SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK
0454 216 32 45
Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ
★Demir ★Çimento ★Örtü Sacı ★Çinko ★Tuğla ★Kireç ★Kum Çakıl
★Korige Boru ★BTG Gaz Beton ★Nakliyat ★Kereste Çeşitleri ★Laminat Parke ★Plywood ★İnşaat Malzemeleri
★Aşkale Çimento Bayii ★Gemlik Gübre Bayii ★Her Çeşit Boru ★Pres Tuğla ★Kaplama Tuğla ★Ateş Tuğla ★Favori Boya ★Alçı Malzemeleri
"Temelden Çatıya"
Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN
Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40
EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®
FREŞA İÇECEK GRUBU
Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnişdibi

GİRESUN
GÜNDEM
Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete
www.giresungundem.com

6 Kasım 2026 Cuma | Sayfa: 1 | Sayı: 7674 | Yıl: 21 | Fiyatı: 7 TL

YAPI İNŞAAT
ÖZYILMAZ
KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI
Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Kuzalan Şelalesi Tabiat Parkı'na 1.700 Metrelik Beton Yol Yatırımı için düğmeye basıldı

Elmas'tan Kuzalan İçin Müjde Var



AK Parti Giresun Milletvekili Profesör Nazım Elmas,Kuzalan Şelalesi için müjde verdi.

Elmas, "Giresun'un doğal güzelliklerini turizme kazandırmaya ve ziyaretçilerin ulaşım imkânlarını iyileştirmeye yönelik yatırımlar kapsamında, Dereli ilçemizde bulunan Kuzalan Şelalesi Tabiat Parkı'nda 1.700 metre uzunluğunda beton yol yapımı gerçekleştiriyoruz.

AK Parti iktidarımız döneminde Giresun'umuzun doğal, kültürel ve turizm potansiyelini geliştirmek amacıyla hayata geçirilen çalışmalar kapsamında, Kuzalan Şelalesi Tabiat Parkı'nın ulaşım altyapısının iyileştirilmesi için yeni bir adım atılıyor." dedi. **SAYFA 2'DE**

Giresun Kent Konseyi'nde Kritik Gündem:

Kale, Ekonomi ve Yaşlı Dostu Kent



Giresun Kent Konseyi Yürütme Kurulu, Başkan Dr. İsmail Cem Feridunoğlu'nun başkanlığında bir araya geldi. Kentin geleceğini yakından ilgilendiren önemli başlıkların ele alındığı toplantıda; Giresun Kalesi'nin sit statüsü, yaklaşan ekonomi çalıştayı ve yaşlı dostu şehir projeleri masaya yatırıldı.

GİRESUN KALESİ'NİN SİT STATÜSÜ GÖRÜŞÜLDÜ

Toplantının en dikkat çeken gündem maddelerinden biri, şehrin en önemli tarihi ve turistik simgelerinden biri olan Giresun Kalesi oldu. Toplantıda, kalenin 1. derece sit alanı statüsünden 3. derece sit alanına düşürülmesi konusu detaylıca değerlendirildi. Kalede gerçekleştirilecek olası projelerde ve uygulamalarda tarihi dokunun ve kültürel mirasın korunmasının öncelikli olduğu vurgulandı. **SAYFA 3'TE**

Elvan Gezmiş'ten Fındık Üreticileri İçin Çağrı...



YENİ Parti Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş,üreticilerin mağdur edildiğini söyledi. Gezmiş fındık fiyatlarındaki sert düşüşü TBMM gündemine taşıyarak üreticinin emeğinin karşılığını alamadığını, fındık ticaretiyle geçinen esnafın da ekonomik darboğaza sürüklendiğini söyledi.

Fındığın başkenti Giresun'un Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde yaptığı konuşmada fındık üreticisinin yaşadığı ekonomik mağduriyete dikkat çekti.

Geçen yıl aynı dönemde 300-350 TL seviyesinde satılan fındığın bugün 160-170 TL'ye kadar gerilediğini belirten Işık Gezmiş, üreticinin bir yıllık emeğinin ve alın terinin karşılıksız bırakıldığını vurguladı.

FINDIK ÜRETİCİSİ YİNE MAĞDUR!

Bir fındık sezonunun daha geride kaldığını ancak kazananın yine üretici olmadığını ifade eden Işık Gezmiş, istikrarsız fiyat politikalarının yalnızca üreticiyi değil, fındık ticaretiyle geçimini sağlayan esnafı da olumsuz etkilediğini dile getirdi. **SAYFA 2'DE**



PENCEREMDEN

Kuzalan İçin Yazdık, Çizdik, Sonunda Müjde Geldi!

Cahit Akdoğan
(TİNGEDER İl Temsilcisi)



Giresun'un önemli turizm değerlerinden Kuzalan Şelaleleri ve Travertenleri'nin yıllardır çözüm bekleyen ulaşım sorunu için nihayet önemli bir adım atılıyor. Bu konuyu yaklaşık iki buçuk yıldır defalarca gündeme taşıdım. Eksiklikleri dile getirdim, eleştirdim ve çözüm önerilerinde bulundum.

Özellikle 11 Eylül 2026 tarihinde yayımlanan "Protokole Açık, Vatandaşa Kapalı!" başlıklı yazımda, Kuzalan'ın üst bölgesine ulaşan yolun tamamlanamamasını sorguladım. Vali, milletvekili ve kurum yetkilileri bölgeye ulaşabilirken sıradan vatandaşın aynı imkâna sahip olamamasına dikkat çektim.

2018 yılında yaklaşık 4 kilometrelik bölümü İl Özel İdaresince yapılan yolun, bugün bir 1.7 kilometresinin neden yapılamadığını sorguladım.

İşte o gün sorduğumuz soruya bugün önemli bir adımla cevap veriliyor.

AK Parti Giresun Milletvekili Nazım Elmas'ın kamuoyuyla paylaştığı açıklamaya göre, Kuzalan Şelalesi Tabiat Parkı'nda 1.700 metrelik beton yol yapımı için Doğa Koruma ve Millî Parklar Genel Müdürlüğü tarafından 6 milyon TL + KDV ödenek ayrıldı.

Yolun ihalesi 17 Kasım'da yapılacak. Çalışmaların hava şartlarına bağlı olarak Aralık 2026'da veya 2027 yılının Nisan-Mayıs aylarında tamamlanması hedefleniyor.

Henüz yol tamamlanmış değil. Ancak yıllardır beklenen yatırımın ihale aşamasına gelmesi sevindirici bir gelişme.

Kuzalan; Mavi Göl, Göksu Travertenleri ve Kümbet-Aymaç hattıyla birlikte değerlendirildiğinde Giresun turizmi için büyük bir potansiyel taşıyor.

Yolun tamamlanması önemli ancak sosyal tesisler, yürüyüş parkurları, konaklama imkânları ve çevre düzenlemeleri de ihmal edilmemeli.

Bu güzellikler daha fazla ziyaretçiyle buluşmalı, bölge ekonomisine katkı sağlamalıdır. Kamu adına eksiklikleri dile getirmek kadar, atılan olumlu adımları takdir etmek de görevimizdir. Bu önemli yatırım dolayısıyla Giresun Doğa Koruma ve Millî Parklar Şube Müdürüne, Sayın Valimize, milletvekillerimize ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum.

Biz dün eksiklikleri dile getirdik, bugün atılan adımı memnuniyetle karşılıyoruz. Ancak beklentimiz, yolun bir an önce tamamlanması ve Kuzalan'ın bütün eksiklikleriyle birlikte hak ettiği turizm değerine kavuşmasıdır.

Giresun'umuza hayırlı olsun.

Köse'den Yeni Parti ve TBMM Çıkarması..



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Başkent Ankara'daki temasları kapsamında Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde düzenlenen YENİ Parti Grup Toplantısı'na katıldı.

SAYFA 2'DE

Bulancak'ta Zabıta Ekipleri lokantaları denetledi



Bulancak Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, halk sağlığını korumak ve güvenilir gıda tüketimini sağlamak amacıyla ilçe genelindeki lokantalara yönelik denetimlerini aralıksız sürdürüyor.

SAYFA 2'DE

GESOB'tan Hekim İçin Anlamlı Tören

DR. ÖNER HEKİM'E HİZMET PLAKETİ VE TAKDİR BELGESİ TÖRENİ 12 KASIM'DA…



Giresun Esnaf ve Sanatkârları Odaları Birliği (GESOB) Başkanı Ali Kara, Hekim Holding Yönetim Kurulu Başkanı iş insanı Dr. Öner Hekim'e, hizmet plaketi ve takdir belgesi sunulacağını, bunun için düzenlenen törenin 12 Kasım Perşembe günü gerçekleştirileceğini açıkladı. **2'DE**

Kabacakuz Sokak İçin Düğmeye Basıldı



SAYFA 2'DE



BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?
MEHMET ŞAN
(Yazısı Sayfa 3'te)



AKYATAK YAYLASI
Yavuk Kayacık
(Yazısı Sayfa 3'te)



SAYFA 3'DE

Köyler İçin Hamle...



GİMEV Pazar Buluşmaları'nda "Asya'dan Avrupa'ya Türkistan" Konuşulacak

Giresun ve İlçeleri İ.H.L. Mezun ve Mensupları Eğitim ve Kültür Vakfı (GİMEV) tarafından düzenlenen geleneksel Pazar Buluşmaları, bu hafta çok özel bir konuk ve konuya ev sahipliği yapıyor. **SAYFA 2'DE**

hoydi28 fındık
"HEDİYE PAKETÇİSİ"
FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ
KARADENİZ FIRTINASI
"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"
Dadduk FINDIK TATLISI
UNSUZ GLUTENSİZ
SÜTLÜ KADAYIF
BATLAMA TATLISI
MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld. Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28
AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı
Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28
www.hoydi28findik.com

Bulancak'ta Zabıta Ekipleri lokantaları denetledi



Denetimlerde, son tüketim tarihi geçmiş ürünlere el konulurken ilgili işletmeler hakkında gerekli idari işlemler uygulandı.

Denetimlerde; işletmelerin genel temizlik ve hijyen koşulları, gıda ürünlerinin muhafaza ve saklama şartları, son tüketim tarihleri ile ilgili mevzuata uygunlukları titizlikle incelendi. Yapılan kontrollerde, son tüketim tarihi geçmiş olduğu tespit edilen ürünlere el konularak ilgili işletmeler hakkında gerekli idari işlemler uygulandı.

Zabıta Müdürlüğü ekiplerinin, halk sağlığını ön planda tutarak ilçe genelindeki gıda işletmelerine yönelik denetimlerini düzenli ve etkin bir şekilde sürdüreceği belirtildi.

Haber Merkezi

Kabacakuz Sokak İçin Düğmeye Basıldı



Giresun Belediyesi, daha güzel ve yaşanabilir bir şehir hedefiyle cadde ve sokak yenileme çalışmalarını sürdürüyor.

Bu kapsamda Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, artan yapılaşmayla birlikte araç ve yaya trafiğinin yoğunlaştığı Kabacakuz Sokak'ta yenileme çalışması gerçekleştiriyor.

Çalışmalar kapsamında ilk olarak mevcut asfalt kazınarak yola yeni asfalt serimi yapıldı. Ardından kaldırımlar genişletilerek yenileme çalışmasına geçildi.

Beyaz küp taşlarla döşenen kaldırımlar, sokağa daha estetik ve modern bir görünüm kazandırırken, yapılan düzenlemelerle yaya kullanımının daha konforlu ve güvenli hale getirilmesi hedefleniyor.

VATANDAŞLARDAN TEŞEKKÜR

Yapılan çalışmalardan memnuniyet duyduklarını belirten sokak sakinleri, Kabacakuz Sokak'ın yeni görünümünden dolayı Belediye Başkanı Fuat Köse ve emeği geçen belediye ekiplerine teşekkür etti. Giresun Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü yetkilileri, şehir genelinde ihtiyaç duyulan cadde ve sokaklarda yenileme çalışmalarının program dahilinde devam edeceğini bildirdi.

Haber Merkezi

GİMEV Pazar Buluşmaları'nda "Asya'dan Avrupa'ya Türkistan" Konuşulacak

İstanbul Gelişim Üniversitesi Öğretim Üyesi Dr. Asil Şengün, vakfın düzenleyeceği etkinlikte konuşmacı olarak yer alacak. Programda, "Asya'dan Avrupa'ya Türkistan" başlığı altında tarihi, kültürel ve jeopolitik bağlamlarıyla Türkistan coğrafyası ele alınacak.

Program Detayları:

• Tarih: 8 Kasım Pazar 2026

• Saat: 09:30

• Yer: GİMEV Vakıf Merkezi (Nişanca Mahallesi, Çömlekçiler Cad. No:15 Merkez, Eyüpsultan / İstanbul)

Program Akışı:

• 09:30 – Kahvaltı

• 10:00 – Açılış

• Konuşmacı: Dr. Asil Şengün

• Soru-Cevap

GİMEV Yönetim Kurulu Başkanı Bilal Dede, düzenlenecek olan bu anlamlı ve kültürel buluşmaya tüm hemşerileri ve ilgilileri davet ederek katılımlarından onur duyacaklarını belirtti.

Kültür ve tarih sohbetlerinin gerçekleştirileceği programa tüm üyeler ve misafirler davetlidir.

Haber: İbrahim Balcıoğlu



GESOB'tan Hekim İçin Anlamlı Tören

DR. ÖNER HEKİM'E HİZMET PLAKETİ VE TAKDİR BELGESİ TÖRENİ 12 KASIM'DA…





Törenin, saat 11.00'de Giresun Belediyesi Kale Sosyal Tesisleri'nde düzenleneceğini belirten Ali Kara, daha önce yaklaşık 40 sivil toplum kuruluşu temsilcisiyle birlikte alınan karar doğrultusunda bu anlamlı organizasyonu gerçekleştireceklerini söyledi.

Kara, yaptığı açıklamada şunları söyledi:" Sayın Dr. Öner Hekim, ülkemize ve ilimize değerli hizmetlerde bulunmuş, hayır ve bağışlarıyla, sosyal sorumluluk projeleriyle önemli katkılar sağlayan bir kişi. Son dönemde ise, Giresun ve Bulancak'ta yatırım, istihdam, katma değer yaratacak, şehrin, turizm, ekonomik,sosyal, kültürel gelişimine katkı sağlayacak vizyon projeler başlattı. Hekim'in örnek ve diğer iş insanlarını teşvik edici tutumunu ve projerini takdir ediyoruz. Sayın Valimiz, belediye başkanlarımız ve STK temsilcilerimiz ve muhtarlarımızla birlikte teşekkür plaketi ve hizmet takdir belgesi takdim edeceğiz." .

Törenin; Giresun Valisi Mustafa Koç, Belediye Başkanı Fuat Köse, kamu kurumlarının temsilcileri, GESOB öncülüğünde oluşturulan 40 kişilik tertip komitesi temsilcileri, ilçe belediye başkanları, muhtarın ve davetlilerin katılımıyla gerçekleştirileceğini ifade eden Ali Kara, "Bu anlamlı törene tüm Giresunluları davet ediyoruz" diye konuştu.

Öner Hekim'e daha önce verilen ödül ve plaketler…

-Cumhurbaşkanlığı Takdir Ödülü

-TBMM Üstün Hizmet Ödülü

-Başbakanlık Yılın Ailesi Ödülü

-Giresun Üniversitesi Fahri Doktora Payesi

-Giresun Valiliği – Ahilik Beratı

-TEMADER – Yılın İstihdam Sağlayan İşadamı Ödülü

-GESOB ve 51 STK – Yılın Başarılı İşadamı Ödülü

-Capital Dergisi – Türkiye'nin En Çok Bağış Yapan İş İnsanları Ödülü

-İstanbul ve Giresun başta olmak üzere çeşitli kurum ve kuruluşlar tarafından verilen 200'den fazla plaket ve takdir belgesi.

Haber: Ufuk Kekül

Köse'den Yeni Parti ve TBMM Çıkarması…

YENİ Parti Genel Başkanı Özgür Özel'in gerçekleştirdiği grup toplantısını takip eden Başkan Köse, programda YENİ Parti Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş ile birlikte yer aldı.

TBMM'deki grup toplantısında Genel Başkan Özgür Özel'in ülke gündemine ilişkin değerlendirmeleri ve açıklamaları dinlendi.

Başkan Köse: "Değerli Genel Başkanımız Özgür Özel'i dinledik. Ülkemizin gündemini, mücadelemizi ve geleceğe dair hedeflerimizi hep birlikte değerlendirdik. Birlik, beraberlik ve dayanışma içerisinde ülkemiz için omuz omuza çalışmaya devam ediyoruz" dedi.

MİLLETVEKİLLERİNE ZİYARET TURU

Başkan Fuat Köse, ziyaretlerinin devamında ise, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde (TBMM) milletvekilleriyle bir araya gelerek çeşitli konularda görüş alışverişinde bulundu.

Başkan Fuat Köse, ziyaretleri kapsamında YENİ Parti Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, MHP Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, YENİ Parti İstanbul Milletvekili Cemal Enginyurt, İYİ Parti İstanbul Milletvekili ve Giresunlu hemşehrimiz Burak Akburak ile YENİ Parti Ordu Milletvekili Seyit Torun'u ziyaret etti.

Samimi bir ortamda gerçekleşen görüşmelerde karşılıklı sohbet edilirken, Başkan Köse milletvekilleriyle bir araya gelmekten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, milletvekillerine yakın ilgileri ve misafirperverlikleri dolayısıyla teşekkür etti.



Haber Merkezi

Elvan Gezmiş'ten Fındık Üreticileri İçin Çağrı…

Üreticinin her geçen yıl daha da yoksullaştığına dikkat çeken Işık Gezmiş, fındıktan elde edilen kazancın kimlere aktarıldığını sorgulayarak bu tablonun kabul edilemez olduğunu belirtti.

Fındık üreticisinin korunması için somut adımlar atılması gerektiğini vurgulayan Işık Gezmiş, Toprak Mahsulleri Ofisinin (TMO) açıkladığı alım fiyatının altında fındık satılmasının önüne geçilmesini istedi.

Işık Gezmiş, Meclis kürsüsünden şu soruyu yöneltti:

"Üreticinin emeğini koruyacak somut adımlar ne zaman atılacak?"

Fındığın gerçek sahibinin üretici olduğunu vurgulayan Işık Gezmiş, hem üreticinin hem de fındık ticaretiyle geçinen esnafın korunması gerektiğini belirterek fındıktan elde edilen kazancın öncelikle emeği veren üreticiye yansıması çağrısında bulundu.



Haber: Cahit Akdoğan

Türkiye fındık ihracatından 2 ayda 494 milyon doları aşkın gelir sağladı

Türkiye, 2026-2027 fındık ihracat sezonunun 2 ayında 494 milyon 569 bin 699 dolar gelir elde etti. Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birliğinden yapılan açıklamada, 1 Eylül-31 Ekim 2026 ihracat dönemine ilişkin bilgi verildi.

Açıklamada, söz konusu dönemde yurt dışına 49 bin 410 ton fındık satıldığı, karşılığında 494 milyon 569 bin 699 dolar girdi sağlandığı belirtildi.

Geçen yılın aynı döneminde gerçekleştirilen 30 bin 768 ton fındık ihracatından ise 344 milyon 67 bin 537 dolar gelir elde edildiği kaydedildi.

GİRESUN (AA)



ADABAHÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

6 Kasım 2026 Cuma — GİRESUN GÜNDEM — SAYI: 7674

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)	: 232 TL
Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)	: 1.500 TL
Tüzük İlanı :	1.500 TL
Zayi Öğrenci	: 250 TL
Zayi İlanı	: 500 TL
Özel İlan (S/Cm)	: 235 TL
Yıllık Abone	: 3.000TL
6 Aylık Abone	: 1.500 TL
Çeyrek Sayfa İlan	: 1.000 TL
Yarım Sayfa İlan	: 2.000 TL
Tam Sayfa İlan	: 4.000 TL
2 Sütun x 5 cm	: 200 TL
4 Sütun x 5 cm	: 400 TL

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ
Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ
Giresun Gündem Gazetesi Matbaası
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2
GİRESUN

İLETİŞİM
Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41
EPosta : giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ
Muhabir Cahit AKDOĞAN
Muhabir Fatma UĞURLU

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788

Kuzalan Şelalesi Tabiat Parkı'na 1.700 Metrelik Beton Yol Yatırımı için düğmeye basıldı

Elmas'tan Kuzalan İçin Müjde Var





Elmas şöyle konuştu, "Giresun Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdürlüğümüz ve 12. Bölge Müdürlüğümüz tarafından yürütülen çalışma ile tabiat parkına ulaşımın daha güvenli ve konforlu hâle getirilmesi, bölgenin turizm değerinin desteklenmesi ve ziyaretçi memnuniyetinin artırılmasını hedefliyoruz.

Projenin ihalesi 17 Kasım 2026 tarihinde saat 10.30'da açık ihale usulüyle gerçekleştirilecek.

İhale kapsamında 1.737 metre uzunluğundaki stabilize yolun betonlanması, yol düzenleme ve gerekli kalıp çalışmalarının yapılması öngörülüyor.

Yer tesliminin ardından işin 30 takvim günü içerisinde tamamlanması planlanıyor. Ancak olumsuz hava koşulları nedeniyle beton dökümünün teknik açıdan uygun olmaması durumunda, çalışmaların 2027 yılı Nisan-Mayıs aylarında, turizm sezonu başlamadan önce tamamlanması öngörülmektedir.

Kuzalan Şelalesi ve çevresinin sahip olduğu doğal güzelliklerin daha fazla ziyaretçi tarafından keşfedilmesine katkı sağlayacak bu yatırımın, Dereli ilçemizin ve Giresun'umuzun turizm hareketliliğine de olumlu yansımalarını bekliyoruz. Giresun'umuzun her alanda gelişmesi, doğal ve turistik değerlerinin korunarak geleceğe taşınması için kamu yatırımlarının hayata geçirilmesini önemsiyoruz. Şehrimizin sahip olduğu potansiyeli daha ileriye taşıyacak projeleri takip etmeye ve hemşehrilerimizin yaşam kalitesini artıracak hizmetleri desteklemeye devam edeceğiz.

Kuzalan Şelalesi Tabiat Parkı'na yapılacak beton yol yatırımının Giresun'umuza ve Dereli'mize hayırlı olmasını diliyorum."

Haber: Fatma Uğurlu

Giresun Kent Konseyi'nde Kritik Gündem:

Kale, Ekonomi ve Yaşlı Dostu Kent

GİRESUN'UN EKONOMİSİ ÇALIŞTAYDA ELE ALINACAK

Kent ekonomisinin canlandırılması, mevcut potansiyelin ortaya çıkarılması ve sürdürülebilir bir ekonomik kimlik kazandırılması amacıyla düzenlenmesi planlanan "Giresun Ekonomi Çalıştayı"nın hazırlıkları da toplantıda ele alındı. Şehrin güçlü ve gelişime açık yönlerinin masaya yatırılacağı çalıştayda, farklı kurum ve kesimlerin görüşlerinin ortak bir akılda buluşturulması hedefleniyor. Geniş katılımlı olarak gerçekleştirilmesi planlanan organizasyonun kentin ekonomik geleceğine yön vermesi bekleniyor.

"YAŞLI DOSTU KENT GİRESUN" İÇİN SEMİNER HAZIRLIĞI

Toplantıda sosyal belediyecilik ve toplumsal kapsayıcılık projeleri de unutulmadı. Giresun Kent Konseyi Yaşlılar Meclisi öncülüğünde düzenlenmesi planlanan "Yaşlı Dostu Kent Giresun" semineri için hazırlıklar değerlendirildi.



Seminer ile yaşlı bireylerin kent yaşamına daha aktif katılımının sağlanması, yaşam kalitelerinin artırılması ve toplumsal farkındalık oluşturulması amaçlanıyor. Toplantı, gündem maddelerinin kapsamlı şekilde değerlendirilmesinin ardından sona erdi.

Haber: Fatma Bulduk UĞURLU



Mehmet ŞAN

BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?

* Somurtan insanların, daima, tebessüm eden insanlara nispeten, yüzlerinin daha erken ve daha fazla kırıştığını,
* Simaların iç dünyamızın aynası olduğunu,
* Somurtmanın yorgunluk ifadesi değil de aldatmaca olduğunu,
* Somurttuğumuzda 18, gülümsediğimizde ise sadece 3 kasımızı kullandığımızı,
* Gülümsemek için 14 kalori, kaşları çatmak için 72 kalori gerektiğini,
* Bazı kimselerin somurtmayı ciddiyet olarak algıladıklarını,
* Hareket ve yüz ifadelerimizin kullandığımız sözcüklerden 8 kat daha güçlü ve tesirli olduğu,
* İnsanın dalgın olduğu zamanlardaki yüz ifadesinin gerçek hali olduğunu,
* Daima somurtan kişilerin tebessüm edenlere oranla daha erken yaşlandığını,
* Sürekli gülümseyen insanların somurtanlara oranla daha çok sevildiğini,
* Çinli'lerin strese dayalı kalp krizi vakası oranının çok düşük olduğunu ve bunun sebebinin hayata olumlu bakmaları ve tebessüm etmeleri olduğunu,
* Tebessümün bulaşıcı olduğunu,
* Dünyanın en iyi satış ve pazarlama elemanlarının başarılarının arkasında güler yüzlü olmalarının yattığını,
* Japonya'da gülümseme okulu olduğunu,
* Güler yüzlü çalışanların iş hayatlarındaki verimin daha yüksek olduğunu,
* Aksiliklerin ve olumsuz hadiselerin hayata karamsar bakan insanlara daha çok uğradığını,
* Güler yüzlü insanların daha çok akılda kalıp hatırlandığını,
* Gülümsemenin insanlara özel ve insanlara nasip olduğunu. Canlılar arasında sadece insanın gülümseyebildiğini biliyor muydunuz?

Gülmenin de insan sağlığı üzerindeki sayısız faydalarına işaret eden uzmanlar, gülerek daha uzun ve mutlu bir hayat sürebilirsiniz diyor:

* Güldüğümüzde yüzümüzde 15 kas birlikte çalışıyor.
* Gülmek erkek ve kadın arasında da farklılık gösteriyor. Erkekler daha kısa süreli gülerken kadınlar daha uzun kahkaha atıyor.
* Güldüğümüz zaman tümör ve virüslerle savaşan hücrelerimizin sayısı da artıyor.
* Özellikle ruhsal bazı hastalıkların tedavisinde gülme terapisi kullanılıyor. Hastalar üzerinde olumlu etkileri olduğu gözleniyor.
* Patch Adams isimli doktorun çalışmaları bu konuda örnek olarak gösteriliyor.
* Çocuklar günde yaklaşık 300 kez gülüyor, yetişkinler ise günde ortalama 17 kez gülüyor.
* Yanımızda biri olduğunda yapılan espri ya da komik bir olaya yalnız olduğumuzdan on kat daha fazla gülüyoruz.

Aslında biliyoruz da BİLMEK İSTEMİYORUZ



Yavuz Kayacık

AKYATAK YAYLASI



Akyatak Yaylası, sadece hayvancılık faaliyetlerinin yürütüldüğü bir otlak değil; aynı zamanda 553 yıldır kesintisiz süregelen otçu göçü geleneğine ve coşkulu şenliklere ev sahipliği yapan, Fevzi Çakmak Köyü ile bütünleşmiş kadim bir kültür merkezidir. Yüzyıllardır kervanlara ve ordulara yol vermiş bu coğrafya, bugün hâlâ direniş ruhunu ve manevi değerlerini yaşatan nadide bir açık hava müzesi niteliğindedir.

Tarihsel süreçte I. Dünya Savaşı Kafkas Cephesi, bölgenin kaderini belirleyen en kritik dönemlerden biri olmuştur. Mareşal Fevzi Çakmak Paşa'nın, Rus ordusunun ilerleyişini durdurmak amacıyla Zıhar'da kurduğu karargâh, Akyatak ve çevresindeki yüksek rakımlı alanları stratejik bir savunma hattına dönüştürmüştür. Yaylanın sırtlarında, Kartal Kayası mevkiinde bulunan Gaziler Tepesi Şehitliği, vatan müdafaasında göğsünü siper eden kahramanların ebedi istirahatgâhıdır.

Yaylanın bir diğer önemli simgesi olan Akyatak Fatih Camii (Cuma Camii) ise bölgedeki yayla camileri arasında eşsiz bir yere sahiptir. Fatih Sultan Mehmet'in 1461 Trabzon seferi sırasında, Trabzon'a kadar uzanan "Ulu Yol"u açarken inşa ettirdiği bu yapı, Doğu Karadeniz yaylalarında 1980 öncesinde çok nadir örneklerine rastlanan camilerin en köklü temsilcisidir. Akyatak Yaylası'nda bulunan bu caminin; Fevzi Çakmak ve Hacı Hasan Köyleri Akyatak Yaylasını Koruma ve Yaşatma Derneği Başkanı Erdem Ekşi ve yönetim kurulu tarafından, aslına uygun bir projeyle gerekli onarım ve tadilatı devam etmektedir.

Geçmişte hartama ağaç çatı ve sarı kesme taş duvar mimarisiyle inşa edilen yapının giriş kapısı üzerinde padişah tuğrasının bulunduğu rivayet edilir. Geçirdiği yangın sonrası taş duvarlarla yeniden ayağa kaldırılan cami, 1955 yılında Zıharlı Ekşioğlu Osman Ağa ve Gelvarisli Kel Abdullah Ağa'nın öncülüğünde restore edilmiştir. Yapının 1968 yılındaki hali, Durmuş Bitmez tarafından çekilen bir fotoğrafla belgelenmiştir.

Günümüzde Fevzi Çakmak Köyü dernekleri tarafından titizlikle sahiplenilen bu kültürel ve tarihsel miras; 553 yıllık otçu göçü geleneği, şenlikleri, Çağırgan Baba'nın maneviyatı ve Gaziler Tepesi'ndeki şehitlerimizin hatırasıyla canlı tutulmaktadır. Zıhar ve Akyatak Yaylası; coğrafi kaderi vatan savunmasıyla mühürlenmiş, doğası ve tarihiyle bir bütün olan, gelecek nesillere mutlaka aktarılması gereken yaşayan bir tarih hazinesidir.



Yahya Mert Yayla

ÖNCE ALLAH'A SONRA BURUK'A

Galatasaray, Şampiyonlar Ligi'nde muhteşem taraftarı önünde nihayet galibiyetle tanışabildi. Geçtiğimiz Şampiyonlar Ligi haftasında Fransa'da baskın bir oyunla galibiyet elde eden Cimbom, Alman ekibi Stuttgart karşısında güçlü oyunundan uzak bir görüntü sergilese de üç puanı almayı bildi.

Galatasaray, kamuoyunu yanılgıya düşürmeyen ve şüpheye yer bırakmayan cinsten artık ezbere saymamız gereken bir on bir ile sahaya çıktı. Özellikle Lemina tercihi önemliydi. Zira Lemina, top rakipteyken oyuna direnç katan bir isim olduğu gibi orta sahanın fiziksel yükünü de sırtlanarak Batrakov'un dezavantajlarını görünmez kılıyor. Ayrıca Lemina'nın varlığıyla daha önde (8 numara gibi) konumlanabilen Torreira, pas dağıtımında ve ikinci toplara baskı konusunda daha verimli olabiliyor. Bununla birlikte, Okan Buruk'un son yıllarda oyun kurarken 3-2-5 dizilişine başvurduğunu biliyoruz; Lemina da sık sık savunma hattının üçüncü elemanı olarak konumlanıyor. Bu açıdan topun ikinci ve üçüncü bölgeye taşınmasında önemli bir rol oynuyor. Tüm bunlardan bağımsız olarak, bu maç özelinde rakibin çift forvetli sistemini karşılarken ekstra bir savunmacı olarak varlığı, rakibin pozisyon bulmasını zorlaştırdı diyebiliriz. Fakat Okan hocanın oyunu açısından bu denli kritik bir isim olan Lemina'nın performansının dalgalı olması, elbette kulübeyi yoruyor. Bu minvalde beklenti, yaz transfer döneminde Lemina yerine dünya starı diyebileceğimiz bir ismin transfer edilmesiydi. Hemşehrimiz Dursun Özbek zannımca bu operasyonda başarısız olmuştur.

Rakibin pozisyon üretkenliğini kısıtlama çabasından hareketle, rakibimizin maça 1-0 önde başlayabileceğini söyleyebiliriz; ilk dakikalarda bir hayli şanslıydık. Zira iki direğe de çarparak çıkan top, tüm Galatasaraylılara rahmetli İlker Yasin'i hatırlattı. Bir Roma deplasmanında da benzer bir pozisyon yaşanmış ve İlker Yasin o tarihi cümleyi kurmuştu: "Allah bu sefer bizle beraber!" Rakibin bu tehlikeli atağının ardından toparlanan takım, Batrakov'un pozisyon takibi ve boş alana hareketlenme meziyetleriyle kısa sürede iki güzel gol buldu. Maçın son anına kadar oyun disiplininden kopmayan Almanlar, Deniz'in bağlantı oyunundaki başarısı ve Yunus'un bek takibinde yetersiz kalması nedeniyle pozisyon üretmeye çalışsalar da Uğurcan'ın ve savunmamızın üstün performansı sayesinde gol bulamadılar. Maçın son anlarında Uğurcan'ın kurtardığı pozisyon, karşılaşmanın belki de en önemli anıydı.

Takım, alışılagelmiş şekilde ön alan baskısı yapamadı; hatta rakibin ön alan baskısından kurtulabilmek adına uzun paslar denedi. Bunda, rezalet diyebileceğimiz zemin koşullarının da etkisi büyük elbette. Zira başta Osimhen olmak üzere futbolcularımızın sakatlanmamak adına kendilerini sakındıkları görüldü. Dursun Özbek'in önceki döneminde de stadyum sorumlusu olan, o günlerde de zeminin adeta patates tarlasına dönmesine sebep olan ve artık başarısız sayabileceğimiz Bora Bahçetepe'ye neden bu denli sabırlı davrandığını merak ediyorum. Milyonlar harcanan bir takımın bu derece rezalet bir zeminde oynamaya zorlanması açıkça bir hakarettir. Rahmetli Mustafa Cengiz döneminde görevden el çektirildikten sonra, İngiliz stadyumlarındakine benzer bir zemini olan bu sahanın, Dursun Özbek'in ikinci defa başkanlığa geldiği gün göreve iade ettiği aynı şahsın yüzünden yeniden patates tarlasına dönmesi şüphesiz ki bir tesadüf olamaz. Şahsi önerim; Galatasaray, Ali Sami Yen dönemi iyileştirmelerinde yaptığı gibi, bir sonraki Şampiyonlar Ligi maçına kadar zeminine para ve akıl harcamak için başka bir stadyuma taşınmalıdır. Hatta inşaatı henüz tamamlanan, Ankara'nın ve hatta Türkiye'nin en modern stadyumu olan 19 Mayıs Cumhuriyet Stadyumu bu anlamda doğru bir adres olabilir.

Sonuç olarak Galatasaray; Almanların komik olmayan ve artık iftira boyutuna varan hoparlör göndermesiyle başlayan, saha içine de sert müdahalelerle taşıdığı gerilimi yenerek stadyumdan galibiyetle ayrılmayı başardı. Kalan maçlar düşünüldüğünde, ilk yirmi dört hedefinin çok uzak olmadığını düşünüyoruz ve buna inanmak istiyoruz.

Güzel günler göreceğimize inanıyor ve umut ediyoruz. Dualarımız ve çabamız hep daha iyi olmak için.

Köyler İçin Hamle...

Giresun'un köylerinde ulaşım konforunu artıracak çalışmalar aralıksız sürüyor!

Giresun İl Özel İdaresi ekipleri, Çanakçı ilçesine bağlı Egeköy Köyü Deregözü Mahallesi'nde 1,5 kilometrelik sathi kaplama çalışması yürütürken, Kırıklı Mahallesi ile Harman Kıranı bağlantı yolunda da yeni yol yapımını sürdürüyor.

Çalışmaların tamamlanmasıyla bölge halkının daha güvenli ve konforlu bir ulaşıma kavuşması hedefleniyor.

Haber Merkezi



Alzheimer'da İlaç Dışı Yaklaşımlar Umut Vadediyor

Alzheimer hastalığında mevcut ilaç tedavileri, hastalığın ilerleyişini durdurmaktan ziyade semptomları hafifletmekle sınırlı kaldığını ifade eden Nöroloji Uzmanı Dr. Celal Şalçini, bu nedenle son yıllarda nöromodülasyon yöntemlerinin giderek daha fazla önem kazandığını söyledi.



Elektrik, manyetik alan, ultrason ve ışık gibi fiziksel uyarılarla beyin fonksiyonlarının düzenlenmesinin hedeflendiğini aktaran Dr. Celal Şalçini; "rTMS, tDCS ve TPS gibi non-invaziv yöntemler, bilişsel işlevleri destekleyerek hastalığın seyrini yavaşlatabilir. Özellikle erken dönemde uygulandığında daha etkili sonuçlar alınabileceği belirtiliyor." dedi.

Dr. Celal Şalçini, bu yöntemlerin henüz gelişim aşamasında olmakla birlikte umut vadettiğini vurguladı. Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Hastanesi Nöroloji Uzmanı Dr. Celal Şalçini, Alzheimer ve demans tedavisinde rTMS, tDCS, ultrason, ışık ve 40 Hz uyarım gibi ilaç dışı nöromodülasyon yöntemlerinin beyin fonksiyonlarını destekleyerek hastalığın seyrini yavaşlatmadaki güncel yeri hakkında bilgi verdi.

MEVCUT TEDAVİLER ALZHEİMER'I DURDURMAZ, SADECE SEMPTOMLARI HAFİFLETİR

Alzheimer hastalığının, günümüzde küresel ölçekte giderek artan bir halk sağlığı sorunu olarak karşımıza çıktığını kaydeden Dr. Celal Şalçini; "Mevcut farmakolojik tedaviler, özellikle asetilkolinesteraz inhibitörleri ve memantin, hastalığın seyrini tamamen durdurmaktan ziyade semptomları sınırlı ölçüde hafifletir ve geçici bir iyilik hali sağlar." dedi.

Bu tedavilerin hastalığın ilerleyişini bir miktar yavaşlatsa da uzun vadede hastalığın nihai sonucu üzerinde belirgin bir değişiklik oluşturmadığını ifade eden Dr. Şalçini; "Anti-amiloid tedavilere yönelik çalışmalar umut verici olsa da yan etkiler, maliyet etkinliği ve düzenleyici onay süreçleri gibi nedenlerle henüz yaygın klinik kullanıma girmiş değildir." şeklinde konuştu.

NÖROMODÜLASYON TEDAVİSİ, BEYİN FONKSİYONLARINI ETKİLEYEREK SİNAPTİK PLASTİSİTEYİ ARTIRIYOR

Bu noktada, ilaç dışı tedavi yöntemlerine olan ihtiyacın giderek arttığını, özellikle nöromodülasyon tekniklerinin dikkat çektiğini dile getiren Dr. Celal Şalçini; "Nöromodülasyon, farmakolojik ajanlar dışında elektrik, manyetik alan, ışık veya ses dalgaları gibi fiziksel yöntemlerle beyin fonksiyonlarını doğrudan etkilemeyi amaçlayan bir tedavi yaklaşımıdır. Bu yöntemlerin temel hedefi, sinaptik plastisiteyi artırmak, uzun süreli güçlenmeyi desteklemek ve beyin atrofisinin ilerleyişini yavaşlatmaktır. Ancak bu tedavilerin etkili olabilmesi için canlı nöronal dokunun varlığı kritik önem taşır, bu nedenle erken dönemde müdahale büyük avantaj sağlar." dedi.

Günümüzde Alzheimer hastalığının yalnızca protein birikimiyle açıklanan bir durum olmaktan çıktığı bilgisini paylaşan Dr. Şalçini, şöyle devam etti: "Aynı zamanda bir 'bağlantı hastalığı' (konnektopati) olarak değerlendirilmeye başlandı. Özellikle Default Mode Network ve hipokampal-kortikal ağlarda meydana gelen bozulmalar, bilişsel gerilemenin temelinde yer alır. Nöromodülasyon teknikleri de bu ağları hedef alarak işlevsel bağlantıları yeniden güçlendirmeyi amaçlar."

NON-İNVAZİV YÖNTEMLER İÇİNDE EN YAYGIN OLANI RTMS

Nöromodülasyon yöntemlerinin invaziv ve non-invaziv olarak iki ana gruba ayrıldığına değinen Dr. Celal Şalçini; "İnvaziv yöntemlerden biri olan Derin Beyin Stimülasyonu (DBS), özellikle hareket bozukluklarında etkili sonuçlar vermiş olsa da Alzheimer hastalığında sınırlı fayda gösteriyor ve henüz yaygın kullanım alanı bulabilmiş değil. Benzer şekilde vagal sinir stimülasyonu da sınırlı sayıda çalışmada değerlendirdi ve klinik uygulamada yerini alamadı." dedi.

Non-invaziv yöntemlerin ise günümüzde daha yaygın kullanıldığına vurgu yapan Dr. Şalçini; "Bunların başında tekrarlayan transkraniyal manyetik uyarım (rTMS) geliyor. rTMS, saçlı deri üzerinden uygulanan manyetik alanlar aracılığıyla kortikal nöronları uyararak beyin fonksiyonlarını düzenler. Özellikle dorsolateral prefrontal korteks hedeflenmekte ve yüksek frekanslı uyarımlar ile bilişsel işlevlerde iyileşme sağlanabiliyor. Düşük frekanslı uygulamalar inhibitör etki yaratırken, yüksek frekanslı uygulamalar uyarıcı etki gösteriyor. rTMS'nin bilişsel rehabilitasyon ve ilaç tedavileriyle birlikte kullanılması, tedavi etkinliğini belirgin şekilde artırıyor. Son yıllarda geliştirilen 'multi-site rTMS' yaklaşımı ile birden fazla beyin bölgesinin aynı anda uyarılması hedeflenir ve daha güçlü sonuçlar elde edilebilir." açıklamasını yaptı.

TPS, NÖROPLASTİSİTEYİ ARTIRAN VE DERİN BEYİN YAPILARINA ULAŞABİLEN BİR YÖNTEM

Bir diğer yöntem olan transkraniyal doğru akım stimülasyonunun (tDCS), düşük yoğunluklu elektrik akımı ile nöronal uyarılabilirliği düzenlediğini aktaran Dr. Celal Şalçini; "Uygulaması kolay, taşınabilir ve yan etkisi oldukça düşük olan bu yöntem, özellikle hafif bilişsel bozukluklarda geçici iyileşmeler sağlayabiliyor. tACS ise alternatif akım kullanarak özellikle 40 Hz frekansında beyin ritimlerini düzenlemeyi hedefliyor, ancak insan çalışmalarında henüz sınırlı veri bulunmuyor." dedi.

Ultrason temelli yöntemlere de dikkat çeken Dr. Şalçini, şunları söyledi:

"Transkraniyal Pulse Stimülasyonu (TPS), kısa süreli akustik darbelerle beyin dokusunu uyararak nöroplastisiteyi artırır ve derin beyin yapılarına ulaşabilme avantajı sunar. Avrupa'da Alzheimer tedavisi için onay almış olması, bu yöntemin klinik önemini artırır. Odaklanmış ultrason (FUS) ise kan-beyin bariyerinin geçirgenliğini geçici olarak artırarak özellikle amiloid temizliğini desteklemeyi amaçlar.

Fotobiyomodülasyon olarak bilinen yöntem, yakın kızılötesi ışık kullanarak mitokondriyal fonksiyonları iyileştirir ve oksidatif stresi azaltır. Bu sayede nöronal metabolizma desteklenir ve nörodejeneratif süreçler yavaşlatılabilir. Özellikle bilişsel rehabilitasyonla birlikte uygulandığında daha güçlü klinik sonuçlar elde edilir."

NÖROMODÜLASYON, UMUT VADEDEN ANCAK HENÜZ GELİŞİM AŞAMASINDA BİR TEDAVİ

Son yıllarda öne çıkan bir diğer yaklaşımın ise gama frekanslı (40 Hz) nöromodülasyon olduğu bilgisini veren Dr. Celal Şalçini; "Görsel ve işitsel uyarıların birlikte kullanıldığı bu yöntemin, mikroglial aktiviteyi artırarak amiloid ve tau proteinlerinin temizlenmesini hızlandırdığı düşünülüyor. Klinik çalışmalarda bilişsel gerilemenin yavaşlatılması ve beyin atrofisinin azaltılması yönünde umut verici sonuçlar elde edildi." dedi.

Tüm bu yöntemler değerlendirildiğinde, demans tedavisinde tek bir standart protokolün bulunmadığını vurgulayan Dr. Celal Şalçini, sözlerini şöyle tamamladı: "Hastalığın heterojen yapısı nedeniyle tedavi planı; hastanın klinik durumu, sosyal koşulları ve tedaviye erişim imkanları doğrultusunda bireyselleştirilir. Genel yaklaşım, nöromodülasyon tekniklerinin farmakolojik tedaviler ve bilişsel rehabilitasyon ile birlikte kullanılması yönündedir.

Sonuç olarak, nöromodülasyon yöntemleri Alzheimer ve diğer demans türlerinde umut vadeden, ancak henüz gelişim aşamasında olan tamamlayıcı tedavi seçenekleridir. Erken dönemde başlandığında daha etkili olan bu uygulamalar, hastalığın seyrini yavaşlatma ve yaşam kalitesini artırma potansiyeline sahiptir. Ancak uzun dönem etkileri, optimal uygulama protokolleri ve etik boyutları konusunda daha fazla bilimsel çalışmaya ihtiyaç duyuluyor."

Alzheimer'da Ketojenik Diyet, Beyin Fonksiyonlarını Olumlu Etkiliyor

Acıbadem Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı Prof. Dr. Murat Baş, alzheimer'da 10 klinik çalışmanın ortak bulgusunu açıkladı.



Alzheimer hastalığı, hem dünyada hem de Türkiye'de giderek artan önemli bir halk sağlığı sorunu olarak öne çıkıyor. Son yıllarda ise beslenmenin, özellikle beynin enerji metabolizmasını hedef alan yaklaşımların, Alzheimer tedavisinde destekleyici bir rol oynayabileceği tartışılıyor. Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı ve Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı Prof. Dr. Murat Baş, Alzheimer ve beslenme ilişkisini ele alan güncel bilimsel çalışmalara dikkat çekerek, ketojenik diyetin beyin enerji kullanımı üzerindeki potansiyel etkilerinin araştırıldığını vurguluyor. Prof. Dr. Murat Baş'a göre keton cisimlerinin beyin için alternatif bir enerji kaynağı oluşturması, Alzheimer'da görülen glukoz kullanımındaki bozulmalar açısından umut verici bir yaklaşım olarak değerlendiriliyor.

Bilimsel çalışmalar, ketojenik diyetin Alzheimer hastalığında beyin fonksiyonlarını ve bilişsel işlevlerin korunmasını destekleyebileceğine işaret ediyor; bu alandaki bulgular ise giderek artıyor.

Dünya genelinde yaklaşık 55 milyon kişiyi etkileyen Alzheimer, demansın en yaygın nedeni olarak kabul ediliyor. Türkiye'de ise 700 binin üzerinde hastayı ilgilendiren bu hastalığın günümüzde kesin bir tedavisi bulunmuyor. Mevcut yaklaşımlar daha çok semptomların kontrol altına alınmasına ve hastalığın ilerlemesinin yavaşlatılmasına odaklanıyor. Prof. Dr. Murat Baş, bu noktada beslenme temelli stratejilerin, özellikle de ketojenik diyetin, destekleyici bir seçenek olarak değerlendirilmesi gerektiğine dikkat çekiyor…

Ketojenik diyet, vücudu alıştığı enerji düzeninden çıkarıp farklı bir 'yakıt sistemine' geçiren özel bir beslenme modeli olarak biliniyor. Yani ketojenik diyette karbonhidrat çok ciddi şekilde kısıtlanıyor, yağ oranı artırılıyor, protein ise kontrollü tutuluyor. "Burada amaç, vücudu ketozis denen metabolik duruma sokmak. Bu durumda vücut enerji için glukoz yerine yağdan üretilen ketonları kullanmaya başlıyor" diyen Prof. Dr. Murat Baş, Alzheimer hastalığında beynin enerji kullanımında ciddi bir sorun yaşandığına dikkat çekiyor: "Sağlıklı bir beyinde temel enerji kaynağı glukozdur. Ancak Alzheimer hastalığında beynin glukozu kullanma kapasitesi azalır. Nöronlar adeta aç kalır. Bu noktada keton cisimcikleri, beyin için alternatif ve daha kolay kullanılabilen bir yakıt haline gelir."

Araştırmalara göre ketojenik diyetin Alzheimer hastalarında tedaviye olumlu etki ettiğine dikkat çeken Prof. Dr. Murat Baş; "Ketojenik diyet karbonhidratı ciddi biçimde kısıtlayıp yağdan zengin bir beslenme modeli sunarak vücudu keton üretimine yönlendiriyor. Böylece beyin, glukoz yerine ketonları enerji kaynağı olarak kullanabiliyor. Yani beynin aç kalan hücrelerine alternatif bir enerji kapısı açılıyor" şeklinde konuşuyor.

10 KLİNİK ÇALIŞMA, 691 HASTADA DİKKAT ÇEKEN SONUÇLAR

2024 yılında The Journal of Nutrition, Health & Aging dergisinde yayımlanan kapsamlı bir derleme, Alzheimer hastalarında ketojenik diyet ve orta zincirli trigliserit (MCT) bazlı beslenme yaklaşımlarını inceleyen 10 farklı klinik çalışmayı analiz etti. Toplam 691 Alzheimer hastasının yer aldığı bu çalışmalarda, ketojenik veya MCT yağdan zengin diyet uygulanan bireylerde bilişsel işlevlerde anlamlı iyileşmeler saptandı.

Prof. Dr. Murat Baş, bu bulguları şöyle değerlendiriyor:

"Mini Mental Durum Testi (MMSE) ve ADAS-Cog gibi bilişsel değerlendirme testlerinde belirgin puan artışları görülmesi son derece önemli. Bu, diyetin yalnızca teorik değil, klinik olarak da ölçülebilir bir etki yaratabildiğini gösteriyor."

KETOJENİK DİYET HERKESE UYGUN DEĞİL

Ketojenik diyetin Alzheimer üzerindeki etkileri yalnızca tek bir çalışmaya dayanmıyor. Experimental Gerontology, Progress in Neurobiology ve Frontiers in Nutrition gibi saygın dergilerde yayımlanan araştırmalar, ketonların beyin hücrelerinde enerji üretimini artırabildiğini, oksidatif stresi azaltabileceğini ve bazı hastalarda hafıza performansını destekleyebileceğini ortaya koyuyor.



Literatürdeki ortak noktaya dikkat çeken Prof. Dr. Murat Baş; "Bu çalışmaların büyük bölümü, ketojenik yaklaşımın Alzheimer'da bozulan enerji dengesini kısmen de olsa yeniden kurabildiğini söylüyor. Ancak bilim insanları bu etkiyi 'umut verici ama sınırlı' olarak tanımlıyor" diyor.

Her bilimsel bulguda olduğu gibi, ketojenik diyetin de riskleri bulunuyor. İncelenen çalışmalarda bazı katılımcılarda trigliserit ve LDL kolesterol düzeylerinde artış gözlendi. Ayrıca diyetin katı yapısı nedeniyle bazı hastaların uzun süre uyum sağlayamadığı bildirildi. Ketojenik diyetin herkese uygun olmadığına dikkat çeken Prof. Dr. Murat Baş; "Özellikle kalp-damar hastalığı, lipid metabolizma bozuklukları olan bireylerde mutlaka hekim ve diyetisyen kontrolünde planlanmalıdır" şeklinde uyarıda bulunuyor.

ALZHEİMER'DA BESLENME YAŞAM KALİTESİNİ YÜKSELTİYOR

Mevcut çalışmaların önemli bir kısıtlılığı, sürenin genellikle 8-12 hafta ile sınırlı olması. Uzun yıllar süren bir hastalık olan Alzheimer'da, ketojenik diyetin uzun vadeli etkileri ve güvenliği henüz net değil.

Prof. Dr. Murat Baş, bu noktada temkinli iyimserlik çağrısı yapıyor:

"Bugün için şunu söyleyebiliriz: Ketojenik diyet Alzheimer'da bazı ilaçların etkisini taklit edebilir, hatta destekleyebilir. Ancak ilacın yerini alacak mucizevi bir çözüm olarak görülmemelidir.

Alzheimer hastalığıyla mücadelede beslenme, giderek daha güçlü bir tamamlayıcı unsur haline geliyor. Ketojenik diyet, beynin enerji krizine alternatif bir yol sunarak umut verici bir pencere açıyor. Ancak uzmanlar, bu yaklaşımın kişiye özel, kontrollü ve bilimsel veriler ışığında uygulanması gerektiği konusunda hemfikir.

Prof. Dr. Murat Baş; "Beslenme, Alzheimer'da tek başına bir tedavi değil; ama doğru planlandığında hastaların yaşam kalitesine anlamlı katkılar sunabilecek güçlü bir araçtır. Önümüzdeki yıllarda daha büyük ve uzun süreli çalışmalarla bu tablonun çok daha netleşeceğine inanıyoruz" şeklinde sözlerini tamamlıyor.



Hakan ÇELEBİ

Tirebolu Kalesi: Karadeniz'in Mavi Sularına Hükmeden Tarihî Bir Miras

Karadeniz'in hırçın dalgalarının kıyıya vurduğu, yeşilin ve mavinin birbirine karıştığı Giresun'un güzel ilçesi Tirebolu, tarih boyunca stratejik konumu, doğal limanları ve kültürel zenginlikleriyle önemli bir yerleşim merkezi olmuştur. İlçenin denize doğru uzanan kayalık bir yarımadası üzerinde yükselen Tirebolu Kalesi ise bu köklü geçmişin günümüze ulaşan en önemli tanıklarından biridir.

Yüzyıllar boyunca Karadeniz'e açılan ticaret yollarını, deniz ulaşımını ve kıyı yerleşimlerini gözetleyen kale, yalnızca askerî bir savunma yapısı değil, aynı zamanda Tirebolu'nun tarihî kimliğinin de ayrılmaz bir parçasıdır. Bugün denizle iç içe geçmiş görüntüsü, taş duvarları ve çevresini saran eşsiz manzarasıyla ziyaretçilerini geçmişe doğru bir yolculuğa çıkarmaktadır.

TARİHİN KIYISINDA YÜKSELEN KALE

Tirebolu Kalesi'nin geçmişi, Karadeniz kıyılarında antik çağlardan itibaren gelişen yerleşim ve savunma faaliyetleriyle ilişkilendirilmektedir. Tirebolu'nun bulunduğu coğrafya, tarih boyunca deniz ticareti ve kıyı ulaşımı açısından önemli bir konumda bulunmuştur.

Antik kaynaklarda bölge, Karadeniz'in doğu kıyılarındaki yerleşimlerin oluşturduğu tarihî ve ticari ağın bir parçası olarak karşımıza çıkar. Tirebolu'nun tarihî gelişiminde antik dönem yerleşimleri önemli bir yere sahiptir. Bununla birlikte kalenin bugünkü yapısının hangi tarihte ve kimler tarafından inşa edildiğine ilişkin kesin bilgiler sınırlıdır.

Bölgedeki siyasi hâkimiyetin zaman içerisinde değişmesi, kıyı savunma yapılarının da farklı dönemlerde kullanılmasına ve onarılmasına neden olmuştur. Bu nedenle Tirebolu Kalesi'ni yalnızca tek bir dönemin eseri olarak değerlendirmek yerine, Karadeniz kıyılarının uzun tarihî sürecinin bir parçası olarak ele almak gerekir.

SAİNT-JEAN KALESİ OLARAK DA ANILIYOR

Tirebolu Kalesi, tarihî kaynaklarda Saint-Jean Kalesi adıyla da anılmaktadır. İlçenin kuzey kesiminde, denize doğru uzanan kayalık bir yarımada üzerinde kurulmuş olan kale, konumuyla diğer birçok Karadeniz kalesinden ayrılır.

Kalenin bulunduğu yarımada, doğal bir savunma alanı oluşturması bakımından oldukça elverişlidir. Üç tarafının denizle çevrili olması, geçmiş dönemlerde kaleye ulaşımı zorlaştırırken denizden gelebilecek tehlikelere karşı da önemli bir avantaj sağlamıştır.

Giresun İl Kültür ve Turizm Müdürlüğünün kayıtlarına göre kale ilk olarak Helenistik veya Roma döneminde inşa edilmiş, Pontus İmparatorluğu döneminde ise yenilenerek Orta Çağ kalesi karakterine kavuşmuştur.

Tirebolu Kalesi, bulunduğu doğal araziye uygun olarak inşa edilmiş bir savunma yapısıdır. Kalenin mimarisinde kaba yonu taş ve moloz taş malzeme kullanılmıştır. Taşların yığma tekniğiyle bir araya getirilmesiyle oluşturulan surlar, dönemin savunma mimarisinin özelliklerini yansıtmaktadır.

Kalenin giriş kapısı, kente bakan tarafta yer alan basık kemerli bir açıklıktan oluşmaktadır. Güney yönünden dik merdivenlerle çıkılan kalenin surları, belirli aralıklarla dışarıdan payandalarla desteklenmiştir.

Kalenin en dikkat çekici özelliklerinden biri, sur duvarlarının büyük bölümünün günümüze kadar ulaşmış olmasıdır. Yapının içerisinde geçmiş dönemlerden kalan bazı bina temelleri, küçük bir şapel ve mescit kalıntısı bulunmaktadır.

Bu özellikler, kalenin yalnızca askerî amaçlarla kullanılmadığını, farklı dönemlerde dinî ve sosyal yaşamın da bir parçası olduğunu göstermektedir.

KİLİSE, MESCİT VE FARKLI MEDENİYETLERİN İZLERİ

Tirebolu Kalesi'nin tarihî değerini artıran unsurlardan biri de içerisinde farklı inanç ve kültürlere ait yapı izlerinin bulunmasıdır.

Öte yandan kale içerisinde bir mescit kalıntısının bulunması, Türk hâkimiyetinden sonraki dönemde yapının dinî amaçlarla da kullanıldığını göstermektedir.

Farklı dönemlere ait bu izler, Tirebolu'nun tarih boyunca çeşitli medeniyetlerin karşılaştığı ve kültürel etkileşimin yaşandığı bir Karadeniz yerleşimi olduğunu ortaya koymaktadır.

Kalenin içerisinde dikkat çeken tarihî unsurlardan biri de Osmanlı dönemine ait mezar taşlarıdır.

Bu mezar taşları, yalnızca geçmişte yaşamış insanların hatıralarını taşıyan taş eserler değildir. Aynı zamanda dönemin sanat anlayışı, yazı kültürü, inanç dünyası ve mezar geleneği hakkında da önemli bilgiler sunmaktadır.

Kaynaklarda, kale içerisinde görülen Osmanlı dönemine ait çok sayıda mezar taşının başka bir noktadan, Dumlupınar İlköğretim Okulunun bulunduğu yerden getirilerek buraya yerleştirildiği belirtilmektedir. Dolayısıyla bu taşlar kalenin ilk yapım dönemine ait unsurlar olarak değerlendirilmemelidir.

Tirebolu, yalnızca doğal güzellikleriyle değil, tarihî geçmişiyle de Giresun'un önemli ilçelerinden biridir.

İlçenin adının kökeni konusunda öne çıkan görüşlerden biri, Yunanca Tripolis kelimesinden geldiği ve üç şehir anlamı taşıdığı yönündedir. Tirebolu'nun tarihî gelişimi Kurucakale, Merkezkale ve Çürükkale çevresindeki yerleşimlerle ilişkilendirilmektedir.

Tirebolu'nun tarih boyunca bir kale-şehir niteliği taşıması, bölgenin savunma ve yerleşim tarihinde kalelerin ne kadar önemli olduğunu göstermektedir.



Bu açıdan Tirebolu Kalesi, yalnızca geçmişten kalan bir askerî yapı değil, ilçenin adının, yerleşim düzeninin ve tarihî kimliğinin anlaşılmasında da önemli bir yere sahiptir.

KARADENİZ'E AÇILAN EŞSİZ MANZARA

Bugün Tirebolu Kalesi'ni ziyaret edenleri karşılayan en etkileyici görüntü, şüphesiz Karadeniz'in uçsuz bucaksız maviliğidir.

Kalenin yüksek konumu, ilçenin sahil şeridini, limanını, balıkçı teknelerini ve çevredeki yerleşim alanlarını seyretmek için güzel bir imkân sunmaktadır.

Özellikle güneşin Karadeniz üzerinde oluşturduğu kızıllık, kalenin taş duvarlarıyla birleştiğinde ortaya eşsiz manzaralar çıkmaktadır. Fotoğraf tutkunları ve tarih meraklıları için kale, Tirebolu'nun en özel noktalarından biridir.

Geçmişte denizden gelebilecek tehlikeleri gözetlemek amacıyla kullanılan bu konum, günümüzde ilçenin güzelliklerini seyretmek isteyen ziyaretçilere ev sahipliği yapmaktadır.

TURİZM AÇISINDAN TİREBOLU KALESİ

Tirebolu Kalesi, Giresun'un kültür turizmi açısından değerlendirilmesi gereken önemli tarihî değerlerinden biridir.

Giresun-Trabzon sahil yolu üzerinde bulunan Tirebolu, ulaşım bakımından ziyaretçiler için elverişli bir konumdadır.

Kale ise ilçe merkezinde yer aldığı için kolaylıkla ziyaret edilebilmektedir.

Kalenin tarihî dokusunun korunması, çevresinin düzenlenmesi, bilgilendirme levhalarının artırılması ve tarihî geçmişinin ziyaretçilere daha kapsamlı anlatılması, bölgenin turizm potansiyelini güçlendirebilir.

Özellikle Tirebolu Kalesi'nin Bedrama Kalesi, tarihî Tirebolu evleri ve ilçenin sahil güzellikleriyle birlikte bir gezi rotasına dönüştürülmesi, kültür turizmine önemli katkılar sağlayabilir.

GEÇMİŞTEN GELECEĞE UZANAN TARİHÎ MİRAS

Tirebolu Kalesi, yüzyılların izlerini taşıyan taş duvarlarıyla geçmişin sessiz tanıklığını sürdürmektedir. Helenistik veya Roma dönemine uzanan kökleri, Pontus dönemindeki yenilenmesi, Osmanlı döneminden kalan izleri ve günümüze ulaşan mimari özellikleriyle bölgenin tarihî hafızasında önemli bir yere sahiptir.

Bugün kalenin surlarına bakıldığında yalnızca taşlardan meydana gelen eski bir savunma yapısı görülmez. Aynı zamanda Karadeniz'in tarih boyunca yaşadığı siyasi değişimler, ticaret ilişkileri, kültürel etkileşimler ve toplumsal dönüşümler de hatırlanır.

Tirebolu Kalesi, denizle tarihin buluştuğu bu özel noktada, ilçenin geçmişini geleceğe taşıyan en değerli miraslardan biri olmayı sürdürmektedir.

Çünkü bazı yapılar yalnızca geçmişi anlatmaz; geçmişin kendisini bugüne taşır.

Tirebolu Kalesi de Karadeniz'in kıyısında yüzyıllardır bunu yapmaktadır.

Trabzon'da "Arıcılık ve Arı Ürünleri Fuarı"





Trabzon Arı Yetiştiriciliği Birliğinin ev sahipliğinde kentteki bir otelde düzenlenen fuarda Samsun, Ordu, Giresun, Antalya, Rize, Bayburt, Gümüşhane ve Artvin'in paydaşlığında farklı illerden getirilen arı, arı ürünleri, bal ve polenlerin tanıtımı yapıldı. Türkiye Arı Yetiştiricileri Merkez Birliği Genel Başkanı Ali Demir, 22 birlik başkanıyla fuara katıldıklarını belirterek ülkenin dört bir yanından firmaların ürünlerini tanıttığını söyledi.

Fuarın düzenlenmesinde emeği geçenlere teşekkür eden Demir, fuarı her yıl Karadeniz Bölgesi'nin farklı bir ilinde organize etmeyi planladıklarını ifade etti. Trabzon Arı Yetiştiriciliği Birliği Başkanı Yusuf Aksoy da Türkiye'de yapılan balla ilgili arıcılık faaliyetlerini ön plana çıkarmayı amaçladıklarını belirtti.

Aksoy, fuarı uluslararası alana taşımayı hedeflediklerini ifade ederek, "Burada şu anda her ilimizden mutlaka ya bir firma ya da başkanımız var. Türkiye'de var olan firmaların yüzde 50'si burada. Arıcılık faaliyetini ön plana çıkarmayı amaçlıyoruz." dedi.

Arıcılıkla ilgili bütün malzemelerini üreticilerin fuarda bulabileceklerini dile getiren Aksoy, baldan yapılan tüm ürünlerin de fuarda olduğunu söyledi.

Vali Yardımcısı Taner Bolat, Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Ahmet Gülay Yüksel, Ortahisar Belediye Başkanı Ahmet Kaya, Tarım ve Orman İl Müdürü İsa Kaplan ile diğer ilgililer fuarı gezerek stant görevlilerinden bilgi aldı. Öte yandan fuarda, dondurulmuş baldan elde edilen dondurma da katılımcılara ikram edildi. **TRABZON (AA)**

Giresun'da 5 yılda 15 bini aşkın anjiyografi işlemi yapıldı

Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kardiyoloji Kliniği'nde son 5 yılda 15 bini aşkın koroner anjiyografi işlemi gerçekleştirildi.

Hastanenin Başhekimi Prof. Dr. Atilla Çıtlak, kurumun sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, Kardiyoloji Kliniği'nin açıldığı günden bu yana yaptığı girişimsel işlemlerle bölge halkının yanı sıra çevre illerden gelen hastalara da kalp ve damar sağlığı alanında hizmet sunduğunu belirtti.

Çıtlak, klinikte 5 yılda 15 bini aşkın koroner anjiyografi işlemi yapıldığını, tanısal işlemlerin yanı sıra kalp ve damar hastalıklarının teşhis ve tedavisinde kullanılan çok sayıda ileri düzey girişimsel uygulamanın gerçekleştirildiğini ifade etti.

Sunulan hizmetler sayesinde hastaların tanı ve tedavi süreçlerinin önemli bir bölümünün kendi bölgelerinde yürütülebildiğini belirten Çıtlak, şunları kaydetti:

"İleri düzey kardiyolojik tedavi olanaklarına erişimleri kolaylaşmaktadır. Kardiyoloji Kliniği'miz, deneyimli sağlık ekibi, gelişmiş girişimsel tedavi uygulamaları ve hasta odaklı hizmet anlayışıyla bölge halkının kalp ve damar sağlığını korumayı ve iyileştirmeyi amaçlamaktadır. Hastanemiz, sağlık hizmetlerinin niteliğini ve kapasitesini sürekli geliştirme hedefi doğrultusunda çalışmalarını sürdürmektedir."

Çıtlak, hastane olarak vatandaşlara güncel tıbbi uygulamalar doğrultusunda güvenilir ve nitelikli sağlık hizmeti sunmaya devam ettiklerini belirtti.

GİRESUN (AA)

Dulkadiroğlu'nda tırda çıkan yangın söndürüldü

Doğu Çevre Yolu'nda seyir halindeki sürücüsü öğrenilemeyen fındık yüklü 31 ANF 184 plakalı tırın dorsesi henüz belirlenemeyen nedenle alev aldı.

Yangını fark eden sürücü, tırı emniyet şeridine çekerek, 112 Acil Çağrı Merkezi'nden yardım istedi.

İhbar üzerine olay yerine gelen itfaiye ekipleri, vatandaşların da desteğiyle dorsede çıkan yangını söndürdü.

Yangın nedeniyle dorsede hasar oluştu, içerisindeki malzemelerin bir kısmı kullanılamaz hale geldi.

KAHRAMANMARAŞ (AA)

GİRESUN
GÜNDEM SPOR
www.giresungundem.com
6 Kasım 2026 Cuma
Sayfa: 6











Lige harika başlayan ve oynadığı 3 karşılaşmayı da kazanan 1926 Bulancakspor, Ligin 4.Haftasında evinde oynayacağı Turhal maçının hazırlıklarını sürdürüyor

Şimşekler 4X4 Yapmanın Peşinde

Profesyonelliğe Geçiş Ligi 2. Grup'ta fırtına gibi esen 1926 Bulancakspor, sezonun 4.Haftasında evinde Turhal 60 Futbol Spor Kulübü ile karşılaşacak. . Sezona müthiş bir başlangıç yaparak ilk 3 maçından da galibiyetle ayrılan ve 9 puanla zirve yarışında iddialı konuma gelen Kırmızı-Beyazlılarda moraller tavan yaptı.

Teknik Direktör Ömer Faruk Uzuner yönetiminde sahada sergilediği karakterli futbolla dikkat çeken Kırmızı Şimşekler, geride kalan haftalarda Taraftarlarını mutlu etti. Sezonun ilk maçında Tekkeköyspor bir sonraki hafta Keşapspor karşısında kazanan Şimşekler son oynadığı Merzifonspor maçını da 3 puanla kapatmasını bildi.

Hazırlıklar Sürüyor

Sergilediği skorer ve mücadeleci kimlikle taraftarını coşturan 1926 Bulancakspor, Turhal mücadelesinin hazırlıklarını Bulancak İlçe Stadı'nda yaptığı idmanlarla sürdürüyor.

Haber: Hakan Çelebi



Süper Amatör Ligde Heyecan Başlıyor





Giresun futbol camiasının heyecanla beklediği 2026-2027 futbol sezonu Mehmet Güngör Süper Amatör Ligi'nde ilk karşılaşmalar hafta sonu oynanacak.Kulüpler kıyasıya bir şampiyonluk ve ligde kalma mücadelesine girişecekler.

Giresun amatör futbolunun nabzını tutacak Süper Amatör Lig'de ilk hafta karşılaşmaları 8 Kasım 2026 Pazar günü oynanacak. Saat 14.00'te start alacak açılış haftasında birbirinden çekişmeli maçlar futbol severleri bekliyor.

2026-2027 MEHMET GÜNGÖR SÜPER AMATÖR LİGİ 1. VE 2. YARI FİKSTÜRÜ

1. HAFTA
8 KASIM 2026 PAZAR
14.00: Görele İlçe Stadı
Görelespor - Derelispor
14.00: Tirebolu İlçe Stadı
Tireboluspor - 1957 Espiyespor
14.00: Piraziz İlçe Stadı
Pirazizspor - Sahilspor
14.00: Doğankent İlçe Stadı
Doğankentspor - Yeniyolspor

2. HAFTA 15 KAZIM PAZAR
14.00: Espiye İlçe Stadı
1957 Espiyespor - Pirazizspor
13.00: Merkez Saha
Derelispor – Tireboluspor
13.00: Merkez Saha
Sahilspor – Doğankentspor
13.00: Merkez Saha
Yeniyolspor - Görelespor

3. HAFTA 22 KASIM PAZAR
13.00: Tirebolu İlçe Stadı
Tireboluspor - Görelespor
13.00: Piraziz İlçe Stadı
Pirazizspor - Derelispor
13.00: Doğankent İlçe Stadı
Doğankentspor - 1957 Espiyespor
14.00: Merkez Saha
Sahilspor - Yeniyolspor

4. HAFTA 29 KASIM PAZAR
14.00: Espiye İlçe Stadı
1957 Espiyespor - Sahilspor
13.00: Görele İlçe Stadı
Görelespor - Pirazizspor
13.00: Merkez Saha
Yeniyolspor - Tireboluspor
15.00: Merkez Saha
Derelispor - Doğankentspor

5. HAFTA 6 ARALIK PAZAR
14.00: Piraziz İlçe Stad
Pirazizspor - Tireboluspor
13.00: Doğankent İlçe Stadı
Doğankentspor - Görelespor
13.00: Merkez Saha
Sahilspor - Derelispor
15.00: Merkez Saha
Yeniyolspor - 1957 Espiyespor

6. HAFTA 13 ARALIK PAZAR
13.00: Merkez Saha
Derelispor - 1957 Espiyespor
13.00: Görele İlçe Stadı
Görelespor - Sahilspor
13.00: Tirebolu İlçe Stadı
Tireboluspor - Doğankentspor
13.00: Piraziz İlçe Stadı
Pirazizspor - Yeniyolspor

7. HAFTA 20 ARALIK PAZAR
13.00: Espiye İlçe Stadı
1957 Espiyespor - Görelespor
13.00: Doğankent İlçe Stadı
Doğankentspor - Pirazizspor
13.00: Merkez Saha
Sahilspor - Tireboluspor
15.00: Merkez Saha
Yeniyolspor - Derelispor

8. HAFTA 10 OCAK PAZAR
13.00: Merkez Saha
Derelispor - Görelespor
13.00: Merkez Saha
Sahilspor - Pirazizspor
13.00: Merkez Saha
Yeniyolspor – Doğankentspor
13.00: Espiye İlçe Stadı
1957 Espiyespor - Tireboluspor

9. HAFTA 17 OCAK PAZAR
13.00: Piraziz İlçe Stadı
Pirazizspor - 1957 Espiyespor
13.00: Tirebolu İlçe Stadı
Tireboluspor - Derelispor
13.00: Doğankent İlçe Stadı
Doğankentspor - Sahilspor
13.00: Görele İlçe Stadı
Görelespor - Yeniyolspor

10. HAFTA 24 OCAK PAZAR
13.00: Görele İlçe Stadı
Görelespor – Tireboluspor
13.00: Espiye İlçe Stadı
1957 Espiyespor - Doğankentspor
13.00: Merkez Saha
Derelispor - Pirazizspor
15.00: Merkez Saha
Yeniyolspor - Sahilspor

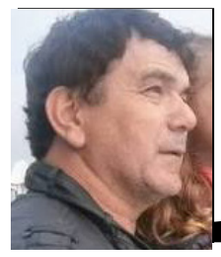
11. HAFTA 31 OCAK PAZAR
13.00: Merkez Saha
Sahilspor - 1957 Espiyespor
13.00: Doğankent İlçe Stadı
Doğankentspor - Derelispor
13.00: Piraziz İlçe Stadı
Pirazizspor - Görelespor
13.00: Tirebolu İlçe Stadı
Tireboluspor - Yeniyolspor

12. HAFTA 7 ŞUBAT PAZAR
13.00: Tirebolu İlçe Stadı
Tireboluspor - Pirazizspor
13.00: Görele İlçe Stadı
Görelespor - Doğankentspor
13.00: Espiye İlçe Stadı
1957 Espiyespor - Yeniyolspor
13.00: Merkez Saha
Derelispor - Sahilspor

13. HAFTA 14 ŞUBAT PAZAR
13.00: Espiye İlçe Stadı
1957 Espiyespor - Derelispor
13.00: Doğankent İlçe Stadı
Doğankentspor - Tireboluspor
13.00: Merkez Saha
Sahilspor – Görelespor
13.00: Merkez Saha
Yeniyolspor - Pirazizspor

14. HAFTA 21 ŞUBAT PAZAR
13.00: Görele İlçe Stadı
Görelespor - 1957 Espiyespor
13.00: Piraziz İlçe Stadı
Pirazizspor – Doğankentspor
13.00: Tirebolu İlçe Stadı
Tireboluspor - Sahilspor
13.00: Merkez Saha
Derelispor - Yeniyolspor

Haber: Fatma Uğurlu



Esirettin Zehir

YAZIK OLUYOR

Memlekette hangi taşı kaldırsan altından bir yolsuzluk çıkıyor.

Bu yolsuzluklar sıradan yolsuzluklar değil.

En küçüğü bile, bizim bütün hayallerimizi satın alacak güçte.

Benim anlayamadığım; fırına girip simit kaç lira diye soran adam, bu milyarları götüren sistemi savunuyor.

Yaşadıklarımız bir film olsa " Ne kadar saçma bir film, insanlar bu kadar ahmak mı " diye düşünürüz.

İskoç yazar Charles Mackay;

"İnsanlar kitleler halinde düşünürler; kitleler halinde çıldırırlar ama akılları başlarına tek tek yavaşça gelir" demiş.

Bizim milletin de aklı bir gün yerine tek tek gelecek.

Lakin, nasıl gelecek bilmiyorum.

İyice yozlaştı hayat.

Toplumsal arkadaşlıklar neredeyse bitti.

Eskiden, okullarda dini hikâyeler kitapları vardı. Ben bu hikayeleri çok severdim.

Çünkü hiç birinde cinsiyet yoktu, öteki dünya yoktu.

Hep güzel ahlaktan, kibirden, dostluktan, yardımlaşmadan, haramdan bahsederdi.

Günümüzde varsa yoksa siyaset.

Varsa yoksa cinsiyet.

Çocuklar ne yapıyor.? Soran bile yok.

Sokak oyunları, mahalle oyunları kalktı.

Eskiden her mahallede, mahalle çocuklarının toplandığı oyun alanları olurdu.

Şimdi çocuk parklarından başka oyun alanı bile yok.

Onlarında adı çocuk parkı. Çocuğun elini yüzünü yıkayacağı bir çeşmesi bile olmayan çocuk parkı mı olur..

Eşimle karar aldık, kim Siyasi konu açarsa onunla tartışmaya girmiyoruz.

Ne derse onu onaylıyor, Allah başımızdan eksik etmesin dediği kişi için bile mecbur amin diyoruz.

Dışarıda hayat akbabalar gibi devam ederken, içerisi çok farklı.

Geçtiğimiz cumartesi günü sabah saat 10.00 'da çocuklarla futbol antrenmanı yapıyorum.

Bende kayıtlı olmayan biri aradı.

Açtım, bir kız sesi.

Hocam, yanınıza gelmek istiyorum, neredesiniz dedi.

Kendi 22 yaşında bir üniversite son sınıf öğrencisi.

Yanında 11 yaşında erkek kardeşi ile geldi.

Bir diğer kardeşi, zamanında bizimle çalışmış, geçen yıllarda hayatını bir deniz kazasında kaybetmiş.

Onun anısına kardeşimi de ,size vermek istiyorum dedi.

İhsaniyespor forması ile görünce kardeşi gelirmiş aklına.

Yüreğim burkuldu.

Bir şey demek istedim. Sözler boğazımda düğümlendi. Öylece kaldım.

Benim bu halimi görünce...

Baktım kızda ağlıyor.

İnsan sevdiğini, evladını kaybedince, onu hatırlatacak, onun kokusunu hissettirecek yerlerde arıyor demek ki..

Hafta içi ek sahada çalışıyoruz.

Kapalı spor salonu ve havuz yapılırken sahanın bir kenarı çökmüş, kenar telleri yıkılmış.

Kapalı spor salonu yapılırken saha niye çökmüş diye sormaya gerek yok.

Burası Türkiye diyorlar.

Baktım 10-11 yaşlarında bir çocuk, dışarı kaçan toplarımızı koşup alıp getiriyor.

Antrenman bittikten sonra yanıma çağırdım .

Kendini o kadar güzel ifade ediyor ki; hayran kaldım.

Cumartesi, Pazar günleri halı sahada yaptığımız antrenmana davet ettim.

Ben sevinecek zannederken, "Hafta sonu gelemem hocam, hafta sonu köye çalışmaya gidiyorum,

Fakat, haftaya buraya gelirim" dedi.

Ne güzel yürekli çocuklarımız var aslında.

Allah' ın bu memleket için hizmet fırsatı verdiklerinin,

Bu çocukların kalplerine dokunmak için bu kadar kutsal bir fırsatı varken..

Bu çocukların geleceğini çalmak nasıl bir vicdan bilmiyorum.

Niye bu kadar acımasız, niye bu kadar aç gözlü insanlar.

Memleketi talan ederken hiç utanmadan kılıktan kılığa giriyorlar.

İster zengin olsun, İster Fakir..

Yazık oluyor bu çocuklara..

Bu memlekete...

Bozatlıoğlu Atlı Spor Kulübü sporcuları lisanslarını aldı

PGL2.GRUP 3. HAFTANIN SONUÇLARI

ULUBEY BELEDİYESPOR - GİRESUNSPOR:.....3-2
MERZİFONSPOR-1926 BULANCAKSPOR:.....0-2
KEŞAP SPOR KULÜBÜ-BAYBURTSPOR:1-7
TEKKEKÖY SPOR-AYBASTISPOR:.....0-1
TURHAL 60 FUTBOL SPOR-LADİK BELEDİYESPOR:.....4-0

4.HAFTA PROGRAMI

LADİK BELEDİYESPOR .....-.....ÇARŞAMBASPOR
BAYBURTSPOR.....-.....MERZİFONSPOR
AYBASTISPOR .....-.....KEŞAP SPOR
GİRESUNSPOR.....-.....TEKKEKÖY SPOR
1926 BULANCAKSPOR.....-.....TURHAL 60 FUTBOL SPOR

Giresun Bozatlıoğlu Atlı Spor Kulübü sporcuları, Kastamonu'da düzenlenen lisans sınavında parkur ve engel atlayışı etaplarını başarıyla tamamlayarak lisans almaya hak kazandı. Kastamonu Daday Nafi ve Ümit Çeri Meslek Yüksekokulunda düzenlenen lisans sınavına, Giresun Bozatlıoğlu Atlı Spor Kulübü sporcuları antrenör Şule Tiryaki eşliğinde katıldı.

Sınav kapsamında parkura çıkan sporcular, atlarıyla engel atlayışı gerçekleştirerek binicilik



alanındaki becerilerini sergiledi. Parkurdaki performanslarıyla sınavı başarıyla tamamlayan Nehir Yıldırım, Derin Naz Özer, İclal Yıldırım, Derin Nisa Albayrak ve Kumsal Meriç, lisans almaya hak kazandı.

Her yaşa uygun binicilik eğitimi Lisanslı sporcular yetiştirmeye devam eden Giresun Bozatlıoğlu Atlı Spor Kulübü, başlangıç seviyesinden ileri seviyeye kadar her yaş grubuna uygun binicilik eğitimi veriyor.

Kulüp bünyesinde verilen eğitimlerle sporcuların at hâkimiyeti, denge, koordinasyon ve parkur becerilerinin geliştirilmesi hedeflenirken, beş sporcunun lisans sınavındaki başarısı da kulübün çalışmalarına önemli bir katkı sağladı.

Haber: Dilek Sezer

