SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK
0454 216 32 45
Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ
"Temelden Çatıya"
★Demir ★Çimento ★Örtü Sacı ★Çinko ★Tuğla ★Kireç ★Kum Çakıl
★Korige Boru ★BTG Gaz Beton ★Nakliyat ★Kereste Çeşitleri ★Laminat Parke ★Plywood ★İnşaat Malzemeleri
★Aşkale Çimento Bayii ★Gemlik Gübre Bayii ★Her Çeşit Boru ★Pres Tuğla ★Kaplama Tuğla ★Ateş Tuğla ★Favori Boya ★Alçı Malzemeleri
Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN
Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40
EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®
FREŞA İÇECEK GRUBU
Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnişdibi

GİRESUN
GÜNDEM
Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete
www.giresungundem.com

3 Kasım 2026 Salı | Sayfa: 1 | Sayı: 7671 | Yıl: 21 | Fiyatı: 7 TL

YAPI İNŞAAT
ÖZYILMAZ
KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI
Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Giresunlu Bilim İnsanından Nükleer Sanayi Vizyonu!..

Haber: Cahit Akdoğan

Giresunlu bilim insanı Prof. Dr. Ayhan Kara, nükleer sanayinin sunduğu fırsatları ve Giresun'un bu alanda nasıl söz sahibi olabileceğini anlatacak.

Giresun Üniversitesi Mühendislik Fakültesi öğretim üyesi ve nükleer bilimci Prof. Dr. Ayhan Kara, bugün düzenlenecek konferansta nükleer sanayinin sunduğu fırsatları ve Giresun için hazırladığı yol haritasını anlatacak.

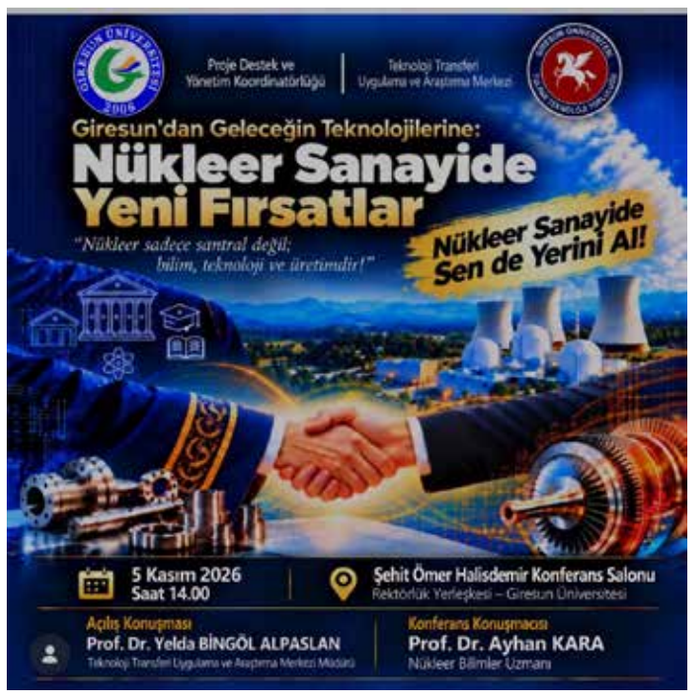


Giresun Üniversitesi TULPAR Teknoloji Topluluğu ve Teknoloji Transferi Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından düzenlenen "Nükleer Sanayide Yeni Fırsatlar" konferansı, saat 14.00'te Giresun Üniversitesi Şehit Ömer Halisdemir Konferans Salonu'nda gerçekleştirilecek.

Ulusal ve uluslararası bilimsel çalışmalarıyla dikkat çeken Prof. Dr. Ayhan Kara; nükleer reaktör teknolojileri, toryum, küçük modüler reaktörler ve nükleer füzyon gibi alanlarda yürüttüğü çalışmaların yanı sıra, nükleer sanayinin ekonomik ve teknolojik boyutları hakkında da bilgi verecek.

Konferansın en dikkat çekici başlıklarından biri, Giresun'un nükleer sanayide üretici ve tedarikçi olarak yer alabilmesi olacak.

SAYFA 3'TE



Şebinkarahisar İl Olmalı...



MHP Genel Başkanı Sayın Devlet Bahçeli, daha önce de dile getirdiği, 19 yeni il ve 78 yeni ilçe kurulmasını öngören projesini yeniden gündeme taşıdı.

Yasallaşırsa Türkiye'nin il sayısı 100 ilçe sayısı 1000'e çıkacak.

Bahçeli'nin gerekçesi; 'devlet yönetiminin rasyonelleştirilmesi, merkezi idareye ilişkin iyileştirme ihtiyacının giderilmesi, yerel yönetimlerin hizmet odaklı etkinliğinin artırılması ve kamu hizmetlerinin insan merkezli tesis edilmesi…

Önümüzdeki günlerde sanırım bu proje kanun teklifi olarak TBMM'ye gelecek. İlçelerin olma kriterleri; nüfus, gelişme potansiyeli, coğrafi durumu, hizmete erişimde yaşanan sıkıntılar, stratejik konumları dikkate alınacak ve bir çerçeve çizilecek.

SAYFA 2'DE



PENCEREMDEN

Giresun'un Evladı, Bilimin Gururu!

Cahit Akdoğan
(TİNGEDER İl Temsilcisi)

Bazı insanlar vardır; kendilerini bilime adar, ürettikleriyle ülkelerine ve memleketlerine katkı sunmaya çalışırlar. Giresunlu bilim insanı Prof. Dr. Ayhan Kara da benim gözümde bu değerli isimlerden biri.

O, bilime sevdalı, Giresun'a sevdalı bir bilim insanı.

Nükleer enerji ve ileri teknoloji alanındaki çalışmalarıyla dikkat çeken Prof. Dr. Ayhan Kara, hem Giresun Üniversitesinin hem de şehrimizin adını bilim dünyasında duyuruyor.

Nitekim yer aldığı ekip, TEKNOFEST 2025'te geliştirdiği GRSN-28 HydroNaval nükleer reaktör tasarımıyla Türkiye ikinciliğini kazandı.

Avrupa çapındaki bilimsel araştırma ağlarında görev alması ve nükleer füzyon alanındaki çalışmasının uluslararası bir bilimsel dergide yayımlanmak üzere kabul edilmesi de önemli başarıları arasında.

Ancak Ayhan Kara'yı benim gözümde daha da değerli kılan, bilimsel birikimini Giresun'un geleceği için de değerlendirmek istemesi.

Hazırladığı "Giresun Nükleer Sanayi Kümelenme ve Tedarikçi Geliştirme Programı (2027–2032)" ile şehrimizin sanayicilerine, yatırımcılarına ve teknoloji firmalarına yeni fırsatlar sunmayı hedefliyor.

Günümüzde enerji, ülkelerin geleceğini belirleyen stratejik alanlardan biri. Nükleer teknoloji yalnızca elektrik üretimi değil; aynı zamanda ileri mühendislik, yüksek teknoloji ve katma değerli üretim demek.

Peki, Giresun bu alanda neden söz sahibi olmasın?

Elbette bunun için üniversite-sanayi iş birliği, yatırım ve kararlı bir çalışma gerekiyor.

Üniversitemizin bilimsel birikimiyle sanayicilerimizin üretim gücü bir araya getirilirse şehrimiz için yeni fırsatlar doğabilir.

5 Kasım'da Giresun Üniversitesinde düzenlenecek "Nükleer Sanayide Yeni Fırsatlar" konferansını bu açıdan önemsiyorum. Sanayicilerimizin, yatırımcılarımızın ve gençlerimizin bu buluşmaya ilgi göstermesini diliyorum.

Giresun'un yetiştirdiği değerli bir bilim insanının ortaya koyduğu bu vizyonun ilgili kurumlar ve iş dünyası tarafından değerlendirilmesi gerekir. Çünkü önemli olan yalnızca başarılarla gurur duymak değil, bu birikimi şehrimizin gelişimi için de değerlendirebilmektir.

Prof. Dr. Ayhan Kara'nın bilime duyduğu sevgi, çalışma azmi ve memleketine katkı sunma gayreti takdiri hak ediyor. Dileğim, ortaya koyduğu projenin somut sonuçlara ulaşması ve Giresun'un geleceğin yüksek teknolojili sanayisinde kendine yer bulmasıdır.

Yolunuz açık olsun hocam! Bilime olan sevdanız ve Giresun'a duyduğunuz bağlılık, memleketimiz için güzel başarılara vesile olsun.

Giresunlu Sinirlioğlu BM Genel Sekterliği'ne aday...



Giresunlu Feridun Sinirlioğlu, çok önemli bir göreve aday… Türkiye, eski Dışişleri Bakanı ve halen Avrupa Güvenlik ve İşbirliği Teşkilatı (AGİT) Genel Sekreteri olarak görev yapan Büyükelçi Feridun Sinirlioğlu'nu Birleşmiş Milletler (BM) Genel Sekreterliği için resmen aday gösterdi. **3'TE**

Giresun İtfaiyesi İşi Sıkı Tutuyor



Giresun Belediyesi İtfaiye Müdürlüğü, personelin mesleki bilgi ve becerilerini geliştirmek, fiziksel yeterliliklerini artırmak ve olası acil durumlara en iyi şekilde hazırlıklı olmalarını sağlamak amacıyla eğitim çalışmalarına aralıksız devam ediyor. **SAYFA 2'DE**

Giresun Kızılay'dan Göz Kamaştıran Etkinlik



Genç Kızılay Giresun, Kızılay Haftası kapsamında Giresun Üniversitesi Güre Kampüsü'nde üç farklı okuldan ilkokul öğrencilerini ağırlayarak eğlenceli ve öğretici bir etkinliğe imza attı.

SAYFA 3'TE

Bir İlki Başardılar...



Giresun İş İnsanları ve Bürokratları Derneği (GİRİB) İstanbul Şubesi, 14 Kasım'da Taksim'de kendi hizmet binasının açılışını gerçekleştirmeye hazırlanıyor.

Şube Başkanı Suna Özbayram ve yönetim kurulunun öncülüğünde hayata geçirilen bu önemli adım, Giresun cemiyetinin sivil toplum gücünü ekonomi ve iş dünyasıyla buluşturacak yeni bir dönemin başlangıcı olarak değerlendiriliyor. **2'DE**

Alzheimer Riskini Azaltmada 10 Etkili Önlem

SAYFA 4'TE



ALİ ALGÜN

KALDIRIMLAR ESNAFIN MI?

(Şiiri Sayfa 4'te)

Müftü Okuş'tan Kardeşlik Çağrısı



Giresun İl Müftüsü Hüseyin Okuş, müminler arasındaki sevgi ve kardeşlik bağlarının herhangi bir menfaat beklentisine değil, Yaradanın rızasına dayanması gerektiğine dikkati çekti. **SAYFA 2'DE**

hoydi28 fındık
"HEDİYE PAKETÇİSİ"
FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ
KARADENİZ FIRTINASI
"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"
Dadduk UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK TATLISI
SÜTLÜ KADAYIF
BATLAMA TATLISI
MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld. Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28
AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı
Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28
www.hoydi28findik.com

Giresun İtfaiyesi İşi Sıkı Tutuyor



Bu kapsamda, itfaiye personeline yönelik her gün parkur eğitimi gerçekleştiriliyor. Dayanıklılık, kuvvet ve fiziksel performans odaklı düzenlenen eğitimlerde personel, farklı zorluk seviyelerindeki parkurlarda çalışmalar yapıyor. Eğitim boyunca itfaiyecilerin fiziksel kondisyonlarını geliştirmeleri, güç ve dayanıklılıklarını artırmaları hedefleniyor.

Yangın söndürme, trafik kazalarına müdahale, arama kurtarma ve diğer acil durumlarda görev yapan itfaiye personelinin fiziksel açıdan güçlü ve hazır olması büyük önem taşıyor. Zorlu şartlarda, zamanla yarışarak görev yapan ekiplerin yüksek kondisyon seviyesine sahip olması, müdahale süreçlerinin etkinliği açısından önemli bir rol oynuyor.

İtfaiye Müdürlüğü yetkilileri, vatandaşların can ve mal güvenliğini korumak, olaylara daha hızlı ve etkili müdahalede bulunmak amacıyla personelin eğitimine ve fiziksel gelişimine yönelik çalışmaların her gün devam ettiğini bildirdi.

Haber Merkezi

Müftü Okuş'tan Kardeşlik Çağrısı



Giresun'un farklı camilerinde gerçekleştirilen sabah namazı buluşmaları, birlik ve beraberliği pekiştirmeye devam ediyor.

Seyyid Mevlana Sadrettin Efendi Camii'nde düzenlenen program, Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başladı. Sabah namazının cemaatle eda edilmesinin ardından din görevlileri tarafından zikir ve tesbihat yapıldı.

Programda cemaate hitap eden İl Müftüsü Hüseyin Okuş, müminler arasındaki sevgi, kardeşlik ve dayanışmanın önemine değindi.

Hz. Peygamber'in (sas) müminlerin birbirlerine bağlılığını anlatan hadislerinden örnekler paylaşan İl Müftüsü Okuş, özellikle karşılık beklemeden, yalnızca Yaradanın rızası için sevmenin önemini vurguladı. İl Müftüsü Okuş, insanların birbirlerini güzel ahlak, dürüstlük, iyilik ve topluma faydalı olma gibi vasıfları dolayısıyla sevmelerinin, Yaradan rızasına dayalı kardeşlik anlayışının bir yansıması olduğunu belirterek, karşılık beklemeden iyilik yapmanın önemine dikkat çekti.

Programın sonunda vatandaşlara ikramda bulunuldu.

Haber: Fatma Uğurlu

Samsunlu öğrencinin kahverengi kokarcayla mücadele projesine

Uluslararası ödül

Samsun'da Canik Bilim ve Sanat Merkezi (BİLSEM) öğrencisi Ela Aynur Güngör'ün kahverengi kokarca böceğiyle mücadele amacıyla geliştirdiği proje, Gaziantep'te düzenlenen 8. Uluslararası Türk Dünyası Bilim ve Kültür Şenliği'nde ikinci oldu.

Gaziantep Valiliği ve Gaziantep Büyükşehir Belediyesi ev sahipliğinde 26-28 Ekim tarihlerinde Kamil Ocak Spor Salonu'nda gerçekleştirilen şenliğe 22 ülkeden çok sayıda proje katıldı.

Canik BİLSEM Türkçe öğretmeni Fatih Bilgin danışmanlığında Güngör tarafından hazırlanan "Arduino Destekli Kahverengi Kokarca Böceği Tuzağı" projesi, serbest kategoride Türk Dünyası ikinciliğini elde etti.

Özellikle Karadeniz Bölgesi'nde fındık üretimini tehdit eden kahverengi kokarcayla mücadeleyi amaçlayan projede, kimyasal ilaç kullanılmadan zararlının kontrol altına alınması hedefleniyor.

SAMSUN (AA)

Şebinkarahisar İl Olmalı...



Şimdiden tahmini olarak bu kriterlere uyan iller ve ilçeler basın yayın organlarında yer aldı bile.

Onların hepsinin il olma hakkı vardır.

Ama Türkiye'de bir ilçe eğer il olacaksa, önce 93 yıl önce illik hakkı elinden alınan Şebinkarahisar il olmalıdır. O zamanki gerekçeler ortadan kalkmıştır. 1933'de ilçe yapılan, sonra yeniden il statüsüne kavuşturulan Artvin, Rize,Hakkari, Mersin, Aksaray, Ardahan, Osmaniye ve Kırşehir gibi bu ilçenin de il olma hakkı artık geri iade edilmelidir.

Süleyman Demirel, Necmettin Erbakan, Mesut Yılmaz bakanlar, milletvekilleri son elli yılda siyasetin tepe noktalarında bulunan herkes, son dönemde de Ak Parti, il yapma sözü vermiştir. Merhum başbakan Bülent Ecevit'in bizzat ilçeye gelerek verdiği söze bizzat tanığım.

Ama sözler verildiği yerde ve zamanda kalmıştır.

Bu mücadelenin o dönemde bayraktarlığını yapan, çok önemli bir STK önderi olan İş insanı Sayın Hayri Bakıcı, bütün bu süreçlerin tanığıdır. Onun verdiği mücadele daha sonraki yıllarda ne yazık ki, sahiplenilmemiştir.

İl olmanın kamusal alt yapısının hazırlanması da durmuştur.

Şebin'in hakkının iadesinin başka gerekçeleri de vardır. 14 uygarlığın yaşadığı tarihi 3 bin 300 yıl öncelere giren Şebinkarahisar'a ilk adını 'Şarki Karahisar' olarak Fatih Sultan Mehmet, şimdiki adını ise, Gazi Mustafa Kemal Atatürk vermiştir. Böyle bir başka örnek yoktur.

Atalarımızın ruhu şad edilmeli, Şebin il statüsüne kavuşturulmalıdır.

Ayrıca Kelkit vadisinde Şebinkarahisar merkezli bir il olması, yöredeki ilçe, belde ve köylerin her alanda hizmet alma imkan ve kabiliyetini yükseltecektir. Çünkü yöredeki yerleşimlerin il merkezlerine uzaklığı 100 kilometreden fazladır. Dolayısıyla sağlık,eğitim, ulaşım gibi temel kamu hizmetlerden mahrum kalmaktadır. il merkezlerinden çok kopuk ve uzak olan Suşehri, Gölova, Akıncılar, Alucra, Çamoluk ve Mesudiye ilçeleri Şebinkarahisar'ın illik statüsü altına alınması uygun olacaktır.

İlçenin ilin diğer ilçelerinden farklı kendinde özgü coğrafyası, sosyolojisi, kültürü, üretim biçimleri, tarihi, turizm değerleri vardır. Aziz Nesin, İdil Biret, Ara Güler, Rahşan Ecevit, Kemal Tahir, Hüseyin Hüsnü Tekışık, Erdal Eren, Dursun Özbek gibi sayısız ünlü kimlik ve kişiliğe sahiptir.

Bunun gibi onlarca gerekçe sıralamak mümkündür. Bu görev artık bundan sonra başta Giresun'u temsil eden milletvekillerine, Nazım Elmas, Ali Temür ve il sayısının artırılması önerisinin sahibi Bahçeli'nin partisinin milletvekili Ertuğrul Gazi Konal'a ve özellikle yöreye hizmet borçlusu Nurettin Canikli'ye düşmektedir. Onların partilerini ikna ederek bir çalışma yapmaları gerekmektedir.

Yeni Parti Milletvekili Elvan Işıl Gezmiş'in muhalefeti temsilen yapacağı katkı da önemlidir.

Devlet Bahçeli'nin önerisiyle hazırlanacak olana eklenerek veya ayrı bir kanun teklifi ile bu bir daha ele geçmeyecek fırsat değerlendirilmelidir. Yerel yöneticiler, siyasetçiler, STK'lar, il içinde ve dışındaki iş insanları kamuoyu desteği ve baskı oluşturmalıdır.

93 yıl önce cumhuriyetin ilk yıllarında bugün artık sonuçları ortadan kalkan bir değerlendirmeyle Giresun'a bağlanan Şebinkarahisar, Cumhuriyetin ikinci yüzyılında nüfus kriterlerinin dışında özel durumuyla birlikte değerlendirilmeli ve 93 yıllık mücadele 82 numaralı plaka ile taçlanmalıdır.

BİR İLKİ BAŞARDILAR...

GİRİB İSTANBUL'UN KALBİNDE KENDİ HİZMET BİNASINA KAVUŞUYOR

Türkiye'nin ekonomi, ticaret ve finans merkezi İstanbul'da faaliyet gösteren Giresun İş İnsanları ve Bürokratları Derneği (GİRİB) İstanbul Şubesi, kurumsallaşma yolunda önemli bir başarıya imza atıyor.

İstanbul'un merkezi Taksim'de kendi hizmet binasına kavuşmaya hazırlanan GİRİB, 14 Kasım 2026 Cumartesi günü düzenlenecek açılış töreniyle yeni mekânının kapılarını Giresunlu hemşehrilerine, iş insanlarına, bürokratlara ve sivil toplum temsilcilerine açacak.

GİRİB Genel Başkanı Kemal Tokmak ve yönetim kurulu üyeleri ile GİRİB Şube Başkanları da açılışa katılarak destek verecekler

GİRESUN CEMİYETİ BULUŞMA NOKTASI

Sivil toplum kuruluşlarının kalıcı hizmet mekânlarına sahip olması, yalnızca fiziki bir kazanım değil, kurumsallaşma ve sürdürülebilir faaliyetler açısından da büyük önem taşıyor.

GİRİB İstanbul Şubesi'nin kendi çatısı altında çalışmalarını sürdürecek olması, Giresun cemiyetinin İstanbul'daki örgütlü yapısına yeni bir değer kazandıracak. Yeni merkezin, hemşehrilik dayanışmasının yanı sıra ekonomik iş birliklerinin geliştirilmesine, ortak projelerin hazırlanmasına ve genç girişimcilerin desteklenmesine katkı sunması hedefleniyor.

SUNA ÖZBAYRAM VE YÖNETİMİNDEN ÖRNEK ADIM

İstanbul Şube Başkanı Suna Özbayram ve yönetim kurulunun çalışmalarıyla hayata geçirilen hizmet binası, derneğin kurumsal gelişiminde önemli bir aşama olarak görülüyor.

Giresunlu iş insanları ile bürokratları aynı platformda buluşturmayı amaçlayan GİRİB, yeni merkezinde sosyal sorumluluk, mesleki dayanışma, girişimcilik ve ekonomik iş birliği alanlarında faaliyetlerini geliştirmeyi hedefliyor.

İSTANBUL'UN EKONOMİK GÜCÜ GİRESUN İÇİN FIRSAT

İstanbul, yalnızca Türkiye ekonomisinin merkezi değil, aynı zamanda Giresunlu iş insanlarının, bürokratların ve sivil toplum kuruluşlarının güçlü şekilde temsil edildiği önemli bir buluşma noktası.

Bu birikimin ortak hedefler doğrultusunda değerlendirilmesi, Giresun'un yatırım, üretim ve istihdam potansiyeline katkı sağlayabilecek fırsatlar barındırıyor.

GİRİB'in yeni hizmet merkezinin, İstanbul'daki ekonomik ve kurumsal ilişkilerin Giresun'a uzanan bir dayanışma köprüsüne dönüşmesine zemin hazırlaması bekleniyor.

ASIL BAŞARI KALICI ESERLER BIRAKABİLMEK

Sivil toplumda başarı, yalnızca düzenlenen toplantılar ve etkinliklerle değil, gelecek nesillere bırakılan kalıcı kazanımlarla da ölçülür. Bu anlayışla değerlendirildiğinde GİRİB İstanbul Şubesi'nin kendi hizmet binasına kavuşma yolunda attığı adım, kurumsal süreklilik açısından örnek bir girişim niteliği taşıyor.

GÖRKEMLİ AÇILIŞA DAVET

GİRİB İstanbul Şubesi'nin yeni hizmet binasının açılış töreni, 14 Kasım 2026 Cumartesi günü saat 13.00'te, Turan Caddesi No 120, Beyoğlu/Taksim, İstanbul adresinde gerçekleştirilecek.

İstanbul Şube Başkanı Suna Özbayram ve yönetim kurulu, Giresunlu hemşehrileri, iş dünyası temsilcilerini, bürokratları ve sivil toplum kuruluşlarını bu anlamlı açılış törenine davet ediyor.

İstanbul'un kalbinde kendi çatısı altında yeni bir döneme hazırlanan GİRİB, güçlü sivil toplum, güçlü iş dünyası ve güçlü Giresun hedefiyle önemli bir kurumsal adım atıyor.

Haber: Sadi Toygar



ADABAHÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

3 Kasım 2026 Salı
GİRESUN GÜNDEM
SAYI: 7671

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)	: 232 TL
Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)	: 1.500 TL
Tüzük İlanı :	1.500 TL
Zayi Öğrenci	: 250 TL
Zayi İlanı	: 500 TL
Özel İlan (S/Cm)	: 235 TL
Yıllık Abone	: 3.000TL
6 Aylık Abone	: 1.500 TL
Çeyrek Sayfa İlan	: 1.000 TL
Yarım Sayfa İlan	: 2.000 TL
Tam Sayfa İlan	: 4.000 TL
2 Sütun x 5 cm	: 200 TL
4 Sütun x 5 cm	: 400 TL

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ
Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ
Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN

İLETİŞİM
Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41
EPosta : giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ
Muhabir Cahit AKDOĞAN
Muhabir Fatma UĞURLU

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788



Ali ALGÜN

KALDIRIMLAR ESNAFIN MI?

Kaldırımda yürürken,çok yerde zorlanırsın
Satış reyonu yolda,sen yol benim sanırsın
Sözle sitem edersen,bazen tartaklanırsın
Bilhassa caddelerde,kaldırımlar esnafın mı

Bu işin sorumlusu,yetkili belediye
Denetim yapılmaz mı,yapılmıyorsa niye
Ben güvenmek isterim,bu mevcut iradeye
Sokak ve caddelerde,kaldırımlar esnafın mı

Bir esnafı uyardım,git şikâyet et dedi
Arkadaş üsteledi,sonunda azar yedi
Yolu kullansın diye,kim kime ne söyledi
Sokak ve caddelerde, kaldırımlar esnafın mı

İş yeri kiralamış,malı hep dışarıda
Eğer kira vermezse, çok olacak kârı da
Cezamı gerekiyor, sonuç yok uyarıda
Kaldırımlar galiba,söz dinlemez esnafın mı

Ben fikir isteyeyim,nereye baş vurayım
Hem kendim hem toplumun, hakkını arayayım
Yoksa vaz mı geçeyim,diye akıl sorayım
Galiba kaldırımlar,yollar da esnafların mı

Benim fikrim ve gücüm,ancak bu kadarına
Bütün bu yazdıklarım,toplumun yararına
Bugünlük kabul etsek,düzelmez ki yarına
Galiba kaldırımlar,söz dinlemez esnafın mı

Giresunlu Bilim İnsanından Nükleer Sanayi Vizyonu!..

Prof. Dr. Ayhan Kara tarafından hazırlanan "Giresun Nükleer Sanayi Kümelenme ve Tedarikçi Geliştirme Programı (2027–2032)" ile kentteki sanayicilerin, yatırımcıların, mühendislik ve teknoloji firmalarının bu alandaki fırsatlardan yararlanması hedefleniyor. Peki, Giresun'un sanayicileri nükleer sanayide nasıl yer alabilir? Yerel işletmelerin üretim kapasitesi ve teknolojik altyapısı nasıl geliştirilebilir? Üniversite-sanayi iş birliği, şehrimize yeni yatırımlar ve istihdam olanakları kazandırabilir mi?

Bu soruların cevapları konferansta ele alınacak.



GİRESUNLULAR, BU FIRSATI KAÇIRMAYIN!

Nükleer sanayi, yalnızca enerji üretiminden ibaret değil. Aynı zamanda ileri teknoloji, mühendislik, yazılım, malzeme bilimi ve yüksek katma değerli üretim anlamına geliyor. Giresunlu bilim insanı Prof. Dr. Ayhan Kara'nın bilgi ve birikimini paylaşacağı konferans; özellikle sanayiciler, yatırımcılar, girişimciler, akademisyenler ve genç mühendisler için önemli bir buluşma niteliği taşıyor.

Giresun neden geleceğin yüksek teknolojili sanayisinde yer almasın? Şehrimizin bu alanda söz sahibi olabilmesi için neler yapılabilir?

Giresun'un geleceğine ilişkin yeni fikirlerin paylaşılacağı bu önemli konferans, bugün saat 14.00'te Giresun Üniversitesi Şehit Ömer Halisdemir Konferans Salonu'nda gerçekleştirilecek.



Giresunlu Sinirlioğlu BM Genel Sekterliği'ne aday...

Giresun'un Görele ilçesi doğumlu olan Sinirlioğlu'nun adaylık başvurusu B.M'ye gönderildi. Türkiye'nin BM Daimi Temsilcisi Büyükelçi Ahmet Yıldız, Türkiye, Avrupa Güvenlik ve İşbirliği Teşkilatı (AGİT) Genel Sekreteri olarak görev yapan Büyükelçi Feridun Sinirlioğlu'nun BM Genel Sekreterliği için adaylığını resmen duyurdu.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın adaylık kararına ilişkin değerlendirmesini aktaran Yıldız, Sinirlioğlu'nun mesleki nitelikleri, yetkinliği, uluslararası tecrübesi ve Erdoğan'ın kendisine duyduğu güvenin bu kararda belirleyici olduğunu ifade etti.

Türkiye, adaylık sürecinde uzlaşma sağlanamamasını dikkate aldı

BM Genel Sekreterliği için yürütülen seçim sürecinde henüz



üzerinde uzlaşı sağlanan bir adayın ortaya çıkmadığına işaret eden Türkiye'nin BM Daimi Temsilcisi Büyükelçi Ahmet Yıldız, Türkiye'nin bu süreçte BM'ye katkı sunmak ve seçim sürecini kolaylaştırmak amacıyla Sinirlioğlu'nu aday gösterdiğini kaydetti.

Yıldız ayrıca, yeni genel sekreterin Latin Amerika ve Karayipler bölgesinden seçilmesine yönelik yerleşik teamüle Türkiye'nin saygı gösterdiğini vurguladı. Bu nedenle adaylık konusunda bugüne kadar beklediklerini ifade etti.

Türkiye'nin BM Genel Kurul Başkanlığına ilettiği başvuru mektubunda ise Sinirlioğlu'nun özgeçmişi ile genel sekreterlik görevine ilişkin vizyon belgesinin bulunduğu bildirildi.

Feridun Sinirlioğlu kimdir?

Feridun Sinirlioğlu, Ağustos-Kasım 2015 döneminde Dışişleri Bakanı olarak görev yaptı.

Sinirlioğlu, 2016-2023 yılları arasında Türkiye'nin Birleşmiş Milletler Daimi Temsilciliği görevini yürüttü. Diplomat, halen Avrupa Güvenlik ve İşbirliği Teşkilatı (AGİT) Genel Sekreteri olarak görevine devam ediyor.

Haber: Ufuk Kekül

Giresun Kızılay'dan Göz Kamaştıran Etkinlik



Kızılay'ın iyilik, dayanışma ve gönüllülük anlayışını çocuklara tanıtmak amacıyla düzenlenen programda öğrenciler, hem Kızılay'ın faaliyetleri hakkında bilgi edindi hem de çeşitli etkinliklerle keyifli vakit geçirdi.

Program kapsamında hazırlanan "Dünden Bugüne Kızılay" fotoğraf sergisiyle Kızılay'ın geçmişten günümüze uzanan iyilik yolculuğu öğrencilere anlatıldı.

Etkinlik alanında kurulan beş farklı stantta çocuklara yönelik çeşitli faaliyetler gerçekleştirildi. Kızılay Tanıtım Standında kurumun çalışmaları hakkında bilgi verilirken Afet ve Acil Durum Standında afet bilinci ve acil durumlarda yapılması gerekenler anlatıldı.

Gülümseme Masasında yüz boyama ve palyaço etkinlikleriyle çocuklara neşeli anlar yaşatılırken Hediye Masasında öğrencilere çeşitli hediyeler ve ikramlar sunuldu. Sağlık Masasında ise çocukların boy ve kilo ölçümleri gerçekleştirildi. Gün boyunca düzenlenen oyunlar, etkinliğe renk kattı.

Programa katılarak öğrencilerin heyecanına ortak olan Kızılay Giresun Şube Başkanı Hakan Korkmaz, Genç Kızılay gönüllüleriyle de bir araya geldi.

Genç Kızılay Giresun İl Başkanı Muhammed Berad Çulha'nın öncülüğünde, Genç Kızılay yönetim ekibi ve gönüllülerinin özverili çalışmalarıyla gerçekleştirilen etkinlikte, çocuklara Kızılay'ın yardımseverlik, dayanışma ve gönüllülük değerlerinin eğlenceli bir ortamda kazandırılması hedeflendi.

Minik öğrencilerin neşesiyle renklenen program, oyunlar ve hatıra fotoğraflarının çekilmesinin ardından sona erdi.

Haber: Fatma Uğurlu



Giresunlu öğrenciler Romanya ve Macaristan'da mesleki stajlarını tamamladı





Giresunlu öğrenciler, Erasmus+ projesi kapsamında Romanya ve Macaristan'daki mesleki stajlarını tamamladı.

Giresun Atatürk Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencileri, proje kapsamında "Palyatif Bakım Hizmetlerinde Hospis Modeli" ve "Podolojik Bakım Hizmetleri" alanlarında uygulamalı eğitim aldı.

Macaristan'da Harmonia Yaşlı Bakım Köyü'nde staj yapan öğrenciler, yaşlı bakım hizmetlerine yönelik uygulamalı eğitimlere katıldı.

Projenin Romanya ayağında ise başkent Bükreş'te faaliyet gösteren Podologica S.R.L. bünyesinde staj yapan öğrenciler, ayak sağlığının korunması ve ayak hastalıklarının önlenmesine yönelik uygulamaları uzmanlar eşliğinde gözlemledi.

Staj programı sayesinde mesleki bilgi ve becerilerini geliştiren öğrenciler, yabancı dil kullanımı, ekip çalışması, sorumluluk alma ve farklı kültürlerle iletişim kurma konularında da deneyim kazandı.

Giresun Atatürk Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Zekeriya Karakayalı, yaptığı açıklamada, bu tür projelerin öğrencilerin geleceğine ve okulun eğitim anlayışına katkı sunduğunu belirtti.

Proje koordinatörü ve Sağlık Hizmetleri Alanı öğretmeni Hümeyra Memiçoğlu da öğrencilerin uluslararası deneyim kazanmasının mesleki gelişimleri açısından önem taşıdığını vurguladı.

GİRESUN (AA)

Akne Oluşumuna Yol Açan 7 Hatalı Alışkanlık
Geç kalan tedavi yüzde kalıcı izler bırakabiliyor

Ülkemizde en sık görülen cilt hastalıklarından biri olan akne, genelde ergenlik dönemi sorunu gibi algılansa da, son yıllarda yetişkinlerde, özellikle kadınlarda belirgin bir artış gösteriyor. Öyle ki 25 yaş ve üzerindeki her 5 kadından 1'i akne problemiyle mücadele ediyor. Akne çoğu zaman 'nasılsa geçer' düşüncesiyle ihmal edildiği için ağrılı kistlere, ciltte kalıcı iz ve leke oluşumuna yol açabiliyor!



Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Vildan Şengöz, bu nedenle aknelerin mutlaka erken dönemde tedavi edilmesi gerektiğine dikkat çekerek; "Tedaviye erken başlanması aknenin şiddetlenmesini ve ciltte kalıcı iz ile leke bırakmasını engelleyebiliyor. Ancak, tedaviden başarılı sonuç alınabilmesi için hekimin önerdiği tedavinin aksatılmaması büyük bir önem taşıyor. Geçmiş yıllarda aknenin cilt ile sınırlı olduğu ve sadece bakım ürünleri veya cilt üzerine sürülen ilaçlarla iyileşeceği düşünülüyordu. Günümüzde ise aknenin sistemik bir metabolizma sorununun parçası olduğu biliniyor. Bu nedenle, akne tedavisinde bütüncül bir yaklaşımın benimsenmesi gerekiyor" diyor.

Aknenin oluşumunda genetik yatkınlıktan çok hormonal değişimler, inflamasyon ve hatalı yaşam alışkanlıklarının sorumlu olduğunu belirten Dermatoloji Uzmanı Dr. Vildan Şengöz, akneye neden olabilen yaşam alışkanlıklarını anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

GECE BU SAATLER ARASINDA UYANIK KALMAK

Gece geç saatlere kadar uyanık kalınması akneye sebep olan etkenler arasında ilk sıralarda yer alıyor. Melatonin hormonu gece 23:00 - 02:00 saatleri süresince salgılanıyor. Bu zaman diliminde, melatonin hormonu, beyin başta olmak üzere, bağ dokusunun ve cildin yenilenmesini sağlıyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Vildan Şengöz, sağlıklı gece uykusunun cildi içten temizlediğini ve parlaklık sağladığını, hatta en etkili cilt bakım ürünlerinden bile daha faydalı olduğunu belirtiyor. Bu saat aralığında uyanık kalmak ise cildin doğal onarım sürecini önlüyor ve akne oluşumuna zemin hazırlıyor.

KOZMETİK ÜRÜNLERİNİ BİLİNÇSİZCE UYGULAMAK

Bilinçsizce satın alınan yıkama ve peeling ürünleri çoğu zaman cilt bariyerine zarar veriyor. Hekim olmayan kişilerin önerisiyle ürün alan, peeling gibi işlemleri sık sık ve hatalı şekilde uygulayan kişilerde en sık görülen sorun cilt pH'ının bozulması oluyor. Peeling işlemi cildin üst tabakasını aldığı için parlak görünüm sağlasa da cildin koruyucu tabakasını zayıflatıyor. Bariyerini kaybeden cilt ise bakteriyel enfeksiyonlara açık hale geliyor ve bunun sonucunda akne gelişebiliyor. Hekim önerisi olmadan kullanılan doğal ürünler de akne oluşumunun diğer nedenlerinden. Koruyucu bariyerini kaybeden cilt bakteriyel enfeksiyonlara daha açık hale gelince, akne gelişimi kaçınılmaz oluyor.

SİYAH NOKTALARI SIKMAK

Aknenin ilk evresi genelde komedon, halk arasındaki bilinen adıyla siyah nokta oluyor. Bu lezyonların sıkılması veya koparılması, bakterilerin eklenmesiyle süreci daha da şiddetlendiriyor ve derin izlerle sonuçlanabiliyor. Bu nedenle, sadece komedon sorunu olsa bile dermatoloji uzmanına başvurulması ve hekim önerisiyle uygun cilt bakım ürünlerinin kullanılması büyük önem taşıyor.

VİTAMİN VE MİNERAL TAKVİYELERİNİ HATALI KULLANMAK

D vitamini, ferritin, folik asit, çinko ile magnezyum gibi vitamin ve mineraller cilt sağlığı açısından büyük önem taşıyorlar.

D vitamini seviyesi 50'nin altına düştüğünde aknenin daha da şiddetlendiği biliniyor. Gerekli zamanlarda A vitamini ve türevleri de tedaviye eklenebiliyor. Dr. Vildan Şengöz, akne tedavisinde bu takviyelerin doğru zamanda ve doğru dozda alındığında iyileşmeyi desteklediklerini ve iz kalma riskini azalttıklarını anlatarak; "Ancak, vitamin ve mineral takviyeleri mutlaka kişiye özel değerlendirilmeli. Çünkü, yanlış veya yüksek dozda alındıklarında akne oluşumuna zemin hazırlayabiliyor" uyarısında bulunuyor.

FAZLA KAHVE İÇMEK

Yetişkinlerde aşırı kahve tüketimi kafeinin diüretik etkisi nedeniyle hücrelerdeki su ve minerallerin vücuttaki atılımını hızlandırıyor. Zaten yağ oranı yüksek olan cildin iyice nemini kaybetmesine ve bunun sonucunda akne oluşumuna sebep olabiliyor.

İŞLENMİŞ GIDALAR VE ŞEKERLİ BESİNLER TÜKETMEK

Aşırı işlenmiş ve besin değerini yitirmiş paketli gıdalar, şekerli besinler ile trans yağları içeren gıdaların yanı sıra proteinden fakir ve karbonhidrattan zengin beslenme şekli insülin direncini arttırıyor. Ciltte yağ üretimini hızlandıran insülin direnci de akne oluşumuna yol açan ve şiddetini tetikleyen önemli faktörler arasında yer alıyor.

KIZARTMALAR VE TRANS YAĞLARA DİKKAT!

Cilt sağlıklı yağlara ihtiyaç duyuyor. Zeytinyağı, ceviz, keten tohumu ve balık gibi omega-3 içeren gıdaların düzenli tüketilmeleri cilt sağlığını destekliyor. Kızartmalar ve trans yağlar ise inflamasyonu artıran ve hormon dengesini bozan etkileri nedeniyle akne oluşumuna sebep olabiliyor.

Alzheimer Riskini Azaltmada 10 Etkili Önlem
Alzheimer, ilk belirtilerden yaklaşık 20 yıl önce başlıyor!

Son yıllarda yaşam süresinin uzamasıyla birlikte Alzheimer hastalığının görülme sıklığı giderek artıyor. Ülkemizde yaklaşık 700 bin kişi Alzheimer hastalığıyla mücadele ederken, 2050 yılına kadar bu sayının 2,5 katına çıkması bekleniyor. Acıbadem Ataşehir Hastanesi Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Neşe Tuncer, Alzheimer'ın ilk belirtileri ortaya çıkmadan yaklaşık 20 yıl önce beyinde değişikliklerin başlayabildiğine dikkat çekerek; "Yaş ve genetik yatkınlık gibi değiştirilemeyen risklere rağmen, yaşam tarzıyla ilişkili bazı risk faktörlerini kontrol altına almak mümkün. Bu nedenle beyin sağlığını korumaya yönelik önlemlere erken yaşlardan itibaren önem vermek gerekir. Bilimsel veriler, sağlıklı yaşam alışkanlıkları ile Alzheimer riskinin önemli ölçüde azaltılabileceğini göstermektedir" diyor. Prof. Dr. Tuncer, Alzheimer riskini azaltmada 10 etkili önlem ile tanı ve tedavide umut veren gelişmeleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.



Beyin hücrelerinin ilerleyici bir şekilde hasar görmesi ve kaybedilmesiyle ortaya çıkan Alzheimer hastalığı sadece hastanın değil, ailesinin ve yakın çevresinin de yaşamını derinden etkiliyor. Sinsice başlayıp ilerleyen hastalıkta ilk belirtiler genellikle yakın zamanda yaşanan olayların unutulması, aynı soruların tekrar tekrar sorulması veya tanıdık kelimelerin hatırlanamaması şeklinde kendini gösteriyor. Acıbadem Ataşehir Hastanesi Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Neşe Tuncer, ilerleyen evrelerde bireyin planlama becerisinin zayıfladığını, zaman ve mekan algısının bozulduğunu, kişilik değişikliklerini ortaya çıktığını ve sonuçta en temel günlük ihtiyaçlarını karşılayamaz hale geldiğini belirterek; "Alzheimer hastalığı bireysel olduğu kadar ailevi ve toplumsal bir sağlık sorunudur; hastalığın ilerleyici doğası hastaların giderek bağımsızlığını yitirmesine, bakım verenlerin ise ciddi fiziksel, psikolojik ve ekonomik yüklerle karşılaşmasına neden olmaktadır" diyor.

ALZHEİMER HASTALIĞINA ZEMİN HAZIRLAYAN ETKENLER

Alzheimer'in ilk belirtilerden yaklaşık 20 yıl önce oluşmaya başladığını belirten Prof. Dr. Neşe Tuncer; "Dolayısıyla 70'li yaşlarda bellek yakınması yaşayan bir bireyde süreç aslında 50'li yaşlarda başlamış olabilir. Bu durum, sağlıkla ilgili orta yaşta alınan kararların, yaşlılıkta beyin sağlığını doğrudan belirlediğini göstermektedir" diyor. Prof. Dr. Tuncer, Alzheimer hastalığına zemin hazırlayan başlıca yaşam alışkanlıkları ve risk faktörlerini şöyle sıralıyor: "Düzenli egzersiz yapmamak, kontrolsüz tansiyon, yüksek kolesterol ve tedavi edilmeyen hipertansiyon, tedavi edilmeyen işitme kaybı, diyabet ve insülin direnci, obezite, sigara, alkol kullanımı, sosyal izolasyon ve yalnızlık, yetersiz ve kalitesiz uyku, sağlıksız beslenme, işlenmiş gıdalar, aşırı şeker ve trans yağ ağırlıklı beslenme, depresyon, kafa travması öyküsü, hava kirliliğine maruz kalma."

ALZHEİMER RİSKİNİ AZALTMAK MÜMKÜN! İŞTE, 10 ETKİLİ ÖNLEM

Prof. Dr. Neşe Tuncer, Alzheimer riskini azaltan 10 etkili önlemi şöyle açıklıyor;

• DÜZENLİ EGZERSİZ

Düzenli egzersiz, beyin sağlığını korumada önemli bir rol oynamaktadır. Haftada en az 150 dakika orta yoğunlukta egzersiz (tempolu yürüyüş, yüzme, bisiklet) beynin bellek merkezi olan hipokampusun hacmini artırmakta ve yeni sinir bağlantılarının oluşmasını desteklemektedir. Bilimsel çalışmalar, fiziksel aktivite ve düzenli egzersizin bilişsel gerileme ve Alzheimer riskinin azaltılmasına önemli katkılar sağladığını göstermektedir.

• SAĞLIKLI VE DENGELİ BESLENME

Sağlıklı beslenme kapsamında özellikle Akdeniz tipi beslenme (bol sebze-meyve, zeytinyağı, balık, kuruyemiş, tam tahıllar) beyin ve damar sağlığını desteklemektedir. Haftada en az iki kez balık tüketimi omega-3 yağ asitleri sayesinde beyin hücrelerini korumaktadır. İşlenmiş gıdalar, aşırı şeker ve trans yağ ağırlıklı beslenmeden uzak durmak gerekir.

• KALİTELİ VE YETERLİ UYKU

Kaliteli ve yeterli uyku hastalığı önlemede büyük önem taşımaktadır. Her gece 7-8 saat kesintisiz uyku, beynin gün içinde biriken zararlı proteinleri temizlemesini sağlayan glimfatik sistemin etkin çalışması için zorunludur. Uyku apnesi mutlaka değerlendirilmeli ve tedavi edilmelidir.

• BEYNİ AKTİF TUTMAK VE YAŞAM BOYU ÖĞRENMEK

Bilişsel aktivite kapsamında yaşam boyu öğrenme, okuma, yeni beceriler edinme, dil öğrenme ve enstrüman çalma gibi aktiviteler beynin 'bilişsel rezervini' güçlendirmektedir. Bilimsel çalışmalar, iki dil konuşan bireylerde Alzheimer belirtilerinin 4-5 yıl daha geç ortaya çıktığını göstermiştir.

• SOSYAL BAĞLARI GÜÇLÜ TUTMAK

Aile ve arkadaşlarla düzenli iletişim kurmak, sosyal ve toplumsal etkinliklere katılmak, sosyal yaşamın içinde olmak ve gönüllülük çalışmaları beyin sağlığını desteklemektedir. Sosyal izolasyon ve düşük sosyal bağlantı, bilişsel gerileme ve Alzheimer açısından değiştirilebilir risk faktörleri arasında yer almaktadır. Bu nedenle sosyal yaşamdan kopmamak, Alzheimer hastalığı riskini azaltmaya yönelik bütüncül yaklaşımın önemli bir parçasıdır.



• TANSİYON, KOLESTEROL VE KAN ŞEKERİNİ KONTROL ALTINDA TUTMAK

Yüksek tansiyon, yüksek kolesterol ve yüksek kan şekeri gibi kardiyometabolik risklerin kontrol altında tutulması hem damar hem de beyin sağlığı açısından önem taşımaktadır. Hipertansiyon, diyabet ve yüksek kolesterolün düzenli takip edilmesi, ilerleyen yıllarda bilişsel gerileme ve Alzheimer hastalığı açısından son derece önemlidir.

• SAĞLIKLI KİLOYU KORUMAK

Fazla kilo ve obezite ilerleyen yaşlarda bilişsel sağlık açısından önem taşıyan, değiştirilebilir risk faktörleri arasında yer almaktadır. Sağlıklı kilonun korunması; tansiyon, kan şekeri ve kolesterol gibi Alzheimer hastalığı açısından önem taşıyan diğer risk faktörlerinin de kontrolüne katkı sağlamaktadır.

• SİGARA VE ALKOLDEN UZAK DURMAK

Sigara ve alkol kullanımı beyin sağlığını olumsuz etkileyebilen, değiştirilebilir risk faktörleri arasında yer almaktadır. Sigara ve alkolden uzak durmak, Alzheimer hastalığı riskini azaltmaya yönelik önemli adımlardandır.

• İŞİTME KAYBINI İHMAL ETMEMEK

İşitme kaybının fark edilmesi halinde gecikmeden değerlendirilmesi ve uygun durumlarda işitme cihazı gibi desteklerin kullanılması riski azaltmak açısından önemlidir.

• KAFA TRAVMALARINDAN KORUNMAK VE HAVA KİRLİLİĞİNE MARUZİYETİ AZALTMAK

Kafa travmalarından korunmak ve hava kirliliğine maruziyeti mümkün olduğunca azaltmak Alzheimer hastalığı da dahil olmak üzere, ilerleyen yaşlarda bilişsel sağlığı etkileyebilecek risklerin azaltılmasına yönelik koruyucu yaklaşımın önemli bir parçasını oluşturmaktadır.

ERKEN TANI VE TEDAVİDE YENİ DÖNEM

Alzheimer hastalığında erken tanının, tedavinin başarısı için kritik öneme sahip olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Neşe Tuncer; "Erken tanı alanında son yıllarda çığır açan gelişmeler yaşanmıştır. ABD Gıda ve İlaç İdaresi (FDA), Alzheimer hastalığı tanısına yardımcı olan ilk kan testini onaylamıştır. Bu test, kanda beyindeki Alzheimer proteinlerini yüksek doğrulukla tespit edebilmektedir. Erken tanı ve hastalığın biyolojik özelliklerinin daha erken dönemde ortaya konulabilmesi, uygun hastalarda tedavi seçeneklerinin zamanında değerlendirilmesi açısından büyük önem taşımaktadır. Özellikle biyobelirteçler ve hastalık seyrini yavaşlatmaya yönelik yeni tedaviler de, Alzheimer ile mücadelede umut veren gelişmeler arasında yer almaktadır" diyor.



Hakan ÇELEBİ

GİRESUN'UN DOĞAL CENNETİ: KULAKKAYA YAYLASI





Yeşilin binbir tonuyla buluştuğu, bulutların dağların eteklerine indiği, doğanın insanı şehir hayatının gürültüsünden uzaklaştırdığı eşsiz bir Karadeniz güzelliği…

Karadeniz'in eşsiz doğası, yemyeşil ormanları, yüksek dağları, serin suları ve kendine özgü yayla kültürüyle Türkiye'nin en özel coğrafyalarından biri olan Giresun, sahip olduğu doğal güzelliklerle her yıl binlerce ziyaretçiyi ağırlıyor. Bu güzelliklerin en önemli temsilcilerinden biri ise hiç şüphesiz Kulakkaya Yaylası…

Giresun'un Dereli ilçesi sınırlarında, Yavuzkemal Beldesi çevresinde bulunan Kulakkaya Yaylası, yalnızca doğal güzellikleriyle değil, geçmişten günümüze taşıdığı yaylacılık geleneği, kültürel dokusu ve tarihi geçmişiyle de dikkat çekiyor. Giresun'un en eski, en tanınmış ve en çok ziyaret edilen yaylalarından biri olan Kulakkaya, Karadeniz'in doğayla bütünleşen yaşam biçimini yakından tanımak isteyenler için adeta açık hava müzesi niteliği taşıyor.

Deniz seviyesinden yaklaşık 1500-1700 metre yükseklikte bulunan yayla, Giresun şehir merkezine yaklaşık 40-45 kilometre uzaklıkta yer alıyor. Ulaşımının çevredeki birçok yüksek yaylaya göre daha kolay olması, mevsimin daha uzun sürmesi ve doğal güzelliklerini büyük ölçüde koruması, Kulakkaya'yı bölgenin önemli turizm merkezlerinden biri hâline getiriyor.

TARİHİ İPEK YOLU'NUN İZLERİNİ TAŞIYAN YAYLA

Kulakkaya Yaylası'nı diğer yaylalardan ayıran önemli özelliklerden biri, geçmişten gelen yerleşim kültürüdür. Tarihi İpek Yolu güzergâhlarından biri üzerinde bulunduğu belirtilen yayla, yalnızca Giresun'un değil, Doğu Karadeniz'in de eski ve otantik yerleşim sahalarından biri olarak kabul ediliyor.

Geçmişte yaylalar, Karadeniz insanı için yalnızca yaz aylarında dinlenilen yerler değildi. Hayvancılığın, tarımsal üretimin ve geleneksel yaşamın önemli bir parçasıydı. Köylüler yaz aylarında hayvanlarını otlatmak, kışlık yiyeceklerini hazırlamak, süt, peynir ve tereyağı üretmek amacıyla yüksek kesimlere çıkardı. Kulakkaya da bu geleneksel yaşamın şekillendiği önemli merkezlerden biriydi. Zaman içerisinde ulaşım imkânlarının gelişmesi, şehir yaşamının yaylalara taşınması ve turizmin yaygınlaşmasıyla birlikte bölgenin kullanım amacı da değişti. Eskiden daha çok hayvancılık ve mevsimlik yaşamla anılan Kulakkaya, günümüzde doğa turizmi ve dinlenme amacıyla ziyaret edilen önemli bir sayfiye alanına dönüştü.

Kulakkaya'nın tarihi ve doğal değerleri nedeniyle 1991 yılında turizm merkezi ilan edilmesi, bölgenin turizm açısından taşıdığı önemin resmî olarak da kabul edilmesini sağladı.

YEŞİLİN HER TONUNUN BULUŞTUĞU EŞSİZ DOĞA

Kulakkaya Yaylası'na gelenleri ilk karşılayan şey, uçsuz bucaksız yeşillikler ve insanın ruhunu dinlendiren temiz dağ havasıdır. Bölgenin doğal bitki örtüsü, yüksek kesimlerdeki çayırlar ve ormanlık alanlar, ziyaretçilere dört mevsim farklı güzellikler sunar.

Doğu ladini, sarıçam, göknar ve kayın ağaçlarının oluşturduğu orman dokusu, yaylanın doğal zenginliğinin önemli parçalarıdır. İlkbaharla birlikte canlanan bitki örtüsü, yaz aylarında rengârenk çiçeklerle süslenir. Özellikle orman gülleri ve yörede zifin olarak bilinen sarı çiçekler, Kulakkaya'nın doğal güzelliğine ayrı bir renk katar.

Sabahın erken saatlerinde dağların arasından yükselen sis, çayırların üzerine çöken çiğ damlaları ve ağaçların arasından süzülen güneş ışıkları, yaylada unutulmaz manzaralar oluşturur.

Bazen birkaç dakika içerisinde değişen hava koşulları, Kulakkaya'nın manzarasını sürekli farklılaştırır. Bir anda güneşin aydınlattığı çayırlar, kısa süre sonra beyaz bulutların ve sis tabakasının altında kalabilir. Bu değişkenlik, yaylanın fotoğraf tutkunları açısından da büyük bir cazibe merkezi olmasını sağlar.

DESPOT KAYASI, ERİMEZ VE GELİN KAYASI

Kulakkaya Yaylası'nın güzelliği yalnızca yayla merkezindeki çayırlar ve ormanlarla sınırlı değil. Yaylaya ulaşan güzergâh üzerinde bulunan doğal oluşumlar ve manzara noktaları da ziyaretçilerin ilgisini çekiyor.

Despot Kayası ve Suyu, bölgenin dikkat çeken doğal durakları arasında yer alıyor. Yolculuk sırasında burada mola vermek, çevrenin doğal güzelliğini seyretmek ve suyun serinliğini hissetmek ziyaretçilere farklı bir deneyim sunuyor.

Erimez Mevkii, doğal manzarası ve çevresindeki yeşil alanlarla bölgenin önemli güzelliklerinden biri olarak öne çıkıyor. Dağların, ormanların ve geniş çayırların bir araya geldiği bu çevre, özellikle doğayla baş başa kalmak isteyenlerin ilgisini çekiyor. Gelin Kayası ise Kulakkaya güzergâhında görülmeye değer doğal oluşumlardan biri. Bölgenin kendine özgü coğrafi yapısı içerisinde dikkat çeken bu kaya oluşumu, yayla yolculuğuna ayrı bir güzellik katıyor.



Bu üç önemli nokta, Kulakkaya'ya yapılan bir yolculuğun yalnızca varış noktasından ibaret olmadığını gösteriyor. Asıl güzellik, yol boyunca karşılaşılan doğa manzaralarında da saklı.

ALÇAKBEL: DOĞAYLA İÇ İÇE BİR DİNLENME ALANI

Kulakkaya'nın önemli uğrak noktalarından biri de Alçakbel Orman İçi Piknik Alanı'dır. Ormanların arasında yer alan bu bölge, özellikle ailesiyle birlikte doğada vakit geçirmek isteyenlerin tercih ettiği dinlenme alanları arasında bulunuyor.

Ağaçların gölgesinde piknik yapmak, temiz havada yürüyüşe çıkmak, çocuklarla vakit geçirmek ve şehrin yoğun temposundan uzaklaşmak isteyenler için Alçakbel önemli bir alternatif sunuyor.

Orman içindeki doğal ortamı, dinlenme imkânları ve çevresindeki manzaralarla Alçakbel, Kulakkaya'nın turizm değerini artıran önemli noktalardan biri. Bölgede günübirlik ziyaretçilere yönelik piknik ve dinlenme imkânları bulunuyor.

YAYLA KÜLTÜRÜ VE GELENEKSEL YAŞAM

Kulakkaya'yı özel kılan değerlerden biri de yüzyıllar boyunca şekillenen Karadeniz yayla kültürüdür.Yaylacılık, Karadeniz insanının doğayla kurduğu ilişkinin en önemli göstergelerinden biridir. Geçmişte aileler ilkbaharın gelmesiyle birlikte yaylalara çıkar, hayvanlarını otlatır, süt ve süt ürünleri üretir, kışlık ihtiyaçlarını hazırlardı.

Yayla hayatı aynı zamanda dayanışmanın ve komşuluk ilişkilerinin güçlü olduğu bir yaşam biçimiydi. Birbirine yakın yayla evlerinde yaşayan aileler, iyi günde de kötü günde de birbirlerine destek olurdu.

Akşamları bir araya gelen insanların sohbetleri, yöresel türküler, kemençe ve horon, yayla yaşamının vazgeçilmez parçalarıydı. Bugün modern yaşamın etkisiyle bu gelenekler değişime uğrasa da Karadeniz'in yayla kültürü hâlâ bölgenin en önemli kültürel mirasları arasında bulunuyor.

Kulakkaya ve çevresinde de bu kültürel zenginliğin izlerini görmek mümkün. Yöresel yemekler, geleneksel konutlar, müzik ve halk oyunları bölgenin turizm potansiyelini güçlendiren unsurlar arasında yer alıyor.

DÖRT MEVSİM FARKLI GÜZELLİK

Kulakkaya'nın her mevsimde farklı bir güzelliğe sahip olması, burayı yılın değişik dönemlerinde ziyaret edilebilecek özel bir yer hâline getiriyor.

İlkbaharda doğanın uyanışına tanıklık eden ziyaretçiler, yaz aylarında serin havanın ve yeşil çayırların tadını çıkarıyor. Sonbaharda renk değiştiren ormanlar, fotoğraf meraklılarına eşsiz kareler sunarken kış aylarında karla kaplanan yayla, bambaşka bir güzelliğe bürünüyor.

Özellikle yaz mevsiminde sahil kesimindeki sıcak ve nemli havadan uzaklaşmak isteyenler için Kulakkaya önemli bir kaçış noktası oluyor.

DOĞA YÜRÜYÜŞLERİ VE EKOTURİZM POTANSİYELİ

Kulakkaya'nın turizm açısından sahip olduğu en önemli avantajlardan biri de doğa sporlarına elverişli coğrafi yapısıdır.

Ormanlık alanlar, yayla yolları, geniş çayırlar ve yüksek dağ manzaraları; doğa yürüyüşü, bisiklet, fotoğrafçılık ve doğa gözlemciliği gibi faaliyetler için uygun ortam oluşturuyor.

Özellikle Kulakkaya-Çalca-Ağaçbaşı parkuru, bölgenin dikkat çeken yürüyüş güzergâhlarından biri. Yaklaşık 12 kilometreyi aşan bu parkur, doğaseverlere ormanları, çayırları ve bölgenin bitki örtüsünü yakından tanıma imkânı sunuyor.

Kulakkaya'nın ekoturizm açısından değerlendirilmesi, yalnızca ziyaretçi sayısının artması anlamına gelmiyor. Aynı zamanda doğal kaynakların korunması, yerel halkın ekonomik hayata katılması ve geleneksel yayla kültürünün gelecek kuşaklara aktarılması açısından da büyük önem taşıyor.

YAVUZKEMAL VE KULAKKAYA'NIN TURİZMDEKİ ÖNEMİ

Kulakkaya Yaylası'nın hemen yakınında bulunan Yavuzkemal Beldesi, bölgenin sosyal ve ekonomik yaşamında önemli bir yere sahip. Alışveriş, yeme içme ve konaklama imkânlarıyla yaylaya gelen ziyaretçilerin ihtiyaçlarını karşılayan Yavuzkemal, aynı zamanda çevredeki yaylalara ulaşım açısından da önemli bir merkez konumunda.

Kulakkaya, Melikli Obası, Bektaş Yaylası ve Alçakbel çevresiyle birlikte düşünüldüğünde bölgenin geniş bir yayla turizmi ağına sahip olduğu görülüyor.

Bu coğrafyanın turizm potansiyelinin daha iyi değerlendirilmesi, Giresun ekonomisine de önemli katkılar sağlayabilir. Özellikle yöresel ürünlerin tanıtılması, küçük aile işletmelerinin desteklenmesi, konaklama tesislerinin geliştirilmesi ve doğa turizmine yönelik yatırımların artırılması bölgenin geleceği açısından büyük önem taşıyor.

Kültür ve Turizm Bakanlığının kayıtlarında Yavuzkemal Yaylası Kültür ve Turizm Koruma ve Gelişim Bölgesi olarak tanımlanan alanın 610 hektarlık bir büyüklüğe sahip olması da bölgenin turizm planlaması açısından önemini ortaya koyuyor.

KULAKKAYA'NIN GELECEĞİ: DOĞAYI KORUYARAK TURİZMİ GELİŞTİRMEK

Kulakkaya Yaylası'nın hemen yakınında bulunan Yavuzkemal Beldesi, bölgenin sosyal ve ekonomik yaşamında önemli bir yere sahip. Alışveriş, yeme içme ve konaklama imkânlarıyla yaylaya gelen ziyaretçilerin ihtiyaçlarını karşılayan Yavuzkemal, aynı zamanda çevredeki yaylalara ulaşım açısından da önemli bir merkez konumunda.

Kulakkaya, Melikli Obası, Bektaş Yaylası ve Alçakbel çevresiyle birlikte düşünüldüğünde bölgenin geniş bir yayla turizmi ağına sahip olduğu görülüyor.

Bu coğrafyanın turizm potansiyelinin daha iyi değerlendirilmesi, Giresun ekonomisine de önemli katkılar sağlayabilir. Özellikle yöresel ürünlerin tanıtılması, küçük aile işletmelerinin desteklenmesi, konaklama tesislerinin geliştirilmesi ve doğa turizmine yönelik yatırımların artırılması bölgenin geleceği açısından büyük önem taşıyor.

Kültür ve Turizm Bakanlığının kayıtlarında Yavuzkemal Yaylası Kültür ve Turizm Koruma ve Gelişim Bölgesi olarak tanımlanan alanın 610 hektarlık bir büyüklüğe sahip olması da bölgenin turizm planlaması açısından önemini ortaya koyuyor. Kulakkaya Yaylası'nın sahip olduğu doğal ve kültürel değerler, Giresun'un turizm geleceği açısından önemli fırsatlar barındırıyor. Ancak bu güzelliklerin gelecek kuşaklara aktarılabilmesi için doğal çevrenin korunması gerekiyor.

Plansız yapılaşma, çevre kirliliği, doğal su kaynaklarının bilinçsiz kullanımı ve orman alanlarının zarar görmesi, yaylaların karşı karşıya kalabileceği en önemli sorunlar arasında yer alıyor.

Bu nedenle turizm yatırımları gerçekleştirilirken doğayla uyumlu bir anlayış benimsenmeli. Geleneksel mimari korunmalı, atık yönetimi konusunda gerekli önlemler alınmalı ve yaylanın doğal dokusunu bozacak uygulamalardan kaçınılmalı.

Kulakkaya'nın geleceği yalnızca daha fazla turist ağırlamasına değil, sahip olduğu değerleri koruyarak gelişmesine bağlı.

GİRESUN'UN YEŞİL MİRASI KULAKKAYA

Giresun'un doğal zenginlikleri arasında özel bir yere sahip olan Kulakkaya Yaylası, yalnızca bir turizm destinasyonu değil, aynı zamanda Karadeniz insanının doğayla kurduğu bağın yaşayan örneklerinden biridir.

Dağların arasında uzanan çayırları, ormanların serinliği, rengârenk çiçekleri, temiz havası ve geçmişten günümüze taşınan yayla kültürüyle Kulakkaya, ziyaretçilerine unutulmaz bir deneyim sunuyor.

Burada zaman zaman sislerin arasından görünen dağlar, sabahın ilk ışıklarıyla aydınlanan çayırlar ve akşam saatlerinde gökyüzüne yayılan gün batımı, insanın doğaya yeniden hayranlık duymasını sağlıyor.

Şehir hayatının telaşından uzaklaşmak, ailesiyle huzurlu vakit geçirmek, doğayla baş başa kalmak ve Karadeniz'in geleneksel yaşamını yakından tanımak isteyenler için Kulakkaya önemli bir adres olmaya devam ediyor.

Giresun'un sahip olduğu bu eşsiz doğal mirasın daha iyi tanıtılması, korunması ve turizm açısından değerlendirilmesi yalnızca bugünün değil, gelecek kuşakların da sorumluluğudur.

Çünkü Kulakkaya, yalnızca dağların arasında kurulmuş bir yayla değil; Giresun'un geçmişini, kültürünü, doğasını ve güzelliklerini bir arada yaşatan eşsiz bir değerdir.

Yeşilin her tonunun hayat bulduğu bu topraklar, Karadeniz'in insanına sunduğu en güzel armağanlardan biridir.

GİRESUN
GÜNDEM SPOR
www.giresungundem.com
3 Kasım 2026 Salı
Sayfa: 6











1926 Bulancakspor, Gözünü Zirveye Çevirdi

PGL'de oynadığı ilk 2 maçta da 1-0 geriye düşen ve her 2 mücadelede de sahadan 2-1'lik galibiyetle ayrılan Kırmızı Şimşekler, Merzifon deplasmanında da rakip filelere 2 gol atmayı başardı.

STAT: Merzifon İlçe Stadı
HAKEMLER: Kemal Tarık Uçar, Görkem Hardal, Yalçın Kurt
MERZİFONSPOR: Eren Olmuş, İlker Uçar, Önder Karakaş, Ömer Kaan Şerifoğlu, Fırat Bilici, Serdar Keskin, Tunahan Öztürk, Ali Baran Kaçar, Bedirhan Kahraman, Cemal Deliktaş, Bertuğ Doğramacı
Teknik Direktör: İlker Seven
1926 BULANCAKSPOR: İlker Günay, Tuğra Dadalı, Şeyhmus Abdulkadir Aksu, Tolga Akdeniz, Ömercan Aslan, Emirhan Subaş, Ertuğ Yakan, Oğuzhan Kandemir, Emrecan Yıldızhan, Serbay Yağız, Ahmet Enes Şengül
Teknik Direktör: Ömer Faruk Uzuner
GOLLER: Dk. 12 Emrecan Yıldızhan, Dk. 32 Ertuğ Yakan (1926 Bulancakspor)



Amasya deplasmanında ilk yarıda 2-0 öne geçmeyi başaran Kırmızı-Beyazlı ekibimiz, ikinci yarıda da bu skoru korumayı başardı. 1926 Bulancakspor bu sezon ilk defa bir maçta kalesinde gol görmedi.

MAÇTAN NOTLAR:

Karşılaşmanın 12. dakikasında Kırmızı-Beyazlı ekibimizden Emrecan Yıldızhan topu rakip ağlara bırakarak ekibimizi 1-0 öne geçirdi.

32. dakikada Kırmızı Şimşekler'den Ertuğ Yakan ekibimizin 2. golünü kaydetti. 0-2

Karşılaşmanın ilk yarısı 1926 Bulancakspor 2-0 üstünlüğü ile sonuçlandı.

Karşılaşmanın ikinci yarısında daha kontrollü bir oyun sergileyen Kırmızı-Beyazlı ekibimiz ilk yarıda bulduğu gollerin avantajı ile mücadele etti. Ev sahibi Merzifonspor'un tehlikeli ataklarına sağlam defansı ile karşılık veren 1926 Bulancakspor ilk yarıda bulduğu gollerle sahadan 2-0 üstünlükle ayrılmayı başardı.

Bu sonuçla 1926 Bulancakspor 11 takımdan oluşan Profesyonelliğe Geçiş Ligi 2. Grup'un 3. haftasını 9 puanla ve averajla 3. sırada tamamladı. Kırmızı-Beyazlı ekibimiz ile birlikte lider Bayburtspor ve 2. sıradaki Aybastıspor da 9 puana sahip.

1926 Bulancakspor gelecek hafta Tokat ekibi Turhal 60 Futbol SK'yi konuk edecek.

Haber: Hakan Uğurlu
www.kerasushaber.net

Giresunspor, PGL'de de Varlık Gösteremiyor!

Yeşil-Beyazlı ekibimiz, sahipsiz kalmasının faturasını mağlubiyetlerle ödüyor

STAT: Ulubey 75.Yıl Sahası
HAKEMLER: Havva Nur Demir, Tuğrul Güney, Kerem Çelik
ULUBEY BELEDİYESPOR: Kaan Kars, Ali Aydın, Mustafa Kemal Naza, Asım Can Çaykıran, Ramis Şahin, Oluş Şensöz, Mert Yıldırım, Eray Erdemir, Abdulkadir Yıldırım, Murat Torun, Selahattin Seyhun
Teknik Direktör: Cüneyt Tiryaki
GİRESUNSPOR: Ömer Asaf Topal, Emirhan Şahin, Mehmet Keskin, Talha Enes Külekçi, Cengizhan Koç, Muhammet Bedirhan Yanık, Mehmet Alaeddinoğlu, Şenel Hami Aydemir, Furkan Arda Kabaca, Arda Cebeci, Muhammet Turhan
Teknik Direktör: Önder Deniz Kolgu
GOLLER: Dk. 32 Murat Torun, Dk. 45 Selahattin Seyhun, Dk. 57 Abdulkadir Yıldırım (Ulubey Belediyespor), Dk. 64 Arda Cebeci, Dk. 83 Cengizhan Koç (Giresunspor)
SARI KARTLAR: Dk. 40 Asım Can Çaykıran, Dk. 62 Abdulkadir Yıldırım (Ulubey Belediyespor)

Çotanaklar, ligden düşmelere doyamıyor. Peş peşe liglerden düşerek Süper Lig'den, Profesyonelliğe Geçiş Ligi'ne (PGL) kadar düştü ancak aldığı mağlubiyetlerle PGL'de de taraftarlarını üzmeye devam ediyor.

MAÇTAN NOTLAR:

Karşılaşmada ilk gol 32. dakikada Ulubey Belediyespor'lu Murat Torun'dan geldi. 1-0.

Mücadelenin 45. dakikasında ev sahibi ekipten Selahattin Seyhun karşılaşmadaki 2. gole imza attı. 2-0

Mücadelenin ilk yarısı ev sahibi Ulubey Belediyespor'un 2-0 üstünlüğü ile tamamlandı.

Ev sahibi Ulubey Belediyespor, 57. dakikada Abdulkadir Yıldırım ile bulduğu gol ile karşılaşmada 3-0 öne geçti.

64. dakikada Çotanaklar'dan Arda Cebeci maçtaki farkı 2'ye indiren gole imza attı. 3-1

Maçın 83. dakikasında Yeşil-Beyazlı ekibimizden bu sefer Cengizhan Koç sahne aldı ve mücadelenin son dakikalarına girerken farkı 1'e indiren golü rakip ağlara gönderdi.

Karşılaşmanın ilerleyen dakikalarında beraberlik ve 1 puan için mücadelesini arttıran Çotanaklar aradığı golü bulamadı ve mücadele ev sahibi Ulubeyspor'un 3-2'lık üstünlüğü ile tamamlandı.

Çotanaklar ise tarihinde ilk defa mücadele ettiği PGL Ligi'nin 3. haftasında da puanla tanışamadı.

Bu sonuçla Giresunspor 11 takımdan oluşan Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nin 3. haftasını puansız ve 10. sırada tamamladı. Ulubey Belediyespor ise ligin 3. haftasını 3 puanla ve 6. sırada tamamladı.

Yeşil-Beyazlı ekibimiz gelecek hafta Samsun ekibi Tekkeköyspor'u konuk edecek.

Haber: Hakan Uğurlu - www.kerasushaber.net

Keşapspor, Kendi Evinde Darmadağın!

Kırmızı-Yeşilli ekibimiz Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nin (PGL) 3. haftasındaki maçta konuk ettiği Bayburtspor'a 7-1 mağlup olarak gelecek haftalar öncesinde taraftarlarını hayal kırıklığına uğrattı.

STAT: Keşap İlçe Stadı
HAKEMLER: Umut Göktaş, Mert Çakır, Mehmet Talha Bahadır
KEŞAPSPOR: Miraç Kocaman, Ahmet Hasan Karabıçak, Oğuzhan Yılmaz, Emre Can Pişet, Kerem Beyaz (Dk. 46 Ferkan Tural), Ahmet Hakan Tatlı, Mehmet Perker, Abdullahhan Türk (Dk. 46 Erdoğan Gürsan), Sergen Orman, Yusuf Altınışık, İdris Samet Kandiş
Teknik Direktör: Metin Aydın
BAYBURTSPOR: İsmail Cengiz, Erden Kayra Aydın, Ferhat Turan Hafızoğlu, Safa Ali Memnun, İlyas Ural, Taygun Vurgun, Ali Galip Kavacık, Mehmet Aslan, Muhammet Ali Aydın, Hasan Çavdar, İlyas Işık
Teknik Direktör: Ulaş Ulusan
GOLLER: Dk. 31 Muhammet Ali Aydın, Dk. 45 Taygun Vurgun, Dk. 52 Ferhat Turan Hafızoğlu, Dk. 55 Hasan Çavdar, Dk. 57 Muhammet Ali Aydın, Dk. 70 Ali Galip Kavacık, Dk. 90 Muhammet Ali Aydın (Bayburtspor), Dk. 63 Murat Perker (Keşapspor)



Yeşil-Kırmızılı ekibimiz, konuk ettiği Bayburtspor karşısında ummadığı bir skorla mağlup olarak taraftarlarını üzdü!

MAÇTAN NOTLAR:

Karşılaşmanın ilk yarısında Bayburtspor maçın hakimiydi.

31. dakikada Muhammet Ali Aydın, konuk Sarı-Siyahlı ekibi 1-0 öne geçiren gole imza attı.

32. dakikada Bayburtspor'dan bu defa Taygun Vurgun sahneye çıktı ve takımını 2-0 öne geçiren golü Keşapspor ağlarına bıraktı.

Maçın ilk yarısı 0-2 Bayburtspor'un üstünlüğü ile sonuçlandı.

Karşılaşmanın ikinci yarısında da Yeşil-Kırmızılı ekibimiz varlık gösteremedi.

52. dakikada Ferhat Turan Hafızoğlu, Sarı-Siyahlı ekibin 3. golünü rakip filelere gönderdi.

53. dakikada Bayburtspor'dan Hasan Çavdar karşılaşmadaki 4. golü kaydetti ve konuk ekip 4-0'lık farkı yakaladı.

54. dakikada Muhammet Ali Aydın; kendisinin 2. ve takımının 5. Golüne imza attı. 0-5

55. dakikada Keşapspor karşılaşmadaki tek golünü rakip filelere gönderdi. Murat Perker, Yeşil-Kırmızılı ekibimizin tek golünü ağlara göndererek skor farkını 4'e düşürdü. 1-5.

56. dakikada Bayburtspor'dan bu sefer Ali Galip Kavacık sahne aldı ve skoru tekrar 5 farka çıkardı. 1-6

57. dakikada mücadelenin son golü geldi. Muhammet Ali Aydın kendisinin 3. ve takımının 7. golünü Yeşil-Kırmızılı ağlara göndererek tarihi bir farka imza attı. 1-7

Mücadelede konuk Bayburtspor'un 7-1 üstünlüğü ile tamamlandı.

Bu sonuçla Keşapspor 11 takımdan oluşan Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nin 3. haftasını 1 puanla ve averajla 9. sırada tamamladı. Bayburtspor ise ligin 3. haftasını 9 puanla ve averajla 1. sırada tamamladı.

Kırmızı-Yeşilli ekibimiz gelecek hafta Ordu ekibi Aybastıspor'a konuk olacak.

Haber: Hakan Uğurlu - www.kerasushaber.net

Giresunlu Deva Dübüş 5. Kez Dünya Şampiyonu!





Hindistan'da düzenlenen Dünya Bilek Güreşi Şampiyonası'nda Giresun Uğur Anadolu Lisesi öğrencisi ve milli sporcu Deva Dübüş, büyük bir başarıya imza attı.

Şampiyonada sağ kolda dünya birincisi, sol kolda ise dünya üçüncüsü olan Deva Dübüş, üst üste 5. kez dünya şampiyonluğu elde ederek adını bir kez daha zirveye yazdırdı. Giresun Yeşil Beyaz sosyal medya ailesi olarak ülkemize ve şehrimize büyük gurur yaşatan milli sporcumuz Deva Dübüş'ü yürekten tebrik ediyor, başarılarının artarak devam etmesini diliyoruz.

Haber: Fatma Uğurlu

Kerasusspor'dan, İstanbul Ekibine Farklı Tarife

Türkiye Basketbol 2. Ligi'nin ilk 2 haftasını galibiyetle kapattıktan sonra Kocaeli deplasmanında ilk mağlubiyetini yaşayan Yeşil-Beyazlı ekibimiz, Watergarden HT takımını 20 farklı mağlup etti.

SALON: Batlama Hüseyin Avni Alpaslan Spor Salonu
HAKEMLER: Buğra Çağatay Savaş, Osman Kıncal, Serkan Yardım
GİRESUN KERASUSSPOR: Mert İlhan 15, Arda Çete 11, Recep Solak 19, Yağızhan Selçuk 15, Yavuz Koça 14, Berkay Dönmez 2, Berk Aykutlu 2, Aydın Şirin 4, Ramazan Bulut 6
Takım Koçu: Engin Gençoğlu
İstatistikler: 2 Sayı: 42/26 (%61.9), 3 Sayı: 23/7 (%30.4), Serbest Atış: 21/15 (%71.4)
WATERGARDEN HT: Mustafa Serimhan Serim 19, Enes Semih Karamustafa 7, Serkan Özver 6, Kuzey Livaneli 12, Kutay Akpulat 8, Doğukan Işık 3, Mehmet Ali Aşkar 7, Alicem Akyüz 4, Utku Kurtuluş 2,
Takım Koçu: Şükrü Can Kaynak
İstatistikler: 2 Sayı: 48/17 (%35.7), 3 Sayı: 14/5 (%35.7), Serbest Atış: 29/19 (%65.5)
1. Periyot: 22-18, 2. Periyot: 23-21, Devre: 45-39, 3. Periyot: 25-15, 4. Periyot: 18-14, Maç Sonucu: 88-68

Geçen hafta sonunu mağlubiyetle kapatan Yeşil-Beyazlı ekibimiz, kendi sahasındaki mücadelede tekrar galibiyet alarak zirve için iddialı olduğunu tekrar gösterdi. 4. haftanın ardından Kerasusspor 3. galibiyetine imza attı.

MAÇTAN NOTLAR:

Giresun Kerasusspor mücadelenin tüm periyotlarını önde tamamlarken İstanbul ekibi Watergarden HT ekibini 20 sayı farkla mağlup ederek salondan 2 puanla ayrılmayı başardı. 88-68

Sadece son periyottaki savunması ile Yeşil-Beyazlı ekibimizin hızını yavaşlatan konuk ekip tüm mücadelesine rağmen 20 sayı farklı mağlubiyetten kurtulamadı.

4 maçta 3 galibiyet alan Giresun Kerasusspor, gelecek haftalar için Giresun'daki basketbol severlerin beklentisini yükseltti.

Bu galibiyetin ardından Giresun Kerasusspor, Türkiye Basketbol 2. Ligi B. Grubu'nda 11 takımlı ligde 7 puanla averajla 2. sıraya yükseldi. Kocaeli Büyükşehir Belediye Kağıtspor ise 7 puanla ve averajla 1. sırada yer aldı.

Yeşil-Beyazlı ekibimiz gelecek İstanbul deplasmanında Bayrampaşa Belediye SK'nin konuğu olacak.

Haber: Hakan Uğurlu
www.kerasushaber.net



