SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK
0454 216 32 45
Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ
"Temelden Çatıya"
★Demir ★Çimento ★Örtü Sacı ★Çinko ★Tuğla ★Kireç ★Kum Çakıl
★Korige Boru ★BTG Gaz Beton ★Nakliyat ★Kereste Çeşitleri ★Laminat Parke ★Plywood ★İnşaat Malzemeleri
★Aşkale Çimento Bayii ★Gemlik Gübre Bayii ★Her Çeşit Boru ★Pres Tuğla ★Kaplama Tuğla ★Ateş Tuğla ★Favori Boya ★Alçı Malzemeleri
Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN
Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40
EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®
FREŞA İÇECEK GRUBU
Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnişdibi

GİRESUN
GÜNDEM
Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete
www.giresungundem.com

16 Kasım 2026 Pazartesi | Sayfa: 1 | Sayı: 7682 | Yıl: 21 | Fiyatı: 7 TL

YAPI İNŞAAT
ÖZYILMAZ
KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI
Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

TSO VE GESOB'TAN SONRA BORSA DA GÜNEY ÇEVRE YOLU İÇİN YETKİLİLERİ GÖREVE ÇAĞIRDI. GÖZLER 2027 YATIRIM PROGRAMINDA...

GİRESUN'UN BU SESİNİ ANKARA DUYACAK MI?

Giresun Ticaret Borsası Başkanı Hamza Bölük,Güney Çevre Yolu çağrısı yaptı.Bölük "Giresun'un ekonomik, sosyal ve kentsel gelişiminin önündeki yapısal engellerin aşılması, şehrimizin geleceğe yönelik kalkınma hedefleri açısından büyük önem taşımaktadır. Bu kapsamda Giresun Güney Çevre Yolu Projesi'nin hayata geçirilmesini, şehrimizin öncelikli ve ertelenemez yatırımları arasında değerlendiriyoruz."dedi.

Bölük herkesi göreve çağırarak, "Giresun, doğu-batı doğrultusunda gelişimini büyük ölçüde tamamlamış; doğuda Keşap, batıda Bulancak ile bütünleşerek mevcut yerleşim alanlarının sınırlarına ulaşmıştır. Güney yönündeki gelişimin ise arazi yapısı, imar planlaması ve ulaşım altyapısı gibi çeşitli nedenlerle yeterli düzeyde gerçekleştirilememesi, şehrimizin büyüme ve gelişme potansiyelini sınırlandırmaktadır.

Bu durum, yeni yerleşim alanlarının oluşturulmasını güçleştirdiği gibi sanayi, ticaret ve yatırım alanlarının gelişimini de olumsuz etkilemektedir. Şehrimizin ekonomik kapasitesinin artırılması, yeni istihdam alanlarının oluşturulması ve göçün önlenmesine yönelik politikaların başarıya ulaşması için kentsel gelişimin önünü açacak kapsamlı altyapı yatırımlarına ihtiyaç duyulmaktadır.

Öte yandan, son yıllarda giderek artan trafik yoğunluğu Giresun'un en önemli sorunlarından biri hâline gelmiştir. Mevcut ulaşım altyapısı, şehirler arası transit geçişlerin yanı sıra şehir içi ulaşımda da ciddi sıkışıklıklara neden olmakta; vatandaşlarımızın günlük yaşamını ve ticari faaliyetleri olumsuz etkilemektedir.



Giresun Güney Çevre Yolu Projesi, bu sorunların çözümüne yönelik yalnızca bir ulaşım yatırımı olarak görülmemelidir. Proje; şehir merkezindeki trafik yükünün azaltılması, ulaşım sürelerinin ve maliyetlerinin düşürülmesi, kentin güneye doğru planlı gelişiminin sağlanması, yeni yatırım alanlarının oluşturulması ve ekonomik faaliyetlerin çeşitlendirilmesi açısından bütüncül bir kalkınma hamlesidir. **3'TE**

Kara'nın Önerdiği Proje Rize'de Hayat Buldu



GESOB Başkanı Ali Kara ,yıllarca Giresun'a kazandırmak için mücadelesini verdikleri Deniz Kuvvetleri Donanma Üssünün Rize 'ye kurulacağını ifade ederek önemli tespitlerde bulundu.

Kara "Biz bu projeyi yıllar önce yetkililere sunduk.Ama Giresun'un bu projesini kimse Ankara'da takip etmedi ve hayata geçirmedi.Fakat Ak Parti Rize İl Başkanı sayın Yılmaz Katmer Rize basınına bu konuda müjdeyi verdi.Giresun'da maalesef projeler Ankara'da takip edilmiyor.Ankara'da proje takip birimimiz yok."dedi. **2'DE**



PENCEREMDEN

MÜDÜR DEDİĞİN BÖYLE OLUR!

Cahit Akdoğan (TİNGEDER İl Temsilcisi)



Bazı yöneticiler vardır, sorunları dinlemekle yetinir. Bazıları ise sorunları sahiplenir ve çözüm için harekete geçer.

Giresun Orman Bölge Müdürü Yasin Yaprak, 15 Temmuz Şehitleri Hatıra Ormanı konusunda sergilediği yaklaşımla dikkat çekiyor.

Göreve başlamasının ardından 27 Ağustos'ta "Yeni Orman Bölge Müdürünün Masasındaki Dosyalar" başlığıyla kaleme aldığımız yazıda, kendisini bekleyen sorunları gündeme getirmiştik. Bunlardan biri de yaklaşık üç yıldır dile getirdiğimiz Hatıra Ormanı'nın bakımsızlığıydı.

Müdür Yaprak, yazımızı dikkate alarak ertesi gün bölgeye ekip gönderdi, inceleme yaptırdı ve rapor istedi. Ardından kendisi de alana giderek yerinde incelemelerde bulundu.

Ancak incelemelerde alanın belediyenin sorumluluğunda olduğu, toprak yapısının fidan yetiştirmeye elverişli olmadığı, denizden gelen tuzlu su ve serpintinin ağaçları kuruttuğu yönünde farklı görüşler ortaya çıktı.

Bir başka yönetici bu gerekçeleri yeterli görüp konuyu kapatabilirdi.

Ama Yasin Yaprak yılmadı!

Konuyu sahiplendi. Durumu Giresun Valisi Mustafa Koç'a arz etti. Belediye Başkanı ile de görüşerek çözüm için girişimlerde bulundu.

Sonuçta Hatıra Ormanı'nda genel temizlik yapıldı, kuruyan ağaçların yerine 40 boylu fidan dikildi. Ayrıca 253 şehidimizin isminin yer aldığı anıt bölümü tamamlandı. Üstelik bütün bu çalışmalar, göreve başlamasının üzerinden yaklaşık iki buçuk ay gibi kısa bir sürede gerçekleştirildi. **2'DE**

Üreticilere Sera Örtüsü Naylonu Dağıtıldı



Giresun genelinde tarımsal üretimin sürdürülebilirliğinin sağlanması, örtü altı yetiştiriciliğinin geliştirilmesi ve üreticilerimizin karşılaştığı altyapı kaynaklı sorunların giderilmesine yönelik çalışmalar kapsamında hazırlanan; **SAYFA 2'DE**

Dilara Acar'ın İşyerine Görkemli Açılış



Diyetisyen Dilara Acar'a ait işyeri Cumartesi Günü görkemli bir törenle açıldı.

SAYFA 3'TE

Bacakta Ağırlık Hissi ve Kaşıntı; Varis Habercisi Olabilir

SAYFA 4'TE



Mustafa Torun

SARI SERUM NEDİR? NEDEN YAYGIN KULLANILIYOR?..

(Yazısı Sayfa 3'te)



Orhan K. Bayraktaroğlu

MANKURTLAŞMADAN BOZKURT İRADESİ!

(Yazısı Sayfa 2'de)



Yavuk Kayacık

ÇAĞIRGAN BABA:

(Yazısı Sayfa 3'te)



TEBRİK

Safiye & Muzaffer ÖZDEMİR ailesinin kızları Neslihan ile Habibe & Ali (merhum) TONKAZ ailesinin oğulları gazeteci arkadaşımız Suat Tonkaz düzenlenen geniş katılımlı bir nikah töreni ile evlendiler.

Yeni bir hayata adım atan çifti tebrik ediyor, mutluluklar diliyoruz.

GÜNDEM GAZETESİ

'Girib'i Ulusal Bir STK Yapacağız'



GİRİB Genel Başkanı Kemal Tokmak, İstanbul Şubesi'nin yeni hizmet binasının açılışında, Giresun'a ve Türkiye'ye yönelik somut projeler üretme hedefini açıkladı.

SAYFA 2'DE

hoydi28 fındık
"HEDİYE PAKETÇİSİ"
FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ
KARADENİZ FIRTINASI
"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"
Dadduk UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK TATLISI
SÜTLÜ KADAYIF BATLAMA TATLISI
MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld. Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28
AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı
Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28
www.hoydi28findik.com

Kara'nın Önerdiği Proje Rize'de Hayat Buldu



Kara "Bu tür projeler Giresun'un geleceğini kurtaracak projelerdir.Fakat takip edilmesi gerekir. Biz Rize'yi kıskanmıyoruz. Onları tebrik ediyoruz. Projeyi Ankara'da onaylatmışlar. Oysa biz bu projeyi biraz ciddi şekilde takip etsek sonuç alabilirdik.Büyük fırsat kaçtı" dedi.

Haber Merkezi



Orhan Kürşat Bayraktaroğlu

MANKURTLAŞMADAN BOZKURT İRADESİ!

Türklük, Türkçülük, Türk töresi ve Turan ülküsünden asla vazgeçmemek…

Bir milletin en büyük tehlikesi yalnızca topraklarını kaybetmesi değildir. Asıl tehlike; hafızasını, tarihini, kimliğini, kültürünü ve kendisini millet yapan değerlerini kaybetmesidir. Çünkü insan geçmişini unuttuğunda yalnızca dününü değil, yarınını da kaybetme riskiyle karşı karşıya kalır.

Peki, mankurtlaşmak nedir?

Mankurtlaşmak; insanın kendi geçmişine, kimliğine, kültürüne ve değerlerine yabancılaşması, kendisine ait olanı küçümseyip başkalarının düşünceleriyle hareket eden bir kimliğe dönüşmesidir.

Cengiz Aytmatov'un Gün Olur Asra Bedel adlı eserinde anlattığı mankurt efsanesi, bu tehlikeyi çarpıcı biçimde gözler önüne serer. Düşman tarafından hafızası silinen, geçmişini, ailesini ve annesini dahi tanımayan mankurt, artık kendi iradesinden koparılmış bir insandır. En acı tarafı ise kendisine kim olduğunu hatırlatmaya çalışan annesini bile tanımamasıdır.

İşte mankurtlaşmanın en ağır tarafı budur: İnsan kendi köklerine yabancılaşır.

Bizim meselemiz ise mankurtlaşmadan, kim olduğumuzu unutmadan, Bozkurt gibi dimdik durabilmektir.

Bozkurt olmak yalnızca bir sembol taşımak değildir. Bozkurt; Türk milletinin tarihinde özgürlüğün, bağımsızlığın, direnişin ve yeniden doğuşun sembollerinden biridir. Bozkurt olmak, gerektiğinde haksızlığa karşı durmak, milletinin değerlerine sahip çıkmak ve hiçbir şartta kimliğinden utanmamaktır. Türklük, bir üstünlük iddiası değil; tarihine, diline, kültürüne ve ortak geçmişine sahip çıkma bilincidir. Türkçülük ise Türk milletinin birlik, beraberlik, gelişme ve dayanışma ülküsüdür.

Peki ya Türk töresi?

Türk töresi; adaletin, doğruluğun, sözünde durmanın, büyüğe saygının, küçüğe sevginin, mazlumu korumanın ve devletin bekasını gözetmenin tarihî değerler bütünüdür.

Töre demek, keyfî davranmak değil; hakkı gözetmek, adaletten ayrılmamak ve gücü değil haklıyı üstün tutmaktır. Türk töresinin özünde dürüstlük, cesaret, merhamet, dayanışma ve sorumluluk vardır.

Unutulmamalıdır ki töresini bilmeyen bir nesil, geleceğini sağlam temeller üzerine kuramaz.

Turan ülküsü ise farklı coğrafyalarda yaşayan Türk toplulukları arasında dil, kültür, tarih, gönül ve dayanışma bağlarını güçlendirme idealidir. Bu ülkü, kardeşlikten, ortak kültürden ve barışçıl iş birliğinden beslenmelidir.

Bizim davamız; kimseye düşmanlık etmek değil, kendi milletimizi sevmek, kendi değerlerimizi yaşatmak ve gelecek nesillere güçlü bir kimlik bırakmaktır.

Bugün kendimize şu soruyu sormalıyız:

Çocuklarımıza tarihini, dilini, kültürünü ve töresini yeterince öğretebiliyor muyuz? Gençlerimize kim olduklarını, nereden geldiklerini ve hangi değerleri yaşatmaları gerektiğini anlatabiliyor muyuz?

Bir milletin geleceği, yalnızca ekonomik gücüyle değil, tarih bilinci ve kültürel hafızasıyla da şekillenir.

Ne başkalarının kimliğine özenerek kendi kimliğimizi inkâr edelim ne de kendi kimliğimizi yüceltirken başka milletleri küçümseyelim.

Çünkü gerçek milliyetçilik, önce kendi milletine karşı sorumluluk duymak, sonra insanlığa karşı saygılı olmaktır.

Mankurtlaşmayacağız!

Tarihimize sırt çevirmeyeceğiz. Dilimizi, kültürümüzü ve töremizi unutmayacağız. Türklük bilincimizi yaşatacak, Türk dünyasıyla gönül bağlarımızı güçlendireceğiz.

Bozkurt'un temsil ettiği özgürlük ve bağımsızlık ruhunu yaşatırken aklımızı, vicdanımızı ve adalet duygumuzu da kaybetmeyeceğiz.

Çünkü köklerinden kopan ağaç ayakta kalamaz; geçmişini unutan millet ise geleceğine yön veremez.

Ne mutlu kim olduğunu bilen, kimliğine sahip çıkan, töresini yaşatan ve milletinin geleceği için çalışanlara!

Mankurtlaşmadan Bozkurt olarak kalmak; bir slogan değil, bir tarih bilinci, bir kimlik meselesi ve gelecek nesillere karşı sorumluluktur.

Türklük şuurumuz, Türk töremiz, birlik ve beraberlik ülkümüz daim olsun.

Ne mutlu Türküm diyene!

Üreticilere Sera Örtüsü Naylonu Dağıtıldı

%50 hibeli "Alternatif Üretim Yöntemlerinin Geliştirilmesi (Sera Örtüsü Yenilenmesi) Projesi" çerçevesinde üreticilere sera örtüsü naylonu dağıtımı gerçekleştirildi.

Giresun Tarım İl Müdürü Mustafa Ensar YILMAZ, "Proje ile olumsuz hava koşulları, özellikle şiddetli rüzgâr ve fırtına gibi doğal etkenler nedeniyle zarar gören ve yıpranan sera örtülerinin yenilenmesine katkı sağlanarak, üreticilerimizin karşılaştığı üretim kayıplarının ve ekonomik mağduriyetin azaltılması amaçlanmaktadır. Aynı zamanda, örtüsü zarar gördüğü için üretim faaliyetlerine ara vermek zorunda kalan veya atıl durumda bulunan seralarının mevcut olması dolayısıyla mağduriyet yaşayan üreticilerimizin koşulları iyileştirilerek, seraların yeniden kullanılabilir hâle getirilmesiyle, mevcut tarımsal üretim



alanlarının daha etkin ve verimli değerlendirilmesi hedeflenmektedir. Sera örtülerinin yenilenmesi sayesinde bitkisel üretim için gerekli uygun yetiştirme ortamının yeniden oluşturulması, ürünlerin olumsuz dış ortam koşullarından korunması ve üretim faaliyetlerinin kesintisiz sürdürülebilmesine destek verilmesi planlanmaktadır.

Bu doğrultuda, proje; üreticilerimizin üretim altyapısının güçlendirilmesine, örtü altı yetiştiriciliğinde verimliliğin ve üretim kapasitesinin korunmasına, kullanılmayan tarımsal alanların yeniden ekonomiye kazandırılmasına ve ilimizde tarımsal üretimin sürdürülebilirliğinin artırılmasına katkı sunmayı hedeflemektedir."- dedi.Yılmaz şöyle konuştu

"Bu kapsamda, üreticilerimizin ihtiyaçları doğrultusunda farklı ebatlarda temin edilen sera örtüsü naylonlarının dağıtımı yapılmış olup; 6 m x 18 m ebatlarında, 108 m² alanı kaplayan 40 adet ve 8 m x 30 m ebatlarında, 240 m² alanı kaplayan 20 adet olmak üzere, toplam 60 adet sera örtüsü naylon verilmiştir.

Sera örtülerinin yenilenmesiyle, bitkilerin uygun yetiştirme koşullarında gelişiminin desteklenmesi, üretim döneminin daha sağlıklı şekilde sürdürülmesi ve tarımsal üretimde devamlılığın sağlanmasıyla üreticilerimiz açısından, bu projenin, önemli bir katkı sunması beklenmektedir. İl Müdürlüğümüzce yürütülen proje ve destekleme faaliyetleriyle üreticilerimizin ihtiyaçlarına yönelik çözümler geliştirilerek tarımsal üretim altyapısının güçlendirilmesine, mevcut kaynakların etkin kullanılmasına ve ilimiz tarımının geliştirilmesine yönelik çalışmalar kararlılıkla sürdürülmektedir."

Haber: Fatma Uğurlu

'Girib'i Ulusal Bir STK Yapacağız'





Başkan Tokmak, büyümenin yanı sıra saygınlığı da önemsediklerini belirterek hemşehrilerine ortak çalışma ve dayanışma çağrısında bulundu. Giresun İş İnsanları ve Bürokratları Derneği (GİRİB) İstanbul Şubesi'nin yeni hizmet binasının açılışında konuşan Genel Başkan Kemal Tokmak, derneğin gelecek dönem vizyonuna ilişkin mesajlar verdi.

İstanbul'da atılan adımı yeni bir basamak olarak değerlendiren Tokmak, GİRİB'in birikimini projelere dönüştürmesi gerektiğini vurguladı.

GİRESUN'A VE TÜRKİYE'YE SOMUT PROJELER

Konuşmasında yöre derneklerinin önemine değinen Tokmak, kendisinin de geçmişte yöre dernek başkanlığı yaptığını hatırlattı.

Bu kuruluşların çalışmalarını kıymetli bulduğunu belirten Tokmak, iş insanları ve bürokratları bir araya getiren GİRİB'in daha geniş bir sorumluluk üstlenmesi gerektiğini ifade etti.

GİRİB'in artık sahadaki meselelere yapıcı eleştiriler, öneriler ve projelerle katkı sunacağı bir döneme gelindiğini belirten Tokmak, hem Giresun özelinde hem de ülke çapında çalışmalar üretilmesi, bunların kamuoyuyla ve ulusal basınla paylaşılması gerektiğini söyledi.

"BÜYÜKLERİMİZLE İSTİŞARE EDECEĞİZ"

Ulusal ölçekte etkili bir sivil toplum kuruluşu olma hedefinde istişarenin önemine işaret eden Tokmak, iş dünyasının ve bürokrasinin deneyimli isimlerinin görüş ve desteğine başvuracaklarını dile getirdi.

Başkan Tokmak, bu konudaki kararlılığını şu sözlerle ifade etti...

"Büyüklerimizle istişare edeceğiz. Önerilerini alacağız. Ve GİRİB'i artık ulusal bir STK yapacağız."

Karşılaşılabilecek güçlüklerin kendilerini hedeflerinden uzaklaştırmayacağını belirten Tokmak, inanç ve ortak çabayla yollarına devam edeceklerini vurguladı.

BİRBİRİNİ YÜCELTEN BİR CAMİA

GİRİB'in kurucusu ve 11 yıldır başkanı olduğunu belirten Tokmak, oluşturmak istedikleri yapının temelinde hemşehrilerin birbirine sahip çıkmasının bulunduğunu söyledi.

Giresunluların birbirleri hakkında olumsuz konuşmadığı, birbirlerinin başarılarını desteklediği ve birbirini yücelttiği bir anlayışı kalıcı hâle getirmek istediklerini dile getiren Tokmak, dayanışmanın kurumsal gelişimin de temelini oluşturduğuna dikkat çekti.

Bu hedefin tek kişinin çabasıyla gerçekleşemeyeceğini vurgulayan Tokmak, katılımcılara "Bunu sizlerle yapacağız" sözleriyle seslendi.

HER KATILIMCIDAN BİR KİŞİLİK KATKI ÇAĞRISI

Konuşmasında katılımı artırmaya yönelik somut bir öneri de paylaşan Tokmak, toplantıda bulunan herkesin bir sonraki buluşmaya yanında bir kişi getirmesinin, camianın gücünü ve etkisini büyüteceğini anlattı.

Yöneticilerden başkanlara, istişare kurulu üyelerinden davetlilere kadar herkesin bu sürece katkı sunabileceğini belirten Tokmak, her buluşmada katılımın artmasıyla daha geniş bir dayanışma ağı kurulabileceğine işaret etti. Hedeflerinin, mevcut birikimin üzerine yeni katkılar ekleyerek ilerlemek olduğunu söyledi.

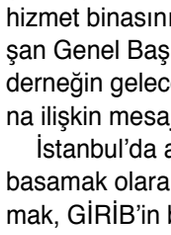
"EN BÜYÜK OLMAK YETMEZ, EN SAYGIN OLMALIYIZ"

GİRİB'in hedefini yalnızca sayısal büyümeyle sınırlamadıklarını vurgulayan Tokmak, konuşmasını şu sözlerle tamamladı

"Biz Giresunluların en büyük STK'sını, ama yetmez, en saygın STK'sını kurmak üzere yola çıktık."

Katılımcılardan bu hedefe destek isteyen Tokmak, açılışa gelen davetlilere teşekkür ederek buluşmanın hayırlara vesile olmasını diledi.

Sadi Toygar



Cahit Akdoğan

PENCEREMDEN

MÜDÜR DEDİĞİN BÖYLE OLUR!

(TİNGEDER İl Temsilcisi)

Konuyu kararlılıkla takip ederek sonuca ulaştırması gerçekten takdire değer.

Müdür Yaprak'ın bir başka girişimi de Hatıra Ormanı'na kaynak içme suyu getirmek. Sahil kesiminde böyle doğal bir kaynak suyunun bulunması, alana ayrı bir özellik kazandıracaktır. Bu girişimin de sonuçlanmasını temenni ediyorum.

Alanda spor yapanlar, yürüyüşe çıkanlar ve sahil yolundan geçerken çalışmaları gören vatandaşlar memnuniyetlerini dile getiriyor, Yasin Yaprak'a ve emeği geçen Orman Teşkilatı çalışanlarına teşekkür ediyorlar.

Bence yapılan hizmetin en güzel karşılığı vatandaşın bu takdiridir.

Şehitlerimizin hatırasına sahip çıkan, vatandaşın sesine kulak veren Orman Bölge Müdürü Yasin Yaprak'ı ve emeği geçen bütün Orman Teşkilatı çalışanlarını kutluyorum.

Bu tür yöneticilerin yalnızca ilimizde değil, ülkemizin her köşesinde çoğalmasını temenni ediyorum. İşte müdür dediğin böyle olur!

16 Kasım 2026 Pazartesi

GİRESUN GÜNDEM

SAYI: 7682

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)	: 232 TL
Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)	: 1.500 TL
Tüzük İlanı :	1.500 TL
Zayi Öğrenci	: 250 TL
Zayi İlanı	: 500 TL
Özel İlan (S/Cm)	: 235 TL
Yıllık Abone	: 3.000TL
6 Aylık Abone	: 1.500 TL
Çeyrek Sayfa İlan	: 1.000 TL
Yarım Sayfa İlan	: 2.000 TL
Tam Sayfa İlan	: 4.000 TL
2 Sütun x 5 cm	: 200 TL
4 Sütun x 5 cm	: 400 TL

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ
Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ
Giresun Gündem Gazetesi Matbaası
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2
GİRESUN

İLETİŞİM
Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41
EPosta : giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ
Muhabir Cahit AKDOĞAN
Muhabir Fatma UĞURLU

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788



Yavuz Kayacık

ÇAĞIRGAN BABA SEYAHATNAMESİ

Seyr-i Süluk anı der Şeyh Muhammed,
Yola revan oldu Çağırgan Baba.
Onsekiz yaşında aldı icazet,
Yola revan oldu Çağırgan Baba.

İmam-ı Azam bir de Mâtüridi,
Ahmet Yesevi de oldu rehberi.
Yanında İslam'ın gönül erleri,
Yola revan oldu Çağırgan Baba.

Dokuz gözü kara bahadırıyla,
Gezdi Bağdat Halep Şam'ı sırayla.
Ya Allah Bismillah deyip narayla,
Yola revan oldu Çağırgan Baba.

Kâbe'ye uğrayıp hacı olunca,
Gönlüne islamın feyzi dolunca,
Alimleri görüp inci alınca,
Yola revan oldu Çağırgan Baba.

Şakiler yol kesti etrafı sardı,
Alperenin hası yüreği vardı.
Bahadırlarıyla düşmanı yardı,
Yola revan oldu Çağırgan Baba.

Manisaya gitti, soy Saruhan'da,
Kol kanat gerdiler geldiği anda.
Şeyhi Edebali çağırdı tanda,
Yola revan oldu Çağırgan Baba.

İlahi aşk ile gezdi Konya'yı,
Mevlanaya etti hayır duayı.
Tamama erdirmek için davayı,
Yola revan oldu Çağırgan Baba

Bilecik'te şeyhi verdi şevkini,
Alucra, Zıhar'da buldu mevkini.
Çakmanus'tan tohum alıp ekini,
Yola revan oldu Çağırgan Baba..

Karabörke geldi malını aldı,
Seyyid İsmail Hakkı Dergâhı oldu
İslam'ın sancağı yerini buldu
Kula revan oldu Çağırgan Baba
Sona revan oldu Çağrgan Baba.

Şiir : Yavuz KAYACIK

Bu şiir Es-Seyyid İsmail Hakkı Çağırgan Baba Hazretlerinin Türkistan'ın Horasan kentinden Alucra ilçemize ulaşmak için yapmış olduğu seyahatinin özetidir.

Araştırmacı Yazar Murat Dursun Tosun bey tarafından yazılan eserden elde edilen bilgiler doğrultusunda yazılmıştır.

Eseri şahsıma ulaştıran Es-Seyyid İsmail Hakkı Çağırgan Baba Dernek Başkanı Erdem Ekşi beye teşekkürlerimi sunarım.

ÇAĞIRGAN BABA:





"Asırlar öncesinden başlayarak Zıhar (Fevzi Çakmak) köyünden bir kandil misali bölgemizi aydınlatmış olan mana âleminin önderi ve temsilcisi Çağırgan Baba Horasan medreselerinde zahiri ve bâtınî ilimleri birlikte okumuş; fıkıh, kelam, kıraat, sebebi nüzul, hadis, Astronomi, dinler tarihi, hukuk ve tıp konularında bilgi sahibi olarak Anadolu'ya gelmiştir.

Bir İslam müderrisi olarak aynı zamanda askeri özeliklere de sahip olarak Anadolu'nun Türkleşmesine ve İslamlaşmasına katkı sağlamıştır.

"Kutad Kubilig"de belirtilen toplumsal mutluluğun yollarını Zıhar'da açarak bölge insanını eğitmiş, AHLAK VE ADALET olmadan İslam'ın hakkıyla yaşanamayacağını öğretmiştir. Yaşamı boyunca bir tebliğci ve çağıran olarak Hz. Mevlana misali insanları İslam'a çağırmış davet etmiştir. Bu nedenle de mahlası "Çağırgan" olmuştur.

Kerbela zulmünün karanlığından Zeynel Abidin (r.a) ile nur tekrar doğmuş, güneş ve ay misali Musa Kazım (r.a) ve nesebinin ışığı ile Orta Asya steplerinden Anadolu'ya ve Balkanlara yönelmiştir.

"Hacı Bektaş-ı Veli", "Geyikli Baba", "Barak Gazi", "Somuncu Baba", "Taptuk Emre", "Mevlana", "Yunus Emre", "Çağırgan Baba", "Sarı Saltuk", "Gül Baba", "Abdal Musa", "Emir Sultan" ve "Şeyh Edebali" gibi nice alperenler ile Anadolu'ya ve Balkanlara "Türk-İslam Medeniyeti"nin tohumları atılarak yeşertilmesi sağlanmıştır.

Yukarıdaki Allah dostu alperenler "Pir-i Sultan Ahmet Yesevi"nin dergâhında yetişerek bu coğrafyayı Türkleştirip İslamlaştırmışlardır.

Çağırgan Baba Hz. Peygamberin torunu olarak İslam'ın bayraktarlığını yapmış, ondan sonra gelen nesli de aynı görevi icra etmek üzere etrafa dağılarak adlarına tesis edilen zaviye vakıflarında hizmeti devam ettirmişlerdir. Bu anlamda "Zıhar (Fevzi Çakmak) Köyü" seçilmiş, şanslı bir köydür. Bizlere düşen görev de bu bilinçle köyümüzde yaşamış "Ehl-i Beyt"e gereken ihtimamı göstermek Çağırgan Baba kültürünün ve tarihsel değerlerin gelecek nesillere aktarılmasını sağlamaktır.

Bu şuur üzerine 2007 yılında İsmail Hakkı Çağırgan Veli İlim Kültür Hizmet Derneği kurularak faaliyet göstermektedir.

Haber: Yavuz Kayacık

TSO VE GESOB'TAN SONRA BORSA DA GÜNEY ÇEVRE YOLU İÇİN YETKİLİLERİ GÖREVE ÇAĞIRDI. GÖZLER 2027 YATIRIM PROGRAMINDA...

GİRESUN'UN BU SESİNİ ANKARA DUYACAK MI?

Şehrimizin geleceğine yönelik kararların günü kurtaran geçici çözümler yerine, uzun vadeli planlama ve sürdürülebilir şehircilik anlayışıyla alınması gerektiğine inanıyoruz. Giresun'un mevcut sorunlarının kalıcı biçimde çözüme kavuşturulması ve gelecek nesillere daha yaşanabilir, daha erişilebilir ve ekonomik açıdan daha güçlü bir şehir bırakılması için Güney Çevre Yolu Projesi'nin gecikmeksizin yatırım programına alınması ve yapım çalışmalarına başlanması büyük önem arz etmektedir.

Karadeniz Bölgesi'ndeki diğer illerde tamamlanan ve yapımı devam eden çevre yolu projelerini yakından takip ediyoruz. Bölgenin ulaşım altyapısında gerçekleştirilen bu yatırımların, illerin ekonomik gelişimine ve bölgesel rekabet gücüne önemli katkılar sunduğu açıktır. Giresun'un da bu gelişim sürecinin dışında kalmaması, bölgesel kalkınma ve ulaşım bütünlüğü açısından büyük önem taşımaktadır."şeklinde konuştu.Bölük sözlerine şöyle devam etti

"Giresun Ticaret Borsası olarak, fındık başta olmak üzere şehrimizin üretim, ticaret ve ihracat potansiyelinin geliştirilmesini temel önceliklerimiz arasında görüyoruz. Bu doğrultuda, Giresun'un ekonomik geleceğini doğrudan ilgilendiren Güney Çevre Yolu Projesi'nin hayata geçirilmesi için bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da ilgili kurum ve kuruluşlar nezdinde gerekli girişimlerde bulunmaya, sürecin takipçisi olmaya ve üzerimize düşen sorumluluğu yerine getirmeye devam edeceğiz.



Giresun'un ulaşım, şehirleşme ve ekonomik gelişim sorunlarına kalıcı çözümler üretilmesi, şehrimizin geleceğine yapılacak en önemli yatırımlardan biridir.

Giresun Güney Çevre Yolu artık ertelenmemeli; şehrimizin gelişimi, ekonomik geleceği ve gelecek nesillerin yaşam kalitesi için bir an önce hayata geçirilmelidir."

Haber: Cahit Akdoğan

Dilara Acar'ın İşyerine Görkemli Açılış

Teyyaredüzü Mahallesi'ndeki A Plaza 8.Katta yapılan açılışa AK Parti Giresun Milletvekili Profesör Nazım Elmas, AK Parti Milletvekili Ali Temür, GESOB Başkanı Ali Kara, İGM Başkanı Ahmet Şahin, TSO Başkan adayı Ergin Kılıçaslan ile kalabalık bir davetli topluluğu katıldı. İlimizin nadide işadamlarından Osman Acar'ın kızı olan Dilara Acar törende babası ve annesi ve kardeşleri ile kendisine destek olan herkese teşekkür etti. Acar'ı kutlayan Milletvekili Temür sağlıklı beslenmenin önemine dikkat çekerken,Elmas ise Dilara Acar nezdinde Acar ailesini kutladı.Ardından işyerinin açılışı dualarla yapıldı ve kurdela kesildi.

Haber: Mustafa Cici





DR. Mustafa Torun
Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı
mtorun3@gmail.com

SARI SERUM NEDİR? NEDEN YAYGIN KULLANILIYOR?..

Sağlık konusunda popüler ve bilim dışı söylemler neden çok ilgi çekiyor? Bu düşünce özgürlüğü mü?

Niçin Anayasa Mahkemesi Aksine Karar Vermeyip, Düşünce Özgürlüğü Diye Yorum Getiriyor?

Gelelim bu SARI SERUM konusuna…

Konuyu sorulu yanıtlı anlatırsak herhalde sorun anlaşılır diye düşünüyorum…

Sarı Serumun İçinde tam olarak ne bulunuyor?

Standart bir formülü yok. Bu en büyük sorun. Genelde izotonik veya İsolyt serumunun içine B vitaminleri kompleksi (B1, B2, B6, B12), C vitamini, bazen magnezyum, kalsiyum, amino asit, ağrı kesici, mide koruyucu, antibiyotik ve kortizon (deksametazon, prednol) karıştırılıyor. Yani sarı rengi B vitamininden geliyor. Her yerde farklı karışım yapılıyor, ne konulduğu hastaya tam söylenmiyor maalesef…

Sarı Serumun tıbbi açıdan kanıtlanmış bir faydası var mı?

Grip, soğuk algınlığı, halsizlik için hayır. Viral üst solunum yolu enfeksiyonları 5-7 günde kendiliğinden geçer. Sarı serum hastalığı kısaltmaz, virüsü öldürmez. Yapılan çalışmalar, vitaminlerin damardan verilmesinin ağızdan alınmasına üstün olduğunu göstermemiştir…

Ne zaman insana serum gerekir? Her halsizlikte serum takılır mı?

Hayır. Serum sadece; ağızdan sıvı alamayan, kusma-ishalden susuz kalmış, tansiyonu düşmüş, kan şekeri düşmüş, ciddi elektrolit bozukluğu olan hastalara, hastanede, tetkik sonrası takılır. Halsizim, grip oldum diye serum takılmaz. Halsizliğin nedeni dinlenme ve sıvı ile düzelir...

Ağızdan alınan vitamin ile serumdan verilen vitamin farkı nedir?

Ağızdan alınan vitamin bağırsaktan emilir, fazlası idrarla atılıp, vücut kendini korur. Damardan verilince bu süzgeç bypass edilir. Kan düzeyi bir anda çok yükselir. Yani faydası artmaz, riski artar. Vitamin eksikliği olmayan birine damardan vitamin vermek gereksizdir…

Sarı Serum'un bağışıklığı güçlendirip, hasta hızlı iyileştirir mi?

Bilimsel karşılığı yoktur. Bu bir pazarlama söylemidir. Bağışıklık sistemi bir serumla bir saatte güçlenmez. Asıl bağışıklık; aşı, uyku, dengeli beslenme ve istirahatle güçlenir…

Geleli Sarı Serumun Risklerine…

Hangi riskleri var?

Enfeksiyon, damar iltihabı, alerji, ritim bozukluğu, tansiyon düşmesi, akciğer ödemi, böbrek hasarı oluşabilir…

İçindeki maddeler alerji yapar mı?

Evet. En çok antibiyotikler yapabilir. B vitaminleri, ağrı kesiciler ve kortizon da alerji yapabilir. Önceden alerjisi olmayan kişide bile ilk kez alerji gelişebilir…

Anafilaksi nedir, serumda nasıl gelişir?

Anafilaksi, vücudun bir maddeye aşırı tepki vermesidir. Dakikalar içinde dil-dudak şişmesi, nefes darlığı, tansiyon düşmesi, bilinç kaybı olur. Serum damardan verildiği için alerjen doğrudan kana karışır. Müdahale için saniyelerle yarışılır. Merdiven altı yerde müdahale imkânı yoktur...

Sarı Serum; kalp ritim bozukluğu, tansiyon düşmesi, solunum yetmezliği yapar mı?

Evet. Hızlı verilen serum kalbe yük bindirir. Potasyum, magnezyum, kalsiyum dengesizliği ritim bozar. Kortizon tansiyonu ve şekeri fırlatır. Alerji solunumu durdurur…

Sağlıklı insanda da ciddi komplikasyon yani yan etki olur mu?

Olur. Maalesef kaybettiğimiz genç, sağlıklı hastalar var. Sağlıklı olmak, alerjiye karşı garanti değildir…

Hızlı verilmesi veya yanlış hazırlanması ölümcül olur mu?

Olur. Yanlış doz, yanlış karıştırma, mikropların (özellikle dirençli bakterilerin) bulaşması, hızlı serum verimesi(infüzyon) ölüm nedenidir. Serum bir limonata değildir, ilaçtır…

Kalp, böbrek, karaciğer hastalarında verilmesi durumunda; risk nedir?

Bu hastalarda çok daha yüksek risk vardır. Kalp hastasında sıvı yükü kalp yetmezliğini tetikler. Böbrek hastasında vitamin ve ilaç atılamaz, birikir. Karaciğer hastasında ilaçlar metabolize edilemez. Şeker, tansiyon hastasında kortizon krize neden olma olasılığı yüksektir…

SARI SERUMUN POPÜLER OLMASI

Neden popüler olup, insanlar bu seruma yöneliyor?

Çünkü insanlar hızlı iyileşmek istiyor. 2-3 gün yatmak yerine, bir saatte ayağa kalkmak cazip geliyor. Yoğun çalışma yaşamı, "hemen iyileşeyim" baskısı ve "herkes yaptırıyor, iyi geldi" söylemi bunu maalesef körüklüyor…

Sosyal medyada enerji ve bağışıklık takviyesi gibi pazarlanması konusunda neler söylenebilir?

Bu tıbbi değil, ticari pazarlamadır. Vitamin serumları "wellness" adı altında satılıyor. Fenomenler, güzellik merkezleri, evde serum hizmetleri bu algıyı büyütüyor. Sağlık Bakanlığı'nın onaylamadığı bir uygulamayı reklamla masum göstermek Toplum Sağlığı sorunudur…

Kısa sürede ayağa kaldırdığı algısı gerçek mi?

Kısmen algı, kısmen kortizon etkisi. İçindeki kortizon ve ağrı kesici 1-2 saatlik sahte bir iyilik hali yaratır. Ateş düşer, ağrı azalır, kişi "iyileştim" sanır. Ama virüs durur. Hastalık 1 gün sonra daha ağır döner. Kortizon ayrıca bağışıklığı baskılar…

HASTALARA UYARILAR

En önemli uyarımız ne olmalı?

Sarı serum bir tedavi değil, riskli bir girişimdir. Grip için serum istemeyin. Aşınızı olun, istirahat edin, bol sıvı alın. Geçmeyen şikayetinizde aile hekiminize gidin…

Gerçekten iyileştiriyor mu, algı mı?

Algıdır. Bilimsel olarak iyileştirdiği gösterilmemiştir. İyileşen hasta zaten kendi bağışıklığıyla iyileşecektir…

Basit halsizlik nasıl ölümcüle döner?

Şöyle söyleyelim: Halsizlik -> serum -> içindeki antibiyotiğe anafilaksi veya hızlı sıvıya bağlı kalp ritim bozukluğu -> nefes durması -> müdahale edilemezse ölüme evrilir.15 dakikalık işlem, hayat boyu pişmanlığa döner…

Sağlıklı insan "Sarı Serumdan" ölebilir mi?

Evet, maalesef mümkündür. Tıp literatüründe ve ülkemizde örnekleri var…

Hangi maddeler yaşamsal tehlike yaratır?

Başta antibiyotikler, B vitaminleri, kortizon ve hızlı verilen sıvının kendisi. Hepsi ayrı ayrı risklidir, bir arada risk katlanır….

Vatandaşın bilmesi gereken 3 önemli nokta Nrdir?

*Sarı serumun standart içeriği ve kanıtlanmış faydası yoktur…

*Alerji ve kalp ritim bozukluğu ile sağlıklı insan bile ölebilir…

*Grip ve halsizliğin tedavisi serum değil; aşı, istirahat, sıvı ve hekim muayenesidir…

SON SÖZ OLARAK NE DİYEBİLİRİZ?

"Hastalar eğitilmeli, televizyonlarda kısa anonslarla bilgilendirilmeli, hastalığı devam edenler mutlaka aile hekimine, gerekirse Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji uzmanına veya çocuksa pediatri uzmanına muayene olmalıdır…

"KORUYUCU HEKİMLİK YAŞAMSAL VE ÖNCELİKLİDİR!.."

Sevgilerimle…

Bacaklarda Geçmeyen Şişlik ve Ağrıya Dikkat!
Varis ve Lipödem'e zemin hazırlayan 8 etken...

Günümüzde özellikle kadınlarda sık görülen varis ve lipödem, dolaşım sistemiyle ilişkili, son derece önemli iki hastalık olmasına rağmen toplumsal farkındalığın az olması nedeniyle sadece estetik bir problem gibi algılanarak göz ardı edilebiliyor. Bu durum da tanı ve tedavide gecikmelere yol açabiliyor.



Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi (KVC) Uzmanı Dr. Arzu Ercan; "Sinsi ilerleyen ve tedavi edilmediğinde yaşam kalitesini ciddi şekilde düşürebilen varis ve lipödem, hastalar tarafından çoğu zaman kilo artışı ya da vücutta hacim artışı ile karıştırılabilmektedir. Bu nedenle bacaklarda geçmeyen şişlik, ağrı, hassasiyet, şekil bozukluğu ve morarma gibi belirtiler mutlaka ciddiye alınmalı ve gecikmeden doktora başvurulmalıdır" diyor.

KVC Uzmanı Dr. Ercan, varis ve lipödeme zemin hazırlayan 8 etkeni sıraladı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Son yıllarda hareketsiz (sedanter) yaşam, bilgisayar başında uzun süre kesintisiz oturma, sağlıksız beslenme, fazla kilo, aşırı tuz tüketimi, yetersiz su içme, düzenli egzersiz yapılmaması ve yanlış kıyafet seçimi gibi etkenler, dolaşım sistemini ciddi şekilde bozabiliyor. Günlük yaşamda çoğu zaman fark edilmeyen bu hatalar zamanla bacaklarda şişlik, ağrı ve dolaşım bozukluklarına zemin hazırlayabiliyor. Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi (KVC) Uzmanı Dr. Arzu Ercan genetik etkenlerin yanı sıra yanlış yaşam alışkanlıklarının da varis ve lipödemin günümüzde hızla yaygınlaşmasına yol açtığını belirterek, erken dönemde müdahale edilmezse tablonun daha da ağırlaşabileceğini söylüyor. Bacaklarda ağrı, şişlik, morarma ve şekil bozukluğu gibi belirtilerin mutlaka ciddiye alınması ve zaman kaybetmeden doktora başvurulması gerektiğini belirten Dr. Ercan; " 'Nasıl olsa geçer' diyerek belirtileri görmezden gelmek ya da doktora gitmeyi ertelemek hastalığın ilerlemesine yol açar. Erken dönemde doktora başvurmak en kritik adımdır" diyor.

"KİLO ALDIM" SANILIYOR, AMA!..

Lipödemin çoğu zaman kilo artışıyla karıştırıldığını vurgulayan Dr. Ercan; "Lipödem, vücudun özellikle alt bölgelerinde anormal yağ birikimi ile karakterize kronik bir yağ dokusu hastalığıdır. Hastalar genellikle bunu kilo artışı zanneder ve diyet-egzersize rağmen sonuç alamadıklarında hayal kırıklığı yaşarlar" diyor.

Varisin ise; toplardamarların genişlemesi ve işlevini yitirmesi sonucu ortaya çıktığını belirten Dr. Ercan, kanın geriye kaçmasıyla damarların belirginleştiğini ifade ediyor. Hastalığın zamanla ağrı, yanma ve şişlik gibi şikayetlerle ilerleyebileceğini ve özellikle uzun süre ayakta kalan kişilerde riskin arttığını vurguluyor.

MODERN TEDAVİLER YÜZ GÜLDÜRÜYOR

Günümüzde gelişen tıbbi yöntemlerle hem varis hem de lipödem tedavisinde başarılı sonuçlar alındığını belirten KVC Uzmanı Dr. Arzu Ercan şöyle konuşuyor: "Lazer ve radyofrekans gibi minimal invaziv yöntemlerle varis tedavi edilebilmektedir. Lipödemde ise manul lenf drenajı, kompresyon tedavisi ve egzersiz temelli multidisipliner yaklaşımlar ön plana çıkmaktadır. Artık ameliyatsız ya da minimal girişimlerle hastalar kısa sürede günlük



hayatlarına dönebiliyor. Ancak tedavi sürecinde kişiye özel planlama büyük önem taşıyor."

VARİS VE LİPÖDEM'E ZEMİN HAZIRLAYAN 8 ETKEN!

KVC Uzmanı Dr. Arzu Ercan, varis ve lipödeme yol açabilen 8 etkeni şöyle açıklıyor:

• Uzun süre hareketsiz kalmak.
• Dar kıyafetler ve yanlış ayakkabı seçimi.
• Düzenli egzersiz yapmamak.
• Fazla kilo.
• Dengesiz beslenme.
• Aşırı tuz tüketimi.
• Bilgisayar başında uzun süre kesintisiz oturmak.
• Yetersiz su tüketimi.

Bacakta Ağırlık Hissi ve Kaşıntı; Varis Habercisi Olabilir

Ayakta fazla kalan kişilerde ve kadınlarda daha sık görülen varis, estetik görünümün yanı sıra yaşam kalitesini en çok olumsuz etkileyen kalp-damar hastalıklarından biri olarak kabul ediliyor. Varisin en önemli belirtileri arasında yer alan bacaklarda dolgunluk ve içi su dolmuşçasına ağırlık hissi, ağrı, kaşıntı ve krampların çoğu zaman yorgunluktan kaynaklandığı sanılıyor ve bu sorun ihmal edilebiliyor. Varisler günümüzde cerrahi tekniklerin yanı sıra radyofrekans, lazer ve doku yapıştırıcı gibi kateter bazlı yöntemlerle tedavi edilebiliyor. Memorial Şişli Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Bölümü'nden Doç. Dr. Yusuf Kuserli, varis tedavileri için ağırlıklı olarak sonbahar ve kış aylarının tercih edildiğini belirterek; "Varisin nedenleri ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi.



BACAKLARINIZIN GÖNDERDİĞİ SİNYALLERİ DİKKATE ALIN

Damar hastalıklarının başında gelen varis, bacak toplardamarlarının genişleyip kıvrımlı hale gelmesidir. Normalde toplardamarlardaki küçük kapakçıklar, kanı kalbe doğru taşır. Ancak bu kapakçıklar bozulduğunda kan geriye kaçar, damar içinde birikir ve zamanla o bildiğimiz mavi, kabarık damarlar ortaya çıkar. Bu durumdaki bacaklarımız da bize sessizce sinyal verir.

FAZLA KİLOLAR DA VARİS RİSKİNİ ARTIRIYOR

Varis, sadece yaşlıları değil günümüzde gençleri de etkileyen önemli bir damar hastalığıdır. Uzun süre ayakta çalışan kuaförler, öğretmenler, hemşirelerde varis riski daha fazladır. Gün boyu masa başında oturanlar ve hareketsiz kalan kişiler de risk altındadır. Varis, kadınlarda gebelik ve hormon değişimleri nedeniyle daha sık görülür. Günümüzün en önemli sağlık sorunlarından biri olan obezite de varis riskini artırmaktadır.

İHMAL EDİLEN VARİS PIHTI OLUŞUMUNA DA NEDEN OLABİLİR

Varisin ilk belirtileri genelde günün sonunda bacaklardaki yorgunluklardır. Bu yorgunluklar ihmal edildiği zaman varis daha da ilerleyerek şişlik, ağrı, gece krampları, kaşıntı ve ciltte renk değişiklikleri ile kendisini göstermeye başlar. Bu belirtilere rağmen zamanında tedavi edilmeyen varislerle ciltte yaralar açılabilir ve bu yaralar aylarca kapanmayabilir, hastada pıhtı oluşumuna (tromboflebit) kadar gidebilir. Erken dönemde varis çorapları büyük fayda sağlar. Varis çorapları bacaklara dıştan basınç uygulayarak kanın kalbe dönmesini kolaylaştırır. İlk birkaç gün zor geçebilir ama kısa sürede bacak yorgunluğu ciddi şekilde azalır. Aynı zamanda damar duvarını güçlendiren, dolaşımı destekleyen ilaçlar da mevcuttur. Ancak ilaçlar sorunu tamamen ortadan kaldırmaz sadece şikâyetleri azaltır ve varis ilerlemesini yavaşlatır.

GÜNÜBİRLİK İŞLEMLERLE TEDAVİ

Günümüzün gelişen teknolojileri sayesinde varisler ameliyatsız yöntemlerle de tedavi edilebilmektedir. Hastanın aynı gün içinde taburcu olmasını sağlayan ameliyatsız yöntemler damar içinden yapılan lazer, radyofrekans ve doku yapıştırıcı teknikleri olarak sayılabilir. Varis tedavilerindeki işlemler lokal anestezi altında, 30 dakika gibi kısa bir süre içinde yapılmaktadır.

• LAZER VE RADYOFREKANS: İnce bir tel yardımıyla damar içine girilip, ısı verilerek sorunlu damar kapatılır.

• YAPIŞTIRICI: Damar özel bir tıbbi yapıştırıcıyla kapatılır, ısı kullanılmadığı için ağrı çok az olur.

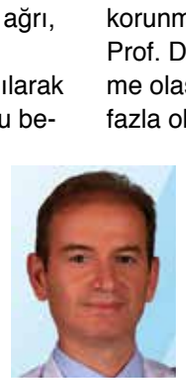
'BEKLEYEYİM, VARİSİM GEÇER' DEMEYİN

Varis, beklenince geçecek bir damar hastalığı değildir. Erken dönemde alınacak önlemlerle tamamen kontrol altına alınabilir. Modern tıpta varis tedavisi acısız, dikişsiz ve güvenli şekilde yapılabilmektedir. Her hastalıkta olduğu gibi varis de erken teşhis ve tedavi ile kontrol altına alınabilmektedir. Varisin oluşmasını önlemek ya da ilerlemesi yavaşlatmak için bu önerilere dikkat edilmesi önemlidir:

• Gün içinde uzun süre ayakta kalıyorsanız ara ara yürüyün.
• Masa başında çalışıyorsanız her 30 dakikada bir kalkıp hareket edin.
• Bacaklarınızı kalp hizasının üzerine kaldırarak dinlendirin.
• Aşırı kilo alımından kaçının.
• Düzenli yürüyüş, bisiklet veya yüzme başta varis olmak üzere tüm damar sağlığı için en iyi egzersizdir.

Bademcik Kanserinde Bu Belirtilere Dikkat!
'Boğaz enfeksiyonudur geçer' demeyin!

Boğazda şişlik ve ağrı, genellikle boğaz enfeksiyonu sanılarak hafife alınabiliyor ancak bu belirtiler tek taraflı ve uzun süreliyse; bademcik kanseri olasılığını göz ardı etmemek gerekiyor. Bademcik dokusundaki hücrelerin kontrolsüz çoğalmasıyla oluşan bademcik tümörünün tedavisinde erken tanının büyük önem taşıdığını, bu nedenle özellikle bazı uyarıcı işaretlere dikkat etmek gerektiğini belirten Acıbadem Maslak Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları, Baş Boyun Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Ömer Bayır; "Tümörlerin tamamı kanser değildir ancak erişkin bir kişide geçmeyen boyun şişliği, tek taraflı boğaz ağrısı, yutma güçlüğü veya kulağa vuran ağrı mutlaka ciddiye alınmalıdır. Bu belirtilerin iki-üç haftayı aşması halinde 'nasıl olsa enfeksiyondur' düşüncesiyle beklenmemelidir. Erken başvuru, daha sınırlı tedaviyle daha başarılı sonuç alınmasını ve yaşam kalitesinin korunmasını sağlayabilir" diyor. Prof. Dr. Bayır, erkeklerde görülme olasılığı yaklaşık 4 kat daha fazla olan bademcik kanserinde mutlaka dikkate alınması gereken belirtileri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.



Genellikle orta ve ileri yaşlarda rastlanılan bademcik kanseri, dil köküyle birlikte boğaz kanserlerinin en sık görüldüğü alanlardan biri. Uzun süre tütün ürünü kullananlar, yoğun alkol tüketenler ve bu iki alışkanlığa birlikte sahip olanlar bademcik kanseri açısından risk altında bulunuyor.

Son yıllarda Human Papilloma Virüs (HPV) ile ilişkili vakaların artması nedeniyle bademcik kanserinin önemli bir baş-boyun kanseri türü olarak karşımıza çıktığını belirten Acıbadem Maslak Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları, Baş Boyun Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Ömer Bayır şöyle konuşuyor:

"Bademcik kanserinin başlıca iki gelişim yolu vardır: Uzun süreli tütün ve yoğun alkol kullanımına bağlı kanserleşme ile yüksek riskli HPV enfeksiyonuna bağlı kanserleşme. Tütün ve alkol birlikte kullanıldığında risk daha da yükselir. HPV, özellikle bademcik ve dil kökü kanserlerinde son yılların en önemli konularından biridir. HPV ile ilişkili hastalığın yaygın olduğu ABD gibi ülkelerde orofarenks kanserlerinin yüzde 60-70'inin HPV'ye bağlı olduğu bildirilmektedir; ancak bu oran ülkeler arasında önemli ölçüde değişmektedir. HPV-16, bu tümörlerle en güçlü ilişkisi bulunan yüksek riskli tiptir. HPV enfeksiyonlarının büyük bölümü bağışıklık sistemi tarafından temizlenebilir. Ancak yüksek riskli enfeksiyon yıllarca kalıcı olduğunda hücrelerde kontrolsüz çoğalma ve zaman içinde kanserleşme gelişebilir."

BADEMCİK KANSERİNDE İHMALE GELMEZ SİNYALLER

Bademcik kanserinin başlangıçta hiçbir yakınmaya yol açmayabileceği gibi boğaz enfeksiyonuna benzeyen şikayetlerle de kendini gösterebildiğini belirten Prof. Dr. Bayır; "Bademcik kanserinde genellikle ilk bulgulardan biri, boynun tek tarafında ortaya çıkan ve geçmeyen ağrısız bir şişlik olabilir. Bunun nedeni kanserin boyun lenf bezlerine yayılması olabilir. Tek taraflı ve kalıcı boğaz ağrısı, yutarken ağrı veya takılma hissi, bademciklerde belirgin büyüklük farkı, ağızda ya da bademcik üzerinde iyileşmeyen yara, kulak muayenesi normal olduğu halde tek taraflı kulak ağrısı, ses değişikliği, kanlı tükürük ve açıklanamayan kilo kaybı diğer uyarıcı belirtilerdir. Bu belirtilerin iki-üç haftayı aşması halinde 'nasıl olsa enfeksiyondur' düşüncesiyle beklenmemesi, ayrıntılı bir KBB muayenesiyle nedeninin belirlenmesi gerekir" diyor.

Erişkin bir kişide büyüyen veya enfeksiyon bulgusu olmadan devam eden boyun kitlesinde iki haftayı beklemeden değerlendirme yapılmasının daha doğru olacağına dikkat çeken Prof. Dr. Ömer Bayır, nefes darlığı, ciddi yutma güçlüğü veya kanama varsa acil başvuru yapılması gerektiğini vurguluyor.

ERKEN TANI KRİTİK ÖNEM TAŞIYOR

Bademcik kanserinde erken tanının tedavi sürecini doğrudan etkilediğini vurgulayan Kulak Burun Boğaz Hastalıkları, Baş Boyun Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Ömer Bayır sözlerine şöyle devam ediyor: "Erken tanı, tümörün daha küçükken ve çevre dokulara ya da uzak organlara yayılmadan tedavi edilmesini sağlar. Erken evrede cerrahi veya radyoterapi tek başına yeterli olabilir. Uygun hastalarda tümör, ağız içinden uygulanan transoral lazer ya da robotik cerrahiyle dışarıdan büyük bir kesi yapılmadan çıkarılabilir. Gerektiğinde boyundaki lenf bezleri de temizlenir. Patoloji sonucunda riskli özellikler saptanırsa ameliyatın ardından radyoterapi veya kemoradyoterapi uygulanabilir. İleri evrede kemoterapi ve radyoterapi birlikte uygulanırken, tekrarlayan veya yayılmış hastalıkta immünoterapi ve diğer sistemik tedavilerden yararlanılabilir. Özellikle erken evrede ve HPV ilişkili hastalarda oldukça başarılı sonuçlar alınabilmektedir."

ERKEKLERDE YAKLAŞIK 4 KAT DAHA FAZLA GÖRÜLÜYOR

Bademcik kanseri erkeklerde kadınlara göre yaklaşık 4 kat daha fazla görülüyor. Bu oran ülkeye ve tümörün HPV (Human Papilloma Virüs) ile ilişkisine göre değişebilse de özellikle HPV ilişkili boğaz kanserlerinin yaygın olduğu toplumlarda fark daha belirgin hale geliyor. Erkeklerde oral HPV enfeksiyonunun daha sık görülmesi bu farkın önemli nedenlerinden biri olarak gösteriliyor.

Prof. Dr. Ömer Bayır; "Erkeklerde tarihsel olarak tütün ve yoğun alkol kullanımının daha yüksek olması da aradaki risk farkını artırıyor. Tütün ürünlerinin tamamından uzak durmak, tütün kullanımını bırakmak ve alkol tüketimini sınırlandırmak riski azaltmak açısından önem taşıyor. Ancak bademcik kanserinin yalnızca sigara kullanan kişilerde görüldüğü düşünülmemeli. HPV, sigara kullanmayan ve görece genç bireylerde de hastalığın gelişmesine yol açabiliyor. Dolayısıyla risk değerlendirmesi yapılırken hastanın yaşı, alışkanlıkları ve HPV ile ilişkili faktörler birlikte ele alınmalıdır" diyor.



Hakan ÇELEBİ

GİRESUN YAĞLIDERE'NİN TARİHÎ MİRASI: HACI ABDULLAH DUVARI





Karadeniz'in yemyeşil doğasıyla çevrili Giresun, yalnızca yaylaları, dereleri, şelaleleri ve ormanlarıyla değil, geçmişten günümüze ulaşan tarihî yapılarıyla da dikkat çeken şehirlerimizden biridir. Bu tarihî zenginliklerin en ilginç örneklerinden biri ise Yağlıdere ilçesinde bulunan Hacı Abdullah Duvarı'dır.

Yüzyıllar öncesinden günümüze ulaşan bu taş duvar, yalnızca bir sınır veya çevreleme yapısı değil, aynı zamanda geçmişteki yaşam biçimini, imece kültürünü, dayanışmayı ve insanların doğayla kurduğu ilişkiyi anlatan önemli bir kültürel mirastır.

Günümüzde ziyaretçilerin ve tarih meraklılarının ilgisini çeken Hacı Abdullah Duvarı, uzunluğu, taş işçiliği ve yapım hikâyesiyle Giresun'un görülmeye değer tarihî eserleri arasında yer almaktadır.

Yağlıdere'nin yüksek kesimlerinde, Çıkrıkkapı Obası çevresinde uzanan bu yapı, Karadeniz insanının geçmişte sahip olduğu çalışma azmini ve birlikte hareket etme kültürünü gözler önüne sermektedir.

HACI ABDULLAH DUVARI NEREDE BULUNUYOR?

Hacı Abdullah Duvarı, Giresun'un Yağlıdere ilçesine bağlı Çıkrıkkapı Obası'nda bulunmaktadır. Bölge, Giresun'un yüksek rakımlı yayla ve mera alanlarından biri olup doğal güzellikleriyle de dikkat çekmektedir.

Yağlıdere'nin dağlık coğrafyasında yer alan Çıkrıkkapı Obası, geleneksel yayla yaşamının izlerini günümüze kadar taşıyan önemli yerleşim alanlarından biridir.

Çevresini saran ormanlar, geniş çayırlar, dağ yamaçları ve temiz havasıyla ziyaretçilerine Karadeniz'in kendine özgü doğasını sunmaktadır.

Hacı Abdullah Duvarı ise bu doğal güzelliklerin içerisinde uzanan, taşların büyük bir ustalıkla bir araya getirilmesiyle oluşturulmuş dikkat çekici bir tarihî yapıdır.

HACI ABDULLAH DUVARI'NIN TARİHÇESİ

Hacı Abdullah Duvarı'nın geçmişi 17. yüzyılın başlarına kadar uzanmaktadır. Yörede anlatılan tarihî bilgilere göre duvar, 1610'lu yıllarda Hacı Abdullah tarafından yaptırılmıştır.

Yaklaşık dört asırlık geçmişe sahip olan yapı, bölgedeki arazileri ve yayla alanlarını birbirinden ayırmak amacıyla inşa edilmiştir.

O dönemde yaylacılık, hayvancılık ve tarım, bölge halkının en önemli geçim kaynakları arasında bulunuyordu. İnsanlar yaz aylarında hayvanlarını otlatmak, kışlık ihtiyaçlarını karşılamak ve doğal kaynaklardan yararlanmak için yüksek kesimlere çıkıyordu.

Bu yaşam biçimi içerisinde arazi sınırlarının belirlenmesi, otlakların korunması ve farklı kullanım alanlarının birbirinden ayrılması büyük önem taşıyordu.

Hacı Abdullah Duvarı da bu ihtiyaçlar doğrultusunda oluşturulan geleneksel taş yapılar arasında yer almaktadır.

Yapının en dikkat çekici özelliklerinden biri, herhangi bir modern inşaat teknolojisi kullanılmadan, taşların bir araya getirilmesiyle meydana getirilmiş olmasıdır.

YAKLAŞIK 6,5 KİLOMETRELİK TAŞ DUVAR

Hacı Abdullah Duvarı'nı benzer yapılardan ayıran en önemli özelliklerden biri uzunluğudur.

Yaklaşık 6,5 kilometre uzunluğunda ve 1,5 metre yüksekliğinde olduğu belirtilen duvar, geniş bir alan boyunca uzanmaktadır.

Böylesine uzun bir yapının, yüzyıllar önce bugünkü modern araç ve makineler olmadan inşa edilmiş olması, dönemin insanlarının çalışma gücünü ve taş işçiliğindeki ustalığını ortaya koymaktadır.

Duvarın yapımında bölgede bulunan doğal taşlardan yararlanılmıştır. Taşların birbirine uygun şekilde yerleştirilmesiyle oluşturulan yapı, geleneksel kuru taş duvar tekniğinin dikkat çekici örneklerinden biri olarak değerlendirilmektedir.

Harç kullanılmadan taşların dengeli biçimde yerleştirilmesi, bu tür yapıların en önemli özelliklerinden biridir. Taşların ağırlığı, biçimi ve birbirine oturma şekli, duvarın sağlamlığında belirleyici rol oynamaktadır.

Bugün hâlâ ayakta kalmayı başaran bölümleri, geçmişteki ustaların bilgi ve tecrübesini gözler önüne sermektedir.

DUVARIN YAPILIŞ AMACI NEYDİ?

Hacı Abdullah Duvarı'nın hangi amaçla inşa edildiği konusunda farklı görüşler bulunmaktadır. Ancak tarihî ve yerel kaynaklarda öne çıkan görüş, yapının yayla meralarını ekili arazilerden ve yerleşim alanlarından ayırmak, hayvanların ekili alanlara girmesini önlemek amacıyla yapıldığı yönündedir.

Geçmişte bölgede yaşayan insanların temel geçim kaynakları arasında hayvancılık ve tarım önemli bir yer tutuyordu. Yaylalarda geniş hayvan sürüleri otlatılıyor, uygun arazilerde arpa, buğday ve yulaf gibi ürünler yetiştiriliyordu.

Hayvanların ekili arazilere girmesi, yetiştirilen ürünlere zarar vermesi ve otlakların kullanımı konusunda yaşanabilecek anlaşmazlıklar, sınırların belirlenmesini zorunlu hâle getiriyordu.

İşte Hacı Abdullah Duvarı'nın bu ihtiyaçlar doğrultusunda inşa edildiği düşünülmektedir.

Duvarın bir alanı çevreleyecek şekilde yapılması da bu görüşü destekleyen özelliklerden biridir. Böylece belirli otlakların ve arazilerin kullanım alanları birbirinden ayrılmıştır.

DUVARIN TEK KAPISI BULUNUYOR

Hacı Abdullah Duvarı'nın en dikkat çekici özelliklerinden biri, üzerinde yalnızca bir geçiş kapısının bulunmasıdır.

Yaklaşık 2 metre genişliğinde olduğu belirtilen bu kapı, geçmişte duvarla çevrili alana giriş ve çıkışların kontrol edilmesini sağlayan önemli bir geçiş noktasıdır.

Kapının varlığı, yapının yalnızca gelişigüzel örülmüş bir taş yığını olmadığını, belirli bir kullanım amacı ve düzen içerisinde inşa edildiğini göstermektedir.

Hayvan sürülerinin kontrol edilmesi, insanların geçişlerinin sağlanması ve otlak alanlarının korunması bakımından bu kapının önemli bir işlev üstlendiği değerlendirilmektedir.

Bugün bu geçiş noktası, Hacı Abdullah Duvarı'nın tarihî kimliğini yansıtan en önemli ayrıntılardan biri olarak görülmektedir.

HACI ABDULLAH HALİFE KİMDİR?

Hacı Abdullah Duvarı'nın adı, bölgede yaşamış ve yöre tarihinde önemli bir yere sahip olan Hacı Abdullah Halife ile ilişkilendirilmektedir.

Tarihî kaynaklarda Hacı Abdullah Halife'nin 15. yüzyılın sonları ile 16. yüzyılın ilk dönemlerinde bölgede faaliyet gösteren dinî ve sosyal şahsiyetlerden biri olduğu belirtilmektedir.

Giresun ve çevresinin Türkleşmesi ve İslamlaşması sürecinde görev alan dervişlerin, bölgede dinî ve sosyal hayatın şekillenmesinde önemli rolleri olmuştur.

Hacı Abdullah Halife de yörede bu gelenek içerisinde anılan isimlerden biridir.

Ancak burada tarihî açıdan önemli bir ayrıntıyı belirtmek gerekir: Duvarın Hacı Abdullah Halife ile doğrudan ilişkisi ve yapım süreci konusunda kesinleşmiş bilimsel belgeler bulunmamaktadır. Duvarın 1610 yılında yapıldığı bilgisi yöredeki tabela ve tanıtımlarda yer alsa da bu tarihin bilimsel araştırmayla kesin olarak doğrulanmadığı Kültür ve Turizm Bakanlığı kayıtlarında da belirtilmektedir.

Bu nedenle yapının tarihini ve Hacı Abdullah Halife ile bağlantısını değerlendirirken tarihî anlatılarla bilimsel olarak doğrulanmış bilgileri birbirinden ayırmak gerekir.

ÇİN SEDDİ'NE BENZETİLEN TARİHÎ YAPI

Hacı Abdullah Duvarı, uzunluğu ve arazi üzerindeki görünümü nedeniyle zaman zaman Çin Seddi'ne benzetilmektedir.

Elbette iki yapının inşa edilme amaçları ve tarihî özellikleri birbirinden farklıdır. Çin Seddi askerî savunma amacıyla yapılırken Hacı Abdullah Duvarı'nın temel işlevinin mera ve tarım alanlarını birbirinden ayırmak olduğu bilinmektedir.

Bununla birlikte yaklaşık 6,5 kilometre boyunca uzanan taş duvarın, yüzyıllar öncesinde insan emeğiyle yapılmış olması oldukça dikkat çekicidir.

Günümüz teknolojisinin bulunmadığı bir dönemde böylesine uzun bir yapının meydana getirilmesi, dönemin insanlarının çalışma gücünü, organizasyon becerisini ve taş ustalığını göstermektedir.

Bu nedenle Hacı Abdullah Duvarı, yalnızca Giresun için değil, geleneksel kırsal mimari ve tarihî taş yapılar açısından da önemli bir örnektir.

DÖRT ASIRDIR AYAKTA KALAN TAŞ İŞÇİLİĞİ

Hacı Abdullah Duvarı'nın günümüze ulaşan en önemli özelliklerinden biri, doğal taşların kullanılmasıyla inşa edilmiş olmasıdır.

Yapımında bölgede bulunan moloz taşlardan yararlanıldığı ve taşların üst üste yerleştirilmesiyle duvarın meydana getirildiği belirtilmektedir.

Harç kullanılmadan gerçekleştirilen bu geleneksel taş işçiliği, doğayla uyumlu yapı tekniklerinin önemli örneklerindendir.

Taşların birbirine uygun biçimde yerleştirilmesi, yapının dengeli durmasını sağlamaktadır. Bölgenin iklim şartları, yağışlar, don olayları ve zaman içerisinde meydana gelen doğal aşınmalara rağmen duvarın önemli bölümlerinin ayakta kalması, geleneksel yapım tekniğinin dikkat çekici sonuçlarından biridir.

Bugün duvarın bazı bölümlerinde zamanın ve doğanın etkisi görülse de tarihî dokusunu koruyan kısımlar, geçmişten günümüze ulaşan önemli izler taşımaktadır.

ÇIKRIKKAPI OBASI'NIN DOĞAL GÜZELLİKLERİ

Hacı Abdullah Duvarı'nı ziyaret edenleri yalnızca tarihî bir yapı değil, aynı zamanda Karadeniz'in eşsiz doğası karşılamaktadır.

Çıkrıkkapı Obası, geniş çayırları, yüksek dağları, temiz havası ve doğal bitki örtüsüyle yayla turizmi açısından önemli bir potansiyele sahiptir.

Yaz aylarında yaylacıların hareketlendirdiği bölge, geleneksel Karadeniz yaşamının izlerini taşımaktadır.

Yüksek kesimlerde hayvancılık faaliyetleri, yayla evleri ve doğal otlaklar, geçmişten günümüze devam eden yaşam kültürünün önemli parçalarıdır.

Hacı Abdullah Duvarı da bu kültürün en somut tarihî örneklerinden biri olarak karşımıza çıkmaktadır.

HACI ABDULLAH DUVARI TURİZM AÇISINDAN NEDEN ÖNEMLİ?

Giresun, doğal güzellikleri bakımından Türkiye'nin en zengin şehirlerinden biridir. Ancak şehrin turizm potansiyeli yalnızca deniz ve yayla turizmiyle sınırlı değildir. Tarihî yapılar, eski yerleşim alanları, geleneksel köyler, taş köprüler ve kültürel miras unsurları da Giresun'un turizm çeşitliliğini artırmaktadır.

Hacı Abdullah Duvarı, bu açıdan önemli bir turizm değeridir.

Özellikle tarihî yapılara, eski taş işçiliğine ve geleneksel yaşam kültürüne ilgi duyan ziyaretçiler için görülmeye değer bir noktadır.

Bölgenin turizm açısından daha fazla tanıtılmasıyla birlikte Yağlıdere ve çevresindeki yaylaların da daha fazla ziyaretçi ağırlaması mümkündür.

Hacı Abdullah Duvarı'nın, Çakrak Köyü'ndeki tarihî kiliseler, taş köprüler ve Kırkharman gibi kültürel değerlerle birlikte bir gezi rotası içerisinde değerlendirilmesi, bölge turizmine önemli katkılar sağlayabilir.

TARİHÎ MİRASIN KORUNMASI GEREKİYOR

Yaklaşık dört asırlık geçmişe sahip olduğu belirtilen Hacı Abdullah Duvarı'nın gelecek kuşaklara aktarılması büyük önem taşımaktadır.

Zaman içerisinde doğal etkenler, bitki örtüsünün duvar üzerinde oluşturduğu baskı ve insan faaliyetleri tarihî yapıların zarar görmesine neden olabilmektedir.

Bu nedenle duvarın mevcut durumunun bilimsel yöntemlerle belgelenmesi, gerekli koruma çalışmalarının yapılması ve çevresindeki doğal dokunun muhafaza edilmesi gerekmektedir.

Özellikle gelişigüzel taş sökülmesinin önlenmesi, duvarın özgün yapısının korunması ve ziyaretçilerin bilinçlendirilmesi önemlidir.

Ayrıca bölgenin turizm potansiyelini artırmak amacıyla bilgilendirme tabelaları, yürüyüş güzergâhları, ulaşım düzenlemeleri ve tanıtım çalışmaları yapılması faydalı olacaktır.

GİRESUN'UN GEÇMİŞTEN GELECEĞE UZANAN TAŞ HAFIZASI

Hacı Abdullah Duvarı, Giresun'un yalnızca doğal güzellikleriyle değil, tarihî ve kültürel değerleriyle de ne kadar zengin bir şehir olduğunu gösteren önemli eserlerden biridir.

Yüzyıllar önce insanların ihtiyaçları doğrultusunda inşa edilen bu taş yapı, bugün geçmişin yaşam biçimini, çalışma kültürünü ve doğayla kurulan ilişkiyi anlatmaktadır.

Yaklaşık 6,5 kilometre uzunluğundaki duvar, her bir taşıyla geçmişten günümüze ulaşan bir tarih hikâyesi taşımaktadır.

Bugün modern yapıların ve teknolojinin hâkim olduğu dünyada, yüzlerce yıl önce insan emeğiyle meydana getirilen böyle bir eserin hâlâ ayakta durması son derece anlamlıdır.

Giresun'un Yağlıdere ve Alucra çevresindeki tarihî mirasının önemli parçalarından biri olan Hacı Abdullah Duvarı, korunması ve tanıtılması gereken kültürel değerlerimiz arasında yer almaktadır.

Çünkü Hacı Abdullah Duvarı, sadece taşlardan örülmüş uzun bir yapı değil; geçmişin emeğini, dayanışmasını, üretim kültürünü ve Anadolu insanının doğayla mücadelesini günümüze taşıyan tarihî bir mirastır.

GİRESUN
GÜNDEM SPOR
www.giresungundem.com
16 Kasım 2026 Pazartesi
Sayfa: 6











Tahta açıldı, çok sayıda transfer yapıldı ama değişen bir şey olmadı

SANAYİSPOR, DİBE DEMİR ATTI

Kadınlar Süper Ligi 11. Hafta karşılaşmasında deplasmanda Hakkarigücü Spor Kulübü ile karşı karşıya gelen Giresun Sanayispor, rakibine 5-1 mağlup oldu. Hakkari temsilcisi maçın başından itibaren üşütün futbol ortaya koyarken galibiyeti getiren golleri Owusuaa(3) ve Essien(2) kaydetti.

Bu sonuçla birlikte 11. Karşılaşmasından da yenilgiyle ayrılan temsilcimiz puansız son sırada yer alırken, Hakkarigücü ise 22 puanla altıncı sıraya yükseldi.

Kadınlar Süper Ligine Milli maçlar nedeniyle 1 ay ara verilecek. 12. Hafta maçları ise 9 Aralık'ta oynanacak. Yeşil-beyazlılar ,1 puanlı Bakırköy Kadın Futbol Spor Kulübü'nü konuk edecek.

Haber: Fatma Uğurlu



Görelespor U-14 Berabere Kaldı: 2-2



Giresun U-14 liginde mücadele eden teknik direktörlüğünü Emrah Işkın'ın yaptığı temsilcimiz Görelespor U-14 takımı ligin 4.haftasında sahasında oynadığı 1957 Espiyespor ile 2-2 berabere kaldı.

Görele 13 Şubat İlçe Stadı'nda oynanan karşılaşmada ligdeki ilk beraberliğini alan Görelespor U-14 takımında Teknik direktör Emrah Işkın" Ligin dördüncü haftasında oynadığımız 1957 Espiyespor maçında son ana savaşıp Görelespor ruhunu sahaya yansıtan evlatlarımı ve yine güzel oyunlarıyla Giresun futbolu adına umut veren rakip takım oyuncularını kutlarım ayrıca maç sonu takımımıza yemek sponsoru olan dostum Tahsin Karakadıoğluna , yanımızda olan yöneticilerimize ve her zaman bu cocukların ve Görelesporun sesi olan Serdar Kara abime teşekkürlerimi sunuyorum" dedi

Öte yandan maçın hakeminin saha kenarında maçı izleyen engelli vatandaşımıza "Maçı buradan izleyemezsin" demesi tepki çekti.

Haber: Serdar Kara

TFF Antrenör Kursları Devam Ediyor

Türkiye Futbol Federasyonu Antrenör Eğitim Müdürlüğü tarafından profesyonel futbolculara özel olarak tasarlanan UEFA B3 kursunun 2. modülü yapıldı.

09-12 Kasım 2026 tarihlerinde gerçekleştirilen UEFA B3 kursu süresince beceri, fonksiyonel ve dar alan oyunlarını içeren konular işlendi.

UEFA'nın antrenör gelişimi ve eğitimiyle alakalı prensiplerine bağlı kalarak tasarlanan kursta; antrenör eğitimcileri olarak Nur Mustafa Gülen, Nedim Karadeniz, Sercan Görgülü ve Hakan Yılmaz görev aldı.

Eğitimlerin içerikleri, modern futbolun gereksinimlerini karşılayabilecek ve sorun çözme yetkinliklerine sahip antrenörlerin yetiştirilmesi temel alınarak belirlendi.

Haber Merkezi



Derelispor Destek Gecesi Hazırlanıyor



Derelispor'a destek olmak amacıyla Kocaeli Eğrianbar Köyü Derneği tarafından anlamlı bir dayanışma gecesi düzenleniyor.Unutulmaz gecede, Erdal Güvendi ve Özkan Karadeniz sahne alacak. "Bir Davetiye, Bir Destek, Derelispor'a Bir Nefes!" sloganıyla hayata geçirilen bu buluşma, sporseverleri ve memleket sevdalılarını bir araya getirecek.

Gecenin Detayları:

Tarih: 13 Aralık 2026 Pazar

Saat: 19.00 - 23.00

Yer: Ahmet Penbegüllü Kültür Merkezi - Kocaeli

Derelispor'a omuz vermek ve bu coşku dolu gecede yer almak isteyenler için rezervasyon ve bilgi iletişim numaraları şu şekilde duyuruldu:

M.Y. Cömert: 0532 765 57 91

M. Şener: 0530 962 44 28

İ. Himmetoğlu: 0544 208 28 28

K. Cömert: 0534 955 68 91

Haber Merkezi

Görelespor'dan Taekwondo Branşına Destek

Giresun Süper Amatör Lig Mehmet Güngör Sezonu'nda mücadele eden Görelespor, yalnızca futbol branşında değil, ferdi spor dallarında da faaliyetlerini sürdürerek ilçe sporuna katkı sağlamaya devam ediyor.

Görelespor Kulübü, Taekwondo branşındaki çalışmalarıyla ilçede farklı spor dallarının gelişmesine ve yaygınlaşmasına destek oluyor.

Kulüpten yapılan açıklamada şu ifadelere yer verildi:

"Görelespor Kulübümüz, Taekwondo branşında aktif olarak faaliyetlerini sürdürerek ilçemiz sporuna katkı sağlamaya devam etmektedir.

Kulübümüz, yalnızca takım sporlarında değil, ferdi spor branşlarında da sporcularımıza ve ilçemize destek olmayı önemsemektedir.

Görele'de farklı branşların gelişmesi ve yaygınlaşması adına yürüttüğümüz çalışmalar, bundan sonra da aynı kararlılıkla devam edecektir."

Görelespor, farklı spor branşlarına verdiği destekle ilçede sporun çeşitlenmesine ve daha fazla gencin sporla buluşmasına katkı sunmayı hedefliyor.

Haber: Serdar Kara





Sporla Tanış, Harekete Geç!



Aksu Şehit Hakan Gemici Ortaokulu öğrencilerine, antrenörler tarafından badminton branş tanıtımı gerçekleştirildi. Öğrenciler, badminton sporunu yakından tanıma, temel teknikleri öğrenme ve raketle buluşmanın heyecanını yaşama fırsatı buldu.

Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Yetkilileri "Çocuklarımızı sporla buluşturarak yeteneklerini keşfetmelerine, fiziksel ve sosyal gelişimlerine katkı sunmaya devam ediyoruz"ifadesini kullandılar.

Haber: Fatma Uğurlu

Afetlere Müdahalede Gücümüzü Artırıyoruz!



AFAD tarafından, Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü arama kurtarma ekibiNE yönelik Enkazda Arama Kurtarma Temel Eğitimi gerçekleştirildi.

Eğitim kapsamında AFAD ekibi, teorik bilgiler ve uygulamalı çalışmalarla enkazda arama kurtarma süreçlerine ilişkin bilgi ve becerilerini geliştirdi.

Afetlere karşı daha bilinçli, hazırlıklı ve donanımlı bir ekip olmak için eğitim çalışmalarının aralıksız bir şekilde sürdüğü belirtildi.

Haber: Hakan Çelebi

