



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa® Freşa® Extra Cplus İnşaat

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

21 Ekim 2026 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7660

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

**KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SİVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SİVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI**

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Giresun Batlama Sanayi Sitesi'nde Altyapı ve Çevre Düzenlemesi Tamamlandı

Temür'den Batlama Sanayi Sitesi İçin Müjde Var

AK Parti Giresun Milletvekili ve TBMM KİT Komisyonu Üyesi Ali Temür, Batlama Küçük Sanayi Sitesi'nde yürütülen altyapı, kanal, menfez ve kaldırım çalışmalarının 48 milyon TL ilave ödenekle tamamlandığını bildirdi.

Sanayi esnafının talepleri doğrultusunda başlatılan altyapı ve çevre düzenleme yatırımlarına ilişkin açıklamada bulunan Temür, çalışmaların Karayolları Bölge Müdürlüğü ile Devlet Su İşleri (DSİ) Bölge Müdürlüğü koordinasyonunda gerçekleştirildiğini belirtti.

75 METRELİK MENFEZ VE KANAL ÇALIŞMASI YAPILDI

Projeyle ilgili detayları paylaşan Temür, sanayi sitesinin arka kısmında 75 metrelik menfez ve kanal imalatının tamamlandığını, ön



kısımda ise çevre düzenlemesi kapsamında kaldırım imalatının hayata geçirildiğini kaydetti.

Temür, sağlanan 48 milyon TL'lik

ilave ödenek sayesinde esnafın daha güvenli ve elverişli bir ortamda hizmet vereceğini vurguladı. Şehrin üretimine ve istihdamına katkı sağlayan esnafın taleplerini öncelikli görev olarak gördüklerini ifade eden Temür, "Hemşerilerimizin taleplerini dikkate alarak sorunları yerinde tespit etmeye ve ilgili kurumlarımızla iş birliği içerisinde kalıcı çözümler üretmeye devam ediyoruz. 48 milyon TL ilave ödenekle tamamladığımız bu çalışmaların Batlama Küçük Sanayi Sitemize ve hemşehrilerimize hayırlı olmasını diliyorum" dedi.

Temür, yatırımların hayata geçirilmesindeki desteklerinden ötürü Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a, Karayolları ve DSİ Bölge Müdürlükleri ekiplerine teşekkür etti.

Haber: Fatma Bulduk UĞURLU

Öner Hekim'e Hizmet Takdir Plaketi Verilecek



Giresun ve Bulancak'ta hayata geçireceği yatırım ve istihdam projeleriyle dikkat çeken Hekim Holding Yönetim Kurulu Başkanı Sanayici iş insanı Dr.Öner Hekim'e anlamlı destek... Hekim'e, Giresun Valiliği'nin himayelerinde Giresun Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği(GESOB)'nın teklifi, 40 dolayında STK'nın ortak kararı ile Hizmet Takdir Plaketi ve Teşekkür Belgesi verilecek.

ALİ KARA: "HEKİM ŞEHİRİMİZİN KALKINMASINA DEĞER KATIYOR"

STK temsilcilerinin katılı-



myla GESOB'ta düzenlenen toplantıda konuşan Başkan Ali Kara, Öner Hekim'in, Giresun'un ekonomik ve sosyal gelişimine sağladığı katkılar, gerçekleştirdiği yatırımlar, geleceğe yönelik yatırım hedefleri ve hayırseverlik anlayışıyla şehrimizin kalkınmasına değer katan isimler arasında yer aldığını söyledi.

Kara, "İlimizin ekonomik potansiyelinin geliştirilmesi, istihdam olanaklarının artırılması, yeni yatırım alanlarının oluşturulması ve Giresun'un geleceğe daha güçlü hazırlanması bakımından, memleketine yatırım yapan ve

doğup büyüdüğü topraklara karşı sorumluluk bilinciyle hareket eden iş insanlarımızın teşvik edilmesi büyük önem taşımaktadır.

Bu çerçevede Sayın Öner Hekim'in Giresun'a kazandırdığı yatırımların, gerçekleştirdiği ve planladığı ekonomik girişimlerin, toplumsal dayanışmaya yönelik katkılarının ve hayırseverlik faaliyetlerinin takdir edilmesi; hem kendisine duyulan şükran ve minnetin ifade edilmesi hem de diğer yatırımcılarımıza örnek teşkil etmesi bakımından anlamlı olacaktır." dedi.

"İŞ İNSANLARININ TAKDİR EDİLMESİ, BİRLİK VE BERABERLİĞİ GÜÇLENDİRİR"

Giresun'un gelişimine katkı sunan iş insanlarımızın takdir edilmesinin birlik ve beraberliğin güçlenmesine de katkı sağlayacağını vurgulayan Ali Kara, plaket ve belge verilme gerekçesi olarak şunları söyledi: **SAYFA 2'DE**



Morfoloji Binasında Zaman Daralıyor!

Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi Morfoloji binasının inşaatı adeta yılan hikâyesine döndü.

Yıllardır tamamlanması beklenen bu yatırımın hâlâ hizmete açılmaması, öğrencileri ve Giresun kamuoyunu düşündürüyor.

İlk ihalesi 2021 yılında yapılan, ardından yeniden ihale edilen binanın yer teslimi 18 Mayıs 2023'te gerçekleştirildi.

Edindiğimiz bilgilere göre, binanın tamamlanması için yıl sonuna kadar süre bulunuyor. Ancak kalan süre dikkate alındığında, çalışmaların planlanan takvim doğrultusunda ilerleyip ilerlemediği konusunda kamuoyunda soru işaretleri oluşuyor.

Tıp Fakültesi öğrencilerinin üç ayrı yerde eğitim görmek zorunda kalması önemli bir sorun.

Modern laboratuvarları, anatomi eğitim alanları, kadavra havuzu ve simülasyon üniteleriyle Morfoloji binası, fakültenin eğitim ve uygulama imkânlarını geliştirecek.

Morfoloji binasının hâlâ tamamlanamamış olması, Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi açısından önemli bir eksiklik.

Binanın hizmete girmesi, öğrencilerin daha iyi şartlarda eğitim almasına ve uygulama imkânlarının gelişmesine katkı sağlayacak.

Nitelikli tıp eğitiminin güçlenmesi, uzun vadede Giresun'un sağlık alanındaki gelişimine de önemli katkılar sunacaktır.

Morfoloji binasının gecikmesi, yalnızca öğrencilerin eğitim koşullarını değil, nitelikli akademisyenlerin Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni tercih etmesini ve mevcut akademik kadronun korunmasını da olumsuz etkileyebilir.

Bunun bedelini yalnızca öğrenciler değil, bütün Giresun ödeyebilir.

Unutulmamalıdır ki bu gecikme, Giresun'un tıp eğitimindeki gelişimini sekteye uğratabilecek, dolayısıyla şehrin sağlık geleceğini de olumsuz etkileyebilecek ciddi bir sorundur.

Yıl sonuna kalan süre giderek daralırken inşaatın tamamlanması için çalışmaların titizlikle yürütülmesi bekleniyor.

İlgili kurumların süreci yakından takip etmesi, yüklenici firmanın da kalan çalışmaları tamamlaması önem taşıyor.

Artık yeni vaatler değil, somut sonuçlar görmek istiyoruz.

Giresun kamuoyunun beklentisi, Morfoloji binasının gecikmeden tamamlanarak öğrencilerin daha iyi eğitim koşullarına kavuşmasını sağlayacak şekilde hizmete açılmasıdır.

Keşap'ta Kokarca İlaçlaması Tam Gaz Devam Ediyor!



Haber: Cahit Akdoğan
Köylerin yüzde 80'inde ilaçlama yapıldı. Keşap'ta çalışmaların ekim ayı sonuna kadar tamamlanması hedefleniyor. Fındık üreticilerinin korkulu rüyası haline gelen kahverengi kokarcaya karşı Keşap'ta mücadele aralıksız sürüyor. **3'TE**

Elvan Gezmiş İşİ Sıkı Tutuyor...



YENİ Parti Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, YENİ Parti Merkez İlçe Başkanı Olcay Küçük ve parti yöneticileriyle birlikte Giresun'da dört önemli kurumu ziyaret ederek kentin sorunları, beklentileri ve geleceğine ilişkin değerlendirmelerde bulundu. **2'DE**

Köse Muhtarlarla Bir Araya Geldi



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, 19 Ekim Muhtarlar Günü dolayısıyla köy ve mahalle muhtarları ile bir araya geldi. Kale Sosyal Tesisleri'nde düzenlenen program, samimi bir ortamda gerçekleşti. Yemeğe, YENİ Parti Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş de katıldı. **2'DE**

Giresun'da 19 Ekim Muhtarlar Günü Programı Düzenlendi



Abdulkadir Eroğlu
Tarıma 1,3 Trilyon Lira: Çiftçinin Doğrudan Desteği Ne Kadar? (Sayfa 2'de)

Yavuk Kayaçık
VAKIF SİYASETİN ARKA BAHÇESİ OLMAMALI (Yazısı Sayfa 3'de)

HASAN SEYİS
Gönül Dostlarım (Yazısı Sayfa 3'te)

Vali Koç: Muhtarlar Hem milleti hem devleti temsil eder



Orgi Arı Gibi Çalışıyor...

Gençlere Oyunculuk ve Reji Atölyesi...



Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu, gençleri ve çocukları tiyatroyla buluşturmak amacıyla reji ve oyunculuk atölyesi ile çocuk drama kursu açıyor. Her iki eğitim programı için de özel yetenek sınavı düzenlenecek. Reji ve oyunculuk atölyesine katılmak isteyen adaylar, 18 Kasım'da saat 15.00'te Vahit Sültaş Sahnesi'nde yapılacak özel yetenek sınavına katılabilecek. **2'DE**

hoydi28 fındık
"HEDİYE PAKETÇİSİ"

FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ

KARADENİZ FIRTINASI
"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"

Dadduk
UNSUZ GLUTENSİZ

MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld. Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28

SÜTLÜ KADAYIF
BATLAMA TATLISI

AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28

www.hoydi28findik.com

Öner Hekim'e Hizmet Takdir Plaketi Verilecek

1. Giresunlu iş insanı Sayın Öner Hekim'in ilimize yaptığı yatırımların, geleceğe yönelik yatırım planlarının ve hayırseverlik çalışmalarının takdir edilmesi,

2. Giresun Valiliğimizin himaye-lerinde, Giresun Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği'nin teklifi ve ilimizde faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşlarının ortak mutabakatıyla kendisine

bir Teşekkür ve Başarı Plaketi takdim edilmesi,

3. Söz konusu takdim töreninin, Giresun'un ekonomik ve sosyal gelişimine katkı sunan iş insanlarını teşvik edecek, kamu kurumları ile meslek kuruluşları ve sivil toplum kuruluşları arasındaki dayanışmayı güçlendirecek anlamlı bir organizasyon şeklinde gerçekleştirilmesi.

Sayın Öner Hekim'e takdim edilecek bu plaketin, yalnızca bir teşekkür belgesi olmanın ötesinde, memleketine yatırım yapan, istihdam sağlayan, toplumsal dayanışmaya katkıda bulunan ve Giresun'un geleceğine değer katan iş insanlarına duyulan takdirin sembolü olacağına inanıyoruz.

Giresun'un kalkınması, gelişmesi

ve geleceğe daha güçlü adımlarla ilerlemesi adına ortaya konulan her türlü çabanın desteklenmesi gerekti-



ği düşüncesini taşıyoruz”

Giresun Valisi Mustafa Koç, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse ve bazı İlçe başkanlarıyla da görüşüp karara desteklerini aldıklarını söyleyen Ali Kara, Dr. Öner Hekim'in plaketi ve belgesinin daha sonra belirlenecek olan bir tarihte düzenlenecek olan törende verileceğini söyledi.

GESOB'taki toplantıya; odayı

oluşturan birlik temsilcileri, TSO, Borsa, Mimarlar Odası, Ziraat Odası, İnşaat Mühendisleri Odası, Giresun Gazeteciler Derneği, Kuyumcular Derneği, Turizm ve Tanıtma Derneği, Muhtarlar Odası, Şoförler Odası, Giresun Kültür ve Sanat Turizm Derneği ve çok sayıda STK Temsilcileri katıldı.

Haber: Ufuk Kekül

Gençlere Oyunculuk ve Reji Atölyesi...

GİRESUN BELEDİYESİ ŞEHİR TİYATROSU'NDAN GENÇLERE OYUNCULUK VE REJİ ATÖLYESİ, ÇOCUKLARA DRAMA KURSU

17 yaş ve üzerindeki adaylara açık olan sınavda katılımcılardan ezberledikleri bir şiiri okumaları, bir şarkı söylemeleri ve seçtikleri herhangi bir tiyatro oyunundan dram ya da komedi türünde bir bölüm hazırlamaları istenecek.

8-13 YAŞ GRUBUNA DRAMA KURSU

Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu, çocukların hayal güçlerini

geliştirmek, kendilerini daha iyi ifade etmelerini sağlamak ve sahne sanatlarıyla tanışmalarına katkıda bulunmak amacıyla 8-13 yaş grubuna yönelik drama kursu da düzenleyecek.

Kursa katılacak öğrencilerin belirlenmesi için yapılacak özel yetenek sınavı, 19 Kasım'da saat 16.00'da Vahit Sütlaş Sahnesi'nde gerçekleştirilecek. Sınavda

çocuklardan bir şarkı söylemeleri istenecek; jüri üyeleri eşliğinde kısa doğaçlama ve oyun çalışmaları yapılacaktır.

Sınav sonucunda 20 öğrencinin kabul edileceği kursa katılacak çocuklarda, eğitime devam etmelerine engel bir sağlık sorununun bulunmaması şartı aranacak. Eğitimlerin cuma günleri 16.00-18.00 saatleri arasında yapılması

planlanıyor. Bu nedenle adayların belirtilen gün ve saatlerde eğitime katılabilecek durumda olmaları gerekiyor.

Reji ve oyunculuk atölyesi ile çocuk drama kursuna başvurmak ve ayrıntılı bilgi almak isteyenler, Vahit Sütlaş Sahnesi'ne başvurabilecek. Ayrıca 0 (454) 212 60 50 numaralı telefondan bilgi alınabilecek.

Haber Merkezi

Köse Muhtarlarla Bir Araya Geldi

Programda merkez köy ve mahalle muhtarlarıyla yakından ilgilenen Belediye Başkanı Fuat Köse, davetlilerle sohbet ederek görüş alışverişinde bulunurken, karşılıklı sohbetler ve samimi diyaloglar yaşandı.

Vatandaşlarla belediye arasındaki iletişimin sağlanmasında önemli bir görev üstlenen muhtarlarla bir araya gelmekten duyduğu memnuniyeti dile getiren Başkan Köse, Muhtarlar Günü dolayısıyla tüm muhtarların gününü kutladı.

Muhtarlığın demokrasinin en temel yapı taşlarından birisi olduğunu söyleyen Başkan Köse: “Muhtarlarımız, mahallelerinde yaşayan vatandaşlarımızın sevincini, üzüntüsünü, talebini ve beklentisini en yakından bilen, onların sesi olan çok kıymetli temsilcilerimizdir. Sizler, sadece bir mahallenin, köyün yöneticisi değil, aynı zamanda orada yaşayan her vatandaşımızın derdiyle dertlenen,

ihtiyaçlarını takip eden ve çözüm arayan insanlarsınız” dedi.

“ZOR ŞARTLARDA YOĞUN ÇALIŞIYORSUNUZ”

Köse şöyle devam etti: “Giresun Belediyesi olarak şehrimizin her mahallesine eşit hizmet götürmek, vatandaşlarımızın yaşam kalitesini yükseltmek ve sorunlara kalıcı çözümler üretmek için çalışıyoruz. Bu çalışmalarımızı gerçekleştirirken sizlerin görüş ve önerilerini son derece önemsiyoruz. Çünkü bir mahallede hangi sorunun öncelikli olduğunu, hangi sokağın hizmet beklediğini, hangi bölgede altyapı ihtiyacı bulunduğunu en iyi bilenlerin başında sizler geliyorsunuz. Sizlerden gelen talepler, bizim hizmet planlamamıza yol gösteriyor. Altyapıdan üstyapıya, içme suyundan kanalizasyona, yol ve kaldırım çalışmalarından park ve çevre düzenlemelerine kadar birçok alanda çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Elbette yapılması gereken işlerimiz,



çözmemiz gereken sorunlarımız var. Önemli olan, bu sorunları görmezden gelmeden, imkânlarımızı doğru kullanarak ve ortak akılla hareket ederek çözüm üretmektir.

Hiçbir mahallemizin kendisini ihmal edilmiş hissetmesini istemiyoruz. İhtiyaçları öncelik sırasına koyarak, imkânlarımız doğrultusunda planlı bir şekilde çalışmaya devam edeceğiz. Bizler aynı şehrin insanlarıyız. Hepimizin ortak amacı Giresun'umuzu daha yaşanabilir, daha düzenli ve daha güzel bir kent hâline getirmek. Zaman zaman zorlu şartlarda, yoğun bir çalışma temposu içerisinde hizmet veriyorsunuz. Bütün

bu emekleriniz için her birinize ayrı ayrı teşekkür ediyorum”

YENİ Parti Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş' te yaptığı selam-lama konuşmasında, tüm muhtarların 19 Ekim Muhtarlar Günü'nü kutlayarak, muhtarların fedakârlık ve sorumluluk gerektiren önemli bir kamu hizmeti yaptığını anlattı.

Gezmiş, muhtarlığın demokrasinin vazgeçilmez unsurlarından birisi olduğuna dikkat çekerek, vatandaşların devletle ve yerel yönetimlerle kurduğu ilişkinin ilk halkası olduğunu ifade etti.

Program günün anısına çektirilen hatıra fotoğrafıyla son buldu.

Haber Merkezi

Elvan Gezmiş İşi Sıkı Tutuyor...

Ardından da muhtarlarla buluştu. Işık Gezmiş ve beraberindeki heyet; Giresun Gazeteciler Derneği, Giresun Ticaret ve Sanayi Odası, Giresun Barosu ve Giresun Ticaret Borsası'nı ziyaret etti. Görüşmelerde kentin gelişimine katkı sunacak çalışmalar, çözüm önerileri ve kurumlar arası iş birliğinin önemi ele alındı.

ÖZGÜR BASIN VE HUKUKUN ÜSTÜNLÜĞÜ VURGUSU

Giresun Gazeteciler Derneği Başkanı Bekir Bayram, dernek yöneticileri ve üyeleriyle bir araya gelen Işık Gezmiş, özgür ve tarafsız basının demokrasinin vazgeçilmez unsurlarından biri olduğunu vurguladı. Basın emekçilerinin halkın sesi olma yolunda üstlendiği sorumluluğun önemine dikkat çekti.

Giresun Barosu Başkanı Av. Soner Karademir ve yönetimine gerçekleştirdiği ziyarette ise hukukun üstünlüğü, adaletin sağlanması ve savunma hakkının korunması konularında görüş alışverişinde bulundu.

GİRESUN'UN EKONOMİSİ VE ÜRETİMİ MASAYA YATIRILDI

Giresun Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Hasan Çakırmekeoğlu ile Ticaret Borsası Başkanı Hamza Bölük ve yönetimleriyle yapılan görüşmelerde kentin ekonomik gelişimi, ticaret ve sanayinin güçlendirilmesi, üretimin desteklenmesi ve istihdam olanaklarının artırılması konuları öne çıktı. Yeniden başkanlığa seçilen Bekir Bayram, Hasan Çakırmekeoğlu, Av. Soner Karademir ve Hamza Bölük ile yönetimlerini tebrik eden Işık Gezmiş, yeni dönemde

başarı dileklerini ilettili.

Ticaret Borsası ziyaretinde Giresun'un simgesi fındık çotanağından hazırlanan özel tasarım hediye de kabul eden Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, bu anlamlı hediye TBMM'deki odasında yerini alacağı belirtilerek Başkan Hamza Bölük'e teşekkür etti.

“GİRESUN'UN DEĞERLERİNE SAHİP ÇIKACAĞIZ”

Giresun'un gelişmesi için tüm kurum ve kuruluşlarla diyalog içinde olmanın önemine dikkat çeken Elvan Işık Gezmiş, kentin ekonomik, sosyal ve kültürel potansiyelinin güçlendirilmesi için ortak akıl ve iş birliğinin önem taşıdığını ifade etti.

Işık Gezmiş, ziyaretlerde gösterilen misafirperverlik için kurum başkanlarına ve yöneticilerine teşekkür ederek, “Giresun için üretmeye, birlikte çalışmaya ve şehrimizin değerlerine sahip çıkmaya devam edeceğiz.” mesajını verdi.

MUHTARLAR GÜNÜ'NDE MUHTARLARLA BULUŞTU

Milletvekili Elvan Işık, ayrıca Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'nin ev sahipliğinde, Kale Sosyal Tesisleri'nde 19 Ekim Muhtarlar Günü dolayısıyla merkez mahalle ve köy muhtarlarımızla bir araya geldi. Işık Gezmiş, “Hamşehrilerimizin her ihtiyaç duyduğunda kapısını çaldığı muhtarlarımızla aynı sofrayı paylaşmanın mutluluğunu yaşadık. Köyüne, mahallesine emek veren tüm muhtarlarımızın yanında olmaya, dayanışma içinde çalışmayı sürdüreceğiz.” dedi.

Haber Merkezi

KAYIP İLANI

Giresun ili Merkez ilçesinde bulunan Karadeniz Eczanesi'ne ait eczane sertifikası kaybolmuştur. Zayiinden dolayı hükümsüzdür.

Eczane Sahibi ve Mesul Müdürü: Fatma Selma Ahıska

21 Ekim 2026 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7660
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santim)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayi Öğrenci : 250 TL Zayi İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Çm) : 235 TL Yıllık Abone : 3.000TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm. : 200 TL 4 Sütun x 5 cm. : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Abdulkadir Eroğlu

akadire@hotmail.com

Tarım 1,3 Trilyon Lira: Çiftçinin Doğrudan Desteği Ne Kadar?

2027 yılı bütçe teklifinde tarım sektörüne ayrılan toplam kaynak yaklaşık 1,305 trilyon lira olarak açıklanmıştır. Ancak bu tutarın tamamı çiftçiye doğrudan destek olarak ödenmeyecektir. Tarımsal destekler, yatırımlar, krediler, vergi harcamaları ve kamu kuruluşlarının müdahale alımları bu toplamın farklı bileşenlerini oluşturmaktadır.

Tarımsal kaynak kalemi. 2026 bütçesi 2027 teklifi Doğrudan tarımsal destekler 168 milyar 235 milyar TL %39 Tarım sektörü yatırımları 268 milyar TL Tarımsal kredi desteği 325 milyar TL Tarım sektörü vergi harcamaları 342 milyar TL Tarımsal KİT'ler, müdahale alımları ve ihr. 48 milyar 135 milyar TL %181 Toplam 888 milyar 1.305 milyar TL %46

Bu dağılımda doğrudan tarımsal desteklerin payı yaklaşık yüzde 18'dir. En yüksek kalemi ise 342 milyar lirayla vergi harcamaları oluşturmaktadır. Dolayısıyla tarım sektörü için açıklanan toplam kaynak ile üreticinin doğrudan elde edeceği destek arasında önemli bir fark bulunmaktadır.

2026 yılında 168 milyar lira olan doğrudan tarımsal desteklerin 2027'de 235 milyar liraya yükseltilmesi, nominal olarak yüzde 39,9'luk bir artış anlamına gelmektedir. Ancak bu artışın üreticinin girdi maliyetleri ve enflasyon karşısındaki reel etkisi ayrıca değerlendirilmelidir.

Dikkat çeken bir diğer kalem, tarımsal KİT'ler, müdahale alımları ve ihracat destekleri için öngörülen 135 milyar liradır. Bu tutarın 2026'da belirtilen 48 milyar liraya göre önemli ölçüde yükselmesi, kamunun piyasaya müdahale yoluyla üretici fiyatlarını destekleme politikasına daha fazla kaynak ayırabileceğini düşündürmektedir. Bununla birlikte, bu artış tek başına TMO, ÇAYKUR ve Et ve Süt Kurumu tarafından açıklanacak alım fiyatlarının enflasyonun üzerinde olacağını kanıtlamaz. Böyle bir sonuca ulaşmak için kurumların ürün bazındaki ödeneklerini, alım miktarlarını ve fiyat politikalarını da incelemek gerekir.

Fındıkta Bölgesel Üretim Politikası Yeniden Değerlendirilmelidir

Bana göre tarım politikasının temel amacı yalnızca piyasaya müdahale ederek ürün fiyatlarını belirli bir düzeyde tutmak değil, üreticinin maliyetle-

rini karşılayabileceği ve sürdürülebilir gelir elde edebileceği bir üretim yapısı oluşturmaktır. Bu nedenle doğrudan tarımsal desteklerin güçlendirilmesi, üretim bölgelerinin özellikleri dikkate alınarak planlanması önem taşımaktadır.

Fındık özelinde Ordu, Giresun ve Trabzon gibi geleneksel üretim bölgelerinde arazi yapısı, iklim, ürün kalitesi ve bölgesel ekonomik bağımlılık birlikte değerlendirilmelidir. Bu illerde dekar başına verilen desteğin artırılması, bahçe verimliliğinin yükseltilmesi ve üretim maliyetlerinin azaltılması öncelikli hedefler arasında yer almalıdır.

Buna karşılık, fındık üretiminin diğer bölgelere yayılmasını teşvik eden politikalar; verimlilik, kalite, ekolojik uygunluk ve arz-talep dengesi bakımından bilimsel ölçütlerle yeniden ele alınmalıdır. Geleneksel üretim bölgelerini korumak amacıyla desteklerin bölgesel farklılaştırılması değerlendirilebilir. Ancak başka illerde üretimin kategorik olarak desteklenmemesi yerine, teşviklerin uygun havzalar, sürdürülebilir üretim ve ekonomik verimlilik esaslarına göre düzenlenmesi daha tutarlı bir yaklaşım olacaktır.

Üreticiyi desteklemenin bir başka yolu da kamu alımlarının etkinliğini artırmaktır. Ancak kamu kuruluşlarının ürünü yüksek fiyattan satın alıp daha sonra belirli alıcılara düşük fiyatla satması durumunda, oluşan maliyetin kimin tarafından karşılandığı ve kamu kaynaklarının ne ölçüde etkin kullanıldığı sorgulanmalıdır. Fındığın uluslararası pazardaki konumu, ihracat gelirleri ve üreticinin elde ettiği net kazanç birlikte değerlendirilmelidir.

Sonuç Fındık politikasında temel öncelik, üreticinin gelirini koruyan geleneksel üretim bölgelerinin ekonomik ve ekolojik sürdürülebilirliğini sağlamaktır. Bunun için doğrudan desteklerin artırılması, bölgesel üretim koşullarının dikkate alınması, verimlilik ve kalite yatırımlarının güçlendirilmesi ve kamu alımlarının şeffaף biçimde yürütülmesi gerekmektedir.

Bu konu yalnızca bir tarım politikası meselesi değildir; Ordu, Giresun ve Trabzon'un kırsal ekonomisini, istihdamını ve toplumsal yapısını da ilgilendirmektedir. Bu nedenle bölge milletvekillerinin, üretici örgütlerinin ve ilgili kurumların bütçe görüşmelerinde fındık üreticisinin doğrudan desteklenmesini ve bölgesel üretim politikasının bilimsel ölçütlerle yeniden düzenlenmesini gündeme getirmesi önemlidir.

Lösev'den Turuncu Farkındalık Hareketi

“Mucize ve Umudun Adı LÖSEV” diyerek lösemiye dikkat çekiliyor

Lösemili çocukların ve ailelerinin zorlu tedavi süreçlerinde yanında olan LÖ-SEV-Lösemili Çocuklar Sağlık ve Eğitim Vakfı, , lösemi konusunda toplumsal farkındalığı artırmak amacıyla Türkiye genelinde yürüttüğü farkındalık çalışmalarını sürdürüyor. 15 Ekim-15 Kasım tarihleri arasında gerçekleştirilen çalışmalar kapsamında Samsun ve çevre illerde de lösemiye dikkat çekmek amacıyla çeşitli farkındalık etkinlikleri düzenleniyor.

Her yıl 2-8 Kasım Lösemili Çocuklar Haftası kapsamında yoğunlaşan farkındalık çalışmaları, bu yıl da LÖ-SEV'in öncülüğünde geniş bir katılımla gerçekleştiriliyor. LÖSEV tarafından yürütülen çalışmaları; kamu kurumları, özel sektör, okullar, üniversiteler, sivil toplum kuruluşları, gönüllüler ve vatandaşların desteğiyle lösemi konusunda toplumsal bilincin artırılması hedefleniyor.

TURUNCU FARKINDALIKLA “LÖSEMİ OLMAK İSTEMİYORUZ” MESAJI

8 Kasım 1998 tarihinde kurulan LÖSEV, 2-8 Kasım Lösemili Çocuklar Haftası'nı lösemili çocuklara ve ailelerine armağan etti. Vakıf, löseminin tedavi edilebilir bir hastalık olduğuna dikkat çekmek, lösemili çocukların mücadelesine destek olmak ve toplumda hastalığa ilişkin doğru bilinen yanlışların önüne geçmek amacıyla farkındalık çalışmalarını sürdürüyor.

Bu yılki çalışmaların simge rengi ise turuncu. LÖSEV, “Lösemi Olmak İstemiyoruz!” mesajıyla toplumun farklı kesimlerini turuncu farkındalık hareketinin bir parçası olmaya davet ediyor.

Samsun ve çevre illerde de sürdürülen farkındalık çalışmaları kapsamında okullarda ve farklı kurumlarda bilgilendirme faaliyetleri gerçekleştirilirken; löseminin belirtileri, tedavi süreci ve lösemili çocukların ihtiyaçları konusunda toplumun bilinçlendirilmesi amaçlanıyor.

TÜM TÜRKİYE TURUNCUYA BÜRÜNECEK

LÖSEV bu yıl “Mucize ve Umudun Adı LÖSEV” sloganıyla tüm Türkiye'yi turuncu farkındalığa davet ediyor.

Samsun başta olmak üzere LÖSEV Samsun Ofisi'nin çalışmalar yürüttüğü çevre illerde de kurumların, okulların, işletmelerin ve vatandaşların turuncu kıyafet, aksesuar



ve çeşitli görsel çalışmalarla farkındalık hareketine destek vermesi bekleniyor.

Okullarda ve kurumlarda oluşturulabilecek turuncu köşeler, turuncu aksesuar kullanımı ve farkındalık mesajlarıyla lösemili çocukların mücadelesine destek oluna-bilecek.

Farkındalık çalışmalarına destek verenlerin, hazırladıkları fotoğraf ve paylaşımları sosyal medya hesaplarında #MucizeVeUmudunAdıLÖ-SEV ve @losev1998 etiketleriyle paylaşmaları da farkındalığın daha geniş kitlelere ulaşmasına katkı sağlayacak.

LÖSEMİLİ ÇOCUKLARIN YANINDA OLMAK

Lösemili çocuklar ve aileleri, tedavi sürecinde yalnızca sağlık alanında değil, eğitimden sosyal yaşama kadar pek çok konuda desteğe ihtiyaç duyuyor. LÖSEV, 1998 yılından bu yana lösemili çocuklara ve ailelerine tedavi, eğitim, maddi ve sosyal desteklerin yanı sıra psikososyal destek de sunarak onların yanında oluyor.

LÖSEV Samsun Ofisi de bölgede yürüttüğü çalışmalarla lösemili çocuklar ve ailelerine destek olurken, toplumun farklı kesimlerini gönüllülük ve farkındalık çalışmalarına katılmaya davet ediyor.

LÖSEV'in farkındalık çalışmalarında verdiği mesaj ise net:

“Lösemi tedavi edilebilir. Lösemili çocukların yanında olmak hepimizin sorumluluğu. Lösemi olmak istemiyoruz.”

LÖSEV Samsun irtibat ofisi, 15 Ekim-15 Kasım tarihleri arasında sürdürülen ve tüm Türkiye'de gerçekleştirilen farkındalık hareketine Samsun ve çevre illerdeki tüm kurum, kuruluş, okul, işletme ve vatandaşları destek vermeye çağırıyor.

Haber Merkezi

Orgi Arı Gibi Çalışıyor...

Ordu-Giresun Havalimanı 2026 yılı Eylül ayına ait havayolu uçak, yolcu ve yük istatistikleri açıklandı.

Buna göre; Ordu-Giresun Havalimanı'nda Eylül ayında, iç hat yolcu trafiği 98.819, dış hat yolcu trafiği 4.869 oldu. Böylece Eylül'de toplam 103.688 yolcu ya hizmet verildi. Eylül ayında Ordu-Giresun Havalimanı'na iniş-kalkış yapan uçak trafiği iç hatlarda 626 dış hatlarda 79 olmak üzere toplamda 705'e ulaştı.

Yük (kargo+posta+bagaj) trafiği ise Eylül ayında toplamda

886 ton oldu. 9 aylık (Ocak-Eylül) dönemde ise Ordu-Giresun Havalimanı'nda yolcu trafiği 882.655, uçak trafiği 5668, yük trafiği (kargo+posta+bagaj) ise 7.472 ton olarak gerçekleşti.

Haber: Fatma Uğurlu



Keşap'ta Kokarca İlaçlaması Tam Gaz Devam Ediyor!

Keşap İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri, köylerdeki ilaçlama çalışmalarına devam ederken bugün Kaşaltı köyünde idi.

Geçmiş yıllarda kokarca zararlısının etkisini yeterince önemsemeyen ve boş binalarını ilaçlatmayan bazı vatandaşlar, bu yıl zararın boyutlarını daha yakından görünce mücadeleye daha fazla önem vermeye başladı.

Ekipler, Kaşaltı köyünde yoğun taleple karşılaştı.

Kaşaltı Köyü Muhtarı Mustafa Aydemir de çalışmaları yakından takip ederek vatandaşları ilaçla-

ma konusunda bilinçlendirmeye ve mücadeleye katılmaya teşvik ediyor.

Keşap genelinde köylerin yaklaşık yüzde 80'inde ilaçlama yapılırken çalışmaların ekim ayı sonuna kadar tamamlanması hedefleniyor.

Muhtar Mustafa Aydemir, ilaçlama ekibinde görev yapan Yavuz Türkmen ve Ersan Samsunlu'ya, çalışmalarını titizlikle yürüten İlçe Tarım ve Orman Müdürü Hüseyin Özkaya'ya ve kokarca zararlısına karşı yürütülen mücadeleyi yakından takip eden Kaymakam Selin Sarı'ya teşekkür etti.



Vali Koç: Muhtarlar Hem milleti hem devleti temsil eder

Giresun'da 19 Ekim Muhtarlar Günü dolayısıyla düzenlenen programda, muhtarların kamu hizmetlerinin yürütülmesindeki rolü ve vatandaşlarla devlet arasındaki iletişimin güçlendirilmesindeki önemi vurgulandı.

19 Ekim Muhtarlar Günü kapsamında Giresun'da düzenlenen kutlama programı, Giresun Valiliği önündeki Atatürk Anıtı'na çelenk sunulmasıyla başladı. Program, Valilik Konferansı Salonu'nda gerçekleştirilen etkinlikle devam etti. Programa Giresun Valisi Mustafa Koç ve il genelinde görev yapan köy ve mahalle muhtarları katıldı.

Programda konuşan Vali Mustafa Koç, muhtarlığın fedakârlık, sorumluluk ve aidiyet gerektiren önemli bir görev olduğunu belirterek muhtarların vatandaşların talep ve beklentilerini en yakından bilen, bu talepleri ilgili makamlara ileterek çözüm için gayret gösteren temsilciler olduğunu ifade etti.

Muhtarların hem milleti hem de devleti temsil ettiğine dikkat çeken Vali Koç, altyapı ihtiyaçlarından sosyal yardımlara, günlük

sorunlardan vatandaşların özel günlerine kadar birçok alanda muhtarların önemli sorumluluklar üstlendiğini kaydetti.

Giresun'un her köşesine hizmet götürülmesinde muhtarların bilgi ve tecrübelerinden yararlandıklarını belirten Vali Koç, muhtarlardan gelen taleplerin ilgili kurumlarla birlikte değerlendirildiğini ve sorunların çözümü için iş birliği içinde çalışıldığını ifade etti.

Muhtarlık kurumunun güçlendirilmesi ve muhtarların taleplerinin doğrudan dinlenmesinin önemine değinen Vali Koç, muhtarlık makamının en büyük gücünün vatandaşların duyduğu güven olduğunu vurguladı. Bu güvenin korunmasının herkese eşit yaklaşmak, adil olmak ve kamu yararını gözetmekle mümkün olduğunu belirtti.

Vali Mustafa Koç, konuşmasının sonunda tüm muhtarların 19 Ekim Muhtarlar Günü'nü kutlayarak görevleri başında hayatını kaybeden muhtarları rahmetle andı; muhtarlara ve ailelerine sağlık, huzur ve başarı dileklerini iletti.

Haber: Fatma Uğurlu



Hasan Seyis

Gönül Dostlarım

Hepinize Güzel ve Sevgi dolu günler dilerim.

Toplum da kişilerin yediden yetmişe Gönüllerinde Sevgi hakim Olursa, Kin ve nefretler ve hasetler yok olur.

Yüce Allah Kudsî hadiste ben yer yüzüne ve gök yüzüne sığmadım.

Mümin ve Salih kullarımın kalbine sığdım diyor.

O kullarımın gören gözü, işiten kulağı,tutan eli ve yürüyen ayağı olurum diyor.

Bu kullar daima ibadet halindedirler.

Yani Allah'ı daima kalbi ve dili ile zikrederler.

Dünya işlerinde hangi mes-

lekte olursalar olsunlar daima örnektirler.

Ey iman edenler Allah'ın dostlarına korku yoktur.

Onların hidayetine uy diyor. Yüce Allah.

O kullarla dost ve arkadaş olmak çok güzeldir.

Sevenin Sevilen de, Sevileninde sevilende yok olmasıdır.

Gönlü Sevgi dolu kişiler koka güle benzer.

Toplum da Sevgi ve dostluklar hakim olsun.

Gönüller Hakka Aşık Olsun. Ne Mutlu Toplumda Sevgiyi yayanlara. Gönül Dostlarım

Selamlar ve Sevgiler.



Yavuz Kayacık

VAKIF SİYASETİN ARKA BAHÇESİ OLMAMALI

Tarihimizin ve medeniyetimizin en zarif mirası nedir diye sorsalar, şüphesiz pek çoğumuzun vereceği ilk cevap “vakıf kültürü” olur. Bir kuşun kanat çırpışından bir talebin derse yetişmesin, bir garibin çorbasından bir kütüphanenin sessizliğine kadar hayatın her alanına dokunan bu müessese, “insanı yaşat ki devlet yaşasın” anlayışının en somut tezahürüdür.

Ancak ne yazık ki günümüzde bu köklü gelenek, zaman zaman amacından sapma ve gündelik siyasetin dar kalıplarına sıkışma tehlikesiyle karşı karşıya kalıyor. Açıkça ifade etmek gerekir: Bir vakıf, hiçbir siyasi anlayışın, partinin veya ideolojinin arka bahçesi olamaz, olmamalıdır.

Amacı Toplum Olanın Akli Siyasette Olamaz

Vakıf demek; kar gözetmek-sizin, karşılıksız ve sarsılmaz bir güvenle topluma hizmet etmek demektir. Siyaset ise doğası gereği rekabete, taraf tutmaya ve dönemsel güç dengelerine dayanır. Biri kucaklayıcı ve birleştirici, diğeri ise ayrıştırıcı ve taraf seçicidir. Zıt kutuplardaki bu iki kavramı aynı çatı altında buluşturmaya çalışmak, vakıf ruhunu zedelemekten başka bir işe yaramaz.

Bir vakıf yönetimi, siyasetin iklimine göre yelken açmaya başlar.

Kapsayıcılığını kaybeder: İhtiyaç sahibinin siyasi görüşüne bakmaksızın uzanması gereken yardım eli, rozetlere göre seçilmeye başlar.

Güvenini yitirir: Bağışçılar, verdikleri her kuruluşun toplumsal faydaya mı yoksa bir siyasi ikbal hesabına mı gittiğini sorgulamaya başlar.

Kurumsal Kimliğini Zedeler: Seçim dönemlerinde propaganda merkezine dönüşen vakıflar, asıl varlık sebebi olan toplumsal meselelere körleşir.

Bütün Yük ve Sorumluluk Başkanın Omuzlarındadır

Vakfın bu duruşunu koruyup koruyamayacağı ise doğrudan yönetim vizyonuna, daha da önemlisi vakıf başkanının taşıdığı bilince bağlıdır.

Bir vakıf başkanı olmak, alelade bir derneğin ya da şirketin yönetim koltağında oturmaya benzemez. Hukuki ve idari açıdan başkanın görevleri bellidir: Bütçeyi yönetmek, tüzük hükümlerini uygulamak, kurumu temsil etmek, projeleri yürütmek ve resmi makamlarla ilişkileri tesis etmek...

Ancak bu teknik listedekileri yapmak, bir kişiyi sadece “yönetici” kılar. Onu gerçek bir “vakıf insanı” yapan şey ise taşıdığı görev bilincidir.

Vakıf başkanının taşıması gereken bu hayati bilinç şu saygınlıkları üzerine oturur:

1. Emanet Bilinci ve Liyakat: Vakfa gelen her bağış, bir öğrencinin geleceği, bir garibin umududur. Başkan, yönettiği

kaynağın mülkünün sahibi değil, kul hakkıyla sınanan bir emanet-çisi olduğunu bir an bile unutmamalıdır. Kararlarında dostlukları, şahsi menfaatleri veya siyasi sempatipleri değil; yalnızca liyakati ve kamu yararını esas almalıdır.

2. Siyasetüstü Duruş ve Kurumsal Namus:

Yönettiği kurumu siyasi çekişmelerin ve parti hesaplarının tamamen dışında tutmak başkanın asli sorumluluğudur. Başkanın kişisel bir siyasi görüşü olabilir; ancak vakfın kapısından içeri girdiği anda bu kimliğini dışarıda bırakmalıdır. Kurumu bir siyasi anlayışın arka bahçesi veya oy deposu haline getirmemek, başkanın namus borcudur.

3. Şeffaflık ve Hesap Verilebilirlik:

Bilinçli bir lider, attığı her adımın, harcadığı her kuruşun hesabını hem bağışçılara hem kamuoyuna hem de vicdanına verebilmelidir. Kapalı kapılar ardında yürütülen süreçler vakıf ruhuna ihanettir.

4. Hizmette Mütevazılık ve Adalet:

Vakıf başkanlığı bir imtiyaz veya itibar makamı değil, bir hizmet makamıdır. Yardım elini uzatırken muhatabının fikrine, inancına veya kimliğine bakmayan adil bir kucaklayıcılık şarttır.

5. Memleket Sevdası ve Kalıcı Eser Vizyonu:

Vakıf başkanlığı sadece gurbetteki hemşerileri bir arada tutmak değildir. Memleketinin sosyo-ekonomik gelişimine öncülük edecek faaliyetler ortaya koymak, ilçemizin ekonomisine, eğitimine ve istihdamına dokunacak, geleceğe mühür vuracak kalıcı eserler bırakmalıdır.

“Partiler Gelir Geçer, Vakıflar Baki Kalır”

Tarihe baktığımızda yüzyıllardır ayakta kalan vakıfların ortak paydası; bağımsızlık, tarafsızlık ve şeffaflıktır. Hangi iktidar gelirse gelsin, toplumsal faydaya odaklanan ve siyaset üstü bir duruş sergileyen kurumlar saygınlığını korumuştur. Siyasete yaslanarak güç kazanmaya çalışan yapılar ise, yasadıkları duvar yıkıldığında altında kalmaya mahkûmdur.

Siyasetçilere düşen görev vakıfları bir oy deposu veya insan kaynağı devşirme alanı olarak görmekten vazgeçmektir. Vakıf yöneticilerine ve özellikle başkanlara düşen görev ise temsil ettikleri makamları kişisel veya siyasi ikbal aracı kılmamaktır.

Unutulmamalıdır ki; gölgesinde siyaset yapılan ağacın meyvesi şifalı olmaz. Vakıf başkanı, koltağından güç alan değil; duruşu, ahlakı ve vizyonuyla o koltağa değer katan kişidir. Vakıflarımızı siyasi çekişmelerin dışında tutmak ve bu bilinçle yönetmek, sadece geçmişimize olan borcumuz değil, geleceğimize karşı da en büyük sorumluluğumuzdur.

Sağlık Köşesi

Affetmek Nasıl Özgürleştirir?

Affetmenin kişiyi hem ruhsal hem de bedensel anlamda özgürleştirdiğini belirten Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan; “Affetme, sadece manevi ya da felsefi bir kavram değil; nörobiyolojik bir süreçtir. Beynin stres sistemini düzenler, kortizol salınımını dengeler.” ifadelerini kullandı.



Prof. Dr. Tarhan; “Artık biliyoruz ki, affetmek ruhu değil, bedeni de iyileştiriyor.” dedi.

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, affetme ve affetme psikolojisi konusunu değerlendirdi.

OLGUNLAŞMAMIŞ KİŞİLİKLERDE ÖÇ ALMA DAVRANIŞI BASKIN

İnsanların kendilerini kötü hissettiren bir olay veya kişiye karşı öç alma, kaçınma ya da affedicilik gibi üç farklı tepki geliştirebildiğini söyleyen Prof. Dr. Nevzat Tarhan; “Olgunlaşmamış kişiliklerde öç alma davranışı baskındır. ‘Bana yaptıysa ben de yaparım’ şeklinde bir tepki oluşur. Zayıf ve kaçınan kişiliklerde ise kişi olaydan uzaklaşır, izolasyona gider. Bu iki uç da ruhsal dengeyi bozar. Oysa affedicilikte kişi olayı analiz eder, ‘Ne kadarından ben sorumluyum ne kadarından değilim?’ diye düşünür ve süreci kabullenmeye çalışır.” dedi.

AFFEDEMEMEK BİYOLOJİK BİR YÜK OLUŞTURUR

Affetmenin yalnızca psikolojik bir süreç olmadığını, aynı zamanda bağışıklık sistemini güçlendiren nörobiyolojik bir etki yarattığını belirten Prof. Dr. Tarhan; “Kin, öfke, nefret, kıskançlık, düşmanlık gibi duygular beyindeki ‘beş karanlık atlı’dır. Bu duygular aktifleştğinde beyinde asidik kimyasallar salgılanır. Bu durum bağışıklık sistemini zayıflatır, stres hormonlarını artırır. En çok mide ve bağırsak sistemi etkilenir,

depresif kişilerde cilt rahatsızlıkları görülür. Kronik stres, uzun vadede kanser gibi ciddi hastalıkların zeminini hazırlar.” diye konuştu.

AFFETMEMEK KIBİRDİR

Bazı kişilik yapılarının affetmeye dirençli olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Tarhan, narsistik ve paranoyak eğilimli bireylerin en çok affedemeyen gruplar arasında yer aldığını belirtti. Prof. Dr. Tarhan; “Affetmemek kibirdir. Narsistik kişilik bozukluğu olan kişiler eleştiriyi haksızlık gibi algılar, kin tutar, unutmamakla övünür. Onlar için affetmek zayıftır. Ancak bu kişilerde kronik stres çok fazladır ve bu kadar zihinsel yükü uzun yaşamak mümkün değildir. Parano-yak kişilikler de benzer şekilde kendilerine yöneltilen eleştirileri tehdit gibi algırlar. Bu kişiler unutamaz, affedemez, hep hesap tutar. ‘Deve kini’ denilen bu durum ilişkileri bozar, güveni yok eder.” ifadesinde bulundu.

AFFETMEK MÜMKÜN DEĞİLSE KABULLENMEK GEREKİR

Prof. Dr. Tarhan, özellikle ihanet, aldatma veya adaletsizlik gibi olaylarda affetmenin her zaman mümkün olmadığını ancak kişinin ‘radikal kabul-lenme’ yoluyla zihinsel yükünü hafifletebileceğini ifade ederek; “Bazen karşı taraf özür dilemez, affedilecek bir durum da yoktur. Bu durumda kişi ‘Evet, haksızlığa uğradım. Affedemiyorum ama kabulleniyorum’ diyebilir. Bu, duygusal bir kapandır. Kişi olayı kutuya koyar, rafa kaldırır ve hayatına devam eder. Böylece affetmeden de unutmayı başarabilir.” şeklinde konuştu.

ÇOCUKLUKTA YAŞANAN ADALETSİZLİK, TRAVMA BIRAKIR

Prof. Dr. Tarhan, çocuklukta yaşanan haksızlıkların bireyin yaşamı boyunca kalıcı izler bıraktığını ifade ederek;

“Bir olayda, dövülen bir çocuk karakola götürülüyor ve dö-ven kişi rütbeli biri olduğu için çocuk ondan özür dilemeye zorlanıyor. Çocuk altını ıslatmış halde el öptürülüyor. Bu olay çocuğun zihninde fotoğraf gibi kalır. Ancak ilerleyen yıllarda bu çocukta haksızlığa karşı güçlü bir duyarlılık gelişebilir. Travma bazen kişilik olgunlaşmasını da tetikleyebilir.” diye konuştu.

AFFETMEK KİŞİYİ ÖZGÜRLEŞTİRİR

Prof. Dr. Tarhan, affetmenin kişiyi hem ruhsal hem de bedensel anlamda özgürleştirdiğini belirterek; “Affetmek, geçmişin zincirlerinden kurtulmak demektir. Kişi affettiği zaman kendini özgürleştirir. Affetmeyen kişi ise geçmişte yaşadığı olayın mahkûmu olur. Olay bitmiş olsa bile zihin onu yeniden yaşar. Bu nedenle affetmek, bir erdem olmanın ötesinde, kişinin kendi sağlığına yaptığı en büyük yatırımdır.” ifadesinde bulundu.

AFFETMENİN ANTİDEPRESAN ETKİSİ VAR

Affetmenin yalnızca ilişkileri onarmadığını, aynı zamanda kişinin psikolojik yükünü hafiflettiğini ifade eden Prof. Dr. Tarhan, affetmenin beyindeki antidepresan etkisine dikkat çekti. Prof. Dr. Tarhan; “Affeden kişi kendi içindeki yükü atar, özgürleşir. Sosyal bağlanma teorisine göre affetme, güven ilişkisini yeniden kurar ve sosyal bağları güçlendirir. Psikolojik olarak da kişinin kaygısını ve depresif yükünü azaltır.” dedi.

Prof. Dr. Tarhan, affetmeyi başaramayan kişilerde çözülmemiş yas ve tamamlanmamış travma belirtileri görüldüğünü söyleyerek; “Kişi affedemediğinde, travmayı yeniden ve yeniden yaşar. Bu, beyinde açık kalmış bir dosya gibidir. Kapatılmadığı sürece zihni yavaşlatır, kişiyi duygusal olarak tüketir.” ifadesinde bulundu.

AFFETMEK SADECE KARŞI TARAFI BAĞIŞLAMAK ANLAMINA GELMİYOR

Affetmenin yalnızca karşı tarafı bağışlamak değil, aynı zamanda radikal kabullenme ve kendini affetme süreci olduğunu belirten Prof. Dr. Tarhan; “Kişinin kendini affedebilmesi için önce öz farkındalığı olması gerekir. Eğer kişi her olayı başkasına bağlıyorsa, hep ‘o hata yaptı, o özür dilesin’ dıyorsa, affetme sürecini tamamlayamaz. Oysa olayı analiz edip kendi payını görebilen kişi, travmayı fırsata dönüştürmeyi başarabilir.” diye konuştu.

Affetmenin ilişkilerde uzlaşmayı ve yeniden yapılanmayı da kolaylaştırdığını dile getiren Prof. Dr. Tarhan; “Bir ilişkiye yatırım yapılırsa, affedicilik sayesinde nefretin sevgiye, kargınlığın güvene dönüşmesi mümkündür. Bu, duygusal regülasyonun bir sonucudur.” dedi.

Affetme sürecinde samimiyetin nörobiyolojik etkisine de dikkat çeken Prof. Dr. Tarhan; “Samimiyetin nörobilimi var. Ayna nöronlar, duygusal okur-yazarlığımızı yönetir. Empatisi yüksek kişiler karşısındakini hisseder. Ancak aşırı empati, kişinin benlik saygısını düşürür. Benlik algısı çok düşerse depresyon, çok yükselirse narsisizm gelişir. Bu dengeyi kurabilen kişiler, sağlıklı bağlar oluşturur.” şeklinde konuştu.

AFFETMENİN BİR YÖNÜ DE ÖZ ŞEFKAT

Prof. Dr. Tarhan, affetmenin kişide duygusal kırılma oluşturdüğünü ancak bu kırılmanın doğru yönetildiğinde travmayı çözümlemenin en etkili yolu olduğunu dile getirerek; “Affedemeyen kişi, geçmişle şimdi arasındaki duygusal dosyayı kapatamaz.” ifadesinde bulundu.

Affetmenin bir yönünün de öz şefkat olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Tarhan; “Kişi haksızlığa uğradığında hemen kendini suçlama eğilimindeyse, öz şefkat geliştirmemiştir. Öz şefkatte ‘ortak insanlık değeri’ vardır. Hatasız insan yoktur. Hata

yapabilirlik insana özgüdür. Kişi ‘Bu hata bana ne öğretti?’ diyebilirse, tehdit boyutunu değil fırsat boyutunu görür. Hatalarını dönüştürebilen kişiler, olumsuz duyguları olumluya çevirebilir.” diye konuştu.

KİŞİ OLAYI ZİHNİNDE SÜREKLİ YAŞARSA, KORTİZOL SALGISI ARTIYOR

Affedemeyen kişilerin çoğunun geçmişten getirdiği duygusal yükleri ilk karşılaştığı olaylara yansıttığını anlatan Prof. Dr. Tarhan; “İnsan trafikte orantısız öfkeleniyorsa, sırtında duygusal çöpler taşıyor demektir. Birikmiş öfkesini, ilk karşısına çıkan kişiye boşaltıyor. Linç kültürünün psikolojisi de budur.” dedi.

Affetmemenin bedensel etkilerine de değinen Prof. Dr. Tarhan; “Kişi olayı zihninde sürekli yaşarsa, kortizol salgısı artar. Beyin ACTH salgılayarak böbreküstü bezini uyarır. Kortizol pompalanır, vücut savaş haline girer: damar direnci artar, kaslar kasılır, tansiyon yükselir. Bazı insanlar kaç tepkisi verir, damarlar gevşer, tansiyon düşer. Hatta ani stres şokuyla ölen insanlar bile vardır. Adli tıpta travma izi bulunmayan ölümler, çoğu zaman kortizol fırtınasına bağlı olur.” şeklinde konuştu.

AFFEDİCİLİK CİNSİYETE GÖRE FARKLILAŞIYOR...

Cinsiyetler arasında affediciliğin biyolojik temellerine dikkat çeken Prof. Dr. Tarhan; “Kadın ve erkek stres altında farklı hormonlar salgılar. Kadında oksitosin salgısı artar, bu da sakinlik ve şefkat oluşturur. Erkekte vazopressin salgısı artar, damarları sıkır, liderlik ve sahiplenme davranışını tetikler. Kadın iç ilişkilerde, erkek dış ilişkilerde daha travmatiktir. Bu genetik roller, affedicilik farklarını da açıklar.” ifadesinde bulundu.

AFFEDİCİLİK, İNTİKAM VE KAÇINMA ARASINDA BİR DENGE

Prof. Dr. Tarhan, yok saymanın affediciliğin bir savunma biçimi olduğunu belirterek; “Uzaklaşmak kaçınma davranışdır. Eğer kişi ‘Bu kişi üzülmeye bile değmez’ dıyorsa, bu bir travma çözümüdür. Ama kişi olayı sürekli düşünüyorsa, o artık izolasyondur. Affedicilik, intikam ve kaçınma arasında bir dengedir. İntikam toplumu yıkar, sosyal ilişkileri bozar. Kişi öfkesini günlerce yaşatırsa en büyük zararı kendine verir.” dedi.

Prof. Dr. Tarhan, affetmenin aynı zamanda sevgi ve değer temelli bir mesaj taşıdığını söyleyerek; “Affetmek, ‘Sen benim için önemlisin, değerlisin’ mesajıdır. Karşısındaki kişi empati yapıyorsa, bu bağları güçlendirir. Ancak merhamet ve utanma duygusu zayıf kişiler affedemez. Karşısındakine acı çekirtmekten haz alırlar.” diye konuştu.

Son yıllarda affediciliğin yalnızca ahlaki veya dini bir konu olmaktan çıkarak nörobilimsel bir çalışma alanına dönüştüğünü vurgulayan Prof. Dr. Tarhan; “Affetme, sadece manevi ya da felsefi bir kavram değil; nörobiyolojik bir süreçtir. Beynin stres sistemini düzenler, kortizol salınımını dengeler. Son 10 yılda affedicilikle ilgili çok sayıda bilimsel yayın çıktı. Çünkü artık biliyoruz ki, affetmek ruhu değil, bedeni de iyileştiriyor.” ifadesinde bulundu.

AFFEDİCİLİK HEM AİLE HEM DE TOPLUM DÜZEYİNDE ÖĞRENİLEN BİR ERDEM

Affediciliğin hem aile hem de toplum düzeyinde öğrenilen bir erdem olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Tarhan; “Nasıl ki aile içinde anne-baba affedici ise, çocuk da bunu rol model alır. Aynı durum toplum için de geçerlidir. Lider affedici ise toplum affedicidir, lider kinciye toplum da kinci olur. Yani affedicilik de sahtecilik de bulaşııcıdır. Toplumsal değerlerin şekillenmesinde rol model kişilerin büyük etkisi vardır.” dedi.

Ağız İçinde 3 Haftadan Uzun Süren Yaraya Dikkat!

Ağız veya dudak bölgesinde anormal hücrelerin büyümesi sonucu oluşan kanser türü olan ağız



kanseri; dudaklar, diş etleri, dil, ağız tabanı, yanak iç yüzeyi ve sert damak gibi birçok farklı kısımda görülebiliyor. Hem fonksiyonel hem de estetik açıdan büyük önem taşıyan ağız kanserinin, her ne kadar Türkiye’de görülme sıklığı birçok ülkeye göre daha düşük olsa da, geç tanı konulan hastalarda hayati riski ciddi şekilde artış gösterebiliyor. Ağız içinde veya dudakta 3 haftadan uzun süren yara, leke veya renk değişikliğinin ihmal edilmemesi gerekiyor. Memorial Ankara Hastanesi Kulak Burun Boğaz Bölümü’nden Prof. Dr. Serdar Karahatay ağız kanserlerinin nedeni, korunma yöntemleri ve tedavileri hakkında bilgi verdi.

GEÇMEYEN YARALARI HAFİFE ALMAYIN

Ağız kanserlerinin en sık gör-

rülen belirtisi, ağız içinde veya dudakta iyileşmeyen yaralar ve renk değişiklikleridir. 3 haftadan uzun süren her lezyonun mutlaka değerlendirilmesi gerekmektedir.

Bunun yanı sıra;

- Nedensiz diş salınması veya kaybı,
- Ağız içinde kanama,
- Geçmeyen kötü ağız kokusu,
- gibi belirtiler de dikkate alınması gereken önemli belirtiler arasında yer alıyor.

ALKOL VE SİGARA AĞIZ KANSERİ RİSKİNİ ARTIRIYOR

Ağız kanserlerinde en önemli risk faktörlerinin başında düzenli ve yüksek miktarda alkol tüketimi geliyor. Sigara ve pipo kullanımı da riski ciddi ölçüde artırıyor. Ayrıca; kötü ağız hijyeni, çürük ve kırık dişler, uyum bozukluğu olan protezlerin oluşturduğu kronik tahriş gibi faktörler de kanser gelişiminde etkili olabiliyor.

ERKEN TANI

HAYAT KURTARIYOR

Ağız kanserlerinde kesin tanı, çoğu zaman lokal anestezi altında yapılan basit bir biyopsi ile konulabiliyor. Tanı sonrasında hastalığın yayılımı, tomografi, MR veya PET/CT gibi görüntüleme yöntemleri ile değerlendiriliyor. Ağız içi kanserlerde tedavi prensibi, hastalıklı sağ kalımı öncelikli hedef olacak şekilde yutma fonksiyonları ve kozmetik görünümü de mümkün olan en üst düzeyde koruyacak şekilde cerrahi uygulamaktır. Tedavide öncelik cerrahi olurken, ileri evre hastalarda radyoterapi ve kemoterapi de uygulanabiliyor. Son yıllarda immünoterapi uygulamaları da umut verici sonuçlar göstermeye başladı. Ağız kanserlerinde en kritik nokta erken teşhistir. Tüm tedavi yöntemlerine rağmen ileri evre hastalarda başarı oranı düşük kalırken, erken yakalanan vakalarda;

- Daha az doku kaybı yaşanıyor,
- Konuşma ve yutma fonksiyonları korunabiliyor,



- Estetik kayıplar minimuma indiriliyor.

AĞIZ KANSERİNİ ÖNLEMELİK İÇİN BU 6 ALTIN KURALA DİKKAT!

Ağız kanserlerinden korunmak için alınabilecek önlemler

ise oldukça net:

- Sigara ve alkolden uzak durmak,
- Ağız ve diş hijyenine özen göstermek,
- Çürük ve kırık dişleri geciktirmeden tedavi ettirmek,

- Protezleri düzenli kontrol ettirmek,
- Akdeniz tipi beslenme alışkanlığını benimsemek,
- Risk grubundaki bireylerin düzenli doktor kontrolüne gitmesi.



Hakan ÇELEBİ

Bir zamanlar hayalleri olan, bugün ise hayal kurmaktan bile çekinen bir neslin hikâyesi...

Bir nesil düşünün... Kendisinden sürekli başarılı olması beklenen, ancak başarının ne anlama geldiği kendisine hiçbir zaman doğru dürüst anlatılmayan bir nesil. Sürekli başkalarıyla kıyaslanan, yaptığı hiçbir şey yeterli görülmeyen, bir hata yaptığında öğrenmesi için elinden tutulmak yerine eleştirilerin hedefi hâline getirilen bir nesil... Hayatının daha en başında kendisine güvenmek yerine başkalarının onayını bekleme-yi öğrenmiş, kendi kararlarını vermekten korkar hâle gelmiş, hayallerini bile başkalarının beklentilerine göre şekillendirmek zorunda kalmış bir nesil...

İşte bugün üzerinde düşünmemiz gereken meselelerden biri budur: Özgüvenini kaybetmiş bir nesil nasıl yetişti ve bu nesil, kaybettiği özgüveni yeniden nasıl kazanacak?

Çünkü özgüven, insanın sahip olduğu en önemli manevi güçlerden biridir. İnsanın kendisini tanıması, yeteneklerinin farkında olması, hatalarından ders çıkarabilmesi ve bütün zorluklara rağmen yeniden ayağa kalkabilmesidir. Özgüven, insanın herkesten üstün olduğunu düşünmesi değildir. Kendi değerini bilmesi, başkalarının gölgesinde yaşamaması ve hayatın karşısına çıkardığı engeller karşısında kendisini çaresiz hissetmemesidir.

Ne var ki bugün birçok gencimiz, kendi potansiyelini keşfetmek yerine başkalarının başarılarını izlemekle meşgul. Kendi yolunu çizmek yerine başkalarının yürüdüğü yolda ilerlemeye çalışıyor. Kendi düşüncesini ifade etmekten çekiniyor, yanlış anlaşılmdan korkuyor, eleştirilmekten kaçınıyor. Bir adım atmak istiyor ama ya başarısız olursa diye düşünüyor. Bir hayal kuruyor ama çevresinden duyduğu olumsuz sözler daha yolun başında hevesini kırıyor.

Peki, bir insan daha yolun başındayken kendi gücüne neden inanamaz hâle gelir?

Sürekli eleştirilen, takdir edilmeyen çocuklar...

Özgüvenin temelleri çocuklukta atılır. Bir çocuğun kendisine nasıl baktığını, çoğu zaman çevresindeki insanların ona nasıl baktığı belirler. Çocuk yaptığı bir resimle ailesinin yanına koştuğunda, bir soruyu yanlış cevapladığında, bir işi başaramadığında karşılaştığı tepki, onun kendisi hakkındaki düşüncelerini şekillendirir.

Çocuğa sürekli “**Sen yapamazsın**”, “**Senden bir şey olmaz**”, “**Senin aklın ermez**” denilirse bir süre sonra bu sözler yalnızca kulağında duyduğu cümleler olmaktan çıkar. Kendi iç sesi hâline gelir.

Artık bir işe başlamadan önce başarısız olacağını düşünür. Bir fırsatla karşılaştığında kendisini yeterli görmez. Bir konuda fikrini söylemek istediğinde başkalarının kendisiyle alay edeceğini zanneder.

Oysa bir çocuğun ihtiyacı kusuraız olmak değil, kendisine inanılmasıdır. Her yaptığı işin alkışlanması da gerekmez. Yanlış yaptığında doğruyu öğrenmesi, başarısız olduğunda yeniden denemesi ve bütün bunları ya-

parken değerli bir insan olduğuna hissetmesi yeterlidir.

Biz bazen çocuklarımızı koruduğumuzu düşünerek onların yerine karar veriyoruz. Bazen onları başarılı olmaya teşvik ettiğimizi zannederek başkalarının çocuklarıyla kıyaslıyoruz. **Bazen de kendi gerçekleştiremediğimiz hayallerimizi onların omuzlarına yüklüyoruz.**

Sonra da onların neden kendi kararlarını veremediklerini, neden risk almaktan korktuklarını ve neden kendilerine güvenmediklerini merak ediyoruz.

Belki de önce kendimize şu soruyu sormalıyız: Çocuklarımızın özgüven kazanmasına gerçekten yardımcı oluyor muyuz, yoksa farkında olmadan onların kendilerine duydukları inancı mı zedeliyoruz?

Kıyaslama kültürü ve başkalarının hayatına özenmek

Eskiden insan, kendisini daha çok yakın çevresiyle kıyaslardı. Bugün ise dünyanın dört bir yanındaki insanların hayatları, başarıları, evleri, arabaları ve imkânları sürekli gözümüzün önünde.

Sosyal medya, hayatın yalnızca en parlak anlarını gösteriyor. İnsanlar en güzel fotoğraflarını paylaşıyor, başarılarını anlatıyor, mutlu oldukları anları sergiliyor. Fakat o fotoğrafın arkasındaki mücadeleyi, borçları, hayal kırıklıklarını, başarısızlıkları ve yalnızlıkları çoğu zaman göremiyoruz.

Bir genç, kendi hayatının bütün gerçeklerini başkasının hayatının en güzel görüntüleriyle karşılaştırıyor. Birinin lüks arabasını görüyor, kendisindeki eksiklikleri düşünüyor. Bir başkasının başarısını izliyor, kendi hayatını başarısızlık olarak değerlendiriyor. Bir başkasının kısa sürede elde ettiği kazancı görüyor, kendi emeğinin değersiz olduğunu zannediyor.

Böylece **insan, sahip olduklarının kıymetini bilmek yerine sahip olmadıklarının esiri hâline geliyor.**

Oysa herkesin hayat hikâyesi farklıdır. Herkes aynı imkânlarla doğmaz, aynı şartlarda büyümmez ve aynı zamanda aynı başarıya ulaşmaz. Birinin yirmi yaşında ulaştığı noktaya diğeri kırk yaşında ulaşabilir. Bir başkasının başarı ölçüsü para olabilirken bir diğeri için huzurlu bir aile, dürüst bir yaşam ve kimseye muhtaç olmadan ayakta kalabilmek en büyük başarıdır.

İnsan kendi değerini başkasının sahip olduklarıyla ölçmeye başladığında, ne kadar kazanırsa kazansın kendisini eksik hissetmeye mahkûm olur.

Çünkü her zaman daha zengin, daha başarılı, daha güzel veya daha güçlü biri bulunacaktır.

İnsanın kendisini başkalarıyla kıyaslamaktan vazgeçip kendi yoluna bakması, özgüvenini yeniden kazanmasının ilk adımlarından biridir.

Başarısız olduktan korkan bir nesil

Bir toplumun geleceği, gençlerinin ne kadar başarılı olduğuylla olduğu kadar başarısızlık karşısında nasıl davrandığıyla da ilgilidir.

Çünkü hayatta hiçbir başarı, her zaman doğru kararlar verilerek elde edilmez. İnsan bazen yanılır, bazen yanlış bir

ÖZGÜVENİ KAYBETMİŞ BİR NESİL

Düşmek değil ayağa kalmamamaktır başarısızlık

yola girer, bazen emek verdiği bir işten sonuç alamaz. Bunlar hayatın doğal bir parçasıdır.

Ancak başarısızlık, bir insanın değersiz olduğu anlamına gelmez. Bir sınavı kazanamamak, bir iş kurup istediği sonucı alamamak, bir girişimde zarar etmek veya bir hayalini gerçekleştirememek, insanın bütün yeteneklerini kaybettiğini göstermez.

Bazen başarısızlık, insana başarıdan daha fazla şey öğretir.

Ne var ki başarısızlığın utanç olarak görüldüğü, insanların yaptıkları hatalar yüzünden aşağılandığı bir ortamda kimse yeni bir şey denemek istemez. Herkes güvenli alanında kalmayı tercih eder. Kimse farklı düşünmek, yeni bir girişimde bulunmak veya alışılmışın dışına çıkmak istemez.

Çünkü başarısız olursa yalnızca kaybetmekten değil, insanların kendisi hakkında ne düşüneceğinden de korkar.

Böyle bir ortamda yetişen genç, zamanla risk almaktan kaçınır. Fırsatları değerlendiremez. Kendisini geliştirebileceği alanlara yönelmek yerine eleştirilmeyeceği yerlerde kalmaya çalışır.

Sonunda belki de en büyük kaybı yaşar: Denemediği için ne başarabileceğini hiçbir zaman öğrenemez.

Oysa cesaret, korkunun hiç yaşanmaması değildir. Korkuya rağmen doğru olduğuna inandığın bir adımı atabilmektir.

Gençlerimize hata yapma hakkı tanımadığımız sürece onlardan cesur olmalarını bekleyemeyiz. Onları yalnızca sonuçlarına göre değerlendirdiğimiz sürece çabalarının değerini öğretemeyiz.

Unutmamalıyız ki başarılı insanların hikâyeleri çoğu zaman kazandıklarıyla anlatılır. Oysa o hikâyelerin arkasında kaç kez vazgeçmenin eşğine geldikleri, kaç kez yeniden başladıkları ve kaç kez kendilerini sorguladıkları vardır.

EĞİTİM Mİ VERİYORUZ, YOKSA YALNIZCA YARIŞ MI YAPTIRIYORUZ?

Eğitimin temel amacı, yalnızca sınav kazanan insanlar yetiştirmek değildir. Eğitim; düşünebilen, sorgulayabilen, araştırabilen, kendi kararlarını verebilen ve sorumluluk alabilen bireyler yetiştirmelidir.

Bir öğrencinin başarısı yalnızca aldığı notla ölçülürse, onun merakı, üreticiliği, ahlaki değerleri, iletişim becerileri ve hayata karşı geliştirdiği duruşu gözden kaçabilir.

Çocuklara sürekli bir yarışın içinde oldukları hissettirilirse, öğrenmek bir keşif olmaktan çıkar ve başkalarının geçme mücadelesine dönüşür.

Bu mücadelede bazıları başarılı olurken bazıları geride kalır. Ancak geride kaldığını düşünen her çocuk, gerçekten başarısız değildir. Belki de onun yeteneği başka bir alandadır. Belki uygulamalı işlerde çok başarılı olacak, belki bir zanaat öğrenecek, belki bir sanat dalında kendisini bulacak, belki de henüz keşfedilmemiş bir yeteneğini geliştirecektir.

Önemli olan, her çocuğu aynı kalıba sokmaya çalışmak yerine onun hangi alanda gelişebileceğini keşfetmektir.

Bir çocuğa matematikte zorlandığı için başarısız olduğunu söylemek kolaydır. Fakat onun hangi alanda başarılı olabileceğini bulmak emek ister.

Bir öğrencinin yanlış cevabını göstermek kolaydır. Ona doğru cevaba nasıl ulaşacağını öğretmek ise sabır ister.

Bir genci eleştirmek kolaydır. Onun kendisine inanmasını sağlayacak bir eğitim ortamı oluşturmak ise sorumluluk ister.

Eğitim sistemi, aile ve toplum el ele vererek gençlere yalnızca bilgi kazandırmayı değil, düşüncelerini ifade edebilme, haklarını savunabilme ve hayat karşısında dik durabilme becerilerini de kazandırmalıdır.

Çünkü diploma sahibi olmak başka, kendi ayakları üzerinde durabilen bir insan olmak başkadır.

Herkesin fikri var, ama kaç kişi kendi fikrini söyleyebiliyor?

Özgüvenini kaybeden insanın en belirgin özelliklerinden biri, kendi düşüncelerini ifade etmekten çekinmesidir.

Bazen doğru bildiğini söylemek ister ama çevresinden tepki görmekten korkar. Bazen bir haksızlığa tanık olur ama başına iş açılacağını düşünerek sessiz kalır. Bazen bir konuda farklı düşündüğü hâlde çoğunluğa uymayı tercih eder.

Zamanla insan, başkalarının düşüncelerini kendi düşüncelerinin önüne koymaya başlar.

Elbette her düşüncenin doğru olduğunu iddia etmek mümkün değildir. İnsan dinlemeli, araştırmalı, gerektiğinde fikrini değiştirebilmelidir. Fakat farklı düşünmekten korkmamak da özgüvenin önemli bir parçasıdır.

Bir toplumda insanlar yalnızca alkışlanacak sözleri söyleyebiliyor, eleştirilerini dile getirmekten çekiniyor ve yanlış anlaşılmdan uğruna susmayı tercih ediyorsa, orada yalnızca bireysel bir özgüven sorunu değil, aynı zamanda bir ifade ve güven ortamı sorunu da vardır.

Gençlerimize düşüncelerini saygılı bir şekilde ifade etmeyi öğretmeliyiz. Onların her söylediklerine katılmak zorunda değiliz. Ancak onları dinlemeli, sorularına cevap vermeli ve farklı düşüncelerini aşağılamadan tartışabilmeliyiz.

Çünkü kendisini ifade edebilen bir insan, zamanla kendi düşüncelerinin sorumluluğunu da üstlenmeyi öğrenir.

TÜKETEN AMA ÜRETMEDİĞİNE İNANDIRILAN BİR NESİL

Bir başka önemli mesele de gençlerin kendilerini toplumun üretken bir parçası olarak görüp görememeleridir.

Üretmek yalnızca fabrikada çalışmak, ticaret yapmak veya bir şirket kurmak değildir. Bir fikir geliştirmek, bir sorun çözmek, bir sanat eseri ortaya koymak, bir çocuğa faydalı olmak, bir meslek öğrenmek ve topluma katkı sunmak da üretmektir.

Ancak gençler sürekli tüketim üzerinden değerlendirildiklerinde, insanın değerinin sahip olduğu eşyalarla ölçüldüğü bir anlayış içine çekilebilirler.

Ne giydiği, hangi telefonu kullandığı, hangi arabaya bindiği, nerede tatil yaptığı ve ne kadar para kazandığı üzerinden değer biçilen bir dünyada insanın kendisini yeterli hissetmesi zorlaşır.

Böyle bir anlayışta sahip olduklarıyla yetinemeyen, daha fazlasına ulaşamadığında kendisini başarısız sayan bireyler yetişebilir.

Oysa bir insanın değeri, kullandığı telefonun markasında, oturduğu evin büyüklüğünde veya hesabındaki paranın miktarında değildir.

İnsanın asıl değeri; karakterinde, emeğinde, dürüstlüğünde, vicdanında, bilgeliğinde ve başkalarının hayatına kattığı güzelliktedir.

Gençlerimize üretmenin hazasını yaşatmalı, bir işi başarmanın, bir meslekte ustalaşmanın ve bir sorumluluğu yerine getirmenin kıymetini göstermeliyiz.

Bir gencin kendi emeğiyle ortaya koyduğu küçük bir başarı, bazen ona verilen yüzlerce nasihatten daha güçlü bir özgüven kaynağı olabilir.

Peki, kaybedilen özgüven nasıl yeniden kazanılacak?

Öncelikle şunu kabul etmeliyiz: Özgüvenini kaybeden bir nesli suçlayarak özgüvenli bir nesil yetiştiremeyiz.

Gençlere sürekli tembel olduklarını, mücadele etmediklerini, eskiler gibi olmadıklarını söylemek kolaydır. Ancak onların hangi şartlarda yetiştiğini, hangi kaygılarla yaşadığını ve hangi sorunlarla mücadele ettiğini anlamaya çalışmak daha değerlidir.

Her neslin kendisine özgü zorlukları vardır. Geçmişin insanları da yoksullukla, imkân-sızlıklarla ve çeşitli sıkıntılarla mücadele etmiştir. Bugünün gençleri de başka sorunlarla karşı karşıyadır. Nesilleri birbirine düşman etmek yerine kuşaklar arasında anlayış ve tecrübe alışverişi kuralıyız.

Anne babalar, çocuklarının yerine hayatı yaşamaya çalışmak yerine onların hayatı öğrenmelerine fırsat vermemelidir. Hata yaptıklarında onları aşağılamak yerine hatalarından ders çıkarmalarına yardımcı olmalıdır.

Öğretmenler, öğrencilerini yalnızca notlarıyla değerlendirmemeli; gösterdikleri çabayı, gelişimlerini ve bireysel farklılıklarını da dikkate almalıdır.

İşverenler, gençlere yalnızca tecrübesiz olduklarını söylemek yerine onların tecrübe kazanabilecekleri imkânlar oluşturmalıdır.

Kamu kurumları ve karar vericiler, gençlerin eğitim, istihdam, barınma ve girişimcilik alanlarında karşılaştıkları engelleri azaltmaya yönelik politikalar geliştirmelidir.

Medya ise yalnızca gösterişi, zenginliği ve şöhreti öne çıkarmak yerine emeği, dürüstlüğü, üretkenliği ve topluma fayda sağlayan insanları da görünür kılmalıdır.

En önemlisi de gençler, kendilerini başkalarının ölçüleriyle değerlendirmekten vazgeçmeyi öğrenmelidir.

Herkesin aynı hayatı yaşaması, aynı mesleği seçmesi, aynı zamanda evlenmesi, aynı yaşta ev sahibi olması veya aynı yaşta başarıya ulaşması gerekmiyor.

Hayat bir yarış pistinden ibaret değildir.

Bazen yavaşlamak, düşünmek ve yönünü yeniden belirlemek gerekir. Bazen yanlış bir yoldan dönmek, en büyük başarıdır. Bazen de insanın yapabileceği en cesur şey, bütün olumsuzluklara rağmen yeniden

başlamaktır.

Özgüven, yeniden ayağa kalkabilme iradesidir

Özgüvenli insan hiç düşmeyen insan değildir. Düşüşünde ayağa kalkabileceğine inanan insandır.

Özgüvenli insan her sorunun cevabını bilen insan değildir. Bilmediğini kabul edip öğrenmekten utanmayan insandır.

Özgüvenli insan herkes tarafından sevilen insan değildir. Herkesin kendisini sevmesinin mümkün olmadığını bilen, buna rağmen kendi değerlerinden vazgeçmeyen insandır.

Özgüvenli insan hata yapmayan insan değildir. Hatasını kabul edebilen, gerektiğinde özür dileyebilen ve aynı hatayı tekrarlamamak için çaba gösteren insandır.

Bu nedenle gençlere kazandırmamız gereken özgüven, kibir veya başkalarına üstünlük taslama duygusu değildir. Kendini tanıma, sorumluluk alma, doğru bildiğini savunma, başkasının hakkına saygı duyma ve zorluklar karşısında yeniden ayağa kalkabilme iradesidir.

Böyle bir özgüven, insanı yalnızca kişisel başarıya değil, aynı zamanda ahlaki olgunluğa da taşır.

Kendisine güvenen insan başkasını küçümseme ihtiyacı duymaz. Çünkü kendi değerini başkasının değersizleştirilmesi üzerine kurmaz.

Kendisine güvenen insan, bir başkasının başarısını kendi başarısızlığı olarak görmez. Aksine, ondan öğrenebileceği şeyler arar. Kendisine güvenen insan, farklı düşüncelere düşmanlık beslemek yerine onları anlamaya çalışır.

İşte yetiştirmemiz gereken nesil budur.

Ez cümle: Bir nesle yeniden inanmak zorundayız

Bugün belki de en fazla ihtiyaç duyduğumuz şey, gençlerimize yeniden inanabilmektir.

Onların yalnızca eksiklerini görmekten vazgeçip potansiyellerini de görebilmeliyiz. Her yanlışlarını bir karakter kusuru olarak değerlendirmek yerine öğrenme fırsatı olarak ele alabilmeliyiz. Her başarısızlıklarını bir son olarak görmek yerine yeni bir başlangıcın kapısı hâline getirebilmeliyiz.

Çünkü bir insana sürekli yetersiz olduğunu söylerseniz, zamanla kendi yeteneklerinden şüphe etmeye başlayabilir. Fakat ona sorumluluk verir, çabasını destekler ve gelişmesine fırsat tanırsanız, kendisinde var olan gücü keşfetmesine yardımcı olabilirsiniz.

Bir neslin özgüvenini kaybetmesi, yalnızca o neslin sorunu değildir. Bu, aileden eğitime, ekonomiden kültüre kadar hepimizi ilgilendiren ortak bir meseledir.

Çünkü bugün kendisine güvenmeyen bir genç, yarın bir aileyi yönetecek, bir iş yerinde sorumluluk üstlenecek, belki bir şehirde karar verecek, belki de ülkenin geleceğini şekillendirecektir.

Kendi gücüne inananmayan insanlardan büyük sorumluluklar beklemek kolay değildir. Bu nedenle gençlere yalnızca sorumluluk yüklemekle kalmamalı, o sorumlulukları yerine getirebileceklerine dair inançlarını da güçlendirmeliyiz.



Necmi Sıbiç'tan 1926 Bulancakspor'a Galibiyet Tebriği

1926 Bulancakspor, 2026-2027 sezonunun ilk maçında deplasman-da Tekkeköyspor'u 2-1 mağlup ederek sezona galibiyetle başladı. Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, takımın başarısından dolayı futbolcuları ve teknik heyeti tebrik etti.

SEZONA 3 PUANLA BAŞLADI

2026-2027 sezonunun ilk karşılaşmasında Tekkeköyspor'a konuk olan 1926 Bulancakspor, sahadan 2-1'lik galibiyetle ayrılarak sezona moralli bir başlangıç yaptı. Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, karşılaşmanın ardından yaptığı açıklamada, elde

edilen galibiyetten dolayı takımı kutlayarak futbolculara ve teknik heyete başarı dileklerini iletti.

TARAFTARLARA TEŞEKKÜR ETTİ

Deplasmanda takımlarını yalnız bırakmayan taraftarlara da teşekkür eden Başkan Sıbiç, tribünlerden verilen desteğin galibiyet sevincini daha da anlamlı hâle getirdiğini vurguladı.

Sıbiç, sezonun ilk maçında elde edilen başarının devamını dileyerek, 1926 Bulancakspor'un yeni sezonda da nice galibiyetlere imza atması temennisinde bulundu.

Haber Merkezi



1957 ESPIYESPOR'A DESTEK !

TFF Giresun Mehmet Güngör Süper Amatör mücadele etmeye hazırlanan 1957 Espiyespor, yeni sezon çalışmalarını sürdürürken Almanya'da yaşayan iş adamı Arif Hasbal takıma anlamlı destek geldi.

Takımın gerçekleştirdiği akşam imanına katılım sağlayan Kulüp Başkanı Emin Özdemir ve gurbetçi iş adamı Arif Hasbal, futbol-

culara tatlı ikramında bulunurken, ederek oyunculara moral verdi.

1957 Espiyespor yönetimi, takımın yanında olan iş adamlarına teşekkür ederek, "Bu akşamki idmanımıza katılım sağlayan gurbetçi iş insanı Arif Hasbal, tatlı ve yemek ikramına, Takımımıza verdiği destek ve moral bizler için çok değerli" ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi

Derelispor Transferde Çok Hızlı

2026-2027 Sezonu Giresun Mehmet Güngör Süper Amatör Lig'de mücadele edecek olan Derelispor, transfere doymuyor. Geçtiğimiz sezon Keşapspor'a final mücadelesinde mağlup olan ve Bölgesel Amatör Lig bileti alamayan

Sarı-Kırmızılılar, bu kez bir hayli kararlı. Sarı-Kırmızılı ekip; kadrosuna Gökmen Özyılmaz, Yunus Emre Toka, Hüseyin Levent Uluşan, Yusuf Emre Örsel, Abdulsamet Özdemir ve İsmail Yılmaz olmak üzere 6 ismi birden dahil ederek el sıkıştı.

Yapılan takviyelerle gücüne güç katan İlçe temsilcisi ligin ilk haftasında Görele deplasmanına çıkacak ikinci karşılaşmada ise Tireboluspor'u konuk edecek.

Haber: Hakan Çelebi



Basketbol Hakemleri Hazır



Giresun Basketbol İl Temsilciliği, 2026-2027 sezonu öncesinde saha hakemleri ve masa görevlileriyle sezon açılış toplantısı gerçekleştirdi.

Toplantıda, FIBA tarafından yayımlanan kural değişiklikleri ele alınarak yeni sezon öncesi önemli bilgilerin dirmelerde bulunuldu.

Haber: Fatma Uğurlu

Eynesil'de Futbol Turnuvası Heyecanı Devam Ediyor

Eynesil'de 18 takımın ve yaklaşık 200 sporcunun mücadele edeceği futbol turnuvası başladı. Uzun bir aranın ardından ilçede hizmete açılan yeni spor tesisinde düzenlenen turnuva, futbolseverlere heyecan dolu karşılaşmalar yaşatacak.

Üç grupta puan usulüne göre oynanacak ve 31 Ekim 2026 tarihine kadar devam edecek turnuvanın açılış maçında Eynesil Anadolu Lisesi ile Köseli karşı karşıya geldi. İlk müsabakayı izleyen Eynesil Belediye Başkanı Barış Güdük, turnuvaya katılan takımlara başarılar diledi.

Başkan Güdük, yaptığı açıklamada, "İlçemizde uzun bir aranın ardından, yeni açtığımız spor tesisimizde turnuva heyecanı yeniden başladı. Açılış maçına



katılarak tüm takımlarımıza başarılar diledik. Turnuvanın dostluk ve centilmenlik içinde geçmesini temenni ediyor, emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Kazanan kardeşlik ve Eynesil olsun." ifadelerini kullandı.

31 Ekim'e kadar sürecek

Haber: Serdar Kara

Raketler Konuştu, Şampiyon Belli Oldu!



4.Kamu Spor Oyunları Masa Tenisi İl Birinciliği müsabakaları, Merkez Olimpik Yüzme Havuzu Spor Kompleksi Masa Tenisi Salonu'nda gerçekleştirildi. Heyecan dolu karşılaşmaların ardından rakiplerini geride bırakan Giresun Üniversitesi, il birincisi olarak şampiyonluğa ulaştı.

Sıralama:

1.Giresun Üniversitesi
2.Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi
3.Keşap MTAL
4.Keşap Kaymakamlığı
İl birincisi olan Giresun Üniversitesi, 5-11 Kasım tarihleri arasında Bayburt'ta düzenlenen grup müsabakalarında Giresun'u temsil edecek

Haber: Mustafa Tuncay

Gençler Judo İl Seçmeleri Tamamlandı!



2026-2027 Eğitim Öğretim Yılı Okul Sporları kapsamında düzenlenen Gençler Judo İl Seçme müsabakaları sporcularımızın kıyasıya mücadelesine sahne oldu.

Seçmelerde başarı elde eden sporcularımız, 05-06 Aralık 2026

tarihlerinde Çorum'da düzenlenecek Grup Müsabakalarında ilimizi temsil etme hakkı kazandı.

İlimizi temsil edecek sporcularımızı tebrik ediyor, grup müsabakalarında başarılar diliyoruz.

Haber: Mustafa Tuncay

Sanayispor Yine Çıkamadı !

SanayiKadın Futbol Süper Ligi'nin 6. haftasında deplasmana eksik kadroyla giden Giresun Sanayispor'un maçı tatil edilirken, Ünye temsilcisi hükmen galip ilan edilecek.

Müşabakanın ardından ev sahibi Ünye kulübünden yapılan açıklamada, şu ifadelerle yer verildi:

"Suven Kadın Futbol Süper Ligi'nin 6. haftasında Pazar günü oynanması planlanan Safi MCL Bentonit Ünye Kadın Futbol Takımı – Giresun Sanayispor karşılaşması, rakip takımın sahaya eksik oyuncuyla çıkması nedeniyle



maçın hakemi tarafından tatil edilmiştir. Karşılaşma sonucunda takımımızın hanesine 3 puan yazılmıştır. Taraftarlarımıza ve kamuoyuna saygıyla duyurulur."

Haber: Fatma Uğurlu

Ergün, Başarılar Diledi



Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, Türkiye Basketbol 2. Ligi 2. hafta karşılaşmasında temsilcimiz Kerasusspor ile Aliğa Petkim Spor Gelişim arasında oynanan müsabakayı takip etti.

Evimizdeki ilk iç saha maçında temsilcimiz Kerasusspor'a destek veren İl Müdürü Muzaffer Ergün,

takımımıza sezon boyunca başarılarla dolu bir mücadele temennisinde bulundu.

Temsilcimiz Kerasusspor, sahasında Aliğa Petkim Spor Gelişim'i 75-63 mağlup ederek Türkiye Basketbol 2. Ligi'nde 2'de 2 yaptı ve şampiyonluk yolunda emin adımlarla ilerlemeye devam etti.

Haber: Ümit Caniklioğlu

