



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa® Freşa® Extra Cplus İnşaat

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

20 Ekim 2026 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7659

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

Gazeteciler Derneği'ni ziyaret eden Yeni Parti Milletvekili Gezmiş, Türkiye'de basın özgürlüğünün kalmadığını ifade ederek "İktidara yürüyen YENİ Parti göreve geldiğinde yerel ve ulusal basın görevini hiçbir endişe yaşamadan yerine getirecek. Sıkıntılı bir süreçten geçen yerel basının güçlenmesi için de gereken neyse yapılacak" dedi

Gezmiş'ten Basın Özgürlüğü İçin Reform Sözü



YENİ Parti PM Üyesi Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, beraberinde Giresun Merkez İlçe Başkanı Olcay Küçük ve yöneticilerle birlikte Giresun Gazeteciler Derneği'ni ziyaret etti. YENİ Parti heyetini Dernek Başkanı Bekir Bayram, yöneticiler ve basın mensupları karşıladı.

Ziyaret sırasında ağırlıklı olarak yerel ve ulusal basının yaşadığı sorunlar gündeme getirildi. Milletvekili Işık Gezmiş, Gazeteciler Derneği'ni ziyaret etmekten mutluluk duyduklarını belirterek, "Yerel basın bizim için çok kıymetlidir ve başımızın

tacıdır. Zaman zaman basın kuruluşlarımızı ve ulusal basın temsilcilerimizi ziyaret ederek istişarelerde bulunuyoruz. Kaleminiz her daim güçlü, yolunuz açık olsun, her zaman yanınızdayız." dedi.

Sohbet sırasında ulusal basın-da yaşanan üzücü gelişmelere de değinen Milletvekili Işık Gezmiş, "Son dönemlerde ulusal medyaya ve gazetecilere yapılan baskılar asla kabul edilemez. Ülkenin ve halkın sorunlarını gündeme taşıma görevini yapan gazetecilerin gözaltına alındıklarına, tutuklandıklarına üzüldüklerini ifade etti. Önce

Tele 1 TV'ye el konulmasını, ardından T 24'e ve Halk TV'ye yapılan baskınları, kayıym atanmalarını yaşadık. Bunlar olurken YENİ Parti olarak hep yanlarında olduk ve bu baskıların sona ermesi gerektiğine vurgu yaptık. Değerli arkadaşlar bu süreçte Türkiye Cumhuriyeti tarihinde hiç rastlanmayan baskılara tanıklık ediyoruz. Basın kendisini hiç çekinmeden, korkusuzca ifade edebilmeli, kamuoyunu ve halkı bilgilendirme görevini gereği gibi yapabilmelidir. İktidara yürüyen YENİ Parti göreve geldiğinde yerel ve ulusal basın görevini hiçbir endişe

yaşamadan yerine getirecek. Sıkıntılı bir süreçten geçen yerel basının güçlenmesi için de gereken neyse yapılacak" ifadelerini kullandı.

Gazeteciler Derneği Başkanı Bekir Bayram da YENİ Parti heyetine nazik ziyaretleri nedeniyle teşekkür ederek, yerel basının yaşadığı sıkıntıları dile getirdi. Bayram, ulusal medyaya yapılan baskıları, televizyonlara el konulmasını, gazetecilerin gözaltına alınmalarını ve tutuklanmalarını asla kabul etmediklerini söyledi. Samimi bir ortamda gerçekleşen ziyaret fotoğraf çekimi ile sona erdi. **Haber: Namık Baltaoğlu**

Bulancak'ın Sorunları ve Çözüm Önerileri Masaya Yatırıldı

Bulancak Ticaret ve Sanayi Odası (TSO) Başkanı Ali Fatoğlu ile Bulancak Organize Sanayi Bölgesi (OSB) Müdürü Mete Bahadır Yılmaz, Giresun'da görev yapan gazete temsilcilerini kabul etti. Gerçekleşen ziyarette, Bulancak'ın ve Giresun'un gündemindeki sorunlar ile bu sorunlara yönelik çözüm yolları değerlendirildi.

Yeni Giresun Gazetesi'nden Fatih Öztürk, Yeşilgiresun Gazetesi'nden Egemen Ögütçü, Öncü ve Ekspres gazetelerinden Safa Ertürk, Yıldız Gazetesi'nden Sinan Yıldız ve Gündem Gazetesi'nden Mustafa Cici'nin katıldığı görüşme- de, ilin ve ilçenin gelişimini ilgilendiren konular üzerinde duruldu.

Bulancak TSO Başkanı Ali Fatoğlu ve Bulancak OSB Müdürü Mete Bahadır Yılmaz ile gazete temsilci-

leri arasında gerçekleşen görüşme- de, bölgenin mevcut sorunları, ekonomik ve sosyal gelişimi ile çözüm noktasında atılabilecek adımlar hakkında karşılıklı fikir alışverişinde bulunuldu.

Yerel basın temsilcilerinin de görüş ve değerlendirmelerini paylaştığı ziyarette, Giresun ve Bulancak'ın öncelikli meselelerinin ele alınması ve çözüm önerilerinin değerlendirilmesi açısından istişarenin önemine dikkat çekildi.

Haber Merkezi



Bulancak'tan Tarihi Başarı



Bulancak Belediyesi ses getirecek bir başarıya imza attı. Bulancak Belediyesi'nin kendi imkânlarıyla geliştirdiği "Evdeki Değer" platformu, Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği'nin düzenlediği yarışmada büyük bir başarıya imza attı. Sosyal dayanışmayı, sıfır atık anlayışını ve dijital belediyeciliği buluşturan proje, "Akıllı Şehir" kategorisinde ödüle layık görüldü. **5'TE**



Engin Fondugil, Denizli Kitap Fuarı'nda Okurlarıyla Buluştu

Giresunlu İş Adamları ve Bürokratları Derneği (GİRİB) Genel Başkan Yardımcısı, şair ve yazar Engin Fondugil (İbrahim Engin), bu yıl 9.'su düzen-

lenen Denizli Kitap Fuarı kapsamında edebiyatseverlerle bir araya gelerek "Melamice Şiirler" isimli kitabını okurları için imzaladı. **SAYFA 3'TE**

Giresun Belediyesi'nden 5 Mahalleye 18 Kilometrelik Kanalizasyon Hattı



Giresun Belediyesi, 5 mahallede toplam 18 kilometrelik kanalizasyon hattı yapımı için çalışmalarını sürdürüyor. Yapılan açıklamada, "Kent genelinde altyapı hizmetlerini güçlendirmek ve kanalizasyon sistemini yaygınlaştırmak amacıyla çalışmaları- na devam ediyor. **SAYFA 2'DE**

Bölük Dereceye Girenleri Kutladı



Giresun Ticaret Borsası tarafından, Giresun'un doğal ve kültürel zenginliklerini, fındığın üretim sürecini ve bölge ekonomisindeki önemini fotoğraf sanatı aracılığıyla görünür kılmak amacıyla düzenlenen "Fındık ve Giresun" temalı 4. Ulusal Fotoğraf Yarışması sonuçlandı. **SAYFA 2'DE**

Okuş'tan Mesleki yeterlilik uyarısı



Giresun İl Müftüsü Hüseyin Okuş, din görevlilerinin kendilerini sürekli yenilemeleri, bilgilerini güncellemeleri ve mesleki gelişimlerini sürdürmeleri gerektiğini vurguladı. **SAYFA 3'TE**

GÖRELE'DE YOK EDİLEN BİR KÜLTÜR MİRASI
(Yazısı Sayfa 5'te)

KARTALLAR YÜKSEKTEN UÇAR
(Yazısı Sayfa 3'te)

ADALET SADECE BİR KADIN ADI OLMAMALI
(Yazısı Sayfa 3'te)

YOKSULLUĞU YARDIMLA BİTİREMEYİZ...
(Yazısı Sayfa 2'de)



Bozathioğlu'ndan Birliktelik Çağrısı

SAYFA 2'DE



80'inizde 60 Kalabilecek misiniz 10 Soruda Test Edin

SAYFA 4'TE

hoydi28 fındık

"HEDİYE PAKETÇİSİ"

FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ

KARADENİZ FIRTINASI
"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"

Dadduk
UNSUZ GLUTENSİZ

FINDIK TATLISI

MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld. Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28

SÜTLÜ KADAYIF
BATLAMA TATLISI

AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı
Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28

www.hoydi28findik.com

Bulancak'tan Tarihi Başarı



Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği tarafından düzenlenen 2026 Sağlıklı Şehirler En İyi Uygulama Yarışması'nda, 58 belediyenin 117 projesi arasından Bulancak Belediyesi'nin geliştirdiği "Evdeki Değer: Akıllı Sıfır Atık ve Sosyal Dayanışma Platformu", il/ilçe belediyeleri ölçeğinde Akıllı Şehir kategorisinin birincilik ödülüne layık görüldü.

Bulancak Belediyesi AR-GE Proje Birimi tarafından geliştirilen proje, teknoloji ile sosyal belediyeciliği bir araya getiren yenilikçi yaklaşımıyla Türkiye genelinde önemli bir başarı elde etti. (skb.gov.tr)

ÖDÜL GAZİANTEP'TE TAKDİM EDİLDİ

15-17 Ekim 2026 tarihlerinde Gaziantep'te gerçekleştirilen Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği 46. Olağan Meclis Toplantısı kapsamında düzenlenen ödül töreninde, Bulancak Belediye-si'nin ödülü takdim edildi. Ödül, Bulancak Belediye Başkan Yardımcısı Reşat Nuri Özdemir ve Sağlıklı Kentler Birliği Koordinatörü Recep Hıdır, Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkan Yardımcısının elinden aldı.

Türkiye'nin farklı şehirlerinden yerel yönetim temsilcilerinin katıldığı organizasyonda Bulancak'ın teknoloji, çevre ve sosyal dayanışmayı birleştiren projesi, başarılı yerel yönetim uygulamaları arasında yerini aldı.

BİR EVDE FAZLALIK, DİĞER EVDE İHTİYAÇ: "EVDEKİ DEĞER"

Bulancak Belediyesi'nin geliştirdiği "Evdeki Değer" platformu, geleneksel sosyal yardım anlayışını dijital teknolojilerle yeniden şekillendiriyor.

"Bir evde ihtiyaç fazlası olan eşya, başka bir evde önemli bir ihtiyacı karşılayabilir" anlayışından hareketle geliştirilen sistem, kullanılmayan eşyaların çöpe gitmesini önleyerek ihtiyaç sahipleriyle buluşturulmasını sağlıyor. Vatandaşlar, cep telefonu veya bilgisayar üzerinden kullanmadıkları mobilya, beyaz eşya, elektronik ürün, giysi ve benzeri eşyalarını sisteme kaydedebiliyor. Platform, bağışlanabilecek eşyalar ile ihtiyaç taleplerini eşleştirerek sosyal dayanışmanın dijital ortamda organize edilmesine imkân tanıyor. Ancak "Evdeki Değer", yalnızca bir eşya paylaşım sistemi olmanın çok ötesine geçiyor.

Yapay zekâ destekli değerlendirme ve yönlendirme özelliğiyle kullanılmayan eşyaların bağışlanması, tamir edilmesi veya geri dönüşüme kazandırılması konusunda öneriler sunuyor. Geri dönüşüm noktalarının harita üzerinden görüntülenmesini sağlıyor. Platform ayrıca vatandaşların çevre, temizlik, altyapı, sokak hayvanları ve belediye hizmetleriyle ilgili talep ve şikâyetlerini fotoğraf ve konum bilgisiyle doğrudan belediyeye iletebilmelerine olanak tanıyor. Böylece sosyal yardım, ihtiyaç eşleştirme, yeniden kullanım,

geri dönüşüm ve belediye çözüm hizmetleri tek bir dijital sistemde birleşiyor. (bulancak.bel.tr)

SADECE BİR YAZILIM DEĞİL, YENİ BİR BELEDİYECİLİK MODELİ

Projenin en önemli özelliği, çevresel sürdürülebilirlik ile toplumsal dayanışmayı aynı sistemde buluşturması. Kullanılabilir durumdaki eşyaların yeniden değerlendirilmesiyle israfın ve atık miktarının azaltılması, ihtiyaç sahibi vatandaşların desteklenmesi ve kaynakların daha verimli kullanılması hedefleniyor.

Sistem, vatandaşları yalnızca hizmet alan bireyler olarak değil, çevresine ve yaşadığı kente katkı sunan aktif katılımcılar olarak da değerlendiriyor. Bu yaklaşım, "atık olarak görülen bir eşyanın ekonomik, çevresel ve sosyal bir değere dönüştürülmesi" düşüncesini akıllı şehircilik anlayışıyla bir araya getiriyor.

BULANCAK'TA GELİŞTİRİLDİ, TÜRKİYE'YE ÖRNEK OLDU

Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbıç'ın sosyal belediyecilik, çevre ve dijital dönüşüm hedefleri doğrultusunda geliştirilen platformun yazılımının belediyenin kendi AR-GE Proje Birimi tarafından hazırlanması da projenin dikkat çeken özellikleri arasında yer alıyor.

Dışarıdan hazır bir sistemin alınması yerine belediye bünyesinde geliştirilen uygulama, yerel yönetimin kendi teknolojik çözümlerini üretebileceğini göstermesi açısından önem taşıyor. Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği tarafından verilen ödül, Bulancak Belediyesi'nin yalnızca fiziki yatırımlarla değil; teknoloji, inovasyon, çevre ve sosyal dayanışma alanlarında da örnek çalışmalar ortaya koyduğunu gösterdi.

Bulancak'ta geliştirilen ve diğer belediyelerde de uygulanabilecek nitelikte tasarlanan "Evdeki Değer" platformu, yerel bir çözümün ulusal ölçekte başarıya dönüşmesini somut örneklerinden biri oldu.

KÜÇÜK BİR İLÇEDEN TÜRKİYE'YE GÜÇLÜ BİR MESAJ

Bulancak Belediyesi'nin kazandığı bu ödül, yerel yönetimlerde başarının yalnızca büyük bütçeler ve büyükşehir imkânlarıyla sınırlı olmadığını ortaya koydu. Doğru bir fikir, güçlü bir proje anlayışı ve teknolojinin toplum yararına kullanılmasıyla küçük bir ilçeden de Türkiye'ye örnek olacak uygulamalar geliştirilebileceği bir kez daha görüldü. Bulancak Belediyesi, "Evdeki Değer" ile evlerde unutilan eşyaları yeniden değerlendiren, geliştirdiği yenilikçi belediyecilik modeliyle Türkiye çapında önemli bir başarıya imza attı. Çünkü bazen bir şehrin en büyük değeri, sahip olduğu kaynaklardan çok, o kaynakları nasıl değerlendirdiğidir.

Haber: Cahit Akdoğan

Bozatlıoğlu'ndan Birliktelik Çağrısı

İYİ Parti Giresun İl Başkanı Özdemir Bozatlıoğlu, birliktelik çağrısı yaptı..

Bozatlıoğlu partide birlik ve beraberliğin önemine dikkat çekerek, "Türk Milleti'ne hizmet etmek isteyenlere net çağrımızdır: Birlik olma vaktidir." dedi.

İYİ Parti Giresun İl Başkanı Özdemir Bozatlıoğlu, Genel Başkan Müsavat Dervişoğlu'nun tensipleriyle göreve getirildiği günden bu yana birleştirici ve bü-tünleştirici bir siyaset dili kullanmaya özel önem verdiğini belirtti. Partide geçmişte emek vermiş isimlerle bir araya geldiklerini ifade eden Bozatlıoğlu, birlik ve güç birliği çağrısını yineledi.

"PARTİMİZİN MUZAFFER OLMASI HER ŞEYİN ÖTESİNDEDİR"

Giresun'da Genel Başkan Müsavat Dervişoğlu'nun temsilcisi

olduğunu vurgulayan Bozatlıoğlu, açıklamasında şu ifadelere yer verdi:

"Ömrümü adadığım Aziz Türk Milleti'nin ikbali için son kale olan partimizin muzaffer olması benim için her şeyin ötesindedir. Hâl böyle olduğu için tek derdimiz yekpare olmayı gerektirir. Bu minvalde üzerime düşenin en iyisini yapma gayretindeyim."

Partide emeği geçmiş, önceki dönemlerde görev almış ve görev almak için gayret göstermiş isimleri ziyaret ettiklerini belirten Bozatlıoğlu, bu ziyaretlerin devam edeceğini kaydetti.

"BİZİM İRADEMİZ, GENEL BAŞKANIMIZIN İRADESİDİR"

Genel Başkan Müsavat Dervişoğlu'nun görüşleri doğrultusunda hareket ettiğini ifade eden Bozatlıoğlu, "Ben, Giresun'da Genel Başkanımızın temsilci-

siyim; onun emir ve görüşleri doğrultusunda hareket ediyorum. Bizim irademiz, Genel Başkanı-mızın iradesidir." dedi.

Genel Başkanın selamlarını ve kendi muhabbetlerini partililere ilettiklerini belirten Bozatlıoğlu, önlerrinde kaybedecek zaman bulunmadığını vurgulayarak, "Bir dakika kaybedecek zamanımız yok. Artık yola revan olma vaktidir." ifadelerini kullandı.

"KAYITSIZ KALMAK VEBALDİR"

Türkiye'nin içinde bulunduğu koşullara dikkat çeken Bozatlıoğlu, birlik çağrısına karşı kayıtsız kalınmaması gerektiğini belirtti.

Bozatlıoğlu, "Türk Milleti'ne hizmet etmek isteyenlere net çağrımızdır: Birlik olma vaktidir. Memleketin hâl-i pürmelâli ortada iken yüz çevirmek, çağrılara kayıtsız kalmak vebaldir. Daha va-

himi de atalet yahut evham veya şahsi girdaplara kapılıp hiçbir şey yapmamaktır." değerlendirmesinde bulundu.

"TEK DERDİM VATANIM, MİLLETİM VE SİZ KARDEŞLERİM"

Kendisinin önceliğinin vatan, millet ve yol arkadaşları olduğunu vurgulayan İYİ Parti Giresun İl Başkanı Özdemir Bozatlıoğlu, açıklamasını şu sözlerle tamamladı:

"Ben, Özdemir Bozatlıoğlu; tek derdim vatanım, milletim ve siz kardeşlerim. Gereken hassasiyet ve çağrılarımızı yaptık ve yineliyoruz.

Evimizin huzuru ve güç birliği ile iyilerin iktidarı için hep birlikte mücadeleye devam edelim.

Rabbim yar ve yardımcımız olsun."

Haber: Cahit Akdoğan

Bölük Dereceye Girenleri Kutladı

Borsanın 100. kuruluş yıl dönümü etkinlikleri kapsamında gerçekleştirilen yarışmada, jüri değerlendirmesi sonucunda dereceye giren eserler ile özel ödül ve sergileme ödülü almaya hak kazanan katılımcılar belirlendi.

Yarışmada Ödül Kazanan Eserler Yarışma sonucunda ödüle layık görülen katılımcılar ve eserleri şu şekilde sıralandı:

- TFSF Altın Madalya: Veyis Polat – "Fındığın Bayrak Yüzü"
- TFSF Gümüş Madalya: Elif Bora – "Fındık Seçimi"

- TFSF Bronz Madalya: Faysal Kanber – "Fındık Zamanı"
- GTB 100. Yıl Özel Ödülü: Ömer Şahin – "Fındık Sağlıktır"
- Ahmet Başkan Özel Ödülü: Niyazi Gürgen – "Başklamadan Dönüş"
- Dron Özel Ödülü: Filiz Usunis-mail – "Fındık Ayıklama"

Yarışma kapsamında sergileme ödülü almaya hak kazanan katılımcılar ise Ahmet Dizdar, Berna Ketrez, Burak Demir, Caner Başer, Engin Ayyıldız, Erhan Aydın, Filiz Uzunismail, İlhan Uzunismail,



Kezban Bektaş, Murat Cacım, Niyazi Gürgen, Özay Köse, Özlem Kot, Sabri Altın, Veyis Polat ve Yiğit Can Bora oldu.

Bölük, "Borsamızın 100 yıllık kurumsal geçmişini Giresun'un köklü fındık kültürüyle buluşturan bu anlamlı organizasyonun hayata

geçirilmesinde emeği bulunan herkese camiamız adına teşekkür ediyor; fotoğraf sanatı aracılığıyla kentimizin hafızasına kazandırılan eserlerin gelecek nesillere ulaşacak kalıcı bir kültürel miras oluşturmalarını temenni ediyorum." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Giresun Belediyesi'nden 5 Mahalleye 18 Kilometrelik Kanalizasyon Hattı

Belediye Su ve Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından yürütülen proje kapsamında, kanalizasyon hattı bulunmayan yerleşim alanlarına yeni hatlar düşenecek.

5 MAHALLEDE ÇALIŞMA YAPILACAK

Kavaklar, Aydınlar, Samanlıkırancı, Çitlakkale ve Gedikkaya mahallelerini kapsayan proje çerçevesinde toplam 18 kilometrelik kanalizasyon hattı yapılması planlanıyor. Çalışmalarla birlikte söz konusu mahallelerde yaşanan altyapı sorunlarının giderilmesi ve kanalizasyon hizmetinin daha geniş alanlara ulaştırılması

hedefleniyor.

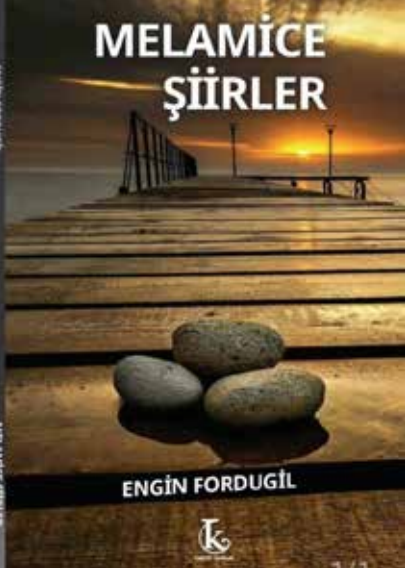
Beş mahalleyi kapsayan kanalizasyon hattı çalışmalarının ilk etabı Aydınlar Mahallesi'nde başlatıldı. Projenin tamamlanmasıyla birlikte kanalizasyon altyapısı bulunmayan bölgelerde yaşanan sorunların önemli ölçüde azaltılması bekleniyor.

Su ve Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü yetkilileri, özellikle dış mahallelerde kanalizasyon hattı bulunmayan yerleşim alanlarının olduğunu belirterek, altyapı eksikliklerini gidermek amacıyla çalışmaların sürdürüleceğini ifade etti.

Haber: Cahit Akdoğan

20 Ekim 2026 Salı	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7659
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santim)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzlük İlanı : : 1.500 TL Zayı Öğrenci : 250 TL Zayı İlanı..... : 500 TL Özel İlan (S/Çm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000 TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Engin Fondugil, Denizli Kitap Fuarı'nda Okurlarıyla Buluştu



Türkiye İlim ve Edebiyat Eseri Sahipleri Meslek Birliği (İLESAM) standında gerçekleştirilen imza gününde okurlarının, kitapseverlerin ve hemşehrileri-

nin yoğun ilgisiyle karşılaşan şair ve yazar Engin Fondugil, kaleme aldığı "Melamice Şiirler" eserini edebiyat dostları için imzalayarak şiir ve kültür üzerine keyifli sohbetler gerçekle-

tirdi. Kültür ve edebiyat dünyamıza kazandırdığı özgün eserleriyle takdir toplayan Fondugil'in imza etkinliği, fuarın dikkat çeken buluşmalarından biri oldu.

GİRİB'DEN TEBRİK VE DESTEK MESAJI

GİRİB yönetimi tarafından imza gününün ardından yayımlanan tebrik mesajında, sanatın ve kültürün desteklenmesine vurgu yapılarak şu ifadelerle yer verildi:

"Kültür ve edebiyat hayatımıza za 'Melamice Şiirler' başta olmak üzere kıymetli eserleriyle katkı sunan Genel Başkan Yardımcımız, şair ve yazar Sayın İbrahim Engin'i (Engin Fondugil) Denizli Kitap Fuarı İLESAM standındaki imza gününü vesilesiyle tebrik ediyor; edebiyat yolculuğunda başarılarının devamını diliyoruz. GİRİB olarak üretimin, sanatın ve kültürel değerlerimizin yanında olmaya devam edeceğiz." 9.Denizli Kitap Fuarı'ndaki buluşma, okurlarla çekilen hatıra fotoğrafları ve tebrik kabulünün ardından sona erdi.

Haber: Yavuz Kayacık

Konuk Yazar



Erkan TÜRK

KARADENİZ'İN YEŞİLİNE GÖLGE DÜŞMESİN!

Giresun'dan yükselen bir ses: Uyuşturucu sadece bir asayiş meselesidir.

Bir şehrin gerçek zenginliği fındığı, sahili, yaylası değil; yetiştirdiği sağlıklı gençleridir. Karadeniz insanı evladını kolay yetiştirmez. Sabahın erken saatinde fındık bahçesine giden anne babalar, çocuğunun geleceği için ömrünü verir. Bir evlat okusun, meslek sahibi olsun, kendi ayakları üzerinde dursun diye nice fedakârlıklar yapılır.

Peki, bütün bu emeklerin karşısına uyuşturucu çıkarsa ne olur?

İşte asıl üzerinde düşünmemiz gereken mesele budur.

Bugün Giresun'da, Ordu'da, Trabzon'da, Rize'de ve Karadeniz'in diğer şehirlerinde yaşayan ailelerin kendilerine şu soruyu sorması gerekiyor: Gençlerimizi bu tehlikeden korumak için yeterince erken harekete geçiyor muyuz?

Rakamlar konuşuyor, biz de kulak verelim!

Giresun'da 2024 yılında yürütülen uyuşturucuyla mücadele çalışmalarında *739 kişi gözaltına alındı, 94 kişi tutuklandı. * Aynı yılın operasyonlarında 11 kilo 832 gram esrar, 798 gram kokain, 16 bin 467 uyuşturucu hap ve çeşitli başka maddeler ele geçirildi. Bu veriler, Giresun Valiliğinin açıklamasına dayandırılarak 13 Ocak 2025'te Anadolu Ajansı tarafından yayımlandı.

Bu rakamları yalnızca birer istatistik olarak görmeyelim. Her sayının arkasında bir aile, bir çevre, belki de yardımı ihtiyacı olan bir genç olabilir. Ancak önemli bir ayrımı da unutmayalım: Gözaltı ve operasyon sayıları, şehirdeki gerçek kullanıcı sayısını tek başına göstermez.

Üstelik mesele yalnızca Giresun'la sınırlı değil. 6 Ocak 2025'te açıklanan NARKOKA-PAN-5 operasyonlarında, aralarında Giresun, Ordu, Samsun ve Trabzon'un da bulunduğu 77 ilde iki haftalık çalışmalar sonucunda 839 kilogram uyuşturucu madde ve 1 milyon 168 bin 42 uyuşturucu hap ele geçirildi; 1.713 şüpheli yakalandı.

Bu veriler bize şunu söylüyor: Uyuşturucuyla mücadele, tek bir ilçenin ya da tek bir kurumun meselesi değildir. Bu, ülke çapında ve yerel düzeyde birlikte yürütülmesi gereken bir mücadeledir.

Peki, gençlerimizi bu noktaya ne getiriyor? Bazen aile içindeki iletişimsizlik, bazen arkadaş çevresi, bazen yalnızlık, bazen de geleceğe dair umutsuzluk...

Her olayın sebebi aynı değildir. Bir genci uyuşturucuyla tanıştıran şartları anlamadan, sadece sonuçlarla mücadele etmek

yeterli olmayabilir.

Daha da kötüsü, sorunu konuşmaktan çekinmemizdir. Aileler bazen "Bizim çocuğumuz yapmaz" diyerek işaretleri görmezden gelebiliyor. Bazen de bir gencin yardım arayışı, korku ve utanç nedeniyle gizli kalıyor.

Oysa bağımlılık riski yaşayan bir genci dışlamak yerine ona ulaşmak gerekir. Yardım istemek ayıp değildir. Tedaviye ve desteğe ulaşmak bir zayıflık değil, yeniden hayata tutunma iradesidir.

Sadece polisi beklemekle bu iş çözülür mü?

Elbette güvenlik güçlerinin çalışmaları hayati önem taşıyor. Uyuşturucu ticaretine karşı etkili soruşturmalar, okul çevrelerinin güvenliği ve suç şebekelerinin ortaya çıkarılması gerekiyor.

Ama mücadeleyi sadece operasyon haberlerine indirgerek önemli bir parçayı eksik bırakırız.

Aileler çocuklarıyla konuşmalı. Okullar erken fark etme ve rehberlik çalışmalarını güçlendirmeli. Belediyeler ve sivil toplum kuruluşları gençleri sporla, sanatla, kültürle ve sosyal faaliyetlerle buluşturmalı. Sağlık kuruluşlarına başvuran kişilerin gizlilik ve saygı çerçevesinde destek alması kolaylaştırılmalı.

Bir genç yanlış bir yola girmeden ona ulaşmak, o yoldan dönebilmesi için elinden tutmak kadar önemlidir.

Karadeniz'in geleceğini birlikte koruyalım!

Bizim yaylamız da güzel, denizimiz de... Ama en güzel manzara, geleceğine umutla bakan bir gencin yüzüdür.

Bir annenin evladını kaybetme korkusuyla yaşamadığı, bir babanın çaresizlik içinde kalmadığı, gençlerin sorunlarını rahatça anlatabildiği bir şehir istiyoruz.

Kimseyi peşinen suçlamadan, meseleyi örtbas etmeden, istatistikleri çarpıtmadan konuşalım. Uyuşturucuyla mücadeleyi siyasi tartışmaların ötesinde, insan hayatını merkeze alan ortak bir sorumluluk olarak görelim.

Çünkü bugün koruyamadığımız bir gencin yarın yaşayacağı kaybı hiçbir operasyon rakamı tek başına telafi edemez.

Giresun'un, Ordu'nun, Trabzon'un, Rize'nin ve bütün Karadeniz'in gençleri bizim evlatlarımızdır.

Onları yalnız bırakmayalım. Bir gencin hayatına dokunmak, bazen bir ailenin geleceğini kurtarmaktır.

Unutmayalım: Uyuşturucuyla mücadele yalnızca zehir yakalamak değil, insanı hayatta tutmaktır. Bu yazı bir suçlama değil, toplummuza samimi bir çağrıdır. Gençlerimizi korumak için daha çok konuşmaya, daha erken harekete geçmeye ve birlikte sorumluluk almaya ihtiyacımız var.

Şükrü ÇOBAN



ADALET SADECE BİR KADIN ADI OLMAMALI

Önce tarihten, adalet dersi veren bir sayfa açalım:

İstanbul, 1. Dünya Savaşı'nın ardından imzalanan Mondros Antlaşması gereğince, 13 Kasım 1918 günü İngiliz, Fransız ve İtalyan askeri birlikleri tarafından işgal edilir. İngilizler, işgalin üzerinden çok geçmeden, 30 Ocak 1919 gecesi İstanbul'da geniş çaplı tutuklamalara girişir.

Pek çok önemli Osmanlı devlet adamını, aydınını ve askerini tutuklayarak Malta Adası'na sürgüne gönderirler. Malta'ya sürgün edilenler, orada tam iki yıl tutuklu kalırlar.

Amaç, onları dönemin siyasi ikliminde ağır suçlamalarla mahkûm etmektir.

Dönemin en büyük emperyalist gücü olan İngiltere, bu insanları cezalandırmak için İngiliz, Amerikan ve Osmanlı arşivlerini didik didik eder.

Ancak Malta'da kurulan mahkemenin savcısı, bu Osmanlı devlet adamları üzerine atılan iddiaları ve suçlamaları doğrulayan "yeterli kanıt" bulamaz.

Siyasi baskılara rağmen İngiliz savcı, hukukun evrensel ilkesine sadık kalarak dava açmayı reddeder ve bu sanıklar beraat ederler.

Güçü elinde bulunduran işgalci bir devlet bile, düşman gördüğü kişilere karşı hukukun "kanıt" ilkesine boyun eğmek zorunda kalır.

Şimdi bu tarihi gerçeğin yanına, çok eski yıllardan bir İngiliz kassası koyalım:

Eski yıllarda İngiltere'de bir gelenek varmış.

Sıradan bir vatandaş öldüğünde kilisenin çanı bir kez çalınır herkese duyurulurmuş.

Bir asil öldüğünde iki kez, kralın bir yakını öldüğünde üç kez, kralın kendisi öldüğünde dört kez çalınmış.

Günün birinde, herkesin hak aramak için sığındığı mahkeme, masum bir vatandaş haksız yere mahkûm etmiş...

Kararın hemen ardından kilisenin çanı, şaşırtıcı bir

şekilde tam beş kez çalmaya başlamış.

Daha önce çanın hiç beş kez çaldığını duymayan ahali, büyük bir merak ve şaşkınlık içinde papaza koşmuş:

"Ey papaz efendi! Kraldan daha önemli, daha yüce biri mi var ki o ölünce çan beş kez çalındı?" diye sormuşlar.

Papaz, derin bir hüzünle halka bakarak tarihe geçen şu yanıtı vermiş:

"Kraldan da, herkesten de daha önemli bir şey var..."

Adalet öldü!"

Değerli okurlar, tarihin sayfaları ve bu kısa kıssa bize çok net bir ayna tutuyor.

Bu kıssadan hisse çıkarmak, bugünün dünyasında hepimize düşüyor.

Malta'daki yabancı savcı, elinde güç olmasına rağmen "kanıt yoksa ceza da yok" diyerek adalet mekanizmasını işletirken; insan ister istemez yüzünü kendi ülkesine, ülkemizdeki yargılamalara dönüyor.

Bugün dünyada çoğu yargılamalarda soyut iddialarla, eksik kanıtlarla, hukukun temel ilkeleri çiğnenerek kararlar veriliyorsa; adalet, güç sahiplerinin elinde bir cezalandırma veya siyasi hesaplaşma aracına dönüşüyorsa, durup düşünmemiz gerekir.

Kendimize şu sarsıcı soruyu sormak zorundayız:

Yabancıların düşmanına gösterdiği o hukuki titizliği, biz bugün kendi insanımıza gösterebiliyor muyuz?

Yoksa o kilisenin çanı, bugün bizim mahkemelerimizin verdiği kararların ardından içten içe beşinci kez mi çalıyor?

Unutmayalım; bir ülkede kralın ölümü bir liderin kaybıdır, ancak adaletin ölümü bir toplumun vicdanen, kalben ve bütünleriyle yok olması demektir.

Çünkü adalet, sadece bir kadın adı olmamalıdır; o, bir devletin ve toplumun nefesidir.

Eğer o nefesi kesersek, papazın o derin hüzünüyle yüzleşmek zorunda kalırız: Dünyada adalet öldü mü?

Okuş'tan Mesleki yeterlilik uyarısı



Giresun İl Müftülüğü tarafından cami ve Kur'an kursu hizmetlerini yürüten personelin mesleki bilgi ve becerilerini geliştirmek amacıyla hizmet içi eğitim kursları düzenleniyor.

Bu kapsamda, din görevlilerinin talim, tecvit, tashih-i huruf ve meharic-i huruf konusundaki bilgi ve becerilerini artırmak, Kur'an-ı Kerim'i usulüne uygun ve güzel bir şekilde okumalarını sağlamak amacıyla "Talim ve Tashih-i Huruf Kursu" açıldı.

Kursu ziyaret eden Giresun İl Müftüsü Hüseyin Okuş, din görevlilerinin mesleki yeterliliklerinin geliştirilmesine büyük önem verdiklerini belirterek bilgi ve becerilerin sürekli tazelenmesinin

gerekliliğine dikkati çekti.

Din hizmetlerinin niteliğinin artırılmasında gayret ve samiyetin önemine işaret eden İl Müftüsü Okuş, Kur'an-ı Kerim'in doğru ve güzel okunmasının yanı sıra bu alandaki bilgi ve becerilerin geliştirilmesi için gösterilen çabanın da kıymetli olduğunu kaydetti.

Ziyaret kapsamında din görevlileriyle bir süre sohbet eden İl Müftüsü Okuş, kursiyerlere eğitim sürecinde başarılar diledi.

Ziyarette İl Müftüsü Okuş'a, İl Müftü Yardımcısı Oğuzhan Avcı ve Eğitim Hizmetleri Şube Müdürü Mehmet Aktaş eşlik etti.

Haber: Fatma Uğurlu



Hasan Seyis

KARTALLAR YÜKSEKTEN UÇAR

Gönül Dostlarım 2026 yılının Son Engelli Parkur Yürüyüşü bugün gerçekleşti. Gelecek Sene 2027 yılı Nasip Olursa, sağlıklı olursam. Parkur yürüyüşünü yaparız. Tabii Allah nasip ederse. Spor yapmak Güzel, Ancak her sporcu, spor yapmadan

önce, hocasından eğitim alması şarttır. Gönül Dostlarım. Kış mevsimi yaklaşıyor. Kış sporlarına hazırlık yapmak gerekir. Gönül Dostlarım hepimize sağlıklı ömürler diliyorum. Selamlar ve Sevgiler

Sağlık Köşesi

80'inizde 60 Kalabileceğiniz misiniz? 10 Soruda Test Edin!
Yaş alırken genç kalmak için harekete geçme zamanı

Günümüzde sıkça sorulan bir soru var: '80 yaş yeni 60 mı?' Zira eskiden 'ileri yaş' olarak kabul edilen dönemler artık yeniden tanımlanıyor, bugün 80 yaşındaki birçok birey aktif, üretken ve bağımsız bir yaşam sürdürebiliyor. Peki sizin takvim yaşı 80'e geldiğinde, biyolojik yaşı 60 olabilecek mi?

Acıbadem Kadıköy (Dr. Şinasi Can) Hastanesi İç Hastalıkları, Geriatri Uzmanı Prof. Dr. Berrin Karadağ, yapılan bilimsel çalışmaların; bunun mümkün olduğunu ortaya koyduğunu söylüyor.

Nasıl mı? Prof. Dr. Karadağ; "Geriatri yani yaşlılık bilimi alanındaki çalışmalar ve klinik gözlemlerimiz, sağlıklı yaşam alışkanlıklarının biyolojik yaşı 80'inde 60 gibi kalabilmenin mümkün hale geldiğini vurgulayan Prof. Dr. Karadağ, yaptığı açıklamada, size özel 10 sorudan oluşan test hazırladı,

uzun ve sağlıklı yaşamın temel kurallarını anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

1. SAĞLIKLI BESLENİYOR MUSUNUZ?

Sağlıklı yaş almanın temel taşlarından biri dengeli ve yeterli beslenmedir. İlerleyen yaşla metabolizma değişir, kas kütlesi azalabilir ve bazı vitamin-mineral ihtiyaçları artabilir.

Bu nedenle sebze, meyve, tam tahıl, sağlıklı yağlar ve kaliteli protein kaynaklarından zengin beslenme düzeni önemlidir. Çok sayıda bilimsel çalışma; özellikle Akdeniz tipi beslenmenin kalp ve beyin sağlığını güçlendirdiğini, uzun ve sağlıklı yaşamı desteklediğini göstermektedir.

2. KASLARINIZI DÜZENLİ ÇALIŞTIRIYOR MUSUNUZ?

Yaş ilerledikçe kas kütlesi azalır. Vücut ağırlığı değişmesi bile yağ oranı artar, kas oranı geriler. Bu da hareket kabiliyetini önemli ölçüde olumsuz etkileyebilir. Ancak iyi haber şu ki; kaslar her yaşta çalıştırılabilir. Prof. Dr. Karadağ; "Klinik gözlemlerimizde, 70-80 yaşında egzersize başlayan bireylerde bile kas gücünde ve denge kapasitesinde belirgin

iyileşmeler görülebilmektedir. Dolayısıyla kaslarınızı mutlaka güçlendirmeye başlamalısınız" diyor.

3. DÜZENLİ YÜRÜYÜŞ VE DİRENÇ EGZERSİZİ YAPIYOR MUSUNUZ?

Yaşlılıkta en büyük risk çoğu zaman hastalık değil, hareketsizliktir; kas kaybı, denge sorunları, hücrelerin yaşlanma-sı ve bağımsızlığın azalmasına yol açar. İleri yaşlarda haftada toplam en az 150 dakika orta düzey fiziksel aktivite (hafif ağırlık çalışmaları, düzenli yürüyüşler, direnç egzersizleri vb.) yapmak kasları ve kalp-damar sistemini destekler, uyku kalitesini artırır, depresyon riskini azaltır ve bilişsel fonksiyonların korunmasını sağlar.

4. BEYNİNİZİN SINIRLARINI ZORLUYOR MUSUNUZ?

Beyin de tıpkı kaslar gibi çalıştıkça güçlenir. Kitap okumak, yeni bir şey öğrenmek, bulmaca çözmek, müzikle ilgilenmek veya yeni hobiler edinmek zihinsel sağlığı destekler. Prof. Dr. Berrin Karadağ; "Bazı hastaların emeklilikten sonra yeni bir dil öğrenmeye başladıklarını ya da yıllardır erteledikleri hobileri hayata geçirdiklerini anlatıyorlar.

Bu tür aktiviteler sadece

zihni değil, aynı zamanda yaşam sevincini de canlı tutar ve hücreleri gençleştirir" diyor.

5. SOSYAL BAĞLARINIZI GÜÇLENDİRİYOR MUSUNUZ?

Yapılan bilimsel araştırmalar; yalnızlığın sağlık ve yaşlanma üzerinde sigara kadar olumsuz etkiler yaratabileceğini göstermektedir. Sosyal ilişkiler yaşam motivasyonunu artırır. Aile ilişkileri, bir dostunuzla sohbet, arkadaş görüşmeleri, grup aktiviteleri ve gönüllülük çalışmaları ileri yaşta hem ruh sağlığı hem de bilişsel sağlık için önemli koruyucu faktörlerdir. Unutkanlık ve depresyona karşı da ilaçlardan çok daha etkilidir.

6. PROTEİN KAYNAKLARINI YETERLİ TÜKETİYOR MUSUNUZ?

Prof. Dr. Berrin Karadağ; "Yaşlılık döneminde protein ihtiyacı genellikle göz ardı edilir. Oysa kas sağlığını korumak için yeterli protein alımı büyük önem taşır. Balık, yumurta, süt ürünleri, baklagiller ve kaliteli bitkisel protein kaynakları günlük beslenmede yer almalıdır. Özellikle egzersiz ile birlikte yeterli protein alımı kas kaybını azaltmada önemli rol oynar. Kas kaybı (sarkopeni) riskini ne kadar öteleyebilirsek, o denli

dinç, aktif ve dinamik yaş alabiliriz" diyor.

7. YETERLİ VE KALİTELİ UYUYOR MUSUNUZ?

Uyku vücudun kendini yenilediği en önemli süreçlerden biridir. Bilimsel çalışmalar; yetişkinlerin günde 7-8 saat kaliteli uykuya ihtiyaç duyduğunu gösteriyor.

Yetersiz veya düzensiz uyku, bağışıklık sisteminin zayıflamasına, kilo artışına, kalp-damar hastalıklarına ve hafıza sorunlarına yol açabilir. Bu nedenle, aynı saatlerde yatıp kalkmaya, karanlık ve sessiz ortamda uyumaya ve uyumadan önce ekran kullanımını kısıtlamaya özen gösterin.

8. STRESİNİZİ YÖNETEBİLİYOR MUSUNUZ?

Yapılan araştırmalara göre; uzun süreli ve kontrolsüz stres kalp hastalıkları riskini artırır, bağışıklık sisteminin zayıflatır. Stresi kontrol altında tutmak ise hem ruh sağlığını hem de uzun vadede fiziksel sağlığı korumada önemli rol oynuyor. Stresi yönetebilmek için; düzenli fiziksel aktivite, nefes egzersizleri, doğada zaman geçirmek, sosyal ilişkileri güçlendirmek ya da gerekirse profesyonel destek almak önemlidir.

9. TÜTÜN ÜRÜNLERİ,

SİGARA DUMANI VE ALKOLDEN UZAK MISINIZ?

Sigara içmek de, dumanına maruz kalmak da vücuda son derece zarar vermektedir. Aşırı alkol tüketimi ise karaciğer hastalıklarından kalp sorunlarına kadar pek çok sağlık problemlerine yol açabilir. Uzun ve sağlıklı bir yaşam için tütün ürünlerinden, elektronik sigaradan tamamen uzak durmak ve alkol tüketimini bırakmak gerekiyor. Bu alışkanlıklardan uzak durmak, yaşam süresini ve yaşam kalitesini artıran en önemli adımlardan biri olarak kabul edilmektedir.

10. DÜZENLİ MUAYENE OLUYOR MUSUNUZ?

Sağlıklı yaş almanın olmazsa olmazlarından biri düzenli sağlık kontrolleridir. Tansiyon, diyabet, kemik sağlığı, görme ve işitme gibi birçok durum erken dönemde fark edildiğinde çok daha kolay yönetilebilir. Prof. Dr. Karadağ; "Geriatri yaklaşımında amaç yalnızca hastalıkları tedavi etmek değil; bağımsız yaşamı mümkün olduğunca uzun süre korumaktır. Bu nedenle de düzenli sağlık kontrolleri ile yaşımız ilerlemiş olsa bile, kendi işimizi kendimiz görmeye, aktif hayata katılmaya ve hayattan keyif almaya devam edebiliriz" diyor.

Acemi Sporcu Sendromuna Karşı 7 Etkili Önlem
Masa başında çalışanlar, uzun süre hareketsiz kalanlar...

Spora yeni başlayan ya da uzun bir aranın ardından yeniden egzersiz yapan pek çok kişi, ilk antrenmandan saatler sonra kas ağrısı, sertlik ve hareket kısıtlılığı yaşayabiliyor. 'Acemi Sporcu Sendromu' olarak adlandırılan bu tablo, kasların alışık olmadığı yoğunlukta veya türde bir egzersize maruz kalması sonucu gelişiyor. Sendrom, sadece spora yeni başlayanlarda değil, deneyimli sporcularda da alışılmadık şiddette antrenman yapıldığında ortaya çıkabiliyor.

Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doç. Dr. Nezir Ziroğlu, acemi sporcu sendromunun spor esnasında yapılan hatalardan kaynaklandığına dikkat çekerek; "Kas ağrısının şiddeti antrenmanın ne kadar etkili olduğunun göstergesi değildir.

Ağrıyı bir başarı ölçütü olarak görmek, kişinin kaslarına gereğinden fazla yüklenmesine ve dinlenme sürecini atlamasına yol açabilir. Doğru yaklaşım; vücuda kademeli uyum süresi tanımak, ısınma ve dinlenmeyi ihmal etmemektir" diyor. Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doç. Dr. Nezir Ziroğlu, Acemi Sporcu Sendromu hakkında bilinmesi gerekenleri anlattı; ko-runmaya yönelik 7 etkili öneride bulundu.

MASA BAŞINDA ÇALIŞANLARDA

YAKINMALAR DAHA ŞİDDETLİ

Tıp literatüründe 'gecikmiş kas ağrısı' (Delayed Onset



Muscle Soreness - DOMS) olarak bilinen acemi sporcu sendromu; kas ağrısı, hassasiyet, hareket kısıtlılığı ve bazen şişlikle kendini gösteriyor. Spora yeni başlayanların yanı sıra uzun süre hareket-

siz kalanlar, masa başında çalışanlar, hareketsiz bir yaşam sürenler ile tatil, hastalık veya sakatlık sonrasında spora dönenler riskli grupta yer alıyor. Kas kütlesi ve kişinin önceki fiziksel aktivite düzeyi, belirtilerin şiddetinde etkili olabiliyor.

Yaş ilerledikçe kas ve tendon yapısındaki esnekliğin azalması nedeniyle orta yaş ve üzerindeki kişilerde belirtilerin daha belirgin seyredebileceğini ifade eden Doç. Dr. Nezir Ziroğlu, fiziksel aktivitesi düşük ve uzun süre oturarak çalışan kişilerin de spora başladıklarında daha şiddetli yakınmalar yaşayabileceklerini belirtiyor.

ANTRENMANA ISINMADAN BAŞLAMAYIN

Acemi sporcu sendromu, özellikle 'eksantrik' olarak tanımlanan, kasın yük altında uzadığı, hareketlerin yoğun olduğu egzersizlerin ardından daha sık ve şiddetli görülebiliyor. Merdiven inmek, yokuş aşağı koşmak, ağırlık antrenmanlarında ağırlığı yavaşça indirmek, çömelmek, pilates yapmak ve yeni bir grup egzer-

sizine başlamak bu hareketlere örnek oluşturuyor. Doç. Dr. Nezir Ziroğlu, temel sorunun kasa aniden ve hazırlıksız şekilde alışık olmadığı bir yük bindirilmesi olduğunu belirterek, sözlerine şöyle devam ediyor:

"Yeterince ısınmadan ve germe hareketleri yapmadan antrenmana başlamak, ilk seans-tan itibaren yüksek ağırlık veya tekrar sayısıyla çalışmak ve vücuda kademeli uyum süresi tanımadan antrenman sıklığını hızla artırmak en sık yapılan hatalardır. Özellikle kasın yük altında uzadığı hareketlerin tecrübesiz şekilde ve yüksek şiddette uygulanması belirtileri artırabilir."

Antrenman sonrasında kasların toparlanmasına yeterli süre tanımamak, aynı kas grubunu art arda günlerde aşırı zorlamak, yeterince sıvı tüketmemek, dengesiz beslenmek, uykusuzluk ve kronik yorgunluk hâlinde egzersiz yapmak da acemi sporcu sendromuna zemin hazırlayabiliyor.

SPORDA HİSSEDİLEN ACI BAŞARILI EGZERSİZ İŞARETİ DEĞİL

Acemi sporcu sendromunun en sık görülen belirtisi kas ağrısı ve sertliği oluyor. Ağrı, egzersiz sırasında değil, genellikle antrenmandan 12-24 saat sonra ortaya çıkıyor ve 24-72'nci saatlerde en şiddetli düzeye ulaşiyor. Kaslarda dokunmayla hassasiyet, kas gücünde geçici azalma, eklemi rahat hareket ettirmede kısıtlılık, hafif şişlik ve güçsüzlük hissi de ağrıya eşlik

edebiliyor. Belirtiler çoğunlukla 5-7 gün içinde kendiliğinden geriliyor.

Toplumda egzersiz sonrasında ne kadar çok ağrı hissedilirse antrenmanın o kadar etkili olduğu yönünde yanlış bir inanış bulunduğunu belirten Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doç. Dr. Nezir Ziroğlu; "Ağrıyı bir başarı ölçütü olarak değil, vücudun uyum ve toparlanma sinyali olarak değerlendirmek gerekir" diye konuşuyor.

OLAĞAN DIŞI BELİRTİLERE DİKKAT

Acemi sporcu sendromu genellikle kendiliğinden gerileyen ve ciddi olmayan bir tablo olsa da ağrıya rağmen dinlenmeden aynı şiddette antrenmana devam edilmesi; kas ve tendon yaralanmalarına, kas zorlanmalarına, eklem sorunlarına ve performans kaybına zemin hazırlayabiliyor. Doç. Dr. Nezir Ziroğlu şöyle diyor: "Sıradan kas ağrısı genellikle her iki tarafta simetrik hissedilir, dokunmakla hassastır ve günler içinde giderek azalır. Buna karşılık tek taraflı, ani başlayan, keskin ve lokalize bir ağrı; bölgede belirgin şişlik veya morarma; eklemde ani güç kaybı ya da basamama gibi bulgular kas veya tendon yırtığını düşündürür ve zaman kaybetmeden değerlendirme gerektirir."

Aşırı yoğun ve alışılmadık egzersizlerin nadiren 'rabdo-miyoliz' olarak adlandırılan, kas dokusunun ciddi düzeyde yıkımıyla seyreden bir tabloya

da neden olabileceğine işaret eden Doç. Dr. Ziroğlu; "Olağan kas ağrısının ötesinde koyu renkli idrar, aşırı şişlik veya dayanılmaz ağrı gelişmesi durumunda mutlaka bir sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır. Belirtilerin bir haftadan uzun sürmesi, şiddetli olması veya olağan dışı bulguların eşlik etmesi de bir sağlık profesyoneli tarafından değerlendirme gerektirir" uyarısında bulunuyor.

Acemi sporcu sendromu genellikle kendiliğinden gerileyen ve ciddi olmayan bir tablo olsa da ağrıya rağmen dinlenmeden aynı şiddette antrenmana devam edilmesi; kas ve tendon yaralanmalarına, kas zorlanmalarına, eklem sorunlarına ve performans kaybına zemin hazırlayabiliyor.

KASLARINIZIN TOPARLANMASINA ZAMAN TANIYIN

Acemi sporcu sendromu çoğunlukla özel bir tedavi gerektirmiyor. Tedavide ağrının hafifletilmesi, kasların toparlanma sürecinin desteklenmesi ve kişinin günlük aktivitelerine güvenle dönmek için sağlanması amaçlanıyor. Kasların dinlendirilmesi, hafif germe hareketleri, sıcağı uygulamaya ve hafif masaj ağrının hafiflemesine yardımcı olabiliyor. Gerektiğinde doktor önerisiyle ağrı kesici ilaçlardan da yararlanılabilir.

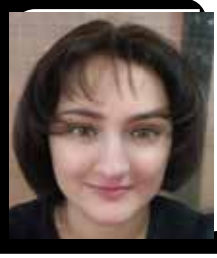
Antrenman sonrasında hafif yürüyüş veya yüzme gibi düşük tempolu hareketlerin tercih edilebileceğini belirten Doç. Dr. Nezir Ziroğlu, yeterli sıvı

tüketmenin, protein açısından dengeli beslenmenin ve düzenli uykunun da kasların toparlanma sürecini desteklediğini vurguluyor.

ACEMİ SPORCU SENDROMUNA KARŞI 7 ETKİLİ ÖNLEM

Doç. Dr. Nezir Ziroğlu, Acemi Sporcu Sendromu'na karşı alınabilecek önlemleri şöyle sıralıyor:

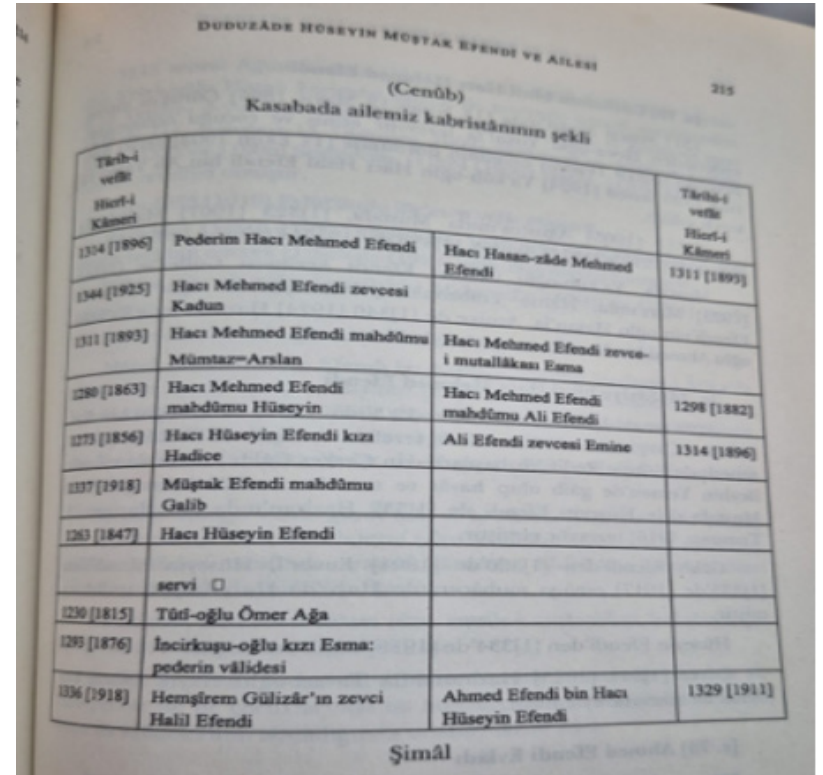
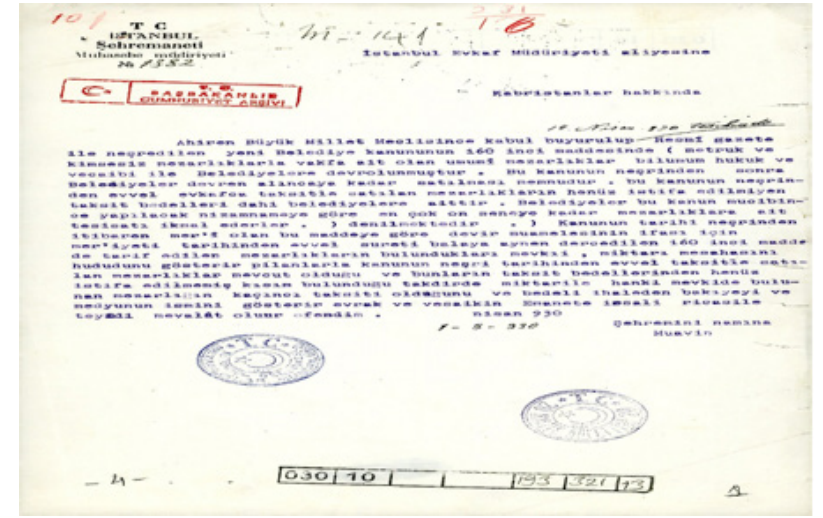
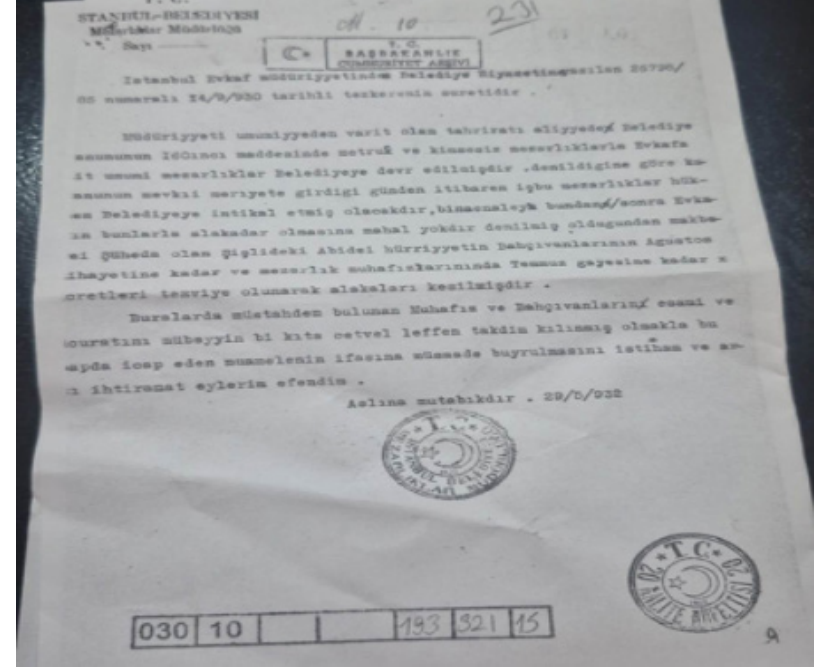
- Antrenmana mutlaka dinamik bir ısınma bölümüyle başlayın ve ardından germe hareketleri yapın.
- Egzersizin yükünü, şiddetini ve süresini kademeli olarak artırın; haftalık antrenman yükünüzü bir öncekine göre %10'dan fazla artırmayın, ilk haftalarda 'az ve düzenli' yaklaşımı benimseyin.
- Kasın yük altında uzadığı yokuş aşağı koşu ve ağır çömelme gibi hareketleri tecrübe kazanana kadar düşük şiddette uygulayın.
- Antrenmanlar arasında kas gruplarına yeterli dinlenme süresi tanıyın ve aynı kas grubunu art arda günlerde aşırı zorlamayın.
- Yeterli su tüketin, dengeli beslenin ve beslenmenizden yeterli miktarda proteine yer verin.
- Uyku düzeninize dikkat edin; yorgun veya uykusuz olduğunuzda yoğun antrenman yapmayın.
- Mümkünse spora başladığınız ilk dönemde bir eğitmen veya uzman eşliğinde doğru teknikle çalışın; ani ve kontrolsüz hareketlerden kaçın.



Elif Yıldız



GÖRELE'DE YOK EDİLEN BİR KÜLTÜR MİRASI HASAN AĞA CAMİİ HAZİRESİ



...
X
Görelle Foto Haber
Yapay zeka bilgisi - 19 Eki 2024 -
Doğalgaz altyapı çalışmaları sırasında tarihi mezar taşları bulundu
Görelle Sayfıye Mahallesi 1. Hal Sokak'ta doğalgaz altyapı çalışması sırasında iş makinesiyle kazı yapılan sokakta Osmanlı döneminde ait olduğu tahmin edilen sarı kızı mezar taşları bulundu.
Haber - Fotoğraf
Görelle Foto Haber
vurulabileceği sanılıyordu.
Bunun sonunda yalnız İstan-
bul'da değil Türkiye'nin başlıca
şehir ve hatta kasabalarında
mezarlık ve hazireler anılamaz bir
hınç ve gayretle yok edildi.
O kadar ki, birçok eski Türk
yerleşim yerinin bugün artık Türk
dönemindeki tarihini, mezar taşı
gibi yardımcıları ortada olma-
dığından, incelemek ve tespit
etmek imkânı kalmamıştır."

Erken Cumhuriyet dönemi sürecinde gerçekleştirilen şehirleşme faaliyetleri birçok tarihi yapıyı ve mekânı olumsuz yönde etkilemiştir. Bu çalışmada olumsuz yönde etkilenen Görele'de Hasan Ağa Câmisi ve haziresindeki ülkemizin tapu senedi olan tarihi mezar taşları dönemin gazete haberleri ve fotoğrafları ile birinci el arşiv kaynakları kaynak olarak kullanılarak ortadan kaldırılan tarihi hazirene alanı irdelenmeye çalışılacaktır.

GÖRSEL ANALİZİ

Araştırmanın çıkış noktası, 19 Ekim 2024 tarihinde yayımlanan ve doğalgaz alt yapı çalışmaları sırasında tarihi mezar taşı bulunduğunu bildiren haberdir .<https://www.facebook.com/Gorelefotohaber/posts/doğalgaz-alt-yapı-çalışmaları-sırasında-tarihi-mezar-taşı-bulunduğogorele-sayfiye-ma/1071439841657227/> erişim tarihi; 06.01.2026)

Haberde yer alan fotoğraf incelendiğinde, ilgili alanda herhangi bir hazire veya mezarlık unsurunun açık şekilde seçilemediği görülmektedir. İlk bakışta fotoğraf, söz konusu bölgede bir mezarlık alanının bulunmadığı izlenimini vermektedir. Fakat 19 Ekim 2024 tarihinde gerçekleştirilen doğalgaz alt yapı çalışmaları sırasında ortaya çıkan mezar taşı bulguları, bu alanın geçmişte farklı bir kullanıma ait olduğuna işaret etmektedir. Bu durum, tarihi fotoğrafların her zaman bir mekânın tüm tarihsel gerçekliği yansıtmadığının göstergesidir.

Konu ile ilgili olarak "Görelle Foto Haber" ile iletişim kurulduğunda serpuşlu mezar taşı ve alandan çıkan sayısız insan kemikleri hakkında bilgi almak istendi ise de konu ile ilgili bilgi alınmadı. Sonraki süreçte ise gazete haberi yapan site erişime kapatılmıştı.

Alanda yapılan çalışmalar sırasında sayısız derecede insan kemiklerinin çıktığı bölgede iş yapan işletmeler ve bölge halkı tarafından belirtilmektedir. Kurum ve işletmelerin durumu Kültür Varlıkları Koruma Kurulu'na bildirmemeleri kültürel mirasa sahip çıkılması konusunda ne kadar zayıf kalındığının bir göstergesidir.

Bu örnek, tarih yazımında görsel kaynakların, Arşiv belgelerinin, haritaların ve Arşivde bulunan belgelerinin saha bulguları gibi diğer kaynaklar ile birlikte değerlendirilmesinin gerekliliğini ortaya koymaktadır.

ARŞİV ÇALIŞMA ÖRNEKLERİ;

Giresun'un Görele ilçesinde bulunan Hasan Ağa Camii'ne ait Başkanlık Osmanlı Arşivinde bulunan bir çizim (Başkanlık Osmanlı Arşivi İ.DH. 1001- 79068.) camii minaresinin devamında başlayan ve servi ağaçlarının da bulunduğu alanın bu camiye ait bir hazire alanı olup olmadığı şüphesini uyandırmıyor mu?

Minarenin hemen alt kısmında bulunan üç adet uzun çizgi bunların kabir olduğu izlenimi yaratmıyor mu?

Bölgede yapılan inceleme ve araştırma çalışmalarında hazire

alanı haricinde Ermenilere ve Rum vatandaşlara ait bir mezarlığın olduğu bilgisi sözel olarak aktarılmıştır. Bu bilgilerin doğruluk payını kontrol etmek için, yapılan çalışmalarda ise bölgede bir kilise olduğu ve kilisenin de sonradan okula çevrildiği yönünde sözel bilgiye ulaşılmıştır.

Şehir mezarlığına ait bilgiler ve şehir mezarlığında meftun olan kişilere dair bilgiler Ayhan Yüksel'in "Duduzade Hüseyin Müştak Efendi Ve Ailesi" başlıklı çalışmasında (Ayhan Yüksel Duduzade Hüseyin Müştak Efendi ve Ailesi Serander yayınları, İstanbul 2012, s. 215. Ayhan Yüksel'e çalışmalarından dolayı teşekkür ederim.) yer almaktadır.

Başkanlık Osmanlı Arşivinde ve Başkanlık Cumhuriyet Arşivinde bulunan(Başkanlık Cumhuriyet Arşivi (BCA), 301000- 19332113) hazire mezarlık alanları ile ilgili çizim ve belgeler çok şey anlatmıyor mu?

Başkanlık Cumhuriyet Arşivinde bulunan belgede yer alan 1580 sayılı Belediye Kanunu 03.04.1930 tarihinde kabul edilmiş ve 14 Nisan 1930'da 1471 sayı ile Resmi Gazetede yayınlanmıştır(<https://resmigazete.gov.tr/arxiv/1471>)

1580 sayılı Belediye Kanunu'nun 160. maddesi gereği, ülkemizde büyük ölçüde mezar tahribatları yaşanmıştır. Kendini uç noktalarda ileriye gören Belediye yönetimlerinden hazireler ve mezarlık alanları tahrip edilmiştir.

Hatta bu uç yönetimler daha da ileri giderek sahipli olan hazire alanlarını da yıkma cesareti göstermiştir. "Görgü tanıklarının aktardıkları bilgilere göre hazire alanından bir kısım cenazelere ait çıkan kemik bakıyeleri kuvalları içerisinde akrabaları tarafından(. Torunu; Yakup bey 01.06.2026) taşınmıştır"

Bunlardan bir tanesi ise bölge kadısı Kadızade Abdül Reşit Efendi ve oğulları Reşidzade Ali Efendi ve Reşidzade Kadızade Halil Efendi'dir.

Reşidzade/Kadızade Halil Efendi'nin müderrislik yaptığı ailesi tarafından aktarılan bilgiler arasında yer almaktadır.

Kadızade Halil Efendi'nin naaşı Görele'de bulunan Hasan Ağa camii haziresindeki kayıp cenazelerden sadece bir tanesidir. Bu bağlamda şu soruları sormak gerekir:

"Korunması gereken cenazelere karşı yapılan bu davranış, kafa-larda soru işareti ve vicdanlarda rahatsızlık oluşturmuyor mu?

Belediye kanunu ile Belediye-lere devredilen mezarlıklara ait bilgilerin emanete gönderilmesi konulu belge sizce de çok şey anlatmıyor mu?

Kaybolan koca bir tarih, ardın-dan soru işaretleri doğurmuyor mu? Osmanlıdan Cumhuriyet dönemine geçiş sürecinden sonra çekilmiş fotoğraflar üzerinde şüphe uyandırmıyor mu? Bu örnek, fotoğ-rafları kritize etmeden çalışma yapmamamız gerektiğini vurgula-mıyor mu?

Bugün birçok tarihinin bu gibi konuları görmezden ve duymaz-

dan gelmesi ne kadar doğru? Bugün geçmişteki bu uygulamalar üzerine konuşmayacak isek ne zaman konuşacağız?

Hasan Ağa camii haziresi alanının üzerinde tuvalet, mey-hane, düşün salonu ve hal binası bulunduğu ve bu alanın da hazi-reye ait olduğu bilgisi bölge halkı tarafından aktarılan sözel bilgiler arasında yer almaktadır.

İlginç olan bir diğer konu tuvalet üzerinde Müftülük binasının bulunmasıdır.

Çalışmalar sırasında 11.06.2026 tarihinde erken dönem yıkımları üzerine bir sözel bilgiye daha ulaşılmıştır. Buna göre Hal binasının temelinde mezarlık alanına ait kitabe ve taşların bulun-maktadır.

Hal binasının çok eski bir yapı olduğu, mezarlık alanı olduğu için yıkımların durdurulduğu ve alanın şu an koruma altına alındığı bilgisi de sözel bilgiler arasındaki yer almaktadır.

Bina ne zaman yıkılır, söylem ne zaman doğrulanır ya da yalan-ların bilinmemektedir. Konu takip edilecektir.

Bölgede "Kemikli" olarak geçen mahallede kemikli denmesinin ne-deninin Hasan Ağa ve çevresinde kazılar sırasında çıkan insan ke-miklerinin bu alana taşınmasından kaynaklandığı aktarılan diğer sözel bilgiler arasında yer almaktadır.

14 /09 /1930 tarihli tezkere su-retinden anlaşıldığı üzere evkafa ait olan mezarlıkların da Beledi-yelere devri söz konusudur. Vakıf güvencesi ile korunması gereken bu tür mezar alanlarının tarihi ve kültürel bağlamda Belediyelere devri sonrası bir kültür kıyımı yaşandığı açıkça ortadadır.

Bir hazire alanı üzerinde bu tarz yapıların bulunması, konuşulması ve tartışılması gereken konular arasında yer almıyor mu?

Bir hazire alanının durumunu bu şekilde görmek vicdanları sıztatan bir durum iken bu işlere bulaşan dönemin Belediye Başkanı'nın adının bir caddeye verilmiş olması vicdan yaralayıcı bir durum değil midir?

Kadızade Halil Efendi'nin defin yeri 22.07.2026 tarihli fotoğrafta aracın bulunduğu alan olarak torunları tarafından gösterilmiştir.

Torunları Halil Efendi'nin kab-rini uzun yıllar aranmışlar fakat kendisine ait bir iz bulamadıklarını belirtirler. Kim bilir belki de kazı-lar sırasında ortaya çıkan ilmiye sınıfına ait sarıklı mezar taşı Halil Efendi'ye aittir?

Dönemin Belediye Başkanı hakkında yapılan araştırmalarda kaldırılan bir kısım cenazeler için defin yeri ayrıldığına dair sözlü bilgiye de ulaşılmıştır. Fakat bir hazire alanına bu kadar zarar veren bir yönetim anlayışını ne yaparsa yapsın affetmek müm-kün müdür diye ister istemez soruyor insan.

Kadı Abdüleşit efendinin Toru-nu olarak Araştırma çalışmalarım sırasında dönemin canlı şahidine ulaşma imkanı bulmak bölge tarihi-ni aydınlatmak açısından önemliydi.Mezarlık alanların cenazelerin nakledilmeden şehirleşmeye

açıldığı ve Mezar taşlarının beledi-ye binası yapımında kullanıldığını bilgisi Görele'nin kayıtlara geçme-yen tarihine ışık tuttu.

Hasan Ağa camii bir vakıf camii olup, hazire alanının Vakıflar Ge-nel Müdürlüğü tarafından koruma altına alınması gerekir iken mezar-lıkların Belediye'ye devredildikten sonra yıkılmaları kabul edilebilir bir durum değildir.

Hasan Ağa mal varlıkları 1941 yılında Görele Belediyesi'sine (Başkanlık Cumhuriyet Arşivleri 30 18 1 2 /97-105-12 Görele kasabasında vakıflara ait gayrimenkullerin ger-çek değeri üzerinden Görele belediyesine verilmesi) devredilmiştir. İlgili kurul ve belediye yönetimin 'in "Mezarlıklar gibi Hasan Ağa'yı da yıkarız" söylemleri karşısında aile vakıf malları konusunda bir adım atamamış ve aile yadigarı olan Hasan ağa Camii'ni korumak ve kurtarmak için sessizliğe bürün-müştür. Bölgede edinilen bilgiler bu yöndedir.

Cami, Hasan Ağa, vakıf malları yüzünden mi bu hışıma uğradı? Mal varlığı olmayan bir camii olsaydı aynı uygulamalara tabii tutulacak mıydı sorusu aklınızı kurtalıyor.

Mirasçıları hayatta iken bir vakfın mal varlığının bu şekilde devredilmesi korunamayan vakıf hazireleri gibi vakıf mallarının da korunamadığı izlenimini ve gerçeğini yansıtmıyor mu?

Bu örnek ailelere ait vakıf mal-larına zorla ve tehditle el konuldu izlenimi yaratmıyor mu?

Dönemin Belediye Başkanı'nı Salih Sinirlioğlu'nun zincirin son halkası olduğu kadar dönem iktidarının da yaşanan bu olaylar karşısında tarihsel bir sorumluluğu bulunmuyor mu? İsmet İnönü'nün Giresun ziyaretleri değerlendirildiğinde Hasan Ağa'nın bu ziyaret-lerde göze çarpan bir yapı ve aile mirası olarak dikkat çekmemesi imkansız gibi gözüküyor.

Hasan Ağa'nın bu şartlar altında bir vakıf eseri olarak günümüzde varlığını sürdürüyor olması ilahi bir adaletin tecelli ve mucizesi gibi durmuyor mu?

Ayrıca bölgedeki tarihi hamam ve medreselerin varlığı da za-manla silinen izler arasında yer almaktadır.

"Mezarlıklar hakkındaki yönetmeliğin pek açık olmayışına karşılık bir vakitler, 756 sayılı Ceza Kanunu: 'Bir kimse ... kabristan-lardaki mahlûkâtı bozar veya mezarları tahrip ederse bir aydan iki seneye kadar hapis olunur, telvis ederse (kiritirse) iki seneye kadar hapis ve otuz liraya kadar ağır ceza'yı nakdi ile cezalandırılır". Görüldüğü kadarıyla Türk Ceza Kanunu'nun(Semavi Eyice, Mezarlıklar ve Hazireler İslam Dünyasında Mezarlıklar ve Defin gelenekleri, Türk Tarih Kurumu Yayınları Ankara 1996, s.130) bu maddesi hiçbir vakit uygulanmadı. Çok 'ileri fikirli' olduklarını iddia etmek isteyen idare amirlerinin bir çeşit 'inkılâpçı' görünmek istekleri, en başta 'gerilik sembolü olan' servilerin kesilmesi, kavuklu, çeşitli serpuşlu mezar taşlarının kırdırılarak yok edilmeleri ile açığa



Çotanaklar, PGL'de de Yok!

4 sezon önce Süper Lig'den sadece 1 puan farkla ve sondan 4. olarak düşen Giresunspor; takip eden diğer tüm sezonlarda grupta sonuncu olarak soluğu Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nde (PGL) almıştı

STAT: Çotanak Stadyumu
HAKEMLER: Umut Göktaş, Muhammed Eren Şenkal, Oğuzhan Türkyılmaz
GİRESUNSPOR: Ömer Asaf Topal, Emirhan Şahin, Mehmet Keskin, Talha Enes Külekçi, Cengizhan Koç, Muhammet Bedirhan Yanık, Mehmet Alaeddinoğlu, Şenel Hami Aydemir, Furkan Arda Kabaca, Arda Cebeci, Muhammet Turhan
TEKNİK DİREKTÖR: Önder Deniz Kolgu
AYBASTISPOR: Nevzat Çizmeci, Ahmet Efe Yıldız (Dk. 35 Ahmet Han Çiftçi) (Dk. 46 Tevfik Doğukan Pala), Bedirhan Batu-kan Ay, Mert Çepni, Yılmaz Lüle, Burak Küçüköner (Dk. 55 Erkan Şentürk), Umutcan Öztürk, Batuhan Eren, İsmail Satı, Taha Emir Olacakoğlu, Kemal Ata Döner (Dk. 75 Ferhat Eselioğlu)
TEKNİK DİREKTÖR: Mustafa Kuzu
SARI KARTLAR: Dk. 70 Safa Gundak, Dk. 89 Tevfik Doğukan Pala (Aybastıspor)



Bir zamanlar Süper Lig'de Fenerbahçe, Beşiktaş ve Galatasaray'ın korkulu rüyası olan Yeşil-Beyazlılar; PGL'deki ilk maçında kendi sahasında Ordu ekibi Aybastıspor'a boyun eğdi.

Süper Lig'de oynadığı 2 sezon boyunca aldığı sonuçlarla dikkatleri üzerine çeken Yeşil-Beyazlı ekibimiz kıl payı farkla ligden düşmüştü. Süper Lig'den düştükten sonra bir türlü toparlanama-

yan Giresunspor TFF1. Lig, TFF 2. Lig ve TFF 3. Lig'den sonuncu olarak küme düştü. Çotanaklar tarihinde ilk kez oynadığı Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nin ilk haftasındalık gösteremedi.

MAÇTAN NOTLAR:

Karşılaşmada ilk gol 42. dakikada Aybastıspor'lu Batuhan Eren'den geldi. 1-0.

Mücadelenin ilk yarısı ev sahibi Aybastıspor'un 1-0 üstünlüğü ile tamamlandı.

İkinci yarıda da sahada ilk yarıya benzer bir oyun vardı. Giresunspor mücadelede bir varlık gösteremezken; konuk Aybastıspor Kemal Ata Döner'in 66. dakikada bulduğu gol ile karşılaşmada 2-0 öne geçti.

Mücadelenin ilerleyen dakikalarında başka gol olmadı ve konuk Ordu ekibi Aybastıspor sahadan 2-0'lık üstünlükle ve 3 puanla ayrılmayı başardı.

Çotanaklar ise tarihinde ilk

defa mücadele ettiği PGL Ligi'ne puansız başlamış oldu.

Bu sonuçla Giresunspor 11 takımdan oluşan Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nin ilk haftasını puansız ve son sırada tamamladı. Aybastıspor ise ligin ilk haftasını 1. sırada tamamladı.

Yeşil-Beyazlı ekibimiz bu haftayı maç yapmadan geçirecek.

Haber:
Hakan Uğurlu
www.kerasushaber.net

Keşapspor, 1 Puan İle Lige 'Merhaba' Dedi

Kırmızı-Yeşilli ekibimiz ilk defa mücadele ettiği Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nin (PGL) ilk haftasındaki maçta konuk ettiği Ladik Belediyespor ile 0-0 berabere kalarak sahadan 1 puanla ayrılmayı başardı.



PGL'nin ilk haftasında Keşapspor, konuk ettiği Samsun ekibi Ladik Belediyespor ile kendi sahasında yaptığı mücadelede gol atamadı.

MAÇTAN NOTLAR:

Karşılaşmada ilk yarısında ger-

çekleşen karşılıklı ataklardan gol sesi çıkmadı ve ilk yarı 0-0 berabere sonuçlandı. Karşılaşmanın ikinci yarısında da her 2 ekip gol bulmak için çok sayıda pozisyona girdi ancak topu 3 direğin arasından geçirmeyi başaramadı. Mücadele-

STAT: Keşap İlçe Stadi
HAKEMLER: Kemal Tarık Uçar, Alperen Mustafa Karadayı, Yalçın Kurt
KEŞAPSPOR: Miraç Kocaman, Rüzgar Eser Bostan, Ahmet Hasan Karabıçak, Oğuzhan Yılmaz, Ferkan Tural, Emre Can Pişet, Erdoğan Gürsan (Dk. 68), Ahmet Hakan Tatlı (Dk.), Sergen Orman (Dk.), Yusuf Altınışik, Emircan Korkmaz
TEKNİK DİREKTÖR: Metin Aydın
LADİK BELEDİYESPOR: Yiğit Kafkasyalı, Emirhan Tak, Muhammet Emir Ulusoy, Mehmet Cavit Karahan, Fatih Taylan, Yunus Emre Ertürk, Ertan Miraç Ayyıldız, Kayra Berkin Kutluca, Hüseyin Eken, Kaan Gülçiçek, İlhami Nas
TEKNİK DİREKTÖR: Harun Algan

de başladığı gibi 0-0 beraberlikle sonuçlandı.

Bu sonuçla Keşapspor 11 takımdan oluşan Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nin ilk haftasını 1 puanla ve averajla 5. sırada tamamladı. Ladik Belediyespor ise ligin ilk haftası-

nı 1 puanla ve averajla 6. sırada tamamladı.

Kırmızı-Yeşilli ekibimiz bu hafta Giresun derbisinde 1926 Bulancakspor'a konuk olacak.

Haber: Hakan Uğurlu
www.kerasushaber.net

1926 Bulancakspor, PGL'ye 3 Puan İle Başladı

Geçen sezon sonunda TFF 3. Lig'den düşen Kırmızı Şimşekler, daha önceden adı Bölgesel Amatör Lig (BAL) olan ve ismi Profesyonelliğe Geçiş Ligi (PGL) olarak değiştirilen ligin ilk haftasında Samsun deplasmanında Tekkeköyspor ile 3 puan mücadelesi yaptı.

STAT: Tekkeköy Murat Karaman Stadi
HAKEMLER: Kerim Çataklı, Seyit Ali Köksal, Kerem Emre Doğrusöz
TEKKEKÖYPOR: Eren Yılmaz, Mert İlman, Semih Bağcı, Fatih Gelen, Doğuş Kalyon, Berat Danguş, Adem Yazıcı (Dk. 68 Erhan Tatlıdil), Tuncay Kılıç (Dk. 57 Kemal İşlemek), Özgür Çiçek (Dk. 57 Özcan Delibaş), Onur Demir, Eren Kaya
TEKNİK DİREKTÖR: Mustafa Güngör
1926 BULANCAKSPOR: Alper Özdemir, Tuğra Dadalı, Şeyhmus Abdulkadir Aksu, Tolga Akdeniz, Ömercan Aslan, Emirhan Subaş, Yavuz Selim Alparslan, Ertuğ Yakan, Murat Can Yayla, Emrecan Yıldızhan, Serbay Yağız
TEKNİK DİREKTÖR: Ömer Faruk Uzuner
SARI KART: Dk. 70 Semih Bağcı, Dk. 75 Özcan Delibaş (Tekkeköyspor)
GOLLER: Dk. 12 Özgür Çiçek (Tekkeköyspor), Dk. 53 Serbay Yağız, Dk. 90+4 Furkan Aksu (1926 Bulancakspor)

PGL'nin ilk haftasında Kırmızı Şimşekler, Samsun deplasmanında Tekkeköyspor'u uzatma dakikalarında bulduğu gol ile 2-1 mağlup etmeyi başardı.

MAÇTAN NOTLAR:

Karşılaşmada ilk gol 12. dakikada Tekkeköyspor'lu Özgür Çiçek'ten geldi. 1-0.

Mücadelenin ilk yarısı ev sahibi Tekkeköyspor'un 1-0 üstünlüğü ile tamamlandı.

Karşılaşmanın ikinci yarısının 53. dakikasında bu kez sahneye Kırmızı-Beyazlı ekibimizden Serbay Yağız çıktı ve karşılaşmaya eşitliği getiren gole imza attı. 1-1.

Karşılaşma bu şekilde bitecek



diye beklenirken, konuk ekip 1926 Bulancakspor'dan Furkan Aksu 90+4. dakikada mücade- nin son golüne imza attı. Maç da 2-1 Kırmızı Şimşekler'in galibiyeti ile sona erdi ve PGL'ye 3 puanla merhaba dedi.

Bu sonuçla 1926 Bulancakspor 11 takımdan oluşan Profesyonelliğe

Geçiş Ligi'nin ilk haftasını 3 puanla ve averajla 2. sırada tamamladı. Tekkeköyspor ise ligin ilk haftasını puansız ve 9. sırada tamamladı.

Kırmızı-Beyazlı ekibimiz bu hafta Giresun derbisinde Keşapspor'u konuk edecek.

Haber: Hakan Uğurlu
www.kerasushaber.net

ÇOCUKLUK ÇAĞI
LÖSEMi FARK EDİLİR, birlikte YENİLİR!
Erken teşhis, doğru tedavi ve sevgi dolu destekle çocuklarımızın yarınları aydınlık olabilir.
Asya Lina Elmalı'nın tedavisine destek olmak ve birlikte umut olmak için katkılarınızı bekliyoruz.
Onların gülüşü hepimizin umudu!
HER ÇOCUK YAŞAMAYI HAK EDER. | UMUT OL, HAYAT KURTAR!

Giresun Maraton Kulübü'nden Kapadokya'da Çifte Başarı!



Giresun Maraton Kulübü sporcusu Tuğba Akın, Kapadokya Ultra Trail 14 kilometre yarışında elde ettiği derecelerle Giresun'un gururu oldu. Başarılı sporcu, kadınlar genel klasmanında 3'üncü, yaş grubunda ise 2'nci olarak kürsüye çıkmayı başardı.

KAPADOKYA'DA KÜRSÜYE ÇIKTI

Zorlu parkurda sergilediği performansla dikkat çeken Tuğba Akın, azmi ve mücadelesiyle önemli bir başarıya imza attı. 14 kilometrelik yarışta kadınlar genel klasmanında üçüncülük, yaş grubunda ise ikincilik elde eden Akın, Giresun Maraton Kulübü'ne büyük sevinç yaşattı.

Haber: Hakan Çelebi

PGL 2.GRUP HAFTANIN SONUÇLARI			
TEKKEKÖY SPOR	1-2	1926 BULANCAKSPOR	
MERZİFONSPOR	1-2	ÇARŞAMBASPOR	
ULUBEY BELEDİYESPOR	0-1	BAYBURTSPOR	
GIRESUNSPOR	0-2	AYBASTISPOR	
KEŞAP SPOR	0-0	LADİK BELEDİYESPOR	
2.HAFTA PROGRAMI			
LADİK BELEDİYESPOR	-	MERZİFONSPOR	
1926 BULANCAKSPOR	-	KEŞAP SPOR	
BAYBURTSPOR	-	TEKKEKÖY SPOR	
ÇARŞAMBASPOR	-	TURHAL 60 FUTBOL SPOR	
AYBASTISPOR	-	ULUBEY BELEDİYESPOR	

