



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korıge Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa® Freşa® Extra Cplus İnşadibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

14 Ekim 2026 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7654

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

OSB Müdürü Mete Bahadır Yılmaz: "Giresun'un Sanayi Gücünü ve Yatırım Fırsatlarını İstanbul'da İş Dünyasıyla Buluşturduk" dedi İstanbul'da Giresun OSB Rüzgarı



Giresun 2. Organize Sanayi Bölgesi Müdürü Mete Bahadır Yılmaz, 8-11 Ekim tarihleri arasında İstanbul'da düzenlenen Giresun EXPO 2026 – Giresun İş Dünyası Buluşması'na ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Yılmaz, organizasyonun Giresun'un sanayi altyapısını, üretim kapasitesini ve yatırım fırsatlarını tanıtmak, iş dünyası arasındaki iş birliğini güçlendirmek açısından önemli bir fırsat sunduğunu belirtti.

Giresun 2. Organize Sanayi Bölgesi olarak EXPO 2026'da yer almaktan büyük memnuniyet duyduklarını ifade eden Yılmaz, "Standımız aracılığıyla bölgemizin sanayi altyapısını, üretim kapasitesini ve yatırım fırsatlarını iş dünyasıyla buluşturduk. Bu katılımla, Giresun'un sanayi potansiyelinin daha geniş çevrelere tanıtılmasına ve yeni iş birliklerinin geliştirilmesine katkı sağlayacağına inanıyorum." dedi.

Yılmaz, Giresun'un ekonomik

gelişimine katkı sağlayacak bu tür organizasyonların önemine dikkat çekerek EXPO 2026'nın hayata geçirilmesinde emeği geçen Giresun Federasyonu Başkanı Muhterem Memiş'e, Şebinsiad Başkanı Müjdat Karayılan'a, Giresun Vakfı Başkanı Bahattin Şener'e, tüm yönetim kurulu üyelerine, kurum ve kuruluşlara, fuar süresince stantları ziyaret eden misafirlere, iş insanlarına ve emeği geçen herkese teşekkür etti.

Haber: Mustafa Cici

15 TEMMUZ HATIRA ORMANI YENİLENİYOR! MÜDÜR YASİN YAPRAK İZ BIRAKIYOR...



Şehitlerimizin künyeleri artık kaybolmayacak. Hatıra Ormanı'nda yeni kaide hazırlanıyor.

Haber: Cahit Akdoğan

Giresun'daki 15 Temmuz Şehitleri Hatıra Ormanı'nda yenileme çalışmaları başladı. Gazetemizin yaklaşık üç yıldır gündeme

getirdiği bakımsızlık sorunu üzerine harekete geçilirken, kuruyan ağaçların yerine 40 boylu fidan dikildi.

Gazetemiz, yaklaşık üç yıldır hatıra ormanındaki bakımsızlığı gündeme getiriyordu. Ağaçların bir kısmının kuruması, otların büyüyerek şehitlerimizin isimlerinin bulunduğu künyeleri görünmez hâle getirmesi tepki çekiyordu. Özellikle 15 Temmuz

öncesinde yapılan temizliklerle yetinilmesi, alanın sürekli ve düzenli bakıma ihtiyacı olduğunu ortaya koyuyordu.

YASİN YAPRAK'TAN ÖRNEK DUYARLILIK

Yaklaşık bir buçuk ay önce görevine başlayan Orman Bölge Müdürü Yasın Yaprak, gündeme getirdiğimiz konuyu dikkate alarak kısa sürede harekete geçti.

SAYFA 3'TE

Sayın Valimize Çağrımızdır!

Keşap'ta Köylere Hizmet Götürme Birliği tarafından bazı köylere yaptırılan emülsiyonlu sathi kaplama yollar, henüz bir ay geçmeden bozuldu. Başta Arnelit Grup Yolu olmak üzere kaplaması yeni yapılan bu yollarda büyük oranda bozulmalar meydana geldi. Yola yeni serilen çakılların dağılmasıyla, yol sürücüler ve araçlar için oldukça tehlikeli hale geldi.

Araçlarının zarar görmesinden şikâyet eden vatandaşlar oldukça tepkili.

Bir ay bile geçmeden yolların bu hâle gelmesi sıradan bir bozulma olarak geçiştirilemez.

Yapılan işin teknik açıdan ciddi biçimde incelenmesi gerekiyor.

Tehlike oluşturan çakıllar temizlenmeli, yollar güvenli hâle getirilmeli ve kaplamanın teknik şartlara uygunluğu uzmanlarca incelenmeli.

Keşap için tek tesellimiz yüklenici firmaya henüz ödeme yapılmamış olması.

Dereli ilçemizde ise, yeni kaplama yapılan yolların kimi bölümlerinde meydana gelen bozulmaların idare tarafından tespit edilerek yeniden yaptırıldığı belirtiliyor.

Bu müdahale olumlu.

Ancak asıl önemli olan, yolların kısa sürede bozulmasına neden olan sorunların tekrarlanmamasıdır.

Yağlıdere ilçemizde ise, Güllüce, Yeşilpınar, Sınır, Yazlık, Yeni Yazlık ve Hisarcık grup yollarında emülsiyonlu sathi kaplama çalışmaları yapılacak. Dün kaplama yapılacak yerler gözden geçirildi.

Espiye'de ise Demircili yolunda çalışma yapılması gündemde.

Özellikle yüksek rakımlı köy yollarındaki çalışmalarda hava şartlarına çok dikkat edilmesi gerekiyor.

Bu bölgelerde gece sıcaklıkları önemli ölçüde düşebiliyor.

Bu nedenle yol kaplama çalışmaları planlanırken bölgenin hava ve yol şartları dikkate alınmalı, uygulanmanın uygun koşullarda yapılmasına özen gösterilmelidir.

Sayın Valim, Keşap'ta yaşanan sorunların Yağlıdere ve Espiye'de tekrarlanmaması için gerekli tedbirlerin şimdiden alınması önem arz ediyor.

Amacımız hizmeti engellemek değil, kamu kaynaklarının korunmasını ve yapılan yolların uzun ömürlü olmasını sağlamaktır.

Onarım ve Temizlik Seferberliği..



Giresun Belediyesi, kent genelinde sürdürdüğü bakım, onarım ve temizlik çalışmalarıyla mahallelerdeki ihtiyaçlara çözüm üretmeye devam ediyor.

SAYFA 2'DE

Bulancak'ta Lezzet Durağı Açıldı...



Han Çorba ve Köfte Izgara Salonu Dualarla Hizmete Açıldı. Giresun'un Bulancak ilçesi'nde, geleneksel esnaf lokantası kültürünü ve Karadeniz'in zengin lezzetlerini sunacak olan 'Han Çorba ve Köfte Izgara Salonu', dualar eşliğinde düzenlenen törenle 13 Ekim 2026 Salı günü kapılarını misafirlerine açtı.

SAYFA 2'DE



Başarılı işadamı Kemal Kümbetli'nin 2.dönem seçilmesi tam not alırken, Mustafa Kankaya da seçime damga vurarak dikkat çekti

Başkan Bölük Yeni Dönemde İddialı

Giresun Ticaret Borsası yeni yönetim kurulu görev dağılımı yaptı.. Yapılan seçimler

neticesinde 14 sandalyeden oluşan Meclise şu isimler seçildi.

SAYFA 2'DE

Müdür Yılmaz İşi Sıkı Tutuyor



17. Etap Kırsal Kalkınma Yatırım Programı Hibe Sözleşmeleri imzalandı. Giresun'da 17. Etap Kırsal Kalkınma Yatırım Programı Hibe Sözleşmeleri imzalandı. **SAYFA 3'TE**

Harşit Savunması Şiran'sız Olmaz!



Doğa Koruma ve Millî Parklar Genel Müdürlüğü tarafından Harşit Vadisi Savunma Hattı'nın "Tarihi Millî Park" potansiyelinin tespiti amacıyla başlatılan ön etüt çalışmaları, bölgede heyecan yaratırken beraberinde önemli bir tartışmayı da getirdi. **3'TE**

hoydi28 fındık
"HEDİYE PAKETÇİSİ"

FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ

KARADENİZ FIRTINASI
"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"

Dadduk
UNSUZ GLUTENSİZ

FINDIK TATLISI

SÜTLÜ KADAYIF
BATLAMA TATLISI

MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld. Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28

AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı
Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28

www.hoydi28findik.com

Başkan Köse, Hami ve Tanju ile Buluştu

2'DE

Başkan Köse, Hami ve Tanju ile Buluştu



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Amatör Spor Haftası kapsamında düzenlenen Amatör Spor Haftası Ödül Töreni ve Okul Sporları Açılış Programı'na katıldı. 19 Eylül Spor Salonu'nda düzenlenen programda sporun önemi vurgulanırken, başarılı sporcular da ödüllendirildi.

Programa Türk futbolunun efsane isimlerinden eski millî futbolcular Tanju Çolak ve Hami Mandıralı da iştirak etti. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından başlayan programda, Gençlik ve Spor Bakanlığı faaliyetleri ile spor tesislerini tanıtan video gösterimleri yapıldı. Halk oyunları, güreş, judo ve taekwondo gösterileri katılımcılardan ilgi gördü. 2025-26 sezonunun En'lerine ödülleri verildi.

KÖSE'DEN SPORUN ÖNEMİNE VURGU

Programda konuşan Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, sporun gençlerin fiziksel ve zihinsel gelişimine katkı sağladığını belirterek, amatör sporun desteklenmesinin ve çocukların küçük yaşlardan itibaren spora buluşturulmasının önemine dikkat çekti.

Sporun disiplin, dayanışma, dostluk ve mücadele ruhunu geliştirdiğini ifade eden Köse, gençlerin sporun içinde yer almasının sağlıklı bir toplum oluşmasına katkı sunduğunu dile getirerek şunları kaydetti: "Programın onur

konukları, Türk futbolunun değerli isimleri eski millî futbolcularımız Tanju Çolak ve Hami Mandıralı ile bir araya gelmek ve kendileriyle tanışmak da ayrıca güzeldi. Amatör spor sporun temelidir. Amatör spor kulüplerimiz, antrenörlerimiz ve gönüllülerimiz, gençlerimizin spora yönelmesinde ve yeteneklerini geliştirmesinde çok önemli bir görev üstleniyor. Bu nedenle amatör spora verilen her destek, geleceğimize yapılan değerli bir yatırımdır. Ben de uzun yıllar amatör futbol oynadım ve Sana yispor'un başkanlığını yürüttüm. Amatör sporun içinden gelen birisiyim ve sıkıntıları da iyi biliyorum. Okul sporlarının başlaması da bu açıdan son derece kıymetlidir. Çocuklarımızın ve gençlerimizin erken yaşlarda spora tanışması, yeteneklerini keşfetmesi ve sağlıklı alışkanlıklar kazanması büyük önem taşıyor. Giresun Belediyesi olarak çocuklarımızın ve gençlerimizin spora iç içe büyümesini, sağlıklı ve aktif bir yaşam sürmesini önemsiyoruz. Sporun tabana yayılması, amatör kulüplerimizin desteklenmesi ve gençlerimizin sportif faaliyetlere katılımının artırılması için kurumlarımızla iş birliğine büyük önem veriyoruz. Ödül almaya hak kazanan sporcularımızı bir kez daha tebrik ediyor, tüm takımlarımıza ve sporcularımıza başarılarla dolu bir sezon diliyorum"

Haber:
Cahit Akdoğan

Dede, adalet sarayı inşaatını inceledi

Giresun Cumhuriyet Başsavcısı Dede, adalet sarayı inşaatında incelemelerde bulundu. Giresun Cumhuriyet Başsavcısı Meriç Dede, yapımı devam eden Giresun Adalet Sarayı inşaatında incelemelerde bulundu. Teyyaredüzü Mahallesi'ndeki inşaat alanını gezen ve çalışmalar hakkında bilgi alan Dede, projeye büyük önem verdiklerini söyledi.

Çalışmaların planlanan takvime uygun şekilde ilerlediğini belirten Dede, projenin kısa zamanda hizmete alınmasını da hedeflediklerini kaydetti.

Dede, projeye sağladıkları desteklerden dolayı Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Adalet Bakanı Akın Gürlek ile Giresun milletvekilleri ve emeği geçenlere teşekkür etti.

GİRESUN (AA)

Başarılı işadamı Kemal Kümbetli'nin 2.dönem seçilmesi tam not alırken, Mustafa Kankaya da seçimlere damga vurarak dikkat çekti

Başkan Bölük Yeni Dönemde İddialı

Ertaç ÖZTÜRK, Hamza BÖLÜK, Cüneyt YILMAZ, Erdi Mert KIZILTAŞ, Erman ÇITLAKOĞLU, Hüseyin TAKIR, Kemal KÜMBETLİ, Muhammet KARAMAN, Mustafa KANKAYA, Osman KAYA, Sebahattin BÖLÜK, Tahsin DEMİRCİ, Ufuk ŞENLİKOĞLU ve Yase-min KARADERE

Meclis içerisinde yapılan seçimler neticesinde oy birliğiyle Meclis Başkanlığına Ertaç ÖZTÜRK, Meclis Başkan Yardımcılığına Yasemin KARADERE, Meclis Katip Üyeliğine ise Erdi Mert KIZILTAŞ seçildi.

Yine Merkez İlçe Seçim Kurulu gözetiminde yapılan Yönetim Kurulu Başkanlığına, Yönetim Kurulu Asil ve Yedek Üyelikleri, TOBB Genel kurul Asil ve Yedek üyeleri seçimi ile Disiplin Kurulu Asil ve Yedek üyeliklerinin seçimi neticesinde de;

Hamza BÖLÜK, Yönetim Kurulu Başkanlığına, Sebahattin BÖLÜK, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcılığına, Kemal KÜMBETLİ, Yönetim Kurulu Sayman Üyeliğine, Cüneyt YILMAZ, Yönetim Kurulu Üyeliğine, Muhammet KARAMAN, Yönetim Kurulu Üyeliğine seçildiler. TOBB Genel Kurul Delegeliklerine ise Yönetim Kurulu Baş-



kanı Hamza BÖLÜK ve Meclis Başkanı Ertaç ÖZTÜRK seçildi.

Disiplin Kurulu Üyeliklerine ise Sedat DAMCI, Ünal ŞENSOY, Emre ÇELİK, Özkan ÖZKUL, Bayram DURDU ve Halit AYDINIZ seçildiler..

Yapılan seçimler sonucunda bir açıklama yapan Başkan Hamza BÖLÜK, önemli tespitlerde bulundu.

Bölük, "Borsamızın organ seçimleri sürecinde üyelerimizin göstermiş olduğu ilgi, katılım, güven ve destek için yönetim kurulumuz ve meclisimiz adına en içten teşekkürlerimizi sunarız. 100 yıllık köklü geçmiş, güçlü kurumsal yapısı ve mensuplarından aldığı değerlerle geleceğe yürüyen Borsamızın temel

yönetim anlayışının merkezinde, her zaman üyelerimizin hak ve menfaatlerini gözetmek yer almıştır. Bu anlayış, bundan sonraki dönemde de temel çalışma prensibimiz olmaya devam edecektir.

Yeni dönemde; şeffaflık, hesap verebilirlik, dürüstlük, ortak akıl ve istişare ilkeleri doğrultusunda hareket ederek, üyelerimizin beklenti ve ihtiyaçlarını önceliklendiren bir yönetim anlayışını kararlılıkla sürdüreceğiz. Borsamızın ve bölgemizin gelişimine katkı sağlayacak çalışmaları, siz değerli üyelerimizin görüş ve önerilerini dikkate alarak, ortak akıl ve iş birliği içerisinde hayata geçirmeye devam edeceğiz.

Gerçekleştirilen seçimlerin sonucunda üyelerimizin takdir ve teveccühüyle tarafımıza tevdi

edilen sorumluluğun bilincindeyiz. Bu güvenin, bizler için yalnızca bir görev değil, aynı zamanda önemli bir sorumluluk ve çalışma azmi olduğunu özellikle ifade etmek isteriz.

Önümüzdeki dönemde de Borsamızın köklü değerlerine bağlı kalarak, kurumsal itibarımızı daha da güçlendirmek, üyelerimizin hak ve menfaatlerini en iyi şekilde korumak ve camiamızın ortak hedefleri doğrultusunda kalıcı değerler üretmek için kararlılıkla çalışacağız.

Bu vesileyle seçim sürecinde üyelerimizin demokratik katılımı, destek ve güveni için bir kez daha teşekkür ediyor; seçimlerin Borsamız, üyelerimiz ve bölgemiz adına hayırlı olmasını temenni ediyoruz." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Bulancak'ta Lezzet Durağı Açıldı...



Bulancak Mahallesi Hükümet Caddesi No: 12 adresinde hizmet verecek olan işletmenin açılışını, girişimciler Emine ve Mehmet BULDUK çifti gerçekleştirdi.

Çok sayıda davetli ve misafirin katıldığı programda, yapılan duaların ve kesilen açılış kurdelesinin ardından mekân hayırlı olsun

temennileriyle hizmete girdi.

YENİ GELMEDİK, GERİ GELDİK

'Yeni Gelmedik, Geri Geldik' sloganıyla yola çıkan Han Çorba ve Köfte Izgara Salonu, köklü esnaf lokantası geleneğini yaşatmayı hedefliyor. Zengin menüsüyle dikkat çeken işletmede; damak çatlatan çorba çeşitlerinin yanı sıra

özenle hazırlanan köfte ve ızgara alternatifleri de lezzet tutkunlarının beğenisine sunuluyor.

KARADENİZ ZENGİNLİĞİ VE ŞİFA DEPOSU MENÜ

Karadeniz'in zengin çorba kültürünü ve Türk mutfağının klasiklerini bir araya getiren işletmenin menüsünde öne çıkan lezzetler şunlar:

- Sakatat, Yahni ve Şifa Çorbaları: Özel lezzetiyle Yahni'nin yanı sıra sarımsak, sirke ve acı sos eşliğinde tam bir şifa deposu olan Kelle Paça, Ayak Paça ve İşkembe çorbaları.
- Yöresel Lezzetler: Karadeniz mutfağının vazgeçilmez simgelerinden Pancar Çorbası.

- Klasik ve Hafif Seçenekler: Herkesin ortak tercihi Mercimek ve Ezogelin'in yanı sıra mideyi yormayan Tavuk Suyu ve Yaıla çorbaları.

IZGARA VE ET ÇEŞİTLERİ:

- Köfte ve Tavuk ızgara: Özenle hazırlanan köfte çeşitleri, sulu ve lezzetli tavuk ızgara seçenekleri ile ızgara severler için zengin alternatifler sunuluyor.

Dualarla yapılan açılışın ardından davetliler mekânı gezerek sunulan ikramları tattı ve işletme sahipleri Emine & Mehmet BULDUK çiftine hayırlı işler ve bol kazançlar diledi.

Haber: Fatma BULDUK UĞURLU

ONARIM VE TEMİZLİK SEFERBERLİĞİ...

Giresun Belediyesi ekipleri, temiz, düzenli ve yaşanabilir bir kent oluşturmak amacıyla farklı mahallelerde çalışmalarını sürdürüyor. İlgili müdürlükler tarafından ihtiyaç ve aciliyet durumuna göre hazırlanan program kapsamında, kent genelindeki sorunların giderilmesi için sahada yoğun mesai harcanıyor.

PARKLARDA BAKIM VE TEMİZLİK

Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, Çıtlakkale Mahallesi Yasemin Sokak'ta bulunan parkta bakım ve temizlik çalışması gerçekleştiriyor. Çalışmalarla park alanlarının daha temiz ve düzenli hale getirilmesi hedefleniyor.

YOLLARDA VE ALTYAPIDA ÇALIŞMALAR SÜRÜYOR

Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, Gaziler Mahallesi 175 Nolu Sokak'ta soğuk asfalt çalışması yürütürken, Samanlıkkıranı Mahallesi'nde de yol çalışması gerçekleştiriyor.

Su ve Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü ekipleri ise Şeyhkeramet Mahallesi Laçın Sokak ile Kale Mahallesi Eşref Dizdar Sokak'ta kanal tamiratı çalışmalarına devam ediyor.

Yetkililer, vatandaşlardan gelen talep ve önerilerin de oluşturulan programda önemli bir etken olduğunu ifade etti.

Haber Merkezi



14 Ekim 2026 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7654
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü MUSTAFA CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santim)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayı Öğrenci : 250 TL Zayı İlanı..... : 500 TL Özel İlan (S/Cm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000 TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Müdür Yılmaz İşi Sıkı Tutuyor



Giresun İl Tarım ve Orman Müdürü Mustafa Ensar Yılmaz, 8 yatırımcı ile bir araya gelerek KKYP hibe sözleşmelerini imzaladı ve hayırlı uğurlu olmasını temenni etti. Yapılan açıklamada

Haber:
Cahit Akdoğan

Devletin fide desteğiyle domates üretimini 7 katına çıkardı



Ordu'da üretici Hikmet Ayba, İl Tarım ve Orman Müdürlüğüne yüzde 70 hibe ile dağıtılan fide desteğiyle iki serada domates yetiştiriyor

Korgan ilçesinde 700 rakımdaki seralarda talepleri karşılamaya çalışan Ayba: "Bu yıl 2 ton domates hasadı yaptım. Ürettiğim ürünün kilosunu 50 liradan satarak yaklaşık 100 bin lira gelir elde ettim"

Ordu'nun Korgan ilçesinde üretici Hikmet Ayba, İl Tarım ve Orman Müdürlüğüne yürütülen "Sebze Yetiştiriciliğinin Geliştirilmesi Projesi" kapsamında yüzde 70 hibe desteğiyle temin ettiği fideler ile yıllık domates üretim kapasitesini yaklaşık 7 katına çıkardı.

İlçeye bağlı Dip Mahallesi'ndeki arazisinde 27 yıldır fındık üreten Ayba, son 5 yıldır da 700 rakımda bulunan arazisinde kurduğu 300 metrekarelik 2 serada domates, biber, patlıcan ve salatalık gibi çeşitli ürünler yetiştiriyor.

Devletin sağladığı fide desteklerinden yararlanmak için harekete geçen 57 yaşındaki Ayba, sene başında İl Tarım ve Orman Müdürlüğüne müracaat etti.

Başvurusu kabul edilen Ayba, "Sebze Yetiştiriciliğinin Geliştirilmesi Projesi" kapsamında yüzde 70 hibeyle dağıtılan fideler sayesinde seralara sadece domates ekti.

Geçmiş yıllarda ortalama 300 kilogram domates yetiştiren Ayba'nın bu yılki üretimi 2 tona ulaştı.

Üretici Hikmet Ayba, asıl geçim kaynağının fındık olduğunu ancak hem hobi hem de gelirini artırmak amacıyla son yıllarda seracılık yaptığını söyledi.

Kendi imkanlarıyla kurdu-

ORDU (AA)

si, Paketlenmesi ve Depolanmasına Yönelik Yatırımlar / Fındık kapsamında toplam 8 projenin hibeye esas yatırım tutarı: 14.144.444 TL'dir." dedi.

15 TEMMUZ HATIRA ORMANI YENİLENİYOR! MÜDÜR YASİN YAPRAK İZ BIRAKIYOR...



Yaprak'ın talimatıyla hatıra ormanında genel temizlik yapıldı. Kuruyan ağaçlar sökülerek yerlerine 40 boylu fidan dikildi. Enm önemlisi de şehitlerimizin isimlerinin otlar arasında kaybolmasını önlemek amacıyla kalıcı bir düzenleme için çalışma başlatıldı.

İki bölümden oluşacak kaide-nin bir tarafında şehitlerimizin isimlerinin bulunduğu künyeler, diğer tarafında ise Türk bayrağı ile Tarım ve Orman Bakanlığı ve Orman Genel Müdürlüğü'nün amblemleri yer alacak.

Böylece yalnızca mevcut bakımsızlık giderilmekle kalınmayacak, şehitlerimizin isimlerinin daha görünür olması ve hatıra ormanında daha düzenli bir görünüme kavuşması da sağlanacak.

Müdür Yaprak'ın göreve başladıktan kısa bir süre sonra bu soruna eğilmesi ve geçici temizlik yerine kalıcı bir düzenlemeye hedeflemesi takdir edilmesi gereken bir yaklaşım.

Çalışmaları gören vatandaşlar da memnuniyetlerini dile getirerek emeği geçenlere teşekkür ediyor. Şehitlerimizin isimlerinin

yeniden görünür hâle gelmesi ve hatıra ormanının daha düzenli bir görünüme kavuşacak olması, vatandaşlar tarafından memnuniyetle karşılanıyor.

**BİR DE ÇEŞME
ÖNERİMİZ VAR**

Orman Bölge Müdürlüğü alanında, caminin yanında bulunan iki oluklu çeşmenin birinden boşa akan kaynak suyunun bir bölümünün hatıra ormanına yönlendirilmesi, alana ayrı bir özellik kazandıracaktır. Uygun bir düzenlemeyle gerçekleştirilebilecek bu önerimizin de değerlendirilmesini

rilmesini temenni ediyoruz.

**ŞEHİTLERİMİZİN
HATIRASINA VEFA**

Şehitlerimizin hatırasını yaşatmak, yalnızca anma günlerinde değil, yılın her günü onlara yakışır bir çevreyi korumakla mümkündür.

Gazetemiz olarak yaklaşık üç yıldır gündemde tuttuğumuz bu sorunun çözümü için harekete geçen, şehitlerimizin hatırasına sahip çıkarak örnek bir duyarlılık gösteren Orman Bölge Müdürü Yasın Yaprak'a ve emeği geçenlere teşekkür ediyoruz.

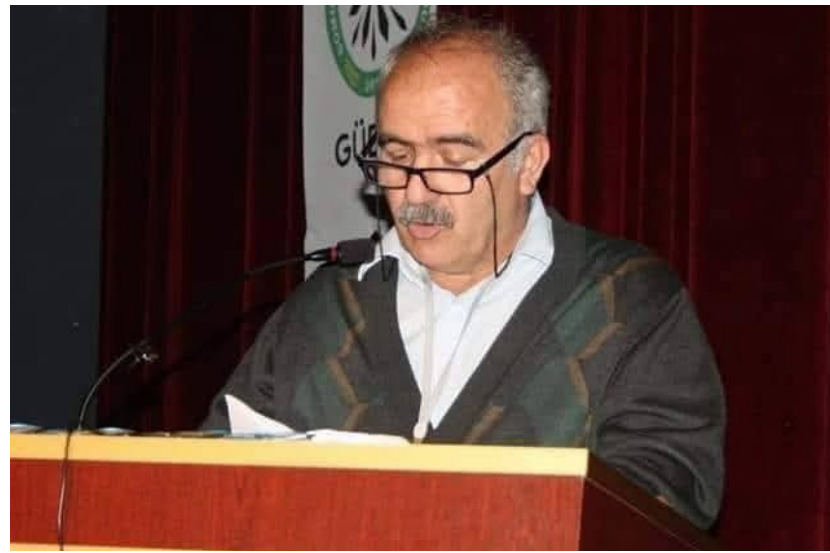
Harşit Savunması Şiran'sız Olmaz!

Giresun ve Gümüşhane illerini kapsayan saha incelemelerinde Şiran ilçesinin adının geçmemesi, sivil toplum kuruluşlarının ve Gümüşhane kamuoyunun sert tepkisine yol açtı.

Gümüşhaneliler Kültür Sanat Çevre ve Sosyal Dayanışma Derneği (GÜDAP) Yönetim Kurulu Başkanı Kamil Koç imzasıyla yayımlanan basın açıklamasında, yürütülen Millî Park etüt çalışmasının kıymeti vurgulanırken, Şiran'ın kapsam dışında tutulmasının tarihi gerçeklerle bağdaşmadığı ifade edildi.

"ŞİRAN, HARŞİT VE BÖLGE SAVUNMASININ STRATEJİK MERKEZİDİR"

GÜDAP tarafından yapılan açıklamada, I. Dünya Savaşı yıllarında Rus işgaline karşı yürütülen Harşit Vadisi Direnişi'nin yalnızca sahilten veya belirli dar koridorlardan ibaret olmadığına dikkat çekildi. Şiran'ın, Kafkas Cephesi'nde bölgeyi savunan 2. Kafkas Kolordusu ve 37. Tümen



in lojistik, mühimmat, konuşlanma ve geri savunma hattı bağlamında kilit bir role sahip olduğu hatırlatıldı.

Açıklamada, Şiran'ın tarihî mirasına ilişkin öne çıkan başlıklar şu şekilde sıralandı:

Karadeniz'deki ilk Cumhuriyet Anıtı Kırıntı Köyü'nde: Karadeniz Bölgesi'nde inşa edilen ilk "Kafkas Cephesinden Millî Mücadeleye Cumhuriyet Anıtı" Şiran'ın

şehitliklerin bulunduğu belirtildi.

**TARİHİ BÜTÜNLÜK İÇİN
KURUMLARA ÇAĞRI**

Harşit Vadisi Savunma Hattı'nın bütüncül bir anlayışla ele alınması gerektiği vurgulanan metinde, Doğan kent, Güce, Alucra ve Kürtün ilçelerinin yanı sıra Şiran'ın da resmi etüt ve araştırma sınırlarına dâhil edilmesinin şart olduğu ifade edildi.

GÜDAP Başkanı Kamil Koç, açıklamasını şu sözlerle tamamladı:

"Doğa Koruma ve Millî Parklar Genel Müdürlüğü'nü, ilgili idari kurumları ve araştırmacı akademisyenlerimizi; yürütülen saha ve arşiv çalışmalarına Şiran'ı, Kırıntı Köyü'nü ve çevresindeki tüm savunma mevzileri ile şehitlikleri dâhil etmeye davet ediyoruz. Ecdadımızın kanlarıyla suladığı bu mukaddes topraklara ve tarihî mirasa eksiksiz sahip çıkmak, geleceğimize ve şehitlerimize olan borcumuzdur."

Haber:
Yavuz Kayacık

Giresun Belediyesi Şehrin Dört Bir Yanında Çalışmalarını Sürdürüyor

Giresun Belediyesi, kent genelinde altyapı, yol ve kaldırım tamirâtı ile çevre düzenleme çalışmalarına aralıksız bir şekilde devam ediyor. Vatandaşların daha güvenli ve konforlu bir şehir yaşamına kavuşması amacıyla belediye ekipleri, ihtiyaç duyulan noktalarda çalışmalarını sürdürüyor.

Yapılan açıklamada, "Su ve Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından Kavaklar Mahallesi Kanberli Sokak'ta kanal tamirâtı yapılırken, Erikli Mahallesi'nde ise kanalizasyon hattı çalışması gerçekleştiriliyor. Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri,

Hacısiyam Mahallesi Atatürk Bulvarı'nda parke, kaldırım ve yol tamirâtı çalışmalarını yürütüyor. Çalışmalarla birlikte yol ve kaldırımlardaki bozulmaların giderilerek ulaşımın daha güvenli ve rahat hale getirilmesi hedefleniyor.

Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri ise, şehir genelindeki alt geçitlerde çatı montajı çalışması yürütüyor. Giresun Belediyesi yetkilileri, mahallelerde ihtiyaç ve öncelikler dikkate alınarak altyapıdan üstyapıya kadar şehrin yaşam kalitesini artırmaya yönelik hizmetlerin devam edeceğini bildirdi.

Haber Merkezi



Sağlık Köşesi

“Geçer” Diye Beklemek Kalıcı Görme Kaybına Neden Olabilir

Yaz aylarında deniz, havuz ve açık hava aktivitelerinin yoğun olarak yapılması ile birlikte göz travmalarında da artış yaşanıyor. Özellikle top oyunları, bisiklet, tenis, padel gibi sporlar ile göze veya başa alınan darbeler retina yırtığı ve retina dekolmanı (retinanın tamamen yerinden ayrılması)



ile gözün içini dolduran jel kıvamındaki vitreus arasındaki ilişkinin bozulması sonucunda retinada yırtık meydana gelebilmektedir. Bu yırtıktan sıvı geçerek retinanın yerinden ayrılmasına neden olduğunda retina dekolmanı ortaya çıkmaktadır.

Retina dekolmanının görülmeye sıklığında mevsimsel farklılıklar

olabileceğini gösteren çalışmalar bulunmaktadır. Yapılan çalışmalarda retina dekolmanı vakalarının ilkbahar ve yaz aylarında daha fazla görülebildiği bildirilmiştir. Yaz aylarında açık hava aktivitelerinin, sporların ve göz travmalarının artması ise olası nedenler arasında değerlendirilmektedir.

TATİLDE YAPILAN AKTİVİTELER GÖZÜ TRAVMAYA AÇIK HALE GETİRİYOR

Yaz aylarında açık havada geçirilen zamanın artması, spor ve eğlence amaçlı aktivitelerin çeşitlenmesi göz travmalarını da gündeme getirmektedir. Futbol, tenis, basketbol, squash,

padel gibi top sporlarının yanı sıra bisiklet, paintball ve çeşitli açık hava aktiviteleri sırasında göze doğrudan darbe alınabilmektedir. Travmatik retina dekolmanı sadece aktivite sırasında görülmemekle birlikte trafik kazaları, iş kazaları ve çeşitli göz travmaları sonrasında ortaya çıkabilmektedir.

TRAVMA SONRASI RİSK HEMEN ORTADAN KALKMIYOR

Göze alınan travmanın ardından yapılan ilk muayenenin normal olması, retina açısından riskin tamamen ortadan kalktığı anlamına gelmeyebilir. Travmaya bağlı retina yırtıkları ve retina dekolmanlarının önemli bir bölümü ilk günler ve haftalar içinde ortaya çıksa da, özellikle bazı retina yırtıklarında süreç daha yavaş ilerleyebilmekte ve retina dekolmanı travmadan aylar sonra ortaya çıkabilmektedir.

GÖZÜN ÖNÜNDE ŞİMŞEK ÇAKMASI ÖNEMLİ BİR UYARI

Retina yırtığının en önemli özelliklerinden biri, başlangıç

döneminde herhangi bir ağrıya neden olmamasıdır. Bu nedenle hastalar çoğu zaman sorunun ciddi olduğunu düşünmeyebilir.

Özellikle; Aniden başlayan ışık çakmaları, Görüş alanında birdenbire ortaya çıkan çok sayıda siyah nokta veya uçuşan cisim, Öürümcek ağı ya da kurum parçacıkları benzeri görüntüler, Görüş alanının bir bölümünde perde veya gölge oluşması, Ani görme azalması retina yırtığı veya retina dekolmanı açısından önemli uyarı işaretleri olabilir.

YÜKSEK MİYOPİSİ OLANLAR YAZ AKTİVİTELERİNDE DAHA DİKKATLİ OLMALI

Özellikle yüksek miyopisi bulunan kişilerde retina dekolmanı riski belirgin şekilde artabilmektedir. Yüksek miyopisi olan kişiler açısından yalnızca doğrudan göz travmaları değil, ani ve yüksek enerjili hareketlerin oluşturduğu mekanik kuvvetler de dikkat gerektirebilmektedir. Literatürde özellikle roller co-

aster gibi lunapark oyuncaklarında görülen yüksek hızda ani ivmelenme ve yavaşlamaların yaşandığı aktiviteler ile bungee jumping sonrasında retina dekolmanı gelişen olgular bildirilmiştir.

Bu nedenle yüksek miyopisi bulunan kişilerin göze darbe alma ihtimali yüksek temas sporlarında ve yüksek ivmelenme veya ani hareketlerin yaşandığı ekstrem aktivitelerde daha dikkatli olması önem taşımaktadır.

ERKEN YAKALANAN RETİNA YIRTIĞI LAZERLE TEDAVİ EDİLEBİLİR

Retina yırtıkları, retina dekolmanına ilerlemeden fark edildiğinde uygun hastalarda lazer tedavisiyle kontrol altına alınabilmektedir. Lazer uygulamasıyla yırtığın çevresinde retina ile altındaki doku arasında güçlü bir yapışıklık oluşturularak yırtığın genişlemesi ve retinanın yerinden ayrılması önlenmektedir. Bu nedenle özellikle göz önünde şimşek çakması, ışık çakmaları ve yeni ortaya çıkan yoğun uçuşmalar gibi

belirtiler yaşayan kişilerin vakit kaybetmeden retina hastalıkları konusunda deneyimli bir göz hekimi tarafından değerlendirilmesi önem taşımaktadır.

Retina dekolmanı geliştiğinde ise tedavinin geciktirilmemesi gerekmektedir. Hastanın, vitreoretinal cerrahi konusunda deneyimli bir merkezde kısa süre içerisinde değerlendirilerek uygun cerrahi yöntemin belirlenmesi önemlidir. Cerrahi sırasında öncelikle retina yırtığı kapatılır ve yerinden ayrılmış olan retinanın yeniden yerine tutunmasını sağlamak amacıyla göz içerisine gaz veya silikon yağı uygulanabilmektedir. Gaz zaman içerisinde kendiliğinden gözden çekilirken, silikon yağı kullanılan hastalarda ise uygun görüldüğünde silikonun çıkarılması için ikinci bir cerrahi işlem gerekebilmektedir.

Özellikle retina yırtığının henüz dekolmana yol açmadığı dönemde tanı konulması, tedavinin daha erken ve daha sınırlı bir müdahaleyle gerçekleştirilmesine olanak sağlayabilmektedir.

“Hayır” Diyememek Tükenmişlik ve Bastırılmış Öfkeye Dönüşebilir

“Hayır dersem aramız bozulur, kötü biri olduğumu düşünür, beni düşüncesiz zanneder...” Bu tür düşünceler, pek çok insanın günlük yaşamında zihnini meşgul ediyor. Başkalarını üzmemek adına kendi ihtiyaçlarını sürekli erteleyen kişiler, zamanla fark etmeden duygusal yüklerini artırılabiliyor. Sürekli anlayış gösteren, sorumluluk alan ve herkese yetismeye çalışan bu kişiler dışarıdan fedakâr görünse de; uzun vadede tükenmişlik, bastırılmış öfke ve ilişki sorunları yaşayabiliyor. Memorial Göztepe Hastanesi Psikoloji Bölümü'nden Klinik Psk. İlayda Kutevu, “hayır” diyememenin psikolojik nedenlerini ve sağlıklı sınırlar oluşturmanın önemini anlattı.



HAYIR DEMEK NEDEN BU KADAR ZOR?

Birçok kişi için “hayır” demek yalnızca bir isteği reddetmek de-

ğildir. Aynı zamanda karşı tarafı üzme, hayal kırıklığına uğratmak ya da ilişkinin zarar göreceğinden endişe etmek anlamına gelebilir. Bu nedenle kişi kendi ihtiyacından çok, karşısındaki insanın vereceği tepkiye odaklanır. Özellikle çocukluk döneminde ‘uyumlu, fedakar ve herkesi düşünen’ davranışlarıyla takdir gören bireyler, yetişkinlikte de kendi ihtiyaçlarını geri planda bırakmaya daha yatkın olabilir. Ancak bu durum yalnızca çocuklukla açıklanamaz; iş hayatı, arkadaşlık ilişkileri ve romantik ilişkiler de bu davranış kalıbını pekiştirebilir.

SUÇLULUK HİSSETMENİZ YANLIŞ YAPTIĞINIZ ANLAMINA GELMEYEBİLİR

“Hayır” dedikten sonra hissedilen suçluluk duygusunun temelinde çoğu zaman karşı tarafın duygularından kendimizi sorumlu hissetmek yatar. Oysa empati

kurmak ile karşımadaki kişinin sorumluluğunu üstlenmek aynı şey değildir. Bir insanın üzülmesi, ona zarar verdiğimiz anlamına gelmez. Bazen suçluluk hissi, yanlış bir davranışın değil; ilk kez sağlıklı bir sınır koymanın doğal sonucu olabilir.

SÜREKLİ EVET DEMENİN GÖRÜNMEYEN BEDELİ

Herkese yetismeye çalışan insanlar çoğu zaman güçlü ve yarıdımsever olarak görülür. Ancak sürekli başkalarının ihtiyaçlarını öncelemek zamanla kişinin kendi ihtiyaçlarını fark edememesine neden olabilir. Bu süreç genellikle bir anda değil; yavaş yavaş gelişir. Önce yorgunluk başlar, ardından isteksizlik, motivasyon kaybı ve duygusal tükenmişlik ortaya çıkar. Bastırılan ihtiyaçlar ise zamanla kırgınlık ve öfkeye dönüşebilir.

HER SORUNU ÇÖZMEYE ÇALIŞMAK KARŞI TARAFA DA ZARAR VEREBİLİR

Bir ilişkide sürekli çözüm üre-

ten, yük alan ve toparlayan kişi olmak ilk bakışta fedakârlık gibi görünse de uzun vadede ilişki dengesini bozabilir. Çünkü bir taraf sürekli sorumluluk üstlendiğinde, diğer taraf farkında olmadan daha az sorumluluk almaya başlayabilir. Sağlıklı ilişkilerde destek olmak önemlidir; ancak başkasının tüm yükünü taşımak değil.

SINIR KOYMAK İLİŞKİLERİ BİTİRMEZ, GÜÇLENDİRİR

Uzun yıllar uyumlu ve fedakar olarak tanınan kişiler sınır koymaya başladığında çevrelerinden şaşkınlık, kırgınlık veya tepki görebilir. Ancak karşı tarafın bu değişime alışmaya çalışması, sınır koymanın yanlış olduğu anlamına gelmez. Değişen yalnızca kişinin davranışı değil, aynı zamanda yıllardır süren ilişkinin dengeleridir.

HAYIR DEMEYİ ÖĞRENMEK BENCİLLİK DEĞİLDİR

Psikolojik olarak sağlıklı olmak, her isteğe “evet” demek

ya da herkesi memnun etmeye çalışmak değildir. Sağlıklı olan; kendi zamanını, enerjisini ve duygusal kapasitesini de hesaba katabilmektir. Kendi ihtiyaçlarına alan açabilen kişiler yalnızca kendilerini korumaz; aynı zamanda daha dengeli, daha sürdürülebilir ve daha sağlıklı ilişkiler kurabilir.

HAYIR DEMEK ÖĞRENİLEBİLEN BİR İLETİŞİM BECERİSİDİR

Peki, ne zaman ve nasıl “hayır” demelisiniz? Bir talep sizi fiziksel ya da duygusal olarak zorluyorsa, istemediğiniz halde yalnızca suçluluk duygusuyla “evet” diyorsanız, kendi ihtiyaçlarınızı sürekli ertelemek zorunda kalıyorsanız veya bu isteği kabul etmek sizde huzursuzluk yaratıyorsa, sınır koymanın zamanı gelmiş olabilir. Kendinize şu soruyu sorun: “Bunu gerçekten istediğim için mi kabul ediyorum, yoksa karşımadakini kırmamak için mi?” Eğer cevabınız in-

cisiyse ve bu durum size yük, huzursuzluk ya da tükenmişlik hissettiriyorsa, “hayır” demek hem kendinize hem de ilişkinize karşı sağlıklı bir adım olacaktır.

Öncelikle unutulmamalıdır ki “hayır” demek kaba olmak ya da ilişkiyi reddetmek anlamına gelmez. Sağlıklı bir sınır koyarken uzun açıklamalar yapmak veya kendinizi sürekli savunmak zorunda değilsiniz. Karşınızdaki kişinin talebini anladığınızı ifade ettikten sonra, kendi durumunuzu kısa ve net bir şekilde dile getirebilirsiniz. Örneğin; “Bu konuda sana yardımcı olmayı istedim ama şu an buna zaman ayıramıyorum.” ya da “Şu an buna evet diyemeyeceğim.” gibi açık ve saygılı ifadeler yeterlidir. Unutmayın, her “hayır” aslında gerçekten önem verdiğiniz şeylere söylenmiş bir “evet”tir. Kendi sınırlarınızı korumak bencillik değil; ruh sağlığınızı, enerjinizi ve ilişkilerinizi sürdürülebilir kılmamanın en önemli yollarından biridir.

40 Yaş Üstü Her 2 Kişiden 1’inin Ortak Sorunu Bel Fıtığı

Bel fıtığına işaret eden birçok belirtinin göz ardı edilmesi sonucunda hastalığın hem tedavisi zorlaşıyor hem de geç tanı nedeniyle riskler artıyor. İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Necati Tatarlı, toplumun önemli bir kısmının ortak sorunu haline gelen bel fıtığının nedenlerine ve tedavi süreçlerine değindi.



Araştırmalar, ağrının var olup olmadığına bakılmaksızın toplumun genel popülasyonunda yapılan MR görüntülemelerin sonucunda 40 yaşın üzerindeki her 2 kişiden 1’inin bel fıtığı hastası olduğunu ortaya koyuyor. Omurlar arasındaki disklerin bozulmasıyla oluşan bel fıtığı genellikle bel ve bacak ağrısı, bacaklarda uyuşma, karıncalanma ve kas güçsüzlüğüyle kendini gösteriyor.

Hastalığın en fazla görülen belirtilerinden biri ise ‘siyatik’ olarak nitelendirilen, belden bacağına doğru yayılan ağrıdır.

İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Necati Tatarlı, hastalığın oluşumunda birçok farklı nedenin olduğunu söylüyor: “Ağır eşyaların kaldırılması, bilinçsiz yapılan sporlar, bilgisayar başındaki kişilerde uzun süre aynı pozisyonda oturma veya yanlış oturma pozisyonu, obezite, yaşlılık ve sigara tüketimi gibi etkenler hastalığın oluşumunda en sık karşılaştığımız nedenler. Özellikle bahar ve yaz aylarında kişilerin kilo verme istekleriyle bilinçsiz bir şekilde spora yönelmeleri de bel fıtığına davetiye çıkıyor.”

Yapılan sporlar, bilgisayar başındaki kişilerde uzun süre aynı pozisyonda oturma veya yanlış oturma pozisyonu, obezite, yaşlılık ve sigara tüketimi gibi etkenler hastalığın oluşumunda en sık karşılaştığımız nedenler. Özellikle bahar ve yaz aylarında kişilerin kilo verme istekleriyle bilinçsiz bir şekilde spora yönelmeleri de bel fıtığına davetiye çıkıyor.”

BELİRTİLERİ GÖZ ARDI ETMEYİN

Prof. Dr. Necati Tatarlı, has-

talığın en yaygın görülen belirtileriyle ilgili bazı önemli noktaları vurguluyor: “En fazla görülen belirtiler, bel ağrısı ve belden bacağına doğru uyuşma ve ağrıdır. Kaslarda güçsüzlük, eğilme veya dikilme gibi bel hareketlerinde zorlanma veya ağrı, uzun süre oturduktan veya ayakta kaldıktan sonra yaşanan ağrılar da sık sık karşıımıza çıkıyor. Bu tip belirtileri gösteren hastaların en kısa zamanda, bu alanda uzman bir doktora muayene olması gerekir. Bel fıtığı teşhisi için ilk adımda nörolojik muayene çok önemli. Nörolojik muayenenin ardından doktor gerekli görürse, röntgen, bilgisayarlı tomografi, MR, miyelogram ve elektromiyogram (EMG) gibi ileri tetkikler isteyebilir.”

BEL FITIĞI NASIL TEDAVİ EDİLİR? CERRAHİ SEÇENEK HANGİ HASTALAR İÇİN UYGUN?

Bel fıtığı teşhisi konulan has-

taların istirahat, ağrı kesiciler ve fizik tedavi yöntemleriyle şikâyetlerinin azaldığı görülmektedir. Bu tedavilere rağmen tedavileme gerçekleşmeyen, yaşam kalitesi düşen, iş ve güç kaybı riskiyle karşı karşıya kalan, mesane ve bağırsak kontrolünde sorun yaşayan, bacaklarında veya ayaklarında güç kaybı olan hastaların tedavisinde cerrahi müdahale gereklidir. Cerrahi tedavi sonrasında hastalık tamamen geçer. Ancak tedavi edilen kişi ağır yük kaldırırsa hastalığın tekrarlama oranı yüzde 25’tir. Pilates, düz yolda yürüyüş ve yüzme bel sağlığını destekleyen sporlardır.

TEDAVİ EDİLMEZSE KASLARDA FELCE NEDEN OLABİLİR

Bel fıtığı, tedavi edilmediğinde felce dahi neden olabilen bir hastalıktır. İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Necati Tatarlı, tedavi



edilmemesi durumunda hastalığın ilerleyen süreçleri hakkında şunları söyledi: “Bel fıtığı tedavi edilmediğinde kronik ve şiddetli ağrılara nede olur ki, bu durum hastanın yaşam kalitesini ciddi şekilde etkiler, kalıcı uyuşma

ve hissizlik ile sinirlerin kontrol ettiği kaslarda felç ihtimali doğabilir. Dolayısıyla bu belirtileri gösteren kişilerin en kısa sürede doktora başvurmaları ve doktorun talimatlarına harfiyen uymaları gerekir.”

Kahverengi kokarca ile mücadele sürüyor



Düzce'de, başta fındık olmak üzere tarımsal üretime zarar veren kahverengi kokarcaya mücadele kapsamında halk sağlığı ilacı dağıtıldı. İl Tarım ve Orman Müdürlüğünden yapılan açıklamaya göre, kentten en önemli tarımsal ürünü olan fındık, yaklaşık 633 bin dekarla tarımsal üretim alanlarının yüzde 80'ini oluşturuyor.

Başta fındık olmak üzere birçok tarımsal üründe verim ve kalite kayıplarına neden olan kahverengi kokarcaya karşı kentte kimyasal, biyolojik ve biyoteknik mücadele yöntemleri bir arada uygulanarak çalışma-

lar sürdürülüyor.

Bu kapsamda 2024-2026 yılları arasında Tarım ve Orman Bakanlığı ve Valilik desteğiyle 25 milyon lira bütçe kullanılarak bitki koruma ürünleri, feromon tuzakları, halk sağlığı ilaçları ile maske, eldiven ve koruyucu tulum temin edildi.

Ayrıca 72 bin noktada kışlak mücadelesi gerçekleştirildi, 131 bin 200 samuray arısı doğaya salınarak biyolojik mücadele desteklendi.

Merkez ilçe muhtarlarına kışlak mücadelesinde kullanılmak üzere halk sağlığı ilacı dağıtımı gerçekleştirildi.

DÜZCE (AA)

Entegre tesis, fındığa katma değer kazandırıyor

Doğu Marmara Kalkınma Ajansı desteğiyle 2 yıl önce kurulan ve yaklaşık 200 ton fındık işleyen Gümüşova Entegre Fındık İşleme Tesisi, kadın istihdamına da katkı sağlıyor.

Gümüşova Ziraat Odası Başkanı Mafil Tavlı: "Amacımız kar gütmek değil, insanlara fındık yemesini öğretmek, iç piyasadaki tüketimi artırmak. Hedefimize ulaştığımıza da inanıyorum"

Düzce'nin Gümüşova ilçesinde 2 yıl önce kurulan fındık işleme tesisi, fındığı ezme çeşitlerine ve kavrulmuş ürüne dönüştürerek katma değer kazandırıyor.

Gümüşova Ziraat Odası, hava şartlarına bağlı olarak yılda 50 bin ila 100 bin ton fındık üretilen Düzce'de, ürünün ham madde olarak değerlendirilmesinin yanında işlenerek iç piyasadaki tüketimini yaygınlaştırmak amacıyla proje hazırladı.

Düzce Valiliği, Düzce Üniversitesi, Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, Gümüşova Kaymakamlığı ve Gümüşova Belediyesi'nin destek verdiği projeye, Doğu Marmara Kalkınma Ajansından (MARKA) yaklaşık 2 milyon lira destek alındı.

Haziran 2024'te Türkiye Ziraat Odaları Birliği Genel Başkanı Şemsi Bayraktar'ın açılışını yaptığı Gümüşova Entegre Fındık İşleme Tesisi'nde fındığı ezme çeşitlerine ve kavrulmuş ürüne dönüştüren üreticiler, pazar yelpazesini genişletebiliyor.

Gümüşova Ziraat Odası Başkanı Mafil Tavlı, Ulusal Fındık Konseyinin yaptığı bir çalışmada, fındığın tatlılar dışında dünyada 156 çeşit yemekte kullanıldığının ortaya konulduğunu belirtti.

Buradan hareketle fındığın ham madde olarak tüketilmesinin dışında alternatif üretme kararı aldıklarını anlatan Tavlı, "Bu fındığı biz üretiyoruz da niçin yemesini bilmiyoruz." diyerek çıktıkları yolda MARKA'yla işbirliği yaptıklarını ve Düzce Valiliği, Düzce Üniversitesi, Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, Gümüşova Kaymakamlığı ve Gümüşova Belediyesinin deste-

ğini alarak tesisi ilçeye kazandırdıklarını söyledi.

Tavlı, kurulduğu günden bu yana yaklaşık 200 ton fındığın tesiste işlenerek katma değeri yüksek ürünlere dönüştürüldüğünü bildirerek, "Üretici fındığını getiriyor, önce kantara giriyor, sonra kırılıyor ve fındık seçime giriyor. Kurutma ve kavurma aşamasının ardından paketlenecek fındığı paketliyoruz, ezme yapılacak olanı da ezme yapıyoruz. Dışarıdan herhangi bir şey katmıyoruz." diye konuştu.

"Tesisimizden 2 bin 500-3 bin üreticimiz faydalandı"

Tavlı, üreticilerin tesise ilgisinin her geçen gün arttığına değinerek, "Buradaki tesise Düzce'den, Kaynaşlı'dan, Yığılca'dan ve Akçakoca'dan bile ezme almak için fındık getiren üreticilerimiz var. Tesisimizden bu zamana kadar 2 bin 500-3 bin üreticimiz faydalanmıştır." dedi.

Tesiste sade, tahnili, kremalı, ballı ve kuru üzümlü fındık ezmesi üretilbildiğini anlatan Tavlı, kavrulmuş fındığın da paketlenerek tüketiciye sunulduğunu kaydetti.

Tavlı, tesisin istihdamda da katkı sunduğuna işaret ederek, "Çalışanlarımızın biri erkek, geri kalan arkadaşlarımızın hepsi kadın. Dönemine göre en az çalıştırdığımızda dört kadın, bu dokuza kadar çıkıyor." şeklinde konuştu.

Tesisteki işleme hizmetlerinin piyasa fiyatlarının altında sunulduğunu vurgulayan Tavlı, sözlerini şöyle tamamladı:

"Ezmenin her çeşidini, kavrulmuş, paketlenmiş fındığın her çeşidini kilogramını 50 liradan yapıyoruz. Bu piyasada 70 liraya kadar çıkıyor. Hatta Doğu Karadeniz'e gittikçe daha pahalı. Biz, fındık üreticinin mali olduğu için en ucuz şekilde yapıyoruz. Amacımız burada kar gütmek değil, insanlara fındık yemesini öğretmek, iç piyasadaki tüketimi artırmak. Hedefimize ulaştığımıza da inanıyorum. Bizde fındığını kırdırıp İstanbul'da satanlar da var. Yani iç pazardaki tüketimi artırdık."

DÜZCE (AA)

Kabarık Saçlı Prenses Okuyucularla Buluştu

Peri, kalabalıkların arasında kaybolmak ve herkes gibi olmak isteyen küçük bir kız.

Dünyaya gözlerini açtığında tek bir saç teli bile yokken zamanla başının üzerinde âdeta bir doğa gücüyle kabaran altın bukleler belirir.

Ancak annesinin kendi geçmişi onarmak için ilmek ilmek dualarla ördüğü bu coşkun saçlar, Peri için bir süsten ziyade omuzlarında her gün daha da ağırlaşan bir yüke, saklanmaya çalıştığı ağır bir perdeye dönüşmüştür.

Bir sabah, aynanın soğuk derinliklerinde uyanan kadim bir sır ve annesinin okuduğu eski bir masal, Peri'nin karşısına gerçekleri çıkarır. O zapt edemediği, utandığı bukleler aslında bir kusur değil; dokunduğu kalpleri hafifleten, hüznüleri eriten, kaybolan umutları usulca yerine koyan, üşüyen ruhlara battaniye olan mucizevi bir şifa kaynağıdır.

Peri'nin saçları, içindeki o coşkun sevginin dünyaya taşan elleridir.

Anlatılanlar bazen bir masal kadar tılsımlı, bazen de hatıralar kadar gerçektir.

Kabarık Saçlı Prenses; gerçek güzelliği dar kılıplardan kurtarıp tüm farklılıklarla, aykırı kıvrımlarla ve her bir zerreye "Ben buradayım!" diyebilmeye; en saf hâlde, kendin olabilme cesaretine bağlar.

Çünkü bazen dünyadan gizlemeye en çok çabaladığımız yanımız; bizi biz yapan en özel, en mucizevi parçamızdır.

Kendi ışığından korkmayı bırakıp hazinelerini dünyayla cömertçe paylaşmak isteyen tüm çocuklar ve içindeki çocuğu hiç unutmayanlar için ilham dolu bir kendini bulma hikâyesi...

Ayşe Mesci tarafından kaleme alınan Kabarık Saçlı Prenses adlı kitap okuyucular ile buluştu. Türkiye'nin saygın ve seçkin Yayınevleri arasında yerini alan Hece Yayınlarından çıkan kitap ile ilgili Yazar Ayşe Mesci ile bir söyleşi gerçekleştirdim.

BAŞLANGIÇ NOKTASI

5.Sınıf ve üzeri fantastik kendini sevmeye hikayelerinin yer aldığı kitabın kendisinin ilk çocuk romanı olduğunu belirten Mesci "Üniversite yıllarında(Sivas Cumhuriyet Üniversitesi) küçük küçük yazılar yazar ve hayaller kurardım.2 yıl önce böyle bir fikir doğdu. Sevgili eşim Günkut beni cesaretlendirdi. Bir yola koyulduk. Bizleri nelerin beklediğini bilmiyorduk. Sevgili kızımın saçları gür ve büyüktü ,onu rahatsız etmeye başlamıştı. Saçlarını toplarken bile kolları yoruluyordu. Bende "Prensesler hep kabarık saçlı olur" diyordum. Bu hikayenin başlangıç noktası orasıdır" ifadelerini kullandı.

DEFALARCA KEZ SİLDİ !

İlk hikayesinin değil ilk kitabının olduğuna vurgu yapan Mesci "Çocuklarıma bir anı kalsın istedim. Onların başından geçenleri hikayelendirmeye başladım. Hikayeler zamanla kendi ruhunu kazandı ve daha fazla çocuğun kalbine dokunması gerektiğine inandım. Yazmaya başladıktan sonra devamı geldi. Kitabımın yazım aşamasından çıkıp okurlarla buluşması aşı-



masında adeta sabrı yeniden öğrendim. Çocuklarla buluşacağı için üzerinde çok durdum. Gece uykudan uyanıp "Bunu tekrar yazmam gerekir" dediğim çok zaman oldu. Defalarca kez silip yazdım. Herkes uyurken ben

bilgisayarın başındaydım. Bazı zamanlar eşimin ofisinde yazdım. Ailem her zaman bana destek oldu. Yapabileceğime inandılar"diye konuştu.

HAYALİ NE ?

Bir hayalini hayata geçirmek istediğini kaydeden Mesci "İnsan hayalleri ile yaşar. Bende Milli Eğitim Müdürlüğümüz ile görüşüp okullarda etkinlikler yaparak çocuklarla göz göze gelmeyi aynı havayı teneffüs etmeyi, o sıcaklığı yaşamayı ve sorularını cevaplamayı çok istiyorum. Belki onlara da ilham kaynağı olurum. Bir ışık doğar. Bel ki yeni yazarların Edebiyat dünyasına kazandırılmasına vesile olurum" dedi

"KENDİLERİNE MİNNETTARIM"

Kabarık Saçlı Prenses adlı kitabının çıktığı Hece Yayınlarına çok teşekkür eden Mesci- Köklü, seçici ve edebi çizgileri olan bir yayın evi. Böyle bir yayınevinden kabul almak, hikayemin çocuklar ve gençler için kabul görülmesi benim için çok büyük şans oldu. İlk adım önemliydi ve bu fırsatı bana tanımış oldular. Kendilerine minnettarım"dedi.

PENCERE !

Çok okumanın hayata farklı bir pencereden bakmasına vesile olduğunu vurgulayan Mesci sözlerini şöyle tamamladı:

"İnsanlara bakarken dış görünüşten ziyade ruhunu görmeye başladım. Görünenden ziyade görünmeyeni anlamlandırmaya başladım. Yoğunlaşan duygularımı yazarak daha iyi ifade ettiğimi anladım. Yazmak bana çok iyi geldi ve bundan asla vazgeçmeyeceğim"

Firat AKYOL

'6 tünelde çalışma yapıyoruz'

Bakan Uraloğlu, partisinin Ortahisar İlçe Danışma Meclisi Toplantısı'n-

da konuştu: "Dün Trabzon ve Rize'de bazı ufak tefek taşkınlar oldu, yakından takip ettik. Çok şükür önemli bir problem yok ama bunların her birinden elbette ders çıkarmamız, sonuç çıkarmamız lazım. Bütün kurumlarımızla sahadayız, yönetiyoruz çok şükür"

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, "Dün Trabzon ve Rize'de bazı ufak tefek taşkınlar oldu, yakından takip ettik. Çok şükür önemli bir problem yok ama bunların her birinden elbette ders çıkarmamız, sonuç çıkarmamız lazım. Bütün kurumlarımızla sahadayız, yönetiyoruz çok şükür." dedi.

Hamamizade İhsanbey Kültür Merkezi'nde düzenlenen AK Parti Ortahisar İlçe Danışma Meclisi Toplantısı'nda konuşan Bakan Uraloğlu, dini, dili ve ırkı ne olursa olsun mazlum insanların hizmetinde olduklarını söyledi.

Uraloğlu, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın liderliğinde 24 yılda 355 milyar dolarlık ulaştırma ve altyapı yatırımı gerçekleştirdiklerini dile getirerek, "Ben anladığım kadarıyla söyleyeyim, eskiden iç edilen kamu kaynakları, yüksek miktarda bütçedeki faiz yükleri bizim başka bir şey yapmamıza imkan vermiyordu maalesef.

Bugün ise biz iyi niyetle yola çıktığımızda, kamu kaynaklarına

sonuna kadar sahip çıktığımızda Yaradan işimizi bereketlendiriyor." ifadelerini kullandı.

Saatte 225 kilometre hızla giden millî elektrikli tren yaptıklarını aktaran Uraloğlu, 77 ilin bölünmüş yollarla birbirine bağlanmış durumda olduğunu, denizcilikte dünyanın en büyük 11 filosundan birine sahip ülkelerden biri haline geldiklerini vurguladı.

Trabzon'da yapılan yatırımlara değinen Uraloğlu, "Şu anda 16 kilometrelik güney çevre yolunun birinci etabını yapıyoruz. 14 kilometresi tünel, geri kalan 2 kilometresi de köprü ve kavşaklardan. Şu anda tam 6 tünelde halihazırda çalışma yapıyoruz. Yaradan Cumhurbaşkanımızdan razı olsun." dedi.

Trabzon Raylı Sistem Hattı'nın yıllarca hayali kurulan bir proje olduğunu belirten Uraloğlu, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Çok şükür Büyükşehir Belediyemizle beraber proje çalışmalarını yaptık, ondan sonra getirdik milletvekillerimizle, il başkanımız, Büyükşehir Belediye Başkanımız beraber gittik Cumhurbaşkanımıza arz ettik, 'efendim bunu bizim Bakanlığın yapması doğrudur' dedik, 'uygun görürseniz yetki sizdedir, yetkiyi siz bize verin ve biz de buna Trabzon'da başlayalım.' Cumhurbaşkanımız da 'Trabzon için helali hoş' dedi ve temelini beraberce attık."

Trabzon Havalimanı'nın geçen sene 3,5 milyon kişiye ev sahip-

liği yaptığını aktaran Uraloğlu, "Halbuki kapasitemiz 3 milyon. Ne yaptık?"

Görüyorsunuz biraz ilaveler yaptık orada, biraz genişlettik. Artık 10 milyona ihtiyacımız var ve 2 bin 640 metre olan pistimizi 3 bin metrenin üzerine çıkarmaya ihtiyacımız var. Ordu, Giresun, Rize, Artvin'den sonra deniz üzerinde yine bizim yapacağımız 3'üncü havalimanı ve dünyada da sayılı havalimanlarından bir tanesi." dedi.

Uraloğlu, yeni havalimanı için deniz içerisinde sondaj çalışmalarının başladığına değinerek sözlerini şöyle sürdürdü:

"Gerçekten bu anlamda da biz nasıl Zigana Tüneli'ni yapmışsak, biz nasıl köprüleri ve viyadükleri yapmışsak biz artık vatandaşımızın gönlüne de köprüleri, tünelleri daha güçlü bir şekilde nasıl eskiden yapmışsak bundan sonra da daha güçlü bir şekilde yapmaya hep beraber devam edeceğiz. Onun için Trabzon hem Karadeniz'de hem de Türkiye'de bunu en iyi yapacak illerden bir tanesidir. Cumhurbaşkanımız bütün Türkiye'yi takip eder, Trabzon'u da mutlaka ayrı bir başlık altında takip eder."

19 Eylül Gaziler Günü dolayısıyla gazileri tebrik eden Uraloğlu, "Yaradan gazilerimizden razı olsun. Ahirete irtihal eden gazilerimiz, şehitlerimiz, bütün teşkilat mensuplarımız ve tüm Müslüman kardeşlerimize Yaradan rahmet

eyesin, makamlarını cennet eyesin." dedi.

Rize ve Trabzon'un sağanaktan etkilenmesine ilişkin Uraloğlu, "Dün Trabzon ve Rize'de bazı ufak tefek taşkınlar oldu, yakından takip ettik. Çok şükür önemli bir problem yok ama bunların her birinden elbette ders çıkarmamız, sonuç çıkarmamız lazım. Bütün kurumlarımızla sahadayız, yönetiyoruz çok şükür. Yönetmeye de devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

Trendyol Süper Lig'in 6. haftasında bu akşam Trabzonspor ile Galatasaray'ın karşılaşacağını hatırlatan Uraloğlu, şunları kaydetti:

"Tabii futbol kardeşliğin, birlikteliğin ortak zemini. O anlamda ben Türk futboluna yakışır bir müsabaka olmasını temenni ediyorum. Trabzonspor'umuza başarılar diliyoruz. Esasında futbolu şöyle değerlendirmek lazım. Bakın bir Dünya Kupası oynadık. Orada çok böyle hiç bilmediğimiz ülkelerin başarılarını gördük. Esasında futbol bir anlamda da bir başkaldırıdır, 'ben buradayım' demektir.

Trabzonspor da bunu geçmişte çok iyi yaptı. Yine layıkıyla yapacağına bin inanıyoruz ama dediğim gibi önemli olan bizim kardeşliğimizdir, birliğimiz, beraberliğimizdir. Futbol müsabakaları da bunun en güzel zeminlerinden bir tanesidir."

TRABZON (AA)



Amatör Spor Haftası ve Okul Sporları Açılış Seremonisi Giresun'da Coşkuyla Kutlandı

Ortaya Renkli Görüntüler Çıktı



Giresun'da sporun birleştirici gücünü, dayanışma ruhunu ve başarı hikâyelerini ön plana çıkaran Amatör Spor Haftası ve 2026-2027 Eğitim Öğretim Yılı Okul Sporları Açılış Seremonisi, 12 Ekim 2026 Pazartesi günü 19 Eylül Spor Salonu'nda coşkuyla gerçekleştirildi.

Her yaştan bireyin spora teşvik edilmesi, sağlıklı yaşam alışkanlıklarının yaygınlaştırılması, spor kültürünün güçlendirilmesi ve başarılı sporcuların tanıtılması amacıyla düzenlenen program, yoğun katılım ve renkli görüntüler eşliğinde gerçekleşti. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan programda, sporun bireysel gelişime ve toplumsal dayanışmaya katkısı vurgulandı. Giresun Valisi Mustafa Koç, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse ve Gençlik ve Spor İl Müdürü

Muzaffer Ergün, günün anlam ve önemine ilişkin konuşmalarını gerçekleştirerek sporun her kesime ulaşmasının önemine dikkat çekti.

Programa; Giresun Valisi Mustafa Koç, Belediye Başkanı Fuat Köse, Cumhuriyet Başsavcısı Meriç Dede, Vali Yardımcısı Şahin Bayhan, Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, İl Millî Eğitim Müdürü Özgür Tokgöz, kamu kurum müdürleri, ASKF Başkanı Sinan Işık, amatör spor kulübü temsilcileri, öğrenciler, sporcular ve çok sayıda davetli katıldı.

Etkinlik kapsamında GSB Gençlik Merkezleri ve spor faaliyetlerinin tanıtımı yapılırken, halk oyunları gösterileri ile güreş, judo ve taekwondo branşlarında gerçekleştirilen gösteriler izleyenlerden büyük beğeni topladı. Türk futbolunun unutulmaz isimlerinden eski millî futbolcular Tanju Çolak ve Hami Mandıralı da tecrübele-



rini paylaşarak programa değer kattı.

Programın sonunda, Giresun'da sporun gelişmesine ve spor faaliyetlerinin yaygınlaşmasına katkı sunan isimlere teşekkür plaketi takdim edildi. Ayrıca,

2025-2026 sezonunda başarılarıyla öne çıkan sporcular ve spor camiasının değerli isimleri, "Sporun En'leri" Ödülleri ile onurlandırıldı.

Haber:
Mustafa Tuncay

GİDOSK'tan Gümüşhane'de Tarih ve Doğa Yolculuğu

Giresun'dan Gümüşhane'ye gelen 40 doğasever, yaklaşık 10 kilometrelik zorlu parkurda tarihin izini sürdü. Yağlıdere köyünden başlayan yürüyüş, İmera Manastırı'nda sona erdi.

Giresun Doğa Sporları Kulübü (GİDOSK), Gümüşhane'nin tarihi ve doğal zenginliklerini keşfetmek amacıyla 40 kişilik ekiple doğa yürüyüşü gerçekleştirdi.

Torul ilçesi Yağlıdere köyünden

başlayan yürüyüşte katılımcılar, patika yolları ve zorlu arazi koşullarını aşarak yaklaşık 10 kilometre yol katetti. Güzergâh boyunca karşılarına çıkan 4 tarihi kiliseyi ziyaret eden doğaseverler, bu yapıların mimarisini ve geçmişten günümüze taşıdığı izleri yerinde inceledi. Tarihi dokusuyla dikkat çeken İmera Manastırı ise yürüyüşün son durağı oldu.

GİDOSK Kulüp Başkanı Ahmet Kılıç, etkinliğin yalnızca bir doğa yürüyüşü olmadığını, aynı zamanda tarihle iç içe geçen özel bir yolculuk olduğunu belirtti.

Kılıç, Gümüşhane'nin sahip olduğu tarihi ve kültürel mirasın keşfedilmeye değer olduğunu vurgulayarak, yürüyüş boyunca katılımcıların hem doğanın güzelliklerini deneyimlediğini hem de geçmişin izlerini taşıyan tarihi yapıları yakından tanıma fırsatı bulduğunu ifade etti.

Zorlu patikalardan geçerek tarihi kiliselere ulaşmanın yürüyüşe ayrı bir anlam kattığını belirten Kılıç, "Tarih ve doğayla iç içe bir yolculuk gerçekleştirdik. Attığımız her adımda geçmişin izleriyle karşılaştık. Yıllara meydan okuyan

tarihi yapılar, katılımcılarımızı derinden etkiledi. Bu tür etkinliklerle hem doğa sporlarını yaygınlaştırmayı hem de bölgemizin tarihi ve kültürel değerlerini daha yakından tanımayı amaçlıyoruz." dedi.

GİDOSK'un düzenlediği yürüyüş, doğaseverlere Gümüşhane'nin doğal güzelliklerini ve tarihi mirasını bir arada deneyimleme fırsatı sunarken, İmera Manastırı'nda tamamlanan etkinlik hafızalarda iz bırakan bir keşif yolculuğuna dönüştü.

Haber Merkezi



ÇOCUKLUK ÇAĞI

LÖSEMi FARK EDİLİR, birlikte YENİLİR!

Erken teşhis, doğru tedavi ve sevgi dolu destekle çocuklarımızın yarınları aydınlık olabilir.

Asya Lina Elmalı'nın tedavisine destek olmak ve **birlikte umut** olmak için katkılarınızı bekliyoruz.

HESAP BİLGİLERİ

HESAP SAHİBİ: Asya Lina Elmalı

HESAP NO: 19361113838165001

IBAN: TR13000100901138381605001

BANKA: ZİRAAT BANKASI

Onların gülüşü hepimizin umudu!

HER ÇOCUK YAŞAMAYI HAK EDER. | UMUT OL, HAYAT KURTARI!

İki Temsilcimiz içeride bir Temsilcimiz dışarıda başlıyor

2026-2027 Sezonu Profesyonelliğe Geçiş Ligi (PGL) gruplarının belirlenmesinin ardından fikstür çekimi gerçekleştirildi. Daha önce açıklanan 12 grupta mücadele edecek takımların fikstür çekimi, 12 Ekim 2026 Pazartesi günü online olarak yapıldı. Giresunspor, 1926 Bulancakspor ve Keşapspor'un yeni sezondaki ilk hafta rakipleri de böylelikle netleşmiş oldu. Ligde yeni sezon heyecanı, 17-18 Ekim 2026 tarihlerinde



oynanacak ilk hafta karşılaşmalarıyla başlayacak. PGL 2. Grup'ta yer alan Giresun takımlarının ilk hafta maç programı şu şekilde :

Giresunspor – Aybastıspor

Keşapspor – Ladik Belediyespor

Tekkeköyspor – 1926 Bulancakspor

Merzifonspor – Çarşambaşpor

Ulubey Belediyespor – Bayburtspor

Haber: Hakan Çelebi

Türk Futbolunun Efsane İsimleri Giresun'da!



Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, Türk futbolunun unutulmaz isimlerinden eski millî futbolcularımız Tanju Çolak ve Hami Mandıralı'yı ağırladı. Ziyaret kapsamında, sporun birleştirici gücü, gençlerin

spora yönlendirilmesi ve amatör sporun desteklenmesinin önemi üzerine verimli bir sohbet gerçekleştirildi.

Nazık ziyaretleri dolayısıyla Tanju Çolak ve Hami Mandıralı'ya teşekkür ederiz

Haber: Fatma Uğurlu

Yeniyolspor Arıyor !

Yeniyolspor, altyapısını güçlendirmek amacıyla futbolcu seçmeleri düzenliyor. 2009-2013 doğumlu genç yetenekler için seçmeler 15 Temmuz Spor Kompleksinde gerçekleştirilecek.

Kulüpten yapılan duyuruya göre; 2009, 2010, 2011, 2012 ve 2013 doğumlu sporcuların katılabileceği futbolcu seçmeleri, Çarşamba ve Cuma günleri olacak ve saat 19.00 da olacak.

Yeniyolspor İdarecileri, kendine güvenen gençleri ve Ailelerini seçmelere bekladiklerini ifade ettiler.

Haber: Hakan Çelebi

