



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnşaat

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

3 Eylül 2026 Perşembe

Sayfa: 1

Sayı: 7619

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

Yazıcı: Trabzon Raylı Sisteme Geçti, Giresun Hâlâ Yerinde Sayıyor

Giresun siyasetinin önemli isimlerinden doktor Taner Yazıcı, Giresun'un komşu illerin aldığı hizmetlerin aynısını alamadığını söyledi.

Yazıcı "Trabzon şehir içi raylı ulaşım sistemine başladı. Akçaabat çevre yolu tamamlanmak üzere. Rize çevreyoluna başladı. Giresun'umuzda hala dalçık projesi tartışılıyor, Valilik kavşağına viyadük yapılması için karayollarından

görüşme planlanamıyor.... Bu süreçte siyasilerin ve sivil toplum kuruluşlarının parti ayrımı yapmaksızın Giresun için daha aktif rol üstlenmesi gereklidir." dedi. Yazıcı'nın bir açıklaması sanal alemde büyük yankı yarattı. Çoğu vatandaş Yazıcı'nın bu görüşüne tam destek verirken, ilin önde gelenlerinin trafik sorunu için ne zaman harekete geçeceğini belirsizliğini koruyor.

Haber:
Cahit Akdoğan



GEZMİŞ VE KILIÇ, DURSUN ÖZBEK İLE BULUŞTU



Galatasaray Başkanı Dursun Özbek, ilimizin gurur kaynağı olmayı sürdürüyor.

Şebinkarihasarlı olan ve 4 yıl üst üste Galatasaray'ı şampiyon yapan Özbek, Giresun Milletvekili Elvan Gezmiş ve ilimizin İstanbul'daki bir diğer gurur kaynağı Bora

Kılıç'ı kabul etti. Görüşmede Gezmiş, Kılıç ve beraberindeki heyet Özbek'i tebrik etti ve başarılar diledi.

Mütevası yapıyla iz bırakan Özbek gittiği her ortamda Giresunlu olduğunu anlatarak iz bırakıyor.

SAYFA 2'DE

AK PARTİ'DEN AKSA'YA ZİYARET



SAYFA 3'TE

SIBIÇ'TAN BULANCAK ZABITASINA DESTEK



Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, Zabıta Haftasını kutladı. Sıbiç 1-7 Eylül Zabıta Haftası dolayısıyla belediyenin zabıta personelleri ile düzenlenen kahvaltı programında bir araya geldi. **2'DE**

Başkan Aysel Uzun zabıtları kabul etti



Görelle Belediye Başkanı Aysel Uzun, zabıta haftasını kutladı. Uzun, halkımızın huzuru, sağlığı ve güvenliği için gece gündüz demeden fedakârca çalışan Zabıta Teşkilatımızı belediyemizde misafir etti ve kendilerini kutladı. **2'DE**

BAŞKAN KARADERE: YARALARI SARACAĞIZ



Espiye Belediye Başkanı Erol Karader, DSİ Yetkilileri ve Ak Parti İl Başkanı Hüseyin Alkan ile selden etkilenen Espiye'de incelemelerde bulundu.

SAYFA 2'DE

Geçmişin Çin'i,
Bugünün ABD'si mi?
Orhan K. Bozdoğan
(Yazısı Sayfa 2'de)

BARIŞ, ADLİ YIL
VE AV MEVSİMİ
Ufuk KEKİL
(Yazısı Sayfa 4'te)

SANÇAKTAR:
İĞNELİ
PEMBE HATUN
Yavuk Kayacık
(Yazısı Sayfa 4'de)



Kara'nın İsmi
Ölümsüzleştiriliyor..
SAYFA 3'TE



HERŞEY
SAĞLIKLI
SU İÇİN..
SAYFA 3'TE

Vali Mustafa Koç Başkanlık etti



Giresun Valisi Mustafa Koç, Okul Güvenliği toplantısına başkanlık etti. Bu kapsamda 2 Eylül 2026 Çarşamba günü Valilik Toplantı Salonu'nda, 2026-2027 Eğitim Öğretim Yılı öncesinde öğrencilerimizin güvenli ve huzurlu bir ortamda eğitimlerini sürdürebilmeleri amacıyla Okul Güvenliği Toplantısı gerçekleştirildi. **3'TE**

NAZIM ELMAS'TAN HEKİM'E ZİYARET



Ak Parti Giresun Milletvekili Profesör Nazım Elmas, işadamları Öner Hekim'i ziyaret etti. **SAYFA 3'TE**

hoydi28 fındık
"HEDİYE PAKETÇİSİ"

FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ

KARADENİZ FIRTINASI
"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"

Dadduk FINDIK TATLISI
UNSUZ GLUTENSİZ

MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld.
Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28

SÜTLÜ KADAYIF
BATLAMA TATLISI

AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı
Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28

www.hoydi28findik.com



HALK
AKADEMİSİ'NE
DAVET
SAYFA 3'TE



Orhan Kürşat Bayraktaroğlu

Geçmişin Çin'i, Bugünün ABD'si mi?

Tarih bazen değişir, aktörler değişir, kullanılan yöntemler değişir; fakat büyük güçlerin küçük milletler üzerindeki hesapları pek değişmez.

Dün Çin vardı, bugün ABD var. Dün başka güçler Türk milletinin iradesini kuşatmaya çalışıyordu, bugün başka güçler aynı hesabı farklı yöntemlerle yapıyor. Değişen yalnızca isimler ve kullanılan araçlar...

Türk tarihine baktığımızda, bağımsızlığın hiçbir zaman altın tepside sunulmadığını görürüz. Bazen sayıca çok üstün ordulara karşı, bazen yokluk ve imkânsızlık içinde mücadele edildi. Fakat Türk milletinin en büyük gücü, elindeki silahın çokluğu değil; bağımsız yaşama iradesiydi.

Kırk yiğitle başlayan başkaldırıları, zamanla koca devletlerin temellerini attı. Çünkü mesele yalnızca savaşmak değildi. Mesele, "Ben varım ve kendi kaderimi kendim belirleyeceğim." diyebilmektir.

Bugün de dünyanın güçlü devletleri kendi çıkarları doğrultusunda hareket ediyor. Ekonomiden teknolojiye, enerjiden savunmaya kadar her alanda ülkeler birbirleriyle mücadele ediyor. Güçlü olan, zayıf olanın kararlarını etkileyebilmek için her türlü diplomatik ve ekonomik aracı kullanıyor.

Ama bir şeyi hesap etmeyi unutmasınlar:

Türk milletinin sabrını, sessizliğini ve sağduyusunu güçsüzlük sanmasınlar.

Türk milletinin ayrıntı kabardığında, tarih bunun örnekleriyle doludur.

Bizim istediğimiz kavga değildir. Bizim istediğimiz savaş değildir. Bizim istediğimiz, kendi vatanımızda kendi kararlarımızı verebilmek, bağımsız ve onurlu bir şekilde yaşamaktır.

Bu millet tarih boyunca esareti kabul etmedi.

Üzerimize ne kadar gölge düşürmeye çalışırlarsa çalışsınlar, Türk milletinin iradesini örtemezler.

Çünkü bu milletin hafızasında Malazgirt vardır, Çanakkale vardır, Milli Mücadele vardır.

Ve bütün bu tarihin ortak bir cümlesi vardır:

Türk milleti bağımsızlığına dokunulduğunda susmaz.

Geçmişin Çin'i kimdi, bugünün ABD'si kimdir; tarih bunların cevabını elbette verecektir.

Asıl mesele şudur:

Biz kendi geleceğimizi başkalarının hesabına mı bırakacağız, yoksa kendi tarihimizin sorumluluğunu kendimiz mi taşıyacağız? Cevap bellidir.

Çünkü Türk milletinin ayrıntı kabardığında, karşısında yalnızca bir millet değil, tarih boyunca bağımsızlık için ayaga kalkmış bir milletin iradesi vardır.

Ne mutlu Türk'üm diye-ne..

BAŞKAN NECMİ SIBIÇ'TAN BULANCAK ZABITASINA DESTEK

Zabita teşkilatının belediye hizmetlerindeki rolünün önemine dikkat çeken Başkan Sıbiç, programda zabita personeline özverili çalışmalarından dolayı teşekkür ederek Zabita Haftası'nı kutladı.

Başkan Sıbiç, zabita ekiplerinin şehir düzeninin sağlanması, vatandaşların huzur ve güven içerisinde yaşamalarını sürdürmesi ve belediye hizmetlerinin sağlıklı şekilde yürütülmesi noktasında önemli görevler üstlendiğini ifade etti.

Programda ayrıca, uzun yıllar Bulancak Belediyesi Zabita

Müdürlüğü görevini sürdüren ve bir süre önce emekliye ayrılan Ünal Baydere'ye, belediye ve zabita teşkilatına verdiği hizmetlerden dolayı plaket ve hediye takdim edildi.

Başkan Sıbiç, Baydere'ye emeklerinden dolayı teşekkür ederek emeklilik hayatında sağlık, huzur ve mutluluk dileklerini iletti.

Kahvaltı programının sonunda zabita personeline günün anısına hediyeler takdim edilirken, program hatıra fotoğrafı çekimiyle sona erdi.

**Haber
Merkezi**



GEZMİŞ VE KILIÇ, ÖZBEK İLE BULUŞTU

Başkan Aysel Uzun zabıtları kabul etti



Görelle Belediyesi ise yaptığı açıklamada, "Şehrimizin düzenini sağlayan, esnaflarımız ile vatandaşlarımız arasında köprü olan ve her an sahada alın

teri döken tüm zabita personelimizin Zabita Haftası'nı kutluyoruz." ifadelerine yer verdi..

**Haber:
Fatma Uğurlu**

Başkan Sıbiç'tan Halk Ziyareti



Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, cadde ve sokaklarda halkı ziyaret ederek fikir alışverişinde bulundu. Sıbiç, ilçenin nabzını yerinde tutmaya devam ediyor...

Fındık sezonunun yoğun şekilde devam ettiği Bulancak'ta vatandaşların harman ve fındık hazırlıkları sürerken, esnaf da hareketli günler yaşıyor. Okulların açılmasına kısa süre kala aileler ise okul hazırlıklarını sürdürüyor.

Çarşı ve sokaklarda vatandaşlarla sohbet eden, esnafı ziyaret eden Başkan

Sıbiç, talep ve önerileri de dinledi.

Ziyaretinin ardından değerlendirmede bulunan Başkan Sıbiç, "Kimimiz fındığı harmana sermiş, kimimiz çerezliğini ayıklıyor... Esnafımız işinin başında, köyden dönümüz ayrı telaşa, evlatlarımız da okul hazırlığına başlamış. Biz de çarşığı, sokağı dolaşıp vatandaşlarımızla bir araya geldik, selam verdik, var mı yapabileceğimiz bir şey sorduk, sohbet ettik. İlçemiz yine bildiğimiz gibi; hareketli, bereketli ve güzel." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Bazı Giresunlular ise Özbek'in bu mütevaziliğine hayran olduklarını anlatarak, "Her Televizyona çıksa veya elinde mikrofon olsa Giresunlu

olduğunu söylüyor. Sayın ÖZBEK ile gurur duyuyoruz" diye konuştular.

**Haber:
Mustafa Cici**

ADABAĞÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabağçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

BAŞKAN KARADERE: YARALARI SARACAĞIZ

Başkan Karadere" AK Parti Giresun İl Başkanı Hüseyin Alkan, Yağlıdere Belediye Başkanı Yaşar İbaş, DSİ 22. Bölge Müdürü Fatih Kişi, Bölge Müdür Yardımcısı Eyüp Kocabaş, Giresun Şube Müdürü Okan Yoncu, İl Genel Meclisi üyelerimiz ve ilgili kurumlarımızın yetkilileriyle birlikte Kaşdibi Köyümüzde selden etkilenen bölgeleri yerinde inceledik." dedi

Karadere"Yaşanan sel felaketinin ardından oluşan hasarları ve ihtiyaçları yerinde değerlendirerek, yapılması gereken çalışmalar konusunda ilgili kurumlarımızla istişarelerde bulunduk.

Bu zor süreçte bizleri yalnız bırakmayan, sahada çalışmalarımıza destek veren tüm komşu belediyelerimize,

kamu kurum ve kuruluşlarımıza, ekiplerimize ve devletimizin tüm kademelerine gönülden teşekkür ediyorum.

Espiye'mizin yaralarını hep birlikte saracak, vatandaşlarımızın yanında olmaya ve ilçemizde yaşanan olumsuzlukları en kısa sürede gidermek için çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürmeye devam edeceğiz" dedi.

Haber Merkezi



Haber: Fatma Uğurlu



Yavuz KAYACIK

İğneli Pembe Hatun, Türk milletinin mukaddes kaderine adını kaniyla, duasıyla ve sarsılmaz imanıyla kazımış eşsiz bir Milli Mücadele abidesidir. O, yalnız Giresun'un hırçın ve mağrur dağlarının değil, bütün bir Anadolu coğrafyasının vicdanı, diriliş sembolü ve en saf ana kucağıdır. Tarihin en karanlık, en buhranlı ve umutların bir mum ışığına kadar azaldığı o dehşet yıllarında, Türk kadınının fitratındaki o çelikten iradeyi en somut haliyle cihanın orta yerine koymuştur.

Gerçek adı Gülpembe olan bu ulu çınar, elli altı gibi hayatın olgunluk ve murat yaşlarında evinde oturmak yerine, vatanın can damarı tehlikedeyken meydanlarda var olmayı seçmiştir. Onun yüreğindeki vatan sevgisi, dünyadaki bütün konfor alanlarını ve yaşlılık ba-

hanelerini elinin tersiyle itecek kadar kudretliydi. Topal Osman Ağa'nın 47. Giresun Gönüllü Alayı'nın sancağını omuzladığında, aslında sırtladığı şey sadece kumaş bir bayrak değil; mazlum bir milletin onuru, istiklali ve yarınlara uzanan umut teliydi. Siperden sipere koşan o ihtiyar ama yüreği devasa kadının adımları, ardındaki genç yiğitlere adeta birer zafer muştusu oluyordu.

O, cephede sadece bir sancak çavuşu veya askeri lider değildi; yaralanan her yiğidin yarasını saran şefkatli bir el, aç kalan neferin lokmasını bölüşen mukaddes bir ana idi. Sekiz kez yaralanıp her defasında "Yorulunuz mu oğullarım?" diyerek ayağa kalkması, Türk annesinin fedakarlıkta sınır tanımaz karakterinin en destansı

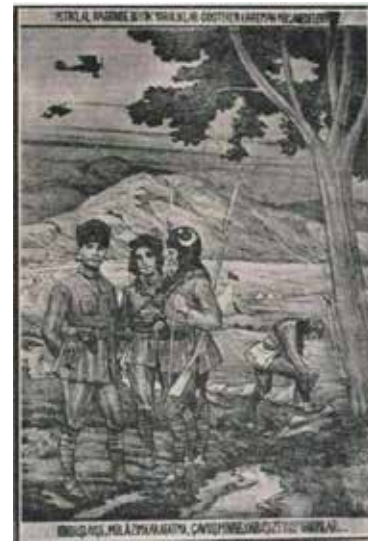
tezahürüdür. Onun taşıdığı kurşun izleri, bu toprakların ne kadar büyük bedeller ödenecek bizlere yurt kıldığının en muteber şahitleridir. İğneli Pembe Hatun'a duyulan minnet, nesiller boyu kalplerimizde sönmeyecek bir meşale gibi yanmaktadır; çünkü onun gibi kahramanlar sayesinde bugün bu topraklarda özgürce nefes almaktayız.

GİCORALI PEMBE HATUN
Giresun'un yamaçlarında
Bir çığlık yükseldi zamana
inat,
Pembe dediler adına,
Vatanı müdafa için düştü yola
Yaş atmıştı belki,
Ama kurşun gibi sertti bakışı.
Yaşanmamıştı yürekten
ömrü...
Toprak çağırdı;

O da giyindi karanlık örtü-
sünü,
Kuşandı çeliği,
Ve yürüdü bir dağ gibi sus-
kun.

Topal Osman Ağa'nın önün-
de
Bir sancak gibi dimdik durdu.
Sancağın ucu değil sadece,
Bir milletin umudu asılıydı
elinde.

Her adımında
Bir asker güç buldu,
Her yarasında
Bir ulus yeniden doğdu.
Sekiz kez düştü yere,
Sekiz kez kalktı dua gibi.
"Yorulunuz mu, oğullarım?"
diye sordu,
Yalnızca komutan değil,
Ana oldu, yoldaş oldu,
Bir bayrak gibi sarıldı hep-
sine.
Ne altın kemer taktılar
beline,



Ne madalya düştü göğsüne.
Ama o,
Gönlümüzde parlayan
Sessiz bir kahramandı hep.
Çünkü o,
Kadıncı...
Ve savaş,
Onun yüreğinde çoktan



kazanılmıştı.
Bir sancak çavuşunun
Öyküsü bu:
Adı Gülpembe,
Unvanı İğneli Pembe Hatun.
Ve her Türk kadınının
Kalbinde yankılanan
Bir direniş ezgisi şimdi o.



Ufuk KEKÜL

BARIŞ, ADLİ YIL VE AV MEVSİMİ

Eylül güzel bir aydır. İyi şeylerin azaldığı kötü ve kötünün yüceltiildiği, erdem, ahlak, yozlaşma ve çürümenin ileri boyutlara ulaştığı bir dönemden geçiyoruz. Savaşlar, sömürüler, ölümler, zulümler, açlık, doğa tahribatları... Zavallı dünyamız kötü yöneticilerin yönetiminde acı çekiyor.

Bizim ülkemizin Sonbaharı, ille de renklerin ana yurdu Giresun bir başka güzeldir bugünlerde... Rüzgar baş-

ka eser, masum, yumuşak dokunuşlarla gezer doğada. Yüzlerimizi okşar. Güneşin rengi değişir. Sarı yürür kentlerden dağlara doğru, kızılıklar sürerek yeşili değiştirir, bir ressam titizliğiyle boyar.

Bu ay insan yanı kalanlara çok iyi gelir. Çünkü yıpranan duyguları, düşüncüleri onarır. Kendi yüreğine, aklına daha bir yakınlaşır insan. Şiire, sanata, edebiyata, şarkılara kıyılar.

Islık çalma ayıdır Eylül... Soluğunuzu doldurun melodi-



lerle...

Ben Eylül'ün ilk günlerinde Ankara'dayım.

Bu topraklar Hititlerden Friglere, Selçuklulardan Osmanlıya birçok medeniyete ev sahipliği yaptı, millî mücade-
lenin karargahı, Cumhuriyetimizin başkenti oldu. Sarı bir bozkırın ortasında bir kasaba iken Atatürk'ün öncülüğünde bir devlet yönetim merkezine dönüştü. O'nun titizliğiyle başlayan, daha sonra da süren yeşillendirme çalışmalarının izlerini bugün görüyoruz.

Biz Giresun'a diyoruz ama bence Ankara Yeşil unvanını daha çok hak ediyor. Kamu kurumlarının, hastaneler, üniversitelerin, komutanlıkların çoğu yeşil alan içinde, TBMM, Genel Kurmay, Çankaya, Kurtuluş Parkı, parklar, bahçeler, çevre düzenlemesi ve mimari projelerle yapılmış konutlar ve eski dokunun ko-

runduğu benim bulunduğum yer Bahçelievler çeşit çeşit ağaç türleriyle kuşatılmış durumda. Sanki bir ormanın içindesiniz.

Belediyeler hizmetin merkezine rantı değil, insanı koymalı. İnsanın en çok ihtiyaç duyduğu şey olan yeşil alanlar asla ranta açılmamalı.

Ve komşumuz Anıtkabir, Barış Ormanı... 630 bin metrekararlık alanda 24 ülkeden getirilen 2595 ağaç ve Türkiye'nin çeşitli illerinden getirilen 50 bin fidan, ağaç, toprak, bitki ile başkentin akciğeri gibi soluk alıp veriyor.

Atatürk ebedi istirahatgahında, yeryüzü cennetinde uyuyor.

Severim bu şehrin Eylül'ünü.

Hoş geldin Eylül, bize iyi gel...

1 Eylül Barış Günü adıyla kutlanır. Barış sadece sa-



vaşın karşıtı değil. Pek çok anlam içeriyor. Hoşgörü, tahammül, insanların birbirine olan saygısı, sevgisi... Bir toplumsal iklimdir barış. Sömürsüz, savaşsız, kansız, acısız, insan kardeşlerimizin mutlu ve sevgi, refah içinde yaşayacağı güzel bir dünya diliyorum.

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün de dediği gibi elbette; "Yurtta Barış, Dünyada Barış"tan yana olacağız.

Ama baskı, zulüm, işkenceden, yoksulluktan, adaletsizlikten, eğitimsizlikten, cahillikten, sağlıksız beslenme, barınmadan, çocuk ve kadın cinayetlerinden, kirlenen doğa ve çevreden, savaşlardan ve daha pek çok musibetten kurtulmak, dünyayı ve Türkiye'yi güzelleştirmek için, akıl, bilgi ve bilimin önderliğinde savaşacağız.

Bugün ayrıca Yeni Adli

Yıl başladı. Bütün hukukçu dostlarımın, hak, hukuk ve adaletten yana olanların, adaletsizliğe karşı çıkanların adli yılını kutluyorum.

Hazreti Ali'nin dediği gibi; "devletin dini adalettir". Devlet ondan uzaklaştıkça bütün erdemlerden uzaklaşırsınız. Adaletsizlik kaos yaratır.

Sistem çürür, çöker. Hukuk sadece adliye binaları içindeki savcı, hakim, avukat ve mübaşirden ibaret değil. Bir toplumsal düzeninin adıdır. Hukukun bütün kurum ve kurallarıyla işlediği, herkesin hukuktan nasibini aldığı bir Türkiye'yi yeniden inşa etmeliyiz. Anayasamızı ilk maddelerine dokunmadan ama taleplere, beklentilere, eksiklikler göre yeniden düzenlemeliyiz. Siyasi partiler yasası YÖK mutlaka değişmelidir.

Ülkemizin en sorunlu alanı hukuk. Bu kuruma olan güveni ille de bağımsızlık artıracaktır.

Ve balıkçı kardeşlerimiz deniz emekçileri...

Emek en yüce değerdir, ama deniz emekçilerinin ki daha da bir değerlidir. Onların gece 'vira bismillah' deyip denize açıldılar. Onlara rastgele.. Ağları balıkla dolsun, halkımız balık gibi en önemli protein kaynağını ucuza yiyeblsin.

Eylülümüz güzel olsun.

Karadere Tek Tek Teşekkür Etti

Espiye belediye Başkanı Erol Karadere, 'sel afetinde yanlarında olan herkese emekleri için teşekkür etti. Karadere' Espiye'mizin yaşamış olduğu sel felaketi dolayısıyla, başta sabaha kadar durmadan çalışan Espiye Belediyesi ekiplerimize ve bizleri arayarak geçmiş olsun dileklerini ileten, ihtiyaçlarımızı ve taleplerimizi sorarak desteklerini hissettiren;

Giresun Belediyesi, Giresun İl Özel İdaresi, Güce Belediyesi, Yağlıdere Belediyesi, Keşap Belediyesi, Görele Belediyesi, Doğankent Belediyesi, Çavuşlu Belediyesi, Trabzon Büyükşehir Belediyesi, AFAD ve İBB Yol Bakım Daire Başkanlığına şahsım ve tüm Espiyeli hemşehrilerim adına teşekkür ediyorum.

Zor günlerde dayanışmanın, birlik ve beraberliğin ne kadar

kıymetli olduğunu bir kez daha gördük.

Bu süreçte bizleri yalnız bırakmayan, desteklerini esirgemeyen tüm kurum ve kuruluşlarımıza, ekiplerimize ve emeği geçen herkese gönülden teşekkür ediyorum. Sel felaketinden etkilenen tüm hemşehrilerimize bir kez daha geçmiş olsun dileklerimi iletıyorum" dedi.

Haber Merkezi



Sağlık Köşesi

Çocuğunuzun Başarısızlığının Nedeni
Tembellik Değil, Göz Tembelliği Olabilir

Yeni eğitim-öğretim yılı başlarken çocukların fiziksel ve zihinsel hazırlıkları kadar göz sağlığı da büyük önem taşıyor. Göz Vakfı Bayrampaşa Göz Hastanesi hekimlerinden Op. Dr. Mehmet Bülent Doğu, okul öncesi dönemde yapılacak detaylı bir göz muayenesinin çocukların hem akademik başarısını hem de sosyal gelişimini doğrudan etkilediğine dikkat çekiyor.

“TAHTAYI
GÖREMEYEN ÇOCUK
ODAKLANAMAZ”

Birçok ebeveynin çocuklarıdaki ders isteksizliğini veya odaklanma sorununu yanlış değerlendirdiğini belirten Op. Dr. Mehmet Bülent Doğu, şu uyarılarda bulunuyor: “Sınıfta tahtayı net göremeyen, okurken satır kaçıran ya da baş ağrısı çeken bir çocuğun derse odaklanması beklenemez. Okul çağındaki çocuklarda

sıkça rastladığımız miyopi, hipermetropi, astigmatizma gibi kırma kusurları ile göz tembelliği (ambliyopi) zamanında fark edilmezse; çocuğun özgüvenini zedeler ve öğrenme sürecini olumsuz etkiler. Çocuğunuz zaman zaman ‘öğrenme güçlüğü’ sanılan durumların arkasından tedavi edilebilir bir göz kusuru çıkmaktadır.”

BU BELİRTİLERE
DİKKAT!

Op. Dr. Doğu, ebeveynlerin çocuklarında gözlemlenmesi gereken kritik işaretleri şöyle sıralıyor:

- Televizyonu çok yakından izleme veya kitapları yüze yakın tutma.
- Gözleri sık sık ovalama, kıvrak bakma veya tek gözü kapatma.
- Baş ağrısı, göz yorgunluğu ve çabuk yorulma.
- Sık sık düşme veya nesnelere çarpma gibi denge sorunları.

İLK MUAYENE

İÇİN OKUL ÇAĞINI
BEKLEMİYİN

Göz sağlığı takibinin doğumdan itibaren başlaması gerektiğini vurgulayan Op. Dr. Doğu; ilk 6 ay içinde yapılan muayenenin doğumsal katarakt ve glokom gibi kritik hastalıkların erken teşhisi için vital önem taşıdığını ifade ediyor. 2-3 yaş kontrolünün ardından, 5-6 yaş yani okul öncesi dönemin mutlaka değerlendirilmesi gereken en kritik eşik olduğunun altını çiziyor.

Kapsamlı bir çocuk göz muayenesinde görme keskinliği, şaşılık, renk körlüğü ve gerekli hallerde göz içi basıncı ölçümlerinin titizlikle yapıldığını belirten Op. Dr. Doğu, erken teşhis edilen göz tembelliğinin uygun gözlük kullanımı veya kapama tedavileriyle tamamen kontrol altına alınabildiğini hatırlatıyor. Sağlıklı bir gelecek ve kesintisiz bir okul başarısı için tüm ebeveynleri, ziller çalmadan önce çocuklarını uzman bir göz hekimine götürmeye davet ediyor.



Okula Uyum Sürecinde Çocuğunuzun Kaygısını Küçümsemeyin

Yeni eğitim ve öğretim yılı başlarken çocukların okula

uyum sürecinde yaşadığı isteksizlik, ağlama krizleri ve fiziksel şikayetler ebeveynleri endişelendiriyor. Okula gitmek istemeyen her çocuğun şımardığı ya da tembellik yaptığı düşüncesinin ebeveynlerin en sık düştüğü yanılgılar olduğunu söyleyen Erdem Hastanesi Çakmak Şubesi Klinik Psikoloğu Melike Urcan; “Bu davranışların altında genellikle ayrılık kaygısı, performans anksiyetesi veya sosyal fobi gibi derin duygusal zorlanmalar yatıyor. Çocuğu suçlamak veya kıyaslamak, var olan kaygıyı daha da büyüterek okul fobisine dönüştürebilir” dedi.



HER OKUL REDDİ ŞİMARIKLIK VEYA TEMBELLİK DEĞİL

Erdem Hastanesi Çakmak Şubesi Klinik Psikoloğu Melike Urcan; “Çocuğunuz okula gitmek istememesinin inatlaşma ya da şımarıklık olarak değerlendirilmemesi

gerekiyor. Bu tepkilerin altında ayrılık kaygısı, anksiyete ve sosyal kaygılar bulunabilir. Çocukları suçlamak veya yaşadıkları durumu küçümsemek kaygıyı artırabilir, bu nedenle öncelikle davranışın ardındaki duygusal ihtiyacın anlaşılması gerekiyor” dedi.

KARIN AĞRISI VE
MİDE BULANTISI
BAHANE OLMAYABİLİR

Klinik Psikolog Melike Urcan; “Okul sabahlarında aniden ortaya çıkan karın ağrısı, mide bulantısı veya baş ağrısı gibi şikayetler okuldan kaçmak için öne sürülen bahaneler olarak değerlendirilebilir ancak bu yaklaşım doğru değildir. Çocuklar ifade edemedikleri stresi ve kaygıyı bedensel yollarla dışa vururlar. Psikomatik olarak adlandırılan bu durumda çocuk; baş ağrısı, mide bulantısı veya karın ağrısı gibi belirtileri gerçekten hisseder. ‘Rol yapıyorsun’, ‘bir şeyin yok’ şeklindeki yaklaşım çocuğun kendisini anlaşılmamış hissetmesine neden olabilir. Öncelikle

fiziksel bir neden olup olmadığı değerlendirilmeli, tıbbi neden saptanmadığında ise belirtilerin psikolojik kaynaklı olabileceği göz önünde bulundurulmalıdır” şeklinde konuştu.

UYUM SÜRECİNDE
BU BELİRTİLER VARSA
ÖNEMSENMEMELİ

Okulun ilk günlerinde görülen hafif düzeyde isteksizlik ve uyum güçlüğünün normal olduğunu belirten Uzm. Klinik Psikolog Melike Urcan; “Çocuğunuz okula uyum güçlüğü; uyku ve yeme düzenini bozuyor, şiddetli ağlama krizleri, gece uykusunda yoğun korku ve huzursuzluk ya da aşırı içe kapanma gibi durumlara yol açıyorsa bu tablo daha yakından incelenmelidir. Bu belirtiler çocuğun tek başına başa çıkamayacağı bir kaygı yükü taşıdığı anlamına gelebilir. Çocuğunuz akademik, sosyal ve özgüven gelişiminde kayıplar yaşamaması adına bir uzmana başvurarak profesyonel bir destek planına geçilmesi, okul yaşantısının sağlıklı devam etmesi için büyük önem taşır” uyarısında bulundu.

EBEVEYNİN
KAYGISI ÇOCUĞA
YANSIYABİLİYOR

Çocukların ebeveynlerin duygusal tepkisinden de kolaylıkla etkilenebildiğine dikkat çeken Klinik Psikolog Melike Urcan; “Çocuklar ebeveynlerinin duygularını



ayna gibi yansıtır. Okul kapısında yaşanan uzun ve dramatik vedalaşmalar, ebeveynin belirgin bir endişe göstermesi, çocuğun okulun güvenli olmadığı yönünde bir algı geliştirmesine neden olabilir. Bunun yanında aşırı korumacı davranmak ya da sorunu yalnızca sert disiplinle çözmeye çalışmak da uyum sürecini zorlaştırabilir. Doğru yaklaşım; kararlı, şefkatli, net sınırları olan ve çocuğa okulun güvenli bir ortam olduğunu hissettiren bir tutum sergilemektir” dedi.

RUTİNLER KADEMELİ

OLUŞTURULMALI

Tatil döneminde esneyen uyku, beslenme ve günlük yaşam düzeninin okulun başlamasıyla birlikte bir anda ve katı kurallarla değiştirilmesinin çocuklarda çatışmaya neden olabileceğini söyleyen Klinik Psikolog Melike Urcan; “Tatil boyunca değişen rutinleri okulun ilk sabahı aniden ve çok sert bir şekilde eski haline getirmeye çalışmak yerine, rutinler kademeli olarak düzenlenmelidir. Çocuğunuz sürece dahil edilmesi ve yapılacak değişikliklerin önceden konuşulması da

uyumu kolaylaştırabilir. Ancak aile içindeki doğru iletişim stratejilerine, çevresel düzenlemelere ve okulla yapılan iş birliğine rağmen çocuk uyum sağlamakta zorlanıyorsa aynı yöntemlerde ısrar etmek yerine sürecin yeniden değerlendirilmesi gerekir. Bu noktada; çocuğunuzun mizaç özellikleri, olası dikkat eksikliği veya öğrenme güçlüğü gibi altta yatan faktörler uzman bir hekim tarafından detaylıca analiz edilmeli, kişiye ve aileye özel yepyeni bir yol haritası çizilmelidir” ifadelerini kullandı.



Hakan ÇELEBİ

DOĞANIN BEREKETİNDEN GELEN GELENEKSEL LEZZETLER

Doğu Anadolu'nun kendine özgü coğrafyası, kültürü ve yaşam biçimiyle dikkat çeken şehirlerinden biri olan Tunceli, yalnızca doğal güzellikleri ve tarihiyle değil, geleneksel mutfağıyla da önemli bir kültürel mirasa sahiptir. Dağları, vadileri, akarsuları ve yüksek yaylalarıyla şekillenen Tunceli mutfağı; doğadan toplanan otlar, yöresel tahıllar, bakliyatlar, süt ürünleri ve etin bir arada kullanıldığı, sade fakat güçlü aromalara sahip yemeklerden oluşur.

Tunceli mutfağını anlamak için öncelikle bölgenin coğrafyasını ve geçmişten günümüze süregelen yaşam biçimini anlamak gerekir. Munzur ve Pülümür vadileri boyunca uzanan yerleşimlerde insanlar tarih boyunca doğayla iç içe yaşamış, tarım ve hayvancılığın yanı sıra dağlarda ve yaylalarda yetişen çeşitli yabani otlardan da yararlanmışlardır. Bu nedenle Tunceli mutfağında doğadan gelen ürünlerin önemli bir yeri vardır.

Geleneksel mutfak kültüründe israfın önlenmesi de önemli bir anlayıştır. Mevsiminde elde edilen sebze ve otlar kurutularak veya farklı yöntemlerle saklanmış, kış aylarında yeniden sofralara taşınmıştır. Böylece yazın ve sonbaharın bereketi kış sofralarında da devam ettirilmiştir.

TUNCELİ MUTFAĞINDA DOĞAL ÜRÜNLERİN ÖNEMİ

Tunceli'nin yüksek rakımlı ve dağlık coğrafyası, yörede yetişen bitkilerin ve doğal ürünlerin çeşitliliğini etkilemiştir. Özellikle ilkbahar aylarında doğada yetişen çeşitli yabani otlar toplanarak yemeklerde kullanılır.

Yörede kullanılan otlar arasında ısırgan otu, evelik, labada, çasır ve benzeri mevsimlik yabani otlar bulunur. Bu otlar kimi zaman kavrulur, kimi zaman yumurtayla birlikte pişirilerek, kimi zaman da çeşitli hamur işlerinin iç harcında kullanılır.

Ot yemeklerinin önemli özelliklerinden biri, malzemenin doğal tadını mümkün olduğunca korumasıdır. Soğan, yağ ve baharatla hazırlanan basit bir kavurma bile kullanılan otun kendine özgü aromasını ön plana çıkarır.

GÖZLEME VE YÖRESEL HAMUR İŞLERİ

Tunceli mutfağında hamur işleri de önemli bir yere sahiptir. Özellikle köy ve kırsal yaşamın hâkim olduğu dönemlerde evlerde hazırlanan hamur işleri, hem günlük öğünlerde hem de misafir sofralarında yer almıştır.

Sac üzerinde pişirilen gözlemeler, yöresel otlar-

la hazırlanan iç harçlarla oldukça lezzetli bir hâle gelir. Peynirli, patatesli veya otlu içlerle hazırlanan gözlemeler sıcak olarak tüketilir.

Hamurun ince açılması, sacın yeterince ısıtılması ve iç malzemenin dengeli kullanılması, geleneksel hamur işlerinin lezzetini belirleyen önemli unsurlardır.

BABUKO: TUNCELİ SOFRALARININ ÖNEMLİ LEZZETLERİNDEN

Tunceli yöresel mutfağı denildiğinde akla gelen yemeklerden biri de babukodur. Özellikle özel günlerde ve kalabalık sofralarda hazırlanan babuko, emek isteyen geleneksel yemekler arasındadır.

Hamurdan hazırlanan bu yemek, pişirildikten sonra parçalanır ve üzerine sarımsaklı yoğurt ile tereyağı veya kızdırılmış yağ dökülerek servis edilir. Bazı yöresel uygulamalarda üzerine çeşitli soslar da eklenebilir.

Babukonun en önemli özelliklerinden biri, basit malzemelerle oldukça doyurucu ve zengin bir lezzet ortaya çıkarmasıdır. Sıcak hamur, yoğurt ve tereyağının birleşimi, yemeğe kendine özgü bir tat kazandırır.

KELLE PAÇA VE ET YEMEKLERİ

Hayvancılığın geleneksel ekonomide önemli bir yer tuttuğu Tunceli'de et yemekleri de mutfak kültürünün önemli parçalarındandır. Koyun ve keçi eti başta olmak üzere çeşitli etler geleneksel yemeklerde kullanılmıştır.

Kelle ve paça gibi saka-tat yemekleri de geçmişten günümüze ulaşan geleneksel lezzetler arasında bulunur. Özellikle kış aylarında yapılan bu tür yemekler, yüksek besin değerleri nedeniyle tercih edilmiştir.

Et yemeklerinde fazla baharat kullanmak yerine etin kendi lezzetini ortaya çıkaran pişirme yöntemleri ön plana çıkar. Uzun süre ve düşük ateşte pişirme, etin yumuşamasını ve lezzetinin yoğunlaşmasını sağlar.

KAVURMA GELENEĞİ
Tunceli'nin geleneksel mutfağında kavurma önemli bir yere sahiptir. Etin uzun süre pişirilerek saklanması, geçmişte özellikle kış aylarında et ihtiyacının karşılanmasında önemli bir yöntemdi.

Kavurma yalnızca etle değil, çeşitli sebze ve otlarla da hazırlanabilir. Özellikle mevsimlik yabani otların etle buluşması, Tunceli mutfağına özgü farklı lezzetlerin ortaya çıkmasını sağlamıştır.

KEŞKEK VE DÖVME BUĞDAY

Anadolu'nun birçok

yöresinde olduğu gibi Tunceli'de de buğday ve tahıllar geleneksel mutfağın temel ürünleri arasında yer alır. Dövme buğdayla hazırlanan yemekler özellikle kalabalık sofralarda ve özel günlerde önem kazanır.

Keşkek, uzun süre pişirilen ve emek isteyen yemeklerden biridir. Buğdayın etle veya tavukla birlikte iyice yumuşatılması, ardından dövülerek kıvamlı hâle getirilmesiyle hazırlanır.

Keşkek sadece bir yemek değil, aynı zamanda ımece ve paylaşma kültürünün de bir parçasıdır. Büyük kazanlarda hazırlanması, kalabalık sofralarda paylaşılması ve özel günlerde ikram edilmesi, yemeğe sosyal bir anlam da kazandırır.

MERCİMEK VE BULGUR YEMEKLERİ

Tunceli mutfağında mercimek, bulgur ve diğer bakliyatlar da sık kullanılan ürünlerdendir. Özellikle kış aylarında besleyici ve doyurucu yemeklerin hazırlanmasında bu ürünlerden yararlanılır.

Bulgur pilavları, mercimek yemekleri ve çeşitli çorbalar, yöresel mutfakta günlük sofraların önemli parçalarıdır. Soğan, tereyağı veya yörede bulunan diğer yağlarla hazırlanan bu yemekler, sade malzemelerle güçlü bir lezzet oluşturur.

YÖRESEL ÇORBALAR

Tunceli mutfağında çorbalar özellikle soğuk kış günlerinde sofraların vazgeçilmezleri arasındadır. Mercimek, ayran, yoğurt, bulgur ve çeşitli otlarla hazırlanan çorbalar hem besleyici hem de doyurucudur.

Dağlık coğrafyanın sert kış şartları düşünüldüğünde sıcak çorbaların yöre mutfağındaki önemi daha iyi anlaşılır. Evlerde hazırlanan çorbalar, çoğu zaman günün ana öğünlerinden biri olarak da tüketilmiştir.

SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ

Hayvancılığın yaygın olduğu Tunceli'nin geleneksel mutfağında süt ve süt ürünleri de önemli bir yer tutar. Yoğurt, ayran, tereyağı, çökelek ve çeşitli peynirler yöresel beslenmenin temel ürünleri arasında sayılabilir.

Özellikle köylerde elde edilen süt, geleneksel yöntemlerle işlenerek uzun süre tüketilebilecek ürünlere dönüştürülmüştür. Yoğurt ve ayran günlük sofralarda kullanılırken, peynir ve çökelek kahvaltılarda ve hamur işlerinde değerlendirilebilir.

Tereyağı ise pilavlardan hamur işlerine, et yemeklerinden çeşitli yöresel yemeklere kadar pek çok tarife yemeğin lezzetini artıran temel malze-

melerden biridir.

YÖRESEL PEYNİRLER

Tunceli'nin yayla ve köy kültürü, peynir üretiminin gelişmesine de katkı sağlamıştır. Hayvanlardan elde edilen süt, geleneksel yöntemlerle işlenerek peynir hâline getirilmiştir.

Peynirler kahvaltılarda tüketildiği gibi çeşitli hamur işlerinde ve yemeklerde de kullanılır. Tuzlama ve saklama yöntemleri sayesinde peynirlerin uzun süre muhafaza edilmesi mümkün olmuştur.

KURUTMA VE KIŞ HAZIRLIKLARI

Tunceli mutfağının en önemli özelliklerinden biri de kış hazırlıklarıdır. Bölgenin uzun ve soğuk kışları nedeniyle yaz aylarında elde edilen ürünlerin saklanması büyük önem taşımıştır.

Sebzeler, otlar ve çeşitli gıdalar kurutularak kış aylarında kullanılmak üzere hazırlanır. Bu gelenek yalnızca yiyeceklerin saklanmasını değil, aynı zamanda mevsimsel beslenme kültürünün devam ettirilmesini sağlar.

Kurutulmuş ürünler kış aylarında yeniden ısıtılarak veya doğrudan yemeklere katılarak değerlendirilir. Böylece yazın doğadan ve bahçeden elde edilen ürünler kış sofralarında da yer bulur.

TUNCELİ MUTFAĞINDA BAL

Tunceli'nin yüksek ve doğal alanları arıcılık için de elverişli bir ortam oluşturur. Özellikle yayla ve dağlık alanlarda elde edilen bal, yöresel ürünler arasında önemli bir yere sahiptir.

Bölgedeki zengin bitki örtüsü, arıların farklı çiçeklerden nektar toplamasına imkân verir. Bu durum balın aromasına ve karakterine yansır.

Bal kahvaltılarda tüketildiği gibi bazı yöresel tatlıların hazırlanmasında da kullanılabılır.

TATLI KÜLTÜRÜ

Tunceli mutfağında tatlılar, bazı diğer Anadolu mutfaklarında olduğu kadar geniş bir çeşitliliğe sahip olmasa da yöresel tatlılar özellikle bayramlarda, düğünlerde ve özel günlerde sofralarda yer alır.

Un, süt, tereyağı, şeker, pekmez ve bal gibi temel malzemeler kullanılarak hazırlanan tatlılarda geleneksel Anadolu mutfağının izleri görülür.

Pekmez ve bal gibi doğal tatlandırıcıların kullanılması, geçmişte şekerin her zaman kolay ulaşılabilir olmadığı dönemlerin mutfak alışkanlıklarına da yansır.

TUNCELİ MUTFAĞINDA SOFRA KÜLTÜRÜ

Tunceli mutfağının en



önemli özelliklerinden biri de yemeklerin yalnızca karın doyurmak için görülmemesidir. Sofra, aile bireylerinin bir araya geldiği, misafirlerin ağırlandığı ve toplumsal ilişkilerin güçlendirildiği önemli bir buluşma alanıdır.

Misafirperverlik, Anadolu'nun birçok yöresinde olduğu gibi Tunceli'de de mutfak kültürünün temel unsurlarındandır. Eve gelen misafire yemek ikram etmek, mevcut imkânlar ölçüsünde sofrayı zenginleştirmek ve yiyeceği paylaşmak önemli bir gelenektir.

Bu nedenle yöresel yemeklerin bir kısmı tek başına bir tarif olmaktan öte, paylaşma ve dayanışmanın sembolü hâline gelmiştir.

DOĞA İLE MUTFAK ARASINDAKİ GÜÇLÜ BAĞ

Tunceli mutfağını diğer yöresel mutfaklardan ayıran en önemli özelliklerden biri, doğayla kurduğu güçlü ilişkidir.

Munzur Dağları'nın eteklerinden vadilere, yaylalardan köylere kadar uzanan doğal çevre, insanların mutfak alışkanlıklarını doğrudan etkilemiştir. Doğada yetişen otların toplanması, hayvansal ürünlerin değerlendirilmesi ve mevsimlik yiyeceklerin saklanması bu ilişkinin en belirgin örnekleridir.

Bu açıdan bakıldığında Tunceli mutfağı, doğanın sunduğu imkânları en iyi şekilde değerlendiren geleneksel bir mutfak anlayışını temsil eder.

MODERN DÖNEMDE TUNCELİ MUTFAĞI

Günümüzde şehirleşme ve yaşam biçimlerinin değişmesiyle birlikte geleneksel yemeklerin hazırlanma sıklığı bazı ailelerde azalmış olsa da Tunceli'nin yöresel mutfak kültürü hâlâ yaşamaya devam etmektedir.

Özellikle köylerde ve aile büyüklerinin bulunduğu evlerde geleneksel tarifler korunmakta, genç kuşaklara aktarılmaktadır. Bunun yanı sıra yöresel ürünlere yönelik ilginin artması, Tunceli mutfağının tanıtılması açısından yeni fırsatlar oluşturmaktadır.

Yerel restoranlar, yöresel ürün üreticileri, kadın emeğine dayalı kooperatifler ve gastronomi etkinlikleri, unutulmaya yüz tutan tariflerin yeniden gündeme gelmesine katkı sağlayabilir.

Tunceli'nin yöresel yemeklerinin kayıt altına alınması, tariflerin belgelenmesi ve geleneksel pişirme yöntemlerinin gelecek kuşaklara aktarılması da büyük önem taşımaktadır.

TUNCELİ MUTFAĞI BİR KÜLTÜR HAZINESİDİR

Tunceli mutfağı; dağların, yaylaların, vadilerin ve köy yaşamının izlerini taşıyan özgün bir mutfaktır. Bu mutfakta gösterişten çok doğallık, çeşitlilikten çok mevsiminde elde edilen ürünlerin değerlendirilmesi ve zenginlikten çok paylaşma anlayışı öne çıkar.

Babuko gibi yöresel yemeklerden ot kavurmalarına, bulgur ve tahıl yemeklerinden süt ürünlerine, et yemeklerinden doğal bala kadar uzanan geniş bir yelpaze, Tunceli'nin zengin gastronomi kültürünü ortaya koymaktadır.

Tunceli mutfağının en değerli tarafı ise tariflerin arkasındaki yaşam kültürüdür. Bir yemeğin nasıl pişirildiği kadar, hangi mevsimde hazırlandığı, kimlerle paylaşıldığı, hangi gelenekle sofraya getirildiği ve kuşaktan kuşağa nasıl aktarıldığı da önemlidir.

Bu nedenle Tunceli mutfağı, yalnızca yemeklerden oluşan bir mutfak değildir. Doğayla uyumun, emeğin, dayanışmanın, misafirperverliğin ve geçmişten geleceğe aktarılan kültürel hafızanın sofradaki yansımasıdır.

Bugün Tunceli'nin yöresel yemeklerini yaşatmak, sadece birkaç geleneksel tarifi korumak anlamına gelmez. Aynı zamanda bölgenin tarihini, doğasını, üretim biçimini ve toplumsal yaşamını korumak anlamına gelir. Bu nedenle Tunceli mutfağı, Türkiye'nin zengin gastronomi mozaïği içerisinde daha fazla tanıtılmalı ve gelecek kuşaklara aktarılmalı hak eden önemli kültürel değerlerden biridir.

Ataşehir'den Afyonkarahisar'a Vefa Yolculuğu

Ataşehir Giresunlular Derneği Başkanı Fatih Yelekoğlu ve yönetim kurulu üyeleri, Afyonkarahisar'ın İscehisar ilçesinde bulunan Giresunlular Şehitliği'nde düzenlenen anma programına katıldı



Ataşehir'den otobüsle yola çıkan Giresunlular, Milli Mücadele'nin kahraman neferlerini kabirleri başında dualarla andı.

GİRESUNLU KAHRAMANLARLA BULUŞMAK İÇİN YOLA ÇIKTILAR

Ataşehir Giresunlular Derneği, Giresun'un Milli Mücadele tarihindeki kahramanlık mirasına sahip çıkmak amacıyla anlamlı bir organizasyona imza attı.

Dernek Başkanı Fatih Yelekoğlu öncülüğünde yönetim kurulu üyeleri ve hemşehrilerden oluşan kabile, "Afyonkarahisar'da Giresunlu

Kahramanlar ile Buluşuyoruz" pankartının asıldığı otobüsle Ataşehir'den Afyonkarahisar'a hareket etti.

Yolculuk boyunca birlik, beraberlik ve hemşehrilik ruhunun güzel örnekleri yaşandı. Başkan Yelekoğlu'nun yol arkadaşlarına sepetle ikramlarda bulunması da yolculuğun samimi görüntülerinden biri oldu.

47. GİRESUN GÖNÜLLÜ ALAYI ŞEHİTLERİNE DUA

Afyonkarahisar'a ulaşan Ataşehir heyeti, İscehisar'daki Giresunlular Şehitliği'nde düzenlenen anma töreninde yerini aldı.

Türk bayraklarıyla donatı-

lan şehitlikte, Büyük Taarruz sırasında Dede Sivri mevzisinde vatan uğruna canlarını feda eden 47. Giresun Gönüllü Alayı'nın kahramanları başta olmak üzere tüm şehitler rahmet, minnet ve dualarla yad edildi.

Giresun'un düşman işgaline uğramamasına rağmen 42., 44. ve 47. gönüllü alaylarını oluşturarak Milli Mücadele'ye verdiği büyük destek, bir kez daha hafızalara taşındı.

"BU VATANIN HER KARIŞINDA KAHRAMANLARIMIZIN EMANETİ VAR"

Ataşehir Giresunlular Derneği Başkanı Fatih Yelekoğlu,

Afyonkarahisar ziyaretinin kendileri için büyük bir manevi anlam taşıdığını belirterek, Giresunlu gönüllülerin Milli Mücadele'de ortaya koyduğu fedakârlığın hiçbir zaman unutulmaması gerektiğine dikkat çekti.

Başkan Yelekoğlu, şehitlerin bıraktığı mirasa sahip çıkmanın yalnızca geçmişe karşı bir vefa değil, gelecek nesillere karşı da önemli bir sorumluluk olduğunu vurguladı.

"Bizler bugün burada sadece şehitlerimizi anmaya gelmedik. Aynı zamanda onların bizlere bıraktığı bağımsız vatanın kıymetini bir kez daha hatırlamaya geldik. Giresun-

lu kahramanlarımızın Milli Mücadele'de yazdığı destanı çocuklarımıza ve gençlerimize anlatmak zorundayız. Şehitlerimizi rahmet ve minnetle anıyoruz." mesajını verdi.

GİRESUN KÜLTÜR EVİ'NDE HEMŞEHİRİ BULUŞMASI

Anma programının ardından Ataşehir Giresunlular Derneği heyeti, bölgedeki Giresun Kültür Evi'ni de ziyaret etti.

Burada hemşehrileriyle bir araya gelen Başkan Fatih Yelekoğlu ve beraberindeki heyet, günün anısına hatıra fotoğrafları çekti.

Geleneksel Giresun kıyafetleriyle programa katılan isimler

de törene ayrı bir renk kattı.

ATAŞEHİR'DEN ŞEHİTLERE GÜÇLÜ VEFA MESAJI

Ataşehir'den yüzlerce kilometre yol kat ederek Afyonkarahisar'a gelen Giresunluların ziyareti, "Vatan uğruna can veren kahramanlarımızı unutmadık, unutturmayacağız" mesajına dönüştü.

Ataşehir Giresunlular Derneği Başkanı Fatih Yelekoğlu ve yönetim kurulu üyelerinin şehitlerin huzurunda gerçekleştirdiği bu anlamlı buluşma, Giresunluların tarihine, şehitlerine ve Milli Mücadele mirasına sahip çıkmasının güzel bir örneği olarak hafızalarda yer aldı. **Haber: Sadi Toygar**

İstilacı zararlı
kahverengi kokarca

böceğini

GÖRDÜĞÜN
YERDE

YOK ET

TARIMSAL
ÜRETİMİ
KORU



Transfer yasağı devam ediyor, Çotanaklar mevcut kadroyla lige giriş yapmak zorunda Giresunspor'da Hazırlıklar Sürse de Hedef Yok!

2026-2027 sezonunda Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nde mücadele edecek olan Giresunspor'da yeni sezon hazırlıkları teknik direktör Önder Deniz Kolgu yönetiminde devam ediyor.

Yeşil-beyazlı ekipte transfer yasağı nedeniyle şu ana kadar kadroya herhangi bir takviye yapılmadı. Çotanaklar, yeni sezon hazırlıklarını mevcut oyuncu grubuyla sürdürüyor.

TRANSFER TAHTASI YİNE KAPALI

Son üç sezondur transfer tahtasını açamayan Giresunspor, bu süreçte mevcut kadrosundaki birçok oyuncuyla da yollarını ayırdı. Yaşanan bu gelişmelerin ardından yeşil-be-

yazlı ekibin yeni sezonda nasıl bir kadro yapısıyla ve hangi hedeflerle mücadele edeceği merak konusu oldu.

Teknik direktör Önder Deniz Kolgu yönetiminde çalışmalarını sürdüren Giresunspor'da, genç ve mevcut oyuncuların performansı yeni sezon öncesinde büyük önem taşıyor.

ÇOTANAKLARIN YOL HARİTASI MERAK EDİLİYOR

Transfer yasağının devam etmesi nedeniyle kadroya yeni isimlerin katılamaması, Giresunspor'un sezon içerisinde nasıl bir yol izleyeceği konusundaki soru işaretlerini artırıyor.

Yeşil-beyazlı camiada gözler, yönetimin transfer yasa-



ğının kaldırılması konusunda atacağı adımlara ve mevcut kadronun sezon boyunca gös-

tereceği performansa çevrilmiş durumda.

Haber Merkezi

Kerasusspor'da Hazırlık Maçı Gündemde

Yeni sezon hazırlıklarını sürdüren Giresun Kerasusspor, hazırlık maçlarıyla lige hazırlanacak. Giresun Kerasusspor'da yeni sezon hazırlıkları tüm hızıyla devam ediyor. Yeşil Beyazlı ekip, çalışmalarını 19 Eylül Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleştiriyor. Teknik heyetin yönetiminde gerçekleştirilen antrenmanlarda oyuncuların fiziksel ve taktiksel durumları geliştirilirken, takımın kısa süre içerisinde hazırlık maçlarına



İL İÇİ VE İL DIŞI MAÇLAR OYNANACAK

Giresun Kerasusspor'un yeni sezon öncesinde hem Giresun'da hem de il dışında

çeşitli takımlarla hazırlık maçları oynayacağı öğrenildi. Bu karşılaşmalarla birlikte teknik heyetin oyuncuların son durumunu görmesi, eksik bölgeleri belirlemesi ve takımın lige hazır hale gelmesi hedefleniyor. Yeşil Beyazlılar, hazırlık maçlarıyla birlikte oyun sistemini ve takım uyumunu da geliştirmeye çalışacak. Karşılaşmaların programının önümüzdeki günlerde netleşmesi bekleniyor.

Haber Merkezi

Akınspor Gözünü Kararttı !



Giresun 1. Amatör Küme ekiplerinden Akınspor, yeni sezon öncesi transfer çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor.

Sarı Lacivertli ekip; kaleye tecrübeli eldiven Eray Önal'ı transfer ederken, iç transferde ise Emre Aksu, Ufuk Aksu ve Mahmut Yılmaz ile sözleşme yeniledi. Yeni sezonda 1. Amatör Küme'de iddialı

bir kadro kurmak için kolları sıvayan Akınspor, kadro iskeletini koruma ve takviye hamlelerini peş peşe açıkladı. Kulüp yönetimi, dış transferde ilk olarak kendi altyapısından yetişen ve kariyerinde birçok şampiyonluk yaşayan deneyimli file bekçisi Eray Önal'ı renklerine bağlayarak kaleyi sağlama aldı.

Haber Merkezi

Giresunspor'un eski yardımcı hocaları Esenköyspor'da



Esenköyspor Kulübü, teknik direktörlük görevi için Tayfun Aydın ile anlaşmaya vardığını duyurdu.

1990 doğumlu Tayfun Aydın, antrenörlük kariyerinde profesyonel ve amatör liglerde çeşitli görevler üstlendi.

Aydın daha önce 2. Lig'de A Takım Yardımcı Antrenörü, Giresunspor'da 3. Lig A Takım Yardımcı Antrenörü, Tirebo-

luspor'da Amatör Lig A Takım Teknik Direktörü ve Uçkalespor'da Amatör Lig A Takım Teknik Direktörü olarak görev yaptı.

Esenköyspor Kulübü tarafından yapılan açıklamayla birlikte Tayfun Aydın'ın yeni dönemde takımın teknik direktörlüğünü üstleneceği belirtildi.

Haber: Bağdagül Demir

Burak Özdemir'den Akdeniz Oyunları'nda Gümüş Madalya!



Giresun'un yetiştirdiği milli karateci Burak Özdemir, uluslararası arenada göğsümüzü kabartmaya devam ediyor. İtalya'nın Taranto kentinde 21 Ağustos - 3 Eylül tarihleri arasında düzenlenen 20. Akdeniz Oyunları'nda Türkiye'yi temsil eden başarılı sporcu, gümüş madalyanın sahibi oldu.

Kürsünün İkinci Basamağında Ay-Yıldızlı Bayrak Karate Erkek Kumite 60 Kg kategorisinde tatamiye çıkan Burak Özdemir, rakipleri karşısında sergilediği üstün performansla finale kadar yükseldi. Zorlu turnuvayı gümüş madalya ile tamamlayan milli sporcu, ay-yıldızlı bayrağımızı bir kez daha uluslararası kürsüde dalgalandı.

GİRESUN'UN ŞAMPİYON

ÇIKARAN ANTRENÖRÜ: ŞABAN DIZDAR

Giresunlu başarılı Karate Antrenörü Şaban Dizdar'ın altyapıdan yetiştirerek Türk sporuna kazandırdığı Burak Özdemir, kariyerindeki başarı zincirine dev bir halka daha ekledi. Daha önce Avrupa Şampiyonluğu, Balkan Şampiyonluğu, Üniversitelerarası Avrupa ve Dünya Şampiyonlukları ile çok sayıda Türkiye Şampiyonluğu bulunan yetenekli sporcu, Akdeniz Oyunları derecesiyle başarı çitasını korudu.

Giresun ve Türkiye'ye büyük gurur yaşatan milli karatecimiz Burak Özdemir ve antrenörü Şaban Dizdar'ı tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

Haber: Hakan Çelebi

