



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40
EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa® Freşa® Extra Cplus İnşidibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

1 Ekim 2026 Perşembe

Sayfa: 1

Sayı: 7643

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

Çakırmelikoğlu Giresun'un Yeni Vergi Rekortmeni...

Haber: Cahit Akdoğan

Giresun'da vergi rekortmenleri açıklandı ve TSO Başkanı Hasan Çakırmelikoğlu ilin vergi rekortmeni oldu. Listede 2. sırayı ise Ali Acar aldı.. Çakırmelikoğlu, Maden Suyu İşletmesi ile 219,7 milyon lira vergi tahakkuk ettirerek ilk sıraya oturdu. Çakırmelikoğlu bünyesinde yer alan Freşa İçecek de listeye girdi.

Listenin 2. Sırasında ise 201 milyon 117 bin 819 lira 34 kuruşla Ali Acar İnşaat yer aldı.. 3. sırada ise Noor Fındık 71 milyon 621 bin 112 liralık tutarla dereceye girdi.

Çakırmelikoğlu'nun yönetim kurulu başkanı olduğu Freşa İçecek Sanayi ve Ticaret A.Ş. de 8 milyon 68 bin 885 liralık vergi tahakkukuyla listede 22'nci sıraya girdi.



Liste şöyle		
Sıra	Yerli (Dahil)	Tahakkuk Edilen Vergi
1	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	219.745.000,00
2	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	201.117.819,34
3	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	71.621.112,17
4	...	...
5	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	68.885.000,00
6	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
7	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
8	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
9	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
10	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
11	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
12	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
13	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
14	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
15	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
16	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
17	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
18	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
19	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
20	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
21	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
22	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
23	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
24	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
25	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
26	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...
27	GİRESUN - GİRESUN VERGİ DAİRESİ	...

Milletvekili Elvan Gezmiş: Yeni Parti'de Tüm Yetki Üyelerde

Yeni Parti Milletvekili Elvan Gezmiş, kongrelerde tüm yetkinin üyelere olduğunu söyledi. Gezmiş şöyle konuştu: "YENİ Parti'de; İlçe Başkanını üyeler seçiyor. İl Başkanını üyeler seçiyor. Genel Başkanı üyeler seçiyor. Dün 174 ilçe başkanımız seçildi. Bugün 134 ilçede demokrasi şölenimiz sürüyor. Hayırlı, uğurlu olsun"

Haber Merkezi



Başkan Fuat Köse İtfaiye Personeline Yemek Verdi

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, İtfaiye Haftası kapsamında belediye itfaiye personeliyle yemekte bir araya geldi. Belediyenin Kale Sosyal Tesisleri'nde gerçekleş-

rilen programa, belediye başkan yardımcısı, belediye meclis üyeleri ve itfaiye personeli katılırken, Başkan Köse, itfaiye personeliyle tek tek ilgilenerek sohbet etti. **SAYFA 3'TE**



Yaylada hayvanlar suya kavuştu... Sarıyakup Köyü Yaylasında Sondaj ile Hayvanlara Su Veriliyor...

Giresun Özel İdare, Dereli Sarıyakup Köyü yaylasında hayvanla-

rın su ihtiyacını karşılamak için sondaj çalışmalarını tamamladı. **3'TE**

GİRESUN'DA DEVRİM GİBİ YENİLİK



Giresun Eğitim Araştırma Hastanesi gelişimini sürdürüyor... Bu kapsamda Hipertiroidi Tedavisinde Radyoaktif İyot Tedavisi Uygulanmaya Başladı. Hastane, Nükleer Tıp Kliniğinde, tiroid bezinin aşırı çalışmasıyla ortaya çıkan hipertiroidi hastalığının tedavisinde Radyoaktif İyot (I-131) Tedavisi uygulanmaya başlandı. **3'TE**

Alperen Ocakları, Türkiye'nin Konuştuğu Öğrenciyi Ziyaret Etti



Giresun Alperen Ocakları, Piraziz'de yerdeki Türk bayrağına göstermiş oldukları hassasiyet ve manevi değerden dolayı Nehir ve Irmak CÖRÜT adlı öğrencileri kutladı. Giresun Alperen ocakları il başkanı Cengiz Turan, başkan yardımcısı Recep Dizdar ve AlperenSpor Kulübü başkanı Yusuf Menevşe tarafından ziyaret edilen öğrencilere hediyeler verildi. **2'DE**

RUHSATLI SİLAHLAR İÇİN ATILAN ADIMLAR İSABETLİ OLDU
HASAN SEYİS
(Yazısı Sayfa 2'de)

Bize Ne Oldu?
Gönül Aydın
(Yazısı Sayfa 2'de)

HERKES KENDİ DÜŞÜNCESİNİN KAHRAMANDIR...
YAKUP ÇUKUR
(Yazısı Sayfa 2'de)

ALUCRA'NIN KIRSAL KALKINMA KILAVUZU BÖLÜM: 1 EĞİTİM
Yavuk Kayaçık
(Yazısı Sayfa 3'te)



İtfaiye Haftasına görkemli kutlama
SAYFA 3'TE



İstanbul'da Keşapspor Rüzgarı
SAYFA 3'TE

Öztürk: Camiler ve Din Görevlileri "Odak Noktası" Olmalıdır!



Diyanet-sen Giresun Şube Başkanı Engin Öztürk, "Camiler ve din görevlileri haftasını kutladı. Öztürk" Din Görevlilerinin ve Camilerin toplumdaki yeri ve önemine dikkat çekmek, onların gerçek işlevini ortaya koymak, sıkıntılarını dile getirmek ve çözüm önerileri sunmak, **5'TE**

hoydi28 fındık

"HEDİYE PAKETÇİSİ"

FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ

KARADENİZ FIRTINASI

"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"

Dadduk FINDIK TATLISI
UNSUZ GLUTENSİZ

SÜTLÜ KADAYIF
BATLAMA TATLISI

AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı
Akso Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28

MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld. Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28

www.hoydi28findik.com



Yakup Çukur

HERKES KENDİ DÜŞÜNÇESİNİN KAHRAMANDIR...

Yaşadıkları, çoğu zaman niyetlerinin karşılığıdır aziz dost

İnsan, önce zihninde bir dünya kurar; sonra o dünyanın içinde yaşamaya başlar. Söylediği söz, yaptığı tercih, kurduğu ilişki, verdiği karar ve hatta sustuğu anlar... Hepsi insanın iç dünyasından dış dünyaya düşen izlerdir.

Bu yüzden “Herkes kendi düşüncesinin kahramanıdır.”

Kimi insan iyiliği düşünür, iyiliğin peşinden yürür. Kimi sürekli şüphe eder, her kapının arkasında bir hesap arar. Kimi insan gönül köprüleri kurar, kimi ise kendi elleriyle köprüleri yıkar. Sonra herkes, yaşadığı hayatın hikâyesini anlatır.

Fakat hayatın önemli bir gerçeği vardır:

İnsan yalnızca başına gelenlerle değil, başına gelenlere verdiği anlamla da kendi hikâyesini yazar.

Niyet, yolun görünmeyen pusulasıdır

Aynı olay iki insanın başına gelir; biri bundan ders çıkarır, diğeri öfke biriktirir.

Aynı söz birinin gönlünü incitir, diğerinin düşünmesini sağlar.

Aynı kayıp bir insanı hayattan koparıırken, başka bir insanı hayatın kıymetini anlamaya götürür.

Demek ki mesele yalnızca yaşadıklarımız değildir.

Asıl mesele, yaşadıklarımızın içimizde neye dönüştüğüdür.

Niyet burada devreye girer.

Niyet temizse insan, çoğu zaman yaşadığı sıkıntının içinden bile bir hikmet arar. Niyet bozulduğunda ise güzel şeylerin içinde dahi kusur aramaya başlar.

Çünkü insanın baktığı pencere, gördüğü manzarayı değiştirir. Düşünce karaktere, karakter kadere dönüşür mü?

Burada ince bir çizgi vardır.

Her yaşadığımız olayın sorumluluğunu insana yüklemek doğru değildir. Hayatta insanın kontrolü dışında gelişen hastalıklar, kayıplar, doğal afetler, başkalarının yanlışları ve beklenmedik imtihanlar vardır.

Fakat insanın elinde başka bir güç vardır:

Tavır.

Başına geleni her zaman seçemezsin; fakat ona nasıl karşılık vereceğin konusunda çoğu zaman bir iraden vardır.

İşte karakter biraz da burada ortaya çıkar.

Öfkelendiğinde nasıl konuşuyorsun?

Gücün eline geçtiğinde nasıl davranıyorsun?

Kimse görmezken ne yapıyorsun?

Bir insanın gerçek karakteri, alkış aldığı meydanda değil;

kimsenin görmediği yerde verdiği kararlarda belli olur.

Kahramanlık alkışta değil, iç muhasebededir

Günümüz insanı kahramanlığı biraz yanlış yerde arıyor.

Sosyal medyada görünen, çok konuşmak, kalabalıkların önünde bulunmak, kendini sürekli anlatmak...

Oysa gerçek kahramanlık bazen çok daha sessizdir.

Bir insanın hakkını yemektir. Kırıldığı hâlde kırmamaktır.

Elinden geldiği hâlde başkasını küçük düşürmemektir.

Bir dostun dara düştüğünde yanında olmaktır.

Aile içinde sevgiyi diri tutmaktır.

Komşunun kapısını çalmaktır.

Yaşlı bir insanın hatırını sormaktır.

Ve en önemlisi, insanın kendi nefesine karşı dürüst olabilmesidir.

Çünkü insanın en zor hesaplama başkalarıyla değil, kendisiyle olmalıdır.

Niyetin aynası: Hayat

Bazen insan sürekli çevresini suçlar:

“Beni anlamadılar.”

“Bana değer vermediler.”

“Kimse yanımda olmadı.”

“Hayat bana haksızlık yaptı.”

Elbette bunların bazıları gerçektir. İnsan haksızlığa uğrayabilir. Güvendiği biri tarafından yarı yolda bırakılabilir.

Ama bir noktada durup kendine de sorması gerekir:

“Ben bu hikâyenin neresindeyim?”

İşte gerçek muhasebe burada başlar.

Kendine soru sorabilen insan gelişir.

Her hatasında başkasını suçlayan insan ise aynı döngünün içinde kalır.

Çünkü insanın hayatındaki en büyük değişim, dışarıdaki insanların değiştiğiyle değil, kendi bakışını değiştirmesiyle başlar.

Düşünce tarladır, davranış mahsulüdür

Gönlümüzde ne yetiştiriyorsak, dilimizden ve davranışlarımızdan onun izleri çıkar.

Kin eken, huzursuzluk biçer.

Kibir eken, yalnızlıkla karşılaşabilir.

Vefa eken, gönüllerde yer bulur.

Merhamet eken, insanlık kazanır.

Sabır eken, zamanın hikmetini görür.

Elbette hayat niyetle güzelleşir. Ve hayat matematik denklemi değildir; her iyiliğin hemen karşılığı, her kötülüğün hemen sonucu gelmez.

Fakat insanın niyeti, davranışlarının yönünü belirler.

İyi niyet, iyi davranışın garantisidir; ama iyi davranışın en güçlü başlangıç noktalarından biridir.

Velhasıl insan Kendi hikâyene sahip çık

İnsan bazen kendi hayatının seyircisi gibi davranıyor.

Oysa hepimizin elinde bir kalem var.

Geçmişini değiştiremeyiz.

Söylenmiş söz geri alamayız.

Kaçırılmış fırsatı yeniden aynı hâliyle bulamayabiliriz.

Ama bugün vereceğimiz karar, yarının hikâyesine yeni bir cümle yazabilir.

Öyleyse insan önce düşüncesini güzelleştirmeli, sonra niyetini temizlemeli, ardından sözünü ve davranışını bununla uyumlu hâle getirmelidir.

Çünkü herkes kendi düşüncesinin kahramanıdır.

Kimi kendi nefisini yenerek kahraman olur, kimi bir gönlü kazanarak...

Kimi susarak bir fitneyi söndürür, kimi bir güzel sözle yıllardır kapanmayan bir yarayı sarar.

Ve belki de hayatın en büyük sırrı şudur:

İnsan, dünyaya bıraktığı iz kadar değil; insanların gönlünde bıraktığı iyilik kadar hatırlanır.



Gönül Aydın

Bize Ne Oldu?

Bir garip zamana düştük...

Her şey özünden kopmuş, bazı değerler yer değiştirmiş, ilişkiler ise eski anlamını kaybetmiş gibi. İnsanların birbirine yabancılaştığını, aile bağlarının zayıfladığını, tahammülün giderek azaldığını görüyoruz.

Elbette bütün aileler böyle değil. Hâlâ birbirine sınırsız bağlı, sevgisini ve saygısını koruyan nice aile var. Ama toplumun genelinde değişen bir şeyler olduğu da inkâr edilemez.

Anne ile evlat, baba ile çocuk arasındaki o görünmez bağın eskisi kadar güçlü hissedilmediği zamanlar yaşıyoruz. Aynı evin içinde yaşayan insanların bile birbirine duygusal olarak uzaklaştığı örneklerle karşılaşıyoruz.

Evliliklere bakıyorum...

Eskiden “ömür boyu” denilen bir yolculuk olarak görülen evlilik, bugün bazı insanlar için daha kolay vazgeçilebilen bir beraberliğe dönüşmüş durumda. Elbette her boşanmanın arkasında farklı bir hikâye var; şiddet, ihmal, ağır geçimsizlik ve başka haklı nedenler olabilir. Bu nedenle her boşanmayı aynı kefeye koymak doğru değil.

Ama şu soruyu da sormak gerekiyor:

Evliliği ayakta tutan sabır, emek, fedakârlık ve karşılıklı sorumluluk duygusunu kaybediyor muyuz?

Bazen ilişkiler, “Benim beklentilerime uymuyor” denildiği anda tüketilip bir kenara bırakılabilir.

Oysa evlilik, yalnızca güzel günleri paylaşmak değil; zor zamanlarda da birbirinin yanındayken durabilmek, konuşabilmek, anlayabilmek ve ortak bir hayat kurabilmektir.

Daha da önemlisi...

İki insan kendi arasındaki sorunları çözmeden, sürekli çatışma içinde yaşarken çocuk sahibi olmanın sorumluluğunu ne kadar taşıyabilecek?

Çünkü çocuk, yetişkinlerin çözemediği sorunların ortasında büyümemelidir.

TÜİK verilerine göre 2025 yılında 193 bin 793 çift boşandı ve bu boşanma süreçlerinden 191 bin 371 çocuk etkilendi. Bu rakamlar, konunun yalnızca eşler arasındaki bir mesele olmadığını; çocukların da doğrudan etkilendiğini gösteriyor.

İşte burada devletin ve toplumun sorumluluğu başlıyor.

Ben, aileyi toplumsal hayatın önemli unsurlarından biri olarak öne çıkaran ve bu konuda politikalar üreten bir iktidardan, yalnızca “aile önemlidir” demesini değil, ailelerin gerçekten ayakta kalabilmesini sağlayacak somut politikalar üretmesini beklerim.

Gençler neden evlenmekte zorlanıyor?

Konut ve kira maliyetleri, geçim sıkıntısı, iş güvencesi, düğün ve ev kurma masrafları gençlerin kararlarını nasıl etkiliyor?

Çocuk sahibi olmak isteyen aileler ekonomik kaygılar nedeniyle bu kararlarını erteliyorsa, bunun için ne yapılıyor?

Boşanma sürecindeki çocukların psikolojik ve sosyal destek ihtiyaçları ne ölçüde karşılanıyor?

Aile danışmanlığı ve koruyucu sosyal hizmetler gerçekten ihtiyaç duyan herkese ulaşabiliyor mu?

Bunlar siyasi sloganlarla değil, ölçülebilir ve sürdürülebilir politikalarla cevaplanması gereken

sorular.

Çünkü aileyi korumak yalnızca nasihat vermekle olmaz.

Ekonomik şartları iyileştirmek, gençlerin gelecek kaygısını azaltmak, çocukların güvenli ve sağlıklı bir ortamda büyümesini desteklemek, ebeveynleri yalnız bırakmamak da aile politikasının parçasıdır.

Bir de hayatımızın içine sessizce yerleşen başka bir mesele var: Sanal dünya.

Yaşlısından gencine, çocuktan yetişkinine kadar hepimiz ekranların içine biraz daha çekiliyoruz.

Aynı masada oturup birbirimizle konuşmak yerine telefonlarımızla konuşuyoruz.

Aynı odada bulunup birbirimizden kilometrelerce uzakta yaşıyor gibiyiz.

Telefon elimizde, ekran gözümüzün önünde; ama birbirimizin gözlerine bakmayı, birbirimizi dinlemeyi unutuyoruz.

Hayvanlar âlemine bakalım.

Eskiden köpek havladığında mahalle ayağa kalkardı. Şimdi bazıları havlamayı bile lütuf sayıyor.

Fare kediye kovalıyor.

Martılar denizden uzak köylerde takla atıyor.

Sanki hersey alak, bulak olmuş gibi.

Belki de mesele köpeklerde, kedilerde, farelerde ya da martılarda değil.

Mesele, bizim alıştığımız düzenin değişmesi.

Hayvanların davranışlarında gördüğümüz bu küçük terslikler bize aslında kendi dünyamızdaki daha büyük değişimi hatırlatıyor: Doğanın dengesi şaşınca nasıl garipsiyorsa, insan ilişkilerindeki denge bozulduğunda da aynı şekilde sorgulamamız gerekiyor.

Çünkü biz de kendi düzenimizi bozduk.

Sevginin yerini zaman zaman tahammülsüzlük aldı.

Sadakatin yerini kolay vazgeçiş aldı.

Komşuluğun yerini ekranlar aldı.

Sorumluluğun yerini “Benim hayatım, benim kararım” anlayışı almaya başladı.

Oysa insan yalnızca kendi hayatından ibaret değil.

Bir annenin evladına, bir evladın anne-babasına, eşlerin birbirine, komşunun komşusuna karşı sorumlulukları var.

Özgür olmak başka, birbirimize karşı sorumluluklarımızı unutmak başka.

Herkes konuşuyor ama çok azımız gerçekten dinliyor.

Herkes özgür olduğunu söylüyor ama giderek daha fazla insan yalnızlaşıyor.

Herkes bir şeyler arıyor ama ne aradığını bilenlerin sayısı azalıyor.

Belki de bugün kendimize sormamız gereken en önemli soru şu:

Bize ne oldu?

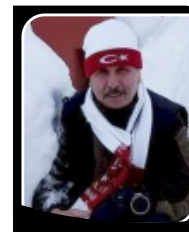
Belki cevap başkalarında değil. Önce aynaya bakmamız gerekiyor.

Çünkü değişen yalnızca aile yapımız, ilişkilerimiz ya da alışkanlıklarımız değil.

Asıl sorgulamamız gereken, insanlığımızdan ne kadarını geride bıraktığımız.

Ve belki de hâlâ geç değil.

Çünkü bir toplum, kendindeki değişimi fark ettiği anda yeniden kendini inşa etmeye başlayabilir.



Hasan Seyis

RUHSATLI SİLAHLAR İÇİN ATILAN ADIMLAR İSABETLİ OLDU

Okullarda güvenlik için Ruhsatlı silahlar için başlatılan uygulamayı doğru buluyorum

Giresun İl Emniyet Müdürlüğü, ruhsatlı silah sahiplerine kısa mesaj göndererek silahların çocukların ulaşamayacağı yerlerde muhafaza edilmesi konusunda kritik bir uyarıda bulundu.

İçişleri Bakanı sayın Mustafa Çiftçi'nin Valiliklere gönderdiği okul güvenliği genelgesinin ardından emniyet güçleri önleyici tedbirleri artırdı. Bu kapsamda silah bulundurma ve taşıma ruhsatı olan vatandaşlara yönelik bilgilendirme kampanyası başlatıldı.

Kampanya dahilinde Giresun İl Emniyet Müdürlüğü tarafından ruhsat sahiplerine iletilen uyarı mesajında şu ifadelere yer verildi:

“Sayın ruhsat sahibi; Ruhsatlı silahlarınızı kimsenin (özellikle çocukların) ulaşamayacağı ve kullanmasına imkan vermeyecek şekilde muhafaza altına alarak üzücü olayların yaşanmasının önlenileceğini hatırlatır sağlıklı günler dileriz.”

Bu uyarı çok önemli.. Ancak Sayın İçişleri

Bakanımız Mustafa Çiftçi'den duyarlı kişiler olarak isteğimiz var.

Taşıma veya bulundurma silah

alacaklar için, en az bir hafta, Silah eğitimi verilmelidir.

Ayrıca Taşıma ve bulundurma silah ruhsat ücretlerinin, 1/3 oranında indirilmesini bekliyoruz.

Ayrıca Valilikler tarafından dernek veya vakıf adına istenilen bağış kaldırılmalıdır.

Ruhsat fiyatları indirilirse Silah kaçakçılığının da önüne geçilmiş olur.

İki dönem üst üste taşıma veya bulundurma silahı olanlardan sadece beş yılda bir sağlık raporu istenmeli ,silah ruhsat ücreti alınmamalıdır.

Toplumda O zaman kaçak silah satışının ve kaçak silah taşımının önüne geçilir.

Geçmişte istenmeyen olaylar hafif silahlarla olurdu.

Şimdi ise bu istenmeyen olaylar Otomatik veya yarı otomatik av silahları ile işlenmektedir.

Bu durum da göz önüne alınmalıdır.Tabi istisnalar hariç..

Ülkemizde silah üreten fabrikalardan, Silah ruhsatı alanlar,Makina kimya vasıtasıyla silah alırlar. Toplumda, Devlet ile vatandaş arasında güven sağlanır. İlgili kurumlarımıza arz olunur.

Selamlar ve saygılar

Alperen Ocakları, Türkiye'nin Konuştuğu Öğrenciyi Ziyaret Etti

Alperen Ocakları Başkanı

Cengiz Turan ve Alperen Spor Kulübü başkanı Yusuf

Menevşe “13 Eylül 2026 tarihinde Piraziz ilçemizde yerdeki Türk

bayrağımızı kaldıran koca yürekli minik kızımızı ve kardeşini can-ı

gönülden içtenlikle yürekten kutluyoruz. Koca yürekli minik kızımız ve kardeşinin göstermiş olduğu bu hassasiyet unutmamalı ki

Ülkemizin her köşesinde her ilçesinde her belde ve köyünde Milli ve Manevi değerlerimize sahip çıkan gençlerimiz yetişiyor.

Onları yetiştiren aile, antrenör ve öğretmenlerine minnettarız”

dediler.

Karate sporu da yapan 2 öğrenciye , ailesinin de katıldığı

antrenman sonrası , spor malzemeleri ,karate elbisesi ve okul malzemesi verildi.

Haber: Fatma Uğurlu



1 Ekim 2026 Perşembe	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7643
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santim)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayı Öğrenci..... : 250 TL Zayı İlanı..... : 500 TL Özel İlan (S/Cm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir. YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		



Yavuz KAYACIK

Eğitim, İnsan Kaynağı ve Dijital Dönüşüm

Kırsal kalkınma, yalnızca tarımsal üretimi artırmak ya da ekonomik yatırımları artırmaktan ibaret değildir; aynı zamanda o coğrafyanın insanına yatırım yapmayı, gençlerin potansiyelini yerelde değerlendirmeyi ve bölgeyi yaşanabilir bir cazibe merkezine dönüştürmeyi gerektirir. Alucra gibi köklü bir geçmişe ve eşsiz potansiyele sahip ilçelerde, kalıcı ve sürdürülebilir bir kalkınma hamlesinin hayata geçirilebilmesi, nitelikli insan kaynağının yetiştirilmesine ve gençlerin doğdukları topraklarda kalmaya teşvik edilmesine doğrudan bağlıdır. Bu süreçte eğitim altyapısının güçlendirilmesi, mesleki eğitimin niteliğinin artırılması ve dijital becerilerin erken yaşlarda kazandırılması hayati önem taşımaktadır.

Eğitim Altyapısının Fiziki ve Sosyal İyileştirilmesi

Eğitimde fırsat eşitliğinin sağlanması ve niteliğin artırılması, her şeyden önce fiziki ve sosyal altyapının modernize edilmesini gerektirir. İlçe genelindeki mevcut okul binalarının günümüz standartlarına uygun olarak yenilenmesi, enerji verimliliği ilkelere göre yalıtılması ve ısıtma sistemlerinin optimize edilmesi öğrencilerin daha sağlıklı ortamlarda öğrenim görmesini sağlayacaktır.

Bununla birlikte, okulların yalnızca dersliklerden ibaret olmadığını kabul ederek sosyal alanların çeşitlendirilmesi şarttır. Kütüphanelerin güncel kaynaklarla zenginleştirilmesi, kapalı

spor salonlarının yenilenmesi ve sanat atölyelerinin kurulması gençlerin akademik gelişimlerinin yanı sıra zihinsel ve bedensel olarak da desteklenmesine olanak tanır.

Özellikle kırsal bölgelerde eğitim görebilmek adına çevre köy ve mahallelerden gelen öğrenciler için barınma ve ulaşım en büyük engellerden biridir. Bu bağlamda, öğrenci yurtlarının barınma kapasitesi artırılmalı, odaların konforu ve hijyen standartları yükseltilmeli; öğrencilere güvenli, huzurlu ve çalışmaya elverişli bir yaşam alanı sunulmalıdır. Yurt imkânlarının iyileştirilmesi, ailelerin çocuklarını okutma konusundaki endişelerini azaltacak ve eğitime katılım oranlarını doğrudan artıracaktır.

Yerel Sağlık Hizmetleri İçin Nitelikli Ara Eleman Yetiştirilmesi: Kapanan Değerin İhyası

Mesleki ve teknik eğitim, yerel kalkınmanın en kilit bileşenlerinden biridir. Geçmişte Alucra'da faaliyet gösteren ancak ne yazık ki kapatılan Sağlık Meslek Lisesi, ilçemiz gençleri için büyük bir fırsat ve önemli bir meslek kapısıydı. O okulun yokluğu, bölgede uzun süredir hissedilen bir eksiklik olarak ortadadır.

Bugün Alucra'da bu eksikliği gidermek ve o köklü geleneği yeniden canlandırmak adına, Halis Akmen Çok Programlı Anadolu Lisesi bünyesinde Sağlık Alanı'nın (Hemşirelik ve Sağlık Bakım Teknisyeni bölümlerinin) kurulması ve aktif olarak desteklenmesi büyük önem taşımaktadır. Bu hamle, geçmişte kapanan sağlık okulunun adeta

ALUCRA'NIN KIRSAL KALKINMA KILAVUZU BÖLÜM: 1 EĞİTİM

bir telafisi niteliğinde olacak; hem bölgenin sağlık personeli ihtiyacını karşılayacak hem de gençlere garantiye yakın istihdam kapıları aralayacaktır.

Bu doğrultuda, ilgili bölümlerin açılmasıyla birlikte laboratuvar altyapısının güncel tıbbi simülasyon cihazlarıyla donatılması gerekir. Öğrencilerin teorik bilgilerini pratiğe dökebilmeleri için ilçe entegre devlet hastanesi ve aile sağlığı merkezleri ile güçlü iş birliği protokolleri imzalanmalıdır. Staj olanaklarının artırılması, gençlerin mesleki özgüven kazanmasını sağlarken mezuniyet sonrasında doğrudan istihdam edilmelerine de zemin hazırlayacaktır. Böylece hem yerelde sağlık hizmetlerinin kalitesi artacak hem de gençler başka şehirlere göç etmek zorunda kalmadan kendi memleketlerinde meslek sahibi olabileceklerdir.

Teknoloji, İnovasyon ve Geleceğin Becerileri

Küresel dünya hızla dijitalleşirken, kırsal bölgelerdeki gençlerin bu dönüşümün gerisinde kalmaması için teknoloji ve inovasyon hamleleri ivedilikle hayata geçirilmelidir. Bu kapsamda ilçe genelinde kurulacak robotik laboratuvarları ve kodlama atölyeleri, gençlerin teknolojiyle erken yaşta tanışmasını sağlayacak en önemli merkezler olacaktır.

Bu atölyelerde öğrencilere temel düzeyden başlayarak Scratch, Python ve Arduino gibi güncel yazılım dilleri uygulamalı olarak öğretilmelidir. Bilim, Teknoloji, Mühendislik ve Matematik (STEM) disiplinlerinin bir arada harmanlandığı eğitim programları sayesinde öğrenciler;

problem çözme, analitik düşünme, yaratıcılık ve eleştirel bakış açısı gibi 21. yüzyıl becerileriyle donatılacaktır.

Teorik eğitimin ötesinde, gençlerin bu becerilerini projeye dönüştürmesi teşvik edilmelidir. Ulusal ve uluslararası düzeyde düzenlenen teknoloji yarışmalarına Alucra'dan öğrenci takımlarının katılımı için gerekli mentörlük ve maddi destek sağlanmalıdır. Bu tür yarışmalarda elde edilecek başarılar, yalnızca gençlerin motivasyonunu artırmakla kalmayacak, aynı zamanda Alucra'nın adını bilim ve teknoloji alanında duyuracaktır.

Göçü Engelleyen Yerinde Kalkınma Vizyonu

Tüm bu eğitim, sağlık ve teknoloji yatırımlarının merkezinde yatan en temel amaç, genç neslin bu imkânlarla ulaşabilmek için büyük şehirlere göç etme zorunluluğunu ortadan kaldırmaktır. Aksi takdirde, erken yaşlarda başka şehirlere yapılan göçler hem aileler için ciddi bir ekonomik ve manevi yük oluşturmakta hem de kırsal bölgelerin nüfusunu yaşlandırarak dinamizmini zayıflatmaktadır.

Eğer bir ilçede gençler iyi bir lise eğitimi, nitelikli bir mesleki formasyon (örneğin sağlık alanında aranan bir ara eleman olma) ve modern teknoloji imkânlarına kendi memleketlerinde ulaşabiliyorsa, başka bir şehre gitmek zorunda kalmazlar. Yerelde sunulan bu olanaklar sayesinde:

Ekonomik ve sosyal denge sağlanır: Aileler çocuklarını başka şehirlere göndermenin getirdiği barınma ve yaşam masrafları yükünden kurtulur.



Beyin göçü önlenir: Gençler enerjilerini ve potansiyellerini Alucra'nın kalkınması için harcar.

Yerel dinamizm korunur: Nitelikli genç nüfusun ilçede kalması, yerel ekonomiyi canlandırır, girişimciliği artırır ve sosyal hayatı zenginleştirir.

Özetle; Alucra'nın geleceği, eğitim altyapısını güçlendiren, mesleki eğitimi yerel dinamikle buluşturan ve gençleri dijital dünyanın gerekleriyle donatan bütüncül bir kalkınma stratejisine

bağlıdır. Kapanan Sağlık Meslek Lisesi'nin eksikliğini telafi eder nitelikte sağlık alanında nitelikli ara elemanlar yetiştirilmesine öncülük ederek, modern teknoloji atölyeleri kurarak ve gençlerin büyükşehirlerde göç etmeden kendi memleketlerinde kariyer kurmalarını sağlayarak Alucra; yalnızca göç veren bir ilçe olmaktan çıkıp kendi kendine yeten, üreten, inovatif ve geleceğin liderlerini yetiştiren örnek bir kırsal kalkınma merkezi haline gelecektir.

Yaylada hayvanlar suya kavuştu... Sarıyakup Köyü Yaylasında Sondaj İle Hayvanlara Su Veriliyor...

Yapılan açıklamada, "Dereli ilçemiz Sarıyakup köyü sınırları dahilinde bulunan yaylalarda, hayvanların içme suyu ihtiyacını karşılamak üzere, Bakanlığımız tarafından onaylanan ve 758,5 dekar alanda uygulanan "Mera Islah ve Amenajmanı Projesi" kapsamında, sondaj çalışmaları başarıyla tamamlandı."denildi.

İl Tarım ve Orman Müdürü Mustafa Ensar Yılmaz

"Proje kapsamında ihalesi

İstanbul'da Keşapspor Rüzgarı

Keşapspor Kulübü Yönetim Kurulu ve camiası, İstanbul Bakırköy'de bulunan Titanic Port'ta düzenlenen "Birlik ve Beraberlik Gecesi" programında bir araya geldi. Açılış konuşmasıyla başlayan program, kulübün geleceğine yönelik projelerin değerlendirilmesi ve yemek organizasyonu ile devam etti.

İstanbul'da gerçekleştirilen buluşmada, Keşapspor'un vizyonu, hedefleri ve kulübün birlik ve beraberliğini güçlendirecek çalışmalar ele alındı. Programda konuşan Keşap Belediye Başkanı Tuncay Muhammet Arşan, kulübün geleceğine yönelik çalışmaların birlik ve dayanışma içerisinde sürdürüleceğini belirterek, "Keşapspor, yalnızca sahada mücadele eden bir kulüp değil, hemşehrilerimizi ortak bir payda da buluşturan önemli bir değerdir.

yapılan ve 145 metre derinlikte sondaj sonucu su çıkarılarak, hiçbir su kaynağı olmayan yaylak alanında hayvanların içme suyu ihtiyacı da karşılanmıştır. Islah projesi kapsamında, 2026 yılı içerisinde sıvat ve gübreleme faaliyetleri de gerçekleştirilmiş olup, 78,75 kg/da olan yararlanılabilir kuru ot miktarının proje sonunda dekar başına 118 kilogramın üzerine çıkarmayı hedeflemekteyiz" dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

İstanbul'daki bu buluşmamız da camiamızın birlik ve beraberliğinin güzel bir göstergesi oldu. Kulübümüz için destek veren tüm hemşehrilerimize teşekkür ediyorum." dedi.

Keşapspor Kulüp Başkanı Ünal Şensoy da yaptığı konuşmada, kulübün hedeflerine ulaşmasında birlik ve beraberliğin çok değerli olduğuna dikkat çekerek, İstanbul'da gerçekleştirilen buluşmanın camia açısından önemli bir motivasyon kaynağı olduğunu ifade etti. Şensoy, Keşapspor'a destek veren tüm hemşehrilere ve iş insanlarına şükranlarını sundu. Kulüp yönetimi ayrıca organizasyona ev sahipliği yapan organizasyona ev sahipliği yapan hemşehrileri Aygün Ailesi'ne, misafirperverlikleri ile kulübe sağladıkları destek ve katkılardan dolayı teşekkürlerini iletti.

Haber: Cahit Akdoğan

Başkan Fuat Köse İtfaiye Personeline Yemek Verdi

"HEPINİZE MİNNETARIZ" rogramda konuşan Belediye Başkanı Fuat Köse, itfaiye teşkilatının zorlu ve önemli bir görevi yerine getirdiğini belirterek, görevleri başında fedakârca çalışan tüm personele teşekkür etti. İtfaiyecilerin yalnızca yangınlarda değil, kaza, afet ve çeşitli acil durumlarda da 7/24 vatandaşların yardımına koştuğunu ifade eden Köse: "Sizlerin cesareti ve kararlılığı sayesinde vatandaşlarımız kendini güvende hissediyor. Bir insan canını kurtarmak için

kendi canınızı hiçe sayıyor, sorumluluk gerektiren bir görev yürütüyorsunuz. Göreve koştuğunuz acil durumlarda sürekli olarak en ön safta görev yapıyorsunuz, hepinize minnettarız. Bu zorlu görevinizde kolaylıklar diliyorum, her zaman yanınızdayız. Hepinizin bu anlamlı haftasını bir kez daha kutluyorum" şeklinde konuştu.

EMEKLİ OLAN PERSONELE PLAKET VERİLDİ

Programda, görev sürelerini tamamlayarak emekliye ayrılan itfaiye personelleri Hamit Uzu-



nahmetoğlu, Atınc Yakarışık ve Ahmet Kuloğlu'na hizmetlerinden dolayı plaket takdim edildi. Ayrıca, bazı personellere de yaptıkları çalışmalardan dolayı teşekkür ve başarı belgesi verildi. Plaket ve teşekkür belgeleri; Belediye Başkanı Fuat Köse, Başkan Yardımcıları Fazıl Hıdımoğlu ve

Volkan Turgut, Belediye Meclis Üyesi Özcan Konal ile İtfaiye Müdürü Musa Pekdemir tarafından takdim edildi.

Samimi bir atmosferde gerçekleşen program, Başkan Köse ve itfaiye personelinin sohbetiyle devam etti.

Haber Merkezi

GİRESUN'DA DEVRİM GİBİ YENİLİK

Yapılan açıklamada, "Radyoaktif iyot tedavisi başta Graves hastalığı ve toksik nodüler guatr olmak üzere uygun hipertiroid hastalarında uzun yıllardır kullanılan, etkin ve güvenilir bir tedavi yöntemidir.

Tedavide ağız yoluyla verilen düşük miktardaki radyoaktif iyot, tiroid bezi tarafından tutulur ve aşırı çalışan tiroid dokusunun aktivitesinin azaltılmasını sağlar. Tedavi öncesinde hastalar, nükleer tıp ve endokrinoloji uzmanlarımızın ortak toplantılarında alınan kararlar değerlendirilerek tedavi uygunluk, uygulanacak doz ve tedavi sonrasında dikkat edilmesi gereken radyasyondan korunma önlemleri kişiye özel olarak belirlenmektedir.

Radyoaktif iyot tedavisinin ilimizde uygulanmaya başlanmasıyla birlikte, tedavi için hastaların farklı şehirlere gitmesine gerek kalmadan, gerekli değerlendirme ve tedavi süreçleri hastanemiz Nükleer Tıp Kliniği'nde gerçekleştirilebilecektir."denildi. **Haber: Cahit Akdoğan**



Sayın Hüseyin Koloğlu, İlçe Jandarma Komutanı Binbaşı Hüseyin Tetik, İlçe Emniyet Müdürü Sayın Ahmet Evren Özdemir, Belediye Başkan Yardımcıları Reşat Nuri Özdemir, İdris Çiçek ve Merve Yılmaz Göksu ile ilçe protokolü, davetliler ve vatandaşlar katıldı.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan programda, itfaiyecilik mesleğinin tarihçesi ve itfaiye teşkilatının üstlendiği görevler hakkında bilgiler verildi. Görevleri sırasında hayatlarını riske ederek vatandaşların can ve mal güvenliğini koruyan itfaiye personelinin özveri ile çalışmalarına dikkat çekildi.

İtfaiyeci Duası'nın okunmasının ardından Bulancak İtfaiye Müdürü Hakan Demir tarafından İtfaiye Haftası kapsamında bir sunum

gerçekleştirildi. Sunumda; itfaiyenin görev alanına giren yangın, arama-kurtarma ve diğer acil müdahale faaliyetlerinde eğitimin ve önleyici tedbirlerin önemi vurgulandı. Programda konuşan Belediye Başkanı Necmi Sıbıç ve Bulancak Kaymakamı Ömer Faruk Tuncer, itfaiye teşkilatının toplum güvenliği açısından taşıdığı öneme dikkat çekerek, vatandaşların can ve mal güvenliğini sağlamak için büyük bir özveriyle görev yapan tüm itfaiye personeline teşekkür ettiler.

Program sonunda, Bulancak Belediyesi İtfaiye Teşkilatı'nın personel ve donanım açısından ihtiyaçlarının hızla tamamlanması konusunda verdiği destek ve katkılardan dolayı Belediye Başkanı Necmi Sıbıç'a çiçek takdim edildi.

Haber Merkezi

Sağlık Köşesi

Konuşma Güçlüğü Okul Hayatını Etkileyebilir!

Dil ve konuşma becerilerindeki güçlüklerin yalnızca çocuğun konuşmasıyla sınırlı olmadığını belirten uzmanlar, bazı çocukların kelime ve cümle kurabilmesine rağmen dili kullanma, yönergeleri takip etme, detaylandırma ve duygularını ifade etme alanlarında zorlanabileceğini söylüyor.



Konuşma seslerindeki her güçlüğün okuma yazma problemi anlamına gelmediğini ifade eden Uzman Dil ve Konuşma Terapisti Hazel Ezgi Dündar; “Konuşma sesi bozukluğu dediğimiz bozukluğun içerisinde farklı düzeyler ya da farklı bozukluklar da yer alır. Çocuk ‘kapı’ya ‘tapı’ diyordur ama söylediğinin farkındadır. Bu durumlarda okuma yazma güçlüğünü çok görmüyoruz.” dedi. Dil bozukluklarının zekâyla doğrudan ilişkili olmadığını dikkat çeken Dündar, akranlarından belirgin şekilde farklı konuşan çocuklarda da terapi için çok beklenmemesi gerektiğini vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi NPİS-TANBUL Hastanesi Uzman Dil ve Konuşma Terapisti Hazel Ezgi Dündar, çocuklarda dil ve konuşma becerilerindeki farklılıkların okuma-yazma, akademik başarı, sosyal iletişim ve kaygı üzerindeki olası etkileri ile hangi durumlarda dil ve konuşma terapisine başvurulması gerektiği hakkında açıklamalarda bulundu.

KONUŞMA SESİNDEKİ HER GÜÇLÜK OKUMA YAZMA SORUNUNA YOL AÇMIYOR

Çocuklarda konuşma seslerindeki güçlüklerin okuma yazma problemlerine neden olup olmayacağı konusunda ailelerin endişe duyduğunu ifade eden Hazel Ezgi Dündar; “Konuşma sesi bozukluğu dediğimiz bozukluğun içerisinde farklı düzeyler ya da farklı bozukluklar da yer alır.” dedi.

Çocuğun sadece sesi üremiyor olabileceğini aktaran Dündar; “Ancak bu sesin farkında olabilir. Sadece ‘kapı’ya ‘tapı’ diyordur ama söylediğinin farkındadır. Normalde işitsel olarak ‘kapı’ ile ‘tapı’yı ayırt ediyordur. Bu durumlarda okuma yazma güçlüğünü çok görmüyoruz.” şeklinde konuştu.

DİL BOZUKLUKLARININ ZEKÂ İLE DOĞRUDAN BİR İLİŞKİSİ YOK

Ancak farkındalıkların da gelişim esnasında artikülasyon becerileri gibi geriden gelmiş olmasının okuma yazma güçlüğüne sebep olabileceği riski taşıdığına işaret eden Dündar; “Bu ayrımı yapmak önemlidir. Şunu bilmek gerekir; dil bozukluklarının zekâ ile doğrudan bir ilişkisi yoktur.” dedi.

Çocukların bunu yapamamasının herhangi bir bilişsel kapasite problemi olmadığını vurgulayan Dündar; “Çocuğun sadece o alanda desteklenmesi gerekir. Aileler çok kaygılanabiliyor, ancak stres yapmamalıdır. Artikülasyon bozuklukları her düzeyde çok sistematik bir şekilde çözülebilen sorunlardır.” ifadelerini kullandı.

KONUŞMANIN ANLAŞILMAMASI ÇOCUKTA KAYGIYA VE SOSYAL GERİ ÇEKİLMEME YOL AÇABİLİR!

Çocuğun konuşmasında anlaşılabilirlik problemi olması durumunun da aileler tarafından endişeyle karşılandığını kaydeden Dündar; “Aileler bu konuda iki şeyi soruyor; birincisi, akademik becerileri nasıl etkileyecek? İkincisi, hem arkadaşlarıyla hem öğretmeniyle iletişimini ve etkileşimini nasıl etkileyecek?” dedi.

Bu noktada dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgi veren Dündar, şunları söyledi:

“Okuma yazma becerileriyle çok ilişkili olup olmadığına bakılmalı. Bunun haricinde çocuk;

‘Ben anlaşılmıyorum, tekrar tekrar soruluyor. Bu bende kaygı yaratıyor. Bu sebeple de arkadaşlarımla çok etkileşim kurmak istemiyorum. Daha sessiz, daha geride kalıyorum. Sınıfta soruyu bilsem de anlamıyacağımı düşündüğüm için parmak kaldırmak istemiyorum’ diye düşünebilir. Her çocuk böyle bir durum yaşayacak diyemeyiz. Ancak gözlemlediğinizde böyle bir durum sezerse-niz bu, çözmemiz gereken bir bozukluktur.”

KEKEMELİK YAŞAYAN ÇOCUĞA KONUŞMA ŞEKLİNE DEĞİL, SÖYLEDİKLERİNE ODAKLANARAK YAKLAŞILMALI

Okul hayatında ya da başka ortamlardaki heyecan ve stresin var olan sorunları tetikleyebileceğini dile getiren Hazel Ezgi Dündar; “Özellikle kekemelik bu tür durumlarda ortaya çıkabilir. Burada şunu unutmamak gerekir; herhangi bir heyecan ya da stres sıfırdan kekemelik oluşturmaz. Bu zaten doğuştan yatkın olunan bir durumdur.” dedi.

Sorunun artması, kaygı geçtiği halde konuşmanın düzelmemesi ya da kasılmalar, zorlanmalar veya tekrarlı davranışlar gibi fiziksel belirtiler görülmeye başlanması durumunda müdahale edilmesi gereken bir problem hâline gelmiş olabileceğine dikkat çeken Dündar; “Ufak bir kaygıdan dolayı biraz artış olduğunda çocuğun nasıl söylediğine değil, ne söylediğine dikkat etmek gerekir. Bunu çocuğa hissettirmek çok önemlidir. Ne kadar takılırsa takılınsı ya da nasıl takılırsa takılınsı sonuna kadar dinleneceğini, bir problem olmadığını hissettirmek gerekir. Göz temasını kesmeden sonuna kadar dinleyerek, konuşma şekliyle ilgili değil konuşma içeriğiyle ilgili gerekli geri bildirimleri vermek çocuğun kendini daha güvenli bir alanda

hissetmesini sağlar. ‘Bir nefes al, biraz yavaşla, daha rahat söyle’ demek sanki ona zaman kazandırıyor gibi görünse de yavaşlatmaz, tam tersine hızlandırır. ‘Hemen nefes almalıyım, hemen söylemeliyim, yapmalıyım’ hissi yaratarak daha büyük bir zaman baskısına ve var olan stresin artmasına yol açar; bundan kaçınılmalıdır.” açıklamasını yaptı.

ÇOCUĞUN KONUŞMASI AKRANLARINDAN BELİRGİN ŞEKİLDE FARKLIYSA TERAPİ İÇİN BEKLEMEMEK GEREKİYOR

Dil ve konuşma terapisine ne zaman başlanması gerektiğinin tek bir reçetesi olmadığına değinen Dündar; “Harf hataları varsa, bunlar gelişim sürecinde yavaş yavaş düzelmeyorsa, artık akademik bozukluklara sebep olabilecek bir duruma geldiyse, çocuk bununla ilgili sosyal kaygılar yaşamaya başladiysa, çeşitli çekingenlikler ve kaçınmalar ortaya çıktıysa başvurulabilir. Dil becerileri yeterli değilse; yani akranlarından çok daha farklı bir şekilde konuşuyorsa, cümle kurmasına rağmen cümle niteliği 2-3 yaş küçük arkadaş gruplarına daha uygunsa ya da anlaşılabilirliği daha küçük çocuklar gibiyse başvurulmalıdır.” dedi.

Yaklaşık 4,5-5 yaşında çocuğun konuşmasının anlaşılabilirlik ve nitelik olarak bir yetişkin konuşmasına benzemeye başladığını hatırlatan Dündar, şöyle devam etti:

“Okul çağı çocuğunda hâlâ bunlar görülüyorsa, bunlara bağlı kaygılar ve endişeler varsa, zorbalık ihtimalinden endişe ediliyorsa çok beklememekte fayda var. Farklı metotlar ve düzeyler bulunur. Terapist bazen bunun normal bir süreç olduğunu söyleyecek, bazen aileye ve öğretmene öneriler vererek ilerleyecek, bazen birkaç ayda bir takip edecek, bazen de sıkılığı çocuğa göre belirlenen bir

terapi sürecine başlayacaktır.”

DİL VE KONUŞMA BECERİLERİ SADECE KONUŞMAKTAN İBARET DEĞİL

Kelimeleri olan, cümle kurabilen ama buna rağmen akranlarından farklı olan durumlar da olduğunu ifade eden Dündar; “Akranlarına hafta sonu ne yaptığı sorulduğunda bütün bir günü, duygusunu ve detayları sıralı olarak anlatabilirken; bazı çocuklar sadece ‘hafta sonu parka gittik’ diyebilir. Detaylandırmanın, sıralandırmanın ve duygularını ifade edememe durumlarında dil becerileri kelime bilmenin ya da anlaşılır söylemenin ötesinde geriden geliyor olabilir.” dedi.

Dil terapisinin yalnızca hiç konuşulmadığı zaman ihtiyaç duyulan bir alan olmadığını aktaran Dündar; “Okul çağıyla beraber evde ya da okulda verilen yönergeleri çocuğun anladığı düşünülse de yerine getiremediği durumlar gözlemlenebilir. Bu bir dikkat problemi olabileceği gibi dille ilişkili bilişsel becerilerden biri olan işitsel bellek ile de ilgili olabilir. İşitsel bellek; birden fazla birim bilgiyi alma, işleme, hafızada tutma ve üzerine işlem yapabilme becerisidir. Çocuğa ‘Matematik kitabını aç, 54. sayfanın sonundaki soruyu çöz’ dediğinde sadece kitabı açıp devamını hatırlamayabilir. Ya da ‘Cevap kırmızı mı, pembe mi, yeşil mi, sarı mı?’ dediğinde yönergelerin tamamı işlenemediği için hep son söylenen ya da ilk söylenen hatırlanabilir. Bu durum dinlemek istememektense ya da dikkat probleminden kaynaklanmayabilir; dille ilgili bilişsel becerilerin henüz akran düzeyine erişmemesinden ileri gelebilir. Dil ve konuşma becerileri sadece ağız çevresiyle sınırlı değildir, beyinde pek çok bileşeni vardır ve oralardan desteklenebilir.” diye konuştu.

KİTAP OKUMAKTAN KAÇINMANIN NEDENİ DİL

GÜÇLÜĞÜ OLABİLİR

Çocuğun kitap okumayı sevmemesinin de pek çok nedene bağlı olabileceğini belirten Hazel Ezgi Dündar; “Kitap okumanın keyfine henüz varılmamış veya ilgi alanı bulunamamış olabileceği gibi dil güçlüğü de söz konusu olabilir. Bir yabancı dili kelime düzeyinde bilip cümle kurarak günlük hayat sürdürülebilse de bir metin okurken devreye giren kurallar ve ekler nedeniyle yorulup sıkılma ve okumayı bırakma durumu ortaya çıkabilir. Bazı çocuklar bunu Türkçe içinde yaşarlar. Bildiği yapıların dışındaki detayların içinde kaybolabilirler; bu da onların çok daha efor sarf ederek okumasına neden olur. Okumaya devam etmek istememeleri veya dikkatlerinin dağılması normaldir. Bu beceriler desteklendiğinde metni anlamak ve keyif almak daha kolay hâle gelecektir.” dedi.

EKRANIN KENDİSİNDEN ÇOK, ÇOCUĞUN HAYATINDA NEYİN YERİNE GEÇTİĞİNE BAKILMALI

Ekranın çok kullanılmasının da merak edilen bir başka konu olduğuna işaret eden Dündar, sözlerini şöyle tamamladı:

“Ekranın çocuğun hayatında neyin yerine geçtiğine bakılmalı. Tüm gelişim alanlarında olduğu gibi dil ve konuşma gelişiminde de çevresel uyaranlar ve sosyal etkileşim çok kıymetlidir. Çocuk ekran karşısında etkileşimden, temas kurmaktan, uyarın almaktan ya da uykusundan geri kalıyorsa bu durum gelişimin farklı alanlarında aksamaya yol açar.

Zararlı bir şey vermekten ziyade yararlı bir şey hayatından çıktığı için gelişim olumsuz etkilenebilir. Ekran yerine sosyal etkileşim ve iletişim kurulması tercih edilse de günümüz teknolojisinde maruz kalma durumunda neyden kaybedildiğine bakılarak bir dengeleme yapılabilir.”

Tükettiğimiz Bazı Besinler İlaçlarımızın Etkisini Değiştiriyor

Maye suları, çaylar ve süt ürünleri; ilaçların emilimini, vücutta kalış süresini ve etkilerini önemli ölçüde değiştirerek beklenmedik sonuçlara neden olabiliyor. İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Selin Yavuz, kronik hastalığı olan ve düzenli ilaç kullanan bireyler için hayatı öneme sahip bilgiler paylaştı.

Sağlıklı olduğunu düşünerek tükettiğimiz bazı besin ve içecekler, kullandığımız ilaçlarla etkileşime girerek sağlık açısından beklenmedik etkiler doğurabiliyor. Özellikle; nar suyu, yeşil çay, greyfurt, süt ürünleri ve soya tüketimi ilaçlarla en fazla etkileşime giren besinler arasında. İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Selin Yavuz, birden fazla ilaç kullanan bireylerin, kronik hastalığı olanların ve ileri yaş gruplarının besin-i ilaç etkileşimleri konusunda daha dikkatli olmaları gerektiğine dikkat çekiyor. Yavuz, yapılan bilimsel araştırmalara



göre tüketilirken dikkat edilmesi gereken besinler hakkında önemli bilgiler verdi.

NAR SUYU

Nar suyu; zengin antioksidan içeriği sayesinde faydalı görünse de bazı ilaçlarla birlikte alındığında vücutta istenmeyen durumlara yol açabilir. Çünkü nar suyu, ilaçları parçalayan bazı karaciğer enzimlerini yavaşlatır. Bu da ilacın vücutta daha uzun süre kalmasına, etkisinin artmasına ve yan etkilerin görülme ihtimaline neden olabilir. Özellikle epilepsi, tansiyon, diyabet ve kan sulandırıcı ilaç kullanan bireylerde bu etki daha da belirginleşebilir. Eğer düzenli olarak nar suyu içiyorsanız, kullandığınız ilaçlarla etkileşim ihtimalini mutlaka doktorunuza bildirin.

YEŞİL ÇAY

Yeşil çay; içerdiği güçlü antioksidanlar sayesinde pek çok fayda sağlarken bazı ilaçlarla birlikte dikkatli tüketilmeli. İçin-deki EGCG adlı bileşen, ilaçların vücutta işlenmesini sağlayan enzimleri yavaşlatabilir veya bazı ilaçların bağırsaktan

emilimini engelleyebilir. Düzenli ilaç kullanıyorsanız yeşil çay tüketimini doktorunuza danışarak sınırlandırmanızda fayda var.

GREYFURT SUYU

İçeriğindeki bazı maddeler nedeniyle ilaçların parçalanmasını engelleyebilir. Bu durum, ilacın kanda birikmesine ve toksik düzeylere ulaşmasına yol açabilir. Özellikle kalp-damar hastalıkları, tansiyon, kolesterol, depresyon gibi durumlarda kullanılan ilaçlar greyfurttan etkilenebilir. Bilimsel araştırmalar, sadece bir bardak greyfurt suyunun bile bazı ilaçların etkisini değiştirebildiğini ve bu etkinin 12 saate kadar sürebildiğini gösteriyor. Greyfurtun etkisi bazen 72 saate kadar çıkabilmekte. Greyfurt veya greyfurt suyu tüketiyorsanız, özellikle ağız yoluyla aldığınız ilaçlarla birlikte alamamaya dikkat edin.

SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ

Süt ve süt ürünleri de bazı ilaçların emilimini azaltabilen besinlerden. Bazı antibiyotikler, süttten gelen kalsiyum ve magnezyum gibi minerallerle birleşerek çözünemeyen yapılar oluşturabilir. Bu da ilacın bağırsaktan yeterince emile-

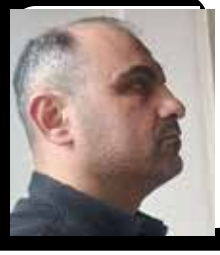


memesine ve tedavi etkinliğinin azalmasına yol açabilir. Antibiyotik kullanırken süt ürünlerinden uzak durmak, ilacı süt ürünlerinden en az 2 saat önce veya sonra almak en sağlıklıdır.

SOYA

Soya; doğal yapısında bulunan izoflavonlar sayesinde bazı hormon benzeri etkiler gösterirken, ilaçlarla da önemli düzeyde etkileşebilir. Soya tüketimi; bazı ilaçların parçalanmasını sağlayan

karaciğer enzimlerini yavaşlatabilir ya da ilaçların bağırsaklardan emilmesini engelleyebilir. Eğer soya ağırlıklı bir diyetiniz varsa, ilaç etkilerinde değişim yaşanmaması için bu tüketimin sabit ve ölçülü olması önemlidir.



Hakan ÇELEBİ

Hayatın içinde çoğu zaman başkalarının hatalarını görmekte, eksiklerini konuşmakta ve yanlışlarını eleştirmekte oldukça başarılıyız. Bir başkasının yaptığı yanlış, attığı yanlış bir adım, söylediği yanlış bir söz hemen dikkatimizi çekiyor. Fakat iş kendi hayatımıza, kendi davranışlarımıza ve kendi sorumluluklarımıza geldiğinde aynı hassasiyeti gösterebiliyor muyuz?

Asıl mesele tam da burada başlıyor.

İnsan, başkasını sorgulamadan önce kendisini sorgulayabilmeli. Başkasının kapısının önündeki taşı görmeden önce kendi kapısının önünü temizleyebilmeli. Çünkü gerçek anlamda değişim, dışarıyı değiştirmeye çalışmakla değil, insanın önce kendisine dönmesiyle başlar.

Bugün toplum olarak birçok konuda şikâyet ediyoruz. Ekonomiden, siyasetten, eğitimden, ahlaktan, komşuluk ilişkilerinden, gençlerin davranışlarından, sosyal medyadan, insanların birbirine karşı duyarsızlığından söz ediyoruz. Her konuda söyleyecek bir sözümüz, eleştirecek bir tarafımız var.

Peki hiç kendimize dönüp şu soruyu soruyor muyuz?

“Ben bu tablonun neresindeyim?”

İşte bu soru, insanın kendisiyle yüzleşmesinin başlangıcıdır.

Herkes Suçlu, Bir Tek Biz Masumuz!

Günümüzde en kolay yaptığımız şeylerden biri suçlu aramak.

Bir şeyler yolunda gitmiyorsa mutlaka birilerinin hatası vardır. İşler kötü gidiyorsa başkaları yüzünden, insanlar birbirinden uzaklaşıyorsa başkaları yüzünden, toplumda güven azalıyorsa yine başkaları yüzünden...

Kendimizi ise çoğu zaman bu hesabın dışında tutuyoruz.

Oysa toplum dediğimiz yapı, tek tek bireylerin oluşturduğu büyük bir bütündür. Toplumun ahlakı, insanların ahlakından; toplumun güveni, insanların birbirine duyduğu güvenden; toplumun huzuru ise bireylerin birbirine gösterdiği saygıdan oluşur.

Dolayısıyla toplumdan şikâyet ederken aslında biraz da kendimize bakmamız gerekir.

“İnsanlar neden birbirine saygı göstermiyor?” diye sorarken, bizim farklı düşündüğümüz bir insana karşı tavrımız nasıl?

“Kimse kimseye güvenmiyor” derken, bize emanet edilen bir

sözü ne kadar koruyoruz?

“İnsanlar artık birbirine yardım etmiyor” derken, zor durumda gördüğümüz bir insana en son ne zaman karşılıksız el uzattık?

“Gençler eskisi gibi değil” derken, gençlere nasıl bir örnek olduğumuzu hiç düşündük mü?

Sorular çoğaldıkça insanın kendisiyle yüzleşmesi de zorlaşıyor.

Çünkü başkasını eleştirmek kolaydır. Kendimizi eleştirmek ise cesaret ister.

Öz Muhasebe, Kendini Suçlamak Değildir

Öz muhasebe yapmak, insanın sürekli kendisini suçlaması anlamına gelmez.

Herkes hata yapabilir.

Hepimiz zaman zaman yanlış kararlar verebilir, yanlış insanlara güvenebilir, yanlış sözler söyleyebiliriz. Önemli olan hiç hata yapmamak değil; yaptığımız hatayı görebilmek ve aynı hatayı tekrar etmemek için çaba göstermektir.

Öz muhasebe, “Ben nerede yanlış yaptım?” sorusunu samimiyetle sorabilmektir.

Bazen haklı olduğumuzu düşündüğümüz bir konuda bile kendi payımızı aramaktır.

Bazen bir tartışmanın sonunda sadece karşıımızdaki hata olduğunu değil, kendi sözlerimizi de düşünmektir.

Bazen “Ben de biraz daha sabırlı olsaydım bu noktaya gelirdim” diyebilmektir.

Bazen özür dilemenin küçülme değil, büyümek olduğunu anlayabilmektir.

Çünkü insanın kendi hatasını kabul edebilmesi, onun zayıflığını değil, karakterinin gücünü gösterir.

Aynaya Bakmak Cesaret İster

İnsan başkasına ayna tutmayı sever.

Fakat aynı aynayı kendisine tutmak kolay değildir.

Çünkü aynada gördüğümüz kişi, çoğu zaman anlatmak istediğimiz kişi değildir.

Kendimizi iyi niyetli, dürüst, çalışkan, adaletli ve anlayışlı olarak görmek isteriz. Fakat hayatın farklı anlarında davranışlarımız bu düşüncelerimizle çelişebilir.

İşte öz muhasebe tam da burada önem kazanır.

Kendimize şu soruları sormalıyız:

Ben gerçekten adil miyim?

Bana yapılmasını istemediğim bir şeyi başkasına yapıyor muyum?

Kendim için istediğim anlayışı başkalarına gösterebiliyor

muyum?

Bir insanın maddi durumuna, makamına veya çevresine göre davranışımı değiştiriyor muyum?

Güçlü olduğumda hakkaniyetli, güçsüz olduğumda ise adalet isteyen biri miyim?

Eleştirdiğim insanların yaptığı şeylerin bazılarını ben de yapıyor muyum?

Bu soruların cevapları her zaman hoşumuza gitmeyebilir.

Ama bazen insanın duyması gereken şey, hoşuna giden değil, doğru olandır.

“Benim de Hatalarım Var” Diyebilmek

Bugün belki de en çok ihtiyaç duyduğumuz cümlelerden biri şudur:

“Benim de hatalarım var.”

Bu cümle, insanı küçültmez.

Tam tersine insanı olgunlaştırır.

Çünkü kendisini kusursuz gören insanın gelişme ihtimali azalır. Hatasını kabul eden insan ise kendisini düzeltme fırsatı bulur.

Bir baba, çocuğuna kızmadan önce kendi davranışlarına bakabilmeli. Bir anne, çocuğundan beklediği sabrı önce kendisi gösterebilmeli.

Bir yönetici, çalışanlarını eleştirmeden önce kendi yönetim anlayışını sorgulayabilmeli.

Bir gazeteci, başkasını eleştirirken kendi kaleminin adaletini düşünebilmeli. Bir esnaf, müşterisinden dürüstlük beklerken kendi ticaretindeki dürüstlüğü sorgulayabilmeli.

Bir vatandaş, ülkesinden ve toplumdan beklentilerini dile getirirken kendi sorumluluklarını da hatırlamalı.

Çünkü sorumluluk sadece başkalarına yüklediğimiz bir kavram değildir.

Sorumluluk, önce insanın kendi omuzlarında başlar.

Değişim Başkasından Beklenirse Hiçbir Şey Değişmez

Hepimiz bir şeylerin değişmesini istiyoruz.

Daha güzel bir toplum...

Daha güvenilir insanlar...

Daha huzurlu mahalleler...

Daha güçlü aile bağları...

Daha dürüst ticaret...

Daha kaliteli eğitim...

Daha saygılı bir iletişim...

Fakat bütün bunların gerçekleşmesini sadece başkalarından beklersek hiçbir zaman istediğimiz noktaya ulaşamayız.

Çünkü değişim, “Onlar değişsin” diyerek başlamaz.

“Ben neyi değiştirebilirim?” diyerek başlar.

Önce Kendi Öz Muhasebemizi Yapmalıyız

Komşumuzla konuşma biçimimizi değiştirebiliriz.

Öfkelendiğimizde kullandığımız kelimeleri değiştirebiliriz.

Çocuklarımızın yanında insanlara nasıl davrandığımıza dikkat edebiliriz.

Bir insanın arkasından konuşmadan önce söylediklerimizi düşünelim.

Bir haber paylaşmadan önce doğruluğunu araştıralım.

Bir insanı sadece duyduğumuz bir söz üzerinden yargılamayalım.

Birinin hatasını yüzüne vurmak yerine, mümkünse onu kazanmayı tercih edelim.

Küçük gibi görünen bu davranışlar aslında büyük değişimlerin başlangıcıdır.

Geçmiş Değil, Geleceği İnşa Etmek

Öz muhasebenin bir başka önemli tarafı da geçmişle hesaplaşabilmektir.

Hepimizin geçmişinde keşke dediği şeyler vardır.

Keşke o sözü söylemeseydim...

Keşke o insana daha fazla değer verseydim...

Keşke o fırsatı değerlendireseydim...

Keşke daha fazla dinleseydim...

Keşke bazı insanları daha iyi anlayabilseydim...

Fakat geçmişini değiştiremeyiz.

Değiştirebileceğimiz şey, geçmişten ne öğrendiğimizdir.

Hatalarımızı bir yük olarak taşımak yerine onlardan ders çıkarabilirsek, geçmiş bizim için bir engel olmaktan çıkar ve bir tecrübeye dönüşür.

İnsan bazen yaşadığı yanlışlardan, doğruyu öğrenir.

Kaybettiklerinden, sahip olduklarının kıymetini anlar.

Kırdığı insanlardan, kalp kırmanın ne kadar kolay olduğunu öğrenir.

Yalnız kaldığında, gerçek dostluğun değerini fark eder.

Bu nedenle öz muhasebe, sadece “Nerede hata yaptım?” sorusu değildir.

Aynı zamanda “Bu hatadan ne öğrendim?” sorusudur.

Herkes Kendi Kapısının Önünü Süpürse...

Çok basit ama çok anlamlı bir anlayış vardır:

“Herkes kendi kapısının önünü süpürse, sokak tertemiz olur.”

Belki de bugün hayatımızın birçok alanında ihtiyacımız olan şey tam olarak budur.

Herkes önce kendisine baksa...

Herkes kendi sorumluluğunu yerine getirse...

Herkes verdiği sözün arkasında dursa...

Herkes kul hakkına dikkat etse...

Herkes trafikte biraz daha sabırlı olsa...

Herkes komşusunun derdini biraz daha önemsesse...

Herkes yaşlıya, çocuğa, engelliye ve ihtiyaç sahibine biraz daha duyarlı olsa...

Herkes sosyal medyada yazdığı sözün gerçek hayatta da arkasında durabilse...

Belki de birçok problem daha ortaya çıkmadan çözülebilir.

Çünkü büyük toplumsal değişimler, çoğu zaman küçük bireysel davranışların birleşmesiyle meydana gelir.

Kendimize Soracağımız En Önemli Soru

Hayatın bir noktasında insan durup kendisine şu soruyu sormalıdır:

“Ben nasıl bir insan olmak istiyorum?”

Sadece nasil bir evde yaşamak istediğimizi, ne kadar para kazanmak istediğimizi, hangi arabaya sahip olmak istediğimizi değil...

Nasıl bir insan olmak istediğimizi de düşünmeliyiz.

Çocuklarımız bizi nasıl hatırlasın?

Arkadaşlarımız bizi nasıl anlatsın?

Komşularımız bizim hakkımızda ne düşünsün?

Arkamızdan konuşulduğunda insanlar hangi özelliklerimizi hatırlasın?

Dürüstlüğümüzü mü?

Yardımseverliğimizi mi?

Güvenilirliğimizi mi?

Yoksa kırdığımız kalpleri, verdiğimiz sözleri ve yaptığımız haksızlıkları mı?

Bunların cevabı aslında bugün nasıl yaşadığımızla ilgilidir.

Bir Gün Her Şey İçin Hesap Vereceğiz

Hayatın en önemli gerçeklerinden biri şudur:

İnsan yaptıklarının sonuçlarıyla er ya da geç karşılaşır.

Bazen bir insana söylediğimiz sözün etkisini yıllar sonra görürüz.

Bazen küçümsediğimiz bir davranışın hayatımızdaki büyük sonuçlarını zamanla anlarız.

Bazen kaybettığımız bir insanın kıymetini, artık geri dönmesi mümkün olmadığında fark ederiz.

Bu yüzden hayatı sürekli

bir yarış, bir mücadele ve bir üstünlük arayışı olarak görmek yerine, biraz da geride ne bıraktığımıza bakmalıyız.

İnsan yalnızca kazandıklarıyla değil, geride bıraktığı güzel izlerle de hatırlanır.

Bir insanın makamı unutulur.

Arabası değişir.

Evi eskir.

Parası el değiştirir.

Ama bir insanın başka bir insanın hayatına kattığı güzellik, bazen yıllarca yaşamaya devam eder.

Uzun lafın kisası...

Belki bugün çevremizde değiştirmek istediğimiz çok şey var.

Belki ülkemizde, şehrimizde, mahallemizde, iş yerimizde veya ailemizde bazı şeylerin daha iyi olmasını istiyoruz.

Bunun için konuşabiliriz, eleştirebiliriz, fikirlerimizi ortaya koyabiliriz.

Ama bütün bunlardan önce kendimize dönüp bakmayı da ihmal etmemeliyiz.

Çünkü insanın başkasını değiştirmeye çalışmadan önce kendisini değiştirmeyi denemesi, olgunluğun en önemli göstergelerinden biridir.

Bugün bir kez olsun aynanın karşısına geçip kendimize dürüstçe soralım:

“Ben neyi yanlış yapıyorum?”

“Kimin kalbini kırdım?”

“Kime haksızlık ettim?”

“Hangi sözümün arkasında durmadım?”

“Neyi düzeltmem gerekiyor?”

Ve belki de en önemlisi:

“Ben daha iyi bir insan olmak için bugün ne yapabilirim?”

Bu soruların cevabını samimiyetle verebilirsek, sadece kendimizi değil, çevremizi de değiştirmeye başlamış oluruz.

Çünkü büyük değişimler, büyük sözlerle değil, insanın kendi içinde attığı küçük ama samimi adımlarla başlar.

Önce kendimize bakalım.

Önce kendi eksiklerimizi görelim.

Önce kendi hatalarımızı kabul edelim.

Önce kendi kapımızın önünü süpürelim.

Çünkü başkasının hayatını düzeltmeye çalışmadan önce, kendi hayatımızın hesabını vermeyi öğrenmeliyiz.

İnsan kendisiyle barıştığında, çevresiyle de daha sağlıklı bir ilişki kurmaya başlar.

Ve belki de daha güzel bir toplumun ilk adımı, tam olarak budur: Önce kendi öz muhasebemizi yapmak...

Haber: Fatma Uğurlu

Öztürk: Camiler ve Din Görevlileri “Odak Noktası” Olmalıdır!

Camilerin daha işlevsel hale gelmesini sağlamak gibi amaçlar doğrultusunda 1-7 Ekim tarihleri arasında “Camiler ve Din Görevlileri Haftası” kutlanmaktadır.

Diyanet İşleri Başkanlığımız tarafından her yıl farklı bir tema ile kutlanan “Camiler ve Din Görevlileri Haftası”nı bu yıl “Cami ve Sosyal Hayat” teması ekseninde kutlayacağız. Camiler, İslam medeniyetinin nirengi noktası; şehirlerimizin kalbi ve sosyal hayatın en güçlü güvenli limanlarıdır. Ancak mabet ile hayat arasındaki bu köprüyü kuran, camiye yaşayan ve yaşatan asıl unsur, fedakâr din görevlilerimizdir. Diyanet-Sen



olarak net bir şekilde ifade ediyoruz: Bu haftanın asıl odak noktası din görevlilerimiz olmalıdır!” dedi.

Öztürk şöyle konuştu

“Din Görevlisi Hayatın Tam Merkezindedir

Camilerimiz sadece namaz kılınıp dağılan mekanlar değildir.

Çocukların camiyle ilk tanışmasından gençlerin aidiyet duygusuna, engelli ve yaşlı vatandaşlarımızın

ibadet hakkından afet ve kriz dönemlerindeki toplumsal dayanışmaya kadar cami, sosyal hayatın merkezindedir. Doğumdan vefata, sevinçten kedere kadar hayatın her anında insanımızın yanında olan din görevlilerimiz; yalnızca cami içinde değil hastanelerde, cezaevlerinde, huzurevlerinde ve yetiştirme yurtlarında adeta birer sosyal hizmet gönüllüsü gibi çalışmaktadır. Toplumun manen yükseltilen bu muazzam emeğin değeri, kuru övgülerle değil, hak ettiği değer verilerek taçlandırılmalıdır.

Din Görevlisi Ziyaret Eden Değil, Ziyaret Edilen Olmalıdır!

Tıp Bayramı’nda doktorlarımız,

Öğretmenler Günü’nde eğitimcilerimiz ziyaret edilip taltif edilirken; ne yazık ki Camiler ve Din Görevlileri Haftası’nda ziyaret edilen değil ziyaret eden, çiçek alan değil çiçek veren yine din görevlilerimiz olmaktadır. Diyanet-Sen olarak artık bunun değişmesi istiyoruz. Bu hafta, kürsülerden din görevlilerine “ayar verme” haftası değil; onların moral ve motivasyonunu yükseltme, emeklerini taltif etme ve sorunlarına kulak verme haftasıdır.

Mücadelemiz, Hak Ettiğimiz Değere Ulaşana Dek Sürecek

Camilerimizi ve din hizmetlerini en ücra mezralardan metropollere kadar ayakta tutan din gönüllüleri-

mizin kronikleşen sorunları acilen çözülmelidir. Lojman yetersizliklerinden nakil sistemindeki aksaklıklara, mali, sosyal ve özlük hakların iyileştirilmesi için Diyanet-Sen olarak mücadelemizi kararlılıkla sürdüreceğiz

Filistin Bizim Dinmeyen Acımız, Din Görevlileri Mazlumun Sesi Olmaya Devam Edecek!

Sosyal hayatın merkezinde yer alan teşkilatımız, küresel adaletsizliklere karşı da her zaman en gür seda olmuştur. 7 Ekim 2023’ten bu yana soykırımcı terör devleti İsrail’in saldırıları altında on binlerce masumun şehit edildiği Filistin, bizim kanayan yaramızdır. Camilerimizden,

mihraplarımızdan, minberlerimizden dualarımızla, mitinglerimizle ve boykot çağrılarımızla Filistinli kardeşlerimizin yanında durduk, durmaya da devam edeceğiz. 81 ilde Memur-Sen ve Diyanet-Sen olarak bu soykırımı lanetlemekten vazgeçmeyeceğiz.

Bu vesileyle, mihrabın, minberin ve kürsünün hakkını vererek ömrünü din hizmetine adanmış tüm müftü, vaiz, imam-hatip, müezzîn-kayyım ve Kur’an kursu öğretmenlerimizin ve daire personellerimizin Camiler ve Din Görevlileri Haftası’nı tebrik ediyor; ahirete irtihal eden tüm geçmişlerimize Cenab-ı Hak’tan rahmet diliyoruz.”



Bulancaklı Eren Gürsoy Millî Takımla Portekiz'de En Üst Kademedede Görmek Dileğiyle...

Bulancaklı performans ve analiz antrenörü Eren Gürsoy, Portekiz'de düzenlenecek Uluslararası Dörtlü Turnuva'da mücadele edecek U16 Millî Takımı'nın teknik ekibinde görev yapacak. Türkiye U16 Millî Takımı, 30 Eylül-6 Ekim 2026 tarihleri arasında Portekiz'de gerçekleştirecek Uluslararası Dörtlü Turnuva'da Romanya, Danimarka ve ev sahibi Portekiz ile karşı karşıya gelecek.

Teknik Direktör Çağlar Birinci yönetimindeki Ay-Yıldızlı ekip, turnuva öncesi hazırlıklarını İstanbul'daki Başakşehir FK Tesisleri'nde tamamladı. Millî takım, turnuva için 28 Eylül Pazartesi günü Portekiz'e gitti.

Bulancaklı Eren Gürsoy teknik ekipte



Turnuvanın Bulancak açısından da ayrı bir önemi bulunuyor. Bulancaklı performans ve analiz antrenörü Eren Gürsoy, U16 Millî Takımı'nın teknik kadrosunda yer alacak.

Daha önce de genç millî takımlarda görev yapan Gürsoy, teknik ekip içerisinde maç ve performans analizi çalışmalarını yürütecek.

Eren Gürsoy, geçtiğimiz aylarda U17 Millî Takımı'nın Kuzey İrlanda'da katıldığı UEFA

Avrupa U17 Şampiyonası A Ligi 2. Tur organizasyonunda da teknik kadroda görev almıştı.

İlk Rakip Romanya
U16 Millî Takımı, turnuvadaki ilk karşılaşmasını 30 Eylül 2026 Çarşamba günü saat 18.00'de Romanya ile oynadı. Karşılaşma Estádio Municipal de Alcanena'da gerçekleşti.

Ay-Yıldızlılar, 3 Ekim Cumartesi günü saat 18.00'de Danimarka ile Estádio Municipal da Nazaré'de karşılaşacak.

Türkiye, turnuvadaki son maçını ise 6 Ekim Salı günü saat 13.00'te ev sahibi Portekiz'e karşı Campo Chã das Padeiras'ta oynayacak.

U16 Millî Takımı'nın maç programı

30 Eylül 2026 – 18.00
Türkiye – Romanya
3 Ekim 2026 – 18.00
Türkiye – Danimarka
6 Ekim 2026 – 13.00
Portekiz – Türkiye

Haber Merkezi



Yahya Mert Yayla

KIRMIZI ALARM

Millî Takımımız UEFA Uluslar A Ligi'nde önce Kocaeli'de Fransa'yı, bir sonraki maçta ise Bursa'da İtalya'yı ağırladı. İki maçın sonunda galibiyetle tanışamayan Millîler, Dünya Kupası hezimetinin ardından hayal kırıklığı yaşatmaya devam ediyor diyebiliriz.

Maçları tek tek değerlendirecek olursak, Kocaeli Stadyumu'nda Millîler mağlubiyeti hak edecek bir oyun ortaya koymadı. Stadyumu terk eden seyirciler sahaya yansıtılan oyundan memnundu. Montella'nın Fransa maçına çok iyi hazırlandığını söyleyebiliriz. Oyunun genelinde savunma anlayışından taviz vermeyen takım, sahayı çok iyi parselledi ve alan daraltarak rakibin pozisyon bulmasını büyük ölçüde engelledi. Bu savunma başarısının ardında hiç şüphesiz üçlü defans kurgusuyla oynamanın da etkisi vardı. Bununla birlikte orta saha oyuncularının savunma performansı fark yarattı. Özellikle İsmail ve Salih ikilisi hücumda eksik kalsalar da orta alandaki mücadeleci oyuncularıyla göz doldurdu. Ayrıca bu ikili, hücumdaki defolarını Arda'nın yerine koşup ona konfor alanı yaratarak kapatmayı bildi. Bu sayede Millîler, Arda'nın oyun becerisinin de etkisiyle net fırsatlar yakaladı. Yakaladığı pozisyonları değerlendiremeyen takımımız, tüm bu mücadeleci oyuna rağmen küçük bir hatanın neticesinde kalesinde golü gördükten sonra maalesef sahadan mağlup ayrıldı.

Fransa maçının ardından tüm kamuoyu, uzun süredir buhrandan kurtulamayan İtalya karşısında Bursa seyircisinin önünde görkemli bir galibiyet bekliyordu. Montella da böyle bir beklentiye girmiş olmalı ki Fransa karşısındaki güçlü savunma oyununun yerine daha hücumcu bir anlayışı tercih etti. Kamuoyundan, özellikle de sosyal medya trolerinden etkilendiğini düşündüğüm Montella, Orkun tercihi ile oyunun dengesinin şaşmasına neden oldu. Rakibin kullandığı korneer atışı sonrasında yediğimiz basit golden sonra takım oyun disiplininin tamamen koptu. Mikrofon başında Fatih Terim'in de belirttiği gibi o an tecrübeli oyuncularımızdan saha içi yönlendirmeler bekledik; ancak herkes dağılmış haldeydi. Bizim bu dağınıklığımızı fırsat bilen rakip, skoru çok çabuk artırdı ve deyim yerindeyse bizi hallaç pamağı gibi attı. Elbette mağlubiyetin tek sorumlusu Orkun değildi. Futbolcularımız genel olarak çok kötü göründüler fakat bazı tercihler yeniden sorgulanır oldu. Özellikle hamaset haricinde hiçbir

şey üretmeyen Merih, son üç yılda neredeyse hiç düzenli oynamayan Altay, ilk goldeki hatasından sonra toparlanamayan Zeki ve Ay-Yıldızlı formayı giyen diğerleri... Her şeyden önce bu çocukları sahaya süren Montella... En önemli sorun, Fransa maçının ardından kamuoyunda oluşan "İtalya'yı yenebiliriz, açık oynayalım." fikrine Montella ve ekibinin de inanmış olmasıydı.

Biz İtalyanları yenemez miyiz? Elbette yeneriz. Herkesi yenebiliriz. Sorun galibiyete inanmak değil; sorun oyun ezberinden vazgeçmek. "Avrupa'da puan kazandıran oyun" diye tabir ettiğimiz; geride bekleyen, geçiş kovalayan ve Fransa maçında başarıyla ortaya koyduğumuz taktikten vazgeçmek. Elbette herkesin malumu olduğu üzere Millîler, kâğıt üzerinde bu grubun en zayıf halkası. Defolarımızı kapatabilmenin yolu, güçlü bir oyun planından ve oyun disiplininin kopmamaktan geçiyor. İzleyenlere sıkıcı gelebilir fakat tüm takımlarımızın Edirne'den dışarı çıktığında oynaması gereken oyunun bu olduğunu düşünüyorum. Aksi takdirde buraların müdavimi olamayız ve Millî Takımımız ait olduğunu düşündüğümüz B Ligi'ne geri dönebilir.

Millîlerin önünde artık çok daha kritik bir süreç var. Önümüzdeki maçların akabinde bazı koltuklar el değiştirebilir; zira Bursa tribününün tepkileri, tüm yurttaki havanın bir tezahürüdür. Montella'nın başarılı olduğunu ve zirvede bırakması gerektiğini düşünenlerdendim. Bakalım Montella ve ekibi başarılarına yenisini ekleyebilecekler mi?

Son olarak bahsetmek istediğim konu, Giresun'da sporun yaşadığı toplu çöküş ile ilgili. Geçtiğimiz günlerde kadın futbol takımımız bir maçta daha sahaya çıkamadığı için küme düşürülme tehlikesiyle karşı karşıya kaldı. Hentbolcularımız, Avrupa mesaisinden eli boş döndüğü gibi ligde de boş tribünler önünde mağlubiyetler yaşıyor. Çok değil; dört yıl önce Süper (!) Lig şampiyonlarını ağırlayan Çotanak Spor Kompleksi, bugün ilçe takımlarına ev sahipliği yapıyor. Şu sıralar tek umudumuz Kerasus Spor'un başarılı olabilmesi. Liglerden çekilen Batlamaspor'u da düşüncüne Giresun'da sahalara, tesisler yükseliyor ama içinde ruh yok; spor günden güne eriyor! Bu durumun makam sahibi hiçbir kimse-nin umurunda olmaması ise hayret verici. Güzel günler göreceğimize inanıyor ve umut ediyoruz. Dualarımız ve çabamız her zaman daha iyiye ulaşmak için.

Atak Yeni Yönetimini ve Hedeflerini Belirledi



Giresun'un ilk ve tek arama kurtarma derneği olan ATAK Doğa ve Arama Kurtarma Derneği, 2. Olağan Genel Kurulu'nu dernek yerleşkesinde gerçekleştirdi.

"Doğayı Yaşat, Hayatı Korum" sloganıyla faaliyetlerini sürdüren dernek, yeni dönem hedeflerini belirleyerek yönetim kadrosunu ilan etti.

2022 yılında kurulan ve kısa sürede bölgenin en aktif sivil toplum kuruluşlarından biri hali-

ne gelen ATAK Doğa ve Arama Kurtarma Derneği, geride bıraktığı dönemin faaliyet raporunu üyeleriyle paylaştı. Eski yönetim kurulunun çalışmalarının oy birliğiyle ibra edildiği genel kurulda, derneğin arama-kurtarma kapasitesini artırmaya yönelik kritik kararlar alındı.

81 GÖNÜLLÜ, 13 OPERASYON VE KURTARILAN CANLAR

Genel kurulda sunulan faaliyet raporuna göre, bugün 81

üye ve gönüllü sayısına ulaşan ATAK ekipleri, bugüne kadar afet, kaza ve doğada kaybolma vakaları başta olmak üzere toplam 13 operasyonda aktif görev aldı.

Zamanla yarışılan bu kritik müdahalelerde 20 insan ve 1 hayvan sağ olarak kurtarılrken, 72 cansız bedene ulaşılarak ailelerine teslim edildi.

Sadece saha operasyonlarıyla sınırlı kalmayan dernek, toplumda afet bilincini yaygınlaştırmak amacıyla 16 eğitim ve 5 seminer düzenledi. Ayrıca çocukların doğayla bağ kurmasını sağlamak hedefiyle 3 ayrı çocuk kampı hayata geçirildi.

YENİ DÖNEM HEDEFİ: DAHA GÜÇLÜ MÜDAHALE KAPASİTESİ

Yeni dönemde derneğin sürdürülebilirliğini ve sahadaki

etkinliğini artırmayı hedefleyen ATAK, önümüzdeki süreçte şu başlıklara odaklanacak: Gönüllü ağının genişletilmesi ve yapının güçlendirilmesi, Afet ve arama-kurtarma eğitim programlarının sıklaştırılması, Teknik ekipman ve operasyonel müdahale kapasitesinin artırılması.

YENİ YÖNETİM BELİRLENDİ

Giresun ve çevresinde ihtiyaç duyan her anda doğanın ve afetzedelerin yanında olmaya devam edeceklerini belirten ATAK Doğa ve Arama Kurtarma Derneği'nde yönetim şu isimlerden oluştu:

Dernek Başkanı: Mehmet Mete Durmuş
Yönetim Kurulu Üyeleri: Levent Sevinç, Nazlı Eser Aydın, Cemre Demiröz, Evrim Almali

Haber: Namık Baltaoğlu

Karabörkspor Fırtınası Esti !



Çanakçı Belediyesi tarafından düzenlenen Hali Saha Futbol Turnuvası, birbirinden çekişmeli karşılaşmaların ardından sona erdi.

Turnuvada rakiplerini geride bırakan Karabörkspor şampiyon olurken, Düzköyspor ikinci oldu. Turnuvayı şampiyon tamamlayan Karabörkspor'un sorumlusu Yayla Kayacı, turnuvaya katılan tüm takımları kutlayarak, "Çanakçı

Belediyesi'nin düzenlediği Turnuvada şampiyon olan Karabörkspor'u ve ikinci olan Düzköyspor'u canı gönülden tebrik ediyor, turnuvaya renk katan bütün takımlarımızı kutluyorum." dedi.

Kayacı, turnuvanın düzenlenmesinde emeği geçen Çanakçı Belediye Başkanı Tucay Kasım ve organizasyona katkı sunan herkese teşekkür etti.

Haber Merkezi

Demir, Mersin'den Boş Dönmedi !

25-27 Eylül tarihleri arasında Mersin'de düzenlenen Olimpik Branşlar Ateşli Silahlar Federasyonu Kupası yarışlarında Giresun Gençlik Spor Kulübü sporcumuz Elifnaz Demir, 25 M Spor Tabanca U18 Kadınlar kategorisinde üçüncü olarak bronz madalyanın sahibi oldu.

Sporcumuzu, antrenörü Nuri Yıldırım'ı ve il temsilcisi Devrim Güner'i tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

Haber: Fatma Uğurlu



Alt Yapı Antrenörleri Eğitimden Geçti

Türkiye Hentbol Federasyonu tarafından düzenlenen Alt Yapı Antrenörleri Zorunlu Eğitim Semineri, 30 Eylül 2026 tarihinde çevrim içi olarak gerçekleştirildi. Seminere katılım için başvurular, 25 Eylül 2026 Cuma günü saat 10.00'da başladı ve 28 Eylül 2026 Pazartesi günü saat 17.30'da sona erdi.

Seminer Yönergesi
1. Kayıt işlemleri, e-Devlet / Spor Bilgi Sistemi / Başvurular / Seminer Başvuru sekmeleri üzerinden gerçekleştirildi.

2. Seminerin ana teması, ilgili antrenör grubunun çalışma alanı doğrultusunda "AltYapı Antrenör Gelişim Semineri" olarak belirlendi.

3. Seminer süresince katılımcıların yoklaması alındı, katılımcıların gerçekleştirilen üç oturumun ta-

mamına katılmaları zorunlu olacak şekilde belirlendi.

4. Her bir oturum 1 ders saati (50 dakika) olarak gerçekleştirildi.
5. Seminer, başvuru yapan alt-yapı antrenörlerine ücretsiz olarak sunuldu.

6. Seminer, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti vatandaşlarının katılımına da açıktı.

7. Başvurusu onaylanan katılımcılara, Spor Bilgi Sisteminde kayıtlı e-posta adreslerine ve cep telefonu numaralarına Google Meet toplantı bağlantısı ve toplantıya ilişkin bilgiler gönderildi. Bilgilerin katılımcılara sağlıklı bir şekilde ulaştırılabilmesi için katılımcıların Spor Bilgi Sisteminde kayıtlı e-posta adresi ve cep telefonu numaralarını kontrol etmeleri ve güncel tutmaları gerektiği belirtildi. **Haber Merkezi**



Osman Bilgin'li Baf Ülkü Yurdu Spor'dan Farklı Galibiyet

Kıbrıs Süper Lig'in yeni ekiplerinden Baf Ülkü Yurdu Spor, ligin 3. haftasında karşılaştığı Mesarya SK Spor'u 5-0 gibi farklı bir skorla mağlup etti.

Ligde oynadığı 3 karşılaşmada 1 galibiyet ve 2 mağlubiyet alan Baf Ülkü Yurdu Spor'un teknik kadrosunda, tecrübeli teknik adam Osman Bilgin de görev yapıyor.

Teknik ekipte atletik performans ve analizci olarak

görev alan Osman Bilgin, bilgi ve deneyimiyle takımın sportif gelişimine ve başarısına katkı sunmayı hedefliyor.

Baf Ülkü Yurdu Spor, Kıbrıs



Süper Lig'de sezon boyunca ortaya koyacağı performansla dikkat çekmeyi hedeflerken, Osman Bilgin de teknik ekibin önemli parçalarından biri olarak çalışmalarını sürdürüyor.

Haber: Serdar Kara