



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa® Freşa® Premium® Extra® Cplus® İnşadibi®

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

19 Eylül 2026 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7633

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

**KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SİVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SİVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI**

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

ALKAN'DAN DAL-ÇIK VE GÜNEY ÇEVRE YOLU MÜJDESİ

Alkan, "Giresun'da Dal-Çık Projesi başladı, Güney Çevre Yolu 2027'ye sunuldu" dedi

AK Parti Giresun İl Başkanı Hüseyin Alkan, kentte uzun süredir gündemde olan Dal-Çık Projesi'nde çalışmaların başladığını belirterek, yaklaşık 8,5 kilometrelik Güney Çevre Yolu Projesi'nin 2027 Yatırım Programı'na sunulduğunu açıkladı.

AK Parti Giresun İl Başkanı Hüseyin Alkan, düzenlediği basın toplantısında Giresun'un ulaşım gündeminde yer alan Dal-Çık ve Güney Çevre Yolu projelerine ilişkin açıklamalarda bulundu.

Dal-Çık Projesi'nde sahadaki hazırlık çalışmalarının başladığını belirten Alkan, elektrik ve telefon hatlarının deplase edilmesi için çalışmaların sürdüğünü söyledi. Proje kapsamında ulaşımın aksaması amacıyla yol bağlantıları ve kavşak düzenlemelerinin de

gerçekleştirileceğini ifade eden Alkan, ardından Dal-Çık imalatlarının hız kazanacağını kaydetti.

Projenin yaklaşık iki yıl içerisinde tamamlanmasının planlandığını aktaran Alkan, "Henüz kazma vurulmamış olsa da Dal-Çık Projesi başladı. Şu anda çalışma yapılacak bölgede bulunan elektrik, telefon gibi hatların başka alanlara kaydırılması noktasında çalışmalar ivme kazandı. Ardından çalışmalar süresince ulaşımın aksamaması adına yol bağlantıları ve kavşak çalışmaları yapılacak. Sonrasında Dal-Çık çalışmaları hız kazanacak. Yaklaşık iki yıl içerisinde çalışmalar tamamlanacak. Şehrimizin gündeminde bulunan Dal-Çık, iki yıl sonra şehrin beklediği değil, kullandığı bir hizmet haline gelmiş olacak" dedi.

"GÜNEY ÇEVRE YOLU 2027 YATIRIM PROGRAMI'NA SUNULDU"

Giresun Güney Çevre Yolu Projesi hakkında da bilgi veren Alkan, projenin ilk etapta yaklaşık 8,5 kilometrelik bir güzergahı kapsadığını belirtti. Alkan, güzergahın yaklaşık 6,5 kilometresinin tünel, kalan bölümünün ise yol ve viyadüklerden oluşacağını ifade etti.

Projenin yatırım büyüklüğüne de dikkat çeken Alkan, "Yaklaşık bir fiyat vermek doğru değil. Meblağın büyüklüğünü söylemek gerekirse son iki yılda Rize'ye yapılan 20 yatırımın bir buçuk katı büyüklüğünde bir yatırımdan söz ediyoruz" diye konuştu.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu ile proje konusunda daha önce birçok



kez görüşme gerçekleştirdiklerini aktaran Alkan, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın Rize programı sırasında da projeyi gündeme taşıdığını belirtti.

Alkan, "Ulaştırma ve Altyapı Bakanımız Sayın Abdulkadir Uraloğlu ile birçok defa yaptığımız

yakın takipçisi olduğunu söyledi" ifadelerini kullandı.

"ÇEVRE YOLUNA TEK VÜCUT SAHİP ÇIKMALIYIZ"

Güney Çevre Yolu Projesi'nin Giresun'un tamamını ilgilendiren bir ulaşım yatırımı olduğunu vurgulayan Alkan, projenin siyasi tartışmaların üzerinde değerlendirilmesi gerektiğini söyledi.

Alkan, "Çevre yolu, bir siyasi iradenin kendi başına aldığı bir hizmet değildir. Bütün Giresun halkının aldığı bir hizmettir. Buna karar vermek lazım. Çevre yoluna tek vücut sahip çıkmamız lazım. Bunu başardığımız takdirde hedefimize ulaşmamız zor olmayacaktır" dedi.

AK Parti İl Başkanı daha sonra basın mensuplarının sorularını cevaplandırdı.

Haber: Hasan Seyis

Su Ürünleri Yetiştiriciliği Hamlesi



Giresun Tarım İl Müdürlüğü, su ürünleri yetiştiriciliği bilgilendirme

toplantısının yapıldığını söyledi.

SAYFA 2'DE

Volkan Turgut: Can Dostlarımızın Yanındayız



Giresun Belediye Başkan Vekili Volkan Turgut, Belediye Başkan Yardımcısı Özer Pazarlı ile birlikte Hayvan Barınağı ve Hayvanat Bahçesi'ni ziyaret ederek tesislerde yürütülen çalışmalarını yerinde inceledi.

Giresun Belediyesi Hayvan Barınağı'nda gerçekleştirilen ziyarette, barınakta bulunan hayvanların genel sağlık durumları, bakım ve beslenme süreçleri hakkında görevlilerden bilgi alındı.

SAYFA 2'DE

Çocuk Akademileri Yeni Döneme Hazır



Giresun Belediyesi tarafından çocukların sosyal, kültürel ve kişisel gelişimlerine katkı sağlamak amacıyla hayata geçirilen Çocuk Akademileri'nde 2026-2027 eğitim ve etkinlik dönemi başladı.

SAYFA 3'TE

Sıbıç: Atatürk'ün Giresun'a Gelişini Gururla Yad Ediyoruz



Bulanak Belediye Başkanı Necmi Sıbıç, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Giresun'a gelişinin 102. yıl dönümü ve 19 Eylül Gaziler Günü'nü kutladı.

SAYFA 3'TE

Kılıçbay'a veda programı...



Bolu'ya Atanan Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay için Veda Programı Düzenlendi. Cumhurbaşkanlığı Kararnamesi ile Bolu İl Müftülüğüne atanan Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay için duygusal bir veda programı gerçekleştirildi.

SAYFA 3'TE

Fuat Köse: Atatürk'ün ilkeleri, bizlere rehberlik etmeye devam ediyor



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Atatürk'ün Giresun'a Gelişinin 102. yıl dönümü ve Gaziler Günü'nü kutladı.

SAYFA 2'DE

Şehit Polis Memuru Batuhan Sarıyalçınkaya, Şebinkarahisar'da Son Yolculuğuna Uğurlanacak

Şehit Polisimiz Bugün Son Yolculuğuna Uğurlanıyor

SAYFA 3'TE



GÖZLEM

GİRESUN'DA TRAFİK: ARTIK YENİ BİR YOL HARİTASI ŞART

(Yazısı Sayfa 3'te)



DÜNYADA BİR İLK: BESNİ EĞİTİM BAYRAMI...

(Yazısı Sayfa 2'de)



TÜRK MİLLETİ İNSANLIĞIN SON UMUDUDUR

(Yazısı Sayfa 2'de)



Teknoloji Kullanımı, Genç Yaşta Boyun Fıtığı Riskini Artırıyor

SAYFA 4'TE

hoydi28 fındık

"HEDİYE PAKETÇİSİ"

FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ

KARADENİZ FIRTINASI

"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"

Dadduk

FINDIK TATLISI

**SÜTLÜ KADAYIF
BATLAMA TATLISI**

MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld. Yeni Bina Girişi Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28

AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28

www.hoydi28findik.com

Su Ürünleri Yetiştiriciliği Hamlesi

Müdürlük'ten yapılan açıklamada, "4 Haziran 2026 tarihli ve 33270 sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Su Ürünleri Yetiştiriciliği Yönetmeliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik kapsamında ve İl Müdürlüğümüz Balıkçılık ve Su Ürünleri Şube Müdürlüğü koordinasyonunda; Giresun ilimizde kurulu su ürünleri yetiştiricilik tesisleri yetkilileri, il müdür yardımcıları, şube müdürleri ve il/ilçe müdürlüklerimizde görevli su ürünleri teknik personelinin katılımıyla 17.09.2026 tarihinde bilgilendirme toplantısı gerçekleştirilmiştir." denildi.

Toplantıya başkanlık yapan İl

Tarım ve Orman Müdürü Mustafa Ensar Yılmaz yaptığı konuşmasında; su ürünleri yetiştiricilik faaliyetlerine ilişkin ayrıntılı değerlendirmelerde bulunmuş ve "ilimizde son yıllarda bu alanda kaydedilen ilerlemelerin memnuniyet verici olduğunu ifade etti.

Toplantıda yapılan sunumlarda; değişen mevzuat ile getirilen düzenlemeler, yetiştiricilik faaliyetlerinde uyulması gerekli usul ve esaslar, balıkçı barınaklarının kullanımı, balık hastalıkları, desteklemeler ve su ürünleri yetiştiricilik birlikleri hakkında bilgi verilmiş olup, ardından katılımcıların yönelttiği sorular cevaplandı.

Haber:
Fatma Uğurlu



Turgut: Can Dostlarımızın Yanındayız



Turgut ve Pazarlı, hayvanların yaşam alanlarını da gezerek tesislerde yürütülen çalışmalar hakkında değerlendirmelerde bulundu. Belediye ekiplerinin hayvanların ihtiyaçlarının karşılanması, yaşam alanlarının temiz ve sağlıklı tutulması ve bakım süreçlerinin düzenli şekilde yürütülmesi amacıyla gerçekleştirildiği çalışmalar hakkında bilgi alan Turgut, görevli personelle de bir süre sohbet etti.

"CAN DOSTLARIMIZ İÇİN ÇALIŞMALARIMIZI SÜRDÜRÜYORUZ"

Hayvanların korunması ve daha iyi şartlarda yaşamlarını

sürdürebilmelerinin önemine dikkat çeken Belediye Başkan Vekili Volkan Turgut, Giresun Belediyesi olarak hayvanlara yönelik hizmetlerin durumu ile tesisin genel işleyişi hakkında yetkililerden bilgi aldı.

Başkan Vekili Turgut, görev yapan personele özverili çalışmalarından dolayı teşekkür ederek incelemelerini tamamladı.

Haber
Merkezi

Fuat Köse: Atatürk'ün ilkeleri, bizlere rehberlik etmeye devam ediyor



Başkan Köse, "Hiç şüphe duyulmasın ki, atalarımızın her karış toprağını kanlarıyla sulayarak bizlere emanet ettiği bu aziz vatan, aynı mücadele ruhu ile gelecek nesillere aktarılacaktır" dedi.

Köse, "Bizler, aziz şehitlerimiz ve gazilerimiz sayesinde tarih sahnesinde millet olarak varlığını sürdürüyoruz. Vatandaşlarımızın bağımsızlığı, milletimizin huzuru ve ülkemizin bölünmez bütünlüğü için canını ortaya koyan kahraman gazilerimiz, milletimizin günlünde daima müstesna bir yere sahiptir.

Şehitlerimizin aziz hatıraları ve gazilerimizin fedakârlıkları, bizlere bağımsızlığımızın ve Cumhuriyetimizin hangi büyük bedeller ödenerek kazanıldığını hatırlatmaktadır.

Mustafa Kemal Atatürk'ün ilkeleri, bizlere rehberlik etmeye devam ediyor. Bugün, bizlere emanet ettiği değerlere sahip çıkmak ve bu değerleri geleceğe taşımak en önemli görevimizdir.

Ulu Önderimiz 102 yıl önce şehrimizi onurlandıran ziyaretinde bize bir liderin vizyonunu, bir milletin iradesini ve özgürlüğün

değerini göstermiştir. Milletimizin bağımsızlık mücadelesinde gösterdiği kararlılık ve azimle, Giresun'un tarihine önemli bir not düşmüştür.

Gazi Mustafa Kemal Atatürk, Kurtuluş Savaşı'nın önderi ve Cumhuriyetimizin kurucusu olarak milletimizin bağımsızlık mücadelesine yön vermiş, Türkiye Cumhuriyeti'nin çağdaş ve aydınlık geleceğinin temellerini atmıştır. Atatürk'ün Giresun'a gelişi de şehrimiz için unutulmaz ve gurur verici bir tarihi olaydır. Atatürk'ün izinde ilerlemek, onun ilke ve inkılaplarına sahip çıkmak en büyük görevimizdir. Giresun olarak, geçmişimize ve gazilerimize olan sorumluluğumuzu bir kez daha vurgulamakta ve geleceğe umutla bakmaktayız.

Bu anlamlı gün vesilesiyle, vatandaşlarımızın bağımsızlığı ve bütünlüğü uğruna mücadele eden tüm gazilerimize şükranlarımızı sunuyorum. Başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere ebediyete irtihal eden tüm gazilerimizi rahmet ve minnetle anıyor, hayatta olan gazilerimize sağlık ve huzur diliyorum" dedi.

Haber Merkezi



DR. Mustafa Torun
Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com

DÜNYADA BİR İLK: BESNİ EĞİTİM BAYRAMI...

Türkiye'de yüzlerce festival var. Kiraz festivali, üzüm festivali, kültür festivali...

Ama bir ilçemiz var ki, tüm okulların sürece katılması, eğitimin ilçe ölçeğinde toplumsal bir mesele olarak sahiplenilmesi, gurbetteki Besnililerin katkısı ve geleneğin uzun yıllardır sürmesi nedenleriyle dünyada eşi ve benzeri olmayan bir bayram kutluyor: EĞİTİM BAYRAMI. Adıya-man'ın BESNİ ilçesi...

Bu yıl 24-27 Eylül 2026 tarihlerinde 28'incisi kutlanacak olan bayramın teması "SAĞLIKLI NESİLLER, GÜÇLÜ GELECEK." Sadece bir şenlik değil, bir ilçenin eğitime olan sevdasının öyküsü...

TARİHÇE: BİR YÜKSEKÖKÜL İLE BAŞLAYAN COŞKU...

1990'lı yıllar. Besni, Tut'un ayrılmasıyla il olma hayalini kaybetmiş. Ama Besnililer başka bir hayalin peşine düşmüş: İlçeye bir yükseköğretim kazandırmak...

1997 yılı. Başta İstanbul olmak üzere gurbetteki Besnililer, tek amacı eğitim olan Besni Eğitim Vakfını kurar... Gaziantep Üniversitesi'ne bağlı Besni Meslek Yüksekokulu açılır...

Öğretim Görevlisi sorunu, bina sorunu Vakfın tahsis ettiği araçla, halkın desteğiyle çözülür...

Açılış günü Besni için unutulmaz olur. Gün boyu törenler yapılır, akşam ise o yıllarda pek görülmeyen bir havai fişek gösterisi ile ilçe aydınlanır...

İşte o coşku, o heyecan bir fikre dönüşür...

Besni Kaymakamlığı, Besni Belediyesi ve Besni Eğitim Vakfı bir araya gelir ve karar verir: Her yıl eğitim-öğretim yı-

lının başlangıcında, o açılışın anısına, eğitimin kutsallığını vurgulamak için BESNİ EĞİTİM BAYRAMI kutlanacaktır...

1998'de resmen başlayan bayram o günden beri kesintisiz sürmektedir...

NEDEN ÖRNEK?

Besni Eğitim Bayramı; Besni halkının aydınlanmaya verdiği önemi ifade eder. Erdemoğlu ailesi başta olmak üzere yardımsever Besni halkının yaptırdığı okullar, yurtlar bu bayramda taçlanır...

Bu yıl bayram sadece protokol konuşması değildir. 5 gün boyunca:

- 52 okulda kariyer günleri,
- Bilim şenlikleri, kitap imza günleri,
- Sağlık taramaları, kan bağışi kampanyaları,
- Tiyatro, konser, spor ve halk oyunları etkinlikleri yapılması planlanmıştır...

Benim başka hiçbir vilayette rastlamadığım bir heyecan. Eğitim deyince Besnilinin yüreği farklı çarpıyor...

Bugün Türkiye'de eğitime ayrılan pay tartışılırken, bir ilçenin 28 yıldır "Eğitim bir bayram gibi kutlanmalı" demesi, aslında bütün Türkiye'ye bir destir.

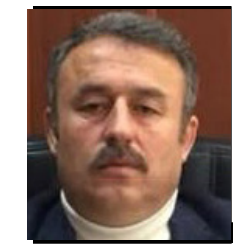
Vakfın bu çabaları ve farkındalık faaliyetleri sonucunda başta Erdemoğlu Ailesi olmak üzere Besnili hayırseverlerce Besni'ye 15'e yakın ilköğretim okulu ve lise yapıldı ve eğitim sistemine dahil edildi.

Besni'de bu yıl 235 öğrenci üniversiteyi kazandı. Sadece Ali Erdemoğlu Fen Lisesinde 22 öğrenci Tıp, 10 öğrenci Diş Hekimliği kazandı.

Besni okuma-yazma oranıyla, üniversiteye giden öğrenci sayısı ile ülkemizin aydınlık yüzü olduysa, bu bayramın payı büyüktür...

Sevgiler...

Yıldırım KiREZ



TÜRK MİLLETİ İNSANLIĞIN SON UMUDUDUR

3 ülke Mekke Güvenlik Anlaşması yaptılar . Mekke Anlaşmasına göre ülkelerden birine yapılan saldırı diğerlerine de yapılmış sayılıyor. Türkiye karar aşamasında .

124 bin peygamberin gelip ıslah edemediği insanları , Necip Türk milleti ıslah edemedi .Edemez'de .

Tabi istisnalar hariç..

Bu nedenle Mustafa Kemal Atatürk ; "Sakin orta doğuda Arapların kavgalarına karışmayın . O bölgenin kavgaları bitmez . Kan davaları bitmez . Binlerce , on binlerce yıldır devam eden bir kavga . " demıştır..

Gereğten de ortadoğuda binlerce yıldır savaşlar hiç bitmedi..Dün neyse bugün de o bölge nedense kan gölü..

İbraniler...

Asuriler...

Süryaniler...

Aaramiler...

Araplar...

Hepsi de akraba ...!

On bin yıldır bir birlerini öldürmeye doymadılar...!

Bunun sebebi aile yapısı , inanç sistemi .

İstisnalar hariç bu bölgede doğa sevgisine dayanmayan, nefret , öfke , intikam üzerine kurulu ,güçlünün zayıfı ezdiği , bunun da mantıklı kabul edildiği bir düzen düşünce var..

Tabi dediğim gibi istisnalar hariç..

Ortadoğuda , 10-20 bin yıldır pişen o inanç sistemi , Mısır'ın firavun sistemi , Sümerler , Akat krallığının tanrı kral fikri hala devam ediyor..

İstisnalar hariç Tanrının çocuğu olduğuna inanan insanların , kralların yaşadığı

bölge .

O sözde tanrı krala hizmet etmenin ibadet olduğu ve o kralların tahtını koruma amacı için devamlı savaş , düşmanlık gerektirmiş , bu kültür tamamen olgunlaşmış genetik kotlara dönüşmüş ...!

Yahudilik diye bir din geliyor ,Yahudiliği kendilerine benzetiyorlar.

Hristiyanlık geliyor , hristiyanlığı da kendilerine benzetiyorlar .

İslamiyet geliyor , islamiyeti kendilerine benzetiyorlar.!

Demokrasi geliyor , Demokrasiyi kendilerine benzetiyorlar Değişmeyi değil gelen ilahi emirleri değiştirmeyi tercih ediyorlar .Dediğim gibi istisnalar hariç..

Avrupa'da da mezhep savaşları asırlarca sürdü..

İngiltere de 1500- 1600 'lü yılları iç savaşla geçirdi.

-- Çifte gül savaşları ,

-- 30 yıl savaşları,

-- İngiliz - Fransız savaşları.

-- Fransa iç isyanları,

-- Fransız devrimine kadar ,

Napolyon woterlu savaşını yaşadı .

-- Protestanlıktan sonra

mezhep savaşları ,

-- Ortodokslarla aşağı katolik avrupa savaşları .

-- Haçlı seferleri ,

-- Birinci dünya ve

-- İkinci dünya savaşları ,

Orta doğu , batı hala ırkçı,

hala sömürgeci ,hala din ,

ırkçılık ,Şiddet yanlısı hiç biri masum değil. Tabi istisnalar hariç..Masum olan bu dünya-

da hoşgörüsü ile necip Anadolu Türk milleti diye düşünüyorum..Türk milleti dünyanın geleceği için tek umuttur

19 Eylül 2026 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7633
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santim)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayıf Öğrenci..... : 250 TL Zayıf İlanı..... : 500 TL Özel İlan (S/Çm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		



Osman Bayram

GİRESUN'DA TRAFİK: ARTIK YENİ BİR YOL HARİTASI ŞART

Giresun'da trafik artık günlük hayatın en önemli sorunlarından biri. Sabah ve akşam saatlerinde şehir merkezinde yaşanan yoğunluk, otopark sıkıntısı ve özellikle yaz aylarında artan araç trafiği vatandaşın yaşamını doğrudan etkiliyor.

Giresun'da trafik sorunu her geçen gün daha fazla hissediliyor. Çözüm ise sadece yeni yollar yapmak değil; akıllı, planlı ve insan odaklı bir ulaşım sistemi kurmaktan geçiyor.

Giresun'da yaşanan herkesin ortak şikâyetlerinden biri trafik. Peki çözüm ne? Bence artık aynı sorunları konuşmak yerine, uygulanabilir ve birbirini tamamlayan projeleri konuşmanın zamanı geldi.

Öncelikle Trafiği Doğru Yönetmeliyiz

Giresun'da hangi kavşakta, hangi saatte ve neden trafik olduğu ayrıntılı olarak tespit edilmeli.

Bunun için akıllı trafik sistemi kurulabilir. Trafik yoğunluğunu ölçen sensörler sayesinde ışık süreleri yoğunluğa göre değiştirilebilir. Sürücülere alternatif güzergâhlar gösterilebilir.

Bazen yeni bir yol yapmaktan önce mevcut yolu daha doğru kullanmak bile önemli bir rahatlama sağlayabilir.

Otopark Sorununa Kalıcı Çözüm

Şehir merkezindeki trafik yoğunluğunun önemli nedenlerinden biri otopark sorunu.

Araçlar park edecek yer ararken sokaklarda dolaşarak, yol kenarlarına düzensiz şekilde park ediyor ve trafik akışı yavaşlıyor.

Bu nedenle şehir merkezinin uygun noktalarında yeni otoparklar oluşturulmalı.

Ayrıca "Park Et – Devam Et" sistemi hayata geçirilebilir. Şehir merkezine gelen vatandaş aracını merkez dışındaki otoparka bırakıp toplu taşımayla merkeze ulaşabilir.

Toplu Taşıma Daha Cazip Hale Gelmeli

Vatandaşın otomobilini evde bırakması için toplu taşımanın hızlı, düzenli, konforlu ve ekonomik olması gerekiyor.

Yoğun güzergâhlarda ekspres otobüs veya mini-büs hatları oluşturulabilir. Daha az durakta duran bu araçlarla şehir içi ulaşım hızlandırılabilir.

Mahallelerden ana ulaşım noktalarına bağlantı sağlayan aktarma sistemi de değerlendirilebilir.

Şehirler Arası Ulaşım Şehir İçinden Ayrı Düşünülemez

Giresun'un trafik sorununu sadece şehir merkeziyle sınırlı düşünmemek

gerekiyor.

Şehirler arası ulaşım, terminal, şehir merkezi ve ana ulaşım güzergâhları birlikte planlanmalı.

Özellikle yaz aylarında artan trafik için önceden hazırlanmış sezonluk trafik planı uygulanabilir. Yoğun dönemlerde ilave toplu taşıma seferleri, geçici otopark alanları ve alternatif güzergâhlar devreye alınabilir.

Ağır vasıta ve ticari araçların şehir içindeki hareketleri de yeniden düzenlenebilir.

Giresun Yayalar için de Daha Rahat Olmalı

Trafiği azaltmanın yollarından biri de kısa mesafelerde otomobil kullanımını azaltmaktır.

Bunun için kaldırımlar düzenlenmeli, güvenli yaya geçitleri artırılmalı ve uygun bölgelerde bisiklet yolları birbirine bağlanmalıdır.

Şehir merkezinde vatandaşın birkaç yüz metre için otomobil kullanmak zorunda kalmadığı bir ulaşım anlayışı oluşturulmalıdır.

Büyük Projeler Kadar Küçük Dokunuşlar da Önemli

Trafik çözümü denildiğinde akla hemen büyük kavşaklar, viyadükler ve yeni yollar geliyor.

Oysa bazı sorunlar daha küçük müdahalelerle çözülebilir.

Yanlış parkların önlenmesi, kavşakların yeniden düzenlenmesi, trafik ışıklarının doğru zamanlanması, yükleme-boşaltma saatlerinin belirlenmesi ve toplu taşıma güzergâhlarının yeniden planlanması bile önemli sonuçlar doğurabilir.

Son Söz

Giresun'un trafik sorununu çözmek için artık günü kurtaran uygulamalardan daha fazlasına ihtiyacımız var.

Akıllı trafik sistemi, otopark, toplu taşıma, kavşak düzenlemeleri, yaya ulaşımı ve şehirler arası bağlantılar aynı plan içerisinde ele alınmalı.

Üstelik bütün bunlar yapılırken vatandaşın görüşü de alınmalı ve yapılan çalışmaların sonuçları düzenli olarak kamuoyuyla paylaşılmalı.

Çünkü mesele sadece araçların daha hızlı hareket etmesi değil.

Asıl mesele insanların işe, okula, hastaneye, alışverişe ve evine daha kolay ulaşabilmesi.

Giresun'un ihtiyacı yeni bir trafik tartışması değil, yeni bir ulaşım vizyonudur.

Ve bu vizyonun temelinde tek bir anlayış olmalıdır:

Çünkü iyi bir ulaşım sistemi, sadece yolları değil, insanların hayatını kolaylaştırır.

“Önce insan, sonra araç.”

Kılıçbay'a veda programı...



2023 yılından bu yana Giresun'da görev yapan Kılıçbay, mesai arkadaşları ve din görevlileriyle bir araya gelerek helallik istedi.

Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlayan programa Giresun Vali Yardımcısı Şahin Bayhan, İl Müftü Yardımcıları Adem Orhan, Hüseyin Köksal ve Oğuzhan Avcı'nın yanı sıra ilçe müftüleri, müftülük personeli ve çok sayıda din görevlisi katıldı.

“GÖNÜLLERDE İZ BIRAKTI”

Programda konuşan Vali Yardımcısı Şahin Bayhan, müftülük görevinin sadece idari bir sorumluluk olmadığını vurgulayarak, Kılıçbay'ın görev süresi boyunca toplumun farklı kesimleriyle güçlü bir iletişim kurduğunu ve halkın gönlünde iz bıraktığını ifade etti. Bayhan, hizmetlerinden dolayı Kılıçbay'a teşekkür ederek yeni görev yerinde başarılar diledi.

“KUR'AN EĞİTİM MERKEZİ KAZANIM OLACAK”

Giresun'da din hizmetlerini ileriye taşımak için gayret gösterdiklerini belirten İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay ise konuşmasında şu ifadeler yer verdi:

“Görev sürem boyunca müftülük makamının itibarını korumayı en önemli sorumluluğum bildim. Şehrimize bir Kur'an Eğitim Merkezi kazandırmak için büyük çaba harcadık; bu projenin hayata geçirilmesi Giresun için önemli bir kazanım olacaktır. Burada yakaladığımız birlik ve beraberliği unutmayacağım.”

İlçe müftüleri ve din görevlilerinin de söz alarak Kılıçbay'a teşekkürlerini ilettiği organizasyon, İl Müftü Yardımcısı Oğuzhan Avcı'nın yaptırdığı duayla sona erdi.

Haber: Fatma Bulduk UĞURLU

Çocuk Akademileri Yeni Döneme Hazır

Yeni eğitim sezonunda da çocukların hem eğlenerek öğrenmesi hem de farklı alanlardaki yeteneklerini geliştirmesi hedefleniyor. Yaş gruplarına uygun olarak hazırlanan programlarda eğitim çalışmalarının yanı sıra sanat, kültür, oyun ve çeşitli atölye faaliyetlerine yer veriliyor.

ÇOCUKLARA FARKLI ALANLARDA EĞİTİM İMKÂNI

Giresun Belediyesi Çocuk Akademileri'nde yeni dönemde resim, bilgisayar ve robotik kodlama, halk oyunları, gitar, piyano, drama, akıl ve zekâ oyunları, el sanatları ve bağlama dersleri gerçekleştiriliyor.

Bunların yanı sıra çocukların sosyal becerilerini ve fiziksel gelişimlerini desteklemek amacıyla geleneksel çocuk oyunları ile psikomotor becerileri geliştirmeye yönelik çeşitli etkinlikler de düzenleniyor.

Uzman eğitimciler eşliğinde gerçekleştirilen çalışmalarla çocukların yeni bilgiler edinmelerinin yanı sıra arkadaşlarıyla birlikte

kaliteli ve keyifli zaman geçirmeleri amaçlanıyor.

3 FARKLI BÖLGEDE HİZMET VERİYOR

Giresun Belediyesi Çocuk Akademileri, kent genelinde Aksu, Kumyalı ve Çıtlakkale olmak üzere üç farklı bölgede faaliyet gösteriyor. Akademilerde çocukların ilgi ve yetenekleri doğrultusunda farklı branşlarda çalışmalar yürütülürken, etkinliklerin yaş gruplarına uygun şekilde planlandığı belirtildi. Teyyeradüzü Çocuk Akademisi'nin ise taşınma aşamasında olduğu öğrenildi.

BAŞKAN VEKİLİ TURGUT VE BAŞKAN YARDIMCISI PAZARLI'DAN ÇOCUKLARA ZİYARET

Yeni eğitim ve etkinlik döneminin başlaması dolayısıyla Giresun Belediyesi Başkan Vekili Volkan Turgut ve Belediye Başkan Yardımcısı Özer Pazarlı, Çocuk Akademileri'ni ziyaret ederek sınıflarda eğitim gören çocuklarla bir araya geldi.

Akademilerde sınıfları tek tek



gezen Turgut ve Pazarlı, çocuklarla sohbet ederek yeni eğitim dönemlerini kutladı. Çocuklara hitaben belediye olarak her zaman yanlarında olacaklarını ifade eden Başkan Vekili Volkan Turgut, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'nin de yurt dışında bulunması nedeniyle çocuklara selamlarını iletti. Ziyaret kapsamında sınıfların gezilmesinin ardından çocuklar akademinin kütüphanesinde bir

araya geldi.

Burada çocuklara meyve suyu ve kek ikram edilirken, ikramları Başkan Vekili Volkan Turgut ve Belediye Başkan Yardımcısı Özer Pazarlı birlikte dağıttı. Çocuklarla kütüphanede bir süre sohbet eden Turgut ve Pazarlı, onların eğitimleri, ilgi alanları ve akademideki etkinlikler hakkında görüşlerini dinledi.

Haber Merkezi

Sıbiç: Atatürk'ün Giresun'a Gelişini Gururla Yad Ediyoruz

Tarih boyunca büyük mücadeleler veren, şehitlerimizin ve gazilerimizin fedakârlıklarının hiçbir zaman unutulmayacağını ifade eden Başkan Sıbiç; “Bugün özgür ve bağımsız bir ülkede yaşıyorsak, bunu vatani uğruna canını ortaya koyan kahramanlarımıza borçluyuz. Şehitlerimizin emaneti, gazilerimizin fedakârlığı bizim için daima yol gösterici olacaktır. Bizlere düşen en

önemli görev; bu kutsal mirasa sahip çıkmak, şehit ailelerimizin ve gazilerimizin her zaman yanında olmak ve gelecek nesillere güçlü, bağımsız bir Türkiye bırakmaktır.

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün 102 yıl önce Giresun'a gelişi, şehrimiz ve bölgemiz açısından büyük bir gurur ve anlam taşımaktadır. Milli Mücadele döneminde Giresun'unun ortaya koyduğu vatanseverlik ve

fedakârlık, tarihimizin şanlı sayfalarında yerini almıştır.

Başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere; Osman Ağa'yı, Hüseyin Avni Alpaslan'ı, Kurdoğlu Hacı Hafız'ı, 42'nci ve 47'nci Gönüllü Alaylarımızın kahramanlarını ve Milli Mücadele'nin tüm neferlerini rahmet, minnet ve şükranla anıyoruz.

Bu duygu ve düşüncelerle; va-

tanımız uğruna canlarını feda eden aziz şehitlerimizi ve ebediyete intikal eden gazilerimizi rahmetle anıyor, hayatta olan kahraman gazilerimize ve kıymetli ailelerine sağlık, huzur ve esenlik diliyorum. Tüm gazilerimizin 19 Eylül Gaziler Günü'nü kutluyor, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Giresun'a gelişinin 102. yıl dönümünü gururla yad ediyorum.” dedi.

Haber Merkezi

Şehit Polis Memuru Batuhan Sarıyalçinkaya, Şebinkarahisar'da Son Yolculuğuna Uğurlanacak

Şehit Polisimiz Bugün Son Yolculuğuna Uğurlanıyor

Kırıkkale İl Emniyet Müdürlüğü Olay Yeri İnceleme Şube Müdürlüğü kadrosunda görev yapan Polis Memuru Batuhan Sarıyalçinkaya, trafik kazasına müdahale ettiği sırada başka bir aracın çarpması sonucu şehit oldu.

Sarıyalçinkaya, memleketi Giresun'un Şebinkarahisar ilçesinde düzenlenecek cenaze töreninin ardından toprağa verilecek.

Edinilen bilgilere göre, Kırıkkale İl Emniyet Müdürlüğünde görevli Polis Memuru Batuhan Sarıyal-

çinkaya, 17 Eylül 2026 tarihinde meydana gelen ölümlü trafik kazasına müdahale ettiği sırada başka bir aracın çarpması sonucu ağır yaralandı. Ağır yaralı olarak Yüksek İhtisas Hastanesine kaldırılan Sarıyalçinkaya, burada sağlık ekiplerince yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamayarak şehit oldu.

Şehit Polis Memuru Batuhan Sarıyalçinkaya için 18 Eylül 2026 tarihinde Kırıkkale İl Emniyet Müdürlüğünde tören düzenlenecek. Törenin ardından Sarıyalçinka-

ya'nın naaşı, karayoluyla memleketi Giresun'un Şebinkarahisar ilçesine gönderilecek.

Şehidin cenazesi, 19 Eylül 2026 Cumartesi günü Şebinkarahisar Merkez Tekişik Camii'nde öğle namazının ardından kılınacak cenaze namazı sonrası Avutmuş Mezarlığı'nda toprağa verilecek.

Vali Mustafa Koç'tan Başsağlığı Mesajı

Giresun Valisi Mustafa Koç, geceyarısı yayımladığı taziye mesajında şu ifadelere yer verdi: “Kırıkkale Olay Yeri İnceleme Şube

Müdürlüğü kadrosunda görevli Polis Memuru Batuhan Sarıyalçinkaya, görevi sırasında bir aracın çarpması sonucu aralanmış, kaldırıldığı hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamayarak şehit olmuştur.

Şehidimize rahmet; kederli ailesine, Kahraman Emniyet Teşkilatımıza ve Milletimize başsağlığı diliyorum.

Şehidimizin makamı âli, ruhu şad olsun.”

Haber: Fatma Uğurlu

Teknoloji Kullanımı, Genç Yaşta Boyun Fıtığı Riskini Artırıyor

Boyundan başlayıp başa ve kollara uzanan ağrının, boyun fıtığı belirtisi olabileceğini belirten uzmanlar, her yaş grubunda oluşabildiğini söylüyor.

Bilgisayar ve cep telefonu kullanımının artmasıyla gençlerde, yaşlanmayla birlikte kıkırdak esnekliğinin azalmasıyla ise ileri yaşlarda boyun fıtığı görülebildiğini dile getiren Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Onur Yaman; “Özellikle boynu öne doğru getirme hareketi, boyun fıtığı oluşma ve tekrarlama riskini artırır. Boynu öne doğru eğecek hareketlerden mümkün olduğunca uzak durulmalı.” dedi. Boyun fıtığının çoğu zaman ameliyatsız yöntemlerle tedavi edilebildiğini kaydeden Yaman, gerekli durumlarda ise boyun fıtığı ameliyatının önden veya arkadan yapılabildiğini aktardı.

Üsküdar Üniversitesi NPİS-TANBUL Hastanesi Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Onur Yaman, boyun fıtığının nedenleri, belirtileri, tedavi yöntemleri ve önleme yolları hakkında bilgi verdi.

BOYUNDAN KOLLARA

UZANAN AĞRI BOYUN FITIĞI BELİRTİSİ OLABİLİR

Boyun fıtığının iki kemiğin arasındaki kıkırdak topunun yerinden çıkıp kola giden sinirleri bası altına almasıyla ortaya çıktığını aktaran Prof. Dr. Onur Yaman; “Genellikle genç yaş grubundaki kişilerin özellikle bilgisayarı, cep telefonunu çok kullanmalarıyla yaşlı hastalarda da yaşlanmayla birlikte kıkırdak dokusunun eskisi kadar esnek olmamasıyla ortaya çıkan mekanik bir durum.” dedi.

Boyun fıtığı belirtilerinin genellikle boyunda ağrı ile başladığını kaydeden Yaman; “Boyundan başlayan ağrı başa doğru yayılır. Yine fıtığın olduğu yere göre kürek kemiklerinde ve omuzlarda ağrı ortaya çıkabilir. Bazen sinirin üzerindeki baskıyla birlikte kolları ve parmaklarda ağrı, uyuşukluk ve ilerleyen dönemlerde de kuvvetsizlik şikayetleri oluşabilir.” şeklinde konuştu.

BOYUN FITIĞI AMELİYATI ÖNDEN YA DA ARKADAN YAPILABİLİR

Boyun fıtığı ameliyatlarının iki şekilde yapılabildiğini ifade eden Prof. Dr. Onur Yaman;

“Ameliyatın ön taraftan ya da arka taraftan yapılmasına karar verilebilir. Bu karar hastanın yaşı, boyun fıtığının sayısı ve yerine göre verilir.” dedi.

Ameliyatın yapılacağı bölgeye göre risklerin değiştiğini de dile getiren Yaman; “Ön taraftan yapıldığında yemek borusu, nefes borusu, konuşma siniri, şah damarı gibi yapılar ön bölgede yer aldığı için bu hayati organların yaralanmalarına bağlı sorunlar görülebilir. Ancak bu tür sorunların görülme oranı oldukça düşük. Arka taraftan yapıldığında ise enfeksiyon, omurilik zararının yaralanması, kola giden sinirlerin hasar görmesi gibi riskler var. Günümüzde kullanılan teknolojilerle de bu riskler oldukça azalmış durumda.” açıklamasını yaptı.

BOYUN FITIĞINI ÖNLEMEK VE TEKRARINI ENGELLEMEK İÇİN YAŞAM TARZINDA DÜZENLEMELER ŞART

Boyun fıtığını tetikleyen sebeplere değinen Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Onur Yaman; “Özellikle boynu öne doğru getirme hareketi, boyun fıtığı oluşma ve tekrarlama riskini artırır. Dolayısıyla cep telefonu uzun süre kullanılacaksa kulaklık kullanılmalı. Bilgisayar başında



çok fazla kalınıyorsa ekranı göz hizasına getirilmeli. Boynu öne doğru eğecek hareketlerden mümkün olduğunca uzak durulmalı.” dedi.

Özellikle ön taraftan yapılan boyun fıtığı ameliyatlarından sonra, aynı yerde fıtığın tekrar etme olasılığının düşük olduğunu kaydeden Yaman; “Ancak komşu segment hastalığı denilen, ameliyat edilen yerin bir üst bölgesinin sorun çıkma

olasılığı yaklaşık yüzde 20. Dolayısıyla ameliyatlardan sonra hastaların özellikle yaşam tarzlarını düzenlemeleri gerekir. Başlarını çok fazla öne eğmelerine neden olacak pozisyonlardan kaçınılmalı.” uyarısında bulundu.

BOYUN FITIKLARININ ÇOĞU CERRAHİYE GEREK KALMADAN TEDAVİ EDİLEBİLİYOR

Boyun fitiklerinin büyük bir

kısımının ameliyatsız tedavi edilebildiğine vurgu yapan Prof. Dr. Onur Yaman, sözlerini şöyle tamamladı:

“Bu yöntemlerden biri boyunluktur. Fizyoterapi yöntemleriyle sırt ve boyun kaslarını kuvvetlendirerek hastaların şikayetleri geriletilir. Bunun dışında ağrıyı ortadan kaldıracak enjeksiyonlar da şikayetleri azaltarak fıtığın ilerleyişini durdurabilir.”

Telefon Kullanımı Boynu 5 Kat Daha Fazla Zorluyor

İLAN T.C. GİRESUN 2. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN

ESAS NO : 2026/224 Esas

KAMULAŞTIRMAYI

YAPAN DAVACI İDARE : BOTAŞ (Boru Hatları İle Petrol Taşıma A.Ş.)

DAVALI : Raife AYNUR, Hüseyin Kızı (T.C. No: 256****084)

DURUŞMA GÜNÜ : 20/10/2026 günü, saat: 09.00

KAMULAŞTIRILAN TAŞINMAZIN

BULUNDUĞU YER : Giresun İli, Keşap İlçesi, Gönüllü Köyü

MEVKİİ : Çitköprü

ADA NO : 103

PARSEL NO : 1

VASFİ : Fındık Bahçesi

YÜZÖLÇÜMÜ : 1.853,13 m²

Kamulaştırmayı yapan davacı idare, malikleriyle cinsi ve niteliği yukarıda yazılı taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescili için mahkememizin 2026/224 Esas sayısına dava açılmıştır. Davacı BOTAŞ tarafından Espiye Doğal Gaz Boru Hattı güzergahına isabet eden Giresun İli, Keşap İlçesi, Gönüllü Köyü, 103 ada, 1 parsel sayılı taşınmazın 229,10 m²'lik kısmında daimi irtifak, 40,83 m²'lik kısmında geçici irtifak hakkı tesisi amacıyla, 2942 sayılı Kamulaştırma Kanunu'nun 10. maddesi uyarınca kamulaştırma bedelinin tespiti ve idare lehine tescili talep edilmiştir. Davacı BOTAŞ tarafından aleyhinize açılan Kamulaştırma (Bedel Tespiti ve Tescil) davasında;

Mahkememizce dava dilekçesinde belirtilen adresinize çıkartılan duruşma davetiyesi adreste tanınmadığınız gerekçesiyle iade dönmüş, yapılan adres araştırmasından da tebligata elverişli adresiniz tespit edilemediğinden dava dilekçesi özeti ile duruşma gününün tarafınıza ilan tebliğine karar verilmiştir.

Tebliğden itibaren 30 gün içinde adli yargıda maddi hatalara karşı düzeltim, idari yargıda iptal davası açabileceğiniz; 30 gün içinde idari yargıda dava açmadığınız veya açıp da yürütmenin durdurulması kararı aldığınızı belgelendirmedığınız takdirde kamulaştırma işleminin kesinleşeceği ve mahkemece tespit edilen bedel karşılığında irtifak hakkının idare adına tescil edileceği, taşınmazın değerine ve davaya ilişkin tüm savunma ve delillerinizi tebliğden itibaren 10 gün içinde mahkememize yazılı olarak bildirmeniz gerektiği, ilan tarihinden itibaren 2 hafta içinde dava dilekçesine cevap vermeniz, aksi takdirde vakıaları inkâr etmiş sayılacağınız hususu ihtar olunur.

DURUŞMA GÜNÜ : 20/10/2026 günü, saat: 09.00'da Giresun 2. Asliye Hukuk Mahkemesi duruşma salonunda bizzat hazır bulunmanız veya kendinizi bir vekille temsil ettirmeniz; aksi takdirde yargılamaya yokluğunuzda devam olunacağı dava dilekçesi ve duruşma günü yerine geçmek üzere davalı **RAİFE AYNUR'a İLANEN TEBLİĞ OLUNUR. 15/09/2026**

Teknolojik cihazlara giderek daha bağımlı hale gelinmesiyle bir-

likte, omurganın boyun bölgesindeki ilk yedi omuru kapsayan servikal bölgede görülen şikayetlerin de arttığını söylemek mümkün. Bu yaygın sağlık sorununun 'Tech neck' olarak adlandırıldığından bahseden Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Semih Akı; “Bu kavram; teknolojinin getirdiği yaşam tarzı değişikliklerinin özellikle kas ve iskelet sistemimiz üzerindeki olumsuz etkilerini anlatır. Bu viral sağlık sorununa karşı ev veya iş yerlerinde alınabilecek en iyi önlem ergonomik şartlara dikkat etmek. Bilgisayar karşısında oturuş, telefon kullanımı, günlük pozisyon değişiklikleri büyük önem taşır. Hareketsiz yaşam, kas ve iskelet sisteminde yıllar içinde kalıcı hasarlar bırakır. En uygun pozisyon, bir sonraki pozisyondur yani sürekli hareket etmek genel sağlık için çok kıymetli” dedi.

Özellikle telefonu ellerinden düşürmeyen gençler, başlarını öne eğerek uzun süre aynı pozisyonda kalırlar. Bu tehlikeli alışkanlığın boyun kaslarına 5 ila 8 kat daha fazla yük bindirdiğini belirten Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Semih Akı; “Trafikte uzun süre oturmak, ergonomik olmayan toplu taşıma araçlarında yolculuk etmek ya da televizyon karşısında fazla vakit geçirmek de tehlikeli davranışlardır. Hipertansiyon ya da diyabet gibi kronik bir rahatsızlık olan Teck Neck'in tedavisinde sabırlı olmak ve egzersizi bir yaşam biçimine dönüştürmek şarttır. Şikâyetler, egzersiz yaptığınız sürece azalır, bıraktığınızda ise geri döner. Bu nedenle kas-iskelet

sisteminin ömür boyu ihtiyaç duyduğu ilaç, egzersiz ve spor” uyarısında bulundu.

BELDEKİ EĞRİLİKLER BAĞIRSAK SAĞLIĞINI ETKİLEYEBİLİR

Saatlerce aynı pozisyonda kalındığında boyun kasları ve disklerinin aşırı yüklenmeye maruz kalarak zorlanacaklarını vurgulayan Prof. Dr. Akı; “İnsanlar genellikle ekran karşısında saatlerini aynı pozisyonda geçirir. Bu durum da en sık karşılaşılan şikâyet olan boyun ağrısına yol açar. Omurga bir çadır direği gibidir; buradaki bir sorun akciğer, kalp, mesane ve bağırsak gibi organlara da yansır. Örneğin sırt bölgesindeki eğrilikler akciğer kapasitesini azaltır, ileri vakalarda kalbi etkiler. Beldeki eğrilikler mesaneye baskı yapar, bağırsak dolaşımını bozar. Omurgayla bağlantılı olarak kürek kemiği, omuz, kalça ve diz eklemleri de olumsuz etkilenir. Vücuttaki kas-iskelet sistemi bir domino taşı gibi birbirine bağlı” dedi.

SABİT DURUŞ GEREKTİREN İŞLERDE RİSK DAHA FAZLA

Bu tür kas-iskelet sistemi problemlerinin uzun süre aynı pozisyonda kalmayı gerektiren her meslek grubunun risk altında olduğunu dile getiren Prof. Dr. Akı; “Örneğin hareket edemeyen hastalara yardımcı olmak zorunda olan ya da evde hasta bakımını üstlenen sağlık çalışanları sıklıkla bel ve sırt ağrıları yaşar. Omurga problemleri genel olarak her yaşta ortaya çıkabilir hatta 17-18 yaşındaki gençlerde bile görülebilir. Ancak gençlerde yapısal bozukluklar, orta yaşta fitiklar ve ileri yaşta eklem kireçlenmeleri daha ön planda” dedi.

TEDAVİYE GEÇ KALINIR-SA POSTÜR BOZUKLUKLARI ORTAYA ÇIKABİLİR

Teck Neck tedavi edilmezse; kas ve bağ kısılması, eklem hareketlerinin azalması ve deformasyonların ortaya çıkması gibi ciddi sıkıntılarla karşılaşılabilir. Vurgulayan Akı; “Özellikle boyun hareketleri belirgin şekilde azalır. Hasta günlük yaşamında bu durumun hemen farkına varmayabilir çünkü ihtiyaç duymadığı hareketleri yapmaz. Ancak muayene sırasında kısıtlılık ortaya çıkar. Boyun düzleşmesi, yanlış kullanım ve postür

bozukluklarının tipik sonucudur. Boynun öne doğru gitmesi kasları aşırı yük altında bırakır. Normalde omurganın hafif C şeklinde kıvrımı normaldir, bu kaybolduğunda veya tersine döndüğünde ise ciddi postür bozuklukları ortaya çıkar. Boynun düzleşmesi zamanla sırtı ve beli de etkiler, omuz hareketlerini kısıtlar” dedi.

HER GÜN 10 DAKİKALIK EGZERSİZ AĞRILARI AZALTIYOR

Günlük 10-15 dakikalık egzersizlerin hastaların şikayetlerini azaltarak yaşam kalitesini ciddi şekilde artıracığını açıklayan Akı; “Fizik tedavi programları, kayropraktik veya manuel terapi yöntemleri, kas spazmını azaltmaya yönelik enjeksiyonlar, gerekirse kısa süreli ilaç kullanımı da tedaviyi destekleyebilir. Ek olarak kısa süreli korse kullanımı da tavsiye edilebilir fakat mutlaka egzersizle desteklenmelidir. Aksi halde kaslarda erime olur ve alışkanlık gelişir. Asıl amaç kasları güçlendirerek doğal bir korse oluşturmaktır. Pilates, yüzme, tempolu yürüyüş ve bisiklet sürme omurga kaslarını çalıştırarak en doğal korumayı sağlayan aktiviteler arasında” dedi.





Hakan ÇELEBİ

ŞIRNAK'IN BEREKETİYLE HARMANLANAN EŞSİZ LEZZETLER

Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nin kendine özgü kültürel dokusuyla dikkat çeken şehirlerinden biri olan Şırnak, yalnızca tarihi, coğrafyası ve doğal güzellikleriyle değil, zengin yemek kültürüyle de Anadolu'nun önemli değerleri arasında yer alıyor. Dağların, ovaların ve tarih boyunca farklı medeniyetlerin buluştuğu Şırnak'ta mutfak kültürü; yörede yetişen ürünler, hayvancılık geleneği, mevsim şartları ve kuşaktan kuşağa aktarılan geleneklerle şekilleniyor.

Şırnak mutfağının temelinde sadelik, doyuruculuk ve doğal ürünler bulunuyor. Et, bulgur, pirinç, yoğurt, süt ürünleri, bakliyat, çeşitli sebzeler ve yöresel otlar mutfağın başlıca unsurlarını oluşturuyor. Baharatların da önemli bir yere sahip olduğu Şırnak mutfağında yemekler genellikle güçlü aromalara sahip, besleyici ve sofrada paylaşmaya uygun şekilde hazırlanıyor.

Şırnak'ın mutfak kültürünü anlamak için yalnızca yemeklerin isimlerine bakmak yeterli değil. Çünkü burada yemek, aynı zamanda aile, misafirperverlik, ımece ve gelenek anlamına geliyor. Büyük sofralar etrafında buluşmak, özel günlerde yöresel yemekler hazırlamak ve misafire en güzel yemeği ikram etmek, Şırnak kültürünün önemli parçaları arasında bulunuyor.

ŞIRNAK MUTFAĞINDA ETİN ÖNEMİ

Şırnak mutfağının en belirgin özelliklerinden biri et yemeklerinin geniş bir yer tutmasıdır. Bölgenin coğrafi ve ekonomik yapısında küçükbaş hayvancılığın önemli olması, mutfaka da doğrudan yansımıştır. Özellikle kuzu ve koyun eti, çeşitli yemeklerde ve özel gün sofralarında sıkça kullanılır.

Etin hazırlanış biçimi yemeğin karakterini belirler. Kimi zaman kuşbaşı doğranarak sebzelerle pişirilen et, kimi zaman pilavın üzerinde servis edilir. Özel günlerde hazırlanan et yemekleri ise kalabalık sofraların baş tacı olabilir.

Şırnak'ta et yalnızca günlük beslenmenin bir parçası değil, aynı zamanda misafiri ağırlamanın da önemli unsurlarından biridir. Eve gelen misafire etli yemek ikram edilmesi, sofraya verilen önemin göstergelerinden biri olarak kabul edilir.

KUTLIK: GELENEKSEL SOFRALARIN LEZZETİ

Şırnak yöresel mutfağı denildiğinde akla gelen yemeklerden biri de kutlıktır. Bulgur veya ince bulgurla hazırlanan dış harcın içerisine kıymalı ve çeşitli baharatlarla hazırlanan iç harcın konulmasıyla yapılan bu yemek, hazırlanış bakımından içli köfteyi andırır.

Kutlık, özellikle emek isteyen geleneksel yemeklerden biridir. Hamurun hazırlanması, iç harcın pişirilmesi ve şekillendirme aşaması sabır gerektirir. Bu nedenle çoğu zaman aile bireylerinin bir araya gelerek hazırladığı yemeklerden biri olmuştur.

Kızartılarak veya haşlanarak hazırlanabilen yöresel köfte çeşitleri, sofralarda yoğurt veya çeşitli eşlikçilerle servis edilebilir.

SERBİDEV: BULGUR VE YOĞURDUN BULUŞMASI

Şırnak mutfağında bulgurun ne kadar önemli olduğunu

gösteren yemeklerden biri serbidedir. Bulgurun pişirilmesinin ardından üzerine yoğurt ve tereyağı gibi malzemelerin eklenmesiyle hazırlanan bu yemek, sade ama oldukça doyurucu bir özelliğe sahiptir.

Serbidev, özellikle kış aylarında sıcak bir öğün olarak tercih edilebilecek geleneksel lezzetlerdendir. Yoğurdun ferahlatıcı özelliği ile bulgurun doyuruculuğunun birleşmesi, yemeğe kendine özgü bir karakter kazandırır.

ŞIRNAK'TA BİR SOFRA GELENEĞİ: PERDE PİLAVI

Güneydoğu ve Doğu Anadolu mutfaklarında farklı şekillerde karşımıza çıkan perde pilavı, Şırnak mutfak kültürünün de dikkat çeken yemekleri arasında anılır.

Perde pilavının en önemli özelliği, pilavın özel olarak hazırlanan bir hamurun içerisinde pişirilmesidir. İçerisinde pirinç, tavuk veya et, badem, kuş üzümü ve çeşitli baharatlar bulunabilir.

Dışındaki hamur pişerken pilavın aromasını ve suyunu içerisinde tutar. Sofraya getirildiğinde dış kabuğunun açılması ise yemeğe görsel bir şölen kazandırır.

Bu özelliğiyle perde pilavı, sıradan bir günlük yemekten ziyade özel davetlerin ve kalabalık sofraların yemeklerinden biri olarak öne çıkar.

KİBE: YÖRESEL DOLMA KÜLTÜRÜ

Şırnak mutfağında sakatat ve et ürünlerinin de değerlendirilmesi dikkat çekicidir. Kibe, bu anlayışın önemli örneklerinden biridir.

Koyun veya benzeri küçükbaş hayvanın içkembesinin temizlenip çeşitli malzemelerle doldurulmasıyla hazırlanan kibe, uzun bir hazırlık süreci gerektirir. İçerisinde pirinç, et, baharat ve yöresel malzemeler kullanılabilir.

Özellikle bayram, düğün ve benzeri özel günlerde hazırlanan yemekler arasında yer alabilen kibe, bölgenin geleneksel mutfak anlayışında hiçbir malzemenin israf edilmemesi düşüncesini de yansıtır.

BÜRYAN KEBABI VE ET KÜLTÜRÜ

Şırnak ve çevresindeki mutfak kültüründe kuzu ve oğlak eti önemli bir yere sahiptir. Bölgenin komşu illerle olan kültürel etkileşimi, kebab ve fırın yemeklerinin çeşitlenmesine de katkı sağlamıştır.

Büryan tarzı pişirme yöntemlerinde et, uzun süre ve kontrolü şekilde pişirilerek yumuşak bir kıvama getirilir. Odun ateşi ve geleneksel pişirme teknikleri, ete kendine özgü bir aroma kazandırır.

Şırnak'ın özellikle et yemekleri konusunda zenginliği, bölgenin hayvancılık kültürüyle yakından ilişkilidir.

BAKLIYAT VE BULGURUN MUTFAKTAKİ YERİ

Şırnak mutfağında yalnızca et yemekleri bulunmaz. Bulgur, mercimek, nohut ve diğer bakliyatlar da geleneksel sofraların önemli ürünleri arasında yer alır.

Bulgur, Anadolu'nun birçok bölgesinde olduğu gibi Şırnak'ta da ekonomik, besleyici ve uzun süre saklanabilen bir gıda olması nedeniyle geçmişten günümüze önemli bir yere sahip olmuştur.

Bulgurdan pilavlar, köfteler ve çeşitli yöresel yemekler hazırlanır. Et ile bulgurun bir arada kullanıldığı yemekler ise hem besleyici hem de doyurucu olması bakımından özellikle kalabalık aile sofralarında tercih edilir.

ŞIRNAK'TA EKMEK VE HAMUR İŞLERİ

Yöresel mutfakların vazgeçilmez unsurlarından biri olan ekmek, Şırnak'ta da önemli bir yere sahiptir.

Geleneksel yöntemlerle hazırlanan ekmekler, yemeklerin tamamlayıcısı olmanın ötesinde başlı başına bir kültür unsurudur. Hamurun hazırlanması, yoğrulması, dinlendirilmesi ve pişirilmesi, geçmişten günümüze aktarılan mutfak becerilerinin bir parçasıdır.

Sac üzerinde hazırlanan ekmek çeşitleri, özellikle köy ve kırsal yaşam kültürünün güçlü olduğu dönemlerde günlük hayatın ayrılmaz bir parçası olmuştur.

ŞIRNAK MUTFAĞINDA YOĞURT VE SÜT ÜRÜNLERİ

Şırnak'ın geleneksel mutfağında yoğurt önemli bir yere sahiptir. Yoğurt kimi zaman doğrudan sofraya konulurken kimi zaman yemeklerin içerisinde kullanılır.

Ayran, çeşitli yoğurtlu yemekler ve süt ürünleri özellikle sıcak iklim şartlarında sofraların önemli tamamlayıcılarıdır.

Hayvancılığın yaygın olduğu bölgelerde sütü değerlendirmek için peynir, yoğurt, tereyağı ve benzeri ürünlerin hazırlanması da geleneksel mutfak kültürünün önemli bir bölümünü oluşturur.

SEBZE VE YÖRESEL OTLAR

Şırnak mutfağında et kadar sebzeler ve yöresel otlar da kullanılır. Özellikle mevsiminde bulunan sebzeler yemeklerde değerlendirilir.

Patlıcan, biber, domates, soğan ve sarımsak gibi ürünler birçok yemeğin temelini oluşturur. Bölgenin doğal yapısında yetişen çeşitli otlar ise yemeklere farklı aromalar kazandırır.

Sebze yemeklerinde etin de kullanılması, Şırnak mutfağının karakteristik özelliklerinden biridir. Böylece sebze ve et aynı tencerede buluşarak hem besleyici hem de güçlü aromalı yemekler ortaya çıkar.

KELLE PAÇA VE SAKATAT YEMEKLERİ

Geleneksel Anadolu mutfağında olduğu gibi Şırnak'ta da hayvanın farklı bölümlerinin değerlendirilmesine dayanan yemek kültürü bulunur.

Kelle, paça, içkembe ve benzeri ürünler geçmişten beri mutfaklarda değerlendirilmiştir. Bu durum yalnızca ekonomik bir zorunluluk değil, aynı zamanda geleneksel mutfak anlayışının bir sonucudur.

Hayvanın mümkün olduğunca bütün parçalarının değerlendirilmesi, geleneksel mutfaklarda israfı önleyen önemli bir yaklaşımdır.

ŞIRNAK MUTFAĞINDA TATLI KÜLTÜRÜ

Şırnak mutfağında tatlılar da sofraların önemli tamamlayıcıları arasında bulunur. Özellikle bayramlarda, düğünlerde ve özel günlerde şerbetli tatlılar hazırlanabilir.

Baklava, kadayıf ve çeşitli yöresel tatlıların yanı sıra un,



şeker, pekmez, süt ve kuru meyveler kullanılarak yapılan tatlılar da geleneksel sofralarda yer bulur.

Tatlı kültürünün en önemli özelliklerinden biri ise paylaşmadır. Büyük tepsilerde hazırlanan tatlılar, aile ve komşularla paylaşılır.

KAHVALTI KÜLTÜRÜ

Şırnak'ta geleneksel kahvaltı sofraları da oldukça zengindir. Peynir, yoğurt, tereyağı, bal, pekmez, zeytin ve yumurta gibi ürünlerin yanı sıra yöresel ekmekler kahvaltılarının temel unsurlarındandır.

Özellikle kırsal kesimde kahvaltı, güne başlamadan önce aile bireylerinin bir araya geldiği önemli bir öğündür.

Çayın sofradaki yeri ise Türkiye'nin birçok bölgesinde olduğu gibi Şırnak'ta da oldukça güçlüdür.

MİSAFİRPERVERLİK VE ŞIRNAK SOFRALARI

Şırnak mutfağını diğer mutfaklardan ayıran en önemli özelliklerden biri de yemek ile misafirperverliğin iç içe olmasıdır.

Anadolu'nun birçok yöresinde olduğu gibi Şırnak'ta da eve gelen misafirin aç gönderilmemesi önemli bir gelenektir. Misafir için yemek hazırlanması, sofranın geniş tutulması ve evde bulunan en güzel yiyeceklerin ikram edilmesi, toplumsal dayanışmanın bir göstergesidir.

Bu nedenle Şırnak mutfağında bir yemeğin tarifinden daha fazlası vardır. Her yemeğin arkasında bir aile hikâyesi, bir bayram sofrası, bir düğün, bir komşuluk ilişkisi veya geçmişten günümüze aktarılan bir gelenek bulunabilir.

BAYRAMLARDA ŞIRNAK SOFRASI

Bayramlar, Şırnak mutfağının en hareketli olduğu dönemlerden biridir. Bayram öncesinde evlerde temizlik yapılırken bir yandan da yemek ve tatlı hazırlıkları başlar. Kalabalık ailelerin bir araya geldiği bayram sofralarında et yemekleri, pilavlar, dolmalar, hamur işleri ve tatlılar hazırlanabilir.

Bayram yemekleri yalnızca karın doyurmak için değil, aile

bireylerini bir araya getirmek ve gelenekleri yaşatmak için de önemlidir.

DÜĞÜNLERDE YEMEK KÜLTÜRÜ

Şırnak'ta düğünler, toplumsal dayanışmanın en güçlü biçimde görüldüğü organizasyonlardan biridir. Düğün sofraları da bu dayanışmanın önemli bir parçasıdır.

Çok sayıda insanın ağırlandığı düğünlerde yemeklerin toplu olarak hazırlanması, bölgedeki ımece kültürünün bir yansımasıdır.

Etili yemekler, pilavlar, köfteler, dolmalar ve tatlılar düğün sofralarında kendine yer bulabilir. Yemek hazırlığında aile büyüklerinden gençlere kadar birçok kişinin görev alması, mutfak kültürünün yeni kuşaklara aktarılmasını sağlar.

ŞIRNAK MUTFAĞINDA KADINLARIN ROLÜ

Geleneksel mutfağın korunmasında kadınların büyük bir payı bulunuyor. Birçok yöresel tarif, yazılı kaynaklardan ziyade anneden kıza, büyükanneden toruna aktarılmıştır.

Hamur yoğurma, ekmek yapma, kışık hazırlıklar, salça ve kurutmalıkların hazırlanması, turşu kurulması, süt ürünlerinin değerlendirilmesi ve yöresel yemeklerin pişirilmesi gibi birçok mutfak geleneği kadınların emeğiyle bugünlere ulaşmıştır.

Bu nedenle Şırnak mutfağının geleceğe taşınmasında kadınların deneyimleri büyük önem taşımaktadır.

KIŞ HAZIRLIKLARI

Geleneksel mutfak kültürünün önemli bir parçası da kış hazırlıklarıdır. Yaz aylarında bol bulunan sebze ve meyvelerin kışın da kullanılabilmesi için çeşitli yöntemlere başvurulur.

Sebzelerin kurutulması, salça hazırlanması, turşu kurulması, bakliyatların depolanması ve çeşitli yiyeceklerin uygun koşullarda saklanması, geçmişte olduğu gibi günümüzde de bazı evlerde sürdürülen gelenekler arasındadır.

Bu hazırlıklar yalnızca yiyeceklerin korunmasını sağlamaz; aynı zamanda aile bireylerini bir araya getirir.

ŞIRNAK MUTFAĞININ KÜLTÜREL MİRASI

Şırnak mutfağı, bölgenin tarihsel ve kültürel çeşitliliğinin sofradaki yansımasıdır. Mezopotamya coğrafyasının etkileri, Anadolu'nun geleneksel yemek kültürü ve bölgedeki yerel yaşam biçimi bir araya gelerek özgün bir mutfak meydana getirmiştir.

Bu mutfak kültürünün korunması için yöresel yemeklerin kayıt altına alınması, genç kuşaklara öğretilmesi ve yerel ürünlerin desteklenmesi büyük önem taşımaktadır.

Günümüzde restoranlar, yöresel ürün üreticileri, kadın kooperatifleri ve gastronomi etkinlikleri, geleneksel Şırnak yemeklerinin daha geniş kitlelere ulaşmasına katkı sağlayabilir.

EZ CÜMLE...

Şırnak mutfağı; etin, bulgurun, yoğurdun, sebzelerin, yöresel otların ve hamur işlerinin bir araya geldiği zengin bir mutfak kültürüdür. Ancak bu mutfağın asıl zenginliği yalnızca kullanılan malzemelerde değil, yemeklerin hazırlanışındaki emekte ve sofraların etrafında oluşan birlikteliktedir.

Kutlık, serbidev, kibe, perde pilavı ve çeşitli et yemekleri Şırnak'ın geleneksel mutfak kültürünü yansıtan lezzetler arasında öne çıkarken; ekmekler, süt ürünleri, tatlılar ve kışık hazırlıklar da bu kültürün tamamlayıcı parçalarını oluşturur.

Şırnak'ta yemek, paylaşmaktır. Yemek, misafire verilen değerdir. Yemek, bayramda kalabalık bir sofrada buluşmaktır. Yemek, düğünde komşunun yardımına koşmaktır. Yemek, anneden öğrenilen bir tarifi yıllar sonra kendi çocuğuna aktarmaktır.

Bu yönüyle Şırnak mutfağı, yalnızca yöresel yemeklerden oluşan bir gastronomi mirası değil; geçmişten geleceğe uzanan güçlü bir kültürel hafızadır. Şehrin dağlarından ovalarına, köylerinden kent merkezine kadar uzanan bu mutfak kültürü, Güneydoğu Anadolu'nun kendine özgü lezzet dünyasının önemli parçalarından biri olarak varlığını sürdürüyor.



Giresunlu Triatletlerden Ordu'da Çifte Şampiyonluk!



Giresunlu genç sporcular, triatlon branşında elde ettikleri tarihi başarıyla kentin göğsünü kabarttı. Ordu'da düzenlenen Triatlon Bölgesel Ligi 11. Bölge Finali müsabakalarına damga vuran Giresun temsilcileri, kürsünün en üst basamağına ambargo koydu. Yüzme, bisiklet ve koşu etaplarından oluşan zorlu parkurda

sergiledikleri üstün performansla rakiplerini geride bırakan Giresun Yıldızlar Takımı, iki farklı kategoride çifte şampiyonluk ilan etti. Nefes kesen mücadelelere sahne olan organizasyonun ardından dereceye giren takımlar kupalarına kavuştu. Giresun temsilcileri: M3 Erkekler Kategorisi: Bölge Birincisi, M3 Kızlar Kategorisi: Bölge Birincisi olarak çifte



kupa sevinci yaşadı ve şampiyonluk unvanını Giresun'a getirdi. Büyük Final Kasım Ayında Antalya'da Ordu'da elde ettikleri bu stratejik zaferle Giresun Yıldızlar Takımı, Kasım ayında Antalya'da gerçekleştirilecek olan Türkiye Finalleri biletini cebine koydu. Genç triatletler, Türkiye'nin en iyilerinin yarışacağı dev organizasyonda

Giresun'u temsil edecek. Elde edilen gurur verici tablo karşısında yayımlanan tebrik mesajında; büyük bir özveriyle organizasyona hazırlanan sporcular, onları yetiştiren antrenörler ve süreçte desteğini esirgemeyen aileler tebrik edilerek, Antalya'da düzenlenecek Türkiye Finalleri'nde takıma başarı dilekleri iletili.

Haber Merkezi

1926 Bulancakspor Kaleye Furkan Keleş'i Transfer Etti



Profesyonelliğe Geçiş Ligi temsilcilerimizden 1926 Bulancakspor, yeni sezon kadro planlaması doğrultusunda kaleci transferini noktaladı. Kırmızı Beyazlı yönetim, kariyerinde profesyonel liglerde de ter dökmüş olan deneyimli file bekçisi Furkan Keleş ile anlaşma sağlayarak resmi sözleşmeye imza attırdı. Futbol yolculuğunda birçok farklı kulüpte önemli tecrübeler

kazanan Furkan Keleş; Çankırı FK, Maçka Belediyespor, Bayburt Özel İdarespor, Edirnespor, Yomraspor, Osmaniyespor FK, Nevşehir Belediyespor, Hopaspor ve Ağrı 1970 gibi takımların kalesini başarıyla korudu. **KULÜPTEN "HOŞ GELDİN" MESAJI** Transferin ardından kulüpten yapılan açıklamada, tecrübeli eldivene başarı dilekleri iletilerek

şu ifadelerle yer verildi: "Kalesindeki tecrübesi, refleksleri ve mücadele gücüyle takıma önemli katkılar sağlayacak Furkan Keleş'e, kırmızı-beyaz formamız altında başarılarla dolu bir sezon diliyoruz, camiamıza 'hoş geldin' diyoruz. Bulancakspor formasıyla nice başarılı maçlar ve temiz kaleler diliyoruz."

Haber Merkezi

2026-2027 Sezonu TFF Kadınlar 1. Ligi Fikstür Çekimi Yapıldı Bir de Sahip Çıksanız !

2026-2027 Sezonu TFF Kadınlar 1. Ligi Fikstür Çekimi, TFF Hasan Doğan Millî Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde düzenlenen törenle yapıldı. Orhan Saka Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen törene, TFF Amatör Futbol, Kadın Futbolu ve Engelli Futbolundan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Ural Aküzüm, TFF Sportif İşlerden Sorumlu Genel Sekreter Yardımcısı Özcan Şepik, TFF Kadın Futbolu Direktörü Sami Oray Baykal ile TFF Kadınlar 1. Ligi kulüplerinin başkanları ve temsilcileri katıldı. Fikstür çekimi öncesi açılış konuşmasını yapan TFF Amatör Futbol, Kadın Futbolu ve Engelli Futbolundan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Ural Aküzüm, Türkiye Futbol Federasyonu olarak kadın futbolunun gelişimine büyük önem verdiklerini belirterek şu ifadeleri kullandı:

"Kadın futbol camiasındaki tüm aktörlere kapımız açık. Kolay ulaşılabilir bir yönetim kurulu. Telefonumuz hepinizde, hepiniz bize kolaylıkla ulaşabiliyorsunuz. Kadın Futbol Direktörlüğümüzdeki arkadaşlarımız da sizlerle destek olmaya çalışıyor. Daha fazla kız çocuğumuzun kadın futboluna katılımını istiyoruz. Kadınların yönetim kurullarında, teknik heyetlerde ve kulüp yönetimlerinde daha fazla yer almasını istiyoruz. Bunun da orta vadede gerçekleşeceğine inanıyoruz. Yetenekli oyuncularımızın küçük yaşlarda keşfedilmesi gerekiyor. 12-13 yaşındaki bir çocuğun spora ve futbola yakınlığı, yetenekleri, çalışma disiplini ve antrenman kabiliyeti büyük ölçüde o yaşlarda ortaya çıkıyor. Dolaşısıyla yetenek seçim süreçleri büyük önem taşıyor. O yaşlarda keşfedilen bir çocuğun A Millî

Takım seviyesine kadar iyi bir eğitimin geçmesi gerekiyor. Bunun için TFF Kadınlar 1. Ligi'miz çok önemli. Diğer alt yaş kategorilerini Süper Lig'de zorunlu hâle getirdik. Kadınlar 1. Ligi'nde de belirli bir aşamada benzer uygulamaları hayata geçiriyoruz. Kadın Futbol Süper Ligimize sponsor bulduk. Kadınlar 1. Ligimize de sponsor kazandırmak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Bu ligde mücadele eden her bir kulübümüz bizim için eşit derecede değerlidir. Kulüplerimizin ülkemizin dört bir yanına yayılmış olması, Kadınlar 1. Ligi'ni çok daha değerli ve anlamlı kılıyor. Kadın futboluna verdiğiniz emekler için hepimize teşekkür ediyoruz. Altyapıya yaptığımız yatırımları sürdürmenizi özellikle rica ediyoruz. TFF'nin desteğiyle oyuncularımıza sunduğunuz imkânlar, onların gelişimi ve kadın futbolu-

muzun geleceği açısından büyük önem taşıyor. Bu nedenle her birimize ayrı teşekkür ediyorum. Yeni sezonun tüm kulüplerimiz, sporcularımız ve teknik ekiplerimiz için hayırlı olmasını diliyorum. Kadın futbolumuzun gelişimine katkı sağlayan, rekabetin sahadada kaldığı, Fair Play ruhunun ön planda olduğu ve hepimizin gurur duyacağı başarılı bir sezon olmasını temenni ediyorum." TFF Kadın Futbolu Maç Planlama ve Organizasyon Uzmanı Dilruba Özbilgin'in teknik bilgilendirmesinin ardından, TFF Yönetim Kurulu Üyesi Ural Aküzüm, TFF Kadın Futbolu Direktörü Sami Oray Baykal ve TFF Kadın Ligleri Sorumlusu Esin Güdek'in katılımıyla 2026-2027 Sezonu TFF Kadınlar 1. Ligi Fikstürü çekildi. Tören, toplu fotoğraf çekiminin ardından sona erdi.

Haber Merkezi

Yıllar Geçmiş Aradan !

1979 - 2026 Futbol hayatımızın tam döşünde. Giresun amatör küme maçlarımızın tadı çok farklıydı. Hele Espiye, Yol Ağazı sahil yolu yok iken Armelit dağının dar, virajlı tırmanışı ve uzadıkça uzayan iniş yolu, nasıl ters-yüz ederdi bizi. Görele'de futbol yaşamın tamda merkezinde idi. Mahalli turnuvalarımıza 30-40 takım katılırdı. Saha kenarları tıklım, tıklım. Yine yetmez kendi mahallemizde de aramızda 5'e 5 maçlar yapardık. Ne tatlı rekabetlerimiz vardı. Şimdi aradan nerede ise yarım

asır geçmiş, futbol maçı bile izlemeye tahammülsüz olduğum düşüncelerdeyim. Çünkü dünyada ruhu söküldü futbolun ve karşıma ilçe stadyumu yolunda tabelada o yıllara uzanan bir takım (GÖRELESPOR) fotoğrafımız. Siz olsanız ne düşünürsünüz ki?

Haber-Yorum :Uğur Bilgi



Espiyeli Karetecilerden Madalya Yağmuru

Spor Toto Yıldızlar Ligi Karadeniz Bölgesi müsabakalarında Espiyeli sporcular önemli bir başarıya imza attı. Kars'ta düzenlenen Spor Toto Yıldızlar Ligi Karadeniz Bölgesi müsabakalarına yaklaşık 200 sporcu katıldı. Espiye'den yarışmaya katılan 5 karateci, antrenörleri Ercan Kara nezaretinde mücadele etti. Müsabakalar sonucunda Espiyeli sporculardan Mustafa Oğuz Aksu, Mira Aydın, Seçil Kılıç ve Gökçe Sena Karaaslan kategorilerinde birinci olurken,



Tuana Ada Çelik ise ikinci olarak gümüş madalya kazandı. Espiye Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Hasan Tolga Cebeci, başarılı performanslarından dolayı sporcuları ve ailelerini tebrik ederek başarılarının devamını diledi. Espiyeli karatecilerin elde ettiği dereceler ilçede büyük sevinçle karşılandı. (Bizde

Görelem Sıla Haber-Medya ailesi olarak Spor Toto Yıldızlar Ligi Karadeniz Bölgesi müsabakalarında Espiyeli sporcularımızı kutlar, başarılar dileriz.

Haber: Fikret Bıyık

Giresunspor Hentbol Rövanş için Avusturya'da



Türkiye Hentbol Federasyonu (THF) Erkekler Süper Ligi ve EHF Erkekler Avrupa Kupası'nda ilimizi temsil eden Giresunspor Erkek Hentbol Takımı, 1. Tur rövanş mücadelesine çıkıyor. Yeşil-beyazlı kafiye, Cuma günü sabah saatlerinde havayoluyla Avusturya'ya gitti. Serinin ilk müsabakasında

HC Fivers WAT Margareten'e 40-28 mağlup olan Çotanaklar, parkede prestij ve tur için mücadele verecek. Temsilcimizin tur vizesi alabilmesi için rakibini en az 13 sayı farkla mağlup etmesi gerekiyor. Müsabaka Cumartesi akşamı saat 19.30'da başlayacak.

Haber: Hakan Çelebi

Giresun Kerasusspor'un 11 Haftalık İlk Yarı Fikstürü

1. Hafta: Akhisar Belediye - Giresun Kerasusspor
2. Hafta: Giresun Kerasusspor - Aliağa Petkim Gelişim
3. Hafta:KBB Kağıt Spor - Giresun Kerasusspor
4. Hafta: Giresun Kerasusspor - Watergarden HT
5. Hafta: Bayrampaşa Belediyesi - Giresun Kerasusspor
6. Hafta:Giresun Kerasusspor - A.B.B. Ego Spor
7. Hafta: Giresun Kerasusspor - Konya BBSK Gelişim
8. Hafta: Giresun Kerasusspor (Grupta eşleşme dışı / BAY takvim döngüsü)
9. Hafta:Çorum Belediyesi - Giresun Kerasusspor
10. Hafta: Giresun Kerasusspor - Güngören Doruk
11. Hafta: Beylikdüzü Basketbol - Giresun Kerasusspor

