



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40
EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa® Freşa® Extra Cplus İnşadibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

14 Eylül 2026 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7628

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

AK Parti Giresun İl Başkanı Hüseyin Alkan Rize'den Müjdeyle Döndü

AK Parti Giresun İl Başkanı Hüseyin Alkan, Rize'den Güney Çevre yolu müjdesiyle döndü. Giresun'un yıllardır kanayan yarası haline gelen Güney Çevre Yolu ile ildeki trafik sorunu büyük ölçüden çözülecek..

Göreve geldikten sonra oldukça aktif bir görüntü veren Alkan daha önce yürüttükleri çalışmalar kapsamında 2027 Yılı Yatırım Programı'na teklif edilen 8,5 kilometrelik Giresun Çevre Yolu Projesi hakkında Rize'de Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a bilgi verdiklerini açıkladı.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın, projenin takibi için Ulaştırma

ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu'na gerekli talimatları ilettiğini belirten Alkan, projenin Giresun'a hayırlı olmasını diledi.

Alkan, Giresun'un ulaşımı-na önemli katkı sağlayacak projenin takipçisi olmaya devam edeceklerini ifade etti. Telefonla görüştükümüz Alkan, "Rize'de sayın Erdoğan'a ilimizin bu talebini iletme imkanı bulduk. Kendisi sayın Bakanlarımıza "Giresun'un bu sorununu çözün" diye talimat verdi. Bu hizmet ilimiz için hayati önem taşıyor. Sayın Cumhurbaşkanımıza bu duyarlılığı için teşekkür ediyorum" dedi.

Haber:
Mustafa Cici



TRT Belgesel'den Ömer Tekin'e Tebrik



Giresun Valiliği İl Basın ve Halkla İlişkiler Müdürü Ömer Tekin'in Kent Tanıtımına Katkıları TRT Ekranlarında Emeğe Saygı İle Tescillendi.

Giresun'un kültürel, sosyal ve doğal zenginliklerinin ulusal basında yer almasında yıllardır büyük emek veren Giresun

Valiliği İl Basın ve Halkla İlişkiler Müdürü Ömer Tekin'in özveriili çalışmaları TRT Belgesel ekranlarında takdir topladı.

TRT Belgesel kanalında ilk olarak 6 Eylül Pazar günü saat 20.00'de izleyiciyle buluşan ve tekrarı 11 Eylül Cuma günü (bu akşam) saat 19.45'te 3'TE

PENCEREMDEN Önlükte Kriz Kapıda Mı?

Cahit Akdoğan (TINGEDER II Temsilcisi)

"Ok uğraştık, sonunda önlük geldi" başlıklı köşe yazımız, sosyal medyada kısa sürede büyük ilgi gördü.

Yazımız 100 bini aşkın aşkın görüntülemeye ulaşırken, 379 yorum, 292 beğeni ve 8 paylaşım aldı. Ayrıca birçok internet sitesi ile yerel bir gazetede yayımlandı ve geniş bir okuyucu kitlesine ulaştı.

Ancak benim için asıl önemli olan rakamlar değildi.

Yapılan yorumları. Çünkü öğretmenler konuştu.

Yorumların büyük bölümü önlüğe olumsuz bakıyordu. Ancak tartışma kısa sürede önlük konusunu aştı.

Öğretmenlerin sorunları, eğitimde yaşanan sıkıntılar ve okullardaki birçok problem gündeme geldi.

Bir bakıma yazım, öğretmenlerin kendilerini ifade ettiği bir platforma dönüştü.

Öğretmenlerimizin düşüncelerini ve sorunlarını dile getirmelerine alan açabildiysem ne mutlu bana.

Olumlu veya olumsuz yorum yapan bütün okuyucularıma teşekkür ediyorum.

Elbette yorumların tamamı aynı seviyede değildi.

Milli Eğitim Bakanı'na yönelik hakaret içeren bir yorumu sildim.

Şahsıma yönelik sert ve kırıcı ifadelerin yer aldığı yorumlara ise dokunmadım.

Kötü söz sahibindirim. Eleştiriye her zaman açığım. Ancak eleştiri ile haksaretin birbirinden ayrılması gerektiğini düşünüyorum.

İlk yazımda önlüğün destekledim.

Çünkü az da olsa bazı öğretmenlerimizin kılık kıyafet konusunda aşırıya kaçtığını düşünüyorum.

Vücudun farklı yerlerine yapılan dövmeler, yabancı ülke bayraklarının bulunduğu tişörtler, tayt, streç veya çok dar pantolon gibi vücut hatlarını belirgin şekilde ortaya çıkaran kıyafetler, aşırı kısa etekler, aşırı dekolte ve göğüs bölgesini belirgin şekilde teşhir eden kıyafetler, yırtık veya kirli kıyafetler gibi örneklerin öğretmenlik mesleğinin ciddiyetiyle bağdaşmadığı kanaatindeyim.

Ayrıca göbek piercingi ve göbek sticker'ı gibi uygulamaların öğrencilerin karşısında tercih edilmesini de doğru bulmuyorum.

Bu nedenle önlüğün bu tür görüntüleri azaltabileceğini ve kıyafet tartışmalarını önüne geçebileceğini düşündüm. Fakat yazımdan sonra gerek yorumlarda gerek özelden bana ulaşan öğretmenler, eğitimciler ve dostlarım önemli bir noktaya dikkat çekti. 2'DE

Milletvekili Temür Gebze'de Halk İle Buluştu



AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür, Kocaali'nde halk ziyaretlerine devam ediyor.

SAYFA 3'TE

Elmas: Bektaş Yolu Konforlu Hale Geliyor



Ak Parti Giresun Milletvekili Nazım Elmas, Bektaş yolunda çalışmaların sürdüğünü söyledi. Bölgeye giderek yol yapım çalışmalarını inceleyen Elmas "Baluncak-Bektaş Yayla Yolunda Çalışmalar Sürüyor

SAYFA 3'TE

ÇAKIRMELİKOĞLU: İSTANBUL İLE GİRESUN 'U EŞİT GÖREREK ANADOLUDA ÜRETİM GÜÇLENMEZ"

Çakirmelikoğlu Bölgesel Teşvik İstedi



Giresun TSO Başkanı Hasan Çakirmelikoğlu, Giresun ve İstanbul'un şartlarının eşit olmadığını ifade ederek teşvik istedi. 2'DE

İlköğretim Haftası Bugün Başlıyor



SAYFA 3'TE

TOPARLAMAK GEREKİRSE (1)
Şükri ÇOBAN
(Yazısı Sayfa 3'te)

Amerikancı Bir Askeri Darbenin Yıldönümü ve Ezilen Halklar...
Mustafa Torun
(Yazısı Sayfa 3'te)



Köse: Gençlerin Eğitimi Önemlidir

SAYFA 2'DE



Cebeci: Başkan Hüseyin Alkan'ın Sözlerinin Takipçisiyim

SAYFA 2'DE

Sıbiç: Çocuklar Geleceğimizdir



Baluncak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, yeni eğitim öğretim yılını kutladı. Sıbiç 2026-2027 eğitim-öğretim yılının başlaması ve okulların açılması dolayısıyla ile bir mesaj yayınlarak; yeni eğitim-öğretim yılının öğrenciler, öğretmenler ve veliler için hayırlı olmasını dileyerek, başarılar diledi. 2'DE

hoydi28 fındık
"HEDİYE PAKETÇİSİ"

FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ

KARADENİZ FIRTINASI
"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"

Dadduk
UNSUZ GLUTENSİZ

FINDIK TATLISI

SÜTLÜ KADAYIF

BATLAMA TATLISI

MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld. Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28

AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı
Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28

www.hoydi28findik.com



PENCEREMDEN

Önlükte Kriz Kapıda Mı?

(TINGEDER İl Temsilcisi)

Geçen hafta yapılan öğretmenler toplantılarından edindiğim izlenim de birçok okulda öğretmenlerin önlük uygulamasına karşı olduğu yönünde.

Sendikaların önemli bir bölümü önlük uygulamasına karşı çıktı, bir bölümü ise bu konuda nötr kaldı.

Öğretmenlerin önemli bir kısmı ise sorunun yeni bir kıyafet zorunluluğu getirilmeden, mevcut kılık kıyafet yönetmeliğinin herkes için eşit ve doğru şekilde uygulanmasıyla çözülebileceğini söyledi.

Şimdi dönüp baktığımda... Haksız değil.

Çünkü mevcut kurallar herkes için eşit uygulanırsa kıyafet konusunda yaşanan birçok tartışmanın önüne geçilebilir.

Kural varsa ve uygulanmıyorsa, yeni bir kural getirmek de sorunu tamamen çözmeyebilir.

Bazı öğretmen arkadaşlarımız yazarlığımı da eleştirdi.

Altı yıl öğretmenlik yaptım. Daha sonra 24 yıl Giresun Valiliği Basın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğünde görev yaptım.

Amacım öğretmenleri eleştirmek değil; öğretmenlik mesleğinin toplumdaki saygınlığının korunmasına katkı sağlamaktır.

Şimdi okullar açılıyor.

Önlük nasıl uygulanacak, kılık kıyafet yönetmeliği nasıl değerlendirilecek?

Öğretmenlerin ve sendikaların önemli bölümünün karşı çıktığı bir uygulamanın sahada nasıl karşılık bulacağını kısa süre içerisinde göreceğiz.

Benim dileğim çok açık: Bu konu öğretmen ile okul yönetimini karşı karşıya getirmesin.

Öğretmen ile veli karşı karşıya gelmesin.

Kıyafet meselesi, eğitim meşalesinin önüne geçmesin.

Çünkü okullarımızın konuşması gereken çok daha önemli sorunları var.

Bütün bu tartışmaların sonunda üzerinde birleşmemiz gereken bir nokta var:

Öğretmen rol modelidir.

Öğretmen davranışıyla, konuşmasıyla, duruşuyla ve kıyafetiyle öğrencisine örnek olur.

Peki bir çözüm önerisi getirsek;

Önlük giymek istemeyen öğretmenler, mevcut kılık kıyafet yönetmeliğine tam olarak uysa nasıl olur?

Böylece hem öğretmenlerin itirazları dikkate alınmış hem de mevcut kurallar eksiksiz uygulanmış olur.

Çünkü mesele yalnızca önlük değil; öğretmenlik mesleğinin saygınlığını korumak, eğitim ortamında huzuru sağlamak ve başarıyı yükseltmektir.

Kriz çıkmadan çözüm bulmak en doğru yoldur.

ÇAKIRMELİKOĞLU: İSTANBUL İLE GİRESUN 'U EŞİT GÖREREK ANADOLUDA ÜRETİM GÜÇLENMEZ"

Çakirmelikoğlu Bölgesel Teşvik İstedi

Çakirmelikoğlu, "Giresun İmalat Sanayisi İçin Bölgesel Asgari Ücret Şarttır .Her zaman savunduğumuz gibi; İstanbul ile Giresun arasındaki üretim ve işçilik maliyeti farkı dikkate alınmalıdır. Giresun'da imalat ve istihdamın korunması için bölgesel asgari ücret ve Giresun'a özel işçilik maliyeti teşviki artık kaçınılmazdır. Üretim Anadolu'da güçlenecekse, bölgesel ücret politikası şarttır." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan



Çakirmelikoğlu'ndan Kadın Kooperatifçiliğine Destek

Giresun TSO Başkanı Hasan Çakirmelikoğlu kadın girişimcilere büyük önem verildiğini söyledi.

Çakirmelikoğlu, "Giresun Ticaret ve Sanayi Odası çatısı altında faaliyet gösteren 15 kadın girişimci kooperatifimiz, kadın girişimciliğinin desteklenmesi ve yerel değerlerimizin ekonomiye kazandırılması adına önemli çalışmalar yürütmektedir.

Fındık mamullerinden unlu mamullere, örgü ve triko ürünlerinden çiçek yetiştiriciliğine, hediyeelik eşyalardan fındık bazlı bitkisel yağ üretimine ve Giresun'un kültürel mirası Tamzara dokumasına kadar birçok alanda üretim yapılmaktadır.

100'ü aşkın kadın girişimcimizin emeğiyle oluşan bu yapı, kadınların ekonomik hayata daha güçlü katılımını sağlarken Giresun ekonomisine de önemli



katma değer sunmaktadır.

Yeni dönemde kadın girişimci kooperatiflerimizin sayısını artırmayı; mevcut kooperatiflerimizin üretim, markalaşma, pazarlama ve ticari kapasitelerini güçlendirmeyi hedefliyoruz.

Kadınlarımızın emeğini ekonomik değere, yerel ürünlerimizi markaya, kültürel mirasımızı ise geleceğe taşımaya devam edeceğiz." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Sıbiç: Çocuklar Geleceğimizdir



Başkan Sıbiç: "Yeni bir eğitim-öğretim yılına başlamanın heyecanını hep birlikte yaşıyoruz. Geleceğimizin teminatı olan çocuklarımızın ve gençlerimizin; bilgiyle, bilimle ve çağdaş değerlerle yetişmeleri en büyük arzumuzdur. Onların eğitim yolculuğunda büyük bir özveriyle görev yapan kıymetli öğretmenlerimize ve her zaman çocuklarının yanında olan

değerli velilerimize teşekkür ediyorum. 2026-2027 eğitim-öğretim yılının başta öğrencilerimiz ve öğretmenlerimiz olmak üzere tüm eğitim camiamıza sağlık, huzur ve başarı getirmesini diliyorum; tüm öğrencilerimize derslerinde başarılar temenni ediyorum." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



Köse: Gençlerin Eğitimi Önemlidir

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, yeni eğitim öğretim yılını kutladı.

Başkan Köse mesajında, geleceğin teminatı olan çocukların ve gençlerin yeni eğitim öğretim yılına yeniden başlamasının heyecanını yaşadıklarını belirterek, tüm öğrenci ve öğretmenlere başarı dileklerini iletti.

Köse, "Yeni bir eğitim öğretim yılına daha büyük bir heyecan ve umutla başlıyoruz. Geleceğimizin teminatı olan çocuklarımızın ve gençlerimizin bilgiyle, bilimle, sevgiyle ve özgüvenle yetişmesi hepimizin ortak sorumluluğudur.

Başta sevgili öğrencilerimiz olmak üzere, büyük bir özveriyle görev yapan öğretmenlerimize ve

çocuklarının eğitim yolculuğunda her zaman yanlarında olan kıymetli velilerimize yeni eğitim öğretim yılında başarı, sağlık ve mutluluk diliyorum.

Giresun Belediyesi olarak çocuklarımızın ve gençlerimizin eğitim hayatlarına katkı sunmayı, onların kendilerini geliştirebilecekleri sosyal, kültürel ve sportif imkânları artırmayı önemsiyoruz. Bu duygu ve düşüncelerle 2026-2027 eğitim öğretim yılının tüm eğitim camiamıza hayırlı olmasını diliyoruz; öğrencilerimize başarılarla dolu, öğretmenlerimize huzurlu ve verimli, velilerimize ise gurur ve mutlulukla geçecek bir eğitim yılı temenni ediyorum"dedi.

Haber Merkezi

Cebeci: Başkan Hüseyin Alkan'ın Sözlerinin Takipçisiyim

Tirebolu İl Genel Meclisi üyesi Ömer Cebeci, Ak Parti İl Başkanı Hüseyin Alkan'ın Güney çevre yolu ile ilgili sözlerinin takipçisi olacağını söyledi.

Cebeci, "GİRESUN ÇEVRE YOLU SÖZDE Mİ KALACAK, ÖZDE Mİ OLACAK? TAKİPÇİ-SİYİM !!!" dedi.

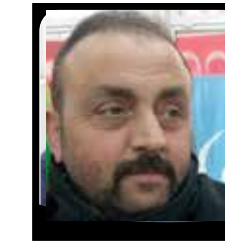
Cebeci "Değerli Giresun Kamuoyu ve Kıymetli Hemşehrilerim ; Son günlerde basında ve sosyal medyada yer alan haberlerde, AK Parti İl Başkanı Sayın Hüseyin Alkan'ın Sayın Cumhurbaşkanı ile görüşerek Giresun Çevre Yolu'nun yatırım programına alınması hususunda söz aldığını takip etmekteyiz. Giresun'umuzun kronikleşen ulaşım ve altyapı sorunlarının çözümünü atılacak her adımı, iletilen her talebi kıymetli buluyorum.

Ancak Giresun halkı olarak bizler, geçmişte de iktidar temsilcilerinin Sayın Cumhurbaşkanı'ndan ve bakanlardan "müjde" adı altında aldığı sayısız sözün hayata geçmediğine, rafta kaldığına defalarca şahit olduk. Verilen büyük vaatlerin ardından ne yazık ki sahada somut bir yatırım göremedik.

Amacım yapılan çabayı görmezden gelmek değildir. Ancak muğlak vaatlerle Giresun'un kaybedecek bir günü dahi yoktur.

İYİ Parti İl Genel Meclis Üyesi olarak, Giresun halkının hakkını ve hukukunu korumak en asli görevimdir. Sayın İl Başkanı'nın aldığı bu sözün "sözde mi kalacağını yoksa özde icraata mı dönüşeceğini" adım adım, resmi süreçleriyle birlikte takip edeceğim. Giresun Çevre Yolu projesinin yatırım programına alınıp ilimize kazandırılması için konunun takipçisi olacağımı tüm Giresun kamuoyuna saygıyla duyuruyorum." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan



Orhan Kürşat Bayraktaroğlu

Doğruyu Düşünemiyor muyuz?

Son yıllarda hepimizin zihninde aynı soru dolaşıyor: Neden bu kadar yorgun, huzursuz ve mutsuzuz? Neden düşünmek, sorgulamak ve doğruyu bulmak her geçen gün daha zor hale geliyor?

İnsan gerçekten kendi düşüncelerini mi düşünüyor, yoksa düşünceleri farkında olmadan yönlendiriliyor mu?

Bu soruların kolay cevapları yok.

Pandemi döneminde hayatımıza giren COVID-19 aşılı, özellikle BioNTech aşısı, toplumda uzun süre tartışıldı. Aşılardan insan biyolojisi veya psikolojisi üzerinde kalıcı biçimde düşünce yapısını değiştirdiği yönünde kesinleşmiş bilimsel bir kanıt bulunduğunu söylemek doğru olmaz. Ancak pandemi sürecinin kendisinin; korku, belirsizlik, izolasyon, ekonomik kaygılar ve sürekli kriz haberleri üzerinden insanların psikolojisini ciddi biçimde etkilediği gerçeğini de görmezden gelemeyiz.

Belki de asıl sormamız gereken soru şudur:

Bizim biyolojimizden önce yaşam biçimimiz değişmedi mi?

Saatlerce telefon ekranına bakıyoruz. Sosyal medyada başkalarının hayatlarıyla kendi hayatımızı karşılaştırıyoruz. Sürekli kötü haber tüketiyoruz. Daha az yürüyor, daha az doğayla temas ediyor, daha az yüz yüze konuşuyoruz.

Bedenimiz hareket etmek için yaratılmışken biz onu saatlerce sandalyeye mahkûm ediyoruz.

Zihnimiz sakinlik isterken onu sürekli bildirimlerle, görüntülerle, tartışmalarla ve kaygıyla besliyoruz.

Sonra da kendimize soruyoruz: "Neden mutsuzum?"

Belki de çıkış yolu sandığı-

mızdan daha basit.

Doğaya dönmek...

Yürümek...

Güneşi görmek...

Temiz hava almak...

Telefonu bir süre kenara bırakmak...

İnsanlarla yüz yüze konuşmak...

Üretmek...

Okumak...

Sorgulamak...

Ve en önemlisi, kendi aklımızı yeniden kullanmayı öğrenmek.

Çünkü özgür düşünce,

her duyduğumuza inanmak değildir. Her söylenene karşı çıkmak da değildir.

Özgür düşünce; kanıtı ara-

mak, farklı görüşleri dinlemek,

yanlışımızı kabul edebilmek

ve sonunda kendi aklımızla karar verebilmektir.

Bugün toplum olarak belki

de en büyük ihtiyacımız yeni

bir tartışma değil, zihinsel bir

nefes alma alanıdır.

Kimse bize "Şuna inan"

demesin.

Kimse bize "Bunu sorgula-

ma" da demesin.

Biz soralım.

Biz araştıralım.

Biz karşılaştıralım.

Ve doğru olduğuna inandı-

ğımız düşünceyi, başkasının

korkusuyla değil, kendi aklımız

ve vicdanımızla oluşturalım.

Çünkü insan yalnızca be-

deniyle değil, düşüncesiyle de

özgürdür.

Belki de bu sarmaldan çıkı-

şın ilk adımı şudur:

Daha az ekran, daha çok

hareket.

Daha az korku, daha çok

sorgulama.

Daha az tüketim, daha çok

üretim.

Daha az gürültü, daha çok

doğa.

Ve belki de en önemlisi:

Kendi zihnimizin kontrolünü

yeniden elimize almak.

14 Eylül 2026 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7628
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santim)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüyük İlanı : : 1.500 TL Zayı Öğrenci : 250 TL Zayı İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Cm) : 235 TL Yıllık Abone : 3.000 TL 6 Aylık Abone : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm : 200 TL 4 Sütun x 5 cm : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

TRT Belgesel'den Ömer Tekin'e Tebrik



DR. Mustafa Torun
Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com

Amerikancı Bir Askeri Darbenin Yıldönümü ve Ezilen Halklar...

"Faşizm Emekçi Halk Yığınları Üzerinde, Sermaye'nin En Vahşice Saldırısıdır." Georgi Dimitrov

12 Eylül 1980 sabahı tanklar sokağa çıkmış, TRT'den okunan ilk bildiriyse Türkiye'de seçilmiş hükümet devrilmişti...

TBMM kapatılıp, Anayasa rafa kaldırılarak, resmi adıyla "Milli Güvenlik Konseyi" olan bu cunta, maalesef 46 yıldır anılarımızda çok kötü bir kırılma olarak durmakta, süreç devam etmektedir...

Neden 12 Eylül? Sınıfsal Arka Plan Neydi? *1970'ler Türkiye'si ekonomik kriz ve toplumsal hareketliliğin doruğundaydı. Petrol krizi, işsizlik, hayat pahalılığı işçiyi, köylüyü, memuru sokağa itmişti...

*1977'de 1 Mayıs'ta 34 kişi katledildi. 1978-1980 arasında grev sayısı 3 kat artmıştı...

*DISK, TÜRK-İŞ, TÖB-DER, TKP, MDD gibi sendikalar ve dernekler milyonlarca insanı örgütleyordu...

*Aynı dönemde IMF ile 24 Ocak 1980 kararları imzalanmıştı...

*Amaç: Kamu iktisadi teşekküllerini satmak, ücretleri baskılamak, ihracata dayalı sermaye birikim modeline geçmekti...

*Ancak meclisteki hükümet bunu işçinin direnci yüzünden uygulayamıyordu...

*Çözüm: Siyasetin ve halkın örgütlülüğünün askeri güçle tasfiyesi olmuştu...

*ABD Dışişleri Bakanı Cyrus Vance'in "Bizim Çocuklar Başardı" sözü ve CIA raporları bu darbenin uluslararası konjonktürle bağını gösteren en önemli kanıttır...

*Soğuk Savaş'ta Türkiye, NATO'nun güneydoğu kanadı olarak yeniden dizayn edilmek istenmişti...

Rakamlarla 12 Eylül Bilançosu?

*12 Eylül'ün bedelini en çok emekçi halk ödemiştir...

*650.000 kişi gözaltına alınıp, 230.000 kişi yargılandı...

*7.000'i için idam istendi...

* 50 kişi idam edildi...

*517'si idam cezası alıp cezaevinde öldü...

*14.000 kişi işkence gördüğünü resmi olarak beyan etmiştir...

*Diyarbakır 5 No'lu, Marmak, Metris cezaevleri bunun adeta sembolü olmuştu...

*23.000 dernek, 700 sendika kapatıldı...

*DİSK davasında 52 yönetici yargılandı... *1402'liklerle 3.600'ün üstünde akademisyen, memur işten atıldı...

*300 gazeteci hapse girdi. Gazeteler günlerce kapatıldı...

Kazanılmış Haklara Darbe miydi?

*12 Eylül'den sonra 1982 Anayasası yapıldı... *Sendika hakkı kısıtlanıp, grev yasaklandı... *Üniversitelere YÖK geldi...

*Köy kooperatifleri tasfiye edildi...

*Kıdem tazminatı ve iş güvencesi hedef alındı... *1980'de asgari ücretin alım gücü %50 düştü...

Sonuç ve Yorum?

*Amaç netti; İşçinin örgütlü gücünü kırmak, ücretleri düşük tutarak, sermaye birikimini hızlandırmak...

*Darbeden sonra Türkiye'de gelir dağılımı hızla bozuldu. Zengin daha zengin, yoksul daha yoksul oldu...

*12 Eylül bir "ANARŞİYİ BİTİRME" operasyonu değildi...

*O, 70'lerde ayağa kalkan yoksul halkların, işçilerin, gençlerin mücadelesini durdurma operasyonuydu.

*Demokrasiyi değil, halkın demokrasi talebini rafa kaldırdı.

Bugün 12 Eylül'ü anmak, o gün kaybedilen hakları hatırlamak ve "Bir DAHA ASLA" demektir. Çünkü halkın birliği ve örgütlülüğü olmadan hiçbir hak kalıcı değildir...

Yaşasın emek, yaşasın halkların kardeşliği.

YA HEP BERABER, YA HİÇ!..

HAYDİ BİRLEŞİK MÜCADELEYE

Sevgiler...



1'DEN DEVAM

Yayınlanan "Hasat Vakti - Fındık" isimli belgesel programı, Giresun fındık hasadının insani ve kültürel boyu-

tunu gözler önüne serdi.

Programın hazırlanmasında ve çekim süreçlerinde sağladığı değerli katkılardan dolayı TRT ekibi, jenerik yayınında Ömer Tekin'e

Elmas: Bektaş Yolu Konforlu Hale Geliyor



Giresun İl Özel İdareміz tarafından Bulancak-Bektaş Yaylası arasındaki yolda yürütülen genişletme ve bakım çalışmalarını yerinde inceledik. Hemşehrilerimizin daha güvenli ve konforlu ulaşım sağlayaya-

bilmesi için sürdürülen çalışmaları yakından takip ediyoruz.

Emeği geçen İl Özel İdareміzin tüm ekiplerine teşekkür ediyor, çalışmaların hayırlı olmasını diliyorum"dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Milletvekili Temür Gebze'de Halk İle Buluştu



bizler siyaseti yalnızca kürsülerde değil; sokakta, sahada, milletimizin yanında ve gönüllerde yapıyoruz.

Gençlerimizin heyecanı, kadınlarımızın güçlü duruşu, esnafımızın emeği ve teşkilatımızın gayreti; Türkiye Yüzyılı hedeflerimize yürürken en büyük motivasyon kaynağımızdır.

Cumhurbaşkanımız ve Genel Başkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde; eser ve hizmet siyasetimizi daha da güçlendirmek, milletimizin her bir ferdinin gönlüne dokunmak için durmadan, yorulmadan çalışmaya devam edeceğiz" dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

özel olarak teşekkür etti.

Giresun'u tanıtan sayısız program, haber ve belgesel yapımında arka planda büyük bir özveriyle rehberlik eden Ömer Tekin'in kurumsal katkılarının, ilk defa bir ulusal yapımın jeneriğinde "Teşekkür" başlığı altında ismen tescillenmesi Giresun kamuoyu tarafından büyük bir memnuniyet ve takdirle karşılandı.

****Hasat Vakti: Bir Ailenin Yeni-den Buluşma Hikâyesi****

Belgesel; Karadeniz'in yeşil dağları arasında, Giresun'un Espiye ilçesinde yaşayan 90 yaşındaki Nesibe Teyze'nin yaşamını ve

fındık hasadı zamanı İstanbul ile Gebze'den ana ocağına dönen evlatları ve torunlarıyla buluşmasını konu alıyor.

Giresun'dan İstanbul ve Gebze'ye uzanan yaşamların, fındık mevsimiyle birlikte bir ay boyunca aynı bahçede birleştiği belgeselde; gündüz fındık dalları arasında verilen alın teri, akşam ise aynı sofrada giderilen hasret hikâye edi-

liyor. Fındık hasadının yalnızca bir ürünün toplanması değil; bir ailenin her yıl yeniden bir araya gelmesinin köklü bir geleneği olduğu vurgulanıyor.

Haber Merkezi



Şükrü ÇOBAN

TOPARLAMAK GEREKİRSE (1)

Bu yazımda ötede beride Rüsumat-4 Gemisi ile ilgili paylaştığım yazıları, gerekli düzeltmeleri yaparak ve öğrendiğim yeni bilgileri de ekleyerek bir arada sunmak istiyorum.

Umarım zahmetime değer.

Rüsumat-4 gemisini daha yakından tanımak için hakkındaki bazı bilgileri vererek başlayalım.

Bu bilgileri kısaca şöyle özetleyebiliriz:

1891 yılında İngiltere'de yapılmış.

1913 yılında Osmanlılar tarafından satın alınmış.

Önceleri Gümrük Dairesi emrinde hizmet vermiş.

I. Dünya Savaşı başlayınca donanmaya katılmış.

Savaş bitince de Karadeniz Ereğlisi Limanı'na demirlemiş.

1919 yılının Haziran ayı içinde Kuvayı Milliyeciler tarafından kontrol edilmiş ve 12 Kasım 1920 tarihinden itibaren silah ve mühimmat taşımakla görevlendirilmiştir.

Görevi, Batum Limanı'ndan aldığı silah ve mühimmatı Batı Karadeniz limanlarına taşıyordu.

310 tonluk olan geminin boyu 29,8 metre, eni 8,6 metre ve su kesimi 3,2 metredir.

Gelelim Rüsumat-4'ün Eynesil'deki öyküsüne:

Batum'dan 26 Eylül 1921 tarihinde hareket eden gemi Trabzon Limanı'na gelir, aldığı talimat doğrultusunda Samsun'a hareket eder...

28 Eylül 1921 tarihinde yükünü boşalttıktan sonra Trabzon'a dönmek için yola çıkar...

29 Eylül 1921 sabahı (Not: Sakarya Savaşı 13 Eylül 1921'de bitmiştir.) Tirebolu açıklarında iken yıldız rüzgârı sertleşmeye ve deniz kabarmaya başlar.

Yağmur ve sisten görüş mesafesi iyice azalmıştır. Saat dokuz buçuk sıralarıdır...

Eynesil önlerinde seyredilerken bir ara sis dağılır ve bir anda kendilerini, Panter sınıfı bir Yunan savaş gemisi ile Dafni adlı bir torpidobotla karşı karşıya bulurlar...

Tehlike büyüktür...

Kaptan hemen gemiyi baştan kara eder ve Topallı Dere-si önünde karaya oturtur...

Deniz oldukça dalgalı olduğu için gemi personeli canları-

nı zor kurtarır...

Yunan gemilerinin açtığı ateşten fazla yara almamış olan gemi, onarılacak durumdadır...

Bu olayı gören Eynesililerin bir kısmı dağlara doğru gitmeyi yeğlerken, bir kısmı da yardım etmek için sahile koşar...

O sıralarda erkekler cep-helerde olduğu için yardıma gelenler kadınlardır...

Sahile ilk koşanlar Dedeli gelini Şaziye (40 yaşlarında) ve kızı Binnaz'dır (25 yaşlarında).

Askerler üşütüp hastalanmasını diye onları çullara/dastarlara sararlar.

Araştırmacı Selçuk Şen ile yaptığımız bir telefon görüşmesinde; Şaziye Ana'nın evine gelip üstlerini değiştiren askerlerin de olduğunu, bunu Rüsumat-4 personelinin bir kişinin anılarında okuduğunu söyledi.

O anıların konumuzla ilgili bir paragrafını, bir yerde kullanmamam koşuluyla benimle de paylaştı. Ben de verdiğim sözü tutuyorum.

Eynesil halkı bu askerleri yirmi gün kadar konuk eder ve bütün gereksinimlerini karşılar.

Bu bilgileri; gemi komutanı Mahmut Gökbora'nın Görele Postahanesi'nden Trabzon'a çektiği telgraftan ve daha sonra kendisi ile yapılan bir söyleşiden öğreniyoruz.

Ayrılma zamanı gelince gemi kaptanı Mahmut (Gökbora), Şaziye Ana'ya gösterdiği konukseverlikten dolayı beylik bir tabanca hediye eder.

Şaziye Ana bu değerli hediyeyi ölene kadar gözü gibi korur...

Bu tabanca şimdi nerede mi? İzi sürülürse bulunur diye düşünüyorum...

Burada bir ara verip Şaziye hakkında kısa bir bilgi vereyim; onunla ilgili daha geniş bilgiyi yazının sonuna bırakıyorum:

Şaziye Ana, Dedeli kızı ve aynı zamanda Dedeli gelini... Rahmetli Hüseyin ve Cafer Dede'nin babaanneleri, Orhan Pirgaipoğlu'nun ise annean-nesidir... Başka torunları da varsa bile fazla merak etmediğim için araştırma gereği duymadım.

İlköğretim Haftası Bugün Başlıyor

İlköğretim Haftası bugün kutlanıyor... Giresun'daki etkinlik saat 09'00'da Valilik önünde start alacak...

2026-2027 eğitim öğretim yılının başlaması dolayısıyla İlköğretim Haftası Kutlama Programı, 14 Eylül Pazartesi günü gerçekleştirilecek.

Saat 09.00'da Valilik Binası Atatürk Anıtı önünde düzenlenecek çelenk töreninin

ardından, saat 10.00'da Gazipaşa İlkokulunda açılış programı gerçekleştirilecek. Yapılan açıklamada

Yeni eğitim öğretim yılının öğrencilerimize, öğretmenlerimize, velilerimize ve tüm eğitim camiamıza hayırlı olmasını diliyoruz."denildi.

Haber: Fatma Uğurlu



Okul Öncesi Dönemde 10 Kritik Sağlık Kontrolü Okul çantası hazır, peki sağlığı?

Okula başlamadan önce yapılacak kapsamlı bir çocuk muayenesi, fark edilmeyen sağlık sorunlarının erken dönemde ortaya çıkarılmasına ve çocuğun eğitim hayatına daha sağlıklı başlamasına yardımcı oluyor. Acıbadem Fulya Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. İmre Gökyar; “Çocukluk döneminin en hızlı büyüme ve gelişme dönemlerinden biri olan okul öncesi yıllar, fiziksel olduğu kadar zihinsel, sosyal ve akademik gelişim açısından da büyük önem taşıyor. Çocuğun okula başlamadan önce genel sağlık değerlendirmesinden geçirilmesi, yalnızca mevcut bir hastalığın saptanması açısından değil, ileride öğrenme ve okul başarısını etkileyebilecek sorunların önceden fark edilmesi açısından da kritik rol oynuyor” diyor.



me ve işitme problemleri, demir eksikliği, büyüme-gelişme sorunları, ağız ve diş sağlığı problemleri veya bazı beslenme yetersizlikleri uzun süre belirgin bir yakınmaya yol açmayabiliyor” uyarısında bulunuyor.

• BÜYÜME VE GELİŞMENİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Okul öncesi sağlık kontrolünde çocuğun boyu, kilosu, vücut kitle indeksi ve büyüme eğrileri değerlendirilmelidir. Yalnızca yaştlarına göre kilosunun veya boyunun normal olup olmadığına bakmak yeterli değildir; büyümenin zaman içerisindeki seyri de önemlidir. Boy veya kilo artışının beklenenden yavaş olması beslenme sorunlarından kronik hastalıklara kadar çeşitli durumların ilk işareti olabilir. Benzer şekilde aşırı kilo ve obezite de ilerleyen yaşlarda diyabet, hipertansiyon ve diğer metabolik sorunlar açısından risk oluşturabilir.

• GÖRME MUAYENESİ

Çocuklar görmelerindeki problemi her zaman ifade edemeyebilir. Özellikle küçük çocuklar bulanık veya tek gözle daha az görmeyi normal kabul

edebilir. Görme kusurları ve göz tembelliği erken dönemde fark edilmediğinde okulda tahtayı takip etme, kitap okuma, yazı yazma ve dikkatini derse verme gibi konularda çocuğu zorlayabilir. Bu nedenle okul öncesi dönemde görmenin değerlendirilmesi büyük önem taşır.

• İŞİTME DEĞERLENDİRMESİ

İşitme kayıpları da ailelerin gözünden kaçabilen sorunlar arasında yer alır. Çocuk sese tepki veriyor olsa bile özellikle hafif veya tek taraflı işitme kayıpları fark edilmeyebilir. İşitme problemi olan bir çocuk, öğretmenin söylediklerini tam olarak anlayamayabilir, yönergeleri takip etmekte zorlanabilir veya arkadaşlarıyla iletişiminde güçlük yaşayabilir. Bu durum zaman içerisinde dil gelişimini, öğrenmeyi ve okul performansını etkileyebilir.

• DEMİR EKSİKLİĞİ VE KANSIZLIK AÇISINDAN DEĞERLENDİRME

Okul öncesi dönemde demir ihtiyacı, devam eden büyüme nedeniyle önemlidir. Özellikle seçici beslenen, yeterince demir içeren gıda tüketmeyen veya risk faktörleri bulunan çocuklarda demir eksikliği açısından değerlendirme yapılmalıdır. Demir eksikliği yalnızca kansızlığa yol açmaz; çocuğun dikkat, öğrenme, enerji düzeyi ve bilişsel performansını da

olumsuz etkileyebilir. Ancak her sağlıklı çocuğa otomatik olarak bütün kan tetkiklerinin yapılması yerine, çocuk doktorunun beslenme öyküsü, büyüme durumu ve muayene bulgularına göre gerekli testleri belirlemesi daha doğrudur.

• VİTAMİN VE MİNERAL DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ

Dr. İmre Gökyar; “Özellikle D vitamini, demir ve gerektiğinde B12, folat gibi vitamin ve mineraller, çocuğun büyümesi ve genel sağlığı açısından önem taşır. Burada önemli olan, bütün çocuklara gelişigüzel vitamin-mineral tahlili yapmak veya doktor önerisi olmadan takviye başlamak değildir. Çocuğun beslenme şekli, büyüme-gelişme özellikleri, güneşlenme durumu ve varsa klinik bulguları değerlendirilerek hangi tetkiklerin gerekli olduğuna karar verilmelidir. Eksikliklerin bulunduğu çocuklarda halsizlik, iştahsızlık, büyüme sorunları, dikkat ve öğrenme güçlükleri gibi çeşitli problemler ortaya çıkabilir” diyor.

• AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI KONTROLÜ

Süt dişleri geçici olsa da sağlıklı olmaları son derece önemlidir. Tedavi edilmeyen diş çürükleri ağrıya, beslenme sorunlarına, uyku bozukluklarına ve çocuğun günlük yaşamının olumsuz etkilenmesine neden

olabilir. Bu nedenle okul öncesi dönemde çocukların diş hekimi kontrolü de sağlık değerlendirmesinin önemli bir parçasıdır.

• BESLENME ALIŞKANLIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Çocuğun yalnızca kilosuna değil, ne yediğine de bakılmalıdır. Aşırı süt tüketimi, sürekli paketli gıda tüketimi, sebze-meyve tüketiminin yetersizliği, tek tip beslenme veya aşırı şeker tüketimi zaman içerisinde çeşitli beslenme sorunlarına neden olabilir. Ailelerin ‘Çocuğum yemek yiyor’ demesi her zaman dengeli beslendiği anlamına gelmez. Okul öncesi dönemde kazanılan beslenme alışkanlıkları ilerleyen yaşlardaki sağlık açısından da önemlidir.

• UYKU, EKTRAN KULLANIMI VE DAVRANIŞLARIN DEĞERLENDİRİLMESİ

Çocuğun uyku süresi ve kalitesi, ekran karşısında geçirdiği zaman, fiziksel aktivitesi ve günlük davranışları da değerlendirilmelidir. Yetersiz uyku ve aşırı ekran kullanımı dikkat, öğrenme, davranış ve sosyal iletişim üzerinde olumsuz etkilere neden olabilir. Ailelerin ‘çok hareketli’, ‘dikkati dağınık’ veya ‘söz dinlemiyor’ şeklinde tanımladığı bazı çocuklarda öncelikle uyku, ekran kullanımı, işitme-görme ve diğer temel sağlık sorunlarının değerlendiril-

mesi gerekebilir.

• AŞILARININ VE SAĞLIK KAYITLARININ GÖZDEN GEÇİRİLMESİ

Okul öncesi kontrolde çocuğun aşılarının yaşına uygun olup olmadığı ve sağlık kayıtları da gözden geçirilmelidir. Eksik veya gecikmiş aşılar varsa uygun şekilde tamamlanmalıdır.

• ÇOCUĞUN GENEL FİZİK MUAYENESİ

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. İmre Gökyar; “Son olarak çocuğun baştan ayağa genel fizik muayenesi yapılmalıdır. Kalp ve akciğer muayenesi, karın muayenesi, omurga ve kas-iskelet sistemi, cilt, lenf bezleri ve nörolojik gelişim gibi birçok alan değerlendirilmelidir. Ailelerin gözünden kaçabilecek küçük bir değişiklik, çocuk hekimi tarafından muayene sırasında önemli bir bulgu olarak değerlendirilebilir. Bu nedenle okul öncesi sağlık kontrolü, yalnızca ‘çocuğun hasta olup olmadığını’ anlamaya yönelik bir muayene değil, çocuğun okula fiziksel, zihinsel ve sosyal açıdan mümkün olan en sağlıklı şekilde başlamasını sağlayan kapsamlı bir değerlendirmedir. Unutulmamalıdır ki; erken fark edilen birçok sağlık sorunu, çocuğun eğitim hayatını ve yaşam kalitesini etkilemeden önce kolaylıkla değerlendirilebilir ve gerekli önlemler alınabilir” diye konuşuyor.

Okul Stresi Diş Gıcırdatmayı Tetikleyebilir

Diş sıkma ve gıcırdatmanın çocuklarda da görülebildiğini belirten uzmanlar, yalnızca dişleri değil, yaşam kalitesini de olumsuz etkileyebildiğini söylüyor.



Bruksizmin stres, psikolojik sorunlar ve çeşitli dişsel ya da sistemik nedenlerle ortaya çıkabileceğine dikkat çeken Ağız, Diş ve Çene Cerrahisi Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Hacer Fulya Üçem; “Okulların açılmasıyla birlikte çocukların günlük rutinlerinde ve sosyal çevrelerinde meydana gelen değişiklikler de stres kaynağı olabilir.” dedi. Tedavi edilmeyen bruksizmin dişlerde aşınma ve çürüklere, uyku sorunlarına ve çene ekleminde problemlere yol açabileceğini kaydeden Dr. Öğretim Üyesi Üçem, ebeveynlerin çocukların uyku sırasında diş gıcırdatıp gıcırdatmadığını takip etmelerini önerdi.

Üsküdar Üniversitesi Diş Hastanesi Ağız, Diş ve Çene Cerrahisi Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Hacer Fulya Üçem, çocuklarda görülebilen bruksizmin nedenleri, özellikle okul döneminde stresle ilişkisi, yol açabileceği sorunlar ve tedavi süreci hakkında açıklamalarda bulundu.

DİŞ SIKMA SORUNU, ÇOCUKLARIN DA YAŞAM KALİTESİNİ DÜŞÜREBİLİR!

Bilinçsizce diş sıkma veya gıcırdatma olarak bilinen bruksizm tipik olarak stresle bağdaştırıldığını ifade eden Dr. Öğretim Üyesi Hacer Fulya

Üçem; “Yetişkin nüfusun yüzde 20’si gün içinde farkında olmadan dişlerini sıkıldığını bildiriyor.

Ancak bruksizm sadece yetişkinlerin karşılaştığı bir sorun değil.” dedi.

Çocukluk çağında da diş sıkmanın görüldüğünü kaydeden Dr. Öğretim Üyesi Üçem; “Bu durum başka hastalıkların da habercisi olabilir. Hızla tedavi edilmeyen diş sıkma sorununun, çocukların yaşam kalitesini düşürdüğünü söyleyebiliriz.” diye konuştu.

DİŞ GICIRDATMASI VE DİŞ SIKMA TEDAVİ EDİLMEDİĞİNDE CİDDİ SONUÇLAR ORTAYA ÇIKABİLİYOR

Özellikle çocuklarda görülen bruksizmin ve diş gıcırdatma durumunun her 100 çocuktan 25’inde görülebildiğine dikkat çeken Dr. Öğretim Üyesi Üçem; “Çocuklarda bruksizm ile uyku halinde veya uyanıkken olmak üzere iki şekilde karşılaşılabiliyor. İki durumun da sebepleri stres, depresif ruh hali ve mutsuzluk olarak biliniyor. Diş gıcırdatması ve diş sıkma tedavi edilmediğinde ise ciddi sonuçlar ortaya çıkabiliyor. Tedavinin temelinde ise diş sıkkan kişinin karşılaştığı sorunun psikolojik gözetiminde giderilmesi yatıyor.” dedi.

Çocuklardaki bruksizmin ortalama 12 yaşından sonra görülme sıklığının azaldığını ifade eden Dr. Öğretim Üyesi Üçem; “Genellikle ebeveynler çocukların uykularında dişlerini gıcırdatmalarını ve sestən dola-yı fark ettiklerini ifade ederler. Çocuklarda bruksizm nedenleri

arasında duygusal ve psikolojik stresin yanı sıra, lokal ve sistemik pek çok neden bulunabilir. Diş sıkma ve gıcırdatma, her yaşta ortaya çıkabilen genellikle uyku sırasında, dişleri bilinçsizce sıkarak yapılan bir eylem. Normal olmayan bu durum, oldukça rahatsız edici bir sesin duyulmasıyla ortaya çıkar. Genellikle bu alışkanlık, kişinin kendisi tarafından pek algılanmaz. Ancak aileler, çocukların uyku sırasında dişlerini gıcırdatıldığını rahatça fark edebilir. Diş sıkma ve gıcırdatma alışkanlığı gündüz saatlerinde, gece uykuda veya hem gece hem gündüz ortaya çıkabilir.” açıklamasını yaptı.

OKULLARIN AÇILMASIYLA BİRLİKTE YAŞANAN STRES, GECE DİŞ SIKMA ŞEKLİNDE KENDİNİ GÖSTEREBİLİR

Çocuklarda bruksizmi tetikleyebilecek durumlara değinen Dr. Öğretim Üyesi Üçem, şunları söyledi: “Özellikle dişlerin değişme dönemlerinde, çok miktarda diş çürüğü oluştuğunda ve yapılmış olan dolgu gibi restorasyonların eskiyerek uyumunu kaybettiğinde ortaya çıkan dişsel nedenlerle, so-lunum ve sindirim sisteminin kronik rahatsızlıklarında veya hormonal bozukluklarda görülen sistemik sorunlarda, çocuğu strese sokan kardeşinin okul problemleri gibi durumlara varlığında oluşan psikolojik etkenler nedeniyle diş sıkma ve gıcırdatma görülebilir. Diş sıkma ve gıcırdatma problemi dişlerde aşınma ve çürüklere, uyku sorunlarına, özellikle de



alt çene ekleminde aşınma ve kazanılmış yapı bozukluğuna neden olması sebebiyle çok önemlidir.

Okulların açılmasıyla birlikte çocukların günlük rutinlerinde ve sosyal çevrelerinde meydana gelen değişiklikler de stres kaynağı olabilir. Okula yeni başlayan veya yeni bir sınıfa geçen çocuklarda okul ortamına uyum sağlama, dersler, öğretmen ve arkadaş ilişkileri gibi pek çok faktör stres oluşturabilir. Bu stres bazı çocuklarda gece diş sıkma ve gıcırdatma şeklinde kendini gösterebilir. Bu nedenle okula dönüş döneminde çocuğun uyku düzenindeki değişikliklerin yanı sıra diş sık-

ma ve gıcırdatma gibi davranışların da ebeveynler tarafından takip edilmesi önemlidir.”

ÇOCUĞUN DİŞ GICIRDATMA PROBLEMİ VARSA ÖNCELİKLE BİR ÇOCUK DİŞ HEKİMİNE GİDİLMELİ

Diş gıcırdatma problemi olan çocuklarda yapılması gereken ilk uygulamanın, gece çocuğu izlemek olduğunu ifade eden Dr. Öğretim Üyesi Hacer Fulya Üçem; “Böylece çocuk diş gıcırdatmaya başladığında hafif dürterek derin uykudan normal uykuya geçmesi sağlanabilir. Bu uygulamayı diş gıcırdatma sıklığı azalana ya da tamamen bitene kadar her gece sabırla yapmak gerekir.” dedi.

Bu yöntemle zaman içinde çocuğun diş gıcırdatmasının azalmasının beklendiğini belirten Dr. Öğretim Üyesi Üçem, sözlerini şöyle tamamladı:

“Medikal plakların çocuklarda kullanımı gelişim döneminde önerilmez. Çocuğunuzun diş gıcırdatma ve diş sıkma problemi varsa öncelikle bir çocuk diş hekimine gidilmeli. Çocuk diş hekimi muayene sırasında dişlerde hasar olup olmadığını kontrol edecektir. Ayrıca muayene sırasında çocuğunuzun stresli olup olmadığını anlamak için bazı sorular sorulabilir. Gerekli görülmesi durumunda çocuk psikoloğuna veya psikiyatristine başvurmanız tavsiye edilebilir.”



Hakan ÇELEBİ

BOZKIRIN BEREKETİNDEN SOFRALARA UZANAN GELENEK

Anadolu'nun ortasında, tarih boyunca farklı medeniyetlere ev sahipliği yapmış önemli şehirlerden biri olan Karaman, yalnızca tarihi eserleri, doğal güzellikleri ve kültürel mirasıyla değil, kendine özgü mutfak kültürüyle de dikkat çeker. Karaman mutfağı; İç Anadolu'nun geleneksel yemek anlayışını, yörede yetişen ürünleri, mevsiminde kullanılan malzeme ve emeğe dayalı bir yemek anlayışı öne çıkar.

Karaman denildiğinde akla çoğu zaman geniş bozkırlar, tahıl tarlaları, koyun ve keçi yetiştiriciliği, geleneksel köy yaşamı ve tarihi Türk kültürü gelir. Bu özelliklerin tamamı yöre mutfağının şekillenmesinde önemli rol oynamıştır. Karaman sofralarında gösteriştan çok doyuruculuk, mevsiminde kullanılan malzeme ve emeğe dayalı bir yemek anlayışı öne çıkar.

Karaman mutfağının en önemli özelliklerinden biri, Anadolu'nun geleneksel mutfak kültüründe olduğu gibi, mutfakta bulunan malzemenin en iyi şekilde değerlendirilmesidir. Bu nedenle hamur işleri, bulgur yemekleri, etli yemekler, kurutulmuş sebzeler, bakliyatlar ve yöresel tatlılar mutfakta önemli bir yere sahiptir.

TARİHİN İZLERİNİ TAŞIYAN BİR MUTFAK

Karaman'ın mutfak kültürünü anlamak için şehrin tarihine bakmak gerekir. Karaman ve çevresi, Anadolu'nun önemli yerleşim merkezlerinden biri olmuş, özellikle Karamanoğulları döneminde Türk kültürünün önemli merkezlerinden biri haline gelmiştir.

Şehrin tarihi geçmişisi, yemek kültürünün de kuşaktan kuşağa aktarılmasına katkı sağlamıştır. Geleneksel yemekler yalnızca karın doyurmak için hazırlanmamış; düğünlerde, bayramlarda, misafirliklerde, imcece toplantılarında ve özel günlerde insanların bir araya gelmesini sağlayan önemli bir kültürel unsur olmuştur.

Karaman'ın köylerinde ve ilçelerinde uzun yıllar boyunca sürdürülen geleneksel yaşam biçimi, mutfağın sade ama güçlü karakterini korumasına yardımcı olmuştur. Evlerde hazırlanan erişteler, tarhanalar, kurutulmalıklar, salçalar, bulgur çeşitleri ve hamur işleri kış aylarında sofraların temelini oluşturmuştur.

KARAMAN SOFRALARINDA HAMUR İŞLERİNİN YERİ

İç Anadolu mutfağının vazgeçilmezlerinden olan hamur işleri, Karaman mutfağında da önemli bir yere sahiptir. Özellikle el emeğiyle hazırlanan hamur işleri, geçmişten günümüze ev mutfağının temel unsurları arasında yer almıştır. Yufka ekmeği, bazlama ve

çeşitli börekler yöresel mutfak kültürünün önemli parçalarıdır. Eskiden köylerde kadınların bir araya gelerek toplu şekilde ekmek yapması, yalnızca bir yemek hazırlama faaliyeti değil, aynı zamanda sosyal dayanışmanın bir göstergesiydi.

Hamurun açılması, sacın hazırlanması, ekmeklerin pişirilmesi ve ardından kışık olarak muhafaza edilmesi büyük bir emek gerektirirdi. Bu gelenek, Anadolu'nun birçok bölgesinde olduğu gibi Karaman'da da mutfak kültürünün önemli bir parçasını oluşturmuştur.

CALLA: KARAMAN MUTFAĞININ ÖNE ÇIKAN LEZZETLERİNDEN

Karaman mutfağı denildiğinde akla gelen yöresel yemeklerden biri de calladır. Sebzelerin ve etin bir araya geldiği bu geleneksel yemek, yöresel mutfakta tencere yemeklerinin önemini gösteren güzel örneklerden biridir.

Calla, özellikle patlıcan, domates, biber ve et gibi malzemelerin bir araya gelmesiyle hazırlanır. Malzemelerin bir arada pişmesi, yemeğe kendine özgü bir lezzet kazandırır.

Mevsiminde yetişen sebzelerin kullanılması, Karaman mutfağının temel özelliklerinden biridir. Bu nedenle geleneksel yemeklerde kullanılan malzemeler, yılın hangi döneminde bulunulduğuna göre değişiklik gösterebilir.

ARABAŞI ÇORBASI VE KİŞİ SOFRALARI

İç Anadolu'nun birçok yöresinde olduğu gibi Karaman'da da kış aylarında çorbalar sofraların önemli bir bölümünü oluşturur. Arabaşı, özellikle soğuk kış günlerinde yapılan ve yöresel yemek kültüründe özel bir yere sahip olan geleneksel lezzetlerden biridir.

Arabaşı yalnızca bir çorba olarak düşünülmemelidir. Hazırlanışı ve sofrada yeniliş biçimi nedeniyle aynı zamanda sosyal bir gelenektir. Özellikle kalabalık ailelerin ve komşuların bir araya geldiği kış gecelerinde arabaşı sofraları kurulması, geçmişten gelen önemli gelenekler arasındadır. Acılı çorbanın yanında hazırlanan hamurun farklı bir şekilde tüketilmesi, bu yemeği diğer çorbalardan ayıran özelliklerden biridir.

BULGUR VE TAHILIN MUTFAKTAKİ ÖNEMİ

Karaman'ın coğrafi özellikleri, tahıl ürünlerinin yöre mutfağındaki önemini artırmıştır. Buğday ve bulgur, geçmişten günümüze Karaman sofralarının temel malzemeleri arasında bulunur.

Bulgur pilavları, köfteler, çeşitli yöresel yemekler ve kışık hazırlıklarda bulgurdan yararlanılır. Anadolu'nun geleneksel mutfağında olduğu gibi Karaman'da da

bulgur, ekonomik olması, uzun süre saklanabilmesi ve besleyici özelliği nedeniyle önemli bir gıda maddesi olmuştur.

Köylerde geçmişte yaz aylarında yapılan hazırlıkların önemli bir bölümünü kışık yiyeceklerin hazırlanması oluştururdu. Buğdayın işlenmesi, bulgur yapılması, erişte kesilmesi ve çeşitli yiyeceklerin kurutulması kış hazırlıklarının vazgeçilmez parçalarıydı.

ET YEMEKLERİ VE HAYVANCILIĞIN MUTFAĞA YANSIMASI

Karaman'da hayvancılık kültürünün güçlü olması, et yemeklerinin de yöresel mutfakta önemli bir yere sahip olmasını sağlamıştır.

Koyun ve keçi eti başta olmak üzere çeşitli etlerle hazırlanan yemekler, özellikle bayramlarda, düğünlerde ve kalabalık misafir sofralarında öne çıkar. Etli yemeklerde kullanılan baharatlar ve pişirme yöntemleri yemeğin lezzetini belirleyen önemli unsurlardır.

Kuzu ve oğlak etiyle yapılan yemekler, yöresel mutfağın karakteristik örnekleri arasında sayılabilir. Etin ağır ateşte ve uzun sürede pişirilmesi, geleneksel Anadolu mutfağının Karaman'daki yansımalarından biridir.

KARAMAN'DA KURU YİYE- CEK VE KİŞİLİK HAZIRLIKLAR

Karaman mutfağının önemli özelliklerinden biri de kışık yiyecek hazırlama geleneğidir.

Eskiden buzdolabı ve modern saklama yöntemlerinin bulunmadığı dönemlerde insanlar yaz aylarında kışın tüketecekleri yiyecekleri hazırlardı. Sebzeler kurutulur, tarhana yapılır, bulgur hazırlanır, erişte kesilir ve çeşitli yiyecekler uygun koşullarda saklanırdı.

Domates ve biber gibi ürünlerden salça hazırlanması da kış hazırlıklarının önemli parçalarından biriydi.

Bu gelenek günümüzde teknolojinin gelişmesiyle eski önemini kısmen kaybetmiş olsa da özellikle köylerde ve geleneksel ailelerde yaşatılmaya devam etmektedir.

TARHANA GELENEĞİ

Tarhana, Anadolu'nun en eski kışık yiyeceklerinden biridir. Karaman mutfağında da tarhana önemli bir yere sahiptir.

Yoğurt, un ve çeşitli malzemelerin fermente edilmesiyle hazırlanan tarhana, kurutulduktan sonra uzun süre muhafaza edilebilir. Kış aylarında sıcak bir çorba olarak sofraya gelir.

Tarhananın en önemli özelliklerinden biri, yaz aylarında yapılan hazırlığı kış aylarında sofraya taşınmasıdır. Bu yönüyle tarhana, Anadolu insanının doğayla ve mevsimlerle kurduğu ilişkinin mutfaktaki en güzel örneklerinden biridir.

KARAMAN'IN YÖRESEL TATLILARI

Karaman mutfağında tatlılar da önemli bir yere sahiptir. Özellikle bayramlarda, düğünlerde ve özel günlerde hazırlanan geleneksel tatlılar, misafirlere ikram kültürünün önemli bir parçasıdır.

İç Anadolu'nun birçok bölgesinde olduğu gibi Karaman'da da un, pekmez, şeker, ceviz ve çeşitli kuru yemişler geleneksel tatlıların temel malzemeleri arasında yer alır.

Un helvası ve benzeri yöresel tatlılar, geçmişte özellikle kış aylarında ve özel günlerde hazırlanırdı.

Tatlı kültüründe pekmez de önemli bir yere sahiptir. Üzüm ve diğer meyvelerden elde edilen pekmez, hem kahvaltılarda hem de çeşitli tatlıların hazırlanmasında kullanılmıştır.

EKMEK: SOFRANIN BEREKETİ

Türk mutfak kültüründe ekmeğin özel bir yeri vardır. Karaman'da da ekmeğin yalnızca bir yiyecek değil, sofranın bereketinin sembolüdür.

Geleneksel yöntemlerle sac üzerinde pişirilen yufka ve bazlama türü ekmekler, geçmişte özellikle köy yaşamının vazgeçilmezleri arasındaydı.

Birçok ailede ekmeğin yapımı toplu olarak gerçekleştirilir, komşular birbirlerine yardım ederdi. Böylece ekmeğin yapımı bir mutfak faaliyetinden öte, dayanışma geleneğine dönüşürdü.

KARAMAN MUTFAĞINDA KAHVALTI

Geleneksel Karaman kahvaltısı da sade ve doğal ürünler üzerine kuruludur.

Köylerde hazırlanan peynirler, tereyağı, yoğurt, yumurta, bal, pekmez ve ev yapımı ekmekler kahvaltı sofralarının temelini oluşturur.

Özellikle doğal ürünlerin kullanıldığı geleneksel kahvaltılar, günümüzde şehir hayatının yoğunluğu nedeniyle eski biçimini kaybetmiş olsa da yörede hâlâ yaşatılmaktadır.

KARAMAN MUTFAĞINDA KOMŞULUK VE MİSAFİRLİK

Karaman mutfağının en önemli özelliklerinden biri de yemeklerin insanların bir araya getirmesidir.

Anadolu kültüründe misafire yemek ikram etmek büyük önem taşır. Karaman'da da eve gelen misafirin eli boş gönderilmemesi, sofraya mutlaka bir şeyler konulması geleneksel misafirperverliğin bir parçasıdır.

Eskiden bir eve misafir geldiğinde evde bulunan en güzel yiyecekler sofraya çıkarılırdı. Et varsa et yemeği, tereyağı varsa tereyağlı yemek, ev yapımı ekmeğin varsa sıcak ekmeğin ikram edilirdi.

Bu anlayış, Türk mutfağının temelindeki paylaşma ve bereket kültürünün Karaman'daki yansımasıdır.



DÜĞÜN VE TOPLU YEMEK GELENEKLERİ

Karaman'ın yemek kültüründe düğünlerin ayrı bir yeri vardır. Düğünler, yalnızca iki insanın hayatını birleştirdiği törenler değil, aynı zamanda bütün mahalle ve köyün bir araya geldiği sosyal organizasyonlardır.

Kalabalık sofralar hazırlanır, kazarlarda yemekler pişirilir ve gelen misafirlere ikram edilir.

Bu tür toplu yemeklerde amaç yalnızca insanları doyurmak değildir. Aynı zamanda birlik, beraberlik ve dayanışma duygusunu güçlendirmektir.

MUTFAKTA İSRAFI ÖNLEME KÜLTÜRÜ

Karaman mutfağında dikkat çeken bir başka özellik de yiyeceklerin israf edilmemesidir.

Anadolu'nun geleneksel yaşam biçiminde yiyeceğin kıymeti büyüktür. Ekmek, sebze, et ve tahıl ürünleri mümkün olduğunca değerlendirilir.

Artan yemeklerin farklı şekillerde yeniden kullanılması, ekmeklerin çöpe atılmaması, sebzelerin kurutulması ve etin çeşitli yöntemlerle saklanması bu anlayışın örnekleridir.

Günümüzde sürdürülebilir mutfak ve gıda israfının önlenmesi gibi kavramların daha fazla konuşulması, aslında Anadolu'nun geleneksel mutfak kültürünün ne kadar ileri görüşlü olduğunu da göstermektedir.

MODERN DÖNEMDE KARAMAN MUTFAĞI

Günümüzde Karaman mutfağı da diğer yöresel mutfaklar gibi değişim yaşamaktadır. Şehirleşme, hazır gıdaların yaygınlaşması ve çalışma hayatının yoğunlaşması geleneksel yemeklerin hazırlanma sıklığını azaltmıştır. Buna rağmen yöresel yemeklere olan ilgi giderek artmaktadır. İnsanlar artık yalnızca doyurucu yemekler değil, geçmişten gelen hikâyesi ve kültürel anlamı olan yemekleri de aramaktadır.

Bu nedenle Karaman'ın geleneksel yemeklerinin restoranlarda, yöresel ürün satış noktalarında, festivallerde ve gastronomi etkin-

liklerinde daha fazla tanıtılması büyük önem taşımaktadır.

KARAMAN MUTFAĞI GELECEĞE TAŞINMALI

Bir şehrin mutfak kültürü, o şehrin tarihinin ve yaşam biçiminin önemli bir parçasıdır. Karaman'ın mutfağı da yüzyıllar boyunca şekillenmiş zengin bir kültürel mirastır.

Bu mirasın korunması için yöresel yemeklerin kayıt altına alınması, yaşlı kuşaklardan tariflerin derlenmesi, gençlere öğretilmesi ve yerel işletmeler tarafından tanıtılması gerekir.

Karaman mutfağı sadece birkaç yöresel yemekten ibaret değildir. Bu mutfak; tarladan sofraya uzanan emeğin, hayvancılığın, mevsimsel hazırlıkların, komşuluğun, misafirperverliğin ve paylaşmanın mutfaktaki karşılığıdır.

Bugün bir Karaman sofrasında bulunan sıcak bir yemek, ev yapımı ekmeğin veya yöresel bir tatlı, aslında geçmişten bugüne uzanan uzun bir hikâyenin parçasıdır.

SONUÇ

Karaman mutfağı, İç Anadolu'nun kendine özgü coğrafyasını ve insanının yaşam biçimini sofralara taşıyan köklü bir mutfaktır. Tahılın, bulgurun, etin, yoğurdu, sebzelerin, hamur işlerinin ve geleneksel kışık yiyeceklerin oluşturduğu bu mutfak, sade görünmesine rağmen oldukça zengin bir kültürel birikime sahiptir.

Calla, arabaşı, çeşitli et yemekleri, hamur işleri, bulgur yemekleri, tarhana ve yöresel tatlılar Karaman mutfağının yalnızca bilinen örneklerinden bazılarıdır. Bunların her birinin arkasında farklı bir hikâye, farklı bir gelenek ve kuşaktan kuşağa aktarılan bir emek bulunmaktadır.

Karaman'ın mutfak kültürü korunup tanıtıldıkça, bu eşsiz yemekler yalnızca Karaman sofralarında değil, Türkiye'nin ve dünyanın farklı noktalarında da daha fazla tanınacaktır.

Çünkü yöresel mutfak, sadece yemek değildir. Bir şehrin hafızasıdır, kültürüdür, geçmişidir ve gelecek kuşaklara bırakacağı en güzel miraslardan biridir.

Özel İdare'den Alucra'da Parke Taşı Hamlesi



Giresun Özel İdare Alucra'da parke döşeme seferberliği başlattı. Bu kapsamda 18 bin m2 parke döşendi.

İlçeye bağlı köylerde ulaşım standartlarını yükseltmek amacıyla önemli bir yatırım Giresun İl Özel İdaresi tarafından hayata geçirildi. Yapılan açıklamada "Vatandaşlarımızın desteği ve idaremizin imkânlarıyla yürütülen çalışmalar neticesinde toplam 18 bin metrekare kilimli parke temin edildi. Uygulamalar tamamlandığında çamurlu, bozuk zeminler

yerini düzenli, sağlam ve konforlu güzergâhlara bıraktı.

Bu hizmetler kırsal yaşamı kolaylaştırırken yerleşimlerimize değer katmaya devam ediyor. Gelecek dönemde de ihtiyaç duyulan noktalarda planlı, etkin ve sürdürülebilir yatırımlar kararlılıkla sürdürülecek. Özel İdare'nin hedefi her köyümüzde güvenli, erişilebilir ve modern ulaşım ağı oluşturmaktır. Bu anlayışla çalışmalar aralıksız devam etmektedir."denildi.

Haber:
Fatma Uğurlu





GİRESUN KERASUSSPOR'DAN BAŞKAN KÖSE'YE ZİYARET 'Takım Dört Dörtlük Hazırlanıyor'

Türkiye Basketbol 2. Ligi'nde mücadele eden Giresun Kerasusspor'un yönetimi, teknik heyeti ve oyuncularını, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'yi ziyaret etti. Giresun Kerasusspor Kulüp Başkanı Emre Pekdemir, yöneticiler, teknik heyet ve oyuncular, yeni sezon öncesinde Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse ile bir araya geldi. Başkanlık makamında gerçekleşen ziyarette, takımın yeni sezon hazırlıkları ve hedefleri hakkında görüş alışverişinde bulunuldu.

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek Giresun Kerasusspor'a dün olduğu gibi bugün ve yarın da destek olmaya devam edeceklerini söyledi.

Geçtiğimiz sezon şampiyonluğu kıl payı kaçırdıklarını hatırlatan Başkan Köse, yeni sezon hazırlıklarının umut verici olduğunu belirterek şöyle konuştu: "Geçen sene kıl payı şampiyonluğu kaçırmıştık. Bu sezon gördüğüm kadarıyla takım dört dörtlük hazırlanıyor. Şampiyonluk için her şey hazır. Bizler de imkanları



mız ölçüsünde takımımıza destek olmayı sürdüreceğiz." Başkan Köse, yeni sezonda Giresun Kerasusspor'a başarılar dileyerek, takımın şampiyonluk hedefinde yanında olacağını ifade etti.

Giresun Kerasusspor Kulüp

Başkanı Emre Pekdemir ise Başkan Fuat Köse'ye kulübe verdiği desteklerden dolayı teşekkür etti. Pekdemir, yeni sezonda başarılı bir performans ortaya koyarak şampiyonluk hedeflerine ulaşmak istediklerini belirtti.

Haber Merkezi

Görelespor Kulüp Başkanı Haşim Gökhan Öner, artan maliyetler, altyapı eksikliği ve hakem yetersizliğine dikkat çekti 'Ciddi Şekilde Kriz Var'

Görelespor Kulüp Başkanı Haşim Gökhan Öner, 2026-2027 Sezonu Giresun Süper Amatör Ligi için değerlendirmelerde bulundu.

Artan maliyetler, altyapı eksikliği ve hakem yetersizliğine dikkat çeken Öner, hem Giresun hem de Türkiye genelinde amatör futbolun ciddi bir krizle karşı karşıya olduğunu vurguladı.

Kura çekiminde de bu konuları açıkça dile getirdiğini belirten Öner, yeni sezon öncesi tüm kulüpleri çok zorlu ve sıkıntılı bir sürecin beklediğini ifade etti.

Türkiye Futbol Federasyonu'nun amatör branşlara yönelik mali politikalarını eleştiren Başkan Öner, lisans ve lige katılım ücretlerinin kulüpleri tükenme noktasına getirdiğini söyledi.

Öner, "Kura çekiminde de açıkça ifade ettim. Federasyonun amatör spor kulüplerine uyguladığı lisans ve lige katılım bedelleri, ekonomik kriz ortamında bütün

kulüplerimizi çok ciddi şekilde zor durumda bırakmıştır. Amatör ruhu desteklemesi gereken yerde bu tür ağır maliyetler kulüplerin belini bükmemektedir" dedi.

Kulüplerin geçmiş yıllarda gününbirlik başarılarına kapılarak altyapıları ihmal ettiğini ve bunun acısının bugün çıktığını kaydeden Haşim Gökhan Öner, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Geçmiş dönemlerde kulüplerin futbolculara yüksek paralar vaat etmesi ve buna karşılık öz kaynaklara, altyapılara gereken önemi vermemesi bugün birçok kulübü çıkmaza sokmuştur. Geldiğimiz noktada ne kulüplerde yeterli bütçe var ne de sahaya sürece yerli oyuncu yetişiyor. Kaliteli futbolcular haklı olarak üst ligleri tercih ediyor ve amatör kulüplerin karşılayamayacağı çok yüksek rakamlar talep ediyor. Maalesef bu kısır döngü, bugün içinden çıkılması güç böyle bir sezon tablosunun oluşmasına



sebebi oldu."

Yalnızca Giresun ölçeğinde değil, ülke genelinde amatör sporun kan kaybettiğine değinen Görelespor Başkanı, hakem krizine de dikkat çekerek uyarılarını şu sözlerle noktaladı:

"Tüm Türkiye ve özellikle Giresun amatörü adına gerçekten üzücü bir tablo ile karşı karşıyayız. Maddi sıkıntılar ve oyuncu darlığının yanı sıra maçları yönetecek hakem sayısının yetersizliği de ligin selameti açısından son derece düşündürücü ve kaygı verici bir durumdur. Açık konuşmak gerekirse; tüm kulüplerimiz adına son derece meşakkatli, sıkıntılı ve fedakarlık gerektiren bir sezon bizleri bekliyor."

"Tüm Türkiye ve özellikle Giresun amatörü adına gerçekten üzücü bir tablo ile karşı karşıyayız. Maddi sıkıntılar ve oyuncu darlığının yanı sıra maçları yönetecek hakem sayısının yetersizliği de ligin selameti açısından son derece düşündürücü ve kaygı verici bir durumdur. Açık konuşmak gerekirse; tüm kulüplerimiz adına son derece meşakkatli, sıkıntılı ve fedakarlık gerektiren bir sezon bizleri bekliyor."

Haber Merkezi

1926 Bulancakspor'da Hazırlıklar Tam Gaz Sürüyor



Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nde mücadele edecek olan 1926 Bulancakspor, yeni sezon hazırlıklarına Bulancak İlçe Stadi'nda aralıksız bir şekilde devam ediyor.

Bulancak temsilcisinde antrenman temposunun her geçen yükseldiği gözlenirken Teknik heyetin oyuncuların ortaya koyduğu performanstan memnun olduğu öğrenildi.

Kadroya dahil edilen oyun-

cuların bazılarının takımdan ayrılması nedeniyle bir süre zorlu günler yaşayan Şimşekler, bu süreci kadronun ana iskeletini koruyarak atlatmayı başardı ve hazırlıklarına odaklandı.

1926 Bulancakspor Kulüp Başkanı Fatih Alparslan, sıkıntılar yaşadıklarını, bunları aşmak adına büyük gayret gösterdiklerini belirterek yeni sezonu heyecanlı bir şekilde beklediklerini söyledi.

Haber: Hakan Çelebi

TARİHTE BİR İLK !

Giresunspor Hentbol Takımı, EHF Avrupa Kupası'ndaki tarihi mücadelesine çıktı. Çotanaklar, 1. tur ilk maçında Avusturya temsilcisi HC FIVERS WAT Margareten'i Giresun'da ağırladı.

EHF Avrupa Kupası 1. turunun ilk müsabakası 13 Eylül 2026 Pazar günü saat 17.00'de Batlama Hüseyin Avni Alparslan Spor Salonu'nda oynandı.

Hentbol Erkekler Süper

Lig'de mücadele eden Giresunspor, tarihinde ilk kez EHF Avrupa Kupası'nda boy gösterdi. Rövanş karşılaşması ise 19 Eylül 2026 Cumartesi günü Avusturya'nın başkenti Viyana'da oynanacak.

Müsabaka oynandığı sırada Gazetemiz baskıda olduğundan ayrıntılı bilgileri yarın ki sayımızda bulabilirsiniz.

Haber: Fatma Uğurlu



ÇOCUKLUK ÇAĞI
LÖSEMi FARK EDİLİR, birlikte YENİLİR!
Erken teşhis, doğru tedavi ve sevgi dolu destekle çocuklarımızın yarınları aydınlık olabilir.

Asya Lina Elmalı'nın tedavisine destek olmak ve **birlikte umut** olmak için katkılarınızı bekliyoruz.

HESAP BİLGİLERİ
HESAP SAHİBİ: Asya Lina Elmalı
HESAP NO: 19361113838165001
IBAN: TR130001009011138381605001
BANKA: ZİRAAT BANKASI

Onların gülüşü hepimizin umudu!

FARKINDALIK YARAT
Bu mesaj paylaşıp başkalarını da haberi olsun.

DESTEK VER
Üstümlü mücadele eden çocuklara umut ol.

BİRLİKTE GÜÇLENELİM
Çocuklar birlikte yaşamaya çağınız gey yaktı!

HER ÇOCUK YAŞAMAYI HAK EDER. | UMUT OL, HAYAT KURTARI!

Aralarında Batlamaspor'unda bulunduğu 34 Takım katılım ücretini yatırmadı PGL, Takımlar İçin Çekilmez Olmaya Başladı

Türkiye Futbol Federasyonu, PGL statüsünü hâlâ açıklayamıyor. Federasyon içerisinde statü konusunda ciddi bir karışıklık olduğu konuşuluyor.

2026 2027 Pgl Katılım Parasını Yatırmayan Takımlar

1. Afyonspor (Afyonkarahisar)
2. 1453 Osmanlıspor (Ak-saray)
3. Çankaya Fk (Ankara)
4. Polatlı 1926 Spor (Ankara)
5. Serhat Ardahanspor (Ardahan)
6. Çine Madranspor (Aydın)
7. Nazillıspor (Aydın)
8. 2020 Genç Muratspor (Bingöl)
9. Bitlis Çağdaşspor (Bitlis)
10. Şemiklerspor (Denizli)
11. Elazığ Yolspor (Elazığ)
12. Erzincan Vefaspor (Erzincan)
13. İki Eylülspor (Eskişehir)
14. Batlamaspor (Giresun)
15. Şiran Yıldızspor (Gümüşhane)
16. Hassa 1939 Fk (Hatay)
17. İskenderun Meydanspor (Hatay)
18. Iğdır Esspor (Iğdır)
19. Keçiörlü Belediyespor (Isparta)
20. Acıbademspor (İstanbul)

21. Vefaspor (İstanbul)
22. İzmir Çoruhluspor (İzmir)
23. Karaman Gençlerbirliği (Karaman)
24. Türk Metal 1963 Spor (Kırıkkale)
25. Çakıllıspor (Kırklareli)
26. 2025 Ahi Evranspor (Kırşehir)
27. Darıca Türkelspor (Kocaeli)
28. Beyşehir Belediyespor (Konya)
29. Tavşanlı Tepecikspor (Kütahya)
30. Uluköyspor (Kütahya)
31. Niğde Belediyegücü (Niğde)
32. 1071 Kurtuluşspor (Osmaniye)
33. Rize Atletik 1973 Spor (Rize)
34. Eşme Belediyespor (Uşak)

Haber: Hakan Çelebi

