



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

29 Ağustos 2026 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7615

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

Başkan İbrahim İlyasoğlu: Şehitlikteki 'Giresun' İsmi Geri Aide Edilsin



Giresun Kültür Derneği Başkanı İbrahim İlyasoğlu, Haymana'daki Giresun şehitliğinin isminin değiştirilmesinin kendilerini üzdüğünü ifade ederek tüm yetkilileri göreve çağırdı.

İlyasoğlu,orada ki tesise Giresun isminin verilmesi

için hem milletvekilleri hem Orman Genel Müdürlüğünü göreve çağırdı.İlyasoğlu" Biz Giresun Kültür Sanat ve Turizm Derneği olarak iki defa Haymana'yı ziyaret ettik, İstiklal marşı ve dualar okuduk. Bize rehberlik konusunda Orman Genel Müdür Yardımcısı Mustafa Özkaya çok yar-

dımcı oldu. Dernek olarak 30 km yolunu Google 'a işledik. Giresun isminin, Osmanağa ve Hüseyin Avni Alpaslan isminin kaldırılması kabul edilemez. Vekillerimiz ve Orman teşkilatını göreve davet ediyoruz. Duyarlı vatansever Sefa Kukul ve Necmi Kaya dostu-

ma ayrıca teşekkür ediyorum. Vekillerimize, Orman genel müdür yardımcımıza ve iktidar il başkanına da yazdım. Sadece vekilimiz Nazım Elmas bey cevap yazdı.Bu konuda tüm Giresunluları göreve davet ediyorum" dedi.

Haber:
Cahit Akdoğan

Çıtlak, Dr. Öğüt'ü Kutladı



Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi,hekimlerin mesleki aşama sağlama-larına öncülük etmeye devam ediyor. Bu kapsamda Enfeksiyon Hastalıkları Kliniği araştırma görevlisi Dr. Ferah Öğüt, 5 yıllık uzmanlık eğitimini tamam-layarak girdiği sınavda başarılı oldu ve Enfeksiyon Hastalıkları

ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı unvanını aldı. Hastane Başhekimi Prof. Dr. Atilla Çıtlak, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Meltem Arzu Yetkin ve klinik hocası Dr. Öğr. Üyesi İknur Şenel, Dr. Ferah Öğüt'ü tebrik ederek meslek hayatında başarılar diledi.

Haber: Cahit Akdoğan

Giresun'da Yeni Balıkçılık Sezonu Öncesi Kritik Zirve 1 Eylül'de Av Yasağı Bitiyor



Giresun İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, 1 Eylül'de başlayacak olan av sezonu öncesinde sektör temsilcileri, kolluk kuvvetleri ve balıkçılarla değerlendirme toplantısı yaptı.

SAYFA 3'TE

Harşit Vadisi İtiraz Etti



Harşit Vadisi Platformu yazılı açıklama yaparak çöp tesisine karşı çıktı. Açıklama-da, "Giresun'un ve Tirebolu'nun can damarı, yeşilin ve suyun en güzel buluşma noktalarından biri olan eşsiz Harşit Vadisi, bugün geri dönülemez bir ekolojik tehdit ile karşı karşıyadır. 4'TE

Fevzi Çakmak Köyü ve Hacıhasan'a Kesintisiz Su Geliyor



Giresun İl Özel İdaresi, kırsal bölgelerdeki altyapı çalışmalarını kararlılıkla sürdürüyor. Bu kapsamda Alucra ilçesine bağlı Fevziçakmak ve Hacıhasan köylerinde başlatılan kritik içme suyu projesi başarıyla tamamlandı. **SAYFA 3'TE**



ALUCRA BİR İLKİN
ALTINA İMZA ATTI

(Yazısı Sayfa 4'te)



AHDE VEFA:
MALAZGİRT'TEN
BÜYÜK TAARRUZ'A

(Yazısı Sayfa 2'de)



SİYASET HALKTA
KARŞILIĞI
VARSA
DEĞERLİDİR ...!!

(Yazısı Sayfa 4'te)



BAŞKAN MÜCAHİT
ŞERBETÇİ'DEN ALUCRA'DA
ÜRETEEN GENÇLERE
DESTEK ZİYARETİ

SAYFA 3'TE

Bağ-Kur'lular
İçin Kritik Hafta
Sonu: SGK'da 31
Ağustos Mesaisi

SAYFA 2'DE

Mevlid-i Nebi'de huzurevine vefa



Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, huzurevi sakinleriyle bir araya gelerek Hz. Peygamber'in güzel ahlakı ve sevgisi üzerine anlamlı mesajlar verdi. Giresun İl Müftülüğü tarafından Mevlid-i Nebi Haftası etkinlikleri kapsamında Giresun Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezinde program düzenlendi. **SAYFA 2'DE**

Başkan Arışan: "30 Ağustos, Türk Milletinin Bağımsızlık ve Özgürlük İradesinin Sembolüdür"

Arışan'dan Zafer Kutlaması



Kuşap Belediye Başkanı Tuncay Muhammet Arışan, 30 Ağustos Zafer Bayramını kutladı.

SAYFA 2'DE



Başkan Akın
Eltuğral'dan 30
Ağustos Mesajı

SAYFA 4'TE

hoydi28 fındık
"HEDİYE PAKETÇİSİ"

FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ

KARADENİZ FIRTINASI
"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"

Dadduk FINDIK TATLISI
UNSUZ GLUTENSİZ

SÜTLÜ KADAYIF
BATLAMA TATLISI

MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld.
Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28

AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı
Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28

www.hoydi28findik.com



Orhan Kürşat Bayraktaroğlu

Bir milletin hafızası yalnızca kazandığı zaferlerden değil, o zaferleri mümkün kılan insanlara ve değerlere gösterdiği vefadan oluşur.

Malazgirt'ten Büyük Taarruz'a uzanan tarih, bu toprakların nasıl bir vatan hâline geldiğinin hikâyesidir.

26 Ağustos...

Bir tarafta Sultan Alparslan'ın Malazgirt Zaferi.

Diğer tarafta Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Başkomutanlığında başlayan Büyük Taarruz.

İki ayrı tarih, iki ayrı büyük askerî başarı...

Ama ortak bir sonuç:

Anadolu'nun vatan oluşu ve vatan olarak savunulması.

Bugün bu büyük tarihî günleri anarken insanın zihnine ister istemez şu soru geliyor:

Camilerimizde, minberlerimizde ve milletimizin ortak hafızasında bu vatanın bütün kahramanlarına aynı vefa gösteriliyor mu?

Büyük Taarruz'u konuşup onun Başkomutanı Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün adını hutbede duymamak elbette insanı düşündürüyor.

Burada mesele Atatürkçülük veya başka bir siyasi görüş değildir.

Mesele tarihî hakikattir. Çünkü Atatürk, Millî Mücadele'nin Başkomutanıdır.

Onu anmak, Sultan Alparslan'ı unutturmaz.

Sultan Alparslan'ı anmak da Atatürk'ü küçültmez.

Tam tersine...

İkisini birlikte anmak, Türk tarihini bir bütün olarak görmek demektir.

CAMİLER MİLLETİN ORTAK EVİDİR

Bir başka mesele daha var.

Bayrak...

Türk bayrağı.

Camilerimiz, milletimizin en önemli ortak mekânlardan biridir. O camilerin avlusunda, minaresinde veya uygun görülen alanlarında Türk bayrağını görmek, özellikle 26 Ağustos-30 Ağustos arasındaki günlerde, vatan ve bağımsızlık duygusunu hatırlatan anlamlı bir semboldür.

Elbette her camide mutlaka bayrak bulunmadığını söylemek doğru olmaz.

Türkiye'nin birçok yerinde camilerimizde bayraklarımız vardır.

Ancak bazı camilerde millî günlerde dahi Türk bayrağının yeterince görünür olmaması insanın içine dokunuyor.

Çünkü o bayrak sadece bir kumaş parçası değildir.

O bayrak;

Malazgirt'te Anadolu'ya yürüyenlerin, Çanakkale'de toprağa düşenlerin,

Sakarya'da kaniyla vatanı savunanların,

Büyük Taarruz'da cepheye koşan Mehmetçiğin, ve Cumhuriyet'i kuran kadroların emanetidir.

Camide Kur'an okunurken göğe yükselen ezan ile dalgalanan Türk bayrağını birbirine rakip görmek niçin?

Ezan da bizimdir, bayrak da.

Cami de bizimdir, Cumhuriyet de.

Malazgirt de bizimdir, Büyük Taarruz da.

Sultan Alparslan da tarihimizin değeridir, Gazi Mustafa Kemal Atatürk de.

Bunlardan birini diğerine karşı konumlandırmak, aslında kendi tarihimize haksızlık etmektir.

KUR'AN'IN ÖĞRETTİĞİ VEFA

Kur'an-ı Kerim'de şöyle buyrulur:

"İyilik ve takva üzere yardımlaşın." (Mâide, 5/2)

Bir başka ayette ise:

"Şüphesiz Allah adaleti, iyiliği... emreder." (Nahl, 16/90)

Adalet yalnızca mahkeme salonlarında aranmaz.

Tarihe karşı da adil olmak gerekir.

Bir milletin tarihinde yeri olan insanları, siyasi düşüncelerimize göre seçip hatırlamak yerine, tarihî rollerine göre değerlendirmeliyiz.

Bugün Sultan Alparslan'ı rahmetle anıyorsak, Büyük Taarruz'un Başkomutanı Mustafa Kemal Atatürk'ü de rahmet ve minnetle anabilmeliyiz.

Çünkü vefa bölünmez.

Şehidin dini, mezhebi, siyasi görüşü sorulmaz.

Vatan için mücadele eden insanların değerini belirleyen şey, bizim bugünkü siyasi tercihlerimiz değildir.

MINBERDEN BİRLEŞTİREN SÖZLER YÜKSELMELİ

Cuma hutbesi, toplumun bütün kesimlerini kucaklayan bir kürsü olmalıdır.

O kürsüden Sultan Alparslan'ın da adı geçmeli,

Fatih Sultan Mehmet'in de,

Çanakkale şehitlerinin de,

Sakarya'nın Mehmetçiğinin de,

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün de...

Çünkü bunların tamamı bu milletin tarihidir.

Biz çocuklarımıza tarih öğretirken de aynı bütünlüğü göstermeliyiz.

Malazgirt'i anlatıp Büyük Taarruz'u küçümsemek

AHDE VEFA: MALAZGİRT'TEN BÜYÜK TAARRUZ'A

ne kadar yanlışsa, Büyük Taarruz'u anlatıp Malazgirt'i yok saymak da o kadar yanlıştır.

Türk bayrağını caminin kapısından uzaklaştırmak da, Atatürk'ü tarihimizin bir parçası olmaktan çıkarmaya çalışmak da aynı yanlış anlayışın farklı görüntülerine dönüşmemelidir.

Bizim tarihimiz parçalanacak kadar küçük değildir.

Bizim vatanımız ayrıştırılacak kadar sahipsiz değildir.

Ve bizim bayrağımız, siyasi tartışmaların üzerinde bir değerdir.

O bayrak hepimizin bayrağıdır.

AHDE VEFA

Bugün yapmamız gereken geçmişle kavga etmek değil, geçmişimize sahip çıkmaktır.

Malazgirt'in 955'inci yıl dönümünde Sultan Alparslan'ı,

Büyük Taarruz'un 104'üncü yılında Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü,

ve bu toprakları vatan yapan bütün şehit ve gazilerimizi

aynı samimiyetle anabilmektir.

Camilerimizin minarelerinde ezan,

gökyüzünde Türk bayrağı,

minberlerinde ise bu milletin ortak tarihini kucaklayan sözler yükselmelidir.

Çünkü ezan ile bayrak birbirinin rakibi değildir.

İkisi de bu milletin hafızasında vatanın sembolledir.

Ve artık birbirimize şunu hatırlatmanın zamanıdır:

Alparslan'ı anmak Atatürk'ü unutturmaz.

Atatürk'ü anmak Alparslan'a saygısızlık değildir.

Türk bayrağını camide dalgalandırmak dini siyasete alet etmek değildir.

Bunların tamamı aynı milletin ortak hafızasının parçalarıdır.

Bizim görevimiz tarihi bölmek değil, tarihin bütününe sahip çıkmaktır.

Çünkü bu vatan bize miras değil, emanet bırakıldı.

Emanete sahip çıkmanın adı ise:

AHDE VEFA'dır.

Sultan Alparslan'dan Gazi Mustafa Kemal Atatürk'e...

Çanakkale'den Sakarya'ya...

Büyük Taarruz'dan Cumhuriyet'e...

Bu vatan için can veren bütün şehitlerimizin ruhları şad olsun.

Bayrağımız göklerde, ezanımız minarelerde, ortak tarihimiz ise milletimizin hafızasında sonsuza kadar yaşasın.

Başkan Arışan: "30 Ağustos, Türk Milletinin Bağımsızlık ve Özgürlük İradesinin Sembolüdür" Arışan'dan Zafer Kutlaması

Arışan, Büyük Taarruz'un zaferle sonuçlandığı 30 Ağustos 1922'nin Türk milletinin bağımsızlık ve özgürlük iradesinin en güçlü göstergelerinden biri olduğunu belirtti.

Başkan Arışan, 30 Ağustos Zaferi'nin yalnızca askeri bir başarı olmadığını, aynı zamanda milletin vatanına ve bağımsızlığına sahip çıkma kararlılığının tarihi bir göstergesi olduğunu ifade etti.

Arışan, "30 Ağustos; vatanımızın bütünlüğüne, milletimizin bağımsızlığına ve geleceğimize sahip çıkma irademizin tarihe



altın harflerle yazıldığı büyük bir zaferdir. Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarının önderliğinde kazanılan Büyük Zafer, Türk milletinin hiçbir şart altında esareti kabul etmeyeceğini tüm dünyaya göstermiştir.

Bugün bizlere düşen görev, ecdadımızın büyük fedakârlıklarla emanet ettiği bu güzel vatanı korumak, birlik ve beraberliğimizi güçlendirmek ve ülkemizi daha güçlü yarınlara taşımaktır.

Bu anlamlı günde başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere, İstiklal mücadelemizin bütün kahramanlarını, aziz şehitlerimizi ve kahraman gazilerimizi rahmet, minnet ve saygıyla anıyorum. Milletimizin 30 Ağustos Zafer Bayramı kutlu olsun. Ne mutlu, bağımsızlığına ve vatanına sahip çıkan Türk milletine!" dedi.

Haber Merkezi

Bağ-Kur'lular İçin Kritik Hafta Sonu: SGK'da 31 Ağustos Mesaisi

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), 4B (Bağ-Kur) kapsamındaki sigortalıların tecil ve taksitlendirme başvurularını tamamlayabilmeleri için 29-30 Ağustos hafta sonunda da hizmet verecek. Başvurularda son gün 31 Ağustos 2026 Pazartesi.

Bağ-Kur prim borcu bulunan vatandaşları yakından ilgilendiren düzenlemede son başvuru tarihine sayılı günler kaldı. SGK tarafından yapılan bilgilendirmeye göre, 29-30 Ağustos tarihlerinde Sosyal Güvenlik İl Müdürlükleri ve Sosyal Güvenlik Merkezleri hizmet vermeye devam edecek.

Başvuralarını hafta sonuna bırakan vatandaşların, 31 Ağustos Pazartesi gününe kadar işlemlerini tamamlamaları ve ilk taksit tutarını ödemeleri gerekiyor.

SGK'nın Temmuz ayında yayımladığı bilgilendirmede de prim borçlarının tecil ve taksitlendirilmesi için başvuruların, borçların icra takip işlemlerinin yürütüldüğü Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü veya Sosyal Güvenlik Merkezine yapılması gerektiği belirtilmişti.

BAŞVURU

YAPACAKLAR DİKKAT!

Düzenleme, prim borçları-

nın yapılandırılarak daha uzun vadede ödenmesine imkân sağlarken, SGK da sürecin vatandaşlar açısından kolaylaştırılması amacıyla hafta sonu hizmeti planladı. SGK'nın günlük bilgilendirmesinde tecil ve taksitlendirme işlemlerinin belirli şartlara bağlı olduğu aktarılıyor.

Yetkililer, başvuru işlemlerini son güne bırakmama çağrısında bulunurken, özellikle hafta sonu başvuru yapacak vatandaşların ilgili SGK birimlerinden gerekli belgeler ve işlem koşulları hakkında bilgi almaları önem taşıyor.

Haber: Hasan Seyis

Mevlid-i Nebî'de huzurevine vefa

Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlayan programda, huzurevi sakinlerinin talepleri doğrultusunda çeşitli ilahî ve kasideler seslendirildi.

Programda huzurevi sakinlerine hitap eden Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, Hz. Muhammed'in (sas) ahlakını örnek almanın ve ona tabi olmanın önemine dikkati çekti. Allah sevgisinin yolunun Hz. Peygamber'e uymaktan geçtiğini vurgulayan İl Müftüsü Kılıçbay, insanların hayatın her alanında O'nun rehberliğini esas alması gerektiğini belirtti.

Hz. Peygamber'in ashabıyla arasındaki güçlü sevgi ve muhabbetten örnekler veren Müftü Kılıçbay, Müslümanların da hayatlarını sevgi, muhabbet

ve güzel ahlak üzerine inşa etmeleri gerektiğini vurguladı.

Program, İl Müftü Yardımcısı Oğuzhan Avcı tarafından yapılan duanın ardından sona erdi.

Etkinlik sonunda Türkiye Diyanet Vakfı Kadın Kolları ve TDV gönüllülerince hazırlanan hediyeler ile güller, İl Müftüsü

Kılıçbay tarafından huzurevi sakinlerine takdim edildi.

Programa Giresun Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi Müdürü Döndü Şahin, din görevlileri, manevî danışmanlar ve kurum personeli katıldı.

Haber: Fatma Uğurlu

29 Ağustos 2026 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7615
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayı Öğrenci : 250 TL Zayı İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Çm) : 235 TL Yıllık Abone : 3.000TL 6 Aylık Abone : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm : 200 TL 4 Sütun x 5 cm : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsî görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		



Giresun'da Yeni Balıkçılık Sezonu Öncesi Kritik Zirve 1 Eylül'de Av Yasağı Bitiyor

Giresun İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, 1 Eylül'de başlayacak olan yeni su ürünleri av sezonu öncesinde balıkçılık sektörünün tüm paydaşlarını bir araya getiren kapsamlı bir değerlendirme toplantısı gerçekleştirdi.

İl Müdürlüğü toplantı salonunda düzenlenen "Su Ürünleri Avcılığı Değerlendirme Toplantısı"na; İl Tarım ve Orman Müdürü Mustafa Ensar Yılmaz, İl Müdür Yardımcısı Mehmet Fatih Şahin, su ürünleri kontrol görevlileri, Sahil Güvenlik Komutanlığı, İl Jandarma Komutanlığı, Deniz



Polisi ve Liman Başkanlığı temsilcilerinin yanı sıra su ürünleri kooperatif başkanları ve çok sayıda balıkçı katıldı. **"SEKTÖRÜN VE ÜRETİCİLERİMİZİN YANINDAYIZ"**

Toplantıda konuşan İl Tarım ve Orman Müdürü Mustafa Ensar Yılmaz, Giresun'un su ürünleri potansiyeline dikkat çekerek şu ifadeleri kullandı: "İlimiz, su ürünleri üretiminde son derece önemli bir paya

sahip. Bu potansiyeli daha da ileriye taşımak adına tüm imkânlarımızı seferber ediyoruz. Üreticilerimizin her zaman yanındayız; bugüne kadar sağladığımız desteği bundan sonra da sürdüreceğiz. Tüm balıkçılarımıza bereketli, kazançlı ve hayırlı bir sezon diliyorum."

Sezon öncesi denetimler, av yasakları ve dikkat edilmesi gereken hususların da masaya yatırıldığı toplantı, karşılıklı görüş alışverişinin ardından sona erdi.

Haber: Fatma Bulduk UĞURLU

Fevzi Çakmak Köyü ve Hacıhasan'a Kesintisiz Su Geliyor

4 BİN METRELİK İSALE HATTI TAMAMLANDI

Vatandaşların en temel ihtiyaçlarından biri olan temiz suya güvenli ve kesintisiz erişimini sağlamak amacıyla hayata geçirilen projede, toplam 4.000 metre uzunluğunda içme suyu isale hattı döşendi. Yapılan bu yatırımla birlikte her iki köyün de uzun vadeli su ihtiyacı güvence altına alınmış oldu.

KÖY MUHTARINDAN VE VATANDAŞLARDAN TEŞEKKÜR

Projenin tamamlanmasıyla birlikte köylerde yaşanan

su sıkıntısının sona erdiğini belirten Fevziçakmak Köyü Muhtarı Sıtkı Kaptı, duyduğu memnuniyeti şu sözlerle dile getirdi:

"Buradaki çalışmamızın meyvelerini almaya başladık. Yapmış olduğumuz iş yaklaşık 2 bin metreye yakın boru isale hattımızın görünen bir kısmı. Köylülerimizin mağduriyetini giderme açısından bu isale hattı bittikten sonra rahatlayacağız. Buradan devletimize, vatandaşımıza, özellikle Sayın Cumhurbaşkanımıza, özel idareye, özveriyle çalışan personeline herkese sonsuz



teşekkür ederiz."

YAŞAM KALİTESİ ARTIYOR

Giresun İl Özel İdaresi yetkilileri, kırsalda yaşam kalitesini yükselten bu tür hayati yatırımların hız kesmeden süreceğini vurguladı.

"Memlekete su, insana hayat, köylere huzur" sloganıyla yürütülen çalışmalar sayesinde, il genelindeki köylerin altyapı sorunları birer birer çözüme kavuşturuluyor.

Haber: Yavuz Kayacık

BAŞKAN MÜCAHİT ŞERBETÇİ'DEN ALUCRA'DA ÜRETEN Gençlere Destek Ziyareti

Yeniden Refah Partisi Alucra İlçe Başkanı Mücahit Şerbetçi, Alucra'da tarlasını sürerek üretmeye devam eden genç çiftçi Ufuk Duman'ı ziyaret etti. Ziyaret sırasında traktör direksiyonuna geçerek tarımın ve emeğin önemine dikkat çeken Şerbetçi, "Üreten genç varsa umut vardır" mesajı verdi.

Alucra'da tarımsal üretimin ve kırsal kalkınmanın önemine dikkat çekmek amacıyla sahada çalışmalarını sürdüren Yeniden Refah Partisi Alucra İlçe Başkanı Mücahit Şerbetçi, anlamlı bir ziyarete imza attı. Bugün Alucra'da toprağıyla uğraşan genç üretici Ufuk Duman'ın tarlasına konuk olan Şerbetçi, bir süre traktör kullanarak çiftçinin heyecanına ortak oldu.

"MESELE TRAKTÖR KULLANMAK DEĞİL, ALIN TERİNE SAHİP ÇIKMAKTIR"

Ziyaretin ardından değerlendirmelerde bulunan Başkan Mücahit Şerbetçi, asıl amaçlarının traktör kullanmak değil, üreten gençlerin yanında durmak olduğunun altını çizdi. Şerbetçi, şu ifadeleri kullandı:

"Mesele traktör kullanmak



değil; üreten gencin yanında durmak, alın terine sahip çıkmak ve Alucra'da tarımın ne kadar önemli olduğunu hatırlatmaktır. Bugün köylerimizin en büyük meselelerinden biri genç nüfusun üretimden ve topraktan uzaklaşmasıdır. Buna rağmen hâlâ toprağına sahip çıkan, tarlasını süren, hayvancılık yapan, üretmekten vazgeçmeyen genç kardeşlerimiz var. Asıl desteklenmesi gereken de bu iradedir."

ARTAN GİRDİ MALİYETLERİNE DİKKAT ÇEKTİ

Tarım ve hayvancılık sektörünün

güncel ekonomik şartlar altında büyük bir yük taşıdığına vurgu yapan Şerbetçi, mazot, gübre, yem, bakım ve işçilik gibi maliyetlerin katlanarak arttığına işaret etti. Bu zorlu şartlar altında üretimin sürdürülmesinin büyük bir fedakarlık gerektirdiğini belirten İlçe Başkanı, çiftçilere yalnızca sözle değil, somut ve gerçek desteklerle sahip çıkılması gerektiği çağrısında bulundu.

"ALUCRA'NIN GELECEĞİ İŞLENEN TOPRAKLARDADIR"

Alucra'nın kalkınmasının köyde kalan ve üreten gençlerin omuzlarında yükseleceğini

ifade eden Mücahit Şerbetçi, sözlerini şu umut dolu vurguyla tamamladı:

"Alucra'nın geleceği; boş kalan tarlalarda değil, işlenen topraklarda; göç eden gençlerde değil, memleketinde üretmeye devam eden gençlerde olacaktır. Bizim görevimiz de bu emeğin yanında durmak, üreticinin sesini duyurmak ve gençlerimizin toprağın kopmadan kazanabileceği bir Alucra için mücadele etmektir. Üreten genç varsa umut vardır. Toprak işleniyorsa Alucra'nın geleceği vardır."

Haber: Yavuz Kayacık



Hüseyin TATAR

SİYASET HALKTA KARŞILIĞI VARSA DEĞERLİDİR ..!!

Siyaset, sadece kürsülerde yapılan konuşmalardan ibaret değildir.

Meydanları doldurmak, sosyal medyada görünmek, parti teşkilatlarında güçlü olmak da tek başına bir siyasetçinin değerini göstermez.

Siyasetin gerçek ölçüsüdür halktır ...!!

Çünkü siyaset, halkta karşılığı varsa değerlidir.

Siyasetçi de öyle ...

Bir siyasetçinin değerini, oturduğu koltuk değil; o koltuktan kalktığı anda arkasından söylenenler belirler.

Makamdayken telefonunuz hiç susmayabilir ...

Kapınızın önünde insanlar bekleyebilir.

Gittiğiniz yerde elinizi sıkırmak isteyenler sıraya girebilir.

Ama önemli olan şudur: Makamınız bittiğinde kaç kişi telefonunuzu arıyor ...??

Kaç kişi sizi görünce aynı samimiyetle yanınıza geliyor ...??

Kaç kişinin gönlünde hâlâ yeriniz var ...??

İşte gerçek karşılık budur.

Bugün siyasette zaman zaman yapılan en büyük hata, parti içindeki gücü halktaki güç zannetmektir.

Bir teşkilatta etkili olabilirsiniz.

Genel merkezde güçlü bağlantılarınız olabilir.

Listenin en güzel yerine adınızı da yazdırabilirsiniz.

Peki ya vatandaş ...??

Pazarıcı sizi tanıyor mu ...??

Esnaf derdini size anlatıyor mu ...??

Emeklinin sofrasındaki sıkıntıyı biliyor musunuz ...??

Gençlerin gelecek kaygısını gerçekten dinliyor musunuz ...??

Daha önemlisi, sokağa çıktığınızda insanlar sizi sadece siyasetçi olduğunuz için değil, kendilerinden biri olarak görüyor mu ...??

Çünkü seçim sandıkta kazanılır ama o oyun temeli sokakta, mahallede, pazarda, kahvede ve insanların gönlünde atılır.

Halktan kopan siyasetçinin etrafında kalabalık olabilir ama arkasında halk olmayabilir.

İkisi aynı şey değildir. Siyasetçi, yalnızca kendi

seçmeninin değil; kendisine oy vermeyen vatandaşın da temsilcisi olabilmelidir.

"Benden olan, benden olmayan" diye insanları ayırmaya başladığınız gün siyaset küçülür.

Oysa siyaset büyütme sanatıdır.

Kucaklayacaksınız ...!!

Eleştireni de dinleyeceksiniz, size oy vermeyenin de kapısını çalacaksınız.

Sadece seçim yaklaşınca değil, seçim bittikten sonra da aynı sokaktan geçeceksiniz.

Vatandaşın hafızasını küçümsemek gerekir.

Kim düşününde yanındaydı, kim cenazesinde omzuna dokundu, kim işi düştüğünde telefonunu açtı, kim sadece seçim zamanı kapısını çaldı ...!!

Halk bunları unutmaz.

Belki hemen konuşmaz.

Ama sandık önüne geldiğinde konuşur.

Bu nedenle siyasette en büyük makam milletvekilliği, belediye başkanlığı, il başkanlığı ya da başka bir unvan değildir.

En büyük makam, vatandaşın gönlünde yer edinebilmektir.

Çünkü tabeladaki unvan bir gün silinir.

Makam odasının anahtarını bir gün başkasına teslim edilir.

Alkışlar azalır, kalabalıklar dağılır.

Geriye tek bir soru kalır: "Bu insan, görev yaptığı süre boyunca bize ne kattı ...??"

Cevabı güzelse başarılarıdır.

Cevabı yoksa, ne kadar güçlü görünürseniz görünün, aslında siyasette bir karşılığınız da yoktur.

Onun için siyaset yapmak isteyen önce halka bakmalı.

Sokağın sesini duymalı.

Vatandaşın sofrasını bilmeli.

Gençlerin umudunu, emeklinin sıkıntısını, esnafın hesabını anlamalı ...!!

Çünkü siyaset halk için yapılır.

Ve unutulmamalıdır: Siyaset, halkta karşılığı varsa değerlidir.

Siyasetçi de öyle ...!!

Halkın sorunları çözme zamanı yoksa sosyal medya fenomeni olarak kalırsınız.



Yavuz KAYACIK

On üç uzun yılın ardından kapılarını ardına kadar açan Alucra Ekin ve Kültür Festivali, yalnızca coşkulu bir kavuşmanın değil; aynı zamanda bu kadim ilçenin makûs talihini yenerek kültürel bir uyanışı tarihe altın harflerle yazdığı ihtişamlı bir milada sahne oldu. Geçmiş yıllarda düzenlenen festivaller her ne kadar sıla sevgisini ve neşeyi tatmin etmiş olsa da, isminde gururla taşınan o “kültür” ibaresinin altını doldurma noktasında hep bir eksiklik, yürekleri sızlatan bir mahzunluk hissettirmişti. İşte bu yıl, 1-2 Ağustos 2026 tarihlerinde gerçekleştirilen organizasyon, bu eksikliği kökten kırarak Alucra’nın kültürel kimliğine ve tarihsel haysiyetine saygıyla mühürlenenden unutulmaz bir dönüm noktası olarak hafızalara kazındı.

Bu tarihi değişimin, bu uyanışın ve muazzam başarının ardında; sıgırlıklarda boğulmayan vizyoner bir bakış açısı, engelleri aşan cesur bir inanç ve inatla, zarafetle sürdürülen sarsılmaz bir gayret yatıyor. Alucra Kalkınma ve Eğitim Vakfı Genel Sekreteri ve Kültürel Etkinlikler Koordinatörü Arif Dede, festivalin özüne dönmesi, adına ve köklü tarihine yaraşır gerçek bir kimlik kazanması için ortaya koyduğu kıymetli fikirler, yorulmak bilmez mesai ve sarsılmaz iradeyle adeta bir tarihin akışını değiştirdi. Arif Dede’nin öncülüğünde şekillenen bu benzersiz program, Alucra’nın yalnızca bir şenlik ve eğlence alanı olmadığını; köklü bir medeniyetin, derin bir edebiyatın ve sarsılmaz bir sanat buluşma noktasının tam merkezinde yer aldığını herkese haykırdı.

KÜLTÜRÜN VE EDEBİYATIN KALBI ALUCRA MEYDANI’NDA ATTI

Bu yılki festival kapsamında hayata geçirilen her bir etkinlik, ilçemizde adeta kültürel bir Rönesans etkisi yarattı, sokaklara taze bir soluk getirdi. En İyi Ekin Yarışması, toprakla olan kadim bağımızı, alın terimizi ve tarımsal kültürümüzü onurlandırırken; “Alucra’da Dört Mevsim” Resim ve Fotoğraf Yarışması, memleketimizin her bir silüetini sanatın ince fırçasıyla gözler önüne serdi. Ancak hiç şüphe yok ki bu göz kamaştıran tablonun en parlak, en gurur verici mücevheri, “Giresunlu Yazarlar Buluşuyor” etkinliği oldu.

Giresun il merkezinden, komşu ilçelerimizden ve Alucra’nın kendi bağrından kopup gelen birbirinden kıymetli şair, yazar, araştırmacı ve düşünce insanları, Alucra Meydanı’nı adeta sarsılmaz bir kültür adasına çevirdiler. Giresunlu Yazarlar Buluşuyor, “Kültürel anlamda biz de varız, bu sahnede bizim de sözümüz var!” haykırışını tarihte ilk kez bu kadar gür, bu kadar kararlı ve güçlü bir şekilde gözler önüne serdi.

Moderatörlüğünü üstlendiğim bu anlamlı buluşmada, kalemini hakikate, sanata ve memleket sevgisine adanmış çok değerli isimler omuz omuza verdi. Bu buluşmayı daha da mukaddes kılan en büyük detaylardan biri, şüphesiz Alucra’nın kendi öz evlatlarının bu onurlu sahnede var olmasıydı. Bu organizasyon, dışarıdan gelen misafirlerimizle kurulan gönül köprülerinin çok ötesinde; Alucralı 14 şair ve yazarımızın kendi memleketlerinde, kendi insanlarıyla omuz omuza durduğu muazzam bir vefa tablosuna sahne oldu. Kendi toprağının kokusunu kaleme, söze ve şiire döken, Alucra’nın adını edebiyat sahnesinde gururla temsil eden o 14 kutlu kalemi-miz şunlardı:

ALUCRA BİR İLKİN ALTINA İMZA ATTI

Yavuz Kayacık (Gazeteci - Yazar - Şair)
Arif Dede (Eğitimci - Yazar)
Arda Uçar (Yazar)
Avni Aydın (Araştırmacı - Yazar)
Aydın Bodur (Eğitimci - Şair)
Halil Kocaman (Şair)
İlhan Köymen (Yazar)
Mevlüt Eşgünoğlu (Şair)
Murat Dursun Tosun (Araştırmacı - Yazar)
Mustafa Kocaoglu (Yazar)
Orhan Çınar (Sanatçı - Şair)
Recep Akın (Araştırmacı - Yazar)
Reyhan Çödek
Yusuf Çavuşoğlu (Şair - Ressam)

Giresun il merkezinden ve diğer ilçelerimizden aramıza katılarak bu muazzam tabloyu tamamlayan, tam kadro kurulan bu kültür ordusunun diğer kıymetli yazarları ise şu isimlerden oluştu:

Hatice Satgun (Şair)
Hayrettin Günay (Yazar)
Hurşit Köse (Şair - Yazar)
İhsan Koç (Eğitimci - Şair - Yazar)
İsmail Güçtaş (Şair - Şair - Yazar)

Mehmet İpek (Yazar)
Murat Bayrak (Şair - Yazar)
Nihat Öztürk (Şair - Yazar)
Zekeriya Beşirli

Yazarlarımızın kendilerini ayrılan nezih stantlarda okurlarıyla kucaklaşması, Alucra Vakfı Gençlik Kolu’nun kurduğu dinamik sahnede kendilerini özgürce ifade etme imkanı bulması; Anadolu’da pek de sık rastlanmayan, ufku geniş ve gurur verici bir vizyonun eseri idi. Akşam saatlerinde protokol yerinde festivali izleyen yazarlarımızın büyük sahneye davet edilmesi ve teşekkür belgeleriyle onurlandırılması, emeğe, kaleme ve düşünceye verilen değer in somut, en soylu kanıtı oldu.

Mükemmeliyetin Arkasındaki Gizli Kahramanlar ve Vefa Borcu

Böyle devasa çaplı ve tarihi bir organizasyonun kusursuz bir uyumla, gurur dolu anlarla

tamamlanması, elbette tek bir kişinin ya da kurumun tek başına omuzlayabileceği bir yük değildir. Bu başarı; zihne ve kalbe kazınan muazzam bir imece ruhunun, karşılıksız memleket sevgisinin ve kusursuz bir dayanışmanın ta kendisidir.

Programın başından sonuna kadar vizyoner desteğini bir an olsun esirgemeyen, her adımda yazarlarımızı ve bu onurlu organizasyonu onurlandıran Alucra Kaymakamımız Sayın Doğan Can Kandemir, Belediye Başkanımız Faruk Demirağ ve Alucra Vakfı Başkanımız Süleyman Baba, devlet ile sivil toplum iş birliğinin en kusursuz, en zarif örneğini sergilediler. Kendilerinin bu çağdaş ve vizyoner duruşu, Alucra’da kültür ve sanat adına atılacak gelecekteki adımlar için en büyük güvencemizdir.

Tabii ki bu dev organizasyonun çarklarının kusursuz dönmesini sağlayan, sahne arkasında ömrünü, emeğini ve enerjisini vakfeden nice gönül insanı vardı:

Etkinlik süresince bir an olsun makinelerini indirmeyen, olağanüstü performanslarıyla her karemize can katan Orhan Çınar ile Halil Derya Tekler ağabeylerime; katılımcılara takdim edilen belgeleri büyük bir titizlik ve zarafetle hazırlayan Vakıf Başkan Yardımcımız Salim Kuzyurt’a; yazarlarımızın isimlerini gururla taşıyan yaka kartlarını büyük bir özveriyle tasarlayan Alucra Vakfı Gençlik Kolları Başkanımız Sinan Danaloğlu’na ve sahne düzenini gece gündüz demeden kuran o fedakâr gençlik kollarımıza minnettarız.

Misafirlerimizin en konforlu şekilde ağırlanması için ses düzeni temin eden Alucra Ziraat Odası Başkanımız Mete Metinyurt’a, sahnenin hayati elektrik ihtiyacını büyük bir fedakarlıkla karşılayan sigortacı Erkan Ekmekçi’ye, dışarıdan gelen misafirlerimize KYK öğrenci yurdunun kapılarını



ardına kadar açarak sıcak bir yuva sunan Alucra Gençlik ve Spor İlçe Müdürümüz Murat Akın’a sonsuz teşekkürlerimi sunarım. Yemek ikramlarıyla Alucra’nın efsanevi, cömert konukseverliğini bir kez daha tescilleyen kıymetli esnafımız Erdem Ekşi beyefendiye, Giresun ilimizden ve çevre ilçelerden gelerek bizleri onurlandıran tüm saygıdeğer şair ve yazarlarımıza şükran borçluyuz. Standlarımızı ziyaret ederek bizleri onurlandıran Alucra Kaymakamımız Sayın Doğan Can Kandemir beyefendiye, Prof. Dr. Sabahat Destek beyefendiye, Ordu Alucra Merkez ve Yöresi Kültür Sanat Turizm Dayanışma Derneği Başkanı Mümtaz Metinyurt’a ve bu organizasyona canıgönülden emek veren, iştirak eden tüm kıymetli hemşerilerime en derin minnet duygularımı sunuyorum.

“Kültür, geçmişin sönmeyen mirasını bugünün inancıyla geleceğe taşıyan en mukaddes köprüdür.” Alucra, bu köprüyü bu yıl asrın en sağlam, en dayanıklı taşlarıyla ördü.

Geleceğe Umutla Bakarken 01-02 Ağustos 2026 tarihlerinde Alucra’da yakılan bu parlak kültür meşalesi, yalnızca bir festivalin başarısıyla tamamlanmasından

ibaret görülemez. Bu kutlu adım, Anadolu’nun taşrasında dahi inanç, liyakat ve vefa bir araya geldiğinde neler başa-rabileceğinin tarihe kazınmış en net isbatıdır. Beklenmedik ufak tefek aksaklıklar her büyük organizasyonun nazarı olsun; lakin dışarıdan gelen misafirlerimizin ve kendi öz evlatlarımız olan değerli yazar ve şairlerimizin yüzündeki o samimi tebessüm, o tatlı memnuniyet, çekilen tüm yorgunlukların en büyük, en paha biçilmez mükafatı olmuştur.

Emeği geçen, kalbi bu topraklar ve sanat için çarpan her bir bireye minnettarız. Alucra’nın adını edebiyatla, sanatla, düşünceyle ve estetikle yeniden ve eskisinden çok daha gür bir sesle duyurduğumuz bu tarihi buluşmanın, daha nice görkemli, eksiksiz programları ilki olmasını diliyoruz.

Gelecekte çok daha güzel, çok daha coşkulu ve kültürel zenginliği zirvelerde yaşayacağımız buluşmalarda yeniden görüşmek dileğiyle; Alucra’ya, bu mukaddes topraklara ve bu topraklara gönül veren herkese en derin saygı, sevgi ve şükranlarımızı sunuyoruz.

Varlığınız daim, kaleminiz keskin ve ilhamınız sonsuz olsun!

Başkan Eltuğral’dan 30 Ağustos Mesajı

Yeniden Refah Partisi Giresun Merkez İlçe Başkanı Akın Eltuğral, 30 Ağustos Zafer Bayramı’nın 104. yıl dönümü dolayısıyla bir tebrik mesajı yayımladı. Yeniden Refah Partisi Giresun Merkez İlçe Başkanı Akın Eltuğral, 30 Ağustos Zafer Bayramı vesilesiyle yayımladığı mesajda; Büyük Zafer’in, milletin bağımsızlık iradesinin ve vatan sevgisinin en güçlü sembollerinden biri olduğunu vurguladı.

Eltuğral mesajında, 30 Ağustos’un imkânsızlıklar içinde iman ve cesaretle yazılmış bir destan olduğunu belirterek şu ifadeleri kullandı: “Ecdadımız vatan söz konusu olduğunda bütün imkânsızlıkları bir kenara

bırakmış, bağımsızlığından asla taviz vermemiştir. 30 Ağustos, milletimizin esareti kabul etmeyeceğinin bütün dünyaya ilanıdır. Bu toprakların hangi fedakârlıklarla vatan yapıldığını hiçbir zaman unutmayacağız.”

“GÜÇLÜ TÜRKİYE İÇİN ÇOK ÇALIŞMALIYIZ”

Zaferin getirdiği sorumluluklara dikkat çeken Eltuğral, ecdadın bıraktığı emanete sahip çıkılması gerektiğini ifade etti. Türkiye’yi üretimde, ekonomide, bilimde ve teknolojiye daha ileriye taşımanın önemine değinen Eltuğral, “Üreten, kendi kaynaklarına sahip çıkan, gençlerine güvenen ve hiçbir alanda başkasına muhtaç olmayan güçlü bir Türkiye için çalışmalıyız”

değerlendirmesinde bulundu.

“ŞEHİTLERİMİZİ RAHMETLE ANIYORUZ”

Zafer ruhunun gelecek nesillere aktarılmasının hayati önem taşıdığını kaydeden Eltuğral, gençlerin bu mücadeleyi sadece bir takvim günü olarak değil, bir bilinç olarak özümsemesi gerektiğini aktardı. Mesajını şehit ve gazileri anarak sonlandıran Eltuğral, başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere tüm Millî Mücadele kahramanlarını rahmetle yad ettiğini belirterek Giresunluların ve Türk Milleti’nin 30 Ağustos Zafer Bayramı’nı kutladı.

Haber: Fatma Bulduk UĞURLU

Harşit Vadisi İtiraz Etti

Tirebolu Demirci Mahallesi, Balçıkbelen bölgesine kurulması planlanan Katı Atık (Çöp) Tesisi, sadece bugünü değil, gelecek nesillere bırakacağı-mız doğayı da doğrudan hedef almaktadır.

Bizler, Harşit Vadisi Platformu olarak; havamızın, suyumuzun ve toprağımızın bir rant veya plansız yatırım uğruna kurban edilmesini kesinlikle kabul etmiyoruz. Doğayla uyumlu, sürdürülebilir atık yönetimi politikalarının geliştirilmesi gerekirken; Tirebolu ve Harşit Vadisi gibi yaşam alanlarımızın ve tarım arazilerimizin tam kalbine bir çöp tesisi kurmak, doğaya ve bölge insanına yapılmış büyük bir haksızlıktır.

Tirebolu sıradan ve gözden



çıkarılacak bir yer değil; Karadeniz’in eşsiz doğasını, tarihi geçmişini ve nehrin coşkusunu barındıran, turizm potansiyeli yüksek bir alandır. Harşit Vadisi, tarihi dokusuyla ve barındırdığı ekolojik çeşitlilikle ekoturizme katarılabilecek, doğaya uygun restorasyon projeleriyle geleceğe taşınması gereken bir cazibe

merkezdur. Bölgenin; yeşilinin, suyunun ve kültürel değerlerinin tanıtılacağı, korunarak turizme açılacak bir merkez olarak değerlendirilmesi gerekirken, buranın bir çöp tesisine layık görülmesi yöremizin vizyonuna ve ekonomik geleceğine vurulmuş ağır bir darbedir.”denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Sağlık Köşesi

Sonbahara Fit ve Zinde Girmenin 7 Etkili Yolu
Yaz kilolarından kurtulmak için...

Yaz aylarının uzun, aydınlık günleri yavaş yavaş geride kalırken pek çoğumuzun aklında aynı soru beliyor: Sonbahara nasıl daha enerjik, daha fit ve daha iyi hissederek girebiliriz? Acıbadem Bakırköy Hastanesi Beslenme



ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz, bunun cevabının çok büyük değişikliklerde değil, günlük yaşamda yapılacak küçük ama sürdürülebilir dokunuşlarda saklı olduğunu belirterek; "Tatiller, uzun sofralar, dondurmalar, tatlılar ve düzensizleşen rutinler derken yaz boyunca yaşam düzenimiz biraz esnedi. Ama yazı uğurlarken, sonbahara fit, enerjik ve iyi hissederek girmek için yaşam düzenimizi yeniden dengelemek yeterli. Çünkü sonbahara fit girmek, birkaç haftada mucizevi bir değişim yaratmak değil; kendimize yeniden iyi bakmaya başlamak demektir" diyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz, sonbahara girerken hem bedenimizi hem de günlük rutinimizi yeniden dengelemenin 7 etkili yolunu anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

BESLENME DÜZENİNİZİ TOPARLAYIN

Yaz boyunca değişen öğün saatlerinizi yeniden

düzene koyun. Her öğünde protein, sebze ve kaliteli karbonhidratlara yer verin; aşırı kısıtlayıcı diyetler yerine sürdürülebilir bir beslenme düzeni oluşturun. Tabağın merkezine önce protein kaynağını (yumurta, tavuk, balık gibi) yerleştirerek, ardından sebze ve uygun miktarda kompleks karbonhidratı (bulgur, tahıllı ekmek, yulaf gibi) ekleyin. Böylece daha dengeli ve uzun süre tok tutan bir öğün oluşturabilirsiniz.

SU TÜKETİMİNİZİ ARTIRIN

Kilo verme sürecinde yeterli su tüketimine mutlaka özen gösterin, her sabah güne bir bardak su içerek başlayın. Su, tokluk hissinin desteklenmesine ve gün içinde gereksiz atıştırmalıkların azaltılmasına yardımcı olabilir. Çünkü susuzluk bazen, açlık hissiyle karıştırılabilir, öğün aralarında yaşanan her açlık hissinde doğrudan atıştırmalıklar tüketilebiliyor.

HAREKETSİZ YAŞAMDAN KAÇININ

Her gün en azından yürüyüş için zaman ayırın. Her gün yürüyüş yapmak, merdiven kullanmak ve uzun süre oturmaya kısa hareket molaları vermek gibi küçük adımlarla hareketi günlük



yaşamın doğal bir parçası haline getirin. Haftada birkaç gün kuvvet egzersizi eklemek ise kas kütlelerini korumaya yardımcı olur.

UYKU DÜZENİNİZİ YENİDEN OLUŞTURUN

Geç saatlere kayan yaz rutininizden çıkıp düzenli uyku saatlerine dönün. Yeterli ve kaliteli uyku, hem enerji seviyemizi hem de kilo verme sürecinde iştah kontrolümüz için önem taşır. Uykusuz kalmak gün içinde daha fazla yeme isteğine ve özellikle yüksek kalorili yiyeceklerle yönelmeye neden olabilir. Bu nedenle beslenme ve egzer-

sizin yanı sıra uyku düzenine de dikkat edin.

ŞEKER VE İŞLENMİŞ GIDALARI AZALTIN

Yazın vazgeçilmezi olan tatlı, dondurma ve atıştırmalıkları tamamen yasaklamak yerine tüketim sıklığını ve porsiyonları azaltın. Daha fazla sebze, meyve, kuruyemiş ve besin değeri yüksek, daha az işlenmiş seçeneklere yönelerek günlük enerji alımınızı dengelemeye çalışın. Ancak bu beslenmenin tüketiminde de aşırıya kaçmayın.

KÜÇÜK HEDEFLER BELİRLEYİN

Beslenme ve Diyet Uzmanı Sıla Bilgili Tokgöz küçük hedeflerin kilo vermede büyük önem taşıdığını belirterek şöyle diyor: " 'Bir ayda çok kilo vereceğim' yerine 'Her gün hareket edeceğim', 'Akşamları daha hafif besleneceğim' gibi ulaşılabilir hedefler koyun. Küçük ve uygulanabilir adımlar, kalıcı sonuçların temelidir. Beslenme ve hareket alışkanlıklarının kalıcı hale gelmesini kolaylaştırarak kilo verme sürecinin sürdürülebilir olmasına yardımcı olur."

TARTIDAN ÇOK İYİ HİSSETMEYE ODAKLANIN

Kilo verme sürecinde sadece tartıdaki rakama odaklanmayın. Fit olmak yalnızca kilo vermek değildir. Düzenli beslenme ve hareketle birlikte yağ oranındaki değişim, vücut kompozisyonundaki iyileşme ve fiziksel kapasitenin artması da sağlıklı ilerlemenin göstergeleridir. Bu nedenle hedefinizi yalnızca hızlı kilo vermek değil, verdiğiniz kiloyu koruyabileceğiniz sürdürülebilir alışkanlıklar kazanmak üzerine kurun. Daha enerjik, daha güçlü, daha hareketli ve bedenimizle daha barışık hissetmek asıl hedefimiz olsun.

Sigarayı Bırakmayı Kolaylaştıran 6 Pratik Öneri
Kanserden, kalp hastalıklarına, astımdan, saçlarda dökülmeye...

Sigara dumanında bulunan 7 binden fazla kimyasal maddenin en az 70'i kanserojen etkisi taşıyor. Arsenik, hidrojen-siyanid, kadmiyum, benzen, nitrozaminler ve krom gibi maddeler, sigaranın sağlığa verdiği zararın en tehlikeli bileşenleri arasında yer alıyor. Acıbadem International Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Bülent Tutluoğlu, sigaranın içeriğindeki zararlı maddeler nedeniyle vücudumuzdaki tüm organlara zarar verdiğini belirterek; "Sigaranın hasar oluşturmadığı hiçbir organ yoktur. Sigara içenlerin yüzde 90'ı, yani her 10 kişiden 1'i, hayatlarının herhangi bir döneminde sigaranın yol açmış olduğu sağlık problemiyle yüz yüze gelmektedirler" uyarısında bulunuyor.

Göğüs Hastalıkları Uz-

manı Prof. Dr. Bülent Tutluoğlu, sigarayı bıraktıktan sonra hastalıklara yakalanma riskinin zamanla sigara içmeyenlere yakın düzeylere indiğini, bu nedenle sigarayı bırakmanın sağlık için atılacak en önemli adım olduğunu vurgulayarak; "Bu konuda,

Sağlık Bakanlığı'na bağlı olan Sigara Bırakma Poliklinikleri, ilaç tedavisi ve motivasyonel destek sağlamaktadır. Ancak, sigarayı bırakmak için hangi yöntem uygulanırsa uygulan-sın, önemli olan kişinin kendi iradesiyle bırakma isteğidir" diye konuşuyor.

AKCİĞERLERDEN, KALBE, MİDEDEN, SAÇLARA...

Sigara, tüm organlara ciddi derecede zarar verirken, özellikle akciğerler üzerinde ölümcül riskler oluşturabiliyor. Öyle ki akciğer kanserinin yüzde 90'ından sigara sorumlu

oluyor. Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Bülent Tutluoğlu, sigaranın zararlarını şöyle sıralıyor:

- Saçlarda dökülme, kırılma.
- Ciltte kırışma, buruşma, erken yaşlanma.
- Dişlerde bozulma ve çürüme, diş eti hastalıkları, ağız içi kanserleri.
- Ses teli kanseri, yutak kanseri, sinüzit.
- Yemek borusu, pankreas, karaciğer ve bağırsak kanserlerinin yanı sıra gastroösofageal reflü, peptik ülser.
- KOAH, amfizem, astım, akciğer kanseri, akciğer kesecikleriyle ilgili hastalıklar.
- Koroner arter hastalığı, aort anevrizması, Buerger hastalığı.
- Böbrek ve mesane tümörleri, iktidarsızlık.
- Jinekolojik kanserler, infertilite (kısırlık), düşük, erken doğum.
- Kemik erimesi.
- Diyabet, guatr.
- Gözlerde sarı nokta hasta-

lığı, körlük.

- Romatoid artrit, Raynaud hastalığı.
- Demans.
- Anksiyete, depresyon.

"ARADA TEK TÜK SİGARA İÇEYİM, BİR ŞEY OLMAZ" DEMEYİN!

Sigarayı bırakmada en kritik nokta, sigarayı tam anlamıyla beyninizde bitirmektir. Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Bülent Tutluoğlu, sigarayı bırakmak isterken yapılan önemli bir hatayı, "Eğer bir yanınız sigarayı bırakmak isterken, bir yanınız 'Arada tek tük sigara içeyim, bir şey olmaz' derse, içmek isteyen tarafınız galip gelir ve düşündüğünüz gibi tek tük değil, eskiden içtiğiniz tempo-da sigaraya devam edersiniz" sözleriyle anlatıyor.

SİGARAYI BIRAKMAYI KOLAYLAŞTIRAN 6 PRATİK ÖNERİ

Sigarayı azaltmak bırakmaya yardımcı olabiliyor, ancak etkin yöntem tam olarak bırak-

ma tarihini belirlemek! Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Bülent Tutluoğlu, hedeflediğiniz tarihten önce sigarayı bırakma sürecine katkı sağlayacak olan önerileri ise şöyle özetliyor: YAKINLARINIZDAN DES-TEK ALIN: Ailenize ve arkadaşlarınıza sigarayı belirli bir tarihte bırakacağınızı söyleyin. Sigarayı bırakma tarihiniz üzerine bir arkadaşınızla bahse girin. Eşinizin veya arkadaşınızın sizinle birlikte sigarayı bırakmasını sağlayın.

SİGARAYA ULAŞMA İMKANLARINIZI KISITLAYIN: Kartonlarca sigara almaktan vazgeçin. Diğer bir paketi almak için paketinizin boşalmasını bekleyin. Evde ve işyerinde üzerinizde sigara bulundurmaktan kaçının.

MARKALARI DEĞİŞTİRİN: İçimini kötü bulduğunuz bir sigara markasına geçiş yapın. Hedeflediğiniz bırakma tarihinden birkaç hafta önce katranı ve nikotini düşük bir si-

gara markasına geçin. Ancak miktarı arttırmayın, daha derin nefes almayın.

İÇTİĞİNİZ SİGARALARIN SAYISINI AZALTIN: Her sigaranın sadece yarısını için. Her gün ilk sigaranızı 1'er saat erteleyin. Sadece tek veya çift saat başlarında sigara için. Gün boyunca kaç sigara içeceğinizi kararlaştırın. Her ekstra sigara için kendinize para cezası verin.

ALİŞKANLIK NEDENİYLE SİGARA İÇMEYİ ÖNLEYİN: Gerçekten çok istediğiniz zaman sigara için. Alışkanlığınız yüzünden sigara yakmak üzere olduğunuz anları yakalayın.

SİGARA İÇMEYİ SEVİMSİZ HALE GETİRİN: Kül tablalarını boşaltmayın, sigara izmaritlerinizi cam bir kapta toplayın. Düşünmeden sigara yakıyorsanız, sigarayı aynanın karşısında yakmayı deneyin. Sigarayı sadece sizin için rahatsız edici ortamlarda için.



Hakan ÇELEBİ

Sivas Mutfağı: Bozkırın Bereketinden Sofralara Uzanan Eşsiz Lezzetler

Sivas mutfağı, Anadolu'nun köklü kültürünü, sert iklim şartlarını ve yüzyıllar boyunca şekillenen geleneksel yaşam biçimini sofralara taşıyan zengin bir mutfaktır. Türkiye'nin yüzölçümü bakımından en büyük illerinden biri olan Sivas; geniş bozkırları, yüksek rakımlı yaylaları, uzun ve soğuk kışları, hayvancılığa elverişli coğrafyası ve tarımsal üretimiyle kendine özgü bir yemek kültürü oluşturmuştur. Bu mutfakta kullanılan malzemeler çoğunlukla yörede yetişen veya üretilen ürünlerden oluşur.

Sivas yemekleri, gösterişli olmaktan çok doyurucu, besleyici ve emek isteyen özellikleriyle dikkat çeker. Et, bulgur, tarhana, yoğurt, patates, kuru bakliyat, un ve çeşitli otlar yöre mutfağının temel malzemeleri arasında yer alır. Özellikle kış aylarında uzun süre saklanabilen ürünlerin kullanılması, Sivas mutfağının geçmişten günümüze ulaşmasında önemli rol oynamıştır.

SİVAS MUTFAĞININ TEMEL ÖZELLİKLERİ

Sivas'ın iklimi ve coğrafyası, yöre yemeklerinin oluşumunda belirleyici olmuştur. Kışların uzun ve soğuk geçmesi nedeniyle geçmişte insanlar yaz aylarından itibaren kış hazırlıklarına başlar, tarhana hazırlanır, bulgur yapılır, etler kurutulur ve çeşitli yiyecekler uzun süre saklanabilecek şekilde hazırlanırdı.

Bulgur, Sivas mutfağının en önemli ürünlerinden biridir. Pilavlardan köftelere, çorbalarından dolmalara kadar pek çok yemekte bulgur kullanılır. Et yemekleri de mutfakta önemli bir yere sahiptir. Özellikle koyun ve kuzu eti, geleneksel yemeklerde sıkça tercih edilir.

Sivas mutfağında hamur işleri de oldukça geniş bir yer tutar. Evlerde hazırlanan erişte, katmer, çörek ve çeşitli yöresel ekmekler, özellikle kahvaltılarda ve kış sofralarında tüketilir.

SİVAS KÖFTESİ

Sivas denildiğinde akla gelen ilk lezzetlerden biri Sivas köftesidir. Yöresel mutfağın en tanınmış yemeklerinden olan Sivas köftesi, az sayıda malzemeyle hazırlanmasına rağmen kendine özgü lezzetiyle dikkat çeker.

Geleneksel Sivas köftesinde kaliteli kıyma ve tuz temel malzemelerdir. Etin seçimi ve hazırlanması köftenin lezzetinde büyük önem taşır. Köfte genellikle özel şekli verilerek ızgarada pişirilir.

Sivas köftesinin en önemli özelliklerinden biri, etin doğal tadının ön plana çıkarılmasıdır.

dır. Fazla baharat kullanılmaması, kaliteli etin aromasının korunmasını sağlar. Yanında közlenmiş biber, domates, soğan veya mevsim salatasıyla servis edilebilir.

SİVAS HİNGELİ

Sivas mutfağının sevilen hamur işlerinden biri de hingeldir. Mantiya benzeyen bu yemek, özellikle aile sofralarında ve misafir ağırlamalarında hazırlanan geleneksel lezzetler arasındadır.

Hamur açılır, küçük parçalar halinde kesilir ve iç harçla doldurularak şekillendirilir. Hazırlanan hingeller suda haşlandıktan sonra üzerine yoğurt ve tereyağlı sos eklenerek servis edilir.

Hingel, yapımı emek isteyen yemeklerden biridir. Aile bireylerinin bir araya gelerek hamur açması ve yemek hazırlaması, geçmişte olduğu gibi günümüzde de mutfak kültürünün sosyal yönünü ortaya koyar.

SİVAS KATMERİ

Sivas mutfağında hamur işleri denildiğinde katmer de önemli bir yere sahiptir. İnce açılan hamurun yağlanarak katlanması ve pişirilmesiyle hazırlanan katmer, özellikle kahvaltı sofralarında tüketilir.

Sıcak olarak servis edilen katmer, çayla birlikte oldukça güzel bir uyum oluşturur. Bazı yörelerde farklı iç malzemelerle hazırlanan çeşitleri de bulunur. Sivas'ın köylerinde ve ilçelerinde katmer yapımı, geleneksel mutfak kültürünün önemli parçalarından biri olarak yaşatılmaktadır.

SİVAS TARHANASI

Tarhana, Anadolu'nun pek çok bölgesinde olduğu gibi Sivas mutfağında da önemli bir yere sahiptir. Ancak Sivas'ın iklimi ve yöresel üretim alışkanlıkları tarhananın hazırlanışına kendine özgü özellikler kazandırmıştır.

Tarhana hazırlanırken yoğurt, un ve çeşitli yöresel malzemeler kullanılır. Hazırlanan karışım belirli bir süre mayalandırıldıktan sonra kurutulur ve kış aylarında kullanılmak üzere saklanır.

Kışın sıcak bir tarhana çorbası, soğuk Sivas günlerinde hem besleyici hem de iç ısıtan bir yemek olarak sofralara gelir. Tarhana aynı zamanda geçmişte yiyecekleri uzun süre saklama kültürünün de önemli bir örneğidir.

SİVAS'IN GELENEKSEL ÇORBALARI

Sivas mutfağında çorbalar önemli bir başlangıç yemeğidir. Özellikle kış aylarında sıcak çorbalar sofraların vazgeçilmezidir.

Tarhana çorbasının yanı sıra mercimek, bulgur ve çeşitli tahıllarla hazırlanan yöresel çorbalar da tüketilir.

Bazı çorbalar yoğurtla hazırlanırken bazıları et suyuyla zenginleştirilir.

Çorbaların ortak özelliği, az maliyetle yüksek besin değeri sağlamasıdır. Bu durum, geçmişte kırsal yaşamın ekonomik şartlarının mutfağa nasıl yansıdığını da göstermektedir.

SİVAS USULÜ İÇLİ KÖFTE VE KÖFTELER

Bulgur, Sivas mutfağında yalnızca pilav yapımında değil, farklı köfte çeşitlerinde de kullanılır. İnce bulgurun çeşitli malzemelerle yoğrulmasıyla hazırlanan köfteler, yörede önemli bir yere sahiptir.

Köfte yapımı, özellikle kalabalık ailelerde imece kültürünün bir parçası olmuştur. Bir kişinin bulguru yoğurması, diğerlerinin şekil vermesi ve pişirme işinin birlikte yapılması, yemek hazırlamanın ötesinde bir sosyal dayanışma örneğidir.

SİVAS'IN ET YEMEKLERİ

Hayvancılığın yaygın olması nedeniyle et, Sivas mutfağının temel unsurlarından biridir. Koyun ve kuzu eti başta olmak üzere çeşitli etlerle hazırlanan yemekler, özellikle özel günlerde ve misafir sofralarında önemli yer tutar.

Et yemeklerinde kullanılan baharatların fazla olmaması, etin doğal lezzetinin ön plana çıkmasını sağlar. Fırında, tandırda veya tencerede pişirilen et yemekleri; patates, soğan, biber ve domates gibi sebzelerle bir araya getirilerek zengin sofralar oluşturur.

MADIMAK

Anadolu'nun farklı bölgelerinde yetişen madımak otu, Sivas mutfağının en karakteristik yöresel ürünlerinden biridir. Özellikle ilkbahar ve yaz aylarında toplanan madımak, çeşitli yemeklerin hazırlanmasında kullanılır.

Madımak yemeği genellikle soğan, yağ ve çeşitli yardımcı malzemelerle hazırlanır. Bazı yörelerde bulgur veya kıyma da eklenebilir.

Madımak, yalnızca bir yemek değil, Sivas'ın kırsal yaşamının ve doğadan yararlanma kültürünün de bir yansımasıdır. Bahar aylarında doğadan toplanan otların sofraya taşınması, Anadolu mutfağının en eski geleneklerinden biridir.

PEZİK

Sivas yöresinde pancar saplarıyla hazırlanan pezik de geleneksel mutfağın dikkat çeken lezzetlerinden biridir. Özellikle kış hazırlıkları sırasında değerlendirilen pancar sapları, çeşitli yöntemlerle saklanarak yıl boyunca tüketilebilir.

Pezik, israfı önleyen geleneksel mutfak anlayışı-



şının güzel örneklerinden biridir. Sebzenin yalnızca kök kısmının değil, saplarının da değerlendirilmesi, geçmişte mutfak ekonomisinin ne kadar güçlü olduğunu gösterir.

SİVAS'IN EKMEK KÜLTÜRÜ

Ekmek, Sivas sofralarının vazgeçilmezlerinden biridir. Geleneksel olarak köylerde tandır veya taş fırınlarda hazırlanan ekmekler, uzun süre tüketilmek üzere yapılır.

Tandır ekmeğinin kendine özgü kokusu ve dokusu, yöresel yemeklerle birleştğinde sofraya farklı bir lezzet katar. Ekmek yapımı da geçmişte kadınların bir araya gelerek gerçekleştirdiği önemli işlerden biri olmuştur.

KAHVALTİ KÜLTÜRÜ

Sivas'ta kahvaltı, özellikle köy ve aile sofralarında oldukça zengindir. Tereyağı, peynir, bal, kaymak, yumurta, yöresel ekmekler, katmer ve çeşitli hamur işleri kahvaltı sofralarında yer alabilir.

Yöresel ürünlerin doğrudan üreticiden sofraya gelmesi, kahvaltının lezzetini artırır. Özellikle köylerde yapılan tereyağı ve peynirler, Sivas'ın hayvancılığa dayalı mutfak kültürünün önemli ürünlerindendir.

SİVAS'IN TATLILARI

Sivas mutfağında tatlılar da önemli bir yere sahiptir. Özellikle un, tereyağı, şeker ve çeşitli kuruyemişlerle hazırlanan geleneksel tatlılar, bayramlarda ve özel günlerde yapılır. Un helvası gibi basit malzemelerle hazırlanan tatlıların yanı sıra yöresel hamur tatlıları da sofralarda yer alır. Anadolu'nun diğer bölgelerinde olduğu gibi tatlıların yalnızca yemek sonrası tüketilen bir yiyecek olmadığı, aynı zamanda misafir ağırlama ve özel gün kültürünün bir

parçası olduğu görülür.

KIŞ HAZIRLIKLARI VE SİVAS MUTFAĞI

Sivas mutfağının en önemli özelliklerinden biri kış hazırlıklarıdır. Yaz aylarında başlayan hazırlıklar, kışın yiyecek ihtiyacını karşılamak amacıyla büyük bir titizlikle yapılır.

Bulgur hazırlanması, tarhana yapılması, erişte kesilmesi, sebzelerin kurutulması, turşuların kurulması ve çeşitli yiyeceklerin saklanması geleneksel hazırlıkların başında gelir.

Bu hazırlıklar aynı zamanda aile bireylerinin birlikte çalışmasını sağlar. Komşuların birbirine yardım ettiği, büyük kazanların kurulduğu ve uzun sohbetler eşliğinde yiyeceklerin hazırlandığı dönemler, Sivas'ın sosyal kültürünün önemli parçalarındandır.

SİVAS MUTFAĞINDA MİSAFİRPERVERLİK

Sivas mutfağını yalnızca yemeklerden ibaret görmek doğru değildir. Bu mutfağın temelinde paylaşıma ve misafirperverlik vardır.

Anadolu'nun pek çok yerinde olduğu gibi Sivas'ta da eve gelen misafire mutlaka yemek veya ikram sunmak önemli bir gelenektir. Sofranın bereketi, misafirin memnuniyetiyle ölçülür. Bu nedenle yöresel yemekler özellikle misafir sofralarında özenle hazırlanır.

Kalabalık sofralarda bir araya gelmek, yemek yemek ve uzun sohbetler etmek Sivas kültüründe önemli bir yere sahiptir.

SİVAS MUTFAĞININ KÜLTÜREL ÖNEMİ

Sivas mutfağı, yüzyıllar boyunca farklı kültürlerin ve Anadolu medeniyetlerinin bıraktığı izlerin bir araya gelmesiyle oluşmuş zengin bir mirastır. Selçuklu ve Osmanlı

dönemlerinin etkilerinin yanı sıra Orta Anadolu ve Doğu Anadolu mutfaklarının izlerini de görmek mümkündür.

Yemeklerin hazırlanış biçimleri, kullanılan malzemeler ve sofraya gelenekleri; geçmişte insanların doğayla ve birbirleriyle kurduğu ilişkinin önemli ipuçlarını taşır.

Bugün Sivas'ın geleneksel yemekleri restoranlarda, yöresel etkinliklerde ve evlerde yaşatılmaya devam etmektedir. Özellikle genç kuşakların bu yemekleri öğrenmesi, yöresel mutfak kültürünün geleceğe aktarılması açısından büyük önem taşımaktadır.

SONUÇ

Sivas mutfağı; bulgurun, etin, yoğurdun, tereyağının, yöresel otların ve emekle hazırlanan hamur işlerinin bir araya geldiği güçlü bir Anadolu mutfağıdır. Sivas köftesi, hingel, madımak, tarhana, katmer, pezik ve çeşitli yöresel çorbalar bu zengin mutfağın yalnızca birkaç örneğidir.

Sivas'ın yemek kültürü, aynı zamanda dayanışmanın, paylaşmanın, misafirperverliğin ve doğayla uyumlu yaşamın hikâyesini anlatır. Her yemeğin arkasında bir gelenek, her sofranın arkasında bir aile hikâyesi vardır.

Bugün modern yaşamın hızına rağmen Sivas mutfağının geleneksel lezzetlerini korumak, yalnızca eski yemek tariflerini yaşatmak anlamına gelmez.

Aynı zamanda Anadolu'nun kültürel hafızasını, aile geleneklerini ve paylaşma anlayışını gelecek nesillere aktarmak anlamına gelir.

Sivas mutfağı bu yönüyle, Anadolu'nun sade fakat güçlü karakterini sofraya taşıyan, geçmişten geleceğe uzanan önemli bir kültürel mirastır.

Bulancak'ta denizde "Zafer Küreği" etkinliği düzenlendi



Giresun'un Bulancak ilçesinde 30 Ağustos Zafer Bayramı dolayısıyla denizde "Zafer Küreği" etkinliği gerçekleştirildi.

Bulancak Belediyesi ile Giresun Su Topluluğu Spor Kulübü iş birliğinde Burunucu Plajı'nda gerçekleştirilen etkinlikte, İstiklal Marşı okundu ve denizde Türk bayrağı açıldı.

Kürek sörfü gösterilerinin

yapıldığı etkinlikte, çocuklar da gökyüzüne kırmızı ve beyaz balonlar bıraktı.

Etkinliğe, Kaymakam Ömer Faruk Tuncer, Belediye Başkan Yardımcısı Merve Yılmaz Göksu, İlçe Emniyet Müdürü Ahmet Evren Özdemir ile İlçe Jandarma Komutanı Binbaşı Hüseyin Tetik katıldı.

**GİRESUN
(AA)**



Çocuklar fındık bahçesinde organik tarımı öğrendi



Trabzon'da düzenlenen etkinlikte çocuklara fındık bahçesinde organik tarım uygulamaları anlatıldı.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı koordinesinde, Trabzon Çocuk Hakları Komitesi ile Sorumlu İl Yetişkin Koordinatörlerince "organik tarımı öğreniyorum" temasıyla gerçekleştirilen etkinlik, Yomra ilçesindeki Yeşilvadi Mahalle-

si'nde düzenlendi.

Etkinliğe katılan 8-18 yaş arasındaki katılımcılara üretici İhsan Öztürk ve ziraat mühendisleri tarafından organik tarım konusunda bilgi verildi.

Trabzon Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürlüğü Ortahisar Sosyal Hizmet Merkezi Müdürü Fatma Meydan Aktaş, AA muhabirine, etkinlikle çocukların organik tarım konusunda farkındalık kazanmalarını



amaçladıklarını söyledi.

Çocukların doğru tarım yöntemlerinin yerinde deneyimlemelerinin öğrenme süreçlerine katkı sağladığını ifade eden Aktaş, Birleşmiş Milletler İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 31. Taraflar Konferansı (COP31) kapsamında çevre temizliği ve su verimliliğine yönelik de çeşitli etkinlikler planladıklarını aktardı.

Üretici İhsan Öztürk de

çocukları fındık bahçesinde ağırlamaktan duyduğu memnuniyeti dile getirerek, emekli öğretmenin olduğu için çocuklarla bir arada olmaktan ayrıca mutluluk duyduğunu kaydetti.

Etkinliğe, Trabzon Çocuk Hakları Komitesi Yetişkin Koordinatörü Zeynep Çimenli ile diğer ilgili kurum ve kuruluş temsilcileri katıldı.

**TRABZON
(AA)**

Trabzon ve Giresun'da yarın denize girmek yasaklandı

Trabzon ve Giresun'da olumsuz hava koşulları nedeniyle yarın denize girilmesi nedeniyle izin verilmeyecek.

Trabzon Valiliğinden yapılan

açıklamada, olumsuz deniz şartları nedeniyle can güvenliğinin sağlanması ve boğulma vakalarının önlenmesi amacıyla 28 Ağustos'ta il genelinde denize

girişlerin yasaklandığı bildirildi.

Giresun Valiliğinden yapılan açıklamada da olumsuz hava ve deniz koşulları nedeniyle yarın il genelindeki tüm sahil ve plajlar-

da denize girmenin yasaklandığı belirtildi. Vatandaşlardan, görevli ekiplerin uyarı ve yönlendirmelerine uymaları istendi.

TRABZON (AA)

*İstilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini
GÖRDÜĞÜN
YERDE
YOK ET!*



Haber: Fatma Uğurlu