



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

17 Ağustos 2026 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7604

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

**KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI**

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Sele kapıldığı değerlendirilen 2 kişiyi arama çalışmaları sürüyor Keşap'ta Arama Seferberliği



Keşap ilçesinde meydana gelen selde kaybolmuş değerlendirilen 2 kişi için başlatılan arama çalışmalarına devam edildi. Karadere köyü mevkinde 13 Ağustos'ta yaşanan olayda

sel sularına kapılan araçtaki 3 kişiden Mehmet Akkaya (45) ve yeğeni Muhammet Abdullah Hakkioğlu'na (16) ulaşmak için ekipler çalışmalarını sürdürüyor. Olayın gerçekleştiği mevkiden itibaren 148 kişilik ekip,

derenin denizle birleştiği yaklaşık 9 kilometrelik alanda arama faaliyeti gerçekleştiriyor. Su altında ve karada yapılan aramalarda 32 araç, 4 dron ve 3 bot kullanılıyor.

GİRESUN (AA)

Dr. Öner Hekim'den Dereli'ye Ziyaret



Hekim Tower'ın temel atma töreni için ilimize gelen Hekim Holding Yönetim Kurulu Başkanı iş insanı Dr. Öner Hekim Giresun programı kapsamında iadeizi-yaretlerini sürdürüyor. Hekim son olarak Dereli Belediye Başkanı Zeki Şenlikoğlu'nu ziyaret etti. Ziyarette başkan yardımcısı Adem Temürcük ve belediye yöneticileri de hazır bulundu.

Hekim'i ilçede ağırlamaktan duyduğu memnuniyeti dile getiren Şenlikoğlu, "Kendisiyle şehrimizde sürdürülen çalışmalar ve planlanan vizyon projelerimiz üzerine verimli bir

istişare gerçekleştirdik.

Nazik ziyaretleri, şehrimize kattığı değer ve destekleri için Sn. Dr. Öner Hekim'e teşekkür ediyorum. "dedi.

Öner Hekim ise, "8 yıl sonra Dereli'de olmaktan mutluluk duyuyorum. İlçemizin yaşadığı sel afeti sırasında ve afetin yaralarının sarılarak yeniden yapılanmasında başkanımıza ve yerel yöneticilerimize bizler de talepleri doğrultusunda gereken destek ve katkıyı sunmuştu. Şimdi yeniden kamu kurumlarıyla, belediyesiyle eş-nafıyla yeniden ayağa kalkan bir Dereli var. Geçmiş olsun, Allah bir daha aynı afetleri

yaşatmasın "diye konuştu.

Öner Hekim şunları söyledi: "Dereli ilçemiz yayla turizminin önemli merkezlerinden. İç Anadolu'nun geçiş kapısı. İlimizdeki yatırım projelerimizin Dereli'ye de çok ciddi ekonomik sosyal katkıları olacak. Turizm hareketi sağlayacak. Temel atma törenimize katılan Sayın Şenlikoğlu'na hem iadei ziyaret yaptık, hem de bu konuda değerlendirmelerde bulunduk".

Öner Hekim Şenlikoğlu'ndan ilçe hakkında ve belediye çalışmalarlarıyla ilgili bilgiler aldıktan sonra ilçeden ayrıldı.

Haber: Ufuk Kekül

PENCEREMDEN Keşap Felaketten Döndü: Şimdi Sıra Tedbirde

Keşap'ta yaşanan selin ardından artık sadece yaşananları değil, bir sonraki sele ne kadar hazır olduğumuzu konuşmalıyız.

DSİ Genel Müdürü Mehmet Akif Balta'nın açıklaması bu açıdan önemli.

Balta, Keşap Havzası'na metrekareye yaklaşık 58 kilogram yağış düştüğünü, taşkından birkaç gün önce yapılan dere temizliği ve mevcut taşkın koruma çalışmaları sayesinde daha büyük bir afetin önlendiğini söyledi.

Bu açıklama bize önemli bir gerçeği gösteriyor:

Dere temizliği, taşkınla mücadelede hayati önem taşıyor.

Ancak burada başka bir soru ortaya çıkıyor.

Keşap'ta bir noktada sel suları taşkın koruma duvarını aştı.

Peki yağmur 20 dakika daha şiddetli yağsaydı ne olacaktı?

Belki bugün çok daha büyük bir felaketi konuşuyor

olacaktık.

Yetkililerden edindiğim bilgilere göre Keşap'ta tedbir amaçlı yeni çalışmaların en kısa zamanda başlatılması planlanıyor. Suyun Keşap merkeze taşmasını önlemek ve hızını azaltmak amacıyla dere yatağına enine yapılar yapılması üzerinde duruluyor.

Bu çalışmalar önemli.

Ama şu soruyu da sormalıyız:

Mevcut taşkın koruma yapılarının mühendislik hesapları, bugün karşılaştığımız yağışlara göre yeniden değerlendirilmeli mi?

Bence mutlaka değerlendirilmeli.

Üstelik bu soru sadece Keşap için geçerli değil.

Duroğlu'nda da benzer bir tablo yaşandı.

Karayolları tarafından yapılan menfezde sular taşarak Duroğlu'nun içine girdi.

Giresun'un birçok yerinde de menfezlerin tıkanması nedeniyle taşkınlar yaşandı, yollar kapandı ve ciddi zararlar meydana geldi. **2'DE**

**ALUCRA İÇİN
PANSUMAN
DEĞİL KALICI
ÇÖZÜM ŞART**
(Yazısı Sayfa 4'te)

**YAZMADAN
GEÇEMEZDİM (1)**
(Yazısı Sayfa 3'te)

**İNSANIMIZIN
DOĞAYLA İMTİHANI**
(Yazısı Sayfa 2'de)

**Festivalin
Gökyüzündeki
Gözü
Mustafa Bal**
SAYFA 3'TE



**Belediye İşi
Sıkı Tutuyor**
SAYFA 2'DE

VALİ KOÇ UYARDI...



Giresun Valisi Mustafa Koç'tan Kritik Uyarı: "Ekiplerimiz Sahada, Vatandaşlarımız Tedbiri Olmalı" Giresun Valisi Mustafa Koç, il genelinde yaşanabilecek ola-sı afet ve taşkın risklerine karşı tüm ekiplerin sahada görev başında olduğunu belirterek vatandaşlara acil uyarılarda bulundu.

SAYFA 4'TE

Keşap'ta Yaralar Sarılıyor



Giresun Valisi Mustafa Koç, sel afeti sonrası Keşap'ı ziyaret ederek halka geçmiş olsun dileklerini iletti. Koç, ayrıca bölgede yürütülen çalışmalar hakkında yetkililerden bilgi aldı. **SAYFA 3'TE**

hoydi28 fındık
"HEDİYE PAKETÇİSİ"

FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ

KARADENİZ FIRTINASI
"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"

Dadduk FINDIK TATLISI
UNSUZ GLUTENSİZ

MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld.
Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28

**SÜTLÜ KADAYIF
BATLAMA TATLISI**

AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı
Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28

www.hoydi28findik.com



**Şebinkarahisar'da
Coşku Vardı**
SAYFA 3'TE



Orhan Kürşat
Bayraktaroğlu

Karadeniz'de sel felaketleri kader değildir
Karadeniz insanı doğayla iç içe yaşamayı bilen, yağmurun, derenin, dağın ve denizin dilini yüzyıllardır tanıyan bir toplumdur. Ancak son yıllarda yaşanan sel ve taşkınlar bize çok önemli bir gerçeği tekrar hatırlatıyor: Doğa ile mücadele edilmez; doğanın kuralları dikkate alınarak yaşanır.
Sel olduğunda çoğu zaman "Allah'tan geldi", "çok yağış oldu" deyip geçiyoruz. Elbette aşırı yağışların etkisi büyük. Fakat yaşanan her felaketin bütün sorumluluğunu doğaya yüklemek doğru değildir.
Çünkü bazen felaketi büyüten, bizim yaptığımız yanlışlardır.
Dere yataklarına yapılan yapılar, suyun doğal akışının daraltılması, yetersiz menfezler, köprü altlarında biriken malzemeler, zamanında temizlenmeyen kanallar, kontrolsüz dolgu çalışmaları ve yanlış imar kararları...

Bütün bunlar bir araya geldiğinde, normalde zarar vermeden akıp gidebilecek su, bir anda büyük bir tehlikeye dönüşebilir.
KARADENİZ'İN DERSİ BELLİDİR
Karadeniz'in coğrafyasını hepimiz biliyoruz.
Dağlar denize paralel, vadiler dar, eğimler fazla ve yağış miktarı yüksek.
Böyle bir coğrafyada şehirleşmenin de buna göre yapılması gerekir.

Ama biz zaman zaman dereyi şehrin içine sıkıştırıyor, derenin kenarına bina yapıyor, doğal su yollarını daraltıyor, menfezleri küçük bırakıyor, köprülerin altını gerekli zamanlarda temizlemiyor ve ardından sel geldiğinde şaşırıyoruz.

Oysa eskiler çok önemli bir söz söylemiş:
"Dere yatağına, deniz kıyısına yerleşim yaparsan gün gelir yerini geri alır."
Bu söz sadece bir atasözü değildir.

Bu söz, doğayla yüzlerce yıl yaşamış insanların tecrübesidir.
DERE YATAĞI SUYUN TAPULU MALIDIR
Dere yatağına yapılan yapı, suyun yolunu keser.
Su ise yolunu unutmuyor.
Yıllarca sessiz akan bir dere, bir gün çok şiddetli bir yağışla birlikte eski yatağını aramaya başlıyor.
İşte o zaman insanların yaptığı yollar, evler, iş yerleri ve köprüler suyun karşısında kalabiliyor.

Bu nedenle dere yataklarında yapılaşma konusunda çok daha hassas olmak zorundayız.
İmar planı hazırlanırken "Buraya bina yapılabilir mi?" sorusundan önce "Buradan yüz yıl sonra su geçerse ne olur?" sorusunu sormalıyız.

İMAR PLANLARI BİR DEĞİL, BEŞ KERE DÜŞÜNÜLMELİ
Şehir planlaması günlük ihtiyaçlara göre yapılmaz.

Bugün verilen bir imar kararının sonuçları 20, 30, 50 yıl sonra ortaya çıkabilir.

Bu nedenle özellikle Karadeniz gibi doğal riskleri yüksek bölgelerde imar planları çok daha sıkı denetlenmelidir.

Hatır için, gönül için, siyasi baskıyla veya kişisel çıkarlarla imar değişikliği yapılmamalıdır.

Bir kişinin, bir ailenin veya bir grubun bugün elde edeceği menfaat uğruna yarın yüzlerce insanın hayatı tehlikeye atılmamalıdır.

İmar planları gerekirse bir değil, beş kere gözden geçirilmelidir.

Bilim ne diyorsa o yapılmalıdır.

Mühendis ne diyorsa o dikkate alınmalıdır.

Taşkın riski varsa, yapılaşmaya izin verilmemelidir.

Çünkü yanlış verilen bir imar kararının bedelini bazen o kararı verenler değil, yıllar sonra o bölgede yaşayan insanlar ödemektedir.

VALİLİKLER VE KAYMAKAMLIKLAR KOORDİNASYONU SAĞLAMALI

Bu mücadelede valiliklere ve kaymakamlıklara da önemli görev düşüyor.

Riskli bölgeler belirlenmeli, ilgili kurumlar arasında koordinasyon sağlanmalı ve özellikle yağış mevsimi başlamadan önce gerekli kontroller yapılmalıdır.

Bir bölgede taşkın riski varsa kurumların birbirini beklemesi yerine ortak bir çalışma yürütülmelidir.

Felaket olduktan sonra ekipleri bölgeye göndermek önemlidir ama yeterli değildir.

Asıl başarı, ekiplerin felaketten önce sahada olmasıdır.

BELEDİYELER SADECE YOL VE BİNA YAPMAKLA SORUMLU DEĞİLDİR

Belediyelerin sorumluluğu da son derece büyüktür.

Yağmur suyu kanalları, altyapı, menfezler, dere kenarındaki yapılaşmalar, imar uygulamaları ve şehir içerisindeki su akışının güvenliği sürekli kontrol edilmelidir.

Bir köprünün altında biriken malzemenin temizlenmesi için

İNSANIMIZIN DOĞAYLA İMTİHANI

selin gelmesi beklenmemelidir.

Bir menfezin yetersiz olduğu görülüyorsa, felaket yaşanmadan önce büyütülmelidir.

Belediyeçilik sadece şehrin görüntüsünü güzelleştirmek değildir; insanların can güvenliğini sağlamaktır.

DSİ'NİN ÇALIŞMALARI YEREL YÖNETİMLERLE UYUMLU OLMALI

Dere ıslahı ve taşkın kontrolünde DSİ'nin sorumluluğu son derece önemlidir.

Ancak dere yatağının ıslah edilmesi tek başına yeterli değildir.

Bir tarafta dere ıslah edilirken diğer tarafta dere kenarında kontrolsüz yapılaşmaya izin verilirse yapılan çalışmaların etkisi sınırlı kalır.

Bu nedenle DSİ, belediyeler, İl Özel İdaresi, valilik ve kaymakamlıklar aynı hedef doğrultusunda çalışmalıdır.

Kurumsal sınırlar, insan hayatının önüne geçmemelidir.

İL ÖZEL İDARESİ DE UNUTULMAMALI

Belediye sınırları dışındaki köy ve yerleşimlerde de aynı hassasiyet gösterilmelidir.

Özellikle kırsal bölgelerde yolların, menfezlerin, köprülerin ve yağmur suyu geçişlerinin düzenli şekilde kontrol edilmesi gerekir.

Bir menfezin tıkanması küçük bir problem gibi görünebilir.

Ama şiddetli yağış geldiğinde o küçük problem, büyük bir felakete dönüşebilir.

FELAKET GELMEDEN ÖNCE TEMİZLİK YAPMAK NEDEN ZOR?

Bence en çok sorgulamamız gereken konulardan biri budur.

Yağış başlamadan önce; Köprü altları kontrol edilmeli,

Menfezler temizlenmeli,

Dere yataklarındaki engeller kaldırılmalı,

Yağmur suyu kanalları temizlenmeli,

Taşkın riski bulunan bölgeler yeniden incelenmeli,

Riskli yapılaşmalar tespit edilmeli,

Gerekli uyarılar zamanında yapılmalıdır.

Bunların yapılması için sel felaketinin yaşanmasını beklemeliyiz.

Tedbirin en ucuz olduğu zaman, felaketten öncesidir.

DOĞAYI BİZ ZORLARSAK, DOĞA DA BİZİ ZORLAR

Doğaya hükmedebileceğimizi düşünmemeliyiz.

Dereyi sıkıştırırsak su yükselir.

Suyun yolunu kapatırsak başka bir yol bulur.

Yamaçları kontrolsüz yapılaş-

tırırsak heyelan riski artar.

Denizin doğal alanlarını doldurursak bir gün deniz kendisine ait olan alanı geri ister.

Bu nedenle artık doğaya karşı değil, doğayla birlikte şehirleşmeyi öğrenmek zorundayız.

GİRESUN VE KARADENİZ İÇİN ARTIK YENİ BİR ANLAYIŞ GEREKİYOR

Giresun başta olmak üzere bütün Karadeniz şehirleri için artık günü kurtaran değil, geleceği planlayan bir şehircilik anlayışına ihtiyaç var.

Bugün yapılacak bir bina için değil, yarın yaşayacak çocuklarımız için karar vermeliyiz.

Bugünkü siyasi veya ekonomik hesaplarla değil, gelecek nesillerin can güvenliğiyle hareket etmeliyiz.

Valiler, kaymakamlar, belediye başkanları, DSİ, İl Özel İdaresi ve bütün ilgili kurumlar aynı masanın etrafında oturup şu soruyu sormalıdır:

"Bu şehirde bundan sonra yaşanabilecek bir sel felaketinde can kaybını nasıl sıfıra yaklaştırabiliriz?"

İşte asıl mesele budur.

Çünkü sel felaketini tamamen engelleyemeyebiliriz.

Ama yanlış yapılaşmayı engelleyebiliriz.

Dere yatağını ışgal ettiremeyebiliriz.

Köprü altlarını temiz tutabiliriz.

Menfezleri yeterli hale getirebiliriz.

Riskli bölgelerde yapılaşmaya izin vermeyebiliriz.

Ve en önemlisi, bilimin uyarılarını hatırlar ve gönül ilişkilerinin üzerinde tutabiliriz.

Unutmayalım:

Doğa intikam almaz. Doğa sadece kendi kurallarını uygular.

Biz o kuralları yok sayarsak bedelini yine biz öderiz.

Bugün bir imar kararının altına imza atanlar, yarın o kararın doğuracağı sonuçları da düşünmek zorundadır.

Çünkü mesele bir arsanın değeri değildir.

Mesele bir binanın değeri değildir.

Mesele bir yolun veya köprünün maliyeti değildir.

Mesele insan hayatıdır.

Ve insan hayatının bedeli yoktur.

Artık afet olduktan sonra konuşan değil, afet olmadan önce tedbir alan bir yönetim anlayışına ihtiyacımız var.

Doğayı değiştiremeyiz.

Ama doğayla uyumlu yaşamayı öğrenebiliriz.

Çünkü dere yatağına saygı, aslında insan hayatına saygıdır.

PENCEREMDEN



Cahit
Akdoğan

Keşap Felaketten Döndü: Şimdi Sıra Tedbirde

(TINGEDER İl Temsilcisi)

O halde DSİ, Karayolları ve İl Özel İdaresi'nin yaptığı menfezler de tek tek gözden geçirilmeli; kapasitesi yetersiz olan, konumu veya yapısı nedeniyle risk oluşturan noktalar tespit edilerek gerekli düzenlemeler yapılmalı.

Burada menfezlerin gelen suyu taşımaya yeterli olup olmadığı, projedeki hesapların bugünkü yağış şartlarına uygunluğu ve varsa tıkanma gibi sorunların da teknik olarak incelenmesi gerekiyor.

Peşinen "mühendislik hatası var" demek doğru olmaz.

Ama taşkın yapılarının görevini yerine getirip getirmediğini sorgulamak da bizim hakkımız.

Bir de işin vatandaş tarafı var. Fındık döneminde bahçelerden kestğimiz dalları ve diğer atıkları bazen dere yataklarına, menfezlerin çevresine veya yol kenarlarına bırakıyoruz.

Yağmurla birlikte bunlar sürükleniyor, su geçişlerini tıkıyor ve taşkınlara neden olabiliyor. Özellikle köy yollarında yaşanan bazı taşkınlar da bu tıkanmaların da etkisi olduğu görülüyor.

Dere yatağı çöp yeri

değildir.

Kurumlar gerekli denetimleri yapmalı, kurallara uymayanlara karşı caydırıcı tedbirler alınmalı. Vatandaş da yurttaşlık görevini yerine getirmeli.

Çünkü taşkınla mücadele sadece devletin değil, hepimizin görevi.

Keşap'ta birkaç gün önce yapılan dere temizliği büyük bir afeti önlemiş olabilir.

Duroğlu'nda ise bir menfezden taşan su yerleşim alanına girdi.

İki olay da bize aynı şeyi söylüyor:

Eksikleri zamanında görmeli ve gerekeni sel gelmeden yapmalıyız.

Duvar yeterli mi?

Menfez yeterli mi?

Mühendislik hesapları bugün yaşanan yağışlara göre hâlâ geçerli mi?

Bunların yeniden değerlendirilmesi gerekiyor.

Çünkü Keşap bu kez felaketten döndü.

Bir sonraki yağışta "Keşke" dememek için bugün harekete geçmek zorundayız.

Sel geldi, gücünü gösterdi ve gitti.

Şimdi sıra bizde.

ADABAHÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış,doğalgaz,su,elektrik ,yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

17 Ağustos 2026 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7604
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayıf Öğrenci : 250 TL Zayıf İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Çm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Giresun Belediyesi İşi Sıkı Tutuyor

Giresun Belediyesi, kent genelindeki üstyapı çalışmalarını hız kesmeden sürdürüyor. Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, vatandaşlardan gelen talepleri değerlendirirken, belirlenen program doğrultusunda

da çalışmalarına devam ediyor. Bu kapsamda ekipler, tehlike arz eden Teyyaredüzü Mahallesi Alınca Sokak'ta taş duvar çalışması gerçekleştiriyor. Bölgede güvenliğin sağlanması ve yolun daha kullanışlı hale getirilmesi

amacıyla yürütülen çalışmaların kısa sürede tamamlanması bekleniyor. Giresun Belediyesi ekipleri, kent genelinde ihtiyaç duyulan noktalarda çalışmalarını sürdürecektir.

Haber Merkezi



Keşap'ta oluşan Yaralar Sarılıyor



Koç'un Keşap ilçesindeki inceleme programına; Giresun Milletvekili Ali Temür, Devlet Su İşleri Genel Müdürü Mehmet Akif Balta, Millî Eğitim Bakanlığı Strateji Geliştirme Başkanı Ercan Türk, Keşap Kaymakamı Selin Sarı, Keşap Belediye Başkanı Tuncay Muhammed Arısan, İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Tolga Erener, DSİ 22. Bölge Müdürü Fatih Kişi, Giresun İl AFAD Müdürü Ahmet Tuğhan Sakarya ve ilgili kurum müdürleri eşlik etti. İncelemelerde, özellikle taşkınlardan etkilenen Karabulduk Beldesi ve çevresindeki bölgelerde meydana gelen hasarlar ile ulaşım yollarında oluşan tahribat ele alındı. Vali Koç, sahada görev yapan

ekiplerin çalışmalarını yerinde takip ederek yürütülen müdahale ve iyileştirme faaliyetlerinin son durumu hakkında bilgi aldı.

Keşap ilçesinde Karabulduk Deresi ve Yoluç Deresi'nin taşması sonucu bazı bölgelerde taşkın ve heyelanlar meydana gelirken, ulaşım da aksamlar yaşandı. Keşap-Karabulduk il yolunda meydana gelen hasar nedeniyle ulaşım kapanan yol, Karayolları ekiplerinin çalışmaları sonucunda kontrollü olarak yeniden ulaşım açıldı. İlçede kapalı bulunan köy yollarının ulaşım açılması amacıyla İl Özel İdaresi ekiplerinin çalışmaları da devam ediyor.

Koç, incelemeleri sırasında bölgede yürütülen yol

açma, taşkın kontrolü, hasar tespiti ve altyapı çalışmalarının koordinasyonuna ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Kamu kurum ve kuruluşlarınca yürütülen çalışmaların vatandaşların mağduriyetlerinin giderilmesi ve ulaşımın güvenli şekilde yeniden sağlanması amacıyla aralıksız sürdürüldüğü belirtildi.

Keşap ilçesi Karadere mevkiinde sel sularına kapılan bir araçta bulunan vatandaşlardan birinin kendi imkânlarıyla kurtulduğu, kayıp iki vatandaşın bulunmasına yönelik arama-kurtarma çalışmalarının ise AFAD koordinasyonunda devam ettiği bildirildi. Arama-kurtarma ekiplerinin belirlenen sektörlerde çalışmalarını sürdürdüğü kaydedildi.

İl genelinde afet ve acil durum çalışmalarına çok sayıda kamu kurum ve kuruluşu ile sivil toplum kuruluşunun ekipleri katılım sağlıyor. Çalışmalarda AFAD, belediyeler, DSİ, İl Özel İdaresi, Karayolları, sağlık, enerji ve haberleşme kuruluşlarının ekipleri sahada görev yapıyor.

Koç, incelemelerin ardından ilgili kurumların sahadaki çalışmalarını yakından takip etmeye devam edeceklerini belirterek, vatandaşların can ve mal güvenliğinin sağlanması, ulaşımın yeniden normale dönmesi ve meydana gelen hasarların giderilmesi amacıyla tüm kurumların koordinasyon içerisinde çalışmalarını sürdüreceğini ifade etti.

Haber: Fatma Uğurlu

Şebinkarahisar'da Coşku Vardı

Şebinkarahisar Kültür, Sanat ve Ceviz Festivali'nin ikinci gününde coşku yine doruktaydı.

Şebinkarahisar İlçe Stadyumu'nu dolduran vatandaşlar; konserler, horonlar ve halk oyunları ile unutulmaz bir festival akşamı yaşadı. Özellikle

gençlerin yoğun katılımı ve kurulan horon halkaları geceye renk kattı.

Gurbetle sılayı buluşturan festivalde birlik, beraberlik ve memleket sevgisi objektiflerimize birbirinden güzel karelerle yansdı.

Haber: Sadi Toygar



Festivalin Gökyüzündeki Gözü Mustafa Bal

Şebinkarahisar Kültür, Sanat ve Ceviz Festivali'nin renkli görüntülerini gökyüzünden kayda alan Mustafa Bal, gelişen drone teknolojisinin tanıtımdan organizasyonlara kadar birçok alanda önemli bir yere sahip olduğunu söyledi. Festival alanında konuştuğumuz Mustafa Bal, elinden düşürmediği drone ile Şebinkarahisar'ın ve festival coşkusunun havadan görüntülerini kaydediyor. Yıllardır drone teknolojisiyle ilgilenen Bal, özellikle memleketin tanıtımına katkı sağlayacak çekimlere büyük önem verdiğini ifade etti.

Festival atmosferinden oldukça etkilendiğini belirten Bal, organizasyonda emeği bulunanlara teşekkür ederek, kendisine mesleki anlamda yol

gösteren büyüklerine de selam gönderdi.

“TÜRKİYE’NİN HER YERİNE GİDİYORUM”

Drone çekimlerinin artık yalnızca festival ve büyük organizasyonlarla sınırlı olmadığını anlatan Mustafa Bal; köyler, dernekler, iş insanları, esnaf, işletmeler, özel organizasyonlar ve tanıtım çalışmaları için profesyonel çekimler gerçekleştirdiğini söyledi.

Bal, ihtiyaç halinde şehir ayrımı yapmadan hizmet verdiğini belirterek:

“Neresi olduğu önemli değil. Türkiye'nin her yerine gidiyorum. Daha önce Kıbrıs'a da gittim. Yeter ki güzel bir çalışma ve çekim olsun.” dedi.

Sosyal medya üzerinden kendisine ulaşanlara mümkün

olduğunca hızlı dönüş yaptığını belirten Bal, drone konusunda yalnızca çekim hizmeti vermediğini; cihazı düşen, kaybolan veya teknik konuda bilgi almak isteyenlere de tecrübesi ölçüsünde yardımcı olduğunu söyledi.

DRONE UÇURMAK İÇİN KURALLARA DIKKAT

Röportajımızda drone kullanımının yalnızca cihazı satın alıp havalandırmaktan ibaret olmadığına da dikkat çeken Mustafa Bal, kendisinin drone kullanımıyla ilgili gerekli belgelere sahip olduğunu ifade etti.

Özellikle uçuş yapılacak bölgeye ve cihazın özelliklerine göre izin ve mevzuat şartlarına mutlakla kontrol edilmesi gerektiğini vurgulayan Bal, kullanıcıların cezai durumlarla

karşılaşmaması için kurallara uygun hareket etmesinin önemine dikkat çekti.

ŞEBINKARAHİSAR'I BİR DE GÖKYÜZÜNDEN ANLATIYOR

Teknolojinin gelişmesiyle birlikte drone görüntülerinin şehirlerin, köylerin, doğal güzelliklerin ve büyük organizasyonların tanıtımında çok daha fazla kullanılabileceği görülüyor.

Mustafa Bal da kamerasını bu kez Şebinkarahisar semalarına çevirdi.

Festival alanındaki binlerce insanın coşkusu, sahne gösterileri ve Şebinkarahisar'ın güzellikleri onun objektifinden gökyüzünden kayıt altına alınıyor.

Haber: Sadi Toygar



Şükrü ÇOBAN

YAZMADAN GEÇEMEZDİM (1) ...

“Cevdet Kudret'in hakyemezliğinin, kadirşinaslığının bir başka göstergesi; kitaplarında kullandığı her malzemeyi belgelemesi, hazırlanmasında en ufak bir yardımını gördüğü kişilerin adını anmasıdır elbette.”
Ayşe KUDRET
6 Ağustos 2026 günkü Cumhuriyet Gazetesi'nin kitap ekinde, kızı Ayşe Kudret'in kaleme aldığı Cevdet Kudret ile ilgili bir yazı vardı.

Okuyacağınız alıntı, bu yazının giriş kısmıdır. Birlikte okuyalım:Cevdet Kudret'in “Kalemin Ucu” adlı kitabının başında bir öykü var: Kambur bir adam, hamamda cinlere rastlıyor.

Cinler, “Çarşambadır çarşamba” diye bir türkü tutturmuşlar.

Kambur adam da onların şarkısına katılınca cinlerin hoşuna gidiyor ve adamın kamburunu yok ediyorlar.

Adam ertesi gece bir başka kambur arkadaşını da hamama gönderiyor.

Cinler yine “Çarşambadır çarşamba” diye dönüp duruyorlar ama günlerden perşembe olduğu için adam illaki “Perşembedir perşembe” diyor.

Cinler kızıp öbür adamın kamburunu da bunun sırtına yüklüyorlar.

Hikâyenin ardından Cevdet Kudret:

“İşte böyle benim (sevgili) okuyucularım!

Eskiden beri tutumum hiç değişmedi; çarşamba günleri ‘Çarşambadır çarşamba’ dedim, sırtıma başkasının kamburunu yükleseler dahi ‘Perşembe’ demedim.” diyerek bu öyküden çıkardığı pay aracılığıyla kendi yaşam

felsefesini ortaya koyuyor.

Ama asıl burada dikkatimi çeken konu, masalın bana çok tanıdık gelmesi.

Masal kitaplarında rastlamadığım bu masalı çocukluğumda, bir iki küçük farkla “Kambur Kambur Üstüne” veya “Çarşambadır Çarşamba” adı ile dinlemiş ve üzerinde fazla durmadan, “Yöremize ait basit bir masal” deyip geçmiştim.

Acaba gerçekten öyle miydi?

Şu an için bu konuda fazla bir şey bilmiyoruz.

Bildiğimiz; bu masalın değerli edebiyatçı ve edebiyat tarihçisi Cevdet Kudret'in yazısında geçiyor olmasıdır...

İnternete girip kısa bir araştırma yaptım ve Cevdet Kudret ile ilgili şu bilgilere ulaştım:Türk edebiyatçı ve edebiyat tarihçisi Cevdet Kudret, İstanbulludur.

7 Şubat 1907 tarihinde İstanbul'da doğmuş, hayatının büyük bir kısmını burada geçirerek 10 Temmuz 1992'de yine İstanbul'da vefat etmiştir.

Babası; Musul Savaşı'nda şehit düşen terlikçi Sadullah Efendi'dir.

Annesi ise Balkan göçmeni olan Hatice Hanım'dır.

Eğer bu masal ilk kez Cevdet Kudret'in bu yazısında geçiyorsa masalın ortaya çıkışı ile ilgili olarak karışımıza üç olasılık çıkıyor.

Cevdet Kudret bu masalı:Çocukluğunda aile büyüklerinden dinledi.

Dost ortamlarında tesadüfen öğrendi.

Derleme çalışmaları sırasında karşılaştı.

Şu an için aklıma gelen olasılıklar bunlar.

Ben ise çok küçük yaşlarda aile büyüklerinden dinlemiş olmalıyım.

Protokolden Festival Sahnesinde Birlik Mesajı

Şebinkarahisar Kültür, Sanat ve Ceviz Festivali'nde birlik ve beraberlik görüntüleri sahneye yansdı.

AK Parti Giresun İl Başkanı Hüseyin Alkan, Giresun Milletvekilleri Prof. Dr. Nazım Elmas ve Ali Temür, Şebinkarahisar Belediye Başkanı Ömer Şentürk ile Şebinkarahisarlılar Yardımlaşma

Derneği Başkanı Mehmet Şimşek birlikte sahneye çıkarak festival alanını dolduran

vatandaşları selamladı.

Protokol üyeleri, festivalin Şebinkarahisar'a ve tüm hemşehrilere hayırlı olmasını temenni ederek, organizasyonda emeği geçenlere teşekkür etti.

Festival sahnesindeki bu buluşma, Şebinkarahisar için birlik, beraberlik ve dayanışma mesajı olarak dikkat çekti.

Haber: Sadi Toygar



Yavuz KAYACIK

Giresun'un coğrafi konumu, zorlu iklim şartları ve engebeli arazi yapısıyla öne çıkan, aynı zamanda göç veren ancak memleketine olan aidiyet duygusu ve sevdası her daim en üst seviyede olan ilçesi Alucra, son dönemde Ankara'da gerçekleştirilen üst düzey temaslara önemli bir hareketlilik yaşıyor. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı ile Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı nezdinde yürütülen yoğun görüşmeler neticesinde ilçeye milyonlarca liralık hibe ve kritik altyapı projeleri müjdelendi.

Ancak her yatırım ve her siyasi müjde gibi bu gelişmeler de sahada yaşayan vatandaşların beklentileri, yerel dinamikleri, geçmişten gelen ihmaller ve kronikleşmiş sorunlarıyla birlikte derinlemesine okunmak, ele alınmak zorundadır.

Yapılan resmi temaslara sonucunda Alucra'ya sağlanan iki temel finansal ve yapısal destek açıklandı:

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Desteği: Alucra'nın kronikleşen altyapı ihtiyaçlarını çözmek ve belediye hizmet kapasitesini artırmak amacıyla 15 milyon TL tutarında hibe desteği sağlandı. Bu kaynağın; özellikle zorlu kış şartlarıyla mücadelede kritik önem taşıyan iş makinesi parkurunun güçlendirilme-

sinde ve ilçe genelindeki acil çevre ile altyapı düzenlemelelerinde kullanılması planlanıyor.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı Desteği: Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Sayın Abdulkadir Uraloğlu ile gerçekleştirilen görüşmeler sonucunda ulaşım alanında hayati öneme sahip projeler onaylandı:

Şebinkarahisar-Alucra Yolu: Güvenli ve kesintisiz trafik akışının sağlanması amacıyla güzergah üzerinde 2 adet köprünün yapımı,

Alucra-Kurtbeli Yolu: Bölge halkının ulaşımını rahatlatmak ve kış aylarında hayatı kolaylaştıracak bu stratejik hatta 3 adet köprünün inşası,

İş Makinesi Desteği: Alucra Belediyesi saha çalışmalarını güçlendirecek ağır hizmet tipi iş makinesi alımı için ilave 5 milyon TL hibe desteği tahsis edildi.

SİYASİ AĞIRLIK İLE SOSYO-EKONOMİK GERÇEKLİK ARASINDAKİ MAKAS

Siyasi anlamda tarihinin en parlak ve güçlü dönemlerinden birini yaşamasına rağmen sosyo-ekonomik gelişimini hâlâ çağın gerisinden izleyen Alucra ilçemize, seçim arifesine yakın yapılan bu hibe kanayan yarayı tamamen kapatmasa da tampon görevi görecektir, adeta bir pansuman olacaktır. Kronikleşen sorunlar ise bütün ağırlığıyla hala rafta beklemektedir. Devletin kurumları tarafından ilçeye

sağlanan her türlü yatırım, hibe ve ödenek elbette çok kıymetlidir; Alucra halkı memleketine gelen bir çivinin de, dökülen bir metrekare asfaltın da her zaman ve koşulda yanındadır. Nitekim sağlanan bu destekler bölgede genel olarak büyük bir memnuniyet yaratmıştır.

Bununla birlikte, sahadaki acı gerçekler ve baş edilmeyi bekleyen genel sorunlar yalnızca birkaç araçlık parkurun genişletilmesiyle çözülebilecek boyutun çok ötesindedir. Vatandaşların, esnafın ve yerel gözlemcilerin dile getirdiği haklı beklentiler tüm yakıcılığıyla ortadadır.

Karaağaç Mahallesi-Suyurdu Köyü hattındaki kanalizasyon ve arıtma sorunları acil çözüm beklemektedir. Açık alana dökülen çöplerin yarattığı çevre ve sağlık tehdidinin acilen ortadan kaldırılması ilkler arasında yer almaktadır. Topçam-Çamıyayla yolu, Demirözü Grup Yolu ve Karabörk-Yeşilyurt yollarının standartlarının bir an önce yükseltilmesi, özellikle kış aylarında yaşanan çile ve mağduriyetlerin önlenmesi için şarttır.

Bu yıl hizmete girmesi planlanan lakin henüz bir gelişim müjdesi verilmeyen, Alucra Barajı ve çevresindeki eksik koruma bariyerleri gibi can güvenliğini tehlikeye atan riskler de ivedilikle giderilmeli-

ALUCRA İÇİN PANSUMAN DEĞİL KALICI ÇÖZÜM ŞART



dir. Ayrıca yıkımı gerçekleştirilen lakin bir türlü yapılamayan Öğretmen Evi, depremde hasar gören okul ve yurtlar, Alucra meydanının tadilatı vb. gibi nereye baksak her bir yerimiz eksikler ve bu eksikler giderilmeyi bekliyor.

ŞEFFAFLIK, DENETİM VE TAKİP SORUMLULUĞU

Alucra'ya kazandırılan toplamda 20 milyon TL'yi bulan bu hibe desteklerinin (15 milyon TL + 5 milyon TL) hangi kalemlerde harcanacağı, hangi marka ve model iş makinelerinin envantere dahil

edileceği ve temel altyapı sorunları için hangi somut adımların atılacağı konularında kamuoyunun açık, şeffaf ve tatmin edici bir şekilde bilgilendirilmesi beklenmektedir.

"Yapılan her hizmeti takdir eder, Alucra'ya kazandırılan her yatırımın arkasında ve yanında oluruz. Eksik kalan hizmetleri hatırlatmak ve çözüm bekleyen meseleleri sonuç alınca kadar takip etmek de en temel sorumluluğumuzdur."

Ankara'da atılan bu stratejik adımların ve sağlanan

finansal kaynakların sahadaki somut yansımalarının hızla görülmesi, ihale ve yapım takvimlerinin şeffaflıkla paylaşılması Alucra'nın geleceği adına en büyük temennidir. Alucra, hak ettiği modern altyapıya, güçlü ekonomiye, istihdama ve güvenli ulaşım ağlarına kavuşana kadar sürecin yakın takipçisi olacağız.

Bölge halkının en temel beklentisi, bu kaynakların rasyonel ve en verimli şekilde kullanılarak ilçenin kaderini değiştirecek kalıcı çözümlerin hayata geçirilmesidir.

Giresun Valisi Mustafa Koç uyardı...



Vatandaşların can ve mal güvenliğini sağlamak amacıyla yapılan açıklamada, hava muhalefeti ve taşkın tehlikesi nedeniyle özellikle dere yataklarından kesinlikle uzak durulması gerektiği vurgulandı.

Sahadaki durum değerlendirmelerinin ardından kamuoyunu bilgilendiren Vali Koç, vatandaşların riskli bölgelere yapacakları seyahatleri ertelemelerinin hayati önem taşıdığını ifade etti.

Devletin tüm kurumlarıyla teyakkuz halinde olduğunu belirten Koç, vatandaşların kendi güvenlikleri adına yalnızca resmi makamlarca yapılan uyarıları dikkate almaları ve gerekli bireysel tedbirleri ivedilikle almaları gerektiğini hatırlattı. Meydana gelebilecek olumsuzluklara karşı alınan bu tedbirler, bölge halkının afetsiz ve kazasız bir süreç atlama amacıyla sıkı bir şekilde uygulanmaya devam ediyor.

Haber Merkezi

Turkuaz renkli Mavigöl'ü 5 yılda 700 bin kişi gezdi

Giresun'da hazirandan itibaren turkuaza dönen rengiyle dikkati çeken Mavigöl, yerli ve yabancı ziyaretçilerin uğrak noktaları arasında yer alıyor

Gölün bulunduğu bölgeyi gezen Seval Arslan: "Doğa, yeşil ile mavinin buluşması harika. Mavigöl'ü çok beğenerek gezdik"

Giresun'da Göksu Deresi üzerinde turkuaz renkli büyüklü küçüklü dört gölden oluşan Mavigöl'ü 5 yılda 700 bin kişi ziyaret etti. Dereli ilçesindeki Kuzalan Tabiat Parkı'nda yer alan Mavigöl, kireç taşları ve sodalı suyun etkisiyle hazirandan itibaren tur-

kuaza bürünüyor. Etrafı ağaçlarla çevrili gölün ortasından akan turkuaz renkteki su, görenleri adeta büyülüyor. Mavigöl, bölgeye gezi düzenleyen tur şirketleri ve gününbirlik ziyaretçilerin de rotasında yer alıyor.

Giresun Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdürlüğü yetkililerinden alınan bilgiye göre, Mavigöl son 5 yılda 700 bin ziyaretçi ağırladı.

Artan ziyaretçi sayısı dolayısıyla bu yıl Mavigöl'de yürüyüş yolları ve seyir noktaları genişletildi. Mavigöl'ün alt kısmındaki alanda inşası devam eden restoran ise ilerleyen zamanlarda ziyaretçilerin hizmetine sunulacak.

Öte yandan Göksu Traverterleri ve Mavigöl'ü birbirine bağlayacak "Beyazdan Maviye Yolculuk Projesi"nin tamamlanmasıyla ziyaretçi sayısının artması bekleniyor.

DOĞASEVERLER KARŞILAŞTIKLARI MANZARADAN MEMNUN

Ziyaretçilerden Seval Arslan, sosyal medyada görüntülerini izlediği Mavigöl'ü görmek için Kayseri'den ailesiyle bölgeye geldiğini söyledi.

Suyun renginin çok güzel olduğunu belirten Arslan, "Doğa, yeşil ile mavinin buluşması harika. Mavigöl'ü çok beğene-

rek gezdik." dedi.

Hollanda'da yaşadığını ifade eden Ahmet Sancar ise Karadeniz Bölgesi'nde yeşilin tonlarının güzel manzaralar sunduğunu anlattı.

Mavigöl'ün suyunu çok beğendiğini dile getiren Sancar, doğaseverleri bölgeye davet etti.

Bora Göktürk de Mavigöl'ün bulunduğu bölgenin serin ve rüzgarlı olduğunu ifade ederek, "Ortam da çok iyi, gelip görülecek bir yer, en azından bir kere görülmeli. Fotoğraflarda görüldüğünden farkı da yok, hatta daha güzel." diye konuştu.

GİRESUN (AA)

Köse: 31,5 Milyon TL Yatırımla Asbetsli Boruları Yeniledik

Giresun Belediyesi'nin şehir genelinde başlattığı asbest boru yenileme projesinde büyük oranda sona gelindi.

Giresun'da kullanım ömrünü tamamlayan ve sağlık açısından risk taşıyan eski asbestli içme suyu borularının yenilenmesine yönelik çalışmalar tüm hızıyla devam ediyor.

Giresun Belediyesi Su ve

Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından yürütülen proje kapsamında, eski hatlar uzun ömürlü, dayanıklı ve yüksek sızdırmazlık özelliğine sahip yeni nesil polietilen borularla değiştiriliyor.

Projenin ilk etabı Teyyaredüzü Mahallesi'nde tamamlanırken, ikinci etap çalışmalarında da önemli mesafe kat edildi. Atatürk Lisesi ile G-City arasın-

daki hattı kapsayan çalışmalarla bölgenin içme suyu altyapısı baştan sona modernize ediliyor.

31,5 MİLYON TL'LİK YATIRIM

İki etabı kapsayan projenin toplam maliyeti 31 milyon 500 bin TL olarak açıklanırken, belediye ekipleri çalışmaların en kısa sürede tamamlanması için yoğun mesai harcıyor.

Yenileme çalışmalarıyla birlikte yalnızca eski ve ekonomik ömrünü tamamlamış boruların devre dışı bırakılması değil, aynı zamanda içme suyu şebekesinin güvenilir, sağlıklı ve uzun ömürlü bir yapıya kavuşturulması hedefleniyor.

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse projede son aşamaya geldiklerini vurguladı.

Haber Merkezi

Sağlık Köşesi

Aşırı Sıcaklar; Kalp ve Damar Hastaları İçin Riski Artırıyor

Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Ünal Aydın, aşırı sıcak havaların özellikle kalp ve damar hastalığı bulunan kişiler açısından ciddi riskler oluşturabileceğine dikkat çekerek; yeterli sıvı tüketimi, ilaçların düzenli kullanılması, günün en sıcak saatlerinden kaçınılması ve ani sıcaklık değişimlerine karşı dikkatli olunması gerektiğini söyledi.

**KALBİN ÜZERİNDEKİ YÜKÜ ARTIRIYOR"**

Aşırı sıcaklara maruz kalındığında vücutta çeşitli fizyolojik değişikliklerin meydana geldiğini belirten Prof. Dr. Ünal Aydın, tansiyon düşüklüğü, çarpıntı, metabolizma hızında artış ve nefes almakta zorlanma gibi belirtilerin görülebileceğini söyledi.

Aydın, sıcak havalarda damarların genişlemesi ve terlemeyle birlikte yaşanan sıvı kaybının dolaşım sistemi üzerinde ek yük oluşturabileceğine işaret ederek, özellikle kalp ve damar hastalığı bulunan kişilerin koruyucu önlemleri ihmal etmemesi gerektiğini vurguladı.

"KALP İLAÇLARI KESİNLİKLE AKSATILMAMALI"

Kalp ve damar hastalığı nedeniyle tedavi gören kişilerin hekimleri tarafından düzenlenen tedavi programına devam etmelerinin önem taşıdığını belirten Aydın;

"Kalp ve damar sistemiyle ilgili bir riskimiz varsa ve bununla ilgili tedavi başlanmıyorsa ilaçlarımızı düzenli kullanmalıyız. Bunun yanında sıcak havalarda yeterli miktarda sıvı tüketmek de büyük önem taşıyor" dedi.

Prof. Dr. Aydın, kullanılan bazı kalp ve tansiyon ilaçlarının sıcak havalarda sıvı ve tansiyon dengesi açısından ayrıca değerlendirilmesi gerekebileceğini, ancak hastaların ilaç dozlarını kendi başlarına değiştirmemesi gerektiğinin altını çizdi.

GÜNÜN EN SICAK SAATLERİNE DİKKAT

Özellikle güneşin ve sıcaklığın yoğun olduğu öğle saatlerinde mümkün olduğunca dış ortamdan uzak durulmasını öneren Aydın, herkesin aynı yaşam ve çalışma koşullarına sahip olmadığını da göz önünde bulundurulması gerektiğini söyledi.

Evinde uygun iklimlendirme imkânı bulunmayan kişilerin, mümkünse sıcaklığın kontrol

altında tutulduğu kamuya açık ortak alanlardan yararlanabileceğini belirten Aydın, açık havada çalışmak zorunda olan kişilerin ise günün en sıcak dönemlerinde doğru- dan güneşten korunmasının, daha serin ve gölgeli alanlarda mola vermesinin ve sıvı tüketimini ihmal etmemesinin önemli olduğunu ifade etti.

KLİMADA ANI SICAKLIK DEĞİŞİMİNDEN KAÇININ

Prof. Dr. Ünal Aydın, yaz aylarında sık yapılan hatalardan birinin de çok soğuk bir ortamdan aniden aşırı sıcak havaya çıkmak veya tam tersine, çok sıcak bir ortamdan bir anda çok soğuk ve klimalı bir ortama girmek olduğunu belirtti.

"Geçişlerin mümkün olduğunca daha yumuşak olması gerekiyor" diyen Aydın, klima kullanılan ev, iş yeri ve araçlarda ortam sıcaklığının gereğinden fazla düşürülmesini önerdi.

Aydın; "Ortam sıcaklığını yaklaşık 21 derecenin altına

düşürmeyi önermiyoruz. Çok soğuk bir ortamdan bir anda sıcak havaya çıkmak ya da aşırı sıcaktan çok soğuk bir ortama geçmek özellikle kalp ve damar hastaları açısından olumsuz etkiler oluşturabilir" dedi.

"KALP VE DAMAR HASTALARI SICAK HAVAYI HAFİFE ALMAMALI"

Aşırı sıcak dönemlerinde kalp ve damar hastalığı bulunan kişilerin risklerinin artabileceğine dikkat çeken Prof. Dr. Ünal Aydın, özellikle ileri yaşta olanların ve mevcut kalp-damar hastalığı bulunanların sıcak hava uyarılarını dikkate almalarının önemli olduğunu belirtti.

Aydın, sıcak günlerde alınabilecek temel önlemleri şöyle sıraladı:

- Hekim tarafından verilen kalp ve damar ilaçlarını düzenli kullanın.
- Yeterli sıvı tüketimine dikkat edin.
- Günün en sıcak saatlerinde mümkün olduğunca

doğrudan güneşe çıkmayın.

- Açık havada çalışıyorsanız gölgede ve daha serin alanlarda düzenli molalar verin.
 - Ev ve çalışma ortamlarında sıcaklık ve nemi mümkün olduğunca kontrol altında tutun.
 - Klima sıcaklığını aşırı düşürmeyin.
 - Çok sıcak ve çok soğuk ortamlar arasında ani geçişlerden kaçının.
 - Çarpıntı, belirgin nefes darlığı, göğüs ağrısı, bayılma veya ciddi halsizlik gibi olağan dışı belirtilerde tıbbi değerlendirilmeyi geciktirmeyin.
- Prof. Dr. Ünal Aydın, aşırı sıcakların özellikle kalp ve damar hastaları açısından yalnızca bir konfor sorunu olarak değerlendirilmemesi gerektiğini belirterek; "Basit görünen önlemler sıcak havanın kalp ve dolaşım sistemi üzerindeki yükünü azaltmak açısından son derece önemlidir" ifadelerini kullandı.

Yaz Sıcığında Böbrekleri Korumanın 8 Önemli Kuralı
Aşırı sıcaklarda böbrek hasarı riski artıyor

Genellikle belirti vermeden ilerlediği için 'sessiz hastalık' olarak tanımlanan kronik böbrek hastalığının dünya genelinde yaklaşık her 10 kişiden birinde görüldüğü ve bu kişilerin önemli bir bölümünün hastalığının farkında olmadığı tahmin ediliyor. Dünya Sağlık Örgütü'nün 2026 yılı verilerine göre yaklaşık 674 milyon kişi kronik böbrek hastalığıyla yaşıyor. Yaz mevsimiyle birlikte artan sıcaklıklar, böbrek sağlığını tehdit edebiliyor.



sıcakların etkilerine karşı daha hassas olabiliyor. Bu kişilerde eşlik eden hastalıklar ve kullanılan bazı ilaçlar, sıcak havalarda gelişebilen sıvı kaybı ve kan basıncındaki değişikliklerin etkisini artırabiliyor. Nefroloji Uzmanı Doç. Dr. Zuhale Atan Uçar, yaz aylarında böbrek

sağlığını korumak için dikkat edilmesi gereken en önemli üç kuralı; "Sıvı dengesini korumak, aşırı sıcaklarda yoğun fiziksel aktiviteden kaçınmak ve ilaçları bilinçsizce kullanmamak" olarak sıralıyor. Doç. Dr. Zuhale Atan Uçar, yaz aylarında böbrek sağlığını korumak için dikkat edilmesi gereken 8 kuralı anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

SIVI DENGENİZİ KORUYUN

Sıcak havalarda terlemeyle sıvı kaybı artabiliyor. Bu kayıp yeterince karşılanmadığında dolaşımdaki kan hacmi azalabiliyor ve bunun sonucunda böbreklerin kanlanması olumsuz etkilenebiliyor. Özellikle ileri yaştaki kişilerde ve kronik hastalığı bulunanlarda belirgin sıvı kaybı, akut böbrek hasarı riskini artırabiliyor.

NASIL ÖNLEM ALALIM?

Günlük sıvı alımınızı sıcaklık, fiziksel aktivite ve terleme miktarınıza göre ayarlayın. Herkes için geçerli tek bir su miktarı olmadığını unutmayın. Kalp yetmezliği, ileri evre böbrek hastalığı veya diyaliz

tedavisi nedeniyle sıvı kısıtlanmanız varsa, hekiminizin önerdiği miktarda su tüketmeye özen gösterin.

AŞIRI SICAKLARDA YOĞUN FİZİKSEL AKTİVİTEDEN KAÇININ

Aşırı sıcaklarda vücut, ısısını kontrol altında tutabilmek için cilt kan akımını ve terlemeyi artırıyor. Buna yoğun egzersiz ve sıvı kaybı eklendiğinde ısı stresi artabiliyor ve böbrekler de bundan olumsuz etkilenebiliyor. Şiddetli ısı stresi ve sıcak çarpması, akut böbrek hasarına yol açabiliyor.

NASIL ÖNLEM ALALIM?

Egzersiz ve ağır açık hava aktivitelerini mümkün olduğunca günün daha serin saatlerinde yapın. Açık havada çalışmak zorundaysanız serin veya gölgeli ortamlarda düzenli dinlenme ve sıvı alma molaları verin.

TANSİYONUNUZU TAKİP EDİN, İLAÇLARINIZI KENDİ KENDİNİZE DEĞİŞTİRMİYİN

Sıcak havalarda damarların genişlemesi ve sıvı kaybı kan basıncının düşmesine neden olabiliyor. Özellikle idrar söktürücü kullananlarda sıvı kaybının etkilerinin daha belirgin olabildiğini vurgulayan Doç. Dr. Zuhale Atan Uçar, bazı tansiyon ilaçlarını kullanan kişilerde de şiddetli sıvı kaybı durumunda böbrek fonksiyonlarının etkilenebildiğini söylüyor.

NASIL ÖNLEM ALMALI?

Çok sıcak günlerde, özellikle hipertansiyon tedavisi görü-

yorsanız tansiyonunuzu takip edin. Baş dönmesi, bayılma hissi veya alışılmışın dışında tansiyon değerleriniz düşerse, ilaçlarınızı kendi kendinize kesmek yerine hekiminize danışın.

GELİŞİGÜZEL AĞRI KESİCİ KULLANMAYIN

Nonsteroid antiinflamatuvar ilaçlar (NSAİİ) grubunda yer alan bazı ağrı kesiciler böbreğin kan akımını düzenleyen mekanizmaları etkileyebiliyor. Doç. Dr. Zuhale Atan Uçar; "Özellikle dehidratasyon, kronik böbrek hastalığı, ileri yaş veya kalp yetmezliği gibi ek risk faktörlerinin varlığında akut böbrek hasarı riski artabilmektedir. Yoğun terleme, kusma ve ishal gibi sıvı kaybına yol açan durumlarda bu risk daha da önem kazanmaktadır" diyor.

NASIL ÖNLEM ALALIM?

Özellikle böbrek hastalığınız varsa NSAİİ grubu ağrı kesicileri hekime danışmadan sık ve kontrolsüz kullanmayın. Sıvı kaybettiğiniz dönemlerde kullandığınız ilaçlar konusunda hekiminizden bilgi alın.

BÖBREK TAŞI ÖYKÜNÜZ VARSA, DİKKAT!

Sıcak havalarda terlemeyle sıvı kaybı arttığında ve bu kayıp karşılanmadığında idrar hacmi azalabiliyor. Düşük idrar hacmi, idrardaki taş oluşturunca maddelerin yoğunluğunu artırarak taş oluşumuna zemin hazırlayabiliyor. Bu nedenle yeterli sıvı alımı, özellikle daha önce böbrek taşı geçirmiş kişilerde

taş tekrarını önlemenin temel yöntemlerinden birini oluşturuyor.

NASIL ÖNLEM ALALIM?

Böbrek taşı olan hastalarda amaç yeterli idrar hacmini sağlamak. Güncel kılavuzlar, bu hastalarda günde en az 2,5 litre idrar hacmini sağlayacak miktarda sıvı alınmasını öneriyor. Ancak bunun içilecek su miktarı değil, hedeflenen günlük idrar miktarı olduğunu unutmayın. Dolayısıyla hekiminizin önerdiği miktarda su tüketmeye özen gösterin.

İSHAL VE KUSMAYA BAĞLI SIVI KAYBINI ÖNEMSEYİN

Yaz aylarında sıvı kaybının tek nedeni terleme olmuyor. İshal ve kusma da kısa sürede önemli miktarda su ile elektrolit kaybına yol açabiliyor. Kayıp şiddetli olduğunda ve yerine konulmadığında dolaşımdaki kan hacmi azalıyor ve böbrek fonksiyonları bozulabiliyor. Özellikle ileri yaştaki kişilerde ve kronik hastalığı bulunanlarda akut böbrek yetmezliği gibi daha ciddi sonuçlar gelişebiliyor.

NASIL ÖNLEM ALALIM?

İshal veya kusma sırasında sıvı kaybını karşılamaya dikkat edin. Sıvı alamama, idrar miktarında belirgin azalma, ciddi baş dönmesi veya bayılma gelişirse sağlık kuruluşuna başvurun.

KRONİK BÖBREK HASTALIĞINIZ VARSA, BU BELİRTİLERİ SICAKTAN SANMAYIN

Kronik böbrek hastalığı bu-

lunan kişiler aşırı sıcakların, sıvı kaybının ve kan basıncındaki değişikliklerin etkilerine karşı daha hassas olabiliyor. Bu kişilerde kullanılan bazı ilaçlar da sıcak havalarda sıvı ve tansiyon dengesini etkileyebiliyor. Dolayısıyla hastaların sıcak olduğu günlerde genel durumdaki değişikliklerin önemsenmesi gerekiyor.

NASIL ÖNLEM ALALIM?

İdrar miktarında belirgin azalma, bayılma, bilinç bulanıklığı, sıvı alamama veya belirgin ve devam eden halsizlik gelişirse, bu yakınmaları yalnızca sıcağa bağlamayın. Özellikle kronik böbrek hastalığınız varsa tıbbi değerlendirme için gecikmeyin.

HEKİM KONTROLLERİNİZİ AKSATMAYIN

Diyabet ve hipertansiyon, kronik böbrek hastalığının en önemli nedenleri arasında yer alıyor. Sıcak havalarda sıvı kaybı, kan basıncındaki değişiklikler ve diyabetli kişilerde kan şekeri kontrolünün bozulması, mevcut böbrek hastalığı açısından ek sorunlara neden olabiliyor. Ayrıca kullanılan bazı ilaçların etkileri sıcak hava ve sıvı kaybı dönemlerinde değişebiliyor.

NASIL ÖNLEM ALALIM?

Kan şekeri ve tansiyon takibinizi sürdürün, düzenli hekim kontrollerinizi aksatmayın. İlaçlarınızı havanın sıcak olması nedeniyle kendi kendinize kesmeyin veya dozlarını değiştirmeyin.



Hakan ÇELEBİ

Mardin Mutfağı: Binlerce Yıllık Lezzet Mirası

Mardin, taş evleri, dar sokakları, tarihi yapıları ve farklı kültürlerin bir arada yaşattığı zengin mirasıyla Türkiye'nin en özgün şehirlerinden biridir. Ancak Mardin'i özel kılan yalnızca mimarisi ve tarihi değildir. Şehrin mutfağı da Mezopotamya'nın binlerce yıllık birikimini sofralara taşıyan önemli bir kültürel hazinedir. Mardin mutfağı; Süryani, Arap, Kürt ve Türk mutfak geleneklerinin yüzyıllar boyunca birbirinden etkilenmesiyle şekillenmiş, baharatların, etin, bulgurun, bakliyatın ve yöresel ürünlerin ön plana çıktığı kendine özgü bir mutfaktır.

Mardin mutfağında yemek yalnızca karın doyurmak için hazırlanan bir yiyecek değildir. Yemek yapmak ve sofrayı paylaşmak, aile bağlarının, misafirperverliğin ve toplumsal dayanışmanın önemli bir parçasıdır. Özellikle bayramlarda, düğünlerde, taziyelerde ve özel günlerde hazırlanan yemekler, Mardin'in sosyal hayatında önemli bir yere sahiptir.

BAHARATLARIN VE AROMALARIN ŞEHİRİ

Mardin mutfağının en belirgin özelliklerinden biri baharatların dengeli ve karakteristik biçimde kullanılmasıdır. Kişniş, kimyon, pul biber, karabiber, yenibahar ve tarçın gibi baharatlar birçok yemekte kendine yer bulur. Ancak Mardin yemeklerinde amaç yalnızca yemeği acı veya yoğun hale getirmek değildir. Baharatlar etin, bulgurun, sebzenin ve diğer malzemelerin doğal lezzetlerini tamamlayacak şekilde kullanılır.

Mardin mutfağında ekşi tatlar da oldukça önemlidir. Sumak, koruk, nar ekşisi ve çeşitli yöresel ekşiler yemeklere karakter kazandırır. Tatlı ve ekşi lezzetlerin aynı yemekte buluşması, bölgenin mutfak kültürünün ayırt edici özelliklerinden biridir.

KABURGA DOLMASI

Mardin denildiğinde akla gelen en önemli yemeklerden biri kaburga dolmasıdır. Özellikle özel günlerin ve kalabalık sofraların baş tacı olan bu yemek, hazırlanması emek isteyen geleneksel bir lezzettir.

Kuzu kaburgasının içine genellikle pirinç veya bulgur, et, badem ve çeşitli baharatlardan oluşan iç harç doldurulur. Kaburga, uzun süre ve kontrollü biçimde pişirilerek hem dış kısmının güzelce kızarması hem de içindeki malzemelerin birbirine geçmesi sağlanır.

Kaburga dolması yalnızca lezzetiyle değil, sunumuyla da dikkat çeker. Büyük sof-

ralarda ortaya getirildiğinde adeta bir şölen havası oluşur. Bu nedenle Mardin'de misafire verilen değerin ve özel günlerin sembol yemeklerinden biri olarak kabul edilir.

MARDİN KİBE

Mardin mutfağının sakatat yemekleri arasında kibe önemli bir yere sahiptir. Kibe, özellikle koyun veya kuzunun içkembesinin temizlenip çeşitli malzemelerle doldurulmasıyla hazırlanır.

İç harcında pirinç, kıyma ve baharatlar kullanılabilir. Uzun süre pişirilen kibe, yoğun aroması ve kendine özgü dokusuyla yöresel mutfağın karakteristik yemeklerinden biridir. Sakatat kültürünün güçlü olduğu Mardin'de kibe, geleneksel yemek anlayışının önemli örneklerinden biridir.

SEMBUSEK

Mardin mutfağının sevilen hamur işlerinden biri de sembusektir. Görünüş olarak kapalı bir pideyi andıran sembusek, ince hamurun içine kıymalı ve baharatlı harç konularak hazırlanır.

Kıymanın içerisine soğan, maydanoz ve yöresel baharatlar eklenebilir. Hamurun kapatılmasının ardından fırında pişirilen sembusek, özellikle sıcak olarak tüketildiğinde oldukça lezzetlidir. Günümüzde Mardin'de hem evlerde hem de yöresel yemek sunan işletmelerde sembuseğe rastlamak mümkündür. Pratik biçimde servis edilebilmesi nedeniyle günlük sofralarda da tercih edilen yemeklerden biridir.

İKBEKET

Mardin mutfağının bulgur ve et birlikteliğini en güzel şekilde gösteren yemeklerden biri ikbebettir. İnce bulgurla hazırlanan dış harcın içerisine kıymalı iç malzeme konularak şekillendirilen bu yemek, görünüşü ve hazırlanışı bakımından içli köfteyi andırır.

İkbebet, yörede farklı yöntemlerle hazırlanabilmektedir. Haşlanarak veya farklı pişirme teknikleriyle sofraya getirilebilir. Bulgurun baharat ve etle buluşması, Mardin mutfağının temel karakterini bu yemekte açıkça ortaya koyar.

İÇLİ KÖFTE VE BULGUR KÜLTÜRÜ

Mardin'de bulgur, yalnızca pilav yapmak için kullanılan bir ürün değildir. Çok sayıda geleneksel yemeğin temelinde bulgur bulunur. İçli köfte, çeşitli köfte çeşitleri ve yöresel yemekler bulgurun farklı kullanım biçimlerini ortaya koyar.

Bulgurun ekonomik ve besleyici bir ürün olması, Mezopotamya mutfağında tarih boyunca önemli bir yere

sahip olmasını sağlamıştır. Mardin mutfağı da bu geleneği günümüze kadar taşımıştır.

SOĞAN KEBABI

Mardin yöresinde et ve sebzelerin birlikte kullanıldığı yemekler de oldukça yaygındır. Soğan kebabı, bunların en bilinen örneklerinden biridir.

Küçük soğanların kıymalı harçla bir araya getirilmesi ve fırında veya farklı pişirme yöntemleriyle hazırlanmasıyla ortaya çıkan bu yemek, soğanın doğal tatlılığı ile etin lezzetini bir araya getirir. Özellikle kış aylarında tercih edilen geleneksel yemeklerden biridir.

ALLUCİYE

Mardin mutfağının en farklı yemeklerinden biri de alluciyedir. Et ile yeşil erik gibi ekşi meyvelerin bir araya getirildiği bu yemek, bölgenin tatlı-ekşi lezzet anlayışının güzel bir örneğidir.

Et yemeklerinde meyve kullanılması, Mardin mutfağını Anadolu'nun birçok yöresel mutfağından ayıran özelliklerden biridir. Ekşi meyvenin verdiği aroma, etin yoğunluğunu dengeler ve ortaya oldukça farklı bir lezzet çıkar.

DOBO

Mardin mutfağının önemli et yemeklerinden biri de dobo olarak bilinir. Genellikle kuzu etiyle hazırlanan bu yemek, özellikle özel günlerde ve misafir sofralarında kendine yer bulur.

Etin çeşitli baharatlarla hazırlanması ve uzun süre pişirilmesi, yemeğin hem yumuşak hem de aromatik olmasını sağlar. Dobo, Mardin'in et yemekleri konusundaki zenginliğini gösteren geleneksel tariflerden biridir.

FİRİK VE BULGUR

Mardin mutfağında tahıl ürünlerinin önemli bir yeri vardır. Firik ve bulgur, farklı yemeklerde kullanılan temel ürünler arasındadır. Özellikle et yemeklerinin yanında hazırlanan bulgur pilavları, yöresel sofraların vazgeçilmezlerinden biridir.

Mardin'de bulgurun yalnızca bir garnitür olarak görülmediğini söylemek mümkündür. Çeşitli baharatlarla zenginleştirilen bulgur yemekleri, kimi zaman sofranın başlı başına ana yemeği olabilir.

MARDİN'İN MEZELERİ

Mardin sofralarında ana yemeklerin yanında çeşitli meze ve salatalar da önemli yer tutar. Özellikle patlıcan, biber, domates, bulgur, yoğurt ve çeşitli otlarla hazırlanan yiyecekler sofrayı zenginleştirir.

Mardin'in sıcak iklimi ve Mezopotamya'nın tarımsal zenginliği, sebze ve otların mutfakta geniş biçimde kullanılmasına imkân sağlamıştır.



Bu nedenle yöresel sofralarda yalnızca et yemekleri değil, sebze ve bakliyat ağırlıklı tarifler de bulunur.

TATLILAR VE ŞERBETLİ LEZZETLER

Mardin mutfağının tatlı kültürü de oldukça zengindir. Özellikle badem, ceviz, pekmez, şeker ve çeşitli baharatların kullanıldığı tatlılar dikkat çeker.

Mardin denildiğinde özellikle harire tatlısından söz etmek gerekir. Pekmez, un ve çeşitli malzemelerle hazırlanan harire, yöresel tatlı kültürünün önemli örneklerinden biridir. Yoğun kıvamı ve kendine özgü aromasıyla geleneksel Mardin sofralarında yer alır.

Kahiye gibi yöresel tatlılar da Mardin mutfağının zenginliğini yansıtır. Tatlılarda badem ve çeşitli kuruyemişlerin kullanılması, bölgenin ürün çeşitliliğinin mutfağa yansımalarının güzel bir örneğidir.

BADEM VE KURUYEMİŞLERİN ÖNEMİ

Mardin mutfağında badem ve diğer kuruyemişler hem tatlılarda hem de yemeklerde kullanılmaktadır. Özellikle kaburga dolması gibi özel yemeklerde bademin kullanılması, yöresel mutfağın kendine özgü özelliklerinden biridir. Kuruyemişler yalnızca lezzet amacıyla değil, yemeklere farklı bir doku ve zenginlik kazandırmak için de kullanılır. Bu özellik, Mardin mutfağının Doğu Akdeniz ve Mezopotamya mutfaklarıyla olan kültürel bağlarını da gösterir.

SÜRYANİ MUTFAĞININ ETKİSİ

Mardin mutfağının çok kültürlü yapısının en önemli göstergelerinden biri Süryani mutfağının etkisidir. Yüzyıllar boyunca bölgede yaşayan farklı toplulukların birbirlerinin yemek kültürlerinden etkilenmesi sonucunda oldukça zengin bir gastronomi mirası

ortaya çıkmıştır.

Özellikle, ekmek, tatlı ve çeşitli yöresel tariflerde Süryani kültürünün izleri görülür. Mardin'in gastronomik kimliği, farklı kültürlerin birbirinden tamamen ayrı yaşadığı bir yapıdan ziyade, aynı coğrafyada birbirlerinin mutfaklarına katkı sunduğu bir kültürel etkileşimin ürünüdür.

MARDİN SOFRALARINDA MISAFİRPERVERLİK

Mardin mutfağını yalnızca yemeklerin isimleri üzerinden değerlendirmek eksik olur. Çünkü bu mutfağın en önemli unsurlarından biri sofranın kendisidir.

Mardin'de misafir, evin bereketi olarak görülür. Misafire mümkün olduğunca çok çeşitli yemek ikram edilmesi, sofranın zengin tutulması ve yemeklerin birlikte yenmesi geleneksel kültürün önemli parçalarıdır.

Bu nedenle Mardin mutfağı, aynı zamanda paylaşmanın mutfağıdır. Büyük sofralar etrafında ailelerin, komşuların ve misafirlerin bir araya gelmesi, yemek kültürünü sosyal hayatın ayrılmaz bir parçası haline getirmiştir.

TAŞ FIRIN KÜLTÜRÜ

Mardin'in geleneksel mutfak kültüründe taş fırınların da önemli bir yeri vardır. Özellikle hamur işleri ve bazı et yemeklerinin hazırlanmasında fırın kültürü öne çıkar.

Taş fırında pişirilen ekmek ve hamur işleri, kendine özgü kokusu ve dokusuyla sofraya farklı bir lezzet katar. Geleneksel fırıncılık, Mardin'in günlük yaşamında ve gastronomi kültüründe geçmişten günümüze taşınan önemli unsurlardan biridir.

MARDİN MUTFAĞI NEDEN ÖNEMLİ?

Mardin mutfağı, Anadolu ile Mezopotamya arasında adeta bir gastronomi köprüsü oluşturur. Bu mutfakta

yalnızca yemek tarifleri değil, binlerce yıllık kültürel etkileşim saklıdır.

Bulgur, et, baharat, ekşi meyveler, badem, kuruyemişler ve çeşitli sebzeler; Mardin'in coğrafi özellikleri ve tarih boyunca yaşadığı kültürel değişimlerle birleşerek kendine özgü bir mutfak oluşturmuştur.

Bugün Mardin'i ziyaret edenler, tarihi sokaklarda dolaşırken aynı zamanda bu zengin mutfak kültürünü keşfetme fırsatı bulmaktadır. Geleneksel yemeklerin restoranlarda yeniden yorumlanması, ev yemeklerinin yaşatılması ve yöresel ürünlerin tanıtılması, Mardin gastronomisinin geleceğe nesillere aktarılmasına katkı sağlamaktadır.

SONUÇ

Mardin mutfağı, Mezopotamya'nın kadim kültürünü sofralara taşıyan eşsiz bir gastronomi mirasıdır. Kaburga dolmasından sembuseğe, kibeden ikbebete, soğan kebabından alluciyeye kadar uzanan yemek çeşitliliği; şehrin tarihsel ve kültürel zenginliğinin mutfaktaki yansımalarıdır.

Bu mutfakta et ve bulgur kadar baharatların, ekşi tatların, bademin ve yöresel ürünlerin de önemli bir yeri vardır. Ancak Mardin mutfağının asıl güzelliği, bütün bu malzemelerin bir araya gelerek yalnızca lezzetli yemekler değil, aynı zamanda bir kültür oluşturmalarıdır.

Mardin'in taş duvarları ve tarihi sokakları nasıl geçmişten günümüze bir medeniyet hikâyesi anlatıyorsa, Mardin sofraları da aynı hikâyeyi farklı tatlarla anlatır. Bu nedenle Mardin mutfağı, yalnızca Güneydoğu Anadolu'nun değil, Türkiye'nin en değerli ve korunması gereken gastronomi miraslarından biridir.

Kadın Futbol Süper Ligi Fikstür Çekimi 19 Ağustos'ta Yapılacak



2026-2027 Sezonu Suwen Kadın Futbol Süper Ligi fikstür çekimi, 19 Ağustos Çarşamba günü TFF Riva Hasan Doğan Millî Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde yapılacak.

Orhan Saka Konferans Salonu'nda düzenlenecek ve saat 14.00'te başlayacak fikstür çekimi, Suwen Kadın Futbol Süper Ligi kulüplerinin yöneticileri ve temsilcilerinin katılımıyla gerçekleştirilecek.

Fikstür çekiminde akreditasyon zorunlu olup, törende kulüplerini temsil edecek kişilerin ad-soyadı, kulüpteki görevi, T.C. kimlik numarası ve doğum

tarihi bilgilerinin, katılım sağlanmayacak olması halinde ise buna ilişkin yazının kadinfutbolu@tff.org adresine 17 Ağustos 2026 Pazartesi günü mesai bitimine kadar bildirilmesi gerekiyor.

Fikstür çekiminin ardından saat 15.30'da başlayacak seminerde Merkez Hakem Kurulu (MHK) tarafından Suwen Kadın Futbol Süper Ligi kulüplerine yönelik Oyun Kuralları Eğitimi verilecek.

2026-2027 Sezonu Suwen Kadın Futbol Süper Ligi, 29 Ağustos Cumartesi günü oynanacak müsabakalarla başlayacak.

Haber Merkezi

MHK 2026-2027 Sezonu Yaz Semineri Tamamlandı

Türkiye Futbol Federasyonu Merkez Hakem Kurulu

tarafından 2026-2027 sezonu öncesinde düzenlenen MHK Yaz Semineri, TFF Riva Hasan Doğan Millî Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde tamamlandı.

Gerçekleştirilen seminerde üst klasman hakemleri ve yardımcı hakemler, yeni sezona yönelik yoğun ve kapsamlı bir hazırlık programından geçti. Sekiz gün süren kamp boyunca hakemlerin teknik, fiziksel ve entelektüel gelişimleri bir bütün olarak ele alınırken, yeni sezonda sahaya yansıtılması hedeflenen ortak hakemlik standartları üzerinde çalışıldı.

Seminerin teknik bölümünde, MHK Elit Hakem Direktörü Anthony Taylor yönetiminde oyun kurallarının uygulanması, saha içi yönetim, hakem ekipleri arasındaki iş birliği, kritik maç pozisyonlarının değerlendirilmesi ve saha uygulamalarına yönelik kapsamlı çalışmalar gerçekleştirildi.

2026-2027 sezonunda değişen Futbol Oyun Kuralları seminerin önemli çalışma başlıklarından birini oluşturdu. Yeni düzenlemelerin sahada doğru ve tutarlı biçimde uygulanmasına yönelik teorik ve uygulamalı eğitimler gerçek-



leştirilirken, oyunun akıcılığının korunması ve topun oyunda kalma süresinin artırılması üzerinde özellikle duruldu. Hakemlerle, gereksiz oyun kesintilerinin önlenmesi, oyunun mümkün olduğu ölçüde devam ettirilmesi ve yeni sezonda bu alanda ortak bir uygulama standardı oluşturulmasına yönelik çalışmalar yapıldı.

Yeni sezona yönelik teknolojik hazırlıklar da seminer programının önemli başlıklarından birini oluşturdu. 2026-2027 sezonunun ikinci yarısında kullanıma alınması planlanan Bağlantılı Top (Connected Ball) Teknolojisi kapsamında hakemlere sistemin çalışma prensipleri, sağladığı verilerin hakemlik süreçlerindeki kullanımı ve

müsabakalardaki uygulama esaslarına ilişkin eğitim verildi. Bunun yanı sıra Advanced SAOT uygulamalarına yönelik eğitimler gerçekleştirilerek müdahale standartları ve teknolojinin daha etkin kullanımına ilişkin çalışmalar yapıldı.

Seminer programı kapsamında UEFA eğitimcisi Alan Snoddy de hakemlerle bir araya gelerek avantaj uygulaması, baraj yönetimi, hakem otoritesi ve kaptan-hakem iş birliği başlıklarında eğitimler verdi. Teorik anlatımların maç görüntüleri ve saha içi örneklerle desteklendiği oturumlarda UEFA standartlarının üzerinde duruldu.

Kampın bir diğer önemli bölümünü ise fiziksel hazırlık oluşturdu. FIFA atletik testlerinin yanı sıra çeviklik ve ça-

bukluk, kuvvet, süratle devamlılık, dayanıklılık, mobilite ve hakemliğe özgü saha antrenmanları gerçekleştirildi. Kamp boyunca farklı günlere yayılan saha ve fiziksel çalışmalarla hakemlerin yeni sezona yüksek fiziksel hazırlık seviyesinde başlamaları hedeflendi.

Seminer kapsamında, geçtiğimiz sezon hakemlik kariyerlerini noktalayan Alper Çetin, Emre Malok, Erkan Özdamar, Hakan Yemişken ve Serkan Çimen'e, Türk hakemliğine verdikleri hizmetler dolayısıyla plaket takdim edildi. Plaketleri, MHK Başkanı Dr. Ferhat Gündoğdu tarafından sunulan eski hakemlere emekleri ve Türk hakemliğine katkıları için teşekkür edildi.

Haber Merkezi

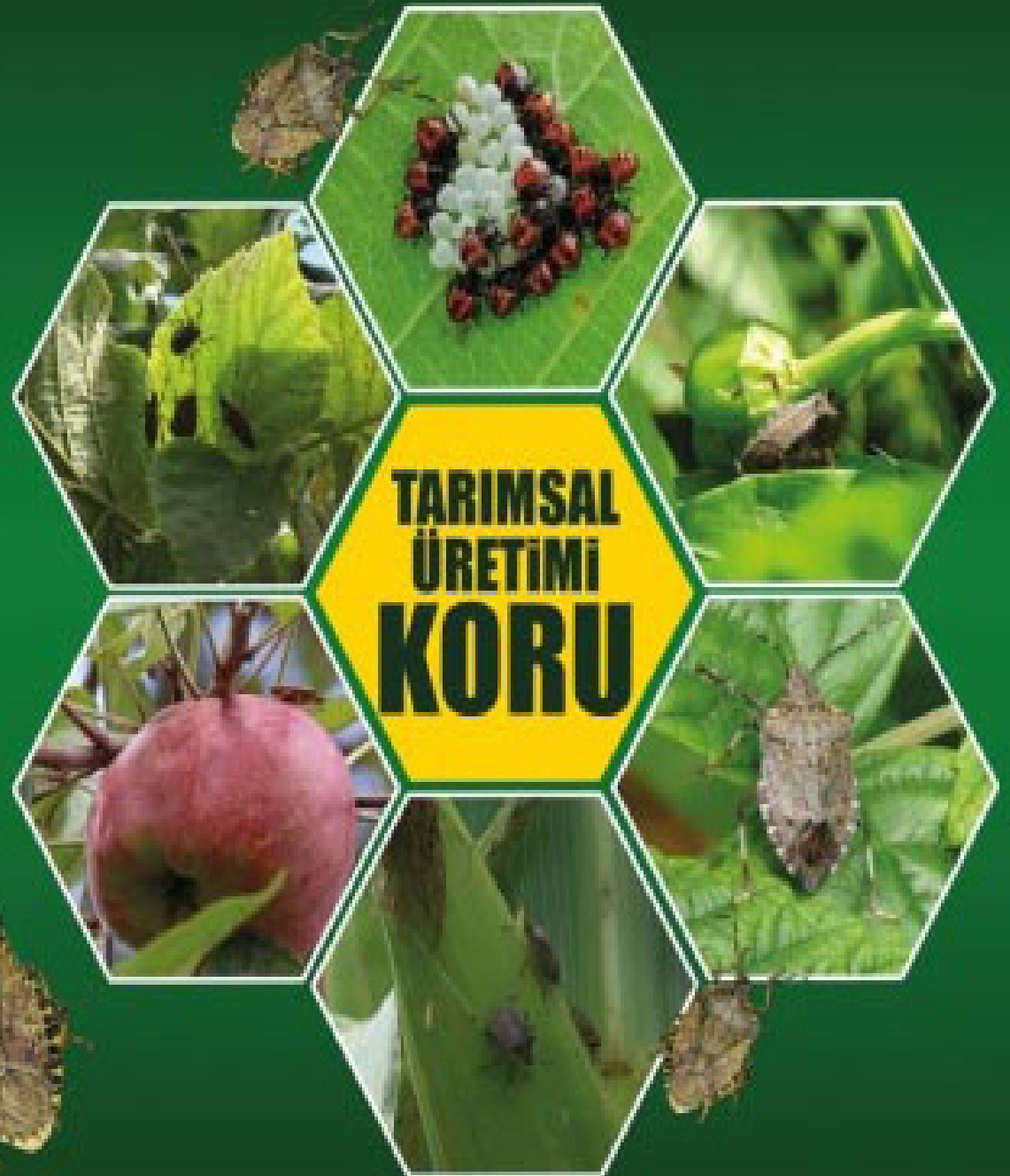
*İstilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET





1926 Bulancakspor, 2026-2027 futbol sezonu öncesinde sahaya indi

Kaymakam Tuncer Başarılar Diledi

Bölgesel Amatör Lig'de mücadele edecek kırmızı-beyazlı ekibin yeni sezon açılış programı, ilçe protokolünün katılımıyla gerçekleştirildi.

Sezon açılış programında Bulancak Kaymakamı Ömer Faruk Tuncer, Belediye Başkanı Necmi Sıbiç ve protokol üyeleri takımla bir araya geldi. Program kapsamında futbolcuların antrenmanı takip edilirken, teknik heyet ve kulüp yönetiminden takımın hazırlık süreci hakkında bilgi alındı.

Kaymakam Ömer Faruk

Tuncer, 1926 Bulancakspor Kulüp Başkanı Fatih Alparslan, teknik ekip ve futbolcularla görüşerek yeni sezon öncesi başarı dileklerini iletti.

Bulancak'ı Bölgesel Amatör Lig'de temsil edecek olan 1926 Bulancakspor'da hedef, yeni sezonda başarılı sonuçlar alarak ilçenin adını en iyi şekilde duyurmak.

Takımın sezon hazırlıklarını sürdürdüğü belirtilirken, futbol-severler de 1926 Bulancakspor'un 2026-2027 sezonundaki performansını merakla bekliyor. **Haber Merkezi**



Giresunspor yeni sezona merhaba diyor. Cengizhan yuvasında kaldı

'Elimden Geleni Yapacağım'

Yeni sezonda tarihinde ilk defa PGL'de mücadele verecek olan Giresunspor, 2026-2027 futbol sezonu için bugün açılış töreni yapacak. Tesislerde gerçekleştirilecek olan açılış ile birlikte Çotanaklar sahaya inmiş olacak.

İÇ TRANSFER

Giresunspor iç transferde defans oyuncusu Cengizhan Koç ile yeniden anlaşma sağladı. Kendisini yeniden Yeşil Beyazlı renklere bağlayan resmi sözleşmeye imza atan Cengizhan, vakit kaybetmeden takımla birlikte yeni sezon

hazırlıklarına başladı.

Batlamaspor formasını terlettikten sonra geçtiğimiz sezon Çotanaklara dönüş yapan tecrübeli isim yeni sezondan bir hayli umutlu.

Geçirdikleri zor günleri el birliği atlatacaklarına inandığını belirten Cengizhan "Yuvamda kaldığım için mutluyum. Elimden gelenin en iyisini yapacağımdan kimsenin en ufak şüphesi olmasın. Yeni sezonda şampiyon olmak ve profesyonel lige geri dönüş yapmak istiyoruz" dedi.

Haber:
Hakan Çelebi



Giresunspor'un Unutulmaz Kaptanlarından Eren Tozlu Kupayla Külliye'de



Süper Lig'e Yükselen Erzurumspor FK Heyeti Cumhurbaşkanlığı Erdoğın Tarafından Kabul Edildi; Şampiyonluk Kupasını Takım Kaptanı Giresunlu Eren Tozlu Takdim Etti.

2025-2026 sezonunu şampiyonlukla tamamlayarak Trendyol Süper Lig'e yükselme başarısı gösteren Erzurumspor FK, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde kabul edildi.

Ziyarete Erzurum Büyükşehir Belediye Başkanı ve Onursal Başkan Mehmet Sekmen, Kulüp Başkanı Ahmet

Dal ve Teknik Direktör Serkan Özbalta ile birlikte Erzurumspor'un tecrübeli takım kaptanı, Giresunlu futbolcu Eren Tozlu da katıldı.

Erzurumspor heyeti, kazanılan şampiyonluk kupasını Cumhurbaşkanı Erdoğan'a takdim ederken; başarılı performansı ile takımını Süper Lig'e taşıyan kaptan Eren Tozlu, Giresun'u ve memleketini bir kez daha gururlandırdı. Kabulde, 2026-2027 Süper Lig sezonu öncesi kulübün hedefleri ve Türk futbolunun geleceği de değerlendirildi. **Haber Merkezi**

THF Erkekler Süper Ligi'nde mücadele eden Giresunspor'un 2026/2027 sezonu ilk devre maç takvimi açıklandı.

İlk Hafta Yolculuk İstanbul'a



Yeşil-beyazlılar, yeni sezonun perdesini zorlu bir deplasman mücadelesiyle açacak. Açıklanan fikstüre göre Giresun temsilcisi, ligin ilk haftasında 29-30 Ağustos tarihlerinde deplasmanda ligin güçlü ekiplerinden Beşiktaş'a konuk olacak. Taraftarı önündeki ilk iç saha maçına ise 2. haftada Beykoz Belediyesi karşısında çıkacak.

Giresunspor'un THF Erkekler Süper Ligi 2026/2027 sezonu ilk devre fikstürü şu şekilde oluştu:

1. Hafta (Deplasman): Beşiktaş – Giresunspor

2. Hafta (İç Saha): Giresunspor – Beykoz Belediyesi

3. Hafta (Deplasman): İstanbul Gençlik SK – Gire-

sunspor

4. Hafta (İç Saha): Giresunspor – Göztepe SK

5. Hafta (İç Saha): Giresunspor – Mihalicçık Belediyesi

6. Hafta (Deplasman): Spor Toto SK – Giresunspor

7. Hafta (İç Saha): Giresunspor – Güneysu SK

8. Hafta (Deplasman): Nilüfer Belediyesi – Giresunspor

9. Hafta (İç Saha): Giresunspor – Trabzon Büyükşehir Belediyesi

Giresunspor, ligin 9 haftalık ilk yarı maratonunu kendi evinde oynayacağı Karadeniz derbisi niteliğindeki Trabzon Büyükşehir Belediyesi karşı-

laşmasıyla tamamlayacak.

Haber Merkezi



Yeşil Beyazlı ekibin deneyimli isimlerinden Mehmet Alaeddinoğlu, 2026-2027 futbol sezonunda formasını terletmeye devam edecek. Deneyimli isimle yapılan görüşmeler olumlu sonuçlandı ve sözleşme yenilendi. İzinli olan Oyuncunun Pazartesi günü takıma katılarak yeni sezon antrenmanlarında yerini alacağı öğrenildi.

Kendisine kucak açan Çotanaklarda devam edecek olan tecrübeli oyuncunun genç isimlere Abilik yapması beklenirken Teknik heyete de bir çok konuda yardımcı olacak gibi gözüküyor.

Haber: Hakan Çelebi

