



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- | | | |
|------------|---------------------|-----------------------|
| ★Demir | ★Korige Boru | ★Aşkale Çimento Bayii |
| ★Çimento | ★BTG Gaz Beton | ★Gemlik Gübre Bayii |
| ★Örtü Sacı | ★Nakliyat | ★Her Çeşit Boru |
| ★Çinko | ★Kereste Çeşitleri | ★Pres Tuğla |
| ★Tuğla | ★Laminat Parke | ★Kaplama Tuğla |
| ★Kireç | ★Plywood | ★Ateş Tuğla |
| ★Kum Çakıl | ★İnşaat Malzemeleri | ★Favori Boya |
| | | ★Alçı Malzemeleri |

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

11 Ağustos 2026 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7599

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

Gelin Kayası Seyir Terası Turizme Kazandırılıyor



Çalışmalarda %85 İlerleme Kaydedildi



Fiziki gerçekleştirme oranı %85'e ulaşan projeye, Taşhan mevkiindeki doğal miras 5 milyon liralık yatırımla bölge turizminin yeni cazibe merkezi oluyor.

Giresun İl Özel İdaresi tarafından yürütülen "Gelin Kayası Seyir Terası Projesi"nde sona yaklaşıldı. Merkez Sivacı (Mesudiye) Köyü Taşhan mevkiinde yer alan doğal alan, kapsamlı bir çevre düzenlemesi ve modern seyir terası ile bölge turizmine kazandırılıyor. **AÇILIŞ İÇİN GERİ SAYIM BAŞLADI** Çalışmaların Gelin Kaya-sı'nın doğal yapısına ve silue-

tine zarar verilmeden titizlikle sürdürüldüğü projede; bölgenin eski bakımsız halinden arındırılarak yerli ve yabancı turistler için güvenli, temiz ve cazip bir ziyaret noktası haline getirilmesi hedefleniyor. Net açılış tarihi henüz açıklanmasa da yetkililer, tesisin 2026 yaz sezonu bitmeden hizmete girmesini planlıyor.

GİRESUN ŞEHİR MERKEZİNE YAKLAŞIK 16 KİLOMETRE MESAFEDE Giresun şehir merkezine yaklaşık 16 kilometre uzaklıkta yer alan Taşhan mevkiine ulaşımın oldukça rahat olduğu ve herhangi bir ulaşım sorunu bulunmadığı bildirildi. **3'TE**

Dursun Özbek, Ocaktaşı Köyü Hemşehrileriyle Bir Araya Geldi



Galatasaray Spor Kulübü Başkanı Dursun Aydın Özbek, köylüleri olan Şebinkarahisar Ocaktaşı Köyü Muhtarı İbrahim Gündoğan ve Ocaktaşı köyünden hemşehrileriyle bir araya geldi. Sıcak ve dostane bir ortamda gerçekleşen buluşma-

da, memleket hasreti giderirken Şebinkarahisar üzerine sohbetler edildi. Köklerine ve doğup büyüdüğü topraklara olan bağlılığıyla takdir toplayan Dursun Aydın Özbek, hemşehrileriyle bir araya gelmekten duyduğu memnuniyeti dile getirdi. **3'TE**

TİREBOLU'DA KATI ATIK TESİSİNE MECLİS'TEN KIRMIZI IŞIK: 'Yer Seçimi Uygun Değil!'



Giresun İl Genel Meclisi AR-GE Tarife Komisyonu ile Katı Atık Su ve Altyapı Komisyonu, Tirebolu ilçesi Balçıkbelen Mahallesi Kuşka-ya mevkiinde kurulması planlanan Katı Atık Bertaraf Tesisine ilişkin hazırladığı ortak inceleme raporunu tamamladı. **2'DE**

Prof. Dr. Sabahattin Destek: Koruyucu Sağlık Şart



Türkiye Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı ve Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sabahattin Destek, ulusal sağlık politikalarında koruyucu hekimliğin hayati önemine dikkat çeken kapsamlı bir değerlendirmede bulundu. **4'TE**

Taşgöz: Milletin Adalet Duygusu Hiç Sayılıyor



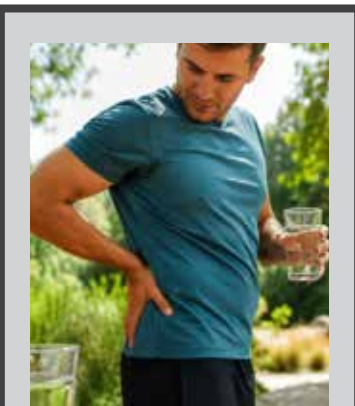
İyi Parti Giresun İl Başkanı İnan Taşgöz, 'terörle pazarlık yapılmamasını istedi. Taşgöz, "Türkiye Cumhuriyeti'nin geleceği, İmralı'dan gönderilen me-sajlarla belirlenemez!

SAYFA 2'DE

KİL VE KUL
MEHMET ŞAN
(Yazısı Sayfa 2'de)

ALUCRA'DAN FATSA'YA BİR HAKİKAT SAVAŞÇISI: CELAL ÇUKURLU VE KALEME ADANMIŞ BİR ÖMÜR
Yavuz Kayıcık
(Yazısı Sayfa 4'te)

DP OLARAK TAVRIMIZ NET...
HÜSEYİN TATAR
(Yazısı Sayfa 3'te)



Yazın Böbrek Taşına Karşı 4 Etkili Önlem

SAYFA 5'TE

Turan Fındık'ın sahibi Erol Turan'dan, fındıkla ilgili bazı öneriler ve eleştiriler 'Fındığımızın Değerini de Bilmiyoruz, Pazarlamasını da'



Bulancak'ta fa-baliyet gösteren ve Giresun fındığından ürettiği leziz mamlarını, bölgede ve Türkiye'de pazarlayan Turan Fındık'ın sahibi Erol Turan, fındıkla ilgili bir dizi önerilerde ve eleştirilerde bulundu. **SAYFA 2'DE**

Giresun Valiliği'nin Projesi Destekleme Kapsamında...



Giresun Valiliğinin ortak olarak yer aldığı CAPSport Projesi, Eras-mus+ Spor Alanında Kapasite Geliştirme Programı kapsamında desteklenmeye hak kazandı. **7'DE**

hoydi28 fındık
"HEDİYE PAKETÇİSİ"

FINDIKTA İLKLERİN ÖNCÜSÜ

KARADENİZ FIRTINASI
"UNSUZ GLUTENSİZ FINDIK EZMESİ KURABİYESİ"

Dadduk FINDIK TATLISI
UNSUZ GLUTENSİZ

SÜTLÜ KADAYIF
BATLAMA TATLISI

MERKEZ ŞUBE
Cemal Gürsel Cad. No:78/B (Giresun Bld. Yeni Bina Giriş Karşısı) Merkez / GİRESUN
0544 220 20 28 - 0454 220 20 28

AKSU ŞUBE
Giresun Eğitim ve Araştırma Karşısı
Aksu Mah. Pazar Cad. No: 112 Merkez / GİRESUN
0552 036 28 28

www.hoydi28findik.com

Şahin Yılandır'nın İzi Şebinkarahisar'da Yaşamaya Devam Ediyor

SAYFA 7'DE

Turan Fındık'ın sahibi Erol Turan'dan, fındıkla ilgili bazı öneriler ve eleştiriler

'Fındığımızın Değerini de Bilmiyoruz, pazarlamasını da'

Haber: Namık Baltaoğlu

Yaptığı açıklamada, "Dünyanın en kaliteli fındığı Giresun kalite fındıktır." vurgusu yapan Turan, şunları kaydetti: "20 yıl önce 1 kg kabuklu fındık 2 kg zeytin alırdı, şimdi 2 kg kabuklu fındık 1 kg zeytin almıyor. Bu işte bir çelişki, bir gariplik yok mu? Ayrıca 20 yıl öncesinde Gaziantep fıstığının kilosu 11 TL idi. Giresun kalite 1 kg kabuklu fındığın kilosu da 11.5 TL idi. Bu gün fıstığının kilosu 700 TL. Fındığa 250- 255 lira fiyat veriliyor. Demek ki;

fındığın değerini anlatamamışız, ya da anlamamışlar. Tabi bu arada ürünümüzün değerini düşürmek için her yolu deneyen baronların oyunlarını da hatırlatmakta ya-

rar var.Burada da görev yetkili mercilere düşüyor.Gelelim fındığın yararlarına; fındığın kalp sağlığı açısından bağışıklığa iyi geldiği tıbben belirlenmiştir. Son zamanlarda üniversite-lerde yapılan araştırmalarda fındığın kısırlığı önlediği de açıklandı.

Dolayısıyla besin değeri yüksek olan fındık sabah kahvaltısında peynirin zeytinin yanında tüketilmeli.Fındığı değerinde satmasını bile beceremiyoruz.Bin bir zahmetle toplanan emek verilen ürünü emanete vererek karşısına geçip pahalanmasını bekliyoruz. İşte bu durumda bastığımız dalı kesiyoruz.

Fındığı bilen üniversitelerde akademisyenler besin değerini anlatmalı.Üreticileri de ürününü değerinde satma konusun-



da bilinçlendirmeli.Bu konu da ziraat odalarına da önemli görevler düşüyor.

BİZ FINDIK MAMULÜ ÜRETEN KOBİLER OLARAK YAKLAŞIK

20 yıldır Türkiye'nin her yö-

resinde, fuarlarda gece- gündüz yollarda ürettiği mamulleri tanıtmak ve pazarlamak için büyük mücadele verdik, veriyoruz.Buna karşın bölgemizin bazı yerel siyasilerinin fındık mamulü üreten kobilere destek olmak bir yana, 'hayırlı işler' bile dilemediklerini biliyoruz, duyuyoruz.

TANITIM ÇOK ÖNEMLİ Başta Fındığın Başkenti Giresun olmak üzere, fındık yetişen illerde, ilçelerde hasat sonu festivalleri, şenlikleri yapılmalı.

Bizim gibi girişimci olan ve fındığı işleyerek mamul hale getiren kobiler desteklenmeli ve fındık çarşıları kurulmalı.

O zaman alıcılar, üreticinin köyüne giderek '500 TL' ye fındığını bize verin' denilecek, bir duruma gelinir."

TİREBOLU'DA KATI ATIK TESİSİNE MECLİS'TEN KIRMIZI IŞIK:

'Yer Seçimi Uygun Değil!'

İl Genel Meclis Üyesi Murat Arslan tarafından meclis sunumu yapılan raporda; tesis için öngörülen alanın çevresel, ekonomik, sosyal ve teknik açılardan ciddi riskler barındırdığı ve yer seçiminin kamu yararına uygun olmadığı oy birliği/oy çokluğuyla tespit edildi.

İÇME SUYU KUYULARINA SADECE 200 METRE MESAFEDE!

Raporun en kritik bulgularından birini su kaynaklarına ilişkin riskler oluşturdu. Tesis alanının, Tirebolu'nun en önemli içme ve kullanma su kaynaklarından biri olan Keson Su Kuyusu'na yaklaşık 200 metre mesafede yer aldığı saptandı. Bu yakınlık nedeniyle yaşanabilecek olası sızıntıların ve yeraltı suyu hareketlerinin içme suyu güvenliğini uzun vadede tehlikeye atabileceği vurgulandı. Ayrıca, gelecekte yapılması planlanan Kuşkaya Barajı ve Baraj Göleti Havzası ile tesis alanının doğrudan ilişkili olması sebebiyle ek risk analizlerine ihtiyaç duyulduğu kaydedildi.

FINDIK BAHÇELERİ VE ÖZEL MÜLKİYET ENGELİ

Planlanan yaklaşık 234 dönümlük tesis alanının tamamının kamu mülkiyetinde bulunmadığı, alan içerisinde şahıslara ait verimli fındık bahçelerinin yer aldığı anlaşıldı. Bu durumun kamulaştırma süreçlerinde mülkiyet hakları ihlallerine ve yüksek proje maliyetlerine yol açacağı, ayrıca bölgedeki fındık üretimi ve kırsal kalkınma hedeflerini olumsuz etkileyeceği ifade edildi.

50 KİLOMETRELİK LOJİSTİK ÇIKMAZI VE YÜKSEK TAŞIMA MALİYETİ

Tesisin Giresun il merkezine yaklaşık 50 kilometre mesafede



olmasının ağır bir nakliye ve çevre yükü getireceğine dikkat çekildi. İlin çöp yükünün büyük kısmını oluşturan Merkez, Bulancak, Keşap, Dereli ve Piraziz ilçelerinden atıkların Tirebolu'ya taşınmasının; yüksek yakıt tüketimi, işletme gideri, ek karbon salımı ve ağır taşıma maliyetleri yaratacağı değerlendirildi.

MAHALLE SAKINLERİ VE TURİZM OLUMSUZ ETKİLENECEK

Rapor, projenin sosyo-kültürel etkilerine de geniş yer ayırdı. Proje alanının Tirebolu'nun Körliman ve Demircili mahallelerine yakın konumda bulunması nedeniyle oluşacak koku, gürültü ve yoğun araç trafiğinin vatandaşların yaşam kalitesini düşüreceği belirtildi. Ayrıca tarihi, doğal güzellikleri, sahil turizmi ve yaylalarıyla öne çıkan Tirebolu'nun turizm markasının bu tesisten zarar görebileceği aktarıldı.

MECLİS'E ÇAĞRI: "ALTERNATİF ALANLAR DEĞERLENDİRİLMELİ"

Komisyon raporunda, kamu yararı ilkesi doğrultusunda mevcut yer seçiminin uygun görülmediği açıklanarak; alternatif alanların çevresel, teknik, ekonomik ve sosyal kriterler esas alınarak yeniden değerlendirilmesinin en isabetli karar olacağı İl Genel Meclisi'nin bilgilerine sunuldu.

Haber: İbrahim Balcioğlu

Taşgöz: Milletin Adalet Duygusu Hiç Sayılıyor



Bugün "Terörsüz Türkiye" adı altında yürütülen sürecin geldiği nokta ortadadır. Kapalı kapılar ardında yürütülen görüşmeler, milletimizden saklanan hazırlıklar ve şimdi Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin önüne getirilen sözde "Çerçeve Yasa"...

İYİ Parti olarak biz, bu oyunu daha ilk gün gördük. Başından beri karşı duruşumuzu sürdürdük.

Çünkü mesele Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin terör karşısındaki tavrını değiştirmeye girişimidir.

Mesele, silahla ve kanla elde edilemeyenlerin siyaset masasında elde edilmesine kapı açmaktır.

Mesele, şehitlerimizin emanetini, gazilerimizin onurunu ve Türk milletinin adalet duygusunu hiçe saymaktır.

Mesele, Cumhuriyetimizin kuruluş iradesini ve Türkiye Cumhuriyeti'nin üniter yapısını tartışmaya açabilecek bir

sürecin önünü açmaktır.

Biz buna izin vermeyeceğiz!

Buradan açıkça ilan ediyoruz:

Türkiye Cumhuriyeti pazarlık konusu yapılamaz!

Şehitlerimizin kanı üzerinden pazarlık yapılamaz.

Gazilerimizin onuru üzerinden pazarlık yapılamaz.

Millî egemenliğimiz üzerinden pazarlık yapılamaz.

Üniter devlet yapımız üzerinden pazarlık yapılamaz.

Türk milletinin geleceği, terör örgütlerinin taleplerine göre şekillendirilemez!

Kimse bize "barış" diyerek teröristle müzakereyi kabul ettiremez.

Kimse bize teröristin siyasi muhatap haline getirilmesini kabul ettiremez.

Kimse bize "Terörsüz Türkiye" diyerek Cumhuriyetimizin temel değerlerinden taviz vermeyi kabul ettiremez."

Haber: Cahit Akdoğan

ADABAĞÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış,doğalgaz,su,elektrik ,yol ve kanalizyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arşanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

11 Ağustos 2026 Salı		GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7599
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ			
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ			
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzlük İlanı : : 1.500 TL Zayıf Öğrenci : 250 TL Zayıf İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Cm) : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU			
YEREL SÜRELİ YAYIN			
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.			
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR			
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788			



Mehmet ŞAN

KIL VE KUL

Zengin yaşlı bir adam bir sabah müthiş bir baş ağrısıyla uyanır, ilaç alır, geçmez. Bir iki gün bekler, ağrı devam eder. Doktor çağırılır. Doktor muayene eder, ağrının sebebini anlayamaz sadece ağrı kesiciler verip, gider. Fakat adamın baş ağrısı geçeceğine daha da artarak sürer. Baş ağrısının yanında gözleri de yaşarmaya baslar. Başka doktorlar çağırılır. Adam ağrıyı kesene servet vaat eder ama doktorların hiçbirisi ağrıyı kesemediği gibi sebebini de bulamaz.

Baş ağrısından geceleri de uyuyamayan adam iyice kötüleşmiştir. Baş ağrısı ve devamlı gözyaşları hayatı çekilmez kılmıştır. Tedavi için yurtdışına da giderler, hastanede uzun bir süre kalır, çeşitli testler yaparlar bir türlü doktorlar teşhis koyamaz.

Memleketine evine dönmelerini orda dinlenmesini daha doğrusu son günlerini evinde geçirmesi tavsiye edilir. Zengin adam ne yapalım kaderimiz böyleymiş deyip çaresiz evine döner.

Bir gün, yaşlı adam kendini iyi hissetsin diye eski berberi çağırılır. Berber yataktan kalkamayan yaşlı adamı tıraş ederken, adamcağız derdini anlatır ve ölümü beklediğini söyler.

Berber bir an düşünür ve der ki;

– Sakın sizin burnunuzda kıl dönmüş olmasın.

Adamın burnunu kontrol eder;

– Hah işte! Kıl dönmüş. Sorun değil ben hallederim.

Deyip yaşlı adamın şaşkın bakışlarına aldırmaksızın çantasından cımbızı kaptığı gibi kılı çeker. Ev halkı yaşlı adamın müthiş çığlığıyla odaya koşar. Berber canı çok yanmış olan yaşlı adamın elinden zor alınır ve cımbızın ucunda tuttuğu yirmi santimlik kılla evden kovulur.

Adamın burnu kanlar içindedir. Pansumanlar yapılır, adam yatırılıp tekrar yatağına yatırılır. Ertesi sabah yaşlı adam aylardır ilk defa rahat bir uykudan uyanır. Gözlerinin yaşarması geçmiştir. Baş ağrısından ise eser kalmamıştır. Dönen kılın sinire değip gittikçe uzayarak dayanılmaz ısıraplara yol açtığını doktorlar ancak o zaman keşfeder. Çözümün bu kadar basit olabileceği kimsenin aklına gelmemiştir. Sapasağlam ayağa kalkan yaşlı adam, vaadini yerine getirir.

Berberi çağırır ve ona bir servet bağışlar.

Ve-l hasılı kelim, bur-nundan kıl aldırmayanların başı çok ağrır.

Gelin Kayası Seyir Terası Turizme Kazandırılıyor Çalışmalarda %85 İlerleme Kaydedildi



PROJENİN STARTINI MİLLETVEKİLİ ALİ TEMÜR VERMİŞTİ
AK Parti Giresun Milletvekili ve TBMM Kamu İktisadi Teşebbüsleri Komisyonu Üyesi Ali Temür, konuya ilişkin yaptığı açıklamada "Gelin Kayası Turizm Destinasyonu Projesi"nin başlatıldığını 1 Temmuz 2025'te duyurmuştu.

Gelin Kayası'nın halk arasında anlatılan efsaneleri ve sıra dışı görünümüyle yerli ve yabancı turistlerin ilgisini çektiğine dikkat çeken Temür, bu potansiyelin değerlendirilerek Giresun turizmüne yeni bir soluk kazandırılacağını vurguladı.

Proje kapsamında bölgeye doğayla uyumlu modern tesisler inşa edileceğini belirten Temür, alanın sunacağı imkânları

şöyle sıraladı:

- 2 Adet Seyir Terası: Ziyaretçilere Gelin Kayası'nın büyüleyici manzarasını panoramik olarak izleme fırsatı sunacak.
- Büfe Alanı: Ziyaretçilerin temel ihtiyaçlarını karşılayabileceği, aynı zamanda yerel lezzetlerin tanıtılacağı bir hizmet noktası olacak.
- Dinlenme Alanları: Dinlenme bankları ve çeşme, doğaseverlerin konforlu şekilde vakit geçirebileceği şekilde planlandı.
- Peyzaj Düzenlemeleri: Bölgenin doğal dokusuna uygun şekilde düzenlenerek estetik ve huzurlu bir atmosfer oluşturacak.
- Fotoğraf Çekim Noktaları: Gelin Kayası'nın ikonik silüetini ve çevresindeki doğal güzellikleri ölümsüzleştirmek

isteyen ziyaretçilere özel olarak tasarlanacak.

Ali Temür, projenin tamamlanmasıyla birlikte Gelin Kayası'nın dört mevsim ziyaret edilebilecek bir cazibe merkezi haline geleceğini ifade ederek şunları söylemişti:

"Gelin Kayası, hem yerel halkın hem de yerli ve yabancı turistlerin uğrak noktası olacak. Efsaneleriyle ünlünen bu doğal güzelliği Giresun'un turizm haritasında hak ettiği konuma taşıyacağız. Kentimizin kültürel ve doğal mirasını daha geniş kitlelere tanıtacağız. Projemiz en kısa sürede tamamlanarak tüm doğaseverlerin hizmetine sunulacak. Giresun'umuza ve bölgemize hayırlı olmasını diliyorum."

Haber: Fatma Bulduk UĞURLU

Dursun Özbek, Ocaktaşı Köyü Hemşehrileriyle Bir Araya Geldi



Ocaktaşı Köyü Muhtarı İbrahim Gündoğan ve beraberindeki hemşehrileri de misafirperverliği dolayısıyla Dursun Aydın Özbek'e teşekkür ederek, birlik ve beraberlik mesajı verdi.

Haber: Sadi Toygar



Hüseyin TATAR

ÇERÇEVE YASA İLE İLGİLİ DEMOKRAT PARTİ'MİZ NET TAVIR aldı.Bu açıklamayı aynen köşemde veriyorum.Parti olarak tavrımız bu konuda net.Ben Partinin MKYK Üyesi olarak açıklamayı aynen veriyorum ve taktiri sizlere bırakıyorum "Aziz Milletimiz,

Bugün Türkiye, demokrasi ve hukuk tarihine kara bir leke olarak geçecek bir süreçle karşı karşıyadır.

İçeriği milletvekillerinden ve Aziz Türk Milletinden gizlenen bir 'çerçeve yasa', henüz Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin iradesine sunulmadan İmralı'nın onayına 'arz edilmiştir.' Bu tablo, millî egemenlik ilkesini zedeleyen, Gazi Meclis'i devre dışı bırakan ve millet iradesini gölgeleyen vahim bir anlayışın göstergesidir.

AKP-MHP ortaklığının alışık olduğu düzene uygun biçimde Milletimizin vicdanında ve Cumhuriyetin ruhunda kabul bulamayacak her mesele önce tartışmaya açılmakta, sonra yaratılan fiili durum torbalara doldurularak yasalaşmaktadır.

Bugün de böyle olmuştur. Bebek Katili'ne 'statü' arayışı 'Çerçeve Yasa' meclise gelmeden kendisine sunulması ile nihayete ermiş, Milletvekilleri dahi içeriğine vakıf olmamışken Bebek Katili vakıf olmuş, onay vermiş bu hali ile Bebek Katili Öcalan Yasama erkinin bir üyesi haline getirilmiş, hatta bu uygulama ile yasamanın da üzerine çıkarılmıştır.

Bu, bir terör hükümlüsünün, elebaşının Gazi Meclis'in iradesi üzerinde etkili bir siyasi özne hâline getirmeye çalışmaktır. Bu, sadece hukuka değil, şehitlerimizin aziz hatırasına ve millet vicdanına da ağır bir saygısızlık, hatta Milletimize ihanettir.

PKK terör örgütünün kırk yıldır silahlı, bombayla ve kanla başaramadığı siyasi sonuçlar, bugün AKP-MHP ortaklığının yürüttüğü süreçle fiilen hayata geçirilmektedir.

Her şeyden önce ifade etmek gerekir ki Türkiye Cumhuriyeti Devleti, terörle mücadelesini hukuk devleti ilkesi çerçevesinde, insan haklarına saygılı fakat kamu düzeninden asla taviz vermeyen bir anlayışla sürdürmüştür ve sürdürmektedir. Bu mücadele yalnızca bir güvenlik meselesi değil; aynı zamanda anayasal düzenin, toplumsal barışın ve Türk Milleti'nin ortak geleceğinin korunması meselesidir.

Buna en başından itibaren itiraz ettiğimizi, 'komisyon' toplantılarında, öncesinde ve sonrasında yaptığımız açıklamalarla belirtmiştik,

yine üstüne basa basa belirtiyoruz.

Millî birlik ve kardeşlik kavramları, silahlı yapıların gölgesinde değil; ortak vatandaşlık bilinci, eşit hak ve sorumluluk anlayışı ve hukukun üstünlüğü zemininde inşa edilir. Devlet ile terör örgütünü aynı düzlemde gösteren ya da dolaylı biçimde muhataplaştıran yaklaşımlar, toplumsal barışa hizmet etmez.

Terör örgütü PKK'yı Kürt kökenli vatandaşlarımızın hamisi vasısı yapacak her teşebbüsün karşısındayız.

Demokrat Parti olarak;

•Terörle mücadelede kararlılığın zayıflatılmasına,

•Terör örgütlerinin herhangi bir toplumsal kesimin temsilcisi gibi gösterilmesine,

•İnfaz düzenlemesi adı ve perdesi arkasında binlerce insanımızın katline, ülkemizin güvenliğine, mücadele için harcanan büyük bütçeler nedeniyle garibin lokmasına sebep olmuş teröristlerin salıverilmesine karşı olduğu-muzu açıkça ifade ediyoruz.

Türkiye'nin demokrasiyi işler kılmak, bir terör örgütüne imtiyaz sağlayarak, katilleri serbest bırakmaya kalkarak, etnik bölücülüğü 'eşitlik' olarak satmaya çalışarak değil, eşit vatandaşlık hukukunu tüm siyasi ve itikadi aidiyetlerden ari biçimde işleterek mümkündür.

Terör demokrasi için değil beka için bir risktir ve bu risk teröristle pazarlık edilerek ortadan kaldırılamaz.

Terörün ve teröriste destek veren her bir kimsenin, etnik bölücülüğü destekleyen kim varsa her biri için demokrasi sadece bir söylemsel araçtır. Bir taraftan tedhiş eylemlerine, teröre, demokrasinin ruhunu meydana getiren insana ve insanın en temel hakkı olan yaşamaya hakkının hilafına iş görüp, diğer taraftan da bunu savunurken 'demokrasi' demek sahtekarlıktır, yalancılıktır.

Türkiye Cumhuriyeti'nin tarihi tezlerine, kurucu ilke ve değerlere karşı olmanın kıymet görmek için geçer akçe olduğunu gören bu aykırı tavırla ekmeğini tuttukları köşelerden, kürsülerden kazanan fonlanmış kimselerin PKK terör örgütü ve siyasi bağlantıları lehine yaptığı PR, etnik bölücülüğü ikına ikına demokrasi ile yan yana getiren zihniyet demokrasi-den de itibardan da haysiyetten de uzaktır.

1984'ten beri başta Kürt kökenli vatandaşlarımız olmak üzere binlerce insanımızın hayatına mal olan, bölücülük üzerine kurulu siyasi anlayışın temsilcileri bir yandan "demokratik cumhuriyeti biz kuracağız"

DP OLARAK TAVRIMIZ NET...

gibi aldatıcı söylemlerle halkı oyalarken; öte yandan şiddet ve terörle milyonların özgürlüğünü, huzurunu gasp etmiş ve iktidardan aldıkları yüzle "pişman değiliz" naraları atmışlardır. Bu çarpık demagoginin arkasındaki gerçek niyet; etnik temelli hakimiyet ve ülke bütünlüğümüzün parçalanmasıdır.

Demokrat Parti olarak temel itirazımız nettir: PKK terör örgütünü, iktidar eliyle herhangi bir etnik grubun "hamisi" veya temsili konumuna yerleştirmek, Türkiye Cumhuriyeti Devleti'ne ve Milletimize karşı işlenmiş en büyük ihanettir. Devletin kurumları ve milletin iradesi, terör örgütlerinin kuklası haline getirilemez. Hiçbir siyasi hesap, şehitlerimizin kanını, gazilerimizin fedakarlığını ve milletimizin birliğini pazarlık konusu yapma hakkı vermez.

İktidarın iki ortağının, AKP ve MHP'nin teklifi ve siyasi hesaplarla ilgili ya-saya 'evet' diyen muhalefet partileri PKK'yı veya liderini toplumsal muhatap haline getirmiş, Türkiye'de temelde etnik ayrıma maruz kalmaksızın her bir vatandaş bir demokrasi ve insan hakları sorunu ile mücadele ederken bunu bir etnik grubun sorunu olarak idrak etmiş, bu hali ile bölücülüğe paye vermiştir.

Biz; Türkiye Cumhuriyeti'nin birliğini, bütünlüğünü, laik ve demokratik esaslarını savunuyoruz. Etnik kimlikleri; vatandaşlarımızın onuru, kültürü ve zenginliği olarak korur, saygı duyarız, fakat hiçbir etnik kimliği, terör örgütlerinin siyasi amaçlarına alet etmeyeceğiz. Türkiye'yi parçalanmış, parçalı yönetimlere mahkûm etme peşin-deki her girişimin karşısında dimdik duracağız.

Türkiye'nin ihtiyacı, terörle arasına net bir mesafe koymuş, demokratik siyaseti güçlendiren, hukuk devletini tahkim eden ve milletimizin birliğini esas alan bir yaklaşımdır. Devletin otoritesini zayıflatan değil, demokratik meşruiyetini güçlendiren adımlar atılmalıdır.

Bu açıklama sadece bir itiraz değildir.

Bu açıklama, Gazi Meclis'in iradesini, Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluş felsefesini ve Türk Milleti'nin ortak geleceğini savunma kararlılığımızın ilanıdır.

Egemenlik kayıtsız şartsız milletindir. Bu hükmün karşısında hiçbir örgüt, hiçbir pazarlık ve hiçbir siyasi hesap duramaz.

Çözüm demokrasidir, adalettir, hukukun işletilmesidir.

Demokrat Parti olarak bizim 'çerçeve'miz budur!

Kamuoyuna saygıyla duyurulur..."

Örnek No:55* T.C. GİRESUN İCRA DAİRESİ 2026/4884 ESAS TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden **2026/4884 ESAS** sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Giresun İl, Merkez İlçe, KAYADİBİ Mahalle/Köy, 1086 Ada, 26 Parsel,Fındık bahçesi nitelikli taşınmazın 1/9 hissesi satılacaktır.Satış sonrası tescil işlemi yapılacak, teslim işlemi yapılmayacaktır

Yüzölçümü : 36.746 m2(1/9 hissesi satılacaktır.)

İmar Durumu :Yok

Kıymeti : 4.093.216,06 TL KDV Oranı : %10

Kaydındaki Şerhler: Diğer : tapu sicil kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 13/10/2026 - 14:20 Bitiş Tarih ve Saati : 20/10/2026 - 14:20
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 17/11/2026 - 14:20 Bitiş Tarih ve Saati : 24/11/2026 - 14:20

05/08/2026 (İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: ILN02527472)



Yavuz KAYACIK

Anadolu toprakları, yüzyıllardır bağrından çıkardığı evlatlarının sesleriyle, hikâyeleriyle ve yazdıklarıyla var olur. Büyük şehirlerin betonlaşmış gürültüsünden uzak, köylerin dağ yollarında, küçük kasabaların sokaklarında yankılanan ve hakikati arayan sesler vardır. İşte Celal Çukurlu, tam da bu toprakların ruhunu, tarihini ve insanını kaleme alan; ömrünü yazmaya, araştırmaya ve inandığı değerleri savunmaya adanmış kıymetli bir kalemdir.

O, sadece bir yazar veya şair değil; aynı zamanda coğrafyasıyla, kökleriyle, duruşuyla ve hayalleriyle harmanlanmış hakiki bir Anadolu insanıdır. Rize'den Giresun'a, Samsun'dan Ordu-Fatsa'ya uzanan geniş bir coğrafi ve kültürel aidiyetin temsilcisidir.

KÖKLERİN İZİNDE: TARIHİN DERİNLİKLERİNDEN KARADENİZ'E UZANAN BİR YOLCULUK

Her insan, doğduğu coğrafyanın ve taşıdığı soyun birer hikâyesidir. Celal Çukurlu'nun kökleri de adeta tarihin sayfaları arasında, göçlerin, savaşların ve mücadelenin izlerini taşıyan köklü bir geçmişe dayanmaktadır.

Soyadı kanunu öncesine uzanan kökenleri, rivayetlere ve tarihi aktarımlara göre Göktürklerin Batı kolunda yer alan Kıpçak Hanlığı'na (1098 – 1239) kadar dayanmaktadır. Türk tarihinin en hareketli ve dinamik dönemlerine tanıklık eden bu kadim boyun izleri, Çukurlu ailesinin karakterinde ve aidiyet bilincinde kendini gösterir. Zaman içerisinde bu kollar göç yollarına düşmüş, Gürcistan üzerinden Karadeniz coğrafyasına inmiştir. Ailenin Karadeniz'deki ilk yerleşkeleri Rize dolaylarıdır. Bu coğrafi hareketlilik, yazarın kimliğinde Doğu Karadeniz'in hırçın ama bir o kadar da mert ruhunu beslemiştir.

Çukurlu'nun bugünkü aidiyet haritası ise oldukça zengindir: Geçmiş itibarıyla Rizeli, günümüz itibarıyla hem Ordulu, hem Giresunlu, hem Fatsalı, hem de Alucralıdır.

Bu çok yönlü kimlik, onun Anadolu'nun farklı renklerini kendi şahsında birleştirmesini sağlamıştır.

AİLE OCAĞI VE ŞEHİTLİK MİRASI

Yazarın baba tarafı, Giresun'un Alucra ilçesine bağlı Arduç köyü Küçükdere Mahallesi'ne dayanmaktadır. Bu topraklar, Çukurlu'nun karakterindeki dik duruşun ve dağ havasının da kaynağıdır. Anne tarafı ise 18. yüzyılın başlarında Samsun Kavak'tan gelerek Espiye'nin Sinanlı köyüne yerleşen Bekaroğulları'ndandır.

Bu köklü ve mücadeleci aile mirasının en acı ve gurur verici nişanelerinden biri, büyük dedesi Çukurluoğlu Şükrü Bey'dir. O, vatan toprakları için cepheden cepheye koşan bir Balkan Gazisi ve nihayetinde milyonlarca vatan evladı gibi Sarıkanmış şehididir. Çukurlu'nun damarlarında akan bu kan, onun hayata ve toplumsal meselelere bakışındaki hassasiyetin en büyük temelidir.

BİR KARAKTER TAHLİLİ: SOKRATESÇİ BİR DURUŞ VE YAPMACIKTAN UZAK BİR YAŞAM

Yazarlık, sadece kâğıt üzerine harfleri dizmekten ibaret değildir; yazarın hayata bakışı, duruşu ve ilkeleriyle bir bütündür. Celal Çukurlu'yu anlamak için onun insanı vasıflarına ve karakterine yakından bakmak gerekir.

O, sadece kendi çıkarları, konforu veya kişisel istikbali için emek ve zaman harcayan biri olmamıştır. Hayatı boyunca çevresinde yaşananlara, toplumsal aksaklıklara ve masum insanların uğradığı haksızlıklara karşı sessiz kalmamıştır. Aksine, Sokratesçi bir yaklaşımla başkaldıran, otoritelere karşı hakikati haykırın, en çetin koşullarda dahi sesini yükseltmekten çekinmeyen bir karaktere sahiptir.

Yaşamında yapmacıklardan, sahte gülüşlerden ve menfaat ilişkilerinden özenle kaçınmıştır. Olduğu gibi görünen, inandığı gibi yaşayan, sözü özü bir bir insandır. Bu samimiyet, onun hem sosyal

ALUCRA'DAN FATSA'YA BİR HAKİKAT SAVAŞÇISI: CELAL ÇUKURLU VE KALEME ADANMIŞ BİR ÖMÜR

ilişkilerine hem de kaleme aldığı eserlerine doğrudan yansımıştır.

KALEMİN VE DEFTERİN YOLDAŞLIĞI: MEŞAKKATLI BİR EDEBİ YOLCULUK

Her yazarın kalemlle imtihanı farklıdır. Kimi yazarlar kitaplar arasında, kütüphanelerin sessiz salonlarında büyürken; kimi yazarlar ise hayatın sillesini yiye yiye, meşakkatli yollardan geçerek defter ve kaleme sarılır. Celal Çukurlu'nun edebi serüveni de ikinci gruba dahildir.

Hayatın zorlukları, ekonomik ve sosyal meşakkatler içinde defter ve kalemlle geç tanımıştır. Ancak eline ilk kez kalemi aldığı andan itibaren o kalem bir daha hiç elinden düşmemiştir. Hayatı boyunca defteri ve kalemi en sadık yoldaşı olmuştur. Bu meşakkatli dünyada, yerel basında yayımlanan sayısız makalenin yanı sıra, bugüne kadar 5 adet kitap yazma başarısını ve kabiliyetini göstermiştir.

Edebi ve Düşünsel Kaynakları

Çukurlu'nun beslendiği kaynaklar, onun entelektüel derinliğini ve dünya görüşünü ele verir:

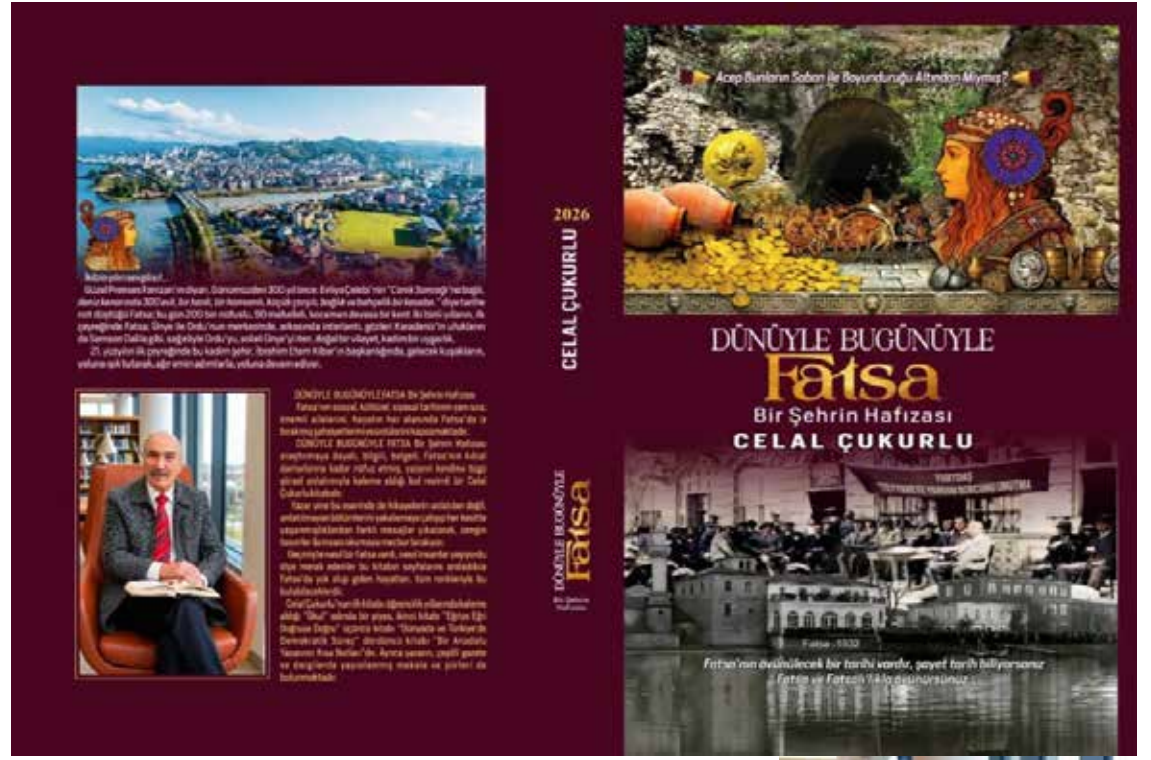
Felsefede Sokrates: Sorgulayan, ezberleri bozan ve hakikat uğruna ölüm dahil her şeyi göze alan felsefi duruş.

Edebiyatta Ömer Seyfettin: Hikâyelerinde süsten uzak, duru, yalın ve halkın konuştuğu yaşayan Türkçeyi kullanan millî şuur.

Tarihte Yılmaz Öztuna: Osmanlı ve Türk tarihini belgeleriyle, titizlikle ve geniş bir perspektifle ele alan tarih bilinci.

Bu üç önemli ismin izleri, Çukurlu'nun hem günlük yaşamındaki tavrında hem de kaleme aldığı satırlarda net bir şekilde hissedilir. Eserlerinde asla yapay bir edebi sanat çabası görülmez; aksine yalın, tesirli ve halkın dilini (anlatımını) esas alır. Okur, onun satırlarını okurken süslü cümlelerle değil, doğrudan kalpten kalbe kurulan samimi bir köprüyle karşılaşır.

ESERLERİ VE YILLARA SARI HAYALLERİN ÜRÜNÜ



KİTAPLAR

Celal Çukurlu'nun yazarlık serüveninde en dikkat çekici hususlardan biri, projelerinin ve hayallerinin ne kadar uzun soluklu olduğudur. O, aceleyle getirilmiş, gününbirlik yazılardan ziyade yılların süzgecinde geçmiş, üzerinde uzun uzun düşünülmüş eserler ortaya koymuştur.

Hayatında 30-35 yılda gerçekleştirdiği, rüyalarını süsleyen projeler vardır. Bunun en somut örneği, şaheser niteliğindeki "Dünyü Bugünüyle Fatsa" adlı kitabıdır. Yazar bu kitabın hayalini ilk kez 1970'li yıllarda, 15 yaşında bir ortaokul sıralarında kurmuştur. Ancak bu büyük hayalin gerçeğe dönüşmesi zaman almıştır; 2000'li yıllarda, 50 yaşındayken 2007 yılında kaleme alınmış ve nihayet 53 yaşındayken 2010 yılında yayımlanmıştır. Bu durum, onun sabrını, kararlılığını ve bir şehre olan ahidini gözler önüne sermektedir.

Yazarın kaleme aldığı 5 eser sırasıyla şunlardır: İlk Kitabı ("Okul"): Talebelik yıllarında, henüz gençliğin ilk basamaklarında kaleme aldığı bir piyestir. Genç yaşta yazma tutkusunun ilk kıvılcımıdır.

İkinci Kitabı ("Eğriye Eğri – Doğruya Doğru"): Toplumdaki yanlışlıkları, adaletsizlikleri ve çarpıklıkları eleştirel bir gözle

ele aldığı, adından da anlaşılacağı üzere hakikati savunma manifestosu niteliğindeki eseridir.

Üçüncü Kitabı ("Dünya da ve Türkiye de Demokratik Süreç"): Siyasi, toplumsal ve evrensel demokratik gelişmeleri, Türkiye'nin bu süreçteki yerini ve dünyadaki yansımalarını incelediği araştırma ve inceleme kitabıdır.

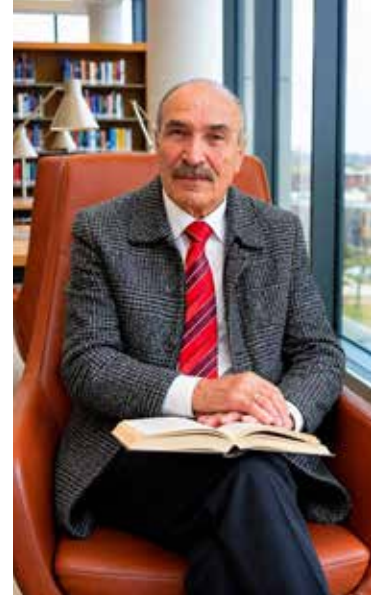
Dördüncü Kitabı ("Dünyü Bugünüyle Fatsa"): Fatsa'nın tarihini, kültürünü, insanını ve değişim sürecini inceleyen, yazarın on yıllar süren hayalinin ve emeğinin ürünü olan en kapsamlı çalışmasıdır.

Beşinci Kitabı ("Bir Anadolu Yazarının Kısa Notları"): Çeşitli mecralarda yayımlanan yazılarından, günlük gözlemlerinden, portrelerden ve Anadolu insanının portresini çizen notlarından derlenen eseridir.

FATSA SEVDASI VE BUGÜNÜN CELAL ÇUKURLU'SU

Bugün yaşamını Ordu'nun güzel ve hareketli ilçesi Fatsa'da sürdüren Celal Çukurlu; evli ve üç çocuk babasıdır. O, Fatsa'nın sokaklarında yürürken sadece bugünü yaşayan biri değildir; o sokakların geçmişini, dününü ve yarınını bilen, şehrin hafızasıyla yürüyen biridir.

Onun Fatsa sevdası, coğrafi bir bağlılıktan öte



bir aidiyet ve vefa borcudur. Karadeniz'in hırçın dalgalarından aldığı ilhamı kalemine damıtarak, gelecek nesillere bırakılacak en kıymetli mirası —yani yazılı hafızayı— inşa etmiştir.

Celal Çukurlu; kökleri Kıpçak bozkırlarından uzanan, Rize'de filizlenen, Alucra'da beslenen, Fatsa'da ise kök salıp meyve veren bir çınar gibidir. Defteri ve kalemini hayatının merkezi haline getiren, Sokratesçi sorgulama biçimini halkın diliyle birleştiren bu Anadolu yazarı, yazdığı her satırla bu toprakların sesi olmaya devam etmektedir. O, unutulmaya yüz tutmuş yerel değerleri ve insan hikâyelerini geleceğe taşıyan sessiz ama güçlü bir medeniyet bayraktarıdır.

Prof. Dr. Sabahattin Destek: Koruyucu Sağlık Şart

Sağlığın bir ülkenin en büyük sermayesi olduğunu belirten Prof. Dr. Destek, modern sağlık sistemlerinin tedavi edici unsurların yanı sıra önleyici stratejilere ağırlık vermesi gerektiğinin altını çizdi.

SAĞLIK POLİTİKALARINDA PARADİGMA DEĞİŞİKLİĞİ ŞART

Geleneksel sağlık harcamalarının büyük kısmının hali hazırda ortaya çıkmış hastalıkların tedavisine yönlendirildiğine

işaret eden Prof. Dr. Destek, bu durumun sürdürülebilir bir yapı sunmadığını ifade etti. Gerçek anlamda sürdürülebilir ve vicdani bir sağlık modelinin temelinde koruyucu yatırımların yattığını vurgulayan uzman isim, şu değerlendirmeyi yaptı:

"Bir ülkenin en büyük sermayesi sağlıklı insanıdır. Sağlık politikalarında en ucuz ve en insani tedavi, hastalık oluşmadan yapılan koruyucu sağlık yatırımdır."

STRATEJİK ÖNCELİK-

LER: ERKEN TANI, KANSER TARAMALARI VE OBEZİTEYLE MÜCADELE

Prof. Dr. Sabahattin Destek, Türkiye'nin önümüzdeki dönem sağlık harcamalarında ve stratejik planlamalarında odaklanılması gereken kritik alanları şu başlıklar altında sıraladı:

ERKEN TANI MEKANİZMALARI: Toplumda sıklıkla görülen rahatsızlıkların henüz başlangıç aşamasındayken tespit edilmesi.

KANSER TARAMALARI: Yaygın kanser türlerine yönelik tarama faaliyetlerinin ülke genelinde yaygınlaştırılması ve erişilebilirliğin artırılması.

OBEZİTENİN ÖNLENMESİ: Kronik hastalıkların başlıca tetikleyicisi olan obeziteyle mücadelede etkin koruyucu tedbirlerin hayata geçirilmesi.

SAĞLIKLI YAŞLANMA: Nüfusun yaşlanma dinamiklerine uygun olarak, bireylerin ileri yaşlarda aktif ve sağlıklı bir yaşam sürmesini destekleye-

cek politikaların geliştirilmesi.

"EKONOMİK KALKINMA VE SOSYAL ADALET MESELESİDİR"

Koruyucu ve önleyici sağlık vizyonunun yalnızca tıbbi bir branş meselesi olarak ele alınamayacağını belirten Prof. Dr. Destek, bu yaklaşımın toplumsal refah üzerindeki dönüştürücü etkisini şu sözlerle özetledi:

"Hastalıklardan koruyucu ve önleyici sağlık hedefi, yalnızca bir sağlık politikası değil;

ekonomik kalkınma ve sosyal adalet politikasıdır."

Haber: Yavuz Kayacık



Sağlık Köşesi

Yaz Sıcaklarında Yetersiz Su Tüketimi Böbreklerinizi Yıpratmasın

Yaz aylarında artan hava sıcaklıkları yalnızca güneş çarpması riskini değil, böbrek sağlığını da olumsuz etkileyebiliyor. Özellikle aşırı terlemeye bağlı gelişen sıvı kaybı, böbreklerin çalışma düzenini bozarak böbrek taşı ve akut böbrek hasarı riskini artırabiliyor. Memorial Göztepe Hastanesi Nefroloji Bölümü'nden Doç. Dr. Ali Bakan, yaz aylarında yeterli sıvı tüketiminin böbrek sağlığını korumadaki kritik rolüne dikkat çekerek, alınması gereken önlemler hakkında bilgi verdi.

SICAK HAVA BÖBREKLERİ NASIL ETKİLİYOR?

Yaz aylarında vücut sıcaklığını dengelemek için deri damarları genişleyerek terleme artmaktadır. Terleme ile birlikte su ve elektrolit kaybı yaşanmaktadır. Kaybedilen sıvının yeterince yerine konulmaması ise vücuttaki sıvı hacmini azaltmaktadır. Bu durum böbreklere ulaşan kan akımını düşürürken idrar miktarının azalmasına neden olmaktadır. Sonuç olarak

böbreklerin filtreleme sistemi daha fazla çalışmak zorunda kalıyor ve özellikle sıcak



havalarda böbrek taşı ile akut böbrek hasarı riski belirgin şekilde artmaktadır.

EN BÜYÜK RISK FARK EDİLMEYEN SIVI KAYBI

Yaz aylarında böbrekleri tehdit eden en önemli etken sıcak hava değil, fark edilmeden gelişen sıvı kaybıdır. Böbrek sağlığını korumak için herkese uygun tek bir su tüketim miktarı bulunmaz. Günlük sıvı ihtiyacı; yaş, vücut ağırlığı, fiziksel aktivite düzeyi, iklim koşulları ve mevcut hastalıklara göre değişiklik gösterebilir. Sağlıklı bireylerde günlük sıvı tüketiminin kilogram başına yaklaşık 30-35 mililitre olması önerilir. Yaklaşık 70 kilogram ağırlığındaki bir kişi için bu miktar ortalama 2-2,5 litreye karşılık gelir. Ancak yaz aylarında, yoğun egzersiz yapanlarda ve aşırı terleyen kişilerde sıvı ihtiyacı daha da artar.

İDRAR RENGİ BÖBREKLERİNİZ HAKKINDA İPUCU VERİYOR

Yeterli su tüketilip tüketilmediğini anlamak için en pratik yollarından biri idrar rengini takip etmektir. Açık saman sarısı idrar genellikle yeterli sıvı alımını gösterirken, koyu sarı veya kehribar renk sıvı ihtiyacının arttığını düşündürür. Günlük idrar miktarında belirgin azalma da böbreklerin susuz kaldığını gösteren önemli bulgular arasında yer alır. Ancak bazı ilaçlar ve vitaminlerin de idrar rengini değiştirebileceği unutulmamalıdır.

BÖBREK TAŞI VE İDRAR YOLU ENFEKSİYONLARINA DİKKAT

Sıvı kaybı nedeniyle yoğunlaşan idrar, böbrek taşı oluşumuna neden olan minerallerin kristalleşmesini kolaylaştırabilir. Daha önce böbrek taşı öyküsü bulunanlar, diyabet ve obezite hastaları, ailesinde böbrek taşı öyküsü olanlar, gut hastaları ile hiperparatiroidizm, hiperürisemi ve malabsorpsiyon sendromu bulunan kişiler daha yüksek risk altında bulunur. Yaz aylarında sık görülen idrar yolu enfeksiyonları da ihmal edilmemelidir. Tedavi edilme-

yen enfeksiyonlar böbreklere ilerleyerek akut piyelonefrite neden olabilir.

GAZLI İÇECEKLER SUYUN YERİNİ TUTMUYOR

Soğuk içeceklerin böbreklere zarar verdiği düşüncesi doğru değildir. Önemli olan içeceğin sıcaklığı değil, içeriğidir. Böbrek sağlığı için en doğru tercih her zaman sudur. Şekersiz maden suyu uygun miktarlarda tüketilebilir. Gazlı ve şekerli içecekler ise yüksek miktarda şeker, fruktoz, fosforik asit, sodyum ve kafein içerir. Yüksek fruktoz tüketimi ürik asit düzeyini artırırken idrarla kalsiyum atılımını yükselterek idrar sitratını azaltabilir. Bu değişiklikler böbrek taşı oluşumunu kolaylaştırırken uzun vadede obezite, diyabet, hipertansiyon ve kronik böbrek hastalığı riskini de artırabilir. Özellikle enerji içecekleri sıcak havalarda yoğun fiziksel aktivite sırasında tüketildiğinde sıvı ve elektrolit dengesini bozarak böbrekler üzerinde ek yük oluşturabilir.

YAZ MEYVELERİ FAYDALI AMA ÖLÇÜLÜ TÜKETİLMELİ

Karpuz ve kavun gibi su

oranı yüksek meyveler sağlıklı bireylerde sıvı alımına katkı sağlayabilir. Ancak bu besinler suyun yerine geçmez. Diyabet ve kronik böbrek hastalığı bulunan kişilerin bu meyveleri kontrollü tüketmesi gerekir. Özellikle kavunun yüksek potasyum içerdiği unutulmamalıdır. Hipertansiyon ve diyabet kronik böbrek hastalığının en sık görülen nedenleri arasında yer alır. Yaz aylarında gelişen sıvı kaybı bu hasta grubunda akut böbrek hasarı riskini daha da artırabilir.

TATİLDE BÖBREKLERİNİZİ İHMAL ETMEYİN

Deniz, havuz ve uzun yolculuklarda düzenli su tüketimi ihmal edilmemelidir, uzun süre idrar tutulmamalı ve aşırı güneş altında kalınmamalıdır. Böbrek sağlığını korumak için yeterli sıvı tüketiminin yanı sıra tansiyon ve kan şekeri kontrolü, tuz tüketiminin sınırlandırılması ve ilaçların düzenli kullanılması da büyük önem taşır. Özellikle böbrek taşı, diyabet, hipertansiyon ve kronik böbrek hastalığı bulunan kişilerin yaz aylarında sıvı tüketimine daha fazla özen göstermesi

gerekir. Böbrek sağlığını korumak için normal düzeyde kalsiyum tüketilmeli, aşırı oksalat içeren besinlerden kaçınılmalı, kırmızı ve işlenmiş et tüketimi sınırlandırılmalı, meyve ve sebze ağırlıklı beslenilmeli, şekerli ve gazlı içecekler azaltılmalıdır. Özellikle kalsiyum oksalat taşı bulunan kişilerin ıspanak, pazı, pancar yaprağı, kakao, çikolata, badem gibi kuruyemişler ve aşırı siyah çay tüketimine dikkat etmesi önerilmektedir.

BU BELİRTİLERİ HAFİFE ALMAYIN

Yaz aylarında aşağıdaki belirtilerin görülmesi durumunda vakit kaybetmeden bir nefroloji uzmanına başvurulması gerekir. Özellikle diyabet, hipertansiyon veya kronik böbrek hastalığı bulunan kişilerde bu bulgular kalıcı böbrek hasarının habercisi olabilir.

- İdrar miktarında belirgin azalma.
- İdrarda kan görülmesi.
- Yüksek ateş ve yan ağrısı.
- Ani gelişen ödem.
- Kontrol altına alınamayan tansiyon yüksekliği.

Yazın Böbrek Taşına Karşı 4 Etkili Önlem
Yaz sicağı böbrek taşı riskini sessizce artırıyor

Yaz aylarında hava sıcaklıklarının yükselmesiyle artan terleme, vücudun sıvı dengesini bozarak böbrek taşı oluşumu riskini önemli ölçüde artırıyor. Yeterli sıvı alınmadığında idrar hacmi azalırken, idrardaki kalsiyum, oksalat ve ürik asit gibi taş oluşturan minerallerin yoğunluğu artıyor. Bu mineraller zamanla kristalleşip birleşerek böbrek taşı oluşumuna zemin hazırlıyor.



Acıbadem Taksim Hastanesi Üroloji Uzmanı Dr. Tüknut Salim Doğanca; "Yaz aylarında yeterli su tüketimi ve doğru beslenme alışkanlıkları gibi basit ama etkili önlemler, böbrek taşı oluşumunu büyük oranda önleyebilir. Böylece ileride yaşanabilecek şiddetli ağrıların, acil başvuruların ve cerrahi girişimlerin de önüne geçmek mümkün olabilir" diyor. Dr. Doğanca yaz aylarında böbrek sağlığını korumak ve böbrek taşı riskini azaltmak için alınabilecek 4 etkili önemi anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

GÜNDE 2,5-3 LİTRE SU TÜKETİN

Böbrek taşından korun-

manın en etkili yolu yeterli sıvı tüketmektir. Özellikle sıcak havalarda terlemeyle kaybedilen su mutlaka yerine konulmalıdır. İdrarın açık sarı veya berrak renkte olması yeterli sıvı alındığının en önemli göstergelerinden biridir. Günde 2,5-3 litre su tüketildiğinde idrar miktarı artar ve taş oluşturan mineraller seyrelerek kristalleşme olasılığı azalır. Suyu tek seferde değil, gün içinde düzenli aralıklarla tüketmek ve özellikle yoğun terleme sonrasında sıvı kaybını gecikmeden yerine koymak böbreklerin sağlıklı çalışmasına önemli katkı sağlar.

TUZ TÜKETİMİNİ SINIRLANDIRIN

Aşırı tuz tüketimi idrarda kalsiyum atılımını artırarak böbrek taşı oluşumunu kolaylaştırabilir. Bu nedenle hazır gıdalar, işlenmiş et ürünleri ve aşırı tuzlu atıştırmalıklardan kaçınılmalıdır. Günlük tuz tüketiminin artması sadece böbrek taşı değil, yüksek tansiyon ve böbrek fonksiyonlarında bozulma riskine de yol açabilir. Yemeklere sonradan tuz eklememek, etiket okuma alışkanlığı kazanmak ve

doğal besinleri tercih etmek böbrek sağlığını korumak için önemlidir.

HAYVANSAL PROTEİNİ ÖLÇÜLÜ TÜKETİN

Aşırı miktarda kırmızı et ve diğer hayvansal proteinlerin tüketilmesi, idrarın asit oranını artırarak bazı böbrek taşı türlerinin oluşum riskini yükseltebilir. Ayrıca idrarda taş oluşumunu önlemeye yardımcı olan sitrat düzeyinin azalmasına da yol açabilir. Bu nedenle öğünlerde sebze, meyve ve tam tahıllara da yeterince yer verilmesi taş oluşumuna karşı koruyucu etki sağlayabilir.

KALSIYUMU BİLİNÇSİZCE KISITLAMAYIN

Üroloji Uzmanı Dr. Tüknut Salim Doğanca; "Böbrek taşı olan kişilerin en sık yaptığı hatalardan biri süt ve süt ürünlerini tamamen bırakmaktır. Oysa normal miktarda besinlerle alınan kalsiyum, bağırsakta oksalatla bağlanarak bazı böbrek taşı türlerinin oluşma riskini azaltmaya yardımcı olabilir. Bu nedenle doktor önerisi olmadan kalsiyum takviyesi kullanmamak ve dengeli beslenmek daha doğru bir yaklaşımdır. Beslenme planı mutlaka doktor önerisine göre düzenlenmelidir" diyor.

**DİKKAT! BÖBREK TAŞI BELİRTİ VERMEDEN İLERLEYEBİLİYOR!**

Böbrek taşlarının her zaman şiddetli ağrıya neden olmadığını vurgulayan Dr. Doğanca şöyle konuşuyor: "Hareket etmeyen veya idrar

yolunda tıkanıklık oluşturmaya taşlar uzun süre sessiz kalabilir. Düzenli üroloji kontrolleri sayesinde taşlar büyümeyen ve cerrahi müdahale gerektirecek aşamaya gelmeden tespit edilebilir. Özellikle daha önce böbrek

taşı düşüren kişilerde yeni taş oluşma riski yüksektir. Bu nedenle belirli aralıklarla yapılacak ultrason veya gerekli görülen görüntüleme yöntemleri sayesinde taşlar erken dönemde saptanabilir ve daha kolay tedavi edilebilir."



Hakan ÇELEBİ

Selçuklu'dan Günümüze Uzanan Eşsiz Lezzet Mirası

Anadolu'nun kadim şehirlerinden biri olan Konya, yalnızca tarihi ve kültürel zenginlikleriyle değil, köklü yemek kültürüyle de Türkiye'nin en önemli gastronomi merkezlerinden biridir. Selçuklu Devleti'ne başkentlik yapmış olan Konya, yüzyıllar boyunca farklı kültürlerin, geleneklerin ve mutfak anlayışlarının buluşma noktası olmuştur. Bu zengin tarih, Konya mutfağının şekillenmesinde de büyük rol oynamıştır.

Konya mutfağı denildiğinde akla ilk olarak etli ekmek, fırın kebabı, bamya çorbası, tirit, hoşmerim, sac arası ve su böreği gibi birbirinden özel lezzetler gelir. Ancak Konya mutfağı sadece birkaç ünlü yemekten ibaret değildir. Şehrin köylerinde, ilçelerinde ve geleneksel evlerinde yaşatılan çok sayıda yemek, hamur işi, tatlı ve kışık hazırlık, bu mutfağın zenginliğini ortaya koymaktadır.

SELÇUKLU'DAN GÜNÜMÜZE KONYA SOFRASI

Konya mutfağının temellerinde Selçuklu saray kültürünün önemli bir etkisi vardır. Konya'nın Selçuklu Devleti'ne uzun yıllar başkentlik yapması, şehirde gelişmiş bir yemek kültürünün oluşmasına katkı sağlamıştır.

Selçuklu döneminde saraylarda ve konaklarda hazırlanan yemeklerin yanı sıra halk mutfağında da tahıl, et, bakliyat, yoğurt ve çeşitli sebzeler önemli yer tutmuştur. Bu gelenekler zaman içerisinde gelişerek günümüz Konya mutfağına ulaşmıştır.

Konya'da yemek yalnızca karın doyurmak olarak görülmez. Sofra, aileyi bir araya getiren, misafiri ağırlamanın en önemli yollarından biri olarak kabul edilen sosyal ve kültürel bir değerdir. Özellikle düğün, bayram, mevlit ve özel günlerde hazırlanan yemekler, Konya'nın geleneksel mutfak kültürünün yaşatılmasında önemli bir yere sahiptir.

KONYA DENİLDİĞİNDE İLK AKLA GELEN LEZZET: ETLİ EKMEK

Konya mutfağının dünyaya açılan en önemli lezzetlerinden biri hiç şüphesiz etli ekmektir.

İncecik açılan uzun hamurun üzerine kıyma, soğan, domates, biber ve çeşitli baharatlardan hazırlanan harcın yayılması ve taş veya özel fırınlarda pişirilmesiyle hazırlanan etli ekmek, görünüş olarak pideyi andırır da kendine özgü hazırlanış ve pişirme yöntemiyle farklı bir lezzete sahiptir.

Konya'da etli ekmek çoğunlukla ayran, salata

ve çeşitli mezeler eşliğinde servis edilir. İnce hamurun çıtırılığı ile etli harcın aroması birleştiğinde ortaya oldukça karakteristik bir lezzet çıkar.

Günümüzde Konya'nın en çok tanınan gastronomik değerlerinden biri olan etli ekmek, şehrin dışında da büyük bir ilgi görmektedir.

KONYA FIRIN KEBABİ

Konya mutfağının en özel et yemeklerinden biri de fırın kebabıdır.

Genellikle kuzu eti kullanılarak hazırlanan fırın kebabında et, geleneksel yöntemlerle uzun süre pişirilir. Etin kendi yağı ve suyuyla pişmesi, yemeğe kendine özgü yoğun bir aroma kazandırır.

Fırın kebabının en önemli özelliklerinden biri sadeliğidir. Çok fazla baharat kullanılmadan hazırlanan yemek, kaliteli etin ve geleneksel pişirme yönteminin ön plana çıkmasını sağlar.

Geleneksel Konya sofralarında fırın kebabı genellikle ekmek ve soğan eşliğinde servis edilir.

BAMYA ÇORBASI: KONYA SOFRALARININ VAZGEÇİLMEZİ

Konya mutfağında bamya çorbasının ayrı bir yeri vardır.

Küçük kuru bamyaların et, soğan, salça ve limonla pişirilmesiyle hazırlanan bamya çorbası, özellikle düğün ve özel davet sofralarının vazgeçilmez yemeklerinden biridir.

Bamyanın ekşimsi aroması ile etin lezzeti birleşerek oldukça farklı bir tat ortaya çıkar. Konya'da bamya çorbası çoğu zaman ana yemekten önce servis edilir.

Özellikle geleneksel düğün yemeklerinde bamya çorbası önemli bir yere sahiptir. Bu yönüyle yemek, yalnızca gastronomik bir ürün değil, aynı zamanda Konya'nın sosyal hayatının da bir parçasıdır.

TİRİT

Konya mutfağının geleneksel yemeklerinden biri de tiritir. Bayat veya kızarmış ekmeklerin et suyu ile ıslatılması, üzerine et, yoğurt ve çeşitli malzemelerin eklenmesiyle hazırlanan tirit, Anadolu'nun farklı bölgelerinde farklı şekillerde yapılmaktadır.

Konya tiridinde et suyu ve etin lezzeti ön plana çıkar. Özellikle soğuk kış günlerinde tercih edilen bu yemek, hem doyurucu hem de besleyici özelliğiyle bilinir.

MEVLANA BÖREĞİ VE GELENEKSEL HAMUR İŞLERİ

Konya mutfağında hamur işleri de önemli bir yere sahiptir. Su böreği, hoşmerim, sıkma, pişi ve çeşitli yöresel börekler geleneksel sofralarda kendine yer bulur.

Özellikle kalabalık aile sofralarında hazırlanan hamur işleri, Konya'nın ev mutfağındaki çeşitliliği gösterir.

Hamurun ince açılması, kaliteli malzeme kullanılması ve geleneksel pişirme teknikleri, bu ürünlerin lezzetini belirleyen en önemli unsurlardır.

SAC ARASI

Konya'nın en sevilen tatlılarından biri olan sac arası, adını hazırlanış biçiminden alır.

İnce açılan hamurların arasına genellikle kaymak ve şekerli iç malzemenin konulması, ardından sac üzerinde veya uygun bir pişirme yönteminde hazırlanmasıyla ortaya çıkan sac arası, özellikle geleneksel Konya sofralarının sevilen tatlılarından biridir.

Çıtır hamur ile yumuşak ve tatlı iç malzemenin birleşimi, bu tatlıya kendine özgü bir lezzet kazandırır.

HÖŞMERİM

Konya mutfağında tatlı denildiğinde hoşmerim de akla gelen geleneksel lezzetlerden biridir.

Un, yağ, şeker ve çeşitli yöresel malzemelerle hazırlanan hoşmerim, Anadolu'nun farklı bölgelerinde farklı tariflerle yapılmaktadır.

Konya'daki geleneksel hazırlanış biçimleri, şehrin ev mutfağındaki tatlı kültürünün önemli örneklerinden birini oluşturur.

ARABAŞI

Konya'nın özellikle kış aylarında tüketilen geleneksel yemeklerinden biri de arabaşıdır.

Arabaşı, bir çeşit hamur ile tavuk veya et suyuyla hazırlanan sıcak çorbanın birlikte servis edilmesiyle yenir. Arabaşı hamuru doğranarak çorbanın içerisine atılmaz; geleneksel usulde hamurdan alınan parça çorbaya batırılarak yenir.

Bu yemek, Konya'da kış gecelerinde ailelerin ve dost gruplarının bir araya gelmesine vesile olan önemli bir gelenektir.

KONYA MUTFAĞINDA ETİN ÖNEMİ

Konya'nın coğrafi yapısı ve hayvancılık kültürü, et yemeklerinin mutfakta önemli bir yer edinmesini sağlamıştır.

Kuzu eti başta olmak üzere kırmızı et, birçok geleneksel yemekte kullanılır. Fırın kebabı, tirit, etli ekmek ve çeşitli et yemekleri bunun en güzel örnekleridir.

Konya mutfağında etin kalitesi kadar pişirme yöntemi de önemlidir. Geleneksel fırınlarda uzun süre pişirme, etin kendi yağından ve suyundan yararlanma gibi yöntemler yemeğin lezzetini belirler.

TAHİL VE BAKLIYAT



KÜLTÜRÜ

Konya, geniş tarım arazileriyle Türkiye'nin önemli tarım merkezlerinden biridir. Bu nedenle tahıllar ve bakliyatlar geleneksel mutfakta önemli bir yere sahiptir.

Buğday, bulgur, mercimek, nohut ve fasulye gibi ürünler çeşitli yemeklerde kullanılır. Özellikle kışık hazırlıklarda bulgur ve bakliyat önemli bir yer tutar.

Bu durum Konya mutfağının hem doyurucu hem de ekonomik bir yapıya sahip olmasını sağlamıştır.

DÜĞÜN YEMEKLERİ

Konya'nın yemek kültürünün en dikkat çekici bölümlerinden biri geleneksel düğün sofralarıdır.

Konya düğünlerinde yemek ikramı uzun yıllardır sürdürülen önemli bir gelenektir. Düğün pilavı, bamya çorbası, et yemekleri ve çeşitli tatlılar, geleneksel düğün sofralarının önemli parçaları arasında yer alır.

Özellikle düğün pilavı, Konya'nın sosyal ve kültürel hayatında ayrı bir öneme sahiptir. Kalabalık sofralarda aynı yemeği paylaşmak, misafirperverliğin ve birlikteliğin göstergesi olarak kabul edilir.

KONYA'DA SOFRA KÜLTÜRÜ

Konya mutfağının en önemli özelliklerinden biri de sofranın kültürüdür.

Geleneksel Konya sofralarında yemekler genellikle paylaşılr. Misafire ikram büyük önem taşır. Bir eve gelen misafirin aç gönderilmemesi, Anadolu'nun pek çok yerinde olduğu gibi Konya'da da önemli bir gelenektir.

Yemek öncesinde ve sonrasında yapılan sohbetler,

aile bireylerinin aynı sofrada buluşması ve özel günlerde kalabalık sofraların kurulması, Konya'nın kültürel yapısının mutfakla ne kadar iç içe olduğunu gösterir.

KONYA MUTFAĞININ GÜNÜMÜZDEKİ YERİ

Günümüzde Konya, geleneksel yemek kültürünü modern restoran anlayışıyla buluşturan önemli şehirlerden biridir.

Etli ekmek ve fırın kebabı başta olmak üzere birçok geleneksel yemek, şehir merkezindeki restoranlarda yerli ve yabancı ziyaretçilere sunulmaktadır.

Konya'ya gelen turistler Mevlana Müzesi, Alaaddin Tepesi, Karatay Medresesi ve tarihi Selçuklu eserlerini ziyaret ederken aynı zamanda şehrin geleneksel yemeklerini tatma fırsatı bulmaktadır.

Böylece gastronomi, Konya'nın kültürel ve turistik değerlerinin önemli bir parçası haline gelmiştir.

GELENEKSEL LEZZETLERİN GELECEK KUŞAKLARA AKTARILMASI

Her yöresel mutfakta olduğu gibi Konya mutfağının korunması ve gelecek kuşaklara aktarılması büyük önem taşımaktadır. Bugün birçok geleneksel yemek, büyükannelerden ve annelerden öğrenilen tariflerle evlerde hazırlanmaya devam etmektedir. Ancak şehirleşme ve yaşam biçimlerinin değişmesiyle birlikte bazı geleneksel tariflerin unutulma riski de bulunmaktadır.

Bu nedenle yöresel yemeklerin kayıt altına alınması, geleneksel tariflerin genç

kuşaklara öğretilmesi ve yerel ürünlerin desteklenmesi, Konya mutfağının geleceği açısından büyük önem taşımaktadır.

SONUÇ

Konya mutfağı, yüzlerce yıllık Anadolu birikiminin, Selçuklu mirasının, tarım ve hayvancılık kültürünün ve güçlü aile geleneklerinin birleşmesiyle ortaya çıkmış zengin bir mutfaktır.

Etli ekmekten fırın kebabına, bamya çorbasından tirit ve arabaşına, sac arasından hoşmerime kadar uzanan geniş yemek yelpazesi, Konya'nın gastronomik zenginliğini gözler önüne sermektedir.

Ancak Konya mutfağını değerli kılan yalnızca yemeklerin lezzeti değildir. Bu yemeklerin arkasında yüzyıllardır devam eden bir kültür, misafirperverlik anlayışı, paylaşma geleneği ve aile bağları bulunmaktadır.

Konya sofrası, aslında Anadolu'nun ortak sofrası kültürünün güçlü bir temsili-dir. Bir tabak yemekle misafir ağırlamanın, aynı sofrada buluşmanın ve gelenekleri gelecek nesillere aktarmanın en güzel örneklerinden biridir.

Bugün Konya'nın tarihi sokaklarında, geleneksel fırınlarında ve evlerinde yaşatılan bu eşsiz mutfak kültürü, geçmiş ile gelecek arasında lezzetli bir köprü kurmaya devam etmektedir.

Konya'yı tanımak, yalnızca tarihini ve kültürel mirasını görmek değil; aynı zamanda bu kadim şehrin sofrasına oturmak, geleneksel yemeklerini tatmak ve yüzyıllardır süregelen Anadolu mutfak kültürünü hissetmek demektir.

Şebinkarahisar'da çocuklar yaz tatilini sporla değerlendiriyor



Giresun'un Şebinkarahisar ilçesinde çocuk ve gençlere yönelik düzenlenen yaz spor kursları devam ediyor. Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü bünyesinde açılan yüzme, futbol kursları ile Milli Eğitim Müdürlüğü Halk Eğitim Merkezi ve Türkiye Gençlik Vakfı işbirliği ile düzenlenen basketbol ve halk oyunları kursları yoğun ilgi görüyor.

Şebinkarahisar'da çocukların yaz tatilini verimli, sağlıklı ve eğlenceli geçirmesi amacıyla başlatılan sportif faaliyetler sürüyor. Düzenlenen kurslarda çocuklar, ilgi duydukları spor branşlarında eğitim alma fırsatı buluyor.

DÖRT FARKLI BRANŞTA EĞİTİM VERİLİYOR

Yaz dönemi programı kapsamında yüzme, futbol, basketbol ve halk oyunları kursları gerçekleştiriliyor. Alanında görevli eğitimciler eşliğinde düzenlenen çalışmalarda çocuklara branşlara özgü temel bilgi

ve beceriler kazandırılıyor. Kurslarla çocukların fiziksel gelişimlerinin desteklenmesinin yanı sıra takım çalışması, disiplin, özgüven ve sosyal iletişim becerilerinin güçlendirilmesi amaçlanıyor.

YAZ TATİLİNİ HAREKETLİ GEÇİRİYORLAR

Spor kurslarına katılan çocuklar, yaz tatilinde hem eğleniyor hem de düzenli fiziksel aktivite yapıyor. Futbol ve basketbol antrenmanlarında takım oyununu öğrenen çocuklar, yüzme kursunda temel yüzme becerilerini geliştiriyor. Halk oyunları eğitimlerinde ise yöresel kültürü ve geleneksel oyunları tanıma imkânı buluyor.

Şebinkarahisar Kapalı Spor Salonu ve Şebinkarahisar İlçe Stadyumunda gerçekleştirilen yaz dönemi boyunca belirlenen program doğrultusunda devam edeceği bildirildi.

Haber:
Ünzile Önbaş

Ordu'da fındık hasadı erken başladı



Ordu'nun sahil kesiminde fındık üreticileri, hasat başlangıç tarihi olarak açıklanan 10 Ağustos'tan önce erken olgunlaşan ürünü toplamaya başladı. Altınordu ilçesine bağlı Cumhuriyet Mahallesi'nde bazı üreticiler fındığı kendi imkanlarıyla toplarken bazıları da mevsimlik tarım işçisi tutuyor. Sabah erken saatlerde bahçelerine giden

üreticiler gün boyunca topladıkları fındıkları çuvallara dolduruyor. Fındık daha sonra tarım araçlarıyla kuruması için harmana taşınıyor.

Üretici Osman Karacan, fındık hasadına büyük bir heyecanla başladıklarını, sıcak havaya rağmen hasada devam ettiklerini söyledi.

Fındık rekoltesinin geçen sezona göre iyi olduğunu ifade eden Karacan, "Sabah saat



08.00'de başladığımız hasada akşam 17.00'ye kadar devam ediyoruz. Hasat çok güzel geçiyor." dedi. Berke Elmas ise, "Fındık sezonumuz çok şükür başladı. Hava şartları fındık hasadı için oldukça uygun. Karadenizli üreticilerin geçim kaynaklarından birisi de fındık. Biz de mahsulümüze sahip çıkıyoruz." diye konuştu.

Yaklaşık 1 ay süreyle hasada devam edeceklerini

dile getiren Melek Atasever de "Fındık bizim için önemli. 11 ay bakımını yaptığımız bahçelerimizi şimdi hasat ediyoruz." ifadesini kullandı.

Fındığın son günlerde hava sıcaklığının yükselmesiyle yeterli olgunluğa ulaştığını ifade eden Fahrettin Demir ise, "Biz de bunun üzerine hasada başladık. Tüm üreticilere yeni sezon hayırlı olsun." dedi.

ORDU (AA)

Piraziz'de Sahil Aydınlatma, Bisiklet ve Yürüyüş Yolu Projesi hizmete açıldı

Giresun'un Piraziz ilçesinde Sahil Aydınlatma, Bisiklet ve Yürüyüş Yolu Projesi'nin açılışı yapıldı. Belediye Başkanı Mahmut Esat Ayyıldız, açılış töreninde yaptığı konuşmada, ilçe adına büyük bir mutluluk yaşadıklarını söyledi.

Projenin ilçe sahiline yeni bir kimlik kazandırıp sosyal yaşamı değer katacağını ifade eden Ayyıldız, çalışmalarına destek verenlere teşekkür etti.

Ayyıldız, ilçe için çalışmaya devam edeceklerini kaydetti.

GİRESUN (AA)

Park halindeki tırda çıkan yangın söndürüldü

Giresun'un Espiye ilçesinde park halindeki tırda çıkan yangın, itfaiye ekiplerince söndürüldü. Alınan bilgiye göre, Karadeniz Sahil Yolu'nun Sakarya köyü mevkinde park halindeki tırda henüz bilinmeyen nedenle yangın çıktı. İhbar üzerine bölgeye itfaiye ekipleri sevk edildi. Ekiplerin müdahalesiyle söndürülen yangında tırda hasar oluştu. **GİRESUN (AA)**

Şahin Yılandı'nın İzi Şebinkarahisar'da Yaşamaya Devam Ediyor

Şebinkarahisar'ın gelişimi, kültürel mirası ve birlik ruhu için büyük emek veren merhum Belediye Başkanı Şahin

Yılandı, aradan geçen yıllara rağmen gönüllerde yaşamaya devam ediyor.

Gazeteci Sadi Toygar, geçmiş yıllarda davet edildiği

Şebinkarahisar Kültür, Sanat ve Ceviz Festivallerinde yaşadığı anlamlı anıları ve Şahin Yılandı'nın örnek kişiliğini duygu dolu sözlerle paylaştı.

Toygar, festival sürecinde kendisine gösterilen samimiyetin yalnızca bir davet değil, aynı zamanda vefanın, dostluğun ve hemşehriliğin ruhunun en güzel örneklerinden biri olduğunu ifade ederek "Merhum Belediye Başkanımız Şahin Yılandı, bizlere yalnızca ev sahipliği yapmadı, vefayı, dostluğu ve insan sevgisini de hissettirdi.

2, 3, 4, 5 ve 6. Şebinkarahisar Kültür, Sanat ve Ceviz Festivallerinde aynı sıcaklığı, aynı gönül bağına yaşadık.

Gerçek dostluk, unutmakla değil, hatırlamakla anlam kazanır." dedi

Şebinkarahisar'ın tarihi kalesi, köklü geçmişi ve güçlü kültürel kimliğinin, bu topraklara hizmet eden insanların eserleriyle daha da anlam kazandığını belirten Toygar, yerel basın da bu mirası yaşatma sorumluluğunu taşıdığını vurguladı.

Merhum Başkan Şahin Yılandı'nın ilçeye kazandırdığı hizmetlerin ve bıraktığı güzel hatıraların gelecek nesillere ilham olmaya devam edeceğini ifade eden Toygar, "Ruhun şâd olsun Başkanım... Hatıran sadece geçmişte değil, Şebinkarahisar'ın her sokağında, her festivalinde ve seni tanıyanların gönlünde yaşamaya devam edecek. Vefa, seni unutmayan yüreklerde daima var olacaktır."

Haber Merkezi



Giresun Valiliği'nin Projesi Destekleme Kapsamında...

Erasmus+ Spor Alanında Kapasite Geliştirme Programı

CAPSport Projesi Kabul Edildi

Giresun Valiliği Ortaklığında

CAPSport

Sporde Ayrımcılığın Önlenmesine ve Kapsayıcı Spor Ortamlarının Güçlendirilmesine Yönelik Kapasite Geliştirme Merkezleri

Süre: 24 ay

Toplam bütçe: 199.833,20 €

Giresun Valiliği bütçesi: 47.593,60 €

Ortaklar

Koordinatör: Varna Gençlik Spor Kulübü (Bulgaristan)

Ortaklar: Giresun Valiliği (Türkiye), Gürcistan Devlet Beden Eğitimi ve Spor Üniversitesi, Spor Hekimliği ve Bilimleri Akademisi

Projenin amacı

Spor kulüpleri ve sivil toplum kuruluşlarının ayrımcılığı önlenmesi ve kapsayıcı spor ortamlarının güçlendirilmesi konusunda kapasite geliştirme; kadınlara ve kız çocukların spora katılımı ve spor alanındaki liderlik becerilerinin geliştirilmesidir.

Proje kapsamında yapılacaklar

Spor kulüplerinin mevcut durumunu incelemek

Spor ortamlarının mevcut durumunu incelemek

Spor ortamlarında ayrımcılığın önlenmesi için eğitimler hazırlanacak

Kadın spor liderleriyle uygulamalı çalışmalar yapılacaktır

Pilot spor etkinlikleri, federasyon düzeyinde ve açık alanda yapılacaktır

Giresun Valiliğinin rolü: Türkiye'de eğitim, pilot uygulama ve paydaş koordinasyonunu yürütecek; izleme, değerlendirme, öğrenme ve kurtarılmışlık çalışmalarına liderlik edecektir

www.giresun.gov.tr

Bulgaristan, Türkiye ve Gürcistan ortaklığında yürütülecek proje; spor kulüpleri ve sivil toplum kuruluşlarının kapsayıcı, güvenli ve destekleyici spor ortamları oluşturmaya katkı sunmayı amaçlıyor.

Proje ortakları şu şekilde..

-Varna Gençlik Spor Kulübü (Koordinatör)

-Giresun Valiliği
-Gürcistan Devlet Beden Eğitimi ve Spor Üniversitesi
-Spor Hekimliği ve Bilimleri Akademisi

Proje kapsamında şu adımlar atılacak

-Spor kulüplerinin mevcut durumu incelenecek

-Spor ortamları için ortak standartlar ve eğitimler hazırlanacak
-Kadın spor liderleriyle uygulamalı çalışmalar yürütülecek
-Pilot spor etkinlikleri, tanıtım faaliyetleri ve açık araç seti hazırlanacak

24 ay sürecek projenin toplam bütçesi 199.833,20 Avro, Giresun Valiliği bütçesi ise 47.593,60 Avrodur.

Giresun Valiliği proje kapsamında Türkiye'deki eğitim, pilot uygulama ve paydaş koordinasyonunu yürütecek; ayrıca izleme, değerlendirme, öğrenme ve sürdürülebilirlik çalışmalarına liderlik edecek.

Haber: Fatma Uğurlu



Şahin Dik, hayali olan Süper Lige adımını attı Bundan Sonrası Çok Önemli

Trendyol Süper Lig ekiplerinden Corendon Alanyaspor, kadrosunu genç futbolcu Şahin Dik ile güçlendirdi.

Transfere ilişkin değerlendirmede bulunan Kulüp Başkanı Hasan Çavuşoğlu, "Gerçekten iyi ve takip ettiğimiz bir futbolcu. Başarılı olacağına inanıyorum." dedi.

"İNŞALLAH BURADA ÇIKIŞ YAPACAK"

Genç oyunculara önem verdiklerini ve yatırım yaptıklarını vurgulayan Çavuşoğlu, şöyle konuştu:

"Genç oyuncuları Alanyaspor bünyesinden yetiştirip başka takımlara da gönderme imkanımız oluyor. Şahin, İnşallah burada çıkış yapacak, ilk 11'de yer bulacak. Ailemize 'hoş geldin' diyorum."

DİK: "HAYALİM OLAN SÜPER LİGE GELDİM"



Giresunspor'dan turuncu-yeşilli takıma katılan 22 yaşındaki orta saha oyuncusu Şahin Dik ise kulüp için en iyisini yapacağını vurguladı. Alanyaspor'a geldiği için

çok mutlu olduğunun altını çizen Şahin, "Bu kulüp için elimden gelenin daha fazlasını yapacağım. Altan yukarı bütün liglerde oynadım. Sonunda hayalim olan Süper Lig'e

geldim. Transferimde emeği geçen herkese çok teşekkür ederim." değerlendirmesinde bulundu.

Haber Merkezi

Kadın Futbol Süper Ligi Başvuruları 12 Ağustos'a Uzatıldı

2026-2027 Sezonu Kadın Futbol Süper Ligi'ne katılım için son başvuru tarihi uzatıldı.

Lige katılım sağlayacak kulüplerin, başvurularını 12 Ağustos 2026 tarihine kadar Futbol Yönetim Sistemi (FYS) üzerinden tamamlamaları zorunlu.

FYS Dijital başvuru yetki belgesinin iletilmesinin ardından, taahhütname bilgilerini ileten kulüplerle Futbol Yönetim Sistemi (FYS) erişim bilgileri paylaşılacak ve



başvurular 12 Ağustos 2026 tarihine kadar sistem üzerin-

den yapılabilecek.

Lige katılım sağlayacak kulüplerin, aşağıda belirtilen zorunlu başvuru evraklarını eksiksiz olarak FYS'ye yüklemeleri gerekmektedir:

- * 2026-2027 Sezonu Kadın Ligleri Katılım Formu ve Taahhütnamesi
- * Kadın Ligleri Kulüp Bilgi Formu
- * 250.000 TL katılım bedeli

ile 250.000 TL teminat bedelinin yatırıldığına ilişkin belge

- * Kulüp Yönetim Kurulu Listesi
- * Lige katılıma ilişkin Yönetim Kurulu Kararının noter onaylı sureti
- * İmza Sirküleri
- * Sahaya girebilecek yöneticiye ait adli sicil belgesi
- * Kulüp Saha Tahsis Belgesi

Haber Merkezi

2026-27 Sezonu U15 Kızlar Gelişim Ligi Başvuruları Uzatıldı

Türkiye Futbol Federasyonu U15 Kızlar Gelişim Ligi'ne katılım için son başvuru tarihi 11 Ağustos 2026 tarihine kadar uzatılmıştır. Katılmak isteyen kulüpler, 11 Ağustos 2026 Salı günü mesai bitimine kadar "klu15@tff.org" mail adresine başvuru yapabilecekler.

U15 Kızlar Gelişim Ligi'ne katılım zorunlu değil; ancak 2026-2027 sezonu Kadın Futbol Süper Ligi ve Kadınlar 1. Ligi'ne katılan kulüplerin 2026-2027 sezonunda Elit Kızlar Gelişim Ligi veya U15 Kızlar Gelişim Ligi'nden birine katılımı zorunlu. Katılım, kulüplerin başvurusu ve işbu statüde belirtilen kriterleri yerine getirmesine bağlıdır. Lige katılım gösterecek kulüpler;

- * 2026-2027 Sezonu Kadın



Ligleri Katılım Formu ve Taahhütnamesi (noter tasdikli hali),

- * 2026-2027 Sezonu Kulüp Bilgi Formu
- * Kulüp Yönetim Kurulu Listesi

- * Lige katılıma ilişkin Yönetim Kurulu Kararının noter onaylı sureti
- * Sahaya girebilecek yöneticiye ait adli sicil belgesi
- * Saha Tahsis Belgesi'ni

TFF Kadın Futbol Direktörlüğü'nün "klu15@tff.org" mail adresine ibraz etmek zorundadır.

Eksik belge gönderen kulüpler, TFF Kadın Futbol Direktörlüğü tarafından lige alınmayacak. TFF'nin resmi sitesinde

belirtilen son katılım tarihinden sonra yapılan başvurular kabul edilmeyecek.

Daha önce 23 Ağustos 2026'da oynanacağı duyurulan ilk hafta karşılaşmaları ise 30 Ağustos 2026 tarihinde oynanacak.

Haber Merkezi

Dereli İlçe Emniyet Müdürü Ünal Serdar'a Ziyaret...



Derelispör Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Yusuf Cömert ve Yönetim Kurulu Üyeleri ile Dereli İlçe Emniyet Müdürü makamında ziyaret etti.

Derelispör'ü yeni sezon-da büyük başarılarla hep

birlikte taşımak adına çok verimli bir fikir alışverişinde bulunduklarını kaydeden İdareciler Misafirperverliği, spora ve sporcuya olan yakın ilgisi için Ünal Serdar'a camiam adına teşekkür ettiler.

Haber: Hakan Çelebi

TFF Kadın Kaleci Sertifika Eğitimi Katılım Duyurusu !



Türkiye Futbol Federasyonu talimatları doğrultusunda, 2026-2027 sezonunda Kadın Futbol Süper Ligi ve Kadınlar 1. Ligi'nde görev yapacak kaleci antrenörlerinin UEFA Kaleci B Lisansı ile TFF Kadın Kaleci Sertifikasına sahip olmaları zorunlu.

Bu kapsamda, kulüplerin bünyesinde görev alacak

UEFA Kaleci B Lisansı sahibi kaleci antrenörlerine yönelik TFF Kadın Kaleci Sertifika Eğitimi, 17-19 Ağustos 2026 tarihleri arasında (2 gece / 3 gün) Türkiye Futbol Federasyonu Hasan Doğan Millî Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde (Riva) ücretsiz olarak gerçekleştirilecek.

Haber Merkezi