



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- | | | |
|------------|---------------------|-----------------------|
| ★Demir | ★Korige Boru | ★Aşkale Çimento Bayii |
| ★Çimento | ★BTG Gaz Beton | ★Gemlik Gübre Bayii |
| ★Örtü Sacı | ★Nakliyat | ★Her Çeşit Boru |
| ★Çinko | ★Kereste Çeşitleri | ★Pres Tuğla |
| ★Tuğla | ★Laminat Parke | ★Kaplama Tuğla |
| ★Kireç | ★Plywood | ★Ateş Tuğla |
| ★Kum Çakıl | ★İnşaat Malzemeleri | ★Favori Boya |
| | | ★Alçı Malzemeleri |

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

7 Temmuz 2026 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7569

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

BUGÜN GİTSEN BİLE HATIRAN YETER

Giresun sadece bir
insan değil adeta
hafızasını kaybetti



Doktor Kara ömrünü bu ilin gelişmesi için harcadı. Ülkesi ve şehri dışında başka meşguliyeti olmadı.. Sevdası, derdi, -tasası ve ömrü bu şehirdi. Bakanlık ve yaklaşık 20 yıllık milletvekilliği yapmasına

rağmen kişisel servet biriktirmedi. Babasından kalma bir arsaya sadece bir işyeri açtı.. Bazılarının karaladığı gibi o Kara bir insan değildi.. Soyadı Kara olsa bile kendisi iyi bir doktor, nazik bir siyasetçi, insanlara iş aş veren bir milletvekili



yani bu ilin insanının derdi ile dertlenen bir ağabeydi. Bazıları için bir kardeş, ba-

zıları için bir sırdaş, bazıları için bir rol model, bu il içinse bir önderdi. **SAYFA 3'TE**

ARA SIRA



**Abdullah
KARAOŞMANOĞLU**

KURTULUŞ SAVAŞI MI, MİLLİ MÜCADELE Mİ?

Abdullah Karaosmanoğlu
"Ta ki yükselsin ezanlarla müeyyed nâmin
Galip et, çünkü bu son ordusudur İslâm'ın."

Yahya KEMAL

Geçtiğimiz günlerde Milli Eğitim Bakanlığı'nın, tarih kitaplarımızdaki o kutlu direnişin adını "Milli Mücadele" olarak tekipleştirme eğiliminde olduğuna dair kulisler yansıdı gündeme. Bir kesim isim üzerinden fırtınalar koparmaya dünden razıyken, bir diğer kesim ise

kelimelerin ağırlığını çoktan unutmuş gibiydi.

Gelin, eğri oturup doğru konuşalım.

"Milli Mücadele" kötü bir tanım mıdır? Asla. Ancak bu büyük destanın yanında biraz 'yavan', biraz fazla akademik kaldığı da bir gerçek. Eğer illa ki bir isim tashihi yapılacaksa, bu milletin ortak hafızasında zaten var olan, devrin o çelikten ruhunu en gür sesle haykıran asıl isme dönülmelidir: İstiklâl Harbi. **3'TE**

Şebinkarahisar Öğretmenevi İçin İlk Adım

Şebinkarahisar Öğretmenevi projesinin temeli atıldı. Belediye Başkanı Ömer Şentürk, çalışmalarını yerinde inceleyerek yetkililerden son durum hakkında bilgi aldı. **2'DE**



Espiye Ocak Açıldı

2'DE



Alucralılar İnceburun'da Bayrak Açtı: Tarih ve Kültür Buluşması

28 Haziran 2024 tarihinde kurulan ve kısa sürede faaliyetleriyle adından söz ettiren Ordu Alucra Merkez ve Yöresi Kültür Sanat Turizm Dayanışma Derneği (ALYÖREDER), kuruluşunun ikinci yılındaki

ilk saha etkinliğini Sinop'a düzenlediği kapsamlı bir kültür turu ile taçlandırdı. Hemşerilik bilincini zirveye taşıyan bu etkinlik, katılımcılar arasında unutulmaz bir gönül bağı oluşturdu.

SAYFA 2'DE



Dünya Zoonoz Günü:
Sağlık Perspektifiyle
Bilimsel Bir Bakış...

(Yazısı Sayfa 5'te)



**Elmas'tan
Karabulduk
Belediyesi İçin
Seferberlik**

SAYFA 3'TE



**Altyapı
Çalışmaları
Sürüyor**

SAYFA 2'DE

DOKTOR ABDULLAH ÇELİK, MUCİZE GİBİ AMELİYATLARI SANATA DÖNÜŞTÜRÜYOR GİRESUN'DA BÖYLE DOKTORLAR DA VAR



Abdullah Çelik

Giresun Eğitim Araştırma Hastanesi Öğretim üyesi doktor Abdullah Çelik, yaptığı kalp ameliyatları ile adeta destan yazıyor..

Hastalara ailesinin bir ferdi gibi yaklaşan ve maddi beklenti içine girmeden üst düzey ameliyatlara imza atan Çelik 'in imkansız denilen ameliyatları tek tek başarması ile Giresun sevk sorununu da

yüzde 5'lere kadar düşürdü.

**ÖZKAYA 'YI AYAĞA KALDIRDI
GİRESUN ESNAFINI MEST ETTİ**

Doktor Çelik son olarak Giresun'un yüzakı esnaflarından Sefer Özkaya'nın kalp ameliyatını yaptı. Özkaya ve ailesinin umudunu azalttığı bir ortamda riskli bir ameliyatı başaran ve tam not alan Çelik adeta hekimlik ve vicdan dersi verdi... **SAYFA 3'TE**

Karabulduk Seçimleri Ne Zaman Olacak?

3'TE



**Halk, "Karabulduk
4. Otçugöçü
Şenliği'nde Coştu**

SAYFA 4'TE



DURSUN KESTİOĞLU (0532) 609 53 28
FATİH CADDESİ NO: 29/A - 28200 MERKEZ / GİRESUN

Alucralılar İnceburun'da Bayrak Açtı: Tarih ve Kültür Buluşması

Sosyal ve kültürel faaliyetleriyle Doğu Karadeniz bölgesinde yaşayan hemşeriler arasında güçlü bir "gönül köprüsü" kurmayı hedefleyen ALYÖREDER, bu vizyon doğrultusunda organize ettiği Sinop turunda bölgenin tarihi, edebi ve doğal zenginliklerini bir araya getirdi.

ROTA BOYUNCA ADIM ADIM KEŞİF

Ordu merkezli hareket eden katile, Samsun Atakum'da yer alan Çakırlar Korusu (Mesire Alanı)'nda yapılan sabah kahvaltısı ile güne başladı. Aras Tur rehberi Özge Boztepe'nin profesyonel eşliğinde devam eden gezide; Karasu üzerine inşa edilen baraj noktası ziyaret edildi. Ardından, doğanın büyüleyici eseri olan Erfelek Şelaleleri keşfedildi. Gezinin zirve noktası ise ülkemizin en kuzey ucu olan İnceburun oldu. Burada Türk bayrağını büyük bir gururla dalgalandıran Alucralılar, sergiledikleri bu duruşla aidiyet duygusunu en estetik şekilde yansıttılar.

Gezinin kültürel duraklarında tarihin derinliklerine inildi. Sinop'un yetiştirdiği dünyaca ünlü filozof Diyojen'in anıtı

başında düşünürün yaşamına dair bilgiler paylaşıldı. Ardından, bir dönem rasathane olarak kullanılan ve sonrasında edebiyatımızın usta ismi Sabahattin Ali'nin tutuklu kaldığı Tarihi Sinop Cezaevi Müzesi ziyaret edildi. Yazarın simülasyon görseli ve "Aldırma Gönül" dizelerinin yazıldığı koğuş, katılımcılara duygusal anlar yaşattı.

Program, Selçuklu mimarisinin seçkin bir örneği olan Alaaddin Camii ziyaretiyle manevi bir boyut kazandı. Hemen ardından Sinop Etnografya Müzesi gezilerek bölgenin kültürel mirası incelendi. Son durak olarak M.Ö. 8. yüzyılda inşa edilen ve eşsiz bir manzaraya sahip olan Sinop Kalesi'nden şehri seyreden Alucralılar, unutulmaz bir gün geçirdiler.

"GÖNÜL KÖPRÜLERİ İNŞA ETMEYE DEVAM EDECEĞİZ"

Etkinliği değerlendiren ALYÖREDER Başkanı Mümtaz Metinyurt, dernek faaliyetlerinin temelinde hemşerilik bilincini canlı tutmak olduğunu vurguladı. Metinyurt, İnceburun'da açılan bayrağın birlikle-



rinin nişanesi olduğunu belirterek, "Bu tur, kültürel mirasımızı tanıtan ve birliğimizi pekiştiren projelerimizin sadece bir başlangıcıdır" ifadelerini kullandı.

Bu anlamlı etkinlik, Alucra halkının kültürel aidiyetini güçlendiren, birleştirici ruhunu

ortaya koyan ve nezaketiyle iz bırakan bir örnek teşkil etti. ALYÖREDER, attığı bu adımlarla sadece bir dernek değil, aynı zamanda köklü bir medeniyetin taşıyıcısı olduğunu bir kez daha kanıtladı.

Haber: Yavuz Kayacık

Altyapı Çalışmaları Sürüyor



Giresun Belediyesi Su ve Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü ekipleri, kent genelinde altyapıyı güçlendirmeye yönelik çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Şehrin farklı mahallelerinde yürütülen çalışmalar kapsamında içme suyu, kanalizasyon ve yağmur suyu hatlarında bakım, onarım ve yenileme çalışmaları titizlikle gerçekleştiriliyor. Ekipler, meydana gelen arızalara kısa sürede müdahale ederken, altyapının daha

sağlıklı, güvenli ve uzun ömürlü olması için planlı yatırımlarına da devam ediyor.

Vatandaşların günlük yaşamını en az düzeyde etkileyecek şekilde yürütülen çalışmaların tamamlandığı bölgelerde ise üst yapı düzenlemeleri vakit kaybetmeden gerçekleştiriliyor.

Bu kapsamda; Teyyaredüzü Mahallesi Güven Sokak'ta 120 metre uzunluğunda yeni kanalizasyon hattı imalatı, Gedikkaya Mahallesi 125.



Yıl Endüstri Meslek Lisesi'nde şebeke arızası onarımı, Çıtlakkale Mahallesi 136 Nolu Sokak'ta kanalizasyon hattı yenileme çalışması, Osmaniye Mahallesi Yeşiltepe Caddesi'nde yağmur suyu hattı çalışması ve Çaykara Mahallesi Mehmet İzmen Caddesi'nde içme suyu terfi merkezinde bakım onarım çalışması gerçekleştiriliyor.

Su ve Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü yetkilileri, ekiplerin kentin dört bir yanında yoğun

bir mesaiyle görev yaptığını belirterek şu açıklamada bulundu:

"Mevcut altyapımızı korumanın yanı sıra ihtiyaç duyulan noktalarda yenileme ve iyileştirme çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Amacımız, hemşehrilerimize daha kaliteli, güvenli ve kesintisiz altyapı hizmeti sunmaktır. Ekiplerimiz, Giresun'un her noktasında özveriyle çalışmalarına devam etmektedir"

Haber Merkezi

Espiye Ocak Açıldı

Espiye Ocak törenle açıldı. Törene Ak Parti Giresun Milletvekili Nazım Elmas da katıldı. Elmas'ın Espiye Kaymakamımız, İl Özel İdaresi Genel Sekreterimiz, Espiye İlçe Başkanımız ve kıymetli teşkilat mensuplarımızla birlikte, teşkilatımızın değerli isimlerinden Oğuzhan Sinan Kahveci kardeşimizin

hayata geçirdiği Espiye Ocak işletmesinin açılış programına katıldık. Rabbim çıktıkları bu yolda hayırlı, bereketli ve bol kazançlar nasip eylesin. Yeni işletmenin Espiye'mize ve hemşehrilerimize hayırlı olmasını temenni ediyor, Oğuzhan kardeşimize muvaffakiyetler diliyorum" dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



Şebinkarahisar Öğretmenevi İçin İlk Adım



Verilen bilgide, "İlçemizin sosyal yaşamına önemli katkılar sunacak bu yatırımın en kısa sürede tamamlanarak vatandaşlarımızın hizmetine sunulma-

sı için çalışmalar aralıksız devam ediyor.

Şebinkarahisar'ımıza hayırlı olsun" denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Yürüyüş yolu çalışmalarında sona gelindi



Giresun'un Espiye ilçesinde sahil aydınlatma, bisiklet ve yürüyüş yolu çalışmalarında sona gelindi. Espiye Belediye Başkanı Erol Karadere, yaptığı açıklamada, çalışmaların tamamlanmasıyla modern bir yaşam alanı

oluşacağını belirtti.

Bisiklet ve yürüyüş yolunun kısa süre sonra aydınlatmasıyla kullanıma sunulacağını aktaran Karadere, sahil bölgesinde konser ve çocuklar için oyun alanları da oluşturduklarını kaydetti. **GİRESUN (AA)**

ADABAĞÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabağçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür. Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

7 Temmuz
2026 Salı

GİRESUN
GÜNDEM

SAYI:
7569

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL
Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL
Tüzük İlanı : : 1.500 TL
Zayı Öğrenci : 250 TL
Zayı İlanı : 500 TL
Özel İlan (S/Çm)..... : 235 TL
Yıllık Abone..... : 3.000 TL
6 Aylık Abone..... : 1.500 TL
Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL
Yarım Sayfa İlan..... : 2.000 TL
Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL
2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL
4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ

Kapı Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ

Giresun Gündem Gazetesi Matbaası
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2
GİRESUN

İLETİŞİM

Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41
EPosta : giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ
Muhabir Cahit AKDOĞAN
Muhabir Fatma UĞURLU

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788

BUGÜN GİTSEN BİLE HATIRAN YETER

Giresun sadece bir insan değil adeta hafızasını kaybetti



Önceki gün kalp krizi sonucu yaşamını yitiren Devlet eski Bakanlarından Giresun Emektar Milletvekili doktor Burhan Kara için dün TBMM'de tören düzenlendi. Törene ilgi yüksek olurken, Kara'nın cenazesi dün tören son-

rası Giresun'a uğurlandı. Kara bugün Öğle namazına müteakip Hacı Miktad Camisi'nde kılınacak cenaze namazının ardından toprağa verilecek. Merhuma rahmet yakınlarına sabır diliyoruz.

Haber: Mustafa Cici



BAŞARABİLİRİZ

DOKTOR ABDULLAH ÇELİK, MUCİZE GİBİ AMELİYATLARI SANATA DÖNÜŞTÜRÜYOR

GİRESUN'DA BÖYLE DOKTORLAR DA VAR

Özkaya ise ameliyattan sonra Sel-değirmeni Mahallesi'nden Bulancak Durağı geçiindeki dükkanına yürüyerek gelerek sevenlerini büyük mutluluk yaşıyor. Özkaya'yı yeniden işinin başında gören dostları "Ameliyat süresince bu dükkan hep kapalıydı. O dükkanı kapalı görmek aylarca bizleri üzdü. Yaklaşık 3 ay sonra dükkanı yeniden açık görünce



Abdullah Çelik



Sefer Özkaya

adeta bayram ettik. Sefer abimiz sadece bir esnaf değil, bir ailemiz oldu. Bu ameliyatın bu ilde olması bizleri son derece

mutlu etti. Kalp Doktorumuz sayın Abdullah Çelik'e çok çok teşekkür ediyoruz. Analar böyle Çelik gibi vatan ve millete hayırlı evlatlar yetiştirdiği sürece bu ülkenin sırtı yere gelmez. Çelik hocamızı ve O'nu yetiştiren anne ve babayı, hocamızı Giresun'a kazandıran Rektör ve ekibini canı gönülden kutluyoruz. Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni Giresun'a kazandıran dönemin milletvekili sayın Nurettin

Canikli ve dönemin il Başkanı sayın Ayhan Akten'i de kutluyoruz. Yıllar önce attıkları bir tohum böyle meyveler veriyor. Tıp Fakültesi açılmasa bu tür bir ameliyat İstanbul ve Ankara'da adeta çileye dönüşürdü. Sefer Özkaya'yı bize geri kazandırmak için mucize işler başaran sayın Çelik'e teşekkür ediyoruz. Özkaya'yı bizlere bağışlayan Yüce Allah'ımız da şükürler ediyoruz" diye konuştular.

Haber: Mustafa Cici

Nazım Elmas'tan Karabulduk Belediyesi İçin Seferberlik

A K Parti Giresun Milletvekili Profesör Nazım Elmas, Karabulduk'un yeniden belediye hakkı kazanmasının yörede ciddi sevinç oluşturduğunu ifade ederek, "Bizler de iktidar olarak Karabulduk Belediyemizi yeniden canlandırmak için elimizden ne gerekiyorsa yapıyoruz" dedi.

Gündem Gazetesi'ne özel demeç veren Elmas, "Karabulduk Belediyesi'nin güçlenmesi çevre köylerin de daha fazla hizmet almasını sağlayacaktır. O yüzden çevre köyler bu fırsatı değerlendirmek için du-

yarlı olmalıdırlar. Şuan Keşap Kaymakamı hem kaymakamlık görevi yapıyor hem Karabulduk Belediye Başkanlığı görevini yürütüyor. Biz de Karabulduk belediyesinin araç ve hibe ihtiyaçlarını karşılamak için elimizden ne geliyorsa yapıyor. İktidarımız olarak Karabulduk Belediyesi'nin yanındayız" dedi. Elmas herkesin bu tarihi süreçte tekrar kazanılan bu fırsatı sahiplenmesini önerdi. Elmas'ın Karabulduk'a sahip çıkması yöre halkından tam not alıyor...

Haber Merkezi



Karabulduk Seçimleri Ne Zaman Olacak?



Karabulduklular Dernek Başkanı Selahattin Toslu, kısa süre içerisinde Karabulduk Belediye Başkanlığı seçimlerinin yapılmasını beklediklerini söyledi.

Otçu Göçü şenliklerinde gazetecilerin sorularını yanıtlayan Toslu, 'belde halkı olarak seçime hazır olduklarını ifade ederek' Ankara'dan gelecek haberi bekliyor. Seçim yapan 6 belediye de yaklaşık 22 ay beklemiş. Biz de o süreci tamamlamak üzereyiz. Zaten Karabulduk ve Çaldağ hukuken yanlış kapatılmış. Hem Karabulduk hem Çaldağ kapatılırken 2000'in üzerinde nüfus zaten varmış. Tüm

resmi belgeler bunu ispatlıyor. Şimdi Karabulduk olarak bu hukuki hatadan dolayı 9 yıllık hak kaybımız var. Bu hak kaybımızı geri almak ve belediyemizi yeniden canlandırmak istiyoruz. Kanun 2000'in altıbdakiler kapatılır diyordu. Ama Karabulduk ve Çaldağ nüfusları 2000'in altına düşmemişti. O yüzden 22 ayın ardından Karabulduk'ta belediye seçimlerimiz olacak. Süreçte bir aksama veya sorun yok. Türkiye'de seçim yapan 6 belediye de aynı süreçleri tamamladı. Herşey normal akışında devam ediyor" dedi.

Haber Merkezi

ARA SIRA

Abdullah
KARAOŞMANOĞLU



KURTULUŞ SAVAŞI MI, MİLLİ MÜCADELE Mİ?

Uzağa gitmeye gerek yok; bugün her bir dizesinde tüylerimizi ürperten, bizi tek bir çatı altında birleştiren mukaddes marşımızın adı neden "Milli Mücadele Marşı" değil, Kurtuluş Savaşı marşı da değil İstiklâl Marşı'dır. Çünkü o kavga, sadece sınırları koruma kavgası değildi; o kavga, namusun, inancın ve bu necip milletin kıyamete kadar hür yaşama iradesinin tam kendisiydi.

Ortak Maziye Yarıştırmak Kimin İşine Yarar?

Ülkemizde ne yazık ki her terim değişikliği, dipsiz bir polemik kuyusunu beraberinde getiriyor. Düşmanı güldürecek, milleti asılsız kamplara bölecek tartışmalardan yorulmadık mı artık? Kimse bu topraklarda "Osmanlı'dan kurtulma" günleri kutlamıyor. Türkiye Cumhuriyeti; Selçuklu'nun da, Osmanlı'nın da öz be öz kendisidir.

Sayın Bakan'a sormak gerekir: Başkentimiz dâhil memleketin dört bir yanı postallarla çiğnenirken, verilen o muazzam savaş, işgalden bir kurtuluş değil miydi? Eğer yeni tartışmalarla enerjimizi heba etmek istemiyorsak, tarihin adını tarihe saygıyla koyalım ve ona İstiklâl Harbi diyelim. Müfredatın satır aralarında kaybolup toplumu yeni cephelere sürüklemekten lütfen kaçınalım.

Asıl "Milli Mücadele" Bugün Verilmeli

İsimleri yarıştırmayı bir kenara bırakıp başımızı pencereden dışarı uzattığımızda, asıl tehlikenin ve verilmesi gereken gerçek mücadelenin çok başka yerlerde olduğunu görüyoruz.

Bugün asıl milli mücadele, cephede değil sokakta, evlerimizin içinde, cüzdanlarımızda ve gençlerimizin zihinlerinde verilmek zorundadır.

Ekonomik Mücadele: Milli

paramızın pul olduğu, alım gücünün eridiği bu iklimde, topyekün bir iktisadi diriliş mücadelesine ihtiyacımız var.

Kültürel Erozyon: Düşünlerimize, eğlencelerimize bakıyoruz; ne tam bize benziyor ne de tam Avrupalıya. Arada kalmış, köksüz bir taklitçilik akıp gidiyor.

Şehirlerin Ruhı: Sokaklarımızı, şehirlerimizi izliyoruz. Gökyüzüne uzanan o mahzun cami minareleri de olmasa, buralara "Türk-İslam şehri" demek her geçen gün zorlaşıyor. Beton yığınları arasında kimliğimizi kaybediyoruz.

Gençliğin Savrulması: İstikbalimiz olan gençlik, batının o parıltılı ama içi boş varoş kültürünü taklit etme yarışına girmiş durumda.

Sayın Bakanım;

Müfredatların kelimelelerine, tarihin isimlerine bu kadar takılmayalım. Bugün aile yapımız hızla çözülüyor, bizi biz yapan asıl hasletler avuçlarımızın arasından kayıp gidiyor. Bugün bize lazım olan; ailemizi kurtaracak, geleceğimizi ve nesillerimizi muhafaza edecek canlı, dinamik ve samimi bir milli mücadele şuurudur.

Gelin, geçmişin kutlu zaferini İSTİKLAL HARBI olarak hakkıyla teslim edelim; ama bugünün ve yarının nesillerini kurtarmak için de o asıl "Milli Mücadele" ruhunu hemen bugün, eğitimden aileye kadar hayatın her alanında ayağa kaldıralım.

Çünkü kelimeler değişir, ama bu milletin istiklâl sevdası ve kurtarılmayı bekleyen geleceği asla beklemeye gelmez.

"Hakkıdır, hür yaşamış bayrağımın hürriyet

Hakkıdır, Hakka tapan milletimin istiklâl."

Mehmet Akif

Doğal Afetler İçin Çare İstendi

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, 2026 yılının ilk 6 ayında doğal afetler nedeniyle 900 bin dekara yakın tarım alanının zarar gördüğünü belirterek, afetlerin yalnızca ürün kaybına değil, çiftçilerin yaptığı tüm üretim harcamalarının boşa gitmesine de neden olduğunu söyledi.

TZOB Genel Başkanı Bayraktar, 2026 yılının ilk 6 ayında meydana gelen doğal afetlerin tarımsal üretim üzerindeki etkilerini yaptığı görüntülü açıklamayla değerlendirdi.

“Son yıllarda hem dünyada hem de ülkemizde doğal afetlerin sayısı ve şiddeti artıyor” diyen Bayraktar, sözlerine şöyle devam etti:

“FAO’nun raporuna göre dünyada doğal afetlerin tarım sektörüne verdiği yıllık ortalama zarar 90’lı yıllarda 64 milyar dolar iken son yıllarda 144 milyar dolara yükseldi. 1991-2023 yılları arasında doğal afetlerin tarıma verdiği toplam zarar 3,26 trilyon dolardır. Son 30 yılda 4,6 milyar ton tahıl, 2,8 milyar ton meyve ve sebze, 900 milyon ton et ve süt ürünü doğal afetler sebebiyle zarar gördü.

Afetlerin tarımsal üretime verdiği zarar üreticilerimizden tüketicilerimize kadar tüm toplumu ilgilendiren bir konudur. İleriki yıllarda tarımsal açıdan ‘afet yılı’ olarak anılacak olan 2025 yılının ardından ne yazık ki 2026 yılında da afetler devam ediyor. Bu sebeple ben de 1,5 yıldır bu konu üzerinde dikkatle duruyorum. Afetlerin

yaşandığı 70’ten fazla ilimize giderek mağdur olan üreticilerimizle yan yana geldim, yaşanan zararı bizzat gördüm.

2026 yılının ilk 6 ayında sel su baskınları, aşırı yağışlar, dolu, fırtına, don, aşırı kar yağışı, hortum ve heyelan afetleri tarımsal üretime zararlar verdi. Türkiye genelinde yaklaşık 900 bin dekar alan bu afetlerden zarar gördü. Bu yıl özellikle sel ve su baskınları, çiftçilerimizin üretim faaliyetlerini olumsuz yönde etkiledi. Zarar gören toplam alanın yaklaşık yarısı sel ve su baskınlarına maruz kaldı. 2026 yılının ilk 6 ayında; 28 ilde sel su baskını, 22 ilde don, 14 ilde aşırı yağış, 14 ilde dolu, 9 ilde fırtına, 9 ilde aşırı kar, 6 ilde heyelan ve yine 6 ilde hortum afetleri görüldü. Afetlerin şiddetinin ve tarımsal üretim üzerindeki baskısının her geçen yıl arttığı açıkça görülüyor.

Afetler yalnızca ürün kaybına neden olmuyor, üreticilerimizin sezon boyunca yaptığı tohum, gübre, ilaç, mazot ve işçilik gibi tüm harcamaların da boşa gitmesine yol açıyor.”

“BEREKETLİ SEZON, AFET MAĞDURU ÇİFTÇİLERİMİZİN YARASINI SARMİYOR”



“İçinde bulunduğumuz 2025-2026 sezonu ülke geneli için bereketli bir yıl olacak gibi görünüyor. Fakat doğal afetler sebebiyle ürününü, dolayısıyla da gelirini kaybeden üreticilerimiz için bu durum böyle olmayacaktır.

Biz Türkiye Ziraat Odaları Birliği olarak çiftçilerimize her zaman tarım sigortası yaptırmanın önemini vurguladık. Buna rağmen ülkemizde sigortalılık oranı halen düşük seviyededir. Bunun en önemli sebebi de devlet desteği olmasın rağmen sigorta primlerinin çiftçi gelirlerine göre yüksek

olmasıdır. Sigortası olan üreticilerimizin zararları karşılanacaktır. Fakat diğer tarafta sigortası olmayan üreticilerimiz de 2026 yılındaki bu afetlerden ciddi oranda zarar gördü. Hem geçtiğimiz yıl hem de bu yıl durmak bilmeden afetlerle uğraşan bu çiftçilerimizin de yanında olunmalı ve nakit yardım yapılmalıdır. Ayrıca bu çiftçilerimizin Ziraat Bankası ve Tarım Kredi Kooperatifleri’ne olan borçları yapılandırılmalıdır. Bereketli bir sezon diyerek hiçbir üreticimiz göz ardı edilmemelidir.”

Haber Merkezi

Halk, “Karabulduk 4. Otçugöçü Şenliği”nde Coştı



Haber: Namık Baltaoğlu
Keşap/Karabulduk 4. Geleneksel Otçugöçü Şenliği Erköy’ün Kırboğazı Mevkisi’nde yapıldı. Karabulduk Beldesi ve Yaylalarını Koruma ve Güzelleştirme Derneği Başkanı Selahattin Toslu, Başkan Yardımcısı ve Komite Başkanı Harun Karabörk ve yöneticiler ile Erköy Muhtarı Muhammet Aydın’ın organizasyonu ile gerçekleşen geniş katılımlı şenlik her yönüyle çok renkli ve coşkulu geçti. Şenliğe katılan AK Parti Giresun Milletvekili Nazım Elmas, CHP Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, Keşap Kaymakamı ve Karabulduk Belde Belediye Başkanvekili Selin Sarı, Keşap Belediye

Başkanı Tuncay Muhammet Arışan ve Komite Başkanı Harun Karabörk yaptıkları konuşmalarda şenliğe katılımın yüksek olmasından duydukları memnuniyeti dile getirerek, festivallerin ve şenliklerin, hepsi adeta cennetten bir köşe olan yaylalarımızın tanıtımına çok önemli katkıları olduğunu vurguladılar. Konuşmacılar, 4. Geleneksel Otçugöçü Şenliği’ne emeği geçenlere teşekkür ederek vatandaşlara iyi eğlenceler dilediler.

Şenliğe Yağlıdere Üçtepe Belde Belediye Başkanı Harun Öztürk, İl Genel Meclisi Üyeleri Mustafa Kemal Kurt, Özgür Karaosman, Keşap Emniyet Amiri Mehmet Çakar,



İlçe Jandarma Komutanı Ömer Faruk Dönmez, CHP Giresun İl Başkanı Gökhan Şenyürek, MHP Giresun İl Başkanı Salih Akgün, Giresun İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Tolga Erener, AK Parti Giresun İl Başkan Yardımcısı Ertuğrul Tosunoğlu, AK Parti Dereli İlçe Başkanı Abdullah Önal, AK Parti Keşap İlçe Başkan Yardımcısı Selahattin Apaydın, Karabulduk Mahallesi Muhtarı Sinan Yılmaz katılım sağladı. Şenlikte sahne alan sanatçılar Mehmet Kalyoncuoğlu, İhsan Aydın, Köksal Yetkin, Erdal Güven, Yılmaz Turan ve Zeynep Başkan söyledikleri birbirinden güzel türkülerle halka unutulmaz bir gün yaşattılar. Keşap

Mehmet Akif Ersoy Halk Eğitim Merkezi Halk Dansları Ekibi de sergilediği güzel oyunlarla yoğun alkış aldı.

Dernek Başkanı Selahattin Toslu, gazetecilere yaptığı açıklamada, “Çok şükür Karabulduk yeniden belediye oldu, yargı süreci bekleniyor, mutluyuz, gururluyuz. Şimdi hep birlikte beldemizin zaten var olan altyapısını daha da güçlendireceğiz, eksiklerimizi tamamlayacağız. 4. Geleneksel Otçugöçü Şenliğimize katılım sağlayarak bizleri onurlandıran değerli milletvekillerimize, mülki amirlerimize, siyasilerimize, yetkililerimize ve hemşehrilerimize sonsuz teşekkür ediyoruz” dedi.



DR. Mustafa Torun
Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com



Dünya Zoonoz Günü: Sağlık Perspektifiyle Bilimsel Bir Bakış...



Her yıl 6 Temmuz’da kutlanan Dünya Zoonoz Günü, 1885’te Louis Pasteur’ün ilk kuduz aşısını uyguladığı tarihe atıftır. Zoonozlar; bruselloz, tüberküloz, kuduz, kuş gribi, Kırım-Kongo Kanamalı Ateşi ve son pandemi örneği SARS-CoV-2 gibi hayvanlardan insana bulaşan etkenlerdir. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre insanlarda görülen yeni enfeksiyonların %60’ı, ortaya çıkan salgınların %75’i zoonotik kökenlidir.

Bilimsel temel: “Tek Sağlık – One Health” yaklaşımı. İnsan, hayvan ve çevre sağlığı birbirinden ayrılmaz. Etkenlerin evcilleşme, vahşi yaşam ticareti, yoğun hayvancılık ve iklim değişikliği ile konak atlama riski artmaktadır.

Korunma stratejisi çok sektörlüdür: Vahşi ve evcil hayvan aşılaması, gıda güvenliği, vektör kontrolü, hayvan pazarları ve laboratuvar biyogüvenliği. Sürveyans ve erken uyarı sistemleri, salgınları kaynağında keser.

Özetle: Zoonoz mücadelesi bireysel hijyenin ötesinde, ekosistem ve tarım politikalarıyla bütünleşik bir halk sağlığı sorumluluğudur.

*6-Temmuz 2026: Dünya Zoonoz Günü nedeniyle KLİMİK derneğimiz çok güzel duyuru yapmış. Çok teşekkür ediyoruz. Gelin birlikte okuyalım...

“Kuduz, bilinen en eski zoonozlardan birisidir. 6 Temmuz 1885 kuduz aşısının, ilk kez bir insana uygulandığı tarihtir. Böylece 133 yıl önce bir kuduz köpeğinin ısırıldığı 9 yaşındaki bir

çocuk olan Joseph Meister (1876-1940) da Louis Pasteur (1822-1895)’ün uyguladığı kuduz aşısı sayesinde canı kurtarılan ilk insan olarak tarihe geçmiştir.

İnfeksiyon hastalıklarımızı paylaştığımız pek çok evcil ya da yabani hayvan var. İnsanlık tarihi kadar eski zoonotik enfeksiyonlara ek olarak, günümüzde yeni ortaya çıkan zoonotik enfeksiyonlarla da mücadele içindeyiz: başta COVID-19 olmak üzere, Kırım-Kongo kanamalı ateşi, kuş gribi, domuz gribi, tularemi, hantavirus enfeksiyonu, Batı Nil ateşi ve tatarcık ateşi 10 yılı aşkın bir süreden beri ülkemizde ilk kez saptanan ya da önemi artan enfeksiyonlar...

Zoonotik hastalıkların insan sağlığı için ne kadar büyük risk oluşturabildiğini yaşayarak öğrendiğimiz COVID-19 günlerinde, değişerek gelişen, evrimini sürdüren mikroorganizmalara karşı, bilinen mücadele yöntemlerimizin yeterli olmadığını ve daha gelişkin mücadele yöntemleri geliştirmek zorunda olduğumuzu çok net bir şekilde görmüş olduk. Çözüm, başta hekimler ve veterinerler olmak üzere ilgili tüm branşların birlikte mücadele etmelerinden geçiyor.

Zoonotik enfeksiyonların ortasında bu yıl da, Dünya Zoonoz Günü’nü, sağlıklı bir dünya için ve birlikte mücadele adına anmak isteriz.”

*KORUYUCU HEKİMLİK, TEDAVİ HEKİMLİĞİN DEN DAHA ÖNCELİKLİ VE AVANTAJLIDIR...

Sevgiler...

Sağlık Köşesi

Hızlı Kilo Vermek için Sağlığınızı Riske Atmayın

Fitoterapi Uzmanı Dr. Ümit Aktaş, yaz aylarının gelmesiyle birlikte hızlı kilo vermek isteyenlerin başvurduğu tehlikeli yöntemler ve zayıflama iğnelerinin saklanan gerçekleri hakkında hayati uyarılarda bulundu.



Yaptığı açıklamada, özellikle yaz sezonunda mucizevi kurtarıcı gibi pazarlanan zayıflama enjeksiyonlarının insan sağlığı üzerinde geri dönülmez hasarlar bıraktığını belirten Dr. Aktaş, kısa sürede zayıflama vaatlerinin ardında büyük tehlikeler yer aldığını söyledi.

Yaz döneminde hızlı kilo verme isteğinin artmasıyla birlikte zayıflama iğnelerine olan ilginin de yükseldiğine dikkat çeken Dr. Ümit Aktaş, bu ilaçların masum ve zahmetsiz birer çözüm gibi gösterilmesinin büyük bir aldatmaca olduğunu ifade etti. Aktaş, fit bir görünüme kavuşmanın tek sağlıklı yolunun kısa vadeli şok çözümler

değil, doğru beslenme alışkanlıkları ve düzenli fiziksel aktivite olduğunu dile getirdi.

“HIZLI ZAYIFLAMA VAATLERİNE KARŞI DİKKATLİ OLUNMALI”

Yaz döneminde hızlı kilo verme isteğinin artmasıyla birlikte bilinçsiz kullanılan zayıflama ürünleri ve iğnelerinin oluşturabileceği risklere dikkat çeken Dr. Ümit Aktaş, kısa sürede zahmetsiz kilo verme vaatlerinin tamamen asılsız ve sağlığa zararlı olduğunu belirtti. Bu ilaçların iddia edildiği gibi mucizevi olmadığını vurgulayan Dr. Aktaş; “Bu ürünler belki yaza girerken kilonuzun yüzde 15’ini kaybettirecektir ancak bıraktığınız anda o kiloları istisnasız geri alacaksınız. Üstelik sadece yağ kaybetmiyorsunuz, ilaç ağırlıklı olarak kas ve kemik kaybına yol açarak kemik erimesine ve bağışıklık sisteminin çökmesine de neden oluyor. Dünyada size kim kısa sürede zahmetsizce kilo vermeyi

vadediyorsa veya ‘yaza özel zayıflatan mucize ürün’ adı altında satış yapmaya çalışıyorsa, bu iddiaların tamamen asılsız olduğunu bilmeniz gerekir. Kısa yoldan zayıflama vaadiyle sunulan bu ürünlerin tamamı sağlığa zararlıdır. Kalıcı ve sağlıklı kilo vermenin tek bir yolu vardır: Beslenme alışkanlıklarınızı düzene sokmak ve düzenli egzersiz yapmaktır. Bunun dışında hiçbir kestirme yol bulunmamaktadır” ifadelerini kullandı.

İLAÇ YAN ETKİLERİ BİLDİRİLMEZKEN BU İĞNELERİ KULLANMAK BÜYÜK RISK

Dr. Ümit Aktaş, bilinçsiz ilaç kullanımına dikkat çekerken zayıflama iğnelerine ilişkin şu uyarılarda bulundu: “OECD verilerine göre kişi başına düşen antibiyotik tüketiminde ilk sıralarda yer alan ülkemizde, ilaç kullanımı konusunda genel bir farkındalık eksikliği yaşanıyor. Henüz antibiyotiklerin bilinçsiz tüketiminden kaynaklanan ritim bozuklukları gibi



sağlık risklerini tam olarak gündemimize almamışken, bugün de zayıflama iğneleri benzer bir kontrolsüz kullanım tehdidiyle karşımıza çıkıyor. Bu iğneler; pankreas ve safra kesesi iltihaplarına yol açabilir. Ayrıca en tehlikelisi, pankreas kanserine ve tiroid kanserine neden olabilir. Popüler trendler uğruna sağlığımızı riske atmak yerine; doğru beslenme ve egzersizi

öncelik haline getirmeliyiz.”

YAZ SEZONU İÇİN 3 AY DIŞİNİZİ SIKMAK YETERLİ

Plajda güzel görünmek adına ölümcül yan etkileri olan kimyasallar yerine yaşam tarzı değişikliğine yönelmesi gerektiğini belirten Dr. Ümit Aktaş, sağlıklı zayıflama formülünü şu sözlerle özetledi: “Üç beş kilo vereceğim, yaza fit gireceğim diye bu ölümcül riskleri almaya

kesinlikle değmez. Formül çok basittir; ekmeği ve karbonhidratı kesin, tatlıdan ve şekerden uzaklaşın. Bol sağlıklı yağ, bol protein ve bol sebzeyle beslenin. Her gün mutlaka sahilde, parkta bir saat yürüyüş yapın. Sadece 3 ay dışınızı sıkın ve beslenmenizi düzene sokun, görün bakın nasıl sağlıklı kilo veriyorsunuz” şeklinde ifade etti.

Sıcak Çarpmasının İlk Belirtisi Soğuk Cilt Olabilir

Son günlerde Avrupa’nın birçok ülkesinde etkisini artıran aşırı sıcaklar, sıcak çarpması riskini yeniden gündeme taşıdı. Yüksek sıcaklıkların yalnızca konforu değil, sağlığı da tehdit ettiğini belirten Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi’nden İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Eyyüp Kenan Özok; “Sıcak çarpması kısa sürede gelişebilen ve müdahale edilmediğinde hayati sonuçlara yol açabilen acil bir durum. Yüksek sıcaklıklar vücudun ısı dengesini bozarak başlangıçta fark edilmeyen belirtilerin hızla ciddi sağlık sorunlarına dönüşmesine neden olabiliyor. Bu nedenle sıcak havalarda vücudun verdiği sinyalleri dikkate almak büyük önem taşıyor” dedi.



Kenan Özok; “Damarların genişlemesine bağlı olarak tansiyon düşüyor ve kalp daha fazla çalışmak zorunda kalıyor. Yoğun terlemeyle gelişen sıvı ve tuz kaybı ise sıcak bitkinliğine, ileri vakalarda hayati organlara giden kan akışının azalmasına ve kalp krizi riskinin artmasına yol açabiliyor. Bu belirtiler görüldüğünde kişi vakit kaybetmeden serin bir ortama alınmalı ve tıbbi destek istenmeli” dedi.

YAZ SOFRALARININ YILDIZI TAZE FASULYE, TATLI TERCİHİ VİŞNE

Sıcak havalarda beslenme alışkanlıklarını mevsim koşullarına göre düzenlemenin önemine dikkat çeken Özok; “Mısır, domates, kabak ve taze fasulye gibi yaz sebzeleri ile vişne, ahududu, yaban mersini ve çilek gibi meyveler bu dönemdeki en iyi seçenekler arasında yer alıyor. Karpuz da yaz aylarının en çok tercih edilen meyvelerinden biri ancak kontrollü tüketilmeli. Yaklaşık 200 gram karpuz veya kavunda 13-15 gram karbonhidrat bulunuyor. Bu nedenle özellikle diyabetli bireylerin ara öğünde 200 gramdan fazla karpuz ya da kavun tüketmemesi gerekli. İçecek tercihlerinde ise buzlu kahve ve buzlu çay ölçülü miktarlarda tüketilebilir” şeklinde

konuştu.

VÜCUDUN KENDİNİ SERİNLETME SİSTEMİ YAŞLA DEĞİŞİYOR

Sıcak çarpmasının herkesi etkileyebileceğini ancak bazı grupların daha büyük risk altında olduğunu vurgulayan Özok; “Özellikle 5 yaş altındaki çocuklar, 65 yaş üzerindeki kişiler, kronik hastalığı olanlar, hamileler ile aşırı kilolu ya da aşırı zayıf bireylerin sıcak havalarda daha dikkatli olması gerekiyor. Çocuklarda vücut ısını düzenleyen mekanizmalar henüz tam gelişmediği, ileri yaşlarda ise bu mekanizmaların etkinliği azaldığı için aşırı sıcaklar daha ciddi sonuçlara yol açabiliyor. Kronik hastalıklar ve gebelik de vücudun sıcakla baş etmesini zorlaştırabiliyor. Bu dönemde vücudu serin tutmak, sıvı kaybını önlemek ve günlük alışkanlıklarda küçük değişiklikler yapmak önemli. Örneğin düzenli öğle sıcağı yerine akşam saatlerine bırakabilir. Ayrıca gün boyunca yeterli miktarda su tüketerek vücudun sıvı dengesini korumak da büyük önem taşıyor” dedi.

GÜNEŞTE BEKLEMİŞ ARAÇLARA HEMEN BİNİLMEMELİ

Vücut ısını dengede tutmanın ve sıvı kaybını önlemenin sıcak çarpmasına karşı en etkili korunma yön-



temleri arasında yer aldığını belirten Özok; “Özellikle güneşin etkisinin en yoğun olduğu 11.00-16.00 saatleri arasında mümkün olduğunca dışarı çıkılmamalı, mecbur kalındığında ise gölge veya klimalı ortamlar tercih edilmeli. Güneş altında ağır egzersiz ve yoğun fiziksel aktivitelerden kaçınılmalı, susamayı beklemeden gün boyunca düzenli aralıklarla yeterli miktarda sıvı tüketilmeli. Dışarıda bulunurken açık renkli, hafif ve bol giysiler giyilmeli, şapka kullanılması, gözleri ultraviyole ışınlarından koruyan güneş gözlüğü takılması ve cildi

korumak için güneş koruyucu krem kullanılmalı. Ayrıca alkol ve aşırı kafein tüketiminden kaçınılmalı, güneşte uzun süre beklemiş araçlara binmeden önce araç mutlaka havalandırılmalı” dedi.

İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Eyyüp Kenan Özok, sıcak çarpmasından şüphelenilen birine yapılması gereken ilk müdahale adımlarını sıraladı:

- Sıcak çarpması geçirdiğinden şüphelendiğiniz kişiyi vakit kaybetmeden serin ve gölgeli bir ortama alın.
- Bilinç bulanıklığı, bayılma veya yüksek ateş varsa zaman kaybetmeden 112’yi arayın.

- Hastanın üzerindeki kalın veya sıkı giysileri gevşetin ya da çıkarın.

- Vücut ısını düşürmeye çalışın. Serin suyla vücudunu ıslatın, vantilatör kullanın veya ense, koltuk altı ve kasık bölgelerine soğuk kompres uygulayın.

- Bilinci açıksa küçük yudumlarla su içmesini sağlayın. Bilinci kapalı ya da yarı kapalıysa ağızdan su veya herhangi bir içecek vermeyin.

- Sağlık ekipleri gelene kadar hastayı yalnız bırakmayın. Solunumunu ve bilinç durumunu yakından takip edin.



Hakan ÇELEBİ

Türkiye'nin en ünlü sokak lezzetlerinden AYVALIK TOSTU



Balıkesir mutfağı, Türkiye'nin en zengin ve en köklü yöresel mutfaklarından biri olarak kabul edilir. Marmara ve Ege bölgeleri arasında köprü görevi gören Balıkesir, hem deniz ürünleri hem de et yemekleri, zeytinyağlılar, süt ürünleri ve hamur işleriyle oldukça geniş bir mutfak kültürüne sahiptir. Kaz Dağları'nın bereketli doğası, verimli ovaları, zeytinlikleri ve uzun sahil şeridi, şehrin mutfağını şekillendiren en önemli unsurlardır. Balıkesir mutfağı; Yörük, Türkmen, Çerkes, Pomak, Boşnak, Girit ve Balkan göçmenlerinin kültürel mirasını da bünyesinde barındırır. Bu nedenle şehirde birbirinden farklı lezzetler aynı sofrada buluşur.

Balıkesir'in en önemli gastronomik değerlerinden

biri kuşkusuz zeytinyağıdır. Özellikle Ayvalık ve Edremit Körfezi çevresinde yetiştirilen zeytinlerden elde edilen natürel sızma zeytinyağları, yalnızca Türkiye'de değil, dünyanın birçok ülkesinde de büyük beğeni toplamaktadır. Bölgedeki zeytin ağaçlarının bazıları yüzlerce yıllık geçmişe sahiptir.

Bu kaliteli zeytinyağı; salatalardan zeytinyağlı sebzelere, deniz ürünlerine kadar birçok yemekte temel malzeme olarak kullanılır.

Balıkesir denildiğinde akla ilk gelen lezzetlerden biri şüphesiz hoşmerim tatlısıdır. Balıkesir Hoşmerimi, coğrafi işaret tesciline sahip geleneksel bir tatlıdır. Taze tuzsuz peynir, irmik, şeker ve yumurtanın belirli ölçülerde pişirilmesiyle hazırlanır. Kendine has yumuşak dokusu

ve süt aroması sayesinde yıllardır şehrin simgesi haline gelmiştir. Balıkesir'e gelen ziyaretçilerin en çok satın aldığı yöresel ürünlerin başında hoşmerim gelir.

Şehrin en meşhur et yemeklerinden biri de Balıkesir kuzusudur. Bölgenin doğal meralarında yetişen kuzuların eti oldukça yumuşak ve aromatik olur. Bu nedenle kuzu tandır, kuzu çevirme, kuzu kapama ve çeşitli kebablar büyük ilgi görmektedir. Özellikle düğün ve bayram sofralarında kuzu etiyle hazırlanan yemekler önemli bir yer tutar.

Balıkesir'in önemli lezzetlerinden biri de Sura yemeğidir. Özellikle Kurban Bayramı ve özel günlerde yapılan bu geleneksel yemek, kuzu kaburgasının içinin piriçli, ciğerli ve baharatlı harçla doldurulup uzun süre fırında

pişirilmesiyle hazırlanır. Saatler süren pişirme sonucunda et lokum kıvamına gelir ve pilav etin lezzetini tamamen içine çeker.

Manyas ve Gönen çevresinde süt ve süt ürünleri oldukça gelişmiştir. Bölgenin kaliteli sütlerinden üretilen peynirler, yoğurtlar ve tereyağları Türkiye genelinde ün kazanmıştır. Özellikle kelle peyniri, sepet peyniri, lor peyniri ve mihalıç peyniri kahvaltı sofralarının vazgeçilmezidir. Gönen tereyağı ise yemeklere kattığı yoğun aroma sayesinde büyük beğeni toplar.

Balıkesir mutfağında hamur işleri de önemli yer tutar. Tirit, mantı, keşkek, erişte ve çeşitli börekler nesilden nesile aktarılan tariflerle hazırlanır. Düğünlerde yapılan keşkek, buğday ve etin uzun süre birlikte pişirilmesiyle elde edilir ve toplumsal dayanışmanın simgesi kabul edilir.

İlin kıyı kesimlerinde ise deniz ürünleri mutfağı oldukça gelişmiştir. Ayvalık, Edremit, Erdek ve Marmara Adası çevresinde taze sardalya, çipura, levrek, barbun, tekir, kalamar, ahtapot ve midye sıkça tüketilir.

Balıklar çoğunlukla zeytinyağıyla pişirilir veya ızgarada hazırlanır. Balık sofraları mevsim salataları ve zeytinyağlı mezelerle zenginleştirilir.

Ayvalık mutfağı başlı başına ayrı bir gastronomi kültürü oluşturur. Girit mutfağının etkilerinin yoğun hissedildiği bu bölgede yabancı otlar büyük önem taşır. Radika, şevketibostan, arapsaçı, deniz börül-

cesi, ebegümeci ve cibes gibi otlardan hazırlanan yemekler ve mezeler oldukça yaygındır. Ayrıca Ayvalık tost da Türkiye'nin en ünlü sokak lezzetlerinden biri haline gelmiştir. Bol malzemeli yapısıyla ün kazanan bu tost, yıllardır aynı tariflerle hazırlanmaktadır.

Susurluk ilçesi ise ayrı ve tostuyla Türkiye'nin dört bir yanında tanınmaktadır. Köpüklü yapısıyla meşhur Susurluk ayrıntı, özel yayık sistemiyle hazırlanır. Susurluk tost ise bol kaşar peyniri ve sucuk kullanılarak hazırlanır ve özellikle karayolu üzerinde seyahat edenlerin vazgeçilmez mola lezzetidir.

Balıkesir'in önemli tarım ürünleri arasında domates, biber, patlıcan, fasulye, börülce, enginar, bamya, kabak ve çeşitli meyveler bulunur. Bu ürünler hem taze olarak tüketilir hem de kışlık hazırlıklarda değerlendirilir. Ev yapımı salçalar, turşular, reçeller ve marmelatlar kırsal yaşamın önemli parçalarıdır.

Kaz Dağları çevresinde yetişen kekik, adaçayı, biberiye ve çeşitli aromatik bitkiler mutfakta yoğun şekilde kullanılır. Bölge aynı zamanda kaliteli bal üretimiyle de dikkat çeker. Özellikle çam balı ve çiçek balı doğal aromalarıyla öne çıkar.

Balıkesir mutfağında çorbalar da önemli bir yer tutmaktadır. Düğün çorbası, tarhana çorbası, mercimek çorbası, oğmaç çorbası ve yoğurtlu çorbalar özellikle kış aylarında sofraların vazgeçilmezidir. Oğmaç çorbası, elde ufalanan hamur parçalarıyla

hazırlanması bakımından oldukça geleneksel bir lezzettir.

Tatlı kültüründe hoşmerimin yanı sıra zerde, sakızlı kurabiyeler, lokma, irmik helvası, un helvası ve peynirli tatlı çeşitleri de önemli yer tutar. Bayramlarda ve özel günlerde komşular arasında tatlı ikram etmek hâlen sürdürülen güzel geleneklerden biridir.

Balıkesir'in köylerinde imece kültürü mutfağın ayrılmaz bir parçasıdır. Düğünlerde, hasat zamanlarında ve dini bayramlarda büyük kazanlarda yemekler hazırlanır. Keşkek dövme geleneği, ekme pişirme günleri ve salça yapımı gibi etkinlikler yalnızca yemek hazırlamak değil, aynı zamanda toplumsal birlikteliği güçlendiren kültürel faaliyetlerdir.

Balıkesir mutfağı, doğal ürünlere dayanan, mevsimselliği esas alan ve israfı önleyen yapısıyla dikkat çeker. Zeytinyağının zarafeti, kaliteli süt ürünleri, doğal meralarda yetişen hayvanların etleri, bereketli toprakların sebzeleri ve Ege ile Marmara'nın taze deniz ürünleri bu mutfağı benzersiz kılar. Geleneksel tariflerin modern mutfak anlayışıyla birlikte yaşatılması sayesinde Balıkesir, gastronomi turizmi açısından her geçen yıl daha fazla ilgi gören şehirlerden biri haline gelmektedir.

Zengin lezzet mirası, köklü kültürü ve doğal ürünleriyle Balıkesir mutfağı, Türk mutfak kültürünün en değerli hazinelerinden biri olmayı sürdürmektedir.

Köse'den Çocuklara Tam Destek...

SÜNNET Şöleni

11.07.2026

CUMARTESİ

15.30 - Buluşma
Belediye Binası Önü (Atatürk Meydanı)

16.30 - Kortej ile Şehir Turu

17.30 - Sünnet Şöleni
Kale - Seyir Terası

İletişim
444 4 028
(Dahili 11 39)

GİRESUN BELEDİYESİ

Giresun Belediyesi sünnet şöleni için hazırlıklarına devam ediyor. Ekonomik açıdan ailelere destek olmayı amaçlayan organizasyon kapsamında, çocukların sünnet işlemleri uzman sağlık ekipleri tarafından gerçekleştirildi. Bu yıl 2 yaş ve üzeri 36 çocuğun katılım sağlayacağı sünnet şöleni, 11 Temmuz Cumartesi günü düzenlenecek.

Program kapsamında, saat 15.30'da Giresun Belediyesi

Hizmet Binası önünde (Atatürk Meydanı) toplanılacak. Ardından saat 16.30'da sünnet çocuklarının katılımıyla şehir turu gerçekleştirilecek. Program, saat 17.30'da Kale Seyir Terası'nda düzenlenecek şölenle devam edecek.

Müzik, çeşitli etkinlikler ve ikramların yer alacağı programda çocuklar ve aileleri unutulmaz bir gün yaşayacak.

KÖSE: "ÇOCUKLARIMIZIN MUTLULUĞUNU"

Fındıktan 10 ayda 2,2 milyar doların üzerinde gelir sağladı

Türkiye, 2025-2026 fındık ihracat sezonunun 10 ayında 2,2 milyar doların üzerinde gelir elde etti.

Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birliğinden yapılan yazılı açıklamada, 1 Eylül 2025-30 Haziran 2026 döneminde yurt dışına 2 milyar 216 milyon

121 bin 203 dolar karşılığında 169 bin 480 ton fındık satıldığı belirtildi.

Açıklamada, geçen yılın aynı döneminde 276 bin 374 ton fındık ihracatından 2 milyar 268 milyon 655 bin 648 dolar gelir sağlandığı kaydedildi.

GİRESUN (AA)

PAYLAŞIYORUZ"

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, sünnet şöleniyle ilgili yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı: "Bu güzel organizasyonla çocuklarımızın hayatlarındaki önemli dönüm noktalarından birini unutulmaz bir anıya dönüştürmeyi, aynı zamanda ailelerimizin mutluluğunu paylaşmayı amaçlıyoruz. Sünnet, kültürümüzde ve inancımızda önemli bir yere sahip olan köklü bir gelenektir.

Sosyal belediyecilik anlayışımız doğrultusunda vatandaşlarımızın her zaman yanında olmaya, onların sevinçlerini ve mutluluklarını paylaşmaya devam ediyoruz. Çocuklarımızın bu özel günlerinde yanlarında olmak ve ailelerimizin yükünü bir nebze olsun hafifletmek amacıyla ücretsiz sünnet şölenimizi gerçekleştiriyoruz. Tüm çocuklarımıza sağlıklı, mutlu ve güzel bir gelecek diliyorum"

Haber Merkezi



İstanbul'da yetiştirilen sülünler, Türkiye'nin birçok yerinde keneyeyle mücadelede kullanılıyor

Polonezköy Sülün Üretim İstasyonu'nda yumurtadan çıkan binlerce yavru sülün, özellikle insan sağlığını tehdit eden keneler ile tarımsal üretime zarar veren kahverengi kokarcaya karşı doğal mücadele için Türkiye'nin farklı noktalarındaki uygun yaşam alanlarına bırakılıyor. Tarım ve Orman Bakanlığına bağlı Polonezköy Sülün Üretim İstasyonu'nda yetiştirilen sülünler, birkaç aylık gelişim sürecinin ardından Türkiye'nin farklı illerinde keneler ve kahverengi kokarcalar başta olmak üzere, insan sağlığını ve tarımsal üretimi tehdit eden zararlı böceklerle karşı mücadelede kullanılıyor. Doğa Koruma ve Milli Parklar (DKMP) İstanbul 1. Bölge Müdürlüğü bünyesindeki Polonezköy Sülün Üretim İstasyonu'nda 2007'den beri sayıları azalan bu kuş türü doğal yaşama kazandırılıyor. İstasyonda her yıl ilkbaharla birlikte başlayan üretim mesaisi, nisan ayında alınan yumurtaların kuluçkaya yatırılmasıyla hız kazanıyor. Özel makinelerde sıcaklık ve nem dengesi sürekli kontrol edilen yumurtalardan çıkan yavrular özenle büyütü-

lüyor.

Gelişimlerini tamamlayabilmeleri için belirli sıcaklıkta korunan bölümlerde bakımları yapılan yavrular, ilerleyen süreçte ayak kaslarının güçlenmesi ve doğal yaşama uyum sağlayabilmeleri amacıyla özel alanlara alınıyor.

Yaklaşık 2,5 aylık gelişim sürecini tamamlaması beklenen sülünler, temmuz sonundan itibaren Türkiye'nin farklı noktalarında uygun yaşam alanlarına bırakılıyor. Sülünlerin doğal yolla da çoğalmaları için, bulundukları bölgeler belirli süre koruma altına alınıyor.

Zararlı böceklerle beslenen sülünler, özellikle tarımsal üretime zarar veren kahverengi kokarca ile yaz aylarında insan sağlığını tehdit eden kene popülasyonunun doğal yollarla azaltılmasına da katkı sağlıyor.

Polonezköy'de 19 yılda 134 bin 784 sülün üretildi

Polonezköy Sülün Üretim İstasyonu'nda bu yıl 4 bin 700 yavru sülün yumurtadan çıktı. Kuluçkadaki son 1500 yumurtadan çıkacak civcivlerle üretim sezonu tamamlanacak.

İstasyonda, 2007'den bu yana 134 bin 784 sülün üretildi.

Bunların 116 bin 696'sı Türkiye'nin farklı bölgelerinde doğal yaşamla buluşturuldu. DKMP İstanbul 1. Bölge Müdürü Fahrettin Ulu, öncelikle biyolojik çeşitliliğin ve yaban hayatının korunmasını ve geliştirilmesini amaçladıklarını söyledi.

İstanbul, Samsun ve Gümüşhane'de sülün üretim istasyonu, Afyonkarahisar, Kahramanmaraş, Malatya, Yozgat ve Gaziantep'te de kekkik üretim istasyonunun bulunduğunu belirten Ulu, İstanbul'daki Polonezköy Sülün Üretim İstasyonu'nda ülkenin doğal türü olan Kafkas sülünlerinin popülasyonunu artırmak ve bu türün devamını sağlamak için üretim faaliyetleri gerçekleştirdiklerini dile getirdi.

Ulu, doğanın dengesi için sülünlerin önemine dikkati çekerek, "Sülünler bizim muhafızlarımız. Özellikle Karadeniz bölgesindeki fındık tarım alanlarında kahverengi kokarca olarak bilinen zararlı ile mücadele kapsamında, aynı zamanda yaz aylarında insan sağlığını tehdit eden kene popülasyonlarına karşı en etkin silahlardan bir tanesi de sülünler. Sayın Bakanımız İbrahim Yumaklı Beyin ifade ettiği, ilk etapta bu



yıllık 39 bin 250 kekkik ve 11 bin 750 sülün olmak üzere toplam 51 bin kanatlıyı doğaya yerleştireceğiz. Sülünler hem tarım alanlarındaki kimyasal ilaçlar ve suların kirlenmesi kapsamında bu zararlıları avlayarak onları ortadan kaldırıyor." dedi.

Kuluçhanede yumurtadan çıkacak sülünlerin hepsinin sağlıklı şekilde doğaya kazandırılması için tesiste her şeye azami dikkat edildiğini vurgulayan Ulu, şunları kaydetti:

"İlk yumurtlama ile başlıyoruz üretim faaliyetlerine. Sonra kafeslerde mevcut üretimle devam ediyor, bu üretim tamamlandıktan sonra ayak kaslarının geliş-

mesi için kafeslerde, doğada tutunmalarını sağlamak amacıyla da bir hafta kumlu odada onlara bakıyoruz. Sonra da palazhane diye tabir ettiğimiz kümeslerde yaşamlarını sürdürüyorlar. Akabinde doğaya salınımlarını gerçekleştiriyoruz. Amaçlarımızdan biri, sülünlerin doğal yolla üremesini gerçekleştirmek. Bu kapsamda doğaya salınımlarını gerçekleştirdiğimiz sülünlerin olduğu bölgeyi 3 yıl ava kapatıyoruz. Aynı zamanda, yırtıcılarla da mücadele edip onların doğal yaşamlarını sürdürmesi için gerekli ortamı sağlıyoruz. Sülünleri gerçekten doğanın muhafızları olarak görmekteyiz

ve önemli bir görevi bu şekilde ifa ediyorlar."

"Bugüne kadar Türkiye genelinde 750 bin kekkik, 250 bin sülün doğaya salındı"

Ulu, 2026 programı kapsamında özellikle Sinop, Sakarya, Yalova, Bursa ve İstanbul gibi illerde sülünlerin doğaya salınımlarını gerçekleştireceklerini söyleyerek, "Bugüne kadar Türkiye genelinde 750 bin kekkik, 250 bin de sülün olmak üzere 1 milyon kanatlını doğaya salınımlarını gerçekleştirdik ve bu salınımla birlikte artık bunlar Türkiye'nin birçok yerinde doğal olarak yaşamlarını sürdürme imkanına sahipler." diye konuştu.

Biyolojik çeşitliliğin ve yaban hayatın önemine dikkati çekmek için sülünleri çocukların da katılacağı şenlik programıyla doğaya salacaklarını dile getiren Ulu, "Bir çocuğun elinden sülünün doğaya uçtuğunu düşünün. Bunu belki ömrü boyunca unutmayacak." ifadelerini kullandı. Ulu, Yaban Hayatı Tanıtım Merkezi olarak çocuklara ve gençlere yönelik eğitim programları düzenlediklerini de belirtti.

İSTANBUL (AA)

*istilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET

**TARIMSAL
ÜRETİMİ
KORU**



Bulancaklı Cindemir UEFA Eğitiminde Giresun'u temsil ediyor ÖNEMLİ BİR ADIM

Bulancaklı futbol antrenörü Volkan Cindemir'in katıldığı UEFA Fitness B Atletik Performans Antrenör Eğitim Programı, Erzurum Palandöken Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'nde yoğun tempoyla devam ediyor.

Haziran ayında başlayan eğitimlerde futbolun hem teorik hem de saha uygulamalarına ağırlık veriliyor. Programda eğitimler, Kasımpaşa Atletik Performans Antrenörü Özerk Tufan ile son olarak Trabzonspor ve Al Orobah FC'de atletik performans antrenörü olarak görev yapan Gökhan

Kandemir tarafından veriliyor.

Atletik performans, dayanıklılık, kuvvet çalışmaları, sakatlık önleme ve modern antrenman yöntemleri üzerine kapsamlı eğitim alan Cindemir, programın ikinci etabında da Giresun'u temsil ediyor.

UEFA standartlarında sürdürülen eğitim sürecini tamamlamayı hedefleyen Cindemir, profesyonel futbol kulüplerinde atletik performans antrenörü olarak görev yapabilmek için önemli bir adım daha atmış oldu.

Haber:
Emre Uzundere



Bisikletçilerimizden Türkiye Kupası'nda Başarı!



2-4 Temmuz 2026 tarihleri arasında Hatay'ın İskenderun ilçesinde düzenlenen Türkiye Kupası 6. Etap Puanlı Yol Yarışlarında ilimizi temsil eden sporcularımız önemli dereceler elde etti.

İlk Gün Yol Yarışları
U15 Kadınlar
Elif Nihan Yavuz – Giresun Spor Lisesi Spor Kulübü
2. Gün Kriteryum Yarışları
U13 Erkekler
Doruk Bıçak – Giresun ATA Bisiklet Spor Kulübü
U13 Erkekler Takım Klas-



manı
Giresun ATA Bisiklet Spor Kulübü
U15 Kadınlar
Elif Nihan Yavuz – Giresun Spor Lisesi Spor Kulübü
İlimizi başarıyla temsil ederek bizlere gurur yaşatan

sporcularımızı, Giresun Spor Lisesi Spor Kulübü ile Giresun ATA Bisiklet Spor Kulübü'nü, antrenörlerimiz Hasan Demirel ve Emre Genç'i tebrik ediyor; başarılarının artarak devam etmesini diliyoruz.

Haber: Fatma Uğurlu

Yıldızspor Yönetimininde Kimler Var ?

Giresun'un köklü amatör spor kulüplerinden Yıldızspor Kulübü, gerçekleştirilen 15. Olağan Genel Kurulu'nun ardından yeni yönetim kurulunda görev dağılımını tamamladı.

Kulüpten yapılan yazılı açıklamada, 13 Mayıs 2026 tarihinde Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu Dr. Hakan Güvenç Salonu'nda gerçekleştirilen genel kurulun ardından seçilen yönetim kurulunun gö-

rev bölümünü yaptığı bildirildi.

Buna göre, kulüp başkanlığına M. Kenan Ekizoğlu seçilirken, başkan yardımcılığı görevine İsmet Kaya getirildi. Yönetimde Erhan Sarıyıldız genel kaptan, Kenan Çamcı muhasebe sorumlusu olarak görev alacak. Yönetim kurulunda ayrıca Vedat Aydın, Ahmet Yıldız, Mustafa Can ve Serdar Bülent Şahin üye olarak yer aldı.

Yeni yönetim kurulu, yap-

tığı açıklamada kamuya ait spor tesislerinin tüm kulüpler tarafından eşit imkanlarla kullanılmasını önemsediklerini vurgulayarak, çocukları sporla buluşturma hedeflerinden taviz vermeden çalışmalarını sürdüreceklerini ifade etti.

Açıklamada, gençlerin spor yapmasını teşvik ederek topluma faydalı bireyler olarak yetişmelerine katkı sunmayı amaçladıklarını belirten yönetim, insan odaklı hizmet anla-

yışıyla çalışmalarına aralıksız devam edeceklerini kaydetti.

Yıldızspor Yönetim Kurulu, Giresun halkının destek ve motivasyonunun kendileri için büyük önem taşıdığını belirterek, "Bu şehri ve bu şehrin insanlarını çok seviyoruz" mesajını paylaştı. Açıklama, Kulüp Başkanı M. Kenan Ekizoğlu'nun imzasıyla kamuoyuna duyuruldu.

Haber:
Fatma Uğurlu

Avrupa Triatlon Gelişim Kupası'nda Gururumuz; ELİF NİHAN YAVUZ



26-28 Haziran tarihleri arasında Çanakkale/Gelibolu'da düzenlenen Avrupa Triatlon Gelişim Kupası (Gallipoli Regional Development Cup) yarışlarında Giresun'u temsil eden Giresun Ata Bisiklet Spor Kulübü sporcusu Elif Nihan

Yavuz, M3 yaş grubunda 2., genel sıralamada ise 4. olarak yarışmayı başarıyla tamamladı.

Sporcumuzu ve emeği geçen kulübünü tebrik ediyor, başarılarının artarak devam etmesini diliyoruz.

Haber: Mustafa Tuncay



Tirebolu'da Eğitime ve Spora Destek Veren Öğretmene Plaket!

Tirebolu Piri Reis Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'ne yaptığı spor malzemesi desteğiyle eğitime katkı sunan Tirebolu Kız Anadolu İmam Hattip Lisesi Beden Eğitimi Öğret-

meni Çetin Durkaya, anlamlı bir törenle plaketle onurlandırıldı.

Okulda düzenlenen törende, eğitime ve öğrencilerin sporla buluşmasına sağladığı katkılar dolayısıyla Çetin Durkaya'ya

teşekkür eden Okul Müdürü Samiye Yıldırım, desteklerinden dolayı plaket takdim etti.

Plaket töreninin ardından konuşan Çetin Durkaya, yıllardır Tirebolu'daki okullara spor

malzemesi desteğinde bulunduğunu belirterek, "Yıllardır Tirebolu'muzdaki okullarımıza spor malzemeleri desteğinde bulunuyorum. Şahsımı plaket ile ödüllendiren ablam, müdürüm

Samiye Yıldırım'a teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı.

Eğitime ve spora gönülden destek veren kişi ve kurumların örnek çalışmaları, öğrencilerin daha iyi imkânlarda eğitim gör-

mesine katkı sağlamaya devam ederken, Tirebolu'da gerçekleştirilen bu anlamlı tören de eğitime verilen desteğin önemini bir kez daha ortaya koydu.

Haber Merkezi