



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayi
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

17 Temmuz 2026 Cuma

Sayfa: 1

Sayı: 7578

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

**KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI**

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Hekim Tower, Ömer Hekim Tıp Merkezi, AVM ve Hekim Süt Müjdesi.Hayatını insanlara yardım ve hizmete adan Hekim'in memleketi Giresun'a sahip çıkması ve yatırımlar için harekete geçmesi tam not alıyor.Çoğu insan tatil için bile Giresun'a gelmezken,Hekim geçeceğini adeta bu ilde inşa etmek için düğmeye bastı

ÖNER HEKİM'DEN DEVRİM GİBİ PROJELER

Hekim Holding Yönetim Kurulu Başkanı hemşehrimiz Dr.Öner Hekim, 41 yıllık sanayi tecrübesi ile birlikte memleketi Giresun ve Bulancak'a müthiş projelerle yatırımlarına başladı.

Giresun'da yayın hayatını sürdüren resmi ilan alan gazetelerin temsilcileriyle telekonferans yöntemiyle bir araya gelerek devam eden yatırımlarını anlatan hemşehrimiz Dr.Öner Hekim, Giresun ve Bulancak için hayata geçireceği yeni projeleri paylaştı.

Toplantıda gazete temsilcileri Hekim Tower Proje Geliştirme ve Yüklenicisi İç Mimar İbrahim Dere ile birlikte Dr. Öner Hekim ve Hekim Holding

tarafından yürütülen projeleri yerinde inceleme fırsatı buldu.

Yıldız Haber Gazetesi Yazı İşleri Müdürü Sinan Yıldız, Yeşil Giresun Gazetesi temsilcisi Egemen Ögütçü, Yeni Giresun Gazetesi temsilcisi Fatih Öztürk, Öncü ve Ekspres Gazetesi temsilcisi Safa Ertürk, Gündem Gazetesi temsilcisi Mustafa Cici ve gazeteci Ufuk Kekül, Dr.Öner Hekim'in Giresun'da devam eden yatırımlarını incelemek üzere şantiye alanında İç Mimar İbrahim Dere ile bir araya geldi.

Heyete, Proje Geliştirme ve Yüklenicisi İç Mimar İbrahim Dere tarafından kapsamlı bir sunum yapıldı.

İlk olarak yapımına başlan-



cak olan Hekim Tower Projesini tanıtan İç Mimar Dere, ardından Hekim Tower'ın hemen yanında inşa edilecek olan Ömer Hekim Tıp Merkezi ile Hekim Holding Yönetim Ku-

rule Başkanı Dr.Öner Hekim'in memleketi Giresun'da yaşayacağı Hekimoğlu Konağını tanıttı.

HEKİMOĞLU KONAĞI TAMAMLANDI



İç Mimar İbrahim Dere neoklasik mimari anlayışıyla tasarlanan Hekimoğlu Konağı'nın yapımının tamamlandığı belirtti. Hekimoğlu Konağının, Dr. Öner Hekim'in Giresun'da

geçireceği zamanlarda kullanacağı özel yaşam alanı olarak planlandığını ifade eden Dere, buranın son aşamaya geldiğini söyledi.

SAYFA 3'TE

PENCEREMDEN

KİME GÜVENECEĞİZ?

Cahit Akdoğan (TINGEDER İl Temsilcisi)

Bu millet asırlardır kurbanını, zekâtını, fitresini ve sadaka-sını Allah rızası için verir.

Verirken de tek bir beklentisi vardır; emanet ettiği yardımın gerçekten ihtiyaç sahibine ulaşması.

Ne yazık ki son yıllarda peş peşe yaşanan olaylar, bu güveni ciddi şekilde sarstı.

Önce FETÖ çıktı karşı-mıza.

"Himmet", "kurban", "zekât" ve "bağış" adı altında toplanan paraların örgütün finansmanında kullanıldığı mahkeme kararlarıyla ortaya çıktı.

İnsanlar, dini duygularının ve yardım etme isteğinin nasıl istismar edildiğini acı şekilde gördü.

Ardından 6 Şubat depremleri yaşandı. Millet seferber oldu, yardım için elinden geleni yaptı.

Ancak depremin en ağır günlerinde Kızılay'ın Ahabap Derneği'ne çadır satması büyük tartışma yarattı. Belki

hukuki gerekçeleri vardı ama vicdanlarda oluşan soru işaretleri kolay kolay silinmedi.

Yine zaman zaman basına yansıyan bazı vakıf, dernek ve yardım kuruluşlarındaki usulsüzlük, yolsuzluk ve zimmet iddiaları da vatandaşın güvenini sarstı.

Elbette bu durum bütün kurumlara mal edilemez.

Bugün ise Ahabap Derneği ile ilgili soruşturma yeni bir boyuta ulaştı.

Soruşturma kapsamında Haluk Levent tutuklandı.

Basına yansıyan emniyet ifadesinde Levent, deprem döneminde Ahabap Derneği'ne yaklaşık 4,3 milyar lira bağış toplandığını, bunun yaklaşık 4 milyar lirasının aynı yıl depremezederler için harcandığını savundu.

Ayrıca borsada işlem yapmak gibi bir zaafı olduğunu, derneğe ait çek ve senetleri kendi ticari işlemlerinde teminat olarak kullandığını, mali süreçleri de gerektirdiği gibi yönetemediğini ifade etti. **SAYFA 3'TE**



Leblebisiyle dünyaya ün salmış şehrimiz: Çorum

(Sayfa 6'da)



EĞRİBEL'E İLK KAZMAYI KİM VURDU

(Yazısı Sayfa 4'te)



Civelekoğlu'ndan Köse'ye Eleştiri

SAYFA 3'TE



Bulancak'ta 15 Temmuz Coşkusu
CUMHURİYET MEYDANI'NA DEV TÜRK BAYRAĞI DAMGA VURDU!

SAYFA 2'DE

Kadınların Üretim Farkı

SAYFA 3'TE

Giresun Expo 2026'ya Büyük İlgi



Giresun'un ekonomik gücünü, üretim kapasitesini ve girişimcilik ruhunu tek çatı altında buluşturacak GİRESUN EXPO 2026 için hazırlıklar tüm hızıyla sürüyor. Giresun tarihinde ilk kez bu ölçekte gerçekleştirilecek organizasyon, yalnızca bir fuar olmanın ötesinde; ilin ekonomik geleceğine yön verecek, yatırım ve ticaret odaklı büyük bir buluşma olarak görülüyor. **2'TE**

Vali Mustafa Koç'tan Birliktelik Vurgusu



Giresun Valisi Mustafa Koç, 15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Yürüyüşü'ne Katıldı. 15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü anma etkinlikleri kapsamında düzenlenen 15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Yürüyüşü, Vali Koç'un katılımıyla gerçekleştirildi.

SAYFA 3'TE



Marketlere Denetim

SAYFA 4'TE



DURSUN KESTİOĞLU (0532) 609 53 28
FATİH CADDESİ NO: 29/A -28200 MERKEZ / GİRESUN

Giresun Expo 2026'ya Büyük İlgî



Giresun'un iş dünyasını ortak hedefler doğrultusunda bir araya getirmeyi amaçlayan GİRESUN EXPO 2026, iş insanlarından sanayicilere, üreticilerden ihracatçılara, girişimcilerden yatırımcılara, kamu kurumlarından sivil toplum kuruluşlarına kadar geniş bir katılımcı kitlesini aynı platformda buluşturacak.

Şebinkarahisarlılar İş Adamları ve Bürokratları Derneği (ŞEBİNSİAD), Giresun Vakfı ve Giresun Federasyonu öncülüğünde hayata geçirilen organizasyon, ŞEBİNSİAD Başkanı Müjdat Karayılan'ın uzun süredir sürdürdüğü yoğun çalışmaları ve girişimleri sonucunda şekillendi. Giresun'un ekonomik potansiyelini ulusal ve uluslararası platformlarda daha görünür hale getirmeyi hedefleyen organizasyon, ilin geleceğine yönelik önemli projelerden biri olarak değerlendiriliyor.

GİRESUN İLK KEZ BÖYLE BİR ORGANİZASYONDA BULUŞUYOR

GİRESUN EXPO 2026, Giresun tarihinde ilk kez tüm ilçeleri, sektörleri ve ekonomik dinamikleri aynı organizasyon çatısı altında bir araya getirecek. Fındık başta olmak üzere tarım, gıda, sanayi, turizm, enerji, lojistik, inşaat, teknoloji, sağlık, eğitim ve hizmet sektörlerinde faaliyet gösteren firmalar ürün ve hizmetlerini tanıtmaya fırsat bulacak.

Fuarda yalnızca ticari tanıtımlar yapılmayacak; aynı zamanda yeni yatırım alanları oluşturul-

ması, ortaklıkların kurulması, ihracat bağlantılarının geliştirilmesi ve Giresunlu girişimcilerin yeni pazarlara açılması için önemli görüşmeler gerçekleştirilecek.

İSTANBUL'DA DÖRT GÜN SÜRECEK BÜYÜK BULUŞMA

GİRESUN EXPO 2026, 8-11 Ekim 2026 tarihleri arasında İstanbul Yenikapı Dr. Mimar Kadir Topbaş Gösteri ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştirilecek.

Türkiye'nin en önemli organizasyon merkezlerinden biri olan Yenikapı'da düzenlenecek fuarın dört gün boyunca on binlerce ziyaretçiyi ağırlaması bekleniyor. Organizasyona Türkiye'nin farklı şehirlerinden iş insanlarının yanı sıra yurt dışında yaşayan Giresunlu iş insanlarının da yoğun katılım sağlaması hedefleniyor.

Fuar süresince;
* Firma stantları,
* B2B iş görüşmeleri,
* yatırımcı buluşmaları,
* sektör panelleri,
* girişimcilik oturumları,
* yeni ürün lansmanları,
* ihracat ve ticaret toplantıları,
* kurum ve kuruluş tanıtımları gerçekleştirilecek.

Böylece Giresun'un sahip olduğu ekonomik değerler çok daha geniş kitlelere tanıtılmış olacak.

BİLGİLENDİRME TOPLANTISINA YOĞUN KATILIM

Organizasyon öncesinde 13 Temmuz 2026 tarihinde İstanbul'da düzenlenen bilgilendirme toplantısı ise büyük ilgi gördü.

Toplantıya sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri, iş dünyasının önde gelen isimleri, ilçe dernekleri, federasyon temsilcileri, sanayiciler, yatırımcılar, basın mensupları ve çok sayıda davetli katıldı.

Toplantıda GİRESUN EXPO 2026'nın hedefleri, organizasyonun kapsamı, katılım şartları ve fuarın sağlayacağı ekonomik katkılar ayrıntılı şekilde anlatıldı.

Katılımcılar, Giresun'un bugüne kadar sahip olduğu ekonomik potansiyelin ilk kez bu kadar kapsamlı bir organizasyonla tanıtılacak olmasının büyük bir fırsat olduğunu ifade etti.

Toplantıya gösterilen yoğun ilgi, organizasyonun daha başlamanın iş dünyasında önemli bir karşılık bulduğunu ve büyük bir heyecan oluşturduğunu ortaya koydu.

ANKARA'DA SATIŞ LANSMANI DÜZENLENECEK

İstanbul'daki başarılı bilgilendirme toplantısının ardından organizasyonun ikinci önemli adımı Ankara'da atılıyor.

Bu hafta sonu Ankara Resun Hotel'de gerçekleştirilecek GİRESUN EXPO 2026 Satış Lansmanı'nda fuarın tüm ayrıntıları kamuoyu ile paylaşılacak.

Lansmanda;
* katılım paketleri,
* stant satışları,
* sponsorluk çalışmaları,
* ticari iş birlikleri,
* yatırım fırsatları,
* organizasyon süreci iş dünyasına ayrıntılı olarak anlatılacak.

Ankara'da gerçekleştirilecek lansmanın da kamu kurumları, iş insanları ve Giresunlu yatırımcıların yoğun katılımıyla gerçekleşmesi bekleniyor.

YAKLAŞIK 40 MİLYAR DOLARLIK EKONOMİK GÜÇ AYNI ÇATIDA

Organizasyonun en dikkat çekici yönlerinden biri ise Giresunlu firmaların oluşturduğu büyük ekonomik hacim.

Yaklaşık 40 milyar dolarlık ekonomik büyüklüğe sahip olduğu ifade edilen Giresunlu iş dünyasının aynı platformda buluşması, hem şehir ekonomisi hem de Türkiye ekonomisi açısından önemli bir sinerji oluşturacak.

Fındık sektöründen sanayiye, inşaat lojistiğe, enerji yatırımlarından turizme kadar birçok alanda faaliyet gösteren Giresunlu firmaların bilgi ve deneyimlerini paylaşması, yeni ortaklıkların kurulmasına da zemin hazırlayacak.

Uzmanlara göre bu organizasyon sayesinde Giresunlu firmalar yalnızca birbirleriyle değil, Türkiye'nin farklı şehirlerinden ve yurt dışından gelecek yatırımcılarla da doğrudan temas kurma fırsatı yakalayacak.

GİRESUN'UN MARKA DEĞERİ GÜÇLENECEK

GİRESUN EXPO 2026'nın yalnızca ticari açıdan değil, aynı zamanda Giresun'un marka değerinin yükseltilmesi açısından da önemli katkılar sağlaması bekleniyor.

Fuarda Giresun'un doğal güzellikleri, turizm destinas-

yonları, tarihi ve kültürel mirası, gastronomisi, coğrafi işaretli ürünleri ve yöresel değerleri de tanıtılacak.

Böylece yatırımcıların yanı sıra turizm sektörü temsilcileri ve farklı sektörlerden profesyoneller de Giresun'u daha yakından tanıma fırsatı bulacak.

ORTAK AKIL VE GÜÇ BİRLİĞİ

Organizasyonun temel felsefesini ise "birlikten güç doğar" anlayışı oluşturuyor.

Yıllardır farklı sektörlerde faaliyet gösteren Giresunlu iş insanlarını ortak bir hedef etrafında buluşturmayı amaçlayan GİRESUN EXPO 2026, şehir ekonomisinin sürdürülebilir büyümesine katkı sağlamayı hedefliyor.

Sivil toplum kuruluşlarının öncülüğünde geliştirilen bu ortak vizyonun, gelecek yıllarda daha büyük ekonomik projelerin hayata geçirilmesine de öncülük etmesi bekleniyor.

GİRESUN İÇİN YENİ BİR DÖNEMİN BAŞLANGICI

ŞEBİNSİAD, Giresun Vakfı ve Giresun Federasyonu'nun

öncülüğünde gerçekleştirilecek GİRESUN EXPO 2026'nın, Giresun'un ekonomik tarihinde önemli bir dönüm noktası olması hedefleniyor.

İş dünyasının güçlü katılımı, kamu kurumlarının desteği ve Giresunlu yatırımcıların sahip lenmesiyle organizasyonun uzun yıllar devam edecek geleneksel bir ekonomik buluşmaya dönüşmesi amaçlanıyor.

Her geçen gün artan ilgi, GİRESUN EXPO 2026'nın sadece bir fuar organizasyonu olmadığını; Giresun'un ekonomik geleceğini şekillendirecek, yeni yatırımların önünü açacak ve güçlü ticari bağların kurulmasını sağlayacak stratejik bir platform olduğunu ortaya koyuyor.

Giresun için iş birliği, Türkiye için güç birliği anlayışıyla hazırlıkları sürdürülen GİRESUN EXPO 2026, şehrin üretim gücünü, girişimcilik ruhunu ve yatırım potansiyelini ulusal ölçekte vitrine çıkaracak en önemli organizasyonlardan biri olmaya hazırlanıyor.

Haber: Cahit Akdoğan

ADABAĞÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış,doğalgaz,su,elektrik ,yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arşanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

Bulancak'ta 15 Temmuz Coşkusu CUMHURİYET MEYDANI'NA DEV TÜRK BAYRAĞI DAMGA VURDU!

Giresun'un Bulancak ilçesinde, 15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü dolayısıyla düzenlenen anma programı büyük bir coşku ve gurura sahne oldu.

Cumhuriyet Meydanı'na asılan devasa Türk Bayrağı, törene katılan vatandaşlara duygu dolu anlar yaşattı.

962 METREKARELİK DEV BAYRAK GÖKYÜZÜNÜ KAPLADI

Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbıç'ın talimatıyla özel olarak hazırlanan 27,5 metre genişliğinde ve 35 metre uzunluğundaki dev Türk Bayrağı, program öncesinde Cumhuriyet Meydanı'ndaki yerini aldı.

Yaklaşık 20 kişilik belediye ekibinin titiz çalışması ve vinç yardımıyla meydana yerleştirilen 962,5 metrekairelik dev bayrak, alanın büyük bir bölümünü kapladı. Heybetli görünümüyle Bulancak semalarına eşsiz bir



güzellik katan ay-yıldızlı bayrak, meydandaki vatandaşlar tarafından gurur ve hayranlıkla izlendi.

"Bu bayrak, birliğimizin ve sarsılmaz irademizin en net göstergesidir."

MEHTER TAKIMI EŞLİĞİNDE GÖRKEMLİ YÜRÜYÜŞ

Anma programı, saat 21.00'de Cezaevi Mevkiinden başlayan millî birlik yürüyüşüyle start aldı. Mehter Takımı'nın marşları eşliğinde gerçekleştirilen yürüyüşe, ilçe protokolü ve ellerinde Türk bayraklarıyla binlerce vatandaş

katıldı. Cumhuriyet Meydanı'na kadar omuz omuza yürüyen Bulancaklılar, tek yürek olarak millî birlik ve beraberlik mesajı verdi.

DUALARLA ANILDILAR, İKRAMLARLA GÖNÜLLER FETHOLDU

Cumhuriyet Meydanı'nda devam eden programda, aziz şehitlerimizin ruhu için Kur'an-ı Kerim tilaveti gerçekleştirildi. 15 Temmuz şehitleri başta olmak üzere vatan uğrunda canlarını feda eden tüm kahramanlar dualarla anıldı. Bulancak Belediyesi, meydanı dolduran vatandaşları

yalnız bırakmayarak program süresince su, çay ve çorba ikramında bulundu. Dev bayrağın gölgesinde bir araya gelen ilçe halkı, hem hüzün hem de gurur dolu bir gece yaşadı.

GENİŞ KATILIMLI PROTOKOL

Bulancak'taki bu anlamlı ve görkemli programa katılım oldukça yoğun. Geceye katılan isimler arasında şu isimler yer aldı: Programa; Bulancak Kaymakamı Ömer Faruk Tuncer, Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbıç, Cumhuriyet Başsavcısı Hüseyin Koloğlu, İlçe Jandarma Komutanı Binbaşı Hüseyin Tetik, İlçe Emniyet Müdürü Ahmet Evren Özdemir, Giresun Özel Harekât Tabur Komutanı Yüzbaşı Yılmaz Ulutaş, ilçe protokolü, siyasi parti temsilcileri, sivil toplum kuruluşları temsilcileri ve vatandaşlar katıldılar.

Haber: Fatma Bulduk UĞURLU

17 Temmuz 2026 Cuma	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7578
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzlük İlanı : : 1.500 TL Zayıf Öğrenci : 250 TL Zayıf İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Cm) : 235 TL Yıllık Abone : 3.000 TL 6 Aylık Abone : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm : 200 TL 4 Sütun x 5 cm : 400 TL	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Hekim Tower, Ömer Hekim Tıp Merkezi, AVM ve Hekim Süt Müjdesi. Hayatını insanlara yardım ve hizmete adan Hekim'in memleketi Giresun'a sahip çıkması ve yatırımlar için harekete geçmesi tam not alıyor. Çoğu insan tatil için bile Giresun'a gelmezken, Hekim geçeceğini adeta bu ilde inşa etmek için düğmeye bastı

ÖNER HEKİM'DEN DEVRİM GİBİ PROJELER

HEKİM TOWER 18 AY İÇİNDE TAMAMLANACAK

Sunumda, yapımına başlanacak olan Hekim Tower projesinin yaklaşık 18 ay içerisinde tamamlanmasının hedeflendiği açıklayan Dere, modern yaşam konseptiyle hazırlanan projede; Ofisler, Lüks daireler, Sinema salonu, Konferans salonu, Bilardo salonu, Restoran, Kafe gibi birçok sosyal yaşam alanının yer alacağını kaydetti.

Projenin tamamlanmasıyla birlikte Giresun'un en prestijli yaşam ve iş merkezlerinden biri olması hedefleniyor.

“ÖMER HEKİM'İN ADI TIP MERKEZİNDE YAŞAYACAK”

İç Mimar Dere, Hekim Tower projesi ile Hekimoğlu Konağı arasında bulunan yaklaşık 8 dönüm arazi üzerinde, genç yaşta hayatını kaybeden, Dr. Öner Hekim'in oğlu Ömer Hekim adına bir Tıp Merkezi kurulacağını belirterek, bu tıp merkezinin tamamen vakıf mantığı ile yürütüleceğini söyledi.

BULANCAK'A AVM

PROJESİ GELİYOR

Toplantıda dikkat çeken bir diğer yatırım ise Bulancak için planlanan yeni proje oldu. İç Mimar Dere, Bulancak Büyük Liman karşısında ve Çevre Yolunun bağlantı yolunun bulunduğu alana denk gelen yaklaşık 75 dönümlük arazi üzerine büyük bir alışveriş merkezi (AVM) projesi hayata geçirileceğini müjdeledi.

Projeye, yaklaşık 12 aylık süreç içerisinde başlanmasının planlandığı kaydeden Dere, detaylı tanıtımın ise önümüzdeki günlerde kamuoyuyla paylaşılacağı bildirildi.

DR.ÖNER HEKİM GAZETE TEMSİLCİLERİYLE TELE-KONFERANSTA BULUŞTU

Proje sunumlarının ardından Hekim Holding Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Öner Hekim, telefonla toplantıya katılarak gazete temsilcileriyle uzun bir sohbet gerçekleştirdi.

İş hayatına babasından öğrendiği esnafılık kültürüyle başladığını anlatan Hekim, askerlik sonrası çelik konstrüksiyon sektöründe çalıştığını, 1985 yılında ilk şahıs firma-



sını kurduğunu ve yaklaşık 41 yıldır sanayicilik yaptığını söyledi.

Hayatı boyunca yatırım yapmanın kolay olmadığını ancak hiçbir zaman mücadelenen vazgeçmediğini ifade eden Hekim, sahip olduğu tüm imkânları ülkesine ve memleketine değer katmak için kullanmaya devam ettiğini dile getirdi.

“GİRESUN'A YENİDEN YATIRIM YAPMA KARARI ALDIM”

2016 yılında Hekim Süt'ün üretimini durdurduğunu ancak

fabrikayı koruyarak uzun yıllar muhafaza ettiğini belirten Hekim, bu dönemi kendisi için bir 'düşünme süreci' olarak değerlendirdiğini söyledi.

Yaklaşık 10 yıllık aranın ardından yeniden Giresun'a yatırım yapma kararı aldığını ifade eden Hekim, memleketine olan vefa borcunu yatırımlarla ödemeye devam edeceğini vurguladı.

HEKİM SÜT İÇİN MÜJDE VERDİ

Konuşmasının en dikkat çeken bölümünde Hekim Süt markasını yeniden Giresun'da



yaşatmak istediğini açıklayan hemşehrımız Dr. Öner Hekim, anayol üzerinde kurulacak butik bir üretim tesisiyle Hekim Süt markasını yeniden Giresun'a kazandırmayı hedeflediğini söyledi.

Yıllardır vatandaşlardan bu konuda yoğun talep aldığını belirten Hekim, Hekim Süt'ün Giresun için önemli bir marka değeri olduğunu ifade etti.

“HAYIR DA YAPACAĞIZ, YATIRIM DA YAPACAĞIZ”

Telekonferans görüşmesinin sonunda Giresun'a olan bağlılığını yineleyen hemşehrımız

Hekim, sözlerini şu ifadelerle tamamladı; “Bu memleket bizim. Hayır yapmaya da devam edeceğiz, yatırım yapmaya da devam edeceğiz. Allah yardım ederse Giresun'da planladığımız projelerin tamamını hayata geçireceğiz”

Gerçekleştirilen toplantıda tanıtılan projeler ve Dr.Öner Hekim'in verdiği mesajlar, Giresun ve Bulancak'ın önümüzdeki yıllarda önemli yatırımlarla buluşacağını en güçlü göstergeleri arasında değerlendirildi.

Haber: Mustafa Cici

Civelekoğlu'ndan Köse'ye Eleştiri

Ak Parti Giresun Merkez İlçe Başkanı Ekrem Civelekoğlu, Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'yi eleştirdi.

Civelekoğlu, “Sayın Belediye Başkanı Fuat Köse, Belediye çalışanı sabırla bekledi, anlayış gösterdi. Ama artık yeter! Mayıs ve Temmuz ikramiyeleri ödemedi. Ocak, Mart ve Haziran aylarına ait fazla mesai ücretleri hâlâ yatırılmadı.

Temizlik İşleri'nde çalışan emekçi, Su ve Kanalı Müdürlüğü'nde çalışan emekçi, dış saha personeli; yağmur demeden, çamur demeden, kar

demeden bu şehre hizmet etti.

Ocak ayında Giresun kara teslim olduğunda, evinizde sıcak otururken o emekçiler gece boyunca sokaklardaydı. Şehri ulaşım açmak için mücadele ettiler. Bugün ise hak ettikleri fazla mesai ücretlerini bekliyorlar.

Her gün çöp kamyonunun arkasında canını hiçe sayarak çalışan kardeşimizin hakkını neden vermiyorsunuz? O emekçi ekmeğinin peşinde. Kimse sadaka istemiyor; alın terinin karşılığını istiyor.

Seçim meydanlarında “emekçinin yanında olacağız” diyenler, bugün emekçinin



sesini neden duymuyor? Buradan açıkça soruyoruz: Emekçinin alın terinin karşılığı ne zaman ödenecek? Daha ne kadar bekleteceksi-

niz? Giresun'u ayakta tutan belediye emekçileridir. O emekçilerin hakkını geciktirmek kimseye yakışmaz.” dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Vali Mustafa Koç'tan Birliktelik Vurgusu

Debboy mevkisinden başlayan yürüyüşe, Koç'un yanı sıra Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Cumhuriyet Başsavcısı Vekili Yiğit Çırak, Giresun Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yılmaz Can, Giresun Baro Başkanı Av. Soner Karademir, kamu kurum ve kuruluşlarının temsilcileri, siyasi parti temsilcileri, sivil toplum kuruluşları, şehit aileleri, gaziler ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Türk bayrakları eşliğinde gerçekleştirilen yürüyüşte, 15 Temmuz 2016 gecesi milletimizin ortaya koyduğu demok-rasi, bağımsızlık ve millî irade ruhu bir kez daha güçlü şekilde vurgulandı. Katılımcılar, yürüyüşün ardından Atatürk Meydanı'nda düzenlenen 15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü Anma Programına iştirak etti. Bu kapsamda düzenlenen etkinliklerde, 15 Temmuz şehitleri rahmet ve



minnetle anılırken, gazilere şükran duyguları ifade edildi. Türkiye Cumhuriyeti'nin birlik ve beraberliğine yönelik her

türlü tehdide karşı milletimizin kararlılıkla durmaya devam edeceği mesajı verildi.

Haber: Fatma Uğurlu



Cahit Akdoğan
(TINGEDER İl Temsilcisi)

PENCEREMDEN

KİME GÜVENECEĞİZ?

Öte yandan Haluk Levent hakkında ayrı bir dosyada karşılıksız çek düzenlenmesi nedeniyle adli para cezası ve çek düzenleme yasağı kararı da bulunuyor.

Kamuoyuna yansıyan bu gelişmeler, ister istemez yeni soru işaretlerini de beraberinde getirdi.

Yıllardır Ahabap Derneği'ne güvenerek bağış yapan, destek veren çok sayıda kişi de yaşananlar karşısında büyük bir hayal kırıklığı yaşadı.

Yaşananların ardından Ahabap Derneği'ne duyulan güven de kamuoyunda ciddi şekilde sarsıldı.

Bu olanlar karşısında vatandaşın da sormaya hakkı olan bir soru var: KİME GÜVENECEĞİZ?

Yardım kuruluşlarının en büyük sermayesi topladıkları para değil, milletin onlara duyduğu güvendir.

O güven sarsıldığında kaybeden sadece kurum-

lar olmaz; en büyük zararı gerçekten yardıma muhtaç insanlar görür.

Belki de artık yeniden düşünme zamanı gelmiştir. İmkânı olan, yardımını mümkün olduğunca bizzat ihtiyaç sahibine ulaştırmalı; yardım toplayan kurumlar ise topladıkları her kuruşun hesabını tam bir şeffaflıkla millete verebilmelidir.

Çünkü bu millet yardım etmekten vazgeçmez.

Ama emanetine de sahip çıkılmasını ister.

Bu nedenle devletin de yardım toplayan dernek, vakıf ve benzeri kuruluşları daha etkin denetlemesi, mali hareketlerini düzenli olarak kontrol etmesi ve şeffaflığı en üst seviyede sağlaması artık bir tercih değil, zorunluluktur.

Çünkü milletin emanetini korumak, sadece yardım kuruluşlarının değil, aynı zamanda devletin de en önemli sorumluluklarından biridir.



Kadınların Üretim Farkı

Giresun Belediyesi tarafından Temmuz Yaz Etkinlikleri kapsamında Plajlar Bölgesi'nde kurulan Kadın El Emeği Pazarı, yaz akşamlarına renk ve hareket katmaya devam ediyor. Kadın üreticilerin el emeği göz nuru ürünlerini vatan-

daşlarla buluşturduğu pazar hem üretime destek oluyor hem de sosyal yaşamı canlandırıyor.

Pazarda takılardan dekoratif ürünlere, örgü çalışmalarından hediyeelik eşyalara kadar birçok el emeği ürün ziyaretçilerin beğenisine

sunuluyor. Işıl ısıll stantlar, vatandaşlardan yoğun ilgi görüyor.

Pazarı ziyaret eden Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'nin eşi Nalan Köse, stantları tek tek gezerek kadın üreticilerle sohbet etti. Emekleriyle üretime katkı sağlayan tüm kadınlara teşekkür eden Nalan Köse, bu tür organizasyonların kadınların ekonomik ve sosyal hayata daha güçlü katılımına

önemli katkılar sunduğunu ifade etti.

Giresun Belediyesi yetkilileri ise Kadın El Emeği Pazarı'nın temmuz ayı boyunca hizmet vermeye devam edeceğini belirterek hem kadın üreticilere destek olmak hem de keyifli bir yaz akşamı geçirmek isteyen tüm vatandaşları Plajlar Bölgesi'ndeki pazarı ziyaret etmeye davet etti.

Haber Merkezi



Yavuz KAYACIK

Bir coğrafyanın kaderi, o coğrafyanın dağlarında, nehirlerinde ve o zorluklara göğüs geren insanların yüreğinde yazılıdır. Giresun'un iç kesimlerini sahile bağlayan Eğribel, on yıllar boyunca bizim için sadece bir dağ geçidi değil, aşılması imkânsız bir çile, dondurucu bir korku ve makûs bir talihin sembolü oldu. 31 Ocak 2010 tarihinde, MHP Giresun İl Başkanı Orhan Erzurum'un gündeme taşıdığı o haberle Eğribel'in dondurucu yüzü Türkiye'nin hafızasına bir kez daha kazındı. Haberde, MHP Milletvekili Murat Özkan ve beraberindeki on sekiz kişilik heyetin yoğun kar yağışı nedeniyle zirvede mahsur kaldığı yazıyordu.

Ancak o gün o zirvede mahsur kalan sadece bir grup siyasetçi değildi; o gün orada bir bölgenin kaderi, Alucra'nın, Şebinkarahisar'ın, Çamoluk'un sessiz çığlığı mahsur kalmıştı. Kendi kendime sordum: Eğribel zirvesinde yalnız partililer mi mahsur kalıyor? Alucra, Şebinkarahisar, Çamoluk ilçelerinden sevk edilen hayati önem taşıyan hastalarımız hiç mi mahsur kalmadı o amansız tipide? Kaç canımız o dondurucu soğukta yaşam mücadelesi verirken son nefesini yollarda bıraktı? Kaç araç uçuşuruma yuvarlandı, kaç aile o virajlarda parçalandı? Eğribel'in ötesini, o dağın ardındaki mahzun insanları düşünen var mıydı?

Bu gidişata "dur" diyen bir ses, bir irade ararken, yüreğime bir kordan düşen o "Sevda Türküsü"nü duydum. Ozan Gezgini'nin dizeleri, içimdeki isyanı mısralara döküyordu:

Karagöl'ün dağlarına,
Düşmüşüm yar yollarına,
Eğribel geçit vermiyor,
Sar beni yâr kollarına.

Bu dizeler benim için sadece bir şiir değil, bir uyanış çağrısıydı. Uzun uğraşlar sonucunda Ozan Gezgini'ne ulaştım. "Ozanım," dedim, "Eğribel'de yaşanan bu insanlık dramını, bu olumsuzlukları gidermek için bir tünelin açılması gerektiği artık aşîkâr.

Bu konuda birlikte hareket ederek sesimizi ilgili makamlara duyurmak istiyorum. Ne dersin?" O yüce gönüllü ozan, sözümü hiç ikiletmeden, "Elbette! Neler yapabiliriz peki?" diyerek bu kutlu davanın ilk yoldaşı oldu.

"Bir gün belirleyip Eğribel zirvesinde buluşalım. Oradaki doğal koşulların zorluklarını basına ve STK topluluklarına duyurmakla işe başlayalım," diyerek sözleştik. O beklediğimiz gün, kışın en acımasız yüzünü gösterdiği 11 Şubat 2011 tarihiydi.

KAR, BUZ VE UÇURUMUN KIYISINDA BİR UYANIŞ

O sabah, Ozan Gezgini İstanbul'dan, ben Ankara'dan yola çıkarak fındığın başkenti, çotanaklar diyarı Giresun'da buluştuk. Sanki doğa bizi sınıyor, kararlılığımızı test ediyordu; Eğribel'e yağın yoğun kar nedeniyle yol ulaşımına tamamen kapanmıştı. "Nasıl ulaşacağız?" diye düşünürken, Ozan Gezgini'nin kıvrak zekâsıyla Off-Road Kulübü'nden destek istedik. Sağ olsunlar, o memleket sevdalısı gençler bize en donanımlı, süper bir 4x4 jeep tahsis ettiler.

O yolculuk bir seyahat değil, ölüme meydan okuyan bir direnişti. Kar diz boyu, karın altı ise jilet gibi bir buz tabakasıydı. Yol boyunca bizden başka tek bir araç yoktu. Çeşitli badireler atlatıp tam "zirveye ulaştık" derken, yol kenarında bekleyen bir kamyon gördük. Merakla şoförün yanına gittik.

"Selamün aleyküm! Geçmiş olsun," dedim.

"Aleyküm selam abi," diye titreyerek cevap verdi.

Ozan Gezgini, "Kamyon arıza mı yaptı? Yardım edelim," diye atıldı.

Şoförün gözlerindeki o çaresizlik, o ölüm korkusu hala aklımdadır: "Sağ olun abi. Kamyon arızalı değil. Yolda diz boyu kar var, üstü buz tutmuş. Uçuruma düşmekten son anda kurtuldum. Karayollarının yolu açmasını bekliyorum."

Al işte! Eğribel zirvesinde mahsur kalmış, ölümlü buruna gelmiş bir vatanda-

EĞRİBEL'E İLK KAZMAYI KİM VURDU

şımız... Hani haber nerede? Hani yetkililer? İşte o andan itibaren, Eğribel'i Türkiye'nin gündeminden düşürmemeye yemin ettim. Haberlerle, şiirlerle, makalelerle, televizyon programlarıyla o karı, o buzu, o uçuşurumu herkesin zihnine kazıdık.

"SIRA ORAYA DA GELECEK, BEN MEMLEKETİME SES OLMAYA GELDİM!"

Bir sanatsal etkinlikte Eğribel sorununu dile getirdiğimde, salondaki bir ozanımız bana dönerek, "Ne yani tünel mi istiyorsunuz? Burası Meclis değil, haydi Meclis'e!" dedi. Salonda buz gibi bir rüzgar esti; çıt yok, sinek vızıldasa duyulacak bir sessizlik... O an, içimdeki o memleket sevdasının ateşiyle doğruldum ve gözlerinin içine bakarak şu cevabı verdim:

"Sıra oraya da gelecek. Şairler ve ozanlar, memleketin sesidir. Ben de memleketime ses olmaya geldim!"

Bu sözlerin ardından salonunda kopan o yoğun alkış tufanı, aslında benim değil, yıllardır susturulmuş, çile çekmiş Giresun halkının isyanıydı. Bir sonraki etkinlikte o ozana ve tüm dünyaya şu dizelerle seslendim:

Dost meclisi bildim,
geldim huzura.
Rahatsız ettiysen,
bakma kusura.
Eğribel yol vermez,
karlı bu sıra,
Memleketime ses
olmaya geldim.

Bilirim yollarınız aşılır sizin.
Yürüsem, yollarda
kaybolur izim.

Alucra dediğim
memleket bizim.

Memleketime ses
olmaya geldim.

BEKLENEN TELEFON VE SEMBOLİK TÜNEL AÇMA TÖRENİ

Bizler "memlekete ses oldukça", bu kutsal davanın yankıları dalga dalga yayılmaya başladı. Bir gün telefonum çaldı; arayan numara yabancıydı. Telefonun ucundaki ses, Gemlik Giresunlular Derneği Başkanı Sayın Durmuş Uslu'ya aitti. Heyecanlı ve kararlı bir tonda söze başladı:

"Yavuz Bey, numaranızı



Ozan Gezgini'nden aldım. Eğribel'e tünel açılması için giriştiğiniz o onurlu mücadeleyi yakından izliyorum. Bu konuda üzerimize düşen görevi yerine getirmek, sesimizi daha gür duyurmak için kapsamlı bir organizasyon düzenlemeyi düşünüyorum. Böylesi bir oluşumda bize destek olur musunuz?"

O an, karların eridiğini, o geçit vermez dağların ardında bir umut ışığı yandığını hissettim. Hiç tereddüt etmeden, "Elbette olurum! Yeter ki siz organizasyonu yapın ve beni haberdar edin," dedim. İşte o telefon görüşmesi, mücadelenin sivil toplumla taçlandığı, bir kartopunun çığa dönüştüğü o muhteşem "Sembolik Tünel Açma Töreni"nin fitilini ateşledi.

Beklenen gün geldi çatı. Durmuş Uslu'nun üstün gayretleriyle sağır sultanın bile duyduğu, o muazzam organizasyon kuruldu. Yurdun dört bir yanından, işini gücünü bırakıp memleket sevdasıyla yollara düşen o yürekli insanlar Eğribel sevdası için toplandı. Listeye baktığımda, maalesef Alucra ve Alucralı hemşerilerimin isim olarak geride kaldığını gördüm. "Sanırım onların tünele ihtiyacı yok" diye iç geçirmedim değil... Ama neyse ki ben oradaydım! Ben Yavuz Kayacık olarak, aslen bir Alucralı olarak, onların ihtiyacı olan o tünel için tüm memleketimi göğsümü gererek temsil ettim.

İşte bu şanlı mücadelede omuz omuza verdiğimiz, Eğribel'e tünel açılması için irade koyan o büyük kahramanların, memleket sevdalılarının listesi:

SUNUCULAR:

Erdal Avcı (Keşap)
İlhami Temel (Tirebolu)
SANATÇILARIMIZ:
Kara Davut (Dereli)
Naci Özbay (Dereli)
Giresunlu Selda (Giresun)



Ertuğrul Âlim (Giresun)
Ozan Gezgini (Giresun)
Yavuz Kayacık (Alucra)
İL VE İLÇE

TEMSİLCİLERİMİZ:

Ömer Cinel (Giresun Bel. Bşk. Yrd.)
Şahin Yılandıcı (Şebinkarahisar Bel. Bşk.)
Mehmet Çetin (Bulancak)
Muharrem Sarı (Dereli)
Enver Şahin (Dereli)
Cemil Karataş (Dereli)
Dursun Yavuz (Dereli)
Hasan Okumuş (Dereli)
Salim Akpınar (Espiye)
Enver Kuş (Güce)
Metin Bulat (Güce)
Yusuf Torun (Keşap)
Erdal Avcı (Keşap)
Özdemir Tıgılı (Giresun)
Ali Kara (Giresun)
Kemal Korkmaz (Tirebolu)
İlhami Temel (Tirebolu)
Şansal Herekioğlu (Tirebolu)
Ziya Haliloğlu (Tirebolu)
Kamil Koç (Tirebolu)
Avni Toker (Şebinkarahisar)
Müslüm Eriş (Şebinkarahisar)
Avni İşcan (Şebinkarahisar)
Suat Akyüz (Şebinkarahisar)

Halil Kütük (Yağlıdere)
Hasan Turan (Piraziz)
Remzi Mamaşoğlu (Dereli)
Şevket Bayram (Dereli)
Mustafa Yiğit (Dereli)
Remzi Coşkun (Dereli)
İbrahim Yiğit (Dereli)
Durmuş Uslu (Dereli)
Hasan Topkara (Doğankent)

Yöresel kıyafetleriyle Şebinkarahisar ve Giresun folklor ekibi de o gün o karların üzerinde, umudun halayını çekiyordu. İşte bu dev kadroyla, tarihe geçecek o sembolik anı gerçekleştirdik:

İLK KAZMAYI: Sanatın ve halkın sesi olan Ozan Gezgini vurdu.

KALIPLARI: Kalemiyle bu davaya ruh veren ben, Yavuz Kayacık çıktım.

TEMELİNİ DE: Sivil toplumun birleştirici gücü Durmuş Uslu attı.



BİR ÇİĞ GİBİ BÜYÜYEN ZAFER: EĞRİBEL ARTIK İŞİL İŞİL

2010 yılında, memleketimize hizmet bilinciyle çıktığımız bu kutsal yolda önümüze çıkan her türlü badireye sinemizi gerdik. Haberlerle, köşe yazılarıyla, şiirlerle, makalelerle sivil toplum kuruluşlarının ve en nihayetinde devlet büyüklerimizin dikkatini çekmeyi başardık. Bizler bir iki kar tanesiyle başladık, sonra kartopu olduk ve en sonunda önünde durulamaz bir çığ gibi büyüyüp, o geçit vermez Eğribel'i dize getirdik. Görmezden gelenlerin gözünü açtık, duymayan kulaklara sesimizi duyurduk ve üzerimize düşen görevi alımızın akıyla, layıkıyla yerine getirdik.

Bugün Eğribel Tüneli'nin o görkemli, aydınlık içinden geçerken, aramızda bıraktığımız o karlı virajları, uçurum kenarlarını ve kaybettiğimiz canları anımsıyorum. Artık hastalarımız yollarda can vermiyor, esnafımızın ticareti kışın durmuyor, Alucra, Şebinkarahisar ve Çamoluk, Giresun'un kalbine sınırsız bir bağla bağlanıyor.

Eğribel'e ilk kazmayı iddia eden başkaları olabilir; ancak o dağın kalbine vurulan ilk kazma, demirden değil; inançtan, sevdadan ve memleket aşkından dökülmüştü. O kazmayı vuranlar, o buz gibi havada "Memleketime ses olmaya geldim" diyen bizlerdik. Tarih, binaları inşa edenleri değil, o binaların inşası için ruhunu ortaya koyanları, halkı için sinisini siper edenleri asla unutmaz.

Ben Yavuz Kayacık; kalemiyle dağları delen, şiiriyle yolları açan bir yazar olarak, bu onurlu mücadelenin bir parçası olmaktan ömrümün sonuna kadar gurur duyacağım. Takdir, bu yolda bizimle yürüyen, dualarını esirgemeyen siz değerli hemşehrilerimindir. En kalbi selam, sevgi ve saygılarımı sunuyorum.

Marketlere Denetim

Giresun Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, vatandaşların güvenli ve sağlıklı alışveriş yapabilmesi amacıyla kent genelindeki marketlerde denetimlerini aralıksız sürdürüyor. Gerçekleştirilen denetimlerde; ürünlerin son kullanma tarihleri, raf ve kasa fiyatlarının uyumu, etiket bilgileri, hijyen koşulları ile iş yerlerinin genel düzeni titizlikle incelendi. Yapılan kontrollerde mevzuata aykırı

uygulamaların tespit edilmesi halinde işletmelere gerekli uyarılar yapılırken, yasal işlem sürecinin de uygulanacağı belirtildi.

Giresun Belediyesi Zabıta Müdürlüğü yetkilileri, denetimlerin temel amacının tüketici haklarını korumak, haksız fiyat uygulamalarının önüne geçmek ve vatandaşların güvenli alışveriş yapmasını sağlamak olduğunu ifade etti.

Yetkililer ayrıca, vatandaşla-

rın alışveriş sırasında karşılaştıkları olumsuzlukları belediyeye bildirmelerinin denetimlerin etkinliğini artıracaklarını belirterek, halk sağlığını ve tüketici haklarını korumaya yönelik denetimlerin kent genelinde düzenli olarak devam edeceğini vurguladı. Kurallara uygun şekilde faaliyet gösteren işletmelere ise duyarlılıklarından dolayı teşekkür edildi.

Haber: Cahit Akdoğan



Sağlık Köşesi

Obezite Cerrahisi Hakkında En Çok Merak Edilen 10 Soru
Sadece zayıflama ameliyatı olarak görülüyor, oysa...

Dünya Sağlık Örgütü tarafından 'modern çağın salgını' olarak tanımlanan obezite son yıllarda dünya genelinde hızla yaygınlaşıyor. Küresel verilere göre, günümüzde dünyada her 8 kişiden 1'i obezite hastası. Yetişkin nüfusun yaklaşık yüzde 43'ü fazla kilolu, yüzde 16'sı obezite sınıfında. Acıbadem Bakırköy Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Eyüp Gemici, Türkiye'de tablonun daha da dikkat çekici olduğunu belirterek; "Ülkemizde yetişkinlerin yaklaşık yüzde 32'si obezite hastası, nüfusun üçte ikisi ise fazla kilolu. Yani, ülkemizde her 3 kişiden 1'i obezite, 2 kişiden 1'i de fazla kilo sorunu yaşamaktadır. Bu oranlar Türkiye'nin Avrupa'nın en kilolu ülkelerinden biri haline geldiğini ortaya koymaktadır" uyarısında bulunuyor. En önemli nedenleri arasında hareketsiz yaşam tarzı, yüksek kalorili fast-food beslenme alışkanlıkları, artan ekran süresi ve uyku bozukluklarının yer aldığı obezite sadece sağlıklı değil, yaşam süresini de olumsuz etkiliyor. Araştırmalar, ağır obezite hastalarının hayatını ortalama 8-10 yıl daha erken kaybettiğini ortaya koyuyor.



yaşanan artış ve hastalığın sebep olduğu ciddi riskler nedeniyle obezite cerrahisine olan başvurular da gün geçtikçe artıyor. Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Eyüp Gemici, toplumda çoğu zaman sadece bir 'zayıflama ameliyatı' olarak görülen obezite cerrahisinin aslında kişinin yaşam kalitesini ve süresini doğrudan artıran hayati bir gereklilik olduğuna işaret ederek; "Çünkü cerrahi yöntem sonrasında sadece kilo kaybı olmamakta; tip 2 diyabet gerilemekte, hipertansiyon kontrol altına alınmakta, uyku apnesi düzelmekte ve kalp krizi ile inme riski belirgin şekilde azalmaktadır. Obezitenin yaşam beklentisini 10 yıla kadar kısaltabildiği düşünüldüğünde, cerrahinin doğru hastada uygulanmasının ömre yıllar ekleyebildiği bilimsel olarak kanıtlanmıştır" diyor. Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Eyüp Gemici, obezite cerrahisi hakkında en çok merak edilen soruları yanıtladı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

olarak tanımlanan obezite son yıllarda dünya genelinde hızla yaygınlaşıyor. Küresel verilere göre, günümüzde dünyada her 8 kişiden 1'i obezite hastası. Yetişkin nüfusun yaklaşık yüzde 43'ü fazla kilolu, yüzde 16'sı obezite sınıfında. Acıbadem Bakırköy Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Eyüp Gemici, Türkiye'de tablonun daha da dikkat çekici olduğunu belirterek; "Ülkemizde yetişkinlerin yaklaşık yüzde 32'si obezite hastası, nüfusun üçte ikisi ise fazla kilolu. Yani, ülkemizde her 3 kişiden 1'i obezite, 2 kişiden 1'i de fazla kilo sorunu yaşamaktadır. Bu oranlar Türkiye'nin Avrupa'nın en kilolu ülkelerinden biri haline geldiğini ortaya koymaktadır" uyarısında bulunuyor. En önemli nedenleri arasında hareketsiz yaşam tarzı, yüksek kalorili fast-food beslenme alışkanlıkları, artan ekran süresi ve uyku bozukluklarının yer aldığı obezite sadece sağlıklı değil, yaşam süresini de olumsuz etkiliyor. Araştırmalar, ağır obezite hastalarının hayatını ortalama 8-10 yıl daha erken kaybettiğini ortaya koyuyor.

OBEZİTE CERRAHİSİ HAYAT KURTARIYOR

Çağımızın önemli sorunu olan obezite; diyabetten kalp hastalıklarına, infertiliteden depresyona, Alzheimer'dan felce kadar çok geniş bir yelpazede ciddi riskler oluşturuyor. Dünya genelinde her yıl yaklaşık 5 milyon insan obeziteye bağlı nedenlerle yaşamını yitiriyor. Ülkemizde de kalp krizi, inme ve diyabet kaynaklı ölümlerin önemli bir kısmının temelinde obezite yatıyor. Obezite oranlarında

obezite cerrahisinin aslında kişinin yaşam kalitesini ve süresini doğrudan artıran hayati bir gereklilik olduğuna işaret ederek; "Çünkü cerrahi yöntem sonrasında sadece kilo kaybı olmamakta; tip 2 diyabet gerilemekte, hipertansiyon kontrol altına alınmakta, uyku apnesi düzelmekte ve kalp krizi ile inme riski belirgin şekilde azalmaktadır. Obezitenin yaşam beklentisini 10 yıla kadar kısaltabildiği düşünüldüğünde, cerrahinin doğru hastada uygulanmasının ömre yıllar ekleyebildiği bilimsel olarak kanıtlanmıştır" diyor. Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Eyüp Gemici, obezite cerrahisi hakkında en çok merak edilen soruları yanıtladı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

OBEZİTE TEDAVİSİNDE HEDEF NEDİR?

Obezite tedavisinde asıl hedef, fazla kilolarla birlikte obezitenin yol açtığı tip 2 diyabet, hipertansiyon, kalp-damar hastalıkları, uyku apnesi, infertilite ve eklem problemleri gibi hastalıkların kontrol altına alınmasıdır. Başlangıçta diyet, düzenli fiziksel aktivite, uyku düzenlemesi ve davranış değişiklikleri obezitenin temel tedavi yöntemlerini oluşturuyor. Ancak ileri evre obezitede bu yöntemler çoğu zaman kalıcı sonuç vermiyor. Bu noktada obezite cerrahisi, uzun dönemli başarı şansı yüksek tedavi seçeneği olarak öne çıkıyor.

OBEZİTE CERRAHİSİNE NE ZAMAN BAŞVURULUYOR?

Obezite cerrahisi, mide ve bağırsaklarda yapılan cerrahi değişikliklerle hem besin alımını kısıtlayan, hem de hormonal ve metabolik düzenlemeler sağlayan işlemlerin genel adıdır. Sıklıkla 'zayıflama ameliyatı' olarak bilinse de, esasen bu ameliyatlara amacı metabolik hastalıkları kontrol etmek, yaşam kalitesini artırmak ve süresini uzatmaktır. Uluslararası kılavuzlara göre, vücut kitle indeksi (VKİ) 40 kg/m² ve üzeri olan hastalarda cerrahi tedavi öneriliyor. Ayrıca, VKİ 35-40 kg/m² arasında olup tip 2 diyabet, hipertansiyon veya uyku apnesi gibi ek hastalıklara sahip olan hastalarda da cerrahi güçlü bir seçenek olarak ön plana çıkıyor. Güncel bilimsel veriler, VKİ 30-34,9 aralığında olup kontrolsüz tip 2 diyabet gibi ciddi metabolik sorunu yaşayan hastalarda da ameliyatın faydalı olabileceğini gösteriyor.

KİMLER OBEZİTE CERRAHİSİNDEN YARARLANABİLİYOR?

Her hasta, multidisipliner bir kurul (cerrah, endokrinolog, anestezi uzmanı, diyetisyen ve psikiyatrist) tarafından detaylı şekilde değerlendiriliyor. Kondisyonu yeterli olan, daha önce diyet ve medikal tedavi yöntemleriyle kalıcı başarı sağlanamamış, ameliyat sonrasındaki takiplere uyum gösterebilecek, ciddi psikiyatrik engeli olmayan kişiler ameliyat için aday oluyorlar.

OBEZİTE CERRAHİSİ RİSKLİ BİR YÖNTEM Mİ?

Her cerrahi girişimde olduğu gibi obezite cerrahisinin de riskleri mevcut. Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Eyüp Gemici, ancak laparoskopik yöntemlerin yaygınlaşması, anestezi güvenliğinin artması ve deneyimli cerrahların uygu-

lamaları sayesinde bu risklerin günümüzde oldukça düştüğünü anlatarak; "Büyük serilerde ölüm oranı yüzde 0,1 civarındadır, yani safra kesesi ameliyatı ile benzer düzeydedir. Obezite cerrahisi doğru merkezde ve uzman ekiplerce uygulandığında güvenli bir tedavi seçeneğidir. Üstelik obezitenin yol açtığı kalp hastalığı, felç ve erken ölüm riskiyle karşılaştırıldığında, cerrahinin sağladığı faydalar çok daha ağır basmaktadır" diyor.

AMELİYATA HAZIRLIK SÜRECİNDE NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

Hazırlık sürecinde, detaylı kan tetkiklerinden endoskopik incelemeye kalp ve akciğer sistemini ortaya koyan yöntemlerden psikiyatrik değerlendirmeye ve diyet kadar pek çok yönetime başvuruluyor. Doç. Dr. Eyüp Gemici; "Ameliyat öncesinde sigaranın bırakılması, düzenli yürüyüş yapılması ve vitamin-mineral eksikliklerinin giderilmesi, potansiyel riskleri ciddi ölçüde azaltırken hastanın süreçten faydasını maksimum düzeyde artırmaktadır" diye konuşuyor.

OBEZİTE CERRAHİSİNDE HANGİ YÖNTEMLER UYGULANIYOR?

Günümüzde obezite cerrahisinde her yöntemin avantajları ve dezavantajları olduğunu belirten Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Eyüp Gemici; "Örneğin reflüsü olan hastalarda bypass daha uygun olabilirken, reflüsü olmayan genç hastalarda tüp mide daha çok tercih edilmektedir" bilgisini veriyor. Doç. Dr. Eyüp Gemici, obezite cerrahisi yöntemlerini şöyle özetliyor:

SLEEVE GASTREKTOMİ (TÜP MİDE AMELİYATI): Midenin yüzde 70-80'inin çıkarıldığı bu yöntemde mide tüp şeklini almaktadır. İştah hormonu olan ghrelin azalmakta, hasta daha az yemekle doyar hale gelmek-

tedir.

ROUX-EN-Y GASTRİK BYPASS: Küçük bir mide poşu oluşturulmakta ve ince bağırsak yeniden düzenlenmektedir. Hem kilo kaybı hem de metabolik hastalıkların kontrolünde oldukça etkili bir yöntemdir.

MİNİ GASTRİK BYPASS: Yaklaşık 6 - 8 cm uzunluğunda bir mide poşu oluşturulup belirli bir miktar bağırsak sindirim dışında tutulmaktadır. Tek bir bağlantı yapılması nedeniyle kısa sürede uygulanabilmektedir.

GÜNLÜK YAŞAMA NE ZAMAN DÖNÜLÜYOR?

Hastaların ameliyat sonrasında genellikle 3-4 gün içinde taburcu edildiğini anlatan Doç. Dr. Eyüp Gemici; "Masa başı çalışanlar 1-2 hafta içinde işlerine dönebilir. Daha aktif işlerde çalışanlarda bu süre 3-4 haftayı bulabilir. Spor aktivitelerine dönüş ise ortalama 6-8 hafta içinde gerçekleşir" diyor.

KİLO KAYBI NE ZAMAN BAŞLIYOR?

Obezite cerrahisinin hemen ardından mide hacminin küçülmesi nedeniyle alınan besin miktarı azalıyor, iştah hormonu ghrelinin azalmasıyla birlikte açlık hissi belirgin şekilde düşüyor. Dolayısıyla, hastalar neredeyse ilk haftalardan itibaren kilo kaybetmeye başlıyor, ilk 1-3 ayda en hızlı kilo kaybı yaşıyorlar. Doç. Dr. Eyüp Gemici, ameliyatın üzerinden 6-12 ay geçtiğinde fazla kiloların büyük kısmının kaybedilmiş olduğunu vurgulayarak, sözlerine şöyle devam ediyor: "Çalışmalar, hastaların ilk 6 ayda fazla kilolarının yarısını, birinci yılın sonunda ise yüzde 60-80'ini verdiklerini göstermektedir. İkinci yıldan itibaren kilo kaybı daha yavaş ilerlemekte ve dengelenmektedir. Bu noktadan sonra amaç, mevcut kilonun korunmasıdır."

AMELİYAT SONRASINDA TEKRAR KİLO ALMA RİSKİ VAR MI?

Obezite cerrahisi sonrasında çoğu hasta ilk yıllarda fazla kilolarının büyük kısmını kaybediyor. "Ancak bu kaybın kalıcı olması hastanın yaşam tarzı kurallarına uyumuna bağlıdır" uyarısında bulunan Doç. Dr. Eyüp Gemici; "Eğer beslenme kurallarına uyulmaz, egzersiz ihmal edilir ya da düzenli doktor ve diyetisyen kontrolleri aksatılırsa, zamanla verilen kiloların bir kısmı geri alınabilir. Araştırmalar, hastaların yaklaşık dörtte birinde uzun vadede belirli ölçüde kilo artışı görülebildiğini göstermektedir. Yüksek kalorili sıvılar, sık atıştırma, düşük protein alımı ve hareketsiz yaşam bu duruma en çok zemin hazırlayan faktörlerdir" diyor.

OBEZİTE CERRAHİSİNDEN SONRA NELERE DİKKAT ETMELİ?

Obezite cerrahisi sonrasında kalıcı başarı, hastaların yaşam tarzı değişikliklerine uyum göstermesine bağlı oluyor. Küçülmüş mideye uygun şekilde beslenmek, küçük porsiyonlar halinde ve yavaş yemek, erken doyunluğu fark etmek açısından önem taşıyor. Yemeklerle birlikte sıvı alınması sindirimi bozup midneyi hızla doldurabileceğinden, sıvıların öğünlerden en az yarım saat önce ya da sonra tüketilmeleri gerekiyor. Beslenmede protein öncelikli olmalı; çünkü yetersiz protein kas kaybına ve metabolik dengenin bozulmasına yol açabiliyor. Ayrıca ameliyat sonrasında vitamin ve mineral emilimi değiştiği için özellikle B12, demir, kalsiyum ve D vitamini takviyelerinin düzenli alınması önem taşıyor. Kilo kaybının sürdürülebilmesi için düzenli fiziksel aktivite yapılması son derece önemli; başlangıçta yürüyüşlerle başlanıp zamanla daha yoğun egzersizlere geçilmesi öneriliyor.

BÖLÜKBAŞIOĞLU OTOMOTİV

**GÜZELYALI
MAHALLESİ**

**BARBAROS
HAYRETTİN PAŞA
CADESİ**

**NO: 135
GALERİCİLER SİTESİ
NUMARA: 39**

BULANCAK / GİRESUN

0538 332 55 55

TÜRKİYE MEHMETÇİK'E MEHMETÇİK
TÜRK MİLLETİNE EMANETTİR



Bağışçılarımızın destekleriyle, 1.699'u Üniversite öğrencisi olmak üzere, 17.204 Şehit Mehmetçikimizin almasına ve Gazimize, aylık ortalama 120 milyon TL destek sağlamaktayız.



Bağışlarınız için
mehmetcik.org.tr



MEHMETÇİK VAKFI
mehmetcik.org.tr



Hakan ÇELEBİ

Leblebisiyle dünyaya ün salmış şehrımız: Çorum

Çorum mutfağı, İç Anadolu ile Karadeniz arasında bir geçiş bölgesinde yer almasının etkisiyle her iki coğrafyanın mutfak özelliklerini bünyesinde barındıran zengin bir yemek kültürüne sahiptir. Yüzyıllar boyunca Hititler, Frigler, Persler, Romalılar, Selçuklular ve Osmanlılar gibi pek çok medeniyete ev sahipliği yapan Çorum, bu tarihsel birikimini mutfağına da yansıtmıştır. Verimli tarım arazileri, geniş hayvancılık faaliyetleri ve köklü gelenekleri sayesinde Çorum mutfağı; et yemeklerinden hamur işlerine, bakliyatlardan yöresel tatlılara kadar oldukça geniş bir yelpazeye sahiptir.

Çorum denildiğinde akla ilk gelen ürünlerden biri kuşkusuz Çorum leblebisidir. Dünyaca ün kazanan bu leblebi, nohutun özel işlemlerden geçirilerek kavulmasıyla elde edilir. Çorum'da leblebi üretimi yüzlerce yıllık bir geçmişe sahiptir ve bugün şehir ekonomisinin en önemli değerlerinden biridir. Sarı leblebi, beyaz leblebi, baharatlı leblebi, çikolatalı leblebi ve kaplamalı çeşitleriyle hem Türkiye'nin hem de dünyanın birçok ülkesine ihraç edilmektedir.

Çorum mutfağının temelini tahıllar oluşturur. Buğday,

yarma, bulgur ve un birçok yemeğin ana malzemesidir. Tarhana, erişte, mantı ve çeşitli hamur işleri sofraların vazgeçilmezidir. Özellikle kış aylarında hazırlanan ev yapımı erişteler ve tarhanalar, ailelerin ımece usulü çalışmalarıyla hazırlanır ve yıl boyunca tüketilir.

Yörenin en sevilen yemeklerinden biri İskilip Dolması'dır. Çorum'un İskilip ilçesiyle özdeşleşen bu yemek, sıradan bir pilavdan çok daha fazlasıdır. Kuzu eti, pirinç, tereyağı ve çeşitli baharatlarla hazırlanan dolma, büyük bakır kazanlarda uzun saatler boyunca buhar yöntemiyle pişirilir. Etin suyu pilava tamamen geçtiği için son derece aromatik ve doyurucu bir lezzet ortaya çıkar. Geleneksel düğünlerin ve özel davetlerin baş tacıdır.

Çorum'un et yemekleri de oldukça zengindir. Keşkek bunlardan biridir. Dövülmüş buğday ve etin saatlerce pişirilmesiyle hazırlanan keşkek, özellikle düğünlerde ve bayramlarda büyük kazanlarda yapılır. Üzerine eritilmiş tereyağı ve kırmızı biber gezdirilerek servis edilir.

Madımak yemeği, Çorum'un en karakteristik ot yemeklerinden biridir. İlkbaharda doğadan toplanan madımak otu; bulgur,

soğan, salça ve isteğe göre pastırma veya kıymayla pişirilir. Hem sağlıklı hem de besleyici olan bu yemek, Anadolu'nun geleneksel ot kültürünü yaşatmaktadır. Çatal aşısı da Çorum mutfağının sevilen yemekleri arasındadır. Yeşil mercimek, erişte ve çeşitli baharatlarla hazırlanan bu yemek, özellikle kış aylarında sofralarda sıkça yer bulur. Yoğurtla birlikte tüketildiğinde oldukça doyurucu bir öğün oluşturur.

Has bakla yemeği, bölgenin eski tariflerinden biridir. Kurutulmuş bakla uzun süre pişirilerek yumuşatılır, üzerine tereyağı sos eklenerek servis edilir. Özellikle kırsal kesimde halen geleneksel yöntemlerle hazırlanmaktadır.

Çorum mutfağında düğün yemeklerinin ayrı bir önemi vardır. Düğünlerde büyük kazanlarda hazırlanan etli pilav, yahnı, keşkek ve hoşaf misafirler için ikram edilir. Bu gelenek, misafirperverliğin ve paylaşmanın önemli bir göstergesi olarak günümüzde de devam etmektedir.

Yörede çorbaların da önemli bir yeri vardır. Toyga çorbası bunların başında gelir. Yoğurt, yarma ve nohutla hazırlanan bu çorba özellikle kış aylarında sofraları süsler. Ayran aşısı

ve mercimek çorbaları da sık tüketilen lezzetler arasındadır.

Çorum mantısı, klasik Kayseri mantısından farklı olarak daha iri hazırlanır. İç harcı kıyma, soğan ve baharatlardan oluşur. Üzerine sarımsaklı yoğurt ve tereyağı sos dökülerek servis edilir.

Hamur işleri bakımından oldukça zengin olan Çorum mutfağında su böreği, katmer, gözleme, bazlama ve tandır ekmeği önemli yer tutar. Sac üzerinde pişirilen yufkalar uzun süre saklanabilir ve birçok yemeğin yanında tüketilir.

Çorum'un en sevilen hamur işlerinden biri de cızlak adı verilen ince hamur işidir. Kahvaltılarda veya çay saatlerinde hazırlanan cızlak, özellikle köylerde geleneksel tariflerle yapılmaktadır.

Yörenin dolmaları da oldukça meşhurdur. Yaprak sarması, kuru patlıcan dolması, biber dolması ve lahana sarması özel günlerin vazgeçilmez yemekleridir. İç harçlarında çoğunlukla pirinç, kıyma, soğan ve çeşitli baharatlar kullanılır.

Çorum mutfağında bakliyatlar önemli bir yer tutar. Yeşil mercimek, nohut, kuru fasulye ve barbunya hem ana yemeklerde hem de çorbalarda sıkça kullanılır. Özellikle etli kuru

fasulye ve bulgur pilavı yörede oldukça sevilir.

Sebzeye yemeklerinde mevsimsellik ön plandadır. Bamyacı, kabak, patlıcan, fasulye ve pancar gibi ürünler taze olarak değerlendirilirken kış ayları için kurutulmuş da saklanır. Ev yapımı salçalar ve turşular yemeklere ayrı bir aroma kazandırır.

Çorum'un süt ürünleri de dikkat çeker. Köylerde üretilen tereyağı, yoğurt, çökelek ve çeşitli peynirler kahvaltılık sofralarının vazgeçilmezidir. Özellikle doğal yaylalarda beslenen hayvanlardan elde edilen süt ürünleri lezzetiyle öne çıkar.

Tatlı kültürü de oldukça gelişmiştir. Un helvası, hoşmerim, baklava, cevizli çörek ve haside en çok yapılan tatlılardır. Bayramlarda evlerde hazırlanan baklavalar misafirlere ikram edilirken, un helvası hem sevinçli hem de hüzünlü günlerin ortak tatlısı olarak geleneksel önemini korur.

Pekmez ve üzüm ürünleri de mutfakta önemli yer tutar. Dut ve üzüm pekmezi kahvaltılarda tüketilirken enerji verici özelliği nedeniyle özellikle kış aylarında tercih edilir.

Çorum'da kış hazırlıkları adeta bir gelenektir. Yaz sonunda salça yapılır, erişte ke-

silir, tarhana hazırlanır, turşular kurur, sebzeler kurutulur ve kilerler kış için doldurulur. Bu gelenek aile bireylerini bir araya getirirken kültürel mirasın da nesilden nesile aktarılmasını sağlar.

Çorum mutfağında yemek yalnızca karın doyurmak anlamına gelmez; aynı zamanda paylaşmanın, misafirperverliğin ve aile bağlarının güçlenmesinin bir simgesidir. Bayram sofraları, düğün yemekleri, köy şenlikleri ve ımece usulü hazırlanan kıskık yiyecekler bu kültürün en güzel örneklerini oluşturur.

Son yıllarda gastronomi turizminin gelişmesiyle birlikte Çorum mutfağı da daha fazla ilgi görmeye başlamıştır. Özellikle İskilip Dolması, Çorum leblebisi, keşkek, madımak yemeği ve yöresel hamur işleri, şehri ziyaret edenlerin mutlaka tatmak istediği lezzetler arasında yer almaktadır. Tarihi zenginliği, doğal ürünleri ve köklü mutfak kültürüyle Çorum, Anadolu'nun en özgün gastronomi duraklarından biri olmayı sürdürmektedir. Geleneksel tariflerini koruyarak geleceğe taşıyan Çorum mutfağı, Türk mutfak kültürünün en değerli hazinelerinden biri olarak varlığını devam ettirmektedir.

Dünyanın önemli kekik ihracat merkezlerinden biri: Denizli

Denizli mutfağı, Ege Bölgesi'nin zeytinyağlı yemek kültürü ile İç Anadolu'nun et ve hamur işi ağırlıklı mutfak anlayışının birleştiği zengin bir gastronomi mirasına sahiptir. Verimli Büyük Menderes Havzası, bereketli ovaları, yaylaları ve köklü tarım geleneği sayesinde Denizli mutfağı; sebze yemeklerinden et yemeklerine, yöresel çorbalardan hamur işlerine, tatlılardan üzüm ve kekik gibi coğrafi ürünlere kadar oldukça geniş bir lezzet yelpazesi sunmaktadır. Binlerce yıllık tarihiyle birçok medeniyete ev sahipliği yapan Denizli, mutfak kültüründe de bu zengin geçmişin izlerini taşımaktadır.

Denizli denildiğinde akla ilk gelen lezzetlerden biri hiç kuşkusuz Denizli Kebabı'dır. Kuzu etinin odun ateşinde, özel taş fırınlarda uzun süre pişirilmesiyle hazırlanan bu kebab, etin kendi yağıyla ağır ağır pişmesi sayesinde son derece yumuşak ve aromatik bir lezzete ulaşır. Genellikle tandır ekmeği, közlenmiş biber, domates ve soğan salatasıyla birlikte servis edilir. Denizli Kebabı, sadece şehrin değil, Türkiye'nin en tanınmış yöresel et yemeklerinden biri olarak gastronomi dünyasında önemli bir yere sahiptir.

Yörenin en dikkat çekici yemeklerinden biri de Keşkek'tir.

Dövülmüş buğday ile kuzu veya dana etinin saatler boyunca pişirilmesiyle hazırlanan keşkek, düğünlerin, bayramların ve hayır yemeklerinin vazgeçilmezidir. Büyük bakır kazanlarda pişirilen keşkeğin üzerine kızdırılmış tereyağı ve kırmızı biber dökülerek servis edilir.

Denizli mutfağında çorbalar önemli bir yere sahiptir. Tarhana çorbası bunların başında gelir. Denizli tarhanası, yoğurt, domates, biber, un ve çeşitli baharatların mayalanıp kurutulmasıyla hazırlanır. Kendine has ekşimsi aroması ve besleyici özelliği sayesinde özellikle kış aylarının en sevilen çorbalarından biridir. Ayrıca mercimek çorbası, yayla çorbası ve oğmaç çorbası da sofralarda sıkça yer alır.

Şehrin hamur işi kültürü oldukça gelişmiştir. Özellikle gözleme, katmer, bazlama ve çeşitli börekler kırsal bölgelerde hâlâ geleneksel yöntemlerle yapılmaktadır. Sac üzerinde pişirilen ince yufkaların içine peynir, patates, ıspanak veya otlu harçlar konularak hazırlanan gözlemeler, kahvaltılarının ve çay sofralarının vazgeçilmezidir.

Denizli mutfağında ot yemekleri önemli bir yere sahiptir. İlkbaharda doğadan toplanan radika, ebegümeci, şevketibostan, labada, sirken otu ve gelincik otu gibi birçok yabancı

ot, zeytinyağıyla kavularak ya da yoğurtlu mezeler şeklinde hazırlanır. Bölgenin doğal bitki çeşitliliği, mutfaka büyük bir zenginlik kazandırmaktadır.

Yörede en çok tüketilen bakliyatlardan biri nohuttur. Nohutlu pilav, etli nohut yemeği ve çeşitli çorbalar günlük sofraların vazgeçilmezleri arasında yer alır. Kuru fasulye ve yeşil mercimek de sık kullanılan ürünlerdir.

Denizli'nin önemli tarım ürünlerinden biri olan üzüm, mutfağın birçok alanında değerlendirilmektedir. Çekirdeksiz üzüm başta olmak üzere farklı üzüm çeşitleri sofralık olarak tüketildiği gibi pekmez, pestil ve cevizli sucuk yapımında da kullanılmaktadır. Üzüm hasadı döneminde köylerde geleneksel pekmez kaynatma etkinlikleri düzenlenmektedir.

Denizli'nin meşhur ürünlerinden biri de kekiktir. Türkiye'nin en kaliteli kekiklerinden biri Denizli'de yetişmektedir. Bu aromatik bitki yalnızca baharat olarak değil, et yemeklerinde, salatalarda ve zeytinyağlı tariflerde de yaygın olarak kullanılmaktadır. Denizli, dünyanın önemli kekik ihracat merkezlerinden biri olarak bilinmektedir.

Yöresel yemeklerden biri olan Çaput Aşısı, ince açılan hamurların küçük parçalar halinde kesilip yoğurt ve tereyağıyla

buluşturulmasıyla hazırlanır. Ev yapımı erişteye benzeyen bu yemek, özellikle kırsal kesimde hâlâ geleneksel tariflerle yapılmaktadır.

Alaçora çorbası da Denizli'nin eski lezzetleri arasında yer alır. Mısır, kuru fasulye ve çeşitli bakliyatlarla hazırlanan bu besleyici çorba özellikle kış aylarında sofralarda sıkça görülmektedir.

Patlıcan, kabak, biber ve domates gibi yaz sebzeleri Denizli mutfağında geniş yer tutar. Bu ürünler hem taze olarak tüketilir hem de kışlık hazırlıklar kapsamında kurutulmuş veya salça yapılarak değerlendirilir. Ev yapımı domates salçası ve biber salçası birçok yemeğin temel malzemesidir.

Denizli'de kış hazırlıkları önemli bir gelenektir. Yaz sonunda erişteler kesilir, tarhanalar hazırlanır, turşular kurur, sebzeler kurutulur ve pekmez kaynatılır. Aile bireylerinin bir araya geldiği bu hazırlıklar, kültürel dayanışmanın önemli örneklerinden biridir.

Hayvancılığın gelişmiş olması nedeniyle süt ürünleri de mutfakta önemli yer tutmaktadır. Köylerde üretilen doğal yoğurt, tereyağı, lor peyniri, tulum peyniri ve çökelek kahvaltılık sofralarının vazgeçilmezleri arasındadır. Özellikle yaylalarda üretilen süt ürünleri doğal

aromalarıyla dikkat çeker.

Denizli mutfağında et yemekleri kadar sebze yemekleri de ön plandadır. Etli kuru fasulye, kabak yemeği, taze fasulye, türlü, bamyacı ve patlıcan yemekleri günlük sofralarda sıkça hazırlanır. Yemeklerde zeytinyağı kadar tereyağı da yaygın biçimde kullanılmaktadır.

Tatlı kültürü de oldukça zengindir. İrmik helvası, un helvası, hoşmerim, baklava ve cevizli çörek en çok yapılan tatlılar arasında yer alır. Bayramlarda ev baklavası hazırlanması hâlâ canlılığını koruyan geleneklerden biridir.

Denizli'nin Buldan ilçesi sadece dokumacılığıyla değil, yöresel mutfağıyla da dikkat çeker. Ev eriştesi, otlu börekler ve doğal köy kahvaltıları ilçenin gastronomik kimliğinin önemli parçalarıdır. Çal, Tavas, Acıpayam ve Çivril ilçeleri de kendilerine özgü yemekleriyle Denizli mutfağının çeşitliliğini artırmaktadır.

Denizli'nin bir diğer önemli özelliği ise meyve üretimidir. Elma, kiraz, şeftali, nar ve incir gibi ürünler hem taze olarak tüketilir hem de reçel, marmelat ve komposto yapımında değerlendirilir. Ev yapımı reçeller, kahvaltılık sofralarının vazgeçilmez lezzetleri arasında yer almaktadır.

Yörede sofralar yalnızca

yemek yenilen yerler değil, aynı zamanda aile bağlarının güçlendiği sosyal alanlardır. Düğünler, asker uğurlamaları, bayramlar ve köy hayırlarında hazırlanan büyük sofralar, Denizli'nin misafirperverlik kültürünün en güzel örneklerini oluşturur. Geleneksel yemekler nesilden nesile aktararak yaşatılmaya devam etmektedir.

Son yıllarda Pamukkale'yi ziyaret eden yerli ve yabancı turistlerin ilgisi sayesinde Denizli mutfağı da daha fazla tanınmaya başlamıştır. Tarihi ve doğal güzellikleriyle ünlü olan şehir, zengin yemek kültürüyle de gastronomi turizminin önemli duraklarından biri hâline gelmiştir. Denizli Kebabı başta olmak üzere keşkek, tarhana çorbası, ot yemekleri, Çaput Aşısı ve yöresel tatlılar, ziyaretçilerin mutlaka tatması gereken lezzetler arasında yer almaktadır.

Köklü tarihi, bereketli toprakları, kaliteli tarım ürünleri ve geleneksel pişirme yöntemleriyle Denizli mutfağı, Türk mutfak kültürünün en özgün örneklerinden biridir. Geçmişten günümüze taşınan tarifleri, doğal ürünleri ve misafirperver sofralarıyla Denizli, yalnızca Ege Bölgesi'nin değil, Türkiye'nin de en zengin gastronomi merkezlerinden biri olmayı sürdürmektedir.

Filistinli doktor Giresun'daki hastanede hizmet veriyor



minnettarlık hissediyorum.” değerlendirmesinde bulundu.

Dr. Mahmut Emadoğlu, uzmanlık için ortopediyi seçme nedenini ise şu sözlerle anlattı:

“Uzman olduktan ve şartlar da iyileştiğinde Filistin’e dönmeyi hedefliyorum. Ortopedistik bir savaş cerrahisidir. Maalesef bu savaşta Gazze çok büyük ortopedistler kaybetti. Gazze’deki Şifa Hastanesi Ortopedi Bölüm Başkanı Dr. Adnan el-Berş esir alındı ve hapishanede öldürüldü. Bu açıdan büyük ihtiyacı var ortopedistlere. Gazze’ye dönmeyi planlıyorum.”

Gazze’deki kardeşleriyle zor şartlar altında görüşebildiğini dile getiren Emadoğlu, onlara imkanları ölçüsünde destek olmaya çalıştığını belirtti.

Giresun’da bulunmaktan çok memnun olduğunu vurgulayan Emadoğlu, “Buradaki insanlar sıcakkanlı. İyi ki Giresun’a geldim. Filistinli olduğumu öğrendiklerinde bol bol dua ediyorlar.” dedi.

GİRESUN (AA)

Türkiye’nin sağladığı bursla tıp eğitimini tamamlayan Mahmut Emadoğlu, 1,5 yıldır Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde görev yapıyor. Dr. Emadoğlu: “Bireysel olarak Türkiye’ye büyük borcum var, büyük minnettarlık hissediyorum” Filistin’in Gazze şehrinde doğup büyüyen Mahmut Emadoğlu, doktor olma hayalini Türkiye’de gerçekleştirmeyi başardı.

Emadoğlu, memleketinde devam ettiği mühendislik eğitimini, doktor olmaya karar verince yarıda bıraktı.

Türkiye’ye 2011’de gelen ve

Yurt Dışından Öğrenci Kabul Sınavı’nı kazanan Emadoğlu, Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi’ne yerleşti. Yurtdışı Türkler ve Akraba Topluluklar Başkanlığı’nca sağlanan bursla eğitimini tamamlayan Emadoğlu, 1,5 yıldır Giresun’daki hastanede görev yapıyor.

Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği Araştırma Görevlisi Dr. Mahmut Emadoğlu, memleketi Gazze’de aldığı mühendislik eğitimini küçük yaştan itibaren hayalini kurduğu doktorluk için yarıda bıraktığını anlattı.

Balıkesir Üniversitesi Tıp

Fakültesi’nden 2020’de mezun olduğunu, bir süre İstanbul’da pratisyen hekimlik yaptığını belirten 34 yaşındaki Emadoğlu, hayali olan ortopedi ve travmatoloji uzmanlığı için 1,5 yıl önce Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde göreve başladığını kaydetti. Evli ve bir çocuk babası Emadoğlu, Gazze’nin haklı davasında Türk halkının gösterdiği desteğe minnettar olduğunu söyledi.

Üç kardeşinin ve akrabalarının Gazze’de yaşadığını belirten Emadoğlu, şöyle devam etti:

“Türkiye’nin manevi ve maddi destekleri bize çok anlam katıyor. Gazze halkı olarak,

Türkiye Cumhuriyeti halkına çok minnettarız. Karşılaştıracak olursak, Türkiye’nin yapmış olduğu destekler ile diğer ülkelerinki arasında ciddi fark var. Türk halkının Filistin davasına karşı hassasiyeti çok önemli. Bize ciddi anlamda destek veriyorlar. Tek değiliz sonuçta. Bizim bu şartlar altında direnmekten başka çaremiz yok. Orada ayakta durabilmek, Gazze’de bulunmak çok önemli. Orada var olabilmek çok anlamlı.”

“UZMAN OLDUKTAN VE ŞARTLAR DA İYİLEŞTİĞİNDE FİLİSTİN’E DÖNMİYİ HEDEFLİYORUM”

Emadoğlu, Türkiye kadar

diğer devletlerin Filistin’e destek vermediğinin altını çizerek, “Gerek politik sahalarda gerek maddi ve manevi olarak Türkiye Cumhuriyeti kadar destek vermiş olsalardı biz şu an farklı bir halde olurduk. Çünkü oradaki insanlar Türk devletinin verdiği desteğin farkında. Bireysel olarak Türkiye’ye karşı büyük borcum var, büyük

*istilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini*

**GÖRDÜĞÜN
YERDE
YOK ET**





Efsane Başkan Demir, gelecek ay yapılacak kongrede aday olmayacağını söyledi

BAŞKAN NAIM DEMİR: GİRESUN'DA SPOR BİTMİŞTİR



Yeniyołspor Başkanı Naim Demir, Ağustos'ta kongre yapacaklarını söyledi. Kongrede talipli çıkması halinde görevi devretmeyi düşündüğünü belirten Demir, "Alan olursa kesin bırakacağım. Alan olmazsa mahallenin muhtarı olarak devam edeceğim." dedi.

Giresun'da kulüplere yeterli destek verilmediğini belirten Demir "Giresun'da spor bitmiştir.

TFF şimdi bir sporcudan 10 bin TL lisans ücreti istiyor. Kulüpler bunun altından nasıl kalkacak. Bu şekilde Türkiye'de amatör futbol biter. Ekonomik kriz varken kulüplere destek olmak ve lisans ücretini hiç almamak gerekmez mi?. Kişi başı 10 bin TL lisans ücreti olursa bu takımlar nasıl sahaya çıkacak." diye sordu..

Giresun 'da futbolun geleceğini hiç iyi görmediğini anlatan

Demir "Bu ortamda kim hedef koyup lige girebilir. O yüzden kulübü almak isteyen varsa kongrede liste sunsunlar. Biz de o zaman aday olmayacağız. Bu konuda kesin kararlıyım" dedi.

DEMİR TARİH YAZDI

Bu arada Demir'in liderliğinde BAL ligi gören Yeniyołspor, Giresun 'da tarih yazmıştı.. Bu yıl amatör kümeye düşen Yeniyołspor'un geçmişte Gökdeniz Karadeniz gibi bir ismi

yetiştirerek dünya yıldızı haline dönüştürmesi dikkat çekmişti. Demir'e sahip çıkılmasını isteyen bazı Yeniyołspor taraftarları ise "Naim Başkan ile altın çağımızı yaşadık. Elinden gelen her şeyi yaptı. O bizim için artık efsaneler arasına girmiştir. Dar imkanlarla elde ettiği başarıları kimse inkar edemez. Naim Başkan kulüp efsaneleri arasına girmiştir" diye konuştular.

Haber Merkezi



Ligde yabancı oyuncu oynayamayacak BAL LİGİ'NİN ADI DEĞİŞTİ

Türkiye Futbol Federasyonu tarafından, Bölgesel Amatör Lig'in (BAL) adı, Profesyonelliğe Geçiş Ligi (PGL) olarak değiştirildiğini açıkladı.

TFF'den yapılan açıklamada, "2026-2027 sezonunda Profesyonelliğe Geçiş Ligi'nde yer alacak kulüplerin öncelikle lige katılımla ilgili EK'te belirtilen belgeyi, amatorisler@tff.org e-posta adresine göndermeleri gerekmektedir. Evrak asıllarının en geç 7 Ağustos 2026 tarihine kadar Türkiye Futbol Federasyonu'na gönderilmesi zorunludur.

PGL'ye katılacak olan ku-

lupler, lige katılım bedeli olarak 250.000 TL nakit ve lige katılım teminat bedeli olan 750.000 TL'yi nakit veya banka teminat mektubu olarak sunmak zorundadır. Lige katılım bedeli olarak nakit yatırılan 250.000 TL sezon sonunda kulüplere iade edilmeyecektir. Kulübün varsa TFF'ye ödemek zorunda olduğu Amatör Futbol Disiplin Kurulu (AFDK) tarafından verilen para cezası bedelleri, takımın veya taraftarların saha veya statlara vermiş oldukları zarar vb. bedeller bu teminat bedelinden kesildikten sonra kulüplere iade edilecektir. Lige

katılım ve 1 yıllık banka teminat bedelleri, fıkstür çekiminin ardından takımın ligden çekilmesi veya çıkarılması halinde iade edilemez.

PGL'ye katılacak olan kulüpler tarafından, müsabakalarını oynayacakları, antrenmanlarını yapacakları saha ve tesislerin kendilerine tahsis edildiğine dair belgenin sunulması zorunludur. Belge ibrazını yapamayan kulüpler lige alınmayacaktır. Bu sebeple lige alınmayan kulüp veya kulüplerin yerine, ilgili yerel ligde sıralamaya göre en üst takım veya takımlar statüde belirlenen kriterleri

taşımaları halinde lige katılım sağlayacaktır. Bu takımların kriterleri taşıyıp taşımadıkları TFF Amatör İşler Yürütme Kurulu tarafından değerlendirilecektir.

"denildi.

2026-2027 Sezonu Profesyonelliğe Geçiş Ligi (PGL) Katılım kuralları şöyle

OYUNCU UYGUNLUKLARI

- PGL müsabakalarında 01.01.2012 ve daha sonra doğumlu futbolcular oynayamazlar.
- 2026-2027 sezonunda PGL'de yabancı uyruklu futbolcu oynatılamaz.

Haber Merkezi

Bulancakspor güçlü bir kadro oluşturmak için düğmeye bastı RIDVAN KAVAL İMZAYI ATTI



Kaval, burada profesyonelliğe adım attı. Profesyonel kariyerinde sırasıyla Bozüyükspor, Erzincaşspor, Etimesgut Belediyesi ve İskenderunspor formlarını giydi. Daha sonra BAL Ligi'ne dönüş yaparak İğdırspor, Ağrıspor, Mardinspor, Uzunköprüspor, Yalovaspor, Niksar Belediyesi, Tepecikspor, Akşehirspor, Turgutluspor ve son olarak Eşme Belediyesi'nde mücadele etti. Kariyeri boyunca 2 BAL Ligi şampiyonluğu yaşadı.

Kariyer İstatistikleri

- * 2. Lig: 9 maç
- * 3. Lig: 42 maç | 3 gol
- * Türkiye Kupası: 9 maç
- * PAF Ligi: 53 maç | 3 gol
- * BAL Ligi: 193 maç | 10 gol

Haber Merkezi

Şoförler Odası'ndan, Başkan Alparslan'a Hayırlı Olsun Ziyareti

Bulancakspor'a ziyaretler devam ediyor.. Son Olarak Şoförler Odası, Bulancakspor'u ziyaret etti.

Kulüpten yapılan açıklamada, "Şoförler Odası Başkanı Muhammer Yetkin ve Başkan Yardımcısı Cihan Gür, kulübümüze hayırlı olsun ziyaretinde bulunarak Kulüp Başkanımız Sayın Fatih Alparslan'a yeni görevinde başarı dileklerini iletiler. Nazik ziyaretleri sırasında kulübümüze her zaman destek olacaklarını ifade eden Sayın Muhammer Yetkin ve Sayın Cihan Gür'e teşekkür ediyor, desteklerinin camiamıza güç katacağına inanıyoruz." denildi. **Haber Merkezi**

