



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereği Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

15 Temmuz 2026 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7576

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

**KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI**

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

15 Temmuz Şehidi İsmail Kefal kabri başında dualarla anıldı



1 5 Temmuz hain darbe girişimi sırasında İstanbul'da tankların geçişine dur demek isterken şehit düşen İsmail Kefal için anma programı düzenlendi.

15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü anma etkinlikleri kapsamında Şehit İsmail Kefal'in, Tirebolu'nun Karademir köyünde bulunan kabri

ziyaret edildi.

Kefal'in aile kabristanlığında bulunan kabri başında Kur'an-ı Kerim okundu.

Kur'an tilavetinin ardından İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, tüm şehitler için dua etti.

Anma programına, Giresun Valisi Mustafa Koç, Vali Mustafa Koç'un eşi Neslihan Gül Koç, Şehit Kefal'in yakınları ile

il ve ilçe protokolü katıldı.

İsmail Kefal, Türk Silahlı Kuvvetleri içine sızan hainlerin 15 Temmuz 2016'da başarısızlıkla sonuçlanan darbe teşebbüsünde 15 Temmuz Şehitler Köprüsü'nde tankların geçişine dur demek isterken şehit olmuştu.

Haber:

Fatma Uğurlu

Ercan Ayhan'dan köprülülük kavşak ve dalçık uyarısı

Gesob Başkanvekili Ercan Ayhan, köprülülük kavşak uyarısı yaptı.

Ayhan "İlimizde sorumlu olup da sorumluluğunu yerine getirmeyen sivil toplum kuruluşu başkanları siyasetçiler siyasi parti temsilcileri deri koltuklarda oturup iklimanın altında günlerini geçiren Giresun'u temsil ettik diye övünen arkadaşlar lütfen bana alınmadan tekrar kendilerini söylemlerini gözden geçirip de görevlerini yapmalarını temenni ediyorum.

Son günlerde dal çık köprülülük kavşak istemiyoruz, Güney Çevre yolu istiyoruz diyen arkadaşlar çok büyük



hata yapmaktadır tabii ki güne çevre yolu da yapılınsın bu şehrin için olmazsa olmaz güney Çevre yolu imar düzenlemeleri yeni yaşam alanlarının oluşması için güney Çevre yolu mutlaka olmalıdır ve çok geç kalınmış

bir karardır fakat bu şehrin en büyük önceliği sahil geçişi şehiriçi giriş kavşağı, buranın bir an önce yapılması gerekmektedir bu Giresun'un şu anda en büyük acil sorunu, Giresun şehiriçi geçiştir.

SAYFA 3'TE

PENCEREMDEN
Giresun'a Büyük Bir Merkez Camisi Artık Şarttır
(TINGEDER İl Temsilcisi)

Cahit Akdoğan
Giresun'da kalabalık cenaze namazlarında ve Cuma namazlarında yıllardır aynı manzara yaşanıyor.

Hacı Miktat Camii ve avlusu yetersiz kalıyor, çok sayıda vatandaş avlunun yanındaki park alanında namaz kılmak zorunda kalıyor.

Aslında bu sorun yeni değil.

5 Nisan 2017'de Şırnak'ta şehit düşen Jandarma Uzman Çavuş Ufuk Bingöl'ün cenaze namazında da Hacı Miktat Camii ve çevresi yoğun katılım karşısında yetersiz kalmıştı.

Aynı yıl, 6 Eylül 2017'de merhum AK Parti Giresun İl Başkanı Hasan Ali Tütüncü'nün cenaze namazında Giresun'un büyük bir camiye duyduğu ihtiyaç bütün açıklığıyla ortaya çıktı.

Dönemin Başbakanı Binali Yıldırım'ın, bazı bakanların, milletvekillerinin ve binlerce vatandaşın katıldığı cenazede Hacı Miktat Camii ve avlusu yetersiz kaldı, çok sayıda

vatandaş cami dışında parkta saf tutmak zorunda kaldı.

Aradan yıllar geçti. Geçen hafta eski Devlet Bakanı ve TBMM İdare Amiri Dr. Burhan Kara'nın cenaze namazında da aynı manzara tekrar yaşandı.

Yoğun katılım nedeniyle Hacı Miktat Camii ve avlusu gelen cemaati karşılamakta yetersiz kaldı.

Öncelikle şunu ifade edelim;

Hacı Miktat Camii, Giresun'un manevi sembollerinden biridir. Bu camimizin değeri tartışılmaz.

Ancak artan nüfus, şehirleşme ve yoğun cemaat karşısında artık ihtiyacı karşılamakta yetersiz kaldığı da bir gerçektir.

Kalabalık cenaze namazlarında ve özellikle Cuma namazlarında benzer sıkıntılar sürekli yaşanıyor.

Yazın kavurucu sıcakın altında, yağmurlu havalarda ve kışın olumsuz hava şartlarında vatandaşlarımız büyük zorluk yaşıyor. **3'TE**

BAŞARI
MEHMET ŞAN
(Yazısı Sayfa 4'te)

ÜLKEMİZİN İLK GENÇ VALİSİ ALUCRALI
Yavuz Kayaçık
(Yazısı Sayfa 4'te)

Akyol Ailesinin anneye vedası
Gönül Aydın
(Yazısı Sayfa 3'te)

Ordu-Giresun Havalimanı Büyülüyor
SAYFA 3'TE
Yazın Serinleten 10 Sağlıklı İçecek
SAYFA 5'TE

Profesör Günaydın'dan 15 Temmuz vurgusu



1 5 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü nedeniyle Karadeniz Düşünce Kuruluşu Basın Müşaviri Prof. Dr. Zeki Yüksel GÜNAYDIN bir basın açıklaması yaptı. Açıklamasında "HİÇ KUŞKUSUZ ZAFERİMİZİN ADI LİDER ÜLKE TÜRKİYE" vurgusu yapan Günaydın açıklamasında şu ifadelerle yer verdi. **SAYFA 3'TE**

Başkan Köse'nin 15 Temmuz Mesajı



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü nedeniyle bir mesaj yayınladı. Köse, "Türkiye Cumhuriyeti temelinde, Atatürk ilke ve ilkeleriyle, halkın hür iradesi ile yönetilen, demokrasi ve özgürlükleri ile birçok dünya devletine örnek bir ülkedir" dedi. **4'TE**



'Üreticinin Emeli, Alınteri, Görmezden Geliniyor'
SAYFA 2'DE



DURSUN KESTİOĞLU (0532) 609 53 28
FATİH CADDESİ NO: 29/A - 28200 MERKEZ / GİRESUN

GZO Başkanı Karan, “Siyasetçiler kendi iç meselelerine gömüldü, fındıktan bihaberler!” dedi ve ekledi

‘Üreticinin Emeği, Alinteri, Görmezden Geliniyor’

Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun Ziraat Odası Başkanı Nurittin Karan, fındık üreticisinin hasada sayılı günler kala yalnız bırakıldığını belirterek, yerelde siyasetçilerin “kabuk bağlayıp iç dolduran fındıktan bihaber, kendi derterine düş-tüğünü” ifade etti.

Karan, “Bugün üreticinin yanında olmayan, ürününe sahip çıkmayan siyasetçiler ne zaman üreticinin yanında saf tutup ürününe sahip çıkacak?” diyerek tepki gösterdi.

Karan, Giresun siyasetinde hem iktidar hem ana muhalefet temsilcilerinin toplumun gerçek gündeminden uzaklaştığını belirterek, “İktidar temsilcileri ve milletvekilleri parti içi yarışın derdinde, ana muhalefet ise mutlak butlan kararıyla meşgul. Üreticinin, çalışanın, esnafın derdini gören yok” dedi.



**MHP MİLLETVEKİLİ
KONAL'A TEŞEKKÜR**

Karan, fındık üreticisinin sesini duyuran, gündeminden düşürmeyen ve fındığın Giresun için sadece bir kuruyemiş değil, ekmek ve aş olduğunu vurgulayan MHP Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal'a

ise teşekkür etti.

**“ÜRETİCİ OLMAZSA
FINDIK DA OLMAZ”**

Karan, fındıkta maliyetlerin katlanmasına rağmen üreticinin emeğinin karşılık bulmadığını belirterek şu değerlendirmelerde bulundu:

“Fındık fiyatlarına bakınca

üreticiye verilen değer ne kadar az olduğu bir kez daha ortaya çıkıyor. Gübre, mazot, ilaç ve işçilik maliyetleri artarken üreticinin alın teri yok sayılıyor.”

Bir yıl boyunca bahçede emek veren üreticinin hasat zamanı hakkını alamamasının ciddi bir sorun olduğunu vurgulayan Karan, fındığın değerinin masa başında değil, üreticinin emeği dikkate alınarak belirlenmesi gerektiğini söyledi.

“Milyarlarca dolar kazandıran fındıkta üretici geçim derdi yaşıyor; bu kabul edilemez”

Karan, fındığın Türkiye'ye her yıl milyarlarca dolarlık döviz kazandırdığını hatırlatarak:

“Emeğin karşılığını veremeyen, üreticiyi yoksullaştıran fiyat anlayışı sürdürülebilir değildir. Üretici olmadan fındık olmaz. Emeği önceleyen bir fiyat politikası istiyoruz” dedi.

Mobil Kanser Tarama Aracı Çamoluk'ta



Haber:

Namık Baltaoğlu

13-17 Temmuz tarihleri arasında Çamoluk İlçe Devlet Hastanesi bahçesinde ücretsiz kanser taramaları yapılacaktır. Giresun İl Sağlık Müdürlüğü bünyesindeki Mobil Kanseri Tarama Aracı (Mobil KETEM), 13-17 Temmuz 2026 tarihleri boyunca Çamoluk İlçe Devlet Hastanesi bahçesinde vatandaşlara hizmet verecek.

Mobil KETEM'de, 40-69 yaş kadınlara: Meme

kanseri taraması için mamografi çekimi, 30-65 yaş kadınlara: Serviks (rahim ağzı) kanseri taraması için HPV-DNA numune alımı ve Smear testi ve 50-70 yaş kadın ve erkekler: Kolon kanseri taraması için gaitada gizli kan (GGK) testi ücretsiz olarak yapılmaktadır.

Kanserde erken teşhisin hayat kurtardığına dikkat çeken İl Sağlık Müdürü Dr. Öğr. Üyesi İskender Aksoy, yaş grubuna giren tüm vatandaşları Mobil Kanseri Tarama Aracına davet etti.

Bu Ne Ahlaksızlık, Duman Kaplayan Sis Dağı'nı Bu Kez Çöpler Bürüdü!

Haber:

Namık Baltaoğlu

Giresun, Trabzon ve Gümüşhane illerinin ortak kullanımındaki Sis Dağı Yaylası'nda yaz sezonu ile birlikte artan yoğunluk sonucu oluşan çöp kirliliğine bu yıl da Eynesil Belediyesi müdahale etti.

Belediye Çevre Temizlik Ekibi, yaylada kapsamlı bir temizlik çalışması gerçekleştirerek kötü görüntülerin ortadan kaldırılmasını sağladı.

“DOĞAMIZI KORUMAYA

**ARALIKSIZ DEVAM
EDİYORUZ”**

Eynesil Belediye Başkanı Barış Gündük, yürütülen çalışmanın yaylaların doğal dokusunun korunması açısından büyük önem taşıdığını belirterek şu ifadeleri kullandı:

“Hemşehrilerimizin daha temiz ve sağlıklı bir çevrede vakit geçirebilmesi için, üretken belediyeçilik anlayışıyla doğamızı korumaya ve yaylalarımızı temiz tutmaya aralıksız devam ediyoruz.”



Giresun Kitap Günleri Kapılarını Açtı



Giresun Belediyesi tarafından Temmuz Yaz Etkinlikleri kapsamında düzenlenen Giresun Kitap Günleri, Atatürk Meydanı'nda kitapseverlere kapılarını açtı. Yoğun ilgi gören etkinliğin açılışını Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse gerçekleştirdi.

18 Temmuz Cumartesi gününe kadar devam edecek organizasyonda, Giresun'dan katılan toplam 32 yazar okurlarıyla buluşuyor. Ziyaret-

çiler farklı türlerdeki kitapları inceleme ve satın alma fırsatı bulurken, etkinlik boyunca düzenlenecek imza günleri ve çeşitli kültürel programlarla Atatürk Meydanı edebiyatın buluşma noktası olacak.

KÖSE: “BİLGİYE AÇILAN EN ÖNEMLİ KAPI”

Açılış töreninde konuşan Belediye Başkanı Fuat Köse, kitapların bilgiye açılan en önemli kapılardan biri olduğunu belirterek, okuma kültürünün

yaygınlaştırmak ve her yaşta vatandaşın kitaplarla buluşmak amacıyla Giresun Kitap Günleri'ni hayata geçirdiklerini söyledi. Başkan Köse, “18 Temmuz'a kadar devam edecek Giresun Kitap Günleri boyunca birbirinden değerli yazarlarımızı ağırlayacak, imza günleri ve söyleşilerle şehrimizi kitapların büyüğü dünyasıyla buluşturacağız. Tüm hemşehrilerimizi Atatürk Meydanı'na bekliyoruz” dedi.

Konuşmanın ardından stantları gezen Başkan Köse, yazarlar, yayınevleri ve vatandaşlarla sohbet ederek organizasyona katkı sunanlara teşekkür etti.

Başkan Köse, Giresun Kitap Günleri'nin 18 Temmuz Cumartesi gününe kadar Atatürk Meydanı'nda ziyaretçilerini ağırlayacağını belirterek tüm vatandaşları etkinliğe davet etti.

Haber: Fatma Uğurlu

Ümit Özdağ Giresun'da

Zafer Partisi Genel Başkanı Özdağ, Giresun'da ziyaretlerde bulundu. Zafer Partisi Genel Başkanı Ümit Özdağ, Giresun'da çeşitli ziyaretlerde bulundu.

Özdağ, kentteki bir restoranda düzenlediği basın toplantısında, Giresun ile Doğu Karadeniz çalışmalarını başladıklarını söyledi.

Giresun Barosu ile Giresun Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliğine ziyaretlerde bulunduğunu belirten Özdağ, yarın ise Görele, Keşap ve Bulancak ilçelerinde partisine ait binaların

açılış programlarına katılacağını aktardı.

Daha sonra Ordu'da saha çalışmalarını sürdüreceklerini ifade eden Özdağ, “Trabzon ve Rize'de gerçekleştireceğimiz temaslara Doğu Karadeniz çalışmalarımızı sonlandıracacağız.” dedi.

GİRESUN (AA)



15 Temmuz 2026 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7576
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).....: 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar).....: 1.500 TL Tüzük İlanı :: 1.500 TL Zayıf Öğrenci: 250 TL Zayıf İlanı: 500 TL Özel İlan (S/Cm).....: 235 TL Yıllık Abone.....: 3.000 TL 6 Aylık Abone.....: 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan.....: 1.000 TL Yarım Sayfa İlan.....: 2.000 TL Tam Sayfa İlan.....: 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm.....: 200 TL 4 Sütun x 5 cm.....: 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Ordu-Giresun Havalimanı Büyülüyor



DHMiGenel Müdürlüğü, Ordu-Giresun Havalimanı'nın 2026 yılı Mayıs ayına ait havayolu uçak, yolcu ve yük istatistiklerini açıkladı. Buna göre; Ordu-Giresun Havalimanı'nda Mayıs ayında, iç hat yolcu trafiği 88.002, dış hat yolcu trafiği 4.518 oldu. Böylece Mayıs'da toplam 92.520 yolcuya hizmet verildi. Mayıs ayında Ordu-Giresun Havalimanı'na iniş-kalkış yapan uçak trafiği iç hatlarda 561 dış

hatlarda 33 olmak üzere toplamda 594'e ulaştı. Yük (kargo+posta+bagaj) trafiği ise Mayıs ayında toplamda 812 ton oldu. 6 Aylık (Ocak-Haziran dönemi) Gerçekleşmeler...

6 aylık (Ocak-Haziran) dönemde ise Ordu-Giresun Havalimanı'nda yolcu trafiği 563.975, uçak trafiği 3652, yük trafiği (kargo+posta+bagaj) ise 4.414 ton olarak gerçekleşti.

Haber: Fatma Uğurlu

Ervan Ayhan'dan köprülülük kavşak ve dalcık uyarısı

Köprülülük kavşak dalcık tabii ki şehirle bütünleşemeyince bir takım siyasi ve bürokratların işgüzarlarında işine gelmektedir ve Giresun Dalcık projesi köprülülük kavşak projesi hangisi yapılacaksa sürekli ertelenmektedir çünkü her gün gazetelerde dalcık köprü kavşağı istemiyoruz güney Çevre yolu istiyoruz diye manşetler atıldığında karayolları da bu şehir bir karar veremiyor kararsız diyerek bir türlü hiçbir projeye başlamamakta, kısır çekişmeleri bırakarak bir an önce hedefe kilitlenmeliyiz.

Şehrin deniz bağlantısı kesiliyorsa o zaman gümrük binası da yıkılsın otellerde yıkılsın ticaret odası da yıkılsın oradaki bütün binalar yıkılsın ondan sonra köprülülük geçişi



dur denilsin köprülülük geçiş veya Dalcık yapılmadıkça bu şehrin insanlığa zulüm edilmeye devam ediyor trafikteki yoğunluk Gemiler Çekekli kavşağına kadar uzanıyor. Güney Çevre yolu bugün başlasa en az 15-20 yıl sürer bunu bekleyecek tahammülümüz şuan için yok

fakat köprülülük kavşak dalcık 3-4 ay içinde biter.

Bugün Türkiye'nin her tarafında Dalcık'lar Köprülülük kavşak inşaatları yapılırken temeli atılmış Dalcık projemizin tekrar yeniden proje ihalesi yapıldı ödenek çıkartıldı diye bu şehir kandırılmaya devam ediyor lütfen arka-

daşlar tek noktaya kilitlenelim ve ne gerekiyorsa yapalım bir an önce köprülülük kavşak ve dalcık inşaatını başlatalım akabinde çevre yoluna devam edelim çevre yolu yapılmasın demiyoruz ancak önceliğimiz kesinlikle ve kesinlikle köprülülük kavşak veya hut dalcık inşaatının bir an önce başlatılmasıdır. İleriki süreçte Güney Çevre yolu projesinin takibini de hep birlikte yapalım lütfen bu şehri yönetenlerin bu şehre sahip çıkmasını şehrimiz insanları adına talep etmekteyim bu söylemiş olduklarımız Giresun esnaf ve sanatkarları, Giresun'da yaşayan halkımızın büyük serzenişinden dolayıdır, hep birlikte Giresun için kamuoyuna saygıyla duyurulur." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Profesör Günaydın'dan 15 Temmuz vurgusu



Gönül Aydın

Akyol Ailesinin anneye vedası

Giresun'un Hikâyecisi Murat Akyol, Annesini Son Yolculuğuna Uğurladı "Hayat aslında bir hikâyeden ibaret değil mi?"

Giresun'un kültürel hafızasına eserleriyle iz bırakan, Amazonların Gözyaşı, Aklımı Desem Deli mi Desem, Yavrum Ertuğrul ve Osman Ağa Söylenceleri gibi kitapların yazarı Murat Akyol, hayatının en acı günlerinden birini yaşadı.

Kıymetli annesi Hatice Akyol'un vefatı, ailesini, yakınlarını ve sevenlerini derin bir üzüntüye boğdu. Hatice Akyol için Hacı Miktat Camii'nde öğle namazına müteakip cenaze namazı kılındı. Ardından dualar ve helallik eşliğinde Uzgur Köyü'ndeki aile kabristanlığında toprağa verildi.

Cenaze törenine mülki idare amirleri, siyasetçiler, belediye temsilcileri, yazarlar, gazeteciler, sivil toplum kuru-



luşlarının temsilcileri ile çok sayıda vatandaş katıldı. Kala-balık cemaat, Akyol ailesini bu acı gününde yalnız bırakmayarak taziyelerini ilettiler.

Kaleme aldığı eserlerle Giresun'un tarihini, kültürünü ve insan hikâyelerini gelecek kuşaklara aktaran Murat Akyol, bu kez kendi hayatının en zor hikâyesini yaşadı. Sevenleri, "Anne acısı tarif edilemez. Rabbim sabırlar versin." sözleriyle üzüntülerini paylaştı.

Merhumeye rahmet, başta Murat Akyol olmak üzere ailesine, yakınlarına ve tüm sevenlerine sabır ve başsağlığı diliyoruz. Mekânı cennet, makamı âli olsun.

"Şerefli milletimizin iradesine ve bağımsızlığımıza kasteden 15 Temmuz FETÖ hain darbe girişiminin yıl dönümünde, halkımız tarafından yazılan eşsiz kahramanlık destanını bir kez daha saygı, minnet ve gururla anıyoruz.

O karanlık gece milletimiz Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın çağrısıyla meydanlara inmiş, bayrağına, vatanına, devletine ve demokrasisine canı pahasına sahip çıkarak hain darbe girişimini bertaraf etmiştir. Cumhurbaşkanımızın kararlı duruşu ve devlet-millet dayanışması tüm dünyaya örnek olacak bir demokrasi zaferine dönüşmüştür.

Direniş destanımız, ülkemizin bölünmez bütünlüğünün, milletimizin azim ve kararlılığının, milli birlik ve beraberliğinin bütün dünyaya bir kez daha gösterildiği bir destandır.

15 Temmuz 2016'da milletimiz, darbecilere karşı canı pahasına direnerek demokrasiye ve özgürlüğe sahip çıktı. O gece yazılan destan, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli

Birlik Günü olarak hafızalara kazındı.

Bir millet düşünün; gecenin bir yarısında çocuklarını, sevdiklerini geride bırakıp sokağa iniyor. Bir millet düşünün; vatanı için canından vazgeçiyor.

Kadın, erkek, genç, yaşlı demeden sokaklara çıkan milyonlar, imanla ve ıhlasla uğrulan bir milletin neleri göze alabileceğini herkese göstermiştir.

15 Temmuz gecesi Türk milleti, sadece bir darbe girişimini engellemedi; aynı zamanda bir ulusun kaderine nasıl sahip çıkacağını dost düşmana ve tüm dünyaya gösterdi.

Bu vesileyle 15 Temmuz FETÖ hain darbe girişimi o karanlık gecede şehadet makamına ulaşan tüm şehitlerimize rahmet dilerken gazilerimize sağlıklı uzun yıllar diliyorum."

Haber: Fatma Uğurlu



YAMAN SADECE 10 YAŞINDA VE ŞU AN KÖK HÜCRE NAKLİ BEKLEYEN BİNLERCE ÇOCUKTAN BİRİ

YAMAN AYNI ZAMANDA, HEPEMİZİN YAKINDAN TANIDIĞI ÜST KLASMAN YARDIMCI HAKEMLERİMİZDEN KÜRŞATHAN AKIN'IN OĞLU.

YAŞAM, SADECE BİR EŞLEŞMEYE BAKIYOR. SENİN 3 TUP KANIN, YAMAN İÇİN BİR UMUT, ONUN GİBİ BİNLERCE ÇOCUK İÇİN BİR CESARET OLABİLİR.

WWW.KANVER.ORG

BAŞARABİLİRİZ

PENCEREMDEN

Giresun'a Büyük Bir Merkez Camisi Artık Şarttır

Cahit Akdoğan (TINGEDER İl Temsilcisi)

Parkta namaz kılmak zorunda kalan cemaatin önünden, aralarından ve yanlarından insanların geçmesi ise ibadetin manevi huzurunu ve saf düzenini olumsuz etkiliyor. Giresun gibi gelişen bir şehre bu manzara artık yakışmıyor. Çevre ve yakın illere baktığımızda Samsun, Ordu, Trabzon, Rize, Gümüşhane ve Sinop bu ihtiyacı yıllar önce karşıladı. Giresun'un ise büyük ve geniş kapasiteli bir cami konusunda hâlâ bölge illerinin gerisinde kalması, artık göz ardı edilemeyecek bir gerçektir. Bu mesele sadece bir cami meselesi değildir. Bu, Giresun'un geleceğini planlama meselesidir.

Binlerce kişinin aynı anda ibadet edebileceği, cenaze ve Cuma namazlarında ihtiyaca cevap verecek, sosyal alanlarıyla örnek olacak büyük bir cami artık kaçınılmaz bir ihtiyaçtır. Bu konuda Valiliğimizin koordinasyonunda; AK Parti Giresun milletvekillerimiz başta olmak üzere tüm milletvekillerimize, Giresun Belediyesi'ne, AK Parti İl Başkanlığı başta olmak üzere tüm siyasi partilerin il başkanlarına, İl Müftülüğümüze, sivil toplum kuruluşlarımıza ve hayırsever iş insanlarımıza önemli görev düşmektedir. Giresun'a yakışan, gelecek elli yılın ihtiyacını karşılayacak büyük bir merkez camisi için artık ortak irade ortaya konulmalı ve somut adımlar gecikmeden atılmalıdır.

Teyyaredüzü Trafiği İçin Yeni Çözüm

Giresun Belediyesi, şehir içi ulaşımın daha güvenli ve düzenli hale getirilmesine yönelik çalışmalarını ihtiyaç duyulan noktalarda sürdürüyor. Bu kapsamda, Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından Teyyaredüzü Mahallesi Şehit Tuğgeneral Bahtiyar Aydın Caddesi İl Jandarma Komutanlığı önü ile Boztekke Caddesi üzerinde yapımı tamamlanan iki yeni dönel kavşak hizmete alındı.

Özellikle günün yoğun saatlerinde araç trafiğinin yaşandığı bu noktalarda, uygulamaya alınan kavşak düzenlemesiyle birlikte trafik akışının daha kontrollü ve güvenli hale gelmesi amaçlanırken, sürücülerin kavşak geçişlerinde yaşadığı bekleme sürelerinin azaltılması ve olası

kaza risklerinin en aza indirilmesi hedefleniyor.

Hayata geçirilen düzenleme, bölgeyi kullanan sürücüler ve vatandaşlar tarafından da olumlu karşılandı. Kavşakların hizmete girmesiyle birlikte trafik akışının daha düzenli hale geldiğini belirten vatandaşlar, yapılan çalışmanın ulaşım güvenliği açısından yerinde bir uygulama olduğunu ifade etti.

Giresun Belediyesi yetkilileri ise şehir genelinde ulaşımı kolaylaştıracak ve trafik güvenliğini artıracak bu tür küçük ancak etkili düzenlemelerin, ihtiyaç duyulan bölgelerde planlı şekilde sürdürüleceğini belirterek, vatandaşların günlük yaşamını kolaylaştıran çözümler üretmeye devam edeceklerini kaydetti.

Haber Merkezi



Yavuz Kayacık

ÜLKEMİZİN İLK GENÇ VALİSİ ALUCRALI



ELAZIĞ'DA BİR EFSANE

Elazığ'da göreve başladığında, şehri bir şantiye alanına çevirmiş, kamu yatırımları ve modern şehir planlamasıyla bölgenin çehresini değiştirmiştir. Dönemin Başbakanı Süleyman Demirel ve İsmet İnönü ile kurduğu seviyeli ve çözüm odaklı diyaloglar, onun ne denli devlet adamı vasıflarına haiz olduğunu göstermektedir. Ancak asıl başarısı, halkın gönlüne girmesidir. Halkla iç içe, köylünün sofrasına oturan, derdini kendi derdi bilen bu büyük insan, Elazığlılar tarafından öyle sevilmiştir ki, görev süresi dolduğunda ona duyulan vefa, Keban'da yaptırılan ve ismi verilen okul ile ölümsüzleştirilmiştir. Bu, bir valiye verilebilecek en büyük mükafat ve sevgi nişanesidir.

TOKAT: KALKINMA DESTANI

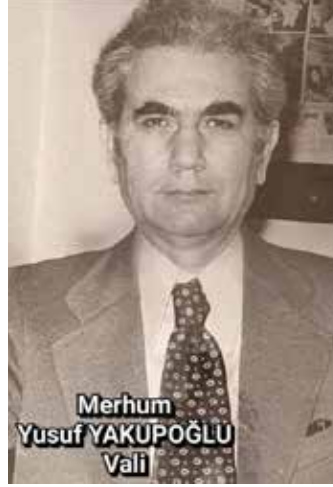
Tokat Valiliği, onun hizmet aşkının zirvesidir. Özellikle kadınlarımızın el emeğini sanata dönüştüren ve onlara ekonomik özgürlüklerini sağlayan "Vali Yusuf Yakupoğlu Halıcılık Okulları", onun vizyonerliğinin bir şaheseridir. Yaklaşık 19 bine yakın insanın hayatına dokunan bu devasa proje, Anadolu kadınının kaderini değiştirmiştir. Tarımsal sulama projeleri, kooperatifçilik teşvikleri ve modern sulama teknikleri ile Tokat ovasını bereketle buluşturması, bugün dahi büyük bir hayranlıkla yâd edilmektedir.

EDİRNE VE ÇANKIRI: HİZMETİN ZİRVESİ

Edirne'de 70'i aşkın köye elektrik götürerek karanlığı aydınlığa boğması, Gazimihal Köprüsü çevresini sosyal bir çekim merkezi haline getirmesi ve Saros Körfezi'nde balıkçılarımıza can suyu olan kooperatifler kurması, onun her zaman üretenden yana tavır aldığını kanıtlamıştır. Çankırı'da geçirdiği kısa sürede dahi kalıcı hizmetlere imza atan Yakupoğlu, 23 Şubat 1974'te görev başındayken bu dünyadan ayrılmış olmasıyla tüm Türkiye'yi yasa boğmuştur.

YÖNETİCİLİK ANLAYIŞI

Yusuf Yakupoğlu, sadece bir vali değil; bir öğretmen,



bir abi, bir kalkınma mimarıdır. Kırsal kalkınmayı sadece tarımla sınırlamayan; eğitim, örgütlenme ve altyapı ile destekleyen çok boyutlu yönetim modeli, modern Türkiye'nin idari hafızasında altın harflerle yazılıdır. Onun olduğu her yerde güven, huzur ve ilerleme vardı. Sorunları makamlar diyaloglar, onun ne denli devlet adamı vasıflarına haiz olduğunu göstermektedir. Ancak asıl başarısı, halkın gönlüne girmesidir. Halkla iç içe, köylünün sofrasına oturan, derdini kendi derdi bilen bu büyük insan, Elazığlılar tarafından öyle sevilmiştir ki, görev süresi dolduğunda ona duyulan vefa, Keban'da yaptırılan ve ismi verilen okul ile ölümsüzleştirilmiştir. Bu, bir valiye verilebilecek en büyük mükafat ve sevgi nişanesidir.

AİLESİ VE KÖKLERİ

Yusuf Yakupoğlu'nun ailesi, ülkemize değer katan köklü bir cınardır. İki kıymetli erkek kardeşi bulunmaktadı; bunlardan biri Rüstem Yakupoğlu'dur ki, onun evladı olan Ali Rıza Yakupoğlu, bugün Beyoğlu Belediye Başkanı olarak halkına hizmet bayrağını onurla taşımaktadır. Bir diğer kardeşi ise, sanatı ve duruşuyla ülkemizin kültür dünyasında derin izler bırakan, pop müziğin efsane ismi Teoman'ın babası olan Avukat Hasan Basri Yakupoğlu'dur. Bu aile, her ferdiyle Türkiye'nin sosyal, idari ve kültürel dokusuna eşsiz katkılar sunmuştur.

ALUCRA İLE OLAN BAĞI VE ANISI

Doğduğu kadim Alucra toprağına olan sevdasını, ömrünün sonuna kadar görev yaptığı her ilde taşıyan Yakupoğlu, memleketine yaptığı köprüler, kazandığı eserler ve özellikle genç nesillere sağladığı burs imkanlarıyla asla unutulmayacak bir rol model olmuştur. Gurura, onun adını büyük bir alıcılıkla yaşatmaya devam etmektedir.

Yusuf Yakupoğlu, Cumhuriyetimizin halkçı, üretken ve vizyoner yüzünün en parlak temsilcisidir. 46 yıllık ömrüne yüzlerce yıllık hizmeti sığdıran, ismi dilden dile dolaşan, hayırla yâd edilen bu büyük devlet adamı, Türk bürokrasisi için bir kutup yıldızı olmaya devam edecektir. Onun mirası, bugün daha güçlü, daha kalkınmış bir Türkiye hedefimize ışık tutan en önemli rehberlerden biridir. Kendisini rahmet, minnet ve derin bir hayranlıkla anıyoruz.

Türkiye, Yusuf Yakupoğlu gibi yiğit evlatlarını hiçbir zaman unutmayacaktır.



Mehmet ŞAN

BAŞARI

Başarı, inanmaktır. Yola çıkma cesareti gösterebilmektir. Yola çıkarken hesap ve kitap yapabilmektir. Uzun ince bir yolun ilk adımını atabilmektir. Etrafın telkinlerini süze bilmektir. Hedef koyabilmek ve gereğini yapabilmektir. İnanmayı, azim ve kararlılıkla taçlandırabilmektir.

Bu mücadelede tek başına kalabileceğini de unutmamaktır. Her şartta yolda yürüyebilmektir.

Söylenen negatif söylemlerden, pozitif mesaj alabilmektir.

Dünün yanlışlarından ders alıp, yola emin adımlarla devam etmektir.

Yalnızlıkları, dostluklarla pekiştirmektir.

Karanlık günlerin aydınlıkların habercisi olduğunu sezmektir.

Olmazı oldurmaktır. Uzun yollardaki tümseklerin varlığını hesaplamak-
tır.

Varlığı, ideallere feda edebilmektir.

Rahatlığını, çileye tercih edebilmedir.

Bu dünya mücadele yeridir.

Belirli bir rotası olmayan gemiye hiçbir rüzgâr yardım etmez.

Başarı, alın teriyle beslenir.

Fedakârlık yapanlar karşılığını bulur. Ümitsizlik, başarının önündeki en büyük engeldir.

Başarı, dostların varlığı ile ziyadeleşir.

Başarıdaki en büyük etki, kişinin kendisidir.

Büyük liderler, mucitler yola tek başlarına çıkmıştır.

Güç, başarının gölgesidir.

Yarınları mutlu girmek isteyenler, bugünden koşmaya başlamalıdır.

Miras yoluyla geçmeyen tek şey başarıdır.

Başarının dünyada tadına eş değer bir şey yoktur.

Yolunda verilen kararlılık vereni mahcup etmez.

Tarihin altın sayfalarındaki kahramanlar,

Rahatını bozanlar, plan ve programlı olanlardır.

Fani dünyadan hoş bir seda ile gitmek isteyenler, Kendilerini verilen sayılı günler iyi doldurmalıdır.

Ömür dene sermaye başarılarla takviye edilirse, Hayatın anlamı, yaşamın kalitesi artar.

Başarı yolunda eller cepte gidilmez.

Yarınları mutlu oluncaksa, güzel hatıralar kalacaksa, İnsanlar sevilmeli, adımlar güzel atılmalıdır.

Bugün iyi adımlar atılanlar, yarın güzel anılar yaşar.

Başarı, inanmışların ulaşabileceği alandır.

Başkan Köse'nin 15 Temmuz Mesajı



Başkan Köse mesajına şöyle devam etti: "Türk Milleti 15 Temmuz 2016'da bu ülkenin geleceğine kast edenlere karşı nasıl bir birlik beraberlik sergileyeceğini tüm dünyaya göstermiştir.

Bu alçakça saldırı, bizlere milli birlik ve beraberliğin bir ulus için ne kadar kıymetli olduğunu bir kez daha hatırlattı. Milli değerlerimize ve de en önemlisi milli egemenliğimize sahip çıkmanın ne denli önemli olduğunu bir kez daha idrak ettik.

Bu anlamlı gün, bizlere demokrasiyi korumanın ve

gelecek nesillere daha güçlü bir Türkiye bırakmanın ortak sorumluluğunu bir kez daha hatırlatmaktadır.

15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü'nün yıl dönümünde; vatanı uğruna canlarını feda eden aziz şehitlerimizi rahmet, minnet ve saygıyla anıyor, kahraman gazilerimize şükranlarımı sunuyorum. Milletimizin birlik, beraberlik ve kardeşlik içerisinde nice güçlü yarınları ulaşmasını temenni ediyor, tüm hemşehrilerime de sevgi ve saygılarımı sunuyorum"

Haber: Fatma Uğurlu

Sağlık Köşesi

Sıcakta Dışarıda Yapılan Yoğun Aktivite Ani Ölüm Riskini Artırabiliyor!

İklim değişikliğiyle birlikte sıcak hava dalgalarının daha sık görüldüğünü belirten uzmanlar, bu durumun özellikle kalp-damar sistemi üzerinde ciddi sağlık riskleri oluşturduğunu söylüyor.

Yüksek sıcaklıklar nedeniyle damarların genişlediğini ve yoğun terlemeyle sıvı kaybı yaşandığını ifade eden Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Baltalı; "Sıvı kaybı ve damar genişlemesi nedeniyle kalp, tüm vücuda kan pompalayabilmek için daha fazla kasılmak ve daha hızlı çarpmak zorunda kalır. Bu durum kalbin iş yükünü ve oksijen ihtiyacını net bir şekilde artırır." dedi. Aşırı sıcakların en çok yaşlılar, kalp-damar hastaları ve kalp yetmezliği bulunan bireyleri tehdit ettiğine vurgu yapan Prof. Dr. Baltalı, sıcaklıklarda dışarıda yoğun fiziksel aktivitenin ölüm riskini artırabileceğine dikkat çekti.



NPİSTANBUL Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Baltalı, artan sıcak hava dalgalarının kalp ve damar sistemi üzerindeki hayati riskleri ile bu risklerden korunmak için alınması gereken önlemler hakkında bilgi verdi.

SICAKLIK YÜKSELDİĞİNDE VÜCUT DAMARLARI GENİŞLER VE YOĞUN TERLEMEYLE SIVI KAYBEDİLİR

Son 15-20 yılda iklim değişikliğine bağlı olarak sıcak hava dalgalarının ciddi oranda artış gösterdiğini dile getiren Prof. Dr. Mehmet Baltalı; "Günümüzde Avrupa'nın birçok bölgesinde sıcaklıkların 30-35°C'nin üzerine çıkmasının, insanlarda acil servise başvuru ve ölüm oranlarını arttırdığı, kalp-damar sisteminde ciddi problemlere yol açtığı görülmekte." dedi.

Çevre sıcaklığının belirli bir derecenin üzerine çıktığında vücudun iki temel reaksiyon gösterdiğine işaret

eden Prof. Dr. Baltalı; "İlk olarak vücudu soğutmak amacıyla damarlar genişler, yani vazodilatasyon gerçekleşir. Bu durum tansiyonun düşmesine ve fenalık hissine neden olabilir. İkinci olarak da vücut ısınısını dengelemek için terleme başlar, fakat yoğun terleme vücudun ciddi oranda sıvı kaybetmesine yol açar." şeklinde konuştu.

AŞIRI SICAKLAR, ÖZELİKLE YAŞILAR VE KALP HASTALARI İÇİN HAYATİ TEHLİKE OLUŞTURUYOR

Sıvı kaybı ve damar genişlemesi nedeniyle kalbin, tüm vücuda kan pompalayabilmek için daha fazla kasılmak ve daha hızlı çarpmak zorunda kaldığını vurgulayan Prof. Dr. Baltalı, şunları söyledi:

"Bu durum kalbin iş yükünü ve oksijen ihtiyacını net bir şekilde artırır. Yüksek sıcaklıklar özellikle metabolik yanıtları azalan yaşlılar, kalp-damar hastalığı olanlar ve kalp yetmezliği hastaları için ciddi hayati tehlike oluşturur. Bunun yanı sıra



sıcak hava dalgalarında, yani sıcaklığın 39-45 derecelere ulaştığı zamanlarda dışarıda hareket etmek risklidir. Sporcular her ne kadar antrenmanlı olsa da bu havalarda dışarıda çalışan işçilerde ve yoğun fiziksel aktivite gösterenlerde ölüm oranları çok net bir şekilde artar."

SICAK DALGALARINDA EN BÜYÜK RİSK SUSUZLUK VE YANLIŞ SAATLERDE YAPILAN EGZERSİZ

Bu olumsuz etkilerden korunmak için sıcak dalgası olduğu zamanlarda mümkün olduğunca dışarı çıkmamak gerektiğinin altını çizen Prof. Dr. Baltalı; "Vücudun susuz

kalmasını önlemek amacıyla bol sıvı tüketilmeli ve fiziksel aktiviteler kesinlikle günün en sıcak saatlerinde yapılmamalı. Dışarıda spor yapmak isteyenler bu aktiviteyi havanın daha serin olduğu sabah veya akşam saatlerine kaydırmalı." diyerek sözlerini tamamladı.

Yazın Serinleten 10 Sağlıklı İçecek Yazın serinleyeceğim diye bu hatalara düşmeyin

Yazın kavurucu sıcaklarında vücudun sıvı ihtiyacı da artıyor. Terlemeyle kaybedilen sıvı ve minerallerin yerine konması, enerji seviyesinin korunması ve serinlemeye destek sağlaması açısından doğru içecek seçimi büyük önem taşıyor.



Acıbadem Taksim Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Sevilhan Akbulut Azal; "Yazın her serinletici içecek sağlıklı bir seçenek olmayabiliyor. Özellikle sıkça tercih edilen gazlı içecekler, enerji içecekleri, aşırı şekerli hazır meyve suları ve yüksek kafein içeren içecekler sağlık açısından bazı riskler taşıyabiliyor. Bu ürünler kilo artışına, kan şekeri dalgalmalarına ve susuzluk hissinin artmasına yol açabilirken, enerji içecekleri de kalp ritmi bozuklukları, çarpıntı ve tansiyon problemlerini tetikleyebiliyor. Bu nedenle mutlaka sağlıklı içecekler tercih edilmeli ancak tüketimlerinde aşırıya kaçılmamalıdır. Kronik hastalığı olan bireyler ise içecek seçiminde daha dikkatli davranmalıdır" diyor.

En sağlıklı içeceklerin başında suyun geldiğini vurgulayan Azal, suyu sade tüketemeyenlerin, içerisine çeşitli aromatik besinler ekleyerek içimini kolaylaştırabile-

ceklerini belirtiyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Azal, yaz aylarında hem serinleten hem de sağlıklı yaşamı destekleyen 10 içeceği sıraladı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• AROMALI SU

Yaz aylarında kaybedilen sıvının yerine konulmasında en sağlıklı yöntem günde 2 buçuk litre su içmektir. Ancak sade su içmekte zorlanan kişiler, sularına taze nane yaprakları, limon dilimleri, salatalık dilimleri, yeşil elma dilimleri ya da tarçın kabuğu gibi besinler katarak hem daha ferahlatıcı hem de daha keyifli bir içecek hazırlayabilirler. Bu yöntem, ilave şeker kullanmadan su tüketimini artırmaya yardımcı olur.

• AYRAN

Ayran, yaz aylarında sıvı ihtiyacının karşılanmasına yardımcı olurken içerdiği protein, kalsiyum ve elektrolitlerle de öne çıkıyor. Özellikle terlemeyle kaybedilen sodyumun yerine konmasına katkı sağlayan ayran, öğünlerle birlikte tüketildiğinde tokluk hissini destekliyor. Ferahlatıcı bir lezzet için içerisine taze nane veya fesleğen ekleyebilirsiniz.

• KEFİR

Probiyotik içeriğiyle bağırsak sağlığını destekleyen kefir, yaz aylarında besleyici bir içecek alternatifi sunuyor. Protein ve kalsiyum açısından

da zengin olan kefir, sindirim sisteminin düzenli çalışmasına katkı sağlayabiliyor. Ancak marketlerde satılan bazı meyveli kefirlerin ilave şeker içeriği yüksek olabileğinden sade çeşitler tercih edilmelidir. Kefirin tüketimini kolaylaştırmak için içerisine tarçın eklenebilir veya taze meyvelerle birlikte hazırlanabilir.

• SOĞUK YEŞİL ÇAY

Antioksidan açısından oldukça zengin olan yeşil çay, metabolizmayı destekleyen doğal içeceklerden biridir. Özellikle kateşin adı verilen bileşikler hücrelerin oksidatif stresten korunmasına yardımcı olur. Şekersiz olarak hazırlandığında kalori içermez ve sıcak havalarda ferahlatıcı bir alternatif sunar. Kafein içerdiği için hamileler, tansiyon hastaları ve kafeine duyarlı kişiler tüketim miktarına dikkat etmelidir. Günde en fazla iki fincan tüketilmelidir.

• YEŞİL SMOOTHİE

Salatalık, yeşil elma, kivi ve maydanoz gibi yeşil sebze ve meyvelerle hazırlayabileceğiniz yeşil smoothie, yaz aylarında hem ferahlatıcı hem de besleyici bir alternatiftir. İçeriğindeki sebze ve meyveler; C vitamini, K vitamini, folik asit, potasyum ve çeşitli antioksidan bileşikler açısından zengindir. Yüksek su içeriği günlük sıvı alımını desteklerken, ara öğünlerde tüketildiğinde zengin lif yapı-

sıyla tokluk hissi sağlar. Ancak kronik böbrek hastalığı veya potasyum kısıtlaması gereken bireyler tüketim miktarı konusunda bir hekime veya diyetisyene danışmalıdır.

• TAZE NANELİ LİMONATA

Limonun içerdiği C vitamini ve nanenin ferahlatıcı etkisi sayesinde yazın en çok tercih edilen içeceklerden biridir. Bağışıklık sistemini desteklemeye yardımcı olurken aynı zamanda serinlik hissi sağlar. İçeriğinde potasyum ve antioksidan bileşikler bulunur. Ancak fazla şeker eklenmesinin içeceğin sağlık değerini azaltacağı unutulmamalıdır. Mide hassasiyeti veya reflü sorunu yaşayan kişiler aşırı tüketimden kaçınmalıdır.

• ICE LATTE

Ice latte, özellikle kahve severler için yaz aylarında serinletici bir seçenek olabilir. Espresso ve süt ile hazırlanan bu içecek, ilave şeker içermediğinden gereksiz kalori alımını önlerken protein ve kalsiyum gibi besin öğelerinin alınmasına da katkı sağlar. İçeriğindeki kafein sayesinde gün içerisinde enerji hissini artırabilir. Ancak aşırı kafein tüketimi çarpıntı, uykusuzluk ve huzursuzluk gibi yan etkilere yol açabileceğinden günlük tüketim miktarına dikkat edilmelidir. Laktoz intoleransı olan birey-



ler laktozsuz süt veya bitkisel süt alternatiflerini tercih edebilir.

• HİNDİSTAN CEVİZİ SUYU

Doğal elektrolit kaynağı olarak bilinen Hindistan cevizi suyu, sıcak havalarda kaybedilen potasyum ve minerallerin yerine konmasına yardımcı olur. Düşük kalorili olması nedeniyle spor yapan kişiler tarafından da tercih edilir. Özellikle yoğun terleme sonrasında sıvı dengesinin korunmasına katkı sağlar. Böbrek hastalığı olan bireylerin yüksek potasyum içeriği nedeniyle dikkatli tüketmesi gerekir.

• KARPUZ SMOOTHİE

Yüzde 90'dan fazlası sudan oluşan karpuz, yazın en sevilen meyvelerinden biridir. Karpuzla hazırlanan smoothie; A vitamini, C vitamini, potasyum ve likopen gibi değerli besin öğeleri içerir. Özellikle sıcak günlerde sıvı desteği sağlarken tatlı isteğini de doğal yoldan karşılayabilir. Günde 1 küçük bardak tüketim

yeterlidir. Diyabet hastaları ve kan şekeri kontrolü gereken bireyler porsiyon miktarına dikkat etmelidir. Aynı zamanda içerisine süt veya yoğurt gibi bir protein kaynağı eklenerek kan şekerinin hızlı bir şekilde yükselmesi önlenabilir.

• MADEN SUYU

Maden suyu, içerdiği kalsiyum, magnezyum ve bikarbonat gibi mineraller sayesinde özellikle yaz aylarında terlemeyle kaybedilen bazı minerallerin yerine konmasına katkı sağlayabiliyor. Ancak tüketiminde aşırıya kaçılması, günde bir-iki şişenin üzerine çıkılmaması gerekir. Aşırı tüketim bazı kişilerde mide şişkinliği, gaz ve gereğinden fazla mineral alımına bağlı sorunlara yol açabilir. Aromalı ve katkı maddesi içeren ürünler yerine sade maden suları tercih edilmelidir. Yüksek tansiyonu, böbrek hastalığı veya sodyum kısıtlaması gerektiren sağlık sorunları bulunan bireylerin tüketim miktarını hekimlerine danışmaları gerekir.



Hakan ÇELEBİ

Çanakkale Mutfağı: Ege ile Marmara'nın Buluştuğu Zengin Lezzet Kültürü

Canakkale mutfağı, Türkiye'nin en özgün ve en zengin mutfaklarından biridir. Ege Denizi ile Marmara Denizi'nin birleştiği noktada yer alan şehir, sahip olduğu coğrafi konumu sayesinde hem deniz ürünleri hem de tarım ürünleri bakımından büyük bir çeşitliliğe sahiptir. Tarih boyunca Troya, Antik Yunan, Roma, Bizans, Osmanlı ve Cumhuriyet dönemlerinin izlerini taşıyan Çanakkale, farklı medeniyetlerin yemek kültürlerini harmanlayarak kendine özgü bir gastronomi mirası oluşturmuştur.

Bereketli toprakları, zengin zeytinlikleri, bağları, meyve bahçeleri ve uzun kıyı şeridi sayesinde Çanakkale mutfağı; balıklar, deniz mahsulleri, zeytinyağlı sebzeler, ot yemekleri, süt ürünleri, et yemekleri ve hamur işleriyle dikkat çeker. Özellikle Bozcaada ve Gökçeada'nın mutfak kültürü, şehrin gastronomik zenginliğine önemli katkılar sağlamaktadır. Bunun yanında Balkan göçmenleri, Yörükler ve Rum kültürünün etkileri de Çanakkale mutfağında açıkça görülmektedir.

ÇANAKKALE MUTFAĞI-NIN TARİHSEL GELİŞİMİ

Çanakkale'nin mutfak kültürü binlerce yıllık bir geçmişe sahiptir. Antik Troya döneminde buğday, üzüm, zeytin ve balık önemli besin kaynakları arasında yer alıyordu. Roma ve Bizans dönemlerinde üzüm yetiştiriciliği, zeytinyağı üretimi ve deniz ürünleri ticareti büyük önem kazanmıştır.

Osmanlı döneminde ise Anadolu'dan ve Balkanlardan gelen toplulukların etkisiyle mutfak daha da zenginleşmiştir. Özellikle muhacir yemekleri, börekler, hamur işleri ve sütlü tatlılar günlük yaşamın vazgeçilmez parçaları hâline gelmiştir. Günümüzde de bu kültürel çeşitlilik Çanakkale sofralarında yaşamaya devam etmektedir.

DENİZ ÜRÜNLERİ KÜLTÜRÜ

Çanakkale mutfağının en önemli özelliklerinden biri deniz ürünlerinin geniş yer tutmasıdır. Çanakkale

Boğazı'nın güçlü akıntıları sayesinde birçok balık türü bu bölgede yaşamaktadır. Sardalya, lüfer, levrek, çipura, tekir, barbun, palamut, uskumru, istavrit ve kolyoz en çok tüketilen balıklar arasında yer alır.

Balıklar genellikle ızgara, tava veya fırında pişirilir. Balığın yanında mevsim salataları, zeytinyağlı mezeler ve roka salatası servis edilir. Deniz mahsulleri arasında kalamar, karides, midye ve ahtapot da sofralarda sıkça yer bulur.

SARDALYA

Çanakkale denildiğinde akla ilk gelen balıklardan biri sardalyadır. Özellikle boğaz sardalyası, lezzeti ve yağ oranıyla oldukça ünlüdür. ızgarada pişirilen sardalyalar, limon ve zeytinyağı ile servis edilir. Yaz aylarında düzenlenen balık festivallerinde sardalya önemli bir yere sahiptir.

PEYNİR HELVASI

Çanakkale'nin en meşhur tatlılarından biri peynir helvasıdır. Tuzsuz peynir, irmik, un, tereyağı ve şeker kullanılarak hazırlanan bu tatlı sıcak ya da soğuk olarak tüketilebilir. Kendine özgü kıvamı ve aroması sayesinde yalnızca Çanakkale'de değil, Türkiye'nin birçok yerinde ilgi görmektedir.

TUMBI

Tumbi, Çanakkale'nin geleneksel sebze yemeklerinden biridir. Kabak, patlıcan, domates, biber, pırlınc ve çeşitli baharatlarla hazırlanan bu yemek özellikle yaz aylarında sofralarda yer alır. Zeytinyağı ile pişirildiği için oldukça hafif ve sağlıklıdır.

MELKİ YEMEĞİ

Çanakkale'nin ormanlık bölgelerinde yetişen melki mantarıyla hazırlanan bu yemek sonbahar aylarının en sevilen lezzetlerinden biridir. Soğan ve zeytinyağı ile kavrulan mantarlar bazen etle birlikte de pişirilmektedir.

OVMAÇ ÇORBASI

Ovmaç çorbası, un, yumurta ve suyla hazırlanan küçük hamur parçalarının et suyu veya tavuk suyunda pişirilmesiyle hazırlanır. Özellikle kış aylarında tercih edilen

besleyici bir çorbadır.

BÖRÜLCE YEMEKLERİ

Çanakkale'de taze ve kuru börülce oldukça yaygın tüketilir. Zeytinyağlı börülce, domates ve sarımsakla hazırlanarak soğuk servis edilir. Kuru börülce ise etli veya etsiz şekilde pişirilmektedir.

OT KÜLTÜRÜ

Ege mutfağının etkisini taşıyan Çanakkale'de yabani otlar önemli yer tutar. Radika, arapsaçı, şevketibostan, ebegümeci, hardal otu, deniz börülcesi ve gelincik otu sıkça tüketilen otlar arasındadır.

Bu otlar haşlanarak zeytinyağı ve limonla servis edilir veya böreklerde ve salatalarda kullanılır.

ZEYTİNYAĞLI YEMEKLER

Çanakkale, Türkiye'nin önemli zeytin üretim merkezlerinden biridir. Ayvacic, Ezine ve çevresinde yetiştirilen kaliteli zeytinlerden elde edilen zeytinyağı, mutfağın temel malzemelerindendir.

Enginar, bakla, fasulye, kabak, patlıcan, pırasa ve yaprak sarma gibi birçok yemek zeytinyağı ile hazırlanır.

EZİNE PEYNİRİ

Çanakkale'nin en değerli ürünlerinden biri Ezine peyniridir. Koyun, keçi ve inek sütlerinin belirli oranlarda karıştırılmasıyla hazırlanan bu peynir, kendine özgü aroması sayesinde Türkiye'nin en kaliteli beyaz peynirlerinden biri kabul edilir.

Kahvaltı sofralarının vazgeçilmezi olan Ezine peyniri, böreklerde ve salatalarda da sıkça kullanılmaktadır.

KUZU ETİ KÜLTÜRÜ

Kaz Dağları'nın eteklerinde doğal ortamda yetiştirilen kuzuların eti, Çanakkale mutfağında önemli yer tutar. Özellikle tandır, fırın kuzu, kuzu kapama ve etli pilav yörede sıkça hazırlanır.

HAMUR İŞLERİ

Çanakkale mutfağında Balkan göçmenlerinin etkisiyle börek çeşitleri oldukça gelişmiştir. Kol böreği, su böreği, peynirli börek, kıymalı börek ve ispanaklı börek günlük yaşamın önemli parçalarıdır. Ayrıca mayalı köy ekmekleri taş fırınlarda pişirilmeye



devam edilmektedir.

DOMATES VE SEBZECİLİK

Çanakkale, kaliteli domates üretimiyle de tanınmaktadır. Domates salçası, kurutulmuş domates ve domates reçeli gibi ürünler yörede yaygın olarak yapılmaktadır.

Biber, patlıcan, kabak, fasulye ve bamya da mutfakta sıkça kullanılan sebzeler arasındadır.

MEYVECİLİK VE ÜZÜM KÜLTÜRÜ

Çanakkale'nin iklimi meyvecilik açısından oldukça elverişlidir. Şeftali, nektarin, elma, armut, kiraz ve incir üretimi yaygındır. Özellikle Bozcaada'nın üzümleri ve bağcılık geleneği uzun yıllardır devam etmektedir.

Üzümler taze tüketildiği gibi pekmez, sirke ve çeşitli yöresel ürünlerin yapımında da kullanılmaktadır.

BOZCAADA VE GÖKÇEADA MUTFAĞI

Bozcaada mutfağında deniz ürünleri, ahtapot salatası, kalamar dolması, üzüm yaprağı sarması ve zeytinyağlı mezeler öne çıkar.

Gökçeada mutfağı ise keçi sütünden yapılan peynirleri, oğlak eti, doğal bal, kekik ve zeytinyağlı yemekleriyle tanınır. Adanın organik tarım geleneği mutfağın doğal lezzetlerini korumasına katkı sağlamaktadır.

TATLI KÜLTÜRÜ

Peynir helvasının yanı

sıra irmik helvası, lokma, baklava, hoşmerim ve çeşitli sütlü tatlılar da Çanakkale mutfağında önemli yer tutar. Ev yapımı reçeller ve mevsim meyvelerinden hazırlanan marmelatlar kahvaltı sofralarını zenginleştirir.

KIŞ HAZIRLIKLARI

Çanakkale'de geleneksel kış hazırlıkları hâlâ sürdürülmektedir. Tarhana, erişte, domates salçası, biber salçası, kurutulmuş sebzeler, turşular ve reçeller yaz aylarında hazırlanarak kış boyunca tüketilir.

SOFRA KÜLTÜRÜ

Çanakkale'de sofralar aile bireylerini ve misafirleri bir araya getiren önemli buluşma noktalarıdır. Balık sofraları mevsim salataları, zeytinyağlı mezeler ve taze ekmeklerle tamamlanırken; bayram ve düğün sofralarında et yemekleri, pilavlar ve geleneksel tatlılar ikram edilir. Misafirperverlik, Çanakkale kültürünün en belirgin özelliklerinden biridir.

COĞRAFI İŞARETLİ ÜRÜNLER

Çanakkale, coğrafi işaret tesciline sahip pek çok ürünle gastronomi alanında öne çıkmaktadır. Ezine peyniri, Çanakkale peynir helvası, Bozcaada çavuş üzümü, Bayramiç beyazı ve Bozcaada domatesi bunlardan bazılarıdır.

Bu ürünler, yöresel üretim yöntemleri ve yüksek kalite

standartları sayesinde hem Türkiye'de hem de uluslararası alanda tanınmaktadır.

GASTRONOMİ TURİZMİ

Son yıllarda Çanakkale, tarihi ve kültürel mirasının yanı sıra gastronomi turizmiyle de dikkat çekmektedir. Şehri ziyaret edenler, deniz ürünlerinin tadına bakmanın yanı sıra peynir helvası, Ezine peyniri, zeytinyağlı yemekler ve yöresel otlarla hazırlanan lezzetleri deneyimleme fırsatı bulmaktadır. Bozcaada ve Gökçeada'daki bağ rotaları, zeytinlikler ve yerel üretici pazarları da gastronomi meraklılarının ilgisini çekmektedir.

SONUÇ

Çanakkale mutfağı; Ege'nin hafif ve sağlıklı yemek anlayışını, Marmara'nın bereketli ürünlerini ve yüzyıllar boyunca farklı medeniyetlerden gelen kültürel mirası bir araya getiren seçkin bir mutfaktır. Deniz ürünlerinden zeytinyağlılara, ot yemeklerinden peynir çeşitlerine, hamur işlerinden geleneksel tatlılara kadar uzanan geniş lezzet yelpazesi, Çanakkale'yi Türkiye'nin önemli gastronomi merkezlerinden biri hâline getirmiştir.

Doğal ürünlere dayalı mutfak anlayışı, köklü gelenekleri ve misafirperver sofralarıyla Çanakkale mutfağı, hem yerli hem de yabancı ziyaretçilere unutulmaz bir lezzet deneyimi sunmaya devam etmektedir.

GBŞT, Akçaabat'ta Göz Kamaştırdı

Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu (GBŞT), Akçaabat Belediyesi tarafından düzenlenen Açık Hava Tiyatro Günleri kapsamında sahnelendiği "Mikropla Savaş" adlı çocuk oyunuyla izleyicilerden tam not aldı. Çocuklara temizlik, hijyen ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarını eğlenceli bir dille anlatan oyun, renkli sahne performans-

ları ve eğitici içeriğiyle büyük beğeni topladı. Minik izleyicilere hem keyifli hem de öğretici anlar yaşatan gösteri, festivalin ilgi gören etkinlikleri arasında yer aldı.

Sahnedeki başarılı performansıyla Giresun'u en iyi şekilde temsil eden Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu ekibi, oyunun sonunda izleyici-

ler tarafından uzun süre ayakta alkışlandı.

Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu yetkilileri ise yaptıkları açıklamada, kültür ve sanatın toplumun gelişimindeki önemi- ne dikkat çekerek, çocukların sanatla buluşmasını sağlayan etkinliklere destek vermeyi sürdüreceklerini ifade etti.

Haber Merkezi



Muhtar, köy halkını alternatif üretime teşvik ediyor



Giresun'da Sultaniye köyü muhtarı Muhammet Çakır, fındığın yanı sıra arazisinde safran, salep ve beyaz zambak yetiştirerek, alternatif ürünlerin yaygınlaşmasına öncülük ediyor.

Üretimini çeşitlendirmek amacıyla arazisinde alternatif bitkilere yönelen Çakır, elde ettiği verimle hem köy ekonomisine katkı sağlamayı hem de üreticileri farklı ürünler yetiştirmeye teşvik etmeyi amaçlıyor.

Çakır, AA muhabirine yaptığı açıklamada, köyde birim alandan yüksek verim alınabilecek bitkileri tercih ettiğini söyledi.

Verimli ve ekonomik olduğunu gördüğü ürünleri

çiftçilere de tavsiye edeceğini belirten Çakır, yetiştiricilik ve pazarlama konusunda vatandaşlarla bilgi paylaşımında bulunacağını ifade etti.

Çakır, şu ana kadar başarılı sonuçlar aldığını aktararak, "Salepte şunu gördük, her yıl sökülüp dikildiği için işçilik maliyeti var. Safran ise bölgemizde yetiştirdi ama ben kemirgen hayvanlar nedeniyle yüzde 30 zayıf verdim." diye konuştu.

Beyaz zambağın ise bölgeye iyi uyum sağladığını anlatan Çakır, bitkinin soğanının yurt dışına ihraç edildiğini ve alım garantisi bulunduğunu kaydetti.

GİRESUN (AA)

Samsun'da 2026 yılı fındık rekolte tahmin çalışması yapılıyor



Samsun'un Salıpazarı ilçesinde 2026 yılı fındık rekoltesinin belirlenmesine yönelik arazi çalışması gerçekleştiriliyor.

İlçeye bağlı Alanyaykın Mahallesi'ndeki fındık bahçesinde gerçekleştirilen çalışmada ekipler, belirlenen bahçelerde dallardaki çotanakları sayarak fındığın meyveye dönüşüm oranı, sağlam dane miktarı ile hastalık ve zararlıların ürün üzerindeki etkisini inceledi.

Samsun İl Tarım ve Orman Müdürü Kemal Yılmaz, gazetecilere, ilçelerdeki rekolte tespit çalışmalarını hafta sonuna kadar tamamlamayacağını planladıklarını söyledi.

Çalışmaların ardından yapılacak hesaplamalarla Samsun'un 2026 yılı tahmini fındık rekoltesinin belirleneceğini aktaran Yılmaz, sonuçların Tarım ve Orman Bakanlığına bildirileceğini dile getirdi.

Geçen yıl yaşanan zirai donun özellikle 300 rakımın üzerindeki fındık bahçelerinde zarara neden olduğunu belirten Yılmaz, "Özellikle 800-900 rakımın üzerindeki bölgelerde neredeyse hiç fındık olmamıştı."

Bu şartlarda geçen yıl ilimizde yaklaşık 92 bin ton fındık rekoltesi gerçekleşmişti. Bu yıl şu ana kadar yaptığımız tespitlere göre rekoltenin geçen yıldan daha iyi olacağını değerlendiriyoruz." dedi.

Çalışmaların, Çarşamba, Terme ve Ayvacık ilçelerinde de sürdürüleceğine işaret eden Yılmaz, fındık üretiminin



yoğun olduğu bu ilçelerde yapılacak incelemelerin ardından daha net değerlendirmede bulunulabileceğini vurguladı.

Yılmaz, rekolte tahmin çalışmalarının 20 günlük arazi incelemesinin ardından tamamlandığını, bazı ilçelerde bir, bazı ilçelerde ise iki gün çalışma gerçekleştirildiğini anlattı.

İl genelinde 86 bahçede rekolte tespiti yapıldığına dikkati çeken Yılmaz, sahil, orta ve yüksek kesimlerdeki bütün fındık çeşitlerini temsil edecek bahçelerin seçildiğinin altını çizdi.

Her yıl aynı bahçelerde sayım yapıldığını dile getiren Yılmaz, "Arkadaşlarımız dallardaki çotanakları sayıyor. Bunun yanında rastgele alınan

100 fındık kırılarak meyveye dönüşüm ve sağlam dane oranı tespit ediliyor. Kırılan fındıklarda hastalık ve zararlıların etkilerini de belirlemeye çalışıyoruz." diye konuştu.

Yılmaz, tespit edilen hastalık ve zararlılara karşı ilgili bölgelerde eğitim ve yayım çalışmaları yürütüleceğini, bu çalışmaların üretim kayıplarının azaltılmasına katkı sağlayacağını sözlerine ekledi.

Programa, Salıpazarı İlçe Tarım ve Orman Müdürü Niyazi Özdal, Salıpazarı Ziraat Odası Başkanı Zafer Ersoy, Çarşamba Ziraat Odası Başkanı Muammer Aydemir, Salıpazarı Muhtarlar Derneği Başkanı Erol Gürsoy katıldı.

SAMSUN (AA)

*istilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini*

**GÖRDÜĞÜN
YERDE
YOK ET**





Ayak Tenisi İçin Başvurular Başladı

AYAK TENİSİ
MEHMET GÜNGÖR ANISINA

TAKIMINI KUR, KUPAYI AL

Takımlar 3 Asil 2 Yedekten oluşacaktır.

15 Yaş Üstü Erkek-Kadın tüm oyuncular katılım sağlayabilir.

** Erkek-Kadın karma takım oluşturulabilir.
** Sadece kadınlardan oluşan takım oluşturulabilir.

BAŞVURU TARİHLERİ 17 - 24 TEMMUZ
TURNUVA TARİHİ 27 - 31 TEMMUZ
BAŞVURU ADRESİ GİRESUN BELEDİYESİ SPOR ŞEFLİĞİ

Giresun Belediyesi sporun ve sporcunun yanında olmaya devam ediyor.

Bu kapsamda, yaz aylarında vatandaşların spora olan ilgisini artırmak ve sağlıklı yaşamı teşvik etmek amacıyla düzenlediği spor etkinliklerinin organizasyonları için hazırlıklar başlatıldı.

Sokak basketbolunun ardından şimdi de ayak tenisi turnuvasının takvimi kamuoyuyla paylaşıldı.

Giresun amatör sporuna yıllarca yönetici olarak hizmet veren Giresun Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu (ASKF) Başkanı Merhum Mehmet Güngör anısına düzenlenecek olan organizasyon için başvurular 17- 24 Temmuz tarihleri arasında Belediye Spor Şefliğine yapılacak. Turnuva 27 Temmuz'da başlayıp 31 Temmuz'da sona erecek.

Atatürk Meydanı'nda ki turnuvada 15 yaş üstü erkek ve kadın

takımlarının yanı sıra, erkek- kadın karma takım da oluşturulabilecek olup, kadrolar 3 asil ve 2 yedek oyuncudan oluşabilecek. 3 set üzerinden oynanacak olan müsabakalarda her sette 11 sayıya ulaşan takım üstünlük sağlayacak ve 2 set kazanan ekip maçın galibi sayılacak.

Turnuva sonunda ise dereceye girenlere çeşitli ödüller verilecek.

Haber Merkezi



Keşapspor Kongreye Gidiyor

Keşapspor'da yeni yönetimin belirleneceği olağanüstü kongre süreci resmen başladı. Yönetim kurulunun aldığı karar doğrultusunda kulüp, üyelerini 14 Temmuz'da gerçekleştirilecek olağanüstü genel kurula davet etti. Kulüpten yapılan duyuruya göre, olağanüstü genel kurul 14 Temmuz'da yapılacak. İlk toplantıda yeterli çoğunluğun

sağlanamaması halinde ise tüzük hükümleri doğrultusunda ikinci toplantı, ilan edilen tarihte çoğunluk aranmaksızın gerçekleştirilecek.

Keşapspor camiası için büyük önem taşıyan kongrede, yeni yönetim kurulu belirlenecek ve kulübün önümüzdeki döneme ilişkin yol haritası masaya yatırılacak. Genel kurulda alınacak kararların,

Keşapspor'un sportif ve idari geleceğine yön vermesi bekleniyor.

Yeni sezona daha güçlü bir yapılanmayla girmeyi hedefleyen Keşapspor'da gözler şimdi 14 Temmuz'da yapılacak olağanüstü genel kurula çevrildi. Kulüp üyelerinin kongreye yoğun katılım göstermesi bekleniyor.

Haber: Cahit Akdoğan



Milli boksör Nedime Bulat'ın hedefi Avrupa şampiyonluğu



Avrupa Boks Şampiyonası'nda geçen yıl bronz madalya kazanan milli boksör Nedime Bulat, bu yıl başarısını zirveye çıkarmayı hedefliyor.

Giresun Orman Bölge Müdürlüğü bünyesinde faaliyet gösteren Giresun Ormanspor Kulübü sporcusu 14 yaşındaki Bulat, 2025'te boksa başladı.

Bulat, aynı yıl Karadağ'daki Avrupa Boks Şampiyonası üst minikler kategorisinde üçüncü oldu. Türkiye Boks Şampiyonası'nda birinci olan Bulat, bu yıl yine milli takım adına yarışmaya hak kazandı.

Antrenör eşliğinde çalışmalarını sıkı bir şekilde sürdüren Bulat'ın hedefi, 17-26 Ekim tarihleri arasında Trabzon'da düzenlenecek Avrupa Boks Şampiyonası'nda adını zirveye yazdırmak.

“MİLLİ TAKIMDA BULUNMAK ÇOK GURUR VERİCİ BİR DUYGU”

Milli boksör Nedime Bulat, okulda öğretmeninin tavsiyesiyle boksa başladığını söyledi. Sporunu sevdiğini anlatan Bulat, sıkı çalışmalar sonrasında turnuvalarda derece elde ettiğini aktardı.



Şampiyonluk için azim gerektiğini belirten Bulat, “Başarı için bu sporu isteyerek yapmak gerekiyor. Şampiyonaya giderken, ‘Ben şampiyon olup döneceğim’ demek gerekiyor.” ifadelerini kullandı.

Milli takımda bulunmanın çok gurur verici bir duygu olduğunun altını çizen Bulat, bunun kendisine mutluluk ve huzur verdiğini kaydetti.

Başarısını sürdürmek istediğini dile getiren Bulat, “Geçen yıl Avrupa üçüncülüğü elde ettim, bu sene inşallah Avrupa şampiyonluğuyla bunu taçlan-

dıracağım ve ülkemizi en iyi şekilde temsil edeceğim.” dedi.

Bulat, sporun hem sağlık hem de sosyal açıdan çok faydası olduğunu dikkati çekerek, “Yeni arkadaşlar ediniyorum, mutlu oluyorum. Mesela yurt dışında da arkadaşımız oluyor. Arkadaşlık konusunda güzel. Spor herkese kesinlikle tavsiye ederim.” diye konuştu.

Boksun sıkı çalışmayı gerektiren bir spor olduğunu anlatan milli sporcusu, bunun bilinciyle antrenmanlarına devam ettiğini sözlerine ekledi.

GİRESUN (AA)

Giresun Sanayispor Başkanı Ünal Göze, görevini bırakacağını açıkladı

Turkcell Kadın Futbol Süper Ligi ekiplerinden Giresun Sanayispor'un başkanı Ünal Göze, görevi bırakacağını söyledi.

Göze, Giresun Sanayi Sitesi İşletme Kooperatifi binasında düzenlediği basın toplantısında, yönetim kurulu olarak maddi ve manevi anlamda büyük emek verdiklerini belirtti.

Kulübün şu anda yaklaşık 5 milyon lira borcu bulunduğunu aktaran Göze, bunun içerisinde sporcu alacakları ve konaklama giderleri gibi kalemlerin yer aldığını söyledi.

Göze, kulüp başkanlığı görevini en iyi şekilde yerine getirmeye çalıştığını dile getirerek, şunları kaydetti:

“Kulübü artık maddi ve manevi olarak idare etmem mümkün değil. Bu borçtan dolayı da değil. Devam

etsem kulübe sponsorlar bulacağımdan şüphem yok ama gücüm yok. Manevi sorunlarla uğraşmaktan dolayı artık kişisel olarak gücüm yok. Artık kapı kapı dolaşıp destek istemeye gücüm yok. Kendimde bu heyecanı, gücü ve enerjiyi görmediğim için yapılacak genel kurulda Giresun Sanayispor Kulüp Başkanlığı'nı, kulübün borçlarını üstlenecek kişiye devretmek istiyorum. Giresun Sanayispor Kulüp Başkanlığı'nı noktalamak istiyorum.”

Giresun Sanayispor'un kapanmayacak kadar değerli ve temiz bir kulüp olduğunu vurgulayan Göze, başkanlık için adayların çıkacağını inandığını belirtti.

Kulübün olağanüstü genel kurulu, 11 Temmuz'da gerçekleştirilecek.

GİRESUN (AA)

Giresun Sanayispor'un olağan seçimli genel kurulu ertelendi

Turkcell Kadın Futbol Süper Ligi ekiplerinden Giresun Sanayispor'un olağan seçimli genel kurul toplantısı ertelendi.

Kulübün sosyal medya hesabından yapılan açıklamaya göre, olağan seçimli

genel kurul toplantısı, yeterli çoğunluk sağlanamaması nedeniyle gerçekleştirilemedi.

Toplantı, 18 Temmuz'da çoğunluk aranmaksızın yapılacak.

GİRESUN (AA)