



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

6 Nisan 2026 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7494

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

**KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI**

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Giresun'da Dolmuş Fiyatları 35 TL'ye Yükseldi



Giresun Belediye Meclisi dolmuş fiyatlarına zam yaptı. Maliyetlerin artmasıyla tarihin en zor dönemlerinden birini

yaşayan dolmuşçu esnafının talebi mecliste kabul edildi. Buna Göre SİVİL ÜCRETİ 30 TL'DEN 35 TL'YE, ÖĞRENCİ ÜCRETİ DE 20 TL' DEN 25

TL'YE ÇIKARILDI. Yeni uygulamanın kısa süre içerisinde devreye gireceği ifade ediliyor.

Haber:
Cahit Akdoğan

AGD GİRESUN "SAFİMİZ BELLİ; ZALİME KARŞI MAZLUMUN YANINDAYIZ"

Cahit Temür: Bu Ümmet Asla Diz Çökmeyecek



Anadolu Gençlik Derneği (AGD) Giresun Şubesi üyeleri ve Giresunlular cumartesi günü ikindi namazının ardından Hacı Mikat Camii yanındaki meydana toplanarak İslam coğrafyasında devam eden savaş

ve çatışmalara karşı geniş kapsamlı bir basın açıklaması gerçekleştirdi. Yapılan açıklamada Filistin, Lübnan ve İran'a yönelik saldırılar kınanarak İslam coğrafyasındaki direnişe tam destek verildiği ilan edildi. Grup adına konuşan

AGD Giresun Şube Başkanı Cahit Ensar Temür bölgedeki saldırıların sadece bir askeri hareket değil, ümmeti teslim alma projesi olduğunu vurgulayarak "Bugün burada safımızı ilan etmeye, tarafımızı açıkça ortaya koymak için toplandık. 3'TE

DOLANDIRICILIK ARTIK MESLEK OLDU...

Cahit Akdoğan (TINGEDER İl Temsilcisi)

Eskiden dolandırıcı deyince aklımıza üç beş uyanık gelirdi... Şimdi karşımızda resmen sektörelleşmiş bir suç düzeni var! Takım elbiseli, kibar konuşan, psikolojiyi çok iyi bilen profesyoneller var. Eskiden sokakta gezerlerdi, şimdi telefonun içinden giriyorlar hayatımıza. Biri arıyor polis oluyor, öbürü savcı oluyor, bir başkası bankacı, yatırım uzmanı, kargo görevlisi... Yetmiyor; fal bakıyor, büyü bozuyor, muska yazıyor. "Üzerinde büyü var" diye korkutuyor, önce parayı alıyor, sonra insanların hayatını karartıyor. Bu oyunlar yüzünden aileler dağılıyor, boşanmalar artıyor, borçlar büyüyor, umutlar bitiyor... Hatta canına kıyanlar bile oluyor. Ve daha da acısı; sözde büyücüye, hocaya inanan

bazı kadınların namusu bile kirletiliyor. Bir de aşk tuzakları çıktı başımıza! Sosyal medyeden yazıyor: Askerim, doktorum, polisim, tüccarım, yurt dışındayım, sana âşık oldum... Aylarca ilgi, tatlı söz, hayal... Sonra bir dram hikâyesi, ardından para isteği! Aşk diye giren borç batağıyla çıkıyor. Son yıllarda evlilik vaa-diyle insan avlayanlar da çoğaldı. Aşk diye yaklaşıp yuva hayali satıyorlar. Güveni alınca parayı sömürüyor, sonra buhar olup uçuyorlar. Geride ne nikâh kalıyor ne umut... sadece param-parça hayatlar kalıyor. Bu kirli işlerin merkezi artık sokak değil: WhatsApp, Instagram ve Facebook. Linkle soyuyorlar, kodla hesap çalıyorlar, sahte profile güven kuruyorlar. 2'DE

Giresun'da Bir Anma, Bir Gerçek ve Bir İtiraz

Abdulkadir Eroğlu

(Sayfa 3'te)

Rabb'ine karşı nankör olanlar..

Nurettin Bölük

(Sayfa 4'te)

Dost Bakterilerimize Neden İhanet Ediyoruz?

Mustafa Torun

(Yazısı Sayfa 4'te)

Kaybolan 96 yaşındaki kişi aranıyor

SAYFA 4'TE



Sokakların temizliğinde iki kadın işçi de görev alıyor

SAYFA 4'TE

Ejderoğlu: İlk Kadın Belediye Başkanı Sadiye Hanımı Unutmadık



CHP Giresun Kadın Kolları Başkanı Ayşe-gül Ejderoğlu, kadınlara seçme ve seçilme hakkı verilmesinin dönüm noktası olduğunu söyledi. Ejderoğlu, "Bugün, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün devrimci vizyonuyla kabul edilen 3 Nisan 1930 tarihli Belediye Kanunu'nun 96. yıl dönümüdür. 2'DE

DP'nin Giresun'daki kurmaylarından Tatar, GAP vurgusu yaptı.. Tatar: Gap ile Ülkenin Ufkunu DP Açtı



DEMOKRAT Parti Merkez Yürütme Kurulu Üyesi Hüseyin Tatar, GAP projesini Demokrat Parti'nin başlattığını ancak bazı çevrelerin bu proje konusunda kendilerine teşekkür etmediğini söyledi. Siyasete Demokrat Parti Giresun gençlik Kollarında başlayan Tatar, partisinin hizmetleri sayesinde ülkenin ayakta durduğunu vurguladı. SAYFA 2'DE

Alucra Çamlıyayla Köyü Derneğinde Mustafa Ortatepe ile Yeni Dönem



İstanbul'da faaliyet gösteren Alucra Çamlıyayla Köyü Sosyal Yardımlaşma Derneği, gerçekleştirilen olağanüstü seçimli genel kurul ile yeni yönetimini belirledi. SAYFA 3'TE

Yağız Batı Yılmaz ve Timur Şeker Finale Çıkararak Tarih Yazdı



Cumhuriyet Ortaokulu öğrencileri coğrafya dalında finale yükselerek tarih yazdılar. SAYFA 2'DE

Cahit
Akdoğan (TINGEDER İİ Temsilcisi)

DOLANDIRICILIK ARTIK MESLEK OLDU...

Bir tıkla para gidiyor, bir tıkla hayat çöküyor!

Ama dolandırıcılık sadece garibanın başına gelmiyor.

Milyonları götüren, ülke gündemine oturan isimler var!

Meşhur Tosuncuk olarak bilinen kişi umut sattı, sistem kurdu, paraları toplayıp yüzlerce kişiyi mağdur etti.

Yüksek kazanç masalıyla ünlüleri bile dolandıran

Seçil Erzan olayı da hafızalarda.

Aşk dolandırıcılığının dünyaca ünlü yüzü

Simon Leviev ise kalpten girip cüzdanından çıktı.

Demek ki bu iş saflık meselesi değil...

profesyonel tuzak meselesi!

İşin en karanlık boyutu burada da bitmiyor.

Birçok zengin iş insanının, politikacının, bürokratin özel görüntülerini ele geçirip

şantaj yapıyorlar.

"Bunu yapmazsan yayarız" diyerek para alıyorlar, iş gördürüyorlar, insanları susturuyorlar.

Dolandırıcılık yetmemiş, şantaj çarkı kurulmuş!

Bir de klasik ama hâlâ can yakan yöntemler var:

Boş senet imzalatılıyor, sonra borç yazılıyor.

Kapora alıp kaçanlar, sahte araba satanlar, aynı evi üç kişiye pazarlayanlar...

Eskiden çok az olan dolandırıcılık yöntemleri bugün en az elli çeşide çıkmış.

Son söz:

Dolandırıcı bugün balık tutmuyor, ağ atıyor!

Kim korkarsa, kim inansa, kim aşka kapılırsa, kimin gizlisi varsa ağa takılıyor!

Yetkililer bu çarka dur demedikçe bu yangın daha çok evi yakacak.

Vatandaş uyanık olacak, devlet sert olacak.

Yoksa bu ağ her gün büyümeye devam edecek!

DP'nin Giresun'daki kurmaylarından Tatar, GAP vurgusu yaptı..

Hüseyin Tatar: Gap ile Ülkenin Ufkunu DP Açtı

Tatar, "Bölge insanı tarafından yedi küpeli gelin olarak adlandırılan GAP'ın temeli, 3 Nisan 1977'de 9'uncu Cumhurbaşkanı Süleyman Demirel tarafından atıldı.

O gün Şanlıurfa'da bir başka bayram vardı. Bereketli Hilal'in, asırlardır su bekleyen toprakları suya kavuşacak, geniş ovalardan bereket fışkıracak, insanlarımız kendi topraklarında çalışacak, artık analar ve bacılar başlarında, kilometrelerce uzaktan su taşımayacaklardı.

Güneydoğu Anadolu Projesi'nin (GAP) 49. yıl dönümü Merhum Cumhurbaşkanı Süleyman Demirel tarafından 3 Nisan 1977'de temelleri atılan Güneydoğu Anadolu Projesi'nin (GAP) 49. yıl dönümü.

GAP, Fırat ve Dicle Nehirleri üzerinde yapımı öngörülen barajlar, hidroelektrik santralleri ve sulama tesislerinin yanı sıra kentsel ve kırsal altyapı, ulaştırma, sanayi, eğitim, sağlık ve diğer sektörlerin gelişmesini ve hizmetlerini kapsayan entegre projedir.



GAP kapsamında 22 baraj ve 19 hidroelektrik santrali ile sulama şebekelerinin yapımı planlanmıştır. GAP'ın tamamlanmasıyla 1,8 milyon hektar alanın sulamaya açılması, yılda 27 milyar kilovat-saat hidroelektrik enerji üretimi ile ülke enerji ihtiyacının büyük bir bölümünün karşılanması öngörülmüştür.

2015 yılı sonunda sulamaya açılan alan 474.528 hektara ulaşmış; planın sulama hedefi %45 oranında gerçekleştiril-

miştir

GAP, hem finansal ve hem de teknolojik olarak Cumhuriyet tarihinin en kapsamlı projelerinden birisidir. GAP, yaşanabilir şehirler ve sürdürülebilir çevre ekseninde bölgesel gelişmeyi artırmak, insanı olarak yaşam kalitesini yükseltmek, bölgelerarası gelişmişlik farklarını azaltmak, hedef ve politikalarını içermektedir. Bu yaklaşımı ile GAP, Uluslararası literatüre geçen ve marka değeri olan büyük bir projedir.

GAP bünyesinde yer alan Adıyaman, Batman, Diyarbakır, Gaziantep, Kilis, Mardin, Siirt, Şanlıurfa ve Şırnak illeri coğrafi alan ve nüfus olarak Türkiye'nin yaklaşık % 10'unu oluşturmaktadırlar.

GAP Projesinde sulama ve enerji yatırımlarının önemli bir paya sahip olduğunu görmek-

teyiz.

Bu proje kapsamında bölgede; 22 baraj, 19 hidroelektrik santrali ve Şanlıurfa'dan-Cizre'ye kadar uzanan 221 kilometre uzunluğunda kanalın ve sulama şebekelerinin inşaaı bitirilme aşamasına gelmiştir. 2019 yılı sonu, itibarıyla GAP bölgesinde 571.591 hektar arazi sulamaya açılmış ve bunun 403.830 ha ise Şanlıurfa'da işletmeye alındı.

2000 'li yıllarında GAP bölgesinde yapılan ihracat 689. 4 milyon dolar iken, 2019 yılında 9,2 milyar dolar olmuş ve 13 kattan fazla artış göstermiştir. GAP Bölgesi'nin, Türkiye'nin toplam ihracatı içindeki payı % 1,9'dan, % 5,3 'e yükselmiştir.

Demokratların başlattığı eserleri isimlerini dâhi telaffuz etmeden geçenleri milletin iradesine bırakıyoruz."dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Ejderoğlu: İlk Kadın Belediye Başkanı Sadiye Hanımı Unutmadık

Bu kanun, yalnızca yerel yönetimlerin halkçı, çağdaş ve katılımcı temellerde yeniden yapılandırılması değil; aynı zamanda Türk kadınına belediye seçimlerinde seçme ve seçilme hakkının tanınmasıyla, cumhuriyetimizin kadın-erkek eşitliği yolunda attığı en devrimci adımlardan biridir. Bu devrimle birlikte; Artvin Kılıçkaya'da Türkiye'nin ilk kadın belediye başkanı seçilen Sadiye Hanım'ı, ilk kadın muhtarımız Gül Esin'i ve eşitlik mücadelesine omuz verenleri saygıyla anıyoruz." dedi.

Ejderoğlu şöyle konuştu, "Atatürk'ün "Ey kahraman Türk kadını, sen yerde sürünmeye değil, omuzlar üzerinde göklere yükselmeye layıksın" sözleriyle taçlandığı bu mücadele, bugün Cumhuriyet Halk Partisi Kadın Kolları olarak ana omurgamızdır. Ne yazık ki 96 yıl önce kazanılan bu haklar, gericiliğin, vesayet zihniyetinin ve kadını siyasetten dışlamaya çalışan anlayışların hedefi olmaya devam etmektedir.

Belediyeler, iktidarın keyfi kayyum uygulamalarıyla gasp edilmekte, kadın belediye başkanlarımız hedef alınmakta, yerel yönetimler halkın iradesine rağmen atanmış ellerle yönetilmek istenmektedir. Bu tablo, Atatürk'ün yerel yönetimleri halkın doğrudan temsil alanı olarak gören anlayışının tamamen dışındadır.

Cumhuriyet Halk Partisi olarak, Genel Başkanımız Sayın Özgür Özel'in güçlü liderliğinde, belediyelerimizin halkın iradesiyle yönetilmesinden asla vazgeçmeyeceğimizi haykırıyoruz.

Belediyeler, sarayların değil, halkındır!

İşte tamda bu anlayışla Cumhuriyet Halk Partili Belediyeler olarak, halkın belediyeleri olarak gururla söylüyoruz ki;

- Kadınları eve hapseden zihniyete inat, 2 yıl gibi kısa bir sürede tam 801 kreş açarak; çocukların güvende olmasını, kadınların iş gücüne katılmasını destekliyoruz.

- 'Eğitim, hiçbir gencin maddi durumuna kurban edilemez!' anlayışıyla 77 öğrenci yurdumuzla gençlerimizin yanındayız.

- Derin yoksulluğun hüküm sürdüğü bu dönemde, 172 Kent Lokantası ile düşük geliri vatandaşlarımızın, öğrencilerimizin, halkımızın sofrasında.

- 173 Halk Market, Halk Mandıra ve Halk Ekmek noktalarımızla vatandaşlarımızın bütçesini koruyor, yerel üreticiyi destekliyoruz.

Ve bunlar, tutuklu belediye başkanlarımıza rağmen, kayyuma inat, halkın iradesiyle yapılmıştır.

Unutulmasın: Oya Tekin'in tutuklandığı yerde, biz kreş açarız. İktidarın vesayet hayalleri kurduğu her belediyede, halkın sofrasını kurarız.

Cumhuriyet kadınları olarak biz, halk için çalışmaktan da eşitliği savunmaktan da vazgeçmeyeceğiz!

Son sözümüz ise; Genel Başkanımız Sayın Özgür Özel'in her zaman altını çizdiği gibi: "Eşitlik olmadan tam demokrasi olmaz. Kadınlar siyasetin öznesidir, karar mekanizmalarının eşit ve vazgeçilmez ortağıdır." Haber: Cahit Akdoğan

Yağız Batı Yılmaz ve Timur Şeker Finale Çıkararak Tarih Yazdı



Bu Başarı Giresun'da Eğitimin kalitesinin ortaya çıkması açısından önemli bir ölçü olarak kabul ediliyor. Bu arada Giresun Bilim Sanat öğretmeni Hilal Keklikçi Dalak 'ın danışmanlığının da bu başarıda fark yarattığı ifade ediliyor..

Verilen bilgide, "Samsun Bölge Sergisinde Giresun

Bilim ve Sanat Merkezi öğretmeni Hilal KEKLİKÇİ DALAK danışmanlığında Cumhuriyet Ortaokulu öğrencisi Yağız Batı YILMAZ ve Timur ŞEKER Coğrafya alanında Bölge birincisi olarak Türkiye finaline yükseldi." ifadelerine yer verildi ve emeği geçenler kutlandı.

Haber: Fatma Uğurlu

CHP ŞEBİNKARAHİSAR İLÇE BAŞKANI SEZAI ŞENOL'DEN SİYASİ PARTİLERE ÇAĞRI

Bu Sese Kulak Verilmeli

Cumhuriyet Halk Partisi Şebinkarahisar İlçe Başkanı Sezai Şenol, İstanbul'dan Şebinkarahisar'da faaliyet gösteren siyasi parti ilçe başkanlarına çağrıda bulundu.

Başkan Şenol yaptığı açıklamada, ilçenin ortak meselelerinde tüm siyasi partilerin bir araya gelmesi gerektiğini belirterek,

Şebinkarahisar'ın sorunları ve geleceği için ortak akıl ve birlikte hareket etme çağrısında bulundu.

Başkan Sezai Şenol, ilçenin gelişimi, yatırımların takip edilmesi ve kamuoyunun doğru bilgilendirilmesi adına siyasi parti temsilcilerinin birlikte hareket etmesinin önemine dikkat çekti.

Haber: Sadi Toygar

ADABAHÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür. Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

6 Nisan
2026 Pazartesi

GİRESUN
GÜNDEM

SAYI:
7494

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

RESMİ İLAN (Tek Sütun Santim).....	: 232 TL
Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar).....	: 1.500 TL
Tüyük İlanı :	: 1.500 TL
Zayı Öğrenci.....	: 250 TL
Zayı İlanı.....	: 500 TL
Özel İlan (S/Çm).....	: 235 TL
Yıllık Abone.....	: 3.000 TL
6 Aylık Abone.....	: 1.500 TL
Çeyrek Sayfa İlan.....	: 1.000 TL
Yarım Sayfa İlan.....	: 2.000 TL
Tam Sayfa İlan.....	: 4.000 TL
2 Sütun x 5 cm.....	: 200 TL
4 Sütun x 5 cm.....	: 400 TL

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ

Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ

Giresun Gündem Gazetesi Matbaası
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2
GİRESUN

İLETİŞİM

Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41

EPosta : giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

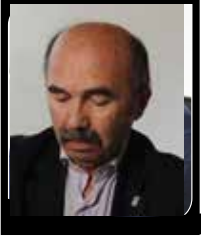
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ
Muhabir Cahit AKDOĞAN
Muhabir Fatma UĞURLU

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788



Abdulkadir Eroğlu

akadire@hotmail.com

Giresun'da Bir Anma, Bir Gerçek ve Bir İtiraz

Giresun'da dün akşam anlamlı bir programa katıldık. 1924 yılında hayatını kaybeden, bu milletin hafızasında derin izler bırakan kahraman hemşehrimiz Topal Osman Ağa'nın ölüm yıl dönümü vesilesiyle düzenlenen anma programı, sadece bir etkinlik değil; aynı zamanda bir vefa örneği idi.

Giresun Müzik Dostları Derneği Başkanı Sayın Osmangazi Doğramacı'nın öncülüğünde gerçekleştirilen programda, günün anlam ve önemine binaen kahramanlık türküleri seslendirildi. Salonda bulunan herkes, sadece müzik dinlemedi; aynı zamanda bir ruhu, bir mücadeleyi ve bir hafızayı yeniden yaşadı.

İşte sivil toplum budur. Hiçbir yerden talimat almadan, hiçbir gücün gölgesine sığınmadan, tamamen gönüllülük esasıyla bir araya gelmek; milletin değerlerini yaşatmak ve gelecek nesillere aktarmak... Sivil toplum kuruluşu dediğimiz yapı tam olarak budur. Giresun'da bunu görmek, bunu yaşamak gerçekten umut vericidir.

Ancak ne yazık ki Türkiye'de her yapı bu tanıma uymamaktadır.

Bugün kendisini sivil toplum kuruluşu olarak tanıtan bazı yapılar, gerçekte bu kimlikten oldukça uzaktır. Örneğin Memur-Sen ve onun başındaki Ali Yalçın... Açıkça ifade etmek gerekir ki; devlet imkânlarıyla büyüyen, üyelik aidatları dahi kamu kaynaklarıyla karşılanan bir yapının bağımsız bir sivil toplum kuruluşu olduğunu söylemek mümkün değildir.

Sayın Ali Yalçın'ın yaptığı açıklamalara baktığımızda da bu kopukluk açıkça görülmektedir. "Cumhuriyet 100 yıllık narkozdan uyanıyor" şeklindeki ifadeler, bu ülkenin gerçeklerinden ne kadar uzak olduğunu göstermektedir.

Oysa yapılması gereken bellidir.

Memurun aldığı zammın yetersizliğini konuşmak...

Emeklinin geçim derdini dile getirmek...

Enflasyonun resmi rakamlarla örtüşmeyen gerçek boyutunu anlatmak...

Türkiye İstatistik Kurumu verileri ile sokaktaki hayat arasındaki uçurumu ortaya koymak...

Bugün Türkiye'de gençler eğitimden vazgeçiyor-

sa, üniversiteyi bırakmak zorunda kalıyorsa; işsizlik, hayat pahalılığı ve umutsuzluk giderek büyüyor; bunları dile getirmek, gerçek bir sivil toplumun görevidir.

Ama görüyoruz ki bazı yapılar, milletin sorunlarından ziyade kendi gelecek hesaplarının peşindedir. Tıpkı geçmişte olduğu gibi bugün de koltuk ve siyaset hesapları, temsil edilmesi gereken kitlenin önüne geçmiştir.

Bu noktada tekrar dönüp dünkü programa bakmak gerekiyor.

Çünkü orada başka bir şey vardı: samimiyet.

Topal Osman Ağa gibi bir isim, zaten milletin gönlünde yerini almıştır. Onun herhangi bir "itibar iadesine" ihtiyacı yoktur. O, bu topraklarda fedakârlığın, cesaretin ve vatan sevgisinin sembollerinden biridir.

Eğer bir kıyas yapılacaksa, bu ancak Enver Paşa gibi isimlerle yapılabilir. Her ikisi de hiçbir zorunlu görevlendirme olmaksızın, kendi iradeleriyle vatan savunmasına katılmış, mücadeleyi seçmiş insanlardır.

Teşkilat-ı Mahsusa gibi yapılar da bu ruhun ürünüdür. Nitekim Adil Hikmet Bey'in "Asya'da Beş Türk" adlı eserinde anlatıldığı üzere, Birinci Dünya Savaşı öncesinde yürütülen faaliyetler; sadece askeri değil, aynı zamanda stratejik bir öngörünün de göstergesidir.

Tarih, fedakârlık yapanları unutmamıştır.

Nitekim Mustafa Kemal Atatürk Samsun'a çıktığında, iletişim imkânlarının son derece sınırlı olduğu bir dönemde, Topal Osman Ağa onun yanında yer almış; Havza'da bir araya gelmişler ve ardından kendisi muhafız komutanı olmuştur. Bu buluşma, aslında aynı ruhun iki farklı bedende vücut bulmuş halidir. Teşkilatı mahsusa her ikisini de görevlendirmiştir.

Dünkü program da işte bu ruhu yaşattı.

Sayın Osmangazi Doğramacı ve dernek üyeleri, sadece bir etkinlik düzenlemediler; aynı zamanda bir hafızayı diri tuttular, bir vefayı ortaya koydular.

Kendilerini tebrik ediyorum.

Çünkü bu ülkenin, gösterişten uzak ama yüreğiyle hareket eden gerçek sivil toplum kuruluşlarına her zamankinden daha fazla ihtiyacı var.

AGD GİRESUN "SAFİMİZ BELLİ; ZALİME KARŞI MAZLUMUN YANINDAYIZ"

Cahit Temür: Bu Ümmet Asla Diz Çökmeyecek

Safımız belli; zalime karşı mazlumun yanında-yız" diyerek kararlılık mesajı verdi.

AGD Giresun'dan Direniş Mesajı: Bu Ümmet Diz Çökmeyecek

İslam âleminin her zamanından daha fazla birliğe ihtiyaç duyduğunu, saldırıların üzerinden bir ay geçmesine rağmen direniş hattının kırılmadığını, aksine ümmetin daha da kenetlenildiğini ifade eden Cahit Ensar Temür "İran'ın kısa bir süre içerisinde beyaz bayrak sallayacağına uman Trump -Netanyahu ikilisinin hevesi hamdolsun ki kursağında kalmıştır. İran'a saldırıyorlar, Lübnan'ı bombalıyorlar, Filistin'i yakıp yıkıyorlar. Çünkü biliyorlar ki bu hat düşerse, ümmetin direniş hattı çökecektir. Ama biz buradan ilan ediyoruz; o hat düşmeyecek, o direniş kırılmayacak!" diye konuştu.

MESCİD-İ AKSA

UYARISI

Konuşmasının önemli bölümünü Kudüs ve Mescid-i

Aksa'ya ayıran Temür, Aksa'nın uzun süredir kapalı olduğunu ve ciddi bir tehdit altında bulunduğunu vurgulayarak "İlk kiblegahımız olan Mescid-i Aksa'mız bir ayı aşkın bir süredir kapalı tutulmaktadır. Mescid-i Aksa'mızın altındaki kazı çalışmaları tüm hızıyla devam etmektedir. Bu ne demektir biliyor musunuz? Mescid-i Aksa'mız her an her saniye yıkılma tehdidiyle karşı karşıyadır" dedi.

"SAFINI BELLİ ET, SESSİZ KALMA"

Konuşmasının sonunda İslam ülkelerinin yöneticilerine de seslenen AGD Giresun Başkanı Temür, yaşanan gelişmeler karşısında sessiz kalınmaması gerektiğini ifade ederek "Ey İslam ülkelerinin idarecileri; İsrail ancak güçten anlar! İsrail'i diplomasıyla yok edemezsiniz!" diye konuştu.

Yapılan basın açıklamasının ardından program sona ererken, katılımcılar sloganlar eşliğinde alandan ayrıldı.



BAŞARABİLİRİZ

Alucra Çamlıyayla Köyü Derneğinde

Mustafa Ortatepe İle Yeni Dönem

Yoğun katılımın olduğu genel kurulda, tek aday olarak seçi-

me giren Mustafa Ortatepe başkanlığındaki liste, üyelerin oylarıyla derneğin yeni yönetimi olarak göreve seçildi.

Dernek merkezinde yapılan genel kurul toplantısına çok sayıda hemşehri katılırken, birlik ve beraberlik mesajlarının öne çıktığı toplantı samimi bir atmosferde gerçekleşti.

"MAKAM İÇİN DEĞİL GÖNÜL BİRLİĞİ İÇİN YOLA ÇIKTIK"

Seçim sonrası konuşma yapan yeni Başkan Mustafa Ortatepe, dernek yönetimine talip olurken amaçlarının bir makam yarışı değil, hemşehriler arasında yeniden güçlü bir birlik oluşturmak olduğunu ifade etti.

Ortatepe konuşmasında şu ifadeleri kullandı

"Bugün burada bir liste açıklamak için değil, bir niyeti ortaya koymak için bulunuyoruz. Biz bir makam yarışına değil, bir gönül birliğine talip olduk. Listemize yazılmak için arayan, bu davaya omuz vermek isteyen çok sayıda kıymetli hemşehrimiz oldu. Liste sayısı sınırlı olduğu için yer veremediğimiz herkes bizim için kıymetlidir."

"AYNI KÖYÜN EVLATLARIYIZ"



Konuşmasında köy halkı arasındaki ayrışmalara da dikkat çeken Ortatepe, hemşehrilik bağlarının güçlendirilmesi gerektiğini vurguladı.

"Aynı toprağın insanlarıyız. Aynı düğünde halay çektik, aynı cenazede omuz verdik. Ayrışarak küçülürüz, birleşerek büyürüz. Mahallecilik ve sülalecilik anlayışını bir kenara bırakıp yeniden birlik içinde hareket etmemiz gerekiyor."

GENÇLERE ÖZEL VURGU

Yeni yönetimin en önemli hedeflerinden birinin gençleri dernek çalışmalarına daha fazla dahil etmek olduğunu belirten Ortatepe, şu değerlendirmeyi yaptı.

"Gençlerimiz bu kapıdan

içeri girmek istemiyorsa burada durup kendimize bakmalıyız. Gençlik eksiklik değildir; enerjidir, heyecandır, yarındır. Büyüklerimizin tecrübesi ile gençlerimizin dinamizmini bir araya getirmemiz gerekiyor."

"DERNEKÇİLİK DAYANIŞMADIR"

Dernekçiliğin önemine değinen Ortatepe, hemşehrilik dayanışmasının korunması gerektiğini belirterek şöyle konuştu...

"Dernekçilik boş bir uğraş değildir. Dernekçilik dayanışmadır, zor günde kapıyı çalabilmek, dar günde uzatılan bir el olabilmektir. Eğer bu ruhu kaybedersek tabelamız olur ama anlamımız olmaz. Biz tabelayı değil, ruhu ayağa

kaldırmaya talibiz."

"ELEŞTİRİYE AÇIĞIZ"

Yeni yönetim olarak ortak akıl ve istişare ile hareket edeceklerini belirten Ortatepe, yapıcı eleştirilere her zaman açık olacağını ifade etti.

DUA VE MESAJLA TAMAMLADI

Konuşmasının sonunda birlik mesajı veren Ortatepe, sözlerini Kur'an-ı Kerim'den bir ayetle tamamladı..

"Başarım ancak Allah'ın yardımıyla. Biz çalışacağız, gayret edeceğiz, istişare edeceğiz. Tefvik ise Allah'tandır. Allah birliğimizi daim eylesin."

Genel kurul, çekilen hatıra fotoğrafları ve iyi dilek temennileri ile sona erdi.

Haber: Sadi Toygar



Nurettin Bölük

Rabb'ine karşı nankör olanlar..

Son yazımda Adiyat suresinin savaşlarla ilgili bölümünü yazmıştım. İkinci bölümünde insanın yaratıcısına karşı son derece nankör olduğundan söz edilmektedir. Bu konuda suredeki ayetler şöyle: 6.ayet: İnsan hakikaten Rabb'ine karşı son derece nankördür. 7. Kendisi de buna şahittir. 8. Zira ondaki mal sevgisi/hırsı çok şiddetlidir. 9-11. Acaba bu insan, kabirdekiler dışarı saçıldığı ve kalplerdeki sırlar ortaya döküldüğü gün, Rab'lerinin o gün her şeyden

kesinlikle haberdar olduğu gerçeğini bilmiyorlar mı? Nankör, kendisine yapılan iyiliklerin değerini, kıymetini bilmeyen, nimetin sahibini tanımayan, teşekkür etme yerine kötülükle muamele yapan, insani değerlere sahip olmayan, hakikatsiz kişilerdir. Kur'an'da ayetler gelişi güzel değil, bir olaya, bir olguya, bağlı olarak indirilmiş olup, indirildiği zaman, mekân, şartlar ve evrensel değerler ışığında; ihtiyaçlara cevap olarak verilmiş İlahi buyruklardır.

Bu ayetlerde açık olarak verilmek istenen, insanda bulunan aşırı mal edinme hırsı, mala olan tutku ve sevgisinin çok şiddetli olmasının; ona dünya ve ahirette büyük zararlar vereceği vurgusu yapılmaktadır.

6.ayette: Nankörlük, 'Kenut' kelimesi ile ifade edilir ki verilen nimetleri bırakın inkâr etmeyi; yaşadığı musibetleri bile tek tek sayarak, kendine nimetleri bahşeden Allah'a sitem edip başa kakar, yakınlarda bulunur, tam bir isyan ruhu taşır.

7. ayette, "Kendisi de buna şahittir" vurgusu ise insanların bunu bilerek ve isteyerek yaptığını anlatmaktadır. İnsanın, kendi malını artırması; başkalarının malının eksilmesine sebep oluyorsa, istenmeyen durum budur.

Yoksa helal yoldan artırılan mal istenmeyen bir durum değildir. Burada ihtiyaç mallarını, fiyatlarının çok artırmak gayesiyle piyasaya sürmeyip depolarda saklanması, istifçilik stokçuluk yapılarak; yokluk

yaratılması yasaklanmıştır. Günümüzde karaborsa denilen bu yapılanma kul hakkını ihlaldir. Kesinlikle haramdır. 9-11. Ayetler: Hesap günü sı gibi görünenlerin (kalplerdeki dahil) ortaya döküldüğü günden, herkesin haberdar olduğunu/olması gerektiğini, bilmeme nankörlüğünde oldukları ifade edilmektedir.

Son ayetlerde ise bu kişiler, nankörlüğü o kadar ileri götürürler ki ahireti ve hesap gününü bile inkâr edip; yok sayma cesaretini bile gösterirler buyurulmakta, devamında: Yaşadığı dönemde kimseye söylemediği kötülüklerin, bir gün her şeyi, gizli olanı da açık olanı da bilen, kayda geçiren Allah tarafından açıklanıp rezil-rüs-va olacağını hesap etmeyi düşünmediği ikazı vardır.

Nankörlük yapan kişi ve toplumların cezalandırılması, sadece ahirette hesap gününde olmamakta; Kur'an, çeşitli ayetlerde cezalandırmanın dünyada da yapıldığını bildirmektedir. Cezalandırma-

ların zalimlik, büyük günah işlemlerinin yaygınlaşması, şirk, nimetleri inkâr gibi suçların yanında esas nankörlük sebebiyle olduğu vurgusu vardır.

Mesela Sebe suresi 17. Ayet: Nankörlükleri sebebiyle onları işte böyle cezalandırdık. Biz nankörlük edenden başkasını cezalandırmayız.

Bilindiği gibi Sebe halkına dönemlerinde büyük nimetler verilmişti. Yedikleri önde yemedikleri arkasında, imarlı yerleşim yerlerine sahip; huzurlu bir hayat yaşıyorlardı. Fakat onlar zaman içerisinde nimetleri veren Allah'a şükrederken yerde, inkâr etmeyi seçtiler. Allah, nankörlükleri sebebiyle onları büyük bir sel felaketi ile cezalandırdı. Üretim alanları, bağ ve bahçeleri tamamen yok oldu. Sefil bir hayatla yok oldular.

Allah bu ayette, verilen cezaların keyfi olmadığını; ancak nankörlük yapanların cezalandırıldığını bildirmektedir. Bu hüküm geçmişte nasıl uygulandı ise kıyamete kadar

da uygulanacaktır. Çünkü Allah, birçok ayetinde hiç ibret/ öğüt almıyor musunuz? İkazını yapmaktadır. (Bakara/66, Hicr/4-5, Enbiya/11, Enam/6, Yunus/13, Şuara/208)

Bu ayetlerde özetle verilmek istenen, şükür verilen nimetler karşılığı; nimetin kaynağı olarak Allah'a yapılması, kibir-gurura kapılarak nimetin kendinden bilinmesi, yaratıcının devre dışı bırakılması yani nankörlük, dünyada ve ahirette cezasız kalmayacağıdır.

Allah, şükürde de devamlılık ister. İbrahim suresi 7 ayette, "Şükrederseniz artırırım." demektedir. Şükür nimeti artırırken, şükürsüzlük azaltır. Bereket gider. Şükürün belirtisi sadece sözle Allah ile bağ kurmak değildir. Nimetin fazlasının ihtiyaç sahiplerine dağıtılmasıdır. Veren ve alan kalp birbirine yaklaşır ve yumuşar. Allah'ın kullarına en yakın olduğu an bu andır. Gösteriş ve riya olmamak şartıyla.

Selam ve dua ile



DR. Mustafa Torun Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com

Dost Bakterilerimize Neden İhanet Ediyoruz?

"Dost dost diye diye nicesi-ne sarıldım."
Aşık Veysel Şatıroğlu

Yukarıdaki sözleriyle Aşık Veysel ustamız DOSTLUK kavramını ne güzel dile getirmiş. Bizler de dost dost diye her ateşlendiğimizde dost bakterilerimize ihanet ederek, maalesef antibiyotiklere sarılıyoruz.

Gelelim sağlıklı mikrobiyotamızın temeli olan dost

bakterilerimize...
"SAĞLIKLI YAŞ ALMANIN EN ÖNEMLİ ÖĞELERİNDEN BİRİSİ; SAĞLIKLI MİKROBİYOTA-DIR..."

Yine konu iyi anlaşılın diye, yazımı sorulu yanıtı anlatmaya çalışacağım. Umarım yararlı oluruz...

*Sağlıklı Bağırsak Mikrobiyotası Halkında ne Biliyoruz? Bu Konuda ne Yapabiliriz?
•Bağırsaklarımızda yaşa-

yan trilyonlarca dost bakteri mikrobiyotamızı oluşturur.

•Sindirim, bağırsıklık ve ruh halimiz üzerinde etkilidir.
•Ayrı bir organ gibi çalıştığını öncelikle vurgulayalım.
•Vücudumuzdaki hücre sayısından daha fazla bakteri taşıyoruz.

•Bunların bizlerle birlikte yaşadığını özellikle belirtelim...

SAĞLIKLI ÇEŞİTLİLİK DİYEBİLİR MİYİZ?

- Evet diyebiliriz. Ne kadar farklı tür varsa, sistem o kadar güçlüdür.

- İyi bakteriler liften "BÜ-TİRAT" üreterek, bağırsağı korur.

- Kötü bakteri dediğimiz Hastalıkları oluşturan patojen bakteriler çoğalır; şişkinlik, iltihap, hastalık riski artar.

•Mikrobiyotayı orman gibi düşünürsek, konu daha iyi anlaşılır. Tek tip ağaç değil, çeşitlilik olunca yangın ve hastalık bu ormana daha az zarar

verir değil mi?..

2024 -2025 YILIDA MİKRO-BİYOTA KONUSUNDA YENİ BİLGİLER KONUSUNDA NE DİYEBİLİRİZ?

•Bağırsak-Beyin hattı çok önemlidir. Bazı bakterilerin mutluluk hormonu üretimine yardım ettiğini unutmayalım...

•Genleri etkilemektedir. Bakterilerin ürettiği maddeler şeker ve kilo ile ilgili genleri açıp kapatabiliyor.

•Yaşla değişiyor. Yararlı bakteriler azalır, imflamasyon dediğimiz İltihap artabiliyor.

•Artık sadece sindirim değil, diyabet yani şeker hastalığı ve depresyonla da bağlantı kurulduğunu belirtelim...

MİKROBİYOTAMIZ NEDEN BOZULUR?

•Gereksiz, sık ve akılsızca, bilim dışı antibiyotik kullanımı.
•Liften fakir, hazır gıda tüketimi.

•Stres, uykusuzluk ve depresyon. Günaydın

•Aşırı steril yani mikropsuz ortam diye titizlenme. özellikle çocukları soyutlama.

•Her boğaz ağrısında antibiyotik kullanımı, mikrobiyotamızı aylarca geriye götürdüğünü unutmayalım...

SAĞLIKLI MİKROBİYOTAMIZI NASIL KORURUZ?

•Sebze, meyve, tam tahıl, yoğurt, kefir, turşu tüketimi (Bu yiyecekler karşı sorununuz yoksa).

•Antibiyotik sadece gerçekten bakteriyel enfeksiyonu varsa, ilgili enfeksiyon uzmanı hekimin uygun görmesi durumunda, ve yine ilgili tetkikler yapılarak reçete edilmek koşulluyla kullanılmalıdır. Bu yapılmazsa gelecekte dirençli bakteriler yüzünden en basit bakteriyel enfeksiyonlarını tedavi edemeyeceğiz.

•Probiyotik hap; herkese değil, duruma göre (içreğin şal ve antibiyotik sonrası)
•Dışkı nakli sadece dirençli

enfeksiyonlarda uygundur.

•En güçlü probiyotik, evde yapılan kefir ve lifli beslenme, işlenmemiş, paketlenmemiş tencere yemeği dersek, ne demek istediğimiz daha iyi anlaşılır...

SON SÖZLERİMİZ

•Mikrobiyota önemli ama mucize değildir.

•En iyi destek: dengeli ve sağlıklı beslenme, gereksiz ilaçtan kaçınma.

•Gelecekte kişiye özel probiyotiklerin olacağını söylersek abartmış olmayız...

•İlaçtan önce tabaktaki yemeğe bakıp, türküdeki gibi Başımız Kalaba Olmadan, Yoğurt, Kefir ve Turşu Koyalım Dolaba. Koşacak gelişi güzel değil sağlıklı beslenelim.

Elbette yoksul insanların sağlıklı beslenmesi zordur. Bunun da çözümü yoksulluğu üretmeleri ortadan kaldırmaktır...

Sevgilerimle...

Giresun'da Kaybolan 96 yaşındaki kişi aranıyor



Giresun'un Çamoluk ilçesinde hakkında kayıp ihbarı yapılan 96 yaşındaki kişi için arama çalışması başlatıldı.

İlçenin Hacıahmetoğlu köyündeki evinden dün akşam saatlerinde ayrılan T.K'den haber alamayan yakınları, durumu 112 Acil

Çağrı Merkezine bildirdi. İhbar üzerine bölgeye jandarma, 112 Acil Sağlık ve AFAD ekipleri sevk edildi.

Ekipler, vatandaşların da yardımıyla kayıp kişiyi arama çalışması gerçekleştireyor.

GİRESUN (AA)

Sokakların temizliğinde iki kadın işçi de görev alıyor



Giresun Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğünde görevli iki kadın personel, sokakların temizliği için özveriyle çalışıyor.

Temizlik İşleri Müdürlüğü personeli Gülçin Bıyıklı, kendi talebi üzerine bir yıldır sahada çalıştığını söyledi.

Her sabah süpürge ve küreğini eline alarak mesaiye başladığını belirten iki çocuk annesi Bıyıklı, işini severek yaptığını anlattı.

Kadın elinin değdiği her yerin çiçek açtığını ifade eden 41 yaşındaki Bıyıklı, "Kendi evime nasıl özen gösteriyorsam, cadde ve sokakların da çiçek gibi olmasını istiyorum. Yağmur, kar, soğuk benim için hiç fark etmiyor, her daim görev yapıyorum." dedi.

İkbal Karakaya ise mesai arkadaşından esinlenerek sahada çalışmaya başladığını söyledi.

Cadde ve sokakların, kendilerinin de saha ekibine katılmasıyla daha temiz olduğunu düşündüğünü dile getiren bir çocuk annesi Karakaya, "Evime gösterdiğim hassasiyeti sokaklara da gösteriyorum." diye konuştu.

Arkadaşlarıyla uyum içinde çalıştığını belirten 30 yaşındaki Karakaya, "İşe çok mutlu geliyorum. Gün boyunca süpür-gemiz elimizde. Yorgunluk nedir bilmiyorum." ifadelerini kullandı.

Hacı Siyam Mahallesi esnafı Bilgin Güzel de kadın personel sayesinde cad-denin daha da temiz olduğunu kaydetti.

GİRESUN (AA)

Sağlık Köşesi

Her Unutkanlık Demans Değil

Unutkanlığın çoğu zaman hayatın doğal bir parçası

olarak kabul edildiğini belirten uzmanlar, ancak bazı belirtilere dikkat edilmesi gerektiğini söylüyor.

Yaşlanmayla birlikte hafızada belirli değişiklikler olmasının doğal olduğunu ifade eden Nöroloji Uzmanı Dr. Celal Şalçini; "Bu, her yaşlılık dönemi hafıza sorununun demans belirtisi olduğu anlamına gelmez. Demans, beynin fonksiyonlarında belirgin ve ilerleyici bozulmalarla karakterizedir." dedi. Stres, uykusuzluk, vitamin eksikliği gibi nedenlerin de unutkanlığa yol açabileceğine dikkat çeken Şalçini, bu durumların tedavi edilebildiğini, düzenli egzersiz, dengeli beslenme ve zihni aktif tutmanın beyin sağlığı için önemli olduğunu vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Nöroloji Uzmanı Dr. Celal Şalçini, unutkanlığın ne zaman normal bir durum, ne zaman demans gibi ciddi bir

sorunun belirtisi olabileceği anlattı.

GÜNLÜK HAYATTA KARŞILAŞILAN BASİT UNUTKANLIKLAR GENELLİKLE ENDİŞE VERİCİ DEĞİL

Unutkanlığın hepimizin yaşadığı, çoğu zaman normal kabul edilen bir durum olduğunu aktaran Dr. Celal Şalçini; "Günlük yaşamda unutkanlık çoğu zaman mizah konusu olsa da bazen akıllara 'her unutkanlık demans belirtisi mi?' gibi önemli sorular getirir." dedi.

Günlük hayatta karşılaşılan basit unutkanlıkların genellikle endişe verici olmadığını dile getiren Şalçini; "Anahtarı nereye koyduğumuzu unutmak, birinin ismini hatırlayamamak, markete gidince birkaç şeyi almayı unutmak veya bir kelimeyi dilimizin ucuna gelip de söyleyememek oldukça normal kabul edilir. Bunlar, beynimizin yoğun bilgi akışı içinde zaman zaman yaşadığı geçici aksaklıklardır." şeklinde konuştu.

DEMANS, BEYNİN

FONKSİYONLARINDA BELİRGİN VE İLERLEYİCİ BOZULMALARLA KARAKTERİZE

Yaşlanmayla birlikte hafızada belirli değişiklikler olmasının doğal olduğunu ifade eden Dr. Celal Şalçini; "Yeni bilgileri eskisi kadar hızlı öğrenememek, olayları hatırlamak için biraz daha zamana ihtiyaç duymak gibi durumlar yaşlılıkla birlikte görülebilir. Ancak bu, her yaşlılık dönemi hafıza sorununun demans belirtisi olduğu anlamına gelmez. Demans, beynin fonksiyonlarında belirgin ve ilerleyici bozulmalarla karakterizedir." dedi.

Unutkanlığın sadece yaşlanma veya demansla ilgili olmadığını da vurgulayan Şalçini; "Stres, yoğun çalışma temposu, uykusuzluk, B12 eksikliği, tiroid bozuklukları, depresyon, anksiyete ve bazı ilaçların yan etkileri gibi birçok faktör unutkanlığa neden olabilir. Bu durumlar genellikle altta yatan neden tedavi edildiğinde veya ortadan kaldırıldığında düzelir." açıklamasını yaptı.

NORMAL UNUTKANLIKLARDAN FARKLI OLARAK, DEMANS GÜNLÜK YAŞAMI CİDDİ ŞEKİLDE ETKİLER

Hangi unutkanlıkların bir uyarı sinyali olabileceği ve doktora başvurmayı gerektireceğine değinen Dr. Celal Şalçini; "Normal unutkanlıklardan farklı olarak, demans belirtileri genellikle günlük yaşamı ciddi şekilde etkiler ve zamanla kötüleşir." dedi ve sözlerini şöyle sürdürdü:

"Yemek pişirmeyi veya faturaları ödemeyi unutmak gibi günlük görevleri yerine getirmede zorluk; problem çözme ve planlama yeteneğinde azalma, karmaşık işleri organize edememek; zaman ve yer kavramında karışıklık; tanıdık bir yerde kaybolmak gibi görsel-uzamsal yeteneklerde bozulma; kelime bulmada güçlük çekmek veya konuşmayı takip edememek; eşyaları yanlış yerlere koyma ve bulamama, daha sonra mantıksız yerlerde bulmak; basit kararları bile verememek; hobilerden ve sosyal aktivitelerden



ancak unutkanlık yaşayan bireyler için bazı önerilerde bulunan Dr. Celal Şalçini, sözlerini şöyle tamamladı:

"Düzenli egzersiz yapın, dengeli beslenin ve yeterli uyuyun. Beyin sağlığı için bu adımlar çok önemli. Beyninizi aktif tutun. Kitap okuyun, bulmaca çözün, yeni bir dil veya enstrüman öğrenin. Sosyal aktivitelerde bulunun ve sevdiğinizlerle vakit geçirin. Meditasyon ve yoga gibi stresi azaltmaya yönelik teknikler öğrenin. Notlar alın, ajanda kullanın, hatırlatıcılar kurun. Unutkanlığınızın altında yatabilecek tıbbi nedenleri araştırmak için doktorunuza danışın.

uzaklaşma; kişilik ve ruh halinde değişiklikler.

Eğer kendinizde veya sevdiğinizde bu tür belirtilerin bir araya geldiğini ve günlük yaşamı olumsuz etkilediğini fark ederseniz, bir doktora başvurmak önemlidir."

UNUTKANLIK HAYATIN DOĞAL BİR PARÇASI ANCAK BEYNİN SAĞLIĞINI KORUMAK GEREKLİ...

Demans teşhisi almamış

Unutkanlığınızın altında yatabilecek tıbbi nedenleri araştırmak için doktorunuza danışın.

Unutkanlık çoğu zaman hayatın doğal bir parçasıdır. Ancak bu durum günlük yaşamınızı etkilemeye başladığında veya beraberinde başka belirtilerle ortaya çıktığında, bir uzmana başvurmaktan çekinmeyin. Unutmayın, erken teşhis birçok durumda çok önemlidir."

BÖLÜKBAŞIOĞLU

OTOMOTİV



İHSANIYE
MAHALLESİ



15 TEMMUZ
CADDESİ



NAFİ DİKMEN
SOKAK NO:4/B

BULANCAK / GİRESUN



0538 332 55 55



Hakan ÇELEBİ

Küçük ama karakterli bir şehir: Oerlinghausen

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde bulunan Oerlinghausen, hem doğal güzellikleri hem de köklü tarihiyle dikkat çeken küçük ama karakterli bir şehirdir. Lippe ilçesine bağlı olan bu yerleşim, özellikle Teutoburg Ormanı (Teutoburger Wald) eteklerinde kurulmuş olması nedeniyle doğa severler için oldukça cazip bir konumdur. Oerlinghausen, sakin yaşam tarzı, düzenli şehir yapısı ve kültürel mirası ile Almanya'nın tipik küçük şehirlerinden biri olarak öne çıkar.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Oerlinghausen, Bielefeld ve Detmold gibi önemli şehirlere yakın bir noktada yer alır. Şehrin çevresi yoğun ormanlarla kaplıdır ve özellikle yürüyüş, trekking ve doğa sporları için ideal alanlar sunar. Bölgenin en dikkat çekici doğal özelliklerinden biri, Teutoburg Ormanının sunduğu temiz hava ve panoramik manzaralardır. Bu ormanlık alanlar, Almanya'nın en önemli doğal bölgeleri arasında sayılır.

Şehir, hafif engebeli bir arazi yapısına sahiptir. Bu nedenle Oerlinghausen'de

birçok noktadan geniş manzara izlemek mümkündür. Özellikle gün batımı saatlerinde bölgenin doğal güzelliği kendini daha da belirgin şekilde gösterir.

TARİHÇE

Oerlinghausen'in tarihi Orta Çağ dönemine kadar uzanmaktadır. Bölgede yapılan arkeolojik çalışmalar, yerleşimin çok daha eski dönemlere kadar gittiğini göstermektedir. Kentin adı ilk kez 11. yüzyıl civarında belgelerde geçmeye başlamıştır.

Orta Çağ boyunca Oerlinghausen, küçük bir yerleşim yeri olarak varlığını sürdürmüş ve tarım ekonomisiyle gelişmiştir. Sanayileşme döneminde çevre şehirlerde üretim artarken Oerlinghausen daha çok yerleşim ve yaşam merkezi olarak büyümüştür.

NÜFUS VE YAŞAM TARZI

Oerlinghausen'in nüfusu yaklaşık 17.000 civarındadır. Bu nüfus büyüklüğü, şehre sakin ve huzurlu bir atmosfer kazandırmaktadır. Büyük metropollere kıyasla daha az kalabalık olan Oerlinghausen, özellikle aile yaşamı için tercih edilen yerleşim yerlerinden biridir.

Şehirde yaşam kalitesi oldukça yüksektir. Temiz çevre, düzenli altyapı, güvenli sokaklar ve sosyal imkanlar sayesinde Oerlinghausen, Almanya'nın yaşanabilir küçük şehirleri arasında gösterilmektedir.

KÜLTÜR VE TURİSTİK YERLER

Oerlinghausen'de kültürel yaşam küçük ölçekli olmasına rağmen oldukça aktiftir. Şehirde düzenlenen yerel festivaller, kültürel etkinlikler ve sanat faaliyetleri halkın sosyal hayatına katkı sağlar.

Bölgenin en önemli turistik noktalarından biri arkeoloji müzesi ve açık hava tarih alanlarıdır. Bu alanlarda tarih öncesi dönemlere ait yaşam biçimleri canlandırılmaktadır. Özellikle tarih meraklıları için oldukça ilgi çekici bir deneyim sunar. Ayrıca doğa yürüyüş parkurları ve bisiklet rotaları da şehre gelen ziyaretçiler için önemli aktiviteler arasında yer alır.

EKONOMİ

Oerlinghausen ekonomisi büyük ölçüde hizmet sektörü, küçük işletmeler ve çevredeki büyük şehirlere çalışan insanların oluşturduğu gelir yapısına dayanır. Şehirde küçük ölçekli ticaret faaliyetle-



ri yaygındır.

Büyük sanayi tesislerinin yoğun olmaması, çevrenin temiz kalmasına katkı sağlamaktadır. Bu durum özellikle doğa ile iç içe yaşamı tercih eden kişiler için avantajdır.

ULAŞIM

Oerlinghausen, Almanya'nın gelişmiş ulaşım ağına entegre durumdadır. Karayolu bağlantıları sayesinde

çevredeki büyük şehirlere ulaşım oldukça kolaydır. Özellikle Bielefeld ve Detmold gibi merkezlere kısa sürede gidilebilmektedir.

Toplu taşıma seçenekleri düzenlidir ve bölgedeki tren hatları sayesinde Almanya'nın diğer şehirlerine bağlantı sağlanabilir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Oerlinghausen; doğal güzellikleri, tarihi geçmişi ve sakin yaşam tarzıyla öne çıkan bir Alman şehridir. Büyük şehirlerin kalabalığından uzak, düzenli ve huzurlu bir yaşam arayanlar için oldukça uygun bir yerleşim yeridir. Özellikle doğa ile iç içe bir yaşam sürmek isteyenler için Oerlinghausen önemli bir alternatiftir.

Küçük ama yaşam kalitesi yüksek şehir: Olfen

Olfen, Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan, doğal güzellikleri ve huzurlu yaşam tarzıyla bilinen küçük fakat tarihi bir şehirdir. Coesfeld ilçesine bağlı olan Olfen, özellikle kırsal atmosferi, yeşil alanları ve düzenli şehir yapısıyla dikkat çeker. Şehir, büyük metropollere yakın olmasına rağmen sakin yapısını korumayı başarmıştır.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL ÇEVRE

Olfen, Ruhr bölgesinin kuzeyinde yer alır ve çevresi geniş tarım arazileri, çayırılar ve ormanlık alanlarla çevrilidir. Bölgenin en önemli doğal unsurlarından biri Stever Nehri'dir. Bu nehir, şehrin doğal dokusuna katkı sağlarken yürüyüş ve bisiklet rotaları açısından da önemli bir avantaj sunar.

Şehirdeki parklar ve yeşil alanlar, hem yerel halk hem de ziyaretçiler için dinlenme ve spor imkanı sunmaktadır. Olfen, özellikle doğa ile iç içe yaşamak isteyen kişiler için ideal bir yerleşim yeri olarak görülmektedir.

TARİHİ GELİŞİM

Olfen'in tarihi Orta Çağ dönemine kadar uzanır. İlk

yerleşimlerin tarıma dayalı küçük köyler şeklinde ortaya çıktığı bilinmektedir. Bölgenin verimli toprakları sayesinde tarım uzun yıllar şehrin temel geçim kaynağı olmuştur.

Tarih boyunca Olfen, büyük savaşların ve sanayileşmenin etkisini çevredeki büyük şehirler kadar yoğun yaşamamıştır. Bu durum, şehrin geleneksel dokusunun korunmasına yardımcı olmuştur. Bugün Olfen'de tarihi yapılar ve eski yerleşim düzeninin izleri görülebilmektedir.

NÜFUS VE YAŞAM TARZI

Olfen'in nüfusu yaklaşık 13.000 civarındadır. Küçük nüfus yapısı sayesinde şehirde sakin ve güvenli bir yaşam ortamı bulunmaktadır. Aile yaşamı için uygun olması, Olfen'i tercih edilen yerleşim yerlerinden biri haline getirmiştir.

Şehirde sosyal yaşam oldukça dengelidir. Kültürel etkinlikler, yerel festivaller ve toplumsal organizasyonlar şehirdeki sosyal bağları güçlendirmektedir. İnsanlar genellikle birbirini tanır ve komşuluk ilişkileri güçlüdür.

EKONOMİ

Olfen ekonomisi büyük ölçüde küçük işletmeler, hizmet sektörü ve tarıma dayalı faaliyetlerden oluşmaktadır.

Tarım ve hayvancılık geçmişten günümüze önemini korumuştur.

Bunun yanında birçok kişi çevredeki büyük şehirlere çalışmakta, Olfen'i ise yaşam alanı olarak tercih etmektedir. Bu durum şehrin sakin yapısının korunmasına katkı sağlamaktadır.

KÜLTÜR VE GEZİLECEK YERLER

Olfen küçük bir şehir olmasına rağmen kültürel açıdan zengin bir yapıya sahiptir. Yerel etkinlikler, geleneksel festivaller ve pazarlar şehir yaşamına hareket katar.

Şehirdeki tarihi kiliseler, geleneksel Alman mimarisini yansıtan yapılar ve doğal parklar ziyaretçilerin ilgisini çeker. Bisiklet yolları ve yürüyüş parkurları özellikle doğa sporlarıyla ilgilenenler için idealdir.

Ayrıca Olfen, çevredeki turistik şehirlere yakın olması sayesinde bölgeyi keşfetmek isteyenler için iyi bir başlangıç noktasıdır.

ULAŞIM

Olfen, karayolu bağlantıları sayesinde çevre şehirlere kolay ulaşım imkanı sunar. Özellikle Dortmund, Münster ve Recklinghausen gibi şehirlere ulaşım oldukça rahattır.

Toplu taşıma seçenekleri



düzenli olup bölgedeki ulaşım ağı gelişmiştir. Bu durum hem çalışanlar hem de öğrenciler için önemli bir avantaj sağlar.

GENEL DEĞERLENDİRME

Olfen, doğa ile iç içe sakin

bir yaşam sunan, düzenli yapısı ve güçlü toplumsal bağlarıyla öne çıkan bir Alman şehridir. Büyük şehirlerin karmaşasından uzak ama onlara ulaşım açısından yakın olması, Olfen'i yaşamak için

cazip hale getirmektedir.

Tarihi dokusu, doğal güzellikleri ve huzurlu atmosferi sayesinde Olfen, Almanya'nın küçük ama yaşam kalitesi yüksek şehirleri arasında gösterilmektedir.

GÖRDÜĞÜN YERDE YOK ET

Amatör 2. Küme A Grubu 1. Hafta Sonuçları

Örnekspor 1 - 3 Şafakspor 1954
Giresun Aile Sosyal P. 9 - 0 Kayadibispor
Darıköyspor 0 - 7 Soğukpınar 28 Spor

2. HAFTA PROGRAMI

Soğukpınar 28 Spor - Örnekspor
Kayadibispor - Darıköyspor
Şafakspor 1954 - Giresun Aile Sosyal P.

B GRUBU SONUÇLARI

Tirebolu Alsancakspor 2 - 2 1977 Balıcaspor
Çavuşoğluspor 4 - 2 Harşıtspor
Çandırspor 5 - 0 Gürköy K. Gelişimsor

2. HAFTA PROGRAMI

Harşıtspor - Çandırspor
1977 Balıcaspor - Çavuşoğluspor
Gürköy Kültür Gelişimsor - Tirebolu Alsancakspor

Bölgesel Amatör Lig 3. Grup 25. Haftanın Sonuçları

Ünye 1957 Spor-Kelkit 1954 Spor Kulübü: 5-2
Bayburt Özel İdare Spor-Arsin Belediye Spor : 0-3(Hükmen)
Batlamaspor-Sivas Gücü Belediye Spor: 1-2
Erzurum Büyükşehir Belediyesi Spor-Ortahisar Futbol Spor : 1-0
Erzincangücü Spor-Yeniolspor: 6-4
Maçka Belediye Spor -Rize Atletik 1973 Spor : 2-0
Şiran Yıldız Spor -Ulubey Belediyespor:2-0

26.HAFTA PROGRAMI

Yeniolspor - Ünye 1957 Spor
Rize Atletik 1973 Spor - Bayburt Özel İdare:3-0 (H.)
Arsin Belediye Spor -Erzurum Büyükşehir Belediyesi Spor
Ortahisar Futbol Spor - Erzincangücü Spor
Ulubey Belediyespor - Batlamaspor
Murgul Belediye Spor - Şiran Yıldız Spor
Sivas Gücü Belediye Spor - Maçka Belediye Spor

Kerasusspor, İlk müsabakayı farklı kaybetti

TB2L'de mücadele eden Kerasusspor, Çeyrek Final ilk maçında 19 Eylül Spor Salonunda konuk ettiği Kütahya Belediyespor'a 91-73 kaybetti ve seride 1-0 geriye düştü. Kerasusspor'da Yağızhan Selçuk attığı 26 sayıyla sahanın en skoreri olurken bu

takımının mağlubiyet almasını önleyemedi.

Kerasusspor serinin ikinci müsabakasında 8 Nisan Çarşamba günü Kütahya'da rakibiyle karşılaşacak. Lacivert-Siyahlılar bu maçı kazanması halinde rakibi ile evinde son bir maça çıkacak.

Haber: Hakan Çelebi



Alperen Şengün zirvede !

NBA'de sergilediği üstün performansla tüm dünyayı kendine hayran bırakan Giresunlu gururumuz Alperen Şengün, başarılarına bir yenisini daha ekledi. 72. Milliyet Yılın Sporcusu Ödülleri'nde "Yılın Sporcusu" seçilerek Türk spor tarihine adını altın harflerle yazdırdı.

72. Milliyet Yılın Sporcusu Ödülleri'n-

de zirveye çıkan Alperen, "Yılın Sporcusu" seçilerek bizleri bir kez daha gururlandırdı. Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak'ın katılımıyla düzenlenen görkemli törende, 2025 yılının en başarılı ismi olarak kürsüye çıkan Alperen; azmi, yeteneği ve mütevazılığıyla bu prestijli ödülün en güçlü sahibi olduğunu kanıtladı. **Haber Merkezi**

Bulancakspor'a ceza yağdı !

Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu (PFDK), Orduspor 1967 ile oynanan karşılaşmada yaşanan olaylar sonrası Bulancakspor cephesine ağır cezalar verdi.

Kararlar, kulübün teknik ekibinden malzemecisine, görevli ve futbolcusuna kadar geniş bir yelpazeyi kapsıyor. Verilen Cezalar Antrenör Behçet Lokumcu

Yardımcı hakeme yönelik sportmenliğe aykırı hareketi nedeniyle: 1 resmi müsabakada soyunma odası ve yedek kulübesine giriş yasağı 10.000 TL para cezası

Malzemeci Cihan Toprak Rakip takım mensuplarına yönelik hakareti nedeniyle: 2 resmi müsabakada soyunma odası ve yedek kulübesine giriş yasağı 10.000 TL para

cezası

Görevli Sercan Toraman Rakip takım mensuplarına yönelik hakareti nedeniyle: 21 gün hak mahrumiyeti cezası Futbolcu Yusuf Şükrü Sancaktar Rakip takım mensuplarına yönelik hakareti nedeniyle: 2 resmi müsabakadan men 10.000 TL para cezası.

Haber Merkezi



REZERVASYON
0454 212 42 43



TAVUK IZGARA MENU



KÖFTE IZGARA MENU



TAVUK SOTE MENÜSÜ



ET SOTE MENÜSÜ



İFTARİYELİK

Hurma
Siyah Zeytin
Yeşil Zeytin
Lahana Turşusu
Salata

ÇORBA

Mercimek Çorbası

TATLI

Fındıklı Sütlu Kadayıf

İÇECEK

Meşrubat - Su - Çay



Erzurumspor FK'nın kaptanı Eren Tozlu, futbol kariyerine nasıl başladığını, Giresunspor ve Erzurumspor günlerini anlattı. Tecrübeli golcü, babasının kariyerine etkisi ve Erzurumspor'daki şampiyonluk hedeflerini paylaştı.

'Babamın izinden gitmek gurur verici'

Erzurumspor FK'nın tecrübeli golcüsü ve kaptanı Eren Tozlu, BeIN Sports muhabiri Merve Yenidünya'ya verdiği özel röportajda futbol yolculuğunu ve hedeflerini anlattı.

Futbola babasının izinden giderek başladığını belirten Tozlu, "Babam Giresunspor'da uzun yıllar oynadı, amcam da kulübe hizmet etti. Onların izinden gitmek benim için hem gurur verici hem de büyük bir sorumluluk. Şimdi de Erzurumspor'da kaptan olarak Süper Lig hedefimizi gerçekleştirmek istiyorum" dedi.

Tecrübeli forvet, hem ailesinden aldığı mirası hem de Erzurumspor'daki şampiyonluk ve Süper Lig hedeflerini samimi bir şekilde paylaştı.

"FUTBOLA GİRESUN'DA BAŞLADIM"

Futbola Giresun'da başladığını söyleyen Tozlu, "Babam da Giresunspor'da uzun yıllar oynamış, amcam da aynı şekilde kulübe hizmet etmiş. Yani aslında futbolun içinden gelen bir aileyiz diyebilirim. Bu da benim için ayrı bir gurur kaynağı. Çok fazla görüntülerini izleyemedim ama hep anlatırdı, gerçekten iyi futbolcular olduklarını duyardım. Ben de onların izinden gitmeye çalışıyorum. Sürekli onlarla konuşuyorum, tavsiyeler alıyorum. Bu açıdan baktığımda onların izinden gitmek benim için hem mutluluk verici hem de sorumluluk yüklüyor diyebilirim" diye konuştu.

"KARAKTERİMİ BABAMA BENZETİYORUM"

Tozlu, oyun tarzını anlatır-



ken, "Genelde bana söylenen şey golcülüğüm oluyor. Özellikle kafa gollerim çok söyleniyor. Kısa boyuma rağmen kafa vuruşlarında etkili olduğumu söylüyorlar. Babamın da bu konuda çok iyi olduğu söyleniyor, o yüzden oraya benzetiyorlar beni. Hatta bu yüzden bana 'Horoz' diye bir lakap taktılar. Bir de sahadaki karakterim var, biraz hırçın diyebilirim. Normal hayatımda daha sakinim ama sahada işin içine rekabet girince daha agresif olabiliyorum. Bu özelliğimi de babama benzetiyorum" dedi.

"KARIYERİME BÖYLE BAŞLAMAK ÜZÜCÜYDÜ"

2011-2012 sezonunu değerlendiren Tozlu, "Sezon benim için bireysel anlamda iyi geçti, 15 gol attım ama takım olarak küme düştük. Açıkçası kariyerime böyle başlamak benim için üzücü bir durumdu. Çünkü doğduğum şehrin takımı ve orada böyle bir başlangıç yapmak insanı etkiliyor. Ama ilerleyen yıllarda tekrar Giresunspor'a dönüp Süper Lig'e çıkarak bunu telafi ettiğimi düşünüyorum. O yüzden o kötü

anıyı biraz olsun iyiye çevirdik diyebilirim" ifadelerini kullandı.

MERSİN İDMAN YURDU DÖNEMİ

"Mersin'e transfer olduğumda hocamız Nurullah Sağlam'dı. Onunla yaptığım görüşme bu transferde etkili olmuştu. Ama sonrasında işler istediğim gibi gitmedi. Kadro çok kalabalıktı, çok tecrübeli isimler vardı. Özellikle önümde Mert Nobre gibi önemli bir oyuncu vardı. Genç bir oyuncu olarak forma şansı bulmak kolay olmadı. Bir de kulüpte çok fazla oyuncu sirkülasyonu vardı. Sürekli gelen giden oyuncular olunca hem takım hem ben istikrar yakalayamadık. O yüzden benim için çok verimli bir dönem olmadı" diyen Tozlu, tecrübelerini paylaştı.

"EN BÜYÜK FARK OYUNCU KALİTESİ"

Süper ve 1. Lig arasındaki farkı değerlendiren tecrübeli golcü, "İki lig arasındaki en büyük fark kesinlikle oyuncu kalitesi diyebilirim. Süper Lig'de daha tecrübeli, daha üst düzey oyuncular var. Bu da oyunun kalitesine direkt yansıyor. 1. Lig'de de kaliteli oyuncular var ama daha genç oyuncular ağırlıkta. O yüzden tempo ve oyun kalitesi açısından fark oluşuyor" dedi.

"UMARIMTEKRAR ESKİ GÜNLERİNE DÖNERLER"

Giresunspor'daki şampiyonluk deneyimini anlatan Tozlu, "Ben Giresun doğumluyum, altyapısından yetiştim. 44 yıl sonra kaptan olarak takımı Süper Lig'e çıkarmak benim için tarif edilemez bir duyguydu. Ama o dönem pandemi vardı, bu duyguyu tam anlamıyla yaşamadık. Kupa töreni, taraftarla kutlama gibi şeyler eksik kaldı. Ayrıca ayrılık sürecim de biraz sıkıntılı oldu. Şimdi geriye dönüp baktığımda bazen düşünüyorum, şampiyon olarak iyi mi yaptık kötü mü yaptık diye. Çünkü kulüp şu an zor durumda. İnşallah tekrar eski günlerine dönerler" ifadelerini kullandı.

"BEŞİKTAŞ'TAN DOLAYLI BİR TEKLİF GELMİŞTİ"



Kendisine gelen transfer teklifleri hakkında da konuşan Tozlu, "Beşiktaş JK'tan dolaylı bir teklif gelmişti. Menajerim söylemişti bana. Ama ben daha önce Mersin'le anlaşmıştım. Belki biraz daha bekleseydim farklı bir şey olabilirdi ama o dönem verdiğim söz vardı, o yüzden gerçekleşmedi" dedi.

MALATYASPOR GÜNLERİ

Malatyaspor günlerini de paylaşan Tozlu, "Orada da çok güzel yıllarım geçti. Şampiyonluk yaşadım, Avrupa kupalarında oynadık. Erzurumspor'a karşı oynadığım bir maçta iki gol atmışım ve o sezon onlar küme düşmüştü. Şimdi burada kaptan olarak takımı Süper Lig'e çıkarmak istiyorum. Bir nevi kaderin cilvesi diyebiliriz. O durumu bu şekilde telafi etmek istiyorum" dedi.

"MAVİ-BEYAZLI FORMAYI GİYMEKTEN ÇOK MUTLUYUM"

Erzurumspor FK kariyeri ile ilgili de konuşan Tozlu, "Yaklaşık 5 sezondur buradayım ve bu formayı giymekten çok mutluyum. Çok zor dönemler yaşadık, transfer yasağı vardı, kulüp zor durumdaydı. Ama biz takım olarak kaldık, mücadele ettik. Başkanımız Ahmet Dal ve yönetimimiz her zaman yanımızda oldu. O zor günlerden bugünlere gelmek bizim için çok değerli. Şimdi o süreci şampiyonlukla taçlandırmak istiyoruz" dedi.

TAKIMIN BAŞARISININ SIRRI

Tozlu, Erzurumspor'da en önemli şeyin aile ortamı olduğunu belirterek, "Sadece bu sezon değil, ben geldiğimden beri bu kulüpte bu ortam var. Herkes birbirine bağlı, birbirine güveniyor. Bu da sahaya yansıyor. Başarının en büyük sebebi bu diyebilirim" ifadelerini kullandı.

TARAF TARA MESAJ

Taraftarlara da seslenen Tozlu, "İlk geldiğim günden beri taraftarın desteğini hissediyorum. Sadece maçta değil, şehirde de bunu hissediyoruz. Zor dönemlerde de bizim yanımızda oldular. Şimdi şampiyonluğa oynuyoruz ve daha

fazla desteğe ihtiyacımız var. Onlardan ricam bizi sonuna kadar desteklemeleri" dedi.

"HOCAMIZ BANA SÜREKLİ 20 GOL ATACAĞIMI SÖYLÜYORDU"

Uzun yıllardır Erzurumspor'da forma giyen golcü, "Sezon başında hocamız bana sürekli 20 gol atacağımı söylüyordu. Başta biraz zor gibi görünse de zamanla sistem oturdu ve performansım arttı. Şu an geldiğimiz noktada hem takım hem ben doğru yolda olduğumuzu görüyoruz" dedi.

"PERFORMANSIMIN BÜYÜK KISMINI ARKADAŞLARIMA BORÇLUYUM"

Tozlu, performansının büyük kısmını takım arkadaşlarına borçlu olduğunu ifade ederek, "Sahada birbirimize güveniyoruz. Ayrıca bireysel olarak da çok çalışıyorum. Özellikle son yıllarda atletik performans hocamızla özel çalışmalar yapıyorum. Bu da sahadaki kendimi daha güçlü hissetmemi sağlıyor. Açıkçası bunu biraz geç fark ettim ama şu an çok faydasını görüyorum" dedi.

"UNUTULMAZ BİR MAÇ OLDU"

İlk yarıda 3 gol, 2 asist yaptığı 8-1 kazanılan Manisa FK maçına kariyer maçı olarak nitelendiren Tozlu, "İlk 45

dakikada böyle bir performans beklemiyordum açıkçası. Maç içinde çok farkında değildim ama sonrasında bunun ne kadar özel bir şey olduğunu anladım. Hem benim hem takım için unutulmaz bir maç oldu" dedi.

"PENDİK MAÇI EN ÇOK ÜZÜLDÜĞÜM MAÇLARDANDI"

Pendik maçının kendisi için en üzücü maçlardan biri olduğunu aktaran Tozlu, "3-0 öne geçip 3-3'e gelen bir maçtı. Belki de şu an puan farkı daha farklı olabilirdi. Bir de Çorum maçında denediğim panenka var. Keşke yapmasaydım dediğim an o" dedi.

"BU LİGDE HER MAÇ ZOR"

Artık maç maç ilerlediklerini belirten Tozlu, "Bu ligde her maç zor. Sürpriz sonuçlar çıkabiliyor" dedi.

GENÇ FUTBOLCULARA TAVSİYE

Tozlu, genç futbolculara tavsiyelerini şöyle açıkladı: "Futbola yeni başlayan halime şunu söyledim: daha erken yaşta daha bilinçli çalış. Ben çalışmayı seviyordum ama bunu alışkanlık haline biraz geç getirdim. Belki daha erken yapsaydım farklı olabilirdi ama yine de kariyerimden memnunum."

"TAKIMIMIZDAKİ GENÇ OYUNCULAR ÇOK ÇALIŞKAN"

Takımdaki genç oyuncuların çok çalışkan olduklarını ifade eden Tozlu, "Artık bu nesil daha bilinçli çalışıyor. Bireysel antrenmanlar yapıyorlar, kendilerine yatırım yapıyorlar. Bu da onları bir adım öne çıkarıyor. İnşallah bu şekilde devam ederler" diyerek sözlerini tamamladı.

Haber: Ali Kaya

