



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- ★Demir
- ★Çimento
- ★Örtü Sacı
- ★Çinko
- ★Tuğla
- ★Kireç
- ★Kum Çakıl
- ★Korige Boru
- ★BTG Gaz Beton
- ★Nakliyat
- ★Kereste Çeşitleri
- ★Laminat Parke
- ★Plywood
- ★İnşaat Malzemeleri
- ★Aşkale Çimento Bayii
- ★Gemlik Gübre Bayii
- ★Her Çeşit Boru
- ★Pres Tuğla
- ★Kaplama Tuğla
- ★Ateş Tuğla
- ★Favori Boya
- ★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

1 Mayıs 2026 Cuma

Sayfa: 1

Sayı: 7516

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ
YAPI İNŞAAT
KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısıyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

ÇAKIRMELİKOĞLU'NUN "YARISI BİZDEN" PROJESİNE DESTEK ÇİĞ GİBİ BÜYÜYOR... Ali Fatoğlu'ndan Birliktelik Dersi...

Ayrıca Çakırmelikoğlu, Giresun'un "Yarısı Bizden" kampanyası kapsamına alınarak pilot il ilan edilmesi yönünde çağrıda bulunmuş; kampanya kapsamında sağlanan hibe, uzun vadeli düşük faizli kredi ve kira desteklerinin dönüşüm sürecini kolaylaştıracağını ve daha sürdürülebilir hale getireceğini ifade etmiştir." dedi.

Fatoğlu söz konusu çağrının son derece yerinde ve stratejik olduğunu belirterek, Giresun'un mevcut yapı stoku, coğrafi yapısı ve dönüşüm ihtiyacının aciliyeti göz önünde bulundurulduğunda pilot il olarak belirlenmesinin büyük önem taşıdığını ifade etti.

Bulancak TSO Başkanı Ali Fatoğlu, Giresun TSO Başkanı

Hasan Çakırmelikoğlu'nun "YARISI BİZDEN" projesine tam destek verdi.

Fatoğlu, "Giresun Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Hasan Çakırmelikoğlu, ilimizdeki yapı stokunun önemli bir bölümünün ekonomik ömrünü tamamladığını, depreme dayanıklılık açısından ciddi riskler taşıdığını ve modern şehircilik ihtiyaçlarını karşılamaktan uzak olduğunu ifade etmiştir. Çakırmelikoğlu, bu durumun yalnızca bir barınma meselesi olmadığını; ticari hayatı, üretimi ve şehir ekonomisini doğrudan etkileyen hayati bir konu olduğuna dikkat çekerek, kentsel dönüşüm sürecinin hızlandırılması gerektiğini vurgulamıştır. Başkan Fatoğlu, kentsel



dönüşümün yalnızca yapıların yenilenmesi değil; aynı zamanda güvenli, planlı ve sürdürülebilir bir şehirleşmenin temelini oluşturduğunu vurgulayarak, bu sürecin iş dünyası açısından da kritik bir öneme sahip olduğunu dile getirdi. İnşaat sektörünün ekonominin lokomotif alanlarından biri ol-

duğuna dikkat çeken Fatoğlu, "Yarısı Bizden" kampanyasının hayata geçirilmesiyle birlikte başta inşaat olmak üzere yapı malzemeleri, lojistik ve hizmet sektörlerinde önemli bir hareketlilik yaşanacağını, bunun da üretim ve istihdam olumlu katkı sağlayacağını belirtti.

SAYFA 3'TE

ARA SIRA



Abdullah
KARAOŞMANOĞLU

Eğitim sistemimiz Üzerine...

Geçen haftaki yazım hüznü 23 Nisan idi. Bugünlere nasıl geldik nerelerde hatalar yaptık suallerine birtakım cevaplar vermiştim. Suallere ve cevaplara devam ediyorum. Beklenen Türk'ü yetiştirmek için devletimiz hızla il il milli eğitim şuraları toplamalı, hatırlayalım devlet kurucumuz Gazi Paşa düşmanın top sesleri Polatlı'dan duyulurken Ankara'da milli eğitim şurasını toplamıştı. Bu tarihin

ötelelerinden bizlere eğitimin ne kadar önemli olduğunu mesajları idi.

İnanıyorum adı milli olan bakanlığımız Türk'ün makus talihini kırarak, ilim sahibi irfan sahibi kadrolarıyla çağlar üzerinden milletimizi sıçratarak çağdaş medeniyet seviyesine ulaştıracaktır. Bir toplumu düzeltmenin yolu genetiği değiştirmekten değil o genetiğin yeşerdiği toprağı temizlemekten geçer. **2'DE**

Cenan Cengiz'e önemli görev



Bursa Şebinkahisar Kültür ve Dayanışma Derneği Başkanlığına Cenan Cengiz seçildi. **SAYFA 3'TE**



Köse: İşçilerin Yanındayız

SAYFA 2'DE

2026/3. Dönemi Engelli ve Eski Hükümlü Proje Başvuruları Başladı!

Müdür Sarı'dan Önemli Uyarılar

SAYFA 4'TE



BOZKIRDAKI KERPiÇ EVDEN BOĞAZDAKI YALIYA...

MEHMET ŞAN
(Yazısı Sayfa 3'te)

Taşgöz: Türkiye'ye Acil Vergi Reformu Lazım



İYİ Parti Giresun İl Başkanı İnan Taşgöz, vatandaşın her geçen gün daha ağır şartlar altında yaşam mücadelesi verdiğini söyledi. **SAYFA 2'DE**

Bölük: Acil Vergi Yapılandırması İstiyoruz



Giresun Ticaret Borsası Başkanı Hamza Bölük, Giresun ve bölge için acilen vergi yapılandırılması çağrısını yaptı. **SAYFA 2'DE**

Konal'dan 2/B Arazileriyle İlgili Önerge



MHP Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, 2-B arazileri ile meclise önerge verdiğini açıkladı. **SAYFA 3'TE**

Başkan Arışan'dan Emekçilere Tam Destek



Keşap Belediye Başkanı Tuncay Muhammet Arışan, 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Gününü kutladı. **SAYFA 3'TE**

Giresunlu Hemşehrimiz Hakan Yelek, Yargıtay Cumhuriyet Savcılığına Atandı



SAYFA 3'TE



Askon'dan TSO'nun Projesine Ful Destek

SAYFA 2'DE



FATİH CADDESİ NO: 29/A - MERKEZ / GİRESUN

Taşgöz: Türkiye'ye Acil Vergi Reformu Lazım



ARA SIRA

**Abdullah
KARAOŞMANOĞLU**

Eğitim sistemimiz Üzerine...

Eğitimi sadece sınav kazanma yarışması olarak görmeliyiz. "İyi insan yetiştirme sanatı" olarak yeniden tanımlamalıyız. Aslında Türk Milli Eğitiminin temel amacı: her Türk çocuğunu "iyi bir vatandaş olmak için gerekli temel bilgi beceri davranış ve alışkanlıkları kazandırmak; onu milli ahlak anlayışına uygun olarak yetiştirmektir".

Bu anlayışı ne yazık ki yer yer kaybettik. Bu coğrafyada hüküm sürmek isteyen milletler mutlaka toparlanmalıdır. Çünkü tarihimiz, coğrafyamız ve irfan dünyamız bize bu sorumluluğu vermiştir. Çünkü Türk beklenendir.

Her Türk çocuğunu ilgi istidat ve kabiliyetleri yönünden yetiştirerek, hayata üst öğrenime hazırlanması, bugünkü milli eğitim anlayışımızın hedefleridir.

12 yıllık zorunlu eğitim ile ancak yüksek öğrenime hazırlanmak olur. Bu da oldu. Sonuç memleket üniversite mezunları kumpanyasına döndü.

Hızla 12 yıllık mecburi eğitimden çıkmalıyız. Geçen haftaki yazımda 5 3 3 modeline dönmemiz gerektiğinden bahsetmiştim. Bu anlayışla çocuklarımızı milli eğitim temel kanunlarımızın da gösterdiği gibi, iyi bir rehberlikle istidatlarına göre onları yönlendirip ihtiyacımız olan ara elemanlarımızı da yetiştirip, gerçek üniversiteyi okuyacak gençlerimizi de sınav yarışını atılmaktan kurtarıp, sınavsız bir üniversite modeline geçmeliyiz. Eğer buna dönmezsek çocuklarımızı zorla lise mezunu yaparak, hem onlara, hem ülkeye büyük yanlış yapmaya devam ederiz.

Bu ülkenin adı Türkiye'dir. Onun resmi dili Türkçe'dir. Okullarımızda önce Türk

Edebiyatı klasikleri ve sonra dünya edebiyatı klasikleri okutulmalı öğrencilerimize zengin bir dil dağarcığı kazandırılmalıdır. Kelimeler düşünce dünyamızın yapı taşlarıdır. Ne kadar fazla kelime bilirsek o kadar fazla düşünebiliriz ve eserler ortaya koyabiliriz. Gençler liseyi bitirirken istiklal marşımızı, Atatürk'ün gençliğe hitabesini manası ile, ona ruh veren kelimeleri ile, öğrenmeli o kelimeleri lisan dağarcığına yerleştirmelidir. Çünkü insan kelimelerle düşünür ne kadar kelime biliyorsak o kadar düşünebiliriz. Milletlerin kalkınmışlıkları dillerinin zenginliği ile doğru orantılıdır.

Türkiye'nin geleceği olan üniversitelerimize öğrenci hazırlayan liselerimiz dizi filmlerin gölgesinden kurtulmalı okullarımız züppelik, külhanbeylik, şımarık ergenlik, alanları olmaktan çıkarılmalıdır. Liseye gelen her bir kızımız küçük hanımefendi, her bir delikanlımız küçük beyefendi olmalıdır. Bu hanımefendi ve beyefendileri yetiştirecek olan öğretmenlerimizin yetişmesine çok önem vermeliyiz. Üniversite tercihlerinde gerekli destekler teşvikler verilerek, birinci sınıf kafaların öğretmen fakültelerini tercih etmeleri sağlanmalıdır. Öğrencilerimiz temel bilimler dediğimiz dil edebiyat, matematik, fizik, kimya, biyoloji, felsefe, ilahiyat, tarih bölümlerine de yönlendirilmelidir. Bunları yapmadığımızda hiçbir yeri "kazanmadım bari öğretmen olayım" anlayışıyla öğretmeni olanların yetiştirdiği mühendis doktor... tartışılmaya başlar.

12 yıllık zorunlu eğitimden mutlaka dönmeliyiz. Yoksa ithal berber, ithal sucu, ithal marangoz aramaya şimdiden başlamalıyız.

Pazardaki fiyatların, market raflarının ve fatura yükünün halkı zorladığını ifade eden Taşgöz, "Açıklanan resmi veriler ne olursa olsun, milletimizin yaşadığı ekonomik gerçek ortadadır. Vatandaşın mutfağındaki yangın sönmemiştir" diye konuştu.

Vergi sistemine de eleştiriler yönelten Taşgöz, yükün dar gelirli vatandaşın sırtına bindirildiğini savunarak adil vergi sisteminin şart olduğunu vurguladı.

"Çalışan İnsan Yoksul Olmamalı"

Asgari ücret ve emekçilerin yaşadığı sıkıntılara dikkat çeken İnan Taşgöz, çalışan insanların yoksulluk sınırının altında yaşamasının kabul edilemez olduğunu ifade etti. Taşgöz, "Emekçinin alın terinin karşılığını aldığı bir sistem kurulmalıdır. Asgari ücret geçim ücreti olmalıdır" dedi.

Gençler ve Eğitim Vurgusu
Gençlerin gelecek kaygısıyla yaşadığını belirten Taşgöz, üniversite mezunu gençlerin iş bulmakta zorlandığını, birçok gencin ise yurt dışına gitmeyi düşündüğünü söyledi. Eğitim sisteminde istikrarsızlığın aileleri ve öğrencileri yordugunu kaydeden Taşgöz, fırsat eşitliğinin sağlanması gerektiğini ifade etti.

Sağlıkta Randevu Tepkisi
Sağlık sistemine ilişkin değerlendirmelerde de bulunan Taşgöz, vatandaşların hastanelerden randevu almakta büyük sıkıntı yaşadığını belirtti. Sağlık çalışanlarının ağır iş yükü altında görev yaptığını

Köse: İşçilerin Yanındayız

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Gününü kutladı. Köse, "Emeğiyle hayatı güzelleştiren, alın teriyle ülkemizin ve şehrimizin kalkınmasına katkı sunan tüm işçi ve emekçi kardeşlerimizin 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Gününü en içten dileklerle kutluyorum" dedi.

Köse "Üreten, çalışan, fedakârca emek veren her bir vatandaşımız, daha güçlü bir toplumun ve daha güzel bir geleceğin temel taşıdır. Belediyemizde görev yapan tüm çalışanlarımız başta olmak üzere; gece gündüz demeden alın teri döken, ailesi ve geleceği için mücadele eden tüm emekçilerimizin hakkı ödenmez. Bizler her zaman emeğin, adaletin ve sosyal dayanışmanın yanında olmaya devam edeceğiz."

dile getiren Taşgöz, "Sağlık hizmeti temel haktır. Aylarca sıra beklenen bir sistem başarı olarak sunulamaz" ifadelerini kullandı.

"Fındık Üreticisi Destek Bekliyor"

Giresun'un en önemli geçim kaynağı olan fındık konusunda da açıklamalarda bulunan Taşgöz, üreticinin artan maliyetler altında ezildiğini söyledi. Gübre, ilaç, işçilik ve nakliye giderlerinin üreticiyi zorladığını belirten Taşgöz, üreticiyi koruyacak güçlü bir taban fiyat politikası çağrısında bulundu.

"Giresun Hak Ettiği Yatırımları Almalı"

Taşgöz, Giresun'un yıllardır yeterli yatırımı alamadığını belirterek ulaşım, istihdam, sanayi ve turizm alanlarında daha güçlü adımlar atılması gerektiğini söyledi. Şehrin potansiyelinin yüksek olduğunu vurgulayan Taşgöz, doğru planlama ile Giresun'un büyük bir kalkınma ivmesi yakalayabileceğini ifade etti.

"Millet İçin Çalışmaya Devam Edeceğiz"

Açıklamasının sonunda vatandaşlara seslenen İYİ Parti Giresun İl Başkanı İnan Taşgöz, Türkiye'nin ve Giresun'un çözülemeyecek hiçbir sorunu olmadığını belirterek şu ifadeleri kullandı:

"Doğru kadrolar, temiz siyaset ve millet iradesiyle her sorun aşılır. İYİ Parti Giresun İl Başkanlığı olarak vatandaşlarımızın yanında olmaya, sorunları dinlemeye ve çözüme üretmeye devam edeceğiz."

**Haber:
Cahit Akdoğan**

Daha huzurlu, daha adil ve daha güçlü bir gelecek; emekçilerin hak ettiği değeri görmesiyle mümkündür. Bu anlayışla çalışan herkesin yanında olmayı sürdüreceğiz. Bu duygu ve düşüncelerle tüm işçi ve emekçi kardeşlerimizin 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Gününü kutluyor, sağlık, huzur ve başarı dolu günler diliyorum" dedi.

Haber Merkezi



Bölük: Acil Vergi Yapılandırması İstiyoruz

Bölük, "Dünyada yaşanan savaşlar ve jeopolitik gelişmelerin tetiklediği küresel enflasyon dalgası; enerji, hammadde ve lojistik başta olmak üzere tüm maliyet kalemlerinde ciddi artışlara neden olmuştur. Bu durum, ülkemizde faaliyet gösteren işletmeleri de doğrudan etkilemiş; üretim ve ticaret hayatı üzerinde ağır bir baskı oluşturmuştur.

Buna ek olarak, finansmana erişimin zorlaşması ve faiz oranlarının yüksek seviyelerde seyretmesi, işletmelerin bu süreçte yönetmesini daha da güç hale getirmiştir. Krediye ulaşmanın maliyetli olduğu mevcut ekonomik ortamda, sektör mensupları yaz sezonuna yorgun ve finansal olarak zorlanmış bir şekilde girmektedir.

Tüm bu zorlukların yanında, bulunduğumuz ilin kalkınmada öncelikli iller arasında yer alması, mevcut ekonomik kırılganlıkların daha derin hissedilmesine neden olmaktadır. Ancak bu statü aynı zamanda, kamu politikalarında öncelikli destek ve pozitif ayrımcılık sağlanması gerektiğini açıkça ortaya koymaktadır."

Bölük şu noktalara dikkat çekti
"Bu doğrultuda talebimiz



nettir:

Kalkınmada öncelikli il statümüz gereği, vergi yapılandırması uygulamalarında bölgemize öncelik tanınmalıdır.

Vergi yapılandırması;
* Yüksek faiz ortamında finansman baskısını hafifletecek

* Küresel enflasyonun işletmeler üzerindeki etkisini azaltacak

* Nakit akışını dengeleyerek ekonomik faaliyetlerin sürdürülebilirliğini sağlayacaktır
Kalkınmada öncelikli illere sağlanacak bu tür bir öncelik, yalnızca yerel ekonomiyi değil, ülke genelinde dengeli kalkınma hedeflerini de güçlendirecektir.

Mevcut ekonomik koşullar ve ilimizin özel durumu dikkate alınarak, vergi yapılandırmasında bölgemize öncelik tanınmasını ve gerekli düzenlemelerin ivedilikle hayata geçirilmesini talep ediyoruz."

Haber: Cahit Akdoğan

ADABAHÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür. Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

1 Mayıs 2026 Cuma	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7516
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ		
RESMİ İLAN (Tek Sütun Santim).....: 232 TL	Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar).....: 1.500 TL	
Tüyük İlanı :: 1.500 TL	Zayı Öğrenci.....: 250 TL	
Zayı İlanı.....: 500 TL	Özel İlan (S/Cm).....: 235 TL	
Yıllık Abone.....: 3.000 TL	6 Aylık Abone.....: 1.500 TL	
Çeyrek Sayfa İlan.....: 1.000 TL	Yarım Sayfa İlan.....: 2.000 TL	
Tam Sayfa İlan.....: 4.000 TL	2 Sütun x 5 cm.....: 200 TL	
4 Sütun x 5 cm.....: 400 TL	NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.	
YÖNETİM MERKEZİ		
Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ		
Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM		
Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

ÇAKIRMELİKOĞLU'NUN "YARISI BİZDEN" PROJESİNE DESTEK ÇİĞ GİBİ BÜYÜYOR... Ali Fatoğlu'ndan Birliktelik Dersi...

Fatoğlu ayrıca, kampanya sayesinde üyelerin faaliyet gösterdiği iş yerlerinin daha güvenli ve modern hale geleceğini, ticari hayatın daha sağlıklı bir zeminde sürdürülebileceğini ifade etti.

Bu kapsamda;

* İlimizin "Yarısı Bizden" kam-

panyası kapsamında pilot il olarak belirlenmesi,

* Kentsel dönüşüm süreçlerinin hızlandırılması,

* Üyelerimizin ve iş dünyasının bu süreçten azami fayda sağlaması adına ilgili tüm kurum ve kuruluşlara çağrıda bulunuyoruz.

Bulancak Ticaret ve Sanayi Odası olarak, şehrimizin geleceğini doğrudan ilgilendiren bu önemli süreçte her türlü sorumluluğu almaya hazır olduğumuzu kamuoyuna saygıyla duyururuz." dedi.

Haber:

Fatma Uğurlu



Giresunlu Hemşehrimiz Hakan Yelek, Yargıtay Cumhuriyet Savcılığına Atandı

Hakimler ve Savcılar Kurulu (HSK) Birinci Dairesi tarafından hazırlanan ve yargı camiasında merakla beklenen 29 Nisan 2026 tarihli yeni kararname yayımlandı. Yayımlanan kararname ile Türk yargı teşkilatının kritik noktalarında önemli görev değişimleri yaşanırken, aslen Giresunlu olan hemşehrimiz, Adalet Bakanlığı Tetkik Hakim Hakan Yelek, Yargıtay Cumhuriyet Savcılığı görevine getirildi.

Kelkit Vadisi'nin Gururu Yargı sisteminin en üst

mercilerinden biri olan Yargıtay bünyesinde görev yapacak olan Hakan Yelek'in bu başarısı, memleketi Giresun ve özellikle nüfusuna kayıtlı olduğu Alucra ilçesinde büyük bir sevinçle karşılandı. Bölgenin yetiştirdiği kıymetli hukukçulardan biri olan Yelek, kariyerindeki bu önemli basamakla Kelkit Vadisi ve Giresun camiasını bir kez daha gururlandırdı.

Bakanlık Tecrübesinden

Yüksek Yargıya Meslek hayatına hakim olarak başlayan ve yargı teşkilatının çeşitli kademelerinde başarıyla görev yapan Hakan Yelek, özellikle Adalet Bakanlığı bünyesindeki çalışmalarıyla tanınıyor. Tetkik Hakimliği döneminde hukuki mevzuat süreçlerine sunduğu katkılarının yanı sıra, geçmişte Adalet Bakanlığı Destek Hiz-

metleri Daire Başkanlığı gibi önemli bürokratik görevleri de üstlenen Yelek, hem kürsüdeki tecrübesi hem de idari yetkinliğiyle dikkat çekiyor.

HSK'nın son kararnamesiyle liyakat odaklı yapılan bu atama, hukuk camiasında da olumlu karşılandı. Hemşehrimiz Hakan Yelek'in, devlet geleneğine olan bağlılığı ve hukuki birikimiyle Yargıtay Cumhuriyet Savcılığı görevinde de önemli başarılarla imza atması bekleniyor.

Haber:

Yavuz Kayacık



Konal'dan 2/B Arazileriyle İlgili Önerge

Konal, "2/B Arazileri ve Yapı Kayıt Belgesi Sahiplerini ilgilendiren yasal düzenlememiz Mecliste.." dedi.

Konal şöyle konuştu, "İl Başkanlığı döneminden itibaren vatandaşlarımız ve Meslektaşlarımızdan gelen taleplerden biri olan yasal düzenleme talebi, Üyesi olduğum TBMM Bayındırlık ve İmar Komisyonundan Geçti, TBMM Genel Kurulunda görüşmeleri başlanmış bulunmaktadır..

6292 sayılı Orman Köylülerinin Kalkınmalarının Desteklenmesi ve Hazine Adına

Orman Sınırları Dışına Çıkarılan Yerlerin Değerlendirilmesi ile Hazineye Ait Tarım

Arazilerinin Satışı Hakkında Kanun kapsamında 2/B alanlarında yer alan taşınmazlar,

4706 sayılı Hazineye Ait Taşınmaz Malların Değerlendirilmesi ve Katma Değer Vergisi Kanununda Değişiklik Yapılması Hakkında Kanun kapsamında Hazineye ait tarım arazileri ve diğer Hazine taşınmazları, 3194 sayılı İmar Kanununun geçici 16 ncı maddesi kapsamında Yapı Kayıt Belgesi alınan yapıların bulunduğu Hazine taşınmazları, 4706 sayılı Kanunun geçici 18 ve geçici 22 nci maddeleri kapsamındaki Hazine taşınmazları için, başvuru veya ödeme süresini kaçıran vatan-



daşlara yeniden başvuru ve ödeme hakkı tanınacaktır.

TBMM Genel Kurulunda görüşülmeye başlanan Düzenlemenin Kabul Edilmesiyle ;geçmişte sürelerin kaçırılması nedeniyle ortaya çıkan hak ka-

yıplarının giderilmesi, mülkiyet sorunlarının çözülmesi, hukuki ihtilafların azaltılması ve Hazine taşınmazlarının ekonomiye kazandırılması amaçlanmaktadır"

Haber: Fatma Uğurlu

Askon'dan TSO'nun Projesine Ful Destek

ASKON Giresun Başkanı Yener Türk'ten, Giresun Ticaret ve Sanayi Odası'nın "Yarısı Bizden" çağrısına destek geldi.

Yener Türk yaptığı açıklamada, mevcut ekonomik koşullarda inşaat sektörünün yeniden canlandırılmasının sadece sektör temsilcileri için değil, tüm şehir ekonomisi için kritik önemde olduğunu vurguladı. İnşaatın; demir-çelikten çimentoya, mobilyadan lojistiğe kadar onlarca alt sektörü besleyen bir lokomotif sektör olduğuna dikkat çeken Türk, şu ifadeleri kullandı:

"Giresun Ticaret ve Sanayi Odamızın 'Yarısı Bizden' çağrısını son derece yerinde ve zamanında buluyoruz. Bugün sektörün en büyük ihtiyacı, finansmana erişimin kolaylaştırılması ve maliyet yükünün paylaşılmasıdır. Bu model, hem üretimi hızlandıracak hem de piyasaya güven verecektir."



Türk, özellikle yüksek faiz ortamı ve artan maliyetler nedeniyle yatırım iştahının zayıfladığına işaret ederek, bu tür destek mekanizmalarının devreye alınmasının sektöre can suyu olacağına belirtti. Açıklamasında ayrıca, kentsel dönüşüm ve yeni projelerin hız

kazanmasının istihdamı artıracaklarını ve yerel ekonomiye doğrudan katkı sağlayacağını ifade etti.

"İnşaat sektöründe atılacak her adım, Giresun'da ticaretin canlanması, istihdamın artması ve ekonomik döngünün hızlanması anlamına gelir. Bu

nedenle 'Yarısı Bizden' yaklaşımı sadece bir destek modeli değil, aynı zamanda ekonomik toparlanmanın anahtarlarından biridir."

Türk, açıklamasına Giresun için pilot il talebini de ekleyerek şu çağrıda bulundu:

"Giresun, hem ölçek hem de ihtiyaç açısından bu modelin uygulanabileceği en uygun illerden biridir. Bu nedenle ilimizin 'Yarısı Bizden' kapsamında pilot il olarak belirlenmesini talep ediyoruz. Pilot uygulama ile elde edilecek başarı, modelin tüm Türkiye'ye yayılması için güçlü bir referans olacaktır."

ASKON olarak bu sürecin destekçisi olacaklarını belirten Yener Türk, kamu, yerel yönetimler ve iş dünyasının ortak hareket etmesi halinde Giresun'un bu fırsatı avanta- ja çevirebileceğini sözlerine ekledi.

Haber Merkezi



BAŞARABİLİRİZ

Başkan Arışan'dan Emekçilere Tam Destek



Keşap Belediye Başkanı Arışan, "Üreten, çalışan, alın teri döken her bir emekçimizin hakkı ödenmez. Şehrimizin gelişiminde, ülkemizin kalkınmasında işçi kardeşlerimizin emeği ve gayreti en büyük güç kaynağımızdır" ifadelerini kullandı.

1 Mayıs'ın sadece bir bayram değil, aynı zamanda birlik, dayanışma ve adaletin simgesi olduğunu belirten Arışan, "Bizler yerel yönetimler olarak her zaman emekçinin yanında

olmaya, onların yaşam standartlarını yükseltmeye ve haklarını korumaya devam edeceğiz" dedi.

Tüm işçilerin bayramını kutlayan Arışan, "Başta Keşaplı hemşehrimiz olmak üzere, ülkemizin dört bir yanında emek veren tüm işçi kardeşlerime sağlık, huzur ve bereket dolu bir çalışma hayatı diliyorum. 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'müz kutlu olsun" şeklinde konuştu.

Haber Merkezi

Cenan Cengiz'e önemli görev



Uzun süre Giresun Vergi Dairesinde görev yaptıktan sonra Bursa'ya tayini çıkan Cengiz, son kongrede derneğin yeni başkanı oldu. Cengiz Başkanlığında ki yönetim

Kurulunda ise Kerim Eraslan, Sercan Kıracık, Nergiz Kaleli, Turhan Karabıyık, Muhammet Yetimova, Ayhan Bülent Dinçer yer aldı.

Haber: Mustafa Cici



Mehmet ŞAN

BOZKIRDAKİ KERPIÇ EVDEN BOĞAZDAKİ YALIYA...

Dün vefat eden dünyaca ünlü cerrah Prof. Dr. Mustafa Öz'le röportaj yaparken ASLINDA BU HAYATIN SINIRLARI BELLİ röportaj satırlarına sığmayacağı endişesi taşıdık.

Bozkır'da kerpiç bir evde başlayan bu yaşamı anlatırken son derece açık, samimi ve kendinden emin bir tavır sergileyen Prof. Dr. Öz, tüm sorularımıza içtenlikle yanıt verdi. Bu yaşamda bizi Mustafa Öz'ün ilk ameliyatını ortaokulda yaptığı, annesinin 15 yaşında evlenip bir daha köyünü ve ailesini hiç göremediği, cerrahken aynı zamanda hasta bakıcılık yaptığı, o kerpiç evden üç profesör bir de doçentini çıktığı ve daha pek çok şey etkilendi. İkrâm ettiği kuru meyve ve yiyecekler ise harikaydı. Kısacası Öz'ün yaşamı tam da masalımsı bir hikayeydi...

Bozkır'da yaşama başladığınız yıllar nasıldı?

Babamın Kuran-ı Kerim'inde tüm ailemizin doğumları işaretlidir. Benimki orada 1341 yılının 12. Ayı diye gösterilir. Doğduğumda dışarıda kar yağıyormuş. Soğuk, yokluğun kol gezdiği zor bir yaşamın başlangıcı diyebilirim. Pek çok köyde olduğu gibi iki odalı kerpiç bir ev. Hani bir odasına kışlık erzakların konduğu, diğer odasında da soba yakılan, gaz lambasıyla aydınlanan, hem oturan, hem misafir ağırlanan, hem de akşam yatakların serilip, dip dibe yatırıldığı evlerden

birini.

O zaman ki köy hayatında aklınızdan hiç gitmeyen şeyler neydi?

Gaz lambasından tutun da evin toprak damındaki yuvak taşına kadar her şey beynimde kazılı. Medeniyet denilen şeyin hiç olmaması da. Kuyu suyu, anamın kardeşlerimden birini sırtına sarıp, diğerinin elinden tutup hiç durmaksızın çalışması, hiçbir zaman üzerimize uymayan, rahat giyemediğimiz kıyafet ve ayakkabı. Her türünü öğrendiğimiz bitler. Evimizde dünya kadar yufka ekmeği olduğu halde çarşı ekmeğinin burnumuzda tütmesi. Bunlar yalnızca bizim değil, o zamanlar çoğunluğun kaçınılmaz yaşam tarzıydı. Zordu ama bizim için çok daha zordu. Oyuncak bizim için hayaldi. En büyük eğlence kaynağımız arkadaşlarımızla aşık atmaktı. Aşık genelde keçilerin diz kapaklarından çıkardığımız bir kemikti. Aslında her şey ama her şey bizim yaşamımızdı. Mutluluğumuz, acımız oydu. 5 yaşındaki kardeşimin ölüm haberini vermek kolay değildi.

Bozkır'ın gönlünüzde ayrı bir yeri var mı?

1930'lardaki Türkiye yokluk içindeydi. Bozkır da elbette yokluğun, sefaletin kol gezdiği, bu yokluğun insanların iliklerine kadar işlediği bir yerdi. Kışı zorluydu. Çok kar yağardı. Ama çocuktuk. Tüm zorluklara rağmen mutluyduk. Kardeşlerimle bütün olmak, her işin, her zorluğun üstesinden gelmek güzeldi.

Orayla bağımlı hiç koparmadım. Amerika'da ünlü bir doktor olup para kazanınca orada 400 kişilik öğrenci yurdu yaptım. Kız ve erkek yurdu olarak. Ve o yurdun açılışında kaşıkla oynadım. Doğduğum evi sağlık ocağına dönüştürdüm. Bir de lise yapmam konusunda talepte bulunuldu. İnşallah o da gerçekleşir. Bozkır benim için çok önemli. Amerika'da ameliyat yaparken bile hep Bozkır türkülerini söyledim.

Bozkır'daki zorlu yaşamdan çıkış başka bir zorlu yaşamın başlangıcı mı oldu?

Ben hayatımın ilk yarısında parayı hiç görmedim. Hep zorluk çektim. Paramız yoktu. O kadar zengin bir aile değildik. Bir atımız vardı. O atı kiraya verirdik. Günde 2 lira. O atın parasından başka gelirimiz olmadı. İlkokulu bitirdim. Babam ya demirci ya da terzinin yanına çırak verecekti. Okumak istediğimi söyledim. Para yok diye karşı çıktı. Ama annem hemşerisiyle beni Konya'ya gönderdi ve devletin burslu sınavına girip kazandım. Yurda da girdim. Hep okul birincisi oldum. Bayramda herkes köyüne tatile giderdi. Ben de gitmek için babama haber gönderdim. "Otur oturduğun yerde. Paramız yok" dedi.

Bedava gidebileceğim bir yol buldum. Gitmem bir gün sürdü. Soğuktu. Kapıyı babam açtı ve "Neden geldin" dedi. Öylece kalakalmıştım. Anam beni içeri aldı. Ellerimi üfleterek ısıttı. Zorlu bir eği-

tim yaşamının başladığını da böylece görmüş oldum.

Annenize olan düşkünlüğünüz dikkat çekiyor. Yanılıyor muyuz?

Benim annem galiba melekti. 15 yaşında babamın atının arkasında Akseki'den ayrılmış ve bir daha ne anne babasını ne de evini, köyünü görmüştü. Durmadan çalışan bir kadındı. Hayatım boyunca sesinin yükselttiğine bile şahit olmamıştım. Yıllar sonra para kazanmaya başlayınca onu Hac'ca göndermek nasip oldu. Amerika'ya yanıma da getirttim. Ama hep yaşadığı yeri özlerdi.

İlk ameliyatı ortaokulda yapmışsınız. Bu nasıl bir ameliyattı?

Kümesimizde boynu yerde sürünen bir tavuk gördüm. Onu iyileştirmek istedim. Kardeşim de bana uydu ve yakalayıp getirdi. Jiletle boynunu açtım. Kursağı küçük çakıllarla doluydu. Temizleyip yorgan iğnesiyle diktim. Tavuk o yaz yaşadı ve çok yumurta verdi.

Lise yıllarınızdan da bahseder misiniz?

Konya'da o zaman tek bir lise vardı. Konya Erkek Lisesi. Ben ve diğer kardeşlerim de oraya gittik. Başarısı tartışılmazdı. Hala Konya'ya gittiğimde o lisenin önünden geçmeden yapamam. Ama o yıllar 2. Cihan Harbi yıllarıydı. Almanya'da devlet hesabına okuyan abim bile geri çağırılmıştı. Yine zorlu yıllardı. Kardeşlerimden ayrıldım hep. Birbirimize hiç doyamadık.

Lise yıllarında bu hasret iyice içime oturmıştı. Lise yıllarım bana hep hasretliği hatırlatır.

Ve Tıp Fakültesi...

İstanbul'da Tıp Fakültesi'ne girdim. Ama Anatomi Atlası'nı bile alamamıştım. O zamanlar Cumhurbaşkanı olan İsmet İnönü'ye mektup yazdım. Kısaca şöyle demiştim, "Ortaokul ve liseyi devlet okuttu. Devletimiz sağ olsun ayakkabı, giysi, yatacak yer veriyor ama Anatomi Atlası'm yok. Bana sağlayabilir misiniz?" Hemen yanıt geldi. Atlasım alındı. Lakabım İnek Mustafa'ydı. Hep çok çalıştım. Hedefim Amerika'ydı ve bunu gerçekleştirdim. 6 kardeşin 5'i Konya Lisesi'ni bitirdi. O kerpiç evden üç profesör bir de doçent çıktı.

Bu hedefe ulaşmak için size gereken sadece çok çalışmak mı oldu?

Tabi ki risk almak da gerekti. Amerika'ya ilk gittiğimde kütük gibiydim. İngilizce bile bilmiyordum. Devlet beni okuttu ve 4 yıl mecburi hizmetimi de, askerliğimi de yaptım. Sonra ben Amerika'nın yolunu tutacağım dedim. Çünkü burada her şey torpilli. Benim büyük büyük dayım, amcam yoktu.

Çok yere yazı yazdım ve aplikasyon gönderdim. İngilizce sordular, bilmediğim halde evet yazdım. 1955 yılıydı. Cleveland'tan yanıt geldi. Atladım gittim. Hayatımın dönüm noktası oldu. İlk etapta bir ay kalmayı planladığım Amerika'da 38 yıl yaşadım. Evimizde yatağımızı

bile yoktu. O kadar sıkıntılı bir dönem. 4 yıl param olmadığı için Türkiye'ye gelemedim ve eşimden ayrı kaldım. Sonra her yıl geldim hiç aksatmadan. Hükümet tabiiyken burada 240 lira alırdık. Orada 84 lira ile geçtim. Ek para kazanmam lazımdı. Cleveland'ta asistan olarak çalıştım. Akşam işin bitince zengin hastalara özel hemşirelik yaptım. Öyle geçtim. Ama yıllar içinde o kadar meşhur oldum ve buna kendim de inanmadım.

Yalı'da oturmak da hayaliniz miydi?

Amerika'dayken hep Türkiye'ye dönme hayali kurdum. Ben gördüğüm pek çok evin içinde yaşamayı hayal ederdim. Artık param vardı ve bir yalı almak isterken iki yalıya sahip oldum. Pek çok insan gibi yalıda oturmak benim de hayalimdi.

Türkiye'de siz Prof. Dr. Mehmet Öz'ün babası olarak tanınıyorsunuz.

Amerika'da çok meşhurdum ama Türkiye'de ünlü Cerrah Mehmet Öz'ün babası diye biliyorlar. Türkiye'ye 75 yaşında geri geldim. Yeni bir cerrah olarak. Ben oğlumun başarısıyla anılmaktan da memnunum.

Prof. Dr. Mustafa Öz ve ailesine çok teşekkür ediyoruz. Başarı hikayesini genç nesillerimize sunmanın onlar için çok faydalı olacağını düşünüyorum.

Mustafa Öz 2019 yılında vefaat etti. Allah'tan rahmet diliyorum.

2026/3. Dönemi Engelli ve Eski Hükümlü Proje Başvuruları Başladı! Müdür Sarı'dan Önemli Uyarılar

Engelli ve eski hükümlü çalıştırmayan işverenlerden tahsil edilen idari para cezalarından; engellilerin mesleki eğitim ve rehabilitasyonunu, işe ve işyerine uyumlarının sağlanması, iş bulmalarını sağlayacak destek teknolojileri, korumalı işyeri desteğine yönelik projeler, destekli istihdam projeleri ve engelliler ile eski hükümlülerin kendi işini kurmaları için hazırlanacak projelere destek verilecek. İŞKUR Giresun İl Müdürü Mustafa Sarı, projenin detaylarını kamuoyu ile paylaştı.

Sarı, "Verilecek desteğin amacı, engelli ve eski hükümlülerin kendi işlerini kurmasına ve engellilerin mesleki eğitim alarak istihdam edilmeleri ve rehabilitasyonlarına yardımcı olmaktır.

Başvuru Rehberlerine göre hazırlanacak projeler kamu ve sosyal tarafların temsilcilerinden oluşan Komisyon değer-

lendirmesi sonrasında desteklenebilecektir." dedi.

Sarı desteklenecek projeleri ise şöyle sıraladı
1- Engellilerin kendi işini kurmalarına yönelik hibe desteği projeleri:

a- 2026 Yılı 3. Dönem Engelli Hibe Desteği Proje Başvuru Rehberi

b- Engelli Hibe Desteği Projesi Başvuru Kılavuzu

Kendi işini kurmak isteyen engelliler proje başvurularını, 11 Mayıs 2026 tarihi saat 23:59'a

kadar e-Devlet üzerinden online olarak yapmaları gerekmektedir. İl Müdürlüğü veya Hizmet

Merkezlere elden veya posta yolu ile yapılacak proje başvuruları kabul edilmeyecektir.

2- Diğer Projeler:

a- Altı Proje Türü İçin Proje Başvuru Rehberi



b- Eski hükümlülerin kendi işini kurmalarına yönelik projeler,

c- Engellinin işe yerleştirilmesi, işe ve işyerine uyumunun sağlanmasına yönelik projeler,

d- Engellinin iş bulmasını sağlayacak destek teknolojilerine yönelik projeler,

e- Engellilerin istihdam edilebilirliklerini artırıcı mesleki

eğitime yönelik projeler.

f- Korumalı işyeri desteğine yönelik projeler.

g- Destekli istihdam projeleri

Sarı ayrıca "Engellilere yönelik çalışma yapan bütün sivil toplum kuruluşları, işyerleri, üniversiteler,

belediyeler ve kamu kurumları projelerini hazırlayıp, 11 Mayıs 2026 tarihi mesai saati sona

erene kadar buldukları illerdeki Çalışma ve İş

Kurumu İl Müdürlüklerimize elden veya posta yoluyla teslim edebilirler. Ayrıca kendi işini kurmak isteyen eski hükümlülerin projelerini belirtilen tarihe kadar Adalet Bakanlığının ilgili birimleri aracılığı ile bulun-

dukları illerdeki Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüklerimize iletmesi gereklidir." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Karadeniz Müzik ve Oyunları Topluluğu Giresun'da sanatseverlerle buluşacak

Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Devlet Konservatuvarı tarafından hazırlanan Karadeniz Müzik ve Oyunları Topluluğu (KARMOT) Giresun'da konser verecek.

OMÜ'den yapılan açıklamaya göre, KARMOT Giresun konserinin hazırlıklarını tamamladı.

Bilimsel araştırma projesi kapsamında yürütülen KARMOT projesi, Orta ve Doğu Karadeniz bölgesinin somut ve somut olmayan kültürel mirasını korumayı ve geliştirmeyi hedefliyor. Yol havaları, efülü havaları, sözlü-söz-

süz ezgiler ve dans müziklerinin yanı sıra Karadeniz kemençesi, tulum, tütük, horon davulu ve zilzurna gibi yerel çalgıların icra biçimlerini bilimsel verilerle inceleyen proje, bu birikimi "sahadan sahneye" mottosuyla profesyonel bir performansla izleyiciyle buluşturuyor.

Samsun'daki ilk konserle başlayan yolculuğunu sürdüren topluluk, 3 Mayıs Pazar saat 19:30'da Giresun Üniversitesi Şehit Ömer Halisdemir Konferans Salonu'nda gerçekleştireceği ikinci tanıtım konseriyle sahne alacak. **GİRESUN (AA)**

'Bahar Depresyonu'nda mısınız? 10 Soruda Test Edin! Yorgunluk, isteksizlik, sürekli yeme isteği...

Bahar aylarında doğanın canlanmasıyla birlikte pek çok kişinin enerjisi ve motivasyonu artarken, bazı kişilerde ise tam tersine yorgunluk, huzursuzluk ve depresif bir ruh hali ortaya çıkabiliyor. Acıbadem Bakırköy Hastanesi'nden Klinik Psikolog Seda Akcan; "Bahar depresyonu çoğu zaman görünür bir neden olmaksızın ortaya çıkan; ancak bireyin iç dünyasında anlamlı karşılığı olan bir deneyimdir. Bazı bireyler bahar aylarında kendilerini daha yorgun, huzursuz ve duygusal olarak dalgalı hissedebilir. Bastırılmış duygular, ertelenmiş ihtiyaçlar ve fark edilmeyen zihinsel yükler bu dönemde daha görünür hale gelebilir. Günlerin uzamasıyla birlikte artan 'aktif olma' baskısı, kişinin iç dünyasıyla, dış dünyanın beklentileri arasında uyumsuzluk yaratır. Bu da kaygı, isteksizlik ve tükenmişlik hissini beraberinde getirir, bahar depresyonuna neden olabilir" diyor. Klinik Psikolog Seda Akcan, bahar depresyonunun belirtilerini, hazırladığı 10 soruluk test ile anlattı, bahar depresyonuna karşı 6 kritik önerisini sıraladı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.



YATAKTAN ÇIKMAKTA ZORLANIYOR MUSUNUZ?

Yataktan çıkmakta zorlanmak ve güne isteksiz başlamak bahar depresyonunun erken sinyallerinden biri olabilir. Kişi bilinçdışı şekilde güne başlamayı erteleyerek, duygusal yükten kaçınmaya çalışabilir. Bu durum içsel motivasyon kaybının önemli bir göstergesi olabilir.

3. ESKİDEN KEYİF ALDIĞINIZ ŞEYLER ARTIK SİZİ MUTLU ETMİYOR MU?

Daha önce size iyi gelen aktivitelerin artık ilginizi çekmemesi veya keyif vermemesi duygusal bir geri çekilmenin önemli göstergelerindedir. Bu durum kişinin yaşamdan aldığı tatminin azalmasıyla ilişkilidir ve depresif süreçlerde sıkça gözlemlenir.

4. KENDİNİZİ DİĞER İNSANLARLA KIYASLAYIP YETERSİZ HİSSETTİĞİNİZ OLUYOR MU?

Kıyaslama davranışı çoğu zaman özdeğer algısıyla ilişkilidir. Kişi, kendi içsel ölçütleri yerine dış referanslara odaklandığında, yetersizlik ve değersizlik duygusu derinleşir. Bahar aylarında artan sosyal görünürlük bu karşılaştırmaları daha da artırır.

5. DUYGUSAL DALGALANMALAR YAŞIYOR MUSUNUZ?

Duyguların kısa sürede ve yoğun bir biçimde değişmesi psikolojik esnekliğin zorlandığını gösterir. Kişi bir yandan uyum sağlamaya çalışırken, diğer yandan içsel çatışmalar yaşayabilir. Bahar dönemindeki biyolojik ve çevresel değişimler bu kırılganlığı artırabilir.

6. DİKKATİNİZİ TOPLAMAKTA



ZORLANIYOR MUSUNUZ?

Odaklanma güçlüğü, unutkanlık ve zihinsel dağınıklık; stresli dönemlerde artar. Zihin 'şimdi ve burada' kalmakta, mevcut ana odaklanmakta zorlanır; geçmişe dair düşüncelerle gelecek kaygıları arasında gidip gelir. Bu durum performansı düşürür, yetersizlik hissi yaratabilir.

7. UYKU DÜZENİNİZ DEĞİŞTİ Mİ?

Uyku, psikolojik dengeyi düzenleyen en temel alanlardan biridir. Uykuya dalmamak ya da aşırı uyuma isteği, kişinin duygusal düzenleme becerilerinde zorlanma yaşadığını gösterebilir. Zihin, gün içerisinde işlenemeyen duyguları gece yaşamaya devam eder.

8. İŞTAHINIZDA DEĞİŞİKLİK FARK ETTİNİZ Mİ?

İştahın artması ya da azalması, duygu durumuyla yakından ilişkilidir. Kimi bireyler stresli dönemlerde duygusal boşluğu doldurmak için daha çok yerken, kimileriye tam tersine iştah kaybı yaşayabilir. Bu durum, içsel denge arayışının bir yansımasıdır.

9. SOSYAL ORTAMLARDAN UZAKLAŞMAK İSTİYOR MUSUNUZ?

İnsanlarla iletişim kurmaktan kaçınma, davetleri reddetme ve yalnız kalma isteği bazen bir korunma mekanizmasıdır. Kişi anlaşılma ya da yargılanma ihtimaline karşı kendini izole ederek duygusal güvenliğini korumaya çalışır. Ancak bu durum uzun vadede yalnızlık hissini derinleştirir.

10. GELECEĞE DAİR UMUTSUZLUK VEYA İSTEKSİZLİK Mİ HİSSEDİYORSUNUZ?

Zaman zaman umutsuz hissetmek normaldir, ancak bu duygunun sürekli ve yoğun yaşanması mutlaka dikkate alınmalıdır. Umutsuzluk kişinin gelecekle bağının zayıfladığını ve kontrol duygusunun azaldığını gösterebilir. Değişimin mümkün olmadığına inanıldığında bu his kişi için yaşamın anlamını da azaltabilir.

BAHAR DEPRESYONUNA KARŞI 6 KRİTİK ÖNERİ

Klinik Psikolog Seda Akcan, bahar depresyonuna karşı 6 kritik öneride bulunuyor;

• BİYOLOJİK RİTMİNİZİ YENİDEN YAPILANDIRIN

Mevsim geçişi insanın biyolojik saatini de etkilediği için; uyku düzeninde değişiklik, sabahları zor uyanma ya da gün içinde dalgalanan enerji hali sık görülür. Biyolojik ritminizi; her gün aynı saatlerde uyuyup- uyanarak, sabahları gün ışığına maruz kalarak ve gece ekran kullanımını sınırlandırarak dengeleyebilirsiniz.

• DUYGULARINIZI BASTIRMAK YERİNE ANLAMLANDIRIN

Bahar ayları toplumda genellikle 'canlanma' ve 'mutluluk' ile ilişkilendirilir. Ancak iç dünyanız bu beklentiyle örtüşmediğinde, ikincil bir suçluluk ve yetersizlik hissedebilirsiniz. "Böyle hissetmemeliyim" düşüncesi duygusal yükü artırır. Duygunuzu fark etmek, isimlendirip kabul etmek psikolojik esnekliğinizi artırarak içsel dengenizi korumaya katkı sağlayabilir.

• KENDİNİZDEN BEKLENTİNİZİ YENİDEN DÜZENLEYİN

Enerjiniz düşüken kendinizden yüksek performans

beklemeniz özgüveninizi zedeleyebilir. Bu nedenle büyük hedefler yerine küçük, ulaşılabilir ve sürdürülebilir hedefler belirleyin. Tamamladığınız küçük adımlar, kontrol duygunuzu güçlendirir ve motivasyonunuzu kademeli olarak artırır.

• BEDENSEL AKTİVİTEYİ BİR ZORUNLULUK DEĞİL, DESTEK ARACI OLARAK GÖRÜN

Fiziksel hareket zihni dengeleyer. Açık havada yürüyüş, hafif egzersiz ve düzenli hareket; stres hormonlarını azaltır, mutluluk hormonlarının artmasına destek olur. Özellikle doğayla temas, zihinsel yükü hafifletmede oldukça etkilidir. Ancak yoğunluk değil süreklilik önemlidir.

• SOSYAL TEMASINIZI BİLİNÇLİ ŞEKİLDE SÜRDÜRÜN

Bahar depresyonunda sık görülen içe çekilme ve sosyal ilişkilerden uzaklaşma eğilimi yalnızlık hissini derinleştirerek bahar depresyonunun belirtilerini güçlendirebilir. Kişinin kendini güvende hissettiği ve yargılanmadan var olabildiği ilişkilerle temasını sürdürmesi duygularını düzenlemesine yardımcı olur. Sosyal destek, bu süreçte en önemli koruyucu faktörlerden biridir.

• PROFESYONEL DESTEĞİ GECİKTİRMEYİN

Klinik Psikolog Seda Akcan; "Yakınmalarınız günlük yaşamınızı etkilemeye başladıysa ve 2 haftadan uzun bir uzmandan destek almak önemlidir. Psikolojik destek, kişinin bu süreci daha sağlıklı anlamlandırmasına ve yönetmesine yardımcı olur. Erken müdahale, depresif belirtilerin kronikleşmesini önlemede kritik bir rol oynar" diyor.

"İrritabl Bağırsak Sendromu Yaşam Kalitesini Düşürüyor"

İrritabl Bağırsak Sendromunun (IBS) bağırsaklarda yapısal

bir hasar olmadan gelişen fonksiyonel bir sindirim sistemi hastalığı olduğunu belirten Gastroenteroloji Uzmanı Doç. Dr. Fuat Ekiz; "İrritabl Bağırsak Sendromu, bağırsak hareketlerinin ve duyarlılığının bozulması sonucu ortaya çıkar. Hastalar çoğu zaman karın ağrısı, gaz, şişkinlik, ishal ya da kabızlık şikayetleriyle başvurur. Ancak bu belirtiler genellikle psikolojik kaynaklı sanılıp ihmal ediliyor. Oysa IBS, ciddi



bir yaşam kalitesi kaybına neden olabilen kronik bir hastalıktır" dedi.

Medical Park Ordu Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Doç. Dr. Fuat Ekiz, İrritabl Bağırsak Sendromu (IBS) hastalığı hakkında açıklamalarda bulundu.

"HER KARIN AĞRISI MASUM DEĞİL"

IBS'nin bağırsaklarda yapısal bir hasar olmadan gelişen fonksiyonel bir sindirim sistemi hastalığı olduğunu belirten Doç. Dr. Fuat Ekiz, şu bilgileri paylaştı:

"İrritabl Bağırsak Sendromu,

bağırsak hareketlerinin ve duyarlılığının bozulması sonucu ortaya çıkar. Hastalar çoğu zaman karın ağrısı, gaz, şişkinlik, ishal ya da kabızlık şikayetleriyle başvurur. Ancak bu belirtiler genellikle psikolojik kaynaklı sanılıp ihmal ediliyor. Oysa IBS, ciddi bir yaşam kalitesi kaybına neden olabilen kronik bir hastalıktır."

"BESLENME ALIŞKANLIKLARI DA ETKİLİ OLABİLİR"

Stresin, hastalığın belirtilerini artıran bir faktör olduğunu ancak tek başına neden olmadığını ifade eden Doç. Dr. Ekiz; "Stres, IBS'nin

avlenmesini tetikler fakat tek neden değildir. Genetik yatkınlık, beslenme alışkanlıkları, bağırsak mikrobiyotasındaki dengesizlikler ve geçirilmiş enfeksiyonlar da etkili olabilir. Bu yüzden hastalığı yalnızca 'psikolojik' görmek doğru değildir" dedi.

"TEDAVİ HER HASTAYA GÖRE PLANLANMALI"

IBS'de tedavinin kişiye özel planlanması gerektiğini vurgulayan Doç. Dr. Ekiz; "Tedavide hastanın semptomlarına, yaşam tarzına ve beslenme alışkanlıklarına göre yol izlenir. Diyet düzenlemesi, gaz yapan ve bağırsak hareketlerini

etkileyen gıdaların azaltılması, gerekirse probiyotik ve lif takviyeleri kullanılabilir. Stres yönetimi ve düzenli egzersiz de tedavinin önemli parçalarıdır" ifadelerini kullandı.

"3 AYDAN UZUN SÜREN ŞİKÂyetlerde Uzman Desteği Alınmalı"

Hastalığın genellikle dalgalı bir seyir izlediğini belirten Doç. Dr. Ekiz, uzun süren sindirim sistemi şikâyetlerinin göz ardı edilmemesi gerektiğini söyleyerek şu uyarılarda bulundu:

"Eğer karın ağrısı, gaz, şişkinlik veya dışkılama değişiklikleri üç aydan uzun sürüyorsa mutlaka bir

gastroenteroloji uzmanına başvurulmalıdır. Erken tanı, hem hastalığın kontrol altına alınmasını kolaylaştırır hem de gereksiz endişe ve yanlış tedavilerin önüne geçer."

"DENGELİ BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM ÖNEMLİ"

Bağırsak sağlığının korunması için dengeli beslenme, yeterli su tüketimi, düzenli egzersiz ve stres kontrolünün büyük önem taşıdığına dikkat çeken Doç. Dr. Ekiz, vatandaşlara bağırsak sağlığını korumaya yönelik yaşam tarzı değişiklikleri konusunda farkındalık çağrısında bulundu.



Hakan ÇELEBİ

Yeşil ve engebeli bir arazi yapısına sahip şehir: Vlotho

Vlotho, Almanya'nın kuzeybatısında yer alan ve hem tarihi dokusu hem de doğal güzellikleriyle dikkat çeken küçük ama karakterli bir kasabadır. Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletine bağlı olan Vlotho, özellikle Weser Nehri kıyısındaki konumuyla öne çıkar. Bu konum, kasabanın tarih boyunca ticaret, ulaşım ve kültürel etki-leşim açısından önemli bir rol üstlenmesini sağlamıştır.

COĞRAFYA VE DOĞAL YAPI

Vlotho, Weser Vadisi'nde yer aldığı için oldukça yeşil ve engebeli bir araziye sahiptir. Çevresi ormanlarla kaplı tepeler, yürüyüş yolları ve doğal parklarla çevrilidir. Bölge, özellikle doğa yürüyüşü,

bisiklet ve kamp gibi aktiviteler için oldukça elverişlidir. Ilman iklimi sayesinde yılın büyük bölümünde doğa ile iç içe bir yaşam mümkündür.

TARİHİ GELİŞİM

Vlotho'nun tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Bölge, özellikle Weser Nehri üzerinden yapılan ticaret sayesinde gelişmiştir. Kasabanın en dikkat çekici tarihî yapılarından biri Amtshausberg tepesinde yer alan eski kale kalıntılarıdır. Bu yapı, hem savunma hem de yönetim merkezi olarak kullanılmıştır. Vlotho, zamanla küçük bir yerleşim yerinden bölgesel bir ticaret noktasına dönüşmüştür.

16. ve 17. yüzyıllarda Avrupa'daki siyasi ve dini çalkantılardan etkilenen kasaba, buna rağmen ticari önemini büyük

ölçüde korumayı başarmıştır. Nehir taşımacılığı sayesinde tahıl, odun ve diğer malların taşınması Vlotho ekonomisinin temelini oluşturmuştur.

EKONOMİ VE GÜNÜMÜZ YAŞAMI

Günümüzde Vlotho, daha çok küçük ve orta ölçekli işletmelerin bulunduğu bir yerleşimdir. Sanayi faaliyetleri sınırlı olsa da lojistik, ticaret ve hizmet sektörü önemlidir. Tarım ve ormancılık da hâlâ bölge ekonomisine katkı sağlar.

Kasaba, büyük şehirlerin karmaşasından uzak, sakin bir yaşam sunar. Bu nedenle özellikle aileler ve emekliler için cazip bir yerleşim alanıdır. Aynı zamanda çevredeki büyük şehirlere ulaşımın kolay olması, Vlotho'yu çalışanlar

için de uygun bir ikamet yeri haline getirir.

KÜLTÜR VE TURİZM

Vlotho'nun kültürel yapısı, geleneksel Alman kasaba kültürünü yansıtır. Yıl boyunca düzenlenen yerel festivaller, pazarlar ve etkinlikler kasabanın sosyal yaşamını canlı tutar. Özellikle yaz aylarında nehir kenarında yapılan etkinlikler oldukça ilgi görür.

Turistik açıdan bakıldığında, Vlotho daha çok doğa turizmiyle öne çıkar. Yürüyüş rotaları, bisiklet yolları ve nehir manzaraları ziyaretçilere huzurlu bir deneyim sunar. Ayrıca tarihî yapılar ve eski kasaba merkezi, mimari açıdan da görülmeye değerdir.

ULAŞIM VE BAĞLANTILAR

Vlotho, karayolu ve de-



mir yolu ile çevredeki şehirlere bağlanmıştır. Bielefeld, Herford ve Bad Oeynhausen gibi önemli merkezlere yakın konumdadır. Bu sayede hem ekonomik hem de sosyal anlamda çevre şehirlerle güçlü bir etkileşim içindedir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Vlotho, büyük şehirlerin hızlı ve yoğun yaşamından uzak, daha sakin ve doğayla iç içe bir hayat arayanlar için ideal bir kasabadır. Tarihî geçmişi, doğal güzellikleri ve huzurlu atmosferiyle Almanya'nın keşfedilmeye değer yerlerinden biridir. Küçük olmasına rağmen sunduğu yaşam kalitesi ve doğal çevresiyle dikkat çeken Vlotho, özellikle doğa ve tarih meraklıları için özel bir yere sahiptir.

Ekonomisi tarihsel olarak sanayiye dayanan şehir: Voerde

Voerde, Almanya'nın batısında yer alan ve Kuzey Ren-Vestfalya eyaletine bağlı sakin ama stratejik konumuyla öne çıkan bir yerleşimdir. Özellikle Ren Nehri kıyısında bulunması, Voerde'nin tarihsel gelişiminde ve ekonomik yapısında belirleyici bir rol oynamıştır. Hem sanayi geçmişi hem de doğal alanlarıyla dikkat çeken bu kasaba, Ruhr bölgesinin önemli parçalarından biri sayılır.

COĞRAFYA VE KONUM

Voerde, Almanya'nın en yoğun nüfuslu ve sanayileşmiş bölgelerinden biri olan Ruhr Havzası'nın kuzeybatı kesiminde yer alır. Ren Nehri boyunca uzanan düzlükler ve tarım alanları, kasabanın doğal yapısını şekillendirir. Çevresinde geniş yeşil alanlar, parklar ve nehir kıyısında yürüyüş yapılabilecek bölgeler

bulunur. Bu yönüyle Voerde, sanayi ile doğa arasında bir denge kurmuş yerleşimlerden biridir.

TARİHİ GELİŞİM

Voerde'nin tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Bölge, geçmişte küçük köylerden oluşan bir yerleşim alanıyken zamanla birleşerek bugünkü yapısını kazanmıştır. Özellikle Ren Nehri üzerindeki ticaret yolları sayesinde ekonomik olarak gelişmiştir.

Sanayi Devrimi ile birlikte Voerde'de önemli değişimler yaşanmıştır. Yakın çevredeki kömür madenleri ve sanayi tesisleri, bölgeyi ekonomik açıdan canlandırmıştır. Bu dönemde Voerde, işçi nüfusunun arttığı ve sanayiye bağlı olarak büyüyen bir kasaba haline gelmiştir.

EKONOMİ VE SANAYİ

Voerde'nin ekonomisi tarih-

sel olarak sanayiye dayanır. Bölgede uzun yıllar faaliyet gösteren enerji santralleri ve ağır sanayi tesisleri, kasabanın ekonomik yapısını belirlemiştir. Özellikle kömür ve enerji üretimi, Voerde'nin gelişiminde büyük rol oynamıştır. Günümüzde ise sanayide dönüşüm süreci yaşanmaktadır. Çevre dostu üretim anlayışı ve hizmet sektörü giderek önem kazanmaktadır. Lojistik, ticaret ve küçük ölçekli işletmeler, yerel ekonominin önemli unsurları haline gelmiştir.

KÜLTÜR VE SOSYAL YAŞAM

Voerde, büyük şehirlerin gölgesinde kalmış gibi görünse de kendine özgü bir sosyal ve kültürel yaşama sahiptir. Yerel festivaller, pazarlar ve topluluk etkinlikleri kasaba halkını bir araya getirir. Özellikle yaz aylarında açık hava

etkinlikleri ve nehir kenarında düzenlenen organizasyonlar oldukça ilgi görür.

Kasabada spor kulüpleri, kültür merkezleri ve çeşitli sosyal alanlar bulunur. Bu durum, özellikle aileler için yaşanabilir bir ortam oluşturur.

DOĞA VE TURİZM

Voerde, doğa ile iç içe vakit geçirmek isteyenler için uygun bir yerdir. Ren Nehri kıyısındaki yürüyüş ve bisiklet yolları, bölgenin en çok tercih edilen alanları arasındadır. Ayrıca çevredeki doğal parklar ve koruma alanları, ziyaretçilere huzurlu bir ortam sunar.

Turistik açıdan çok yoğun olmasa da Voerde, daha çok sakinlik ve doğa arayan ziyaretçiler için cazip bir alternatiftir. Nehir manzarası, gün batımı görüntüleri ve geniş yeşil alanlar kasabanın öne çıkan özelliklerindedir.



ULAŞIM VE BAĞLANTILAR

Voerde, ulaşım açısından avantajlı bir konumdadır. Duisburg, Dinslaken ve Wesel gibi önemli merkezlere oldukça yakındır. Karayolu ve demiryolu bağlantıları sayesinde çevredeki büyük şehirlere kolayca ulaşım sağlanabilir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Voerde, sanayi geçmişi ile doğal güzellikleri bir arada

barındıran, sakin ve dengeli bir yaşam sunan bir kasabadır. Büyük şehirlerin karmaşasından uzak olmakla birlikte onlara yakın konumda bulunması, Voerde'yi hem yaşamak hem de ziyaret etmek için cazip kılar. Tarihi, ekonomik dönüşümü ve doğayla uyumlu yapısıyla Voerde, Almanya'nın az bilinen ama değerli yerleşimlerinden biridir.

Yaşamak için tercih edilen şehirlerden biri: Vreden

Vreden, Almanya'nın batısında, Kuzey Ren-Vestfalya eyaletine bağlı, Hollanda sınırına oldukça yakın konumda bulunan tarihi ve doğal güzellikleriyle öne çıkan bir kasabadır. Özellikle sınır bölgesinde yer alması, Vreden'e hem kültürel çeşitlilik hem de ticari hareketlilik kazandırmıştır. Sakin yapısı, düzenli şehir planlaması ve doğayla iç içe yaşam tarzı sayesinde yaşamak için tercih edilen yerlerden biridir.

COĞRAFYA VE KONUM

Vreden, Münsterland bölgesinde yer alır ve düz araziler, tarım alanları ve küçük akarsularla çevrilidir. Kasabanın en dikkat çekici doğal unsurlarından biri Berkel Nehri'dir.

Bu nehir, hem Vreden'in doğal yapısını şekillendirir hem de geçmişte ticaret ve ulaşım açısından önemli bir rol oynamıştır.

Hollanda sınırına yakınlığı, Vreden'i iki ülke arasında bir geçiş noktası haline getirir. Bu durum, kasabanın hem ekonomik hem de kültürel olarak farklı etkiler altında gelişmesine katkı sağlamıştır.

TARİHİ GELİŞİM

Vreden'in tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Bölge, ilk olarak dini merkez olarak önem kazanmıştır. Özellikle St. Felicitas Kilisesi, kasabanın tarihindeki en önemli yapılarından biridir ve yüzyıllardır bölgenin simgelerinden biri olmayı sürdürmektedir.

Orta Çağ boyunca Vreden, dini kurumlar ve tarım faaliyetleri etrafında gelişmiştir. Zamanla ticaretin de etkisiyle büyüyen kasaba, çevre köylerle birlikte bölgesel bir merkez haline gelmiştir. Savaşlar ve siyasi değişimler Vreden'i etkilese de kasaba her dönemde varlığını sürdürmeyi başarmıştır.

EKONOMİ VE GÜNÜMÜZ YAPISI

Vreden'in ekonomisi tarihsel olarak tarım ve hayvancılığa dayanır. Günümüzde ise bu sektörlerin yanı sıra küçük ve orta ölçekli sanayi kuruluşları, ticaret ve hizmet sektörü ön plana çıkmaktadır. Özellikle sınır ticareti, kasabanın ekonomik canlılığını artıran

önemli unsurlardan biridir.

Yerel üretim, zanaatkarlık ve aile işletmeleri hâlâ önemli bir yer tutar. Bu durum, Vreden'in geleneksel yapısını koruyarak modernleşmesini sağlamıştır.

KÜLTÜR VE SOSYAL YAŞAM

Vreden, geleneksel Alman kasaba kültürünü güçlü şekilde yansıtan yerleşimlerden biridir. Yıl boyunca düzenlenen yerel festivaller, panayırılar ve kültürel etkinlikler kasabanın sosyal hayatını canlı tutar. Özellikle dini bayramlar ve yerel şenlikler, halkın bir araya geldiği önemli zamanlardır.

Kasabada müzeler, kültür merkezleri ve spor alanları bulunur. Bu da hem gençler

hem de aileler için aktif bir yaşam sunar.

DOĞA VE TURİZM

Vreden, doğa severler için oldukça cazip bir yerdir. Geniş yeşil alanlar, bisiklet yolları ve yürüyüş parkurları sayesinde açık hava aktiviteleri oldukça yaygındır. Özellikle sınır bölgesinde yer alan doğal koruma alanları ve sulak alanlar, kuş gözlemciliği gibi faaliyetler için idealdir.

Turistik açıdan çok yoğun olmasa da Vreden, sakinlik ve doğa arayanlar için keşfedilmeye değer bir destinasyondur. Tarihi yapılar ve doğal manzaralar, ziyaretçilere huzurlu bir deneyim sunar.

ULAŞIM VE BAĞLANTILAR

Vreden, kara yolu ile çevredeki önemli şehirlere bağlıdır. Münster, Ahaus ve Bocholt gibi merkezlere yakın konumdadır. Ayrıca Hollanda'ya olan yakınlığı sayesinde uluslararası geçişler de oldukça kolaydır.

GENEL DEĞERLENDİRME

Vreden, tarihî kökleri, doğal güzellikleri ve sakin yaşam tarzıyla Almanya'nın huzurlu kasabalarından biridir. Sınır konumu sayesinde kültürel çeşitlilik sunan bu yerleşim, hem yaşamak hem de kısa süreli ziyaretler için ideal bir ortam sağlar. Geleneksel ile modernin dengeli şekilde bir arada bulunduğu Vreden, özellikle doğa ve sakinlik arayanlar için dikkat çekici bir alternatiftir.

Kut'ül Amare Zaferi'nin 110. yıl dönümü



Espiye'de, Kut'ül Amare Zaferi'nin 110'uncu yıl dönümü dolayısıyla program düzenlendi. Şehit Murat Şahin Anadolu İmam Hatip Lisesi Konferans Salonundaki program, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı.

**DUA EDİLEN
PROGRAMDA
ÖĞRENCİLER ŞİİR OKUDU**

İlçe Milli Eğitim Müdürü Turgut Öztürk, ecdadın kahramanlıklarının unutulmaması gerektiği belirterek, genç nesillere tarih bilinci aşılamanın önemine dikkati çekti. Sinevizyon ve tiyatro gösterisinin ardından sona eren programa, Kaymakam Ahmet Kavanoz, Belediye Başkanı Erol Karadere de katıldı.

GİRESUN (AA)



TİREBOLU ALSANCAKSPOR'A YAN BAKILMIYOR!

HAKEMLER: Ertuğrul Yılmaz 3, Mustafa Aksoy 3, Boran Tatar 3.

ALSANCAKSPOR: Ali 2 – Hasan 3, Gaffar 4, Eyüp 4, Ertuğrul 3 – İbrahim 2 (Muhammet 1), Ahmet Karabıçak 3, Sadık 3 – Ümit Gündüz 3, Burak Minir 2 (Ünal 1). Ali Şahin 2.

ÇANDIRSPOR: Ceyhun 2 – Muhammet 1 (Tolga 2), Osman 2 (Efe 2), Serkan 2 (Kubilay 2), Ali 3 – M. Han Küçük 2, Özkan Ayhan 3, Tugay 2, M. Talha Atlı 2 – Furkan 2, Tarık Coşkun 2.

SARI KARTLAR: Özkan, Osman ve M. Han Küçük (Çandırspor); Gaffar, Ahmet, Muhammet, Eyüp ve Burak (Alsancakspor).

GOLLER: Dk. 23 Eyüp Turan, dk. 36 Burak Minir, dk. 51 Ümit Gündüz, dk. 74 Tarık Coşkun (Alsancakspor: 3 – Çandırspor: 1)



Giresun 2. Amatör Küme Futbol Ligi B Grubunda şampiyonluk mücadelesi veren Tirebolu temsilcisi, evinde oynadığı maçta grup lideri Çandırspor'u 3-1 yenerek, liderlik koltuğunu ele geçirdi...

Giresun 2. Amatör Küme Futbol Ligi B Grubunda şampiyonluk mücadelesi veren Tirebolu temsilcisi Alsancakspor, ilk yarının son maçında evinde grup lideri Çandırspor'u güzel bir oyundan sonra 3-1 mağlup etti ve liderlik koltuğunun yeni sahibi oldu. Tirebolu temsilcisi, ilk yarıyı 11 puanla lider olarak

kapatırken, Çandırspor'da 10 puanda kaldı.

Tirebolu İlçe Stadi'nda oynanan Çandırspor maçına ideal kadrosuyla mutlak galibiyet için çıkan Alsancakspor, iyi başladığı mücadelenin ilk 20 dakiasında Ümit Gündüz ve Burak Minir ile gole çok yaklaştı, ancak Ümit mutlak gollük pozisyonda topu yandan dışarı atarken; Burak'ın pozisyonunda da Çandır kalecisi Ceyhun gole izin vermedi. Ev sahibi ekipte 23'ncü dakikada ileriye çıkan başarılı defans Eyüp Turan, takımını 1-0 öne geçiren golü atarken; 36'nci dakikada

bu kez Burak Minir sahneye çıktı ve skoru 2-0 yapan golü kaydetti. İlk 45 dakikada başka gol olmadı ve ev sahibi ekip ilk yarıyı 2-0 önde kapadı. ffRakibini kötü gününde yakalayan Tirebolu temsilcisi Alsancakspor, ikinci yarıya da atak başladı ve 51'nci dakikada Ümit Gündüz'ün golüyle skoru 3-0'a taşıdı. Bundan sonraki dakikalarda ev sahibi takımın forvet oyuncularının gol kaçırma yarışına girdikleri oyunun 74'ncü dakikasında konuk ekip Tarık Coşkun'un ayağın-

dan bulduğu golle maçtaki tek sayısını attı ve karşılaşma da bu golle 3-1 sona erdi. İlk yarının son maçında lidere çelme takan ve Çandırspor'a ilk yenilgiyi tattıran Alsancakspor, böylece liderlik koltuğuna oturdu. B Grubu'nun yeni lideri Alsancakspor'un ikinci yarıya Bulancak deplasmanında Balıcaspor maçıyla başlayacağını hatırlatarak, son maçın teknik analiziyle notlarımızı bitiriyoruz.

Haber:
Mahmut Bora

Uyuşturucu operasyonunda 1 kişi tutuklandı

Giresun'un Piraziz ilçesinde düzenlenen uyuşturucu operasyonunda bir kişi tutuklandı.

Piraziz ilçesinde, Giresun Emniyet Müdürlüğü uygulama noktasında bir araçta yapılan aramalarda, 478 adet sentetik uyuşturucu

ve 267 gram uyuşturucu madde ele geçirildi.

Uygulamada, araç sürücüsü M.Y. gözaltına alındı.

Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen zanlı, çıkarıldığı nöbetçi hakimlikçe tutuklandı.

GİRESUN (AA)

T.C. ALUCRA ASLİYE HUKUK MAHKEMESİ Sayı : 2018/61 Esas 13.04.2026 Konu : İlan Metni İLAN

Davacı , KARAYOLLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ile Davalılar , ABDULLAH KALELİ, ABDULLAH YETİMOVA, ABDURRAHMAN MEĞRİLİ, ADEM KALELİ, ADEM KILAVUZOĞLU, ADEM YETİMOVA, ADEM YETİMOVA, ADNAN GÜVEN, AHMET AYDIN, AHMET DİRİCE, AHMET GÜVEN, AHMET KALELİ, AHMET KALELİ, AHMET KALELİ, AHMET KALELİ, AHMET KALELİ, AHMET KALELİ, AHMET KALELİ, AHMET MEYRİLİ, AHMET ŞAPALOĞLU, AHMET TONBUL, ALİ KALELİ, ALİ ŞAPALOĞLU, ALİM GÜVEN, ALİM KALELİ, ALİM KALELİ, ANİSE YEĞEN, ARİF MUSTAFA KALELİ,... arasında mahkememizde görülmekte olan Kamulaştırma (Bedel Tespiti Ve Tescil) davası nedeniyle;

Davacıların davasının "Kamulaştırma (Bedel Tespiti Ve Tescil)" olduğu, İLĞİ DAVANIN DAHİLİ DAVALILARINDAN "AYİŞE YETİMOVA, DİNSAL KALELİ, HALİSE KALELİ, SAHİBE YETİMOVA VE NERMİN KILIÇ'A" ÇIKARTILAN TEBLİĞİN ŞAHSILARA HİÇBİR ŞEKİLDE ULAŞILAMAMASI NEDENİYLE TEBLİGAT YAPILAMADIĞI hususu ile ayrıca adı geçen dahili davalıların tebligat adreslerinin tespit edilememesi nedeniyle tebligat şerhleri olan "Bu zarfta 13/06/2023 Tarih ve 2023/110 Sayılı mahkeme kararı vardır." hususları ilgili davalılar "AYİŞE YETİMOVA, DİNSAL KALELİ, HALİSE KALELİ, SAHİBE YETİMOVA VE NERMİN KILIÇ'A" İLANEN TEBLİĞ OLUNUR. 13/04/2026

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

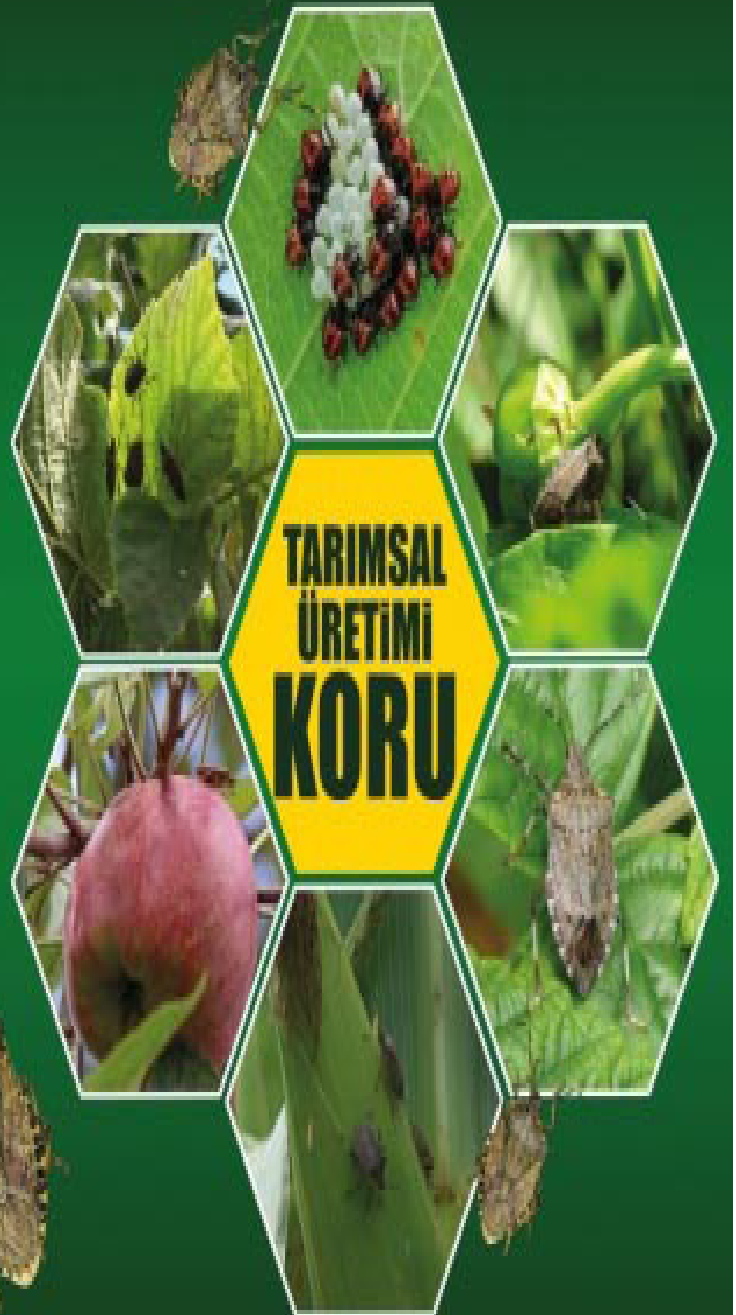
(Basın: ILN02456752)

istilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini

GÖRDÜĞÜN
YERDE

YOK ET!

TARIMSAL
ÜRETİMİ
KORU





Espiye'de Rafting Takımı coşkulu bir şekilde karşılandı **SONUNA KADAR HAK ETTİNİZ**

Fransa'nın Pau kentinde düzenlenen Dünya Rafting Şampiyonası'nda büyük bir başarı elde ederek dünya üçüncüsü olan Espiye Es Es Spor Rafting Kız Takımı, memleketlerinde coşkuyla karşılandı.

Şehit Cengiz Sarıbaş Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğretmeni Ata Atakul ile öğren-



ciler İlayda Dursun, Kardelen Bodur, Sena Akşam, Filiz Gök



ve Mualla Yıldırım için Espiye Hükümet Konağı önünde kar-



şılama töreni düzenlendi.
Haber: Fikret Bıyık

Tirebolu'da gruplar şekilleniyor!

İlçede büyük bir heyecan ve çekişmeye sahne olan Kaymakamlık Kupası Halı Saha Futbol Turnuvası'nda ilk tur maçları devam ederken, play-off'a çıkacak takımlar da belli olmaya başladı...

Tirebolu'da bu yıl 14 takımın katılımıyla gerçekleşen Kaymakamlık Kupası Geleneksel Halı Saha Futbol Turnuvası'nda son viraaja girilirken, gruplar şekillenmeye başladı. 7'şer takımın 2 ayrı grupta mücadele ettiği turnuvada, 28 Nisan tarihi itibarıyla A Grubu'nda 12 ve B Grubu'nda da 15 maç oynandı. Gruplarda ilk 4'e giren takımların play-off'a kalacağı turnuvada ilk etap maçları 8 Mayıs'ta tamamlanacak ve 11 Mayıs'ta da çeyrek final maçları başlayacak. Çeyrek final, yarı final ve final maçları tek maç elemantasyon sistemine göre oynanacak olup, turnuva 15 Mayıs'ta yapılacak final maçıyla sona erecek.

Tirebolu Kaymakamlık



Kupası'nda bu zamana kadar oynanan maçlar sonunda A Grubu'nda ilk 3'er maçını kazanan Ateşspor ile Karakayaşpor ve 4 maçta 3 galibiyet alan Bilal Ekmek takımları şimdiden play-off'a çıkmayı garantilerken; bu grupta 4'ncü takım bundan sonra yapılacak maçlarda ortaya çıkacak. Grubun zirvesinde yer alan 3 takımın da şu anda 9'ar puanları bulunuyor. Her 2 grupta da

heyecanlı ve çekişmeli maçlara sahne olan turnuvanın B Grubu'nda ise Çotanakspor ve Adliyespor takımları dolu-dizgin gidiyor. Bu zamana kadar oynadığı 5 maçın hepsini kazanan Çotanakspor, topladığı 15 puanla grubun zirvesinde yer alırken; oynadığı 4 maçın 3'ünü kazanan ve birinde de berabere kalan Adliyespor, elde ettiği 10 puanla grupta ikinci sırada yer alıyor. Bu gru-

bun 3'ncü sırasında yer alan Halkovalıspor'un da 7 puanı var. Çotanakspor ile Adliyespor ve Halkovalıspor'un play-off'u garantilediği B Grubu'nda ikinci tura yükselecek son takım da bundan sonra yapılacak maçlarda belli olacak. Grupta 2 galibiyetle 6 puanı bulunan Yılğınspor, play-off'a en yakın takım olarak gözüküyor.

Haber: Mahmut Bora

Şebinkarahisar'da doğa tutkunları buluştu!

Giresun Doğa Sporları Kulübü tarafından düzenlenen doğa yürüyüşler kapsamında, Şebinkarahisar İlçesinde geleneksel hale gelen Çağlayan Şelalesi Doğa Yürüyüşü bu yıl da doğa severlerin yoğun katılımıyla gerçekleştirildi.

Yaklaşık 14 kilometrelik parkurda gerçekleşen yürüyüş, Çağlayan Şelalesi'nde sona erdi.

Etkinlik boyunca katılımcılar, bölgenin doğal güzelliklerini keşfederek şelalenin etkileyici manzarasını fotoğraf ve videolarla kayıt altına aldı.

İlçe sakinlerinin de katılım sağladığı yürüyüşün ardından ziyaretçilere çay ikramında bulunuldu.

DOĞA TURİZMİ AÇISINDAN ÖNEMLİ NOKTA

Bölgenin önemli turizm destinasyonlarından biri olan Çağlayan Şelalesi, özellikle ilkbahar aylarında artan su debisiyle ziyaretçilerin ilgisini çekiyor. Yaklaşık 50 metre yükseklikten dökülen şelale, çevre il ve ilçelerden gelen doğaseverleri ağırlıyor.

GİDOSK Başkanı Ahmet Kılıç, etkinliğin her yıl daha geniş katılımı sürdürüldüğünü



belirterek, doğa yürüyüşlerinin önemimizdeki yıllarda da devam

edeceğini ifade etti.

Haber Merkezi



Bölgesel Amatör Lig Play-Off Tarihleri Belli Oldu



Bölgesel Amatör Lig'den Nesine 3. Lig'e çıkacak takımların belirleneceği 2025-2026 Sezonu Bölgesel Amatör Lig (BAL) play-off takvimi belirlendi.

Yeni sistemde gruplarında ilk 5 sırada yer alan takımların mücadele edeceği play-off'lar, 9 Mayıs'ta başlayacak ve 24 Mayıs'ta sona erecek.

Tek maç eleme usulüne göre oynanacak play-off'lar sonunda başarılı olan 5 takım, gelecek sezon Nesine

3. Lig'de mücadele edecek. BAL play-off final kura çekimi ile müsabakalarının oynanacağı il merkezleri ve stadyumlar için bilgilendirmeler yapılacak.

Play-off müsabaka tarihleri

1. tur play-off: 09 Mayıs 2026
2. tur play-off : 13 Mayıs 2026
3. tur play-Off : 17 Mayıs 2026

Play-off final tarihleri: 22-23-24 Mayıs

Haber Merkezi

1. MAÇLAR - 08 MAYIS 2026 PAZARTESİ		
09:00	AFYUNKÜÇÜ BELEDİYESPOR	ERZİŞEHİRSPOR KULÜBÜ
09:00	YOZGAT BELEDİYESİ BOZOK SPOR	52 ORDUSPOR FUTBOL KULÜBÜ
2. MAÇLAR - 09 MAYIS 2026 CUMA		
09:00	ERZİŞEHİRSPOR KULÜBÜ	AFYUNKÜÇÜ BELEDİYESPOR
09:00	52 ORDUSPOR FUTBOL KULÜBÜ	YOZGAT BELEDİYESİ BOZOK SPOR

FINALE KİMLER GİDECEK ?

Nesine 3. Lig 3. ve 4. Grup Play-Off 2. Tur müsabakalarına ilişkin program açıklandı. Ayvalıkgücü Belediyespor, Erzişehirspor, Yozgat Belediyesi

Bozokspor ve 52 Orduspor Futbol Kulübü finale yükselilecek adına mücadele verecekler.

Haber Merkezi

