



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm : 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus inışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

7 Mart 2026 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7471

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

**KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI**

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Elmas'tan Çiftçilere Destekleme Müjdesi

TARIMSAL DESTEKLEME ÖDEMELERİ BAŞLIYOR!

Tarım ve Orman Bakanlığımız tarafından
"2025 Üretim Yılı Destekleme Ödemeleri"
kapsamında Giresun ilimizde;

**77.160 çiftçimize 369.889.434 TL
TEMEL DESTEKLEME**

**258 çiftçimize 1.750.424 TL
YEM BİTKİLERİ desteklemesi**

olmak üzere TOPLAM

371 milyon 639 bin 899 TL ödeme yapılacaktır.

Planlı Üretim (Yem Bitkileri) tüm üreticilerimiz için
Temel Destek Ödemesi ise TCK son hanesi '0' olan
üreticilerimiz için 6 Mart 2026 saat 18.00 itibarıyla
hesaplara yatırılacaktır. Diğerleri için ödeme günleri
Bakanlığımız tarafından ayrıca yayınlanacaktır.

AK Parti Giresun Milletvekili ve TBMM Dijital Mecralar Komisyonu Başkanı Prof. Dr. Nazım Elmas, 2025 üretim yılı kapsamında yapılacak tarımsal destekleme ödemelerine ilişkin açıklamada bulundu.

Milletvekili Elmas, bitkisel üretimi artırmak, verim ve kaliteyi yükseltmek, üretim maliyetlerinin karşılanması katkı sağlamak, sürdürülebilirliği ve arz güvenliğini güçlendirmek, kayıtlılığı artırmak ve üretim planlaması

ile yem bitkileri üretimini desteklemek amacıyla Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından üreticilere önemli destekler sağlandığını ifade etti.

Bu kapsamda Giresun'da gerçekleştirilecek destekleme ödemelerine ilişkin bilgi veren Elmas, "2025 Üretim Yılı Destekleme Ödemeleri kapsamında Giresun ilimizde toplam 77 bin 160 çiftçimize 369 milyon 889 bin 434 TL Temel Destekleme, 258 çiftçimize ise...

SAYFA 3'TE

İmamoğlu'nun Mektubunu Şenyürek Giresun'da Okudu

Cumhuriyet Halk Partisi'nin (CHP) cumhurbaşkanı adayı Ekrem İmamoğlu'nun yurttaşlara hitaben kaleme aldığı mektup, 81 ilde eş zamanlı yapılan basın açıklamalarıyla kamuoyuyla paylaşıldı. Giresun'da Atatürk Meydanı'nda düzenlenen açıklamada, İmamoğlu'nun mektubunu CHP Giresun İl Başkanı Gökhan Şenyürek okudu.

Açıklamaya Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, CHP ilçe başkanları, belediye ve il genel meclisi üyeleri, parti yöneticileri ve yurttaşlar katıldı.

Şenyürek, Türkiye'nin hem içeride hem de bölgede



önemli gelişmelerin yaşandığı bir dönemden geçtiğini belirterek, demokrasinin, hukukun üstünlüğünün ve toplumsal barışın her zamankinden daha fazla önem kazandığını söyledi. CHP olarak daha özgür, daha adil ve daha müreffeh bir Türkiye

için mücadeleyi kararlılıkla sürdürdüklerini ifade eden Şenyürek, millet iradesinin güçlendiği ve yurttaşların geleceğe umutla baktığı bir Türkiye hedefiyle halkın sesini siyasetin merkezine taşımaya devam ettiklerini kaydetti. **SAYFA 2'DE**

Yeni Başkan Vali Mustafa Koç Oldu



**En İyi Antidepresan,
Karşılıksız İyilik Yapmak**

SAYFA 5'TE



Giresun İli Katı Sıvı Atık ve İçmesuları Birliği 2026 Yılı I. Olağanüstü Meclis Toplantısı Gerçekleştirildi.

SAYFA 3'TE

**AGD'DEN BAĞIMLILIĞA
KARŞI SEFERBERLİK**

SAYFA 3'TE



Sauerland bölgesinin yeşil doğasıyla çevrili şehir: Iserlohn

(Sayfa 6'da)

ÇYDD Şube Başkanı Yılmaz, "8 Mart'ın kadınların özgürlük mücadelesinin sembolüdür" dedi ve ekledi
'Atamızın Yolunda Emin Adımlarla Yürüyoruz'



Haber: Namık Baltaoğlu
Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği (ÇYDD) Giresun Şube Başkanı Havva Yılmaz, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü nedeniyle bir açıklama yaptı. **4'TE**

Çıtlakkale Meydanı Yeni Çehresine Kavuşuyor



Giresun Belediyesi tarafından projelendirilen Çıtlakkale Meydanı Projesi'nde çalışmaların büyük bölümü tamamlanırken, projede artık sona yaklaşıldı.

SAYFA 2'DE

Çakırmelikoğlu: Tekstil Sektörü Güçlendirilmeli



Giresun Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Çakırmelikoğlu, tekstil sektörünün Giresun ve çevresinin kalkınmasında kritik bir rol üstlendiğini belirterek, sektörün uzun vadeli ve stratejik desteklerle güçlendirilmesi gerektiğini vurguladı. **SAYFA 4'TE**

Elmas'tan Yağlıdere Stadi İçin 12 Milyon Ödenek



AK Parti Giresun Milletvekili ve TBMM Dijital Mecralar Komisyonu Başkanı Prof. Dr. Nazım Elmas, Giresun'un spor altyapısını güçlendirmeye yönelik önemli bir yatırımın daha hayata geçirileceğini açıkladı. **3'TE**

İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ VE SIFIR ATIK MÜDÜRLÜĞÜ
ULUSLARARASI SIFIR ATIK AYI
KİTAP TAKAS GÜNLERİ
MAHALLE PROGRAMLARI

Sıra	Tarih	Saat	Gerçekleşen
1.	9 Mart Pazartesi	10.00-12.00	Erdikman Mahallesi
2.	10 Mart Salı	10.00-12.00	Aksoy Mahallesi
3.	11 Mart Çarşamba	10.00-12.00	Sazlılar Kaldırımları Mahallesi
4.	12 Mart Perşembe	10.00-12.00	Çiğdemli Mahallesi
5.	13 Mart Cuma	10.00-12.00	Beşirler Mahallesi

KİTAP TAKASI BAŞLADI

SAYFA 2'DE

İmamoğlu'nun Mektubunu Şenyürek Giresun'da Okudu

Şenyürek, 81 ilde eş zamanlı olarak cumhurbaşkanı adayı Ekrem İmamoğlu'nun millete hitaben kaleme aldığı mektubun kamuoyuyla paylaşıldığını belirterek, "Türkiye'nin geleceğine dair umutları büyüten, demokrasi ve millet iradesine sahip çıkan bu çağrının tüm yurttaşlarımıza ulaşmasını diliyoruz" dedi.

Açıklamanın devamında, "Aile Dayanışma Ağı" çatısı altında haksız ve hukuksuz bir sürece maruz kalan ailelerin her cuma Saraçhane'de bir araya geldiği, yaşadıkları adaletsizlikleri ve acılarına paylaşılarak dayanışmayı büyüttükleri ifade edildi. Açıklamada, "Bir yıldır evlerde acı, gözlerde hasret var. 19 Mart tutsaklarının anneleri, babaları, eşleri, çocukları, aileleri adaletsizliğe son vermek için seslerini yükseltiyor" denildi.

Ardından Silivri Cezaevi'nden kaleme aldığı mektubu okunan Ekrem İmamoğlu, kendilerine yönelik "eşi benzeri görülmemiş bir siyasi operasyon" yürütüldüğünü belirterek, geçen bir yıl boyunca iftiralarla dolu soruşturmanın ve haksız davaların ardı arkasının kesil-



mediğini ifade etti.

İmamoğlu, mektubunda CHP'li belediyelerin halkın sorunlarına çözüm üreten icraatlarının hedef alındığını savunarak, tutuklanan Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan'a da değindi. Özcan için "Bolu'nun gururudur" ifadesini kullanan İmamoğlu, iftiralar, şantajlar ve kumpaslarla ailelerin birbirinden koparıldığını, annelerin çocuklarından, babaların oğullarından ayrı bırakıldığını dile getirdi.

Önümüzdeki günlerde yeni bir kumpas sürecinin başlayacağını öne süren İmamoğlu, "Dava dedikleri, mahkeme dedikleri; yazanı, yöneteni belli bir müsamerde sergileyecekler" ifadelerine yer verdi. Yol arkadaşlarının her birinin ülkesini ve milletini seven, millete hiz-

met aşkıyla dolu yurtseverler olduğunu belirten İmamoğlu, "Her birinden en az kendimden emin olduğum kadar eminim. O nedenle içiniz ferah, moraliniz yüksek olsun" dedi.

Mektubunda, mücadelelerinin kişisel değil, ülke ve millet adına verilen bir mücadele olduğunu vurgulayan İmamoğlu, "Bizim tek davamız bu ülkedir, bu millettir. Bizi zindanda tutmalarının en büyük sebebi de budur" dedi. 86 milyonu ayırmadan hizmet ettikleri için karalanmaya çalışıldıklarını savunan İmamoğlu, özellikle Ramazan günlerinde ailelerinden uzak kalmanın yarattığı acıya da dikkat çekti.

İmamoğlu, "Bu mübarek günlerde ailelerimizden uzak kalmak, sevdiklerimizle birlikte iftar edip sahura kalkmamak

hepimizi derinden yaralıyor. Ama mücadelemiz Hakk'ın ve halkın rızası içindir" ifadelerini kullandı.

Kendilerine yönelik baskıların geri adım attıramayacağını belirten İmamoğlu, kendisine gösterilen dayanışmanın 12 metrekairelik hücrelerinde yaşamaya sevinci verdiğini ifade etti. Bu dayanışmanın, aynı kaderi paylaşan çalışma arkadaşları ve "demokrasi tutsakları" için de direnme gücü olduğunu belirten İmamoğlu, "Hukuksuzluğun hükmü elbette sona erecek. Tutuklamayı keyfi bir cezalandırma yöntemine dönüştürenler kaybedecek" dedi.

Mektubunun sonunda yurttaşlara seslenen İmamoğlu, "Karşılarında hayatını bu vatanı adanmış, dürüst, yurtsever, cumhuriyet aşkıyla dolu kadınlar, erkekler, gençler var. Bize cesaretinizle, mücadelenizle, dayanışmanızla umut oluyor, güç veriyorsunuz. Bu zor günleri el ele, kol kola, omuz omuza aşacağız. Kurulan oyunları, kumpasları birlikte bozacağız. İnandık ve başaracağız. Her şey çok güzel olacak" ifadelerini yer verdi.

Haber:
Cahit Akdoğan

Çıtlakkale Meydanı Yeni Çehresine Kavuşuyor



Modern ve kullanışlı bir yaşam alanı oluşturmak amacıyla başlatılan proje kapsamında yürütülen altyapı ve üst yapı çalışmalarının ardından, meydanın estetik görünümünü tamamlayacak peyzaj düzenlemeleri gerçekleştiriliyor. Yeşil alanların oluşturulması, bitki ve ağaç dikimi ile çevre düzenleme çalışmaları titizlikle sürdürülüyor. Ayrıca, proje alanı ve çevresinde çöp konteynerlerinin çit içine alınması ve yıkama çalışması da

yapıldı.

Yetkililer, Çıtlakkale Meydanı'nın tamamlanmasıyla birlikte bölgenin hem daha modern bir görünüme kavuşacağını hem de vatandaşların rahatlıkla vakit geçirebileceği bir sosyal alan haline geleceğini belirtti.

Kısa süre içerisinde tamamlanması planlanan proje ile birlikte Çıtlakkale Mahallesi'ne 606 metrekairelik yeni ve modern bir meydan kazandırılmış olacak.

Haber Merkezi



Kitap Takası Başladı



Hayata geçirdiği farklı etkinliklerle dikkat çeken Giresun Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü anlamlı bir çalışmaya daha hazırlanıyor.

Müdürlük tarafından, Bakanlık teması "Sıfır Atık Ayı" kapsamında "Kitap Takas Günleri" adlı etkinlik düzenlendi.

"Okuduğun kitabı getir, yeni kitapla değiştir" sloganıyla

hayata geçirilecek olan etkinlikte, vatandaşların okudukları kitapları getirerek başka kitaplarla takas etmesi amaçlanıyor. Böylece hem kitapların yeniden değerlendirilmesi hem de okuma alışkanlığının teşvik edilmesi hedefleniyor.

Etkinlik kapsamında, kitap taşıyan araç mahalleleri dolaşarak vatandaşlarla buluşacak. Program çerçevesinde 5 mahallede düzenlenecek etkinlikte, vatandaşlar getirdikleri kitapları farklı kitaplarla değiştirerek yeni eserlerle buluşma fırsatı yakalayacak.

Müdürlük yetkilileri, sıfır atık bilincini artırmayı amaçlayan etkinliğin aynı zamanda

kültürel bir paylaşım ortamı oluşturduğunu belirterek tüm vatandaşları "Kitap Takas Günleri"ne davet etti.

Mahalle etkinlik programı ise şu şekilde:

9 Mart Pazartesi 10.00-12.00 – Eriklihan Muhtarlığı.
10 Mart Salı 10.00-12.00 – Aksu Muhtarlığı Önü.
11 Mart Çarşamba 10.00-12.00 – Gaziler Kadın Kooperatifi Önü (Muhtarlık Yanı).
12 Mart Perşembe 10.00-12.00 – Gedikkaya Mahallesi Nihatbey Caddesi Üzeri.
13 Mart Cuma 10.00-12.00 – Gemilerçekeği Mahallesi Cumartesi Pazarı.

Haber Merkezi

Minik Öğrencilerden Başka Köse'ye Ziyaret

Yeşilgiresun İlkokulu 3/A sınıfı öğrencileri, öğretmenleri Şafak Gezmiş eşliğinde Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse'yi ziyaret etti.

Yerel yönetimler dersleri kapsamında gerçekleştirilen ziyarette öğrenciler, belediyenin çalışmaları ve yerel yönetimlerin görevleri hakkında Başkan Köse'ye çeşitli sorular yöneltti.

Başkan Köse de öğrencilerin sorularını içtenlikle yanıtlarak, belediyenin şehir için yaptığı çalışmalar hakkında bilgiler verdi.

Oldukça samimi bir ortam-

da gerçekleşen buluşmada, minik öğrencilerin meraklı ve ilgili tavırları dikkat çekerken, ziyaretin en renkli anlarından biri ise öğrencilerin yüzlerinde Başkan Fuat Köse maskeleyle gelmesi oldu. Bu görüntü Başkan Köse'yi gülümsetti.

Başkan Fuat Köse, ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek öğrencilere teşekkür etti ve onların bilinçli bireyler olarak yetişmesinin önemine vurgu yaptı.

Öğrenciler ise kendilerine vakit ayıran Başkan Köse'ye teşekkür ederek hatıra fotoğrafı çekti.

Başkan Köse ziyaret sonunda ise öğrencilere çeşitli

hediyeler verdi.

Haber Merkezi



ADABAĞÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabağçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür. Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

7 Mart 2026 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7471
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayıf Öğrenci : 250 TL Zayıf İlanı : 500 TL Özel İlan (S/CM) : 235 TL Yıllık Abone : 3.000 TL 6 Aylık Abone : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm : 200 TL 4 Sütun x 5 cm : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Elmas'tan Çiftçilere Destekleme Müjdesi



1 milyon 750 bin 424 TL Yem Bitkileri Desteklemesi yapılacaktır. Böylece ilimizde üreticilerimize toplam 371 milyon 639 bin 859 TL tarımsal destek ödemesi gerçekleştirilecektir.

Ödemelerin takvimine ilişkin de bilgi veren Elmas, Planlı Üretim (Yem Bitkileri) desteğinin tüm üreticilere yapılacağını, Temel Destek Ödemesinin ise T.C. Kimlik numarasının son hanesi "0" olan üreticiler için 6 Mart 2026 Cuma günü saat 18.00 itibarıyla hesaplara yatırılacağını belirtti. Diğer üreticilerin ödeme takviminin ise Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından ayrıca açıklanacağını ifade etti.

Milletvekili Elmas, yapılan destek-



lerin üreticilere katkı sağlayacağını vurgulayarak, "Üreten, emek veren tüm çiftçilerimize hayırlı ve bereketli olmasını diliyorum." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Elmas'tan Yağlıdere Stadı İçin 12 Milyon Ödenek

Milletvekili Elmas, Gençlik ve Spor Bakanlığı Yatırım ve İşletmeler Genel Müdürlüğü tarafından Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne, Yağlıdere İlçe Stadı'nın zemin ve çevre profillerinin yenilenmesi amacıyla 12 milyon TL'nin üzerinde ödenek tahsis edildiğini belirtti.

Konuya ilişkin değerlendirmede bulunan Elmas, "Yağlıdere İlçe Stadımızın zemininde ve çevre alanlarında yapılacak yenileme çalışmalarıyla birlikte sporcularımız daha modern ve güvenli bir tesiste spor yapma imkânına kavuşacaktır. Gençlerimizin spora erişimini artırmak, ilçelerimizdeki spor altyapısını güçlendirmek ve amatör spor kulüplerimizin ihtiyaçlarını kar-



şılamak adına bu yatırımları çok önemsiyoruz." dedi

Milletvekili Elmas, Giresun'un her ilçesinde spor yatırımlarının devam ettiğini vurgulayarak, yapılan bu yatırımın Yağlıdere'de spor faaliyetlerine önemli katkı sağlayacağını ifade etti.

Elmas, "Gençlerimizin

sağlıklı ortamlarda spor yapabilmesi için tesislerimizi güçlendirmeye devam ediyoruz. Yağlıdere İlçe Stadı'nda gerçekleştirilecek bu yenileme çalışmasının ilçemize ve spor camiamıza hayırlı olmasını diliyorum." dedi.

Ayrıca, Giresun'daki spor tesislerinin güvenliği ve

dayanıklılığının artırılmasına yönelik önemli bir çalışmanın daha başlatıldığını belirten Milletvekili Elmas; bu kapsamda Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne ait 9 adet tesisin deprem performanslarının belirlenmesi ve gerekmesi halinde güçlendirme projeleri ile ihale dokümanlarının hazırlanmasına yönelik hizmet alımı işi için de 11 milyon TL'nin üzerinde ödenek tahsis edildiğini belirtti.

Elmas, bu yatırımların Giresun'a kazandırılmasında verdikleri desteklerden dolayı Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Osman Aşkın Bak başta olmak üzere Bakanlık yetkililerine teşekkür etti.

Haber: Cahit Akdoğan

Yeni Başkan Vali Mustafa Koç Oldu

Giresun İli Katı Sıvı Atık ve İçmesuları Birliği, 2026 yılı I. Olağanüstü Meclis Toplantısı, Valilik Konferans Salonu'nda gerçekleştirdi.

Önceki dönem Birlik Başkanı Vali Mehmet Fatih Serdengeçti'nin Osmaniye Valiliğine atanması sebebiyle boşalan başkanlık makamı için yapılan seçim sonucunda, Giresun Valisi Mustafa Koç oy birliğiyle Birliğin yeni başkanı seçildi.

Giresun Belediye Başkanı ve Birlik Başkan Vekili Fuat Köse'nin başkanlığında açılan toplantıya; İl Özel İdaresi temsilcileri, belediye başkanları ve birlik meclis üyeleri katılım sağladı.

Seçimin ardından başkanlık



makamına geçen Vali Mustafa Koç, yaptığı konuşmada önceki dönemlerde emeği geçen yönetimlere teşekkür ederek yeni dönemin Giresun için hayırlı olmasını diledi.

Toplantı gündemi kapsamında ayrıca yeni dönemde görev yapacak olan başkanlık divanı üyelerinin seçimi de yapıldı. Birliğin idari yapısının yeniden şekillendirildiği

oturumda, Giresun'un çevre ve altyapı yatırımlarına dair stratejik kararların alınmasına devam edileceği vurgulandı.

Toplantının ilerleyen bölümlerinde, mevcut katı atık bertaraf tesislerinin genel durumu ve gelecekteki projeksiyonlar üzerine teknik değerlendirmelerde bulunuldu.

Birlik Encümenine, şehrin atık yönetimi konusundaki sürdürülebilirliğini sağlamak ve yeni alan çalışmalarını hızlandırmak adına gerekli yetkiler verildi.

Katılımcıların görüş ve önerilerinin ardından toplantı, idari konuların karara bağlanmasıyla sona erdi.

Haber: Fatma Uğurlu



Ortaokul öğrencileri fidan dikti

Espiye Şehit Sezgin Burak Cantürk Ortaokulu'nda temel yaşam becerileri etkinlikleri kapsamında gerçekleştirilen etkinlikte, öğrenciler sebze tohumları ve meyve ağacı fidanlarını toprakla buluşturdu.

İlçe Milli Eğitim Müdürü Turgut Öztürk, yaptığı açıklamada,

doğanın canlanmaya başladığı bu dönemde öğrencilerin uygulamalı bir deneyim yaşadığını belirtti. Öğrencilerin sınıflarına gelen sebzelerin yetiştirme sürecini öğrenme fırsatı bulduğunu ifade eden Öztürk, bu tür uygulamaların devam edeceğini kaydetti. **GİRESUN (AA)**



BAŞARABİLİRİZ

AGD'DEN BAĞIMLILIĞA KARŞI SEFERBERLİK

Anadolu Gençlik Derneği Giresun Şubesi bağımlılık ve kumar konusuna dikkat çekmek için 1-7 Mart Yeşilay Haftası münasebetiyle gençlere yönelik "Zararlı Alışkanlıklar ve Bağımlılıklarla Mücadele" semineri düzenledi.

Seminerde konuşan Giresun Üniversitesi Öğretim Görevlisi ve GRÜ Yeşilay Topluluğu Danışmanı Hoca Recep YAĞCI ülkemizde artan bağımlılık ve kumar tehlikesine dikkat çekti.

İşgal yıllarında ülkenin gençliğinin alkol ve uyuşturucuya yönlendirilmesi üzerine Sultan Vahdetin'in talimatıyla Yeşilay'ın Mazhar Osman ve arkadaşları tarafından 5 Mart 1920'de İstanbul'da "Hilal-i Ahdar" adıyla kurulduğunu belirten Recep YAĞCI "Milli mücadele sadece silahla olmadı ve olmayacak."

Yeşilay'ın kuruluşunun akabinde gençlerin alkol ve uyuşturucuya yönelmesi tehlikesi kamuoyu gündeminde önemli bir yer tuttu. Hatta Ankara'da yeni açılan Büyük Millet Meclisi'nin 4. Kanunu olarak Men'i Miskirat Kanunu (İçki Yasağı Kanunu), 14 Eylül 1920 tarihinde TBMM tarafından kabul edilmiştir. Bu kanun, Milli Mücadele döneminde uyuşturucu ve alkol kullanımını önlemek amacıyla yasalaştırılmıştır." dedi.

Konuyla ilgili konuşan AGD Giresun Eğitim Komisyonu Başkanı Yunus Kılıç da AGD olarak bağımlılık ve kumar ile mücadele ettiklerini ve yakında Anayasanın 58. Maddesinde de dayanağını bulan Gençlerin Korunması için "Kumar Yasaklanması" konusunda kapsamlı bir kampanya başlatacaklarını belirtti.

Haber: Fatma Uğurlu

Ortaokullar arası bilgi yarışması düzenlendi



İlçe ortaokullar arasında bilgi yarışması organize edildi.

Şehit Murat Şahin Anadolu İmam Hatip Lisesi çok amaçlı salonunda 7 okulun katılımıyla gerçekleştirilen yarışmada, Şehit Sezgin Burak Cantürk Ortaokulu

birinci, Atatürk Ortaokulu ikinci ve Şehit Murat Şahin Anadolu İmam Hatip Ortaokulu üçüncü oldu.

Yarışma sonunda dereceye giren öğrencilere katılım belgesi ve çeşitli hediyeler verildi.

GİRESUN (AA)

Çakırmelikoğlu: Tekstil Sektörü Güçlendirilmeli

Giresun'un iş bulma imkânları açısından sınırlı bir ekonomik yapıya sahip olduğuna dikkat çeken Çakırmelikoğlu, bu nedenle tekstil ve konfeksiyon sektörünün bölge için stratejik bir alan haline geldiğini ifade etti. Özellikle 1. ve 2. Organize Sanayi Bölgeleri'nde faaliyet gösteren konfeksiyon işletme-

lerinin sağladığı istihdam ve oluşturduğu katma değerın bölge ekonomisine önemli katkı sunduğunu kaydetti.

Tekstil sektörünün özelliklerle kadın istihdamı açısından büyük önem taşıdığını belirten Çakırmelikoğlu, sektörde kadın çalışan oranının yüksek olmasının sosyal ve ekonomik açıdan ciddi kazanımlar sağla-

dığını dile getirdi. Son 20 yılda elde edilen bu kazanımların korunması gerektiğini ifade eden Çakırmelikoğlu, artan maliyet baskılarının sektör üzerinde risk oluşturduğunu söyledi.

Artan işçilik ve enerji maliyetleri ile finansmana erişim sorunlarının sektörü zorladığını belirten Çakırmelikoğlu, destek mekanizmalarının kısa vadeli

programlarla sınırlı kalmaması halinde Giresun'un konfeksiyon sektöründe mevcut 4 bin kişilik istihdam kapasitesinin 2026 yılı sonu itibarıyla 6 bin seviyelerine çıkarılmasının hedeflendiğini vurguladı.

Tekstil sektörünün sürdürülebilirliğinin Giresun'un ekonomik geleceği açısından hayati önem taşıdığını ifade eden



Çakırmelikoğlu, istihdam ve üretim merkezli destek unsurlarının uzun vadeli bir stratejik eylem planı çerçevesinde

hayata geçirilmesi çağrısında bulundu.

Haber:
Cahit Akdoğan



Giresun 29 Ekim Kadınları Derneği Başkanı Emine Şenel, 8 Mart Dünya Kadınlar gününü kutladı. Şenel, 8 Mart; eşitlik, özgürlük ve adalet taleplerimizi dünyanın dört bir yanındaki kadınlarla

birlikte yükselttiğimiz mücadele günüdür. Kadınların hak ve özgürlükleri için verilen bu mücadele, sınırları aşan bir dayanışmanın ve kararlılığın ifadesidir.

1910 yılında Clara Zetkin'in

Şenel: Kadınlar Özgür Olmalı

önerisiyle başlayan bu mücadele, kadınların ortak direniş hafızasını büyütmüş; Birleşmiş Milletler tarafından 1977 yılında 8 Mart'ın "Dünya Kadınlar Günü" olarak kabul edilmesiyle uluslararası bir anlam kazanmıştır. Ancak aradan geçen yıllara rağmen kadınlar bugün hâlâ hem kamusal alanda hem de çalışma hayatında sistematik eşitsizliklerle karşı karşıyadır. Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre kadınların iş gücüne katılım oranı erkeklerin oldukça gerisindedir. Çalışma çağındaki kadınların yalnızca küçük bir bölümü kayıtlı ve güvenceli işlerde çalışabilmektedir. Kadınlar aynı işi yaptıkları halde ücret eşitsizliğiyle karşı karşıya kalmakta; karar alma mekanizmalarında ve yönetim pozisyonlarında ise sistematik

biçimde dışlanmaktadır." dedi. Şenel, "Kadına yönelik şiddet ise en ağır insan hakları ihlallerinden biridir. Her yıl yüzlerce kadın erkekler tarafından öldürülmekte, binlercesi fiziksel, psikolojik, ekonomik ve dijital şiddete maruz bırakılmaktadır. Bu tablo; yetersiz koruma mekanizmalarının, cezasızlık politikalarının ve toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin açık bir sonucudur. Ne yazık ki yakın zamanda yaşanan bazı olaylar, kadınların yaşam hakkının dahi yeterince korunamadığını bir kez daha göstermiştir. İstanbul'da vahşice öldürülen Fatma Çelik ve 6 Mart 2026 2 kadın tekrar hayattan koparıldı. Hepimizin vicdanını derinden yaralamıştır. Bir kadının yaşam hakkının bu kadar

kolay elinden alınabilmesi, kadınlara yönelik şiddetin ne kadar yakıcı ve acil bir sorun olduğunu bir kez daha gözler önüne sermiştir.

Kadınların özgür ve eşit bireyler olarak var olabilmelerinin teminatı laikliktir. Laik ve demokratik hukuk devleti, kadınların eşit yurttaşlık haklarının güvencesidir. Kadınların bedeni, kimliği ve yaşam tarzı üzerinde hiçbir dini ya da ideolojik tahakküm kabul edilemez. Dünyanın birçok yerinde süren savaşlar ve çatışmalar ise kadınları ve çocukları en ağır biçimde etkilemektedir. Savaş koşulları kadınları cinsel şiddet, zorunlu göç, yoksulluk ve sağlık hizmetlerine erişimden mahrumiyetle karşı karşıya bırakmaktadır.

Bugün buradan bir kez daha

haykırıyoruz:

İşyerlerinde mobbinge, ayrımcılığa ve güvencesiz çalışmaya karşıyız. Eşit işe eşit ücret istiyoruz. Kadınların karar alma mekanizmalarında eşit temsili için mücadele ediyoruz.

"Kadınların yaşam hakkı tartışma konusu değildir; korunması devletin en temel görevidir."

"Bir kadının daha eksilmesine tahammülümüz yok. Şiddetsiz, eşit ve özgür bir yaşam istiyoruz."

Şiddetsiz bir yaşam, güvenli çalışma, eşit ücret ve eşit yurttaşlık hakkı için mücadelemizi büyötmeye devam edeceğiz.

Yaşasın 8 Mart!" dedi.

Haber Merkezi

ÇYDD Şube Başkanı Yılmaz, "8 Mart'ın kadınların özgürlük mücadelesinin sembolüdür" dedi ve ekledi

'Atamızın Yolunda Emin Adımlarla Yürüyoruz'

Yılmaz, "8 Mart, 100 yılı aşkın süredir, tüm dünyada kadınların var olma ve haklarını savunma iradesini hatırlatan bir gün olarak anılmaktadır. Geçmişten bugüne eşitlik, özgürlük ve adalet için verilen kararlı bir direnişin sembolüdür. Bu tarih bir kutlama değil; yüzyıllardır süren hak arayışının, dayanışmanın ve dönüşüm iradesinin en güçlü tarihsel ifadesidir. Kadınların yalnızca kadın oldukları için verdikleri bu hak mücadelesi hala erkek egemen sistemin yarattığı eşitsizliklerle karşı karşıyadır. Yaşamın her alanında kendini gösteren bu durum;

eğitimde, çalışma hayatında ve hatta en temel insan haklarında kadınların önüne görünür ve görünmez engeller koymaya devam etmektedir." dedi.

Açıklamasında, "Kadın haklarını savunmak, yalnızca bireysel bir hak arayışı değil; adil, eşit ve çağdaş bir toplum inşa etmenin ortak sorumluluğudur." vurgusu yapan Başkan Havva Yılmaz, şunları kaydetti: "Bir ülkenin gerçek anlamda ilerlemesi ve toplumsal kalkınmasını sürdürülebilir kılabilmesi, kadınların eğitimden çalışma hayatına, bilimden sanata ve karar alma

mekanizmalarına kadar her alanda eşit fırsatlara sahip olmasıyla mümkündür. Ancak tüm çabalara ve kazanımlara rağmen kadınlar hala cinsiyet temelli ayrımcılıkla, eşitsizlikle ve şiddetle karşı karşıya kalmaktadır. Bu tablo, kadın haklarının güçlendirilmesinin yalnızca bir beklenti değil, demokratik bir hukuk devleti olmanın temel gereği olduğunu açıkça göstermektedir.

Kadına yönelik şiddetin sona erdirilmesi, kadınların yaşam haklarının tam ve etkin biçimde korunması ve toplumsal cinsiyet eşitliğinin hayata geçirilmesi ertelenemez bir so-

rumluluktur. Kadın cinayetleri, bireysel olaylar değil; kökleri eşitsizlikte ve ayrımcılıkta olan ciddi bir toplumsal sorundur. Kadınların eşit, özgür ve güven içinde yaşayabildiği bir toplum için kararlılıkla çalışmaya devam ediyoruz.

ÇYDD olarak, toplumsal cinsiyet eşitliğinin en güçlü dayanağının laik, bilimsel ve çağdaş eğitim olduğuna inanıyoruz. 1989 yılından bu yana 150 bini aşkın kız öğrencimizin eğitimine destek vererek onların Cumhuriyet değerleriyle yetişmesine katkı sunduk. Dünyanın bugünkü cumhuriyetimizin kazanımlarından,



Atatürk devrimi ve ilkelerinden aldığımız güçle kadınların hak arayışında yanlarında duruyor; eşit, özgür ve çağdaş bir Türkiye için birlikte yürümeyi sürdürüyoruz.

Ulu Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk ve milli mücadele dönemi arkadaşlarının kurduğu Cumhuriyet, kadınların eşit yurttaşlık hakkını güvence altına alan köklü bir dönüşümün adıdır. Daha kuruluş yıllarında kadınlara seçme ve seçilme hakkı başta olmak üzere pek çok temel hakkı tanıyan Cumhuriyet, bu yönüyle bir ay-

dınlanma ve eşitlik devrimidir. Kadınların toplumsal yaşamın öznesi olarak var olmasını esas alan bu miras, bugün de yolumuzu aydınlatmaktadır.

Cumhuriyet ile bize emanet edilen bu değerleri korumak ve geliştirmek en temel sorumluluğumuzdur. Laik, demokratik ve eşitliğe dayalı bir toplumsal düzenini savunarak ülkemizi daha ileriye taşımak kararlılığımızdır. ÇYDD olarak, her kadının eşit haklara ve fırsatlara sahip olduğu bir Türkiye için çalışmaya, dayanışmayı büyötmeye devam edeceğiz."



Kekke orucu etkinliği

Giresun'un Espiye ilçesinde tekne orucu etkinliği düzenlendi.

İlçe Müftülüğüne bağlı Mescid-i Aksa, Aydın Kışıkçı ve Safiye Hatun 4-6 yaş Kur'an kurslarındaki öğrenciler öğlene kadar

tuttukları tekne orucunu, yapılan duayla açtı.

Etkinlikte öğrencilerle bir araya gelen İlçe Kaymakamı Ahmet Kavanoz, küçük yaşta ibadet bilinci kazanmanın önemli vurguladı.

GİRESUN (AA)



Sağlık Köşesi

“En İyi Antidepresan, Karşılıksız İyilik Yapmak”

İyiliğin stresi azalttığını, beynin ödül merkezini harekete geçirdiğini ve ömrü uzattığını dile getiren Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan; “Tüm kanıtlar gösteriyor ki iyilik yapmanın antidepresan etkisi var. Hatta diyebiliriz ki en güzel antidepresan iyiliktir.” dedi.



Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, iyilik ve psikolojisi konusunu değerlendirdi.

CÖMERT OLAN DAHA MUTLU VE UZUN YAŞIYOR

Son yıllarda pozitif psikolojinin önemli bir alt dalı haline gelen ‘iyilik psikolojisi’ne dikkat çeken Prof. Dr. Nevzat Tarhan; “Harvard Business School’un 136 ülkede iş adamları üzerinde yürüttüğü geniş kapsamlı bir araştırmada, yardımsever ve cömert olan iş adamlarının, olmayanlara göre hem daha mutlu oldukları hem de ortalama ömürlerinin daha uzun olduğu tespit edildi. Bu, iyiliğin doğrudan yaşam kalitesine ve süresine etki ettiğini gösteren en net kanıtlardan biridir.” dedi.

İYİLİK STRESİ AZALTIYOR

İyilik yapmanın nörolojik ve hormonal etkilerine değinen Prof. Dr. Tarhan; “Düzenli olarak iyilik yapan kişilerde, ‘savaş ya da kaç’ hormonu olarak bilinen ve kortizolü tetikleyen ACTH hormonunun %23 daha az salgılandığı tespit edildi. Bir kişi iyilik yapmayı hayal ettiğinde bile, beynin ödül merkezi olan ventral striatum bölgesi aktif hale geliyor. Bu, beyinde haz ve odaklanma kimyasalı olan dopamin ile bağlanma hormonu olan oksitosin salgılanmasını sağlıyor. Tüm bu kanıtlar gösteriyor ki iyilik yapmanın antidepresan etkisi var. Hatta diyebiliriz ki en güzel antidepresan iyiliktir. Yani iyilik yapmak en güzel antidepresan.” diye konuştu.

İYİLİK BULAŞIYOR...

İyiliğin bulaşıcı ‘dalga etkisi’ne vurgu yapan Prof. Dr. Tarhan; “Bir kişinin yaptığı bir iyiliğin, kısa sürede 300 kişiye ulaşabildiğini gösteren çalışmalar var. Patronundan çekinen bir genç, katıldığı bir kursta aldığı tavsiye üzerine aksi patronuna bir kravat hediye eder. Patronu önce terslese de gencin samimiyetinden etkilenir ve o da kendi oğluna bir hediye almaya karar verir. Hediye karşısında ağlamaya başlayan oğlu, ‘Baba, kimse beni sevmiyor diye bu gece intihar etmeyi planlıyordum’ itirafında bulu-

nur. İşte iyiliğin dalga etkisi budur. Gerçekten iyiliğin antidepresan etkisi var. Hem kişinin beyin fonksiyonlarını, kimyasını etkiliyor, hem de diğer insanları. İyilik yaparken hemen büyük iyilik düşünmemek lazım. Sevgi dolu bir bakış, bir tebessüm, birkaç güzel söz, içten bir selam veya bir helalleşme de en kıymetli iyiliklerdendir. ‘Kalbini kırdıysam özür dilerim’ demek bile müthiş bir iyileştirici güce sahiptir.” ifadesinde bulundu.

İYİLİK PSİKOLOJİSİNİN NÖROBİYOLOJİK TEMELLERİ VAR

İyilik ve iyiliğin psikolojisinin nörobiyolojik temelleri olduğunu işaret eden Prof. Dr. Tarhan, iyilik psikolojisinin sadece bireysel bir erdem olmadığını, aynı zamanda toplumsal ve ekonomik refahın temelini oluşturduğunu vurguladı.

Karşılık bekleyerek yapılan iyiliği yazar Cemil Meriç’in ‘tefecilik’ olarak tanımladığını hatırlatan Prof. Dr. Tarhan, gerçek ve karşılıksız iyiliğin sosyal bağları ve toplumsal güveni artırarak en büyük sermayeyi oluşturduğunu belirtti.

Davranış iktisadının kurucusu Kahneman’a atıfta bulunan Prof. Dr. Tarhan, büyük ekonomik kararların bile salt çıkara göre değil, güven ve sevgi gibi psikolojik faktörlere göre alındığını ifade ederek; “Fukuyama’nın da belirttiği gibi, yüksek güvenlikli toplumlarda yatırımlar artar, çünkü güven riskleri azaltır. Güven ortamının temelinde ise karşılıklı ve çıkarsız iyilik ilişkileri yatıyor.” dedi.

İYİLİK PROJELERİ, OKULLARDA AKRAN ZORBALIĞINI AZALTIYOR

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, kötülükle mücadelenin en etkili yolunun, iyiliği bir eğitim politikası haline getirmek olduğunu ifade ederek, Türkiye’nin kendi kültüründe var olan bu değerleri eğitim sistemine entegre etmesi gerektiğini vurguladı.

“Bizim kültürümüzde zaten var olan sadaka ve yardımlaşma kültürünü, nasılsa aileden öğreniliyor diye eğitim sistemi önemse-miyordu. Ancak artık aileler kültür aktarıcısı değil. Eğer okulda da öğretmezsek, çocuklarımız bu değerlerden mahrum kalacak.” diyen Prof. Dr. Tarhan; “Rastgele iyilik projeleriyle teşvik edilen çocukların olduğu okullarda akran zorbalığı da şiddet olayları da azalır.” ifadesinde bulundu.

Eğitim sisteminin ama-

cının robotik bireyler yetiştirmek değil, sosyal ve duygusal zekâsı gelişmiş, merhametli ve iyi insanlar yetiştirmek olması gerektiğini belirten Prof. Dr. Tarhan; “Ağlayan bir insana uzatılan bir elin, verilen bir ekmeğin yarattığı tebessüm hem alanı hem de vereni mutlu eder. Çocuklarımıza bu mutluluğu öğretmeliyiz.” diye konuştu.

TEMBELE İYİLİK, TEMBELLİĞE TEŞVİK EDİYOR

‘Merhamet yorgunluğu’ denilen bir şey olduğunu söyleyen Prof. Dr. Tarhan; “Tembel kişilere yapılan iyilik onları tembelliğe, bencil kişilere yapılan iyilik ise onları parazit gibi beslenmeye teşvik eder. Bu, iyiliğin kötüye kullanımıdır ve karşı tarafa iyilik değil, kötülük yapmaktır.” dedi.

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, iyiliğin ‘doğru ve yanlış’ uygulanması arasındaki ince çizgiye dikkat çekerek; “İyilik yapıyorum derken karşı tarafın hayatına ne kattığını, bu iyiliğin onu iyiye ve doğruya götürüp götürmediğini sorgulamalıyız. Sadece kendimizi iyi hissetmek için yapılan, içinde anlam olmayan iyilikler, uzun vadede zarar verir.” ifadelerini kullandı.

‘Balık vermek yerine balık tutmayı öğretmek’ ilkesinin iyilikte de geçerli olduğunu belirten Prof. Dr. Tarhan; “Emek vermeden, yorulmadan elde edilen bir şeyin kıymeti bilinmez. Eğer bir kişiye sürekli emek harcamadan bir şeyler vererseniz, onu sorumluluk almaktan uzaklaştırırsınız. Bu çocuğunuz da olabilir, bir yakınınız da. Bu bir merhamet değil, ‘merhamet yorgunluğu’ veya kişinin kendi egosunu tatmin etme çabasıdır.” dedi.

“Yanlış kişiye iyilik yaparsanız, etrafınızda kan emiciler toplanır.” diyen Prof. Dr. Tarhan; “Güçlüyken yanınızda olup düştüğünüzde kaybolan insanlardan şikâyet ediyorsanız, bunun sebebi genellikle zamanında yaptığınız yanlış iyiliklerdir. İyilik, hak edene, hak ettiği şekilde ve karşı tarafı geliştirecek biçimde yapılmalıdır.” diye ekledi.

NARSİZİZMİN TEDAVİSİNDE EN ETKİLİ YÖNTEMLERDEN BİRİ ‘SESSİZ İYİLİK YAPMAK’

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, modern çağın en yaygın sorunlarından biri olan narsisizmin tedavisinde en etkili yöntemlerden birinin ‘sessiz iyilik yapmak’ olduğunu ifade ederek; “Bir elinle dilenciye para verip diğer elinle selfie çekmek, iyilik değil, ego tatminidir. Gerçek iyileş-



me, kimseye göstermeden, sessizce yapılan ve narsistik dürtüleri eğiten iyiliktir.” dedi.

İyilik yaparken sergilenen gösterişin ve kendini öne çıkarma çabasının, iyiliğin ruhuna aykırı olduğunu belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, bu tür eylemlerin genellikle beklenen ilgiyi görmediğini ve “soğuk” kaçtığını söyledi.

Narsistik kişilik özelliklerine sahip veya narsisizm puanı yüksek çıkan kişilere yaptıkları bir iyiliği hiç kimseye anlatmamalarını, göstermemelerini tavsiye ettiklerini kaydeden Prof. Dr. Tarhan; “Kişinin içinde ‘herkese anlat, göster’ diyen bir ses vardır. Bu sese rağmen iyiliği gizli tutabilmek, kişinin kendi narsisizmini ve çıkarıcı dürtülerini eğitmesinin en güçlü yollarından biridir.” şeklinde konuştu.

ÇOCUKLARA YAPILAN İYİLİKLER BİR ‘TEHDİT VEYA İTAAT UNSURU’ OLARAK KULLANILMAMALI

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, ailelerin çocuklarına yaptıkları iyilikleri bir ‘tehdit veya itaat unsuru’ olarak kullanmasının yanlış olduğunu belirterek; “Çocuğunuza para verirken kendi egonuzu tatmin etmek için bahşış vermeyin. Ona sorumluluk almayı ve bütçe yönetimini öğretmek için ‘hak ediş’ verin. Aksi takdirde para yönetimini öğrenemeyen bireyler yetiştirirsiniz.” dedi.

Aile içi ilişkilerde sıkça yapılan ‘iyilik hatalarına’ da dikkat çekerek, ‘Ben sana iyilik yapıyorum, sen de dediğimi yap’ mantığının çocuk yetiştirmede büyük zararlar verdiğini söyledi.

‘Saçımı süpürge yaptım’ diyerek sürekli karşılık bekleyen ve şikâyet eden ebeveynlerin, aslında çocuklarına iyilik yapmadığını, tam tersine hem kendilerini

hem de çocuklarını huzursuz ettiklerini belirten Prof. Dr. Tarhan, bu durumun ‘merhamet yorgunluğu’ ve yaşam doyumu düşük kişilikler ortaya çıkardığını dile getirdi.

SAĞLIKLI EMPATİ NASIL YAPILIR?

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, empatinin sıkça ‘karşı tarafın yerine kendini koymak’ olarak yanlış anlaşıldığını belirterek; “Sağlıklı empati, kendi kimliğini ve sınırlarını unutmadan karşı tarafı anlamaktır. Sınırlarını korumadan kendini tamamen feda etmek, ‘fedakârlık şeması’ denilen psikolojik bir sorundur ve ‘merhamet yorgunluğu’na yol açar.” diye konuştu.

Empati ve sempati arasındaki farkı vurgulayan Prof. Dr. Tarhan; “Kreşte bir bebek ağladığında diğerlerinin de ağlamaya başlaması sempati duymaktır. O bebekler, kendi acılarıyla başkasının acısı arasındaki ayrımı henüz öğrenememiştir. Sağlıklı empati ise ‘O acı çekiyor, ona yardım etmeliyim ama kendi haklarımı ve sınırlarımı da korumalıyım’ diyebilmektir.” ifadesinde bulundu.

YARDIMSEVERLİK GİBİ KÜLTÜREL DEĞERLERİ KAYBEDİYORUZ

Türkiye’nin sıcak ve yardımseverlik gibi kültürel değerlerini, genç nesillere aktaramaması halinde kaybetme riskiyle karşı karşıya olduğunu belirten Prof. Dr. Tarhan, Japonya gibi ülkelerin ve Harvard, Yale gibi öncü Batı üniversitelerinin, çocuklara küçük yaşta akademik bilgiden önce değerler eğitimi ve ‘İyilik Psikolojisi’ni öğretmek bu soruna çözüm bulduğunu, Üsküdar Üniversitesi’nin de bu dersi 2013 yılında, Harvard’dan önce başlatarak öncülük ettiklerini vurguladı.

Prof. Dr. Tarhan, fedakârlık ve empatiyle ilişkili genlerin var olduğunu ancak bu genlerin, değerleri öğretmeyen bir çevre ve eğitim sistemi tarafından ‘susturulabildiğini’ ifade ederek, genetik yatkınlıklarımıza rağmen, iyiliği veya saldırganlığı seçmenin ‘özgür irademize’ ve aldığımız eğitime bağlı olduğunu altını çizdi.

Kadın beyninin empati ve iç gerçekliğe, erkek beyninin ise mantık ve dış gerçekliğe olan biyolojik yatkınlığının, endüstri devrimiyle değişen sosyal rollerle birlikte yeni bir denge gerektirdiğini dile getiren Prof. Dr. Tarhan; “Yaptığımız iyilikleri küçük görmeyelim; onun dalga ve bulaşıcı etkisi muazzamdır. Ancak bu sihir, sadece karşılık beklenmeyen, samimi iyiliklerde ortaya çıkar.” diye konuştu.

ŞİRKETLER İYİLİK PROJELERİ BAŞLATMALI

Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, iyilik yapma sorumluluğunun sadece Diyanet İşleri Başkanlığı’na bırakılmasının büyük bir hata olduğunu, zira dinin artık kurumsal bir kimlik olmaktan çıkıp bireysel bir ‘hal’e dönüştüğünü belirterek, Türkiye’de de cemaat ve tarikatlara olan güvenin 15 Temmuz sonrası eridiğini ve yeni STK’ların da ticarileşip dünyevileşerek iyi bir temsil sunamadığını ifade etti.

Prof. Dr. Tarhan, bu boşluğun ancak eğitim sistemi, şirketler ve diğer kurumlar tarafından doldurulabileceği uyarısında bulunarak, kurumsal aidiyeti artırmak isteyen şirketlerin ‘iyilik projeleri’ başlatması gerektiğini, okullarda ise ‘karşılıksız iyiliklerin’ ödüllendirilmesi, gençlerdeki şiddeti ve politizasyonu azaltacağını sözlerine ekledi.



Hakan ÇELEBİ

Sauerland bölgesinin yeşil doğasıyla çevrili şehir: Iserlohn

Iserlohn, Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya eyaletinde yer alan, tarihi, doğal güzellikleri ve sanayi geleneği ile dikkat çeken önemli şehirlerden biridir. Özellikle Sauerland bölgesinin giriş kapılarından biri olarak kabul edilen Iserlohn, hem kültürel zenginliği hem de ekonomik yapısıyla bölge için önemli bir merkezdir. Yaklaşık 95 bin civarında nüfusa sahip olan şehir, sakin yaşam tarzı ile modern şehir hayatını dengeli şekilde bir araya getirir.

TARİHİ GELİŞİMİ

Iserlohn'un tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Şehrin adı ilk kez 11. yüzyıl civarında belgelerde görülmeye başlanmıştır. Orta Çağ boyunca şehir, ticaret yolları üzerinde bulunması sayesinde geliş-

miş ve özellikle metal işçiliği ile tanınmıştır. Bu dönemde şehir, tel üretimi ve metal işleme alanında Avrupa'da önemli merkezlerden biri haline gelmiştir.

Şehir tarihindeki en önemli olaylardan biri 17. ve 18. yüzyıllarda gelişen metal ve tel sanayisidir. Bu dönemde Iserlohn'da üretilen tel ürünleri Avrupa'nın birçok yerine ihraç edilmiştir. Sanayi Devrimi ile birlikte üretim daha da büyümüş ve şehir hızla sanayileşmiştir.

COĞRAFYA VE DOĞAL GÜZELLİKLER

Iserlohn, Sauerland bölgesinin yeşil doğasıyla çevrilidir. Şehir, ormanlar, tepeler ve doğal yürüyüş alanlarıyla doğaseverler için oldukça cazip bir yerdir. Bölgedeki en dikkat çekici doğal alanlardan biri

Dechenhöhle adlı mağaradır.

Dechenhöhle, Almanya'nın en etkileyici sarkıt ve dikit mağaralarından biri olarak kabul edilir. 19. yüzyılda keşfedilen mağara, günümüzde hem turistlerin hem de bilim insanlarının ilgisini çeken önemli bir doğa harikasıdır. Mağaranın içinde binlerce yıllık doğal oluşumlar bulunur.

KÜLTÜR VE TURİZM

Iserlohn kültürel açıdan da oldukça canlı bir şehirdir. Şehirde yıl boyunca konserler, festivaller ve çeşitli kültürel etkinlikler düzenlenir. Özellikle müzik ve tiyatro alanında aktif bir sanat hayatı vardır.

Şehrin önemli kültür merkezlerinden biri Parktheater Iserlohn'dur. Bu tiyatro ve kültür merkezi, konserlerden tiyatro oyunlarına kadar birçok etkinliğe ev sahipliği yapar

ve bölgenin sanat hayatında önemli bir rol oynar.

Ayrıca şehirde birçok müze ve tarihi yapı bulunmaktadır. Bunlar arasında sanayi tarihini anlatan müzeler ve eski şehir mimarisini yansıtan yapılar da vardır.

SPOR HAYATI

Iserlohn'da spor oldukça önemli bir yere sahiptir. Özellikle buz hokeyi şehirde çok popülerdir. Şehrin en tanınmış spor kulübü olan Iserlohn Roosters, Almanya'nın en üst buz hokeyi ligi olan Deutsche Eishockey Liga'da mücadele etmektedir. Roosters takımı, şehirde güçlü bir taraftar kitlesine sahiptir ve maç günleri şehirde büyük bir heyecan yaşanır.

EKONOMİ VE SANAYİ

Iserlohn'un ekonomisi tarihsel olarak metal işleme ve sanayi üretimine dayanır.

Günümüzde de şehir, Almanya'nın önemli sanayi merkezlerinden biri olarak kabul edilir. Özellikle metal, makine üretimi, tel üretimi ve otomotiv yan sanayi alanlarında faaliyet gösteren birçok şirket bulunmaktadır.

Bunun yanı sıra şehirde orta ölçekli aile şirketleri oldukça yaygındır. Almanya'da "Mittelstand" olarak bilinen bu işletmeler, bölge ekonomisinin bel kemiğini oluşturur.

EĞİTİM VE YAŞAM KALİTESİ

Iserlohn, eğitim açısından da gelişmiş bir altyapıya sahiptir. Şehirde meslek okulları, teknik eğitim kurumları ve çeşitli yüksek öğrenim imkanları bulunmaktadır. Ayrıca yakın çevredeki büyük üniversite şehirleri sayesinde öğrenciler için geniş eğitim

seçenekleri vardır.

Yaşam kalitesi açısından bakıldığında ise şehir oldukça sakin, güvenli ve düzenli bir yaşam sunar. Doğa ile iç içe olması, temiz havası ve yeşil alanları sayesinde Iserlohn özellikle aileler için tercih edilen bir yerleşim yeridir.

SONUÇ

Iserlohn, tarihi kökleri Orta Çağ'a dayanan, sanayi geleneği güçlü ve doğal güzellikleriyle dikkat çeken bir Alman şehridir. Metal sanayisindeki geçmişi, kültürel etkinlikleri, spor hayatı ve doğayla iç içe yaşamı sayesinde hem yaşamak hem de ziyaret etmek için cazip bir yerdir. Sauerland bölgesinin önemli şehirlerinden biri olan Iserlohn, gelenek ile modern yaşamı başarılı bir şekilde bir araya getiren şehirlerden biridir.

Tarihi açıdan oldukça zengin bir şehir: Isselburg

Isselburg, Almanya'nın batısında yer alan ve North Rhine-Westphalia eyaletine bağlı küçük fakat tarihi açıdan oldukça zengin bir şehirdir. Hollanda sınırına oldukça yakın bir konumda bulunan Isselburg, özellikle doğası, tarihi yapıları ve sakin yaşam tarzı ile dikkat çeker. Şehir, Borken District sınırları içerisinde yer almakta olup Münsterland bölgesinin karakteristik özelliklerini taşır. Nüfusu yaklaşık 12-13 bin civarında olan Isselburg, küçük bir yerleşim olmasına rağmen tarih boyunca önemli gelişmelere sahne olmuştur.

TARİHİ GELİŞİM

Isselburg'un tarihi Orta Çağ dönemine kadar uzanmaktadır. Şehrin adı, bölgeden geçen Issel Nehri'nden gelmektedir. Bu nehir, hem yerleşimin gelişme-

sinde hem de ticaret yollarının oluşmasında önemli rol oynamıştır. Orta Çağ'da Isselburg, küçük bir kale yerleşimi olarak ortaya çıkmış ve zamanla çevresinde bir kasaba gelişmiştir.

Şehrin en önemli tarihi yapılarından biri Wasserburg Anholt adlı su kalesidir. Bu kale, bölgenin en iyi korunmuş tarihi yapılarından biridir ve Isselburg'un tarihini anlamak açısından büyük önem taşır. Orta Çağ'da savunma amaçlı inşa edilen bu yapı, zaman içinde aristokrat ailelerin ikamet ettiği görkemli bir şatoya dönüşmüştür.

WASSERBURG ANHOLT VE KÜLTÜREL ÖNEMİ

Wasserburg Anholt yalnızca bir kale değil, aynı zamanda önemli bir kültür ve sanat merkezidir. Günümüzde kale

içinde sanat koleksiyonları, tarihi mobilyalar ve tablolar sergilenmektedir. Ayrıca kalenin çevresinde geniş parklar ve bahçeler bulunmaktadır.

Kalenin çevresinde bulunan Anholter Schweiz adlı doğa parkı, ziyaretçilere doğal yaşamı yakından görme imkânı sunar. Bu park, Almanya'nın küçük fakat ilginç hayvan parklarından biridir ve içerisinde Avrupa'nın çeşitli vahşi hayvan türleri yaşamaktadır.

COĞRAFYA VE DOĞAL GÜZELLİKLER

Isselburg, Almanya'nın en yeşil bölgelerinden biri olan Münsterland'ın doğal yapısını taşır. Bölge genel olarak düz araziler, geniş tarım alanları, nehirler ve küçük ormanlarla çevrilidir. Şehirden geçen Issel Nehri hem doğaya hem

de şehir manzarasına ayrı bir güzellik katar.

Isselburg'un Hollanda'ya yakın olması, şehirde kültürel bir çeşitlilik de oluşturmuştur. Günlük yaşamda hem Alman hem de Hollanda kültürünün etkileri görülebilir. Birçok insan sınırın iki tarafında çalışmakta veya alışveriş yapmaktadır.

EKONOMİ VE YEREL YAŞAM

Isselburg büyük sanayi şehirlerinden biri değildir. Şehir ekonomisi daha çok küçük ve orta ölçekli işletmelere dayanır. Tarım, hayvancılık ve yerel ticaret şehir ekonomisinin önemli parçalarını oluşturur. Ayrıca turizm de özellikle Wasserburg Anholt sayesinde şehir için önemli bir gelir kaynağıdır.

Bölgedeki insanlar genel-

likle sakin ve doğaya yakın bir yaşam sürer. Tarımsal üretim ve kırsal yaşam, Isselburg'un kültürel kimliğinin önemli bir parçasıdır.

KÜLTÜR VE ETKİNLİKLER

Isselburg küçük bir şehir olmasına rağmen çeşitli kültürel etkinliklere ev sahipliği yapar. Özellikle yerel festivaller, halk pazarları ve geleneksel etkinlikler şehir hayatını canlandırır. Yaz aylarında açık hava etkinlikleri ve müzik festivalleri düzenlenmektedir.

Ayrıca şehirde geleneksel Alman mimarisine sahip birçok eski ev ve yapı bulunmaktadır. Bu yapılar Isselburg'un tarihi atmosferini korumasına yardımcı olur.

TURİZM VE ZİYARETÇİLER

Isselburg özellikle doğa ve

tarih meraklıları için ilgi çekici bir destinasyondur. Şehirdeki tarihi kale, doğa parkları ve sakin atmosfer ziyaretçilere huzurlu bir ortam sunar. Bisiklet yolları ve yürüyüş parkurları da oldukça gelişmiştir.

Münsterland bölgesi genel olarak bisiklet turizmi ile ünlüdür ve Isselburg da bu rotaların önemli duraklarından biridir.

SONUÇ

Isselburg, büyük şehirlerin gürültüsünden uzak, tarihi ve doğal güzellikleriyle dikkat çeken küçük fakat etkileyici bir Alman şehridir. Özellikle Wasserburg Anholt gibi tarihi yapıları, doğa parkları ve sakin yaşam tarzı ile ziyaretçilere farklı bir Almanya deneyimi sunar. Hollanda sınırına yakın konumu ise şehre uluslararası bir karakter kazandırır.

Almanya'nın dikkat çeken yerleşimlerinden biri: Jülich

Jülich, Almanya'nın batısında yer alan ve North Rhine-Westphalia eyaletine bağlı tarihi ve bilimsel öneme sahip şehirlerden biridir. Düren District sınırları içerisinde bulunan Jülich, özellikle tarihi kaleleri, araştırma merkezleri ve planlı şehir yapısı ile tanınır. Yaklaşık 33 bin civarında nüfusa sahip olan şehir, hem geçmişi hem de modern bilimsel çalışmaları ile Almanya'nın dikkat çeken yerleşimlerinden biridir.

TARİHİ GELİŞİMİ

Jülich'in tarihi Roma dönemine kadar uzanmaktadır. Bölgede yapılan arkeolojik kazılar, burada Roma döneminde yerleşimlerin bulunduğunu göstermektedir. Orta Çağ'da ise şehir, önemli bir ticaret ve savunma merkezi haline gelmiştir.

16. yüzyılda büyük bir yangın sonucunda şehir neredeyse tamamen yok olmuştur. Ancak daha sonra şehir yeniden planlanarak modern bir şehir düzeni ile inşa edilmiştir. Bu planlama, o dönem için oldukça ileri bir şehircilik anlayışını temsil ediyordu. Bu nedenle Jülich, Almanya'da erken dönem planlı şehirlerden biri olarak kabul edilir.

Şehir tarihinin önemli yapılarından biri Zitadelle Jülich adlı büyük kaledir. Bu kale, Rönesans döneminde inşa edilmiş ve Avrupa'daki en iyi korunmuş kale komplekslerinden biri olarak kabul edilmektedir. Günümüzde kale içerisinde müzeler ve kültürel etkinlik alanları bulunmaktadır.

MİMARİ VE TARİHİ YAPILAR

Jülich'in mimarisinde

Rönesans döneminin izleri oldukça belirgindir. Şehrin merkezinde düzenli sokak planı ve geniş meydanlar bulunmaktadır. Bu planlama, 16. yüzyıldaki yeniden inşa sürecinin bir sonucudur. Şehirdeki önemli tarihi yapılardan biri de Brückenkopf-Park'tır. Eskiden askeri savunma yapısı olan bu alan günümüzde büyük bir park ve rekreasyon alanı olarak kullanılmaktadır. İçerisinde bahçeler, oyun alanları, hayvan parkı ve çeşitli etkinlik alanları bulunmaktadır.

BİLİM VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Jülich yalnızca tarihi ile değil aynı zamanda bilimsel araştırmaları ile de ünlüdür. Şehirde bulunan Forschungszentrum Jülich, Almanya'nın en büyük araştırma merkez-

lerinden biridir. Bu merkez özellikle enerji teknolojileri, çevre araştırmaları, yapay zekâ ve nörobilim alanlarında çalışmalar yürütmektedir.

Bu araştırma merkezi sayesinde Jülich, Avrupa'nın önemli bilim şehirlerinden biri olarak kabul edilmektedir. Burada binlerce bilim insanı ve araştırmacı çalışmaktadır.

COĞRAFYA VE DOĞA

Jülich, Almanya'nın batısındaki verimli ovalardan birinde yer alır. Şehrin yakınından geçen Rur River, bölgeye doğal bir güzellik kazandırır. Tarım açısından verimli olan bu bölge, geniş tarlalar ve yeşil alanlarla çevrilidir.

Şehir aynı zamanda doğa yürüyüşleri ve bisiklet turları için oldukça elverişli bir çevreye sahiptir. Bölgedeki bisiklet yolları hem yerel halk

hem de turistler tarafından yoğun olarak kullanılmaktadır.

KÜLTÜR VE GÜNLÜK YAŞAM

Jülich, küçük ama canlı bir kültürel yaşama sahiptir. Şehirde tiyatro gösterileri, konserler ve çeşitli festivaller düzenlenmektedir. Tarihi şehir merkezi, restoranlar, kafeler ve küçük dükkânlarla oldukça hareketli bir atmosfere sahiptir. Ayrıca şehirde düzenlenen yerel festivaller ve pazarlar, bölgenin geleneksel kültürünü yaşatmaya devam etmektedir.

EKONOMİ

Jülich ekonomisi büyük ölçüde araştırma faaliyetleri, teknoloji şirketleri ve bölgedeki tarıma dayanmaktadır. Forschungszentrum Jülich'in varlığı, şehirde birçok teknoloji şirketinin kurulmasına da

katkı sağlamıştır.

Bunun yanı sıra şehirde küçük ve orta ölçekli işletmeler oldukça yaygındır. Yerel ticaret ve hizmet sektörü de şehir ekonomisinin önemli bir parçasıdır.

SONUÇ

Jülich, tarihi kaleleri, planlı şehir yapısı ve modern bilimsel araştırma merkezleri ile Almanya'nın dikkat çekici şehirlerinden biridir. Rönesans döneminden kalan mimarisi, doğal güzellikleri ve gelişmiş araştırma altyapısı sayesinde şehir hem tarih hem de bilim açısından önemli bir yere sahiptir.

Geleneksel Alman şehir yaşamını modern teknoloji ve bilimle birleştiren Jülich, hem ziyaret etmek hem de yaşamak için oldukça ilginç bir şehirdir.



GÖRDÜĞÜN YERDE YOK ET

Yükümlüler fındıkta verimin artması için aldıkları eğitimle üretime katkı sunacak



Ordu'da denetimli serbestlikten yararlanan 12 yükümlü, Fındık ve Meyve Budama Kursu'nda fındığın verim ve kalitesinin artırılması için uygulamalı teknikleri öğrendi.

Ordu Denetimli Serbestlik Müdürü Mesut Öztürk: "Amacımız yükümlülerin sorumluluk alan, üretken ve topluma uyumlu bireyler olarak hayatlarına devam etmelerine katkı sunmaktır."

Ordu'da denetimli serbestlik yükümlüleri, fındığın doğru tekniklerle yetiştirilmesine yönelik eğitim aldı.

Ordu Denetimli Serbestlik Müdürlüğü'nce, yükümlülerin topluma kazandırılmaları ve meslek edinmelerine yönelik

çeşitli kurslar düzenleniyor.

Bu kapsamda kentin en önemli geçim kaynağı fındıkta verim ve kalitenin artırılmasına yönelik Fındık ve Meyve Budama Kursu gerçekleştirildi. Altınordu Tarım ve Orman Müdürlüğü ile Altınordu Halk Eğitim Merkezi işbirliğinde 30 saatlik teorik ve pratik eğitimden oluşan kursa 12 yükümlü katıldı.

Teorik eğitimin ardından Altınordu ilçesi Artıklı Mahallesi'ndeki fındık bahçesine giden yükümlülere, ziraat mühendislerince fındık dallarındaki doğru budamanın nasıl yapılması gerektiği aktarıldı.

Ordu Denetimli Serbestlik Müdürü Mesut Öztürk, denetimli serbestlik sisteminin

kuruluşunun 20. yılı etkinlikleri kapsamında eğitim çalışması için sahada olduklarını söyledi. Kursun ikinci aşaması için fındık bahçesinde pratik eğitim verildiğini anlatan Öztürk, "Eğitimimizin sonunda yükümlülerimizin budama kursunda edindikleri teorik bilgileri bahçede uygulamaya dökerek tarımsal üretimde kullanabilecekleri çok önemli bir mesleki beceri kazandırmayı planlıyoruz." dedi. Öztürk, müdürlük olarak 2025'te ilgili kurumlarla işbirliği içerisinde seracılık, arıcılık, mantar yetiştiriciliği ve sürü yönetimi gibi kursları başarılı şekilde tamamladıklarını kaydetti.

Ayrıca çocuk parkları, sokaklar, hastaneler, camiler

ve ibadethanelerin temizliğinin yapıldığını dile getiren Öztürk, okullarda ise temizliğin yanı sıra badana ve tadilat gibi işlemlerin yükümlülerce gerçekleştirildiğini belirtti.

Denetimli serbestlik anlayışlarının yalnızca denetim olmadığına işaret eden Öztürk, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Denetimli serbestlik, bireyin topluma yeniden kazandırılması esas alan bir yaklaşımdır. 20 yıllık tecrübemiz bize şunu göstermiştir ki ceza aynı zamanda bir değişim ve yeniden başlama fırsatıdır. Amacımız yükümlülerin sorumluluk alan, üretken ve topluma uyumlu bireyler olarak hayatlarına devam etmelerine katkı sunmaktır. Bu doğrultuda çalışmalarımıza canla başla

devam ettiğimizi belirtmekten memnuniyet duyuyorum."

Öztürk, Fındık ve Meyve Budama Kursu'nun 30 saatlik bir program olduğunu aktararak, "Bunun 4 günü müdürlüğümüzün dersliklerinde teorik olarak verildi. Bugün burada pratik olarak bahçemizde uygulamanın nasıl yapıldığı gösterilmektedir. Toplamda kursumuza 12 yükümlü katılmaktadır. Yükümlülerimizin dışında gönüllü çalışanlarımız ve personelimiz bulunmaktadır. Kursu katılan toplam kursiyer sayısı 20'dir. Fındığın verimliliğini artırmak ve kalitesini yükseltmek anlamında yükümlülerimize fayda sağlayacağını düşündüğümüz bir kursumuz." ifadelerini kullandı.

Ziraat mühendisi Osman Akpınar ise fındıkta budamanın hangi aşamadan başlaması ve nasıl yapılması gerektiğine ilişkin çeşitli bilgiler verdiklerini belirtti. Fındıkta budamanın kültürel çalışmalardan birisi olduğuna işaret eden Akpınar, ayrıca gübrelemeyi ve zirai mücadele konusuna da değindiklerini kaydetti.

Akpınar, eğitim faaliyetlerinin ürünün üretimindeki verim ve kalitesinde önemli rol oynadığına dikkati çekerek, "Üreticimize dikimden hasat aşamasına kadar her mesafede katkı sunmayı amaçlıyoruz. Bu anlamda köylerimizde de her hafta düzenli eğitim çalışmalarımız var." dedi.

ORDU (AA)



REZERVASYON
0454 212 42 43

KONUM



TAVUK IZGARA MENÜ



TAVUK SOTE MENÜSÜ



KÖFTE IZGARA MENÜ



ET SOTE MENÜSÜ



İFTARİYELİK

Hurma
Siyah Zeytin
Yeşil Zeytin
Lahana Turşusu
Salata

ÇORBA

Mercimek Çorbası

TATLI

Fındıklı Sütlu Kadayıf

İÇECEK

Meşrubat - Su - Çay



1926 Bulancakspor taraftarı önüne pazar günü çıkacak 5 Haftadır Galip Gelemiyor

Kırmızı-beyazlı ekip, 8 Mart Pazar günü saat 13.30'da Amasyaspor FK ile kozlarını paylaşacak. Kendi sahasında galibiyet serisi yakalamak isteyen Bulancak temsilcisi için bu maç kritik bir önem taşıyor.

NE ZAMAN KAZANDI?
Son 3 maçını da kaybeden ve yaşadığı büyük düşüş sonrasında düşme hattına gerileyen 1926 Bulancakspor, sahadan 3 puanla ayrılıp tehlikeli bölgeden uzaklaşmak istiyor. İki aydır 3 puanı bir arada göremeyen kırmızı-beyazlılar ligde en son 25 Ocak

2025 tarihinde Giresunspor'u Bulancak İlçe Stadı'nda 3-1 mağlup etmişti.

PUAN DURUMU

Karşılaşma öncesi ev sahibi ekip 1926 Bulancakspor topladığı 23 puanla 13.sırada yer alırken konuk ekip Amasyaspor ise 24 puanla 12.basamakta.

HAKEM TRİOSU

Müsabakayı İzmir Bölgesi Hakemlerinden Erdem Temel yönetecek.Yardımcıları Volkan Altuntaş,Muhammet Metin Taş.Dördüncü Hakem Umud Tokmak

Haber: Fatma Uğurlu



Küme düşen Giresunspor, Pazar deplasmanına çıkıyor



TFF 3. Lig 3 Grup'ta mücadele eden Giresunspor, 24. Haftanın açılış maçında Rize ekiplerinden Pazarspor ile deplasmanda oynayacağı maçın hazırlıklarını tamamladı ve müsabaka saatini beklemeye başladı.

Cumartesi günü 13.30'da oynanacak olan karşılaşma öncesi Giresunspor 15 puanla ligin son sırasında yer alırken ev sahibi Pazarspor, 34 puanla 7. Sırada.

CEZALAR

Giresunspor'da Teknik Direktör Önder Deniz Kolgu'nun Artvin Hopaspor maçında aldığı 1 maçlık ceza sona erdi.

Öte yandan kırmızı kart nedeniyle 2 maç ceza alan Şahin Dik ise Artvin Hopaspor ve Fatsa Belediyespor maçlarında bu cezayı tamamladı. Şahin, Kolgu'nun şans vermesi halinde Pazarspor maçında formasını giyebilecek.

DÜDÜK !

Karşılaşmayı İstanbul Bölgesi Hakemlerinden Sezer Yalçın yönetecek. Yardımcıları Mehmet Saldıraner, Emirhan Durmaz.Dördüncü Hakem Sarp Özdemir Baştuğ

Haber: Fatma Uğurlu

Para Yüzme ve Yüzmede Zirveye Yüzdüler!

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, Para Yüzme ve Yüzme branşlarında Türkiye dereceleri elde ederek önemli başarılarla imza atan Giresun Alfa Spor Kulübü sporcuları Nil Arya Sarıgül ve Beril Çamuroğlu ile antrenörleri Ceyhun Akpınar ve Berk Telli'yi misafir etti.

Gerçekleşen ziyarette sporcuların elde ettiği başarılar ve kulüp bünyesinde yürütülen çalışmalar üzerine değerlendirmelerde bulunuldu.

Para yüzme branşında yarışan Nil Arya Sarıgül, katıldığı

iki yarışmada gösterdiği üstün performansla 6 altın, 1 gümüş ve 1 bronz madalya kazanarak büyük bir başarıya imza attı. Yüzme branşında mücadele eden Beril Çamuroğlu ise Türkiye ikincisi olarak gümüş madalya kazanarak önemli bir derece elde etti.

İl Müdürü Muzaffer Ergün, sporcuları, antrenörlerini ve ailelerini tebrik ederek elde edilen başarıların artarak devam etmesi temennisinde bulundu.

Haber: Fatma Uğurlu



Kick Boksta Kürsü Bizim: 5 Madalya Birden

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, Okul Sporları Gençler, Yıldızlar ve Küçükler Kick Boks Türkiye Birinciliği'nde ilimizi başarıyla temsil eden sporcuları ve antrenörlerini ağırladı.

Şampiyonada 2 altın, 1 gümüş ve 2 bronz madalya kazanarak önemli bir başarıya imza atan

sporcular, elde ettikleri derecelerle büyük gurur yaşattı.

Ziyarette kick boks branşında yürütülen çalışmalar ve elde edilen başarılar üzerine sohbet edildi. İl Müdürü Muzaffer Ergün, sporcuları ve antrenörlerini tebrik ederek başarılarının devamını diledi.

Haber:Mustafa Tuncay



Tatamide azim, hedefte zafer: Karatecilerden Göz Dolduran Performans!



Okul Sporları Karate İl Birinciliği müsabakaları, Batlama Hüseyin Avni Alparslan Spor Salonu'nda gerçekleştirildi. Minikler, Küçükler ve Yıldızlar kategorilerinde kız ve erkek sporcuların tatamiye çıktığı organizasyon,

çekişmeli ve centilmence mücadelelere sahne oldu. Dereceye giren sporcular, 11-12 Nisan tarihlerinde Gümüşhane'de düzenlenecek grup müsabakalarında ilimizi temsil etme hakkı kazandı.

Haber: Hakan Çelebi



Keşapspor, Hakemlerden Yana Dertli !



Giresun süper amatör kümenin köklü ekiplerinden Keşapspor, son iki haftadır yaşanan hakem kararlarına karşı adeta bayrak açtı. Yönetim kurulu tarafından yapılan zehir zemberek açıklamada, " Saha dışı faktörlerle Keşapspor'u devre dışı bırakma çabalarını yakından takip ediyoruz" denildi. Keşapspor Kulübü Yönetim Kurulu, son dönemde üst üste yaşanan tartışmalı hakem kararları üzerine sessizliğini bozarak sert bir yazılı açıklama yayımladı. Kulüp, yaşananların basit birer "hakem hatası" olmadığını, bir emeğin tasfiye edilmesi girişimi olduğunu vurguladı.

"Masa Başında Düdük Ucuyla Gasp"

Açıklamada, futbolun marka değerini zedeleyen taraflı yönetimlerin kabul edilemez olduğu belirtilerek şu ifadelerle yer verildi:

"Sahada akıttığımız her damla terin, harcanan maddi ve manevi emeğin, masa başında veya düdük ucuyla gasp edilmesine müsaade etmeyeceğiz. Rakip takımlara gösterilen müsahabanın ak-

sine futbolcularımıza yönelik haksız kartlar ve verilmeyen net penaltılar, oyunun doğal akışına açık bir müdahaledir."

İlgili Kurumlara Açık İhtar

Keşapspor yönetimi, ligin saygın bir paydaşı olduklarını hatırlatarak ilgili kurullara da net bir mesaj gönderdi: Çifte Standart Vurgusu: Görsel kanıtlarla sabit olan penaltı pozisyonlarının görmezden gelindiği ifade edildi.

Hakem Seçimi: Tarafsızlığını yitirmiş ve adalet duygusundan yoksun hakemlerin kulübün maçlarında yer almasının istenmediği bildirildi. Hukuki Süreç: Gerekli tüm hukuki ve idari girişimlerin en üst düzeyde başlatıldığı açıklandı.

"Vicdanlarda Karşılık Bulmayacak"

sonuna kadar takipçisi olacaklarını belirterek yetkilileri göreve davet etti. Açıklamanın son bölümünde ise etik değerlere dikkat çekilerek, "Sahada kazanılmayan zaferlerin, masa başında tescilli vicdanlarda karşılık bulmayacaktır" denildi.

Haber Merkezi