



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

4 Mart 2026 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7468

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

İMZALAR ATILDI

AK Parti Giresun Milletvekili Ali TEMÜR, Kapalı Spor salonu ile ilgili imzaların atıldığını söyledi

Temür, "İlimiz şehir merkezinde, Millet Bahçesi ve Olimpik Yüzme Havuzu ile aynı yerleşke içerisinde bulunan 19 Eylül Spor Salonu'nun yerine yeni bir Gençlik Merkezi ve modern bir Spor Salonu yapılacağını müjdesini daha önce hemşerilerimizle paylaşmıştık. Şükürler olsun ki bugün, Spor Toto Teşkilat Başkanlığı ile bu büyük yatırımın sözleşmesini imzaladık. Gençlerimizin sosyal, kültürel ve sportif faaliyetlerini çok daha modern, donanımlı ve güçlü bir altyapıyla sürdürebileceği; her yaştan vatandaşımızın faydalanabileceği çağdaş bir yaşam alanını şehrimize kazandırıyoruz." dedi.



Temür şöyle konuştu
"Yeni tesisimiz; çok amaçlı spor salonları, gençlik merkezi birimleri, sosyal ve kültürel alanlarıyla Giresun'umuza uzun yıllar hizmet edecek önemli bir eser olacaktır. Bu önemli yatırımın ilimize

kazandırılmasında emeği olan başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere, Gençlik ve Spor Bakanımız Sayın Osman Aşkın Bak'a ve Spor Toto Teşkilat Başkanı Bünyamin Bozgeyik'e şükranlarımı sunuyorum.

Gençlerimizin daha modern, daha donanımlı ve daha güçlü bir altyapıda spor yapabilmesi için attığımız bu adımın; spor camiamıza, gençlerimize ve kıymetli hemşerilerimize hayırlı olmasını diliyorum"

Haber: Cahit Akdoğan

Başkan Tacettin Engin" Okullar, ödenek yetersizliği nedeniyle en temel güvenlik ihtiyaçlarını dahi karşılayamaz durumdadır." dedi.

Türk Eğitim-Sen'den Öğretmen Cinayetine Sert Kınama

Türk Eğitim Sen Giresun Şube Başkanı Tacettin Engin, İstanbul'da bir öğretmenin, öğrencisi tarafından bıçaklanarak öldürüldüğünü ifade ederek sendika olarak saldırıyı kınadıklarını söyledi.

Yazılı bir açıklama yapan Engin, "Ülkemiz ve eğitim camiamız bir kez daha yasa boğulmuştur. İstanbul'un Çekmeköy ilçesinde biyoloji öğretmeni olarak görev yapan Fatma Nur Ç., bir öğrencisi tarafından hunharca katledilmiştir. Kıymetli öğretmenimize rahmet; ailesine, yakınlarına ve tüm eğitim camiamıza sabır ve başsağlığı diliyoruz. Aynı saldırıda yaralanan öğretmen ve öğrencimize de acil şifalar temenni ediyoruz.



Eğitim çalışanlarına yönelik şiddet, gerekli ve kalıcı tedbirler alınmadığı takdirde ne yazık ki son olmayacaktır. Yaşanan elim hadise adeta "geliyorum" demıştır. Merhume öğretmenimizin disiplin kurulunda can güvenliklerinin bulunmadığını dile getirdiği ifade edilmektedir.

SAYFA 3'TE



Cahit Akdoğan

BU ÇAĞDA RAMAZAN DAVULU GEREKLİ Mİ?

Ramazan'ın ilk gecesi bir dostum, teheccüd namazı kılarken davul sesi yüzünden neredeyse şaşıracağını söyledi.

"Namaz mı kılalım, davul-zurna sesi mi dinleyelim?" diye dert yandı.

Açık söyleyeyim. Haklı. Evet, Ramazan davulu eskiden gerçekten işe yarıyordu. Alarm yoktu, telefon yoktu. İnsanlar davul sesiyle uyanır, sahurunu yapardı.

Mahalle kültürüydü, dayanışmaydı, gelenektir Ve güzeldi.

Ama şimdi devir değişti.

Bugün herkesin cebinde telefon var. Hem de bir tane değil, çoğu evde kişi başına en az bir tane.

İsteyen alarmini kuruyor, sahurda tıkr tıkr kalkıyor. Yani kimsenin davula mecbur olduğu bir dönem artık yok.

Üstelik artık eski mahalle davulculuğu da yok. Davulcu sokak sokak yürümüyor; arabanın bagajına binip, bagaj açık şekilde mahalle

mahalle geziyor. Davul-zurna birlikte son ses çalıyor. Bu gelenek değil, resmen seyyar gürültü turu.

Peki o zaman gece yarısı güm güm davul çalma ve zurna öttürmenin anlamı ne?

Hastası var, yaşlısı var, bebeği var, uyumakta zorlanan insan var, sabah işe gidecek olan var.

Geceyi zor eden, uykusuzlukla boğuşan insanlar var. Herkes sahurda kalkacak diye bütün mahalle niye uykusundan ediliyor?

Üstelik herkes sahurda kalkmıyor bile.

Bazıları sahurda kalkmadan orucunu tutuyor ama davul sesiyle uyandırılıyor.

Burada rahatsızlık yok mu? Kul hakkı yok mu?

Ben kendi yaşadığımı söyleyeyim.

Sahur için saat alarmini 04.35'e kurmuştum. Davul da genelde o saatten sonra çalardı. Fakat önceki gece 03.45'te çalmaya başladı.

SAYFA 2'DE



Alucralı Hüseyin Yelek Hocaefendi Vefatının 6. Yılında Dualarla Anılıyor

SAYFA 3'TE



Gümüşhane-Giresun kara yolu heyelan nedeniyle ulaşımına kapandı

SAYFA 3'TE

Başkan Muhterem Memiş;" Giresunlular Büyük Bir Ailedir"



SAYFA 3'TE

Oruç Tutmak İsteyen Kalp Hastalarına Öneriler 2

SAYFA 6'DA

Demokrat Parti'den, İsrail ve ABD'ye Tepki



DEMOKRAT Parti MKY Yürütme Kurulu üyesi Hüseyin Tatar, İsrail ve ABD'nin İran'a saldırılarını kınadıklarını söyledi.

Tatar, "ABD ve İsrail'in İran'a yönelik başlattıkları saldırılar, uluslararası nizamı kendi gayeleri ve iç politikadaki amaçları doğrultusunda yok etmeyi reva gören iktidar sahiplerinin, Trump ve Katil Netanyahu'nun gözü dönmüşlüğü'nün göstergesidir.

Bu hukuk tanımaz çetenin saldırı ve eylemleri hiç bir surette savunulamaz. 2'DE

Kale'ye Çam, İhlamur ve Pavlonya Dikiliyor



Giresun Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, şehir genelindeki boş alanları yeşillendirme çalışmalarını sürdürüyor.

SAYFA 2'DE

İBB, Bağcılar Meydanı'nda geniş katımlı etkinlik alanı kurdu Giresunlular Derneği'nin Stantı Büyük İlgı Görüyor



Haber: Namık Baltaoğlu
İstanbul Giresunlular Çevre Kültür ve Dayanışma Derneği, İstanbul Büyükşehir Belediyesi tarafından Bağcılar Meydanı'nda oluşturulan etkinlik alanında kurduğu stantta Giresun'un yöresel ürünlerini ve kültürel değerlerini vatandaşlarla buluşturuyor. 2'DE

İBB, Bağcılar Meydanı'nda geniş katılımlı etkinlik alanı kurdu Giresunlular Derneği'nin Stantı Büyük İlgi Görüyor

Dernek Başkanı Av. A-hu Karaibrahimoğlu, Başkan Yardımcısı Aziz Koçal (Bakırköy Kent Konseyi Başkanı), Başkan Yardımcısı Sinan Akdemir (CHP Küçükçekmece Belediye Meclis Üyesi),

SMM Bağımsız Denetçi-Sayman Köksal Yenisu ile yönetim Kurulu üyeleri Nuran Ortaçlı (CHP Güngören Belediye Meclis Üyesi), Ayşe Dursun (İş İnsanı), Gönül Cantürk (emekli), Burak Karamustafaoğlu (İş İnsanı), el ele vererek buram buram Giresun kokan gözalcı bir stant kurdular. Büyük ilgi gören standı CHP İstanbul İl Başkan Yardımcısı Selahattin Erbaş, CHP İstanbul İl Başkanlığı Engelliler Komitesi Başkanı Ahmet Meşe, TİRDEF



önceki dönem Başkanı İbrahim Aydın, Prof. Dr. Hüseyin Özdebak, bazı kurum-kuruluş ve STK yöneticileri, iş insanları, sanayiciler ve çok sayıda vatandaş ziyaret ederek alışveriş yaptılar.

Stant kurulumu ile ilgili bilgi veren Dernek Başkanı Karaibrahimoğlu, "Özenle

hazırladığımız standımızda ilimize özel yerel ürünlerimiz, Bulancak Belediyesi üretimi leziz BULNUT fındık mamullerinden oluşan fındık ezmesi, fındık kreması, çikolotalı fındık kreması, krokan, fındıklı kek, kavrulmuş fındık çeşitleri, Giresun'un meşhur Topuz Kuru Kahvesi, Tirebolu 42 Çayı, Gi-

resun'a özgü macunlu pasta, yöreye özgü Şebinkarahisar pestili, fındıklı burma baklava, zeytinyağlı sarma, Şebinkarahisar Kadınlar Dokuyor Kooperatifi'nin Türkiye'de ün salan tarihi Tamzara dokuması şal, peştemal, fular ve kravat, Giresunspor forması ve daha bir çok yöresel ürün yer alıyor. Başta hemşehrilerimiz olmak üzere standımızdan alışveriş yapan herkes hem üreticilerimize destek oluyor hem de derneğimizin Giresun'a yönelik sosyal yardım ve kültürel projelerine katkı sağlamış oluyor." dedi. Başkan Karaibrahimoğlu, Bağcılar Meydanı'nda kurulan tüm stantların 18 Mart 2026 tarihine kadar 15.00- 22.00 saatleri arasında açık olacağını da sözlerine ekledi.

Kale'ye Çam, İhlamur ve Pavlonya Dikiliyor



Daha yeşil ve daha yaşanabilir bir kent hedefiyle yürütülen çalışmalar kapsamında şehrin en önemli mesire alanları başında gelen Kale'de boş olan alanlara çam, ihlamur ve pavlonya fidanları dikiliyor.

Giresun'un seyir terası konumunda bulunan ve yerli yabancı turistlerin uğrak noktası olan Kale'de toprakla buluşturulan; çam fidanı dört mevsim yeşil kalmasıyla dikkat çekerken, ihlamur ağaçları ise ilerleyen yıllarda hem gölgesi hem de hoş kokusuyla bulunduğu alanlara değer katacak. Hızlı büyüme özelliğiyle bilinen pavlonya fidanları da kısa sürede

yeşil dokunun artmasına katkı sağlayacak.

Park ve Bahçeler Müdürlüğü yetkilileri tarafından yapılan açıklamada, ağaçlandırma çalışmalarının belirlenen program dahilinde devam edeceği belirtilerek, vatandaşlardan da dikilen fidanlara sahip çıkmaları istendi.

Yetkililer, müdürlük tarafından yürütülen çalışmalarla birlikte şehirde yeşil alan miktarının her geçen gün arttığını vurguladı.

Diğer yandan, Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri tarafından, sahil karayolu kenarlarında ağaç budama çalışması gerçekleştirildiği de bildirildi.

Haber Merkezi

Demokrat Parti'den, İsrail ve ABD'ye Tepki

Sadece kendilerine verilen açık destek değil, onların salahiyetinde yürütülen projelere razı gelmek de bu zulme zimnen destek vermek, muhtemel risklere ve suçlara da ortak olmak demektir.

Meşruiyetlerinin kaynağı olduğunu düşünerek ABD'nin yanlışlarını, bu gibi haydutça

eylemlerini yalnızca telin eden AKP iktidarı, İran'da muhtemel bir çöküşün, olası bir rejim değişikliğinin yaratacağı riskleri asla üstlenmeyecektir.

Suriye'de, Irak'ta ABD'nin benzer saiklerle başlattığı ve yıllarca sürdürdüğü saldırılar ve yürüttüğü savaş şüphesiz sınırdaş olmamız nedeniyle ve jeostratejik konumumuz dola-

yısıyla en çok ve planlı biçimde ülkemize zarar vermiştir.

Suriye'de PKK uzantısı terörist yapılanmanın ortaya çıkardığı riskler menkulken, İran'da olası bir idari yıkım Doğu sınırımızda daha büyük riskleri karşımıza çıkarabilir.

Kaldı ki Suriye'de -henüz istediğini alamamış terör örgütünün İran kolu ABD saldırısı başlar başlamaz bu riskin şiddetini artıran açıklamalar yapmış, planlarını açıklamıştır.

Bugüne kadar İran ile ilişkilerini itikadi farklılıklar üzerinden tasnif eden Siyasal İslamcılarının riyakarlığı yine bir Müslüman ülkenin yok edil-

mek istenmesi ile gün yüzüne çıkacaktır.

Demokrat Parti olarak sadece ülkemizde değil bölgemizde ve dünyada da insan hakları ve hukuku öncel kabul eden bir anlayışla ve bu haydutça saldırıların ülkemiz ve Türk Milleti için ortaya çıkaracağı riskleri düşünerek ABD ve İsrail'i lanetliyor, Türkiye Cumhuriyeti Devleti Hükümetini diplomatik manevralar yapmaktan öte inisiyatif almaya, daha kararlı ve güçlü kurtarmaya dönük olmayan ciddi tavır sergilemeye davet ediyoruz..." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan



BU ÇAĞDA RAMAZAN DAVULU GEREKLİ Mİ?

Cahit Akdoğan

Derin uyukundan uyandım ve bir daha uyuyamadım. Sahura kadar da, sahurdan sonra da gözümü kapatamadım. Uyku düzenim alt üst oldu.

Şimdi soruyorum: Bu mu gelenek?

Bir de işin başka tarafı var.

İki yıl önce Ramazan boyunca bir gece bile davul sesiyle sahurda kalkmadım.

Ama Ramazan'ın yirmi-sinden sonra kapı zili çaldı. Tanımadığım, Giresun'lu olmadığı belli iki kişi "davul çalma parası" istedi. Verdik mi? Verdik. Ama içimize sindi mi? Hayır.

Çünkü bu artık gelenek olmaktan çıkmış, resmen para toplama işine dönmüş.

Davul çalınsa da para, çalınmasa da para.

Kapılar çalınıyor, para

isteniyor. Bu iş mahalle hizmetinden çok, adeta bir kazanç kapısı olmuş.

Kimse yanlış anlamasın. Gelenek düşmanı değiliz. Ama gelenek dediğin insanı rahatsız etmez.

İnsanların huzurunu kaçırıyorsa, uykusunu bölüyorsa, artık oturup düşünmek gerekir.

Birileri para kazanacak diye bütün mahalle gece yarısı ayakta mı kalacak?

Ramazân huzur ayıdır. Dinlenme ayıdır. İbadet ayıdır. Gürültü ayı değildir.

Bence artık yöneticiler bu işe el atmalı. Bir düzen, bir ölçü gelsin. İnsanların uykusu da huzuru da korunmalı.

Gelenek güzel şeydir.

Ama kimse kusura bakmasın.

Gece yarısı zorla uyan-dırılmak gelenek değil, rahatsızlıktır.



ADABAHÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür. Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

4 Mart 2026 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7468
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).....: 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar).....: 1.500 TL Tüyük İlanı :: 1.500 TL Zayı Öğrenci: 250 TL Zayı İlanı: 500 TL Özel İlan (S/Cm).....: 235 TL Yıllık Abone.....: 3.000 TL 6 Aylık Abone: 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan.....: 1.000 TL Yarım Sayfa İlan: 2.000 TL Tam Sayfa İlan.....: 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm.....: 200 TL 4 Sütun x 5 cm.....: 400 TL NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Alucralı Hüseyin Yelek Hocaefendi Vefatının 6. Yılında Dualarla Anılıyor

Giresun'un Alucra ilçesine bağlı Karabörk köyü nüfusuna kayıtlı olan Hocaefendi, ömrü boyunca ilim öğretme ve insanlara İslam'ı anlatma gayretiyle tanınan, çevresinde sevilen ve sayılan bir âlim ve veli şahsiyet olarak bilinmektedir.

İlim Yolunda Bir Ömür: Hüseyin Yelek Hocaefendi'nin Hayatı ve Hizmetleri

Hüseyin Yelek Hocaefendi, İslami ilimlerin yayılması ve yaşanması noktasında büyük gayretler sarf etmiştir. Yelek, özellikle gençlerin eğitimi ve İslami şuurlanma konularında



çalışmalar yürütmüştür. Karabörk köyünün yetiştirdiği kıymetli bir değer olan Yelek, ilmi kimliğinin yanı sıra mütevazı kişiliğiyle de tanınmaktaydı. Vefatı ve Cenaze Merasimi

Hüseyin Yelek Hocaefendi, 6 Mart 2020 tarihinde rahmet-i rahmana kavuşmuştur. Vefatı, sevenlerini ve tüm camiayı derin bir üzüntüye boğmuştur. Hocaefendi'nin cenazesi, 7

Mart 2020 Cumartesi günü İstanbul Kasımpaşa Piyale Paşa Camii'nde öğle namazını müteakip kılınan cenaze namazının ardından, yoğun bir katılım eşliğinde ebediyete uğurlanmıştır. Cenaze törenine ilim dünyasından birçok ismin yanı sıra sevenleri ve Karabörk köyü sakinleri katılmıştır.

Sene-i Devriye Anma ve Hatim Programı

Merhum Hüseyin Yelek hocanın aziz ruhu için vefatının 6. yılında bir anma ve hatim programında, Hocaefendi'nin hizmetleri ile anılacak ve dualar ile yad edilecek.

Haber: İbrahim Balcioğlu

Başkan Tacettin Engin" Okullar, ödenek yetersizliği nedeniyle en temel güvenlik ihtiyaçlarını dahi karşılayamaz durumdadır." dedi.

Türk Eğitim-Sen'den Öğretmen Cinayetine Sert Kınama

Buna rağmen etkili önlemlerin alınmamış olması, sorumluluğun ne denli ağır olduğunu gözler önüne sermektedir.

Bugün okullarımızda öğretmenlerimizin ve eğitim çalışanlarımızın can güvenliği ciddi bir tehdit altındadır. Eğitim çalışanlarına yönelik şiddet, taciz ve mobbing vakaları artarak devam etmektedir. Öğretmenlik Meslek Kanunu'nda öğretmenlerin şiddetten korunmasına yönelik düzenlemeler yapılmış olması çok kıymetlidir. Buna göre; faile verilen cezalar yarı oranında artırılırken, hapis cezasının ertelenmesi hükümleri de uygulanmamaktadır. Ancak yaşanan olaylar bu müeyyidelerin tavizsiz uygulanması gerektiğini bir kez daha ortaya koymaktadır. "dedi.. Engin, " Buradan açık ve net bir şekilde ifade ediyoruz:

- Disiplin yönetmelikleri yetersizdir ve caydırıcılıktan uzaktır.
- Okullarda yeterli güvenlik tedbirleri alınamamaktadır.
- Eğitimcilerin itibarını yerle yeksan eden, asılsız, hiçbir somut gerekçeye dayanmayan ve adı değiştirilen şikâyet hatları birer saatli bomba niteliğindedir.
- Liyakate dayanmayan yönetici görevlendirmeleri, şeffaflıktan uzak ödül ve ceza mekanizmaları öğretmenlik mesleğini rencide etmektedir.

- Eğitimcileri hedef gösteren, tahkir eden yayın, tutum ve açıklamalar şiddetin toplumsal zeminini beslemektedir.
- Şiddete yönelik yasal düzenlemeler yetersizdir." ifadelerine yer verdi.

Engin, "Okullar, ödenek yetersizliği nedeniyle en temel güvenlik ihtiyaçlarını dahi karşılayamaz durumdadır." dedi ve sözlerine şöyle devam etti.

"Bir zamanlar eğitim kurumlarının temelini oluşturan güven ve teslimiyet anlayışı bugün ne yazık ki ciddi biçimde zarar görmüştür. Okullarımızda ödenek yetersizliği nedeniyle güvenlik



görevlisi tahsis edilmemesi, öğrencilerin okula kesici ve delici aletleri rahatlıkla sokabilmesi, bazı velilerin öğretmenlere yönelik tehditkâr ve baskılayıcı tutumları, öğretmen cinayetlerini ve eğitim çalışanlarına yönelik şiddeti besleyen unsurlar haline gelmiştir.

Düşünebiliyor musunuz? Pek çok okulda güvenlik, nöbetçi öğretmenler eliyle sağlanmaya çalışılmaktadır. Öğretmenler hem eğitim vermek hem de güvenliği temin etmek zorunda bırakılmaktadır. Bu kabul edilemez bir sorumluluktur. Birçok okulda yeterli kamera sistemi bulunmamaktadır. Okullar, ödenek yetersizliği nedeniyle en temel güvenlik ihtiyaçlarını dahi karşılayamaz durumdadır. Oysa şunu net olarak ifade etmeliyiz ki; eğitim ve eğitim kurumları tasarruf edilecek alanlar değildir. Öğretmenin can güvenliğinin sağlanmadığı, "Başıma ne gelecek?" kaygısıyla görev yaptığı huzursuz bir ortamda eğitim-öğretim hizmetlerinin sağlıklı, verimli ve nitelikli bir şekilde yürütülmesi mümkün değildir. Artık açıkça görülmelidir: Okullara yeterli bütçe ayrılmalı, her eğitim kurumuna güvenlik görevlisi tahsis edilmeli, her okulda kamera sistemi olmalı ve aktif olarak kullanılmalıdır. "

Yetkileri göreve çağıran Engin, "Buradan açıkça ifade ediyoruz: Bu vahşi saldırıyı gerçekleştiren failin en üst sınırdan cezalandırılmasını talep ediyoruz.

Bilindiği gibi Türk Eğitim-Sen olarak yıllardır eğitimde şiddetin önlenmesi, etkili ve caydırıcı tedbirlerin geliştirilmesi için çabalıyoruz. Hem 2019 hem de

2023 yıllarında iki ayrı kanun teklifi hazırlayarak milletvekilleri aracılığıyla Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne ilettik.

2019 yılında öğretmenlerimiz ve eğitim çalışanlarımızla birlikte 81 ilden Sayın Cumhurbaşkanına 81 mektup göndererek eğitimde şiddete dikkat çektik.

Ceren Damar Şenel'in, Çankaya Üniversitesi Hukuk Fakültesi Araştırma Görevlisi olarak görev yaparken 2019 yılında odasında öğrencisi tarafından hunharca katledilmesi üzerine açılan davaya müdahil olarak katıldık ve süreci yakından takip ettik.

Öğrencisi tarafından katledilen İbrahim Oktugan öğretmenimizin ardından ülke genelinde milli eğitim müdürlükleri önünde şiddetli protesto ettik ve 1 günlük iş bırakma eylemi gerçekleştirdik.

Öğretmenlik Meslek Kanunu'nda eğitim çalışanlarına yönelik şiddetin önlenmesine ilişkin açık ve caydırıcı düzenlemelerin yer alması için mücadele ettik. Türk Eğitim-Sen olarak dün olduğu gibi bugün de eğitim çalışanlarının can güvenliği tam anlamıyla sağlanana, şiddete karşı etkili ve uygulanabilir yasal düzenlemeler hayata geçirilene kadar mücadelemizi kararlılıkla sürdüreceğiz.

Buradan açıkça ifade ediyoruz: Bu vahşi saldırıyı gerçekleştiren failin en üst sınırdan cezalandırılmasını talep ediyoruz. Ayrıca, Türk Ceza Kanunu'nda eğitim çalışanlarına yönelik şiddetin ayrı ve ağırlaştırılmış bir suç tipi olarak düzenlenmesi öncelikli taleplerimiz arasındadır. Eğitim çalışanlarına yönelik suçlarda cezasızlık algısının ortadan kaldırılması ve güçlü bir caydırıcılık sağlanması artık bir zorunluluktur. Rehber öğretmenlerin sayısı artırılmalı, öğretmenlerin itibarı korunmalıdır.

Tüm bunların yanı sıra alınması gereken en önemli tedbirlerin başında rehber öğretmen sayısının artırılması ve rehberlik

birimlerinin etkin hale getirilmesi gelmektedir. Okullarda en fazla 100 öğrenciye 1 rehber öğretmen düşecek şekilde norm kadro düzenlemesi yapılmalıdır.

Eğitimde şiddeti önlemeye yönelik kapsamlı bir eylem planı hazırlanmalı; okulların risk haritaları çıkarılmalı ve şiddete eğilimli öğrenciler erken dönemde tespit edilerek gerekli tedbirler alınmalıdır.

Okul yönetimi, aile ve rehberlik servisi arasında sürekli bir iş birliği sağlanmalıdır. Öğretmenlerin itibarı korunmalı ve mesleki statüsü güçlendirilmelidir. Öğretmenleri kamuoyu önünde küçük düşüren, hedef gösteren veya itibarsızlaştıran söylem ve tutumlara kesinlikle müsaade edilmemelidir." dedi.

Engin, "Rabia Sevilay Durukan, Ayhan Kökmen, Ceren Damar Şenel, Necmettin Kuyucu, İbrahim Oktugan, Fatma Nur Çelik ve daha niceleri..."

Birbirinden kıymetli eğitimcilerimiz, öğrencilerine en verimli oldukları dönemde, adına "öğrenci" diyemeyeceğimiz eli kanlı şahıslar tarafından katledildiler. Her birinin hatırası bizlerin uhdesindedir. Tarifsiz bir acı yaşıyoruz ve gözyaşlarımız dinmiyor. Meslekleri başında şehit düşen tüm öğretmenlerimizin aziz hatıralarını bir kez daha rahmet, saygı ve minnetle anıyoruz.

Topluma, ailelerimize ve kamu yönetimine de sesleniyoruz: Öğretmene verdiğiniz değer, aslında çocuklarımıza verdiğiniz kıymettir!

"Çocuklarımız geleceğimize diyorsak, geleceğimizin karartılmasına asla müsaade etmeyeceğimizi bir kez daha haykırıyoruz."

Haber: Fatma Uğurlu



BAŞARABİLİRİZ

Gümüşhane-Giresun kara yolu heyelan nedeniyle ulaşımına kapandı



Gümüşhane-Giresun kara yolu heyelan nedeniyle çift yönlü ulaşımına kapandı. Gümüşhane'nin Kürtün ilçesine bağlı Özkürtün beldesindeki tünelin giriş kısmına yamaçtan kopan kaya parçaları ve toprak birikintisi sürüklendi.

Jandarma ekiplerinin güvenlik önlemi aldığı bölgede, Karayolları ve İl Özel İdaresi

ekiplerince çalışma başlatıldı.

Özkürtün Belde Belediye Başkanı Yakup Turgut, AA muhabirine, heyelan nedeniyle yolun çift yönlü trafiğe kapatıldığını söyledi.

İlgili kurumların ekiplerinin bölgede önlem aldığını belirten Turgut, bölgeye ulaşımın Araköy köyünden sağlandığını kaydetti.

GÜMÜŞHANE (AA)

'Daha Sağlıklı ve Kesintisiz Hizmet İçin Çalışıyoruz'

Giresun Belediyesi Su ve Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü ekipleri, şehir genelinde yürütülen altyapı çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Vatandaşlara daha sağlıklı ve kesintisiz hizmet sunmayı amaçlayan ekipler, planlanan program doğrultusunda çalışmalar gerçekleştireyor.

Yapılan çalışmalar kapsamında içme suyu hatlarında bakım ve onarım faaliyetleri sürdürülürken, ihtiyaç duyulan bölgelerde yeni hat döşeme işlemleri de yapılıyor. Ayrıca kanalizasyon hatlarında meydana gelen arızalara anında müdahale edilerek olası sorunların önüne geçiliyor.

Bu kapsamda ekipler tarafından; Gedikkaya Ma-

halesi 102 Nolu Sokak'ta yağmur suyu hattı yenileme çalışması, Hacısiyam Mahallesi Kanuni Sokak'ta içme suyu şebeke hattı yenileme çalışması ve Çitlakale Mahallesi 120 Nolu Sokak'ta da kanalizasyon bağlantı çalışması yürütülüyor.

Su ve Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü yetkilileri, özellikle eskiyen altyapının yenilenmesi için belirlenen program çerçevesinde çalışmaların etap etap sürdürüleceğini bildirdi.

Yetkililer ayrıca, daha modern ve güçlü bir altyapı için ekiplerin sahada yoğun mesai harcadığını vurgulayarak, gösterilen anlayış ve sabır için vatandaşlara teşekkür etti.

Haber Merkezi

ÇEKMEKÖY'DE SAHURDA GÜÇLÜ BULUŞMA

Çekmeköy Giresunlular Derneği tarafından düzenlenen sahur programı, siyaset, yerel yönetim ve sivil toplum temsilcilerini aynı sofrada buluşturdu.



Ramazanın manevi atmosferinde gerçekleşen buluşma, birlik ve beraberlik mesajlarının öne çıktığı anlamlı bir geceye sahne oldu.

Programa Şebinkarahisar Belediye Başkanı Ömer Şentürk, Çekmeköy Belediye meclis Başkan vekili Bora Kılıç, Ak parti Çekmeköy İlçe Başkanı Fatih Sırmacı, Emlak konut Genel müdür yardımcısı Selami Keskin, Şebinkarahisarlılar Yardımlaşma Derneği Başkanı Mehmet Şimşek, Başkan Vekili Ekrem Çiftçi, Başkan Yardımcısı Mustafa Sütçü, Ataşehir Giresunlular Derneği Başkanı Fatih Yelekoğlu ile Çekmeköy'de faaliyet gösteren Şebinkarahisar köy dernek başkanları Kınık köyü Derneği Başkanı Bayram Gündüz, Hasanşeyh köyü Derneği Başkanı Abdullah Karancı ve Güvercinlik köyü Derneği Neşet Koç katılım sağladı.

Ev sahipliğini Dernek Başkan Kenan Lortoğlu ve yönetim kurulu üstlenirken, Kadınlar Kolu Başkanı Zehra Kaymakçı ve ekibine organizasyondaki katkılarından dolayı teşekkür edildi.

STK FAALİYETLERİ

Gecede sivil toplum kuruluşlarının çalışmaları, hemşeri dayanışması ve Şebinkarahisar'ın sosyal ve ekonomik kalkınmasına yönelik projeler ele alındı. Katılımcılar, İstanbul'daki Giresunlu STK'ların sadece kültürel değil, aynı

zamanda ekonomik ve sosyal projelerde de aktif rol alması gerektiğine vurgu yaptı.

ÖMER ŞENTÜRK; “ŞEBİNKARAHİSAR İÇİN ORTAK AKIL ŞART”

Şebinkarahisar Belediye Başkanı Ömer Şentürk, ilçede yürütülen belediye hizmetleri hakkında bilgi vererek altıyapıdan sosyal projelere kadar birçok alanda çalışmaların sürdüğünü ifade etti.

Başkan Şentürk, İstanbul'daki hemşeri STK'larının desteğinin önemli olduğunu belirterek, “Şebinkarahisar'ın kalkınması için ortak akıl ve güçlü dayanışma şart” mesajı verdi.

FATİH SIRMACI; “STK'LAR TOPLUMUN EN GÜÇLÜ DİNAMİĞİ”

AK Parti Çekmeköy İlçe Başkanı Fatih Sırmacı ise STK'ların toplumsal yapının en önemli unsurlarından biri olduğunu belirterek, Çekmeköy'deki hemşeri derneklerinin sosyal uyum ve dayanışmaya büyük katkı sunduğunu söyledi. Başkan Sırmacı, yerel yönetim ile STK'ların koordineli çalışmasının önemine dikkat çekti.

MEHMET ŞİMŞEK; “DAYANIŞMA RUHU DAHİ DA GÜÇLENMELİ”

Şebinkarahisarlılar Yardımlaşma Derneği Başkanı Mehmet Şimşek, sahur programının birlik ve beraberliği pekiştirdiğini ifade ederek, STK çalışmalarında birlikteliğin önemli olduğunu belirterek

ev sahipliğinden dolayı teşekkür etti

BORA KILIÇ: “YEREL YÖNETİM VE STK EL ELE”

Çekmeköy Belediyesi Meclis Başkan Vekili Bora Kılıç yaptığı değerlendirmede, hemşeri derneklerinin ilçedeki sosyal dayanışmaya büyük katkı sunduğunu belirtti.

Başkan Bora Kılıç, “Yerel yönetim olarak STK'larımızla sürekli temas halindeyiz. Çekmeköy'de birlik ruhunu korumak ve güçlendirmek için derneklerimizle ortak projeler üretmeye devam edeceğiz” ifadelerini kullandı.

FATİH YELEKOĞLU; “GİRESUNLULARIN BİRLİĞİ GÜÇTÜR”

Ataşehir Giresunlular Dernek Başkanı Fatih Yelekoğlu ise Giresunlu STK'ların İstanbul genelinde daha koordineli hareket etmesi gerektiğini vurguladı.

Yelekoğlu, “Giresunluların birliği sadece sosyal dayanışma değil, aynı zamanda ekonomik ve kültürel güç demektir. İlçeler arası STK iş birliğini artırmalıyız” değerlendirmesinde bulundu.

KÖY DERNEKLERİNDEN ORTAK MESAJ

Programa katılan köy



Dernek Başkanları Bayram Gündüz, Abdullah Karancı ve Neşet Koç

yaptıkları değerlendirmede, köy derneklerinin hem kültürel mirası yaşatma hem de hemşeriler arasında dayanışmayı güçlendirme konusunda önemli bir rol üstlendiğini ifade ederek Çekmeköy ilçesinde bu birlikteliğe katkı sunuyoruz dediler

BİRLİK MESAJI

Programda konuşan Çekmeköy Giresunlular Derneği Başkanı Kenan Lortoğlu, katılım sağlayan tüm protokol ve dernek başkanlarına teşekkür ederek, “Bizim gücümüz birlikteliğimizden geliyor. Şebinkarahisar ve Giresun için çalışmaya devam edeceğiz” dedi. Kadınlar Kolu Başkanı Zehra Kaymakçı ise kadınların sosyal dayanışma ve organizasyon gücüne dikkat çekerek, “Kadınların emeği ve desteği ile STKlar daha fazla güç kazanmaktadır. Bu gücü de Derneğimiz ile gösteriyoruz” ifadelerini kullandı.

Sahur programı, hatıra fotoğrafları ve samimi sohbetlerle sona ererken, katılımcılar bu tür buluşmaların artarak devam etmesi temennisinde bulundu. **Haber: Sadi Toygar**

Otomobilin çarptığı yaya hayatını kaybetti

Giresun'un Tirebolu ilçesinde otomobilin çarptığı yaya yaşamını yitirdi. Tirebolu Doğankent karayolunda Sekü köyü mevkiinde F.Ş. idaresindeki 28 AEN 017 plakalı otomobil, önüne çıkan köpeğe çarpmamak için karşı şeride geçmesi sonucu Mustafa K'ye (68) çarptı.

İhbar üzerine olay yerine 112 Acil Sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi.

Sağlık ekiplerinin yaptıkları incelemelerde Mustafa K'nin olay yerinde hayatını kaybettiği belirlendi.

Cenaze Tirebolu İlçe Devlet Hastanesi'ne götürüldü.

GİRESUN (AA)

Espiye'den kısa kısa

Öğrencilerden ihtiyaç sahipleri için gıda yardımı



Espiye'de Mescid-i Aksa ile Aydın Kaşıkçı Kur'an kurslarında öğrenciler, ihtiyaç sahipleri için içerisinde gıda ürünleri bulunan yardım paketleri hazırladı.

Öğrencilerin aileleri ve Kur'an kursu öğretmenlerinin

destekleriyle hazırlanan 15 gıda paketi, ilçede ihtiyaç sahibi vatandaşlara ulaştırıldı. Müftü Haki Özgül, yaptığı açıklamada, küçük yaşta kazanılan paylaşma alışkanlığının toplum için büyük bir değer olduğunu ifade etti. **GİRESUN (AA)**



Espiye ilçesinde kan bağıışı etkinliği düzenlendi

Türk Kızılay ve İlçe Müftülüğü iş birliğinde Ulu Camisi'nin bahçesinde organize edilen kampanyaya, müftülük personeli ile vatandaşlar destek verdi.

İlçe Müftüsü Haki Özgül, kan bağışının önemine dikkati çekerek, “Kan

vermek, İslam dininin insan hayatına verdiği değere uygun teşvik edilen bir uygulamadır.” dedi. Türk Kızılayı Giresun Şubesi'nde görevli Dr. Ömür Algül de kan bağıışı yaparak şifa bekleyen hastalara umut olan vatandaşlara teşekkür etti. **GİRESUN (AA)**

Kaymakam Kavanoz, Kıbrıs Gazisi Keskin ile iftar yaptı



İlçe Kaymakamı Ahmet Kavanoz, Kıbrıs Gazisi Halil İbrahim Keskin ve ailesiyle iftarda bir araya geldi.

Keskin'in İbrahimşeyh köyündeki evinde aile fertleriyle orucunu açan Ka-

vanoz, devletin her zaman şehit aileleri ve gazilerin yanında olduğunu vurguladı.

Kavanoz, Kıbrıs Gazisi ve ailesine misafirperverliklerinden dolayı teşekkür etti.

GİRESUN (AA)

Başkan Muhterem Memiş; “Giresunlular Büyük Bir Ailedir”



Giresun Sivil Toplum Kuruluşları Federasyonu tarafından düzenlenen geleneksel iftar programında açılış konuşmasını gerçekleştiren Giresun Federasyonu Genel Başkanı Muhterem Memiş, Ramazan ayının birlik, paylaşma ve kardeşlik ruhunu pekiştirdiğini vurguladı.

Başkan Memiş, Giresunluların Türkiye'nin her yanında olduğu bir İstanbul'da da güçlü bir dayanışma örneği sergile-

diğini ifade ederek, federasyonun yalnızca hemşeri buluşmalarını organize eden bir yapı olmadığını aynı zamanda sosyal, kültürel ve toplumsal buluşmalarda da önemli bir güç olduğunu belirtti.

Başkan Muhterem Memiş, Giresun camiasının büyük bir aile olduğunu vurgulayarak, ortak değerler etrafında kenetlenmenin önemine dikkat çekti.

Haber:

Sadi Toygar

Sağlık Köşesi

Oruç Tutmak İsteyen Kalp Hastalarına Öneriler

Ramazan ayı geldi, kalabalık sofralar kurulmaya başladı.

Oruç tutanlar ruhsal arınmayla beraber manevi huzuru da yaşıyorlar. Ancak Ramazan ayında oruç ibadeti yerine getirilirken dikkat edilmesi gerekenler olabiliyor.



Çünkü Ramazan ayında acil servis başvuruları, iftar sonrası ilk birkaç saatte artıyor. Tüm gün aç kaldıktan sonra iftarda yenilen ağır yiyecekler kalbi yorabiliyor. Özellikle kalp krizi öyküsü olanlar, stent takılmış bireyler ve kalp yetmezliği hastaları, oruç tutmadan önce doktorlarına danışmalı ve kişisel sağlık durumlarını değerlendirmelidirler. Memorial Bahçelievler Hastanesi Kardiyoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Ahmet Yıldız, Ramazan ayında kalp hastalarıyla ilgili önerilerde bulundu.

KALP HASTALARI İÇİN ORUÇ TUTMA KARARI HASTAYI TAKİP EDEN DOKTORUYLA DEĞERLENDİRİLMELİ

Sağlıklı bireylerde yapılan çalışmalar, orucun yararlı etkilerine işaret etmektedir. Sağlıklı bireylerde

Ramazan süresince ve sonraki birkaç haftalık dönemde HDL yani iyi kolesterol

düzeylerinin Ramazan öncesine göre arttığı, LDL yani kötü kolesterol düzeylerinin ise azaldığı görülmüştür. Doğru şekilde tutulan bir oruçta günlük kalori alımının kısıtlanması ile insülin duyarlılığı artmakta, strese dayanma kolaylaşmaktadır. Hatta ayda en az bir gün oruç tutanlarda bile damar sertliğinin daha az olduğu bildirilmiştir.

Kalp hastaları için oruç tutma kararı, bireysel sağlık durumuna göre belirlenmelidir. Uzmanlar, hastaları düşük, orta ve yüksek riskli gruplar olarak değerlendirmektedir:

DÜŞÜK-ORTA RİSKLİ GRUP: Stabil kalp hastalığı olan, tansiyonu kontrol altında olan ve doktoru tarafından onay verilen hastalar oruç tutabilir.

YÜKSEK RİSKLİ GRUP: Son 6 hafta içinde kalp krizi geçirenler, ciddi kalp yetmezliği olanlar, kontrolsüz ritim bozukluğu yaşayanlar ve ileri evre damar tıkanıklığı bulunanlar hastalar oruç tutmamalıdır.

ÇOK YÜKSEK RİSKLİ GRUP: İleri evre kalp yetmezliği, ciddi pulmoner hipertansiyonu (akciğer tansiyonu) olan hastaların oruç tutmaları kesinlikle önerilmez.

Ramazan'da uzun süreli açlık ve susuzluk, vücuttaki sıvı dengesini bozarak kalp hastaları için çeşitli riskler doğurabilmektedir.

• **TANSİYON DENGESİZLİKLERİ:** Uzun süre susuz kalmak, kan basıncında ani düşüşlere veya yükselmelere neden olabilir.

• **RİTİM BOZUKLUKLARI:** Elektrolit dengesizlikleri, kalp ritminde düzensizliklere yol açabilir.

• **SIVI KAYBI:** Dehidrasyon, özellikle kalp yetmezliği hastaları için ciddi bir risktir.

• **KAN ŞEKERİ DALGALANMALARI:** Diyabet ile birlikte kalp hastalığı bulunan kişilerde kan şekeri seviyelerinde ani değişiklikler meydana gelebilir.

Son 6 ay içerisinde kalp krizi geçiren hastalar, kalp hastalığı nedeniyle göğüs ağrısı olan hastalar, son 6 ay içerisinde kalp damarlarına balon yapılan, stent takılan veya bypass ameliyatı olmuş hastalar da oruç tutmaktan kaçınmalıdır.



Kontrol altına alınmayan veya hayatı tehdit edici aritmi riski olan hastalarda da oruç riskli olabilir. Dirençli hipertansiyonu olan yani ilaç tedavisine rağmen kan basıncı yüksek olan hastalar da tansiyonları normale inmeden oruç tutmamalıdır.

Tek başına hipertansiyonu olan ve ilaçla kan basıncı normal düzeylerde seyreden hastalar ise ilaçlarını her gün düzenli almak koşulu ile oruç tutabilirler. Bu sayılan durumların dışındaki tüm kalp damar hastaları oruç tutup tutamayacaklarını mutlaka

hekimlerine danışmalıdır.

ORUÇ TUTAN KALP HASTALARI DİKKAT ETMELİ!

Kalp hastalarının doktoruyla görüşüp uygun görül- düğü takdirde oruç tutarken dikkat etmesi gereken bazı noktalar var. Öncelikle ilaçların düzenlenmesi gerekmektedir. Hasta, doktoruyla görüşerek ilaçlarını iftar ve sahur saatine uygun şekilde ayarlamalıdır. İftar veya sahurda aşırı yağlı ve tuzlu yiyeceklerden kaçınmalı, sağlıklı proteinler ve lif açısından zengin besinler

tüketilmelidir. İftar ve sahur arasında yeterli su içerek vücudun sıvı dengesi korunmalıdır. Gün içinde aşırı hareketten kaçınarak kalbin yorulmaması gerekmektedir. Göğüs ağrısı, nefes darlığı veya çarpıntı gibi belirtiler hissedilirse, hemen doktora danışılmalıdır.

Kalp hastalarının Ramazan ayında sağlıklı bir şekilde oruç tutabilmeleri için doktor kontrollerini aksatılmamalı, ilaç düzenlemeleri yapılmalı ve beslenme alışkanlıklarına dikkat edilmesi büyük önem taşımaktadır.

Sahur Önemli! / Uzun açlık, kas kaybı riskini artırabilir!

Sahurun metabolizma üzerindeki etkisini değerlendiren Beslenme Uzmanı Öğr.

Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu; "Sahur yapılmadığında açlık süresi uzar ve vücut, enerji ihtiyacını karşılamak için protein yıkımını artırabilir. Bu



durum, özellikle yeterli protein alınmadığında kas kaybı riskini yükseltir." dedi. Sahurun mideyi yorduğu yönündeki inanişaya da açıklık getiren Hatunoğlu; "Doğru planlanmış bir sahur mideyi yormaz, aksine korur." diye konuştu.

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, sahura kalkmanın önemi konusunu değerlendirdi.

SAHUR; UZUN AÇLIĞA VÜCUDU HAZIRLAYAN TEMEL ÖĞÜN

Sahurun, gün boyu sürececek uzun açlık dönemine vücudu hazırlayan temel öğün olduğunu vurgulayan Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu; "Sahurda alınan protein, posa, sağlıklı yağlar ve yeterli sıvı; kan şekerinin daha dengeli seyretnmesine yardımcı olur. Bu sayede gün

içinde ani açlık krizleri, halsizlik, baş dönmesi ve dikkat dağınıklığı daha az görülür." dedi.

SAHURA KALKILMADIĞINDA AÇLIK SÜRESİ CİDDİ ŞEKİLDE UZAR

Sahura kalkmadan oruç tutmanın vücut üzerindeki etkilerine değinen Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu; "Sahura kalkılmadığında açlık süresi ciddi şekilde uzar. Bu durum kan şekerinde ani düşmelere, gün içinde çabuk yorulmaya ve konsantrasyon kaybına yol açabilir. Uzun süreli açlık özellikle çalışan bireylerde performans düşüklüğüne neden olabilir." diye konuştu.

YETERLİ PROTEİN ALINMAZSA KAS KAYBI RİSKİ ARTAR

Sahurun metabolizma üzerindeki etkisini de değerlendiren Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu; "Sahur yapılmadığında açlık süresi uzar ve vücut, enerji ihtiyacını karşılamak için protein yıkımını artırabilir. Bu durum, özellikle yeterli protein alınmadığında kas kaybı riskini yükseltir. Sahurda protein içeren besinlerin yer alması, kas dokusunun korunmasına



ve metabolizmanın gün boyunca daha dengeli çalışmasına katkı sağlar." ifadesinde bulundu.

SADECE İFTARDA SU İÇMEK YETERLİ DEĞİL

Sıvı tüketiminin önemi- ne de değinen Hatunoğlu; "Sadece iftarda su içmek, vücudun gün boyu kaybettiği sıvıyı telafi etmek için çoğu zaman yeterli olmaz. Sahurda su tüketmek, gün içinde susuzluğa bağlı baş ağrısı

ve halsizlik gibi sorunların önüne geçilmesine yardımcı olur." şeklinde konuştu.

DOĞRU PLANLANAN SAHUR, MİDEYİ KORUR

Sahurun mideyi yorduğu yönündeki inanişaya da açıklık getiren Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu; "Doğru planlanmış bir sahur mideyi yormaz, aksine korur. Yağlı, baharatlı ve aşırı tuzlu besinlerden kaçınıldığında sahur

mide asidinin dengelenmesine yardımcı olur. Hafif ama besleyici bir sahur, mideyi uzun açlığa karşı daha dayanıklı hale getirir." dedi.

SAHURA KALKAMAYANLAR NE YAPMALI?

Sahura kalkamayan kişilerin iftarda daha bilinçli bir beslenme planı uygulaması gerektiğini vurgulayan Hatunoğlu; "Sahura kalkamayan kişilerin iftarda daha

dikkatli olması gerekir. İftar çok hızlı yapılmamalı, önce su ve/veya az miktarda bir çorba ile başlanmalıdır. Ana yemekte protein, sebze ve kompleks karbonhidratlara yer verilmelidir. İftardan birkaç saat sonra ise küçük bir ara öğün planlaması yapılabilir. Bu ara öğün, yeterli ve dengeli olursa sahurun eksikliğini telafi etmede yardımcı olabilir." şeklinde sözlerini tamamladı.



Hakan ÇELEBİ

Şifa turizmiyle öne çıkan şehir: Horn-Bad Meinberg

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya eyaletinde yer alan Horn-Bad Meinberg, doğası, tarihi ve şifa turizmiyle öne çıkan sakin ama karakterli bir şehirdir. Lippe bölgesine bağlı olan bu yerleşim, hem tarihi dokusunu koruyan Horn kısmı hem de kaplıcalarıyla ün yapmış Bad Meinberg bölümüyle iki farklı kimliği bir arada taşır. Yaklaşık 17–18 bin nüfuslu şehir, huzurlu yaşam arayanlar için ideal bir atmosfere sahiptir.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL GÜZELLİKLER

Horn-Bad Meinberg, Teutoburg Ormanı'nın (Teutoburger Wald) eteklerinde konumlanmıştır. Bu durum şehre hem temiz bir hava hem de zengin bir bitki örtüsü kazandırır. Bölge yürüyüş, bisiklet ve doğa

sporları açısından oldukça elverişlidir. Özellikle kaya oluşumları ve ormanlık alanlar doğa severlerin ilgisini çeker.

Şehrin en önemli doğal ve tarihi simgesi, yakınında bulunan Externsteine kayalıklarıdır. Bu etkileyici kaya formasyonları hem jeolojik hem de kültürel açıdan büyük önem taşır. Her yıl binlerce turist bu doğal anıtı görmek için bölgeyi ziyaret eder.

TARİHİ DOKU

Horn bölgesi, Orta Çağ'dan kalma şehir planını büyük ölçüde korumuştur. Dar sokaklar, yarı ahşap (Fachwerk) evler ve eski şehir kapıları, ziyaretçilere adeta geçmişte bir yolculuk hissi verir. Lippe Kontluğu döneminden izler taşıyan şehir, tarih meraklıları için zengin bir arka plana sahiptir.

Bad Meinberg ise daha çok 18. ve 19. yüzyılda gelişmiştir. Özellikle kaplıca turizminin yaygınlaşmasıyla birlikte burası bir sağlık merkezi haline gelmiştir.

KAPLICALAR VE SAĞLIK TURİZMİ

“Bad” unvanı Almanya'da resmi olarak kaplıca ve sağlık merkezi statüsünü ifade eder. Bad Meinberg, mineral içerikli şifalı suları ile bilinir. Romatizma, kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları ve stres kaynaklı problemler için birçok kişi buradaki termal tesisleri tercih eder.

Şehirde rehabilitasyon klinikleri, spa merkezleri ve sağlık otelleri bulunur. Bu yönüyle Horn-Bad Meinberg, hem tatil hem de tedavi amacıyla gelen misafirleri ağırlar.

EKONOMİ VE YAŞAM

Şehrin ekonomisi turizm, sağlık hizmetleri ve küçük ölçekli sanayiye dayanır. Büyük sanayi merkezlerinden uzak olması, burada daha sakin ve düzenli bir yaşam sunar. Özellikle aileler ve emekliler için güvenli ve huzurlu bir ortam sağlar.

Almanya'daki birçok küçük şehir gibi burada da yerel esnaf kültürü güçlüdür. Küçük işletmeler, fırınlar ve aile restoranları şehir hayatının temel taşlarını oluşturur.

KÜLTÜREL ETKİNLİKLER

Yıl boyunca çeşitli yerel festivaller, açık hava etkinlikleri ve kültürel organizasyonlar düzenlenir. Özellikle yaz aylarında doğa yürüyüşleri ve açık hava konserleri dikkat çeker. Externsteine çevresindeki etkinlikler de turistik



hareketliliği artırır.

ULAŞIM

Horn-Bad Meinberg, Detmold ve Paderborn gibi daha büyük şehirlere kara yolu ve demiryolu ile bağlıdır. Bu sayede hem kırsal bir yaşam sürüp hem de büyük şehir imkanlarına erişmek müm-

kündür.

Genel olarak Horn-Bad Meinberg; doğası, tarihi ve şifalı suları ile öne çıkan, sakin ama kimliği güçlü bir Alman şehridir. Huzurlu bir yaşam, temiz hava ve kültürel derinlik arayanlar için oldukça özel bir yerdir.

Doğa sporları açısından son derece cazip bir şehir: Hörstel

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde, Steinfurt ilçesine bağlı olan Hörstel; doğal güzellikleri, su yolları ve sakin yaşam tarzıyla dikkat çeken bir şehirdir. Münsterland ile Tecklenburger Land bölgelerinin kesişiminde yer alan şehir, hem kırsal huzuru hem de güçlü altyapısı sayesinde dengeli bir yaşam sunar. Nüfusu yaklaşık 20 bin civarındadır ve Almanya standartlarına göre düzenli, güvenli ve planlı bir yerleşimdir.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Hörstel'in en önemli coğrafi avantajı, Dortmund-Ems-Ka-

nal üzerinde yer almasıdır. Bu kanal hem ticari taşımacılıkta hem de turistik gezilerde önemli bir rol oynar. Kanal çevresindeki yürüyüş ve bisiklet yolları bölge halkının günlük yaşamında önemli yer tutar.

Şehir ayrıca Teutoburger Wald'ın kuzey uzantılarına yakındır. Bu durum, Hörstel'i doğa sporları açısından cazip hale getirir. Özellikle yürüyüş parkurları, orman içi bisiklet rotaları ve gölet çevresindeki dinlenme alanları oldukça popülerdir.

TORFMOORSEE – DOĞAYLA İÇ İÇE YAŞAM

Hörstel denildiğinde akla gelen en önemli doğal alanlar-

dan biri Torfmoorsee'dir. Eski bir kum ocağının zamanla göle dönüşmesiyle oluşan bu alan, bugün yüzme, su sporları ve piknik için tercih edilmektedir. Yaz aylarında hem bölge halkı hem de çevre şehirlerden gelen ziyaretçiler burada vakit geçirir.

TARİHİ VE KÜLTÜREL YAPI

Hörstel'in tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Bölge, tarım ve ticaret yolları üzerinde bulunması sebebiyle tarih boyunca yerleşim görmüştür. Şehir merkezinde ve bağlı mahallelerde geleneksel Alman mimarisini yansıtan yarı ahşap (Fachwerk) evler görülebilir. Ayrıca bölgede yer alan

Kloster Gravenhorst, kültürel açıdan önemli bir yapıdır. Eski bir manastır olan bu yapı günümüzde sanat galerisi ve kültür merkezi olarak kullanılmaktadır. Sergiler, atölyeler ve etkinlikler ile şehir kültürel açıdan canlı tutulur.

EKONOMİ VE İŞ HAYATI

Hörstel'in ekonomisi küçük ve orta ölçekli işletmelere dayanır. Tarım, lojistik, inşaat ve makine sektörleri öne çıkar. Dortmund-Ems Kanalı sayesinde lojistik faaliyetler güçlüdür. Büyük sanayi şehirlerine (Münster, Osnabrück gibi) yakın olması, iş imkanlarını artırır.

Sanayi yoğunluğu çok yüksek olmadığı için şehirde

sakin ve düzenli bir sosyal yapı korunmuştur. Almanya'da birçok orta ölçekli şehirde olduğu gibi burada da aile işletmeleri ve yerel esnaf kültürü güçlüdür.

YAŞAM KALİTESİ

Hörstel; güvenli, temiz ve planlı yapısıyla aileler için uygun bir yaşam alanıdır. Okullar, spor tesisleri ve sosyal kulüpler aktif şekilde faaliyet gösterir. Çocuklu aileler için doğayla iç içe büyüme imkânı sunar.

Almanya'daki küçük şehirlerin tipik özelliği olan düzenli altyapı, düşük suç oranı ve çevre bilinci burada da belirgindir. Toplu taşıma ve kara yolu bağlantıları gelişmiştir.

A30 otoyoluna yakın olması ulaşım açısından avantaj sağlar.

TURİZM POTANSİYELİ

Hörstel büyük bir turistik merkez değildir; ancak doğa turizmi, kampçılık ve bisiklet turizmi açısından önemli bir potansiyele sahiptir. Özellikle Münsterland bisiklet rotaları bu bölgeden geçer. Kanal turizmi de giderek gelişmektedir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Hörstel; büyük şehir kalabalığından uzak, doğayla iç içe ama altyapısı güçlü bir Alman şehridir. Sağlam yerel ekonomisi, doğal alanları ve düzenli yaşam yapısıyla dengeli bir profil çizer.

Düsseldorf'a birkaç dakikalık mesafedeki şehir: Hilden

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde, Düsseldorf ile Köln arasında stratejik bir konumda yer alan Hilden; düzenli şehir yapısı, güçlü ekonomisi ve yüksek yaşam kalitesiyle dikkat çeken modern bir yerleşimdir. Mettmann ilçesine bağlı olan şehir, Ruhr Bölgesi ile Rheinland (Ren Bölgesi) arasında adeta bir köprü görevi görür. Büyük metropollere yakın olmasına rağmen sakin ve planlı yapısını koruyabilmiş nadir şehirlerden biridir.

COĞRAFİ KONUM VE ULAŞIM AVANTAJI

Hilden, özellikle ulaşım ağları bakımından oldukça avantajlıdır. A3 ve A46 oto-

yollarına yakınlığı sayesinde hem bölgesel hem de ulusal ulaşım kolaydır. Düsseldorf'a birkaç dakikalık mesafede olması, şehri çalışan nüfus için cazip bir yerleşim haline getirmiştir.

Özellikle Düsseldorf ve Köln gibi büyük merkezlere yakınlığı, Hilden'i “yaşamak için sakin, çalışmak için merkezi” bir şehir yapmıştır. Ayrıca komşu şehir Solingen ile ekonomik ve sosyal bağlantı güçlüdür.

TARİHİ GELİŞİM

Hilden'in tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. İlk dönemlerde tarım ve küçük zanaat faaliyetleri ön plandaydı. 19. yüzyılda sanayileşmenin etkisiyle tekstil ve metal işleme alanlarında gelişim göstermiştir.

Demiryolu hattının açılması şehrin büyümesini hızlandırmış ve ticari faaliyetleri artırmıştır. II. Dünya Savaşı sonrası yeniden yapılanma sürecinde modern konut alanları ve altyapı yatırımlarıyla şehir planlı bir şekilde genişlemiştir. Bugün Hilden, tarihi dokusunu koruyan eski şehir merkezi ile modern yerleşim alanlarını dengeli biçimde bir arada sunar.

EKONOMİ VE SANAYİ

Hilden, Kuzey Ren-Vestfalya'nın ekonomik açıdan güçlü şehirlerinden biridir. Küçük ve orta ölçekli işletmeler (Mittelstand) ekonominin temelini oluşturur. Kimya, üretim, lojistik ve hizmet sektörleri öne çıkar.

Şehirde uluslararası fa-

aliyet gösteren firmalar da bulunmaktadır. Özellikle endüstriyel üretim ve teknik ekipman alanında faaliyet gösteren şirketler bölge ekonomisine katkı sağlar. Düsseldorf'a olan yakınlık, finans ve hizmet sektöründe çalışanlar için de önemli bir avantajdır.

YAŞAM KALİTESİ VE ŞEHİR YAPISI

Hilden, Almanya genelinde yaşam kalitesi yüksek şehirlerden biri olarak kabul edilir. Şehir merkezi araç trafiğine kapalı alışveriş cadelerıyla düzenli ve canlıdır. Restoranlar, kafeler ve butik mağazalar şehir merkezine hareketlilik katar. Yeşil alanlar ve parklar şehrin önemli bir parçasıdır. Özellikle Stadtwald Hilden, doğa yürüyüşü

ve spor yapmak isteyenler için ideal bir alandır. Şehir planlamasında yeşil alanların korunmasına önem verilmiştir. Eğitim kurumları, spor tesisleri ve sosyal yaşam alanları aileler için oldukça uygundur. Güvenli mahalle yapısı ve düzenli altyapısı sayesinde Hilden, özellikle çocuklu aileler tarafından tercih edilmektedir.

KÜLTÜREL VE SOSYAL HAYAT

Hilden, küçük bir şehir olmasına rağmen kültürel açıdan aktiftir. Yıl boyunca düzenlenen şehir festivalleri, ve açık hava etkinlikleri sosyal hayatı canlı tutar. Tiyatro gösterileri, konserler ve yerel etkinlikler şehir halkını bir araya getirir.

Ayrıca Düsseldorf'un kültürel imkanlarına yakınlık, Hilden'de yaşayanlara geniş bir sanat ve eğlence seçeneği sunar. Bu durum şehre hem sakin hem de dinamik bir karakter kazandırır.

GENEL DEĞERLENDİRME

Hilden; güçlü ekonomisi, planlı şehir yapısı ve büyük merkezlere yakınlığıyla dengeli bir Alman şehri profili çizer. Sanayi geçmişiyle gelişmiş, ancak doğallığını ve yaşam kalitesini koruyabilmiş bir yerleşimdir.

Sakin, güvenli ve düzenli bir yaşam arayan; aynı zamanda ekonomik ve kültürel merkezlere yakın olmak isteyenler için Hilden oldukça cazip bir alternatiftir.



GÖRDÜĞÜN YERDE YOK ET

Bölgesel Amatör Lig 3.Grup 22. Hafta Sonuçları

Rize Atletik 1973 Spor Kulübü-Murgul Belediye Spor: 1-1
Ünye 1957 Spor-Erzurum Büyükşehir Belediyesi Spor: 2-0
Ortahisar Futbol Spor-Batlamaspor: 3-2
Arsin Belediye Spor - Şiran Yıldız Spor: 0-0
Yeniyoşpor-Maçka Belediye Spor: 0-1
Sivas Gücü Belediye Spor-Ulubey Belediyespor: 1-1

23.HAFTA PROGRAMI

Erzincangücü Spor Ünye 1957 Spor
Erzurum B.B. Spor Kelkit 1954 Spor
Batlamaspor Arsin Belediye Spor
Murgul Belediye Spor Sivas Gücü Belediye Spor
Maçka Belediye Spor Ortahisar Futbol Spor
Bayburt Özel İdare Spor Yeniyoşpor :0-3 (Hükmen)
Şiran Yıldız Spor Rize Atletik 1973 Spor

Başkan Özden'e Teşekkür

Doğankentspor Yönetim Kurulu, bu sezon elde edilen başarıda en büyük emeğin Belediye Başkanı Rüşan Özden'e ait olduğunu açıkladı.

Yönetim Kurulu adına yapılan yazılı açıklamada, Başkan Özden'in ilk günden bu yana takımın en büyük destekçisi olduğu vurgulandı. "Vizyonu, inançıyla ve kararlılığıyla bize yol gösterdi" denilen açıklamada, Özden'in sonsuz memleket aşkıyla

hareket ettiği belirtildi.

Takım yönetimi, bu başarının bir başlangıç olduğunu ifade ederek, "Play-off'ların sonunda hak ettiğimiz mutluluğu tüm halkımızla birlikte

yaşamak istiyoruz" mesajını verdi. Doğankentspor, sezon boyunca gösterdiği performansla ligi 2.sırada tamamlayarak play-off'lara kalmayı başardı.

Takım, şimdi tüm gözleri finalde şampiyonluk hedefine çevirdi.

Haber: Hakan Çelebi



Halter Branşında Yükselen İvme Sürüyor!

27 Ocak – 01 Şubat tarihleri arasında Tokat'ta düzenlenen Türkiye Halter Şampiyonası'nda sporcumuz Muhammer Kurt, 60 kilogram genç erkekler kategorisinde;

Koparma: 106 kg
Silkme: 130 kg
Toplam: 236 kg dereceleriyle kürsüye çıkmayı başardı ve Türkiye Üçüncülüğü elde etti. Sporcumuz 2025 yılında da büyük bir başarı elde ederek Avrupa Üçüncüsü olarak ülkemize ve ilimize gurur

yaşatmıştı.

Elde edilen bu başarı sonrası sporcumuz Muhammer Kurt ve antrenörü Ömer Has, İl Müdürü Muzaffer Ergün'ü ziyaret etti. Ziyarette halter branşında yürütülen çalışmalar ve geleceğe yönelik hedefler üzerine sohbet edildi.

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, sporcumuzu ve antrenörü Ömer Has'ı tebrik ederek başarılarının devamını diledi.

Haber: Mustafa Tuncay



Duatlon'da Altın Başarı: Elif Nihan Yavuz Türkiye Birincisi!



Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından 14-15 Şubat tarihlerinde İzmir'de düzenlenen 2026 İzmir Duatlonu'nda, Giresun Ata Bisiklet Spor Kulübü sporcusu Elif Nihan Yavuz, M3/A Kızlar kategorisinde Türkiye Birincisi oldu. Triatlon İl Temsilcisi Bahri Başoğlu, başarılı sporcu ve velisiyle birlikte İl Müdürü Muzaffer Ergün'ü ziyaret etti.

Ziyarette il genelinde triatlon ve duatlon branşlarının gelişimi, sporcu altyapısının güçlendirilmesi ve başarıların sürdürülebilirliği konusunda görüş alışverişi yapıldı.

İl Müdürü Muzaffer Ergün, sporcumuzu ve emeği geçenleri tebrik ederek başarılarının devamını diledi.

Haber: Fatma Uğurlu



REZERVASYON
0454 212 42 43

KONUM



TAVUK IZGARA MENÜ



600 TL

TAVUK SOTE MENÜSÜ



600 TL

KÖFTE IZGARA MENÜ



700 TL

ET SOTE MENÜSÜ



750 TL

İFTARİYELİK

Hurma
Siyah Zeytin
Yeşil Zeytin
Lahana Turşusu
Salata

ÇORBA

Mercimek Çorbası

TATLI

Fındıklı Sütlu Kadayıf

İÇECEK

Meşrubat - Su - Çay



1926 Bulancakspor'un Her Maçı Final!

Kırmızı-Beyazlı ekibimizin maç kaybetme lüksü kalmadı!



TFF 3. Lig'deki temsilcilerimizden 1926 Bulancakspor'un kalan maçlarındaki performansı ligdeki kaderini belirleyecek. Bu maçlardan alınacak sonuçlara göre Kırmızı Şimşekler; ya

ligde kalacak, ya da Bölgesel Amatör Lig'e (BAL) düşecek. Geçen sezonki performansı ile BAL Ligi'nden TFF 3. Lig'e yükselen Kırmızı-Beyazlı ekibimizde hedef BAL'a tekrar dönmek. 1926 Bulancakspor'un kalan maçlarının programı ise şu şekilde oluştu:

ÇAYELİ SK - 1926 BULANCAKSPOR

1926 Bulancakspor ligin 25. haftasında Rize ekibi Çayeli SK'nin konuğu olacak. Çayeli SK ligde 17 puanla 15. sırada ve 13. sıradaki Kırmızı-Beyazlı ekibimizin 2 basamak altında. Kırmızı Şimşekler'in bu maçtan 3 puanla ayrılması sadece kendisine değil; Çayeli SK'nin altında ligin sonunda yer alan Giresunspor için de avantaj olacak. Tabii ki Çotanaklar'ın da üst üste galibiyetlere ihtiyacı var!

YOZGAT BELEDİYESİ BOZOKSPOR - 1926 BULANCAKSPOR

1926 Bulancakspor ligin 26. haftasında bir kez daha deplasmanda boy gösterecek. Konuk olacağımız Yozgat Belediyesi Bozokspor takımı ligde 38 puanla 5. sırada ligin 2. ve 5. sıra arasında bitirirse Yükselme Play-Off maçları oynamaya hak kazanacak. Yozgat Belediyesi Bozokspor'un bir alt sırasındaki Zonguldakspor FK'nin de 38 puanı bulunuyor. Bu açıdan bakıldığında Kırmızı-Beyazlı ekibimiz için oldukça zor bir maç olacak gibi gözüküyor.

1926 BULANCAKSPOR - ORDUSPOR 1967

1926 Bulancakspor ligin 27. haftasında Orduspor 1967 takımını konuk edecek. Konuk Mor-Beyazlı ekip ligde 28 puanla 9. sırada. Az da olsa düşme tehlikesi bulunan Orduspor 1967 takımı karşısında Kırmızı-Beyazlı ekibimizde tek hedef 3. puan. Bu açıdan

bakıldığında bu maç 1926 Bulancakspor için hedef maçlardan biri konumunda.

SEBAT GENÇLİKSPOR - 1926 BULANCAKSPOR

1926 Bulancakspor ligin 28. haftasında Sebat Gençlikspor takımına konuk olacak. Lige damgasını vuran Trabzon temsilcisi Sebat Gençlikspor açık ara lider durumda. 54 puanı bulunan Sebat Gençlikspor'a en yakın takım ise 48 puanlı 52 Orduspor FK takımı. Kalan haftalarda çok büyük bir hata yapmazsa ligin şampiyonu olarak Sebat Gençlikspor seneye TFF 2. Lig'de boy gösterecek. 1926 Bulancakspor açısından kalan haftalardaki belki de en zor karşılaşmanın bu mücadele olması bekleniyor.

1926 BULANCAKSPOR - KARADENİZ EREĞLİ BELEDİYESPOR

1926 Bulancakspor ligin 29. haftasında Karadeniz Ereğli Belediyespor takımını konuk edecek. Karadeniz Ereğli Belediyespor ligde 41 puanla 3. sırada ve Yükselme Play-Off maçları oynamak için şu anda avantajlı konumda. Ancak 6. sıradaki Zonguldakspor FK'nin de 38 puanda olduğuna bakarsak puan kaybetme lüksü olmayan Karadeniz Ereğli Belediyespor karşısında Kırmızı Şimşekler'i oldukça zorlu bir mücadele bekliyor.

ARTVİN HOPASPOR - 1926 BULANCAKSPOR

1926 Bulancakspor ligin 30. ve son haftasında Artvin Hopaspor takımına konuk olacak. Bu haftaya kadar puan durumu nasıl oluşur bilinmez ama hem Giresunspor için, hem de 1926 Bulancakspor için en dramatik maç olabilir. Sebebi ise Artvin Hopaspor'un şu anki puan durumundaki yeri. Artvin Hopaspor ligde 22 puanla 14. sırada, Kırmızı Şimşekler'in 1 puan gerisinde ve 1 sıra altında.

Kırmızı-Beyazlı ekibimizin Artvin deplasmanından alacağı 3 puan; belki de ligin son haftasında hem 1926 Bulancakspor'u, hem de Giresunspor'u ligde tutacak. Kim bilir? Bekleyip göreceğiz. . .

Haber: Hakan Uğurlu
www.kerasushaber.net

DOĞANKENT'TE YEŞİL SAHALARDA YENİ BİR DÖNEM: Harşit Spor Sahneye Çıkıyor!



Doğankent'te spor camiası tarihi bir güne tanıklık ediyor. İlçemizin Süper Amatör Lig'deki gururu Doğankent Spor'un ardından, ikinci bir heyecan dalgası Harşit Spor ile başlıyor. 8 Aralık 2025'te kurulan kulüp, "Hasan Kesim Sezonu" ile Mart ayında ilk sınavına çıkıyor.

İlçenin İkinci

Temsilcisi: Harşit Spor

Doğankent'in spor kültürünü daha da zenginleştirecek olan Harşit Spor Kulübü, 2025-2026 sezonunda Giresun 2. Amatör Lig'de mücadele etmeye hazırlanıyor. Kulüp Başkanlığını Halit Kargın'ın üstlendiği Harşit Spor'un arkasında ilçenin spora gönül vermiş isimlerinden oluşan yönetim kurulunda şu isimler yer alıyor: H. Emin Yakupoğlu, Necmettin Coşkun, Melik Tunç, Emin Özden, Ahmet Cemil Kaplan, Yalçın Yılmaz, Ahmet Durkaya, Barış Yaşar, Muhammed Gü-

vendi, Nedim Demircioğlu, Yunus Dinç, İshahan Yıldız ve Murat Alim.

B Grubu'nda Şampiyonluk Mücadelesi

Giresun ASKF Toplantı Salonu'nda gerçekleştirilen kura çekimi sonuçlarına göre Harşit Spor, B Grubu'nda yer aldı. 13 takımın şampiyonluk için ter dökeceği ligde Harşit Spor; 1977 Balıcaspor, Çandırspor, Gürköyspor, Çavuşoğlu Spor, Alsancakspor ve ASP Spor gibi ekiplerle karşı karşıya gelecek.

İlk Dündük Mart

Sonunda Çalacak

Sokakbaşıspor'un merhum başkanı anısına "Hasan Kesim 2. Amatör Küme" adı verilen ligde heyecan, 22-29 Mart tarihleri arasında başlayacak. Genç ve dinamik bir kadro kuran Harşit Spor, sahaya "ter ve yürek" koyarak Doğankent'i en iyi şekilde temsil etmeyi hedefliyor.

Haber Merkezi

KENDİNİZ GİTMENİZ LAZIM!



Giresunspor'da Başkan Emin Eltuğral'ın kararıyla 10'un üzerine işçinin görevine son verildi.

Takımın ligdeki konumu ve kulübe beklenen desteğin olmayışı, çalışanların Ramazan Ayı'nda işsiz kalmasına neden oldu. Başkan Emin Eltuğral'ın

çalışanlara; "Maaş ödemeyecek durumdayız. Ben maaşını veremediğim kimseyi bugüne kadar çalıştırmadım. Keşke böyle olmasaydı ancak maalesef gücümüz yok" dediği ve 10'un üzerinde çalışan ile ayrılık kararı aldığı öğrenildi. **Haber Merkezi**



PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
Sebat Gençlik Spor	23	16	6	1	46	17	29	54
52 Orduspor Fk	23	15	3	5	55	21	34	48
Kdz. Ereğli B.	23	11	8	4	32	24	8	41
Fatsa Belediyespor	23	12	4	7	27	21	6	40
Yozgat B. Bozok	23	11	5	7	45	24	21	38
Zonguldak Spor F.	23	11	5	7	38	18	20	38
Pazarspor	23	9	7	7	24	26	-2	34
Düzcespor	23	9	5	9	25	27	-2	32
Orduspor 1967 A.ş.	23	7	7	9	24	35	-11	28
Karabük İdmanyurdu	23	8	4	11	22	38	-16	28
Tokat Belediye Spor	23	7	5	11	22	27	-5	26
Amasyaspor Fk	23	6	6	11	21	32	-11	24
1926 Bulancakspor	23	6	5	12	22	42	-20	23
Artvin Hopaspor	23	6	4	13	23	36	-13	22
Çayeli Spor Kulübü	23	3	8	12	17	34	-17	17
Giresunspor	23	3	6	14	19	40	-21	15

23. HAFTANIN SONUÇLARI

Amasyaspor Fk.....	2 - 0	Çayeli Spor Kulübü
52 Orduspor Fk.....	3 - 0	Artvin Hopaspor
Karabük İdmanyurdu Spor.....	1 - 0	1926 Bulancakspor
Pazarspor.....	2 - 1	Yozgat Belediyesi Bozok Spor
Zonguldak Spor Futbol Kulübü A.ş.....	0 - 1	Orduspor 1967 A.ş.
Giresunspor.....	0 - 0	Fatsa Belediyespor
Düzce Cam Düzcespor.....	1 - 0	Sebat Gençlik Spor
Tokat Belediye Spor Kulübü	1 - 2	Kdz. Ereğli Belediye Spor

24. HAFTANIN PROGRAMI

Orduspor 1967 A.ş.....	-	Karabük İdmanyurdu Spor
Pazarspor	-	Giresunspor
Fatsa Belediyespor.....	-	52 Orduspor Fk
Sebat Gençlik Spor.....	-	Zonguldak Spor Futbol Kulübü A.ş.
1926 Bulancakspor.....	-	Amasyaspor Fk
Artvin Hopaspor.....	-	Tokat Belediye Spor Kulübü
Kdz. ereğli Belediye Spor	-	Düzce Cam Düzcespor
Yozgat Belediyesi Bozok Spor.....	-	Çayeli Spor Kulübü