



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- | | | |
|------------|---------------------|-----------------------|
| ★Demir | ★Korige Boru | ★Aşkale Çimento Bayii |
| ★Çimento | ★BTG Gaz Beton | ★Gemlik Gübre Bayii |
| ★Örtü Sacı | ★Nakliyat | ★Her Çeşit Boru |
| ★Çinko | ★Kereste Çeşitleri | ★Pres Tuğla |
| ★Tuğla | ★Laminat Parke | ★Kaplama Tuğla |
| ★Kireç | ★Plywood | ★Ateş Tuğla |
| ★Kum Çakıl | ★İnşaat Malzemeleri | ★Favori Boya |
| | | ★Alçı Malzemeleri |

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

3 Mart 2026 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7467

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

Giresun Milletvekili Elmas, Giresun Gündem Gazetesi'ni ziyaret etti Elmas'tan Önemli Tespitler



AK Parti Giresun Milletvekili Profesör Nazım Elmas, Giresun'u OSB Merkezi haline getirmek istediklerini söyledi.

Elmas, "Üçüncü, dördüncü ve beşinci OSB konusunda ciddi mesafeler aldık. Giresun'u sanayi şehri haline getirmek için ciddi mesafe aldık. Sanayi ile kalkınma en doğru yollardan biridir" dedi. Giresun Gündem Gazetesi'ni ziyaret eden Elmas, "Bugün

Ankara'da saat 14.30'da Giresun Kapalı Spor salonu için imza töreni yapılacak. Törene Giresun Milletvekilimiz sayın Ali Temür, Valimiz ve İl Başkanımız da katılacak. Bu tesis ilimiz için büyük önem taşıyor. Bu hizmetin gelmesinde büyük desteği olan sayın Cumhurbaşkanımız Erdoğan'a özellikle teşekkür ediyorum" dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Hasan Turan; "STK'larla Yol Yürümekten Gurur Duyuyorum"



Giresun Sivil Toplum Kuruluşları Federasyonu tarafından düzenlenen geleneksel iftar programına katılan TBMM İdare Amiri ve Pirazizli hemşehrimiz İstanbul Milletvekili Hasan Turan, Önemli mesajlar verdi.

Giresun camiasının birlik ve dayanışma ruhunun Türkiye'ye örnek olduğunu ifade eden Turan, sivil toplum kuruluşlarının toplumsal yapının

en güçlü temel taşlarından biri olduğunu belirtti.

Turan konuşmasında, Giresunlu STK'larla uzun yıllardır birlikte yol yürüdüğünü ifade ederek, "Sizlerle aynı yolda yürümekten ve sizleri bu güçlü dayanışma içinde görmekten büyük gurur duyuyorum. Sivil toplum kuruluşlarımız, milletimizin sesi, birliğimizin ve kardeşliğimizin teminatıdır." dedi.

Haber: Sadi Toygar

Özel Gereksinimli Öğrenciler "Organik Tarımla Doğaya Dokunuyor"



Giresun Valisi Mustafa Koç'un eşi Neslihan Gül Koç Hanımefendi'nin katılımlarıyla, özel gereksinimli bireylere yönelik hazırlanan 'Organik Tarımla Doğaya Dokunuş' projesinin açılış programı gerçekleştirildi.

TÜBİTAK 4008 - Özel

Gereksinimli bireylere yönelik kapsayıcı toplum uygulamaları Destekleme Programı kapsamında, Giresun Özel Eğitim Meslek Okulu tarafından 2 Mart Pazartesi günü düzenlenen projenin ilk gün etkinlikleri yoğun katılımı ile başladı.

SAYFA 3'TE

Diyabet Hastalarına 5 Kritik Oruç Uyarısı

SAYFA 5'TE



Köy Enstitüleri Sadece Eğitimci Değil, Aynı Zmanda Sağlıkçı Da Yetiştiriyordu...

Mustafa Torun

(Yazısı Sayfa 4'te)

Başkan Temür'den Siyer-i Nebi İçin Çağrı



Anadolu Gençlik Derneği (AGD) 'Kaybedeni Olmayan Yarışma' sloganıyla Türkiye genelinde Siyer-i Nebi (Peygamberimizin Hayatı) yarışması düzenliyor. AGD tarafından her yıl Türkiye genelinde düzenlenen Siyer-i Nebi Bilgi Yarışması'nın ortaokul etabı başvuruları başladı. **SAYFA 3'TE**



Yaren Dostuna Kavuştu

Yakup Güllü

(Yazısı Sayfa 4'te)



AH GÖRELE
GÖRELE (2)

Şükrü ÇOBAN

(Yazısı Sayfa 2'de)



Doğayla iç içe yaşamak isteyenlerin şehri: Hemer

Hakan ÇELEBİ

(Sayfa 6'da)

Bulancak Belediye Mezbahanesi'nin ramazan duyarlılığı



Bulancak Belediyesi Mezbahane Tesisinde vatandaşların güvenli, sağlıklı ve hijyenik koşullarda et tüketebilmesi amacıyla titizlikle sürdürülen çalışmalar, Ramazan ayı ile birlikte ayrı bir özenle devam ediyor. **2'DE**

İlklerin adamı Doğan'dan Giresun'da bir ilk daha!..



SAYFA 3'TE

Çocuklara Yönelik Ramazan Gösterileri Beğeni Topladı



Giresun Belediyesi, Ramazan coşkusunu hafta sonunda da zirveye taşıdı. **2'DE**

12 İçme Suyu Projesi İçin Önemli Adım



Tolga Erener'in göreve gelmesiyle Giresun Özel İdare yatırım konusunda ciddi adımlar atmaya başladı. Son olarak 12 içme suyu projesi devreye sokuluyor.

SAYFA 3'TE

Yeşilay'da Santrancı rüzgarı



SAYFA 3'TE

Başkan Temür'den Siyer-i Nebi İçin Çağrı

Anadolu Gençlik'ten Peygamberimize (S.A.V) Götüren Navigasyon Ortaokullu öğrenciler yarışma kapsamında Hasan Uzun'un "Peygamberimize

(S.A.V) Götüren Navigasyon" kitabını okuyacak ve sonrasında sınava katılacak. Yarışma hakkında bilgi veren AGD Giresun Şubesi Başkanı Cahit Ensar Temür

"Peygamberimiz Hz. Muhammed (S.A.V.) hepimiz için en güzel örnektir. Bütün yönleriyle ümmetin hayatına örnek olmuştur. İyilikte, yardımda, cömertlikte, infakta, sevgide, mazluma kucak açmada, zalimin zulmüne engel olmakta, yardımda, ailesine ve ev işlerine yardım etmesinde, ticari dürüstlüğünde canlı örnek abidesi olarak karşımızda durmaktadır" dedi.

Anadolu Gençlik Derneği'nin olarak evrene, çevreye, insanlara ve kendine karşı sorumluluklarının farkında; kardeşliğin, merhametin, sevginin ve iyiliğin yaygınlaş-

tırılmasında emek sahibi bir nesil yetiştirmenin gayretinde müstesna bir kuruluş olduğunu söyleyen AGD Şube Başkanı Temür "AGD olarak bu yarışma ile ortaokullu gençlerimizin Peygamberimizi tanıyıp örnek almasını, genç sahabelerin izinden giden bir gençlik olmasını arzuluyoruz." diye konuştu.

Dernek başkanı Cahit Ensar Temür yarışmada dereceye girenlere ülke, il ve ilçe bazında çeşitli hediyelerin verileceğini hatırlatarak tüm ortaokulları Siyer-i Nebi Yarışmasına davet etti.

Haber: Fatma Uğurlu



Şükrü ÇOBAN

AH GÖRELE GÖRELE (2)

Önceki yazıyı "Aynı karışıklık Cemal AKSOY ve Aslıhan AKSOY'un birlikte yazdıkları 'Tarihin İzinde Trabzon Beşikdüzü' adlı kitapta da var.

Haftaya devam ederiz." diye bitirmiştik.

Yazıya başlamadan, bir düzeltme yapmak istiyorum:

Önceki yazımın bir yerinde, "O zamanlar(...) Görele Orta Okulu'nun, yanlış anımsamıyorsam, 1939 yılında çıkardığı 'Görele Orta Okulu' adlı dergiyi okuyup inceleyemediğimden Mustafa Arslan'ın kitabından aldığım notları yerli yerine oturtmamıştım." diye yazmıştık.

Sinan Emanet öğretmen arayıp, derginin yayın tarihinin 1939 değil 1945 yılı olduğunu belirtti.

Kendisine çok teşekkür ediyorum.

Eleştiren, katkı yapan okurlar baş tacımızdır...

Kaldığımız yerden devam edelim:

"Görele Kalesi Kumandanı olan Üçüncüoğlu Paşa, Padişah'ın emriyle İstanbul'a çağrılır lakin kaleyi bırakarak bir türlü ayrılmaz.

Bunun sebebi ise zamanın azılı korsanlarından olan Rizeli Tuzcuoğulları'nın zaman zaman Görele Kalesi'ni kuşatması ve yöre halkının isyankar davranışlarıdır.

Üçüncüoğlu Paşa, bir plan yapar.

Bu plana göre bugünkü Görele, Eynesil ve Beşikdüzü'nün köylerinden, köylerinin en yürekli, cesur ve dürüst delikanlıları arasından seçilerek birer delikanlının derhal Görele Kalesi'ne gönderilmesini ister.

Beşikdüzü Şahmelik köyünden ise Alucra'dan gelen üç kardeşten biri olan Uzunoglu Mehmet seçilerek gönderilir.

Üçüncüoğlu Paşa'nın, İstanbul'a gitmek üzere kaleden ayrılmasından kısa

bir zaman sonra Görele Kalesi Tuzcuoğulları'nca denizden kuşatılır.

Tuzcuoğulları'nın şiddetli saldırısı ve seri atışları karşısında, seçilerek kaleye gönderilen muhafızların tümü kaleyi terk ederek kaçarlar.

Muhafız olarak kale içinde sadece Şahmelik Köyü'nden Uzunoglu Mehmet kalır.

Uzunoglu Mehmet kalenin duvar ve mazgal deliklerini tümüne birden birer tüfek yerleştirir ve hızla kale duvarları etrafında koşarak tüfekleri çok seri bir şekilde ateşler.

Epeyce bir zaman Tuzcuoğlu kuvvetlerine bu şekilde karşılık verir.

Bunun sonucu olarak Tuzcuoğulları kuşatmayı kaldırarak geri çekilir." (Cemal AKSOY ve Aslıhan AKSOY, Tarihin İzinde Trabzon Beşikdüzü, Sayfa: 349)

Hep birlikte okuduk; size de oldukça karışık ve anlaşılması zor gelmedi mi?

Dediğimiz gibi, Mustafa Arslan'ın düştüğü hataya bu arkadaşlar da düşmüşler.

Bu bölgede yüz yıl arrayla yaşanan iki farklı olayı (XVIII. yüzyılın başlarında ki I. Mahmut zamanındaki eşkıyalık olayları ile XIX.

yüzyıl başındaki II. Mahmut zamanındaki Tuzcuoğlu İsyanları farklı olaylardır.), tek bir olaymış gibi algılamışlar ve o şekilde anlatılmışlar!

Bu konuyu daha önceki bir yazı dizisinde ("BEŞİK-DÜZÜ KİTABI ÜZERİNE" başlıklı dizi yazısının tamamı yedi yazıdır.) ayrıntılı bir şekilde anlattığımız için, herhangi yeni bir şey eklemek istemiyoruz.

Merak edenler, bu yazıları Fesbuk sayfamızda bulup okuyabilirler.

Karıştırılan konulardan biri de eski kayıtlarda Yavebolu nam-ı diğer Görele diye geçen eski Görele'nin yeridir.

Onu da haftaya anlatmaya çalışırız.

Çocuklara Yönelik Ramazan Gösterileri Beğeni Topladı

Özellikle çocuklara yönelik hazırlanan etkinlikler, Kültür ve Fuar Merkezi'ni adeta şenlik alanına çevirdi. Aileleriyle birlikte programa akın eden minikler, hem geleneksel Ramazan eğlenceleriyle buluştu hem de unutulmaz anılar yaşadı.

Cumartesi günü Ramazan'ın vazgeçilmezleri arasında yer alan Hacivat-Karagöz gölge oyunu sahnelendi. Renkli diyaloglar ve kahkaha dolu anlar salonda yankılanırken, yüz boyama etkinliğiyle çocukların mutluluğu yüzlerine yansdı. Minikler sevdikleri karamanlara dönüşürken ortaya rengârenk görüntüler çıktı.

Pazar günü ise heyecan daha da arttı. Jonglör gösterileri nefesleri keserken, sihirbazın şaşırtıcı numaraları çocukları hayran bıraktı. Kukla

gösterisiyle kahkahalar bir kez daha yükseldi. Her yaşta çocuğun büyük ilgi gösterdiği programda salona gelenlerin coşkusu görülmeye değerdi.

Kültür ve Fuar Merkezi, her hafta sonu çocukların neşesiyle şenlenmeye devam ediyor. Aileler, böylesi anlamlı bir ayda çocuklarına hem eğlenceli hem de kültürel değerler taşıyan etkinlikler sunulmasından memnuniyet duyduklarını dile getirdi. Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse ise yaptığı açıklamada Ramazan etkinliklerinin ay boyunca süreceğini belirterek, tüm vatandaşları bu coşkuya ortak olmaya davet etti. Köse, "Ramazan'ın birlik, beraberlik ve paylaşma ruhunu çocuklarımızın neşesiyle pekiştiriyoruz. Tüm hemşehrilerimizi etkinliklerimize bekliyoruz" ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi

12 Mart'ta başlanılacak

Görele Belediye Başkanlığı görevinden uzaklaştırılan Dede'nin yargılama-sına 12 Mart'ta başlanılacak Giresun'da "çocuğa karşı cinsel taciz" suçundan tutuklanan ve Görele Belediye Başkanlığı görevinden uzaklaştırılan Hasbi Dede'nin yargılanmasına 12 Mart tarihinde başlanılacak.

Görele Cumhuriyet Başsavcılığınca başlatılan soruşturma kapsamında hazırlanan ve Görele 1. Asliye Ceza Mahkemesine sunulan iddianame, hakimlikçe yapılan incelemeler sonucu kabul edildi. Görele 1. Asliye Ceza Mahkemesi'nde, Dede'nin yargılanmasına 12 Mart tarihinde başlanılacak.

İddianamede, Dede hakkında "çocuğa karşı cinsel taciz" suçundan 6 aydan 3 yıla kadar hapis cezası talep edildiği

öğrenildi.

Olay

Son Mahalli İdareler Genel Seçimi'nde CHP'den Görele Belediye Başkanı seçilen Hasbi Dede, şikayet üzerine başlatılan soruşturmada ifadeye çağırılmış ve hakkında yurt dışına çıkış yasağı adli kontrol tedbiri uygulanmasına karar verilmişti.

Görele Cumhuriyet Başsavcılığının itirazı üzerine 10 Şubat'ta tekrar ifadeye çağırılan Dede, sevk edildiği nöbetçi hakimlikçe "çocuğa karşı elektronik haberleşme araçlarının sağladığı kolaylıktan faydalanmak suretiyle cinsel taciz" suçlamasıyla tutuklanmıştı.

Dede, İçişleri Bakanlığınca 12 Şubat'ta Görele Belediye Başkanlığı görevinden uzaklaştırılmıştı.

GİRESUN (AA)

Bulancak Belediye Mezbahanesi'nin ramazan duyarlılığı



Modern standartlara uygun şekilde hizmet veren tesiste kesim işlemleri veteriner hekim kontrolünde gerçekleştirilirken, hijyen kurallarına en üst seviyede özen gösteriliyor.

Vatandaş sağlığını önceleyen anlayışla faaliyetlerini sürdüren Belediye mezbahanesinde; hayvan kabulünden kesim aşamasına, parçalama ve sevkiyat süreçlerine kadar tüm işlemler belirlenen sağlık ve temizlik standartları doğrultusunda yürütülüyor. Düzenli dezenfeksiyon uygulamaları ve denetimler sayesinde hem halk sağlığı korunuyor hem de güvenilir gıda üretimi sağlanıyor.

Mezbahane tesisinde hijyenik koşullarda hazırlanan etler, Ramazan ayı dolayısıyla bu yıl tekrardan hizmet veren Halk Et Satış Mağazası'na da ulaştırılarak vatandaşlara güvenilir ve sağlıklı şekilde sunuluyor. Böylece üretimden satış noktasına kadar tüm süreç belediye kontrolünde yürütülerek kalite ve güven standardı korunuyor.

Konu ile ilgili Belediyeden yapılan açıklamada; Halk sağlığını önceleyen hizmet anlayışıyla mezbahane tesisinde, hijyen ve kalite standartlarının sürdürülebilir şekilde uygulanmaya devam edeceği belirtildi.

Haber:
Hasan Seyis

ADABAHÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış,doğalgaz,su,elektrik ,yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür.Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

3 Mart 2026 Salı	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7467
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayı Öğrenci : 250 TL Zayı İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Cm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Giresun'da bir ilk daha!..

Giresun'da ticaret hayatı adına önemli bir adım atıldı. Türkiye'nin yenilikçi ödeme sistemlerinden biri olan Ödeal Restaurant POS, Giresun'da ilk kez Mahmut Doğan ile yapılan anlaşmayla hayata geçti. Atılan imzalar ve sıkılan eller, sadece iki taraf arasında yapılan bir sözleşmeyi değil; aynı zamanda şehir esnafı için yeni bir dönemin başlangıcını simgeliyor.

ĞİRESUN ESNAFI İÇİN YENİ BİR DÖNEM

Yıllardır birçok esnafın en büyük gider kalemlerinden biri banka POS komisyonları oldu. Özellikle küçük ve orta ölçekli işletmeler için yüksek komisyon oranları ciddi bir yük oluyordu. Günlük kazancın önemli bir kısmının bankalara komisyon olarak gitmesi, kâr marjlarını daraltıyor ve işletmeleri zor durumda bırakıyordu.

Ödeal Restaurant POS sistemiyle birlikte bu tablo değişiyor. Bankaya komisyon ödeme derdi ortadan kalkıyor. Üstelik kesilen tutar ertesi gün hesaba geçiyor. Bu durum, işletmeler için nakit akışında büyük bir rahatlatma anlamına geliyor. Günlük cirosunu hızlı şekilde kullanabilen esnaf, hem tedarikçisine zamanın-

da ödeme yapabiliyor hem de işletme sermayesini daha verimli yönetebiliyor.

"KOMİSYON DÖNEMİ" TARİHE KARIŞIYOR

Giresun'da Mahmut Doğan'ın öncülüğünde hayata geçen bu sistem, şehir ticareti için adeta bir dönüm noktası niteliğinde. Banka komisyon oranlarının tarihe karışması, özellikle restoran, kafe, tatlıcı ve benzeri işletmeler için ciddi bir avantaj sağlıyor.

Artık esnaf:

- Yüksek banka komisyonu ödemeyecek,
- Ertesi gün ödeme alabilececek,
- Nakit akışını daha rahat planlayabilecek,
- Kazancının büyük kısmını işletmesine ayırabilecek.

Bu da doğrudan esnafın yüzünü güldüren bir gelişme olarak öne çıkıyor.

Giresun ticaret hayatı her geçen gün geliyor ve yeniliklere açık bir şehir profili çiziyor. Ödeal Restaurant POS sisteminin şehirde uygulanmaya başlaması, hem teknolojik dönüşüm hem de finansal kolaylık açısından önemli bir adım. Bu sistem, sadece bir ödeme altyapısı değil; aynı zamanda esnafın yükünü hafifleten, kazancını koruyan ve ticarete artı değer katan bir



çözüm olarak değerlendiriliyor.

Mahmut Doğan'ın bu anlaşmayı gerçekleştirerek Giresun'da bir ilke imza atması, diğer işletmelere de örnek olacak nitelikte. Büyük şehirlerde yaygınlaşan finansal teknolojilerin artık Karadeniz'in güzel şehri Giresun'da da aktif şekilde kullanılması, yerel ekonominin güçlenmesine katkı sağlayacak.

ESNAF RAHATLADI, TİCARET CANLANIYOR

İşletmeler için komisyonsuz ve hızlı ödeme sistemi büyük

bir moral kaynağı oldu. Esnafın kazandığını bankaya değil işine yatırması, şehir ekonomisinin çarklarını daha hızlı döndürecek bir etki ediyor.

Sonuç olarak, Ödeal Restaurant POS'un Giresun'da Mahmut Doğan ile yaptığı bu anlaşma sadece bir ticari iş birliği değil; aynı zamanda esnafın yüzünü güldüren, ticarete nefes aldırın ve şehir ekonomisine canlılık katan önemli bir gelişme olarak tarihe geçti.

Haber Merkezi

Özel Gereksinimli Öğrenciler "Organik Tarımla Doğaya Dokunuyor"

Giresun Özel Eğitim Meslek Okulu Rehber Öğretmeni ve Proje Yürütücüsü Büşra Hilal Yücel tarafından koordine edilen çalışma kapsamında, 25 özel gereksinimli öğrenci beş gün boyunca toplam 11 uygulamalı etkinlik gerçekleştirecek. Proje ile öğrencilerin doğayla birebir etkileşim kurarak gelişim göstermeleri amaçlanıyor.

Programın açılışında bir konuşma yapan İl Milli Eğitim Müdürü Özgür Tokgöz, projenin içeriği ve hedefleri hakkında bilgiler verdi. Tokgöz, etkinliklerin öğrencilerin bireysel ihtiyaçları gözletilerek yapılandırıldığını ifade etti.

5 GÜN, 11 UYGULAMALI ETKİNLİK

Öğrenciler program süresince; organik tarımla tanışma, tohum ekimi, mini sera yapımı, kompost hazırlama, doğal böcek ilaçları üretimi, tohum günlüğü tutma ve böcek oteli yapımı gibi doğayla bağ kuracakları çalışmalara katılacaklar. Bu uygulamalarla:

- * Çevre bilinci kazandırılması,
- * Motor ve bilişsel becerilerin desteklenmesi,
- * Sorumluluk duygusunun geliştirilmesi,
- * Sosyal uyumun güçlendirilmesi hedefleniyor.

TOPLUMSAL FARKINDALIK VE KAPSAYICILIK

Neslihan Gül Koç Hanımefendi, etkinlikleri yakından



takip ederek öğrencilerle bir araya geldi. Özel gereksinimli bireylerin doğayla bağ kurarak öğrenmelerinin önemine vurgu yapılan programda, bu tür projelerin toplumsal farkındalığı artırmada kritik bir rol oynadığı

ifade edildi.

Giresun Özel Eğitim Meslek Okulu'nda gerçekleştirilen program, hatıra fotoğrafı çekimi ve uygulama alanlarının ziyareti ile devam etti.

Haber: Fatma Uğurlu

12 İçme Suyu Projesi İçin Önemli Adım



Yapılan açıklamada, "Giresun İl Özel İdaresi, il genelinde köylerimizin içme suyu sorununu kökten çözmek amacıyla altyapı seferberliğini aralıksız sürdürüyor. Özel İdare, vatandaşlarımızın sağlıklı ve kesintisiz su erişimini öncelik olarak kabul ediyor. Bu kapsamda planlanan 12 içme suyu projesi için yaklaşık 7 milyon liralık kaynak etkin biçimde kullanılıyor. Kırsalda yaşam kalitesini artırmayı hedefleyen yatırımlarla somut sonuçlara

ulaşıldı.

Belirlenen 12 projeden 7'si ekiplerin yoğun mesaisiyle tamamlandı ve halkımızın hizmetine sunuldu. Böylece birçok yerleşim birimimiz modern ve sürdürülebilir bir su altyapısına kavuştu. İnşası devam eden 5 projenin de en kısa sürede şebekelerimize dâhil edilmesi amaçlanıyor. Bu yatırım hamlesiyle şebekelerimiz modernize ediliyor, yeni kaynaklar sisteme katılarak su stresi bitiriliyor." denildi.

Haber: Mustafa Cici



BAŞARABİLİRİZ

Yeşilay'da Satranç rüzgarı



1 -7 Mart Yeşilay Haftası kapsamında düzenlenen Yeşilay Satranç Turnuvası, Yeşilay'ın stant ve farkındalık faaliyetleriyle birlikte 28 Şubat - 01 Mart 2026 tarihlerinde Giresun Merkez Olimpik Havuz Satranç Salonunda gerçekleştirildi. Turnuva, toplam 65 sporcunun katılımıyla başarıyla tamamlandı. Birbirinden çekişmeli ve keyifli müsabakaların yaşandığı organizasyon, satranç severlerden yoğun ilgi gördü.

Turnuva boyunca Yeşilay tarafından kurulan standlarda bağımlılıkla mücadele konusunda bilgilendirme ve farkındalık çalışmaları gerçekleştirildi.

Dereceye giren sporcuların ödülleri; Giresun Satranç İl Temsilcisi Ömer Yanıkoğlu, Yeşilay Giresun Şubesi Gençlik Komisyon Başkanı Gizem Durmaz, Yeşilay Giresun Şubesi Şube Sorumlusu Bekir Yücel ve turnuva hakemi Murat Şahin tarafından takdim edildi.

Turnuva sonunda kate-

gorilere göre sıralamalar şu şekilde oluştu:

- 8 Yaş ve Altı Kategorisi
1. Yamaç Başar
 2. Doruk Toprak Bayrak
 3. Rüzgar Yörük
 4. Alperen Yatar
- 10 Yaş ve Altı Kategorisi
1. Burak Coşar
 2. Ataoğlu Aslan
 3. Arif Çam
 4. Musa Aslan
- 14 Yaş ve Altı Kategorisi
1. Burhan Kağan Yatar
 2. Yusuf Mirza Kulak
 3. Ömer İşcen
 4. Mert Şükrü Gür
- Açık Kategorisi
1. Bedirhan Özçakır
 2. Aytağ Öztürk
 3. Uğur Alp Çilesiz
 4. Yankı Ültay

Turnuvaya katılan tüm sporcular tebrik edilirken, başarılarının devamı temenni edildi. Yeşilay yetkilileri, gençlerin zararlı alışkanlıklardan uzak, sağlıklı ve bilinçli bir yaşam sürmeleri amacıyla farkındalık çalışmalarının devam edeceğini belirtti.

Haber:

Fatma Uğurlu



Türkiye’de çiftçinin ürününe 14,2 milyon tonluk lisanslı depo güvencesi

Ticaret Bakanlığı verilerine göre, 2021’de 8,3 milyon ton seviyesinde olan lisanslı depo kapasitesi, 2021-2025 döneminde yaklaşık yüzde 71 arttı. Türkiye Ürün İhtisas Borsası Genel Müdürü Ali Kırallı: “İlk iki ayda yaklaşık 20 milyar liralık bir işlem hacmini gerçekleştirdik, seneye iyi bir başlangıç yaptık” “Lisanslı depolara, Ticaret Bakanlığımız, TMO ile beraber çalışarak iki boyutlu yeni denetim ve gözetim sistemi getirmeye çalışıyoruz”

Türkiye’de bazı ürünlerin korunması ve ticaretinin sağlandığı lisanslı depoculuk sisteminde kapasite 14,2 milyon tonu aşarken,

Türkiye Ürün İhtisas Borsasında (TÜRİB) işlem hacmi 392 milyar lirayı buldu.

AA muhabirinin, Ticaret Bakanlığı verilerinden yaptığı derlemeye göre, lisanslı depoculuk sistemi ile uzun süreli depolanabilen hububat, baklagiller, yağlı tohumlar, pamuk, fındık, zeytin, kuru kayısı, Antep fıstığı, süt ürünleri ve kuru üzüm gibi ürünlerin muhafazası ve ticareti sağlanıyor.

Bu kapsamda, yıllar itibarıyla lisanslı depo kapasitesindeki artış dikkat çekerken, 2021’de 8,3 milyon ton seviyesinde olan kapasite, 2022’de 8,9 milyon ton, 2023’te 10,1 milyon ton, 2024’te 12,2 milyon tona yükseldi. Söz

konusu depoların kapasitesi, geçen yıl sonu itibarıyla 14,2 milyon tonu aştı. Böylece söz konusu kapasite, 2021-2025 döneminde yaklaşık yüzde 71 arttı.

Sistemde yer alan ürünlerin ticareti, ürünün mülkiyetini temsilen lisanslı depo işletmesince düzenlenen elektronik ürün senetleri vasıtasıyla Türkiye Ürün İhtisas Borsasında yapılıyor.

“Lisanslı depolara, iki boyutlu denetim ve gözetim sistemi”

Türkiye Ürün İhtisas Borsası Genel Müdürü Ali Kırallı, borsada 2019’dan bu yana 392 milyar liralık işlem hacmine ulaştıklarını bildirdi. Borsada 2026 yıl sonu için 168 milyar liralık işlem hacmini hedeflediklerini belirten Kırallı, “İlk iki ayda yaklaşık 20 milyar liralık bir işlem hacmini gerçekleştirdik, seneye iyi bir başlangıç yaptık.” dedi.

Lisanslı depoların kapasitesine işaret eden Kırallı, Türkiye’nin hububat rekoltesinin üçte birinden fazlasının, lisanslı depolarda tutulabilir hale geldiğini söyledi. Dünyaya örnek olacak teşviklerle, sektörde hızlı büyüme gerçekleştirdiklerini vurgulayan Kırallı, “Buradan sonra büyümeye devam edecek ama biraz daha gözetimi, denetimi artırdığımız birkaç yıla giriyoruz. Çünkü, gerçekten bu hızla büyüyen bir sektörün, mutlaka içinde bazı sorunlar oluyor. Lisanslı depolara, Ticaret Bakanlığımız, Toprak Mahsulleri Ofisi (TMO) ile beraber çalışarak iki boyutlu yeni denetim ve gözetim sistemi getirmeye çalışıyoruz.” dedi.

Kırallı, lisanslı depoların uzaktan izleneceği ve 2026’da hayata geçirmeyi planladıkları “Lisanslı Depoculuk Bilgi Sistemi”nin ilk aşamasında, lazer ve radar sensörleriyle anlık olarak depolardaki ürün miktarının, merkezi kayıt kuruluşundaki elektronik ürün senedi sayısı ile karşılaştırılacağına, bir anomalı olduğunda anında alarm üretip fiziksel denetimi tetikleyecek bir sistem üzerinde çalışmaya başladıklarını anlattı.

İkinci olarak Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) ve Türkiye Ürün İhtisas Borsası ortaklığında, bir denetim şirketi kurulduğunu bildiren Kırallı, Ticaret Bakanlığının bu denetim şirketine bazı yetki ve sorumluluklar verdiğini açıkladı. Şirketin, fiziksel olarak denetim sayısının artmasıyla ihbarlarda,

rutin denetimlerde, lisans verme veya kapasite artırım denetimlerinde ciddi katkı sağlayacağına değinen, Kırallı, hem uzaktan izleme, hem fiziken sahada daha fazla denetimle bu sene lisanslı depolarda büyümenin yanı sıra, gözetim ve denetimin daha sıkılaştığı bir yıl olacağını kaydetti.

“Hacimlerde biraz daha eşit dağılım ana hedefimiz”

Kırallı, lisanslı depoculukta yer alan ürünlerin artırılması çalışmalarının olduğuna işaret ederek, bu yıl zeytinyağının da bu ürünler arasına ekleneceğini söyledi. Türkiye Ürün İhtisas Borsasında buğday, mısır ve arpa dışındaki ürünlerde, işlemlerin az miktarda olduğunu belirten Kırallı, “Bunların sayısını artırmak, ürün sayısını artırmaktan ziyade daha çok üründe işlem gördürebilmek için çabalıyoruz. Hacimlerde biraz daha eşit dağılım ana hedefimiz olacak önümüzdeki senelerde.” diye konuştu.

Türkiye Ürün İhtisas Borsası vadeli işlemler piyasasını, bu yıl içinde devreye almayı hedeflediklerine dikkati çeken Kırallı, söz konusu girişim devreye alındığında, tahıl ticaretinde köprü görevi gören Türkiye tarımı ve finansal piyasaları için önemli bir yenilik olacağını dile getirdi.

Kırallı, “Uluslararası Ürün Piyasası” projesine de değinerek, şunları kaydetti:

“Kuzeydeki büyük ihracatçılarla, güneydeki ithalatçılar arasında ürün akımı bizim üzerimizden gerçekleşiyor. Bunu baz alarak, bunu kaldıraç olarak kullanarak, ülkemizde gerçekten organize şekilde uluslararası ürünlerin ticaretinin olduğu bir piyasa açmayı amaçladık. Bunun da ilk adımı, ülkemizdeki antrepolarda millileşmiş veya millileşmemiş, Ticaret Bakanlığımızın kontrolü altındaki antrepolardaki bu ürünleri ticarete açmak. Bu piyasayı, bunun için oluşturduk. İşlemler dolar ve avro cinsinden olacak. Diğer piyasalarımız gibi herkese açık değil, burada daha çok gerçekten bu işin ticaretiyle uğraşan büyük firmaların işlem yapmasını istiyoruz. En azından ilk aşamada, sadece onlara özgü bir piyasa olacak. İnşallah ülkemizin ürün ticaretindeki merkezi konumunu daha da güçlendirecek organize bir piyasayı hayata geçirmiş olacağız.”

ANKARA (AA)



Yakup Gülaçtı

Yaren Dostuna Kavuştu

İyi hikayelerin mumla aranır olduğu ülkemizde, doğa bize ders verirken aklımızın sınırlarını zorlayan hikayeler yaratıyor. Bunların en dokunaklılarından biri, Bursa’nın Karacabey ilçesine bağlı Eskikaraağaç Köyü’nde yaşanan gerçek bir dostluk öyküsü: Balıkçı Adem Yılmaz ile Yaren leylek arasındaki 15 yılı aşkın sadık buluşma.

Her şey 2010 yılının Mart ayında, Ulubat Gölü’nün sisli sabahlarından birinde başladı. Emekli olup köyüne yerleşen Adem Yılmaz, her zamanki gibi gün doğmadan kayığına binip, balık tutmaya çıkar. O sabah sandalına iri bir leylek konar. Adem Yılmaz, avladığı balıklardan birini sandalına konan bu leyleğe ikram eder ve leyleğin de bu ikramı kabul etmesiyle yıllarca sürecektir dostluğun ateşi yakılır. İşte o gün yakılan bu ateşin sıcaklığı leylekte bir alışkanlığa dönüştü ve her bahar beklendiğini bilircesine Afrika’dan binlerce kilometre uçarak Eskikaraağaç’a geri dönüp Adem Yılmaz’ın kayığına konmaya, misafir olmaya devam ediyor.

Yaren, köyün göl manzaralı yuvasına yerleşiyor, eşini (son yıllarda yanına gelen Nazlı’yı) getiriyor, yavrularını büyütüyor ve en önemlisi: Sabah ezanından sonra Adem Yılmaz’ın kayığına konup birlikte göle açılıyor. Leylek, Adem Yılmaz’ın elinden balık yiyor, bazen omzuna kadar yaklaşıyor. Tam 15 senedir bu ritüel tekrarlanıyor. Bu keyifli ziyaret, beklenenden

biraz erken olunca gelenin leyleğin eşi Nazlı olduğu sanıldı. Ancak Adem Yılmaz göle açılınca kayığa konan bu misafir Yaren olduğunu ilan etti. İnsanların bu hikayeye bu denli ilgilenmesinin asıl nedeni üzerinde durmak gerekir.

Yaren leyleğin her yıl aynı insanı, aynı kayığı, aynı gölü buluyor olması dostluğun ve vefanın ne denli önemli olduğunu gösteriyor bize.

Yaren leyleğin gelişi, köyde “Bahar şimdi geldi işte!” dedirtiyor herkesi.

Yaren leylek için Prag Film Festivali’nde “en iyi belgesel” kategorisinde ödül alan bir belgesel çekildi (2019 – yönetmen Burak Doğan Soysal), hatta köy meydanına Adem Yılmaz ile Yaren leyleğin heykeli dahi dikildi.

Yaren’in tahmini doğum yılı 2007-2008. Yani şu an 18-19 yaşlarında – bir leylek için oldukça olgun ve deneyimli. Eşi Nazlı ile birlikte her yaz 3-4 yavru yetiştiriyor, Ağustos sonu güneye göç ediyorlar. Köy ise artık Avrupa Leylek Köyleri Ağı’nın Türkiye’deki tek temsilcisi konumunda. Bazen küçük bir balık ikramı, büyük bir hikayeye dönüşebiliyor. Adem Yılmaz’ın ifadesiyle: “O bana güveniyor, ben ona güveniyorum. Bu kadar basit.” Bu dostluk bize şunu hatırlatıyor: Bağ kurmak için aynı dili konuşmak, aynı türden olmak gerekmiyor. Bazen sadece her bahar aynı kayıta buluşmak da yetiyor.

Yaren’le nice baharlara...



Giresun Belediyesi Saha Ekipleri Çalışmalarını Aralıksız Sürdürüyor

Giresun Belediyesi saha ekipleri, kent genelinde daha temiz, düzenli ve yaşanabilir bir şehir oluşturmak amacıyla çalışmalarına aralıksız devam ediyor.

Su ve Kanalizasyon İşleri Müdürlüğü ekipleri, altyapının sorunsuz işlemesi için bakım, onarım ve hat yenileme çalışmalarını sürdürürken, olası

arızalara hızlı müdahale ederek vatandaşların mağduriyet yaşamaması için yoğun mesai harcıyor. Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri ise yeşil alanlarda bakım, budama ve çevre düzenleme çalışmalarını gerçekleştirerek şehir estetiğine katkı sağlıyor.

Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, yol bakım, onarım

çalışmalarının yanı sıra kaldırım düzenlemeleri ve duvar çalışmalarıyla ulaşım konforunu artırmayı hedefliyor. Şehrin farklı noktalarında sürdürülen çalışmalarla güvenli ve modern bir altyapı oluşturuluyor.

Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri de cadde ve sokaklarda temizlik faaliyetlerinin yanı sıra kaldırım temizliği de

yürüterek, şehrin daha sağlıklı bir çevreye kavuşması için görev yapıyor.

Belediye yetkilileri, vatandaşların daha temiz ve düzenli bir şehirde yaşamalarını sağlamak amacıyla belediye ekiplerinin sahadaki çalışmalarının planlı şekilde devam edeceğini bildirdi.

Haber Merkezi



DR. Mustafa Torun
Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı

mtorun3@gmail.com

Köy Enstitüleri Sadece Eğitimci Değil, Aynı Zamanda Sağlıkçı Da Yetiştiriyordu...

“Toplumsal hayatın tamamı, özünde pratiktir. Teoriyi mistisizme götüren bütün sırlar, ussal çözümlerini insan pratiğinde ve bu pratiğin kavranmasında bulur.” Friedrich Engels

Bugün 26 ŞUBAT 20226. Köy Enstitülerinin Kurucusu Hasan Ali Yücel’in ölüm yıldönümüdür. Kendisini saygı, sevgi ve Özlem’le anıyoruz...

Hasan Ali Yücel; 1938-1946 yılları arasında Türkiye Cumhuriyeti’nin Milli Eğitim Bakanlığı’nı yapmış, Köy Enstitülerinin kurulmasına öncülük etmiş önemli bir Türk siyasetçi ve eğitimcidir...

1897 yılında İstanbul’da doğmuş olup, Eğitim yaşamına İstanbul Üniversitesi’nde başlamıştır...

İstanbul Üniversitesinde edebiyat eğitimi aldığını anımsatalım...

Öğretmenlik ve eğitim yöneticiliği yapmış olup, Milli Eğitim Bakanlığı döneminde; Türkiye’de eğitim yapısının gelişmesi için, önemli yenilik ve atılımlara imza atmıştır...

Köy Enstitüleri’nin kurulması, onun en önemli atılımlarından biridir...

Bilindiği gibi bu enstitüler, köylerden gelen gençlere eğitim vererek, onların hem öğretmen, hem sağlıkçı hem de köylerin her yönden gelişiminde, kalkınmasında önemli rol olacak bireyler olarak yetişmelerini amaçlamıştır...

Hasan Ali Yücel aynı zamanda “Tercüme Bürosu’nu” kurarak, dünya klasiklerinin Türkçeye çevrilmesinde öncüdür...

Bu ve benzer hizmetleri ile özellikle unutulmaz Köy Enstitülerinin sağlıkçı yetiştirmesinde önemli hizmetleri olmuştur...

1963 yılında 224 sayılı Sağlık Sosyalleşme Yasasını çıkaran değerli Toplum Hekimi, Hacettepe Tıp Fakültesinde bizlere hocalık yapan Prof. Dr. Nusret FİŞEK’e Köy Enstitülerinin kurulması ve sürecinin kendisine yol gösterici olduğunu bizzat hocamızdan dinlemiştik...

Hasan Ali Yücel ve İsmail Hakkı Tonguç ikilisinin ülkemizin eğitim, kültür ve sağlık alanındaki katkılarını yazmakla bitmez...

Hasan Ali Yücel, eğitim ve kültür ve sağlık alanındaki çalışmalarıyla Türkiye’nin ilerici iklimine ve modernleşmesi sürecine büyük katkı sağlamıştır.

Köy Enstitüleri kapanma süreci maalesef 1946 yılında; Hasan Ali Yücel ve İsmail Hakkı Tonguç’un görevlerinden(bilinen nedenlerle) ayrılmasıyla başlamış, 954 yılında bu güzelim kurumlar maalesef Demokrat Parti iktidarında resmen kapanmıştır...

Bu saygın eğitim önderimizi 26 Şubat 1961 yılında maalesef kaybettik. Anısı önünde saygı ile eğiliyorum... Sevgiler...

Sağlık Köşesi

Diyabet Hastalarına 5 Kritik Oruç Uyarısı

Ramazan ayında diyabet hastalarının en sık sorduğu soru ‘Oruç tutabilir miyim?’ oluyor. Diyabet; kan şekeri dalgalanmalarına bağlı olarak hipoglisemi, hiperglisemi ve diyabetik koma gibi ciddi riskler barındırabilen kronik bir hastalık olduğu için oruç kararı kişiye özel tıbbi değerlendirme gerektiriyor. Bazı hasta gruplarında riskler hayati boyuta ulaşabiliyorken uygun hastalarda, doğru planlama ve düzenli takip ile oruç süreci güvenli bir şekilde yürütülebiliyor. Memorial Göztepe Hastanesi İç Hastalıkları Bölümü’nden Prof. Dr. Serap Yavuzer, Ramazan ayında oruç tutmak isteyen diyabet hastalarının dikkat etmesi gereken önemli noktalar hakkında bilgi verdi.

1. ORUÇ KARARI DOKTOR KONTROLÜYLE VERİLMELİ

Her diyabet hastası, takip edildiği hekimin mevcut durumunu değerlendirerek onay vermesi ve daha önemlisi güvenli oruç tutma sorumluluğunu alacak şekilde eğitim alması koşuluyla oruç tutabilir. Bu karar mutlaka



kişinin durumu değerlendirilerek özel olarak verilmesidir. Kişi sağlıklı bir şekilde oruç tutmak istiyorsa öncelikle doktoruna başvurulmalıdır. Yaş, diyabet tipi, ek hastalıklar, kullanılan tüm ilaçlar, hastalığın kontrol düzeyi ve hatta hastanın yaşam

koşulları birlikte değerlendirilmelidir. Kontrolsüz diyabeti olan, HbA1c değeri 9’un üzerinde seyreden, sık hipoglisemi yaşayan veya yakın zamanda diyabet koması geçiren hastalar yüksek risk grubunda kabul edilir ve bu hastaların genellikle oruç tutması önerilmez.

2. KAN ŞEKERİNİN KRİTİK SINIRLARI AŞMAMASINA DİKKAT EDİLMELİ

Kan şekerinin 70 mg/dl’nin altına düşmesi ya da 300 mg/dl’nin üzerine çıkması diyabet hastaları açısından ciddi risk oluşturur. Bu nedenle oruç sürecinde kan şekeri değerlerinin güvenli aralıkta seyretmesine özellikle dikkat edilmelidir. Hipoglisemi; titreme, soğuk terleme, çarpıntı, bulanık görme, konuşma bozukluğu ve bilinç kaybı gibi belirtilerle

kendini gösterebilir. Bu tür şikayetlerin ciddiye alınması ve kan şekeri takibinin ihmal edilmemesi gerekir. Kan şekeri ölçümü gün içinde ihtiyaç duyulan her an ölçüm yapılması, olası risklerin erken fark edilmesi açısından önem taşır.

3. İLAÇ VE İNSÜLİN DOZLARI YENİDEN PLANLANMALI

Oruç tutmayı planlayan diyabet hastalarında ilaç saatleri iftar ve sahur göre yeniden düzenlenmelidir. İnsülin kullanan hastalarda özellikle sahur dozu hipoglisemi riskine karşı azaltılabilir, iftar dozu ise alınan kaloriye göre ayarlanmalıdır. Doz ayarlaması yapmadan oruç tutmak ciddi risk oluşturabileceği için dikkat edilmelidir.

4. SAHURDA PROTEİN, İFTARDA DENGELİ KARBONHİDRAT

Sahur, uzun açlık sürecine geçiş öğünü olduğu için içeriği büyük önem taşır. Böbrek fonksiyonları uygunsa; süt, yoğurt, kefir ve peynir gibi süt ürünleri, yumurta, az tuzlu zeytin, tavuk gibi protein açısından zengin besinler tercih edilmelidir. Bu öğüne domates ve salatalık gibi lif oranı yüksek sebzeler ile



gereğinde tam tahıllar eklenebilir. Protein içeren besinler midede daha uzun süre kaldığı için tokluk süresini uzatır ve hipoglisemi riskini azaltmaya yardımcı olur.

İftarda ise uzun süren açlık sonrası hızlı ve aşırı karbonhidrat tüketimi kan şekerinin ani yükselmesine neden olabilir. Pide, hamur işleri, pirinç pilavı ve şerbetli tatlılar sınırlandırılmalıdır. İftara çorba ile başlamak hem sıvı ihtiyacını karşılamaya yardımcı olur hem de daha kontrollü bir geçiş sağlar.

Sebze ve zeytinyağlı yemeklere ağırlık verilmesi, kuru fasulye, nohut, mercimek ve bulgur pilavı gibi glisemik indeksi düşük besinlerin tercih edilmesi gün içindeki kan şekeri dengesine katkı sağlar. Büyük porsiyonlar yerine daha küçük ve dengeli öğünler önerilir. Tatlı tüketilecekse küçük porsiyonlu sütlü tatlılar tercih edilmelidir.

5. İFTARDAN SAHURA KADAR SIVI İHTİYACINI SAĞLANMALI

Diyabetli hastada gün içi su ve sıvı alımının azalması ile

oluşan sıvı açığı kan şekerinde dengesizlik yaratabilir. Sıvı açığı hipoglisemi, hiperglisemi ve ketoasidoz dahil tüm diyabetik komaların gelişimi için risk oluşturabilir. Bu nedenle iftara bol su ile başlamak, iki ana öğün ve aralarda yeterince su ve şekersiz içecekler ile vücudun sıvı dengesini düzenlemek gerekir. Ayrıca kahve ve çay gibi idrar söktürücü etki ile sıvı kaybını arttıran ve şeker ilave edilmiş meyve suyu, komposto, şurup gibi kan şekerini hızlıca arttıran içecekler en aza indirilmelidir.

Kışın Böbrek Taşına Yol Açabilen 3 Kritik Hata Böbrek taşı engelleyen etkili önlemler...

Ülkemizde son yıllarda giderek yaygınlaşan böbrek taşı, ani başlayan ve şiddetli sancılarla yaşamı kaba çevirebilen ağrılara yol açabiliyor. Böbrek taşı hastalığının artık genç erişkinlerde hatta 20’li yaş grubunda da sık görüldüğünü belirten Acıbadem Kartal Hastanesi Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Emre Tokuç; “Hastaların sıklıkla ‘hayatımda yaşadığım en şiddetli ağrı’ diye tanımladığı böbrek taşı, özellikle kış aylarında sık yapılan bazı hatalar ciddi şekilde artırabiliyor” diyor. Buna karşın alınacak basit ama etkili önlemlerle böbrek taşı riskini azaltmanın mümkün olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Tokuç; “Böbrek taşı hastalığı, doğru yaşam tarzı değişiklikleri ve bilinçli yaklaşımlarla büyük ölçüde önlenabilir. Özellikle vitamin, mineral ve besin takviyeleri konusunda ‘ne kadar çok, o kadar iyi’ anlayışı yerine, kişiye özel ve hekim kontrolünde kullanım esas alınmalıdır. Böbrek sağlığını korumanın



yolu, doğru bilgiye dayanarak atılan küçük ama etkili adımlardan geçer” diyor.

Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Tokuç kışın böbrek taşına yol açabilen 3 kritik hatayı ve böbrek taşına karşı basit ama etkili önlemleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• KIŞIN YETERLİ SU İÇİLMEMESİ: YANLIŞ!

Soğuk havada susama hissi azalır. Ancak az su içmek idrarın yoğunlaşmasına neden olur. Yoğunlaşan idrarda kalsiyum, oksalat ve ürik asit gibi taş oluşturan maddeler daha kolay kristalleşir. Yapılan bilimsel çalışmalar; günlük idrar hacmi azaldıkça taş riskinin belirgin şekilde arttığını göstermektedir.

DOĞRUSU: GÜNDE EN AZ 2 LİTRE SU İÇİN

Böbrek taşı oluşumunu önlemenin en temel yolu yeterli sıvı alımıdır. Bu nedenle özellikle kış mevsiminde gün içinde susamayı beklemeden ortalama en az 2 litre su tüketmek kritik önem taşımaktadır.

• BİLİNÇSİZ VİTAMİN VE MİNERAL TAKVİYESİ

KULLANIMI: YANLIŞ!

Son yıllarda bağışıklık sistemini güçlendirmek, yorgunluğu azaltmak ya da ‘daha sağlıklı olmak’ amacıyla vitamin ve mineral takviyelerinin kullanımı belirgin şekilde artmıştır. Ancak bu ürünler tamamen masum değildir. Özellikle kontrolsüz, yüksek dozda ve uzun süreli kullanım böbrek taşı oluşum riskini artırabilir. Ayrıca ‘bitkisel’ olması böbreklere zarar vermeyeceği anlamına gelmez, aksine yüksek yük oluşturabilir.

DOĞRUSU: ÖNCE VİTAMİN VE MİNERAL DEĞERLERİNİZİ ÖLÇTÜRÜN

Vitamin ve mineral takviyeleri, mutlaka kişinin yaşına, eşlik eden hastalıklarına, kullandığı ilaçlara ve böbrek taşı öyküsüne göre planlanmalıdır. Takviye kullanımı öncesinde hekim görüşü almak, gerekiyorsa kan ve idrar tetkikleriyle ihtiyaç ve dozun belirlenmesi, böbrek taşı riskini azaltmak açısından son derece önemlidir.

• AŞIRI TUZ VE HAYVANSAL PROTEİN TÜKETİMİ: YANLIŞ!



Aşırı tuz tüketimi, idrarla kalsiyum atılımını artırarak taş oluşumunu kolaylaştırır. Kırmızı et ağırlıklı beslenme de, idrarda taş yapıcı maddelerin artmasına yol açabilir. Bunların yanında, son dönemde spor yapan bireylerin kas gelişimini hızlandırmak açısından kullandıkları protein tozlarının uzun dönem, yanlış ve bilinçsiz kullanımı da böbrek taşlarının gelişiminde rol oynayabilmektedir.

DOĞRUSU: AŞIRI TUZ VE PROTEİN TÜKETİMİNDEN KAÇININ

Dengeli, tuzdan fakir ve sebze-meyve ağırlıklı bir beslenme düzeni böbrek taşı

riskini azaltmada önemli rol oynar. Günlük tuz tüketiminin 5 gramı geçmemesi, hayvansal proteini abartmadan tüketmek, bitkisel protein kaynaklarına (baklagiller vb.) yer vermek ve protein takviyelerini mutlaka bireysel ihtiyaçlar doğrultusunda uzman önerisiyle kullanmak gerekir.

TEDAVİDE KİŞİYE ÖZEL YAKLAŞIM ÇOK ÖNEMLİ

Böbrek taşlarının içeriklerine göre farklılık gösterdiğini ve her taş tipi için önerilerin aynı olmadığını vurgulayan Doç. Dr. Emre Tokuç şöyle konuşuyor: “Bu nedenle ‘herkese uyan tek bir diyet’

yaklaşımı doğru değildir. Taş analizi yapılan hastalarda, taşın tipine göre kişiye özel beslenme ve korunma önerileri planlanmalıdır. Kulaktan dolma bilgiler yerine bireysel risk faktörlerine göre hareket edilmelidir. Daha önce böbrek taşı düşürmüş veya taş tedavisi görmüş kişilerde tekrar taş oluşma riski yüksektir. Bu hastaların düzenli aralıklarla üroloji kontrolüne gitmesi, gerekli tetkiklerin yapılması ve koruyucu önlemlerin gözden geçirilmesi önemlidir. Erken dönemde fark edilen taşlar, çoğu zaman daha basit yöntemlerle tedavi edilebilir.”



Hakan ÇELEBİ

Doğayla iç içe yaşamak isteyenlerin şehri: Hemer

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan Hemer, hem doğal güzellikleri hem de köklü sanayi geçmişiyle dikkat çeken sakin ve düzenli bir şehirdir. Sauerland bölgesinin bir parçası olan Hemer, özellikle yeşil alanları, yürüyüş rotaları ve aile yaşamına uygun yapısıyla bilinir. Doğayla iç içe, huzurlu bir Alman kasaba atmosferi arayanlar için oldukça ideal bir yerdir.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Hemer, ormanlık alanlarla çevrili hafif engebeli bir coğrafyada konumlanmıştır. Şehir, Sauerland'ın tipik

özelliklerini taşır: bol oksijenli hava, geniş çayırlar, yoğun ormanlar ve yürüyüş parkurları. Bu özellikler özellikle doğa sporları sevenler için büyük avantajdır. Bisiklet yolları, trekking parkurları ve kamp alanları şehir yaşamının doğal bir parçasıdır.

Şehrin en dikkat çekici doğal noktalarından biri, Almany'a'nın en büyük sarkıt ve dikit mağaralarından biri olan Felsenmeer'dir. "Taş Deniz" anlamına gelen bu alan, dev kaya bloklarının oluşturduğu etkileyici bir doğal oluşumdur. Jeolojik açıdan oldukça önemli olan Felsenmeer, aynı zamanda turistik bir cazibe merkezidir.

TARİH VE GELİŞİM

Hemer'in tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Bölge uzun yıllar boyunca tarım ve küçük zanaat faaliyetleriyle geçimini sağlamıştır. 19. yüzyılda sanayileşmenin etkisiyle metal işleme ve tel üretimi gelişmiş, şehir ekonomik olarak büyümeye göstermiştir. Sauerland bölgesinin birçok şehrinde olduğu gibi Hemer'de de küçük ve orta ölçekli sanayi işletmeleri ekonominin temelini oluşturur.

Şehir, II. Dünya Savaşı sonrasında yeniden yapılanma sürecine girmiş ve modern bir kent yapısına kavuşmuştur. Günümüzde düzenli şehir planlaması, temiz sokakları ve sakin yaşam tarzıyla tipik bir Alman

yerleşim düzeni sunar.

2010 LANDESGARTENSCHAU

Hemer için önemli dönüm noktalarından biri 2010 yılında düzenlenen Kuzey Ren-Vestfalya Bahçe Fuarı'dır. Bu etkinlik sayesinde şehirde büyük bir çevre düzenlemesi ve yeşillendirme çalışması yapılmıştır. Eski askeri alanlar ve atıl bölgeler park ve rekreasyon alanlarına dönüştürülmüş, şehir estetik açıdan önemli ölçüde gelişmiştir. Bu dönüşüm Hemer'in turistik bilinirliğini artırmıştır.

EKONOMİ VE YAŞAM

Hemer'in ekonomisi ağırlıklı olarak metal işleme, makine üretimi ve küçük ölçekli sanayi işletmelerine dayanır.

Aile şirketleri burada oldukça yaygındır. Büyük metropollere göre daha sakin ve düşük stresli bir yaşam sunar.

Yaşam maliyetleri, Almany'a'nın büyük şehirlerine kıyasla daha uygundur. Bu durum özellikle aileler ve emekliler için avantaj sağlar. Eğitim kurumları, spor tesisleri ve sosyal yaşam alanları yeterli düzeydedir.

KÜLTÜREL VE SOSYAL HAYAT

Hemer küçük bir şehir olmasına rağmen kültürel etkinlikler açısından canlıdır. Yerel festivaller ve yaz etkinlikleri halkı bir araya getirir.

Şehirde spor kulüpleri ve doğa yürüyüş grupları oldukça aktiftir.

Ayrıca şehir, Sauerland bölgesindeki diğer önemli merkezlere de yakındır. Özellikle Iserlohn ve Menden gibi şehirlere kısa mesafededir. Bu durum Hemer'i hem sakin hem de erişilebilir bir yaşam alanı haline getirir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Hemer, büyük şehir kalabalığından uzak ama Almanya'nın düzenli ve sistemli yaşam tarzını sonuna kadar hissettiren bir yerleşimdir. Doğal güzellikleri, sanayi geçmişi ve aile dostu yapısıyla dengeli bir şehir profili çizer. Özellikle doğayla iç içe yaşamak isteyenler için Hemer, huzurlu ve istikrarlı bir alternatif sunar.

Kuzey Ren-Vestfalya'nın "Futbol Şehri": Hennef (Sieg)

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya eyaletinde, Köln ile Bonn arasında konumlanan Hennef (Sieg), hem doğal güzellikleri hem de gelişmiş altyapısıyla dikkat çeken bir şehirdir. Rhein-Sieg-Kreis (Ren-Sieg Bölgesi) sınırları içinde yer alan Hennef, özellikle aile yaşamı, spor kültürü ve doğayla iç içe yapısıyla tanınır. Büyük şehirlere yakınlığı sayesinde hem sakin bir yaşam hem de güçlü ekonomik bağlantılar sunar.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Hennef, adını içinden geçen Sieg Nehri'nden alır. Şehir, yeşil tepeler, tarım arazileri ve ormanlarla çevrilidir. Özellikle Sieg vadisi boyunca uzanan yürüyüş ve bisiklet yolları, bölgeyi doğa severler

için cazip hale getirir.

Şehrin doğal simgelerinden biri olan Wahnbachalsperre, bölgenin içme suyu ihtiyacını karşılayan önemli bir baraj gölüdür. Aynı zamanda çevresindeki doğa parkurları sayesinde yürüyüş ve manzara keyfi sunar. Bölge, kuş gözlemcileri ve fotoğrafçılar için de oldukça elverişlidir.

TARİHİ GELİŞİM

Hennef'in tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Bölge, tarih boyunca tarım ve küçük el sanatlarıyla geçimini sağlamıştır. Zamanla ticaret yollarının gelişmesi ve demiryolunun gelmesiyle ekonomik olarak büyümüştür. Özellikle Köln ve Bonn'a yakınlığı, şehrin gelişiminde belirleyici olmuştur.

II. Dünya Savaşı sonrası yeniden yapılanma süreciyle birlikte Hennef modern bir şe-

hir kimliği kazanmış, altyapı yatırımları ve konut projeleriyle büyümesini sürdürmüştür.

SPORUN BAŞKENTİ

Hennef, Almanya'da "Futbol Şehri" olarak da anılır. Bunun en önemli nedeni, burada bulunan Sportschule Hennef'tir. Almanya Futbol Federasyonu'na (DFB) bağlı bu spor okulu, antrenör eğitimleri ve futbol organizasyonları açısından ülke çapında önemli bir merkezdir. Birçok profesyonel antrenör ve sporcu burada eğitim almıştır. Bu spor kültürü şehrin sosyal yapısına da yansır. Amatör spor kulüpleri, gençlik akademileri ve spor tesisleri oldukça gelişmiştir.

EKONOMİ VE YAŞAM

Hennef, Köln ve Bonn gibi büyük şehirlere yakınlığı sayesinde bir "uydu şehir"

konumundadır. Birçok kişi bu büyük merkezlerde çalışıp Hennef'te yaşamayı tercih eder. Bu durum şehre düzenli, orta-üst gelir seviyesinde bir nüfus yapısı kazandırmıştır. Şehirde küçük ve orta ölçekli işletmeler yaygındır. Ticaret, hizmet sektörü ve yerel üretim ekonominin temelini oluşturur. Haftalık pazarlar ve yerel ürün satışları şehir kültürünün önemli bir parçasıdır. Yaşam kalitesi yüksektir. Eğitim kurumları, anaokulları, liseler ve sosyal tesisler aileler için oldukça uygundur. Güvenli ve düzenli bir yerleşim yapısı vardır.

KÜLTÜREL VE SOSYAL HAYAT

Hennef'te yıl boyunca çeşitli festivaller ve yerel etkinlikler düzenlenir. Yaz festivalleri ve açık hava etkinlikleri



halkı bir araya getirir. Ayrıca şehir, Ren bölgesinin kültürel çeşitliliğinden de etkilenmiştir.

Şehrin merkezinde alışveriş alanları, kafeler ve restoranlar bulunur. Köln ve Bonn'a olan tren bağlantısı sayesinde kültürel etkinliklere erişim oldukça kolaydır.

Özellikle Bonn ve Köln'e yakınlığı, Hennef'i hem sakin hem de stratejik bir yaşam

alanı haline getirir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Hennef (Sieg), doğayla iç içe ama büyük şehirlerin imkanlarına yakın bir yaşam sunar. Spor kültürüyle öne çıkan, aile dostu, düzenli ve planlı bir Alman şehridir. Gürültüden uzak ama fırsatlara yakın yaşamak isteyenler için dengeli bir alternatif oluşturur.

Kuzey Ren-Vestfalya'nın küçük ama karakterli bir şehri: Herdecke

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya eyaletinde, Ruhr Bölgesi'nin güneyinde yer alan Herdecke, doğal güzellikleri, su kenarındaki yaşamı ve sakin atmosferiyle dikkat çeken küçük ama karakterli bir şehirdir. Ennepe-Ruhr-Kreis ilçesine bağlı olan Herdecke, büyük sanayi merkezlerine yakın olmasına rağmen doğayla bütünleşmiş yapısını korumayı başarmıştır.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL GÜZELLİKLER

Herdecke, Ruhr Nehri kıyısında kurulmuştur. Şehir, göl ve orman manzaralarının iç içe geçtiği özel bir konuma sahiptir. Bölgenin en önemli doğal unsurlarından biri olan Hengsteysee, Herdecke ile komşu şehirler arasında yer

alır ve yürüyüş, bisiklet, kürek sporu gibi aktiviteler için oldukça popülerdir.

Bir diğer önemli su yapısı ise Harkortsee'dir. Özellikle yaz aylarında göl çevresi hem yerel halk hem de çevre şehirlerden gelen ziyaretçilerle canlanır. Göl manzaralı yürüyüş yolları ve dinlenme alanları, Herdecke'nin yaşam kalitesini artıran önemli unsurlardandır.

Şehir genel olarak yeşil alan bakımından zengindir. Ormanlık tepeler, parklar ve doğal koruma alanları sayesinde Herdecke, Ruhr Havzası'nın sanayi yoğunluğundan farklı bir görüntü sunar.

TARİHİ ARKA PLAN

Herdecke'nin tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Bölge, ilk dönemlerde tarım ve küçük

ölçekli zanaat faaliyetleriyle gelişmiştir. Ruhr Nehri'nin sağladığı ulaşım ve enerji imkânı, ilerleyen dönemlerde ekonomik büyümeye katkı sağlamıştır.

Sanayi devrimi döneminde Ruhr Bölgesi genelinde yaşanan kömür ve çelik üretim artışı Herdecke'yi de etkilemiş, ancak şehir ağır sanayi merkezi olmaktan ziyade daha çok yerleşim ve hizmet ağırlıklı bir kimlik geliştirmiştir. Bu sayede çevresindeki büyük sanayi şehirlerine kıyasla daha sakin bir yapıya sahiptir.

EĞİTİM VE SAĞLIK ALANINDAKİ ÖNEMİ

Herdecke, Almanya'da alternatif ve bütüncül tıp yaklaşımıyla bilinen bir üniversiteye ev sahipliği yapar. Universität Witten/Herdecke,

Almanya'nın ilk özel üniversitelerinden biridir ve özellikle tıp ile diş hekimliği alanlarında tanınmıştır. Üniversitenin varlığı şehre akademik bir hava kazandırır.

Ayrıca bölgede bulunan Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, antroposofik tıp yaklaşımıyla hizmet veren önemli sağlık kuruluşlarından biridir. Bu durum Herdecke'yi alternatif sağlık alanında Almanya genelinde bilinir kılmıştır.

EKONOMİ VE YAŞAM TARZI

Herdecke'nin ekonomisi ağırlıklı olarak hizmet sektörü, küçük ve orta ölçekli işletmeler ile eğitim ve sağlık kurumlarına dayanır. Büyük sanayi tesisleri yerine daha çok ofis, ticaret ve yerel işlet-

meler öne çıkar.

Şehir, büyük merkezlere yakınlığı sayesinde avantajlı bir konuma sahiptir. Özellikle Dortmund ve Hagen gibi şehirlere kısa mesafededir. Bu nedenle birçok kişi büyük şehirlerde çalışıp Herdecke'de yaşamayı tercih eder.

Yaşam kalitesi yüksektir. Sessiz mahalleler, düzenli konut alanları ve doğal çevre, aileler ve emekliler için cazip bir ortam oluşturur.

KÜLTÜREL VE SOSYAL HAYAT

Herdecke küçük bir şehir olmasına rağmen sosyal etkinlikler açısından canlıdır. Göl çevresindeki yaz festivalleri, açık hava konserleri ve yerel pazarlar halkı bir araya getirir. Tarihi şehir merkezi, dar sokakları ve geleneksel

Alman mimarisiyle sıcak bir atmosfer sunar.

Bisiklet yolları, yürüyüş parkurları ve su sporları kulüpleri şehirde aktif bir yaşam tarzını destekler. Özellikle hafta sonları göl kenarındaki kafeler ve restoranlar yoğun ilgi görür.

GENEL DEĞERLENDİRME

Herdecke, Ruhr Bölgesi'nin sanayi yoğunluğundan farklı olarak doğayla bütünleşmiş, sakin ve kaliteli bir yaşam sunan özel bir şehirdir. Eğitim ve sağlık alanındaki önemi, göl manzaraları ve huzurlu atmosferiyle dengeli bir Alman şehir profili çizer.

Doğa, akademik ortam ve sakin yaşamı bir arada isteyenler için Herdecke oldukça cazip bir alternatiftir.

Bölgesel Amatör Lig 3.Grup 22. Hafta Sonuçları

Rize Atletik 1973 Spor Kulübü-Murgul Belediye Spor:	1-1
Ünye 1957 Spor-Erzurum Büyükşehir Belediyesi Spor:	2-0
Ortahisar Futbol Spor-Batlamaspor:	3-2
Arsin Belediye Spor - Şiran Yıldız Spor:	0-0
Yeniyoşpor-Maçka Belediye Spor:	0-1
Sivas Gücü Belediye Spor-Ulubey Belediyespor:	1-1

23.HAFTA PROGRAMI

Erzincangücü Spor	-	Ünye 1957 Spor
Erzurum B.B. Spor	-	Kelkit 1954 Spor
Batlamaspor	-	Arsin Belediye Spor
Murgul Belediye Spor	-	Sivas Gücü Belediye Spor
Maçka Belediye Spor	-	Ortahisar Futbol Spor
Bayburt Özel İdare Spor	-	Yeniyoşpor :0-3 (Hükmen)
Şiran Yıldız Spor	-	Rize Atletik 1973 Spor

BATLAMASPOR SONUNU GETİREMEDİ



BAL Ligi 3. Grup'ta mücadele eden Batlamaspor, Trabzon deplasmanında aradığını bulamadı. Ortahisar FK takımı ile karşılaşan Yeşil Beyazlılar, son dakikalarda gelen gole mani olamadı ve sahadan 3-2 mağlup ayrıldı.

Batlamaspor'un gollerini 11. Dakikada

Uğurcan Sel ve 68. Dakikada Ömercan Aslan kaydetti. Temsilcimiz bu mağlubiyetle ligin ikinci yarısında ilk kez bir karşılaşmayı puansız şekilde tamamladı. 30 puanda kalan Yeşil Beyazlılar, yedinci sıraya geriledi. Batlamaspor bu hafta evinde Arsin Belediyespor takımını konuk edecek. **Haber: Hakan Çelebi**

0 kaddarda önemli değil !

1926 Bulancakspor'un teknik patronu Gökhan Kılavuz'a bir maç soyunma odasına ve yedek kulübesine giriş yasağı geldi.

Kısa bir süre önce Bulancak'taki görevine başlayan Gökhan Hoca, geçtiğimiz hafta iç sahada Zonguldakspor ile oynanan karşılaşmada



kulüp doktoru Ali Haydari ile birlikte yardımcı hakeme yönelik sportmenliğe aykırı davranışta bulunduğundan PFDK'ye sevk edilmişti. Kurul her iki isme de 1 maç yedek kulübesi ve soyunma odasına giriş yasağı ile 10'ar bin lira para cezası verdi.

Haber Merkezi

ÇİMENTO SATIN ALINACAKTIR

Giresun İli Muhtelif İlçeleri Köy Yollarında Kullanılmak Üzere Çimento Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/359748

1- İdarenin

1.1. Adı : GİRESUN İL ÖZEL İDARESİ YOL VE ULAŞIM HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Teyyaredüzü Mahallesi Atatürk Bulvarı NO : 409 MERKEZ/GİRESUN GİRESUN MERKEZ/GİRESUN

1.3. Telefon numarası : 04542157571

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 25.03.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Giresun İl Özel İdaresi Teyyaredüzü Mah. Atatürk Bulvarı No:409 Zemin Kat (İhale Hizmetleri Şefliği)

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Giresun İli Muhtelif İlçeleri Köy Yollarında Kullanılmak Üzere Çimento Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 60.000 Adet Torba Çimento

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Giresun İli Muhtelif İlçeleri

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yüklenici, sözleşme imzalanmasına müteakip idarenin tespit edeceği günden başlayarak çimentonun tamamını peyderpey olarak 250 gün içinde belirtilen yerlere teslim edecektir. Teslim şartları teknik şartnamede belirtilmiştir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmesinin imzalanmasına müteakip idarenin tespit edeceği günde

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: ILN02412397)

Giresun'da Play-off beraberliklerle başladı



Giresun Süper Amatör play-off turu ilk maçları geride bıraktığımız Pazar günü oynandı. İki karşılaşmada bera-bere bitti.

1957 Espiyespor, 75.Yıl Etbaoğlu sahasında Derelispor -1957 Espiyespor kozlarını paylaştı.

Konuk ekip 1957 Espiyespor sahaya, Hakan, Muratcan,

Cihan, Eyüp, Buğra, Uğur, Onur Kurt, Halil Yılmaz, Burhan Nebioğlu, Mustafa Zorlu, Mertcan'dan; Ev sahibi Derelispor da Mustafa Dizdar, Şaban, Hasan, Aşkın, Gökhan, Gökdeniz, Kemal, Enes, Semih, İsmail'den oluşan kadro ile çıktı.Derelispor Gökdeniz Karadeniz ile öne geçti,1957 Espiyespor Cihan Dobu ile karşılık verdi ve 90 dakika 1-1

sona erdi.

KEŞAP

Play-off grubunda Keşap İlçe sahasında oynanan maçta ise Keşapspor ile Doğanlıspor sıkı bir mücadeleye girdiler. Heyecan katsayısının hiç düşmediği mücadele sonunda 1-1'lik eşitlik çıktı ve takımlar puanları paylaştılar.

Haber: Fatma Uğurlu

Avrupa kapısı sonuna kadar açık !



Giresun'u Türkiye Erkekler Hentbol Süper Liginde temsil eden Giresunspor Hentbol takımı deplasmanda karşılaştığı Ankara Hentbol takımını 28-49 yenerek 12. galibiyetini aldı.

Zayıf rakibi karşısında rahat bir maç oynayan Giresunspor Hentbol takımımız bu sonuçla ligde 25 puanla 5. sırada yer alıyor. İlk altının Avrupa kupalarında

ülkemizi temsil edeceği ligde, Giresunspor hentbol kısıtlı bütçesine rağmen ortaya koyduğu büyük başarı ile takdir topluyor.

Haber: Hakan Çelebi

Giresunspor'a Bir Darbe de Hakemden!

Giresunspor - Fatsa Belediyespor maçına hakem darbesi!

STAT: Çotanak Stadyumu
HAKEMLER: Serkan Gürbüz, Furkan Ogün Demir, Osman Sağır, Oktay Sağlamcı

GİRESUNSPOR: Gökten Cörüt, Cengizhan Koç, Arda Cebeci, Arda Kılıç, Orçun Kaan Biçer, Şenel Hami Aydemir, Ege Teomete (Dk. 46 Arda Kabaca), Muhammet Turhan, Mustafa Kuzey Kaşık, Talha Enes Külekçi (Dk. 83 İlker Taşhan), Mehmet Alaeddinoğlu (Dk. 90+2 Muhammet Bedirhan Yanık)

FATSA BELEDİYESPOR:

Mustafa Gürbüz, Furkan Uludaş, Alp Huy (Dk. 73 Oruç Yılmaz), Berkehan Biçer, Emircan Altıran, Said Can Açıkalın, Kaan Onaran (Dk. 73 Bertu Alican Özyürek), Emirhan Özyaşar (Dk. 59 Kayra Elmalı), Tarkan Üçüncü (Dk. 59 Turan Demirci), Murat Can Bölükbaşı, Berkay Görmez (Dk. 83 Muhammed Sipahiler)

SARI KARTLAR: Arda Kabaca (Giresunspor), Emirhan Özyaşar, Mustafa Gürbüz, Berkehan Biçer, Kaan Onaran (Fatsa Belediyespor)

Ligde son sırada bulunan Giresunspor ligde kalmak için sadece rakiplerle değil, hakemlerle de mücadele ediyor.



Giresunspor - Fatsa Belediyespor maçının orta hakemi Serkan Gürbüz; ilk yarı da 3, ikinci yarıda ise 1 bariz penaltı pozisyonunda oyunu devam ettirerek Giresunspor'un kaderi ile oynadı.

4 gol pozisyonunun birinde Fatsa Belediyespor kalecisi Mustafa Gürbüz, bariz gol pozisyonundaki Giresunsporlu oyuncuyu yere düşürdü. Bu pozisyonun penaltı ve bariz gol pozisyonunu engellemekten dolayı kaleciye kırmızı kart gösterilmesi gerekirken Fatsa Belediyespor kalecisi ile aynı soyadı taşıyan orta hakem Serkan Gürbüz pozisyonun çizgi dışında olduğunu göstererek Çotanaklar'ın penaltısını gasp etmiş oldu.

Bu penaltı pozisyonları haricinde ceza sahası içinde 2 elle oynama ve bir de ceza sahası içinde arkadan müdahale ile düşürme pozisyonlarında da oyunu devam ettiren orta hakem Serkan Gürbüz, ligde 4. sırada bulunan Fatsa Belediyespor'a 1 puanı hediye etmiş oldu. Ceza sahası dışında Giresunsporlu oyunculara yapılan faulleri de görmezden gelen orta hakem Serkan Gürbüz, Fatsa Belediyespor lehine faul vermek için fırsat kolladı.

Giresunspor'un bu maçın hakemini Türkiye

Futbol Federasyonu'na şikayet etmesi ve bu hakemin hakemlik belgesinin iptal olması Türk futbolu açısından oldukça önemli. Bu maçın ardından alınacak radikal bir karar diğer hakemlerin takımların kaderi ile oynama riskini ortadan kaldıracaktır.

Maçın genelinde Giresunspor harika bir oyun ortaya koyarken; oynadığı oyunun karşılığı olan 3 puanı hakemin tarafı kararları sebebiyle hanesine yazdıramadı. 0-0 biten mücadelenin ardından Giresunspor ve Fatsa Belediyespor sahadan 1'er puanla ayrıldı.

Bu sonuçla Giresunspor 15 puanla 16 takımlı ligin son sırasında yer bulurken, Fatsa Belediyespor 40 puanla 4. sırada yer aldı. Giresunspor 24. hafta maçında deplasmanda Rize ekibi Pazarspor ile mücadele edecek.

GİRESUNSPOR'UN

KALAN MAÇLARI

Ligde kalmak için her maçta 3 puan almak zorunda olan Çotanaklar'ın kalan maçları ise şu şekilde:

24. Hafta: Pazarspor - Giresunspor
25. Hafta: Giresunspor - Yozgat Belediyesi Bozokspor
26. Hafta: Giresunspor - 52 Orduspor FK
27. Hafta: Tokat Belediye SK - Giresunspor
28. Hafta: Giresunspor - Düzcşespor
29. Hafta: Zonguldakspor FK - Giresunspor
30. Hafta: Giresunspor - Karabük İdman Yurdu

Haber: Hakan Uğurlu
- www.kerasushaber.net

Bayram Sonrası...

Giresunspor ve 1926 Bulancakspor'un da mücadele ettiği TFF 3. Ligde 26. Hafta maçları bayram sonrasında oynanacak.

20 -22 Mart tarihleri Ramazan Bayramı. TFF, o haftaya denk gelen 26. Hafta maçlarını bayram sonrasında yani 24-25 Mart tarihlerinde oynatma kararı aldı. Buna göre Giresunspor-52 Orduspor maçı 24 Mart Salı günü saat 16.00'da, 1926 Bulancakspor'un deplasmanda Yozgat Belediyesi



Yahya Mert Yayla

YILMAZ

Galatasaray, play-off turunun ikinci maçında İtalya'nın en başarılı kulübü Juventus'a İtalya'da mağlup olmasına rağmen ilk maçta aldığı sansasyonel galibiyetin avantajı ile Şampiyonlar Ligi'nde on yılı aşkın bir süre sonra son on altı turuna adını yazdırmayı başardı.

Maç öncesinde herkesin beklentisi Juve'nin ilk maçtaki hezimetini unutturmak ve takımımızın direncini kırmak adına ilk yarım saatte bir gol bulmak için iştahla saldıracağı yönündeydi. Bu nedenle adına "Okanball" dediğimiz ön alanda baskılı oyunumuzdan ziyade alanı savunacağımız ve hızlı hücum kovalayacağımız açıkça kapanacağımız bir oyun bekleniyordu. Bu İstanbul deplasmanına gitmiş Anadolu takımı varı oyun turun kapılarını aralamayacağı gibi rakibi olduğundan güçlü hissettirebilirdi. Fakat ilginçtir ilk maçın sonucunu bilmiyormuş gibi stadyumu dolduran ve takımlarını gırtlak patlatırcasına destekleyen Juve taraftarı ile birlikte rakip, oldukça sert ve bir o kadar baskılı oyunu bizi bu istenmeyen oyuna mecbur etti. Özellikle maçın henüz başında altı pastan kaçırdığı pozisyonlardan sonra rakibin güveni arttı ve daha cesurca saldırmaya başladılar. Bu noktada sakinliğimizi koruyabilsek ve topu doluşturabilsek rakibin bu baskısını savuşturabilirdik fakat biz neredeyse kazandığımız her topu -en kolay kaybedilecek yöntem olan- uzun paslarla kullandık. Hava toplarında etkisiz görünen takım bu oyun anlayışıyla pozisyon üretemediği gibi rakibin daha da iştahlanmasına sebep oldu. Bu anlarda sezon başından beri açıkça "sallanan" Davinson, kendisinden beklenmeyen bir hata ile topu kaptırdı ve son aylarda performans gözle görülür şekilde düşen Torreira'nın yaptığı müdahale sonucunda rakip penaltı kazandı. Penaltı vuruşu aleyhimize skora dönüştüğü anda stadyumu dolduran İtalyanların hevesi arttığı gibi Tüm Türkiye'nin içinde büyük bir endişe doğdu: Ya turu kaybedersek?

İkinci yarı başlarken gönlümüzdeki endişenin haksız çıkacağını ve ilk yarıdan ders çıkaran Galatasaray izleyeceğimizi bekledik. Fakat tam aksine takım, rakip devrenin hemen başında on kişi kalmasına rağmen ilk yarıdan daha kötü göründü. Eksik kalmasına rağmen taraftarının yoğun desteğiyle birlikte Juventus, özellikle kanat oyuncularının üstün performansı sayesinde kalemizde önemli pozisyonlar buldu. Ayrıca biz de rakibimize çok fazla yarın top fırsatı verdik. Tüm bunlar üst üste gelince maç boyunca abandon olan takımımız oyundan tamamen koptu. Juve ise baskılı oyununun neticesinde maçı en azından uzatmaya götürecek golü ikinci yarı'nın bitmesine on dakika kala buldu.

Maçın normal süresi bittiğinde ilk yarının sonundaki endişemiz kısmen kaybolmuş gibiydi zira Juve eksik oynamanın da neticesiyle son golü bulduktan sonraki süreçte çok yorgun gözüküyordu. Bununla birlikte İlkay niha-yet oyuna etki etmeye başlamış ve maçın başında oynamamız gereken oyunu oynamaya başlamıştık. Topa hükmeden topu doluştıran rakibin yarı alanında pas oyunu oynayan ve savunmada rakibini kendi ikinci bölgesiyle üçüncü bölgesi arasında karşılayan oyun şüphesiz ki turun anahtarını bize doksan dakika sonunda verecekti. Fakat biz bu oyunu üç gol yiyene kadar yaklaşık seksen dakika bekledik. Uzatmaların tamamında ve maçın son anlarıyla birlikte yaklaşık kırk dakika topa hükmeden takım, bu süreçte rakibin de yorulmasıyla turu getirecek golü Osimhen'in ayağından buldu. İtalyanların gardı düştüğünde ise Barış Alper sahneye çıktı ve maçı bitirdi. Rakip henüz yorulmamışken rakibin moralini bozacak golü bulmak mümkün görünmüyordu fakat normal süre içinde doğru oyunu oynayarak daha sağlam durabilseydik rakibimizin tura olan inancı süreyle birlikte eriyecekti. Belki de güle oynaya bir maç çıkararak deplasmanda da gücümüzü gösterecek ilerleyen turlar için gözdağı verebilecektik. Bu noktada saha dışındaki eleştirilerin haksız olduğunu düşündüğüm Okan Hoca'ya olumsuz ama yapıcı eleştirilerde bulunmanın doğru olduğuna inanıyorum.

Galatasaray'ı yıllar sonra buralara kadar getiren Okan Buruk ve ekibi hiç şüphesiz ki başarılıdır. Singo'nun oyuna geç girmesi haricinde yaptığı değişiklikleri doğru buluyorum fakat takımın, Konya ve Juventus deplasmanlarındaki çaresizliği akıl alır gibi değil. Okan Hoca'nın Konya maçında takımını motive edemeyişi ile alınan mağlubiyetin akabinde kaybedilmesi muhtemel lig liderliği vardı. Süper denilen Lig'de her an her şey değişebilir hala çok maç var fakat Şampiyonlar Ligi'nde yaşanabilecek kayıp telafi edilebilecek boyutlarda olmayacaktır. Yıkım haliyle daha büyük olacak ve takım bu enkazın altından kalkamayıp belki Süper (!) Lig'de de tökezeleyecekti. Takımı hem ekonomik olarak rahatlatan hem de psikolojik olarak güçlendiren bu turun kazanılması umarım doğru yorumlanır fakat görüyoruz ki bazı şeyler doğru gitmiyor. Umarım bu iki zor deplasmandan çıkmakta zorlanan takım ilerleyen süreçte de muzaffer olmaya devam eder ve sezon öncesinde başarı olarak görülen hedeflerin tamamını tutturabilir. Bunun için de biliyoruz ki Okan Hoca'nın kendi deyiimiyle hatalarından ders çıkararak saha içine odaklanması gerekecek.

Güzel günler göreceğimize inanıyoruz ve umut ediyoruz. Dualarımız ve çabamız hep daha iyi olmak için.

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
Sebat Gençlik Spor	23	16	6	1	46	17	29	54
52 Orduspor Fk	23	15	3	5	55	21	34	48
Kdz. Ereğli B.	23	11	8	4	32	24	8	41
Fatsa Belediyespor	23	12	4	7	27	21	6	40
Yozgat B. Bozok	23	11	5	7	45	24	21	38
Zonguldak Spor F.	23	11	5	7	38	18	20	38
Pazarspor	23	9	7	7	24	26	-2	34
Düzcespor	23	9	5	9	25	27	-2	32
Orduspor 1967 A.Ş.	23	7	7	9	24	35	-11	28
Karabük İdmanyurdu	23	8	4	11	22	38	-16	28
Tokat Belediye Spor	23	7	5	11	22	27	-5	26
Amasyaspor Fk	23	6	6	11	21	32	-11	24
1926 Bulancakspor	23	6	5	12	22	42	-20	23
Artvin Hopaspor	23	6	4	13	23	36	-13	22
Çayeli Spor Kulübü	23	3	8	12	17	34	-17	17
Giresunspor	23	3	6	14	19	40	-21	15

23. HAFTANIN SONUÇLARI

Amasyaspor Fk.....	2 - 0.....	Çayeli Spor Kulübü
52 Orduspor Fk.....	3 - 0.....	Artvin Hopaspor
Karabük İdmanyurdu Spor.....	1 - 0.....	1926 Bulancakspor
Pazarspor.....	2 - 1.....	Yozgat Belediyesi Bozok Spor
Zonguldak Spor Futbol Kulübü A.Ş.....	0 - 1.....	Orduspor 1967 A.Ş.
Giresunspor.....	0 - 0.....	Fatsa Belediyespor
Düzce Cam Düzcespor.....	1 - 0.....	Sebat Gençlik Spor
Tokat Belediye Spor Kulübü.....	1 - 2.....	Kdz. Ereğli Belediye Spor

24. HAFTANIN PROGRAMI

Orduspor 1967 A.Ş.....	-.....	Karabük İdmanyurdu Spor
Pazarspor.....	-.....	Giresunspor
Fatsa Belediyespor.....	-.....	52 Orduspor Fk
Sebat Gençlik Spor.....	-.....	Zonguldak Spor Futbol Kulübü A.Ş.
1926 Bulancakspor.....	-.....	Amasyaspor Fk
Artvin Hopaspor.....	-.....	Tokat Belediye Spor Kulübü
Kdz.ereğli Belediye Spor.....	-.....	Düzce Cam Düzcespor
Yozgat Belediyesi Bozok Spor.....	-.....	Çayeli Spor Kulübü