



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnşidibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

2 Mart 2026 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7466

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

HASTA SAYISI DA, HİZMET KALİTESİ DE ZİRVEDE...

Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi ileri tedavi uygulamaları ve güçlü yönetimi ile bölgesel sağlık merkezi haline geldi

Haber: Cahit Akdoğan

Giresun'un sağlık alanındaki en önemli merkezlerinden biri olan Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi, son yıllarda hem hasta sayısındaki artış, hem de hizmet kalitesindeki yükselişe dikkat çekiyor.

Kurucu başhekim Giresunlu Prof. Dr. Atilla Çıtlak, 18 Mart 2025 tarihinde yeniden başhekimlik görevine başladıktan sonra hastanede önemli bir değişim süreci yaşandı.

Ortopedi ve travmatoloji uzmanı olan Çıtlak, idari görevlerinin yanında muayene ve ameliyathanelerini sürdürerek aktif hekimlik yapmaya devam ediyor.

Göreve başladığı ilk günden itibaren kurum içinde birlik ve beraberliği güçlendiren yönetim

anlayışıyla dikkat çeken başhekim, sağlık çalışanları, hastalar ve hasta yakınlarıyla kurduğu güçlü iletişimle hastanede huzur ortamının oluşmasına katkı sağladı.

Giresun'da nüfus düşüş eğilimindeyken hastaneye başvuran hasta sayısındaki artış dikkat çekici boyutlara ulaştı. Bu durum, hastanenin yalnızca il merkezi için değil, çevre illerden de gelmeye başlayan hastalarla sağlık merkezi haline geldiğini ortaya koyuyor.

Hasta sayılarındaki artış dikkat çekiyor:

Toplam muayene sayısı:

2024'te 951.386 iken, 2025'te

%14,5 artışla 1.113.106

Poliklinik muayenesi:

2024'te 807.428 iken, 2025'te

%16,7 artışla 970.199

Yatan hasta sayısı:

2024'te 34.511 iken 2025'te %8,5 artışla 37.701

Yoğun bakım hastası:

2024'te 4.963 iken, 2025'te

%15,4 artışla 5.867

Görüntüleme hizmetleri de yükselişte:

Tomografi: 2024'te 68.579 iken, 2025'te yüzde bir artış la 69.021

MR: 2024'te 59.256 iken, 2025'te %18 artış la 72.085

Ultrason: 2024'te 30.145 iken 2025'te%57 artışla 52.828

Bu veriler, ilimizde nüfus azalmasına rağmen, hasta sayısındaki artışı ve verilen hizmetleri gözler önüne seriyor.

Son dönemde hayata geçirilen önemli uygulamalardan bazıları şunlar:

SAYFA 3'TE



Mehmet Fatsa'dan, Melikli Tahtalı Camisi'nin Restoresyonu İçin Tarihi Hizmet



Melikli Köyü Tahtalı Camisi'nin restore edilmesi için gerekli tarihsel kanıtlar ,marka tarihçi Mehmet Fatsa tarafından gün yüzüne çıkarıldı. **SAYFA 3'TE**



Kâbe'de hacılar 'Hûl' der Allah

(Sayfa 4'te)

Salman ve Ekibinden Defterdar Yıldız'a Ziyaret



Türk Büro-Sen Giresun Şubesi, Vergi Haftası kutlamaları kapsamında Giresun Defterdarı Hüsnü Yıldız'ı makamında ziyaret etti.

SAYFA 2'DE

Konal: Gündük'e Yapılan Duruş, İttifakımıza Karşı Yapılan Bir Duruştur



MHP Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, Eynesil Belediye Başkanı Barış Gündük'e sahip çıktı. **SAYFA 4'TE**

AK Parti'den 28 Şubat Tepkisi



AK Parti İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, 28 Şubat darbesini kınadı. Yılmaz, "28 Şubat Darbesinin 29. yıl dönümünde darbe ve darbecilik zihniyetini kınamak için bugün bir araya geldik. **SAYFA 3'TE**

GİRSEV' in Olağan Genel Kurulu Ankara'daki merkezinde yapıldı Başkanlığa Yaraman Seçildi



Haber: Namık Baltaoğlu
Ankara'da faaliyet gösteren Giresun Sağlık ve Eğitim Vakfı'nın (GİRSEV) Olağan Genel Kurulu yapıldı.

SAYFA 2'DE

Tatar: CHP Kurmayları Fındığı Bilmiyor



Demokrat Parti MKY Üyesi Hüseyin Tatar,CHP kurmaylarının fındıkla ilgili eleştirilerine itiraz etti.

Tatar, "CHP Gölge Tarım Bakanı Sencer Solaçoğlu'nun Gölge Bakan FINDIK 'ta gölge olmak için, Karadeniz'e gelmesi

bölgeyi ve şartlarını bilmeden FINDIK konusunda önerileri akıl tutulmasıdır. Daha önce yaptığı öngörülerıyla bölgede üreticinin tepkisine neden olan birinin ,tekrar aynı öngörülerıyla Ordu ,Giresun ve Karadeniz'e getirilmesi,aynı şeyleri tekrarlaması anlaşılır gibi değil. **2'DE**

Bektaşoğlu İstifa Etti



Zafer Partisi İl Başkanı İsmail Bektaşoğlu görevinden istifa etti.Bektaşoğlu" Susacaktım. Ancak haksız, mesnetsiz ve bilinçsiz yorumlar artık cevabı hak ediyor.

SAYFA 3'TE

GİRSEV' in Olağan Genel Kurulu Ankara'daki merkezinde yapıldı Başkanlığa Yaraman Seçildi

Vakfın Kızılay'daki merkezinde gerçekleşen genel kurulun Divan Başkanlığı'nı Salih Hacıömeroğlu, katip üyeliğini ise Berna Usta yaptı. Konuşmaların ardından yapılan seçimde Yönetim Kurulu Başkanlığı'na Mustafa Yaraman seçildi. Yönetim kurulu üyeliklerine ise Salih Hacıömeroğlu, Ercan Türk, Kaya Yıldız, G. Murat Cebeci, H. Cenk Konanç ve Bilal

Doma getirildiler. Denetim Kurulu Fatih Ayaz, Mehmet Ali Akten ve Ulaş Kılıçarslan'dan oluştu.

Disiplin Kurulu'nda ise Meyse Kademoğlu, Hükmü Çömez ve Selahattin Akın yer aldı. Köklü bir geçmişe sahip GİRSEV'in uzun yıllar başkanlığını yapan Metin Yaraman ise Onursal başkan seçildi. Çok sayıda üyenin ve davetlinin katıldığı genel kurul fotoğraf çekimi ile sona erdi.



Nurettin Bölük

Kâbe'de hacılar 'Hû!' der Allah

Son zamanlarda Türkiye'de en çok söylenen ve tartışılan ilahi konusunda ben de yazma ihtiyacı duydum.

Bu konuda herkes farklı bir yönünü öne çıkardı ve eleştiriler yapıldı. Dini bir ilahi olmasının ötesinde; söz ve müziğinin mükemmel olduğunu söyleyenler olduğu gibi, sözlerinde aşırıya varan benzetmeler olduğunu, şirk durumunu çağrıştırdığını belirtenler de var.

Laik bir ülkede, öğrencilere dini dayatmaların, bakanlık genelgeleriyle yapılamayacağını, hele küçük yaşlarda inanç ve Allah'ı tam tanıma ve algılama durumunda olmayan çocuklara; müzikli de olsa zoraki bir dini algılamamanın yanlış olduğunu bildirenlerin yanında, Ramazan ayı Cuma Günü gibi kutsal zamanlarda, çocuklarımıza dini öğretmek devletin bir görevi, laikliğin de gereklerinden biridir diyenler var.

Bence iki tarafında haklı ve haksız olduğu eleştiriler var. Bu ilahinin getirdiklerini dinî, psikolojik, sosyolojik, söz ve müzik, yaş, laiklik konularında ayrı ayrı değerlendirmek gerekir.

İlahinin söz ve müziği çok güzel. Her yaşta insana hoş sadâ bırakabiliyor. Her yaş yüksek sesle söylediği gibi nakaratlara eşlik edebiliyor. Öğrenme, hafızaya alma kuvveti.

Sözleri güzel dedim ama her bölümün sonunda söylenen "Göster cemalini görelim Allah" dizesi, bilinen Allah kavramı içinde, Allah'ın ayetlerde belirtilen varlık durumu

içinde Allah'ın cemalini (yüzünü) görmek yoktur. Böyle bir istek Allah'ı sıradanlaştırır, dünyada bulunan herhangi bir varlık durumunda bir eşya durumunda olduğu algısına vardırır. Hele küçük yaştaki çocuklar Allah'ı bu sözlerle büyük bir canlıya benzetir, Kabe'nin bir köşesinde duran ve onları gören hayalinde bir varlık tasavvur eder, öyle bir algı oluşur. Allah'ı herhangi bir şekilde bir canlıya bir eşyaya benzetmek şirktir. Allah'ın tasviri olmaz. Ona bir şekil verilemez. Vasıflarından söz edilebilir. Enam suresi 103. ayet: "Gözler Onu idrak edemez, ancak O gözleri idrak eder" buyurmaktadır.

Allah kendisini görmek isteyen Hz. Musa'ya, bunun mümkün olmadığını söylemiştir. Araf suresi 143. ayet: Musa tayin ettiğimiz vakitte bir görevi, laikliğin de gereklerinden biridir diyenler var. Bence iki tarafında haklı ve haksız olduğu eleştiriler var. Bu ilahinin getirdiklerini dinî, psikolojik, sosyolojik, söz ve müzik, yaş, laiklik konularında ayrı ayrı değerlendirmek gerekir. İlahinin söz ve müziği çok güzel. Her yaşta insana hoş sadâ bırakabiliyor. Her yaş yüksek sesle söylediği gibi nakaratlara eşlik edebiliyor. Öğrenme, hafızaya alma kuvveti. Sözleri güzel dedim ama her bölümün sonunda söylenen "Göster cemalini görelim Allah" dizesi, bilinen Allah kavramı içinde, Allah'ın ayetlerde belirtilen varlık durumu

aklına gelen hiçbir suret Allah'ı tanımlayamadığı için, alimlerin, "Hatırına gelen her şey, Allah ondan başka bir şey" tanımı meşhurdur.

Şiirin tekrarlanan bölümünde, "İzin ver de yolunda ölelim Allah. / Göster cemalini görelim Allah." Dizelerinde ölümden sonra Allah'ın cemalini görmek isteği vurgusu varsa arada bir bağlaç olması gerekir. Şiirin yazılımı ve ilahi söylemindeki vurgu ona göre değiştirilmelidir. En azından bilinmeyen ahiret hayatındaki Allah'ı görme ifade edilmiş olur. Yoksa dünyada görme isteği bir tasvire göre olacağından yukarıda yazdığım gibi şirk algısı olur ki Allah nezdinde de affı yoktur.

Laiklik açısından bakacak olursak, Laik devlet dini inançları, inananları ve inanmayanları korur. Devlet yetkili kurumlarıyla, önce yazdıklarımı dikkate alarak; dinimizde olmayan Allah'ın cemalini görme durumunun düzeltilmesini ister. Yani inancımızın kaynağına göre uygulanması konusunda hassas olur. Düzeltilme yapıldıktan sonra okullara, yaş durumlarına göre; Allah'ın varlığını algılama durumuna gelenlere, okullarda müzik derslerinde ilahi şarkılar, ilahi müzik konularında örnek olması açısından MEB'liğine tavsiyede bulunabilir. Burada zorlama, gösteriş olsun diye meydanlarda bütün öğrencilere zorla söylenilmez. Öğrenciler arasında inanan ve başka dinlerden de olanlar vardır. Allah'ın inanma konusunda kimsenin zorlanamayacağına dair çok sayıda ayetleri ortada dururken, devlet yetkililerinin genel bir genelge göndermesi ve öğrencilerin top yekûn okuma ve dinlenmesinin istenmesi yanıltır. İslam bu konuda laikliği emretmektedir.

Laik devlette din özgürlü-

ğü istenirken, doğru dinde tam olarak öğretilmelidir. Her şeyden önce de din sömürsü yapmamalı yapanlarla mücadele edilmelidir. Bizde hala laiklik konusunda kafalar karışıktır. Berraklık yoktur. Siyasal İslamcılar, sekülerler, pozitif gruplar laikliği dinsizlik olarak kabul ederler. Bu konuda ortaklıklar. Çözüm, laikliğin Allah'ın istediği şekilde uygulanmasıdır. Din ne idari bir sistem sunar ne de ekonomik bir sistem. O kaide ve kuralları belirler. Uygulama idarecilere aittir.

Üzülerek söylüyorum, Türkiye'de Allah'ın da emrettiği laik bir sistem kalkmıştır. ("Dinde zorlama yoktur." Bakara/256," Senin dinin sana, benim dinim bana." Kafirun/6. "Allah dilesydi, hepsi doğru yola gelirdi." Enam/ 107, "Öğüt ver! Sen ancak bir öğütçüsün. Onların üzerinde zorba değilsin" Gaşiye/21-22. Rabbim dilesydi yeryüzündekilerin hepsi inanırdı. Öyleyse sen, inanmaları için insanları zorlayacak mısın?" Yunus/99. "De ki Hak, Rabbinizdendir. Artık dileyen inansın, dileyen inkar etsin." Kehf /29.) Devlete bağlı din sistemi oluşmuştur. Diyanet, iktidarın istediği kadar özgürdür. İktidarın istekleri, dinin emir ve yasaklarının önüne geçmiştir. Din, sömürü aracı olarak kullanılmaktadır. Doğruyu söyleyenler, hemen dinsiz, inkarcı olarak nitelendirilmekte dışlanmaktadır.

Dinin en büyük özelliği birleştirici olmasıdır. Bizde ne yazık ki ayrılma aracı olarak kullanılmak istenmektedir. Bu ayrışmadan siyasi çıkar sağlama beklenmektedir ki bu durumdan hayır çıkmaz. İyi niyetli olan büyük çoğunluk bu konuda müdahaleci olmalıdır. Ramazan ayı da bunun için bir fırsattır. Değerlendirelim.

Selam ve dua ile

Salman ve Ekibinden Defterdar Yıldız'a Ziyaret



Türk Büro-Sen Şube Başkanı Mehmet Salman ve beraberindeki heyet, vergi dairesi çalışanlarının haftasını kutlarken, sahada yaşanan sorunları ve çözüm önerilerini de gündeme taşıdı. Ziyarete Türk Büro-Sen Giresun Şube Başkanı Mehmet Salman'ın yanı sıra; Şube Başkan Yardımcıları Necmiye Aydın ve Cafer Kısa ile Giresun Defterdarlığı İşyeri Temsilcisi Aynur Aktaş katıldı.

Defterdar Hüsnâ Yıldız ile yapılan görüşmede, verginin devletin işleyişi ve kamu hizmetlerinin sunumu için taşıdığı hayati önem vurgulandı.

"Vergi Sadece Bir Rakam Değil, Emeğin Karşılığıdır"

Ziyaret sonrası yazılı bir açıklama yapan Türk Büro-Sen Şube Başkanı

Mehmet Salman, Vergi Haftası'nın sadece sembolik bir kutlama olmaktan çıkıp, maliye çalışanlarının emeğinin hak ettiği değeri görmesi için bir vesile olması gerektiğini belirtti.

Salman, "Vergi; eğitimden sağlığa, güvenlikten adaletle kadar her hizmetin can damarı, devletimizin ayakta kalmasının temel gücüdür. Bu büyük yapının arkasında ise Gelir İdaresi'nde, vergi dairelerinde ve sahada görev yapan, artan iş yüküne ve personel yetersizliğine rağmen büyük bir özveriyle çalışan maliye personeli vardır. Unutulmalıdır ki; vergi yalnızca bir rakam değil, bu arkadaşlarımızın alın teridir. Vergi bilincini konuşurken, vergiyi toplayanların emeğini görmezden gelemeyiz." dedi.

Haber Merkezi

ADABAHC'E DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür. Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

2 Mart 2026 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7466
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayıf Öğrenci..... : 250 TL Zayıf İlanı..... : 500 TL Özel İlan (S/Çm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000 TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Tatar: CHP Kurmayları Fındığı Bilmiyor

Bu bölgenin arazi yapısı ve toprak kalınlığı 25 cm olmayan yerde insanlar FINDIK yetiştirmeye çalışıyor." dedi

Tatar, "Ferrero'ya rakip olmak Akıntıya karşı kürek çekmek gibi" ifadelerle sözcüsü gibi konuşması," Ay ışığında ceviz

silkeliyor." (Ferrero ilgili fiyatların bu kadar düştüğü ayda FINDIK üreticisine ne MESAJ vermeye çalışıyorsunuz.?)

Siz Ferrero'nun gölge bakanı mısınız ?

Yoksa CHP'nin mi..? Karadeniz'e bölgeye gelme-

den,hiç mi bilgi almadınız. ?

İfadesinde "Biz devlet olarak hükümet olarak iktidara geldiğimizde bunun için size "gırla destek" vereceğiz diyor.

Masa başında, sıcak lobilerde röportaj vermekle FINDIK anlatılmaz.

Sahaya çıkacaksınız, arazi şartlarını üreticinin durumunu ne şartlarda FINDIK yetiştirmeye üretmeye çalışıyor göreceksiniz. Fındık üreticisi-ne gölge etmeyin başka ihsan istemez." dedi.

Haber Merkezi

HASTA SAYISI DA, HİZMET KALİTESİ DE ZİRVEDE...

Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi ileri tedavi uygulamaları ve güçlü yönetimi ile bölgesel sağlık merkezi haline geldi

ESWT ile kas ve tendon hastalıklarının tedavisi Nadir merkezlerde yapılan TAMIS yöntemi.

Bel ağrılarında ameliyatsız girişimsel tedaviler.

Tek port laparoskopik apandisit ameliyatı (ilde ilk)

Guillain Barre sendromunda plazmaferéz tedavisi (Doğu Karadeniz'de sınırlı merkezde uygulanıyor)

Acil Tip 1 aort diseksiyonu ameliyatı başarıyla gerçekleştirildi.

Birçok ameliyatta etkili TAB Bloğu (Ağrısız ameliyat dönemi) başarıyla uygulanmaya başlandı.

Parmak kopmaları ve komp-like yüz kemik kırıkları dışındaki hemen her alanda cerrahi müdahale yapılabilir hale

gelmesi, hastanenin teknik kapasitesindeki gelişimi ortaya koyuyor.

Yetkililer MHRS randevu sorununun kalmadığını, tüm branşları randevu verildiğini aynı zamanda ayaktan hasta kabulünde yapıldığını belirtiyorlar.

Güçlü yönetim, artan memnuniyet.

Münferit şikâyetlere rağmen fiziki şartların sınırlı olmasına karşın hizmet kalitesi ve hasta memnuniyetinin yüksek olması dikkat çekiyor.

Başhekim Atilla Çıtlak'ın sağlık çalışanları, üniversite, sivil toplum ve kamu kurumlarıyla kurduğu uyumlu iş birliği, hastanenin başarısının önemli unsurlarından biri olarak görülüyor.

Bölgenin sağlık yıldızı yükseliyor.

Nüfus azalırken hasta sayısının hızla artması, ileri tıbbi uygulamaların yaygınlaşması ve çevre illerden yoğun hasta akışı. Tüm bu gelişmeler, Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin bölgesel sağlık merkezi kimliğini her geçen gün daha da güçlendirdiğini gösteriyor.

Yoğunluk azaltılabilir mi? Prof. Dr. İlhan Özdemir Devlet Hastanesi şehir merkezindeki konumu, başarılı yönetimi, donanımı ve uzman kadrosuyla güçlü bir alternatif olarak öne çıkmaktadır.

Acil vakalar dahil olmak üzere uygun branşlarda hastaların bu hastaneye yönlendirilmesi; Giresun İl Sağlık



Müdürlüğü koordinasyonunda yapılacak planlama ve yönlendirme çalışmalarıyla sistemli hale getirildiğinde, Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ndeki yoğunluğun azaltılmasına ve sağlık

hizmetlerinin daha dengeli, verimli ve erişilebilir biçimde sunulmasına önemli katkı sağlayabilir.

Fiziki yetersizlik var, çözüm yolda
Artan hasta sayısına rağmen

men hastanede fiziki yetersizlik önemli bir sorun olarak öne çıkıyor. Bu ihtiyaca çözüm olarak planlanan 250 yataklı Ek Hizmet Binası yatırım programına alınmış durumda. Planlama ve ihale süreci devam ediyor.

Yeni bina tamamlandığında; yatak kapasitesi artacak, hasta yoğunluğu dengele-
necek,

bölgesel sağlık merkezi niteliği daha da güçlenecek.

Bu nedenle projenin hızla tamamlanması için siyasi ve idari desteğin büyük önem taşıdığı ifade ediliyor.

Yeni ek hizmet binasının tamamlanmasıyla birlikte hastanenin Karadeniz'in en gözde sağlık merkezlerinden biri haline gelmesi bekleniyor.

Mehmet Fatsa'dan, Melikli Tahtalı Camisi'nin Restoresyonu İçin Tarihi Hizmet

AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür ve yörenin efsane isimlerinden Ali Bahat'ın ,söz konusu camiyi Vakıflar Genel Müdürlüğü'ne devretmek için gösterdiği gayretler dikkat çekerken,bu tarihi kanıtlar ile Cami'nin restorasyonu önünde engel kalmadı.

Fatsa'ya teşekkür eden bazı yöre sakinleri ise"Sayın Fatsa ,Giresun'un tarihini gelecek nesillere aktaran bir duayendir. Elinde her konuda bir tarihsel kanıt olması önemli.Sayın Fatsa'ya Giresun Üniversitesi Bölüm başkanlığı veya daha üst bir görev veremez mi?.

Fatsa'nın elindeki arşivlerin üniversite bünyesinde korunması ve gelecek nesillere aktarılması için bu ilin belediyeleri ve Üniversiteleri ile Kültür teşkilatları ne yapıyor:Şehirde yaşayan bir efsane var ama kim değerini bilip böyle akademik bir zekayı gelecek nesil-

lere aktarıyor"diye konuştular. Bu arada Fatsa ,Melikli Tahtalı Camisi kanıtlarını gazeteci Mustafa Cici'ye ulaştırdı. Cici de Temür ve Bahat'a bu belgeleri göndererek caminin restorasyonu önündeki engeli kaldırmış oldu.

Haber: Cahit Akdoğan



AK Parti'den 28 Şubat Tepkisi



Öncelikle şunun altını çizmek isteriz ki amaçları itibarıyla 27 Mayıs neyse, 12 Eylül neyse, 27 Nisan neyse, 15 Temmuz neyse 28 Şubat da aynı şekilde bir darbedir. Hatta siyasetin yanı sıra topluma yönelik de indirilmiş ağır bir darbeden bahsediyoruz. Sonuçlarının nesillerce sürmesi amaçlanan, hesaplı bir şekilde kurgulanmış bir darbedir. Bu ülkenin insanının milli ve manevi değerlerini hedef almış bir pusudur.

Millet iradesine karşı tanklar yürütülmüş; seçilmiş Türkiye Cumhuriyeti Hükümeti görevden el çekirilmiş; başta başörtülü kadınlar olmak üzere bu ülkenin mütebedeyyin kesimlerine yönelik büyük bir zulüm dalgası başlatılmıştır.

Bu ülkenin vatandaşları kendi ülkesinin kurumlarına sırf dini hassasiyetlerinden ötürü sokulmamaya çalışılmıştır.

AK Parti olarak 28 Şubat ve benzeri tüm darbeleri ve vesayetçi girişimlerin karşısında olduğumuzu burada bir kez daha ilan ediyoruz. İktidarımız döneminde attığımız adımlarla vesayet odaklarını teker teker çöktük. Milli iradeyi bu süreçte yeniden inşa ederek ülkemizi ve milletimizi hak ettiği demokrasi standardıyla buluşturduk.

Ancak son zamanlarda yine başörtüsü ve Anadolu'muzun yerel kıyafetlerine yönelik çirkin tavrı gördükçe 28 Şubat zihniyetinin her an hortlayabileceğini bir kez daha idrak ediyoruz. Maalesef bazıları AK Parti iktidarı döneminde atılan

demokratikleşme adımlarıyla hak ve özgürlükler noktasında kaydedilen ilerlemeye rağmen hala içinde bu köhne zihniyeti taşıyor.

Bu anlamda milli iradenin inşası noktasında demokrasi bilincinin, sivil iradenin, sandığın gücünün ne denli önemli olduğu bir kez daha anlaşılmaktadır. Bu fikirlerin karşısında duranlar, Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan ve AK Parti var diye şimdilik belli şeyleri söylemeye cesaret ve fırsat bulamıyorlar. Ancak ilk fırsatta neler yapabileceklerini milletimize izletiyorlar.

Bu zihniyetle mücadele biz AK Parti için bir demokrasi mücadelesidir; bir hak mücadelesidir; büyük Türkiye mücadelesidir. Şunu vurgulamak

lazım ki toplumsal barışımıza kasteden bu zihniyet orada durduğu sürece büyük ve güçlü Türkiye idealimize ve Türkiye yüzyılı vizyonumuza her daim ket vurulmaya çalışılacaktır. Ancak bizler tüm bu engelleri milletimizle beraber aşmaktan geri durmayacağız.

Bizler AK Parti olarak, Cumhurbaşkanımız ve Genel Başkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde ülkemize hizmet etme kararlılığımızı ve darbeleri zihniyet karşısında dimdik durma irademizi yılmadan sürdüreceğiz. Demokrasi tarihimizde bir daha asla 28 Şubat benzeri süreçlerle karşılaşmamak için milli irade anlayışını daima diri tutmaya devam edeceğiz. " dedi.

Haber:
Fatma Uğurlu

Bektaşoğlu İstifa Etti



Ben iki dönem İYİ Parti İlçe başkanlığı, bir dönem il başkanlığı yaptım. Görevden alınmam, Sayın Meral Akşener'in tasarru-
fuyla, kendi iradem dışında gerçekleşmiştir. Ardından iki yılı aşkın süre siyasetin hiçbir alanında yer almadım.

Daha sonra yoğun ısrarlar üzerine Zafer Partisi Giresun İl Başkanlığı görevini kabul ettim. Yaklaşık altı ay boyunca atama il başkanı olarak onurlu ve temiz bir şekilde görev yaptım.

Ancak hakkımda ortaya atılan asılsız bir dedikodu, araştırılmadan ve bana sorulmadan genel merkeze iletilmiş; bunun sonucunda istifam talep edilmiştir.

İddia şudur: Son bahis operasyonunda gözaltına alınan bir şahısla ortaklığım

olduğu söylenmektedir.

Bu iddia açıkça YALAN-DIR. Böyle bir ortaklık yoktur. Kaldı ki gözaltına alınan kişilerin suçlu mu suçsuz mu olduğu dahi kesinleşmemiştir. Buna rağmen bir insanın itibarına gölge düşürmeye çalışmak en hafif tabiriyle vicdansızlıktır.

Sosyal medyada yorum yapanlara açıkça söylüyorum: Bilmeden konuşmayın. Araştırmadan hüküm vermeyin. İftira atmak kolaydır ama vebali ağırdır.

Ben partileri kendi irademle bırakmadım. Süreçlerin nasıl geliştiği ortadadır.

Meyve veren ağaç taşlanır. Ama bilinmelidir ki; taş atanlar geçici, karakter kalıcıdır." dedi.

Haber:
Cahit Akdoğan

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Uraloğlu, Trabzon'da partililerle iftarda bir araya geldi

“Gelecek nesillerimize daha güçlü bir Türkiye bırakmak için her alanda tarihi yatırımlara hep beraber imza attık”

“5G'yi 1 Nisan'da hayata geçireceğiz ve 2 yıl içerisinde bütün ülkemizin geneline yaymış olacağız”

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, gelecek nesillere daha güçlü bir Türkiye bırakmak için her alanda tarihi yatırımlara imza attıklarını söyledi.

Uraloğlu, Beşirli Çok Amaçlı Spor Salonu'nda düzenlenen “Dünden Bugüne Teşkilat İftarı” programında, AK Parti hükümetleri olarak 2002'den bu yana milletin emaneti olan Türkiye'yi her alanda yeniden inşa ettiklerini belirtti.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde Türkiye'ye demokrasi, hak ve özgürlüklerde sınıf atlattıklarını ifade eden Uraloğlu, “İnsanı yaşat ki devlet yaşasın” diyerek proje üzerine proje, reform üzerine reform yaptıklarının altını çizdi.

“Gelecek nesillere daha güçlü bir Türkiye bırakmak için her alanda tarihi yatırımlara hep beraber imza attık” diyen Uraloğlu, Türkiye'nin sosyal alandan ekonomiye, hukuktan dış politikaya, eğitimden sağlığa, savunma sanayisine, ulaşımdan çevre ve şehirciliğe, üretimden teknolojiye her alanda çağ atladığını ifade etti.

Sağlık ve eğitimde yapılan yatırımlara işaret eden Uraloğlu, şunları kaydetti:

“Savunma sanayisinde göğsümüzü gere gere dimdik durduk. Kendi İHA'larımızı, SIHA'larımızı, ANKA'larımızı, Akıncı'larımızı düşmana korku verecek şekilde ürettik. Milli



savaş uçağımızı da inşallah üretiyoruz. Türkiye'nin bayrağını gökyüzünde daha güçlü dalgalandırıyoruz. 24 yıl önce ‘Ülkemizin dört bir yanı bölünmüş yollarla donatılacak, insanımız yüksek hızlı trenlerle seyahat edecek, Türkiye küresel hava yolunun merkezlerinden biri olacak, İstanbul Boğazı'nın altından tüp geçitler ile trenler, metrolar, arabalarla geçilecek’ dediğimizde bazıları buna inanmamış hatta kendilerine göre alay etmişlerdi ama bugün bu dediklerimizin hepsini yaptık.”

Uraloğlu, 2002'den itibaren sadece ulaştırma ve haberleşme alanında 355 milyar dolarlık yatırımı hayata geçirdiklerine dikkati çekerek, şu değerlendirmede bulundu:

“Marmaray'dan Avrasya Tüneli'ne, İstanbul Havalimanı'ndan Yavuz Sultan Selim Köprüsü'ne, Osmangazi ve 1915 Çanakkale köprülerine, İzmir-İstanbul, Ankara-Niğde ve Kuzey Marmara otoyollarına kadar dev projeleri birbiri ardına hayata geçirdik. 6 bin 101 kilometre olan bölünmüş yol uzunluğumuzu 30 bin kilometrenin üzerine çıkardık. TÜRKSAT 6A'yı bitirdik, şimdi TÜRKSAT 7A ile yolumuza devam edeceğiz. 5G'yi inşallah 1 Nisan'da hayata geçireceğiz ve 2 yıl içerisinde bütün

ülkemizin geneline yaymış olacağız.”

Trabzon'da ulaşım ve iletişim altyapısına 260 milyar liralık yatırım yapıldı

Bakan Uraloğlu, Trabzon'un ulaşım ve iletişim altyapısına 260 milyar liralık yatırım gerçekleştirdiklerini söyledi.

Avrupa'nın en uzun çift tüplü kara yolu tüneli Zigana Tüneli'ni inşa ettiklerini, Boztepe tünellerini ulaşıma açtıklarını belirten Uraloğlu, şehir içi trafiğe nefes aldracak Kanuni Bulvarı'nda sona yaklaşıldığını, Trabzon Güney Çevre Yolu'nun ise birinci etabında çalışmaların tüm hızıyla sürdüğünü anlattı.

Uraloğlu, Trabzon ile Samsun arasını 2 saate düşürecek Samsun-Trabzon-Sarp Hızlı Tren Demiryolu Projesi çalışmalarını Samsun'dan itibaren Ordu, Giresun, Trabzon, Rize ve Artvin'i kapsayacak şekilde başlattıklarını vurgulayarak, “Bu çalışmalarımıza kırıkkaile'den başladık. İnşallah bu sene de Çorum-Samsun arasının ihalesini gerçekleştirmiş olacağız.” dedi.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın kenti son ziyaretinde yeni havalimanı müjdesi verdiği anımsatan Uraloğlu, yeni Trabzon Havalimanı inşaatının ihalesinin ve yer tesliminin yapıldığı dile getirdi.

Uraloğlu, bu yatırımların Trabzon'un geleceğine, gençlerin yarınlarına ve Türkiye'nin kalkınmasına atılan imzalar olduğunun altını çizerek, “Trabzon güçlenirse Karadeniz yükselir, Karadeniz yükselirse Türkiye daha da güçlü olur. Biz bu şehrin evlatlarıyız, biz bu şehrin hizmetkarlarıyız. Bu topraklara, bu insanlara, bu bayrağa hepimiz bugünkü durumumuzu borçluyuz, durmaksızın çalışmaya devam edeceğiz.” diye konuştu.

“28 Şubat bin yıl süreci” denildiğine işaret eden Uraloğlu, “Cumhurbaşkanımız yaklaşık 10 yıllık bir sürede onu tarihin çöplüğüne attı. Onları da bu ülke, bu millet yargıladı ve gereken dersi de verdi. Bundan sonra kimse buna cesaret edemeyecektir. Onun için Cumhurbaşkanımızdan Allah razı olsun. Biz onunla yol yürümekten mutluyuz, gururluyuz. Allahuteala onu başımızdan eksik etmesin.” ifadelerini kullandı.

Programa, AK Parti Trabzon milletvekilleri Adil Karaismailoğlu, Vehbi Koç ve Yılmaz Büyükcayın, Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Metin Genç, AK Parti İl Başkanı Sezgin Mumcu, ilçe belediye başkanları ve partililer katıldı.

TRABZON (AA)

Giresun'da kar ve soğuk hava etkisini sürdürdü

Valilikten alınan bilgiye göre, merkezde 1, Alucra'da 6, Bulancak'ta 4, Çamoluk'ta 2, Dereli'de 29, Espiye'de 1, Keşap'ta 3 ve Yağlıdere'de 9 olmak

üzere 55 köy yolu ulaşıma kapandı.

İl Özel İdaresi ekipleri, iş makineleriyle kapalı yolları açmak için çalışmalarını sürdürüyor.

Konal: Gündük'e Yapılan Duruş, İttifakımıza Karşı Yapılan Bir Duruştur



İçerde yaşanan olay sonrası bir açıklama yapan Konal, “Eynesil Belediye Başkanımız Barış GÜDÜK; Eynesil Halkının teveccühü ve oyları ile seçilmiş Belediye Başkanıdır. Dolayısıyla Barış Başkana yapılan Terslik, Eynesil Halkına yapılmış bir Tersliktir.. Yine Barış Başkan Cumhuriyetçi Hareket Partisi Belediye Başkanımızdır.

Dolayısıyla Sayın Genel Başkanımız Devlet BAHÇELİ'nin Evladı, Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip ERDOĞAN'ın Askeridir... Ona Karşı Yapılan

Duruş, İttifakımıza Karşı yapılan Bir Duruştur.

Barış Başkanım ve Ailesinin Eynesil Sevdası, Eynesil'e Yaptığı Hizmetlere Hem Halkımız hem Bizler Daima Şahidiz... Başkanımızın Eynesil'e olan Hizmetlerinin Sadakası, Kendini Bilmez Hazımsızların Alayını Toplasan etmez.. Dolayısıyla Biz Her Zaman Olduğu Gibi İşimize Bakacağız; Vatanimize, Milletimize, Eynesilimize Hizmete Devam Edeceğiz.. Her Zaman Eynesil'in Şehr-i Emin'i Barış Başkanımızın Yanındayız..” dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Alucra İçin Tarihi Adım: Görkemli İftar Programında Dev Proje Tanıtıldı

İstanbul'da düzenlenen geleneksel Alucra iftar programı, ilçenin geleceğini şekillendirecek dev projenin lansmanına sahne oldu. Alucra Kalkınma ve Eğitim Vakfı (AKEV) Başkanı Süleyman Baba, daha önce resmi imzaları atılan sosyal tesis projesinin detaylarını görsel bir sunumla davetlilere tanıtarak tarihi müjdeyi paylaştı.

Alucra Kalkınma ve Eğitim Vakfı'nın organize ettiği, birlik ve beraberliğin en güzel örneklerinden birinin sergilendiği görkemli iftar yemeği, bu yıl İstanbul'un seçkin mekanlarından Point Hotel Barbaros'ta gerçekleştirildi. Siyasetten iş dünyasına, bürokrasiden spor

camiasına kadar çok sayıda önemli ismin bulunduğu gecede, mükemmel organizasyon eşliğinde Alucra ilçesinin sosyal ve kültürel hayatına damga vuracak olan “Sosyal Tesis Kompleksi” projesinin detayları kamuoyuyla paylaşıldı.

Alucra'nın Yeni Vizyonu: Modern Sosyal Tesisin Lansmanı

Programda kürsüye gelen AKEV Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Baba, davetlilere hitaben yaptığı konuşmada Alucra'nın makus talihini değiştirecek yatırımlara odaklandıklarını belirtti. Başkan Baba, Alucra Belediyesiyle daha önce imzalanan iş birliği protokolü kapsamında hayata

geçecek olan dev projenin tanıtımını, kapsamlı bir foto slayt gösterisi eşliğinde bizzat yaptı.

Projenin teknik detaylarına inen Süleyman Baba; Mesudiye Mahallesi'nde bulunan ve mülkiyeti belediyeye ait olan eski, atıl durumdaki yapının yıkılarak yerine modern, çok amaçlı bir kompleks inşa edileceğini açıkladı. 5393 sayılı Belediye Kanunu'nun 75. maddesi kapsamında “Ortak Hizmet Projesi” olarak yürütülecek tesisin; düşün salonu, konferans merkezi, gençlik alanları ve kültürel faaliyet alanlarını içereceği belirtildi. Başkan Baba, “Bu tesis sadece bir bina değil, Alucra'nın birliği ve kültürel mirasının geleceğe

taşınacağı bir merkez olacaktır,” diyerek projenin vizyonunu ortaya koydu.

Devletin Zirvesi ve Cemiyet Hayatı Aynı Sofrada

Ramazan ayının manevi ikliminde gerçekleşen bu anlamlı ve yüksek katılımlı buluşmaya devletin zirvesi büyük ilgi gösterdi. Programda; TBMM Başkan Vekili ve MHP İstanbul Milletvekili Celal Adan, AK Parti Genel Başkan Vekili ve Önceki Dönem Ekonomi Bakanı Mustafa Elitaş, TBMM Önceki Dönem Başkan Vekili Süreyya Sadi Bilgiç, TBMM İdare Amiri Hasan Turan, AK Parti Milletvekili Büşra Paker, İYİ Parti Milletvekili Burak Akburak ve Önceki Dönem Gi-



resun Milletvekili Sabri Öztürk hazır bulundu.

Ayrıca spor dünyasından Galatasaray Spor Kulübü Başkanı Dursun Özbek, akademi dünyasından Bolu İzzet Baysal Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Ali Şarlı, bürokrasiden Emekli Vali Nurullah Naci Kalkancı, Beyoğlu Kaymakamı Abdullah Atakan Atasoy ve Alucra Kaymakamı Emrah Azman gibi çok sayıda üst düzey isim Alucralıların bu heyecanına ortak oldu.

Başkan Baba'dan Vefa ve Teşekkür Mesajı

Gecenin sonunda duyularını dile getiren Süleyman

Baba, katılan tüm misafirlere gönülden teşekkür etti. Baba, “Toplumsal dayanışmanın ve kardeşliğin en güzel örneklerinden birini yaşadık. Katılımlarınız sadece bir davete icabet değil; gönül birliğine ve kadim dostluklarımıza verilen kıymetin bir göstergesidir. Alucramız için attığımız bu dev adımda bizleri yalnız bırakmayan tüm devlet büyüklerimize ve hemşehrilerimize şükranlarımı sunuyorum,” diyerek sözlerini tamamladı. Büyük bir manevi huzur içinde geçen program, dualar ve projenin hayırlı olması temennileriyle son buldu.

Haber: Yavuz Kayacak

Sağlık Köşesi

Doğru Probiyotik, Ramazan Ayında Bağırsak Sağlığını İyi Gelir

Ramazan ayında uygulanan intermittent fasting yani aralıklı oruç, yani gün ışığı saatlerinde yemekten uzak durma, bağırsaklardaki mikroorganizma topluluğu olan mikrobiyotayı önemli ölçüde yeniden şekillendiriyor.



Yapılan bilimsel araştırmalar, bu sürecin mikrobiyal çeşitliliği artırdığını ve kısa zincirli yağ asitleri (SCFA) üretimini teşvik ettiğini gösteriyor. SCFA'ler, bağırsak duvarını güçlendirerek iltihaplanmayı azaltıyor, bağırsaklık sistemini destekliyor ve hatta beyin sağlığına olumlu etki ediyor. Ramazan ayı, kilo kaybı veya enerji seviyeleriyle ilişkilendirirken, mikrobiyotaya değişiklikleri gibi derin etkiler göz ardı ediliyor. Oysa bu; obezite, diyabet ve sindirim sorunları gibi modern hastalıklarla mücadelede kritik rol oynuyor. Memorial Antalya Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü'nden Uz. Dyt. Berna Ertuğ, orucun bağırsak sağlığına faydası hakkında bilgi verdi.

ORUÇ TUTMAK, BAĞIRSAK SAĞLIĞINA İYİ GELİYOR

Ramazan ayı, milyonlarca kişi için manevi bir 'yenilenme' dönemi olmanın yanı sıra, beden sağlığı üzerinde de ilginç etkilere sahiptir. Ancak sahur ve iftar yemekleri, su tüketimi veya kilo yönetimi gibi yaygın konuların ötesinde, az bilinen bir etkisi de orucun bağırsak mikrobiyotası üzerindeki dönüştürücü etkisidir. Yapılan araştırmalarda Ramazan sonrası mikrobiyotaya çeşitliliğinin arttığı ve faydalı bakterilerin (örneğin, kısa zincirli yağ asidi üreten türler) çoğaldığı gözlemlenmiştir.

RAMAZAN AYININ SAĞLIĞA UZUN VADELİ, OLUMLU KATKILARI OLUYOR

Ramazan ayı, uzun süreli açlık dönemleriyle birlikte sindirim sistemimizi zorlayabilir. Bu süreçte probiyotik gıdalar, bağırsak mikrobiyotasını destekleyerek hazımsızlık, gaz, şişkinlik, kabızlık veya ishal gibi sorunları önlemeye yardımcı olur. Probiyotikler, canlı mikroorganizmalar olarak tanımlanır ve fermente gıdalar yoluyla alınabilir; bu da sindirimi sağlayan enzimleri aktive eder

ve iyi bakterilerin sayısını artırır.

Bu etkiler yaş, mevcut sağlık durumu gibi bireysel faktörlere göre değişebilir. Hamileler, diyabet hastaları veya kronik rahatsızlığı olanlar, oruç öncesi doktorlarına danışmalıdır. Bağırsak mikrobiyotası yeniden yapılandırılarak uzun vadeli sağlık kazanımları sağlanabilir

Probiyotik gıdaların Ramazan ayında bağırsak sağlığına etkileri şu şekildedir;

• **SİNDİRİM DÜZENLEMESİ:** Oruç sırasında mide ve bağırsaklar dinlenir, ancak iftar ve sahurda denge-siz beslenme hazımsızlık yaratabilir. Probiyotikler, bu dengesizliği gidererek ağrı ve şişkinliği azaltır.

• **BAĞIŞIKLIK GÜÇLENDİRME:** Ramazan'da bağırsaklık sistemi zayıflayabilir; probiyotikler, kötü bakterilerin kana karışmasını engelleyerek genel sağlığı korur.

• **BAĞIRSAK FLORASINI DESTEKLEME:** Özellikle sahurda tüketildiğinde, mikrobiyotayı yenileyerek uzun vadeli faydalar sağlar. Araştırmalar, probiyotik takviyesinin sindirim sorunlarını etkili şekilde azalttığını göstermektedir.



Probiyotikten zengin gıdalar aşağıdaki gibidir;

• **YOĞURT VE KEFİR:** Ev yapımı yoğurt veya kefir, günlük probiyotik ihtiyacını karşılar. Sahurda bir kase yoğurt, sindirimi kolaylaştırır.

• **TURŞU VE LAHANA TURŞUSU:** Lahana turşusu gibi fermente sebzeler, yüksek probiyotik içerir. İftarda salata yanında tüketin.

• **PEYNİR, TARHANA VE ŞALGAM SUYU:** Eski kaşar gibi peynir çeşitleri ve

tarhana çorbası, probiyotik kaynağıdır. Şalgam suyu ise bağırsaklığı destekler.

• **DİĞER ÖRNEKLER:** Kimchi, kombucha, miso veya elma sirkesi gibi uluslararası seçenekler de faydalıdır, ancak Türk mutfağına uyarlayarak kullanın.

Probiyotik gıdaları aşağıdaki şekilde tüketin;

• **SAHURDA:** Probiyotik gıdaları sahurda tercih edin; örneğin, yoğurtla karıştırılmış probiyotik takviyesi veya

kefir. Bu, gün boyu sindirimi destekler.

• **İFTARDA:** Ağır yemeklerden sonra turşu veya yoğurt ekleyin. Probiyotik gıdalar (pırasa, enginar) ile birleştirin ki probiyotikler daha etkili olsun.

• **GÜNLÜK MİKTAR:** Günde 1-2 porsiyon yeterli. Aşırı tüketimden kaçın ve suyla destekleyin.

Eğer divertikül gibi kronik bir rahatsızlığınız varsa doktorunuza danışmadan tüketmeyin.

Kalp Hastalarına Ramazan'a Özel 10 Önemli Öneri
Oruç tutmak kalbi ve tansiyonu rahatlatıyor ama...

Ramazan'ın gelmesiyle birlikte oruç tutmak isteyen

pek çok kalp hastası sağlık durumlarının oruç tutmaya elverişli olup olmadığını araştırıyor. Kimileri de; "Yaz aylarında bile tuttum, olumsuz bir şey olmadı, kışın daha rahat" diyerek doktoruna danışmaya gerek görmüyor. Ancak dikkat! Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Karabulut; "Kardiyovasküler açıdan riskli olan bir hastanın doktoruna danışmadan oruç tutması ciddi sorunlara neden olabilir. Bu nedenle mutlaka hekimleri ile görüşüp karar vermelidirler. Özellikle diyabet (şeker), tansiyon ve kolesterol ilacı kullanan kişiler ilaçlara Ramazan'da da devam etmelidir. Kontrolsüz şeker, tansiyon ve kolesterol kalp krizini tetikleyen temel hastalıklardır" diyor.

Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Karabulut, orucun hangi kalp hastalıklarında tutulabileceğini, kimler için riskli olabileceğini anlattı,

oruç tutmak isteyen kalp hastalarına önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.



Kış aylarında oruç tutmak yaz mevsimine göre daha rahat olsa da, kalp ve damar hastalığı olan kişilerin oruç tutmadan önce mutlaka hekim tarafından değerlendirilmesi ve birlikte karar verilmesi gerekiyor. Oruç tutmanın hem beden hem de ruh sağlığını olumlu yönde etkilediğini, vücudu tetikte tutan uyarıcı etkiye sahip sempatik sinir sisteminin baskılanması sonucu kalp hızında ve özellikle büyük tansiyonda azalma gözlemlendiğini belirten Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Karabulut; "Kalp hastalıklarında sıklıkla gelişen psikolojik bozukluk ve depresyon durumu da oruçla birlikte düzelir. Hasta 'kalp hastası oldum, yarım adam oldum' psikolojisinden çıkar. Kalp hızındaki azalma ve tansiyonda oluşacak düşme ile hastalarda göğüs ağrısı, nefes darlığı gibi şikayetler azalacaktır. Diyabet (şeker) ve kolesterol kont-

rolü kolaylaşacak ve damar sağlığında iyileşme olacaktır" diyor. Ancak hemen ardından uyarıyor!

HANGİ KALP HASTALARI ORUÇ TUTMAMALI?

Kardiyovasküler açıdan riskli olan bir hastanın doktoruna danışmadan oruç tutmasının ciddi sorunlara yol açabileceğini belirten Prof. Dr. Karabulut; "Oruç sadece sağlıklı kişilere farz kılınmıştır. Bu nedenle kronik hastalığı olanların mutlaka hekimlerinden onay almaları gerekir. Özellikle diyabet, tansiyon ve kolesterol ilacı kullananlar ilaçlara Ramazan'da da devam etmelidir. Kontrolsüz diyabet (şeker), tansiyon ve kolesterol kalp krizini tetikleyen temel hastalıklardır" derken, sözlerine şöyle devam ediyor: "Ciddi kalp yetersizliği, tedavi edilmemiş damar darlığı, ilerlemiş kapak hastalığı, yüksek tansiyonu olanlara, ilaç kullanması şart olup buna karşın ilaç saatleri iftar ve sahurda göre ayarlanamayan hastalara, kalp ameliyatı ya da balon stent işleminin üzerinden 3 ay geçmemiş

kişilere oruç tutmaları önerilmez."

BU HASTALAR ORUÇ TUTABİLİR AMA ÖNCE...

Oruç tutabilecek durumda olan kalp hastalarının da bazı noktalara dikkat etmeleri gerektiğini belirten Prof. Dr. Karabulut bu kişileri şöyle açıklıyor: "Tansiyonu kontrol altına alınmış olanlar, damar sertliği olsa da herhangi bir şikayete yol açmayanlar, hafif düzeydeki kalp kapak hastalıkları, iyi huylu ritim bozukluğu, hafif düzeyde kalp yetersizliği, ılımlı seyreden diyabeti olanların, doktor kontrolünde de bir risk görülmediyse oruç tutmasında sakınca yoktur. Ancak özellikle iftar sofrasında bazı kurallara mutlaka dikkat etmeleri gerekir."

ORUÇ TUTACAK KALP HASTALARI BU 10 ÖNERİYE DİKKAT!

Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Karabulut, ağır iftar sofralarında aşırı tüketimin kalp krizi riskini artırdığını belirtirken, 10 önemli öneride bulunuyor;

• Özellikle iftarda mideye bir anda yüklenilmesi; tansiyonu yükseltir, çarpıntıya yol

açar, kalp krizi riskini artırır! Yemeği yavaş yiyin ve midenizi zorlamayın.

• İlaç kullanımı sıklıkla aksatılıyor. Doktorunuzla birlikte ilaçlarınızın saatlerini belirleyip mutlaka düzenli kullanın. Kontrolsüz şeker, tansiyon ve kolesterol kalp krizini tetikleyen temel hastalıklar olduğundan, özellikle bu ilaçlarınızı kesinlikle aksatmayın.

• İftarı sigara ile açmak gibi bir hataya düşmeyin. İftarı suyla açın, bu ayı sigarayı bırakmak için fırsat olarak değerlendirin.

• Sık yapılan hatalardan biri de; pideyi abartmak. Beyaz un kalbin en büyük düşmanlarından biridir. Bu nedenle Ramazan pidesini küçük bir dilimle sınırlayın, tam tahıllı ekmek tercih edin.

• Kızartma ve yağlı yiyeceklerden uzak durun, iftariyelik yerine salata ve ana yemek tüketin. Şerbetli tatlıdan uzak durun, sütü tatlı tercih edin ama aşırıya kaçmayın.

• Ramazan'da tuz tüketimi artıyor ancak unutmayın ki; aşırı tuz tansiyon ve kalp krizi riskini artırıyor! Bu nedenle

sofraya tuz koymayın.

• Ramazan'da şerbetli içeceklerin tüketimi artıyor, azalan su tüketimi damarlarda pıhtıya yol açabiliyor. Şerbet ve gazlı içecek yerine su için. İftar ile sahur arası mutlaka 1,5 litre su tüketin.

• Sahura ya bilinçli kalmıyorsunuz ya da kaçırabiliyorsunuz. Ancak sahur yemeğini atlamak tansiyon ataklarına yol açarken, kalp krizi riskini artırabiliyor. Bu nedenle mutlaka sahurda kalkın. Sahurda bir çay tabağı ceviz/badem veya fındık tüketmek damar sağlığını korur. Çay ve kahve yerine mutlaka su için. Sahu- ra kalkamayan kalp hastaları oruç tutmada ısrarcı olmamalıdır.

• Uykusuzluk kalp sağlığını olumsuz etkiler. Sahur ile bölünecek uyku, akşam yatağa daha erken gidilerek telafi edilebilir. Gündüz saatlerinde uyumak isterseniz bir saati aşmayın çünkü daha fazla uyku, gece uykusunu bozar ve kalbi olumsuz etkileyebilir.

• İftar sonrası hemen uzanmak kalbi de olumsuz etkileyebileceğinden dolayı mutlaka kısa süreli de olsa yürüyüş yapın.



Hakan ÇELEBİ

Küçük ama kültürel olarak aktif bir şehir: Hattingen

Hattingen, Almanya'nın batısında, Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan, tarihi dokusunu büyük ölçüde koruyabilmiş nadir şehirlerden biridir. Ruhr Bölgesi'nin (Ruhrgebiet) bir parçası olan Hattingen, hem sanayi geçmişi hem de Orta Çağ'dan kalma yarı ahşap (Fachwerk) evleriyle dikkat çeker. Yaklaşık 55–60 bin civarında nüfusa sahip olan şehir, büyük metropolere yakın olmasına rağmen sakin, düzenli ve yaşanabilir bir atmosfere sahiptir.

TARİHİ VE GELİŞİMİ

Hattingen'in tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. 14. yüzyılda şehir haklarını alan

Hattingen, özellikle ticaret yolları üzerinde bulunması sayesinde gelişmiştir. Ruhr Nehri kıyısındaki konumu, şehri hem ulaşım hem de ekonomik faaliyetler açısından önemli hale getirmiştir.

19. yüzyıl ile birlikte Ruhr Havzası'nda sanayileşmenin hızlanması Hattingen'i de derinden etkilemiştir. Demir-çelik üretimi şehrin geleceğini değiştirmiştir. Özellikle Henrichshütte adlı demir-çelik tesisi, Hattingen'in en önemli sanayi simgesi olmuştur. Uzun yıllar binlerce kişiye istihdam sağlayan bu tesis, 20. yüzyılın sonlarında kapanmış; ancak daha sonra endüstri müzesine dönüştürülerek kültürel bir miras haline getirilmiştir. Bugün

bu alan, hem tarih hem de teknoloji meraklıları için önemli bir ziyaret noktasıdır.

TARİHİ ŞEHİR MERKEZİ (ALTSTADT)

Hattingen'in en dikkat çekici yönü, iyi korunmuş tarihi şehir merkezidir. Dar sokaklar, taş döşeli yollar ve yüzlerce yıllık yarı ahşap evler şehre masalsi bir hava katar. Özellikle 16. ve 17. yüzyıldan kalma evler, fotoğraf meraklıları ve turistler için eşsiz kareler sunar.

Şehir merkezinde yer alan St.-Georgs-Kirche (St. Georg Kilisesi), Gotik mimarisıyla dikkat çeker. Kilisenin kulesi şehir silüetinin önemli bir parçasıdır. Altstadt'ta ayrıca küçük butik mağazalar, kafeler ve geleneksel Alman

restoranları bulunur.

DOĞA VE COĞRAFYA

Hattingen, Ruhr Nehri kıyısında yer alır ve çevresi yeşil alanlarla kaplıdır. Şehir, Ruhr Vadisi'nin doğal güzelliklerinden faydalanır. Bisiklet yolları, yürüyüş parkurları ve nehir kenarındaki dinlenme alanları sayesinde hem spor hem de doğa severler için elverişli bir ortam sunar. Özellikle ilkbahar ve yaz aylarında bölge halkı nehir kıyısında vakit geçirmeyi tercih eder.

KÜLTÜREL VE SOSYAL YAŞAM

Hattingen küçük ama kültürel olarak aktif bir şehirdir. Yıl boyunca çeşitli festivaller, konserler ve açık hava etkinlikleri düzenlenir. Endüstri

müzesinde sergiler ve kültürel organizasyonlar yapılır.

Ayrıca şehir, Ruhr Bölgesi'ndeki diğer büyük kentlere (Essen, Bochum, Dortmund gibi) yakın olduğu için bölgesel kültürel etkinliklerden de kolayca faydalanır.

Şehirde eğitim kurumları, spor kulüpleri ve sosyal dernekler oldukça aktiftir. Almanya'nın genel yapısına uygun olarak düzenli, planlı ve güvenli bir şehir görünümündedir.

EKONOMİ VE GÜNÜMÜZ HATTİNGEN'İ

Sanayi tesislerinin kapanmasının ardından Hattingen ekonomisi daha çok hizmet sektörü, küçük ve orta ölçekli işletmeler ile turizme yönel-

miştir. Tarihi dokusu sayesinde özellikle hafta sonu turizmi açısından cazip bir merkezdir. Ruhr Bölgesi'nde sanayi sonrası dönüşümün başarılı örneklerinden biri olarak gösterilir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Hattingen, geçmiş ile bugünü dengeli şekilde bir araya getiren bir şehirdir. Bir yanda Orta Çağ'dan kalma tarihi sokaklar, diğer yanda sanayi devriminin izlerini taşıyan endüstriyel yapılar bulunur. Büyük şehirlerin karmaşasından uzak, fakat onlara oldukça yakın bir konumda olması, Hattingen'i hem yaşamak hem de ziyaret etmek için cazip kılar.

Ekonomik olarak dinamik bir yerleşim yeri: Heiligenhaus

Heiligenhaus, Almanya'nın batısında, Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan, sakin yapısı ve güçlü sanayi geleneği ile dikkat çeken bir şehirdir. Düsseldorf, Essen ve Wuppertal üçgeninde konumlanan şehir, hem büyük metropolere yakınlığı hem de huzurlu yaşam ortamıyla öne çıkar. Yaklaşık 25–30 bin nüfusa sahip olan Heiligenhaus, küçük ölçekli ama ekonomik olarak dinamik bir yerleşimdir.

TARİHİ GELİŞİM

Heiligenhaus'un tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. İlk yerleşimler kırsal karakterliydi ve bölge uzun yıllar boyunca tarım ve küçük zanaat faaliyetleriyle geçimini sağladı. 19. yüzyılda Ruhr Havzası'ndaki

sanayileşmenin etkisiyle şehir ekonomik anlamda dönüşüm geçirdi. Özellikle metal işleme ve kilit üretimi alanında uzmanlaşarak Almanya genelinde tanınır hale geldi.

Heiligenhaus, "kilit ve güvenlik teknolojileri şehri" olarak bilinir. Bu uzmanlaşma, şehrin ekonomik kimliğini belirleyen en önemli unsurlardan biridir.

EKONOMİ VE SANAYİ

Heiligenhaus'un en dikkat çekici yönü, güvenlik ve kilit teknolojileri sektöründeki uzmanlığıdır. Şehirde çok sayıda orta ölçekli üretim firması bulunur. Bu alandaki en bilinen firmalardan biri olan Kiekert, otomotiv kilit sistemleri üretimiyle dünya çapında faaliyet göstermektedir.

Bunun yanında şehirde metal işleme, otomotiv yan

sanayi ve mühendislik alanında faaliyet gösteren birçok firma vardır. Büyük sanayi kentleri kadar ağır sanayiye sahip olmasa da, teknik üretim ve mühendislik odaklı yapısıyla ekonomik olarak güçlü bir profile sahiptir.

Son yıllarda Heiligenhaus, sanayi ile birlikte lojistik ve hizmet sektöründe de gelişim göstermektedir. Düsseldorf Havalimanı'na olan yakınlığı, ticari açıdan avantaj sağlar.

COĞRAFYA VE DOĞAL YAPI

Heiligenhaus, Bergisches Land bölgesinin bir parçasıdır. Bu nedenle şehir hafif engebeli bir arazi yapısına sahiptir. Yeşil alanlar, ormanlık bölgeler ve yürüyüş yolları şehir yaşamının önemli bir parçasıdır. Özellikle doğa yürüyüşü ve

bisiklet için uygun parkurlar bulunur. Şehir, yoğun sanayi görüntüsünden uzak, daha çok yeşil ve düzenli yerleşim alanlarıyla dikkat çeker. Bu durum, aile yaşamı açısından cazip bir ortam oluşturur.

ULAŞIM VE KONUM AVANTAJI

Heiligenhaus'un en büyük avantajlarından biri merkezi konumudur.

- Düsseldorf'a yaklaşık 20–25 dakika

- Essen'e yaklaşık 20 dakika

- Wuppertal'a yaklaşık 25 dakika

mesafededir. Bu nedenle birçok kişi Heiligenhaus'ta yaşayıp çevredeki büyük şehirlerde çalışmaktadır. Otoyol bağlantıları ve bölgesel ulaşım hatları sayesinde

erişim oldukça rahattır.

SOSYAL VE KÜLTÜREL YAŞAM

Heiligenhaus küçük bir şehir olmasına rağmen sosyal açıdan canlıdır. Yerel festivaller, pazarlar ve kültürel etkinlikler düzenlenir. Spor kulüpleri ve dernekler şehir yaşamında önemli rol oynar. Özellikle amatör futbol ve yerel spor organizasyonları aktiftir.

Şehirde alışveriş merkezleri yerine daha çok yerel mağazalar, süpermarketler ve küçük işletmeler bulunur. Bu durum, daha sakin ve düzenli bir şehir yapısı oluşturur.

EĞİTİM VE YAŞAM KALİTESİ

Heiligenhaus'ta anaokulları, ilkokullar ve ortaöğretim kurumları mevcuttur. Almanya'nın

genel eğitim sistemi çerçevesinde kaliteli kamu okulları bulunur. Suç oranı düşük, çevre düzeni planlı ve altyapısı güçlü bir yerleşimdir.

Yaşam maliyetleri Düsseldorf gibi büyük şehirlere kıyasla daha uygundur. Bu nedenle özellikle aileler ve orta gelir grubundaki çalışanlar için cazip bir alternatiftir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Heiligenhaus, büyük şehirlerin ekonomik avantajlarına yakın ama onların kalabalığından uzak bir yaşam sunar. Sanayi geleneği güçlü, doğayla iç içe ve düzenli bir Alman şehridir. Özellikle teknik üretim ve güvenlik teknolojileri alanında uzmanlaşmış olması, şehri ekonomik açıdan istikrarlı kılar.

Eifel National Park sınırları içerisindeki şehir: Heimbach

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya eyaletinde, Eifel bölgesinin kalbinde yer alan Heimbach; küçük nüfusuna rağmen doğal güzellikleri, tarihi dokusu ve huzurlu atmosferiyle dikkat çeken özel bir kasabadır. Yaklaşık 4.000 civarında nüfusa sahip olan bu yerleşim, özellikle doğa turizmi ve kırsal yaşam arayanlar için önemli bir cazibe merkezidir.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Heimbach, Eifel National Park sınırları içerisinde yer alır. Bu durum kasabanın en büyük avantajıdır. Bölge; yoğun ormanlar, tepeler, yürüyüş parkurları ve baraj gölleri ile çevrilidir. Eifel bölgesi volkanik kökenli bir arazi yapısına sahiptir ve bu

da doğaya farklı bir karakter kazandırır.

Kasabanın çevresinde bulunan:

- Rursee

- Urftsee Barajı

- Rur Nehri

hem manzara açısından hem de turistik aktiviteler bakımından büyük önem taşır. Özellikle yaz aylarında kano, yüzme, tekne gezintileri ve doğa yürüyüşleri yoğun ilgi görür.

TARİHİ VE KÜLTÜREL MİRAS

Heimbach'ın tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Kasabanın simgesi konumunda olan:

Burg Hengebach

11. yüzyılda inşa edilen bu kale, kasabanın yukarısında stratejik bir noktada yer alır. Tarih boyunca savunma amacıyla kullanılmış, günün-

müzde ise kültürel etkinliklere ve sanat akademisine ev sahipliği yapmaktadır. Kale-den Heimbach'ın tamamını ve çevredeki vadileri görmek mümkündür.

Bunun yanında bölgede eski manastırlar ve kiliseler de bulunmaktadır. Özellikle Mariawald Manastırı (eski Trappist manastırı) uzun yıllar dini hayat açısından önemli bir merkez olmuştur.

SANAYİ VE MÜHENDİSLİK TARİHİ

Heimbach sadece doğasıyla değil, mühendislik tarihiyle de dikkat çeker. Kasabada bulunan:

Kraftwerk Heimbach

1905 yılında inşa edilen bu hidroelektrik santral, Almanya'nın en eski ve en estetik enerji tesislerinden biridir. Art nouveau (Jugendstil) mimari-

siyle inşa edilen yapı, günümüzde hem enerji üretmekte hem de teknik müze olarak ziyaretçilere açıktır.

Bu durum Heimbach'a sadece doğal değil, endüstriyel bir tarih kimliği de kazandırır.

TURİZM VE GÜNLÜK YAŞAM

Heimbach büyük şehir hayatından uzak, sakin ve düzenli bir kasabadır. Gürültü, trafik ve yoğunluk yok denecek kadar azdır. İnsanlar genellikle doğa ile iç içe bir yaşam sürer.

Başlıca turistik faaliyetler:

- Doğa yürüyüşü (özellikle Eifel parkurlarında)

- Dağ bisikleti

- Kampçılık

- Balıkçılık

- Fotoğrafçılık

- Kışın hafif doğa sporları

- Kasaba özellikle hafta

sonları Köln ve Düsseldorf gibi şehirlerden gelen ziyaretçilerle canlanır.

EKONOMİ VE YAŞAM STANDARDI

Heimbach'ın ekonomisi büyük ölçüde turizme dayanır. Küçük oteller, pansiyonlar, restoranlar ve kamp alanları önemli gelir kaynaklarıdır. Bunun dışında tarım ve küçük ölçekli işletmeler bulunmaktadır. Emlak fiyatları büyük şehirlere kıyasla daha uygundur. Ancak milli park sınırları içerisinde yer aldığı için imar ve yapılaşma kuralları oldukça sıkıdır.

ULAŞIM VE ÇEVRE ŞEHİRLER

Heimbach, Düren ilçesine bağlıdır. En yakın büyük şehirler:

- Düren

- Köln

- Aachen

Demiryolu ile Düren üzerinden bağlantı sağlanır. Karayolu ile ulaşım oldukça rahattır ancak kasaba yapısı gereği geniş otoyollar yerine kırsal yollar hakimdir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Heimbach; doğa, tarih ve sakinlik arayanlar için Almanya'da nadir bulunan kasabalardan biridir. Büyük yatırımların ve sanayi yoğunluğunun olmadığı bu yer, daha çok huzurlu bir yaşam veya turistik işletme kurmak isteyenler için idealdir.

Eğer yatırım açısından düşünürsek;

- Küçük butik otel

- Doğa evi (Ferienhaus)

- Kamp alanı

• Kırsal turizm işletmesi gibi projeler için mantıklı bir bölgedir.

Haydi kızlar, Giresun sizinle gurur duyuyor!



Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, Giresun Uğur Anadolu Lisesi Okul Müdürü Ali Çağdaş Dervişoğlu, Beden Eğitimi Öğretmeni Tanzer Bıyık, Kurumsal İletişim Yöneticisi Burak Aksoy ile birlikte sporcularımızı ağırlayarak başarılarından dolayı tebrik etti.

Giresun Uğur Anadolu Lisesi Gençler Kız Basketbol Takımımız, Okul Sporları Basketbol Gençler Türkiye Birinciliği yolunda büyük bir başarıya imza atarak Türkiye'nin en iyi

8 takımı arasına girmeyi başardı. Grup ve Türkiye Yarı Final müsabakalarında sergiledikleri üstün performansla hepimizi gururlandıran temsilcimiz, 8-12 Mart tarihlerinde İstanbul'da düzenlenecek Türkiye Birinciliği finallerinde ilimizi temsil edecek.

Başarılarıyla gururlandıran sporcularımızı, idarecilerimizi ve emeği geçen tüm öğretmenlerimizi yürekten kutluyor; Türkiye Birinciliği yolunda üstün başarılar diliyoruz.

Haber: Fatma Uğurlu

Doğankentspor, Armağan Etmek İstiyor !

2025-2026 sezonu Alaattin Gökçe Süper Amatör Lig'de normal sezonu ilk 4 takım arasında (2.sırada) tamamlayarak önemli bir başarıya imza atan Doğankentspor, Taraftarlarına şampiyonluk armağan etmek istiyor.

ASKF Toplantı Salonu'nda gerçekleştirilen ve Kulüp Başkanı Selçuk Patan, Başkan Yardımcısı Onur Güllü ve Yönetim Kurulu Üyesi Sefa Şağban, Yardımcı Antrenör Arda Güven, Takım Kaptanı Metin Kanar ve Kulüp Personeli Bilal Bekçi'nin de hazır bulunduğu kura çekimi sonucunda, Bölgesel Amatör Lig hedefiyle Play-Off maratonunun startını verdi

Toplam altı hafta sürecek olan bu nefes kesici heyecan, 1 Mart Pazar günü deplasmanda oynanan Keşapspor mücadelesiyle başladı.

Play-Off müsabakaları, iki hafta Pazar ve bir hafta Çarşamba olmak üzere yoğun bir tempoda oynanacak. Doğankentspor, özellikle 8 Mart'taki Derelispor, 11 Mart'taki 1957 Espiyespor ve 15 Mart'taki Keşapspor karşılaşmalarında kendi sahasında ve seyircisi önünde galibiyet arayacak.

25 Mart Çarşamba günü Espiye deplasmanında son bulacak olan bu zorlu yolculuk sonunda 4 takımdan birisi Bölgesel Amatör Lige yükselecek.

Haber: Fatma Uğurlu



Görelesporlu Genç Futbolculara Moral Desteği

Görelespor U18 ve A Takımı, sezonu 5. sırada tamamlayarak önemli bir başarıya imza attı. Sezon boyunca maddi imkânsızlıklara rağmen mücadeleyi bırakmayan Göreleli genç futbolcular, ligi özveriyle temsil etti.

Görelespor Kulübü Taraftarları Derneği tarafından yapılan açıklamada, genç sporcuların yaşadığı maddi sıkıntıların giderilmesi noktasında Görele Belediye Başkan Vekili Aysel Uzun ve Belediye Başkan Yar-

dımcısı Uygur Dural'ın destek verdiği belirtildi.

Açıklamada, özellikle Uygur Dural'ın katkılarıyla genç futbolcuların bugüne kadar alamadıkları ödemelerin karşılandığı ifade edilerek, "Sıkıntılı süreçte olmalarına rağmen çocuklarımızın yanında olduklar. Ligi parasız şekilde temsil ederek başarı sağlayan gençlerimizin emeklerinin karşılığı haklarıdır diyen Başkanımız Uygur Dural destek olmuştur. Gençlerimiz çok mutlu oldu"



denildi. Taraftarlar Derneği, Görelespor'un ilçenin değeri olduğunu vurgulayarak, kulübe verilen desteğin devam edeceğine inandıklarını ifade etti.

Genç sporcuların hem sahadaki başarısı hem de gördükleri destek, camiada moral ve motivasyonu artırdı.

Haber: Serdar Kara

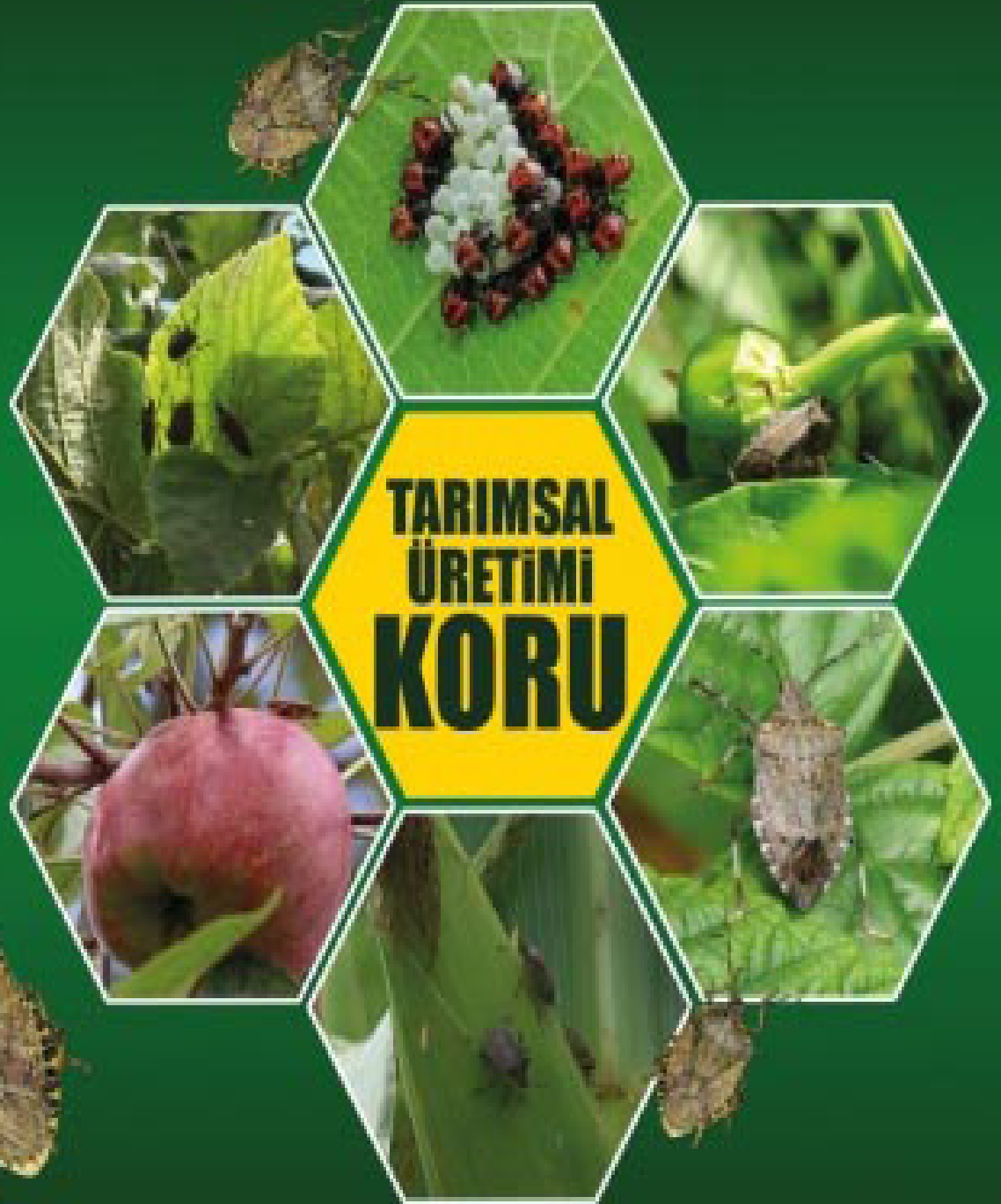
*istilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET



Kırmızı Şimşekler de ‘Kırmızı Çizgi’nin Altına İndi!

Giresun futbolu her geçen gün erimeye devam ediyor

STAT: Dr. Necmettin Şeyhoğlu Stadi

HAKEMLER: Mustafa Ünver, Selçuk Kaplan, Hüseyin Can, Melek Dakan

KARABÜK İDMAN YURDU: Haktan Şentürk, Muhammed Semih Kocatürk, Mertcan Koç, Aslan Gök, Mustafa Can Birol, Mustafa Yorulmaz, Osman Boz (Dk. 85 Göksu Mutlu), Mevlüt Han Ekelik (Dk. 73 Emirhan Yılmaz), Barış Sungur (Dk. 64 Berkcan Cengiz), Kaan Erdoğan (Dk. 73 Caner Can Kaya), Yakup Zorlu (Dk. 64 Mustafa Arda Akkaş)

1926 BULANCAKSPOR: Tunahan Dikişçi, Barış Gün, Görkem Akdere (Dk. 90+2 Arda Akgül), Ahmet Can Özdemir, Sultan Doğukan Ata (Dk. 79 Nurettin Küçükdeniz), Erkan Süer (Dk. 72 Yakup Ekinci), Mertkan Cengiz, Yunus Emre Yalçın (Dk. 71 Emircan Birinci), Abdullah Yıldız, Gökay Eser, Serkan Dursun (Dk. 71 Talha Hıdır)

SARI KARTLAR: Barış Gün, Sultan Doğukan Ata, Yunus Emre Yalçın, Abdullah Yıldız, Gökay Eser, Serkan Dursun (1926 Bulancakspor)

3. Lig’de iki Giresun takımı da tel tel döküldü! Giresunspor için umutlar her geçen gün azalırken, bu mağlubiyetin ardından 1926 Bulancakspor da düşme hattını gösteren kırmızı çizginin altına indi. Her iki ekibimizin de Bölgesel Amatör Lig’e (BAL) düşme riski; “Giresun’da futbol her geçen gün eriyor” yorumlarına sebep oldu.

Önceki haftalarda olduğu gibi Karabük İdman Yurdu maçında da bir varlık göstereme-

yen Kırmızı-Beyazlı ekibimiz karşılaşmanın ilk yarısını 0-0 berabere tamamladı.

İkinci yarının hemen başında 48. dakikada ev sahibi ekipten Mevlüt Han Ekelik topu 1926 Bulancakspor ağlarına gönderdi ve bu golle Karabük İdman Yurdu 1-0 öne geçti.

Maçın geri kalan bölümünde eşitliği sağlamak adına pek varlık gösteremeyen 1926 Bulancakspor aradığı golü bulamadı ve karşılaşma ev sahibi Karabük İdman Yurdu’nun 1-0



üstünlüğü ile sona erdi.

Mücadelede toplamda 6 sarı kart gösterildi ve bu kartların tamamını 1926 Bulancakspor’lu oyuncular gördü.

Bu mağlubiyetin ardından 1926 Bulancakspor 23 puanla 13. sıraya indi. 3. Lig’de 16 takımdan son 4 takım küme düşecek. Düşme hattında 16. sırada Giresunspor’un yanı sıra 13. sırada 1926 Bulancakspor var. Düşme hattının bir üst sırası olan 12. sırada Amasyaspor var. Amasyaspor’un puanı 24.

1926 Bulancakspor 24. hafta maçında kendi sahasında ligde bir üst sırasındaki Amasyaspor ile ölüm kalım maçına çıkacak. Ne yapıp edip 3 puan almak zorunda olan Kırmızı-Beyazlı ekibimizin bu sezon en çok taraftar desteğine ihtiyacı olan maçın bu maç olduğu belirtildi. Bu maçın kazanılması durumunda kalan 6 maçın ise final havasında geçmesi bekleniyor.

Haber: Hakan Uğurlu - www.kerasushaber.net

1926 Bulancakspor altyapısında akademik hamle

1926 Bulancakspor altyapısı, U15 ve U19 kategorilerinde kurulan ortak yapı ile dikkat çekiyor



Kulüp bünyesinde yürütülen altyapı çalışmaları; akademik birikim, saha tecrübesi ve güçlü koordinasyon anlayışıyla sistemli bir gelişim modeline dönüşürken, hedefin Bulancak ve Giresun futboluna uzun vadeli katkı sağlamak olduğu vurgulanıyor. Giresun turizm

U15 ve U19’da Ortak Yapı: Sürdürülebilir Altyapı Modeli

Kulübün altyapı planlamasında, bireysel başarıdan çok kolektif gelişim öne çıkıyor. U15 ve U19 düzeyinde oluştu-

ruktan koordineli yapı; oyuncuların temel eğitimden üst yaş kategorilerine geçişine kadar her aşamayı planlı şekilde ele alıyor. Bu yaklaşımın, kulüp genelinde ortak oyun kültürü oluşturma hedefini güçlendirdiği belirtiliyor.

Mehmet Tahsin Bayram: “Planlama ve Organizasyonu Sistemli Hale Getiriyoruz”

Altyapı sürecinde görev alan Antrenör Mehmet Tahsin Bayram, Spor Yöneticiliği eğitimi doğrultusunda planlama ve organizasyon süreçlerini daha

sistematik bir çerçeveye oturtmaya çalıştıklarını ifade etti. Teknik kadro uyumunun altyapının en büyük gücü olduğuna dikkat çeken Bayram, çalışmaların merkezine “takım ve kulüp kültürü”nü aldıklarını belirtti.

Volkan Cindemir ile Sürekli İstişare: Akademik Bakış + Saha Pratiği

U19 Teknik Sorumlusu Volkan Cindemir ile düzenli istişare halinde hareket edildiği, ayrıca lise müsabakaları ve altyapı taramalarının yakından takip edildiği bildirildi. Akade-

mik yaklaşımın saha pratiğiyle birleşmesi; oyuncuların doğru zamanda doğru kategoriye geçişini sağlayan planlı bir gelişim hattı oluşturuyor.

Hüseyin Tomak’tan Disiplin ve Profesyonel Organizasyon

Altyapı Genel Koordinatörü Hüseyin Tomak ise Süper Amatör Lig şampiyonlukları ve BAL Ligi tecrübesiyle organizasyonun disiplin ve profesyonel yapı kazanmasında aktif rol üstleniyor. 3. Lig düzeyinde edinilen anlayışın altyapıya entegre edilmesiyle, kulüp için-

Harşit Spor’un Sosyal Medya Paylaşımı Tartışma Yarattı



Doğankent ilçesinde faaliyet gösteren Harşit Spor Kulübü’ne ait sosyal medya hesabından yapılan bir paylaşım, spor kamuoyunda ve ilçe futbol camiasında tartışmalara neden oldu.

Paylaşımında Doğankent Spor formasındaki armanın görsel üzerinde karalanması, ilçe futboluna gönül verenler tarafından “sportif etik ve fair-play ruhuna aykırı” olarak değerlendirildi.

Edinilen bilgilere göre, Doğankent Spor’un ilçe futbolunda marka değerine sahip köklü bir kulüp olduğu, Harşit Spor’un ise ilçede yeni kurulan ekiplerden biri olarak faaliyetlerini sürdürdüğünü ifade edildi.

Spor çevreleri, ilçe genelinde rekabetin doğal olduğu ancak bu rekabetin saygı ve centilmenlik çerçevesinde yürütülmesi gerektiğini vurguladı.

“REKABET DOĞAL, SAYGI ZORUNLU”

Spor camiasından yapılan değerlendirmelerde, Doğankent Spor’un geçmiş başarılarıyla ilçenin temsil gücünü artırdığı, bu nedenle yeni kurulan kulüplerin de bu marka değeri güçlendirecek bir yaklaşım sergilemesinin beklendiği belirtildi.

İlçe futbolunda dayanışma kültürünün korunmasının, hem sportif başarı hem de altyapı gelişimi açısından önem taşıdığına dikkat çekildi.

ARMAYA SAYGI VURGUSU

Tepkilere konu olan paylaşımında Doğankent Spor armasının silinmesi, “kurumsal kimliğe ve kulüp tarihine saygısızlık” olarak yorumlandı.

Spor kamuoyu, Doğankent Spor formasının gururla taşınması gereken bir değer olduğunu, aksi bir yaklaşımın ilçe futboluna zarar vereceğini dile getirdi.

FAIR-PLAY ÇAĞRISI

Yetkililer ve spor çevreleri, yaşanan durumun talihsiz bir paylaşım olarak değerlendirilmesi gerektiğini, kulüplerin sosyal medya yönetiminde kurumsal hassasiyet ve etik ilkeleri gözetmesi gerektiğini ifade etti.

İlçe futbolunun gelişimi için kulüpler arası rekabetin centilmenlik ve karşılıklı saygı temelinde sürdürülmesi gerektiği vurgulandı.

Konuya ilişkin Harşit Spor Kulübü’nden nasıl bir açıklama yapılacağı spor kamuoyunda merakla bekleniyor.

Haber Merkezi

de ortak bir futbol dili ve oyun yaklaşımı hedefleniyor.

En Alt Yaşlarda Temel Eğitim: Ayvaz Ali Üstün ile Sağlam Zemin

Altyapının en alt yaş gruplarında temel eğitim sürecini yürüten Ayvaz Ali Üstün, oyuncuların futbol altyapısını sağlam temeller üzerine kurmaya odaklanıyor. Teknik beceri, oyun bilgisi ve karakter gelişimi başlıklarında yapılan

çalışmaların, sporcuların üst yaş gruplarına hazırlığında kritik rol oynadığı ifade ediliyor.

“Alaman” Mehmet Tomak ile Koordinasyon Güçleniyor

Teknik ekipte yer alan “Alaman” lakaplı Mehmet Tomak da hem sporcu gelişimi hem de antrenör gelişimi noktasında katkı sunarak altyapı koordinasyonunu daha güçlü hale getiriyor.

Haber Merkezi

