



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus inışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

14 Mart 2026 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7477

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

Bölük: Cumhuriyet Tarihinin En Düşük İhracaatlarından Biri Gerçekleşiyor

Ticaret Borsası Başkanı Hamza Bölük, ihracaatta ciddi düşüşler yaşandığını söyledi.

Ticaret Borsası iftarına ilgi yoğundu. 100'üncü kuruluş yıldönümünde verilen iftar yemeğine sanayiciler büyük ilgi gösterdi...

İftar sırasında konuşma yapan Yönetim Kurulu Başkanı Hamza BÖLÜK, "Sevgili arkadaşlar, Giresun Ticaret Borsası bu sene 100. Yılı kutluyor. Sizlerin ve bugün aramızda olmayan çok kıymetli üyelerimizin ölenlerine rahmet, sağlıklı olanlara uzun ömürler diliyorum. Hepimiz biliyorsunuz zor bir coğrafyada yaşıyoruz. Kuzeyimizde, güneyimizde, sağımızda solumuzda



savaşların içerisindeyiz.

Zor bir sektörün içinde yaşıyoruz. Bu yıl hepimiz zor bir dönem yaşıyoruz ve yaşamaya devam ediyoruz. Cumhuriyet tarihinin en düşük ihracatlarından biri gerçekleşiyor. Demek ki dünyada bizim dışımızda insanlara fındık tedarik eden

ülkelerin sayısı gittikçe artmış. Dolayısıyla bizim işimiz bundan sonra daha ciddi olarak fındık sektörüne sahip çıkmak ve karlılığı artırmak noktasında birlikte hareket etmekten geçiyor. Sözü çok fazla uzatmayalım. Bu anlamlı günümüzde bizlerle bir araya gelerek güzel bir orga-

nizasyon gerçekleştirmemize vesile olan her bir üyemize canı gönülden teşekkür ederiz. Hayırlı Ramazanlar ve şimdiden hayırlı bayramlar derken Daha nice iftarlarda buluşmayı ve bu birlikteliğimizin daim olmasını diliyorum" dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Şehit Kabirlerine Bakım Seferberliği



Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdür-lüğü, vatan uğruna canlarını feda eden kahraman şehitlerin hatırasını yaşatmak ve kabirlerini en vakur haliyle geleceğe aktarmak amacıyla il genelinde kapsamlı bir bakım, onarım ve temizlik seferberliği başlattı.

Aile ve Sosyal Hizmetler

Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'ın talimatlarıyla koordineli olarak yürütülen çalışma kapsamında, il sınırları içerisindeki tüm şehit mezarlarının mevcut durumları kayıt altına alınarak gerekli iyileştirmeler 12 Mart itibarıyla hayata geçirilmeye başlandı.

SAYFA 3'TE

Ramazan'da Kamu Aracıyla Şov Yapmayın!

Cahit Akdoğan

Ramazan ayı: İnsanların kul hakkından korktuğu, harama el uzatmaktan çekindiği mübarek bir zaman.

Ama görüyoruz ki bazı idareciler için pek bir şey değişmemiş.

Az da olsa bazı yöneticiler hâlâ resmi araçlarla, kurumların sivil plakalı şirket araçlarıyla ya da kiralık araçlarla cuma namazına, cenaze namazına ve iftar programlarına gidiyorlar.

Sonra da o araçlardan inerken bir bakıyorsunuz, Sanki devlet törenine gelmiş gibi kasım kasım kasılıyorlar.

Unutmayın; o araçlar sizin şahsi aracınız değil, babanızın da değil. Devletin yani milletin malı. Kendi malınız olsa masrafından kaçınır bu kadar hoyrat kullanmaya cesaret edemezsiniz.

O araçlar 86 milyonun parasıyla alınmış kamu araçları.

Hem oruç tutacaksın, Hem milletin vergisiyle alınmış aracı şahsi işin için kullanacaksın,

Sonra da bununla hava atacaksın,

Kusura bakmayın ama bunun adı ibadet değil, kul hakkıdır.

Ramazan'da sevap kazanayım derken günaha girmeyin.

Belki burada denetimden kaçarsınız.

Belki kimse size "Bu aracı niye keyfi kullanıyorsun?" diye sormaz.

Ama bir gün o hesap mutlaka sorulacak.

Bu işleri yapmaktan bir an önce vazgeçin.

Yoksa bir gün öyle bir çarpılırsınız ki neye uğradığınızı şaşırırsınız.

Çünkü o araçların deposunda sadece yakıt yok;

86 milyon insanın hakkı var.

Ramazan makamla gösteriş yapma ayı değil,

Kul hakkından titreme ayıdır.

Yaşlıların Nüfusu Artarken, Yoksullukları Kat Kat Artıyor...
(Yazısı Sayfa 4'te)

12 Mart 1971 Muhtırası
(Yazısı Sayfa 3'te)

Başkan Cevdet Türk'Ten Önemli Talepler
SAYFA 4'TE

Çepni Koyunu Koruma Projesi devrede
SAYFA 2'DE

Başkan Köse İftarda Halkla Buluştu



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse mahallelerde düzenlenen iftar programlarına katılarak vatandaşlarla bir araya gelmeye devam ediyor.

SAYFA 4'TE

Ramazan boyunca 35 bin öğün iftarlık ve sahuruluk dağıtıldı Başkan Necmi Sıbiç'tan Hayırseverlere Teşekkür



Bulancak Belediyesi, Ramazan ayı boyunca gerçekleştirdiği iftarlık ve sahuruluk dağıtımlarıyla ihtiyaç sahipleri ile nöbetçi kamu personeline yemek desteği sağladı. **SAYFA 2'DE**

Fındıkta Çocuk İşçiliğine Karşı Eğitimler Sürüyor



Fındık İhracatçılarına Yönelik Olarak Çocuk İşçiliği Özen Yükümlülüğü ve Sorumlu İş Davranışı Eğitim Programı Giresun'da Gerçekleştirildi

SAYFA 3'TE

Giresun'da İstiklal Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü programları yapıldı



Giresun ve ilçelerinde İstiklal Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü dolayısıyla çeşitli programlar düzenlendi.

SAYFA 2'DE

Giresun'da İstiklal Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü programları yapıldı

Valilik koordinesinde Giresun Belediyesi Kültür ve Fuar Merkezi'nde organize edilen program, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı.

Okullar arasında gerçekleştirilen İstiklal Marşı'nı güzel okuma yarışmalarında dereceye giren öğrencilere ödülleri verildiği programda, Kurtuluş Savaşı yıllarını anlatan tiyatro ile "Korkma, Gençliğin Ruhu Burada" adlı oratoryo sahnelendi.

Programa, Vali Mustafa Koç, Belediye Başkanı Fuat Köse ve öğrenciler katıldı.

- Espiye
Espiye ilçesindeki tören ise Şehit Murat Şahin Anadolu İmam Hatip Lisesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi.



Şiir dinletisi ve tiyatro oyunu sahnelenen programda, öğrencilerden oluşan koro çeşitli eserleri seslendirdi.

Program, okullar arasındaki yarışmalarda dereceye giren öğrencilere ödül verilmesiyle sona erdi.

- Yağlıdere

Yağlıdere ilçesinde de İstiklal Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü programı düzenlendi.

Anadolu İmam Hatip Lisesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen programda, öğrenci-

ler oratoryo sahneledi.

Programa, Yağlıdere Kaymakamı Muhammed Taha Büyüksirin, Belediye Başkan Vekili Gökhan Türkmen ve kurum müdürleri katıldı.

- Eynesil

Eynesil ilçesindeki tören, Hacı Mustafa Eren Hafız İmam Hatip Ortaokulu Konferans Salonu'nda yapıldı.

Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan programda, Mehmet Akif Ersoy'un hayatını anlatan kısa film gösterildi.

Program, öğrencilerin rol aldığı İstiklal Marşı'nın kabulünü konu alan tiyatro oyununun sahnelenmesinin ardından tamamlandı.

GİRESUN
(AA)

Ramazan boyunca 35 bin öğün iftarlık ve sahuruluk dağıtıldı Başkan Necmi Sıbıç'tan Hayırseverlere Teşekkür

Ramazan süresince her gün 5 dağıtım ekibiyle, daha önceden tespit edilen ihtiyaç sahiplerine ortalama 500 öğün iftarlık ve sahuruluk ulaştırılırken, nöbetçi kamu personeline (itfaiye, polis, 112 ve belediye personeli) ise 100 öğün iftarlık ve sahuruluk dağıtımı gerçekleştirildi. Böylece günlük toplam 600 öğün yemek desteği verilirken, Ramazan ayı boyunca gerçekleştirilen dağıtımlarla iftar ve sahuruluk dahil toplam 35 bin

öğüne ulaşılabileceği belirtildi.

Belediye Başkanı Necmi Sıbıç, "Ramazan'ın bereketini paylaşmak adına önceki yıllarda olduğu gibi bu yıl da ihtiyaç sahipleri ve nöbetçi kamu personeline yönelik iftarlık ve sahuruluk dağıtımımızı sürdürdük. Açık iftar çadırları yerine, gerçek ihtiyaç sahiplerinin titizlikle belirlendiği yöntemi tercih ettik. Bu anlamda bizlere destek veren hayırseverlere de teşekkürlerimi iletmek isterim" ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi



Çepni Koyunu Koruma Projesi devrede

Giresun Tarım İl Müdürü Çepni koyunu koruma projesine büyük önem verildiğini söyledi.

Müdürlükten yapılan açıklamada, "Bakanlığımız Tarımsal Araştırmalar ve Politikalar Genel Müdürlüğü (TAGEM) tarafından uygulamaya konulan "Hayvan Genetik Kaynaklarının Yerinde Korunması ve Geliştirilmesi Projesi"nin alt projesi olan "Çepni Koyununun Yerinde Korunması Projesi" kapsamında, Giresun ilimizde kadimden beri yetiştiriciliği yapılan "Çepni Koyunu" ırk özelliklerinin muhafazası amacıyla koruma altına alınmıştır.

Doğu Anadolu Tarımsal Araştırma Enstitüsü Müdürü Çepni koyunu koruma projesine büyük önem verildiğini söyledi.



2023 yılından bu yana proje kapsamında yerinde korunmaktadır."denildi ve şu noktalara dikkat çekildi;

"2025 yılı hakedişine esas çalışmaları tamamlamak üzere 11 Mart 2026 tarihinde Proje Lideri ve İl Müdürlüğümüz teknik personelleri tarafından projeye dahil olan işletmelerde yerinde kontroller gerçekleştirilmiştir. İşletmelerde sözleşmede belirtilen damızlıkta kullanılacak asgari erkek/dişi hayvan sayısı ile farklı ırktan koç bulunup bulunmadığı

kontrol edilerek, doğan yavru ruların ırk özelliklerine sahip ve sağlıklı olanlarından sürü yenilemesinde kullanılabilecek olanlar belirlenmiştir. Ayrıca işletmelerde tutulan kayıtlar, ölüm ve zorunlu kesime ait belgeler incelenmiştir.

Çepni Koyunu Yerinde Koruma Projesi ile birlikte projeye dahil olan 8 işletmeye; 2023 yılında 240 bin lira ve 2024 yılında 400 bin lira olmak üzere toplamda 640 bin lira nakdi destek sağlanmış olup, yapılan kontrollerin ardından

2025 yılı için ise 600 bin lira nakdi destek hakedişi düzenlenecektir. Çepni koyunu; literatürlerde karayaka ırkının bir alt varyetesi olarak "Çakrak" ismiyle anılsa da karayaka ırkının çakrak tipinden fenotipik yönden daha farklı olduğu görülmektedir. Karayaka ırkının karagöz tipinden ise daha iri yapılıdır. Çepni koyununda baş, kulaklar ve bacaklar siyah renklidir. Erkeklerinde kalın spiral boynuzlar bulunur, dişileri boynuzsuzdur. Baş ve bacaklar çıplaktır. Baş orta uzunlukta ve dar, vücut uzun ve dar, bacaklar ise nispeten kısadır. Kuyruk uzun ve incedir. Çepni koyunu ile ilgili son dönemlerde yapılan bilimsel çalışmalarda; Karayaka, Of, Hemşin ve Artlı koyunlarından genetik açıdan farklılıklar gösterdiği ve bu yönüyle ırk olarak nitelendirilebilme potansiyeli taşıdığı hususu bildirilmiştir."

Haber: Fatma Uğurlu

Dede'nin tutuksuz yargılanmasına karar verildi

Görele Belediye Başkanlığı görevinden uzaklaştırılan Dede'nin tutuksuz yargılanmasına karar verildi.

Giresun'da "çocuğa karşı cinsel taciz" suçundan tutuklanan ve Görele Belediye Başkanlığı görevinden uzaklaştırılan Hasbi Dede'nin tutuksuz yargılanmasına karar verildi.

Görele 1. Asliye Ceza Mahkemesi'nde kapalı görülen davanın ilk duruşmasına tutuklu sanık Hasbi Dede, Samsun Kavak S Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu'ndan Ses ve Görüntü Bilişim Sistemi (SEGBİS) üzerinden katıldı.

Duruşmada, mağdur T.T, annesi N.T, Dede'nin avukatları ile Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı avukatı da yer aldı.

Mahkeme başkanı, Hasbi Dede, mağdur T.T. ve annesi N.T'nin ifadesinin ardından duruşmaya ara verdi.

Hasbi Dede'nin, yurt dışına çıkış yasağı ve haftada 2 gün kolluk biriminde imza atma yükümlülüğü

şeklinde adli kontrol şartıyla tahliyesine ve tutuksuz yargılanmasına karar veren mahkeme başkanı, dosyadaki eksiklerin giderilmesi için duruşmayı 24 Nisan'a erteledi.

- Olay

Son Mahalli İdareler Genel Seçimi'nde CHP'den Görele Belediye Başkanı seçilen Hasbi Dede, şikayet üzerine başlatılan soruşturmada ifadeye çağırılmış ve hakkında yurt dışına çıkış yasağı adli kontrol tedbiri uygulanmasına karar verilmişti.

Görele Cumhuriyet Başsavcılığının itirazı üzerine 10 Şubat 2026'da tekrar ifadeye çağırılan Dede, sevk edildiği nöbetçi hakimlikçe "çocuğa karşı elektronik haberleşme araçlarının sağladığı kolaylıktan faydalanmak suretiyle cinsel taciz" suçlamasıyla tutuklanmıştı.

Dede, İçişleri Bakanlığınca 12 Şubat'ta Görele Belediye Başkanlığı görevinden uzaklaştırılmıştı.

GİRESUN (AA)

ADABAĞÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabağçe'de imar izni alınmış,doğalgaz,su,elektrik ,yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

14 Mart 2026 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7477
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzlük İlanı : : 1.500 TL Zayı Öğrenci : 250 TL Zayı İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Cm) : 235 TL Yıllık Abone : 3.000 TL 6 Aylık Abone : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm : 200 TL 4 Sütun x 5 cm : 400 TL		YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com
NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Şehit Kabirlerine Bakım Seferberliği



Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, şehitlerin emanetlerine sahip çıkmanın en temel sorumluluk olduğu vurgulandı. Çalışma kapsamında mezarların sadece fiziksel bakımı yapılmakla kalmayacak, aynı zamanda her bir kabrin durumu dijital envanter çalışmalarıyla titizlikle takip edilecek.

Bu seferberlik; bağımsızlığın sembolü olan şehitliklerin, aziz milletin hafızasındaki yerini korumasını ve kahramanların fedakârlıklarının en temiz haliyle nesilden nesile aktarılmasını hedefliyor.

Programın detaylarına

ilişkin paylaşılan bilgilerde, bu çalışmanın şehitlere olan minnet borcunun bir nişanesi olduğu ifade edildi. Bakanlık koordinasyonunda başlatılan seferberlikte, şehitliklerin vatanın bağımsızlık sevdasının abideleri olduğu hatırlatılarak, İstiklal Şairi Mehmet Akif Ersoy'un mısralarıyla şehitlik makamının yüceliğine dikkat çekildi.

İl Müdürü Ender Yanık, İl Müdürlüğü ve ilçelerdeki tüm ekipleriyle birlikte sahada görev yaparak vatanın her bir köşesindeki kahramanların ebedi istirahatgahlarını ihya etmek için var gücüyle çalışmaya devam edeceğini bildirdi.

Haber: Fatma Uğurlu



BAŞARABİLİRİZ

Fındıkta Çocuk İşçiliğine Karşı Eğitimler Sürüyor

Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) tarafından "Türkiye'de Mevsimlik Fındık Tarımında En Kötü Biçimler-deki Çocuk İşçiliğinin Sona Erdirilmesine Yönelik Kapsamlı Model Projesi" kapsamında, Karadeniz İhracatçı Birlikleri Genel Sekreterliği (KİB) işbirliği ve ev sahipliğinde, KİB üyelerine yönelik olarak Türkiye'de Fındık Tedarik Zincirinde Çocuk İşçiliği Özen Yükümlülüğü ve Sorumlu İş Davranışı Eğitim Programı gerçekleştirildi.

Çocuk Hakları Uzmanı Sezen YALÇIN tarafından verilen eğitimde, çocuk işçiliğine ilişkin kavramsal çerçeve ve temel kavramlar kapsamlı biçimde ele alındı, çocuk

işçiliği etkileri ve tarım sektörü özelinde çocuk işçiliği riskleri üzerinde duruldu. Bunun yanı sıra çocuk işçiliğinin önlenmesine yönelik uluslararası ve ulusal mevzuat çerçevesi ile işletmeler açısından sorumlu iş davranışı ilkeleri detaylı biçimde aktarıldı.

Programın ikinci gününde ise çocuk işçiliğiyle mücadelede özen yükümlülüğü yaklaşımının temel adımları incelendi, tarım tedarik zincirinde özen yükümlülüğüne dikkat çekildi. Ayrıca çocuk işçiliğinin en kötü biçimleri, çocuk işçiliği vakalarında izlenmesi gereken müdahale ve telafi mekanizmaları ile çocuk işçiliği riskleri karşısında işletmelerin üstlenmesi gereken sorumluluklara



vurgu yapıldı.

Firmaların aktif katılımı ve görüşleri doğrultusunda yürütülen program sonrasında

katılımcılara ILO tarafından katılım belgeleri takdim edildi.

Haber: Cahit Akdoğan

BELEDİYEDEN TEMİZLİK HAMLESİ

Giresun Belediyesi, şehir genelinde temizlik çalışmalarını aralıksız olarak sürdürüyor. Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından Çıtlakkale Mahallesi ve çevresinde ot biçme ve yol süpürme çalışmaları gerçekleştiriliyor.

Parklar, yol kenarları, refüjler ve boş alanlarda uzayan otlar ekipler tarafından biçilirken, cadde ve sokaklarda da yol süpürme çalışmaları yapılarak çevre temizliği sağlanıyor. Yapılan çalışmalarla

hem kötü görüntünün önüne geçilmesi hem de vatandaşların daha temiz ve düzenli bir çevrede yaşam sürmesi hedefleniyor.

Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri, program dahilinde şehir genelinde ot biçme ve yol süpürme çalışmalarının devam edeceğini belirterek, Giresun'un daha temiz ve bakımlı bir görünüme kavuşması için çalışmaların sürdürüleceğini ifade etti. **Haber Merkezi**



İzmir Ekonomi Üniversitesi (İEÜ) Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümünde yürütülen çalışmada ramazanın geleneksel lezzeti olan güllaç

Rafine şeker yerine hurma suyuyla hazırlanıyor

Mısır nişastası, gül suyu, süt ve şeker ile hazırlanan geleneksel Türk tatlısı güllaç, üniversitenin mutfaklarında hurma suyu ile farklı bir lezzetle sunuluyor.

Çekirdeği çıkarılan hurmalar önce küçük parçalara ayrılıyor ardından yumuşayınca kadar en az 30 dakika pişiriliyor. Yumuşayan hurma mutfak robotundan parçalandıktan sonra bir tülbent yardımıyla

suyunu çıkarmak için süzülüyor. Elde edilen hurma suyu süt ve gül suyu ile karıştırılarak tepsilere kat kat koyulan güllaç yapraklarının üzerine dökülüyor.

Fındık, ceviz ve badem gibi iç malzemelerinin konulmasının ardından güllaç, servise hazır hale geliyor.

"Rafine şeker, glisemik indeksi oldukça yüksek bir ürün" İEÜ Gastronomi ve Mutfak

Sanatları Bölümü Öğretim Görevlisi Aypar Satı, güllaç ve hurmanın ramazanın vazgeçilmez iki geleneksel lezzeti olduğunu söyledi.

Güllacın genelde rafine şeker ile yapıldığını anlatan Satı, hurmanın ise magnezyum, potasyum, demir gibi mineralleri içermesi bakımından sağlığa oldukça yararlı olduğuna işaret etti.

Bu iki lezzeti birleştirme-

ye karar vererek çalışmaya başladıklarını dile getiren Satı, "Rafine şeker, glisemik indeksi oldukça yüksek bir ürün. Dolayısıyla tüketildiğinde kan şekerini birden yükseltecek ve birden düşürebilir. Güllaç için gerekli olan tadı hurma ile sağlamaya çalıştık. Hurma suyundan yapılan güllacı yiyenler ilginç buldular. Biraz daha tabii ki az tatlı, görseli biraz kahverengi gibi ancak

lezzet olarak güllaç sevenleri oldukça tatmin ediyor. Çünkü Osmanlı mutfağında da aşçılar güllaç yaparken bal, pekmez gibi alternatif tatlandırıcıları kullanmıştır." diye konuştu.

Satı, hurma suyunun evde kolay bir şekilde yapıldığı için diğer sütü tatlılarda da kullanılmasının sağlık için önemli olduğunu aktardı.

Öğrencilerine hurma suyu kullanılarak güllaç ve diğer

sütlü tatlıların yapım aşamasını öğrettiğini anlatan Satı, "Öğrencilerimize aslında bu felsefeyi aşılacak istiyoruz. Yani klasik reçetelerden ya da bilinenenden ziyade kendilerini geliştirmelerini reçetelerimizin daha sağlıklı, fonksiyonel versiyonlarını deneyerek ulaşmalarını istiyoruz. Hem sağlık açısından hem de beslenme açısından çok kıymetli." şeklinde konuştu. **İZMİR (AA)**



DR. Mustafa Torun
*Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

mtorun3@gmail.com

Yaşlıların Nüfusu Artarken, Yoksullukları Kat Kat Artıyor...

“Zulümle zenginleşenin, sonu berbat olur.”

Yunus Emre

Mart 2026'nın ikinci haftasında; Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), “İstatistiklerle Yaşlılar-2025” verilerini yayınladı...

Buna göre; 65 ve daha yukarı yaştaki nüfus 2020 yılında 7 milyon 953 bin 555 kişi iken, son beş yılda %20.5 artarak 2025 yılında 9 milyon 583 bin 59 kişi olmuş...

Yaşlı nüfusun toplam nüfus içindeki oranı ise 2020 yılında %9.5 iken, 2025 yılında %11.1'e yükseldiğini görüyoruz...

Yaşlı nüfusun 2025 yılında %44.7'sini erkek nüfus, %55.3'ünü kadın nüfus oluşturmuş...

Yaşlı nüfus oranının 2030 yılında %13.5, 2040 yılında %17.9, 2060 yılında %27.0, 2080 yılında %33.4 ve 2100 yılında %33.6 olacağı öngörülmüş...

Doğurganlık göstergeler-

rindeki hızlı düşüş eğiliminin devam edeceğini varsayan senaryoya göre; yaşlı nüfus oranının 2030 yılında %13.5, 2040 yılında %18.2, 2060 yılında %28.8, 2080 yılında %38.5 ve 2100 yılında %42.8 olacağı belirtilmiştir...

Doğurganlığı artırıcı önlemlerin etkili olacağını varsayan yüksek senaryoya göre; yaşlı nüfus oranının 2030 yılında %13.4, 2040 yılında %17.5, 2060 yılında %25.5, 2080 yılında %29.8 ve 2100 yılında %28.2 olacağı öngörülmüş...

Yaşlı nüfus yaş grubuna göre incelendiğinde; 2020 yılında yaşlı nüfusun %63.8'inin 65-74 yaş grubunda, %27.9'unun 75-84 yaş grubunda, %8.4'ünün 85 ve daha yukarı yaş grubunda yer aldığı görülmüş...

Yaşlı nüfusun 2025 yılında %62.9'unun 65-74 yaş grubunda, %29.3'ünün 75-84 yaş grubunda ve %7.8'inin 85 ve daha yukarı yaş grubunda

yer aldığı belirtilmiş...

Yaşlı nüfusun %0.1'ini oluşturan 100 yaş ve üzerindeki yaşlı kişi sayısı, 2025 yılında 8 bin 290 olmuş...

Küresel yaşlanma süreci olarak adlandırılan “Demografik Dönüşüm” sürecinde olan Türkiye’de, doğurganlık ve ölümlülük hızlarındaki azalma ile birlikte; sağlık alanında kaydedilen gelişmeler, yaşam standardının, refah düzeyinin ve doğuştan beklenen yaşam süresinin artması ile nüfusun yaş yapısı şekil değiştirdiği özellikle vurgulanmış...

Çocuk ve gençlerin toplam nüfus içindeki oranı azalırken, yaşlıların toplam nüfus içindeki oranı artış göstermiş...

Birleşmiş Milletler dünya nüfus tahminlerine göre 2025 yılı için dünya nüfusunun 8 milyar 231 milyon 613 bin 70 kişi, yaşlı nüfusun ise 856 milyon 880 bin 405 kişi olduğu tahmini raporu açıklanmış...

Bu tahminlere göre dünya nüfusunun %10.4'ünü yaşlı nüfus oluşturmuş...

En yüksek yaşlı nüfus oranına sahip ilk üç ülke sırasıyla; %36.0 ile Monako, %30.0 ile Japonya, %25.1 ile İtalya olmuş...

Türkiye; 194 ülke arasında 75. sırada yer almış...

“Yaşam Tabloları” 2022-2024 sonuçlarına göre; doğuştan beklenen yaşam süresi; Türkiye geneli için 78.1 yıl,

erkekler için 75.5 yıl ve kadınlar için 80.7 yıl olmuş...

Genel olarak kadınlar erkeklerden daha uzun süre yaşamakta olup, doğuştan beklenen yaşam süresi farkı 5.2 yıl olmuş...

Türkiye’de 65 yaşına ulaşan bir kişinin beklenen yaşam süresi ortalama 18.0 yıl olmuş...

Erkekler için bu sürenin 16.3 yıl, kadınlar için 19.6 yıl olduğu gözlenmiş...

Diğer bir ifade ile 65 yaşına ulaşan kadınların erkeklerden ortalama 3.3 yıl daha fazla yaşayacağı tahmin edilmiş...

Beklenen yaşam süresi 75 yaşında 11.0 yıl iken, 85 yaşında 5.8 yıl olmuş...

Türkiye’de 2025 yılında toplam 26 milyon 977 bin 795 haneden 7 milyon 46 bin 560’ında en az bir yaşlı fert bulunduğu görülmüş...

En az bir yaşlı fert bulunan hanelerin oranı %26.1 olmuş...

En az bir yaşlı fert bulunan 7 milyon 46 bin 560 hanenin 1 milyon 836 bin 496’sını tek başına yaşayan yaşlı fertlerin oluşturduğu anlaşıyor...

Bu hanelerin %73.5’ini yaşlı kadınlar, %26.5’ini ise yaşlı erkekler oluşturmuş...

Yaşlı nüfus içinde okuma yazma bilenlerin oranı 2024 yılında %88.4 iken okuma yazma bilmeyenlerin oranı %11.6 olmuş...

Yaşlı nüfusun eğitim

durumu incelendiğinde; 2024 yılında yaşlı nüfusun %46.7’sinin ilköğretim mezunu, %10.4’ünün ortaokul veya dengi okul/ilköğretim mezunu, %10.4’ünün lise veya dengi okul mezunu, %9.0’ının yükseköğretim mezunu olduğu görülmekte...

Okuma yazma bilen yaşlı erkeklerin oranı %97.0 iken yaşlı kadınların oranı %81.5 olmuş...

Bitirilen tüm eğitim düzeylerinde yaşlı erkek nüfus oranının yaşlı kadın nüfus oranından daha yüksek olduğu görülmüş...

Yoksulluk ve Yaşam Koşulları İstatistiklerine göre; 2025 yılında toplam nüfusun %27.9’unun yoksulluk veya sosyal dışlanma riski altında iken, yaşlı nüfus için bu oran %22.8 olduğu görülmüş...

Yoksulluk veya sosyal dışlanma riski altında olan yaşlı nüfusun cinsiyete göre incelendiğinde; bu oranın yaşlı erkeklerde %21.8, yaşlı kadınlarda ise %23.6 olduğu görülmüş...

İşgücü İstatistiklerine göre; işgücüne katılma oranı, 2020 yılında 15 ve daha yukarı yaştaki nüfus için %49,3 olup, 2024 yılında %54.2 olmuş...

Bu oran yaşlı nüfus için 2020 yılında %10.0 iken, 2024 yılında %13.1 olmuş...

İşgücüne katılma oranı; cinsiyete göre incelenmiş. Bu

oran yaşlı erkek nüfusta 2024 yılında %21.4 iken, yaşlı kadın nüfusta %6,5 olmuş...

Yaşlı nüfustaki işsizlik oranının 2020 yılında %2.7 iken, 2024 yılında %2.9 olduğu görülmüş...

Ölüm ve ölüm nedeni istatistiklerine göre; 2024 yılında ölen yaşlıların %39.9’ nun dolaşım sistemi hastalıkları nedeniyle yaşamını kaybettiği belirtilmiştir...

Bu hastalığı ikinci sırada %17.2 ile solunum sistemi hastalıkları, üçüncü sırada %14.1 ile iyi huylu ve kötü huylu tümörler takip etmiş...

Ölüm nedenleri cinsiyete göre incelendiğinde; cinsiyetler arası en büyük farkın iyi huylu ve kötü huylu tümörlerde görüldüğünü özellikle vurgulayalım...

İyi huylu ve kötü huylu tümörler nedeniyle yaşamını kaybeden yaşlı erkeklerin oranı %18.1 iken yaşlı kadınların oranı %10.1 olmuş. Çok önemli bir fark olduğunu görüyorsunuz...

Yunus Emre’nin dediği gibi yaşlılara ve bu dönemde emeklilere zulmedenlerin sonunun berbat olacağını söylemek için kahin olmaya gerek yoktur...

Sözlerimi Aşık Veysel Ustadan anlamlı bir söz ile bitirelim; “Anlatamam derdimi dertsiz insana Dert çekmeyen dert kıymetin bilemez...” Sevgilerimle...

Başkan Köse İftarda Halkla Buluştu



Başkan Köse, son olarak Çaykara Mahallesi muhtarlığı tarafından organize edilen iftar programına katıldı.

Programda mahalle sakinleriyle aynı sofrayı paylaşan Köse, vatandaşlarla sohbet ederek mahalle muhtarı Ömer Tiftik ile vatandaşların talep ve önerilerini dinledi. İftar programı, yapılan sohbetlerin ardından samimi bir atmosferde sona erdi.

Ramazan ayının birlik, beraberlik ve paylaşma

ayı olduğunu vurgulayan Köse, mahalle iftarlarının toplumsal dayanışmayı güçlendirdiğini ifade etti. Vatandaşlarla aynı sofrada buluşmaktan mutluluk duyduğunu dile getiren Köse, bu tür samimi buluşmaların Ramazan ayının manevi atmosferini daha da güçlendirdiğini söyledi.

Mahalle sakinleri ise, iftar programına katılarak kendileriyle bir araya gelen Belediye Başkanı Fuat Köse’ye teşekkür etti.

Haber Merkezi



Başkan Cevdet Türk’ten Önemli Talepler

Türk Sağlık-sen şube başkanı Cevdet Türk ,14 Mart Tıp Bayramını kutladı..

Türk, “Türk milletinin evlatları, tarihimizin her döneminde söz konusu vatan olduğunda görevlerini siper etmiş; serdengeçti bir ruhla en ön safta yer almışlardır.

İşte bu asil ruhun temsilcilerinden biri de tıbbiyelilerdir. 14 Mart 1919’da işgale karşı gösterilen tepkinin, millete ve vatana bağlılığın, istiklalden asla taviz vermeyen iradenin sembolü olan tıbbiyeliler; Mekteb-i Tıbbiye-i Şahane’de iki kule arasına astıkları dev Türk bayrağıyla milli mücadelelenin ateşini yakan öncülerden olmuşlardır.

Bu müstesna duruş, cephe şehadete yürüyen kahramanlardan, zor şartlar altında şifa dağıtan fedakâr hekimlere kadar uzanan büyük bir fedakârlık hikâyesidir.

Tıbbiyelilerin bu tavizsiz vatan aşkı, Sivas Kongresi’nde de tarihe kazınmış ve milletimizin hafızasında silinmez bir yer edinmiştir.

Yakın dönemde de bu fedakârlığın sayısız örneğine şahit olduk. Covid-19 salgınından asrın felaketi olan deprem felaketine kadar, milletimizin nerede bir feryadı yükselse sağlık çalışanlarımızı orada gördük. Büyük bir özveriyle

görev yapan sağlık çalışanları, canlarını ortaya koyarak insanımıza hizmet etmeye devam etmişlerdir.

Her türlü takdiri ve övgüyü hak eden sağlık camiası ise bugün sadece sorunlarının çözülmesini ve haklarının teslim edilmesini talep etmektedir.”dedi.

Türk şu taleplerde bulundu

- Ekonomik açıdan tek kalem maaş politikasına geçilmesi,
- Taban ve teşvik ödemelerinin acilen artırılması,
- Trajik düzeyde kalan nöbet ücretlerinin emeğin karşılığı olacak şekilde düzenlenmesi,
- Yapılan tüm ödemelerin emekliliğe yansıtılması en temel taleplerimiz arasındadır.
- Özlük hakları açısından ise şu noktalara dikkat çekildi
- İş yükünün azaltılması,
- İstihdamın artırılması,
- Başta eş durumu olmak üzere tayin süreçlerinin kolaylaştırılması,
- Üniversite hastanesi çalışanlarına tayin hakkının verilmesi,
- Aile hekimliğinde uygulanan haksız cezaların sonlandırılması,
- Sağlıkta şiddete karşı



daha ağır ve caydırıcı yaptırımlar getirilmesi,

• Yönetimde ehliyet ve liyakatin esas alınması zorunlu ve acil düzenlemeler olarak karşımızda durmaktadır

• Her hastaneye kreş yapılması,

• Sağlık çalışanlarının dinlenme alanlarının insani ve yeterli koşullara kavuşturulması,

• Yemek ve benzeri hizmetlerin kalite ve yeterlilik açısından çalışanları memnun edecek seviyeye çıkarılması artık bir ihtiyaç değil, zorunluluktur.

Türk ayrıca “Fedakâr sağlık camiasının bu taleplerinin karşılanması; çalışanların tükenmişlik sendromundan

kurtulmasının, hak ettikleri çalışma hayatına kavuşmalarının, ekonomik sıkıntılarının hafiflemesinin ve milletimize daha nitelikli sağlık hizmeti sunulmasının tek yoludur.

Bu nedenle gerekli adımların atılmasını istiyor; dün olduğu gibi bugün de mücadelemizi kararlılıkla sürdürdüğümüzü, sağlık çalışanları hak ettiklerine kavuşana kadar bu mücadeleden asla vazgeçmeyeceğimizi kamuoyunun bilmesini istiyoruz.

Biz Türk Sağlık-Sen olarak yapılması gerekenleri açık ve net bir şekilde ifade ediyor, bunun için mücadele ediyoruz. Dün olduğu gibi bugün de hak aramanın, çalışanın yanında olmanın tek ve güvenilir adresiyiz. Temennimiz; sorunlar yumağı içinde geçen son Tıp Bayramı’nı yaşamamız, sağlık camiasının sorunlarını kalıcı çözümler üretilmesi ve gerekli adımların bir an önce atılmasıdır.

Bu duygu ve düşüncelerle, insan hayatını her şeyin üzerinde tutarak fedakârca görev yapan tüm sağlık camiamızın 14 Mart Tıp Bayramı’nı kutluyoruz.” ifadelerine yer verdi.

Haber:
Fatma Uğurlu

Sağlık Köşesi

Florürün Dozu Önemli, Fazlası Zararlı!

Vücudumuzun belli bir miktarda florüre ihtiyacı olduğunu belirten uzmanlar, diş hekimlerinin bireysel koşulları göz önüne alarak, profesyonel flor uygulamasına karar verdiğini söylüyor.

Gerekli görüldüğü takdirde her yaşta florür uygulanabileceğini aktaran Çocuk Diş Hekimi Dr. Öğr. Üyesi Şebnem Koçan; “Ancak florürün uygulanma yolu ve dozu çocuğun yaşı ve genel durumuna göre değişiklik gösterebilir.” dedi. Florür uygulamalarının, dişleri çürüğe karşı güçlendirdiğini ve bakterilerin asit üretimini azalttığını kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Koçan, aşırı florür alımının ise dişlerde lekelenme ve sağlık sorunlarına yol açabileceği uyarısında bulundu.

Üsküdar Diş Hastanesi Çocuk Diş Hekimi Dr. Öğr. Üyesi Şebnem N. Koçan, çocuklarda florür kullanımı, diş bakımı ve ebeveyn gözetiminin önemi hakkında bilgi verdi.

DIŞ HEKİMLERİ BİREYSEL KOŞULLARA GÖRE FLOR UYGULAMASINA KARAR VERİR

Florürün kuyu ve artezyen

sularında, deniz ürünlerinde, çayda bulunan bir element olduğunu dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Şebnem Koçan; “Vücudumuzun belli bir miktarda florüre ihtiyacı var.” dedi.

Diş hekimlerinin çürük aktivitesi, tüketilen su ve gıdaların içeriğindeki florür miktarı gibi bireysel koşulları göz önüne alarak, profesyonel flor uygulamasına karar verdiğini aktaran Dr. Öğr. Üyesi Koçan; “Gerekli görüldüğü takdirde her yaşta florür uygulanabilir. Ancak florürün uygulanma yolu ve dozu çocuğun yaşı ve genel durumuna göre değişiklik gösterebilir.” şeklinde konuştu.

FAZLA FLORÜR ALIMI BAZI SAĞLIK SORUNLARINA YOL AÇABİLİR

Uygun dozda ve zaman aralıklarında olduğunda florür uygulamalarının herhangi bir zararı ya da yan etkisi olmadığını kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Şebnem Koçan; “Günlük alınan florür miktarı gerekenden fazla olduğunda, alınan doz miktarına bağlı olarak birtakım sorunlar ortaya çıkabilir. Dişlerde lekelenmeler, kemiklerde fazla florür

birikmesi, tiroit hastalığı, büyüme geriliği, böbrek fonksiyonlarında bozulma, sinir ve beyin gelişiminin etkilenmesi gibi problemler görülebilir.” uyarısını yaptı.

FLORÜR, DIŞLERİ ÇÜRÜĞE NEDEN OLAN ASİTLERE KARŞI DAHA DİRENÇLİ HALE GETİRİR

Florürün uygulanma şekline göre 1-2 saat kadar yemek yenmemesi ve su içilmemesi gerektiğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Şebnem Koçan; “Dişler fırçalanmamalı veya silinmemelidir.” dedi.

Dişlerde geçici bir renk değişikliği olabileceğine işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Koçan; “Florür, dişlerdeki mineral kristallerinin içine girerek, çürüğe neden olan bakteriler tarafından salgılanan asitlere karşı dişlerin daha dirençli olmasını sağlar. Aynı zamanda florürün antimikrobiyal özelliği vardır. Çürüğe neden olan bakterilerin ürettiği asit miktarının azalmasını sağlar. Yeni başlayan çürüklerin ilerleme hızını ya da tamamen durdurarak dişin tedavi edilme gereksinimi azaltır. Profesyonel florür uygulamalarının 6 ayda bir yapılması önerilir.” açıklamasını yaptı.



6 YAŞINDAN ÖNCE ÇOCUĞUN EL BECERİSİ KENDİ DIŞLERİNİ ETKİN BİÇİMDE TEMİZLEYECEK KADAR GELİŞMEZ

Çocukların ilk süt dişi sürdükten sonra 6 ay içinde ya da 12 aylık olmadan önce ilk diş hekimi kontrolünün yapılması gerektiğinin altını çizen Dr. Öğr. Üyesi Şebnem Koçan; “Çocuk için gerekli olan diş bakımı eğitimi aileye ilk diş muayenesi sırasında verilir.” dedi.

Çocukların 12 yaşına gelene kadar ağız ve diş bakımının ebeveynler tarafından takip edilmesi gerektiğine vurgu yapan Dr. Öğr. Üyesi Koçan sözlerini şöyle tamamladı:

“6 yaşından önce çocuğun el becerisi kendi dişlerini etkin biçimde temizleyecek kadar gelişmemiş olur. El becerisinin gelişebilmesi için önce kendi dişlerini fırçalaması sağlanmalı, ardından ebeveyn tekrar fırçalamalı. 6-12 yaş arası dönemde

ise çocuklar kendi dişlerini temizleyebilecek el becerisine sahip olur. Ancak dişlerin tam olarak temizlendiğinden emin olunması için çocukların ebeveyn gözetiminde diş fırçalaması önerilir. Bu nedenle çocukların kendi kendilerine diş fırçalamaya başladıkları yaş olan 6 yaş civarında diş hekimi tarafından, mümkünse birebir olarak diş hekimi kliniğinde veya okullarda toplu olarak diş sağlığı eğitimi verilmesi yararlı olacaktır.”

Gelişen İmplant Teknolojisi Yeniden Güldürüyor

Diş kaybı yaşayanlar için implant teknolojisinin birçok avantaj sunduğunu belirten uzmanlar, doğru teşhis ve uygulamanın önemli olduğunu söylüyor.

Artık diş olmayan bölgelerde bile sabit köprü yapılabilirdiğini

vurgulayan Protetik Diş Tedavisi Uzmanı Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz; “Kemik kaybedilmişse, hasta çok uzun yıllar damak protez kullanmışsa veya diş eti problemi yaşamışsa, arka bölgelere implant koymak bazen mümkün olmayabiliyor. Bu gibi durumlarda dört adet implantı özel pozisyonlarda yerleştirip hastaya bir sabit köprü yapılabilir.” dedi. Metal olmayan malzemeler sayesinde protezlerin daha doğal ve estetik görüldüğünü ifade eden Prof. Dr. Bellaz, uzun süreli protez kullanımında bile hastaların günlük hayatlarını konforlu şekilde sürdürebildiklerini aktardı. Üsküdar Üniversitesi Diş Hastanesi Protetik Diş Tedavisi Uzmanı Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz, diş kaybı yaşayan kişiler için implant ve protez teknolojilerinin gelişimi, estetik ve fonksiyonel avantajları ile doğru protez planlamasının öneminden bahsetti.

DIŞ PROTEZİNİN AMA-CI ESTETİK, FONKSİYON, KONUŞMA VE DOKULARIN

SAĞLIĞININ KORUNMASI

Kaplamalar, çıkarılabilen protezler ve yapılan bütün suni yapıların protez olarak adlandırıldığını aktaran Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz; “Diş protezi kullanımında amaç estetik, fonksiyon, konuşma ve dokuların sağlığının korunmasıdır.” dedi.

Teşhis doğru yapıldığı takdirde sorunun düzeltilebileceğini aktaran Prof. Dr. Bellaz; “Fakat teşhis yanlış yapıldıysa hatayı düzeltmek mümkün olmayabilir. O nedenle doğru bilgi ve imkânlarla teşhisin doğru konulması çok önemlidir.” uyarısında bulundu.

PROTEZ YAPILACAK HER DIŞIN, YÜZ İLE UYUMLU OLMASI GEREKİR

Hareketli protezler de dahil, yapılacak protezlerde gülüş tasarımının çok önemli olduğunun altını çizen Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz; “Doğduğumuzda 7-12 yaş arasında dişlerimiz çıkar, bu dişler 20 yaşından sonra yavaş yavaş aşınmaya başlar ve gitgide boyları kısılır, formu değişir, kasların ve dudakların yapıları değişir, vücut formu değişir.” dedi.

Dolayısıyla protez yapılacak her dişin, özellikle ağızın bütünü ele alınıyorsa, yüz ile uyumlu olması gerektiğini kaydeden Prof. Dr. Bellaz; “Bu da sadece göz kararı ile

yapılmaz. Hastanın fotoğrafları alınır, profesyonel programlar üzerinde değerlendirilir ve protezin hastanın yüzü ile uyumlu olması için yapılacaklar gözden geçirilir. Bu süreçte ‘gülüş tasarımı’ denir. Hastaya herhangi bir müdahale edilmeden öncesinde gülüş tasarımı yapılır ve hastanın onayı alınır. Böylelikle hasta, işlemler daha başlamadan sonucun ne olacağı hakkında bilgi sahibi olmuş olur.” şeklinde konuştu.

METAL DESTEK YERİNE METAL OLMAYAN MALZEMELERLE DOĞAL GÖRÜNÜM YAKALANABİLİYOR

Porselenin çok eski tarihlerden bu yana kullanılmasına rağmen çok kırılğan olduğunu ve destek yapı gerektirdiğini hatırlatan Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz; “Bu yapı siyah renkte bir metal olduğundan dişteki şeffaflığı sağlamak zorlaşır, doğallık elde edilemez. Fakat gelişen teknoloji çeşitli altyapıların gelişimine de katkı sağladı. Artık metal destek yerine metal olmayan malzemeler kullanılmaya başlandı. Bu malzemeler ışık geçirgenliği sağlıyor. Yaprak krom denilen uygulamalar da bunun bir parçası.” açıklamasında bulundu.

KEMİK KAYBI ARKA BÖLGELERE İMPLANT KOYMAI ZORLAŞTIRIYOR

Uzun süreli diş kaybının, çene kemiğinde sorunlara ne-

den olabileceğine dikkat çeken Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz, sözlerine şöyle devam etti:

“İmplantı yerleştirebilmek için bir temele ihtiyaç var. Kemik kaybedilmişse, hasta çok uzun yıllar damak protez kullanmışsa veya diş eti problemi yaşamışsa, arka bölgelere implant koymak bazen mümkün olmayabiliyor. Bu gibi durumlarda dört adet implantı özel pozisyonlarda yerleştirip hastaya bir sabit köprü yapılabilir. Hatta bu işlem o kadar hızlı yapılıyor ki, sabahdan tedavisine başlanan hasta öğleden sonra geçici dişini takmış olarak evine dönüp, akşam da yemek yiyebilir hale geliyor. Bu geçici dişler üç ay sonra porselen dişlerle değiştiriliyor. Hasta hiçbir sıkıntı yaşamadan takıldığı andan itibaren sabit protezini kullanabiliyor.”

İMPLANTLAR KEMİĞİN OLDUĞU YERE YAPILIR

Hekimler için en önemli olan şeyin ağızdaki dokuların korunması olduğunu kaydeden Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz; “Hastanın geçmişte yaşadığı diş problemleri ve travmatik çekimler gibi nedenlerle dokularda kayıplar olabiliyor.” dedi.

Damaklar erirken üst çenenin içeri, alt çenenin ise dışarı doğru eridiğini aktaran Prof. Dr. Bellaz; “İmplantlar da yapılırken kemiğin olduğu yere



yapılır yani implant doğal dişin olduğu yerden daha içeride olmuş olur. Bu gibi durumlarda sabit köprü yapıldığında estetik olarak başarı ihtimali azalır. Bunun yerine hareketli protez daha uygundur. Fakat hasta, haklı olarak hareketli protez istemeyebilir. Bu durumda hibrit protezler kullanılır. İmplantlar arka taraflara sabit köprü şeklinde yerleştirilir, ön tarafta bir çubuk olur ve çubuğun üzerine takılıp çıkarılabilen bir protez kısmı yapılır. Böylece hasta yemek yerken ve günlük hayatında, sabit implant nasıl- sa öyle fonksiyon gösterir. Ön taraf ise takılıp çıkarılabilen protez olduğundan dudağı destekleyebilecek şekilde yapılabilir. Tek dezavantajı gece yatarken ön tarafların çıkarılma ihtiyacıdır.” ifadelerini kullandı.

DIŞ OLMAYAN YERE İMPLANTLARLA HER DURUMDA SABİT KÖPRÜ

YAPILABİLİYOR

“İmplant teknolojisinin gelişmesinden önce, imkânlar, sağlık durumu ve maddi durum ne olursa olsun insanlar takılıp çıkarılan protezleri kullanmaya mecburdu.” diyen Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz, sözlerini şöyle tamamladı:

“İmplanttan sonra sabit köprü imkânı herkes için mümkün hale geldi. Köprü yapabilmek için iki tane destek gerekir. Eğer bu mümkün değilse hareketli protez uygulanır. Fakat günümüzde diş olmayan yere implantlar yerleştirilerek her durumda sabit köprü yapılabilir. Sabit köprü, implant ile yapıldığı takdirde doğal diş gibi çiğneyebilir. Ancak hareketli protez doğal dişin dörtte biri kadar çiğneyebilir. İmplant üstü protezlerle kişi, vefat edinceye kadar gençlikteki diş kalitesi konforunu yaşama imkânına sahip oluyor.”



Hakan ÇELEBİ

Lippstadt, Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya eyaletinde bulunan köklü geçmişe sahip tarihi bir şehirdir. Soest ilçesine bağlı olan Lippstadt, özellikle tarihî yapıları, kanalları ve gelişmiş ekonomisi ile dikkat çeker. "Batıfalen'in Venedik'i" olarak da anılan şehir, içinden geçen su kanalları ve köprüleriyle tanınmaktadır.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL ÖZELLİKLER

Lippstadt, Almanya'nın batısında yer alır ve çevresinde birçok önemli yerleşim bulunur. Şehir;
• Paderborn
• Soest
• Rheda-Wiedenbrück
• Geseke
gibi şehirlerin yakınında bulunmaktadır. Şehrin içinden

geçen Lippe River ve küçük su kanalları şehre hem doğal güzellik hem de tarihî önem kazandırmıştır. Bu su yolları geçmişte ticaret ve ulaşım açısından büyük rol oynamıştır.

TARİHİ GEÇMİŞ

Lippstadt'ın tarihi 12. yüzyıla kadar uzanır. Şehir, 1185 yılında kurulmuş olup Batıfalen bölgesinin en eski planlı şehirlerinden biri kabul edilir. Orta Çağ döneminde Lippstadt, ticaret yolları üzerinde bulunduğu için hızla gelişmiş ve önemli bir ticaret merkezi haline gelmiştir.

Orta Çağ'da şehir surlarla çevriliydi ve içinde birçok kilise, pazar yeri ve zanaat atölyesi bulunuyordu. Şehir aynı zamanda Hansa Birliği ticaret ağının etkisi altında kalmış ve ticari faaliyetler açısından

büyük gelişme göstermiştir.

19. yüzyılda Reform hareketleri sırasında Lippstadt Protestanlığın güçlü olduğu şehirlerden biri haline gelmiştir. Bu durum şehirdeki kültürel ve dini yapıyı önemli ölçüde etkilemiştir.

MİMARİ VE KÜLTÜREL YAPI

Lippstadt'ın tarihi şehir merkezi, Orta Çağ mimarisinin güzel örneklerini barındırır. Dar sokaklar, taş köprüler ve tarihi evler şehre kendine özgü bir atmosfer kazandırır. Özellikle eski pazar meydanı ve çevresindeki tarihi binalar turistlerin ilgisini çeker.

Şehirde birçok kilise, müze ve kültür merkezi bulunmaktadır. Tarihi yapılar arasında eski belediye binaları ve taş köprüler önemli yer tutar. Şehirde

düzenlenen kültürel etkinlikler ve festivaller de Lippstadt'ın sosyal yaşamını canlı tutmaktadır.

EKONOMİ VE SANAYİ

Lippstadt, günümüzde güçlü bir sanayi ve ticaret merkezidir. Özellikle otomotiv yan sanayi alanında önemli şirketler burada faaliyet göstermektedir. Bu şirketler otomobil parçaları, elektronik sistemler ve çeşitli sanayi ürünleri üretmektedir.

Şehir aynı zamanda bölgenin ticaret merkezlerinden biridir. Modern alışveriş merkezleri, küçük işletmeler ve restoranlar şehir ekonomisinin önemli parçalarıdır. Tarım da çevre bölgelerde hâlâ önemli bir geçim kaynağıdır.

EĞİTİM VE

SOSYAL YAŞAM

Lippstadt, eğitim açısından da gelişmiş bir şehirdir. Şehirde birçok okul, meslek okulu ve eğitim kurumu bulunmaktadır. Öğrenciler için oldukça düzenli ve güvenli bir ortam sunan şehir, aileler için de cazip bir yaşam alanıdır.

Şehirde spor tesisleri, parklar ve rekreasyon alanları oldukça fazladır. Lippe Nehri çevresindeki yürüyüş ve bisiklet yolları hem yerel halk hem de ziyaretçiler tarafından sıkça kullanılmaktadır.

TURİZM VE GEZİLECEK YERLER

Lippstadt'ı ziyaret edenler için şehirde birçok görülecek yer bulunmaktadır. Tarihi köprüler, eski şehir merkezi ve nehir kenarındaki parklar turistlerin ilgisini çeker. Özellikle

bahar ve yaz aylarında şehir oldukça canlı bir atmosfere sahiptir. Şehirde düzenlenen pazarlar, festivaller ve kültürel etkinlikler ziyaretçilere yerel yaşamı yakından tanıma fırsatı verir.

GÜNÜMÜZDE LİPPSTADT

Günümüzde yaklaşık 70 bin civarında nüfusa sahip olan Lippstadt, modern yaşam olanakları ile tarihi dokuyu bir arada barındıran bir şehirdir. Düzenli şehir planlaması, temiz çevresi ve güçlü ekonomisi sayesinde Almanya'nın yaşanabilir şehirlerinden biri olarak kabul edilir. Tarih, kültür ve doğanın birleştiği bu şehir, hem turistik ziyaretler hem de yaşam için oldukça cazip bir yer olmaya devam etmektedir.

Geniş tarım alanlarıyla çevrili bir şehir: Linnich

Linnich, Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan küçük fakat tarihi oldukça eskiye dayanan bir şehirdir. Düren ilçesine bağlı olan bu yerleşim, özellikle tarihî geçmişi, tarım alanları ve sakin yaşam tarzıyla bilinir. Almanya'nın batı kesiminde yer alan şehir, Ren Nehri'ne yakın konumu sayesinde tarih boyunca ticaret yollarının çevresinde gelişmiştir.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Linnich, Almanya'nın batısında yer alır ve çevresinde birçok küçük kasaba ve şehir bulunur. Şehir;
• Jülich
• Baesweiler

• Hückelhoven
• Aldenhoven
gibi yerleşim yerlerine oldukça yakındır. Bölge genellikle düz arazi yapısına sahiptir ve geniş tarım alanlarıyla çevrilidir. Şehrin içinden geçen Rur Nehri çevresindeki yeşil alanlar, doğa yürüyüşü ve bisiklet turları için oldukça uygun ortamlar sunar.

TARİHİ GEÇMİŞ

Linnich'in tarihi Roma dönemine kadar uzanır. Bölgenin Roma İmparatorluğu döneminde önemli bir yerleşim noktası olduğu bilinmektedir. Orta Çağ döneminde ise şehir ticaret ve zanaat faaliyetleriyle gelişmiştir. Özellikle dokumacılık ve küçük el sanatları şehir ekonomisinde

önemli yer tutmuştur.

Orta Çağ'da Linnich, surlarla çevrili küçük bir şehir olarak gelişmiştir. Şehirde birçok kez yangın ve savaş nedeniyle yıkımlar yaşansa da her seferinde yeniden inşa edilmiştir. Özellikle II. Dünya Savaşı sırasında şehir ciddi hasar görmüş, savaş sonrasında ise büyük ölçüde yeniden yapılmıştır.

KÜLTÜR VE MİMARİ

Linnich'te tarihî mimarinin izlerini görmek mümkündür. Eski şehir merkezinde yer alan bazı yapılar Orta Çağ mimarisinin özelliklerini taşır. Şehirdeki en önemli yapıardan biri olan kiliseler ve tarihi binalar, bölgenin geçmişini yansıtan önemli kültürel

miraslardır.

Şehirdeki müzeler ve kültür merkezleri de ziyaretçilere bölgenin tarihini ve geleneklerini tanıtır. Yerel festivaller ve halk etkinlikleri, Linnich'in kültürel yaşamının önemli parçalarındandır. Özellikle yaz aylarında düzenlenen etkinlikler hem yerel halkın hem de turistlerin ilgisini çeker.

EKONOMİ

Linnich'in ekonomisi büyük ölçüde tarım, küçük sanayi ve yerel ticarete dayanır. Şehir çevresindeki geniş tarım alanları sayesinde tahıl, şeker pancarı ve çeşitli sebzeler yetiştirilmektedir. Bunun yanında küçük ve orta ölçekli işletmeler şehir ekonomisinin temelini oluşturur.

Sanayi açısından Linnich'te cam, gıda ve makine sektörlerinde faaliyet gösteren bazı işletmeler bulunmaktadır. Ayrıca çevredeki büyük şehirlerde çalışan birçok kişi Linnich'te yaşamayı tercih eder. Bu durum şehri sakin bir yerleşim merkezi haline getirmiştir.

ULAŞIM

Linnich, Almanya'nın gelişmiş ulaşım ağı sayesinde çevredeki büyük şehirlere kolay erişim imkânı sunar. Karayolları ve bölgesel tren hatları sayesinde şehirden çevre merkezlere ulaşım oldukça rahattır. Özellikle Düren ve Aachen gibi önemli şehir merkezlerine kısa sürede ulaşılabilir.

GÜNÜMÜZDE LİNNICH

Günümüzde Linnich yaklaşık birkaç on bin nüfusa sahip sakin bir Alman şehridir. Modern yaşam olanaklarına sahip olmasına rağmen küçük şehir atmosferini korumayı başarmıştır. Temiz çevresi, düzenli şehir planlaması ve güvenli yaşam koşulları sayesinde yaşamak için tercih edilen yerlerden biridir.

Şehir; doğa ile iç içe yaşam sunması, tarihî dokusu ve huzurlu atmosferi ile hem ziyaretçiler hem de yerleşimciler için cazip bir yer olmaya devam etmektedir. Almanya'nın büyük metropollerine göre daha sakin bir yaşam isteyenler için Linnich oldukça uygun bir şehir olarak görülmektedir.

Ormanlar, tepeler ve tarım alanları ile çevrili şehir: Lohmar

Lohmar, Almanya'nın batısında bulunan ve doğal güzellikleri ile bilinen sakin şehirlerden biridir. Şehir, Rhein-Sieg-Kreis ilçesine bağlıdır ve North Rhine-Westphalia eyaletinde yer almaktadır. Özellikle doğa ile iç içe yaşamı, gelişmiş altyapısı ve büyük şehirlere yakın konumu sayesinde hem yaşamak hem de ziyaret etmek için tercih edilen yerlerden biridir.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Lohmar, Almanya'nın önemli şehirlerinden bazılarına oldukça yakın bir konumda yer alır. Şehir;
• Cologne
• Bonn
• Siegburg
• Overath
gibi önemli yerleşim merkezlerine oldukça yakındır.

Bu nedenle Lohmar, büyük şehirlerin yoğunluğundan uzak fakat onlara kolay ulaşılabilen bir yerleşim alanı olarak görülür. Şehrin çevresi geniş ormanlar, tepeler ve tarım alanları ile çevrilidir. Bölge, Bergisches Land adı verilen doğal ve tarihi bölgenin bir parçasıdır. Bu bölge özellikle yürüyüş yolları, bisiklet parkurları ve doğa turizmi ile tanınır.

TARİHİ GEÇMİŞ

Lohmar'ın tarihi Orta Çağ dönemine kadar uzanır. Bölge ilk olarak küçük tarım köylerinden oluşan bir yerleşim alanıydı. Zamanla ticaret yollarının gelişmesi ve çevredeki şehirlerin büyümesiyle birlikte Lohmar da gelişmeye başlamıştır.

Orta Çağ boyunca şehir çeşitli derebeyliklerin yönetimi altında kalmıştır. Daha sonra

bölge Duchy of Berg topraklarına dahil olmuştur. Bu dönemde tarım ve küçük el sanatları şehir ekonomisinin temelini oluşturmuştur.

19. yüzyılda sanayileşmenin başlamasıyla birlikte Lohmar'da da ekonomik yapı değişmeye başlamış ve şehir giderek modern bir yerleşim alanına dönüşmüştür.

MİMARİ VE KÜLTÜREL YAPI

Lohmar, tarihi yapıları ve geleneksel Alman mimarisi ile dikkat çeker. Özellikle yarı ahşap evler (Fachwerkhäuser) şehirde görülebilen önemli mimari örnekler arasındadır. Şehir merkezinde yer alan bazı tarihi kiliseler ve binalar bölgenin kültürel mirasını yansıtır.

Lohmar'da düzenlenen yerel festivaller, kültürel etkinlikler ve halk şenlikleri şehir yaşa-

mına renk katar. Özellikle yaz aylarında düzenlenen etkinlikler hem yerel halkı hem de ziyaretçileri bir araya getirir.

EKONOMİ

Lohmar'ın ekonomisi büyük ölçüde hizmet sektörü, küçük sanayi işletmeleri ve ticarete dayanmaktadır. Şehirde faaliyet gösteren birçok küçük ve orta ölçekli işletme bölge ekonomisine katkı sağlamaktadır.

Ayrıca Lohmar'ın büyük şehirlere yakın olması nedeniyle birçok kişi burada yaşayıp Cologne veya Bonn gibi şehirlerde çalışmaktadır. Bu durum şehri bir "banliyö yerleşimi" haline getirmiştir.

Tarım da çevre köylerde hâlâ önemli bir ekonomik faaliyet olarak devam etmektedir.

EĞİTİM VE SOSYAL YAŞAM

Lohmar, aile yaşamı açı-

sından oldukça uygun bir şehir olarak bilinir. Şehirde birçok okul, spor tesisi ve sosyal etkinlik alanı bulunmaktadır. Parklar, yürüyüş yolları ve spor alanları şehirde yaşayan insanların günlük yaşamında önemli yer tutar.

Ayrıca şehirde kültür merkezleri, kütüphaneler ve çeşitli sanat etkinlikleri de düzenlenmektedir. Bu durum Lohmar'ın sosyal yaşamını oldukça canlı hale getirmektedir.

TURİZM

Her ne kadar büyük turistik şehirlerden biri olmasa da Lohmar, doğa severler için oldukça cazip bir yerdir. Ormanlık alanlar, yürüyüş parkurları ve doğal manzaralar ziyaretçilere huzurlu bir ortam sunar.

Şehir ayrıca çevredeki turistik bölgelere yakın olması

nedeniyle ziyaretçiler için iyi bir konaklama noktasıdır. Özellikle Köln ve Bonn gibi büyük şehirleri ziyaret eden turistler Lohmar'ın sakin atmosferini de deneyimleme fırsatı bulabilir.

GÜNÜMÜZDE LOHMAR

Bugün Lohmar, yaklaşık 30 bin civarında nüfusa sahip modern bir Alman şehridir. Gelişmiş altyapısı, güvenli yaşam koşulları ve doğal güzellikleri sayesinde Almanya'da yaşamak için tercih edilen şehirlerden biri haline gelmiştir.

Şehir, modern yaşam ile doğa arasında dengeli bir yaşam sunmasıyla dikkat çekmektedir. Bu özellikleri sayesinde Lohmar hem sakin bir yaşam isteyenler hem de doğa ile iç içe olmak isteyenler için oldukça ideal bir yer olarak görülmektedir.

Süper Amatör Küme Play-Off 3.Hafta Sonuçları

Derelispor- Keşapspor:..... 1-0
Doğankentspor-1957 Espiyespor : 0-0

4. HAFTA PROGRAMI

Doğankentspor - Keşapspor
1957 Espiyespor..... - KeşapsporT.C. GİRESUN ÜNİVERSİTESİ Sağlık Kültür
ve Spor Daire Başkanlığı İHALE İLANI

Aşağıda tapu kaydı, niteliği ve diğer özellikleri belirtilen; taşınmaz, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 45. Maddesine göre Açık Teklif Usulü ile 3 (Üç) yıllık olarak kiraya verilecektir.

Kiraya verilecek taşınmaz;

İli	Giresun
İlçesi	Merkez
Mahalle/Köy	Gaziler
Pafta/Cilt No	G40-B07-D-2-Cv
Ada/Sayfa No	1703
Parsel No/Sıra No	222
Yüz Ölçümü M² (Tümü)	4089
Mülkiyet Durumu	Üniversite
Kiralama Amacı	Parmesan Tekerinde El Yapımı İtalyan Makarnacısı Yeri
Kiralanacak Alan m² (Kapalı/ Açık)	41,30 m² (Kapalı Alan 16,30 m²+Açık Alan 25 ²)
Yaklaşık Eğitim-Öğretim Süresi	8 Ay
Tahmin Edilen Yıllık Kira Bedeli (KDV Hariç)	80.000,00 TL
Geçici Teminat; Toplam (3 Yıllık) Muhammen Bedelin %3'ü	7.200,00 TL
Açık Teklif Verme Saati	25.03.2026 Saat:09.30
İhale Doküman Bedeli	1.000,00 TL

İhale; 25 Mart 2026 tarihi Çarşamba günü saat 09.30'da Üniversitemiz Güre Yerleşkesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığında yapılacaktır.

Kiraya verilecek yere ait şartname her gün mesai saatleri içinde Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığında görülebilir. İhaleye katılacak isteklilerin Giresun Üniversitesi Strateji ve Geliştirme Daire Başkanlığının Ziraat Bankası Giresun Şubesindeki TR940001000123465805795002 numaralı hesabına tabloda yer alan ihale doküman bedelini yatırmaları ve dekont karşılığında şartname ve eklerini satın almaları zorunludur.

İstekliler şartnameye göre hazırlayacakları teklif mektubu ve Ek'i yeterli belgelerini, ihale tarih ve saatine kadar kapalı zarf içerisinde sıra numaralı alındılar karşılığında Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığına teslim edeceklerdir.

İhale Komisyonu ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir.

İsteklilerin ihaleye katılabilmesi için gerekli belgeler;

Gerçek kişilerde ikametgah belgesi, Tüzel kişilerde, ilgili mevzuatı gereği kayıtlı bulunduğu ticaret ve/veya Sanayi Odasından, tüzel kişiliğin odaya kayıtlı olduğunu gösterir güncel belge,

Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi, Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi, bu bilgilerin tamamının bir Ticaret Sicil Gazetesinde bulunmaması halinde, bu bilgilerin tümünü göstermek üzere ilgili imza sirküleri,

Vekaleten ihaleye katılma halinde, vekil adına düzenlenmiş ihaleye katılmaya ilişkin noter onaylı vekaletname ile vekilin noter tasdikli imza beyannamesi, Teminat mektubu aslı (süresiz olacaktır), 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 26. maddesinde belirtilen değerler teminat olarak kabul edilebilecektir. Nakit olarak verilecek geçici teminatlar, Giresun Üniversitesi Strateji ve Geliştirme Daire Başkanlığının Ziraat Bankası Giresun Şubesindeki TR940001000123465805795002 numaralı hesabına yatırıldığına dair dekont/makbuz.

İhale dokümanının ekinde yer alan "Teklif Mektubu" matbuğu doldurularak ihale dosyasında sunulacaktır.

İsteklilerin ortak girişim olması halinde ihale için düzenlenmiş noter onaylı ortak girişim beyannamesi ile ortaklarca imzalı ortaklık sözleşmesini vermesi. (İhale üzerinde kaldığı takdirde noter tasdikli ortaklık sözleşmesi verilir. Ayrıca gurubun bütün ortakları idaremiyle yapacakları ihale sözleşmesini şahsen veya vekilleri vasıtasıyla imzalayacaklardır.

Adli Sicil Belgesi

5/6/1986 tarihli ve 3308 sayılı Mesleki Eğitim Kanunu hükümlerine göre Meslek Odası Faaliyet Belgesi Meslek Odası Faaliyet Belgesi Konusu; Yiyecek Ağırıklı Hizmet Veren Kafeteryaların Faaliyetleri.

Gerçek kişiler için T.C. kimlik fotokopisi.

İlk Teklifleri ve belgeleri geçerli olan istekliler; açık tekliflerini vermek üzere tabloda belirtilen tarih ve saatte ihale salonunda hazır bulunacaktır. Açık teklife katılmayan isteklinin ilk teklifi son teklif olarak kabul edilecektir.

İlan olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: ILN02422687)

Enerji, azim ve mutluluk parkura yansıdı Geleceğin sporcuları sahadaydı

Okul Sporları Cimnastik Parkur Minikler ve Küçükler Mahalli Müsabakaları, 10-11 Mart tarihlerinde 19 Eylül Spor Salonunda 160 sporcunun katılımıyla gerçekleştirildi. Okul sporlarında ilk kez düzenlenen parkur yarışlarında minik ve küçük sporcular hem eğlendi hem de yetenekleriyle göz doldurdu. Katılım sağlayan tüm okullarımızı, sporcularımızı ve emeği geçen

herkesi tebrik ederiz. **Haber: Fatma Uğurlu**



Hep Birlikte Adım Atalım !



Türkiye Basketbol 2. Liginde (TB2L) Giresun'unumuzu temsil eden Kerasusspor, A grubunun son maçında cumartesi günü 16.30'da 19 Eylül Spor Salonunda Karatay Belediyespor ile karşılaşacak.

Kerasusspor, maçı kazanması durumunda grubunu ikinci bitirerek adını direkt çeyrek finale yazdıracak.

Kerasusspor Basın Sözcüsü İlker Yaraman, yaptığı açıklama ile tüm Giresunluları takımlarını desteklemeye çağırdı.

Yaraman yaptığı açıklamada; "Yeşilgiresun Belediyespor efsanesinden sonra Giresunlulara yeniden büyük heyecanlar yaşatmak istiyoruz. Grup

ikinciliği için avantaj elimizde. Cumartesi günü 7'den 70'e tüm Giresunluları, valimizi, milletvekillerimizi, belediye başkanlarımızı, tüm siyasi parti başkanlarımızı, oda başkanlarımızı yanımızda görmek istiyoruz. Bu hayalin gerçekleşmesi için her birlikte bir adım daha atalım!"

Haber Merkezi

Çotanaklar Veda Maçları Oynuyor

3.Lige veda eden Giresunspor, Play-off mücadelesi veren Yozgat Belediyesi Bozokspor karşısına çıkacak.

CEZA DURUMU

Giresunsporlu Şahin Dik, Cumartesi günü Yozgat Belediyesi Bozokspor ile oynanacak karşılaşmada forma giyebilecek.

İç sahada Karadeniz Ereğli ile yapılan maçın hakemine yönelik hakaretinden dolayı PFDK'den

3 maç ceza alan tecrübeli oyuncu cezasını tamamladı ve Cumartesi günü karşılaşmada sahada olabilecek.

DÜDÜK !

Çotanak Spor Kompleksinde oynanacak olan karşılaşmayı Mersin Bölgesi hakemlerinden Burak Filik yönetecek. Yardımcıları Hamza İnal, Yaşar Can Daşdelen.Dördüncü Hakem Oktay Sağlamcı.

Haber: Hakan Çelebi



Genç Judocular Türkiye Şampiyonası Biletini Aldı

Merkez Olimpik Yüzme Havuzu Spor Kompleksi Judo Salonu'nda düzenlenen Spor Toto Gençler Türkiye Şampiyonası II Seçmesi sona erdi. Azimleri, disiplinleri ve ortaya koydukları mücadeleyle öne çıkan sporcularımız, 28-29 Mart'ta yapılacak Türkiye Şampiyonası'nda ilimizi temsil etme hakkı kazandı.

Haber: Mustafa Tuncay



Alucra'da hayırsever, bazı ihtiyaç sahiplerinin borçlarını ödedi

Giresun'un Alucra ilçesinde bir hayırsever, bazı ihtiyaç sahiplerinin esnafa olan borçlarını ödedi. Şehir dışında

yaşayan hayırsever iş insanı, 80 ihtiyaç sahibinin manav, market, fırın ve eczanelere olan borcunu kapattı. Market işleten Mustafa

Bekiroğlu, gösterdiği duyarlılık dolayısıyla hayırsever iş insanına ilçe esnafı adına teşekkür etti.

GİRESUN (AA)

Nesine 3. Lig 3. Grup'ta kalma mücadelesi veren 1926 Bulancakspor, ligin 25. haftasında Çayelispor deplasmanına konuk oluyor. Kırmızı-beyazlılar, yeni teknik direktörü Mehmet Birinci yönetiminde çıkacağı ilk maçta "mutlak galibiyet" hedefliyor.

3 PUAN HARİCİ KESMEZ

Küme düşme hatından kurtulmak için her maçı final niteliğinde olan 1926 Bulancakspor, bu hafta sonu komşu şehir Rize'de hayati bir sınava çıkıyor. 25. haftaya 23 puanla ve düşme korkusuyla giren temsilcimiz, Çayelispor karşısında 3 puan alarak nefes almak istiyor.

Hafta içinde teknik direktör değişikliğine giden ve takımı tecrübeli isim Mehmet Birinci'ye emanet eden Bulancakspor'da moraller yüksek. Birinci yönetiminde yapılan antrenmanlarda futbolcuların hırslı görüntüsü dikkat çekerken, yönetimin ve teknik heyetin tek hedefi Rize'den galibiyetle dönerek kötü gidişata dur demek.

CUMARTESİ GÜNÜ

SAAT 13.30'DA

Rize'de oynanacak olan bu kritik mücadele, Cumartesi günü saat 13.30'da başlayacak. Bulancaklı taraftarların da takımlarını bu zorlu deplasmanda yalnız bırakmaması bekleniyor. 90 dakika sonunda gülen taraf olmak isteyen kırmızı-beyazlılar, bu galibiyetle hem puanını 26'ya yükseltmeyi hem de ligde kalma yolunda rakiplerine gözdağı vermeyi amaçlıyor.

HAKEM TRİOSU

Karşılaşmayı İzmir Bölgesi Hakemlerinden Oğuzhan Hamitoğlu yönetecek. Yardımcıları Oğuz Akyüz, Melih Kurtuluş. Dördüncü Hakem Hakan Yüncü

Haber Merkezi



BULANCAK'IN GURURU MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU:



Atletizmde Şampiyonluk Rüzgarı!

Giresun'da düzenlenen Puanlı Atletizm Yarışmaları, Bulancak Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu öğrencilerinin tarihi başarısına sahne oldu. Pistte fırtına gibi esen öğrenciler, hem bireysel hem de takım kategorilerinde aldıkları derecelerle turnuvaya damga vurdu.

MADALYALAR ÜST ÜSTE GELDİ

Disiplinli çalışmalarının karşılığını kürsüde alan başarılı sporcuların dereceleri göğüs kabarttı:

Zeynep Beril Bereket: Uzun Atlama kategorisinde sergilediği performansla İl Birincisi oldu. Elif Öykü Baş: Hem 800 metre koşuda hem de

Yüksek Atlama'da rakiplerini geride bırakarak iki ayrı dalda İl Birinciliği elde etti. Rüya Ümmü Günaydı: Fırlatma Topu branşında İl ikincisi olurken, 60 metre sürat koşusunda İl Beşincisi olarak takımına önemli puanlar kazandı.

TAKIM HALİNDE GELEN BÜYÜK ZAFER

Bireysel başarılarını takım ruhuyla birleştiren öğrenciler, 5x60 metre bayrak yarışında muazzam bir uyum sergileyerek İl Birincisi olmayı başardı. Tüm branşlardan toplanan genel puan tablosunda da zirveyi bırakan Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu, Puanlı Atletizm İl Şampiyonu unvanı-

nı Bulancak'a getirdi.

VEFA VE TEŞEKKÜR

Okul yönetiminden yapılan açıklamada, bu başarının tesadüf olmadığı vurgulanarak emeği geçen eğitimcilere teşekkür edildi: "Bu büyük başarının mimarlarından olan Beden Eğitimi Öğretmenimiz Mevlüt Bodur'a ve hiçbir karşılık beklemeden öğrencilerimizi çalıştırarak bu başarıya katkı sağlayan emekli öğretmenimiz Salih Sezgi'ye gönülden teşekkür ediyoruz."

Azim, emek ve takım ruhunun birleştiği bu anlamlı tablo, Bulancak eğitim camiasında büyük bir sevinçle karşılandı. **Haber Merkezi**

Yıldız Erkekler Sahada Parladı: Espiye Atatürk Ortaokulu Yarı Finalde



9-11 Mart tarihleri arasında Rize'de düzenlenen Okul Sporları Yıldızlar Futbol Grup Müsabakalarında ilimizi temsil eden Espiye Atatürk Ortaokulu Yıldız Erkek Futbol Takımı, 3 galibiyet ve 1 mağlubiyetle Türkiye Yarı Finallerine yükseldi.

Yarı final müsabakaları 6-9 Nisan tarihleri arasında oynanacak. Temsilcimizi tebrik ediyor, yarı finallerde başarılar diliyoruz.

Haber: Hakan Çelebi



19 Eylül Spor Salonu tarihtir; tarihi yıkmayın.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devletlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.



Yahya Mert Yayla

EL MUZAFFER DAİMA

Galatasaray Şampiyonlar Ligi'nde bir büyük başarıya daha imza attı.

Lig aşamasında Ali Sami Yen'de mağlup ettiği İngiliz temsilcisi Liverpool'u son 16 turunda ağırladı. Hedeflerin ötesinde başarılar sergileyen Cimbom, rakibini bir kez daha mağlup etti ve tur için umutlarını İngiltere'ye taşımayı bildi.

Galatasaray, Eylül ayındaki maçın aksine maça açıkçası çok kötü başladı. İlk beş dakikalık süreçte olağanüstü hatalar yapan takımın maçın büyüklüğünden ve rakibin isminden çekindiğini düşündüğümüz gibi Torino deplasmanındaki kötü oyun neticesinde alınan sonucun da hala unutulmadığını zannetmiştik. Zira rakip ilk beş dakika içinde öne geçebilir ve bizi istemediğimiz bir senaryoya mecbur bırakabilirdi. Fakat bu noktada Lemina'nın golü adeta kurtarıcı gibi geldi. Takım üzerindeki ölü toprağını attı ve buralarda şansı ile var olmadığını hatırladı. İlk yarının sonuna kadar dengeli oynayan ve oyun disiplininin kopmayan takım rakibine asgari düzeyde pozisyon vererek soyunma odasına önde girebildi.

İkinci yarı da ilk yarıda olduğu gibi rakibin baskısıyla başladı fakat rakibin ataklarını sonuçlandırmasına müsaade etmediğimiz için baskıyı kırmayı başardık. Juventus ve Beşiktaş maçlarının aksine maç boyunca geriye yaslanmayan takım, yan top fırsatı da vermediğinden rakip hatalarımız haricinde neredeyse hiç pozisyon bulamadı. Bu süreçte kendi ikinci bölgesinde bekleyen takım rakibinin hatalarını değerlendirerek pozisyona girdi. Belki Barış pasif ofsayta düşmeseydi hikâye daha güzel yazılabilirdi. Yine de İngiltere'ye umutla gideceğiz.

Takım maç boyunca alışık olduğumuz adına "Okanball" denilen önde baskı oyununu oynamadı. Rakibini önde karşılamış gibi göründü fakat baskılar biraz "mış gibi" yapıldı. Ana karşılama planı rakibi orta alanda şiddetli tam saha baskısına maruz bırakmaktı. Bu sayede takım daha az yoruldu ve baskılar kırıldığında oluşabilecek ciddi atakların önüne geçilmeye çalışıldı. Orta alanda kazanılan toplar ise kanatlar üzerinden rakip ceza sahasına taşınmaya çalışıldı. Özellikle Noa Lang yorulana kadar bu plan kusursuza yakın işledi. Noa Lang yorulunca da dümene Barış geçti ve planın işlemesi için elinden geleni yaptı. Takım, topla çıkarken ise rakibi üzerine çekebilmek adına geride sabırla paslaşmayı denedi ve böylece atak başlangıçlarında Uğurcan'ın hat kırıran pasları ile rakibi eksik yakalamayı bildi. Oyunu sakın kafayla

izlediğimizde muazzam bir planın işlediğini görebildik. Bu açıdan Okan Buruk ve ekibini haddim olmayarak tebrik etmek isterim. Sezonun hedef maçlarından birine daha muhteşem hazırlanmışlar ve Galatasaray'ı bir kere daha muzaffer kıldılar. Her zaman yaptıkları gibi.

Okan Buruk ve ekibini bu süreçte eleştireceğimiz tek nokta sahada panik hâkimken kenarda sakın kalamayışı olabilir. Genelde sakın bir tarzı olan Okan Hoca'nın Juventus ve Beşiktaş deplasmanlarında sakın kalamayışı bizi şaşırttı. Bu tarz panik-telaş anlarında kenarda sakın kalabilen teknik adam takımına güven verir ve hataların önüne geçilemeye de deyim yerindeyse şarmpole yuvarlanılmasının önüne geçer. Hoca'dan beklentimiz daha sakın olması ve takımına liderlik etmesi yönünde olacaktır. Sahadaki futbolcular için de benzer şekilde bir lider isme ihtiyaç duyulmakta. Tarihten örnek vermek gerekirse Hagi gibi bir isim, takımın saha içinde liderliğini yaparak hem mental düşüşü engelleyebilir hem de sezon başından beri büyük sorun teşkil ettiği artık ayyuka çıkan maç seçme sorununa sahada çare olabilir.

Tribünlerde Fatih Terim'i görmek hiç şüphesiz tüm Galatasaraylıları mutlu etmiştir. Önceki yıllarda Hoca'nın stadyuma gelmemesinin nedeni inanıyorum ki Terim'in, Okan Buruk aleyhine yanlış anlamalara fırsat verilmemesini istediği içindir. Okan Buruk'un üzerinde baskı kurulmaması adına yaptığının doğru ve kıymetli olduğunu düşünüyordum. Fatih Terim'in tribüne gelmesiyle birlikte Okan Buruk da rüşünü ispat etti ve koltuğu sağlamlaştırdı diyebiliriz. Bu fikrin Terimist ve Tirimsporlu troller tarafından da kabul edilmesi Galatasaray'ın menfaatlerine hizmet edecektir. Hocaların hocası İmparator Terim'i tribünlerde göreceğimiz nice zaferlere.

Giresunsporumuz bıraktığımız gibi. Artık işler içler acısı halde diyebiliriz. Görünen köy uzakta değildir demişler yakın gelecekte Giresun'da futbol, profesyonel liglere veda edecek. Birileri eminim ki "yenibindokuzyüzbilmemkaçspor" projelerini gerçekleştirmek için zemin etüdü peşindedir. Fakat ben ve benim gibi düşünen Giresunlular bu "projelere" gönül vermeyeceğiz. Geçmiş düşündüğümüz bir akşamüstü o malum İstanbulspor maçını yeniden izledim ve "Rahat Bajic" penaltı atarken "Acaba" dedim "Acaba bambaşka şeyler yaşıyor ve konuşuyor olabilir miydik?"

Güzel günler göreceğimiz inanıyoruz ve umut ediyoruz. Dualarımız ve çabamız hep daha iyi olmak için.