



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

- | | | |
|------------|---------------------|-----------------------|
| ★Demir | ★Korige Boru | ★Aşkale Çimento Bayii |
| ★Çimento | ★BTG Gaz Beton | ★Gemlik Gübre Bayii |
| ★Örtü Sacı | ★Nakliyat | ★Her Çeşit Boru |
| ★Çinko | ★Kereste Çeşitleri | ★Pres Tuğla |
| ★Tuğla | ★Laminat Parke | ★Kaplama Tuğla |
| ★Kireç | ★Plywood | ★Ateş Tuğla |
| ★Kum Çakıl | ★İnşaat Malzemeleri | ★Favori Boya |
| | | ★Alçı Malzemeleri |

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

4 Şubat 2026 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7444

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

Gezmiş: EKPSS'den yüksek puan alanlar niye atanmıyor

CHP Giresun Milletvekili Elvan Gezmiş, CHP İstanbul İl Başkanlığı Engelli Hakları Komitesi tarafından düzenlenen "Haklarımız Gasp Edilemez" paneline katıldı.

Gezmiş, Türkiye'deki engelli vatandaşların yaşadığı hak ihlallerini eleştirerek partisinin çözüm önerilerini kamuoyuyla paylaştı.

HER BİREY EŞİT HAKLARA SAHİP OLMALI

CHP Aile ve Sosyal Hizmetler Gölge Bakanı Aylin Nazlıca ile CHP İstanbul Engelli Komisyonu Başkanı Selahattin Erbaş'ın da panelist olduğu panelde konuşan Milletvekili Gezmiş, toplumda engelli-engelsiz ayrımı yapılmaksızın her bireyin eşit haklara sahip



olması gerektiğini vurguladığı konuşmasında, engelli sorunlarının çözümüne dair popülist yaklaşımları eleştirdi.

Türkiye'de engellilik alanında sağlıklı verilere ulaşmanın mümkün olmadığını belirten Gezmiş, resmi rakamların 5,8 milyon, gerçek rakamların ise 10 milyonun üzerinde olduğunu ifade etti. **4'TE**

Gümüşhane Valisi Baruş'tan Vali Mustafa Koç'a Tebrik



Gümüşhane Valisi Aydın Baruş, İlimize gelerek görevine yeni başlayan Giresun Valisi Mustafa Koç'u tebrik etti.

Ziyarette; iki il arasındaki bölgesel iş birliği, kamu hizmetlerinde koordinasyon ve Karadeniz hinterlandına yönelik ortak çalışmalar ele alındı.

Vali Koç, nazik ziyaretlerinden dolayı Gümüşhane Valisi Baruş'a teşekkür ederek, komşu iller arasında kurumsal dayanışmanın ve iş birliğinin önemine vurgu yaptı.

Ziyaret, karşılıklı iyi dilek ve temennilerin iletilmesiyle sona erdi.

Haber: Fatma Uğurlu



Ufuk KEKÜL

Vali Koç'a naçizane öneriler

Giresunlular vali göndermeyi de, vali karşılamayı da iyi bilir.

Çünkü bu şehirde son 23 yılda 13 vali değişti. Ortalama görev süresi 1,5 yılın altına düşen bu tablo, aslında meselenin özünü de anlatıyor. Bu sürenin en az 3-5 ayı; karşılama, ziyaret, protokol, ağırlama, uğurlama ve vedalaşma faslıyla geçiyor. Geriye kalan zaman ise bir ili tanımak, sorunlarını kavramak ve çözüm üretmek için neredeyse yetmiyor.

Giden her validen sonra hep aynı soruyu sordum kendime:

Gitmeyi kendileri mi istedi, yoksa siyaset kurumu ve milletvekilleri mi etkili oldu?

Bu, başka bir yazının konusu. Ancak bildiğim bir şey var: Çoğu vali istenmedi ve çoğu da gitmek istemedi.

Son veda mesajlarının satır aralarına bakmak bile bunu anlamaya yeter.

38 yılı aşan meslek hayatımda sayısız vali tanıdım. Aralarında; vizyon sahibi, ahlaklı, kamucu, güç odakları karşısında eğilmeyen, kendi doğruları olan, nevi şahsına münhasır birçok isim vardı. **2'DE**

4 Şubat Dünya Kanser Günü



Uzm. Dr. Melek Çağlayan
Tıbbi Onkoloji Uzmanı

4 Şubat Dünya Kanser Günü, gerek kanser konusunda farkındalığı ve eğitimi artırarak gerekse dünyanın her yerindeki hükümetler ile bireyleri hastalığa karşı harekete geçmeye zorlayarak her yıl milyonlarca önlenabilir ölümün önüne geçmeyi amaçla-

maktadır. Dünya Kanser Günü; yankı uyandırmayı, değişim aşılama ve farkındalık günü ile sınırlı kalmayarak daha sonraki günlerde de sürdürülecek bir eylemi harekete geçirmeyi amaçlayan bir kampanyadır.

KÖŞE YAZISI 3'TE

Demans Riskini Azaltan 10 Önemli Öneri

SAYFA 5'TE



ASKER OCAĞINDA BABA MEKTUPU

(Yazısı Sayfa 3'te)



Brühl: Tarih, Kültür ve Doğanın Buluştuğu Alman Şehri

(Sayfa 6'da)

Şenyürek: Emekli ve Asgari Ücretli Gözden Çıkarıldı



CHP Giresun İl Başkanı Dr. Gökhan Şenyürek, asgari ücretli ve emeklilerin ciddi şekilde geçim sıkıntısı çektiğini öne sürdü ve iktidarı eleştirdi.

SAYFA 2'DE

BULANCAK'TA BİR İLK DAHA



Bulancaq Belediyesi tarafından hayata geçirilen Emekliler Lokali, törenle hizmete açıldı. İlçenin ilk Emekliler Lokali olma özelliğini taşıyan açılış programına ilçe protokolü, emekli vatandaşlar ve davetliler katıldı. **2'DE**

Müftü Kılıçbay: Berat Gecesi Affedici Olmayı Hatırlatır



Berat Gecesi Giresun'da dualarla idrak edildi. Giresun genelinde düzenlenen programlarda eller ve gönüller semaya açıldı.

SAYFA 4'TE

Akdoğan'dan Vali Koç'a Nezaket Ziyareti



Gazetemiz köşe yazarı ve TİNGADER (Tüm İnternet Gazetecileri ve Gazeteciler Derneği) Giresun Temsilcisi Cahit Akdoğan, görevine yeni başlayan Giresun Valisi Sayın Mustafa Koç'a nezaket ziyaretinde bulundu. **2'DE**



Fındık işleme tesisi için devlet desteği alan kadın, kendi işinin patronu oldu

SAYFA 3'TE

KÖŞE YAZISI



Ufuk KEKÜL

Vali Koç'a naçizane öneriler

Gazeteci—haber kaynağı sınırlarını aşmadan, etik çizgiyi bozmadan dostluk kurduklarımız da oldu. Mülkiyeliler tarihine geçmiş Tekin Alp lise yıllarımızda bura-daydı. Elinden ödül alarak mesleğe başladığım Sami Oytun, İbrahim Şahin, Atilla Koç, Mustafa Kara, Erhan Tanju, Mustafa Taşkesen ve Ali Haydar Öner....

Son valimiz Mehmet Fatih Serdengeçti dahil olmak üzere, bu kente hizmet etmiş tüm valilere teşekkür ediyorum.

Bir yıl; bir valinin makamından başlayarak binadaki kadroyu, konaktan başlayarak Kapu Mahallesi'ni, ili, ilçeleri, köyleri, coğrafyayı ve sorunları tanıması için asla yeterli değildir.

Giresun gibi;
• 6.934 km² yüzölçümüne sahip

• 16 ilçesi, 547 köyü bulunan

• Çamoluk'tan Piraziz'e, Eynesil'e uzanan

• 430 bine yakın nüfuslu bir ilde, 3 yıl bile azdır.

Nitekim çoğu vali, bu coğrafyanın yarısını dahi tanıyamadan gider.

Bu nedenle yeni Valimiz Mustafa Koç'u rahat bırakmak gerekir.

Kapısında kuyruklar oluşturmak, ziyaretlerle mesaisini tüketmek yerine;

idari yapıya hâkim olmasına, önceliklerini belirlemesine, projeler üretmesine imkân tanınmalıdır.

Ve artık şu atanmış seçilmiş kişiler etrakındaki protokol geleneğine dayanam yağıcı—yalaka kuşatması bir an önce sona ermelidir. Kut-sama gibi...

Kaldı ki ziyaret, bana göre çoğu zaman boşa geçen zamandır. Zamanın işgalidir.

Sayın Koç'un işi zor. Çünkü Giresun; komşu ve çevre iller gibi değildir.

Hâlâ 1950—60'lardan kalması gereken;

- yol
- su
- enerji
- iletişim
- ulaşım
- çevre
- çöp
- köprü
- kanalizasyon
- tünel

gibi temel sorunları olan bir ildir.

Kamu yatırımları sürerken, yeni projeli ve ödenekli yatırımların da gelmesi gerekmektedir.

Özel İdare kaynakları eşit ve adil biçimde yönlendirilmelidir.

İstihdam, işsizlik, göç, yoksulluk bu kentin değişmeyen kaderi olmaktan artık

çıkmalıdır.

İnanılır gibi değil ama Giresun'un trafik sıkışıklığı, otopark gibi bir sorunu vardır.

Güneyinden çevre yolu geçmeyen tek il Giresun'dur.

Proje rafta beklemektedir. 6 kilometrelik dal-çık projesinin ise akıbeti belirsizdir.

Yaylalarımız başta olmak üzere, tarihi M.Ö 300 yıllara kadar giden kadim şehrimizin sayısız turizm ve kültür değeri kalkınıp gelişmemizin ürünleri olarak sahip çıkılmayı ve projelerle tanıtılmayı bekliyor. Üniversitemiz çok kötü durumda, Kıymetini bilemediğimiz Rektör Prof. Dr.Aygün Attar dönemindeki her şeyi arar olduk.

İyi şeylerden biri ise asayişin 'berkemal' olmasıdır. Ama ülke genelinde yaygınlaşan suç örgütlerine benzer yapıların, uyuşturucu ticaretinin ilimizde de zaman zaman faaliyetlerini görmek endişe vericidir.

Suç ve suçu önleme her zaman zaten gündemin ilk sırasında yer almaktadır.

Zorluklar çok... Bozulan sosyolojik, demokratik yapıdan, kültürel yozlaşmadan, iletişimsizlikten ve hoşgörü kültürünün terk edilmesinden, bir ve beraber olma, farklılıkları zenginlik olarak görme fikrinden vazgeçilmesinden bahsetmiyorum.

Son söz...Haddimiz değil ama gazeteciliğimizden aldığımız cesaretle çok daha fazla öneri sunabiliriz.

Şimdilik bu kadarıyla yetiniyorum.

Ancak Sayın Vali'ye naçizane en önemli tavsiyem şudur:

İstişare edin.

Kentin dinamiklerini birleştirin.

İktidar partisiyle uyumlu çalışın ama muhalefeti de mutlaka dinleyin.

Şeffaf olun.

Bir de bu şehrin Öner Hekim gibi yüzü, kalbi şehrine dönük, yatırım projeleriyle ilin kaderini değiştirme kudretine sahip değerlerine ulaşın.

Ve en önemlisi;

Yetkilerinizi, başkalarının telkiniyle değil, kendi idarecilik kültürünüz ve iradenizle kullanın. Farklı olmak bana göre budur.

Sayın Vali Osman Ağa'nın anıt mezarını ziyaret ederek başladı. Bu, sembolik ama anlamlı bir başlangıçtır. İlk mesajında da"ben makamda oturan değil, halkın içinde olan bir vali olacağım" dedi. Bu da umut verici...

Umarım bu kent, bu kez bir valisini tanımaya doyamadığından uğurlamaz. Akılda kalan valiler listemizde yeni valimiz de olur.

Şenyürek: Emekli ve Asgari Ücretli Gözden Çıkarıldı



Şenyürek, acilen çözüm üretilmesini istedi.

Şenyürek Türkiye İstatistik Kurumu ile Enflasyon Araştırma Grubu (ENAG) verileri arasındaki farkın "hayat pahalılığı ile açıklanan rakamlar arasındaki uçurumu" ortaya koyduğunu belirterek, "Tüm bedeli yine emekli ve asgari ücretli ödüyor" dedi.

Şenyürek, Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre Tüketici Fiyat Endeksi'nin (TÜFE) Ocak ayında aylık yüzde 4,84, yıllık bazda ise yüzde 30,65 arttığını hatırlattı. Bağımsız akademisyenlerin oluşturduğu Enflasyon Araştırma Grubu (ENAG) verilerinde ise Ocak ayı enflasyonunun aylık yüzde 6,32, yıllık enflasyonun yüzde 53,42 olarak açıklandığına dikkat çekti.

"Rakamlar ayrı, hayatın gerçeği ayrı" diyen Şenyürek, markette, pazarda, kirada ve temel faturalarda yurttaşın hissettiği enflasyonun, açıklanan oranların çok üzerinde olduğunu savundu.

"Asgari ücretli de emekli de şimdiden kayıpta"

Açıklamasında alım gücü kaybına vurgu yapan Şenyürek, "Daha yılın ilk ayında maaşlar erimeye başladı. Asgari ücretlinin ücreti de emeklinin

aylığı da zamlarla geri alınıyor. Geçim mücadelesi her gün biraz daha ağırlaşıyor" ifadelelerini kullandı.

"Ekonomide iyileşme yok, kötü gidişat sürüyor"

Şenyürek, AKP iktidarının ekonomi yönetimine yönelik eleştirilerini de sürdürerek, "İktidar yıllardır 'düzeliyor' diyerek halka gerçek dışı bir tablo çizmeye devam ediyor. Oysa ortada bir iyileşme yok; kötü gidişat sürüyor. Enflasyon düşmüyor, yoksulluk büyüyor, gelir dağılımı bozuluyor" dedi.

"CHP; sosyal devlet, gelir adaleti, emekten yana düzen"

Şenyürek, CHP'nin yeni programındaki yaklaşımı hatırlatarak; sosyal devletin güçlendirilmesi, gelir adaletinin sağlanması, emekten yana ve üretimi önceleyen bir ekonomik düzenin kurulması gerektiğini vurguladı. "Gerçek enflasyona göre ücret ve aylıkların korunması, yurttaşın sofrasını küçültten bu düzenin değişmesi şarttır" ifadelerini kullandı.

Şenyürek, "Bu ülkenin yükünü çekenler emekçiler, emekliler, asgari ücretliler. Ama krizin bedelini hep onlar ödüyor. Biz bu adaletsizliğe razı değiliz" dedi.

Haber:
Cahit Akdoğan

Akdoğan'dan Vali Koç'a Nezaket Ziyareti



Samimi bir ortamda gerçekleşen ziyarette Akdoğan, TINGADER'in çalışmalarını hakkında Vali Koç'a bilgi verirken, Giresun'da yerel basın ve internet gazeteciliğinin durumu üzerine görüş alışverişinde bulunuldu.

Ziyaret sırasında Vali Koç'a hayırlı olsun dileklerini ileten

Akdoğan, Giresun için yapılacak çalışmalarda başarılar diledi. Akdoğan, nazik kabulleri ve gösterdikleri misafirperverlik dolayısıyla Vali Koç'a teşekkür etti. Akdoğan uzun yıllar Valilik Basın Müdürlüğü yaparak emekli olmuş ve görev süresi boyunca adeta efsaneleşmişti.

Haber: Fatma Uğurlu

BULANCAK'TA BİR İLK DAHA



Açılışta yapılan konuşmalarda, emeklilerin kentin hafızası ve en kıymetli değeri olduğu vurgulandı. Bulancak Belediyesi'nin sosyal belediyeçilik anlayışı doğrultusunda hayata geçirilen Emekliler Lokali'nin, emeklilerin sosyal hayata daha aktif katılımını sağlamayı amaçladığı ifade edildi.

Belediye Başkanı Necmi Sıbıç'ın göreve geldiği ilk günden itibaren emeklilere yönelik verdiği Emekliler Lokali sözünü yerine getirdiği belirtilirken, bu mekânın emeklilerin bir araya gelerek sohbet edebileceği, dostluklarını pekiştirebileceği sıcak bir buluşma noktası olacağı dile getirildi.

Törende, Birleşik Emekliler Sendikası Bulancak

Şube Başkanı İbrahim Arslan bir konuşma yapılarak, Belediye Başkanı Sıbıç'a teşekkür ederek, plaket takdiminde bulundu. Katılımcılara hitap eden Belediye Başkanı Necmi Sıbıç, "Emeklilerimize sözünü verdiğimiz Lokalimizi kısa sürede tamamlayarak hizmete açmanın huzurunu yaşıyoruz. Burası tüm emeklilerimize hizmet edecektir. Bu bir başlangıçtır, zamanla ve imkanlar ölçüsünde bu hizmetlerimiz devam edecektir. Hayırlı uğurlu olsun diye konuştu.

Açılış programı; Belediye Başkanı, Emekliler Sendikası temsilcileri ve emekli vatandaşların birlikte açılış kurdelesini kesmesiyle sona erdi.

Haber: Hasan Seyis



4 Şubat 2026 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7444
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüyük İlanı : : 1.500 TL Zayı Öğrenci : 250 TL Zayı İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Cm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Fındık işleme tesisi için devlet desteği alan kadın, kendi işinin patronu oldu



Yakup Çukur

ASKER OCAĞINDA BABA MEKTUPU

Bu kez daha da derine inelim. Unutulan kültür asker Ocağında yaşanan duygusal anlar belkide Duyguyu değil, babanın iç dünyasını, toplumsal rolünü ve evladın omzuna bıraktığı görünmez mirası katman katman açalım. Aşağıdaki metin uzun, detaylı ve ağır tahlillidir:

Baba Mektubu: Susarak Seven Bir Neslin İtirafı (Asker Ocağından Eve Uzanan Derin Bir Tahlil)

"Komutanın mektubun var" denildiğinde asker ayağa kalkar. O an herkes annesini düşünür. Ama zarf açıldığında karşısına babanın ölçülü kelimeleri çıktığında, içinden geçen duygu başka bir şeydir: Güven. Çünkü baba, duygusunu korku olarak değil, denge olarak taşır.

Baba Yazarken Kendini Değil Evladını Düşünür

Baba mektubu, iç dökme metni değildir. Baba, kalemi eline aldığı anda önce kendini susturur. Çünkü bilir: Yazdığı her cümle, askerin direncini ya artırır ya kırar. O yüzden baba, evdeki zorluğu anlatmaz, hastalığı küçültür, borcu yok sayar.

Bu bir inkâr değil, fedakârlıktır.

"Biz iyiyiz" demek, gerçeğin tamamı olmayabilir. Ama baba için gerçek, evladının görevini aksatmamasıdır. Baba, kendi yükünü evladının sırtına koymamayı bir namus meselesi sayar.

Satır Araları: Babanın Asıl Mektubu

Baba mektubunu okuyan asker, cümleleri değil boşlukları okur. Çünkü baba, sevgi kelimesini yazmaz ama sorumluluğu satır aralarına gizler.

"Komşular selam söyledi."

"Hayvanlar iyi."

"İşler yolunda."

Bu gündelik cümleler, aslında şunu söyler:

"Ev ayakta. Sen rahat ol."

Asker için bu, en büyük psikolojik destektir. Çünkü bir erkek evlat için baba, arkasının sağlam olmasıdır.

Baba ve Ağlamayı Öğrenememiş Kuşak

Bu mektuplar aynı zamanda bir kuşağın aynasıdır. O kuşak, duygusunu saklayarak ayakta kalmayı

öğrenmiştir. Baba, gözyaşını zayıflık değil, kontrol edilmesi gereken bir şey olarak görmüştür. Toplum ona bunu öğretmiştir.

Bu yüzden baba, mektubun sonunda "Allah'a emanet ol" der ve kalemi bırakır. Daha fazlasını yazmak ister ama yazmaz. Çünkü fazlalık, onun dilinde yük demektir.

Asker Ocağında Baba Mektubunun Etkisi

Anne mektubu askeri ağılatır;

Baba mektubu askeri dikleştirir.

Koğuştta baba mektubu yüksek sesle okunmaz. Sessizce cebine konur. Çünkü o mektup, paylaşılacak bir duygu değil, taşınacak bir duruştur.

Asker, o gün nöbete daha dikkatli çıkar.

Çünkü baba yazmıştır.

Bu, "sorumluluk hatırlatmasıdır".

Mutlu Son: Sessiz Gururun İnşası

Baba mektubunun mutlu sonu alkışlı değildir. Bir cümle yeterlidir:

"Seninle gurur duyuyorum."

Bu cümle, belki hayatı boyunca ilk kez duyulmuştur ama ömür boyu yeter.

Asker, o cümleyi katlar, zarfla birlikte saklar. Baba, evde kimseye okumaz.

Gurur, sesli yaşanmaz.

Hüzünlü Son: Babanın Yazamadığı Mektup

Bazen baba mektup yazamaz. Ya haber ağırdır ya yürek. O zaman sessizlik başlar. Asker için bu, mektuptan daha sarsıcıdır.

Çünkü baba yazmadığında, dengenin bozulduğunu hisseder.

Bu suskunluk, babanın en yüksek sesidir.

Bugüne Kalan Sosyal Ders

Bugün babalar daha konuşkan.

Ama yük paylaşımı daha az.

Eskiden baba susar, yükü alırdı.

Bugün baba anlatır, yükü paylaşır.

Hangisi doğru?

Belki ikisi de... ama baba mektubu şunu öğretmişti:

Sevgi bazen sarılmak değil,

Evladını ayakta tutacak kadar geri durmaktır.

Giresun'da devlet desteğiyle fındık işleme tesisi kurup ürüne değer katan 23 yaşındaki Esmâ Simay Gemici, iş yeri sahibi olmanın mutluluğunu yaşıyor.

Gemici:"Bu iş yeri sayesinde fındığa değer katmış olduk. Kırma, kavurma ve paketleme yapıyoruz. Krokan ve ezme de yapıyoruz. Böylelikle fındık değerlendirilmiş oluyor"

Giresun'da devlet desteğiyle fındık işleme tesisi kuran 23 yaşındaki Esmâ Simay Gemici, fındığa değer katıyor.

Kent merkezinde ailesiyle yaşayan Gemici, 2022 yılında lise öğrenimini tamamladıktan sonra bir fındık işleme tesisinde kısa süre çalıştı.

Burada işle ilgili bilgi sahibi olan Gemici, arıcılık yapan babasının yönlendirmesiyle destek için İl Tarım ve Orman Müdürlüğüne başvurdu.

Gemici'nin başvurusu kabul edilerek Kırsal Kalkınma Yatırımlarının Desteklenmesi Programı kapsamında fındık kırma, kavurma ve boylama gibi makineler için yüzde 50 hibe desteği sağlandı.

Batlama Sanayi Sitesi'nde 2023 yılında iş yerini kuran Gemici, fındığı işleyip ezme, krokan ve iç fındık gibi ürünlerle dönüştürüyor.

Zaman zaman anne ve babasının da desteğini alarak işlerini sürdüren Gemici, kendi işinin patronu olabilmenin mutluluğunu yaşıyor.

Gemici, daha önce fındık işlemeyle ilgili bir bilgi sahibi olmadığını söyledi.

Aynı sektörde faaliyet gösteren bir iş yerinde fındık işleme makinelerini kullanmayı

öğrendiğini belirten Gemici, ailesinin de yönlendirmesi üzerine kendi iş yerini kurmaya karar verdiğini anlattı.

Gemici, devlet desteğinin maliyet konusunda çok büyük avantaj sağladığını vurguladı.

İşinden oldukça memnun olduğunu dile getiren Gemici, "Bu iş yeri sayesinde fındığa değer katmış olduk. Kırma, kavurma ve paketleme ile krokan ve ezme de yapıyoruz. Böylelikle fındık değerlendirilmiş oluyor." dedi.

Gemici, devlet desteğiyle genç yaşında iş yeri sahibi olduğunu belirterek, internet üzerinden ve perakende satış yaparak işini daha da geliştirmeyi hedeflediğini kaydetti.

"Burayı ben çekip çeviriyorum. İşimden de gayet mutluyum"

Özellikle hasat sonrası yoğunluk yaşadıklarını aktaran Gemici, 3-4 kişi gece geç saatlere kadar çalıştıkları zamanlar olduğunu vurguladı.

Gemici, ailenin önemine vurgu yaparak, "Babam da yardım ediyor bana ancak gezgin arıcı olduğu için zaten 6 ay boyunca dağlarda oluyor. Burayı ben çekip çeviriyorum. İşimden de gayet mutluyum." ifadelerini kullandı.

Gıda mühendisliği üzerine üniversite eğitimi almak istediğini aktaran Gemici, "Bu iş üzerinden bir bölümde öğrenim görmek istiyorum. Elimden geldiğince hem işimi yürütüp hem de üniversitede öğrenim görmek istiyorum." diye konuştu.

Gemici, İl Tarım ve Orman Müdürlüğü yetkililerine destekleri için teşekkür etti.

GİRESUN (AA)

Yeni Bağlantı Yolu...



Giresun Belediyesi tarafından şehir içi ulaşımı rahatlatmak ve alternatif güzergâh oluşturmak amacıyla başlatılan yeni bağlantı yolu çalışmaları sürüyor.

Bu kapsamda, Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından Aksu Mahallesi Hürriyet Caddesi'nde yeni bağlantı yolu açılıyor.

Toplam 150 metre uzunluğunda olacak yeni yolun açılmasıyla birlikte araç ve yaya trafiğinin daha da rahatlaması hedefleniyor.

Ekipler tarafından yürütü-

len çalışmalarda altyapının tamamlanmasının ardından zemin düzenleme çalışması gerçekleştiriliyor. Çalışmaların tamamlanmasının ardından yolun kısa sürede kullanıma hazır hale getirileceği bildirildi.

Fen İşleri Müdürlüğü yetkilileri, yeni bağlantı yolunun ulaşımı daha güvenli ve hızlı hale getireceğini ifade ederek, ulaşım altyapısını güçlendirmeye yönelik yol açma ve yenileme çalışmalarının şehrin farklı noktalarında da süreceğini duyurdu.

Haber Merkezi



Uzm. Dr. Melek Çağlayan
Tıbbi Onkoloji Uzmanı

4 Şubat Dünya Kanser Günü

Uluslararası belirlenen Dünya Kanser Günü 2025-2027 teması "Benzersiz Birlik"tir. Bu tema, kanserle mücadelenin odağına insanları koyarak, her bireyin farklılıklarıyla bu mücadelede ne denli güçlü bir bütün oluşturabileceğini simgelemeyi amaçlamaktadır.

Ne korkun ne de hafife alın!

Vücudunuzun her hangi bir yerindeki yakınma, kanser belirtisi olmayabilir ama siz yine de bu yakınmayı hafife almayın; hekiminize danışmayı ihmal etmeyin. Belirtiler ciddiye alındığında, erken evrede teşhis edilen hastalığın tedavi başarısı, çok büyük oranda artıyor.

Unutmayın! Kanser hastalığı, erken YAKALANABİLİR, DURDURULABİLİR ve İYİLEŞTİRİLEBİLİR.

Kanser hem dünyada hem ülkemizde ölüm nedenleri arasında ikinci sırada yer almaktadır. En sık görülen kanser türleri sırası ile akciğer, meme, kolorektal, prostat, mide olarak karşımıza çıkmaktadır.

Kanser gelişimini önlemek için, yaşam tarzı değişikliği ve kanser riskini arttıran aşağıdaki risk faktörlerinden kaçınılması önerilmektedir.

- * Sigara ve dumanlı ürünleri de içeren tütün kullanımı
- * Obezite
- * Alkol kullanımı
- * Düşük meyve ve sebze tüketimi
- * Cinsel yolla bulaşan Human Papilloma Virus (HPV) enfeksiyonu

* Hepatit ve diğer kanserojen enfeksiyonlara maruziyet

* Hava kirliliği

* İyonize radyasyon maruziyeti

Kanser erken teşhis edildiğinde tedavi edilebilir bir hastalıktır. Bu yüzden bireylerin tarama programlarına katılması önerilmektedir.

Ülkemizde yürütülen Ulusal Kanser Tarama programında;

Kadınlarda meme kanseri tarama programı kapsamında;

* Ayda bir kendi kendine meme muayenesi (KKMM) yapması için danışmanlığın verilmesi

* Yılda bir klinik meme muayenesi

* 40-69 yaş arası kadınlara 2 yılda bir mammografi çekimi,

Kadınlarda serviks kanseri tarama programı kapsamında;

* 30-65 yaş aralığındaki kadınlardan 5 yılda bir HPV-DNA testi yapılması

Kolorektal kanser taramaları;

* 50-70 yaş aralığındaki erkek ve kadınlarda 2 yılda bir gaitada gizli kan testi yapılması,

* 50-70 yaş arasında 10 yılda bir Kolonoskopi yapılmaktadır.

Kanser Taramalarını Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM), İlçe Sağlık Müdürlükleri, Toplum Sağlığı Merkezleri (TSM), Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM) ve Aile Sağlığı Merkezlerinde (ASM) ücretsiz olarak yaptırabilirsiniz.

Doğu Karadeniz'den yılın ilk ayında yapılan ihracat 125,5 milyon doları aştı

Trabzon, Rize, Artvin ve Gümüşhane'den 2026'nın ilk ayında 125 milyon 592 bin dolarlık ihracat gerçekleştirildi.

Doğu Karadeniz İhracatçılar Birliğinden yapılan yazılı açıklamada, yılın ilk ayında bölge ihracatının 73 milyon 780 bin dolarının Trabzon'dan, 30 milyon 90 bin dolarının Rize'den, 16 milyon 884 bin dolarının Gümüşhane'den ve 4 milyon 838 bin dolarının Artvin'den gerçekleştirildiğini belirtti.

Geçen yılın aynı dönemine göre Rize'den gerçekleştirilen

ihracatta yüzde 671, Gümüşhane'den gerçekleştirilen ihracatta ise yüzde 96 artış yaşandığı aktarılan açıklamada, Trabzon ihracatında yüzde 26, Artvin ihracatında yüzde 17 düşüş olduğu kaydedildi.

Açıklamada, bölgeden en fazla ihracat yapılan sektörün 44 milyon 700 bin dolarla maden ve metaller olduğuna işaret edilerek, maden ve metalleri 26 milyon 734 bin dolarla su ürünleri ve hayvancılık mamulleri ile 12 milyon 775 bin dolarla yaş meyve

sebzenin izlediği vurgulandı.

Doğu Karadeniz'den söz konusu dönemde 85 ülkeye ihracat yapıldığı belirtilen açıklamada, en fazla ihracat yapılan 5 ülkenin Kanada, Rusya Federasyonu, Gürcistan, İtalya ve Çin Halk Cumhuriyeti olduğu bildirildi.

Açıklamada, bu ülkelerden Kanada'ya yapılan ihracatta yüzde 1418, Rusya'ya yapılan ihracatta yüzde 64 artış yaşandığına dikkati çekilerek, şunlar kaydedildi:

"Gürcistan'a yapılan ihracatımızda yüzde 21, İtalya'ya ya-

pılan ihracatımızda yüzde 77, Çin'e yapılan ihracatımızda ise yüzde 6 oranında düşüş yaşanmıştır. Geçtiğimiz yılın aynı döneminden farklı Malezya, Tunus, Fil Dişi Sahili, Vietnam, Filipinler, El Salvador, Tayvan, Arjantin, Lübnan, Endonezya, Güney Afrika Cumhuriyeti, Slovakya, Mozambik, Ekvador, Dubai, Moritanya, Maldiv Adaları, Letonya, Bahreyn ve Bangladeş olmak üzere 20 ülkeye daha ihracat gerçekleştirilmiştir."

TRABZON
(AA)



İşçi Maaşlarına Yüzde 35 ile Yüzde 100 Arasında Zam Yapıldı



Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, bugün saha çalışanlarıyla bir araya gele-

rek yapılan maaş artışlarını çalışanlarla paylaştı.

Başkan Sıbiç, belediyenin imkânlarını zorlayarak perso-

nelin maaşlarında iyileştirme yaptıklarını belirterek, bu düzenlemenin bir başlangıç olduğunu ifade etti. Önümüzdeki süreçte diğer personel gruplarının da maaşlarında en kısa sürede iyileştirme yapılacağını söyledi.

Yapılan zamların, çalışanların görev şartları, sahadaki emekleri ve gösterdikleri çaba dikkate alınarak değerlendirildi-

rildiğini vurgulayan Başkan Sıbiç, emek ve alın terinin karşılığını vermeyi önceleyen bir anlayışla hareket ettiklerini dile getirdi.

Bulancak Belediyesi tarafından yapılan bu düzenlemenin, çalışanların motivasyonuna ve hizmet kalitesine olumlu katkı sağlaması hedefleniyor.

Haber:
Cahit Akdoğan



Hüseyin TATAR

Demokrat Parti ve ADNAN MENDERES attığınız çamur size yapışır

Demokrat Parti Merkez sağ da MİLLETİN teveccühünü kıpırdanmayı görenler:67 yıl önce Irak Kerkük de 1959 yılında yaşanan Türkmenlere karşı yapılan katliamı Başvekilimiz ADNAN MENDERES o günün iktidarı Demokrat Parti,şimdi 67 Yıl sonra Türkmenler üzerinde çamur atmaya çalışıyorlar .

Kerkük ve Musul misak-i millidir. Kendini bilmezler ..

Kendini bilmez aymazlar,müptezeller Başvekilimiz ADNAN MENDERES ve Demokrat Partiye saldırmayı, çirkin yakıştırmaya cesaretini nereden alıyorsunuz . ?

"1959 Kerkük de yaşananlar Türkiye de iç karışıklığa ve galeyan yaratmaması adına basında yayınlanması geçici olarak

durduruldu." Evet Adnan Menderes vatansever ,milliyetçidir. 35 bin dönüm arazisini köylüye bağışlamıştır .

Kafanızın arkasında ne varsa onu söyleyin.

Adnan Menderes Başvekilimizin sözleri ile bitiriyorum.

"Sizlere dargin degilim, sizin ve diger zevatin iplerinin hangi efendiler tarafından idare edildigini biliyorum. onlara da dargin degilim."

ADNAN MENDERES sevgisini bu milletin ruhundan silemezsiniz.

Bu Dünya var olduğunca bu sevgi misyon ilelebet kalacaktır.!!!

"Avrupa Turancılar Topluluğunu kınıyoruz"!!

ANADOLU DEMOKRAT DERNEKLERİ FEDERASYONU ADFED

Haber:
Fatma Uğurlu

Müftü Kılıçbay: Berat Gecesi Affedici Olmayı Hatırlatır

Günahlardan kurtuluş, af ve bağışlanma anlamına gelen Berat Gecesinde camileri dolduran vatandaşlar geceyi idrak etmek için namaz kılip dua etti. Akşam namazında camilere gelen vatandaşlar, namazlarını kıldıktan sonra okunan Kur'an-ı Kerim tilaveti ni huşu içinde dinledi.

Gece dolayısıyla Giresun İl Müftülüğünce Hacı Mikat Camii'nde program düzenlendi. Programda, din görevlilerince Kur'an-ı Kerim tilavet edildi, salat-ü selam, tesbihat, ilahi ve mevlitten bahirler okundu.

İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, "Berat Gecesi Özel Programı"na katılarak gecenin önemi hakkında sohbet gerçekleştirdi.

İl Müftüsü Kılıçbay, üç ayların manevi feyiz ve bereketleri ile bunalan gönülleri aydınlatan, zihinleri berraklaştıran önemli zamanlar olduğunu belirterek, "Yüce Rabbimiz bizi, rahmetiyle kuşattığı bu müstesna zamanlara yeniden ulaştırdı. Bu günler, geçmişimizi muhasebe ettiğimiz, geleceğimizi iman ve ahlak üzere yeniden inşa etmeye niyet ettiğimiz tefekkür ve dua vakitleridir. Nefsin taleplerini değil, Allah'ın rızasını merkeze alan bir hayata yönelik çağrıdır."

Bu bereketli zamanlar, tevbe ile arınma ve duayla Rabbimizin rahmetine sığınma anlarıdır. Dua, kulun acziyetini

idrak ederek halini Rabbine arz etmesi, O'nun lütuf ve inayetine teslim olmasıdır." dedi.

"Berat gecesi bizlere affedici olmayı da hatırlatır"

İl Müftüsü Kılıçbay, Kur'an ve sünnet rehberliğinde ömür sürmenin önemini şu sözlerle ifade etti:

"Beratımıza erişebilmek için Kur'an ve sünnetin inşa ettiği bir mümin olmaya gayret edelim. Allah'ın emirlerine sarılsak, yasaklarından sakınsak, zulümden ve haksızlıktan uzak duralım. Kırılan gönülleri onaralım, helalleşelim. Mazlumun yanında durmayı imanımızın bir gereği bilelim."

Müftü Kılıçbay, ardından İslam alevi ve tüm insanlık için dua etti. Kılıçbay, Filis-

tin'de, Gazze'de, Kudüs'te, Arakan'da, Doğu Türkistan'da ve dünyanın pek çok yerinde yaşanan zulmün sona ermesi için niyazda bulundu.

Berat Gecesi özel programları

Öte yandan Berat Gecesi dolayısıyla vaizler, din görevlileri ve manevi danışmanlar tarafından huzurevlerinde, cezaevlerinde, kadın konuk evlerinde, çocuk evlerinde, KYK yurtlarında ve engelli bakım merkezlerinde programlar gerçekleştirildi.

15 Temmuz Şehitler Camii'nde ise kadınlara yönelik 'Berat Gecesi Özel Programı' düzenlendi.

Haber:
Fatma Uğurlu

Gezmiş, EKPSS'den yüksek puan almasına rağmen yerleştirelemeyen engelli öğretmenlerin, sağlık çalışanlarının ve mühendislerin atama beklediğini söyledi

Gezmiş: EKPSS'den yüksek puan alanlar niye atanmıyor

İSTİHDAM BİR LÜTUF DEĞİL, HAKTIR

Engelli bireylerin iş hayatına katılımının bağımsız yaşamın onuru olduğunu söyleyen Milletvekili Gezmiş, kamuda kotaların kâğıt üzerinde kaldığını vurgulayarak EKPSS'den yüksek puan almasına rağmen yerleştirilemeyen engelli öğretmenlerin, sağlık çalışanlarının ve mühendislerin atama beklediğini söyledi.

Milletvekili Gezmiş, istihdamın bir lütuf değil, hak olduğunun altını çizerek uzman meslek grupları için ek kadro ve esnek çalışma modelleri çağrısında bulundu.

ENGELLİ VATANDAŞLARIMIZIN RAPOR ALMASI BİR

ÇİLEYE DÖNÜŞTÜ

Engelli raporu alma süreçlerindeki bürokratik engelleri "engelliye hayattan bezdirme politikası" olarak tanımlayan Gezmiş, 2008 öncesi sigortalıların kazanılmış haklarının ellerinden alınmasının ne hakkaniyetli ne de vicdani olduğunu söyledi.

SORUNLARA KALICI ÇÖZÜM İÇİN ÇALIŞMALARIMIZI SÜRDÜRECEĞİZ

Medikal cihazlardaki fiyat farklarının ailelerin belini büküğünü, SGK ödemeleri ile piyasa fiyatları arasında uçurum olduğunu belirten Milletvekili Gezmiş, acilen düzenlemeye gidilmesi gerektiğini ifade etti. Araç ve sürücü düzenlemelerinin yaşamı sınırlandırmak

için değil, erişilebilir kılmak için var olması gerektiğini hatırlatarak, "Bizler engelli vatandaşlarımızın sorunlarının çözümü için çalışmaya devam edeceğiz" dedi.

PANELE İLGİ BÜYÜKTÜ

Maltepe Türkan Saylan Kültür Merkezi'nde yapılan etkinliğe; Maltepe Belediye Başkanı Esin Köymen, Parti Meclisi Üyesi Baran Seyhan, Maltepe İlçe Başkanı Kenan Otlı, il başkan yardımcıları, ilçe yöneticileri, meclis üyeleri, sivil toplum kuruluşlarının temsilcilerinin yanı sıra kalabalık bir davetli topluluğu katıldı.

Haber:
Cahit Akdoğan

GİRESUN İLİ DAMIZLIK MANDA YETİŞTİRİCİLERİ BİRLİĞİ BAŞKANLIĞINA AİT İLAN

Birliğimizin 2024 - 2025 yılları olağan genel kurul toplantısı 10/03/2026 tarihine rastlayan Salı günü saat 10:00 da Tarım ve Orman Müdürlüğü Lokali Teyyaredüzü Mahallesi Atatürk Bulvarı Merkez / Giresun adresinde yapılacaktır.

Çoğunluk sağlanmadığı takdirde ikinci toplantı çoğunluk aranmaksızın 21/03/2026 Cumartesi günü aynı yer ve saatte yapılacaktır. Tüm üyelerimize duyurulur.

Giresun İli Damızlık Manda Yetiştiricileri

Birliği Yönetim Kurulu Adına

Başkan Üye

Ahmet GELDİ Kerim ŞENLİKOĞLU

GÜNDEM:

- 1- Açılış, yoklama, saygı duruşu ve Divan Heyeti teşekkülü,
- 2- 2024-2025 yılları Yönetim kurulu ve Denetim kurulu raporlarının okunması ve müzakeresi,
- 3- 2024-2025 yılları Bilanço ve gelir gider tablolarının okunması ve müzakeresi,
- 4- Yönetim ve Denetim kurullarının ibrasının görüşülmesi,
- 5- 2026-2027 yılları çalışma programı ve tahmini bütçesinin görüşülmesi ve karara bağlanması,
- 6- Dilek, temenniler ve kapanış.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: ILN02393007)

Sağlık Köşesi

Demans Riskini Azaltan 10 Önemli Öneri

Demansın en önemli sebebi ileri yaş olsa da...

Günümüzde çoğumuzun yakındığı 'unutkanlık' özellikle ileri yaşın doğal bir sonucu olarak düşünülse de aslında demansın, bir başka deyişle bumanın ilk sinyallerinden biri olabiliyor! Yaşam süresinin uzamasıyla birlikte demans dünya çapında giderek artan hızla yaygınlaşıyor. Dünyada her yıl yaklaşık 10 milyon kişiye demans tanısı konulduğu ve 2021 yılında bu sayının 57 milyona yükseldiği belirtiliyor.

Acıbadem Bakırköy Hastanesi Nöroloji Uzmanı Dr. Ayla Sifoğlu, demans sorusunda erken tanı ve tedavinin büyük bir önem taşıdığını belirterek; "Demansın kesin bir tedavisi olmasa da hem hastalara hem de bakımını üstlenen kişilere destek olmak için çok şey yapılabilmektedir. Sosyal hayata katılmak, fiziksel ve zihinsel olarak aktif olmak demans hastalarının yaşam kalitelerini yükseltirken, bazı ilaçlar da hastalığın ilerlemesini yavaşlatmaya ve semptomların yönetilmesine yardımcı olabilmektedir. Bu nedenle, demansın ilk belirtilerinden olan unutkanlık günlük hayatın yoğunluğu veya ileri yaşın bir sonucu olarak düşünülmemelidir, mutlaka bir hekime başvurulmalıdır" diyor. Nöroloji Uzmanı Dr. Ayla Sifoğlu demans riskini azaltan 10 önerisini sıraladı, önemli uyarılarda bulundu.

GÜNLÜK YAŞAMI ETKİLEYECEK ŞİDDETE ULAŞIYOR

Demans, günlük yaşamı etkileyecek kadar şiddetli hafıza, dil, sorunları çözme ve diğer düşünme becerilerinin kaybını ifade eden

genel bir terim. Zamanla sinir hücrelerini tahrip eden ve



beyne zarar veren bir dizi hastalığın neden olabileceği bir sendrom. Genellikle bilişsel işlevlerde, yani düşünceyi işleme yeteneğinde biyolojik yaşlanmanın olağan sonuçlarından beklenenin ötesinde bir bozulmaya yol açıyor. Bilinç etkilenmese de bilişsel işlevlerdeki bozulmaya genellikle ruh hali, duygusal kontrol, davranış veya motivasyon değişiklikleri eşlik ediyor ve bazen de öncesinde görülüyor.

İLK AKLA GELEN ALZHEİMER OLSA DA...

Demans denildiğinde ilk akla gelen Alzheimer olsa da aslında pek çok demans türü mevcut. Nöroloji Uzmanı Dr. Ayla Sifoğlu, beyni etkileyen çeşitli hastalıklardan ve yaralanmalardan kaynaklanabilen demansın ek sık görülen tiplerini şöyle özetliyor:

- **ALZHEİMER:** Demansın yüzde 60-70 gibi yüksek bir oranı Alzheimer kaynaklı oluyor.

- **VASKÜLER DEMANS:** Beyinde mikroskobik kanama ve kan damarı tıkanıklığı sonucu gelişiyor ve demansın en yaygın 2'inci sebebinin oluşturuyor.

- **LEWY CİSİMCİKLİ DEMANS:** Sinir hücreleri içinde anormal protein birikmesi nedeniyle ortaya çıkıyor.

- **FRONTOTEMPORAL DEMANS:** Beyin ön lobunun dejenerasyonu sebebiyle görülüyor.

OBEZİTEDEN HİPERTANSİYONA...

İleri yaş demansın en önemli risk faktörü olarak karşımıza çıkıyor. İlerleyen yaşın yanı sıra genlerdeki mutasyonun da demans için

2'inci en büyük risk faktörünü oluşturduğuna işaret eden Nöroloji Uzmanı Dr. Ayla Sifoğlu; "Örneğin, Alzheimer hastalığı olan her 3 hastadan neredeyse 2'sinde en az bir ApoE4 gen kopyası bulunmaktadır" diyor. Bunların yanı sıra kan basıncı yüksekliği (hipertansiyon), kan şekeri yüksekliği (diyabet), aşırı kilo veya obezite, sigara kullanımı, çok fazla alkol tüketimi, fiziksel olarak hareketsiz bir yaşam sürmek, sosyal olarak izole olmak, zihnen aktif olmamak ve depresyon da sık izlenen risk faktörleri arasında yer alıyor. Ayrıca beslenme yetersizlikleri ve hava kirliliği de riski artırıyor.

İŞİTME KAYBI DEMANS RİSKİNİ ARTIRIYOR

İşitme kaybı bile demans için önemli bir risk faktörünü oluşturuyor. Nöroloji Uzmanı Dr. Ayla Sifoğlu, 40-50 yaş grubunda gelişen işitme kaybının demans riskini ortalama yüzde 90 oranında artırabildiği uyarısında bulunarak; "İşitme sorunları olan kişilerin sosyal ortamlardan uzaklaşma ve zamanla daha fazla izole olma, depresyona girme olasılığı daha yüksektir. Sosyal izolasyon ve depresyon da demans için risk faktörleridir. İşitme kaybı ayrıca sesleri ve konuşmayı anlamamıza yardımcı olan beyin bölgelerinin seslerin ne olduğunu anlamak için daha fazla çalışmaları gerektiği anlamına gelebilir. Bu ek çaba, hafızamızı ve düşünme yeteneklerimizi etkileyen beyinde değişikliklere yol açabilmektedir" diyor. İşitme kaybının düzeyinin ve ne kadar sürdüğünün demans riskini etkilediğini belirten Dr. Ayla Sifoğlu, "Ancak bu, işitme kaybı olan bir hastada

mutlaka demans gelişeceği değil, sadece risklerinin daha yüksek olduğu anlamına gelir. Demans riskine karşı işitme sağlığını korumak için yüksek sesli ortamlardan kaçınılmalı, işitme testi yaptırılmalı ve ihtiyaç halinde işitme cihazı kullanılmalıdır" bilgisini veriyor.

GENÇ YAŞTA BAŞLAYAN DEMANSA DİKKAT!

Demans için bilinen en güçlü risk faktörü ileri yaş olsa da biyolojik yaşlanmanın kaçınılmaz bir sonucu olmuyor. Ayrıca demansın ilk belirtileri her 100 hastadan 9'unda 30 - 65 yaşları arasında ortaya çıkıyor. Yani, her 10 hastadan yaklaşık 1'inde erken yaşta görülüyor ve bu tablo 'genç başlangıçlı demans' olarak adlandırılıyor. Bu demans türü genellikle stres, anksiyete, depresyon veya menopoz gibi sorunlara bağlandığı için tanısı gecikebiliyor. Demanslı genç hastalarda ileri yaştaki hastalara nazaran ilk belirtilerden biri olarak hafıza kaybı daha nadir görülüyor. Bu hastalarda ilk sinyaller genellikle dil, görme veya davranış sorunları oluyor. Ayrıca hareket, denge ve koordinasyon problemleri de gelişebiliyor.

Nöroloji Uzmanı Dr. Ayla Sifoğlu; "Bir kişinin neden diğerinden daha erken yaşta demans geliştirdiğini söylemek genellikle zordur. Ancak, genetik yatkınlığın önemli bir rol oynayabildiğini biliyoruz. Öyle ki genç yaşta demans hastası olan yaklaşık her on kişiden 1'inde demansa neden olan gen tespit edilmektedir" diyor. Dr. Ayla Sifoğlu, demansın erken yaşta felç geçirmek, travmatik beyin hasarı, bazı enfeksiyonlar

ve aşırı alkol kullanımı gibi genetik olmayan nedenlerle de genç insanlarda gelişebileceğini söylüyor.

BU BELİRTİLERDE ZAMAN KAYBETMEYİN

Demansın, özellikle erken evrede en yaygın görülen belirtilerinden biri, yakın zamanda öğrenilen bilgilerin ve yaşanan olayların unutulması oluyor. Eşyaları kaybetme veya yanlış yere koyma, yürürken veya araba kullanırken kaybolma, tanıdık yerlerde bile kafa karışıklığı yaşama, zamanı karıştırma, konuşmaları takip etme veya kelime bulmada zorluk, sorun çözme veya karar vermede güçlük, aynı soruları tekrar tekrar sorma, diğer belirtileri arasında yer alıyor. Hafıza kaybı nedeniyle endişeli, üzgün veya öfkeli hissetme, kişilik değişiklikleri, uygunsuz davranışlarda bulunma, işten veya sosyal aktivitelerden çekilme gibi yaygın ruh hali ve davranış değişiklikleri de izleniyor. Demans ilerledikçe hastalar aile üyelerini veya arkadaşlarını tanımayabiliyor, kişisel bakım konusunda yardıma ihtiyaç duyuyor.

KESİN TEDAVİSİ OLMASA DA İLERLEMESİ YAVAŞLATILYOR

Kesin bir tedavisi olmasa da bazı ilaçlar demansın ilerlemesini yavaşlatmaya ve semptomlarının yönetilmesine destek oluyor. Ayrıca kan basıncını ve kolesterolü kontrol altına alan ilaçlar da vasküler demansa bağlı beyinde ek hasar oluşmasını önleyebiliyor. Fiziksel ve zihinsel olarak aktif kalmak, sosyal hayata katılmak da demans hastalarının yaşam kalitelerini yükseltiyor. Nöroloji Uzmanı Dr. Ayla Sifoğlu; "Hekimler her hasta için

uygun tedaviyi düzenlemekte ve hastayı yaşam boyu takip etmektedir. Tedavide ihtiyaç halinde değişiklikler yapmakta ve hastalık süresince ortaya çıkabilecek sorunlar için gerekli desteği sağlamaktadırlar" bilgisini veriyor.

DEMANSI ÖNLEMEK İÇİN 10 ETKİLİ ÖNERİ

Nöroloji Uzmanı Dr. Ayla Sifoğlu, demansı önlemek için dikkat etmeniz gereken 10 önemli kuralı şöyle özetliyor:

- Fiziksel olarak aktif olun. Yürüyün, koşun, dans edin, bisiklete binin, bahçede çalışın, ev işleriyle uğraşın.
- Zihninizi aktif tutun. Yeni hobiler edinin, yeni bir dil öğrenin, kelime veya sayı oyunları oynayın.
- Sosyal olarak aktif kalın. Aileniz, arkadaşlarınız ve çevrenizle sık sık görüşün, sohbet edin.
- Beynin kan dolaşımının hasar görmemesi için diyabet ve obeziteye karşı önlem alın. Bu hastalıklarınız varsa kontrol altında olmasını sağlayın.
- Kalbinizi koruyun ve tansiyonunuzu kontrol altında tutun.
- İşitme duyurunuzu koruyun. Yüksek sese maruz kalmayın, işitme sorunu yaşıyorsanız, gerekirse işitme cihazı kullanın.
- Alkol tüketimini sınırlayın, asla sigarı içmeyin ve içilen ortamlarda bulunmayın.
- Depresyon sorunu yaşıyorsanız mutlaka destek alın.
- Kaliteli ve düzenli uyumaya özen gösterin. Uyku apnesi veya başka uyku sorunları yaşıyorsanız, tedavi olun.
- Beyin sarsıntısına ve travmatik beyin hasarına karşı beyninizi riske atabilecek aktivitelerden uzak durun.

D Vitamini Tuzağı! / D vitamini takviyesi almadan önce iki kez düşünün

Bilinçsiz kullanılan D2 vitamini takviyesinin vücuttaki D3 vitamini düzeylerini düşürdüğü ortaya çıktı.

Kadın Hastalıkları Doğum ve Tüp Bebek Uzmanı Op. Dr. Betül Kalay, sağlıklı ve uzun yaşam arzusu için birçok kişinin bilimsizce sarıldığı D vitamini takviyeleri hakkında şu bilgileri verdi:

ÇOKÇA REÇETE EDİLİYOR AMA

"Pek çok ülkede olduğu gibi ülkemizde de D vitamini takviyesi kullanımı başı çekiyor.

D vitamini türevleri başta (kısırlık) infertilite tedavisi

gören olgular olmak üzere, kronik yorgunluk ve depresif eğilim gösteren yetişkinlere hekimler tarafından da çokça reçete ediliyor.



İngiltere'deki Surrey Üniversitesi, John Innes Merkezi ve Quadram Enstitüsü

Biyobilim Bölümü tarafından yapılan büyük bir araştırma, yaygın olarak kullanılan D2 vitamini takviyesinin aslında vücuttaki D3 vitamini düzeylerini düşürdüğünü buldu ki bağışıklık sistemi ve genel sağlık için en etkili form vitamin D3'tür.

Birçok kişi kemikleri güçlendirmek ve bağışıklığı

desteklemek için D vitamini alıyor ancak bu araştırma D2 takviyesinin D3 konsantrasyonlarını, hiçbir takviye almayan kişilerde görülen düzeylerin bile altına indirebildiğini gösteriyor.

D2 VİTAMİNİ D3 VİTAMİNİNİN DÜŞMANI MI?

D vitamini esas olarak iki formda bulunur: D2 ve D3.

Vücut doğal olarak güneş ışığına maruz kaldığında D3 üretir ve bu formun, sağlıklı D vitamini düzeylerini artırma ve koruma konusunda çok daha etkili olduğu kanıtlanmıştır.

Bu sistematik derleme ve randomize kontrollü çalışmaların meta-analizinde, D2 alan katılımcıların D3 düzeylerinde

düşüş gözlenmiş; bu da daha önce yaygın olarak fark edilmemiş olumsuz bir etkileşimi ortaya koymuştur.

Araştırmacılar, özellikle güneş ışığına az maruz kalan dönemlerde, D3 vitamininin çoğu insan için daha güvenli ve daha etkili bir takviye seçeneği olduğunu vurguluyor.

Bu keşif, uzmanların bitki bazlı D3 seçeneklerini önermesine ve halk sağlığını önceliklendirmek için sağlık yönergelerinin yeniden gözden geçirilmesi çağrısında bulunmasına neden oluyor.

Yani günlük D vitamini takviyesi almadan önce iki kez düşünmek ve mutlaka bir uzmana başvurmak gerekiyor."





Hakan ÇELEBİ

Brühl: Tarih, Kültür ve Doğanın Buluştuğu Alman Şehri



Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan Brühl, Köln ile Bonn arasında konumlanan, köklü tarihi ve zengin kültürel mirasıyla öne çıkan şirin ama etkileyici bir şehirdir. Yaklaşık 45 bin nüfuslu Brühl, hem sakin yaşam tarzı hem de turistik cazibesıyla Almanya'nın dikkat çeken yerleşimlerinden biridir.

TARİHİ ARKA PLAN

Brühl'ün tarihi Roma dönemine kadar uzanır. Bölge, Roma İmparatorluğu zamanında önemli ticaret yolları üzerinde bulunuyordu. Orta Çağ'da ise Brühl, Köln Başpiskoposluğu'na bağlı önemli bir yerleşim merkezi hâline geldi. Şehrin geleceğini belirleyen en önemli gelişmelerden biri, 18. yüzyılda inşa edilen Augustusburg ve Falkenlust

sarayları olmuştur. Bu yapılar, Brühl'ü yalnızca Almanya'da değil, tüm Avrupa'da tanınır kılmıştır.

AUGUSTUSBURG VE FALKENLUST SARAYLARI

Brühl denildiğinde akla ilk gelen yapılar şüphesiz Augustusburg Sarayı ve Falkenlust Av Köşkü'dür. Rokoko mimarisinin en seçkin örnekleri arasında gösterilen bu iki yapı, UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer almaktadır. Özellikle Augustusburg Sarayı'nın ihtişamlı merdivenleri, dönemin mimari zarafetini gözler önüne serer. Saray bahçeleri ise yürüyüş yapmak ve doğayla iç içe zaman geçirmek isteyenler için eşsiz bir atmosfer sunar.

KÜLTÜR VE SOSYAL YAŞAM

Brühl, küçük bir şehir olmasına rağmen canlı bir kültür

hayatına sahiptir. Yıl boyunca düzenlenen konserler, tiyatro gösterileri ve sergiler, şehirde sosyal yaşamı hareketli tutar. Şehir merkezindeki Marktplatz, kafe ve restoranlarıyla Brühl'ün buluşma noktasıdır. Yerel festivaller ve pazarlar, hem şehir halkını hem de çevre şehirlerden gelen ziyaretçileri bir araya getirir.

PHANTASIALAND VE TURİZM

Brühl'ün dünya çapında tanınmasını sağlayan unsurlardan biri de Phantasialand tema parkıdır. Avrupa'nın en popüler eğlence parklarından biri olan Phantasialand, her yıl milyonlarca ziyaretçiye Brühl'e çeker. Aileler ve gençler için büyük bir cazibe merkezi olan bu park, şehrin turizmine ciddi katkı sağlar.

DOĞA VE YAŞAM KALİTESİ

Brühl, yeşil alanları ve göllerle de dikkat çeker. Brühler Seenplatte olarak bilinen göl bölgesi, yüzme, bisiklet ve doğa yürüyüşleri için oldukça elverişlidir. Şehir, Köln ve Bonn gibi büyük metropollere yakın olmasına rağmen sakin ve huzurlu bir yaşam sunar. Bu özelliğiyle Brühl, hem aileler hem de emekliler için tercih edilen bir

yerleşim yeridir.

EKONOMİ VE ULAŞIM

Brühl ekonomisi ağırlıklı olarak hizmet sektörü, turizm ve küçük ölçekli sanayiye dayanır. Köln'e olan yakınlığı sayesinde birçok Brühl sakini, büyük şehirlerde çalışıp Brühl'de yaşamayı tercih eder. Gelişmiş tren ve kara yolu bağlantıları, şehri ulaşım açısından oldukça avantajlı kılar.

GENEL DEĞERLENDİRME

Tarihi dokusu, kültürel zenginliği, doğal güzellikleri ve yüksek yaşam kalitesiyle Brühl, Almanya'nın yaşaması ve gezmesi keyifli şehirlerinden biridir. Hem geçmişin izlerini taşıyan mimarisi hem de modern yaşam olanaklarıyla Brühl, gelenek ile çağdaşlığın başarılı bir sentezini sunar.

Bünde: Kuzey Ren-Vestfalya'nın Sessiz Gücü

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan Bünde, Herford ilçesine bağlı, tarihi kökleri derinlere uzanan ve sanayi kültürüyle öne çıkan bir şehirdir. Yaklaşık 45 bin nüfusa sahip olan Bünde, Bielefeld ile Osnabrück arasında konumlanmış olup, hem sakin yaşam tarzı hem de güçlü üretim geleneğiyle tanınır.

TARİHİ GELİŞİM

Bünde'nin tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Şehrin adı ilk kez 9. yüzyıla ait belgelerde geçmektedir. Uzun yıllar tarım ve küçük zanaat faaliyetleriyle varlığını sürdüren Bünde, 19. yüzyılda sanayi devrimiyle birlikte hızlı bir dönüşüm yaşamıştır. Bu dönemde özellikle tütün işleme ve puro üretimi, kentin ekonomik gelişimini belirlemiştir;

Bünde, bir dönem "Dünyanın Puro Başkenti" olarak anılmıştır.

TÜTÜN VE SANAYİ KÜLTÜRÜ

Bünde'nin kimliğini şekillendiren en önemli unsur, tütün endüstrisidir. 20. yüzyılın başlarında şehirde onlarca tütün fabrikası faaliyet göstermekteydi. Günümüzde bu miras, Alman Tütün ve Puro Müzesi (Deutsches Tabak- und Zigarrenmuseum) aracılığıyla yaşatılmaktadır. Müze, yalnızca Bünde'nin değil, Almanya'nın sanayi tarihine ışık tutan önemli bir kültürel merkezdir.

ŞEHİR YAPISI VE MİMARİ

Bünde, modern şehir planlaması ile tarihi dokunun bir arada görülebildiği bir yerleşimdir. Şehir merkezi, alışveriş caddeleri, meydanları ve kafeleriyle canlı bir atmosfere sahiptir. Eski sanayi binalarının

bir kısmı kültür merkezlerine ve sosyal alanlara dönüştürülmüş, bu da şehre özgün bir karakter kazandırmıştır.

KÜLTÜREL VE SOSYAL YAŞAM

Bünde, sanayi geçmişine rağmen kültürel açıdan oldukça aktiftir. Yıl boyunca düzenlenen konserler, sergiler ve yerel festivaller, şehir halkının sosyal yaşamına canlılık katar. Tiyatro gösterileri, amatör sanat toplulukları ve müzik etkinlikleri, özellikle genç nüfusun ilgisini çeker. Şehirdeki spor kulüpleri ve sosyal dernekler, toplumsal dayanışmayı güçlendiren önemli unsurlar arasında yer alır.

DOĞA VE ÇEVRE

Şehir, Wiehengebirge eteklerine yakın konumu sayesinde doğayla iç içe bir yaşam sunar. Çevredeki ormanlık alanlar ve yürüyüş parkurları, Bünde'yi

doğa severler için cazip hâle getirir. Bisiklet yollarının yaygın olması, çevre dostu ulaşımı teşvik ederken, yaşam kalitesini de artırır.

EKONOMİ VE ULAŞIM

Günümüzde Bünde ekonomisi; orta ölçekli sanayi kuruluşları, lojistik, ticaret ve hizmet sektörüne dayanmaktadır. Tütün endüstrisi eski önemini yitirmiş olsa da, şehir üretim kültürünü farklı alanlarda sürdürmektedir. Demiryolu ve kara yolu bağlantıları sayesinde Bünde, çevre şehirlerle kolay ulaşım imkânına sahiptir. Özellikle Bielefeld ve Herford ile olan yakınlığı, kenti bölgesel açıdan önemli kılar.

EĞİTİM VE GÜNLÜK YAŞAM

Bünde, eğitim kurumları, spor tesisleri ve sosyal alanlarıyla aileler için uygun bir yaşam ortamı sunar. Okulların yanı sıra



mesleki eğitim olanakları, şehrin üretim odaklı yapısını destekler. Güvenli sokaklar, düzenli şehir yapısı ve sakin yaşam temposu, Bünde'yi huzurlu bir kent hâline getirir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Bünde, sanayi mirasını koruyarak modern şehir yaşamına uyum sağlamış, köklü geçmişiyle geleceği dengeli biçimde birleştiren bir Alman şehridir. Gösteriştense uzak ama güçlü bir kimliğe sahip olan Bünde, özellikle sakin, düzenli ve üretken bir yaşam arayanlar için dikkat çekici bir yerleşim merkezidir.

Büren: Doğayla İç İçe, Tarihi Derin Bir Westfalya Kenti

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde, Paderborn ilçesine bağlı olan Büren, tarihi geçmişi, doğal güzellikleri ve sakin yaşam tarzıyla öne çıkan köklü bir Alman kentidir. Yaklaşık 22 bin nüfuslu bu şehir, Sauerland ile Paderborn Ovası arasında bir geçiş noktasında yer alır ve Westfalya kültürünün karakteristik özelliklerini günümüze kadar taşır.

TARİHİ KÖKENLER

Büren'in tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Şehir, ilk kez 9. yüzyıla ait belgelerde anılmıştır. Uzun yıllar boyunca bölgesel bir idari ve ticari merkez olarak gelişen Büren, özellikle

Büren Kontları döneminde siyasi ve kültürel açıdan önem kazanmıştır. 14. ve 15. yüzyıllarda şehir statüsü kazanan Büren, savunma yapıları ve dini mimarisıyla bölgenin dikkat çeken yerleşimlerinden biri hâline gelmiştir.

WEWELSBURG KALESİ VE TARİHİ YAPILAR

Büren denildiğinde akla gelen en önemli tarihî yapı, şehre bağlı Wewelsburg Kalesi'dir. Üçgen formuyla Almanya'da eşine az rastlanan bu kale, yalnızca mimarisıyla değil, taşıdığı tarihî ve kültürel anlamlarla da dikkat çeker. Günümüzde kale, müze ve anma merkezi olarak hizmet vermekte, özellikle 20. yüzyıl

Alman tarihi açısından önemli bir rol oynamaktadır.

Şehir merkezinde yer alan tarihi kiliseler, eski konaklar ve koruma altındaki yapılar, Büren'in Orta Çağ'dan günümüze uzanan mimari mirasını gözler önüne serer. Dar sokaklar ve geleneksel evler, şehre nostaljik bir atmosfer kazandırır.

DOĞA VE ÇEVRE

Büren, doğayla iç içe yapısıyla tanınır. Alme Nehri ve çevresindeki yeşil vadiler, yürüyüş ve bisiklet için ideal alanlar sunar. Şehir, Almeaue ve çevresindeki doğal koruma alanları sayesinde hem yerel halk hem de ziyaretçiler için huzurlu bir yaşam alanı

oluşturur. Doğa sporları, kamp ve fotoğrafçılık gibi aktiviteler Büren'de oldukça yaygındır.

KÜLTÜREL YAŞAM VE GELENEKLER

Büren'de kültürel yaşam, geleneksel Westfalya değerleriyle şekillenmiştir. Yerel festivaller, halk şenlikleri ve kilise etkinlikleri, toplumsal dayanışmanın önemli bir parçasıdır. Yıl boyunca düzenlenen pazarlar, müzik etkinlikleri ve kültür günleri, şehir halkını bir araya getirir. Geleneksel Alman mutfağını yansıtan yerel restoranlar da Büren'in sosyal yaşamına renk katar.

EKONOMİ VE GÜNLÜK YAŞAM

Büren ekonomisi ağırlıklı

olarak küçük ve orta ölçekli işletmelere, tarım faaliyetlerine ve hizmet sektörüne dayanır. Sanayileşme sınırlı olmakla birlikte, bölge ekonomisi istikrarlı bir yapı sergiler. Paderborn'a olan yakınlık, Büren'i hem çalışmak hem de yaşamak için avantajlı bir konuma getirir.

Şehir, güvenli yapısı, düzenli şehir planlaması ve sakin temposuyla özellikle aileler ve emekliler tarafından tercih edilmektedir. Eğitim kurumları, spor tesisleri ve sosyal alanlar, günlük yaşamı destekleyen unsurlar arasında yer alır.

ULAŞIM VE KONUM AVANTAJI

Büren, kara yolu bağlantıları sayesinde Paderborn ve çevre yerleşimlere kolay ulaşım imkânı sunar. Kırsal karakterini korumasına rağmen, bölgesel merkezlere olan yakınlığı, şehirde yaşamayı pratik hâle getirir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Büren, tarihi mirası, doğal güzellikleri ve huzurlu yaşam ortamıyla Almanya'nın keşfedilmeyi bekleyen şehirlerinden biridir. Büyük şehirlerin kalabalığından uzak, doğayla uyumlu ve köklü bir kültürün parçası olan Büren; sakin ama anlamlı bir yaşam arayanlar için ideal bir yerleşim yeridir.

Giresun'un Genç Herkülü Türkiye Üçüncüsü!

DEMİR GİBİ!



Bölgesel Amatör Ligde mücadele eden temsilcilerimizden Batlamaspor, Cengizhan Koç'un yerini tecrübeli bir isimle doldurdu.

Giresunsporumuz'a hiçbir bonservis ücreti talep etmeden Cengizhan'ı veren Yeşil-beyazlı Batlamaspor, sezonun ilk yarısında bir diğer Giresun ekibi Yeni-

yolspor'da forma giyen Onur Demir'i renklerine kattı. Onur ilk maçını Erzurum Büyükşehir Belediyespor'a karşı oynadı.

Yeni takımına kısa süre içinde adapte olduğu gözlenen tecrübeli oyuncunun artık final haftalarına girildiği ligde takımına büyük katkı sağlaması bekleniyor.

Haber Merkezi

Halterde Giresun rüzgarı esmeye devam ediyor. Recep Yazıcı Türkiye Halter Şampiyonası'nda podyuma çıkan Muammer Kurt, dev rakiplerini geride bırakarak Türkiye üçüncülüğüne uzandı.

Türkiye Halter Federasyonu tarafından düzenlenen Recep Yazıcı Yıldızlar, Gençler ve Büyükler Ferdi Türkiye Halter Şampiyonası ve Milli Takım Seçmeleri, büyük bir heyecana sahne oldu. Giresunlu sporcu Muammer Kurt, sergilediği üstün performansla şampiyonaya damga vuran isimlerden biri oldu.

Toplamda 236

Kilogramla Kürsüye Çıktı

Antrenör Ömer Has'ın gözetiminde disiplinli bir hazırlık süreci geçiren genç yetenek, 60 kilogram Genç Erkekler kategorisinde podyumda

devleşti. Muammer Kurt'un madalyaya uzanan dereceleri şu şekilde gerçekleşti:

Koparma: 106 Kilogram

Silkme: 130 Kilogram

Toplam: 236 Kilogram

Bu sonuçla Türkiye üçüncüsü olan Kurt, bronz madalyanın sahibi olurken aynı zamanda Milli Takım kapısını da araladı.

Milli Takım

Yolunda Büyük Umud

Milli Takım seçmeleri niteliği de taşıyan organizasyonda sergilediği azim ve teknik kapasiteyle otoritelerin dikkatini çeken Muammer Kurt, gelecek vaat eden sporcular arasında gösterildi. Antrenör Ömer Has, elde edilen başarının uzun süreli ve disiplinli bir çalışmanın ürünü olduğunu belirterek, hedeflerinin Avrupa ve Dünya şampiyonaları olduğunu vurguladı. **Haber Merkezi**



Prolift Giresun Sanayispor, teknik direktör Hilmi Bugüner ile anlaştı

Turkcell Kadın Futbol Süper Ligi'nde mücadele eden Prolift Giresun Sanayispor, teknik

direktör Hilmi Bugüner ile anlaşma sağladı. Kulüpten yapılan açıklama-

da, A takım teknik direktörlük görevi için Bugüner ile anlaşma sağlandığı belirtildi.

Teknik adamın, tecrübesi ve bilgi birikimiyle camiaya güç katacağı aktarılan açıklamada,

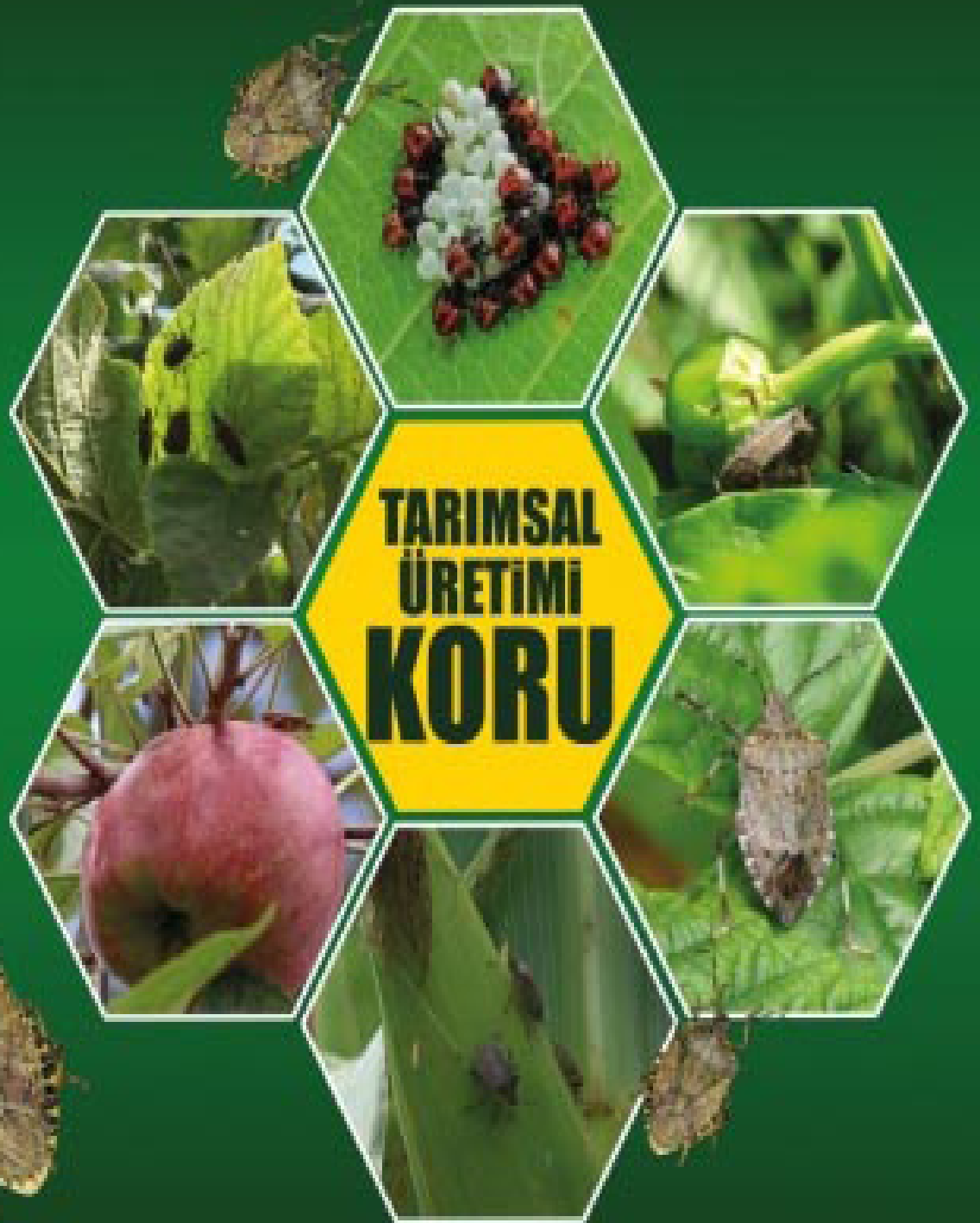
"Bugüner ve ekibine ailemize hoş geldin diyor, armamız altında başarılarla dolu bir

dönem diliyoruz." ifadelerine yer verildi.

GİRESUN (AA)

*istilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini*

**GÖRDÜĞÜN
YERDE
YOK ET!**





Mustafa Kaplan'dan Giresunspor'a Vefa

Giresunspor'un içinde bulunduğu zorlu süreçte başlattığı forma kampanyası, camiada dayanışma halkasını büyütme-ye devam ediyor. Yeşil-be-yazlı kulüpte daha önce iki farklı dönemde görev yapan eski teknik direktör Mustafa Kaplan, kampanyaya Ankara'dan katılarak örnek bir vefa gösterdi.

2016-2017 ve 2023-2024 sezonlarında Giresunspor'da teknik direktörlük yapan deneyimli futbol adamı, kulübün çağrısına kayıtsız kalmadı. Kaplan, forma kampanyasına 2 adet forma satın alarak ve bir miktar nakit bağış yaparak destek verdi.

Kaplan, Giresunspor camiasına gönderdiği mesajda ise dayanışma vurgusu yaparak şu ifadelerle yer verdi:

"Bu arma, bu şehir ve bu taraftar mücadeleyi asla bırakmaz. Zor günler geçebi-



lir ama Giresunspor'un ruhu her zaman ayaktadır. Birlikte olunduğu sürece bu kulüp y-niden ayağa kalkacaktır. Tüm camiaya selam ve başarılar diliyorum."

Altyapıdan A takıma uzanan emeği unutulmadı
Mustafa Kaplan'ın Giresunspor'a katkısı sadece saha kenarıyla sınırlı kalmadı.

Özellikle 2023-2024 sezonu öncesi hazırlık kampı sürecinde, bugün A takım kadrosunda forma giyen birçok oyuncunun altyapıdan A takıma kazandırılmasında önemli bir rol üstlenen Kaplan, görevinden ayrılmasına rağmen kulüple bağını hiç koparmadı.

Kaplan'ın vefası, 3 Ocak 2024'te düzenlenen yardım

gecesinde yaptığı 28 bin liralık bağışla da somutlaşmıştı. Tecrübeli teknik adam, aradan geçen zamana rağmen Giresunspor'un "Yeniden ayağa kalkma" çağrısına bir kez daha omuz vererek, camiaya moral olan bir dayanışma örneği sergiledi.

Haber:
Barış Tüysüz

Bulancakspor'dan Hakem Kararları ve Tribün Güvenliğine Tepki

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
1.Sebat Gençlik S.	19	14	5	0	41	14	27	47
2.52 Orduspor Fk	19	13	2	4	49	18	31	41
3.Yozgat B. Bozok S.	19	11	4	4	42	18	24	37
4.Fatsa Belediyespor	19	11	3	5	25	17	8	36
5.Zonguldak Spor	18	9	5	4	31	13	18	32
6.Kdz.Ereğli B. S.	19	8	8	3	28	20	8	32
7.Düzcespor	18	7	5	6	22	20	2	26
8.Pazarspor	19	6	6	7	16	24	-8	24
9.Tokat B. S. K.	19	6	4	9	17	24	-7	22
10.Orduspor 1967	19	5	7	7	20	29	-9	22
11.1926 Bulancakspor	19	6	4	9	22	36	-14	22
12.Amasyaspor Fk	19	4	5	10	17	30	-13	17
13.Karabük İ.S.	19	4	4	11	17	37	-20	16
14.Artvin Hopaspor	19	4	3	12	17	31	-14	15
15.Giresunspor	19	3	5	11	18	33	-15	14
16.Çayeli Spor K.	19	1	8	10	12	30	-18	11

HAFTANIN SONUÇLARI

Düzce Cam Düzcespor.....	2 - 1	Amasyaspor Fk
Fatsa Belediyespor.....	0 - 1	Kdz.ereğli Belediye Spor
Pazarspor.....	0 - 0	Sebat Gençlik Spor
Tokat Belediye Spor Kulübü.....	1 - 0	Çayeli Spor Kulübü
Zonguldak Spor Futbol Kulübü A.Ş.....	3 - 0	Karabük İdmanyurdu Spor
52 Orduspor FK.....	3 - 0	1926 Bulancakspor
Artvin Hopaspor.....	0 - 3	Yozgat Belediyesi Bozok Spor
Giresunspor.....	0 - 0	Orduspor 1967 A.Ş.

20. HAFTANIN PROGRAMI

Artvin Hopaspor.....	-	Fatsa Belediyespor
Orduspor 1967 A.Ş.....	-	52 Orduspor FK
1926 Bulancakspor.....	-	Tokat Belediye Spor Kulübü
Çayeli Spor Kulübü.....	-	Düzce Cam Düzcespor
Kdz.ereğli Belediye Spor.....	-	Pazarspor
Yozgat Belediyesi Bozok Spor.....	-	Karabük İdmanyurdu Spor
Amasyaspor Fk.....	-	Zonguldak Spor Futbol Kulübü A.Ş.
Sebat Gençlik Spor.....	-	Giresunspor

1926 Bulancakspor Kulübü, 52 Orduspor FK ile oynanan karşılaşmanın ardından maçın hakem yönetimi ve tribündeki güvenlik uygulamalarına ilişkin yazılı bir açıklama yaptı. Kulüp Basın Sözcüsü Fatih Alparslan, karşılaşmada yaşanan kritik kararların maçın gidişatını doğrudan etkilediğini ifade etti.

Açıklamada, maçın henüz ilk dakikalarında rakip kalecinin ceza sahası dışında yaptığı müdahalenin açık bir faul ve kırmızı kart gerektiren bir pozisyon olduğu vurgulandı. Söz konusu pozisyona devam kararı verilmesinin kabul edilemez olduğu belirtilirken, bu kararın karşılaşmanın temposunu ve dengesini etkilediği kaydedildi.

Hakem yönetimine yönelik eleştirilerin yanı sıra tribün güvenliğiyle ilgili yaşananlara da dikkat çekilen açık-

lamada, Bulancakspor taraftarlarının bulunduğu bölümlere yabancı maddeler atıldığı, ancak bu durumlara yeterli müdahalenin yapılmadığı ifade edildi.

Buna karşın, kendi taraftarlarının en küçük tepkilerinde güvenlik güçlerinin sert müdahalesiyle karşı karşıya kaldığı ve bazı taraftarların gözaltına alındığı belirtildi. Rakip tribünlerden gelen küfürlü tezahüratlara ise herhangi bir yaptırım uygulanmadığı iddia edildi. Kulüp yetkilileri, futbol sahalasında adalet ve güvenliğin eşit şekilde sağlanması gerektiğini vurgulayarak, yaşananların takipçisi olacaklarını ifade etti.

Açıklamanın sonunda Bulancakspor taraftarları, Tokat'ta oynanacak karşılaşmada takımlarına destek vermeye davet edildi.

Haber Merkezi

Sporseverlere ücretsiz ulaşım desteği sağlandı

Giresun Belediyesi'nden Giresunspor-Orduspor 1967 müsabakasını takip eden sporseverlere ulaşım desteği sağlandı.

Çotanak Spor Kompleksinde oynanan karşılaşma için, Belediye tarafından saat 16.00'dan itibaren Bulancak Durağı'ndan ücretsiz otobüs kaldırıldı. Hevesli bir şekilde Stadyumun yolunu tutan Trafatarlar, 90 dakika sonunda bugün bir şekilde evlerinin yolunu tuttular.

Haber Merkezi



Köse'de Çare Olamadı!



Geride bıraktığımız Pazar günü sahasında Orduspor 1967 ile çok zorlu bir puan mücadelesine giren Giresunspor'a daha öncesinde Belediye Başkanı Fuat Köse'den moral ziyareti olmuştu.

Başkan Köse, Orduspor 1967 maçı öncesi yaptığı son antrenmanı ziyaret ederek teknik heyet ve fut-

bolculara başarılar dilerken "Sahadaki hırsı, inancı ve mücadeleci ruhu bir kez daha gördük. Şimdi sıra tribünleri doldurmakta.Haydi Giresun, hep birlikte stada" açıklamasında bulunmuştu.

Ne stat doldu ne Giresunspor oynadığı futbolla gelecek haftalar için Taraftarlarına umut verdi.

Haber Merkezi

Vali Mustafa Koç, ilk kez Giresunspor'u izledi



Kısa bir süre önce Giresun'daki görevine atanan Vali Koç da Giresunspor'un Orduspor 1967 karşısında destekleyicilerinden biriydi.

Müsabaka sonrasında sosyal medya hesabından paylaşımda bulunan Vali Koç şu ifadelerle yer verdi:

"Orduspor 1967 ile puanları paylaşan Giresunsporumuz'u sahada ortaya koyduğu mücadele ve azim dolayısıyla tebrik ediyor, yeşil beyazlılarımıza önümüzdeki müsabakalarda başarılar diliyorum"

Haber:
Fatma Uğurlu

HARİKASIN NİL ARYA

29 Ocak – 1 Şubat tarihleri arasında Antalya'da düzenlenen Para Yüzme ve Deaf Yüzme Milli Takım Seçme Yarışmalarında Giresun Alfa Spor Kulübü sporcusu Nil Arya Sarıgül, 1500 metre serbest stilde Türkiye 2.'si, 100 metre kelebek stilde ise Türkiye 4.'sü olarak önemli bir başarıya imza attı.

Giresun Alfa Spor Kulübünü, sporcumuzu ve

bu başarıda emeği geçen antrenör Berk Telli'yi tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz

Haber: Mustafa Tuncay

