



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

25 Şubat 2026 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7462

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

**KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI**

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

MUHTAR TANRIVERDİ: ÇALDAĞ MADEN SUYU FABRİKASI YOK OLMASIN

Çaldağ Maden Suyu fabrikasının yeniden açılmasını isteyen Osmaniye Köyü Muhtarı Ahmet Tanrıverdi yetkililerden destek istedi.

Tanrıverdi, "Bu maden suyu fabrikası dönemin Giresun Belediye Başkanı Mehmet Larçın tarafından açıldı ve yıllarca çalıştırıldı. 3-4 yıl önce ihale ile bu fabrikayı belediye sattı. Ama ihaleden sonra ne gelen var ne de giden. Hala fabrika açılmadı.4 gözle bu fabrikanın açılmasını bekleyen işsiz gençlerimiz var. Sürekli bizlerden haber bekliyorlar.Bizim derdimiz üzüm yemek.Bağcıyla işimiz yok. El ele verilsin ve bu fabrika çalışsın.Maden suyu yılın 12 ayı dereye akıyor. Bu köylüleri derinden yaralıyor. Ne olur bu işe yetkililer el atsın ve fabrika

yeniden çalışsın" dedi.

Tanrıverdi, "Bu maden suyu kalite olarak insan sağlığı için adeta şifa.Çağ değişti.. Şimdi bu suyun derelere akıp ziyan olması içimizi yakıyor.. Bir fabrikanın bu kadar uzun



süre kapalı kalması yüreğimi zi sızlatıyor. Bu konuda bize yol gösterebilirler.. Gerekirse Ankara'ya gidelim çare arayalım. Bizim köy için bu fabrika işsizlik için adeta bir ilaç. Hazır bir fabrika var ama boş boş duruyor. Bu fabrikaya teşvik veya kredi verilse bu fabrika ayağa kalkar ve kredilerini çalışarak öder. Yeterki faaliyete başlansın. Yatırımcılara destek lazımsa da devlet kredi teşviği verip bu fabrikayı yok olmaktan kurtarsın. Yeni fabrika açmak bu devirde zor.Hazır fabrika varken niye boş duruyor.. İlin tüm yetkililerinden destek bekliyoruz. İnsanlar fabrikanın önünden gelip geçiyor ama içeri girip bu fabrika niye çalışmıyor diye çare aramıyor. Bize sahip çıkılsın." dedi.

Haber: Hakan Çelebi



EYNESİL'DE İLÇE PLATFORMU KURULUYOR



SAYFA 4'TE



Cahit Akdoğan

RAMAZAN'DA DİLENCİ İSTİLASI...

Geçtiğimiz Cuma günü, Sayın Valimiz Mustafa Koç'un da Cuma namazını kıldığı Seyyit Vakkas Camisi önünde dikkat çeken bir manzara vardı.

Namaz çıkışında 4-5 kadın dilenci, duygu sömürüsü ajitasyon yaparak vatandaşlardan para talep ediyor, kalabalığın duygularını istismar ediyordu.

Bu görüntüler sadece o güne ait değil. Anlaşılan o ki bu artık süreklilik kazanmış bir düzen.

İddialara göre bu kişiler komşu il Ordu'dan minibüsle gelerek şehrin en işlek noktalarına dağılıyor.

Gün boyu meydanlarda, cadde kenarlarında, cami önlerinde, fırın ve market girişlerinde dilencilik yapıyor; akşam olunca da geldikleri gibi toplu şekilde geri dönüyorlar.

Bu bir tesadüf mü?

Yoksa organize bir sistem mi?

Vatandaşların anlattıkları,

SAYFA 2'DE



Hakan ÇELEBİ

Hafif engeli arazisi ve yeşil alanları ile bilinen şehir: Haan

(Sayfa 6'da)



Giresun Valisi Mustafa Koç'tan Ziyaret

SAYFA 4'TE



Demokrat Parti'den, İktidara Köprü Satışları Eleştirisi

SAYFA 4'TE

Karahasan, Deniz ve Akgün, Bir Hayali Daha Gerçeğe Dönüştürdü



Giresun Deniz Yıldızı Derneği iz bırakan etkinliklerine devam ediyor.

SAYFA 3'TE

Keşap'ta ki İftar Yemeğine İlgili Yüksek



AK Parti Keşap ilçe teşkilatının verdiği iftar yemeğine ilgi yüksek oldu.

SAYFA 3'TE

Vali Mustafa Koç, Adliye Binasındaki İşyurtları Reyonunu Ziyaret Etti İşyurtları Reyonunda Göz Kamaştıran Ürünler



Giresun Valisi Mustafa Koç, Türkiye genelindeki Ceza İnfaz Kurumlarında hükümlü ve tutuklular tarafından üretilen yöresel ürünlerin sergilendiği Giresun Adliyesi'ndeki satış reyonunu ziyaret ederek incelemelerde bulundu. 3'TE

Tüysüz, "Cumhuriyetçileri temsil edecek Cumhurbaşkanı adayı için 100 bin imza kararı alındı" dedi Tüysüz: Giresun'da Halk Meclisleri Hayata Geçirilecek



THTM'nin 7. Genel Kurulu, İstanbul Altunizade Kültür ve Sanat Merkezi'nde, Türkiye'nin dört bir yanından delegelerin katılımıyla gerçekleştirildi.

SAYFA 2'DE

Vali Mustafa Koç ve Eşi Neslihan Gül Koç Hanımefendi, Koruyucu Ailelerle Gönül Sofrasında Buluştu

Koç Ailesi, Koruyucu Ailelerle İftarladı



Giresun Valisi Mustafa Koç ve eşi Neslihan Gül Koç Hanımefendi, Ramazan-ı Şerif'in bereketini paylaşmak üzere düzenlenen iftar programında koruyucu aileler ve çocuklarla bir araya geldi. Verilen bilgide, "Ramazan ayının paylaşma, dayanışma ve merhamet ruhuna uygun olarak düzenlenen programda, kalpler sevgi ve şefkatle birleşti. Vali Mustafa Koç ve eşi Neslihan Gül Koç Hanımefendi, iftar sofrasında koruyucu aileler, onların can bağıyla bağlandığı evlatları ve ailelerin kendi çocuklarıyla yakından ilgilenerek samimi bir sohbet gerçekleştirdi."

di." denildi.

Bu arada iftar programında davetlilere hitap eden Vali Mustafa Koç, koruyucu ailelerin sadece evlerini değil, gönüllerini de çocuklara açarak büyük bir fedakârlık örneği sergilediklerini vurguladı.

Vali Koç konuşmasında; "Böyle anlamlı bir akşamda bir arada olmak bizler için çok kıymetli. Özellikle gönüllerini ve hayatlarını çocuklarımızla paylaşan siz değerli koruyucu ailelerimize yürekten teşekkür ediyorum. Sizler bu sofranın en anlamlı misafirlerisiniz," ifadelelerini kullandı.

Koç, "Bir çocuğun hayatına

dokunmak, onun geleceğine umut olmak gerçekten çok büyük ve çok kıymetli bir sorumluluk. Gösterdiğiniz sabır, fedakârlık ve sevgi her türlü takdirin üzerindedir. Güçlü bir toplum, güçlü ailelerle mümkündür. Aile ise sadece kan bağıyla değil; sevgiyle, emekle ve merhametle kurulur. Sizler bunun en güzel örneğisiniz." dedi.

Çocuklara Mesaj:
"Asla Yalnız Değilsiniz"

Konuşmasında çocuklara da seslenen Vali Koç, onların devletin en kıymetli emanetleri olduğunu hatırlatarak; "Sizler çok değerlisiniz. Hayal kurmak-

tan asla vazgeçmeyin. Şunu bilmenizi isterim ki; devletimiz de bizler de her zaman sizin yanınızdayız. Asla yalnız değilsiniz, bizler büyük bir aileyiz," dedi.

Vali Koç, konuşmasını Ramazan ayının tüm İslam alemine ve mazlum coğrafyalara huzur getirmesini temenni ederek sonlandırdı.

Sıcak ve samimi bir atmosferde geçen program, Vali Mustafa Koç ve eşi Neslihan Gül Koç Hanımefendi'nin masaları tek tek ziyaret ederek ailelerle hatıra fotoğrafı çekilmesiyle sona erdi.

Haber: Fatma Uğurlu

DOKAP, Trabzon'da 86,3 milyon lira hibe desteği verecek

Doğu Karadeniz Projesi (DOKAP) Bölge Kalınma İdaresi Başkanlığınca Trabzon Büyükşehir Belediyesi'nin 4 projesine 86,3 milyon lira hibe desteği verilecek.

Büyükşehir Belediyesinden yapılan yazılı açıklamaya göre, turizm, eğitim, tarım ve alt yapı alanlarında hazırlanan projelerin protokolü Büyükşehir Belediye Başkanı Ahmet Metin Genç ile DOKAP Başkanı Hakan Gültekin arasında imzalandı.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Genç, projelerin onay süreçlerinin tamamlanmasının ardından çalışmalara başlanacağını belirtti.

Trabzon için önemli gördükleri çalışmaları hayata geçireceklerini ifade eden Genç, şunları kaydetti:

"Son 2-3 yıldır şehrimizde ve bölgemizde yaşanan



kuraklık nedeniyle özellikle fındık üreticilerimizin hasat sonrası kurutma sürecinde ciddi zorluklar yaşadıklarına hep birlikte şahit olduk. Hemşehrilerimizin fındıklarını kurutabilmek için Gümüşhane ve Bayburt illerine kadar gitmek zorunda kaldıkları olmuştur. Bu nedenle şehrimizin hem doğu hem de batı bölgesinde olmak üzere iki ayrı fındık kurutma tesisi projemiz bulunmaktadır.

Bu yatırım için yaklaşık 15 milyon lira tutarında bir kaynak gerekmektedir."

Arsin Sahil Park Projesi kapsamında yapılacak çocuk kütüphanesini DOKAP desteğiyle yapacakları aktaran Genç, "Doğu Karadeniz bölgesimizin tamamını ilgilendirmekle birlikte şehrimiz açısından da önem arz eden Yeşil Yol Projesi kapsamında Maçka Ocaklı, Lişer ve Şolma yayla

yolu beton yol ve kanal yapımı ile Kadıralak Yaylası yolu ve Çalköy-Çiğdemli-Düzköy bağlantısına ilişkin çalışmalarımızı sunduk. Hem çocuk kütüphanemizle hem fındık kurutma tesislerimizle hem de Yeşil Yol kapsamındaki çalışmalarımızla somut sonuçlar elde edeceğiz." ifadelerini kullandı.

DOKAP Başkanı Hakan Gültekin de Trabzon'un en güzel hizmetleri hak ettiğine inandıklarını belirterek, "Bu doğrultuda Trabzon Büyükşehir Belediyesi özelinde 4 proje için 86,3 milyon lira hibe desteği sağlayacağız. Projelerin toplam büyüklüğü 100 milyon lira civarında olup, bunun 86,3 milyon lirası hibe olarak karşılanacaktır." değerlendirmesinde bulundu.

TRABZON (AA)

Giresun'un Keşap ilçesinde silahlı kavgada 1 kişi öldü

Giresun'un Keşap ilçesinde çıkan silahlı kavgada 1 kişi hayatını kaybetti. İlçenin Unaca köyünde S.D. ile H.A. arasında henüz belirlen-

meyen nedenle tartışma çıktı.

Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine S.D., H.A'yı tabancayla ateş ederek yaraladı. İhbar üzerine olay yerine 112

Acil Sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi. Ekipler, H.A'nın hayatını kaybettiğini belirledi.

Olay yerinden kaçan S.D., Giresun Emniyet Müdürlüğü

ekipleri tarafından suç aletiyle ilçedeki bir evde yakalandı. Gözaltına alınan zanlının emniyetteki işlemleri sürüyor.

GİRESUN (AA)



Cahit Akdoğan

RAMAZAN'DA DİLENCİ İSTİLASI...

Öğlen üzeri gelip akşam gidiyorlar. Dilencililiği adeta meslek haline getirmişler! Belediye zabıtasının zaman zaman denetim yaptığı biliniyor. Ancak görünen o ki bu denetimler caydırıcı olmaktan uzak.

Eğer gerçekten organize bir şekilde şehir dışından gelinip dağılım yapıyorsa, bu artık yalnızca zabitanın değil, emniyet birimlerinin de konusudur.

Çünkü burada sadece dilencilik yok.

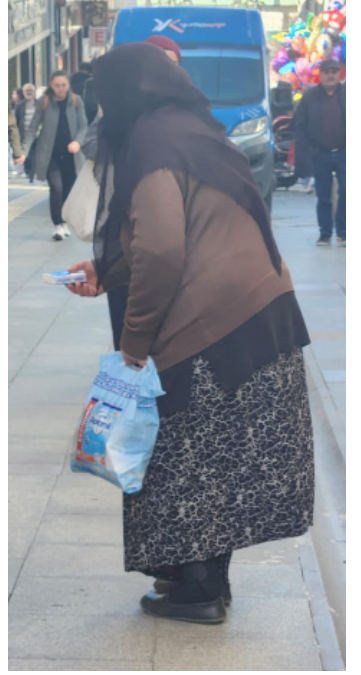
Burada toplumun merhameti hedef alınıp, iyi niyet istismar ediliyor.

Burada manevi duygular üzerinden kazanç sağlanıyor.

Ramazan ayı; sömürünün istismarın değil, yardımlaşma ve paylaşmanın ayıdır.

Bu mübarek günlerde vatandaşın vicdanı soyulmamalı. Gerçek ihtiyaç sahipleri ile bu işi meslek edinmiş kişiler birbirinden ayrılmalı.

Halkın dini ve insani duy-



gularını istismar eden bu düzene artık ciddi ve kalıcı bir müdahale şart.

Zabıta, gerekirse emniyet koordineli ve kararlı bir denetim yapmalı.

Çünkü şehir, merhametin ticarete dönüştürüldüğü bir yer olmamalı.

Vatandaş bu dilenci şebekesinden kurtarılmalıdır.

ADABAHÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış,doğalgaz,su,elektrik ,yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür.Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

25 Şubat 2026 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7462
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayı Öğrenci..... : 250 TL Zayı İlanı..... : 500 TL Özel İlan (S/Cm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000 TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL		YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Vali Mustafa Koç, Adliye Binasındaki İşyurtları Reyonunu Ziyaret Etti İşyurtları Reyonunda Göz Kamaştıran Ürünler



Espiye L Tipi Kapalı ve Açık Ceza İnfaz Kurumu İşyurdu Müdürlüğü bünyesinde faaliyet gösteren ve Giresun Adliyesi'nin 1. katında yer alan mini reyonu gezen Vali Koç; tekstilden

gıdaya, kozmetikten dekoratif eşyalara kadar onlarca farklı ürünü yakından inceleyerek yetkililerden bilgi aldı.

Mahkumların El Emeği, İşyurdu Güvencesiyle Vatandaşla Buluşuyor

İşyurdu faaliyetleri kapsamında, Türkiye'nin farklı illerindeki ceza infaz kurumlarında bulunan hükümlü ve tutukluların el emeğiyle ürettiği ürünler, "İşyurtları" markası ve kalitesiyle satışa sunuluyor.

Verilen bilgide "Bu kapsamda; tekstil ürünleri, gıda, kozmetik, takı ve hediyelik eşyalar gibi geniş bir ürün yelpazesi vatandaşların beğenisine sunulmaktadır.

Giresun Fındığı Türkiye'nin Dört Bir Yanına Ulaşıyor

Proje kapsamında her il kendi yöresel değerlerini ön plana çıkarırken, Espiye L Tipi Kapalı ve Açık Ceza İnfaz Kurumu İşyurdu Müdürlüğü de Giresun'un simgesi olan fındık ve fındık mamulü ürünlerin

üretimini gerçekleştiriyor.

Burada üretilen yerli fındık ürünleri, İşyurtları aracılığıyla Türkiye'nin dört bir yanındaki satış noktalarına gönderilerek hem ilimizin tanıtımına katkı sağlıyor hem de hükümlülerin meslek sahibi olmalarına imkan tanıyor.

Giresun'da iki farklı yerde "Satış Noktaları" bulunmaktadır.

Vatandaşlar, İşyurtları bünyesinde üretilen bu kaliteli ve güvenilir ürünlere; Giresun Adliyesi 1. Katındaki mini reyonun yanı sıra, Gemilerçekeği Mahallesi, Gazi Mustafa Kemal Bulvarı (Alparslan Türkeş Parkı içi) adresinde bulunan İşyurtları Satış Mağazası'ndan da ulaşabilmektedir." denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Giresun Valisi Mustafa Koç Kutladı



Giresun Valisi Mustafa Koç, şehrin başa- rılarıyla öne çıkan genç- lerini ağırlamaya devam ediyor. Vali Koç, Türkiye şampiyonluğuyla Giresun'a büyük gurur yaşatan Gire- sun Su Topu Kulübü Kadın Takımını makamında kabul etti.

Ziyarette genç sporcu- ları tek tek tebrik eden Vali Koç, elde ettikleri başa- rının hem şehir hem de

genç sporcular için önemli bir motivasyon kaynağı olduğunu belirterek başa- rılarının devamını diledi. Giresun Şehit İsmail Bay Halk Eğitim Merkezi Sutopu Genç Kız Takımı, Elazığ'da düzenlenen Okul Sporları Sutopu Gençler Türkiye Birinciliği müsabakalarında rakiplerini geride bırakarak Türkiye Şampiyonu olmuş- tu.

Haber Merkezi

Müdür Muzaffer Ergün'e Tam Not



Giresun İl Gençlik ve Spor Müdürlüğüne bağlı KYK yurtlarında Rama- zan ayının manevi atmos- ferini, paylaşılan lokmaların bereketi ve edilen duaların huzuruyla her gün daha da güçleniyor. Yurtlarda kurulan gönül sofraları, gençleri aynı masa etrafında buluştura- rak dayanışma ve kardeşlik duygusunu pekiştiriyor.

Giresun İl Gençlik ve

Spor Müdürü Muzaffer Ergün, Ramazan buluşma- ları kapsamında merkez Sahil Yurdu'nda öğren- cilerle birlikte iftar yaptı. Yemekhanede kurulan iftar masalarını tek tek dolaşan Ergün, gençlerle sohbet etti, onların düşüncelerini dinledi ve Ramazan'ın bir- lik, paylaşma ve beraberlik ruhunu paylaştı.

Haber Merkezi

Rüşan Özden Gönülleri Feth Etti

Doğankentspor Yönetim Kurulu, bu sezon elde edilen başarıda en büyük emeğin Belediye Başkanı Rüşan Özden'e ait olduğunu açıkladı.

Yönetim Kurulu adına yapılan yazılı açıklama- da, Başkan Özden'in ilk günden bu yana takımın en büyük destekçisi olduğu vurgulandı. "Vizyonuyla, inancıyla ve kararlılığıyla bize yol gösterdi" denilen açıklamada, Özden'in sonsuz memleket aşkıyla hareket ettiği belirtildi.

Takım yönetimi, bu başarının bir başlangıç olduğunu ifade ederek, "Play-off'ların sonunda hak ettiğimiz mutluluğu tüm halkımızla birlikte yaşamak istiyoruz" mesajını verdi.



Doğankentspor, sezon boyunca gösterdiği perfor- mansla ligi 2.sırada tamam- layarak play-off'lara kal- mayı başardı. Takım, şimdi tüm gözleri finalde şampi- yonluk hedefine çevirdi.

Haber Merkezi

Karahasan, Deniz ve Akgün, Bir Hayali Daha Gerçeğe Dönüştürdü



Başkan Cumhur Ka- rahasan ve efsane yönetici Ferhat Deniz ile ekip arkadaşları,Keşap'ta 3 yıldır akülü araç bekleyen Osman Altun'un bu hayalini gerçekleştirdi. Derneğin gönül- lülerinden Abdullah Akgün'ün de katıldığı etkinlikte akülü aracın teslimi yapıldı.

Deniz Yıldızı Derneği'ne teşekkür eden Akgün, "Deniz Yıldızı Derneği olarak bugün Keşap'ın Armutdüzü Köyü'nde, 3 yıl önce geçirdiği üzü-

cü bir kaza sonucu ayağını kaybeden ve hayatı büyük ölçüde etkilenen Osman Altun kardeşimizi Ramazan öncesi ziyaret ettik.

Hayalini kurduğu akülü ara- cını, Derneğimiz Başkan Vekili kıymetli hocamız Ferhat Deniz Başkan ile birlikte Osman kar-deşimize teslim ederek onun sevinç ve mutluluğuna ortak olduk. O anlarda yaşanan duygu ve heyecan bizleri de derinden etkiledi.

Osman kardeşimizin anne-



sinin engelli, babasının sağır ve dilsiz, amcasının ise zihin- sel engelli olduğunu öğrenince yapılan yardımın ne kadar yerinde ve anlamlı olduğunu bir kez daha görmüş olduk.

3 yıl önce de Osman Altun kardeşimizin protez ayağa kavuşmasında yine Deniz Yıldızı Derneği olarak yanında yer almıştık. Ancak zamanla ayağının incilmesi nedeniyle protezin artık fayda etmediğini ve kendisini yaraladığını bizle- re ifade etti.

Rabbim kendisine bu aracı güle güle kullanmayı nasip eylesin. Mutluluğu ve sevinci daim olsun inşallah.

Bu aracın ihtiyaç sahibine ulaştırılmasında katkı sağ- layan başta Görele Omurilik Felçileri Derneği Başkanı Asiye Divli başta olmak üzere Osman Altun kardeşimizi mutlu kılan kıymetli hayırseve- rimize de gönülden teşekkür ediyor, Allah hayrını kabul etsin diyoruz." Dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Keşap'ta ki İftar Yemeğine İlgisi Yüksek



Yemeğe katılan Ak Parti İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz ,herkesin ramazanını kutladı.Yılmaz " Milletvekilimiz Sn. Prof. Dr. Nazım Elmas, Belediye Başkanımız Tuncay Muhammet Arışan ve İlçe Başkanımız Samet Küçük ile birlikte, ilçe başkanlığımızca düzen- lenen iftar programında teşkilat mensuplarımız, dava arkadaşlarımız ve kıymetli hemşehrile- rimizle aynı sofrada buluşmanın bereketini yaşadık.

Ramazan'ın birliğimizin ve kardeşliğimizin artmasına vesile olmasını; tuttuğumuz oruçla- rın, yaptığımız duaların, kıldığımız namazların kabul olmasını diliyorum."dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Orta ve Doğu Karadeniz için kuvvetli sağanak ve kar uyarısı

Orta ve Doğu Karadeniz'de yarın kuvvetli sağanak ve kar bekleniyor. Meteoroloji Genel Müdürlüğünden yapılan açıklamaya göre, yarın akşam saatlerinden sonra Samsun'un doğusu ve Ordu'da, gece saatlerinden sonra Giresun, Trabzon, Rize ve Artvin kıyılarında kuvvetli sağanak yağış öngörülüyor.

Yağışların, iç ve yüksek kesimlerde kuvvetli ve yer yer yoğun kar şeklinde görüleceği tahmin ediliyor. Kuvvetli yağışlara bağlı olarak ulaşımda aksamalar, heyelan, yüksek kesimlerde buzlanma ve don, çığ riski, sel ve su baskınına karşı dikkatli ve tedbirli olunması gerekiyor.

ANKARA (AA)

Giresun Valisi Mustafa Koç'tan Ziyaret

Giresun Valisi Mustafa Koç, Vali Yardımcıları ile buluştu. Giresun Valisi Mustafa Koç, vali yardımcılarıyla koordineli bir çalışma mesajı verdi. Vali Mustafa Koç, Vali Yardımcıları Şahin Bayhan, Mehmet Fatih Yakınoğlu ve Alpaslan Altınışık'ı makamlarında ziyaret etti. Ziyaret kapsamında Vali

Yardımcılarıyla istişarede bulunan Vali Koç, yürütülen çalışmalar hakkında bilgi alarak görevlerinde kolaylıklar diledi. **Haber Merkezi**



Orta Refüjlerde Bakım Çalışması

Giresun Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, şehir genelinde çevre düzenleme çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Bu kapsamda ekipler, Yeniyol mevkiinden başlayarak Malpazarı mevkiine kadar uzanan güzergahta orta refüjlerde bitki budama ve ot biçme çalışması gerçekleştirdi.

Yapılan çalışmalarla refüjlerdeki bitkilerin daha sağlıklı büyümesi sağlanırken, yabani otların temizlenmesiyle birlikte yol güzergâhının daha düzenli ve estetik bir görünüm-

me kavuştu.

Ekipler ayrıca sürücü görüşünü engelleyebilecek uzayan bitki ve otları da temizleyerek trafik güvenliğine de katkı sundu.

Ayrıca, Gazipaşa İlkokulu bahçesinde de ağaç budama çalışması gerçekleştirildi.

Park ve Bahçeler Müdürlüğü yetkilileri, şehir genelinde yeşil alanların korunması ve daha bakımlı hale getirilmesi amacıyla benzer çalışmaların program dahilinde devam edeceğini bildirdi.

Haber Merkezi

Tüysüz, "Cumhuriyetçileri temsil edecek Cumhurbaşkanı adayı için 100 bin imza kararı alındı" dedi

Tüysüz: Giresun'da Halk Meclisleri Hayata Geçirilecek

Genel kurulda, bugüne kadar yürütülen çalışmalar değerlendirilirken, önümüzdeki döneme ilişkin siyasal ve örgütsel hedefleri içeren çok sayıda önerge görüşülerek kabul edildi.

Genel kurulun açılışında, THTM Keçiören delegesi olarak toplantıya katılması beklenen ancak yaşamını yitiren İlyas Turan anıldı. Yapılan konuşmalarda, Türkiye'nin içinden geçtiği siyasal ve toplumsal sürecin, halkın doğrudan söz ve karar süreçlerine katıldığı yapıları daha da zorunlu hale getirdiği vurgulandı.

Giresun ayağında yerelde yeni inisiyatifler hedefleniyor



Genel kurulu Giresun delegesi olarak yerinde takip eden gazeteci Barış Tüysüz, alınan kararların yerel düzey-

de somut karşılıklar üretmesinin önemine dikkat çekti. Bu kapsamda, Giresun'da da "Giresun Halk Temsilcileri

Meclisi" çatısı altında çalışmaların hayata geçirilmesi hedefleniyor.

Tüysüz, "Planlanan çalışmalar kapsamında; çeşitli meslek gruplarının, emeklilerin, gençlerin ve öğrencilerin bir araya geleceği yerel inisiyatiflerin oluşturulması, kentin ekonomik, sosyal ve kamusal sorunlarının örgütlü biçimde tartışılması ve ortak mücadele başlıklarının belirlenmesi amaçlanıyor. Genel kurul, delegelerin katkılarıyla şekillenen tartışmaların ardından kabul edilen önergelerin ilan edilmesi ve yeni dönem mücadele programının duyurulmasıyla sona erdi." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

EYNESİL'DE İLÇE PLATFORMU KURULUYOR

Eynesil'de ilçenin ortak sesi olacak bir platform oluşturulması amacıyla önemli bir buluşmanın ilki gerçekleştirildi.

Eynesil Günbatımı Cafe & Restaurant'ta düzenlenen iftarda, katılımcılar ortak bir irade ile hareket edilmesi yönünde görüş birliğine vardı.

Eynesilli bir grup iş insanlarının öncülüğünde iftar yemeğinde bir araya gelen davetliler, tek tek söz alarak kurulması planlanan oluşu-

mun Eynesil ve gelecek nesiller için öneminden neminden bahsederek, yapılacak çalışmaların hayırlı olması temennisinde bulundular.

Kurulacak dernek veya STK'nın; hiç bir parti, din, siyasi görüşü veya ayırım gözetmeksizin herkese açık bir platform olacağı ifade edilirken, önümüzdeki günlerde yapılacak toplantılarla katılımın daha da genişletilmesi için çalışılacağını hedeflendiği belirtildi.

Katılımcılar, Eynesil'de böyle bir oluşumun hayata geçirilmesiyle ilçeye ilişkin pek çok konunun birlik ve beraberlik içerisinde ele alınabileceğini, sorunların daha etkin şekilde çözüme kavuşturulabileceğini ve özellikle gençlerin önünün açılarak ilçenin gelişimine katkı sağlanmasının amaç-



landığını dile getirdi.

Gelecek toplantıların daha kapsamlı olacağı, amaçlarının Eynesil için katkı sunmak isteyenlerin inisiyatif alıp bir araya gelmek istendiği ifade edildi.

Haber: Cahit Akdoğan

Demokrat Parti'den, İktidara Köprü Satışları Eleştirisi

Demokrat Parti, MKK Üyesi Hüseyin Tatar, köprülerin satışına karşı çıktı ve iktidarı eleştirdi. Tatar "Cumhurbaşkanlarımız Süleyman Demirel ve Turgut Özal'ın kamu kaynakları ile, yani devletin parası ile yaptıklarını satmak istiyorlar.

AKP iktidarı, bu kamu varlıklarını, köprü ve otoyolları 25 yıllığına özel şirketlere devretmenin peşinde.

Bu bir "işletme devri" değil. Bu, gelir devridir. Rant devridir.

AKP iktidarı yıllardır yaptığını sürdürmeye, yani vatandaşın cebinden alıp yandaş cebine koymaya devam etmek istiyor. Cumhuriyet döneminde yapılan ne varsa sattılar. Yani geçmişimizi car cur ettiler.

Satacak şey kalmayınca da gözlerini Millet'in geleceğine diktiler." dedi

Tatar şöyle konuştu "Ağızlarından düşünmedikleri 'hizmet siyaseti' koca bir yalan. Bunun adı 'hezimet' Üç beş şirket kazanacak diye Millet hezimete uğruyor.

Hali hazırda işleyen, gelir üreten bir sistem var.

Milyarlarca lira kamuya akıyor. Peki neden devrediliyor? Çünkü mesele kamu yararı değil.

Mesele, garantili ve uzun vadeli kazancı belli şirketlere aktarmak..

Özelleştirme sonrası ne olur?

* Geçiş ücretleri artar.

* Şirket kârı garanti altına alınır.

* Vatandaş daha fazla öder.



* Devlet uzun vadeli gelirinden olur.

Kazanan Şirketler.

Kaybeden yine 86 milyon. Peki umurlarında mı?

Değil! Zira onlar Millettten değil

servetten yana.

Bu köprüler zarar etmiyor. Bu yollar batık değil.

Bunlar kamuya düzenli gelir sağlayan stratejik altyapılar." şeklinde konuştu.

Haber Merkezi

Örnek No:55* T.C. GİRESUN 1. (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2025/4 VESAYET SATIŞ TMK 444 MADDESİNE GÖRE VESAYET KISITLI HİSSESİ SATIŞI AÇIK ARTIRMA USULÜİLE ARTIRMA İLANI (FİZİKİ ORTAMDA YAPILIP, SONUÇLANDIRILACAKTIR.)

Aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden **2025/4 VESAYET SATIŞ** sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. **Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:** **TAŞINMAZIN ÖZELLİKLERİ:** Giresun İl, Merkez İlçe, KÜÇÜKKÖY Mahalle/Köy, 933 Ada, 5 Parsel sayılı taşınmazdaki kısıtlı Fatma Yıldız'ın 80/160 hissesi satılacaktır. Adresi : Küçükköy Mahallesi Giresun Yüzölçümü : 2.507,6 m2 İmar Durumu :Plansız Saha Kıymeti : 3.705.940,00 TL KDV Oranı : %10 Kaydındaki Şerhler: -

Artırma Bilgileri

Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 13/03/2026 - 14:03 Bitiş Tarih ve Saati : 13/03/2026 - 14:13
----------------	--

(İlîk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine ittifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: ILN02407445)

Sağlık Köşesi

Ramazan Ayı, Psikolojik İyi Oluşa Katkı Sağlayabiliyor

Ramazan ayının, bireyler için hem manevi güçlenme hem de psikolojik dayanıklılık açısından önemli bir dönem olabileceğini belirten uzmanlar, aynı zamanda zorlayıcı da olabileceğini söylüyor.

Oruç tutmanın sabır, öz disiplin ve stres yönetimini destekleyebilirken, değişen uyku ve beslenme düzeni bazı kişilerde kaygı ve huzursuzluğa yol açabileceğine dikkat çeken Klinik Psikolog Özgenur Taşkın; “Manevi ritüeller bireyin ruh halini olumlu etkileyebilirken, rutin



değişiklikleri bazı bireylerde stres yaratabilir.” dedi. Özellikle depresyon ve anksiyete gibi

ruhsal rahatsızlıkları olan bireylerin Ramazan sürecinde kendilerini zorlamadan hareket etmesi gerektiğine vurgu yapan Taşkın, bu dönemin doktor veya terapistle danışılarak

bireysel ihtiyaçlara göre planlanması gerektiğini aktardı. Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, Ramazan ayının ruh sağlığı üzerindeki hem olumlu hem de zorlayıcı etkileri ile özellikle

ruhsal rahatsızlığı olan bireylerin süreci nasıl geçirmeleri gerektiği hakkında bilgi verdi.

ORUÇ, BİREYİN İRADESİNİ GÜÇLENDİREREK PSİKOLOJİK DAYANIKLILIĞINI ARTIRABİLİR

Ramazan ayının, bireyler için hem fiziksel hem de ruhsal bir arınma süreci olduğunu hatırlatan Klinik Psikolog Özgenur Taşkın; “Oruç tutmak, sabır ve öz disiplin geliştirirken, stres yönetimine de katkıda bulunabilir.” dedi. Ancak, uyku ve beslenme düzeninin değişmesinin bazı bireylerde kaygıyı artırabileceğine dikkat çeken Taşkın; “Oruç, bireyin iradesini güçlen-

direrek psikolojik dayanıklılığını artırabilir. Manevi yönelim ve ibadetler, stres seviyelerini azaltabilir. Ancak, açlık ve susuzluk bazı bireylerde sinirlilik ve huzursuzluk yaratabilir. Bu nedenle, dengeli beslenmek ve yeterli uyumak önemlidir.” şeklinde konuştu.

RAMAZAN AYI HEM OLUMLU HEM ZORLAYICI ETKİLER YARATABİLİR

Ramazan ayının, bireylerin kendilerini değerlendirdiği, geçmişle yüzleştiği ve yeni hedefler belirlediği bir dönem olabileceğini kaydeden Klinik Psikolog Özgenur Taşkın; “Bu süreç, duygusal dayanıklılığı

artırarak psikolojik iyi oluşa katkı sağlayabilir. Ayrıca, toplumsal dayanışma ve yardımlaşma ruhu, bireylerin yalnızlık hissinin azaltır.” dedi. Depresyon, anksiyete veya diğer ruhsal rahatsızlıkları olan bireyler için Ramazan’ın hem destekleyici hem de zorlayıcı olabileceğine vurgu yapan Taşkın; “Manevi ritüeller bireyin ruh halini olumlu etkileyebilirken, rutin değişiklikleri bazı bireylerde stres yaratabilir. Bu yüzden, uzman görüşü almak, sağlıklı beslenmek ve uyku düzenine dikkat etmek gereklidir.” açıklamasını yaptı.

RUHSAL RAHATSIZLIĞI OLANLAR RAMAZAN’I UZ-

MAN GÖRÜŞÜ ALARAK GEÇİRMELİ

Ruhsal rahatsızlığı olan bireylerin, Ramazan sürecinde kendilerini zorlamadan hareket etmesi gerektiğinin altını çizen Taşkın, sözlerini şöyle tamamladı: “Oruç tutma konusunda doktor veya terapistlerine danışmalı, yaşam tarzına özen göstermeli ve sosyal destek almaya önem vermelidirler. Sonuç olarak, Ramazan ayı bireylerin ruh sağlığı üzerinde farklı etkiler yaratabilir. Bu süreç, bireysel ihtiyaçlara uygun şekilde deneyimlenmeli ve dengeli bir yaklaşım benimsenmelidir.”

Ramazan Ayında Metabolik Dengeyi Korumak Mümkün

Ramazan ayı, değişen öğün saatleri ve uzun süreli açlık nedeniyle vücutta önemli fizyolojik adaptasyonların yaşandığı özel bir dönem olarak öne çıkıyor. Bu süreçte enerji metabolizması, sindirim sistemi ve kan şekeri dengesi başta olmak üzere pek çok sistem farklı bir çalışma düzenine geçerken, yeterli vitamin ve mineral alımı her zamankinden daha büyük önem kazanıyor.

Ramazan’da vücut farklı çalışır; açlıkla birlikte enerji kullanımı değişir.

İftarda hızlı ve ağır yemek, mideyi yorabilir; yavaş başlamak sindirim konforunu artırır.

Lif alımı azaldığında bağırsaklar yavaşlar; liften zengin beslenme sindirim dengesini destekler.

Sahurda yapılan tercihler gün boyu tokluk ve kan şekeri dengesini etkiler.

Ramazan öncesi küçük beslenme değişiklikleri, oruç sürecine uyumu kolaylaştırır.

Yeterli su içmek, sıvı-mineral dengesinin korunmasına yardımcı olur.



Orzax Medikal Müdürü Dr. Göktaş Göktaş, uzun süreli açlığın metabolik etkilerine dikkat çekerek şu değerlendirmede bulundu:

“Uzun süreli açlıkta enerji metabolizması yeniden düzenlenir; glikojen depoları azalırken vücut, enerji üretiminde yağ asitlerini

ve keton cisimciklerini daha yoğun kullanmaya başlar. Bu metabolik adaptasyon sürecinde enerji metabolizmasına katılan enzimatik reaksiyonların etkinliği açısından bazı mikronutrientlerin yeterli alımı önem taşımakta, özellikle B grubu vitaminler karbonhidrat, yağ ve protein metabolizmasında koenzim olarak görev alarak enerji üretiminin sürdürülebilirliğinde merkezi bir rol üstlenmektedir. B1, B2, B3 ve B6 vitaminlerinin yetersiz alımı; yorgunluk, konsantrasyon güçlüğü ve mental performansta azalma ile ilişkilendirilmiştir.”

Hücrel düzeyde enerji üretiminin desteklenmesi, mitokondriyal fonksiyonların korunması ve açlıkla ilişkili stres yanıtının dengelenmesi açısından Koenzim Q10 ve adaptöjen özellik gösteren bazı biyoaktif

bileşenlerin destekleyici bir katkı sağlayabileceği bildirilmektedir.

İFTAR SONRASI GASTROİNTESTİNAL KONFOR: İFTARDA HIZLI VE AĞIR YEMEK MİDEYİ ZORLAR

Dr. Göktaş ayrıca, iftar sonrası dönemde kısa sürede ve genellikle yüksek yağ ve protein içeren öğünlerin tüketilmesinin sindirim sistemi üzerinde belirgin bir yük oluşturduğuna dikkat çekti. Bu durumun mide boşalmasının gecikmesine, şişkinlik, hazımsızlık ve gastrointestinal rahatsızlıklara yol açabileceğini belirten Göktaş, mide asidi sekresyonu, gastrik motilite ve protein sindirimine ilişkin fizyolojik mekanizmaların desteklenmesinin, postprandiyal (yemek sonrası) sindirim konforunun korunmasına katkı sağlayabileceği ifade etti.

LİF ALIMININ AZALINCA BAĞIRSAKLAR YAVAŞLAR

Ramazan ayında öğün sayısının azalması ve lif alımının düşmesi, bağırsak mikrobiyotası üzerinde olumsuz etkilere yol açabilmekte; bu durum kabızlık, şişkinlik ve sindirim düzensizlikleriyle kendini gösterebilmektedir. Bağırsak mikrobiyotası den-

gesinin korunmasında prebiyotik lif alımı önemli bir rol oynarken, inülin gibi fermente olabilen liflerin kısa zincirli yağ asitleri üretimini artırarak faydalı bakterilerin çoğalmasını desteklediği ve bağırsak bariyer fonksiyonunu güçlendirdiği bilinmektedir.

Sahur öğününün içeriği ise gün boyu sürecek açlık toleransını belirleyen temel faktörlerden biri olarak öne çıkmakta; tokluk hissi ve kan şekeri dengesi üzerinde doğrudan etkili olmaktadır. Diyet lifinden zengin besinler mide boşalma süresini uzatarak tokluk süresini artırırken, ani glisemik dalgalanmaların önlenmesine de katkı sağlar.

RAMAZAN ÖNCESİ BESLENME ALIŞKANLIKLARINDA YAPILACAK KÜÇÜK DEĞİŞİKLİKLER FARK YARATIR

İnsülin direnci olan bireylerde Ramazan öncesi dönemde uygulanacak beslenme stratejileri, oruç sürecinin metabolik açıdan daha kontrollü yönetilmesi açısından önem taşımaktadır. Bu bireylerde karbonhidrat miktarından çok kalitesi ve gün içindeki zamanlaması ön plana çık-

makta; geç saatlerde yüksek glisemik yüklü karbonhidrat alımının sınırlandırılması, sahurda yüksek glisemik indeksli besinlerden kaçınılması ve protein ile lif ağırlıklı öğünlerin tercih edilmesi, postprandiyal glisemik yanıtın ve insülin gereksiniminin daha dengeli seyretmesine katkı sağlayabilmektedir.

RAMAZAN ÖNCESİ SÜREÇ, METABOLİK İYİLEŞME AÇISINDAN KRİTİK

Ramazan’dan yaklaşık 10-14 gün önce başlanan bu tür beslenme düzenlemelerinin intermitan açlık paternlerine metabolik adaptasyonu kolaylaştırabileceği ve hepatik insülin duyarlılığı üzerinde olumlu etkiler oluşturabileceği bildirilmektedir. Karaciğer yağlanması olan bireyler için Ramazan öncesi dönem, metabolik iyileşme açısından önemli bir fırsat niteliği taşımaktadır. Beyaz un ve ilave şekerin kısıtlanması, günlük lif alımının 25-30 gramın üzerine çıkarılması, omega-3 yağ asitlerinden zengin beslenme ve alkolün tamamen bırakılması; karaciğer yağ içeriğinde kısa sürede anlamlı azalmalar

sağlayabilmektedir.

SU İÇMEK BEDENSEL DENGİYİ KORUR

Sıvı tüketimi de karaciğer sağlığı açısından kritik bir faktör olarak öne çıkmaktadır. Karaciğer toksinleri dönüştürürken, bu maddelerin atılımı safra ve böbrekler yoluyla gerçekleşmektedir. Yetersiz sıvı alımının safra akışı ve gastrointestinal motiliteyi olumsuz etkileyebileceği; bu durumun safra asitlerinin intestinal geri emilimini dolaylı olarak etkileyebileceği bildirilmektedir. Uzun süreli susuzluk ve elektrolit kayıpları ise Ramazan ayında sıvı alımı ve mineral dengesinin korunmasını daha da önemli hale getirmektedir.

Sonuç olarak, Ramazan ayına bilinçli ve planlı bir beslenme düzeniyle girmek; enerji metabolizmasının, sindirim sistemi fonksiyonlarının, kan şekeri kontrolünün ve sıvı-mineral dengesinin korunmasına katkı sağlamaktadır. Yeterli vitamin, mineral, lif ve sıvı alımıyla desteklenen bir Ramazan süreci, bireyin metabolik durumuna bağlı olarak, orucu metabolik bir stres faktörü olmaktan çıkarak fizyolojik denge ve iyileşme dönemine dönüştürebilir.

Oruç Tutacak Kanseri Hastaları İçin Güvenli Sınırlar

Ramazan ayının yaklaşmasıyla birlikte onkoloji kliniklerinden en sık yöneltilen sorulardan biri yenisinden gündeme geldi: “Kanser hastaları oruç tutabilir mi?”

Bu sorunun herkesi kapsayan tek bir yanıtı olmadığını vurgulayan Ezgi Polat, oruç kararının mutlaka bireysel ve tıbbi değerlendirme ile ele alınması gerektiğini belirtiyor.

AKTİF TEDAVİ SÜRECİNDE ORUÇ RİSKLERİ ARTIRABİLİR

Türk Kanser Derneği Sağ-



lık Direktörü Ezgi Polat, aktif kemoterapi veya radyoterapi alan hastalar için uzun süreli

açlık ve sıvı kısıtlamasının ciddi sağlık riskleri oluşturabileceğine dikkat çekiyor.

“Bu süreçte yeterli kalori, protein ve sıvı alımı; bağışıklık sisteminin korunması, kas kaybının önlenmesi ve tedavinin tolere edilebilmesi açısından hayati önem taşır” diyen Polat, özellikle kilo kaybı ve iştahsızlık yaşayan hastalarda orucun mevcut tabloyu ağırlaştırabileceğini ifade ediyor.

Bilimsel verilerin, kanser

tedavisi süresince düzenli beslenme ve yeterli sıvı alımının tedavi başarısını doğrudan etkilediğini ortaya koyduğunu vurgulayan Polat, bu nedenle aktif tedavi gören hastaların oruç tutmasının genellikle önerilmediğini belirtiyor.

TEDAVİSİ TAMAMLANAN HASTALAR İÇİN BİREYSEL DEĞERLENDİRME ŞART

Aktif tedavisi tamamlanmış, genel durumu iyi ve beslenme problemi olmayan bazı hastalar için ise oruç kararının hekim kontrolünde, bireysel olarak değerlendirilebileceğini ifade eden Polat; “Burada esas olan dini

motivasyon değil, klinik güvenlidir” diyor.

Bu hasta grubunda oruç tutulacaksa sürecin mutlaka planlı ve bilinçli yönetilmesi gerektiğinin altını çizen Polat, dikkat edilmesi gereken başlıkları şöyle sıralıyor:

• SIVI ALIMININ HAYATİ ÖNEM TAŞIR

İftar ile sahur arasında yeterli su tüketilmemesi böbrek fonksiyonlarını zorlayabilir, halsizlik ve tansiyon sorunlarına yol açabilir. Çay ve kahve suyun yerini tutmaz.

• PROTEİN VE KALORİ DENGESİ KORUNMALIDIR

Kas kaybını önlemek ve

bağışıklık sistemini güçlü tutmak için yeterli protein alımı sağlanmalı; tek öğünde aşırı yüklenmek yerine dengeli bir beslenme planı uygulanmalıdır.

• ANİ KİLO KAYBI BİR UYARI SİNYALİDİR

Kontrol sürecindeki hastalarda istemsiz kilo kaybı, vücudun zorlandığını gösterebilir. Böyle bir durumda oruç kararı yeniden değerlendirilmelidir.

• DÜZENLİ KULLANILAN İLAÇLAR AKSATILMAMALIDIR

İlaç saatleri mutlaka hekim önerisine göre düzenlenmeli, doz atlanmamalıdır.

• UYARI BELİRTİLERİ CİDDİYE ALINMALIDIR

Şiddetli halsizlik, baş dönmesi, çarpıntı veya idrar miktarında belirgin azalma gibi durumlarda oruç ısrar konusu yapılmamalıdır.

“SAĞLIĞI KORUMAK DA DİNİ BİR SORUMLULUKTUR”

Kanserle mücadelede en önemli hedefin vücudu güçlü ve dengede tutmak olduğunu vurgulayan Ezgi Polat; “Oruç kararı, bedeni zorlamak değil; onu koruyacak şekilde verilmelidir. Sağlığı korumak da dini bir gerekliliktir” ifadelerini kullanıyor.



Hakan ÇELEBİ

Hafif engebeli arazisi ve yeşil alanları ile bilinen şehir: Haan

Haan, Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde, Düsseldorf ile Wuppertal arasında konumlanan küçük ama düzenli ve yaşanabilir bir şehirdir. Yaklaşık 30 bin civarında nüfusa sahip olan Haan, sakin yaşam tarzı, doğal güzellikleri ve büyük şehirlere olan yakınlığıyla dikkat çeker. Özellikle aileler ve doğa ile iç içe yaşamak isteyenler için tercih edilen bir yerleşim yeridir.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Haan, Bergisches Land bölgesinde yer alır. Bölge; hafif engebeli arazisi, yeşil alanları ve yürüyüş parkurları ile bilinir. Şehrin çevresi ormanlık alanlar ve tarım arazileriyle kaplıdır.

Haan'ın en dikkat çekici doğal alanlarından biri, Neandertal bölgesine olan yakınlığıdır. Yakın konumda bulunan Neandertal vadisi, tarihî ve doğal açıdan önemli bir yerdir. Neandertal insanının kalıntılarının bulunduğu bu bölge, hem turistik hem bilimsel açıdan büyük önem taşır.

TARİHİ GELİŞİM

Haan'ın tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Uzun yıllar boyunca küçük bir tarım yerleşimi olarak varlığını sürdürmüştür. 19. yüzyılda sanayileşme süreciyle birlikte çevredeki büyük şehirlerin etkisi altında gelişmeye başlamıştır.

Sanayi devrimi sonrasında Düsseldorf ve Wuppertal gibi merkezlere yakınlığı sayesinde ekonomik açıdan büyüme göstermiştir. Ancak Haan, büyük sanayi kentleri gibi yoğun bir sanayi şehri olmamış; daha çok konut ağırlıklı ve sakin bir yerleşim olarak gelişmiştir.

EKONOMİ VE İŞ HAYATI

Haan'da ekonomi daha çok küçük ve orta ölçekli işletmelere dayanmaktadır. Hizmet sektörü, zanaatkarlık ve yerel ticaret önemli yer tutar. Büyük şehir merkezlerine olan ulaşım kolaylığı sayesinde birçok kişi Düsseldorf veya Wuppertal'de çalışıp Haan'da yaşamayı tercih etmektedir.

Şehrin ekonomik yapısı istikrarlıdır ve işsizlik oranı genellikle düşük seviyelerdedir. Organize sanayi alanları sınırlı olmakla birlikte yerel işletmeler güçlü bir yapıya sahiptir.

ULAŞIM AVANTAJI

Haan, ulaşım açısından oldukça avantajlı bir konumdadır. Düsseldorf'a ve Wuppertal'e karayolu ve demiryolu ile kısa sürede ulaşılabilir. Bu durum, Haan'ı hem çalışanlar hem öğrenciler için cazip kılar. Ayrıca Köln ve Essen gibi büyük şehirlere de bağlantı imkânı bulunmaktadır. Almanya'daki düzenli ulaşım altyapısı, Haan'da yaşayanlara geniş bir hareket alanı sunar.

EĞİTİM VE SOSYAL YAŞAM

Haan'da anaokulundan liseye kadar çeşitli eğitim kurumları bulunmaktadır. Şehir küçük olmasına rağmen eğitim altyapısı düzenlidir.

Sosyal yaşam daha çok yerel etkinlikler, festivaller ve spor kulüpleri etrafında şekillenir. Şehirde spor tesisleri, yüzme havuzları ve kültür merkezleri mevcuttur. Özellikle aile yaşamı açısından huzurlu ve güvenli bir ortam sunar.

YAŞAM KALİTESİ

Haan, düşük suç oranı, temiz çevresi ve sakin mahalle yapısıyla yüksek yaşam kalitesine sahip şehirlerden biridir. Büyük şehirlerin gürül-



tüsünden uzak ama onlara yakın bir yaşam isteyenler için ideal bir alternatiftir.

Şehir planlaması düzenlidir, park alanları ve yürüyüş yolları yaygındır. Almanya'nın genel şehircilik anlayışı bura da kendini gösterir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Haan; doğa ile iç içe, sakin, güvenli ve düzenli bir Alman şehridir. Büyük metropollere olan yakınlığı sayesinde ekonomik ve sosyal imkânlardan faydalanma

avantajı sunarken, küçük şehir huzurunu da korur.

Aileler, emekliler ve büyük şehirde çalışıp daha sakin bir yerde yaşamak isteyenler için Haan oldukça cazip bir yaşam alanı olarak öne çıkmaktadır.

Ruhr Bölgesi'nin güneydoğu kapısı: Hagen

Hagen, Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan ve Ruhr Bölgesi'nin güneydoğu kapısı olarak bilinen önemli bir şehirdir. Yaklaşık 190 bin civarında nüfusa sahip olan Hagen, sanayi geçmişi, kültürel mirası ve doğal güzellikleri ile dikkat çeker. Ruhr Havzası'nın sanayi kimliği ile Sauerland bölgesinin doğal yapısı arasında bir geçiş noktasıdır.

TARİHİ GELİŞİM

Hagen'ın tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Ancak şehir asıl büyümesini 19. yüzyılda sanayileşme döneminde yaşamıştır. Kömür ve çelik üretiminin yoğunlaştığı Ruhr Bölgesi'ne yakınlığı sayesinde metal işleme, makine üretimi ve ağır sanayi alanlarında önemli bir merkez hâline gelmiştir.

II. Dünya Savaşı sırasında şehir büyük zarar görmüş, savaş sonrası dönemde ise yeniden inşa edilerek modern bir şehir yapısına kavuşmuştur.

SANAYİ VE EKONOMİ

Hagen, tarihsel olarak metal sanayisiyle öne çıkmıştır. Özellikle çelik işleme ve makine üretimi alanlarında güçlü bir geçmişe sahiptir. Gün-

müzde sanayi hâlâ önemli bir yer tutsa da hizmet sektörü, eğitim ve ticaret de ekonomik yapının önemli parçalarıdır.

Şehir, Ruhr Bölgesi'nin ekonomik dönüşüm sürecinden etkilenmiş; ağır sanayiden daha çok teknoloji, lojistik ve hizmet sektörüne yönelmiştir.

EĞİTİM VE AKADEMİK HAYAT

Hagen denildiğinde akla gelen en önemli kurumlardan biri FernUniversität in Hagen'dir. Bu üniversite Almanya'nın devlet destekli uzaktan eğitim veren en büyük üniversitesidir. Binlerce öğrenci Almanya'nın ve Avrupa'nın farklı bölgelerinden bu üniversitede eğitim almaktadır.

Bu durum Hagen'e akademik bir kimlik kazandırmış ve şehrin kültürel çeşitliliğini artırmıştır.

KÜLTÜR VE TURİZM

Hagen, kültürel açıdan da zengin bir şehirdir. Şehrin en dikkat çekici yerlerinden biri olan LWL-Freilichtmuseum Hagen (Açık Hava Sanayi Müzesi), Almanya'daki geleneksel zanaat ve üretim tekniklerini sergileyen önemli bir kültür alanıdır. Bu müze, ziyaretçilere geçmişteki üretim yöntemlerini canlı olarak görme imkânı sunar.



Ayrıca şehirde tiyatrolar, konser salonları ve sanat galerileri bulunmaktadır. Yıl boyunca çeşitli kültürel etkinlikler düzenlenir.

DOĞAL GÜZELLİKLER

Hagen, sanayi kimliğinin yanında doğal alanlarıyla da öne çıkar. Şehir, ormanlık alanlar ve tepelerle çevrilidir. Özellikle Harkortsee ve Hengsteysee gibi göletler, yürüyüş ve bisiklet aktiviteleri

için idealdir.

Şehir, Ruhr Bölgesi'nin yoğun sanayi yapısına kıyasla daha yeşil ve doğayla iç içe bir görüntü sunar.

ULAŞIM VE KONUM AVANTAJI

Hagen, Dortmund, Wuppertal ve Köln gibi büyük şehirlere demiryolu ve karayolu ile kolay ulaşım imkânına sahiptir. Bu stratejik konum, şehri hem lojistik hem de tica-

ri açıdan avantajlı hâle getirir.

YAŞAM KALİTESİ

Hagen, büyük Ruhr şehirlerine göre daha sakin bir yaşam sunar. Konut fiyatları ve yaşam maliyetleri genellikle Düsseldorf veya Köln gibi büyük metropollere kıyasla daha uygundur.

Şehir; aileler, öğrenciler ve sanayi sektöründe çalışanlar için dengeli bir yaşam imkânı sağlar.

GENEL DEĞERLENDİRME

Hagen, sanayi geçmişi güçlü, eğitim alanında önemli bir kuruma ev sahipliği yapan ve doğal güzellikleriyle dikkat çeken bir Alman şehridir.

Ruhr Bölgesi'nin dönüşüm sürecinde kendini yenileyen şehir, hem ekonomik hem kültürel anlamda dengeli bir yapı sunmaktadır.

Smaçlar sert, hedefler net!



1 8-21 Şubat tarihleri arasında Giresun'da düzenlenen Okul Sporları Voleybol Küçükler Kız/Erkek Grup Müsabakaları büyük heyecana sahne oldu. Ev sahibi Giresun'un yanı sıra Amasya, Erzin-can, Ordu, Samsun, Tokat, Trabzon ve Sivas'tan takımların katıldığı organizasyonda yaklaşık 130 sporcu parkede ter döktü.

8 kız ve 7 erkek takımının mücadele ettiği karşılaşmalar, 19 Eylül Spor Salonu ile Batlama Hüseyin Avni Alparslan Spor Salonu'nda oynandı.

Grup müsabakaları sonunda Giresun'u erkekler kategorisinde temsil eden Bulancak Atatürk Ortaokulu ile kızlar kategorisinde temsil eden Espiye Atatürk Ortaokulu önemli bir başarıya

imza atarak yarı finale yükseldi.

Yarı Finale Yükselen Takımlar

Erkekler:

* Giresun / Bulancak Atatürk Ortaokulu

* Tokat Fevzi Çakmak Ortaokulu

* Samsun Çınarlık Ortaokulu

Kızlar:

* Giresun / Espiye Atatürk Ortaokulu

* Ordu Büyük Ata Ortaokulu

* Tokat Fevzi Çakmak Ortaokulu

Yarı final müsabakaları 25-28 Mart tarihleri arasında Trabzon'da oynanacak.

Haber: Fatma Uğurlu



Giresun Süper Amatör'de Normal Sezon Sona Erdi Bölgesel Amatör Kümeye Hangi Takım Çıkacak ?

Giresun Süper Amatör Küme 2025-2026 sezonunda 18 haftalık normal etap maratonu hafta sonu oynanan maçlarla tamamlandı.

Futbolseverlerin büyük ilgi gösterdiği son haftada, play-off mücadelesi veren takımların aldığı sonuçlar ligin kaderini belirledi.

Doğankentspor, Keşap Deplasmanında Güldü

Haftanın ve belki de sezonun en kritik maçı Keşap'ta oynandı. Zirve ortağı iki devin buluşmasında Doğankentspor, deplasmanda Keşapspor'u 3-2 mağlup ederek büyük bir sükse yaptı. Bu sonuçla her

iki takım da normal sezonu 33 puanda tamamlamış oldu.

Play-off hattının diğer takipçilerinden 1957 Espiyespor, Görelespor'u 5-1 gibi net bir skorla geçerken; Derelispor, Ören Belediyespor'un ligden çekilmesi nedeniyle haftayı 3-0'lık hükmen galibiyetle kapattı. Haftanın en farklı skoruna ise Alucraspor'u 8-1 mağlup eden Tireboluspor imza attı.

Şampiyonluk Yarışı Play-Off'a Taşındı

Puan tablosunda ilk dört sırayı alan ekipler, Giresun şampiyonluğu ve Bölgesel Amatör Lig (BAL) hedefiyle play-off oynamaya hak kazandı. İşte o

takımlar ve puanları:

Doğankentspor: 33 Puan

Keşapspor: 33 Puan

1957 Espiyespor: 31 Puan

Derelispor: 31 Puan

Play-Off Heyecanı

Normal sezonun ardından Giresun şampiyonunu belirleyecek olan play-off heyecanı yaşanacak. Birbirine çok yakın puanlara sahip olan bu dört takımın mücadelesi, Giresun futbol kamuoyunda şimdiden büyük merakla bekleniyor.

Doğankent ve Keşapspor 17 puan, 1957 Espiye ve Derelispor 16 puan ile Play-off mücadelelerine başlayacaklar.

Süper Amatör 18.Hafta Skorları



Derelispor - Ören Belediyesi: 3-0 (hükmen)

1957 Espiyespor -

Görelespor: 5-1

Tireboluspor - Alucraspor: 8-1

Keşapspor - Doğankentspor: 2-3

Haber Merkezi

Rakip Tanımadılar! Bulancak Atatürk Ortaokulu Türkiye Yolunda

Bulancak Atatürk Ortaokulu Voleybol Takımı, başından başarıya koşturuyor. Yakın bir zaman içerisinde Beden Eğitimi öğretmeni Selçuk Sekban tarafından oluşturulan voleybol takımı önce Giresun birincisi oldu; ardından 17-20 Şubat

tarihlerinde yine ilimizde düzenlenen bölge birinciliği maçlarında tüm rakiplerini yenerek şampiyonluğa ulaştı ve büyük bir başarıya imza attı.

Okul Müdürü Mustafa Gündoğdu, elde edilen bu başarıdan dolayı büyük gurur ve mutluluk duydukları

rını belirterek; Beden Eğitimi öğretmeni Selçuk Sekban'a, sporcu öğrencilere ve ailelerine teşekkürlerini iletti.

Bulancak Atatürk Ortaokulu cephesinde hedef ise daha da büyük: Takımın, 25-28 Mart tarihlerinde Trabzon'da yapılacak Türkiye Yarı Finallerinde

başarılı olarak Türkiye'nin en iyi 8 takımı arasına kalmak istediği ifade edildi.

Haber: Erol Küçük



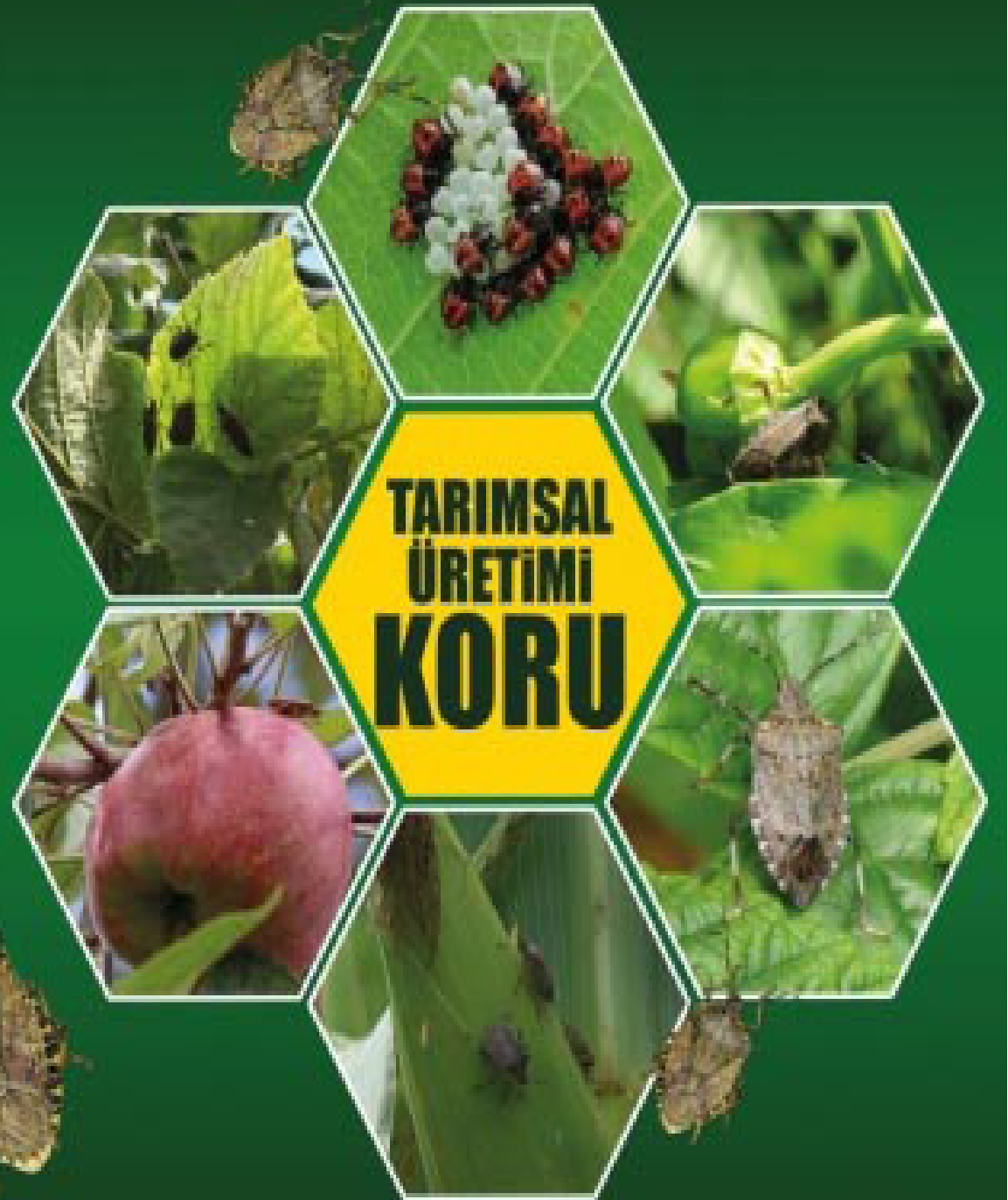
*istilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET



3.lig 3.Grupta Artvin'den eli boş dönen Giresunspor "Ben artık düştüm" dedi.15 yıl sonra Lige dönüş yapan 1926 Bulancakspor'da aynı yolda ilerliyor

Düştüğünüz Zaman Daha Çıkamazsınız

Nesine 3. Lig 3. Grup'un 22. haftası Karadeniz ekipleri için adeta bir "kara pazar" oldu. Sahasında ağır bir darbe alan 1926 Bulancakspor ve deplasmandan eli boş dönen Giresunspor, küme düşme hattında kritik kayıplar yaşadı.

Ligde kalma mücadelesi veren 1926 Bulancakspor, sahasında ağırladığı zirve ortaklarından Zonguldakspor FK karşısında varlık gösteremedi. Maça etkili başlama çabasına rağmen, kalesinde gördüğü üst üste gollerle oyun disiplininin kopan "Kırmızı



Şimşekler", sahadan 4-0 gibi ağır bir mağlubiyetle ayrıldı. Bu sonuçla taraftarını üzen Bulancak temsilcisi, kötü gidişatı durduramazken düşme hattıyla arasında sadece 1 puanlık fark bulunuyor.

Giresunspor Kayıp!

Haftanın bir diğer kritik mücadelesi Artvin'de oynandı. Alt sıraları yakından ilgilendiren "6 puanlık" maçta Giresunspor,

Artvin Hopaspor'a konuk oldu. Karşılıklı ataklarla geçen mücadeleden ev sahibi ekip bulduğu fırsatları değerlendirirken, Giresunspor sahadan 2-0 mağlup ayrıldı. Altın değerinde üç puanı hanesine yazdıran Hopaspor nefes alırken, Giresunspor adeta "Benim artık kurtulma şansım yok" dedi.

Grupta oynanan diğer maçlarda da sürpriz sonuçlar imza atıldı. Ordu temsilcilerinden Orduspor 1967 haftayı galibiyetle kapatırken, 52 Orduspor FK deplasmanda Ereğli engelini aşamadı.

Haber Merkezi

3 Yönetici Tutuklandı

İstanbul Emniyet Müdürlüğü Mali Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekiplerince, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yürütülen "futbolda bahis-şike" soruşturmasında gözaltına alınan 32 şüphelinin savcılıktaki ifade işlemleri tamamlandı.

Soruşturması kapsamında İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı

lıği tarafından gözaltına alınan Giresunspor'un 8 eski yönetici bugün adliyeye sevk edildi.

Ferhat Kandemir, Ersin Sarıkaya, Mustafa Tütüncü, Osman Topal ve Tahsin Çoban tutuklanmaları talebiyle mahkemeye sevk edildi. Ferhat Kandemir, Mustafa Tütüncü ve Tahsin Çoban tu-

tuklandı. Osman Topal ve Ersin Sarıkaya'ya tutuklama yapıldı. Erdiç Hıdımoğlu, İbrahim İnanç ve Gürkan Temür'un adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Operasyon kapsamında gözaltına alınan 32 yöneticiden 11'ine tutuklama talep edildi ve 4 tutuklama kararı çıktı.

Haber Merkezi



Yahya Mert Yayla

MUZAFFER

Galatasaray, Şampiyonlar Ligi'nde tarihi bir zafere imza attı. Play-off turunda İtalyan temsilcisi Juventus ile karşılaşan Cimbom ilk yarısını geride kapattığı mücadeleden ikinci yarısında muazzam bir oyun sergileyerek rakibini sürklase etti ve maçı hatta belki de turu kazanmayı bildi.

Takım artık alışkın olduğumuz şiddetli ön alan baskısıyla maça başladı. Adına "Okanball" dediğimiz bu baskılı oyun Şampiyonlar Ligi'nde karşılaştığımız görece güçlü rakiplere karşı başarılı olamamıştı. Okan Buruk tarafından bu büyük maçlarda "Avrupa'da puan kazandıran oyun" tercih edilmiş ve bu sezon için büyük zaferler geride bekleyen ve önde baskıdan uzak puan kazandıran oyunla elde edilmişti. Buna rağmen maç öncesinde Okan Hoca'nın şiddetli ön alan baskısı yapacağı ihtimalini öngörmüştük. Zira Juventus'un, Fenerbahçe'den tanıdığımız Comolli ile zayıflayan kadro kalitesi ve fikstür dezavantajı düşünüldüğünde Sami Yen'de Juventus'u deyim yerindeyse boğmak en doğru tercih gibi görünüyordu. İlk yarıda oyun dengeli geçse de baskılar kısmen çalışmadı. Rakip kısa paslarla kıramadığı baskıyı uzun topraklarla kırma-ya çalıştı. Juventus'a karşı golümüz yine bir önde baskı sonucunda Milli oyuncumuz Kenan'ın kaptırdığı topun Sara'nın önüne düşmesi ve Sara tertemiz bir gol vuruşu ile gelse de birkaç sekans haricinde ön alan baskısından uzun topraklarla çıktı.

Sara ile öne geçtikten hemen sonra rakip henüz santrada atak buldu ve hatlar arasına sızan savunmacılarının maharetiyle beraberlik golünü erkenden buldu. O pozisyon özetinde Uğurcan eleştirilebilir miydi? Rakibin kafa vuruşunda topu tutmayıp çelmesi bile sorgulanırken topu düşürdüğü nokta doğru muydu? Bilemiyorum. Bu, geldiğinden beri çok iyi maçlar çıkaran Uğurcan'ın nazar boncuğu olsun. Rakip, bulduğu golden neredeyse hemen sonra Davinson'un savunma hattını bozması ile neticelenen baskıya çıkışı sonucu görece basit bir gol

bularak öne geçti ve devreyi önde tamamladı. Devre bittiğinde herkesin aklında aynı soru işareti ve değişiklikler vardır muhtemelen. Fakat Okan Buruk ve ekibi sahadaki oyunculara güvendi ve aynı on bir ve aynı oyunla ikinci yarıya başladı.

İkinci yarı ilk yarıya göre bizim açımızdan daha keyifli ve mücadelecı geçti. Özellikle ilk yarıda görüldü ki Sane'nin yokluğunda takım topu rakip kaleye taşımakta eski maçlara göre zorlanmıştı. Fakat Barış Alper'in olağanüstü çabası sonucunda ikinci yarıda bu sorun ortadan kalktı takım oyun kurarak da pozisyon bulmaya başladı. Bununla birlikte ön alan baskısı nihayet çalışmaya başlamıştı zira rakip hem yorulmaya başladı hem de hava topraklarını alamamaya başladılar. Ön alan baskısı ve toplu oyundaki beceri ikinci yarıda Galatasaray'ın Juventus'u sahadan silmesini sağladı. Peş peşe bulduğumuz goller özellikle Osimhen'in baskılardaki mahareti ve Lang'ın pozisyon bilgisi ile geldi. Oyun özetinde belki tek soru işareti İcardi'nin oyuna girişiyle değişen saha içi yerleşime dair olabilir. Fakat skor 4-2 iken İcardi gibi bir ismin yedekten giriyor olması Galatasaray adına büyük gövde gösterisidir diyebiliriz.

Maç içinde bireysel performansları düşündüğümüzde takımdaki herkes neredeyse muhteşem oynadı. Sara, Osimhen, Sallai ve Noa Lang muazzam performans ortaya koydu. Barış Alper transfer dedikodularına adının karışacağı bir akşam yaşattı. Sadece belki Yunus topu kullanmakta ve Süper (!) Lig'de başarabildiğinden buralarda da tercih edildiği üzere rakip blokları kırmak için istasyon vazifesi görerek yapmaya çalıştığı işlerde bu seviyede mahir olamadığından defolu görüldü. Özellikle yediğimiz ilk golde hem topu kaybetme şekli hem de pozisyon takibi yapmaması onu demoralize etti ve aksak gösterdi. Fakat Yunus'un ön alan baskılarındaki mücadelecı tavrı özellikle oyundan çıkana kadar pozisyon bulmamızı sağladı. Hem Milli Takımımız hem

de Galatasaray için önemli bir kıymet olan Yunus'u değersizleştirmenin doğru olduğunu düşünmüyorum. Oyununu geliştirdiği takdirde çok faydalı olacaktır.

Galatasaray bu galibiyetle tur için büyük bir avantaj yakaladı. Rakip, kendi liginde sezonun en önemli müsabakalarının arasında oynayacağı ve farklı mağlup olduğu takımımıza karşı ikinci maçta varlık gösteremeyebilir. İkinci maçta ummadığımız bir hezimet olmaz ise Galatasaray, sezon öncesinde başarı olarak kabul edilen play-off turunun da üzerine çıkarak hedeflerin ötesinde bir başarı kazandı diyebiliriz. Belki bu sayede özellikle kulüp içinden birileri tarafından çıkarıldığı iddia edilen ve bazı kaleşörlerce desteklenen Okan Buruk eleştirilerinin de arkası kesilir. Zira biz inanıyoruz ki Okan Buruk saha içine odaklandığı müddetçe çok başarılı bir teknik direktör. Hoca'yı saha dışına itebilecek bu tür yaklaşımların Galatasaray'a zarar verdiği görüşündeyim.

Giresunsporumuz ne âlemde? Bunlar profesyonel liglerdeki son maçlarımız mı? O yakışıklı Ebrulı forma profesyonel liglerdeki son deplasman formamız mı? Bitti mi hikâyemiz? Bu sondan mutlu olan var mı? Peki, o mutlu olanlardan hesap soran çıkacak mı? Üzerine basa basa söylüyoruz ve yılmayacağız: Başka Giresunspor yok!

Galatasaray mükemmel bir stadyum olan Ali Sami Yen spor kompleksinde Metin Oktay'ı hatırlatan artık klasikleşmiş kombiniyle sahaya çıkarak İtalya'nın en başarılı kulübüne karşı geçmişte olduğu gibi muazzam bir galibiyet elde etti. Avrupa'da bir sansasyonel galibiyete daha imza atan Cimbom -ikinci maçta umulmadık hezimetler yaşamazsa- turun kapısını araladı. Ayrıca oyun gücü ve taraftarıyla da sonraki turlarda karşılaşılması muhtemel rakiplerine de gözdağı verdi ve kurucusunun ülküsünde emin adımlarla yol almaya devam etti.

Güzel günler göreceğimize inanıyoruz ve umut ediyoruz. Dualarımız ve çabamız hep daha iyi olmak için.

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
Sebat Gençlik Spor	22	16	6	0	46	16	30	54
52 Orduspor Fk	22	14	3	5	52	21	31	45
Fatsa Belediyespor	22	12	3	7	27	21	6	39
Yozgat B. Bozok S.	22	11	5	6	44	22	22	38
Zonguldak Spor F.	22	11	5	6	38	17	21	38
Kdz. Ereğli B.Spor	22	10	8	4	30	23	7	38
Pazarspor	22	8	7	7	22	25	-3	31
Düzcespor	22	8	5	9	24	27	-3	29
Tokat Belediye S.	22	7	5	10	21	25	-4	26
Orduspor 1967 A.Ş.	22	6	7	9	23	35	-12	25
Karabük İ. Spor	22	7	4	11	21	38	-17	25
1926 Bulancakspor	22	6	5	11	22	41	-19	23
Artvin Hopaspor	22	6	4	12	22	33	-11	22
Amasyaspor Fk	22	5	6	11	19	32	-13	21
Çayeli Spor Kulübü	22	3	8	11	17	32	-15	17
Giresunspor	22	3	5	14	19	39	-20	14

22. HAFTANIN SONUÇLARI

Sebat Gençlik Spor.....	1 - 0.....	Tokat Belediye Spor Kulübü
Fatsa Belediyespor.....	0 - 2.....	Pazarspor
Yozgat Belediyesi Bozok Spor.....	1 - 1.....	Amasyaspor Fk
Kdz.ereğli Belediye Spor.....	1 - 0.....	52 Orduspor Fk
1926 Bulancakspor.....	0 - 4.....	Zonguldak Spor F. K.
Artvin Hopaspor.....	2 - 0.....	Giresunspor
Çayeli Spor Kulübü.....	0 - 1.....	Karabük İdmanyurdu Spor
Orduspor 1967 A.Ş.....	2 - 0.....	Düzce Cam Düzcespor

23. HAFTANIN SONUÇLARI

Amasyaspor Fk.....	-	Çayeli Spor Kulübü
52 Orduspor Fk.....	-	Artvin Hopaspor
Karabük İdmanyurdu Spor.....	-	1926 Bulancakspor
Pazarspor.....	-	Yozgat Belediyesi Bozok Spor
Zonguldak Spor F.....	-	Orduspor 1967 A.Ş.
Giresunspor.....	-	Fatsa Belediyespor
Düzce Cam Düzcespor.....	-	Sebat Gençlik Spor
Tokat Belediye Spor Kulübü.....	-	Kdz.ereğli Belediye Spor



75.Yıl Sahasında oynanacak olan müsabakayı Rize Bölgesi Hakemlerinden Bedirhan Türüt yönetecek. Yardımcıları Sefacan Doğru, Hakan Koç. Dördüncü Hakem olarak ise Yusuf Akdin görev alacak.

Ligin ilk devresinde 15 Temmuz Spor Kompleksinde oynanan karşılaşmayı Batlamaspor 2-1 kazanmıştı.

Haber: Hakan Çelebi