



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**  
**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii  
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii  
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru  
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla  
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla  
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla  
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya  
★Alçı Malzemeleri

**"Temelden Çatıya"**

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus İnışdibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

24 Şubat 2026 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7461

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

# Barhan: Güney Çevre Yolu İçin İcra Heyeti Kurulmalı

Gelecek Parti Giresun İl Başkanı Özcan Barhan, Giresun'un hedeflerine varabilmesi için tek yumruk olması gerektiğini söyledi.

Trabzon ve Ordu'da ciddi bir birliktelik havası olduğunu anlatan Barhan "Trabzon şuan 2.havaalanı için mesafe aldı. Kendilerini kutluyoruz. Giresun nedense Güney Çevre yolu için 1 arpa boyu yol alamadı. 25-30 yıldır konuşuyoruz ama aldığımız mesafe ne? Hala Güney çevre yolu yapma ve yaşatma derneği bile kuramadık. Herkes tek başına bireysel konuşuyor. Birlikte harekete geçmeden bu işlerde nihai



hedefe varamayız. Önce tüm partiler tek yumruk olmalı. Bunu Ordu ve Trabzon başardı ve Büyükşehir oldu. Giresun nedense komşularının izlediği yolu taklit bile edemiyor" dedi. Güney çevre Yolu için

bir İcra heyeti kurulmasını öneren Barhan "Havaalanı için 2 ilin valisi etrafında icra heyeti kurulmuştu. Güney Çevre Yolu için de bu yapılmalı. O icra heyetinde yurt içi ve dışındaki tüm Giresunlular yer almalıdır. Sonra

heyet halinde parti liderleri ve bakanlar ziyaret edilmelidir. Bu icra heyeti kurulup ortak çalışma olmazsa Güney Çevre Yolu 25 yıl daha bekler. Biz bu konuda üzerimize düşeni yapmaya hazırız" dedi.

**Haber Merkezi**

## Müdür Tokgöz: Eğitimin Niteliğini Artırmaya Yönelik Çalışmalar Sürecek



Giresun İl Millî Eğitim Haftalık Değerlendirme toplantısı yapıldı.

İl Millî Eğitim Müdürü Özgür Tokgöz'ün başkanlığında; İl Millî Eğitim Müdür Yardımcıları ve şube müdürlerinin katılımıyla yapılan toplantıda ilin genel durumu ele alındı. Yapılan açıklamada

Müdürlüğümüz Toplantı Salonu'nda gerçekleşen

toplantıda, il genelinde devam eden eğitim-öğretim faaliyetleri ile planlanan çalışmalar kapsamlı bir şekilde ele alınırken; yürütülen iş ve işlemler üzerine değerlendirmelerde bulunuldu. Eğitimin niteliğini artırmaya yönelik çalışmaların kararlılıkla sürdürüleceği vurgulanan toplantı, karşılıklı istişarelerin ardından sona erdi." denildi.

**Haber: Cahit Akdoğan**



## TUNCER: 37. VERGİ HAFTASINI KUTLUYORUZ

Giresun SMMM Odası Başkanı Mehmet Tuncer, 37. vergi haftasını kutladı. Tuncer, "37. Vergi Haftası Kutlu Olsun. Verginin toplumun tüm kesimlerine benimsetilmesi ve vergiyi gönüllü olarak ödeme alışkanlığının artırılması amacıyla Vergi Haftası kutlanmaktadır. **SAYFA 4'TE**

ŞEBİNKARHİSAR  
VAKFI'NDAN "VAKIF ELİ"  
YARDIM ATAĞI  
**SATICI'DAN  
ÇAĞRI**

**SAYFA 5'TE**



**Komisyonun Raporu**

(Yazısı Sayfa 2'de)



**EHL-İ BEYT'İNİN  
AHLÂKIYLA  
AHLÂKLANMAK**

(Yazısı Sayfa 4'te)



**GİRESUN ÇEVRE  
YOLU TÜRKÜSÜ**

(Yazısı Sayfa 3'te)

## Yayla: ÇGD'Nin 48. Kuruluş Yılına Kutluyorum...



Çağdaş Gazeteciler Derneği (ÇGD) Giresun İl Temsilcisi Salih Yayla "Tüm meslektaşlarımızla ve toplumun desteğiyle omuz omuza dayanışma içinde 'Gazetecilik Suç Değildir' demeye devam edeceğiz" dedi. **2'DE**

## Görelde'de Ramazan Coşkusu



Esnaf ve sağlık çalışanlarına çiçek takdim ettiler. Giresun'un Görelde ilçesinde ramazanın manevi atmosferi, esnaf ve sağlık çalışanlarına çiçek takdim edilerek yaşatıldı.

**SAYFA 3'TE**

## Çocuklar Doyasıya Eğlendi



Giresun Belediyesi tarafından Ramazan ayı kapsamında düzenlenen etkinlikler, çocuklara unutulmaz anlar yaşıyor.

**SAYFA 2'DE**

## Doğankent'teki Soruna Hızlı Müdahale



Giresun Özel İdare, Tolga Erener'in göreve gelmesiyle il genelinde ciddi hizmetlere imza atıyor.

**SAYFA 3'TE**



**Giresun Valisi Koç, genç hafızlarla bir araya geldi**

**SAYFA 3'TE**



# Çocuklar Doyasıya Eğlendi



**Yakup Gülaçtı**

## Komisyonun Raporu

Terörsüz Türkiye kapsamında kurulan "Milli Dayanışma, Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonu" ortak raporunu oluşturdu ve oylanarak kabul edildi...

Raporda ilginç bulduğum, rapora hiç yazılmamasını düşündüğüm konular üstünde durmak istiyorum. Raporun 7. Maddesindeki "DEMOKRATİKLEŞME İLE İLGİLİ ÖNERİLER" bölümünde, Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi (AİHM) ve Anayasa Mahkemesi (AYM) Kararlarının uygulanması konusunda mekanizmaların güçlendirilmesi gerektiği yazıyor.

Bir yurttaş olarak ben de soruyorum: Anayasamızda AİHM ve AYM kararlarını uyulma zorunluluğu yazılıyken neden uyulmuyor?

Hasta ve yaşlı tutuklu ve hükümlüler için yaşam hakkının her hakkın üstünde olduğu belirtiliyor. Toplantı ve Gösteri Yürüyüşleri Kanunu'nun hak ve özgürlükleri genişletecek ve hakkın özünü muhafaza edecek şekilde yeniden düzenlenmesi öneriliyor.

Kamuoyunu meşgul eden davalardaki tutukluların, hastaneyle cezaevi arasında gezdirilmesine ne demeli?

"Şiddet içermeyen hiçbir fiilin terör suçu olarak nitelendirilmemesi, ifade özgürlüğü kapsamında eleştirilerin terör suçu sayılmaması gerektiği, basın ve yayınlara ilgili kanunlar gözden geçirilmesi, Anayasa'dan kaynaklanan idari vesayet yetkisinin demokratik toplum gereklerine uygun olarak kullanılması; başkanın kanunda yer alan sebeplerle görevden el çektilmesi durumunda sadece belediye meclisi tarafından seçim yapılması hususunda mevzuatın düzenlenmesi önerilmektedir."

Basın üzerindeki baskılara ve şiddet içermeyen protestolara karşı tahammülsüzlüğü nereye koyacağız. Şiddet içermeyen toplantı ve gösterilere katılanlara terörist muamelesi yapılması, tutuksuz yargılamanın esas alınmaması, görevden el çektilen belediye başkanlarının yerine kayıym atanması demokrasiden yana olanların karşı çıkması gereken konular olarak karşımızda duruyor.

Demek ki demokratikleşme sorununun büyük bir çoğunluğu yasalardan değil uygulamalardan kaynaklanmakta.

Komisyon, AİHM ve AYM kararlarına uymayanlara, gösteri ve toplantı kanunundan belirtilen haklarını kullanmak isteyenlere engel çıkaranlara ne yapılması gerektiğini belirtmeliydi.

Mevcut anayasamızdaki temel hak ve özgürlüklerin kullanılmasının engellenmesine yönelik uygulamalarda bulunan kamu görevlilerine yaptırımların getirilmesi gerekliliği yazılmalıydı bu rapora.

Kamu görevlilerinin, gücü iktidardan değil yasalardan alması gerektiği özellikle vurgulanmalıydı

Oysa komisyon, konuyu dolandırıp anayasa değişikliği gerektiğine toplumu inandırmaya çalışıyor. Anayasa değişikliğini kimlerin neden istediklerini toplum bilmiyor mu sanıyorsunuz?

Bu ülkenin anayasa sorunu yok. Demokrasinin önündeki en büyük engel, mevcut anayasaya uyulmaması olarak görünüyor. Barış ve demokrasiyi güçlendirmek için, Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunda olduğu gibi kuvvetler ayrılığına dayalı, demokratik, laik, sosyal hukuk devletini yeniden inşa etmekten başka bir çözüm yolu görünmüyor.

Ramazan akşamlarına neşe katan programlar sayesinde çocuklar hem geleneksel Türk kültürüyle tanışıyor hem de doyasıya eğleniyor.

Program akışındaki son etkinlikte, geleneksel Hacivat-Karagöz gölge oyunu ile başlayan program, jonglör gösterileri, sihirbazlık numaraları ve kukla sahnesiyle renkli görüntülere sahne oldu.

Özellikle Hacivat ile Karagöz'ün eğlenceli atışmaları çocukları kahkahaya boğarken, jonglörün hünerli gösterileri ve sihirbazın şaşırtıcı numaraları minik izleyicileri büyüledi.

Kukla gösterisinde sahnelenen eğitici ve eğlenceli hikâyeler ise hem çocuklardan hem de ailelerinden büyük beğeni topladı.

Etkinliğe katılan aileler, Ramazan ayının manevi atmosferini çocuklarına eğlenceli ve öğretici programlarla yaşatma fırsatı sunulduğu için belediye-ye teşekkür etti.

Belediye yetkilileri ise, Ramazan boyunca çocuklara yönelik kültürel ve sanatsal etkinliklerin devam edeceğini belirtti.

**Haber Merkezi**



**Hüseyin TATAR**

## Türkiye'nin ihtiyacı Yeni Projeler Değil ,Doğru Bir Tarım Hayvancılık Aklıdır

Türkiye'de hayvancılık tarım başlığı olmaktan çıkmış, doğrudan bir yönetim ve ekonomi sorunu haline gelmiştir.

Açıklanan her yeni destek paketi, geçmişte defalarca denenmiş ve başarısız olmuş politikaların tekrarıdır.

Sorunun kaynağı yanlış teşhis edilince ve sorunu çözme iyi niyetinden uzak olunca, ortaya konulan her tedavi de kaçınılmaz olarak sonuçsuz kalmaktadır.

Türkiye'de dana etinin kilogram fiyatı bugün 21-22 dolar bandındadır. Bulgaristan'da, Yunanistan'da, Irak'ta, İran'da ve Gürcistan'da dana eti Türkiye'den belirgin biçimde daha ucuzdur. Daha çarpıcı olan ise, 15 yıldır iç savaş yaşayan Suriye'de dahi dana etinin Türkiye'dekinin yaklaşık yarı fiyatına satılmasıdır.

Bu tablo, meselenin ne coğrafya ne güvenlik ne de hayvan varlığıyla açıklanamayacağını göstermektedir.

Türkiye'de hayvancılığın maliyet yapısı bozulmuştur. Yem, toplam maliyetin yaklaşık yüzde 65-70'ini oluşturmaktadır. Türkiye yem hammaddelerinde büyük öl-

çüde dışa bağımlıdır. Yemlik mısır, soya küspesi ve arpa gibi temel girdilerde iç üretim yetersiz kaldığı için her yıl yüz binlerce ton yem ithalatı yapılmaktadır.

Dövizle ithal edilen yem, TL ile satış yapan üreticinin maliyetini sürekli yukarı çekmekte, bu maliyet zincirleme biçimde et fiyatlarına yansımaktadır.

Bu koşullar altında üretilen hayvan dağıtmak; meseleyi çözmek değil, sorunu ertelemektir. Hayvan sayısını artırmak, eğer yem maliyeti düşürülüyorsa, yalnızca zarar eden işletme ve batan girişimci sayısını artırır.

Geçtiğimiz günlerde açıklanan küçükbaş destek projeleri de aynı yapısal hatayı tekrar etmektedir. Hayvan verilmekte, bakım desteği vaat edilmekte, kredi imkanı sunulmaktadır. Ancak üretici hâlâ pahalı yemle, pahalı enerjiyle, pahalı mazotla üretim yapmak zorundadır. Üstelik üreticinin satış fiyatı üzerinde hiçbir belirleyici gücü yoktur. Piyasa, ithalat sopasıyla her an baskılanabilmektedir. Böyle bir ortamda sürdürülebilir üretimden söz edilmesi mümkün değildir.

## Yayla: ÇGD'nin 48. Kuruluş Yılına Kutluyorum...



ÇGD'nin 13 yıldır il temsilciliği görevini yapan gazeteci Yayla, derneğin 48.kuruluş yılına dair yaptığı açıklamada "Çağdaş Gazeteciler Derneği'nin 48 yıllık onurlu mirasını omuz omuza büyütmek, örgütlü gücümüzü hep birlikte yük-

seltmek için tüm gazetecileri, genç meslektaşlarımızı ve basın özgürlüğünü savunan herkesi Çağdaş çatısı altında buluşmaya ve mücadelemizi ortaklaştırmaya çağırıyoruz" ifadelerine yer verdi.

**Haber Merkezi**

## Espiye'de çiftçilere yönelik bilgilendirme eğitimi verildi

Giresun Espiye ilçesinde çiftçilere yönelik "B-REÇETE Sistemi" ve "Bitki Koruma Ürünleri Uygulama Belgesi" eğitimleri düzenlendi.

İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü teknik ekiplerince gerçekleştirilen program, Espiye Şehit Murat

Şahin Anadolu İmam Hatip Lisesi konferans salonunda yapıldı.

Programda, sistemin işleyişi, bitki koruma ürünlerinin doğru ve bilinçli kullanımı ile uygulama belgesi alma süreci hakkında katılımcılara bilgiler verildi. **GİRESUN (AA)**

## ADABAĞÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabağçe'de imar izni alınmış,doğalgaz,su,elektrik ,yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arşanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir **İLETİŞİM: 0530 845 19 55**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24 Şubat<br>2026 Salı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>GİRESUN<br/>GÜNDEM</b> | SAYI:<br>7461                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| İmtiyaz Sahibi<br><b>HATİCE CİCİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Sorumlu Yazı İşleri Müdürü<br><b>Mustafa CİCİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>İLAN VE REKLAM TARİFESİ</b><br>RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL<br>Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL<br>Tüzük İlanı : ..... : 1.500 TL<br>Zayıf Öğrenci..... : 250 TL<br>Zayıf İlanı..... : 500 TL<br>Özel İlan (S/Cm)..... : 235 TL<br>Yıllık Abone..... : 3.000TL<br>6 Aylık Abone..... : 1.500 TL<br>Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL<br>Yarım Sayfa İlan..... : 2.000 TL<br>Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL<br>2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL<br>4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL<br>NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir. |                           | <b>YÖNETİM MERKEZİ</b><br>Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı<br>No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN<br><br><b>DİZGİ ve BASIM YERİ</b><br>Giresun Gündem Gazetesi Matbaası<br>Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2<br>GİRESUN<br><br><b>İLETİŞİM</b><br>Tel: 0.454 216 05 75<br>Fax : 0.454 212 02 88<br>Gsm : 0.538 414 81 41<br>EPosta : giresungundem28@gmail.com<br>Web : www.giresungundem.com |
| Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ<br>Muhabir Cahit AKDOĞAN<br>Muhabir Fatma UĞURLU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>YEREL SÜRELİ YAYIN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



# Giresun Valisi Koç, genç hafızlarla bir araya geldi

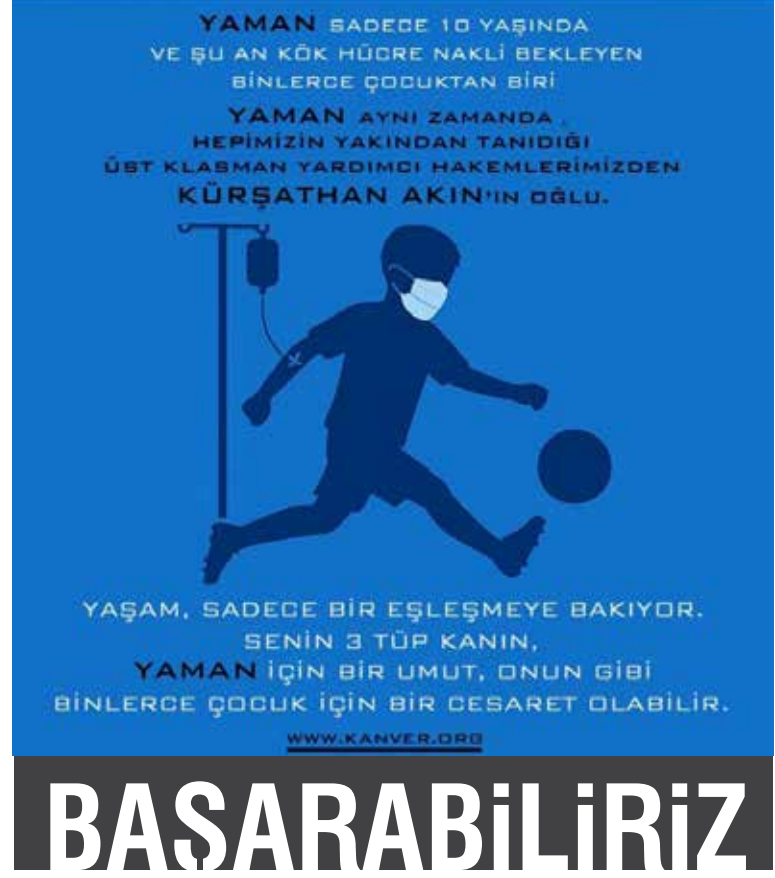


Giresun Valisi Mustafa Koç, hafızlık eğitimi alan öğrencilerle bir araya geldi.

Vali Koç, Seyyid Vakkas Camisi'nde cuma namazı sonrasında, hafızlık eğitimini tamamlayan İmam Hatip Ortaokulu öğrencileriyle sohbet etti.

İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay'dan öğrencilere verilen eğitimle ilgili bilgi alan Koç, genç hafızlara başarı diledi. Gençlerin milli ve manevi değerlerle yetişmesinin önemini vurgulayan Koç, eğitim süreçlerinde emeği geçen din görevlileri ve ailelere teşekkür etti.

GİRESUN (AA)



## BAŞARABİLİRİZ

# Görele'de Ramazan Coşkusu

Görele İlçe Müftülüğü tarafından ramazan ayı münasebetiyle ilçede bulunan esnaf ve sağlık çalışanlarına ziyaret düzenlendi.

Din Hizmetleri Uzmanı Soner Köse ve Manevi Danışman Yeter Kaya'nın koordinesinde gerçekleştirilen program kapsamında üniversite öğrencilerinin katılımıyla sağlık çalışanları ve esnafa çiçek takdim edildi.

Etkinlik hakkında açıklamalarda bulunan Din Hizmetleri Uzmanı Köse, hayırseverlerin ve ilçe esnafının katkılarıyla temin edilen çiçeklerin ramazanın birlik ruhunu hatırlatmak amacıyla

takdim edildiğini belirtti.

Köse, "Sağlık çalışanlarımızın özverisini, esnafımızın alın terini unutmamak ve ramazanın bereketini birlikte yaşamak için güzel bir etkinlik düzenledik. Ramazan, bir selamla, bir tebesümle, küçük bir hatırlayışla gönüller arasında köprü kurma ayıdır. Çünkü bu mübarek zaman, birlik ve dayanışmayı güçlendiren bir diriliş çağrısıdır. Yüce Rabbim bizleri bu ayın rahmetinden hakkıyla istifade edenlerden eylesin. Gönüllerimizi bir, muhabbetimizi daim, kardeşliğimizi güçlü kılsın." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



# Doğankent'teki Soruna Hızlı Müdahale



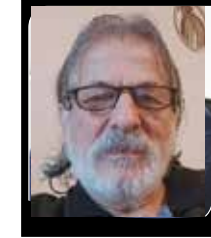
Son olarak Doğankent'teki Sokulun heyelandan etkilenmemesi için düğmeye basıldı. Yapılan açıklamada, "Giresun İl Özel İdaresi, yoğun yağışların ardından Doğankent Üçtaş köyündeki yatılı bölge ortaokulunun arka kısmında oluşan heyelan riskine karşı hızla harekete geçti. Okul binasını tehdit eden toprak hareketliliğini durdurmak için bölgeye iş makineleri sevk edilerek palye kesme çalışmaları başlatıldı.

Zorlu arazi şartlarında yürütülen çalışmalarla dik yamaç kademelen-dirilerek toprak baskısı hafifletildi ve olası felaketin önüne geçildi. Teknik

standartlara uygun tamamlanan palye çalışmaları, okulun fiziki yapısını korurken öğrenci ve personel güvenliği en üst seviyeye çıkarıldı.

Hızlı müdahaleyle yoğun yağışların oluşturduğu risk kontrol altına alınarak eğitim alanında güvenli ortam yeniden tesis edildi. Özel İdare, can güvenliğini öncelik kabul ederek eğitim kurumlarını tehdit eden her türlü riske anında müdahale ediyor; geleceğimizin teminatı olan çocuklarımızın güvenliği için gece gündüz sahada görev yapıyor." denildi.

Haber:  
Fatma Uğurlu



Adem Güney  
Ozan Gezgini

## GİRESUN ÇEVRE YOLU TÜRKÜSÜ

Dalıp çıkmadık nazara geldik  
Çevre yolu bekler olduk bu günler.  
Her yüze gülüni iş bilir sandık  
Duple yolu bekler olduk bu günler.

Çok hizmet bekledik gelmiyor gayrı  
Vallahi kimsenin olmadı hayrı  
Düzü hayal ettik bulduk bayırı  
Güzel işler bekler olduk bu günler.

Kara tren gelmez oldu bir türlü  
Bizimkiler eyler kuru gürültü  
Gerçek olmayacak kara göründü  
Tren yolu bekler olduk bu günler.

Yaylalara Haramiler dadandı  
Ağaçlar kesildi dalı budandı  
Bunca Vaadlerin çoğu yalandı  
Her bir söze kanar olduk bu günler.

Alucra çamoluk kaldı gariban  
Ne olur arada gidip uğrayın  
Ulaşım virane haber sormayın  
Gelenleri bekler olduk bu günler.

Ozan gezgini'yem gezdimde gördüm  
Belkide kendimi boşuna yordum  
Oturup birazda hayaller kurdum.  
Rüyalarda bekler olduk bu günler.

# ŞEBİNKARHİSAR VAKFI'NDAN "VAKIF ELİ" YARDIM ATAĞI Satıcı'dan Çağrı

İstanbul Şebinkarahisar Vakfı öncülüğünde başlatılan "Vakıf Eli" yardım çalışmaları, hemşehrlik dayanışmasının en güzel örneklerinden biri olarak hayata geçirildi.

Ramazan ayının bereketini ihtiyaç sahibi hemşehrilerle paylaşmak amacıyla hazırlanan yardım organizasyonu kapsamında, kısa sürede büyük bir gönül seferberliği oluşturuldu.

Vakıf yönetimi ve gönüllülerin titiz çalışmalarıyla hazırlanan yardım paketleri ve alışveriş kartları, köy köy, mahalle mahalle ulaştırılmak üzere dağıtımına hazır hale getirildi.

Vakıf tarafından organize edilen çalışma kapsamında, Şebinkarahisar'daki ihtiyaç sahibi vatandaşlara ulaştırılmak üzere 1.000 adet, her biri 4.000 TL değerinde alışveriş kartı, özel olarak hazırlanan zarflar ve duygu yüklü mektuplarla birlikte teslim edilmek üzere planlandı.

Bu anlamlı destek yalnızca maddi bir yardım değil, aynı zamanda gurbetteki hemşehrilerin memleketlerine uzanan bir gönül selamı oldu.

Her zarfın içine konulan mektuplar, destek veren hayırseverlerin samimi duygularını ve dayanışma

ruhunu yansıtırken, "Vakıf Eli"nin gerçek anlamını da ortaya koydu.

İstanbul Şebinkarahisar Vakfı Başkanı Hasan Satıcı, yapılan çalışmanın önemine dikkat çekerek, hemşehrilerin gösterdiği güven ve desteğin bu büyük organizasyonu mümkün kıldığını ifade etti.

Başkan Satıcı, "Birlikten doğan yardımlaşmanın en güzel örneğini yaşıyoruz. Vakıf Eli ile sadece yardım değil, gönüller arasında köprü kuruyoruz Destek olanlardan Allah razı olsun" mesajını verdi.

Şebinkarahisar'ın kadim dayanışma kültürünü yaşatan bu çalışma, yöre insanının "Komşu komşunun derdine derman olur" anlayışını bir kez daha gözler önüne serdi.

Ramazan'ın manevi atmosferinde gerçekleştirilen bu yardım organizasyonu, memleket ile gurbet arasında güçlü bir bağ kurarak, hayırların en güzelinin gönülden gelen destek olduğunu bir kez daha gösterdi.

MEKTUPTA DAYANIŞMA VE GÖNÜL MESAJI

İstanbul Şebinkarahisar Vakfı tarafından gönderilen mektupta, yapılan yardımın yalnızca maddi bir destek değil, hemşehrlik bağı ve dayanışmanın bir göstergesi olduğu vurgulandı.

Vakıf, ihtiyaç sahibi vatandaşların her zaman yanında olmaya devam edeceğini belirterek, sağlık, huzur ve umut dolu yarınlar temennisinde bulundu. **Sadi Toygar**







Hasan Seyis

## EHL-İ BEYT'İNİN AHLÂKIYLA AHLÂKLANMAK

Onların Kalpleri, Allah'ın Nazargâhıdır.  
Kalpleri zikirle müşkül olur.  
Elleri de dünya işleri ile meşgul olur.

Çalışmaları Onları

Allah'ı anmaktan alıkoymaz.

Hem zahiren ve hem de manen ilim tahsil ederler.

Dünyevi kitapları okurlar Ancak tasavvuf ilmî,

Kitap okumakla öğrenilmez.

Hayat da Yaşayan

Allah'ın veli kullarından öğrenilir.

Allah'ın Veli kulları

Hazreti Muhammed Aleyhi selam ve Onun Ehl-i Beyt'i-ni Varisleridir.

Ehl-i Beyt Rahmetenlilalemin; Hazreti Muhammed Aley-hisselam, Hazreti Fatıma Aleyselam, İmam Ali Aleyselam, İmam Hasan Aleyselam, İmam Hüseyin Aleyselam, Allah Onlardan razı olsun.

Allah cc. Onların hürmetine Ülkemize ve İslam alemine, Türk alemine yardım eylesin.

Amin.

Evliyalar Halk dilinde 1-3-7-40 'lar diye anılır .Onlardan biri olmak gerekir. Bir de Salihler vardır. Sayısı belli değil.

Toplumda Allah'ı seven kullar,bir de Allah'ın sevdiği kullar vardır.

Allah Salih kullarının işini görür. Ayet meali.

“Ey iman edenler Allah'ın Velilerine korku yoktur.

Onlar mahsun olmayacaklardır.

Onlar Allah'ın hidayeti ettiği kimselerdir.Onların hidaye-tine uy .”

(Ayet mealini) Biz Müslümanlar kimlere uyuyoruz.

Haram lokma ile beslenen, haya ve edebini kaybeden toplumlar yani Müslümanlar onları tanıyamazlar.

Nasipleri yoktur. Onlar yöneticilere tabi olmazlar Yöneti-ciler onlara tabidir.

Aslında onlar toplumu manen ve zahiren yönlendirirler..

Saldım gönlümü gökyüzüne arşı dolansın  
Binbir ismini anda bir gün duysun ve ansın,  
Çeşmimden yaşım döktüm yere yer suya kansın,  
Nerde bulayım Mevlam seni çünkü nihansın,

Bir ah çekeyim ta feleğe gün be gün yansın.  
Attı kendini âşık olan bahr-i ateşe  
Ben de atayım aşk saçayım dağ ile taşta,  
Kurban olayım Hak yoluna koyulan başta  
Nerde bulayım Mevlam seni çünkü nihansın,

Bir ah çekeyim ta feleğe gün be gün yansın.  
Bu mübarek Ramazan ayında,  
Oruçlu kulların gönülleri misk kokar.  
Çünkü Oruç ibadeti onları kötü huylardan arındırır.

Veli kullar Çalışkandır.

Yardım almazlar. Yardım ederler.

Türbeler de yatan Veli kulları kabul etmek kolay.

Önemli olan Hayattaki Veli (Evliyalari) kulları kabul etmek ve tanımak, onlarla beraber olmak.

Ne mutlu Hayat da yaşayan Veli kullarla olanlara...

Sarık sarma ile,şalvar giyme ile, Cübbe giymekle ve bu kıyafetle Halk arasında dolaşanlardan Veli olmaz.

Veli kullar Gül Kokusu gibi Kokarlar.

Ey iman edenler, Allah'tan korkun, Sadık dostları ile beraber olun.

İyi bilinizki Allah'ın veli kullarına korku yoktur.Onlar

Allah'ın hidayet ettiği kişilerdir.

Onların hidayetine uy diyor.

Yüce Allah, Onların yetiştirdiği toplumda haksızlık olmaz.

Fakir olmaz, herkese adaletli ücret dağıtılır.

Onların yetiştirdiği toplumda,

Haramlar işlenmez ve Yok denecek kadar toplumda hata meydana gelir.

Kısaca Onların yetiştirdiği Toplum da Yüce Allah'ın haram kıldığı hiçbir fiil işlenmez.

Ticarette Allah'ın haram kıldığı hiçbir ürünün satışı yapılmaz. Toplum helal ürünlerle Beslenir ve ruhen ve ceseden sağlıklı olur.

Ramazan ayınız mübarek olsun.

Gönül Dostlarım.

# İstanbul'da Tirebolulular İftarda Bir Araya Geldi



**T**irebolu Dernekler Federasyonu (TİRDEF), Üsküdar Belediye-si'nin ev sahipliğinde düzenle-nen iftar programında İstan-bul'daki Tireboluluları bir araya getirdi. Valide Sultan Gemi-si'nde gerçekleşen programda birlik, beraberlik ve memleket hasreti ön plandaydı.

Tirebolu Dernekler Fede-rasyonu (TİRDEF), İstanbul Boğazi'nin eşsiz manzarası ve manevi iklimi eşliğinde anlamlı bir iftar programı gerçekleştirdi. Üsküdar Belediyesi Valide Sultan Gemisi'nde düzenlenen organizasyona yaklaşık 250 davetli katıldı.

**Başkan Necdet**

**Demirel'den Birlik Mesajı**

Programda hemşerilerine hitap eden TİRDEF Genel Başkanı Necdet Demirel, katılım sağlayan tüm konuklara teşekkürlerini iletti. Kara-deniz'in hırçınlığını Boğaz'ın serin esintisiyle buluşturan bu özel gecede bir arada olmak-tan duyduğu memnuniyeti dile getiren Demirel, gurbetteki bağları güçlendirmenin önemi-ne değindi. Başkan Demirel

ayrıca, müsait olan tüm hemşerilerini memleketteki buluş-maya davet ederek; 17 Mart 2026 Salı günü Tirebolu'da düzenlenecek TİRDEF iftarın-da aynı muhabbetle buluşma çağrısı yaptı.

**17 Üye Dernek**

**Tek Sofrada**

TİRDEF çatısı altındaki 17 üye derneğin temsilcileri ve üyeleri, gönül sofrasında bir araya gelerek dostluk tazeledi. Katılım sağlayan dernekler arasında; Eymür, Kuskunlu, Karakaya Bölgesi, Danışman, Esenler, Zeytinburnu, Kovan-pınar, Kuzgun, Ataköy, Dokuz-konak, Civil, İstiklal Mahallesi, Yağlıkuyumcu, Karaahmetli, Harkköy, Sekü ve Yukarıboğalı Köyü Dernekleri yer aldı.

**Teşekkür ve Şükran**

TİRDEF yönetimi; başta Üsküdar Belediye Başkanı Sinem Dedetaş olmak üzere, organizasyonda büyük emeği bulunan TİRDEF Başkan Yar-dımcısı Erdal Karadeniz'e ve tüm katılımcılara şükranlarını sundu.

**Haber:**

**Cahit Akdoğan**

## TUNCER: 37. VERGİ HAFTASINI KUTLUYORUZ

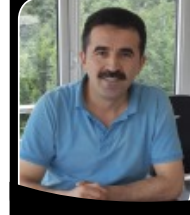
**V**ergi bilinci yüksek olan toplumlarda ekonomik ve kültürel gelişimler de yük-sektir. Kamusal harcamaları karşılamanın tek yolu vergiler-dir. Kamusal hizmetlerin nitelik ve kalitesinin artması, vergiye karşı direnci azaltacak en önemli unsurdur. Adil bir vergi sistemi ve toplanan vergilerin vatandaşa hizmet olarak dön-mesi, vergi bilincinin artmasının temel zeminini oluşturmak-tadır.”dedi.

Tuncer, “Vergi gelirlerimizi artırmak, adil ve etkin bir vergi sistemi için birlik-te hareket etmek, vergisel hedeflere ulaşmada ülkemizi başarıya götürecektir. Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler ve Ye-minli Mali Müşavirler, mali idareimizin en büyük destekçisidir. TÜRMOB camiası şimdiki kadar olduğu gibi yarınlarda da

mali idaremizle işbirliği içinde çalışmaya ve vergi sistemimi-zin işlemesine destek olmaya devam edecektir.

Başta Hazine ve Maliye Bakanı, Gelir İdaresi Başkanı, Bürokratları ve Hazine ve Mali-ye Bakanlığı çalışanları olmak üzere tüm vatandaşlarımızın Vergi Haftası'nı kutlarım.” dedi.

**Haber: Cahit Akdoğan**



Yakup Çukur

## AİLENİN HAFIZASI

**T**oplum dediğimiz büyük yapının en küçük ama en etkili kurumu ailedir. Dev-letler yıkılır, şehirler değişir, sokakların isimleri dönüşür; fakat bir ailenin hafızası kolay kolay silinmez. Çünkü aile, yalnızca kan bağı değildir; hatıra bağıdır, değer bağıdır, dua bağıdır. Hafıza Nedir, Ailede Nasıl Yaşar?

Hafıza sadece geçmiş-i hatırlamak değildir. Hafıza; nasıl sevilleceğini, nasıl sabredileceğini, nasıl aya-ğa kalkılacağını öğrenmek-tir. Bir annenin sabrı, bir babanın vakar duruşu, bir ninenin anlattığı hatıralar... Bunların her biri görünmez bir arşivdir.

Çocuk, daha konuşmayı öğrenmeden ailenin hafıza-sını yüklenir.

Sofra adabını, misafire hürmeti, büyüğe saygıyı, küçüğe şefkati; kitaplardan değil, evin içindeki davra-nışlardan öğrenir.

Aile hafızası üç temel sütun üzerinde yükselir: Değer Hafızası – İnanç, ahlak, doğru-yanlış bilinci Duygusal Hafıza – Sevgi dili, kırgınlık biçimi, affetme kültürü

Tarih Hafızası – “Biz kimiz?” sorusuna verilen cevap

Eğer bir aile “Biz kim-dik?” sorusunu kaybederse, “Biz kimiz?” sorusunu da cevaplayamaz.

Modern Çağ ve Hafıza Erozyonu

Bugün dijital çağda yaşı-yoruz. Bilgi çoğaldı ama hik-met azaldı. Çocuklar inter-neti tanıyor, fakat dedesinin hayat mücadelesini bilmiyor. Aile albümleri telefon gale-risine sıkıştı; hatıralar hızın içinde kayboldu.

Sorun şu:

Teknoloji hafızayı depo-luyor ama değer üretmiyor. Ailenin derin hafızası ise teknolojiyle değil, temasla yaşar.

Göz göze bakmakla, diz dize oturmakla, aynı sofra-da dua etmekle yaşar.

Aile Hafızasının Toplum-sal Yansıması

Bir toplumun karakteri, ailelerin karakterlerinin toplamıdır.

Sabırlı aile □ Sabırlı toplum

Adaletli aile □ Adaletli toplum

Kırılgan aile □ Kırılgan toplum

Bugün sosyal fay hatları-nın çoğu aile içindeki değer kırılmalarından doğuyor. Kimlik bunalımı yaşayan gençler, çoğu zaman kök-süzlük hissi taşıyor. Oysa kök, evin içindedir.

Aile hafızası güçlü olan birey, kriz anında savrul-maz.

Çünkü arkasında bir “biz” vardır.

Hafızayı Canlı Tutmanın Yolları

Aile büyüklerinin hatıra-larını kayıt altına almak

Ortak sofraları artırmak

Aile içi dua ve şükür

kültürünü canlı tutmak

Kültürel ve manevi mira-sı bilinçli aktarmak

“Bizim ailede...” diye başlayan olumlu cümleleri çoğaltmak

Çocuklarımıza miras bı-rakacağımız en büyük ser-vet; ev, araba, para değil; güçlü bir aile hafızasıdır.

Sonuç gece gündüz gibi ortada

Aile, geçmiş ile gelecek arasındaki köprüdür.

Eğer köprü yıkılırsa, nesiller birbirini tanımaz.

Velhasıl Unutmayalım: aziz dost

Toplumun kaderi, evlerin içinde yazılır.

Ve bir evde dua eksikse, hafıza zayıflar;

Ama sevgi varsa, hafıza asla ölmez.

Kalemimiz, önce kendi evimizin hikâyesini yazmalı.

Çünkü güçlü bir toplumun başlangıç noktası, güçlü bir aile hafızasıdır.



## Sağlık Köşesi

## Ev Yapımı Çorba Sindirimi Rahatlatıyor

Çorbanın iftar sofralarının gözdesi olduğunu belirten

uzmanlar, günlük beslenmede hem doyurucu hem de besleyici bir seçenek olarak öne çıktığını söylüyor.

Sebze, baklagil, tahıl ve yoğurt bazlı çorbaların vitamin, mineral ve lif açısından önemli katkı sağladığını aktaran Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit İspiroğlu; “Sıvı ve ılık yapısı sayesinde çorbalar sindirimi destekler, mideyi yormadan bağırsak hareketlerine katkı sağlar.” dedi. Kış aylarında bağırsak hareketlerine katkı sunan çorbaların, sıvı ihtiyacının karşılanmasında da etkili rol oynadığını vurgulayan İspiroğlu, ev yapımı çorbaların içerik kontrolü ve katkı maddesi içermemesi nedeniyle daha sağlıklı bir alternatif oluşturduğunu aktardı.

Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit İspiroğlu, özellikle iftar sofralarının vazgeçilmezi olan çorbanın faydaları hakkında

açıklamalarda bulundu.

### ÇORBA, SİNDİRİMİ DESTEKLERKEN TOKLUK HİSSİNİ ARTIRIYOR

Çorbanın, günlük beslenme düzeninde önemli bir yere sahip olduğunu dile getiren Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit İspiroğlu; “Sebze, baklagil, tahıl, yoğurt ve et grubu besinlerin bir arada kullanılabilmesi sayesinde; karbonhidrat, protein, lif, vitamin ve mineral alımına katkı sağlar.” dedi.

Özellikle sebze tüketiminin yetersiz olduğu bireylerde çorbanı, bu açığı kapatmanın pratik ve sürdürülebilir bir yolu olduğunu aktaran İspiroğlu; “Sıvı ve ılık yapısı sayesinde çorbalar sindirimi destekler, mideyi yormadan bağırsak hareketlerine katkı sağlar. Aynı zamanda çorba tüketimi yemek yeme süresini uzatır. Yemek süresinin uzaması, toklukla ilişkili hormonların salgılanmasını destekleyerek daha erken doyma ve daha uzun süre tok kalma hissine yardımcı olur.” şeklinde konuştu.

### SEBZE VE YOĞURT BAZLI ÇORBALAR, VİTAMİN VE MİNERAL DESTEĞİYLE BAĞIŞIKLIĞA KATKI SAĞLIYOR

Kış aylarında çorba tüketiminin bağırsaklık sistemi açısından da önem taşıdığına dikkat çeken Hülya Yiğit İspiroğlu; “Sebze, et suyu veya yoğurt bazlı çorbalar; vitamin, mineral ve sıvı alımını destekleyerek vücudun savunma mekanizmalarına katkı sağlar.” dedi.

Soğuk havalarda sıvı tüketiminin azaldığı dönemlerde çorbanın, bu ihtiyacın karşılanmasında da etkili bir rol üstlendiğini ifade eden İspiroğlu; “Kilo kontrolü açısından bakıldığında ise, çorbanın içeriği belirleyicidir. Sebze, baklagil ve yoğurt bazlı çorbalar; lif ve protein içeriği sayesinde enerji alımının dengelenmesine yardımcı olur. Fazla yağ ve unla hazırlanan çorbalar yerine, un miktarı sınırlı tutulan ve doğal içeriği öne çıkan çorbalar daha sağlıklı bir seçenek oluşturur.” açıklamasını yaptı.

### EV YAPIMI ÇORBALAR SAĞLIKLI BESLENMENİN



### GÜVENİLİR BİR PARÇASI

Ev yapımı çorbaların, hazır çorbalara kıyasla içerik kontrolü açısından önemli bir avantaja sahip olduğuna vurgu yapan çeken Hülya Yiğit İspiroğlu; “Tuz miktarı ayarlanabilir, katkı maddeleri içermez ve besin çeşitliliği artırılabilir.” dedi.

Bu avantajın çorbayı yalnızca doyurucu değil, aynı zamanda besleyici bir öğün haline getirdiğinin altını çizen İspiroğlu, sözlerini şöyle tamamladı:

“Bu yaklaşımın en iyi örneklerinden biri ise, geleneksel mutfagımızda uzun yıllardır özel bir yere sahip olan yayla çorbasıdır. Yoğurt çorbası olarak da bilinen yayla çorbası, Türkiye’de ‘hasta çorbası’ olarak anılan ve özellikle kış aylarında tercih edilen hafif ama besleyici bir seçenektir.

Yoğurttan gelen protein ve kalsiyum, pirinç ya da arpa ile sağlanan enerji ve nane gibi baharatların sindirimi destekleyici etkisi, bu çorbayı

dengeli bir öğün haline getirir. Günlük yaşamda şifa niyetiyle tüketilen yayla çorbasının dünyanın en iyi çorbaları arasında yer alması, geleneksel beslenme kültürümüzde iyi gelen olarak tanımlanan birçok uygulamanın evrensel düzeyde de karşılık bulduğunu gösteriyor.

Ev yapımı çorbalar; sade içeriği, sindirimi destekleyen yapısı ve besleyici değeriyle, sağlıklı beslenmenin zamansız ve güvenilir bir parçasıdır.”

## İşte Ramazan’da Dikkat Edilmesi Gerekenler

Ramazan’da gün boyu süren açlık nedeniyle iftar,

sahur ve bu iki öğün arasındaki beslenme düzeni büyük önem taşıyor. Metabolizmanın yavaşlamasından olumsuz etkilenmemek, gün içinde enerji seviyesini ve zihinsel odağı koruyabilmek için yalnızca doğru seçimler yapmak değil, kaçınılması gereken alışkanlıklara da dikkat etmek gerekiyor. Ramazan başlamadan önce vücudu hazırlamanın süreci çok daha rahat geçirmeye yardımcı olacağını söyleyen Central Hospital’da Diyetisyen Dr. Yaren Hocaoğlu, Ramazan ayında sıklıkla yapılan hataları, Ramazan öncesi alışveriş listesinde olması gerekenleri, diyet yapanların bu süreci nasıl geçirmesi gerektiğini ve örnek iftar ile sahur menülerini paylaştı.

Ramazan ayında beslenme düzeninin değişmesi, vücudun enerji dengesini ve metabolizmayı doğrudan etkiler. Uzun süren açlık sonrası iftarda ani ve aşırı yemek tüketimi; hazımsızlık, mide yanması ve kan şekeri dalgalanmalarına yol açabileceği için dengeli ve ölçülü bir beslenme yaklaşımı, Ramazan’ı hem daha rahat

hem de sağlıklı geçirmeye yardımcı olur. Central Hospital’da Diyetisyen Dr. Yaren Hocaoğlu’nun verdiği bilgilere göre, Ramazan’dan önce vücudu hazırlamak süreci çok daha rahat geçirmenizi sağlar. Buna göre Ramazan ayı başlamadan; gece atıştırmaları azaltılmalı, çay-kahve kademeli düşürülmeli, su tüketimi artırılmalı (en az 2-2,5 litre). Beyaz unlu ve şekerli gıdalar yerine tam tahıl ve lifli besinlere geçilmeli, akşam yemekleri biraz daha erken saatlere çekilmelidir. Yoğurt, kefir ve sebze ağırlıklı beslenme bağırsakları destekler. İstenirse Ramazan öncesi probiyotiklere başlanabilir. Bu geçiş süreci; Ramazan’da sık görülen halsizlik, baş ağrısı, şişkinlik ve kabızlık gibi şikâyetleri ciddi şekilde azaltır.

### RAMAZAN’DA EN SIKI YAPILAN HATALAR

Ramazan mutfağının temeli dengedir. Yumurta, tavuk/hindi, balık, yoğurt-kefir gibi protein kaynakları; tam buğday ekmeği, yulaf, bulgur gibi kompleks karbonhidratlar; zeytinyağı, avokado ve çiğ kuruyemişler; bol sebze-yeşillik, kuru baklagiller ve chia/keten tohumu alışveriş listesinde yer almalıdır. Ayrıca yeterli su, maden

suyu ve bitki çayları (rezene, papatya, ıhlamur) Ramazan boyunca dengeyi korumaya yardımcı olur. Bu temel ürünler Ramazan boyunca daha uzun süre tok kalmaya yardımcı olur ve enerji düşüklüğünü önler.

Ramazan’da en sık yapılan beslenme hatalarını da sıralayan Diyetisyen Dr. Hocaoğlu; “Sahuru atlamak, iftarda hızlı ve fazla yemek, kızartma ve şerbetli tatlıları sık tüketmek, gün içinde az su içmek, günü tek öğün gibi geçirmek ve sebze-protein yerine ağırlığı karbonhidrata vermek en sık yapılan hatalardır” diyerek bu durumun kilo artışı, mide sorunları ve enerji düşüklüğüne yol açabileceğini vurguladı.

### DİYET YAPANLAR RAMAZAN’DA DÜZENİ BOZMADAN NASIL BESLENEBİLİR?

Ramazan doğru planlandığında diyet yapanların bu süreci bozmadan devam ettirebileceğini söyleyen Diyetisyen Dr. Hocaoğlu; “İftarda önce su ve çorba ile başlanmalı, ardından 10-15 dakikalık kısa bir ara verilmelidir. Bu küçük mola tokluk sinyalini artırır ve kontrolsüz yemeyi önler. Ana öğünde tabağın yarısı sebze, dörtte biri protein, dörtte biri kompleks karbonhidrat olmalıdır. Sahur mutlaka yapılmalı; protein, lif



ve sağlıklı yağ içeren dengeli bir tabak tercih edilmelidir. Sahuru atlamak gün içinde halsizliğe yol açar ve iftarda aşırı yemeyi tetikler. Tatlı yerine meyve veya sütlü tatlı (haftada 1-2 kez) öneriyorum” dedi. İftar sonrası kısa yürüyüşlerin hem kan şekeri ni hem de sindirimi desteklediğini belirten Diyetisyen Dr. Hocaoğlu, burada amacın az yemek değil, doğru dağıtılmış dengeli yemek olduğunu

kaydetti.

### ÖRNEK RAMAZAN İFTAR MENÜSÜ

- 1-2 adet hurma.
- 1 bardak su.
- 1 kase mercimek çorbası. (veya ezogelin.)
- Izgara tavuk / fırında köfte / etli sebze yemeği.
- Yanında az yağlı pilav veya bulgur pilavı.
- Mevsim salatası. (limon + zeytinyağı az.)
- Yoğurt veya cacık.

- 1-2 dilim tam buğday ekmeği.
- Güllaç / sütlaç.

### ÖRNEK RAMAZAN SAHUR MENÜSÜ

- 1-2 adet haşlanmış yumurta.
- Beyaz peynir veya lor peyniri.
- Zeytin. (5-6 adet.)
- 1-2 dilim tam buğday ekmeği.
- Domates, salatalık, yeşillik.





*Hakan ÇELEBİ*

# Tarihi Orta Çağ'a kadar uzanan şehir: Gummersbach

**G**ummersbach, Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan ve özellikle doğal güzellikleri ile sanayi geçmişini bir arada barındıran önemli bir şehirdir. Köln'ün doğusunda, Oberbergisches Land bölgesinde konumlanan şehir; hem şehir yaşamını hem de kırsal atmosferi bir arada sunmasıyla dikkat çeker. Nüfusu yaklaşık 50 bin civarında olan Gummersbach, orta ölçekli ama düzenli ve planlı yapısıyla yaşanabilir kentler arasında gösterilir.

## TARİHİ GELİŞİM

Gummersbach'ın tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Bölge uzun yıllar boyunca küçük yerleşim birimleri ve tarım alanlarıyla varlığını sürdürmüştür. 19. yüzyılda Almanya'daki sanayileşme hareketiyle birlikte şehirde sanayi faaliyetleri hız kazanmıştır. Özellikle tekstil, metal işleme ve makine üretimi alanlarında gelişme yaşanmıştır.

Sanayileşme, Gummersbach'ın ekonomik yapısını şekillendirmiş ve şehir zamanla kırsal bir yerleşimden sanayi kimliği olan bir merkeze dö-

nüşmüştür. Günümüzde ise sanayi ile hizmet sektörü dengeli bir yapı oluşturmaktadır.

## COĞRAFYA VE DOĞAL GÜZELLİKLER

Gummersbach, yemyeşil tepeler, ormanlar ve göletlerle çevrilidir. Oberbergisches Land bölgesi, doğa yürüyüşleri, bisiklet parkurları ve kamp alanları ile bilinir. Şehrin çevresindeki baraj gölleri hem su sporları hem de hafta sonu dinlenme aktiviteleri için idealdir.

Doğa ile iç içe sakin bir yaşam isteyenler için Gummersbach önemli bir alternatiftir. Büyük şehirlerin kalabalığından uzak ama ulaşım açısından avantajlı bir konumda olması önemli bir artıdır.

## EĞİTİM VE KÜLTÜR

Gummersbach, eğitim alanında da gelişmiş bir yapıya sahiptir. Şehirde TH Köln - Campus Gummersbach (Köln Teknik Üniversitesi'nin Gummersbach Kampüsü) bulunmaktadır. Bu kampüs özellikle mühendislik ve bilişim alanlarında eğitim vermekte ve şehre genç bir nüfus kazandırmaktadır.

Kültürel etkinlikler açısından da şehir aktif bir yapıya

sahiptir. Tiyatro gösterileri, konserler ve yerel festivaller yıl boyunca düzenlenmektedir. Kültür merkezleri ve spor salonları sosyal yaşamı desteklemektedir.

## SPOR VE HENTBOL GELENEĞİ

Gummersbach denildiğinde akla gelen en önemli unsurlardan biri hentboldur. Şehir, Almanya'nın en köklü hentbol kulüplerinden biri olan VfL Gummersbach ile tanınır. Bu kulüp, Almanya ve Avrupa çapında birçok başarı elde etmiş ve Gummersbach'ı spor dünyasında önemli bir noktaya taşımıştır.

Hentbol, şehir halkı için sadece bir spor değil, aynı zamanda güçlü bir aidiyet duygusudur.

## EKONOMİ VE YAŞAM

Gummersbach'ta ekonomi; sanayi, küçük ve orta ölçekli işletmeler, hizmet sektörü ve eğitim kurumları etrafında şekillenir. Köln'e olan yakınlığı sayesinde şehir hem çalışmak hem de yaşamak için tercih edilen bir merkezdir.

Yaşam maliyetleri büyük şehirlere kıyasla daha uygundur. Güvenli mahalle yapısı, düzenli altyapısı ve temiz



çevresiyle aileler için ideal bir yerleşim yeridir.

## ULAŞIM

Gummersbach, kara yolu ve demir yolu bağlantılarıyla çevre şehirlere bağlıdır. Özellikle Köln'e tren ve karayolu ile ulaşım oldukça rahattır. Bu durum, şehirde yaşayıp büyük şehirlerde çalışan kişiler

için avantaj sağlar.

## GENEL DEĞERLENDİRME

Gummersbach; doğa ile sanayiye, sakin yaşam ile ekonomik hareketliliği bir arada sunan dengeli bir Alman şehridir.

Spor kültürü, eğitim olanakları ve huzurlu atmosferi

sayesinde hem öğrenciler hem aileler hem de çalışan kesim için cazip bir yaşam alanı oluşturur.

Kısacası Gummersbach, Almanya'nın büyük metropollerine alternatif olarak hem yaşamak hem de yatırım yapmak açısından değerlendirilebilecek şehirlerden biridir.

# Bielefeld ile Dortmund arasında konumlanan şehir: Gütersloh

**G**ütersloh, Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan, ekonomik gücü ve düzenli şehir yapısıyla dikkat çeken önemli bir yerleşim merkezidir. Bielefeld ile Dortmund arasında konumlanan şehir, hem sanayi hem de hizmet sektörü açısından güçlü bir yapıya sahiptir. Nüfusu yaklaşık 100 bin civarındadır ve bölgesel anlamda önemli bir ekonomik merkezdir.

## TARİHİ GELİŞİM

Gütersloh'un tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Uzun yıllar küçük bir tarım kasabası olarak varlığını sürdüren şehir, 19. yüzyılda sanayileşme ile birlikte hızlı bir gelişim sürecine girmiştir. Demiryolu bağlantısının kurulması, ticaretin artmasına ve sanayi yatırımlarının çoğalmasına büyük katkı sağlamıştır.

20. yüzyılda özellikle medya ve beyaz eşya sektöründeki büyük şirketlerin burada faaliyet göstermesi, şehrin ekonomik yapısını güçlendirmiştir. Bu gelişim Gütersloh'u Almanya'nın refah seviyesi yüksek şehirlere kadar yükseltmiştir.

## EKONOMİ VE SANAYİ

Gütersloh denildiğinde akla

ilk gelen kurumlardan biri medya devi Bertelsmann'dır. Şirketin merkezi burada bulunmaktadır ve dünya çapında faaliyet göstermektedir. Bu durum, şehre uluslararası bir kimlik kazandırmıştır.

Ayrıca beyaz eşya üreticisi Miele de Gütersloh merkezlidir. Miele, kaliteli ve uzun ömürlü ürünleriyle dünya çapında tanınan bir markadır. Bu iki büyük şirket, şehrin ekonomik yapısının temel taşlarını oluşturur.

Bunun yanında küçük ve orta ölçekli işletmeler, lojistik firmaları ve hizmet sektörü de şehir ekonomisine önemli katkı sağlamaktadır.

## COĞRAFYA VE DOĞAL YAPI

Gütersloh, düz ve yeşil alanlarıyla bilinen bir coğrafyada yer alır. Parkları, yürüyüş yolları ve geniş bisiklet ağıları sayesinde sakin ve düzenli bir yaşam sunar. Almanya'nın planlı şehircilik anlayışının güzel örneklerinden biri olarak gösterilir.

Şehir merkezinde alışveriş caddeleri, kafeler ve sosyal alanlar bulunurken, çevresinde daha sakin ve doğayla iç içe mahalleler yer alır.

## EĞİTİM VE KÜLTÜR

Gütersloh, eğitim olanakları açısından gelişmiş bir

şehirdir. Meslek okulları, liseler ve çeşitli eğitim kurumları şehirde aktif olarak hizmet vermektedir. Ayrıca kültürel etkinlikler açısından da zengin bir yapıya sahiptir.

Tiyatro salonları, müzeler ve konser etkinlikleri yıl boyunca düzenlenir. Şehirdeki kültür merkezleri hem yerel halk hem de çevre şehirlere gelen ziyaretçiler için önemli bir sosyal alan oluşturur.

## ASKERİ VE ULUSLARARASI YAPI

Gütersloh uzun yıllar boyunca İngiliz askerî üslerine ev sahipliği yapmıştır. Bu durum şehirde uluslararası bir kültürel çeşitlilik oluşmasına katkı sağlamıştır. Günümüzde askerî varlık büyük ölçüde azalmış olsa da bu geçmiş, şehrin kültürel yapısında iz bırakmıştır.

## YAŞAM KALİTESİ

Gütersloh, Almanya'nın yaşam kalitesi yüksek şehirlerinden biridir. İş imkanlarının fazla olması, suç oranlarının düşük olması ve altyapının güçlü olması şehirde yaşamayı cazip hâle getirir. Köln, Dortmund ve Hannover gibi büyük şehirlere ulaşımın kolay olması da önemli bir avantajdır.

Toplu taşıma sistemi dü-



zenlidir ve demiryolu bağlantıları güçlüdür. Bu sayede hem çalışanlar hem öğrenciler için pratik bir ulaşım ağı sunar.

## GENEL DEĞERLENDİRME

Gütersloh; güçlü ekonomi-

si, uluslararası şirketleri, düzenli şehir yapısı ve yüksek yaşam standartlarıyla öne çıkan bir Alman şehridir. Hem çalışmak hem de aile hayatı için güvenli ve istikrarlı bir ortam sunar.

Sanayi ve medya alanındaki etkisi sayesinde sadece bölgesel değil, uluslararası ölçekte de adından söz ettiren Gütersloh, Almanya'nın modern ve üretken şehirlerinden biri olarak dikkat çekmektedir.



## Bölgesel Amatör Lig 3.Grup 20. Hafta Sonuçları

|                                                         |              |
|---------------------------------------------------------|--------------|
| Erzincangücü Spor-Bayburt Özel İdare Spor: .....        | 3-0 (Hükmen) |
| Ortahisar Futbol Spor-Murgul Belediye Spor: .....       | 2-2          |
| Kelkit 1954 Spor -Batlamaspor: .....                    | 0-3          |
| Yeniolspor-Şiran Yıldız Spor: .....                     | 1-1          |
| Ünye 1957 Spor-Maçka Belediye Spor: .....               | 1-1          |
| Rize Atletik 1973 Spor -Sivas Gücü Belediye Spor: ..... | 1-2          |
| Arsin Belediye Spor Kulübü-Ulubey Belediyespor: .....   | 1-1          |

### 21. HAFTA PROGRAMI

|                                           |                               |
|-------------------------------------------|-------------------------------|
| Maçka Belediye Spor: .....                | Kelkit 1954 Spor              |
| Murgul Belediye Spor: .....               | Arsin Belediye Spor           |
| Erzurum Büyükşehir Belediyesi Spor: ..... | Erzincangücü Spor             |
| Şiran Yıldız Spor: .....                  | Ortahisar Futbol Spor         |
| Batlamaspor: .....                        | Yeniolspor                    |
| Ulubey Belediyespor: .....                | Rize Atletik 1973 Spor Kulübü |

## Başkan Aktay'dan Sitem !



# Son Dakika Kabusu Devam Ediyor !

Giresun'da oynanan kritik mücadelede Giresun Yeni Yol Spor ile lider Şiran Yıldız Spor 1-1 berabere kaldı.

Ev sahibi Yeni Yol Spor sahaya büyük bir istekle çıktı; mücadeleden hiç kopmadı ve rakibine kolay fırsat vermedi.

İlk yarıda kontrollü ve disiplinli oyunu sayesinde aradığı golü bulan taraf Şiran oldu. Karşılaşmanın ilk yarısında daha dengeli bir oyun ortaya koyan ve Ömer Şerif'in golüyle devreyi 1-0 önde kapatan Şiran, ikinci yarıda aynı üretkenliği gösteremedi.

Hücum organizasyonlarında etkisiz kalan lider ekip, özellikle ikinci 45 dakikada pozisyon bulmakta zorlandı. Skoru koruma çabasına giren Şiran Yıldız Spor, savunma güvenliğini ön planda tutarak daha temkinli bir oyun tercih etti. Bu durum ev sahibi ekibin baskısını artırmasına neden oldu.



Giresun Yeni Yol Spor ise baskısını artırarak geri adım atmadı; sahadaki azmi ve mücadelesiyle skor avantajını zorlukla tutan lideri adeta kendi yarı sahasına hapsetti.

Maçın son dakikalarında kazanılan penaltı, karşılaşmanın kırılma anı oldu.

Son dakikada penaltıdan gelen golle skoru eşitleyen Yeni Yol Spor, lideri galibiyetten etti ve büyük bir özgüvenle sahadan ayrıldı.

Bu son dakika penaltı golüyle sahadan 1-1 beraberlikle ayrılan Şiran Yıldız Spor, zirve yolunda kritik 2 puan bırakarak son dakika

kabusunu sürdürdü.

Giresun Yeni Yol Spor'un mücadelecili performansı takımın karakterini ve inancını ortaya koyarken, Şiran cephesinde ise son bölümlerde yaşanan puan kayıpları dikkat çekmeye devam ediyor.

**Haber Merkezi**

1926 Bulancakspor Kulüp Başkanı Birol Aktay, takımın hayati önem taşıyan bir maça çıktığı günde şehrin idarecileri ve siyasilerinin tribünde yer almamasına tepki gösterdi. Aktay, kulüp olarak zor şartlar altında mücadele ettiklerini belirterek destek çağrısında bulundu.

Başkan Aktay yaptığı açık-

lamada, kritik bir karşılaşmaya çıkmalarına rağmen şehir protokolünü yanlarında göremediklerini ifade etti. Statta her maç yoğun güvenlik önlemleri altında sahaya çıktıklarını vurgulayan Aktay, en küçük bir olayda ağır yaptırımlarla karşı karşıya kaldıklarını dile getirdi.

Taraftarların da zor şartlar altında takımlarına destek

verdiğini belirten Aktay, birçok taraftarın maç saatlerinde emniyete imza vermek zorunda bırakıldığını söyledi. Bu durumun hem kulüp hem de taraftar üzerinde ciddi bir baskı oluşturduğunu kaydetti.

Tüm bu şartlara rağmen mücadeleden vazgeçmeyeceklerini belirten Başkan Aktay, "Biz bu mücadeleden vazgeç-

meyeceğiz. Halkımızla birlikte, inşallah beklediğimiz siyasi ve bürokratik desteği de alarak bu takımı ligde tutacağız" ifadelerini kullandı.

1926 Bulancakspor yönetimi, zorlu süreçte şehir dinamiklerinden daha güçlü destek beklediklerini bir kez daha kamuoyuna duyurdu.

**Haber Merkezi**

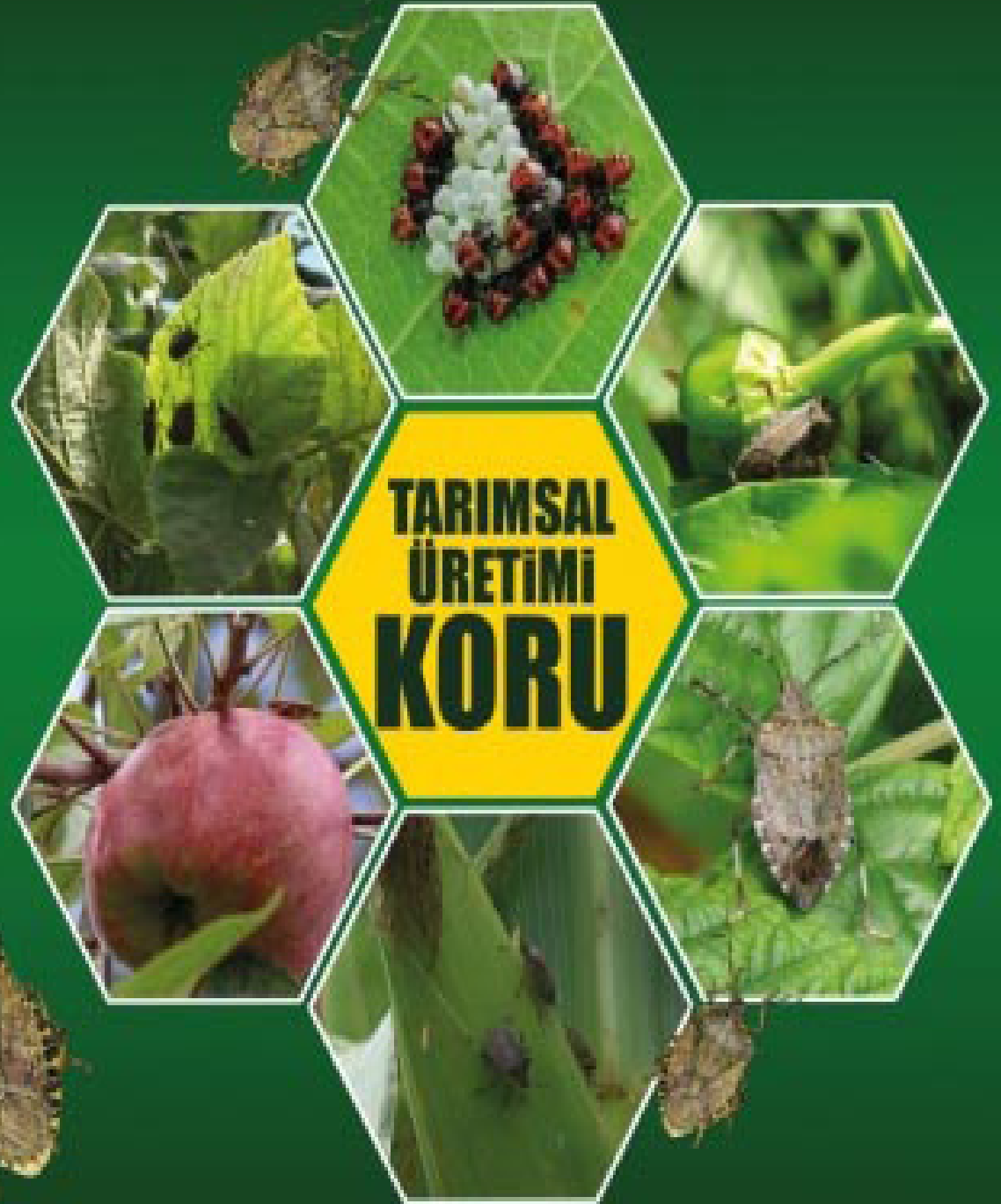
istilacı zararlı  
kahverengi kokarca

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET





# Bu Filmin Sonu Belli!

## Giresunspor'da el freni tutmuyor, bayır aşağı BAL'a gidiyor

**STAT:** Arhavi İlçe Stadı

**HAKEMLER:** Erdem Demirtaş, Uğur Başdaş, Yusuf Ökmen, Emre Eren Elan

**ARTVİN HOPASPOR:** Ramazan Özkanlı, Ercan Şirin, Eren Tunalı, Selim Kayacı, Enes Işık, Metin Emre Karaal (Dk. 75 İsmail Yahşi), Efe Tatlı (Dk. 60 Rojhat Sağlam), Metin-can Cici (Dk. 90 Safa Ali Memnun), Ender Aygören (Dk. 89 Alperen Gündoğdu), Eren Paşahan, Sinan Akaydın (Dk. 89 Gökberk Efe)

**GİRESUNSPOR:** Göktan Cörüt, Cengizhan Koç, Arda Cebeci, Arda Kılıç, Mustafa Kuzey Kaşık, Mehmet Alaeddinoğlu, Muhammet Bedirhan Yanık (Dk. 60 Yiğit Karataş), Muhammet Turhan, Talha Enes Külekçi (Dk. 75 Arda Kabaca), Furkan Kütük, Şenel Hami Aydemir

**SARI KART:** Metincan Cici, Ercan Şirin, (Artvin Hopaspor), Arda Kılıç, Mustafa Kuzey Kaşık (Giresunspor)

**GOLLER:** Dk. 50 Metin Emre Karaal, Dk. 71 Sinan Akaydın (P) (Artvin Hopaspor)

Yeşil-Beyazlı ekibimizde 3. Lig'de tutunma şansı yok denecek kadar azalırken, geleceğe dair ise umutlar kaybolmuş durumda. Görünen o ki; Çotanaklar gelecek sezon Bölgesel Amatör Lig'de (BAL) mücadele edecek.

Artvin Hopaspor deplasmanında da bir varlık gösteremeyen

yen Çotanaklar'ın bu maçtaki tek başarısı maçın ilk yarısını 0-0 berabere tamamlaması oldu! Karşılaşmanın ikinci yarısının 50. dakikasınca Artvin Hopaspor'dan Metin Emre Karaal maçtaki eşitliği bozan gole imza atan oyuncu oldu.

Mücadelenin 71. dakikasınca ise Artvin Hopaspor penaltı



atışı kazandı. Topun başına geçen Sinan Akaydın penaltı atışında topu filelerle buluşturarak skoru 2-0'a getirdi.

Karşılaşmanın ilerleyen dakikalarında başka gol olmayınca mücadele ev sahibi ekibin 2-0 üstünlüğü ile sona erdi.

Bu sonuçla Giresunspor 14 puanla 16 takımlı ligin son

sirasında yer bulurken, ligde kalma mücadelesi veren Artvin Hopaspor 22 puanla 13. sırada yer aldı.

Giresunspor 23. hafta maçında kendi sahasında Fatsa Belediyespor ile mücadele edecek.

**Haber: Hakan Uğurlu - www.kerasushaber.net**

# 1926 Bulancakspor da mı Düşüyor?

Giresun'u 3. Lig'de temsil eden iki takımdan biri olan Kırmızı-Beyazlı ekibimiz üst üste aldığı başarısız sonuçlardan sonra Zonguldakspor FK karşısında aldığı 4-0'lık ağır mağlubiyetin ardından düşme hattının bir üst sırasına kadar geriledi.

## PUAN DURUMU

| Takım              | O  | G  | B | M  | A  | Y  | A   | P  |
|--------------------|----|----|---|----|----|----|-----|----|
| Sebat Gençlik Spor | 22 | 16 | 6 | 0  | 46 | 16 | 30  | 54 |
| 52 Orduspor Fk     | 22 | 14 | 3 | 5  | 52 | 21 | 31  | 45 |
| Fatsa Belediyespor | 22 | 12 | 3 | 7  | 27 | 21 | 6   | 39 |
| Yozgat B. Bozok S. | 22 | 11 | 5 | 6  | 44 | 22 | 22  | 38 |
| Zonguldak Spor F.  | 22 | 11 | 5 | 6  | 38 | 17 | 21  | 38 |
| Kdz. Ereğli B.Spor | 22 | 10 | 8 | 4  | 30 | 23 | 7   | 38 |
| Pazarspor          | 22 | 8  | 7 | 7  | 22 | 25 | -3  | 31 |
| Düzcespor          | 22 | 8  | 5 | 9  | 24 | 27 | -3  | 29 |
| Tokat Belediye S.  | 22 | 7  | 5 | 10 | 21 | 25 | -4  | 26 |
| Orduspor 1967 A.Ş. | 22 | 6  | 7 | 9  | 23 | 35 | -12 | 25 |
| Karabük İ. Spor    | 22 | 7  | 4 | 11 | 21 | 38 | -17 | 25 |
| 1926 Bulancakspor  | 22 | 6  | 5 | 11 | 22 | 41 | -19 | 23 |
| Artvin Hopaspor    | 22 | 6  | 4 | 12 | 22 | 33 | -11 | 22 |
| Amasyaspor Fk      | 22 | 5  | 6 | 11 | 19 | 32 | -13 | 21 |
| Çayeli Spor Kulübü | 22 | 3  | 8 | 11 | 17 | 32 | -15 | 17 |
| Giresunspor        | 22 | 3  | 5 | 14 | 19 | 39 | -20 | 14 |

### 22. HAFTANIN SONUÇLARI

|                                   |            |                            |
|-----------------------------------|------------|----------------------------|
| Sebat Gençlik Spor.....           | 1 - 0..... | Tokat Belediye Spor Kulübü |
| Fatsa Belediyespor.....           | 0 - 2..... | Pazarspor                  |
| Yozgat Belediyesi Bozok Spor..... | 1 - 1..... | Amasyaspor Fk              |
| Kdz.ereğli Belediye Spor.....     | 1 - 0..... | 52 Orduspor Fk             |
| 1926 Bulancakspor.....            | 0 - 4..... | Zonguldak Spor F. K.       |
| Artvin Hopaspor.....              | 2 - 0..... | Giresunspor                |
| Çayeli Spor Kulübü.....           | 0 - 1..... | Karabük İdmanyurdu Spor    |
| Orduspor 1967 A.Ş.....            | 2 - 0..... | Düzce Cam Düzcespor        |

### 23. HAFTANIN SONUÇLARI

|                                 |        |                              |
|---------------------------------|--------|------------------------------|
| Amasyaspor Fk.....              | -..... | Çayeli Spor Kulübü           |
| 52 Orduspor Fk.....             | -..... | Artvin Hopaspor              |
| Karabük İdmanyurdu Spor.....    | -..... | 1926 Bulancakspor            |
| Pazarspor.....                  | -..... | Yozgat Belediyesi Bozok Spor |
| Zonguldak Spor F.....           | -..... | Orduspor 1967 A.Ş.           |
| Giresunspor.....                | -..... | Fatsa Belediyespor           |
| Düzce Cam Düzcespor.....        | -..... | Sebat Gençlik Spor           |
| Tokat Belediye Spor Kulübü..... | -..... | Kdz.ereğli Belediye Spor     |

**STAT:** Bulancak İlçe Stadyumu

**HAKEMLER:** Emre Küçük, Tuğberk Uygun, Batuhan Akkuş, Tolga Türksever

**1926 BULANCAKSPOR:** Tunahan Dikişçi, Barış Gün, Görkem Akdere, Hüseyin Can Şavur (Dk. 46 Emircan Birinci), Ahmet Can Özdemir, Ataberk Gök (Dk. 83 Arda Akgül), Mertkan Cengiz, Yunus Emre Yalçın (Dk. 64 Yunus Emre Kobyay), Soner Özdemir (Dk. 72 Erkan Süer), İsmail Kayalı (Dk. 46 Yakup Ekinci), Serkan Dursun

**ZONGULDAKSPOR FK:** Enes Kalyoncu, Fadil Kocaoglu, Kemal Çetinkaya, Emir Boz (Dk. 90+2 Melih Mert Kaya), Ali Barak, Yiğit Kotan (Dk. 88 Adem Ali Barkın), Serhat Baştan (Dk. 88 Ömer Faruk Yücel), Özcan Yaşar (Dk. 90+2 Efe Sayhan), Yusuf Emre Alyaparak, Berkay Ekici, Mohammad Alzin (Dk. 88 Miraç Furkan Türközü)

**SARI KARTLAR:** Soner Özdemir, Ataberk Gök, Barış Gün (1926 Bulancakspor), Berkay Ekici, Serhat Baştan, Emir Boz, Kemal Çetinkaya (Zonguldakspor FK)

**KIRMIZI KART:** Dk. 81 Berkay Ekici (Zonguldakspor FK)

**GOLLER:** Dk. 41, Dk. 84 Özcan Yaşar, Dk. 56 Berkay Ekici, Dk. 87 Ali Barak (Zonguldakspor FK)

Şimdi Giresun spor kamuoyundaki soru şu: "Giresunspor psikolojik olarak ligiden düştü. Acaba sırada 1926 Bulancakspor mu var?"

Giresunspor karşısında aldığı 3 puanın haricinde haftalardır galibiyete hasret olan Kırmızı-Şimşekler, konuk ettiği Zonguldakspor FK karşısında aldığı 4-0'lık ağır mağlubiyetin ardından ateş hattına biraz daha yaklaştı.

Maçın genelinde bir varlık gösteremeyen 1926 Bulancakspor karşısında Zonguldakspor FK 41. dakikada Özcan Yaşar'ın ayağından bulunduğu golle karşılaşmada 1-0 öne geçti. Karşılaşmanın ilk yarısı da bu golle 1-0 konuk ekibin üstünlüğü ile tamamlandı.

İkinci yarıda ise konuk ekip daha da etkili bir oyun sergiledi. Mücadelenin 56. dakikasınca Zonguldakspor FK ekibinden bu sefer Berkay Ekici sahneye çıktı ve takımını 2-0 öne geçiren gole imza attı.

Karşılaşmada 2. golü atan Zonguldakspor FK takımından Barış Ekici, 81. dakikada ikinci sarı kartın

ardından gördüğü kırmızı kartla oyun dışı kaldı. Maçın son dakikalarında oyun disiplininin tamamen kopan Kırmızı-Şimşekler karşısında rahat bir oyun sergileyen Zonguldakspor FK takımında Özcan Yaşar 84. dakikada kendisinin 2., takımının ise 3. golüne imza attı.

Mücadelenin son golü ise Zonguldakspor FK takımından Ali Barak'ın ayağından 87. dakikada geldi. Karşılaşma bu golle konuk ekip Zonguldakspor FK'nin 4-0 üstünlüğü ile sonuçlandı.

Bu ağır mağlubiyetin ardından 1926 Bulancakspor 23 puanla 12. sıraya geriledi ve düşme hattının bir üst basamağında kendine yer bulabildi. TFF 3. Lig'de sezonu 13. ve 16. sırada tamamlayacak son 4 takım Bölgesel Amatör Lig'e (BAL) düşecek.

1926 Bulancakspor 23. hafta maçında deplasmanda Karabük İdman Yurdu ile mücadele edecek.

**Haber: Hakan Uğurlu www.kerasushaber.net**



## Bulancakspor'da tehlike çanları...



TFF 3. Lig 3. Grup'ta 22. hafta karşılaşmaları oynanırken, haftaya temsilcimiz 1926 Bulancakspor'un aldığı ağır yenilgi damga vurdu.

Sahasında TCH Group Zonguldakspor Futbol Kulübü A.Ş.'ye 4-0 mağlup olan kırmızı-beyazlılar, bu sonuçla ateş hattının hemen üzerinde kalmaya devam etti. Ligde alt sıralardan kurtulma mücadelesi veren Bulancakspor, kritik haftada puan çıkarmayarak düşme potasına bir adım daha yaklaşıırken, rakiplerinin aldığı sonuçlar da tehlikeyi artırdı. Son Dört sırada yer alan takımlar küme düşüyor.

Bulancakspor şu an sadece 1 puan farkla

hattın hemen üstünde değil, doğrudan tehlike bölgesinin sınırında ve tek haftalık bir kayıpta yeniden düşme hattına girme ihtimali çok yüksek.

Üstelik üst basamağta bulunan Karabük İdmanyurdu'nun 25 puanı var. Yani temsilcimizin güvenli bölgeye çıkması için en az 2-3 maçlık puan serisine ihtiyacı bulunuyor.

Bulancakspor düşme hattının içinde

TFF 3. Lig 3. Grup'ta son 4 takımın düştüğü sistemde temsilcimiz 1926 Bulancakspor 23 puanla 12. sırada yer alıyor ve bu sıralama kırmızı-beyazlıların düşme hattının içinde olduğunu gösteriyor.

**Haber: Erol Küçük**

