



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

18 Şubat 2026 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7456

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

Çakırmelikoğlu'ndan Kredi Limitlerine Sınırlandırmaya İtiraz



Giresun Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Çakırmelikoğlu, kredi kartlarına yönelik limit sınırlandırma uygulamasına ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Çakırmelikoğlu, söz konusu uygulamanın bu haliyle işletmeleri sıkıntıya sokabileceğini belirtti. Alternatif finansman kanalları oluşturulmadan hayata geçirilecek bir limit daraltma-

sının özellikle yerel işletmeleri ciddi anlamda etkileyeceğini ifade etti.

Ekonomik düzenlemelerin tüm yönleriyle değerlendirilerek uygulamaya konulması gerektiğini vurgulayan Çakırmelikoğlu, ticaret hayatının sürdürülebilirliği açısından karar süreçlerinde iş dünyasının görüşlerinin de dikkate alınmasının önemine dikkat çekti.

Haber Merkezi

Giresun Tombul Fındığı Japonları büyüledi



Ticaret Bakanlığı destekleriyle yürütülen "Made in Giresun" UR-GE Projesi kapsamında, Giresun Ticaret Borsası koordinasyonunda Japonya'nın başkenti Tokyo'da yurt dışı pazarlama faaliyeti gerçekleştirildi.

Organizasyon tam not aldı. Giresun Ticaret Borsası etkinliği değerlendirerek "Giresun'da fındık ve fındık

mamulleri sektöründe faaliyet gösteren 12 yararlanıcı şirketin katılımıyla düzenlenen söz konusu organizasyon; coğrafi işaretli Giresun Tombul Fındığı'nın yüksek katma değerli pazarlarda stratejik marka konumlandırmasının güçlendirilmesi, bu ürüne dayalı işlenmiş ve markalı ürün ihracatının artırılması, Japonya pazarındaki dağıtım ve... 2'DE

Avrupa'dan gelen heyete plaket



ATİB Hilal Yardım Organizasyonu yöneticileri Dur-sun Karabel, Gani Yıldırım, Selahattin Öksüz, İsmet Kaya, İhsan Gökçen, Tamer Azmaz ve Şekip Meretuk, engelliler derneğini ziyaret etti. Belediye Meclis üyesi Özcan Konal özel bireylerimizin daha kaliteli ve konforlu bir yaşam sürme-

leri adına sağladıkları ihtiyaç duyulan araç gereçlerin akülü ve tekerlekli sandalye temini konusunda katkı sağlayan hayır severler gurtbetçilere teşekkür etti ve plaket verdi. Konal, "Emeği ve katkısı olan herkese yardım için gönülden teşekkür ediyoruz." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Başkan Cahit Ensar Temür'den İftar Yemeklerine Davet



AGD Giresun Bu Ramazan'da da İftar Yemeği Geleneğini Devam Ettirecek. Anadolu Gençlik Derneği Giresun Şubesi'nin gelenekselleşen Ramazan iftar program-

ları bu sene de devam ediyor. Önceki yıllarda olduğu gibi Ramazan ayı boyunca her gün AGD Giresun Şubesi'nin yemekhanesinde iftar verilecek.

SAYFA 3'TE

Egzersiz Yaşlanmayı Geciktiriyor, Yürüyen Daha Genç Kalıyor

SAYFA 5'TE

Giresun Uşakları Platformu 2. Toplantısını Gerçekleştirdi



Giresun'u sosyal ve kültürel yönleriyle Türkiye'ye daha güçlü tanıtmak amacıyla kurulan Giresun Uşakları Platformu, ikinci toplantısını yaptı.

SAYFA 3'TE

Başkan Ejderoğlu'ndan Kadınlara Tam Destek



CHP Giresun Kadın Kolları Başkanı Eyşegül Ejderoğlu, Türk Medeni Kanunu'nun Kabulünün 100. Yılına Kutladı...

Ejderoğlu, "Değerli basın emekçileri, Cumhuriyet'in cesur kadınları, Bir devrimin, bir zihniyet dönüşümünün ve kadının ayağa kalkışının adı olan Türk Medeni Kanunu'nun kabul edilişinin 100. yılındayız. 2'DE

Bulancak'ta fırınlara denetim



Bulancak Belediyesi, yaklaşan Ramazan ayı öncesinde vatandaşların sağlıklı ve güvenilir gıdaya ulaşabilmesi amacıyla ilçe genelinde faaliyet gösteren fırın ve unlu mamul üretimi yapan işletmelerle yönelik denetimlerini artırdı. 4'TE

Köse: İftar Yemekleri Vereceğiz



Giresun Belediyesi, Ramazan ayı boyunca her akşam iftar sofrası kuracak. Sosyal belediyeçilik anlayışıyla düzenlenen yaklaşık 1500 kişilik iftar yemeği ihtiyaç sahipleri başta olmak üzere tüm vatandaşların bir araya gelerek Ramazan'ın manevi atmosferini paylaşmasını sağlayacak. 4'TE

Kadına Şiddete Karşı Seferberlik



Giresun'da Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele V. İl Eylem Planı Çalıştayı Düzenlendi. **SAYFA 3'TE**

Ayşe Tongaz'dan Kongreye Davet



Zafer Partisi Merkez İlçe Kongresi bugün yapılacak. Parti il binasındaki kongre saat 13.00 'de başlayacak. Mevcut Başkan Ayşe Tongaz'ın tek liste ile gireceği seçimler öncesi tüm vatandaşlar kongreye davet edildi. **Haber: Fatma Uğurlu**

Başkan Ejderoğlu'ndan Kadınlara Tam Destek

Bundan tam 100 yıl önce 17 Şubat 1926'da kabul edilen Türk Medeni Kanunu, bu topraklarda kadının kaderini değiştirdi.

Kadın, erkeğin gölgesinden çıkarıldı; hukuk önünde eşit yurttaş yapıldı.

Tek taraflı boşama ve çok eşlilik tarihe gömüldü.

Resmi nikâh esası getirildi.

Kadınlara miras hakkı, velayet hakkı, tanıklık hakkı tanındı Kadın, devlet karşısındadır bir birey oldu.

Bu sadece hukuki bir düzenleme değil; bir uygarlık sıçramasıydı.

Ve bütün bunlar, bir büyük devrimcinin, bir büyük liderin, Cumhuriyetimizin Kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün vizyonuydu.

Cumhuriyet kadın devrimleriyle yükseldi. Cumhuriyet laiklikle güçlendi. Cumhuriyet eşit yurttaşlıkla kök saldı." dedi.

Ejderoğlu şu noktalara dikkat çekti, "2002 yılında yapılan değişikliklerle "aile reisi kocadır" hükmü kaldırıldı. Evlilik birliğinde eşitlik esası güçlendirildi.

Evlilik giderlerine katkı yalnızca maddi varlıkla sınırlı tutulmadı; eşlerin emek katkıları

da kabul edildi.

Evlilik sona erdiğinde edinilmiş malların paylaşımında eşitlik esas alındı.

Bunların hiçbirisi kendiliğinden olmadı.

Bunlar kadın hareketinin mücadelesiyle kazanılmış tarihsel adımlardır.

Ancak bugün, Medeni Kanun'un 100. yılında, ne yazık ki bu devrimci kazanımlar açık bir tehdit altındadır. Ve biz soruyoruz:

100 yıl önce kadınları hukuk önünde eşitleyen bu Cumhuriyet, neden bugün kadınların yaşam hakkını koruyamıyor?

Neden her gün bir kadın cinayeti haberiyle sarsılıyor?

Neden kadınlar sokakta,

evde, işyerinde güvende değil?

Neden nafaka hakkı tartışmaya açılıyor?

Neden çocuk yaşta evlilikler görmezden geliniyor?

Neden kadınların kazanılmış hakları "aile yapısı" bahanesiyle aşındırılmaya çalışılıyor?

Neden "sil baştan aile hukuku" denilerek laik hukuk düzeni tartışmaya açılmaya çalışılıyor?

Çünkü bugün iktidarda olan anlayış, Cumhuriyet devrimleriyle hesaplaşma peşindedir!

Kadın erkek eşitliğine

inanmadığını defalarca ilan eden, kadının özgürlüğünü tehdit olarak gören, kadının kahkahasından rahatsız olan, kadının kıyafetine, yaşam biçimine, tercihine müdahale etmeyi hak gören bir zihniyetle karşı karşıyayız.

Şimdi bu zihniyete soralım:

Aile eşitlikle mi güçlenir,

yoksa itaatle mi?

Kadın yoksullaştırılarak mı korunur?

Şiddet gören kadın, arabuluculuk masasına oturtularak mı adalet bulur?

Boşanma süreçlerini hızlandırma bahanesiyle; tedbir nafakasını ortadan kaldırmayı,

yoksulluk nafakasını süreçle sınırlandırmayı, kadını ekonomik güvenceden mahrum bırakmayı planlıyorlar.

Asıl mesele nafaka değil. Asıl mesele, boşanan kadının yoksullaşmasıdır.

Asıl mesele, ekonomik bağımsızlığı olmayan kadının şiddet döngüsüne mahkûm edilmesidir.

Aile arabuluculuğu adı altında; şiddet uygulayan erkeklerle kadını aynı masaya oturtmak istiyorlar. Bu, adalet değil; güç eşitsizliğini devlet eliyle meşrulaştırmaktır.

Evli kadının soyadı hakkı konusunda Anayasa Mahkemesi kararını uygulamayan bir iktidar, hangi hukuk devletinden söz edebilir?

Kadını birey olarak değil; ailenin içinde tanımlayan, onu nüfus politikalarının nesnesi haline getiren bir anlayışla karşı karşıyayız.

Kadın istihdamı düşerken, kreş yokken, yoksulluk artarken; "daha fazla doğurun" çağrısı yapmak sosyal politika değil, sorumluluktan kaçmaktır.

Bugün kadınlar sadece şiddetle değil; ekonomik kuşatmayla da mücadele ediyor.

Kadın yoksulluğu derinleşiyor.

Kadın emeği ucuzlaştırılıyor.

Kadınlar güvencesiz çalıştırılıyor.

Kadın işsizliği artıyor.

Bir yandan "aile" deniliyor,

öte yandan o ailenin yükü kadınların sırtına bırakılıyor.

Biz kadınlar, eşitlik istiyoruz!

İtaat değil, özgürlük istiyoruz!

Görmezden gelinmek değil, temsil edilmek istiyoruz!

Medeni Kanun bu ülkenin toplumsal anayasasıdır."

Haber: Cahit Akdoğan

Şanlıurfa merkezli dolandırıcılık operasyonu kapsamında 18 şüpheli tutuklandı

Şanlıurfa merkezli 13 ilde düzenlenen dolandırıcılık operasyonunda gözaltına alınan 21 şüpheli-den 18'i tutuklandı.

İl Jandarma Komutanlığı Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, Birecik Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde bilişim sistemleri kullanılarak gerçekleştirilen dolandırıcılık faaliyetlerine yönelik çalışma başlattı.

Soruşturma kapsamında Mali Suçları Araştırma Kurulu (MASAK) tarafından incelenen 19 banka hesabı ile 3 kripto para hesabına ait 2 aylık veriler değerlendirildi. Yapılan analizlerde hesap hareketlerinde toplam 982 milyon liralık işlem hacmi bulunduğu belirlendi. Şüphelilerin e-ticaret yöntemiyle dolandırıcılık yaptığı tespit edildi.

Hakkında gözaltı kararı

verilen suç örgütü mensubu 23 şüphelinin yakalanması için Şanlıurfa merkezli İzmir, Giresun, Gaziantep, İstanbul, Bitlis, Konya, Siirt, Kayseri, Mersin, Van, Tekirdağ ve Balıkesir'de belirlenen adreslere eş zamanlı operasyon düzenleyen ekipler 21 şüpheliyi yakaladı.

Adreslerde yapılan aramalarda 30 cep telefonu, 32 SIM kart, 10 banka kartı, 7 USB bellek, 5 harici disk ve 2 laptop ele geçirildi.

Jandarmadaki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen şüphelilerden 18'i çıkarıldıkları hakimlikçe tutuklandı, 3'ü adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı.

Belirlenen adreslerinde bulunmayan 2 şüpheliye yönelik yakalama çalışmaları ise sürüyor.

ŞANLIURFA (AA)

ADABAĞÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabağçe'de imar izni alınmış,doğalgaz,su,elektrik ,yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arşanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

1'DEN DEVAM

Perakende kanallarına doğrudan erişim sağlanması ile proje katılımcısı şirketlerin ihracat yetkinliklerinin geliştirilmesi hedefleri doğrultusunda planlanmıştır. Faaliyet, UR-GE yaklaşımının öngördüğü kümelenme modeli çerçevesinde, Giresun'un geleneksel üretim gücünü uluslararası pazarlarda sürdürülebilir rekabet avantajına dönüştürmeye yönelik bütüncül bir uygulama niteliği taşımaktadır."ifadelelerine yer verdi ve şu noktalara dikkat çekti

"Programın ilk günü, Tokyo

Ticaret Müşavirliği ziyareti ile başlamıştır. Ticaret Başmüşavirleri Sayın Mukaddes Nur Yılmaz ve Sayın Sedat Yıldız ile gerçekleştirilen görüşmede; Japon pazarının yapısal dinamikleri, gıda güvenliği mevzuatı, etiketleme ve izlenebilirlik yükümlülükleri, ithalat prosedürleri ile teknik ve idari sertifikasyon süreçleri kapsamlı biçimde ele alınmıştır. Görüşmede özellikle Giresun Tombul Fındığı'nın premium segmentteki kalite algısı, sürdürülebilir tedarik kriterleri ve uzun vadeli ticari iş birliği modelleri değerlendirilmiş; ürünün Japon pazarındaki

konumlandırmasına yönelik teknik istişarelerde bulunulmuştur. Programın devamında MIPRO nezdinde gerçekleştirilen sektör toplantısında ise Japon dağıtım kanalları, kategori yönetimi uygulamaları, tüketici segmentasyonu ve tedarik zinciri işleyişi hakkında detaylı bilgilendirme yapılmış; Giresun menşeli ürünlerin pazara giriş stratejileri

ele alınmıştır.

Faaliyetin ikinci gününde Japon ithalatçı, distribütör ve perakende temsilcilerinin katılımıyla yoğun bir ikili iş görüşmeleri (B2B) programı icra edilmiştir. Organizasyona yaklaşık 50 Japon şirketi iştirak etmiş; planlı eşleştirmeler çerçevesinde gün boyunca toplam yaklaşık 150 ikili iş görüşmesi gerçekleştirilmiştir. Görüşmelerde iç fındık, kavruşmuş ve işlenmiş ürün çeşitleri, fındık ezmesi, tarçınlı, vanilyalı ve zencefilli biscotti, çikolata kaplı mamuller ile endüstriyel kullanıma yönelik yarı mamul ve mamuller tanıtılmıştır. Ticari temaslarda ürün kalibrasyonu ve randıman oranları, aflatoksin limitleri ve kalıntı analizleri, kalite ve gıda güvenliği sertifikasyonları, sürdürülebilir üretim uygulamaları, ambalaj uyarlamaları, lojistik planlama ve tedarik sürekliliği gibi sektöre özgü teknik başlıklar ayrıntılı biçimde değerlendirilmiştir. Gerçekleştirilen yoğun görüşme trafiği, Giresun Tombul Fındığı ve bu ürüne dayalı mamullere yönelik Japon alıcı

ilgisinin somut bir göstergesi olmuştur.

Heyetin üçüncü gününde Japonya'nın önde gelen premium perakende ve gürme zincirlerine yönelik saha ziyaretleri gerçekleştirilmiştir. Ziyaretler kapsamında raf yerleşimi ve kategori yönetimi uygulamaları, ambalaj ve etiket uyumu, gramaj ve porsiyonlama tercihleri, fiyat segmentasyonu ve tüketici algısı analiz edilmiştir. Elde edilen saha bulguları doğrultusunda, yüksek yağ oranı ve belirgin aromatik profili ile öne çıkan Giresun Tombul Fındığı'nın, Japon premium segmentinde güçlü bir marka konumlandırma potansiyeline sahip olduğu değerlendirilmiştir. Gerçekleştirilen yurt dışı pazarlama faaliyeti, katılımcı şirketlerin hedef pazara ilişkin teknik ve ticari bilgi düzeyini artırmış; ürün-pazar uyumunun güçlendirilmesi ve sürdürülebilir ihracat stratejilerinin geliştirilmesi yönünde önemli çıktılar sağlamıştır."

Haber: Cahit Akdoğan



18 Şubat 2026 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7456
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayıf Öğrenci..... : 250 TL Zayıf İlanı..... : 500 TL Özel İlan (S/Çm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Başkan Cahit Ensar Temür'den İftar Yemeklerine Davet

İftar programları münasebetiyle bir açıklama yapan AGD Giresun Şubesi Başkanı Cahit Ensar Temür "Hz. Peygamberimiz Muhammed s.a.v.'in 'Ramazanın başı rahmet ortası mağfiret sonu ise cehennemden kurtuluştur' buyurduğu mübarek Ramazan ayına yaklaşmış bulunmaktayız. Tüm Müslümanların Ramazan ayını şimdiden tebrik ediyorum" dedi.

Başkan Temür açıklamasına şöyle devam etti "Yine bir hadisi şerifte 'Kim bu ayda bir oruçluyu iftar ettirirse, bu onun günahlarının affına, cehennem ateşinden kurtuluşuna vesile olur ve oruçlunun sevabında hiçbir azalma olmaksızın aynı onun için de olur.' denilmektedir. Biz de AGD Giresun olarak bu hayra vesile olarak, köprü olarak hayırseverlerle ihtiyaç sahiplerini ve öğrencileri bu-



luşturuyoruz. Bu iftar ve diğer hayır çalışmalarına destek olan hayırsever Giresunlu hemşerilerimizi hassaten tebrik ediyor ve onlara teşekkür ediyoruz."

AGD'nin "Hayra motor, şerre fren" düsturuyula çalıştığını açıklayan AGD Giresun Başkanı Temür "Başta ihtiyaç sahipleri, liseli ve üniversite

öğrencileri ile 'ümme iftarına' dönüştürdüğümüz soframıza tüm Giresunlu hemşerilerimizi de davet ediyoruz" dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Giresun Uşakları Platformu İkinci Toplantısını Gerçekleştirdi

Platform üyeleri ikinci kez bir araya gelerek yol haritasını masaya yatırdı.

VİZYON VE PROJE BAŞLIKLARI MASAYA YATIRILDI

İkinci buluşmada platformun vizyonu belirlenirken, öncelikli proje başlıkları üzerinde görüş alışverişinde bulunuldu. Toplantıda, Giresun'un turizmne katkı sunacak çalışmaların yanı sıra şehirde özlenen birlik ve beraberlik ruhunu güçlendirecek adımların da planlandığı ifade edildi.



SOSYAL MEDYADA ÖNDE GELEN İSİMLERDEN OLUŞUYOR

Platformun; sosyal medya mecralarında öne çıkan ve Gi-

resun'a gönül vermiş isimlerden oluştuğu belirtilirken, ortak hedefin Giresun'un değerlerini daha geniş kitlelere ulaştırmak olduğu kaydedildi.

PLATFORM ÜYELERİ

Giresun Uşakları Platformu'nda yer alan üyeler şöyle sıralandı

Safiyekuru_safis, Kampizlerii, Dogal.kizz28, Dogada1eren, Giresunlular, Osman Karadeniz, Onurla.doga, Çepinibey_28, Oflukursat28, turgutolmus, Oguntokac, Kümbet_yayllasi, İrem_hanm28, Muhammetakgunn, Merhabakaderben, Ayhanmemisofficial, Mesutkipritci, Gokhannbasdas, İkbavavci2828, Drone_giresun..

Haber: Fatma Uğurlu

Kadına Şiddete Karşı Seferberlik



Giresun'da, 2026-2030 yıllarını kapsayan "Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele V. Ulusal Eylem Planı" çerçevesinde yerel düzeydeki stratejilerin belirlenmesi amacıyla "V. İl Eylem Planı Çalıştayı" gerçekleştirildi. 25 Kasım 2025 tarihinde Cumhurbaşkanlığı Recep Tayyip Erdoğan tarafından kamuoyuna açıklanan V. Ulusal Eylem Planı ve aynı gün yayımlanan 2025/19 sayılı Cumhurbaşkan-

lığı Genelgesi doğrultusunda, Giresun'daki yol haritasını netleştirmek için önemli bir adım atıldı. Vali Yardımcısı Mehmet Fatih Yakınoğlu başkanlığında düzenlenen çalıştaya; Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Ender Yanık, ilgili kamu kurum ve kuruluşlarının temsilcileri ile sivil toplum kuruluşları katılım sağladı.

Program, Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

tarafından hazırlanan ve yeni dönemin vizyonunu içeren kapsamlı sunumla başladı.

Toplantıda, 2026-2030 dönemini kapsayan stratejilerin yerel dinamiklere göre nasıl şekillendirileceği, şiddetle mücadelede kurumlar arası iş birliğinin güçlendirilmesi ve sunulan hizmetlerin kalitesinin artırılması gibi temel öncelikler detaylı bir şekilde ele alındı.

Katılımcılar, şiddetin önlen-

mesi ve kadınların toplumsal hayatta daha güçlü bir konuma gelmesi adına il genelinde yürütülecek faaliyetler üzerine görüş ve önerilerini paylaştılar.

Çalıştay, Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele V. İl Eylem Planı'nın Giresun'da etkin ve verimli bir şekilde uygulanmasına yönelik somut çözüm önerilerinin karara bağlanmasıyla sona erdi.

Haber Merkezi



BAŞARABİLİRİZ

Ramazan Öncesi Fırınlarda Sıkı Denetim



Giresun Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, Ramazan ayı öncesinde vatandaşların güvenli ve sağlıklı gıdaya ulaşmasını sağlamak amacıyla şehir genelindeki fırınlarda denetim gerçekleştirdi. Yapılan kontrollerde ekme ve pide gramajı, iş yeri ruhsatları, üretim alanlarının temizlik durumu titizlikle incelendi. Özellikle Ramazan ayında tüketimi artan pide üretimine yönelik standartlara uyulup uyulmadığı kontrol edildi.

Zabıta ekipleri, kurallara

uyan işletmelere teşekkür ederken, eksiklik tespit edilen iş yerlerine gerekli uyarılar yapılarak mevzuata uygunluk için süre verildi. Vatandaşların sağlığını tehdit edebilecek durumlara kesinlikle müsamaha gösterilmeyeceği vurgulandı.

Zabıta yetkilileri, Ramazan ayı boyunca denetimlerin aralıksız devam edeceğini belirterek, vatandaşların karşılaştıkları olumsuzlukları Zabıta Müdürlüğü'ne bildirmeleri çağrısında bulundu.

Haber Merkezi

Sıfır Atık Eğitimleri Sürüyor

Giresun Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü tarafından çevre bilincinin artırılması, atıkların kaynağında ayrıştırılması ve sürdürülebilir çevre yönetimi anlayışının yaygınlaştırılması amacıyla hazırlanan program doğrultusunda, eğitim faaliyetleri her yıl düzenli olarak okullarda sürdürülüyor.

Müdürlük tarafından yapılan açıklamada: "Sıfır Atık Eğitim Programımıza güçlü bir başlangıç yaparak; öncelikle kurum içi eğitimlerimizi tamamladık. Bu kapsamda, İtfaiye Müdürlüğü ve Makine İkmal Bakım ve Onarım Müdürlüğü personeline yönelik bilgilendirme ve farkındalık eğitim-

lerimizi gerçekleştirdik.

Anaokulundan liseye kadar tüm öğrencilerimize geri dönüşüm ve Sıfır Atık konularında bilinç kazandırmaya kararlılıkla devam ediyoruz. Çünkü inanıyoruz ki; bilinçli nesiller, temiz bir geleceğin teminatıdır" denildi.

Eğitimler hakkında bilgi almak için: 0 (454) 210 29 61 Nolu telefonun aranabileceği de bildirildi.

Haber Merkezi



THTM 7. Genel Kurulu için Giresun il temsilcisi Barış Tüysüz oldu

Türkiye Halk Temsilcileri Meclisi'nin (THTM) 21 Şubat Cumartesi günü İstanbul'da yapılacak 7. Genel Kurulu öncesinde Giresun il temsilcisi belirlendi. Genel Kurul'da Giresun'u temsil edecek isim THTM gönüllü üyeleri tarafından seçildi.

THTM 7. Genel Kurulu'nun İstanbul Altunizade Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştirileceği bildirildi. Genel Kurul'da, THTM'nin 3 yıllık değerlendirmesi ve deneyim aktarımlarının yanı sıra çalışma ilkeleri ve yöntemlerinin güncellenmesi başlıklarının ele alınacağı kaydedildi.

Ayrıca ana oturumlarda; "Cumhuriyetçiler Kurultayı" ile



"Cumhuriyetçilerin Birliği" süreci, cumhuriyetçilerin temsili ve seçimler ile NATO karşıtı mücadele ve anti-empyralist halk hareketi başlıklarının görüşülmesi öngörülüyor. Genel Kurul gündeminde,

Meclis, temsilcilik ve/veya inisiyatiflerden gelecek ulusal ve uluslararası güncel gelişmelere ilişkin karar önergeleri-nin de oylama için görüşmeye açılacağı belirtildi. Türkiye Halk Temsilcileri

Meclisi, manifestosunda laiklik, bağımsızlık, eşitlik ve halk egemenliği ilkelerini temel alan bir toplumsal ve siyasal mücadele hattı oluşturmayı hedeflediğini ifade ediyor. THTM, emekçilerden aydınlarla, bilim insanlarından sanatçılara kadar geniş bir kesimin katılımıyla, halkın söz ve karar süreçlerine doğrudan katılımı esas alan bir temsil anlayışını savunuyor. Bu kapsamda yapılan çalışma sonucunda Giresun'dan il temsilcisi olarak seçilen Gazeteci Barış Tüysüz, Genel Kurul'daki karar süreçlerine katılarak görüş ve taleplerini Meclis gündemine taşıması bekleniyor.

Haber Merkezi

Bulancak'ta fırınlara denetim



Zabıta Müdürlüğü ekipleri tarafından gerçekleştirilen denetimlerde; işletmelerin hijyen koşulları, üretim alanlarının temizliği, personel hijyeni, gramaj uygunluğu, fiyat tarifeleri ve ruhsat kontrolleri titizlikle incelendi.

Özellikle Ramazan ayında tüketimi artan ekmek, pide ve unlu mamullerin standartlara uygun üretilip üretilmediği detaylı şekilde kontrol edildi. Ekipler, kurallara uygun faaliyet gösteren işletmelere teşekkür ederken; denetimlerin amacının cezai işlem uygulama-

maktan ziyade vatandaşların sağlığını korumak ve işletmelerde kalite standartlarını yükseltmek olduğunu belirtti. Halk sağlığını korumaya yönelik çalışmaların yıl boyunca sürdürüleceğini belirterek, tüm esnafa hayırlı ve bereketli bir Ramazan temennisinde bulundu. Belediyeden yapılan açıklamada ise, Ramazan ayı boyunca denetimlerin aralıksız devam edeceği vurgulandı ve vatandaşların karşılaştıkları olumsuz durumları belediyeye bildirebilecekleri ifade edildi.

Haber Merkezi

Köse: İftar Yemekleri Vereceğiz



Belediye Kültür ve Fuar Merkezi'nde kurulacak olan iftar sofralarına, hayırsever vatandaşların destekleri de kabul edilerek, paylaşma ve dayanışma kültürünün güçlendirilmesi amaçlanıyor.

Ramazan ayı boyunca yüzlerce kişinin aynı sofrada başında buluşacağı iftar

yemekleri belediyenin kendi aşevinde hazırlanarak vatandaşlara afiyetle ikram edilecek.

BAŞKAN KÖSE'DEN DAVET

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Ramazan'ın birlik ve dayanışma ayı olduğunu belirterek: "Bu ayın bereketini ve manevi duygusunu hep



birlikte paylaşmak için iftar sofralarımızı kuruyoruz" dedi.

Başkan Köse: "Geçtiğimiz yıl olduğu gibi bu yıl da dışarıdan yemek satın alma yöntemini uygulamayacağız. Yemeklerimizi kurulu bulunan aşevimiz ile mobil aşevi tırımızda hazırlayacağız. Hayırsever vatandaşlarımızla bir-

likte Ramazan ayını en güzel şekilde tamamlayacağız. Tüm vatandaşlarımızı bu sofralarda buluşmaya davet ediyorum" şeklinde konuştu.

Başkan Köse, Ramazan ayının huzur, bereket ve kardeşlik içinde geçmesi temennisinde de bulundu.

Haber Merkezi

Başkan Sıbiç, pazarcı esnafına moral verdi

Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç ve eşi Özlem hanımefendi, Ramazan ayı öncesinde Salı Pazarı'nı ziyaret ederek esnaf ve vatandaşlarla bir araya geldi. Başkan Sıbiç, "Sevgili eşim Özlem Hanım'la birlikte bu sabah kahvemizi içtikten sonra Salı Pazarımıza uğradık. Esnafımızla selamlaştık, vatandaşlarımızla sohbet ettik. Doğallığın, yeşilliğin, sütün, yoğurdun en tazesinin olduğu tezgâhların arasında güne

başladık" dedi. Pazar esnafına hayırlı işler dileyen Bulancak Belediye Başkanı Sıbiç, yaklaşan Ramazan ayının bolluk ve bereket içerisinde geçmesi temennisinde bulundu. Samimi bir atmosferde gerçekleşen ziyarette vatandaşların talep ve önerileri de dinlenirken, Ramazan ayının birlik, beraberlik ve dayanışma duygularını güçlendirmesi dileği paylaşıldı.

Haber:
Cahit Akdoğan



CHP Sözcüsü Emre, MYK gündemine ilişkin basın toplantısı düzenledi:

"(Görelle Belediye Başkanı Hasbi Dede) O belediye başkanının disiplini sevki konusunda bir irade oluştu. Disiplin kurulu bundan sonraki kararı verecektir" CHP Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Zeynel Emre, "çocuğa karşı cinsel taciz" suçundan tutuklanan Giresun'un Görelle Belediye Başkanı Hasbi Dede'nin disipline sevk edildiğini bildirdi.

CHP Merkez Yönetim Kurulu (MYK) Toplantısı, Genel Başkan Özgür Özel başkanlığında toplandı.

Parti genel merkezindeki toplantının gündemine ilişkin basın toplantısı düzenleyen Emre, Adalet Bakanı Akın Gürlek'in A Haber canlı yayınında yaptığı açıklamaları eleştirdi.

Tutuklanmasının ardından İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığı görevinden uzaklaştırılan Ekrem İmamoğlu'nun, üniversite diplomasının sahte olduğu iddiasıyla "zincirleme şekilde resmi belgede sahtecilik" suçundan 8 yıl 9 aya kadar hapis istemiyle yargılandığını anımsatan Emre, "Sayın İmamoğlu'nun yapmış olduğu hiçbir sahtecilik eylemi yoktur, diploma gerçektir. Ne zaman ki Cumhurbaşkanı aday olduğunu ilan etmiştir, ondan sonra diplomanın iptaliyle ilgili yoğun bir çalışma başlamıştır." görüşünü savundu.

Emre, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş hakkında bazı soruşturma iddialarının kamuoyuna yansıdığına dikkati çekerek, "Mansur Yavaş'a yönelik bu soruşturmayı, CHP'ye yöneltilen haksız soruşturma zincirinin bir parçası olarak görüyoruz." ifadelerini kullandı. Emre, Yavaş'ın yanında olduklarını dile getirdi.

Türkiye'de çiftçilerin zor durumunda olduğunu kaydeden Emre, "Türk çiftçisi, yüksek girdi maliyetleri, pahalı finansman, vade farkları ve fiyat oynaklığı nedeniyle sürekli borçlu durumda. Türkiye'de bugün bankalara olan çiftçi borcu 25 milyar

dolar seviyesine geldi." diye konuştu.

Ramazan ayının Türk milletine ve tüm dünyaya bolluk, bereket ve huzur getirmesini temenni eden Emre, hükümeti, ekonomi ve ramazan ayındaki alışveriş maliyetleri üzerinden eleştirdi.

Sorular CHP Sözcüsü Emre, açıklamalarının ardından gazetecilerin sorularını yanıtladı.

Bir gazetecinin, "Adalet Bakanı Akın Gürlek, 'Kapım parti gözetmeksizin herkese açıktır.' ifadelerini kullandı. CHP'nin kendisine bir ziyareti söz konusu olacak mı?" sorusuna Emre, "Bu, kurullarımızda konuşulması, karara bağlanması gereken konular. Henüz böyle bir görüşme yapmadık, karara bağlamadık." yanıtını verdi.

Emre'ye, Giresun'un Görelle ilçesinin Belediye Başkanı Hasbi Dede'nin, Görelle Cumhuriyet Başsavcılığıınca "çocuğa karşı cinsel taciz" suçundan yürütülen soruşturma kapsamında tutuklanması ve görevden uzaklaştırılmasının ardından MYK'de herhangi bir karar çıkıp çıkmadığı soruldu.

Olay basına yansıyınca CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in, Hasbi Dede'nin disipline sevkine ilişkin talimat verdiğini, konunun bugün MYK'de görüşüldüğünü belirten Emre, "O belediye başkanının disipline sevki konusunda bir irade oluştu. Disiplin kurulu bundan sonraki kararı verecektir." ifadesini kullandı.

Emre, "Muğla'nın Milas ilçesinde, kendisine ait olduğu öne sürülen arazide zeytin ağaçlarının kesildiği iddialarıyla gündeme gelen CHP İlçe Başkanı Ahmet Kılbaş'ın partisinden istifasıyla" ilgili soru üzerine ise, "Orada bizim tespitimize göre 3 zeytin ağacının kesilmesi, 27'sinin budanması gibi bir durum söz konusu. İlgili alanın zeytinlik sahasından çıkmasına sebebiyet verecek bir sonuçtan bahsedildi. Bunun üzerinde biz hemen inceleme başlattık ve istifası alındı." dedi. **ANKARA (AA)**

Su deposunun üzerinden düşen kişi hayatını kaybetti

Giresun'un Güce ilçesinde su deposunun üzerinden düşen kişi hayatını kaybetti.

Alınan bilgiye göre, ilçeye bağlı Yukarıboynuyuğun köyünde su deposunun üzerinde oturan 76 yaşındaki A.K. dengesini kaybe-

derek düştü.

Çevredekilerin ihbarı üzerine bölgeye 112 Acil Sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi.

Sağlık ekiplerinin yaptığı incelemede A.K.'nin hayatını kaybettiği belirlendi.

GİRESUN (AA)

Sağlık Köşesi

Egzersiz Yaşlanmayı Geciktiriyor, Yürüyen Daha Genç Kalıyor

Acıbadem Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanı Doç. Dr. Nuray Alaca'ya göre yaşlanmaya karşı en güçlü silah düzenli egzersiz.

Her geçen gün daha uzun bir ömür sürmemize rağmen, asıl önemli olanın sağlıklı ve bağımsız yaşlanmak olduğu artık herkes tarafından kabul ediliyor. Bilimsel araştırmalar, yaşlanmayı hızlandıran en önemli faktörlerin hareket-sizlik, kronik stres, düzensiz uyku ve yalnızlık olduğunu gösteriyor. Bu noktada, en etkili ve doğal çözümün düzenli egzersiz olduğu vurgulanıyor. Acıbadem Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanı Doç. Dr. Nuray Alaca, egzersizin yalnızca fiziksel değil, hormonal, metabolik ve zihinsel açıdan da yaşlanmayı yavaşlatan güçlü bir araç olduğuna dikkat çekerek; "Egzersiz, insanın biyolojik saatini yavaşlatıyor. Düzenli yürüyüş yapan kişilerin biyolojik yaşlarının



daha genç olduğunu bilimsel araştırmalar göstermiştir. Spor yapan insanlar daha dinç kalıyor, yaşlanma hızları yavaşlıyor" diyor.

Doç. Dr. Nuray Alaca'ya göre, egzersiz yalnızca bedeni değil, ruhu da genç tutuyor: "Uyku kalitesinden hormon dengelerine, kalp-damar sağlığından sosyal bağlara kadar yaşamın her alanında olumlu etki gösteriyor. Kısacası egzersiz, uzun ve sağlıklı yaşamın en güçlü reçetesi."

"YÜRÜYEN DAHA GENÇ KALİYOR"

Düzenli egzersizin yaşlanmayı geciktirdiğine dikkat çeken Doç. Dr. Nuray Alaca, birçok kronik hastalığa karşı koruyucu etki sağladığını da vurguluyor. Egzersizin yalnızca bedensel değil, aynı zamanda hormonal ve metabolik dengeler üzerinde de güçlü etkileri olduğunu söyleyen Doç. Dr. Nuray Alaca; "Egzersiz büyüme hormonu ve IGF-1 salınımında destekleyici rol oynayarak hücre yenilenmesini destek-

ler. İnsülin duyarlılığını artırır, metabolik sendrom ve insülin direnci riskini azaltır. Direnç egzersizleriyle testosteron ve östrojen seviyeleri korunabilir, kortizol yani stres hormonu dengelenir" diyor.

Düzenli sporun uyku kalitesine de iyi geldiğini belirten Doç. Dr. Alaca; "Düzenli egzersiz, uyku kalitesini ilaçsız şekilde belirgin biçimde iyileştirebilir. Egzersiz yaptığınız gün daha kaliteli uyuduğunuzu hemen fark edersiniz" ifadelerini kullanıyor.

YAŞLILIĞA KARŞI HANGİ EGZERSİZLER YAPILMALI?

Yaşlanmayı geciktirmek için en önemli egzersizlerin aerobik ve direnç egzersizleri olduğunu söyleyen Doç. Dr. Nuray Alaca, şunları ekliyor: "Yürüyüş, koşu, yüzme, jimnastik, bisiklet gibi aerobik egzersizler kalp-akciğer kapasitesini artırır, kronik hastalıklara yakalanma riskini azaltır, biyolojik yaşlanmayı yavaşlatır, ayrıca beyin sağlığını korur ve bilişsel fonksiyonlara olumlu etki eder. Haftada 2-3 kez direnç

egzersizi yapmak ise kas ve kemik sağlığı açısından çok önemlidir. Özellikle yaşlılarda düşmeye bağlı kalça kırıkları ölüm riskini artırıyor. Direnç egzersizleri bu riski ciddi şekilde azaltıyor. Haftada 40 dakikalık kuvvet egzersizlerinin çok güzel sonuç verdiğini biliyoruz. Diyabet ve kalp-damar hastalıklarında ise hastaların haftada 60 dakika kuvvet egzersizi yapmalarını öneriyoruz. Aşırı egzersiz yapmanın ise başı sıkışık ve eklem sağlığına zarar verdiğini gösteriyor bilimsel çalışmalar. Yani haftada 2, en fazla 3 direnç egzersizi yeterli. Direnç egzersizlerini, kasların belli bir kuvvete karşı çalışmasını sağlayarak onları güçlendiren ve şekillendiren egzersiz türü olarak tanımlayabiliriz. Direnç egzersizlerine örnek olarak ağırlık kaldırma, şınav, direnç lastiğiyle yapılan egzersizler, pilates topu veya reformer ile yapılan dirençli hareketleri sıralayabiliriz." Düzenli egzersizin başta kalp-damar hastalıkları, diyabet ve bazı kanser türlerine karşı koruyucu olduğunu be-

lirten Doç. Dr. Nuray Alaca; "Egzersiz; kas kaybı, denge bozukluğu ve bağımlılık riskine karşı güçlü bir kalkan. Düzenli yürüyüş yapan insanların biyolojik olarak daha genç bir yaşa sahip olduklarını görüyoruz. Yani egzersiz, yaşlanmayı yavaşlatıyor, gençliği koruyor" diyor.

ESNEME EGZERSİZLERİ VE KISA SÜRELİ KOŞULAR ÖNEMLİ

Kısa süreli koşuların önemli olduğuna dikkat çeken Doç. Dr. Nuray Alaca; "Mesela yürürken 10-15 saniye, en fazla 30 saniye hızlı koşmayı öneriyoruz. Vücudu şaşırtmak çok önemli. Yürürken birden zıplamanın veya 15 saniye koşup durmanın sağlığa olumlu katkıları var" şeklinde konuşuyor.

Esneme egzersizlerinin de sağlığa faydasının büyük olduğuna değinen Doç. Dr. Nuray Alaca, özellikle yoga, pilates gibi faaliyetlerin hem fiziksel hem ruhsal açıdan yararlı olduğunu belirtiyor: "Esneme egzersizleri kişinin kendini iyi hissetmesini sağlıyor, kas esnekliğini artırıyor. Ayrıca zamanla eklem

sertliğini, kas kısılmasını ve duruş bozukluğunu da önüyor. Özellikle de omurga, kalça ve omuz esnekliğini koruyarak yaşa bağlı ağrı ve hareket kısıtlılığını azaltıyor. Yoga gibi disiplinler ayrıca stres hormonu seviyelerini düşürerek zihinsel rahatlama da sağlıyor."

SOSYAL BAĞLAR ÖMRÜ UZATİYOR

Egzersiz sadece bedensel değil, sosyal faydaları da olduğuna dikkat çeken Doç. Dr. Nuray Alaca; "Sağlıksız beslenme ve fiziksel aktivite eksikliği dışında yaşlılıkta kırılma riskini artıran en önemli şeylerden biri, yalnızlık. Yalnızlık, yaşlılıkta ömrü kısaltan en önemli faktörlerden biri. Sosyal bağların, ortalama ömrü yaklaşık 7 seneye kadar anlamlı derecede uzattığı, sosyal yaşlıların daha uzun yaşadıkları bilimsel araştırmalarla da gösterildi. Dolayısıyla biz pilates gibi grup egzersizleri öneriyoruz yaşlı insanlara. Grup egzersizleri, pilates, dans ya da yürüyüş gibi aktiviteler sosyal bağları güçlendiriyor ve ömrü uzatıyor" diyor.

Ekran Bağımlılığı Ağız Sağlığını Tehdit Ediyor

Günümüzde gençlerin ekran başında geçirdiği sürenin birçok sağlık sorununa neden olduğunu belirten uzmanlar, ağız sağlığının da bu durumdan olumsuz etkilendiğini söylüyor.

Uzun süre telefon veya bilgisayara dalmanın, diş fırçalama rutinlerini aksattığını ve çürük riskini artırdığını aktaran Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar; "Ekran başında geçirilen süre çoğu zaman atıştırmalık tüketimiyle birleşiyor. Genellikle şekerli içecekler, çikolata, cips gibi kuru ve yapışkan gıdalar daha fazla tüketiliyor." dedi. Gece telefon kullanımının uyku kalitesini düşürerek başı sıkışıklaştırdığına ve diş eti iltihabını tetikleyebildiğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Bahar, dijitali tamamen bırakmadan küçük günlük rutinler oluşturarak ağız sağlığının korunabileceğini aktardı.

Üsküdar Üniversitesi Diş Hastanesi Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar, dijital bağımlılığın özellikle gençlerde ağız sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerine değindi ve küçük günlük önlemlerle bu etkilerin nasıl azaltılabileceği hakkında bilgi verdi.

UZUN SÜRE EKRAN

BAŞINDA KALINDIĞINDA DIŞ FIRÇALAMAK UNUTULABİLİYOR



Günümüzde ekran karşısında geçirilen sürenin artmasının, ağız sağlığı açısından da önemli olduğunu dile getiren Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar; "Özellikle gençler arasında dijital bağımlılığın yaygınlaşmasıyla birlikte ağız sağlığı da doğrudan etkilenmeye başladı." dedi.

Ekran süresinin tek başına çürük ya da periodontal hastalık oluşturmadığını ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Bahar; "Fakat beraberinde getirdiği yaşam tarzı değişiklikleri ağız sağlığını belirgin şekilde bozabiliyor. Uzun süre ekran başında kalındığında en sık görülen durum, bireyin günlük rutinlerini aksatması oluyor. Özellikle ergenlerde ve genç erişkinlerde, telefon veya bilgisayara dalındığında diş fırçalama kolayca atlanabiliyor, ertelenebiliyor ya da tamamen unutuluyor." şeklinde konuştu.

GECE TELEFON KULLANIMI DIŞ ETİ İLTIHABINI ARTIRABİLİYOR

Ekran başında geçirilen sürenin çoğu zaman atıştırmalık tüketimiyle birleştiğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar; "Genellikle şekerli içecekler, çikolata, cips gibi



kuru ve yapışkan gıdalar daha fazla tüketiliyor. Yeme sonrası ağız bakımı yapılmadığı için de bu durum çürük riskini ciddi şekilde artırıyor." dedi.

Bir diğer önemli etkinin uyku düzeninin bozulması olduğunu aktaran Dr. Öğr. Üyesi Bahar, şöyle devam etti: "Özellikle gece telefon kullanımının artması melatonin üretimini etkiliyor, uyku kalitesini düşürüyor. Kalitesiz uyku ise hem başı sıkışıklığı zayıflatıyor hem de periodontal dokularda inflamasyonu (diş eti iltihabı) artırabilecek hormonal değişik-

liklere yol açabiliyor. Buna ek olarak, uzun süre aynı pozisyonda ekrana bakmak boyun ve çene kaslarında gerginlik yaratarak ve çene ekleminde (tempromdibular-TME) sorunlarını tetikleyebiliyor."

EKRAN SÜRESİNİN ARTMASIYLA, AĞIZ HİJYENİ BOZULUYOR VE ÇÜRÜK ORANLARI YÜKSELİYOR

Beslenme düzeninin de dijital bağımlılığın en çok bozduğu alanlardan biri olduğuna dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar; "Dijital platformlara dalmış bireylerde öğün atla-

ma, gece geç saatlerde yemek yeme, şekerli içecek tüketiminin artması gibi davranışlar daha sık görülüyor." dedi.

Bu yaşam tarzı bozukluklarının, çürük oluşumunu artırdığının birçok çalışmayla gösterilmiş durumda olduğunu aktaran Dr. Öğr. Üyesi Bahar; "Son yıllarda gençlerin ekran süresinin belirgin şekilde artmasıyla birlikte ağız hijyeni davranışlarındaki bozulmanın ve çürük oranlarının yükseldiğine dair bulgular da giderek güçleniyor. Özellikle ergenlerde internet bağımlılığı oran-

larının yüzde 15-30 arasında değiştiği bildiriliyor ve bu grubun ağız sağlığı davranışları, ekran süresi düşük olanlara göre belirgin şekilde daha zayıf." açıklamasını yaptı.

DİJİTALİ TAMAMEN BIRAKMAYA GEREK YOK; KÜÇÜK GÜNLÜK DÜZENLEMELER BİLE ÇOK ETKİLİ

Risk grubundakilerin ağız sağlığını korumalarının mümkün olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Nihal Bahar; "Öncelikle dijital kullanımın tamamen bırakılması gerekmiyor; ancak günlük rutinde bazı küçük düzenlemeler oldukça etkili oluyor." dedi.

Yapılabilecek düzenlemeler hakkında önerilerde bulunan Dr. Öğr. Üyesi Bahar, sözlerini şöyle tamamladı:

"Yemeklerden sonra telefon/tablet kullanılmadan önce kısa bir fırçalama rutini oluşturmak, ekran başında geçirilen sürede şekerli içecek ve atıştırmalıkları sınırlandırmak, su tüketimini artırmak, gece telefon kullanımını azaltmak ve uyku düzenini toparlamak ağız sağlığı üzerinde çok olumlu sonuçlar doğuruyor. Hatta dijital teknolojinin olumlu yönlerinden yararlanmak da mümkün. Fırçalama süresini takip eden uygulamalar, AI destekli diş fırçaları ve teledentistry gibi araçlar ağız bakımını destekleyebiliyor."



Hakan ÇELEBİ

Heinsberg ilçesine bağlı bir sınır şehri: Geilenkirchen

Geilenkirchen, Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde, Heinsberg ilçesine bağlı bir sınır şehridir. Hollanda sınırına oldukça yakın bir konumda yer alması, kente hem kültürel hem de ekonomik açıdan uluslararası bir karakter kazandırmıştır. Yaklaşık 28-30 bin nüfusa sahip olan şehir, küçük ve orta ölçekli yerleşim birimlerinin birleşiminden oluşur.

Şehir, Aachen ve Mönchengladbach gibi önemli merkezlere yakın konumuyla dikkat çeker. Hem kırsal huzuru hem de Avrupa içindeki stratejik konumu sayesinde Geilenkirchen, sakin ama dinamik bir yerleşim olarak öne çıkar.

TARİHİ GEÇMİŞ

Geilenkirchen'in tarihi Orta Çağ'a kadar uzanmaktadır. Şehrin ismi, bölgede yer alan eski bir kilise yerleşiminden gelmektedir. Tarih boyunca tarım ve küçük ölçekli ticaretle gelişen kent, özellikle Orta Çağ döneminde dini yapılar etrafında şekillenmiştir.

II. Dünya Savaşı sırasında şehir ciddi zarar görmüş, özellikle 1944 yılında yaşanan çatışmalar bölgeyi etki-

lemiştir. Savaş sonrasında ise şehir yeniden inşa edilmiş ve modern bir görünüme kavuşmuştur. Bu nedenle Geilenkirchen'de hem tarihî hem de modern mimariyi bir arada görmek mümkündür.

NATO ÜSSÜ VE ULUSLARARASI KİMLİK

Geilenkirchen denildiğinde en önemli unsurlardan biri NATO Air Base Geilenkirchen'dir. Bu üs, NATO'nun erken uyarı ve hava kontrol sistemlerinin bulunduğu önemli bir askeri merkezdir. Özellikle AWACS uçaklarının konuşlandığı bu üs, Almanya'nın en önemli NATO tesislerinden biridir.

Bu askeri varlık sayesinde şehirde farklı ülkelerden askerî personel ve aileleri yaşamaktadır. Bu durum Geilenkirchen'e uluslararası bir atmosfer kazandırmış, İngilizce konuşulan ortamların ve uluslararası okulların gelişmesine katkı sağlamıştır.

COĞRAFYA VE DOĞA

Geilenkirchen, Niederrhein (Aşağı Ren) bölgesine yakın bir coğrafyada yer alır. Düz ve verimli tarım arazileri ile çevrilidir. Bölge, özellikle bisiklet yolları ve doğa yürüyüş parkurları ile bilinir. Hollanda sınırına yakın olması nede-

niyle sınır ötesi bisiklet turları oldukça popülerdir.

Şehir çevresinde küçük göletler, yeşil alanlar ve tarım arazileri bulunur. Büyük dağlık alanlar olmasa da geniş ve açık manzaralar huzurlu bir atmosfer sunar.

EKONOMİ

Geilenkirchen'in ekonomisi tarım, küçük sanayi işletmeleri ve hizmet sektörüne dayanır. Sınır ticareti ve Hollanda ile olan ekonomik ilişkiler önemli bir rol oynar. NATO üssü de şehir ekonomisine doğrudan ve dolaylı katkı sağlamaktadır.

Bunun yanı sıra çevredeki büyük şehirlerde çalışan çok sayıda kişi Geilenkirchen'de yaşamayı tercih eder. Bu durum şehrin bir "yaşam merkezi" olarak gelişmesini sağlamıştır.

KÜLTÜR VE SOSYAL HAYAT

Şehirde yıl boyunca yerel festivaller, pazarlar ve kültürel etkinlikler düzenlenir. Yaz festivalleri halkın bir araya gelmesini sağlar. Spor kulüpleri, gönüllü dernekler ve yerel organizasyonlar sosyal hayatın önemli parçalarıdır.

Geilenkirchen'de hem Alman kültürünü hem de uluslararası topluluğun etkilerini



görmek mümkündür.

Restoranlarda farklı mut-faklardan örneklerle rastlamak mümkündür.

ULAŞIM

Geilenkirchen, demiryolu hattı üzerinde yer alır ve bölgesel trenlerle Aachen, Mönchengladbach ve diğer şehirlere ulaşım mümkündür. Karayolu bağlantıları da

gelişmiştir. Hollanda'ya kısa sürede ulaşılabilmesi, şehri sınır bölgesinde önemli bir konuma taşır.

GENEL DEĞERLENDİRME

Geilenkirchen, küçük ölçekli ama stratejik öneme sahip bir Alman şehridir.

NATO üssü sayesinde uluslararası bir yapıya sahip

olması, onu çevredeki benzer kasabalardan ayırır. Doğal çevresi, sakin yaşamı ve sınır konumu ile hem huzurlu hem de hareketli bir atmosfer sunar.

Tarih, uluslararası kültür ve kırsal Alman yaşamını bir arada görmek isteyenler için Geilenkirchen dikkat çekici bir destinasyondur.

Tarihî ve kültürel açıdan zengin bir şehir: Geldern

Geldern, Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde, Kleve ilçesine bağlı tarihî ve kültürel açıdan zengin bir şehirdir. Hollanda sınırına yakın konumu sayesinde hem Alman hem de Hollanda kültürünün etkilerini taşıyan Geldern, yaklaşık 35 bin nüfusa sahiptir. Aşağı Ren (Niederrhein) bölgesinde yer alan şehir, düz ve verimli tarım arazileriyle çevrilidir.

Geldern, hem tarihî geçmişi hem de modern şehir yapısıyla dikkat çeker. Büyük sanayi merkezlerinden uzak olması, kente sakin ve huzurlu bir atmosfer kazandırmıştır.

TARİHİ ARKA PLAN

Geldern'in tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Şehir, adını Orta Çağ'da önemli bir siyasi yapı olan Duchy of Guelders (Geldern Dükalığı)'nden alır. Bu dükalık, Orta Çağ'da bugünkü Almanya ve Hollanda topraklarının bir kısmını kapsayan önemli bir bölgesel güçtü.

Geldern, yüzyıllar boyunca farklı yönetimler altında kalmış; Burgonya, Habsburg ve Prusya etkisi görmüştür. II. Dünya Savaşı sırasında şehir

ciddi hasar almış, savaş sonrası dönemde büyük ölçüde yeniden inşa edilmiştir. Bu nedenle kentte hem tarihî yapılar hem de modern mimari örnekleri bir arada bulunur.

ŞEHİR MERKEZİ VE MİMARİ

Geldern şehir merkezinde geniş bir pazar meydanı (Marktplatz) bulunur. Bu meydan, şehrin sosyal ve ticari hayatının kalbidir. Restoranlar, kafeler ve küçük mağazalar meydan çevresinde toplanmıştır.

Şehrin en dikkat çekici yapılarından biri St. Maria Magdalena Kirche Geldern'dir. Gotik tarzda inşa edilen bu kilise, şehrin tarihî kimliğini yansıtan önemli bir yapıdır. Ayrıca şehirde çeşitli küçük şapeller ve tarihî binalar da bulunmaktadır.

COĞRAFYA VE DOĞAL ÇEVRE

Geldern, Niederrhein bölgesinin tipik özelliklerini taşır: düz araziler, tarım alanları ve geniş çayırılar. Bölge özellikle bisiklet yollarıyla ünlüdür. Hollanda sınırına yakınlığı sayesinde sınır ötesi bisiklet turları oldukça popülerdir.

Şehir çevresinde doğa yürüyüşü yapılabilecek alanlar,

küçük göletler ve kırsal manzaralar bulunur. Büyük dağlık alanlar olmamakla birlikte açık ve ferah doğası, huzurlu bir yaşam sunar.

EKONOMİ

Geldern'in ekonomisi büyük ölçüde tarım, küçük ve orta ölçekli işletmeler ile hizmet sektörüne dayanır. Özellikle sebze ve çiçek üretimi bölge ekonomisinde önemli bir yer tutar. Hollanda ile olan ticari ilişkiler, sınır bölgesinde yer almanın avantajlarını ortaya koyar.

Ayrıca şehir, çevredeki büyük merkezlere (örneğin Duisburg ve Düsseldorf) ulaşım açısından avantajlı konumda olduğu için birçok kişi Geldern'de yaşayıp başka şehirlerde çalışmaktadır.

KÜLTÜR VE ETKİNLİKLER

Geldern'de yıl boyunca çeşitli festivaller ve yerel etkinlikler düzenlenir. Yaz festivalleri, açık hava konserleri şehir yaşamını canlandırır. Özellikle geleneksel Alman halk festivalleri, yerel kültürü yakından tanıma fırsatı sunar.

Şehir aynı zamanda karnaval geleneğinin güçlü olduğu bölgelerden biridir. Ren bölgesine özgü karnaval



kutlamaları renkli görüntülere sahne olur.

EĞİTİM VE SOSYAL YAŞAM

Geldern'de ilkokuldan liseye kadar çeşitli eğitim kurumları bulunmaktadır.

Spor kulüpleri, gönüllü dernekler ve kültürel organizasyonlar sosyal hayatın önemli parçalarıdır.

Küçük şehir yapısı sayesinde komşuluk ilişkileri güçlüdür ve yaşam oldukça güvenlidir.

ULAŞIM

Geldern, demiryolu hattı üzerinde yer almakta olup bölgesel trenlerle Kleve, Krefeld ve Düsseldorf gibi merkezlere ulaşım sağlanabilmektedir.

Karayolu bağlantıları da gelişmiştir. Hollanda'ya kısa sürede ulaşılabilmesi şehrin uluslararası bağlantılarını güçlendirir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Geldern, tarihî kökleri Orta

Çağ'a uzanan, sınır bölgesinde yer alan sakin ve düzenli bir Alman şehridir. Tarımsal zenginliği, kültürel etkinlikleri ve huzurlu yaşam yapısıyla öne çıkar.

Büyük şehirlerin kalabalığından uzak ama imkânlarına yakın bir yaşam arayanlar için Geldern ideal bir tercihtir. Tarih, doğa ve geleneksel Alman şehir kültürünü bir arada görmek isteyenler için görülmeye değer yerlerden biridir.

2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 2 DÖNEMİ VE 2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 1 DÖNEMİ İLİMİZ MERKEZ İLÇEDE TAŞIMALI EĞİTİM UYG KAPSAMINDA 01/04/2026-15/01/2027 TARİHLERİ ARASI 151 İŞ GÜNÜ 975 ÖĞRENCİYE 147225 ÖĞÜN ÖĞLE YEMEĞİ PİŞİRME DAĞITIM VE SONRASI

2025-2026 eğitim öğretim yılı 2 dönemi ve 2026-2027 eğitim öğretim yılı 1 dönemi İlimiz Merkez İlçede Taşımali Eğitim Uyg kapsamında 01/04/2026-15/01/2027 tarihleri arası 151 iş günü 975 öğrenciye 147225 öğün öğle yemeği pişirme dağıtım ve sonrası hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/269871

1- İdarenin

1.1. Adı : DESTEK ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Çitlakale Mah. Atatürk Bulvarı Hükümet Konağı A Blok Kat:2 28200 Merkez/GİRESUN GİRESUN MERKEZ/GİRESUN

1.3. Telefon numarası : 04542157525

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 12.03.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Giresun İl Milli Eğitim Müdürlüğü Destek Hizmetleri Taşımali Eğitim Birimi

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : 2025-2026 eğitim öğretim yılı 2 dönemi ve 2026-2027 eğitim öğretim yılı 1 dönemi İlimiz Merkez İlçede Taşımali Eğitim Uyg kapsamında 01/04/2026-15/01/2027 tarihleri arası 151 iş günü 975 öğrenciye 147225 öğün öğle yemeği pişirme dağıtım ve sonrası

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 702 öğrenci x 151 iş günü 106.002 öğün (Temel Eğitim) 273 öğrenci x 151 iş günü 41.223 öğün (Ortaöğretim) olmak üzere toplam 975 öğrenciye (147.225 öğün) malzemeli yemek pişirme dağıtım ve sonrası hizmet alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : İdarece hazırlanan teknik şartnamede belirtilen taşıma merkezi temel eğitim okulları ve taşıma merkezi ortaöğretim okulları

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.04.2026, işin bitiş tarihi 15.01.2027

3.5. İşe başlama tarihi : 01.04.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

İşletme Kayıt Belgesi

4.3.3 Kalite ve Standarda ilişkin belgeler:

1 Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edilen belgelendirme kuruluşları veya Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarınca akredite edilmiş belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenmesi zorunludur. İsteklilerden bu bilgilerin tevsik edilmesinin istenilmesi halinde, söz konusu belgelerin, bu belgelendirme kuruluşlarının, Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarınca akredite edilmiş belgelendirme kuruluşu olduklarının ve bu kuruluşlarca düzenlenen belgelerin geçerliliğini sürdürdüğünün, Türk Akreditasyon Kurumundan alınacak bir yazı ile teyit edilmesi gerekir. İhale tarihi veya bu tarihten önceki bir yıl içinde alınan teyit yazıları geçerlidir. Ancak, Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edildiği duyurulan belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenen ve TÜRKAK Akreditasyon Markası taşıyan belge ve sertifikalar için Türk Akreditasyon Kurumundan teyit alınması zorunlu değildir. Bu belgenin ihale tarihinde geçerli olması yeterlidir. İş ortaklıklarında, ortaklardan birinin istenilen belgeye ilişkin bilgiyi belirtmesi yeterlidir.

Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:

4.3.4. Üretim/imalat kapasitesine ait bilgiler:

İstekliler, üretim yaptıkları mutfağa ait (kendi mutfakları veya kiraladıkları mutfak) ihale tarihi itibarıyla geçerliliği devam eden, TS'den alınmış TS 8985 Yemek Fabrikaları ve Toplu Yemek Mutfakları Hizmet Yeterlilik Belgesini, TS'den alınmış TS 6914 Gıda maddeleri imal eden, hazırlayan, depolayan ve satan yerler için genel kuralları belgesini, TS'den alınmış TS 13027 Gıda üretim ve satış yerlerinde hijyen ve sanitasyon için genel kuralları belgesini, TS'den alınmış TS 13075 Gıda Maddeleri Taşıma Hizmetleri Yeterlilik Belgesini, teklifleri kapsamında ihaleye katılım belgeleri içinde beyan edeceklerdir.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1. Kamu veya özel sektörde gerçekleştirilmiş her türlü malzemeli, malzemesiz yemek hazırlama, pişirme ve sonrası hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Malzemeli Yemek/0,77

Teklifi sınır değer altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Moldovalı genç Müslüman oldu...

Giresun Müftülüğü tarihi bir ana şahit oldu



Moldova vatan-daşı Alexandr Ghermec (21), Giresun İl Müftülüğünde düzenlenen merasimde Kelime-i Şehadet getirerek Müslüman oldu.

Müslüman olmak iste-diğini belirterek Giresun İl Müftülüğüne başvuran Mol-dova Cumhuriyeti vatandaşı Alexandr Ghermec için "İhtida Merasimi" düzenlendi.

Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, Ghermec'e İslam dininin inanç, ibadet ve ahlak esaslarına dair temel bilgiler verdi.

İl Müftüsü Kılıçbay, İslamiyet'in yüce hakikatlerini özümseyip Müslüman olan Ghermec'i ve kendisine vesile olanları tebrik etti.

"Samimi niyet, insanı hakikate ulaştırır"

İl Müftüsü Kılıçbay, samimi niyetin insanın kalbini arındırarak onu hakikatin aydınlığına ve imanın huzuruna ulaştırdığını belirterek, "Hayatta belirleyici olan, kalbin istikametidir. Yönü-nüzü nereye çevirirseniz, ömrünüz de oraya akar, o istikameti tayin eden ise samimi niyettir. Samimi niyet, varoluş amacını sorgulayan arayışı anlamlı bir yönelişe dönüştürür. Araştıran, gözlemleyen, düşünen bir zihin, sonunda kalbin tasdiğiyle huzura kavuşur. Ve kalp, imana kavuştuğunda derin

bir sükunetle teslim olur.

İşte bugün burada şahit olduğumuz da böyle bir yönelişin, böyle bir kalbi teslimiyyetin tezahürüdür." dedi.

"Ramazan'daki birlik ve dayanışma beni İslam'a yaklaştırdı"

Merasimde konuşan Ghermec ise, yaklaşık yedi yıldır Türkiye'de yaşadığını, bu süre boyunca hem insan-ları hem de İslam'ı yakından tanıma fırsatı bulduğunu belirtti.

Ghermec, zihnindeki soruların zamanla ciddi bir arayışa döndüğünü belirte-rek şu ifadeleri kullandı:

"Ramazan aylarında gör-düğüm birlik, beraberlik ve dayanışma beni çok etkiledi.

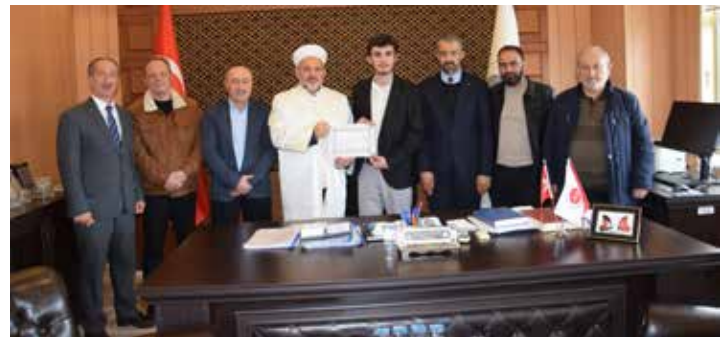
Bu süreçte İslam'ı daha bilinçli bir şekilde araştır-maya başladım. Okudukça ve öğrendikçe kalbimdeki soruların cevap bulunduğunu hissettim. Bu süreçte bana destek olan herkese teşekkür ediyorum."

Kelime-i Şehadet getire-rek Müslüman olan Gher-mec, "Paşa" ismini aldı.

Müftü Kılıçbay, Ghermec'i tebrik ederek "İhtida Belgesi" takdim etti.

Merasime İl Müftü Yardımcısı Adem Orhan, din görevlileri Hayrullah Ya-vuzyılmaz, Orhan Cesur ve Ghermec'in yakınları katıldı.

Haber:
Fatma Uğurlu



Giresun'da kaldırıma çarpan otomobilin sürücüsü öldü

Giresun'un Keşap ilçesinde kaldırıma çarpan otomobilin sürücüsü hayatını kaybetti.

Alınan bilgiye göre, Ala-kaş Mahallesi'nde E.Ş. (35) idaresindeki plakası henüz belirlenemeyen otomobil,

kontrolden çıkarak kaldırıma çarptı.

İhbar üzerine bölgeye güvenlik güçleri ile sağlık ekipleri sevk edildi.

Kazada E.Ş. yaşamını yitirdi.

GİRESUN (AA)



Hazırlayan: Fırat AKYOL

Taraftarın Sesi
Hazırlayan :Fırat Akyol
Recep Ulu
Hiçbir fayda sağlamayan
Yönetim zaman kaybetmeden
İstifa etmelidir.
Taner Tnr Öztürk
Süper lige süper lige dediği-
miz takım amatöre düşüyor.
Erhan Ömer Büyükkaydın
Diyecek bir söz kalmadı
Muhammet Aydın
Ben son olarak diyorum ki
kim bilerek isteyerek bu takım
bu hale getirdi ise Allah'a hava-
le ediyorum
Kemal Başak
Amacınız ne, kulübün sa-
hibimisiniz ? İstifa etmekte bir
erdemliktir. Yapamıyorsunuz
yeter artık.

Ünsal Erol Öndin
Hakan Karaahmet, Nahid
Yamak, Ali Eren bıraktığınız
takımla gurur duyun bu takım
sizin eseriniz Allah belanızı
versin takımı yediniz sildiniz
süpürdünüz borç batağına
soktunuz futbolculara zama-
nında ödenmeyen paralar
yatacak yeriniz yok sizin , Allah
sizleri bildiği gibi yapsın bir
heyecanımız bir aşkımız bir
Giresunspor'umuz vardı onu
da bitirdiniz tarih sizleri unut-
mayacak
Mustafa Yayla
Amatördeyiz. Çok yazık
Medet Bekdemir
Futbol terörünü Şahin Dik'in
kırmızı kart görmesiyle bir
kez daha gördük. Bu toplama
hakemleri nerden bulurlar?
Takım da bir tane futbolcumuz
vardı onu da hakem bozuntusu
katletti.

Ali Özyılmaz
Size yazıklar olsun bıkmadı-
nız yenilmekten. Takımda
oynayan tümünü atın defolup
gitsinler utanmazlar
Halil Can
Bu şekilde devam. Bu takım
bahçede çalışıp çalışıp sabah-
leyin maçamı çıkıyor ?
Niyazi Haliloğlu
Yönetim, başkan, futbolcu
grubu Giresun halkını üzdünüz
. Yazık

Hasan Bayrak
Bu kafayla Bal liginde
gider. Yazık nasıl bir yönetim.
Allah ıslah etsin bunları
Okan Kanbak
Seneye Bal daha sonra
1.amator sonra kapatın kulübü
gitsin
Ertekin Ataman
Elele verdiniz. Giresun'da
futbolu bitirdiniz.
Mehmet Aydın
Futbolu bırakın daha iyi olur
Kamil Yılmaz
GİRESUNSPOR yönetimine
başarılar dilerim takımı her
sene şampiyon yaptılar
Fahrettin Yurdusever
Keşap spor bunların yerine
sahaya çıksın bunlardan daha

çok maç alırlar.Nasıl genç
bunlar yeteneksizler başka
takımların gençleri çatır çatır
oynuyorlar. Sizde düşmek için
oynuyorsunuz.

Hidayet Ayaz
Bu günleri de görmek varmış
Mustafa Tütüncü
Bal hayırlı olsun inşallah
tekrar toparlanıp eski günlerine
döner

Yakup Aydın
Bu takımı bu hale getiren-
ler utansın gidişat iyi daha ne
diyelim

Dursun Koç
Utanmada yok bunlarda
Mustafa Ekinci
Yani GİRESUN süper Lig'de
mücadele etmeye az kaldı

Tekin Avcı
Bu ne rahatlık kardeşim ?
İsmail Taşhan
Süper süper tebrikler Gire-
sun

Barbaros Hayrettin Pamirli
Çok üzgünüm ama maalesef
düştük.

Fevzi Nizamoğlu
Bu Giresunspor'un ligde kal-
ma niyeti kalmamış. İstikamet
bal ligi marş marş.

Emre Cebecioğlu
Tarihinde ilk kez amatöre
Abdullah Aydın
Daha dün çok önemli 10
maçtan bahsediyorlardı baya
da faydalı olmuş konuşma.

Ahmet Çakmak
Güzelim stattaki düşülen
duruma bak. Boşuna at koş-
turmayın bari verin bana da
orada pancar yetiştireyim daha
faydalı olur

Yrdsvr Gökhan
Giresunspor'un maçını 0 tv
den izledim, gerçekten 3. Lig
seviyesinde değiller.

Açıkçası daha çok amatör lig
düzeyinde görünuyorlar. Gire-
sunspor'u resmen öldürdünüz.

Sami Kurt
Trabzon halkı olsaydı çoktan
bu yönetimi linç etmişti.
Bizim halkımız ancak sey-
reder.

YÖNETİM İSTIFAAAAA !!!!!
Akin Yaylalı
Bu takımdan olmaz. Kapiya
kilit vurun boşuna para harca-
mayın

Nazım İkinci
Bir takım düşünün ta PTT li-
ginden itibaren aynı gençler ile
oynuyor ve geline son nokta

3.lig sonunculuğu böyle bir şey
yok böyle bir şey olamaz veri-
len bunca şans emek boşa gitti
kimisi senede 30 maç oynayan
oyuncuları var hiç mi tecrübe
kazanamadınız. Hani diyorlar
yerli oynasın alt yapı oynasın
aha oynadılar da ne oldu hiç
bir gelişme yok bu nasıl iştir

çözemedim gitti
Can Çapan
Adamım diye gezmeyin
Giresun'da bu takımı bu hale
getirdiniz

Mustafa Göksu
Sayın başkan bunlar son



iki başkanların yaptığı marifet.
Hakan Karaahmet ile öyle
böyle bu Giresunspor, Süper
lig gördü. Siz aldığınız günden
beri hep boynumuz büküldü
birde şehrin bayrağını düşür-
dünüz bırakın artık
Erdem Şahin
Antrenör, hoca bilmem ne
kadar görevli varsa kulüpten
para alan alayını atın.Her maç
yenilen bir takımda onların işi
yok. Yemek falanda vermeyin
herkes karnını doyurup gelsin.
Seneye bal liginde işiniz daha
zor.

Hasan Yılmaz Ergün
Peki şimdi soruyorum forma
yağmurluk sattınız para kurtar-
dı mı ? Yok.Takımın şu haliyle
amatörde bile yeri yok. Siz
Koskoca Giresun halkıyla dalga
geçtiniz. Alay mı ediyorsunuz
üç sezonda tahtayı açtıramadı-
nız bırakın dedik bırakmadınız
ne tür bir varlıksınız anlayama-
dık şimdi kaçarsınız ama akıllı
olun Giresun'u tekrar dirileme-
yeceği hale getirin Allah aşkına
bakın yalvarıyorum o zaman
kaçın.

Mehmet Özdemir
Giresun tarihinde hiç amatöre
düşmedi yönetim bu akşam
bırakıp gidiinde bizi şu mübarek
aylarda günaha sokmayın. Bu
topçularda biraz gurur yok mu
bu mu futbol. Bizim mahalleden
gençlerden takım kursak maç
kazanırlar.Giresun düştüğü
yerden kalkacak ama bu yapı-
lanları unutmayacaktır

Uğur Özlem Tutkun
Yönetim A'dan Z'ye kadar
istifa etmeli beceremiyorsunuz
yapamıyorsunuz işgal etmeyin
kulübü yada kilidi vurun kulü-
bün kapısına..

Enver Özyıldırım
Cehennemin dibine kadar
yolunuz var. Yeter artık bizi çok
üzdünüz.

Mehmet Ali Yılmaz
Artık gelecek yıl olmayacak-
ların tamamını ayırıp boşuna
masraf etmemek gerek...

Recep Meşe
2 senedir istifa diyoruz zorla
takımı düşürdün yazıklar olsun
sana

Ahmet Kostakoğlu
Giresunspor'u bu hale
düşürenler, sizde hiç vicdan,
utanma yok mu? Düşün artık
takımın yakasından.

İbrahim Akburak
Hoca senin alt yapı oyuncun
yok mu? Sizin yerinize Espiye

spor oynasın

Hayrettin Bodur
Yapamıyorsan, Başaramı-
yorsan çekip gidersin. Ki zaten
başaramadın. Başara bilecek-
lerin önünü açarsın şimdi ne
oldu? Koskoca Şehrin markası-
nı bitirdiniz. ...

Erhan Tiryaki
Koskoca takım resmen
amatöre gidiyor. Yazık günah
valla. 2 sene önce nerde şemdi
nerde takım.

Mustafa Sezgin
"Tahtı açtık" haberiniz ne
oldu. Yalan mı ?
Sebahattin Yılmaz Karaibra-
himoğlu

Ayıp yahu...Teknik adam ve
Yönetimde hiç utanma yok mu
yahu?

Nedir bu?
Ahmet Kaya
Başkan inat etmek niye bırak
şu takımın yakasını.

Savaş Çelenk
Sokaktan adam toplayın hiç
değilse beraber kalır
Halil Hekim
Yönetime hediye olsun
Samet İpşir

Kaç sezondur düşüyoruz
oyuncularda istek kalmamış
artık onlarda bu bilinçteler
Hocam maç sana yazılır
geldiğin günden beri çocukları
neden daha yakından oynat-
mıyorsun hep uzaklardan şans
deniyoruz

Murat Akbayrak
Oyun yok takımda bu oyunla
puan hayal

Mahir Şensoy
Bunlar takımın borçları
olduğu için para mı kazanmaya
çalışıyorlar ?

Hüseyin Eker
Yönetiminden ekibine ve
sporculara kadar hepsi çöp.

Kulübü batırdınız.Kariyer
yapmak için. Adınız Giresun
sporda bir kara leke gibi kala-
cak. İlçe takımları çıksa sizden
iyi oynar 3 senedir birbiri ile
oynayan oyuncular böylemi
olur ama siz bir oyuncu ola-
mazsınız.

Dursun Yetgin
K.ereğli büyük takım .Geçen
sene İspanya'da Barcelona'y-
la berabere kalmıştı. Sonuç
normal.

İhsan Petekçi
Bu çocuklar kaç yıldır bir
arada oynuyorlar, hiç mi bir
sistemleri yok ?

Erdem Şahin
Bu takım oyuncu ve yöneti-

cilerin beyninde düşmüş. Neyin
desteği maçta seyirci bile yok
Hüseyin Akın

Takımı Valiye veya Beledi-
ye'ye teslim etsinler. Belediye
Başkanı bu süreci devam etsin.
Bu yönetim bitmiştir

Hüseyin Sabri Karadeniz
Düşme bölgesinde oyna-
yan takımlara boyun eğen
Giresunspor. Bu takımda da
maalesef bölgelese düşmek
için çabalayan futbolcular.

Halil Hekim
Sokaktan 11 kişi toplayın bu
takıma yenilmez

Semih Kaya
Bizim yönetim geldiğinden
beri kış uykusunda. Süper
Lig'de aldığınız takımı ne hale
getirdiniz yazıklar olsun size.

Mustafa Kemal Kahyaoğlu
Gelen vurdu giden vurdu
gözlerim yaşla doldu daha neyi
bekliyorsunuz çekilin ligden
bitsin

Ergin Özkan
Bu yönetim neyi bekliyor ?
Gidinde kayyum gelsin bundan
kötü olmaz

Mustafa Sezgin
Yolun sonu görünüyor şar-
kısını çalın sonrada beni bulun
orayı bana kiralayın 20 bin
tavuk yapayım bu beceriksiz-
lerden daha hayırlı olur

Üstad Selahattin Akgün
10 paralık takıma da kendi
evinde yeniliyorsunuz üstelik
ölüm kalım maçı reziller

Medet Bekdemir
Takım ruhu, oyun stili üç pas
yapamayan bir Giresun Spor
.Melikli köyünden 11 kişi getir,-
bu takımdan iyi oynar.

Sait Elevli
Isına isına yanacaklar düş-
tünüz daha ne ısınıp duruyor-
sunuz oynaman hiç olmasa
masraf olmaz

Faruk Tanrıverdi
Giresun kesin düştü de daha
nasıl üst liglere çıkar orası belli
değil

Cevat Demiral
Bala hoş geldin Emin Ertuğ-
ral. Umarım buradan da bir alt
kümeye düşürmeyi başarırınsın.

Şu hocayı gönder artık. Çıkıp
ukala ukala konuşmaktan başka
bir halt yok. Takımdan ayrılan
oyuncular neden gittiler ?

Mehmet Turpçu
Siz Neden Isınıyorsunuz ki
Hiç Gerek yok Nasıl olsa Ka-
zanmak Gibi Bir Aklınız Fikriniz
Yok Isınmadan Çıkın Sahaya
Yiğin İki Tane Üç tane Yatın
Aşağı.

Ömer Abdioğlu
Size yazıklar olsun takıma-
da yöneticilere de. Bırakın bu
kulübün başını da defolun gidin



bu millette rahatlasın. Yediği-
niz ekmek gözünüze dursun
hepinizin.

Sinan Bayrak
Bu sene Giresunspor düşer