



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus inışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

14 Şubat 2026 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7453

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

Eski Bakan Yıldız'dan Vali Koç'a Ziyaret



Vali Mustafa Koç, Eski Enerji Bakanı Taner Yıldız ve Sivil Toplum Temsilcilerini Ağırladı.

60, 61 ve 62. Dönem Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Taner Yıldız, beraberindeki heyetle birlikte Vali Mustafa Koç'u makamında ziyaret etti. Valilik makamında gerçekleşen görüşmede; Eğitime Destek Platformu (EDEP) Başkanı Hüseyin Alkan, İHH Başkanı Fethi Elmas, Cihannüma Başkanı Birol Kılıçarslan ve TUGVA Başkanı Mümtaz Ay-

dın da hazır bulundu. Nezaket ziyareti kapsamında bir araya gelen heyet, il genelinde yürütülen eğitim faaliyetleri ve sivil toplum projeleri hakkında fikir alışverişinde bulundu.

Vali Mustafa Koç, ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek Taner Yıldız ve beraberindeki STK temsilcilerine teşekkürlerini iletti. Ziyaret, Giresun'un sosyal ve eğitimsel gelişimine yönelik iş birliği mesajlarıyla sona erdi.

Haber:
Fatma Uğurlu

Kara'dan Bakan Kacır'a Ziyaret

Giresun Belediyesi Başkan vekili Alptuğ Kaan KARA, yurt dışı programı nedeniyle ziyarete katılamayan Belediye Başkanı Fuat Köse'nin selamlarını iletmek üzere Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır'ı ziyaret etti.

Gerçekleştirilen görüşmede, şehir adına yürütülen çalışmalar ve kamu yatırımlarına yönelik iş birliği imkânları ele alındı. KARA, birlik ve beraberlik vurgusu yaparak, bürokratik temasların halkın menfaatleri doğrultusunda güçlü şekilde sürdürülmesi-



nin önemine dikkat çekti.

Nazik kabulleri ve Giresun'a gösterdiği yakın ilgi dolayısıyla Bakan Kacır'a teşekkür edildi.

Haber: Cahit Akdoğan

Barhan: Köylere 300 Bin TL Ödenekle Hangi Hizmet Olabilir

Gelecek Partisi Giresun İl Başkanı Özcan Barhan, iktidar olduklarında köyleri birleştirip belediye yaparak göçü tersine çevireceklerini söyledi.

Köylere yılda 300 bin TL ödenek verildiği iddialarının acı verici olduğunu anlatan Barhan "Giresun'da bir il genel meclisi üyesi 2026'dan köy başına 300 bin TL ödenek verileceğini açıkladı. 300 BİN TL ile köylerde göçü geri döndürecek hangi yatırım yapılabilir. O para ile bir okul yapmak istesen 50 yılda o ödenekle o inşaat bitmez. Yani köyleri şehirdeki idarecilere mecbur bırakıyorlar. Köydeki idareciler ellerinde birer dilekçe ile kapı kapı çimento veya kepçe arıyor. Biz göreve gelirsek köyleri Fransa gibi birleştirip belediye yapacağız. Her



beldeye kepçe, greydar, okul, lise, itfaiye, ambulans vereceğiz, tarım ve hayvancılığı artırıp göçü tersine çevireceğiz. Köyleri kaderine terk ederseniz kurbanlık koyunu gidip Avustralya'dan getirirsiniz. Köylüler yumurta bile üretmez ve yumurta almak için köyden şehirdeki marketlere inmek zorunda kalır. 2'DE



Çalışmalar devam ediyor

SAYFA 3'TE



İYİLİKLER NEREYE GİDECEK?

(Yazısı Sayfa 3'te)

Genel Kurulda basının desteklenmesine yönelik düzenlemeler



Basın İlan Kurumu 33. Dönem 6. Genel Kurul Toplantısı, 11-13 Şubat 2026 tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleştirildi.

4'TE



O FOTOĞRAF VE ÖNER HEKİM

(Yazısı Sayfa 2'de)



Erwitte: Kuzey Ren-Vestfalya'nın Küçük ama karakterli şehri

(Sayfa 6'da)

Köşe Yazarımız Mustafa Torun İzmir'de Kitaplarını İmzaladı



Köşe Yazarımız Mustafa Torun İzmir'de Kitabını İmzaladı. İmza Gününe İse İlgili Yüksek Oldu. İzmir /Konak / Na&Kil Sanat Kitap Cafe'de Ki Etkinliğe İlgili İse Yüksek Oldu.

SAYFA 2'DE

Bulancak Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı ve yeniden Başkan Adayı Mürsel Aktay; "Esnafımızın iradesini kimse gölgeleyemez" dedi

Beyaz Listede Buluşalım!



Pazar günü yapılacak Bulancak Esnaf ve Sanatkarlar Odası seçimleri öncesinde saha çalışmalarını sürdüren mevcut başkan ve yeniden aday Mürsel Aktay, esnaf ziyaretlerinin ardından önemli açıklamalarda bulundu. 4'TE

KONAL'DAN, FAHRETTİN CİCİ'YE ZİYARET

MHP Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, Cici Baba döner işletmesini ziyaret ederek işletme sahibi esnaf Fahrettin Cici ile fikir alışverişinde bulundu. Ziyaret sonrası Cici ile çekilmiş resmini paylaşan Konal, 'resmin altına ise' Bugün Giresun'dayız... Vatandaşın ve Esnafın iki gündemi var.

- 1: Giresun İmar Planını Soruyorlar...
- 2: Pandemi Dönemi Maskesiz Vatandaş Arayan emniyet görevlileri ve zabıtarlar gibi bugün Maliyeciler Esnaf Geziyor Diyorlar... Bakacağız..." notunu düştü.

Haber Merkezi



Dizlerimizi Yıpratın 7 Önemli Neden

5'TE

Bulancak'ta İlginç Uygulama



Bulancak Belediyesi, ilginç bir uygulama başlattı. Yapılan açıklamada, "Evde Kuaför Hizmeti" ile 65 yaş üstü, engelli ve kişisel bakım ihtiyaçlarını karşılamakta zorlanan vatandaşların yanında olmaya devam ediyor. 2'DE

Öztürk Fındık'tan devrim gibi yenilikler



Bulancak ilçesinde düzenlenecek olan Çikolata Festivali, yalnızca bir etkinlik değil; Türk fındığının katma değerli ihracat yolculuğunda yeni bir vizyonun ilanı olacak.

SAYFA 3'TE



Ufuk KEKÜL

O FOTOĞRAF VE ÖNER HEKİM

Giresun'un Piraziz ilçesi doğumlu iş insanı Sayın Dr. Öner Hekim'in Yönetim Kurulu Başkanlığı'nı yaptığı Merkezi İstanbul Pendik Güzelyalı'da bulunan Hekim Holding'in gurup şirketlerinden Hekim Yapı, 25. Yılıni kutluyor ...

Bugünlerde Hekim Holding'in de kuruluşunun 20, Öner Hekim'in de iş yaşamındaki 41.yılı....

Hayırlı olsun, nice başarı dolu yıllara...

TARİHİ FOTOĞRAF

Sayın Hekim'le aynı topraklardanız, akrabalık da var. O, rahmetli babam Mustafa Kekül'ün Şeyhli ilkokulundan öğrencisi. Babası rahmetli Cemal amca babamın dostu. Dedesi, dedelerim Şahin Çavuş'la, din alimi Kadir hocayla dost...

Bu yazıdaki fotoğraf ise tarihi bir öneme sahip. 1965'li yıllar, Şeyhli köyü ilkokulunun bahçesi. Bizim lojmanın üstü. Siyah önlüklü, kolalı beyaz yakalı okul öğrencileri ve babam birlikte durmuşlar, zamanın ötesinden bize bakıyor. Yaşayanlara uzun ömür, ebediyete gidenlere rahmet olsun.

Bu fotoğraftakilerden öğretmenler, mühendisler, teknikerler, siyasetçiler, kamu yöneticileri, emekçiler çıktı. Neredeyse tamamı edindikleri mesleklerde başarılı oldular.

Fotoğrafta üçüncü sırada, soldan üçüncü, sınıf başkanlığı kolluklu öğrenci Öner Hekim ise, bugün ülkemizin önemli sanayicilerinden birisi oldu. Başarıyla öğrencilerindendi babamın ve her fırsatta söylerdi bunu.

ÖĞRETMENLER KİŞİLİK MİMARIDIR

Öğretmenler aileden sonra çocukların kişilik yapılarının, düşünsel gelişimlerinin mimar-

larıdır. Bir Köy Enstitülü olan babam öğrencilerini titizlikle yetiştirdi. Edebiyat, tiyatro, müzik, spor, sanat...Pek çok şeyle birlikte; tertipli disiplinli olmayı,planlayarak hedeflere ulaşmayı, sorgulamayı, ahlaki, erdemli, faziletli olmayı, ülke sevgisini, yurttaşlık bilincini, kamuya karşı sorumluluk duygusunu da öğretirdi öğrencilerine. İşte Hekim ve kara önlüklü çocuklar böylesine aydınlık bir ortamda, eğitim-öğretim olarak yetiştiriler.

Dr. Öner Hekim'in yaşam serüvenini ta o yıllardan sonra yakından takip ediyorum, tanıyıyım... Sayın Hekim, bu noktalara kolay gelmedi, hiçbir şey kolay nasip olmadı. Şeyhli köyünden, bu fotoğrafın yıllarından başlayarak emek, özveri, bedellerle dolu yıllarla örülmüş örnek bir başarı hikayesidir onunkisi.

Bunda aldığı ilk eğitimin yanı sıra; Şeyhli'nin hoşgörülü ikliminin, kökleri ahilikten beslenen geleneksel kültürünün, çağdaş, uygar, millet ve ulus sevgisi yüksek bir cumhuriyet köyü olmasının da etkisi vardır. Öner Hekim de bunları içselleştirerek yaşamına katmıştır.

BEYTÜLMAL MİLLETİN HAZİNESİ

Hekim'in bütün bayilerinin katılımıyla KKTC'de yapılan kuruluş balosunda yaptığı konuşmada, 'bir kaynak makinası, emanet oksijen cihazı ile başladığı' kuruluş hikayesini anlatırken kullandığı bir cümle çok anlamlıydı ve dikkatimi çekti.

Bir holding yöneticisi düşünün...Sahip olduğu dev üretim tesisleri için, "Bunlar bizim değil, milletin hazinesi, beytülmal" diyebiliyor. Yani tüm bu birikim benim olduğum kadar

kamunundur, kulun da hakkı vardır diyor.

Bugün iş dünyasında duyamadığımız ve asla duyamayacağımız bir cümle bu.

Diğer patronların çoğu daha çok; ciro, ihracat, büyüme, açılma, şirket, şube sayısını artırma, pazar payı,kar etme, artı değer, emek sömürüsü hesabı yapıyor.

Beytulmala çokküp kendi malı yapanları da biliyoruz. Menkul ve gayrimenkulleri, icra menkullerini kendi tapulu menkulüne çevirip bunu mübahmış gibi algılabiliyor. Sonra da ben adamım diye geziyorlar.

İşte bu yüzden o cümle önemliydi. Ve işte bu yüzden not edilmeliydi. Diğer iş insanlarına örnek olması gereken bir yaklaşımdır bu.

Bugün Türkiye'de herkes yatırım konuşuyor. Ama çok azı, emanet bilinci konuşuyor.

Hekim, 41 yıllık iş yaşamının sonunda elde ettiği sermaye gücünün aslında 'Beytülmal' olduğunu ve iş yaşamında bir lokma bir hırka düsturunu benimsediğini söylüyor.

Memleketin ihtiyacı olan tam da budur: Sadece kazanan değil, kazandıran kuruluşlar kurmak. Sadece büyüyen değil, toplumsal sorumluluk alan şirketler yaratmak.

Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluş yıllarındaki vatancı, kalkınmacı, kamucu sanayici kültürünü bugün Hekim Holding'in yaşattığını görmek çok güzel... Dilerim ki bu sayılar çoğalsın.

Nitekim sayın Dr. Öner Hekim, konuşmasındaki o cümleyi hayatı boyunca kanıtlamış, gereğini yapmıştır. Bir taraftan iş ve istihdam, ülkemize katma değer yaratan kuruluşlar yaratırken, diğer yandan da elde ettiği kazancıdan toplumsal gelişmeye, insanlığa hizmete, sosyal amaçlara, eğitim, sağlık, spora, çevreye, inanç ve ibadet kurumlarına, hayır ve hase-nata bütçe ve pay ayırmıştır. Başta Giresun olmak üzere Türkiye'nin her tarafında bu tür kuruluşları görmek mümkün.

Giresun'a, Bulancak'a, Piraziz'e dönük kimi dev yatırımlar

da gündemde. Hekim Süt yerleşkesi içindeki evini yeniden projendirerek 'Hekimoğlu Konağı' adıyla inşa ettirmesi, sanırım bunun habercisi. Yüzü, gönlü buraya dönmüştü şimdi artık kentimizde ikamet de edecek.

Bu başka bir yazının konusu olsun.

BAŞARININ SIRRI: GÜVEN...

Sonuç olarak; 1985 yılında bir kaynak makinesiy-le başlayan yolculuğun, bugün Türkiye'nin yapı malzemeleri imalat ve ihracat sektöründe öncü yatırımlara dönüşmesi, 150 dolayında ülkeyle ticari ilişki kurulması, elbette tesadüf değildir.

Bu büyüme süreci, "her yol mübah" anlayışıyla değil; sabır, emek ve ortak akılla ve yukarıda sözünü ettiğim sorumluluk bilinci ve kültürüyle inşa edilmiştir.

Ve ayrıca...İş dünyasında en pahalı şey nedir diye sorarsanız; Hekim Holding Yöneticilerinden Özgür Hekim Gülenç'in de konuşmasında vurguladığı gibi; Makine değildir, bina değildir.Güvendir... Ve o güven, yıllar içinde inşa edilir.

Hekim Yapı bayisini yük değil, yol arkadaşı olarak görmüş. Ki, "sürdürülebilirlik" ve "bayi ilişkileri"ni güçlü kılarak güven oluşturmuş. Bu ülkede birçok firma büyüdü, ama bayisiyle birlikte büyüyemedi. Bu arkadaşlık ilişkisi 25 yılın sonunda hâlâ aynı masada buluşabilmeyi sağlıyorsa, bu güvendir.

Özetle; Hekim Yapı'nın 25. yılı bize şunu hatırlattı: Gerçek başarı, bilanço tablolarında değil; geride bırakılanlarla ölçülür. Sayın Hekim geride çok şey bıraktı. Yıllar içinde büyüdü ama o okul bahçesindeki fotoğrafta duran kişi olduğunu, o fotoğrafın çekildiği köyden çıktığını hiç unutmadan mütevaciliğini hep koruyarak, tevazusuyla akıllarda yer edinerek bugünle-re geldi.

Yolu açık olsun...Başarılarılarıyla her Giresunlu gibi gurur duyuyoruz. Hekim Holdin yöneticilerini, çalışanlarını kutluyorum.

Köşe Yazarımız Mustafa Torun İzmir'de Kitaplarını İmzaladı

Enfeksiyon Hastalıkları Ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı, Çağdaş Eğitim Ve Köy Enstitüleri Derneği (Çeked) Başkanı Uzm. Dr. Mustafa Torun'un, Kimya Mühendisi Hasan Muammer Dişçioglu İle Beraber Yazdığı, Kimyacı Ve Hekim Gözüyle Sağlıklı Yaş Alma Kitabı İlk Defa Görücüye Çıktı.

Yazar Dr. Mustafa Torun Okuyucuları Buluşarak, Sağlıklı Yaş Almanın Sadece Bireysel Bir Konu Olmayıp, Aynı Zamanda Toplumsal Olduğunu Vurguladı. Sağlığın Ve Sağlıklı Yaş Almanın Aynı Zamanda Sosyal, Fiziksel, Ruhsal Ve Üskemiz İçin Siyasi İyilik Hali Oklduğunu Belirtti.

Sağlıklı Beslenmenin Aslında Yaşam Biçimi Olduğunu; Akdeniz Tipi Beslenme Tarzının Örnek Alınması Getektiğini, Erken Yatıp Erken Kalkma-

nın, Haftada En Az 150 Dakika Hızlı Tempolu Yürümenin, Kas Erimesinin Önüne Geçilmesi İçin Direnç Spor Anlayışının Yaşamımıza Girmesi Gerekliğini Özellikle Altını Çizdi. Ruhsal Yönden Sosyalleşmenin Önemi Belirtti.

Yoğun İlgi Gören Söyleşi Ve Kitap İmza Etkinliği İzleyicilerin Soru Ve Konuşmaları İle Bitti.

Haber Merkezi



Barhan: Köylere 300 Bin TL Ödenekle Hangi Hizmet Olabilir

Bu sayede kapitalizm kazanır..Yani köylerde tüm üretimi durdurmak kapitalizme köleliktir..Bizim topraklarımız çok verimli. Ancak köyleri canlandırmak için Gelecek Partisi'nin iktidar olması lazım.Biz köylerde üretim olmadan göç ile mücadele edileme-

yeceğini düşünüyoruz..300 BİN tl ile bugün amatör futbol takımları 1 yıl ayakta kalamıyor.Köylere verilen değer bu mu?" dedi.

Barhan, "Belde belediyelerine 9-10 milyon TL ödenek var,köylere 300 bin TL.Bu adalet mi?"diye sordu..

Haber Merkezi

ADABAHC'E DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış,doğalgaz,su,elektrik ,yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

14 Şubat 2026 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7453
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayı Öğrenci : 250 TL Zayı İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Cm)..... : 235 TL Yıllık Abone : 3.000TL 6 Aylık Abone : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Bulancak'ta İlginç Uygulama

Hizmet kapsamında belediye ekipleri, vatandaşların evlerine giderek ücretsiz ve profesyonel bakım desteği sağlıyor.

Belediye tarafından sürdürülen uygulama ile evden çıkmakta güçlük çeken yaşlı ve engelli bireylerin kişisel bakımları titizlikle gerçekleştiriliyor. Alanında uzman ekipler tarafından sunulan saç kesimi ve sakal tıraşı gibi temel bakım hizmetleri, vatandaşların yaşam alanlarında, hijyen kurallarına uygun şekilde

yapılıyor.

Bulancak Belediyesi, bu hizmetle yalnızca fiziksel bakım desteği sunmakla kalmıyor; aynı zamanda vatandaşların moral ve motivasyonunu artırarak sosyal hayata daha güçlü bağlanmalarına katkı sağlıyor. Ailelere de önemli bir destek sunan uygulama, gönüllere dokunan bir belediyecilik örneği olarak dikkat çekiyor.

Başkan Sıbiç: "Gönüllere Dokunmaya Devam Edeceğiz"

Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, yürütülen hizmetle ilgili yaptığı açıklamada;

"Sosyal belediyecilik bizim en temel önceliklerimizden biridir. Büyüklerimiz ve özel gereksinimli vatandaşlarımızın hayatını kolaylaştırmak, onların yanında olduğumuzu hissettirmek bizim görevimiz. Evde Kuaför Hizmeti ile hem vatandaşlarımızın kişisel bakım ihtiyaçlarını karşılıyor hem de gönülleri dokunuyoruz. Bulancak'ta kimse kendini yalnız

hissetmeyecek. İhtiyaç sahibi her vatandaşımızın yanında olmaya devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

Evde Kuaför Hizmeti'nden yararlanmak isteyen vatandaşlarımız, Bulancak Belediyesi Halka İlişkiler Birimi'ne başvurarak ya da "444 28 44" numaralı telefonu arayarak randevu oluşturabilir ve hizmetten tamamen ücretsiz olarak faydalanabilirler.

Haber: Cahit Akdoğan

Geleceğin Teknoloji Yıldızları Aranıyor: DENEYAP 2026 Başvuruları Başladı



öğrenciler DENEYAP Öğrenci Seçme Sınavı'na başvuruda bulunabilecek:

- 4. ve 5. sınıf öğrencileri
- 8. ve 9. sınıf öğrencileri
- Lise hazırlık sınıfı öğrencileri

Öğrenci seçme süreci üç ana aşamadan oluşmaktadır. İlk aşama olan E-Sınav'ı başa-
rıyla geçen öğrenciler, çevrim içi eğitimleri tamamlayarak kendilerine verilen görevleri yerine getirdikleri ikinci aşı-

maya geçecekler. Sürecin son adımı olan Uygulama Sınavı'nda ise öğrenciler fikirlerini hayata geçirerek atölyelerde eğitim alma hakkı kazanmak için yarışacaklar.

TEKNOLOJİ GELİŞTİREN BİR TÜRKİYE İDEALİ

Bugüne kadar 591.977 başvuru alan ve 44.615 öğrenciye dokunan DENEYAP Teknoloji Atölyeleri, 10.802 mezunu ve 14.151 eğitmeniyle Türkiye'nin geleceğine uzanan güçlü bir

ekosistem inşa etmiştir. 2024 yılında 156 bin başvuru ile rekor bir ilgi gören program, "Teknoloji Geliştiren Bir Türkiye" hedefiyle geleceğin bilim insanlarını ve mühendislerini yetiştirmeye devam etmektedir. Bu heyecan verici yolculuğun bir parçası olmak isteyen öğrenciler, başvurularını 6 Mart 2026 tarihine kadar www.deneyap.org adresi üzerinden çevrim içi olarak yapabilirler.

Haber Merkezi



BAŞARABİLİRİZ



İsmail Hakkı Tanrıverdi

İYİLİKLER NEREYE GİDECEK?

İyilikler nerde gelecekler mi?
Beni bulup sevecekler mi?
Çiçeklerini bana verecekler mi?
İyilikler çiçekler sevgiler hep öyle mi?

Dağda bayırda ormanda çayırdı var
İyi bakarsan görürsün hep sevgi var
Sevginin içinde san ki bir dağ var
Dağlarda başaklarda olan sevgi var

Güneşin yüzünde Ay'ın anlında iyilik
Ananın kalbinde yavrunun gözünde iyilik
Karin tanesinde yağmur damlasında iyilik
Dağın tepesinde ağacın dalında iyilik

İyilikler güneş olup doğsana
Yağmur olup tek damla yağsana
Kar olup lap lapa beyaz yağsana
Ana kalbinde bir sevgi olsana

Sensiz hayatı tadı yok
Tuzsuz çorbanın tadı yok
Sevgisiz gözlerin ferisi yok
Sevgisiz hiçbir şeyin adı yok

Ne olur bizi sensiz bırakma
Kötülerin ellerine bırakma
Sen- siz'i ayrı bırakma
Sen – ben demeye bırakma

Ne sen ne sensiz olmaz
Sözün özü iyiliksiz sevgi olmaz
İyilik sevgi kardeş olmuşlar
Uçuşmuşlar yüce dağlara konmuşlar

Siz olmayalım biz olalım
Sen ve ben değil biz olalım
Geriden gelenlere iz olalım
Ateşte köz başta iki göz olalım

Ağaç yaş olur akıl başta olur
Asırlık çınarlarda yaş kaç olur
Akan pınarlar daima yaş olur
Ağaç yaş, akıllı baş çok hoş olur

Öztürk Fındık'tan devrim gibi yenilikler

Öztürk Fındık Yönetim Kurulu Eş Başkanı Cüneyt Öztürk, festivalin arkasındaki temel hedefin Türk fındığını ham madde olarak değil, işlenmiş ve markalı ürün olarak Avrupa pazarına sunmak olduğunu vurguladı.

Cüneyt Öztürk
"Bugüne kadar dünyaya kaliteli fındık satan bir ülkeydik. Ancak artık hedefimiz, fındığı sadece hammadde olarak değil; çikolata, fındık ezmesi ve katma değerli ürünler halinde Avrupa pazarına sunmak. Bu festival, bu vizyonun güçlü bir adımıdır. Türk fındığının gerçek değerini bulması için markalaşmak ve işlenmiş ürün ihracatını artırmak zorundayız." dedi

Öztürk, "Fındıkta yeni hikâyeyi Öztürk Fındık olarak yazmak istiyoruz. Üreten değil sadece; işleyen, markalaştıran ve dünyaya kendi markasıyla satan bir Türkiye hedefliyoruz. Avrupa'ya katma değerli ürün ihracatını başlatmak için önemli bir hazırlık süreci yürütüyoruz. Bu festival, bu dönüşümün kamuoyuna yansıyan yüzüdür." dedi

Festival kapsamında düzenlenecek yarışmalar ve ödülleri hem üreticilerin hem de tüketicilerin süreci



dahil edilmesi hedefleniyor. Fındık ezmesi yeme yarışmasından kavanoz kapağı açma yarışmasına kadar birçok etkinlik ile marka bilinirliği artırılacak.

Tüm Protokol ve Basın Davetli

Öztürk Fındık Yönetim Kurulu Eş Başkanı Cüneyt Öztürk, festivalin 14 Şubat saat 13.00'te Bulancak 2. Organize Sanayi Bölgesi'nde gerçekleştirileceğini belirterek şu çağrıda bulundu:

"Bu vizyon yolculuğuna hep birlikte tanıklık etmek istiyoruz. 14 Şubat saat 13.00'te gerçekleştireceğimiz Çikolata Festivalimize tüm protokol üyelerimizi, sivil toplum kuruluşlarımızı ve güzide basın mensuplarımızı davet ediyoruz. Türk fındığının katma değerli ihracat sürecini birlikte başlatalım." dedi

Haber: Fatma Uğurlu

Ordu'da fındık üretiminde verimi arttırmak amacıyla çalışmalar devam ediyor



Ordu Büyükşehir Belediyesi'nce fındık bahçelerinde teraslama, tek dal modeli ve toprak altı sulama sistemi uygulaması genişletildi.

Büyükşehir Belediyesi'nden yapılan açıklamaya göre, belediyenin tarım iştirak şirketi ORTAR AŞ tarafından yürütülen Fındık Verimliliği Projesi (FINVER) kapsamında fındık bahçelerinde verimi artırmaya yönelik çalışmalar sürüyor.

Daha önce 5 dekada yapılan tek dal ve toprak altı damla sulama sisteminin uygulama alanı 15 dekara çıkarıldı. Uygulama ile hem üreticilere örnek bahçeler üzerinden rehberlik edilmesi hem de fındık üretiminde maliyetlerin düşürülmesi amaçlanıyor.

Teraslama, tek dal dikim modeli ve toprak altı damla sulama sistemlerinin birlikte uygulandığı projeye dönüm başına 350 kilogram ürün elde edilmesi hedefleniyor.

ORTAR AŞ Yönetim Kurulu Başkanı Sancar Eser, Büyükşehir Belediye Başkanı Meh-

met Hilmi Güler öncülüğünde 7 yıl önce başlatılan FINVER Projesi ile üreticilere daha fazla katkı sağlandığını belirtti.

Kökenli Mahallesi'nde hayata geçirilen çalışma hakkında bilgi veren Eser, şunları kaydetti:

"Pilot proje olarak başlattığımız damla sulama ve teraslama çalışması ile üreticilerimize fındıkta yeni bir uygulamanın kapılarını açtık. Bu uygulamada tek dal, teraslama, damla sulama ve fındık çeşitliliğini bir arada gerçekleştiriyoruz. Amacımız üreticiye bu sistemin nasıl uygulandığını yerinde göstermek ve hangi şartlarda yapılabilirliğini birebir anlatmaktır. Üreticilerimizi örnek bahçelerimizde ağırlıyor, yapılan çalışmaları detaylı şekilde aktarıyoruz."

Eser, hedeflerinin dekar başına 80-90 kilogram olan verimi 350 kilogram seviyelerine çıkarmak olduğunu vurgulayarak, bu çalışmanın sabır isteyen bir süreç olduğunu ifade etti. **ORDU (AA)**

Azmin, Mücadelenin ve İyiliğin Adı: DORUKAN BEKDEMİR

Hayat bazen bazı insanlara daha zorlu yollar çizer. Kimi insanlar bu yollar karşısında geri çekilirken, kimi insanlar ise tüm engellere rağmen dimdik ayakta durmayı başarır. İşte Dorukan Bekdemir de o güçlü yüreklerden biridir. 26 yaşında, doğuştan gelen rahatsızlığı nedeniyle %86 engelli raporuna sahip olan Dorukan Bekdemir, hayata küsmeyen, mücadeleyi seçmiş bir gençtir. Engelli olmayı bir eksiklik değil, hayatın ona yüklediği bir sorumluluk olarak görmüş; çalışarak, üreterek ve insanlara faydalı olarak yaşamını sürdürmeyi tercih etmiştir.

Tam 8 yıldır farklı ticaret sektörlerinde emek veren Dorukan, alın teriyle kazandığı her lokmanın kıymetini bilen bir esnaftır. Yaz mevsimlerinde Giresun'un kalbi sayılan Gazi Caddesi'nde su satarak ekmeğini kazanmakta; kış mevsiminde ise seyyar satıcı olarak tatlı satarak geçimini sağlamaktadır. Bunun yanı sıra yine Gazi Caddesi'nde peçete satarak helal rızkının peşinde koşmaktadır. O, hiçbir zaman hayatın zorluklarını bahane etmemiş, çalışmayı ve üretmeyi kendine ilke edinmiştir. Ancak Dorukan'ı özel kılan sadece çalışkanlığı değildir.

Onu farklı kılan, yüreğindeki merhamet ve gönüllülük ruhudur. Daha önce SMA ve DMD hastası evlatlarımızın yardım kampanyalarında aktif gönüllü olarak görev almış, onların sesi olmak için çaba göstermiştir. Şu anda ise DMD hastası Egemen Gündoğdu'nun gönüllü abisi olarak, yalnızca maddi değil manevi anlamda da yanında durmaktadır. Bir engelli genç olarak, başka hasta çocuklara umut olmaya çalışması; aslında onun ne kadar büyük bir yüreğe sahip olduğunun en güzel göstergesidir.

GİRESUNLULARA TEŞEKKÜR

Dorukan Bekdemir, Giresun halkına da ayrı bir teşekkür borçlu olduğunu dile getirmektedir. Maddi ve manevi destekleriyle her zaman yanında olan, onu yalnız bırakmayan Giresunlu hemşehrilerine yürekten teşekkür etmekte ve "Yaradan razı olsun" diyerek minnettarlığını ifade etmektedir. Çünkü dayanışma, bir şehri şehir yapan en önemli değerdir. Giresun halkı da bu dayanışmayı Dorukan'ın şahsında bir kez daha göstermiştir.

Dorukan'ın hayat hikâyesi; azmin, sabrın ve onurlu mücadelenin hikâyesidir. Engellerin

insanın bedeninde olabileceğini, ama asıl engelin vazgeçmek olduğunu bizlere hatırlatmaktadır. O, çalışarak, gönüllü olarak ve insanlara faydalı olarak yaşamaya devam etmekte; hem kendi hayatına hem de başkalarının hayatına değer katmaktadır.

Toplum olarak böyle gençlerimize sahip çıkmak, onların azmini görmek ve desteklemek hepimizin sorumluluğudur. Çünkü Dorukan Bekdemir gibi gençler, sadece kendi hayatlarını değil; çevrelerindeki insanların da umutlarını büyütmektedir. Rabbim yolunu açık, kazancını bereketli eylesin.

Mücadelen daim, gönlün ferah olsun Dorukan.



Bulancak Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı ve yeniden Başkan Adayı Mürsel Aktay; "Esnafımızın iradesini kimse gölgeleyemez"

Beyaz Listede Buluşalım!

"Yenilenen yönetimimizle esnafımızın karşındayız"

Esnafın sahada kendisine ve ekibine desteğine teşekkür eden Başkan Aktay, yenilenen yönetim kadrosuyla yeni dönemde daha güçlü bir çalışma ortaya koyacaklarını vurguladı.

Başkan Aktay, ziyaret ettiği iş yerlerinde esnafın ortak talebini net şekilde duyduklarını belirterek, "Saha çalışmalarımızda ve yanımıza gelen birçok esnafımız rakiplerimizin oda ve kooperatif seçimlerini birbirine karıştırarak insanla-

rın aklıyla oynadıklarını ifade ediyor. Altını çizerek söylüyorum. Bu seçim oda seçimidir. Kooperatif ile alakası yoktur. Kooperatif yönetiminde ki arkadaşlar yönetimde olan bizlerin karşısına çıkmıştır. Onların görevi kredi ile insanları tehdit etmek değil, devletin eliyle dağıttıkları kredilerde adaletli olmaktır. Zor bir süreçten geçen esnafımızın isteklerini karşılamaktadır. Birçok esnafımız kredi alamamaktan yakınmakta ve mağdur duruma düşmektedir. Dolayısıyla herkes asli görevini yapmalı-

dır" dedi.

"İki koltuk tek bir kişide olmaz!"

Sahada en çok dile getirilen konunun "iki koltuk" meselesi olduğunu ifade eden Başkan Aktay, "Esnaflarımız hem oda hem de kooperatifin tek bir kişinin yönetiminde olmasının doğru olmadığını belirtiyor" diye konuştu.

Başkan Aktay, seçimlerin huzur ve sağduyu içinde geçmesi gerektiğini belirterek, "Bizim derdimiz koltuk değil; esnafımızın derdine derman olmak. Bugüne kadar nasıl



sahadaysak, yeni dönemde de esnafımızın yanında olmaya devam edeceğiz. 15 Şubat Pazar günü Doğa Piknik'te saat 10.00-17.00 arasında yapılacak seçimi beyaz liste ile Bulancak esnafı kazanacak" ifadeleriyle açıklamasını sonlandırdı.

Haber Merkezi

Alucra'da Kalkınma Projeleri İçin Toplantı Düzenlendi

Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansı (DOKA) Giresun İl Koordinatörü Sayın Harun GÖÇER ve Alucra İlçe Tarım ve Orman Müdürü Ferhat ÇELİK, Alucra Belediye Başkanı Faruk DEMİRAĞ'ı makamında ziyaret etti.

Gerçekleştirilen ziyarette ilçede yürütülen projeler, tarımsal kalkınma çalışmaları ve kurumlar arası iş birliği konuları ele alındı.

Ziyaretin ardından Alucra

İlçe Kaymakamlığı himayesinde, İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ile Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansı (DOKA) organizasyonunda bir program düzenlendi.

Alucra Hacı Osman Erilli Anadolu İmam Hatip Lisesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen programa Alucra Kaymakamı Emrah AZMAN da katıldı.

Yoğun katılımı ile gerçekleşen programda bölgesel kalkınma,

tarımsal üretimin geliştirilmesi ve ilçenin sahip olduğu yerel potansiyelin daha etkin değerlendirilmesi konuları masaya yatırıldı. Üreticilere yönelik destek mekanizmaları, hibe ve teşvik süreçleri ile sürdürülebilir kalkınma hedefleri üzerine kapsamlı değerlendirmelerde bulunuldu.

Programda konuşan Alucra Kaymakamı Emrah AZMAN, kamu kurumları ile paydaş kuruluşların koordinasyon

içerisinde hareket etmesinin Alucra'nın sosyal ve ekonomik gelişimine önemli katkılar sağlayacağını ifade etti. Kurumlar arası uyum ve ortak akıl vurgusu yapan AZMAN, programın düzenlenmesinde emeği geçen tüm kurum ve katılımcılara teşekkür etti.

Gerçekleştirilen ziyaret ve toplantı, Alucra'da kalkınma odaklı çalışmaların kararlılıkla sürdürüldüğünü ortaya koydu.

Haber: Yavuz Kayacık

Genel Kurulda basın desteklenmesine yönelik düzenlemeler



Toplantının son oturumunda, Yönetim Kurulunun Genel Kurula teklif olarak sunduğu ve gündeme alınan maddeler görüşüldü. İlan İşleri, Hukuk İşleri ve Mali İşler Komisyonlarında ele alınan gündem maddelerine ilişkin hazırlanan raporların okunmasının ardından oylamaya geçildi. Kurumun 2025 yılı bilançosu, gelir tablosu ve Yönetim Kurulu Faaliyet Raporu ile Denetçiler Kurulu Raporunu onaylayan Genel Kurul, basın sektörüne yönelik desteklere ilişkin önemli düzenlemeler yaptı.

Sürelî yayın kredilerinde faiz oranı belirlendi

Genel Kurulda, basın kuruluşlarının faaliyetlerini sürdürebilmeleri ve yatırım kapasitelerini artırmaları açısından önem taşıyan Kurum kredilerine uygulanacak faiz oranı ele alındı.

Ekonomik gelişmeler dikkate alınarak, yatırım ve işletme kredilerine uygulanacak yıllık faiz oranı, 2026 yılı için yüzde 29 olarak belirlendi.

Basın çalışanlarına yönelik desteklerde yüzde 50 artış

Toplantıda, basın çalışanlarına yönelik borç para, muhtaçlık ve ölüm yardımları Kurumun sosyal sorumluluk anlayışı doğrultusunda yeniden değerlendirildi. Mevcut ekonomik koşullar ve uygulamaya ilişkin geri bildirimler dikkate alınarak, söz konusu sosyal desteklerin yüzde 50

oranında artırılmasına karar verildi.

Borç Para ve Yardımlara Dair 219 sayılı Genel Kurul Kararında yapılan düzenleme, Resmi Gazetede yayımlandığı tarihi takip eden ayın ilk günü itibarıyla yürürlüğe girecek.

Azınlık gazetelerine destek sürecektir

Basın İlan Kurumu, Lozan Barış Antlaşması kapsamında azınlık statüsünde bulunan topluluklarca yayımlanan gazetelere yönelik 2011 yılından bu yana sürdürüldüğü maddi destekleri 2026 yılında da devam ettirecek. Bu doğrultuda Genel Kurul, basın sektöründe çeşitliliğin ve çoğulcu yapının korunması amacıyla 2026 yılı içerisinde azınlık gazetelerine 471 bin Türk Lirası yardım yapılmasını kararlaştırdı.

Basın Derneklerine Yardım Fonuna 7 milyon 200 bin TL tahsis edildi

Genel Kurul toplantısında, Kurumun faaliyet ve çalışmalarının finansmanını sağlamak üzere oluşturulan fonlara tahsis edilecek tutarlar da belirlendi. Bu kapsamda, Kurumun 2025 Yılı Tahsis Bilançosunda, Basın Derneklerine Yardım Fonu için 7 milyon 200 bin Türk lirası kaynak ayrılması uygun görüldü.

Bir sonraki Genel Kurul Toplantısının 20-22 Mayıs 2026 tarihleri arasında gerçekleştirilmesine karar verildi.

Haber Merkezi

Ramazan İçin Özel Kültür ve Sanat Hamlesi

Giresun Belediyesi, Ramazan ayının manevi atmosferini yaşatmak ve vatandaşlara dolu dolu bir kültür sanat takvimi sunmak amacıyla kapsamlı bir Ramazan programı hazırladı.

Belediye Kültür ve Fuar Merkezi'ndeki programda her yaştan kişiye hitap eden etkinlikler yer alacak olup, geleneksel değerler vatandaşlarla buluşturulacak.

Program kapsamında konser, tasavvuf musikisi dinletileri, fasıl programları ve söyleşiler düzenlenecek. Manevi iklimi güçlendirecek semazen gösterileri ve tasavvuf temalı etkinlikler de Ramazan akşamlarına ayrı

bir anlam katacak.

Çocuklar için özel olarak hazırlanan etkinliklerde ise geleneksel Türk tiyatrosunun önemli unsurlarından orta oyunu ile Hacivat ve Karagöz gösterileri sahnelenecek. Eğlenceli ve öğretici içeriklerle miniklerin Ramazan sevincini doyusya yaşamaları hedefleniyor.

Giresun Belediye yetkilileri, düzenlenecek etkinliklerle birlik, beraberlik ve paylaşma duygularının pekişmesini amaçladıklarını dile getirerek, tüm vatandaşları Ramazan programına katılmaya davet etti. Etkinlik programı, her gün belediyenin sosyal medya hesaplarından paylaşılacak.

Haber Merkezi

Sağlık Köşesi

Vücudunuz Ramazan İçin Hazır mı?

Ramazan'da oruç tutarken vücudu yormamak büyük önem taşıyor. Uzmanlar, Ramazan öncesi 'metabolik antrenman' ve vitamin-mineral dengesi-ne dikkat çekiyor.

11 ayın sultanı Ramazan kapıda-ken, oruç tutacak pek çok kişiyi 'ilk günlerin ağırlığı' korkusu sarıyor. Baş ağrısı, mide kazınması, halsizlik ve sinirlilik hali... Uzmanlar, bu şikayetlerin bir kader değil, vücudun hazırlıksız yakalanmasından kaynaklanan bir 'çekilme belirtisi' olduğunu vurguluyor. Longevity ve Fizik Tedavi Uzmanı Dr. Mehmet Portakal, Ramazan'ı bir yorgunluk süreci değil, gerçek bir hücresel yenilenme fırsatına dönüştürmenin yol haritasını açıkladı.

METABOLİK ANTRENMAN İLE ORUCA HAZIRLANIN

Oruç tutarken acıkmanın fizyolojik bir gerçek olduğunu belirten Dr. Portakal; "Oruç tutarken acıkmak normaldir ama halsiz kalmak, baş ağrısı çekmek ve sinirli olmak bir tercihtir. Vücudunuza aç kalmayı değil, eldeki enerjiyi doğru kullanmayı öğretmelisiniz" diyerek 'metabolik antrenman'ın önemine değindi.

3 GÜNLÜK HIZLI

HAZIRLIK REÇETESİ

Dr. Portakal, Ramazan'a girmeden önceki son düzlük-

te vücudu kademeli olarak alıştırmak için şu kritik adımlara dikkat çekti:

• GÜNE ALKALİ

BAŞLANGIÇ: Her sabah aç karnına bir bardak ılık alkali su (birkaç damla limon veya bir çimdik kaya tuzu ile) içerek güne başlayın.

• HAFİF ÖĞLE ÖĞÜ-

NÜ: Öğle yemeklerinde sindirimi yormayan, sebze ağırlıklı bir beslenme düzeni-ne geçin.

• ÖĞÜN KAYDIRMA

STRATEJİSİ: Vücut saatini Ramazan düzenine alıştırmak için öğün vakitlerini her gün 30-60 dakika ileriye öteleyin.

• MİDE HACMİNİ KONT-

ROL ETME: Porsiyonları bugünden itibaren %20 oranında küçülterek mideyi sahur ve iftar dengesine hazırlayın.

BOŞ DEPOYLA UZUN YOLA ÇIKILMAZ

Konuya fonksiyonel tıp perspektifiyle yaklaşan Dr. Mehmet Portakal, eksik vitamin-mineral depolarıyla tutulan orucun bedeni tamir etmek yerine yoracağını altını çizdi ve Ramazan öncesi kontrol edilmesi gereken kritik değerleri şöyle anlattı:



D VİTAMİNİ VE MAGNEZYUM: Bağışıklık sistemini destekleyen D Vitamini genel enerji seviyesi için temel taş niteliğindedir; Magnezyum, özellikle uzun süreli açlıkta oluşabilecek kas kramplarını önlemek ve sinir sistemini sakinleştirmek için şarttır.

B12 VİTAMİNİ VE DEMİR: Zihinsel odaklanmayı artıran B12, Ramazan bo-

yunca yaşanabilecek unutkanlık ve yorgunlukla mücadele eder. Demir ise kan şekeri dengesinin korunması ve dokulara oksijen taşınması için hayati önem taşır.

İNSÜLİN DİRENCİ: Bu değer, oruç süresince 'açlık krizi' yaşayıp yaşamayacağını belirleyen temel terazidir. Kontrol altına alınması konforlu bir oruç süreci sağlar.



Ramazan öncesi bu değerlerinize baktırarak süreci sadece bir ibadet değil, aynı zamanda bir 'şifa' yolculuğuna dönüştürün.

KARACİĞER HAZIRLIĞINA DİKKAT!

Dr. Portakal, ayrıca karaciğer ne kadar temizse orucun da o kadar az yoracağını hatırlatarak sözlerini şu şekilde noktaladı: "Son

haftada paketli gıdaların, ağır kızartmaların ve rafine şekerin kesilmesi; enginar ve deve dikenini gibi karaciğer dostu desteklerin kullanımı, vücudu Ramazan'daki o meşhur "otofaji" (hücrelerin kendi kendini temizlemesi) sürecine kusursuz bir şekilde hazırlıyor. Herkese ruhun ve bedeninin birlikte şifa bulacağı bir Ramazan dilerim."

Dizlerimizi Yıpratan 7 Önemli Neden Önlem alınmazsa ağrı kalıcı hale geliyor

Dizlerimiz vücudumuzun en büyük eklemi olarak

her adımda tüm ağırlığımızı taşıyor. Merdivenlerden inip çıkmak, çömelmek, spor yapmak, hatta oturduğumuz yerden kalkmak bile dizlerimizin karmaşık bir uyum içinde çalışmalarını gerektiriyor. Ancak, bu kadar aktif bir eklem olan dizlerimiz aynı zamanda çokça yıpranmaya da maruz kalıyor. Zamanında önlem alınmazsa ağrı giderek kalıcı hale geliyor ve hareket kısıtlılığı yaşam kalitemizi düşürüyor.

Acıbadem International Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Tuluhan Yunus Emre, bu nedenle geceleri uyandıran ağrı, şişlik ve hareket kısıtlanması gibi sorunlar geliştiğinde mutlaka bir hekime başvurmak gerektiğine dikkat çekerek; "Dizden gelen her ağrı bir uyarı niteliği taşır. Ağrıyı hafife almak, 'geçer' demek diz sağlığını kalıcı biçimde tehdit eder. Çünkü,



yıpranma başladığında süreç sessiz ama ilerleyicidir" diyor.

Vücudumuzun en büyük eklemi olan dizlerimiz yük taşıma ve hareket fonksiyonları açısından kritik bir önem taşıyor. Diz ekleminde menisküsler, bağlar ve eklem kapsülü önemli bir rol oynuyor.

Bu sebeple, diz ekleminin diğer eklemlerde olduğu gibi günlük aktivitelerimizi sürdürebilmesi için sağlıklı olması gerekiyor. Ancak bazı etkenler dizlerimizin yıpranmalarına neden olabiliyor. Fazla kilolar, aşırı fiziksel aktivite, sürekli diz üzerinde iş yapma, sık sık diz çökme, kaslarda zayıflık, sert zeminde yapılan sporlar ve eşlik eden metabolik hastalıklar (diyabet, yüksek tansiyon, kan yağlarının yüksekliği) dizlerimizi yıpratan 7 önemli sebebi oluşturuyor. Bu faktörlerin birlikte görülmesi diz ömrünü önemli ölçüde kısaltıyor. Diz yıpranmasının en büyük sebebinin 'fazla kilo' olduğunun altını çizen Prof. Dr. Tuluhan Yunus Emre;

"Her fazla kilo dize binen yükü katlar. Zamanla kıkırdak yüzeyleri aşınır, ağrı ve hareket kısıtlılığı kaçınılmaz hale gelir" bilgisini veriyor.

AĞRI GECELERİ UYKUDAN UYANDIRABİLİYOR

Dizlerde yıpranma süreci; dizin kıkırdak doku kaybı, aşınma, menisküs yırtıkları, dizde eğrilik ve halk arasında kireçlenme olarak bilinen osteoartrit ve geceleri uyandıran ağrılara kadar gidebiliyor. Kireçlenmenin 'paslanma' olarak düşünüldüğünü belirten Prof. Dr. Tuluhan Yunus Emre; "Gerçekte olan paslanma değil, eskimedir. Dizlerde yıpranma, diz eklemlerinin kıkırdak dokularının aşınması hatta kaybı; diz ağrısı, dizden ses gelmesi, aşırı aktivite sonrasında geceleri uyandıran ağrı, dizin genellikle skoda bacak şeklini alması, dizin iç kısımlarının ağrısı ve hareket kısıtlılığının 90 dereceden fazla olmasıyla kendini belli etmektedir" diye konuşuyor.

'KENDİLİĞİNDEN GEÇER' DİYEREK İHMAL ETMEYİN

Bazı belirtiler fark edildiğinde 'kendiliğinden geçer' deyip ihmal etmemek, ortopedi hekimine danışmak gerekiyor, aksi halde sorun daha da ilerleyerek kalıcı hale gelebiliyor. Bu belirtiler 'ağrı, hareket kısıtlılığı, merdivenleri inip çıkmada zorlanma, dizleri otururken bükülü tutmakta güçlük çekme, uçağa bacakları diğer koltuk altına uzatma ihtiyacı, hareket esnasında ağırlı ses gelmesi, namaz kılar pozisyonda oturamama, geceleri uyandıran ağrı, şekil bozukluğu, dizde güvensizlik, takılma, kilitlenme ve şişlik' olarak sıralanıyor.

ALINABİLECEK İLK ÖNLEM: İSTİRAHAT

Diz ağrısını geçirmek için uygulanacak yöntemler, altta yatan nedene ve ağrının şiddetine göre değişiklik gösteriyor. Kronik ya da ciddi durumlarda profesyonel tedavi gerekmektedir birlikte hafif rahatsızlıklarda hekimin önerisiyle evde uygulanabilecek yöntemler fayda sağlayabiliyor. Bu yöntemlerin başında istirahat ve dizi zorlayan

aktivitelerden kaçınmak yer alıyor. Günde birkaç kez 15-20 dakikalık buz kompresi ile diz desteği veya bandaj kullanımı ağrıyı hafifletiyor. Diz ağrısı yaşayanlara kas dengesizliklerini düzeltmeye yönelik egzersiz programları ve ortopedik tabanlıklar veya uygun spor ayakkabılar tavsiye edilebiliyor. Ayrıca doktor önerisiyle steroid içermeyen antienflamatuar ilaçlar kullanılabilir.

EN ÖNEMLİ TEDAVİ YIPRANMAYI ÖNLEMEK

Diz yıpranmalarında en etkili tedavinin sürecin başlamadan önlenmesi olduğunu vurgulayan Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Tuluhan Yunus Emre; "Erken teşhis, doğru egzersiz ve kilo kontrolü diz sağlığını korumanın temel adımlarını oluşturur. Bu önlemler alınmadığında ağrı kalıcı hale gelir, hareket kısıtlanır ve yaşam kalitesi düşer" sözleriyle uyarıda bulunuyor.

DİZ PROTEZLERİNİN ÖMRÜ UZUN YILLAR SÜRÜYOR

Dizlerde artrit, yani eklem-

lerde iltihap varsa veya bir travmadan sonra iyileşme sürecindeyse kasları güçlendirmek için fizik tedavi öneriliyor. Diz ağrısı olan çoğu hastada ameliyata ihtiyaç duyulmuyor. Ancak, ağrı şiddetliyse ve diğer tedaviler işe yaramıyorsa, hasarlı bir bağ, kemik kırığı veya şiddetli artrit varsa ameliyata başvurulabiliyor. Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Tuluhan Yunus Emre, dizlerdeki ağrı ve diğer semptomların ayakta durma, yürüme ile diğer hareket etme yeteneğini büyük ölçüde etkilediği durumlarda diz protezi gerekebileceğini anlatarak; "Diz protezleri yaşam kalitesinin artmasını sağlar. Diz artrozu olup protez ihtiyacı olmasına rağmen ameliyatı 5-10 yıl geciktirmek, 'ne kadar geç olursa o kadar iyi olacağını düşünmek' doğru bir yaklaşım değildir. Günümüzde son teknolojiler sayesinde diz protezleri uzun yıllar aşınmadan kullanılabilir. Unutmayalım ki dizlerimize 60 yaşında iken 70 yaşından daha fazla ihtiyacımız olacaktır" diyor.



Hakan ÇELEBİ

Erwitte: Kuzey Ren-Vestfalya'nın Küçük ama karakterli şehri

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan Erwitte, sakin yaşam tarzı, güçlü sanayi geleneği ve termal kaynaklarıyla bilinen küçük ama karakterli bir şehirdir. Soest ilçesine bağlı olan yerleşim, hem kırsal dokusu-nu koruyan mahalleleri hem de üretim odaklı ekonomik yapısıyla dikkat çeker. Nüfusu yaklaşık 15-16 bin civarındadır ve şehir, bölgesel ölçekte önemli bir sanayi merkezi olmasının yanında huzurlu bir yaşam alanı sunar.

TARİHSEL GELİŞİM

Erwitte'nin tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Bölge, tarih boyunca tarım ve taş ocaklığı ile anılmıştır. Özellikle kireç taşı ve çimento üretimi, Erwitte'nin ekonomik kimliğinin şekillenmesinde belirleyici olmuştur. Sanayi Devrimi sonrası gelişen üretim altyapısı, kenti küçük bir kasabadan bölgesel ölçekte bilinen bir sanayi merkezine dönüştürmüştür.

Şehrin tarihi yapıları arasında kiliseler ve geleneksel Alman mimarisini yansıtan eski yapılar bulunur. Bu yapılar, kentin geçmişine dair izleri günümüze taşımaktadır.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Erwitte, Münsterland ile Sauerland arasında geçiş bölgesinde yer alır. Düz ve verimli tarım arazileri ile çevrili olan şehir, özellikle kırsal doğasıyla öne çıkar. Çevrede geniş tarım alanları, yeşil yürüyüş yolları ve bisiklet rotaları bulunur.

Ayrıca Erwitte'ye bağlı Bad Westernkotten mahallesi, termal tuzlu su kaynaklarıyla bilinir. Bu özellik, şehre sağlık turizmi açısından ayrı bir değer kazandırmıştır.

EKONOMİ VE SANAYİ

Erwitte denildiğinde ilk akla gelen sektör çimento ve yapı malzemeleri üretimidir. Kentte faaliyet gösteren büyük sanayi kuruluşları, Almanya genelinde ve Avrupa'da önemli bir pazar payına sahiptir. Özellikle yapı sektörü için üretilen çimento ve kireç ürünleri, şehrin ekonomik omurgasını oluşturur. Tarım da hâlâ önemli bir geçim kaynağıdır. Buğday, arpa ve mısır üretimi yaygındır. Küçük ve orta ölçekli işletmeler, yerel ekonomiyi destekleyen önemli unsurlardır.

BAD WESTERNKOTTEN VE TERMAL TURİZM

Erwitte'nin en dikkat çekici bölgesi, kaplıcalarıyla ünlü Bad Westernkotten'dir. Buradaki tuzlu su kaynakları ve sağlık tesisleri, özellikle

romatizmal rahatsızlıklar ve solunum yolu problemleri için tercih edilmektedir. Parklar, tuz buharı kuleleri (Grädierwerk) ve spa merkezleri sayesinde bölge sakin ve huzurlu bir atmosfer sunar.

Bu mahalle, şehrin turistik yönünü temsil ederken, emekliler ve sakin bir yaşam arayanlar için de cazip bir yerleşim alanıdır.

KÜLTÜREL YAŞAM VE SOSYAL HAYAT

Erwitte küçük bir şehir olmasına rağmen sosyal açıdan canlıdır. Yerel festivaller, ve geleneksel Alman etkinlikleri düzenlenir.

Spor kulüpleri, müzik toplulukları ve gönüllü dernekler şehir hayatında önemli rol oynar.

Almanya'nın tipik küçük şehir yapısında olduğu gibi, burada da güçlü bir topluluk bilinci vardır. Komşuluk ilişkileri canlıdır ve şehir sakin bir aile yaşamı için uygundur.

ULAŞIM

Erwitte, otoyol bağlantıları sayesinde çevre şehirlere kolay ulaşım imkânı sunar. Özellikle Soest ve Lippstadt gibi yakın merkezlere kısa sürede ulaşmak mümkündür. Büyük şehirlere kıyasla daha sakin olan kent, hem çalışmak hem de yaşamak için dengeli bir ortam sağlar.



EĞİTİM VE YAŞAM KALİTESİ

Şehirde ilkökul ve ortaokulların yanı sıra mesleki eğitim imkânları da bulunmaktadır. Daha büyük üniversiteler için öğrenciler çevredeki şehirlere yönelmektedir.

Yaşam maliyetleri büyük Alman şehirlerine göre daha uygundur. Kiralar nispeten

düşüktür ve yaşam temposu daha yavaştır. Bu nedenle Erwitte, özellikle aileler ve emekliler için tercih edilen bir yerleşim yeridir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Erwitte; sanayi üretimi, tarım geleneği ve termal turizm potansiyelini bir arada barındıran dengeli bir Alman

şehridir. Büyük şehirlerin karmaşasından uzak ama ekonomik olarak üretken bir yapıya sahiptir. Bad Westernkotten'in sağlık turizmi katkısı, kente ayrı bir kimlik kazandırır. Kısacası Erwitte, Almanya'nın tipik ama kendine özgü küçük şehirlerinden biridir: sakin, düzenli, üretken ve huzurlu.

Eschweiler, köklü bir sanayi şehri

Eschweiler, Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya eyaletinde, Köln ile Aachen arasında konumlanan köklü bir sanayi şehridir. Aachen şehir bölgesine (Städteregion Aachen) bağlı olan Eschweiler, tarih boyunca madencilik ve ağır sanayiyle anılmış; günümüzde ise sanayi mirasını modern üretim ve hizmet sektörüyle birleştirerek dönüşüm geçirmiştir. Yaklaşık 55 bin nüfuslu şehir, hem endüstriyel geçmişi hem de kültürel çeşitliliğiyle dikkat çeker.

TARİHSEL ARKA PLAN

Eschweiler'in tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Bölge, özellikle taş kömürü (Steinkohle) yatakları sayesinde 19. yüzyılda hızla gelişmiştir. Sanayi Devrimi ile birlikte maden ocakları, demir-çelik tesisleri ve enerji üretim merkezleri kurulmuş; şehir ekonomik olarak büyümüştür.

Madencilik faaliyetleri 20. yüzyılın sonlarına doğru azalmış olsa da bu dönem, Eschweiler'in kimliğinde derin izler bırakmıştır. Bugün şehirde endüstri mirasını yansıtan

yapılar ve eski sanayi alanlarının dönüştürülmüş halleri görülebilir.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Eschweiler, Inde Nehri (Inde) boyunca uzanır ve hafif dalgalı bir arazi yapısına sahiptir. Şehir, Belçika ve Hollanda sınırına yakın konumuyla uluslararası geçiş noktasında yer alır.

Çevresindeki yeşil alanlar ve yürüyüş rotaları, sanayi kimliğine rağmen doğayla iç içe bir yaşam sunar. Özellikle Blausteinsee (Mavi Taş Gölü), eski bir linyit ocağının rekreasyon alanına dönüştürülmesiyle oluşmuş önemli bir dinlenme ve spor alanıdır.

EKONOMİ VE SANAYİ

Eschweiler'in ekonomisi tarihsel olarak madencilik ve ağır sanayiye dayanır. Günümüzde ise metal işleme, otomotiv yan sanayi, makine üretimi ve enerji sektörü öne çıkar. Şehir, Aachen ve Köln gibi büyük merkezlere yakınlığı sayesinde lojistik ve ticari açıdan avantajlıdır.

Ayrıca küçük ve orta ölçekli işletmeler şehir ekonomisinde

önemli rol oynar. Eschweiler, sanayi dönüşümünü başarıyla gerçekleştiren Ruhr Havzası dışındaki önemli sanayi kentlerinden biri olarak görülür.

KÜLTÜREL VE SOSYAL YAŞAM

Eschweiler kültürel açıdan hareketli bir şehirdir. Tiyatro etkinlikleri, konserler, yerel festivaller oldukça canlı geçer.

Şehir merkezinde alışveriş caddeleri, kafeler ve restoranlar bulunur. Türk toplumu da Eschweiler'de önemli bir nüfusa sahiptir ve şehirde Türk marketleri, restoranları ve kültürel dernekleri mevcuttur. Bu durum kente çok kültürlü bir yapı kazandırmıştır.

EĞİTİM VE ULAŞIM

Eschweiler'de çeşitli ilkökul, lise ve meslek okulları bulunmaktadır. Yükseköğretim için öğrenciler genellikle yakınındaki Aachen şehrine yönelir. Aachen'daki RWTH Aachen University, Avrupa'nın en prestijli teknik üniversitelerinden biridir ve bölgenin bilimsel gelişimine katkı sağlar.



Ulaşım açısından Eschweiler oldukça avantajlıdır. A4 otoyolu üzerinden Köln ve Aachen'e hızlı bağlantı vardır. Ayrıca tren hatları sayesinde bölgesel ulaşım rahattır.

YAŞAM KALİTESİ

Eschweiler, büyük şehirlere göre daha uygun kira ve yaşam maliyetleri sunar. Aileler için parklar, spor tesisleri ve sosyal imkanlar mevcuttur.

Sanayi geçmişine rağmen şehir, günümüzde daha dengeli ve yaşanabilir bir yapıya sahiptir. Blausteinsee çevresi yaz aylarında yüzme, bisiklet ve doğa yürüyüşleri için tercih edilir. Bu alan, şehrin dönüşümünün sembollerinden biri olarak görülür.

GENEL DEĞERLENDİRME

Eschweiler, köklü sanayi

geçmişi ile modern şehir yaşamını birleştiren bir Alman kentidir. Madencilikten teknolojiye uzanan dönüşüm süreci, şehrin dayanıklılığını ve ekonomik adaptasyon gücünü gösterir. Aachen ve Köln'e yakınlığı, uluslararası konumu ve kültürel çeşitliliğiyle Eschweiler; hem çalışmak hem de yaşamak için dengeli bir alternatif sunar.

Bölgesel Amatör Lig 3. Grup Haftanın Sonuçları

Kelkit 1954 Spor -Murgul Belediye Spor:	0-0
Erzincangücü Spor-Batlamaspor:	1-3
Ünye 1957 Spor-Şiran Yıldız Spor:	1-2
Erzurum B. B. Spor-Maçka Belediye Spor:	1-0
Ortahisar Futbol Spor Kulübü-Sivas Gücü Belediye Spor:	1-1
Arsin Belediye Spor Kulübü-Rize Atletik 1973 Spor:	2-0
Yeniyołspor-Ulubey Belediyespor:	0-2

19. HAFTA PROGRAMI

Batlamaspor	-	Ünye 1957 Spor
Şiran Yıldız Spor	-	Kelkit 1954 Spor
Sivas Gücü Belediye Spor	-	Arsin Belediye Spor
Bayburt Özel İdare Spor	-	Erzurum Bşb Spor
Maçka Belediye Spor	-	Erzincangücü Spor
Ulubey Belediyespor	-	Ortahisar Futbol Spor
Murgul Belediye Spor	-	Yeniyołspor

Giresunspor'un Kalan Maçları

Kdz. Ereğli Belediye	(i)
Artvin Hopa	(D)
Fatsa Belediye	(i)
Pazarspor	(D)
Yozgat Belediye Bozokspor	(i)
52 Orduspor	(i)
Tokat belediye	(D)
Düzcespor	(i)
Zonguldakspor	(D)
Karabük İdmanyurdu	(i)

İl Seçmesi Tamamlandı Hedef Türkiye Şampiyonası!



Merkez Olimpik Yüzme Havuzu Spor Kompleksi'nde düzenlenen Judo Büyükler İl Seçmesi, kiran kırana mücadelelere sahne oldu. Ter döküldü, emek verildi, vazgeçmeyenler kazandı!



Tüm sporcularımızı ve antrenörlerini tebrik ediyor, 21-22 Şubat tarihlerinde Kocaeli'de düzenlenecek Spor Toto Büyükler Judo Türkiye Şampiyonası'nda başarılar diliyoruz.
Haber: Mustafa Tuncay

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'ndan Giresun'daki çocuğa taciz iddialarına ilişkin açıklama:

'Yargı sürecini kararlılıkla takip edeceğiz'

'Çocuklarımızı her türlü istismardan koruma konusundaki 'sıfır tolerans' ilke-mizle, yargı sürecini kararlılıkla takip edecek, mağdur çocuğumuzun ve ailesinin yanında olmaya devam edeceğiz'

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, Giresun'un Görele ilçesinde 16 yaşındaki bir çocu-

ğun cinsel tacize uğramasıyla ilgili yargı sürecinin kararlılıkla takip edileceğini bildirdi.

Bakanlıktan yapılan açıklamada, söz konusu olayın adli makamlara intikal ettiği ilk andan itibaren sürecin büyük bir titizlikle takip edildiği belirtildi.

Bu çerçevede uzman ekip-lerce mağdur çocuk ve ailesine

yönelik uzun süreli psikososyal destek çalışmaları başlatıldığı aktarılan açıklamada, şunlar ifade edildi:

"Ayrıca çocuğun üstün yararı gözetilerek gerekli danışmanlık tedbirleri devreye alınmıştır. Bakanlık olarak sanığın en ağır cezaı alması için devam eden adli süreci

yakından takip ederek, açılacak davaya müdahil olacağız. Çocuklarımızı her türlü istismardan koruma konusundaki 'sıfır tolerans' ilke-mizle, yargı sürecini kararlılıkla takip edecek, mağdur çocuğumuzun ve ailesinin yanında olmaya devam edeceğiz."

ANKARA (AA)

*istilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET





Giresun Şehit İsmail Bay Halk Eğitim Merkezi Sutopu Genç Kız Takımı Türkiye Şampiyonu! HEPİNİZE HELAL OLSUN

8-11 Şubat tarihleri arasında Elazığ'da düzenlenen Okul Sporları Sutopu Gençler Türkiye Birinciliği müsabakalarında Giresun'u temsil eden Şehit İsmail Bay Halk Eğitim Merkezi Sutopu Genç Kız Takımı, gösterdiği üstün performansla Türkiye Şampiyonu oldu.

Şampiyona boyunca başarıları bir grafik çizen temsilcimiz; Gaziantep Şehit Kamil Merveşehir Halk Eğitim Merkezi, Batman Raman Anadolu Lisesi, Kocaeli Darıca Halk Eğitim Merkezi, Gaziantep Şahinbey Ezogelin Halk Eğitim Merkezi



ve Elazığ Halk Eğitim Merkezi takımlarını mağlup ederek nâmağlup şekilde zirveye ulaştı. Azim, disiplin ve takım ruhuyla mücadele eden Giresun

ekibi, hem ilimizi gururlandırdı hem de büyük bir başarıya imza attı. Sporcularımızı, okullarını, antrenörlerimizi Vahap Ka-

raaslan ile Vorontsov Nikita Igorevich ve emeği geçen herkesi tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

Haber: Fatma Uğurlu

Kamu Futbol Turnuvası'nda Finalin Adı: Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü - Giresun Adliyesi KUPAYA HANGİ TARAF UZANACAK ?



PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
Sebat Gençlik S.	20	15	5	0	44	15	29	50
52 Orduspor Fk	20	14	2	4	51	19	32	44
Yozgat B. Bozok S.	20	11	4	5	43	20	23	37
Fatsa Belediyespor	20	11	3	6	26	19	7	36
Zonguldak Spor F.	20	10	5	5	33	15	18	35
Kdz. Ereğli B.	20	8	8	4	28	23	5	32
Pazarspor	20	7	6	7	19	24	-5	27
Düzcespor	20	7	5	8	23	25	-2	26
Tokat B. Spor K.	20	6	5	9	17	24	-7	23
1926 Bulancakspor	20	6	5	9	22	36	-14	23
Orduspor 1967 A.Ş.	20	5	7	8	21	31	-10	22
Amasyaspor Fk	20	5	5	10	18	30	-12	20
Karabük İ. Spor	20	5	4	11	19	38	-19	19
Artvin Hopaspor	20	5	3	12	19	32	-13	18
Çayeli Spor Kulübü	20	2	8	10	15	30	-15	14
Giresunspor	20	3	5	12	19	36	-17	14

HAFTANIN SONUÇLARI

Artvin Hopaspor.....	2 - 1.....	Fatsa Belediyespor
Orduspor 1967 A.Ş.....	1 - 2.....	52 Orduspor Fk
1926 Bulancakspor.....	0 - 0.....	Tokat Belediye Spor Kulübü
Çayeli Spor Kulübü.....	3 - 0.....	Düzce Cam Düzcespor
Kdz.ereğli Belediye Spor.....	0 - 3.....	Pazarspor
Yozgat Belediyesi Bozok Spor.....	1 - 2.....	Karabük İdmanyurdu Spor
Amasyaspor Fk.....	1 - 0.....	Zonguldak Spor Futbol Kulübü
A.Ş. Sebat Gençlik Spor.....	3 - 1.....	Giresunspor

21. HAFTANIN PROGRAMI

Düzce Cam Düzcespor.....	-.....	1926 Bulancakspor
Tokat Belediye Spor Kulübü.....	-.....	Orduspor 1967 A.Ş.
Karabük İdmanyurdu Spor.....	-.....	Amasyaspor Fk
Fatsa Belediyespor.....	-.....	Yozgat Belediyesi Bozok Spor
Pazarspor.....	-.....	Artvin Hopaspor
Giresunspor.....	-.....	Kdz.ereğli Belediye Spor
52 Orduspor Fk.....	-.....	Sebat Gençlik Spor
Zonguldak Spor F. Kulübü A.Ş.....	-.....	Çayeli Spor Kulübü

Giresun'da kamu kurum ve kuruluşları arasındaki dostluk, dayanışma ve kurumsal birlikteliği güçlendirmek amacıyla düzenlenen 2025-2026 Sezonu Kurumlar Arası Futbol Turnuvası'nda finalin adı belli oldu. Büyük heyecana sahne olan turnuvada Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Giresun Adliyesi finale yükselerek şampiyonluk için karşı karşıya gelmeye hak kazandı.

Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Türkiye Faal Futbol Hakemleri ve Gözlemcileri Derneği (TFFHGD) Giresun Şubesi iş birliğinde organize edilen turnuvada, 20 takım ve yaklaşık 600 sporcu mücadele etti. Karşılaşmalar 75. Yıl Stadı, 15 Temmuz Sahası, Keşap İlçe Stadı, Espiye İlçe Stadı, Görele İlçe Stadı ve Şebinkarahisar İlçe Stadı'nda oynandı.

5 Kasım 2025 tarihinde başlayan organizasyonda final öncesine kadar



toplam 72 müsabaka geride kaldı. Yarı final karşılaşmalarında Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Ali Haydar Emiroğlu SK'yı 2-0 mağlup ederek adını finale yazdırdı. Giresun Adliyesi ise Orman Bölge Müdürlüğü'nü 2-1'lik skorla geçerek final biletini aldı.

Turnuvada üçüncülüğü elde eden Ali Haydar Emiroğlu SK ve Orman Bölge Müdürlüğü takımlarına kupa ve madalyaları, Cumhuriyet Başsavcısı Zeynel Abidin Akkiraz ile TFFHGD Giresun Şubesi Başkanı Akif Sağlık tarafından takdim edildi.

"FİNAL ÇOTANAK SPOR KOMPLEKSİ'NDE"

Şampiyonu belirleyecek final müsabakası, 16 Şubat Pazartesi günü saat 19.00'da Çotanak Spor Kompleksi'nde oynanacak. Karşılaşma, sporseverler tarafından ücretsiz olarak batı alt tribünden izlenebilecek.

Final müsabakasının ardından

düzenlenecek kupa töreninde şampiyon takıma kupası verilecek; ayrıca turnuvanın gol kralı ve yılın en iyi oyuncusuna da ödülleri takdim edilecek.

Giresun'da kamu kurumları arasındaki birlik ve beraberliği pekiştiren bu futbol şölenine tüm sporseverler davetlidir.

Haber: Mustafa Tuncay

Kerasusspor, Manisa'ya Galibiyete Gitti



Türkiye Basketbol 2. Ligi'nde mücadele eden Kerasusspor, hafta sonu lig lideri Akhisar Belediye ile deplasmanda kozlarını paylaşacak. Kerasusspor Genel Menajeri Efe Kemal Bektaş, Manisa'dan galibiyetle döneceklerine inandığını vurguladı.

Bektaş, "Ligde şu an itibarıyla Play-Off'larda yer almayı garantilemiş durumdayız. Bu, ekibimizin sezon başından beri verdiği emeğin bir karşılığıdır. Ancak Kerasusspor olarak sadece Play-Off'ta olmak bizim

için yeterli değil. Bizim asıl hedefimiz, normal sezonu mümkün olan en üst basamakta tamamlamak" dedi.

Lider Akhisar Belediye ile oynanacak müsabakaya değinen Efe Kemal Bektaş, "Hafta sonu ligin lideriyle, zorluk derecesi yüksek bir deplasman maçına çıkacağız. Rakibimize saygı duyuyoruz ancak biz de sahaya kendi oyunumuzu yansıtmak için çıkacağız. Manisa'ya sadece mücadele etmeye değil, kazanmaya gidiyoruz" ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi

Küçük Yürekler, Büyük Mücadele!



Okul Sporları Küçükler Voleybol Grup Müsabakaları Başlıyor. Okul Sporları Voleybol Küçükler Kız/Erkek Grup Müsabakaları, 18-21 Şubat tarihleri arasında Giresun'un ev sahipliğinde gerçekleştirilecek. Organizasyonda Giresun'un yanı sıra Amasya, Erzincan, Gümüşhane, Ordu, Samsun, Tokat, Trabzon ve Sivas illerinden 9 kız ve 9 erkek takımı mücadele edecek. Yaklaşık 200 sporcunun katılımıyla düzenlenecek müsabakalar, büyük bir heyecana sahne olacak. Giresun'u erkekler kate-

gorisinde Bulancak Atatürk Ortaokulu, kızlar kategorisinde ise Espiye Atatürk Ortaokulu temsil edecek.

Karşılaşmalar erkeklerde 19 Eylül Spor Salonu'nda, kızlarda ise Batlama Hüseyin Avni Alparslan Spor Salonu'nda oynanacak. Müsabaka programı ise 17 Şubat tarihinde gerçekleştirilecek teknik toplantının ardından netlik kazanacak. Dört gün sürecek organizasyonda genç sporcular hem illerini en iyi şekilde temsil etmek hem de yarı finale yükselmek için mücadele edecek.

Haber: Fatma Uğurlu

