



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

28 Ocak 2026 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7438

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

**KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI**

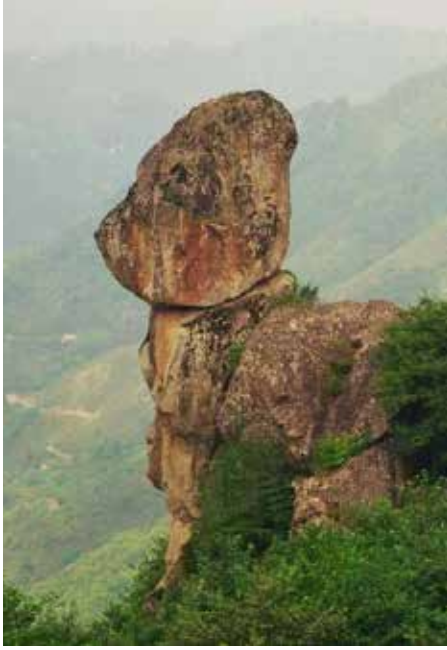
Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

TEMÜR'DEN GELİN KAYASI İÇİN MÜJDE

AK Parti Giresun Milletvekili Ali TEMÜR, Gelin Kayası projesinin 90 gün içinde tamamlanacağını söyledi.

Temür, "Dik bir yamaçta yer alan, eşsiz manzarası ve mistik hikayeleri ile ön plana çıkan Gelin Kayası için başlattığımız proje kapsamında, bölgeye modern ve doğayla uyumlu tesisler kazandıracağız. Proje hem doğaseverlerin hem fotoğraf tutkunlarının hem de yerli ve yabancı turistlerin uğrak noktası olacaktır.

Proje kapsamında; Alt ve üst kısım olmak üzere 2 adet Seyir Terası, temel ihtiyaçların karşılanacağı, yöresel ürünlerin bulunacağı ve turizm danışma ofisi olacak 1 adet büfe, dinlenme ve



seyir konforu için banklar ve fotoğraf çekim noktaları yer alacaktır." dedi.

Temür, "Efsaneleriyle meşhur doğa harikası Gelin

Kayası Projemiz inşallah hava şartları müsaade ederse 90 gün gibi kısa bir sürede tamamlanacaktır. Giresun'da +1 gece daha konaklamayı artıracak çalışmalar arasında yer almakla birlikte Giresun'un turizm potansiyelini artırmayı ve bölgeyi dört mevsim ziyaret edilebilir bir cazibe merkezi haline getirmeyi hedeflemektedir. Proje tamamlandığında, Gelin Kayası sadece yerel halkın değil, yerli ve yabancı turistlerin de uğrak noktası olacaktır.

Her alanda Giresun'u-muzdan desteklerini esirgemeyen Sayın Cumhurbaşkanımıza, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanımız Sayın Murat Kurum Bey'e il Kültür ve Turizm Müdürümü-

ze, GİRTAB Müdürümüze ve katkısı bulunan herkese teşekkür ediyor; Projemizin Giresun Turizmi' ne hayırlı olmasını diliyorum." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



VALİ KOÇ'TAN ANLAMLI İLK ADIM: Giresun Kalesi'ndeki Şehitlik Anıtı Yenileniyor



Giresun Valisi Mustafa Koç'un göreve başlamasının ardından kentteki ilk icraatlarından biri, Giresun Kalesi'nde bulunan Şehitlik Anıtı'nın onarımı oldu.

Uzun süredir bakımsızlık

ve tahribatla gündeme gelen şehitlik anıtındaki olumsuzluklar, gazetemiz köşe yazarı Cahit Akdoğan tarafından kaleme alınan yazıyla kamuoyunun gündemine taşınmıştı. **SAYFA 4'TE**

Cahit Akdoğan



Haşhaş Göleti ve Alucra Yolları Yatırımı Bekliyor

SAYFA 3'TE



Okul Öncesi Göz Muayenesi Önemli

SAYFA 5'TE

Okul Önlerinde Sıfır Tolerans



Giresun'da İkinci Dönem Öncesi "Eğitim Güvenliği" Gerçekleştirildi. **2'DE**

Sarı ve Ekibinden "Al Kurdela" Yanıt



Eğitim Bir-sen Giresun Şubesi iz bırakan bir etkinlik ile fark yaratıyor...Terör örgütü PKK sempatizanlarının "saç örgüsü" üzerinden başlattığı algı operasyonuna ve terör propagandasına karşı, Eğitim-Bir-Sen Giresun Şubesi'nden tokat gibi bir yanıt geldi.

SAYFA 3'TE



Bakkal: Bir Mahallenin Can Damarı

(Yazısı Sayfa 4'te)



Tarihi 9. yüzyıla kadar uzanan şehir: Bielefeld

(Sayfa 6'da)

Vali Mustafa Koç, Fatih Kişi'yi Kabul Etti



SAYFA 3'TE

Özkan'a Tebrik Ziyaretleri Devam Ediyor



Kuyumcular Derneği Başkanlığına yeniden seçilen Haşmet Özkan'a tebrik ziyaretleri devam ediyor.

SAYFA 2'DE

Gazeteci Küçükbayrak'a, Anma Töreni



Giresun Gazeteciler Derneği Yönetim Kurulu Üyesi, KANAL 28'in kurucusu gazeteci İsmet Küçükbayrak için vefatının 1.yıldönümünde Yeni Mezarlık'taki kabri başında anma töreni düzenlendi. **2'DE**

GRÜ İLE TEB İMZALADI



Giresun Üniversitesi, akademik ve idari personeline yönelik maaş promosyonu kapsamında Türk Ekonomi Bankası (TEB) ile anlaşmaya vardı.

SAYFA 3'TE

BIK ile Kredi Garanti Fonu arasında iş birliği protokolü



Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı ev sahipliğinde, basın işletmelerinin kredi ve teminat imkânlarına erişiminin kolaylaştırılması amacıyla Basın İlan Kurumu ile Kredi Garanti Fonu arasında iş birliği protokolü imzalandı. **SAYFA 2'DE**

Okul Önlerinde Sıfır Tolerans

Giresun'da 2025-2026 Eğitim-Öğretim Yılı ikinci döneminin huzur ve güven ortamı içerisinde geçmesi amacıyla düzenlenen "İkinci Dönem Tedbirleri Toplantısı" Vali Yardımcısı Alpaslan Altınışık başkanlığında gerçekleştirildi. Giresun Valiliği Konferans Salonunda düzenlenen toplantıda, 2 Şubat 2026 tarihinde başlayacak olan ikinci yarıyıl öncesinde öğrencilerin güvenliği, okul çevrelerindeki denetimler ve trafik tedbirleri en ince ayrıntısına kadar değerlendirildi.

Okul Çevrelerinde "Sıfır Tolerans"

Toplantıda, çocukların her



türlü olumsuzluktan uzak tutulması ve trafik güvenliğinin en üst seviyeye çıkarılması hedeflendi.

İçişleri Bakanlığı'nın ilgili talimatları doğrultusunda; emniyet, jandarma ve milli eğitim birimlerinin eş güdümlü çalışmasının önemi vurgulandı.

Vali Yardımcısı Alpaslan Altınışık başkanlığındaki toplantıya; Belediye Başkanlığı, İl Emniyet Müdürlüğü, İl Jandarma Komutanlığı, İl Özel İdaresi, İl Milli Eğitim Müdürlüğü ve Yeşilay Giresun Şubesi temsilcileri katıldı. Ayrıca okul müdürleri, okul aile birliği baş-

kanları ve servis taşımacılığı temsilcileri de hazır bulunarak görüş ve önerilerini paylaştılar.

Toplantı gündemi kapsamında; İl Emniyet Müdürlüğü ve İl Jandarma Komutanlığı, okul çevresindeki asayiş ve trafik denetimleri üzerine, İl Milli Eğitim Müdürlüğü ise okul içi güvenlik ve eğitim süreçleri üzerine kapsamlı sunumlar gerçekleştirdi.

Toplantı sonunda, öğrenci servislerinin denetiminden okul kantinlerine, okul çevrelerindeki metruk binalardan uyuşturucu ile mücadeleye kadar pek çok konuda kararlılık mesajı verildi.

Haber:
Fatma Uğurlu

Özkan'a Tebrik Ziyaretleri Devam Ediyor



Özkan'ı, Ahmet Memiş başkanlığındaki dostluk grubu ziyaret ederek başarılar diledi. Özkan'ın Giresun için önemli bir değer olduğunu anlatan Halit Vurguncu ise "Kendisi güven tazeledi. Bizler de kendisini tebrik ettik. Hayırlı olsun" dedi.

Haber: Mustafa Cici

BİK ile Kredi Garanti Fonu arasında iş birliği protokolü

Basın İlan Kurumu (BİK) ile Kredi Garanti Fonu A.Ş. (KGF), basın işletmelerinin finansmana erişimini kolaylaştırmak amacıyla iş birliğine gitti. Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Prof. Dr. Burhanettin Duran'ın da katıldığı iş birliği protokolü imza töreni, Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı'nda gerçekleştirildi.

İletişim Başkanı Duran, törende yaptığı konuşmada, Basın İlan Kurumu ile Kredi Garanti Fonu arasında imzalanan kredi işbirliği protokolünün, basın sektörü açısından finansa erişimi kolaylaştıracağını söyledi. İletişim Başkanı Duran, protokol kapsamındaki desteklerden, resmi ilan ve reklam yayımlayan 2 binin üzerindeki gazete, dergi ve internet haber sitesinin faydalanacağını, süreli yayınların finansman ihtiyacını karşılamayı amaçlayan bu protokolün, 7,5 milyar lira tutarında kefalet programını



kapsadığını bildirdi.

Basın kuruluşlarının nakdi krediler için 6 ay geri ödemesiz olmak üzere 36 aya kadar, gayri nakdi krediler için ise 48 aya kadar bu imkândan yararlanabileceğini belirten Duran, "Bu finansal kolaylığın temel amacı basın özgürlüğünün güçlendirilmesi, yerel ve ulusal medyamızın sürdürülebilirliği ve gazeteciliğin nitelikli icrasıdır. Bunun finansla yakından alakalı olduğu açıktır" diye konuştu. İletişim Başkanı Duran, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın vizyonu doğrultusunda Türki-

ye'de demokrasinin güçlenmesi ve basının önemli bir aktör olarak etkin rol üstlenmesi amacıyla bu kredinin basın kuruluşlarına sunulduğunu ifade etti.

Bu protokolle sağlanan kredi ve teminat imkânlarının, basın kuruluşlarının hem mevcut mali sorumluluklarını sağlıklı şekilde yönetmelerine hem de orta ve uzun vadeli plan yapmalarına imkân tanıyacağını belirten Duran, "İş birliğinin basın kuruluşlarını kurumsal kapasitelerini güçlendirmelerine, teknolojik

altyapılarını yenilemelerine, insan kaynağına yatırım yapmalarına ve sektörde sürdürülebilir bir ekonomik yapı oluşturmaya katkı sağlayacağına yürekten inanıyorum. Bugünkü protokol, basınımızın uzun vadede ayakta durması ve kendisini gerçekleştirilmesiyle ilgili bu yapısal finansman yaklaşımının somut bir adımıdır" ifadelerine yer verdi.

İletişim Başkanı Duran, Basın İlan Kurumunun, 1961'den bu yana basın kurumları için adeta can simidi olduğunu, özellikle yerel ve bölgesel basın kuruluşlarının varlığını sürdürebilmesinde resmi ilan ve reklamların büyük önem taşıdığını söyledi.

Basın İlan Kurumunun yalnızca bu destekle sınırlı kalmadığını aktaran Duran, bunun yanı sıra gazetecilik alanındaki eğitim faaliyetleriyle de sektöre önemli katkıları sunduğunu kaydetti.

Haber Merkezi

Gazeteci Küçükbayrak'a, Anma Töreni



Meslektaşlarının ve ailesinin katılımıyla gerçekleşen törende, hem İsmet Küçükbayrak, hem de 16 yıl önce kaybettiği eşi Habibe Küçükbayrak, sevgi, saygı ve rahmetle yad edildi.

Saygı duruşunun ardından yapılan duygu yüklü konuşmalarda, 20 yıl TRT muhabirliği de yapan Küçük-

bayrak'ın başarılı mesleki geçmişi ve renkli kişiliği anlatıldı. Maziye yolculuk yapılarak anılar tazelendi. Anma töreninde meslektaşları derin üzüntü yaşarken, kızları Aslı, İldem, abisi, ablaları, kız kardeşleri ve enişterleri göz yaşlarına hakim olamadılar. Anma töreni duaların ardından sona erdi.

Mezarlıklar Müdürlüğü İz Bırakıyor



Mezarlıklar Müdürlüğü ekipleri, gece gündüz demeden 7/24 hizmet vererek cenaze süreçlerinde ailelere destek oluyor. 24 saat esasa göre çalışan ekipler, defin işlemlerini tamamen ücretsiz bir şekilde gerçekleştirirken, mezarlık alanlarında da temizlik ve bakım çalışmalarını titizlikle sürdürüyor. Cenaze sonrası kullanılan araçlar ve taziye çadırları detaylı şekilde temizlenerek hijyenik hale getiriliyor.

Belediye ekipleri, şehir mezarlıkları olan Yeni

Mezarlık ve Samanlıkkıranı Mezarlığı'nın yanı sıra Çaykara, Aydınlar, Yalı, Eriklihan, Seldeğirmeni, Teyyaredüzü, Cumhuriyet, Küçükköy, Kayadibi ve Kavaklar Mahalle mezarlıklarında da düzenli olarak bakım, temizlik ve onarım çalışmaları yapıyor. Giresun Belediyesi yetkilileri, vatandaşların en hassas anlarında yanlarında olmanın sosyal belediyeciliğin en önemli unsurlarından biri olduğunu vurgulayarak, hizmetlerin aralıksız sürdürüleceğini ifade etti.

Haber: Cahit Akdoğan

ADABAHÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

28 Ocak 2026 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7438
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzlük İlanı : : 1.500 TL Zayıf Öğrenci..... : 250 TL Zayıf İlanı..... : 500 TL Özel İlan (S/Cm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000 TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL		YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com
NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Vali Mustafa Koç, Fatih Kişi'yi Kabul Etti



Giresun Valisi Mustafa Koç, Devlet Su İşleri (DSİ) 22. Bölge Müdürü Fatih Kişi'yi makamında kabul etti. Valilik makamında gerçekleşen kabulde; DSİ 22. Bölge Müdürü Fatih Kişi ve DSİ Giresun Şube Müdürü Okan Yonkuç, Koç'a yeni görevinin hayırlı olması temennilerini iletiler. Kabulde, Bölge Müdürü

Fatih Kişi tarafından DSİ'nin Giresun genelinde yürüttüğü faaliyetler, taşkın kontrol projeleri ve tarımsal sulama yatırımlarının güncel durumu hakkında KOÇ'a bilgiler sunuldu. "Kurumlar Arası Koordinasyon Önceliğimiz" Ziyaretçilerini ağırlayan Koç, nazik ziyaretlerinden dolayı duyduğu memnuniyeti ifade ederek teşekkürlerini iletti.

Haber: Fatma Uğurlu

Haşhaş Göleti ve Alucra Yolları Yatırımı Bekliyor



Alucra'da oniki yıldır bekleyen Haşhaş Göleti hâlâ su tutmadı, yollar ve sulama projeleri ise kısıtlı ödenekle ilerliyor. Ulaşım Yatırımlarında Sınırlı Kaynak 2026 Yılı Kamu Yatırım Programı'na göre, Dereli-Şebinkarahisar yolu için sınırlı bir ödenek tahsis edildi. Bölgenin ana ulaşım hattı olan Giresun Merkez-Dereli-Şebinkarahisar-Suşehri Devlet Yolu için ise yaklaşık 135 milyon TL kaynak ayrıldı. Yetkililer bu gelişmeyi projeye ivme kazandıracak bir adım olarak değerlendiriyor. Ancak Alucra-Şebinkarahisar, Kurtbeli ve Çamoluk bağlantı yolları programda yer almaması, ilçedeki

ulaşım sorunlarının sürdüğünü gösteriyor. **Alucra Sulaması için Ödenek Var** Tarımsal altyapı projeleri içinde Alucra Sulaması ödenek alan nadir yatırımlardan biri oldu. Yaklaşık 21,6 milyon TL bütçe ile 12 bin dekar arazinin sulanması hedefleniyor. Çiftçiler, modern sulamayla birlikte ürün veriminin artacağını ve hayvancılıkta yem maliyetlerinin düşeceğini ifade ediyor. **Haşhaş Göleti: "Tamamlandı" Denildi Ama Hâlâ Su Yok** Alucra'ya bağlı Yeşilyurt Köyü Haşhaş Mahallesi'nde 2014 yılında yapılan Haşhaş gölet projesi, aradan geçen 12 yıla rağmen işletmeye alına-

madı. İhale süreci tamamlanıp gövde inşaatının bittiği açıklandığına rağmen, sahadaki durum farklı. Teknik olarak 34 metre yüksekliğe sahip kil çekirdekli gövdesi ve 1,18 hm³ su depolama kapasitesi bulunan gölet, taban kısmındaki su sızıntısı nedeniyle su tutamıyor. Bu nedenle tesis, bölgede sıkça dile getirildiği gibi "taş yığını olarak atıl durumda bekleyen yatırım" haline gelmiş durumda. Çiftçiler için mesele teknik raporlar değil, suyun tarlaya ulaşıp ulaşmayacağı. Gölet devreye girerse bölgede özellikle fasulye, patates, kelem ve yem bitkileri üretiminde ciddi artış bekleniyor. Ancak mevcut durumda proje, kağıt üzerinde-

ki verilerle sınırlı kalıyor. **Halk Net Tarih Bekliyor** Bölge halkının en çok sorduğu soru ise hâlâ cevapsız: "Bu gölet ne zaman su tutacak?" Oniki yıl önce "bölgenin kaderini değiştirecek yatırım" olarak duyurulan proje için bugün sahada ne bir çalışma takvimi ne de resmi bir açıklama bulunuyor. Yerel temsilciler, Haşhaş Göleti'nin akıbetinin netleştirilmesini ve yatırımın tamamlanarak sulamaya açılmasını isterken; ulaşım projelerinde ise Alucra bağlantılarının da yatırım programına alınması gerektiğini vurguluyor.

Haber: Yavuz Kayacık



BAŞARABİLİRİZ

Sarı ve Ekibinden "Al Kurdelalı" Yanıt



Şube Başkanı Muhammet Sarı, terörü şirin göstermeye çalışanlara karşı tüm Türkiye'yi saçlarına "Al Kurdele" takmaya davet ederek büyük bir milli duruş hareketi başlattı. "Sizinki İhanetin, Bizimki Vatana Bağlılığın Düşümü" Konuyla ilgili sert bir açıklama yapan Eğitim-Bir-Sen Giresun Şube Başkanı Muhammet Sarı, terörün estetik semboller arkasına gizlenemeyecek kadar kanlı bir geçmiş olduğunu hatırlattı. Sarı, açıklamasında şu ifadelerle yer verdi:

"Birileri bugün terörün propagandasını 'saç örgüsü' üzerinden yaparak kirli bir algı peşinde koşuyor. Unutukları bir şey var: Eğer biz bu topraklarda PKK'nın katlettiği kadınlarımız, Aybuke öğretmenlerimiz, Necmettin öğretmenlerimiz, Bedirhan bebeklerimiz ve analarımız için saç örmeye kalksak; 40 bin şehidimiz için 40 bin örgü yapmamız gerekir! Sizin örgü dediğiniz o simgeler ihaneti, bizimkiler ise vatan için feda edilen canları temsil ediyor."

Eylemin temelinde yatan motivasyonun şehitlerin hatırası olduğunu vurgulayan Sarı, konuşmasını şöyle sürdürdü: "Bizim örgülerimiz hüzdündür, yarım kalan hayallerdir. Biz Şenay Aybuke Yalçın'ın susturulan şarkısı, Eren Bülbül'ün annesinin dinmeyen gözyaşıdır. Terörü simgelerle masumlaştırmaya çalışanlara



geçit vermeyeceğiz. Saçımızdaki her Al Kurdele, bu devlete olan sadakatimizin ve şehitlerimize olan vefamızın mührüdür."

Büyük Eylem Çağrısı: Al Kurdele Takıyoruz!

Giresun Eğitim-Bir-Sen, tüm kamu çalışanlarını ve vatandaşları bu anlamlı eyleme destek vermeye çağırdı. Eylem planına göre:

Hafta Boyunca: Tüm üyeler ve vatansever vatandaşlar, terörün sözde sembollerine karşı saçlarına ve yakalarına vatani simgeleyen Al Kurdele takacak. Kurum Ziyaretleri: Önümüzdeki haftadan itibaren devlet kurumları ziyaret edilerek, bayrağımızın rengini taşıyan al kurdeleler hediye edilecek.

Başkan Muhammet Sarı son olarak şunları ekledi: "Giresun'dan yükselen bu ses, vatanın her karışındaki hain odaklara bir ihtar. Bizim acımız 40 bin düğümle yüreğimize kazınmıştır, bu bağı koparmaya kimsenin gücü yetmez!"

Haber: Fatma Uğurlu

GRÜ İLE TEB İMZALADI



Üniversite'den verilen bilgide"Yapılan anlaşma doğrultusunda Üniversitemizde görev yapan akademik ve idari personel, kişi başı 106 bin TL maaş promosyonu alacak. Maaş promosyonu anlaşması, Güre Yerleşkesi'nde bulunan Rektörlük Makamında düzenlenen imza töreniyle resmîyet kazandı. "denildi.

Anlaşmaya ilişkin değerlendirmede bulunan Giresun Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yılmaz Can, "Üniversitemizde görev yapan akademik ve idari personelimizin mali haklarını iyileştirmeye yönelik çalışmaları önemsiyoruz. Bu kapsamda yapılan maaş promosyonu ihalesi sonucunda, personelimiz için en avantajlı teklifi



sunan Türk Ekonomi Bankası ile anlaşmaya vardık. Yapılan bu anlaşmanın tüm çalışanlarımıza hayırlı olmasını diliyorum." dedi.

İmza törenine Rektör Prof. Dr. Yılmaz Can, Rektör Yardımcımız Prof. Dr. Güven Özdemir, Genel Sekreter Vekili Hüseyin Özdemir, Strateji Geliştirme Daire Başkanı Muam-

mer Öğretici, Personel Daire Başkanı Arzu Turan Kurt, Yetkili Sendika Temsilcisi Muhammet Sarı ve banka yetkilileri katıldı. İmzalanan protokol ile Giresun Üniversitesi personelinin maaş ödemeleri belirlenen süre boyunca Türk Ekonomi Bankası aracılığıyla gerçekleştirilecek.

Haber: Cahit Akdoğan



Gönül Aydın

Bakkal: Bir Mahallenin Can Damarı



Cok zaman oldu kapitalist sistemin çarklarında yavaş yavaş erimeye başlayalı...

Eskiden mahalle bakkalımız vardı, manavımız, kasabımız vardı. Esnaf müşterisini tanırdı; kimi zaman veresiye defteri açar, kimi zaman da anlayış gösterirdi. Kasap kendi ekonomisini döndürür, manav ekmeğini kazanır, bakkal ise mahallenin yükünü sırtlanırdı. O küçük dükkânlar yalnızca ticaret yapılan yerler değil, aynı zamanda birer geçim kaynağı ve güven kapısıydı.

Bugün ise onların yerini büyük zincir marketler aldı. Öyle ki neredeyse her mahallede en az dört tane var. Zincir marketler vatan-daşı sıkı sıkıya sardı; başka bir yere kıpırdama imkânı bırakmadı. Bu durum karşısında küçük esnafın, bizim aileden biri gibi gördüğümüz bakkalların, kasapların, manavların ayakta kalma şansı neredeyse kalmadı. Artık her şey tek bir markete sığdırılmak isteniyor.

Ama kaybolan çok önemli bir şey var: güven.

Mahalle bakkalına “Yaz abiye” diyebilirdiniz. Cüzdanınızı unutsanız bile alışveriş yapabiliirdiniz. Çünkü orada sadece alışveriş değil, dürüstlük vardı. Küçük esnaf, mahallenin can damarıydı. Türkiye gibi

ekonomisi dar boğazda olan ülkeler için bu insanlar büyük bir nimetti. Ne yazık ki “her şey bizim olsun” diyen zihniyetin kurbanı oldular.

Ama yine de direnenler var.

Bizim bakkal mesela...

Tüm bu şartlara rağmen hâlâ ayakta. İyi ki var, iyi ki direniyor. Çünkü o sadece bir bakkal değil; mahallenin can damarı. Sıkılan onunla sohbet eder, zor durumda kalan ondan borç alır. Herkesin derdini dinler. Konu komşuyu tanır. Öyle güzel bir insandır ki, adeta mahallenin dert babası, can kurtaranıdır.

Dokuz yıldır aynı mahallede yaşıyorum. Aileden biri gibi... Ne zaman bir derdimiz olsa dinler, elinden gelen yardımı yapar. Güvenilir bir kardeşimizdir. Onun adı Erdal Bakkal. Neredeyse tanımayan yoktur. Namusuyla, şerefiyle, yardımseverliğiyle bugün özünden taviz vermemiş nadir esnaflardan, hatta nadir insanlardan biridir.

İşte bu yüzden bakkal sadece bakkal değildir.

O, bir mahallenin hafızasıdır.

Bir mahallenin vicdanıdır.

Bir mahallenin can damarıdır.

Değerli okurlar, bakkalınıza sahip çıkın lütfen.

jesi” ile yeniden yorumlandı.

Dardanos Mutfak Akademisi Koordinatör Yardımcısı Öğretim Görevlisi Emre Mümin, yüksek lisans öğrencisi Emre Usta, Çanakkale Savaşları Enstitüsü Müdürü Utkan Emre Er’den oluşan proje ekibi, ÇOMÜ İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Tarih Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Murat Karataş’ın danışmanlığında İttifak Devletleri’nin Çanakkale’yi terk ettiği 9 Ocak 1916 tarihinin anısına “Siperden Sofraya: Geçmişten Günümüze Modern Yorum Projesi”ni hayata geçirdi.

Proje kapsamında arşivlerdeki binlerce harp ceridesi taranarak, Mehmetçiğin 110 yıl önce cephede yediği yemekler, Dardanos Mutfak Akademisinde, Akıncı Taktik Tekstil şirketi ANAFARTA markasının katkılarıyla Emre Mümin, Utkan Emre

VALİ KOÇ’TAN ANLAMLI İLK ADIM: Giresun Kalesi’ndeki Şehitlik Anıtı Yenileniyor



Öte yandan Vali Mustafa Koç’un, göreve başladıktan sonra gerçekleştirdiği ilk ziyaretlerden birini Giresun Kalesi’ne yaptığı ve Şehitlik Anıtı’ndaki eksiklikleri yerinde görmüştü.

Bu tespitlerin ardından Vali Koç’un talimatıyla Şehitlik Anıtı yeniden elden geçiriliyor.

İl Özel İdaresi’ne bağlı ekipler tarafından başlatılan çalışmalar kapsamında, yerinden kopan şehit künyeleri,

tahrip edilen mozaik bayraklar ve Ayyıldız motifi aslına uygun şekilde yenileniyor. Çalışmaların dün itibarıyla başladığı öğrenilirken, anıtın Giresun’a ve şehitlerimizin aziz hatırasına yakışır bir görünüme kavuşturulması hedefleniyor.

Vali Mustafa Koç, Giresun Kalesi ziyaretinde Osman Ağa’nın ve şehitlerin kabirlerinde dua etmiş, gül bırakmıştı. Bu ziyaret, kamuoyunda “vefa” ve “duyarlılık” örneği olarak değerlendirilmişti.

Şehitlik Anıtı’ndaki sorunların kısa süre içerisinde çözüme kavuşturulması ise bu yaklaşımın sahaya yansıması

olarak yorumlandı.

Şehit künyelerinin yeniden düzenlenmesi, mozaik Türk

bayraklarının ve Ayyıldız motifinin yenilenmesiyle birlikte, anıtın hem fiziki hem de manevi bütünlüğünün korunması amaçlanıyor.

Kamuoyunda memnuniyetle karşılanan bu adım, “Şehitlere vefa lafta değil, icraatta olur” değerlendirmelerini beraberinde getirdi.

Giresun’da göreve hızlı ve hassas bir başlangıç yapan Vali Mustafa Koç’un, şehitliklerle ilgili bu duyarlı ve sahaya dayalı yaklaşımının diğer alanlara da örnek olması bekleniyor.



Cahit Akdoğan

Çanakkale Cephesi’nin menüsü 110 yıl sonra yeniden yorumlandı

Er, ÇOMÜ Turizm Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü 3. sınıf öğrencileri Gülümser Yekta Güler ve Zeynep Meriç Göçer tarafından modern bir yorumla yeniden hazırlandı.

“Siperden Sofraya: Geçmişten Günümüze Modern Yorum Projesi” kapsamında 110 yıl önceki malzemelerden yola çıkarak adaçayı isli tereyağlı peksimet, içinde Gelibolu Yarımadası otları ile yağda kızartılmış taze asma ve kavrulmuş kuruyemiş bulunan un çorbası, salata olarak portakallı granta, pirinç keki üzerinde nohut püresi ve kavrulmuş et, papara olarak da bilinen et suyu ile ıslatılmış ve üzerine kavurulmuş zeytin serpilmiş ekşi peksimet, kuru nevale olarak da fındık krokanlı, çaylı ve üzümlü tatlı pişirildi.

Hazırlanan menü daha sonra Çanakkale Vali Yardımcısı Abdül Kadir Duran, Amfibi Kolordu Komutanı Tümamiral Hüseyin Tıgılı, ÇOMÜ Rektörü Prof. Dr. Cüneyt Erenoğlu, Avustralya’nın Çanakkale Konsolosu Laura Wauchope ile davetlilere ikram edildi.

“Amacımız yükselen değer gastronomiyi tarihimize nakşetmek”

ÇOMÜ Rektörü Prof. Dr. Erenoğlu, AA muhabirine, bu proje kapsamında Çanakkale Cephesi’nde Mehmetçiğe sunulan yemeklerle ilgili doğru bilinen yanlışları, İttifak Devletleri’nin bu toprakları terk ettiği 9 Ocak 1916 tarihinin yıl dönümü dolayısıyla masaya yatırdıklarını dile getirdi.

Enstitü ekibinin, harp ceri-

delerini, komutan notlarını ve raporlarını ele aldığını anlatan Erenoğlu, şöyle konuştu:

“Savaşın ilk gününden son gününe kadar askerlerimizin yediği öğünleri belgeledik. Aslında cephede sadece tahin ekmeği, üzüm hoşafı yedirilmediğini, protein bazlı menü sunulduğunu gördük. Öğünlerin tamamı olmasa da bir kısmını misafirlerimizle paylaştık. Amacımız yükselen değer gastronomiyi tüm alanlara, tarihimize nakşetmek.”

“Yaptığımız çalışmalarda askerin aç kalmadığını gördük”

Çanakkale Savaşları Enstitüsü Müdürü Utkan Emre Er de Çanakkale Savaşları ile ilgili doğru bilinen yanlışları, 110 yıl önce askerlerin, komutanların verdiği emirleri, harp ceridelerinden çevirerek düzeltmeye çalıştıklarını aktardı.

Cerideler üzerinde çalışırken ellerindeki veriler arasındaki farklılıkları da tespit ettiklerini belirten Er, şunları kaydetti:

“Dardanos Mutfak Akademisi, bir fikirle geldiler bize. Elimizdeki çalışmalarımızda eksik tespit ettik. Bilirsiniz acı bir reçete vardır hoşaf kullanımıyla alakalı, yaptığımız çalışmalarda askerin aslında aç kalmadığını, birçok emirde kolayca kaçan komutanların uyarıldığını, askerin ne yediğini bilmeyen kumandanın görevden alındığına varacak emirlerin olduğunu gördük. 110 yıl önceki savaşta askerlerimiz siperde, süngüyle, iradeyle bulundu aynı zamanda disiplinle çalışan bir ikmal hattıyla askerimizi besledik. Askerimiz

yemeksizlik yaşamamıştır.”

Er, proje için 1400-1500 belge taradıklarını belirterek “Cephede bulunan tüm kuvvetlerin şimdiye kadar yayımlanan harp cerideleri tarandı. Ceridelerin dışında hatıratlardan da yararlanıldı.” dedi.

ÇOMÜ Turizm Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. İlker Türkeri ise Dardanos Mutfak Akademisi’nde uyguladıkları menünün tarihinin 110 yıl öncesine dayandığını hatırlatarak, “Bugün burada tarihin acı hatıraları, acı menüleri değil, askerimize güç veren, onu siperlerde güçlü tutan kavurma, portakal, peksimet gibi ürünlerin günümüz versiyonlarını davetlilerimizle buluşturuyoruz. Bu anlamlı menüyü de yerleşkemizde misafirlerimize sunmaktan onur ve mutluluktan dolayı duyacağız.” diye konuştu.

Proje destekçisi Akıncı Taktik Tekstil şirketi ANAFARTA markasının Genel Müdürü Onur Pamuk da proje kapsamında 1915-1916 yıllarında Mehmetçiğin üzerindeki kılık, kıyafet, teçhizatı mankenler üzerinde sergileyerek, bu ruhu yaşatmanın onuruna eriştiklerini söyledi.

“O gün yapılan yemeklere saygı duruşunda bulunmak istedik”

Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü Öğretim Görevlisi ve Dardanos Mutfak Akademisi Koordinatör Yardımcısı Emre Mümin ise Siperden Sofraya Projesi’ni hayata geçirirken çok heyecanlandıklarını anlattı.

Araştırmalara başladıklarında bilinenlerin doğru olmadığını arşiv kaynaklardan tespit ettik-

lerini belirten Mümin, “O dönemin ürünlerini yorumlayarak o gün yapılan yemeklere saygı duruşunda bulunmak istedik. Askerimiz savaş döneminde ne yediye, hepsini içerecek şekilde menü hazırlamaya gayret gösterdik.” dedi.

Menüde askerin önemli yiyeceklerinden biri olan peksimetin yer aldığını aktaran Mümin, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Çünkü askerimiz siperde, bazen sıcak yemeğe ulaşamıyordu. Askerimizin çantasında her zaman peksimet bulunmuş. Portakal çok önemli çünkü o dönemde taze meyve bulmak çok zor. Vücudun direncinin artması için portakal çok önemli. Anadolu’nun köylerinden halk tarafından kasa kasa portakal gönderiliyor. Nohut, et çok önemli menüde. Taze et bittiğinde konserve etle devam ediliyor. Un çorbası mutlaka menülerde bulunuyor. Paparaya da yer verdik menümüzde. Sabah kahvaltısında çay çok önemli. Hatta porselen bardaklarda çay içtiklerini gördük arşivlerde. Kuru üzüm de önemli ürünlerden bir tanesi.”

Mümin, ateş hattındayken askerin yemek yeme durumunun olmadığını, yanlarındaki peksimet, kuru üzüm gibi ürünleri tükettiklerini belirterek “Askerimizin aç kalmadığıyla ilgili bir gerçeklik var. Bu milletin askerlerini aç savaştırmadı diyebiliriz bu kaynak taramasından sonra. Hiç bir zaman ‘Malzeme yoktu, yemek yiyemediler’ kaygısının yaşanmadığını biliyoruz.” diye konuştu.

ÇANAKKALE (AA)

Sağlık Köşesi

Okul Öncesi Göz Muayenesi Önemli
Tahtayı görememe çocukta derse odaklanamama nedeni

Yarıyıl tatilinin bitip okulların açılmasına kısa bir süre kaldı. Öğrencilerin akademik başarılarını da olumlu etkileyecek göz muayenelerinin ihmal edilmesi gerekiyor. Türk Oftalmoloji Derneği Genel Başkanı Prof. Dr. Kıvanç Güngör, çocukların göz sağlığının eğitim başarıları üzerindeki rolüne dikkat çekti. Göz sağlığının ihmal edilmesi durumunda, öğrencilerin akademik performansında düşüşler yaşanabileceğini belirten Güngör önerilerde bulundu.

Prof. Dr. Kıvanç Güngör, görme sorunlarının çocukların dersleri takip etme, okuma ve yazma becerilerini doğrudan etkilediğini ifade etti. "Göz sağlığı, çocukların öğrenme sürecinde temel bir rol oynar. Net bir görüşe sahip olmayan çocuklar, tahtadaki yazıları göremeyebilir, kitapları okumakta zorlanabilir ve derslere odaklanmakta güçlük çekebilirler" diyen Güngör, özellikle miyop, hipermetrop ve astigmat gibi kırma kusurlarının erken teşhis edilip tedavi edilmesinin önemine vurgu yaptı.

**DÜZENLİ
MUAYENE ÖNEMLİ**

Ebeveynlerin, çocuklarını düzenli olarak göz muayenesine götürmelerini öneren Güngör; "Erken teşhis edilen göz problemleri, basit müdahale ve önlemlerle çözülebilir ve çocuğun öğrenim hayatı olumsuz etkilenmeden sağlıklı bir şekilde devam edebilir. Göz taramaları, çocukların gelecekteki başarıları için hayati öneme sahiptir. Çocuklarda sık görülen hastalıklar arasında, göz tembelliği, miyop, hipermetrop, şaşılık, astigmat, konjonktivit gibi birçok farklı hastalık yer alıyor. Erken tanı ve tedavi yapılmadığında ise çocuğun tahtayı iyi görememesi, okurken satır atlama, cümleleri eliyle takip etmesi, baş ağrısı, gözlerini kırıştırma, gözlerde sulanma ve ödevlerini yaparken zorlanması gibi okul başarısını da olumsuz etkileyebilecek sorunlar ortaya çıkabilir." dedi.

**TÜRK OFTALMOLOJİ
DERNEĞİ'NDEN ÖNERİLER**

Türk Oftalmoloji Derneği Genel Başkanı Prof. Dr. Kıvanç Güngör çocukların

göz sağlığını korumak ve okul başarısını desteklemek için şu tavsiyelerde bulundu:

DÜZENLİ GÖZ MUAYENESİ: Okul çağındaki çocukların her yıl düzenli olarak göz kontrollerine götürülmesi, olası görme problemlerinin erken teşhis edilmesi ve tedavi edilmesi açısından kritik öneme sahiptir. Özellikle miyopi okul çağı çocuklarında ortaya çıkar ve gözlerini kısma, baş ağrısı gibi şikayetlere sebep olur.

GÖRME ŞİKAYETLERİNE DUYARLILIK: Çocuklar genellikle görme problemlerini fark edemez veya bunu ifade edemezler. Ancak sık sık baş ağrısı, gözlerini kısarak bakma, tahtadaki yazıları görememe, kitap okurken zorlanma gibi belirtiler göz problemlerinin işareti olabilir. Bu tür belirtiler gözlemlendiğinde vakit kaybetmeden bir göz hastalıkları uzmanına başvurulmalıdır.

AYDINLATMA VE ÇALIŞMA ORTAMI: Çalışma masalarının iyi aydınlatılmış olması, gözlerin zorlanmasını önlemek açısından önemlidir. Çocukların ders çalıştığı ortamda doğal ışık tercih edilmeli, yapay ışık kullanı-



lıyorsa da göz yormayan, yeterli düzeyde aydınlatma sağlanmalıdır. Loş ışıkta veya karanlıkta yakın çalışma, telefon veya tablete bakmak miyopinin artması için risk teşkil etmektedir.

EKRAN SÜRESİNE DİKKAT: Günümüzde çocuklar, ders çalışırken veya oyun oynarken uzun süre ekran başında vakit geçiriyor. Bu durum göz yorgunluğuna ve uzun vadede göz problemlerine yol açabilir. Ebeveynler, çocuklarının ekran karşısında

geçirdiği süreyi sınırlamalı ve 20-20-20 kuralını uygulamalıdır. Çocuklar her 20 dakikada bir, 20 saniye boyunca 20 metre uzaklıktaki bir nesneye bakarak gözlerini dinlendirmelidir. Ayrıca miyopi varlığında açık havada geçirilen sürenin artırılması ve yakın mesafeden bakmanın engellenmesi miyopinin ilerlemesini azaltabilir.

DENGELİ BESLENME: Göz sağlığı için gerekli vitamin ve minerallerin düzenli olarak alınması gerekmektedir. A, C

ve E vitaminleri ile omega-3 yağ asitleri açısından zengin besinler tüketilmelidir.

OKUL VE AİLE İŞ BİRLİĞİ: Öğretmenlerin, öğrencilerin göz sağlığı konusundaki olası şikayetlerine karşı dikkatli olmaları ve ebeveynlerle iş birliği içinde olmaları gerekmektedir. Okulda tahtayı görememe, yakın okuma veya gözlerini kısma kırma kusurlarının habercisi olarak değerlendirilmeli ve muayene için göz doktoruna başvurulmalıdır.

Romatoid Artrit Hastalarına 8 Önemli Kış Önerisi
Eklemelerde artan ağrı, şişlik ve sertliğe dikkat...

Kiş ayları, soğuk hava ve azalan fiziksel hareketlilik nedeniyle pek çok kronik hastalık için riskli bir dönemi beraberinde getiriyor. Halk arasında "iltihaplı romatizma" olarak bilinen ve yaşam kalitesini ciddi ölçüde düşürebilen romatoid artrit hastaları için de kış mevsimi çok daha zorlu geçebiliyor.



Acıbadem Bakırköy Hastanesi Romatoloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Mehmet Karaarslan, kronik ve iltihaplı romatizmal bir hastalık olan romatoid artrit erken dönemde tedavi edilmesinin son derece önemli olduğunu belirterek; "En sık el ve ayak eklemlerini tutan hastalık; ağrı, şişlik, sabah tutukluğu ve zamanla eklem deformasyonları gibi ciddi sorunlara yol açabiliyor. Tedavi edilmediğinde, iltihap uzun vadede diğer organlara da sıçrayabiliyor ve kalp, akciğerler, kemikler ile gözlerde de sorun oluşturabiliyor" diyor.

Kış aylarında ilaç tedavisinin yanı sıra yaşam alışkanlıklarında alınacak olan önlemler

ve düzenli hekim takibiyle atakların önlenilebileceğine işaret eden Dr. Öğretim Üyesi Mehmet Karaarslan; "Hastalarımızın kışın dikkat etmeleri gereken en önemli kurallar ise ilaç tedavisini aksatmamak, hareket-siz kalmamak ve nezle ile grip gibi üst solunum yolu enfeksiyonlarından korunmaktır" bilgisini veriyor. Romatoloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Mehmet Karaarslan, romatoid artrit ataklarına karşı alınması gereken önlemleri anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

**ASLA HAREKETSİZ
KALMAYIN**

Kış aylarında evde daha fazla zaman geçirilmesi hareketin azalmasına, bu durum da; eklemlerin daha çok sertleşmelerine ve ağrının şiddetlenmesine yol açabiliyor. Dr. Öğretim Üyesi Mehmet Karaarslan, romatoid artrit hastalığında kışın eve kapanmanın yapılan en büyük hata olduğu uyarısında bulunarak; "Bu hastalıkta düzenli ve kontrollü hareket tedavinin en önemli parçalarından birini oluşturmaktadır.

Ağrınız varken hareket etmek zor gelebilir, ancak yürüyüş gibi eklemleri yormayan sporları düzenli yapmaya devam etmelisiniz. Çünkü, bu tür sporlar eklemlerin beslenmelerine katkı sağlıyorlar. Eğer dışarıya düzenli olarak çıkamıyorsanız, ev ortamında yapabileceğiniz hafif germe ve eklem açıcı egzersizlerinizi ihmal etmeyin" diyor.

**ENFEKSİYONLARDAN
KORUNUN**

Kış aylarında nezle ve grip gibi üst solunum yolu enfeksiyonlarından mutlaka korunmanız gerekiyor. Romatoloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Mehmet Karaarslan, bağışıklık sisteminin hem hastalığın doğası hem de kullanılan ilaçlar nedeniyle romatoid artrit hastalarında daha hassas olduğunu anlatarak; "Dolayısıyla, kışın artan enfeksiyonlar hastalarımızda daha ağır seyredebiliyor, hatta hastalığın ataklarını tetikleyebiliyor. Bu nedenle, kalabalık ortamlardan kaçınmak ve elleri sık yıkamak gibi önlemlerin mutlaka alınması, hekimlerin önerdikleri grip ve zatürre

gibi aşılardan ihmal edilmemesi büyük önem taşıyor" diye konuşuyor.

**AKDENİZ TİPİ
BESLENİN**

Doğal iltihap söküçüler olarak tanımlanan zeytinyağını, cevizi, taze sebzeleri ve omega 3 açısından zengin balıkları sık tüketmeyi alışkanlık edinin. Ayrıca, bilimsel çalışmalar net bir sonuç vermemiş olsalar da zerdeçalın iltihap üzerinde baskılayıcı etkisi olduğu düşünüyor.

**LAHANA
MODELİ GİYİNİN**

Tek bir kalın kazak yerine, kat kat giyinmeyi (lahana usulü) alışkanlık edinin. Lahana modeli giyinmek vücut ısını katmanlar arasında hapsederek eklemlerinizi sıcak tutuyor, böylece sertleşmelerini önüyor. Yine aynı nedenle, özellikle eldiven ve yün çorap kullanarak el ile ayak bileklerinizi korumayı asla ihmal etmeyin.

**SICAK
UYGULAMA YAPIN**

Sabah tutukluğunu çözmek için sıcak suyla duş almak kasları gevşetiyor ve eklem hareketlerini kolaylaştırıyor. Ancak, eğer eklemle-



rinizde aktif şişlik, kızarıklık veya sıcaklık (alevlenme) varsa, o bölgeye sıcak uygulama yapmayın, hekiminize haber verin.

**İLAÇLARINIZDA
DEĞİŞİKLİK YAPMAYIN**

Romatoid artrit tedavisinde son 20 yılda devrim yaratan gelişmeler yaşanıyor. Artık hedef sadece ağrıyı kesmek değil, hastalığı uyutmak, bir başka deyişle sorunu tamamen baskılamak. Romatoloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Mehmet Karaarslan; "Ancak, tedaviden etkin sonuç alınabilmesi için hekiminize danışmadan 'Ağrım arttı, ilacı artırayım' veya 'Hastalandım, ilacı keseyim' diyerek, ilaçlarınızda değişiklik yapmayın" uyarısında bulunuyor. Ayrıca, hem hastalığın doğası gereği hem de yapılan tedavilerin etkilerinin görülmesi için mua-

yenelerinizi aksatmamanız da atakların önlenmesinde kilit rol üstleniyor" diye konuşuyor.

**D VİTAMİNİ
SEVİYENİZİ ÖLÇTÜRÜN**

Kışın güneşten mahrum kalmak D vitamini eksikliğine yol açıyor, bu durum kemik ağrılarının daha yoğun hissedilmesine ve yorgunluk şikayetlerinin artmasına sebep olabiliyor. Bu nedenle, D vitamini seviyenize baktırmamız ve ihtiyaç halinde hekiminizin kontrolünde takviye kullanmanız öneriliyor. Ayrıca, omega - 3 balık yağı takviyeleri eklem sertliğini azaltmaya yardımcı olabiliyor.

**STRES
YÖNETİMİNE DİKKAT**

Stres, romatoid artrit ataklarını tetikleyebiliyor. Dolayısıyla, yoga, meditasyon veya basit nefes egzersizleriyle stresinizi yönetmeniz çok önemli.



Hakan ÇELEBİ

Tarihi 9. yüzyıla kadar uzanan şehir: Bielefeld



Almanya'nın kuzey-batısında, Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan Bielefeld, hem tarihi dokusu hem de modern şehir yapısıyla dikkat çeken önemli bir kenttir. Teutoburg Ormanı'nın (Teutoburger Wald) eteklerinde konumlanan şehir, doğal güzellikleriyle olduğu kadar sanayi, eğitim ve kültür alanındaki gelişmişliğiyle de öne çıkar.

TARİHÇE

Bielefeld'in tarihi 9. yüzyıla kadar uzanır. Şehir, 1214 yılında resmi olarak kurulmuş ve Orta Çağ'da önemli bir ticaret merkezi haline gelmiştir. Özellikle keten dokumacılığı, Bielefeld'in ekonomik gelişiminde büyük rol oynamıştır. Yüzyıllar boyunca Avrupa'nın önemli keten üretim merkezlerinden biri olan şehir, bu sayede zenginleşmiş ve büyümüştür.

16. ve 17. yüzyıllarda Reform hareketlerinden etkilenen Bielefeld, Protestanlığın güçlü olduğu şehirlerden biri olmuştur. Sanayi Devrimi ile birlikte tekstil sektörüne ek olarak makine, metal ve gıda sanayileri de gelişmiş, şehir modern bir sanayi kentine

dönüşmüştür.

COĞRAFYA VE DOĞAL YAPI

Bielefeld, Teutoburg Ormanı ile iç içe bir şehir görünümüne sahiptir. Bu ormanlık alan, hem şehir iklimini yumuşatır hem de doğa yürüyüşleri, bisiklet turları ve dinlenme alanları açısından büyük avantaj sağlar. Şehrin bu özelliği, doğayla iç içe yaşamak isteyenler için Bielefeld'i cazip hale getirir.

Kent genelinde parklar, yeşil alanlar ve yürüyüş yolları oldukça yaygındır. Özellikle Sparrenburg çevresi, şehir manzarasını izlemek isteyenler için popüler bir noktadır.

SPARRENBURG KALESİ

Bielefeld denince akla gelen ilk simgelerden biri Sparrenburg Kalesidir. 13. yüzyılda inşa edilen bu kale, şehrin kurulduğu dönemin en önemli savunma yapılarından biridir. Bugün restore edilmiş haliyle ziyaretçilere açıktır. Kale surlarından Bielefeld'in panoramik manzarası izlenebilir ve tarih meraklıları için önemli bir cazibe merkezidir.

EKONOMİ VE SANAYİ

Bielefeld, güçlü bir sanayi altyapısına sahiptir. Özellikle makine mühendisliği, gıda,

kimya ve lojistik sektörleri şehir ekonomisinde önemli yer tutar. Dünyaca tanınan bazı Alman firmalarının merkezleri ya da büyük üretim tesisleri Bielefeld'de bulunmaktadır.

Aynı zamanda şehir, orta ölçekli işletmelerin (Mittels-tand) yoğun olduğu bir yapıya sahiptir. Bu durum istihdam olanaklarını artırmakta ve ekonomik istikrar sağlamaktadır.

EĞİTİM VE BİLİM

Bielefeld, eğitim alanında da önemli bir merkezdir. Bielefeld Üniversitesi (Universität Bielefeld), Almanya'nın saygın üniversiteleri arasında yer alır. Sosyal bilimler, doğa bilimleri ve sağlık alanlarında yaptığı akademik çalışmalarla tanınır.

Ayrıca şehirde birçok meslek yüksekokulu, araştırma enstitüsü ve teknik eğitim kurumu bulunur. Bu durum, genç nüfusun şehirde kalmasını ve sürekli bir akademik canlılık oluşmasını sağlar.

KÜLTÜR VE SOSYAL YAŞAM

Bielefeld, kültürel etkinlikler açısından oldukça zengin bir şehirdir. Tiyatrolar, konser salonları, müzeler ve sanat galerileri şehir yaşamının

önemli parçalarıdır. Bielefeld Tiyatrosu, opera, bale ve tiyatro gösterileriyle dikkat çeker.

Şehir merkezinde yer alan kafeler, restoranlar ve alışveriş caddeleri sosyal yaşamı canlı tutar. Özellikle eski şehir merkezi (Altstadt), tarihi binaları ve meydanlarıyla keyifli bir atmosfere sahiptir.

ULAŞIM

Bielefeld, Almanya'nın ulaşım ağı açısından avantajlı bir konumda yer alır. Otoyollar, demiryolu bağlantıları ve şehir içi toplu taşıma sistemi oldukça gelişmiştir. Tramvay

ve otobüs ağı sayesinde şehir içinde ulaşım kolay ve pratiktir. Ayrıca Köln, Dortmund, Hannover gibi büyük şehirlere trenle kısa sürede ulaşmak mümkündür.

YAŞAM KALİTESİ

Bielefeld, sakin ve düzenli yaşam tarzı arayanlar için ideal bir şehirdir. Büyük metropollere kıyasla daha huzurlu bir yapıya sahip olmasına rağmen, sunduğu imkanlar açısından geri kalmaz. Konut fiyatlarının nispeten daha ulaşılabilir olması, aileler ve öğrenciler için önemli bir avantajdır.

Güvenli sokakları, temiz çevresi ve güçlü sosyal altyapısıyla Bielefeld, Almanya'da yaşamak için tercih edilen şehirlerden biridir.

SONUÇ

Bielefeld; tarihi mirası, doğal güzellikleri, güçlü ekonomisi ve gelişmiş eğitim olanaklarıyla dengeli bir şehir profili çizer. Ne tamamen küçük bir kasaba ne de aşırı kalabalık bir metropol olan bu şehir, sakinlik ile dinamizmi bir arada sunar. Bu yönüyle hem yaşamak hem de ziyaret etmek için oldukça değerli bir Alman kentidir.

Doğayla iç içe yaşamı sevenler için dikkat çekici bir yerleşim yeri: Billerbeck

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan Billerbeck, Münsterland bölgesinin en sakin ve estetik kasabalarından biridir. Yaklaşık birkaç bin kişilik nüfusuyla büyük şehirlerin karmaşasından uzak, düzenli ve huzurlu bir yaşam sunan Billerbeck; tarihi dokusu, doğal çevresi ve güçlü yerel kimliğiyle öne çıkar. "Münsterland'ın incisi" olarak da anılan bu küçük kent, özellikle doğayla iç içe yaşamı sevenler için dikkat çekici bir yerleşim yeridir.

TARİHÇE

Billerbeck'in tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Kent, özellikle Ludgerus (St. Ludger) ile anılır.

Ludgerus, Saksonların Hristiyanlaştırılmasında önemli rol oynamış ve 809 yılında Billerbeck'te vefat etmiştir. Bu olay, kasabanın tarihsel ve dini önemini büyük ölçüde artırmıştır.

Orta Çağ boyunca Billerbeck, dini merkez kimliğiyle gelişmiş; manastırlar ve kiliseler kasabanın şekillenmesinde etkili olmuştur. 19. yüzyıldan itibaren tarım ve küçük ölçekli ticaretle ekonomik yapısını güçlendiren Billerbeck, günümüze kadar geleneksel yapı-

sını büyük ölçüde korumayı başarmıştır.

COĞRAFYA VE DOĞAL GÜZELLİKLER

Billerbeck, Baumberge Tepelerinin eteklerinde konumlanmıştır. Bu bölge, Münsterland'ın nadir yükseltilerinden biri olup yürüyüş ve bisiklet tutkunları için son derece elverişlidir. Yeşil tarlalar, ormanlık alanlar ve kırsal yollar kasabanın çevresini sarar.

Doğal yapısı sayesinde Billerbeck, temiz havası ve sessiz ortamıyla tanınır. Özellikle bahar ve yaz aylarında çevredeki doğa parkurları yerli ve yabancı ziyaretçilerin ilgisini çeker.

ST. LUDGERUS KATEDRALİ

Billerbeck denildiğinde akla gelen en önemli yapı St. Ludgerus Katedralidir. Neo-gotik mimarisıyla dikkat çeken bu etkileyici yapı, kasabanın simgesi konumundadır. 19. yüzyılda inşa edilen katedral, hem mimari hem de dini açıdan büyük öneme sahiptir.

Katedral, yalnızca bir ibadet yeri değil, aynı zamanda bir inanç merkezi olarak da bilinir. Yıl boyunca düzenlenen dini etkinlikler ve ziyaretler, Billerbeck'e canlılık kazandırır.

KÜLTÜREL YAŞAM

VE GELENEKLER

Billerbeck, küçük bir kasaba olmasına rağmen kültürel açıdan canlıdır. Yerel festivaller, kilise etkinlikleri ve geleneksel Münsterland kutlamaları sosyal yaşamın merkezindedir. Özellikle yaz aylarında düzenlenen açık hava etkinlikleri ve köy şenlikleri, kasaba halkını bir araya getirir.

Kasabada yer alan küçük müzeler, sanat atölyeleri ve kültür evleri, Billerbeck'in sanata ve tarihe verdiği önemi yansıtır.

EKONOMİ VE İŞ HAYATI

Billerbeck ekonomisi büyük ölçüde tarım, küçük işletmeler ve turizme dayanır. Büyük sanayi tesisleri bulunmamakla birlikte, aile işletmeleri ve yerel üreticiler kasaba ekonomisinin bel kemiğini oluşturur. Pansiyonlar, küçük oteller ve restoranlar özellikle doğa turizmi ve inanç ziyaretleri dönemlerinde yoğunluk yaşar. Çevre kasabalara ve özellikle Münster kentine olan yakınlık, Billerbeck'te yaşayanlar için önemli bir avantajdır.

EĞİTİM VE SOSYAL YAPI

Billerbeck'te temel eğitim kurumları mevcuttur. Daha ileri eğitim ve üniversite olanakları için genellikle Münster tercih edilir. Kasaba, aileler



için güvenli ve düzenli bir ortam sunar.

Sosyal dayanışma güçlüdür; komşuluk ilişkileri canlı, toplumsal bağlar sıkıdır. Bu özellik, Billerbeck'i özellikle sakin bir yaşam arayanlar için cazip kılar.

ULAŞIM

Billerbeck, bölgesel ulaşım açısından iyi bir konuma sahiptir. Tren ve otobüs bağlantılarıyla Münster ve çevre yerleşimlere ulaşım mümkündür. Bisiklet kullanı-

mının yaygın olduğu kasaba, Münsterland bölgesinin genel ulaşım kültürünü yansıtır.

YAŞAM TARZI VE YAŞAM KALİTESİ

Billerbeck'te yaşam, yavaş ve düzenlidir. Gürültü, trafik ve kalabalık gibi büyük şehir sorunları neredeyse yoktur. Doğaya yakınlık, güvenlik ve temiz çevre yaşam kalitesini yükseltir.

Kasaba, özellikle emekliler, aileler ve şehir hayatından uzaklaşmak isteyenler için

ideal bir yerleşim yeridir.

SONUÇ

Billerbeck; tarihi, dini mirası, doğal güzellikleri ve sakin yaşam tarzıyla Almanya'nın en huzurlu kasabalarından biridir. Büyük şehirlerin sunduğu hız ve karmaşadan uzak, dengeli ve sade bir yaşam arayanlar için Billerbeck, gerçek bir alternatif sunar. Sessizliği, yeşilliği ve köklü geçmişiyle bu küçük kasaba, ziyaret edenlerin zihninde kalıcı bir iz bırakır.

ARALIK'TA 101.808
YOLCU SEYAHET ETTİ

Ordu-Giresun Havalimanı'nın 2025 yılı Aralık verileri açıklandı.

Buna göre; Ordu-Giresun Havalimanı'nda Aralık ayında, iç hat yolcu trafiği 98.308, dış hat yolcu trafiği 3.500 oldu. Böylece Aralık'da toplam 101.808 yolcuya hizmet verildi.

Aralık ayında Ordu-Giresun Havalimanı'na iniş-kalkış yapan uçak trafiği iç hatlarda 664 dış hatlarda 24 olmak üzere toplamda 688'e ulaştı.

Yük (kargo+posta+bagaj) trafiği ise Aralık ayında toplamda 716 ton oldu.

12 Aylık (Ocak-Aralık dönemi) Gerçekleşmeler...

12 aylık (Ocak-Aralık) dönemde ise Ordu-Giresun Havalimanı'nda yolcu trafiği 1.164.578, uçak trafiği 8.010, yük trafiği ise 9.556 ton olarak gerçekleşti. İç hat yolcu sayısında 2024 yılının ilk 12 ayına göre %20, dış hat yolcu sayısında ise %141'lük artış gerçekleşti.

Haber: Cahit Akdoğan

NECDET DEMİREL GÜVEN
TAZELEDİ

İstanbul'daki Giresun sivil toplum kuruluşlarının güçlü temsilcisi Tirebolu Dernekler Federasyonu (TİRDEF), 9. Olağan Genel Kurulu'nu tarihi bir katılımla gerçekleştirdi. Mevcut Başkan Necdet Demirel, delegelerin desteğini alarak yeniden başkan seçildi.

Tirebolu Dernekler Federasyonu (TİRDEF), 25 Ocak Pazar günü Üsküdar Kırazlıtepe'de bulunan Boğaziçi Yaşam Merkezinde gerçekleştirdiği 9. Olağan Genel Kurulu ile gövde gösterisi yaptı. 140 delegeden 129'unun sandık başına gittiği kongrede, %92 gibi rekor bir katılım oranı sağlandı.

Demokratik Olgunluk ve Yüksek Katılım

Kongrede mevcut başkan Necdet Demirel ve İbrahim Aydın başkanlığında iki listenin yarıştığı genel kurulda, delegelerin iradesi "istikrar" dedi. Başa baş geçen seçimde mevcut Genel Başkan Necdet Demirel'in listesi, delegelerin güvenoyunu alarak önümüzdeki dönem için yeniden

yetkilendirildi. Seçim sonrası bir teşekkür konuşması yapan Demirel, katılımın yüksekliğinin Tirebolu camiasının birlik ve beraberliğinin en somut kanıtı olduğunu vurguladı.

"Tirebolu İçin Birlikte Çalışma Zamanı"

Başkan Demirel, seçim yarışının geride kaldığını belirterek tüm derneklere birlik çağrısında bulundu: "Bu yüksek katılım ve demokratik olgunluk, federasyonumuzun gücünü göstermiştir. Şimdi Tirebolu için hep birlikte, ortak akılla çalışma zamanı. Tüm derneklerimizden komisyon çalışmalarımıza katkı sunacak delegelerini bildirmelerini bekliyoruz." dedi

Önemli İsimler Yalnız Bırakmadı

Giresun camiasının önde gelen isimlerinin de hazır bulunduğu genel kurula; Giresun Dernekler Federasyonu Başkanı Muhterem Memiş,



Bulancak Dernekler Federasyonu Başkanı Sezgin Karataş, Görele Dernekler Federasyonu Başkanı İzzet Yayla, Harşit Dernekler Federasyonu Başkanı Temel Bilecen, Giresun Sağlık Çalışanları Derneği Başkanı Prof. Dr. Sebahattin Destek, Espiye Dernekler Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Av. Burak Turan, Osmaniye Belediyesi Meclis Üyesi Bülent Akça, Giresun Medya Platformu Başkanı İbrahim Balcıoğlu ve Başkan Yardımcısı Aydın Kömürcü de katılım sağlayarak TİRDEF ailesinin heyecanına ortak oldular.

Yeni Dönemde Hedef: Dayanışma ve Proje

TİRDEF yönetimi, yeni dönemde Tirebolu ve Giresun için sosyal, kültürel ve ekonomik projelerin hız kazanacağını belirterek; birliğin, dayanışmanın ve ortak aklın

federasyonun temel taşı olmaya devam edeceğini kamuoyuna duyurdu.

Haber: Cahit Akdoğan



İstilacı zararlı
kahverengi kokarca

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET





Ordu'da düzenlenen Muay Thai Gençler, U23 ve Büyükler Karadeniz Bölge Şampiyonası'nda Giresunlu sporcular önemli bir başarıya imza attı.

Sıra Türkiye Şampiyonası'nda



Sampiyonaya 12 sporcu ile katılan Master Fight Academy ve Spor Kulübü, sergilediği performansla dikkatleri üzeri-

ne çekti. Zorlu müsabakalar sonunda temsilcimiz toplam 8 madalya kazanarak Nisan ayında yapılacak Türkiye Şampiyonası'na katılmaya hak



kazandı. Yoğun antrenmanların ve büyük fedakarlıkların karşılığını alan sporcular; 1 altın, 3 gümüş ve 4 bronz madalya ile kürsüde yer aldı.

Sporcularımızı ve kulüp yöneticisi Barış Onur Aydoğan'ı tebrik ediyor, Türkiye Şampiyonası'nda başarılar diliyoruz.
Haber: Fatma Uğurlu

Bulancak Belediye Başkanı Sıbiç'tan Derbi Sonrası Kardeşlik Vurgusu!



Giresun futbolunun iki köklü temsilcisi 1926 Bulancakspor ile Giresunspor'un karşı karşıya geldiği derbide kazanan, sahadaki skorun ötesinde birlik ve kardeşlik oldu. 1926 Bulancakspor'un 3-1'lik galibiyetiyle tamamlanan karşılaşmanın ardından Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, centilmenlik ve dayanışma mesajları içeren bir açıklama yaptı.

Başkan Sıbiç, açıklamasında Giresunspor ile 1926 Bulancakspor'un şehrin iki güzide kulübü olduğunu vurgulayarak, derbi boyunca tribünlerde tek ses, tek yürek bir atmosfer oluştuğunu ifade

etti. Skordan bağımsız olarak 90 dakika boyunca sergilenen birlikteliğin Giresun adına son derece kıymetli olduğunu belirten Sıbiç, bu tabloya katkı sunan herkese teşekkür etti.

Derbiye yakışır bir mücadele izlendiğini kaydeden Necmi Sıbiç, tribünleri dolduran taraftarları, sahada mücadele eden futbolcuları ve emek veren teknik heyetleri tebrik etti. Başkan Sıbiç, "Sahaya da tribünlere de yakışan bir derbi oldu. Kazanan yine Giresun'umuzun birlik ve kardeşlik ruhu oldu" ifadelerini kullandı.

Haber: Fatma Uğurlu

Giresun Amatöründe Haftanın Özeti!

Giresun 1. Amatör Küme'de sezonun son maçları oynanırken Giresun Sahilspor şampiyonluğunu ilan etti. Süper Amatör Lig'de ise zirve mücadelesi veren ekipler hata yapmadı. Giresun 1. Amatör Küme'de 14. ve son hafta heyecanı yaşandı.



Şampiyonluk için sahaya çıkan Giresun Sahilspor, Körli-manspor deplasmanında gövde gösterisi yaptı. Rakibini 4-1 mağlup eden Sahilspor, sezonu şampiyon tamamlayarak adını bir üst lige yazdırdı. Mavi-beyazlı ekip, önümüzdeki sezon Giresun Süper Amatör Lig'de mücadele etmeye hak kazandı.

Süper Amatör'de Favoriler Hata Yapmadı
Süper Amatör Lig'in 14. haftasında şampiyonluk ve play-off mücadelesi veren ekipler kritik virajları kayıpsız döndü. Haftanın en dikkat çeken skoruna 1957 Espiyespor imza attı.
Espiye'den Gol Yağmuru: 1957 Espiyespor, Tireboluspor'u konuk ettiği maçta sahadan 4-0'lık net bir skorla ayrıldı.
Keşap'ta 5 Gollü Düello: Keşapspor,

evinde konuk ettiği Derelisor karşı-sında zorlansa da sahadan 3-2 galip ayrılmayı bildi.
Doğankent Net Skorla Güldü: Doğankentspor, Alucraspor engelini 3-0 ile geçerek haftayı 3 puanla kapattı.

Piraziz Hükmen: Pirazizspor, Ören Belediyespor'un maça çıkmaması üzerine 3-0 hükmen galip sayıldı.
Giresun Süper Amatör 14.Hafta Skorları
Pirazizspor: 3- Ören Bld. Spor: 0 (hükmen)
1957 Espiyespor: 4- Tireboluspor: 0
Keşapspor: 3- Derelisor: 2
Doğankentspor: 3- Alucraspor: 0
Giresun 1.Amatör 13.Hafta Skorları
Yağlıderespor: 0- Arnelitspor: 3 (hükmen)
Pazarsuyu Yıldız: 3- Şebinkarahisar Bld. Spor: 0 (hükmen)
Körli-manspor: 1- Giresun Sahilspor: 4
Giresun Akınspor: 3- Duroğlu 1977: 1
Haber Merkezi

Ordu taraftarına yasak gelebilir



Hafta sonu oynanacak Giresunspor-Orduspor 1967 müsabakası öncesinde deplasman tribününe yasak kararı alacağı sanılıyor. İki takımın Ordu'da oynadığı karşılaşmada olaylar çıkmıştı. Bu yaşananların ardından Giresunspor'un bir başka Ordu temsilcisi 52 Or-

duspor ile oynadığı maça Giresunspor taraftarı için yasak kararı alınmış ve Çotanaklar müsabakayı izleyememişti. Hafta sonu oynanacak maç öncesinde de Giresun İl Spor Güvenlik Kurulu'nun böyle bir karara imza atmasına kesin gözüyle bakılıyor.
Haber Merkezi

Cezalı duruma düştü !



Giresunspor'un genç oyuncularından Kuzey, 1926 Bulancakspor deplasmanında gördüğü sarı ile cezalı duruma düştü. Son haftalarda ilk 11'de şans bulan ve ortaya koyduğu oyunla da beğeni toplayan

Kuzey, Bulancak deplasmanında ilk yarıda gördüğü sarı ile kart sayısını dörde çıkardı ve cezalı duruma düştü. Genç futbolcu Orduspor 1967 ile oynanacak maçta forma giyemeyecek.
Haber Merkezi

Yeniyołspor İkinci Yarıya Mağlubiyetle Başladı



BAL Ligi 3. Grup'ta ikinci yarının açılış haftasında Yeniyołspor, 15 Temmuz Sahası'nda Rize Atletik'i konuk etti. Mücadelelerin büyük bölümünü 10 kişi oynamak zorunda kalan Giresun temsilcisi, sahadan 2-1'lik mağlubiyetle ayrıldı. Karşılaşmaya galibiyet hedefiyle çıkan Yeniyołspor, taraftarı önünde aradığı sonucu bulamadı. Maçın kritik anı 41. dakikada yaşandı. Bu dakikada Hüseyin Avni Tamcı'nın direkt kırmızı kart görmesiyle eksik kalan ev sahibi ekip, aynı pozisyonda penaltı golüne de engel ola-

madı. Topun başına geçen Muhammet Çelik, Rize Atletik'i 1-0 öne geçirdi. İlk yarı bu skorla tamamlandı. İkinci yarıda sayısız dezaavantaja rağmen mücadeleyi bırakmayan Yeniyołspor, 59. dakikada Enes Türüt'ün golüyle kalesinde ikinci golü gördü. Bu golle fark ikiye çıktı. Maçın son bölümlerinde baskısını artıran Yeniyołspor, 82. dakikada Osman Bayraktar'ın golüyle umutlandı. Ancak kalan dakikalarda beraberlik golü gelmeyince mücadele 2-1 Rize Atletik'in üstünlüğüyle sona erdi.
Haber: Fatma Uğurlu

PUAN DURUMU									
Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P	
1.Sebat Gençlik Spor	18	14	4	0	41	14	27	46	
2.52 Orduspor Fk	18	12	2	4	46	18	28	38	
3.Fatsa Belediyespor	18	11	3	4	25	16	9	36	
4.Yozgat B. Bozok	18	10	4	4	39	18	21	34	
5.Zonguldak Spor	17	8	5	4	28	13	15	29	
6.Kdz. Ereğli B. Spor	18	7	8	3	27	20	7	29	
7.Düzcespor	17	6	5	6	20	19	1	23	
8.Pazarspor	18	6	5	7	16	24	-8	23	
9.1926 Bulancakspor	18	6	4	8	22	33	-11	22	
10.Orduspor 1967	18	5	6	7	20	29	-9	21	
11.Tokat Belediye S.	18	5	4	9	16	24	-8	19	
12.Amasyaspor Fk	18	4	5	9	16	28	-12	17	
13.Karabük İ. Spor	18	4	4	10	17	34	-17	16	
14.Artvin Hopaspor	18	4	3	11	17	28	-11	15	
15.Giresunspor	18	3	4	11	18	33	-15	13	
16.Çayeli Spor K.	18	1	8	9	12	29	-17	11	

HAFTANIN SONUÇLARI									
Kdz. Ereğli Belediye Spor	1 - 0	Artvin Hopaspor							
Sebat Gençlik Spor	2 - 0	Fatsa Belediyespor							
Orduspor 1967 A.Ş.	0 - 0	Pazarspor							
1926 Bulancakspor	3 - 1	Giresunspor							
Amasyaspor Fk	1 - 1	Tokat Belediye Spor Kulübü							
Karabük İdmanyurdu Spor	1 - 0	Düzce Cam Düzcespor							
Yozgat Belediyesi Bozok Spor	1 - 2	Zonguldak Spor F. Kulübü A.Ş.							
Çayeli Spor Kulübü	0 - 2	52 Orduspor Fk							

19. HAFTANIN PROGRAMI									
Pazarspor	-	Sebat Gençlik Spor							
Fatsa Belediyespor	-	Kdz.ereğli Belediye Spor							
Zonguldak Spor F. K. A.Ş.	-	Karabük İdmanyurdu Spor							
Düzce Cam Düzcespor	-	Amasyaspor Fk							
Tokat Belediye Spor Kulübü	-	Çayeli Spor Kulübü							
52 Orduspor Fk	-	1926 Bulancakspor							
Giresunspor	-	Orduspor 1967 A.Ş.							
Artvin Hopaspor	-	Yozgat Belediyesi Bozok Spor							