



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

19 Ocak 2026 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7430

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL

4 şubat'ta yapılacak ihale ile Giresun'un su sorunu tarihe karışacak.

Temür'den Yüzyılın İçme Suyu Müjdesi

AK Parti Giresun Milletvekili Ali TEMÜR ilin su sorununa kalıcı çözüm bulmak için girişimlerine devam ediyor.

Temür, "Giresun Merkez başta olmak üzere; Bulancak, Dereli, Keşap ilçelerimizi ve köylerini kapsayan yüz yılın içme suyu yatırımı için önemli bir adımı daha attıklarının müjdesini vererek "Su sorununu çözmek için 5 MİLYAR 400 MİLYONLUK DEV İÇME SUYU PROJEMİZİN İHALESİ YAPILIYOR."dedi.

Temür, " Toplam bedeli 5 MİLYAR 400 MİLYON TL olan dev içme suyu projemizin ihalesi, 4 Şubat 2026 tarihinde



yapılacaktır.

Bu proje, sadece bugünün değil; gelecek nesillerimizin de su ihtiyacını güvence altına alacak tarihi bir yatırımdır.

SAYFA 4'TE

FİSKOBİRLİK Olağan Mali Genel Kurulu yapıldı



Yönetim Kurulu Başkanı Lütfi Bayraktar: "Göreve başladığımızda 3 kişi fındık veriyordu. Şimdi 5 bin kişi fındık vermiş, önemli bir rakam bu, güven önemli" Giresun'da, FİSKOBİRLİK Olağan Mali Genel Kurulu gerçekleştirildi.

FİSKOBİRLİK Yönetim Kurulu Başkanı Lütfi Bayraktar, Entegre Fındık İşleme Tesisleri'ndeki olağan

mali genel kurulda, 2025'te 800 milyon liranın üzerinde faiz ödediklerini, bunu da kimseden saklamadıklarını söyledi.

Bayraktar, son 2-3 yıldır faizle ilgili bu tür sıkıntılarının yaşandığını belirterek, "Mesele şu arkadaşlar, '800 milyon faiz ödediği halde hala nasıl yatırım yapıyor' diye aklınıza gelmiyor mu?"

SAYFA 3'TE

Şebinkarahisar'da 3.088 üreticinin Tarım Kredi Kooperatifleriyle doğrudan ya da dolaylı ilişki içinde olduğunu ifade eden Şenyürek, bu üreticilerin önemli bir bölümünün SGK ve vergi borcu gerekçesiyle sübvansiyonlu krediye erişemediğini söyledi.

Başkan Şenyürek'ten Şebinkarahisar Uyarısı

Şenyürek: "Borçlu çiftçiye kredi yasağı, üretimi durdurur"

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun İl Başkanı Dr. Gökhan Şenyürek, Kredi konusundaki yasakları eleştirdi.

Şenyürek vergi ve Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) borcu bulunan çiftçilerin Ziraat Bankası ve Tarım Kredi Kooperatifleri aracılığıyla sübvansiyonlu kredi kullanamamasına ilişkin yaptığı açıklamada, uygulamanın tarımsal üretimin sürdürülebilirliğini ciddi biçimde tehdit ettiğini söyledi.

Giresun'da yaklaşık 80 bin üreticinin Çiftçi Kayıt Siste-



mi'ne (ÇKS) kayıtlı olduğunu hatırlatan Şenyürek, "Bu karar birkaç üreticiyi değil, Giresun'un tamamını ilgilendiren bir üretim krizine dönüşmektedir" dedi. **SAYFA 2'DE**



GİFOD'un Olağan Genel Kurulu yapıldı

Erzincan Özgür Başkan Seçildi

SAYFA 4'TE

Civelekoğlu'ndan İmar Revizyonu Tepkisi



AK Parti Giresun Merkez İlçe Başkanı Ekrem Civelekoğlu, imar revizyonu konusundaki soru işaretlerinin ortadan kaldırılmasını istedi. "Bu revizyonlar şehir için mi, yoksa rant için mi?" diye soran Civelekoğlu, "Giresun Belediyesi'nin gündeme getirdiği imar revizyonu, neden yapıldığı açıkça anlatılmadan ve halkın görüşü alınmadan gündeme getirilmiştir. **SAYFA 3'TE**



SEVDALI SEVDASINI...

(Yazısı Sayfa 4'te)



Bad Laasphe: Rothaar Dağları'nın Kalbinde Sessiz Bir Kaplıca Kenti

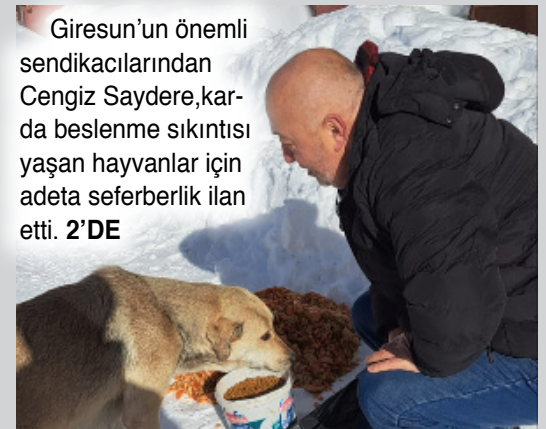
(Sayfa 6'da)

Alucra Fevzi Çakmak Derneği Olağan Genel Kurula Gidiyor



1962 yılında kurulan Alucra Fevzi Çakmak Güzelleştirme ve Kalkındırma Derneği, olağan genel kurul toplantısını 25 Ocak 2026 Pazar günü saat 14.00'te gerçekleştirecek. **4'TE**

Giresun'da Böyle Sendikacılar da Var



Giresun'un önemli sendikacılarından Cengiz Saydere, karada beslenme sıkıntısı yaşanan hayvanlar için adeta seferberlik ilan etti. **2'DE**

Akdoğan: Başarılı Müdürler Harcanmasın...

Gazetemiz köşe yazarı Cahit Akdoğan, Giresun'da yıllardır görev yapan birçok başarılı bürokratin pasifize edildiğini belirterek dikkat çeken bir yazı kaleme aldı.

Akdoğan, bugünkü köşe yazısında Giresun'da görev yapmış çok sayıda bürokratin yıllar içinde görevden alındığını, pasifize edildiğini ya da farklı illere gönderildiğini belirtti.

Akdoğan yazısında, eğitimden sağlığa, kültürden sosyal hizmetlere kadar birçok alanda görev yapan ve kamuoyunda dürüstlükleriyle

bilinen yöneticilerin sistem dışına itildiğini ifade etti.

Yazıda; eski eğitim yöneticilerinden Baki Kesicioğlu, Ali Kılıçarslan, İl Kültür ve Turizm Müdürleri Mürsel Bostancı ve Kemal Gürgenci, Özel İdare Genel Sekreteri Cumhuriyet Melikoğlu, AFAT Müdürü Halil Topatan, Millî Parklar Şube Müdürü Ali Hıdır, SGK İl Müdürü Erdal Özdemir ve daha birçok ismin yaşadığı görev değişikliklerine dikkat çekildi.

Akdoğan, bu uygulamaların yalnızca kişisel mağ-

duriyetler oluşturmadığını, aynı zamanda Giresun'un kurumsal hafızasına da zarar verdiğini vurguladı.

Köşe yazısında, Fındık Araştırma Enstitüsü eski Müdürü Dr. Aysun Akar'ın Giresun Üniversitesi kadrosunda değerlendirilmesini ise "olması gereken doğru bir örnek" olarak gösteren Akdoğan, başarılı bürokratların korunması gerektiğini ifade etti. Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 2. sayfasında okuyabilirsiniz.

Haber: Fatma Uğurlu

DOKA-DER İLK OLAĞAN KONGRESİNİ GERÇEKLEŞTİRDİ Neslihan Yamak Gökçe Başkan Seçildi



Doğu Karadeniz Tarih Ve Kültürünü Araştırma Geliştirme Derneği ilk kongresini yaptı. **SAYFA 4'TE**

Köse'den Amatör Spora Ful Destek..



Her zaman amatör sporun yanında olan Giresun Belediyesi, amatör sporun gelişimine katkı sağlamak amacıyla çeşitli branşlarda faaliyetlerine devam eden amatör spor kulüplerine yönelik desteklerini sürdürüyor. **4'TE**



Cahit AKDOĞAN

GİRESUN'LU MÜDÜRLER NEDEN VE NİÇİN HARCANIYOR?

İktidar değişikliklerinde bürokraside bazı tasarrufların yapılması artık alışıldık bir durum.

Ancak asıl sorun, aynı iktidar döneminde dahi parti içi çekişmelerin, kişisel hesaplaşmaların ya da güç mücadelelerinin bedelinin, görevini layıkıyla yapan idarecilere ödetilmesidir.

Ne yazık ki Giresun, bu tabloyu en acı şekilde yaşayan illerden biridir.

Yıllar içinde ilimizde görev yapan, yetişmiş, dürüst ve başarılı birçok Giresunlu müdür ya başka illere sürülmüş ya da kızığa çekilerek pasifize edilmiştir.

Ayrıntılara girecek olursak; ilimizin efsane eğitimcilerinden Baki Kesicioğlu, önceki iktidar döneminde başka bir ile sürülmüş, tüm çabalarına rağmen Giresun'a dönememiştir.

Rize'de Milli Eğitim Müdür Yardımcılığı görevinde baş tacı edilerek emekli olması, Giresun adına ibretliktir.

Eğitim camiasında saygınlığıyla bilinen rahmetli Ali Kılıçarslan da önceki iktidar döneminde sürgün edilmiş, bu iktidar döneminde ise ancak kurum değiştirerek memleketine dönebilmiştir.

Tecrübeli İl Kültür ve Turizm Müdürü Mürsel Bostancı'nın sürgün hikâyesi, önceki iktidar da başlamış, bu iktidar döneminde de devam etmiştir.

Aynı kurumda görev yapan ve görevini şaibesiz şekilde yürüten Emin Yılmaz ise görevden alınarak pasifize edilmiş, sonunda emekliliğe zorlanmıştır.

Müdürlük yaklaşık iki yıl nedense boş bırakılmış ve ne hikmetse de vekaletle yürütülmüştür. Dürüstlüğü ve bürokrasideki ağırlığıyla tanınan Özel İdare Genel Sekreteri Cumhur Melikoğlu, parti içi çekişmelerin kurbanı olmuş ve kızığa çekilmiştir.

Görevini en iyi şekilde yapan, adı hiçbir şaibeye karışmayan KYK İl Müdürü Mustafa Kahya, teşkilat yasasındaki değişiklik gerekçe gösterilerek pasifize edilmiştir.

Aynı şekilde mütevazı kişiliğiyle bilinen İŞKUR Müdürü Cavit Cansız da yine teşkilat yasası değişikliğiyle etkisiz hale getirilmiştir.

Sağlık Müdürü Ahmet Bal, görevden alınarak uzun süre mağdur edilmiş, sonunda Görele Devlet Hastanesi'nde başhekim olarak görevlendirilmiştir.

Bu durum, birçok kişi tarafından tenzili rütbe olarak değerlendirilmiştir.

AFAD Müdürü Halil Topa-

tan'da haklı olduğu bir konuda Vali yardımcısına boyun eğmediği için görevinden alınmış; bu duruma ise siyasi otorite seyirci kalmıştır.

Sakin ve çalışkan yapısıyla bilinen, görev süresi boyunca ciddi bir sorun yaşanmayan İl Kültür ve Turizm Müdürü Kemal Gürgenci de görevden alınanlar arasındadır.

Kendini iyi yetiştirmiş, azimli ve başarılı bir yönetici olan İl Ticaret Müdürü Ali Yıldırım da görevden alınarak pasifize edilmiştir.

İl Milli Eğitim Teftiş Kurulu Başkanı Özkan Narbay, emekliliğine sadece 8 ay kala, üstelik çocuğu hastayken görevden alınmıştır. Bunun vicdani karşılığı kamuoyunun takdirine bırakıyorum.

İlimizin sevilen müftüsü Muhtittin Oral ile değerli idareciler Fethi Elmas ve Hasan Bulut da pasifize edilen isimler arasındadır.

Yıllardır Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü'nde müdür yardımcılığı görevlerini başarıyla yürüten Recep Demir ve Ali Resuloğlu da görevlerinden alınarak etkisizleştirilmiştir.

Tecrübeli Milli Parklar Şube Müdürü Ali Hıdır da görevden alınarak pasifize edilenler idarecilerimiz arasında yer almaktadır.

Son olarak SGK İl Müdürü Erdal Özdemir, görevden alınarak bakanlık emrine çekilmiş ve pasifize edilmiştir.

Bu liste daha da uzatılabilir.

Bu olumsuz uygulamaların yanında, bir de olumlu uygulama gerçekleştirildi.

Fındık Araştırma Enstitüsü Müdürü Dr.Aysun Akar'da görevden alınmış; ancak üniversite kadrosuna alınarak alanında değerlendirilmiş ve mağduriyeti giderilmiştir.

İşte olması gereken de budur. Sorun açık ve nettir:

Yetişmiş, dürüst ve görevinde başarılı idareciler korunmuyor, sahiplenilmiyor ve değerlendirilmiyor.

Aksine, sistem dışına itilerek küstürülüyorlar.

Bu uygulamaların söz konusu yöneticileri psikolojik olarak ne kadar yıpratmış bilemem.

Ancak bir Giresunlu olarak şunu çok net söyleyebilirim:

Bu tablo beni derinden yaralıyor.

Giresun'un en büyük kaybı, kendi evlatlarını harcamasıdır.

Oysa yapılması gereken bellidir:

Görevinde başarılı olmuş idareciler daha etkin görevlerde değerlendirilmelidir.

Aksi halde kaybeden sadece bu insanlar değil, Giresun'un kendisi olacaktır.

Şebinkarahisar'da 3.088 üreticinin Tarım Kredi Kooperatifleriyle doğrudan ya da dolaylı ilişki içinde olduğunu ifade eden Şenyürek, bu üreticilerin önemli bir bölümünün SGK ve vergi borcu gerekçesiyle sübvansiyonlu krediye erişemediğini söyledi.

Başkan Şenyürek'ten Şebinkarahisar Uyarısı

Şenyürek, Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar'ın yaptığı son açıklamaların, sahadaki tabloyu açık biçimde ortaya koyduğunu vurguladı. Bayraktar'ın, 'SGK prim borcu ve vadesi geçmiş vergi borcu nedeniyle çiftçilere kredi verilmemesi tarımsal üretimin sürdürülebilirliğine zarar verir' sözlerini hatırlatan Şenyürek, "Bu uyarı görmezden gelinemez" dedi.

"Şebinkarahisar'da yaşananlar, Giresun'un özetidir" Şenyürek, CHP Şebinkarahisar İlçe Başkanı Sezai Şenol'un açıkladığı verilerin, kararın ilçelerde nasıl bir tablo yarattığını net biçimde gösterdiğini belirtti.

Şebinkarahisar'da 3.088 üreticinin Tarım Kredi Kooperatifleriyle doğrudan ya da dolaylı ilişki içinde olduğunu ifade eden Şenyürek, bu üreticilerin önemli bir bölümünün SGK ve vergi borcu gerekçesiyle sübvansiyonlu krediye

erişemediğini söyledi.

Şenyürek, "Tarım Kredi'den indirilmiş kredi kullanan bir çiftçi 1.000 lira için yaklaşık 1.200 lira geri ödeme yaparken, borcu olduğu için bu haktan yararlanamayan çiftçi aynı tutar için yüzde 50'nin üzerinde faizle yaklaşık 1.666 lira ödemek zorunda bırakılıyor. Bu fark üretimi değil, borcu büyütüyor" şeklinde konuştu.

"Afetler varken çiftçi çaresiz bırakılmaz"

Şenyürek, 2025 yılının zirai don, kuraklık, kahverengi kokarca zararı ve şap hastalığı nedeniyle çiftçiler açısından adeta bir afet yılı olduğunu vurgulayarak;

"TZOB'un da işaret ettiği gibi; kuraklık ve zirai don üretimi azaltırken, kahverengi kokarca fındıkta rekolteyi düşürdü, şap hastalığı hayvancılığı vurdu; üretici hayvanını satamadı, geliri eridi. Böylesi bir tabloda 'borcun varsa kredi yok' demek, çiftçiye tamamen çaresiz



bırakmaktır" dedi.

"Büyük şirketlere af, çiftçiye engel kabul edilemez"

Şenyürek, milyonlarca liralık vergi borcu bulunan büyük şirketler için çıkarılan af düzenlemelerine dikkat çekerek, "Küçük üreticiye gelince aynı anlayış ortadan kalkıyor. Bu yaklaşım sosyal devlet ilkesiyle bağdaşmaz" ifadelerini kullandı.

Şenyürek

"Vergi ve SGK borçları üretimi engellemeyecek şekilde yapılandırılmalı, Tarım Kredi Kooperatifleri ve Ziraat Bankası üzerinden sübvansiyonlu kredi kullanımı derhal yeniden açılmalıdır. TZOB'un

uyarıları da göstermektedir ki; bu karar devam ederse üretim düşecek, gıda güvenliği riske girecektir. CHP olarak biz; üreticinin emeğini koruyan, kooperatifçiliği güçlendiren, planlı üretimi ve taban fiyat güvencesini esas alan, kamucu ve sosyal adaletçi tarım politikalarının takipçisiyiz. Çiftçiye yüksek faize mahkum eden değil; girdiyi ucuzlatan, borcu yönetilebilir kılan, üretimi sürdürülebilir hale getiren bir düzen için mücadelemizi sürdüreceğiz. Üretenin yanında, ithalat lobilerinin karşısında durmaya devam edeceğiz." dedi. **Haber: Cahit Akdoğan**

Giresun'da Böyle Sendikacılar da Var



Hemen hemen her hafta sonu kırsaldaki hayvanlara özel aracı ile yiyecek ve mama taşıyan Saydere ve eşi bu tavrıyla iz bırakıyor. Saydere "Özellikle yaylalarda kar altında açlıktan ölümü bekleyen yüzlerce hayvan var. İnsanlık namına herkesi duyarlılığa davet ediyorum. Bizler doğalgazlı evlerde yaşarken onlar hem açlık hem soğuk ile mücadele ederek can çekişiyor. Vicdanlı olan herkesi bu konuda göreve davet ediyorum" dedi.

Saydere kendisi ile aynı fedakarlığı yapan eşine ve arkadaşlarına da teşekkür etti.

Haber: Cahit Akdoğan

ADABAHÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabahçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür. Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

19 Ocak 2026 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7430
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüyük İlanı : : 1.500 TL Zayıf Öğrenci..... : 250 TL Zayıf İlanı..... : 500 TL Özel İlan (S/Cm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000 TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Civelekoğlu'ndan İmar Revizyonu Tepkisi

Oysa imar planları; Talep doğrultusunda değil, bu şehirde yaşayan herkesin ihtiyacı düşünülerek yapılmalıdır.

Bu şehrin asıl ihtiyacı; araçların rahatça ilerleyebildiği, yayaların ve engelli vatandaşların güvenle sokaklarda dolaşabildiği, kısacası şehir sakinlerinin kolayca hareket edebildiği bir imar düzenlemesidir. Böyle bir revizyona elbette kimse karşı çıkmaz.

Ancak yapılan çalışma incelendiğinde, bu revizyonun nedense şehrin metrekare fiyatlarının en yüksek olduğu mahalleleri hedef aldığı görülmektedir. Bu durum, kamu yararından çok rant odaklı bir yaklaşımın öne çıktığı yönünde ciddi soru işaretleri doğurmaktadır.

Denizden şehre bakıldığında Giresun'daki çarpık yapılaşmayı hepimiz açıkça

görüyoruz. Son 20 yıl içinde belediye meclisine üç ayrı imar revizyonu getirilmiştir ve ne tesadüf ki bu revizyonların tamamı Cumhuriyet Halk Partisi yönetimindeki belediyeler döneminde yapılmıştır.

Bugün şehrin geldiği noktada, bu çarpık yapılaşmanın sorumluluğu da ortadadır.

Şimdi ise yeniden, rant uğruna şehrin geleceğini riske atan bir revizyonla karşı karşıyayız. Üstelik bunun farkında olunduğu da açıktır; en azından oylamaya katılmayan bazı Chp belediye meclis üyelerinin bu durumun bilincindedir.

Yapılmak istenen bu revizyonla; zaten yetersiz olan otopark alanları, yeşil alanlar ve sosyal yaşam alanları daha da azalacak, trafik ve nüfus yoğunluğu artacaktır. Giresun'un dar sokakları ve mevcut altyapısı bu yükü kaldıracak durumda değildir.” şeklinde



konuşt.

Civelekoğlu, “İmar revizyonu haricinde, kentsel dönüşüm adı altında plan notlarına gizlediğiniz maddelerde kamuoyunun gözünden kaçmamıştır.

Giresun'un ihtiyacı; aceleyle alınmış, belirli bölgeleri ve

kesimleri gözetken revizyonlar değil, şehrin Güney mahallelerini planlı şekilde imara açarak kent yükünü dengeli biçimde dağıtan, Giresun'u rahatlatan bir imar anlayışıdır.” dedi.

Haber:
Fatma Uğurlu



Giresun'dan Osmaniye'ye atanan Vali Serdengeçti için veda programı düzenlendi

Resmi Gazete'de yayımlanan Valiler Kararnamesi ile Giresun'dan Osmaniye'ye atanan Vali Mehmet Fatih Serdengeçti için veda programı organize edildi.

Serdengeçti, bir restoranda düzenlenen programda, insanı merkeze alan bir yönetim anlayışıyla tüm hizmetleri hak, hakkaniyet ve adalet prensiplerine uygun olarak yerine getirmeye özen gösterdiğini söyledi.

Giresun'un tarihi derinliği, medeniyet birikimi, doğal güzellikleri, vatan ve bayrak sevgisiyle Türkiye'nin en önemli şehirlerinden biri olduğunu ifade eden Serdengeçti, hizmet etmekten şeref duyduğu Giresunluların da başının

tacı olduğunu belirtti.

Serdengeçti, her zaman gönlünde ayrı bir yere sahip olacak Giresunlu hemşehrilerine kapısının daima açık olacağını dile getirerek “Lütfen Osmaniye'de bir hemşehriniz olduğunu unutmayın. Her zaman sizi kucaklayacak bir kardeşiniz var. Bizim için güçlü bağlar oluşturan bu güzel şehir daima anılarımızın en özel yerine sahip olarak kalacaktır. Bu şehirde yaşayan binlerce Giresunlunun sıcaklığıyla, dostluğuyla, mertliğiyle ayrılıyorum.” dedi.

Protokol üyelerince Serdengeçti'ye Giresun'u simgeleyen çeşitli hediyeler verildi.

GİRESUN (AA)



FİSKOBİRLİK Olağan Mali Genel Kurulu yapıldı



Göreve başladığımızda 3 kişi fındık veriyordu. Şimdi 5 bin kişi fındık vermiş, önemli bir rakam bu, güven önemli.” ifadelerini kullandı.

İstemeleri halinde çok daha

fazla fındık alımı yapabileceklerini dile getiren Bayraktar, sözlerini şöyle sürdürdü:

“50 bin ton fındık alırım. Bizim fındık alma gibi bir sorumuz yok. Ama nasıl alacaksınız? Bu ne anlama geliyor? Aldın

parayı verdin, 3 gün sonra kırdın, sattın, parayı aldın. O zaman kolay, o zaman bankaya ihtiyaç da yok. Ama aldın, aldığın ürünü Nuga (kakaolu fındık kreması) yapacaksan para sana 7 ay sonra geliyor, hatta bazen 8 ay sonra geliyor. Nihai mamule yöneliyorsan stokta fındık olacak. Fındıktan nihai mamul yapmak istiyorsan bunun bir bedeli var.”

Fındık ile nihai mamul üretmenin önemini vurgulayan Bayraktar, “Bu ülke, çok ürettiği bir ürünü, dünyada tüketilmesine katkı sunacak bir nihai ürün, mamul markası

olmazsa bu sıkıntıyı çeker. Benim Nuga'mı alacak, benim Nuga'mdan başka bir şey yemem diyecek ki o zaman biz kurtulduk demektir.” değerlendirmesinde bulundu.

Bayraktar, fındıktan nihai ürünle en doğru işi yaptıklarını kaydetti.

Gündem maddelerinin görüşüldüğü genel kurula, AK Parti Giresun milletvekilleri Nazım Elmas ve Ali Temür, AK Parti Sakarya Milletvekili Ertuğrul Kocacık, sivil toplum kuruluşları ve siyasi parti temsilcileri ile delegeler katıldı.

GİRESUN (AA)

Uzman İsimlerden Oluşan Düzenleme Kurulu Alucra'nın Geleceği İçin Hazırlanıyor

Alucra, Kırsal Kalkınma Sempozyumu ile Türkiye'nin Gündemine Damgasını Vurmaya Hazırlanıyor

Karadeniz'in önemli ilçelerinden Alucra, yıllardır süren göç, hizmet eksikliği ve sosyo-ekonomik gerilemeye karşı güçlü bir adım atıyor. Alyöreder (Ordu Alucra Merkez ve Yöresi Kültür Sanat Turizm Dayanışma Derneği) öncülüğünde düzenlenmesi planlanan Kırsal Kalkınma Sempozyumu, yalnızca Alucra'nın değil, bölgesel kalkınmanın ve Türkiye'nin kırsal gelişim vizyonunun da gündemine oturmaya hazırlanıyor.

Alucra'nın karşı karşıya kaldığı sorunlara yalnızca tespitlerle yaklaşmakla yetinmeyen Alyöreder, çözüm üretmeyi

esas alan vizyoner yaklaşımıyla dikkat çekiyor. Derneğin ortaya koyduğu bu girişim, sivil toplumun yerel kalkınmadaki rolünü güçlendiren örnek bir model olarak değerlendiriliyor.

Sempozyumun hazırlık sürecini yürütmek üzere oluşturulacak yedi kişilik Düzenleme Kurulu için çalışmalar hızla sürüyor. Kurulda, Giresunlu Hekimler ve Sağlık Çalışanları Derneği Başkanı Prof. Dr. Sabahattin Destekten, akademik disiplini, bilimsel yaklaşımı ve kurumsal tecrübesiyle yer alıyor. İstanbul Giresunlu Eğitimciler Derneği Genel Başkanı, Eğitim Uzmanı Arif Dede, eğitim alanındaki birikimi ve vizyoner bakış açısıyla sürece katkı sunarken; tarih alanındaki çalışmalarıyla tanınan Araştırmacı Yazar Dursun Tosun ise

yerel hafıza, kültürel miras ve tarih bilinci açısından sempozyuma güçlü bir perspektif kazandırıyor. Böylece yedi kişiden oluşması planlanan Düzenleme Kurulu'nun üç üyesi netleşmiş oldu.

Hazırlık sürecinde görev üstlenen Düzenleme Kurulu üyelerinin tamamı, herhangi bir kişisel beklenti gözetmeksizin Alucra'nın geleceği için sorumluluk üstlenen örnek bir duruş sergiliyor. Akademi, sağlık, eğitim ve kültür gibi farklı disiplinlerden gelen bu isimlerin ortak bir hedef etrafında buluşması; sempozyumun yalnızca bir etkinlik değil, ortak akla dayalı, sürdürülebilir kalkınmayı öncileyen güçlü bir vizyon olduğunu ortaya koyuyor.

Sempozyumun mimarı konumundaki Alyöreder'in sergilediği

liderlik ve toplumsal sorumluluk anlayışı, küçük ilçelerin büyük hedeflerle kalkınabileceğini gösteren somut bir örnek olarak öne çıkıyor. Dernek, kamu yararını esas alan çalışmalarlarıyla Alucra'nın geleceğine yön verecek kalıcı bir sürecin öncülüğünü üstleniyor.

Alyöreder Başkanı Mümtaz Metinyurt, sempozyuma ilişkin yaptığı açıklamada tüm kurum ve kesimlere güçlü bir destek



çağrısında bulundu. Metinyurt açıklamasında şu ifadelerle yer verdi: “Alucra'mızın geleceği için artık konuşmanın değil, gelişimine engel teşkil eden sorunlarına çözüm üretmenin zamanıdır. Kırsal Kalkınma Sempozyumu, ilçemizin sorunlarını bilimsel verilerle ele alan, çözüm yollarını ortaya koyan ortak bir akıl platformu olacaktır. Akademisyenlerden yerel yöneticilere, sivil toplum

kuruluşlarından iş dünyasına kadar herkesi bu sürece katkı sunmaya davet ediyoruz. Aidiyet duygusu taşıyan tüm hemşehrilerimizin bu sürece katılımı, Alucra ilçemizin geleceğini doğrudan şekillendirecektir. Bu çağrı bir derneğin değil, Alucra'nın geleceği adına yapılan bir çağrıdır.”

Kalan Düzenleme Kurulu üyelerinin belirlenmesi için kanaat önderleri ve akil insanlarla yürütülen görüşmeler devam ederken, Kırsal Kalkınma Sempozyumu şimdiden ulusal medyanın dikkatini çekmiş durumda. Sempozyumun, Alucra'nın sosyal, ekonomik ve kültürel kalkınmasına kalıcı katkılar sunması ve Türkiye genelinde kırsal kalkınma politikalarına ışık tutması bekleniyor.

Haber:Yavuz Kayacık

4 şubat'ta yapılacak ihale ile Giresun'un su sorunu tarihe karışacak.

Temür'den Yüzyılın İçme Suyu Müjdesi



Şükrü ÇOBAN

SEVDALI SEVDASINI...

Sevgili arkadaşım Ali Zafer TOPŞİR vatsaptan güzel yazı ilettili.

Okuyunca, bu güzel yazının okuyucu ile buluşması gerektiğini düşündüm.

Bu haftaki sayfamı, izninizle arkadaşımın bu güzel yazısıyla değerlendirmek istiyorum.

Birlikte okuyalım: "Bu Bir Yol Değil, 132 Yıllık Bir Utanç Tünelidir!

Tarih tozlu raflarda saklanmaz; tarih, bugün atılmayan adımların hesabını soran bir hafızadır.

Bugün elimdeki bu belgeler, sıradan birer kağıt parçası değil, bu coğrafyanın kaderine vurulmuş 132 yıllık bir mühürdür.

Görele'yi İç Anadolu'ya, Gümüşhane'ye ve Kürtün'e bağlayacak olan yol projesi, yeni bir talep değildir.

Bakın elimdeki arşiv belgeleri ne diyor: Yıl 1894...

Osmanlı Dönemi. Trabzon Vilayet Gazetesi

kayıtlarına göre; Tirebolu-Harşit yoluna alternatif olarak, halkın yoğun arzusuyla 'Görele-Kürtün yolunun inşasına başlanmış.'

Hatta o dönem atalarımız, sırf bu yol yapılsın, diye ceplerinden çıkan fındığın kilosundan (o zaman ki parayla) vergi ödemeyi, 'Yeter ki yolumuz açılsın!' diyerek kabul etmişler.

Dedelerimiz vergisini ödedi, torunları hala yolu bekliyor!

1894'te başlayan, 1935'te Kaymakam Hamit Erkan döneminde kazmalarla devam eden, 1949'da 'Selim Öztürk' imzalı köşe yazılarıyla devletin zirvesine taşınan bu yol, neden hala hak ettiği standarda kavuşamadı?

Belgeler açıkça yazıyor: 1946 yılında bu bölgeden bir 'Demiryolu Etüdü' bile yapılmış!

Devletin o günkü aklı, Görele-Çanakçı hattının sadece araç için değil, tren yolu için bile stratejik bir geçiş noktası olduğunu görmüş.

Güzergahın 40. kilometresinde ölçümler yapılmış. Teknik Çözüm Belli: Kahraman Köyü ve

Çilekli Burun Tüneli 1940'larda 'Eleli Deresi geçit vermiyor, Kıdır Geçidi yağmurda çamur oluyor' denilerek yapılamayanlar, bugünün teknolojisiyle çocuk oyuncağıdır.

Bölgeyi karış karış bilen biri olarak ve tarihi vesikalara dayanarak yetkililere sesleniyorum:

Görele-Çanakçı yolu, sadece virajlı bir asfalt dökülerek tamamlanmış sayılmaz.

Bu yolun kaderini değiştirecek hamle bellidir:

Çanakçı - Kızılalı Yaylası güzergahı üzerinde, Kahraman Köyü veya Çilekli Burun (Tepe) altından açılacak bir TÜNEL.

Neden mi? 1. Sahile En Kısa İnış: Coğrafi olarak İç Anadolu ve Gümüşhane'yi Karadeniz'e (Görele Limanı'na) en kestirme bağlayacak kod burasıdır.

2. Demiryolu Vizyonu: 1946'da atalarımızın hayal ettiği demiryolu projesi, eğimin en aza indirildiği bu tünel sistemiyle mümkündür.

3. Ekonomik Can Damarı: Bu yol açıldığında Görele sadece bir sahil ilçesi olmaktan çıkacak, Gümüşhane'nin ve yaylaların dünyaya açılan kapısı olacaktır.

Soruyoruz: 1894'te planlandı, 2026 oldu...

Daha Ne Kadar Bekleyeceğiz?

1952'de Milletvekili Hayrettin Erkmen ödenek çıkartmak için çırpınmış.

Bugünün vekillerine, bugünün bürokratlarına sesleniyorum:

132 yıl önce dedelerimizin fındık paralarıyla temelini attığı bu yolu, modern tünellerle taçlandırıp bitirmek boynunuzun borcudur.

Bu yol sadece asfalt değil, Görele'nin 'Kör Talihi'ni' yenecek olan zafer anıttır.

Kahraman Köyü altından geçecek o ışığı görmek istiyoruz.

Artık mazeret değil, tünel istiyoruz!

Sürecin takipçisi olmaya devam edeceğiz."

Ne yazık ki bazı çevrelerce projenin ödeneğinin olmadığı, kaynakların başka yerlere harcandığı yönünde mesnetsiz ve yanıltıcı iddialar ortaya atılmıştı. Bu söylentilerin en net cevabı, artık süreci somutlaştıran ihale ile verilmiştir.

Bizler yapamayacağımız hiçbir projenin sözünü vermedik. Milletimizin bize duyduğu güveni, sözle değil, hizmetle boşa çıkarmadık. Giresun'umuzun her köşesine, her hanesine hizmet götürmeye devam edeceğiz.

Bu projenin şehrimize kazandırılmasında desteğini bizden esirgemeyen başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere,



Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanı Sayın İbrahim ŞENEL ve DSİ Genel Müdürümüz Mehmet Akif BALTA'ya hemşehrilerim adına şükranlarımı sunuyorum. Giresun'umuza hayırlı olsun." dedi.

Haber: Mustafa Cici

Alucra Fevzi Çakmak Derneği Olağan Genel Kurula Gidiyor



Dernek Yönetim Kurulu tarafından yapılan açıklamada, bugüne kadar yürütülen çalışmaların değerlendirilmesi, köyün gündeminde yer alan konuların ele alınması ve yeni dönem yönetiminin belirlenmesi amacıyla genel kurulun büyük önem taşıdığı vurgulandı.

Mevcut Yönetim Kurulu, görev süresi boyunca gerçekleştirilen hizmetlerin devamı ve yarım kalan projelerin tamamlanabilmesi adına aday olduklarını kamuoyuna duyurdu. Açıklamada, planlanan projelerin hayata geçirilebilmesi için üyelerin onay ve desteğinin belirleyici olacağı ifade edildi.

Genel kurulda ayrıca, köyün

sosyal, kültürel ve kalkınmaya yönelik ihtiyaçları masaya yatırılacak, üyelerin görüş ve önerileri doğrultusunda yeni yol haritası belirlenecek.

Dernek Başkanı Abdullah Altınok, tüm üyelere ve hemşehrilerine çağrıda bulunarak, "Birlik ve beraberlik içinde köyümüzün geleceğini şekillendirmek adına tüm hemşehrilerimizi olağan genel kurulumuza davet ediyoruz" ifadelerini kullandı.

Olağan Genel Kurul toplantısının, derneğin gelecek dönem çalışmalarına yön vermesi ve Alucra Fevzi Çakmak Köyü'nün kalkınmasına katkı sağlayacak kararların alınması açısından önemli bir buluşma olması bekleniyor.

Haber: Yavuz Kayacık

GİFOD'un Olağan Genel Kurulu yapıldı Erzincan Özgür Başkan Seçildi



Haber: Namık Baltaoğlu Giresun Fotoğraf Sanatı Derneği'nin (GİFOD)12. Olağan Genel Kurul Toplantısı yapıldı.

Derneğin Sokakbaşı Semt'i'nde Kültür ve Sanat Merkezi'ndeki binasında gerçekleşen genel kurulun Divan Başkanlığını Ömer Mustafa Yılmaz, katip üyeliklerini ise Emine Küpeli ve Fatma Berker yaptı. Tek listeyle gidilen seçim sonucunda dernek tarihinde bir ilk yaşandı ve kadın aday Neslihan Erzincan Özgür

başkanlık görevine getirildi.Erzincan Özgür'ün listesinde Çiğdem Durhan, Merve Beşikçi Kocayigit, Özgür Önder Özdemir, Esat Ferruh Gürsel, Mustafa Temel Koçaloğlu ve Öner Akkaya yer aldı. GİFOD' un yedek yönetim kurulu listesi de Saliha Dikmen, Zeynep Aydın, Emine Küpeli, Neşe Akkaya ve Emre Alkan' dan oluştu. Denetleme Kurulu asil üyeliklerine de Aysın Gözen, Halit Kahveci ve Levent Memiş seçildi.

DOKA-DER İLK OLAĞAN KONGRESİNİ GERÇEKLEŞTİRDİ Neslihan Yamak Gökçe Başkan Seçildi



Başkan Neslihan Yamak Gökçe" İlk Genel Kurulu Toplantımızı kıymetli üye ve konuklarımızın yanı sıra; Giresun'un öncü entellektüel kişilikleri ve Giresun Üni. Kütüphane ve Dokümantasyon daire Başkanı Mehmet FATSA ve Giresun YRF yönetiminden değerli birçok ismin yüksek katılımlarıyla; samimi ve birlik beraberlik ikliminde gerçekleştirdik.

Akabinde Sayın Milletvekilimiz Nazım Elmas'ın aramıza katılımlarıyla dernek faaliyetlerimiz, kültürümüz ve memleketimizin gençlerine dair verimli bir istişare ve sohbet gerçekleştirdik.

Toplantımıza icabet eden tüm katılımcılara Dernek Yönetim Kurulu Başkanı olarak teşekkürlerimizi sunarız" dedi.

Haber: Şükrü Çoban

Köse'den Amatör Spora Ful Destek..



Bu kapsamda merkezde kurulu bulunan amatör spor kulüplerine top ve mazot desteği sağlandı.

Belediyeye ait Kale Sosyal Tesisleri'nde düzenlenen törende, kulüplerin antrenman ve müsabaka süreçlerinde ihtiyaç duyduğu futbol topları ile ulaşım giderlerine katkı sunmak amacıyla mazot desteği sağlandı.

KÖSE: "SİKİNTİLERİNİZİ EN İYİ BİLENLERDENİM" Törende konuşan Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, amatör kulüplerin her zaman yanında olduklarını söyledi. Başkan köse konuşmasında şunları kaydetti:

"Giresun'umuzda sporun gelişimine katkı sunan, gençlerimizi sahalarda, salonlarda ve sporun birleştirici ruhu etrafında buluşturan amatör spor kulüplerimize destek olmak amacıyla bir araya gelmiş bulunuyoruz. Amatör spor; yalnızca bir müsabaka değil, aynı zamanda emeğin, kardeşliğin ve centilmenliğin adıdır. Gençlerimizin kötü alışkanlıklardan uzak durmasını

sağlayan, onları geleceğe hazırlayan en önemli alanlardan biridir. Bu bilinçle Giresun Belediyesi olarak her zaman amatör sporun ve sporcularımızın yanında olduk, olmaya da devam edeceğiz. Ben de hem amatör kümede futbol oynadım hem de uzun süre kulüp başkanlığı yaptım. Sorunlarınızı ve şartlarınızı en iyi bilenlerdenim. Bugün dağıtımını gerçekleştirdiğimiz spor malzemelelerinin; kulüplerimize güç katacağına, sporcularımıza motivasyon sağlayacağına inanıyorum. İmkânlarımız ölçüsünde, adil ve eşit bir anlayışla tüm kulüplerimize destek sunmayı temel ilke edindik. Bu vesileyle; büyük fedakârlıklarla ayakta duran kulüp yöneticilerine, emek veren antrenörlerimize ve her koşulda sporcularımızın yanında olan ailelerimize teşekkür ediyorum. Dağıttığımız malzemelerin kulüplerimize hayırlı olmasını diliyorum, tüm sporcularımıza sakatlıksız, başarılı bir sezon temenni ediyorum"

Haber Merkezi

Sağlık Köşesi

Hamilelikte Influenza Riskine Dikkat!
Anne adaylarına enfeksiyonlara karşı 7 etkili öneri

Dondurucu kış soğuklarının yanı sıra kapalı ve kalabalık alanlarda daha uzun süre kalınması solunum yolu enfeksiyonlarının çok hızlı ve çok kolay bulaşmasına neden olurken, bu durum hamileler için ciddi tehlikeleri de beraberinde getiriyor. Acıbadem Taksim Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Meriç Kabakcı, gebelikte bağışıklık sisteminin influenza ve diğer enfeksiyonlara karşı daha savunmasız hale geldiğini belirterek; “Son günlerde hamilelerde özellikle influenza ile çok sık karşılaşıyoruz. Bu nedenle anne adayları olası bir burun akıntısı ya da baş ağrısı gibi enfeksiyon belirtilerini hafife alıp ‘nasıl olsa geçer’ düşüncesiyle ilaç kullanarak zaman kaybetme-



meli, mutlaka kadın hastalıkları ve doğum uzmanına ya da ilgili hekime başvurulmalıdır. Aksi taktirde gebelikte bilinçsiz ilaç kullanımı anne ve bebek sağlığı açısından hayati riske yol açabilmektedir” diyor. Alınacak basit ama düzenli önlemlerle enfeksiyon riskini büyük ölçüde azaltmanın mümkün olduğunu vurgulayan Dr. Meriç Kabakcı kış hamileliğinde enfeksiyonlara karşı 7 etkili önerisini anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• **HİJYENE DİKKAT EDİN**
Hijyen, kış enfeksiyonlarından korunmanın en etkili yollarından biridir. Eller gün içinde sık sık, en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalıdır. Özellikle dışarıdan eve gelindiğinde, toplu taşıma kullanıldıktan sonra ve yemeklerden önce

el hijyenine özen gösterilmelidir. El yıkama imkanı olmayan durumlarda alkol bazlı el antiseptikleri kullanılabilir.

• **KAPALI VE KALABALIK ORTAMLARDAN UZAK DURUN**
Kalabalık ve kapalı ortamlardan mümkün olduğunca uzak durmak, hamileler için önemli bir diğer korunma yöntemidir. Alışveriş merkezleri, toplu taşıma araçları ve havalandırması yetersiz kapalı alanlarda virüsler çok kolay ve çok hızlı bulaşırken, hamilelikte bağışıklık sistemi daha hassas olduğu için bu ortamlarda enfeksiyon kapma riski çok daha fazladır. Mecbur kalınan durumlarda maske kullanımı ve mesafenin korunması faydalı olacaktır.

• **BESLENMENİZE DİKKAT EDİN**
Kış aylarında beslenme

düzeni bağışıklık sistemini desteklemede kilit rol oynar. C vitamini, çinko ve protein açısından zengin besinler bağışıklığın güçlenmesine yardımcı olur. Mevsim sebze ve meyveleri, yeterli süt ve süt ürünleri, iyi pişmiş et ve baklagiller ile yeterli su tüketimi vücudun enfeksiyonlarla savaşma kapasitesini artırır. Herhangi bir vitamin veya takviye kullanımı mutlaka doktor önerisiyle yapılmalıdır.

• **UYKU DÜZENİNİZE ÖZEN GÖSTERİN**
Dr. Meriç Kabakcı; “Yapılan araştırmalar; yetersiz uykunun bağışıklık sistemini zayıflattığını göstermektedir. Hamilelikte hormonal değişimler uyku düzenini zorlaştırırsa da, mümkün olduğunca düzenli ve kaliteli uyumaya çalışmak, vücudun kendini yenilemesini sağlar ve enfeksiyonlara karşı direnci artırır. Günde ortalama 7-9 saat

uyumaya özen göstermek, mümkünse aynı saatlerde yatıp kalkmak, aşırı yorgunluktan kaçınmak ve stresi yönetmeyi öğrenmek bağışıklık sistemi açısından büyük fayda sağlayacaktır” diyor.

• **ORTAMI SIK SIK HAVALANDIRIN**
Ortamin havalandırılması da çoğu zaman göz ardı edilen ancak oldukça etkili bir önlemdir. Kapalı alanlarda biriken mikroplar, havalandırma yapılmadığında daha kolay yayılır. Ev ve iş ortamları günde birkaç kez, kısa süreli de olsa mutlaka havalandırılmalıdır. Soğuk havadan çekilerek camları hiç açmamak, virüslerin kapalı alanda daha kolay yayılmasına neden olabilir.

• **AŞI OLUN**
Dr. Meriç Kabakcı; “Influenza (grip) aşısı hamilelikte güvenle uygulanabilen ve hem anne hem de bebeği

koruyan önemli bir önlemdir. Grip aşısı, gebeliğin uygun dönemlerinde doktor kontrolünde güvenle yapılabilir. Kış aylarında sık görülen grip ve benzeri enfeksiyonlar gebelerde daha ağır seyredebildiği için, aşı ile korunmak ciddi komplikasyonların önüne geçebilir. Ancak aşı kararı mutlaka doktorla değerlendirilmelidir” diyor.

• **DOKTORA BAŞVURMADAN İLAÇ ALMAYIN**
Boğaz ağrısı, halsizlik, burun akıntısı ve ateş gibi şikayetler ortaya çıktığında ‘nasıl olsa geçer’ düşüncesiyle doktora danışmadan, rastgele ilaç kullanmak hem anneye hem bebeğe zarar verir. Hamilelikte her ilaç güvenli değildir. Bu nedenle en küçük belirtide bile mutlaka doktora başvurulmalı ve tedavi uzman kontrolünde yapılmalıdır.

Kış Aylarında Kilo Almak Kolaylaşıyor
Soğuk mevsimde doğru beslenmek şart

Soğuk havalarla birlikte vücudun daha fazla enerji depolamaya eğilim gösterdiğini belirten uzmanlar, kontrolsüz beslenmenin kilo artışı beraberinde getirebildiğini söylüyor.



Kış aylarında sağlıklı kalmanın ilk adımının yeterli su tüketimi olduğunu dile getiren Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; “Suyu sadece çay, kahve gibi sıcak içeceklerden almak vücut için yeterli değil. Günlük mutlaka 1,5-2 litre su, sade olarak tercih edilmeli. Su içmenin iştah kontrolünü sağlamak için de oldukça önemli fizyolojik etkisi olduğu unutulmamalı.” dedi. Dengeli beslenme, porsiyon kontrolü ve düzenli hareketin hem kilo kontrolü hem de bağışıklık için büyük önem taşıdığına dikkat çeken Yiğit, vitamin ve minerallerin doğal besinlerden alınmasının, vücut tarafından daha etkili kullanılmalarını sağladığını vurguladı. Üsküdar Üniversitesi NPİS-TANBUL Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, kış aylarında kilo kontrolü ve bağışıklığı korumak için yapılması gerekenler hakkında bilgi verdi.

SOĞUK MEVSİMDE
VÜCUT FİZYOLOJİK
OLARAK YAĞ
DEPOLAMAYA
DAHA MÜSAİT

Hava sıcaklıklarının düşmesiyle birlikte vücudun ısı

dengesini sağlamak için daha fazla enerji alma eğiliminde olduğunu dile getiren Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; “Soğuk mevsimde vücut fizyolojik olarak yağ depolamaya daha müsait hale gelebiliyor.” dedi.

Vücudun ısınısını koruyabilmek için enerjiyi en kolay şekilde elde etmek istediğini aktaran Yiğit; “Karbonhidratlı, yağlı besinlere yönelim ve iştah artışının nedeni bu durumla bağlantılı. Bu yönelimler sonucunda eğer yeterli kontrol sağlanmazsa istenmeyen kilo artışları görülebilir. Vücut yağ oranının erkeklerde yüzde 25’ten kadınlarla yüzde 30’dan fazla olması vücut işlevleri açısından olumsuz kabul edilir.” şeklinde konuştu.

İLK ADIM YETERLİ
SU TÜKETİMİ

Kış aylarında vücut ısınısını dengelemek, yağ oranını dengede tutmak ve sağlıklı kalmak için neler yapılabileceğine değinen Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, ilk adımın yeterli su tüketimi olduğunu vurguladı ve şöyle devam etti:

“Vücut ısınısını sağlamak için en temel yaşamsal öğemiz olan suyun yeterli miktarda tüketilmesi önemli. Suyu sadece çay, kahve gibi sıcak içeceklerden almak vücut için yeterli değil. Günlük mutlaka 1,5-2 litre su, sade olarak tercih edilmeli. Su içmenin iştah kontro-

lünü sağlamak için de oldukça önemli fizyolojik etkisi olduğu unutulmamalı. Özellikle büyük şehirlerde yaşayan bireyler kış aylarında fiziksel olarak daha da kısıtlı olur. Günlük en az 30 dk hafif tempolu bir yürüyüş özellikle kış aylarında sizi hastalıklardan koruyacak ve daha az gün ışığı görmeye bağlı olarak ortaya çıkan depresyona meyilli ruh halinize iyi gelecektir. Eğer yürüyüş yapmak için uygun bir alanınız yok ise, evde adım hareketleri tercih edilebilir.”

KIŞ AYLARINDA KILO
KONTROLÜ VE SAĞLIK
İÇİN YETERLİ VE DENGELİ
BESLENME KURALLARI
GEÇERLİ

Yeterli vitamin ve mineral almak için günlük en az 3 porsiyon meyve tüketilmesi ve tuzsuz çiğ kuruyemişlere beslenmede yer verilmesi gerektiğine dikkat çeken Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; “Ancak bu besinleri akşam yemeği sonrası değil, gün içinde tercih etmek oldukça önemli. Yoğurt, kefir, tarhana, şalgam suyu tüketerek bağırsak sağlığını destekleyebilirsiniz.” dedi.

Kilo kontrolü ve bağışıklık için iyi çalışan bir sindirim sisteminin önemine işaret eden Yiğit; “Ayrıca fındık, ceviz badem gibi kuruyemişler, patlamış mısırlar, tuzlu bisküviler gibi yiyecekler tüketilirken kendimizi sınırlamak oldukça zorlaşır. Bu nedenle özellikle bu yiyecekler tüketilecekse, mutlaka küçük



tabaklara konulmalıdır ki ne kadar yediğiniz fark edilsin, porsiyon kontrolü sağlansın. Görüldüğü üzere kış aylarında kilo kontrolü ve sağlık için de yeterli ve dengeli beslenme kuralları geçerli. İçeriği net olarak bilinmeyen yağ yakıcı olarak adlandırılan çaylara, kahvelere ihtiyaç yok.” önerisinde bulundu.

SOĞUK HAVALARDA
BAĞIŞIKLIĞI GÜÇLÜ
TUTMAK DAHA DA
ÖNEMLİ

Hava sıcaklıklarının düşmesinin ayrıca bakteri ve virüs kaynaklı hava yolu ile bulaşan gribal enfeksiyonlara, hastalıklara yakalanma sıklığını artırdığını da hatırlatan Yiğit, bu nedenle bağışıklık sistemini güçlü tutmanın daha da önem kazandığını vurguladı.

Yeterli beslenmenin, beslenirken dengeli olmanın, güçlü bir bağışıklık sistemi için oldukça önemli olduğunun altını çizen Yiğit, şunları söyledi: “C ve E vitaminleri, çinko, demir bağışıklığı en çok destekleyen vitamin ve mineraller arasındadır. Günlük beslenmenizde işlenmemiş kırmızı

et, hindi eti, balık, yeterli sebze ve meyve tüketerek bu besin öğelerini vücudunuza almış olursunuz. Kefir, ev yoğurdu, tarhana, şalgam suyu, boza gibi probiyotik besinler de güçlü bir bağışıklık için elzemdir.”

VİTAMİNLER
BESİNLERDEN
ALINDIĞINDA DAHA
YÜKSEK BİYİYARARLANIM
SAĞLIYOR

Son yıllarda kış aylarında multivitaminlere yönelimin oldukça yüksek düzeyde olduğunu kaydeden Yiğit; “Vitaminler doğal olarak besinlerden alındığında, birbirleriyle olan sinerjik etkileri nedeniyle biyoyararlanımları daha yüksek olur.” dedi. Eğer düzenli beslenilemiyor; günlük 2-3 porsiyon meyve, en az 2 porsiyon sebze yemeği/yeşillik yenilemiyorsa, bu noktada multivitamin desteklerinin tercih edilebileceğini aktaran Yiğit; “Ancak bu destekleri alırken bakanlık onayına mutlaka bakılmalı ve içerikleri incelenmeli. Öte yandan şekerli-tuzlu beslenme alışkanlığınız ve hareketsiz bir yaşantınız var ise,

sadece multivitamin kullanarak bağışıklığınızı güçlendirmek oldukça zordur. Çünkü düzenli olarak vücuda alınan, şeker/hazır işlenmiş gıdalar vücutta hücrel stresini artırarak bağışıklığın zayıflamasına sebep olabilir.” ifadelerini kullandı.

ŞEKER İHTİYACINI
AZALTIRKEN
BAĞIŞIKLIĞINIZI
DESTEKLEYEBİLİRSİNİZ

Bağışıklığın güçlendirilmesi için antioksidan zengini bitkisel ürünlere de beslenmede yer açılması gerektiğini belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, kış aylarında hem şeker ihtiyacını azaltacak, hem de bağışıklığı güçlendirecek ‘Altın Süt’ tarifini paylaşılarak sözlerini şöyle tamamladı: “Altın süt için malzemelerimiz şöyle; 1 su bardağı yarım yağlı süt, 1 tatlı kaşığı toz zerdeçal, 1 tatlı kaşığı zencefil, yarım çay kaşığı karabiber, 1 çay kaşığı tarçın, 1 tatlı kaşığı zeytinyağı veya Hindistan cevizi yağı ve isteğe göre karanfil ve bal da kullanabilirsiniz.

1 bardak sütü ısıtmak için cezveye koyun. Ilıklaşmaya başladıktan sonra 1 çay kaşığı toz zerdeçal, kaynadıktan sonra karabiber ve tarçını ilave edin. En son 1 tatlı kaşığı sızma zeytinyağı veya Hindistan cevizi yağı ilave edip, karıştırarak tüketebilirsiniz.

Eğer düzenli olarak kullandığınız bir ilaç varsa, tüketmeden önce doktorunuza ve diyetisyeninize danışmanızda fayda var.”



Hakan ÇELEBİ

Bad Laasphe: Rothaar Dağları'nın Kalbinde Sessiz Bir Kaplıca Kenti

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan Bad Laasphe, doğası, tarihi dokusu ve kaplıca kültürüyle öne çıkan sakin ve huzurlu bir kasabadır. Siegen-Wittgenstein bölgesine bağlı olan şehir, özellikle doğa severler, emekliler ve şehir hayatının gürültüsünden uzaklaşmak isteyenler için adeta bir kaçış noktasıdır. Rothargebirge (Rothaar Dağları) eteklerinde konumlanan Bad Laasphe, yemyeşil ormanları, temiz havası ve geleneksel Alman mimarisıyla ziyaretçilerini kendine hayran bırakır.

TARİHÇE VE KÜLTÜREL MİRAS

Bad Laasphe'nin tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. İlk yazılı kaynaklarda 8. yüzyılda adı geçen yerleşim, uzun yıllar boyunca Wittgenstein Kontluğu'nun önemli merkezlerinden biri olmuştur. Şehrin tarihi çekirdeğini oluşturan Laasphe Kalesi (Schloss Wittgenstein), hem bölgenin siyasi geçmişine ışık tutar hem de günümüzde kültürel etkinliklere ev sahipliği yapar.

Kale, yüksek bir tepeden şehre hâkim konumuyla Bad Laasphe'nin simgelerinden biridir.

Eski şehir merkezinde yer alan yarı ahşap (Fachwerk) evler, dar sokaklar ve küçük meydanlar, ziyaretçilere adeta geçmişe yolculuk hissi yaşatır. Tarihi kiliseler, müzeler ve anıtlar şehrin kültürel zenginliğini gözler önüne serer.

KAPLICA KÜLTÜRÜ VE SAĞLIK TURİZMİ

Bad Laasphe'nin "Bad" unvanı, şehrin kaplıca ve sağlık turizmi alanındaki önemini ifade eder. Doğal mineralli sulara sahip olan şehir, özellikle solunum yolu rahatsızlıkları, romatizmal hastalıklar ve stres kaynaklı sağlık sorunları için tercih edilir. Kür parkları, yürüyüş alanları ve termal tesisler, şehrin sakin atmosferiyle birleşerek beden ve ruh sağlığına katkı sağlar.

Almanya'da sağlık sigortalarıyla entegre çalışan rehabilitasyon merkezleri, Bad Laasphe'yi uzun süreli tedavi ve dinlenme için ideal bir merkez hâline getirmiştir.

DOĞA VE AÇIK

HAVA AKTİVİTELERİ

Bad Laasphe, doğa tutkunları için adeta bir açık hava cennetidir. Rothaar Dağları boyunca uzanan yürüyüş ve bisiklet rotaları, dört mevsim farklı güzellikler sunar. Özellikle Rothaarsteig Yürüyüş Yolu, bölgenin en bilinen parkurlarından biridir ve her yıl binlerce doğa yürüyüşçüsünü ağırlar.

Orman içi patikalar, dere-ler, çayırlar ve seyir noktaları, fotoğrafçılar ve kamp severler için de büyük bir cazibe oluşturur. Kış aylarında ise çevredeki yüksek kesimlerde hafif kış sporları ve doğa yürüyüşleri yapılabilir.

SOSYAL YAŞAM VE GÜNLÜK HAYAT

Bad Laasphe, küçük bir şehir olmasına rağmen düzenli ve huzurlu bir sosyal yaşama sahiptir. Yerel kafeler, aile işletmesi restoranlar ve geleneksel Alman mutfağı sunan mekânlar şehir hayatına sıcaklık katar. Yıl içinde düzenlenen yerel festivaller, kültürel etkinlikler, halkın bir araya gelmesini sağlar.

Şehirde yaşam genel olarak sakin, güvenli ve doğayla



iç içedir. Bu yönüyle Bad Laasphe, özellikle emekliler ve aileler için cazip bir yerleşim yeri olarak görülür.

ULAŞIM VE KONUM AVANTAJI

Bad Laasphe, büyük metropollere kıyasla daha küçük bir yerleşim olmasına rağmen ulaşım açısından erişilebilir bir konumdadır. Siegen, Marburg ve Gießen gibi şehirlere

kara ve demiryolu bağlantıları mevcuttur. Bu sayede hem kırsal yaşamın huzuru hem de şehir imkânlarına yakınlık bir arada sunulur.

GENEL DEĞERLENDİRME

Bad Laasphe; Tarihi dokusu, Doğal güzellikleri, Sağlık ve kaplıca turizmi, Sakin ve düzenli yaşam tarzı

ile Almanya'nın az bilinen ama değerli şehirlerinden biridir. Kalabalıktan uzak, dingin bir yaşam arayanlar için Bad Laasphe, adeta doğanın kucağında kurulmuş bir huzur beldesidir.

İstersen bu yazıyı gazete sayfası, tanıtım broşürü, turizm yazısı ya da resmî tanıtım metni formatına da dönüştürebilirim.

Bad Lippspringe: Sağlık, Doğa ve Tarihin Buluştuğu Şifalı Kent

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde, Paderborn ilçesine bağlı olan Bad Lippspringe, özellikle kaplıca kültürü, sağlık turizmi ve doğal yaşam alanları ile tanınan köklü bir şehirdir. Teutoburg Ormanı'nın (Teutoburger Wald) eteğinde yer alan bu sakin kent, hem tedavi amaçlı ziyaretçilerin hem de huzurlu bir yaşam arayanların gözde adreslerinden biridir.

Yaklaşık 15 bin nüfuslu Bad Lippspringe, küçük ölçeğine rağmen Almanya'nın en önemli sağlık merkezlerinden biri olarak kabul edilir. "Bad" unvanı, şehrin yüzyıllardır şifa dağıtan termal sulara sahip olduğunun resmî bir göstergesidir.

TARİHSEL ARKA PLAN

Bad Lippspringe'nin tarihi Roma dönemine kadar uzanır. Şehir, Roma İmparatorluğu zamanında stratejik bir yerleşim olarak kullanılmış ve bölgede askeri garnizonlar kurulmuştur. Günümüzde hâlâ görülebilen Roma kalıntıları, şehrin köklü geçmişinin sessiz tanıklarıdır.

Orta Çağ boyunca gelişimini sürdüren Bad Lippspringe, özellikle 19. yüzyılda kaplıca kenti kimliğini kazanmıştır. 1913 yılında resmen "Bad" unvanını alan şehir, bu tarihten sonra Almanya genelinde

bir sağlık merkezi olarak ünlenmiştir.

KAPLICA KÜLTÜRÜ VE SAĞLIK TURİZMİ

Bad Lippspringe'yi özel kılan en önemli unsur, sahip olduğu doğal mineralli sular ve temiz havasıdır. Şehir, özellikle:

Solunum yolu hastalıkları
Astım ve alerjik rahatsızlıklar
Romatizmal hastalıklar
Ortopedik rehabilitasyon
Stres ve tükenmişlik sendromu

gibi alanlarda tedavi ve rehabilitasyon merkezleriyle öne çıkar.

Bad Lippspringe, Almanya'da iklim kürleri ile bilinen nadir şehirlerden biridir. Havanın nem dengesi, oksijen seviyesi ve bitki örtüsü, solunum yolu hastalıkları için doğal bir tedavi ortamı sunar. Modern klinikler ve rehabilitasyon merkezleri, geleneksel kaplıca anlayışıyla birleşerek bütüncül bir sağlık deneyimi sağlar.

BAHÇELER, PARKLAR VE DOĞAL GÜZELLİKLER

Şehir, Almanya'nın en bakımlı yeşil alanlarından bazılarını sahiptir. Arminiuspark, Kürwald ve özellikle Gartenschau Bad Lippspringe, şehrin doğayla olan güçlü bağını gözler önüne serer.

2017 yılında düzenlenen Landesgartenschau sonrası

kalıcı hâle getirilen bahçe alanları; yürüyüş yolları, tematik bitki alanları, göletler ve dinlenme noktalarıyla ziyaretçilerin ilgisini çeker. Bu parklar yalnızca estetik açıdan değil, ruhsal dinginlik açısından da önemli bir rol oynar.

TEUTOBURG ORMANI VE AÇIK HAVA AKTİVİTELERİ

Bad Lippspringe, Teutoburg Ormanı'na açılan kapılardan biri olarak kabul edilir. Doğa yürüyüşleri, bisiklet turları ve hafif dağ yürüyüşleri için ideal parkurlara sahiptir. Dört mevsim farklı güzellikler sunan orman, özellikle ilkbahar ve sonbaharda ziyaretçilerin ilgisini çeker. Doğa sporlarının yanı sıra kuş gözlemciliği, fotoğrafçılık ve meditasyon gibi aktiviteler için de şehir oldukça elverişlidir.

ŞEHİR YAŞAMI VE SOSYAL HAYAT

Bad Lippspringe, sakin ama düzenli bir şehir yaşamı sunar. Küçük çarşısı, yerel kafeleri, geleneksel Alman mutfağı sunan restoranları ve haftalık pazarlarıyla sıcak bir sosyal atmosfere sahiptir.

Yıl boyunca düzenlenen: Kaplıca festivalleri
Açık hava konserleri
Noel pazarı (Weihnachtsmarkt)

KÜLTÜR VE SANAT ETKİNLİKLERİ



şehrin sosyal hayatını canlı tutar. Özellikle yaz aylarında park alanlarında yapılan etkinlikler, hem yerel halkı hem de ziyaretçileri bir araya getirir.

ULAŞIM VE KONUM AVANTAJI

Bad Lippspringe, Paderborn şehrine oldukça yakın bir konumdadır. Bu sayede hem küçük şehir huzurunu hem de büyük şehir olanaklarına erişimi aynı anda sunar.

Karayolu ve toplu taşıma bağlantıları sayesinde bölgedeki diğer şehirlere ulaşım oldukça rahattır.

Paderborn Havalimanı'na olan yakınlığı da şehri sağlık turizmi açısından cazip hâle getirir.

GENEL DEĞERLENDİRME

Bad Lippspringe; Sağlık ve kaplıca turizmi
Doğa ile iç içe yaşam
Tarihî derinlik

Düzenli, güvenli ve sakin şehir yapısı

özellikleriyle Almanya'nın en nitelikli şifa şehirlerinden biridir. Gürültülü metropollerden uzak, sağlıklı ve huzuru merkeze alan bir yaşam arayanlar için Bad Lippspringe adeta ideal bir duraktır.

İstersen bu yazıyı turizm tanıtım yazısı, gazete eki, belediye broşürü, web sitesi içeriği ya da resmî sunum metni hâline de getirebilirim.

Spor Camiasının Acı Günü!



Bulan-
caksor
cami-
asına
uzun

yıllar boyunca büyük bir özveriyle emek veren, son olarak Kulüp Müdürü görevini yürüten değerli spor insanı Ahmet Kırac'ın vefatını derin bir üzüntüyle öğrenmiş bulunmaktayız.

Kırmızı-beyazlı renkle-re adanmış bir ömür ve beyefendi kişiliğiyle tanınan Ahmet Kırac, Bulancak spor tarihine bıraktığı izlerle her zaman hatırlanacaktır. Merhuma rahmet; başta kederli ailesi ve yakınları olmak üzere, tüm 1926 Bulancaksor camiasına ve sevenlerine sabır ve başsağlığı dileriz. Mekanı cennet olsun.

Haber Merkezi

Şöhretler Takımı Kupaya Uzandı

Tirebolu İlçe Spor Salonunda, Tirebolu Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü tarafından düzenlenen "Tirebolu Kaymakamlığı Voleybol Turnuvası" sona erdi.

Tirebolu İlçe Kaymakamı Dr. Muhammed Lütfi Kotan, Belediye Başkan Yardımcısı Atilla Aydın, kurum amirleri ve çok sayıda sporseverin katılımıyla final müsabakası ile 3.'lük 4.'lük karşılaşması büyük bir heyecana sahne oldu.

Turnuva boyunca

oynanan 32 maçın ardından, üstün performans sergileyen Şöhretler Takımı turnuvayı şampiyon olarak tamamladı.

Turnuvaya katılım sağlayan tüm takımlarımıza ve dereceye giren ekiplerimize teşekkür ediyor, sporun birleştirici gücüyle gerçekleşen bu güzel organizasyonda emeği geçen herkesi tebrik ediyoruz.

Turnuva Dereceleri:1. Şöhretler 2.Bal Maden 3.Gençlikspor 4.Yılınsor

Haber: Mustafa Tuncay

Okul Sporları Futsal Genç Kızlar İl Birinciliği Tamamlandı Şampiyon; Giresun Spor Lisesi



Okul Sporları Futsal Genç Kızlar İl Birinciliği müsabakaları, 12 takımın katılımıyla gerçekleştirildi. Organizasyon; Espiye Muhsin Yazıcıoğlu Spor Salonu, Görele 13 Şubat Spor Salonu ve Dereli İlçe Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmalarla büyük heyecana sahne oldu.

Final etabı ve 3.'lük-4.'lük

karşılaşmaları Espiye'de oynandı. Üçüncülük mücadelesinde Dereli Anadolu Lisesi ile Tirebolu Halide Edip Adıvar Kız MTAL karşı karşıya geldi. Normal süresi 1-1 sona eren müsabakada seri penaltı atışları sonucunda Dereli Anadolu Lisesi rakibini mağlup ederek üçüncü oldu.

Final müsabakasında ise



Giresun Spor Lisesi ile Giresun Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi karşılaştı. Giresun Spor Lisesi, rakibini 4-1 mağlup ederek Okul Sporları Futsal Genç Kızlar İl Birinciliği'nde şampiyonluğa ulaştı.

Katılım sağlayan ve dereceye giren tüm takımları tebrik eder, il birincisi olan Giresun Spor Lisesi takımına 6-8 Mart

tarihlerinde düzenlenecek grup müsabakalarında başarılar dileriz.

Genel Sıralama:

1. Giresun Spor Lisesi
2. Giresun Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi
3. Dereli Anadolu Lisesi
4. Tirebolu Halide Edip Adıvar Kız MTAL

Haber: Fatma Uğurlu

Eynesil ve Espiye'de öğrenciler karnelerini aldı

Giresun'un Eynesil ve Espiye ilçelerinde 2025-2026 eğitim öğretim yılının birinci döneminin sona ermesiyle öğrenciler karnelerini aldı.

Eynesil'de Şehit Şahin Ortaokulu'nda düzenlenen programa katılan İlçe Kaymakamı Erkut Pamuk, öğrencilere karnelerini verdi.

Pamuk, öğrencilerden tatil sürecini iyi değerlendirmelerini isteyerek, "Tatilinizde bol bol kitap okuyun. Dinlenmeyi de ihmal etmeyin. Gelecek için hedeflerinizi yüksek tutarak planlarınızı buna göre yapın." dedi

Programa, Belediye Başkan Vekili Gürsel Yılmaz ile İlçe Milli Eğitim Müdürü İsmail Hakkı Güven de katıldı.

ESPIYE

Espiye'de 5 bin 100 öğrenci karne aldı. İlçe Kaymakamı Ahmet Kavanoz, Şehit Hüseyin Tahmaz İlkokulu'nda organize edilen programda, öğrencilere karne dağıttı.

Öğrencileri tebrik eden Kavanoz, tatilde öğrencilere dinlenip yeni döneme daha hazır durumda olmaları tavsiyesinde bulundu.

GİRESUN (AA)

*istilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET

**TARIMSAL
ÜRETİMİ
KORU**



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

19 Ocak 2026 Pazartesi

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



Giresunspor, 3 Puanı Uzatmada Elinden Kaçırıldı!

SAHA: Çotanak Stadyumu

HAKEMLER: Semih Kurt, Melih Tan, Hasan Genç, Berkay Gümüşsoy

GİRESUNSPOR: Göktan Cörüt, Şahin Dik, Muhammet Bedirhan Yanık (Dk. 74 Yiğit Karataş), Arda Cebeci, Mustafa Kuzey Kaşık (Dk. 89 Arda Efe Bıçakçı), Orçun Kaan Biçer, Arda Kabaca (Dk. 46 Emirhan Şahin), Şenel Hami Aydemir, Talha Kirman, Arda Kılıç, Muhammet Turhan (Dk. 62 Alperen Köşker)

ÇAYELİSPOR: Burak Diker, Musa Eren Karakaş (Dk. 63 Ömer Talha Nergiz), Serdar Yıldırım, Halit Emre Acun, Ali Osman Karnapoğlu, Oğuzhan Efe Yılmaz, Fatih Ergen, Seçkin Fırıncı, Doğukan Delimehmet (Dk. 84 Ethem Erboğa), Taha Tunç (Dk. 63 Ali Kemal Aslankaya), Berat Onur Pınar

GOLLER: Dk. 18 Berat Onur Pınar (K.K.) (Giresunspor), Dk. 90+2 Seçkin Fırıncı (Çayelispor)

SARI KARTLAR: Muhammet Bedirhan Yanık, Şahin Dik, Mustafa Kuzey Kaşık, Yiğit Karataş (Giresunspor), Oğuzhan Efe Yılmaz, Ali Osman Karnapoğlu (Çayelispor)

KIRMIZI KARTLAR: Dk. 46 Arda Kılıç (Giresunspor), Dk. 46 Fatih Ergen (Çayelispor)



pozisyonu engellemeye çalışırken topu yanlışlıkla kendi kalesine gönderdi ve bu gol ile Giresunspor 1-0 öne geçti. Karşılaşmanın ilk yarısı da Giresunspor'un 1-0 üstünlüğü ile sona erdi.

Maçın ikinci yarısında karşılıklı ataklar vardı. Çayelispor beraberliği sağlamak için pozisyonlara girdi ancak Giresunspor savunması 90. dakikaya kadar gole izin vermedi.

Ancak futbolda 1-0'lık skorun büyük riskler barındırdığı bir kez daha ortaya çıktı. 90+2. dakikada sahneye çıkan Seçkin Fırıncı, Çayelispor'a 1 puanı getiren gole imza atarken; Giresunspor'un 3 puan hayallerini de maçın uzatma dakikalarında yıkması oldu.

Bu golden önce Giresunsporlu bir futbolcu sakatlık sebebiyle yerde olduğu için

Giresunspor kalecisi Göktan Cörüt topu taca attı. Taç atışını kullanan Çayelisporlu futbolcu centilmenlik gereği topu Giresunsporlu futbolculara vermesi gerekirken, kendi takım arkadaşına verdi ve gelişen atakta Çayelispor golü buldu. Centilmenlik kuralları yok sayılarak atılan bu gol tribünlerdeki Giresunspor taraftarları tarafından uzun süre protesto edildi.

Karşılaşma bu golle 1-1 berabere sonuçlandı ve iki Karadeniz ekibi de sahadan 1'er puanla ayrıldı.

Bu sonuçla Giresunspor 13 puanla 14. sıradaki yerini korurken, Çayelispor 11 puanla 16. ve son sırada yer aldı.

Giresunspor 18. hafta maçında deplasmanda 1926 Bulancakspor ile Giresun derbisinde mücadele edecek.

Haber: Hakan Uğurlu - www.kerasushaber.net

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

Giresunspor: 'Yolunuz açık olsun Sayın Valim'



Görev süresi boyunca Giresunspor'a verdiği desteklerle bilinen Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, yeşil-beyazlı kulübe veda ziyaretinde bulundu. Ziyaret sırasında Kulüp Başkanı Emin Eltuğral, yönetim kurulu üyeleri ve teknik heyetle görüşen Vali Serdengeçti, kulübün mevcut durumu ve geleceği hakkında istişarelerde bulundu.

Vali Serdengeçti, ziyaretini anlamlı bir zamanlamayla gerçekleştirerek, Çayelispor müsabakası öncesinde takıma başarı dileklerini ilettili. Giresunspor camiası, bu nazik ziyareti ve görev süresi boyunca

sunduğu katkılar nedeniyle Vali Serdengeçti'ye şükranlarını sundu.

"Yolunuz Açık Olsun Sayın Valim"

Giresunspor Kulübü tarafından yapılan resmi açıklamada, Vali Serdengeçti'nin kulüp için her zaman bir destekçi olduğu vurgulanarak şu ifadelerle yer verildi:

"Görev süresi boyunca kulübümüzden desteğini hiçbir zaman esirgemeyen Valimiz Sayın Mehmet Fatih Serdengeçti'ye şükranlarımızı sunuyoruz. Yeni görev yerinde başarılar dileriz. Yolunuz açık olsun Sayın Valim!"

Haber:Fatma Uğurlu

MHP'li Ertuğrul Gazi Konal, Bir maaşını Çotanaklara bağışlayacak

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, Giresunspor'un içinde bulunduğu süreçle ilgili dikkat çeken bir açıklamada bulunarak, tüm Giresun halkını ve kentin dinamiklerini fedakârlığa davet etti.

Konal, Giresunspor Başkanı Emin Eltuğral ve yönetiminin bugüne kadar üzerine düşeni fazlasıyla

yaptığını vurgulayarak, kulübün zorlu bir süreçten geçtiğini ancak en kritik noktanın geride bırakıldığını ifade etti. Giresunspor'un artık zoru

başarmanın eşliğinde olduğunu belirten Konal, birlik ve beraberlik mesajı verdi.

"Yiğit düştüğü yerden kalkar" sözleriyle Giresunspor'un

yeniden ayağa kalkacağına inandığını dile getiren Konal, şehrin en önemli markası olan Giresunspor için herkesin taşın altına elini koymasını gerektiğini söyledi.

Fedakârlık

çağrısını bizzat kendisinin başlattığını ifade eden Konal, maaş bağışında bulunacağını ve çevresini de destek olmaya teşvik edeceğini açıkladı. Bu yılın "fedakârlık yılı" olması gerektiğini belirten Konal, Giresunspor için tüm kesimleri desteğe davet etti.

Açıklamasının sonunda Giresun'a olan bağlılığını yineleyen Konal, "Biz Giresun'umuz için bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da gövdemizi ortaya koyarız, Allah'ın izniyle" ifadelerini kullandı.

Haber: Hakan Çelebi

