



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm : 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

16 Ocak 2026 Cuma

Sayfa: 1

Sayı: 7428

Yıl: 21

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

**KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI**

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Şenyürek" Kısa vadede 1,6 milyar TL'yi aşan borç var, ödeme planı yok" dedi Şenyürek'ten Fiskobirlik Tepkisi

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun İl Başkanı Dr. Gökhan Şenyürek, Fiskobirlik'in kötü idare edildiğini iddia etti.

Şenyürek FİSKOBİRLİK'in hafta sonu yapılacak mali genel kurulu öncesinde yaptığı açıklamada, kurumun ağır bir borç sarmalına sürüklendiğini belirterek, Yönetim Kurulu Başkanı Lütfi Bayraktar'ı görevi bırakmaya çağırdı. Şenyürek, "Açıklanan kâr, üretimden değil, üreticinin yıllar içinde edindiği taşınmazların satışından geliyor. Bu bir başarı değil, iflasın ertelenmesidir" dedi.

Şenyürek, FİSKOBİRLİK yönetiminin kendi hazırladığı 2024-2025 Faaliyet Raporu ile bağımsız denetçi raporlarının, kurumun gerçek mali tablosunu bütün açıklığıyla ortaya



koyduğunu söyledi.

FİSKOBİRLİK'in borç yükünün alarm verdiğini ifade eden Şenyürek, kısa vadeli banka borçlarının bir yıl içinde 623 milyon TL'den 1 milyar 154 milyon TL'ye yükseldiğine, bir yıldan uzun vadeli kredi yükünün ise yüzde 81 artarak 457 milyon TL'ye ulaştığına dikkat çekti. Kısa sürede ödenmesi

gereken banka borcunun toplamda 1,6 milyar TL'yi aştığını vurgulayan Şenyürek, "Faaliyet raporunda bu borcun hangi planla, nasıl ödeneceğine dair tek bir somut yol haritası yok. Yıllardır olduğu gibi yine tek çıkış yolu olarak gayrimenkul satışı işaret ediliyor" ifadelerini kullandı.

SAYFA 2'DE

GİMEV'de Bu Pazar "Kanser" Konuşulacak: Günümüzün Vebasına Yeni Yaklaşım



Giresun ve ilçeleri İmam Hatip Lisesi Mezun ve Mensupları Eğitim ve Kültür Vakfı (GİMEV), geleneksel hale gelen "Pazar Buluşmaları" kapsamında bu hafta önemli bir sağlık panelini gerçekleştirmeye hazırlanıyor.

SAYFA 4'TE



**Üretime katkı
sağlıyor**

SAYFA 4'TE



Bana Selim'im
Demiş...

(Yazısı Sayfa 3'te)



Attendorn:
Sauerland'ın Tarih,
Doğa ve Sanayile
Harmanlanan Şehri

(Sayfa 6'da)

Sinan Tarıfçı'den 'Delikanlı' Bir Eser



İzzet Günay... Yeşilçam'ın sempatik jönü, bir İstanbul beyefendisi, sönmeyen bir yıldız, zarafet ve masumiyet abidesi... 2'DE

Hayvan Hastalıklarına Karşı Mücadele Sürüyor



Giresun Tarım İl Müdürlüğü hayvan hastalıkları ile mücadeleye büyük önem veriyor. Bu kapsamda 2025'te yapılan çalışmalar masaya yatırıldı. SAYFA 3'TE

Giresun'da Bel Ağrılarına Bıçaksız Çare...

Bel ağrısı bugün neredeyse her evin kapısını çalıyor.

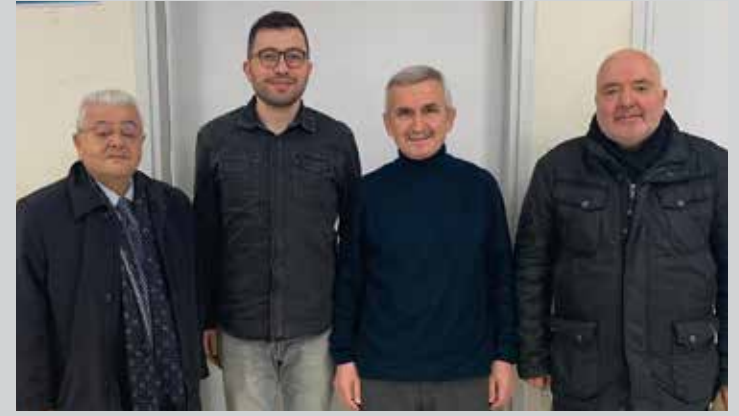
HABER - YORUM - ANALİZ:
CAHİT AKDOĞAN

G enç-yaşlı demeden birçok insan bel fıtığı, tutulma, bacaklara vuran ağrı ve hareket kısıtlılığıyla yaşam mücadelesi veriyor.

Ameliyattan korkan bazı vatandaşlar ise çareyi, "bel çekirtme" gibi kulaktan dolma ve bilimle ilgisi olmayan yöntemlerde arıyor.

Oysa bu tür müdahaleler, geçici rahatlama sağlasa bile, çoğu zaman daha büyük sorunlara ve kalıcı sakatlıklara yol açabiliyor.

Asıl çözüm; doğru yerde, doğru hekimle ve bilimsel yöntemlerle tedavi olmaktan



geçiyor. İşte Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde son dönemde yaşanan gelişmeler de tam bu noktada büyük önem taşıyor.

Özellikle Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon alanında atılan adımlar, Giresun'u Ka-

radeniz'de güçlü bir merkez haline getiriyor.

Bugün bel ağrısı, bel fıtığı, dar kanal, sinir sıkışmaları ve bacaklara yayılan ağrılar artık ameliyata gerek kalmadan tedavi edilebiliyor.

SAYFA 3'TE

Selahattin Pınar'a Vefa



Giresun Belediyesi Konservatuvarı Klasik Türk Müziği Topluluğu, Türk müziğinin unutulmaz bestekârlarından Selahattin Pınar'ı düzenlenen özel bir konserle andı.

SAYFA 4'TE

Mehmet Köse'ye Güven Tam



Marangozlar Odası kongresi yapıldı ve mevcut Başkan Mehmet Köse güven tazeledi. SAYFA 3'TE



**Alucra İlçesinde Karla Mücadele
Çalışmaları Aralıksız Sürüyor**

SAYFA 4'TE

Şenyürek" Kısa vadede 1,6 milyar TL'yi aşan borç var, ödeme planı yok" dedi Şenyürek'ten Fiskobirlik Tepkisi

"Sadece faize
835 milyon TL ödendi"

Şenyürek, finansman giderlerinin FİSKOBİRLİK'in mali yapısını çökerttiğini belirterek, 2024-2025 iş yılında banka faizleri için 835 milyon TL ödendiğini, bu tutarın tasarı bütçede öngörülen rakamın yüzde 39 üzerinde gerçekleştiğini söyledi. Faiz yükünün operasyonel faaliyetlerle karşılanabilmesi için FİSKOBİRLİK'in yaklaşık 8,4 milyar TL'lik satış hacmine ulaşması gerektiğini kaydeden Şenyürek, "Oysa gerçekleşen satış 2,3 milyar TL'nin bile altındadır. Bu tablo, kurumun üretimle değil borçla ve yeni borçla ayakta kaldığını gösteriyor" dedi.

"Kâr var deniyor
ama üretimden değil"

Faaliyet raporunda açıklanan 13,7 milyon TL'lik kârın üretimden kaynaklanmadığını dile getiren Şenyürek, "Ortak içi ve ortak dışı operasyonel faaliyetler zarar ediyor; kâr gibi görünen rakam, arsa ve gayrimenkul satışlarından elde edilen olağan dışı gelirlerden oluşuyor" diye konuştu. Özellikle Entegre Tesis önündeki arsa satışının mali tabloları geçici olarak rahatlatıldığını belirten Şenyürek, bu yöntemin kurumu uzun vadede daha kırılgan ve sürdürülemez bir yapıya sürüklediğini ifade etti.

"2,4 milyar TL'lik ipotek var"

Bağımsız denetçi raporuna da dikkat çeken Şenyürek,



banka borçlarına karşılık FİSKOBİRLİK'in taşınmazları üzerinde 2 milyar 422 milyon TL tutarında ipotek bulunduğu belirterek, "Bu tablo, kurum varlıklarının fiilen bankalara rehinli olduğunu gösteriyor" dedi.

"Belkos-Şükreden Gıda'nın konkordato sürecinde kurumun zararı var mı?"

Şenyürek, FİSKOBİRLİK'e bağlı EFİT A.Ş. üzerinden "Belkos" markasıyla bilinen Şükreden Gıda ile kurulan özel markalı üretim ilişkisine dair kamuoyuna yansıyan konkordato iddialarına da değinerek, FİSKOBİRLİK yönetimini kamuoyu önünde açıklama yapmaya çağırıldı. "FİSKOBİRLİK binlerce üreticinin alın terini yöneten, kamusal sorumluluğu yüksek bir kurumdur" diyen Şenyürek, konkordato sürecinin kurum açısından bir zarar doğurup doğurmadığının ya da doğurma riski bulunup bulunmadığının şeffaf biçimde açıklanması gerektiğini

vurguladı.

"Yatırım var deniyor ama bütçede karşılığı sıfır"

Bulancak Organize Sanayi Bölgesi'nde 17 milyon dolarlık yatırım yapılacağı yönündeki haberlere de değinen Şenyürek, faaliyet raporunda ve 2025-2026 tasarı bütçesinde "yapılmakta olan yatırımlar" kaleminin sıfır görüldüğünü belirtti. Şenyürek, "Ortada yatırım söylemi var ama bütçede karşılığı yok. Bu çelişki, Entegre Tesis arazisinin satışına yönelik kamuoyu direncini azaltmaya dönük bir algı çalışması yapıldığı şüphesini güçlendiriyor" ifadelerini kullandı.

"Yüzde 10 meselesi hukuki zeminde aydınlatılmalıdır"

CHP Ordu Milletvekili Mustafa Adıgüzel'in gündeme taşıdığı iddialara da değinen Şenyürek, Bayraktar'ın "maaş almıyorum" beyanıyla çeliştğini belirttiği 6 milyon 505 bin TL'lik huzur hakkı ödemesine dikkat çekti. Şenyürek, "Kamu-

oyu önünde 'maaş almıyorum' deniliyor ama faaliyet raporu başka bir tablo gösteriyor; bu çelişki mutlaka açıklanmalıdır" dedi. Adıgüzel'in kamuoyuna yansıyan "Yüzde 10 Lütfi" iddiasını da hatırlatan Şenyürek, "Bu iddialar doğruysa mesele kötü yönetimin çok ötesindedir; yanı sıra da bunun yolu susmak değil, açık, şeffaf ve hukuki zeminde kamuoyunu aydınlatmaktır" değerlendirmesinde bulundu.

"Üreticiyle bağ kopmuş durumda"

Şenyürek, FİSKOBİRLİK'in üreticiyle bağının ciddi biçimde zayıfladığını da ifade ederek, 88 bin kayıtlı ortağa rağmen fındık teslim eden ortak sayısının 5 bin 768 olduğunu, 2024 yılında Türkiye genelinde 650 bin ton olarak açıklanan rekolteye karşın FİSKOBİRLİK'in alımının 11 bin 627 tonla binde 17 seviyesinde kaldığını söyledi.

"Bu tabloyla devam edilemez"

Şenyürek, hafta sonu yapılacak Mali Genel Kurul öncesinde FİSKOBİRLİK Yönetim Kurulu Başkanı Lütfi Bayraktar'ı görevi bırakmaya davet etiketlerini belirterek, "FİSKOBİRLİK kimsenin kişisel mülkü değildir. Bu kurum yüzbinlerce üreticinin emeğidir. CHP olarak bu sürecin sonuna kadar takipçisi olacağız" ifadelerini kullandı.

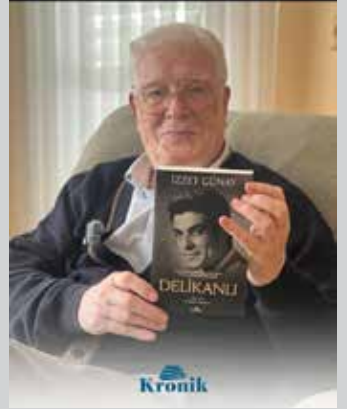
Haber:
Cahit Akdoğan

Sinan Tarıfçı'den 'Delikanlı' Bir Eser

Türk sinemasının en yakışıklı, en karizmatik, en yetenekli yüzlerinden birisi... Her türden filmde her rolün hakkını veren bir aktör...

Giresun Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Tarih Bölümü öğretim üyesi Dr. Sinan Tarıfçı'nın İzzet Günay'la yaptığı nehir söyleşi, Delikanlı adıyla nihayet yayımlandı.

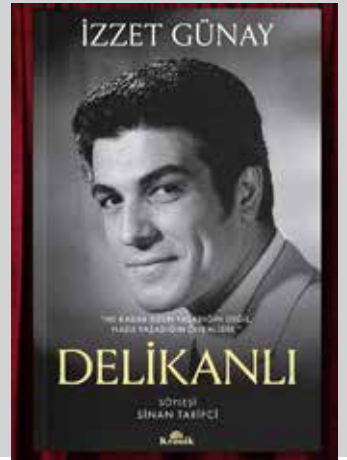
İzzet Günay, hafızalara kazınan ve gönüllerde yer edinen eski filmlerin başkahramanlarından birisidir. Kahkahalar, gözyaşları, dostluklar, iyilikler, kötülükler ve unutulmaz aşkların yaşandığı Yeşilçam masalının vakur centilmeni, gururlu âşığı, gözü kara kabadayısı, sevimli çapkını... O, sahnede olduğu kadar hayat yolculuğunda da duruşunu koruyan bir isimdir. Setlerden gerçek hayata taşan bir delikanlı imajıyla tanındı ve sevildi. Bir asra yaklaşan uzun, anlamlı ve namuslu hikâyesini şu cümlesi özetliyor: "Ne Kadar Uzun Yaşadığın Değil, Nasıl Yaşadığın Önemlidir." İzzet Günay bir sanatçı olmasının yanında bir entelektüel, bir eski eser tutkunu, bir antikacı



ve koleksiyoner... Tabii, bir yaşama ustası da.

Delikanlı... Bu nehir söyleşi bir aktörün kariyerinden fazlasını sunuyor. Her sayfasında hem özlenen zamanların hayallerinin ve duygularının hem de hayata ışık tutacak izlerin bulunabileceği ilham verici bir yaşam öyküsü... Bu kitap, büyüdü bir dünyaya davet ediyor.

Haber Merkezi



Genç ve Ergen Çalıştayına Tam Not



Giresun Belediyesi ev sahipliğinde, Çocuk Kültürü Derneği ortaklığında UNICEF tarafından Avrupa Birliği eş finansman desteğiyle yürütülen İhtiyaç Haritası koordinasyonunda düzenlenen ACAR (Çocuklar için Hesap Verebilirlik, Haklar için Savunuculuk) Projesi kapsamında Ergen ve Genç Çalıştayı düzenlendi. Çalıştayda, çocukların, ergenlerin ve gençlerin yerel karar alma süreçlerine etkin katılımının güçlendirilmesi ele alındı.

Çalıştay, UNICEF Türkiye Ergen Gelişimi ve Katılım Bölüm Başkanı Chizuru Iwata, Giresun Belediye Başkan Vekili Zehra Gülşah Bora Bozat ve Giresun Belediyesi Çocuk Katılımı Uzmanı Emine Can Çetinkaya'nın açılış konuşmalarıyla başladı.

Oturumlarda; yerel yapılarla ilişkilerin güçlendirilmesi, savunuculuk, gönüllülük ve akran desteği alanlarında çocuk, ergen ve gençlerin kapasitelerinin artırılması, ACAR Projesi ile uyumlu olarak yerel politi-



kalara ve kararlara katılımın artırılması konuları ele alındı. Ayrıca mevcut çocuk, ergen ve genç katılım platformlarının başarıları, öğrenilen dersler ve karşılaşılan zorluklar değerlendirilerek, bu deneyimlerin diğer yerel uygulamalara aktarılması üzerinde duruldu. UNICEF ve İhtiyaç Haritası iş birliğiyle yürütülen Çocuk İhtiyaçları Haritası Projesi, Giresun'da ilk kez bu çalıştayla birlikte hayata geçirilmesi için adım atıldı.

Çalıştay kapsamındaki oturumlar, Giresun Belediyesi

Çocuk Hakları Savunucusu ve Çocuk Katılımı Uzmanı Emine Can Çetinkaya, İhtiyaç Haritası Kıdemli Proje Uzmanı Esra Tanyeli ve UNICEF Türkiye Ergen Gelişimi ve Katılım Asistanı İpek Çakar eğitimliğinde gerçekleştirildi.

Giresun Belediyesi'nin çocukların ve gençlerin yalnızca dinlenen değil, karar alma süreçlerine aktif olarak katılan bireyler olmalarını destekleyen çalışmalarını sürdürmeye devam edeceği bildirildi.

Haber Merkezi

Vefat eden Kıbrıs gazisi son yolculuğuna uğurlandı



Giresun'un Espiye ilçesinde hayatını kaybeden 73 yaşındaki Kıbrıs Gazisi Esat Polat'ın cenazesi toprağa verildi. Hayatını kaybeden Polat'ın naaşı, Erecek köyü Merkez Cami'ne getirildi. Buradaki törene

Polat'ın ailesi ve yakınları, Espiye Kaymakamı Ahmet Kavanoz, kurum temsilcileri ile vatandaşlar katıldı. Kılınan cenaze namazının ardından Polat'ın naaşı aynı yerdeki aile mezarlığına defnedildi. **GİRESUN (AA)**



ADABAĞÇE'DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabağçe'de imar izni alınmış, doğalgaz, su, elektrik, yol ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da mümkündür..Arsanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

16 Ocak 2026 Cuma	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7428
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayıf Öğrenci : 250 TL Zayıf İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Cm) : 235 TL Yıllık Abone : 3.000 TL 6 Aylık Abone : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm : 200 TL 4 Sütun x 5 cm : 400 TL NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN		
DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN		
İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Giresun'da Bel Ağrılarına Bıçaksız Çare...

Bel ağrısı bugün neredeyse her evin kapısını çalıyor.

Hastanenin FTR Kliniği'nde Dr. Öğretim Üyesi Evren Er tarafından uygulanan modern girişimsel ağrı tedavileri sayesinde, birçok hasta kısa sürede rahatlıyor ve yaşam kalitesine yeniden kavuşuyor.

Transforaminal ve kaudal epidural enjeksiyonlar, faset ve sakroiliak eklem enjeksiyonları, medial dal blokları gibi çağdaş ve bilimsel yöntemler, uygun hastalarda güvenle uygulanıyor.

Her hasta ayrıntılı şekilde değerlendiriliyor, görüntüleme sonuçlarıyla birlikte kişiye özel tedavi planı oluşturuluyor.

Evren Hoca'dan randevu bulamayan hastalar için de sistem işlemeye devam ediyor.

Randevu bulamayan hastalar için Giresun Eğitim Araştırma hastanesi Fizik-



sel Tıp ve Rehabilitasyon kliniğinde Randevusuz Hasta Polikliniği'ne başvuran hastalar değerlendiriliyor ve gerekli görülen vakalar Evren Hoca'ya yönlendiriliyor ve girişimsel tedavi süreci aksa-madan ilerliyor.

Bir diğer önemli başlık ise lenfödem ve lipödem tedavileri. Çevre illerde bu hizmetler

çoğunlukla özel hastanelerde sunulurken, Giresun'da devlet hastanesinde ve hekim kontrolünde veriliyor.

Bu durum, ilimizi bölgesel bir merkez haline getiriyor.

Hastane bu alana ciddi yatırım yapıyor. Yeni cihazlar alındı, mevcut cihazların bakımı yapıldı. Yakın zamanda yeni fizik tedavi ve rehabilitas-

yon cihazlarının da hizmete girmesi bekleniyor.

Başhekimlik, İl Sağlık Müdürlüğü ve Tıp Fakültesi Dekanlığı, Evren Hoca ve diğer alanlardaki hekimlere gerekli her türlü desteği veriyor.

İşin en değerli tarafı ise insan yönü.

Evren Er'in mütevazı, güler yüzlü ve hastayla birebir ilgilenen yaklaşımı, bu başarının arkasındaki en önemli güçlerden biri.

Özetle; Giresun'da sağlıkta sessiz ama çok güçlü bir değişim yaşanıyor.

Fizik Tıp ve Rehabilitasyon alanında atılan bu adımlar, ilimizi Karadeniz'de söz sahibi yapan bir noktaya doğru hızla taşıyor.

Bu tablo, hem hastalar hem de Giresun için umut verici bir geleceğin işaretidir.



Mehmet ŞAN

Bana Selim'im Demiş...

Yavuz Sultan Selim Han zamanında, çok fakir bir adam borçlarını ödeyemeyince zora düşmüş ve sabah soluğu Yavuz Sultan Selim'in yanında almış demiş ki: Sultanım, bana bir kese altın verecekmişsiniz.

Selim han : Vereyim vermesine de bir neden söyleyecek misiniz? Der.

Fakir adam : "Ben 63 yaşında istanbul eşrafından Mehmet, ben çooook zengindim sultanım, lakin bir süre önce başıma gelen bir musibet sonucu, malımı, mülkümü, neyim varsa kaybettim ve ne yaptıysam, ne ettiysen kurtulamıyorum borç batağından.

Dün gece herkesin yattığı, o mukaddes tehecüd saatinde kalktım, iki rekat namaz kıldım, sonra koydum alnımı secdeye"Ya Rabbi beni eşime, çocuklarıma ve dostlarıma mahcup etme, derdi veren de sensin, dermanı veren de sen"dedim ve yattım.

Rüyama Resûlullâh Efendimiz Sallallâhu âleyhi ve sellem geldi, dedi ki ;Ey Mehmet niye hüzünlenirsin evladım,yarın ilk işin saraya git. Selim'ime selam söyle, sana bir kese altın versin, eğer sebebini sorarsa, her gece okuduğu, benim ruhuma hediye ettiği 100 Salavat-ı dün gece okumayı unuttu, okumadığı Salavatlar hürmetine, seni mutlu etsin", dedi, der demez.

Selim han : Hemen bir kese altın çıkartıp vermiş adama, ve demiş ki ; "Ne olur tekrar söyleeee, ne dedi Habibullâh".

Mehmet amca tekrarlamış "Selim'ime selam söyle,sana bir kese altın versin, her gece okuduğu 100 Salavat-ı dün gece okumayı unuttu, okumadığı Salavatlar hürmetine seni mutlu etsin". dedi demiş.

Çıkartır adama bir kese daha vermiş ama durmamış Yavuz Selim, "söyleee ne olur, ne dedi Resûlullâh", (sallallâhu aleyhi vesellem)

Mehmet amca tekrar etmiş, "Selim'ime selam söyle diyerek tekrardan söylemiş Resûlullâh'ın (Sallallâhu aleyhi vesellem) söylediklerini, çıkarır bir kese altın daha vermiş

ama durmamış Yavuz Selim.

"Ne olur bi daha söyleeee, ne dedi Muhammed Mustafa Sallallâhu âleyhi ve sellem",

adam tekrar etmiş yine, Yavuz Selim bir kese altın daha vermiş, her kesede 100 altın var, tam on yedi kese altın ederince tekrarlatmış.

Mehmet amcanın kucağında 1700 altın, bir servet, ama Yavuz Selim Han kendini kaybetmişçesine, durmuyor.

"Ne olur söyleeee ne dedi Kâinatın efendisi"

Selim Hanin başveziri Hasancan bunu fark etmiş ve Sultanım Mehmet amca getirdiği haber vesilesi ile mesut oldu, aldığınız haberle sizde mesut olunuz, isterseniz Mehmet amca'yı gönderelim, başı sıkıştığında tekrar gelsin, ne dersiniz" deyip adamı göndermiş.

Basvezir Hasancan döndüğünde, Yavuz Selim'i secdede görünce, bişey oldu düşüncesiyle omzuna dokunur.

Yavuz Sultan Selim başını kaldırır ki gözleri kan çanağına dönmüş, " Duydun mu Hasancan,Resûlullâh benim için "Selim'im demiş duydun mu...

Duydun mu Hasancan, Habibullâh benim için Selim'im demiş duydun mu"... binlerce şükür olsun bizi bu şerefe nail etti, Rabbi-me Hamd olsun "ve devam etmiş Yavuz Selim

"Ey Hasancan eğer sen o amca'yı göndermeseydin, değil malımı, mülkümü.

Tacımı, tahtımı, sarayımı Resûlullâh'ın bana Selim'im demesine feda edecektim" demiş. .. Rab-bim bizleri ehli sünnet ve cemaati itikadında giden samimi kullarından eylesin.

Rabbim bizleri ilmi ile amel edenlerden eylesin.

Rabbim bizleri bu mübarek kutlu ayda,Resûlullâh'ı (Sallallâhu Aleyhi Vesellem i) zikreden samimi kullarından eylesin.

Rabbim bizleri cennette Efendimiz Sallallâhu Aleyhi Vesellem'e komşu olanlardan eylesin inşallah.....

bizde selavat çekelim Allahummessalli ala seyyidina muhammed sevdiğin selimlerden eyle bizleri.

Amin

Mehmet Köse'ye Güven Tam



Köse başkanlığındaki yönetimde İbrahim Usta,Zühtü Eker,Zeki Tatar Fatih Çelebi,Mustafa Yangıncı ve Bülent Yıldız yer aldı.Yönetimin marka isimlerinden Fatih Çelebi kongrenin birlik ve beraberlik içinde geçtiğini ifade ederek"Tek liste ile kongremizi yaptık.Mevcut başkanımıza ve yönetimimize güven ve teveccüh gösteren tüm üyelerimize minnet borçluyuz.Odamızın hedeflerine ulaşacağından kimsenin şüphesi olmasın" dedi. **Haber: Mustafa Cici**



Hayvan Hastalıklarına Karşı Mücadele Sürüyor

Yapılan açıklamada, "İl Tarım ve Orman Müdürlüğümüz toplantı salonunda 14 Ocak 2026 tarihinde "2025 yılı Hayvan Hastalıkları ile Mücadele Çalışmaları Değerlendirme Toplantısı" düzenlenmiştir. İl Müdürlüğümüz Mustafa Ensar Yılmaz'ın başkanlık ettiği toplantıya İl Müdür Yardımcıları, Hayvan Sağlığı ve Yetiştiriciliği Şube Müdürü ve İl/ilçe Tarım ve Orman Müdürlüklerinde görevli veteriner hekimler katılmıştır.

Toplantıda; 2025 yılında



Hayvan Hastalıkları ile Mücadele Programı kapsamında Giresun ilimizde yürütülen çalışmalar değerlendirilmiş ve 2026 yılında yapılması planla-

nan çalışmalar hakkında bilgi alışverişinde bulunulmuştur.

Ayrıca hastalık çıkış ve sonuş işlemleri, hastalık tazminat işlemleri, numune alma

ve gönderme prosedürleri, işletme/hayvan kayıt işlemleri, hayvan hareketlerinin kontrolü, hastalıktan arı işletmeler, yeni hayvancılık destekleme modeli, yeni talimata göre kapasite raporu tanzimi ve Kırsalda Bereket Hayvancılığa Destek Projesi gibi önemli konularda hizmet içi eğitim mahiyetinde konu uzmanlarınca sunumlar yapılmıştır. Soru-cevap bölümünün ardından genel bir değerlendirme yapılarak toplantı tamamlanmıştır. " denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Rahatsızlanan 98 yaşındaki kişi hastaneye ulaştırıldı



Giresun'un Doğankent ilçesinde kar nedeniyle yolu kapanan köyde rahatsızlanan 98 yaşındaki kişi hastaneye ulaştırıldı. Alınan bilgiye göre, ilçenin Söğüşköyü köyünde Kore gazisi Halil Topkara'nın (98) rahatsızlanması üzerine yakınları, kar nedeniyle kapalı olan yolun açılması için İl Özel İdaresin-

den yardım istedi.

Ekiplerin çalışmaları sonucu yol ulaşına açılırken, 112 Acil Sağlık ekipleri Topkara'ya ulaştı.

İlk tedavisi olay yerinde yapılan Kore gazisi, Doğankent Devlet Hastanesine kaldırıldı.

Topkara'nın sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi.

GİRESUN (AA)



GİMEV'de Bu Pazar "Kanser" Konuşulacak: Günümüzün Vebasına Yeni Yaklaşım

GİMEV Vakıf Merkezi'nde düzenlenecek olan programın bu haftaki konusu, kanser araştırmalarıyla tanınan akademisyen ve Göz Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Turan Alçelik olacak. Alçelik, "Günümüzün Vebası Kansere Yeni Yaklaşım" başlığı altında katılımcılara tıptaki son gelişmeleri ve korunma yöntemlerini aktaracak.

Program Akışı ve Detaylar
Pazar günü gerçekleştirilecek etkinlik, klasik GİMEV misafirperverliği ile kahvaltı eşliğinde başlayacak. Programın detayları ise şöyle:

- Tarih: 18 Ocak 2026, Pazar
- Saat: 10:00 (Kahvaltı ile başlar)
- Yer: GİMEV Vakıf Merkezi (Eyüpsultan/İstanbul)
- Konu: Günümüzün Vebası Kansere Yeni Yaklaşım

• İçerik: Açılış, Doç. Dr. Turan Alçelik'in sunumu ve Soru-Cevap bölümü.

"Tüm Hemşerilerimizi Bekliyoruz"

GİMEV Başkanı Bilal Dede tarafından yapılan açıklamada; vakıf üyelerinin, mezunların ve tüm vatandaşların bu bilgilen-dirici toplantıya davetli olduğu belirtilerek, "Geleneksel Pazar Buluşmalarımızla birlik ve beraberliğimizi pekiştirirken, toplumun her kesimini ilgilendiren önemli meseleleri uzmanlarından dinlemeye devam ediyoruz. Bu minvalde kanserin tedavisinde önemli çalışmalara imza atan 20-21 Dönem Giresun Milletvekilimiz Doç. Dr. Turhan Alçelik'i misafir edeceğiz. Tüm dostlarımızı bekliyoruz" denildi.

Haber:
İbrahim Balcıoğlu

GİMEV PAZAR BULUŞMALARI

**18 OCAK
PAZAR 2026
SAAT:10:00**

KONUK:
DOÇ.DR.TURAN ALÇELİK
Kanser Araştırmacısı, Öğretim Üyesi
Göz Hastalıkları Uzmanı

**KONU: GÜNÜMÜZÜN VEBASI
KANSERE YENİ YAKLAŞIM**

GİMEV Geleneksel Pazar Buluşmalarına Doç.Dr.Turhan ALÇELİK'in Konuşmacısı olarak katılımı ile Gerçekleştireceğiz. Programımıza teyitlerinizden anur duyunuz.

PROGRAM AKIŞI:
-KAHVALTI: 10:00
-AÇILIŞ
-KONUŞMACI
DOÇ.DR.TURHAN ALÇELİK
-SORU/CEVAP

PROGRAM ADRESİ
GİMEV Vakıf Merkezi
Nişanca Mah. Çömlekçiler Cad.
No:15 Eyüp Sultan/İSTANBUL

İletişim: 05356438421, 05465492834

Üretime katkı sağlıyor

Mandıra kuran bedensel engelli genç, tekerlekli sandalyeyle ahıra girip hayvanlarını besliyor



Giresun'da tarım aletiy-le çalışırken geçirdiği kaza sonucu engelli kalan 25 yaşındaki Osman Altun, devlet desteğiyle köyünde kurduğu mandıra sayesinde hayata tutunurken üretime de katkı sağlıyor. Büyükbaş hayvan sayısını 1'den 7'ye çıkaran Altun: "Durumum hayvan yetiştiriciliği için çok da engel değil. Yeter ki yapmak isteyin. Yapmak istedikten sonra her şey oluyor"

Giresun'da yaşayan 25 yaşındaki bedensel engelli Osman Altun, devlet desteğiyle köyünde mandıra kurarak hem hayata tutunuyor hem de üretime katkı sunuyor.

Keşap ilçesine bağlı Armutdüzü köyünde yaşayan evli ve bir çocuk babası Altun, 2022 yılında bahçesinde tarım aletiyle çalıştığı sırada kaza geçirdi.

Kazanın ardından yaşamını

tekerlekli sandalyeyle sürdürmeye başlayan Altun, iki yıl önce Tarım ve Orman Bakanlığı'nın büyükbaş hayvancılık desteğinden yararlanarak kendi mandirasını kurdu.

Eşinin de desteğiyle yetiştiriciliğe başlayan Altun, işletmesini devletin çeşitli desteklerinden yararlanarak gelecekte daha da büyültmeyi amaçlıyor.

Osman Altun, 3 yıl önce tarlasında tarım aletiyle çalıştığı sırada geçirdiği kaza sonucu engelli olarak yaşamını sürdürmeye başladığını söyledi.

Yürüme engelli olduğu için hayata küsmediğini ve durumuna rağmen hayvancılık yapmaya karar verdiğini ifade eden Altun, devlet desteğine başvurduğunu ve bunun kabul gördüğünü anlattı.

Evinin altına mandıra oluşturduğunu belirten Altun, "Hay-



vanları çok seviyorum. Çocukluğumdan bu yana kapımızda hiç hayvan eksik olmadı. Durumuma rağmen bir şeyler üretmek istedim. Gücüm yettiğince de devam ediyorum." dedi.

Altun, bir büyükbaş hayvanla başladığı besicilikte bu sayıyı 7'ye yükselttiğini, 10 tane de koyununun bulunduğunu kaydetti.

"Burada aldığım huzuru başka hiçbir yerde alamıyorum"

Engelli olmasına rağmen çok fazla zorlanmadığını vurgulayan Altun, şöyle konuştu:

"Burada aldığım huzuru başka hiçbir yerde alamıyorum. Şehir hayatı beni sıkıyor. Burası bana huzur veriyor. Durumum hayvan yetiştiriciliği için çok da engel değil. Yeter ki yapmak isteyin. Yapmak istedikten sonra her şey oluyor."

Kendisinin en büyük destekçisinin eşi olduğunu dile getiren

Altun, zaman zaman anne ve babasından da katkılar aldığını belirtti. Hedefinin çeşitli devlet desteklerinden yararlanarak işletmesini büyütme olduğunu ifade eden Altun, "Emin adımlarla işletmemi biraz daha büyültmeyi istiyorum. Şu an fazla bir hayvanım yok. Amacım, sayılarını artırmak." diye konuştu.

Osman Altun, hobi olarak Hint horozu da üretmeye başladığını belirterek, şunları söyledi:

"Hint horozu yetiştirmek hobim haline geldi. Kümesimde 100'e yakın horoz bulunuyor. Horozlarımı il dışına da pazarlıyorum. Talepler de güzel Allah'a şükür. İlgi yoğun. Bazen yeri geliyor yetiştiremiyoruz. Türkiye'nin hemen hemen her iline gönderiyoruz ama daha çok doğu bölgelerine gönderiyorum."

GİRESUN (AA)

Alucra İlçesinde Karla Mücadele Çalışmaları Aralıksız Sürüyor



Giresun'un Alucra ilçesinde etkili olan yoğun kar yağışı nedeniyle, Alucra Belediyesi ekipleri ile İlçe Özel İdaresi ekipleri tarafından karla mücadele çalışmaları aralıksız sürdürülüyor. Vatandaşların günlük yaşamının aksaması ve ulaşımın güvenli bir şekilde sağlanması amacıyla ekipler sahada yoğun mesai yapıyor. İlçe merkezi başta olmak üzere mahalle ve köy yollarında yürütülen kar temizleme ve tuzlama çalışmaları, zorlu hava

koşullarına rağmen koordineli şekilde devam ediyor. Yapılan çalışmalar sayesinde birçok noktada ulaşım yeniden sağlanırken, riskli bölgelerde önleyici tedbirler alınıyor.

Yetkililer, kar yağışının etkisini sürdürmesi ihtimaline karşı tüm ekiplerin teyakkuz halinde olduğunu belirtirken, vatandaşlardan da olumsuz hava şartlarına karşı dikkatli olmaları ve ekiplerin çalışmalarına destek olmaları çağrısında bulundu.

Haber: Yavuz Kayacık

Selahattin Pınar'a Vefa



Sanatseverlerin ilgi gösterdiği etkinlikte, Pınar'ın hafızalara kazınan eserleri büyük bir ustalıkla seslendirildi.

Konservatuvarın deneyimli sanatçıları ve solistlerinin sahne aldığı gecede, Selahattin Pınar'ın klasik Türk müziğine kazandırdığı seçkin eserler icra edildi. Duygulu ve derin besteleriyle tanınan Pınar'ın şarkıları, dinleyicilere zaman zaman hüznü, za-

man zaman nostaljik anlar yaşattı.

Giresun Belediye Başkan Vekili Zehra Gülşah Bora Bozat da geceye katılarak, emeği geçenlere teşekkür etti.

Giresun Belediyesi yetkilileri, kültür ve sanat etkinliklerine önem verdiklerini belirterek, klasik Türk müziğinin büyük ustalarını anmaya yönelik konserlerin devam edeceğini ifade etti.

Haber Merkezi

Bir avuç fındıktan büyük bir dayanışma hikâyesi

TSK'ya 16 Bin Paket Fındık Bağışladılar

Piraziz Meslekî Teknik Anadolu Lisesi öğrencileri, Türk Dili ve Edebiyatı Öğretmeni Gürhan Cabbar danışmanlığında "Bir Avuç Fındıktan Bir Millet Sevdasına: Fındıksan Öğrenci Birliği" projesini hayata geçirdi. Ders dışı zamanlarında bir araya gelen öğrenciler; evlerinden getirdikleri fındıkları kıldılar, kavurdular, paketlediler ve kendi tasarladıkları etiketlerle satışa sundular.

Üç yıl boyunca 16.000 paket fındık hazır-

layan öğrenciler, elde edilen gelirin tamamını Türk Silahlı Kuvvetlerini Güçlendirme Vakfı'na (TSKGV) bağışladı.

Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli'nin erdem-değer-eylem anlayışını sahaya taşıyan; gençlerin küçük fikirlerle büyük toplumsal katkılar sunabileceğini gösteren örnek bir sosyal girişim olan proje, "ÖğretmenİZ" Dergisi'nin 8. sayısında yayınlandı.

Haber: Namık Baltaoğlu



Sağlık Köşesi

Kış Aylarında Diş Hassasiyetiniz Artıyorsa Dikkat!

Soğuk havalarla birlikte birçok kişiye diş hassasiyeti ortaya çıktığını belirten uzmanlar, bu durumun çoğunlukla diş ve dişeti kaynaklı sorunlardan kaynaklandığını söylüyor.



Üsküdar Üniversitesi Diş Hastanesi Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Sedanur Yavuz, kış aylarında soğuk havaya bağlı diş hassasiyetinin nedenleri, tedavi yolları ve doğru ağız bakımının önemi hakkında bilgi verdi.

SOĞUK HAVALARDA ARTAN HASSASİYETİN NEDENİ ÇÜRÜK, DİŞETİ SORUNLARI, AŞINMA VE DİŞ SIKMA OLABİLİR!

Çürükler, dişeti çekilmeleri, diş sıkma, mine aşınmaları ve dişeti hastalıklarının bu hassasiyetin başlıca nedenleri arasında yer aldığına dikkat çeken Periodontoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Sedanur Yavuz; “Mine tabakasının aşınmasıyla dentin tabakası açığa çıkar ve soğuk-sıcak hava veya içecekler ile teması durumunda hassasiyet oluşumuna neden olur.” dedi. Hassasiyetin azaltılması için öncelikle sorunun kaynağının doğru şekilde belirlenmesi gerektiğini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Yavuz, soğuk havaya bağlı diş ağrılarının başka bir hastalığın belirtisi olmadığını, uygun tedaviyle genellikle ortadan kalktığını aktardı.

Kış aylarının gelmesi ile birlikte soğuk havaların çeşitli sebeplerle dişlerde hassasiyet oluşmasına neden olabileceğini dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Sedanur Yavuz; “Bu sebepler arasında diş çürükleri, diş eti çekilmeleri, dişeti hastalıkları, dişlerde aşınma ve diş sıkma problemleri sayılabilir.” dedi.

Dişin mine tabakasının aşınması durumunda altında bulunan dentin tabakasının açığa çıktığını aktaran Dr. Öğr. Üyesi Yavuz; “Dentin ta-

bakasının içerisinde bulunan dentin tübülleri sinirsel iletim sağlar ve soğuk-sıcak hava veya içecekler ile teması durumunda hassasiyet oluşumuna neden olur.” şeklinde konuştu.

ŞİKAYETİ AZALTMAK İÇİN SORUNUN KAYNAĞI BELİRLENMELİ

Soğuk havalarda oluşan ağrı şikayetini azaltmak için sorunun kaynağının belirlenmesinin önemli olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Sedanur Yavuz, şunları söyledi:

“Diş çürüklerine bağlı hassasiyet durumunda çürüklerin restore edilmesi; dişeti hastalığına bağlı hassasiyet probleminde gerekli dişeti tedavilerinin yapılması gerekir. Diş eti çekilmesine bağlı açıkta olan kök yüzeylerinde meydana gelen hassasiyet problemini gidermek için de kök yüzeyi kapatma operasyonları yapılabilir.

Diş sıkmaya bağlı oluşan hassasiyette öncelikle diş sıkma probleminin tedavisine yönelik gece plağı veya bo-

tox uygulamaları, sonrasında diş aşınması olan bölgeler için restorasyonlar yapılabilir. Hatalı diş fırçalamaya bağlı oluşan aşınma ve dişeti çekilmelerinde ise öncelikle diş fırçalama tekniğinin düzeltilmesi, sonrasında aşınma bölgelerinin restorasyonu gerekir. Aynı zamanda hastaya hassasiyet giderici diş macunları, gargaralar önerilebilir ya da hassasiyet giderici ajanlar uzman hekimler tarafından açıkta bulunan dentin yüzeylerine uygulanabilir.”

SOĞUK HAVALARDA GÖRÜLEN HASSASİYET, DİŞ KAYNAKLIDIR VE BAŞKA BİR SAĞLIK SORUNUNA İŞARET ETMEZ

Soğuk havalarda meydana gelen diş hassasiyeti veya ağrısının dişle ilgili problemlerden kaynaklandığına vurgu yapan Dr. Öğr. Üyesi Sedanur Yavuz; “Hassasiyete neden olan durumların tedavi edilmesi ile problem genellikle ortadan kalkar. Diş hassasiyeti veya



ağrısı başka bir sağlık sorununa işaret etmez.” dedi.

Soğuk havalarda hassasiyet hissedilen kişilerin öncelikle diş hekimine muayene olması ve hassasiyet probleminin kaynağının belirlenmesi gerektiğini hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Yavuz, sözlerini şöyle tamamladı:

“Hatalı, yatay veya çok sert fırçalamaya bağlı dişeti çekilmeleri, aşınmaların bulunduğu ve diş hassasiyetine neden olduğu durumda hastaya doğru fırçalama tekniği

anlatılmalı. Günde iki defa orta sertlikte bir diş fırçası ile dişlerimizi fırçalamak ve günde bir defa diş ipi kullanımı, dişleri çok sert olmayacak şekilde ve dişetinden diş çıkarmak problemlerinin oluşumunu ve ilerlemesini azaltır.

Bireylerin düzenli olarak asitli yiyecek ve içecek tüketmeleri dişlerin mine tabakasını aşındırarak, dentin tabakasının açığa çıkmasına ve dişlerde hassasiyet hissedilmesine yol açar.”

Cilt Kuruluşunun Gizli Sebebi: Sıcak Duş Alışkanlığı

Soğuk havalarda sıcak duşun keyfi bir başka...

Ama uzmanlar uyarıyor: Bu alışkanlık cildinize zarar veriyor!

Kış aylarında sıcak suyla duş almak, çoğumuz için vazgeçilmez bir rahatlatma yöntemi. Ancak dermatologlar, bu keyfin cilt sağlığı açısından düşündüğümüz kadar masum olmadığını söylüyor. Uzun ve sıcak duşlar, cildin doğal koruma bariyerini zayıflatıyor; kuruluk, kaşıntı ve hassasiyet gibi sorunlara



davetiye çıkarıyor. **UZMANLAR NE DİYOR?**

Dermatoloji Uzmanı Dr. Babür Süer, sıcak suyun cildin koruyucu yağ tabakasını eriterek nem kaybına yol açtığını belirtiyor: “Cildimiz, dış etkenlere karşı ince bir yağ

tabakasıyla korunur. Sıcak su bu tabakayı yok ettiğinde cilt kurur, gerginleşir ve kaşınır. Egzama gibi hassas cilt sorunları olan kişilerde bu etkiler daha da belirgin olur.”

Yalnızca cilt değil, saçlar da bu durumdan nasibini

alıyor. Sıcak su, saç tellerini zayıflatıp kırılğan hale getirebilir. Bu uyarılar sadece bireysel görüş değil. Amerikan Dermatoloji Derneği (AAD), Mayo Clinic ve Cleveland Clinic gibi saygın kurumlar da sıcak duşların cilt bariyerini bozduğunu ve kuruluşu artırdığını vurguluyor.

SICAK SU, TEMİZLİKTEN ÇOK KURULUK GETİRİYOR

Sıcak suyun etkileri sadece nem kaybıyla sınırlı değil. Cildin doğal pH dengesini bozarak tahrişe açık hale gelmesine neden oluyor.

Özellikle yüz bölgesinde, sıcak suyun kılcal damarları genişletmesi rosacea (gül hastalığı) gibi rahatsızlıkları tetikleyebiliyor.

SOĞUK DUŞLAR DAHA MI İYİ?

Son dönemde sosyal medyada soğuk duşlar popülarleşti. Gerçekten de soğuk su, cildin yağ tabakasını koruyabilir. Ancak Dr. Süer, bu yöntemin de her cilt tipi için uygun olmadığını hatırlatıyor: “Aşırı soğuk su, bazı kişilerde dolaşımı zorlayabilir. Ayrıca sabun kalıntılarını tam temizleyemediği için

cildi ferahlatmak yerine mat bırakabilir.”

CİLT DOSTU DUŞ İÇİN ALTIN KURALLAR

- Ilık su tercih edin: Suyun sıcaklığını elinizle kontrol edin, yakıcı olmamalı.
- 10 dakikayı geçmeyin: Uzun duşlar cildi kurutur.
- Parfümlü ürünlerden kaçının: Alerji ve kuruluğa neden olabilir.
- Sert lif ve sabunlama yerine nazik temizlik: Cildi ovmak yerine, daha yumuşak temizleyiciler kullanın.
- Duş sonrası nemlendirme şart: Cilt hafif nemli-

ken uygun bir nemlendirici kullanın.

SICAK DUŞUN HİÇ Mİ FAYDASI YOK?

Elbette var. Ilık-sıcak duşlar; burun tıkanıklığını açabilir, kasları gevşetebilir ve stresi azaltabilir. Ancak bu faydalar, aşırı sıcaklıkta değil, kısa süreli ve ılık duşlarla elde edilir.

Dr. Babür Süer şöyle özetliyor: “Cilt sağlığı, ne kadar çok yıkandığınızla değil, nasıl yıkandığınızla ilgilidir. Dengeli sıcaklık, nazik temizlik ve düzenli nemlendirme; sağlıklı bir cildin anahtarıdır.”

Çocuğunuzun Baş Ağrısı Masum da Olabilir, Tehlikeli de!

Çocuğunuzun baş ağrısına bu belirtiler eşlik ediyorsa...

Çocuklarda son yıllarda ekran kullanım süresinin uzaması, uyku düzensizlikleri, okul stresi ve sağlıklı beslenme nedeni ile baş ağrısı sorunu yaygınlaşıyor. Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi Çocuk Nörolojisi Uzmanı Prof. Dr. Nur Aydın, baş ağrısının masum nedenleri olduğu gibi, ciddi hastalıklara işaret eden tehlikeli nedenlerinin de olabildiğini belirterek; “Ülkemizde özellikle okul çağı çocuklarında baş ağrısı yaygın bir sağlık sorunu haline gelmiştir. İlköğretim çağındaki çocukların yaklaşık yarısı, lise çağındaki çocukların ise üçte ikisinin



değişen sıklıklarla baş ağrısı yaşadığı saptanmıştır. Baş ağrısının altında bazen açlık ve susuzluk gibi basit nedenler yatabilirken, bazen de ciddi sorunlardan kaynaklanabilir” diyor. Bu nedenle ailelerin özellikle bazı belir-

tilere çok dikkat etmeleri gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Aydın, çocuklarda baş ağrısına yol açan etkenleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• UYKU DÜZENİ VE BESLENME BOZUKLUKLARI

Yetersiz uyku, düzensiz uyku saatleri, açlık ve susuzluk çocuklarda baş ağrısı gelişimine zemin hazırlar. Düzenli uyku ve yeterli beslenme ağrıları azaltabilir.

• PSİKOLOJİK STRES VE ANKSİYETE

Çocuklarda okul stresleri, arkadaş ilişkileri veya aile problemleri baş ağrısını tetikleyebilir. Bu durumlarda ebeveynlerin davranışları ve çocuğa yaklaşımları önemlidir, psikolojik destek gerekli olabilir.

• MİGREN

Migren çocuklarda çok sık görülen baş ağrısı tipidir. Zonklayıcı, genellikle tek taraflıdır ve ışık, ses hassasiyeti, mide bulantısı gibi eşlik eden semptomlar olabilir. Atağı başlatan tetikleyiciler stres, açlık, uyku düzensizliği olabilir.

• GÖZ SORUNLARI

Yanlış numaralı gözlük kullanımı, göz yorgunluğu, ekrana uzun süre maruz kalma veya göz hastalıkları baş ağrısına neden olabilir. Özellikle okul çağındaki çocuklarda görme muaye-

nesi ve uygun gözlük seçimi önemlidir.

• GERİLİM TİPİ BAŞ AĞRISI

Çocuklarda en sık görülen baş ağrısı türlerinden biri de gerilim tipi baş ağrısıdır. Stres, okul baskısı, duruş bozukluğu, psikolojik sıkıntılar bu baş ağrısına yol açabilir. Ağrı genellikle baş çevresinde sıkıştırıcı veya baskı hissi şeklindedir.

• SİNÜZİT VE ENFEKSİYONLAR

Soğuk algınlığı, sinüs enfeksiyonu gibi durumlarda sinüslerin iltihaplanması baş ağrısı oluşturabilir. Bu ağrılar genellikle yüz ve başın ön kısmında hissedilir, burun tıkanıklığı gibi belirtilerle birlikte olur.

• KAFA TRAVMALARI VE ORGANİK NEDENLER

Kafa yaralanmaları, kafa

içi basınç artışları, nadiren tümör gibi ciddi nedenler de baş ağrısının sebebi olabilir ve mutlaka ciddi değerlendirme gerektirir.

BU BELİRTİLER VARSA ZAMAN KAYBETMEYİN

Çocuklarda baş ağrısı konusunda toplumda en sık yapılan hatalar arasında; yanlış ağrı kesici kullanımı, baş ağrısını ihmal etme veya stres ve psikolojik etkenleri göz ardı etme geliyor. Prof. Dr. Nur Aydın, baş ağrısına özellikle bazı belirtiler eşlik ediyorsa zaman kaybetmeden çocuk nöroloğu veya sağlık kuruluşuna başvurmak gerektiğini belirterek, baş ağrısında ihmale gelmez durumları şöyle sıralıyor:

- Ani başlayan, şiddetli veya sürekli ilerleyici baş ağrıları varsa.
- Baş ağrısına kusma,

mide bulantısı, görme bozukluğu, bilinç değişikliği eşlik ediyorsa.

• Baş ağrısı uykudan uyandırıyor veya sabahları daha şiddetliyse.

• Kafa travması sonrası baş ağrısı varsa.

• Ağrı kesiciye yanıt vermiyorsa.

• Haftada iki veya daha fazla tekrarlıyorsa.





Hakan ÇELEBİ

Attendorn: Sauerland'ın Tarih, Doğa ve Sanayiyle Harmanlanan Şehri

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan Attendorn, Olpe ilçesine bağlı, köklü tarihi ve güçlü sanayi altyapısıyla öne çıkan önemli bir Sauerland kentidir. Yaklaşık 25 bin civarındaki nüfusuyla Attendorn, hem sakin bir yaşam sunan hem de ekonomik olarak dinamik yapısını koruyan bir şehir olarak dikkat çeker.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Attendorn, Sauerland bölgesinin en karakteristik coğrafyalarından birinde konumlanmıştır. Ormanlarla çevrili tepeler, vadiler ve göller şehrin doğal kimliğini belirler. Özellikle Biggesee Baraj Gölü, Attendorn'un en önemli doğal zenginliklerinden biridir. Bu göl; yüzme, yelken, balıkçılık ve doğa yürüyüşleri gibi birçok aktiviteye imkân tanırken, yaz aylarında bölge turizminin canlanmasını sağlar.

Sauerland'ın temiz havası ve yeşil dokusu, Attendorn'u doğayla iç içe bir yaşam alanı için cazip kılar. Şehir çevresindeki yürüyüş ve bisiklet parkurları, hem yerel halk hem de turistler tarafından yoğun ilgi görür.

TARİHSEL ARKA PLAN

Attendorn'un tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Şehir, 1222 yılında şehir statüsü kazanmış ve bu tarihten itibaren bölgesel ticaretin önemli merkezlerinden biri hâline gelmiştir. Orta Çağ'da surlarla çevrili olan Attendorn, özellikle demir ve metal işçiliğiyle tanınmıştır. Bu gelenek, günümüzde de sanayi kültürünün temelini oluşturur.

Tarihi şehir merkezi, eski kiliseler, meydanlar ve geleneksel Alman mimarisini yansıtan yapılarla ziyaretçilere geçmişin izlerini sunar. St. Johannes Baptist Kilisesi, Attendorn'un en önemli tarihi ve dini yapılarından biridir.

EKONOMİ VE SANAYİ

Attendorn, Almanya'nın sanayi şehirleri arasında önemli bir yere sahiptir. Özellikle metal işleme, otomotiv yan sanayi ve makine üretimi alanlarında faaliyet gösteren birçok uluslararası firmaya ev sahipliği yapar. Bu yönüyle şehir, yalnızca yerel değil küresel ölçekte de ekonomik bir etkiye sahiptir.

Sanayi sektörünün güçlü olması, Attendorn'da istihdam oranlarının yüksek seyretmesini sağlar. Aynı zamanda şehir, nitelikli iş gücünü çekerek göç alan bir merkez hâline

gelmiştir. Küçük ve orta ölçekli işletmeler de ekonomik yapının önemli bir parçasıdır.

KÜLTÜR, SOSYAL YAŞAM VE FESTİVALLER

Attendorn, küçük bir şehir olmasına rağmen sosyal ve kültürel açıdan canlıdır. Yıl boyunca düzenlenen yerel festivaller, panayırılar ve geleneksel etkinlikler şehir yaşamına renk katar. Özellikle karnaval dönemleri (Karneval), Attendorn'da büyük coşkuyla kutlanır.

Şehirde tiyatro, konser ve sergi gibi kültürel etkinlikler düzenlenmekte; gençler ve aileler için sosyal alanlar oluşturulmaktadır. Spor kulüpleri, yüzme havuzları ve açık alan tesisleri de günlük yaşamın önemli parçaları arasındadır.

TURİZM VE GÖRÜLMESİ GEREKEN YERLER

Attendorn'un en çok ziyaret edilen turistik noktası şüphesiz Atta Mağarası (Atta-Höhle)'dir. Almanya'nın en büyük ve en etkileyici sarkıt-dikit mağaralarından biri olan Atta Mağarası, her yıl yüz binlerce ziyaretçiyi ağırlar. Doğal oluşumları ve etkileyici atmosferiyle şehir turizminin simgelerindendir.

Bunun yanı sıra Biggesee çevresi, tekne turları ve seyir



teralarıyla ziyaretçilere eşsiz manzaralar sunar. Tarihi şehir merkezi ve çevredeki Sauerland kasabaları da gününbirlik geziler için idealdir.

EĞİTİM VE YAŞAM KALİTESİ

Attendorn'da eğitim alt yapısı güçlüdür. İlkokullar, ortaokullar ve meslek okulları, sanayiyile entegre bir eğitim anlayışı sunar. Bu durum,

gençlerin mesleki gelişimine katkı sağlar.

Genel olarak Attendorn, güvenli yapısı, düzenli şehir planlaması ve doğayla iç içe yaşam imkânları sayesinde yüksek bir yaşam kalitesine sahiptir. Büyük şehirlere kıyasla daha sakin, ancak ihtiyaç duyulan tüm sosyal ve ekonomik imkânlarla sahip bir kenttir.

SONUÇ

Attendorn; tarihi kökleri, doğal güzellikleri, güçlü sanayi altyapısı ve sakin yaşam tarzıyla Almanya'nın öne çıkan şehirlerinden biridir. Hem yaşamak hem de ziyaret etmek için ideal olan bu Sauerland kenti, geçmiş ile geleceği başarıyla bir araya getiren özgün bir kimliğe sahiptir.

Bad Berleburg: Wittgenstein'ın Kalbinde Tarih, Doğa ve Sağlık Kenti

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletinde yer alan Bad Berleburg, Siegen-Wittgenstein ilçesine bağlı, tarihi dokusu, doğal zenginlikleri ve kaplıca geleneğiyle öne çıkan özel bir şehirdir. Sauerland ile Rothaargebirge dağ silsilesinin kesişim noktasında bulunan kent, hem doğa tutkunları hem de sakin ve sağlıklı bir yaşam arayanlar için cazip bir merkezdir.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL GÜZELLİKLER

Bad Berleburg, Almanya'nın en ormanlık bölgelerinden biri olan Wittgenstein Land içerisinde konumlanır. Şehir; geniş ormanlar, derin vadiler, dağ çayırıları ve temiz su kaynaklarıyla çevrilidir. Özellikle Rothaar Dağları, bölgenin doğal kimliğini belirleyen en önemli unsurlardan biridir.

Bu coğrafi yapı, Bad Berleburg'u doğa yürüyüşleri, dağ bisikleti, kış sporları ve kampçılık gibi açık hava faaliyetleri için ideal bir nokta hâline getirir. Şehir aynı zamanda Eder Nehri'nin doğduğu yer olmasıyla da coğrafi açıdan ayrı bir öneme sahiptir.

TARİHSEL ARKA PLAN

Bad Berleburg'un tarihi

Orta Çağ'a kadar uzanır. Şehir, uzun yıllar boyunca Wittgenstein Kontluğunun merkezi olmuş ve bölgenin siyasi ve idari kalbi olarak gelişmiştir. Bu tarihsel rol, kentin mimarisine ve kültürel kimliğine güçlü biçimde yansımıştır.

Şehrin simgesi konumundaki Berleburg Şatosu (Schloss Berleburg), 13. yüzyılda inşa edilmiş ve günümüze kadar korunan en önemli yapılardan biridir. Hâlen Sayn-Wittgenstein ailesine ait olan şato, Almanya'daki nadir yaşayan soylu konutlarından biri olarak dikkat çeker.

KAPLICA KÜLTÜRÜ VE SAĞLIK TURİZMİ

Bad Berleburg'un adındaki "Bad" ibaresi, şehrin resmî bir kaplıca ve sağlık kenti olduğunu gösterir. Kent, özellikle solunum yolu hastalıkları, dolaşım sistemi rahatsızlıkları ve stres kaynaklı sağlık sorunlarına yönelik tedavi ve rehabilitasyon merkezleriyle tanınır.

Temiz havası, düşük alerjen oranı ve doğal su kaynakları sayesinde Bad Berleburg, Almanya'nın önde gelen iklim kür merkezlerinden (Luftkurort) biri olarak kabul edilir. Sağlık turizmi, şehir ekonomisinin önemli bir parçasını

oluşturur.

EKONOMİ VE YEREL YAŞAM

Bad Berleburg'un ekonomisi büyük sanayi tesislerinden ziyade sağlık hizmetleri, turizm, ormancılık ve küçük ölçekli işletmeler üzerine kuruludur. Bölgede sürdürülebilir ormancılık faaliyetleri önemli bir yer tutar ve bu alan, yerel istihdama katkı sağlar.

Kent merkezi; küçük dükkânlar, geleneksel Alman kafeleri ve yerel restoranlarla sıcak ve samimi bir atmosfere sahiptir. Büyük şehirlere kıyasla daha sakin olan sosyal yaşam, huzurlu bir günlük yaşam sunar.

KÜLTÜR, GELENEKLER VE SOSYAL HAYAT

Bad Berleburg, geleneklerine bağlı bir şehir olarak yıl boyunca çeşitli kültürel etkinliklere ev sahipliği yapar. Halk festivalleri, Yerel şenlikler, şehir halkının sosyal yaşamında önemli bir yere sahiptir.

Özellikle düzenlenen tarihi yürüyüşler ve kültür turları, ziyaretçilere kentin geçmişini yakından tanıma fırsatı sunar. Yerel müzeler ve sergi alanları, Wittgenstein bölgesinin tarihini ve yaşam kültürünü yansıtır.



TURİZM VE GÖRÜLMESİ GEREKEN YERLER

Bad Berleburg, doğa ve tarih turizmi açısından oldukça zengindir. Başlıca ziyaret noktaları şunlardır:

- Berleburg Şatosu
- Rothaarsteig Yürüyüş Yolu (Almanya'nın en ünlü uzun mesafe yürüyüş rotalarından biri)
- Ederquelle (Eder Nehri Kaynağı)
- Tarihi şehir merkezi ve ahşap mimarili evler
- Bu alanlar, kenti ziyaret

eden turistlere hem dinlendirici hem de kültürel açıdan doyurucu bir deneyim sunar.

EĞİTİM VE YAŞAM KALİTESİ

Bad Berleburg'da temel eğitim kurumları ve mesleki eğitim merkezleri mevcuttur. Gençler için spor tesisleri, doğa kampları ve sosyal etkinlikler şehir yaşamının önemli parçalarıdır.

Genel olarak Bad Berleburg, yüksek yaşam kalitesi, güvenli yapısı ve doğal çevresiyle özellikle emekliler,

aileler ve doğa severler için ideal bir yerleşim yeri olarak öne çıkar.

SONUÇ

Bad Berleburg; köklü tarihi, etkileyici doğal güzellikleri, sağlık turizmi potansiyeli ve huzurlu yaşam tarzıyla Almanya'nın en özgün şehirlerinden biridir. Modern hayatın stresinden uzaklaşmak, doğayla iç içe bir yaşam sürmek ve tarihi bir atmosferde bulunmak isteyenler için Bad Berleburg, eşsiz bir destinasyon sunmaktadır.

“Teşekkürler Mehmet Fatih Serdengeçti”



Osmaniye Valiliğine atanan Fatih Mehmet Serdengeçti'ye Giresunspor Kulübü tarafından teşekkür edildi.

Yönetim tarafından yapılan açıklamada “Şehrimize sunduğu değerli hizmetlerin yanı sıra, Giresunsporumuzun her daim yanında olan, desteklerini esirgemeyen ve varlığı ile kulübümüze güç veren Valimiz Sayın Mehmet Fatih Serdengeçti'ye teşekkürlerimizi ve şükranlarımızı sunuyoruz. Osmaniye Valiliği görevi-

ne atanan Sayın Valimize, kulübümüze göstermiş oldukları içten ve samimi ilgisi ile her daim Çotanak Arma ile omuz omuza olmasından dolayı minnettarız. Sayın valimizin yeni görev yerindeki çalışmalarının başarılarla dolu ve hayırlı olmasını temenni eder, yeni görevinde başarılar dileriz. Giresunspor camiası kıymetli katkılarınızı ve desteğinizi unutmayacaktır. Giresunspor Yönetim Kurulu” denildi.

Haber: Hakan Çelebi

Görelespor'un Kitabını Yazdı

Ahmet Yaşar İmamoğlu Görelespor'un kitabını yazdı. İstanbul'un meşhur kulüpleri Beşiktaş'ın, Fenerbahçe'nin, Galatasaray'ın bile böyle bir kitabı yoktur. Anadolu şehirlerinde kurulu, Trabzonspor gibi defalarca şampiyon olmuş veya şampiyonluğa oynamış, hatta şampiyon olmuş futbol kulüplerinin de böyle bir kitabı olmamıştır.

Öyle kitap dediğimize bakmayın; birinci cildi 636, ikinci cildiyle birlikte toplamda 1297 sayfalık dev bir eser.

Görelespor'un kurulduğu 1923 yılından 2011 yılı arasını bütün ayrıntılarıyla yazmış Ahmet Yaşar İmamoğlu. Yine o günden başlayarak kitaba konu olmuş yılları kapsayan döneme ait fotoğraflar, isimler, hatıralar ve daha neler neler.

Kitabın tam adı; Görele'de Spor ve Görelespor. Kitap 2012 yılında basıldı. 19 Şubat 2012 tarihinde imzalayarak kütüphanemize armağan edilmiş bir kaynak eser.

Arı Sanat Yayınları'ndan çıkan kitabı Ahmet Yaşar İmamoğlu, başta Mehmet Rıza Kuğu olmak üzere Görele'de spora emeği geçmiş tüm futbolseverlere ve futbolculara armağan ediyor.

İmamoğlu iki ciltlik dev eserinde Görelespor'u dönemsel incelemelere tabi tutmuş.

Kuruluş ve Yapılanma Dönemi dediği ilk bölümde 1923-1940 yıllarını, Durgunluk Dönemi dediği ikinci bölümde 1941-1945 yıllarını, Yeniden Yapılanma Dönemi diye adlandırdığı bölümde 1946-1957 yıllarını



miş. Çok Kulüplü İlerleme Dönemi 1958- 1971, Birleşme ve Sonuç Dönemi 1972- 1985, Profesyonel Dönem 1986- 1991, Yeni Dönem 1992- 2000 yıllarını kapsayacak şekilde değerlendirilmiş. Kitap içeriğinde bu dönemlerin geniş açıklamaları var.

Son iki bölümde ise 21. Yüzyılda Görelespor ve Diğer Spor Kulüpleri üzerinde çalışma yapmış Ahmet Yaşar İmamoğlu.

Görelespor için yoğun, yorucu ve sabır isteyen bu çalışmayı yapan Ahmet Yaşar İmamoğlu kimdir?

İmamoğlu 1946 yılında Görele'de doğdu. İlk ve ortaokulu Görele'de, liseyi Rize'de okudu. 1968 yılında askerlik dönüşü Görele Merkez Sağlık Ocağında memur olarak çalışmaya başladı. 1975 yılında yapılan Görelespor kongresinde Erdem Dülger başkanlığında oluşan yönetim kurulunda sayman olarak görev yaptı.

1980 yılında yapılan kongrede başkanlığa getirildi ancak kısa bir süre sonra istifa ederek tekrar sayman olarak görev aldı.

1984 yılında İstanbul Sağlık Müdürlüğü emrine atandı, Görele'den ve Görelespor yönetiminden ayrıldı. 1994 yılında emekli oldu.

İstanbul'da çok sayıda derneklerde görev aldı. 2009 yerel seçimlerinde Görele Belediyesi Meclis üyeliğine seçildi. Yaşamını İstanbul ile Görele arasında sürdüren Ahmet Yaşar İmamoğlu uzun ve yorucu bir çalışma sonunda böyle kapsamlı bir eser ortaya

koydu. Kitabın arka kapağına bir yazı yazan Ergun Odabaş'ın şu değerlendirmesini ilginç buluyoruz. “Kitabı okudukça gözümün önünden; Görele'de maç günleri, kadınlı-erkekli grupların sahaya gitmeleri, taraftarların saha kenarından takımlarını desteklemeleri ve o sırada yaptıkları tezahüratlar ve çocukluk günlerim geçiyor.”

Gerçekten belli bir yaşın üzerindeki için hatıralar içeren kitap belli yaşın altındakiler için de Görelespor'un bu günlere nasıl geldiğini öğrenmelerini sağlayacak bilgilerle dolu.

Kuruculardan başlayarak 2011 yılına kadar yöneticilik, hocalık, oyunculuk yapmış; yönetim kurullarında görev almış, seyirci olarak maçlara katılmış, deplasmanlara gitmiş hemen herkesin kendini bulacağı ya da Görelespor'un geçmişini öğrenmek isteyenlerin sayfalarını karıştırması gereken bir eser.

Ahmet Yaşar İmamoğlu'na bu kaynak kitabı hazırlayıp bastırıldığı için ne kadar teşekkür etsek azdır.

Görelespor nasıl Görelespor olmuş sorusuna cevap arayanların başvuracağı bir belgesel eser niteliğinde iki kalın ciltlik dev eser.

Emeğinize sağlık Ahmet Yaşar İmamoğlu.

Haber-Yorum:
Nihat Öztürk

GÜVENİLİR VE DOĞRU EMLAK DANIŞMANLIĞI

Satılık – Kiralık – Arsa – Daire – Arazi

Hayalinizdeki gayrimenkule güvenle ulaşmak ya da mülkünüzü doğru değerinde satmak için yanınızdayız.

- ✓ Bölgeye hâkim profesyonel hizmet
- ✓ Doğru fiyatlandırma
- ✓ Şeffaf ve güvenilir danışmanlık
- ✓ Hızlı ve sorunsuz işlem süreci

Alım, satım ve kiralama işlemlerinizi tek muhatap, tek güven.

Aslan Yaramış

0539 403 13 93

Bir telefon kadar yakınız.

istilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini

GÖRDÜĞÜN
YERDE
YOK ET

TARIMSAL
ÜRETİMİ
KORU



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

16 Ocak 2026 Cuma

Sayfa: 8



Görelespor Taraftar Grubu Uçbeyleri Sosyal Medya Sayfasından Paylaştı. Görelespor Kulüp Yönetimine Tepki Gösterdiler! ‘KAÇA SATTINIZ?’

Kurulduğu günden bu yana Görelespor'u her yerde destekleyen Uçbeyleri Taraftar Grubu açtı ağızını yumdu gözünü.

Grup tarafından yapılan açıklamada "Koskoca Görelespor'u kaçs SATTINIZ. Oyuncuların hepsini kadro dışı bırakıp ikinci yarı ödemelerinden YİRTTİNİZ.

Siz izin vermezseniz sezon içerisinde hiç bir takıma gi-demeyecek olan oyuncuların lisanslarını başka takımlara ne karşılığında SATTINIZ.

Barişi İlkini kaleci Emre'yi Kaptan Cihanı ... diğer takım-lara kaçs SATTINIZ.

Gencecik kendi çocuğumuz takımın geleceği Yiğit Kemal

kaçs SATTINIZ.

Hiçbirinin bonservisinden para almadık diyorsanız, neden verdiniz. Adamların ala-caklarını ödeseydiniz , bizde devam etselerdi. Şampiyonlu-ğa oynasaydık.

Kalan maçlarda oynayacak olan - ne kadar umrunuzda bilinmez ama- bizi HÜKMEN küme düşmekten kurtaracak olan fedakarlara bir kuruş bile vermiyorsunuz. Bedavaya sezon geçiriyorsunuz.

Genç takımın oyuncularına , kadro dışı bıraktığınız henüz başka takımlara gitmeyen fut-bolcuları ekleyin. Takıma biraz takviye yapın

Paranız yoksa aldığınız bonservis paralarını bari bu



çocuklara verin.

Dışardan aldığınız daha sonrada kadro dışı bıraktığınız herhangi sadece BİR oyun-cuya verdiğiniz parayı geride kalan cengaverlere dağıtın.

Kadroyu biraz genişletin

güçlendirin. Elaleme karşı bizi daha fazla rezil etmeyin.

Lig bitene kadar cumartesi pazar peş peşe maç oynamak ne demek.Ufacık çocukları bu kadar ezdirmeyin. Köle mua-melesi yapmayın. Bu çocuk-lardan bir tanesi dahi SAĞLIK problemi yaşarsa sorumlusu siz olursunuz ve bu sefer ucuz yırtamazsınız bunu da bilin.

Tutmayacağınız sözleri vermekten başka bir icraat yapmayacaksınız

Bir kez olsun iyilik yapın ve Görelespor tarihine en kötü yö-netim olarak geçmişken daha da dibe batmadan , milletin daha fazla günahını almadan. G.İ.D.İ.N" denildi

Haber Merkezi

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

TFF UEFA Kaleci B Eğitim Programı Tamamlandı



Türkiye Futbol Fede-rasyonunun (TFF), İstanbul Riva Hasan Doğan Millî Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde düzen-lediği UEFA Kaleci B Eğitim Programı, 20. grup 2. blok çalışmalarıyla sona erdi.

Türk futbolunda kaleci antrenörlüğünün niteliğini artırmayı ve modernize et-meyi hedefleyen eğitimler, Türkiye'nin farklı bölgelerin-den gelen kaleci antrenör-lerinin katılımıyla tamam-landı. UEFA standartlarında bir eğitim sürecinin yürü-tüldüğü programda teorik bilgiler, saha içi pratik uygulamalarla desteklene-rek verildi.

TFF Kaleci Departmanı Teknik Koordinatör ve kıdemli antrenör eğitim-cisi Ömer Alper Boğuşlu nezaretinde gerçekleştirilen eğitimde, katılımcılara saha içi teknik süreçlerde ve mo-der kalecilik trendlerinde antrenör eğitimcisi Handan

Kurğa ve Ulvi Yakupçe-bioğlu eşlik etti. Modern antrenör profilinin sadece teknik sınırlı kalmaması gerektiği vizyonu, eğitim-lerde farklı disiplinlere de geniş yer ayrıldı.

Kalecilerde temel atletik unsurlar ve modern oyun ile ilişkisi eğitimi, Doç. Dr. Recep Fatih Kayhan tarafından işlenirken; kaleci psikolojisi ve kriz yöneti-mi konularında Sümeyya Nur Cengiz, tecrübelerini ve bilimsel yaklaşımlarını aktardı.

Türkiye Futbol Federas-yonu Futbol Gelişim Di-rektörlüğü Antrenör Eğitim Müdürlüğü, bu programlarla ülke genelindeki kaleci antrenörü kalitesini ortak bir standartta buluşturmayı ve Türk futbolunun ulusla-rarası arenadaki rekabet gücünü bilimsel temellere dayalı bir sistemle artırmayı hedeflemektedir.

Haber Merkezi

Gelişim Liglerinde 3. Devre Fikstür Planlaması Belirlendi

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
1.Sebat Gençlik S.	16	12	4	0	37	13	24	40
2.Yozgat B. Bozok	16	10	3	3	37	15	22	33
3.Fatsa Belediyespor	16	10	3	3	22	14	8	33
4.52 Orduspor Fk	16	10	2	4	40	18	22	32
5.Zonguldak Spor	16	7	5	4	26	12	14	26
6.Kdz. Ereğli B. Spor	16	6	7	3	25	19	6	25
7.Düzcespor	16	6	5	5	20	18	2	23
8.Orduspor 1967	16	5	5	6	20	26	-6	20
9.Pazarspor	16	5	4	7	15	24	-9	19
10.1926 Bulancakspor	16	5	4	7	19	31	-12	19
11.Tokat B. Spor K.	16	5	2	9	14	22	-8	17
12.Amasyaspor Fk	16	4	4	8	15	23	-8	16
13.Artvin Hopaspor	16	4	3	9	16	25	-9	15
14.Giresunspor	16	3	3	10	16	29	-13	12
15.Karabük İ. Spor	16	3	3	10	15	33	-18	12
16.Çayeli Spor K.	16	1	7	8	11	26	-15	10

16. HAFTANIN SONUÇLARI

1926 Bulancakspor.....	1 - 1	Fatsa Belediyespor
Çayeli Spor Kulübü.....	0 - 1	Pazarspor
Amasyaspor Fk.....	2 - 2	Giresunspor
Karabük İdmanyurdu Spor.....	1 - 0	52 Orduspor Fk
Zonguldak Spor.....	2 - 0	Tokat Belediye Spor Kulübü
Yozgat Belediyesi Bozok Spor.....	1 - 0	Düzce Cam Düzcespor
Sebat Gençlik Spor.....	4 - 0	Kdz.ereğli Belediye Spor
Orduspor 1967 A.Ş.....	1 - 2	Artvin Hopaspor

17. HAFTANIN PROGRAMI

Artvin Hopaspor.....	-	Sebat Gençlik Spor
52 Orduspor Fk.....	-	Amasyaspor Fk
Giresunspor.....	-	Çayeli Spor Kulübü
Pazarspor.....	-	1926 Bulancakspor
Fatsa Belediyespor.....	-	Orduspor 1967 A.Ş.
Kdz.ereğli Belediye Spor.....	-	Yozgat Belediyesi Bozok Spor
Düzce Cam Düzcespor.....	-	Zonguldak Spor Futbol Kulübü A.Ş.
Tokat Belediye Spor Kulübü.....	-	Karabük İdmanyurdu Spor

2025-2026 sezonunda Gelişim Liglerinde bazı gruplarda takım sayılarına bağlı olarak maç sayılarının yüksek olması amacıyla müsabakalar 3 devre olarak gerçekleştirilmektedir. Bu çerçevede de 3. devre müsaba-kalarını takımlar iç sahada veya dış sahada oynayabilecek.

Mevcut koşullarda U14 kategorisi ile U15 kategorisi, U16 kategorisi ile U17 kategorisi müsabakaları ardışık düzende yürütülmekte, müsabakalar aynı sahada arka arkaya oynatıl-maktadır. Bu durum kulüplerimize operasyonel anlamda, teknik ve idari ekiplerini - personellerini verimli kullanma anlamında büyük bir kolaylık sağlamaktadır.

Bu çerçevede de aynı prensipler doğrultusunda ilerlenmesi amacıyla 2025-2026 sezonu Gelişim Ligleri kapsamında 3. devre planlaması ve ev sahipliği durumuna ilişkin esaslar aşağıdaki şekilde belirlenmiştir:

Müsabakaların 3. devre planla-ması yapılırken; Takımların U14 - U15 kategorile-rinde birbirlerine karşı elde ettikleri sonuçlar (iki kate-goriye ait toplam dört (4) müsaba-kada), Takımların U16 - U17 kate-gorilerinde birbir-

lerine karşı elde ettikleri sonuçlar (iki kategoriye ait toplam dört (4) müsaba-kada), bütünlük bir şekilde dikkate alınacaktır.

Örnek uygulama:

U14 - 6. Grup

A takımı 1-0 B takımı

B takımı 0-1 A takımı

U15 - 6. Grup

A takımı 0-0 B takımı

B takımı 0-0 A takımı

Yukarıdaki sonuçlar doğrultusunda, her iki kategoriye ait müsabakaların toplam değerlendirilmesi sonucunda A takımı, B takımına üstünlük sağla-yarak 3. devre müsabakalarında iki kategoride de ev sahipliği yapacaktır.

Eşitlik olması durumunda ise 2025-2026 Gelişim Ligleri Statüsü'nde belirtilen puan usulü ve averaj başlıklı maddesine göre sıralama - müsaba-kanın iç saha veya dış sahada oynan-ma durumu belirlenecektir.

Haber Merkezi

