



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

14 Ocak 2026 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7426

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL



ÖZYILMAZ

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA
DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Savcı Hanifi Çevik Sağlığına Kavuşuyor...



Dereli Kulakkaya Yaylasında kar kazağı ile kaza geçirmesi sonucu yaralanan Dereli Cumhuriyet Savcısı Muhammed Hanifi Çevik'in sağlık durumu iyiye gidiyor. Dün Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde ziyaret ettiğimiz Çevik'in

giderek düzeldiği görülüyor...MHP Giresun eski il Başkanı Abdullah Karaosmanoğlu ve gazeteciler Cahit Akdoğan ve Mustafa Cici'nin ziyaret ettiği Çevik'in turp gibi sağlıklı olması moralleri yerine getiriyor.

Haber: Cahit Akdoğan

Giresun 3. OSB'de geri sayıma geçildi

Espiye ve Tirebolu ilçeleri sınırlarında yer alan Giresun 3. Organize Sanayi Bölgesi için önemli bir adım daha atıldı. Bölgenin zemin etüdü sondaj çalışmaları geçtiğimiz hafta itibarıyla resmen başladı. Çalışmalar kesintisiz sürerken, kamulaştırma sürecinde de somut ilerleme kaydedildi.

Konuya ilişkin açıklama yapan Giresun Ticaret Odası Başkanı Hasan Çakırmelikoğlu, zemin etütlerinin planlandığı şekilde devam ettiğini belirterek şu bilgileri paylaştı: "Pazartesi günü

sondaj çalışmalarının startını verdik. Kamulaştırma sürecinde 741 kişinin adres bilgileri netleştirildi. Kurulan komisyon tarafından uzlaşma davetleri planlanıyor. Hedefimiz, yılın ilk çeyreğinin ardından kamulaştırma ödeneğini talep etmek ve altyapı yatırımlarının önünü açmak."

**63 Hektarlık Alan,
125 Parsel**

Giresun 3. OSB; Espiye ilçesi Adabük Mahallesi ile Tirebolu ilçesi Düzköy Köyü mevkiinde, toplam 63 hektar alanda planlandı.

SAYFA 4'TE



Giresun'da Kırsal Kalkınmaya Dev Destek



Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu (TKDK) Giresun İl Koordinatörlüğü, 2025 yılı faaliyet raporunu açıkladı. Yapılan açıklamada, "Giresun'da kırsal kalkınmayı sürdürülebilir ve yenilikçi bir anlayışla destekleyen kurum, toplamda 39 projeyi hayata geçirdi. Bu projelere sağlanan hibe tutarı ise 157 Milyon 513 Bin TL'yi aştı. 4'TE



**Karla mücadele
aralıksız
devam ediyor**

SAYFA 3'TE



**Emekli Mutlu
Edilmeli...**

(Yazısı Sayfa 2'de)



**FİLTRELİ
MUTLULUK**

(Yazısı Sayfa 3'te)



**Ahlen:
Westfalen'in
Sanayi Geçmişi ve
Modern Yüzü**

(Sayfa 6'da)

BAŞKAN KÖSE'DEN ANLAMLI BİR İLK DAHA En Genç Başkan Vekili Olarak Tarihe Geçti



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, il dışı programı nedeniyle başkanlık görevini Belediye Meclis Üyesi Zehra Gülşah Bora Bozat'a devretti.

4'TE

İl Danışma Meclisi Toplantısı gerçekleştirildi



AK Parti Giresun İl Kadın Kolları tarafından İl Danışma Meclisi Toplantısı gerçekleştirildi. **SAYFA 3'TE**

GİRİB Genel Başkanı Tokmak ve yöneticiler, GİSİAD Başkanı Gezmiş'i ziyaret etti Gezmiş, 1 Milyar Dolarlık Dev Projeyi Anlattı



Haber: Namık Baltaoğlu

Merkezi Ankara'da bulunan Giresun İş İnsanları ve Bürokratları Derneği (GİRİB) Genel Başkanı Kemal Tokmak, Giresun İl Temsilcisi Arslan Ertan ve beraberindeki heyet, Giresun İş İnsanları ve Sanayicileri Derneği (GİSİAD) Başkanı ve Gezmişler Holding Yönetim Kurulu Başkanı Aykut Gezmiş'i ziyaret etti. **2'DE**

Dereli Meşeliyatak Köyü halkı, stabilize yolun 1700 metresini kendileri beton yaptı Geri Kalanını, İl Özel İdaresi'nden Bekliyorlar



**Haber:
Namık
Baltaoğlu**

Giresun'un Dereli İlçesi'ne bağlı Meşeliyatak Köyü'nün yol sorunu yıllardır bir türlü çözüme kavuşmadı.

SAYFA 2'DE



**Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş,
sivil toplum kuruluşları ve esnafa yönelik ziyaretlerini sürdürüyor.**

Elvan Gezmiş Sahada!..

SAYFA 4'TE



Mehmet ŞAN

Emekli Mutlu Edilmeli...

Emeklisi mutlu olma-
yan milletin huzurlu olma
ihtimali yok

Emekli milletin hafızası
ve bekasıdır

Öyle bakılırsa herkes
mutlu olur

Emekli maaşları bir türlü
iyileşmeyen kronik bir yara
olmaya devam ediyor!

Bu mesele ciddi anlam-
da bir toplumsal meseleye
dönüştü. TBMM çatısı
altındaki sayın vekillerimiz,
anlıyoruz ki bu konuyla
yeterince ilgilenmiyorlar! O
hâlde biz yazarlar, gazete-
ciler emektaşlarımızın sesi
olacağız, olmalıyız!..

Emekli ifadesinden
ziyade “emektar” demeyi
tercih ediyorum zira onlar
bu ülkeye emek verenlerdir.
Dünü inşa edip bugüne
hazırlayanlardır. Onlar
dünümüzdür her şeyden
önce. Kimi babamız, kimi
amcamız kimi teyzemiz,
halamız, dayımızdır bizim.
Biz dünümüzü nasıl yok
sayarız?

Ülkemizde ‘emeklilik’
tabiri caizse bir trajediye
dönüşmüştür. Yoksulluk-
la mücadele senelerine
evrilmiştir. Oysa çalışma
yıllarında hayal edilen
gerçek hiç de böyle değil!
Her insan için bir gün rahat
edeceği, evinde huzur için-
de ibadetlerini edip, torun-
larını seveceği, gezeceği,
huzur bulacağı yılları ifade
eder emeklilik...

Ancak hakikat tam tersi
bir hayatı tarif ediyor! Ülke-
mizde emeklilik, yoksullukla
mücadele dönemini ifade
eden korkunç bir süre-
ce dönüşmüş durumda!
Yeterince beslenemeyen,
gezemeyen, ısınamayan
ve her türlü insani ihtiyacını
karşılayamayan devasa bir
insan kitlesinden bahse-
diyoruz! Biz 16,5 milyon
insanı yok sayabilir miyiz?

16,5 milyon emektarı-
mız, 2026 Ocak zammıyla
bir kez daha hayal kırıklığı
yaşadı. En düşük emekli
aylığı 16.881 TL’den yüzde
12,19 zamlı 18.939 TL’ye
yükseldi. Müthiş!

Bu rakamlar resmî
açıklamalarda “zam” olarak
sunulsa da günlük hayatta
emeklilerin alım gücünü
erozyona uğratmaktan
öteye gitmiyor. Kira, elekt-
rik, doğalgaz faturaları,
gıda fiyatları ve özellikle
ilaç harcamalarıyla baş
etmek, bu düşük maaşlarla
emeklilik artık bir hayatta
kalma mücadelesi hâline
geldi. Marketlerde temel
gıda ürünleri bir yılda yüzde
50’ye varan artışlar göste-
rirken, kronik hastalığı olan

emekliler bırakınız buralara
uğramayı ilaç katkı payları-
nı bile ödeyemiyor.

Asıl sorun, kök maaş
uygulamasının oluşturdu-
ğu adaletsizlikte gizli. Kök
aylığı düşük olan yaklaşık
4 milyon emekli, yüzde
12,19’luk zamdan nere-
deyse hiç yararlanamıyor.
Çünkü zam, kök maaşa
uygulanıyor. Bu sistem,
yıllarca prim ödeyen
emeklilerin emeğini değer-
sizleştiriyor ve eşitsizliği
körüklüyor. Yüksek kök
maaşlılar oransal kazanç
sağlarken, düşük olanlar
yerinde sayıyor.

Hükûmet, önceki yıllarda
seyyanele zamlarla kıs-
mî rahatlatma sağlamıştı.
Ancak 2026’da böyle bir
ek düzenleme yapılmadı.
Emekliler, hayat pahalılığı-
nın altında ezilirken sesle-
rinin yeterince duyulmadığı
duygusuna da kapılıyor.
Oysa bu insanlar, ülkenin
ekonomik büyümesine
ömürlerini adanmış bir nesil!
Bugün faturalarını ödemek
için, yaşayabilmek için ço-
cuklarından yardım istemek
zorunda kalıyorlar.

AK Parti 16,5 milyon
emeklinin oy potansiyelini
göz ardı etmemelidir. Genç-
lere yönelik iyileştirmeler
AK Parti’ye yeterli bir oy
dönüşü sağlamayacak! AK
Parti emekli oylarını kaybet-
me riskiyle karşı karşıyadır!
Bunun anketlerle araştırıl-
masında fayda vardır.

Bir çalışanın aldığı
maaşın üçte ikisini aynı
iş yapmış bir emeklinin
alması elzemdir. Bu çalış-
ma ivedilikle yapılmalıdır.
Emektaşlarımızı çok düşük bir
maaşla yaşama mücadelesi
çarkları arasında yorgun
ve çaresiz bırakmak vicdani
de insani de değildir.

Peki emekli maaşları
sorunu nasıl çözülür?

Gerçek çözüm, kısa
vadeli iyileştirmelerde değil,
köklü reformlarda yatıyor.
Emekliler; millî gelir artışın-
dan adil pay almalı, intibak
yasası uzun zamandır
beklenen bir adım olarak
çıkartılmalı ve en düşük
aylık en az asgari ücret
seviyesine çekilmelidir.

Aksi hâlde, emeklilik “hu-
zur” değil, sürekli bir yok-
sulluk ve yalnızlık döngüsü
olmaya devam edecek.
Emekliler toplumun hafızası
ve vicdanıdır. Onlara borçlu
olduğumuz insanca hayatı
ertelemek, geçmişimizi
inkâr etmek demek. Onlara
bir minnet ve teşekkür bor-
cumuz vardır.

Ve bu borç artık öden-
melidir.

GİRİB Genel Başkanı Tokmak ve yöneticiler, GİSİAD Başkanı Gezmiş’i ziyaret etti Gezmiş, 1 Milyar Dolarlık Dev Projeyi Anlattı



Ziyarete Giresun’un
turizm, istihdam ve
ekonomik yapısını
köklü biçimde dönüştürmesi
hedeflenen 1 milyar dolarlık
entegre vizyon projesi, ele
alındı. Aykut Gezmiş, Giresun
için hazırlanan 1 milyar dolar-
lık vizyon projesinin detaylarını
GİRİB heyetine sundu.

Aykut Gezmiş, projenin ilk
kez 2020 yılında kamu kurum-
larına sunulduğunu, yatırımın
hayata geçirilebilmesi için ba-
kanlar kurulu onayı gerektiğini
belirterek, projenin yalnızca
yerel değil, ulusal ölçekte
stratejik bir kalkınma yatırımı
olarak değerlendirilmesi gerek-
tiğini vurguladı.

Sunumu yapılan proje

kapsamında; bin yat kapaseli
modern yat limanı, deniz
üzerinde planlanan yapay ada,
Giresun Kalesi, dolgu alanı ve
ada arasında çalışacak teleferik
hattı, teleferik bağlantılı seyir
terası ve döner restoran, dolgu
alanında kurulması planlanan
yaklaşık 10 bin öğrenci kapa-
siteli özel üniversite, yatçılık,
gemi ve tekne imalatına yönelik
tersane ve teknoloji alanları,
AVM, sosyal yaşam ve eğlence
merkezleri yer alıyor.

Başkan Gezmiş, bu bü-
tüncül yatırım paketinin
Giresun’un marka değerini
artıracağını, turizm potansiye-
lini güçlendireceğini ve kentin
yaşam kalitesine doğrudan
katkı sunacağını ifade etti.



Projenin doğrudan yaklaşık
5 bin kişiye istihdam sağla-
cağını belirten Gezmiş, dolaylı
etkilerle birlikte Giresun nüfusu-
nun 20–30 bin kişi artmasının
öngörüldüğünü söyledi, yatırı-
mın 5–6 yıl içinde kendini amorti
edebilecek ekonomik bir yapıya
sahip olduğu da aktardı.

Aykut Gezmiş, her yıl
yaklaşık 1.500 tur otobüsünün
Giresun’dan geçmesine rağmen
kentte konaklama yapmadan
Karadeniz’in diğer illerine yönel-
diğine dikkat çekerek, projenin
hayata geçmesiyle turizm hare-
ketliliğinin Giresun’da kalıcı hale

geleceğini söyledi.

BAŞKAN TOKMAK NELER SÖYLEDİ?

Sunumun ardından değer-
lendirmelerde bulunan GİRİB
Genel Başkanı Kemal Tokmak,
projeyi önemli bulduklarını belir-
terek şunları söyledi:

“Giresun’un geleceğine
katkı sunacak, istihdam üreten
ve katma değer sağlayan bu
ölçekteki projeleri son derece
önemli buluyoruz. GİRİB olarak,
doğru projelerin doğru kamu
mekanizmalarıyla buluşması
için sürecin takipçisi ve destek-
çisi olacağız.”

Dereli Meşeliyatak Köyü halkı, stabilize yolun 1700 metresini kendileri beton yaptı Geri Kalanını, İl Özel İdaresi’nden Bekliyorlar



Köyün kuruluşundan bu
kaya yaklaşık 80 yıl
geçmesine rağmen ana yolun
büyük bir kısmının halen sta-
bilize (toprak) olması, Meşeli-
yatak halkını harekete geçirdi.
Köy halkı, kendi aralarında
topladıkları paralarla yolun
1700 metrelik kısmını betonla-
yarak ulaşımı bir nebze olsun
rahatlattı. Ancak köy yolunun
şu ana kadar yalnızca %30’u
betonlanmış durumda, geri
kalan bölümlerde ise ulaşım
zorluğu devam ediyor.

Vatandaşlar yolun sadece
bir köy yolu olmadığını belirte-



rek, Çalca ile Dereli güzerga-
hında meydana gelebilecek
olası bir afet veya heyelan-
dan yolun kapanması duru-
munda, Meşeliyatak yolunun
bölgenin tek alternatif yolu
konumunda olduğuna dikkat
çekiyorlar.

Giresun İl Özel İdaresi’ ne
çağrıda bulunan köy halkı,
“Bizim gücümüz yolumuzun
yaklaşık yüzde 30’ luk bö-
lümünü yapmaya yetti.Geri
kalanının bir an önce beton
ya da asfalt yapılmasını
bekliyoruz.Bize sahip çıkın”
dediler.

Giresun’da silah kaçakçılığı operasyonu

Giresun’un Görele ilçe-
sinde silah kaçakçılığı
operasyonu yapıldı.

İl Jandarma Komutanlığınca
kaçakçılık ile mücadele kap-
samında yürütülen çalışmalar
kapsamında, bir şüphelinin
evinde arama yapıldı.

Aramada, kaleşnikof piyade
tüfeği, 3 tabanca, şarjör ve
fişekler ele geçirildi.

Jandarmadaki işlemlerinin
ardından mahkemeye sevk
edilen şüpheli, adli kontrol
şartıyla serbest bırakıldı.

GİRESUN (AA)

ADABAĞÇE’DE SATILIK DENİZ MANZARALI ARSA

Adabağçe’de imar izni alınmış,doğalgaz,su,elektrik ,yol
ve kanalizasyon sorunu olmayan 950 m2 arsa sahibinden
satılıktır.

Arsa için nakit para veya daire karşılığı takas da
mümkündür..Arşanın önü açıktır ve ileride yeni yapılacak
konutların önünün kapanması mümkün değildir

İLETİŞİM: 0530 845 19 55

14 Ocak 2026 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7426
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar)..... : 1.500 TL Tüyük İlanı : : 1.500 TL Zayı Öğrenci : 250 TL Zayı İlanı : 500 TL Özel İlan (S/Cm) : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

İl Danışma Meclisi Toplantısı gerçekleştirildi



AK Parti Giresun İl Kadın Kolları tarafından düzenlenen İl Danışma Meclisi Toplantısı; AK Parti Genel Merkez Kadın Kolları Teşkilat Başkanı, MYK

Üyesi Tülay Kaynarca, AK Parti MKYK Üyesi ve Karadeniz Bölge Koordinatörü Havva Sabuncuoğlu, AK Parti MKYK Üyesi ve Giresun İl Koordinatörü Gülayşe Durak, İl Başkanı

Mete Bahadır Yılmaz, Milletvekili Nazım Elmas, İl Kadın Kolları Başkanı Fatmanur Çakır Öztürk, İl Genel Meclis Başkanı Ahmet Şahin, İl Belediye Meclisi Grup Başkanvekili Emrah Altıyaprak ve teşkilat mensuplarının katılımlarıyla büyük bir coşku ve güçlü bir kararlılıkla gerçekleştirildi.

İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, "Bu toplantı, sadece bir istişare zemini değil; AK Parti'nin milletle kurduğu bağın, kadın emeğiyle nasıl güçlendiğinin en açık göstergesi olmuştur. Salonumuzda hissedilen heyecan; bu davaya yürekten inanmış, sahada alın teri döken, milletin kapısını çalan, derdiyle dertlenen kadınlarımızın sarsılmaz iradesinin yansımasıdır.

Genel Başkanımız ve Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın ortaya koyduğu vizyonla, AK Parti; kadını siyasetin vitrininde değil, merkezinde konumlandırın bir harekettir. Bugün kadınlarımız AK Parti'de yalnızca destekleyici değil; karar alan, yön veren, sorumluluk üstlenen ve Türkiye Yüzyılı hedeflerinin taşıyıcısı olan güçlü bir iradeyi temsil etmektedir.

İl Danışma Meclisi Toplan-

tımızda; birlik ve beraberlik ruhumuzu daha da perçinledik. Teşkilat disiplinimizi, dava bilincimizi ve sahadaki mücadele azmimizi yeniden tazeledik. İstişare kültürümüzle, ortak akılla ve güçlü teşkilat yapımızla önümüzdeki sürece çok daha sağlam adımlarla yürüyeceğimizi bir kez daha ortaya koyduk.

AK Parti teşkilatları olarak bizim siyaset anlayışımız; milletin taleplerini önceleyen, sahadan kopmayan ve çözüm üreten bir anlayıştır. Kadın Kollarımız bu anlayışın en dinamik, en çalışkan ve en kararlı unsurlarından biridir. Kapı kapı dolaşan, gönüllere dokunan, davamızı anlatan kadınlarımızla sahada olmaya, milletimizle omuz omuza yürümeye devam edeceğiz.

Bu kutlu davaya emek veren, teşkilatımızın yükünü omuzlayan tüm kadınlarımıza yürekten teşekkür ediyorum. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde; azimle, kararlılıkla ve ilk günkü heyecanla çalışmayı sürdüreceğiz, Türkiye Yüzyılı'nı hep birlikte inşa edeceğiz.

Rabbim birlik ve beraberliğimizi daim eylesin." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan



BAŞARABİLİRİZ

Değerlendirme Toplantısı Yapıldı

İl Tarım ve Orman Müdürü Mustafa Ensar Yılmaz başkanlığında, il müdür yardımcısı, şube müdürü, ilçe müdürleri ve su ürünleri kontrol görevlilerinin katılımıyla genel değerlendirme ve hizmetiçi eğitim toplantısı çevrimiçi olarak gerçekleştirildi. Giresun İl Tarım ve Orman Müdürlüğü Tarafından Yapılan açıklamada, "Toplantıda;

Giresun'da 2025 yılında yürütülen balıkçılık ve su ürünleri faaliyetleri kapsamlı olarak ele alınmış, 2026 yılında yapılması planlanan çalışmalar hususunda görüş alışverişinde bulunulmuş ve bazı teknik konularda hizmetiçi eğitim amaçlı sunum yapılmıştır." denildi.

Haber:
Fatma Uğurlu



Yakup Çukur

FİLTRELİ MUTLULUK

Esiden mutluluk, kapı önünde içilen bir bardak çayın buğusunda saklıydı. Komşunun hâl hatır sormasında, soba başında anlatılan yarım yamalak hikâyelerde, akşam ezanıyla eve dolan huzurdaydı. Şimdi ise mutluluk; filtreden geçirilmiş bir kareye, ayarlanmış bir gülümsemeye, birkaç saniyelik bir videoya sığdırılmaya çalışılıyor. Gerçek hayatta ağır gelen duygular, sanal âlemde hafifletiliyor; kırıklar görünmesin diye üzeri efektle örtülüyor.

Günümüz insanı mutluluğu yaşamak yerine göstermeyi tercih ediyor. İçimizde fırtınalar koparken, ekranda güneşli bir hava hâkim. Kalabalıklar içinde yalnızlık büyürken, paylaşımlarımızda "ne kadar mutluyuz" mesajı veriliyor. Filtreler yalnızca yüzümüzü değil, hayatımızı da pürüzsüz gösteriyor. Oysa filtresiz hayat; çizikleriyle, kırışıklarla, eksikleriyle insana ait olanın ta kendisi.

Sosyal medya, mutluluğu bir yarışa dönüştürdü. Kim daha çok gülümsüyor, kim daha iyi yaşıyor, kim daha huzurlu görünüyor... Görünüyor diyoruz, çünkü işin aslı çoğu zaman perde arkasında. Başkasının vitri niyle kendi mutfağını kıyaslayan insan, ister istemez yetersizlik hissine kapılıyor. Böylece mutluluk, bir şükür hâli olmaktan çıkıp bir kıyas hastalığına dönüşüyor.

Filtreli mutluluğun en büyük zararı, sabrı ve ta-

hammülü törpülemesi. Her şeyin "hemen ve kusursuz" olması gerektiğine inanan bir zihin, hayatın imtihanlarına dayanamıyor. Oysa gerçek mutluluk; beklemeyi, eksikle barışmayı, yarayla yaşamayı öğrenmekten geçer. Her gülüşün arkasında bir emek, her huzurun arkasında bir mücadele vardır. Filtreler bu emeği gizler, sadece sonucu gösterir.

Bir de çocuklarımız var... Daha küçük yaşta mutluluğu "beğeni" sayısına bağlayan, onay almadan sevinemeyen bir nesil yetişiyor. Oysa en sağlam sevinç, kimse görmeden yapılan bir iyilikte, karşılıksız paylaşılan bir lokmada, sessizce edilen bir duada saklıdır. Öğretemezsek; alkış kesildiğinde, ekran karardığında neyle mutlu olacaklarını bilemezler.

Belki de yeniden sormamız gereken soru şu:

Mutlu muyuz, yoksa mutlu gibi mi görünüyoruz?

Filtreleri kapattığımızda geriye ne kalıyor? Yorgun ama samimi bir yüz mü, yoksa tanınmaz hâle gelmiş bir ruh mu?

Gerçek mutluluk; paylaşılabilir ama gösterişsizdir. Sessizdir ama derindir. Filtre istemez, efekt sevmez. Olduğu gibidir. Bugün ihtiyacımız olan şey daha parlak kareler değil; daha dürüst hayatlar, daha sahici gülüşler ve daha çok şükürdür. Çünkü filtresiz mutluluk az görünür ama çok yaşanır.

BORSA HABER DERGİSİNİN YENİ SAYISI YAYIMLANDI

Trabzon Ticaret Borsası'nın (TTB) yayın organı Borsa Haber Dergisi'nin yeni sayısı yayımlandı. Basın Yayın Birimi tarafından hazırlanan başta fındık ve çay gibi Trabzon'un ve ülkemizin temel ekonomik ürünleri ile ilgili haber, görüş, istatistik ve araştırmalara öncelik verilen dergide ayrıca Şalpazarı ve Of ilçelerinin doğal ve tarihi güzellikleri ile turistik yerleri de yer alıyor. Trabzon'un yetiştirdiği sanatçılara her sayısında öncelik tanıyan Trabzon Ticaret Borsası yeni sayısında da bu geleneğini sürdürdü.

Bu sayıda; Karadeniz Müziğine yön veren kemençeyi sevdiren ve horonu kitlelere yayan adam Fuat Saka ile yapılan doyumsuz röportajın yanı

sıra siyaset, televizyon ve müzik dünyasının güler yüzlü ismi Osman Yağmurdereli ve Türk Sinemasının Asi Kadını Aliye Rona ile ilgili haberler ve sanatla hayata dokunan isim Nesime Nur Somel ile yapılan röportaj yer alıyor.

Dergide ayrıca bu yıl 3'üncüsü gerçekleştirilen Dünya Fındık Haftası, Süt Sektörü, Of Ticaret ve Sanayi Odası, Trabzon'un meşhur konakları, Şalpazarı'nın yurtdışına açılan yöresel kıyafetlerinin tarihçesi, başarılı sporcu kadınları ve yöneticileri ile ilgili bilgiler de mevcut.

TTB Yönetim Kurulu Başkanı Eyyüp Ergen hazırlanan derginin Trabzon'un çok yönlü potansiyelini yansıtmayı



amaçladığını belirterek, kurum olarak kalkınmayı yalnızca ekonomik göstergelerle sınırlı görmediklerini, toplumsal ve kültürel boyutlarıyla birlikte

değerlendiren bütüncül bir bakış açısıyla hareket ettiklerini dile getirdi.

Başkan Ergen, bölgenin üretim gücünün temelini oluşturan fındık ve çayın yanı sıra, süt ve süt ürünlerinin oluşturduğu katma değer de dikkatle takip edildiğini turizmin, sanayiye alternatif bir güç olarak Trabzon ve Karadeniz için önemli fırsatlar sunduğunu vurguladı. Trabzon'un spor ve sanat alanlarında güçlü bir birikime sahip olduğuna işaret eden Ergen, kentin kültürel kimliğini besleyen sanat insanları ile Trabzonspor'un şehir için ortak bir değer olduğunu ifade etti.

Haber:
Fatma Uğurlu

Karla mücadele aralıksız devam ediyor

Giresun Belediyesi Beyaz Örtüye Bürünen Mahallelerde Karla Mücadele Çalışmasını Aksatmadı.

Meteorolojik veriler ışığında hazır kıta bekleyen Giresun Belediyesi karla mücadele ekipleri, yüksek rakımlı mahallelerde etkili olan kar yağışının ardından olası olumsuzlukların

önüne geçmek amacıyla kar küreme çalışmaları gerçekleştirdi. Gece saatlerinden itibaren etkili olan soğuk hava dalgası, şehrin yüksek kesimlerini beyaza bürürken, rakımı 100 metrenin üzerinde olan mahalleler tamamen karla kaplandı.

Belediye karla mücadele ekipleri ise, ulaşımın aksama-

ması ve vatandaşların günlük yaşamlarını sorunsuz şekilde sürdürebilmesi için Kayadibi, Seldeğirmeni, Kavaklar ve Cumhuriyet Mahallelerinde kar küreme çalışması yaptı.

Yapılan çalışmalar kapsamında, mahalle yolları kardan temizlenirken, buzlanmaya karşı da gerekli önlemler

alındı. Giresun Belediyesi yetkilileri, kar yağışının devam etmesi ihtimaline karşı ekiplerin teyakkuz halinde olduğunu dile getirerek, vatandaşlardan olası olumsuz durumlarda belediyenin 444 4 028 nolu santal hattını arayarak bildirimde bulunabileceklerini bildirdi.

Haber Merkezi

GİRESUN 3. OSB'DE KRİTİK EŞİK AŞILDI: ZEMİN ETÜTLERİ BAŞLADI

Kamulaştırmada Geri Sayım

A lanın %75'i (474 bin m²) Tirebolu, %25'i (154 bin m²) Espiye sınırlarında bulunuyor. Bölge içinde tamamı özel mülkiyet olan 125 parsel yer alıyor.

606 Bin m² Kamulaştırılacak

Mevcut dere ve yollar hariç olmak üzere;
• Espiye sınırlarında 147.623,71 m²,
• Tirebolu sınırlarında 458.946,82 m², toplamda 606.570,53 m² taşınmaz kamulaştırılacak. Bu süreçle birlikte Gi-

resun 3. OSB'de altyapı yatırımlarının hızlanması ve sanayi yatırımlarının önünün açılması hedefleniyor. Bölge, Giresun ekonomisine yeni bir üretim ve istihdam ivmesi kazandırmaya hazırlanıyor.

Haber: Cahit Akdoğan



BAŞKAN KÖSE'DEN ANLAMLI BİR İLK DAHA En Genç Başkan Vekili Olarak Tarihe Geçti

Başkan Köse, bu kararıyla bir ilke daha imza attı. Bu görevlendirmeye birlikte 30 yaşındaki Zehra Gülşah Bora Bozat, Giresun Belediyesi tarihine en genç başkan vekili olarak geçti. Gençlere ve kadınlara verdiği önemi her fırsatta ortaya koyan Başkan Köse'nin bu tercihi, yerel yönetimlerde katılımcılık ve temsilde adalet anlayışının güçlü bir yansıması olarak değerlendirildi.

Kısa süreliğine de olsa başkanlık koltuğuna oturan Bozat'ın görevlendirilmesi, belediye camiasında ve kamuoy-

yunda ilgi uyandırırken; gençlerin yerel yönetimlerde daha fazla söz sahibi olması adına umut veren bir gelişme olarak yorumlandı. Başkan Fuat Köse, daha önce de Engelliler Günü dolayısıyla başkanlık koltuğunu engelli Belediye Meclis Üyesi Özcan Konal'a devrederek toplumsal farkındalık ve empati konusunda örnek bir davranış sergilemişti. Köse'nin bu yaklaşımı, "herkes için belediyecilik" anlayışının somut bir göstergesi olarak kamuoyunun takdirini toplamaya devam ediyor.

Haber: Fatma Uğurlu



Giresun'da Kırsal Kalkınmaya Dev Destek

Giresun Valiliği öncülüğünde ve TKDK İl Koordinatörlüğü vasıtasıyla yürütülen çalışmalar, kentlin tarım, turizm ve sanayi potansiyeline önemli katkılar sağladı.

Açıklanan verilere göre, hibe desteği sağlanan ve sözleşme aşamasında olan yatırımlar, fındık işlemeden güneş enerjisine kadar geniş bir yelpazeyi kapsıyor." denildi.

Turizmden Tarıma Geniş Kapsamlı Yatırım

2025 yılı içerisinde hibe ödemesi yapılan yatırımlar arasında Giresun'un turizm potansiyeline katkı sağlayan 10 adet konaklama ve yeme-içme tesisi dikkat çekti.

Bunun yanı sıra bölgenin "yeşil altını" fındık için 1 işleme tesisi, 2 modern arıcılık işletmesi ve yöresel lezzetlerin



üretimi için pestil-köme üretim tesisi gibi işletmeler desteklendi.

Yeni Projeler Yolda

TKDK verilerine göre, sözleşmeye bağlanacak yeni projelerle birlikte ya-

tırımlar hız kesmeden devam edecek. Önümüzdeki süreçte 13 Yerel Eylem Grubu, 1 Hayvancılık Tesisi, 5 yeni Turizm Tesisi ve 1 Güneş Enerji Santrali (GES) gibi stratejik projelerin hayata geçirilmesi planlanıyor.

Toplamda 39 Projeye Can Suyu

Yapılan açıklamada, 2025 yılı genelinde toplam 39 kırsal kalkınma projesinin desteklendiği ve toplam hibe tutarının 157.513.594,34 TL olduğu vurgulandı.

TKDK yetkilileri, Giresunlu yatırımcıları devletin sağladığı bu imkandan yararlanmaya davet ederek, destekler hakkında detaylı bilgi almak isteyenlerin <https://tkdk.gov.tr> adresini ziyaret edebileceklerini belirtti.

Haber: Fatma Uğurlu

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, sivil toplum kuruluşları ve esnafa yönelik ziyaretlerini sürdürüyor.

Milletvekili Elvan Gezmiş Sahada!..

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, Giresun'u karış karış dolaşarak toplumun her kesimiyle buluşuyor, sorunları yerinde dinliyor.

Ziyaretlerine ilişkin değerlendirmede bulunan Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, "Giresun'un gelişmesi ve kalkınması için tüm sivil toplum kuruluşlarıyla işbirliği halinde olmaya devam edeceğim. Emeklilerimizin ve pazar esnafımızın da her zaman yanındayız. Ekonomik sorunları TBMM'ye taşımayı sürdüreceğim," dedi.

Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, 2026 yılının ilk haftasında başlattığı ziyaretlerini bu kez de; Giresun Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği, Atatürkçü Düşünce Derneği, Giresun Sigorta Acenteleri Derneği, Giresun Kuyumcular Derneği ve Cumartesi Pazarı ile sürdürdü.

Gezmiş, Giresun Belediyesi'nin organizasyonunda 10 Ocak Gaze-

teciler Günü dolayısıyla basın mensuplarıyla bir araya geldi, Kerasusspor-Bargello karşılaşmasını izledi. Partisinin Espiye İlçe Danışma Toplantısı'nın ardından ise Birleşik Emekçiler Derneği'nin Atatürk'ta başlattığı oturma eylemine destek verdi. "SORUNLARI TBMM GÜNDEMİNE TAŞIMAYI SÜRDÜRECEĞİM" Milletvekili Elvan Işık Gezmiş açıklamasında şu ifadelere yer verdi: "Giresun'unumuz ekonomik, sosyal, kültürel, turizm, çevre ve ulaşım başta



olmak üzere tüm sorunlarını TBMM'de dile getirmeye; bu konularla ilgili soru önergeleri vermeye, basın toplantıları düzenleyerek çözüm talep etmeye devam edeceğim. Giresun'un kalkınması adına sivil toplum kuruluşlarıyla temaslarımı aralıksız sürdürüp, toplumun her kesimiyle işbirliği içinde olarak birlik ve beraberlik içinde sorunlara çözüm arayacağız."

İLK HAFTADA DA YOĞUN ZİYARET TRAFİĞİ

Bilindiği üzere Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, 2026 yılının ilk haftasında da Giresun Gazeteciler Derneği, Tüm Emekliler Sendikası, Giresun Kültür Sanat ve Turizm Derneği, Giresun Kadın Dayanışma Derneği, Giresun Belediyesi, Giresun Merkez Mahalle Muhtarlığı, Giresun Hayvanları Koruma Derneği, Karadeniz Kadın Kooperatifi, Giresun Fotoğraf Sanatı Derneği ve Gezgin Fotoğrafçılar Derneği'ni ziyaret etmişti.

Haber Merkezi



Yahya Mert Yayla

SÜPER (!) KUPA

Galatasaray ve Fenerbahçe 2006 yılında adı değiştirilen organizasyonun, geçen sene değiştirilen formatında finalde karşı karşıya geldi. Fenerbahçe, ezici oyun gücüyle ezeli rakibinin elinden kupayı aldı. Fenerbahçe bu derbi galibiyetiyle birlikte isim değişikliği yaşanan 2006 yılından bugüne organizasyondaki 4. zaferine ulaştı.

Peki, bu maç herkesi memnun eden bir şölen havasında oynanabildi mi? Elbette hayır. Federasyon ismi dışında herhangi bir güzelliği bulunmayan "Olimpiyat" stadyumunun bu organizasyona ev sahipliği yapacağını açıkladığı andan itibaren final maçının keyifsiz geçeceği fikri zihinlerde yer etmeye başlamıştı. Maç günü olumsuz hava şartlarının yaşanacağı bilgisi geldiğinde ise keyifler tümden kaçmıştı. Tüm bu aksiliklere ve televizyonda bedava yayınlanan maça fahiş bilet ücreti isteyen yetkililere rağmen tribünleri dolduran taraftarları tebrik etmekte yarar var. Maç önünde herhangi bir organizasyon ya da konser olmadığı gibi maçtan önce stadyumda yapılmaya çalışılan ışık gösterisinin epilepsi krizine neden olduğu düşünülebilir. Nihayet takımlar sahaya adım attığında ise şölen başlayacak umuduyla bekleyenler yine hüsrana uğradılar ki henüz maç başlamamışken artık kanıksadığımız seremonide tokalaşmama rezaleti yeniden yaşandı. Ayrıca ne büyük terbiyesizliktir ki geçtiğimiz hafta hayata gözlerini yuman Milli futbolcu Gökmen Özdenak için terip edilen saygı duruşu ısıklılandı.

Tüm bu gergin atmosferde, galiz küfürlerin havada uçuğu "olimpiyat" stadyumunun patates tarlasını andıran yeşilimsi zemininde oynanan müsabakadan Fenerbahçe galibiyetle ayrılarak kupa töreninde zafer şarkıları söylemeyi hak eden taraf oldu. Fakat bu organizasyonun her anında olduğu gibi kupa töreninde de rezaletler yaşanmaya devam etti. Öncelikle Türk Futbolunun en önemli kupasının finaline teşrif etmeyen İbrahim Bey'in bu kararı almasına neden olan gelişmeyi merak etmekteyim? İbrahim Bey'in, başkanlığını yürüttüğü kurumun düzenlediği ve neticesinde bir kupa seremonisinin de olduğu bu müsabakada mevcutta bulunmamasının makul bir nedeni olmalıdır. Şayet kişisel zevk ve ihtirasları uğruna finale katılmadıysa kendisini makamın gereklerine uygun davranmaya davet ederim. Farklı bir durumu var ise kendisinden özürlü bir borç bilirim.

Kupa töreninde yaşanan en büyük rezalet hiç şüphesiz ki sahadan mağlup ayrılan Galatasaray'ın seremoniye katılmamasıdır. Geçtiğimiz yıl yaşanan hezimet sonrası centilmenlik örneği sergileyerek ezeli rakibi ve ebedi dostu Beşiktaş'ı alkışlayan takım, her ne olursa olsun kendisine yakışan "Kültür Simgesi" ve "Sporun Beşiği" olarak seremonide bir diğer

ebedi dostu ezeli rakibini centilmence alkışlamasını beklerdim. Bu sene aynı tavrı görememek futbol iklimimizin daha fazla gerilmesine neden olmaktadır.

Peki, bu adına "Süper" dediğimiz kupa gerçekten bir karnaval havasında oynanamaz mıydı? Elbette yapılabilirdi. Her şeyden önce bu kupanın adının ve şeklinin değiştirilmemesi gerektiğine inanırdım. Kupanın eski ismiyle yani Cumhurbaşkanlığı Kupası olarak anılmasının doğru olduğunu ve Cumhurbaşkanlığı makamının himayesinde düzenlenmesi gerektiğini düşünenlerdenim. Fakat yine de ismine "Süper" diyeceksek güncel gelişmeler ışığında düzenlememiz gerektiğine inanıyorum. Bu organizasyonun yayıncı kuruluşun isteğiyle dörtlü turnuva şeklinde oynanmasının reyting kaygısı ve maç günü gelirleri gibi ekonomik getirisi düşünüldüğünde makul olduğunu düşünenlerdenim. Fakat "Bir önceki sezon ligde ve Türkiye Kupası'nda herhangi bir başarı elde edememiş bir takımın neden en büyük turnuvada kupa kazanabilme şansı vardır?" gibi bir soruya sportif açıdan cevap verebilmemiz mümkün değil. Şayet bu organizasyon bir turnuva şeklinde ve bu haliyle düzenlenmeye devam ederse ülke içinde boş tribünler önünde değil özellikle gurbetçilerin yoğunlukta olduğu Avrupa'da ve Kuzey Amerika'da oynanması gerekir. Başlangıçta bilinen coğrafyalarda düzenlenen bu organizasyon ilerleyen yıllarda ülke tanıtımı ve ekonomik getirisi nedeniyle farklı coğrafyalarda düzenlenebilir. Bununla birlikte maçlardan önce düzenlenecek konserler ile şenlik havası yakalanabilir ve izlenilebilirlik artar. Ayrıca bu turnuvayı özel kılacak ürünler ile turnuvanın ekonomik getirisinin artırılması daha doğru olacaktır. Ezcümle bu organizasyon mahir ellerde bir pırlanta kadar değerli olabilecekken bazı iş bilmezlerin yüzünden tıpkı yayıncı kuruluşun kepaze reklamları gibi değersiz ve kıymetsiz hale gelmiştir.

Giresunsporumuzda kıymetli ve umut vadeden gelişmeler yaşanıyor son günlerde. Şehrimizin çok önemli ve saygıdeğer bir isminin girişimleri neticesinde kulübün transfer yasağını kaldırabilmesine şükür ki ramak kaldı. Deplassmanda doğru dan rakibine yenilmeyen takımımız transfer tahtasını açabilirse buhrana düşen ligdeki diğer takımların arasından sıyrılıp ligde kalmak ve adını yaşatmak için büyük bir adım atması olabilir. Transfer tahtasının açılması ve bilet fiyatlarındaki indirimler ile tribünleri hıncahınç dolduran Çotanaklar sayesinde ikinci yarıda bambaşka Giresunspor izleyeceğimizi ümit ediyoruz. Kullerinden doğacak Giresunspor, umuyoruz ki adını yaşatacaktır.

Güzel günler göreceğimize inanıyoruz ve umut ediyoruz. Dualarımız ve çabamız hep daha iyi olmak için.

Chia Tohumu Tüketirken En Sık Yapılan 5 Hata

Son yıllarda chia tohumu, sağlıklı beslenme ve fit yaşam trendleri-nin vazgeçilmezlerin-den biri haline geldi. Kendisi küçük faydası büyük olan bu be-sinin, kalp-damar sağlığından sindirim sisteminin düzenli çalışma-sına kadar vücudun genel işleyişine katkı sağladığını dile getiren Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Beslenme ve Diyet Uzmanı Derya Eren; "Chia tohumu; yüksek lif oranı, bitkisel protein içeriği ve omega-3 yağ asitleriyle bağışıklığı destekliyor, uzun süre tokluk hissi sağlıyor ve kalp sağlığı-nı korumaya yardımcı oluyor. Kahvaltılardan tatlılara kadar



pek çok tarifte kendine yer bulması da onu mutfaklarda daha popüler bir hale getiriyor. Ancak her alışkanlıkta olduğu gibi, chia tohumunun da bilinçsizce tüketilmesi bazı sağlık sorunlarına yol açabiliyor" dedi.

'Doğal olan zararsızdır' düşüncesi, ne yazık ki toplumda birçok kişi tarafından doğru kabul edilen büyük bir yanılgı. Chia tüketiminde de alınan miktar, su dengesi ve kişisel sağlık durumu gibi unsurların göz ardı edilmemesi gerektiğinden bahseden Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Beslenme ve Diyet Uzmanı Derya Eren; "Diyetisyenlerin de sıklıkla altını çizdiği gibi,

chia'yı beslenme planına dahil ederken dikkat edilmesi gereken önemli noktalar var. Örneğin günde 1-2 yemek kaşığı kadar, mutlaka bol sıvı ile birlikte ve miktarını yavaş yavaş artırarak tüketmek önemli. Çünkü chia tohumu yüksek lif içerdiğinden suyla temas ettiğinde şişer bu nedenle boğazda tıkanma ve sindirim sorunlarını önlemek için yeterli sıvı alımıyla birlikte, ölçülü ve kademeli şekilde tüketilmesi gerekir" açıklamasında bulundu.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Derya Eren, chia tohumu tüketilirken dikkat edilmesi gereken noktaları sıraladı:

KURU BİR ŞEKİLDE TÜKETMEYİN

Chia tohumları sıvı emerek şişer. Bu nedenle kuru

şekilde tüketmek, yemek borusunda takılma ya da sindirim problemlerine yol açabilir. Tüketmeden önce bir süre sıvı içinde bekletmek veya yoğurt, süt ya da smoothie gibi sıvı besinlerle karıştırarak almak hem sindirimi kolaylaştırır hem de tohumların besin değerinden daha iyi yararlanmanızı sağlar.

FAZLASI FAYDADAN ÇOK ZARAR

Chia'nın aşırı tüketimi kabızlık, şişkinlik ve sindirim sorunlarına yol açabilir. Özellikle kabızlık eğilimi-niz varsa, chia tohumunu mutlaka yeterli sıvı ile birlikte tüketmeli ve miktarını yavaş yavaş artırarak önce vücudunuza alıştırmalısınız. Ayrıca chia, kalorisi yüksek bir besin olduğu için gereğinden

fazla tüketmek fark etmeden kilo alımına neden olabilir. Unutmayın, chia'dan fayda görmek için dengeli ve bilinçli tüketim şart.

SU DENGESİNİ İHMAL ETMEYİN

Chia tohumu fazla tüketildiğinde, içeriğindeki yüksek lif nedeniyle vücudun su ihtiyacı artar. Eğer yeterli sıvı alınmazsa, bu durum dehidrasyona ve mineral dengesizliklerine yol açabilir. Bu nedenle chia tohumunu tüketirken bol su içmeye özen göstermek, vücudun sıvı dengesini korumak açısından oldukça önemli.

VÜCUDUNUZU ALIŞTIRARAK TÜKETMEYE BAŞLAYIN

Lif tüketimi düşük olan kişiler, chia tohumuna birden

fazla kaşıkla başladıklarında vücut bu lif artışına hemen uyum sağlayamayabilir ve gaz, karın ağrısı ile şişkinlik yaşayabilir. Bu nedenle chia tohumunu küçük miktarlarda başlayarak ve zamanla artırarak tüketmek, sindirim sisteminin uyum sağlaması açısından en doğru ve sağlıklı yaklaşımdır.

İLAÇ KULLANIYORSANIZ DİKKATLİ OLUN

Kan sulandırıcı veya tansiyon ilacı kullananlar ya da kronik hastalığı olan kişiler, chia tohumunu yüksek miktarda tüketmeden önce mutlaka doktorlarına danışmalı. Çünkü chia tohumu kan basıncını ve pıhtılaşmayı etkileyebilir bu etkileşim de ilaçlarla bir araya gelince istenmeyen sonuçlara yol açabilir.

"Çocuğa 10 Yaşına Kadar Bütçe Yönetimi Öğretilmeli"

Psikolojik dayanıklılığın küçük yaşta geliştirilebileceğini ifade eden Psikiyatrist Prof. Dr. Tarhan; "Çocuğa 10 yaşına kadar bütçe yönetimi öğretilmeli. 10 yaşından sonra geç kalınır. Çocuk istediği



hissetme ve sığınma ihtiyacı üzerine kuruludur." dedi.

BEYNİN ÖDÜL SİSTEMİ KISA VADELİ HAZ ÜRETİYOR

Prof. Dr. Tarhan, beynin ödül mekanizmasının dopamin üzerinden çalıştığını ifade ederek; "Beyin-

deki ödül sistemi dopamin döngüsüyle çalışır. Tüm bağımlılıklar, sanal alışkanlıklar bu mekanizmayı kullanır. Dopamin kısa vadeli haz verir ama uzun vadeli tatmin sağlamaz. Arzu ve ihtiyaç giderme ile uzun vadeli tatmin aynı şey değildir. İnsan anlık mutlulukla yetinmemeli, uzun vadeli anlam arayışıyla iyi hissetmeyi başarmalıdır." diye konuştu.

PSİKOLOJİK KAYNAK YÖNETİMİ ŞART

İyi hissetmenin bir strateji gerektirdiğini vurgulayan Prof. Dr. Tarhan, sözlerine şöyle devam etti:

"Bir insan kendini sadece 'şu anda iyi hissediyorum' diye kandırmamalı. 5-10 yıl sonra da iyi hissetmek için zihinsel yatırım yapmalı. Bunun için amaç belirlemek, yol haritası çıkarmak gerekir. Nasıl parasal kaynak yönetiliyorsa, insanın da psikolojik sermayesi vardır. Duygusal, sosyal ve manevi birikimler... Bunları da akılcıca yönetmek gerekir. İnsan bilinçli bir varlıktır; yalnız kendilik bilinci değil, çevre, dünya, evren ve Tanrı bilincine sahiptir. Bu bilinçle kaynaklarını yöneten kişi fark oluşturur."

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, paranın psikolojisi konusunu değerlendirdi.

İLK DUYGU KORKU İLK İHTİYAÇ SIĞINMA

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, insanın en temel motivasyonunun 'iyi hissetme arzusu' olduğunu belirterek; "İnsanın iyi hissetme ihtiyacı biyolojik bir dürtüdür. Bir çocuk anne karnından dünyaya geldiğinde ilk hissettiği duygu korkudur. Çünkü anne karnı konforlu bir ortamdır, her şey hazırdır. Ama dünyaya çıkar çıkmaz soğuk bir hava gelir ve bebek ağlar. İlk tepki korkudur. Ardından sığınma ihtiyacı doğar. Anne kokusu bile çocuğu rahatlatır. Yani insan hayatı, daha ilk andan itibaren iyi

elde etmemeli. Ödevini yapınca çikolata vermek, beklemeyi öğretmek gerekir. Bu, doyum erteleme becerisini kazandırır. Doyum erteleme, dopaminin sürdürülebilir salgılanmasını sağlar, çocuk dayanıklılık eğitimi alır." ifadesinde bulundu.

Prof. Dr. Tarhan, ailelerin sık yaptığı hataya da dikkat çekerek; "Çocuk ağlayınca istediğini hemen vermek anne babanın egosunu tatmin eder ama çocuğun hiçbir şey öğrenmesini sağlamaz. Çocuk ihtiyaç ve istek ayrımını öğrenmez. Bu da ileride bağımlılık riskini artırır." şeklinde konuştu.

KREDİ KARTI SOMUT HAZ VERİR, BORCU UNUTTURUR

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, günümüz tüketim alışkanlıklarını değerlendirerek bireylerin para, haz ve ilişkilerle olan bağlarını ele aldı. Tarhan, çocukluktan itibaren öğrenilmesi gereken 'doyum erteleme' becerisinin hem finansal hem de duygusal sermaye yönetiminde kritik olduğunu vurguladı.

Günümüz insanının çoğunlukla somut hazzla yöneldiğini belirten Prof. Dr. Tarhan; "İnsan somut hazla soyut tatminin ayrımını yapamıyor. Kredi kartıyla alışveriş yapıyorsun, o anda paranın çıkışını hissetmiyorsun. Anlık bir haz yaşıyor ama ilerideki borç düşünülmüyor. Halbuki kişi soyut tatmini öğrenirse, yani bugünkü harcamayı erteleyip gelecekteki hedefi için biriktirirse, somut duygular yerine soyut duygularını yönetmeyi başarır. Somut haz dopaminle, soyut tatmin serotoninle ilgilidir." dedi.

ÇOCUK SADECE MUTLU EDİLMEZ, HAYATA HAZIRLANIR

Çocukların finansal bilinci kazanmasının erken yaşta

başlaması gerektiğini hatırlatan Prof. Dr. Tarhan; "Çocuğa küçük yaştan bütçe yönetimi öğretilmeli. Kolay elde etmemeli, isteklerini ertelemeyi öğrenmeli. Anne babaların 'çocuğumdan daha mı önemli' diyerek her dediğini yapması en büyük hatadır. Çocuk mutlu edilmek için değil, hayata hazırlanmak için yetiştirilir. Anne baba olmadığında da kendi gemisinin kaptanı olabilmeli." ifadesinde bulundu.

Prof. Dr. Tarhan, çocukların marka ve statü tuzaklarına kolay düşebileceğini belirterek, paranın yalnızca bir takas aracı değil aynı zamanda bir psikolojik sembol olduğunu vurguladı.

TİCARETTE EN BÜYÜK SERMAYE GÜVENDİR

Güvenin hem insan ilişkilerinde hem de iş dünyasında temel sermaye olduğunu belirten Prof. Dr. Tarhan; "Ticarette en büyük sermaye güvendir. Açık, şeffaf ve hesap verebilir olan kişi ya da kurumlar sürdürülebilir başarı sağlar. Güven kayboldu mu, her şey kaybolur." diye konuştu.

İHTİYAÇ OLMAYAN ŞEYİ ARZULUYORSAK YANLIŞ YOLDAYIZ

Para harcama alışkanlıklarına da değinen Prof. Dr. Tarhan; "Birincisi, ihtiyacım olmayan şeyi mi arzuluyorum? İkincisi, sahip olduklarımla tatmin oluyor muyum? Bu sorulara 'hayır' cevabı çıkıyorsa kişi yanlış yoldadır. İhtiyaç dışı harcama suçluluk doğurur, tatminsizlik ise sürekli daha fazlasını istemeye sürükler. Bu durum alışveriş bağımlılığına kadar gider." dedi.

PARA, KİŞİYE ÖZGÜRLÜK DUYGUSU VERİR

Prof. Dr. Tarhan, yeterli gelir elde eden insanların özgür hissettiğini ifade ederek; "Başarılı hissetmek, güçlü his-

setmek, statü sahibi olduğunu hissetmek için para insana özgürleşme hissi verir. Kişi temel ihtiyaçlarını karşılayabiliyorsa, kimseye muhtaç olmuyorsa özgür hisseder. Ama borçlanarak yaşamaya başlarsa bu kez kaybetme korkusu hayatını esir alır." diye konuştu.

PATOLOJİK CİMRİLİK KORKULARIN ÜRÜNÜ

Parayla ilişkinin psikolojik boyutunu anlatan Prof. Dr. Tarhan; "Öyle insanlar vardır ki evde buzdolabının fişini çeker, çocuğun sütünden, bezinden bile tasarruf eder. Bu artık patolojik cimriliktir. Böyle bir ilişki, korkuların baskın olduğu bir para ilişkisidir. Parayla olan ilişkimiz insanın hayatla olan ilişkisinin bir parçasıdır." ifadesinde bulundu.

BAZI İNSANLAR PARAYI KARTVİZİT GİBİ GÖRÜR

Prof. Dr. Tarhan, bazı kişilerin zenginliği bir güç gösterisi aracı olarak kullandığını söyleyerek; "Bazı insanlar parayı kartvizit gibi görür. Büyük arabalarla görünürler, gösterişli yaşarlar ama aslında borç içindedirler. 'Yıkılmadım, ayakta'yım' mesajı vermek için yaşarlar." şeklinde konuştu.

PARA, HAYATIN MERKEZİNDE DEĞİL; ARAÇ OLMALI

Paranın bir güç olduğunu dile getiren Prof. Dr. Tarhan, ancak yaşamın merkezine oturduğunda insanı esir alacağını vurguladı ve; "Para bizi özgürleştiren bir güç olabilir ama hayatın merkezinde olmamalı. Araç olmalı, kolaylaştırmalı, kimseye muhtaç etmemeli. Ama açık pozisyonlarla borçlanarak yaşayan bir kişi uykularını kaybeder, tüm birikimlerini riske atar." ifadesinde bulundu.

Şirketlerde bütçe yönetimine de değinen Prof. Dr. Tarhan; "Bağımsız denetçiler

şirketlerin israf edip etmediğini kontrol eder. Çünkü tasarruf ve verimlilik esastır. Verimlilik işi doğru yapmaktır, etkinlik ise doğru işi yapmaktır. Eğer bunlar yoksa kaynaklar israf edilir." şeklinde konuştu.

Ekonominin Fransızca kökenli ve tasarruf anlamını taşıdığını ifade eden Prof. Dr. Tarhan; "Ama Arapçadaki 'iktisat' maksat kökünden gelir. Yani önce hedefini belirle, sonra harcama yap. Hedefi olmayan kişi açgözlü yatırımlar yapar, parayı pusula gibi yanlış kullanır." dedi.

Prof. Dr. Tarhan, zenginliğin tanımını da yaparak; "Zengin, çok şeye sahip olan değil; az şeye ihtiyaç duyan insandır. İnsan sahip olduklarıyla tatmin olabiliyorsa zengindir. Sahip olduklarıyla tatmin olmayan kişi ne kadar çok kazanırsa kazansın yoksulluk hissinden kurtulamaz." ifadesinde bulundu.

YÜKSEK GÜVENLİ TOPLUMLAR BÜYÜR

Prof. Dr. Tarhan, yatırım ortamının güvenle doğrudan ilişkili olduğunun altını çizerek; "Francis Fukuyama'nın da belirttiği gibi yüksek güvenli toplumlar geleceği öngörebilir. Özgürlüklerin olduğu yerde insanlar yatırımlarını uzun vadeli yapar, sistem büyür. Ama düşük güvenli toplumlar kaynaklarını savunmaya, sığınak yapmaya harcar. Bu da israftır." diye konuştu.

Ekonomik krizlere hazırlık için bireylerin ve kurumların risk analizine önem vermesi gerektiğini söyleyen Prof. Dr. Tarhan; "Biz genelde kriz çıktığında yönetiyoruz ama risk analizi yapmıyoruz. Oysa risk analizi sayesinde kriz çıkmadan önlem alınabilir. Bu hem bireysel hem de toplumsal ölçekte hayati önem taşır." şeklinde sözlerini tamamladı.



Hakan ÇELEBİ

Ahlen: Westfalen'in Sanayi Geçmişi ve Modern Yüzü

Almanya'nın Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletine bağlı Ahlen, Münster Bölgesi (Münsterland) sınırları içinde yer alan, köklü tarihi ve dönüşüm süreciyle dikkat çeken bir şehirdir. Hem sanayi geçmişi hem de günümüzdeki sosyal ve kültürel yapısıyla Ahlen, Ruhr Havzası ile Münsterland arasında bir geçiş noktası niteliği taşır.

TARİHİ ARKA PLAN

Ahlen'in tarihi 9. yüzyıla kadar uzanır. Şehrin adı ilk kez 850'li yıllarda yazılı kaynaklarda geçmektedir. Orta Çağ boyunca küçük bir yerleşim yeri olan Ahlen, 13. yüzyılda şehir statüsü kazanmış ve bölgesel ticarete önemli bir rol üstlenmiştir. Münster Piskoposluğu'na bağlı olan şehir, uzun yıllar boyunca dini ve idari bir merkez olarak varlığını sürdürmüştür.

19. yüzyılın sonlarına doğru Almanya'da hız kazanan sanayileşme süreci, Ahlen'in kaderini kökten değiştirmiştir. Özellikle taş kömürü madenciliği, şehrin ekonomik ve demografik yapısını belirleyen en önemli unsur olmuştur. Bu dönemde Almanya'nın farklı bölgelerinden ve yurt dışından çok sayıda işçi Ahlen'e

göç etmiş, şehir hızla büyümüştür.

SANAYİ VE MADENCİLİK DÖNEMİ

Ahlen, uzun yıllar boyunca kömür madenleriyle anılmıştır. Westfalen madenleri, şehrin ekonomik motoru olmuş, binlerce kişiye istihdam sağlamıştır. Ancak 20. yüzyılın sonlarına doğru kömür madenciliğinin gerilemesiyle birlikte Ahlen de büyük bir dönüşüm sürecine girmiştir.

Madenlerin kapanması, ilk etapta işsizlik ve sosyal sorunları beraberinde getirir de, şehir yönetimi ve yerel halk bu süreci fırsata çevirmeyi başarmıştır. Eski sanayi alanları kültürel, ticari ve sosyal projelerle yeniden değerlendirilmiş, Ahlen modern bir şehir kimliğine doğru evrilmiştir.

NÜFUS VE SOSYAL YAPI

Günümüzde Ahlen yaklaşık 50 bin civarında nüfusa sahiptir. Şehir, çok kültürlü yapısıyla dikkat çeker. Özellikle Türkiye, Doğu Avrupa ve Güney Avrupa kökenli göçmen nüfusun varlığı, Ahlen'in sosyal dokusuna önemli katkılar sağlamıştır. Bu kültürel çeşitlilik; mutfaktan günlük yaşama, ticaretten sosyal etkinliklere kadar pek çok alanda kendini hissettirir.

Ahlen, aile yaşamına uygun yapısı, eğitim kurumları ve sosyal hizmetleriyle de öne çıkar. Okullar, meslek eğitim merkezleri ve spor tesisleri şehirde geniş bir yer tutar.

EKONOMİ VE GÜNÜMÜZ AHLLEN'İ

Madencilik sonrası dönemde Ahlen, ekonomisini çeşitlendirme yoluna gitmiştir. Bugün şehirde makine sanayi, metal işleme, lojistik, hizmet sektörü ve orta ölçekli sanayi işletmeleri önemli bir yer tutmaktadır. Ayrıca çevre dostu projeler ve sürdürülebilir şehircilik anlayışı, Ahlen'in geleceğe yönelik vizyonunun temel taşlarını oluşturur.

Şehir, Münster ve Dortmund gibi büyük merkezlerle olan yakınlığı sayesinde lojistik ve ulaşım açısından da avantajlı bir konumdadır. Karayolu ve demiryolu bağlantıları, Ahlen'i bölgesel bir cazibe merkezi haline getirmektedir.

KÜLTÜR, MİMARİ VE GEZİLECEK YERLER

Ahlen, tarihi ve modern yapıları bir arada barındırır. St. Bartholomäus Kilisesi, şehrin en önemli tarihi yapılarından biridir ve Orta Çağ'dan günümüze uzanan mimarisıyla dikkat çeker. Şehir merkezindeki



eski pazar alanı ve restore edilmiş tarihi binalar, Ahlen'in geçmişine ışık tutar.

Kültürel etkinlikler açısından da oldukça hareketli olan Ahlen'de tiyatro gösterileri, konserler, sergiler ve festivaller düzenlenir. Özellikle yerel festivaller, şehir halkını bir araya getiren önemli sosyal etkinlikler arasında yer alır.

DOĞA VE YAŞAM KALİTESİ

Ahlen, sanayi geçmişi-ne rağmen yeşil alanlarıyla

bilinen bir şehirdir. Parklar, yürüyüş yolları ve bisiklet parkurları, şehir yaşamını daha sakın ve yaşanabilir kılar. Münsterland bölgesinin düz ve yeşil coğrafyası, doğayla iç içe bir yaşam sunar.

Bu özellikleri sayesinde Ahlen, büyük şehirlere kıyasla daha sakın, düzenli ve güvenli bir yaşam arayanlar için cazip bir alternatif olarak öne çıkar.

SONUÇ

Ahlen, tarih boyunca pek çok değişim yaşamış; Orta

Çağ'ın küçük bir yerleşiminden sanayi kentine, oradan da modern ve çok kültürlü bir şehre dönüşmüştür. Kömür madenlerinden kalan mirasını geleceğe dönük projelerle harmanlayan Ahlen, geçmişle barışık, geleceğe umutla bakan bir Alman şehri olarak varlığını sürdürmektedir.

İstersen Ahlen'i emlak piyasası, Türk toplumu, ekonomik fırsatlar ya da yaşam maliyetleri açısından da detaylıca ele alabiliriz.

Alsdorf: Madencilikten Modern Şehir Yaşamına Uzanan Bir Dönüşüm Hikâyesi

Almanya'nın batısında, Kuzey Ren-Vestfalya (Nordrhein-Westfalen) eyaletine bağlı Alsdorf, Aachen (Aken) bölgesinin önemli şehirlerinden biridir. Tarihi boyunca kömür madenciliğiyle özdeşleşen Alsdorf, bugün sanayi geçmişini kültür, teknoloji ve sosyal yaşamla harmanlayan modern bir şehir kimliğine sahiptir. Aachen, Herzogenrath ve Würselen gibi yerleşimlere olan yakınlığı, Alsdorf'u hem ekonomik hem de sosyal açıdan stratejik bir konuma taşımaktadır.

TARİHÇE

Alsdorf'un yerleşim tarihi Orta Çağ'a kadar uzanır. Şehrin adı ilk kez 12. yüzyılda yazılı kaynaklarda geçmiştir. Uzun yıllar tarım ağırlıklı küçük bir yerleşim olarak varlığını sürdüren Alsdorf, 19. yüzyılın ikinci yarısında kömür yataklarının keşfiyle büyük bir dönüşüm yaşamıştır. Sanayileşme süreciyle birlikte açılan maden ocakları, Alsdorf'un nüfusunu hızla artırmış, şehir kısa sürede bölgenin önemli madencilik merkezlerinden biri haline gelmiştir. Ancak bu süreç aynı zamanda zorlu çalışma koşulları ve iş kazalarıyla da anılmıştır. Özellikle 1930 yı-

linda yaşanan ve çok sayıda madencinin hayatını kaybettiği maden faciası, Alsdorf tarihinin en acı olaylarından biri olarak hafızalara kazınmıştır.

MADENCİLİK MİRASI VE SANAYİ DÖNEMİ

Alsdorf, uzun yıllar boyunca taş kömürü madenciliğinin merkezi olmuştur. Anna Kömür Madeni (Grube Anna), şehrin ekonomik ve sosyal yaşamında belirleyici bir rol oynamıştır. Madenin çevresinde işçi konutları, sosyal tesisler ve altyapı gelişmiş; Alsdorf tipik bir "madenci şehri" kimliği kazanmıştır.

19. yüzyılın sonlarına doğru Almanya genelinde kömür madenciliğinin sona ermesiyle birlikte Anna Madeni de kapatılmıştır. Bu durum kısa vadede ekonomik zorluklar yaratsa da, uzun vadede Alsdorf için bir yeniden yapılanma sürecinin başlangıcı olmuştur. Eski maden sahaları kültür, eğitim ve teknoloji alanlarına dönüştürülmüş, şehir sanayi sonrası döneme uyum sağlamıştır.

NÜFUS VE SOSYAL YAPI

Günümüzde Alsdorf'un nüfusu yaklaşık 45 bin civarındadır. Şehir, çok kültürlü yapısıyla dikkat çeker. Madencilik döneminde başlayan iş gücü

göçü, özellikle Türkiye, İtalya, Polonya ve Balkan ülkelerinden gelen ailelerin Alsdorf'a yerleşmesini sağlamıştır. Bu çeşitlilik, şehir yaşamına kültürel zenginlik katmıştır.

Alsdorf'ta sosyal dayanışma güçlüdür. Spor kulüpleri, kültür dernekleri ve gönüllü kuruluşlar şehir hayatının önemli bir parçasıdır. Özellikle Türk toplumunun kurduğu dernekler, camiler ve ticari işletmeler, şehirde aktif bir sosyal rol üstlenmektedir.

EKONOMİ VE GÜNÜMÜZ ALSDORF'U

Madencilik sonrası dönemde Alsdorf, ekonomisini çeşitlendirme yoluna gitmiştir. Günümüzde şehirde orta ölçekli sanayi, makine ve metal işleme, lojistik, bilişim ve hizmet sektörü öne çıkmaktadır. Ayrıca Aachen Teknik Üniversitesi (RWTH Aachen) ve bölgedeki araştırma merkezlerine olan yakınlık, Alsdorf'un teknoloji ve inovasyon alanında gelişmesine katkı sağlamaktadır.

Eski sanayi alanlarının yeniden değerlendirilmesiyle oluşturulan iş merkezleri ve teknoloji parkları, hem istihdam yaratmakta hem de şehrin çehresini modernleştir-mektedir.

KÜLTÜR, MİMARİ VE GEZİLECEK YERLER



Alsdorf'un en bilinen simgelerinden biri, eski Anna Madeni sahasında yer alan Energeticon müzesidir. Bu müze, enerji üretiminin tarihini ve geleceğini interaktif bir şekilde ziyaretçilere sunar. Aynı zamanda bölgenin sanayi mirasını yaşatan önemli bir kültür merkezidir.

Şehir merkezinde yer alan Alsdorf Şatosu (Burg Alsdorf) ve çevresindeki park alanı, hem tarihi hem de doğal güzellikleriyle dikkat çeker. Ayrıca kültür salonları, tiyatrolar ve konser alanları, Alsdorf'un kültürel hayatını canlı tutmaktadır.

DOĞA, ÇEVRE VE YAŞAM KALİTESİ

Alsdorf, sanayi geçmişine rağmen yeşil alanlara önem veren bir şehir planlamasına sahiptir. Parklar, bisiklet yolları ve rekreasyon alanları, şehirde yaşam kalitesini artıran unsurlar arasındadır. Aachen bölgesinin sınırları içinde yer alması, Alsdorf'u hem kent yaşamına yakın hem de doğayla iç içe bir yerleşim haline getirir.

Toplu taşıma olanakları, eğitim kurumları ve sosyal hizmetlerin erişilebilirliği, Alsdorf'u özellikle aileler için tercih edilen bir şehir yapmaktadır.

SONUÇ

Alsdorf, kömür madenleriyle şekillenen geçmişini geride bırakmadan, bu mirası modern şehir yaşamına entegre etmeyi başarmış bir yerleşimdir. Tarihi, çok kültürlü yapısı ve dönüşüm hikâyesiyle Alsdorf; sanayi sonrası dönemde ayakta kalmayı ve gelişmeyi başaran Alman şehirleri arasında önemli bir örnek teşkil etmektedir.

Dilersen Alsdorf'u Türk toplumu, emlak piyasası, yaşam maliyetleri, iş olanakları ya da Aachen bölgesiyle ilişkisi açısından da detaylandırabiliriz.

Tirebolu'nun Altın Bileği!



Tirebolu Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencisi Fatma Nesime Bayrak, Trabzon'da düzenlenen Bilek Güreşi Türkiye Bölge Şampiyonası'nda rakiplerini dize getirerek şampiyonluk kürsüsüne çıktı. Trabzon'un Yomra ilçesinde gerçekleştirilen Bilek Güreşi Türkiye Bölge Şampiyonası, Giresunlu sporcuların gövde gösterisine sahne oldu. Turnuvaya damga vuran isim ise Tirebolu Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencisi Fatma Nesime Bayrak oldu.

Sol Kolda Zirvenin Sahibi
75+ Kg kategorisinde mü-

cadele eden Bayrak, sol kolda sergilediği üstün performansla tüm rakiplerini geride bırakarak Türkiye Bölge Birincisi (Şampiyonu) oldu. Genç sporcu, sağ kolda da büyük bir direnç göstererek bölge 4.sü olma başarısını gösterdi. Bu sonuçlarla Tirebolu Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi, başarı listesine bir yenisini daha eklemiş oldu.

Hedef 7 Şubat'ta Türkiye Şampiyonluğu!

Elde ettiği bu tarihi başarıyla bölgeyi temsil etme hakkı kazanan Fatma Nesime Bayrak, gözünü Türkiye finallerine

dikti. Başarılı sporcu, 7 Şubat'ta Adana'da düzenlenecek olan Türkiye Şampiyonası'nda Giresun'u ve okulunu temsil edecek.

Antrenör Durkaya'dan Tebrik

Öğrencisinin başarısında büyük pay sahibi olan okulun Beden Eğitimi Öğretmeni Çetin Durkaya, şampiyon öğrencisini kutlayarak yaptığı açıklamada; disiplinli çalışmanın meyvelerini aldıklarını ve Adana'dan da madalya ile dönmeyi hedeflediklerini belirtti.

Haber: Fatma Uğurlu

Türkiye 2025'te en fazla Almanya'ya fındık ihracatı yaptı

Türkiye, 2025'te en fazla fındık ihracatını 614 milyon doları aşkın gelirle Almanya'ya gerçekleştirdi. Karadeniz Fındık ve Fındık Mamulleri İhracatçıları Birliği'nden alınan bilgilere göre, Türkiye 2025 yılında 122 ülke ve serbest bölgeye 238 bin 704 ton fındık ihracı karşılığında 2 milyar 255 milyon 360 bin 699 dolar gelir sağladı. Almanya, fındık satışı yapılan ülkeler arasında 63 bin 253 ton karşılığında 614 milyon 552 bin 688 dolarla ilk sırada yer aldı. İkinci sırada 48 bin 87 ton karşılığında 433 milyon 274 bin 442 dolarla İtalya, 14 bin 163 ton ve 126 milyon 750 bin 883 dolarla da Fransa üçüncü oldu.

GİRESUN (AA)



Giresun Balıkçı Barınağı inşaatında fiziki gerçekleştirme yüzde 81'i geçti

Giresun'da inşa edilen yeni balıkçı barınağı inşaatında genel fiziki gerçekleştirme oranının yüzde 81'i geçtiği bildirildi.

AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, yaptığı yazılı açıklamada, barınakla ilgili başlatılan inşaat çalışmalarının hızla devam ettiğini belirtti. Barınağın mendirek uzunluğunun 935 metre olduğuna işaret eden Yılmaz, toplam alan büyüklüğünün ise 85 bin metrekare olduğunu aktardı. Yılmaz, barınağın

200 balıkçı teknesi kapasitesine sahip olacağını, ayrıca 500 bin kasa kapasiteli soğuk hava deposu da yer alacağını ifade etti.

Barınağın tamamlandığında kentin önemli ticaret merkezlerinden biri olacağını vurgulayan Yılmaz, şunları kaydetti:

"Dev projenin inşasında genel fiziki gerçekleştirme oranı yüzde 81'i geçti. Proje kapsamında antiyer blok dökümü ve yerleştirme çalışmaları devam ediyor. Rıhtım inşaatlarına

ise başlanıyor. Türkiye'nin en büyük balıkçı barınaklarından biri olacak olan Giresun Balıkçı Barınağı, bölgedeki balıkçılık sektörüne büyük katkı sağlayacak."

Yılmaz, barınağın balıkçı teknelerinin güvenli bir şekilde barınmasının yanı sıra, su ürünleri işleme ve depolama tesisleri, balık hali, sosyal tesisler ve diğer ticari alanlar gibi birçok olanağı da bünyesinde barındıracağını vurguladı.

GİRESUN (AA)

GÜVENİLİR VE DOĞRU EMLAK DANIŞMANLIĞI

Satılık – Kiralık – Arsa – Daire – Arazi

Hayalinizdeki gayrimenkule güvenle ulaşmak ya da **mülkünüzü doğru değerinde** satmak için yanınızdayız.

- ✓ Bölgeye hâkim profesyonel hizmet
- ✓ Doğru fiyatlandırma
- ✓ Şeffaf ve güvenilir danışmanlık
- ✓ Hızlı ve sorunsuz işlem süreci

Alım, satım ve kiralama işlemlerinizi tek muhatap, tek güven.

Aslan Yaramış

0539 403 13 93

Bir telefon kadar yakınız.

istilacı zararlı kahverengi kokarca

böceğini GÖRDÜĞÜN YERDE YOK ET!

TARIMSAL ÜRETİMİ KORU



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

14 Ocak 2026 Çarşamba

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



19 Eylül Spor Salonu, gençliğindir.



Avrupa devletlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

Kerasusspor Baş Antrenörü Özdemir: "Hedefimiz bu istikrarı sezon sonuna kadar sürdürmek" YOLUN SONU 1. LİG OLSUN

Uşak Basketbol'u 86-75 mağlup eden Kerasusspor, iki haftalık aranın ardından yeniden galibiyet sevinci yaşadı. Taraftarının desteğini arkasına alan temsilcimiz, iç sahadaki yenilmezlik serisini de sürdürerek moral depoladı.

Karşılaşma boyunca tribünlerin oluşturduğu atmosfer dikkat çekerken, Kerasusspor sahada etkili oyunuyla üstünlüğünü kabul ettirdi. Bu sonuçla birlikte temsilcimiz, 11 maçta 8. galibiyetine ulaştı.

"Sahada sadece maç değil, bir şehir karakteri vardı"

Kerasusspor Baş Antrenörü Uğur Özdemir, Uşak Basketbol galibiyetinin ardından yaptığı

açıklamada deplasmanda yaşanan puan kayıplarına rağmen takımın güçlü bir reaksiyon verdiğini vurguladı. Özdemir, "Geçtiğimiz iki haftada deplasmanlarda aldığımız talihsiz sonuçlar bizi üzmüştü ancak takım olarak ayağa kalkmasını bildik. Sahada sadece bir basketbol maçı değil, bir şehir karakteri vardı. 11 maçta 8 galibiyet küçümse-necek bir başarı değil; hedefimiz bu istikrarı sezon sonuna kadar sürdürmek" dedi.

Taraftar desteğine ayrıca dikkat çeken Özdemir, "Özellikle salonu tıklım tıklım dolduran, son saniyeye kadar desteğini esirgemeyen muhteşem taraftarımıza parantez



açmak istiyorum. Onların yarattığı bu atmosferde yenilmemiz çok zor. Bu galibiyeti bizi hiçbir zaman yalnız bırakmayan Kerasusspor sevdalılarına

armağan ediyoruz. Yolumuza emin adımlarla devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

Haber: Barış Tüysüz

İkinci Yarıda Bambaşka Bir Giresunspor !

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
1.Sebat Gençlik S.	16	12	4	0	37	13	24	40
2.Yozgat B. Bozok	16	10	3	3	37	15	22	33
3.Fatsa Belediyespor	16	10	3	3	22	14	8	33
4.52 Orduspor Fk	16	10	2	4	40	18	22	32
5.Zonguldak Spor	16	7	5	4	26	12	14	26
6.Kdz. Ereğli B. Spor	16	6	7	3	25	19	6	25
7.Düzcespor	16	6	5	5	20	18	2	23
8.Orduspor 1967	16	5	5	6	20	26	-6	20
9.Pazarspor	16	5	4	7	15	24	-9	19
10.1926 Bulancakspor	16	5	4	7	19	31	-12	19
11.Tokat B. Spor K.	16	5	2	9	14	22	-8	17
12.Amasyaspor Fk	16	4	4	8	15	23	-8	16
13.Arvin Hopaspor	16	4	3	9	16	25	-9	15
14.Giresunspor	16	3	3	10	16	29	-13	12
15.Karabük İ. Spor	16	3	3	10	15	33	-18	12
16.Çayeli Spor K.	16	1	7	8	11	26	-15	10

16. HAFTANIN SONUÇLARI

1926 Bulancakspor.....	1 - 1.....	Fatsa Belediyespor
Çayeli Spor Kulübü.....	0 - 1.....	Pazarspor
Amasyaspor Fk.....	2 - 2.....	Giresunspor
Karabük İdmanyurdu Spor.....	1 - 0.....	52 Orduspor Fk
Zonguldak Spor.....	2 - 0.....	Tokat Belediye Spor Kulübü
Yozgat Belediyespor Bozok Spor.....	1 - 0.....	Düzce Cam Düzcespor
Sebat Gençlik Spor.....	4 - 0.....	Kdz.ereğli Belediye Spor
Orduspor 1967 A.Ş.....	1 - 2.....	Arvin Hopaspor

17. HAFTANIN PROGRAMI

Arvin Hopaspor.....	-.....	Sebat Gençlik Spor
52 Orduspor Fk.....	-.....	Amasyaspor Fk
Giresunspor.....	-.....	Çayeli Spor Kulübü
Pazarspor.....	-.....	1926 Bulancakspor
Fatsa Belediyespor.....	-.....	Orduspor 1967 A.Ş.
Kdz.ereğli Belediye Spor.....	-.....	Yozgat Belediyespor Bozok Spor
Düzce Cam Düzcespor.....	-.....	Zonguldak Spor Futbol Kulübü A.Ş.
Tokat Belediye Spor Kulübü.....	-.....	Karabük İdmanyurdu Spor



Giresunspor'un Amasyaspor deplasmanında aldığı bir puan ve ikinci yarıda ortaya koyduğu oyun ilerisi için umut verdi.

Transfer tahtasının yanı sıra mevcut kadrosundaki bazı oyuncuların ise bahis soruşturması nedeniyle ceza alması nedeniyle kadro oluşturmakta

güçlük çeken Çotanaklar, Amasya'da muhteşem bir geri dönüşe imza attı. İlk yarıyı mağlup kapatan Yeşil-beyazlılar, ikinci yarıdaki etkili oyununu iki de golle süsledi.

Ortaya konulan oyun, hem teknik heyeti hem de yönetimi ilerisi için umutlandırdı.

Haber Merkezi

Türkiye Yarı Finallerine Katılacaklar

Mehmet Gürel Ortaokulu, Okul Sporları kapsamında Arvin ili Hopa ilçesinde düzenlenen Yıldızlar Erkek Hentbol Grup Müsabakalarında önemli bir başarı elde etti.

Erzurum ve Kars illerinden katılan okul takımlarıyla mücadele eden Mehmet Gü-

rel Ortaokulu Yıldız Erkek Hentbol Takımı, grup müsabakalarını başarıyla tamamlayarak grup birincisi oldu ve Türkiye Yarı Finalleri'ne katılmaya hak kazandı.

İlçe Milli Eğitim Müdürü Sayın Şenel Dede, Mehmet Gürel Ortaokulu Müdürü Tunay Işcan ve Beden Eğitimi Öğretmeni

Ercan Ertuğral ile Yıldız Erkek Hentbol Takımı'nda yer alan öğrenciler ile birlikte, Kaymakam Sayın İbrahim Civelek' i makamında ziyaret etti. Ziyarette, öğrencilerin elde ettiği başarılar hakkında bilgi verilirken, spora ve öğrencilere verilen destekten dolayı teşekkür edildi.

Haber Merkezi



Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

Çok Kritik Maç !



Giresunspor'u Cumartesi günü altı puan değerinde bir maç bekliyor.Son iki maçından dört puan almayı başaran Çotanaklar,Cumartesi günü iç sahada çok önemli bir maça çıkacak.

12 puanla 14. Sırada yani ateş hattında yer alan

Giresunspor, 10 puanla son sırada yer alan Çayelispor'u misafir edecek.

Yeşil-beyazlılar bu maçı kazandığı taktirde yukarıdaki takımlara yaklaşabilir, ayrıca Çayelispor'un ise ligde kalma umutlarını azaltmış olacak.

Haber Merkezi

Berat , İstanbul'da Şampiyonluk Arayacak

8-11 Ocak tarihleri arasında Yozgat'ta düzenlenen Okul Sporları Güreş Gençler B Grup Müsabakalarında, Bulancak Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencisi Berat Topçu, 92-110 kg serbest stil kategorisinde grup üçüncüsü olma başarısı gösterdi.

Sporcu, elde ettiği bu dereceyle 12-15 Şubat tarihlerinde İstanbul'da yapılacak Türkiye Şampiyonasına katılmaya hak kazandı.

Sporcumuzu ve emeği geçen antrenörleri Ömer Faruk Sipahi ile Bayram Duman'ı tebrik ediyor, Türkiye Şampiyonası'nda başarılar diliyoruz

Haber: Hakan Çelebi

