

BEREKET İNŞAAT

SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayi
 ★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayi
 ★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
 ★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
 ★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
 ★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
 ★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya

Giresun Trabzon Sahil Yolu
 Dereli Kavşağı No: 1
 GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
 Faks : 0.454 225 84 67
 Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
 bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa® **Freşa®** **Extra** **Cplus** **inisaibi**

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

12 Ocak 2026 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7424

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

GEA Araştırma Hastanesi Başhekimi Çıtlak ve ekibi, randevu alamayan hastalarla teması geçerek, o hastaları durumu uygun olan hekimlere muayene ettiriyor. Türkiye’de bu uygulamanın sadece Giresun’da devreye sokulduğu yorumları yapılıyor

Çıtlak'tan Devrim Gibi Yenilik

Giresun Eğitim Araştırma Hastanesi Başhekimisi Profesör doktor Atilla Çıtlak,randevu sorunu konusunda yeni bir uygulama başlattıklarını ifade ederek"Randevu alamayan hastalar ı mağdur etmemek için hekimlerle temasa geçiyoruz ve durumu uygun olan hekimlere muayene olmalarını sağlıyoruz.Bu sayede hastalarımızın mağdur olmamaları için her türlü adı mı atıyoruz"dedi.

Gündem Gazetesi ekibini kabul ederek hastanede yapılan çalışmalar ile ilgili sorularını samimi ve içtenlikle yanıtların Çıtlak ,göreve geldikten sonra başta sevk ve randevu sorunları olmak üzere devrim niteliğinde yeniliklere imza atarak iz bırakıyor..

Çıtlak hastane bünyesinde görev



alan hekimlerin çalışmalarını kamuoyuna duyurmayı bir görev saydıklarını ifade ederek"Burada sadece 1-2 kişi değil tüm herkes emek veriyor.Bir orkestra düşünün.Ekip halinde herkes işini aksatmadan yaparsa dışarıya

güzel bir ses çıkar.

Biz üreten, çalışan ve emek veren her hekim ve çalışanlarımızın başarılarını kamuoyu ile paylaşmaya bundan sonra da devam edeceğiz “ dedi. **2'DE**

Temür'den, Espiye -Ericek Karayolu İçin 570 Milyon TL İlave Ödenek



AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür,Espiye-Ericek yolu için müjde verdi. Temür, “Bu yolu 570 milyon ilave ödenekle tamamlıyoruz” dedi. Temür, “22 Ağustos 2020 tarihinde yaşanan büyük sel afeti sonrasında ciddi hasar gören Es-piye Ericek Grup Yolumuz, yapılan

kapsamlı çalışmalarla yeniden inşa ediliyor, güçlendiriliyor ve modern bir hale getiriliyor. Afetin yaralarını sarmakla kalmayıp, bölge ulaşımını kalıcı olarak iyileştirmek adına titizlikle yürüttüğümüz çalışmalar kapsamında 2025 yılı içerisinde ila ve olarak 570 MİLYON TL ödenek tahsis ettik. **SAYFA 3'TE**

Memiş: Alçelik Kanser Çare Buldu, Tebrik Ediyoruz



Giresun Federasyonu Başkanı Muhterem Memiş, Giresun eski Milletvekili Turhan Alçelik'in kansere çare bulduğunu belirterek kutlama mesajı yayınladı. **SAYFA 3'TE**

Köse ve Gezmiş'ten Basına Tam Destek



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü kutladı.Giresun Kale 'de yapılan etkinliğe ilgi yüksek olurken,program sonunda toplu fotoğraf çekirildi.

SAYFA 2'DE

Başkan Mete Bahadır Yılmaz: Gazetecilerin Yanındayız



AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü kutladı.

SAYFA 3'TE

Başkan Sıbiç, Yerli Marka “Bulnut”u Gazetecilere Tanıttı



Bulancağ Belediyesi'nin fındığı işleyip
çikolata haline getirmesi büyük heyecan
yaratırken, Belediye'nin yerli marka çikolata
Bulut, 10 Ocak gazeteciler gününde ilgi odağı
haline geldi. **SAYFA 4'TE**

CHP'li delegeler Bulancak İlçe Başkanı
Yakup Karakaya'ya seslendi
**‘Kongreyi Hemen Topla’
Çağrısı Yaptılar...**



Haber: Namık Baltaoğlu
Cumhuriyet Halk Partisi Bulancak ilçe kongresi delegeleri, geçtiğimiz ay yapılan kongrenin yenilenmesi için imza toplayarak notere tasdik ettiklerini belirterek

ilçe başkanlığına kongreyi toplaması çağrısı yaptı. **SAYFA 2'DE**

Müdür Sarı, Annesini Kaybetti

Giresun İŞKUR-Müdürü Mustafa Sarı annesini kaybetti.Merhumenin cenazesi dün son yolculuğuna uğurlandı. Giresun Gündem Gazetesi olarak merhume



teyzemize
rahmet,
başta Müdü-
rümüz Sarı
olmak üzere
tüm aile ve
yakınlarına
sabır diliyo-
ruz.

**Haber
Merkezi**

BiK'ten Gazeteciler İçin Önemli Hamle



Çalışan Gazeteciler Günü'nde basın çalışanlarına özel ayrıcalıklar. Basın İlan Kurumu, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nde basın sektörüne yönelik önemli bir desteği hayata geçirdi. **3'TE**

GEA Araştırma Hastanesi Başhekimi Çıtlak ve ekibi, randevu alamayan hastalarla temasa geçerek, o hastaları durumu uygun olan hekimlere muayene ettiriyor. Türkiye’de bu uygulamanın sadece Giresun’da devreye sokulduğu yorumları yapıyor

Çıtlak’tan Devrim Gibi Yenilik

Çıtlak, bel ağrıları konusunda bir ilke imza atıldığını anımsatıyor” Bel ağrıları için girişimsel ağrı tedavileri başlatıldı, ameliyatsız tedavi yöntemleri uygulanmaya başlandı. Alerji ve İmmünoloji ile Algoloji uzmanlarının atanması

da bizleri rahatlatmıştı. Bu sayede sevk oranları epey aşağı çekiliyor. Yine plazmaferéz tedavisi, Guillain-Barré sendromu tanısı olan Rizeli bir hastaya Giresun’da umut oldu ve yüz güldüren bir iyileşme sağlandı.” dedi. Çıtlak ayrıca Göz kliniğine

4 yeni cihaz geldiğinin müjdesini vererek “Bu cihazlar hem tanı koyma hem tedavide ciddi rahatlatma sağlıyor.” dedi. Dünya genelinde Onur Ödülü alan İlker Şengül’ü de kutlayan Çıtlak “Sayın Şengül bu ba-

şarısıyla bizleri de son derece mutlu etmiştir” dedi. Çıtlak engelliler için otopark sorununu çözmek için de önemli adımlar atıldığını vurguladı.

**Haber: Cahit Akdoğan
Mustafa Cici**



CHP’li delegeler Bulancak İlçe Başkanı Yakup Karakaya’ya seslendi

‘Kongreyi Hemen Topla’ Çağrısı Yaptılar...

‘Bulancak CHP Olağanüstü Kongre Talebinde Bulunan Delegeler’ imzasıyla basına açıklama yollayan delegeler, “Örgütümüzün olağanüstü kongreye gitmesi yönündeki talebimizi, Cumhuriyet Halk Partisi Tüzüğü’nün olağanüstü kongrenin toplanmasını düzenleyen 43. maddesi uyarınca, eksiksiz ve hukuka uygun şekilde yerine getirmiş bulunuyoruz.

Bu doğrultuda; partimizin mahalle ve köy delegelerinden, noter onaylı imza beyan-nameleri toplanmış, tüzüğün emredici hükümleri gereğince aranan yasal yeter sayıya ulaşılmıştır. Söz konusu imzalar, mevzuatta öngörülen yasal süre içerisinde, düzenlenmiş talep dosyasıyla birlikte bugün ilçe başkanlığına, delege ve üyelerimizin katılımıyla resmen teslim edilmiştir.” ifadelerine yer verdiler.

“DELEGELERİN VE ÜYELERİN İRADESİ YOK SAYILMAMALI”

Açıklamada, ilçe başkanlığı’nın gereğini yapması istenirken, aksi halde tüzüğe, parti içi demokrasi ilkesine ve hukuka aykırılık teşkil edeceği belirtilerek, şunlar kaydedildi: “Talebimizin amacı; geçmiş dönemde oluşan mağduriyetlerin giderilmesi, delege ve üyelerimizin iradesinin yok sayılmaması ve partimizin kurumsal işleyişinin hukuki ve demokratik zeminde yeniden tesis edilmesidir.



Hiçbir şekilde kişisel ya da hizipsel bir amaç güdülmemekte; yalnızca partimizin tüzüğünden doğan demokratik hakkımız kullanılmaktadır.

Olağanüstü kongre talebine destek veren 102 delege-miz, çeşitli baskı ve yönlendirme girişimlerine rağmen, özgür iradeleriyle imzalarını atarak bu sürecin arkasında durmuştur. Bu durum, parti içi demokrasinin ve örgüt iradesinin baskı altında dahi teslim alınamayacağına açık göstergesidir.

Bizler, olağanüstü kongre talebiyle yola çıkan delegeler olarak; parti içi uyuşmazlıkların çözüm mercisinin kongreler ve kurultaylar olduğunu, bu organların tüzük gereği en yetkili ve nihai karar organları olduğunu bir kez daha vurguluyoruz. Bu nedenle, talebimizin hukuki ve meşru zeminde değerlendirilmesini ve tüzüğün gereğinin gecikmeksizin yerine getirilmesini bekliyoruz.”

Konal gazetecileri kutladı...

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, ‘10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü’ nedeniyle Gazeteciler Derneği’ni ziyaret etti.

Kırgızistan Türk Dili Konuşan Gazeteciler Vakfı Başkanı Naziye Bissenova’nın da eşlik ettiği ziyarette Dernek Başkanı Bekir Bayram, yöneticiler ve basın mensuplarının bu anlamlı gününü kutlayan Konal, özgür medyanın demokrasinin vazgeçilmez bir parçası olduğunu söyledi. MHP olarak her zaman Giresun basınının yanında olduklarını belirten Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, bundan da büyük mutluluk duyduklarını kaydetti.

Giresun’un ve Türkiye’nin gündemiyle ilgili görüş alışverişinin yapıldığı ziyaret sırasında gazeteci Bissenova ile güzel bir sohbet yapan Konal’ın, Türkiye Cumhuriyetine hayli vakıf bir görüntü çizmesi dikkat çekti.

Vakıf Başkanı Bessenova sohbetin sonunda Milletvekili Konal’a günün anısına Kırgızistan’ı ve Tanrı Dağları’nı resmeden bir plaket takdim etti.

Gazeteciler Derneği Başkanı Bekir Bayram da, Milletvekili Konal’a ve Başkan Bissenova’ya bu anlamlı ziyaretleri nedeniyle teşekkür ederek, başarı dileğini ilettiler.

Haber Merkezi

Köse ve Gezmiş’ten Basına Tam Destek



Başkan Köse, basının toplumun doğru, tarafsız ve hızlı bilgiye ulaşmasında üstlendiği önemli role dikkat çekerek, gazeteciliğin demokratik yaşamın temel yapı taşlarından biri olduğunu vurguladı. Gazetecilerin kamuoyunu bilgilendirme görevini çoğu zaman zor şartlar altında, büyük bir sorumluluk bilinciyle yerine getirdiğini ifade eden Köse, basın emekçilerinin ortaya koyduğu emeğin ve özverinin her türlü takdiri hak ettiğini belirtti. Özellikle bilgi kirliliğinin yoğunlaştığı günümüzde, doğru ve güvenilir haberciliğin değerinin her geçen gün daha

da arttığını dile getirdi. Mesajında, basın özgürlüğünün güçlenmesinin toplumsal gelişim açısından büyük önem taşıdığına da değinen Başkan Köse, vatandaşların haber alma hakkının korunması için görev yapan tüm basın çalışanlarına teşekkür etti. Köse, meslek ilkeleri doğrultusunda görevini sürdüren tüm gazetecilerin 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü’nü kutlayarak, çalışmalarında başarılar diledi. Programda konuşan CHP Giresun Milletvekili Elvaz Gezmiş ise Giresun Basınının her zaman yanında olduğunu söyledi.

Haber: Mustafa Cici

12 Ocak 2026 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7424
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)..... : 232 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm’ye kadar)..... : 1.500 TL Tüzük İlanı : : 1.500 TL Zayıf Öğrenci..... : 250 TL Zayıf İlanı..... : 500 TL Özel İlan (S/Cm)..... : 235 TL Yıllık Abone..... : 3.000 TL 6 Aylık Abone..... : 1.500 TL Çeyrek Sayfa İlan..... : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... : 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem’i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Temür'den, Espiye -Ericek Karayolu İçin 570 Milyon TL İlave Ödenek



Bugüne kadar yapmış olduğumuz çalışmalarda; 140.000 m³ perde beton imalatı, 280.000 m³ taş duvar yapımı, 15 km sathi kaplama, 800 m menfez, 160.000 m³ beton perde, 1 milyon m³ toprak hareketi ve 4 adet köprü inşa edildi.

Toplamda 30 km'lik güzergâhta çalışmaların sürdüğü yol yapım çalışmalarında %90 oranında fiziki gerçekleştirme sağlanmıştır.

Projemize bugüne kadar toplamda 4 Milyar TL'lik yatırım yapılmıştır. Espiye'mizin ve bölgemizin ulaşım altyapısını daha

güçlü, güvenli ve konforlu hale getirmek için tüm süreci yakından takip ediyoruz. İnşallah en kısa sürede tamamlayıp vatandaşlarımızın hizmetine sunacağız.

Bu güzide yatırımın ilimize kazandırılmasında emeği geçen başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a, Ulaştırma ve Altyapı Bakanımız Sayın Abdulkadir Uraloğlu'na ve Karayolları Genel Müdürlüğümüz Sayın Ahmet Gülşen'e şahsım ve tüm Giresunlu hemşerilerimiz adına şükranlarımı sunuyorum." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Başkan Mete Bahadır Yılmaz: Gazetecilerin Yanındayız

İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, mesajında basın demokratik toplumların temel yapı taşlarından biri olduğuna dikkat çekerek, kamuoyunun doğru, tarafsız ve hızlı bilgiye ulaşmasında gazetecilerin önemli bir görev üstlendiğini vurguladı.

Başkan Yılmaz "Demokrasimizin güçlenmesi, toplumsal bilincin artması ve halkın doğru bilgilendirilmesi noktasında basın mensuplarımız büyük bir sorumluluk taşımaktadır. Zor şartlar altında, fedakârca görev yapan gazetecilerimiz;

kamuoyunun sesi, vicdanı ve hafızasıdır." dedi.

İletişim çağında basının öneminin her geçen gün arttığını belirten İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, meslek ilkelerine bağlı, etik değerlere saygılı ve tarafsız haberciliğin toplumun huzuru ve birlik beraberliği açısından büyük önem taşıdığını ifade etti.

Yılmaz, "AK Parti olarak, basın özgürlüğünü demokrasimizin temel unsurlarından biri olarak görüyor; görevini hakkıyla yapan tüm basın mensuplarımızın her zaman yanında olduğumuzu bir kez daha ifade etmek istiyoruz.



İlimizde ve ülkemizde gece gündüz demeden emek veren tüm gazetecilerimizin 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü

kutluyor, kendilerine sağlık, başarı ve kolaylıklar diliyorum." dedi.

Haber Merkezi

BiK'ten Gazeteciler İçin Önemli Hamle

Türkiye Sigorta A.Ş. ile yürütülen iş birliği kapsamında basın çalışanları çok sayıda sigorta ürününe yüksek oranlı indirimlerle sahip olabilecek.

Basın sektörü adına kalıcı ve sahada karşılığı olan kazanımlar üretmeyi hedefleyen Basın İlan Kurumu, bu doğrultuda 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nde Türkiye Sigorta A.Ş. ile iş birliğine gitti. Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Abdulkadir Çay ile Türkiye Sigorta A.Ş. Yönetim Kurulu Başkan Vekili ve Genel Müdürü Taha Çakmak'ın görüşmeleri neticesinde hayata geçirilen çalışma, basın çalışanlarının sigorta alanındaki desteklerden avantajlı bir şekilde faydalanmasını amaçlıyor.

İş birliği kapsamında Basın İlan Kurumu'na akredite gazete, dergi ve internet haber sitelerinde istihdam edilenler ve birinci derece yakınları, Türkiye Sigorta A.Ş. tarafından sunulan sigorta ürünlerinden indirimli olarak yararlanabilecek. Basına yönelik destekler;



kasko, konut, ferdi kaza, sağlık ve seyahat sigortaları başta olmak üzere geniş bir yelpazeyi kapsıyor.

Bu çerçevede konut sigortasında yüzde 60, ferdi kaza sigortasında yüzde 40, kasko sigortasında yüzde 25 indirim uygulanırken; tamamlayıcı sağlık, özel sağlık, seyahat sağlık ve riskli hastalıklar sigortalarında ise yüzde 20 ila yüzde 25 arasında değişen avantajlar basın camiasının kullanımına sunuldu.

Sigorta işlemlerinde 12 tak-

sitte ödeme kolaylığı da sağlanırken, sağlık, ferdi kaza ve hayat sigortası poliçeleri için ödenen primlerin toplamı, brüt ücretin yüzde 15'ini ve yıllık asgari ücret tutarını aşmamak kaydıyla vergi matrahından düşülebilecek. Kampanyadan faydalanabilmek için; Kasko, Ferdi Kaza ve Konut poliçeleri için gm_policeler@turkiyesigorta.com.tr mail adresi üzerinden; Sağlık Sigortaları içinse, sagligkmpoliceler@turkiyesigorta.com.tr mail adresi üzerinden başvurulması

gerekmektedir.

"Sahada karşılığı olan uygulamaları sürdüreceğiz"

Basın çalışanlarının yalnızca mesleki şartlarının değil, yaşamlarını doğrudan etkileyen alanlarda da desteklenmesini önemsediklerini belirten Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Abdulkadir Çay, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü vesilesiyle hayata geçirilen iş birliğinin basın adına somut ve anlamlı bir kazanım olduğuna dikkat çekti. Çay, basın mesleğinin yalnızca mesai saatleriyle sınırlı olmayan bir sorumluluk alanı taşıdığına işaret ederek, "Bu gerçeklik, gece gündüz demeden, zorlu koşullarda kamuoyunu bilgilendirme sorumluluğunu yerine getiren basın emekçilerinin sosyal güvence ihtiyaçlarını da doğrudan etkilemektedir. Kurum olarak, basın camiasının günlük yaşamına temas eden, sahada karşılığı olan ve kalıcı nitelik taşıyan destekleri artırarak sürdürme kararlılığımız" ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi



BAŞARABİLİRİZ

Memiş: Alçelik Kansere Çare Buldu, Tebrik Ediyoruz



Memiş, "Hemşerimiz, 20-21 ve 25. Dönem Giresun Milletvekili Doç.Dr. Turhan ALÇELİK'in tıp alanında 15 yıldır yaptığı çalışmalar sonuç verdi. Kansere çare oldu. Turan hocamızı, kendisiyle gurur duyduğumuzu ifade ederek yaptığı çalışmalardan dolayı kutlar, başarılarının devamını dileriz." dedi.

Alçelik ise şu açıklamayı yaptı; "Bu Araştırma 4 farklı Üniversitemizde, Onkoloji, İmmunoloji, Onkogenetik, Onkoloji Cerrahisi, Biyoloji, Biokimya, Kimya ve GETAT Uzmanlarından oluşan 10 civarında Prof. Hocamızın katılımıyla gerçekleşti ve 15 yıl sürdü.

Araştırma; hem İnsan Kanseri Hücreleriyle kültür ortamında, hem de Doğrudan Kanseri Hastaları üzerinde yapıldı.

Araştırmada 13 farklı doğal vitamin, mineral ve antioksidandan oluşan Gıda Takviyesi olarak Tarım Bakanlığından ruhsatlı bitkisel karışımımız kullanıldı.

Araştırma sonuçları TÜBİTAK ve Akdeniz

Üniversitesi Kanser Araştırma Merkezleri tarafından raporlandı.

Bu Raporlara göre invitro % 90 kanser Hücrelerinin öldüğü, % 95 kanser Hücrelerinin çoğalmasının durduğu (yani metastazın önlenildiği) görüldü.

Ancak sağlıklı hücreler üzerinde hiç bir olumsuz yan etki olmadığı rapor edildi.

Bu Araştırma sırasında kürümüz 2000' den fazla kanser hastasında kullanıldı ve çok olumlu klinik sonuçlar alındı.

Araştırma Raporlarını Sayın Cumhurbaşkanımıza arz ettik.

Konuyla ciddi biçimde ilgilendiler ve Cumhurbaşkanımızın talimatları ile bazı toplantılar ve çalışmalar yaptık. Bu çalışmalarımız devam ediyor.

Halen yurt içinde ve yurt dışında çok sayıda Kanser hastası Bizim Kanser Destek Kürümüzü kullanmaktadır.

Tedavi sonuçlarımız çok başarılı."

Haber: Fatma Uğurlu

Başkan Sıbiç, Yerli Marka “Bulnut”u Gazetecilere Tanıttı

Diğer belediyelerin de çikolata sektörüne girmesi ve işsizliğe çözüm üretmesi bekleniyor. Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü dolayısıyla düzenlenen programda basın mensuplarıyla buluşarak devam eden ve planlanan projelere ilişkin önemli açıklamalarda bulundu.

Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü dolayısıyla Bulancak Belediyesi Sosyal Tesislerinde basın mensuplarıyla bir araya geldi. Yoğun katılımla gerçekleşen buluşma, sıcak ve samimi bir atmosferde yapıldı.

Basın Özgürlüğü Vurgusu Yapıldı

Programın açılışında Giresun Gazeteciler Derneği Başkanı Bekir Bayram ile Kazakistan Türk Dili Konuşan Gazeteciler Vakfı Başkanı Naziya Bissenova kısa birer konuşma yaptı. Konuşmalarında basın özgürlüğünün önemine değinen Bayram ve Bissenova, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü’nü kutlayarak Başkan Sıbiç’a duyurluğu için teşekkür ettiler.

Bissenova ayrıca, Mayıs ayında Giresun’da Özbek, Kırgız ve Kazak gazetecilerin katılımıyla uluslararası bir buluşma gerçekleştirmeyi planladıklarını belirterek, Giresun’a ilk kez gelmekten duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

Açılış konuşmalarının ardından söz Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç’a verildi.

“Gazeteciler Halk ile Yöneticiler Arasında Köprüdür”

Programda konuşan Başkan Sıbiç, basın men-

suplarının 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü’nü kutlayarak, gazetecilerin toplum adına önemli bir görev üstlendiğini vurguladı.

“Sizler halk ile bizler arasında köprü vazifesi görüyorsunuz. Kamuoyunun doğru bilgilendirilmesi adına büyük bir sorumluluk taşıyorsunuz. Bu anlamlı günde sizlerle bir araya gelmekten büyük mutluluk duyuyorum” ifadelerini kullandı.

Devam Eden ve Planlanan Projeler Paylaşıldı

Başkan Sıbiç konuşmasında Bulancak’ta hayata geçirilen ve planlanan projelere ilişkin şu bilgileri paylaştı: Üniversite İnşaatı Bitti, Ocak Sonunda Teslim Ediyoruz. Üniversite binamız tamamlandı son eksiklikler gideriliyor. Bahar dönemi öncesinde inşallah üniversitemize teslim ediyoruz.

Sahne Sanatları Fakültesi İçin Süreç Başladı

Sahne sanatları Fakültesi için bina devri yapılmıştı. Üniversitemiz de bu konuda ilgili yerlere ikmal inşaatı için başvuru yaptığını biliyoruz. İnşallah 800 öğrenci kapasiteli fakültemiz en kısa sürede hayata geçecek

Sevgi Evleri Projesi Hazırlanıyor

Yer tahsisini yaptığımız sevgi evleri için yatırımcı vakıf ile yaptığımız görüşmeler neticesinde bu yılın ilk çeyreğinde inşaatına başlanılacağı ve ne kısa sürede tamamlanıp hizmete başlayacağını belirtmek isterim.

Arifli ve Pazarsuyu

Mahallelerine Altyapı Müjdesi
Her iki projeyi kendi ekibimiz ile yapacağımız için malzeme alımlarını büyük ölçüde

tamamladık eş zamanlı olarak iki mahalleye imalata başlıyor. İnşallah yaz mevsimi öncesi iki mahallemizin önemli eksikleri tamamlanmış olacaktır.

Prof. Dr. Musa AKOĞLU Parkı İhalesi Yenileniyor

Parkımızın projesi daha önce açık ihale usulü ile ihaleye çıkmıştı. Ancak uygun yüklenici adayı çıkmadığı için sözleşmeye bağlanamamıştı. Bu sebeple tekrar ihaleye çıkıyoruz. Maalesef biraz süre kaybı yaşadık ancak Bulancak halkının kaynaklarını halkın hizmetine kullanmak amacı ile ihalemizi en doğru yüklenici bulmak amacı ile yeniliyoruz.

GES Projesi Halkın Katılım Toplantısı Yapılacak

GES projemiz için 02. Şubat’ta son halkın katılımı toplantısı sonrasında İbank tarafından inşaat yapım işi için yüklenicimiz belirlenecek.

Yollarımız Yenileniyoruz, Vatandaşımız Memnun

Kendi ekibimiz ile yaptığımız yeni yol çalışmasının yanı sıra yaklaşık 50 milyonluk yeni yol yapım ihalesini önümüzdeki günlerde ihale ediyoruz. Ayrıca bu sezon için asfaltlama çalışmaları için hazırlıklarımızı sürdürüyoruz.

Bilgi Akademi Kampüsü Şubat Ayında İhale Ediliyor

Daha önce müjdesini verdiğim bilgi akademi kampüsü için kendi mimar ve mühendislerimiz ile proje çalışmalarını tamamlamak üzere planımız şubat ayı sonuna kadar ihalesine çıkmaktır.

Bulancak Beton A.Ş.’den Yeni Prestij Projeleri

Yarattığı katma değer değer ve istihdam ile hep değer verdiğimiz Bulancak Beton A.Ş. biri Güzelyalı mahallesi diğeri de saraçlı mahallesi

olmak üzere toplam 80 dairelik iki projenin etüt çalışmaları tamamlanmış olup en kısa sürede temelini atacağız inşallah.

Değerli arkadaşlar Bulancak için çalışıyoruz ve var gücümüz ile çalışmaya devam ediyoruz. Sizlere kaba hatları ile çalışmalarından bahsettim inşallah bu yıl yolundan parkında bilgi akademisinden içme suyuna her alanda güzel çalışmalar yapacağız.

Yeni Marka BULNUT Tanıtıldı

Programın sonunda Bulancak Belediyesi’nin yeni yerel markası BULNUT’ı hakkında da açıklamalarda bulunan Başkan Sıbiç, Bulancak’ın değerlerini markalaştırmaya büyük önem verdiklerini ifade etti.

BULNUT’ın, Bulancak’ın fındığını ve yerel üretim gücünü temsil eden yeni bir marka olarak hayata geçirildiğini belirten Başkan Sıbiç, “BULNUT ile hem ilçemizin fındığını katma değerli bir ürüne dönüştürmeyi hem de yerel üretimi desteklemeyi hedefliyoruz. Bu marka %100 yerli olmakla beraber %45 fındık oranıyla da tek ürün olmakla dikkat çekiyor. Bulancak’ın emeğini, toprağını ve üreticisini temsil edecek” dedi. Başkan Sıbiç, konuşmasının sonunda programa katılan tüm basın mensuplarına teşekkür ederek, “Bulancak için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz. 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü’nüz kutlu olsun” dedi.

Program, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü anısına basın mensuplarına hediyelerin takdim edilmesi ve toplu fotoğraf çekimiyle sona erdi.

Haber: Hasan Seyis



Yakup Gülaçtı

Trump’ın Darbesi

On gündür, bütün dünyanın gözü önünde gerçekleşen Donald Trump’ın haydutluğunu konuşuyoruz. Bağımsız bir ülke olan Venezuela’nın Devlet Başkanı Nicolas Maduro ve eşi, yataklarından alınarak Amerika’ya kaçırılıyor, New York sokaklarında dolaştırılarak adeta aşağılanıyor. Barbar Trump, bunu narko-terörle ilişkilendirerek yaptığı eşkıyalığa masumiyet elbisesi giydirmeye çalışıyor. Oysa bütün meselenin Venezuela’nın yeraltı zenginliklerini ele geçirmek olduğunu tüm dünya biliyor; dünyanın en büyük petrol ve doğalgazıyla, 7 bin ton altın rezervine sahip bir ülke Venezuela.

Trump daha iktidara gelir gelmez Rusya-Ukrayna savaşını bitirmek için Ukrayna’nın sahip olduğu nadir toprak elementlerini istediğini açık açık söylemedi mi? Şimdi de hiçbir hukuk kuralını dinlemeden bağımsız bir ülkeye müdahale ediyor ve artık Venezuela’yı biz yöneteceğiz, diyor. Bunun adı güç şımarıklığıdır.

ABD’nin ilk barbarlığı değil ki bu; George W. Bush’un “Saddam’ın kimyasal silah ürettiğini” bahane ederek Irak’ı işgali ve ardından da dünyaya deklere ettiği gerekçenin kocaman bir yalan olduğunu görmedik mi? Sonuçta Irak’ta milyonlarca masum insanı katletmediler mi? Libya’da yaşananlar da aynıydı. Afganistan’da da aynı şeyi yapmadılar mı? İsrail’in Gazze’de işlediği soykırımın asıl sorumlusu da Trump değil mi?

Demokrasi getirme vaadiyle işgal ettikleri ülkelerden alacaklarını aldıktan sonra demokrasiyi unuttular. Milyonlarca insanı katledip arkalarında gözyaşı bırakıp gitmediler mi? Anlayacağınız, Amerikan emperyalizmine karşı çıkan ülkelerin liderlerini değiştirip kendilerine biat edecek yeni liderleri koltuklara oturtmak gibi bir alışkanlığı var ABD’nin.

Ülkelere “çökmek” için

yalanlar üreten barbar Trump, utanmadan da “barış” ödülünün kendine verilmemesinden şikayet etmedi mi!.. Hangi barış?

ABD Dışişleri Bakanı Rabio, Venezuela Devlet Başkanı Maduro’nun kaçırılmasıyla ilgili olarak, “Umarım, dün akşam yaşananlar herkese gerekli dersi vermiştir!” diyerek uluslararası ilişkilerde hiçbir kuralı tanımayacaklarını ilan etti. ABD çıkarlarına hizmet etmediğini düşündükleri ülkelere de aba altından sopa gösterdiler.

Donald Trump, insanlığın başına açtığı belalardan nasıl vaz geçeceğini söylerken: “Beni durduracak tek şey kendi ahlakımdır, uluslararası hukuka ihtiyacım yok.” diyerek demokrasi ve hukuk karşıtlığını ilan ediyor.

Şunu asla unutmamalıyız ki emperyalist ülkeler, özellikle doğal zenginlikleri olan ülkelerde demokrasi istemezler. “Gitti kral, yaşasın yeni kral.” diyerek kendilerinden yana olanları iktidara getirirler.

Hepimizin bildiği gibi demokratlar, ülkelerinin başka ülkelerce sömürülmesine karşı çıkarlar.

Bir ülkenin yönetim şekli, yöneticisini sevmeyebiliriz ama bir barbar ülkenin emperyalist menfaatleri için o ülkeye müdahalesine de karşı durmak gerekir. Ülkelerin nasıl yönetileceği o ülkelerin halklarının tercihidir.

Ülkesine kaçak yollarla giren uyuşturucuyla gereği gibi mücadele edemeyen Trump’ın asıl mücadelesi başka... Sömürgecilik... Sömürgeciliği kabul etmeyenleri yönetimden uzaklaştırarak kuklalarını iktidar yapmak...

İşte, biz bunun için sömürgeciliğe ve emperyalizme karşıyız. Bunun için yurttan barış, dünyada barış istiyoruz. Bunun için güçlünün hukuku değil hukukun üstünlüğünü diyoruz.

Filler tepişip çimler ezilirken ne yazık ki tüm dünya üç maymunu oynuyor...

CHP: 15 GÜN İÇİNDE SALT ÇOĞUNLUK SAĞLANAMADIĞI İÇİN KONGRE TALEBİ TÜZÜĞE GÖRE REDDEDİŞMİŞTİR

CHP’DEN OLAĞANÜSTÜ KONGRE TALEBİNE RED

CHP Giresun İl Başkanlığı, Bulancak’taki kongre talebi üzerine yazılı bir açıklamayı yaptı.

Bu konuda öne sürülen iddiaların doğru olmadığı ifade edilen açıklamada “Tüzüğü-müzün olağanüstü kongreler başlıklı madde 43 uyarınca; kongre üye tam sayısının salt çoğunluğun 15 günlük süre içerisinde noter onaylı bir şekilde başvurunun sağlanması gerekmektedir. Bu süre içerisinde yeterli salt çoğunluk sağlanmadığından olağanüstü kongre talebi uygun görülmemiştir.” denildi. Açıklamada şu noktalara dikkat çekildi

“Son günlerde kamuoyuna yansıtılan olağanüstü kongre talebine ilişkin açıklamalarda ileri sürülen iddialar gerçeği

yansıtılmamaktadır. Yapılan beyanların önemli bir bölümü asılsızdır, çarpıtmaya dayalıdır ve kamuoyunu yanıltma amacı taşımaktadır.

İddia edildiği gibi ortada ne hukuki bir zorunluluk ne de tüzükten kaynaklanan kaçınılmaz bir durum vardır. Süreç, kasıtlı biçimde eksik ve tek taraflı bilgilerle sunulmakta; parti içi işleyiş, bilinçli olarak yanlış yansıtılmaktadır. Bu yaklaşım, gerçekleri gizleyerek algı oluşturma çabasından başka bir anlam taşımamaktadır.

Açık ve net şekilde ifade ediyoruz:

Kamuoyuna “demokratik hak” adı altında sunulan bu söylem samimi ve gerçekçi değildir. İleri sürülen mağduriyet iddiaları hayal ürünüdür.

Baskı, engelleme ya da hukuka aykırılık iddiaları ise tamamen gerçek dışıdır ve hiçbir somut dayanağı yoktur. Aksine kongre delegelerimize tehdit, şantaj, iş vaatleri ve maddi vaatlerde bulunularak delegelerimize yoğun baskı yapılmıştır. Bunları yapan kişi ve kurumlara ait somut delillerimiz ilçe başkanlığımızda olup partimizin gerekli organları en kısa sürede gerekli işlemleri başlatacaktır.

Gerçek olan şudur ki; Olağanüstü kongre talebi, tüzüğün ruhuna aykırı biçimde zorlanarak oluşturulmuş, örgüt tartışma ve gerilim ortamına sürükleyen siyasi bir manevradır. Bu sürecin “parti içi demokrasi” ile ilişkilendirilmesi, demokrasinin açıkça istismar edilmesidir.

Kamuoyunu yanıltmaya yönelik bu açıklamaları kabul etmiyoruz. Gerçek dışı beyanlarla partimizin itibarı üzerinden siyaset yapılmasına izin vermeyeceğimizi açıkça ilan ediyoruz. Cumhuriyet Halk Partisi’nin örgütsel yapısı, yalan ve çarpıtmalarla yönlendirilemez. Bu süreçte her türlü baskı, tehdit ve şantajlara rağmen örgüt iradesine sahip çıkan tüm delegelerimize teşekkür ederiz.

Bu nedenle; Asılsız iddialara dayanan olağanüstü kongre söylemini reddettiğimizi, gerçek dışı beyanlara karşı sessiz kalmayacağımızı, partimizin kurumsal yapısını kararlılıkla savunacağımızı kamuoyuna saygıyla duyururuz.”

Haber: Cahit Akdoğan

Sağlık Köşesi

Büyük Yaşamsal Krizlerin Yarattığı Stres İntihar Riskini Artırabiliyor

Ruh sağlığı farkındalığının özellikle stresli dönemlerde hayati önem taşıdığını belirten uzmanlar, intihar riskinin erken fark edilmesinin önemli olduğunu söylüyor.

Tamamlanmış intiharların yüzde 90'ında psikiyatrik tanı bulunduğunu vurgulayan Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk; "Büyük yaşamsal krizler ve akabinde gelen yoğun stres yükü ile gelen intihar düşüncesi nadir değildir." dedi. Kriz dönemindeki kişilere doğrudan 'intihar düşüncen var mı?' sorusunun yöneltilmesi gerektiğine dikkat çeken Şentürk, daha önce intihar girişimi olanlarda ise ilk üç ayın tekrarlama açısından en tehlikeli dönem olduğunu hatırlattı.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Feneriyolu Tıp Merkezi Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk, zaman zaman gündemi meşgul eden intihar davranışı ile ilgili; intihar riskini artıran etmenler, erken uyarı belirtileri ve alınabilecek koruyucu önlemler hakkında bilgi verdi.

TÜM PSİKİYATRİ

HASTALARINDA İNTİHAR DÜŞÜNCESİ MUTLAKA SORGULANMALI



İntihar davranışı ile ilgili en önemli risk grubunun içinde depresyon, bipolar duygu durum bozukluğu, alkol-madde kullanım bozukluğu, şizofreni, borderline kişilik bozukluğu ve antisosyal kişilik bozukluğu olan bireylerin yer aldığını aktaran Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk; "Tamamlanmış intiharların yüzde 90'ında psikiyatrik bir tanı bulunur." dedi.

Bu nedenle bütün psikiyatri hastalarında intihar düşüncesinin, ilk değerlendirme ve kontrollerde muhakkak sorgulanması gerektiğine dikkat çeken Şentürk; "Yine çocukluk çağı travmaları özellikle de cinsel ve fiziksel istismar öyküsü intihar için bağımsız bir risk etmeni olup, olasılığı yaklaşık 10 kat kadar artırır. Büyük yaşamsal krizler ve akabinde gelen yoğun stres yükü ile gelen intihar düşüncesi nadir değildir. Yakın dönemde yaşanan ayrılık, boşanma ve ölüm gibi kayıplar, kaza ve hastalık nedenli bedensel yeti kayıpları, kendilik değerinde ya da işten çıkarılma veya iflas gibi toplumsal statüde kayıplar,

göç ve taşınma gibi güvenlik duygusunun kaybı, yapılan bir eylemden ya da işitilen bir durumdan ötürü yoğun utanç duygusu kişiyi savunmasız ve çaresiz hale getirebilirken intihar davranışı açısından da risk oluşturabiliyor." açıklamasını yaptı.

YOĞUN BUNALMIŞLIK, UMUTSUZLUK VE SOSYAL GERİ ÇEKİLME İNTİHAR ÖNCESİ ÖNEMLİ BELİRTİLER

Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk, intihar davranışının öncesinde görülebilen belirtilere de değinerek, şunları söyledi:

"Yoğun bunalmışlık, bireysel yetersizlik ve değersizlik hissi, ümitsizlik, umutsuzluk, kendine ilişkin olumsuz yargılar, kişilerarası ilişkilerde içe çekilme, arkadaş ve aile çevresinden uzaklaşma, günlük faaliyetlere ilgi kaybı, kişisel bakım ve görünümü ihmal etme, yeme ve uyku alışkanlıklarında değişme, belirgin kişilik ve davranış değişiklikleri, dikkati toplayamama, karar vermede zorlanma, okul ve iş performansında düşme, yorgunluk ve kronik ağrı gibi fiziksel ve ruhsal yakınmalar intihar öncesinde görülen belirtiler olarak bildirilmiştir." **KORUYUCU**

FAKTÖRLER İNTİHAR RİSKİNİ ÖNEMLİ ÖLÇÜDE AZALTIYOR

İntihar düşüncesinin varlığının, ne kadar yoğun şekilde olursa olsun, bir girişim ya da tamamlanmış intihar ile sonuçlanacağı anlamına gelmediğini kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk, şöyle devam etti:

"Kişinin sahip olduğu bireysel ve çevresel kaynaklar, profesyonel yardım oldukça etkili olabilir; bu nedenle koruyucu faktörlerin araştırılması ve bunların desteklenmesi gerekir. Yaşamda bir amaca ve gelecek planlarına sahip olmak, zengin baş etme becerilerine, hobilere, iyi iletişim becerilerine sahip olmak, düzenli olarak spor yapmak ve yardım almaya motive olmak intihar riskini önemli ölçüde azaltan bireysel faktörlerdir. Düzenli bir aile yaşantısı, aile içinde sıkı ve yakın bağların olması, evli ve çocuklu olmak, iyi ve tutarlı sosyal desteklere, yakın arkadaş ilişkilerine sahip olmak ise intihar riskini önemli ölçüde azaltan başlıca çevresel faktörlerdir."

KRİZDEKİ KİŞİYE İNTİHAR DÜŞÜNCESİ SORULMALI

Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk, toplumda yer alan

'intihar edecek kişinin intihardan bahsetmemesi' algısının yanlış olduğunu ifade ederek; "Kriz döneminde olan bireylere intiharla ilgili düşüncesini sormaktan korkulmamalı. Bu durum kişinin aklında olmayan bir şeyi aklına getirmek olarak değerlendirilmemeli. Kendine zarar verme düşüncesi ve bu düşüncenin niteliği ile ilgili tüm özellikler açık, doğrudan sorular ile araştırılmalı ve intihar davranışı ile ilgili bilinen risk faktörleri sistemli bir biçimde sorgulanmalı." diye konuştu.

Kriz dönemi yaşayan ya da önemli ruhsal problemi olduğu düşünülen kişilerin psikiyatriste gitmesi yönünde teşvik edilmesinin önemine de vurgu yapan Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk, şöyle dedi:

"Mevcut psikiyatrik problem ya da yaşamsal bir kriz nedeniyle kendisini çaresiz, kapana kısılmış ve kaybetmiş olarak gören bireyler, ruh sağlığı desteğiyle baş etme gücünü yavaş yavaş kendilerinde bulabilmekte. Bu kişilerdeki psikiyatrik tabloların etkin bir biçimde düzeltilmesi, kişinin yakından izlenmesi ve tedavi uyumunun iyi düzeyde olması oldukça önemli." **İNTİHAR GİRİŞİMİ**

SONRASI İLK ÜÇ AYDA TEKRAR RİSKİ ÇOK YÜKSEK

Daha önce intihar girişiminde bulunmuş kişilerin, yineleyen girişimler açısından büyük risk taşıdığına dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk; "İntihar girişimini tekrarlama riski intihar girişiminden sonraki ilk bir yılda ve de özellikle ilk üç ayda çok yüksek. İntihar etmeyi düşünen kişilerle bu durumun gerekçelerini ve sonuçlarını tartışmak durumu zorlaştırır. Bu tür tartışmalarda bulunmadan mutlaka profesyonel yardım alması sağlanmalı." dedi.

İntihar riski olan ancak aniden acil servise ya da hekime götürülemeyecek kişilerin mutlaka gözetim altında tutulması gerektiğini de dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk; "Delici, kesici ya da patlayıcı aletler kesinlikle uzaklaştırılmalı. İntihar edeceğini söyleyen kişilerin bu paylaşımını sır olarak saklamamak ve hemen yardım arayışına başlamak gerekir. İntihar düşüncesi olan kişiyle sorunu konuşmak ve umut aşılacak gerekli yardım ulaşana kadar yapılabilecek en uygun yaklaşımdır." diyerek sözlerini tamamladı.

Cep Telefonu Kamburluğu: Yeni Neslin Sessiz Tehlikesi!

Telefon ve tablet gibi teknolojik cihazların aşırı kullanımının omurgaya zarar verdiğini belirten uzmanlar, özellikle başın öne eğilmesiyle text neck adı verilen bir duruş bozukluğunun ortaya çıktığını söylüyor.

Bu durum, boyun ve sırt kaslarında gerginlik, baş ağrısı ve hatta fıtık gibi ciddi sorunlara yol açabileceğini kaydeden Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Op. Dr. İdris Avcı; "Yanlış oturma alışkanlığı kalıcı kamburluk veya bel fıtığına yol açabilir." dedi.

Çocukluk ve ergenlik döneminin omurga gelişiminin en kritik olduğu dönem olarak tanımlayan Op. Dr. İdris Avcı; "Uzun süreli tablet veya telefon kullanımı sırasında eğilme ve kambur durma, büyüme çağındaki kemiklerde şekil bozukluklarına neden olabilir. Omuzlarda öne kapanma, sırt kaslarında dengesizlik, omurgada eğrilikler görülebilir." uyarısını yaptı. Omurga sağlığını korumak için de önerilerde bulunan Avcı, dik durmanın, düzenli esneme hareketleri yapmanın ve egzersizle karın ve sırt kaslarını güçlendirmenin büyük önem taşıdığını

aktardı.



Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Op. Dr. İdris Avcı, telefon, tablet kullanımı ve yanlış oturma alışkanlıkları gibi duruş bozukluklarının omurga sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerinden bahsetti.

SÜREKLİ BAŞI ÖNE EĞMEK OMURGAYA Bİ-NEN YÜKÜ ARTIRIYOR

Telefonu başı öne eğerek kullanmanın 'text neck' olarak bilinen tabloya yol açacağını dile getiren Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Op. Dr. İdris Avcı; "Baş öne eğildikçe omurgaya binen yük artar; örneğin normalde 5-6 kilogram olan baş ağırlığı, 45 derece öne eğildiğinde 20 kilografa kadar çıkabilir." dedi. Bu durumun boyun kaslarında aşırı gerginlik, sırt ağrısı, baş ağrısı ve ilerleyen dönemde disklerde yıpranma ve fıtık riskini artırdığını ifade eden Avcı, uzun vadede omurga dizilimini bozarak kalıcı duruş bozukluklarına zemin hazırlayacağını vurguladı.

DURUŞ BOZUKLUĞUYLA BAŞLAYARAK KALICI HALE GELEBİLİR

Yanlış oturma alışkanlığı-

nın kalıcı kamburluk veya bel fıtığına yol açabileceğini kaydeden Op. Dr. İdris Avcı; "Özellikle uzun süre masa başında kambur oturmak omurgada kalıcı şekil bozukluklarına neden olabilir." dedi.

Genç yaşlarda 'duruş bozukluğu' şeklinde başlayan kamburluğun, ilerleyen yıllarda kemik yapının uyum sağlamasıyla kalıcı hale geleceğini aktaran Avcı; "Aynı şekilde, sürekli öne eğilerek veya destek almadan oturmak bel bölgesindeki disklerin üzerine fazla yük bindirir. Bu da zaman içinde bel fıtığı gelişimine zemin hazırlayabilir." açıklamasını yaptı.

ÇOCUKLUK VE ERGENLİKTE TABLET/TELEFON KULLANIMI OMURGA GELİŞİMİNİ OLUMSUZ ETKİLİYOR

Çocukluk ve ergenlik dönemini omurga gelişiminin en kritik olduğu dönem olarak tanımlayan Op. Dr. İdris Avcı; "Uzun süreli tablet veya telefon kullanımı sırasında eğilme ve kambur durma, büyüme çağındaki kemiklerde şekil bozukluklarına neden olabilir. Omuzlarda öne kapanma, sırt kaslarında dengesizlik, omurgada eğrilikler görülebilir. Ayrıca hareketsizlik obezite, kas yarıllığı



ve genel sağlık sorunlarına da yol açar." uyarısını yaptı.

Günlük hayatta omurgayı korumak için edinilebilecek basit alışkanlıklara değinen Avcı, sözlerini şöyle tamamladı: "Dik durmayı

unutmayın. Telefonu göğüs hizasında kullanın, başınızı eğmeyin. Çalışma masanızı boyunuza uygun ayarlayın, monitörünüz göz hizasında olsun. Uzun süre oturmayın; her 30-40 dakikada bir kalkıp

esneme hareketleri yapın. Düzenli egzersiz yapın. Özellikle core (karın ve sırt) kaslarını kuvvetlendirmek, omurgayı korur. Orta sertlikte yatak kullanın ve uzun süre yüzüstü yatmaktan kaçınınız."



Hakan ÇELEBİ

Almanya'nın güneybatısında, Baden-Württemberg eyaletinde yer alan Heidelberg, ülkenin en köklü ve en romantik şehirlerinden biri olarak kabul edilir. Neckar Nehri'nin kıyısında konumlanan şehir, tarihi dokusu, üniversite geleneği, doğal güzellikleri ve kültürel zenginliğiyle hem Almanya içinde hem de uluslararası alanda büyük bir üne sahiptir. Heidelberg, özellikle II. Dünya Savaşı sırasında büyük ölçüde zarar görmemiş olması sayesinde Orta Çağ'dan kalma mimarisini günümüze kadar koruyabilmiştir.

TARİHSEL ARKA PLAN

Heidelberg'in tarihi Roma dönemine kadar uzanır. Ancak şehir asıl önemini Orta Çağ'da kazanmıştır. 1386 yılında kurulan Heidelberg Üniversitesi, Almanya'nın en eski üniversitesi olma özelliğini taşır ve şehrin geleceğini belirleyen en önemli kurumlardan biridir. Uzun yıllar boyunca Pfalz Elektörlüğü'nün merkezi olan Heidelberg, siyaset, bilim ve sanat alanlarında etkili bir rol oynamıştır.

17. yüzyılda yaşanan Otuz Yıl Savaşları ve ardından gelen Pfalz Veraset Savaşları sırasında şehir büyük

yıkımlar yaşamış olsa da, her seferinde yeniden ayağa kalkmayı başarmıştır. 18. ve 19. yüzyıllarda ise özellikle Alman Romantizmi akımının önemli merkezlerinden biri hâline gelmiştir. Bu dönemde ressamlar, şairler ve düşünürler Heidelberg'i ilham kaynağı olarak görmüşlerdir.

HEIDELBERG KALESİ

Şehrin simgesi hâline gelen Heidelberg Kalesi, Neckar Vadisi'ne hâkim bir tepede yer alır. Kırmızımsı kum taşından inşa edilen kale, hem görkemi hem de yarı yıkık romantik görünümüyle ziyaretçileri kendine hayran bırakır. Kale içerisinde GroBes Fass bulunur. Buradan izlenen şehir manzarası, Heidelberg'in neden "romantik şehir" olarak anıldığını açıkça ortaya koyar.

ESKİ ŞEHİR (ALTSTADT)

Heidelberg'in kalbi sayılan Altstadt, dar sokakları, barok tarzı binaları, tarihi kiliseleri ve canlı meydanlarıyla oldukça etkileyicidir. Almanya'nın en uzun yaya caddelerinden biri olan Hauptstraße, alışveriş, kafe ve restoranlarla doludur. Bu cadde, eski şehir boyunca uzanarak hem yerli halkın hem de turistlerin en çok vakit geçirdiği alanlardan biridir.

HEIDELBERG ÜNİVERSİTESİ VE AKADEMİK HAYAT

Heidelberg Üniversitesi, sadece Almanya'da değil, Avrupa'da da saygın bir yere sahiptir. Tıp, felsefe, hukuk ve doğa bilimleri alanlarında dünya çapında tanınan üniversite, şehre genç, dinamik ve entelektüel bir atmosfer kazandırır. Üniversiteye bağlı kütüphaneler, araştırma merkezleri ve müzeler, Heidelberg'i gerçek anlamda bir bilim şehri hâline getirir.

Üniversite öğrencilerinin yoğunluğu, şehirde çok kültürlü bir yapı oluşturur. Farklı milletlerden öğrenciler sayesinde Heidelberg, kozmopolit ve açık fikirli bir sosyal yaşama sahiptir.

DOĞA VE ÇEVRE

Heidelberg sadece tarihîyle değil, çevresindeki doğal güzelliklerle de öne çıkar. Philosophenweg (Filozoflar Yolu), Neckar Nehri'nin karşı kıyısında yer alan ve yürüyüş için ideal olan bir patikadır. Buradan bakıldığında kale, eski şehir ve nehir eşsiz bir manzara sunar. Özellikle gün batımında bu yol, fotoğrafçılar ve doğa severler için vazgeçilmezdir.

Şehir, Odenwald Ormanları'na yakın konumuyla doğa



yürüyüşleri, bisiklet turları ve açık hava aktiviteleri için de geniş imkânlar sunar.

KÜLTÜR, TURİZM VE GÜNLÜK YAŞAM

Heidelberg, yıl boyunca birçok kültürel etkinliğe ev sahipliği yapar. Müzik festivalleri, tiyatro gösterileri, sergiler ve açık hava etkinlikleri şehrin sosyal hayatını canlı tutar. Turizm, şehir ekonomisinde önemli bir yere sahiptir. Özel-

likle Asya ve Amerika'dan gelen turistler, Heidelberg'i Almanya gezilerinin vazgeçilmez duraklarından biri olarak görür.

Buna rağmen Heidelberg, aşırı kalabalık ve kaotik bir şehir değildir. Düzenli yapısı, güvenli sokakları ve yüksek yaşam kalitesiyle sakin ama dolu dolu bir hayat sunar.

SONUÇ

Heidelberg; tarih, bilim,

doğa ve romantizmi aynı potada eriten nadir şehirlerden biridir. Geçmişin izlerini taşıyan sokakları, köklü üniversitesi, görkemli kalesi ve huzur veren doğasıyla hem yaşamak hem de ziyaret etmek için son derece özel bir yerdir. Almanya'nın ruhunu anlamak isteyen herkes için Heidelberg, mutlaka görülmesi gereken şehirlerin başında gelir.

Konstanz: Gölün Kıyısında Tarih, Kültür ve Huzur

Almanya'nın güneyinde, Baden-Württemberg eyaletinde yer alan Konstanz, ülkenin en özel ve karakteristik şehirlerinden biridir. Bodensee (Konstanz Gölü) kıyısında, İsviçre sınırında konumlanan şehir; tarihi mirası, doğal güzellikleri, çok kültürlü yapısı ve sakin yaşam tarzıyla öne çıkar. Almanya'nın güney kapılarından biri sayılan Konstanz, hem Orta Avrupa'nın tarihi akışında hem de günümüz turizmde önemli bir yere sahiptir.

TARİHSEL SÜREÇ

Konstanz'ın tarihi Roma dönemine kadar uzanır. Roma İmparatorluğu zamanında "Constantia" adıyla anılan şehir, stratejik konumu sayesinde askeri ve ticari bir merkez hâline gelmiştir. Orta Çağ boyunca Konstanz, dini ve siyasi açıdan büyük önem kazanmıştır. Özellikle 1414-1418 yılları arasında düzenlenen Konstanz Konsili, Avrupa tarihinin en kritik dini toplantılarından biri olarak kabul edilir. Bu konsilde Katolik Kilisesi'ndeki bölünmeler ele alınmış, papalık makamı yeniden şekillendirilmiş ve reform hareketlerinin temelleri tartışılmıştır.

Bu dönem, Konstanz'ı yalnızca Almanya'da değil,

tüm Avrupa'da tanınır hâle getirmiştir. Orta Çağ boyunca zengin bir ticaret kenti olan şehir, göl üzerinden yapılan ticaret sayesinde ekonomik olarak da gelişmiştir.

ESKİ ŞEHİR (ALTSTADT) VE MİMARİ DOKU

Konstanz'ın Altstadt bölgesi, dar sokakları, renkli cepheli evleri ve tarihi meydanlarıyla dikkat çeker. Şehir, II. Dünya Savaşı sırasında büyük yıkıma uğramadığı için tarihî dokusunu büyük ölçüde korumuştur. Bu durum, Konstanz'ı adeta açık hava müzesi hâline getirir. Eski şehirde yer alan Konstanz Katedrali (Münster Unserer Lieben Frau), Romanesk ve Gotik mimarinin etkileyici bir birleşimini sunar. Yüzyıllar boyunca şehrin dini merkezi olan bu yapı, Konstanz'ın tarihsel kimliğinin en önemli simgelerinden biridir.

BODENSEE VE DOĞAL GÜZELLİKLER

Konstanz denildiğinde akla ilk gelen unsur hiç şüphesiz **Bodensee (Konstanz Gölü)**'dür. Almanya, İsviçre ve Avusturya arasında paylaşılan bu büyük göl, şehre benzersiz bir doğa ve yaşam kültürü kazandırır. Göl kıyısındaki yürüyüş yolları, bisiklet parkurları ve yeşil alanlar, Konstanz'ı doğayla iç içe bir şehir hâline



getirir. Yaz aylarında yüzme, yelken, tekne turları ve göl çevresi gezileri oldukça popülerdir. Özellikle Mainau Adası, rengârenk çiçekleri, botanik bahçeleri ve tarihi şatosuyla Konstanz'ın en çok ziyaret edilen noktalarından biridir.

KÜLTÜR VE SANAT HAYATI

Konstanz, görece küçük bir şehir olmasına rağmen oldukça canlı bir kültür ve sanat hayatına sahiptir. Tiyatrolar, müzeler, galeriler ve yıl boyunca düzenlenen festivaller şehrin sosyal dokusunu zenginleştirir. Konstanz Tiyatrosu, Almanya'nın en eski belediye

tiyatrolarından biri olarak kültürel yaşamda önemli bir yer tutar.

Şehirde düzenlenen açık hava konserleri, göl kenarındaki etkinlikler ve yaz festivalleri, Konstanz'ın sakin ama canlı karakterini yansıtır.

ÜNİVERSİTE VE GENÇ NÜFUS

Konstanz Üniversitesi, Almanya'nın en saygın üniversiteleri arasında yer alır ve özellikle sosyal bilimler, ekonomi ve doğa bilimleri alanlarında öne çıkar. Üniversitenin varlığı, şehre genç, dinamik ve uluslararası bir atmosfer kazandırır. Farklı ülkelerden

gelen öğrenciler sayesinde Konstanz, çok kültürlü bir yapıya sahiptir.

Öğrencilerin yoğunluğu, kafe kültürünü, sosyal etkinlikleri ve şehirdeki genel yaşam temposunu olumlu yönde etkiler.

GÜNLÜK YAŞAM VE SINIR KENTİ OLMANIN AVANTAJLARI

Konstanz, İsviçre sınırında yer alması nedeniyle sınır kenti kimliği taşır. Komşu şehir Kreuzlingen ile iç içe geçmiş bir yapıya sahiptir. Bu durum, alışverişten ulaşım kadar birçok alanda farklı avantajlar sunar. Yüksek yaşam kalitesi,

düzenli şehir yapısı ve güvenli ortamı, Konstanz'ı yaşamak için cazip bir şehir hâline getirir.

SONUÇ

Konstanz; tarihi derinliği, göl manzarası, kültürel zenginliği ve sakin yaşam tarzıyla Almanya'nın en yaşanabilir şehirlerinden biridir. Büyük şehirlerin karmaşasından uzak, ancak kültür ve sosyal hayattan kopuk olmayan bir yaşam arayanlar için ideal bir yerdir. Bodensee'nin huzur veren atmosferiyle birleşen Konstanz, ziyaret edenlerin hafızasında kalıcı bir iz bırakır.

Giresun Spor Lisesi Vizeyi Aldı !

6-9 Ocak 2026 tarihleri arasında Bayburt'ta düzenlenen Okul Sporları Voleybol Gençler Grup Müsabakalarında Giresun Spor Lisesi Erkek Voleybol Takımı, Gümüşhane ve Rize temsilcilerini set vermeden mağlup ederek grup birincisi olmayı başardı.

Bu başarıyla temsilcimiz, 5-8 Şubat tarihlerinde Çorum'da gerçekleştirilecek Yarı Final Müsabakalarına



katılmaya hak kazandı.

Sporcularımızı ve emeği geçenleri tebrik ediyor, yarı final yolunda başarılarının devamını diliyoruz.

Haber: Hakan Çelebi

Halk Oyunlarına Tam Not

Giresun Belediyesi Konservatuvarı Halk Oyunları ekipleri tarafından sahnelenen halk oyunları gösterileri izleyicilerden tam not aldı.

Belediye Kültür ve Fuar Merkezi'nde gerçekleştirilen "Yeni Yılın Ezgisi Ritim 2026" adlı etkinlikte, farklı yaş gruplarından oluşan ekiplerin sergilediği performanslar salonu dolduran vatandaşlar tarafından keyifle izlendi.

Giresun yöresinin yanı sıra çeşitli bölgelere ait halk oyunlarının sahnелendiği gecede minikler, gençler ve yetişkinlerden oluşan

ekipler sergiledikleri uyumlu ve coşkulu performanslarla büyük alkış aldı.

Gösteriyi Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse de izlerken, program sonunda emeği geçen öğretmenleri ve öğrencileri tebrik etti. Başkan Köse, kültür ve sanat faaliyetlerine verdikleri önemin altını çizerek, Giresun'un kültürel değerlerinin yaşatılması ve gelecek nesillere aktarılması adına bu tür etkinliklerin artarak devam edeceğini ifade etti.

Gece, izleyicilerin uzun süre alkışları eşliğinde sona erdi.

Haber Merkezi

Geleceğin Şampiyonları Merkez Olimpik Yüzme Havuzu'nda Yarıştı Türkiye Finallerine Gidecekler

8-10 Ocak 2026 tarihleri arasında Merkez Olimpik Yüzme Havuzu'nda gerçekleştirilen Okul Sporları Yüzme Gençler Kız-Erkek Grup Müsabakaları organizasyona 13 ilden, 55 okuldan toplam 119 sporcu katıldı. Müsabakalarda 67 erkek ve 52 kız sporcu dereceye girebilmek için kulaç attı.

Türkiye'nin farklı bölgelerinden gelen genç yüzücüleri ağırlayan ilimiz, önemli bir spor organizasyonuna ev sahipliği yaptı. Müsabakalar ferdi ve takım kategorilerinde düzenlenirken, sporcular hem

bireysel hem de takım başarısı için mücadele ettiler.

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün ile Yüzme İl Temsilcisi Heves Bozbağ, organizasyona katılan okul yöneticilerine, sporculara ve hakemlere başarılar dileyerek tüm misafirlere "hoş geldiniz" dedi.

Grup müsabakaları sonunda dereceye giren sporcular, 6-8 Şubat 2026 tarihleri arasında Şanlıurfa'da düzenlenecek olan Okul Sporları Yüzme Türkiye Birinciliği Müsabakalarına katılmaya hak kazandı.

Haber: Fatma Uğurlu



Sporcular için daha konforlu, organizasyonlar için daha profesyonel bir altyapı



Şimdi Daha Güçlü

Merkez Olimpik Yüzme Havuzu'nda gerçekleştirilen yenileme ve modernizasyon çalışmaları tamamlandı. Yapılan çalışmalar kapsamında; çıkış sensörlü topuk ayarlı atlama platformu, yükseltme platformu, kulvar titrasyon yayı, ergonomik gergi yayı ve hakem platformu temin edilerek havuz altyapısı güçlendirildi. Ayrıca, müsabakaların sağlıklı ve hassas şekilde yürütülmesi adına zaman ölçme sistemlerinin bakım ve kontrolleri de tamamlandı.

Yapılan çalışmalar sayesinde tesis, hem sporcuların performansını artıracak hem de birçok organizasyona ev sahipliği yapmaya devam edecek.

Haber: Mustafa Tuncay

GÜVENİLİR VE DOĞRU EMLAK DANIŞMANLIĞI

Satılık – Kiralık – Arsa – Daire – Arazi

Hayalinizdeki gayrimenkule güvenle ulaşmak ya da mülkünüzü doğru değerinde satmak için yanınızdayız.

- ✓ Bölgeye hâkim profesyonel hizmet
- ✓ Doğru fiyatlandırma
- ✓ Şeffaf ve güvenilir danışmanlık
- ✓ Hızlı ve sorunsuz işlem süreci

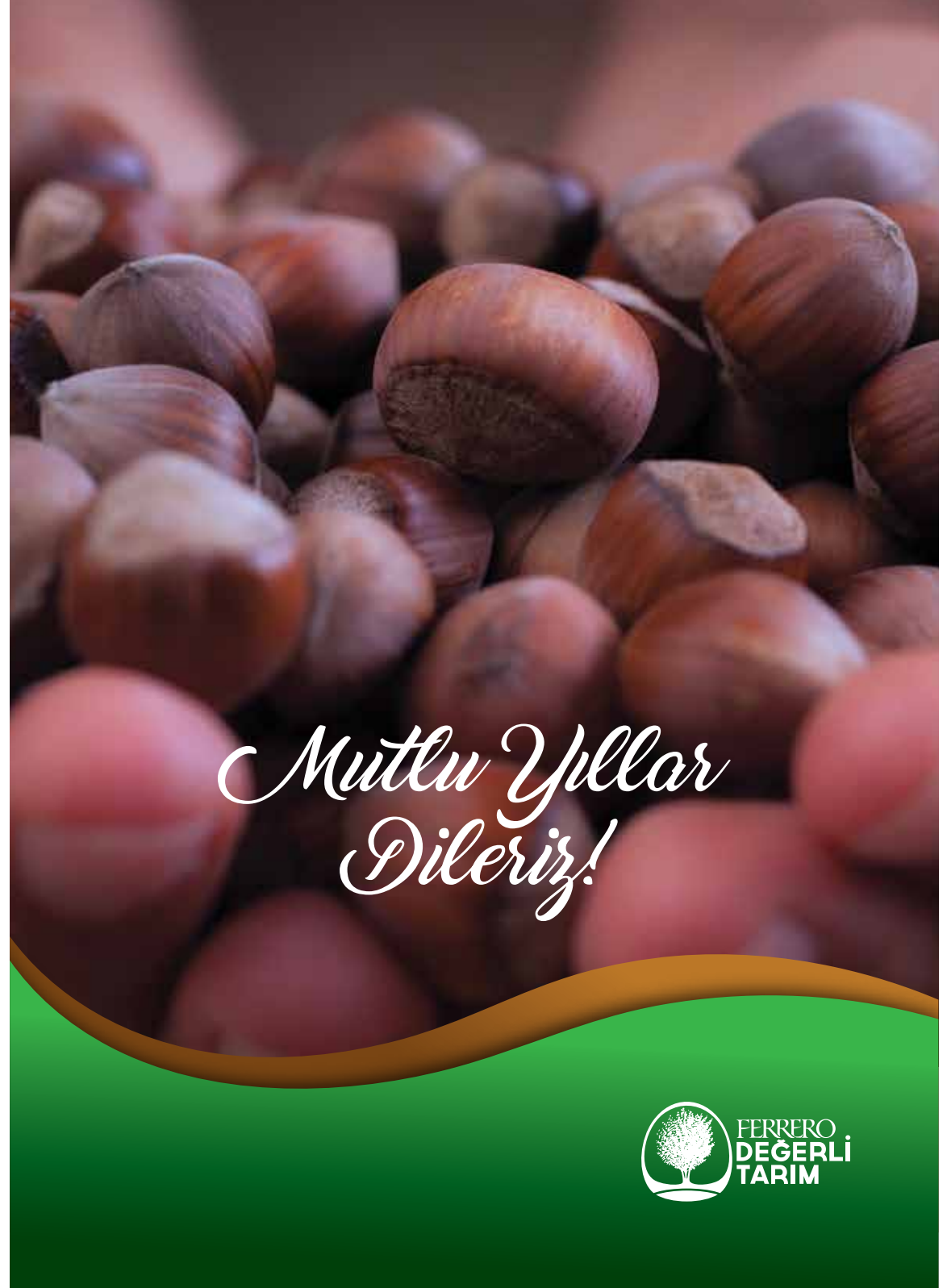
Alım, satım ve kiralama işlemlerinizi tek muhatap, tek güven.



Aslan Yaramış

0539 403 13 93

Bir telefon kadar yakınız.





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

12 Ocak 2026 Pazartesi

Sayfa: 8



Çotanaklar Son Nefeste 1 Puanı Kaptı

SAHA: 12 Haziran Stadi

HAKEMLER: Yakup Özhan, Burak Celep, Erdi Abdülmecit Sayar, Sercan Yılmaz

AMASYASPOR: Onur Sarman, Burak Can Alakuş, Bayram Enes An, Kerem Hayta, Arda Keser, Fatih Ergen (Dk. 49 Enes Kitapçı), Cenk Kuşku (Dk. 46 Halitcan Hicin), Onur Kolay, Tamer Aşık (Dk. 90+1 Egehan Güner), Mustafa Acar, Fahri Yağız Parlak

GİRESUNSPOR: Göktañ Cöñüt, Şahin Dik, Muhammet Bedirhan Yanık, Arda Cebeci (Dk. 63 Emirhan Şahin), Mustafa Kuzey Kaşık, Orçun Kaan Biçer, Şenel Hami Aydemir (Dk. 85 Yiğit Karataş), Talha Kirman, Arda Kılıç, Alperen Köşker (Dk. 75 Arda Kabaca), Muhammet Turhan

GOLLER: Dk. 9 Talha Kirman (K. K.), Dk. 22 Fahri Yağız Parlak (Amasyaspor), Dk. 64 Arda Kılıç, Dk. 90 Şahin Dik (Giresunspor)

SARI KARTLAR: Tamer Aşık, Fahri Yağız Parlak, Arda Keser, Bayram Enes An (Amasyaspor), Arda Kılıç, Mustafa Kuzey Kaşık, Arda Kabaca (Giresunspor)

Giresunspor; kendi kalesine gol attığı, penaltı kaçırdığı ve ilk yarısını 2-0 geriye kapattığı mücadelede 1 puanı 90. dakikada buldu.

3. Lig'in 2. yarısının ilk maçında Amasyaspor deplasmanına çıkan Yeşil-Beyazlı ekibimiz 3 puanla ayrılabilceği karşılaşmada son dakikada bulduğu penaltı golüyle 1 puanı hanesine yazdırdı.

Karşılaşmanın 9. dakikasinda Giresunspor'dan Talha

Kirman topu yanlışlıkla kendi ağlarına gönderdi ve Amasyaspor 1-0 öne geçti.

22. dakikada Amasyaspor'dan Fahri Yağız Parlak takımını 2-0 öne geçiren gole imza attı. 28. dakikada Giresunspor'dan Şahin Dik kullandığı penaltı vuruşunda topu ağlarla buluşturamadı ve penaltı atışını kaçırmış oldu.

Karşılaşmanın ilk yarısı da Amasyaspor'un 2-0 üstünlüğü ile tamamlandı.

Mücadelenin ikinci yarısında



daha istekli oynayan Çotanaklar, Arda Kılıç'ın bulduğu golle skoru 2-1'e getirdi.

Maçın son dakikalarına kadar mücadele 2-1 Amasyaspor'un üstünlüğü ile devam etti. Karşılaşma bu skorla bitecek diye beklerken Giresunspor 90. dakikada bir kez daha penaltı atışı kazandı. 28. dakikadaki penaltı atışını kaçıran Şahin Dik kritik dakikadaki penaltı atışı için bir kez daha topun başına geçti. Topu ağlarla buluşturan Şahin Dik,

skoru 2-2'ye getirdi.

Maçın uzatma dakikalarında başka gol olmayınca mücadele 2-2 berabere bitti ve her iki ekip de sahadan 1'er puanla ayrıldı.

Bu sonuçla Giresunspor 12 puanla 14. sıradaki yerini korurken, Amasyaspor 16 puanla 12. sırada yer aldı.

Giresunspor 17. hafta maçını 17 Ocak 2026 tarihinde kendi sahasında Çayelispor ile mücadele edecek.

Haber: Hakan Uğurlu - www.kerasushaber.net

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

Kolgu 'Mücadele Etmeye Devam Edeceğiz'



Giresunspor Teknik Direktörü Önder Deniz Kolgu, Amasyaspor FK maçı sonrası açıklamalarda bulundu.

Teknik Direktör Kolgu "Başkanımız ve yönetim kurulumuzun Giresunsporumuzun geleceği için gösterdiği büyük çabayı, bizler de teknik heyet ve futbolcular olarak saha sonuçlarıyla desteklemek için var gücümüzle çalışıyoruz. Kulüp personelimizden futbolcularımıza kadar herkes, bu camiyi hak ettiği yere taşımak adına tam bir seferberlik ruhuyla büyük

bir mücadelenin içerisine girmiş durumda. Ancak bundan sonraki süreçte bu mücadelenin başarıya ulaşması için en büyük gücümüz olan taraftarımızı ve camiamızı yanımızda hissetmeye ihtiyacımız var. Özellikle maçın ikinci devresinde ortaya koydukları karakter ve vazgeçmeyen mücadele azimlerinden dolayı tüm oyuncularımıza teşekkür ediyorum. Giresunsporumuz için hep birlikte mücadele etmeye devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

Haber: Hakan Çelebi

1926 Bulancakspor; Aynı Tas, Aynı Hamam! Kırmızı Şimşekler, 2. yarıya da puan kaybıyla başladı

STAT: Bulancak Stadyumu

HAKEMLER: Onur Can Dolgun, Sabri Üstünel, Fatih Etirli, Alper Kerem Aras

1926 BULANCAKSPOR: Tunahan Dikişçi, Yunus Emre Yalçın, Hüseyin Can Şavur, Abdullah Yıldız, İsmail Kayalı, Ataberk Gök, Mertkan Cengiz (Dk. 46 Gökay Eser), Mustafa Yılmaz (Dk. 73 Emircan Birinci), Soner Özdemir, Ahmet Can Özdemir, Nurettin Küçükdeniz (Dk. 55 Arda Akgül)

FATSA BELEDİYESPOR: Mustafa Gürbüz, Mustafa Emre Can, Oruç Yılmaz (Dk. 90 Muhammed Sipahiler), Furkan Uludağ (Dk. 46 Kayra Elmalı), Emircan Alturan, Bertu Alican Özyürek (Dk. 64 Kaan Onaran), Erdem Çalık (Dk. 64 Berkay Görmez), Alp Huy, Ulaş Şimşek (Dk. 72 Rıdvan Koçak), Kadirhan Bilikli, Murat Can Bölükbaşı

GOLLER: Dk. 26 (P) Nurettin Küçükdeniz (1926 Bulancakspor), Dk. 50 Alp Huy (Fatsa Belediyespor)

SARI KARTLAR: Abdullah Yıldız (1926 Bulancakspor), Mustafa Gürbüz, Alp Huy, Emircan Alturan (Fatsa Belediyespor)

TFF 3. Lig'in son haftasında kendi sahasında Artvin Hopaspor'la 1-1 berabere kalan Kırmızı-Beyazlı ekibimiz, ligin 2. yarısının ilk haftasında da puan kaybı yaşadı. Fatsa Belediyespor'u konuk eden 1926 Bulancakspor, 26. dakikada

Nurettin Küçükdeniz'in kullandığı penaltının ağlarla buluşması ile karşılaşmada 1-0 öne geçti. Mücadelenin ilk yarısı da bu penaltı golüyle Kırmızı Şimşekler'in 1-0 galibiyetiyle kapandı. Maçın 2. yarısının 50. dakikasinda Fatsa Belediyespor'dan Alp Huy topu 1926



Bulancakspor ağlarına gönderdi ve maça 1-1'lik eşitlik geldi. Karşılıklı ataklarla geçen son bölümlerinde başka gol olmayınca her iki ekip de sahadan 1'er puanla ayrıldı.

Bu sonucun ardından 1926 Bulancakspor 19 puanla 10. sırada yer bulurken, konuk

Fatsa Belediyespor ise 33 puanla 2. sırada yer buldu.

Kırmızı Şimşekler ligin 17. hafta karşılaşmasında 18 Ocak 2026 tarihinde deplasmanda Pazarspor ile mücadele edecek.

Haber: Hakan Uğurlu - www.kerasushaber.net

