



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

6 Aralık 2025 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7393

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Dr. Öner Hekim'den yöremize bir hizmet daha... ÖNER HEKİM'İN PUARLARI YAYLALARDA AKIYOR

Hekim Holding Yönetim Kurulu Başkanı İş insanı Dr.Öner Hekim, verdiği sözü tuttu ve önemli ve örnek bir projeyi daha Giresun'un ilçelerine kazandı. Hekim ilk olarak; Bulancak, Piraziz ilçeleri ile Kovanlık Beldesi halkının kullandığı Paşakonağı, Sarıalan-Meşepınar'ı yayla yolu güzergahlarına çevre düzeni ve üniteleriyle birlikte mimari tasarımlarla ve özel olarak hazırlanan 6 çeşme yaptırdı. Yörede 'puar-pınar' olarak bilinen çeşmeler taş ustası

Yener Yılmaz ve ekibi tarafından belirlenen yerlere montaj edildi. Bununla birlikte Hekim, hakka intikal eden oğlu Ömer Hekim adına yaptırdığı mescidi de ilimize kazandı.

Puarlar arasında daha önce Öner Hekim tarafından yaptırılan bazı hastalıklara iyi geldiği için, Bozat Armutçukuru Mahallesinde şifalı su olarak anılan çeşme de var. Öner Hekim'in annesi Süriye Hekim adına daha önce yaptırılmış olan çeşme bakımsızlık ve ilgisizlikten harabe haline gelmişti.



Hekim'in yaptırdığı ebediyete intikal etmiş merhum annesi, dedesi, babası, hakka intikal eden oğlu ve diğer aile büyüklerinin isimlerini taşıyan

puarlar ve konulduğu yerler şöyle: Nasuh Hekim Puarı (Uzunali), Cemal Hekim Puarı (Sarıalan), Süriye Hekim Hayratı. 3'TE



Mehmet ŞAN

Cemal Öztürk'ün ardından...

Cemal Öztürk'ü Hakka uğurladık. Güzel insanların ardından gerçekleşebilecek güzel törenlerden biriydi Cemal beyin cenaze töreni...

Hem Ankara'da TBMM'de yapılan tören, hem de Çanakçı Akköy'de gerçekleşen cenaze merasimi çok şey anlatıyordu...

Herkes vardı cenazede, Devlet, siyaset, bürokrasi, iş dünyası, akademik çevre, komşular, dostlar ve

sivil toplum kuruluşları... Anladık ki; çalıştığı her kurumun ve bulunduğu her bölgenin ufkunda bir matem havası bırakmış Cemal beyin ölümü.

Çalışmış, iyi ilişkiler kurmuş, dostluklar edinmiş ve vefa bağına hiç koparmamış. (kahve ikram etmek isteyenlere " Ya ben Çaykur'un ekmeğini yedim, çayın hatırı kalır" diyerek kahve yerine çay içerek çaya bile vefa gösterirdi.)

DEVAMI 3'TE

Öztürk İçin Mevlid Okutuldu

Önceki gün yaşamını yitiren ve Çanakçı'da aile kabristanlığında toprağa verilen Giresun emektar Milletvekilimiz Cemal Öztürk için mevlid okutuldu ..

Mevlide Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür, AK Parti İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz ile çok sayıda idareci ve vatandaş katıldı. **Haber: Mustafa Cici**



Cemal Öztürk'ün ardından...

(Yazısı Sayfa 3'te)



"BOŞANIYORUM DEDİKTEN SONRA BAŞLAYAN SORUNLAR

(Yazısı Sayfa 4'te)



Karabük: Çeliğin, Tarihin ve Doğanın Buluştuğu Şehir

(Sayfa 6'da)

ÇİFTÇİ: KÖYLERE BU KADAR AZ ÖDENEKLERLE HİZMET GİTMEZ
Çiftçi: 21 Milyonun Nereye Harcandığını Bilemiyoruz



İl Özel İdare Meclisi CHP Grup Başkan Vekili Eyüp Çiftçi, meclis oturumunda yaptığı konuşmada, merkez ilçe köyleri için yürütülen bütçe ve hizmet süreçlerinde yaşanan aksaklıkları doğrudan dile getirdi. 2'DE

Şenyürek'ten Vahşi Madencilik Tepkisi



Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun İl Başkanı Dr. Gökhan Şenyürek, 4 Aralık Dünya Madenciler Günü nedeniyle uyarılarda bulundu. **SAYFA 4'TE**

Barış Akar Adaylığını Açıkladı



Şoförler Odası Başkan adayı Barış Akar seçimde iddialı olduklarını söyledi. Akar esnaftan destek isteyerek önemli mesajlar verdi. 2'DE

Külekçi'den İddialı Çıkış



Giresun Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkan adaylığını açıklayan Mustafa Külekçi açıklamalarda bulundu. **SAYFA 3'TE**



"Sağlığa Kulaç At" etkinliğine katılanlar denizde yüzdü

SAYFA 3'TE

ÇİFTÇİ: KÖYLERE BU KADAR AZ ÖDENEKLERLE HİZMET GİTMEZ

Çiftçi: 21 Milyonun Nereye Harcandığını Bilemiyoruz

Çiftçi, “İyi niyetinizden hiçbir kuşumuz yok ama bizim de ciddi sıkıntılarımız var” şeklinde konuştu..

“Bütçeyi oy birliğiyle geçirdik ama Plan-Bütçe Komisyonu toplanmadı”

Çiftçi, merkez ilçe köylerine yönelik bütçe çalışmasının meclisten oy birliğiyle geçtiğini hatırlatarak, buna rağmen Plan-Bütçe Komisyonu’nun toplanmamasını anlayamadıklarını söyledi

Çiftçi “İktidar—muhalafet demeden bütün hayırlı hizmetlere oy birliğiyle destek verdik. Ama bütçe görüşmeleri yapılırken bizim de fikrimizin alınmasını beklerdik. Komisyon toplanmadı, bunu anlayamadık.”

Köydes toplantılarına çağırılmıyoruz; katılmadığımız toplantıların imzası isteniyor” dedi.

Köylere Hizmet Götürme Birliği çalışmalarından dışlandıklarını belirten Çiftçi, 21 milyon liralık merkez ilçe ödeneğinin nereye harcanacağını bilemediklerini söyledi

Çiftçi, “Köydes’e üyeyim ama toplantılara çağırılmıyo-

ruz. Sonra ‘Bir imzanız var’ diye arıyorlar. Katılmadığımız toplantının kararına nasıl imza atalım? Bir art niyet aramıyoruz ama bilgilendirilmemek ciddi bir sorun.” dedi.

Çiftçi, “Bazı köyler hiç hizmet alamıyor; Köydes seçiminde bana oy veren muhtarlar cezalandırılıyor”

Hizmet dağılımında görülen dengesizliği örneklerle anlatan Çiftçi, “Merkez ilçede 300 araba malzeme döktüğümüz köy var, 40 araba asfalt döktüğümüz köy var ama hiç hizmet gitmeyen köyler de var. Bunun nedeni Köydes seçiminde Eyüp Çiftçi’ye oy veren muhtarların cezalandırılmasıdır. Vicdanen çok rahatsızım. Keşke aday olmasaydım diyorum. Bu 25–30 köyün hizmetten mahrum kalmasına sebep oldum.” dedi.

Çiftçi ayrıca, Valinin bu uygulamalardan haberdar olması hâlinde müdahale edeceğine inandıklarını da vurguladı.

“Camili—Kulakkaya—Erimez yolunda müteahhidin işi bıraktığı söyleniyor”

Çiftçi, yol yapım süreçlerine ilişkin belirsizlikleri de günde-



me getirdi:

“Bu yol üzerinde müteahhidin işi bıraktığı söyleniyor. Yanlışsam arkadaşlar düzeltsin ama böyle bir bilgi var. Bunun netleşmesini istiyoruz.

Kemaliye Köyü’nün 3 bin torba çimentosu üç yıldır bekliyor

Köyün 3 bin torba çimentosu var, Karmiks bir türlü gidemiyor. Sayın Valim yanlışım varsa siz arkadaşlara sorarsınız. Tüm imkânlar sizin elinizde.

Asfalt plentleri çalışmıyor; sezona geç kaldık

İki plent yenilendi, Alucra’da bir plent kiralandı. Çok güzel

işler yapacağız diye vatandaşa umut verdik ama Tirebolu’daki plent çalışmıyor, merkezdeki plent de 3–4 gündür çalışmıyor. Para sıkıntımız yok ama hizmet yapılamıyor. Burada bir eksiklik ya da iletişim sorunu var.

Ada, Mavi Göl ve Göksu Travertenleri çok güzel oldu; turizm için teşekkür ediyoruz

Ada çok güzel oldu, Mavi Göl ve Göksu Travertenleri de öyle. Bu çalışmalar için teşekkür ediyoruz. Turizm bizim olmazsa olmazımız.

Yaz sezonunda ciddi su problemleri yaşanıyor. Proje uzun süreceği için ihalesinin bir an önce yapılması gerekiyor. Önümüzdeki dönem su-suzluk en önemli sorun olacak. Bugünden tedbir almalıyız.

Amacımız bu ilin menfaati; iyi yapıları takdir, eksikleri dile getirmek görevimizdir

Bizim şahsımız adına bir beklentimiz yok. İlin menfaatleri için birlikteyiz. Eksikleri söylemek kadar yapılan hizmete teşekkür etmek de görevimiz. Sizin adaletinize ve iyi niyetinize güveniyoruz.”

Haber: Cahit Akdoğan

İlk üç ayında 547 milyon dolar elde edildi



Türkiye, 2025-2026 fındık ihracat sezonunun ilk üç ayında 547 milyon doları aşkın gelir elde etti.

Karadeniz Fındık ve Marmul İhracatçıları Birliğinden yapılan yazılı açıklamada, 1 Eylül-30 Kasım döneminde yurt dışına 547

milyon 553 bin 252 dolar karşılığında 46 bin 595 ton fındık satıldığı belirtildi.

Öte yandan geçen yılın aynı döneminde yapılan 99 bin 722 ton fındık ihracatından 806 milyon 760 bin 704 dolar gelir sağlandığı kaydedildi.

GİRESUN (AA)

138 bin tonu aşkın fındık işlem gördü

Ticaret borsalarında sezonun ilk üç ayında 138 bin tonu aşkın fındık işlem gördü

Ticaret borsalarında, 2025 ürünü fındık sezonunun ilk üç ayında 138 bin tonu aşkın fındığın işlem gördüğü bildirildi.

Giresun Ticaret Borsasından (GTB) yapılan açıklamada, fındık üretilen bölgelerdeki 21 ticaret

borsasında gerçekleştirilen fındık satış işlemlerine ilişkin bilgi verildi.

Ağustos, eylül ve ekim aylarında borsalarda 138 bin 854 ton yeni sezon ürünü fındık satıldı.

En fazla işlem, 29 bin 228 tonla Sakarya’da yapıldı. Bu kenti 28 bin 632 tonla Giresun, 22 bin 508 tonla da Düzce ve Bolu izledi.

GİRESUN (AA)

Barış Akar Adaylığını Açıkladı



Akar, “Esnafın sorunlarını biliyorum. Kongrede adayım. Projelerim hazır. İddialı geliyoruz” dedi.

Haber Merkezi

‘Orada gösterdiği mücadele herkesin takdirini kazandı’

Milli sporcu Alperen Şengün’ün Giresun’daki ilk ve ortaokul öğretmenleri, oyuncunun kısa zamanda elde ettiği başarıyı daha da üst seviyelere çıkaracağını düşünüyor

Gazipaşa İlkokulu sınıf öğretmeni Havva Hülya Ertürk: “Atık ve çevik olması hoşumuza gidiyor. Bunlar insanı gururlandırıyor, onurlandırıyor”

Mustafa Kemal Ortaokulu beden eğitimi öğretmeni Ayşe Akoğlan, oyuncunun kelimeyle söyleyecek olursak onunla gurur duyuyoruz”

Amerikan Basketbol Ligi’nde (NBA) Houston Rockets forması giyen milli oyuncu Alperen Şengün, kariyerindeki başarılarıyla Giresun’daki öğretmenlerinin gurur kaynağı oldu.

Anadolu Ajansının (AA) “Zirvedeki isimlerin Emektar Öğretmenleri” başlıklı dosyasının sekizinci haberinde, onlarca öğrencinin yetişmesinde rol alan ve milli basketbolcu Alperen Şengün’ün de öğretmenliğini yapan sınıf öğretmeni Havva Hülya Ertürk ile beden eğitimi öğretmeni Ayşe Akoğlan’ın hatıralarına yer verildi.

Giresunlu milli sporcu, ilkokul eğitimini 2008-2013 yılları arasında Gazipaşa İlkokulu’n-

da tamamladı.

Mustafa Kemal Ortaokulu’nda 2013-2014 eğitim öğretim dönemini geçiren Şengün, 12 yaşında Banvit’e transferi dolayısıyla eğitim hayatının kalan bölümünü Balıkesir’de sürdürdü.

Alperen Şengün’ün Giresun’da eğitim gördüğü okullarda halen görev yapan sınıf öğretmeni Havva Hülya Ertürk ile beden eğitimi öğretmeni Ayşe Akoğlan, oyuncunun kariyerindeki başarıları takdir ediyor.

Şengün’ün sınıf öğretmeni Ertürk, Alperen Şengün’ün arkadaşlarıyla iyi ilişkileri bulunduğunu, saygılı ve merhametli bir kişiliğe sahip olduğunu söyledi. Alperen Şengün’ün basketbol oynamayı seven bir öğrencilik dönemi geçirdiğini dile getiren Ertürk, sporcunun hareketli bir yapıya sahip olduğunu ifade etti.

Ertürk, Şengün’ün arkadaşlarına göre uzun boylu bir öğrenci olduğuna işaret ederek, “Hatta boyu benden de uzundu. 12 yıl öncesine ait bir fotoğrafımız var, o zaman bile benden uzundu. Bana karşı hiçbir zaman saygısızlığı olmadı. Kişilik açısından iyi bir öğrenciydi.” dedi.

“Her hareketine dikkat ediyorum. Basketi attı mı, atacak mı”

Şengün’ün basketbolda çok iyi yerlere geldiğini vurgulayan Ertürk, şöyle devam etti:

“NBA’de All-Star seçilen ikinci Türk oyuncuydu. Bu haberi ilk duyduğumda çok duygulandım hatta ağladım. Şunu düşündüm, akademik olarak ilerleyemedi ama spor-da kendini yetiştirdi, geliştirdi ki dünya çapında da bir sporcu oldu. Bu beni çok mutlu etti, çok gururlandım.”

Ertürk, Şengün’ün milli takımda oynadığı maçları takip ettiğini belirterek, “Her hareketine dikkat ediyorum. Basketi attı mı, atacak mı? Atık ve çevik olması hoşumuza gidiyor. Bunlar insanı gururlandırıyor, onurlandırıyor. Kendini güzel yerlere taşıması beni çok mutlu ediyor.” ifadelerini kullandı.

“Sürekli basketbol potasına elinde topuyla şutlarını atardı”

Beden eğitimi öğretmeni Ayşe Akoğlan ise Alperen Şengün’ün yaşatlarından fiziki olarak daha gelişmiş, karakter olarak hırslı, başarılı olmak adına daha mücadeleci bir tarzı bulunduğunu söyledi.

Oyuncunun teneffüslerde sürekli basketbol oynadığını anlatan Akoğlan, “Onu basketbola kazandıran antrenör Salim Taslı ile de konuşmuştuk basketbol adına iyi bir çocuk olduğunu. Sürekli basketbol

potasına elinde topuyla şutlarını atardı, ben de bunu gözlemledim.” diye konuştu.

Akoğlan, sporculuğun öz güven ve sosyalleşmeyi de beraberinde getirdiğini, Şengün’ün de bu durumu taşıyabilen bir karakter olduğunu kaydetti.

“Oradaki mücadelesi herkesin takdirini kazandı”

Şengün’ün geçmişine bakıldığında bugünkü yakaladığı başarının tahmin edilebilir olduğunu ifade eden Akoğlan, şunları kaydetti:

“Şansı, başarısı ve çalışkanlığı bence başarısını hızlandırdı. Genç yaşında NBA’de oynamasının yanında All-Star seçildi. Milli takımın da önemli bir oyuncusu oldu. Oradaki mücadelesi herkesin takdirini kazandı, takımı sırtladı açıkçası. Ona sonuna kadar güveniyoruz, desteğimiz tam.”

Milli oyuncunun bazı maçlarını takip ettiğini belirten Akoğlan, “Tüm Türkiye gibi tek kelimeyle söyleyecek olursak onunla gurur duyuyoruz. Adından hep söz ettiren bir basketbolcu olacağına çok net eminim. Genç yaşında kendinden söz ettiriyor, Türk basketbol tarihinde önemli bir oyuncu olarak yer alacak.” dedi.

GİRESUN (AA)

6 Aralık 2025 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7393
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Dr. Öner Hekim'den yöremize bir hizmet daha... ÖNER HEKİM'İN PUARLARI YAYLALARDA AKIYOR



Mehmet ŞAN

Cemal Öztürk'ün ardından...

Akköy'de ki bu katılım gönülden bir katılımdı. Bir seven uğurlaması bir vefa uğurlaması idi. Olması gereken herkes oradaydı, dahası buda mı gelmiş dedirtecek kadar geniş bir katılım vardı cenaze merasiminde.

Herkesin kendine görev yazarak katıldığı bir cenaze merasimi idi gördüğümüz.

İlimizin her ilçesinden, ülkemizin birçok noktasından dostlar gelmişti.

Siyasetin her yelpazesinden yüzler gördük.

İyi insanların cenazelerine katılmayı bir vazife olarak gören, samimi yüreklerle omuz omuza kıldık cenaze namazını.

Herkesin hayaline yakın bir güzellik vardı cenaze merasiminde. Bir tek Cemal bey eksikti. Ama onun da başta eşi, evlatları, kardeşleri ve komşuları vardı. Misafirlerle Cemal beyin eksikliğini hissettirmediler. O koca yürekli adam bu töreni görseydi mutlu olurdu ve çocuklarıyla gurur duyardı.

Bir babaya sunulmuş en güzel sondu, bir evlada da bir babadan kalabilececek en iyi mirastı törende gördüklerimiz.

Güzel adamdı Cemal bey, Âni çıkışları olsa da merhameti eksik olmazdı.

Yüreği düzgün, kursağı sağlam, iyi bir yol arkadaşı ve yorulmaz bir dava adamı idi. Her şeyi tatmış biriydi. Yokluk yıldırıamamış, varlık şımartamamıştı Cemal beyi.

İyi bir siyasetçi, üretken bir iş insanı, başarılı bir bürokrat, gayretli bir aka-

demisyen olmanın ötesinde vefalı bir eş, müşfik ve örnek bir babaydı Cemal abimiz.

Bir yoldan bizden önce yürümüş bir canlı varsa mutlaka iz bırakır. Biz de o ize bakarak nasıl bir canlı geçtiği hakkında fikir sahibi oluruz. Dün de bir kez daha bu yolun bizden önceki son yolcusu olan Cemal beyin bıraktığı izlere baktık....

Anladık ki gelip göçen güzel adammış. İyi insanmış ...

Bizde böyle bildiğimiz Cemal beyin son şahitleri olarak oradaydık ve ona haklarımızı helal ederek Hakk'a teslim eyledik.

Cemal beyin son misafirlerini en iyi şekilde karşılayıp ağırlayan evlatları başta olmak üzere ailesinden Allah razı olsun....

Cemal beyi son yolculuğuna uğurlamak üzere ülkenin dört bir yanından ilimize kadar teşrif eden bakanlarımızdan, milletvekillerimizden, valilerimizden, kaymakamlarımızdan, belediye başkanlarımızdan, siyaset ve iş dünyamızın kıymetli temsilcilerinden, bürokrasimizin, sivil toplum kuruluşlarımızın kıymetli yöneticilerinden ve inanmış bir insanın tabutuna omuz vermek için yol yürüyen bütün iştirakçilerden Allah razı olsun...

Allah Cemal beyin mekanını cennet, makamını âli eylesin.

Allah eşine, çocuklarına ve sevenlerine sabırlar versin...

Milletimizin başı sağ olsun....

(B ozat-Armutçukuru), Turan Güneş Puari (Meşepınarı), Ömer Hekim Puari (Paşakonağı, Yıldız Tepesi), Perihan-Öner Hekim Tekke Puari (Şeyhli Mahallesi Tekkeyanı)

Puarlar Yöre Turizmine de Katkı

Dr. Öner Hekim'e bağlı Basın ve Halkla İlişkiler biriminden yapılan açıklamada, şu ifadelerle yer verildi: "Sayın Öner Hekim, ülkemizde ve ilimizde toplumsal yararı olan hizmetlerine, hayır ve hasenatlarına, sosyal sorumluluk projelerine devam etmektedir. Yaylalarımıza çeşmeler projesi bunun son örneğidir.

Öner Hekim, Giresun'un en önemli turizm değerlerinden biri olan yaylalarımızın eşsiz şifalı sularını anlamlı bir amaç için değerlendirmek üzere yeni hizmetlere imza attı. Giresun'un yaylaları, yol kenarlarına konumlandırılan bu özel çeşmelerle de anılsın, Giresun'a gelen misafirler, akıllarında bu güzel görüntülerle şehri ziyaret etsin. Halkımıza hayırlı olsun, puarlardan içilen sular hayratımız olsun, tüm vefat edenlerimize rahmet, insanlarımıza şifa olsun. Çeşmeleri korumak herkesin görevidir."

Faaliyete geçen 6 çeşmenin haricinde Giresun ve Giresun'un bazı ilçelerine en az 5 adet daha çeşme yaptırılmasının proje gündeminde olduğu konuşuluyor.

Öner Hekim'den Kalıcı Bir Eser Daha

Ayrıca, Dr. Öner Hekim tarafından yaptırılan, Giresun'un Dereli ilçesi Yavuz Kemal Beldesi Konuklu Köyü'nde yöre halkının ibadet ihtiyacını karşılamak üzere projelendirilen mescidin inşası da tamamlanmıştır. Yapılan açıklamada, Öner Hekim'in ahirete intikal eden oğlu Ömer Hekim'in adını taşıyan bu mescidin, bölge halkının uzun süredir beklediği önemli bir ihtiyacı karşılayacak nitelikte olduğu ve Hekim'in hayır geleneğinin anlamlı bir devamı olduğu ifade edildi.

Katkıda Bulunanlara Teşekkür
Yapılan açıklamada, projeye destek veren Ak Parti İstanbul Milletvekili Hasan Turan'a, Giresun Valisi Fatih Mehmet Serdengeçti'ye, Piraziz Kaymakamı Burak Öz'e, Piraziz Belediye Başkanı Esat Ayyıldız'a ve emeği geçenlere de özel bir teşekkür paylaşıldı.

Haber:
Ufuk Kekül

Külekçi'den İddialı Çıkış

Giresun Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası seçimleri yaklaşırken, camiada ses getiren bir çıkış geldi. Yıllardır direksiyon başında ekmeğini kazanan, şoför esnafının içinden gelen Mustafa Külekçi, Ocak ayında yapılacak seçimlerde resmen aday olduğunu duyurarak adeta "Ben buradayım!" dedi.

Külekçi, sahaya inmesinin ardından yaptığı açıklamada, mevcut sorunların masa başından değil, bizzat yaşayarak gördüğünü vurguladı: "Şoför esnafının içinden geliyorum. Ne yaşandığını, neyin eksik olduğunu çok iyi biliyorum."

"ODAMIZ KURUMSAL KİMLİK KAZANACAK"

Adaylığını açıkladıktan sonra yoğun tempoyla çalışmalarını sürdüren Külekçi, göreve gelmeleri halinde Oda'nın çehresinin tamamen değişeceğini söyledi: "Bizim dönemimizde Giresun Şoförler Odası kurumsal bir kimlik kazanacak. Esnafımız yalnızca belge veya aidat için değil; iyi gününde de kötü gününde de odasının yanında olduğunu hissedecek."

Hazırladıkları tüm projelerin tamamlandığını belirten Külekçi, her adımı ekibiyle birlikte planladıklarını ifade ederek, iddialı, ortak akılla yönetime talibiz" dedi.

"ESNAFİN NE ÇEKTIĞİNİ BİLİYORUZ"
Esnaf ziyaretlerini sürdüren

"Sağlığa Kulaç At" etkinliğine katılanlar denizde yüzdü



Giresun'da sağlıklı yaşama dikkati çekmek için "Sağlığa Kulaç At" etkinliği düzenlendi.

İl Sağlık Müdürlüğünce Acil Sağlık Hizmetleri Haftası kapsamında düzenlenen etkinlikte, Gedikkaya Mahallesi'ndeki Çerkez plajında bir araya gelen katılımcılar, denizde yüzdü.

İl Sağlık Müdürü İskender Aksoy, yaptığı konuşmada, hareket eden toplumun sağlıklı olduğu mesajını vermek istediklerini söyledi.

Düzenli fiziksel aktivitenin kalp damar hastalıklarından diyabete, obeziteye ruh sağlığına kadar pek çok alanda koruyucu etkisi olduğunu vurgulayan Aksoy, Giresun'da bu farkındalığı artırmak, sağlıklı yaşam kültürünü toplumun her kesimine yaymak için çalıştıklarını belirtti.

Yüzmeyi, denizi ve hareketi seven vatandaşların "Sağlığa Kulaç At" etkinliğinde bir araya geldiğini ifade eden Aksoy, "Atılan her kulaç, geleceğe atılmış bir adım." dedi.

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün ise toplum için farkındalık yaratan spor etkinliklerinin önemini vurguladı.

Katılımcılardan Emrullah Ceylan, suyun sıcaklığının iyi olduğunu, kurallara uyarak yüzmek gerektiğini belirtti.

Abdullah Bekdemir de kışın denize girme isteğini gerçekleştirdiğini ifade ederek, "Normalde tek girecektim ama bugün güvenli bir şekilde denize girdim. Bu Karadeniz'deki ilk deneyimim oldu, daha sonraki zamanlarda da denize girebilirim." diye konuştu.

GİRESUN (AA)



Külekçi, sorunları bizzat yaşayan biri olarak şoför esnafının yükünü iyi bildiğini vurguladı: "Ben de aynı direksiyonun başındayım. Aynı zamlarla, aynı zorluklarla mücadele ediyorum. Ülke olarak zor günlerden geçiyoruz ve bundan en çok etkilenenlerin başında bizim üyelerimiz geliyor. Önceliğimiz birlik ve beraberlik olacak."

Kurumlarda ve sahada esnafın hakkını daha güçlü bir şekilde savunacaklarını belirten Giresun Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkan Adayı Mustafa Külekçi, "Hak ararken sesimiz daha gür çıkacak" mesajını verdi.

"KOLTUK İÇİN DEĞİL, ÇÖZÜM İÇİN ADAYIM"

Adaylık sürecini "değişim çağrısı" olarak nitelendiren Külekçi, göreve talip olmasının sebebinin şu sözlerle özetledi: "Biz koltuk işgal etmek için değil, esnafımızın sorunlarına çözüm üretmek için bu yola çıktık. Seçim zamanı kapı çalıp sonrasında ortadan kaybolanlardan olmayacağız."

Göreve gelmeleri halinde ilk yılda farkın bariz şekilde görüleceğini belirten Külekçi, şoför esnafına çağrısını net bir ifadeyle yaptı: "Zor şartlarda çalışan üyelerimizin hem kendilerini hem işlerini geliştirmesi için değişim şart. Bu değişim için destek bekliyoruz."

Haber:
Fatma Uğurlu

Samsun Şehir Hastanesi kapılarını açıyor



Sağlık Bakanlığının öz kaynakları ile Samsun'da 305 bin metrekarelik arazi üzerinde yapılan 1458 yataklı Şehir Hastanesi, yarın hasta kabulüne başlayacak.

İl Sağlık Müdürü Mustafa Uras: "Karadeniz Bölgesi'nin sağlık merkezi olan Samsun'un hakikaten sağlığın merkezi olduğunu bir kez daha perçinlemiş olacağız"

"Samsun şu an mevcut imkanlarıyla Ordu, Sinop, Amasya, Tokat, Giresun, Çorum gibi illere de sağlık hizmet vermektedir. Fiziksel anlamda bazen zorlanıyorduk ama Şehir Hastanesi süreciyle bunu da aşacağız"

Sağlık Bakanlığının öz kaynakları ile Samsun'da 305 bin metrekarelik arazi üzerinde yapılan 1458 yataklı Şehir Hastanesinin bir bölümü yarın hizmete girecek.

Canik ilçesinde 305 bin metrekarelik arazi üzerinde yapılan 1458 yataklı Şehir Hastanesi tamamlandı. Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi bölüm bölüm Şehir Hastanesine taşınacak.

İlk olarak Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi ek binada hizmet veren Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Bölümü Şehir Hastanesine taşındı. Yarından itibaren bu bölüm Şehir Hastanesi'nde hizmet vermeye başlayacak.

Daha sonra Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesine bağlı

olarak yine ek binalarda hizmet veren Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları, Onkoloji Bölümü, son olarak Eğitim ve Araştırma Hastanesinin tamamı Şehir Hastanesinde hizmet vermeye devam edecek.

Hastanenin 305 bin metrekare kapalı alanı içinde yaşlılar ve engelliler Büyükşehir Belediyesinin tahsis ettiği elektrikli araçlarla taşınacak.

"Samsun tıbbi cihaz anlamında da modern bir yapıya kavuşuyor"

İl Sağlık Müdürü Mustafa Uras, 1458 yatak kapasiteli Samsun Şehir Hastanesinin tamamen deprem yönetmeliğine uygun yapıldığını söyledi.

Hastanenin 305 bin metrekare kapalı alanı olan devasa bir yapı olduğunu aktaran Uras, şu bilgileri paylaştı:

"Sadece asansör sayısı 60'dır. 22 yürüyen merdiveni olan devasa bir yapı. İçinde 230 yoğun bakım yatağı olacak ve yoğun bakım yatakları tek tek ayrı oda şeklindedir. Samsun aynı zamanda tıbbi cihaz anlamında da modern bir yapıya kavuşuyor. MR cihazlarımız, tomografi cihazlarımızdan tutun, radyasyon bölümünde kullandığımız cihazlar dahi hepsi üst düzey. Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesine göre cihaz anlamında da ciddi bir artış yaşayacak. Eğitim ve Araştırma Hastanesinde 3 olan anjiyografi cihazı 6'ya çıkacak, 2 olan MR ve tomografi cihazı sayısı



3'e çıktı. Cihazlar üst düzey olduğu için daha hızlı çekimler gerçekleşecek. Samsun Şehir Hastanesi tamamen devletin öz kaynaklarıyla yapılmış tamamen kamuya ait bir sağlık tesisidir. Yani bizim herhangi bir devlet hastanemiz nasılsa Şehir Hastanesinin işletmesi de aynı şekilde devlete ait olduğu için bizler tarafından işletmesi yapılacaktır."

"Üst düzey bir sağlık kurumu olacak"

Samsun Şehir Hastanesinde üst düzey sağlık hizmeti verileceğini vurgulayan Uras, "Karadeniz Bölgesi'nin sağlık merkezi olan Samsun'un hakikaten sağlığın merkezi olduğunu bir kez daha perçinlemiş olacağız. İçinde girişimsel radyoloji ünitesinden tutun, nöroloji inme ünitesi, koroner anjiyografi ünitesi, organ bağış merkezi, organ nakil merkezi, hiperbarik oksijen tedavisinin yapıldığı, onkolojik tanı ve tedavi merkezi dahil olmak üzere tamamen nitelik ve nicelik yönünden üst düzey bir sağlık kurumu olacak." dedi.

Samsun Eğitim Araştırma Hastanesinin farklı yerleşkelerden oluştuğuna, bölümlerin farklı binalarda yer aldığına işaret eden Uras, şöyle devam etti:

"Biz buradaki süreci ek binaları peyderpey taşımakla

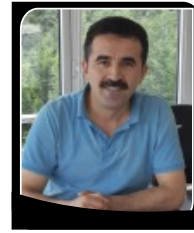
yöneteceğiz. Tabii binamız bir çok test aşamasından geçti. Sonuçta biz sağlıklı uğraşırız ve burada hataya mahal vermememiz gerektiği için biz de bu taşınma sürecini belirli bir sürece yayacağız. Çünkü öngöremediğimiz herhangi bir sorun çıkarsa bunu çözmemiz gerekir. O yüzden ilk başta Göğüs Hastanesi yerleşkemizi Şehir Hastanesine taşıyoruz."

28 Kasım'da muayeneler başlıyor

Uras, Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Bölümü'ne muayene olmak isteyen vatandaşların 28 Kasım Cuma gününden itibaren Şehir Hastanesi'nde tedavi olacağını vurgulayarak, şunları kaydetti:

"Aynı zamanda serviste yatan hastalarımızın da Samsun Şehir Hastanesi servislerinde yatışını gerçekleştireceğiz. Tabii bunu MHRS'de de belirtiyoruz. Vatandaşlarımız da 28 Kasım Cuma gününde Şehir Hastanesi yerleşkesine gelmelidirler. Samsun şu an mevcut imkanlarıyla Ordu, Sinop, Amasya, Tokat, Giresun, Çorum gibi illere de sağlık hizmeti vermektedir. Fiziksel anlamda bazen zorlanıyorduk ama Şehir Hastanesi süreciyle bunu da aşacağız."

SAMSUN (AA)



Yakup Çukur

"BOŞANIYORUM DEDİKTEN SONRA BAŞLAYAN SORUNLAR

Boşanıyorum" Dedikten Sonra Başlayan Asıl Sorunlar.

İnsanın hayatında bazı cümleler vardır ki, söylenildiği anda sadece dili değil, kaderi de değiştirir. "Boşanıyorum..." işte o cümlelerden biridir. Aslında herkes dışarıdan bakınca bunun bir karar olduğunu düşünür; oysa gerçekte bu cümle, kararın değil, sorunların başlangıcıdır.

Boşanmayı ilan ettiğin anda hayat birden bire ikiye ayrılır:

Dünya sana ait olanlar ve bir anda senden kopanlar...

İlk tokat, yalnızlıkla gelir. Evin sessizliği, bir zamanlar önem vermediğin bir eşyanın bile hüznünlü bir hatıra ya dönüşmesi... İnsan o an anlar ki, bir evlilik sadece iki kişilik bir hayat değilmiş; içinde binlerce alışkanlık, binlerce küçük dayanma gücü saklıymış.

Sonra toplum devreye girer. "Neden boşanıyorsunuz?" diye sorarlar ama cevabını duymayı istemezler. Kimisi gizli gizli yargılar, kimisi de kendini hakem ilan eder. Bir anda herkesin dilinde senin evliliğin, herkesin gözünde senin kararın olur. Oysa kimse bilmez; neyi yaşadığını, hangi uykusuz gecelerin sonrasında bu noktaya geldiğini.

Bir de ekonomik yüz var bu işin. "Boşanıyorum" demek bazen bir insanın hayatını ikiye bölmek

demektir. Ev, eşya, borç, harcama... Bir zamanlar birlikte altından kalktığın yükler, şimdi birden bire omzuna tek başına çöker. Ve insan, sadece kalbi değil; cebi de darbe alır.

En zor yerlerden biri de çocuklardır...

Onlara hiçbir şey söylemesen bile gözleri sorar: "Neden?"

Bir çocuğun sessizliği bazen mahkeme salonundan daha ağırdır. Onlara acı göstermemek için kendini unuttur insan; ama ne yaparsan yap, boşanmanın çocukta bıraktığı gölge kolay kolay silinmez.

Ve öyle bir an gelir ki, asıl mücadelenin mahkeme kararıyla değil, kendi duygularınla olduğunu fark edersin. Bir yanın özgürlüğe sevinecek gibi olur; diğer yanın, kaybettiğilerinin acısını kor gibi taşır. İnsan en çok da kendi içinde ikiye bölünür.

Oysa kimse söylemez: Boşanmak bazen kurtuluş değil, yeniden yürümeyi öğrenmektir. Kırılan bir hayatın parçalarını tek tek toplamak, kendi sesinle kendi nefesinle hayata yeniden "ben buradayım" diyebilmektir.

Kısacası "boşanıyorum" demek kolaydır; Ama o cümlelerin arkasındaki yük, günlerce değil, bazen yıllarca insanın omzunda taşınır.

Bu yüzden boşanma, bir imza ile biten bir süreç değil;

İnsanın kendini yeniden inşa ettiği uzun bir yoldur.

Şenyürek'ten Vahşi Madencilik Tepkisi

Şenyürek, Giresun'un doğasını ve yaşam kaynaklarını tehdit eden vahşi madencilik uygulamalarına dikkat çekerek, tüm yurttaşlara Doğankent ve çevre ilçeleri tehdit eden vahşi madencilik riskine karşı 1 Aralık'ta askıya çıkan yeni ÇED raporuna 10 Aralık'a kadar itiraz çağrısında bulundu.

Şenyürek, "Cumhuriyet Halk Partisi olarak madenciliği; planlı üretim, ekolojik denge, kamu yararı, emek güvenliği ve bilimsel denetim esaslarıyla yürütülmesi gereken bir kamu faaliyeti olarak görüyoruz. Stratejik madenlerin işletilmesi kamu eliyle yapılacaktır; sınırsız, denetimsiz ve ekosistemi yok eden büyüme modelleri terk edilecektir

Alagöz Maden'in bugüne kadarki uygulamaları, ormanlarımızı, su kaynaklarımızı, fındık bahçelerimizi ve canlı yaşamını ciddi biçimde tehdit etmiştir. Buna rağmen şirket için 1 Aralık itibarıyla çok daha geniş bir alanda madencilik yapılmasına imkan tanıyan yeni ÇED raporu askıya çıkarılmıştır. Bu yeni ÇED planının hayata geçmesi halinde şirketin geçmiş uygulamaları dikkate alındığında bölgenin yok olma tehlikesiyle karşı karşıya kalacağı ortadadır"dedi

"Her yurttaş 10 Aralık'a kadar itiraz hakkını kullanabilir"

Şenyürek, "Giresun'un geleceği birkaç

yandaş şirketin kar hırsına teslim edilemez. Tüm duyarlı yurttaşlarımız, en geç 10 Aralık tarihine kadar Giresun Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü'ne itirazlarını ileterek hukuki haklarını kullanmalıdır."dedi

"Giresun'un tamamı ma-



den ruhsatlarıyla kuşatılmış durumda"

Açıklamada yalnızca Doğankent'in değil, Çanakçı, Görele, Espiye, Tirebolu, Dereli ve Bulancak ilçelerinin de benzer tehdit altında olduğuna dikkat çekildi.

"Bugün Giresun'un çok büyük bir bölümü maden ruhsatlarıyla adeta kuşatılmıştır. Bu ilçelerimizde başlayan sondaj çalışmaları ne yazık ki yeterli denetimden uzaktır. Bu durum hem doğamızı hem tarımımızı hem de bölge insanının sağlığını riske atmaktadır. Tüm bunlar toplumsal maliyeti yüksek, geri dönüşü mümkün olmayan bir

tahribata yol açacaktır."

"Vizyonumuz nettir: doğayı koruyan, kamu yararını esas alan, sürdürülebilir madencilik"

Şenyürek, açıklamasında CHP'nin madencilik vizyonunun altını şu sözlerle çizdi:

- Madenlerin yönetimi kamu yararı ve bilimsel planlama esaslı olacaktır.
- Stratejik madenler kamu eliyle işletilecektir.
- Ekosistemi ve tarım alanlarını yok eden uygulamalara izin verilmeyecektir.
- ÇED süreçleri tavizsiz ve şeffaf biçimde uygulanacaktır.
- İşçi sağlığı ve iş güvenliği en yüksek standartlarda korunacaktır.
- Madencilik faaliyetleri ekolojik kapasitenin sınırlarını aşmayacaktır.

"Giresun'un dağları, dereleri ve ormanları satılık değildir"

Şenyürek, "Giresun'un dağları, dereleri, ormanları ve temiz su kaynakları hiçbir şirketin insafına bırakılamaz. Doğankent'ten Çanakçı'ya, Tirebolu'dan Dereli'ye kadar tüm bölgemiz tehdit altındadır. Giresun'un geleceği için hep birlikte ses çıkarmak, itiraz etmek ve toprağımıza sahip çıkmak zorundayız.

Bu vesileyle, yer altının karanlığında alın teri döken tüm maden emekçilerimizin 4 Aralık Dünya Madenciler Günü'nü saygıyla kutluyor; yaşam haklarının, güvenliklerinin ve emeklerinin her koşulda korunması gerektiğini bir kez daha vurguluyoruz." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Sağlık Köşesi

Ağız Kokusu Sosyal İlişkileri Derinden Sarsabiliyor

Toplumda sık karşılaşılan ve bireylerin sosyal yaşamını olumsuz etkileyebilen ağız kokusu yani tıptaki adı ile halitosis, bazen ciddi bir sağlık problemlerinin de habercisi olabiliyor. Nedenleri sadece



ağız hijyeniyle sınırlı olmayan ağız kokusu, diyabetten mide rahatsızlıklarına kadar birçok sağlık sorunundan kaynaklanabiliyor. Tedavi edilmeyen ve kalıcı hale gelen ağız kokusu şikayetleri iletişim problemleri, özgüven kaybı ve sosyal ilişkilerden uzaklaşması gibi olumsuzluklara yol açabiliyor. Memorial Bodrum Hastanesi Diş Bölümü'nden Dt. İrem Merve Özbek, ağız kokusunun nedenleri ve çözüm yolları hakkında önemli bilgiler paylaştı.

AĞIZ KOKUSUNUN EN SIK NEDENİ BAKTERİLERDİR

Ağız kokusu çoğunlukla ağız içindeki bakterilerden kaynaklanır. Yetersiz ağız

hijyeni, diş eti hastalıkları, diş çürükleri, dil üzerindeki bakteri tabakası ve bademcik taşları bu duruma yol açan başlıca etkenler arasındadır. Yetersiz su tüketimi, sigara kullanımı, uzun süre aç kalmak gibi alışkanlıklar da

ağızda kötü koku oluşmasına neden olur. Daha nadir olarak sinüs enfeksiyonları, diyabet ve mide problemleri gibi sistemik hastalıklar da ağız kokusunun kaynağı olabilir. Bazı ilaçların uzun süreli kullanımı veya beslenme bozuklukları tükürük yapısını bozarak bakteri birikimine zemin hazırlar. Bu durum da ağız kokusunun kalıcı hale gelmesine yol açabilir.

SADECE DİŞ MACUNUYLA KOKUYU BASTIRMAK YETMEZ

Sürekli devam eden ağız kokusu; diyabet, karaciğer veya mide hastalıklarının ilk sinyali olabilir. Bu nedenle, ağız kokusu geçici değilse, yalnızca ağız hijyenine odak-



lanmak yerine altta yatan tıbbi nedenlerin araştırılması gerekir. Erken dönemde fark edilen sistemik hastalıklar, hem ağız kokusunun ortadan kalkmasını sağlar hem de genel sağlık açısından hayati önem taşır.

DÜZENLİ BAKIM KÖTÜ KOKUYU ÖNLEMENİN ANAHTARI

Düzenli ağız bakımı, ağız kokusunu önlemede en etkili yöntemlerden biridir. Dişlerin

günde en az iki kez fırçalanması, diş ipiyle arayüz temizliğinin yapılması ve dilin özel bir fırça ya da kazıyıcı ile temizlenmesi ağız hijyenini sağlar. Yılda en az iki kez diş hekimi kontrolüne gitmek, diş eti hastalıklarını ve çürükleri erken dönemde tespit etmeye yardımcı olur. Diş taşı temizliği ve polisaj işlemi hem estetik hem de hijyen açısından büyük önem taşır. Ayrıca fırçalamaya destek olarak ağız

duşu (oral irrigator) kullanımı, bakterilerin azaltılmasında oldukça etkilidir.

SÜREKLİ AĞIZ KOKUSU CİDDİ HASTALIK BELİRTİSİ OLABİLİR

Ağız kokusunun geçici değil, sürekli bir hale gelmesi durumunda bir uzmana başvurulması gerekir. Kokunun kaynağı sadece ağızda olmayabilir; bazı durumlarda kulak burun boğaz ya da gastroenteroloji uzmanlarının

değerlendirmesi gerekebilir. Altta yatan sistemik hastalık tedavi edildiğinde, ağız kokusu da ortadan kalkar.

AĞIZ KOKUSUNU ENGELLEYEN 10 ÖNEMLİ ÖNERİ

- Dişlerinizi günde en az iki kez fırçalayın.
- Her gün diş ipi ile arayüz temizliği yapın.
- Dilinizi özel bir fırça veya dil kazıyıcıyla temizleyin.
- Ağız duşu (oral irrigator) kullanarak fırçalamayı destekleyin.
- Gün içinde yeterli miktarda su için, ağız kuruluğunu önleyin.
- Sigara ve alkol tüketimini azaltın veya bırakın.
- Soğan, sarımsak, kahve gibi kokuya neden olan gıdaları aşırı tüketmeyin.
- Şekersiz sakız çiğneyerek tükürük üretimini artırın.
- Antibakteriyel ağız gargaraları ile ağız hijyenini destekleyin.
- Yılda iki kez diş hekimi kontrolü yaptırarak olası sorunları erken fark edin.

Ağız Sağlığı Ömür Boyu Süren Bir Yatırım

Ağız sağlığının, yalnızca estetikle ilgili olmadığını belirten uzmanlar, genel sağlığın ayrılmaz bir parçası olduğunu söylüyor.

Çocuklukta başlayan doğru ağız bakım alışkanlıklarının, hem fiziksel hem psikolojik hem de sosyal gelişimi doğrudan etkilediğine dikkat çeken Çocuk Diş Hekimliği Anabilim Dalı Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen; "Çocuklarda tedavi edilmeyen sorunlar, beslenme güçlüğünden konuşma bozukluğuna, öz güven kaybından, okulda başarısında düşüşe kadar pek çok soruna neden olabilir." dedi. Sağlıklı dişlerin, hem büyüme ve gelişimi desteklediğini hem de sosyal ilişkilerde özgüveni artırdığını vurgulayan Şen, düzenli diş hekimi kontrolleri ve etkili ağız bakım rutininin, sağlıklı bir yaşam için vazgeçilmez olduğunu kaydetti.

Üsküdar Üniversitesi Diş Hastanesi Çocuk Diş Hekimliği Anabilim Dalı Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen, ağız ve diş sağlığının genel sağlık, beslenme, konuşma, sosyal yaşam ve özgüven üzerindeki etkileri ile çocuklukta başlayan ağız bakım alışkanlıklarının önemini anlattı.

AĞIZ SAĞLIĞI, GENEL SAĞLIĞIN AYRILMAZ BİR PARÇASI

Sağlık kavramının Dünya Sağlık Örgütü tarafından

'yalnızca bedenlen hasta veya sakat olmamak değil,



ruhen ve sosyal yönden de tam bir iyilik hali' şeklinde tanımlandığını hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen; "Ağız boşluğumuz vücudumuzun tamamlayıcı bir parçasıdır ve ağız sağlığı vücudumuzun geri kalan kısmının sağlığıyla yakından ilişkili. Bilimsel kanıtlarla, ağız sağlığının genel sağlığa olan olumlu ve olumsuz etkileri net bir şekilde ortaya konmuştur." dedi.

Ağız sağlığının, bütün dişlere sahip olmak değil aynı zamanda bu dişlerin çürüksüz, dolgusuz sağlam olması anlamına geldiğini aktaran Şen; "Bu durum, insanların yaşamları boyunca genel sağlığının en temel ve tamamlayıcı parçasıdır. Bir birey için ağız sağlığı denilince akla sadece dişler değil, diş etleri, damak, dudaklar, tükürük bezleri, çiğneme kasları alt ve üst çene yani total bir ağız bütünlüğü akla gelmeli. İyi bir ağız sağlığı, sadece diş çürüğü ve diş eti hastalıklarına sahip olmamak değil, kronik ağız hastalıkları, ağız ve boğaz kanserleri, yumuşak doku lezyonları, damak dudak-yarıkları gibi doğumsal defektlere, ağız, diş ve iskelet dokularını etkileyen diğer hastalıklara, durumlara veya rahatsızlıklara sahip olmamak anlamına gelir. Çiğneme, tat alma, gülümseme, konuşma ve şarkı

söyleme gibi birçok temel insani fonksiyonun gerçekleştirilebilmesi için ağız sağlığımız yeterli düzeyde olmalı." şeklinde konuştu.

TEDAVİ EDİLMEYEN ÇÜRÜKLER, ÇOCUKLARDA FİZİKSEL VE SOSYAL SORUNLARA YOL AÇAR

Hayatının ilk yıllarında sağlıklı bir gülümsemenin bütün çocukların hakkı olduğunu dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen; "Çocuklarda tedavi edilmeyen diş çürüklerinin; beslenme güçlüğü, konuşma bozukluğu, diş yapısında harabiyet, yetersiz çiğneme fonksiyonu, estetik problemler ve buna bağlı olarak öz güven kaybı, ağrı, enfeksiyon, konsantrasyon kaybı, öğrenme güçlüğü ve okul devamsızlığı gibi birçok belirgin oral ve sistemik problemlere neden olacağı ve sosyal ve duygusal birçok sonuç doğurabileceği biliniyor. Yani ağız boşluğumuz bir bakıma vücudumuzun dış dünya ile bağlantısını sağlayan ilk giriş kapısıdır." açıklamasını yaptı.

SAĞLIKLI DİŞLER, ÇOCUĞUN BÜYÜME VE GELİŞİMİ İÇİN HAYATİ ÖNEME SAHİP

Sağlıklı dişlerin, yiyeceklerin etkili bir şekilde çiğnenmesini sağladığını kaydeden Şen; "Çocuklukta çürük ya da travmaya bağlı diş kayıpları, çiğneme fonksiyonunu olumsuz etkileyerek çocuğun besinleri yeterince sindirememesine neden olabilir." dedi.

Bu durumun, iştah kaybına ve beslenme bozukluklarına yol açabileceğine dikkat çeken Şen, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Dengeli bir diyet için sağlıklı dişler hayati önem taşır. Yetersiz çiğneme ve beslenme alışkanlıkları, çocukların fiziksel büyüme ve gelişmesini olumsuz etkiler. Araştırmalar, ağız ve diş sağlığının bozulmasının çocuklarda büyüme geriliği ile ilişkili olduğunu gösteriyor. Bu nedenle, sağlıklı bir ağız yapısı, çocuğun optimal gelişimi için temel bir gereklilik.

Ayrıca çocukluk dönemindeki süt dişleri daimi dişlere yer hazırlar, çene gelişimine yardımcı olur. Bu sebeple erken dönemde bile sorunlar ciddiye alınmalı. Tedavi edilmeyen sorunlar, ilerleyen yaşlarda diş kayıpları, yer darlığı, çene problemleri ve ortodontik sorunlara yol açabilir."

EKSİK VEYA DÜZENSİZ DİŞLER, KONUŞMA BOZUKLUKLARINA YOL AÇABİLİR

Dişlerin, düzgün bir konuşma ve ses üretimi için önemli bir role sahip olduğunu vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen; "Eksik veya düzensiz dişler, çocukların bazı harfleri telaffuz etmesini zorlaştırabilir ve konuşma bozukluklarına yol açabilir. Özellikle erken yaşlarda oluşan bu sorunlar, tedavi edilmediğinde uzun vadeli konuşma problemlerine neden olabilir." dedi.



Çocukluktan yetişkinliğe hayatın her döneminde dişlerin estetik görünümünün, sosyal etkileşim ve özgüven üzerinde büyük bir etkiye sahip olduğuna işaret eden Şen; "Sağlıklı ve estetik bir gülümseme, bireyin sosyal çevresinde daha özgüvenli olmasını sağlar. Çürük ya da travmaya bağlı diş sorunları, çocukların arkadaşları tarafından alay konusu olmasına veya dışlanmasına yol açabilir. Araştırmalar, ağız sağlığı sorunları yaşayan çocukların gülümsemekten kaçındıklarını, sosyal ortamlarda kendilerini geri planda tuttuklarını gösteriyor. Bu durum yaşam boyu kişilikle özdeşleşebilir." uyarısında bulundu.

ÇOCUKLUKTA KAZANILAN DOĞRU ALIŞKANLIKLAR, YETİŞKİNLİKTE AĞIZ SAĞLIĞINI KORUR

Çocuklara ağız ve diş sağlığı bilincini aşılamanın, ebeveynlerin aktif katılımını gerektirdiğini ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen; "Birlikte diş fırçalama rutinleri oluşturma ve eğlenceli aktivitelerle ağız bakımını

teşvik etmek, bu alışkanlıkların pekişmesine yardımcı olur." dedi.

Çocuklukta başlayan doğru alışkanlıkların, yetişkinlikte ağız ve diş sağlığının korunmasını kolaylaştırdığının altını çizen Şen, sözlerini şöyle tamamladı:

"Çocuklukta ihmal edilen ağız bakımı, ilerleyen yaşlarda diş kaybı, diş eti hastalıkları ve estetik sorunlara yol açabilir. Ağız ve diş sağlığı, çocuğun fiziksel, psikolojik ve sosyal gelişiminde hayati bir rol oynar. Çiğneme, beslenme, konuşma ve özgüven gibi hayati fonksiyonların temelini oluşturan ağız sağlığı, erken yaşlarda kazanılan alışkanlıklarla korunabilir. Çocuklarınıza ve kendinize düzenli ağız bakımı alışkanlıkları kazandırarak onların hem bugün hem de gelecekte sağlıklı bir yaşam sürmelerine destek olabilirsiniz. Düzenli diş hekimi kontrolleri ve etkili bir ağız bakım rutini, sağlıklı dişlerin uzun yıllar korunmasına yardımcı olur. Unutmayın, ağız sağlığı bir ömür boyu süren bir yatırımdır."



Hakan ÇELEBİ

Karabük: Çeliğin, Tarihin ve Doğanın Buluştuğu Şehir

Karabük, Türkiye'nin Batı Karadeniz Bölgesi'nde yer alan, sanayisi, tarihi mirası ve doğal güzellikleriyle öne çıkan özel şehirlerden biridir. Cumhuriyet döneminin en önemli sanayi yatırımlarından biri olan Demir Çelik Fabrikası sayesinde hızlı bir gelişim göstermiş; aynı zamanda Safranbolu gibi dünya mirasına girmiş bir ilçesi ile kültürel açıdan benzersiz bir kimlik kazanmıştır.

TARİHİ VE KÜLTÜREL YAPI

Karabük'ün tarihi binlerce yıl öncesine dayanır. Bölge, Hititlerden Friglere, Romalılardan Osmanlı'ya kadar pek çok medeniyete ev sahipliği yapmıştır. Ancak şehrin asıl gelişimi 1937 yılında temelleri atılan Karabük Demir ve Çelik Fabrikaları (KARDEMİR) ile başlamıştır. Bu yatırım, sadece Karabük'ü sanayi anlamında Türkiye'nin kalbi hâline getirmemiş, aynı zamanda ülkenin ekonomik bağımsızlık vizyonunu da güçlendirmiştir.

SAFRANBOLU – DÜNYA MİRASI

Karabük'ün en bilinen ilçesi Safranbolu'dur. 1994 yılında UNESCO Dünya Mirası

Listesi'ne alınan Safranbolu, Osmanlı şehir planlamasının günümüze ulaşmış en iyi örneklerinden biridir. Arnavut kaldırımlı dar sokakları, ahşap cumbalı konakları, hanları, hamamları ve tarihi çarşısı ile tam bir açık hava müzesidir. Safranbolu Lokumu ve safran bitkisi ise ilçenin adını dünyaya duyuran önemli değerlerdendir.

SANAYİ VE EKONOMİ

Karabük ekonomisinin temel taşı, KARDEMİR'dir. Türkiye'nin ilk entegre demir-çelik tesislerinden biri olan bu dev fabrika, hem şehrin nüfusunu arttırmış hem de çevre illere ekonomik dinamizm sağlamıştır. Bugün hâlâ bölgenin en büyük istihdam kaynağıdır.

Bunun yanı sıra, makine imalatı, mobilya, orman ürünleri, tekstil ve turizm sektörleri de ekonomiye önemli katkılar sunmaktadır. Safranbolu'da gelişen butik otelcilik ve turistik işletmeler, şehrin gelir çeşitliliğini artırmıştır.

DOĞAL GÜZELLİKLER

Karabük sadece sanayi ile değil, eşsiz doğasıyla da dikkat çeker. Karadeniz'in yemyeşil bitki örtüsü ile İç Anadolu'nun daha ılıman

coğrafyası arasında bir köprü gibidir.

YENİCE ORMANLARI

Avrupa'nın sayılı "Doğal Yaşlı Orman" alanlarından biri kabul edilen Yenice Ormanları, trekking, kamp ve doğa fotoğrafçılığı için mükemmel bir alandır. Asırlık ağaçları, endemik bitki türleri ve yabani yaşam zenginliği ile doğaseverlerin uğrak noktasıdır.

HADRIANOPOLIS ANTİK KENTİ

Eskipazar ilçesinde yer alan bu antik kent, Roma dönemine ait mozaikler, hamamlar ve sur kalıntıları ile tarih meraklıları için etkileyici bir miras sunar.

GÖLETLER VE YAYLALAR

Karabük'te Karagöl, Gök-tepe Yaylası, Sorkun Yaylası gibi pek çok doğal alan, hem şehir içinden hem de çevre illerden gelen ziyaretçilerin dinlenme noktasıdır.

GELENEKLER, YEMEKLER VE KÜLTÜREL DOKULAR

Karabük mutfağı, Karadeniz'in sebze ağırlıklı yemek kültürü ile İç Anadolu'nun hamur işleri geleneklerini harmanlar.

Öne çıkan lezzetlerinden



bazıları:

- Safranbolu Bükmesi
- Peruhi (mantıya benzer, yoğurtlu bir yemek)
- Etli yaprak sarma
- Safranlı zerde
- Cevizli yayım
- Safranbolu lokumu

Ayrıca el yapımı bakır işçiliği ve ahşap oymacılığı, bölgede yıllardır yaşatılan geleneksel zanaatlardır.

MODERN KARABÜK

Karabük Üniversitesi'nin

kurulmasıyla şehir son yıllarda genç ve dinamik bir yapıya kavuşmuştur. Modern kampüsü, uluslararası öğrencileri ve bilimsel çalışmalarıyla bölgenin ekonomik ve sosyal yaşamına canlılık katmıştır.

Ayrıca şehirde yeni yaşam alanları, alışveriş merkezleri, kültür merkezleri ve spor tesisleri ile gelişmiş bir kent görünümü oluşmuştur.

SONUÇ: GEÇMİŞ

İLE GELECEĞİN BULUŞTUĞU BİR KENT

Karabük, bir yanda çeliğin sertliğini temsil eden güçlü sanayisi, diğer yanda Safranbolu'nun ince ince işlenmiş tarihi dokusu ve yenice ormanlarının eşsiz doğası ile çok yönlü bir şehirdir. Hem kültür turizmi hem doğa gezileri hem de sanayi alanında Türkiye'nin önemli merkezlerinden biri olmaya devam etmektedir.

Karaman: Tarihin Derinliklerinden Günümüze Uzanan Bir Anadolu Şehri

Karaman, İç Anadolu Bölgesi'nin güneyinde yer alan; köklü tarihi, zengin kültürel mirası, doğal güzellikleri ve güçlü tarımsal yapısıyla öne çıkan önemli bir şehirdir. Anadolu'nun kadim medeniyetlerine ev sahipliği yapmış olan Karaman, aynı zamanda Türk dilinin merkezlerinden biri olarak kabul edilir. Sessiz, sakin ama bir o kadar da derin bir geçmişe sahip olan şehir, ziyaretçilerine hem tarih hem doğa hem de kültür açısından zengin bir deneyim sunar.

TARİHİ GELİŞİMİ VE KÜLTÜREL MİRASI

Karaman'ın tarihi, Hititlerden başlayarak Friglere, Romalılara, Bizans'a, Selçuklulara ve Osmanlılara kadar uzanan geniş bir yelpazeye sahiptir. Ancak şehir, en parlak dönemini Karamanoğulları Beyliği zamanında yaşamıştır.

KARAMANOĞULLARI BEYLİĞİ

1256 yılında kurulan Karamanoğulları Beyliği, Anadolu'da siyasi ve kültürel anlamda büyük bir rol oynamıştır. Beyliğin en büyük miraslarından biri, bugün hâlâ gururla hatırlanan "Türkçenin resmi dil ilan edilmesi" kararıdır. 13 Mayıs 1277 tarihinde Karamanoğlu Mehmet Bey'in söylediği "Şimden gerü divan-

da, dergâhta, bargâhta Türkçeden başka dil kullanılmaya" sözü, Türk dilinin Anadolu'daki gücünü pekiştirmiştir.

Karaman, bu yönüyle "Türkçenin başkenti" olarak anılır.

ŞEHİRDEKİ ÖNEMLİ TARİHİ YAPILAR

Karaman Kalesi

Şehrin simgelerinden biridir. İlk olarak Selçuklular döneminde inşa edilmiş, daha sonra Karamanoğulları tarafından güçlendirilmiştir. Kale, şehre hâkim konumu ve sağlam mimarisiyle dikkat çeker.

Hatuniye Medresesi

Karamanoğulları döneminin önemli eserlerinden biri olan medrese, ince taş işçiliği, geniş avlusu ve estetik mimarisiyle öne çıkar.

Alaeddin Bey Camii

Hem manevi hem tarihi değeri olan cami, Karamanoğulları'nın mimari gücünü gösteren yapılardandır.

Manazan Mağaraları

Doğanın ve insanın birlikte şekillendirdiği bu çok katlı mağara yapıları, tarihin derin izlerini taşır. Eski çağlarda hem yerleşim hem de barınma amaçlı kullanılmıştır.

Meraspolis (Binbir Kilise)

Karaman'ın en etkileyici tarihi bölgelerinden biri olan Binbir Kilise, Karadağ'ın yamaçlarında yer alır. Erken

Hristiyanlık dönemine ait olan bu yapılar, Anadolu'nun en büyük arkeolojik alanlarından biridir.

DOĞAL GÜZELLİKLER VE COĞRAFYA

Karaman, hem İç Anadolu'nun bozkır ruhunu hem de Toros Dağları'nın serin ve yeşil dokusunu barındıran özel bir coğrafyaya sahiptir.

Gödet Barajı

Balıkçılık, piknik ve kamp için oldukça tercih edilen bir doğa alanıdır.

Fırınkaya Göleti

Şehrin stresinden uzak, sakin bir doğa ortamı sunar.

Yeşildere ve Taşkale

Yeşildere'nin yeşillikler içinde akan suları, Taşkale'nin tarihi dokusu ile birleşerek ziyaretçilere görsel bir şölen sunar. Taşkale'deki tahıl ambarları, Anadolu'nun nadir bulunan değerli yapılarındandır.

Ekonomi, Tarım ve Sanayi

Karaman, Türkiye'nin en önemli tarımsal üretim merkezlerinden biridir. Geniş ve verimli ovaları sayesinde tahıl üretiminde öne çıkar:

- Buğday
- Arpa
- Şeker pancarı
- Nohut
- Kimyon

Ayrıca Türkiye'nin en büyük gıda üreticilerinden bazı



firmalar Karaman'da faaliyet gösterir. Özellikle bisküvi, çikolata, makarna ve unlu mamuller alanında güçlü bir sanayi bulunmaktadır. Bu nedenle şehir, "Türkiye'nin bisküvi başkenti" olarak da bilinir.

Sanayi bölgesi, tekstilden ambalaj sanayisine kadar geniş bir üretim ağına sahiptir ve şehre önemli bir istihdam katkısı sağlar.

KÜLTÜR, GELENEK VE KARAMAN MUTFAĞI

Karamanoğulları'nın etkisiyle şekillenen kültürel yapı, hem şehir hayatında hem de geleneklerde kendini hissettirir. Misafirperverlik Karaman halkının belirgin özelliklerinden biridir.

Karaman Mutfağından

Lezzetler

- Batırık: Tahir ve ince bulgurla yapılan yöresel bir lezzet.
- Göveç: Etin yavaş yavaş pişirildiği geleneksel bir yemek.
- Arabaşı Çorbası: Hamurla birlikte tüketilen özel bir çorba.
- Calla: Et ve sebzelerin bir arada pişirildiği eski bir tarif.
- Divle Tulum Peyniri: Karapınar Divle Obruğu'nda olgunlaştırılan, Türkiye'nin en özel peynirlerinden biri.

Bu peynir, uluslararası gurme otoriteleri tarafından dünyanın en iyi peynirleri arasında gösterilmektedir.

Karaman'ın Modern Yüzü

Geniş bulvarları, yeni konut projeleri, üniversitesi ve

kültür merkezleriyle Karaman modern bir Anadolu şehri görünümündedir. Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, genç nüfusun artmasını sağlamış ve şehre dinamizm katmıştır.

Ayrıca ulaşım imkânları gelişmiştir; hızlı tren sayesinde Konya, Ankara ve İstanbul'a kolayca bağlanabilmektedir.

SONUÇ: SESSİZ AMA DERİN BİR ŞEHİR

Karaman; tarihi, kültürü, dili, doğası ve çalışkan insanlarıyla Türkiye'nin en değerli şehirlerinden biridir. Gürültülü şehirlerden uzak ama köklü bir medeniyetin izlerini taşıyan bu kent, hem ziyaretçilere hem de burada yaşayanlara huzur ve anlam dolu bir yaşam sunar.

Süper Amatör Küme Haftanın Sonuçları

Derelespor-Tireboluspor: 4-1
Görelspor-Pirazizspor: 1-0
Alucraspor-Keşaspor: 0-3
Ören Belediyespor-1957 Espiyespor: 0-4

8.HAFTA PROGRAMI

Pirazizspor Doğankentspor
Tireboluspor Ören Belediyespor
1957 Espiyespor Alucraspor
Keşaspor Görelspor

1. Amatör Küme Haftanın Sonuçları

Şebinkarahisar Belediyespor-Pazarsuyu Yıldızspor: 1-2
Armelitspor-Yağlıderepor: 3-0
Duroğlu 1977 Spor-Akınspor : 2-1
Sahilsport- Körlimanspor : 4-2

8. HAFTA PROGRAMI

Akınspor Pazarsuyu Yıldızspor
Şebinkarahisar Belediyespor Körlimanspor
Sahilsport Yağlıderepor
Duroğlu 1977 Spor Armelitspor

Bölgesel Amatör Lig 3. Grup Haftanın Sonuçları

Erzincangücü Spor-Kelkit 1954 Spor Kulübü: 2-0
Maçka Belediye Spor -Arsin Belediye Spor: 1-0
Şiran Yıldız Spor-Sivas Gücü Belediye Spor: 1-1
Bayburt Özel İdare Spor-Ortahisar Futbol Spor: 0-3(Hükmen)
Erzurum Büyükşehir Belediyesi Spor -Yeniyolspor: 3-2
Batlamaspor -Rize Atletik 1973 Spor: 2-0
Murgul Belediye Spor -Ulubey Belediyespor: 0-4

10. Hafta Programı

Kelkit 1954 Spor Ünye 1957 Spor
Arsin Belediye Spor Bayburt Özel İdare Spor
Ortahisar Futbol Spor Erzurum B.B. Spor
Yeniyolspor Erzincangücü Spor
Sivas Gücü Belediye Spor Batlamaspor
Ulubey Belediyespor Şiran Yıldız Spor
Rize Atletik 1973 Spor Maçka Belediye Spor

KAZANAN GİRESUN BASKETBOLU OLSUN!

Kerasus Spor Kulübü Başkanı Gökmen Azder, Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzafer Ergün'ü ziyaret etti.

Gerçekleştirilen görüşmede basketbol faaliyetleri ve altyapı çalışmalarına ilişkin değerlendirmelerde bulunuldu.

TBL 2.Ligde yer aldığı grup-

ta lider durumda bulunan Kerasusspor'a başarılar dileyen Ergün "Giresun'da yeniden basketbol ateşi yanıyor. Bu çok önemli. Bizlerde sonuna kadar destek olacağız. Kazanan Giresun basketbolu olsun" dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



9-HAFTALIK PROGRAM					
TAKIMLAR	TARİH	GÜN	SAAT	SAHA	KATEGORİ
DOĞANKENT 28 SPOR	06.12.2025	CUMARTESİ	13.00	ESPIYE İLÇE STADI	U18
1957 ESPIYESPOR	*	*	15.00	ESPIYE İLÇE STADI	U14
DOĞANKENTSPOR	*	*	13.00	DOĞANKENT İLÇE STADI	U18
DOĞANKENTSPOR	*	*	15.00	DOĞANKENT İLÇE STADI	U14
GÖRELSPOR	*	*	13.00	GÖRELİ İLÇE STADI	U18
GÖRELSPOR	*	*	15.00	GÖRELİ İLÇE STADI	U14
SAHİLSPOR	*	*	13.00	75.YIL STADI	U18
YENİYOLSPOR	*	*	14.00	15.TEMMUZ SAHAŞI	BAL LİGİ
PIRAZİZSPOR	07.12.2025	PAZAR	13.00	PIRAZİ İLÇE STADI	SÜPER AMATÖR
TİREBOLUSPOR	*	*	13.00	TİREBOLU İLÇE STADI	SÜPER AMATÖR
KEŞASPOR	*	*	13.00	KEŞAP İLÇE STADI	SÜPER AMATÖR
1957 ESPIYESPOR	*	*	13.00	ESPIYE İLÇE STADI	SÜPER AMATÖR
SAHİLSPOR	*	*	13.00	15.TEMMUZ SAHAŞI	1. AMATÖR
DUROĞLU 1977 SPOR	*	*	13.00	15.TEMMUZ SAHAŞI	U14
DERELSPOR	*	*	13.00	15.TEMMUZ SAHAŞI	GEL U14
GİRESUNSPOR	*	*	11.00	75.YIL STADI	GEL U15
GİRESUNSPOR	*	*	13.00	75.YIL STADI	NEŞİNE 3. LİG
BATLAMASPOR	10.12.2025	ÇARŞAMBA	14.00	75.YIL STADI	BAL LİGİ

GİRESUN HAFTALIK FUTBOL PROGRAMI (6-10 Aralık 2025)

Giresun amatör futbol liglerinde hafta sonu futbol heyecanı yaşanacak. BAL Ligi'nden Süper Amatöre, 1. Amatör'den U18 ve U14'e,

Gelişim Ligi maçlarından 3. Lige kadar birçok müsabaka futbolseverleri bekliyor.

Haber: Hakan Çelebi

Giresun'da sağlık ekiplerinin acil müdahale becerileri test edildi



Giresun'da, sağlık ekiplerinin acil müdahale becerilerinin test edildiği eğitim, ölçme ve değerlendirme yarışma düzenlendi.

İl Sağlık Müdürlüğü'nce Acil Sağlık Hizmetleri Haftası kapsamında Giresun Uygulama Otelinde bahçesinde gerçekleştirilen etkinlikte, 30 ekipten oluşan 150 katılımcı gerçekçe

en yakın senaryoların uygulandığı 4 etapta yarıştı.

Ekipler, acil durum, çocuk, yetişkin ileri yaşam desteği ve travmalı hasta yönetimi gibi kritik alan senaryolarında müdahalede bulundu.

Yarışmada, Bulancak 2 Nolu Acil Yardım İstasyonu ekibi birinci, Görele 1 Nolu Acil Yardım İstasyonu ekibi ikinci,



Merkez 6 Nolu Acil Yardım İstasyonu ekibi ise üçüncü oldu.

İl Sağlık Müdürü İskender Aksoy, ödül töreninde yaptığı konuşmada, acil müdahale ekipleri arasındaki işbirliğini geliştirmeyi, saha tecrübesini artırmayı ve toplumsal farkındalığı güçlendirmeyi amaçladıklarını söyledi. Sergilenen beceri ve uyumun Giresun'un

112 Acil Sağlık hizmetindeki kapasitesini ortaya koyduğuna işaret eden Aksoy, 112 Acil Sağlık ekiplerinin sahada olduğu kadar eğitimde ve krizde de ülkenin yüzü olduğunu belirtti. Konuşmaların ardından Vali Yardımcısı Alpaslan Altınışık ve Aksoy, dereceye giren ekiplere belge verdi.

GİRESUN (AA)

İstilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini
GÖRDÜĞÜN
YERDE
YOK ET!





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

6 Aralık 2025 Cumartesi

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devletlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.

Geçtiğimiz hafta alınan farklı mağlubiyetin faturası kesildi **Bulancakspor, Kaleci Umut ile yollarını ayırdı**

1926 Bulancakspor'da kaleci Umut Kaya ile yollar ayrıldı. Kulüpten yapılan kısa açıklamada, sözleşmenin karşılıklı anlaşmayla feshedildiği belirtilerek, "Kulübümüz Umut Kaya ile karşılıklı anlaşarak sözleşmesini feshetmiştir. Umut'a emekleri için

teşekkür eder, bundan sonraki kariyerinde başarılar dileriz" denildi. Ayrılığın ardından 1926 Bulancakspor'un yeni kaleci planlamasına dair devre arası çalışmalarına başlaması bekleniyor.

Haber: Hasan Selçuk Karabaş



Başkan Ertuğral ve Yöneticiler İstanbul'da Ziyaret Turlarında

Giresunspor Kulüp Başkanı Emin Eltuğral ve bazı yönetim kurulu üyelerinden Bakırköy Adli Yargı Adalet Komisyonu Başkanı Arif Tırıl'ı ziyaret ettiler.



Giresunspor'da ziyaret hakkında yapılan açıklamada; "Başkanımız Emin Eltuğral, Genel Sekreterimiz İbrahim Güler ve Yönetim Kurulu üyemiz Halit Kirazlı, Bakırköy Adli Yargı Adalet Komisyonu Başkanı Hakim sayın Arif Tırıl'a bir ziyaret gerçekleştirdiler. Nazik misafirperverlikleri ve kulübümüze göstermiş oldukları yakın ilgi nedeniyle Bakırköy Adli Yargı Adalet Komisyonu Başkanı değerli hemşerimiz Sayın Arif Tırıl'a yönetim kurulumuz adına teşekkür ediyoruz" denildi.

BAŞHEKİM ZİYARETİ

Giresunspor Kulüp Başkanı Emin Eltuğral ve Genel Sekreter İbrahim

Güler Prof. Dr. Özgür Yigit'i ziyaret etti. Yeşil-beyazlı ekibin resmi sitesinden konu hakkında yapılan değerlendirilmede; "Başkanımız Emin Eltuğral ve Genel Sekreterimiz İbrahim Güler, İstanbul Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi Koordinatör Başhekimimiz Sayın Prof. Dr. Özgür Yigit'i ziyaret ettiler. Nazik isafirperverlikleri ve kulübümüze göstermiş oldukları yakın ilgi nedeniyle Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi Koordinatör Başhekimimiz Sayın Prof. Dr. Özgür Yigit'e yönetim kurulumuz adına teşekkür ediyoruz" denildi.

Haber : Hakan Çelebi

Feridun Aydoğdu'ya Sürpriz !

TFF 3. Liginde mücadelesine devam eden 1926 Bulancakspor'da iş insanı Feridun Aydoğdu'ya büyük sürpriz.

Şimşeklerden konu hakkında yapılan açıklamada; "Kulübümüz, Romanya'da yaşayan değerli iş insanı ve hemşerimiz Feridun Aydoğdu'yu tesislerimizde ağırlayarak sürpriz bir doğum günü kutlaması gerçekleştirmişti. Başkanımız, yöneticilerimiz ve futbolcularımızın da yer aldığı bu güzel buluşmada, Feridun Bey'e kulübümüze verdiği destek ve samimiyeti için teşekkür edilmiştir. Bu özel günün anısına kendisine nice sağlıklı, mutlu ve başarılı yıllar diliyoruz. Bulancakspor ailesi olarak bir kez daha iyi ki doğdunuz diyoruz" ifadelerine yer verildi. **Haber Merkezi**

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

YURTLAR MASAYA YATIRILDI !



Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, dönem çalışmaları kapsamında yurt müdürleriyle değerlendirme toplantısı gerçekleştirdi.

Toplantıda, yurtlarda sunulan hizmetler, tesis yönetimi, öğrencilerin ihtiyaçları ve dönem içi planlamalar ele alındı. Ayrıca, yurtlardaki kalite standartlarını daha da yükseltmeye yönelik yürütülen çalışmalar değerlendirildi.

İl Müdürü Muzaffer Ergün, öğrencilere güvenli, kaliteli ve konforlu yaşam alanları sunmanın öncelik-

leri arasında bulunduğunu belirterek birimler arasındaki koordinasyonun önemine dikkat çekti. Öğrencilerin sosyal, kültürel ve sportif faaliyetlere daha aktif şekilde katılmasını sağlayacak projeler hakkında da fikir alışverişinde bulunuldu. İl Müdürü Muzaffer Ergün, yurt hizmetlerinde en yüksek verimi elde etmek için çalışmaların kararlılıkla sürdürüldüğünü ifade etti. Toplantı, yurt müdürlerinin görüş ve önerilerini paylaşmasıyla sona erdi

Haber: Mustafa Tuncay

PUAN DURUMU									
Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P	
Sebat Gençlik S.	11	10	1	0	27	10	17	31	
52 Orduspor Fk	11	8	1	2	34	13	21	25	
Fatsa Belediyespor	11	7	1	3	16	12	4	22	
Yozgat B. Bozok S.	11	6	2	3	25	11	14	20	
Kdz.Ereğli B. Spor	11	4	6	1	18	12	6	18	
Düzcespor	11	5	3	3	16	12	4	18	
1926 Bulancakspor	11	5	2	4	13	18	-5	17	
Zonguldak Spor	11	4	4	3	17	8	9	16	
Orduspor 1967	11	3	4	4	12	15	-3	13	
Tokat Belediye Spor	11	4	1	6	11	16	-5	13	
Pazarpor	11	3	3	5	11	18	-7	12	
Amasyaspor Fk	11	2	3	6	8	15	-7	9	
Artvin Hopaspor	11	2	2	7	9	17	-8	8	
Giresunspor	11	2	2	7	11	21	-10	8	
Çayeli Spor	11	1	4	6	9	21	-12	7	
Karabük İY	11	1	3	7	11	29	-18	6	

HAFTANIN SONUÇLARI

DÜZCESPOR-FATSA BELEDİYESPOR:	0-1
KARABÜK İY SPOR-KDZ.EREĞLİ B. SPOR:	1-3
ÇAYELİ SPOR KULÜBÜ-ORDUSPOR 1967 A.Ş.:	1-2
ZONGULDAK SPOR-ARTVİN HOPASPOR:	3-0
TOKAT BELEDİYE SPOR KULÜBÜ-PAZARPOR:	1-2
1926 BULANCAKSPOR-YOZGAT B. BOZOK SPOR:	1-5
AMASYASPOR FK-SEBAT GENÇLİK SPOR:	1-2
52 ORDUSPOR FK-GİRESUNSPOR:	5-1

12.HAFTA PROGRAMI

FATSA BELEDİYESPOR	-	ZONGULDAK SPOR
KDZ.EREĞLİ BELEDİYE SPOR	-	AMASYASPOR FK
YOZGAT BELEDİYESİ BOZOK SPOR	-	52 ORDUSPOR FK
ARTVİN HOPASPOR	-	KARABÜK İDMANYURDU SPOR
PAZARPOR	-	DÜZCESPOR
SEBAT GENÇLİK SPOR	-	ÇAYELİ SPOR
GİRESUNSPOR	-	TOKAT BELEDİYE SPOR
ORDUSPOR 1967 A.Ş.	-	1926 BULANCAKSPOR

