



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus inışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

2 Aralık 2025 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7389

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Giresun Tüp Bebek Merkezi İçin Heyecanlı Bekleyiş

Giresun'u Tüp Bebek merkezi heyecanı sardı. Giresun Gündem Gazetesi olarak bu tarihi ana şahitlik etmek ve projedeki son durumu öğrenmek için Giresun Kadın Doğum Çocuk Hastalıkları

Eğitim ve Araştırması Hastanesi Başhekimini doçent Dr. ALİ ALTINBAŞ'ı ziyaret ederek özel bir röportaj gerçekleştirdik. Başhekim Altınbaş hem hastane hem Giresun'un önünü açmak için önemli projeleri devreye sokarak tam not alıyor. Tüp Bebek Merkezi projesinin hayata geçmesinde Ak Parti Giresun Milletvekilleri Ali Temür, Nazım Elmas ile Ak Parti İl Başkanı Mete Bahadır



Yılmaz ile Giresun İl Sağlık Müdürlüğü ile Rektörlük de adeta seferberlik ilan etmiş durumda..

Gündem Gazetesi olarak hem Tüp Bebek Merkezi projesinin geldiği son nokta hem de hastanedeki çalışmalar olarak

biz sorularımızı sorduk, sayın Başhekim Altınbaş ise içtenlikle bu sorulara yanıt verdi.. İşte o röportaj
-Kendinizi kısaca tanıtır mısınız?
Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun

olduktan sonra, 2015 yılında Karadeniz Teknik Üniversitesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı'ndan Anesteziyoloji ve Reanimasyon Uzmanı unvanını aldım.

Kariyerime 2010-2011 yıllarında Rize 82. Yıl Devlet Hastanesi'nde Pratisyen Doktor olarak başladım. Ardından, 2015-2017 yılları arasında Hakkâri Şemdinli Devlet Hastanesi'nde Anesteziyoloji ve Reanimasyon Uzmanı ve Başhekim olarak görev yaptım. 2017-2018 yılları arasında SB-Ordu Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Anesteziyoloji ve Reanimasyon Uzmanı olarak çalıştım.

SAYFA 4'TE

AGD'den Papa Ziyaretine Tepki



Anadolu Gençlik Derneği Giresun Şube Başkanı Cahit Ensar Temür, Papa ziyaretini eleştirdi. Temür "Papa'nın Türkiye ziyareti sıradan bir diplomatik jest değildir.

Bu adım, Anadolu'yu yeniden Hristiyan dünyasının manevi dairesine alma stra-

tejisinin parçasıdır. Olimpos'a gösterilen hürmet; Hira'nın çocuklarını yaralamaktadır. Çünkü bu toprakların ruhu mitolojiyle değil, vahiy ile şekillenmektedir. Anadolu'nun kalbi Olimpos'ta değil, Hira'da atmaktadır. **2'DE**



'Yaşar Ne Yaşar Ne Yaşamaz'a Büyük İlgi

SAYFA 2'DE

Şap Aşılama Kampanyası startı verildi



Giresun Tarım İl Müdürlüğü, şap aşısı için düğmeye bastı. **SAYFA 3'TE**



Uluslararası Tarih Çizgisi Nedir ve Nasıl Çalışır?

(Yazısı Sayfa 3'te)



1 ARALIK DÜNYA AIDS GÜNÜ VE ARTAN OLGULARIMIZ

(Yazısı Sayfa 2'de)



Gümüşhane: Tarihi, Doğası ve Kültürüyle Karadeniz'in Saklı Şehri

(Sayfa 6'da)

Gezmiş: CHP İktidara Yürüyor



Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, kurul-
tayıdan güçlenerek çıktıklarını söyledi. **SAYFA 2'DE**

Bektaşoğlu: Zafer Partisi Barajı Çok Rahat Aşıyor



Zafer Partisi Giresun İl Başkanı İsmail Bektaşoğlu, son anketlere göre barajı rahat aştıklarını iddia ederek "İlk seçimde barajı geçip TBMM'de oldukça güçlü bir grup kuracağımız net şekilde görülüyor" dedi. **4'TE**



Modaoğlu'ndan Tamzara Dokumasına Yakın İlgi

SAYFA 3'TE



KİTAP FUARI İZ BIRAKTI

SAYFA 3'TE



DR. Mustafa Torun
*Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

mtorun3@gmail.com

1 ARALIK DÜNYA AIDS GÜNÜ VE ARTAN OLGULARIMIZ

1980 yıllarında yaşamımıza giren ve tüm önlemlere rağmen dünyada 40 milyondan fazla kişinin halen HIV taşıyıcısı olduğu, ülkemizde olguların azalacağı yerde arttığı gözönüne alınırsa durumun ciddiyetini aktarmış oluruz... Hekimliğimin 20 yıldan fazlasını geçirdiğim Giresunda; değerli hocam Enver Tali Çetin'in önerisiyle kurduğumuz AIDS SAVAŞIM DERNEĞİ ile bu salgına karşı KORUYUCU HEKİMLİK pratiğini yerine getirmiştik. Hocamız ışıklar

içinde uyusun...

Dünyada 40.8 milyon kişi HIV virüsü taşıyıcısı olup, bunların yarısından fazlası ise kadın ve çocuklar olduğu anımsatalım...

Son 10 yılda en çok artışın yaşandığı ülkelerden biri ise Türkiye olduğunu maalesef vurgulayalım...

Dünya adeta HIV salgını altında. Uzmanlara göre İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü (HIV), 21. yüzyılın en uzun soluklu küresel salgınlarından biri olmayı halen sürdürmektedir...

Bağışıklık sistemini basıkılayan HIV, erken tanı ve tedavi sağlanmadığında AIDS hastalığına dönüştüğünü, giderek fırsatçı enfeksiyonlara yol açtığını belirtelim...

Virüs vücuda girdikten sonra savunma sistemimizi hedef alarak, tedavi edilmediğinde vücuda enfeksiyonlara karşı savunmasız halde bıraktığını anımsatalım...

Tüm bilimsel ilerlemelere rağmen, HIV'i tamamen ortadan kaldıracak bir ilaç ya da toplu korunmayı sağlayacak bir aşı hâlâ bulunamamıştır...

Bu enfeksiyonla uğraşan konunun uzman hekimleri; ierken tanı, düzenli ilaç kullanımı ve korunma yollarının yaygınlaşmasının tek çıkış yolu olduğunu vurgulamaktadırlar...

MAALESEF HER DAKİKA DA 1 KİŞİ HIV/AIDS'TEN ÖLMEKTEDİR...

Dünya genelinde 2024 verilerine göre, yaklaşık 40,8 milyon kişi HIV ile yaşıyor ve bunlardan her yıl 1,3 milyon

yeni olgu bildiriliyor...

Bunların %53'ü kadınlar ve kız çocukları olarak kayıtlara geçmiştir...

Yani yaklaşık 21,6 milyon kadın ve kız çocuğu, HIV ile birlikte yaşamaktadır...

HIV ilişkili nedenlerle ölenlerin sayısı ise 630 bine dayanmış durumdadır...

Dünya Sağlık Örgütü(DSÖ) verilerine göre; 2023 yılında HIV ile yaşayan 39,9 milyon kişi olup, bunların 38,6 milyonu 15 yaşın üstünde olduğunu belirtelim...

1,4 milyonu ise çocuk olup, buna bağlı olarak 630 bin kişi ölmüş....

Yani dünyada dakikada bir kişi HIV enfeksiyonu nedeniyle yaşamını yitirmiş...

TÜRKİYE'DE DURUM DAHA DA KÖTÜ...

Türkiye'de durumun her yıl daha ciddi bir hâl aldığını yüksek sesle haykırırım...

Sağlık Bakanlığı'nın 1985 yılından 2024'ün Kasım ayına kadar olan dönemi kapsayan raporuna göre; 45 bin 835

kişi HIV pozitif, 2 bin 438 kişi AIDS tanısı almış olup, olgu sayıları özellikle 25–34 yaş grubunda yoğunlaşırken, erkeklerde kadınlara oranla daha fazla görüldüğünü belirtelim...

Bakanlığın raporuna göre, 2024 Yılında Bildirilen olgu Sayıları şu şekilde raporlanmıştır;

*HIV Pozitif: 1527

*AIDS: 40

Bulaş Yollarını şu şekilde sıralayalım;

*Homoseksüel Cinsel İlişki:

%11.9

*Heteroseksüel Cinsel

İlişki: %26.8

*Anneden Bebeğe Geçiş:

%0,5

*Damar İçi Madde Kullanımı: %0.5

*Diğer/Bilinmeyen: %58.9

Uzmanlık derneğimiz

KLİMİK'e çalışmalarından dolayı ne kadar teşekkür etsek azdır..

Yorum ve Önerilerimiz ne olmalı?

Koruyucu Hekimlik kuralla-

rının öncelikli olduğu, sağlığın kamu hizmeti olduğu bilinciyle yeni bir sağlık yapılanması şarttır. Sağlığın ve eğitimin özelleştirilmesi bu anlayışla hiç bir ilerleme olamaz. Türkiye'deki bu sorun maalesef diğer sorunlar gibi siyasi olup, çözümünü de Koruyucu Hekimlik ilkelerini ön plana alacak siyasi yapıdadır...

*SAĞLIK HAKTIR...

*KORUYUCU HEKİMLİK TEDAVİ HEKİMLİĞİN ÖNCÜSÜDÜR...

* HIV/AIDS DAHİL TÜM ENFEKSİYON HASTALIKLARI ÖNLENEBİLİR...

Sözümüzü güzel bir Gaziantep türküsü ile bitirelim. Derlemeyi yapan "Ahmet Yamacı" hocamıza sonsuz teşekkürler...

Bahçalarda Mor Meni
Verem Ettin Sen Beni
Nasıl Verem Olmayım
Eller Sarıyor Seni...

Sevgiler...

AGD'den Papa Ziyaretine Tepki

İznik'in yeniden öne çıkarılması da tesadüf değildir.

Bu, "Anadolu Hristiyanlığın kayıp kalbidir" söylemini diri tutmak, bu toprakları teolojik bir geri dönüş alanına çevirmek isteyenlerin planıdır.

Papa'nın "barış" ve "diyalog" söylemi, zararsız bir nezaket değil; yumuşak güçle alan açma girişimidir.

Bugün Batı, eskisi gibi sadece kılıçla konuşmamaktadır.

Artık sembollerle, ziyaretlerle, medya diliyle ve kültürel hafıza operasyonlarıyla ilerlenmektedir.

Clermont'tan bugüne verilen mesaj nettir:

Papa Urban'ın Haçlı çağ-

rısının 930. yıldönümünde Türkiye'ye gelmek, tarihsel bir hatırlatma girişimidir.

Bu, "Haçlı mirası unutulmadı" mesajıdır.

Bugün yürütülen şey; modern bir Haçlı Seferi'dir.

Biz bu tabloyu açıkça okuyoruz:

* Bu ziyaret diplomatik değildir.

* Bu ziyaret semboliktir fakat masum değildir.

* Bu ziyaret, Türkiye'yi manevi kuşatma projesinin bir halkasıdır.

Türkiye'nin önünde duran riskleri açtık:

* Anadolu'yu Batı'nın manevi haritasına yeniden bağlama çabaları sürmektedir.

* İslam kimliğini gölgeleyen tarih anlatılarının medya üzerinden yayılması söz konusudur.

* Vatikan'ın söylem üstünlüğü kurma girişimi bulunmaktadır.

Ancak biz daha da net konuşuyoruz:

Anadolu geri kazanım alanı değildir.

Anadolu Batıl'ın manevi mülkü değildir.

Anadolu bin yıldır İslam yurtdur ve öyle kalacaktır.

Türkiye bu tuzağı görmeli ve gerekli kültürel, siyasi ve manevi refleksi güçlü biçimde ortaya koymalıdır.

Türkiye güçlüdür.

Bu millet, imanıyla, tarihiyle, kimliğiyle güçlüdür.

Hiçbir küresel güç, hiçbir dini otorite, hiçbir sembolik hamle;

Bu milletin bin yıllık İslamî varlığını, adalet anlayışını ve medeniyet birikimini gölgeleyemez.

Biz Anadolu Gençlik Derneği – Milli Gençlik Vakfı mensubu Milli Görüşçüler olarak ilan ediyoruz:

Anadolu, pazarlık konusu değildir.

Anadolu, İslam yurtdur.

Bu gerçeği gölgelemeye durmak boynumuzun borcudur.

Yaradan milletimizi her türlü manevi kuşatmadan muhafaza eylesin." dedi.

Haber:

Fatma Uğurlu



Gezmiş: CHP İktidara Yürüyor

Gezmiş "Partimizin muhalefetteki son kurultayını coşkuyla gerçekleştirecek, azim ve kararlılıkla iktidar yürüyüşümüzü başlatmak" dedi.

İşık Gezmiş, yaptığı kurultay değerlendirmesinde, "Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün açtığı yolda, laik ve demokratik Türkiye Cumhuriyeti'nin bekçileri olarak umudu büyütüyor, Genel Başkanımız Sayın Özgür Özel'in liderliğinde halkımızın büyük desteği ile iktidara yürüyoruz" ifadelerini kullandı.

Gezmiş, "Partimiz Türkiye'nin birinci partisidir; pro-

jeleri ve kadrosuyla iktidara hazırdır. 39. Olağan Kurultayımız bir kurultaydan öte, bir iktidar yürüyüşüdür. Demokrasinin güvencesi, halkımızın umudu olan partimizin hükümet programı hazırdır.

Bu kurultay, partimizin muhalefetteki son kurultaydır. Atatürk'ün askerleri, Cumhuriyetin bekçileri olarak azim ve kararlılıkla iktidar yolundayız; ülkemizi aydınlığa, halkımızı huzura ve mutluluğa kavuşturacağız." dedi

"HAK, HUKUK, ADALETİ SAĞLAYACAĞIZ!"

Gezmiş "Partimizin iktidarında; emeklinin, emekçinin,

çalışan üreten halkımızın, kadınların ve gençlerin daha insanca yaşaması için hazırladığımız projeleri hayata geçireceğiz. Yargı bağımsız olacak, basın özgür olacak, ifade özgürlüğünün önündeki tüm engeller kaldırılacak. Adalet, eşitlik ve demokrasi hayat bulacak. Hak, hukuk, adaleti sağlayacağız.

CHP, Türkiye'ye yören, ülkemizin kurucu iradesini temsil eden bir partidir. Tüm kadrolarımızla, programımızla, örgütlerimizle ve partimizin her bir neferiyle iktidara hazırız." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

'Yaşar Ne Yaşar Ne Yaşamaz'a Büyük İlgi

Kırşehir Belediyesi Şehir Tiyatrosu tarafından düzenlenen Tiyatro Festivali kapsamında sahne alan Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu, Aziz Nesin'in ölümsüz eseri "Yaşar Ne Yaşar Ne Yaşamaz" adlı oyunuyla Kırşehirlililerle izleyicilerin karşısına çıktı.

Neşet Ertaş Kültür Sanat Merkezi'nde daha oyun başlamadan salonu dolduran kalabalıkla dikkat çekti. Tıklım tıklım dolu salonda sahnelenen oyun, izleyicilerin yoğun ilgisiyle büyük bir coşku içinde başladı.

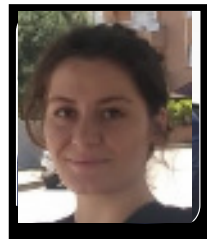
Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu ekibi, başarılı performansları ve sahne yorumlarıyla seyirciden tam not aldı.

Yaklaşık iki saat süren

oyun sonunda tiyatroseverler oyuncularla dakikalarca ayakta alkışladı.

Festival yetkilileri, Giresun

Belediyesi Şehir Tiyatrosu'na davetlerini kırımadığı ve başarılı performansları için teşekkür etti. **Haber Merkezi**



Gülçin Kalafat

Gülümlü Günler

Geçti gökkuşağının altından gitti sırim saçları kaldı altı kızdan beş kızı

Temel renkler gördü Kabul etti duasını ara renkler olmayacaktı Bir müddet gitti sırim saçları

Her bir telde bir adım bir adım daha yaklaştı özgürlüğe

Gitti sırim saçları bacha posh geleneğiyle onayladı madar-yan 'Yürekten içtik' şiiriyle

Biri diğerine dönüştü gitti sırim saçları kız oldu oğlan aileye geldi huzur.

2 Aralık 2025 Salı	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7389
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi) : 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı : 300 TL Yıllık Abone : 2.500 TL 6 Aylık Abone : 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm : 200 TL 4 Sütun x 5 cm : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		



Şap Aşılama Kampanyası startı verildi

19 Haziran-30 Kasım 2025 tarihleri arasında ülke genelinde büyükbaş hayvanlara yönelik olarak yürütülen “Sonbahar Dönemi Şap Aşılama Kampanyası” kapsamında; Giresun’da 118 bin 508 büyükbaş hayvan şap hastalığına karşı aşılanarak kampanya başarıyla tamamlandı. İlimizde hedef popülasyonun aşılandığı kampanyada, ülkemizde yeni görülen şap virüsü serotipi (Sat-1) için koruyuculuğu bulunan yerli şap aşıları kullanıldı.

Giresun Tarım İl Müdürlüğü’nden yapılan açıklamada “Halk arasında “Dabak” olarak bilinen şap hastalığı, çift tırnaklı hayvanlarda yaygın olarak görülen çok bulaşıcı bir virüs hastalığıdır. Ağız, tırnak ve memelerde yaralar oluşturan bu hastalık, et veriminde %30-45, süt veriminde ise %15-35 oranında kayıplara yol açmaktadır.

İlimizde görülen şap hastalığı vakaları kontrol altında tutulmakta olup bu lokasyonlarda karantina ve kordon tedbirleri uygulanmaktadır. Koruma ve gözetim bölgelerine giren hayvancılık işletmelerinde şap aşılama çalışmalarına devam edilmektedir.

Hayvan hastalıkları ile mücadele programı kapsamında; 2025 yılı başından bu yana 228 bin 473 büyükbaş hayvan şap hastalığına, 66 bin 731 büyükbaş hayvan sığır brusellozu hastalığına, 50 bin 422 küçükbaş hayvan koyun keçi vebası hastalığına, 90 bin 95 küçükbaş hayvan koyun keçi çiçeği hastalığına, 20 bin 827 küçükbaş hayvan koyun keçi brusellozu hastalığına ve 2 bin 857 kedi-köpek kuduz hastalığına karşı aşılanmıştır.

Bulaşıcı hayvan hastalıklarıyla mücadele etmenin en etkin yöntemi olan aşılar sayesinde, ilimiz ve ülke



ekonomisinde ciddi kayıplara yol açabilecek hastalıkların önlenmesinin yanı sıra hayvanlardan insanlara bulaşabilen (zoonoz) hastalıkların da önüne geçilmektedir. Bu minvalde; mücadele programı kapsamında, İl/İlçe Müdür-

lüklerimizde çalışan veteriner sağlık personelleri tarafından yıl boyunca hayvan hastalıklarına karşı koruyucu aşılama çalışmalarına hassasiyetle devam edilmektedir.” denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

KİTAP FUARI İZ BIRAKTI

Giresun Belediyesi’nin ev sahipliğinde düzenlenen 5. Giresun Kitap Fuarı, dokuz gün boyunca şehre edebiyatın, bilginin ve kültürün coşkusuyla taşıdı.

Doğu Karadeniz’in en kapsamlı kitap fuarı olarak kabul edilen organizasyon, kitapseverlerin akınıyla unutulmaz bir atmosfer oluşturdu.

Belediye Kültür ve Fuar Merkezi’nin 2 bin metrekarelik kapalı alanında gerçekleşen fuarda 60 konuk yazar, 48 yerel yazar ve 150 yayınevi yer aldı. Her yaşta ziyaretçinin bulunduğu fuarda söyleşiler, imza günleri ve kültürel etkinlikler salonları gün boyunca doldurdu.

Şehir dışından gelen yayınevleri ve yazarların yanı sıra Giresunlu yazarlar da okurlarıyla birebir buluşmanın heyecanını yaşadı.

KÖSE: “KÜLTÜRE, SANATA VE EĞİTİME YATIRIMI BELEDİYESİ İLKESİ OLARAK BENİMSEDİK”

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, “Şehrimizin kültür hayatına ışık tutan Kitap Fuarı’nı hep birlikte başarıyla tamamladık. Dokuz gün boyunca salonlarımızı dolduran, yazarlarımızla buluşan, söyleşilere katılan ve imza kuyrukları oluşturan tüm vatandaşlarımıza içten teşekkür ediyorum. Özellikle çocuklarımızın gözlerindeki ışıltı, bu emeğin en kıymetli karşılığı oldu. Göreve geldğimiz andan itibaren kültüre, sanata ve eğitime yatırım



yapmayı belediyecilik anlayışımızın temel ilkesi olarak benimsedik. Çünkü biliyoruz ki kitap okuyan, düşünen ve üreten bir toplum; özgür, güçlü ve aydınlık bir geleceği kurar. Bu nedenle kitap fuarımızı her yıl daha da büyüterek sürdürme-

ye kararlıyız. Bu büyük kültür buluşmasına emek veren tüm çalışanlarımıza, gönüllülerimize, yayınevlerimize, yazarlarımıza ve bizi yalnız bırakmayan değerli hemşehrilerimize teşekkür ediyorum” dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Modaoğlu’ndan Tamzara Dokumasına Yakın İlgi

Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Modaoğlu, beraberindeki ekip ile birlikte Şebinkarahisar’daki Kadınlar Dokuyor Kooperatifini ziyaret etti. Ziyaret kapsamında atölyede yürütülen çalışmalar ve üretim süreçleri yakından incelendi. İlçe kültürünün önemli bir parçası olan Tamzara Dokuması, hem geleneksel el dokuma sanatının yaşatılması hem de kadınların ekonomik olarak güçlendirilmesi açısından büyük önem taşıyor.

Modaoğlu, kooperatif atölyesinde üretim süreçleri hakkında bilgi aldı, kadınların dokuma tekniklerini uygulama biçimlerini gözlemledi ve atölyenin işleyişi üzerine notlar aldı. Kadınlar Dokuyor Kooperatifinin kurucuları Hatice Çağçağ ve eşi Fatih Çağçağ, ziyaret sırasında atölyenin üretim süreçleri ve koo-

peratifleşme hakkında kapsamlı bilgi verdiler. Üretilen Tamzara kumaşlarının ekonomik değere dönüştürülmesi ve ulusal pazara sunulması için kurumsal bir yapı oluşturulmuş olması, Modaoğlu tarafından yakından değerlendirildi.

Kooperatif, Şebinkarahisar’da neredeyse kaybolma tehlikesi ile karşı karşıya kalan Tamzara Dokuması’nı yaşatmak ve geleneksel el dokuma sanatını gelecek nesillere aktarmak için önemli adımlar attı. Kooperatifleşme süreci, üretimden satışa kadar tüm aşamaların sistematik bir şekilde yürütülmesini sağlıyor. Kadınların bir araya gelerek hem üretim kapasitesini artırmaları hem de pazarlama ve marka oluşturma konularında bilgi ve tecrübe kazanmaları, bu sürecin temel hedefleri arasında yer alıyor.

Modaoğlu, ziyaretin ardından



yaptığı açıklamada, “Bu dokuma sadece bir kumaş değil; Şebinkarahisar’ın kültürel mirası ve kadın emeğinin somut bir göstergesidir. Kooperatiflerin kadın istihdamını artırmadaki rolü ve üretim süreçlerinin sistematik hale getirilmesi, hem aile ekonomisine hem de ilçe kalkınmasına büyük katkı sağlıyor.” ifadelerini kullandı.

Ziyaret sırasında, Hatice ve Fatih Çağçağ’dan kooperatifin ürettiği Tamzara Dokuması kumaşlarının çeşitleri, tasarımlarını ve üretimde kullanılan geleneksel teknikler hakkında

detaylı bilgiler alındı. Kadınların üretimden pazarlamaya kadar tüm süreçte aktif katılımının sağlanması, bu tür girişimlerin sürdürülebilirliğini artıran önemli bir faktör olarak öne çıktı.

Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürlüğü’nün, kadın emeğini destekleyen projelere verdiği önem bir kez daha vurgulanmış oldu. Modaoğlu, kadın istihdamının artırılması ve Tamzara Dokuması’nın ulusal ölçekte tanıtılması için kurum olarak desteklerinin süreceğini belirtti.

Haber: Yavuz Kayacak



Harun Apaydın

Uluslararası Tarih Çizgisi Nedir ve Nasıl Çalışır?

Önemli Çıkarımlar

Uluslararası Tarih Çizgisi, Dünya’da yeni bir günün başladığı yer olup, İngiltere’nin Greenwich kentinin karşısındadır.

Doğudan batıya doğru geçildiğinde bir gün eklenirken, batıdan doğuya geçildiğinde bir gün kaybediliyor.

Çizgi, Kiribati’yi bir bütün olarak tutmak için zikzaklar çizdiği gibi, ülkeleri bölmemek için de ayarlanıyor.

Dünya 24 zaman dilimine bölünmüştür ve öğlen vakti, güneşin herhangi bir yerin meridyenini veya boylam çizgisini geçtiği saat olacak şekilde planlanmıştır.

Ancak günlerin farklı olduğu, gezegende bir günün gerçekten “başladığı” bir yer olmalı. Dolayısıyla, İngiltere’nin Greenwich kentinden (0 derece boylamda) gezegenin tam yarısı kadar uzaktaki 180 derecelik boylam çizgisi , uluslararası tarih çizgisinin bulunduğu yere yaklaşık olarak denk gelir.

Doğudan batıya doğru çizgiyi geçerseniz bir gün kazanırsınız. Batıdan doğuya doğru geçerseniz bir gün kaybedersiniz.

Ekstra Bir Gün mü?

Uluslararası tarih çizgisi olmasaydı, gezegenin batısına doğru seyahat eden insanlar, evlerine döndüklerinde sanki fazladan bir gün geçmiş gibi hissederdiler. Ferdinand Magellan’ın mürettebatının 1522’de Dünya’nın etrafını dolaştıktan sonra evlerine döndüklerinde yaşadıkları da buydu.

Uluslararası tarih çizgisi şu şekilde çalışır: Diyelim ki Amerika Birleşik Devletleri’nden Japonya’ya uçuyorsunuz ve Salı sabahı Amerika Birleşik Devletleri’nden ayrılıyorsunuz. Batıya doğru seyahat ettiğiniz için, zaman dilimleri ve uçağınızın uçuş hızı nedeniyle zaman yavaş ilerler. Ancak uluslararası tarih çizgisini geçtiğiniz anda aniden Çarşamba olur.

Eve dönüş yolculuğunuzda Japonya’dan Amerika Birleşik Devletleri’ne uçuyorsunuz. Pazartesi sabahı Japonya’dan ayrılıyorsunuz, ancak Pasifik Okyanusu’nu geçerken, doğuya doğru saat dilimlerini geçtiğinizden gün hızla ilerliyor. Ancak uluslararası tarih çizgisini geçtiğinizde gün Pazar gününe dönüşür.

Ama diyelim ki Magellan’ın mürettebatı gibi tüm dünyayı dolaştınız. O zaman her yeni bir saat dilimine girdiğinizde

saatinizi sıfırlamanız gerekecekti. Eğer onların yaptığı gibi batıya doğru seyahat etseydiniz, gezegenin etrafından dolaşıp evinize döndüğünüzde saatinizin 24 saat ileri gittiğini görürdünüz.

Eğer yerleşik tarihli analog saatlerden birine sahip olsaydınız, eve döndüğünüzde bir gün tarih atlamış olurdu. Sorun şu ki, hiç evden ayrılmamış tüm arkadaşlarınız kendi analog saatlerini -ya da sadece takvimi- gösterip size yanıldığınızı söyleyebilir: 24’ü, 25’i değil.

Uluslararası tarih çizgisi, analog saatin hayali sınırını geçtiğinizde tarihi geri almanızı sağlayarak (ya da daha doğrusu zihninizde geri almanızı sağlayarak) bu tür karışıklıkların önüne geçer.

Gezegenin etrafında doğruya doğru dönen biri için tüm süreç tam tersi şekilde işler.

Aynı Anda 3 Tarih

Teknik olarak, Greenwich Saati ile 10:59 ile 11:59 UTC arasında günde ikişer saat olmak üzere aynı anda üç ayrı tarihtir.

Örneğin, 2 Ocak günü saat 10:30 UTC’de:

1 Ocak’ta Amerikan Samoası’nda saat 23:30 (UTC-11)

2 Ocak sabahı New York’ta sabah 6:30 (UTC-4)

3 Ocak 12:30, Kiritimati (UTC+14)

Tarih Çizgisi Koşu Yapıyor Uluslararası tarih çizgisi tam olarak düz bir çizgi değildir. Başlangıcından bu yana, ülkeleri iki güne bölmek için zikzaklar çizmiştir. Bering Boğazı’nı geçerek, Rusya’nın kuzeydoğusundaki en uç noktayı ülkenin geri kalanından farklı bir güne yerleştirmekten kaçınır.

Ne yazık ki, Orta Pasifik Okyanusu’nda geniş bir alana yayılmış 33 adadan (20’sinde yerleşim var) oluşan küçük Kiribati, tarih çizgisinin konumu nedeniyle ikiye bölündü. Ülke, 1995 yılında uluslararası tarih çizgisini taşımaya karar verdi.

Zira bu hat, uluslararası anlaşmalarla belirlenmiş olup, hatla ilgili herhangi bir antlaşma veya resmi düzenleme bulunmadığından, dünyanın geri kalanındaki ülkelerin çoğu Kiribati’yi takip ederek, hattı haritalarında hareket ettirdiler.

Değiştirilmiş bir haritayı incelediğinizde, Kiribati’yi aynı gün içinde tutan büyük bir zikzak çıkıntı göreceksiniz. Aynı boylam bölgesinde bulunan Doğu Kiribati ve Hawaii arasında ise tam bir gün fark var.

Bektaşoğlu: Zafer Partisi Barajı Çok Rahat Aşılıyor



Merkez ilçe Başkanı Ayşe Tonkaz ve yönetim kurulu üyeleriyle Gündem Gazetesini ziyare eden

Bektaşoğlu, Teşkilatlanma konusunda halktan ciddi destek gördüklerini ifade ederek "Daha önce görev yaptığımız

partilerde Gençlik Kollarını kurmakta zorlanıyorduk. Zafer Partisi'nde böyle bir sorun yok. Gençler kendileri gelip partimizin gençlik kollarına girmek istiyor.."dedi

Anketlerin ortalamalarına bakınca Zafer Partisi'nin uzun vadede iktidara yürüdüğünün net görüldüğünü anlatan Bektaşoğlu "Bazı anketler abartılı yüksek bazıları ise hiç göstermiyor. Fakat ortalamaya bakınca barajı çok rahat aştığımızı ifade edebiliriz. Zafer

Partisi halkın kendi sahiplenildiği ve büyüttüğü bir partidir.. Bu Türk insanın içinden gelen bir heyecan olarak geliyor ve büyüyor. Medya görmese de halk sayın Ümit ÖZDAĞ'ın liderliğini, duruşunu sahiplendi. Bunu artık kimse inkar edemiyor. sayın Özdağ doğruları anlattıkça halk akın akın geliyor" dedi.

Bektaşoğlu vatandaşları Zafer Partisi etrafında kenetlenmeye davet etti.

Haber: Mustafa Cici



Giresun Tüp Bebek Merkezi İçin Heyecanlı Bekleyiş



2018-2023 yılları arasında Ordu İl Sağlık Müdürlüğü'nde Sağlık Hizmetleri Başkanlığı ve Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanlığı görevlerinde bulundum. 2023-2025 yılları arasında ise Giresun Üniversitesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı Başkanlığı görevini üstlendim.

Temmuz 2025 itibarıyla Giresun Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Başhekim olarak göreve başladım.

Evli ve iki çocuk babasıyım. -Hastane bünyesinde kaç branşta ne tür sağlık hizmetleri veriliyor?

Hastanemizde mevcut olan poliklinik branşlarımız ve özellikli hizmetlerimiz;

- Mevcut olan poliklinik hizmetlerimiz;

- Acil Sağlık Hizmetleri
- Kadın Hastalıkları ve Doğum
- Perinatoloji
- Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

- Neonotoloji (Yenidoğan)
- Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları

- Çocuk Endokrinoloji
- Çocuk İmmünolojisi ve Alerji Hastalıkları

- Çocuk Nöroloji
- Çocuk Kardiyoloji
- Çocuk Cerrahisi

- Pediatrik Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
- Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji

- Anestezi ve Reanimasyon
- Radyoloji

- **Mevcut olan özellikli hizmetlerimiz;**

- Yenidoğan Yoğun Bakım 27 yatak
- Erişkin Yoğun Bakım 12 yatak

- ÇÖZGEM (Çok Disiplinli Çocuk ve Genç Ruh Sağlığı Merkezi)

- Perinatal Merkez
- Çocuk İzlem Merkezi

- ROP Tanı Merkezi
- Pediatrik Rehabilitasyon Ünitesi

- Çocuk Endoskopi Ünitesi
- Yenidoğan İşitme Tarama
- Suda Doğum Hizmetleri
- Gebe İzlem/ Ebe Polikliniği

Ayrıca Hastanemiz;

- 1995 yılından bu yana 'Bebek Dostu Hastane'

- 2017 yılında 'Anne Dostu Hastane' unvanı,
- 2018 yılında da 'Bebek Dostu Yenidoğan Yoğun Bakım' unvanını almıştır.

- 2025 yılında Sağlık Bakanlığı tarafından yapılan denetimler sonucunda 'Anne Dostu Hastane' unvanımız yenilenmiştir.

-Yenidoğan bebek ünitesi ilimiz için bir devrim oldu. Bu projenin daha da geliştirilmesi için ne tür projeleriniz var?

Tüp Bebek Merkezi Projesi: Tüp Bebek Merkezi'mizin mimari proje çizimleri ve yaklaşık maliyet çalışmaları tamamlanmış olup, süreç Sağlık Bakanlığı'nda devam etmektedir.

Su Eşliğinde Doğum Ünitesi: Doğumhanemizdeki 8 TDL odasından 2'si Su Eşliğinde Doğum Ünitesi (Hidroterapi Eşliğinde Travay) olarak aktif kullanılmaktadır. Hizmet kapasitesini artırmak amacıyla, toplamda 4 Su Eşliğinde Doğum Ünitesi daha eklenmesi için çalışmalarımız devam etmektedir.

Poliklinik Alanlarının Genişletilmesi: Poliklinik alanlarını artırmak amacıyla, 6 yeni poliklinik odası yapımı planlanmakta olup, düzenlemelerimiz devam etmektedir.

Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi: Giresun Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi ile protokol kapsamında, özel gereksinimi olan çocuk hastalarımıza yönelik diş tedavileri hastanemizde gerçekleştirilmektedir (Cerrahi İşlem).

Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği: Gebe ve çocuk hastalarımız için diş tedavileri yapabileceğimiz bir Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

açmayı planlıyoruz.

Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı: Hastanemizde, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'na bağlı bir Çocuk Psikiyatri Servisi açmaya yönelik çalışmalarımız devam etmektedir.

-Açılan yeni branşlar ile hangi tür hastaların il dışına sevkini azaltıyor. Bu konuda bugüne kadar ne tür projeler hayata geçirildi. Bundan sonrası için kısa ve uzun vadede ne tür planlar yapılabilir?

Hastanemizde, Çocuk Endokrinoloji ve Çocuk İmmünolojisi ve Alerji Hastalıkları uzmanlarımızın poliklinik hizmeti vermeye başlamasıyla, bu alanlarda takipli olan hastalarımız artık ilimizde tedavi alabilmektedir. Bu gelişme, il dışına sevklerin oldukça azalmasına neden olmuştur. Ayrıca, Diyabet Polikliniği ve Test Odası aktifleştirilerek, diyabet hastalarımıza yönelik sevkler de önemli ölçüde azalmıştır.

Bundan sonraki süreçte, hastanemizde Jinekolojik Onkoloji, Çocuk Hematolojisi, Çocuk Gastroenterolojisi gibi pediatrik yan dalları da hizmete kazandırmayı hedefliyoruz. Bu alanlarda il dışı sevklerin daha da azalmasını ve ilimizde bu hastalarımıza daha kapsamlı ve nitelikli sağlık hizmeti sunulmasını sağlamayı amaçlıyoruz.

-Cihaz ve hekim yönünden hastanenin artıları nelerdir?

Hastanemiz bünyesinde görev alan 21 Uzman Hekim, 17 Akademisyen Hekim olmak üzere toplam 38 Uzman Hekim ile ilimize hizmet vermekteyiz.

Ayrıca hastanemiz akademik uzman kadrosu ile 16 Asistan Hekime eğitim veren bir kurum olma misyonunu da sürdürmektedir.

Hastanemiz cihaz yönünden; oldukça donanımlıdır. Dijital hastane çalışmalarımız devam etmektedir.

-2024 yılında hastanede kaç hasta muayene oldu?

Hastanemizde; 2024 yılında toplam muayene sayısı 330.400'dür.

-2025 yılında bugüne kadar kaç hastane muayene oldu?

Hastanemizde; 2025 yılında toplam muayene sayısı 301.600'dür.

-2024 yılında hastanede kaç doğum gerçekleşti? Bunun kaç sezaryanla yapıldı?

2024 Yılı Toplam Doğum Sayısı 2080 bunun 575'i Normal Doğum, 1510'u Sezaryen doğumdur.

2024 yılında Suda Doğum Sayımız 0'dir.

-2025 yılında bugüne kadar kaç doğum gerçekleşti? Bunun kaç sezaryanla yapıldı?

2025 Yılı Toplam Doğum Sayısı 1800, bunun 625'i Normal Doğum, 1170'i Sezaryen doğumdur.

2025 yılında Suda Doğum Sayımız 45'dir.

Hastanemizde doğum sayımız aylık ortalama 160-170 olup bunun 55-60 normal doğum olarak gerçekleşmektedir. Günlük ortalama 2-3 normal doğum olmaktadır. Su Eşliğinde Doğum Ünitesi (Hidroterapi Eşliğinde Travay) ile birlikte normal doğum sayılarımızı ve hastalarımızın konfor alanlarını arttırmayı hedefliyoruz.

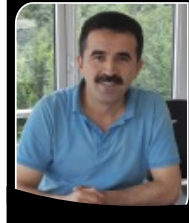
-Hastane kaç yataklı? doluluk oranı nedir?

Hastanemiz 185 yatak kapasitesi ile hizmet vermektedir. Bunlardan 27 adet Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi yatağı, 12 si Genel Yoğun Bakım Ünitesi yatağıdır. Yatak doluluk oranımız %75 civarında olup, yenidoğan yoğun bakımımızda bu oran %95'i bulmaktadır.

Haber: Cahit Akdoğan

Mustafa Cici

MUTFAKTA NELER OLUYOR!



Yakup Çukur

Mutfaktaki Yanan Tavanının Çektiğini Kimse Bilmez.

Bir evin mutfak, aslında o evde yaşayan herkesin aynasıdır. Ama çoğu zaman insanlar aynaya bakmayı beğenmeyi tercih eder. Mutfak, tavanı da böyle işte... En fazla bir tadilat sırasında aklı gelir, bir de yeni boya kokusu yayılırken. Oysa orada duran kararmış bir iz, sadece yağın isi değildir; hayatın üstünü örttüğü sessiz bir hikâyedir.

Görülmeyen Emeğin Tavanı

Sabahın en erken ışıktan gecenin en yorgun saatine kadar mutfak hep ayakta. Ev ahalisi uyurken çayın altını açan da, herkes dağıldığında bulaşık yıkayan da mutfaktır aslında. Ve bu ritmin içinde en çok payı tavan alır: Kaynayan tencerenin buharı, kızaran yağın dumanı, kahve taşarken yükselen telaş... Hepsi tavanın üzerine çöker.

İnsanlar, duvardaki tabloyu görmek ister ama tavadaki emeği değil.

Çünkü emek sessizdir; görünmek için bağırıp çağırmaz. Tıpkı nice insanların derdi gibi...

Kararmış Tavanın Dilinden Şöyle konuşabilseydi, bir tavanın dili olurdu da derdi ki:

"Bu evde kimlerin sabah aç gidip akşam tok döndüğünü gördüm. Kimlerin çayın başında gülüp, sonra sessizce içtiğini duydum.

Alev yanarken hangi dua göğe yükseldi, bilirim.

Hangi kavga yemek kokusuna karıştı, hangi barış bir tas çorbayla oldu... Hepsine tanıyorum."

Bir mutfak tavanı, bir psikoloğun dinlediğinden daha çok hikâye dinler. Ama konuşmaz; kararıp susar.

Göstermelik Düzenlerin Arkasında

Bugün evlere misafir gidildiğinde en çok salon konuşulur. Avizeler, koltuk takımları, perdeler...

Kimse çıkıp demez ki: "Bir bakayım mutfak tavanına, hayatın izlerini en çok orası anlatır."

Çünkü gerçek hiçbir zaman sık değildir.

Gerçek, çoğu zaman yağ lekesi gibidir; çıkmaz ama aldırmanın bilmiyormuş gibi davranır.

Kimse, mutfak dolaplarının üstüne çıkan o bir avuç isi fark etmez; ama oraya biriken her leke, bir günün emeğidir. Bir günün mücadelesidir. Bir günün sabırdır.

Evdeki Yükün En Ağır Olduğu Yer

Mutfakta yaşayan kadınlar, erkekler, anneler, babalar, gençler... Hepsi bir şekilde hayat sınavını o küçük mekânda verir.

Bir annenin yetiştirmeye çalıştığı yemekteki telaş, bir babanın son lokmasına sığdırdığı umut, bir kardeşin gizli gizli yediği çikolatanın masumiyeti... Hepsi tavana karışır.

O tavan, bazen yoksulluğun dumanıyla kararır, Bazen bereketin buharıyla...

Bazen sessiz gözyaşlarıyla, Bazen kahkahanın sıcaklığıyla...

Sessiz Tanıklığın Öğrettiği Aslında yanan bir tavan bize şunu fısıldar:

"Hayat, en çok emek verilen yerde ağır iz bırakır."

Her işin kolay görünen tarafı vardır; ama mutfak, kolayın değil gerçeğin yeridir. Bir evin huzuru, zenginliği, hatta geleceği mutfakta saklıdır. İyi beslenen çocuk, sıcak çorba içen yaşlı, sofraya oturduğunda "Elhamdülillah" diyen aile... Bunların hepsi o yanan tavanın altındadır.

Sözün özeti Belki dışarıdan bakınca sıradan, belki kimilerine göre bakımsız görünen bir tavan...

Ama aslında o tavan; bir evin hatırasıdır, mücadelesidir, sabırdır.

Mutfaktaki yanan tavanın çektiğini kimse bilmez;

Çünkü insanlar çoğu zaman parlak yüzeylere bakar, Hayatın yükünü taşıyan karanlık izleri görmez.

Ama bilmezler ki...

Bir evin gerçek hikâyesi, duvarda değil; en çok tavanda saklıdır.

Sağlık Köşesi

Zihinsel Yük Kadınları Sessizce Yoruyor

Zihinsel iş yükünün günlük yaşamın görünmeyen organizasyonu olduğunu belirten uzmanlar, planlamak, hatırlamak, ön görmek ve organize etmek gibi yıpratıcı sorumluluklarla hayatı şekillendirdiğini söylüyor.

Özellikle kadınlar ve annelerin bu yükü doğal bir görev gibi içselleştirdiklerini aktaran Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü; “Bu da uzun vadede stres, tükenmişlik, dikkat dağınıklığı, uyku bozuklukları, duygusal patlamalar, sinirlilik ve depresyon gibi ruhsal sorunlara zemin hazırlar.” dedi. Yardım etmenin değil, sorumluluğu paylaşmanın zihinsel yükü hafifletmenin tek yolu olduğunu vurgulayan Ülkü, toplumun dayattığı rollerin, kadınları sürekli tetikte tutarken erkeklerin katkısının genellikle fiziksel yardımla sınırlı kaldığını ifade etti. Ülkü ayrıca, zihinsel yükü başa çıkma için farkındalık, açık iletişim ve mükemmeliyetçilikten uzak durulması gerektiğini önerdi.

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü, zihinsel iş yükünün özellikle kadınlar ve anneler üzerindeki görünmez etkilerinden bahsetti.



ZİHİNSEL İŞ YÜKÜ, TIPKI BİR BİLGİSAYARIN ARKA PLANINDA ÇALIŞAN UYGULAMALAR GİBİ ENERJİ TÜKETİR

Zihinsel iş yükünün günlük yaşamın görünmeyen organizasyonu olduğunu dile getiren Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü; “Evin işleyişini planlamak, eksikleri fark etmek, ihtiyaçları önceden sezmek, krizleri önlemek, detayları hatırlamak ve her bireyin yaşamını sürdürmesini kolaylaştırmak için sürekli tetikte olmak demektir.” dedi.

Bu yükün, genellikle fark edilmediğini aktaran Ülkü; “Çünkü ne fiziksel bir hareket içerir ne de kolayca gözlemlenebilir. Ancak zihin sürekli çalışır. Tıpkı bir bilgisayarın arka planında çalışan uygulamalar gibi; dışarıdan belli olmasa da enerji tüketir, yorucu olur ve uzun vadede sistemi yavaşlatır.” şeklinde konuştu.

KADINLAR, ANNELİĞİ KUTSAL BİR SORUMLULUK OLARAK GÖRDÜKLERİ İÇİN ZİHİNSEL YÜKÜ İÇSELLEŞTİRİR

Özellikle annelerin, bu zihinsel yükü çoğu zaman sorgulamadan ve doğal bir görevmiş gibi üstlendiklerine işaret eden Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü; “Çünkü çocuk doğduğu andan

itibaren anneden ‘bilmek’, ‘ön görmek’, ‘düzenlemek’ ve ‘yetiştirmek’ beklenir. Annelik kutsal bir sorumluluk olarak kodlandığı için kadınlar bu görünmez yükü taşımayı çoğu zaman içselleştirir.” dedi.

Bir annenin zihnindeki günlük iç sesin nasıl olabileceğine örnekler veren Ülkü, şunları söyledi:

“Sabah kahvaltıda ne yapsam? Çocuğun montu küçülmüş müydü? Hafta sonu misafir gelecek, eksik malzemeleri almalıyım. Eşim yorgundu, akşam daha sessiz olayım. Kayınvalidem aramıştı, dönmeyi unutmuyayım. Doğum günü yaklaşıyor, ne hediye alsam? Okulun veli toplantısı vardı, tarihini tekrar kontrol etmeliyim... Bu cümleler size tanıdık geliyorsa, zihinsel yükün tam da merkezindesiniz demektir.”

ZİHİNSEL YÜK GÖRÜNMEZDİR, BU NEDENLE TAKDİR EDİLMEZ

Sürekli plan yapmanın, hatırlamanın ve organize etmenin zihinsel enerjiyi tükettiğine dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü; “Bu da uzun vadede stres, tükenmişlik, dikkat dağınıklığı, uyku bozuklukları, duygusal patlamalar, sinirlilik ve depresyon gibi ruhsal sorunlara zemin hazırlar.” dedi.

Çoğu annenin ‘yorgunum

ama nedenini bilmiyorum’ dediğini kaydeden Ülkü; “Fiziksel olarak bir şey yapmasa da zihni hiç durmaz. Bu sürekli tetikte olma hali, hem bedeni hem de zihni tükenme noktasına getirir. Zihinsel yük çoğu zaman takdir edilmez, görünmezdir. Bu da annede değersizlik hissi yaratır. Kendisini yalnız, anlaşılmamış ve tükenmiş hissetmesine neden olur.” açıklamasını yaptı.

YARDIM ETMEK DEĞİL, BİRLİKTE SORUMLULUK ALMAK HEDEFLENMELİ

Toplumun, zihinsel iş yükünü genellikle kadınlara attığını yineleyen Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü; “Kadın, evin düzenleyicisi, planlayıcısı, ‘her şeyi bilen kişisi’ rolüne sıkıştırılır. Erkeklerin ise çoğunlukla yalnızca fiziksel olarak yaptığı yardımlar görünür hale gelir. Ama asıl yük planlamakta, takip etmekte ve hatırlamakta gizlidir.” dedi.

“Erkek ‘yardım eder’, kadın ise ‘sorumludur’. Aradaki bu fark, zihinsel yükün adil biçimde paylaşılmasının önündeki en büyük engeldir.” diyen Ülkü, sözlerine şöyle devam etti:

“Üstelik bu sadece bireysel ilişkilerin değil; kültürel kodların, medyanın, eğitim sisteminin ve yetiştirilme biçimlerinin sonucudur. Erkek çocuklara ‘sorumluluk alma’

değil ‘yardım etme’ öğretilir. Kadınlar ise küçük yaştan itibaren ‘ayrıntıları düşünme’ sorumluluğuyla büyür.

‘Eşim istersem yapıyor zaten’ veya ‘söylediğimde yardım ediyor’ cümleleri zihinsel yükün halen kadında olduğunu gösterir. Çünkü bir kişinin görev alması için ona görev verilmesi gerekiyorsa, sorumluluk hâlâ o kişinin değildir.

Zihinsel yükün eşit paylaşımı, ancak iki tarafın da aktif şekilde görev üstlenmesiyle mümkün olur. Baba sadece çocuğu parka götüren kişi değil; okul kayıt tarihini bilen, beslenme çantasını düşünen, kıyafet alışverişini planlayan kişi de olmalıdır. Yardım etmek değil, birlikte sorumluluk almak hedeflenmelidir.”

YÜKÜN NE KADARI-NI KENDİ İSTEĞİMİZLE, NE KADARINI ALIŞILMIŞ ROLLERLE TAŞIDIĞIMIZI GÖRMEK GEREKİR

Zihinsel yükü baş etmek için ilk adımın fark etmek olduğunu vurgulayan Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü; “Yükün ne kadarını kendi isteğimizle, ne kadarını alışılmış rollerle taşıdığımızı görmek gerekir.” dedi.

İkinci adımın ise bu yükü paylaşma konusunda açık iletişim kurmak olduğunu kaydeden Ülkü; “Suçlayıcı değil; ihtiyaç odaklı bir dille konuş-

mak önemlidir. ‘Bu konuları hep ben düşünüyorum, bu beni yoruyor. Senin de aktif katkına ihtiyacım var’ gibi cümleler etkili olabilir. Üçüncü adım ise mükemmeliyetçiliği bırakmaktır. Her şeyi eksiksiz yapma isteği, zihinsel yükü daha da artırır. ‘Yeterince iyi anne’ olmak, ‘kusursuz anne’ olmaktan daha gerçekçidir. Ayrıca annelerin kendi kişisel alanlarını yaratmaları, dinlenmeye ve duygusal destek almaya hakları olduğunu kabul etmeleri gerekir. Gerekirse psikolojik destek alınmalı. Unutmayın, ruh sağlığınız sizin için de çocuğunuz için de kıymetli.” önerilerinde bulundu.

SESSİZLİK, BİR TÜR GÖRÜNMEZLİĞE DÖNÜŞÜR

Zihinsel yükün dile getirilmediğinde, zamanla öfkeye, kırgınlığa, içe kapanmaya, kaygıya ve depresyona dönüşebildiğinin altını çizen Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü, sözlerini şöyle tamamladı:

“Kadınlar çoğu zaman içten içe ‘bunu neden sadece ben düşünüyorum?’ sorusunun cevabını bulamaz ve kendini yalnız hisseder. Sessizlik, bir tür görünmezliğe dönüşür. Ne yaşadığını kimse anlamaz çünkü söylemez. Bu da kadını iç dünyasında izole eder, ilişkilerde mesafe yaratır, tükenmişlik hissini artırır.”

Bu Virüs Aralık ve Ocak Aylarında Yoğunlaşıyor
Bu virüs yüzeylerde günlerce canlı kalabiliyor

Sonbahar ve kış mevsiminde havaların soğuması ve kapalı alanlarda geçirilen sürenin artması enfeksiyonların hızla ve kolaylıkla yaygınlaşmasına neden oluyor. Dünya genelinde özellikle 5 yaş altındaki çocuklarda yaygın görülen rotavirüs de o enfeksiyonlar arasında ilk sıralarda yer alıyor. Altunizade Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Ekin Pasinlioğlu özellikle Aralık-Ocak aylarında yoğunlaşan rotavirüsün, her yıl 25 milyon çocuğu etkilediğini, 215 binden fazla çocuğun da hayatını kaybetmesine neden olduğunu belirterek, bu nedenle önemli bir halk sağlığı sorunu olduğunu vurguluyor.

Rotavirüsün kuluçka süresinin yaklaşık iki-dört gün olduğunu, sonrasında ateş ve kusma, ardından günde 10’a kadar çıkabilen ishal, karın ağrısı ve halsizlik gibi şikayetlere yol açtığını belirten Dr. Pasinlioğlu; “Genel olarak

her çocuk 5 yaşına gelene kadar en az bir kez rotavirüs enfeksiyonu geçirir. Rotavirüse karşı özel bir antiviral ilaç yoktur. Tedavinin temel amacı, kaybedilen sıvıyı yerine koymaktır. Aileler doktora başvurmak yerine ‘geçer diye beklemek’ ya da gelişigüzel antibiyotik ve ishal kesici ilaç kullanmak gibi hatalara çok sık düşüyorlar. Oysa zaman kaybetmeden mutlaka doktora başvurmak gerekir” diyor. Dr. Ekin Pasinlioğlu çocukları rotavirüsten korumamada ihmale gelmez 5 önemli kuralı ve en sık yapılan hataları anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

AŞISINI ZAMANINDA YAPTIRIN

Rotavirüsten korunmanın en güçlü ve etkili yolunun rotavirüs aşısı olduğunu belirten Dr. Pasinlioğlu şöyle konuşuyor: “Rotavirüse karşı ağızdan uygulanan iki tip aşı vardır. Her ikisi de canlı aşıdır ve etkinlik açısından birbirlerine üstünlükleri yoktur. Aşıya altıncı haftadan itibaren



başlanabilir. İlk dozun 14 hafta 6 günden önce yapılması gerekir. Son doz bebek 8 ayı doldurmadan tamamlanmalıdır. Hangi aşıyla başlandıysa o aşı serisine aynı marka ile devam edilmelidir. İlk dozun marka bilgisi bilinmiyorsa 3 dozluk şema uygulanır. Rotavirüs aşısı devlet takviminde bulunmasa da, hekim önerisiyle yapılan aşılama, çocukların hastalığı daha hafif geçirmesine ve ağır sıvı kaybı riskinin azalmasına yardımcı olur.”

EL HİJYENİNE DİKKAT EDİN

Rotavirüs kirli su ve gıdalar, dışkı ile temas etmiş eller, yüzeyler, oyuncaklar ve kişiden kişiye temas yoluyla çok kolay bulaşır. Özellikle tuvaletin ardından, bez değiştirdikten sonra ve dışarıdan eve gelince mutlaka sabunla en az 20 saniye el yıkamak gerekir. Bez değiştirirken eldiven kullanılması faydalıdır. Kreş gibi kalabalık ortamlarda hijyene dikkat edilmesi ve yüzeylerin iyi temizlenmesi bulaş riskini azaltmada önemlidir. Unut-

mayın, küçük çocukların ellerini temiz tutmak büyüklere elindedir!

OYUNCAKLARI VE ORTAK YÜZEYLERİ SIK SIK TEMİZLEYİN

Rotavirüs yüzeylerde saatlerce, hatta bazen günlerce canlı kalabilir. Bebekler oyuncakları ağızlarına götürrebildiği için özellikle oyuncakların, mama sandalyesinin tepsisinin, kapı kollarının ve ortak dokunulan yerlerin düzenli olarak temizlenmesi çok önemlidir.

YİYECEK VE İÇME SUYUNDA HİJYENE DİKKAT EDİN

Biberonlar, emzikler ve mama hazırlanan kaplar hijyen açısından büyük önem taşır. Hazırlanan mamalarla temiz su kullanılması, biberonların düzenli sterilize edilmesi ve yiyeceklerin hijyenik koşullarda yıkanıp saklanması enfeksiyon riskini azaltır. Dışarıda ise çocuğun sadece kendi bardağının kullanılması önerilmelidir.

HASTA KİŞİLERLE TEMASINI SINIRLAYIN

Rotavirüs özellikle çocuk-



lar arasında çok kolay ve çok hızlı bulaşıp yayılabilen bir enfeksiyondur. Çevrede ishal veya kusma şikayeti olan kişiler varsa temasın mümkün olduğunca azaltılması gerekir.

DİKKAT! BU HATALARA ÇOK SIK DÜŞÜLÜYOR

Rotavirüse karşı özel bir antiviral ilaç olmadığını, tedavide en kritik noktanın, sıvı kaybını zamanında yerine koymak olduğunu belirten Dr. Pasinlioğlu şöyle konuşuyor: “Öncelikle bu bir virüs olduğu için antibiyotik etkisizdir, yalnızca uzun hastane yatışlarında ikincil enfeksiyonu önlemek

amacıyla kullanılabilir. O nedenle ebeveynler gelişigüzel antibiyotik başlamamalıdır. Kusma ilaçları sadece hastane koşullarında ve doktor gözetiminde kullanılmalıdır. İshal kesiciler bağırsak hareketlerini yavaşlatarak durumu kötüleştirebileceği için kaçınılmalıdır. Ateş, kusma, ishal ve karın ağrısı gibi şikayetler başladığında en kısa sürede doktora başvurulması gerekir ancak ne yazık ki en sık karşılaştığımız problem, ailelerin hastaneye geç başvuru yapması, öncesinde ise bu tür fayda yerine aslında daha zarar veren uygulamalara yönelmeleri oluyor.”



Hakan ÇELEBİ

Gümüşhane: Tarihi, Doğası ve Kültürüyle Karadeniz'in Saklı Şehri

Karadeniz Bölgesi'nin iç kesimlerinde, dağların arasında saklı bir şehir gibi duran Gümüşhane, hem köklü tarihi hem de eşsiz doğal güzellikleriyle dikkat çeken Anadolu kentlerinden biridir. İsmi, yüzyıllar boyunca bölgede çıkarılan gümüş madenlerinden alan Gümüşhane, doğayla tarihin iç içe geçtiği sakin, dingin ve kendine has bir atmosfer sunar.

TARİH BOYUNCA BİR MADEN ŞEHİRİ

Gümüşhane'nin tarihi Hititlere kadar uzanır. Ancak şehir özellikle Roma ve Bizans dönemlerinde önem kazanmış, bölgede çıkarılan gümüş sayesinde adeta bir ticaret merkezi hâline gelmiştir. Selçuklular ve Osmanlılar döneminde de madencilik gelişmiş, şehrin ekonomisi uzun süre bu faaliyetlere dayanmıştır.

Osmanlı zamanında "Gümüşhane-i Kebir" olarak anılan bölge, hem askeri hem ticari açıdan önemli bir konumdaydı. Zigana Dağı'nı aşan tarihi İpek Yolu'nun buradan geçmesi, şehri canlı ve stratejik kılmıştır.

DOĞASIYLA KENDİNE HAYRAN BIRAKAN BİR COĞRAFYA

Gümüşhane, dağlar, yaylalar ve vadilerle çevrili bir doğa harikasıdır. Gür ormanları olmasa da yüksek rakımlı topraklarıyla kendine özgü bir manzara sunar.

1. Karaca Mağarası
Türkiye'nin en ünlü damla-taş mağaralarından biri olan Karaca Mağarası, içindeki sarkıt, dikit, sütun ve traverten oluşumlarıyla adeta doğal bir sanat galerisidir. Renkli taş yapılarıyla ziyaretçilerin hafızasında iz bırakır.
2. Santa Harabeleri
Yaşayan bir tarih niteliğindeki Santa Harabeleri, eski Rum yerleşimlerinden biri olup taş mimarisiyle dikkat çeker. Sakin atmosferi ve tarihi dokusuyla doğa yürüyüşleri için ideal bir yerdir.
3. Limni Gölü
Zigana Dağı'nın eteklerinde bulunan Limni Gölü, çevresindeki ladin ve çam ağaçlarıyla mest eden, huzur veren bir tabiat parkıdır. Yaz aylarında serinlemek, kış aylarında kar manzaralarını izlemek için oldukça popülerdir.
4. Artabel Tabiat Parkı

Artabel Gölleri, Türkiye'nin en özel doğa alanlarından biri olarak kabul edilir. Krater gölleri, şelaleleri, dağ çiçekleri ve zengin yaban hayatıyla doğaseverlerin gözde rotasıdır.

YAYLALARIYLA ÜNLÜ BİR ŞEHİR

Gümüşhane'nin yüksek rakımlı bölgelerinde yer alan yaylalar hem yazın serinliği hem de otantik yaşantıyı bir araya getirir. Kadirga Yaylası, Kazıkbeli Yaylası, Çakırgöl Yaylası ve Taşköprü Yaylası, hem doğa yürüyüşleri hem de yayla şenlikleri ile tanınır.

GÜMÜŞHANE MUTFAĞI: DOĞAL VE YÖRESEL LEZZETLER

Gümüşhane'nin mutfağı bölgeye özgü, sade ama bir o kadar lezzetli yemeklerden oluşur.

- Pestil ve Köme: Cevizle hazırlanan enerji deposu lezzetlerdir ve şehrin en ünlü ürünleri arasında yer alır.
- Lök (Pestil tatlısı): Şehrin kendine has tatlı çeşitlerinden biridir.
- Güveç yemekleri: Etlili ya da sebze olarak hazırlanır, taş fırınlarda pişirilir.
- Siron: Yörede sevilen hamur işlerinden biridir.



• Ekşili pilav ve fasulye turşusu da geleneksel sofraların vazgeçilmezidir.

Ayrıca yörede yetişen dağ çiçeklerinden elde edilen Gümüşhane balı, Türkiye'nin en kaliteli balları arasında gösterilir.

KÜLTÜREL MİRAS VE HALK YAŞANTISI

Gümüşhane halkı misafirperverliğiyle bilinir. Geleneksel düğünleri, halk oyunları

ve yayla kültürü yüzyıllardır yaşatılmaktadır. Şehirde yer alan eski taş konaklar, köprüler ve hanlar geçmişin izlerini bugüne taşır. Her yıl düzenlenen Gümüşhane Kültür ve Turizm Festivalleri, yöresel ürünleri tanıtmak ve kültürel zenginlikleri yaşatmak açısından önemli etkinliklerdendir.

EKONOMİSİ VE GÜNÜMÜZ GÜMÜŞHANESİ

Tarih boyunca madencilikle

öne çıkan şehirde günümüzde tarım, hayvancılık ve özellikle pestil-köme üretimi önemli bir yer tutmaktadır. Aynı zamanda üniversitenin varlığı şehre genç bir nüfus da kazandırmıştır.

Gümüşhane, doğaseverler için keşfedilmeyi bekleyen bir hazine gibidir: sakin, huzurlu, temiz havası ve doğal güzellikleriyle kalabalıktan uzak bir Karadeniz deneyimi sunar.

Hakkâri: Dağların Gölgesinde Saklı Bir Anadolu Mirası

Türkiye'nin en uç noktasında, İran ve Irak sınırlarına komşu konumda yer alan Hakkâri, yüzyıllardır doğanın gücünü, insanın direncini ve kültürlerin çeşitliliğini bir araya getiren eşsiz bir şehirdir. Coğrafyası sert, insanı sıcak; tarihi derin, kültürü zengindir. Buzullar, yaylalar, vadiler ve yüksek zirveler arasında yaşayan Hakkâri, Anadolu'nun en özgün kimliğe sahip şehirlerinden biridir.

TARİHİN DERİNLİKLERİNDEN GELEN BİR KENT

Hakkâri'nin bilinen tarihi Urartular dönemine kadar uzanır. Bu bölge, tarih boyunca pek çok medeniyete ev sahipliği yapmış; Persler, Medler, Roma ve Bizans gibi büyük uygarlıkların geçiş güzergâhı üzerinde kalmıştır. Orta Çağ'da bölge, ticaret yolları ve aşiret yapılanmalarıyla kendine has bir yapı kazanmıştır.

Osmanlı döneminde Hakkâri, hem sınır kenti olması hem de güçlü aşiret kültürünü barındırması sebebiyle stratejik bir rol oynamıştır. Bugün hâlâ köklü aşiret bağları, geleneksel yaşamın önemli bir parçası olarak varlığını sürdürmektedir.

DAĞLARIN ÜLKESİ: HAKKÂRİ COĞRAFYASI

1. Cilo – Sat Dağları

Türkiye'nin en yüksek ikinci doruğu olan Cilo Dağı, Hakkâri'nin gururudur. 4.135 metrelik Rakım ile bu dağ, buzulları, dik kayalıkları ve eşsiz manzaralarıyla dağcılarının gözde rotalarındandır. Cilo'nun eteğinde bulunan Sat Gölleri, yaz aylarında adeta birer doğa tablosu sunar.

2. Zap Vadisi
Sert kayalıkların arasından akan Zap Suyu, bölgenin en önemli doğal zenginliklerinden biridir. Vadinin dramatik manzarası hem doğa yürüyüşçüleri hem de fotoğrafseverler için vazgeçilmezdir.
3. Berçelan Yaylası
Hakkâri'nin en çok bilinen yaylalarından biri olan Berçelan Yaylası, yaz aylarında rengârenk çiçeklerle dolu bir mekana dönüşür. Yöre halkı burada hayvancılık yapar, aynı zamanda şehir merkezine yakın olması nedeniyle ziyaretçiler tarafından sıkça tercih edilir.
4. Durankaya ve Kar Festivalleri
Yüksek rakım nedeniyle kışları uzun ve sert geçen Hakkâri'de kar, yaşamın bir gerçeği olduğu kadar kültürel bir değer hâline de gelmiş durumda. Kayak tesisleri, buz tırmanışı etkinlikleri ve kış festivalleri bölgeye farklı bir canlılık katar.

ZENGİN KÜLTÜR VE GELENEKLER

Hakkâri kültürü, yüzyılların birikimiyle oluşmuş bir mozaiğe benzer. Aşiret yapısı, yöresel kıyafetler, halk oyunları ve dengbêj geleneği bölge kültürünün temel taşlarıdır.

DENGBEJ GELENEĞİ

Kürt kültürünün önemli bir parçası olan dengbêjlik, sözlü edebiyatın en güçlü örneklerinden biridir. Hakkâri'de bugün bile düğünlerde ve özel günlerde dengbêjlerin hikâyeleri yankılanır.

Yöresel Kıyafetler
Hakkâri'nin geleneksel kıyafetleri canlı renkleri, işlemeleri ve kendine özgü tarzıyla tanınır. Kadınların giydiği uzun renkli elbiseler, erkeklerin şal-şepik takımları kültürel mirasın bugün de yaşadığını gösterir.

HAKKÂRİ MUTFAĞI: DAĞLARIN LEZZETİ

Zorlu coğrafya, Hakkâri mutfağını çok doğal, sade ama besleyici hâle getirmiştir.

- Doğaba: Yoğurtlu ve etli bir yemek olarak bilinir.
- Keledoş: Köklü bir yöresel lezzettir.
- Kutilk: İnce bulgurla yapılan bir çeşit köfte yemeğidir.
- Berçelan balı: Yüksek yaylalarda üretilen bal, lezzeti ve doğallığıyla ün kazanmıştır.

HALK YAŞANTISI VE SOSYAL DOKU

Hakkâri'de komşuluk ilişkileri oldukça güçlüdür. Aşiret



bağları yalnızca geçmişin bir kalıntısı değil; hâlâ sosyal hayatın belirleyici unsurlarından biridir. Düğünler bölgenin en önemli sosyal etkinliklerindendir; davul, zurna ve halaylar eşliğinde yapılan kutlamalar günlerce sürebilir. Şehir aynı zamanda genç nüfusun yoğun olduğu yerlerden biridir. Üniversitenin varlığı da sosyal hayata dinamizm kazandırmaktadır.

EKONOMİ VE GÜNÜMÜZ HAKKÂRİ'Sİ

Bölgenin ekonomisi daha çok hayvancılık, tarım, bal üretimi ve küçük ölçekli ticaret üzerine kuruludur. Son yıllarda turizme olan ilginin artmasıyla birlikte, yaylaların ve dağların sunduğu doğa

turizmi potansiyeli giderek değerlendirilmektedir.

Hakkâri, yıllarca zorlu süreçlerden geçmesine rağmen kültürel kimliğini, dayanıklılığını ve misafirperverliğini her zaman korumuş bir şehirdir. Bugün hem doğa meraklıları hem de kültürel keşif yapmak isteyenler için eşsiz bir rota hâline gelmiştir.



**Ferhat
GÜNAYDIN**
Emekli Öğretmen / Halk Şairi

KALMADI BENİM

Gülmeyi bilmedi karalı başım
Dünyada olmadı dikili taşım
Ne bir dostum kaldı ne bir yoldaşım
Tutacak bir dalım kalmadı benim

Dertler bitmez oldu ardı sıralı
Bahtım hiç gülmedi zaten yaralı
Her gece bir kabus başım karalı
Gözlerim uykuya dalmadı benim

Nereye kaçtımsa o beni buldu
Hayat tarlasında güllerim soldu
Dört bir yanımda ıssız, virane oldu
Hiç kimse kapımı çalmadı benim

Hep karalı dediler kirpiğin, kaşın
Görmedim farkını yaz ile kışın
Koşarım peşinden ekmeğin, aşın
Azık denen torbam dolmadı benim

Ferhadi'yem akıp gitti çağlarım
Gülmeyi bilmedim kara bağlarım
Kendi iç dünyamda yanar ağlarım
Gönlüm hiç huzuru bulmadı benim

Kerasusspor Liderliği Sevdİ



Kerasusspor, Ligin 7. Haftasında 19 Eylül Spor Salonunda Akhisar Belediye'yi 78-72 mağlup ederek çok önemli bir galibiyet elde etti. Türkiye Basketbol 2. Ligi'nde (TB2L) Giresun'u temsil eden Kerasusspor, lig üçüncüsü Akhisar Belediye'yi konuk etti. Mücadeleye basketbol severlerin ilgisi yoğun oldu. Müsabakanın başından itibaren 6.adamın desteğini

arkasına alan Kerasusspor, parkede istediği oyunu sergiledi ve 19 Eylül Spor Salonundan 6 sayı farkla galibiyetle ayrıldı.

Kerasusspor, bu sonuçla birlikte ligde çıktığı yedinci müsabakasında altıncı kez mutluluk yaşadı. Puanını 13'e yükselten Kerasusspor, liderliğini sürdürdü.

Haber:
Fatma Uğurlu

Giresun İl Özel İdaresi'nden Aksu'da Modern Okul

Giresun İl Özel İdaresi, eğitim altyapısını güçlendirme-ye kararlılıkla devam ediyor. Bu kapsamda Aksu'da inşa edilen 24 derslikli modern ilkokul, kapılarını

öğrencilere açtı. Yapılan açıklamada, "78 milyonluk yatırımla hayat bulan bu modern eğitim yuvası, geleceğimizi inşa etme yolunda atılmış önemli bir adımdır. Bu okul, sadece bir bina

değil; genç beyinlerin bilim, sanat ve sporla buluşacağı bir yuva...

Son teknoloji laboratuvarlar, akıllı tahtalarla donatılmış derslikler, ferah bir kütüphane ve spor salonu... Her

detay, çocuklarımızın geleceği için özenle düşünüldü. Eğitimde fırsat eşitliğine inanılıyor, Giresun'un her köşesine kalite getiriliyor." denildi.

Haber: Cahit Akdoğan

Memleket Günlerinde Güç Birliği Mesajı

Dernek Başkanı Tahir Emanet'ten mesajlar...

Sultanbeyli Giresunlular Derneği tarafından düzenlenen Memleket Günleri etkinliği, coşkulu bir atmosferde birlik ve

beraberlik mesajlarıyla başladı.

Açılış konuşmasını yapan Dernek Başkanı Tahir Emanet, organizasyona verdiği güçlü destek için Sultanbeyli Belediye Başkanı Ali Tombaş'a özel olarak teşekkür etti.

Konuşmasında dayanışmanın önemine dikkat çeken Başkan Emanet, daha sonra yönetim kurulu üyeleri ve sponsorları sahneye davet ederek hemşehri camiasına güçlü bir birliktelik mesajı verdi.

Sahnedeki birlik fotoğrafı, memleket sevdasının ve dayanışmanın en anlamlı karelerinden biri olarak kayıtlara geçti.

Haber:
Sadi Toygar

Espiye'de çiftçiler TARSİM konusunda bilgilendirildi

Giresun'un Espiye ilçesinde çiftçilere yönelik Tarım Sigortaları Havuzu (TARSİM) bilgilendirme toplantısı düzenlendi.

İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ile TARSİM Giresun Bölge Müdürlüğüne Soğukpınar beldesinde organize edilen toplantıda, sigorta

sisteminin işleyişi hakkında katılımcılara bilgi verildi.

Toplantıda, kahverengi kokarca, arılı kovan, büyükbaş ve küçükbaş

hayvan sigortası ile prim destekleri konularında sunum yapıldı.

**GİRESUN
(AA)**

**DAHA ÜRETKEN, DİNAMİK, GÜÇLÜ
VE GAYRETLİ BİR YÖNETİM İÇİN**



UĞUR SAYGILI

**BAKKALAR VE BAYİLER
ODASI BAŞKAN ADAYI**



**SEGEM
KURSU
İÇİN ORTAK
ARANIYOR...**

**İLK ÖĞRETİM
SEGEM KURSU İÇİN
(3,4,5,6,7 ve 8. Sınıflar)**

**Türkçe, Matematik,
Fen bilgisi, Sosyal
bilgiler ve İngilizce**

**branşlarında girişimci
genç ortaklar aranıyor.**

Müracaat ve bilgi için

532 473 9701

Yalçın KULOĞLU

**İstilacı zararlı
kahverengi kokarca**

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET!





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

2 Aralık 2025 Salı

Sayfa: 8



Ligde kalmak adına mücadele veren Giresunspor, deplasmanda oynadığı 52 Orduspor maçında rezil bir görüntü çizdi.

Çotanaklar Darma Duman !

Nesine 3. Lig 3. Grup'ta oynanan 11. hafta Karadeniz derbisinde Giresunspor, deplasmanda karşılaştığı 52 Orduspor karşısında adeta hezimete uğradı ve sahadan 5-1'lik farklı bir mağlubiyetle ayrıldı

52 Orduspor sahasında Giresunspor'u 5-1 yenerek flaş bir galibiyet elde etti. 41 ve 76.dakikalarda penaltından Emre Gemici, 63.dakikada Aykut Saridoğan, 65.dakikada Dağhan Erdoğan, 86.dakikada

K.Erdoğan ev sahibini farklı galibiyete taşıyan golleri attılar. Şahin Dik'in uzatma dakikasında attığı gol sadece farkı 4'e indirirken, 8 puanda kalan Giresunspor haftayı 14.sırada tamamlayıp düşme hattının içinden kurtulamadı. Bu ağır yenilgiyle birlikte Giresunspor, 11. hafta sonunda sadece 8 puanda kaldı. Takım, haftayı 14. sırada tamamlayarak düşme hattının içinden kurtulamadı ve kritik bölgede kalmaya devam etti.

Haber: Hakan Çelebi



1926 Bulancakspor Hayal Kırıklığı Yaşattı !

Nesine 3. Lig 3. Grup'ta 11. hafta heyecanı tamamlanırken, Giresun temsilcisi 1926 Bulancakspor evinde büyük bir hayal kırıklığı yaşadı.

1926 Bulancakspor evinde Yozgat Belediyesi Bozokspor'a 5-1 yenilerek şoke ederken, Yozgat ekibinin gollerini 24.dakikada Yusuf İnci, 43 ve 77.dakikalarda Mert Çayır, 52 ve 90.dakikada penaltıdan Tahir Babaoğlu attı. Bulancakspor'un tek golünü Seymen Yağmur 56.dakikada attı. Bu ağır mağlubiyetle birlikte 1926 Bulancakspor, ligdeki 11. hafta sonunda 17 puanda kaldı. Kırmızı-beyazlılar evinde Çayelispor'la berabere kalıp, Yozgat'a yenilerek son iki maçında 4 puan kaybetti.

Haber: Fatma Uğurlu



Görelespor'un Galibiyet Koşusu



Giresun Alaattin Gökçe Süper Amatör Ligi karşılaşmasında Görelespor Pirazizspor'u 1-0 yenerek haftayı üç puanla kapattı.

Görele 13 Şubat İlçe Stadı'nda oynanan karşılaşmada iki takım da kontrollü bir oyun sergilerken taraflar birbirlerine üstünlük sağlayamayınca ilk yarı golsüz beraberlikle sonuçlandı.

Karşılaşmanın ikinci yarısında başkısını artıran ev sahibi Yeşil Beyazlı ekip aradığı golü duran toptan buldu.

Karşılaşmanın 75 dakikasında kazanılan serbest vuruşta topun başına geçen Anıl'ın yaptığı ortaya Hasan Ulaş Kemal mükemmel bir kafa vuruşuyla topu ağlara göndererek takımını 1-0 öne geçirdi.

Bu dakikadan sonra rakibine üstünlüğünü kabul ettiren Görelespor yakaladığı fırsatları golle sonuçlandıramayınca karşılaşmanın 90 dakikası Görelespor'un 1-0 üstünlüğüyle tamamlandı. **Mehmet Kavcı**

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

Batlamaspor Kazandı, Yeniyoyspor Kaybetti!



Bölgesel Amatör Lig (BAL) 3. Grup'ta 9. hafta heyecanı, bugün (30 Kasım 2025 Pazar) oynanan 6 karşılaşma ile geride kaldı

Giresun'u temsil eden takımlardan Batlamaspor evinde galip gelirken, Giresun Yeniyoyspor deplasmanda mağlup oldu.

Giresun Takımlarının Performansı

Batlamaspor: Evinde oynadığı Rize Atletik 1973 Spor karşılaşmasından 2-0 galip ayrılarak hanesine 3 puan yazdırdı.

Giresun Yeniyoyspor: Zorlu Erzurum deplasmanında Erzurum BŞ Bld.

Spor'a karşı 3-2 mağlup olarak haftayı puansız kapattı.

BAL LİGİ 3.GRUP 9.HAFTA SKORLARI
30 Kasım 2025 Pazar
Bayburt Özel İdarespor 0 - 3 Ortahisar Futbol SK
Maçka Belediyespor 1 - 0 Arsin Belediyespor
Batlamaspor 2 - 0 Rize Atletik 1973 Spor
Şiran Yıldızspor 1 - 1 Sivasgücü Belediyespor
Murgul Belediyespor 0 - 4 Ulubey Belediyespor
Erzincangücü 2 - 0 Kelkit 1954 Spor
Erzurum BŞ Bld.Spor 3 - 2 Giresun Yeniyoyspor
Haber Merkezi

PUAN DURUMU									
Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P	
Sebat Gençlik S.	11	10	1	0	27	10	17	31	
52 Orduspor Fk	11	8	1	2	34	13	21	25	
Fatsa Belediyespor	11	7	1	3	16	12	4	22	
Yozgat B. Bozok S.	11	6	2	3	25	11	14	20	
Kdz.Ereğli B. Spor	11	4	6	1	18	12	6	18	
Düzcespor	11	5	3	3	16	12	4	18	
1926 Bulancakspor	11	5	2	4	13	18	-5	17	
Zonguldak Spor	11	4	4	3	17	8	9	16	
Orduspor 1967	11	3	4	4	12	15	-3	13	
Tokat Belediye Spor	11	4	1	6	11	16	-5	13	
Pazarspor	11	3	3	5	11	18	-7	12	
Amasyaspor Fk	11	2	3	6	8	15	-7	9	
Artvin Hopaspor	11	2	2	7	9	17	-8	8	
Giresunspor	11	2	2	7	11	21	-10	8	
Çayeli Spor	11	1	4	6	9	21	-12	7	
Karabük İY	11	1	3	7	11	29	-18	6	

HAFTANIN SONUÇLARI

DÜZCESPOR-FATSA BELEDİYESPOR:	0-1
KARABÜK İY SPOR-KDZ.EREĞLİ B. SPOR:	1-3
ÇAYELİ SPOR KULÜBÜ-ORDUSPOR 1967 A.Ş.:	1-2
ZONGULDAK SPOR-ARTVİN HOPASPOR:	3-0
TOKAT BELEDİYE SPOR KULÜBÜ-PAZARSPOR:	1-2
1926 BULANCAKSPOR-YOZGAT B. BOZOK SPOR:	1-5
AMASYASPOR FK-SEBAT GENÇLİK SPOR:	1-2
52 ORDUSPOR FK-GİRESUNSPOR:	5-1

12.HAFTA PROGRAMI

FATSA BELEDİYESPOR:	-	ZONGULDAK SPOR
KDZ.EREĞLİ BELEDİYE SPOR:	-	AMASYASPOR FK
YOZGAT BELEDİYESİ BOZOK SPOR:	-	52 ORDUSPOR FK
ARTVİN HOPASPOR:	-	KARABÜK İDMANYURDU SPOR
PAZARSPOR:	-	DÜZCESPOR
SEBAT GENÇLİK SPOR:	-	ÇAYELİ SPOR
GİRESUNSPOR:	-	TOKAT BELEDİYE SPOR
ORDUSPOR 1967 A.Ş.:	-	1926 BULANCAKSPOR

