



**SERDAR DEMİRKAN**  
**MİMARLIK**

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

**BEREKET İNŞAAT**  
**SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ**

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii  
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii  
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru  
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla  
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla  
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla  
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya  
★Alçı Malzemeleri

**"Temelden Çatıya"**

Giresun Trabzon Sahil Yolu  
Dereli Kavşağı No: 1  
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57  
Faks : 0.454 225 84 67  
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:  
bereket.gubre@hotmail.com

**Freşa®**

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

**GİRESUN**

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

**GÜNDEM**

13 Aralık 2025 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7399

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

**ÖZYILMAZ YAPI**

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -  
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI  
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN  
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN  
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

# Emniyet ve Jandarma'ya 92 Yeni Araç...

Giresun'da güvenlik filosu güçlendirildi. 92 araç için dün tören yapıldı. Törende konuşan Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti yeni araçların hayırlı olmasını diledi.

Giresun'da emniyet ve asayiş hizmetlerinin daha etkin yürütülmesi amacıyla İçişleri Bakanlığı tarafından tahsis edilen 92 yeni araç, Giresun Valiliği önünde düzenlenen görkemli bir törenle hizmete alındı.

12 Aralık Cuma günü saat 11.00'de gerçekleştirilen törene Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, il protokolü, emniyet ve jandarma personeli ile vatandaşlar katıldı. Program, Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı'nın



okunmasıyla başladı.

**Vali Serdengeçti:**  
"Huzurun Teminatı Olacak"

Törende bir konuşma yapan Vali Mehmet Fatih Serdengeçti,

kamu güvenliğinin tahkim edilmesi ve vatandaşların huzurunun daha güçlü bir zemine oturtulması adına önemli bir adım atıldığını vurguladı. **3'TE**

AVRUPAYI SARSAN "H3N2 GRİP VİRÜSÜ" ÜLKEMİZE HIZLA YAKLAŞIYOR  
**Mustafa Torun**  
(Yazısı Sayfa 4'te)

İman ve Ahlak..  
**Nurettin Bölük**  
(Sayfa 2'de)

"BİR SIFIRDAN DAHA İYİDİR"  
**YAKUP ÇUKUR**  
(Yazısı Sayfa 3'te)

## Espiye'de lise öğrencilerin Kur'an-ı Kerim hediye edildi



Giresun'un Espiye ilçesinde lise öğrencilerine Kur'an-ı Kerim hediye edildi. **3'TE**

BEDREME KALESİ (2)  
**Ayhan YÜKSEL**  
(Yazısı Sayfa 4'te)

Mardin: Taşın, Tarihin ve Hoşgörünün Şehri  
**Hakan ÇELEBİ**  
(Sayfa 6'da)

# Konal'dan Yeşilyol Projesi Uyarısı

MHP Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal Yeşil Yol Projesi uyarı yaptı.

Konal, "DOKAP Başkanlığı bölgemizdeki kalkınma projelerinin uygulamalarını koordine etmek, yatırımların gerektirdiği araştırma, planlama, projelendirme ve koordinasyon hizmetlerini yerine getirmek, bölgenin kalkınmasını hızlandırmak amacıyla kurulmuştur.

Bölgemizde sürdürülebilir turizm yaklaşımının belirlenmesi ve turizmin öncü sektör olması konusunda ulaşması amacıyla birçok değerli çalışma hayata geçirilmiştir.

Tarım alanında da üretimin daha etkin ve verimli kılınması, bölgenin rekabet edilebilirliğinin artırılması doğrultusunda önemli çalışmalar gerçekleştirilmiş, küçük ölçekli tarımsal sulama projeleri kapsamında büyük ölçekte dekar alanın sulamaya açılması sağlanmıştır.

Özellikle turizm sektöründe verilen ödeneklerin büyük bir çoğunluğunun turizm altyapısını geliştirme kapasitesi adı altında Yeşil Yol Projesi'nin çevre düzenlemesi ve iyileştirme çabalarında kullanılması bölgemizin ihtiyacıdır."dedi.

**Haber: Fatma Uğurlu**



## Trafik kazasında ölen dayı ve yeğenin cenazesi defnedildi



Giresun'un Bulancak ilçesinde dereye devrilen otomobilde hayatını kaybeden dayı ve yeğenin cenazesi toprağa verildi. **SAYFA 2'DE**

## Bağımlılığa Karşı Seferberlik



Bağımlılıkla Mücadele İl Koordinasyon Kurulu Toplantısı, Valilik Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi. **SAYFA 3'TE**

## Zafer Partisi'nden, GTSO ve GZO'ya Ziyaret



Zafer Partisi Giresun İl Başkanı İsmail Bektaşoğlu ve yönetimi, Giresun Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Çakırmelioğlu'nu ve Giresun Ziraat Odası Başkanı Nurittin Karan'ı ziyaret etti. **2'DE**

## "Türk Dünyası ve Edebiyat" paneli



TOGÜ'de "Türk Dünyası ve Edebiyat" paneli düzenlendi. Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesinde (TOGÜ) "Türk Dünyası ve Edebiyat" paneli gerçekleştirildi. **SAYFA 2'DE**

# Külekçi Sahaya İndi



Giresun Şoförler Odası Başkanı Mustafa Külekçi ekibiyle bir araya geldi. Külekçi, "Giresun Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Oda-

sı aday tanıtım toplantısına katılarak bizleri onurlandıran üyelerimize ve dostlarımıza çok teşekkür ederiz ..." dedi.

**Haber: Fatma Uğurlu**

# TOGÜ'de "Türk Dünyası ve Edebiyat" paneli düzenlendi



TOGÜ'den yapılan açıklamaya göre, Fen-Edebiyat Fakültesi Şehit Erdem Diker Konferans Salonu'nda "Türk Dünyası ve Edebiyat" paneli düzenlendi.

Etkinlikte üç farklı üniversiteden akademisyenler sunum

yaptı. Panelin moderatörü Giresun Üniversitesinden Prof. Dr. Hatem Türk, "Türk Dünyası'nın Ortak Değeri: Edebiyat" başlıklı konuşmasında, Türk dünyasında ortak bir kültürel bağ oluşturma konusunda edebiyatın oynadığı rolü değerlendirdi. Akdeniz Üniver-



sitesinden Doç. Dr. Oğuzhan Karaburgu, "Ömer Seyfettin ve Türklüğün Milli Mefkuresi: Turan" konulu sunumuyla Ömer Seyfettin'in fikir dünyasını ve Turancılık düşüncesinin edebiyata yansımalarını ele aldı. İstanbul 29 Mayıs Üniversitesi sitesinden Dr. Öğretim Üyesi

Yasin Yavuz da "Osmanlı Basınında Azerbaycanlı Şairler ve Şiirleri" başlıklı sunumunda Osmanlı basınında yer alan Azerbaycanlı edebi kişilikleri ve şiirlerini tarihsel bağlamıyla anlattı. Panel sonunda panelistlere teşekkür belgesi verildi.

TOKAT (AA)

## Zafer Partisi'nden, GTSO ve GZO'ya Ziyaret



Ziyaretlere Başkan Bektaşoğlu ile birlikte Merkez İlçe Başkanı Ayşe Tonkaz, İl Mali İşler Başkanı Niyazi Nebioğlu ve İl Sekreteri İbrahim Karakılıç katıldı. GTSO' da Başkan Çakırmelikoğlu ile yapılan görüşmede, Giresun'da son dönemde yaşanan ekonomik gelişmeler, işletmelerin finansmana erişim süreçlerinde karşılaştığı güçlükler, istihdam olanaklarının artırılması ve bölgeye yönelik yatırım potansiyelleri ele alındı. Ayrıca şehir ekonomisinin öncelikli ihtiyaçlarının tespiti

alışverişi gerçekleştirildi. ZİRAAT ODASI' NA ZİYARET Zafer Partisi İl Başkanı İsmail Bektaşoğlu ve yöneticiler bir ziyaret de Giresun Ziraat Odası Başkanı Nurittin Karan'a yaptılar. Ziyaretle ilgili bilgi veren Başkan Bektaşoğlu, "Nurittin Karan başkanla güzel bir görüş alışverişinde bulunduk. Kendisini 27.12.2025 tarihinde düzenleyeceğimiz kahverengi kokarca ile mücadeleyi de içerecek, tarım çalıştay hakkında bilgilendirerek, davetimizi ilettik." dedi.

Haber Merkezi

## Trafik kazasında ölen dayı ve yeğenin cenazesi defnedildi

Kovanlık-Aydındere Yolunda dün 28 ES 850 plakalı otomobilin dereye devrilmesi sonucu ölen sürücü Emin Yılmaz (41) ve yavısı Raif Şimşek (61) için Serpiye Hanım Camisi'nde tören düzenlendi. Törene, Yılmaz ve Şimşek'in yakınlarının yanı sıra Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz ve vatandaşlar katıldı. Cenazeler, kılınan namazın ardından Teyyaradüze Mahallesi'ndeki mezarlıkta defnedildi.

Raif Şimşek'in, vefat eden annesi Ayşe Şimşek için

beraberindeki yeğeni Emin Yılmaz ile mezar yeri bakmaya giderken kaza geçirdikleri öğrenildi.

Emin Yılmaz'ın ise kazadan birkaç saat önce sosyal medya hesabından, 28 yıl önce 11 Aralık'ta vefat eden babasının fotoğrafını paylaştığı görüldü.

GİRESUN (AA)



## Nurettin Bölük

### İman ve Ahlak..



Ahlak, ister inanan olsun ister inanmayan; insanların davranış şekline verilen genel bir addır. İnsanlar yaşadıkları sürece kendilerine bir davranış düzeni kurmuşlardır. Bu düzen çoğu zaman ilahi iradenin gönderdiği dinler vasıtasıyla veya insan topluluklarının kendilerinin kurduğu bir düzendir. İşte ahlak, düzende insan fiillerinin tamamlayıcı parçası olarak da tarif edilir.

İnsan fiillerinde kendisi ve toplum için faydalı olanları yapıyorsa 'iyi ahlaklı', zararlı olanları yapmakta ısrara ederse 'kötü ahlaklı' olarak nitelendirilir. Kur'an'da "iyi ahlak" olarak genelde "Salih amel" tabiri kullanılır. Bu ameller özetle: İbadetleri imkân ölçüsünde yapmak, söz ve fiillerinde doğru olmak, bütün canlılara yardım etmek, akraba ve dostlarından başlayarak bütün insanlarla iyi ilişkiler içerisinde olmak, hak adalet dışına çıkmamak.

Sıkça söylenen bir hadise göre, münafıklığın alameti üçtür. Konuşunca yalan söyler, sözünde durmaz, emanete ihanet eder. Bu münafık kişi, namaz- oruç-haç gibi ibadetlerin tamamını yapsa; yine münafıktır. Yapılan ibadetler kişiyi yanlış fiillerden korumuyor- kurtarmıyorsa, bir faydası yoktur. İbadetler kişiyi Allah'a yaklaştıracak Salih amel işlemesine yardımcı olur. Olamıyorsa, gösterişten zaman kaybindan,

aç kalmadan, yorgunluktan ibaret olarak kalır.

Bütün inanç gruplarının, inanmayanların kendilerine göre bir ahlak anlayışı vardır. Bütün ilahi dinler bozulmadan önce İslam'dır. Hz. Âdem de İslam'dı, Hz. Musa'da, İsa da. Yani bütün ilahi din mensuplarından İslam Ahlakı çerçevesinde düzen kurmaları istenmiştir. Bu yüzden Allah, Bakara suresi 62. Ayet ve Maide suresi 69. Ayetlerde: Yahudi, Hristiyan, Mecusilerden; Allah'a, ahiret gününe inananlardan Salih amel (İyi Ahlak) işleyenler için bir korku yoktur ve onlar üzülecekler de değildir. Bu yurmaktadır.

İyi ahlaklı olmak, Allah'ın emir ve yasaklarına uymaktan geçiyorsa da inanmayanlarında iyi ahlak sahibi olduklarını görmek, ahlakın fitrat gereği olduğunu anlamamız için kâhin olmaya gerek yoktur.

Her insan doğuştan akıl, vicdan ve irade fitratıyla donanımlıdır. İşte iyi ahlak, fitratın verilen bu üç özelliği iyi amelde kullanmaktır.

İlahi dinlerin buyrukları ve Peygamberler, iyi ahlaklı toplumlarda hâkim kılmak için kürsüye çıkan herkes, "Namaz dinin direğidir." Demektedirler. Önceliği namaz alınca ahlak unutulmuş veya

unuturulmuştur. Neticede namaz kılan ahlaksız bir toplum oluşmuştur; İslam aleminde.

Halbuki Peygamberimiz, eğrilmiş namaz direğini doğrultmak için değil; güzel ahlakı tamamlamak için gönderildiğini söylüyor. Yine eşi Hz. Ayşe, "O'nun ahlakının Kur'an ahlakı" olduğundan söz ediyor.

Namazsız Müslüman olunur ama Ahlaksız Müslüman olunmaz. İmanın farzlarında ahlak geçmiyor, biliyorum. Ahlaksız bir imanın da sakat bir iman olduğu kanaatini taşıyorum.

Ahlaksız bir toplum, Sağır, dilsiz, topaldır. Hastalıktır. Allah böyle sakat bir toplum öngörmemiştir. Din ve toplum hayatından ahlakı çıkarırsanız ne sağlıklı toplum kalır ne de din. Toplum, sağlıklı bir yığın; Din ise değersizlikler nizamı olur. Allah'ın öğrettiği hayat nizamı yerine düzensizlik hayatı oluşur.

Bir de İslam Dünyasında ahlak, belden altına indirgenmiştir. Cuma namazlarında hutbe sonrası okunan Nahl suresi 90 ayet: "Şüphesiz Allah adaleti" diye başlasa da adalet, gücü elinde bulunduranların kulaklarına ulaşamamaktadır. Yine aynı ayette geçen "fahşa" sözcüğü her türlü hayasızlığı, fenalığı, azgınlığı ifade ediyorsa da bizim Müslümanlarımız bu sözcüğü sadece iffetsiz kadınlar için algılamışlar ve "fahişe" demişlerdir.

Allah'ın emir ve yasaklarına uymayan her fiil "fahşa" kapsamındadır.

Türkiye de işe alımlarda kanunlara, Allah'ın ayeti Nisa/58'e (İş ehline veriniz) emrine rağmen; uygulamaların yanlışlığını yüksek sesle "UTANMAZLIK" olarak ifade edenlere, gücü elinde

bulunduranlar, "Ne utanması bilakis gurur duyuyoruz" diyorsa; o toplumda ahlaktan söz etmek bile abestir. Senin başın örtülü, soyadın zengin olsa ne yazar? Ahlak fakiri olduktan sonra. İman ediyorum desen bile ahlaksızlardan alkış alırsın. Ahlaksızlıkla iman bir arada olmaz.

Günümüz Türkiye'sinde fahşa karşılığı ahlaksız uygulamalar hayli konuşulmaktadır. En çok dile getirilenler:

Bir yerde çalıştığı halde (çok yerde çalışıyormuş gibi) sus payı olarak verilen ballı maaşlar.

Milletin malını gücü elinde bulunduranların paylaşması.

Kişiyi özel ihale kanunları çıkarılması.

Kişiyi özel şartnameler hazırlayarak, sözde mülakat sınavlarıyla; Kamuda işe alınmalar.

Adaletin güçlülere koruma, zayıfları sindirme aracı olarak kullanılması.

Torpil ve kayırmanın her çeşidinin kamu kurumlarının olmazsa olmazı durumuna getirilmesi.

Adaletin ve hukukun düzeni koruma amacının dışına çıkarılması.

Benden olana yaşama hakkı, benden olmayana "Ne halin varsa gör" denmesi.

Kulun hakkının kuldan alınarak başkasına verilmesi.

Bu fiillerin işlenmesinde, aracı olan da yardım eden de faydalanan da hepsi kul hakkına girmişlerdir. İman ediyorum diyenler! Kul hakkının şirkten sonra en büyük suç ve günah olduğunu da bilenlerdir. Dünyevilik, onlara Hesap Gününü unutturmuş olmalı ki Allah'ın lanetlediği FAHŞA AHLAKINI KENDİLERİNE RAHBER EDİNİMİŞLERDİR. Onlar adına ben korkuyorum, ürperiyorum. Selam ve sevgiyle

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 Aralık<br>2025 Cumartesi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>GİRESUN<br/>GÜNDEM</b> | SAYI:<br>7399                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| İmtiyaz Sahibi<br><b>HATİCE CİCİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Sorumlu Yazı İşleri Müdürü<br><b>Mustafa CİCİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>İLAN VE REKLAM TARİFESİ</b><br>RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL<br>Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL<br>Tüzük İlanı : 1.500 TL<br>Zayıf İlanı ..... 300 TL<br>Yıllık Abone..... 2.500 TL<br>6 Aylık Abone..... 1.000 TL<br>Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL<br>Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL<br>Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL<br>2 Sütun x 5 cm..... 200 TL<br>4 Sütun x 5 cm..... 400 TL<br>NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir. |                           | <b>YÖNETİM MERKEZİ</b><br>Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı<br>No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN<br><br><b>DİZGİ ve BASIM YERİ</b><br>Giresun Gündem Gazetesi Matbaası<br>Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2<br>GİRESUN<br><br><b>İLETİŞİM</b><br>Tel: 0.454 216 05 75<br>Fax : 0.454 212 02 88<br>Gsm : 0.538 414 81 41<br>EPosta : giresungundem28@gmail.com<br>Web : www.giresungundem.com |
| Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ<br>Muhabir Cahit AKDOĞAN<br>Muhabir Fatma UĞURLU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>YEREL SÜRELİ YAYIN</b><br>Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

# Emniyet ve Jandarma'ya 92 Yeni Araç Tahsis Edildi



**K**olluk kuvvetlerinin fedakârca çalışmalarına değinen Vali Serdengeçti, konuşmasında şu ifadelerle

yer verdi: “Aziz milletimizin emniyetini, genel asayiş ve devlet nizamını muhafaza etme vazifesi ni; cesaret, basiret ve vakarla ifa

eden kahraman kolluk teşkilatlarımızla birlikte, aynı irade ve sebatla hizmet yolculuğumuzu sürdürüyoruz. Bu topraklarda huzurun ebedi kalması için canlarını siper ederek şehadete yürüyen aziz şehitlerimizi rahmetle anıyor; vatan uğruna gösterdikleri cesaret ve sabırla bizlere ilham veren kahraman gazilerimize ise minnet ve hürmetlerimi sunuyorum.”

**“Emniyete 58, Jandarmaya 34 Yeni Araç”**

28 Kasım'da İstanbul'da Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve İçişleri Bakanımız

Sayın Ali Yerlikaya'nın katılımıyla gerçekleşen genel teslim törenini hatırlatan Vali Serdengeçti, Giresun'a tahsis edilen araçlarla ilgili detayları paylaştı:

“İlimizde hizmete dâhil olacak 58'i İl Emniyet Müdürlüğümüze, 34'ü İl Jandarma Komutanlığımıza tevdi edilen toplam 92 araç, sahada görev yapan personelimizin hem hareket kabiliyetini hem de müdahale yetkinliğini belirgin biçimde artıracaktır. Bu araçlar; devriye hizmetlerinden olaylara ilk müdahaleye, trafik düzenlemesinden suçla mücadeleye kadar



geniş bir yelpazede güvenlik birimlerimize önemli bir dinamizm kazandıracaktır. Büyüyen ve gelişen envanterimiz; sahadaki koordinasyonu, caydırıcılığı, sürati ve etkinliği daha üst bir seviyeye taşıyacak; kamu düzeninin sağlanmasına müspet katkılar sunacaktır.”

Vali Serdengeçti konuşmasını, “Devletimizin imkânlarını milletimizin emniyeti için seferber eden Sayın Cumhurbaşkanımız başta olmak üzere Sayın İçişleri Bakanımıza ve emeği geçen devlet büyüklerimize şükranlarımızı arz ediyoruz” sözleriyle tamamladı.

**Vali'den Telsiz**

**Anonsu ile İlk Talimat**

Konuşmanın ardından İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay tarafından, araçların kazasız belasız görev yapması ve güvenlik güçlerinin muvaffakiyeti için dua edildi.

Duanın ardından Vali Meh-

met Fatih Serdengeçti, ekip otosuna geçerek araçlardaki görevli personele telsizden seslendi. Vali Serdengeçti, ekiplere şu mesajı iletti:

“Emniyet ve Jandarma Teşkilatlarımızın kahraman neferleri; Bugün hizmete aldığımız yeni araçlarla vatandaşlarımızın huzur ve güvenliği için üstlendiğimiz vazifeyi daha müessir bir çerçeveye taşıyoruz. Her birinizin görevini dikkat, dirayet ve özveriyle yürüteceğine olan inancımız tamdır. Mevla yar ve yardımcınız olsun, kazasız belasız görevler diliyorum. Şu an itibarıyla tüm ekiplerimiz, belirlenen plan doğrultusunda intikale başlayabilir.”

Vali Serdengeçti'nin talimatının ardından sirenlerini çalan 92 yeni araç, görev yerlerine dağılmak üzere konvoy halinde hareket etti. Araç geçişlerinin ardından tören sona erdi.

**Haber: Fatma Uğurlu**

# Bağımlılığa Karşı Seferberlik

**G**iresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti başkanlığında, İl Sağlık Müdürlüğü koordinasyonunda düzenlenen toplantıya; Cumhuriyet Başsavcısı vekili Altuğ Candemir, Vali Yardımcısı Alpaslan Altınışık, İl Emniyet Müdürü Ferhat Akbaş, İl Jandarma Komutanı J.Alb. Nihat Özkök, koordinasyondan sorumlu İl Sağlık Müdürü Dr.Öğr.Görevlisi İskender Aksoy ve kurul üyesi kamu kurum amirleri ile sivil toplum kuruluşu temsilcileri katıldı.

**VALİ SERDENGEÇTİ'DEN TOPLUMSAL GÜVENLİK VURGUSU**

Vali Serdengeçti, açılış konuşmasında bağımlılığın türü ne olursa olsun “bireyin sağlığını, aile düzenini ve toplumsal huzuru tehdit eden ciddi bir sorun” olduğunu belirtti. Bağımlılığın artık sadece uyuşturucu ve tütün ürünleriyle sınırlı kalmayıp, dijital alışkanlıklar, çevrim içi oyunlar ve sosyal medya gibi davranışsal bağımlılıkları da içerdiğini vurgulayan Vali, bu konunun bir toplumsal güvenlik ve gelecek nesilleri koruma meselesi olarak ele



alınması gerektiğini söyledi.

“Bağımlılığı sadece sağlık meselesi değil, aynı zamanda bir toplumsal güvenlik ve gelecek nesilleri koruma meselesi olarak görüyoruz.” diyen Vali Serdengeçti, yapılan çalışmaları şöyle anlattı: “2025 yılı boyunca tütün ürünü kullanımına yönelik denetimler yoğunlaştırılmış, gençlere yönelik bilinçlendirme programları genişletilmiş ve kapalı alanlarda tütün kullanımının önlenmesine yönelik kontroller daha sıkı şekilde uygulanmıştır. Uyuşturucu ile mücadelede ise hem arzın azaltılması hem de

talebin önlenmesi için kurumlarımız arasında güçlü bir koordinasyon sağlanmaktadır.

Riskli gruplara yönelik erken müdahale programları, aile eğitimleri ve okul temelli farkındalık faaliyetleri kararlılıkla sürdürülmektedir.

Davranışsal bağımlılıkların hızla arttığı bir dönemdeyiz. Bu nedenle dijital okuryazarlığın artırılması, teknoloji kullanımının bilinçli bir çerçeveye oturtulması ve özellikle çocuklarımızın güvenli dijital ortamlarla buluşturulması artık stratejik bir zorunluluktur. Kurumlarımızca yürütülen

eğitim ve bilgilendirme faaliyetleri bu mücadelenin önemli bir ayağını oluşturmaktadır.

Değerli Katılımcılar, Bağımlılıkla mücadele yalnızca bir kurumun değil, tüm toplumun görevidir. Ne kadar geniş bir farkındalık oluşturur, ne kadar güçlü bir dayanışma sergilersek, o kadar başarılı oluruz. Gençlerimizi bağımlılığın karanlık alanlarına bırakmayacak; onların sağlıklı, üretken ve iradesi güçlü bireyler olarak yetişmesi için hep birlikte çalışacağız.”

**Haber Merkezi**

# Espiye'de lise öğrencilerin Kur'an-ı Kerim hediye edildi

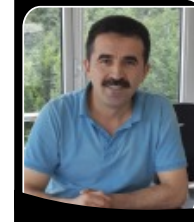
**İ**lçe Müftülüğü ile Türkiye Diyanet Vakfı Espiye Şubesi iş birliğinde, Şehit Cengiz Sarıbaş Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde eğitim gö-

ren öğrencilere Kur'an-ı Kerim verildi. İlçe Müftüsü Haki Özgül, “Hediyem Kur'an Olsun” projesi kapsamında, hayat kitabı Kur'an-ı Kerim'i genç

nesillere ulaştırma- yı hedeflediklerini söyledi.

Okul Müdürü Nihat Erdoğan ise dağıtılan Kur'an-ı Kerim'lerin en iyi şekilde okunarak anlaşılması gerektiğini belirtti.

**GİRESUN (AA)**



*Yakup Çukur*

## “BİR SIFIRDAN DAHA İYİDİR

**H**ayat bazen derin bir nefes gibi... İçimize dolar, ürpertir, düşündürür; sonra yavaşça bırakır bizi kendi hâlimize. İşte tam o anlarda insanın kulağına hafif bir ses dokunur:

“Bir... sıfırdan iyidir.”

Sıfır; insanın içine çöken sessiz bir gece gibidir. Umutların kapısını aralık bırakan ama içeriye ışık sızdıramayan karanlık bir duruş... Ne yürüten vardır, ne durduran; sadece bekleten bir hâl.

Ama “bir”...

O, gecenin en koyu yerinde gecikmiş bir yıldızın yanıışı gibidir. Küçük, narin, belki güçsüz... ama karanlığa meydan okuyan cesur bir parıltı.

İnsan çoğu zaman büyük dağlara tırmanmak ister de, ayağının altında ki küçük taşı kaldırmayı unutur. Oysa bütün yollar bir adımla büyür, bütün hikâyeler bir harfle başlar, bütün dualar bir nefesle göğe yükselir.

Ve bütün değişimler... işte o küçük “bir” ile yazılır.

Hayat, “hemen olsun” diyenlere değil, “yavaş da

olsa yürürüm” diyenlere armağanlarını sunar. Çünkü sabır, insanın içindeki görünmez mimardır; sessizce örer, gece gündüz çalışır, sonunda insana kendini anlatır. Bir gayret, bazen bir ömürlük yol açar. Bir umut, bir insanı hayata bağlar.

Bir merhamet, kurumuş bir gönlü yağmur gibi ıdilitir.

Ne çok insan, “Mükemmel olayım” diye beklerken ruhunu yorar. Oysa hiçbir başlangıç mükemmel değildir; ama her başlangıç değerlidir. “Bir” dediğin bazen bir kapı aralar, bazen bir yürek ısıtır, bazen bir kaderi değiştirir.

Bugün içimizde duran o küçük cesareti yoklamanın tam vaktidir. Kendimize bir adım, bir söz, bir iyilik borcumuz var. Çünkü her kıymetli yolculuğun ardında, küçümsenen ama mucizeye dönüşen bir ilk adım gizlidir.

Unutmayalım:

Bir, sıfırın sessizliğini bozan ilk sözdür.

Bir, insanın kendine attığı en mütevazı ama en asil adımdır.

Ve bazen koca bir ömür, sadece o “bir”i atabilenlerin omuzunda yükselir.



**Ayhan  
YÜKSEL**

## BEDREME KALESİ (2)

Bedreme kalesi Kürtün kazasındaki kalelerden dördüncüsü idi ve 1520 yılında 1 dizdar, 1 kethüda, 1 bevvab, 1 topçu, 1 kale imamı, 13 merd-i kale/müstahfız neferi vardı. Gündelikleri ise dizdar'ın 10, kethüdanın 7, imamın 5, bevvabın 6, topçunun 6, müstahfızların ise 4,38'er akça idi (M. Tayip Gökbilgin, "XVI. Yüzyıl Başlarında Trabzon Livası ve Doğu Karadeniz Bölgesi", Belleten, sy. 102 [Nisan 1962], s. 335; Hanefi Bostan, XV-XVI. Asırlarda Trabzon Sancağında Sosyal ve İktisadî Hayat. Ankara 2002, s. 280, 356, 454).

Kale hakkında en detaylı bilgi veren yazılı kaynak 1817-1819 yıllarında Karadeniz kıyılarında dolaşan Trabzonlu Minas Bijiskyan'ın (1777-1851) eseridir. Ona göre kalenin içinde yaşayan "Derviş Kızı" denilen cesur bir kadın, muhtemelen Hazine-darzâde Süleyman Paşa'ya karşı üç saat yukarıda olan kaleye sığınarak altı ay bir amazon gibi savaşıp, sonunda barış yoluyla teslim olmuştu. Kale kayalığın düzlüğünde kurulmuş olup içinde eskiden kalma sarnıçlar vardır. Türk fütuhatı esnasında buranın etrafında bulunan Rumlar yıllarca burada kalmış ve kayanın düzlüğünde ziraat yapmışlardır. Bunlar Türkler'i o kadar uğraştırmışlardır ki kendilerine "kötü Rum" anlamına gelen "Bedrum" adını vermişlerdir ki bu ad bilahare "Bedroma" şeklini almıştır diyerek Evliya Çelebivâri bir yakıştırmaya yapar (P. Minas Bijiskyan, Karadeniz Kıyıları Tarih ve Coğrafyası [trc. H. Andreasyan], İstanbul 1969). Fransız seyyah Cuinet, Trabzon'un fethi (1461) üzerine "Tirebolulu Rumlar'ın şehrin 33 km uzağında kurulmuş olan Petroma kalesine sığındığını, uzun süren bir abluka sonunda açlık nedeniyle gitmek zorunda kaldıklarını" söyler, ancak Bedreme adı konusunda bir yorumda bulunmaz (Cuinet, Turquie d'Asie, I, Paris 1892, s. 56). İngiliz Kinneir (1782-1830) de 1813-1814 yıllarını kapsayan seyahat notlarında Derviş Kızı'nın adını zikretmeden "kıydan 4 mil civarında bir tepenin üzerindeki Bedrama şatosuna sahip olan Türk kadınının kendine bağlı çok az sayıdaki adamlarıyla komşu paşaların kuvvetlerine karşı aylarca mukavemet ettiğini" kaydetmiştir (Kinneir, Voyage dans L'Asie-Mineure, L'Arménie et Le Kourdistan, Paris 1818, s. 73). Trabzonlu Şâkir Şevket (1847-1878) de "... Tirebolu yed-i İslâma geçtikten

sonra oranın ahâli-kadîmesi bu kal'aya yığılarak Karadağ gibi mevki'nin yardımıyla bir hayali zamanlar âsâkir-i İslâmiyeyi işgâl ve hatta kemâl-i nefreti mutazammın olmak üzere bed Rumlardan galât olarak kal'ay-ı merkûmeye o zaman Bedruma tesmîye icbâr etmiş imiş" diye açıklar (Şâkir Şevket, Trabzon Tarihi [hzl. İsmail Hacıfettahoğlu], Ankara 2011, s. 89-90). Yine Şâkir Şevket, Kuşuoğlu ailesine mensup olan Derviş kızının Bedreme kalesine sığınarak Hazinedarzâde Süleyman Paşa'ya değil de Kethüdazâde Emin Ağa'nın babası Tirebolu müsellimi Kethüdazâde Halil Ağa'ya altı ay kadar direndiğini, sonunda "aman dilediğini" yazar (Şâkir Şevket, aynı eser, s. 90).

1836'da Tirebolu'ya gelen İngiliz Hamilton (1805-1867) kaleyi "... nehirden yukarıya doğru manzara çarpıcıydı. 10 mil kadar uzakta, yüksek bir tepenin zirvesinde dikkate değer görünüşte bir kayalık gördüm. Rehberim ona tuhaf bir lisan karışımı ile Petra Kale/Taş Kale dedi. Ya da Kale. Tüm odaları ve bölümlerinin katı taştan kesilerek yapıldığı söylenen..." diye tanımlar (Hamilton, Researches in Asia Minor, I, London 1842, s. 258).

1840'da Tirebolu'ya gelen Alman Fallmerayer (1790-1861) ise Bedreme kalesi için şöyle yazmıştır (Fallmerayer, Doğu'dan Fragmanlar (çev. Hüseyin Sahiloğlu), Ankara 2002, s. 163-164): "... doğuya doğru, kentten bir saate yakın bir mesafede sıradağlardan aşağıya doğru içinde coşkulu bir nehrin aktığı romantik ve yabanıl bir vadi uzanmaktadır. Buna bugünün diliyle 'Tirebolu Deresi' deniliyor. Bu dere Gümüşhane'den geliyor. Vaktiyle deltasında, şimdi artık terk edilmiş olan gümüş bukyularını suluyor- muş. Taşlı patikada, yarıkların ve tepelerin üzerinde hayranlık içinde birbirine geçmiş ve gür bir şekilde yayılmış olan geniş yapraklı çalılıklarından ve ağaçları uzun fındıklıklardan geçerek dereye doğru ilerliyorduk. Dere gür, derin ve tümüyle koyu ormanlıklarla kaplı vadide, sarmaşıkların yeşile ördüğü kayalıklar arasında öyle bir çağlayıp akıyordu ki!

Dere yukarı iki ya da üç saat mesafede, ormanın ortasında sarp kayanın üzerinde dikine, sanki suyun üstünde sallanıyormuş gibi terk edilmiş, refakatçilerin belirttiğine göre, taşlarla yontulmuş, Petra adını verdikleri kale açıkça görülyordu".

**DEVAMI YARIN**

# Doğaseverler Zorlu Parkurda Buluştu

## GİDOSK'TAN KIRKHARMAN YAYLASI'NA UNUTULMAZ YÜRÜYÜŞ



Giresun Doğa Sporları Kulübü (GİDOSK), hafta sonu gerçekleştirdiği doğa yürüyüşüyle yine onlarca sporseveri doğayla buluşturdu. Şehitler Geçidi – Hacı Abdullah Duvarı – Kırkharman rotasında yürüyen yaklaşık 70 kişilik grup, zaman zaman sertleşen rüzgâra ve zorlu parkur şartlarına rağmen yürüyüşü başarıyla tamamladı.

**ZORLU PARKUR, YÜKSEK MOTİVASYON**

Sabah erken saatlerde buluşan doğaseverler, rehberler eşliğinde Şehitler Geçidi'nden parkura giriş yaptı. Yer yer dik yamaçlar, taşlı patikalar ve rüzgârın etkisini artırdığı bö-

lümmler yürüyüşü güçleştirse de, katılımcılar tempo kaybetmeden yollarına devam etti.

Giresun'un eşsiz doğa manzaraları eşliğinde ilerleyen grup, molalarda hem dinlenme imkânı buldu hem de çevredeki doğal güzellikleri fotoğrafladı.

**YÜRÜYÜŞÜN FINALI KIRKHARMAN YAYLASI'NDA**

Günün sonunda Yağlıdere ilçesi sınırlarında yer alan Kırkharman Yaylası'na ulaşan doğaseverler, burada hem yayla atmosferinin tadını çıkardı hem de bölgenin tarihi yapılarından Kırkharman Kilisesi'ni ziyaret etti. Katılımcılar, tarihi kilisenin iç ve dış mekânında bol bol fotoğraf çekerek anılarını

ölümsüzleştirdi.

**YAYLA EVİNDE SICAK İKRAM**

Yürüyüşün ardından yaylada yaşayan İbrahim Bey, evinin kapılarını doğaseverlere açarak misafirperverlik örneği sergiledi. Yorgun düşen katılımcılara, yayla patatesi ve çay ikram edildi.

Gruptakiler, hem sıcak ikram hem de samimi ortam sayesinde yol yorgunluğunu atarken, yayla kültürünü yakından tanıma fırsatı da buldu.

**"AMACIMIZ İNSANLARI EŞSİZ DOĞA GÜZELLİKLERİYLE BULUŞTURMAK"**

GİDOSK Başkanı Ahmet Kılıç, etkinlik sonrası yaptığı

değerlendirmede, Giresun'un doğa sporları açısından büyük bir potansiyele sahip olduğunu vurguladı.

Kılıç, "İnsanları doğayla buluşturmaktan büyük memnuniyet duyuyoruz. Amacımız, doğaseverleri eşsiz güzelliklerle buluşturmak ve bu tür etkinliklerle hem sağlıklı yaşamı hem de doğa bilincini yaygınlaştırmak" dedi.

Kılıç, yürüyüşlere her yaştan katılımcının ilgi gösterdiğini belirterek, önümüzdeki haftalarda farklı parkurlarda yeni etkinlikler planladıklarını, doğaseverleri GİDOSK çatısı altında buluşmaya davet ettiklerini ifade etti.

**Haber: Fatma Uğurlu**

# Fındık fabrikasının bahçesinde patlama

**Ordu'da fabrika bahçesine el yapımı patlayıcı atan şüpheli yakalandı**

Ordu'nun Ünye ilçesinde bir fabrikanın bahçesine el yapımı patlayıcı atan şüpheli gözaltına alındı. İddiaya göre, Göbü Mahallesi'ndeki fındık fabrikasının bahçesinde

patlama oldu.

İhbar üzerine bölgeye polis ekipleri sevk edildi. Ekipler, bir araçta hasara yol açan olayın, el yapımı patlayıcı atılması sonucu meydana geldiğini belirlledi. Yapı-

lan inceleme sonucu kimliği tespit edilen şüpheli, olay yeri civarında yakalandı.

Gözaltına alınan zanlı K.Ç'nin emniyetteki işlemleri devam ediyor. **ORDU (AA)**



**DR. Mustafa Torun**  
*Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

[mtorun3@gmail.com](mailto:mtorun3@gmail.com)

## AVRUPAYI SARSAN "H3N2 GRİP VİRÜSÜ" ÜLKEMİZE HIZLA YAKLAŞIYOR

"Şans, hazırlıklı beyinleri ödüllendirir." Louis Pasteur  
A tipi grip virüsü olan H3N2 virüsü Koruyucu Hekimlik kurallarının rafa kaldırıldığı ülkemize hızla yaklaşmaktadır. Umarım fazla zayıf vermez...

Konuyu anlaşılır olsun diye her zaman yaptığımız gibi sorulu yanıtla anlatmaya çalışalım. Üzülerek söyleyelim, bu virüs Avrupa'yı kasıp kavururken bizler maalesef henüz yeterli önlem almadık. Her neyse!..

H3N2 Virüsü ve yaptığı enfeksiyon hakkında bilgi verimisiniz?

H3N2 virüsü, grip salgınlarına neden olan bir RNA virüsüdür. Orthomyxoviridae ailesine ait olan bu virüs, 8 segmentli negatif RNA genomu içerir. H3N2

virüsünün yüzey proteinleri: Hemagglutinin (HA) ve Nöraminidaz (NA)'dır. Virüs, solunum epitelyum hücrelerini enfekte eder ve inflamasyona yani iltihaba neden olur. Antijenik drift dediğimiz virüsün sürüklenmesi ve shift yani kayma yoluyla sürekli değişim gösterir. Laboratuvar tanısı "RT-PCR," "viral izolasyon" ve "Serolojik Testlerle" konur...  
H3N2 Virüsü Özellikleri Nelerdir?

\*H3N2 virüsü, Orthomyxoviridae ailesine ait bir RNA virüsüdür

\*H3N2 virüsü, grip salgınlarına önemli katkıda bulunan bir alt tiptir. Sürekli sürveyans ve aşılama stratejileri gerektirir...

H3N2 Enfeksiyonu Belirtileri: Nelerdir?..

\*Yüksek ateş  
\*Öksürük  
\*Burun akıntısı  
\*Halsizlik ve kırılgılık  
\*Baş ağrısı  
\*Geniz akıntısı  
\*Halsizlik  
\*Yorgunluk  
\*Kırılgılık  
\*Dermansızlık  
\*İştahsızlık  
H3N2'nin Bulaşma Yolları Nelerdir?..

- Enfekte kişilerin solunum damlacıklarıyla yayılım.

- Virüsün bulunduğu yüzeylere temas edip eller aracılığıyla ağzı, burun veya gözlelere dokunmak da bulaşma olasılığını artırır.

-Sarılmak  
-Öpüşmek  
H3N2 Korunma Yolları Nelerdir?..

\* Grip aşısı olmak  
\*Elleri sık sık sabunla yıkamak

\*Maske kullanımı  
\*Hasta kişilerle teması azaltma

\*Bağışıklığı güçlendirme  
\*Sağlıklı beslenme  
\*Ekzersiz ve spor yapma  
H3N2 Virüsü İçin Risk Grupları Nelerdir?..

\* 5 yaş altındaki çocuklar

\* 50 yaş üzerindeki bireyler  
\* Kronik hastalığı bulunanlar  
\*Bağışıklık sistemi zayıf olanlar

\*Kanser Hastaları  
\*Sağlık Çalışanları  
Son Söz Olarak Neler Söylenebilir?..

H3N2 virüsü, Avrupa'da sık görülmeye başlanmış olup, Türkiye'de de önümüzdeki günlerde olguların ortaya çıkması yüksek olasılıktır. Özellikle risk grubundaki kişilerin grip aşısı olmalarını; maske, mesafe, hijyen kurallarına dikkat etmelerini öneririz. Bizden uyarması. Sakın sonra dönmeyelim daldan düşen kuru yaprağa...

Sözlerimi Leylim Ley türküsü ile bitirelim. Bu ezgiyi bizlere kazandıran Sabahattin Ali ve Zülfü Livaneli ustalarımıza ne kadar teşekkür etsek azdır...

Döndüm Daldan Kopan Kuru Yaprağa Leylim Ley  
Şehir Yeli Dağıt Beni Kır Beni Leylim Ley  
Götür Tozlarımı Burdan Uzağa Leylim Ley  
Yarın Çıplak Ayağına Sür Beni  
Leylim Ley Leylim Ley Leylim Ley

Sevgiler...

## Sağlık Köşesi

Kış Hastalıklarına Karşı 10 Etkili Öneri  
Kışın en büyük tehlikesi kapalı alanlar

**T**ürkiye’de kış döneminde acil servislerle yapılan başvuruların yaklaşık yüzde 40’ı solunum yolu enfeksiyonları nedeniyle oluyor. Özellikle grip, soğuk algınlığı, RSV enfeksiyonları, COVID-19, zatürre ve bronşit en sık görülen hastalıklar arasında yer alıyor. Uzmanlara göre, kış aylarında bu hastalıkların bulaşma riski yaz aylarına nazaran 3 kat daha yüksek. Bunun nedeni ise kapalı alanlarda daha uzun süre kalınması ve havalandırmanın yetersiz olması sebebiyle mikropların yayılımının kolaylaşması. Ayrıca, bağışıklık sisteminin soğuk havada zayıflaması da enfeksiyonlara olan yatkınlığı artırıyor.

Acıbadem Maslak Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Alpay Medetalibeyoğlu, aslında doğru önlemlerle bu enfeksiyonlardan korunmanın veya hastalığa yakalanma riskini ciddi oranda azaltmanın mümkün olduğunu belirterek; “Hem kişisel hijyen hem de yaşam tarzı alışkanlıkları bu süreçte büyük önem taşıyor. Kışın sağlığını korumak için en önemli kural ise kalabalık ve kapalı ortamları sınırlamak, doğru havalandırma yapmak ve bağışıklığı güçlü tutmaktır. Ayrıca, öksürme ve hapsir mayla yayılan damlacıklar kolayca bulaşabildikleri için özellikle yüz yüze olan kişilikli konuşmalarda aramızdaki mesafenin en az 70 cm olmasına özen göstermeliyiz” diyor. İç Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Alpay Medetalibeyoğlu, kış aylarında hastalıklardan korunmamız için



dikkat etmeniz gereken 10 kuralı anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

**KAPALI VE KALABALIK ORTAMLARDAN KAÇININ**

Kışın kapalı ve kalabalık ortamlardan mümkün olduğun-

ca kaçınmanız çok önemli. Zira, insanların birbirine yakın bulundukları alanlarda influenza, solunum sinsityal virüsü (RSV) ve COVID-19 gibi virüsler çok hızlı yayılıyorlar. Araştırmalar, kalabalık ve kötü havalandırılan ortamlarda bulaşma riskinin 10 kata kadar arttığını ortaya koyuyor. Dolayısıyla, sinema, AVM, toplu taşıma ve toplantı salonlarında uzun süre kalmaktan kaçınmak enfeksiyon riskini ciddi şekilde azaltıyor. Mecburi durumlarda maske takmak da etkili olan bir başka önlem.

**HAFTADA EN AZ 3 KEZ 1’ER SAAT YÜRÜYÜN**

Düzenli egzersiz bağışıklık hücrelerinin dolaşımını artırarak enfeksiyonlara karşı koruyucu etki sağlıyor. Araştırmalar, haftada en az 150 dakika yürüyen kişilerde solunum yolu enfeksiyonlarının yüzde 30 oranında daha az görüldüğünü gösteriyor. İç Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Alpay Medetalibeyoğlu, kışın soğuk havaya rağmen açık havada yapılan tempolu yürüyüşün hem D vitamini sentezine katkı sağladığını hem de kişiyi kapalı alan kalabalığından uzak tuttuğunu belirterek; “Yürüyüşü mümkünse gün içinde ve rüzgârdan korunaklı bir rota seçerek yapın. Aşırı terlemeyi ve üşümeyi önlemek için kat kat giyinmeye de dikkat

edin” diyor.

**ODALARINIZI**

**GÜNDE 3 KEZ 15’ER DAKİKA HAVALANDIRIN**

Kışın pencereler genelde kapalı kaldıkları için virüsler havada daha uzun süre asılı kalıyorlar. Bu nedenle, oturduğumuz, çalıştığımız veya uyuduğumuz ortamları günde 3 kez en az 10-15 dakika havalandırmak büyük fark oluşturuyor. Dünya Sağlık Örgütü, iyi havalandırmanın solunum yolu hastalıklarını yüzde 50 oranında azalttığını bildiriyor. Havalandırma sırasında kısa süreli ısı kaybı olsa bile hava kalitesinin korunması enfeksiyon riskini ciddi oranda düşürüyor. Kapalı ortamlarda sürekli klima veya soba kullanımı havayı kuruttuğu için nem dengesini korumak da önem taşıyor.

**AŞILARINIZI**

**MUTLAKA TAMAMLAYIN**

Grip aşısı, özellikle risk grubunda yer alan kişilerde hastaneye yatış riskini yüzde 60 oranına kadar azaltıyor. COVID-19 hatırlatma dozları bağışıklık düzeyinin düştüğü kış aylarında koruma sağlıyor. Doç. Dr. Alpay Medetalibeyoğlu, 65 yaş üstünde veya kronik hastalığı olanlarda zatürre (pnömokok) aşısının da ciddi enfeksiyonları önleyebildiğini vurgulayarak; “Aşılar hastalıkların bulaşmalarını ve ağır seyretmelerini önleyen en güçlü araçlardan. Üstelik, sadece sizi değil çevrenizdeki hassas kişileri de koruyor” bilgisini veriyor.

**EVE GELDİĞİNİZ**

**İLK İŞ ELLERİNİZİ**

**YIKAMAK OLSUN**

Virüslerin büyük bir bölümü eller yoluyla bulaşıyor. Bu nedenle, ellerinizi yıkamadan yüzünüze, burnunuza

veya gözlerinize asla dokunmayın. Ellerin su ve sabunla en az 20 saniye yıkanması enfeksiyon riskini yüzde 40-50 oranında azaltıyor. Dolayısıyla, özellikle toplu taşıma, market, okul veya iş yerinden dönüşte bu alışkanlık çok önem taşıyor. Su ve sabun yoksa en az yüzde 60 alkol içeren el antiseptikleri de fayda sağlıyor.

**BOYUN VE BURUN BÖLGENİZİ KORUYUN**

Soğuk hava solunum yolu mukozasını zayıflatarak virüslere daha duyarlı hâle getiriyor. Boyun ve burun bölgesini korumak ise özellikle rüzgârın etkisini azaltarak mukozanın kurumasını ve bu sayede virüslerin solunum yollarında kolayca tutunmalarını önüyor. Yaygın inancın aksine, üşümek doğrudan hastalık yapmıyor; ancak bağışıklığı baskılayarak enfeksiyonlara zemin hazırlıyor. Dolayısıyla dışarı çıkmadan önce termal içlik ve atkı kullanmak faydalı oluyor. Bunların yanı sıra ince tek bir kıyafet yerine kat kat giyinmek vücut ısını dengede tutuyor.

**GÜNDE 7-8 SAAT KESİNTİSİZ UYUYUN**

Uykusuzluk bağışıklık sistemi hücrelerinin aktivitelerini azaltıyor ve bu nedenle viral enfeksiyonların gelişme riskini artırıyor. Bilimsel çalışmalar, günde 6 saatten az uyuyan kişilerde hastalanma riskinin yaklaşık 4 kat arttığını gösteriyor. Düzenli ve kaliteli uyku için uyku saatlerinin mutlaka sabit olması gerektiğini belirten Doç. Dr. Alpay Medetalibeyoğlu; “Yoğun günlerde kısa molalar vermek stres hormonlarının seviyelerini düşürüyor ve



böylece bağışıklığı güçlendiriyor. Akşam geç saatlerde ekran kullanımını sınırlan-dırmak da uyku kalitesini artırıyor” diye konuşuyor.

**BAĞIŞIKLIĞI GÜÇLENDİREN BESLENME DÜZENİNİ SÜRDÜRÜN**

Yetersiz beslenme, enfeksiyonlara yatkınlığı yüzde 20-30 oranında artırıyor. Bu nedenle, dengeli ve yeterli beslenme bağışıklık sisteminin güçlenmesi açısından büyük önem taşıyor. Günde birkaç porsiyon sebze ve meyve tüketimi bağışıklığı destekliyor. Ayrıca, C vitamini, çinko, D vitamini ve omega-3 bakımından zengin gıdalar, antioksidan ve antiinflamatuvar etkileri sayesinde enfeksiyon riskini azaltıyor. Haftada 2 kez balık, her gün yoğurt veya kefir tüketimi ise güçlü bir bağışıklık sisteminde önemli rol oynayan bağırsak florasını destekliyor. Aşırı şekerli ve işlenmiş gıdalardan kaçınmak da enfeksiyon süresini kısaltmaya yardımcı oluyor.

**GECELERİ ODANIZA BİR BARDAK SU KOYUN**

Kışın kullanılan ısıtıcılar odadaki nemi düşürüyor; kuru

hava, virüslerin solunum yollarına kolayca tutunmalarına yol açıyor. Burun içinin kuruması da hem kanamaya hem enfeksiyona yatkınlık oluşturuyor. Bu nedenle, ortam neminin yüzde 40-60 arasında olması ideal kabul ediliyor. Geceleri odaya bir bardak su koymak veya nemlendirici cihaz kullanmak odanın nemlenmesinde fayda sağlıyor. Bu basit önlem bile üst solunum yolu enfeksiyonlarını azaltabiliyor.

**YÜZ YÜZE KONUŞURKEN EN AZ 70 CM UZAK DURUN**

Kış aylarında aile ortamlarında bulaşma riski oldukça yükseliyor. Öyle ki temas hâlindeki her 3 kişiden 1’i enfeksiyonu kapabiliyor. Doç. Dr. Alpay Medetalibeyoğlu, basit temas önlemlerinin bile bulaşma riskini önemli şekilde azaltabildiğini vurgulayarak; “Bunun için yüz yüze konuşurken mesafe korunmalı ve mümkünse maske kullanılmalı. Ortak havlular, bardaklar veya telefonlar paylaşılmamalı. Bunların yanı sıra hastanın ayrı odada kalması ve sık havalandırma da çok önemlidir” diyerek sözlerini tamamlıyor.

Alzheimer Hastalığı; Kadınları, Erkeklerden Daha Fazla Etkiliyor  
Alzheimer’ın kadınları neden daha çok ‘vurduğunun’ arkasındaki 4 neden

**A**lzheimer hastalığının kadınlarda erkeklerle oranla daha sık görülmesi, uzun yıllardır bilim dünyasının en çok merak ettiği konulardan biri. Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. A. Oğuz Tanrıdağ, bu cinsiyet farkının ardındaki sır perdesini aralayarak, kadınları daha savunmasız bırakan hormonal, psikolojik ve fizyolojik faktörleri açıkladı.

NPİSTANBUL Hastanesi Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. A. Oğuz Tanrıdağ, Alzheimer hastalığının kadınları erkeklerden neden daha fazla

etkilediğini anlattı.

**NEDEN KADINLARDA DAHA SIK GÖRÜLÜYOR?**



Prof. Dr. A. Oğuz Tanrıdağ; “Alzheimer hastalığı kadınlarda erkeklerle oranla daha sık görülür. Bunun nedenleri tartışmalıdır. Bugüne kadar bu konuda ileri sürülen düşünceler şunlardır: Kadınlar erkeklerle oranla ortalama 10 yıl daha uzun yaşarlar. Bu uzun yaşama genç yaşlarda değil, 60’dan sonra ortaya çıkan bir faktör. Alzheimer hastalığı ise 60 yaşından itibaren görülmeye başlar ve

yaşlanmayla birlikte sıklığı giderek artar. Bu görüşe göre hastalığın kadınlarda daha sık rastlanmasının nedeni bu olabilir.” dedi.

Menopoz döneminde ortaya çıkan östrojen eksikliğinin yol açtığı zihinsel problemler içinde bellek zayıflaması, dikkat eksikliği, konuşurken kelime bulma güçlüğü, duygusal hareketlenme ve sinirlilik gibi belirtiler olduğunu anlatan Prof. Dr. Tanrıdağ; “Bu belirtiler aynı zamanda genel anlamda depresyonun ve belirli bir yaştan sonra da Alzheimer hastalığının başlangıç belirtileri olabilir. Kadınlarda bu dönemde kul-

lanılan östrojenin hem genel anlamda hem de Alzheimer hastalığı sırasında bu belirtilere iyi geldiği araştırmalar tarafından gösterilmiştir. Bu nedenle, östrojen eksikliği hastalık sıklığına etki eden ana neden olabilir.” diye konuştu.

**DEPRESYON DA KADINLARDA 2 KAT FAZLA GÖRÜLÜYOR**

Kadınlarda depresyonun da erkeklerle oranla en az iki kat daha fazla görüldüğünü dile getiren Prof. Dr. Tanrıdağ, şöyle devam etti:

“Bunun gerçek nedeni bilinmemekle birlikte en fazla üzerinde durulan düşünce

bir önceki maddede belirtil-diği üzere hormonal etkidir. Araştırmalar yaşam içinde depresyon öyküsü olanlarda Alzheimer hastalığı riskinin iki kat fazla olduğunu göstermektedir. Buna ek olarak, depresyon ve erken Alzheimer hastalığının başlangıç belirtileri birbirine çok benzer. Bu bulgular depresyonun hastalık başlangıcı üzerine etkisini gündeme getirmektedir. Kadınlarda hipotiroidi ve anemi erkeklerle oranla daha sık görülür. Hipotiroidi belirtileri depresyonun ve erken Alzheimer hastalığının belirtilerine çok benzer. Kadınlardaki tiroid problemleri-

rinde östrojen dengesizliğinin de rol alması bu belirtilerle Alzheimer belirtileri arasındaki bağı nedenidir. Kadınlar bilinen nedenlerle erkeklerle oranla daha kansızdırlar. Kansızlık belirtileri depresyon ve zihinsel durgunluk belirtileriyle karışabilir.”

Prof. Dr. Tanrıdağ, bu 4 faktörün bir araya gelerek kadınları Alzheimer hastalığına karşı daha savunmasız hale getirdiğini, bu nedenle özellikle orta yaş ve üzeri kadınların yaşadığı zihinsel ve duygusal değişimlerin dikkatle takip edilerek bir uzmana danışılmasının hayati önem taşıdığını sözlerine ekledi.



*Hakan ÇELEBİ*

**M**ardin, Güney-doğu Anadolu Bölgesi'nin en eski yerleşimlerinden biri olarak, binlerce yıllık tarihi, taş mimarisi, çok kültürlü yapısı ve mistik atmosferiyle Türkiye'nin en özel şehirlerinden biridir. Mezopotamya Ovası'na hâkim bir tepede kurulu olan bu kadim şehir, adeta zamanın durduğu, taşların konuştuğu, geçmiş ile bugünün iç içe geçtiği bir açık hava müzesini andırır.

#### COĞRAFYA VE MANZARA

Mardin'in coğrafyası, şehre eşsiz bir kimlik kazandırır. Eski Mardin, sarı kalker taşlarından yapılmış evleri ve labirenti andıran dar sokaklarıyla bir dağın yamacına kuruludur. Şehir yukarıdan aşağı doğru kat kat uzanır ve her ev, altındaki evin manzarasını kesmeyecek şekilde inşa edilmiştir. Bu nedenle Mardin'de hemen her kapı Mezopotamya Ovası'na açılan bir tabloyu andırır. Gün batımı saatlerinde ovayı kaplayan kı-zıllık, şehri adeta masalsi bir görünüme büründürür.

#### TARİH VE KÜLTÜREL ZENGİNLİK

Mardin'in tarihi, Sümerlerden Asurlulara, Perslerden Romalılara, Artuklulardan Osmanlı'ya kadar birçok medeniyeti içinde barındırır. Bu nedenle şehir, kültürel ve dini çeşitliliğin en belirgin şekilde hissedildiği yerlerden biridir. Müslüman, Süryani, Ezidi ve Ermeni kültürlerinin izleri bir arada yaşamış, bu da Mardin'e zengin bir kültürel mozaik kazandırmıştır.

#### MİMARİ VE TAŞ İŞÇİLİĞİ

Mardin'in en belirgin özelliklerinden biri taş işçiliğidir. Mardin taşı olarak bilinen sarı kalker taş, hem kolay işlenebilirliği hem de sıcak rengi nedeniyle yüzyıllar boyunca bölgedeki yapıların temel malzemesi olmuştur. Evlerin süslü kapıları, kemerli pencereleri, işlemeli balkonları ve avluları hâlâ geleneksel Mardin ustalığını yansıtır.

Ulu Camii'nin minaresi, zincirli medrese olarak bilinen Zinciriye Medresesi, Kasımiye Medresesi ve Deyrulzafaran Manastırı gibi yapılar hem mimari ihtişamı hem de

tarihi önemiyle dikkat çeker. Mardin'in taş yapılarının gece aydınlatmasında aldığı görüntü ise adeta bir masal şehri andırır.

#### DEYRULZAFARAN MANASTIRI

Mardin'in en önemli tarihi yapılarından biri olan Deyrulzafaran Manastırı, 1600 yılı aşkın süredir bölgedeki Süryani Ortodoks cemaati için bir merkez niteliğindedir. Adını, kullanılan özel sarı harç nedeniyle "Safran Manastırı" anlamından alır. İçinde güneş tapınağından kalma odalar, patrikhane bölümleri ve geleneksel ibadet mekânları bulunur. Manastır, şehirdeki çok kültürlü yaşamın en güçlü simgelerindendir.

#### ZİNCİRİYE VE KASİMİYE MEDRESELERİ

Artuklu döneminin en iye eserleri arasında yer alan bu medreseler, hem mimari zarafetleri hem de Mezopotamya Ovası'na bakan konumlarıyla ziyaretçileri büyüler. Kasımiye Medresesi'nde yer alan avlu havuzu, yaşam döngüsünü simgeleyen sembolik bir düzenleme içerir.



#### MARDİN MUTFAĞI

Mardin, yemek kültürüyle de zengin bir şehirdir. Arap, Türk ve Süryani mutfaklarının birleşimiyle ortaya çıkan lezzetler, bölgeyi gastronomi açısından da özel kılar.

Mardin'de öne çıkan lezzetler:

- İkbebet (İçli köfte)
- Soğan kebabı
- Kaburga dolması
- Kiliçe (Süryani çöreği)
- Alluciye yemeği
- Sembusek

- Harire tatlısı

Baharat kullanımı oldukça yoğundur ve yemekler genelde yöreye özgü özel bir harman ile hazırlanır.

#### MİDYAT VE TAŞ İŞÇİLİĞİ

Mardin denince akla gelen bir diğer önemli yer Midyat'tır. Midyat, hem gümüş işlemeciliği (telkâri) hem de taş evleriyle ünlüdür. Telkâri, Mardin'in simgelerinden biri hâline gelmiştir ve ince gümüş tellerin sabırla işlenerek takı haline getirilmesiyle

oluşur.

#### SONUÇ

Mardin, bir şehrin ötesinde bir duygudur. Sokaklarında yürürken taş duvarlardan yansıyan tarih kokusu, ezan sesine karışan çan sesi, farklı kültürlerin asırlar boyunca yan yana yaşamış olmasının bıraktığı o hoşgörü atmosferi hemen hissedilir. Birçok ziyaretçi için Mardin, tekrar tekrar görülmek istenen şehirlerden biridir. Çünkü her ziyaret, şehrin farklı bir hikâyesini fısıldar.

## Mersin: Akdeniz'in Parlayan Kıyı Şehri

**M**ersin, Türkiye'nin Akdeniz Bölgesi'nde yer alan, hem modern yapısıyla hem de tarih öncesi dönemlere uzanan geçmişiyle dikkat çeken büyük bir liman kentidir. Doğu Akdeniz'in en önemli ticaret merkezlerinden biri olan şehir, aynı zamanda uzun sahilleri, narenciye bahçeleri, gastronomisi ve kültürel çeşitliliğiyle Türkiye'nin en özel şehirleri arasında bulunur.

#### COĞRAFYA VE İKLİM

Mersin, Toros Dağları'nın eteklerinden Akdeniz kıyılarına kadar uzanan geniş bir bölgede yer alır. Bu konumu sayesinde hem deniz hem dağ turizmüne uygun bir şehir hâline gelmiştir. Yaklaşık 321 kilometrelik sahil şeridi ile Türkiye'nin en uzun kıyı hatlarından birine sahiptir.

Akdeniz ikliminin hâkim olduğu şehirde yazlar sıcak ve kurak, kışlar ılık ve yağışlıdır. Bu nedenle Mersin, yılın büyük bölümünde güneşlidir ve tatil için ideal bir klime sahiptir.

#### TARİHİ DERİNLİK

Mersin'in tarihi, 9 bin yıl öncesine kadar uzanır. Yumuktepe Höyüğü, dünyada kesintisiz yerleşimin görüldüğü en eski merkezlerden biridir.

Şehir, Roma, Bizans, Selçuklu, Ermeni Krallığı ve Osmanlı gibi pek çok medeniyete ev sahipliği yapmıştır. Bu zengin geçmiş sayesinde

bölge, adeta tarih kokan antik kentlerle çevrili bir açık hava müzesidir.

#### KYZIKOS'TAN MERSİN'E UZANAN ANTİK DÜNYA

Şehir çevresinde bulunan Soli Pompeiopolis Antik Kenti, geçmiş dönemden kalan Roma sütunlarıyla dikkat çeker. Kenti süsleyen dev sütunlar hâlen ayakta olup Mersin'in tarihsel zenginliğini gözler önüne serer.

Bunun yanı sıra, Kanlıdivane, Uzuncaburç (Diocaesarea), Korykos (Kızkalesi) ve Olba gibi önemli antik merkezler Mersin'in kültürel dokusunu güçlendiren yapılarıdır.

#### KIZKALESİ VE EFSANELERİ

Mersin denince akla gelen ilk simgelerden biri Kızkalesi'dir. Denizin ortasında bir ada üzerine inşa edilmiş olan bu tarihi yapı, hem mimarisi hem de hakkındaki efsaneleriyle ünlüdür. En bilinen efsaneye göre bir kral, kızının bir yılın tarafından sokularak öleceğini öğrenince onu korumak için denizin ortasına bir kale yaptırır ancak kaderden kaçamaz.

Bugün Kızkalesi, yaz aylarında turizmin en yoğun olduğu yerlerden biridir.

#### DOĞA VE YAYLALAR

Mersin yalnızca sahilleriyle değil, Toros Dağları'na uzanan serin yaylalarıyla da ünlüdür. Yazın sıcaklığından kaçmak isteyenler için Çamlıyayla, Gözne, Fındık-

pınarı, Soğucak gibi yaylalar serin havasıyla dinlendirici bir ortam sağlar.

Aynı zamanda Tarsus Şelalesi, Astım Mağarası şehrin doğal güzelliklerinin başında gelir.

#### TARSUS: PEYGAMBERLERİN ŞEHİRİ

Mersin'in ilçesi olan Tarsus, hem tarih hem din açısından özel bir konumdadır. St. Paul'un doğduğu şehir olarak bilinen Tarsus, Hristiyanlık tarihinde büyük öneme sahiptir.

Kleopatra Kapısı, Roma Yolu, Ulu Camii, Ashab-ı Kehf Mağarası ve St. Paul Kuyusu gibi önemli yapılar Tarsus'un binlerce yıllık geçmişini gösterir.

#### MERSİN LİMANI VE EKONOMİ

Türkiye'nin en büyük limanlarından biri olan Mersin Uluslararası Limanı, hem şehrin ekonomisinin hem de ülkenin dış ticaretinin merkezlerinden biridir.

Narenciye üretimi, tarım, lojistik, seracılık ve turizm Mersin'in ekonomik yapısının temel taşlarındandır. Türkiye'nin limon ve portakal üretiminde önemli bir paya sahiptir.

#### MERSİN MUTFAĞI

Mersin'in yemek kültürü, Akdeniz mutfağı ile Orta Doğu ve Anadolu mutfaklarının bir birleşimi gibidir. Yöresel lezzetler, baharatların dengeli kullanımı ve taze



sebzelerin ön planda olduğu tariflerle dikkat çeker.

Mersin'in öne çıkan lezzetleri:

- Tantuni (Mersin'in simgesi hâline gelmiş eşsiz bir et yemeği)
  - Ciğer şiş
  - Cezerye
  - Kerebiç
  - Fellah köftesi
  - Humus
  - Batırık
  - Höpöğü
- Ayrıca Mersin, Türkiye'nin

en zengin deniz mahsullerine sahip şehirlerinden biridir.

#### KÜLTÜREL ÇEŞİTLİLİK VE MODERN YAŞAM

Mersin, farklı kültürlerin bir arada uyum içinde yaşadığı bir Akdeniz şehridir. Sahil boyunca uzanan modern yürüyüş yolları, geniş bulvarları, genç nüfusu ve sosyal yaşamı ile dinamik bir yapıya sahiptir.

Ayrıca Uluslararası Mersin Müzik Festivali ve çeşitli kültürel etkinliklerle sanatsal

açıdan da canlı bir şehir olarak öne çıkar.

#### SONUÇ: GÜNEŞİN, TARİHİN VE LEZZETİN ŞEHİRİ

Mersin hem geçmişi hem geleceği içinde barındıran, doğasıyla, kültürüyle, mutfağıyla ve insanıyla kendine özgü bir Akdeniz kentidir.

Sırlı mağaraları, efsanelere konu olan kaleleri, masmavi denizi ve bereketli topraklarıyla ziyaret eden herkese unutulmaz bir deneyim sunar.

## 50 Sporcunun Mücadelesi Nefesleri Kesti !



Güreş Genç A-B Erkek İl Birinciliği, 19 Eylül Spor Salonu'nda düzenlendi. Genç A Erkek kategori-

sinde dereceye giren sporcular 25-28 Aralık 2025'te Trabzon'da, Genç B Erkek kategorisinde başarılı olan sporcular ise 8-11 Ocak 2026'da Yozgat'ta düzenlenecek olan grup müsabakalarında ilimizi temsil edecek.

Tüm sporcularımızı tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz!

**Haber:**  
**Mustafa Tuncay**

## Voleybolun Şampiyonları Belli Oldu

Okul Sporları Genç A Kız-Erkek Voleybol İl Birinciliği müsabakaları, 19 Eylül Spor Salonu ve Espiye Muhsin Yazıcıoğlu Spor Salonunda, toplam 27 okul takımının katılımıyla gerçekleştirildi.

Genç A Kız Kategorisi Sıralama

- 1.Espiye Yunus Emre Anadolu Lisesi
- 2.Giresun Fen Lisesi
- 3.Espiye Şehit Murat Şahin Anadolu İmam Hatip Lisesi

4.Keşap Fen Lisesi Genç A Erkek Kategorisi Sıralama

1. Giresun Spor Lisesi
2. Bulancak Lokman Hekim Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi
3. Bulancak Bahçelievler Şehit Mehmet Bayar Anadolu Lisesi
- 4.Bulancak Anadolu Lisesi

Kategorilerinde il birincisi olan okullar, ilimizi grup müsabakalarında temsil etme hakkı kazandı. **Haber: Fatma Uğurlu**

# YurtLig Masa Tenisi Turnuvası Giresun'da Tamamlandı

Olimpik Yüzme Havuzu Spor Kompleksi'nde düzenlenen Yurtlig Kız/Erkek Masa Tenisi turnuvasında, yurtlarda barınan öğrenciler hem mücadele etti hem de dostluk dolu anlar yaşadı.

Öğrenciler, turnuvada elde ettikleri başarılarla, Giresun il karmasını oluşturarak grup müsabakalarında şehrimizi

temsil etme hakkı kazandı.

Erkekler  
Mustafa Erdem Yüksel  
Adnan Bıyık  
Serkan Pınar  
Taha Yasin Baş  
Kızlar  
Özlem Ertürk  
Aysel Sıla Akaslan  
Gamze Ertaş  
Rojbin Aktekin

**Haber: Fatma Uğurlu**



# Güce'de kan bağıışı kampanyası Giresun'un Güce ilçesinde kan bağıışı kampanyası gerçekleştirildi



Osman Ağa Meydanı'nda Türk Kızılay Giresun Şubesi, Güce Çok Programlı Anadolu Lisesi Kızılay ve Kan Bağıışı Kulübü işbirliğinde organize edilen kampanyaya İlçe Kaymakamı Ali Can Uludağ da destek verdi. Uludağ, hastaların mağdur olmaması için kan bağıışının artmasının önemli olduğunu belirtti. Herkesi kan bağıışında bulunmaya davet eden Uludağ, verilecek her kanın hayat kurtarabileceğini vurguladı. Türk Kızılay Giresun Şubesi'nde görevli Dr. Ömür Algül ise kan bağıışı yaparak şifa bekleyen hastalara umut olan vatandaşlara teşekkür etti. **GİRESUN (AA)**



*İstilacı zararlı  
kahverengi kokarca*

**böceğini**

**GÖRDÜĞÜN**

**YERDE**

**YOK ET**

**TARIMSAL  
ÜRETİMİ  
KORU**



**SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup**  
metal sanayi ve ticaret A.Ş.  
**demir-sac-profil**  
**paslanmaz - alüminyum - kompozit**  
www.anaforoglu.com.tr  
☎ 444 8 028



# GİRESUN GÜNDEM SPOR

13 Aralık 2025 Cumartesi

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



## Kurumlar arası futbol turnuvası tüm heyecanı ile devam ediyor SON 16'YA HANGİ TAKIMLAR KALACAK ?

Giresun'da Kamu Kurum ve Kuruluşları arasındaki dostluk ve dayanışmayı güçlendirmek amacıyla düzenlenen 2025-2026 Sezonu Kurumlar Arası Futbol Turnuvası, 5. hafta maçlarıyla devam ediyor.

Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Türkiye Faal Futbol Hakemleri ve Gözlemcileri Derneği iş birliğiyle gerçekleştirilen turnuvada 20 takım ve 600 sporcu mücadele ediyor.

Karşılaşmalar; 75. Yıl Stadi, 15 Temmuz Sahası, Keşap İlçe Stadi, Espiye İlçe Stadi, Görele İlçe Stadi ve Şebinkarahisar İlçe Stadi'nde oynanıyor. Grup aşamasında şu ana kadar 39 müsabaka geride kaldı. Grup müsabakalarının tamamlanmasının ardından, son 16'ya kalacak takımlar tek maç eleme sistemiyle final yolculuklarına devam edecek ve sezonun şampiyonu belli olacak.

Haber: Hakan Çelebi



## 27 Futbolcu Daha Tedbirlilik Olarak PFDK'ya Sevk Edildi

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) tarafından profesyonel liglere yönelik yürütülen bahis

soruşturması, yeni tespitlerle birlikte kapsamını genişletmeye devam ediyor

Soruşturması devam eden 20 futbolcu hakkında İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı'na yazılan yazının cevabı beklenmekte olup, gelecek cevaplar doğrultusunda disiplin sevk süreci tamamlanacak. Futbol Disiplin Talimatı'nın 57. maddesi uyarınca PFDK'ya sevk edilen 27 futbolcu aşağıda yer almaktadır.

Abdulcebrail Akbulut: Düzce Cam Düzcespor  
Ahmed Kağan Gürbüz: Amasyaspor Fk  
Arif Rıfıvanoğlu: Yalova Fk 77 Spor Kulübü  
Berat Badak: Bursa Yıldırım Spor Kulübü  
Berke Çelik: Mdgrup Osmaniyespor  
Bilal Güven: Niğde Belediyesi Spor  
Buğra Çiçek: Bucaspor 1928  
Burak Tolunay Sekin: Mene-men Futbol Kulübü  
Cengiz Alp Köseer: İkas Eyüpspor  
Emin Kaan Arslan: Bulvarspor  
Emin Yakup Oktay: Oktaş Uşak Spor A.Ş.

Emirhan Sefa Öz: Etimesgut Spor Kulübü  
Emre Nizam: Giresunspor  
Gökdeniz Bayraktar: Sipay Bodrum FK  
Hüseyin Emir İkiz: Ağrı 1970 Spor Kulübü  
Kaan Mert Vardar: Galata Spor Kulübü  
Kerem Yorulmaz: Küçükçekmece Sinop Spor A.Ş.  
Mehmet Mustafa Çolak: Edirnespor  
Ömer Faruk Çalışkan: İzmir Çoruhlu Futbol Kulübü A.Ş.  
Ramazan Karakurt: Ağrı 1970 Spor Kulübü  
Taha Batuhan Yayıkcı: Buraspor  
Tarık Yusuf Karakaya: Bursa Yıldırım Spor Kulübü  
Tuğra Aygün Ergün: Bandırma Spor  
Ulaş Oktay Yıldız: Beykoz Anadolu Spor A.Ş.  
Yasin Başaytaç: GMG Kastamonuspor  
Yusuf Sertkaya: Sipay Bodrum FK  
Yusuf Tursun: Sultan Su İnegölspor

Haber: Murat Bayraktar



## Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

## Giresun Spor Lisesi Trabzon'a Gidecek!



9-11 Aralık 2025 tarihleri arasında Çotanak Spor Kompleksi Badminton Salonunda düzenlenen Okul Sporları Genç Kız-Erkek Badminton Mahalli Müsabakaları başarıyla tamamlandı. Müsabakalarda dereceye giren takımlara kupa ve madalyaları takdim edildi. Kızlar ve erkekler kategorisinde İl Birincisi olan Giresun Spor Lisesi takımları, 3-5 Şubat tarihlerinde Trabzon'da yapılacak olan grup müsabakalarında ilimizi temsil etme hakkı kazandı.

Genç Kızlar Kategorisi  
1 Giresun Spor Lisesi  
2 Keşap Fen Lisesi  
3 Zübeyde Hanım Kız MTAL  
4 Bulancak Bahçelievler Şehit Mehmet Bayar Anadolu Lisesi  
Genç Erkekler Kategorisi  
1 Giresun Spor Lisesi  
2 Piraziz İsmail Yücel MTAL  
3 Yeşil Giresun Turizm MTAL  
4 Çanakçı/Kayserili Hacı Seyit Burhan Türkmen AİHL

Haber: Fatma Uğurlu

| PUAN DURUMU            |    |    |   |    |    |    |     |    |  |
|------------------------|----|----|---|----|----|----|-----|----|--|
| Takım                  | O  | G  | B | M  | A  | Y  | A   | P  |  |
| 1.Sebat Gençlik        | 12 | 10 | 2 | 0  | 28 | 11 | 17  | 32 |  |
| 2.52 Orduspor Fk       | 12 | 8  | 1 | 3  | 35 | 15 | 20  | 25 |  |
| 3.Fatsa Belediye       | 12 | 8  | 1 | 3  | 19 | 13 | 6   | 25 |  |
| 4.Yozgat B. Bozok S.12 | 7  | 2  | 3 | 27 | 12 | 15 | 23  |    |  |
| 5.Kdz.Ereğli B. Spor   | 12 | 5  | 6 | 1  | 20 | 12 | 8   | 21 |  |
| 6.Düzcespor            | 12 | 5  | 4 | 3  | 17 | 13 | 4   | 19 |  |
| 7.1926 Bulancakspor12  | 5  | 2  | 5 | 16 | 22 | -6 | 17  |    |  |
| 8.Zonguldak Spor       | 12 | 4  | 4 | 18 | 11 | 7  | 16  |    |  |
| 9.Orduspor 1967        | 12 | 4  | 4 | 4  | 16 | 18 | -2  | 16 |  |
| 10.Tokat B. Spor K.    | 12 | 5  | 1 | 6  | 13 | 16 | -3  | 16 |  |
| 11.Pazarspor           | 12 | 3  | 4 | 5  | 12 | 19 | -7  | 13 |  |
| 12.Amasyaspor Fk       | 12 | 2  | 3 | 7  | 8  | 17 | -9  | 9  |  |
| 13.Karabük İY. Spor    | 12 | 2  | 3 | 7  | 14 | 29 | -15 | 9  |  |
| 14.Artvin Hopaspor     | 12 | 2  | 2 | 8  | 9  | 20 | -11 | 8  |  |
| 15.Giresunspor         | 12 | 2  | 2 | 8  | 11 | 23 | -12 | 8  |  |
| 16.Çayeli Spor K.      | 12 | 1  | 5 | 6  | 10 | 22 | -12 | 8  |  |

### 12. HAFTANIN SONUÇLARI

|                              |       |                               |
|------------------------------|-------|-------------------------------|
| Kdz.ereğli Belediyesi Spor   | 2 - 0 | Amasyaspor Fk                 |
| Artvin Hopaspor              | 0 - 3 | Karabük İdmanyurdu Spor       |
| Fatsa Belediyespor           | 3 - 1 | Zonguldak Spor Futbol K. A.Ş. |
| Yozgat Belediyesi Bozok Spor | 2 - 1 | 52 Orduspor Fk                |
| Orduspor 1967 A.Ş.           | 4 - 3 | 1926 Bulancakspor             |
| Sebat Gençlik Spor           | 1 - 1 | Çayeli Spor Kulübü            |
| Pazarspor                    | 1 - 1 | Düzce Cam Düzcespor           |
| Giresunspor                  | 0 - 2 | Tokat Belediye Spor Kulübü    |

### 13. HAFTANIN PROGRAMI

|                               |   |                              |
|-------------------------------|---|------------------------------|
| Amasyaspor Fk                 | - | Artvin Hopaspor              |
| Çayeli Spor Kulübü            | - | Kdz.ereğli Belediye Spor     |
| 1926 Bulancakspor             | - | Sebat Gençlik Spor           |
| Karabük İdmanyurdu Spor       | - | Fatsa Belediyespor           |
| Orduspor 1967 A.Ş.            | - | Yozgat Belediyesi Bozok Spor |
| Tokat Belediye Spor Kulübü    | - | 52 Orduspor Fk               |
| Düzce Cam Düzcespor           | - | Giresunspor                  |
| Zonguldak Spor Futbol K. A.Ş. | - | Pazarspor                    |

"Türkiye Futbol Federasyonu'nca profesyonel liglere yönelik olarak yürütülen bahis soruşturması kapsamında 10.11.2025 tarihinde PFDK'ya sevk edilen 1024 futbolcunun haricinde sadece tek bir kere bahis hareketi olduğu görülen ve incelemesi devam eden 47 futbolcudan soruşturması tamamlanan aşağıdaki 27 futbolcunun Futbol Disiplin Talimatı'nın 57. maddesi uyarınca 09.12.2025 tarihinden itibaren tedbirli olarak PFDK'ya sevk edilmesine karar verildi.