



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

12 Aralık 2025 Cuma

Sayfa: 1

Sayı: 7398

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Temür Bastırdı, Hayal Denilen Dev İhale Gerçek Oldu

Giresun Merkez ve bağlı köylerdeki su krizinin çözümü tarihi bir müjde geldi. Ak Parti Giresun Milletvekili Ali Temür ,269 milyonluk ihalenin yapıldığını ifade ederek beklenen müjdeyi verdi.

AK Parti Giresun Milletvekili Ali TEMÜR ,İnişdibi İçme suyu göletinin ihalesinin yapıldığını ifade ederek tarihi bir müjde verdi.

Giresun Merkez ve bağlı köylerde yıllardır yaşanan içme suyu sorununa kalıcı çözüm getirecek olan İnişdibi Tatlı Su Göleti Projesinin ihale si yapıldı.

Temür, "İnişdibi Havzası Fidanlık Mevkii'nde 1800 rakımda, yaklaşık 150.000 metreküp civarında su kapasiteli, su debisinin en düşük olduğu zamanlarda bile yaklaşık 2,5 ay süre ile 32 KÖYÜN

su ihtiyacını karşılayacak olan içme su projesini yapmış olduğumuz çalışmalar sonucunda 2025 yılı yatırım programına aldırıp, bölgenin en önemli altyapı projelerinden biri haline getirmiştik.

Giresun'umuzun önemli su yatırımlarından biri olan İnişdibi Tatlı Su Göleti Projesi'nin 269 MİLYON TL bedelli yapım ihalesi başarıyla tamamlandı ve yüklenici firma ile sözleşme imzalandı.

Şükrolsun, artık projemiz yapım aşamasına geçiyor. Süreci yakından takip ediyor, projenin bir an önce imalat aşamasına geçirilmesi için gerekli tüm adımları atıyoruz. Bu proje ile birlikte bölgenin içme suyu ihtiyacı karşılanacak, tarımsal üretim desteklenecek, Giresun'umuzun su kaynakları daha verimli kullanılacaktır.

Giresun'umuzun su soru-



nunu kalıcı olarak ortadan kaldırmak amacıyla başlattığımız projemizi, en kısa sürede tamamlayarak halkımızın hizmetine sunmak için var gücümüzle çalışıyoruz. Amacımız hem bugünün hem de gelecekteki nesillerin su ihtiyacını garanti altına alacak güçlü bir altyapı oluşturmaktır. Bu güzide yatırımların şehrimize kazandırılmasında desteği ni bizden esirgemeyen başta

Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere, Tarım Bakanımız Sayın İbrahim Yumaklı'ya, DSİ Genel Müdürümüz Mehmet Akif Balta'ya, DSİ Bölge Müdürümüz ve ekibine teşekkür eder; bu önemli yatırımın Giresun'umuza, bölgemize ve köy halkımıza hayırlı olmasını temenni ederim" dedi.

Haber:
Mustafa Cici

Barış Akar Basınla Buluştu ve Projelerini Anlattı



Giresun Şoförler ve Otomobilciler Odası Başkanlığına Aday olan Barış Akar dün Giresun Basını ile buluştu. Akar seçimi kazanmaları halinde şoför esnafının sesi olacaklarını söyledi. Barış Akar, "Yaptığı açıklamada 908 üyenin oylarına talibim. Şuanda iki aday gözüküyor. Medeni bir şekilde yarışacağız. Kazanan diğer aday

ile seçimi kaybeden birbirini tebrik edecek.

Şoför esnafı olarak işlerimize devam edeceğiz." dedi. Akar ayrıca Mevcud başkan İbrahim Çeltik'in

Aday olmayacağını ve kendisini destekleyeceğini söyledi.

Başkan adayı Akar, seçildiği takdirde hem Şoför esnafının ve hem de yolcuların haklarını koruyacak kararını açıkladı. **SAYFA 2'DE**

BAŞKAN YILMAZ'DAN MUHTARLAR TURU



AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, Tirebolu Muhtarlar Derneği'nde düzenlenen toplantıda köy ve mahalle muhtarlarıyla bir araya geldi.

SAYFA 3'TE



Yangın hidrantları kuruldu

SAYFA 5'TE



NEDİR BU İŞİN DOĞRUSU? (3)

(Yazısı Sayfa 2'de)



BEDREME KALESİ (1)

(Yazısı Sayfa 4'te)



Malatya: Tarihin, Doğunun ve Bereketin Şehri

(Sayfa 6'da)

Numan Zorba Müjdeyi Verdi



Alucra'da Turizm İçin Tarihi Adım: Aıkızlar Tümölüsü'nde ve Kaplıcası Projeleri İçin Onay Çıktı.

SAYFA 4'TE

Özden'den Öztürk'e Vefa



Doğankent ilçesi, geçtiğimiz günlerde ebediyete uğurlanan 26. ve 27. dönem Giresun Milletvekili Cemal Öztürk'e vefa örneği gösteriyor. **SAYFA 3'TE**

Serdengeçti'den İnsan Hakları Vurgusu



Vali Serdengeçti, İnsan Hakları Kurulu Üyeleriyle Bir Araya Geldi. Giresun Valiliği, Dünya İnsan Hakları Günü'nü kutladı.

SAYFA 4'TE

Başkan Kırkaya ve Ekibinden Ziyaret Turu



Dereli Tepeköy Kalkındırma ve Yardımlaşma Derneği Başkanı Kesim Kırkaya ile yönetim kurulu üyeleri Muhammed Aktaş, Hüseyin Kırkaya ve Sinan Tarım, Dereli ilçesinde bir dizi kurum ziyaretinde bulundu. **SAYFA 3'TE**

Emekliler Çözüm İstiyor



Birleşik Emekliler Sendikası ,emeklilere sahip çıkılmasını istedi. Açıklamada, "Emekliler, verilecek sadaka gibi maaş zammıyla açlık sınırının altında, ölümün kıyısında: Ama mesele yalnızca emekli maaşı değil... **2'DE**

Saydere: Bazı Sarı Sendikalar Rol Yapıyor...



Birlik Sağlık Sen Giresun İl Başkanı Cen-giz SAYDERE bazı sendikaların görevini yapmadığını öne sürdü.

SAYFA 4'TE

Bariş Akar Basınla Buluştu ve Projelerini Anlattı



Şükrü ÇOBAN

NEDİR BU İŞİN DOĞRUSU? (3)

Önceki yazımı, “O günler, küreselci çevreler adına çalışan misyonerlerin, ülkemizde at oynatıp cirit attığı günlerdi.

Sohbet bitip, kendi başıma kalınca, diğerlerine göre farklı tipteki bu arkadaşın, bir merkez adına çalışan bir görevli olabileceği değerlendirilmesi yapmıştım.” diye bitirmiştim.

Bunların çoğunun derdi, Pontus Rum İmparatorluğu(!)’nu, şu veya bu şekilde yeniden canlandırmaktı, ama bu kişilerin ortak özelliği, hararetle savundukları Pontus konusunu yeterince bilmemeleriydi...

Nereden çıkıyordu bu sağlıksız tipler?!

Acaba bir yerlerden mi besleniyorlardı?..

Bu tiplerde kısa bir örnek daha verip, Hadiye Yılmaz’ın yazdığı, ilk baskısı 2016 yılında Dergâh Yayınları tarafından yapılan, DÜNDEN BUGÜNE MACERASI adlı kitaptan aldığım notlara geçmek istiyorum.

AB açılımının gündemde olduğu günlerdi...

Mehmet Fatsa’nın şuan da adını anımsayamadığım bir kitabını okumuş ve o kitaptan aldığım notlardan yararlanarak Eynesil’deki camilerin tarihini yazmaya çalışmıştım.

O zamanlar internet bu kadar yaygın olmadığı için, bilgiye ulaşmak oldukça zordu ve ayrıca, bu günlere göre gazete okuma alışkanlığı daha yaygındı.

Bu yüzden olsa gerek yazı gazetede çıkınca oldukça ilgi görmüştü...

Bir sohbet sırasında arkadaşlardan biri, Eynesil’deki camileri yazmışsın, varsa Eynesil’deki kiliseleri de yazsana, dedi.

Arkadaşın samimi olduğunu düşünerek, bildiğim birkaç kilise var, ama şuanda hiçbirini ayakta değil, dedim.

Bunları yazıp gazetede yayınla, ben bu yazıyı Sabah Gazetesi’nde yayınla- tabilirim.

Yazı Sabah Gazetesi’n- de çıkınca, Avrupa gazetelerinde de yayınlatır, iyi sükse yaparız.

Avrupa’da bu tür yazılara

çok değer veriliyor, hele konu Rum ve Ermenilerle ilgili olursa...

Telif ücreti olarak da iyi para alırsın, dedi.

AB Açılımının, duyarlı vatandaşlar arasında yarattığı olumsuz kaygıları düşünerek, şu aşamada ülkemizi sıkıntıya sokabilecek bu tür yazıları yazmak istemem, dedim.

İyi para verirler; Sabah Gazetesi dört bin, Avrupa gazeteleri ise altı bin ero...

Para için, ülkemizi sıkıntıya sokacak işler içinde olmak bize gelmez, deyince, tartışma başladı...

Bir başka arkadaş söze karışıp, buralarda Rumlara yapılanları inkar mı, edelim diye sordu.

Sanki Eynesil’de soykırım yapmıştık!..

O, öyle sorunca, ben de buralarda Rumlara ne yapıldı, anlatta öğrendim, dedim.

Gerçekten de Eynesil’de yoğun bir Rum ve Ermeni nüfus olduğunu ne duymuş ne de kitaplarda okumuştum.

Yoktu böyle bir bilgi, olsa bilmez miydik?

Söze son karışan arkadaş, olmadığını ben de biliyorum, ama olsun istiyorum, dedi.

Hastalıklı bir durum... İstedikleri dünya kurula- bilsin, diye gerçeklerin tersyüz edilmesine razı ne de çok insanımız vardı!..

Zaman içinde bu arkadaşların istekleri kursaklarında kaldı, ama hala bu isteklerinden vazgeçmiş, görünmüyorlar...

Konu ile ilgili bu son örneği de verdikten sonra, gelelim sözünü ettiğim kitaptan aldığım notlara.

Bu tür yazıları yazarken bilimsel yöntemlere sadık kalmaya, gereken dikkati göstermeğe çalışsam da, bu yazılara yine de akademik yazılar, diyemeyiz.

Bu yüzden, araya soka- çağım kitap dışı her bilgi için, ayrı ayrı kaynak göstererek okuyucuyu daha fazla yormak istemiyorum.

Zaten, ilgili okuyucular verilen bilgilerin hangi kaynaklardan alındığını fark edeceklerdir. Olmazsa yazının sonunda kısa bir liste ekleye biliriz.



Akar Dolmuş durakları- nın azlığı konusunda sorun olduğunu ifade ederek bu konuyu kurumlarca görüşerek, dolmuş duraklarının artırılacağını ve dolmuş duraklarında bekleyen yolcuların, yağmurlu hava yağmurdan korunmaları için yolcu bekleme kabinleri

yapacaklarını, Kısa mesafe- de yolculuk yapan yolculara dolmuş fiyatlarının düşük fiyat uygulanacağını belirtti.

Giresun’un trafik sorunlarını çözmek için, ilgili kurumlarca beraber çalışacaklarını Söy- ledi.

Haber: Hasan Seyis

Emekliler Çözüm İstiyor



Bu düzen, hayatın her alanında adaletsizlik üretmektedir:

- Bu düzende, Sigortasız çalıştırılan çocuklar ve kadınlar, işyerinde çıkan yangında hayatlarını kaybettikleri gün sigortalı yapılmaktadır. Bu, sadece ihmalkârlık değil, açıkça bir insanlık suçudur.

- Bu düzende, MESEM adı altında ücretsiz köle gibi (ayda 6000 liraya) çalıştırılan öğrenciler, eğitim değil sömürüyle karşı karşıyadır. Gençliğin geleceği çalınmaktadır.

- Bu düzende, yalnız ya- şayan dul, yetim ve yaşlılar, sosyal destekten yoksun, unutulmuş bir hayat sürmektedir. Bu toplumun vicdanı nerede?

- Bu düzende, Kadınlar evde görünmeyen, iş haya- tında ucuz emekleriyle ayakta durmaya çalışırken, yoksul- lukla baş başa bırakılmakta, şiddet görerek hayatlarını kaybetmektedirler.

- Bu düzende, Yetkililer, bazı emeklilerin uzun yaşadıkları için düşük maaş aldıklarını savunarak bu durumu “normal- leştirmeye” çalışmaktadır. Bu yaklaşım, yalnızca ekonomik değil, ahlaki bir çöküşün de göstergesidir. İnsan ömrünü cezalandıran bir sistem, vicda- nını kaybetmiş demektir.

2026 yılı başında açıkla- nacak olan maaş zamları, milyonlarca emeklinin yaşam mücadelesine bir darbe daha vuracaktır. SSK ve Bağ-Kur emeklilerine %11,5, memur emeklilerine ise %19 oranında zam yapılacak olması, TÜİK’in yıllık enflasyonu %31,07 olarak açıklaması, açıkça

bir adaletsizliktir. Bu oranlar ne hayat pahalılığına ne de insanca yaşam hakkına denk düşmektedir.

Bugün açlık sınırı 30.000 TL, yoksulluk sınırı ise 100.000 TL’ye dayanmıştır. En düşük emekli maaşının 17.000 TL civarında kalması, emekli- leri açlığa mahkûm etmek demektir. Bu bir ekonomik tercih değil, sosyal bir yok saymaktır. Emekli erken olsun demektir.

Bütçe görüşmelerinde neler konuşulduğunu hepimiz izledik. Lüks makam araçları için ayrılan ödenekler, saray harcamaları, örtülü ödenek- lerdeki artışlar, yandaş va- tıflara aktarılan milyonlar... Tüm bunlar olurken, yıllarını bu ülkeye vermiş emeklilere “sabredin” denmesi, vicdan- ları kanatmaktadır.

Zenginin sevdiği, çalışa- nın her geçen gün yoksullaş- tığı bu düzen değişmelidir.

Bizler, alın teriyle bu ülke- nin taşını toprağını yoğurmuş milyonlar olarak soruyoruz:

- TÜİK’in açıkladığı enf- lasyon, pazardaki yangını neden yansıtmıyor?

- Neden her yıl “enflasyon farkı” adı altında kırıntılarla yetinmek zorundayız?

- Neden bütçede emekli- ye, işçiye, çiftçiye ,gence de- ğil de , ayrıcalıklılara kaynak ayrılıyor?

Emekli, işçi, köylü, öğren- ci, kadın, yaşlı...

Hepimiz bu düzenin mağ- duruyuz. Ama birlikte de- ğiş- tirebiliriz.

BİZ BİRİZ , HAKLIYIZ, KAZANACAĞIZ!” dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Trafik Yine Yürek Yaktı



Bulancak ilçesinde bu sabah saatlerinde meydana gelen tek taraflı trafik kazasında, bir otomo- bilin dereye uçması sonucu iki kişi hayatını kaybetti. Kaza ile ilgili detaylı soruş- turma başlatıldı.

Yıldız Köyü Kovan- lık mevkiisinde yer alan karayolu üzerinde yaşanan kazada otomobil, henüz belirlenemeyen bir nedenle

Pazarsuyu deresine yuvar- landı

Yapılan kurtarma ça- ışımları sonucunda, Raif Şimşek araç içerisinden cansız olarak çıkarıldı. Diğer şahıs Emin Yılmaz’ın ise kaza noktasından yak- laşık 500 metre uzaklıkta, dere yatağı içerisinde haya- tını kaybettiği tespit edildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Alucra’da bir köyde yangın hidrantları kuruldu



Giresun’un Alucra ilçesinde olası yan- gın durumunda kullanılmak üzere hidrant kurulumu yapıldı. İlçeye bağlı Armutlu köyünde olası yangınlara kısa sürede müdahale edilebilmesi amacıyla sistem kurulması kararı alındı. Köye yaklaşık 500 metre mesafedeki havuzda

biriken su, borularla farklı noktalara yerleştirilen 5 yangın hidrantına bağlandı.

Köy muhtarı Ömer Tenekeci, ilçe merkezine uzaklığı nedeniyle itfaiyenin köye ulaşımının zaman alabileceğini, kurdukları sistem ile ilk müdahalenin yapılabileceğini söyledi.

GİRESUN (AA)

12 Aralık 2025 Cuma	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7398
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)....: 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı: 300 TL Yıllık Abone.....: 2.500 TL 6 Aylık Abone.....: 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan.....: 1.000 TL Yarım Sayfa İlan.....: 2.000 TL Tam Sayfa İlan.....: 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm.....: 200 TL 4 Sütun x 5 cm.....: 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		



Yahya Mert Yayla

YORGUNBALL

Galatasaray, Şampiyonlar Ligi'nin grup aşamasında kazanabileceği bir maçı daha kaybetti. Şampiyonlar Ligi serüvenine Almanya'da hezimetle başlayan Cimbom, peşi sıra gelen sansasyonel galibiyetlerle taraftarını heyecana sürüklemiş ve üst tur için önemli avantaj yakalamıştı. Fakat son iki maçta alınan mağlubiyetler takımın üst tura çıkma şansını zora soktu.

Galatasaray, maça çok iyi başladı. Orta alanda Sara, İlkay, Torreira ve Sane gibi yetenekli ayaklarla topu iyi gezdirdiler. İstatistiksel sonuçlar da gösteriyor ki takım, ilk yarıda oyuna hükmetti ve başarıyla pas oyunu oynadı. Pas oyununun meyvelerini de toplayan takım ilk yarıda önemli pozisyonlara girdi. Özellikle İlkay'ın kaçırdığı pozisyon Galatasaray adına en net fırsattı. Savunmada ise genç Aklouche takımımıza zor anlar yaşattı. Atak başlangıcında sağ çizgide konumlanan fakat atak olgunlaştıkça içeri devrilen bu genç Fransız, rakip adına atakları yönlendiren isim oldu. Aklouche, rakip adına önemli iki pozisyonda ise son vuruşlardaki becerisini gösterdi fakat Uğurcan genç Fransız'a gol izni vermedi. Takımımız adına ilk yarıda başarısız gibi görünen sadece ön alan baskısıydı. Rakip sabırlı oynayarak ön alan baskısını neredeyse her seferinde kırdı.

İkinci yarı ise bambaşka bir Galatasaray vardı sahada. İlk yarıda aksayan noktalar vardı; ön alan baskısı çalışmıyordu evet. Belki ikinci topları da almakta zorlanıyorduk fakat ilk yarının aksine ikinci yarıda savunmadan topla çıkarken de zorlanmaya başladık. Top tutamadığımız anlarda ise rakip oyuna hükmetmeye başladı ve çok önemli pozisyonlar buldu. Özellikle penaltı pozisyonu maç içinde bir kırılma anıydı. Davinson gibi tecrübeli bir ismin önündeki oyuncuya o müdahaleyi yapmaması gerekirdi. Neyse ki Uğurcan penaltıyı kurtardı. Fakat akın akın gelen Monaco, yeteneksizliklerinin aksine şanslarının da yardımı ve Davinson'un yine konsantrasyon kaybı neticesinde duran toptan golü buldu. Okan hoca değişiklikler yaparak takımı diri tutmak istedi fakat olmadı. Gece ve gündüz gibi diyebileceğimiz maçın iki devresinde, ilk yarıdan baktığımızda galibiyet kovalarken ikinci yarıda mağlubiyet kaçınılmaz oldu.

İki devrenin gece ve gündüz gibi farklı olması aslında bu maç özelinde bir durum değil. Yani Monaco devre arasında toparlandı ve bizi yendi gibi bir durum

yok. Galatasaray son birkaç maçıdır maçın ilk yarılarını çok iyi oynuyor fakat oyunun ikinci yarılarında tel tel dökülüyor. Bu muhakkak dar rotasyon, dinlenememek ve konsantrasyon kaybı gibi faktörlere bağlı. Lakin kadro planlaması da bu gibi günler için yapılır. Bu bir bilgisayar oyunu değil elbette. Kadro ne kadar şişkin olursa hem takımdaşlık azalır hem de takım içinde oynayamayanların isyanı başlar. Bunun önüne geçebilmenin iyi yollarından biri birkaç mevkide oynayabilen oyunculara sahip olmaktır. Bir mevki eksildiğinde takım içinden orayı takviye edebiliyorsanız sorun yok demektir. Aslına baktığımızda sezonlara 25-26 kişi ile girilir ama yarışmacı takımın 14-15 as oyuncusu olur. Ezberlenen ilk on bir ve oyun ezberi her zaman daha faydalıdır. Fakat sezona girerken Galatasaray'ın orijinal sağ beki yoktu. Stoperlerin ikamesi yoktu. Osimhen'in yedeği yoktu. Diğer pozisyonlar için yedek diye kenarda oturanlar var mıydı? Evet, fakat onların da sahadakileri zorlayabilecek kapasitesi yoktu. Bu durumda ise son vuruşlardaki becerisini gösterdi fakat Uğurcan genç Fransız'a gol izni vermedi. Takımımız adına ilk yarıda başarısız gibi görünen sadece ön alan baskısıydı. Rakip sabırlı oynayarak ön alan baskısını neredeyse her seferinde kırdı.

Galatasaray, son 40-45 gündür yaşadığı sıkışık fikstüre göre daha az maç oynayacağı ve dinlenebileceği bir döneme giriyor. Bu süreçte takımın fiziksel ve mental durumu düzelirse Şampiyonlar Ligi'nde üst tura çıkabilmek için oynayacağı son iki maça daha umutlu çıkılacaktır. Temsilcimiz son maçlarından puan ya da puanlar çıkarmazsa üst tur hedefini mucizelere bırakmış olacak.

Giresunsporumuz ne olacak Emin Başkanım? Önder Deniz Hoca'nın sihirli değneği olmadığı gibi elde kalan son çocuklar da yaşattıkları galibiyetlerle değil maalesef bahis soruşturmasıyla gündemden düşüyorlar. Transfer yasaklarını kaldıramazsak bu takımın ligde kalabilmesi için son bi' kurşunumuz da olmayacak. Göz göre göre tarih oluyor takımımız.

Güzel günler göreceğimize inanıyoruz ve umut ediyoruz. Dualarımız ve çabamız hep daha iyi olmak için.

Özden'den Öztürk'e Vefa



Doğankent Belediye Meclisi, aldığı kararla merhum vekilin ismini ilçedeki bir yola verirken, ilçe devlet hastanesinin isminin değiştirilmesi için de girişim başlattı. Doğankentliler, ilçeye kazandırdığı yatırımlar ve hizmetlerle tanınan merhum Milletvekili Cemal Öztürk'ün anısını yaşatmak için harekete geçti. Doğankent Belediye Başkanı Rüşan Özden öncülüğünde atılan ilk adımda, Belediye Meclisi oy birliği ile aldığı kararla ilçedeki önemli bir güzergaha Öztürk'ün adını verdi.

Sütaşı Mahallesi'ndeki Yola Adı Verildi

Belediye Meclisi'nin aldığı karar neticesinde; Sütaşı Mahallesi sınırları içerisinde yer alan Kovancı Köprüsü ile İslam sapağı arasındaki yola "Merhum Milletvekilimiz Cemal Öztürk Yolu" adı verildi. Başkan Özden, bu kararın meclis üyelerinin oy birliğiyle alındığını belirterek tüm üyelere teşekkür etti.

Hastane için İsim Değişikliği Talebi

Vefa hareketi sadece yol isimlendirmesiyle sınırlı kalmadı. Doğankent Devlet Hastanesi'nin yapımında ve ilçeye kazandırılmasında büyük

emeği olduğu bilinen Cemal Öztürk'ün adının, bu sağlık kurumuna verilmesi talep edildi. Başkan Özden, hastanenin adının "Cemal Öztürk Devlet Hastanesi" olarak değiştirilmesi için Giresun İl Sağlık Müdürlüğü'ne sözlü başvuruda bulunduğunu açıkladı.

Başkan Özden: "Biz Raziydık, Rabbim de Razi Olsun" Konuyla ilgili duygusal bir açıklama yapan Doğankent Belediye Başkanı Rüşan Özden, Cemal Öztürk'ün bölge için kıymetli bir devlet adamı ve iyi bir Müslüman olduğuna şahitlik ettilerini belirtti.

Başkan Özden, "Merhum Cemal Öztürk milletvekilimizi kaybetmenin derin üzüntüsünü yaşıyoruz. İlçemize yapmış olduğu hizmetleri ve insanımıza katmış olduğu değerler için daima şükranla yâd edilecektir. Bugün meclisimizde, bir gönül ve dava adamı olduğunu bildiğimiz merhum vekilimizin hatırasını yaşatmak adına bu kararı aldık. Yine yapımında büyük emeği olduğu İlçe Devlet Hastanemizde de isminin yaşaması için girişimde bulunduk. Ruhü şâd, mekânı cennet, makamı âli olsun. Biz razıydık, Rabbim de razı olsun." dedi.

Haber Merkezi

BAŞKAN YILMAZ'DAN MUHTARLAR TURU

Ak Parti Tirebolu İlçe Başkanı Tayyip Çamur, İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Tolga Erener, Teşkilat Başkanı Yusuf Emre Özcan, İl Genel Meclis üyeleri ve teşkilat mensuplarının katıldığı buluşmada, ilçenin ihtiyaçları ve devam eden yatırımlar istişare edildi.

Yerel yönetim çalışmalarının değerlendirildiği toplantıya ilişkin açıklamalarda bulunan Yılmaz; "Tirebolu ilçemizde kıymetli köy ve mahalle muhtarlarımızla bir araya geldik. Muhtarlarımızla ilçemizde devam eden çalışmaları, talep ve önerileri değerlendirdik. Yerel yönetimlerin en önemli paydaşları

olan muhtarlarımızla güçlü iletişim ve ortak akıl anlayışıyla yol yürümeye devam ediyoruz. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın da ifadeleriyle muhtarlarımız; köylerinde, mahallelerinde vatandaşlarımızın temsilcisidir. Muhtarlarımız, hemşehrilerimizin hizmete erişiminde ilk duraklarıdır. Bizler de daima muhtarlarımızın yanında olmaya devam edeceğiz. Hemşehrilerimize daha kaliteli hizmet ulaştırmak için birlik ve dayanışma içinde çalışmayı sürdüreceğiz. Rabbim birlik ve beraberliğimizi daim eylesin." dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



BAŞARABİLİRİZ

Başkan Kırkaya ve Ekibinden Ziyaret Turu



Ziyaretler kapsamında Dereli Kaymakamı Mustafa Gövercin, Dereli Cumhuriyet Savcısı Muhammed Hanifi Çevik, Dereli Belediye Başkanı Zeki Şenlikoğlu, Dereli Jandarma Komutanı Yüzbaşı Tayfun Yılmaz ve Dereli İlçe Emniyet Müdürü Ünal Serdar makamlarında ziyaret edildi. Gerçekleşen görüşmelerde derneğin yürüttüğü çalışma ve faaliyetler hakkında bilgi verildi; Tepeköy başta olmak üzere bölge genelinde ihtiyaç duyulan hizmetler, eksiklikler ve vatandaşların talepleri ele alındı. Dernek yönetimi, kurumlar ile iş birliği içinde bölgeye katkı sağlayacak projelere hazır olduklarını ifade etti.

Dernek Başkanı Kesim Kırkaya, misafirperverlikleri ile destek ve katkılarından dolayı ziyaret edilen tüm kurum yetkililerine teşekkür ederek, "Köyümüz ve bölgemiz için yapılacak her çalışmada birlikte hareket etmekten memnuniyet duyuyoruz." dedi. Ziyaretlerden duydukları memnuniyeti dile getiren kurum yetkilileri ise derneğin çalışmalarını takdir ettiklerini belirterek, her zaman destek olmaya hazır olduklarını ifade ettiler. Tepeköy Derneği yönetimi, bundan sonraki süreçte de bölge halkının ihtiyaçları doğrultusunda kurumlarla iş birliği içinde çalışmalarına devam edeceklerini aktardı.

Haber Merkezi





**Ayhan
YÜKSEL**

BEDREME KALESİ (1)

Harşit vadisi, tarihi açıdan büyük öneme haizdir. Vadi boyunca tarihî yerler, eski iskân mahalleri, kaleler bulunmaktadır. Harşit vadisinde bulunan tarihî mekânlardan birisi de Bedreme (Petra kale/Taş kale) kalesidir. Bedreme, Merkez/ Tirebolu (St. Jean), Andoz/ Anduz (Aziz Antonyus) kaleleri ile birlikte Tirebolu (Tripolis/Üç şehir) adının de bunun zorlama bir açıklama/yakıştırma olduğu söylenebilir (Karadeniz Kapadokia'sı, İstanbul 2000, s. 113).

Araştırmacılara göre kale ilk kez 1268'de kaynaklarda zikredilmiştir ve buraya Tent imparatoru John the Good gelmiştir. Bizans döneminde kalma 3 kilisenin izine bugün rastlanma (A. Bryer-D. Winfield, The Byzantine Monuments And Topography of The Pontos, Washington 1985, s. 143).

Bedreme kalesi, Tirebolu'dan 5 km mesafede, Örenkaya köyü sınırları içindedir. Kale, deniz seviyesinden 400 m. kadar yükseklikte ve doğu tarafı dümdüz bir şekilde Harşit Deresine düşen bir zirvenin üzerinde kurulmuştur. Kaleden bakıldığında vadi; denizden bakıldığında Bedreme'nin 4 km güneyine kadar bir alan görülebilir. Kale, vadinin giriş ve çıkışını kontrol altında tutma, gözetleme ve muhafaza gibi amaçlara hizmet etmek üzere inşa edilmiştir. Kale, sahil ve vadi yollarına hâkimdir ve Orta Çağ'da işletilen Argyria madenlerine karşı oluşabilecek her türlü tehlike etkin bir şekilde belirlenir. Burası bölgeye Osmanlılar'dan çok önce gelmiş ve yurt tutmuş Türkmen boylarının Karadeniz kıyısına ulaşmalarını engelleyen son savunma mahalli özelliğini taşımaktadır.

Ne zaman yapıldığı kesin biçimde bilinmemekle beraber burası Giresun ili sınırları içinde Pazarsuyu, Batlama, Aksu, Yağlıdere, Gelevara vadileri ağzında kurulmuş kalelerin, yani savunma sisteminin bir parçası olarak Bizans veya Trabzon Rum İmparatorluğu döneminde içerilerden

gelmesi muhtemel tehlikelere ve denizden yönelcek saldırılara karşı teşkil edilmiş olmalıdır. Bu sistem denizden yönelmiş korsanların, ticarete pay sahibi olmak arzusundaki İtalyan şehir devletlerinin donanmalarının tehdidinden ziyade bilhassa 13. yüzyıllardan itibaren Karadeniz uçlarını zorlamaya başlayan Türkmenler'in akınlarını önlemek maksadıyla daha berkitilmiş ve genişletilmişti (Feridun Emecen, "Bedreme'den Kürtün'e: Harşit Vadisine Bir Seyahat", Tarih ve Toplum, sy. 166 [Ekim 1997], s. 51)

III. Aleksios (1349-1390) döneminde yaşayan saray tarihçisi Panaretos'a göre imparator 1380 yılının Mart ayında karadan ve denizden Çepniler üzerine sefere çıkmıştı. 4 Mart Pazar günü ordusunu ikiye ayırmış, 600 piyadeyi Bedreme'ye göndermiş, kendi de süvarilerin ve piyadelerin önemli bir kısmının komutasını üstlenmişti. Bedreme'den yola çıkan 600 kişi Suma kaleye doğru yola çıkmış, katliam yapmışlar, kendilerini takip eden Türklerle her nerede karşılaştı ise savaşmıştı. Bu çarpışmalarda Komnenoslar 42, Çepniler ise erkek, kadın ve çocuk olmak üzere 100'ün üzerinde kayıp vermişti (İbrahim Tellioglu, Panaretos Kroniğinin Türklerle İlgili Bölümleri", Türk Dünyası Araştırmaları, sayı: 143 [Nisan 2003], s. 68; A. Hahanov, Panaret'in Trabzon Tarihi [çev. Enver Uzun], Trabzon 2004, s. 90). Ancak bu müdafaa hattı, kitleler halinde Giresun'un güneyinden ve batısından akan Türkmen-Çepni kitlelerini engelleyemedi. Mücadelede, geniş vadiyi, Harşit çıkışındaki aynı zamanda denizi de gören ve son derecede stratejik ehemmiyeti haiz bir tepenin üzerinde bulunan Bedreme kalesi dikkat çekici bir rol oynamıştı. Bu önem, Osmanlı fethi sonrası hâlâ buranın kullanılmış olmasından da anlaşılmaktadır. Osmanlılar'ın bir gözetleme kulesi olarak kullandıkları Bedreme kalesi, onlardan önce Harşit ağzına doğru hücum eden Çepniler tarafından zapt edilmişti. Tahrir defterindeki bilgilerden anlaşıldığına göre Kürtün Çepni beylerinden Melik Ahmed Bey buranın fatihiydi. Bilahare Osmanlılar bölgeyi topraklarına katarken burası savaşılmaksızın teslim olmuştu (Faruk Sümer, Tirebolu Tarihi, İstanbul 1992, s. 57). **DEVAMI YARIN**

Numan Zorba Müjdeyi Verdi

Alucra'nın tarih, kültür ve turizm potansiyelini artırmaya yönelik önemli girişimlerden biri olan İkizler Tümülüsü'nün turizme kazandırılması için yapılan çalışmalar resmî olarak onaylandı. Alucra İl Genel Meclis Üyeleri tarafından Giresun Valiliği İl Özel İdaresi nezdinde uzun süredir sürdürülen görüşmeler neticesinde, Kültür ve Turizm Bakanlığı Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğü tarafından jeofizik/jeoradar incelemeleri ve arkeolojik kazı çalışmaları için gerekli izinler verildi. Böylece ilçe adına yıllardır beklenen en önemli kültürel miras projelerinden biri somut bir adım daha atmış oldu.

Yetkililerden alınan bilgilere göre, hava koşullarının uygun hale gelmesiyle birlikte kazı çalışmalarının en kısa sürede başlaması planlanıyor. İlk aşamada yapılacak jeofizik ölçümlerle tümülüsün iç yapısının ortaya çıkarılması, ardından kontrollü ve bilimsel esaslara dayalı kazı sürecine geçilmesi öngörüldü. Arkeologlar ve uzman ekiplerin yürüteceği bu çalışmalar sonucunda, yapının sağlam



şekilde açılması halinde hem Alucra'nın hem de Giresun'un turizm sektörü için yeni bir cazibe merkezi oluşturması bekleniyor. Özellikle bölgenin sahip olduğu tarihsel doku ve kültürel miras değerlendirildiğinde, İkizler Tümülüsü'nün turizme kazandırılmasının yerli ve yabancı ziyaretçi akışını artıracak nitelikte olduğu ifade ediliyor.

Alucra'da geliştirilmesi planlanan bir diğer önemli proje ise Hayran Kaplıcaları. Termal su potansiyeline sahip bölgenin turizme kazandırılması amacıyla sondaj çalışmalarının yürütülmesi, kaplıca alanında konaklama tesisleri, sosyal donatılar ve turistik ünitelerin

oluşturulması hedefleniyor. Projenin hayata geçmesi durumunda Alucra'nın, sağlık ve termal turizmi açısından bölgenin uğrak noktalarından biri haline gelmesi bekleniyor. İlçe adına hem ekonomik gelir sağlayacak hem de yerel kalkınmaya ivme kazandıracak bu iki projenin eş zamanlı olarak ilerlemesi, bölgenin turizm potansiyelini güçlü biçimde artıracak stratejik bir adım olarak görülüyor.

İkizler Tümülüsü projesinin ilerlemesinde katkısı bulunan kurum ve kişilere teşekkür eden MHP Alucra İl Genel Meclisi Üyesi Numan Zorba, sürece destek veren tüm yetkililere minnettarlığını ifade etti.

Zorba; Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, önceki dönem Alucra Kaymakamı Ejder Şahin, mevcut Kaymakam Emrah Azman, İl Genel Meclisi Başkanı Ahmet Şahin ve tüm meclis üyeleri, İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Tolga Erener, İl Kültür ve Turizm Müdürü Erdem Kılavuz, Müze Müdürü Hulusi Güleç, İl Özel İdaresi Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Adem Soysal ile Pirilli Köyü Muhtarı Hayrettin Çevirgen'e teşekkür etti.

Zorba açıklamasında, Alucra'nın geleceğine dair temennilerini de paylaştı: Belediye başkanlığı, kamu kurumları, siyasi partiler, sivil toplum kuruluşları ve tüm ilçe dinamiklerinin ortak paydada buluşarak sadece proje üretmeye, kalkınma planları geliştirmeye ve yatırımları hayata geçirmeye odaklanması gerektiğini vurguladı.

Alucra'nın turizmde yeni bir döneme adım atmasını hedefleyen bu projelerin hayata geçmesi, ilçenin uzun süredir beklediği ekonomik ve sosyal hareketliliği de beraberinde getirecek gibi görünüyor.

Haber:
Yavuz Kayacak

Serdengeçti'den İnsan Hakları Vurgusu

İnsan Hakları Kurulu üyeleri, Vali Mehmet Fatih Serdengeçti tarafından Valilik Makamında kabul edildi.

Vali Serdengeçti, insan haklarının korunması ve geliştirilmesi adına Kurul üyelerinin yürüttüğü çalışmaları takdirle karşıladığını belirterek kendilerine teşekkürlerini iletti.

Valilik kabulünün hemen ardından, İl İnsan Hakları Kurulu üyeleri önemli bir ziyaret gerçekleştirdi. Kurul, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'na bağlı faaliyet gösteren Giresun Bakım Rehabilitasyon ve Aile Danışma Merkezi'ni ziyaret etti. Vali Yardımcısı Alpaslan



Altınışık başkanlığında gerçekleşen bu anlamlı ziyarete; Valilik Hukuk İşleri Şube Müdürü Necati Apaydın ile birlikte Kurul Üyeleri; Fuat Yurt, Dursun Aksu, Gül Kaya, Cemalettin Aydınoglu, Bekir Bayram, Süleyman Çelik, Kurtuluş Yılmaz Genç, Ruşen Topallı, Engin

Öztürk ve Hüseyin Karagül katılım sağladı.

Yapılan açıklamada, "Ziyaret esnasında merkezde kalan özel bireylerle yakından ilgileneilerek sıcak sohbetler gerçekleştirildi. Merkezde sunulan hizmetler yerinde incelenirken, özellikle engelli bireylerin ya-

şam hakkı başta olmak üzere; eğitim, sağlık, bakım ve sosyal yaşama katılım gibi temel haklarının önemi vurgulandı.

İnsan Hakları Kurulu yetkilileri, engelli bireyler ve diğer dezavantajlı grupların insan onuruna yakışır koşullarda yaşamlarını sürdürebilmeleri için yürütülen tüm faaliyetlere destek olmaya devam edeceklerini ifade etti.

Merkezde görev yapan personelin özverili çalışmaları, Kurul tarafından büyük bir takdirle karşılandı. Program, hatıra fotoğrafı çekimiyle son buldu." denildi.

Haber Merkezi

Cengiz Saydere: Bazı Sarı Sendikalar Rol Yapıyor...

Saydere, "Sarı sendika yöneticileri bugün memura zam istiyormuş gibi açıklamalar yaparak sorumluluktan kaçmaya çalışmaktadır. Oysa memurun ve emeklinin bugünkü maaş kaybının temelinde, toplu sözleşme dönemlerinde sergiledikleri etkisiz ve teslimiyetçi tavır bulunmaktadır.

Toplu sözleşme masasında gerekli mücadeleyi veremeyen, Hakem Heyetinde memurun değil siyasi

otoritenin çizgisine yaklaşan bu sendikalar. Sürecin kritik aşamalarında memuru yalnız bırakmış, Meclis'in gerekli düzenlemeyi yapmasını sağlayacak kuvvetli sendikal baskı oluşturmak yerine Hakem Kuruluna üye yollamayı tercih etmişlerdir.

Gerçek şu ki; eğer o gün masada bağımsız sendikal irade olsaydı, bugün zam talebi değil, hak teslimi konuşuluyordu olacaktı. Sarı sendikaların siyasete ya-

naşma stratejisinin bedelini milyonlarca memur ve emekli ödüyor.

Eğer o gün masada gerçek bir sendikal irade olsaydı, Meclis bugün memurun haklarını teslim eden düzenlemeyi çoktan yapmıştı. Ama siyasi yakınlık uğruna memuru masada yalnız bırakanların sessizliği, bugün milyonlarca çalışana hayat pahalılığı olarak geri döndü." dedi.

Haber:
Cahit Akdoğan



Sağlık Köşesi

Grip Tedavi Edilmezse Ciddi Hastalıklara Neden Olabilir

Atabay Medikal Direktörü Uzman Dr. Murat Yayı, ‘ilaç alsan da almasan da grip aynı sürede geçer’ inanişinin doğru olmadığını vurgulayarak; “Grip tedavisiz bırakıldı-ğında zatürre veya menenjit gibi hayatı tehdit eden durumlara ilerleyebilir” dedi.

Hava sıcaklığındaki değişimlerle birlikte grip vakaları artıyor. Atabay Medikal Direktörü Uzman Dr. Murat Yayı, özellikle hassas grupların ağır seyir riski altında olduğunu belirterek toplumda yaygın olan ‘ilaç alsan da almasan da grip aynı sürede geçer’ inanişinin doğru olmadığını vurguladı. Dr. Yayı; “Grip tedavisiz bırakıldığında zatürre veya menenjit gibi hayatı tehdit eden durumlara ilerleyebilir. Zatürreye yakalanan hastaların bir kısmında kalp ile ilgili sorunlar da ortaya çıkabiliyor” dedi. Özellikle yaşlılar, çocuklar, gebeler, obez bireyler, kronik hastalığı olanlar ve bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerde tablonun çok daha ağır ilerleyebildiğine dikkat çeken Dr. Yayı, gribe yakalanıldığında dikkat



edilmesi gereken noktaları şöyle paylaştı:

“EVDE DİNLENMEK HEM BAĞIŞIKLIĞI DESTEKLER HEM DE VİRÜSÜN YAYILIMINI AZALTIR”
Grip, belirtiler ortaya çıkmadan

önce de bulaşıcı olduğu için hastalığın ilk günlerinde evde kalmak oldukça önemlidir. Vücudun dinlenmeye ihtiyacı vardır ve bu süreçte istirahat etmek hem iyileşmeyi hızlandırır hem de çevrenizdeki kişilere hastalığın geçmesini engeller. Ateş tamamen düştükten sonra en az bir gün daha evde kalmak, tam toparlanma için tavsiye edilir.

“ŞİKÂyetLER ORTAYA ÇIKTIĞINDA GEÇİKMEYEN DOKTORA GÖRÜNMELİSİNİZ”

Grip, uygun şekilde yönetildiğinde daha kısa sürede kontrol altına alınabilir. İlk belirtileri fark ettiğiniz anda bir sağlık profesyoneline başvurmanız, antiviral ilaçların doğru zamanda başlanmasını sağlar.

Erken kullanılan antiviral tedavinin, zatürre gibi ilerleyebilecek ciddi durumların ortaya çıkmasını önemli

ölçüde azalttığı bilinmektedir.

“BOL SIVI ALMAK SOLUNUM SİSTEMİNE DESTEK OLUR”

Hastalık dönemi boyunca su içmek, bitki çayları tüketmek veya C vitamini içeren içecekler tercih etmek oldukça yararlıdır. Yeterli sıvı alımı, solunum yollarında biriken yoğun mukusu incelterek nefes almayı kolaylaştırır ve balgamın rahat şekilde temizlenmesini sağlar. Bu nedenle düzenli sıvı tüketimi, hastalığın ağırlaşmasını engelleyen basit ama etkili bir adımdır.

“BESLENMENİZİ GÜÇLENDİRİCİ GIDALARLA DESTEKLEYİN”

Bağışıklık sisteminin güçlü kalabilmesi için vitamin yönünden zengin bir beslenme düzeni önem taşır. Turunçgiller, taze sebzeler ve özellikle koyu yeşil yapraklı yiyecekler bu dönemde daha sık tüketilebilir.

“AĞRI VE YÜKSEK

ATEŞ İÇİN UYGUN İLAÇLAR TERCİH EDİLEBİLİR”

Ateş, vücudun enfeksiyonla savaşırken gösterdiği doğal bir tepkidir. Bu süreçte ağrı kesici veya ateş düşü-



rücüler kullanmak, kişinin kendini daha iyi hissetmesine yardım eder. Tabii ki bu ilaçların kullanımında doktor önerisi dikkate alınmalıdır. “BURUN TIKANIKLIĞINI AZALTAN PRATİK

YÖNTEMLER”

Burundaki tıkanıklığı hafifletmek için tuzlu suyla temizlik yapmak oldukça etkili olabilir. Ilık suyun içine az miktarda tuz ekleyerek hazırlanan karışım burun

içine uygulanabilir. Evde sıcak bir duş almak, buhar solumak veya mentollü buğu kullanmak da burun yollarının açılmasına katkı sağlar ve rahat nefes almayı kolaylaştırır.

Kış Aylarının Kabusu ‘Fibromiyalji’ Kader Değil Milyonlarca insan bu ağrıyı yaşıyor

Halk arasında ‘yumuşak doku romatizması’ olarak bilinen Fibromiyalji, özellikle kış aylarında adeta bir kbusa dönüşerek hastaların yaşam kalitesini ciddi ölçüde düşürüyor. Uzmanlar, bu hastalığın kader olmadığını ve kişiselleştirilmiş tedavi yaklaşımlarıyla fibromiyaljiyi yönetmenin mümkün olduğunu belirtiyor.

Soğuk hava kapıyı çaldığında, pek çok kişi için bu sadece mevsim değişikliği anlamına gelir. Ancak milyonlarca fibromiyalji hastası için, vücudun alarm zillerinin çalması demektir. Sürekli yaygın vücut ağrısı ve yorgunluk hissiyle mücadele eden bu kişiler için, havadaki en ufak bir soğukluk veya rutubet artışı bile ağrıların başlamasına neden olur.

YALNIZCA SOĞUK DEĞİL, HÜCRESEL STRES ETKİLİ

Konuyla ilgili görüşlerini paylaşan Fizik Tedavi ve Longevity Uzmanı Dr. Mehmet Portakal, kış aylarında fibromiyalji semptomlarının artmasının yalnızca soğuk hava ile açıklanamayacağını

ifade ederek şunları söyledi: “Asıl etki, soğuk havayla bir-

leşen hücresel stres artışı. Damarlar büzüşüyor, kaslar geriliyor, uyku bozuluyor ve vücut ağrı sinyallerini yükseltiyor.”

SOĞUK HAVA NEDEN ETKİLİYOR?

Dr. Mehmet Portakal, soğuk havada fibromiyalji semptomlarının artmasının temel nedenlerini şöyle anlattı: “Soğuk hava, kan damarlarının geçici olarak daralmasına neden olabilir. Bu durum, kas ve eklem dokularına yeterli oksijen ve besin maddesinin ulaşmasını zorlaştırarak ağrıyı şiddetlendirebilir. Hava sıcaklığının düşmesine bağlı olarak değişen atmosfer basıncı, eklem ve kaslardaki hassasiyeti artırabilir. Soğuk, kaslarda gerginliğe ve spazmlara yol açabilir, bu da fibromiyalji hastalarının zaten hassas olan kaslarında daha şiddetli ağrılarına neden olur. Ayrıca stres, aşırı aktivite, uyku bozuklukları, kaygı ve gergin ortamlar da soğuk havayla birleştiğinde sendromun şiddetlenmesine yol açıyor.”

TEŞHİSİ NEDEN ZOR? Fibromiyalji teşhisinin, sık-

lıkla yapılan pek çok tahlilin neticesiz kalması nedeniyle zorlu bir süreç olabildiğine dikkat çeken Dr. Portakal; “Fibromiyalji tahlillerde görünmez. Bu nedenle pek çok hasta yıllarca ‘bulunamayan hastalık’ etiketiyle dolaşıyor. Uzun zamandır süren, teşhis edilemeyen ağrı, yorgunluk veya uyku sorunları yaşıyorsanız; bilmelisiniz ki vücudunuz size bir mesaj veriyor. Tahliller temiz olabilir ama kişi kendisini kötü hissediyorsa, sorun tahlilde değil yaklaşımda. Vücudun verdiği mesajı doğru okumak gerekir” dedi.

SEMPTOMLARI YÖNETMENİN 4 YOLU

Dr. Mehmet Portakal, fibromiyalji tedavisinde bütüncül bir yaklaşımın esas olduğunu vurgulayarak, soğuk havalarda semptom yönetimi için hastaların atması gereken adımları ve tedavi yöntemlerini ise şöyle sıraladı:

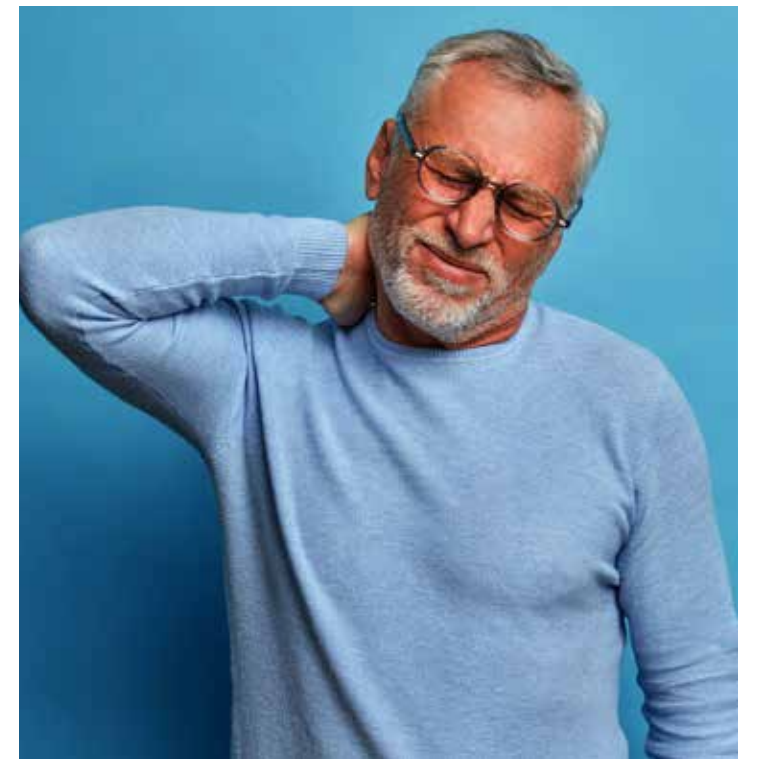
1. VÜCUDU SICAK TUTMAK VE DOLAŞIMI ARTIRMAK: Sıcak ortamlarda bulunmak, soğuk ve nemli ortamlardan kaçınmak ve vücudu sıcak tutmak esastır. Kas spazmlarını azaltmak ve kan dolaşımını artırmak için

bölgesel sıcak uygulamalar, ılık banyolar ve kaplıca tedavisi fibromiyalji ağrılarına iyi gelebilir. Ilık duş, sauna, kaplıca, sıcak uygulamalar kas gevşemesine yardımcı olur.

2. KAPALI ALANDA DÜZENLİ VE HAFİF EGZER-SİZ: Soğuk havaya maruziyeti azaltmak için, düşük etkili ve düzenli egzersizleri kapalı alanlarda yapılmalıdır. Germe, nefes eşliğinde pilates ve düşük tempolu yürüyüşler kas sertliğini azaltır.

3. YAŞAM TARZI DEĞİŞİKLİKLERİ: Stres ve kaygı, ağrıyı tetikleyen önemli faktörlerdir. Meditasyon, nefes egzersizleri ve vagus aktivasyonu gibi yöntemlerle stres seviyeleri kontrol altına alınmalıdır. Kaliteli ve düzenli uyku, fibromiyalji belirtilerini hafifletmede kilit rol oynar. Anti-inflamatuar özelliklere sahip besinler tüketmek ve işlenmiş gıdalardan, şekerden kaçınmak da çok önemlidir.

4. BÜTÜNCÜL TEDAVİ YAKLAŞIMI: Fibromiyalji tedavisinde hastanın bireysel durumuna göre bir tedavi planı oluşturulmalıdır. Bu planda, ilaç tedavilerinin yanı sıra kas dolaşımını düzenleyen fizik tedavi teknikleri,



masaj terapileri, bölgesel enjeksiyonlar, vitamin-mineral destekleri ve kişiye özel rehabilitasyon programları önemlidir.

DR. MEHMET PORTAKAL: “FİBROMİYALJİ KADER DEĞİLDİR”

Sessiz salgın fibromiyaljinin Türkiye’de ve dünyada milyonları etkilediğinin altını çizen Dr. Portakal sözlerini şu şekilde noktaladı: “Kış depresyonu zannediliyor, aslında fibromiyalji çıkıyor.

Bu hastalık doğru yaklaşımla yönetilebilir. Öncelikle kök sebepleri tespit etmek gerekir. Hastalarımızın çoğunda asıl sorun, yıllarca yanlış tanı konması veya parçalı tedaviler uygulanması. Bütüncül bir değerlendirme ile bu döngü kırılabilir. Başarılı bir tedavi için önce teşhis ve hastalığın derecesi ile kök sebepler tespit edilmelidir. Sonra da doğru zamanda başlayan doğru bir tedavi ile bu hastalıktan kurtulmak mümkün.”



Hakan ÇELEBİ

Malatya: Tarihin, Doğunun ve Bereketin Şehri

Malatya, Türkiye'nin Doğu Anadolu Bölgesi'nde yer alan, tarihi binlerce yıl öncesine uzanan, doğal güzellikleri ve özellikle dünyaca ünlü kayısılarıyla tanınan köklü bir şehirdir. Hem Anadolu uygarlıklarının izlerini taşıması hem de modern yaşamla gelenekselliği bir arada sunmasıyla öne çıkar. Bereketli toprakları, zengin mutfağı, misafirperver insanları ve kültürel çeşitliliğiyle Malatya, tam anlamıyla "kadim bir şehir"dir.

TARİHİ VE KÜLTÜREL MİRASI

Malatya'nın tarihi Hititlere kadar uzanır. Eski Malatya olarak bilinen Arslantepe Höyüğü, şehrin tarih sahnesindeki yerini en iyi gösteren alanlardan biridir. Arslantepe, dünyanın bilinen ilk saray devletlerinden birine ev sahipliği yapmış ve burada yapılan kazılarda dünyanın en eski kılıcı bulunmuştur. Aynı zamanda UNESCO Dünya Mirası Listesi'ne dahil edilerek uluslararası öneme sahip bir arkeolojik merkez olarak kabul edilmiştir.

Roma, Bizans, Selçuklu ve Osmanlı dönemlerinde de önemli bir yerleşim yeri olan Malatya, her medeniyetten izler taşıyan bir şehir görünümündedir. Beşkonaklar, Yusuf Ziya Paşa Konağı, Taşhoron Kilisesi ve Ulu Cami gibi tarihi yapılar, şehrin kültür mozaigini tamamlayan önemli eserlerdir.

DOĞAL GÜZELLİKLERİ

Malatya, sadece tarihiyle değil, doğal güzellikleriyle de dikkat çeker. Nemrut Dağı'na yakınlığıyla bilinen şehir, Torosların uzantıları arasında yer alan dağlık ve yeşil alanlarıyla doğa tutkunları için ideal bir bölgedir. Ayrıca Gürpınar Şelalesi, Levent Vadisi ve Somuncu Baba Türbesi'nin çevresindeki doğal ortamlar şehrin öne çıkan yerleri arasındadır.

Özellikle Levent Vadisi, yüksek kaya oluşumları ve seyir terasıyla adrenalin tutkuları için eşsiz bir manzara sunar. Vadinin derinliklerine bakmak, hem doğanın gücünü hem de Malatya'nın coğrafi zenginliğini gözler önüne serer.

DÜNYACA ÜNLÜ KAYISININ BAŞKENTİ

Malatya denince akla ilk gelen hiç kuşkusuz kayısıdır. "Kayısının başkenti" olarak bilinen şehir, hem Türkiye'nin hem de dünyanın en büyük kayısı üretim merkezidir. Malatya kayısı, lezzeti, aroması ve kalitesiyle dünya pazarlarında önemli bir yere sahiptir. Her yıl düzenlenen Malatya Kayısı Festivali ise hem ekonomik hem de kültürel açıdan büyük bir buluşmadır.

Kuru kayısı üretiminde dünya lideri olan şehir, ekonomisini büyük ölçüde bu ürüne dayandırır. Kayısının yanı sıra ceviz, üzüm ve çeşitli bakliyatlar da önemli tarım ürünleri arasındadır.

MALATYA'NIN MUTFAĞI

Malatya mutfağı, zenginliği ve çeşitliliğiyle ünlüdür. Et ağırlıklı yemeklerin yanı sıra hamur işleri ve yöresel tatlar, şehrin gastronomi kültüründe önemli bir yere sahiptir. Kağıt kebabı, içli köfte, analı kızılı, patıla, kiraz yaprağı sarması ve kağıt yağlı köfte bunlardan sadece birkaçıdır.



Ayrıca kayısı tatlıları, reçelleri ve pestilleri de şehir mutfağının vazgeçilmezlerindendir. Malatya'da yemek aynı zamanda bir kültürdür; paylaşmanın, misafirperverliğin ve gelenekselliğin bir ifadesidir.

MODERN MALATYA

Günümüzde Malatya, sanayisi, üniversitesi, gelişen ulaşım ağı ve ticaretiyle

bölgenin önemli şehirlerinden biri haline gelmiştir. Yeni Malatya şehir merkezi, düzenli yerleşimi, geniş bulvarları ve modern binalarıyla çağdaş bir görünüm sunar.

Ayrıca deprem bölgesinde yer alan şehir, son yıllarda yapılan yeni yatırımlar, kentsel dönüşüm projeleri ve dayanıklı yapılaşma çalışmalarıyla sürekli yenilenmektedir.

SONUÇ

Malatya, geçmiş ile geleceği buluşturan, hem doğal hem kültürel hem de ekonomik zenginlikleriyle öne çıkan eşsiz bir şehirdir. Tarihi mirası, doğal güzellikleri, tarımsal gücü ve misafirperver insanlarıyla Anadolu'nun en değerli yerleşimlerinden biri olarak her zaman önemini korumuştur.

Manisa: Tarihin, Tarımın ve Kültürel Zenginliğin Şehri

Manisa, Ege Bölgesi'nin bereketli topraklarında yer alan, tarihi hazinelerle dolu, sanayisi gelişmiş ve doğal güzellikleriyle dikkat çeken önemli bir şehirdir. Hem köklü bir geçmişe sahip olması hem de modern hayatın tüm özelliklerini taşımasıyla Manisa, Türkiye'nin en özel şehirlerinden biridir. Spil Dağı'nın eteklerine kurulu bu güzel kent, tarih boyunca birçok medeniyete ev sahipliği yapmış ve farklı kültürlerin izlerini günümüze kadar taşımıştır.

TARİH BOYUNCA MANİSA

Manisa'nın tarihi Hitit dönemine kadar uzanır. Antik çağlarda "Magnesia" olarak bilinen şehir, Lidyalılar, Persler, Makedonlar, Romalılar ve Bizanslılar gibi birçok uygarlığın hâkimiyetinde kalmıştır. Özellikle Lidya döneminde bölge, altın ve gümüşün para olarak basıldığı ilk yerlerden biri olmasıyla dikkat çeker. Ünlü Sardes Antik Kenti, bu medeniyetin izlerini taşımaya devam eder.

Selçuklu döneminden sonra Osmanlı topraklarına katılan Manisa, Osmanlı İmparatorluğu için büyük öneme sahip olmuştur. Birçok Osmanlı şehzadesi Manisa'da sancak beyliği yapmış, bu nedenle şehir "Şehzadeler Şehri" olarak anılmıştır. II. Murad, II. Bayezid, Yavuz Sultan Selim ve Kanuni

Sultan Süleyman gibi büyük hükümdarlar gençlik yıllarını Manisa'da geçirmiştir.

MANİSA'NIN KÜLTÜREL ZENGİNLİĞİ

Şehzadeler döneminden kalan tarihi yapılar, Manisa'nın kültürel kimliğini belirleyen en önemli değerlerdir. Muradiye Camii, Sultan Camii, mevlevihaneler, tarihi hamamlar ve köprüler şehrin kültürel dokusunu zenginleştiren eserler arasındadır. Spil Dağı'nın efsanelere konu olan hikâyeleri ise şehrin folklorik yanını güçlendirir.

Ayrıca Manisa Mesir Macunu Festivali, UNESCO Somut Olmayan Kültürel Miras Listesi'nde yer alır ve her yıl binlerce ziyaretçiyi şehre çeker. Sultan Camii'nin kubbelelerinden halka saçılan mesir macunu, Manisa'nın yüzlerce yıllık geleneğinin devamıdır.

DOĞAL GÜZELLİKLERİ

Manisa, hem dağları hem ovalarıyla büyük bir doğal çeşitliliğe sahiptir. Spil Dağı Milli Parkı, endemik bitkileri, yıldı atları ve temiz havasıyla doğa tutkunlarının gözdesidir. Park içerisinde yer alan Atalanı, Kybele Kaya Kabartması ve çevredeki yürüyüş rotaları ziyaretçilere huzurlu bir ortam sunar.

Ayrıca Kula Peribacaları da Manisa'nın en dikkat çeken doğal miraslarından. Volkanik oluşumların meydana getirdiği bu bölge, "Türkiye'nin Kapadokyası" olarak anılır ve



UNESCO tarafından koruma altına alınmıştır.

TARIMIN VE SANAYİNİN MERKEZİ

Manisa, Türkiye'nin en verimli ovalarından birine sahiptir. Gediz Ovası, tarımsal üretimde ülke ekonomisi için önemli bir yer tutar. Özellikle üzüm, zeytin, tütün, domates ve kavun üretimi Manisa'nın tarımla olan güçlü bağını gösterir.

Ayrıca Manisa, sanayisi en gelişmiş şehirlerden biridir. Organize sanayi bölgeleri, ihracat yapan fabrikaları ve

güçlü ürün çeşitliliğiyle hem Ege'nin hem de Türkiye'nin ekonomisine büyük katkı sağlar. Başta elektronik, beyaz eşya, otomotiv yedek parça ve gıda olmak üzere birçok sektör Manisa'da gelişmiştir.

MANİSA MUTFAĞI

Ege mutfağının etkilerini taşıyan Manisa yemekleri, hem hafif hem de lezzetli tariflerden oluşur. Manisa kebabı, şehrin en bilinen lezzetidir. Bunun yanı sıra sinkonta, börülce salatası, kırkağaç kavunu, şevketi bostan, kapa-

ma ve zeytinyağlı çeşitleri de Manisa'nın mutfak kültürünü zenginleştirir.

Ayrıca mesir macunu da hem sağlık hem de tatlı geleneği açısından Manisa'nın simge ürünüdür.

MODERN MANİSA

Günümüzde Manisa, hem yaşanabilir şehirler arasında üst sıralarda yer almakta hem de güçlü bir ekonomik merkez olarak varlığını sürdürmektedir. Geniş caddeleri, modern yapıları, gelişmiş ulaşım ağı ve sosyal yaşamıyla

çağdaş bir kent görünümünü sunar. İzmir'e yakınlığı sayesinde lojistik olarak da avantajlı bir konumdadır.

SONUÇ

Manisa, geçmiş izlerini bugüne taşıyan, doğal güzellikleriyle büyüleyen, ekonomik gücüyle öne çıkan ve kültürel zenginlikleriyle dikkat çeken bir şehirdir. Şehzadeler Şehri olarak bilinen Manisa, hem tarih severler hem doğa tutkunları için keşfedilmeyi fazlasıyla hak eden özel bir kenttir.

Kadınlar Süper Ligi Haftanın Sonuçları

Beylerbeyi Spor -Ünye Kadın Spor :..... 3-0 (Hükmen)
Bornova Hitab Spor-Fatih Vatan Spor:..... 3-0 (Hükmen)
Beşiktaş Jk -Abb Fomget Spor:..... 1-1
Fenerbahçe -Galatasaray :..... 1-0
Hakkariğücü Spor-Yüksekova Spor :..... 0-1
Trabzonspor A.ş.-1207 Antalyaspor:..... 5-0
Amed Sportif Faaliyetler-Çekmeköy:..... 2-0
Gaziantep Alg Spor-Giresun Sanayispor:..... 0-3

12.Hafta Programı

Çekmeköy -Bornova Hitab Spor:..... 3-0 (Hükmen)
Prolift Giresun Sanayispor-Beylerbeyi Spor :..... 3-0(Hükmen)
Fatih Vatan Spor..... Trabzonspor A.ş.
Galatasaray..... Hakkariğücü Spor
Yüksekova Spor..... Beşiktaş Jk
Abb Fomget Spor..... Fenerbahçe
Ünye Kadın Spor Kulübü..... Gaziantep Alg Spor
1207 Antalyaspor..... Amed Sportif Faaliyetler

SAHA: Ünye İlçe Stadi

HAKEMLER: Bedirhan Türü, Berat Küskün, Yakup Özer

ÜNYE 1957: Yunus Emre Çiçek,- Onur Yılmaz, Doğancan Kılıç, Semih Bağcı, Ulaş Cevahir Taş, Murat Sarıgül, Yılmaz Lüle(Dk.65 Arda Asrın Orhan), Furkan Polat, Onur Demir(-Dk.59 Arda Arslan), Ufuk Ayaydın, Sefa Durmuş(Dk.90+3 Arkin Yazıcı)

YENİYOLSPOR: Mustafa Fehmi Dündar,- Osman Bayraktar, Yalçın Tonyalı(Dk.81 Mert Yıldız), Onur Demir, Orhan Dilli, Hüseyin Avni Tamcı, Berkay Dinçer, Emre Yüksektepe, Erdoğan Gürsan(Dk.81 Erol Koç), Mesut Can Özen, Salim Uzun(Dk.62 Hüseyin Ata)

GOL: Dk.78 Onur Demir(Kendi Kalesine)(Ünye 1957)

SARI KARTLAR: Ulaş Cevahir Taş, Sefa Durmuş(Ünye 1957), Yalçın Tonyalı, Orhan Dilli(Yeniyolspor)

KIRMIZI KART: Dk.89 Ulaş Cevahir Taş(Ünye 1957)

BATLAMASPOR, PLAY-OFF YOLUNDA YARA ALDI

SAHA: 75. Yıl Stadi

HAKEMLER: Bülent Berkay, Uğur Ülker, İsa Gökçe

BATLAMASPOR: Servet Gaburga,- Muhammet Burak Arıkan, Hüseyin Çolak, Ahmet Hakan Tatlı, Furkan Aksu, Ömercan Aslan, Emrehan Yıldızhan, Tolga Şahin, Uluhan Alan, Rıdvan Sağlam, Bedirhan Yalçın

ULUBEY BELEDİYE: Kaan Kars,- Muhammet Emir Gül, Mert Yıldırım, Yakup Mete Bastırmacı, Koray Koçaslan, Yaşın Çakan, Hüseyin Tekinaslan, Asım Can Çaykiran, Suat Önal, Furkan Mızrak, Hüseyin Yükkünç

GOL: Dk.85 Mert Yıldırım(Ulubey Belediye)

Batlamaspor, 75. Yıl Stadi'nda ağırladığı Ulubey Belediyespor karşısında 85. dakikada kalesinde gördüğü gole engel olamayarak sahadan puansız ayrıldı.

Ordu temsilcisinde Mert Yıldırım maçın bitimine 5

dakika kala sahneye çıktı ve Servet'i avladı. Altın değerinde 3 puan ile Soyunma odasının yolunu tutan Ulubey takımında büyük sevinç yaşanırken kendi evinde mağlup olan ve iyi gidişatına son veren Batlamaspor cephesinde hüznün vardı.

Haber: Hakan Çelebi



YENİYOLSPOR, İRTİFA KAYBETMEYE DEVAM EDİYOR!

Bölgesel Amatör Lig 3.Grupta Giresun'u temsil eden takımlardan Yeniyolspor, Ünye 1957 deplasmanından eli boş döndü. Ünye İlçe Stadi'nda oynanan mücadelede Mavi-be-yazlılar, kendi kalesine attığı

golle sahadan 1-0 yenik ayrıldı.

Karşılaşmanın 78. dakikasında Onur Demir'in kendi kalesine gönderdiği topa geriye düşen Yeniyolspor, kalan dakikalarda aradığı golü bulamadı.

Haber Merkezi



İstilacı zararlı
kahverengi kokarca

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET

**TARIMSAL
ÜRETİMİ
KORU**





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

12 Aralık 2025 Cuma

Sayfa: 8



Hazırlayan: Fırat AKYOL

Yunus Akdaş
Hiçbir zaman olumsuz konuşmadım ama gerçekten yeter artık üçüncü ligde bile oynamayacak kadar kötü müsünüz ? Kendinizi geliştirin bu fırsat bir daha gelmez.
Murat Öksüz
Gelen giden tokatlıyor. Yine söylüyorum. Sağlam gençler vardı. Arkası olmadığından dikkate alınmadı.
Mustafa Pektaş
Birçok kulüpte olmayan tesislerimiz var. Stadyum zaten muazzam. Koca Giresun'da canla başla mücadele edecek futbolcu çıkmıyor mu ? Bu ne yahu her hafta bir takım mağlup olamaz amatör takımlar bile bunlardan daha iyi oynar.
Usta Kuzey
Başkan oralarda mısın !!!!!
İstifa ette düş yakamızdan
Mehmet Özdemir
Bu gençler ne iş yaparlar ? Bu nasıl gençlik, evden maça gelip eve mi gidiyorlar ? Giresunlu böyle mi top oynar ? İnsanda biraz gurur olur. Karadeniz çocuğu hırslı olur. Giresunluysan adam gibi oynayacaksın. Gençlik bu kadar mı yeteneksiz olur, bu şehrin hiç mi gururu yok ? Yönetim zaten bir şey yapamıyor onlarda takım amatörcü düşsün bizde bırakalım diyorlar bu takımı bizim Alıncalı amigo muhtar alsaydı bundan daha iyi olurdu
Samet İpşir
Bu sonuç ile amatöre düştüğümüz kesinleşti aksine iddia



İlk devrenin sonuna doğru yaklaşıyoruz. Giresunspor adeta yokları oynuyor. İç ve dış saha ayırt etmeksizin mağlubiyetler alan Yeşil-beyazlı ekipte durumlar her geçen hafta daha kötüye gidiyor.

eden varsa matematiksel olarak açıklasın
Ömer Gürsoy
Ya her şey tamamdı bu futbolcular bu kadar yeteneksiz mi? Oynadığınız lig ne ? Yoldan 11 kişi toplansa böyle sonuçlar almaz yazık çok yazık
Mustafa Göksu
Sayın başkan sen hiç mi okumuyorsun bu taraftarların yazdıklarını. Yada işinize gelmiyor. Bu takımı iki başkan biri Nahit Yamak diğeri sen Emin Ertuğral bu hale getirdiniz. Bırak artık bu onurlu Giresunspor'un yakasını. Ekibini al git. Yaşasın büyük Giresunspor.
Çetin Çolak
Giresunspor ile ilgili söz sahibi olan kişi ya da gruplar kimlerdir?
Hiç olmazsa şu takımın tüm sorumlulukları değişmeden ismini değiştirin.
İsminin içinde Giresun geçmesin kanımıza dokunuyor.
Gencer Külekçi
Bu takım göz göre göre amatöre gidiyor. Yok mu bu kulübü seven.
İbrahim Taş
Burada ki başarı % 98 oyunculara yazar. Adamlar her maç can siperhane oynuyorlar haklarını nasıl öderiz bu kadarda başarılı olunmaz ki.
Özkan Tok
Paraşütsüz düşüyor takım.
Seneye bal liginde Batlamasporla ondan sonraki sene amatör kümeye oynanacak.
Tireboluspor-Giresunspor derbisi için hazır olun
Kenan Çömez
Bu sahayı bunların elinden



alın. Gitsinler ek sahada oynasınlar
Mustafa Turan
ZENGİN ailelerin yeteneksiz EVLATLARI
Ayhan Varol
Lise takımları bile bunlardan daha disiplinli daha kaliteli oynarlar hocalarında beden eğitimi öğretmeni olmak şartıyla...
Yılmaz Baloğlu
Bu takım çotanak arenada oynamasın vallahi yazık ek sahalarda devam etsinler
Mustafa Eyüpoğlu
Bunları da izlemeye gidiyorlar mı ? Bu kadro dağıtılmadan bal liginde bile başarılı olamazlar. Belki halı saha turnuvasında şampiyon olamazlar ama Play-off oynarlar.
Yusuf Kısa
Maşallah maşallah bizim köyden çorapçılar köyünden 11 kişi toplansanız daha çok puan alırdı.
Recep İmat
Mahalleden adam toplansa 15 maçtan 4 galibiyet alır, yazık.
Yusuf Esti Yavuz
Gurur duyun amatöre kadar gideriz. Yönetim yapıştınız koltuğa
Numan Kılıçarslan
Bitik takım bu duruma düşürenler utansın çok yazık
Yusuf Bekdemir
Uygun adım tam yol amatöre
Erol Güney
Bence hiç oynamasınlar boşu boşuna bunlar Keşap spora bile yenilir.
Serdar Saraydın
Gelen giden hepsi götürmüştür ki bir şey kalmadı her zaman dedim boşuna masraf yapmayın vurun kapıya kilit
Giresun Yeşil Beyaz
Giresunspor Karlar Gibi Erime-

ye Devam Ediyor.Kim Bu Takımın Buralara Düşmesine Sebep Ol-duysa Hakkımızı Helal Etmiyoruz. Çok Yazık...
Deniz Coşkun
Yazık gerçekten Bal ligine de düşmez dedik oraya doğru gidiyoruz, bir sitemimde futbolculara kardeşim süper ligte antrenman yapmış oyuncular var aranızda, 1.ligte 2.lig oynadınız 3.ligde bari kendinizi gösterin o kadar mı yeteneksizsiniz ?
Coşkun Kirman
Başkana tek kızdığım tahtanın açılmaması, o topçuları başkan almadı, alınan topçular sanırım seçilmeden, veya torpille alındı, yoksa bu kadar kalitesiz topçular bir araya gelmez, bal ligine düşer, orada da kalması zor, amatör takım şimdiden hayırlı olsun,
Osman Aydınoglu
Her hafta Giresunspor'un mağlup olduğunu görmekten bıktım usandım. Takım mağlup olduktan utanmıyor artık . Son sürat amatöre koşuyoruz. Bizi kimse tutamaz
Yavuz Işık
Kafanızı yormayın, hedef belli. Önce Bal, sonra amatör küme, sonrası kapanış. 20 yıllık günahların temizlenişi, süper lige çıkartmakta pay sahibi olanların, bir şehrin ipini el birliğiyle çekişleri. Çünkü bütün yönetimler birbirinin devamı ve sırası gelen üzerine düşeni bir öncekilerin rızası ve destekleriyle bu güne kadar getirdiler. Hepsinin temize çıkmasına az kaldı. İşin acı tarafı şöyle; tepkisiz bir şehir ve yıllar sonra Giresun'un canına ot tıkayanlar yeniden kurtarıcı olarak sahnede yer alırlarsa, bu şehrin insanları celladlarını yine omuzlarda taşıya-



19 Eylül Spor Salonu tarihtir, tarihi yıkmayın.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



19 Eylül Spor Salonu, gençliktir.



Avrupa devlerine ev,sahipliği yapan salonuma dokunma.

12. ADAM İSYAN ETTİ



caklardır.
Mehmet Aydemir
"Sakin GOL atmayın" diye korkutan birileri mi var bu takımı insanın içi sızlıyor utanç verici bir şey
Semih Kaya
Yönetim ve koltuğu boş boş işgal eden Emin Eltuğral azıcık da olsa onurunuz gururunuz varsa istifa edersiniz... Yazıklar olsun size ve sizin gibilere...
Numan Kılıçarslan
Kızlar kadar olamadınız ders alın
Uğur Özkaya
Ali koç bile fenerden gitti Giresunspor dan bu başkan gitmek bilmedi buna destek veren vekiller belediye başkanı neredesiniz? Sahip çıksanız bu kulübe.
Baki Arslan
Bu takımı bu hale getirenlerin Allah, kahru perişan etsin

utanmazlar gidin varın Giresun'u kirlettiniz terk edin gidin
Ergin Pampal
Takımın stadını yaptırıp süper lige çıkaran başkan vardı adama yapılmayan hakaret kalmadı önce kendisinden özür dilenmesi gerekir
Yahya Bişkin
Madem paran yoktu niye bindin kayıgıma? Demiş kayıkçı. Madem paranız yok borçları ödeme gücünüz yok. Niye takımı aldınız? Baktınız olmuyor. Niye çekilmiyorsunuz? Amacınız ne?
Ömer Gürsoy
Bu takım borcunu silmek için amatöre gidiyor, galiba bunun. Başka izahatı yok...
İbrahim Gül
Gençlere ne suç buluyorsunuz ,parayı yiyip bitirenlere suç bulsanıza
Adem Köroğlu
Ayıp ayıp bunlarda genç olacıklar hepsine yazıklar olsun
Faruk Uğurlu
Yazıklar olsun size. 3 yıldır bu topu oynamasını hala öğrenemediniz. Torpilli olduğunuz belli bu takıma sizleri kimler aldıysa yazıklar olsun . Utanmıyormusunuz evinizde bari galip gelin.
Köksal Öztürk
Madem küme düşüreceksiniz masrafa gerek yok çıkmayın maçlara. Giresun sporu ilçe Takımlarına kepaze ettiniz yazıklar olsun. Bu kadar mı sahipsiz olur bir ŞEHİR.
Ahmet Akgün
Atı alan Üsküdar'ı çoktan geçti. Boşuna kendinizi yormayın.
Halil Köse
Yediğiniz somunların hakkı bu mu ? Yazıklar olsun.

