



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

10 Aralık 2025 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7396

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Tümtürk: Çin, Uygur Türkleri'nin Evlerine Çinli Erkek Gönderiyor

Anadolu Gençlik Derneği'nin Doğu Türkistan soykırımına karşı gerçekleştirdiği organizasyon tam not aldı. AGD Giresun Teşkilat Sözcüsü Yunus Kılıç ve şube Başkanı Cahit Ensar Temür, Giresun'a gelen Doğu Türkistan Meclis Başkanı Seyyit Tümtürk'ü basınla buluşturdu.

Toplantıya Giresun basını büyük ilgi gösterirken, Başkan Tümtürk, Osman Ağa ve millî kahramanları andı ve Çin'in yaptığı işkenceleri

anlattı.

Toplantıda konuşan Tümtürk "Kıymetli Müslümanlar ve Değerli basın mensupları; Bugün yaşadıkları zulümlerin karşısında tüm dünyanın adeta üç maymunu oynadığı Doğu Türkistan'daki Müslüman Uygur kardeşlerimizin yalnız olmadıklarını tüm dünyaya ilan etmek; Doğu Türkistan'da yaşanan zulümleri tel'in etmek ve katil Çin devletinin de her daim karşısında olduğumuzu göstermek için buradayız. 3'TE



Zabıta Müdürlüğü Ekipleri Balık Pazarında Denetim Yaptı



Giresun Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, şehir merkezindeki balık pazarında kapsamlı bir denetim gerçekleştirdi. 4'TE



Ağız Sağlığında Probiyotik Etkisi

SAYFA 5'TE



Mutlu Hayat...

(Yazısı Sayfa 3'te)



'Ahiliğin Başkenti' olarak anılan şehir: KIRŞEHİR

(Sayfa 6'da)

2632 Adet Fidan Dağıtıldı



Giresun'da Kabuklu Meyve Yetiştiriciliğinin Geliştirilmesi Projesi Uygulanıyor. SAYFA 3'TE

Köse'den İkametgah Uyarısı



Giresun Belediyesi Başkanı Fuat Köse, İkametgah uyarısı yaptı. Köse şehir merkezindeki nüfusun gerçek olarak kayıtlara geçmesi amacıyla, hemşehrilerine çağırda bulunarak ikametgâh adreslerini şehir merkezine taşımalarını istedi. 2'DE

Gezmiş: 2026 Bütçesinde Giresun Mağdur Edilmesin

CHP Giresun Milletvekili Gezmiş, Giresun'un 2026 bütçesinde mağdur edilmemesini istedi.

Gezmiş, "Emeklinin, emekçinin, çiftçinin, öğrencinin, asgari ücretlinin hakkını korumayan, gelir dağılımını düzeltmeyen hiçbir bütçeyi kabul etmeyeceğiz" dedi. Gezmiş, "39 gün boyunca Plan ve Bütçe Komisyonu'nda incelediğimiz 2026 bütçesi, iktidarın ekonomi yönetimindeki başarısızlığının ve toplumsal öncelikleri yok sayan tercihlerin aynasıdır.



Bu bütçe, Türkiye ekonomisinin içinde bulunduğu ağır kriz ortamında hazırlanmış olmasına rağmen halkın gerçek ihtiyaçlarını karşılayacak yapısal düzenlemeler içermemektedir.

Bütçenin neredeyse tamamı vergi gelirlerinden oluşuyor.

Yani ekonomik buhranın bedelini vatandaş ödüyor.

İktidarın sunduğu bütçede sosyal adaletin ve eşitlikçi politikaların bulunmadığını belirterek; sosyal devlet anlayışı ters yüz olmuş durumda. Oysa bizim savunduğumuz bütçe; az kazanan-dan az, çok kazanan-dan çok vergi alınan; gelirin adil paylaşıldığı, üretimin desteklendiği, yurttaşın derdine çare olan bir bütçedir.

SAYFA 2'DE

Çaldağ Belediyesi İçin İkametgah Çalışmasının Startı Verildi

Haydi ; Gedikli – Melikli – Osmaniye!...
Bir Şans Daha Ver Kendine ...
Birlikte **Çaldağ Belediyesi** Olmak Var..

Nüfus Kaydın Köyünde Olsun

Karabulduk'tan sonra Çaldağ Belediyesi'nin de yeniden kurulması için çalışmalar sürüyor. Çaldağ-Osmaniye Köyü Dernek Başkanı Mustafa Yiğit, Çaldağ Belediyesi'nin yeniden kurulması için yıllar sonra yeni bir fırsat ortaya çıktığını ifade ederek "Bu fırsat bir daha ele geçmeyebilir. 2'DE

Uluslararası Konferans 17 Aralık'ta Başlıyor

Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.

ULUSLARARASI KONFERANS PROGRAMI

Tarih	1. GÜN 17.12.2025	2. GÜN 18.12.2025
09.00 – 11.00	- Açılış Konuşması Tanışma ve Beklentilerin Aktarılması	- Aktive Çalışmaları Kültürel ve sportif etkinlikler Grupların çalışma alanlarını belirlemesi
11.30 – 12.30	Çalışma Break	Çalışma Break
13.30 – 17.30	- Sosyal Kurum Programının Tanıtılması Proje Sunumları	- Aktive Çalışmaları Grup çalışmalarları - I
18.30 – 19.30	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği
20.00 – 21.00	- Yerel STK Temsilatçıları Konferansı (Büyük ve küçük gruplar)	- Aktive Çalışmaları Grup çalışmalarları - II Grup sunumları
22.00 – 23.00	Çalışma Break	Çalışma Break
24.00 – 25.00	- İhtiyaç ve İhtiyaç Gösterimleri Sunum Değerlendirmesi	Değerlendirme ve Kapanış

SAYFA 2'DE

SAYFA 2'DE



Alucra sahipsiz mi?

SAYFA 4'TE

Gezmiş: 2026 Bütçesinde Giresun Mağdur Edilmesin

Ne yazık ki iktidarın teklifi bu anlayıştan çok uzaktır.” dedi. Gezmiş, “Giresun’un yıllardır ödenek ve çözüm bekleyen sorunlarına da değinerek, kentin ihtiyaçları için gerekli ödenekler ayrılmalıdır. Giresun’un yıllardır bekleyen yatırımları, tarımdan ulaşım, sağlıktan eğitime kadar temel ihtiyaçları için bu bütçede gerekli payın ayrılmasını talep ediyoruz. Şehrimizin sorunları için ayrılan bütçeyi tek tek takip edeceğiz ve hakkımızı isteyeceğiz. BU BÜTÇE İSTİHDAM YARATMAKTAN ÇOK UZAK,

İŞSİZLERE İŞSİZLİK YARATAN BİR BÜTÇE
Bir yanda yüksek vergiler altında ezilen milyonlar, diğer yanda kamu kaynaklarının adaletsiz dağıtıldığı bir düzen var. Sosyal devlet ilkesi kâğıt üzerinde kalıyor, yurttaşın yaşamında ise karşılığını bulmuyor. Cumhuriyet Halk Partisi olarak bu bütçe maratonunda hem Giresun’un hem Türkiye’nin sesi olmak için Meclis’te kararlılıkla mücadele edeceğiz. Fındık üreticisinden balıkçısına, öğrenciden emekçiye, emekliden asgari ücretliye kadar herkesin hakkını savunacağız.



Kaynakların şeffaf, hesap verebilir ve halk yararına kullanılmasını takip edeceğiz. Biz halktan yana olmayan

hiçbir bütçeye onay vermeyeceğiz, mücadelemiz kararlılıkla sürecektir.” diye konuştu. **Haber: Cahit Akdoğan**

Uluslararası Konferans 17 Aralık’ta Başlıyor

ULUSLARARASI KONFERANS PROGRAMI

Saat	I. GÜN 17.12.2025	II. GÜN 18.12.2025
10.00 – 11.00	- Açılış Konuşması - Tanışma ve Beklentilerin Alınması	- Atölye Çalışmaları - Katılımcıların gruplara ayrılması - Grupların çalışma alanlarını belirlemesi
11.15 – 11.30	Café Break	Café Break
11.30 – 12.30	- Sivil Katılım Programının Tanıtılması - Proje Sunumu	Akıllıye Çalışmaları - Grup çalışmaları - I
12.30 – 14.00	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği
14.00 – 15.00	- Yerel STK Temsilcilerinin Konuşmaları (Bilgi ve deneyim paylaşımı) - Mesleki STK Temsilcilerinin Konuşmaları (Bilgi ve deneyim paylaşımı)	Akıllıye Çalışmaları - Grup çalışmaları - II - Grup sunumları
15.00 – 15.15	Café Break	Café Break
15.15 – 16.00	- İşbirliği ve İşbirliği Görüşmeleri - Günün değerlendirilmesi	Değerlendirme ve Kapanış

Avrupa Birliği Katılım Öncesi Mali Yardım Aracı (IPA) Programı kapsamında finanse edilen ve Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı (UNDP) tarafından uygulanmakta olan Sivil Katılım Hibe Programı kapsamında desteklenen ve Kuzey Yıldızı Derneği tarafından yürütülen “Giresun Ordu Sivil İnisiyatif Stratejik Araştırma Merkezi (GO Sİ-SAM)” isimli proje kapsamın-

da “Uluslararası Konferans” düzenlenecek. 17- 18 Aralık 2025 tarihlerinde Ramada Otel’de düzenlenecek olan konferansa katılmak isteyenler için son başvuru tarihinin 12 Aralık 2025 Cuma günü saat 17.00 olduğu bildirildi. Başvuruların tamamlanmasının ardından katılım onayının ise e- posta ile başvuru sahiplerine ulaştırılacağı duyuruldu. **Haber Merkezi**

Çaldağ Belediyesi İçin İkametgah Çalışmasının Startı Verildi

Oyüzden Gedikli, Melikli ve Osmaniye Köyü sakinlerini bu davaya destek vermeye davet ediyoruz. Bu sadece 3-5 kişinin davası değil. Tüm yörenin davası. Herkesi tek yumruk olmaya, birleşmeye ve bu işe omuz vermeye davet ediyorum. İkametgah konusunda herkes adım

atmalıdır. Bir yöre tek yumruk olursa başarılı olur. Ayrım yapmadan herkesten destek bekliyoruz” dedi. Başkan Yiğit grafikler hazırlayarak sanal alemde start verdiklerini belirtti. **Haber Merkezi**

Haydi ; Gedikli – Melikli – Osmaniye... Bir Şans Daha Ver Kendine ... Birlikte Çaldağ Belediyesi Olmak Var..

Nüfus Kaydın Köyünde Olsun

Yakup Çukur

NEDEN MUTSUZLUK VAR

Genel Kültürden Uzaklaştıkça Büyüyen Mutsuzluk.

Son yıllarda toplumun üzerinde görünmez bir gölge dolaşiyor: hızlı değişimin getirdiği bir yorgunluk, bir boşluk... İnsanlar her şeye yetişmeye çalışıyor ama hiçbir şeye yetişemiyor. Yenilik peşinde koşarken kendine ait olanı, içini dolduran değerleri, yılların süzgecinden geçmiş bilgeliği bir kenara bırakıyor. İşte tam da burada, fark etmeden büyüyen bir mutsuzluk başlıyor.

Genel kültür dediğimiz şey aslında bir milletin kalp atışıdır. Bir türkünün içindeki sızı, bir romanın içindeki hikmet, bir atasözünün içinde saklanan yüz yıllık tecrübe... Hepsi insanın iç dünyasında iz bırakır. Kişiyi köklerine bağlar, düşüncesine derinlik verir, bir meseleye bakarken acele etmemeyi öğretir. Çünkü kültür, insanın hem hafızasıdır hem pusulası.

Bugün değişimin hızı arttıkça bu pusula elimizden kayıyor. Her gün yeni bir akım, yeni bir alışkanlık, yeni bir yaşam biçimi... İnsan daha fazlasını görmek, daha fazlasına yetişmek istedikçe kendi iç dünyasından uzaklaşmaya başlıyor. Bir zamanlar insanlara dinginlik veren o sade bilgiler, sanki değersizmiş gibi geride kalıyor. Halbuki insan en çok onlarla tamam olur.

Dikkat edin... Eskiden sohbetler uzardı, ke-limeler ağırdı, düşünceler derin. Şimdi telaş var, yüzeysellik var. Önceden bir şiir insanın gönlünü onarırdı; şimdi kimsenin durup iki mısra okuyacak nefesi kalmadı. Ne masal dinleyen çocuklar kadar sabrımız var, ne

masal anlatan büyükler kadar hikmetimiz.

Genel kültürden uzaklaşmak, insanın yavaş yavaş kendine yabancılaşmasıdır.

Bu yabancılaşma mutsuzluğun en büyük sebebidir. Çünkü kültür insanın ruhuna gömüldür; ondan uzaklaştıkça ruhun oksijeni azalır. İnsan kendini tanımıyorsa, neyi isteyip istemediğini bilmez. Bildiğini bilmez, bilmediğini merak etmez. Böyle olunca hayatın içindeki o ince tat kaybolur. Kalan sadece koşuşturma, doyumsuzluk ve anlamsızlık olur.

Oysa değişmek kötü değildir; kötü olan değişirken kökleri budamaktır.

Bir ağacın dalları istediği kadar büyüsün, kökü zayıfsa ilk rüzgârda devrilir. İnsan da böyledir. Değişim rüzgârı ne kadar güçlü eserse essin, kökler sağlam olduğunda insan hem yenilenir hem de ayakta kalır.

Belki de bugün yeniden durup düşünme zamanı: Neyi kaybettiğimizin farkında mıyız? Yoksa farkında olmadan içimizi büyüten kültürel mirasımızı tüketiyor muyuz? Cevap ne olursa olsun bir gerçek değişmiyor: Genel kültür, insanın ruhunun sığınağıdır.

Bu sığınaktan uzaklaştıkça kalbimiz boşalıyor, zihnimiz yoruluyor, yaşamın tadı tuzu eksiliyor.

Ve belki de en çok bugün, o sığınağa doğru yeniden bir yolculuğa çıkmamız gerekiyor. Çünkü insanın mutluluğu bazen ileriye gitmekte değil, geride bıraktığı değerleri yeniden hatırlamasındadır.

Başkan Fuat Köse'den İkametgah Uyarısı

İKAMETGÂHINI TAŞI ŞEHRİN BİR PARÇASI OL!

İKAMETGÂHIM GİRESUN'DA

E-devlet üzerinden ya da en yakın Nüfus Müdürlüğünden İkametgâh değişim işlemini gerçekleştirebilirsiniz.

SON GÜN 31 ARALIK 2025

GİRESUN
sizinle güzel

444 4 028
www.giresun.bel.tr
belediyegiresun

Fuat Köse
GİRESUN BELEDİYE BAŞKANI

Giresun’un altyapı, sosyal hizmetler ve planlama açısından ihtiyaçlarına daha iyi cevap verebilmesi için nüfusun doğru kayıt altına alınmasının önemine dikkat çeken Köse, bu çağrının hem şehrin kalkınması hem de hizmetlerin adil ve verimli dağıtımı açısından kritik olduğunu vurguladı. Başkan Köse “Giresun şehir merkezinde yaşıyıp, resmi ikametgâhını köylerde ve ilçelerde gösterenleri sorumluluk almaya davet ediyorum. Bu hem bireysel hem de toplumsal bir görevdir.

Şehrimizin gelişimi, alacağımız merkezi hükümet destekleri ve belediye hizmetlerimizin güçlendirilmesi için nüfusumuzun gerçek sayısını doğru bir şekilde yansıtmamız

büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle, lütfen ikametgâhınızı yaşadığınız şehrimize taşıyın. Günlük yaşamınızı burada sürdüren ancak ikametgâhı başka yerde olan her bir hemşehrimizin, şehrimizin hak ettiği hizmetlere ulaşmasında önemli bir payı bulunmaktadır. Nüfusu-muz ne kadar doğru gör-nürse, daha fazla kaynak elde edebilir, belediye olarak sizlere daha güçlü hizmetler sunabiliriz.

Bu doğrultuda, ikametgâh güncelleme işlemlerinizi 31 Aralık 2025 tarihine kadar gerek nüfus müdürlüğüne giderek gerekse e-Devlet üzerinden tamamlamaya davet ediyorum. Gelin, hep birlikte yaşadığımız bu güzel şehri daha ileriye taşıyalım” dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

10 Aralık
2025 Çarşamba

GİRESUN GÜNDEM

SAYI: 7396

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi) : 185 TL
Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL
Tüzük İlanı : 1.500 TL
Zayıf İlanı : 300 TL
Yıllık Abone : 2.500 TL
6 Aylık Abone : 1.000 TL
Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL
Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL
Tam Sayfa İlan : 4.000 TL
2 Sütun x 5 cm : 200 TL
4 Sütun x 5 cm : 400 TL

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ
Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ
Giresun Gündem Gazetesi Matbaası
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2
GİRESUN

İLETİŞİM
Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41
EPosta : giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ
Muhabir Cahit AKDOĞAN
Muhabir Fatma UĞURLU

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788

Tümtürk: Çin, Uygur Türkleri'nin Evlerine Çinli Erkek Gönderiyor

İçerisinde yaşıyor olduğumuz çağ adeta bir vahşet çağıdır. Yeryüzünde sömürgeci küresel güçlerin yağma ve talanları dünyayı yaşanmaz hale getirmektedir. Çıkarlarını her türlü kutsalın üzerinde tutan ülkeler, zayıf bırakılmış ülkeleri ve halkları ezmeye devam etmektedir. Emperyalizm; işgallerle, iç savaşlarla, şiddet ve korkuyla, baskı ve tahakkümünü sürdürmektedir. Müslümanlar bu baskı ve tahakküme en çok uğrayan insanlardır. Küresel sermaye sahipleri adeta yerkürenin üzerinde nerede bir Müslüman varsa orada kan kusturmaya yemin etmişlerdir. İşte Afganistan, Çeçenistan, Filistin, Irak, Libya, Suriye, Mısır, Doğu Türkistan Katil Çin devleti, işte bu şer odaklarının önde gelenlerinden biri olarak Doğu Türkistan'ı haritadan silmek için yaklaşık bir asırdır var gücüyle çalışmaktadır.

Müslüman Uygur halkının namaz, oruç gibi ibadetleri zalim Çin yönetimi tarafından "terörizm, ayrımcılık, aşırıcılık" olarak nitelendirilmekte ve her türlü baskı ve tahakküm politikaları için bir gerekçe kabul edilmektedir. Doğu Türkistanlı kardeşlerimiz evlerinden, çocuk ve eşlerinden, anne-babalarından, akraba ve arkadaşlarından, işlerinden, okullarından kopartılarak dar bir coğrafyaya sıkıştırılmakta ve dünyanın geri kalanı ile her türlü bağları kesilmektedir.

Adına "Eğitim Kampı" denilen toplama kampları Nazi şiddetini çoktan geçmiştir. Dayak yiyen, tecavüze ve cinsel şiddete uğrayan... Aç, susuz ve uykusuz bırakılan... Çöl ortasındaki kamplarda yazın sıcağında, bazen de kışın soğukunda çıırılçılak hâlde bekletilen... İnanç ve değerlerini inkâra zorlanan, domuz eti yedirilip içki içirilen,

psikolojik ve moral değerleri yerle bir edilen... İnanmadıkları Çin Komünist Partisi (ÇKP) ideolojisinin söylevlerini, marş ve şiirlerini ezberlemek zorunda bırakılan, bir dinmişçesine partinin liderlerine tazime zorlanan... Ve tüm bu zulümlere muamelelere hiçbir suçu olmadan ve çoğunlukla da hiçbir mahkemede yargılanmadan maruz kalan, dahası bu işkence-hanelerden ne zaman çıkacağını dahi bilmeyen kimselerdir Doğu Türkistanlı mazlumlar.

Doğu Türkistan'da yaşayan kardeşlerimizin birçok temel haktan mahrum bırakıldığına, inanç ve düşünce özgürlüklerinin kısıtlandığına, toplama kamplarında tecrit edilmiş bir yaşama zorlandığına, psikolojik ve fiziksel işkencelere maruz kaldıklarına dair bu acı gerçekler hepimizi derinden yaralamaktadır. Doğudan Batıya, Kuzeyden Güneye kadar, mağripte maşrika ve Afrika'dan Asya'ya kadar tüm insanlık ırkına, rengine, diline bakılmaksızın Allah'ın ayetlerindendir. Dünyanın her neresinde zulüm gören, mağdur ve mazlum olan bir insan varsa bunun sorumluluğu hiç şüphesiz biz Müslümanların ve vicdan sahibi insanların üzerindedir.

Mevcut dünya düzeninde İslam ülkeleri ve Müslüman halklar ya ABD, İngiltere, İsrail safında yer almaya ya da Rusya-Çin ikilisinden birine sığınmaya zorlanmaktadır. İslam coğrafyasında ise vesayet rejimleri bulunmaktadır.

Bağımsızlığını ilan etmiş birçok İslam ülkesinde emperyalizmin üsleri ve askerleri bulunmakta, bu ülkelerin asker ya da sivil yöneticileri de maalesef tüm icraatlarını vesayet altında yürütmektedir. İslam ülkelerinin küresel güçlere bağımlı oluşları ya da küresel güçler arasında denge politi-



kaları izlemek zorunda kalışları, haksızlıklar karşısında ya göstermelik tepki vermelerine ya da susmalarına yol açmaktadır.

Kıymetli basın mensupları; Emperyalist ve katil Çin Devleti, yıllardır işgal ettiği Doğu Türkistan'da her türlü yöntemi kullanarak sistematik katliamlar gerçekleştirmektedir. Çin'in bu baskılara gerekçe olarak tüm Müslüman Doğu Türkistan halkını şiddetle ilişkilendirmesi de kabul edilemez. Tam tersine insanların temel hak ve özgürlük talepleri karşısında Çin yönetiminin baskı ve tahakküm uygulaması bir şiddettir. Başta Türkiye olmak üzere İslam ülkelerinin Müslüman Doğu Türkistan haklı talepleri doğrultusunda Çin'e karşı birlikte hareket etmeleri ve her platformda bu konuyu dile getirmeleri Doğu Türkistanlı kardeşlerimizin seslerine ses katacaktır.

Ayrıca bilinmelidir ki sadece üzüntümüzü belirtmek, sadece miting ve açıklama yapmak artık tek başına yeterli değildir. Zulmü durdurmak ve mazlum kardeşlerimize yardımcı olmak için eylem gerekmektedir. Buradan açıkça ilan ediyor ve haykırıyoruz; Katil Çin Devleti bu zorbalıklarını ilelebet sürdüremeyecektir ve er ya da geç Doğu Türkistanlı kardeşlerimizin izzetli duruşları galip gelecektir.

Müslüman ülkelerin siyasetçilerine ise açık çağrıda

bulunuyoruz; Dininizi ve Müslümanların haysiyetini dünyalık menfaatler karşılığında satmayın! Aksi takdirde kuklalara karşı hamasete dayalı söylemler geliştirip kuklalara teslim olunarak gidilen yolda duvara toslamak kaçınılmazdır. Dünyanın herhangi bir yerinde bir insanımızın haksızlığa uğramasını istemiyorsak bunun yolu İslam ülkelerinin hak ve adalet ekseninde güç birlikteliği yapmasından geçer. Dünyanın herhangi bir yerinde bir insanımızın haksızlığa uğramasını istemiyorsak bunun yolu tüm yeryüzünde adil bir düzenin kurulması için gayret etmekten geçer. Allah, hak ve adaletin tesisi için atılan adımları boşa çıkarmayacaktır. Bilinmelidir ki; bizler Anadolu Gençliği ve Milli Gençlik olarak, tüm zulümlerin ve bu zulümlere dolaylı ya da doğrudan destek veren kirli iş birliklerinin karşısındayız!

İslam Birliği tesis edilmeden başta Doğu Türkistan olmak üzere yeryüzündeki zulümlerin bitmeyeceğini ifade ediyor ve İslam ülke yöneticilerini ve Müslümanları sorumluluklarını yerine getirmeye davet ediyoruz. Katil Çin devletinin zulmü altında vefat eden tüm Müslüman Uygur kardeşlerimize Rabbimizden rahmet diliyor ve yeryüzündeki tüm mazlumların yanında olduğumuzu haykırıyoruz." dedi.

Haber:
Mustafa Cici

YAMAN SADECE 10 YAŞINDA VE ŞU AN KÖK HÜCRE NAKLİ BEKLEYEN BİNLERCE ÇOCUKTAN BİRİ

YAMAN AYNI ZAMANDA HEPİMİZİN YAKINDAN TANIDIĞI ÜST KLASMAN YARDIMCI HAKEMLERİMİZDEN KÜRSATHAN AKIN'IN OĞLU.

YAŞAM, SADECE BİR EŞLEŞMEYE BAKIYOR. SENİN 3 TUP KANIN, YAMAN İÇİN BİR UMUT, ONUN GİBİ BİNLERCE ÇOCUK İÇİN BİR CESARET OLABİLİR.

WWW.KANVER.ORG

BAŞARABİLİRİZ



Mehmet ŞAN

Mutlu Hayat...

Kabul hayat zor, hatta bu aralar biraz daha zor. Lakin ne demiş Hazreti Mevlâna: "Güzel günler sana gelmez, sen onlara yürüyeceksin..." Ve iyi günlerin, cesur kararlara ihtiyacı vardır; -Hayat o kadar kısa ki, birisinden nefret ederek vakit harcama.

-Kimse ama kimse, kendini... çok önemsememeli! -Her tartışmayı kazanmak zorunda değilsin. Bazen kabul et, gitsin...

-Birisinin omzunda ağlamak, yalnız ağlamaktan daha iyi gelir.

-İlk maaşından itibaren, emeklilik için para biriktirmeye başla.

-Geçmişle barış ki, geleceğini zehir etmesin.

-Çocuklarının seni ağlar-ken görmesinde sorun yok.

-Hayatını, başkalarının hayatı ile kıyaslama. Hangi şartlardan geçerek buraya geldiklerini bilemezsin...

-Mutlu bir çocukluk yaşamak için hiçbir zaman geç değil. Yeniden çocukluğunu yaşamak tamamen sana bağlı ve kimse de karışamaz!

-Hayatta neye tutku duyuyorsan peşinden gitmeli ve bu yolda 'hayır'ı bir cevap olarak kabul etmemelisin.

-Güzel mumlarını yak, güzel çarşaflarını ser,

çeyizindeki yemek takımını kullan. Özel günleri bekleme, bugün gayet de özel!

-Seni üzen sinirlendiren olaylardan sonra şöyle düşün: "Beş yıl sonra bu olayın bir önemi olacak mı?"

-Başkalarının, senin hakkında ne düşündüğünden sana ne!

-Ne demişler; zaman her şeyin ilacı. Zaman ver...

-Durum ne kadar iyi ya da kötü olursa olsun, değişecek...

-Duaların gücüne inan!..

-Unutma, seni öldürmeye şey, seni güçlü kılar.

-Her gün mutlaka biraz yürü, harikalar her yerde.

Kâh kaldırım taşlarının arasından boy vermiş çiçekte, kâh gökyüzünün renginde görmesini bilene...

-Hayatı çok fazla sorgulama, harekete geç ve gerekeni şimdi yap.

-En iyi şeyler henüz gerçekleşmeyenler, umudunu kaybetme...

-Ne yapacağını bilemediğinde derin bir nefes al, iyi gelecektir.

-Güzel bir pakette ve kurdeleyle bağlı değil ama... Hayat, yine de bir hediye...

Hayat diyor ki; Son pişmanlık fayda vermez.

Her günü son gün bil...

2632 Adet Fidan Dağıtıldı



İl Tarım ve Orman Müdürlüğümüz tarafından hazırlanan Doğu Karadeniz Projesi (DOKAP) İdaresi Başkanlığı tarafından finanse edilen "Kabuklu Meyve Yetiştiriciliğinin Geliştirilmesi Projesi" kapsamında Şebinkarahisar ve Çamoluk'ta çiftçilere toplam 2.632 adet sertifikalı ceviz ve 150 adet sertifikalı badem fidanı ile damla sulama sistemlerinin dağıtımı yapıldı.

Yapılan açıklamada, "İl İlçe Müdürlüklerimizde görevli teknik elemanların gözetiminde; Şebinkarahisar'da 34 dekar ceviz, 3 dekar badem ve Çamoluk'ta 60 dekar ceviz bahçesi tesisi edilecek olup önümüzdeki yıllarda çiftçilerimize ve kırsal ekonomiye önemli katkı sağlayacağı değerlendirilmektedir." denildi.

Haber:
Fatma Uğurlu



Haber Merkezi

Sağlık Köşesi

Ağız Sağlığında Probiyotik Etkisi
Çürük riskini azaltabilir

Diş çürükleri, dünya genelinde milyonlarca çocuğu etkileyen en yaygın ağız sağlığı sorunlarından biri olmaya devam ediyor. Flor içeren diş macunlarının çürük oluşumunu önlemedeki tartışmasız rolü uzun yıllardır kabul görse de, bilim dünyası alternatif koruyucu ajanlar üzerine çalışmaları-



nı sürdürüyor. Son yıllarda giderek daha fazla ilgi gören probiyotikler ise, ağız sağlığı üzerindeki olumlu etkileri ve diş dokularını koruyucu potansiyelleri ile çürüğe karşı umut vadeden yenilikçi bir yaklaşım olarak öne çıkıyor. Çocuk Diş Hekimi Dt. Nurgül Demir, probiyotiklerin ağız içi mikrobiyotasını dengeleyerek diş çürüklerine

karşı koruyucu bir bariyer oluşturabileceğine dikkat çekiyor...

Dt. Nurgül Demir; “Dünya Sağlık Örgütü probiyotikleri, ‘yeterli miktarda alındığında sağlık yararı sağlayan canlı mikroorganizmalar’ olarak tanımlıyor. Yapılan güncel araştırmalar, belirli probiyotik suşlarının diş çürüğüne sebep olan bakterilerin sayısını önemli oranda azalttığını ortaya koyuyor. Ayrıca probi-

yotiklerin tükürük akış hızını artırması, tükürüğün pH ve tamponlama kapasitesini iyileştirmesi, çürüğe karşı verilen savaşta aktif bir destek sunduğunu gösteriyor” açıklamalarında bulundu.

PROBİYOTİK KULLANIMINDA DİKKAT!

Probiyotik içeren ürünler, mutlaka bir uzman yönlendirmesiyle ve uzman takibinde kullanılmalıdır. Özellikle ba-

ğışıklık sistemi baskılanmış veya herhangi bir sistemik hastalık nedeniyle takip altında olan çocuklarda, pre-matüre bebeklerde bu durum büyük önem taşımaktadır. Laktoz intoleransı varlığında seçilen preparatın içeriğine karşı dikkatli olunmalıdır.

PROBİYOTİKLER

TEK BAŞINA

YETERLİ Mİ?

Probiyotikler diş çürüklerinin önlenmesinde umut

verici bir alternatif olsa da, temel koruyucu uygulamaların yerini alması mümkün değildir. Dişlerin düzenli fırçalanması, sağlıklı beslenmeye özen gösterilmesi ve düzenli diş hekimi kontrolleri diş çürüklerinin engellenebilmesinde ve ağız sağlığının idame ettirilebilmesinde hala altın standarttır. Çocuk yaş grubundaki hastalarımızda probiyotik alımında, doğal yollara öncelik verilmelidir.

Ağız ve Diş Sağlığı Anne Karnında Başlıyor

İstanbul Rumeli Üniversitesi Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Melike Özlem Eken, ağız ve diş sağlığının temellerinin anne karnında atıldığını belirterek, beslenme alışkanlıklarının ve ağız bakımının yalnızca dişlerin değil, genel sağlığın da anahtarı olduğunu söyledi.

İstanbul Rumeli Üniversitesi Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Melike Özlem Eken, diş gelişiminin anne karnında başladığını ve bu nedenle annenin beslenme alışkanlıklarının bebeğin diş sağlığını doğrudan etkilediğini vurguladı. Gebelik döneminde toplumda yaygın olarak bilinen ‘her bebeğin anneye bir diş kaybettireceği’ inancının doğru olmadığını belirten Eken, doğru beslenme ve düzenli ağız bakımının hem anne hem bebek sağlığı açısından büyük önem taşıdığını söyledi.

DİŞ SAĞLIĞININ TEMELİ ANNE KARNINDA ATILIR

Hormonal değişimlerin diş çürüklerine zemin hazırladığını ifade eden Eken; “Bu



dönemde ağız hijyeninin korunması için dengeli bir beslenme alışkanlığı geliştirilmelidir. Protein, A, C ve D vitaminleri ile kalsiyumdan zengin gıdalar yeterli miktarda alınmalı, gerekirse vitamin takviyesi yapılmalı ve diş hekimi kontrolleri ihmal edilmemelidir.” dedi.

Gebelikte diş eti hastalıklarının erken doğum ve düşük doğum ağırlığı riskini artırabileceğini hatırlatan Eken, anne adaylarının bu dönemde ağız bakımına özel önem vermesi gerektiğini vurguladı. Ayrıca ebeveynlerin ağız ve diş sağlığı konusundaki bilgi düzeyinin, çocuklarının diş sağlığını doğrudan etkilediğini de belirtti.

NE YİYORSAK, DİŞLERİMİZ DE ONU YANSITIR

Ağız ve diş sağlığı ile beslenme arasında güçlü bir ilişki bulunduğunu vurgulayan Eken; “Şekerli ve asitli gıdalar diş yüzeyine yapışarak çürük riskini artırır. Bu tür gıdalar mümkünse ana öğünlerde tüketilmeli, ara öğünlerde ise elma ve havuç

gibi dişleri doğal biçimde temizleyen besinler tercih edilmelidir.” dedi.

Eken; “Şekerli gıdalar tüketildikten sonra dişler hemen fırçalanmıyorsa ağız suyla çalkalanmalı veya su içilmelidir. Ayrıca peynir tüketmek, içerdiği yüksek protein sayesinde ağız içi asit dengesini düzenler. Yer fıstığı da içeriğindeki fosfat nedeniyle diş dostu bir besindir.” ifadelerini kullandı. Rafine edilmemiş hububatların ve kepekli ekmeklerin tercih edilmesinin diş sağlığı açısından daha yararlı olduğunu da ekledi.

İKİ DAKİKALIK FIRÇALAMA, BİR ÖMÜRLÜK KORUMA

Ağız ve diş sağlığının korunmasının en temel ilkesinin diş yüzeyindeki plağın düzenli fırçalama ile uzaklaştırılması olduğunu belirten Eken; “Amerikan Diş Hekimliği Birliği, dişlerin günde iki kez, her yemekten sonra ve en az iki dakika süreyle fırçalanmasını önermektedir.” dedi.

Yapılan araştırmalara göre Türkiye’de günde iki kez diş fırçalayanların oranının

yalnızca yüzde 36 olduğunu, ortalama fırçalama süresinin ise 30 saniyede kaldığını söyleyen Eken; “Bu oranlar, diş çürüğü riskinin neden bu kadar yaygın olduğunu gösteriyor.” dedi.

Eken; “Fırçalama sırasında en sık yapılan hata, yalnızca ön yüzeylerin temizlenip arka ve iç yüzeylerin ihmal edilmesidir. Etkin bir temizlik için dişler günde iki kez, özellikle yatmadan önce en az iki dakika fırçalanmalıdır.” diye konuştu.

DOĞRU FIRÇA, DOĞRU MACUN, DOĞRU ALIŞKANLIK

Türkiye’de diş macunu kullanım oranlarının da düşük olduğuna dikkat çeken Eken; “Sağlık Bakanlığı’nın 2022 verilerine göre Almanya’da kişi başına düşen yıllık diş macunu kullanımı 457 mililitre iken, Türkiye’de bu oran yalnızca 85 mililitredir. Ayrıca evlerin yaklaşık yüzde 25’inde diş macunu düzenli olarak kullanılmamaktadır.” dedi.

Diş fırçası seçiminde kişisel tercihten çok etkinliğin önemli olduğunu belirten Eken; “Fırça başlığı küçük, kıllar yumuşak veya orta

sertlikte olmalıdır. Fırçalar her üç ayda bir, kıllar yıprandığında ya da bir enfeksiyon sonrası mutlaka değiştirilmelidir.” ifadelerini kullandı.

Arayüz fırçaları ve diş ipinin düzenli kullanımının ağız hijyenini tamamladığını, florlu diş macunlarının ise dişleri çürüğe karşı daha dirençli hale getirdiğini de vurguladı.

KONTROLLER KİŞİYE ÖZEL OLMALI

Diş hekimi muayene periyotlarının kişiye özel planlanması gerektiğini vurgulayan Eken; “FDİ (Dünya Diş Hekimleri Birliği), sabit 6 ayda bir kontrol yerine kişiselleştirilmiş muayene aralıklarını önermektedir. Çocuklar, hamileler, diyabet hastaları, sigara içenler ve diş eti problemi olan bireyler daha sık kontrol edilmelidir.” dedi. Sağlık Bakanlığı’nın 2022 istatistiklerine göre, Avrupa’da bir kişinin yılda ortalama beş kez diş hekimine gittiğini, Türkiye’de ise bu sayının yalnızca 0,62 olduğunu belirten Eken, düzenli muayenelerin sadece çürüklerin değil, ağız kanseri ve diş eti hastalıklarının da erken teşhisi açısından büyük önem taşıdığını

söyledi.

AĞIZ SAĞLIĞI, VÜCUDUN AYNASIDIR

Ağız ve diş sağlığının genel sağlıkla doğrudan ilişkili olduğunu belirten Eken; “Diş eti hastalıkları, bakterilerin kana karışmasına yol açarak kalp, böbrek, akciğer gibi organlarda enfeksiyonlara neden olabilir. Bu durum kalp hastalıkları, inme ve damar tıkanıklığı riskini artırabilir.” dedi.

Diyabetin ağız sağlığını bozduğunu, diş eti enfeksiyonlarının ise kan şekeri kontrolünü zorlaştırdığını ifade eden Eken; “Ağız sağlığı ve diyabet birbirini olumsuz etkileyen iki yönlü bir ilişkidir. Ayrıca yapılan araştırmalar, kronik diş eti iltihaplarının Alzheimer hastalığı riskini artırabileceğini göstermektedir.” şeklinde konuştu.

Eksik dişlerin ve diş eti problemlerinin çığneme fonksiyonunu bozarak beslenme ve sindirim sorunlarına yol açabileceğini belirten Eken, kötü ağız kokusu ve estetik kaygıların da bireylerin özgüvenini düşürerek psikolojik sağlığı olumsuz etkileyebileceğini söyledi.

Ağrılarınız Hakkında Duyduklarınız Doğru mu?

Vücut ağrıları, hayatımızın farklı dönemlerinde karşımıza çıkıyor ve yaşam kalitemizi ciddi şekilde düşürebiliyor. Ancak birçok kişi, ağrılarla baş ederken kulaktan dolma bilgiler ve yanlış yönlendirmeler nedeniyle doğru tedavi yöntemlerine ulaşamıyor. Ağrının bir hastalık değil, altta yatan başka bir problemin belirtisi olduğunu vurgulayan İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Anestezi ve Reanimasyon Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Alireza Soltanzadeh, bu nedenle



her ağrının multidisipliner bir yaklaşımla ele alınması gerektiğinin altını çiziyor ve doğru bilinen yanlışlar hakkında uyarıyor.

BEL FİTİĞİ VARSAM AMELİYAT GEREKİR Mİ?

Aslında her bel fıtığı ameliyat edilmez. Çoğu hastada istirahat, egzersiz, fizik tedavi ve algoloji uzmanlarının uyguladığı girişimsel yöntemlerle başarılı sonuçlar alınır. Lazer, radyofrekans veya ozon tedavisi gibi teknikler sayesinde hastalar ameliyatsız ağrılarından kurtulabilir. Ameliyat

her durumda zorunlu değildir.

AĞRIYA KATLANIRSAM GEÇER Mİ?

Kronik ağrı, kendi kendine geçmez. Aksine zamanla sinir sisteminde kalıcı değişikliklere yol açabilir. Bu nedenle ağrıya katlanmak yerine, erken dönemde bir algoloji uzmanına başvurmak önemlidir. Ağrıyı hafifletmek sadece konfor için değil, sağlığın korunması için de gereklidir.

FİBROMİYALJİ, MİGREN YA DA KRONİK YORGUNLUK PSİKOLOJİK MİDİR?

Bu hastalıkların temelinde sinir sistemi ve bağışıklık sistemiyle ilgili karmaşık

mekanizmalar vardır. Elbette ruhsal durum ağrıyı etkiler ama tek neden psikoloji değildir. Vagus sinir hidrodisksiyonu gibi yeni yöntemler, bu hastalıklarda bedenin dengesini yeniden kurmayı hedefler. Yani bilim, artık bu sorunların ‘gerçek’ olduğunu ve tedavi edilebileceğini gösteriyor.

AĞRI KESİCİ İLAÇLAR ZARARLI MIDIR?

Gereksiz ve uzun süreli kullanım zararlı olabilir ancak kontrollü ve doktor gözetiminde kullanılan ağrı kesiciler güvenlidir. Önemli olan, ağrının kaynağını bulmak ve doğru tedaviyle sorunu

çözmektir. Algoloji tam da bu noktada devreye girer.

SİNİR BLOKLARI TEDAVİSİ RİSKLİ MİDİR?

Bu yaygın bir korkudur. Oysa ki sinir blokları, ultrason veya floroskopi gibi ileri görüntüleme yöntemleri eşliğinde güvenle yapılır. Doğru ellerde risk son derece düşüktür ve hastaya büyük rahatlama sağlar.

YAŞLILARDA AĞRI NORMAL MİDİR, TEDAVİYE GEREK YOK MUDUR?

Yaş almak, ağrı çekmek anlamına gelmez. Kronik ağrı yaşlıların hayat kalitesini ciddi şekilde düşürür, hareketlerini kısıtlar ve depresyo-

na yol açar. Algoloji tedavileriyle yaşlılarda da ağrısız ve aktif bir yaşam mümkündür.

ALGOLOJİ SADECE BEL-BOYUN AĞRISINA BAKAR MI?

Algoloji çok daha geniş bir alandır. Kanser ağrılarından migrene, eklem ağrılarından nöropatik ağrılara kadar birçok farklı tabloyu kapsar. Sinir blokları, eklem içi enjeksiyonlar, epidural ve spinal uygulamalar, hatta sinir kökü tedavileri algolojinin alanına girer. Yani algoloji sadece ‘bel-boyun’ değil, bütün kronik ağrılar ile ilgilenen uzmanlık alanıdır ve yüksek teknoloji ile kişiye özel tedaviler sunar.



Hakan ÇELEBİ

‘Ahiliğin Başkenti’ olarak anılan şehir: KIRŞEHİR

Kırşehir, Türkiye'nin İç Anadolu Bölgesi'nde yer alan; tarihî dokusu, bozkır'ın dinginliği ve insanının sıcaklığıyla öne çıkan kadim bir şehirdir. Anadolu'nun kalbinde yer alması sebebiyle yüzyıllar boyunca önemli bir geçiş ve yerleşim merkezi olmuş, kültürel birikimiyle çevresine ışık tutmuştur.

Şehrin tarihi, Hititler dönemine kadar uzanır. Antik çağlarda Mocissus olarak bilinen Kırşehir, Frigler, Persler, Roma ve Bizans egemenliklerinden sonra Selçuklular ve Osmanlılar tarafından yönetilmiştir. Ancak Kırşehir'i Anadolu tarihinde özel bir

yere koyan en önemli unsur, Ahi Evran'dır. Esnaf teşkilatlanmasının ve ahilik kültürünün kurucusu olan Ahi Evran, Kırşehir'i bir ilim ve irfan merkezi hâline getirmiştir. Günümüzde şehir, “Ahiliğin başkenti” olarak anılmakta, her yıl düzenlenen Ahilik Haftası etkinlikleriyle bu köklü gelenek yaşatılmaktadır.

Kırşehir'in kültürel yapısı, Anadolu'nun sade ama derin karakterini yansıtır. Halk oyunları, bozlak geleneği ve Orta Anadolu türküleri, şehrin müziğinde önemli yer tutar. Neşet Ertaş, Kırşehir'in yetiştirdiği en büyük sanatçılardan biridir ve “Bozkırın Tezenesi” olarak anılır. Onun türküleri, bu top-

rakların hüznünü, sevincini ve insan ilişkilerindeki samimiyeti en yalın hâliyle yansıtır.

Doğal güzellikleriyle de dikkat çeken Kırşehir, özellikle termal kaynaklarıyla tanınır. Kaman ilçesinde yer alan Japon Bahçesi, Türkiye'nin en büyük Japon bahçelerinden biri olarak hem doğaseverlerin hem de fotoğraf tutkunlarının ilgisini çeker. Ayrıca Mucur yeraltı şehri, bölgenin tarih boyunca nasıl bir sığınak ve yaşam alanı olarak kullanıldığını gösteren önemli bir kültürel mirastır.

Tarım ve hayvancılık, Kırşehir ekonomisinin temelini oluşturur. Buğday, arpa ve şeker pancarı üretimi

yaygındır. Bozkırın ortasında yükselen bu şehirde, toprağa bağlılık ve emeğe saygı hayatın merkezindedir. Sanayi bakımından büyük metropollere göre daha mütevazı olsa da, Kırşehir gelişen bir yapıya sahiptir ve özellikle son yıllarda üniversite yatırımlarıyla genç bir nüfusa da ev sahipliği yapmaktadır.

Kırşehir mutfağı ise sadeliği ve lezzeti bir arada sunar. Çullama, keşkek, tandır yemekleri ve bulgur pilavları, yöre sofralarının vazgeçilmezlerindendir. Ev yapımı turşular, tarhana çorbaları ve sac börekleri, misafirperver Kırşehir evlerinin klasik ikramları arasında yer alır.



Sonuç olarak Kırşehir; tarihiyle, ozanlarıyla, kültürüyle ve sakin yaşam tarzıyla Anadolu'nun ruhunu en saf hâliyle yaşatan şehirlerden biridir.

Gürültüden uzak, samimi insanların yaşadığı bu şehir; dinginliği, maneviyatı ve köklü geçmişiyle tanımayla değer bir Anadolu incisidir.

Tarihle bugünün iç içe geçtiği kadim bir sınır şehir: KİLİS

Kilis, Türkiye'nin güney sınırında, bereketli toprakları ve köklü kültürüyle öne çıkan; tarihle bugünün iç içe geçtiği kadim bir sınır şehridir. Gaziantep ile Suriye arasında bir köprü konumunda bulunan bu şehir, yüzyıllar boyunca farklı medeniyetlere ev sahipliği yapmış ve bu zenginliği günümüze kadar taşımıştır. Sessiz, mütevazı ve bir o kadar da derin bir geçmişe sahip olan Kilis, Mezopotamya ile Anadolu kültürlerinin harmanlandığı özel bir coğrafyada yer alır.

Kilis'in tarihi, antik çağlara kadar uzanır. Hititlerden Asurlulara, Perslerden Roma ve Bizans'a kadar pek çok uygarlığın izlerini taşımış; 1516 yılında Yavuz Sultan Selim'in Mercidabık Seferi sonrası Os-

manlı topraklarına katılmıştır. Osmanlı döneminde Halep eyaletine bağlı önemli bir yerleşim yeri olan Kilis, ticaret yolları üzerinde bulunması sayesinde ekonomik ve kültürel açıdan canlı bir merkez hâline gelmiştir. Günümüzde şehir merkezinde görülen taş konaklar, hanlar ve hamamlar, bu zengin tarihî mirasın sessiz tanıklarıdır.

Kilis denince akla gelen en önemli özelliklerden biri de taş mimarisidir. Sarı kalker taşından yapılan evler, dar sokaklar ve avlulu konaklar, şehre kendine has bir estetik kazandırır. Kilis evlerinde mahremiyet ön plandadır; yüksek duvarlar, ahşap kapılar ve işlemeli pencereler bu kültürün bir yansımasıdır. Bu mimari yapı, aynı zamanda bölgenin sıcak iklimine de

uyum sağlayacak şekilde tasarlanmıştır.

Şehrin kültürel yapısında gelenekler önemli bir yer tutar. Düşünler, bayramlar ve özel günler hâlâ eski usul dayanışma ruhuyla yaşatılır. Misafirperverlik, Kilis insanının karakteristik özelliklerinden biridir. Bir kapı çaldığı anda sizi karşılayan sıcak bir çay ve samimi bir sohbet, bu şehirde sıradan bir durumdur. Komşuluk ilişkileri güçlüdür ve mahalle kültürü hâlâ canlılığını korumaktadır.

Kilis mutfağı ise başlı başına bir kültür hazinesidir. Güneydoğu ve Halep mutfağının izlerini taşıyan yemekleriyle Türkiye'nin en zengin yöresel mutfaklarından birine sahiptir. Kilis tava, oruk (içli köfte), lebeniye çorbası, katmer ve künefe, bu mutfağın

öne çıkan lezzetlerindendir. Özellikle zeytin ve zeytinyağı üretimi, şehrin tarımsal kimliğinin önemli bir parçasıdır. Kilis zeytinyağı, aroması ve kalitesiyle ülke genelinde bilinir.

Tarım ve hayvancılık, Kilis ekonomisinin temelini oluşturur. Zeytin, üzüm ve Antep fıstığı üretimi yaygındır. Küçük aile işletmeleri ve kooperatifler aracılığıyla üretim sürdürülmekte, geleneksel yöntemlerle elde edilen ürünler hem iç pazara hem de dış pazarlara sunulmaktadır. Ayrıca Kilis'in sınır kenti olması, ticaret ve lojistik açısından da şehre stratejik bir değer kazandırmıştır.

Son yıllarda yaşanan bölgesel gelişmeler ve göç hareketleri, Kilis'in sosyal yapısını önemli ölçüde etkilemiştir.



Buna rağmen şehir, dayanıklılığı ve toplumsal uyum kültürüyle zor zamanları omuz omuza aşmayı başarmıştır. Eğitim alanında da önemli adımlar atılmış; üniversite yatırımlarıyla birlikte genç nüfusun şehre dinamizm kattığı görülmektedir.

Kilis; sessiz sokaklarında tarih, sofralarında lezzet, insanların ise samimiyet

barındıran mütevazı bir Anadolu şehridir.

Taş evleriyle geçmişe, bereketli topraklarıyla emeğe, hoşgörülü insanlarıyla da kardeşliğe tanıklık eden bu şehir; gösterişten uzak ama ruhu çok derin bir yerdir.

Onu anlamak için sadece sokaklarında yürümek, bir kahvehanesinde oturup insanını dinlemek yeterlidir.

Yüzyıllar boyunca stratejik bir öneme sahip şehir: KOCAELİ

Kocaeli, Türkiye'nin en köklü tarihsel birikimine sahip bölgelerinden biri olarak; Asya ile Avrupa arasındaki doğal geçit konumuyla yüzyıllar boyunca stratejik bir öneme sahip olmuştur. Marmara Denizi ile Karadeniz arasında kalan bu topraklar, yalnızca bir sanayi kenti kimliğiyle değil, binlerce yıllık medeniyet izleriyle de dikkat çeker. Bugün modern bir metropol görünümüne sahip olan Kocaeli, Anadolu tarihinin en hareketli ve çok katmanlı sahanelerinden birine ev sahipliği yapmıştır.

Kocaeli'nin bilinen en eski yerleşim izleri, Antik Çağ'a kadar uzanır. Bölge, tarih boyunca Bithynia adıyla anılmıştır. MÖ 7. yüzyıldan itibaren Frigler, Lidyalılar ve Persler bu topraklarda hâkimiyet kurmuştur. Daha sonra Helenistik dönemle birlikte Bithynia Krallığı kurulmuş ve

bölge ayrı bir siyasal kimlik kazanmıştır. Bu dönemde kurulan önemli şehirlerden biri, bugünkü İzmit'in temelini oluşturan Nicomedia'dır. Nicomedia, Roma İmparatorluğu döneminde doğunun en önemli merkezlerinden biri hâline gelmiştir.

Roma döneminde Kocaeli toprakları büyük bir gelişim yaşamıştır. Nicomedia, bir süre Roma İmparatorluğu'nun başkenti olarak bile kullanılmıştır. Büyük imparator Diocletianus'un burada ikamet etmesiyle şehir, politik ve askerî anlamda zirve dönemini yaşamıştır. Tiyatrolar, su kemerleri, hamamlar ve surlarla donatılan bu şehir, dönemin en ihtişamlı Anadolu kentlerinden biri olmuştur. Bu yapılardan kalan izler, bugün hâlâ İzmit çevresinde görülebilmektedir.

Bizans döneminde de Kocaeli, İstanbul'a yakınlığı sebebiyle büyük önem

taşımaya devam etmiştir. Özellikle İzmit ve çevresi, İstanbul'un Anadolu'ya açılan kapısı konumundaydı. Bu dönemde birçok kilise, manastır ve savunma yapısı inşa edilmiştir. Bölge, Haçlı Seferleri sırasında da stratejik bir geçiş güzergâhı olmuş ve bu süreçte pek çok kez el değiştirmiştir.

Kocaeli'nin Türk-İslam tarihiyle tanışması, Osmanlı Devleti'nin kuruluş dönemine denk gelir. 14. yüzyılın ortalarında, Orhan Gazi döneminde bölge büyük ölçüde Osmanlı hâkimiyetine girmiştir. Osmanlılar açısından Kocaeli, İstanbul'un fethine giden yolda kilit bir bölgeydi. Bu sebeple yollar, köprüler, kervansaraylar ve hanlar inşa edilerek bölgenin ulaşım ve ticaret ağı güçlendirilmiştir.

Osmanlı döneminde Kocaeli, “Koca-ili” adıyla bir sancak merkezi olarak yönetilmiştir. Tarım, ticaret ve

denizcilik faaliyetleri gelişmiş; özellikle limanları sayesinde İstanbul'un ihtiyaçlarının karşılanmasında önemli bir rol üstlenmiştir. Kereste, tahıl ve hayvansal ürünler, bu bölgeden başkente sevk edilmiştir. Aynı zamanda bölge, tımarlı sipahi sisteminin aktif olarak uygulandığı yerlerden biri olmuştur.

Marmara Havzası'nda yoğun sanayi yatırımları yapılmıştır. Kocaeli, bu yatırımların en önemli merkezlerinden biri hâline gelmiş; rafineriler, limanlar, tersaneler ve büyük fabrikalarla Türkiye'nin sanayi kalbi olarak anılmaya başlanmıştır. Özellikle 20. yüzyılın ortalarından itibaren hızlı göç alarak, nüfusu ve ekonomik gücü hızla artmıştır.

1999 Marmara Depremi, Kocaeli tarihinin en acı dönüm noktalarından biri olmuştur. Büyük kayıplar yaşanmasına rağmen şehir, güçlü sanayi altyapısı ve



dayanışma ruhu sayesinde yeniden ayağa kalkmayı başarmıştır. Bu yaşanan olay, kentsel dönüşüm ve yapı güvenliği açısından Türkiye genelinde önemli bir bilinçlenmeye de vesile olmuştur.

Bugün Kocaeli; antik çağlardan Osmanlı'ya, ve bugünün Türkiye'sine uzanan

çok katmanlı tarihiyle, yalnızca bir sanayi şehri değil; aynı zamanda kültür ve tarih hazinesidir. Her köşesinde farklı bir dönemin izini taşıyan bu şehir, Anadolu'nun değişim ve dönüşüm hikâyesini en canlı şekilde yansıtan merkezlerden biri olmaya devam etmektedir.

BİR BU EKSİKTİ !



Bahis soruşturması nedeniyle kadrosu zaten delik deşik olan Giresunspor'a bir kötü haber daha geldi. Giresunspor'da işler bir türlü yoluna girmiyor. Barış, Alperen, Furkan Kütük, Arda Cebeci ve Mehmet Keskin'in bahis soruşturması kapsamında aldığı cezalar nedeniyle kadrodan uzak kalması yetmezmiş gibi, şimdi de takımın en kritik isimlerinden biri olan Şahin Dik cezalı duruma düştü.

Zaten soruşturma son-

rası 11 çıkaracak oyuncu bulmakta zorlanan, kadrosu iyice daralan Çotanaklar'da Şahin Dik'in yokluğu adeta yeni bir yıkım etkisi yarattı. Tokat Belediyespor maçında kart sınırında sahaya çıkan başarılı oyuncu, gördüğü sarı kartla Düzce deplasmanında forma giyme hakkını kaybetti.

Kadro daralırken, takımın sahada mücadele edecek oyuncu bulmakta bile zorlanması camiada büyük bir endişe yaratıyor.

Haber Merkezi

SANAYİSPOR, KALESİNİ GOLE KAPATTI



Giresun Sanayispor Kadın Futbol Takımı Teknik Direktörü Emrah Akça, Sercan İnşaat Gaziantep ALG Spor maçı sonrası açıklamalarda bulundu. "Deplasmanda gol yemeden üç farklı skorla kazandığımız için mutluyuz. Son iki haftadır gol yemiyoruz ve bunu elimizden geldiği kadar alışkanlık haline getirmek istiyoruz. Oynadığımız maçlarda savunma anlamında takım halinde

savunmayı iyi yaptığımızı düşünüyorum. Var olan eksikliklerimizi minimum seviyeye indirmek için her hafta çalışıyoruz. Maça üç yeni transferimizle başladık. Üç oyuncumuz da Süper Lig tecrübesi olan ve bu ligde uzun yıllardır mücadele eden tecrübeli oyuncular. Hem kendilerini görmemiz hem de takıma kısa sürede adapte olmaları için böyle bir karar aldım. Üç yeni transferimizde kendilerine yakışır şekilde mücadele etti ve var olan oyun gücümüzün üzerine çok fazla etki edebileceklerini gösterdiler. Hafta içi çok fazla duran top çalışması yapmıştık ve ilk golle bunun meyvesini aldık. İkinci yarıya daha istekli ve hızlı başlayıp yine bir kenar organizasyonu ile golü bul-

duk. Rakip takımın zaafalarına yönelik ve en önemlisi bizim saha içerisinde neler yapabileceğimize yönelik çalışmalar yapmıştık. Attığımız son golü de yine bir kenar organizasyonu ile bulduk. Takımımı ve teknik ekibimi tebrik ediyorum. Çok karakterli bir takıma sahibim ve bu sebeple kendimi çok şanslı hissediyorum. Önümüzdeki süreci en verimli şekilde değerlendirmek için elimizden geleni yapıyoruz ve çalışıyoruz. Bu haftayı maç oynamadan gecireceğiz fakat aynı disiplin ve özveriyle çalışmaya devam edeceğiz. Bu galibiyeti Giresun halkına armağan ediyor bize her zaman destek oldukları için kendilerine teşekkür ediyoruz."

Haber : Fatma Uğurlu

Göksu travertenlerini yaklaşık 350 bin kişi ziyaret etti



Giresun'da, turkuaz renkli göletler ve beyaz taşlardan oluşan Göksu travertenlerini bu sezon yaklaşık 350 bin kişi gezdi. İl Özel İdaresinden alınan bilgiye göre, Dereli ilçesinin Pınarlar köyünde büyüklü küçüklü göletlerden oluşan travertenler, sezonun açıldığı Nisan ayından

bu yana yoğun ilgi gördü.

Dün itibarıyla 350 bin civarında kişinin gezdiği travertenler, kent ve bölge turizmüne önemli katkı sağladı.

Travertenlerin 2026'nın Mart ayında kapılarını tekrar ziyaretçilerine açması planlanıyor.

GİRESUN (AA)

*İstilacı zararlı
kahverengi kokarca*

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

10 Aralık 2025 Çarşamba

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

3.Ligde mücadele veren Giresunspor ve 1926 Bulancakspor, geride bıraktığımız haftayı puansız bir şekilde kapattılar.

Yüzümüz Gülmez Oldu

Giresun temsilcileri Giresunspor ve 1926 Bulancakspor, geride bıraktığımız haftayı da puansız kapatarak zorlu bir dönemden geçtiklerini gösterdi.

Giresun Takımlarının Durumu

Giresunspor: Evinde oynadığı Tokat Belediyespor Kulübü'ne 0-2 mağlup olarak üst üste ikinci kez puan kaybetti ve düşme hattından

kurtulamadı.

1926 Bulancakspor: Deplasmanda Orduspor 1967 A.Ş. ile çekişmeli bir maç çıkarsa da, sahadan 4-3 mağlup ayrılarak kötü gidişatını sürdürdü.

Çotanaklar, 13. Haftada Düzcespor ile deplasmanda oynayacak. 1926 Bulancakspor ise şampiyonluğun en güçlü adayı Sebat Gençlik takımını konuk edecek.

Haber: Fatma Uğurlu



Hangi Pozisyon Maçın Önüne Geçti?

Çotanak Spor Kompleksi'nde oynanan karşılaşmada hakem Serkan Pınar ve yardımcısı Yaşar Can Daşdelen'in yaptığı ciddi hata, Giresunspor'un aleyhine golle sonuçlandı. Pozisyonun kural hatası olduğu iddiası maçın önüne geçti.

Giresunspor ile Tokat Belediyespor arasında Çotanak Spor Kompleksi'nde oynanan karşılaşmanın ilk yarısında büyük bir hakem skandalı yaşandı. İlk devrenin golsüz tamamlanması beklenirken, konuk ekibin kazandığı köşe vuruşunda yapılan hatalar zinciri Giresunspor cephesinde

büyük tepkiye yol açtı.

Korneri kullanmak için iki Tokat Belediyesporlu oyuncu topun başına geçti. Hakem Serkan Pınar düdüğünü çalarak oyunu başlattı, kıdemsiz yardımcı hakem Yaşar Can Daşdelen de el işaretiyle kornerin kullanılabileceğini belirtti.

Tokatlı oyunculardan biri topu hafifçe yuvarlayarak paslaşmak istedi. Ancak diğer oyuncu topu elle alarak yeniden köşe vuruşu kullandı. Ceza sahasına gönderilen top golle sonuçlandı. Giresunspor cephesi, açık bir kural hatası olduğu gerekçesiyle golün iptal edilmesini bekledi. Ancak orta



hakem pozisyonu süzemedi ve yardımcısının hatalı yönlendirilmesiyle golü geçerli saydı. Bu karar, maçın en tartışmalı

anı olarak kayıtlara geçti ve Giresunspor cephesinin sert tepkisine neden oldu

Haber :Zafer Akten

İLK DEVRENİN SONUNA GELDİK !

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
1.Sebat Gençlik	12	10	2	0	28	11	17	32
2.52 Orduspor Fk	12	8	1	3	35	15	20	25
3.Fatsa Belediye	12	8	1	3	19	13	6	25
4.Yozgat B. Bozok S.12	7	2	3	27	12	15	23	
5.Kdz.Ereğil B. Spor	12	5	6	1	20	12	8	21
6.Düzcespor	12	5	4	3	17	13	4	19
7.1926 Bulancakspor12	5	2	5	16	22	-6	17	
8.Zonguldak Spor	12	4	4	4	18	11	7	16
9.Orduspor 1967	12	4	4	4	16	18	-2	16
10.Tokat B. Spor K.	12	5	1	6	13	16	-3	16
11.Pazarspor	12	3	4	5	12	19	-7	13
12.Amasyaspor Fk	12	2	3	7	8	17	-9	9
13.Karabük İY. Spor	12	2	3	7	14	29	-15	9
14.Artvin Hopaspor	12	2	2	8	9	20	-11	8
15.Giresunspor	12	2	2	8	11	23	-12	8
16.Çayeli Spor K.	12	1	5	6	10	22	-12	8

Giresun Süper Amatör Lig'de 8. hafta heyecanı, geçtiğimiz (Pazar) oynanan 4 karşılaşma ile tamamlandı.

Zirve mücadelesinde kritik sonuçlar alınırken, Keşapspor ve 1957 Espiyespor haftayı galibiyetle kapattı.

Haftanın en önemli maçlarından birinde Keşapspor sahasında Görelespor'u Avni Rahman Orman'ın 90.dakikada attığı golle 1-0 mağlup ederek zirve yarışında önemli bir galibiyet elde etti.

Giresun Süper Amatör 8.Hafta Skorları

Pirazizspor - Doğankentspor: 0-0
Tireboluspor - Ören Belediyespor: 3-2
1957 Espiyespor - Alucraspor: 3-0
Keşapspor - Görelespor: 1-0
9.Hafta Programı

Doğankentspor- Keşapspor
Görelespor -1957 Espiyespor
Alucraspor-Tireboluspor
Ören Belediyespor-Derelispör

Haber: Hakan Çelebi



Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

Judo Grup Müsabakalarında 3 Madalya Kazanıldı



6-7 Aralık tarihlerinde Tokat'ta düzenlenen Okul Sporları Judo Gençler Grup Müsabakaları'nda sporcularımız başarılı sonuçlara imza attı.

• Berat Aksu, 66 kg kategorisinde 1.'lik elde ederek altın madalyanın sahibi oldu.

• Mert Cengiz Turalı, 73 kg kategorisinde 2.'lik kazanarak gümüş madalyaya uzandı.

• Esmâ Nur Ak ise 52 kg

kategorisinde 3.'lük elde ederek bronz madalya kazandı.

Bu sonuçlarla sporcularımız, 5-6 Ocak 2026 tarihlerinde Ordu'da yapılacak Türkiye Birinciliği Müsabakaları'nda ilimizi temsil etmeye hak kazandı.

Sporcularımızı ve antrenörleri Samet Yosmaoğlu'nu tebrik ediyor, Türkiye Birinciliğinde başarılar diliyoruz!

Haber: Mustafa Tuncay

