



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

29 Kasım 2025 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7387

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Temür: Hastanelerimizin Otopark Sorununu Çözüyoruz

AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür, hastanelerin otopark sorununu çözeceklerini söyledi.

Temür otopark sorununu ortadan kaldıracaklarını belirterek, "Giresun'un önemli bir ihtiyacını giderecek, hemşerilerimizin ve sağlık personelimizin hayatını kolaylaştıracak bir yatırımı sizlerle paylaşmaktan büyük mutluluk duyuyorum.

İlimizin sağlık ile ilgili yatırımlarına ve hizmetlerine her zaman büyük önem veriyoruz. Uzun süredir Ağız ve Diş Sağlığı Merkezimiz, Fizik Tedavi ve İlhan Özdemir Devlet Hastanelerimize gelen vatandaşlarımız ne yazık ki

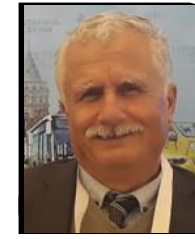


otopark konusunda sorunlar yaşıyorlardı. Bu durum, özellikle hasta yoğunluğunun olduğu günlerde göze çarptıyordu.

Ağız ve Diş Sağlığı Hastanemizin hemen yanında Yeni Otopark Projesi ile vatandaşlarımızın otopark ile ilgili sıkıntılarını çözmek için güzel

bir çalışma başlattık. Yapımı devam eden bu otopark, yaklaşık 70-80 araç kapasiteli bir alan olacak.

SAYFA 3'TE



Haber-Yorum-Analiz:
Sadi Toygar

VADİNİN GELECEĞİ ORTAK PROJELERDEN GEÇİYOR

Birlikten Güç Doğar...
ORTAK AKIL, ORTAK PROJE VE BÖLGESEL KALKINMA ZAMANI



Şebinkarahisar Belediye Başkanı Sayın Ömer Şentürk'ün komşu ilçe belediyelerini kapsayan Çamoluk, Gölova ve Akıncı-

lar ziyaretleri, yalnızca bir nezaket buluşması değil; vadinin geleceği adına geç kalınmış fakat çok değerli bir başlangıçtır. **7'DE**

Elmas: Filistinli Kardeşlerimizin Sesi Olmaya Devam Edeceğiz



AK Parti Giresun Milletvekili Prof. Dr. Nazım Elmas, Filistin için yapılan etkinliğe katıldı. Elmas, "AK Parti Giresun Gençlik Kolları Başkanımız Halil Karaca ile birlikte, ÜNİAK'ın Giresun Üniversitesinde düzenlediği Filistin bayrağı çizimi etkinliğine katıldık.

SAYFA 4'TE

Ev Gençleri ve Uyuşturucu Kullanımı Giderek Artıyor...
(Yazısı Sayfa 4'te)

GÜNÜMÜZDE YAPAY ZEKÂ ALGISI
(Yazısı Sayfa 3'te)

BİTMEYEN DÜNYA HEVESİ
(Şiiri Sayfa 3'te)

LöseV'den Dolandırıcılık Uyarısı: "Lösev Elden Bağış Almaz!"



Lösemili Çocuklar Sağlık ve Eğitim Vakfı Samsun İl Koordinatörlerinden Ferhan Taşkinsu, son zamanlarda, LÖSEV adına kapı kapı dolaşan, gazete veya dergi satarak bağış topladığını iddia eden kişilere rastlandığını belirterek, **3'TE**

Şebinkarahisar MYO Kampüsünde Hamsi Şenliği Göz Kamaştırdı



Şebinkarahisar Esnaf ve Sanatkarlar Odası sponsorluğunda yapılan Hamsi Şenliği büyük ilgi gördü. **SAYFA 2'DE**

'Umut Kadınla Büyür' Sergisi' İlgi Odağı Oldu



Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun Belediyesi, Giresun Kent Konseyi Kadın Meclisi ve Giresun Kadın Dayanışma Derneği, '25 Kasım Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Günü' çerçevesinde 'Umut Kadınla Büyür' adlı etkinlik düzenledi. **2'DE**

Basın İlan Kurumu'ndan kapsamlı mevzuat düzenlemesi



Basın İlan Kurumu Genel Kurulu'nda Resmî İlan Fiyat Tarifesine yapılacak artış oranları belirlendi. Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliği'nde, uygulamada tespit edilen gereklilikler ve sektörün ihtiyaçları doğrultusunda değişiklikler yapıldı. **4'TE**



BULANCAK'TA GIDA DENETİMLERİ ARTIRILDI

SAYFA 2'DE

BULANCAK'TA GIDA DENETİMLERİ ARTIRILDI

Ülke genelindeki zehirlenme iddiaları üzerine belediye Zabıtası harekete geçti BULANCAK'TA GIDA DENETİMLERİ ARTIRILDI Bulancak Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, Gıda güvenliği için denetimlerine devam ediyor..

Bu kapsamda ilçedeki tüm gıda işletmelerinde sıkı denetimlerini sürdürüyor.

Yapılan açıklamada, "Ülke genelinde son dönemde artan gıda kaynaklı zehirlenme vakaları, gıda güvenliğinin önemini bir kez daha gözler önüne sererken; Bulancak Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri de vatandaşların sağlıklı ve güvenli gıdaya erişimini sağlamak amacıyla, ilçede faaliyet gösteren yemek ve gıda hizmeti sunan işletmelerde kapsamlı hijyen ve düzen denetimleri gerçekleştirdi.

Ekipler denetimlerde;
• Mutfak ve tezgâh üstü temizliği,

- Kullanılan ekipman ve malzemelerin durumu,
- Gıda saklama ve depolama koşulları,
- Ürünlerin son kullanma tarihleri,
- Atık ve çöp yönetimi uygulamaları,
- Tuvaletlerin hijyen ve genel düzeni gibi birçok kritik başlığı titizlikle inceledi. Özellikle yoğun müşteri trafiği bulunan işletmelerde kontrollerin daha geniş kapsamlı yapıldığı aktarıldı.

Ruhsat, Fiyat Tarifeleri ve Sağlık Karneleri Kontrol Edildi"denildi ve şu noktalara dikkat çekildi

"Zabıta ekipleri, hijyen denetimlerinin yanı sıra işletme ruhsat uygunluğu, çalışanların sağlık karneleri ve fiyat tarifelerinin görünür şekilde sunulup sunulmadığı gibi yasal zorunlulukları da değerlendirdi. Belgelerinde eksiklik tespit edilen işletmelere gerekli düzenlemeleri yapmaları için yasal süre tanındı ve yazılı ikazda



bulunulduğu belirtildi.

Denetim sürecinin ilçe genelinde düzenli aralıklarla ve kararlılıkla sürdürüleceğini belirten Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, vatandaşların güvenilir ve kaliteli hizmet almasının en önemli öncelikleri olduğunu vurgulayarak şu açıklamayı yaptı:

"Hedefimiz, hem esnafımızın sağlıklı hizmet sunmasını hem de vatandaşlarımızın

güvenle tüketebileceği gıdaya erişimini sağlamaktır. İlçemizde şu ana kadar yapılan denetimlerde halk sağlığı açısından herhangi bir olumsuz durumla karşılaşılmaştır. Bu vesileyle gerekli özeni gösteren tüm işletmelerimize teşekkür ediyorum. Halk sağlığı bizim kırmızı çizgimizdir. Denetimlerimiz ilçe genelinde kararlılıkla ve kesintisiz şekilde sürecektir."

Haber: Cahit Akdoğan

Şebinkarahisar MYO Kampüsünde Hamsi Şenliği Göz Kamaştırdı

Oda Başkanı Oktay Alp, MYO kampüsündeki şenlikte öğrencilerle kaynaşmanın oldukça anlamlı olduğunu söyledi.

Başkan Alp " bu etkinliğin temel amacını; halkımızı, esnafımızı ve gençlerimizi aynı sofrada buluşturmak, gönül birliğimizi güçlendirmek ve dayanışma kültürümüzü yaşatmak üzerine kurduk.

Türkiye'nin dört bir yanından ilçemize gelen pırıl, pırıl gençlerimizin; örfleri, adetleri ve renkleriyle Şebinkarahisar'ımıza kattığı değer ve güzellik hepimizi gururlandırmaktadır.

Gençlerimizin düşüncelerine önem vermek, özgür iradelerini dinlemek ve enerjilerini sosyal yaşamımıza yansıtmak; biz Esnaf ve Sanatkarlar Odası olarak her zaman önceliğimizdir."dedi.

Alp şöyle konuştu "Etkinliğimize katılarak bizleri onurlandıranlara gönülden teşekkür ediyorum.

Kaymakamımız Dr. Yasin ARDIÇ

Belediye Başkanımız Ömer ŞENTÜRK

İlçe kurum amirleri ve yöneticileri



Siyasi Parti ve Sivil Toplum Kuruluşlarının değerli temsilcileri

Şenliğimize büyük destek verenlere şükranlarımı sunuyorum sağ olsunlar.

Giresun Belediye Başkanı Fuat KÖSE

Başkan Yardımcısı Özer PAZARLI ve ekiplerine

Karadeniz'in eşsiz hamsi lezzetini ilçemize taşıdıkları için kendilerine ayrıca şükranlarımızı sunarız.

Etkinliği sahneleriyle renk katan değerli sanatçılarımız ağzına ve bileğine sağlık.

Ahmet Bölük, Uğur Çakın, Burak Öztürk, Emekleri ve katkıları ile yanımızda olan değerli dostlarımız,

Emekli terzimiz Kenan Yiğit, Oda Yönetim Kurulu Üyemiz Erkal Çalık, Fırıncı esnaf grubumuz, Ön Oğlu Manav, Takmazlar Gıda, Yılancı oğlu Market'e

Şebinkarahisar Belediyesi ve tüm çalışanları

Üniversitemizin kıymetli hocaları ve görevli personellerine

Ayrıca bu şenliğe gönül verip emeklerini esirgemeyen



Harun Küçük ve Yusuf Karagöz, Eşim Sema Alp, Yılışen Şahin gönüllülerimize ayrı ayrı teşekkür ederim.

Hamsi Şenliği; sadece bir etkinlik değil, Şebinkarahisar'da birlik, dayanışma, paylaşma ve kardeşlik kültürünün en güzel yansımasıdır. Şebinkarahisar Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Oktay ALP ve ekibi olarak daima bu değerleri yaşatmaya devam edeceğiz.

Biz birlikte güçlüyüz, birlikte daha güzeliiz!"

Haber: Hasan Seyis

'Umut Kadınla Büyür' Sergisi' İlgili Odağı Oldu



Can Akengin Sanat Galerisi'nde düzenlenen anlamlı etkinliğe Giresun Belediye Başkan Vekili Erkan Hacak, Belediye Başkan Yardımcısı Mehmet Ali Akten, Giresun Kent Konseyi Başkanı İsmail Cem Feridunoğlu, Kent Konseyi Kadın Meclisi Başkanı Mine Erdoğan, Giresun Kadın Dayanışma Derneği Başkanı Ayça Kozluca, Giresun Üniversitesi'ni temsilen Prof.Dr.Birsen Şengül Oksal, Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mustafa Modaoğlu, Giresun Musiki Cemiyeti Başkanı Seher Genç Ataün, bazı STK ve kurum-kuruluş yöneticileri ile çok sayıda vatandaş katıldı.

Etkinlikte birer konuşma yapan Kent Konseyi Kadın Meclisi Başkanı Erdoğan ve Kadın Dayanışma Derneği Başkanı Kozluca,

" 25 Kasım 1960 tarihinde Dominik Cumhuriyeti'ni yöneten diktatöre karşı mücadele ederken katledilen, Kelebek kod adlı Mirabal kardeşler, 65 yıldır dünyanın dört bir yanında şiddete karşı direnen kadınların özgürlük mücadelesinde yaşamaktadırlar. İşte bu gün kadına yönelik şiddetin görünür kılındığı ve dayanışmanın büyütüldüğü bir çağrıdır.Bizler de bu çağrıya yanıt vermek için

buradayız.Çünkü biliyoruz ki kadın dayanışması güç verir ve değişimi hızlandırır. İşte Bizlerde bu doğrultuda hep birlikte çalışarak hem görünürlüğümüzü hem de etkimizi büyütüyoruz.Bu gün burada düzenlediğimiz etkinliğimizin adını bu nedenle, ' Umut Kadınla Büyür' koyduk.Şimdi gezeceğimiz sergimizin anlamı bizler için çok büyük.Değerli dayanışmacı arkadaşlar, şiddeti durduracak olan bizleriz.

Ve bizler yaşam haklarımızdan, özgürlüğümüzden ve eşitliğimizden ödün vermeden dayanışma içersinde olursak aşamayacağımız güçlük yoktur. Arkadaşlar biliyoruz ki; Umut kadınla büyür, dayanışma cesaret ve güç verir" dediler.

Mine Erdoğan ve Ayça Kozluca, konuşmalarını sergiye önemli katkı sağlayan Giresun Belediyesi'ne, serginin hazırlanmasında büyük emeği olan ve resimleriyle destekleyen Resim Öğretmeni Sezen Güç ile drama gösterisini başarıyla sergileyen Tiyatro Sanatçısı Zeynep Gül'e teşekkür ettiler.Sergide çeşitli dönemlerde erkekler tarafından haince katledilen kadınların fotoğrafları ile Sezen Güç'ün eserleri yer aldı.

29 Kasım 2025 Cumartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7387
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi) : 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı : 300 TL Yıllık Abone : 2.500 TL 6 Aylık Abone : 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm : 200 TL 4 Sütun x 5 cm : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Giresun'da serenderin devrilmesi sonucu 1 kişi öldü

Giresun'un Keşap ilçesinde serenderin devrilmesi sonucu 1 kişi hayatını kaybetti. Alınan bilgiye göre,

ilçeye bağlı Çamlıca köyündeki bir serender, onarım sırasında devrildi.

İhbar üzerine bölgeye 112

Acil Sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi.

Kazada ağır yaralanan Adnan A, kaldırıldığı Giresun Üni-

versitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesindeki müdahaleye rağmen kurtarılamadı.

GİRESUN (AA)

LöseV'den Dolandırıcılık Uyarısı: “Lösev Elden Bağış Almaz!”



Yakup Çukur

GÜNÜMÜZDE YAPAY ZEKÂ ALGISI

Günümüzde Yapay Zekâ Algısı – yapay zeka bizi nereye yönlendirecek İnsanlık, tarih boyunca kendi aklının ürettiği her yeniliğe önce şaşkınlıkla yaklaşmış, ardından onu hayatının içine almış, en sonunda da o yeniliğin karşısında kendi varoluşunu yeniden sorgulamıştır. Bugün yapay zekâ ile kurduğumuz ilişki de bu kadim döngünün yeni bir perdesi... Fakat bu kez teknoloji çok daha derin bir soruyu hatırlatıyor: “İnsanı insan yapan nedir?”

Aklın Emaneti ve Kalbin Yönü

Yapay zekâ, insan aklının ilimle, matematikle, sabırla dokuduğu bir eser... İnsan, Rabb'in verdiği akıllı kullanarak bilgi üretme yeteneğini bu örnekte en üst seviyede ortaya koyuyor. Bu yüzden birçok kişi yapay zekâyı, “insanın yaratılıştaki akıl nimetine bir teşekkür” gibi görüyor. Çünkü akıl, sadece sorun çözmek için değil; hikmeti aramak için de verilmiş bir hediyedir.

Fakat aynı zamanda bu yenilik, kalbe bir soru fısıldıyor: “Akıllı olan her şey kalbi de taşır mı?”

İşte buradaki tereddüt, bugünün toplumunda yapay zekâ algısını ikiye ayırıyor. Kimisi onu rahmet vesile bir kolaylık olarak görürken, kimisi insanın kalbini unutturacak kadar hızlı büyüyen bir güç olarak görüyor.

İnsan ve Teknolojinin Sınırı

Bugün sokaktaki insanın zihninde yapay zekâyı dair bir tedirginlik var.

“Acaba insanı gereksiz kılar mı?”

“İnsanın düşüncesini ve emeğini değersizleştirir mi?”

“Bir gün kontrol edemeyeceğimiz bir güce dönüşür mü?”

Bu soruların kökeninde aslında bir manevi korku yatıyor: insanın kendi eliyle kendini aşması. Fakat unutmamak gerekir ki teknoloji büyürken insanın fitratı sabit kalır. Yani insanın

merhameti, vicdanı, adaleti, emanete sadakati—bunlar yapay zekânın kopyalayamayacağı hakikatlerdir. Zekâ üretilebilir, ama vicdan kodlanamaz.

Niyetin Gücü

Yapay zekâ bugün bir kapı gibidir. Kapının ardında hem rahmet hem fitne ihtimali var. Onu hangi niyetle açtığımız, insanlığın geleceğini belirleyecek.

Niyeti hayra olan için yapay zekâ;

Hastaya şifa, engelliye destek, öğrenciye rehber, emekçiye kolaylık olur.

Niyeti kötü olana ise;

Manipülasyon, sahte haber, kontrol hırsı ve güç oyunu olur.

Bu yüzden asıl mesele cihazlarda değil, kalplerde başlıyor. Teknoloji ne kadar ilerlerse ilerlesin, insanın içindeki iyilik terazisi bozulursa hiçbir sistem dünyayı güzelleştiremez.

Manevî Bir Sınav: Kalbi Kaybetmeden Akıllı Geliştirmek

Bugünün yapay zekâ algısı, insanın sadece teknolojiyi değil, kendi iç âlemini de tartmasını sağlıyor. Çünkü gelişen her şey bize şu soruyu yeniden soruyor:

“İnsanın özü nerede duruyor?”

Belki de bu çağın en büyük imtihanı, ilerlerken kaybolmamak...

Akıl yürürken, kalbin geride kalmaması...

Güç artarken, merhame-tin eksilmemesi...

Teknoloji keskinleşirken, insanın vicdanının incelenmesi...

İşte bu nedenle yapay zekâ, sadece bir teknik mesele değil; manevî bir duruş meselesidir.

Son Söz

Günümüzde yapay zekâ algısı, bize güçlü bir hatırlatıyor:

İnsan, niyetini temiz tuttuğu sürece hiçbir teknoloji insanlığı karanlığa sürükleyemez.

Ama insan kalbini kirletirse, elindeki en basit araç bile fitneye dönüşebilir.

Bu yüzden çağın bize söylediği en temel söz şudur:

Aklı geliştirmek güzeldir; fakat kalbi kaybetmeden...



“Lütfen kimse bu kişilere inanmasın. LÖSEV, kurucumuz Sayın Dr. Üstün Ezer’in öncülüğünde 27 yıldır tüm çalışmalarını şeffaf, denetlenebilir ve belgeli şekilde yürütmektedir. Biz elden bağış kabul etmiyoruz” dedi.

LÖSEV Giresun halkını bu kişilere karşı uyardı..

Türkiye genelinde son günlerde LÖSEV’in adını kullanarak yardım toplama girişimlerinin artması üzerine LÖSEV, vatandaşları dikkatli olmaları konusunda uyardı.

Vakıf yetkilileri, LÖSEV’in asla elden bağış kabul etmediğini ve hiçbir şekilde gazete, dergi veya eşya satışıyla bağış toplamadığını bir kez daha hatırlattı.

“Hiç Kimse LÖSEV Adına Kapı Kapı Dolaşarak Yardım İstemez”

LÖSEV Samsun İl Koordinatörlerinden Ferhan Taşkınsu, kurumun adını kullanarak yapılan bu tür girişimlerin hem vatandaşları hem de vakfın güvenilirliğini olumsuz etkilediğini belirterek, “Son zamanlarda, LÖSEV adına kapı kapı dolaşan, gazete veya dergi satarak bağış topladığını iddia eden kişilere rastlanıyor. Lütfen kimse bu kişilere inanmasın. LÖSEV, kurucumuz Sayın Dr. Üstün Ezer’in öncülüğünde 27 yıldır tüm çalışmalarını şeffaf, denetlenebilir ve belgeli şekilde yürütmektedir. Biz elden bağış kabul etmiyo-

ruz, hiçbir görevlimiz sokakta, pazarda ya da evlerde yardım toplamıyor. Her bağış sadece resmi kanallar aracılığıyla yapılır” dedi.

“Bağışlar Sadece Güvenli Resmi Kanallardan Yapılır”

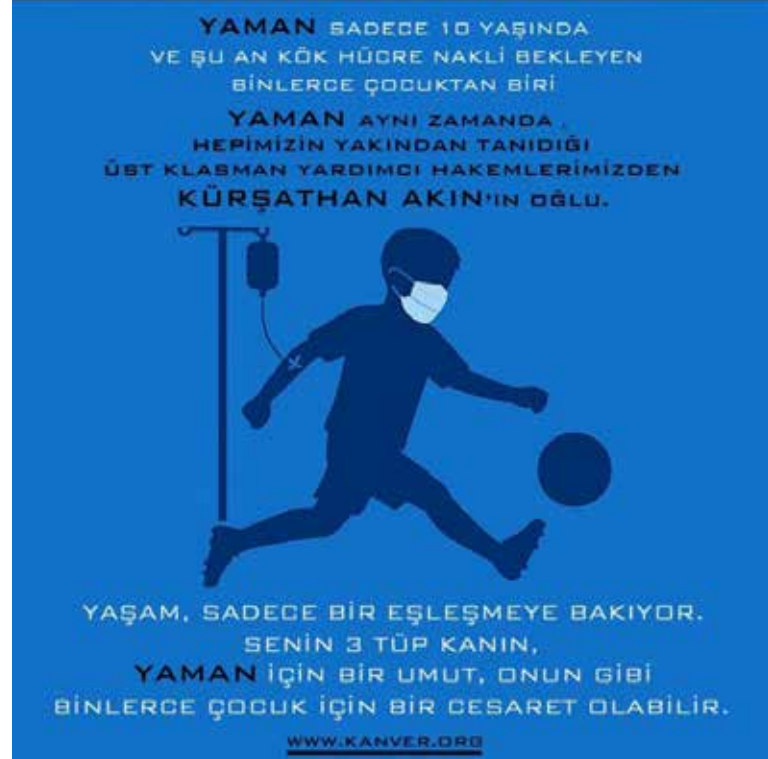
Taşkınsu, vatandaşların yalnızca vakfın resmi hesaplarını esas almaları gerektiğini vurgulayarak, “Tüm bağışlar yalnızca www.losev.org.tr, LÖSEV Banka Hesap Numaraları, ya da il koordinatörlükleri ofisinde yapılmaktadır. Bağışçılarımız her zaman dekontlu, makbuzlu ve dijital olarak kayıt altına alınır. Bu sayede hem bağışın güvenliği hem de yapılan iyiliğin doğru yere ulaşması sağlanır” ifadelerini kullandı.

“Emniyet Birimlerine Bildirin”

Kötü niyetli kişilerin, LÖSEV’in 27 yıllık güvenilir adını kullanarak duyguları istismar ettiklerini belirten Taşkınsu, “LÖSEV, ülkemizin en denetlenebilir, en şeffaf vakıflarından biridir. Bizim adımıza para isteyen, belge göstermeden bağış talep eden kim olursa olsun lütfen en yakın LÖSEV ofisine veya emniyet birimlerine bildirin” şeklinde konuştu.

Vatandaşlara Çağrı
LÖSEV, bu tür sahte bağış toplama girişimlerine karşı dikkatli olunmasını, görülen kişilerin fotoğraf, video veya plaka bilgileriyle birlikte en yakın emniyet birimlerine veya vakfa bildirilmesini rica ediyor.

Haber Merkezi



BAŞARABİLİRİZ



Ali ALGÜN

BİTMİYEN DÜNYA HEVESİ

Bir türlü son bulmuyor, kulda dünya hevesi Herkes her şeyi ister, yoktur daha ötesi Sağlıklı bir yaşamda, nefis durdurulamaz Bir gün bunlar bitecek, çıkmayacak hiç sesi

Gece günü kovalar, gün gecenin ışığı Yüz ve gerdanı sarmış, cildinin kırışığı Sen taze bir çiçekken, bal toplayanın çoktur Kırıksık çoğalınca, terk ediyor aşığı

Beden taze fidanken, sulayıp büyütülür Emeklerken zamanla, destekle yürütülür İnsanlar yaşlandıkça, çabuk vazgeçirirler Terketmek gerekirse, horlanıp ürkütülür

Taze ile güzelin, çok olur albenisi Bir şey eskiedursun, hemen gelir yenisi Talibi çok olanın, kıymeti hemen artar Bedeni kocayanın, yürümüyor gemisi

Arayanı çok olur, ama işi düşünce Unu su ile yoğur, ekmek olur pişince Çocuğa her şey güzel, sorumlu da tutulmaz Bir gün o da olacak, büyüüp gelişince

İnsanların nedense, gözü dünya malında İster ki her gün olsun, işi gücü yolunda Gençken koşup oynarsın, ama bir de yaşlılık Hep sekerek gidersin, başkasının kolunda

Temür: Hastanelerimizin Otopark Sorununu Çözüyoruz

Bu yatırım vatandaşlarımızla birlikte sağlık personelimiz için de büyük bir rahatlama sağlayacak. Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi, Fizik Tedavi ve Diş Hastanemizin personelleri araçlarını görev yerinden uzak bir noktaya bırakmak zorunda kalıyorlardı. Artık bu zorunluluk ortadan kalkıyor. Dolayısıyla tüm vatandaşlarımız ve personelimiz bu hizmetle rahat edecek. Tüm Sağlık camiasına

ve Giresun'unumuza hayırlı olmasını temenni ediyorum.

Hizmetlerimiz son hızıyla devam edecek. İlerleyen zamanlarda bu bölgeyle ilgili daha kapsamlı çalışmalar planlıyoruz. Giresun'unumuzun her alanda gelişimi için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz.” dedi.

Temür, “İl Başkan Yardımcımız Sayın Emrullah Çakırmelikoğlu, Merkez İlçe Başkanımız sayın Ekrem Faruk Civelekoğ-

lu, İl Genel Meclis Başkanımız Sayın Ahmet Şahin, Belediye Grup Başkanvekili Sayın Emrah Altıyaprak, İl Sağlık Müdürümüz Sayın İskender Aksoy, İl Sağlık Müdür Yardımcımız Sayın Mehmet Şahin, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdür Yardımcısı sayın Ergün Altıyaprak, İlhan Özdemir Devlet Hastanesi Başhekimi Sayın Mehmet Korkmaz, İlhan Özdemir Devlet Hastanesi Müdürü Sayın Cezmi Öztürk, Ağız ve

Diş Sağlığı Merkezi Başhekimi Sayın Ömer Faruk Dizdar, Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi Müdürü Sayın Mehmet Yıldız, İl Özel İdaresi Genel Sekreter Yardımcısı Sayın Zülfikar Zünoğlu ve Yol Şube Müdürü Sayın Ahmet Okay ile Teyyaredüzü Mahallesi'nde bulunan hastaneler bölgesinde incelemelerde bulunduk ve fikir alışverişinde bulunduk”dedi.

Haber:
Fatma Uğurlu



DR. Mustafa Torun
*Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

mtorun3@gmail.com

Ev Gençleri ve Uyuşturucu Kullanımı Giderek Artıyor...

“Hiç bir çalışma ya da araştırma akademik egzersiz için yapılmamalı. Sonuçta mutlaka ülkeye bir yararı olmalıdır.”

Prof. Dr. Nusret H. Fişek

Nusret hocamız ne güzel söylemiş. Her Araştırma illa akademik olması gerekmez. Hepimiz birer yurtsever olarak ülke yararına çalışmalıyız. İçişleri Bakanlığı Emniyet Genel Müdürlüğü 2025 yılı Uyuşturucu Faaliyet Rapo-

ru’nu geçenlerde yayınladı. Daha önce ülkemizde Ev Gençleri sayılarının OECD ülkelerini solladığını ve artışın devam ettiğini yazmıştık. Ne hikmetse uyuşturucu kullananların sayılarının da arttığını görüyoruz. Yazık ki ne yazık!..

Buna göre, 2023 yılında 3 bin 314 kilogram Eroin ele geçirilmiş. 2022 yılında başla-yan düşüş bir sonraki yılda da devam ederken, 2023 yılında 11 bin 114 Eroin olayının meydana geldiği aktarıldığını

öğreniyoruz.

Söz konusu operasyonlar- da 14 bin 898 şüpheli hakkın- da yasal işlem yapılmış. Bu rakam, son 2 yılın en düşük seviyesi olarak kayıtlara geç- tiği vurgulanmış.

Rapora göre, 2023 yılında ele geçirilen Eroin yakalama miktarının son 6 yıldaki en düşük rakam olduğu belirtil- miş.

Türkiye’de yasa dışı bir şekilde yapılan Haşhaş ekimi olaylarında ise 2022’de 315 olaya müdahale edilip, top- lamda 39 milyon 451 bin 147 kök haşhaş ele geçirilmiş.

2023 yılında ise 142 olay- da toplam 17 milyon 808 bin 426 kök Haşhaş el konul- muş. 2023 yılında yasa dışı Haşhaş ekim olaylarında bir önceki yıla göre yüzde 54.92, bitki miktarında yüzde 54.86 azalış meydana gelmiş.

Güvenlik güçlerinin ger- çekleştirdiği operasyonlar kapsamında 2021-2023 yılları

arasında “Skunk” da dahil olmak üzere esrar yakalama- larında önemli miktarlarda artış gerçekleşmiş.

2021 yılında yaklaşık 58,6 ton olan Esrar yakalama miktarı 2022 yılında yüzde 8.1 oranında artışla 63.4 ton ve 2023 yılında yaklaşık yüzde 23.0 oranında artışla 77.9 ton olarak gerçekleştiği belirtilmiş.

Aynı yıllar için Skunk yakalama miktarlarına ba- kıldığında ise; 2021 yılında yakalanan 5.5 ton Skunk miktarı 2022’de yüzde 55.6 oranında artışla 8.6 ton, 2023 yılında 2022’ye göre yüzde 148.5 oranında artışla 21.4 tona ulaşmış.

Türkiye’de 2023 yılında 87 bin 268 Esrar ve Skunk olayı gerçekleşirken; bu olaylarda 113 bin 390 şüpheliye işlem yapıldığı belirtilmiş, 99 bin 294 kilogram Esrar ve Skunk maddesi ele geçirilmiş.

Rapor kapsamında Kokain

suçuna karışan kişi sayısında 2023 yılında bir önceki yıla göre yüzde 24.4 oranında artış yaşanmış. 2022 yılında güvelik güçleri 5 bin 647 kişi hakkında işlem yapılırken, bu sayı 2023 yılında 7 bin 26’ya yükselmiş. 2021 yılında 4 bin 714 kişi hakkında kokain suçu kapsamında işlem yapıldığı rapor edilmiş.

Emniyet Genel Müdürlü- ğü’nün verilerinde tamamen sentetik bir madde olan Bon- zaiye de yer verilmiş. 300’e yakın kimyasal çeşidinin bu- lunduğu bilinen Bonzaiye dair yayınlanan raporda; 28 bin 313 olaya müdahale edildiği ve bir önceki yıla göre yüzde 151.9 oranında artış yaşandığı belirtilmiş.

Güvenlik güçlerinin yaptığı çalışmalarda 2023 yılında 1.994 kilogram Bonzai ele geçirilmiş. Söz konusu miktar 2022 yılında 1.056 kilogram, 2021 yılında da 2 bin 251 kilogram olarak kayıtlara geç-

mişti. Çalışmalar kapsamında 36 bin 217 kişi hakkında adli işlem yapıldığı belirtilmiş.

Veriler devam ediyor. Konuya daha sonraki yazı- larımda devam edeceğim. Bir hekim olarak bu verilerin hepimizi kahrettiğini düşü- nüyorum. Sorun maalesef Sosyo-ekonomik nedenli siyasi bir sorun olup, çözü- mü de bunu doğuran siyasi anlayıştan kurtulmaktır. Haydi Çocuklar Açın Kapılarınızı Güneşle!..

Sözlerimi Edip Akbayram ustamıza bırakalım.

Çok olun çocuklar çok olun On binlerce yüz binlerce Yapraklar kadar balıklar kadar

Denizler kadar çok olun Çok olun çocuklar çok olun Yaşayın dünyayı doya doya Açın kapıları camları güneşe

Sevgiler...

Nazım Elmas: Filistinli Kardeşlerimizin Sesi Olmaya Devam Edeceğiz



Gençlerimizin maz- lum coğrafyalara gösterdiği hassasiyet, duyarlılık ve yürekten gelen destek bizlere her zaman umut veriyor. Bu anlamlı çalışmaya emek veren tüm ÜNİAK’lı kardeşlerimize gönülden teşekkür ediyorum.

Giresun Üniversitesi’nin güzel gençliğiyle aynı heyecanı ve aynı dayanışma ruhunu paylaşmak bizler için büyük bir mutluluk oldu. Filistinli kardeşlerimizin sesine ses olmaya devam edeceğiz.” dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Bizim Evimiz Projesi İçin Geri Sayım

Giresun Belediyesi, Üniversite öğrencilerine destek için düğmeye bastı.

Bu kapsamda, öğrencilerin ihtiyaçlarını daha uygun ve daha kolay bir şekilde karşılayabilmeleri amacıyla Güre Mahallesi’nde pro- jelendirilen ‘Bizim Evimiz’ projesinde sona gelindi.

Projeye göre, öğrenciler için sosyal yaşam alanları oluşturulacak. Çay, çorba gibi temel ihtiyaçlar ücretsiz sunulacak.

Proje kapsamında, üni- versite öğrencilerine katkı sağlamak isteyen hayırse- ver kişilerin destekleri de kabul görecektir.

Seçim öncesinde vaat

ettikleri bir projeyi daha hayata geçirecek olmanın mutluluğunu yaşadıklarını belirten Giresun Beledi- ye Başkanı Fuat Köse: “Öğrencilerimizin şehrimize kattığı büyük değeri çok iyi biliyoruz ve her zaman onların yanındayız. Misafir öğrencilerimiz şehrimizde kendilerini evlerinde hisse- debilecekleri bir atmosfer yaratmayı hedefliyoruz. ‘Bizim Evimiz’ projesi de sosyal dayanışma ve pay- laşımın bir noktası olacak” şeklinde konuştu.

Bu anlamlı projenin, 2026 yılının ilk aylarında tamamlanarak hizmete gireceği bildirildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Basın İlan Kurumu’ndan kapsamlı mevzuat düzenlemesi

Basın İlan Kurumu 33. Dönem 5. Genel Kurul Toplantısı, 26-28 Kasım 2025 tarihleri arasında İstanbul’da gerçekleştirildi.

Toplantının son oturumun- da, Yönetim Kurulunun Genel Kurula teklif olarak sunduğu ve gündeme alınan maddeler gör- rüldü. İlan İşleri, Hukuk İşleri ve Mali İşler Komisyonlarında ele alınan gündem maddeleri- ne ilişkin hazırlanan raporların okunmasının ardından oylama- ya geçildi.

Kurumun Durum Raporunu ve Denetçiler Kurulu Raporunu onaylayan Genel Kurul, yeni Resmî İlan Fiyat Tarifesi’ni belirlerken, Resmî İlan ve Rek- lam Yönetmeliği’ndeki deği- şiklik tekliflerini ve gazetelerin asgari satış fiyatında değişiklik yapılmasına ilişkin önergeyi kabul etti.

Resmî İlan Fiyat Tarifesi’ne yapılacak artış oranları belirlendi Genel Kurul, 23’ü yaygın, 5’i bölgesel ve 639’u yerel olmak üzere toplam 667 gazete ile 360 internet haber sitesinin yayıncı- lık faaliyetlerini sürdürebilmeleri için büyük önem arz eden resmî ilanların yayım ücretlerine yapı- lacak artış oranlarını belirledi.

Resmî İlan Fiyat Tarifesi’nde bir sütun/santim ve kutu yayım ücretinin; günlük fiili satışı 50 bin adedin altındaki gazeteler ile 1, 2, 3, 4 ve 5. Kategori’de yer alan internet haber siteleri için yüzde 25,41 artışla 185’den 232 TL’ye; günlük fiili satışı 50 bin adedin üzerindeki gazeteler ile Genel Kategori’deki internet haber si- teleri için ise yüzde 25,24 artışla 210 TL’den 263 TL’ye yüksel- tilmesine yönelik teklif Genel Kurul tarafından kabul edildi.

Teklif edilen tarife, Cumhur- başkanı tarafından uygun görül- mesi halinde Resmî Gazete’de

yayımlanmasının ardından 1 Ocak 2026 tarihinde yürürlüğe girecek.

Gazetelerin asgari satış fiyatı yeniden düzenlendi

Genel Kurul, gündeme alınan önergeyi görüşerek, yazılı basın sektöründeki maliyetleri de göz önünde bulundurup gazetelerin asgari satış fiyatlarında düzenle- me yaptı.

Resmî İlan ve Reklam Yönet- meliği’nin 43. maddesinde belir- tilen asgari satış fiyatı; yerel ve bölgesel gazeteler için 5 TL’den 7 TL’ye, yaygın gazeteler için de 15 TL’den 20 TL’ye yükseltildi.

Değişiklik, Resmî Gazete’de yayımını müteakip 1 Ocak 2026 tarihinde yürürlüğe girecek.

Doğrudan trafik kavramı yeni- den ele alındı

Resmî İlan ve Reklam Yönet- meliği’nde, uygulamada tespit edilen gereklilikler ve sektö- rün ihtiyaçları doğrultusunda mevzuat düzenlemeleri hayata geçirildi. Mevzuat değişikliği hazırlık sürecinde katılımcı bir yaklaşımla Kurum paydaşları- nın görüş ve önerileri çevrimiçi ortamda alındı.

Düzenlemeler kapsamında doğrudan trafik kavramı yeniden değerlendirildi. Kullanıcıların, çoğunlukla yayın adını arama motoruna yazarak internet haber sitelerine erişim sağladığı gözlemlendiğinden, arama motorundan doğrudan ana say- faya gelenlerin doğrudan tekil ziyaretçi hesabına dâhil edilmesi kararlaştırıldı.

Özgün haber üretimini des- tekleyen düzenleme

Genel Kurul, günün gerekleri doğrultusunda internet haber sitelerinde yayımlanması zo- runlu olan günlük asgari haber sayılarını yeniden belirledi.

Arama motoru algoritmaların- daki değişikliklerin özgün içeriği

daha görünür ve etkili kılmasıyla birlikte internet mecrasında odağın nicelikten nitelik gös- tergelerine; özellikle özgünlük, yerel etki ve okur etkileşiminin derinliği gibi kalite kriterlerine kaydırılması kararlaştırıldı.

Bu doğrultuda, internet haber sitelerini daha fazla haber üret-meye değil, daha özgün ve etki gücü yüksek içerikler geliştir-meye yönlendirmek amacıyla günlük asgari haber sayısı şartı yarı yarıya düşürüldü.

Yayın yerinde ikamet zorunlu- luğuna kısmi esneklik

Genel Kuruldan geçen bir diğer mevzuat değişikliği ise süreli yayınlarda istihdam edilen fikir işçilerinin ikameti ile alakalı kolaylık sağlanması oldu. Ülke genelinde satışa sunulan gaze- teler ile internet haber sitelerinin birçok bölgede mahallinde haber üreten fikir işçileri bulunduğu gözetilerek, belli oranda ikamet şartı aranmamasının, istihdam konusunda kolaylık sağlayacağı değerlendirildi.

Bunun yanı sıra nitelikli köşe yazılarına imkân tanımak ama- cıyla yazar unvanında istihdam edilen kişilerin, başka bir alanda ticari faaliyetinin bulunmasının bu kadroda istihdam edilmesine engel teşkil etmediği yönünde düzenleme yapıldı.

Bilim ve teknoloji haberciliğine teşvik

Bir başka düzenlemeyle gazete ve internet haber sitelerinin kategori ve gösterge sayılarına göre içeriklerinde yer vermeleri zorunlu olan kategoriler arasına bilim ve teknoloji de eklendi.

Değişiklikle bilimsel ve teknolojik gelişmelerin toplumla etkin bir şekilde paylaşılması, verilerin sade, doğru ve etkili bir biçimde kamuoyuna aktarılması, farklılık yaratılmak suretiyle bilim ve teknoloji konusundaki

uzmanlar, gazeteciler, eğitimciler ve karar alıcılar arasında köprü kurulması sağlanarak, bilim ve teknoloji haberciliğinin teşvik edilmesi amaçlandı.

Asgari doğrudan tekil ziyaret- çi oranı düşürüldü

Kullanıcı alışkanlıklarındaki değişim dikkate alınarak asgari doğrudan tekil ziyaretçi oranı yüzde 15’ten 10’a indirildi. Bu oranın, sadık okur ve marka bağlılığını ölçen kalite sinyalinin koruyacağı ve güncel kullanıcı davranışlarını daha adil biçimde yansıtacağı değerlendirildi.

Ayrıca, Genel Kategori’de bulunan internet haber siteleri için hesaplamaya dahil edilen yurt dışı trafik oranı yüzde 5’ten yüzde 10’a çıkarıldı.

Bu değişikliklerin yanında, kâğıt fiyatlarının artışı ve satış adetlerinin topyekûn düşüş eğiliminde olması sebebiyle gazetelerin satışa dair ek gös- terge yüzölçümü yeniden belirlendi. İletişim ile ilgili fakülte mezunlarının haricindeki diğer fakülte mezunlarının da kad- roda yer alması için kolaylık sağlandı. Alan adı değişikliği sırasında teknik olarak izlen- mesi gereken yol daha açık bir şekilde izah edildi. Ek göster- ge talebine dair prosedür ve bekleme süresi içinde bulu- nan yayınların altı ay içinde ihlallerini gidermemesi halinde başvurusunun sonlandırılması konularını kapsayacak şekilde düzenlemeler yapıldı.

Yönetmelik değişiklikleri, Resmî Gazetede yayımlandığı tarih itibarıyla yürürlüğe girecek.

Genel Kurul Toplantısı, dilek ve temennilerin alınmasıyla tamamlandı. Bir sonraki Genel Kurulun 11-13 Şubat 2026 tarih- leri arasında gerçekleştirilmesi kararlaştırıldı.

Kaynak: BİK

Sağlık Köşesi

“Yutkunurken Acı Hissediyorsanız Dikkat”

Boğaz ağrısının en yaygın nedeninin viral enfeksiyonlar olduğunu belirten Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Mukadder Korkmaz; “Grip, nezle, Covid-19 gibi viral hastalıklar genellikle kendiliğinden geçer. Ancak boğazda şiddetli ağrı, ateş, lenf bezlerinde şişme ve bademciklerde iltihap gibi belirtiler varsa, streptokok gibi bakteriyel enfeksiyonlar da söz konusu olabilir ve antibiyotik tedavisi gerekebilir” dedi.

Medical Park Ordu Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Mukadder Korkmaz, yutkunma sırasında hissedilen boğaz ağrısının nedenleri ve hafifletici yöntemler hakkında

bilgilendirmede bulundu.

“MEVSİM GEÇİŞLERİNDE SIK KARŞILAŞILIR”

Boğaz ağrısının özellikle mevsim geçişlerinde ve bağışıklık sisteminin zayıfladığı dönemlerde sık karşılaşılan bir şikâyet olduğunun

altını çizen Doç. Dr. Mukadder Korkmaz; “Yutkunurken hissedilen boğaz ağrısı; viral enfeksiyonlardan bakteriyel hastalıklara, alerjik reaksiyonlardan reflüye kadar pek çok farklı nedene bağlı olarak ortaya çıkabilir” diye konuştu.

“EN YAYGIN NEDENİ VİRAL ENFEKSİYONLAR”

Doç. Dr. Mukadder Korkmaz, boğaz ağrısının en sık nedenleri arasında üst solunum yolu enfeksiyonlarını göstererek şu bilgileri

paylaştı: “Boğaz ağrısının en yaygın nedeni viral enfeksiyonlardır. Grip, nezle, Covid-19 gibi viral hastalıklar genellikle kendiliğinden geçer. Ancak boğazda şiddetli ağrı, ateş, lenf bezlerinde şişme ve bademciklerde iltihap gibi belirtiler varsa, streptokok gibi bakteriyel enfeksiyonlar da söz konusu olabilir ve antibiyotik tedavisi gerekebilir.”

Doç. Dr. Korkmaz, yutkunma sırasında ağrıya neden olabilecek diğer durumlar arasında alerjik rinit, geniz akıntısı, mide asidinin boğaza geri kaçtığı gastroözofageal reflü (GERD), sigara kullanımı, kuru hava, sesin aşırı kullanılması ve nadiren de tümöral oluşumların yer alabileceğini belirtti.

“TIBBİ DESTEK GEREKTİREN DURUMLAR”

Boğaz ağrısının çoğu zaman birkaç gün içinde kendiliğinden iyileşse de, bazı durumlarda altta yatan ciddi bir sağlık sorununun belirtisi olabileceğini işaret eden Doç. Dr. Korkmaz; “Özellikle 38 derecenin üzerinde ateşle seyreden boğaz ağrısı, 5 günden uzun süren ya da giderek şiddetlenen ağrı, yutma güçlüğü ve tükürüğü yutamama, boyunda şişlik veya lenf bezlerinde belirgin büyüme, ses kısıklığı ile birlikte nefes almada zorluk yaşanması, ayrıca tek taraflı boğaz ağrısına kulak ağrısının eşlik etmesi gibi belirtilerin görülmesi durumunda vakit kaybetmeden bir Kulak Burun Boğaz hastalıkları uzmanına başvurulması gerekir” ifadelerini kullandı.

“BOĞAZ AĞRISINI HAFİFLETİCİ TAVSİYELER”

Yutkunurken ağrıyı hafifletmek için uygulanabilecek bazı destekleyici yöntemler hakkında bilgi veren Doç. Dr. Korkmaz, şu önerilerde bulundu:

“Yutkunurken hissedilen boğaz ağrısını hafifletmek için çeşitli destekleyici yöntemler uygulanabilir. Bol sıvı tüketimi, özellikle ılık su, bitki çayları ve tuzlu su ile yapılan gargara, boğaz mukozasının nemlenmesine yardımcı olarak tahrişi azaltır. Yeterli uyku ve dinlenme, bağışıklık sisteminin güçlenmesini sağlayarak iyileşme sürecini hızlandırır. Kuru hava koşullarında ortamın nemli tutulması boğazı rahatlatırken, lokal etkili boğaz pastilleri ve antiseptik ya da anestetik içerikli spreyler semptomların hafiflemesine katkı sağlayabilir. Aynı za-

manda sigara, alkol ve aşırı baharatlı gıdalar gibi boğazı tahriş edici maddelerden uzak durulması da önemlidir. Günde birkaç kez yapılan ılık tuzlu su gargarası ise boğazdaki inflamasyon (iltihap) ve ödemi azaltarak yutkunmayı kolaylaştırabilir.”

“AĞRI GEÇMİYORSA DOKTORA BAŞVURMAK İÇİN GECİKMEYİN”

Son olarak boğaz ağrısı çoğu zaman basit nedenlerle ortaya çıksa da bazı durumlarda ciddi hastalıkların da habercisi olabileceğini sözlerine ekleyen Doç. Dr. Mukadder Korkmaz; “Özellikle yutkunmayı engelleyecek kadar şiddetli ağrı, uzun süren şikâyetler veya beraberinde ateş, halsizlik gibi sistemik belirtiler varsa mutlaka tıbbi değerlendirme yapılmalıdır” dedi.

Bağışıklığınızı Güçlendiren 10 Önemli Öneri
Kışın vücut direncinizi artırmak için...

Kış ayları; soğuk hava ve kapalı alanlarda uzun süre kalma sonucunda artan enfeksiyon riski nedeniyle bağışıklık sistemimizin en çok desteğe ihtiyaç duyduğu bir dönem. Güçlü bir bağışıklık sadece hastalıklardan korunmamız için değil mevsimsel yorgunluklara karşı direnç gösterebilmemiz için de önemli. Acıbadem Fulya Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik, doğru ve dengeli beslenmenin bağışıklık sistemimizin en temel yakıtı olduğuna dikkat çekerek;

“Çünkü vücudumuz savunma hücrelerini üretmekten onları aktive etmeye kadar her aşamada kaliteli besin öğelerine ihtiyaç duyar” diyor.

Kış mevsiminde sağlıklı beslenmenin sadece yeterli miktarda yemek anlamına gelmediğine işaret eden Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik; “Sağlıklı beslenmek; doğru vitamini, minerali ve antioksidanı doğru şekilde ve gerekli miktarda almak anlamına gelir. Bu nedenle C, D, A ve E vitaminleri ile çinko, selenyum ve omega-3 kaynaklarını günlük beslenmede tüketmek büyük önem taşır. Ayrıca, uzun açlıklardan kaçınmalı, her öğünde kaliteli protein, sağlıklı yağ ve lifli besinlere yer verilmelidir” bilgisini veriyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik, kış aylarında bağışıklık sistemimizi güçlendiren

beslenme kurallarını anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

YEMEKLERİNİZE GÜNDE BİR DİŞ SARIMSAK EKLEYİN

Sarımsak, içeriğindeki allicin sayesinde antibakteriyel ve antiviral etki gösteriyor.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik, düzenli tüketildiğinde sarımsağın bağışıklık hücrelerinin aktivitesini artırdığını belirterek; “Günde bir diş çiğ veya ezilerek yemeğe eklenen sarımsak soğuk algınlığına karşı koruma sağlar. Özellikle çorbalara ve sulu yemeklere pişirme sonunda eklendiğinde daha fazla etkili olur” diyor.

ÇORBALARINIZA KEMİK SUYU İLAVE EDİN

Kolajen, prolin ve glisin gibi bağışıklık sisteminin destekleyen aminoasitler açısından zengin olan kemik suyu ayrıca bağırsak bariyerini güçlendirerek vücudun iltihap yanıtını da dengeliyor. Çorbalarınıza veya yemeklerinize günde bir keçe (yaklaşık 100 ml) eklemeniz kış aylarında güçlü bir savunma sağlayacaktır. Ancak, kan kolesterol düzeyiniz yüksekse kemik suyunu haftada iki kezden fazla tüketmemelisiniz.

ZERDEÇAL VE KARABİBERİ BİRLİKTE KULLANIN

Zerdeçalın ana etken maddesi olan kurkumin vücutta tek başına yüzde 2 oranında emilirken, karabiberdeki piperin ile birlikte tüketildiğinde emilim yüzde

20'lere çıkıyor. Bu kombinasyon güçlü bir anti-inflamatuar etki oluşturarak bağışıklığı destekliyor. Günde bir çay kaşığı zerdeçal ve bir tutam karabiberi çorba, omler veya sıcak sütle tüketebilirsiniz.

C VİTAMİNİ KAYNAĞI MEYVE ŞART

C vitamini bağışıklığın temel savunucusu olan beyaz kan hücrelerinin üretimini artırmak gibi önemli bir işlev üstleniyor. Portakal, mandalina, kivi ve çilek gibi C vitamini içeren meyveler hem antioksidan sağlıyor hem de enfeksiyon süresini kısaltıyorlar. Dolayısıyla, günde bir porsiyon, yani 100-150 gram C vitamini kaynağı meyve tüketmeye özen gösterin. Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik, ancak C vitamininin depolanan bir vitamin olmadığını vurgulayarak; “Bu vitaminin fazlası idrar yoluyla vücuttan atılır. Bu nedenle, C vitamini içeren meyveyi fazla tüketmek kan şekeri regülasyonunu alımına yol açabilir. Dolayısıyla, özellikle diyabetik hastalar bir porsiyondan fazla tüketmemelidir” bilgisini veriyor.

SOFRANIZDA

HAFTADA EN AZ İKİ KEZ BALIK OLSUN

Haftada en az iki kez somon, uskumru veya sardalya tüketmeyi alışkanlık edin. Bu balıklardaki omega-3 yağ asitleri inflamasyonu, yani yangıyı azaltıyor ve bağışıklık hücrelerinin işlevlerini güçlendiriyor. Ancak, sağlığınız için fırın veya ızgara



pişirme yöntemini tercih etmelisiniz.

HER GÜN BİR AVUÇ KURUYEMİŞ TÜKETİN

E vitamini, çinko ve sağlıklı yağlar açısından zengin olan kuruyemişler bağışıklık hücrelerini oksidatif stresten koruyor. Cevizdeki alfa-linolenik asit ayrıca antiviral savunmayı da destekliyor. Bu nedenle, günde bir avuç (25-30 gr) çiğ fındık, badem veya ceviz tüketmeniz bağışıklığınızın güçlenmesinde etkili oluyor.

PROBİYOTİK KAYNAKLARINI UNUTMAYIN

Bağışıklığın yüzde 70'i bağırsaklarda olduğu için probiyotikler güçlü bir bağışıklık sisteminin sağlanmasında kritik bir rol oynuyor. Kefir ve yoğurttaki lactobacillus ile bifidobacterium türleri enfeksiyona karşı koruma sağlıyor.

Günde iki su bardağı (350-400 gr) probiyotik kaynaklı yoğurt veya kefir tüketmek bağışıklığı belirgin şekilde güçlendiriyor.

BİR TUTAM MAYDANOZU LIMONLA BİRLİKTE TÜKETİN

Maydanoz hem C vitamini hem de klorofil bakımından zengin bir besin. Klorofil oksijenlenmeyi artırırken toksinlerin de atılmasına yardımcı oluyor. Kahvaltıda veya salatalarda bir avuç maydanoz tüketmek kış hastalıklarına karşı koruyucu etki gösteriyor. Limonla birlikte yenildiğinde C vitamini etkisi daha da güçleniyor.

HER GÜN BİR YUMURTA ÖNEMLİ

Yumurta; A vitamini, D vitamini, çinko ve kaliteli protein içeriyor. Bu vitamin ile minerallerin bağışıklık hücrelerinin oluşumu ve

onarımı için gerekli olduğunu vurgulayan Beslenme ve Diyet Uzmanı Müzeyyen Çelik; “Günde bir adet yumurta tüketmek, özellikle mevsim geçişlerinde vücudun direncini artırır. Ancak, kan kolesterol seviyesi yüksek olan kişiler haftada üç adet yumurta tüketmeliler” diye konuşuyor.

GÜNDE 1,5 LİTRE SU İÇMEYİ UNUTMAYIN

Bağışıklık hücrelerinin büyük kısmı lenf sistemi içinde taşıyor. Su olmazsa lenf akışı yavaşlıyor ve bağışıklık yanıtının gecikmesine sebep oluyor. Su aynı zamanda vücuttan toksinlerin atılmasını ve mukozaların savunma gücünü destekliyor. Dehidratasyon ise bağışıklığı hızla düşürüyor. Bu nedenle, susama hissiniz az olsa bile günde 1.5 litre (6-8 bardak) su içmeyi asla ihmal etmeyin.



Hakan ÇELEBİ

Erzurum: Tarihin, Kültürün ve Doğanın Kesiştiği Kadim Şehir

Doğu Anadolu Bölgesi'nin en köklü şehirlerinden biri olan Erzurum, hem Anadolu'nun kapılarını açan tarihî olayların merkezinde yer alması hem de eşsiz coğrafyasıyla Türkiye'nin en özel kentlerinden biridir. Yüzlerce yıllık geçmişi, yüksek rakımı, sert iklimi, köklü gelenekleri, mimari eserleri ve misafirperver insanlarıyla Erzurum, kendine has bir kültür mozaiki oluşturur.

TARİHİ VE STRATEJİK BİR ŞEHİR

Erzurum'un tarihi, milattan önceki dönemlere kadar uzanır. Urartular, Persler, Roma, Bizans, Selçuklu ve Osmanlı gibi pek çok medeniyet bu topraklarda iz bırakmıştır. Şehrin adı tarih boyunca Karin, Theodosiopolis ve Erzen gibi şekillerde anılmıştır. Özellikle Selçuklular döneminden itibaren önemli bir Türk-İslam merkezi hâline gelen Erzurum, bu dönemde büyük ticaret yollarının kavşak noktası olması nedeniyle stratejik bir şehir niteliği kazanmıştır.

COĞRAFYA VE DOĞA

Yaklaşık 1900 metre rakı-

mıyla Türkiye'nin en yüksek büyük şehri olarak bilinen Erzurum, kışları oldukça sert geçen karasal iklim özelliklerine sahiptir. Ancak bu sert iklim, beraberinde muhteşem bir doğa estetiği de sunar. Karla kaplı dağlar, geniş ovalar, buz gibi sularla beslenen vadiler ve doğal kaplıcalar, Erzurum'u doğa turizmi açısından zengin bir şehir hâline getirir.

Kentte bulunan Palandöken Dağı, yalnızca Türkiye'nin değil, dünyanın da sayılı kayak merkezlerinden biridir. Uzun, güvenli ve kaliteli pistleriyle yerli-yabancı binlerce turistin uğrak noktasıdır.

MİMARİ VE KÜLTÜREL MİRAS

Erzurum, Anadolu'nun taş işçiliğiyle ün salmış şehirlerinden biridir. Kentteki tarihî eserler, Selçuklu ve Osmanlı mimarisinin izlerini en güçlü hâliyle yansıtır.

Öne çıkan eserlerden bazıları:

- Çifte Minareli Medrese: Selçuklu mimarisinin en göz alıcı yapılarından biri olarak kabul edilir.
- Yakutiye Medresesi: Taş

işçiliğinin zirveye ulaştığı nadide eserlerden.

- Üç Kümbetler: Selçuklu dönemi mezar anıtlarının en önemli örnekleri.

- Erzurum Kalesi, Lala Paşa Camii, Rüstem Paşa Bedesteni (Taşhan).

Her biri, Erzurum'un tarih boyu önemli bir ilim ve ticaret merkezi olduğunu kanıtlar niteliktedir.

ERZURUM MUTFAĞI

Erzurum denilince akla gelen ilk şeylerden biri kuşkusuz çağ kebabıdır. Meşe odunu ateşinde yavaşça pişen kuzu etinin yatay şişlerde hazırlanmasıyla elde edilen bu lezzet, şehirle özdeşleşmiştir. Yine Erzurum mutfağının vazgeçilmezlerinden olan kadayıf dolması, tatlı severlerin mutlaka deneyimlemesi gereken özel bir lezzettir.

Bunların dışında;

- Lalanga,
- Su böreği,
- Kesme çorbası,
- Ayran aşuresi,
- Civil peyniri

gibi yöresel tatlar da şehir mutfağının zenginliğini yansıtır.

KÜLTÜR, GELENEK VE İNSAN



Erzurum halkı, misafirperverliği, mertliği ve geleneklerine bağlılığıyla bilinir. Dadaşlık kültürü, Erzurum'un karakterini yansıtan en önemli kavramlardan biridir. Cesaret, doğruluk, yardımseverlik ve dayanışma gibi değerleri temsil eder. Şehirde düzenlenen Erzurum Kültür ve Sanat Etkinlikleri, Kültür Yolu Festivalleri, Uzundere Doğa Sporları Etkinlikleri, Kış Oyunları gibi organizasyonlar şehrin dinamizmini artırır.

EKONOMİ VE GÜNÜMÜZ ERZURUMU

Erzurum ekonomisi; hayvancılık, tarım, eğitim, turizm ve ticaret üzerine kuruludur. Atatürk Üniversitesi gibi köklü bir eğitim kurumuna ev sahipliği yapması, şehri bir öğrenci kenti hâline getirmiştir. Son yıllarda kış turizmi, termal kaynaklar ve doğa sporları yatırımlarıyla Erzurum'un ekonomik yapısı daha da çeşitlenmiştir.

SONUÇ

Erzurum; tarihî dokusu,

soğuk ama bir o kadar sıcak insanları, geleneksel kültürü, doğal güzellikleri ve gastronomisiyle Türkiye'nin en özel şehirlerinden biridir. Binlerce yıllık geçmişiyle adeta bir açık hava müzesi olan bu kadim şehir, ziyaretçilerine hem tarihle iç içe bir yolculuk hem de eşsiz doğa deneyimleri sunar. Dadaşlar diyarı Erzurum, her mevsim kendine özgü bir güzellik barındırır ve keşfetmek isteyenlere unutulmaz hatıralar bırakır.

Eskişehir: Kültürün, Sanatın ve Modern Yaşamın Buluştuğu Yenilikçi Şehir

İç Anadolu Bölgesi'nin en canlı, en dinamik ve en modern şehirlerinden biri olan Eskişehir, hem genç nüfusuyla hem de kültürel çeşitliliğiyle Türkiye'nin örnek kentleri arasında yer alır. Köklü tarihî geçmişi, çağdaş şehir planlaması, üniversite yaşamı, müzeleri, parkları, sanat etkinlikleri ve temiz şehir görünümüyle Eskişehir, "yaşanılabilir şehir" denildiğinde akla gelen ilk yerlerden biridir.

TARİHİ GEÇMİŞ: FRİGLERDEN OSMANLI'YA UZANAN YOL

Eskişehir'in tarihi, binlerce yıl öncesine, Friglere kadar uzanır. Bölgede yapılan arkeolojik kazılarda, şehrin bir dönem Frigya'nın önemli yerleşimlerinden biri olduğu ortaya çıkmıştır. Daha sonra Lidya, Pers, Roma ve Bizans gibi medeniyetler bölgeye hâkim olmuş, nihayetinde 11. yüzyılda Türklerin Anadolu'ya yerleşmesiyle Eskişehir Türk yurdu hâline gelmiştir.

Selçuklu ve Osmanlı dönemlerinde önemli bir durak olan şehir, özellikle Kurtuluş Savaşı yıllarında stratejik bir merkez hâline gelmiş ve mücadelede kritik görevler üstlenmiştir.

MODERN BİR ÜNİVERSİTE KENTİ

Bugün Eskişehir'i Türkiye'nin en modern şehirle-

rinden biri yapan unsurların başında, iki büyük üniversitesi gelir:

- Anadolu Üniversitesi
- Eskişehir Osmangazi Üniversitesi

Özellikle Anadolu Üniversitesi'nin açıköğretim sistemi sayesinde Türkiye'nin dört bir yanından milyonlarca öğrenciyle bağ kurması, şehrin eğitim yönünü güçlendirmiştir.

KENT ESTETİĞİ VE YAŞAM KALİTESİ

Eskişehir, şehir planlaması açısından Türkiye'de örnek gösterilen yerlerden biridir. Porsuk Çayı'nın çevresinde oluşturulan yürüyüş yolları, kafeler, köprüler ve gondol turları şehre Avrupa şehirlerini anımsatan bir görünüm kazandırır.

Şehir genelinde:

- Geniş parklar,
- Yeşil alanlar,
- Bisiklet yolları,
- Bakımlı caddeler,
- Temiz ve düzenli mahalleler

Eskişehir'i hem yaşamak hem de ziyaret etmek için cazip bir yer hâline getirir. Türkiye'de "mutluluk düzeyi yüksek şehirler" arasında sık sık adından söz ettirir.

MÜZELER ŞEHRİ ESKİŞEHİR

Eskişehir, kültür ve sanatın merkezi olmasının yanında tam anlamıyla bir "müzeler şehridir." Türkiye'nin en sıra

dışı, en üretken müzelerinden bazıları burada bulunur.

Bunlardan bazıları:

- Odunpazarı Modern Müze (OMM): Dünya çapında ünlü mimari yapısı ve çağdaş sanat koleksiyonlarıyla dikkat çeker.

- Eti Arkeoloji Müzesi: Bölgenin antik dönemine ışık tutar.

- Cam Sanatları Müzesi: Türkiye'nin ilk cam müzelerindendir.

- Lületaş Müzesi: Dünya'da benzeri olmayan bu müze, Eskişehir'e özgü lületaş sanatını tanıtır.

Odunpazarı'nın tarihî evleri arasında dolaşırken hem sanat hem tarih hem de estetik bir atmosfer ziyaretçileri kendine çeker.

ODUNPAZARI'NIN TARİHİ DOKUSU

Eskişehir'in en önemli simgelerinden biri olan Odunpazarı, Osmanlı dönemi sivil mimarisinin en güzel örneklerini barındırır. Renkli cumbalı evler, taş sokaklar ve el sanatları atölyeleri şehrin tarihî kimliğini günümüze taşır.

Burada:

- Ahşap-el işi ürünler,
 - Lületaş işlemeli hediyelikler,
 - Atölye sergileri,
 - Küçük kafeler
- ziyaretçilere hem nostaljik hem de sanatsal bir deneyim sunar.



PORSUK ÇAYI VE ADALAR BÖLGESİ

Eskişehir'in kent kimliğini tanımlayan en önemli unsurlardan biri Porsuk Çayıdır. Çayın çevresindeki parklar, köprüler ve gondol turları, şehre romantik ve modern bir hava katar. Özellikle Adalar bölgesi, gençlerin ve şehir sakinlerinin buluşma noktası hâline gelmiştir.

ESKİŞEHİR MUTFAĞI

Eskişehir, gastronomik açıdan da zengin bir şehirdir. En bilinen lezzetleri arasında:

- Çibörek (çiğbörek)
- Balaban kebabı
- Met helvası
- Haşhaşlı çörek

- Lületaş görünümündeki tatlılar yer alır. Çibörek, Tatar kültürünün bir yansıması olarak şehrin en ünlü yiyeceği kabul edilir.

DOĞA VE ÇEVRE

Eskişehir merkezinin yanında doğa tutkunları için çevresinde pek çok güzellik bulunur:

- Sakarılıca Kaplıcaları
- Musaözü Tabiat Parkı
- Sivrihisar tarihi yerleşimi
- Frig Vadisi (antika kaya anıtlarıyla büyüleyici bir alan)
- Ballıhisar Pessinus antik şehri

Bu bölgeler, hem doğa yürüyüşleri hem de tarih keşifleri için eşsiz fırsatlar sunar.

SONUÇ:

Türkiye'nin En Yenilikçi Şehirlerinden Biri Eskişehir, tarihî kökenleri binlerce yıl öncesine uzanan fakat günümüz yaşamında tamamen çağdaş bir kimlik kazanan bir şehirdir. Genç nüfusu, üniversiteleri, temiz ve düzenli çevresi, zengin kültür-sanat hayatı, müzeleri ve tarihî dokusuyla Türkiye'nin geleceğe en güçlü şekilde bakan şehirlerinden biridir.

Gerek kısa bir ziyaret, gerekse uzun süreli yaşam için Eskişehir, kendine has atmosferiyle herkesin hafızasında özel bir yer bırakacak bir Anadolu incisidir.



Yahya Mert Yayla

NÖTR....

Ülkemizi Şampiyonlar Ligi'nde başarıyla temsil eden Galatasaray; sezon başından bugüne baktığımızda sürpriz, son gelişmeler ışığında ise beklenen bir mağlubiyet aldı. Belçika takımlarına karşı şans yaver gitmeyen Cimbom'un sahadan yenilgiyle ayrılması kalan maçlar düşünüldüğünde kupadaki hedeflerinin başarıya dönüşebilmesi açısından kritik bir sonuç oldu. Tıpkı Frankfurt maçında olduğu gibi beklenmeyen puan kaybı yaşayan Galatasaray, bir sonraki maç Monaco deplasmanında yaşayabileceği puan kaybı neticesinde üst tura çıkma hedefini zora sokmuş olacak.

Ön alan baskısı ve bazılarının hoşuna gitmeyen uzun top oyunu ile pozisyon bulmasına alışkın olduğumuz

takımın oyunu aslında Trabzonspor maçında çözülmüştü. Akabinde gelen tüm maçlarda da rakipler bu baskılı oyunu işlevsiz kıldığı için de takım pozisyon üretmekte zorlanıyordu. Bu nedenle son bir aylık süreç sakatlıklardan bağımsız olarak zor geçti. Oyun planının çözülmesinin üzerine özellikle milli takım kamplarında yaşanan sakatlıklar da eklenince Galatasaray için zor günlerin başladığını düşünür olduk. Maça gelecek olursak Galatasaray, eksiklerinin etkisiyle son iki sezondur bize izlettiği futboldan farklı bir oyunla maça başladı diyebiliriz. Takım, rakibini üzerine çekmek ve hücumda boşluklar yakalamak amacıyla savunmadan topla çıkmayı düşündü. İlkay, Sara ve Torreira gibi pas kalitesi yüksek orta saha üçlüsüne ek olarak

Sane'nin de yardımlarıyla topu gezdirmeyi ve rakibi üzerine çekmeyi denedi. Bu noktada ana plan başarılı gibi göründü fakat İlkay'ın sakatlık sonrası istenilen performansa ulaşamamış olması ve Sara'nın manasız formsuzluğu topla çıkışlarda hatalar yapılmasına ve top kayıplarına neden oldu. Icardi, Sara ve İlkay ile ön alan baskısı da yapılamayınca takım pozisyon üretilmedi. Rakip ise topu takım halinde karşılayarak hızlı hücumlar kovaladı ve bunda da başarılı oldular. Rakibin oldukça uzun boylu kalecisi ve savunma oyuncularını düşündüğünde maç boyunca denediğimiz yüksek ortalar ve uzun toplar yerine topu son çizgiye taşıyıp yerden ortalar veya uzaktan şutlar denemeliydik. Bizim yapmadığımız bu tarz hücum organizasyonlarını deneyen rakip golü son çizgiye indirdiği topu yerden çevirerek buldu ve üç puanla evine döndü. Takımın özellikle sakatlıklardan başı ağrıyor diyebiliriz. Kağıt üzerinde baktığımızda üç isim ilk on birden eksik gibi görünüyordu fakat Lemina bu takımın en çok ihtiyacı olan profil. Çünkü Lemina, savunmadan topla çıkarken sto-

perlerin arasına girerek topla çıkışı kolaylaştırıyordu Bu sayede Torreira orta alanda daha rahat top dağıtabiliyordu. Bununla birlikte Lemina aynı zamanda savunmayı bir kişi artırdığı için Torreira'nın ön alan baskısına katılabilesini sağlıyordu. Takım dün akşam belki de en çok onu aradı diyebiliriz. Osimhen'in yaptığı ön alan baskısı takımın ana oyun planı olduğu için de yokluğu, Galatasaray'ın ön alan baskısındaki gücünü azalttı.

Tam da burada yedek kulübesinin önemine şahit oluyoruz. Galatasaray, Okan Buruk döneminde hep çok iyi hatta ligin seviyesinin üzerinde 13-14 oyuncuya sahip oldu. Fakat yedekler? Geride kalan dört sezona baktığımızda kulübeyi zenginleştiren isimler olmadığı gibi o çok iyi 13-14 kişilik ekibin eksildiği dönemde onları ikame edecek kimse de olmadı. Bugün iddia ediyorum Galatasaray yedekleri Süper denilen Lig'de bile şans bulamayacak isimler olabilir. Evet; Osimhen gibi bir forvet bulamazsınız, bulsanız da yedekte oturtamazsınız ama Lemina gibi bir yedeğiniz olamaz mı? Mesela Adana Demirspor ile küme düşen

Maestro hemen hemen aynı profilde bir isim. Berkan gibi o da UEFA listesinde yabancı sayılıyor ve yaşı itibarıyla ülkemizde kontenjan dahilinde. Bu ve benzeri isimler ile yedek kulübesi zenginleştirildiği takdirde üç kulvarda mücadele eden takımın sakatlık ve cezalar sonucunda eksik kalması engellenebilirdi. Hemşehrimiz Dursun Özbek ve yönetiminin kadro planlaması açısından sınıfta kaldığı tek konu bu olabilir.

Hakem konuşmayı hiç sevmem. Hakemler de insandır. Art niyetli olmadıkları ön koşuluyla hata yapabileceklerine inanıyorum. Fakat maçın hakemi resmen fecaatti. Rakip oyuncuların kartlarını es geçti, taç atışlarında yanlış kararlar verdi, bazı temaslarda faul uydurdu fakat atlattığı bir pozisyon var ki maça doğrudan etki etti denilebilir. Rakibin golünü atan futbolcusu bilerek ve isteyerek Uğurcan'ın ayağına bastı. İkinci sarı kartı görerek oyundan ihraç edilmesi gerekiyordu ama hakem pozisyonu görmezden geldi. Bu pozisyonu es geçmesi kabul edilebilir bir karar değil. Maç sabaha kadar oynansa biz gol atamazdık evet ama nötr hakem perfor-

mansı izlese muhtemelen maç golsüz biterdi. Biz de bu zor günlerde kazanılmış bir puanın coşkusuyla Monaco maçına hazırlanıyor olurduk. Galatasaray hakem yüzünden mağlup oldu diyemiyorum fakat Belçikalılar hakem sayesinde kazandı denilebilir.

Galatasaray, mükemmel bir stadyum olan Ali Sami Yen spor kompleksinde önceki maçlarda müthiş bir coşkuyla takımını destekleyen dolu tribünlerin bu maçtaki etkisiz performansına da uyararak kötü görüldüğü aşikâr olan ve nedendir bilinmez ısrarla tercih edilen kırmızı şortla kombinlediği parçalı formasıyla çıktığı maçtan görece düşük seviyedeki rakibine mağlup oldu. Bu mağlubiyetle üst tur şansı için kafalarda soru işaretleri yaratan takım, pazartesi gününde Kadıköy deplasmanına ezeli rakibine ve elbette ebedi dostuna konuk olacak. Metin Oktay'ın ve Can Bartu'nun emanetini taşıyan bu iki köklü kulübün bu sezonki müsabakasını heyecanla bekliyor olacağız.

Güzel günler göreceğimize inanıyoruz ve umut ediyoruz. Dualarımız ve çabamız hep daha iyi olmak için.

Trafiği tehlikeye düşüren 2 sürücüye 97 bin 166 lira ceza

Giresun Emniyet Müdürlüğüne, sanal devriye faaliyetleri kapsamında, trafiği tehlikeye düşürdüğü tespit edilen 2 sürücüye, toplam 97 bin 166

lira ceza uygulandı.

İl Emniyet Müdürlüğünden yapılan açıklamada, Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekiplerince, sanal devriye faaliyetleri-

ne devam edildiği belirtildi.

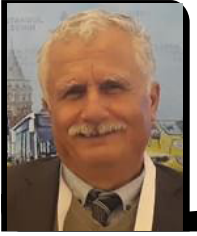
Ekiplerin çalışmaları sonucu, Karadeniz Sahil Yolu Güre Mahallesi'nde motosikletle seyir halindeyken akrobatik hareketler

sergilediği tespit edilen Y.D'ye "Trafik güvenliğini tehlikeye sokma" suçundan 13 bin 420 lira ceza kesildi. Ayrıca, 24 Kasım'da sosyal medyada yayımlanan

Karadeniz Sahil Yolu Tirebolu ilçesi sahil yolunda bir aracın drift yaptığı görüntüler üzerine tespit edilen sürücü O.Ş'nin yakalan- dığı belirtildi. Sürücü hakkında

83 bin 746 lira idari ceza uygulandığı, ayrıca "Trafik güvenliğini tehlikeye sokma" suçundan adli işlem başlatıldığı belirtildi.

GİRESUN (AA)



Haber-Yorum-Analiz:
Sadi Toygar

Bugün gelişmiş bölgelerin tamamına baktığımızda, büyümenin tek bir aktörün değil, birlikte hareket eden şehirlerin ve ilçelerin eseri olduğu açıkça görülmektedir.

Vadi ilçeleri — Şebinkarahisar, Çamoluk, Alucra, Suşehri, Koyulhisar, Gölova ve Akıncılar, uzun yıllardır coğrafi konum, ulaşım ve ekonomik imkânlar açısından dezavantajlı görünse de, doğru iş birliği modelleri ile Türkiye'nin örnek bölgesel kalkınma hikâyesi yazılabilir.

GEÇ KALINMIŞ FAKAT DOĞRU ATILMIŞ BİR ADIM

Başkan Şentürk'ün gerçekleştirdiği ziyaretler, vadinin ihtiyacı olan birliklik ruhunu yeniden canlandırmıştır.

Komşu belediye başkanlarının gösterdiği misafirperverlik, samimiyet ve iş birliği mesajları, aslında bölgemizin yıllardır beklediği fotoğraftır.

Bu ziyaretler, "Her ilçe kendi içinde mücadeleyi etsin" anlayışının artık sona ermesi gerektiğini, ortak akıl olmadan



ortak kalkınmanın mümkün olmadığını bir kez daha göstermiştir.

VADİNİN GELECEĞİ ORTAK PROJELERDEN GEÇİYOR

Bölgenin gerçek kalkınması, birlikte üretilecek projelerle mümkündür.

Vadi ilçelerinin ihtiyacı olan temel başlıklar şunlardır:

Şebinkarahisar—Alucra—Çamoluk yol ağının iyileştirilmesi, Gölova ve Akıncılar bağlantılarının güçlendirilmesi, Sivas Suşehir—Giresun güzergâhının tek bir bütün olarak planlanması...

Bu yatırımlar yalnızca ulaşımı değil, ticareti, eğitimi, turizmi ve tarımı doğrudan büyütecektir.

Vadinin ortak ürünleri için markalaşma, Soğuk zincir depoları, Kooperatifleşme ve

VADİNİN GELECEĞİ ORTAK PROJELERDEN GEÇİYOR Birlikten Güç Doğar... ORTAK AKIL, ORTAK PROJE VE BÖLGESEL KALKINMA ZAMANI

satış noktaları oluşturulması...

Bu bölgeler Türkiye'nin organik ve doğal üretim merkezlerinden biri olmaya en uygun coğrafyalardır.

Şebinkarahisar Kalesi, Tamzara, Çamoluk, Alucra yaylaları, Gölova tabiat güzellikleri — Akıncılar bereketli toprakları, Suşehri, Koyulhisar yöresel ürünleri ve bu ilçelerin tarihi dokusunu kapsayan tek bir turizm rotası, Doğa yürüyüş parkurları, kamp alanları ve kültür rotaları Vadinin turizmi tek başına değil, birlikte paket haline getirilirse karşılığı olan bir ekonomik değer oluşturur.

OSB ve Ortak küçük sanayi bölgeleri, Tarımsal işleme tesisleri, En önemlisi gençlerin bölgede kalmasını sağlayacak yeni meslek alanları...

İlçeler arasında rekabet değil, iş birliği içinde büyüme

şarttır.

Meslek liseleri arası ortak projeler, Üniversitenin bölgeye entegrasyonunun artırılması, Eğitimle üretimin buluşturulması, Gelişmiş bölgeler, gençliğini elinde tutan bölgelerdir.

Belediyeler tek başına bu yükü taşıyamaz.

Vadi ilçelerinin dernekleri, vakıfları, iş insanları ve gurbet- teki iş dünyası gücü devreye girmeli; finansal, lojistik ve tanıtım desteği sağlamalıdır.

STK'lar sahaya inerse vadi ayağa kalkar.

VADİ KADERİNE TERK EDİLEMEZ

Bugün atılan adımlar küçük değildir, bu adımlar bir geleceğin, yeni bir kalkınma vizyonunun tohumudur.

Birlik olmazsa gelişme olmaz...

Ortak proje olmazsa sonuç olmaz...

Vadi birleşirse Karadeniz'in ve İç Anadolu'nun kesişiminde yükselen yeni bir kalkınma hattı doğar.

Şimdi tam zamanı...

Vadi için güç birliği zamanı.

**SEGEM
KURSU
İÇİN ORTAK
ARANIYOR...
İLK ÖĞRETİM
SEGEM KURSU İÇİN
(3,4,5,6,7 ve 8. Sınıflar)
Türkçe, Matematik,
Fen bilgisi, Sosyal
bilgiler ve İngilizce
branşlarında girişimci
genç ortaklar aranıyor.
Müracaat ve bilgi için
532 473 9701
Yalçın KULOĞLU**



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

29 Kasım 2025 Cumartesi

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devletlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

Nesine 3. Lig'de mücadele eden 1926 Bulancakspor, bahis soruşturmaları nedeniyle verilen aranın ardından 30 Kasım'da kendi sahasında Yozgat Belediye Bozokspor ile yeniden lige başlıyor.

Şimşekler, 3 Puan Aşkına...

Nesine 3. Lig'de mücadele eden 1926 Bulancakspor, bahis soruşturmaları nedeniyle verilen aranın ardından 30 Kasım'da kendi sahasında Yozgat Belediye Bozokspor ile yeniden lige başlıyor. Teknik ekip ve futbolcular, kritik karşılaşma öncesi antrenman temposunu artırarak hazırlıklarını sürdürüyor.

Ligde oynadığı 10 karşılaşmada 5 galibiyet, 2 beraberlik alarak 17 puan toplayan kırmızı beyazlı temsilcimiz, haftaya 6. sırada giriyor. İlk devrenin tamamlanmasına 5 maç kalan Bulancakspor, bu periyotta üst sıralardaki yerini sağlamlaştırmayı hedefliyor. 1926 Bulancakspor'un İlk Devrede Kalan Maçları ve Tarihleri

1926 Bulancakspor – Yozgat Belediye Bozokspor
Yer: Bulancak İlçe Stadı
Tarih: 30 Kasım Pazar
Saat: 13.00
Orduspor 1967 FK – 1926 Bulancakspor
Yer: Ordu 19 Eylül Stadı
Tarih: 07 Aralık Pazar
Saat: 17.00
1926 Bulancakspor – Sebati Gençlik Spor
Yer: Bulancak İlçe Stadı
Tarih: 12 Aralık Cuma
Saat: 14.00
Karadeniz Ereğli Belediyesi – 1926 Bulancakspor
Yer: Beycayırı Şehit Vefa Karakurdu Stadı



Tarih: 16 Aralık Salı
Saat: 13.00
1926 Bulancakspor – Artvin Hopaspor
Yer: Bulancak İlçe Stadı
Tarih: 20 Aralık Cumartesi
Saat: 13.00
Bulancakspor, bu 5 maçlık süreçte toplayacağı puanlarla

devreyi en iyi şekilde tamamlayamayacağı ve üst sıralardaki yerini güçlendirmeyi hedefliyor. Taraftar ise uzun bir aranın ardından takımlarını yeniden tribünde desteklemek için büyük bir heyecan yaşıyor.

Haber: Erol Küçük

Batlamaspor, İyi Gidişini Sürdürmek İstiyor

Son üç haftada 2 galibiyet bir beraberlik alan ve Play-off mücadelesini sürdüren Batlamaspor, 75. Yıl sahasında oynayacağı Rize Atletik 1973 karşılaşmasının hazırlıklarını tamamladı.

Yeşil-beyazlı ekibin Teknik patronu Mustafa Adam, iyi bir ivme yakaladıklarını ve bunu devam ettirmek adına sahaya çıkacaklarını söyledi.

30 Kasım tarihinde oynanacak olan müsabakayı Samsun Bölgesi Hakemlerinden Ata Yiğit Aygün yönetecek. Yardımcıları Nurdan Köseoğlu ve Dursun Enes Gül. Maçın Dördüncü Hakemi ise Kemal Efe Özkan.

Karşılaşma öncesi 12 puana sahip olan Batlamaspor, 6. sırada yer alırken Rize temsilcisi 6 puan topladı ve 11. basamakta bulunuyor.

Haber: Hakan Çelebi



15 Yıllık Emektardan Haklı Serzeniş !

Görelespor'un her kademesinde yıllardır görev yapan kulüp müdürü Yıldırım Alaca kulübün içinde bulunduğu maddi sıkıntıları, yaşanan zorlukları sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımla dile getirdi.

Alaca, "Görelespor üzerine yaklaşık 15 sene her kademesinde başkanlıkta dahil görev yaptım. Bu süreçte Kars'tan Kastamonu'ya kadar Görele ve Görelespor ismini her yere taşıdık. Bu süreçte 11 kulüp başkanıyla çalıştım ve çoğunluğu da çocuğunun çoluğunun rızasını Görelespor'a verdi.

Malzemecisinden yönetici ve başkanına kadar herkes elini taşın altına koydu. Geçmiş dönemde bir yöneticimiz hasta haliyle İstanbul'da kapı kapı gezerek futbolcu ve personel ödemesi yaptı. Bu döneme gelince cebinden 1

kuruş yardım çıkmayanlar kendine güvenmiyorsan başkanlığa çıkma diyebiliyorlar, buda 3 ayda bir başkan aramamıza sebep oluyor.

Dışardan bakıldığında kolay gözüküyor. malzemeci, teknik heyet, personel, futbolcu, altyapı grupları, ev kiralari, kahvaltı, yiyecek parası, altyapı ve a takım ulaştırma giderleri, hastane, eczane, lisans, giderleri gibi sayılabileceğimiz bütün giderler toplamda kulübe büyük bir yük oluşturuyor.

"Biz zamanında verdik kendine güvenen başkanlık yapsın" demek insanın hevesini enerjisini almak demektir. 420 olan üye sayımızla ilgili aidaat bilgilendirmesi yapmıştık, yönetim harici aidaat veren üye sayısı sadece 1 üyedir, yaklaşık 320 üye üyelikten çıkarılmıştır. Bu süreçte beledi-

ye başkanlığı ne eksik ne fazla günü geldiğinde vaadini yerine getirmektedir.

İşadamlarımızın çoğu bu dönem destek olmayacağını bildirmiş ve rakip takımlara maddi destek olmuştur. Bunun gibi iş insanları sanki Görelespor'a karşı bir lobi oluştu havası sunmaktadır. Destek verenler ve bilerek



isteyerek destek vermeyenler, verilmeyenler kulüp kayıtlarında mevcuttur.

İş ve işleyişin yürümesi için kulüp başkanı Adem KEFAL geçmiş ve bu dönemde kulübe katkı sunmuş 100 üyenin 2025 yılı üye aidaatlarını kendisinin ödeyeceğini bildirmiştir. Destek veren bazı kesim isimlerinin geçmemesini istediğinden destekte olmayan kişilerin intibası düşünüldüğünde ifşa etmeye gerek olmadığı kulüp kayıtlarında kalması gerektiği tarafımcı uygun görülmüştür.

Namağlup olan takımımız başarılı olması ve layık olması gereken yere gelmesi için herkesin desteğine ihtiyaç vardır ve ilk defa bu sene kulüp yalnızlaştırmıştır. Görelespor'lulara bilgilendirme amaçlı duyurulur"

Haber Merkezi

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

Giresun'dan Türkiye Yıldızlar Ligi Karate Turnuvası'na Damga



Türkiye Yıldızlar Ligi 1. Etap Karate Turnuvası, 21-22 Kasım 2025 tarihlerinde Trabzon'da gerçekleştirildi. Türkiye genelinde 14 ilden yaklaşık 400 sporcunun katıldığı önemli organizasyonda Giresun, elde ettiği derecelerle büyük bir başarıya imza attı.

Turnuvada Giresun'u temsil eden kulüpler ve ferdi sporcular, kürsüye çıkarak ilimize madalya gururu yaşattı. Giresunlu sporcuların kazandığı madalyalar şu şekilde sıralandı:

Giresun Gençlik Spor Kulübü:
15 Altın , 3 Gümüş , 2 Bronz

1957 Espiye Spor Kulübü:
3 Altın , 3 Bronz
Giresun Akademi

Spor Kulübü:
3 Altın , 2 Gümüş , 1 Bronz
Ferdî Sporcular:
1 Altın , 2 Gümüş , 3 Bronz
Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, "Sporcularımızı ve antrenörlerimizi Ahmet Birinci, Ercan Kara ve Fatih Yıldız'ı tebrik ediyor, başarılarının artarak devam etmesini diliyoruz" ifadelerine yer verildi.

Giresun'un karate branşındaki bu büyük başarısı, spor altyapısının gücünü bir kez daha gözler önüne serdi.

Haber: Fatma Uğurlu

