



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

22 Kasım 2025 Cumartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7381

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Altiyaprak: Bu Bütçe Hizmet Bütçesi Değildir Emrah Altiyaprak'tan Suya Zam Tepkisi

AK Parti Giresun Belediye Meclisi Başkanvekili Emrah Altiyaprak, Giresun Belediyesi'nin 2026 bütçesini eleştirdi.

Altiyaprak, "Bütçeler Belediyelerin aynasıdır. Yapılan bütçeler belediyelerin hizmet ve vizyonunu ortaya koyar. 2026 Giresun Belediyesinin bütçesini ele aldığımızda maalesef görüyoruz ki bu bütçe hizmet bütçesi değildir, yatırım bütçesi değildir.

Bu bütçe yükü vatandaşın omuzlarına yıkan günü kurtarma bütçesidir."dedi. Altiyaprak şöyle konuştu, "Halkın ödeyeceği tüm ruhsat, harç vb. kalemlerde yüzde 80 ile yüzde 100 arası bir zam

yapıldığını görmekteyiz. Bu zam enflasyonun da çok üstündedir. Sosyal belediyecilik ilkesinden çok uzak olan bu zamlarla belediyenin yükü vatandaşın omzuna yıkılmıştır.

Suya Yine Zam

2025 yılı bütçesinde suya yapılan zam; evsel atık, atık su, çevre tüketim gibi giderlerle birleştiğinde yüzde100'e yakın bir oran olarak vatandaşla fatura edilmişti. 2026 bütçesinde de %33 zam daha yapıldığını görüyo-

ruz. Bu zamlarla beraber suyun ton başı toplam ücreti 54 TL'ye çıkmıştır. Seçim öncesi Belediye Başkanı Fuat Köse tarafından verilen suya indirim sözleri yerine yüksek zam olarak vatandaşla fatura edilmeye devam ediyor.

Bu bütçede görüyoruz ki mevcut Giresun Belediyesi yönetimi tarafından hizmet üretmek için değil günü kurtarmak için vatandaşla zora sokan bir anlayışla yapılmıştır."

Haber: Fatma Uğurlu



2026 Bütçesi 2 Milyar 650 Milyon TL Oldu



Giresun Belediyesi'nin 2026 bütçesi belli oldu..Belediye meclisi son toplantısında önemli kararlar aldı..

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, "Bu bütçe şehrimize yatırım ve hizmet olarak dönecek" dedi.

Giresun Belediye Meclisi, Kasım ayı üçüncü toplantısını Belediye Başkanı Fuat Köse başkanlığında gerçekleştirdi.

Toplantıda, belediyenin 2026 mali yılı bütçesi ve tarifeleri ele alındı. Yapılan oylama sonucunda 2026 yılı bütçesi 2 milyar 650 milyon

TL olarak oy çokluğuyla kabul edildi.

Görüşmede, yeni yılın bütçe gelir kalemleri, gider kalemleri ve müdürlüklere ayrılan ödenekler de tek tek değerlendirilerek karara bağlandı.

SAYFA 2'DE

Giresun Valisi Serdengeçti Tarihi ve Kültürel Mirası Yerinde İnceledi



Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Alucra ve Yağlıdere ilçelerinde gerçekleştirdiği ziyaretlerle şehrin tarihi, kültürel ve doğal değerlerine verdiği önemi bir kez daha gösterdi. Ziyaretler kapsamında hem tarihi yapılar incelendi hem de köy halkıyla bir araya gelinerek yerel meseleler ele alındı. **3'TE**

Bize Ne Oldu? Aslında İnsanlığa Ne Oldu?
Gönül Aydın
(Yazısı Sayfa 4'te)

Tarihin Sessizliği, Dost Meclisinin Lezzeti ve Yalvaç'ta Yağmurun Sesi
İBRAHİM BALCIOĞLU
(Yazısı Sayfa 3'te)

Türkiye'nin en temiz havasına sahip illerinden biri: BOLU
Hakan ÇELEBİ
(Sayfa 6'da)

Karakoz ve Tüzün'den, Fuat Köse'ye Tebrik



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Cumhuriyet Halk Partisi Genel Merkez Yerel Yönetimler ve Dirençli Kentler Birimi'nde görevli Aydın Milletvekili Evrim Karakoz ile Bilecik Milletvekili Yaşar Tüzün'ü makamında konuk etti. **SAYFA 2'DE**

Aşırı sıcakta eğitim yaptırılan 2 askerimizin şehit olmaları ile ilgili karar açıklandı 2'Si KOMUTAN, 4 ASKER TSK' DAN ATILDI



Haber: Namık Baltaoğlu

Hatay / İskenderun Deniz Er Eğitim Alay Komutanlığı'nda temel askerlik görevlerini yaparken aşırı sıcakta ağır eğitim yaptırılan ve susuz bırakılan 7 asker bayılarak hastaneye kaldırılmıştı. **SAYFA 4'TE**

Karadeniz Bölge Üçüncüsü KMO Oldu



Türkiye Sigorta'nın yıl sonu performans değerlendirmeleri kapsamında düzenlediği oto dışı üretim kategorisinde, Karadeniz Bölge üçüncülüğü ödülü sahiplerini buldu. **SAYFA 2'DE**

Başkan Özden, Öztürk'ü Unutmadı...



Doğankent Belediye Başkanı Rüşan Özden, önceki dönem Giresun Milletvekili Cemal Öztürk'ü tedavi gördüğü hastanede ziyaret etti. **SAYFA 3'TE**



Harşit Federasyonunun Büyük Başarısı

SAYFA 4'TE



Karakoz ve Tüzün'den, Fuat Köse'ye Tebrik

Ziyarette, Karakoz ve Tüzün, Başkan Köse'nin yürüttüğü çalışmaları takdir ettiklerini belirterek kendisine başarı dileklerinde bulundu. Başkan Köse, milletvekillerinin ziyaretlerinden duyduğu memnuniyeti ifade ederek belediyenin kurumsal yapısı ve yürütülen projeler hakkında detaylı bilgiler paylaştı. Görüşme, birlikte çekilen hatıra fotoğrafının ardından sona erdi.

Başkan Köse, ziyaret sonrasında yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı: "Partimizin Genel Merkez Yerel Yönetimler ve Dirençli Kentler

Birimi'nde görev yapan Aydın Milletvekili Evrim Karakoz ile Bilecik Milletvekili Yaşar Tüzün'ü belediyemizde misafir ettik. Belediyemizin faaliyetleri ve kurumsal yapımız hakkında kapsamlı bir brifing sunarak değerli görüş ve önerilerini dinledik. Genel Başkanımız Özgür Özel'in liderliğinde; halkçı, sosyal ve katılımcı belediyeçilik anlayışımız doğrultusunda ortak akılla şehrimize hizmet etmeyi sürdüreceğiz. Nazik ziyaretleri için kendilerine teşekkür ediyor, çalışmalarında başarılar diliyorum"

Ziyarette Cumhuriyet Halk Partisi Giresun İl Başkanı



Gökhan Şenyürek, Cumhuriyet Halk Partisi Giresun Merkez İlçe Başkanı Olcay Küçük ile İl

ve Merkez İlçe Yönetim Kurulu üyeleri yer aldı.

Haber Merkezi



**Abdulkadir
Eroğlu**

akadire@hotmail.com

İnsanı yaşat ki devlet yaşasın

Dünyanın en huzurlu ülkelerine baktığınızda ortak bir tablo görürsünüz: Sosyal devlet güçlüdür, hukuk işler, kuvvetler ayrılığı vardır, yargı bağımsızdır, güven duygusu yüksektir. Tesadüf değil... Aynı ülkeler dünyanın en zengin ekonomilerine de sahip. Çünkü sermaye de huzuru sever, yatırımcı da adaleti sever, toplum da geleceğe ancak hukukla bakabilir.

Peki Türkiye? 193 ülke arasında suç endeksinde 183. sıradayız. Yani listenin en dibine yakın... Yargıya güven oranı ise sadece %18. Suç örgütlerinin faaliyet düzeyinde dünyada yine en kötü seviyelerdeyiz.

Bu tablo kendiliğinden oluşmadı. Devlet mekanizması adalet üretmeyi bıraktığında, hukuka güven düştüğünde, liyakat yerine sadakat tercih edildiğinde ülkeler böyle karıyor işte. Karanlık büyüdükçe suç örgütleri cesaret buluyor, iyi insanlar ise giderek korunaksız kalıyor.

Geçtiğimiz günlerde Beyoğlu'nda yaşanan olay bunun çarpıcı bir örneği. Endüstriyel bulaşık deterjanıyla yapıldığı iddia edilen kahveyi içen müşteriyi zehirledikleri gerekçesiyle gözaltına alınan iki kişi, "konutu terk etmeme" ve "yurtdışı çıkış yasağı" ile serbest bırakıldı. Hukukun caydırıcılığı sorgulanınca suçun kendisi sıradanlaşıyor. Böyle bir düzende kim kendini güvende hissedebilir?

Bu ülkede 50 yıl sınıf öğretmeni yapıp nesiller yetiştiren, üzerine iki evladını biri tıp profesörü diğeri diş hekimi yapan bir babayı düşünün... Kanseri

yenmiş, hayat mücadelesinden alınının aklıyla çıkmış, ailesine ve memleketine bağlı, kurallara riayet eden bir insan...

Sonra bir gün, trafikte eşinizle birlikte seyrederken biri sizi hem darp ediyor hem öldürüyor.

Bu nasıl vicdan?

Bu nasıl denetim?

Bu nasıl düzen?

İyi vatandaş ölüyor, öldürülüyor.

Sorumlular mı?

Onlar hâlâ koltuklarında... Hâlâ hamaset dolu cümlelerle topluma sabır telkin ediyorlar.

Bu ülkede adaletin terazisi bozulduğunda sonucun nerelere varacağıni her gün yeniden görüyoruz.

Şeyh Edebalı'nın asırlardır eskimeyen bir sözü var: "İnsanı yaşat ki devlet yaşasın..."

Devletin temeli insandır. İnsan hayatının değeri düştüğünde devletin tüm çarkları da birer birer bozulur. Bozuk düzende sağlam çark olmaz.

Türkiye'nin ayağa kalkması için önce reform gerekiyor. Adalet olmadan huzur olmaz, hukuksuzluk içinde güvenlik sağlanmaz, şeffaflık yoksa demokrasi ayakta durmaz.

Ama ne oluyor?

Sözde "açılım", özde "ihanet" olan komisyonun son toplantısında yine gizlilik kararı alındı. Üstelik tam 10 yıllık bir gizlilik.

Halktan ne saklıyorsunuz?

Neyi gizlediğinizi biliyoruz.

Bu ülke artık kapalı kapılar ardında alınan kararlarla değil, açık, dürüst ve hesap verebilir bir yönetimle yoluna devam edebilir.

Aksi hâlde karanlık daha da büyür.

2026 Bütçesi 2 Milyar 650 Milyon TL Oldu



Bütçenin hayırlı olmasını dileyen Başkan Fuat Köse, "Bütçenin hazırlanmasında emeği geçen tüm arkadaşlarıma teşekkür ediyorum. Giresun'un çok daha büyük bütçelerle yönetilmesi gerekiyor. Bunun için gelir kaynaklarımızı artırmalıyız. Biz inatla Giresun'a hizmet edeceğiz. Hemşehrilerimiz her şeyi görüyor. Vatandaş boş laflara değil, hizmete puan verecektir. Bu anlamda vatandaş her şeyi görüyor ve bize söylüyor. Giresun en iyisini hak ediyor. Keşke 2 Milyar 650

Milyon TL değil de 10 Milyar TL olsa. Bütçemizin çoğu geçmiş dönemdeki faizlere gidiyor. Biz yeni bütçede de kimseyi ayırt etmeden şehrimize hizmet etmeye devam edeceğiz. Bu bütçenin şehrimize yatırım ve hizmet olarak döneceğine inanıyorum" dedi.

Bir sonraki Belediye Meclisi ise 5 Aralık 2025'te yapılacak.

Öte yandan, Giresun Belediyesi'nin 2025 yılı bütçesi 2 milyar 500 milyon TL olarak onaylanmıştı.

Haber: Fatma Uğurlu

Karadeniz Bölge Üçüncüsü KMO Oldu

Ödül, şirket yöneticilerinin katılımıyla düzenlenen törenle acentelere takdim edildi.

Acentelerden Sorumlu Genel Müdür Yardımcısı ve Karadeniz Bölge Müdürü tarafından verilen üçüncülük ödülü, merhum Mehmet Karamustafaoğlu tarafından kurulan Karamustafaoğlu sigorta acentesinin bu yıl gösterdiği başarılı performansla Karadeniz Bölge üçüncülüğü elde etmesi sonucu takdim edildi.

Düzenlenen törende ödülü KMO sigorta adına şirket genel müdürü Hanife karamustafaoğlu ve Ordu bölge müdürü Burak Karamustafaoğlu bölge başarı ödülünü aldılar.

Tören sonrası açıklama yapan şirket yöneticisi Hasan Karamustafaoğlu, başarının arkasında yoğun emek, bilgi birikimi ve tecrübenin bulunduğunu belirterek; müşterilere, çalışma arkadaşlarına ve Türkiye Sigorta Karadeniz Bölge yönetimine teşekkür

etti. Karamustafaoğlu ayrıca Karadeniz Bölge Acente Temsilcisi Nazlı Hanım'a ve Bölge Müdürü Fatih Bey'e de destekleri için özel olarak teşekkür etti.

Hasan Karamustafaoğlu, alınan bu anlamlı ödülü, şirketin kurucusu, danışmanı ve yol göstericisi olan merhum abisi Mehmet Karamustafaoğlu'na ithaf etti. Karamustafaoğlu, merhum abisinin vizyonunun ve emeğinin bugün ulaşılan başarıda büyük pay sahibi olduğunu vurguladı.

Haber: Yavuz Kayacık



22 Kasım
2025 Cumartesi

GİRESUN

GÜNDEM

Giresun Gündem Gazetesi
www.giresungundem.com

SAYI:
7381

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... : 185 TL

Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL

Tüzük İlanı : 1.500 TL

Zayıf İlanı..... : 300 TL

Yıllık Abone..... : 2.500 TL

6 Aylık Abone..... : 1.000 TL

Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL

Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL

Tam Sayfa İlan : 4.000 TL

2 Sütun x 5 cm..... : 200 TL

4 Sütun x 5 cm..... : 400 TL

YÖNETİM MERKEZİ

Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ

Giresun Gündem Gazetesi Matbaası
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2
GİRESUN

İLETİŞİM

Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41
EPosta : giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ

Muhabir Cahit AKDOĞAN

Muhabir Fatma UĞURLU

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsı görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788

Başkan Özden, Öztürk'ü Unutmadı...



Ziyarete İlçe Başkanı Mut-talip Patan da eşlik etti. Ziyarete geçmiş dönem çalışmalar üzerine samimi sohbetler gerçekleştirildi. Özden, Öztürk'ün hem Giresun'a hem de ilçelere yaptığı hizmetlerin unutul-mayacağını belirterek "Ahde vefa bizim için önemlidir. Sayın vekil-

limizin desteklerini hiçbir zaman unutmadık" dedi. Eski Milletvekili Cemal Öztürk'e geçmiş olsun dileklerini ileten Özden ve Patan, kendisine acil şifalar dileyerek en kısa zamanda sağlığına kavuşması temennisinde bulundu.

Haber Merkezi

Doğankent'e Yarı Olimpik Yüzme Havuzu müjdesi Özden ve Patan'dan Müjde Var

Doğankent Belediye Başkanı Rüşan Özden ve AK Parti

İlçe Başkanı Muttalip Patan'ın Ankara çıkarmasından ilçeye müjdeli haber geldi. Gençlik

ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak ile görüşen heyet, ilçeye "Yarı Olimpik Yüzme Havuzu" kazandırılması için söz aldı.

Doğankent'e yeni yatırımlar kazandırmak amacıyla çalış-malarını aralıksız sürdüren Be-lediye Başkanı Rüşan Özden, Ankara temasları kapsamında önemli bir başarıya imza attı. Başkan Özden, beraberinde AK Parti Doğankent İlçe Baş-kanı Muttalip Patan ile birlikte Türkiye Büyük Millet Meclisi'n-de (TBMM) bir dizi temasta bulundu.

****Giresun Heyetinden Bakan Bak'a Ziyaret****

TBMM'de nöbetçi bakan olarak bulunan Gençlik ve Spor Bakanı Sn. Osman Aşkın Bak'a gerçekleştirilen ziyarette, Doğankent heyetini Giresun Milletvekilleri Prof. Dr. Nazım Elmas ve Ali Temür de yalnız bırakmadı.

Milletvekilleri ve diğer be-lediye başkanları arkadaşlarıyla birlikte Bakan Bak'ı ziyaret eden Başkan Özden, bakanlık eliyle ilçede tamamlanan ve devam eden projeler hakkında detaylı bir sunum yaptı.

Bakan'dan Olumlu Yanıt ve Talimat

Görüşmenin ana gündem

maddesi ise Doğankent'e kazandırılması planlanan spor yatırımları oldu. Başkan Öz-den, ilçe halkının ve gençlerin talebi olan Yarı Olimpik Yüzme Havuzu projesini Bakan Bak'a arz etti. Talebi olumlu karşıla-yan Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, projenin hayata geçirilmesi için gerekli talimatları ilgililere verdi.

Başkan Özden: "Tarihi Bir Hizmet Olacak"

Verimli geçen görüşmenin ardından bir açıklama yapan Belediye Başkanı Rüşan Özden, "Şüphesiz ki herkesin nasibi çabası kadardır" diyerek mutluluğunu dile getirdi.

Özden açıklamasında şun-ları kaydetti: "Bereketli geçen Ankara mesaimizde; ilçemiz adına tarihi bir hizmet ola-cak olan Yarı Olimpik Yüzme Havuzu'nu kazandıracamız inşallah. Kıymetli Bakanımı-za ilçemize vermiş oldukları destekleri ve nazik kabulleri için kurulum ve ilçem adına şükranlarımı arz ediyorum."

Bu önemli yatırımın, Doğan-kent'in sosyal yaşamına ve gençlerin sportif faaliyetlerine büyük katkı sağlaması bekle-niyor.

Haber Merkezi



BAŞARABİLİRİZ



Giresun Valisi Serdengeçti Tarihi ve Kültürel Mirası Yerinde İnceledi



Ziyaretlerin ilk durağı, Alucra ile Yağlıdere'yi saran Hacı Abdullah Duvarı oldu. 400 yıllık geç-mişle dikkat çeken ve Çin Seddi'nden sonra insan eliyle yapılan en uzun yapıardan biri olarak kabul edilen duvar, Serdengeçti tarafından "tarihin sessiz bekçisi" olarak nitelen-dirildi. Vali, burada tarihe tanıklık eden yapının korunmasının önemine değindi.

Alucra'nın Çakrak Köyü'ne

yaptığı ziyarette köy sakin-leriyle bir araya gelen Vali Serdengeçti, hem köy mesele-lerini değerlendirdi hem de köy halkının misafirperverliğine teşekkür etti. "Aziz hemşehri-lerimizin mukaddes sözleriyle köy meselelerinin künh-ü mahiyetini ele aldık. Sıcak karşılamları için kendilerine teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

Serdengeçti, Çakrak Kili-sesi'nde yürütülen restoras-



yon çalışmalarını de yerinde inceledi. Kemer, niş, sütun ve taş örgü imalatları ile bordür onarımlarının tamamlandığı restorasyon sürecinin, kazıdan projelendirmeye kadar titizlikle yürütüldüğünü belirten Vali, çalışmaların kültürel mirasa gösterilen hürmetin bir göster-gesi olduğunu vurguladı.

Ziyaretin ardından Yağlı-dere'deki Gölyanı Obası'nda doğal güzellikleriyle ziyaret-çilerini bekliyor.

lerin üzerinde serili renk paleti ve efsunkâr silüetle Giresun'un doğaseverler için eşsiz bir de-neyim sunduğunu ifade etti.

Vali Serdengeçti'nin bu ziyaretleri, Giresun'un tarihi ve kültürel mirasını koruma ve tanıtmaya yönündeki kararlılığı-nı bir kez daha gözler önüne serdi. Şehir, hem geçmişi hem de doğal güzellikleriyle ziyaret-çilerini bekliyor.

Haber: Yavuz Kayacık



İbrahim Balcıoğlu

Tarihin Sessizliği, Dost Meclisinin Lezzeti ve Yalvaç'ta Yağmurun Sesi

Niğde'nin modern ile tarihin iç içe geçtiği ahenginde geçen huzurlu bir gecenin ardından, şafak sökmeden yollara düştük. Hedefimiz, Anadolu'nun kalbindeki masalsı coğrafya Kapadokya idi.

Erken saatlerde Ürgüp, Göreme ve yerin yedi kat altına inen Derinkuyu'nun büyümlü atmosferine daldık. Niğde'nin dingin harmoni-sinden sonra, bu bölgenin peri bacakları ve yeraltı şe-hirleriyle sunduğu binlerce yıllık sessizlik ve hayranlık uyandıran tarih, ruhumuzu başka bir boyuta taşıdı. Bu topraklar, tarihin geleceğe bıraktığı en büyük mirastı.

Kültürel doygunluğun ardından, modern yüzlü Niğde'nin hemen yanı ba-şındaki, daha nostaljik bir ruha sahip olan Bor ilçesine geçtik. Bu geçiş, adeta zamanda kısa bir yolcu-luktu. İşte tam burada, yol arkadaşımız Enver Yiğit'in öğretmen arkadaşı Halil Türker bizi karşıladı. Ka-saplar Çarşısı'nın o otantik atmosferinde, dostluğun en lezzetli ikramıyla ağırlan-dık: Niğde Tava! O meşhur lezzetin kokusu, çarşının duvarlarına sinmiş tarihin kokusuyla birleşiyor; bu iç-ten ziyafet, Bor'un samimi-yetini kalbimize kazıyordu.

Tava'nın lezzeti damağı-mızda, dostluğun sıcaklığı içimizdeyken, yola koyul-duk. İstikametimiz batı, rotamız Konya-Beyşehir üzerinden Isparta-Yalvaç. Konya'nın uçsuz bucak-sız düzlüklerinden sonra, Beyşehir Gölü'nün serin maviliğine ulaştık. Havanın kararmasıyla daha gizemli

hale gelen yolculuğumuz bizi gecenin ilk saatlerinde Yalvaç'a ulaştırdı.

Gece başlarken bizi Yalvaç'ta, Fikri Tülü abimi-zin bağ evinde hüzünlü bir misafirperverlik bekliyordu. Eşini henüz kaybetmiş olan Fikri abi, acısını misafirper-verliğiyle hafifletmeye çalış-şuyordu. Biz de yorgunluğu-muzu, onun derin kederine ortak olarak hafiflettik. Gece boyunca gökyüzü, sanki Fikri abinin hüznüne eşlik edercesine, aralıksız bir yağmur yağdırdı.

Sabah uyandıığımızda ise, yağmurun sesinin altında gizlenen bir cennete gözlerimizi açtık. Bağ evi, adeta bir bereket tablosu gibiydi; etrafta her türlü meyvenin bulunduğu bir bahçe bizi sarmalamıştı. Fikri abinin gönlündeki acı ne kadar büyükse, doğa da o kadar cömertti.

Ancak gün, acı bir ziya-reti daha gerektiriyordu. Yağmurun dinmek bilmeyen sağanağı altında, önce Fikri abimizin eşi ve ardından bir yıl önce vefat eden Ayhan İnal arkadaşımızın meslek-taşı Kamil Tülü'nün mezar-larını ziyaret ettik. Doğanın bereketi olarak yağın yağmur, toprağa düşen her damlasıyla, hem taziyemizi hem de anılara olan saygı-mızı ifade ediyordu.

O hüzünlü ve bereketli bağ evinden, gökyüzünün ağladığı Yalvaç'tan ayrılır-ken, rotamız artık yeni bir maviliğe, Eğirdir Gölü'ne doğruydı. Yolculuk, artık sadece coğrafya değil, aynı zamanda dostluk, vefa ve hatıralardan örülmüş, duygusal bir yola dönüşmüştü.

Harşit Federasyonunun Büyük Başarısı

Harşit Sivil Toplum Kuruluşları Federasyonu'nun 4 yıl önce Yenikapı Giresun Tanıtım Günleri'nde dile getirdiği vizyon ve hedefler bugün tarihe geçen bir başarıya dönüşmüş durumda. 2017-18 yıllarında

Rus işgaline karşı Harşit Vadisi'nde verilen destansı direnişi Türkiye gündemine taşımayı amaçlayan Federasyon, o yıllarda yaptığı çalışmalarla Harşit Savunması'nın ülke hafızasında yeniden yer edinmesine büyük katkı sağlamıştı.

Bugün gelen noktada ise Harşit Federasyonu'nun o gün dillendirdiği tüm hedefler birer birer gerçekleşmiş durumda.



Harşit Savunması'nın 108. yılı ilk kez kurumsal anlamda kutlanmış,

Harşit Savunması Müzesi için somut adımlar atılmış, Harşit Savunması Vakfı resmen kurulmuş,

Ve yıllardır dillendirilen "Bir Çanakkale Bir de Harşit Vadisi Geçilmez" sloganı artık milli hafızada yer edinen güçlü bir değere dönüşmüştür.

Dört Yıl Önce Atılan Adım, Bugün Tarihi Bir Dönüşüme Dönüştü

18 Kasım 2021'de Yenikapı Giresun Tanıtım Günleri'nde Harşit'in adının geri alınması, Harşit Savunması'nın tanıtılması, müze ve anıtın yapılması için bir farkındalık kampanyası başlatılan Harşit Federasyonu, Doğankent Belediyesi ile birlikte o günden bu yana örnek bir sivil toplum mücadelesi yürüttü.

Federasyonun TBMM'ye sunduğu dosyalar, yaptığı tematik etkinlikler, kurduğu bilinç platformları ve tarihsel belgelerle desteklenen çalışmalar sayesinde Harşit Savunması akademik çevrelerin, yerel yönetimlerin, sivil toplum kuruluşlarının, siyasetçilerin gündemine taşındı.

Harşit Savunması Artık Resmi ve Kurumsal Bir Kimliğe Kavuştu

Harşit Savunması Vakfı'nın kurulması, Harşit Federasyonu'nun yıllardır dile getirdiği hedeflerin en somut ve kalıcı adımı oldu.

Bu adım aynı zamanda Harşit Vadisi'nin tarihsel değerlerinin kurumsal bir çatı altında korunmasını ve gelecek nesillere aktarılmasını sağlayacak olup yıl anmaları ise ilk kez resmi nitelikte gerçekleştirilerek Harşit'in Türkiye tarihindeki yeri daha güçlü bir şekilde vurgulandı.

Bilecen ve Ekibi Takdiri Hak Ediyor

Harşit Federasyonu Başkanı Temel Bilecen ve yönetim kurulu, dört yıl önce attıkları adımla yalnızca bir farkındalık oluşturmamış, aynı zamanda bu farkındalığı kalıcı ve kurumsal bir yapıya dönüştürmeyi başarmıştır.

Bugün Harşit Savunması'nın müzesi konuşuluyorsa, vakfı kurulmuşsa, yıl anmaları resmi nitelik kazanmışsa, Harşit ismi Türkiye genelinde bilinir hale gelmişse, bu başarıda en büyük pay Harşit Federasyonu'nun kararlı mücadelesininidir.

Haber: Sadi Toygar

Aşırı sıcakta eğitim yaptırılan 2 askerimizin şehit olmaları ile ilgili karar açıklandı

2'Sİ KOMUTAN, 4 ASKER TSK' DAN ATILDI



Askerlerden ikmal er Bulancaklı Semih Erdoğan ile silah arkadaşı muhafız er Hayrullah Kamil Karaman'ın yoğun müdahaleye rağmen aşırı sıvı kaybına bağlı olarak 25 Temmuz 2025 tarihinde şehit oldukları açıklanmıştı. Bu acı haber Erdoğan ve Karaman ailelerini yasa boğmuştu. Bu kahredici olaydan sonra askerlerimizin şehit düşmelerine sebep olanlar için "nasıl bir cezaya çarptırılacaklar?"

sorusu gündeme oturmuştu!

Sonunda isimleri açıklanmasa da, askerlerimizin şehit olmalarından sorumlu tutulan alay ve tabur komutanı dahil 4 personelin TSK' dan atıldığı, 8 personelin de disiplin cezası aldığı bildirildi. Diğer yandan adli sürecin ise devam ettiği belirtildi.

Şehitlerimize bir kez daha rahmet, ailelerine ve silah arkadaşlarına başsağlığı diliyoruz.



Alucra Dağasındaki Kareler

Koman Köyünden Hasran Basri Güdül, Kamp Tutkusunu Alucra'nın Doğasının Büyüsüyle Birleştiriyor

Giresun'un Alucra ilçesine bağlı Koman Köyü'nde yaşayan doğa tutkunu Hasran Basri Güdül, kamp yaparken çektiği etkileyici doğa fotoğraflarıyla büyük beğeni topluyor. Amatör bir fotoğrafçı olmasına rağmen objektifine yansıyan karelerdeki estetik güç ve doğal ışığı yakalama konusundaki başarısı, çalışmalarını profesyonel fotoğrafçıların çekimlerini aratmayacak bir seviyeye taşıyor. Güdül'ün fotoğrafları, yalnızca birer görüntü değil, aynı zamanda Alucra doğasına yolculuk niteliği taşıyan görsel birer anlatım olarak dikkat çekiyor.

Güdül, kamp kurduğu yüksek yaylalarda, vadilerde ve el değmemiş ormanlık alanlarda sabahın ilk ışıklarıyla birlikte doğanın uyanışını takip ediyor. Sisle kaplı dağ eteklerinde beliren güneş, endemik dağ çiçeklerinin üzerindeki çiğ taneleri ve geniş çayırların renkli yapısı, onun en çok dikkat ettiği doğal unsurlar arasında yer alıyor. İlkbaharın gelişini müjdeleyen

krokuslar ve bölgede nadiren rastlanan bitki türleri, Güdül'ün kamerasında eşsiz kompozisyonlara dönüşüyor. Kamp yaptığı bölgelerde doğayla başa kaldığı bu özel anlar, fotoğraflarına da doğal ve sade bir atmosfer katıyor.

Sosyal medya hesaplarında paylaştığı fotoğraflar kısa sürede geniş bir kitleye ulaşıyor ve büyük beğeni topluyor. Yerel halk, Hasran Basri Güdül'ün gönüllü olarak yaptığı bu çalışmaların Alucra'nın tanıtımında önemli bir rol üstlendiğini düşünüyor. Bölgenin doğal güzelliklerinin fotoğraflarla ölümsüzleştirilmesi, hem gençlere hem de doğa severlere ilham veren bir örnek oluşturuyor.

Güdül ise bu çalışmalarını tamamen doğaya duyduğu sevgi ve bölgesine olan bağlılıkla gerçekleştirdiğini belirtiyor. Onun için fotoğrafçılık, hem bir hobi hem de doğayı koruma ve tanıtmaya adına bilinçli bir çaba. Koman Köyü'nden çıkan bu doğa sevdalısı, kamp tutkusunu fotoğraf sanatıyla birleştirerek Alucra'nın doğal güzelliklerini Türkiye'nin dört bir yanına ulaştırmaya devam ediyor.

Haber: Yavuz Kayacık



Gönül Aydın

Bize Ne Oldu? Aslında İnsanlığa Ne Oldu?

Topluşmalar dönüşümleri anlamaya çalışırken çoğu zaman "Bize ne oldu?" sorusunu sorarız. Oysa bu sorunun daha kapsayıcı hâli, "İnsanlığa ne oldu?" şeklindedir. Hem Almanya'da hem Türkiye'de yaşamış biri olarak farklı kültürel yapıları tanımlamak imkânı buldum. Bu nedenle gözlemlerim, yalnızca bireysel bir karşılaştırmadan öte, toplumsal dönüşümlerin ortak örüntülerine işaret ediyor.

Türkiye'nin 1970'li yıllarında, yani benim çocukluk dönemimde, kurumsal çocuk bakım hizmetleri bugünkü kadar gelişmiş değildi. Kreşler yaygın değildi; çalışan aileler çocuklarını güvencikleri komşulara, tanıdıklara veya çoğu zaman büyükanne-büyükbabalara emanet ederdi. Toplumsal dayanışma güçlü, sosyal ilişkiler daha organikti. Aile bağları ve mahalle kültürü, bireyin gelişiminde belirleyici bir rol oynuyordu.

Küreselleşmenin hızlandığı dönemle birlikte, tüketim kültürü toplumların gündelik yaşam pratiklerini derinden dönüştürdü. Emperyalist güçlerin dayattığı tüketim odaklı yaşam biçimi, ekonomik yapıları olduğu kadar aile ilişkilerini de yeniden şekillendirdi. Tüketimin israfa dönüştüğü yeni dünya düzeni, ekonomik yetersizliklerle birleşince çocuklar erken yaşta kurumsal bakım sistemlerine, yaşlılar ise huzurevlerine yönlendirilmeye başlandı. Bu süreç, özellikle duygusal dayanışmanın zayıflaması ve kuşaklar arasındaki bağların kopması gibi sonuçlar doğurdu.

Aile sıcaklığından yoksun, çoğu zaman duygusal ihtiyaçları göz ardı edilen çocukların vicdan, merhamet

ve empati gibi temel insani değerleri yeterince geliştirememesi tesadüf değildir. Kapitalist sistem büyüdükçe aile kurumunun işlevi zayıflamış, bireycilik yükselmiş ve duygusal ilişkiler giderek yüzeyselleşmiştir.

Kadınların toplumsal yaşamın her alanında aktif olması elbette gereklidir; ancak annelik, yalnızca biyolojik değil, aynı zamanda psikososyal bir sorumluluk alanıdır. Anne olmanın gereklilikleri, ebeveynliğin bilinçli şekilde üstlenilmesi ve toplumsal destek mekanizmalarının güçlendirilmesi, sağlıklı nesillerin yetişmesi açısından kritik önemdedir.

Diğer taraftan, medya içerikleri de bu dönüşümün önemli bir bileşenidir. Ülkemizde, denetim mekanizmalarının göz ardı ettiği ahlaki erozyon içeren diziler, eğiticiликтen uzak programlar ve toplumsal değerleri zayıflatan içerikler yaygınlaşmaktadır. Bu tür yayınlar, toplumsal bilinçlenmeyi desteklemek yerine yüzeysel popüler kültürü beslemekte ve özellikle çocukların gelişiminde olumsuz etkilere yol açmaktadır.

Dünya Çocuk Hakları Günü vesilesiyle, çocuklarını ihmal eden ya da zarara uğratan ebeveynlere yönelik yasal yaptırımların güçlendirilmesi ve kapsamlı eğitim programlarının uygulanması bir zorunluluktur. Çocuk haklarının korunması, yalnızca bir günün kutlanmasıyla değil, sürdürülebilir sosyal politikaların hayata geçirilmesiyle mümkündür.

Sonuç olarak; anlamı boşaltılmış kutlama günlerinin gerçek değer kazanabilmesi, ancak toplumsal sorumluluk bilinciyle hareket edilmesi ve çocuklara yönelik koruma mekanizmalarının güçlendirilmesiyle sağlanabilir.

Sağlık Köşesi

Grip Aşısı Hakkında Doğru Bilinen 7 Yanlış!
Aşı ile ilgili bu hurafeler sağlığımızı riske atıyor

Son günlerde görülme sıklığı artan hızla influenza (grip), her yıl dünya genelinde binlerce kişinin ölümüne neden oluyor. Acıbadem Bakırköy Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Cemal Üstün, influenzanın yüksek ateş, boğaz ve baş ağrısı, burun akıntısı, kas-eklem ağrısı, halsizlik ve öksürükle seyreden bir solunum yolu hastalığı olduğunu belirterek; “Oysa influenza başta olmak üzere enfeksiyon hastalıklarının önemli bir kısmı aşılama ile önlenabilir. İnfluenzaya bağlı ölümler çoğunlukla 5 yaş altı ve 65 yaş üstü kişiler ile hamileler ve kronik hastalığı olanlardan oluşmaktadır. İnfluenza virüsü zatüreye yol açabilirken, kalp ve beyin enfeksiyonlarına da zemin hazırlayarak sakatlığa hatta ölüme neden olmaktadır. Bu



nedenle her yıl grip aşısının yaptırılması büyük önem taşımaktadır” diyor. Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Cemal Üstün, toplumda grip aşısı hakkında doğru bilinen 7 yanlışını sıraladı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• Influenza için aşıya gerek yoktur çünkü ciddi bir hastalık değildir: **YANLIŞ!**

DOĞRUSU: Influenza (grip) ölümle sonuçlanan ciddi hastalıklara ve ölüme yol açabilen bir hastalıktır. Dünya genelinde her yıl milyonlarca kişiyi etkilemekte ve 300 bin-650 bin arası kişinin ölümüne neden olmaktadır. Bu hastalığa bağlı, ölüm dışı gelişen sakatlık ve insan iş gücü kaybı ise çok daha fazladır. İnfluenzaya bağlı ölümlerin çoğu 5 yaş altı ve 65 yaş üstü kişiler ile hamileler ve kronik hastalığı olanlardan (diyabet, kanser, obezite, kalp- damar

hastalığı vb.) oluşmaktadır.

• “Aşılandım ama yine grip oldum.” Aşı enfeksiyonlardan korumaz: **YANLIŞ!**

DOĞRUSU: Her yıl, bir önceki yılda görülen influenza virüsünden elde edilen cansız aşı (öldürülmüş virüs aşısı) uygulanmakta ve yüzde 80'lere kadar koruyuculuk sağlamaktadır.

Aşı sonrası grip benzeri hastalık belirtileri olabilir. Bu durum bağışıklık sisteminin virüse karşı çalıştığının göstergesidir. Ayrıca influenza aşısı sadece influenza virüsüne bağlı en sık görülen mevsimsel gripi engeller. Diğer virüslerle oluşan solunum yolu hastalıklarını etkilemez ki bu hastalıklar daha nadir görülür.

• Aşının ciddi yan etkileri vardır: **YANLIŞ!**

DOĞRUSU: Aşı, hafif grip bulguları ile seyreden belirtilere nadiren neden olabilir. Bu iki-üç gün süren nadir bir durumdur. İnfluenza aşısı cansız aşı olduğundan aşı ile

ilgili yan etkiler çok düşük ve önemsizdir. Yan etkiler hastaların ortalama yüzde 3-5'inde görülmektedir. Başlıca yan etkiler; grip benzeri hafif hastalık (kas ağrısı, halsizlik), aşı yapılan yerde ağrı, kızarıklık ve hafif ateştir.

• Influenza aşısı hamilelikte yapılmaz: **YANLIŞ!**

DOĞRUSU: Hamilelikte tüm cansız (inaktif) virüs aşıları güvenle uygulanabilir. Hamilelikte bağışıklık sistemi zayıfladığı için, anne adayları enfeksiyonlara karşı daha hassas hale gelir. Bu nedenle hem anne adayının hem de bebeğin sağlığını korumak açısından grip aşısı yaptırmak elzemdir. Özellikle gebeliğin ikinci ya da son üç aylık dönemlerinde olan anne adaylarının grip aşılarını doktor önerisiyle yaptırmaları, olası komplikasyonların önlenmesi açısından son derece önemlidir. Aşı yalnızca anne adayını değil, doğumdan sonra ilk aylarda bebeği

de koruyucu bir bağışıklık sağlar.

• Geçen yıl aşılandım, bu yıl gerek yok: **YANLIŞ!**

DOĞRUSU: Influenza virüsü her yıl yapısını değiştirilmekte ve bağışıklık sisteminde kaçmaktadır. Bu nedenle her yıl, bir önceki yıl sık görülen virüs tiplerine göre yeni aşı geliştirilmektedir. Her yıl influenza aşısı yapılmalıdır. Aşı yapıldıktan 7-15 gün sonra etkinliği başlar ve etkinliğinin yüksek olduğu dönem üç aydır. Üç aydan sonra etkinliği önemli derecede düşer. Bu nedenle ülkemizde aşıyı Kasım ayı başında veya ortasında yapmak etkinliği açısından daha faydalıdır.

• Sağlıklı kişilerin aşıya ihtiyacı yoktur: **YANLIŞ!**

DOĞRUSU: Sağlıklı kişiler de risk grubundakilere göre daha az olmakla birlikte hastalığı şiddetli geçirebilir. Çünkü grip virüsü her yıl değişim gösterir ve bağışıklık

sistemi bu yeni virüslere karşı savunmasız kalabilir. Kişi genel olarak sağlıklı olsa bile, virüs bulaştığında ciddi hastalık tablosu gelişebilir veya çevresinde risk grubundaki bireylere hastalığı bulaştırabilir. Bu nedenle grip aşısı, sadece kronik hastalığı olanlar için değil, toplum genelinde bulaş zincirini kırmak için de önemlidir.

• Aşılar zararlı maddeler içerir: **YANLIŞ!**

DOĞRUSU: Sağlık Bakanlığı tarafından onaylanan tüm aşılar güvenli olup, insan sağlığına zarar veren maddeler içermezler. İnfluenza aşıları da yıllardır milyonlarca kişiye her yıl güvenle uygulanmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü her yıl influenza mevsimi öncesinde özellikle risk grubundaki bireylerin aşılanmasını önermektedir. Bu aşılar ciddi hastalık, hastaneye yatış ve ölüm riskini azaltarak toplum sağlığının korunmasında önemli bir rol oynar.

Ağrılarınız Sıcakta mı Artıyor, Soğukta mı?

Vücut ağrıları her zaman aynı sebeplerden kaynaklanmıyor. Mevsim geçişlerinde yaşanan sıcak - soğuk hava dalgalanmaları ağrıları tetikleyebilir.

Mevsim geçişlerindeki sert hava değişimleriyle birlikte vücudun verdiği tepkiler de farklılaşırken kronik ağrı şikâyetleri olan bireyler için bu dönemler zorlayıcı olabiliyor. Özellikle iltihaplı ve iltihapsiz romatizmal hastalıklar ile dolaşım bozukluklarında hava sıcaklıklarındaki değişimler semptomların şiddetini doğrudan etkileyebiliyor.

Ağrının hangi mevsimde yoğunlaştığını anlamak, sadece bir şikâyet listesi oluşturmaktan öte, kişiye özel tedavi yaklaşımının belirlenmesinde kritik bir rol oynuyor. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Mehmet Portakal, ağrının mevsimsel paternlerini ciddiye alarak, bütüncül bir yaklaşımla hastaların yaşam kalitesini önemli ölçüde artırmanın önemini vurguluyor.

İLTİHAPLI ROMATİZMALARDA SICAK HAVANIN ETKİSİ

Romatoid artrit ve ankilozan spondilit gibi iltihaplı romatizmal hastalıklarda, ağrı ve eklem şişliklerinin sıcak havalarda artış gösterdiğinin sıklıkla gözlemlendiğini belirten Dr. Portakal; “Bunun



temel nedeni, vücutta zaten aktif olan inflamasyonun yüksek sıcaklıkla birlikte daha da belirgin hale gelmesi ve alevlenmesidir. Özellikle yaz aylarında artan güneşe maruz kalma, bağ dokusu hastalıklarına sahip bireylerde semptomları şiddetlendirebilir. Örneğin, romatoid artrit hastaları, sıcakla beraber iltihabın artmasıyla eklemlerinde daha fazla şişlik hissederken, ankilozan spondilit hastalarında sabah tutukluğu uzayabilir” dedi.

İLTİHAPSIZ ROMATİZMALARDA VE MEKANİK AĞRILARDA SOĞUK HAVA

Dr. Portakal, öte yandan, iltihapsiz romatizmal rahatsızlıklar ve mekanik kaynaklı ağrılar için soğuk havanın zorlayıcı olabileceğine dikkat çekti: “Osteoartrit (kireçlenme), fibromiyalji ve mekanik kaynaklı bel-boyun ağrıları soğuk havada şikâyetlerin artma eğiliminde olduğu durumlardır. Soğuk, kas spazmına, damar daralmasına ve eklem sertliğine neden olarak mevcut ağrıları şiddetlendirir. Fibromiyalji hastaları soğukla birlikte yaygın kas ağrısı, yorgunluk ve uyku problemlerinde artış yaşarken, osteoartriti bireyler özellikle sabah saatlerinde belirgin olan eklem tutukluğunu kış aylarında daha yoğun hissederler. Ayrıca, bel ve boyun fıtıkları gibi sinir

basısına bağlı durumlarda soğuk, kasları sertleştirerek sinir üzerindeki baskının yoğunlaşmasına neden olabilir.”

DOLAŞIM VE SİNİR SİSTEMİ ÜZERİNDEKİ SICAKLIK ETKİLERİ

Yüksek sıcaklıkların sadece romatizmal şikâyetleri değil, aynı zamanda dolaşım bozuklukları yaşayan ve sinir sıkışması olan bireyleri de olumsuz etkileyebildiğini ifade eden Dr. Mehmet Portakal; “Varis hastaları, sıcak havalarda damarların genişlemesiyle birlikte ağrı, şişlik ve huzursuzluk hisseder. Lenfödemli olan kişilerde ise sıcak ödem artışına yol açabilir. Diyabetik nöropati veya karpal tünel sendromu gibi sinir sıkışmalarında da sıcak hava, sinir hassasiyetini artırarak yanma, karıncalanma ve uyuşmaları tetikleyebilir. Ancak, sinir basısına bağlı durumlarda uzun süreli sıcak maruziyeti de ödemi artırarak sinirleri zorlayabileceği unutulmamalıdır” dedi.

FITİK VE SİNİR SIKIŞMALARINDA ÇİFTE ETKİ: HEM SICAK HEM SOĞUK TETİKLEYEBİLİR

Bel ve boyun fıtıkları ile sinir sıkışması kaynaklı sorunlarda hava şartlarının çift yönlü etki gösterebildiğini söyleyen Dr. Portakal, bazı hastalarda soğuk nedeniyle kasların sertleşerek sinir baskısını artırdığını, bazı hastalarda ise uzun süre



sıcak maruziyetinin ödemi artırarak benzer bir baskı oluşturabildiğini vurguluyor. “Bu nedenle değerlendirme her zaman kişiye özel yapılmalıdır” diye de ekliyor.

BÜTÜNCÜL YAKLAŞIMLA MEVSİMSEL AĞRI YÖNETİMİ

Dr. Portakal, mevsimsel değişimlere göre planlanan tedavi protokollerinin, hem ağrının şiddetini hem de hayat kalitesini önemli ölçüde iyileştirebileceğinin de altını çizdi: “Kişiye özel olarak planlanan fizik tedavi, manuel terapi, fitoterapi, PRP ve eksozom enjeksiyonu gibi yenilikçi uygulamalar ile birlikte egzersiz ve stres yönetimi gibi bütüncül yöntemler, hastalıkların mevsimsel alevlenmelerinin önüne geçmek için etkin bir çözüm

sunmaktadır. Hangi tip ağrının, hangi havada arttığını bilmek; doğru tanı ve etkili tedavi yolculuğunun pusulasını oluşturmaktadır.”

VÜCUDUN HAVA TEPKİLERİNİ CİDDİYE ALIN

Dr. Portakal, mevsimsel ağrı artışlarının hafife alınmaması gerektiğini belirterek sözlerini şöyle noktaladı: “Vücudunuzun hangi havaya nasıl tepki verdiğini bilmek, aslında tanı ve tedavi için çok değerli bir rehberdir. Bu sinyaller doğru okunabildiğinde, kronik ağrı yönetimi çok daha başarılı bir şekilde yürütülebilir.”

HANGİ TİP AĞRI, HANGİ HAVADA ARTAR?

SICAK HAVALARDA ARTAN ŞİKÂyetLER:

•Romatoid Artrit: İltihap artabilir, eklemler şişebilir.

•Ankilozan Spondilit : Sıcakla birlikte sabah tutukluğu uzayabilir.

•Varis : Damarlar genişler, ağrı ve şişlik belirginleşir.

•Lenfödem : Sıcak ödemi artırabilir.

•Diyabetik Nöropati / Karpal Tünel : Yanma, karıncalanma şiddetlenebilir.

SOĞUK HAVALARDA ARTAN ŞİKÂyetLER:

•Osteoartrit (Kireçlenme) : Eklem sertliği ve ağrı artar.

•Fibromiyalji : Yaygın kas ağrısı ve yorgunluk artar.

•Menisküs / Kıkırdak Sorunları : Hareketle zorlanan diz daha çok ağrır.

•Bel ve Boyun Fıtıkları : Kas spazmı artar, sinir üzerindeki baskı yoğunlaşır.

•Kronik Bel ve Boyun Ağrıları : Soğukta tutukluk hissi belirginleşir.



Hakan ÇELEBİ

Türkiye'nin en temiz havasına sahip illerinden biri: BOLU

Bolu, Türkiye'nin Batı Karadeniz Bölgesi'nde yer alan, doğal güzellikleri, köklü tarihi ve sakin yaşamı ile öne çıkan özel şehirlerden biridir. İstanbul ve Ankara arasında bir geçiş noktası konumunda bulunan Bolu, bu avantajı sayesinde hem kolay ulaşılabilen hem de doğaya kaçış için ideal bir merkez hâline gelmiştir. Yüzölçümünün büyük bir kısmının ormanlarla kaplı olması, Bolu'yu Türkiye'nin en temiz havasına sahip illerinden biri yapar. Dağları, gölleri, yaylaları, kaplıcaları ve ünlü yemekleri ile adından sıkça söz ettiren şehir, yılın dört mevsiminde farklı güzellikler sunar.

TARİHİ ARKA PLAN VE KÜLTÜREL MİRAS

Bolu'nun tarihi Hititlere kadar uzanır. Bitinya Uygarlığı'nın önemli merkezlerinden biri olan bölgede, Roma ve Bizans dönemlerinde de yoğun yerleşim görülmüştür. Antik dönemden kalan kalıntılar, özellikle Bolu merkez ve çevresinde izlenebilir. Osmanlı döneminde Bolu Sancağı olarak anılan şehir, idari ve kültürel açıdan önemli bir

konuma sahipti. Günümüzde tarihi yapıları, eski konakları ve camileriyle geleneksel Osmanlı şehir dokusunun izlerini taşımaya devam eder.

DOĞAL GÜZELLİKLER

Bolu, Türkiye'nin en zengin doğal güzellik havzalarından birine sahiptir. Şehrin sembolü hâline gelen Abant Gölü, yemyeşil ormanların içinde, her mevsim ayrı bir güzellik sunar. Kışın beyaza bürünen, baharda çiçeklerle dolan, yazın serin havasıyla huzur veren bu göl, ziyaretçilerin vazgeçilmez duraklarından biridir.

Yedigöller Milli Parkı ise Bolu'nun en ünlü doğal mekanlarından biridir. Sazlıgöl, Nazlıgöl, Büyükgöl gibi yedi farklı gölün oluşturduğu bu eşsiz alan, özellikle sonbaharda Türkiye'nin en etkileyici manzaralarına ev sahipliği yapar. Yaprakların sarı, kırmızı ve kahverenginin tonlarına büründüğü bu mevsimde Yedigöller adeta bir kartpostal görüntüsü sunar.

Kartalkaya Kayak Merkezi, kış turizmi açısından Bolu'nun önemli bir diğer değeridir. Türkiye'nin önde gelen kayak merkezlerinden olan

Kartalkaya, kaliteli pistleri ve uzun sezonu ile hem amatör hem profesyonel kayakçılara hitap eder. Ayrıca Aladağlar, Gölcük Tabiat Parkı, Sünnet Gölü ve Mengen Yaylaları şehrin diğer doğa harikaları arasında yer alır.

KAPLICALAR VE SAĞLIK TURİZMİ

Bolu, jeotermal kaynaklar açısından da zengindir. Karacasu Kaplıcaları, şehrin en bilinen termal alanlarından biridir ve romatizma, cilt hastalıkları, kas ve eklem rahatsızlıklarına iyi gelen şifalı suları ile bilinir. Tarih boyunca birçok medeniyet, bu bölgede bulunan kaplıcalardan faydalanmıştır. Günümüzde modern tesislerle desteklenen kaplıca turizmi, Bolu'nun cazibesini artırmaktadır.

GASTRONOMİ KÜLTÜRÜ

Bolu denince akla gelen en önemli değerlerden biri de mutfaktır. Osmanlı saray mutfagının ünlü aşçıları arasında pek çok Bolulu aşçının olması, şehrin yemek kültüründeki ustalığını ortaya koyar. Mengen mutfağı, çeşitliliği ve lezzetiyle Türkiye'nin en bilinen gastronomi merkezlerindendir. Et yemekleri, sebze



yemekleri ve hamur işleriyle ünlü olan Bolu mutfağında "kızılıcak tarhana çorbası", "mengen pilavı", "çivril keş", "Bolu köftesi", "kaşık sapı tatlısı" gibi birçok yöresel lezzet öne çıkar. Ayrıca cevizli ekmek ve tereyağlı Bolu çöreği de şehrin özel tatları arasındadır.

EKONOMİ VE YAŞAM

Bolu'nun ekonomisi tarım, hayvancılık, ormancılık ve turizme dayanır. Coğrafi yapısı ve geniş orman alanları sayesinde kereste, mantar ve çeşitli orman ürünleri

ekonomide önemli yer tutar. Tavukçuluk ve büyükbaş hayvancılık da bölgede oldukça gelişmiştir. Son yıllarda turizm yatırımları artmış, özellikle doğa turizmi şehre canlılık getirmiştir.

Bolu'da yaşam sakin, huzurlu ve doğayla iç içedir. Şehir merkezinin modern yapısı ile ilçelerin doğal dokusu bir arada bulunur. Ulaşım kolaylığı, temiz havası ve doğal güzellikleri ile hem yaşamak hem ziyaret etmek için ideal şehirlerden biridir.

SONUÇ

Bolu, tarihi mirası, doğal güzellikleri, lezzetli mutfağı ve sıcak insanlarıyla Türkiye'nin en özel şehirlerinden biridir. Gölleri, yaylaları, ormanları ve kaplıcalarıyla büyük şehirlerin karmaşasından uzaklaşmak isteyenler için adeta bir sığınak niteliği taşır. Her mevsim farklı bir güzellik sunan bu şehir, hem yerli hem yabancı ziyaretçilerin ilgisini çekmeye devam etmektedir. Bolu'yu ziyaret edenler, şehrin sunduğu huzuru ve doğanın büyüleyici etkisini uzun süre unutmaz.

Sagalassos, Burdur'un dünya çapında bilinirliğini artıran önemli bir değer

Burdur, Akdeniz Bölgesi'nin Göller Yöresi olarak bilinen özel bir coğrafyasında yer alan, hem doğal güzellikleri hem de köklü kültür mirasıyla dikkat çeken bir şehirdir. Gölleri, antik kentleri, sakin yaşamı ve kendine özgü yöresel lezzetleriyle Burdur, hem tarih meraklılarına hem doğaseverlere hem de huzur arayanlara çok çeşitli seçenekler sunar. Gününbirlik veya uzun soluklu ziyaretlerde, şehir hem doğal hem kültürel anlamda zengin bir deneyim vadeder.

TARİHİ ZENGİNLİK VE KÜLTÜREL MİRAS

Burdur'un tarih sahnesine çıkışı çok eskilere, özellikle Neolitik döneme kadar uzanır. Hacılar Höyüğü, Anadolu'nun en eski yerleşimlerinden biri olarak kabul edilir ve bölgenin tarih öncesi yaşamına ışık tutar. Burdur, Lidya, Frigya, Roma ve Bizans gibi birçok medeniyete ev sahipliği yapmış, bunun sonucu olarak da çok zengin bir kültürel miras oluşmuştur.

Sagalassos Antik Kenti, Burdur'un en bilinen kültürel hazinelerindendir. Ağlasun ilçesi yakınlarındaki bu antik kent, Roma döneminin görkemli şehirlerinden biri olarak kabul edilir. Günümüzde restore edilen Antoninler Çeşmesi, tiyatro, hamam yapıları ve

agora, ziyaretçilere antik çağın atmosferini güçlü biçimde hissettirir. UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'nde yer alan Sagalassos, Burdur'un dünya çapında bilinirliğini artıran önemli bir değerdir.

Bunun yanında Kibyra Antik Kenti de Burdur'un kültürel zenginliklerinden biridir. Özellikle Medusa mozaiği ile ünlünen bu antik şehir, hem mimarisi hem de estetik detaylarıyla tarih tutkunlarının ilgisini çeker.

DOĞAL GÜZELLİKLER VE GÖLLER DİYARI

Burdur'un coğrafi kimliği, göllerle şekillenen bir yapıya sahiptir. Burdur Gölü, şehrin merkezinde adeta bir kimlik unsuru gibi durur. Türkiye'nin en büyük tuzlu göllerinden biri olan Burdur Gölü, aynı zamanda birçok kuş türüne ev sahipliği yapar. Flamingoların ziyaret ettiği bu göl, kuş gözlemciliği açısından önemli bir duraktır. Son yıllarda su seviyesinde yaşanan düşüşler endişe oluştursa da göl hâlâ bölgenin en değerli doğal unsurlarından biridir.

Salda Gölü ise Burdur'un dünyaca ünlü doğal harikasıdır. Yeşilova ilçesinde yer alan bu göl, "Türkiye'nin Maldivleri" olarak anılmakta ve beyaz kumsalı, turkuaz rengi suyu ile dikkat çekmektedir. Magnezium zengini bir yapıya sahip olan göl, Mars'taki

jeolojik oluşumlarla benzerlik gösterdiği için bilimsel açıdan da büyük öneme sahiptir. Hem tatilciler hem fotoğrafçılar hem de doğaseverler için eşsiz bir duraktır.

Karataş Gölü, Yarıslı Gölü, Karacaören Barajı gibi diğer doğal alanlar da Burdur'un doğa haritasını zenginleştirir. Bölgedeki göllerin büyük kısmı, kuş türleri açısından önemli yaşam alanlarıdır.

İKLİM VE DOĞAL YAŞAM

Burdur'un iklimi karasal iklim ile Akdeniz iklimi arasında geçiş özelliği gösterir. Yazları sıcak ve kurak, kışları ise soğuk geçer. Fakat şehrin göllerle çevrili olması, özellikle ilkbahar ve sonbahar aylarında çok hoş bir atmosfer oluşturur. Burdur, endemik bitki türleri, zengin yaban hayatı ve temiz doğasıyla dikkat çeker.

EKONOMİ VE SOSYAL YAŞAM

Burdur'un ekonomisi büyük ölçüde tarım, hayvancılık, mermercilik ve son yıllarda gelişen turizme dayanır. Türkiye'nin önde gelen süt üretim merkezlerinden biridir ve süt ürünleri, özellikle Burdur şiş isimli yöresel köfte, şehrin gastronomik kimliğinde önemli bir yer tutar.

Mermer ocakları ve mermer işleme tesisleri, Burdur'un ihracatında büyük paya sahiptir. Bunun yanında



üniversitenin varlığı sosyal ve kültürel hayata canlılık katmakta, genç nüfusun artmasıyla şehir merkezinde hareketlilik gözlenmektedir.

YÖRESEL LEZZETLER

Burdur mutfağı sade ama lezzetli yemekleriyle bilinir. En tanınmış lezzetlerden biri Burdur şiş köftesidir; kıyma, tuz ve bazen az miktarda baharatla hazırlanan bu ürün, kendine özgü tadıyla farklı bir yere sahiptir. Ceviz ezmesi, şehirle özdeşleşmiş tatlılardan biridir. Ayrıca gül yetiştiriciliğinin yanında gül

aromalı ürünler, pekmez, tahinli lezzetler ve geleneksel köy yemekleri Burdur mutfağını zenginleştirir.

KÜLTÜREL ETKİNLİKLER VE TURİZM POTANSİYELİ

Burdur, yıl boyunca çeşitli festivaller ve etkinliklere ev sahipliği yapar. Göller Yöresi'nin doğal atmosferi, trekking, kampçılık, bisiklet turları ve fotoğrafçılık için elverişli alanlar sunar.

Sagalassos ve Kibyra gibi ören yerleri kültür turizmini desteklerken, Salda Gölü yaz turizminin canlı olmasını

sağlar. Burdur'un sakin kent kimliği ise özellikle huzur arayan ziyaretçiler için ideal ortam oluşturur.

SONUÇ

Burdur, tarihiyle, doğasıyla, gölleriyle, yöresel lezzetleriyle ve sıcak insanlarıyla Türkiye'nin en özel şehirlerinden biridir. Ne çok kalabalık ne çok izole olan bu şehir, misafirlerine dinginlik ve doğallık sunar. Göller Yöresi'nin kalbinde bulunan Burdur, hem keşfetmek hem dinlenmek hem de kültürel zenginlikleri tanımak için ideal bir duraktır.

Doğankentspor Maçına Seyirci Yasağı !

Görelespor

Süper Amatör Küme Haftanın Sonuçları

Derelisor-Keşapspor :	1-0
Tireboluspor-1957 Espiyespor :	1-3
Alucraspor-Doğankentspor :	0-1
Ören Belediyespor-Pirazizspor :	0-2

6.HAFTA PROGRAMI

Pirazizspor.....	-	Alucraspor
Doğankentspor.....	-	Görelespor
1957 Espiyespor.....	-	Derelisor
Keşapspor.....	-	Ören Belediyespor

1. Amatör Küme Haftanın Sonuçları

Yağlıderespor-Körlimanspor :	0-4
Arnelitspor-Pazarsuyu Yıldızspor :	3-1
Sahilspor- Akınspor :	1-1
Duroğlu 1977-Şebinkarahisar Belediyespor :	2-2

6.HAFTA PROGRAMI

Akınspor.....	-	Şebinkarahisar Belediyespor
Pazarsuyu Yıldızspor.....	-	Duroğlu 1977 Spor
Körlimanspor.....	-	Arnelitspor
Yağlıderespor.....	-	Sahilspor

23 Kasım Pazar günü oynanacak olan Giresun Süper Amatör Lig maçı öncesinde, Doğankent Kaymakamlığı İlçe Spor Güvenlik Kurulu'ndan önemli bir güvenlik kararı geldi.

NEDEN YASAK GELDİ?

Bu kritik derbi, Kurul tarafından 'A: Yüksek Riskli' olarak belirlendi.

Daha önce aynı takımların U18 maçında yaşanan olaylar ve tribünlerdeki muhtemel

gerilim göz önüne alındı.

Kurul, sporun centilmenlik ruhunun zarar görmemesi ve istenmeyen olayların önüne geçilmesi için tedbir aldı.

ALINAN KARAR:

23.11.2025 tarihindeki Doğankentspor - Görelespor müsabakasına Görelespor taraftarları alınmayacak! Maç, sadece ev sahibi Doğankentspor seyircisi önünde oynanacak.

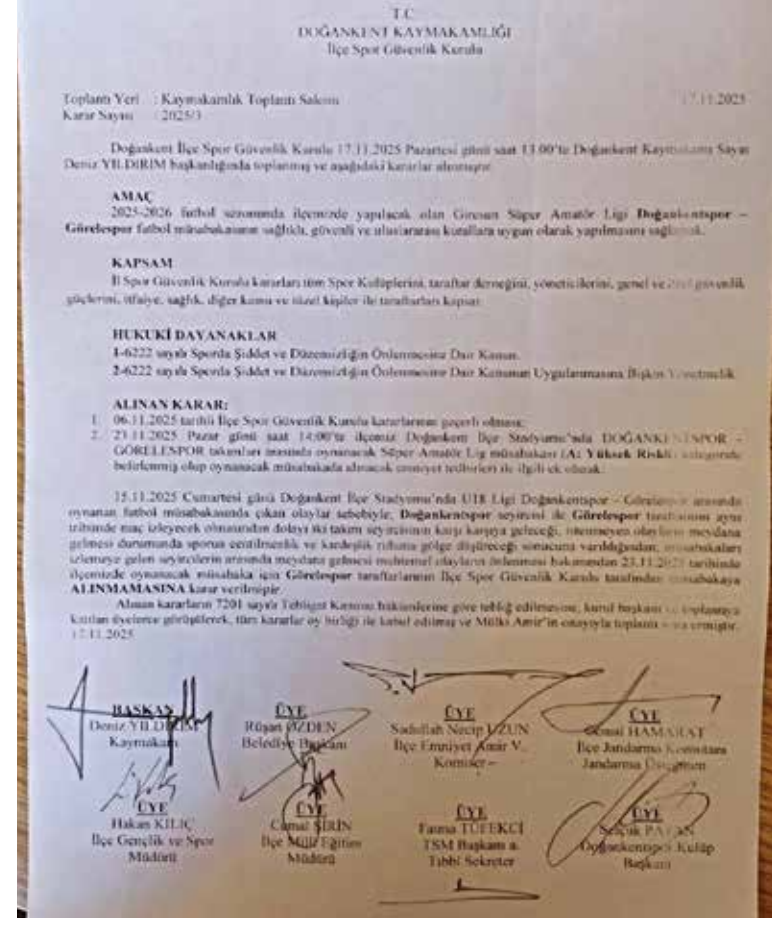
Haber: Serdar Kara

Giresun Sanayispor'da MİLLİ GURUR

Giresun Sanayispor Kadın Futbol Takımı, birden fazla

oyuncusunun ülkelerinin milli takımlarına davet edilmesiyle büyük bir gurur yaşadığını açıkladı. Kulüpten yapılan bilgilendirmede, milli takım çağrılarının takım adına önemli bir başarı göstergesi olduğu vurgulandı.

Açıklamada, "Oyuncularımızın ülkelerinin milli takımlarına seçilmesinden büyük gurur duyuyoruz. Rabia Karagül ve Nevcan Keleş Türkiye U23 Milli Takımı'na, Nikolina Milovic ve Iman



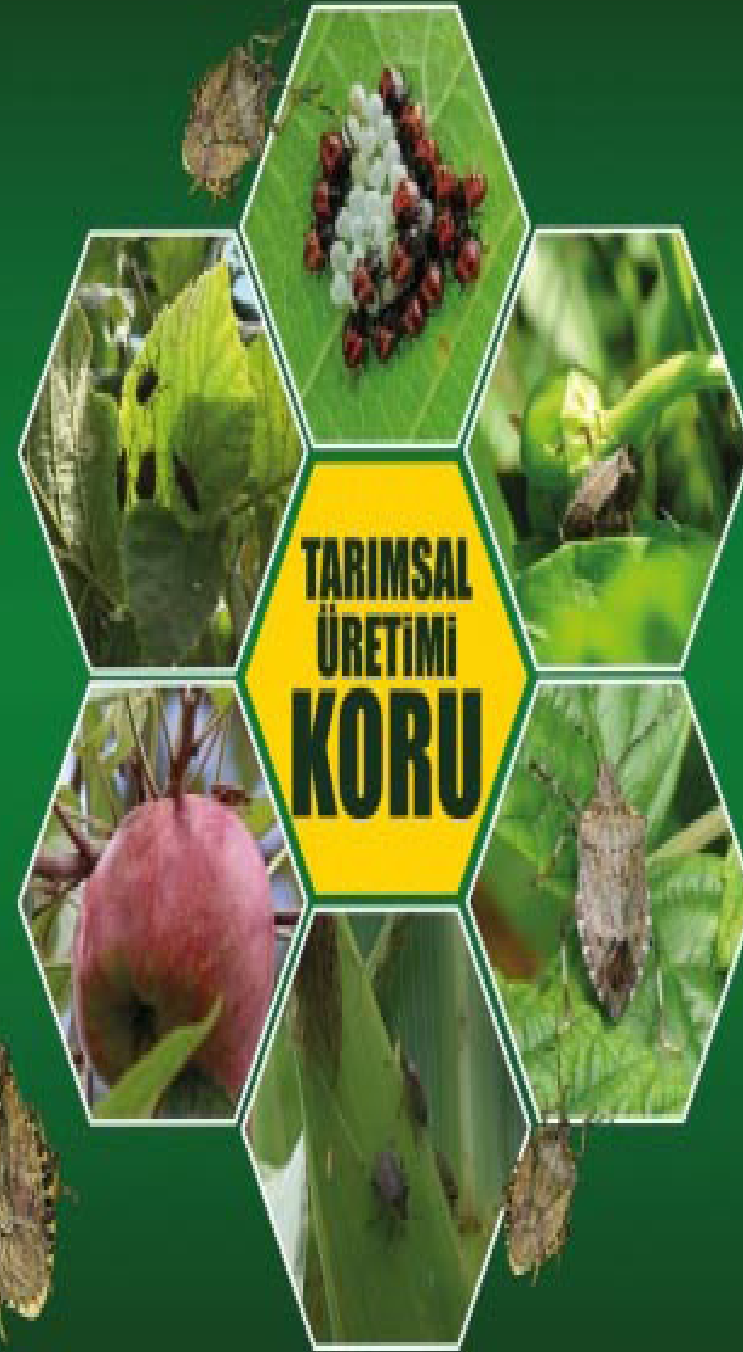
Dumanjic Bosna Hersek Milli Takımı'na, Zote Nina Kpaho Fildişi Sahili Milli Takımı'na, Rose Baah ise Gana Milli Takımı'na davet edildi. Tüm oyuncularımıza milli formayla başarılar diliyoruz" ifadeleri yer aldı.

Kulüp yönetimi, milli takım davetlerinin hem sporcuların gelişimi hem de Giresun Sanayispor'un kadın futbolundaki yükselişi açısından önemli bir motivasyon kaynağı olduğunu belirtti.

Haber : Fatma Uğurlu

istilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini

GÖRDÜĞÜN
YERDE
YOK ET



**SEGEM
KURSU
İÇİN ORTAK
ARANIYOR...**
İLK ÖĞRETİM
SEGEM KURSU İÇİN
(3,4,5,6,7 ve 8. Sınıflar)
Türkçe, Matematik,
Fen bilgisi, Sosyal
bilgiler ve İngilizce
branşlarında girişimci
genç ortaklar araniyor.
Müracaat ve bilgi için
532 473 9701
Yalçın KULOĞLU



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

22 Kasım 2025 Cumartesi

Sayfa: 8



TFF 3. Lig 3. Grup'ta Hak Mahrumiyeti Cezaları Açıklandı BU LİG NASIL BİTECEK?

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) tarafından yürütülen bahis soruşturması kapsamında, TFF 3. Lig 3. Grup'ta mücadele eden tüm takımlarda, bahis oynadıkları hak mahrumiyeti cezaları verildi. Kararlar, PFDK'nın son toplantısının ardından kamuoyuna duyuruldu.

Giresunspor dışındaki diğer takım oyuncularının aldıkları cezaların ayrıntılı listesi aşağıdadır:

Karabük İY: (14 Futbolcu)
Berkay Akdeniz: 45 gün
Yunus Emre Alagöz, 45 gün
Melih Atas, 45 gün
Arda Belen, 9 ay
Ebubekir Demirkıran, 45 gün
Mehmet Durgut, 3 ay
Umut Can Kanber, 9 ay
Tolga Köksal, 3 ay
Yusuf Kurt, 45 gün
Göksu Mutlu, 45 gün
Alper Süren, 6 ay
Muhammed Emin Temel, 45 gün
Eray Uysal 9 ay
Mustafa Yorulmaz. 3 ay
Yozgat Belediyesi Bozok Spor: (14 Futbolcu)
Nevzat Bilen, 45 gün
Eren Büyükkaya, 3 ay
Necmican Cebeci, 9 ay
Mücahit Çıra, 45 gün
Korkmazcan Dernek, 3 ay
Emre Fırtına, 3 ay
Metin Emre Karaal, 45 gün
Abdullah Kaygısız, 3 ay
Caner Koca, 3 ay
Mehmet Eren Torun, 45 gün
Emre Tosun, 3 ay
Ahmet Uzun, 3 ay



Muhammed Mustafa Yıldırım, 3 ay
Nurullah Yıldırım 3 ay
Artvin Hopaspor: (13 futbolcu)
Burak Aydın, 6 ay
Durmuş Can Efe Çakmak, 3 ay
Ömer Ali Danışmaz, 3 ay
Emirhan Demir, 12 ay
Gökberk Efe, 45 gün
Alperen Gündoğdu, 45 gün
Muhammet Mert Karaca, 45 gün
Halil Karataş, 9 ay
Ertuğrul Kırac, 45 gün
Devrim Deniz Kutanis, 9 ay
Çayan Poshoroğlu, 6 ay
Ercan Şirin, 3 ay
Oğuzhan Yeşilyurt 9 ay
Karadeniz Ereğli Belediyespor: (12 futbolcu)
Serhat Çam, 6 ay
Mert Efe Çölbeyi, 3 ay
Recep Tayyip Ensar Danışmaz, 6 ay
Oğuzhan Dertli, 3 ay
Çağan Kayra Erciyas, 6 ay
Ender Gör, 9 ay
Cömert Kandemir, 6 ay
Kemal Kaan Kılıç, 45 gün
Kadir Mert Örentepe, 45 gün
Ahmed Fırat Seven, 3 ay
Abidin Uslu, 9 ay
Kaan Yıldırım 3 ay
Fatsa Belediyespor: (12 futbolcu)
Said Can Açıkalın, 3 ay
Berkahan Biçer 45 gün
Murat Can Bölükbaşı 45 gün
Berkay İrşad Göç 3 ay
Emre Köroğlu 45 gün
Ahmet Memiş 6 ay
Kaan Onaran 45 gün
Ahmet Can Özer 45 gün



Bertu Alican Özyürek -* ceza tayinine yer yok
Ömercan Şahin 45 gün
Ulaş Şimşek 45 gün
Ömer Tuğ 3 ay
Amasyaspor FK: (11 futbolcu)
Mehmet Albayrak, 3 ay
Yusuf Bozkurt, 9 ay
Enver Arda Cırıkçı, 6 ay
Ömer Faruk Ermeç, 3 ay
Kerem Hayta, 45 gün
Halitcan Hicin, 45 gün
Halil İbrahim Efe Kazan, 3 ay
Arda Keser, 45 gün
Cenk Kuşku, 45 gün
Muhammed Sarıkaya 45 gün
İsmail Türkoğlu 45 gün
Düzcespor: (11 futbolcu)
Ahmet Enes Akkan, 45 gün
Alperen Arslan, 3 ay
Mehmet Aygün, 6 ay
Emircan Bayraktar, 45 gün
Ufuk Birdal, 45 gün
Yusuf Enes Çoşkun, 45 gün
Gökdeniz Köse, 3 ay
Enescan Özdemir, 45 gün
Eray Pazar, 6 ay
Emir Uzun 12 ay
Emre Yıldırım 3 ay
52 Orduspor FK: (11 futbolcu)
Mehmet Ablay, 9 ay
Yılmaz Basravi, 3 ay
Hasan Ekici, 45 gün
Egeberk Gabel, 45 gün
İsmail Güner, 3 ay
Eray Kotan, 6 ay
Mustafa Köroğlu, 3 ay
Yunus Emre Köse, 3 ay
Enes Nalbantoğlu, 3 ay
Yusuf Mert Tunç, 3 ay
Enes Yetim 3 ay
Sebat Gençlikspor: (10 futbolcu)
Ertuğrul Bağ, 45 gün
Zekeriya Berk Bulut, 45 gün
Yasin Dülger, 3 ay
Yiğit Efe Güney, 3 ay
Rahmi Can Mutlu, 45 gün
Harun Özcan, 45 gün
Berat Can Sebat, 45 gün
Veysel Sönmezsoy, 45 gün
Bican Tibukoğlu, 3 ay
Emir Yazıcı 45 gün
*Tokat Belediye SK: (10

futbolcu)*
Hazar Daşçı, 6 ay
Yusuf Delen, 3 ay
Tahir Derge, 45 gün
Mustafa Doğru, 9 ay
Berk Kal, 45 gün
Abdullah Özçelik, 6 ay
Enes Savucu, 3 ay
Muhammed Anıl Solak, 45 gün
Özgür Sürer 3 ay
Fatih Üge 6 ay
Pazarspor: (10 futbolcu)
Burak Avşar, 3 ay
Onur Civelek, 9 ay
Yiğit Emre Çalışkan, 45 gün
Abdurrahman Emek, 9 ay
Gökdeniz Karahan, 6 ay
Bekir Mustafa Meral, 45 gün
Yasin Polat, 3 ay
İlhan Topatar, 45 gün
Ege Vatansever, 3 ay
Dursun Miraç Vural 3 ay
Çayelispor: (10 futbolcu)
Halit Emre Acun, 45 gün
Arif Cılak, 45 gün
Fehmi Eren Çakmakçı, 3 ay
Mustafa Ethem Erboğa, 45 gün
Oğuzhan Eskiköy, 3 ay
İsmail Can Fidan, 45 gün
Berkay Kumlu, 45 gün
Mustafa Sarıgözoğlu, 45 gün
Yunus Emre Şentürk 45 gün
Hüseyin Yıldız 12 ay
Zonguldakspor FK: (9 futbolcu)
Yusuf Emre Alyaprak 45 gün
Umut Kerem Ayar 45 gün
Fırat Aymak 6 ay
Efe Binici 45 gün
Enes Fidayeo 3 ay
Muhammed Rıdvan Özdemir 45 gün
Enes Tayfun 9 ay
Gökdeniz Tekin 45 gün
Miraç Furkan Türközü 45 gün
1926 Balıncakspor: (8 futbolcu)
Hasan Ali Adıgüzel 6 ay
Arda Akgül 45 gün
Hamit Bayraktar 12 ay
Serhat Emirler 6 ay
Ataberk Gök 45 gün
Yunus Emre Kobya 3 ay
Nurettin Küçükdeniz 45 gün
Soner Özdemir 45 gün
Orduspor 1967: (5 futbolcu)
Onur Güney, 45 gün
Oğulcan İnanç, 45 gün
Arda Köksal, 45 gün
Ömer Alper Tatlısu 9 ay
Mümin Uyar 3 ay
Haber : Barış Tüysüz

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

PFDK'dan Giresunsporlu 5 Futbolcuya Ceza!

Türkiye Futbol Federasyonu'nun yürüttüğü bahis soruşturması kapsamında, Giresunspor forması giyen 5 futbolcuya hak mahrumiyeti cezası verildi. Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu (PFDK) kararına göre cezalar şöyle: Mehmet Keskin – 6 ay hak mahrumiyeti



Barış Gün – 3 ay hak mahrumiyeti
Furkan Kütük – 3 ay hak mahrumiyeti
Arda Cebeci – 45 gün hak mahrumiyeti
Alperen Köşker – 45 gün hak mahrumiyeti
Cezaların yürürlüğe girdiği, kulübe kararını tebliğ edildiği öğrenildi.

Haber Merkezi

Ergün ve Büyükserin'den Değerlendirme



Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, Yağlıdere Kaymakamı Muhammed Taha Büyükserin'e hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Ziyaret sırasında, ilçedeki mevcut ve planlanan spor faaliyetleri

üzerine önemli değerlendirmeler yapıldı. Ergün, bu tür ziyaretlerin Giresun sporu açısından çok önemli olduğunu vurgulayarak Büyükserin'e misafirperverliğinden dolayı teşekkür etti.

Haber: Fatma Uğurlu

PUAN DURUMU										
Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P		
1.Sebat Gençlik S.	10	9	1	0	25	9	16	28		
2.52 Orduspor Fk	10	7	1	2	29	12	17	22		
3.Fatsa Belediyespor	10	6	1	3	15	12	3	19		
4.Düzcespor	10	5	3	2	16	11	5	18		
5.Yozgat Bld. Bozok	10	5	2	3	20	10	10	17		
6.1926 Balıncakspor	10	5	2	3	12	13	-1	17		
7.Kdz. Ereğli Bld.	10	3	6	1	15	11	4	15		
8. Zonguldak Spor	10	3	4	3	14	8	6	13		
9.Tokat Belediye	10	4	1	5	10	14	-4	13		
10.Orduspor 1967	10	2	4	4	10	14	-4	10		
11.Amasyaspor Fk	10	2	3	5	7	13	-6	9		
12.Pazarspor	10	2	3	5	9	17	-8	9		
13.Artvin Hopaspor	10	2	2	6	9	14	-5	8		
14.Giresunspor	10	2	2	6	10	16	-6	8		
15.Çayeli Spor K.	10	1	4	5	8	19	-11	7		
16.Karabük İY.	10	1	3	6	10	26	-16	6		

