



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

17 Kasım 2025 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7376

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

Gezmiş: 2026 Bütçesinde Giresun Dışlanmasının

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, 2026 bütçesinde Giresun'un mağdur edilmemesi için herkesi göreve çağırdı.

GİRESUN'UN HAK ETTİĞİ HİZMETLERİ BEKLİYORUZ

Gezmiş, "Giresun'da 2012'de yıkılan kültür merkezi on üç yıldır yapılmadı; gecikmiş olan bu yatırımın şehrimize yakışır şekilde yapılmasını ve gerekli bütçenin ayrılmasını istiyoruz. Yaylalarımızda elektrik ve yol başta olmak üzere ciddi altyapı eksikleri var. Yayla festivallerimizin altyapı sorunlarının çözülmesini ve tanıtımının yapılmasını istiyoruz. UNESCO mirası Kuşdili

Festivali ve tüm festivallerimizin tanıtımının yapılarak altyapı eksiklerinin giderilmesini istiyoruz. Uluslararası Aksu Festivali'ne Bakanlığın destek vermesini istiyoruz.

Tarihî Ticaret Lisesi binasının kent müzesine dönüştürülmesi talebimizin yerine getirilmesini istiyoruz. Şehrimizin modern bir kütüphaneye ihtiyacı olduğunu belirtiyor, gerçekleştirilmesini istiyoruz.

Yedi Değirmenler Tabiat Parkı'nın restore edilmesini, Çakrak Yaylası ve Hacı Abdullah Duvarı'nın yapılmasını istiyoruz. Şebinkarahisar Kaya Kilise ile bölgedeki kale ve tarihî yapıların turizme kazandırılmasını istiyoruz. **2'DE**



29 Ekim Kadınları Derneği Giresun Şubesi panel düzenledi 11. ve 12. Yargı Paketleri Tartışıldı



Haber: Ufuk Kekül

Giresun Belediyesi Vahit Süttaş Tiyatro Salonu'nda gerçekleşen panelde Anayasa

Hukukçusu Prof.Dr.Süheyl Batum, CHP Trabzon Milletvekili Sibel Suiçmez konuşmacı olarak katıldı.

SAYFA 2'DE

Yeniden belde olan Karabulduk' ta idari yapılanma süreci başladı

Toslu'dan Karabulduklulara Çağrı



Karabulduklular Derneği Başkanı Selahattin Toslu, yönetim kurulu üyeleri ve yöre halkının verdikleri hukuki mücadeleyi ka-

zanmaları sonucu yeniden belde olma statüsü kazanan Keşap-Karabulduk' ta idari yapılanma süreci başladı. **3'TE**



Deprem Sigortası Ödüyörüz ama Karşılığını Görebiliyor muyuz?

(Yazısı Sayfa 4'te)



Ardahan: Doğu'nun Sessiz Gücü, Yüksek Yaylaların Şehri

(Sayfa 6'da)

Giresun'da, Uzm. Dr. Nuran ÖZÇİFTÇİ ERTUĞRAL önderliğinde bir ilk

SAYFA 3'TE

Cevdet Aydın Başkanlığa Seçildi



Türk Sağlık sen Giresun Şube kongresi yapıldı ve başkanlığa Cevdet Aydın seçildi. **SAYFA 2'DE**

İlyasoğlu ve Ekibinden Gemlik Çıkarması



Giresun Kültür Sanat ve Turizm Derneği Başkanı İbrahim İlyasoğlu, Gemlik ziyaretinin oldukça faydalı geçtiğini söyledi. **SAYFA 4'TE**

Prof. Destek'ten Çarpıcı Tespit

İstanbul Ortaköy'de yaşanan gıda zehirlenmesi faciası, tatil için Almanya'dan Türkiye'ye gelen dört kişilik bir aileyi vurdu.

SAYFA 3'TE



Manda Islah Projesi Yürütme Kurulu Toplantısı Yapıldı Manda Islah Zirvesinde Neler Konuşuldu?

Manda Islah projesi sürüyor.. Giresun Tarım İl Müdürlüğü, proje konusunda halkı bilgilendirdi. **2'DE**

Akdoğan: Baz İstasyonları Sürekli Denetlenmelidir

Baz istasyonlarının kuruldukları yerlerdeki vatandaşları oldukça rahatsız ettiğini dile getiren Akdoğan, konu ile ilgili işlemlerin, yürürlükte olan Elektronik Haberleşme Cihazları Güvenlik Sertifikası Yönetmeliğine göre yapıldığını kaydetti.

Geçen hafta Kavaklar Mahallesi'nde Kurumu yapılmaya çalışılan baz istasyonunu kurmaya çalışan işçiler ile mahalle halkının karşı karşıya geldiğini dile getiren Akdoğan, mahalleye kurulmaya çalışan baz istasyonunun, ilgili yönetmelik gereği

Güvenlik Sertifikasının alınıp alınmadığını sorguladı.

Toplum sağlığı açısından baz istasyonlarının zararlı olduğuna dair yargı kararları bulunduğunu belirtir Akdoğan, yeni istasyon kurulumlarında mutlak suretle ilgili yönetmelik hükümlerinin uygulanmasını gerektiğine dikkat çekti.

Bazı valilik ve belediyelerin baz istasyonlarının çevreye ve insan sağlığına verdiği zarardan dolayı yerleşim yerleri dışına çıkardıklarını ifade eden Akdoğan, mevcutlarını da

periyodik aralıklarla denetlediklerini belirtti.

Halkın sağlığının her şeyin önünde geldiğini dile getiren Akdoğan, ilimizde kamu binaları çatıları ile park, çocuk oyun alanları ve yerleşim yerlerine yakın olarak kurulmuş olan baz istasyonlarının periyodik aralıklarla ölçümlerinin yapılması gerektiğini belirtilerek yazısını tamamladı.

Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 3. sayfasında okuyabilirsiniz.

Haber: Fatma Uğurlu

Cevdet Aydın Başkanlığa Seçildi



Tek liste ile seçime giden Aydın, "Sözlerime geçtiğimiz günlerde Azerbaycan'dan dönen askerlerimizi taşıyan uçağımız düşmesi sonucu şehitlik mertebesine ulaşan kahraman askerlerimizi anarak başlıyorum. Bu topraklar için can veren yiğitlerimizin ruhları şad olsun. Rabbim ailelerine sabır versin. Hepimizin başı sağ olsun.

33 yıllık şanlı biri mücade- lenin adı olan Türk Sağlık-Sen bugün Türkiye'de her bir sağlık ve sosyal hizmet kurumunda temsilcisi, her ilde bir teşkila- tı olan güçlü bir sivil toplum örgütüdür.

Bu 33 yılda kuruluş ruhu ile çizgisinden şaşmadan bu

mücadeleye omuz veren tüm teşkilat mensuplarımıza te- şekkür ediyor, ebediyete irtihal edenlere Allah'tan rahmet diliyorum.

Bu dava gücünü dirayetli ve yürekli insanlarla hiç çekin- meden ben varım diyerek mücadeleye omuz verenlerden almaktadır."dedi

Aydın şöyle konuştu "Böylesine inanmış dava adamları ile birlikte bizi güçlü yapan Sendikal Harekette esas aldığımız şu ilkelerdir;

- Türk Devletin Ülkesi ve Milleti İle Bölünmez Bütünlü- ğünden Asla Taviz Vermeyen Bir Sendikacılık.
- Türk Milletinin Milli ve Manevi Değerlerine Sahip Çıkmak

- Çalışanlar Arasında Her- hangi Bir Ayrım Gözetmeyen, Kitle Sendikacılığı

- Güçler Ayrımı Yerine Güç Birliği ve Dayanışma Anlayışı- nın Hakim Olduğu Sendikacılık

- Şeffaflık Anlayışının Hakim Olduğu Sendikacılık

- Çalışan Üreten, Yol Gös- teren ve Hak Ettiğini Almasını Bilen Sorumlu Bir Sendikacılık

Bu ilkelerimizle hareket ederken ortaya koyduğumuz hedef ise

- İnsan Onuruna Yaraşır Ücret, emekliliğe yansıyan maaş sistemi

- Memur Güvencesinin Ko- runması ve Can Güvenliğinin Sağlanması

- Grev Hakkı, Siyaset ve Yönetime Katılma Hakkı Veril-

mesi

- Torpilsiz Şeffaf Devlet Yönetimi'dir.

30 yılı aşan şanlı müca- delemizde Türkiye sevdamız ekmek için kavgamız diye çıktığımız yola çıktığımız ilk andan itibaren başımız dik, yüreğimiz cesur ve duruşumuz nettir.

Bu yolda; Cumhuriyetimiz ve Türkiye'miz vazgeçilmezi- miz Rehberimiz ise

Türkiye Cumhuriyeti'nin banisi, ortak değeri, milletin sinesinden çıkan cevheri aslisi Gazi Mustafa Kemal Ata- türk'tür.

Yolundan yürümeye izini ta- kip etmeye devam edeceğiz. "

Haber: Fatma Uğurlu

29 Ekim Kadınları Derneği Giresun Şubesi panel düzenledi 11. ve 12. Yargı Paketleri Tartışıldı



Dernek Başkanı Emi- ne Şenel'in açılış konuşmasıyla başlayan panelde her iki konuşmacı da önümüzdeki günlerde TBMM'de görüşülecek olan 11. ve 12.yargı paketine ilişkin değerlendirmeler- de bulunduktan sonra CHP'nin tutuklu Cumhur- başkan Adayı İBB Baş- kanı Ekrem İmamoğlu için hazırlanan iddianameyle ilgili bilgiler verdiler.

Eğitimci-Yazar Hilmi Taşkın'ın moderatörlüğün- de yoğun katılımı ile gerçek- leşen paneli; önceki dönem Giresun milletvekilleri Rüştü Kurt, Mustafa Çakır,

Selahattin Karaahmetoğlu, CHP Merkez İlçe Başkanı Olcay Küçük ve yöneti- ciler, ADD Giresun Şube Başkanı Özcan Özgürbüz, Eğitim-Sen Giresun Şube Başkanı Yıldırım Bıçak, Giresun Kent Konseyi Başkanı Dr. Öğr. Üyesi İsmail Cem Feridunoğlu, Giresun Turizm ve Tanıt- ma Derneği Başkanı Uğur Karabrahimoğlu, Zafer Partisi Giresun İl Başkanı İsmail Bektaşoğlu, Görele Belediye Başkan Yardımcı- sı Hüseyin Çakıcı, önceki dönem Baro Başkanı Şansal Dikmen ve davetli- ler katıldı.

Gezmiş: 2026 Bütçesinde Giresun Dışlanmasının

Taşbaşı Parkı'nın be- lediyemiz bünyesinde kalarak halkımızın dinlenme ve etkinlik alanı olarak geçmişte olduğu gibi Cumhuriyetimizin hafızası olan bir park olarak korunmasını istiyoruz.

Yağlıdere Tekke Köyü'n- deki Hacı Abdullah Halife Camii, medrese el yazmaları ve bölgenin tarihi ve manevi mirasına sahip çıkılmasını ve aynı zamanda bölgedeki tarihî evlerin restore edilmesini istiyoruz. Zeytinlik Mahallesi ve ilçelerimizdeki tarihî evlerin restore edilip bölgenin turizm

açısından desteklenmesini talep ediyoruz." dedi.

"GELECEĞİMİZ OLAN GENÇLERİN DURUMU İÇLER ACISI!"

Milletvekili Elvan Işık Gez- miş, Gençlik ve Spor Bakanlı- ğı'nın bütçesini eleştirerek

"Ülkemizin geleceği olan gençler ne yazık ki tarihin en ağır sorunlarıyla boğuşuyor. Üniversite mezunu her 3 genç- ten 1'i işsiz. Türkiye'de 15-29 yaş arasında 4 gençten 1'i ne eğitimde ne istihdamda.

2020-2022 yılları arasında üniversiteden ayrılan öğrenci sayısı 1 milyon 113 bindir, bu



bir utanç tablosu. KYK yurtları İstanbul gibi büyük şehirler- de öğrenci sayısının sadece yüzde 7'sine barınma sağlıyor, durumları ise içler acısı.

Kumara başlama yaşı 15'in altına düştü. Uyuşturucu kul-

lananların yüzde 67'si 15-24 yaş aralığında. Bağımlılıkla mücadeleye ayrılan pay on binde 2; bu bütçeyle mi genç- leri kumardan, uyuşturucudan koruyacaksınız?

Gençler korkutuluyor, umut- suzluluğa itiliyor, baskıyla sus- turulmaya çalışılıyor; nitelikli iş bulamadıkları gibi ülkeden kaçmak zorunda kalıyorlar.

Tweet atmak bile gençleri hedef haline getiriyor; de- mokratik haklarını kullanan gençler gözaltına alınıyor." dedi.

Haber: Cahit Akdoğan

Manda Islah Projesi Yürütme Kurulu Toplantısı Yapıldı Manda Islah Zirvesinde Neler Konuşuldu?

Giresun İl Tarım ve Orman Müdürü Mustafa Ensar Yılmaz başkanlığında gerçek- leştirilen proje yürütme kurulu toplantısına; Bakanlık TAGEM yetkilisi, Giresun İl Müdür Yardımcıları, Giresun Hayvan Sağlığı ve Yetiştiriciliği Şube Müdürü, Giresun ve Sivas illeri Proje Liderleri, Giresun ve Sivas illeri Damızlık Manda Yetiştiricileri Birlik Başkanları ve proje teknik elemanları katıldı.

Açıklamada, "Proje, İl Tarım ve Orman Müdürlüğümüz ile Da- mızlık Manda Yetiştiricileri Birliği arasında 2012 yılında imzalanan

protokolle uygulanmaya başlan- mış ve halen devam etmektedir.

Projede manda yetiştiriciliğinin geliştirilmesi, manda varlığının artırılması, mevcut mandaların et

ve süt verimlerinin yükseltilmesi amaçlanmaktadır.

Toplantıda, her iki ilin proje teknik elemanları tarafından saha çalışmalarıyla ilgili sunumlar



yapılmış ve yapılan çalışmalar yürütme kurulu tarafından de- ğerlendirilerek karara bağlan- mıştır.

Giresun ilinde projeye kayıtlı manda yetiştiricilerine; 2024 yılında 8 milyon 533 bin 900 lira olmak üzere, 2012 yılından bu yana toplamda 28 milyon 520 bin 795 lira destekleme ödeme- si yapılmıştır. Islah projesi kap- samında verilen bu destekler sayesinde ilimizde bırakılmaya yüz tutmuş manda yetiştiriciliği yeniden rağbet görmeye başla- mıştır." denildi.

Haber: Fatma Uğurlu



17 Kasım 2025 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7376
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsî görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Yeniden belde olan Karabulduk' ta idari yapılanma süreci başladı Toslu'dan Karabulduklulara Çağrı



**Cahit
AKDOĞAN**

BAZ İSTASYONLARI TARTIŞMASI

Kuruldukları yerler itibarıyla tartışma konusu olan baz istasyonlarından vatan-daşlarımız oldukça tedirgin olmaktadır.

Bu tür haberlere basın yayın organlarında sıkça rastlıyoruz.

Geçen hafta ilimiz merkezinde Kavaklar Mahallesi'ne baz istasyonu kurulması girişimi gerginliğe sebep olmuş, işçilerle mahalle halkını karşı karşıya getirmiştir.

"Baz istasyonlarının cep telefonlarının kullanımı için zorunlu olduğu ve sağlamış olduğu iletişim kolaylığı nedeniyle de geniş halk kitlesine büyük yarar sağladığı tartışmasıdır. Bununla birlikte, tesislerin radyasyon yayarak ilerleyen zaman içinde halk sağlığını tehdit ettiği de bilinen bir gerçektir. Ancak, bu yararın sağlanması nedeniyle kişilerin sağlığına zarar verilmesi de hoş görülemez."

Yukarıdaki paragraf 2008 yılına ait bir yargı kararıdır.

Yine başka bir yargı kararında ise; ".....baz istasyonunun konumu yerleşim yerlerine yakınlığı gözletildiğinde, kısa zaman dilimi içinde olmasa dahi, çevredekiler için uzun zaman diliminde büyük endişe, psikolojik yapılarında tedirginlik ve ümitsizlik yaratarak, kişilerin çalışmasını ve sağlık değerlerini olumsuz yönde etkileyecek ve zararlı sonuç doğuracaktır. Mahkemece davacının zarar gördüğü kabul edilmeli ve baz istasyonunun kaldırılmasına karar verilmelidir." şeklinde görüş beyan edilmiştir.

Baz istasyonları ile ilgili buna benzer onlarca yargı kararı olmasına rağmen, yoğun yerleşim yerlerindeki binalar, kamu binaları, hatta okul, hastane çatıları ile park ve çocuk oyun alanları yakınlarındaki yerlere baz istasyonları kurulumu son sürat devam etmektedir.

Ülkemizde sık sık meydana gelen depremlerde on binlerce binanın yıkıldığı ve genellikle bina çatılarına kurulan baz istasyonlarının hasar görmesinden dolayı bu bölgelerdeki iletişimin felç olduğu bilindiğinden, bina çatılarına kesinlikle baz istasyonları kurulmaması gerekir.

Konu ile ilgili işlemler, yürürlükte olan Elektronik Haberleşme Cihazları Güvenlik Sertifikası Yönetmeliği'ne göre yapılmaktadır.

İlgili yönetmeliğe göre, işletmeciler firma cihaz kurulumu yapılmadan önce, Güvenlik Sertifikasını almak zorundadır. Ve antenlerin altına gelen zemine radyasyonu önleyici yansıtıcı levhalar monte etme zorunluluğu vardır. En önemlisi de elektromanyetik alan şiddet değerinin limit değeri aşmaması gerekir.

Kamuoyu adına soruyoruz.

Kavaklar Mahallesi'nde kurulmaya çalışılan baz istasyonu için, ilgili yönetmenlik gereği güvenlik sertifikası alınmış mıdır?

Mahallenin tepkisine rağmen baz istasyonu kurulacak olursa; İstasyonun elektromanyetik alan şiddet değeri, limit değerin altında olacak mıdır? Bu değerler kaç ayda bir kontrol edilecektir?

Konunun hassasiyetinden dolayı bazı valilik ve belediyeler, baz istasyonlarının çevreye ve insan sağlığına verdiği zararlardan dolayı bu istasyonların yerleşim dışına taşınması ve mevcutlarında periyodik aralıklarla ölçüm yapmaya, standartlara uymayanlara ise cezai işlem uygulamaya başlamışlardır.

İstanbul Valiliği Mahalli Çevre Kurulu Kararı ile; okul, hastane, kreş gibi yerlere yakın bulunan baz istasyonlarının kaldırılması kararını almıştır.

Valilik ayrıca, mevcut baz istasyonlarını mobil ölçüm istasyonları ile denetleyeceğini, ölçümlerden elde edilen değerlerin Dünya Sağlık Örgütü'nün belirlediği değerlerin üzerine çıkması halinde cezai işlem yapılacağını bildirmiştir.

Halkın sağlığı her şeyin önünde gelir.

Kamu binaları çatıları ile park, çocuk oyun alanları ve yerleşim yerlerine yakın olarak kurulmuş olan bu istasyonlarının ilgili yönetmeliğe uygunluğu yeniden kontrol edilmeli, uygun olmayanlar var ise meskun mahal dışına taşınması ve periyodik aralıklarla ölçümlerinin yapılması kamuoyu beklentisidir.



İçişleri Bakanlığı bu doğrultuda Keşap Kaymakamı Selin Sarı' yı seçim yapıldı kadar belediye başkanı olarak atadı. Sarı, görevine başladı.

Dernek Başkanı Toslu, beraberinde İkametgah Taşıma Komitesi üyesi Yalçın Şahin, Diyanet-Sen Giresun Şube Başkanı Engin Öztürk ve Giresun Şehit İsa Yüksel İlköğretim Okulu Müdürü Harun Karabörk ile birlikte basın toplantısı düzenleyerek yaptıkları çalışmalarla ilgili bilgiler verdi. Muhtar Sinan Yılmaz'ın ve halkın katılımı ile gerçekleşen toplantıda konuşan Başkan Toslu, Keşap Kaymakamı Selin Sarı' nın Karabulduk Belediye Başkanı olarak göreve başlamasından duydukları memnuniyeti dile getirerek, başarı dileğini iletti. Beldenin şu anki nüfusunun 1650 bandında olduğunu belirten Başkan Selahattin Toslu, "Nüfusumuzu ilk etapta iki binlere çıkarmayı

hedefliyoruz. Bunun için belde dışında yaşayan Karabulduklulara hemşehrilerimize ikametlerini buraya almaları çağrısında bulunuyoruz. Bunu sağlayabilmek için kurduğumuz Karabulduk İkametgah Taşıma Komitesi öncülüğünde tüm belde halkı olarak adeta seferberlik ilan ettik. Ayrıca nüfusumuzu artırmak için Küçükgeriş ve Yivdincik köylerimiz başta olmak üzere 8-10 köyümüzü belde sınırlarımıza dahil etmek istiyoruz. Bunun için bu köylerimizle sıkı bir işiştare içersine gireceğiz" dedi. Konuşması sırasında toplantıya katılan basın mensuplarına teşekkür eden Başkan Toslu, "Beldemizin eksiklerinin tamamlanması ve ikametgahların buraya taşınması hususunda haber ve duyuru desteğinizi bekliyoruz" ifadelerini kullandı.

Beldede önümüzdeki süreçte tarih belirlenecek ve belediye başkanlığı için seçim yapılacaktır. **Haber Merkezi**

Giresun'da, Uzm. Dr. Nuran ÖZÇİFTÇİ ERTUĞRAL önderliğinde bir ilk



Giresun Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Alerji & İmmünoloji Bilim Dalı, bölgedeki çocuklarda artan alerjik hastalıklara daha kapsamlı hizmet verebilmek amacıyla Çocuk Alerji Test Odasını hizmete açtı.

Giresun'un ilk çocuk alerji uzmanı Uzm. Dr. Nuran ÖZÇİFTÇİ ERTUĞRAL öncülüğünde kurulan birimde, 14 Kasım 2025 tarihinden itibaren ilk deri alerji testleri başarıyla gerçekleştirildi. Alerji testleri, uzman doktor tarafından uygun görülen ve tıbbi endikasyonları bulunan hastalarda, güvenli protokoller eşliğinde uygulanıyor. Bu sayede çocuklarda astım, alerjik rinit, besin alerjileri, ilaç alerjileri, arı alerjileri, ürtiker ve anjiyoödem gibi pek çok alerjik hastalığın tanı

ve takibi artık daha hızlı ve güvenli şekilde yapılabilecek.

Uzm. Dr. Nuran ÖZÇİFTÇİ ERTUĞRAL, "Bölgemizde alerji hastalıklarıyla mücadelede önemli bir eksikliği tamamlamış olduk. Çocuklarımızın sağlığı için bilimsel, güvenilir ve güncel yöntemlerle hizmet vermekten büyük mutluluk duyuyoruz." dedi.

Açıklamada, "Büyük emeklerle kurulan birimin hizmete başlamasıyla birlikte Giresun ve çevre illerdeki ailelerin çocukları için alerji tanı ve tedavi süreçlerinin daha erişilebilir hâle gelmesi hedefleniyor. Ayrıca, tanı sürecinde önemli bir yere sahip olan besin yüklemesi testleri de yapılmaya başlanarak hizmet çeşitliliği artırıldı." denildi.

Haber: Fatma Uğurlu



BAŞARABİLİRİZ

Prof. Destek'ten Çarpıcı Tespit



Aynı gıdaları tükettikten kısa süre sonra fenalaşan aileden üç kişi hayatını kaybetti. Baba hâlâ yoğun bakımda yaşam savaşı veriyor. Olay, gıda güvenliği tartışmalarını yeniden gündeme getirdi.

Ailenin Ortaköy'de midye, tavuk tantuni ve sucuk tüketmesinin ardından başlayan süreç çok hızlı ilerledi. Hastaneye kaldırılan çocuklar, 6 yaşındaki Kadir Muhammet ve 3 yaşındaki Masal, tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Bugün ise anne Çiğdem B.'nin de yaşamını yitirdiği açıklandı. Baba Servet B.'nin tedavisi yoğun bakımda devam ediyor.

Aile fertlerinin kısa sürede ardı ardına hayatını kaybetmesi, olayın şiddetini gözler önüne serdi. Gıda kaynaklı zehirlenme şüphesi kamuoyunda tedirginliğe yol açtı.

PROF. DR. SABAHATTİN DESTEK Yaşanan bu elim olaydan sonra Prof. Dr. Sabahattin Destek, gıda güvenliği konusunda kritik uyarılarda bulundu. Destek, zehirlenme vakalarının genellikle 1-6 saat içerisinde bulantı,

kusma, karın ağrısı ve ateşle ortaya çıktığını belirterek şunları söyledi:

"Özellikle çocuklar, yaşlılar ve gebeler bu süreçten çok hızlı etkilendir. Deniz ürünleri ve sokak tipi gıdalar uygun hijyen koşullarında saklanmadığında bakteri üremesi çok kolay gerçekleşir. Soğuk zincirin bozulması ve temizlik şartlarına uyulmaması, toksin birikimini artırır ve maalesef ölümcül sonuçlara yol açabilir."

Ortaköy'deki trajedi, gıda güvenliğine ilişkin denetimlerin artırılması gerektiği yönündeki çağrılarını yeniden gündeme taşıdı. Uzmanlar, özellikle yoğun tüketilen sokak gıdalarında hijyen yönetiminin hayati önem taşıdığını vurguluyor.

Haber: Yavuz Kayacık



İlyasoğlu ve Ekibinden Gemlik Çıkarması



İlyasoğlu, "Derneğimiz bir ilki gerçekleştirerek, il dışında önceden Ankara ve İstanbul ziyaretlerimizden sonra, bugün Bursa-Gemlik kültür, dayanışma, yardımlaşma ve sosyal iletişim ziyaretimizi yaptık.

14.11.2025 Cuma günü ilk durağımız Bursa defterdar yardımcısı, Alucralı hemşehrimiz Osman Demir oldu, sıcak ortamda faaliyetlerimizi ve Bursa ziyaretimizin amacını anlattık. Bize yakın ilgisinden çok memnun olduk.

İkinci durağımız da Giresun eski esnafı Simitçi Umut'u ziyaret ettik. Sıcak ilgisine teşekkür ediyoruz, sonra dostumuz Remzi Ma-maşoğlu , genç avukatımız Oğuzhan Mamaşoğlu'nu ziyaret ettik, güler yüzlü avu-

katımız ile Av. Murat Toker'i anıp kitabımı imzalayarak bıraktım. Babasının 34 yıl çıkardığı Giresun Dergisi arşivini derneğimiz Kent arşivi kitaplığımızda sakladığımızı ve babası ile anılarımızı tazeledik, yazdığı destanı anlattım, faaliyetlerimizi anlatarak, çalışmalarında başarılar diledik.

Hemşerimiz Bursa Valimiz Erol Ayyıldız ile olacak randevumuzu iki şehit cenazesinden dolayı ertelemek zorunda kaldık.

Tarihi yerleri ziyaretimizde sporcu Doğanekentli hemşerimiz Şefik Balcı ile buluşup sohbet sonunda,

Akşam Bursa Giresun Yağlıdereleliler derneği lokalinde, ayrıca federasyonda da Başkanı yardımcısı olan Kazım Hekim'i, ziyaret

ettik. Bursa Tirebolu'lu-lar derneği başkanı Fatih Akdoğan ile biraraya geldik, faaliyetlerini anlattılar, hediye ve ikramlarına teşekkür ettik, bizde çalışmalarımızı anlatarak Giresun Dernekler Tarihi kitabımı imzalayarak hediye ettik."dedi.

İlyasoğlu şöyle konuştu "Cumartesi günü ise ilk ziyaretimiz Gemlik'te işadamı, Muhsin Yazıcıoğlu dava arkadaşı Mustafa Yiğit kardeşimizi ziyaret ettik, güzel bir sohbet oldu. O'nun yakın dostu, benim üniversite arkadaşım, eski bürokrat, merhum Osman Çiftçi 'yi andık. Gemliğe geliş anılarını anlattı, faaliyetlerimizi anlatarak. Kitap hediye ettik.

Gemlik Belediye Başkan yardımcısı, Bursa Giresunlu

işadamları derneği kurucusu ve eski Gemlik derneği başkanımız Durmuş Uslu ile biraraya geldik, sohbetin devamında beraberce derneğe geçtik.

Kültür Evi yapısı için kültürel ve sosyal donatılar ile dolduran, Halkeğitim kursları düzenleyen, Gemlik Giresunlular Kültür Yardımlaşma Derneğimizi ziyaret ettik, yaptıkları eserle gurur duyduk, başkan Halil Ataş derneği tanıtarak genişçe yaptıklarını ve yapacaklarını anlattı, çevrede model olduklarını söyledi, kendisinin, üyelerin ve yönetimin ilgisi ve heyecanı bizi etkiledi, bizde faaliyetlerimizi anlattık, bulunanlara kitaplarımı imzalayarak hediye ettim. "

Haber:
Cahit Akdoğan

Azaklıoğlu Necati Bay Vakfı'ndan Bursiyerlerine Anlamlı Buluşma



Azaklıoğlu Necati Bay Vakfı, 2025-2026 eğitim-öğretim yılı bursiyerleriyle ilk toplantısını vakıf merkezinde gerçekleştirdi. İstanbul'da öğrenim gören bursiyerlerin tamamının katılımıyla düzenlenen etkinlik, tanışma ve kaynaşma amacı taşıdı. Toplantıda, bursiyerlerin önemli bir kısmının Giresun ve ilçelerinden olması dikkat çekti.

Vakıf, Türkiye genelinde üniversite eğitimi alan öğrencilere ve yabancı uyruklu bursiyerlere destek sağlıyor. Bu yıl, başta Filistin/Gazze olmak üzere İstanbul merkezli 100 öğrenci burs almaya başladı. Türkiye genelindeki toplam bursiyer sayısının ise yakla-

şık 200 olduğu bildirildi.

Vakıf yönetimi, 2025-2026 dönemi burs miktarlarını kamuoyuyla paylaştı. Kira gelirleriyle finanse edilen burslar şu şekilde açıklandı:

* İstanbul'da eğitim gören öğrencilere: 3.500 TL

* Anadolu'daki üniversitelerde okuyan öğrencilere: 2.200 TL

* Yüksek lisans yapan eski bursiyerlere: 5.000 TL

* Doktora öğrencilerine: 7.500 TL

Toplantıda ayrıca, Bulancak Güzelyalı Mahallesi'nde bulunan yaklaşık 7.000 metrekaarelik arsaya sosyal alanları da içeren konut ve ticari ünitelerden oluşan bir proje yapılmasının plan-

landığı açıklandı. Proje den elde edilecek tüm gelirlerin Bulancak halkının yararına kullanılacağı belirtildi. Vakıf, dar gelirli ailelere destek olmayı ve bölgeye nitelikli bireyler kazandırmayı hedefleyen eğitim desteklerini kesintisiz sürdüreceğini vurguladı.

Vakıf yetkilileri, söz konusu yatırımın Vakıf Kurucusu Necati Bay'ın sağlığında hayata geçirilmesinin büyük önem taşıdığını ifade etti. Projenin ilerleyebilmesi için yerel yönetim ve Bulancak halkının desteğine ihtiyaç duyulduğu dile getirildi.

2024 yılında "Kamu Yararı" statüsü kazanan Azaklıoğlu Necati Bay Vakfı'nın, bu gelişmeyle birlikte

Türkiye'de kamu yararına çalışan vakıflar arasında önemli bir konuma yükseldiği hatırlatıldı. Bu statünün, vakfın toplumsal faydaya yönelik çalışmalarına ve şeffaflık anlayışına güç kattığı belirtildi.

Toplantının sonunda, projenin hayata geçmesiyle birlikte vakfın merkezinin veya yeni bir şubesinin Bulancak'ta açılmasının planlandığı, ayrıca ilerleyen dönemlerde vakıf yönetiminde Bulancaklıların daha fazla yer almasının hedeflendiği duyuruldu.

Program, Vakıf Yönetim Kurulu'nun selamlama konuşmalarıyla sona erdi.

Haber:
İbrahim Balcıoğlu



Gönül Aydın

Deprem Sigortası Ödüyorum ama Karşılığını Görebiliyor muyuz?

Giresun, yıllardır Türkiye'nin en fazla yağış alan illerinden biri. Sel, su baskını, heyelan ve zemin kayması... Her yıl bir şekilde hayatımıza dokunan bu afetler, artık günlük yaşamın olağan bir parçası hâline geldi. Buna rağmen bölgedeki sigorta mekanizmaları hâlâ "deprem odaklı" çalışıyor. Deprem riski düşük olan Giresun'da vatandaşın ödediği Zorunlu Deprem Sigortası (DASK) primleri hâlâ en temel tartışma konusu.

Aradan çeyrek asır geçmesine rağmen vatandaşın kafasındaki soru değişmedi:

"Bu sigortayı neden ödüyorum ve karşılığında ne alıyoruz?"

Deprem Riski Düşük, Prim Yükümlülüğü Aynı

Giresun'da son büyük deprem 1939'dan bu yana kayda değer bir sarsıntı yaratmadı. Buna rağmen Espiye'den Alucra'ya, Görele'den Dereli'ye kadar her vatandaş aynı zorunlulukla karşı karşıya: DASK yaptırmak.

Üstelik risk katsayısı düşük bölgelerde primin daha az olması beklenirken, uygulamada fark çok sınırlı. Bir vatandaş doğal olarak soruyor:

"İstanbul'la aynı sigortayı ödüyorum ama benim deprem riskim yok. O zaman bu fon bana nasıl geri dönüşüyor?"

Ne yazık ki bu soruya net bir yanıt yok.

Giresun'un Gerçek Afet Riski Giresun'da asıl risk deprem değil; tehlike daha çok şunlardan kaynaklanıyor:

Heyelan
Aşırı yağış
Derelerin taşması
Zemin kayması
Dere yataklarına yapılmış yapılar ...vb

Dereli, 2020'de yaşanan sel felaketiyle neredeyse haritadan silindi. Aynı yıl Espiye, Yağlıdere, Güce ve Doğanekent de büyük zarar gördü. Hâlâ o günlerden kalan yaralar tamamen sarılmış değil.

Her yoğun yağışta Aksu ve Batlama derelerinin yükselmesi, Gemilerkeği ve Teyyaredüzü gibi mahallelerde su baskınlarının yaşanması, artık vatandaşın alıştığı ama kabullenemediği bir durum.

Kısacası Giresun'da "afet" kelimesi depremden çok su ve toprak hareketleri anlamına geliyor.

Fakat zorunlu sigorta sistemi bu gerçekle uyumuyor.

Toplanan Primler Nerede? Kim İçin Kullanılıyor?

DASK'ın ana amacı, deprem sonrası hızlı ödemelerle vatandaşın zararını karşılamak. Ancak Giresun'da son 20-25 yılda ödenmiş primlere karşılık, deprem tazminatları neredeyse yok denecek kadar az.

Bu durum akla şu soruyu getiriyor:

"Giresun'dan toplanan milyonlarca lira başka illerdeki afetler

için mi kullanılıyor?"

Elbette dayanışma önemlidir. Ama vatandaşın hakkı da şudur: "Ödediğim prim, benim yaşadığım risklere yönelik olmalı."

DASK fonunun nasıl değerlendirildiği, ne kadarının sisteme geri aktarıldığı ve bölgesel dağılımın neye göre yapıldığı konusunda hâlâ şeffaf bir mekanizma bulunmuyor.

Kentsel Dönüşüm Giresun'da Neden Yol Alamıyor?

Giresun merkez ve bazı mahallelerdeki yapı stoğu eski ve çoğu depreme dayanıklı değil:

Sultan Selim
Hacıhüseyin
Kale Mahallesi
Çitlakale
Gedikmaya çevresi
Yeni Mahalle
Eski sanayi bölgesi ..vb gibi..

Ancak kentsel dönüşüm çalışmaları yıllardır beklemede. TOKİ'nin 2010'lu yıllarda Dereli ve Doğanekent'te yaptığı çalışmalar umut vericiydi, fakat bu ivme Giresun merkezine yansımada.

Oysa deprem riski düşük olsa bile:

Zeminleri zayıf bölgeler,
Dere kenarları,
Heyelan riski taşıyan yamaç mahalleler,

dönüşüme en çok ihtiyaç duyan alanların başında geliyor.

İşte bu noktada DASK'tan toplanan fonların, afet öncesi risk azaltma projelerine aktarılması büyük önem taşıyor.

Vatandaş Ne İstiyor?

Kimse DASK'ın kaldırılmasını istemiyor. Vatandaş sadece şeffaf ve adil bir sistem talep ediyor:

Primler nereye gidiyor, bilmek istiyoruz.

Bölgesel riskler dikkate alınsın. Heyelan ve sel riski yüksek illere özel sigorta modelleri geliştirilsin.

Fonların bir kısmı Giresun'daki altyapı ve dönüşüm projelerine aktarılсын. Afet olmadan önce önlem alınsın.

Bugün Giresun'da herkes biliyor: Aksu Deresi'nin taşması, Yağlıdere'nin kabarması veya Dereli'deki bir sel felaketi, bir deprem kadar yıkıcı olabilir. O hâlde sigorta sistemi de bu gerçeği görmek zorunda.

Sonuç: Giresun'un Sigorta Sistemi, Giresun'un Gerçeklerine Uygun Olmalı

Deprem sigortası elbette önemli. Ama Giresun gibi yağışın ve heyelanın depremden daha büyük tehdit oluşturduğu bir ilde mevcut sistem, ihtiyaçlara tam olarak cevap vermiyor.

Dayanışma ancak adaletle güçlenir. Vatandaş vergisini de ödüyor, sigortasını da. Karşılığında ise sadece şunu bekliyor:

"Yaşadığım risklere göre bana güvence sunun."

Afetlere karşı en güçlü sigorta, sadece bir poliş değil; şeffaf, adil, hesap verebilir ve bölgesel gerçekliği gören bir sistemdir.

Sağlık Köşesi

“Tiroit Kanserindeki Artışın Tek Sebebi Çernobil Değil”

Son yıllarda tiroit kanserinde gözlemlenen artışın, özellikle Çernobil felaketi ile ilişkilendirildiğini belirten Tıbbi Onkoloji Uzmanı Dr. Murat Alan; “Çernobil felaketinin tiroit kanseri artışında önemli bir faktör olduğu kabul edilmekle birlikte, Türkiye’deki artış tamamen buna bağlanmamalıdır. Aile öyküsü, genetik yatkınlık, iyot eksikliği ve bazı çevresel faktörler de risk faktörleri arasında yer almaktadır. Özellikle ailesinde tiroit kanseri öyküsü olan bireylerin



düzenli tarama yaptırması önemlidir” dedi.

Son yıllarda tiroit kanserinde gözlemlenen artışın özellikle Çernobil felaketi ile ilişkilendirildiğini ve bu konuda birçok spekülasyon yapıldığını dile getiren Medical Park

Ordu Hastanesi Tıbbi Onkoloji Uzmanı Dr. Murat Alan, dikkat edilmesi gerekenler hakkında uyarıda bulundu.

“ÇERNOBİL FELAKETİ SONRASI TİROİT KANSERİ ARTIŞI”

Çernobil nükleer kazasının 26 Nisan 1986’da

Ukrayna’da gerçekleştiğini ve atmosfere büyük miktarda radyonüklid yayıldığını hatırlatan Uzm. Dr. Alan; “Bu felaketten sonra özellikle Beyaz Rusya, Ukrayna ve Rusya gibi komşu ülkelerde tiroit kanseri vakalarında belirgin bir artış yaşanmıştır. Bu artışın temel nedeni, radyoaktif iyot maruziyetidir. Radyasyona en fazla maruz kalan çocuk ve gençlerde, kazadan sonraki yıllarda tiroit kanseri görülme sıklığında ciddi bir yükselme olmuştur” şeklinde konuştu.

“KARADENİZ BÖLGESİ’N-DE TİROİT KANSERİ ORAN-

LARI”

Karadeniz Bölgesi’nin Çernobil kazasından sonra Türkiye’de tiroit kanseri vakalarının en sık raporlandığı bölgelerden biri olarak dikkat çektiğini ve kazanın ardından artan kanser vakaları uzun yıllar tartışıldığını belirten Uzm. Dr. Alan; “Özellikle Rize, Trabzon, Giresun ve Ordu’da tiroit kanseri vakalarının artışı, halk sağlığı uzmanları ve onkologlar tarafından uzun yıllar incelenmiştir. Ancak son yıllarda yapılan epidemiyolojik çalışmalar, tiroit kanseri insidansındaki artışın sadece Çernobil’e bağlı olmadığını

göstermektedir. Bu artışın erken teşhis olanaklarının artması, farkındalık düzeyinin yükselmesi ve ileri görüntüleme tekniklerinin yaygınlaşması ile de ilişkili olduğunu vurgulanmaktadır” ifadelerine yer verdi.

“RADYASYON DIŞINDA RİSK FAKTÖRLERİNE DİKKAT”

Tiroit kanserinin tek nedeni radyasyon olmadığına değinen Uzm. Dr. Alan; “Aile öyküsü, genetik yatkınlık, iyot eksikliği ve bazı çevresel faktörler de risk faktörleri arasında yer almaktadır. Özellikle ailesinde tiroit kanseri öyküsü

olan bireylerin düzenli tarama yaptırması önemlidir” dedi.

“ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR”

Çernobil felaketinin tiroit kanseri artışında önemli bir faktör olduğu kabul edilmekle birlikte, Türkiye’deki artışın tamamen buna bağlanamayacağına ifade eden Uzm. Dr. Alan; “Erken tanı olanakları ve bilinç düzeyindeki artış da önemli etkenler arasındadır. Radyasyon maruziyetinden korunmak ve düzenli sağlık kontrollerini aksatmamak, risk yönetimi açısından büyük önem taşımaktadır” açıklamasında bulundu.

Tüketim, Mutluluğun Kalıcı Kaynağı Değil

İnsanların acıdan kaçmak, mutluluğu bulmak üzere programlandığını belirten uzmanlar, günümüzde mutluluğun para sahibi olmak ve tüketmekle eşleştirdiğini söylüyor.

Para ve lüks tüketimin uzun vadede insanları mutlu etmeyeceğini dile getiren Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir; “Tüketim alışkanlıklarımızı psikolojik, sosyal, kişisel ve ekonomik faktörler belirliyor.” dedi. Reklamlar ve markaların, insan zaafalarını kullanarak tüketimi artırmayı hedeflediklerine vurgu yapan Demir, sosyal prestij için yapılan gösterişli tüketimin, gerçek ihtiyaçların önüne geçmemesi gerektiğini kaydetti. Demir ayrıca, kontrolsüz tüketimin ekonomik zorlukların yanı sıra ruhsal bozukluklara da yol açabileceği konusunda uyardı. Üsküdar Üniversitesi NP Feneryolu Tıp Merkezi Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, tüketim alışkan-



lıklarının psikolojik ve sosyal kökenleri, tüketimin mutlulukla ilişkisi, tüketim bağımlılığının riskleri ve sağlıklı tüketim için bilinçli farkındalığın önemi hakkında açıklamalarda bulundu.

UZUN VADEDE MUTLULUK, TÜKETİMLE İLGİLİ DEĞİL

İnsanların acıdan kaçmak, mutluluğu bulmak üzere programlandığını aktaran Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir; “Mutluluk ise günümüzde ekonomik sistemler tarafından para sahibi olmak ve tüketmek ile eşleştirilmekte.” dedi.

Özellikle reklamların mutluluğu pazarlayan bir dille, ürünü aldığımızda mutlu olacağımız algısını yarattığına vurgu yapan Demir; “Ancak son dönemde çalışmalar bize belirli bir miktardan fazla paranın da mutluluk getirmediğini gösteriyor. O halde para ve beraberinde tüketim, insanları uzun vadede mutlu yapmaz.” şeklinde konuştu.

İNSANLARI ZAAFLARINDAN ETKİLEME AMACI ÖN PLANDA

Tüketim alışkanlıklarımızı psikolojik, sosyal, kişisel ve ekonomik faktörlerin belirlediğini dile getiren Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir; “Kişilik yapısı olarak duygularını dengeleyebilen kişiler daha rasyonel düzeyde tüketim kararları alırken, duygusal anlamda dengeyi sağlayamayan kişiler fazlaca dürtüsel kararlar ile alışveriş yapmaya daha yatkındırlar.” dedi.

Kişiliğin dışında tüketim alışkanlıklarımızı belirleyen psikolojik faktörlerden de bahseden Demir, şunları söyledi: “Bir şeyi ihtiyaç olarak hissetmek ya da sadece haz için tüketmek bir psikolojik faktördür. Sosyal çevreye baktığımızda ailemiz, arkadaşlarımız onların onayladığı, arzuladığı şeylerin kişinin tüketim alışkanlıklarını belirlediğini görüyoruz. İnsan zaafaları olan bir varlık. Lüks tüketim alışkanlıklarının insanları mutlu ettiğine dair bir algı mevcut.

Kapitalist sistem içinde tüketimin her pencereden teşvik edildiği günümüzde markalar özellikle sevgi, saygı, prestij gibi unsurları ön plana çıkararak satış yapmayı hedefliyor. Reklamlar ise bireylerin algılarını yöneterek, insanlarda reklamlardaki hayata ulaşmak ve o hayatı yaşamak isteği uyandırıyor. İnsanları zaafalarından etkileme amacı ön planda. Bunun için özellikle o kişiyi anlık olarak mutlu edecek duygularına hitap eden yöntemler kullanılır. Çeşitli marka reklamları bir ürünün, materyalin kişiyi özel, başanlı, mutlu kılacağı algısı yaratarak kişinin kendi hayatında bunları bulamayacağını ancak satın alabileceğini vurgular.”

TÜKETİM ALIŞKANLIKLARININ KÖLESİ OLMAK ÇEŞİTLİ RUHSAL BOZUKLUKLARA NEDEN OLABİLİR

Çalışmaların lüks tüketim yerine küçük şeyler almanın daha fazla mutluluk getirdiği sonucuna ulaştığına işaret eden Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir; “Diğer yandan alışveriş

“Kişiler özellikle belirli markalara sahip ürünler ile zengin hissetmekte, gösterişçi tarzda tüketim alışkanlığı ile bir statü elde ettiğini düşünmekte. Buradaki motivasyon daha çok kişinin kendisini diğerlerine kabul ettirme, beğendirmeye isteği.” dedi.

Ancak önemli olanın sosyal prestij değil kişinin yaşamsal ihtiyaçları olduğunu hatırlatan Demir; “Kişiler tüketim alışkanlıklarını ihtiyaçları doğrultusunda değiştirmeli. Satın alacağımız şey bize sosyal statü mü getirecek, ihtiyacımız olduğu için mi alıyoruz noktasında rasyonel açıdan bakmamız gerekiyor.” açıklamasını yaptı.

TÜKETİM

ALIŞKANLIKLARININ KÖLESİ OLMAK ÇEŞİTLİ RUHSAL BOZUKLUKLARA NEDEN OLABİLİR

Çalışmaların lüks tüketim yerine küçük şeyler almanın daha fazla mutluluk getirdiği sonucuna ulaştığına işaret eden Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir; “Diğer yandan alışveriş

anında kişilerin vitrin gezerken, tatil seçeneklerini planlarken mutluluk düzeylerinin arttığı da görülmüş. Markalar bu noktada raflarda göz hizamıza yerleştirilen, basit ambalajlı, tüketici ile duygusal bağ kurabilen ürünler tasarlayarak, alışveriş sırasında fonda çalan müzik, mağazanın kokusu gibi detayları dikkate alan nöropazarlama tekniklerinin kullanılması ile satışa oluşturmaya çalışmaktalar.” dedi.

Bir ürün satın alma anında özellikle kredi kartları kullanılırken anlık düzeyde dopamin seviyesinde artış söz konusu olduğunu da kaydeden Demir; “Ancak uzun vadede kişi tüketim alışkanlıklarının esiri olur ve ekonomisini yönetemez hale gelir. İşte bu noktada kişinin özgür hissetmeme durumu ortaya çıkar. Tüketim alışkanlıklarının kölesi olan insan bir süre sonra çeşitli ruhsal bozukluklar geliştirebilir. Alışveriş beynimizde dopamin salınımını artırdığı için kontrolsüz bir şekilde bağımlılıkları tetikleyebilir.” diyerek sözlerini tamamladı.

Türkiye’de ve Dünyada 50 Yaş Altı Körlüğün Birinci Nedeni: Diyabetik Retinopati

Türkiye’de ve dünyada giderek artan obezite vakaları, göz

sağlığı ile de doğru- dan ilişkilendiriliyor. Uzmanlar, obezitenin görme kaybına kadar gidebilecek ciddi göz hastalıklarına zemin hazırladığı konusunda uyarıyor. Türkiye’de acil önlemler alınmazsa, 2050’ye kadar yetişkinlerin yaklaşık yüzde 60’ının obezite olması bekleniyor. Dünyagöz Etiler Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Fevzi Akkan; “Diyabet konusunda yapılan son araştırmalara göre, hızla artan obezite nedeniyle dünya çapında diyabet hastalarının sayısı 2050 yılına kadar iki katından fazla artarak 1,3 milyarı aşabilir” dedi.

Washington Üniversitesi



Sağlık Ölçüm ve Değerlendirme Enstitüsü’nün yaptığı araştırmada 2050’de yılına kadar diyabet vakalarının 1,3 milyarı aşacağı öngörüldürken önümüzdeki 30 yıl içinde hiçbir ülkenin diyabet oranında düşüş görülmesi beklenmiyor.

Diyabetin ömür boyu süren kronik bir hastalık olmasının yanı sıra küçük damarları etkileyen bir hastalık olduğunu hatırlatan Dünyagöz Etiler Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Fevzi Akkan; “Diyabet, retinanın küçük damarlarını tıkayarak beslenmesini engeller. Diyabetik retinopati denilen bu durum eğer zamanında müdahale edilmezse retinanın tamamen kaybına ve körlüğe kadar ilerleyebilir. Geçici görme

bozukluklarından kalıcı görme kaybına kadar birçok göz sorununa yol açan diyabet, özellikle sebep olduğu diyabetik retinopati hastalığıyla Türkiye’de ve dünyada 50 yaş altı körlüğün birinci nedeni olarak karşımıza çıkıyor” diyor.

DİYABET GÖZE SİNSİCE ZARAR VERİYOR

Diyabetik retinopatinin erken başladığını ancak göze yavaş yavaş hasar verdiğini belirten Op. Dr. Fevzi Akkan; “Retinadaki kılcal damarların yapısını bozan diyabet, hücre kaybına yol açarak damar geçirgenliğinin bozulmasına, sarı nokta bölgesinde sıvı ve yağlı maddelerin birikmesine ve beraberinde kılcal damarların tıkanarak beslenmeyen alanların ortaya çıkmasına neden olur. Beslenmeyen alanlardan salgılanan bazı faktörler ise

retinada yeni küçük damarların gelişmesine yol açar. Normal retina damarlarından farklı olan bu küçük damarlar çok kolay kanama eğilimindedir. Göz içindeki bu kanamalar, retina yüzeyinde zarların gelişmesi ve retinanın yerinden ayrılması gibi birçok sorunu da beraberinde getirir” diyor.

10 YILLIK DİYABET HASTASINDA GÖRÜLME RİSKİ YÜZDE 90

Diyabetik retinopatinin gelişmesindeki temel faktörün hastalığın süresi olduğuna vurgu yapan Op. Dr. Fevzi Akkan, hastalık yaşı uzadıkça diyabetik retinopatinin gelişme riskinin de arttığına dikkat çekiyor. 5 yıldan bu yana diyabet hastası olan bir kişide diyabetik retinopati gelişme riskinin yüzde 50 olduğunu söyleyen Op. Dr. Fevzi Akkan, 10 yıllık

bir diyabet hastasında ise bu oranın yüzde 90’lara kadar çıktığını belirtiyor.

GEBELİK VE HİPERTANSİYON HASTALIĞIN TABLOSUNU AĞIRLAŞTIRIYOR

Diyabetik retinopatide kan şekeri kontrolünün önemli bir faktör olduğunu söyleyen Op. Dr. Fevzi Akkan; “Kan şekerinin düzensiz seyretmesi, ani kan şekeri yükselmesi ve düşmesi, retinanın bozulmasını ve hastalığın ilerlemesini kolaylaştırırken; gebelik, hipertansiyon, kan yağlarının yüksekliği (hiperlipidemi) ve böbrek hastalıkları ise retinopatiyi ağırlaştıran diğer faktörler arasında yer alıyor” diyor.

DİYABET HASTALARI İÇİN GÖZ DİBİ MUAYENESİ ŞART!

Diyabetin komplikasyonlar oluşmadan kontrol altına alınması gerektiğine dikkat çeken

Op. Dr. Fevzi Akkan, Tip 1 diyabet hastalarının hastalığın beşinci yılından itibaren, Tip 2 diyabet hastalarının ise tanı konur konmaz göz muayenesine gitmesi gerektiğini belirtiyor. Op. Dr. Fevzi Akkan, diyabetik retinopati tanısı konulduğunda hastaların zaten yaklaşık 5 yıldır fark edilmemiş diyabeti olduğunu da altını çiziyor. Özellikle diyabetik retinopati teşhisi konulan hastaların 3-4 ay aralıklarla kontrole gitmesi gerektiğini söyleyen Op. Dr. Akkan; “Diyabetik retinopati düzenli takip edilmesi gereken ciddi bir hastalıktır. Retinada meydana gelen değişikliklerin erken safhada tespit edilebilmek ve tedavideki başarı oranını korumak için özellikle diyabet hastalarının göz dibi muayenelerini aksatmamaları büyük önem taşıyor” diyor.



Hakan ÇELEBİ

Ardahan: Doğu'nun Sessiz Gücü, Yüksek Yaylaların Şehri

Türkiye'nin kuzeydoğu ucunda, serin rüz-gârların yıl boyu esti-ği, yüksek platoların birbirine bağlandığı Ardahan, doğallığı ve sadeliğiyle Anadolu'nun en sakini ama bir o kadar da etkileyici şehirlerinden biridir. 1992 yılında Kars'tan ayrılarak il statüsü kazanan Ardahan, hem coğrafi konu-mu hem de kültürel dokusu ile bölgenin özel şehirlerinden biri olmayı sürdürür.

COĞRAFYA VE İKLİMİN ŞEKİLLENDİRDİĞİ BİR KENT

Ardahan, ortalama 1800 metreyi aşan rakımıyla Türkiye'nin en yüksek yer-leşimlerinden biridir. Kışları erken gelen, baharı geç açan bir iklime sahip olması, şehirde dört mevsimi belir-gin bir karaktere dönüştürür. Özellikle kış aylarında yoğun kar yağışları ve sert soğuklar, Ardahan'ı adeta bembeyaz bir masal diyarına çevirir.

İlin sınırları içinde yer alan Çıldır Gölü, bölgenin en önemli doğal miraslarından biridir. Kış aylarında tama-men donan göl, üzerinde atlı kızaklarla yapılan gezintilerle Türkiye'nin nadir deneyimle-

rinden birini sunar. Gölün yaz aylarında ise dingin görü-nümü, etrafını çevreleyen dağlarla birleşerek büyüleyici bir manzara oluşturur.

TARİH: SINIRLARIN GÖLGESİNDE BİR MEDENİYETLER KAVŞAĞI

Ardahan ve çevresi, tarih boyunca farklı kültürlerin yollarının kesiştiği bir bölge olmuştur. Urartulardan Sasa-nilere, Bizans'tan Selçuklula-ra kadar birçok medeniyet bu topraklarda iz bırakmıştır.

Şehrin en önemli tarihi yapılarından biri olan Arda-han Kalesi, ilk olarak Urartu dönemine dayanan temeller üzerine Osmanlılar tarafından yeniden inşa edilmiştir. Bugün hâlâ ihtişamını koruyan kale, şehrin tarihsel zenginliğini gözler önüne serer.

EKONOMİ VE YAŞAM: DOĞAL ÜRÜNLERİN DİYARI

Ardahan'ın ekonomisi büyük ölçüde hayvancılığa ve tarıma dayanır. Yüksek yayla-ların sağladığı kaliteli otlaklar sayesinde bölge, Türkiye'nin en lezzetli süt ve et ürünlerin-den bazılarını sunar. Kaşar peyniri, gravyer peyniri ve bal, Ardahan'ın marka değer-

lerinden birkaçıdır.

Ardahan balı, bölgenin zengin çiçek florası sayesin-de aroması ve doğallığıyla öne çıkar. Yaz aylarında yük-sek rakımlı yaylalarda yapılan bal sağımı, yöre halkının hem kültürel hem ekonomik haya-tında önemli bir yer tutar.

KÜLTÜR VE GELENEKLER: DOĞUNUN SICAK MİSAFİRPERVERLİĞİ

Ardahan, sakin nüfusu ve mütevazı yaşam tarzıyla tanı-nır. Yörede misafirperverlik en güçlü geleneklerden biridir; kapısı çalınan bir evde sıcak bir çay, ev yapımı peynir ve tandır ekmeği sunmak adeta bir adet haline gelmiştir.

Kafkas kültürünün etkileri, halk oyunlarında, mutfakta ve günlük yaşamda açıkça görülür. Halaylar, Kafkas dansları ve davul-zurna eşliğinde yapılan yöresel kutlamalar, bölgenin kültürel zenginliğini yaşatır.

DOĞAL VE TURİSTİK DEĞERLER

Ardahan, doğal güzellikle-riyle keşfedilmemiş bir hazine gibidir. Çıldır Gölü dışında; • Akçakale Adası, Çıldır Gölü'nün ortasında yer alan ve eski yerleşim izlerini taşı-yan ilginç bir adadır. • SONUÇ: SESSİZLİĞİN



zi, kış sporlarına meraklılar için bölgenin gelişen turizm değerlerindendir.

• Akçakale Adası, Çıldır Gölü'nün ortasında yer alan ve eski yerleşim izlerini taşı-yan ilginç bir adadır.

SONUÇ: SESSİZLİĞİN

İÇİNDEKİ GÜZELLİK

Ardahan, büyük şehirlerin kalabalığından ve gürültüsün-den uzak, doğallığı ve sakin-liğiyle insana huzur veren bir yerdir. Yüksek rakımın sağla-dığı temiz hava, bozulmamış tabiat, köklü kültürel miras

ve sıcakkanlı insanlar... Tüm bunlar Ardahan'ı Türkiye'nin gözden kaçmış ama keşfedil-meye değer şehirlerinden biri haline getirir. Dinginlik, doğa ve özgün bir kültür arayan herkes için Ardahan, unutulmaz bir Anadolu deneyimi sunar.

Artvin: Karadeniz'in Vahşi Güzelliği ve Yeşilin Binbir Tonu

Türkiye'nin kuzeydo-ğusunda, Gürcistan sınırında yer alan Artvin; dağları, vadileri, yay-laları ve derin ormanlarıyla Karadeniz'in en büyüleyici şehirlerinden biridir. Coğrafi yapısının dik ve engebeli olması nedeniyle insan elinin az dokunduğu saf bir doğa-ya sahip olan bu şehir, hem doğal güzellikleriyle hem de zengin kültürüyle adeta yaşayan bir tabiat müzesi niteliğindedir.

COĞRAFYA: DAĞLARIN VE VADİLERİN KENTİ

Artvin'i tanımlayan en belirgin özellik, şüphesiz ki onun çetin coğrafyasıdır. Şehir boyunca uzanan Kaç-kar Dağları, 3.900 metrelele ulaşan zirveleriyle bölgenin silüetini belirler. Derin vadi-lerden fışkıran gür ormanlar, vadiler boyunca akan dereler ve yemyeşil yaylalar, Artvin'e kendine has bir karakter kazandırır.

Çoruh Nehri, Artvin'in kalbinden geçerek şehre hem bereket hem de uluslararası bir üne sahip ekstrem spor olanakları sunar. Nehir, Avru-pa'nın en hızlı akan akarsu-larından biri olması nedeniyle rafting ve kano gibi sporlar için dünyanın dört bir yanın-dan sporcuları çeker.

TARİH VE KÜLTÜR: SINIR BÖLGESİNİN ZENGİN MİRASI

Artvin, tarih boyunca birçok medeniyete ev sahipliği yapmış bir bölgedir. Urartular, Gürcü Krallığı, Bizans, Sel-çuklu ve Osmanlı dönemleri boyunca önemli bir yerleşim olmuştur. Bu çok katmanlı tari-h, şehirdeki kiliseler, kaleler ve eski yerleşimlerde kendini açıkça gösterir.

• Şavşat ve Ardanuç kale-leri, bölgenin Orta Çağ'daki askeri gücünü yansıtır. • İşhan ve Barhal kiliseleri, Orta Çağ Gürcü mimarisinin en güzel örneklerindendir.

Bu kültürel zenginlik, Artvin'in halk oyunlarında ve müziğinde de görülür. Tulum, akordeon ve davulla icra edilen ritmik horon ve Artvin'e özgü oyunlar, enerjik ve hareketli yapıyla Kara-deniz folklorunun en sevilen örneklerindendir.

Artvin, sadece Türkiye'nin değil, dünyanın en özel doğal alanlarından bazılarına sahiptir:

Karagöl – Sahara Milli Parkı (Şavşat)

Sislerin arasında kaybolan dağlar, buzul gölleri ve uçsuz bir yeşil örtü... Karagöl, huzu-run ve doğa fotoğrafçılığının en özel noktalarından biridir.

Borçka Karagöl

Yoğun ağaç örtüsüyle çevrili olan bu küçük göl, ze-mini yansıtan durgun suyuyla adeta bir tablo gibi görünür. Sonbaharda sarıdan kırmızı-

ya uzanan renk cümbüşüyle Türkiye'nin en çok ziyaret edilen doğa harikaları arasın-dadır.

Kaçkar Dağları

Tırmanış sporcularının vazgeçilmez rotalarından biridir. Dağcılık, trekking ve kamp etkinlikleri için Türki-ye'nin en iddialı bölgelerinden sayılır.

Macahel

UNESCO tarafından Biyosfer Rezerv Alanı ilan edilen Macahel, bozulmamış ormanları, endemik bitkileri ve geleneksel ahşap evleriyle dünyanın sayılı doğal koruma alanları arasındadır.

EKONOMİ VE YAŞAM: ZORLU COĞRAFYADA ÜRETİM

Artvin'in ekonomik yapısı büyük ölçüde hayvancılığa, arıcılığa ve ormancılığa daya-nır. Özellikle Macahel bölge-sinde üretilen kestane balı, tüm Türkiye'de popüler olan yüksek kaliteli doğal ürünler-den biridir.

Çay üretimi, Arhavi ve Hopa gibi sahil ilçelerinde önemli bir geçim kaynağı-dır. Sahilde Karadeniz iklimi hâkimken, yüksek kesimlerde daha serin ve sert bir dağ iklimi görülür; bu çeşitlilik böl-genin flora zenginliğini artırır.

Şehirde yaşam sakin ama doğaya bağlıdır. İnsanlar genelikle sabırlı, misafirperver ve doğaya saygılıdır. Artvin'in



kültüründe dayanışma önemli bir yer tutar; yaylalarda dü-zenlenen şenlikler, düğünler ve köy festivalleri bu dayanış-manın en güzel örnekleridir.

FESTİVALLER: COŞ-KUNUN VE GELENEĞİN BULUŞTUĞU NOKTA

Artvin'in en ünlü kültürel etkinliği Kafkasör Kültür ve Turizm Festivalidir. Bu festivalde geleneksel boğa güreşleri, halk oyunları, müzik etkinlikleri ve yöre-sel lezzetler bir araya gelir. Renkli görüntülere sahne olan festival, Artvin halkının kültürel mirasını yaşatma konusundaki kararlılığını gösterir.

TURİZM: KEŞFEDİLMİYİ BEKLEYEN BİR HAZİNE DİR

Her ne kadar doğal güzel-likleri dillere destan olsa da Artvin, turizm açısından hâlâ tam anlamıyla keşfedilmiş bir şehir değildir. Bu durum, böl-geyi daha da özel kılar; çünkü Artvin, kalabalıklardan uzak ve doğayla baş başa kalmak isteyenler için eşsiz fırsatlar sunar.

• Yayla turizmi
• Yürüyüş ve trekking turları

• Fotoğrafçılık gezileri
• Rafting ve dağcılık aktivi-teleri, gibi pek çok seçenek, Artvin'in turizm potansiyelini oluşturur.

SONUÇ: DOĞANIN KALBİNDE BİR ŞEHİR

Artvin; dağlarıyla, nehirle-riyle, yaylalarıyla ve kültürel zenginliğiyle Türkiye'nin en özel yerlerinden biridir. Bu-rada doğa hem sert hem de cömerttir; insanları ağırbaşlı ama sıcakkanlıdır. Bozulma-mış doğası, sakin şehir hayatı ve kendine has kültürü ile Artvin, Karadeniz'in en özgün duraklarından biri olmayı sürdürür.

Doğayla iç içe, huzurlu ve gerçek bir Anadolu deneyimi arayan herkes için Artvin; hem gözlere hem ruha hitap eden bir şehir olarak hafızala-ra kazınır.

Daha Çok Üzülürüz !



Giresunspor 10 haftası geride kalan Nesine 3. Lig 3. Grupta en fazla mağlup olan takımların başında yer alıyor.

Yeşil-beyazlı ekibimiz, oynadığı karşılaşmalarda iki galibiyet, iki beraberlik ve altı da mağlubiyet elde etti. 8 puanla ateş hattında yer alan Çotanaklar, Artvin Hopa ve Karabük İdman

Yurdu ile birlikte en fazla (6) mağlup olan takım.

Spor Otoriteleri, Tahatının açılmaması halinde Giresunspor'un mevcut kadrosunun bu işi götüremeyeceği ve daha çok Taraftarlarını üzemeye devam edeceği yönünde aynı görüşteler.

Haber
Merkezi

23 Kasım Tarihine Kadar Kapalı !

Çotanak Spor Kompleksi Olimpik Yüzme Havuzu, 15-16 Kasım 2025 tarihlerinde 10 Kasım Atatürk'ü Anma Yüzme Yarışları ve 17-21 Kasım 2025 tarihlerinde Su-topu Federasyonunun 1. Kademe Antrenör Kursu dolayısıyla 15-22 Kasım 2025 tarihleri arasında kullanıma kapalı olacak.

Giresun Gençlik ve

Spor İl Müdürlüğü Yetkilileri, Olimpik Yüzme Havuzunun 23 Kasım 2025 tarihinde tekrar kullanıma açılacağını belirttiler.

Haber: Fatma Uğurlu



UEFA Pro Lisans Kursu 4. Modül Eğitimi Tamamlandı



2025-2026 Dönemi UEFA Pro Lisans Kursu 4. Modül Eğitimi, 10-13 Kasım tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleştirildi. Eğitim kapsamında Dizilişler ve Taktik Dizayn, Futbol Modülleri, Modern Antrenörlük ve Antrenör Gelişimi dersleri yapıldı.

Bu modülde antrenör eğitimsi olarak TFF Antrenör

Eğitim Müdürü Emre Aydemir, TFF Antrenör Eğitimcisi Nur Mustafa Gülen, UEFA Antrenör Gelişim Direktörü Kris Van Der Haegen ve teknik direktör Abdullah Avcı görev aldı.

Emre Aydemir, Dizilişler ve Taktik Dizayn konularında; Kris Van Der Haegen ise Futbol Gelişimi, Futbol ve Antrenör DNA'sı, Oyunun Gerçekleri, Oyun Sistemleri, Taktiksel

Eğilimler ve Takım Taktiği Prensipleri başlıklarında eğitim verdi.

Programın son gününde teknik direktör Abdullah Avcı, antrenörün oyuncularla iletişimi ve liderlik becerileri üzerine misafir konuşmacı olarak kursiyerlerle tecrübelerini paylaştı.

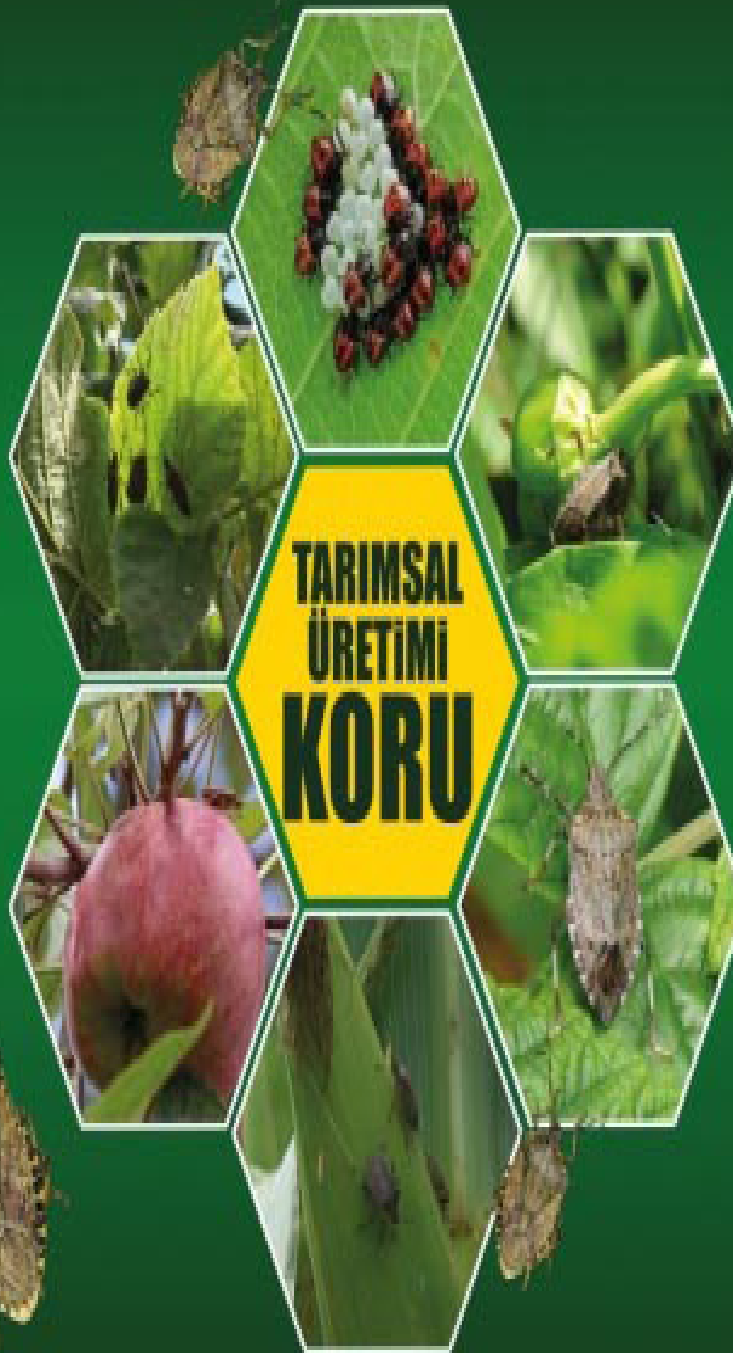
TFF Antrenör Eğitim Müdürü Emre Aydemir, süreçle

ilgili yaptığı değerlendirmede, "Sık sık belirttiğimiz gibi UEFA merkezli ve UEFA eğitimcileri ile birlikte hareket ederek her alanda gelişimi sağlamaya devam ediyoruz. Şeffaflık, modern futbol anlayışı ve gelişim temel ilkelerimizdir. Hedefimiz, antrenörlerimizi, oyuncularımızı ve oyunu her alanda geliştirmektir." ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi

İstilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini

GÖRDÜĞÜN
YERDE
YOK ET!



SEGEM KURSU İÇİN ORTAK ARANIYOR...

İLK ÖĞRETİM
SEGEM KURSU İÇİN
(3,4,5,6,7 ve 8. Sınıflar)

Türkçe, Matematik,
Fen bilgisi, Sosyal
bilgiler ve İngilizce
branşlarında girişimci
genç ortaklar aranıyor.

Müracaat ve bilgi için

532 473 9701

Yalçın KULOĞLU



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

17 Kasım 2025 Pazartesi

Sayfa: 8



BAL Ligi 3. Grup'ta mücadele eden Batlamaspor, 7. Haftanın açılış maçında Trabzon temsilcisi Ortahisar FK'yı 2-0 mağlup ederek bu sezon üst üste ikinci, toplam üçüncü galibiyetini aldı

Tırmanış Devam Ediyor

SAHA: 75. Yıl Stadı

HAKEMLER: Efe Şahabettin Kapcak, Batuhan Mirhat Duyak, Ömer Faruk Çalııcı

BATLAMASPOR: Servet Gaburga,- Muhammet Burak Arıkan, Hüseyin Çolak, Ahmet Hakan Tatlı, Cengizhan Koç, Uğurcan Sel, Tolga Akdeniz, Ömercan Aslan, Barış Hüseyin Söz, Muharrem Can Oktay, Rıdvan Sağlam

ORTAHISAR FK: Abdullah Nanım,- Abdulkadir Özdemir, Eyüp Enis Seis, Barkın Erbay, Taha Balcı, Efe Günel, Doğan Çabuk, Rahmi Muhammet Akyazı, Enver Abdullah Filiz, Erkan Kahrman, Murat Kanoğlu

GOLLER: Dk.43 Hüseyin Çolak, Dk.85 Oğuzhan Öztürk(-Batlamaspor)

Batlamaspor, ilk devrenin son anlarında aradığı golü Hüseyin Çolak ile buldu ve soyunma odasına 1-0 önde girdi. İkinci yarıda oyunu daha çok kendi yarı alanında kabullenen Batlamaspor, oyuna daha sonra giren Oğuzhan Öztürk'ün kaydettiği golle rahatladı. Karşılaşmada başka gol sesi

çıkmadı ve Yeşil-beyazlılar, 3 puanın sahibi oldu ve üst basamaklara doğru tırmanışını devam ettirdi.

Batlamaspor bu galibiyetle puanını 11 yaparken, Trabzon temsilcisi Ortahisar FK ise 3 puanda kaldı. Temsilcimiz bu hafta sonu Arsın Belediyespor ile Trabzon'da karşılaşacak.

Haber : Hakan Çelebi



Öğretmeninin tavsiyesiyle boksa başlayan Gamze, yeni şampiyonluklar için hazırlanıyor

HEDEFİNE KİLİTLENDİ

Gamze Soğuksu, Türkiye ile Avrupa'da aldığı şampiyonluklara yenilerini eklemek istiyor Gamze Soğuksu: "Umarım 2026'da büyüklerde Avrupa şampiyonasına, daha sonra dünya şampiyonası, 2028 ve 2032'de de olimpiyatlara katılmayı hedefliyorum"

Türkiye ve Avrupa şampiyonu 22 yaşındaki milli boksör Gamze Soğuksu, elde ettiği başarıları olimpiyat madalyasıyla taçlandırma için çalışmalarını aralıksız sürdürüyor.

Gamze, boks yolculuğuna 8. sınıf öğrencisiyken başladı. Beden eğitimi öğretmeninin kendisini boksa yönlendirmesiyle o dönem bu branşta hazırlıklarına başlayan Gamze Soğuksu, sistemli ve düzenli çalışmasıyla Türkiye ve Avrupa'da şampiyonluklar ile çeşitli dereceler elde etti.

Hazırlıklarını ara vermeden sürdüren milli boksör, 2026-2032 yılları arasında düzenlenecek Avrupa ve dünya şampiyonası ile olimpiyatlara katılarak madalya almayı hedefliyor.

Gamze Soğuksu, boksta yolun başında olduğunu, birçok başarı

elde etse de Türkiye'ye daha büyük gururlar yaşatmak istediğini söyledi.

Boksa tamamen öğretmenin yönlendirmesiyle başladığını dile getiren Gamze, "Öğretmenim o dönem çeşitli branşlarda birçok sporcu bulmaya çalışıyordu. Beni boksa davet etti, ben de kabul ettim. İlk başta erkek sporu gibi geldi ama daha sonra yeni arkadaşlar edindim. Orada güzel bir ortam vardı, bende öyle devam ettim." dedi.

Boksun iyi bir savunma sporu olduğuna işaret eden Gamze, özellikle kadınların bu branşta başarılı olabileceklerine inandığını vurguladı.

Milli boksör, en büyük hayalinin olimpiyatlarda dereceye girmek olduğunu ifade ederek, şunları kaydetti:

"Yaklaşık 9 yıldır boks yapıyorum. Bir Avrupa şampiyonluğum, iki de Avrupa ikinciliğim bulunuyor. Çok şükür her kategoride Avrupa'da madalyam var. Büyüklerde bu yıl ilk defa yurt dışında bir turnuvaya katıldım, Kazakistan'da dünya kupasıydı. Orada çeyrek final maçında elen-

dim. İnşallah 2026'da büyüklerde Avrupa şampiyonasına, daha sonra dünya şampiyonası, 2028 ve 2032'de olimpiyatlara katılmayı hedefliyorum."

TOHM'da sporcular için güzel bir ortam sağlandığını vurgulayan Gamze Soğuksu, "Genel olarak sabah ve akşam antrenman yapıyorum. Okul olmadığı dönemlerde derslerimiz uyuşursa antrenmanlarımıza devam ediyoruz. Yemeğimiz, konaklamamız, her şeyimiz burada. Fizyoterapistlerimiz, diyetisyenimiz, psikoloğumuz var. Her şekilde yardımcı oluyorlar bize." diye konuştu.

Öğretmeninin tavsiyesiyle boksa başlayan Gamze, yeni şampiyonluklar için hazırlanıyor

"Hedefimiz 2028 olimpiyatlarda madalya almak"

Boks Genç Milli Takım ve TOHM antrenörü Muhammet Çat ise 7 yıldır birlikte çalıştıkları sporcusunun hem saha içinde hem de saha dışında örnek bir insan olduğunu söyledi.

Sporcusunun çok daha büyük başarılar kazanacağına inandığını anlatan Çat, "Büyüklerde de Türkiye şampiyonu olan sporcu-

muzla hedefimiz 2028 olimpiyatlarında madalya almak. Gamze daha çok küçük, 22 yaşında bir sporcumuz. Çok iyi gelişim sağlıyor. İyi, kaliteli ve yetenekli bir boksör. 2028 Los Angeles ve 2032 Brisbane (Avustralya) Olimpiyatları'na da hazırlanıyoruz." ifadelerini kullandı.

Muhammet Çat, Gamze'nin TOHM'daki birçok sporcuya başarısı ve kişiliğiyle örnek olduğuna da dikkati çekerek, şunları kaydetti:

"Gamze Soğuksu tam 7 yıl önce Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi'ne geldi. Geldiğinde eksiklikleri vardı, biz onları tamamladık. Artık Türkiye'de bir Gamze Soğuksu ismi var, bunu başardığımıza inanıyorum. Defalarca Türkiye şampiyonu oldu her alanda. Yıldızlarda, gençlerde, büyüklerde, U23'de Türkiye şampiyonluğu var. Aynı zamanda gençlerde Avrupa ikinciliği, U23'te Avrupa şampiyonluğu ve ikinciliği var. İyi bir ivme kazandı, iyi bir boksör. Önümüzdeki yıl Akdeniz Oyunları var, orada da altın madalya almayı hedefliyoruz."

Haber Merkezi

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

Şampiyon Sporcu ve Aileleri Ergün'ü Ziyaret Etti



Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından 8-9 Kasım 2025 tarihlerinde Antalya'da düzenlenen Bölgesel Triatlon Ligi Türkiye Finalinde ilimizi başarıyla temsil eden Giresun Yıldızlar Takımı Spor Kulübü sporcularımız, aileleri ve İl Temsilcisi Bahri Başoğlu, Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün'ü ziyaret etti.

Sporcularımız, katıldıkları şampiyona ve elde ettikleri dereceler hakkında bilgi verirken, İl Müdürü Muzaffer Ergün de sporcularımızı

tebrik ederek başarılarının devamını diledi.

M3 Kızlar Takım Sıralaması Türkiye Şampiyonluğu

M3 Erkekler Takım Sıralaması Türkiye İkinciliği

M3 Erkekler Türkiye İkincisi – Ali Eren Şahin

Bu anlamlı başarılar, Giresun'un triatlon branşında yükselen grafiğini ve sporcularımızın azimli çalışmalarını bir kez daha ortaya koydu.

Tüm sporcularımızı ve emeği geçen herkesi yürekten tebrik ediyoruz.

Haber: Fatma Uğurlu

