



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus İnşaat

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDDEM

13 Kasım 2025 Perşembe

Sayfa: 1

Sayı: 7373

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Temür ve Elmas'tan Dal-Çık müjdesi

AK Parti Giresun milletvekili Ali Temür dal-çık projesinin yapılacağını söyledi.

Temür, "Giresun'unumuz adına son derece önemli bir toplantıyı, Ulaştırma Bakanımız Sayın Abdulkadir Uraloğlu başkanlığında gerçekleştirdik. Toplantıya Milletvekilimiz Nazım Elmas, AK Parti Giresun İl Başkanımız Mete Bahadır Yılmaz, Karayolları Genel Müdürümüz Ahmet Gülşen ve ekibi, DSİ Genel Müdür Yardımcımız Cengiz Han Kılıçarslan, DSİ Bölge Müdürümüz Fatih Kişi ve teknik ekiplerimiz katıldı.

Toplantının ana gündemi, Giresun Merkez Dalçık Projesi ve bu projenin hayata geçmesi için büyük önem arz eden Tabaklar Deresi'nin yeni tahliye hattı oldu.

Mal Pazarı Kavşağı'ndan başlayarak, 72 Evler istikametinde Sazbeyi Petrol Ofisi yanından denize ulaşacak şekilde yeni bir dere tahliye hattının planlanması için teknik değerlendirmeler yapıldı.

Bu hat sayesinde, meydan bölgesinin sel ve su baskınlarından korunması sağlanacak.

Sayın Bakanımız, sürecin hızla tamamlanması için gerekli talimatları verdi.

Bu yeni altyapı hattı tamamlandıktan sonra, inşallah Giresun trafiğini rahatlatacak olan Dalçık Projesi'nin inşasına hızla başlanacak.

Bu önemli projeye desteklerinden dolayı başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a, Ulaştırma Bakanımız Sayın Abdulkadir Uraloğlu'na ve katkı sunan



tüm bürokratlarımıza Giresun halkı adına şükranlarımı sunuyorum." dedi.

Bu arada AK Parti Giresun Milletvekili Profesör Nazım Elmas, "Ulaştırma ve Altyapı Bakanımız Sayın Abdulkadir Uraloğlu'nu, Milletvekili-

miz Ali Temür ve İl Başkanı-mız Mete Bahadır Yılmaz ile ziyaret ederek; Giresun Farklı Seviyeli Kavşak (Dal-Çık) Projesini ve ilimiz genelindeki ulaşım yatırımlarını görüşme fırsatı bulduk.

DSİ ve Karayolları Genel

Müdürlüğü yöneticilerinin de bulunduğu toplantımızda, yapılması düşünülen farklı seviyeli kavşak bölgesinde yaşanabilecek su baskınları ile ilgili tedbirler kapsamında istişarede bulunduk.

Hem saz bölgesi hem de

liman bölgesindeki su baskınlarına kesin çözüm olabilecek Tabaklar Deresi ıslah çalışması projesi de değerlendirildi.

DSİ'nin yapacağı bu proje ile farklı seviyeli kavşak eş zamanlı olarak değerlendirilecek.

SAYFA 3'TE

Ticaretin Yeni Cazibe Merkezi Dubai'de Türk Fındığı Rüzgarı Esti



**YAVAŞ YE
HIZLI YÜRÜ**

(Yazısı Sayfa 3'te)



SAYFA 3'TE



Giresun'da
Trafik çilesi

(Yazısı Sayfa 4'te)



GİRESUN'A
MADALYA
VE UNVAN
VERİLMESİ...

(Yazısı Sayfa 4'te)



Afyonkarahisar:
Tarihin, Termalin
ve Tabiatın
Buluştuğu Şehir

(Sayfa 6'da)

Akkaya, "Ülkedeki Gelişme ve Büyümede Eşitsizlik Artık Gizlenemiyor!"

Anahtar Parti Giresun İl Başkanı Berat AKKAYA yaptığı değerlendirmede, Türkiye'nin sosyo-ekonomik gelişmişlik düzeyimizi görmek için SEGE 2017 ve SEGE 2025 sonuçlarına baktığımızda, Marmara-Ege-Akdeniz hattının üstünü koruduğu; Doğu ve Güneydoğu'nun ise hâlâ düşük kademelerde sıkıştığı açıkça görülmektedir ifadesini kullandı. **2'DE**



Enerji ve Tasarruf Getiren Proje



Yapılan açıklamada, "Köylerimize daha verimli ve tasarruflu su hizmeti sunmaya çalışılıyor. **SAYFA 4'TE**

**Ekim Ayında
Ordu-Giresun
Havalimanı'nda
100.608 Yolcuya
Hizmet Verildi...**

T.C. Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı Devlet Hava Meydanları İşletmesi (DHMİ) Genel Müdürlüğü, Ordu-Giresun Havalimanı'nın 2025 yılı Ekim ayına ait havayolu uçak, yolcu ve yük istatistiklerini açıkladı. **4'TE**

Giresun'da Deniz Yıldızı Derneği Mucizesi

Gazetemiz köşe yazarı Cahit Akdoğan "İşte Vakıf Gibi bir Dernek" başlıklı bugünkü yazısında, ilimizde faaliyet gösteren Deniz Yıldızı Derneği'nin faaliyetlerine değindi.

Deniz Yıldızı Derneği'nin faaliyetlerini görünce kıyaslama yapmak amacıyla birçok ilde derneklerle ilgili araştırma yaptığını belirten Akdoğan, Deniz Yıldızı gibi başka bir faal derneğe rastlamadığını ifade etti.

Derneğin, hayırseverle yardıma muhtaç arkadaşlar arasında bir köprü vazifesi gördüğünü dile getiren Akdoğan, yaklaşık 20 yıl önce kurulan derneğin faaliyetle-

rinden örnekler aktardı.

Akdoğan, Derneğin bugüne kadar 69 muhtaç aileyi yeni ev sahibi yaptığını ve yüzlerce fakir evinin onarılmasını sağladığını, yaklaşık 1000 öğrenciye burs verilmesini sağladığını ve ayrıca binlerce muhtaç aile ve öğrenciye de destek olduğunu ve faaliyetlerinin artarak devam ettiğini kaydetti.

Dernek yöneticileri hakkında bilgi de aktaran Akdoğan, Başkanımız Cumhur Karahasanoğlu'nun fakirlikten yetiştirdiğinden muhtaçların derdini iyi bildiğini her zaman yanlarında olduğunu, ismi adeta dernekle özdeş-

leşen Başkan Yardımcısı Ferhat Deniz'in de özverili çalışmaları sayesinde derneğin bu derece aktif olduğunu dile getirdi.

Sosyal dayanışmaya büyük katkı sağlayan bu tür derneklerin il yöneticileri tarafından değer verilerek onurlandırılmasının, onları daha da motive edeceğini dile getiren Akdoğan, bu tür derneklerin ilimiz ve ülke genelinde çoğaltılması temennisinde bulundu.

Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 2. sayfasında okuyabilirsiniz.

**Haber:
Fatma Uğurlu**

Akkaya, “Ülkedeki Gelişme ve Büyümede Eşitsizlik Artık Gizlenemiyor!”

Pandemi ve 6 Şubat depremleri, bölgesel kalkınma yapısını derinden sarsmış; özellikle sanayi politikalarındaki hatalar ve terör nedeniyle batı şehirlerinde yoğun nüfus birikimi oluşmuş, Marmara'nın fiziki kapasitesi aşılmıştır. Bugün deprem riski, altyapı baskısı, hava kirliliği ve yaşam kalitesi düşüşü Türkiye'nin geleceğini tehdit etmektedir. Sanayinin Anadolu'da yeniden konumlandırılması; liman bağlantılı, yeşil-dijital dönüşümü destekleyen, iş gücü ve sosyal yaşam altyapısıyla bütünleşmiş yeni bir üretim ekosistemi kurulması zorunluluktur.

AKKAYA, açıklamasında

şunları vurguladı:

“SEGE verileri bize şunu söylüyor: Üretim, yatırım ve istihdam belli bölgelerde aşırı yoğunlaşırken, diğer bölgelerde kaynaklar atıl bırakılıyor. Bu durum gelir uçurumunu büyütüyor, kalkınmayı sürdürülemez kılıyor.”

A Parti Giresun İl Başkanı Akkaya

“Giresun'un 51. sıra ve -0,259 endeksle beşinci kademede olması; TR90 (Trabzon-Ordu-Giresun-Rize-Artvin-Gümüşhane) bölgesinin -0,044 ile 3. kademede görünmesine karşın il özelinde mali kapasite ve sanayi çeşitliliğinin sınırlı kaldığını gösteriyor. Fındık ve turizmi katma değe-



re dönüştüremeyen merkezî politika, Giresun'u alt kademe bandında tutuyor.

AKKAYA, çözüm önerilerini ise şu sözlerle paylaştı: “Yatırımlar ekonomik potansiyelin yanı sıra sosyal faydayı da

gözetmeli. OSB'ler, tarıma dayalı ihtisas bölgeleri, turizm koridorları, mesleki eğitim, kadın-genç istihdamı, dijital erişim ve ulaşım ağları bölgesel farkları azaltacak temel alanlardır. Yerel yönetimlerin güçlendirilmesi, sağlık-eğitim-kültür yatırımlarıyla desteklenmelidir.” dedi

Açıklamasını güçlü bir çağrıyla bitiren A Parti İl Başkanı Berat AKKAYA şunları söyledi:

“Her bölge kendi kimliği ve üretim yapısıyla katma değer yaratabilecek güçtedir. Bölgesel eşitsizlik kader değildir; bu ülkenin her ili güçlü bir geleceği hak ediyor.”

Haber:
Cahit Akdoğan

Metro Türkiye coğrafi işaret bilinirliğine ilişkin araştırma sonuçlarını paylaştı

Metro Türkiye CEO'su David Antunes: “Avrupa genelinde 3 bin 500 civarında tescilli coğrafi işaretli ürün var. Türkiye'nin tek başına 3 binden fazla ürün potansiyeline sahip olduğunu biliyoruz”

Metro Türkiye, coğrafi işaret tescilli ürünlere yönelik tüketici, üretici ve yeme-içme sektörü profesyonellerinin tutumlarını ortaya koyan araştırma sonuçlarını paylaştı.

Turizm Restoran Yatırımcıları ve Gastronomi İşletmeleri Derneği (TURYİD) ve FutureBright işbirliğiyle gerçekleştirilen araştırmanın sonuçlarına göre, katılımcıların yüzde 72'si coğrafi işaret tescilli ürünlerin ne olduğunu bildiğini belirtirken bunlardan yalnızca yüzde 20'si bu tanıma doğru şekilde yapabildi. Her 100 kişiden 34'ü bu ürünleri özellikle tercih ettiğini ifade etti.

Araştırmada öne çıkan en önemli unsur “güven” oldu. Katılımcılar, coğrafi işaretli ürünleri bir yandan kültürel miras ve mükemmellik unsurları olarak değerlendirirken diğer yandan etiket doğruluğu ve denetim süreçleri konusunda endişelerini dile getirdi.

Sonuçlar, yanlış etiket kullanımının marka değerine zarar verdiğini ortaya koyarken, tüketicilerin en çok önem verdiği unsurun ürüne ulaşılan kanalın güvenilirliği olduğunu gösterdi.

Gaziantep baklavası ilk sırada

Katılımcıların yüzde 58'i coğrafi işaretli ürün dendiğinde ilk olarak yemek, tatlı ve hamur işi kategorisini çağırış-

tırdığını belirtirken, bu ürünler arasında yüzde 26 ile Gazi-antep baklavası ilk sırada yer aldı. Onu yüzde 14 ile Malatya kayısı, yüzde 8 ile Adana kebabı ve yüzde 7 ile Antep fıstığı izledi.

Yerel ürün denildiğinde ise katılımcıların aklına ilk gelenler fındık, peynir, çay ve zeytin oldu.

Araştırma, üreticilerin sınırlı bütçeleri nedeniyle tanıtım faaliyetlerinde yetersiz kaldığını ve lojistik altyapı eksikliklerinin kaliteyi olumsuz etkileyebildiğini ortaya koydu. Bu durum, ürünlerin sürdürülebilirliğini ve pazara erişimini engelleyebiliyor.

Sonuçlar, coğrafi işaret tescilli ve yerel ürünlerin geleceği için paydaşlar arasında işbirliğinin önemini ortaya koyarken, bilgi eksikliklerinin giderilmesi ve iletişim süreçlerinin güçlendirilmesi için ortak çabanın da gerekliliğini öne çıkardı.

“Metro Türkiye yaklaşık 800 üretici ve organizasyonla çalışıyor”

Metro Türkiye Üst Yöneticisi (CEO) David Antunes, etkinlikte yaptığı konuşmada, yerel ürünlerin korunmasının hem kültürel hem de ekonomik açıdan büyük önem taşıdığını söyledi. Metro'nun 35 yıldır Türkiye'de faaliyet gösterdiğini anımsatan Antunes, 12 yıl önce başlattıkları Coğrafi İşaretli Ürünler Projesi ile konuyu ulusal gündeme taşımayı ve toplum genelinde farkındalık oluşturmaya hedeflediklerini söyledi.

Antunes, söz konusu ürünleri korumanın Türk mutfağını, geleneğini ve kültürünü de korumak anlamına geldiğini vurgulayarak, “Amacımız Türk gastronomisine sahip çıkmak. Gastronomiye olan tutkumuzu yaşıyoruz ve bunun için öncelikle üründen başlamamız gerekiyor. Çünkü ürünlerin kendisini korumazsak mutfağı,

gelenekleri ve onun etrafındaki kültürü de koruyamayız.” dedi.

Yalnızca ürün ve fiyat odaklı hareket etmediklerinin altını çizen Antunes, söz konusu araştırmayı üzerine inşa ettikleri 3 ana ilkenin “üreticileri ve ürünleri desteklemek”, “şefler ve yeme-içme sektörüyle işbirliği yapmak” ve “tüketici ve kamuoyunda farkındalık oluşturmak” olduğunu kaydetti.

Antunes, bu ilkeleri önceliklendirmenin ekosistemdeki rollerini güçlendirirken yerel topluluklarla bağ kurmalarını ve üreticileri ve yerel ekonomiyi desteklemelerine olanak sağladığını ifade ederek, şöyle devam etti: “Köyleri sık sık ziyaret ediyoruz; üreticilerle yüz yüze görüşüyoruz, onların sorunlarını dinliyoruz. Onlarla birlikte daha sürdürülebilir bir iş modeli kuruyor, üretim ve kalite süreçleri konusunda rehberlik ediyoruz. Kadın girişimciler ve kooperatiflerle çalışarak tüm paydaşlara yayılan kapsayıcı bir model oluşturuyoruz. Bugün Metro Türkiye olarak yaklaşık 800 üretici ve organizasyonla çalışıyoruz ve dolaylı olarak 100 bine yakın çiftçiye ulaşıyoruz.

Mevsime bağlı olarak Metro mağazalarında 750 civarında coğrafi işaretli ürün bulunduğu bilgisini paylaşan Antunes, “Ancak Türkiye'nin potansiyeli bunlarla sınırlı değil. Avrupa genelinde 3 bin 500 civarında tescilli coğrafi işaretli ürün var. Türkiye'nin tek başına 3 binden fazla ürün potansiyeline sahip olduğunu biliyoruz. 2012'de bu yolculuğa başladığımızda yalnızca 151 tescilli ürün vardı, bugün ise bu sayı yaklaşık 1800'e ulaştı. Avrupa Birliği'nde tescilli Türk ürünlerinin sayısı da neredeyse 40'a çıktı.” diye konuştu.

“Coğrafi işaretler birer ekosistem yaratıcısıdır”

FutureBright Kurucusu Akan

Abdula da coğrafi işaretlerin yalnızca bir üretim biçimi değil, aynı zamanda bir yaşam biçimi olduğunu belirtti.

Abdula, coğrafi işaretli ürünlerin korunmasında özellikle genç çiftçilerin desteklenmesinin kritik öneme sahip olduğunu vurgulayarak, “Coğrafi işaretler birer ekosistem yaratıcısıdır. Harekete geçtiklerinde yalnızca bir üretim biçimini değil, bir yaşam biçimini de dönüştürürler. Her şeyi radikal biçimde etkilerler, toprağın değerini, köyün umudunu, sofranın anlamını. Kolektiflerleri yaratırlar. Üreticisini rekabetten beraberliğe taşırlar. Tüketicisine yalnızca ürün değil, kültür tüketirler.” değerlendirmelerinde bulundu.

TURYİD Yönetim Kurulu Üyesi Ebru Koralı ise coğrafi işaretlerin restoranlar açısından hem lezzet hem de anlatı değeri taşıdığını dile getirdi.

Koralı, bu ürünlerin restoran sektöründe fark yaratma ve tüketici bilincini artırma açısından önemli işlevler üstlendiğini de vurgulayarak, şu ifadelerle yer verdi:

“İki açıdan coğrafi işaretler kullanımını çok önemli buluyorum. Bunlardan ilki, fark yaratma. Bölgenin toprağı, iklimi, suyu ve insanının yarattığı, taklit edilemez benzersiz bir aroma ve lezzet profili, coğrafi işaretlerin en önemli kriteridir. Coğrafi işaretler, şeflere ve restoranlara belgeli, denetimli ve standart kalitede bir ham madde sunar. Her coğrafi işaretli ürünün ardında ait olduğu yörenin bir kültür, tarih ve üretim hikayesi var ve restoranlar, bu hikayeleri menülerine taşıyarak sadece bir yemek değil, bir deneyim de sunuyor. Bu, restoranın kimliğini ve felsefesini güçlendiriyor.” **İSTANBUL (AA)**



Cahit
AKDOĞAN

İŞTE VAKIF GİBİ BİR DERNEK!..

Ülke genelinde var mıdır? bilmem ama, birçok il'de yaptığım araştırmalarda, bu dernek kadar muhtaçlara fayda üretebilen başka bir derneğe rastlamadım.

Her yıl, sanki devletin Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakıfları gibi yüzlerce muhtaç aileye yardımında bulunuyor ve çok sayıda öğrenciye de burs sağlıyor.

Ama reklam yapmıyor. Giresun Deniz Yıldızı Derneği, hayırsever vatandaşlar ile yardıma muhtaçlar arasında adeta sağlam bir köprü vazifesi görüyor.

2006 yılında kurulan dernek, ilimiz genelinde yardıma muhtaç ailelerin imdadına koşuyor.

Bugüne kadar 69 muhtaç aileyi sıfırdan ev sahibi yapmış ve yüzlerce muhtaç ailenin de evini onarmış.

Yaklaşık 1000 öğrenciye burs sağlayarak, meslek sahibi olmalarına katkıda bulunmuş.

Geçen yıl, muhtaç ailelere 15 milyon liralık yardım yapılmış, öğrencilerde yaklaşık 1.7 milyon lira burs verilmiş.

Yine yüzlerce öğrenciye kırtasiye yardımı ile bot, mont ve giyecek temin etmiş.

Yardımlar bu yılda artarak devam ediyor.

Dernek hakkında bugüne kadar en ufak bir şaibe çıkmadığından, hayırseverler gönül rahatlığı ile muhtaç-

lara ulaştırılmak üzere her türlü desteklerini esirgemiyorlar.

Dernek başkanı oldukça mütevazı bir yapıya sahip olan Cumhuri Karahasan. Fakirlikten yetiştirdiği için fakirlerin derdini gayet iyi anlıyor.

Derneğin kurucularından olup, adı adeta dernekle özdeşleşen başkan yardımcısı emekli öğretmen Ferhat Deniz, fedakarca, durmaksızın adeta bir arı gibi çalışmaktadır.

Derneğe ve kendisine ulaşan yardım taleplerini yerinde araştırmak ve suistimallere meydan vermemek için, şahsi aracı ile gece gündüz koşuşturmaktadır.

Derneğin, fakir ailelere ve yardıma muhtaç öğrencilere yaklaşık 20 yıldır yapmış olduğu olağanüstü destek, her türlü takdirin üstündedir.

Böyle derneklerin el üstünde tutulması gerekirken, bugüne kadar il yöneticileri tarafından hatırlanmamış olması bir eksiklik.

Böyle seçkin ve güzide derneklerin yetkililerce değer verilip onurlandırılması, kuşkusuz onları daha da motive edecektir.

İlimizde sosyal yardımlaşmayı çok mükemmel ve örnek bir şekilde uygulayan, Dernek yöneticileri ve hayırseverlerimizi tebrik ederek, teşekkürlerimi sunarım.

Deniz Yıldızı gibi derneklerin hem ilimizde, hem de ülkemizde çoğalması temennisiyle...

13 Kasım 2025 Perşembe	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7373
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.	YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com	
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

NAZIM ELMAS'TAN DAL-ÇIK MÜJDESİ

Hem su baskınlarını hem de farklı seviyeli kavşak projesi ile trafiği rahatlatacak projelerin takipçisi olmaya devam ediyoruz. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip ERDOĞAN başta olmak üzere Ulaştırma ve Altyapı Bakanımız Sayın Abdulkadir URALOĞLU'na şehrimize gösterdikleri ilgi ve verdikleri destek için teşekkür ediyoruz.” dedi.

Haber: Fatma Uğurlu



Mehmet ŞAN

YAVAŞ YE HIZLI YÜRÜ

Sevgili okurlarım bugün bir bilim insanının araştırmalarının sonuçlarını yazmak istedim... Sadece günlük tartışmalar yerine bazen de halkın hayatına anlam katacak tecrübeleri aktarmayı bir görev olarak görüyorum..

Bu kapsamda Prof. Dr. Osman Müftüoğlu'nun, 50 yıllık hekimliğinin ve, Bütün kitaplarının özeti, 100 maddelik Hayat Anayasasını sizlerle paylaşmak istedim.

İLK 10

YAVAŞ YE HIZLI YÜRÜ

- 1- Az ve öz ye. Yükte hafif, pahada ağır şeyler tüket.
- 2- Yaşın ilerledikçe lokmalarını azalt, adımlarını çoğalt.
- 3- Yavaş ye, hızlı yürü.
- 4- Zeytinyağı ve tereyağına öncelik ver.
- 5- Yoğurt, yumurta ve balıktan vazgeçme.
- 6- Kahveyi değil çayı sev, ikisini de kararında tüket.
- 7- Bakliyat, sebze ve meyveyi ihmal etme.
- 8- Yeşillikleri ve baharatı ciddiye al.
- 9- Maydanoz, kekik, nane, fesleğen, tere, roka ve benzerlerini sofrandan eksik etme.
- 10- Tarçın, zerdeçal, rezene ve kırmızı biberi masanda tut.

İKİNCİ 10

YEMEKTE SU İÇME

- 1- Şekerden, undan, tuzdan ve kızarmış yağdan uzak dur.
- 2- Güvenli ve mineral zengin su iç.
- 3- Yemekte su içme.
- 4- Suyu oturarak ve ılık iç.
- 5- Suyuna portakal veya limon dilimleri, rendelenmiş turuncgil kabuğu ekle.
- 6- Kahvaltıyı atlama.
- 7- Akşamları az ve erken saatte ye.
- 8- İki öğünle beslenmeyi dene.
- 9- Sofradan biraz aç kalk.
- 10- Damak çatlatayım derken damarlarını çatlatma.

ÜÇÜNCÜ 10

BEL ÇEVRENİ İYİ

GÖZLEMLE

- 1- Geleneksel gıdalar ve mutfaktan pek ayrılma.
- 2- Ev yemeklerini tercih et.
- 3- Sofranı kalabalık tut, masanı (ailen ve dostlarınla) büyüt.
- 4- 40'lı yaşlardan sonra et değil ot (bitkisel) ağırlıklı beslen, aslan değil kuzu ol.
- 5- 40'lı yaşlardan sonra her 10 yılda bir tabağını yüzde 5 küçült.
- 6- Duygusal açlığını besinlerle giderme.
- 7- Kilonu ve bel çevreni iyi izle.
- 8- Doğal, tam ve yerel besinleri tercih et.
- 9- Sabah egzersizlerini ihmal etme.
- 10- Her gün mutlaka yürü.

DÖRDÜNCÜ 10

AYAKTA KAL

HAYATTA KAL

- 1- Her gün paslanmamak için 5 bin, kilo almamak için 7 bin 500, sağlıklı yaşlanmak için 10 bin adım atmaya çalış.
- 2- 30 dakikadan fazla oturma.
- 3- “Ayakta kal, hayatta kal” mottosunu asla unutma.
- 4- Mümkünse her gün 15-20 dakika güneşlen.
- 5- Uykundan taviz verme.
- 6- Erken yat, erken kalk.
- 7- Dulasız, dileksiz ve şükürsüz yatağa girme.
- 8- Güne neşeli başlamaya gayret et.
- 9- Stresten uzak dur.
- 10- İşe evini, eve işini götürme.

BEŞİNCİ 10

EŞİNİ, İŞİNİ,

AİLENİ ÇOK SEV

- 1- Hazdan kopma, keyfi bırakma ama ikisine de tutku derecesinde bağlanma.
- 2- Kendinle ve hayatla dalga geçmeyi bil.
- 3- Yüzünden gülümseme, ağzından kahkahayı eksik etme.
- 4- Gamlı, kederli olma, “Neşeli ol ki genç kalasın” mottosunu her sabah tekrarla.
- 5- Kendini, işini, eşini ve aileni çok sev.
- 6- Aileni, ilişkilerini sağlam

ve büyük tut.

- 7- Eşine, işine, doğaya aşk ile sarıl.
- 8- Eğlenceli biri ol, eğlenmeyi asla bırakma.
- 9- Arkadaşsız, dostsuz, komşusuz kalma.
- 10- Evlen, mümkünse çocuk sahibi ol.

ALTINCI 10

İLAÇLARDAN UZAK

DUR!

- 1- Tedbiri elden bırakma, emniyet kemeri tak, kask kullan.
- 2- Sağlık kontrollerini ihmal etme.
- 3- Gereksiz ilaç kullanma.
- 4- Manevi şifaya zaman ayır.
- 5- Sıkıntılarını paylaşabileceğin insanlarla dost, arkadaş ol.
- 6- Doğaya dokun; rüzgârı yüzünde, güneşi teninde hisset.
- 7- Yaşlanmaktan korkma, yaşlılıkla kavga etme.
- 8- Mutlak sonu kabullen.
- 9- Genetik mirasını öğren, ona göre tedbir al.
- 10- Sadece sevince değil kedere de ortak ol.

YEDİNCİ 10

İNCİNME İNCİTME

- 1- Müzikten kopma.
- 2- Ruh ve bedenini birbirinden ayırma; beden un, ruh su; oluşan hamur ise sensin.
- 3- Kendine yetmeye çalış.
- 4- İnsaflı, hoşgörülü, gani ruhlu biri ol.
- 5- İncinme, incitme.
- 6- İhtiraslı olma.
- 7- Az konuş, çok dinle; anlatan değil, dinleyen ol.
- 8- ‘Hayır’ı ‘Evet’le eşitlemeye çalış.
- 9- Unutmayı ve barışmayı bil.
- 10- Dertleşmekten çekinme ama mızımlanma.

SEKİZİNCİ 10

DURMA, DÜŞME

ÜŞÜTME

- 1- Öfke, kin ve küskünlük yükünü taşıma.
- 2- “Az çoktur”u benimse ve her bakımdan hafifle.
- 3- Evrendeki her şey ve herkese saygılı ol, değerini bil.

- 4- Geleceği görmek için geçmişe bak.

- 5- Yaşın elliyi geçmişse “Durma”, “Düşme”, “Üşütme” üçlüsünü unutma.

- 6- Huzurun en etkili ilaç olduğunu aklından çıkarma.

- 7- Ruhuna fazla ışık tutma ama onunla sohbeti de unutma.

- 8- Eşyaya bağlanma, eksilmekten korkma.

- 9- Yaşlanmayı kabuğu soyup ruha inmek olarak kabul et.

- 10- Aşırılıktan uzak düzgün bir yaşamın olsun.

DOKUZUNCU 10

ELEŞTİRİDE KISKANÇ

ÖVGÜDE CÖMERT OL

- 1- Tartışma, tartışsan bile uzatma ve abartma.
- 2- Bugünü, bu anı, şimdidi yaşa.
- 3- Düne pişmanlıkla, yarına kaygıyla yaklaşma.
- 4- Geçmiş geçmişte bırak, geleceğe umutla bak.
- 5- Eleştiride kiskanç, övgüde cömert ol.
- 6- Tevazuyu bırakma ama övgüyü kabullen.
- 7- Hoş sohbet biri ol.
- 8- Sıradan ve sade kal.
- 9- Kiskanma!
- 10- Manevi zenginliğini çoğalt.

ONUNCU 10

‘BU DA GEÇER

DEMESİNİ BİL

- 1- Gerekliğinde işi oluruna bırak. “Bu da geçer” de.
- 2- Evinden, köyünden, kentinden ve ülkenden kopma.
- 3- Mahcup, çekingen ve kararsız olma.
- 4- Oku, yaz, gez, dolaş, izle, yeni şeyler öğrenmeyi asla bırakma.
- 5- Sadelik ve sıradanlığa yönel.
- 6- Az sadakat bekle, çok sadakat göster.
- 7- Bedenini iyi dinle, verdiği sinyalleri ciddiye al.
- 8- Toksik olan her şeyden uzak dur.
- 9- Modern tıbbı inan ama geleneksel tıbbı pas geçme.
- 10- Zamanın ve sabrın en iyi ilaç olduğunu unutma.

YAMAN SADECE 10 YAŞINDA
VE ŞU AN KÖK HÜCRE NAKLİ BEKLEYEN
BİNLERCE ÇOCUKTAN BİRİ
YAMAN AYNI ZAMANDA
HEPİMİZİN YAKINDAN TANIDIĞI
ÜST KLASMAN YARDIMCI HAKEMLERİMİZDEN
KÜRŞATHAN AKIN'IN OĞLU.



YAŞAM, SADECE BİR EŞLEŞMEYE BAKIYOR.
SENİN 3 TUP KANIN,
YAMAN İÇİN BİR UMUT, ONUN GİBİ
BİNLERCE ÇOCUK İÇİN BİR CESARET OLABİLİR.

WWW.KANVER.ORG

BAŞARABİLİRİZ

Ticaretin Yeni Cazibe Merkezi Dubai’de Türk Fındığı Rüzgarı Esti



Jeopolitik olarak Asya-Pasifik, Ön Asya ve Afrika arasında bağlantı noktası olma misyonuna sahip olan ve ticari anlamda da dünyanın yeni cazibe merkezi olma yolunda emin adımlarla ilerleyen Birleşik Arap Emirlikleri’nin Dubai kentinde 4 – 6 Kasım 2025 tarihleri arasında düzenlenen Gulfood Manufacturing 2025 Fuarı’na Karadeniz ile İstanbul Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birlikleri tarafından müşterek bir stant ile iştirak edilerek Türk fındığına ilişkin tanıtım faaliyetleri gerçekleştirildi.

79 farklı ülkeden 2.500’ü aşkın firmanın stant açtığı söz konusu fuarda gıda içeriği, gıda işleme ve paketleme teknolojileri, sürdürülebilir gıda üretimi gibi birçok sektörde ürünler sergilendi. Dünya gıda sektörünün önemli aktörlerini bir araya getiren etkinlikte açılan stant vasıtasıyla Türk Fındığı’nın uluslararası

alandaki konumunun daha da güçlendirilmesi hedeflendi.

Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birlikleri tarafından açılan stantta, Türk fındığının insan sağlığına yararları ve farklı sektörlerdeki uygulamalarına ilişkin gıda profesyonellerine bilgilendirmeler yapıldı ve ziyaretçilere fındığın yanı sıra çeşitli fındıklı mamuller de ikram edildi. Türk fındığı standında ikili görüşmeler yoluyla ithalatçıların fındık talepleri ve iletişim bilgileri alınarak fındık hakkındaki çeşitli soruları da cevaplandırıldı.

Öte yandan, T.C. Dubai Ticaret Ataşeleri Sn. Beste ÖZTÜRK, Sn. Hacı Hasan KAYGISIZ ve Sn. Muhammed Emin ERKAL fuar sırasında standı ziyaret ederek gerçekleştirilen tanıtım faaliyetlerine yönelik başarı dileklerini bildirdi.

Haber:
Fatma Uğurlu

Şebinkarahisar Çamlıbel Köyü'ne Enerji ve Tasarruf Getiren Proje

Şebinkarahisar ilçesine bağlı Çamlıbel Köyümüzdeki su kuyusunu, elektrik maliyetlerini sıfırlayan güneş enerjisi sistemi kuruldu." denildi.



Şebinkarahisar Çamlıbel Köyü Muhtarı Bahattin Bayarslan yaptığı açıklamasında: "Daha önce mevcutta bulunan su kuyumuzu elektrikle çalıştığı için tam verim alamıyorduk. Onun için güneş paneli olarak düşündük. Bunu da kaymakamlığa müracaat ederek, KÖYDES sayesinde Özel İdarelerimizin de yardımıyla güneş enerjisi paneline çevirdik.

Emeği geçen

devletimize, vekillerimize, valimize, kaymakamımıza, İl Özel İdaresi Genel Sekreterimize ve personellere teşekkür ederim. Ayrıca emeği geçen tüm köylülerimize teşekkür ederim. Yaradan devletimize, milletimize zeval vermesin." ifadelerini kullandı. Yapılan açıklamada, "Giresun İl Özel İdaresi, köylere yönelik hizmet anlayışını kararlilikla sürdürmekte; sorumluluk bilinciyle hareket ederek vatandaşlarımızın refahını artırmaya yönelik çalışmalarına devam etmektedir." ifadelerine yer verildi.

Haber: Fatma Uğurlu



**Ayhan
YÜKSEL**

GİRESUN'A MADALYA VE UNVAN VERİLMESİ...

Millî Mücadele'de Giresun ve kazalarının yeri ve önemi tartışılmayacak kadar açıktır. Burada bilindiği üzere iki isim öne çıkmaktadır: Giresunlu Feridunzâde Osman Ağa ile Tirebolulu Hüseyin Avni Alparslan Bey ve arkadaşları. Osman Ağa ve Alparslan Bey ile gönüllü alaylarda Kurtuluş Savası'na katılanlar "İstiklâl Madalyası" sahibidirler.

Millî Mücadele öncesi ve sonrası Giresun yöresinde işgale karşı başı çeken bir il olarak dikkati çekmektedir. Rus işgalinden sonra Rum ve Ermeni çetelerinin ayrılıkçı hareketlerine karşı ancak silahlı bir mukabele ile karşı konulacağını ifade eden Giresun olmuştur. Pontus tehlikesine karşı tehlikeyi gören Giresun, 6 Şubat 1919'da "Giresun Müdafaa-i Memleket Heyeti" adı altında bir teşkilat bünyesi içinde bir araya gelmişlerdir. Bu hareket bununla da kalmamış Trabzon'da bir kongre yapılmasını isteyen de Giresunlular olmuştur. Nitekim daha sonra aynı isimle Giresun'da üyesi olarak teşkilatlanacak olan "Trabzon Muhafaza-i Hukuk-ı Milliye Cemiyeti Heyet-i Merkeziyesi" kurulmuş, 15 Mayıs 1919'da merkez heyeti üyeleri teşkil edilmiştir. Giresun'un Millî Mücadelede aktif olarak Pontusçuluk tehlikesine karşı yapılanlar bununla da sınırlı kalmamıştır. Yunanlıların İzmir'i işgali üzerine ilk tepkiler Giresun'dan gelmiştir. Giresun'da 17 Mayıs 1919'a, Tirebolu'da 19 Mayıs 1919'da yapılan mitinglerle işgal telin edilmiş ve vatani müdafaaaya hazır olduğu işgale boyun eğen Saraya iletilmiştir. Ardından Giresun Millî Taburu'nun kaynağı olacak olan Giresun Sahil Muhafaza Teşkilatı kurulmuştur. Mustafa Kemal Paşa'nın çağrısı üzerine Osman Ağa ile birlikte Ankara'ya giden Giresun uşakları Paşa'nın koruma görevini üstlenmiştir.

Ankara dönüşü Osman Ağa'nın fahri komutanlığa, Hüseyin Avni Bey'in komutanlığına getirildiği Giresun Nizamiye Alayı kurulmuştur. Koçgiri İsyanı dolayısıyla isyan bölgesine intikal eden ve isyanı bastıranlar, Samsun ve civarındaki Pontusçu çetelere karşı tenkil harekâtına katılanlar Giresunlular olmuşlardır. Sonrasında Giresun Nizamiye Alayı bölünmüş ve 42., 44. ve 47. Giresun Gönüllü Alayları teşkil edilmiştir. Bu alaylar Sakarya Harbine, Büyük Taarruza ve Takip Harekâtına katılmışlardır.

Bu üç alaylardan 44. Alayın varlığını Rezzan Ünalp, "Tirebolu Kültür ve Yardımlaşma Derneği"nin yayını olan "Tirebolulu Şehit Binbaşı Hüseyin Avni Alparslan: Giresun Gönüllü

Alayları (2025)" adlı çalışmasında ilk defa delilleriyle ortaya koymuştur.

101 yıl sonra Giresun basınında "Trabzon'a İstiklal Madalyası verildi bize neden verilmiyor" diye vâveyla kopmuştur. Bu madalya konusunda bilen de bilmeyen de konuşmuş ve ikircekli bir durum ortaya çıkmıştır. Halbuki Trabzon'a verildi denilen madalya Trabzon Nakliyat-ı Bahriye Komutanlığı bünyesinde yararlık gösteren Trabzon Kayıkçılar Loncası'na verilmiştir. Bu madalya İnebolu Kayıkçılar Loncasına da verilmiştir. Osman Ağa-Ali Şükrü Olayı olmasaydı nakliyede yer alan Giresun Mavnacılar Cemiyetine verilmesi de muhtemeldi.

Sadece Giresunlulardan teşkil edilen 42., 44. ve 47. Alaylara değil 26 Ocak 1939'da kabul edilen 3579 sayılı kanunla İzmir'in işgal tarihi 15 Mayıs 1919'dan İzmir'in kurtuluş tarihi 9 Eylül 1922'ye kadar "Millî Ordu"da görev alan piyade, süvari ve topçu "alay sancaklarına" birer İstiklal Madalyası verilmiştir. Alaylara verilen ve lağvedilmemişse alay sancaklarında olması gereken bu madalyalar Giresun'a iltisaklı görülerek bir "kasıt" arandı. Halbuki bu madalyalar Genelkurmay Başkanlığında aranmalıydı. O da görsel için. Çünkü madalyanın sahibi alay ve dolayısıyla muhafaza eden Genelkurmay Başkanlığıdır. Bunu bilmeden Giresun'a yapılan bir haksızlık ve bilinçli yapıldığına inananların değerlendirmeleri yanlıştır. Giresun Alaylarına verilen madalya başka umum Giresun halkının Millî Mücadelede gösterdiği kahramanlık ve fedakârlık nedeniyle Urfa'ya, Antep'e verildiği gibi unvan istemek başkadır. Giresunlulardan kurulu alay sancaklarına verilen madalya milletvekili Burak Akburak tarafından Millî Savunma Bakanlığına soru önergesi verilerek sorulmuş, Elvan Işık Gezmış tarafından da Giresun vilayetine bir İstiklâl Madalyası ya da unvan verilmesine dair doğru olarak önerge verilmiştir. GESOB Başkanı Ali Kara'nın önyak olduğu imza kampanyası ile de bu girişime STK'lar tarafından destek verilmiştir.

Neticede bu kısa yazı ile Alaylara verilen madalyalar hakkında bilgi kirliliğinin ortadan kalktığına inanıyorum. Yani, "madalyalar saklanıyor Giresunlulara verilmiyor, engelleniyor" iddiası muhaldır, gerçeği yansıtmamaktadır. Millî Mücadelede büyük fedakârlıkta bulunan ve Cumhuriyetin kuruluşunda yer almış Giresunluların İstiklal Madalyası veya unvan hak ettiğine inanıyorum.

(Findık Dergisi)



Gönül Aydın

Giresun'da Trafik çilesi

İmdat! Trafikte herşeyimiz soyuluyor...

Ama bu kez mesele banka değil, akaryakıt istasyonunu da değil..

Bu soygun her gün, her sabah ve her akşam Giresun sokaklarında yaşanıyor. Zamanımız, sabrımız, yakıtımız ve sağlığımız çalınıyor. Trafik çilesinden söz ediyorum.

Her fırsatta dile getiriyorum; Giresun'un bitmek bilmeyen sorunlarının başında trafik geliyor. Sabah mesai saatlerinde ve akşam iş çıkışında kent neredeyse kilitleniyor. Adım adım ilerleyen araçlar, harcanan yakıt, sinir katsayısı yükselen sürücüler... Bu tablo artık sıradan hale geldi. Oysa bu yalnızca yolların yetersizliğiyle açıklanamaz.

Sorunun birçok ayağı var: Yol kenarlarına park edilen araçlar, kavşakları kapatan aceleci sürücüler, "benim işim kısa" bahanesiyle yapılan kural ihlalleri... Her biri trafiği biraz daha sıkıştırıyor. Üstüne üstlük denetimsizlik, plansızlık ve ilgisizlik bu düğümü çözülemez hale getiriyor.

Otopark meselesi deseniz ayrı bir dert. Aracınızı bırakıyorsunuz, "girdi-çık-tı" 80 TL. Ücretsiz bir yer arıyorsunuz, esnaf çoktan işgal etmiş. "Toplu taşıma kullanayım" diyorsunuz, gi-diş-dönüş 50 TL'den aşağı değil. Kısacası vatandaş her adımda soyuluyor.

Peki, yerel yöneticiler nerede?

Yeni yapılan konutlar, iş merkezleri, AVM'ler hâlâ araç yoluna sıfır şekilde

inşa ediliyor. Ne otopark düşünülüyor ne trafik akışı. Sanki şehir değil, dev bir otopark inşa ediliyor. Bu düzensizliğe kim "dur" diyecek? Çarpık kentleşmeye, kurlsızlığa, fırsatçılığa göz yumanlar bu kentin geleceğini de karartıyor.

Bir de işin "serbest piyasa" kısmı var. Her şeyin bahanesi bu olmuş: "Serbest piyasa!"

Ormandan beş mantar toplayıp beş yüz liraya satan da, vatandaşın sırtından rant devşiren de aynı bahaneye sığınıyor. Ama bu serbestlik değil, düpedüz soygun! Devlet akşamdan sabaha yasa çıkarabiliyorsa, bu düzensizliğin, bu vicdansız piyasanın önüne geçecek bir düzenleme de çıkarabilir. Yeter ki niyet olsun!

Emlakçısından otoparkçısına, müteahhidinden sürücüsüne kadar herkesin payı var bu karmaşada. Vergi kaçırmak, kayıt dışı kazanç sağlamak, haksız kazançla geçinmek neredeyse normalleşti. Bu gidişatın adı modernlik değil, vicdan erozyonudur.

Hani deveye sormuşlar ya, "Neden hörgücün eğri?" diye. Deve demiş ki, "Nerem doğru ki?"

Bizim ülkenin hali de aynen öyle...

Eğrilikler, adaletsizlikler, denetimsizlikler arasında doğrular kayboluyor.

Ama yine de umudumuzu kaybetmemek, doğruyu dile getirmek bizim elimizde.

Belki o zaman bu şehirde, bu ülkede trafik de, vicdan da biraz olsun rahat nefes alır.

Ekim Ayında Ordu-Giresun Havalimanı'nda 100.608 Yolcuya Hizmet Verildi...



Buna göre; Ordu-Giresun Havalimanı'nda Ekim ayında, iç hat yolcu trafiği 96.914, dış hat yolcu trafiği 3.694 oldu. Böylece Ağustos'ta toplam 100.608 yolcuya hizmet verildi.

Ekim ayında Ordu-Giresun Havalimanı'na iniş-kalkış yapan uçak trafiği iç hatlarda 682 dış hatlarda 24 olmak üzere toplamda 706'ya ulaştı. Yük (kargo+posta+bagaj) trafiği ise Ekim ayında toplamda 781 ton oldu.

10 Aylık (Ocak-Ekim dönemi) Gerçekleşmeler...

10 aylık (Ocak-Ekim) dönemde ise Ordu-Giresun Havalimanı'nda yolcu trafiği 964.835, uçak trafiği 6.668, yük trafiği (kargo+posta+bagaj) ise 8.111 ton olarak gerçekleşti.

Haber: Cahit Akdoğan

Giresun'da teknenin alabora olması sonucu 1 kişi öldü 2 kişi kurtarıldı

Giresun'un Eynesil ilçesi açıklarında balıkçı teknesinin alabora olması sonucu 1 kişi öldü, 2 kişi kurtarıldı.

Boztepe Balıkçı Barınağı açıklarında avlanmalarının ardından dönüşe geçen üç balıkçının bulunduğu "ikizlerim" adlı tekneden yardım çağrısında bulunuldu.

Teknenin bir süre sonra alabora olması sonucu Haydar Y. (69), Mustafa C. (63) ve Hasan Dede (70) denize düştü.

Olay yerine sevk edilen Sahil Güvenlik Doğu Karadeniz Grup Komutanlığı ekiplerince iki balıkçı sudan çıkarıldı. Ekiplerin yaptığı arama çalışmaları sonucunda bulunan Dede'nin yaşamını yitirdiği belirlendi.

Kıyıya getirilerek ambulansla Görele Devlet Hastanesi'ne kaldırılan iki balıkçının sağlık durumlarının iyi olduğu öğrenildi.

Öte yandan, yaşamını yitiren Dede'nin cenazesi ise aynı hastanenin morguna götürüldü.

GİRESUN (AA)

Sağlık Köşesi

Skolyoz; Çocuğunuzun Sağlıklı ve Hareketli Büyümesini Engellemesin

Omurgaya önden ya da arkadan bakıldığında sağa veya sola doğru eğrilik görülmesi ile anlaşılan skolyoz, genellikle büyüme çağındaki çocuklarda çoğunlukla genetik faktörlere bağlı olarak oluşuyor. Omurganın sağ ya da sola S veya C şeklinde eğilmesi, kendi etrafında dönmesi olarak tarif edilen skolyoz, hastanın gelişim dönemini olumsuz etkileyebiliyor. Skolyoz tedavisi, hastanın yaşı, eğriliğin derecesi ve büyümesi yani ilerleme potansiyeline göre kişiye özel olarak planlanıyor. Bu tedavi uygulamalarından biri de ipli skolyoz, füzyonsuz skolyoz ameliyatı ya da omurgada gerdirme metodu olarak adlandırılıyor ve göğüs bölgesindeki omurlarda olan yani idiopatik skolyoz tiplerinin büyük bir kısmında kullanılabiliyor. Bu yöntem, skolyoz hastasının boy uzamasını engellemeyerek büyüme sırasında eğriliğin de düzelmesini sağlıyor. Memorial Şişli ve Bahçelievler Hastaneleri İleri Omurga Merkezi'nden Prof. Dr. Mehmet Aydoğan, ipli skolyoz yöntemi hakkında bilgi verdi.

SKOLYOZ

ERGENLİK DÖNEMİNDE SIK GÖRÜLÜYOR

Skolyoz, omurganın sağa veya sola doğru eğriliği olarak tanımlanır. Skolyoz yani omurgadaki eğrilikler hafif gelişebileceği gibi, ileri derecelerde de görülebilmektedir. Ergenlikte ortaya çıkan

'Adölesan İdiyopatik Skolyoz' en yaygın görülen skolyoz tipidir.



Skolyoz hastalığında tedavi prensipleri her hasta özelinde değerlendirilerek uygulanmaktadır. Skolyoz tedavisi; hastanın yaşı, eğriliğin derecesi ve büyüme potansiyeline göre kişiye özel planlanmaktadır. Skolyoz hastalığının erken saptanması hastanın takibi ve doktor kontrolünde olması açısından hastaya önemli avantaj sağlayabilmektedir. Ancak erken yaşlarda saptanan skolyozda çocuğun büyüme potansiyeli aynı zamanda eğilme ihtimali anlamına da gelmektedir. Erken başlayan skolyozlarda çocuk uzadıkça omurga eğilmeye devam etmektedir.

SKOLYOZUN DERECEİ ÇOK ÖNEMLİ

Skolyozun derecesi 20 derecenin altında ise hasta gözlem tedavisine alınır. Büyüme potansiyeline göre 4-6 ay aralarla kemik gelişimi tamamlanana kadar hasta takip edilir. İlk doktora başvurduğunda 20-45 derece arasında olan veya 20 derecenin altında olan ancak takiplerde 5 dereceden fazla ilerleme saptanan hastalar konservatif tedavi denilen ameliyatsız tedaviler uygulanır. Bunlar; fizik tedavi, egzersiz ve korse tedavileri gibi yöntemlerdir. Bel eğrilikleri için 35, sırt eğrilikleri için 40 derecenin üzerindeki hastalar cerrahi süreç açısından değerlendirmeye

alınmaktadır.

ÇOCUKLARIN BÜYÜME VE GELİŞMESİNİ DESTEKLEYEN YÖNTEM: İPLİ SKOLYOZ

Skolyoz hastalığında ameliyatla eğriliğin düzeltilmesi ve kaynatılması esastır. Birleşen omurlar düz ancak hareketsiz hale gelmektedir. Hareketsiz hale gelen omurların uzaması da olmayacağı için büyüme çağındaki çocuklara kaynatma ameliyatı mümkün olmamaktadır. Ancak ülkemizde sayılı merkezlerde uygulanan ipli skolyoz yöntemi ile skolyoz hastası çocukların bu sıkıntısı büyük oranda ortadan kalkmaktadır. Bu yöntem göğüs bölgesindeki omurlarda olan idiopatik skolyoz tiplerinin büyük bir kısmında kullanılmaktadır. Hastanın boy uzamasını engellemez, büyüme döneminde eğriliğin uzama ile birlikte düzelmesini sağlar.

İpli skolyoz yöntemi, laparoskopik olarak göğüs kafesinden açılan deliklerle kamera yardımıyla yapılmaktadır. Sistem eğriliğin olduğu omurlara ulaşıp bu omurlarda eğriliğin dış bükey tarafına konan vidalar ve bu vidalara bağlanarak gerdirilen bantlardan oluşmaktadır. Gerdirme işlemi sırasında akut bir miktar düzelme olur, vidalar ve gerdirilen bant eğriliğin dış (dışbükey) tarafının daha yavaş iç tarafının daha hızlı büyümesini sağlar, bu sayede hasta uzarken oluşan eşitsiz büyüme eğriliği düzelir. Burada operasyon sırasında germe yapılarak gelişen düzeltme miktarı



eğriliğin esnekliği ile orantılı olmaktadır, esnek bir eğrilikte operasyon sonrası belirgin düzelme sağlanmaktadır.

İpli skolyoz, tüm skolyoz hastalarına uygulan bir yöntem değildir. Bu yöntem için öncelikle uygun hastalar seçilmelidir. Göğüs bölgesindeki omurlarında 30-60 derece arası eğrilik olan kemik büyümesinin başında olan ve boy uzamasının devam edeceği, uzama kırıkdıkları açık olan skolyoz hastalarına uygulanmaktadır. Gerdirme yönteminin uygulanması için omurganın belirli bir güce sahip olması gerekmektedir. Hastanın fiziksel özellikleri ve gelişmişliği göz önünde bulundurularak değerlendirilerek

birlikte sıklıkla bu yöntem 10 yaşından sonra uygulanmaktadır.

Boy uzaması tamamlamış ancak esnek (hastayı sağa veya sola eğerek çekilen röntgenlerde eğrilikte belirgin düzelme görülüyorsa) bir eğriliğe sahip genç erişkin hastalarda hareketi koruması avantajı göz önünde bulundurularak kullanılabilir.

HASTALAR AMELİYAT SONRASI DANS EDİP, SPOR YAPABİLİR

İpli skolyoz yöntemi, hastada göğüs kafesi kenarlarından açılan küçük deliklerden yapılmaktadır ve oldukça konforlu bir ameliyat tekniğidir. Hastanın kanama miktarı ve ameliyat sonrası ağrısı az olur.

Ameliyat sonrası hastanede kalış süresi kısadır. Skolyoz hastalığında en önemli kıstas hastanın eğriliğini düzeltirken, hareket kapasitesini korumaktır. Bu nedenle skolyoz tedavisinde uzun yıllardır hekim ve hastaların tedaviye karar verirken sordukları "Düz ancak hareketsiz bir omurga mı? Eğik ancak hareketli bir omurga mı?" sorusu yerini "Hem düz hem hareketli bir omurga" cevabına bırakmıştır. Bu nedenle ipli skolyoz yöntemi hastalara hareketli bir omurga sunmaktadır. Hastalar bu sayede ameliyat sonrası dans, bale, spor gibi her türlü aktiviteyi herhangi bir kısıtlama olmadan rahatlıkla yapabilmektedir.

Stresin Vücuda 7 Zararı

Günümüzdeki yaşam şartlarıyla günlük koşturmacanın neredeyse ayrılmaz bir parçası haline gelen stres, sanıldığı kadar basit bir psikolojik tepki değil. Stresin ruh sağlığı kadar aynı zamanda beden sağlığını da tehdit ettiğini vurgulayan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Uzman Psikolog Jülide Unutmaz; "Stres uzun süre devam ettiğinde vücutta sürekli bir alarm hali yaratır ve bu durum bağışıklık sisteminden kalp sağlığına kadar pek çok alanı olumsuz etkiler. Bu yüzden çeşitli yöntemlerle kaygı faktörleriyle baş etmeyi öğrenmek ya da gerektiğinde bir uzmandan destek almak genel sağlığımız için çok önemli" dedi.

Bireyin tehdit veya baskı hissettiği durumlara karşı verdiği fiziksel ve psikolojik

tepkiye stres dendiğini dile getiren Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Uzman Psikolog Jülide Unutmaz; "Stres aslında doğal bir süreçtir ve tamamen yok edilmesi sağlıklı değildir. Önemli olan bu tepkiyi yönetebilmek ve



sağlıklı tepkiler verebilmektir. Ayrıca herkesin stres eşiğinin farklı olduğu unutulmamalı. Kimisine küçük görünen bir olay, bir başkası için büyük bir stres kaynağı olabilir; bu yüzden bu konuda yargılamaya ve kıyaslamadan uzak durmak gerekir. Panik hali yoğunlaşmadan önce; düzenli uyku, egzersiz veya sosyal destek gibi küçük yaşam alışkanlıkları önleyici adımlar atmak stresle mücadelede büyük fark yaratır" şeklinde konuştu.

BAZI MESLEK GRUPLARI STRESİ DAHA YOĞUN YAŞIYOR

Stresin her yaşta ve herkeste ortaya çıkabildiğini ancak bazı grupların daha fazla etkilendiğini belirten Uzman Psikolog Jülide Unutmaz; "18-35 yaş arası genç yetişkinler hayat kurma, kariyer başlangıcı, yeni ilişkiler ve kimlik arayışı gibi nedenlerle daha yüksek stres yaşarlar. 35-55 yaş arası orta yaş grubu ise iş hayatı, aile sorumlulukları ve gelecek kaygıları nedeniyle yoğun baskı hissedebilirler. Meslek gruplarından da yoğun tempo ve ölümle yüzleşme gibi nedenlerle sağlık çalışanları; yüksek beklentiler, yetersiz kaynaklar ve duygusal emek faktörleriyle öğretmenler; performans baskısı, uzun çalışma saatleri ve iş-özel hayat dengesizliği gibi sebeplerle özellikle yönetici pozisyonundaki beyaz yaka çalışanlar ve son olarak insanlarla sürekli temas ve düşük kontrol duygusu

yüzünden de hizmet sektörü çalışanları için stres faktörlerinin daha fazla olabileceğini söylemek mümkün" dedi.

Araştırmalar kadınların, özellikle de çalışma hayatı ve ev içi sorumlulukları bir arada yürütmeye çalıştıklarında, strese karşı daha hassas olduklarını gösteriyor diyor Uzm. Psk. Unutmaz; "Erkekler de stres yaşar fakat çoğu zaman bunu ifade etmezler. Bastırmaya çalıştıkları bu duygu ise öfke patlamaları ya da alkol kullanımı gibi farklı şekillerde dışa vurabilir" diye ekledi.

ÖFKE PATLAMALARI PROFESYONEL DESTEK ALARMI OLABİLİR

Profesyonel desteğin bir 'zayıflık' değil aksine 'güç' göstergesi olduğunun altını çizen Unutmaz; "Bireyin kendisine yardım etmeye karar vermesi, dayanıklılığı artıran bir adımdır. Ayrıca stresle baş etmek tek seferlik

bir çözüm değil, yaşam boyu öğrenilen ve geliştirilen bir beceridir. Günlük yaşamı ve işlevselliği etkileyen belirtiler ortaya çıkmışsa profesyonel destek almak, sorunun büyümesini önler ve kişiye özel baş etme becerileri geliştirir. Örneğin işe gitmek veya sosyal ilişkilere katılmak zorlaştıysa, fiziksel sağlık sorunları başladıysa, yoğun kaygı, umutsuzluk veya depresif duygular sıklaştıysa, öfke patlamaları, aşırı sinirlilik ya da içe kapanma görülüyorsa, başa çıkmak için alkol, sigara, aşırı yeme gibi sağlıksız yollar deneni-yorsa, hayattan eskisi kadar keyif alınamıyorsa ve boşluk hissi geçmiyorsa, nefes egzersizleri gibi uzman yardımı olmadan denenebilecek yöntemler işe yaramıyorsa mutlaka bir sağlık merkezine başvurmak gerekir" dedi.

Uzman Psikolog Jülide Unutmaz, kontrol altına

alınamayan sürekli stresin yol açabileceği bazı fiziksel sağlık sorunlarını sıraladı:

- Hipertansiyon veya kalp krizi gibi kalp hastalıkları riski artabilir.
- Bağışıklık sistemi zayıflayabilir ve bu yüzden bünne enfeksiyonlara daha açık hale gelebilir.
- Ülser ve irritabl bağırsak sendromu gibi mide ve bağırsak hastalıkları ortaya çıkabilir.
- Stres hormonları kan şekerini etkilediği için diyabet tehlikesi artabilir.
- Geçmeyen stres devamlı bir kas gerginliğine sebep olur buna bağlı olarak da fibromiyalji gibi kas-iskelet problemleri yaşanabilir.
- Egzama, sedef hastalığı gibi cilt problemleri meydana gelebilir.
- Uyku bozuklukları yaşanabilir, kaliteli uyku alınamadıkça da vücut yıpranmaya devam eder.



Hakan ÇELEBİ

Afyonkarahisar: Tarihin, Termalin ve Tabiatın Buluştuğu Şehir

Afyonkarahisar, Türkiye'nin İç Batı Anadolu Bölgesi'nde yer alan, tarihi, kültürel ve doğal zenginlikleriyle öne çıkan köklü bir şehirdir. Ege Bölgesi'nin doğu sınırında yer alan Afyon, hem coğrafi konumu hem de Anadolu'nun tarihsel serüvenindeki önemli rolüyle dikkat çeker. Adını, kent merkezinde yükselen ve adeta şehrin sembolü haline gelmiş karahisardan (siyah kale kayası) alır. "Afyon" ise bölgede eskiden yetiştirilen haşhaş bitkisinden gelir; bu bitki geçmişte hem ekonomik hem de kültürel anlamda şehirle özdeşleşmiştir.

TARİHİN İZİNDE BİR ŞEHİR

Afyonkarahisar, binlerce yıllık geçmişiyle Anadolu'nun en eski yerleşim alanlarından biridir. Bölge, Hititler, Frigler, Lidyalılar, Persler, Romalılar ve Bizanslılar gibi birçok uygarlığa ev sahipliği yapmıştır. Özellikle Frigya dönemine ait kalıntılar, bugün bile bölgenin pek çok noktasında görülebilir. Ünlü Frig Vadisi, doğal kaya oluşumları, anıt mezarları ve antik yerleşimleriyle tarih meraklılarının

ilgisini çeker.

Selçuklular döneminde önem kazanan Afyonkarahisar, Osmanlı İmparatorluğu zamanında da stratejik bir merkez olmuştur. Kurtuluş Savaşı'nda da kritik bir role sahip olan şehir, Büyük Taarruz'un başlangıç noktası olarak Türk tarihine adını altın harflerle yazdırmıştır.

TERMAL GÜZELLİK

Afyonkarahisar, Türkiye'nin en önemli termal turizm merkezlerinden biridir. Şehir, yeraltı kaynakları bakımından son derece zengindir ve bu nedenle "Termalin Başkenti" olarak anılır. Sandıklı, Gazlıgöl, Heybeli ve Ömer-Gecek gibi bölgelerdeki kaplıcalar, hem sağlık hem de turizm açısından büyük önem taşır.

Termal sular; romatizma, cilt hastalıkları, eklem rahatsızlıkları ve stres gibi birçok rahatsızlığa iyi gelir. Bu özelliği sayesinde Afyon, yıl boyunca yerli ve yabancı turistlerin uğrak noktası haline gelmiştir. Modern oteller, spa merkezleri ve sağlık tesisleri, termal turizmi destekleyen altyapının güçlü bir parçasını oluşturur.

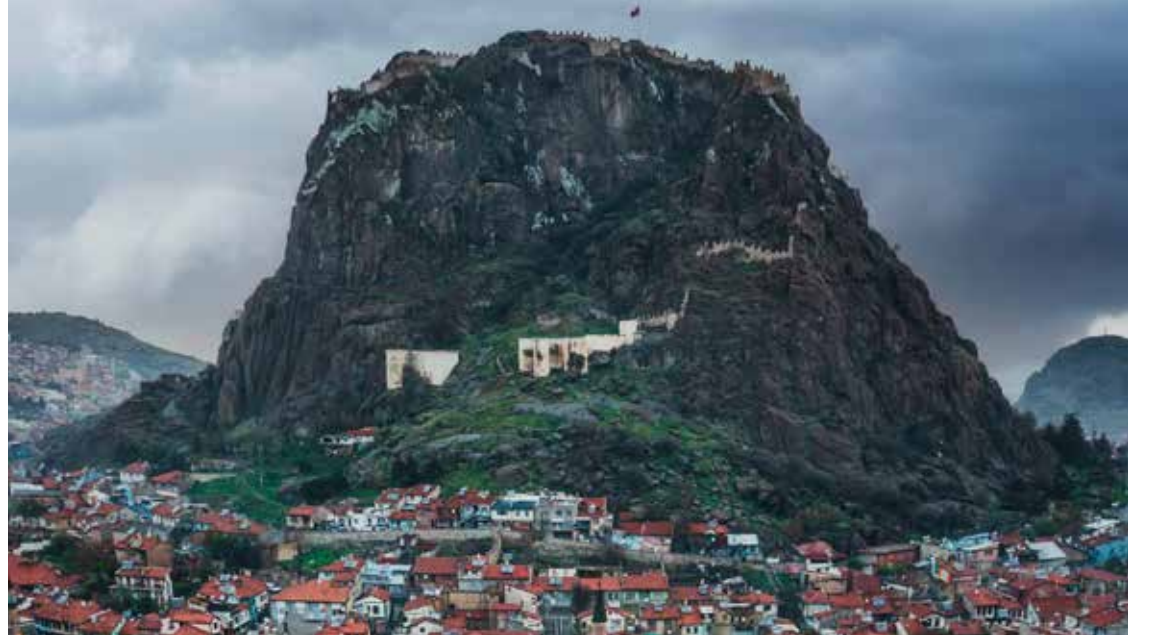
DOĞAL VE KÜLTÜREL ZENGİNLİKLER

Afyon'un doğası, tarih kadar etkileyicidir. Emirdağları, Akdağ ve Sultan Dağları, dağ yürüyüşü, doğa fotoğrafçılığı ve kampçılık için elverişli alanlardır. Eber Gölü ve Akarçay Havzası ise kuş gözlemciliği için önemli ekosistemlerdir. Özellikle Eber Gölü, su kuşları açısından Türkiye'nin zengin alanlarından biridir.

Kültürel açıdan bakıldığında ise Afyon, Anadolu'nun geleneksel yaşam biçimini en canlı şekilde koruyan şehirlerden biridir. Eski Afyon evleri, taş ve ahşap işçiliğinin zarif örneklerini sergiler. Ayrıca, Afyon Kalesi, Ulu Cami, Gedik Ahmet Paşa Medresesi, İscehisar mermer atölyeleri ve Frig Vadisi gibi yapılar kentin tarihsel kimliğini gözler önüne serer.

AFYON MUTFAĞI: LEZZETİN BAŞKENTİ

Afyonkarahisar mutfağı, Anadolu'nun en zengin yöresel mutfaklarından biridir. Afyon sucuğu ve pastırması, Türkiye genelinde markalaşmış ürünlerdendir. Ayrıca Afyon kaymağı, şehrin simgesi haline gelmiş, ülke çapında tanınan bir lezzettir.



Diğer yöresel tatlar arasında keşkek, bükme, sakala çarpan çorbası, patlıcan böreği ve haşhaşlı çörek sayılabilir. Haşhaş, Afyon mutfağında sadece geçmişten kalma bir bitki değil, aynı zamanda kültürel bir motif haline gelmiştir.

EKONOMİ VE SANAYİ

Afyonkarahisar, tarih boyunca tarıma dayalı bir ekonomik yapıya sahip olmuştur. Haşhaş, pancar, buğday, arpa ve patates gibi ürünler yetiştirilmektedir. Ancak günü-

müzde şehir, sanayi alanında da önemli gelişmeler göstermiştir.

Özellikle mermer sektörü, Afyon'un ekonomik kalkınmasında büyük rol oynamaktadır. İscehisar ilçesi, Türkiye'nin en kaliteli mermer yataklarına sahip olup, Afyon mermeri dünyaca tanınır hale gelmiştir. Bunun yanı sıra gıda, seramik, yapı malzemeleri ve enerji sektörlerinde de önemli yatırımlar yapılmıştır.

SONUÇ

Afyonkarahisar, tarihin,

doğanın ve kültürün iç içe geçtiği bir şehir olarak, hem geçmişini hem de geleceğiyle Türkiye'nin gözbebeğidir. Termal kaynaklarıyla sağlık turizmine, mermeriyle sanayiye, kaymağıyla mutfığa, kahrmanın dolu tarihiyle ulusal belleğe damgasını vurmuştur.

Bugün Afyon'u ziyaret eden biri, hem Anadolu'nun binlerce yıllık tarihini hisseder hem de doğanın huzurunu, lezzetin zenginliğini ve Türk misafirperverliğini bir arada yaşar.

Ağrı: Doğunun Zirvesinde Bir Şehir

Ağrı, Türkiye'nin doğusunda, Doğu Anadolu Bölgesi'nin Yukarı Murat-Van Bölümü'nde yer alan, tarihi geçmişi, zengin kültürel mirası ve doğal güzellikleriyle dikkat çeken bir ildir. İsmi, Türkiye'nin ve aynı zamanda Anadolu'nun en yüksek dağı olan Ağrı Dağı'ndan (Ararat) alır. 5.137 metre yüksekliğindeki bu dağ, sadece Türkiye'nin değil, aynı zamanda dünyanın da en dikkat çekici doğal anıtlarından biridir. Ağrı, hem tarihi hem de coğrafi konumuyla Anadolu'nun doğu kapılarından biri olarak kabul edilir.

TARİHİN DERİNLİKLERİNDEN GÜNÜMÜZE

Ağrı'nın tarihi, M.Ö. 2000'li yıllara kadar uzanır. Bölge, tarih boyunca Hurri, Urartu, Med, Pers, Roma, Bizans, Selçuklu ve Osmanlı gibi birçok uygarlığın egemenliği altına girmiştir. Her bir uygarlık, bu topraklara kendi kültürel izlerini bırakmıştır.

Urartular döneminden kalan kalıntılar, özellikle Patnos ve Diyadin çevresinde günümüze kadar ulaşmıştır. Doğubayazıt ilçesi, tarihi eserleriyle Ağrı'nın kültürel mirasını taşır. Bu ilçede yer alan İshak Paşa Sarayı, bölgenin en önemli tarihi yapısıdır. 18. yüzyılda inşa edilen

saray, Osmanlı, Selçuklu ve Barok mimarilerinin eşsiz bir sentezidir. Görkemiyle Doğu'nun Topkapı Sarayı olarak anılan bu yapı, UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'nde yer almaktadır.

AĞRI DAĞI: EFSANELERİN ZİRVESİ

Ağrı denildiğinde aklı ilk gelen kuşkusuz Ağrı Dağı'dır. 5.137 metre yüksekliğiyle Türkiye'nin çatısı olarak bilinen bu dağ, hem doğa tutkunlarının hem de dağcılarının gözdesidir. Yılın büyük bölümünde karla kaplı olan dağ, özellikle yaz aylarında tırmanışa uygundur. Ulusal ve uluslararası birçok dağcı, Ağrı'ya gelerek bu efsanevi zirveye ulaşmayı hedefler.

DOĞAL GÜZELLİKLER VE TURİZM

Ağrı, sadece dağıyla değil, doğal zenginlikleriyle de büyüleyici bir şehirdir.

Balık Gölü, Türkiye'nin en yüksek rakımlı göllerinden biridir ve krater gölü olma özelliği taşır. Göl, kışın donarak bembeyaz bir manzara oluştururken, yazın yemyeşil çevresiyle doğa fotoğrafçıları'nın ilgisini çeker.

Diyadin Kaplıcaları, şifalı sularıyla ünlüdür. Bu kaplıcalar, romatizma ve cilt hastalıkları başta olmak üzere birçok rahatsızlığa iyi gelmektedir. Meteor Çukuru (Doğubayazıt) ise dünyanın en büyük

ikinci meteor çukuru olarak bilinir ve ziyaretçilerine ilginç bir doğa olayı sunar.

KÜLTÜR VE YAŞAM

Ağrı, Doğu Anadolu'nun geleneksel kültürünü canlı tutan şehirlerden biridir. Halkın büyük kısmı tarım ve hayvancılıkla uğraşır. Özellikle büyükbaş hayvancılık, il ekonomisinde önemli bir yer tutar. Kışların uzun ve sert geçmesi, yaşam biçimini de etkilemiştir; bu nedenle dayanışma, misafirperverlik ve yardımlaşma, Ağrı kültürünün temel değerleri arasındadır.

Yöresel halk oyunları, halıları, kilimleri ve giyim tarzı, bölgenin köklü kültürel mirasını yansıtır. Halk müziğinde ise genellikle hüznü ezgiler ve gurbet teması ön plandadır.

AĞRI MUTFAĞI

Ağrı mutfağı, sade ama doyurucu ve yöreye özgü lezzetlerle doludur. Soğuk iklimin etkisiyle, yemeklerde genellikle et ve tahıl ürünleri ağırlıklıdır.

Öne çıkan yemekler arasında Abdigör köftesi, Haşıl, Selekeli, Kete, Heli-se ve Keledoş yer alır. Ayrıca tandırda pişirilen ekmekler, bölgenin sofralarında önemli bir yere sahiptir. Misafire ikram edilen yemeklerde gösterilen özen, Ağrı halkının konukveriliğinin bir göstergesidir.



EKONOMİ VE ULAŞIM

Ağrı ekonomisi, büyük ölçüde tarım ve hayvancılığa dayanır. Arpa, buğday, patates ve şeker pancarı en çok yetiştirilen ürünler arasındadır. Son yıllarda hayvancılık ve süt ürünleri sanayisi gelişmeye başlamıştır.

Şehir, doğu sınırına yakın konumu nedeniyle stratejik bir öneme sahiptir. Gürbulak Sınır Kapısı üzerinden İran ile ticaret yapılır. Bu da Ağrı'yı, Türkiye'nin doğuya açılan

kapısı haline getirmiştir. Ulaşım açısından karayolu ağı güçlüdür; ayrıca Ağrı Ahmed-i Hani Havalimanı, şehre hava ulaşımı imkânı sağlamaktadır.

EĞİTİM VE MODERN GELİŞMELER

Ağrı, son yıllarda eğitim ve altyapı alanında önemli gelişmeler kaydetmiştir. Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, bölgenin gençlerine eğitim fırsatı sunmakta ve şehrin sosyal yapısına canlılık

katmaktadır. Üniversite, aynı zamanda bölgesel kalkınmaya da katkı sağlayan projeler yürütmektedir.

SONUÇ

Ağrı, tarihsel derinliği, kültürel zenginliği ve doğal güzellikleriyle Türkiye'nin en özel şehirlerinden biridir. Bir yanda efsanelere konu olmuş Ağrı Dağı, diğer yanda insanın içini ısıtan misafirperver halkıyla, bu şehir adeta Anadolu'nun doğu kapısında bir kültür hazinesidir.

TFF'den Şok Karar !



Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), profesyonel liglerde yürütülen bahis soruşturması kapsamında 1024 futbolcunun Futbol Disiplin Talimatı'nın 57. maddesi uyarınca tedbirli olarak Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na (PFDK) sevk edildiğini açıkladı.

TFF'den yapılan açıklamaya göre, 10 Kasım 2025 tarihinden itibaren geçerli olmak üzere başlatılan bu süreçte, bahis oynadığı tespit edilen futbolcular hakkında disiplin işlemleri uygulanacak.

Federasyon, kulüplerin oluşabilecek kadro eksikliklerini giderebilmesi amacıyla, FIFA ile görüşmelere başlanarak ulusal düzeyde

15 günlük ek transfer ve tescil dönemi tanınması için girişimlere başlandığını da duyurdu.

Ayrıca, TFF Yönetim Kurulu'nun aldığı kararla, TFF 2. Lig ve TFF 3. Lig fikstürleri 2 hafta ertelendi. Buna karşın Süper Lig ve 1. Lig karşılaşmaları planlandığı şekilde devam edecek.

TFF açıklamasında, yalnızca tek bir kez bahis oynadığı belirlenen 47 futbolcu hakkında ise sürecin yeni delil ve kurum cevaplarına göre değerlendirileceği belirtildi.

Soruşturmanın ilgili kurumlara yapılan yazışmalar doğrultusunda genişletilerek sürdürüleceği ifade edildi.

Haber Merkezi

Şebinkarahisarspor, ligde 3'üncü yenilgisini aldı

Giresun 1. Amatör Küme'nin 4. haftasında Şebinkarahisar Belediyespor, sahasında Sahilspor'u konuk etti. Şebinkarahisar İlçe Stadi'nda oynanan zorlu karşılaşmada ev sahibi ekip, sahadan 2-1'lik yenilgiyle ayrıldı.

Karşılaşmanın ilk yarısına etkili başlayan konuk takım Giresun Sahilspor, bulduğu golle 1-0 öne geçti. Şebinkarahisar Belediyespor ise oyundan kopmadı ve Yavuz Tanrıkulu'nun ceza sahası dışından attığı şık gol ile skora denge getirdi. İlk 45 dakika 1-1

tamamlandı.

İkinci yarıda oyunun temposu yükselirken, Sahilspor bir kez daha gol bularak skoru 2-1'e taşıdı. Şebinkarahisar Belediyespor'un beraberlik için gösterdiği çaba sonuç vermedi ve mücadele bu skorla sona erdi.

Bu sonuçla birlikte Şebinkarahisar Belediyespor, ligdeki 4. maçında 3. yenilgisini aldı ve 3 puanda kaldı. Takımın sezonun ilerleyen haftalarında toparlanmak için sahaya daha motive çıkması bekleniyor.

Haber: Hatice Bodur



UNUTULMAZ GERİ DÖNÜŞ!

Giresun'da kurumlar arasındaki dayanışmayı artırmak, spor kültürünü yaygınlaştırmak ve çalışanların motivasyonunu yükseltmek amacıyla düzenlenen 2025-2026 Sezonu Kurum ve Kuruluşlar Arası Futbol Turnuvası heyecan dolu maçlarla başladı. Turnuvanın ilk müsabakasında Balaban Pestil Köme Şebinspor, güçlü rakibi Diyanet Gençlik ile Şebinkarahisar İlçe Stadi'nda karşı karşıya

geldi. Maça hızlı başlayan Diyanet Gençlik, skoru kısa sürede 2-0'a getirdi ve ilk yarıyı 3-1 üstünlükle tamamladı. Ancak ikinci yarıda sahada bambaşka bir Balaban Pestil Köme Şebinspor vardı. Tempoyu artıran ve oyunun kontrolünü eline alan takım, etkili presi ve hücumda bulduğu fırsatları değerlendirerek unutulmaz bir geri dönüşe imza attı.

Mücadelenin yıldızları, Bekir



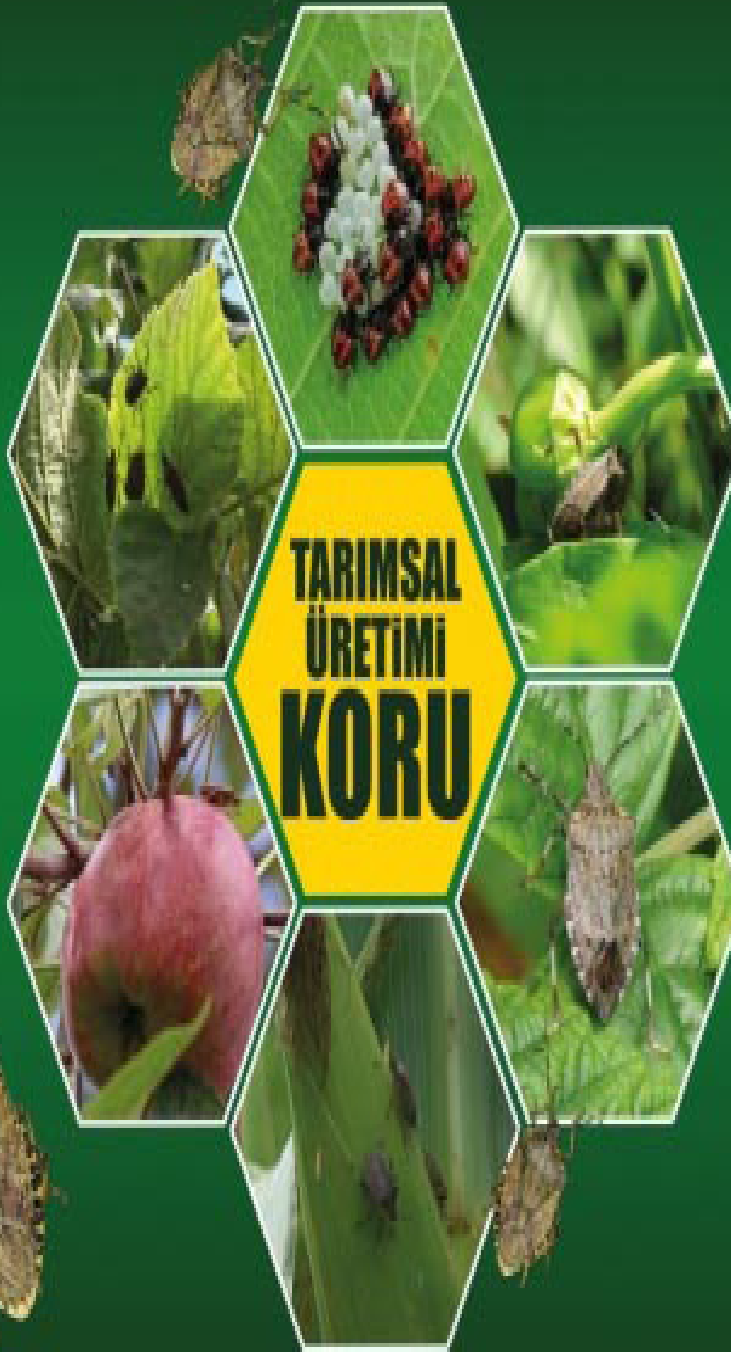
Kaya'nın attığı 2 gol, Onur Köz ve Gökhan Çağlar'ın kaydettiği kritik goller oldu. Bu performansla Balaban Pestil Köme

Şebinspor, 4-3'lük skorla sahadan galibiyetle ayrıldı ve turnuvaya 3 puanla başladı.

Haber Merkezi

*İstilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini*

**GÖRDÜĞÜN
YERDE
YOK ET!**



**SEGEM
KURSU
İÇİN ORTAK
ARANIYOR...**

**İLK ÖĞRETİM
SEGEM KURSU İÇİN
(3,4,5,6,7 ve 8. Sınıflar)**

**Türkçe, Matematik,
Fen bilgisi, Sosyal
bilgiler ve İngilizce
branşlarında girişimci
genç ortaklar aranıyor.**

Müracaat ve bilgi için

532 473 9701

Yalçın KULOĞLU



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

13 Kasım 2025 Perşembe

Sayfa: 8



Kurumlar Arası Futbol Heyecanı İlk Hafta Müsabakaları ile Başladı

600 Futbolcu Ter Döküyor



Giresun'da kurumlar arasındaki dayanışmayı güçlendirmek ve spor kültürünü yaygınlaştırmak amacıyla düzenlenen 2025-2026 Sezonu Kurum ve Kuruluşlar Arası Futbol Turnuvası 1.Hafta karşılaşmalarıyla başladı.

Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Türkiye Faal Futbol Hakemleri ve Gözlemci-

leri Derneği'nin ortaklaşa organize ettiği turnuvada 20 Takım ve 600 Futbolcu ter döküyor.

Takımlar, 3 grupta tek devreli lig usulüyle oynayacakları maçların ardından son 16 turu, çeyrek final, yarı final ve final etaplarında mücadele edecek.

İlk Hafta Müsabakaları; 15 Temmuz Sahası, Merkez 75. Yıl Stadi, Keşap İlçe Stadi, Espiye İlçe Stadi, Görele İlçe

Stadı ve Şebinkarahisar İlçe Stadı'nda oynandı.

1.Hafta Sonuçları
Milli Türk Gücü: 11
Dentister United :1
Ali Haydar Emiroğlu SK: 7
MEB 28 FK : 2
Balaban Pestil Köme Şe-
binspor:4
Diyanet Gençlik FK: 3
Giresun Belediyesi:1
Kuralay Elektrik Mühendis-

gücü: 1

Sağlıkspor:1
Gençlikspor:3
Bulancak Belediyesi:8
Real Geah FC:1
Görele Müftülüğü:6
Aile ve Sosyal Hizmetler:0
Giresun Adliyesi:11
Espiye Devlet Hastanesi:1
Espiye Belediyesi:4
Giresun Barosu:1

Haber: Mustafa Tuncay

Giresun Valisi Serdengeçti, Dünya Şampiyonu Paralimpik Sporcu Aysel Özgan'ı Ağırladı

'Onur Kaynağımız'



Engelleri azmiyle aşarak Dünya ve Avrupa Şampiyonluğu'na ulaşan Giresunlu Paralimpik Milli Sporcu Aysel Özgan, Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti tarafından Valilikte kabul edildi.

Engelleri azmiyle aşarak uluslararası arenada büyük başarıları imza atan Giresunlu Paralimpik Milli Sporcu Aysel Özgan, Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti'yi ziyaret etti.

Valilik makamında gerçekleşen kabulde Vali Serdengeçti, Dünya ve Avrupa Şampiyonluğu elde eden ba-

şarılı sporcuyu tebrik ederek, gösterdiği üstün performanstan dolayı gurur duyduklarını ifade etti.

Vali Serdengeçti, "Çalışkanlığı, disiplini ve örnek başarılarıyla hepimize ilham olan kıymetli sporcumuzu gönülden kutluyorum. Giresun'un adını dünyaya duyuran her sporcumuz, bizler için onur kaynağıdır." dedi.

Ziyarette Aysel Özgan, elde ettiği başarılar ve gelecek hedefleri hakkında Vali Serdengeçti'ye bilgi verdi. Görüşme, hatıra fotoğrafı çekimiyle sona erdi. **Haber Merkezi**

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

1926 Bulancakspor'dan PFDK Sürecine İlişkin Açıklama

'Süreci hassasiyetle takip ediyoruz'



Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) tarafından yapılan son açıklamada, "bahis soruşturması" çerçevesinde 1926 Bulancakspor forması giyen 8 futbolcunun Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na (PFDK) sevk edildiği duyuruldu.

Konuya ilişkin olarak 1926 Bulancakspor Kulübü'nden yapılan açıklamada, sürecin büyük bir titizlikle takip edildiği vurgulandı. Açıklamada, "Temennimiz; bu sürecin futbolcularımızın kişisel haklarına ve Türk futbolunun itibarına zarar vermeden, en doğru ve adil biçimde sonuçlanmasıdır"

ifadelerine yer verildi.

Kulüp, 1990-1994 yılları arasında 101 maç boyunca kırmızı kart görmeyerek FIFA Fair Play Rekortmeni olarak tescil edildiğini hatırlatarak, geçmişten bugüne fair play değerlerini korumayı sürdürdüğünü belirtti.

Açıklamanın devamında, "100 yıllık köklü bir kulüp olarak, bugün de aynı anlayışla adaletin tecelli etmesi için gerekli tüm süreçleri dikkatle izlemekteyiz. 1926 Bulancakspor; geçmişte olduğu gibi bugün de adaletin, dürüstlüğün ve rekabetin yanında olmaya devam edecektir" denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
1.Sebat Gençlik S.	10	9	1	0	25	9	16	28
2.52 Orduspor Fk	10	7	1	2	29	12	17	22
3.Fatsa Belediyespor	10	6	1	3	15	12	3	19
4.Düzcespor	10	5	3	2	16	11	5	18
5.Yozgat Bld. Bozok	10	5	2	3	20	10	10	17
6.1926 Bulancak	10	5	2	3	12	13	-1	17
7.Kdz.ereğli Bld. S.	10	3	6	1	15	11	4	15
8.Zonguldak Spor	10	3	4	3	14	8	6	13
9.Tokat Bld. Spor K.	10	4	1	5	10	14	-4	13
10.Orduspor 1967	10	2	4	4	10	14	-4	10
11.Amasyaspor Fk	10	2	3	5	7	13	-6	9
12.Pazarıspor	10	2	3	5	9	17	-8	9
13.Artvin Hopaspor	10	2	2	6	9	14	-5	8
14.Giresunspor	10	2	2	6	10	16	-6	8
15.Çayeli Spor K.	10	1	4	5	8	19	-11	7
16.Karabük İY. Spor	10	1	3	6	10	26	-16	6

HAFTANIN SONUÇLARI

YOZGAT BELEDİYESİ BOZOK S.2-0.....GİRESUNSPOR:
SEBAT GENÇLİK SPOR4-1.....KARABÜK İY. SPOR:
ORDUSPOR 1967 A.Ş.1-0.....AMASYASPOR FK:
PAZARSPOR.....2-5.....52 ORDUSPOR FK:
FATSA BELEDİYESPOR2-0.....TOKAT BELEDİYE SPOR
ARTVİN HOPASPOR2-0.....DÜZCESPOR:
1926 BULANCAKSPOR.....1-1.....ÇAYELİ SPOR KULÜBÜ:
K.DZ.EREĞLİ BELEDİYE SPOR2-1.....ZONGULDAK SPOR:

11.HAFTA PROGRAMI

DÜZCESPOR.....-.....FATSA BELEDİYESPOR
KARABÜK İDMANYURDU SPOR.....-.....K.DZ.EREĞLİ BELEDİYE SPOR
ÇAYELİ SPOR KULÜBÜ-.....ORDUSPOR 1967 A.Ş.
ZONGULDAK SPOR.....-.....ARTVİN HOPASPOR
TOKAT BELEDİYE SPOR KULÜBÜ.....-.....PAZARSPOR
1926 BULANCAKSPOR.....-.....YOZGAT BELEDİYESİ BOZOK S.
AMASYASPOR FK.....-.....SEBAT GENÇLİK SPOR
52 ORDUSPOR FK.....-.....GİRESUNSPOR

