



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

12 Kasım 2025 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7372

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

BAŞHEKİM SUAT ÖZCAN İLE İZ BIRAKAN BİR BAŞARI HİKAYESİ...

Haber: Cahit Akdoğan

Giresun Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi kısa sürede ciddi aşama sağlayarak Giresun'un gözde sağlık kuruluşları arasına yükselmeyi başardı. Bu başarının sağlanmasında kuşkusuz Başhekim Doktor Suat Özcan'ın liderliğinin rolü büyük. Biz de Giresun Gündem Gazetesi olarak, Başhekim Özcan'ı ziyaret ederek hastane hakkında detaylı bir röportaj yaptık. Biz sorduk sayın Özcan sorularımıza içtenlikle cevap verdi. İşte o özel röportaj..

1. Sizi tanıyabilir miyiz?

Giresun Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi; hasta ve

çalışan güvenliğini, memnuniyetini ve kaliteli hizmeti ön planda tutan, ileri teknolojiyi ve bilimsel yöntemleri kullanarak modern sağlık hizmeti sunmayı hedefleyen bir sağlık kuruluşudur. Kurum, Sağlık Bakanlığı'nın hizmet sunum hedefleri doğrultusunda alanında öncü ve tercih edilen bir merkez olmayı vizyon edinmiştir.

2. Giresun Fizik Tedavi Hastanesi ne zaman kuruldu ve kuruluşundan bu yana ne tür aşamalar sağladı?

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi, 02.01.2003 – 02.02.2014 tarihleri arasında Seka-Etbaşoğlu mevkiinde 35 yatak kapasitesi ile hizmet



vermiş; 03.02.2014 tarihinde Teyyaredüzü Mahallesi, Atatürk Bulvarı Caddesi'ndeki yeni binasına taşınarak hizmet vermeye başlamıştır. Yeni hizmet binası 10.976 m²

kapalı alan, 33.616 m² arsa alanına sahip olup 8 poliklinik ve 86 yatak kapasitesiyle modern donanımına sahip bir şekilde hizmet sunmaktadır.

SAYFA 7'DE

Giresun'da ilk defa bir köy halkı belediye olmak için yüzde yüz evet oyu verdi. Bektaş halkı şehirleşmeye susadığını gözler önüne serdi

BEKTAŞ'TA 199 EVET SIFIR HAYIR OYU...



Yavuzkema Belediye Başkanı Adem Önal, Bektaş'ta yapılan oylamada 199 evet oyu çıkmasının oldukça anlamlı olduğunu ifade ederek Konuklu Köyü halkını kutladı.

Önal, "Hafta sonu Yapılan Konuklu Köyümüzün halk oylamasında seçmenimizden sandığa gelen 199 seçmenimizin tamamı evet vererek yüzde yüz oranla katılıma destek vermişlerdir.

SAYFA 4'TE

Skolyoz; Çocuğunuzun Sağlıklı ve Hareketli Büyümesini Engellemesin

SAYFA 5'TE



Adana: Tarihin, Kültürün ve Lezzetin Başkenti

(Sayfa 6'da)

Başkan Mustafa Özkaya'nın tarihe not düşen açıklamaları iz bıraktı

Harşit Destanı'na Vefa...



Harşit Savunması Zaferi, 108. yıl dönümünde Harşit Savunması Vakfı'nın öncülüğünde düzenlenen "Güvende-Kabaktepe Şehitlere Vefa ve Zafer Yürüyüşü Programı" görkemli geçti. **4'TE**



GEL BARIŞALIM

(Şiiri Sayfa 3'te)



MÜSLÜMAN SUSARSA

(Yazısı Sayfa 3'te)



Kırtas talebi ve sonrası..

(Sayfa 4'te)

Giresun Doğa Koleji Hedef Büyüttü

GİRESUN DOĞA İLKOKULU
2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
1.SINIF ÖĞRETMENLERİMİZ



SAYFA 3'TE

Gazeteci Yazar Şaban Kutlu Ablasını Kaybetti



Giresun Medya Platformu Başkan Yardımcısı Şaban Kutlu, ablası Yeter Kutlu'nun vefatıyla büyük üzüntü yaşadı. **4'TE**



Atatürk'e Vefa



Giresun Belediye Konservatuvarı, Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün aramızdan ayrılışının 87. yılı dolayısıyla anlamlı bir konser düzenledi.

SAYFA 2'DE

TSO'DAN ATATÜRK'E ANMA



Cumhuriyetimizin kurucusu, büyük önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, ebediyete intikalinin yıldönümünde sonuza saygı, rahmet ve minnetle anıyoruz. **2'DE**



Fidanlar toprakla buluştu

SAYFA 2'DE

Elmas ve Temür'den Önemli Tespitler



İ. Dünya Savaşı'nın Kafkas Cephesi'ndeki son savunma hatlarından biri olan ve düşmana geçit verilmeyen Harşit Savunması Zaferi'nin 108. yıl dönümünde, bölgede düzenlenen anma programı ve yürüyüşe Giresun Milletvekilleri Prof. Dr. Nazım Elmas ve Ali Temür katıldı.

Harşit Savunması Vakfı Mütevelli Heyeti Üyesi de olan Milletvekili Prof. Dr. Nazım Elmas ve Milletvekili Ali Temür, Zafer'in 108. yıl dönümü anısına Güventepe/Güvende Yaylası'ndan Kabaktepe Şehitliği'ne kadar gerçekleştirilen "Harşit Zaferi Yürüyüşü"nde yer aldı.

Prof. Dr. Nazım Elmas, yaptığı açıklamada Harşit

Savunması'nın önemine dikkat çekerek, Harşit Vadisi'nde başarılı olamayan düşman ordusunun, Batum, Artvin, Kars ve Ardahan dahil olmak üzere Doğu Karadeniz ile Doğu Anadolu'dan çekilmek zorunda kaldığını vurguladı. Elmas, bu büyük mücadeleyi "Yedi düvele karşı verilen bu büyük mücadelede, tıpkı Çanakkale gibi Harşit de geçilmemişti" sözleriyle ifade etti.

Milletvekili Elmas, organizasyonu düzenleyen Harşit Savunması Vakfı yöneticilerine, Valiliklere, Belediyelere ve diğer paydaşlara teşekkür ederek, "Bu anlamlı zaferin 108. yıl dönümünde düzenledikleri programla Harşit ruhunu



gelecek nesillere aktardıkları için teşekkür ediyorum" dedi. Açıklamasını, toprakları canları pahasına savunan tüm şehit ve gazileri rahmet ve minnetle anarak sonlandırdı.

TEMÜR NE DEDİ

Giresun Milletvekili Ali Temür ise 1916-1917 yıllarında Harşit Vadisi'nde Rus ordusuna karşı kahramanca direnen ecdadımızın destansı mücadelesini yaşatmak ve gelecek nesillere aktarmak amacıyla düzenlenen programa katılmaktan onur duyduğunu belirtti.

Milletvekili Temür, Güven-de Yaylası'ndan Kabaktepe Şehitliği'ne gerçekleştirilen

Zafer Yürüyüşü'nü, "Harşit direnişinin aziz hatırasına olan vefamızın güçlü bir nişanesi oldu" şeklinde değerlendirdi.

Programa katkı sunan herkese şükranlarını sunan Temür, "108 yıl önce, bu topraklarda canlarını ortaya koyarak destan yazan kahramanlarımızı rahmet, minnet ve şükranla anıyor, onların emanetine sahip çıkma kararlılığımızı bir kez daha yineliyoruz" mesajını iletti ve aziz şehitlere rahmet diledi.

Her iki vekil de, Harşit Zaferi'nin 108. yıl dönümü anma programının, Harşit ruhunu ve şanlı tarihi yaşatma kararlılığının altını çizdi.

Haber Merkezi

Atatürk'e Vefa



1 0 Kasım Atatürk'ü Anma Günü kapsamında gerçekleştirilen konserde, Atatürk'ün sevdiği şarkılar seslendirilerek büyük önder saygı ve özlemle anıldı.

Giresun Belediyesi Kültür ve Fuar Merkezi'nde düzenlenen konsere Belediye Başkanı Fuat Köse ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Duygu dolu anların yaşandığı gecede, konserva-

tuvar sanatçıları ve öğrencileri Atatürk'ün en sevdiği eserleri büyük bir coşkuyla söyledi. Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse etkinliğin sonunda konseri hazırlayan konservatuvar sanatçılarına teşekkür ederek: "Atamızı bir kez daha sevgi, saygı ve özlemle anıyoruz. Onun ilke ve devrimlerini yaşatmak hepimizin görevidir" ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi

BULANCAKSPOR: ADALETİN YANINDAYIZ

Bulancakspor son gelişmeler üzerine bir basın bülteni yayınladı. Kulüpten yapılan açıklamada "Türkiye Futbol Federasyonu tarafından yapılan son duyuruda, bahis oluşturulması çerçevesinde 8 futbolcumuzun Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na sevk edildiği açıklanmıştır. Kulübümüz bu süreci büyük bir hassasiyetle ve titizlikle takip etmektedir.

Temennimiz; bu sürecin futbolcularımızın kişisel haklarına ve Türk futbolunun itibarına zarar vermeden, en doğru ve adil biçimde sonuçlanmasıdır.

1926 Bulancakspor Kulübü olarak geçmişten

bu yana Türk futbolunun centilmenlik, dürüstlük ve fair play değerlerini en üst seviyede korumayı ilke edinmiş bir camia'yız.

1990-1994 yılları arasında, 101 maç boyunca kırmızı kart görmeyerek FIFA Fair Play Rekortmeni olarak tescil edilmiş bir kulüp olmanın gururunu taşımaktayız. 100 yıllık köklü bir kulüp olarak, bugün de aynı anlayışla adaletin tecelli etmesi için gerekli tüm süreçleri dikkatle izlemekteyiz. 1926 Bulancakspor; geçmişte olduğu gibi bugün de adaletin, dürüstlüğü ve rekabetin yanında olmaya devam edecektir."denildi.

Haber Merkezi

Fidanlar toprakla buluştu



Milli Ağaçlandırma Günü etkinlikleri kapsamında Ordu, Artvin, Rize, Trabzon, Giresun ve Bayburt'ta fidanlar toprakla buluşturuldu.

Giresun'daki fidan dikim etkinliği Dereli ilçesinin Yavuz-kemal beldesine bağlı 1700 rakımlı Kulakkaya Yaylası'nda gerçekleştirildi.

Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, yaptığı konuşmada, bitki çeşitliliğinin zenginliğinin aynı zamanda bereket olduğunu söyledi.

Bu bereketin ve tarıma elverişliliğin refah ile mutlu-

luk da getirdiğini ifade eden Serdengeçti, "Bizi, ecdadımızı Anadolu'ya çeken en önemli nedenlerden biri de bu. Biz Anadolu'yu vatan kılmadık, vatan bulduk. Ecdadımız şehit kanlarıyla, yüksek sorumluluk duygusu ve alın teriyle burayı vatan kıldı." dedi.

Serdengeçti, tabiatı, ormanı korumanın, vatani korumanın bir tanımlaması olduğunu vurguladı. Giresun Orman Bölge Müdürlüğü ekiplerince hazırlanan alanda katılımcılar fidanları toprakla buluşturdu. (AA)

TSO'dan Atatürk'e Anma

Giresun TSO Başkanı Hasan Çakırmelikoğlu, Atatürk'ü saygıyla andıklarını söyledi.

Çakırmelikoğlu, "Cumhuriyetimizin kurucusu, büyük önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, ebediyete intikalinin yıldönümünde sonsuz saygı, rahmet ve minnetle anıyoruz.

Atatürk, aziz milletimizin var olma mücadelesine önderlik etmiş; akıl, bilim ve millet iradesine dayanan çağdaş bir Cumhuriyet'in temellerini atmıştır. Onun bizlere miras bıraktığı Cumhuriyet, bağımsızlığımızın ve özgürlüğümüzün en güçlü teminatıdır.

Türk milleti olarak Atatürk'ün "muasır medeniyetler seviyesinin üzerine

çıkma" hedefi doğrultusunda çalışmak, üretmek ve ülkemizi her alanda ileri taşımak hepimizin en temel görevidir.

Giresun iş dünyası olarak bizler, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün gösterdiği yolda; güçlü ekonomi, sürdürülebilir kalkınma ve toplumsal refah hedefleriyle kararlılıkla ilerlemeye devam edeceğiz. Bu duygu ve düşüncelerle, Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, silah arkadaşlarını ve tüm kahraman şehitlerimizi saygı, minnet ve rahmetle anıyor; aziz hatıraları önünde saygıyla eğiliyorum" dedi.

Haber Merkezi



12 Kasım 2025 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7372
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi) : 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı : 300 TL Yıllık Abone : 2.500 TL 6 Aylık Abone : 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm : 200 TL 4 Sütun x 5 cm : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsı görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

ŞEBİNKARAHİSAR DİLER KÖYÜ DERNEĞİ GENEL KURULUNDA BAŞKAN SEZAI CENGİZ, 4. DÖNEM İÇİN YETKİ ALDI

Yeni Döneme Mülk Gururuyla Başlandı

Haber: Sadi Toygar

Şebinkarahisar Diler Köyü Kültür, Turizm, Kalkındırma ve Yardım- laşma Derneği'nin olağan genel kurulu, Kartal Soğanlık Kültür Merkezi'nde yoğun bir katılımıla gerçekleştirildi.

Divan başkanlığını Ruşen Aydeniz, katip üyeliklerini ise Adem Yelin ve Erdal Yavuz üstlendi. Kadem Cengiz'de Divan kuruluna destek verdi

Toplantı, saygı duruşu ve

İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Faaliyet ve denetim raporlarının okunup oy birliğiyle kabul edilmesinin ardından yeni dönem yönetim kurulu seçimleri- ne geçildi.

Yapılan oylamada mevcut başkan Sezai Cengiz ve ekibi üyelere bir kez daha güven oyu aldı.

Yeni Dernek Binası Genel Kurula Damga Vurdu
Genel kurulun en dikkat çekici gelişmesi, derneğin tarihinde ilk

kez kendi mülküne sahip olması oldu.

Yeni dernek binasının alımı üyeler tarafından büyük bir takdir- le karşılanırken, katılımcılar Dernek Başkanı ve yönetim kuruluna teşekkürlerini iletti.

Bu önemli adım, Diler Köyü Derneği'nin kurumsallaşma ve kalıcı yatırımlar yolunda attığı en anlamlı adım olarak değerlendirildi.

Yeni Yönetim ve Denetim Kurulu

Yeni dönemde görev yapacak Yönetim Kurulu Asil Üyeleri şu isimlerden oluştu:

Sezai Cengiz, Ziya Avcu, Hayri Cengiz, Hamza Yavuz, Dursun Çavuşoğlu, Sadettin Yavuz, Serkan Avcu.

Denetim Kurulu Asil Üyeleri ise Kadem Cengiz, İlhami Avcu ve Kenan Taşçı olarak belirlendi. Faaliyet Raporuna Alkış
Dernek Başkan Yardımcısı Sadettin Yavuz, genel kurulda geniş kapsamlı bir faaliyet raporu sundu.

Geçmiş dönemde yapılan etkinlikler, sosyal yardımlar, kültürel projeler ve yeni dernek binası sürecini içeren detaylı sunum, üyelere uzun süre alkış aldı.

Fenomen Başkan Sezai Cengiz 4. Dönemde....

Dernek üyelerinin büyük sevgisini kazanan Fenomen Başkan Sezai Cengiz, 4. kez başkanlığa seçilerek güven tazeledi.

Yeni dönemde hedeflerinin daha güçlü bir birliktelik oluşturmak olduğunu belirten Cengiz, "Yeni binamızla birlikte artık kalıcı bir yuvamız var. Bu dönem hedefimiz 100 yeni üye kazandırmak ve Diler Köyü adını daha geniş kitlelere duyurmak olacak." dedi.

Katılım Sağlayan Protokol Genel kurula çok sayıda kurum ve sivil toplum temsilcisi katılım sağladı.

Programa katılan protokol üyeleri arasında şu isimler yer aldı -Muhterem Memiş- Giresun Federasyonu Başkanı

-Turgut Şişman- İstanbul Tarım ve Sağlık Müdür Yardımcısı
-Adem Etirli - Kartal Berberler ve Kuaförler Odası Başkanı
-Muvafkat Belgutay- Altın Kaşık Yemek Fabrikası Sahibi
-Metin Gültekin - Kartal Pazar- cılar Odası Başkan Adayı

-A. Abdullah Gümüş - Ak Parti Kartal ilçe başkan yardımcısı ve yönetimi

-Bayram Korkutata, Kocaeli Şebinkarahisarlılar Derneği Başkanı

-Cenan Cengiz -Maliye Uzmanı

-Bayram Gündüz - Kınık Köyü Derneği Başkanı ve Çekmeköy Giresunlular Derneği Başkan Yardımcısı

-Hasan Satıcı - Şebinkarahisarlılar Vakfı Başkanı

-Ali Özacar - Şebinkarahisarlılar Dernek Başkan yardımcısı

-Nevzat Bayram - Dereköy Dernek Başkanı

-Eyüp Şebinkarahisarlılar Dernek Başkanı Ziya Avcu

-Sarıyer Şebinkarahisarlılar Derneği Başkanı Ruşen Aydeniz

Birlik ve Dayanışma Mesajı Toplantının sonunda Başkan

Sezai Cengiz, katılım sağlayan tüm misafirlere teşekkür ederek şu ifadeleri kullandı:

"Derneğimizin en temel amacı, Diler Köyü'nün kültürel mirasını, dayanışma ruhunu ve birlik beraberlik anlayışını yaşatmak. Bugün bu birlikteliği görmekten büyük gurur duyuyorum.Des- teklerinizden dolayı teşekkür ediyorum" dedi

Genel kurul, çekilen toplu hatıra fotoğrafıyla sona erdi.

YÖNETİM KURULU

Yönetim Kurulu (Asil Üyeler)

* Sezai Cengiz-Başkan

* Ziya Avcı

* Hayri Cengiz

* Hamza Yavuz

* Dursun Çavuşoğlu

* Sadettin Yavuz

* Serkan Avcı

Yönetim Kurulu (Yedek Üyeler)

* Serdar Yelin

* Aslan Cengiz

* Ziya Çavuşoğlu

* Fatih Avcu

* Hamit Yavuz

* Ersin Cengiz

* Metin Sarıgül

Denetleme Kurulu (Asil Üye- ler)

* Kadem Cengiz

* İlhami Avcı

* Kenan Taşçı

Denetleme Kurulu (Yedek Üyeler)

* Bülal Kahraman

* Bünyamin Yavuz

* Veysel Cengiz.

Haber: Sadi Toygar



YAMAN SADEDE 10 YAŞINDA
VE ŞU AN KÖK HÜCRE NAKLİ BEKLEYEN
BİNLERDE ÇOCUKTAN BİRİ.
YAMAN AYNI ZAMANDA
HEPİMİZİN YAKINDAN TANIDIĞI
ÜST KLASMAN YARDIMCI HAKEMLERİMİZDEN
KURŞATHAN AKIN'IN OĞLU.

YASAM, SADEDE BİR EŞLEŞMEYE BAKIYOR.
SENİN 3 TUP KANIN,
YAMAN İÇİN BİR UMUT, ONUN GİBİ
BİNLERDE ÇOCUK İÇİN BİR CESARET OLABİLİR.

WWW.KANVER.ORG

BAŞARABİLİRİZ



Ali ALGÜN

GEL BARIŞALIM

Bozkırda avazım, uzağa gitmez
Güneş doğsa bile, sıkıntı bitmez
Günler geçer ama ,aşkı tüketmez
İnadı bırakta, gel barışalım
Zorluklarımızı, bir bir aşalım

Biz bu topraklarda, birlikte doğduk
Güneşte ısındık, yelde savrıldık
Düşman karşısında beraber olduk
İnadı bırakta, gel barışalım
Sular seller gibi, akıp taşalım

Saçların dolandı, sabah yeline
Seni bırakmazlar, kendi haline
Dilerim düşmeyiz, elin diline
İnadı bırakta, gel barışalım
Çift kumru gibi, hep koklaşalım

Çözumsuzlükleri, zamana bırak
İsterim düşmeyiz, gönülden ırak
Hedefe varılmaz, gönül çalarak
İnadı bırakta , gel barışalım
Biz de mutlu olup, akıp coşalım

Dayanışma varsa, bize güç katar
Uzakta kalırsak, sıkıntı artar
Dost bildiğin, belki seni de satar
İnadı bırakta, gel barışalım
Gönülden sevmeye, hep yarışalım

MALIN MÜLKÜN ARTTIKÇA

Mal arttıkça imanın, amelin azalacak
Yem yeşil fidan iken kup kuru dal kalacak
Yaşadığın ömürün, gün be gün azalıyor
Para etmese bile, kul yine yalvaracak

Dünyada malın çoksa, ahiret zarardadır
Hakkını vermiş isen, o yaşantın kârdadır
Hak hukuk gözetmeden, cukkasını dolduran
Kesin bilmesek bile, onun ruhu dardadır

Bana yaşattığını, sen de yaşayacaksın
Sorumluluklarını, elbet taşıyacaksın
İkilemde kalmamak,feraset gerektirir
Ne yapman gerekirse, hemen başlayacaksın

Aklım ile nefsimi, tartışıyorum mizanda
Aklım karışıyorsa, şaşırıyorum o anda
Sürekli gel gitteyim, beynim hiç durulmuyor
Bilmem ki hep böyle mi, alem ahır zamanda

Tabela yasak diyor, o yasak hep geçersiz
Kafede dumanaltı, yetkililer habersiz
Kendime soruyorum, burda bir tezat yok mu
Herkes " adam sendeci " olunca kaygım yersiz



Yakup Çukur

MÜSLÜMAN SUSARSA

Bir suskunluk çöktü
bu çağın kalbine.
Mabetlerin taş
duvarlarında yankılanan
sesler bile yorgun artık.
İnsanlar konuşuyor gibi gö-
rünse de, hakikat adına bir
kelime duymak neredeyse
imkânsız. Çünkü Müslüman
sustu... Ve Müslüman sus-
tuğunda, zulüm konuşur.

Bir zamanlar mazluma
uzanan eller, adaletin tera-
zisini tutan yürekler vardı.
Bir Müslüman, dünyanın
öte ucundaki kardeşinin
derdini kendi yüreğinde
hissederdi. Şimdi ise ekran-
lardan akan acılara alıştık.
Savaşlar, açlık, adaletsizlik,
kin... Hepsi sıradan bir
haber gibi geçiyor gözleri-
mizin önünden.

Ve biz, sadece bakıyo-
ruz.

Ama görmüyoruz.

Sadece duyuyoruz.

Ama hissetmiyoruz.

Oysa Müslüman olmak,
sadece kelimeyle değil;
kalple, vicdanla, cesaretle
yaşanır.

Susmak, kimi zaman
korkudan doğar, kimi za-
man ilgisizlikten. Ama her
halükârda sessizlik, zalimin
ekmeğine sürülmüş tereya-
ğıdır. Çünkü zulüm, sessiz-
liğin gölgesinde büyür.

Bir çocuk ağlarken,
bir annenin feryadı göğe
yükselirken, biz hâlâ kendi
konforumuzun duvarları
ardında susuyorsak...

İşte o zaman iman, sa-
dece dilde kalmıştır.

Ve dilde kalan iman,
yüreklere ısıtamaz.

Allah, Kur'an'da buyu-
ruyor:

• "Sizden, hayra çağıran,
iyiliği emreden, kötülükten
sakındıran bir topluluk bu-
lunsun." (Âl-i İmrân, 104)

Bu emir, sadece âlim-
lere, yöneticilere değil;
hepimize verilmiş bir
sorumluluktur. Çünkü
hakkı savunmak, sadece
kelimeyle değil; duruşla,
tavırla, adaletle olur.

Müslüman susarsa;
Adalet yetim kalır,
Merhamet sahipsiz kalır,
Ve insanlık susuz kalır.

Bugün dünya, bir kez
daha ses bekliyor. Mazlu-
mun gözyaşı, susturulmuş
vicdanlara çağrı yapıyor.

Her suskun kalp, bir
mazluman duasına engel
oluyor.

Oysa bir söz, bir duruş,
bir "hayır" bile karanlığı
delmeye yeter.

Unutma kardeşim:
Susmak bazen güvenli
görünür, ama sessizliğin
hesabı çetindir.

Bir gün, suskunluğun
duvarları yıkıldığında, kendi
yankımızla yüzleşeceğiz.

Ve o gün, şu sorunun
cevabını vermek zorunda
kalacağız:

"Ben neye sustum?"

O yüzden konuş!

Bir mazluman yanında,
bir haksızlığın karşısında,
bir zulmün gölgesinde...

Konuş ki adalet dirilsin.

Konuş ki insanlık yeni-
den nefes alsın.

Çünkü Müslüman
susarsa, dünya karanlığa
gömülür.



Başkan Mustafa Özkaya'nın tarihe not düşen açıklamaları iz bıraktı Harşit Destanı'na Vefa...

Giresun Valiliği ve Gümüşhane Valiliği'nin himayelerinde, Kürtün Kaymakamlığı ve Kürtün Belediyesi başta olmak üzere birçok kurum ve kuruluşun desteğiyle gerçekleşen dev organizasyon, Harşit Savunması Vakfı'nın, bu destansı zaferi gelecek nesillere aktarma misyonunu bir kez daha gözler önüne serdi.

****Güvende'den Kabaktepe'ye Büyük Vefa Yürüyüşü****

Program, sabah saatlerinde Güvende Yaylası'nda başladı ve öğle namazının ardından binlerce vatanseverin katılımıyla Kabaktepe Şehitliği'ne doğru vefa yürüyüşü ile devam etti. Harşit Savunması Vakfı Başkanı Mustafa Özkaya, açılış konuşmasında şunları kaydetti: "108 yıl önce bu dağlarda destanlar yazarak bizlere bu toprakları vatan haline getiren şehitlerimiz ve gazilerimizi rahmet ve minnetle anıyoruz. Yedi düvele karşı savaştığımız bu zaman diliminde hem ÇANAKKALE hem de HARŞİT geçilememiştir. Bu zaferle; Harşit Çayının düşmanlıkla asla geçilemeyeceği, dostların rahatlıkla güven içerisinde bu hattı geçebileceği tüm dünyaya ilan edilmiştir."

Başkan Özkaya, konuşmasını "Niçin Yürüyoruz" başlığı altında; şehitlere saygıdan, Doğu Türkistan'dan Gazze'ye kadar mazlum halklara destek vermeye, bu toprakların samsız olmadığını göstermeye ka-

dar uzanan ulusal ve küresel hedeflerle tamamladı.

Programda, Harşit Savunması Vakfı Başkanı Mustafa Özkaya'nın yanı sıra; Kürtün Belediye Başkanı Ahmet Kanat, 25-26. Dönem Milletvekili Ahmet Gündoğdu, Gümüşhane Milletvekili Musa Küçük, Giresun Milletvekilleri Ali Temür ve Prof.Dr. Nazım Elmas, 3. Ordu Komutanı Korgeneral Tuncay Altuğ'un selamlama konuşması yaptığı programda Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi Dekanı Prof. Dr. Osman Köse Harşit Savunması Zaferi ile ilgili bilgiler aktardı.

Vakfın, tarih bilincini artırma çabaları kapsamında ortaokul ve lise öğrencileri arasında düzenlenen "Birinci Dünya Savaşında Kafkas Cephesi Harşit Savunması" konulu kompozisyon yarışmasında dereceye giren öğrenciler de törende ödüllendirildi. Harşit Savunması Vakfı'nın sponsor olduğu ödüller, gençlerin tarihe olan ilgisini artırması açısından büyük önem taşıyor. Dereceye giren öğrencilere ödülleri protokol üyeleri tarafından takdim edildi.

Gümüşhane Valisi Aydın Baruş, Milletvekilleri, yerel yöneticiler ve 3. Ordu Komutanı gibi üst düzey protokolün katılım gösterdiği programa belediye başkanları, siyasi parti temsilcileri ve bölge halkı da yoğun ilgi gösterdi.

Vakfın organizasyon becerisi, etkinlikte görev alan Kürtün



Belediyesi, Giresun ve Trabzon OBM, Kürtün Müftülüğü gibi birçok kurumun koordineli çalışmasıyla üst düzeye çıktı.

Etkinlikte katılımcılara sıcak çorba, pide, ayran, kurufasulye/pilav ve helva gibi zengin ikramlar sunuldu. İkramların önemli bir kısmı Kürtün Belediyesi, Özkürtün Belediyesi ve Vakfın sponsorları (Fikri Şen, Enver Şen) tarafından karşı-

lanarak yerel dayanışmanın en güzel örneklerinden biri sergilendi.

Vakıf, 108. yıl anma programının ardından, Harşit Zaferi'nin "Devlet Töreni" şeklinde düzenlenmesi, Müzesi ve Şehitliğinin donatılması gibi hedefleri için çalışmalarına devam edeceğini duyuruldu.

Haber:
Fatma Uğurlu

Giresun'da ilk defa bir köy halkı belediye olmak için yüzde yüz evet oyu verdi. Bektaş halkı şehirleşmeye susadığını gözler önüne serdi **BEKTAŞ'TA 199 EVET SIFIR HAYIR OYU...**



Emeği geçen Konuklu köyü İstanbul dernek başkanı Ertan YILMAZ, -Gemlik Konuklu dernek birlik başkanı Necmi FATSA ve Konuklu Köyü Muhtarımız Veyisel ÜNYE nezdinde tüm halkımıza teşekkür ederim. Konuklu köyümüze ve Beldemize hayırlı olsun." dedi.

Haber:
Cahit Akdoğan

Gazeteci Yazar Şaban Kutlu Ablasını Kaybetti



Yeter Kutlu, tedavi gördüğü hastanede vefat etti. Tedavi gördüğü hastanede dün vefat eden Yeter Kutlu'nun cenazesi, Görele Devlet Hastanesine getirilmişti.

Son Yolculuğuna Uğurlandı

Yeter Kutlu'nun cenazesi dün buradan alınarak cenaze namazının kılınacağı İnanca Köyü Merkez Camii'ne getirildi. Öğle namazını müteakip kılınan cenaze namazının ardından Yeter Kutlu, aile

mezarlığında toprağa verildi.

Arkadaşları Şaban Kutlu'yu yalnız bırakmadı

Giresun Medya Platformu yöneticileri, acı gününde Şaban Kutlu'yu yalnız bırakmadı. Platform Başkanı İbrahim Balcıoğlu ve Başkan Yardımcısı Abdullah Öner Meral cenazeye katıldı.

Şaban Kutlu ve ailesine sabır ve başsağlığı, merhume Yeter Kutlu'ya rahmet dileriz.

Haber:
İbrahim Balcıoğlu

Nurettin Bölük



Kırtas talebi ve sonrası..

Arapça bir isim olan 'kırtas' kâğıt demektir. Günümüzde kırtasiye dükkanları da kâğıt, kalem ve benzerlerini satan yer anlamında kullanılmaktadır.

"Kırtas Hadisesi", Hz. Muhammed'in ölmeden önceki hastalığı sırasında meydana geldiği bu konuda yazılanlardan anlaşılmaktadır. Hastalığının epeyce ilerlediği beşinci gününde yanındakilerden kâğıt-kalem ister. "Size bir kitap yazayım (vasiyet edeyim) ki daha sonra sapıtmayasınız" der.

O'nun bu isteği orada bulunanlar arasında tartışma konusu olur. Bir grup Hz. Muhammed'in bu arzusunun yerine getirilmesini isterken, içlerinde Hz. Ömer'in de bulunduğu bir başka grup itiraz eder. İtiraz gerekçelerini de burada bir vahiy durumu olmadığı, vahiy durumu olsaydı bir farklılık yaşırdı. Veya söylerti. Böyle bir durum olmadığına göre kâğıt kalemin verilmesinin gerekmediği, bu hastalığının şiddetine bağlı gayri-ihiyari bir istek olduğu görüşünde bulunmuşlardır. Dolayısıyla rahatsız etmemek için kâğıt-kalem getirilmemiş ve herhangi bir şey yazılmamıştır. Hz. Peygamber de bu isteğini tekrarlamayınca konu o anlık kapanmıştır.

Bu konu ile ilgili başka bir rivayette Hz. Peygamberin, "Bana bir kâğıt-kalem getirin; Ebu Bekir için bir kitap yazayım, yani vasiyet yapayım ki, kimse onda anlaşmazlık etmesin" dediği nakledilmiştir.

Olayın gelişmesinden anlaşılan burada bir vahyin yazdırılması isteği yoktur. Orada bulunanların böyle bir isteği geri çevirme durumlarının olması mümkün değildir. Olamaz da. Bir tereddüt oluşmuş olsaydı Peygamber'e sorarlardı. Sormasalar, Hz. Muhammed ısrarcı olur isteğini tekrarlar, vahyi muhakkak yazdırırdı.

Burada bir vahyin gelişini yazdırmamak, vahyin tamamlanmadığını iddia et-

mek olur ki bu Peygamberlik gerçeği ile bağdaşmaz. Bu istek Allah'ın emirlerini (vahiylerini) bildirmek için olunca, buna kim olursa olsun insan gücü yetmez. Konu o akşam kapanmış olsa da rivayet ve ihtilafları günümüze kadar devam etmiştir.

Şia ile Ehl-i Sünnet arasındaki ihtilaf konusu ve ayrışma bu hadiseyle başlar.

Şiiler, "o akşam Hz. Peygamber'in isteği yerine getirilip kâğıt-kalem getirilseydi; Peygamber kendisinden sonra halife olarak Hz. Ali'nin tayin edilmesini isteyecekti" demişlerdir.

Ortaya çıkan ve temeli hilafet meselesi üzerine kurgulanan Şia Mezhebinin (ekolü) en önemli dayanak noktalarından birincisi "Kırtas Hadisesi"dir.

Daha sonra Ehl-i Sünnete göre derinleşerek ayrılan Şia Ekolüne göre, "Halife meselesi insanların seçimine bırakılacak bir konu değildir. Halife Nasla belirlenir. Hz. Peygamber, Hz. Ali'yi kendisinden sonra halife tayin etmiştir." görüşünde ısrar etmişlerdir, etmektedirler.

Ehl-i sünnet görüşünde olanlar ise, Kur'an'da böyle bir emirin olmadığı, hatta halifenin nasıl seçileceğine dair açık bir beyan bulunmadığı görüşündeler. İlgili ayetlerde, Müslümanlardan meselelerini halletmeleri konusunda bir şura kurularak; istişare, danışma sonucunda varılan neticenin tavsiye edilerek, ehliyet ve liyakate önem verilmesini, verilen hükümlerin adil olmasının istendiği görüşünde birleşmişlerdir.

Burada tartışılmayan fakat benim aklıma kurcalayan bir başka durumu da yazmadan edemeyeceğim. Hz. Peygamber'in ağır hastalığını bahane edip, kâğıt-kalem getirilmesini engelleyen Hz. Ömer'in; aynı durumdaki Hz. Ebu Bekir'in vasiyetini yazarak kendisinin vasi tayinine itiraz etmemiş olmasıdır.

Sonuç olarak söylemek gerekirse, 'Kırtas Hadisesi' halâ gizemliliğini korumaktadır...

Sosyal Fobiler Ergenlikte Zirve Yapıyor

Sosyal medya da sosyal fobiye destekliyor

Sosyal fobinin genellikle çocukluk döneminde başladığını ve ergenlikte zirve yaptığını anlatan Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan; “Zeki çocukların ergenlik döneminde akademik başarılarının düşmesinin en yaygın sebeplerinden biri de sosyal kaygı bozukluğudur.” dedi.

“Sosyal fobisi olan bireyler kendilerini olduğundan daha değersiz algılarlar. Bu da özgüven eksikliğine, korkaklığa ve depresyona yakınlığa neden olur.” diyen Prof. Dr. Tarhan, bizim toplumumuzun, kültürel olarak sosyal fobiye destekleyen bir yapıya sahip olduğunu dile getirdi.

Sosyal medyanın sosyal fobiye desteklediğini de anlatan Prof. Dr. Tarhan; “Günümüzde çocuklar sürekli bir şeyler seyredererek büyüyor. Ancak sürekli seyreden bir çocuk, ileride de hayatı seyretmeye başlıyor ve pasif, sosyal kaçınma içinde bir bireye dönüşüyor. Seyreden değil, sorgulayan ve üreten bireyler yetiştirmek istiyorsak, çocuklara hata yapma hakkı tanımalı ve ekran süresini sınırlandırmalıyız.” dedi.

Üsküdar Üniversitesi Kuru-
cu Rektörü, Psikiyatrist Prof.
Dr. Nevzat Tarhan, sosyal fobi
konusunu değerlendirdi.

**SOSYAL KAYGI VE
SOSYAL FOBİ FARKLI
KAVRAMLAR**

Sosyal fobik kişilerin çekingenliği ve utangaçlığı daha yoğun ve şiddetli yaşadıklarını kaydeden Prof. Dr. Tarhan; “Bu durum, kişinin meslek hayatını ve günlük yaşantısını olumsuz etkiler, gelişimini engeller. Sosyal fobi, kişinin tüm performansını etkiler ve zekasını, yeteneğini kullanmasını engeller. Bu nedenle sosyal kaygı ve sosyal fobi farklı kavramlardır. Kültürümüzde, özellikle Doğu kültüründe ve Anadolu’da utangaçlık yüceltilir. Bu durum, sosyal kaygı olarak görülebilir. Bu nedenle kişiler çekingen durur, fazla risk almaz ve sessiz kalırlar. Bu davranışları sosyal fobi olarak değerlendirmemek gerekir. Çünkü bunlar öğrenilmiş davranışlardır. Ancak sosyal fobisi olan bir öğrenci için derste tahtaya kalkmak bir eziyet haline gelir. Sözlü sınavda tutulur, hiçbir şey yapamaz, eli ayağı titrer, nefes alamaz, kıpkırmızı olur ve konuşamaz. Bildiklerini bile anlatamaz. Bu durum, sosyal kaygı yaşayan kişilerin tüm başarısını ve performansını olumsuz etkiler.” dedi.



**ÇEKİNGEN KİŞİLER
İSTEMEDİKLERİ HALDE
YALNIZ KALIRLAR**
Bir de çekingen kişilik olduğunu ve literatürde ‘avoidant kişilik’ olarak geçtiğini anlatan Prof. Dr. Tarhan; “Bu kişiler istemedikleri halde

yalnız kalırlar. Yalnız kalmak istememelerine rağmen farkında olmadan kendilerini yalnızlığa sürüklemiştir. Bu kişiler içe kapanıktırlar. Şizoid kişiler de içe kapanıktır, ancak onlar yalnız kalmaktan rahatsız olmazlar, aksine hoşlarına gider. Oysa kaçınan çekingen kişilikler, istemedikleri halde yalnız kalırlar. Sosyal çekingenliğin üzerine bir türlü gidemezler. Bir nevi sosyal felç geçirirler, ilerleyemez ve adım atamazlar. Kalabalık bir ortama girdiğinde herkesin ona baktığını hisseder. Sürekli olarak başkalarının dikkatinin üzerinde olduğunu düşünür. Bir topluluğa girdiğinde herkesin onu izlediğini zannedebilir ve hemen sessizce bir köşeye çekilip oturmayı tercih eder. Bu tür kişilerde kaçınma davranışı sık görülür.” diye konuştu.

**16-29 YAŞ ARALIĞINDAKİ
BİREYLERİN YÜZDE
36’SINDA SOSYAL
KAYGI GÖRÜLÜYOR**

Yapılan araştırmalara göre, dünya genelinde 16-29 yaş aralığındaki bireylerin yüzde 36’sında sosyal kaygı görüldüğünü dile getiren Prof. Dr. Tarhan; “Bu oldukça yüksek bir oran. Genel olarak ise dünyaya nüfusunun yaklaşık yüzde 8’i hayatlarının bir döneminde sosyal fobi yaşayabiliyor. İlginç olan ise sosyal kaygının gelişmiş toplumlarda daha yaygın olması, gelişmemiş toplumlarda ise daha az görülmesi. Gelişmekte olan toplumlarda, özellikle küresel kapitalist sistem rekabeti teşvik ettiği için sosyal kaygı daha fazla hissedilebiliyor. Atılğan olan, risk alan ve özgüveni yüksek bireyler başarıya ulaşırken, bunu yapamayan kişiler kendilerini yetersiz hissediyo. ‘Yapmam gerekiyor ama yapamıyorum’ düşüncesi, sosyal kaygıyı daha da artırıyor. Komşusunun kızıyla evlenen, babasının işini devralan ya da köy ortamında kalan bir bireyin sosyal beklentileri de daha sınırlı oluyor. Bu nedenle, sosyal kaygı bu toplumlarda daha düşük seviyede görülüyor. Ayrıca, sosyal kaygısı olan bireyler sürekli olarak güvenlik arayışında oluyor. ‘Güvende miyim, hata yapar mıyım?’ gibi düşüncelerle hareket ediyorlar. En büyük korkuları hata

yapmak, mahcup olmak ve rezil olmaktır. Bu korkular, kaçınma davranışlarını daha da besliyor. Çoğunlukla bu kişiler mükemmeliyetçi bir yapıya sahiptir. Her şeyin dört dörtlük olmasını isterler ama ‘Bunu kusursuz yapamam’ düşüncesiyle hiçbir şey yapamaz hale gelirler.” şeklinde konuştu.

**SOSYAL FOBİSİ OLAN-
LAR, KENDİLERİNİ GÜVEN-
DE HİSSETTİKLERİ ORTAM-
LARDA BU KAYGIYI FAZLA
HİSSETMİYOR**

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, bazı çocukların, evde kendilerini güçlü hissederken, dışarıda tam tersi bir tavır sergileyebildiklerini kaydederek; “Evde anne ve babasına karşı agresif davranan bir çocuk, dışarıda sessiz ve uyumlu olabilir. Sosyal fobisi olan bireyler, kendilerini güvende hissettikleri ortamlarda bu kaygıyı fazla hissetmezken, dış dünyada tam tersine suskun, içine kapanık ve kaygılı olurlar. Otorite figürleri karşısında çekingen davranırlar ve kalabalık içinde konuşmakta zorluk çekerler.” dedi.

**SOSYAL FOBİSİ OLAN Bİ-
REYLERİN MİZAHİ KULLAN-
MASI, KAYGIYI AZALTIR**

Sosyal fobisi olan bireylerin mizahı kullanması, kaygıyı azaltıcı bir teknik olarak oldukça etkili olduğuna da işaret eden Prof. Dr. Tarhan, şöyle devam etti:

“Bunun yanı sıra, kaygıya karşı tolerans geliştirmek de önemlidir. Terapilerde de bu konuya özellikle odaklanılır. Sosyal kaygıya sahip bireylerde, olay öncesi yaşanan ‘beklenti anksiyetesi’ yaygındır. Kişi, olacakları düşünerek büyük bir korku yaşar ve bu yüzden sürekli kaçınma davranışı gösterir. Kalabalığa karışmaz, topluma girmekten çekinir, otorite figürlerinin yanına gitmek istemez. Böyle bir durumda, el ve ayak titremesi, nefes darlığı gibi fiziksel belirtiler de ortaya çıkabilir. Bazı insanlar duygu ifade etmeyen, asık suratlı otorite figürleri karşısında daha da kaygılı hale gelirler. Sosyal kaygısı olan bireyler, kendilerini rahatlatmayan bu tür insanlardan uzak durma eğilimindedir. Bu noktada liderlik anlayışı da büyük önem taşır. Gerçek liderlik, parmak sallayan, sert ve otoriter bir tavır yerine, karşısındaki kişinin duygularını okuyarak güven ilişkisi kuran ve ona uygun şekilde rehberlik eden bir yaklaşımı gerektirir. Korkuyla yönetilen sistemlerde sosyal kaygıları gidermek pek mümkün olmaz. Ancak güven esasına dayalı yönetim anlayışında, liderin birkaç

tebessümü veya olumlu geri bildirimi bile bireyin rahatlatmasına yardımcı olabilir.”

**SOSYAL FOBİ ERGENLİK-
TE ZİRVE YAPIYOR**

Sosyal fobinin genellikle çocukluk döneminde başladığını ve ergenlikte zirve yaptığını anlatan Prof. Dr. Tarhan; “Zeki çocukların ergenlik döneminde akademik başarılarının düşmesinin en yaygın sebeplerinden biri de sosyal kaygı bozukluğudur. Sosyal fobisi olan bireylerin genellikle hatalı otomatik düşünceleri vardır. Terapilerde, bu tür hatalı düşünceler detaylı bir şekilde ele alınır ve analiz edilir. Kişi, bu düşüncelerini fark ettiğinde ve onların gerçekçi olmadığını anladığında, olumsuz düşüncelerini daha kolay yönetebilir. Sosyal kaygıya sahip bir kişi ‘sevgiyi hak etmiyorum, kötü bir insanım, berbat biriyim, yeterince iyi değilim, kendime güvenemem, güçsüzüm, zayıfım, başarısızım’ der. Bu kişiler genellikle kendilerini sürekli olumsuz bir şekilde algılarlar. Her insanın bir benlik algısı vardır. Eğer kişi, benliğini olduğundan daha büyük görüyorsa narsistik kişilik özellikleri sergileyebilir. Ancak sosyal fobisi olan bireyler, tam tersine, kendilerini olduğundan daha değersiz algılarlar. Bu da özgüven eksikliğine, korkaklığa ve depresyona yakınlığa neden olur.” diye konuştu.

**BAZI KİŞİLER ALKOL
KULLANARAK BU KAYGIYI
BASTIRMAYA ÇALIŞIYOR**

Bazı kişileri sosyal kaygıyı gizlemek için farklı başa çıkma yöntemleri geliştirebildiklerini ifade eden Prof. Dr. Tarhan; “Bazı kişiler alkol kullanarak bu kaygıyı bastırmaya çalışır. Alkol, kısa vadede rahatlatma sağlasa da uzun vadede bağımlılığa yol açabilir. Sosyal fobisi olan bazı bireyler, sahneye çıkmak veya kalabalık içinde konuşmak gibi durumlarla başa çıkabilmek için alkol almaya başlar ve zamanla bu alışkanlık bağımlılığa dönüşebilir. Bu nedenle, sosyal fobi, alkol bağımlılığının arka planındaki önemli faktörlerden biri olabilir.” ifadesinde bulundu.

**SOSYAL FOBİ İLE YAŞA-
YANLAR STANDART İŞLERİNİ
SÜRDÜREBİLİYOR**

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, bu durum psikoz seviyesine ulaşmadığı sürece sosyal fobi ile yaşayan bireylerin günlük temel ihtiyaçlarını karşılayabildiğini ve standart işlerini sürdürebildiğini kaydederek; “Genellikle çalışkan, sevilir ve fedakâr insanlardır. Ancak, kariyerlerinde yükseldiklerinde sosyal fobi belirgin hale gelebilir. Bir kişi iş yerinde terfi

aldığında, daha fazla insanla iletişim kurması, toplantılar yönetmesi ve ekibini yönlendirmesi gerektiğini fark eder. Bu durumda, ‘Eyvah, artık daha çok konuşmam, insanları bir araya getirip onlarla iş birliği yapmam gerekiyor’ gibi düşünceler ortaya çıkar ve panik yapabilir. İşte bu noktada, birçok kişi terapist ya da uzmana başvurur.” şeklinde konuştu.

**SOSYAL FOBİDE NE TÜR
TEDAVİLER UYGULANIYOR?**

Sosyal fobi tedavisinde, öncelikle kişiye uygulanan çeşitli ölçeklerle sosyal fobinin şiddetinin belirlendiğini ve daha sonra, kişinin otomatik düşünceleri ve hatalı inanışları belirlendiğini dile getiren Prof. Dr. Tarhan; “Tedavide çekirdek problemlere odaklanıldığında, sosyal fobiye dair birçok belirti de çözüme ulaşabilir. Günümüzde sıkça kullanılan yöntemlerden biri de VR (Virtual Reality - Sanal Gerçeklik) gözlükleridir. Bu gözlükler, üç boyutlu bir ortam sunduğu için kişi kendini gerçek bir toplantı salonunda gibi hissedebilir. Kendi sosyal kaygısının yoğun olduğu alana göre; kalabalık önünde konuşma, sunum yapma ya da insanlarla etkileşime girme gibi görevler verilir. Aynı zamanda, nörofeedback cihazları kullanılarak kişinin beyin dalgaları takip edilir. Kaygı seviyesi yükseldiğinde; Beta dalgaları artar, cilt sıcaklığı yükselir, terleme ve cilt iletkenliği artar. Bu fizyolojik tepkiler, cihazlar sayesinde anlık olarak izlenir. Geri bildirim terapisi uygulanarak, kişi bu durumlarla baş etmeyi öğrenir. Zamanla, maruz kalma terapisi ile duyarsızlaşma sağlanır. Kişi, denemeler ve uzman yardımıyla bu korkularını aşarak sosyal ortamlara daha rahat girmeye başlar.” diye konuştu.

Sosyal kaygısı olan bireylerin kaderciliikten vazgeçmeleri gerektiğini ifade eden Prof. Dr. Tarhan; “Eğer ‘Bu benim kaderim’ diyerek durumu kabullenirlerse, bu bir seçim olur ve sorumluluk tamamen kendilerine ait hale gelir. Oysaki gelişmek için hesaplanabilir riskler almak gerekir.” dedi.

**KÜLTÜREL OLARAK
SOSYAL FOBİYİ DESTEKLEYEN
BİR YAPIYA SAHİP BİR
TOPLUMUZ**

Bizim toplumumuzun, kültürel olarak sosyal fobiye destekleyen bir yapıya sahip olduğunu dile getiren Prof. Dr. Tarhan; “Çocuklara ‘Sus küçüğün, söz büyüğün’ veya ‘Büyüklerle cevap verilmez’ gibi ifadelerle büyümeleri öğütleniyor. Bu tür söylemler, sorgula-

mayı engelleyen, duyguların bastırılmasını teşvik eden ve utangaçlığı yücelten bir anlayışı beraberinde getiriyor. Geçmişte bu yaklaşım, gençlerin hata yapmasını önleyerek toplum içindeki uyumu artırıyordu. Ancak günümüz artık bir iletişim çağı ve küresel rekabetin son derece yoğun olduğu bir dönem. Bu ortamda başarılı olabilmek için barışçıl rekabet içinde yer almamız gerekiyor. Bu yüzden çocuklarımızın gelişimi için, onları koruyup her hatadan uzak tutmak yerine, hesaplanabilir riskler almayı öğrenmeleri gerekiyor. Özellikle sosyal kaygısı olan bireylerin, çaba sarf edebilecekleri, uğrunda mücadele edecekleri bir hedefleri olmalı. Eğer bir insanın ulaşmak istediği bir ego ideali varsa, bu hedefe giderken karşısına çıkan engelleri de aşabilir.” şeklinde konuştu.

**ANNE BABALAR
ÇOCUKLARINA HATA
YAPMA HAKKI TANIMALI**

Gençlere “En büyük zafer, insanın kendisine karşı kazandığı zaferdir” mesajını da veren Prof. Dr. Tarhan; “Bu zafer; içimizdeki tembelliğe, korkulara, geçici heveslere, arzulara ve zevk tuzaklarına karşı verilen mücadeleyi kapsar. Gençler, bu mücadelenin başşarı olduğunu bilmeli ve hata yapmaktan korkmamalıdır. Anne babalar da bu süreçte çocuklarına hata yapma hakkı tanımalıdır. Hata yaptığında, sadece hatalarına odaklanmak yerine, ‘Bak, şunları çok güzel yaptın, bunu da düzeltebilirsin’ diyerek destek olmalılar.” dedi.

**SOSYAL MEDYA SOSYAL
FOBİYİ DESTEKLİYOR**

Sosyal medyanın sosyal fobiye desteklediğini de anlatan Prof. Dr. Tarhan; “Günümüzde çocuklar sürekli bir şeyler seyredererek büyüyor. Ancak sürekli seyreden bir çocuk, ileride de hayatı seyretmeye başlıyor ve pasif, sosyal kaçınma içinde bir bireye dönüşüyor. Ellerinden düşmeyen tabletler, onların sosyal becerilerinin gelişmesini engelleyerek kaçınan bir kişilik yapısına yol açıyor. Belki sosyal fobik gibi görünmüyorlar ama tembelleşiyorlar, yetenekleri köreliyor. Bu yüzden seyreden değil, sorgulayan ve üreten bireyler yetiştirmek istiyorsak, çocuklara hata yapma hakkı tanımalı ve ekran süresini sınırlandırmalıyız. Günümüzde pek çok ülke, çocukların ekran sürelerine kısıtlama getirdi. Bizde de bu konu tartışılıyor ve yakın zamanda özellikle 13 yaş altı çocuklar için bir düzenleme çıkması bekleniyor.” şeklinde sözlerini tamamladı.



Hakan ÇELEBİ

Adana: Tarihin, Kültürün ve Lezzetin Başkenti

Türkiye'nin güneyinde, Akdeniz Bölgesi'nin bereketli topraklarında yer alan Adana, hem tarihi hem kültürel zenginliğiyle ülkemizin en önemli şehirlerinden biridir. Seyhan Nehri'nin iki yakasına kurulmuş bu şehir, binlerce yıllık geçmişiyle birçok medeniyete ev sahipliği yapmış, aynı zamanda sanayi, tarım ve gastronomi alanlarında Türkiye'nin önde gelen merkezlerinden biri olmuştur.

TARİHÇE VE KÜLTÜREL MİRAS

Adana'nın tarihi, yaklaşık 7.000 yıl öncesine kadar uzanır. Bölgede yapılan arkeolojik kazılar, Neolitik Çağ'dan itibaren yerleşimin var olduğunu göstermektedir. Antik dönemlerde Kilikya olarak bilinen bu bölge, stratejik konumu sayesinde birçok uygarlığın ilgisini çekmiştir. Hititler, Asurlar, Persler, Romalılar, Bizanslılar, Araplar, Selçuklular ve Osmanlılar bu topraklarda hüküm sürmüştür.

Roma döneminde Adana, "Cilicia" eyaletinin en önemli şehirlerinden biri olarak gelişmiş, özellikle Taşköprü

ve Roma döneminden kalma kalıntılar o dönemin izlerini günümüze taşımıştır. Osmanlı döneminde ise Adana, pamuk üretimiyle ve ticari faaliyetleriyle büyük bir ekonomik merkez haline gelmiştir.

COĞRAFYA VE İKLİM

Adana, Türkiye'nin en verimli ovalarından biri olan Çukurova'nın merkezinde yer alır. Bu bölge, yıl boyunca güneşli gün sayısının fazlalığı, sıcak iklimi ve bereketli topraklarıyla bilinir. Yazları oldukça sıcak ve kurak, kışları ise ılıman ve yağışlı geçer. Bu iklim, tarımın gelişmesi için mükemmel koşullar sunar.

Seyhan ve Ceyhan nehirleri, hem bölgeyi hareketlendirir hem de tarımsal üretimin temelini oluşturur. Adana aynı zamanda Toros Dağları'nın eteklerine kadar uzanır, bu da şehrin kuzeyinde yeşilliklerle dolu doğal bir güzellik sunar.

EKONOMİ VE SANAYİ

Adana, Türkiye'nin en önemli sanayi şehirlerinden biridir. Özellikle tekstil, gıda, otomotiv yan sanayi ve kimya sektörleri burada oldukça gelişmiştir. Türkiye'nin en büyük organize sanayi bölgelerinden biri olan Adana'dadır.

den biri Adana'dadır.

Tarımsal üretimde ise Adana, pamuk, narenciye, mısır, buğday, karpuz ve sebze üretiminde ülkenin önde gelen illerindendir. "Beyaz altın" olarak bilinen pamuk, yüzyıllardır Adana ekonomisinin bel kemiğini oluşturmuştur.

Ayrıca, Adana son yıllarda enerji ve lojistik sektörlerinde de önemli bir konuma gelmiş, Ceyhan Limanı sayesinde hem petrol taşımacılığı hem de ticaret açısından stratejik bir merkez haline gelmiştir.

ADANA MUTFAĞI: ATEŞİN VE LEZZETİN BULUŞTUĞU YER

Adana denilince akla ilk gelen şey kuşkusuz Adana kebabıdır. Ancak şehrin mutfak sadece kebabla sınırlı değildir. Zengin baharat kullanımı, etin ustalıkla hazırlanması ve yöresel malzemelerle yapılan çeşit çeşit yemekleriyle Adana mutfak, Türkiye'nin gastronomi başkentlerinden biridir.

Şırdan, bici bici, analı kızlı çorba, içli köfte, ciğer, karın dolması, humus, kısır ve kırk çeşit tatlı Adana sofralarının vazgeçilmezlerindendir. Her



yıl düzenlenen "Adana Lezzet Festivali", bu zengin mutfak kültürünü hem yerli hem yabancı ziyaretçilere tanıtır.

GEZİLECEK YERLER

Adana, tarihi ve doğal güzellikleriyle doludur. Şehrin en bilinen sembollerinden biri olan Taşköprü, Roma döneminden kalma dünyanın hâlâ kullanılan en eski köprülerinden biridir.

Ayrıca Sabancı Merkez Camii, Türkiye'nin en büyük

camilerinden biri olarak hem mimarisiyle hem de görkemliyle dikkat çeker. Seyhan Baraj Gölü çevresi piknik alanları, yürüyüş yolları ve kafeleriyle şehrin nefes aldığı yerlerdendir.

Tarihi Büyük Saat Kulesi, Adana Arkeoloji Müzesi, Varda Köprüsü, Yılkale ve Anavarza Antik Kenti de mutlaka görülmesi gereken yerler arasındadır.

SONUÇ

Adana; tarihiyle köklü, doğasıyla canlı, insanıyla sıcak ve mutfakıyla unutulmaz bir şehirdir. Hem geçmişin izlerini bugüne taşıyan hem de modern yaşamın dinamizmini barındıran bu şehir, Türkiye'nin en karakteristik kentlerinden biridir.

Adana'ya giden herkes, yalnızca bir şehri değil; bir kültürü, bir yaşam tarzını ve Anadolu'nun samimi ruhunu keşfeder.

Adıyaman: Tarihin Sessiz Tanığı, Medeniyetlerin Buluşma Noktası

Türkiye'nin Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde yer alan Adıyaman, tarih boyunca birçok medeniyetin beşiği olmuş, köklü geçmişiyle Anadolu'nun kültürel mirasında önemli bir yere sahip bir şehirdir. Fırat Nehri'nin bereketiyle sulanan bu kadim topraklar, hem doğa güzellikleri hem de tarihi zenginlikleriyle ziyaretçilerini büyüler.

TARİHÇE VE MEDENİYETLER MOZAIĞI

Adıyaman'ın tarihi yaklaşık 40.000 yıl öncesine, Paleolitik Çağ'a kadar uzanır. Bölgedeki Pirin (Perre) Antik Kenti, Samsat Höyüğü, Turuş Kaya Mezarları gibi arkeolojik bulgular, buranın çok eski dönemlerden beri bir yerleşim alanı olduğunu göstermektedir.

Adıyaman, tarih boyunca Hititler, Asurlar, Persler, Makedonyalılar, Kommagene Krallığı, Romalılar, Bizanslılar, Selçuklular ve Osmanlılar gibi birçok uygarlığın hâkimiyetine girmiştir. Bu çok katmanlı tarih, şehre adeta bir "medeniyet mozaiği" kimliği kazandırmıştır.

COĞRAFİ YAPI VE DOĞAL GÜZELLİKLER

Adıyaman, Güneydoğu Anadolu'nun batısında, Fırat Nehri'nin batı kıyısında yer alır. Doğusunda Diyarbakır ve Şanlıurfa, batısında Malatya, kuzeyinde Kahramanmaraş,

güneyinde Gaziantep bulunur. Şehir genel olarak dağlık ve engebeli bir yapıya sahip olmakla birlikte, verimli ovaları ve akarsuları sayesinde tarım için oldukça elverişlidir. Fırat Nehri üzerinde yer alan Atatürk Barajı, hem Türkiye'nin enerji ihtiyacına büyük katkı sağlar hem de Adıyaman'a görsel bir güzellik kazandırır.

Doğal güzellikler bakımından Nemrut Dağı Milli Parkı, Cendere Köprüsü, Karakuş Tümülüsü, Arsameia Antik Kenti ve Kahta Kalesi Adıyaman'ın görülmeye değer yerleri arasındadır.

KÜLTÜR, GELENEK VE YAŞAM

Adıyaman, kültürel çeşitliliğiyle dikkat çeken bir şehirdir. Farklı etnik ve dini toplulukların yüzyıllardır bir arada yaşadığı bu topraklarda; hoşgörü, yardımlaşma ve misafirperverlik en güçlü toplumsal değerlerdendir. Geleneksel el sanatları, özellikle halıcılık, kilim dokuma, bakırcılık ve ahşap oymacılığı, Adıyaman'ın kültürel zenginliğini yaşatmaya devam eder. Halk oyunları, davul-zurna eşliğinde oynanan enerjik figürleriyle bölgenin ruhunu yansıtır.

Düğünler, bayramlar ve dini günlerde halkın dayanışma duygusu en üst düzeyde yaşanır. Bu yönüyle Adıyaman, Anadolu'nun en samimi

şehirlerinden biridir.

ADİYAMAN MUTFAĞI: YÖRESEL LEZZETLERİN KALBİ

Adıyaman mutfak, Güneydoğu'nun baharatlı ve et ağırlıklı lezzet geleneğini taşır. Şehrin yemekleri hem doyurucu hem de kendine özgü aromalarla doludur.

Çiğ köfte, Adıyaman'ın simgesi haline gelmiş bir yemektir. Her ne kadar Türkiye'nin birçok yerinde yapılsa da, gerçek çiğ köftenin kökeni Adıyaman'a dayanır. Bunun dışında kaburga dolması, Adıyaman tavası, bulgur pilavı, mercimekli köfte, dolma, mumbur ve kavurmalı içli köfte de yöre mutfakının vazgeçilmezlerindendir.

Tatlılarda ise şililik tatlısı, burma kadayıf ve pestil öne çıkar. Adıyaman mutfak, misafirine hem sıcak bir karşılama hem de unutulmaz bir damak zevki sunar.

EKONOMİ VE TARIM

Adıyaman ekonomisi büyük ölçüde tarım ve hayvancılığa dayanır. Özellikle pamuk, buğday, arpa, mercimek, tütün ve Antep fıstığı üretimi oldukça yaygındır. Atatürk Barajı'nın sağladığı sulama olanakları sayesinde son yıllarda tarımsal verimlilik ciddi biçimde artmıştır.

Bunun yanında Adıyaman, petrol yatakları açısından da zengin bir ildir. Türkiye'nin ilk petrol çıkarılan bölgele-



rinden biri olan Adıyaman'da halen üretim yapılmaktadır. Son yıllarda turizm ve hizmet sektörü de gelişmekte, özellikle Nemrut Dağı çevresinde önemli bir ekonomik hareketlilik oluşmaktadır.

TURİZM VE GEZİLECEK YERLER

Adıyaman, tarih ve doğanın iç içe geçtiği ender şehirlerden biridir.

• Nemrut Dağı: 2.150 metre yüksekliğiyle bölgenin en dikkat çekici noktasıdır. Dev heykeller, kral mezarı ve gün doğumu manzarasıyla

dünyanın dört bir yanından turist çeker.

• Cendere Köprüsü: Roma döneminden kalma, dünyanın hâlâ ayakta olan en eski taş köprülerinden biridir.

• Karakuş Tümülüsü ve Arsameia Antik Kenti: Kommagene uygarlığının izlerini taşıyan bu alanlar, bölgenin tarihi dokusunu yansıtır.

• Adıyaman Ulu Cami, Kahta Kalesi, Gölbaşı Gölleri Tabiat Parkı ve Perre Antik Kenti de görülmeye değer diğer yerlerdir.

Özellikle Nemrut'ta gün

doğumu izlemek, birçok insan için unutulmaz bir deneyimdir. Güneşin dev taş heykellerin arkasından doğuşu, tarihle doğanın birleştiği bir tablo gibidir.

SONUÇ

Adıyaman; tarihi, doğası, insanı ve kültürüyle Anadolu'nun kalbinde saklı kalmış bir hazinedir. Bu şehirde hem geçmişin sessiz izlerini hem de bugünün canlı yaşamını bir arada hissedersiniz.

Adıyaman, sadece bir şehir değil, medeniyetlerin sesi, tarihin tanığı ve Anadolu'nun kalbidir.

Antalya'da Önemli Başarılar Elde Edildi



Yarı Final Vizesi Aldılar

G ençlik ve Spor Bakanlığı koordine edildiğinde organize edilen, kamu çalışanlarının birbirleri ile kaynaşmalarını sağlamak, kurumlar arası iş birliğini artırmak, insanların beden ve ruhen sağlıklı olmalarını sağlamak, spor yapma alışkanlığını kazandırmak amacıyla, Giresun'dumuzda 13-15 Ekim 2025 tarihlerinde

düzenlenen "Kurumlara-rası 3x3 Basketbol Turnuvası"nda şampiyon olan Giresun Belediyesi basketbol takımı, 3-6 Kasım 2025 tarihlerinde Gümüşhane ilindeki grup müsabakalarında ilimizi başarıyla temsil ederek, tüm maçlarını kazanıp Şampiyon oldu ve yarı finale yükseldi.

Haber: Hakan Çelebi



Okul Sporları Yıldızlar Voleybol İl Birinciliği Sona Erdi

2025-2026 eğitim öğretim yılı Okul Sporları Yıldız Kız ve Yıldız Erkek Voleybol İl Birinciliği, 20 Ekim - 7 Kasım tarihleri arasında 19 Eylül Spor Salonu ve Esiye Muhsin Yazıcıoğlu Spor Salonu'nda büyük bir heyecanla gerçekleştirildi.

Toplam 23 okul takımının katılımıyla gerçekleşen müsabakalarda, öğrenciler centilmence mücadele ederek güzel bir spor şöleni yaşattı. Dereceye giren takımlarımıza kupa ve madalyaları törenle takdim edildi.

Yıldız Erkekler Kategorisi: Bulancak Mehmet Akif Ersoy

Ortaokulu Tirebolu Kazım Karabekir Ortaokulu Yıldız Kızlar Kategorisi: Esiye Şehit Sezgin Burak Cantürk Ortaokulu Bulancak Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu Mithatpaşa Ortaokulu

Keşap Türk Telekom Ortaokulu ilimizi temsil etmeye hak kazanan birinci takımlar, 06-09 Ocak 2026 tarihleri arasında Tokat'ta düzenlenecek grup müsabakalarında mücadele edecek.

Haber Merkezi

BASHEKİM SUAT ÖZCAN İLE İZ BIRAKAN BİR BAŞARI HİKAYESİ...

3. Hastanede kaç branşta ne tür tedavi yöntemleri uygulanıyor?

Hastanemizde yalnızca Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon branşında hizmet verilmekte olup çeşitli rehabilitasyon alanlarında farklı tedavi yöntemleri uygulanmaktadır. Bunlar:

- Fizik Tedavi (elektroterapi, ESWT, kısa dalga diatermi, traksiyon, parafin, whirlpool, lazer, kriyoterapi vb.),

- Ortopedik Rehabilitasyon,
- Robotik Rehabilitasyon,
- Nörolojik Rehabilitasyon,
- Pediatrik Rehabilitasyon,
- Skolyoz Rehabilitasyonu,
- El Rehabilitasyonu,
- Postür ve Yürüme Bozuklukları Analizi ve Rehabilitasyonu,
- Sarkopeni ve Osteoporoz Rehabilitasyonu,
- Manuel Terapi Uygulamalarıdır.

4. Randevu alma konusunda sorun var mı?

Hastalar, Merkezi Hekim Randevu Sistemi (MHRS) üzerinden 182 numaralı hattı arayarak veya www.mhrs.gov.tr adresinden randevu alabilmektedir. Ayrıca, randevu alamayan hastalar doğrudan hastaneye başvurarak hasta kabul biriminden kayıt yaptırıp muayene olabilmektedir. Dolayısıyla randevu sistemi düzenli işlemekte olup herhangi bir sorun bulunmamaktadır.



5. Kaç doktorunuz var? Hastanede doktor eksikliği var mı?

Hastanemizde 8 Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Hekim görev yapmakta olup doktor eksikliği bulunmamaktadır.

6. Günlük ortalama poliklinik sayısı ne kadar?

Hastanemizde aylık ortalama poliklinik sayımız 6370 olup günlük ortalama poliklinik sayısı 289'dur.

7. Yataklı hastalara 6-7 ay sonra sıra geldiği belirtiliyor. Bu süre uzun değil mi, bu süreyi azaltmak için planlamanız var mı?

Hastanemiz tek kişilik oda sayısı 32 (5 pediatrik + 1 mahkum hasta), çift kişilik oda sayısı 54 olmak üzere toplam 86 odadır. Tedavi sürelerimiz ortalama 6 hafta ile başlayarak hasta ihtiyaçlarına göre uzayabilmektedir. Bu nedenle bekleme süremiz uzun olabilir.

8. Hastanenizde Romatolojik ve Algolojik işlemler yapılıyor mu?

Hastanemizde romatolojik hastalıklara yönelik fizik tedavi ve rehabilitasyon hizmetlerinin yürütülmekte olup ancak algolojik işlemler" (ağrı kliniği uygulamaları vb.) ile ilgili uzmanlık bulunmamaktadır.

9. Fizik tedavi yöntemi ne tür hastalıklarda tam olarak verim sağlıyor?

Fizik tedavi; nörolojik (inme, beyin ve omurilik yaralanmaları, Parkinson vb.), ortopedik (ameliyat sonrası, kırıklar, protez uygulamaları, kas-tendon yaralanmaları), pediatrik (serebral palsi, spina bifida, gelişim gerilikleri vb.), lenfödem ve lipödem, skolyoz, postür ve yürüme bozuklukları, sarkopeni ve osteoporoz gibi hastalık gruplarında etkin şekilde uygulanmakta ve hastaların fonksiyonel bağımsızlık kazanmasına



katkı sağlamaktadır.

10. Kamuoyuna vermek istediğiniz mesaj var mı?

Giresun Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi; hasta ve çalışan güvenliği ile memnuniyetini esas alan, sürekli gelişim ve kalite odaklı hizmet anlayışıyla hareket eden, modern tıbbi cihazlar ve nitelikli sağlık personeliyle topluma etkin rehabilitasyon hizmeti sunmayı sürdürecektir. Kurumumuzun temel ilkesi, "hasta odaklı, bilimsel temelli ve insan onuruna saygılı" bir sağlık hizmeti anlayışıdır.



**SEGEM
KURSU
İÇİN ORTAK
ARANIYOR...
İLK ÖĞRETİM
SEGEM KURSU İÇİN
(3,4,5,6,7 ve 8. Sınıflar)
Türkçe, Matematik,
Fen bilgisi, Sosyal
bilgiler ve İngilizce
branşlarında girişimci
genç ortaklar aranıyor.
Müracaat ve bilgi için
532 473 9701
Yalçın KULOĞLU**



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

12 Kasım 2025 Çarşamba

Sayfa: 8



Giresunspor'dan 5, Bulancakspor'dan 8 Futbolcu PFDK'ya Sevk Edildi! Bu İşin Sonu Nereye Varacak ?

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) tarafından yürütülen "bahis oynama" soruşturması kapsamında, Giresunspor'dan beş, Bulancakspor'dan ise sekiz futbolcu Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'na (PFDK) sevk edildi. Giresunspor'dan disipline gönderilen futbolcular Arda Cebeci, Barış Gün, Mehmet Keskin, Kasım Alperen Köşker ve Furkan Kütük olarak açıklandı. Bulancakspor'da ise Hasan

Ali Adıgüzel, Arda Akgül, Hamit Bayraktar, Serhat Emirler, Ataberk Gök, Yunus Emre Kobya, Nurettin Küçükdeniz ve Soner Özdemir PFDK'ya sevk edilen isimler arasında yer aldı. Futbolcular hakkında, Futbol Disiplin Talimatı'nın 57. maddesi uyarınca 10 Kasım 2025 tarihinden itibaren tedbirli olarak PFDK'ya sevk edilmesine karar verildi.

ERTELEME !

Yasa dışı bahis operasyonu kapsamında yeni tutuklamalar



gerçekleşirken, TFF ikinci ve üçüncü lig maçlarını iki hafta

erteleme kararı aldı.

Haber Merkezi

8 takımın kıyasıya mücadele verdiği ilk iki sıra içinde yer alacak kulüplerin Süper Amatör Kümeye yükseleceği 1.Amatör Kümede 4 hafta geride kaldı.

AKIN SPOR FIRTINA GİBİ ESİYOR

1. Amatör Küme'de haftanın kapanış karşılaşmasında Ligde 3'te 3 yapan tek takım konumunda bulunan Armelitspor ile

yoluna namağlup devam eden Akınspor karşı karşıya geldi.

Akınspor ev sahibi statüsünde olsa da karşılaşma Keşap İlçe Stadi'nda oynandı. Ligin



Akınspor, yoluna doludizgin bir şekilde devam ediyor.

Müsabaka sonrasında Akınspor soyunma odasında

büyük bir mutluluk yaşanırken, Armelit cephesinde ise üzüntü hakimdi.

Haber: Hakan Çelebi

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
1.Sebat Gençlik S.	10	9	1	0	25	9	16	28
2.52 Orduspor Fk	10	7	1	2	29	12	17	22
3.Fatsa Belediyespor	10	6	1	3	15	12	3	19
4.Düzcespor	10	5	3	2	16	11	5	18
5.Yozgat Bld. Bozok	10	5	2	3	20	10	10	17
6.1926 Bulancak	10	5	2	3	12	13	-1	17
7.Kdz.ereğli Bld. S.	10	3	6	1	15	11	4	15
8.Zonguldak Spor	10	3	4	3	14	8	6	13
9.Tokat Bld. Spor K.	10	4	1	5	10	14	-4	13
10.Orduspor 1967	10	2	4	4	10	14	-4	10
11.Amasyaspor Fk	10	2	3	5	7	13	-6	9
12.Pazarıspor	10	2	3	5	9	17	-8	9
13.Artvin Hopaspor	10	2	2	6	9	14	-5	8
14.Giresunspor	10	2	2	6	10	16	-6	8
15.Çayeli Spor K.	10	1	4	5	8	19	-11	7
16.Karabük İ.Y. Spor	10	1	3	6	10	26	-16	6

HAFTANIN SONUÇLARI

YOZGAT BELEDİYESİ BOZOK S.	2-0	GİRESUNSPOR:
SEBAT GENÇLİK SPOR	4-1	KARABÜK İ.Y. SPOR:
ORDUSPOR 1967 A.Ş.	1-0	AMASYASPOR FK:
PAZARSOR	2-5	52 ORDUSPOR FK:
FATSA BELEDİYESPOR	2-0	TOKAT BELEDİYE SPOR
ARTVİN HOPASPOR	2-0	DÜZCESPOR:
1926 BULANCAKSPOR	1-1	ÇAYELİ SPOR KULÜBÜ:
KDZ.EREĞLİ BELEDİYE SPOR	2-1	ZONGULDAK SPOR:

11.HAFTA PROGRAMI

DÜZCESPOR	-	FATSA BELEDİYESPOR
KARABÜK İDMANYURDU SPOR	-	KDZ.EREĞLİ BELEDİYE SPOR
ÇAYELİ SPOR KULÜBÜ	-	ORDUSPOR 1967 A.Ş.
ZONGULDAK SPOR	-	ARTVİN HOPASPOR
TOKAT BELEDİYE SPOR KULÜBÜ	-	PAZARSOR
1926 BULANCAKSPOR	-	YOZGAT BELEDİYESİ BOZOK S.
AMASYASPOR FK	-	SEBAT GENÇLİK SPOR
52 ORDUSPOR FK	-	GİRESUNSPOR

Esat Aydın'dan Minik Taraftarlara Davul Hediyesi

Görelle Kumyalı Mahallesi Muhtar Esat Aydın, iki hafta önce Görelespor'un minik taraftar grubuna verdiği sözü tutarak, çocuklara yeni davullarını hediye etti. Görelespor'un iç saha maçları öncesi minik taraftar grubunun coşkısına destek olmak amacıyla yapılan bu anlamlı jest, vatandaşlar tarafından takdirle karşılandı. Muhtar Esat Aydın, konuyla ilgili yaptığı açıklamada şunları söyledi:

"İki hafta önce çocukların davulunu görünce ilk iç saha maçı için davul sözü vermiştik. Kumyalı Mahallesi Muhtarlığı olarak Alucraspor maçı



Haber Merkezi

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

Giresun'da Yüzme Aday Hakem Kursu Tamamlandı



Türkiye Yüzme Federasyonu ile Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü iş birliğinde düzenlenen Yüzme Aday Hakem Kursu, 6-9 Kasım tarihleri arasında Merkez Olimpik Yüzme Havuzu Spor Kompleksinde gerçekleştirildi.

4 gün süren kursta, 84 kursiyer hem teorik hem de uygulamalı eğitimler alarak yüzme hakemliğine

ilk adımlarını attı. Eğitimler, Türkiye Yüzme Federasyonu Hakem Eğitimcileri Muhammet Geren ve Zafer Uğursal tarafından verildi.

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün ile Yüzme İl Temsilcisi ve Milli Olimpiyat Komitesi Üyesi Heves Bozbağ, kursu ziyaret ederek katılımcılara başarı dileklerinde bulundu.

Haber: Fatma Uğurlu

