



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

2 Ekim 2025 Perşembe

Sayfa: 1

Sayı: 7337

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

Kara, Teknofest'te 2.olarak Giresun Üniversitesi ve Giresun'un yüz akı olarak tarih yazdı. Kara'ya bir tebrik de Akkaya'dan geldi. Akkaya, "Bu başarı Giresun için iftihar vesilesidir" dedi.

AYHAN KARA'YA TEBRİK YAĞIYOR

Anahtar Parti Giresun İl Başkanı Berat Akkaya, TEKNOFEST 2025'te Kavramsal Nükleer Reaktör Tasarımı kategorisinde GRSN-28 HydroNaval Reaktör projesiyle 2.'lik ödülü kazanan Prof. Dr. Ayhan Kara'yı ziyaret etti.

Berat Akkaya, Prof. Dr. Kara'nın hem Giresun'un hem de Türkiye'nin gururu olduğunu vurgulayarak, "Hocamızın elde ettiği bu büyük başarı yalnızca bilimsel bir kazanım değil, aynı zamanda Giresun'un adını ulusal ve uluslararası arenada duyuran tarihi bir gelişmedir.

Bizler için iftihar vesilesidir. Anahtar Parti olarak şehrimizin yetiştirdiği değerlerin her zaman yanında olacağız. Prof. Dr. Ayhan Kara, Giresun'un medarı iftiharındır" ifadelerini kullandı. Prof. Dr. Ayhan Kara da ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, elde edilen başarının yalnızca ekibine değil, Giresun halkına da armağan edildiğini belirtti.

Ziyaret, samimi bir sohbet ortamında gerçekleşirken, Akkaya Prof. Dr. Kara'ya çalışmalarında başarılarının devamını diledi.

Haber: Fatma Uğurlu



Ünlü Gazeteci Şaban Kutlu'nun kızı Esra Kutlu Giresun'un gururu oldu ve fakülteyi dereceyle bitirerek ADETA TARİH YAZDI



Hayallerinin peşinden koşarak İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesini tercih eden Esra Kutlu dört yıllık uzun bir eğitim-öğretim döneminden sonra aynı fakülteden dönem üçüncüsü olarak Giresun'un haklı bir gururu olmayı başardı.

SAYFA 4'TE



İkinci Etaba Geçildi

SAYFA 2'DE

Ebeveynler Dikkat: Şurup ve Vitaminlerde Gizli Tehlike!

SAYFA 5'TE



Memur Yoksulluğa, Emekli Açlığa Terk Edildi

(Sayfa 4'te)



Bir zamanlar köle ticareti ve hammadde ihracatı için kullanılan ülke: MOZAMBIK

(Sayfa 6'da)

Savaş Muhabiri Usta Gazeteci Bilge, Öğrencilere Deneyimlerini Anlattı



Giresun Üniversitesi Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu'nda düzenlenen "Mezun Öğrencilerle Deneyim Paylaşımı" etkinliği kapsamında ödüllü gazeteci Ahmet Bilge, öğrencilerle bir araya geldi. **SAYFA 4'TE**

Şebinkarahisar'da TKDK Zirvesi...



Şebinkarahisar'da TKDK Bilgilendirme Toplantısı yapıldı. **SAYFA 2'DE**

Keşap'ta Celal Özbay Dönemi



İyi Parti Keşap İlçe Başkanlığına Celal Özbay seçildi.Kongreye tek liste ile giren Özbay kongreye katılanlara teşekkür etti.

İyi Parti'ye ülkenin ihtiyacı olduğunu anlatan Partililer ise kongreye katılımın yüksek olmasının bunun göstergesi olduğunu ifade

ettiler..Özbay kongre sonrası tebrikleri kabul ederek kendilerini yalnız bırakmayan herkese teşekkür etti.

Haber: Mustafa Cici

Karaduman ve Ekibinden Yeni Müdür Akbaş'a Hayırlı Olsun Ziyareti

3'TE



Anne Bahat, Vali ve Milletvekilinden Destek İstedi

Muhabirimiz ve Köşe yazarımız Cahit Akdoğan, "Şehit Annesi Validen Mülakatın Adaletli Yapılmasını İstedi." başlıklı bugünkü yazısında, Giresun İl Özel İdaresinde, boş bulunan yedi müdürlük için kıyasıya yarış olduğunu dile getirdi.

Görevde yükselme sınavı için adayların 6 Temmuz'da Trabzon'da yazılı sınavına girdiğini belirten Akdoğan, yazılı sınavında 60 puanı

geçen adayların önümüzdeki günlerde mülakata tabi tutulacağını aktardı.

Akdoğan, boş bulunan müdürlüklere vekaleten bakan kişilerin tercih edilerek atanacağı yönündeki söylentilerin kulaktan kulağa yayıldığını ve bu durumun diğer adaylar ve ailelerini huzursuz ettiğini belirtti.

Huzursuz olanlarından birinin de, oğlu yazılı sınavın-

da birinci olan Şehit annesi Emine Bahat olduğunu belirtti.

Akdoğan, anne Bahat'ın, Milletvekili Ali Temür'ü telefonla arayarak, Vali Mehmet Fatih Serdengeçti'yi de bizzat ziyaret ederek, mülakatın adil bir biçimde yapılması istediğini belirtti.

Akdoğan, Vali Serdengeçti'nin, mülakatların adil bir biçimde yapılacağı sözünün, şehit annesinin yüreğine su serptiğini ifade etti.

Devletimizi temsil eden Valimizin sözüne yürekten inanıyoruz diyen Akdoğan, kulis bilgilerine göre adayların yazılı sınavında almış olduğu puanları açıkladı.

Akdoğan'ın yazısını gazetemizin bugünkü 2. sayfasında okuyabilirsiniz.

Haber: Fatma Uğurlu



Ankara-Samsun hızlı demir yolu projesinin “Delice-Çorum” etabındaki çalışmalar hız kesmiyor

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu: “Delice-Çorum etabı kapsamındaki kazı çalışmaları yüzde 30 ilerleme sağladı”

“Bu projeyle Samsun Limanı’nı Orta Koridor’a bağlıyoruz, Karadeniz’in de uluslararası ticaret ağlarına entegrasyonu güçlenecek”
Ulaştırma ve Altyapı Bakanı

Abdulkadir Uraloğlu, Ankara-Kırıkkale-Çorum-Samsun Hızlı Demir Yolu Projesi’nin Delice-Çorum etabı kapsamındaki kazı çalışmalarında yüzde 30 ilerleme kaydettiklerini bildirdi.

Uraloğlu, yazılı açıklamalarında, Ankara-Kırıkkale-Çorum-Samsun Hızlı Demir Yolu Projesi’nin Delice-Çorum etabında yürütülen çalışmalara ilişkin bilgi verdi.

Ankara-Kırıkkale-Çorum-Samsun Hızlı Demir Yolu Projesi’nin 293 kilometre olduğunu ve bu güzergahın 120 kilometrelik kısmını oluşturan Delice-Çorum etabını, saatte 200 kilometre hıza uygun şekilde projelendirdiklerini aktaran Uraloğlu, yapım çalışmalarına hız kesmeden devam ettiklerine, proje tamamlandığında Çorum’a ilk kez demir yolu bağlantısı sağlanacağına dikkati çekti.

Uraloğlu, 14 Haziran’da temeli atılan ve TCDD Genel Müdürlüğünce yürütülen projede çalışmaların 7 gün 24 saat esasına göre kesintisiz devam ettiğini belirterek, “Sahada 2 bin 500’e yakın personelimiz ve yaklaşık 1000 iş makine-miz görev yapıyor. 32 yarma imalatında, 3 köprü, 5 tünel ve zemin iyileştirme çalışmaları devam ediyor. Delice-Çorum etabı kapsamındaki kazı çalışmalarında yüzde 30 ilerleme sağladı.” ifadesini kullandı.

Projenin tamamlanmasıyla bölgenin ulaşım altyapısının güçleneceğini ve lojistik kapasitesinin artacağını bildiren Uraloğlu, Ankara-Çorum ulaşım süresinin 3 saatten 1 saat 15 dakikaya, Ankara-Samsun ulaşım süresinin de 6 saatten 2 saat 20 dakikaya düşeceğini vurguladı.

Uraloğlu, hattın, tamamlanmasıyla yılda 14 milyon ton yük ve 12 milyon yolcu taşıma kapasitesine ulaşılacağını belirtti.

“STRATEJİK BİR LOJİSTİK HAT ORTAYA ÇIKACAK”

Hızlı tren hattının yalnızca İç Anadolu ile Karadeniz’i bağlamakla kalmayacağını, aynı zamanda uluslararası lojistik entegrasyona hizmet edeceğini bildiren Uraloğlu, şunları kaydetti:

“Bu projeyle Samsun Limanı’nı Orta Koridor’a bağlıyoruz, Karadeniz’in de uluslararası ticaret ağlarına entegrasyonu güçlenecek. İleride hayata geçirilecek Samsun-Ordu-Giresun-Trabzon-Rize-Artvin-Sarp demir yolu hattı ile birleştiğinde Türkiye’nin kuzey-güney ve doğu-batı koridorlarını birbirine bağlayan stratejik bir lojistik hat ortaya çıkacak. Hem ekonomik canlılık hem de bölgesel kalkınma sağlayacak projede çalışmalar planlanan takvime uygun şekilde devam ediyor.”

ANKARA (AA)

KAVAKLAR MAHALLESİ’NDE İKİNCİ ETABA GEÇİLDİ 2 Bin Metrelik Altyapı Projesi Başlatıldı

Giresun Belediyesi, içme suyu güçlendirme ve yenileme çalışmalarına ağırlık verdi.

Bu kapsamda, Belediye Başkanı Fuat Köse’nin talimatıyla Su ve Kanalizasyon İşleri tarafından Kavaklar Mahallesi’nde daha önce başlatılan ve içme suyu ile kanalizasyonu içeren altyapı çalışmalarının ikinci etabına geçildi.

Proje ile birlikte terfi ve şebeke hattını kapsayan toplamda 2 bin metrelik bir içme suyu çalışması yürütülüyor. Proje kapsamında insan ve çevre sağlığını olumsuz yönde etkileyen ve kullanımı tüm dünyada yasaklanan asbest borular aşama aşama değiştiriliyor.

Çalışmayla birlikte ekonomik ömrü uzun, dayanıklı ve insan sağlığına zararsız borular asbest boruların yerine polietilen borular döşeniyor.

Projenin tamamlanmasıyla söz

konusu güzergahta su kalitesinin artacağı, aynı zamanda su kaçağının da önüne geçileceği ifade edildi.

KÖSE: “ALTYAPI ÖNCELİĞİMİZ, ÇALIŞMALARIMIZ DEVAM EDECEK”

Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, çalışmanın kısa zamanda bitirilmesinin hedeflendiğini belirterek: “Geçtiğimiz günlerde birinci etabını tamamladığımız projemiz Kavaklar Mahallesi’nin uzun yıllar altyapı sorunu yaşamaması adına oldukça önemli. Altyapı projelerinde içme suyu ise her zaman önceliğimiz. Vatandaşlarımızın sağlıklı ve kesintisiz bir şekilde içme suyu kullanabilmesi için şehir genelinde çalışmalarımız aralıksız olarak devam edecek” dedi. **Haber Merkezi**



Şebinkarahisar’da Tkdk Zirvesi...



Şebinkarahisar Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Oktay Alp, toplantıda bir sunum yaptı. Alp, “Bugün odamız ev sahipliğinde gerçekleştirilen TKDK IPARD III – 9. Çağrı bilgilendirme toplantısı oldukça verimli geçti.

Giresun’dan toplantımıza katılarak değerli bilgilerini paylaşan TKDK Proje uzmanı Bora Sönmez ve Uzman Veysel Ak saç’a, ilçemizden yoğun ilgi göstererek programa iştirak eden üreticilerimize, çiftçi-

lerimize, muhtarlarımıza, esnaflarımıza ve desteklerini esirgemeyen kurum, okul ve üniversite müdürlerimiz, siyasi ilçe başkanları ile sivil toplum kuruluşlarımıza teşekkür ediyorum.

Bu toplantının hem ilçemiz hem de ilimiz için hayırlı sonuçlar doğurmasını temenni ediyorum.

Birlik ve beraberlik içerisinde, üretimimizi ve kalkınmamızı daha ileriye taşıyacağız.”dedi.

Haber:
Hasan Seyis



ŞEHİT ANNESİ, VALİ’DEN MÜLAKATIN ADALETLİ YAPILMASINI İSTEDİ

Giresun İl Özel İdaresi’nde açık bulunan 7 müdürlük kadrosu için, Görevde Yükselme Sınavı yapıldı.

6 Temmuz’da Trabzon’da yapılan yazılı sınavda, 60 puan barajını geçen adaylar mülakata tabi tutulacaklar.

Mülakat Komisyonu kuruldu. Mülakatın ise ne zaman yapılacağı henüz belli değil.

Fakat mülakatta, yazılıda düşük puan almasına rağmen, şu an vekâleten müdürlüklere bakan kişilerin tercih edileceği söylentisi kulaktan kulağa yayılmış.

Görevde Yükselme Sınavına 2005 tarihinde Hakkari Çukurca’da şehit olan Üsteğmen Adnan Bahat’ın kardeşi Edip Bahat da girer ve yazılıdan 83 puan alır. Diğer adaylar ise, 73 ve 63 puan alırlar.

Sınavlarda, şu an müdürlüklere vekaleten bakan kişilere öncelik tanınacağı söylentisi şehit annesi Emine Bahat’ı da oldukça huzursuz eder.

Anne Bahat’ın, önce Milletvekili Ali Temür’ü telefonla arayarak, yazılı sınavında birinci olan evladı ile diğer birinci adayların haklarının kaybolmaması için mülakatın adil yapılması yönünde konuştuğu belirtiliyor.

Ardından Vali Mehmet Fatih Serdengeçti’yi makamında ziyaret eder.

Şehit annesi Emine Bahat,ın “Canını, ciğerini vatan için vermiş bir şehit annesi olarak oğlu için torpil istemediği, mülakata girecek oğlu ve yazılıda başarılı olan diğer adayların haklarının yenmemesi ve adaletten ayrılınılmaması yönünde ifadeler kullandığı bilgisine ulaşılır.

Vali Serdengeçti’nin de, mülakatların adil bir şekilde yapılacağını belir-

tilerek, şehit annesinden müsterih olmasını istediği bilgisine ulaşılmıştır.

Vali Serdengeçti’nin nezaketi, misafirperberliği, saygısı ve en önemlisi de, mülakatın adaletli olacağı sözü şehit annesinin yüreğine su serpmiştir.

Devletimizi temsil eden sayın valimizin sözüne yürekten inanıyoruz.

Eğer aksi bir durum yaşanır; kaybeden adaylar hakkının yenildiğini düşünecek, hakkı ile kazanan adaylar bile şaibe altında kalacaklardır.

Diğer yandan, Özel İdare idarecileri ve siyasi erk yine tartışmaya açılacak ve bundan olumsuz etkilenecek. Valiliğin prestiji, Devletinde otoritesi sarsılacaktır.

İddia ve kulis bilgisine binaen, yazılı sınavına giren adayların almış oldukları puanlar:

Düz müdürlük
Birinci Köksal Karataş, 96 puan, İkinci, 86 puan, üçüncü, 68 puan, 4.ve5. 61 puan.

Plan ve Proje Müdürlüğü
Birinci Fatih Zengin, 88 puan

İkinci, 65 puan.
İmar ve Kentsel iyileştirme Müdürlüğü

Birinci Hayrullah Öz, 90 puan. İkinci, 66 puan.

Encümen Müdürlüğü
Birinci Sevim Gül, 91 puan

Şehit annesi Emine Bahat,ın “Canını, ciğerini vatan için vermiş bir şehit annesi olarak oğlu için torpil istemediği, mülakata girecek oğlu ve yazılıda başarılı olan diğer adayların haklarının yenmemesi ve adaletten ayrılınılmaması yönünde ifadeler kullandığı bilgisine ulaşılır.

Vali Serdengeçti’nin de, mülakatların adil bir şekilde yapılacağını belir-

tilerek, şehit annesinden müsterih olmasını istediği bilgisine ulaşılmıştır.

Vali Serdengeçti’nin de, mülakatların adil bir şekilde yapılacağını belir-

Ruhsat ve Denetim Müdürlüğü:
Birinci Nihan Tosun, 76 puan. İkinci, 65 puan.

2 Ekim 2025 Perşembe	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7337
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Karaduman ve Ekibinden Yeni Müdür Akbaş'a Hayırlı Olsun Ziyareti



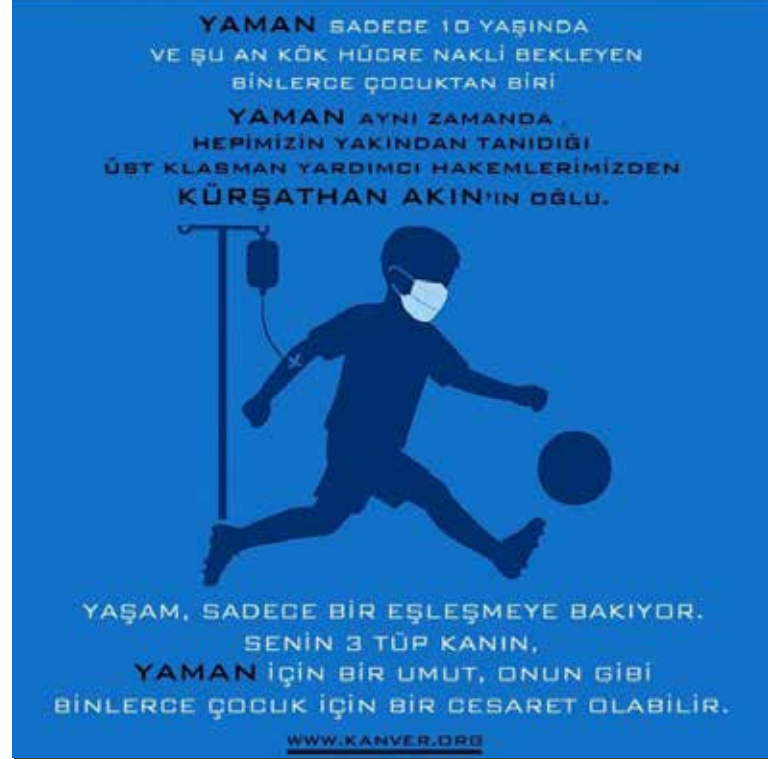
KYÇ Türkiye Polis Emeklileri Sosyal Yardım Derneği Giresun Şubesi Başkanı Aydın Karaduman ve ekibi, Giresun'un yeni Emniyet Müdürü

Ferhat Akbaş'ı makamında ziyaret ederek etti. Akbaş'a hayırlı olsun ziyaretinde bulunan Karaduman "Sayın Müdürümüze nezaketi için teşekkür ediyoruz. Dernek

olarak her zaman yanında-yız"dedi. Karaduman "İlgi ve alakasından dolayı teşekkür ediyoruz. Her zaman derneğimizin yanında olacağını, Giresun emniyet müdürlüğü olarak

polis derneğimize sonuna kadar sahip çıkacağını söylemesi bize büyük teşvik olmuştur. Kendilerine çok teşekkür ediyorum" dedi.

Haber: Mustafa Cici



BAŞARABİLİRİZ

Espiye'de Camiler ve Din Görevlileri Haftası etkinlikleri

Espiye İlçe Müftü Vekili Ahmet Yılmaz, Camiler ve Din Görevlileri Haftası dolayısıyla Kaymakam Ahmet Kavanoz'u makamında ziyaret etti.

Yılmaz ve beraberindeki müftülük personeli, Kavanoz ile sohbet edip çalışmalarını hakkında bilgi verdi.

Camiler ve Din Görevlileri Haftası'nı kutlayan Kavanoz, din görevlilerinin özverili çalışmalarından dolayı teşekkür etti. Yılmaz, ayrıca Espiye Belediye Başkanı Erol Karadere'yi de makamında ziyaret etti.

GİRESUN (AA)



Yahya Mert Yayla

OKANBALL

Avrupa futbolunda olduğumuzu hatırlatacak bir gece daha yaşadık Ali Sami Yen spor kompleksinde. Sadece Galatasaray özelinde değil son yıllarda Türk takımlarının Edirne'den çıkınca bocalaması bir gelenek haline gelmişti neredeyse. Bu galibiyet tüm takımlarımıza moral olmalı. Bu galibiyetle son yıllardaki makûs kaderimizi gömüp yeni bir başlangıç yapabilmeliyiz. Bu bir kırılma maçı olmalı ki büyük bütçeli Türk takımları köyünde çelik çomak oynamasın, Avrupalı rakiplerine diş geçirsün.

Okan Buruk ve ekibi özellikle son iki yıldır ciddi eleştiri altında. Sosyal ortamımızda bizim de kendisini eleştirdiğimiz günler oldu. Bilhassa İsmail Kartal Fenerbahçe'sinin Galatasaray'ı mağlup ettiği maçtan beri Okan Buruk'un odağının saha dışına kaydığını düşünenlerdenim. Okan Hoca çok saygı duyduğum ve -haddim olmaya-rak çok takdir ettiğim bir isim fakat şampiyonluğun bir hafta ertelendiği o Fenerbahçe maçından beri hoca, sürekli saha dışı olaylarla gündemde oldu. Saha içinde özellikle büyük maçlarda etkileyici antrenörlük performansı gösteren hoca gitti yerine rakip kim olursa olsun

aynı oyunu oynayan inatçı bir Okan Buruk geldi. Bu süreçte oynanan Avrupa kupası maçlarında başarısız sonuçlar alınınca da Okan Buruk tartışılır oldu. Bu maç eski Okan Buruk'un da sahalara dönüş maçı olacaktır diye ümit ediyorum.

Okan Buruk'un, maçı çok iyi kurguladığını ve oyuncularını bu kurguya başarıyla ikna ettiğini söyleyebiliriz. İstatistikler gösteriyor ki rakip bize göre topla daha çok oynamış, daha çok pas yapmış, ceza sahası içine daha çok top sokmuş ve daha çok şut atmış. Belli ki Okan hoca, Jesus Fenerbahçe'sini yenerken izlettiği oyunu yeniden kurgulamış. Bugün de o maçta olduğu gibi topu rakibe bırakan takım, rakibini kendi ikinci bölgesinde karşıladı ve bloklar arasındaki mesafeyi daraltarak oyunu sıkıştırma yoluna gitti. Sıkışan oyunu çözebilmek için kanatlardan atak yapan rakibi çok etkileyici performans gösteren iki atletik bekiyle karşılayan takım, Liverpool kalitesine asgari düzeyde pozisyon vererek maçı tamamladı. Takım yorulmaya başladığında ise Okan Hoca'nın müdahaleleriyle takım dinamizm kazandı ve savunma kurusu başarıyla işledi. Rakibin

bulduğu nadir pozisyonlar ise bizim manasızca önde baskı yaptığımız ve oyunu genişleterek savunmada büyük boşluklar verdiğimiz anlarda aslında "inatçı Okan Buruk" oyununda cereyan etti. Rakibin pozisyonlarında Uğurcan başarıyla kalesini korudu ve ona ödenen bonservis bedelini unutturdu.

Hücum planı ise zaman zaman sekteye uğrasa da işledi diyebiliriz. Ana hücum planını geçiş oyunu üzerine kurgulayan takım takım, topu kazandığında özellikle Barış üzerinden pozisyon bulmaya çalıştı. Burada bir küçük eleştiri getirecek olursak; skoru bulduktan sonra İlkay, Torreira, Yunus gibi mahir ayaklara sahip takımın pas oyunu ile topu oyalamasını bekledik. Bu sayede rakibin atak rüzgârını kesebilir ve aktif dinlenme için fırsat bulabilirdik. Fakat buna Liverpool müsaade etmedi. Şiddetli ön alan baskısıyla topu yeniden kazanmaya çalışan rakibe bu alanda diş geçiremedik.

Liverpool karşısında planlanan ve sahada başarıyla uygulanan oyunun Galatasaray için referans oyun olması gerektiğine inananlardanım. Okan Buruk futbolu elbette daha iyi biliyor fakat Frankfurt maçında

da gördük ki bu oyun Avrupa'da karşılığı olan, bize puan kazandıran oyun. Zira Frankfurt maçından hatırlıyoruz ki biz golü bu oyunla bulduk, Frankfurt golleri Okan Buruk'un önde baskılı topa hükmeden "Süper" Lig oyunuyla buldu. Fikren sahalara döndüğünü düşündüğümüz Okan Buruk'un fark yaratacağına inancım tam fakat hoca odağını yeniden saha dışına kaydırırsa Liverpool maçı hoş bir hatıra olarak kalır.

Galatasaray, çok iyi diyemeyeceğimiz zeminine rağmen mükemmel bir stadyum olan Ali Sami Yen spor kompleksinde müthiş bir coşkuyla takımını destekleyen dolu tribünler önünde nedendir bilinmez kırmızı şortla kombinlediği parçalı formasıyla kurucusunun ülküsüyle hareket ederek dünyanın en iyi takımlarından birini çok iyi oynayıp mağlup etti ve tüm ülkeyi sevince boğdu.

Umarız bu galibiyet temsilcilerimiz Fenerbahçe ve Samsunspor için ilham kaynağı olur. Avrupa'da başarı uzun zamanı beklediğimiz ve özlediğimiz bir histi zira.

Güzel günler göreceğimize inanıyoruz ve umut ediyoruz. Dualarımız ve çabamız hep daha iyi olmak için.

Bulancakspor tek yumruk

1926 Bulancakspor Kulübü, ilçemizdeki birlik ve beraberlik ruhunu pekiştirmek amacıyla önemli bir buluşmaya imza attı. Yapılan açıklamada "Kulübümüzün yönetim kurulu üyeleri ve futbolcuları; Bulancak Kaymakamı Sayın

Ömer Faruk Tuncer, Bulancak Belediye Başkanı Sayın Necmi Sıbıç, Cumhuriyet Başsavcısı Sayın Hüseyin Koloğlu, Belediye Başkan Yardımcıları Sayın Reşat Nuri Özdemir ve Sayın İdris Çiçek, İlçe Emniyet Müdürü Sayın Ahmet Evren

Özdemir ile Kaymakamlık Yazı İşleri Müdürü Sayın Abdulkadir Tanrıverdi ile bir araya geldi.

Buluşmada, Bulancakspor'un hedefleri, ilçemizdeki sporun gelişimi ve taraftarların desteğiyle daha güçlü bir gelecek için atılacak adımlar ele

alındı. İlçemizin önde gelen yöneticileriyle gerçekleştirilen bu görüşme, Bulancakspor'un yerel iş birliği ve dayanışma ruhunu önemseyişinin bir göstergesi oldu."denildi. Açıklamada ayrıca "Bulancakspor ailesi olarak, ilçemizin değerli yöne-



ticileriyle bir araya gelmekten onur duyuyoruz. İlçemizin gelişimi, sporda başarı ve toplumsal dayanışma adına birlik ve beraberlik ruhunun güçle-

nerek devam etmesini temenni ediyoruz. Bulancak için, başarı için, hep birlikte!"denildi.

Haber: Fatma Uğurlu

Savaş Muhabiri Usta Gazeteci Bilge, Öğrencilere Deneyimlerini Anlattı

Gazetecilik mesleğine alaylı olarak başlayan ve sonrasında İletişim Fakültesi Gazetecilik Bölümünü tamamlayarak mektepli olan Ahmet Bilge, öğrencilere mesleki yolculuğunu anlattı. Başarıların tesadüfen ortaya çıkmadığını vurgulayan Bilge, bu noktaya ulaşmak için çok çalışmak, sabırlı olmak ve çeşitli basamaklardan geçmek gerektiğinin altını çizdi.

Eğitimin, mesleki birikime önemli katkılar sağladığını ifade eden Bilge, kendi dene-

yimlerinden örnekler vererek öğrencileri hedefleri için çaba göstermeye teşvik etti. “Başarı; disiplin, azim ve sürekli öğrenme ile elde edilir” diyen Bilge, gençlere mesleklerini tutkuyla yapmaları ve gelişime daima açık olmaları yönünde tavsiyelerde bulundu.

Etkinlik, öğrencilerin merak ettikleri soruları yöneltmeleriyle interaktif bir şekilde devam ederken, gençler açısından ilham verici bir buluşma oldu.

Haber:
Mustafa Cici



Trabzon'da hamsi ve istavritin kilogramı 100 liradan satılıyor



Trabzon'daki balıkçı tezgahlarını süsleyen hamsi, kilogramı 100 liradan satışa sunuluyor.

Ortahisar ilçesindeki balıkçı tezgahlarında hamsi ve istavritin kilogramı 100, tirsinin 200, mezgit, alabalık ve somonun 250, palamudun 400, çipuranın ise 450 liradan satılıyor.

Balıkçı Çetin Kavzoğlu, bu yıl hamsi sezonunun erken açıldığını ve bolca avlanabildiği için fiyatların uygun olduğunu söyledi. Hava sıcaklıklarının düşmesiyle fiyatların daha da azalabileceğini belirten Kavzoğlu, “Palamut olmadığından bu sene erken hamsi

avcılığına başlandı. Bu süre içerisinde tabii hamsi revaçta şu an.” dedi.

Kavzoğlu, hamsinin genellikle Trabzon ve Giresun açıklarında avlandığını değinerek, şöyle devam etti:

“Hamsi yerli buranın öz ve yerli hamsisi. Şimdi vatandaş palamuttan başlayarak sezonun açılmasına alıştı. Bu sezon palamudun olmayışından dolayı artık hamsi avcılığına başlandı. Hamsi erken başladı ama gayet güzel ve lezzetli. Havalarda soğumaya başladığında daha da lezzetli olacak. Umarım böyle devam eder.”

TRABZON (AA)

Ünlü Gazeteci Şaban Kutlu'nun kızı Esra Kutlu Giresun'un gururu oldu ve fakülteyi dereceyle bitirerek ADETA TARİH YAZDI

Esra Kutlu 3. Ödülünü İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesinde düzenlenen, başta İstanbul Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Osman Bülent Zülfiyar ve Öğretim Görevlilerinin de katıldığı

145. Dönem Mezuniyet töreninde İstanbul Hukuk Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Fethi Gedikli'nin elinden aldı.

İstanbul Hukuk Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Fethi Gedikli Mezuniyet töreninde yapmış olduğu konuşmasında, hak ve hukuk arayışının tarih boyunca süregeldiğini, toplumların adalet mekanizmasıyla gelişip büyüdüğünü ifade ederek, bugün burada sizler gibi geleceğe umutla bakan gençleri görmekten de büyük mutluluk duyduğunu belirtti.

İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesinde düzenlenen 145. Dönem Mezuniyet töreninde duygularını ifade eden Esra Kutlu, Üniversite eğitimi boyunca kendime olan özgüvenle canla başla çalışarak 854 mezun öğrenci içinden 3. Olarak başarıyı yakalamanın hem benim için, hemde Giresun için bir gurur kaynağı olduğunu, üniversite öncesin-



de de herhangi bir dersaneye gitmediğini, öncelikle sosyal hayattan kopmadan derslerine ve sınavlarına odaklandığını, ailemin bu süreçte bana vermiş oldukları desteğin oldukça önemli olduğunu dile getirdi.

İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesinden 145. Dönemde 3.72 not ortalaması ile büyük

bir başarıya imza atarak dönem üçüncüsü olarak mezun olan Esra Kutlu aynı zamanda Giresun'a bir ilk başarmanın gururunu yaşattı.

Kendilerine bundan sonraki yaşamında da başarılarının devamını diliyoruz.

Haber:
Fatma Uğurlu



**Abdulkadir
Eroğlu**

akadire@hotmail.com

Memur Yoksulluğa, Emekli Açlığa Terk Edildi

Türkiye'de bugün yaşanan manzara, maaşlar konusunda adalet terazisinin tamamen şaşıtıldığını gösteriyor. Milletvekilleri 229 bin 676 lira maaş alıyor, emekli olduklarında ise 149 bin lira ile yollarına devam ediyorlar. Yani aktif görev ücretlerinin yüzde 65'i emeklilikte de ceplerine akıyor.

Peki ya memur? Peki ya milyonlarca emekli memur? Onların aldığı maaş, aktif çalışırken kazandıklarının yalnızca yüzde 30'u civarında. Yıllarını devlete adamış, onca emek vermiş insanlara reva görülen bu mu?

Bugün açlık sınırı 28 bin, yoksulluk sınırı ise 91 bin 109 liraya dayanmış durumda. Asgari ücret hâlâ 24 bin lira. Yani resmi veriler bile bir işçinin maaşının açlık sınırının altında kaldığını söylüyor. Çarşıya pazara çıkınca ise bu rakamların aslında ne kadar iyimser kaldığını görmek mümkün. Emekli Memur yasal hakkı olan ve yetkililer söz vermesine rağmen 375/40 KHK ile 29 aydır gasp edilen seyyanen zam sözünün yerine getirilmesini bekliyor..

Memur sendikaları ne yapıyor dersiniz? Görmüyor, duymuyor, söylemiyor. Hakkını araması gereken kurumlar, adeta suskunlukla sistemin devamına katkı sunuyor. Böyle sendikacılık, emekçinin hakkını savunmak değil, tam tersine köstek olmaktır. Kendileri ballı maaşları lüks otomobilleri ve makam odalarını

kullanmaya devam etsinler bütün hedefleri bu.

Bir de ülkenin büyük resmine bakalım. Amerika ile yapılan anlaşmalar kimine göre 50 milyar dolar, kimine göre 75 milyar dolar. Rakamın netliği bile yok! Deniz zeyrek'e göre 90 milyar \$. Ama kesin olan bir şey var: Bu borç yıllarca halkın sırtından ödenecek. Çocuklarının eğitiminden ödenecek. Yani işçiye, memura, emekliye gelir artırıcı tek kuruş yok. Thy nin bu borcu ödeme şansı zaten yok. Sanırım varlık fonu devreye girecek.

45 milyar dolarlık gaz antlaşması yapılmış, İran'dan 120 dolara gaz almak varken, 600 dolara gaz alacağız bunun neresi ekonomik. Kaldı ki yıllarca gaz buldular nerede bu gaz?

Milli gelir rakamları da bir başka tartışma konusu. Resmi açıklamalara göre yıllık 1,5 trilyon dolar civarında. Ama doların yapay olarak baskılandığı düşünüldüğünde, bu rakam gerçeği yansıtmıyor. Dolar serbest bırakılmış olsa milli gelir 1 trilyon doların altına düşecektir. Bu da “refah” diye sunulan tablonun aslında pembe bir yalandan ibaret olduğunu ortaya koyuyor.

Türkiye hızla bir “emekli vekiller cenneti”ne dönüşüyor. Halkın alın teriyle, vergisiyle ödenen o ballı maaşlar yerinde duruyor. Ama milyonlarca emekli sefaletle baş başa bırakılıyor.

Bir kişi oğlu tarafından silahla vurularak öldürüldü



Giresun'un Şebinkarahisar ilçesinde bir kişi, babasını tabancayla vurarak öldürdü.

Bülbül Mahallesi'nde Sedat A. (47) ile oğlu M.C.A. (17) arasında henüz bilinmeyen nedenle tartışma çıktı.

Tartışmanın büyümesi üzerine M.C.A., üzerindeki ruhsatsız tabanca ile babası-

na ateş etti.

İhbar üzerine olay yerine polis ve 112 Acil Sağlık ekipleri sevk edildi.

Sağlık ekiplerinin ilk müdahalede bulunduğu baba, Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde hayatını kaybetti. M.C.A. olayın ardından polis ekiplerine teslim oldu. **GİRESUN (AA)**

Sağlık Köşesi

Ebeveynler Dikkat: Şurup ve Vitaminlerde Gizli Tehlike! Çocuklarda ilaç kullanımına dikkat: Artan diş çürüğü riski...

Okulların açılması ve havaların soğumasıyla birlikte çocuklarda gribal enfeksiyonlar ve soğuk algınlığı vakaları arttı. Bu da ebeveynlerin ilaç kullanımı ve vitamin takviyelerine yönelmesine neden oldu. İlaçlar ve vitamin takviyelerinin de en az şekerli gıdalar ve asitli içecekler kadar diş çürüğü riski taşıdığını vurgulayan



Dt. Nurgül Demir, bu konuda ebeveynleri dikkatli olmaları yönünde uyardı. İLAÇLARIN DIŞ SAĞLIĞINA ETKİSİ Dt. Demir, çocukların kolaylıkla tüketebilmesi için şeker içeren şurup formundaki antibiyotiklerin, asidik ve kıvamlı yapıları nedeniyle çürük riskini artırdığını belirtti. İlacın kullanım sıklığı ve diş yüzeyinde kalma süresine göre mine yapısının

zayıfladığını; bu durumun da çürüğe sebep olan bakterilerin aktivitesini artırdığını ifade etti. Astım için kullanılan inhaler ilaçların tükürük yapısını ve ağız pH'sını değiştirdiğini; çiğnenebilir vitamin tabletleri ve demir preparatlarının da mine sertliğinin azalmasına yol açarak diş sağlığını riske attığını da ekleyen Demir, özellikle lolipop formundaki multivitaminlerin göz ardı edilemeyecek bir tehlike arz ettiğini ve mutlaka şekersiz

(sugar free) olanlarının tercih edilmesi gerektiğini vurguladı: "AĞIZDA UZUN SÜRE KALAN BU ÜRÜNLER YALNIZCA YENİ ÇÜRÜKLERİN OLUŞMASINA DEĞİL, MEVCUT ÇÜRÜKLERİN DE HIZLA İLERLEMESİNE YOLA AÇIYOR." Dt. Nurgül Demir ebeveynlere şu önerilerde bulunuyor: • İlaçların da şekerli gıdalar ve asitli içecekler kadar çürük riskini artırabileceği unutulmamalı. Özellikle ilaç

kullanımının yoğun olduğu dönemlerde asitli içecek ve şekerli gıdalardan mümkün oldukça uzak durulmalı. • İlaç alımından sonra ağız mutlaka bol suyla çalkalanmalı. Fakat bazı ilaçlar mineyi yumuşatabileceği için dişler hemen fırçalanmamalı. • Mümkünse şekersiz ilaçlar tercih edilmeli. Vitamin takviyesi dahil her seçim, çocuğunuzun doktoru ve diş hekimiyle birlikte yapılmalı. • Düzenli ilaç kullanan

çocukların diş kontrolleri üç ayda bir yapılmalı. • Ağız hijyen alışkanlıkları ebeveyn kontrolünde sürdürülmeli. Çocuk diş hekiminin önerdiği ürünler mutlaka kullanılmalıdır. Dt. Nurgül Demir, vitamin ya da ilaç kullanımının tedavi edici amaçlı olmasa dahi çocuk diş sağlığını doğrudan etkilediğini hatırlatarak; "Ebeveynler mutlaka hekim önerisiyle hareket etmelidir" diyerek sözlerini tamamladı.

Hamilelikte Enfeksiyonlara Karşı 8 Etkili Önlem Hamilelikte bağışıklığı güçlendiren besinler...

Hamilelik sürecinde bağışıklık sistemi doğal olarak baskılandığı için grip ve soğuk algınlığından idrar yolu enfeksiyonlarına dek birçok hastalık anne adaylarını daha fazla tehdit ediyor. Bu nedenle bağışıklığın güçlenmesi için bazı önlemler almak her zamankinden daha fazla önem taşıyor.



için gerekli önlemleri almanın hem anne hem de bebek sağlığı açısından büyük önem taşıdığını, özellikle doktor önerisi olmadan ağrı kesici, ateş düşürücü veya grip ilaçları kullanılmaması gerektiğini vurgulayan Dr. Aslanova, hamilelikte enfeksiyonlara karşı 8 etkili önlemi anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• **BU BESİNLERİ TÜKETMEYE ÖZEN GÖSTERİN** Hamilelik sürecinde omega-3 yağ asitleri anne adayının bağışıklık sistemini güçlendirirken, vücudu enfeksiyonlara karşı korur. Bu nedenle haftada iki gün balık ve ceviz tüketirken, C vitamini açısından zengin limon ve sivri biber, ayrıca yoğurt, kefir, turşu gibi probiyotik içeriği yüksek besinlere sofranızda mutlaka yer verin. Yumurta, tavuk, kırmızı et ve baklagiller de çok zengin protein kaynaklarıdır. Bu nedenle hamilelikte mutlaka tüketilmelidir. Kuruyemişler, ıspanak ve mercimek gibi çinko ve demir içeren besinler de anne adaylarının bağışıklığını güçlendirmede büyük önem taşır.

• **BOL SIVI TÜKETİN** Hamilelikte yeterli sıvı tüketilmesi özellikle de her gün düzenli ve yeterli miktarda su içilmesi hem anne hem de bebeğin sağlığı için kritik önem taşır. Bu nedenle her gün en az 2 litre su içmeye özen gösterin. Yeterli su tüketilmemesi idrar yolu enfeksiyonlarından kabızlık ve ödeme hatta erken doğum riskine dek birçok önemli soruna yol açabilir. Günlük yeterli su tüketilmesi, vücudunuzu enfeksiyonlara karşı daha dirençli hale getirmeniz için de son derece önemlidir. • **EL HİJYENİNE DİKKAT EDİN** Ellerinizi gün içerisinde sık sık yıkayın, gözlerinizi, burnunuza ve ağızınıza sürmemeye çalışın. Sabun ve suyla en az 20 saniye ellerinizi yıkamak, virüslerin bulaşmasını önler. Ayrıca dışarıdan geldikten sonra, yemek hazırlamadan ve yemek yedikten sonra, tuvaletin ardından da ellerinizi mutlaka doğru bir şekilde yıkayarak temizleyin. Gün içerisinde su ve sabuna ulaşma imkanı olmadığı durumlarda, özellikle kamuya açık alanlarda eşyalarla ya da yüzeylerle temas ettikten sonra en az yüzde 60 alkol

içeren, güvenilirliğinden emin olduğunuz bir el dezenfektanını kullanın. • **YETERLİ VE KALİTELİ UYUYUN** Hamilelikte anne adayları çeşitli sorunlardan dolayı yeterince ve kaliteli uyuyamayabiliyor. Ancak yeterli ve kaliteli uyku, bağışıklık sisteminin güçlü olmasını sağlayarak vücudu hastalıklara karşı dirençli hale getiriyor. Uyku sırasında bağışıklık hücreleri yenilendiği ve stres hormonu dengelendiği için anne adayları güne daha zinde başlayabiliyor. Yetersiz ve kalitesiz bir uyku ise bağışıklık sistemini zayıflatırken, enfeksiyonlara karşı yatkınlığı artırıyor. Gün içerisinde anne adayının karamsar ve endişeli bir ruh haline bürünmesine de yol açabiliyor. Bu nedenle her akşam aynı saatte yatağa yatmaya ve her sabah aynı saatte uyanmaya, karanlık, sessiz, çok sıcak olmayan odada, rahat ettiğiniz pozisyonda uyuma-ya özen gösterin. • **KALABALIK ORTAMLARDAN KAÇININ** Kapalı ve kalabalık ortamlarda hapsirik, öksürük hatta konuşma ile ortama yayılan virüs damlacıkları çok hızlı ve kolay bir şekilde

bulaş riski taşıyor. Bağışıklık sistemi hamilelik sürecinde hassas olduğu için kalabalık ortamlarda geçirdiğiniz süre, solunum yolu hastalıklarına yakalanma riskini artırıyor. Bu nedenle toplu taşıma araçları kullanıyorsanız hijyen kurallarına dikkat etmeye, alışveriş merkezlerinden de mümkün olduğunca uzak durmaya dikkat edin. Ayrıca bulunduğunuz ortamı düzenli aralıklarla havalandırmaya özen göstermeniz de sağlıklı bir hamilelik süreci için çok önemlidir. • **DENGELİ VE SAĞLIKLI BESLENİN** Hamilelikte sağlıklı ve dengeli beslenme bağışıklık sisteminin güçlenmesi açısından çok daha fazla önem taşıyor. Bağışıklık sistemini güçlendirmek için bol vitamin ve mineral içeren besinler tüketin. Hamilelikte beslenme hem anne karnında gelişimi devam eden bebeğinizin fiziksel ve zihinsel gelişimi hem de kendi sağlığınız için son derece önem taşıyor. Abur cubur sayılabilecek, besleyici değeri olmayan, şeker deposu besinlerden uzak durarak, mevsim sebze ve meyveleri ile protein, C vitamini, demir ve lif içeriği zengin yiyeceklerle yönelin.

• **HASTA KİŞİLERLE TEMASTAN KAÇININ** Grip veya soğuk algınlığı olan kişilerle yakın temasta bulunmamaya özen gösterin. Enfeksiyonlar öksürük, hapşırık veya dokunma yoluyla çok kolay bulaşabiliyor ve hamilelik sürecinde bağışıklık sistemi daha zayıf olduğu için anne adayının çok daha kolay hasta olmasına neden olarak bebeğin de sağlığını olumsuz etkileyebiliyor. Bu nedenle hasta bir kişi ile mümkün olduğunca yakın temasta bulunmayın, eğer bir arada bulunmak zorunda kalırsanız mutlaka maskenizi takın, ellerinizi sık sık yıkayın ve mesafenizi korumaya çok özen gösterin. • **MASKE TAKMAYI İHMAL ETMEYİN** Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Lala Aslanova; "Özellikle kalabalık alanlarda bulunmak zorundaysanız maske takarak solunum yoluyla bulaşan enfeksiyonlardan korunabilirsiniz. Hamilelikte bağışıklık sistemi daha hassas olduğu ve hastalıklar daha kolay bulaşıp ağır seyredebildiği için, gerekirse maske kullanarak enfeksiyonların bulaşma riskini azaltabilir, bebeğinizi ve kendi sağlığınızı koruyabilirsiniz" diyor.

İşyerinde Ayrımcılık, Hipertansiyona Neden Oluyor

Dr. Şekip Altunkan'ın bildirdiğine göre, hipertansiyon gelişmesinde geleneksel risk faktörlerine ek olarak, sosyal yaşamdaki etkenler de önemli rol oynamaktadır. İş yerindeki ayrımcılık buna örnek olarak verilebilir.



karşılaşmak olarak tanımlanmaktadır. Yetişkinlerin ortalama olarak zamanlarının üçte birinden fazlasını geçirdikleri işyerinde karşılaşılan ayrımcılığın sağlık üzerinde etkilerini araştıran çok az çalışma vardır. Amerikan Kalp Birliği'nin dergisinde yayınlanan bir çalışmada araştırmacılar çeşitli meslek ve eğitim durumlarındaki 1246 yetişkin kişiyi incelediler. Çalışmanın başlangıcında bu kişilerde yüksek

tansiyon yoktu. Çalışmaya alınan bu kişilere kendilerine haksızlık yapıldığını hissedip hissetmedikleri, başkalarından daha fazla yakından izlenip izlenmediği veya görmezden gelinip gelinmediği, iş terfilerinin adil bir şekilde ödüllendirilip ödüllendirilmediği, ne sıklıkla ırksal, etnik veya cinsel hakaretlere veya şakalara maruz kaldıkları gibi iş deneyimleriyle ilgili sorular soruldu. Yaklaşık sekiz yıl boyunca izlenen bu kişilerde, orta düzeyde ayrımcılık yaşadıklarını söyleyenlerde

hipertansiyon gelişme oranının %22, yüksek düzeyde ayrımcılık görülenlerde % 54 daha fazla olduğu belirlendi. Hipertansiyon alanında çalışan Dr. Şekip Altunkan'a göre bu çalışma iş yaşamının sağlık için önemli bir sosyal belirleyici olduğunu göstermesi açısından önemlidir. Bu konuda kamuoyunun farkındalığını artırmak gerekmektedir. Bu çalışmanın sonuçlarına göre, geleneksel risk faktörlerine ek olarak, ayrımcılık nedeniyle işte yaşanan



stresin yüksek tansiyon için ek bir risk faktörü olduğunun belirlenmesi önemli bir bulgudur. Çalışanların sağlığını

daha iyi korumak için hükümet ve işverenlerin ayrımcılık karşıtı politikalar geliştirmelerine çok ihtiyaç vardır.



Hakan ÇELEBİ

Bir zamanlar köle ticareti ve hammadde ihracatı için kullanılan ülke: MOZAMBIK

Mozambik, resmi adıyla Mozambik Cumhuriyeti, Afrika kıtasının güneydoğusunda yer alan ve Hint Okyanusu kıyılarındaki stratejik konumuyla öne çıkan bir ülkedir. Ülkenin başkenti Maputo olup, resmi dili Portekizce'dir. Güneyde Güney Afrika Cumhuriyeti ve Svaziland (bugünkü Esvatini), batıda Zimbabve, kuzeybatıda Zambiya ve Malavi, kuzeyde ise Tanzania ile komşudur. Doğu kıyısı boyunca ise yaklaşık 2.500 kilometrelik uzun sahil şeridi Hint Okyanusu'na açılır. Bu konumu, Mozambik'i hem deniz ticareti hem de kültürel etkileşim açısından Afrika'nın önemli merkezlerinden biri haline getirmiştir.

COĞRAFYA VE İKLİM

Mozambik, büyük nehirleri, verimli ovaları, dağlık bölgeleri ve uzun sahil şeridi ile çeşitlilik gösteren bir coğrafyaya sahiptir. En önemli akarsularından biri, ülkenin kuzeybatısından geçip Hint Okyanusu'na dökülen Zambezi Nehri'dir. Bu nehir, hem enerji üretimi hem de tarım sulaması açısından kritik rol oynar. Ayrıca ülkenin kıyılarında yer alan mercan resifleri ve adalar, Mozambik'i turizm açısından cazip kılar.

İklimi ise genellikle tropikaldir. Kasım ile Nisan ayları

arasında yağışlı ve sıcak bir sezon, Mayıs ile Ekim arasında ise daha serin ve kuru bir dönem yaşanır. Özellikle kıyı bölgelerinde zaman zaman tropikal siklonlar görülür.

TARİH

Mozambik'in tarihi, hem Afrika içi ticaretin hem de deniz aşırı bağlantıların şekillendirdiği uzun bir geçmişe dayanır. Tarih boyunca Arap tüccarlar, Mozambik kıyılarında baharat, altın ve köle ticareti yapmıştır. 15. yüzyılda Portekizli kaşifler bölgeye ulaşmış ve zamanla Mozambik, Portekiz'in sömürgesi haline gelmiştir. Yaklaşık 500 yıl süren bu sömürge dönemi boyunca Mozambik, köle ticareti ve hammadde ihracatı için kullanılmıştır.

1975 yılında uzun süren bağımsızlık mücadelesi sonucunda ülke özgürlüğüne kavuşmuştur. Ancak bağımsızlıktan kısa bir süre sonra 1977-1992 yılları arasında iç savaş yaşanmış, bu savaş milyonlarca insanı etkilemiş ve ülke ekonomisini büyük ölçüde zayıflatmıştır. 1992'de Roma Barış Anlaşması imzalanmış ve Mozambik yavaş yavaş istikrara kavuşmaya başlamıştır.

EKONOMİ

Mozambik, doğal kaynaklar açısından zengin bir ülkedir. Özellikle doğalgaz,

kömür, alüminyum, titanyum ve grafit gibi madenler ülke ekonomisinin bel kemiğini oluşturur. Tarım ise hâlâ nüfusun büyük bir kısmının geçim kaynağıdır. Mısır, manyok, pirinç, pamuk ve şeker kamışı en çok yetiştirilen ürünler arasındadır. Balıkçılık da hem iç tüketim hem de ihracat için önemlidir.

Son yıllarda, özellikle kıyı bölgelerinde bulunan büyük doğalgaz rezervleri sayesinde Mozambik'in ekonomik geleceği için büyük umutlar doğmuştur. Ayrıca turizm sektörü de gelişmektedir. Beyaz kumlu plajlar, mercan adaları ve safari alanları, ülkeyi Afrika'nın yükselen turizm destinasyonlarından biri haline getirmektedir.

KÜLTÜR VE TOPLUM

Mozambik, hem yerel Afrika gelenekleri hem de Portekiz sömürge geçmişinin etkilerini bir arada barındıran zengin bir kültüre sahiptir. Halkın büyük çoğunluğu Bantu kökenli etnik gruplardan oluşur. Müzik ve dans, Mozambik kültürünün ayrılmaz bir parçasıdır. Özellikle marrabenta adlı geleneksel müzik türü ve davul ritimleri ülkenin kültürel kimliğinde önemli bir yere sahiptir.

Resmî dil Portekizce olmakla birlikte, ülke genelinde birçok yerel dil de konuşulmaktadır.



Halkın çoğu Hristiyan'dır; ayrıca İslamiyet de özellikle kuzey bölgelerinde yaygındır.

SIYASİ YAPI

Mozambik, çok partili bir cumhuriyet sistemine sahiptir. Cumhurbaşkanı hem devlet başkanı hem de hükümetin başıdır. Ancak bağımsızlıktan bu yana siyasi istikrarsızlıklar, yolsuzluk sorunları ve ekonomik eşitsizlikler zaman zaman ülkenin gelişimini zorlaştırmıştır. Yine de son yıllarda

uluslararası iş birlikleriyle siyasi ve ekonomik alanda ilerleme kaydedilmektedir.

GÜNÜMÜZ MOZAMBIK'I

Günümüzde Mozambik, ekonomik kalkınma ve sosyal gelişim yolunda çaba göstermektedir. Altyapı projeleri, enerji yatırımları ve turizm sektörü sayesinde ülkenin geleceği umut verici görülmektedir. Ancak yoksulluk, sağlık sorunları (özellikle HIV/AIDS) ve zaman zaman

yaşanan doğal afetler ülkenin en büyük zorlukları arasında yer almaktadır.

Özetle, Mozambik hem doğal güzellikleri hem de stratejik konumuyla Afrika'nın dikkat çekici ülkelerinden biridir. Zengin doğal kaynakları, kültürel çeşitliliği ve genç nüfusu ile geleceğe umutla bakan Mozambik, aynı zamanda sömürgecilik ve iç savaşın izlerini taşıyan bir ülkedir.

Berberi ve Arap göçlerinin izlerini taşıyan ülke: MORİTANYA

Moritanya, resmi adıyla Moritanya İslam Cumhuriyeti, Afrika kıtasının kuzeybatısında yer alan ve hem coğrafi hem de kültürel açıdan oldukça özel bir konuma sahip bir ülkedir. Ülke, batıda Atlas Okyanusu'na kıyısı olan geniş bir sahil şeridinde, doğuda Sahra Çölü'nün uçsuz bucaksız topraklarına ve kuzeyde Fas ile Cezayir'e, doğuda Mali'ye, güneybatıda Senegal'e komşudur. Başkenti Nuakşot (Nouakchott) olan Moritanya, hem Afrika hem de Arap dünyasının kültürel özelliklerini içinde barındırmasıyla dikkat çeker.

COĞRAFYA VE İKLİM

Moritanya topraklarının yaklaşık %90'ı Sahra Çölü ile kaplıdır. Bu nedenle ülke, oldukça kurak bir iklime sahiptir. Yaz ayları son derece sıcak geçerken, kış aylarında daha ılıman koşullar görülür. Yağış miktarı az olduğundan tarım yapılabili alanlar sınırlıdır. Ancak ülkenin güneyinde, Senegal Nehri boyunca uzanan verimli topraklarda tarım faaliyetleri gerçekleştirilmektedir. Okyanus kıyısında ise balıkçılık oldukça önemlidir.

TARİH

Moritanya'nın tarihi, Berberi ve Arap göçlerinin izlerini taşır. Orta Çağ'da bölgede kurulan Gana, Mali ve Songay İmparatorlukları ticaret yolları üzerinde önemli roller oynamıştır. 11. yüzyılda bölgede İslamiyet'in yayılmasıyla birlikte Arap kültürü de etkin hale gelmiştir. 19. yüzyılın sonlarında Moritanya, Fransız sömürgesi haline gelmiş ve 1960 yılında bağımsızlığını kazanmıştır. Ancak bağımsızlıktan sonra ülke uzun yıllar boyunca siyasi istikrarsızlıklar, darbeler ve ekonomik zorluklarla karşı karşıya kalmıştır.

EKONOMİ

Moritanya ekonomisi büyük ölçüde madencilik, balıkçılık ve sınırlı ölçüde tarıma dayanmaktadır. Ülke, dünyanın en zengin demir cevheri rezervlerinden birine sahiptir. Bunun yanı sıra bakır, altın ve son yıllarda keşfedilen doğalgaz yatakları da Moritanya'nın ekonomik potansiyelini artırmaktadır. Atlas Okyanusu kıyılarındaki zengin balıkçılık sahaları, hem iç tüketim hem de ihracat açısından önemlidir. Ancak ülkenin büyük bir

kısmı çöl olduğu için tarım ve hayvancılık zordur.

KÜLTÜR VE TOPLUM

Moritanya, Arap-Berberi ve Afrikalı siyahî toplulukların bir arada yaşadığı bir ülkedir. Bu nedenle kültürel çeşitlilik oldukça fazladır. Resmî dil Arapça olmakla birlikte, Fransızca da yaygın olarak kullanılmaktadır. Halkın büyük çoğunluğu Müslümandır ve İslam dini günlük yaşamın merkezinde yer alır. Geleneksel kıyafetler, müzik ve edebiyat, Moritanya kültüründe önemli bir yere sahiptir. Özellikle çöl göçebelerinin yaşam tarzı, ülkenin kimliğini yansıtan unsurlar arasındadır.

SIYASİ YAPI

Moritanya, anayasal olarak İslam Cumhuriyeti statüsünde olup, devletin resmi dini İslam'dır. Ülkede cumhurbaşkanlığı sistemi uygulanmaktadır. Ancak tarih boyunca birçok askerî darbe yaşanmış, bu da demokratikleşme sürecini yavaşlatmıştır. Günümüzde ise siyasi istikrarı güçlendirme yönünde adımlar atılmaktadır.

GÜNÜMÜZ MORİTANYASI

Bugün Moritanya, bir



yandan doğal kaynaklarını ekonomiye kazandırmaya çalışırken diğer yandan sosyal ve altyapısal gelişim çabaları sürdürmektedir. Eğitim ve sağlık alanında yatırımlar yapılmasına rağmen, ülke hâlen dünyanın en yoksul ülkele-

rinden biridir. Bununla birlikte doğal gaz projeleri ve uluslararası iş birlikleri, Moritanya'nın gelecekteki kalkınma umutlarını artırmaktadır.

Özetle, Moritanya hem Sahra Çölü'nün büyüleyici manzaralarına hem de Atlas

Okyanusu'nun bereketine sahip olan, tarihî ve kültürel açıdan zengin bir ülkedir. Zorluklarına rağmen köklü geleneklerini koruyan Moritanya, Afrika'nın en dikkat çekici ülkelerinden biri olarak görülmektedir.

KADINLAR SÜPER LİGİ

HAFTANIN SONUÇLARI

Bornova Hitab Spor	0 – 3	Ünye Kadın Spor Kulübü (Hükmen)
Hakkariğücü Spor	1 – 0	Giresun Sanayispor
Fenerbahçe	3-0	Beylerbeyi Spor Kulübü (Hükmen)
Fatih Vatan Spor	0 – 4	Galatasaray
Trabzonspor A.Ş.	2 – 0	Yüksekova Spor Kulübü
Amed Sportif Faaliyetler	0 – 3	Ankara Bb Fomget Spor Kulübü
1207 Antalyaspor Kadın Futbol K.	1 – 1	Çekmeköy
Beşiktaş Jk Kadın Futbol Takımı	15 – 0	Alg Spor

3.HAFTA PROGRAMI

Ankara Bb Fomget Spor Kulübü	-	1207 Antalyaspor Kadın Futbol Kulübü
Beylerbeyi Spor Kulübü	-	Hakkariğücü Spor
Alg Spor	-	Bornova Hitab Spor
Beşiktaş Jk Kadın Futbol Takımı	-	Fenerbahçe
Galatasaray	-	Çekmeköy
Yüksekova Spor Kulübü	-	Fatih Vatan Spor
Giresun Sanayispor	-	Amed Sportif Faaliyetler
Ünye Kadın Spor Kulübü	-	Trabzonspor A.Ş.

Espiye Belediye Başkanı
Karadere, çalışmaları
yerinde inceledi

Espiye Belediye Başkanı Erol Karadere, ilçede devam eden alt ve üst yapı çalışmalarının sürdürüldüğünü bildirdi.

Karadere, Adabük, Cibril, Karadere ve Esentepe mahalleleri ile Yıldırım Beyazıt ve 23 Nisan caddelerinde devam eden çalışmaları yerinde inceledi.

İlgililerden bilgiler alan Karadere, vatandaşlarla da sohbet etti.

Kentin sorunlarının çözümü için gece gündüz çalıştıklarını dile getiren Karadere, “Espiye için çalışmaya devam ediyoruz. İlçemiz için büyük hedeflerimiz var. Yollarını daha güvenli, konforlu hale getirmek, daha modern ve yaşanabilir bir ilçe yapmak için ekiplerimizle birlikte gece gündüz çalışmaya devam ediyoruz.” dedi.

GİRESUN (AA)

JİMNASTİK BRANŞINDA BİR İLK !

İstanbul Sancaktepe Kamp Eğitim Merkezi'nde düzenlenen Parkur Minik-Küçük Türkiye Şampiyonası 2. Etap Müsabakalarında, ilimizi temsil eden Kaan Karaman Akademi Spor Kulübü sporcuları Yusuf Mert Yılmaz ve Sami Miran Karaduman, önemli bir başarıya imza attı.

İki etap sonunda elde ettikleri derecelerle Türkiye Finalleri'ne katılma hakkı kazanan genç sporcular, belirlenen kota

barajını aşarak isimlerini final listesine yazdırdı.İlimiz adına jimnastik branşında ilk kez iki sporcumuz aynı anda ulusal düzeydeki final müsabakalarına katılma başarısı gösterdi.

Sporcularımızı, antrenörleri Fazıl Karaman'ı ve Kaan Karaman Akademi Spor Kulübü'nü tebrik eder, Türkiye Finalleri'nde başarılarının devamını dileriz.

Haber:

Fatma Uğurlu



GELİN TANIŞ OLALIM !

Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından, üniversite eğitimine Giresun'da başlayan gençlerin şehre uyum süreçlerini desteklemek amacıyla “Gelin Tanış Olalım” etkinliği düzenlendi. Etkinlik kapsamında, Gülpembe Hatun Yurdu'nda kalan öğrenciler, Gençlik Kitap Kahve'de misafir edildi.

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün'ün de katıldığı buluşmada, öğrencilere Giresun'un sosyal ve kültürel yapısı hakkında bilgi verilirken, Gençlik Merkezleri'nin sunduğu imkanlar da tanıtıldı. İl Müdürü Ergün, gençlerle birebir sohbet ederek onların merak ettiği soruları yanıtladı.



İl Müdürü Muzaffer Ergün, etkinlikte yaptığı konuşmada; “Şehrimize gelen gençlerimizi karşılamaya, onlarla tanışıp her anlamda destek olmaya devam ediyoruz. Giresun'a, evinize hoş geldiniz” ifadelerini kullandı. Ergün, bu tür programların öğrencilerin üniversite hayatına daha hızlı ve verimli bir şekilde uyum sağlamalarına katkı sunduğunu vurguladı.

Haber: Mustafa Tuncay



istilacı zararlı
kahverengi kokarca

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET

TARIMSAL
ÜRETİMİ
KORU



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

2 Ekim 2025 Perşembe

Sayfa: 8



Nesine 3. Lig 3. Grup'ta 2025-2026 sezonunun 4. haftası tamamlandı. 16 golün filelerle buluştuğu haftada 2 maçı ev sahibi kazanırken, 5 karşılaşma beraberlikle sona erdi. 1 maçı ise deplasman takımı kazandı

Karadeniz Derbilerinden Beraberlik Çıktı!



Giresun temsilcileri 1926 Bulancakspor ve Giresunspor, zorlu Karadeniz derbilerinden 2-2'lik beraberliklerle ayrıldı. Haftayı lider kapatan ekip 52 Orduspor FK oldu. Grupta 5. hafta heyecanı ise 4 Ekim Cumartesi günü başlayacak.

Giresun Ekipleri Zorlu Haftayı Puanla Kapattı

Karadeniz takımlarının ağırlıkta olduğu Nesine 3. Lig 3. Grup'ta

4. hafta maçları büyük çekişmeye sahne oldu. Giresun'u temsil eden iki takım da kritik puanlar elde etti. 1926 Bulancakspor, sahasında haftanın lideri 52 Orduspor FK ile 2-2 berabere kalarak önemli bir direnç gösterdi. Giresunspor ise deplasmanda Orduspor 1967 A.Ş. ile aynı skorla, 2-2'lik beraberlikle ayrılarak zorlu Ordu deplasmanından bir puan çıkarmayı başardı.

Haber Merkezi

EMRE NİZAM KENDİNİ BULDU

Giresunspor formasını terleten Emre Nizam, Orduspor 1967 deplasmanında attığı iki golle yıldızlaştı. 16. dakikada kaleci Mertcan'ın büyük hatasında faturayı kesen genç futbolcu, 53. Dakikada ikinci kez sahneye çıktı ve attığı golle takımının zorlu deplasmandan puanla dönmesinde önemli rol oynadı.

Emre Nizam, goller atmasının kendisini mutlu ettiğini ama önemli olanın takımın sahadan puan ile ayrılması olduğunu söyledi.

Yetenekli oyuncu, hafta sonu oynayacakları Sebat Gençlik karşılaşması öncesi Taraftarlara çağrıda bulundu ve zorlu maça davet etti.

Haber: Hakan Çelebi



Olimpik Yüzme Havuzu Kapılarını Açtı



Giresun Merkez Olimpik Yüzme Havuzu Spor Kompleksi'mizin bakım ve onarım çalışmaları tamamlandı. Tesis, 1 Ekim 2025 Çarşamba günü itibarıyla yeniden hizmete açıldı. Özel Yüzme Kulüpleri çalışmalarına 6 Ekim 2025 tarihine kadar Çotanak Spor Kompleksi Olimpik Yüzme Havuzunda devam edecek.

Öte yandan Giresun Valisi Mehmet

Fatih Serdengeçti yapılan çalışmaları yerinde inceledi ve yetkililerden bilgiler aldı.

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün "Kompleksin çatısından soyunma odalarına, havalandırmadan kamera sistemine kadar birçok alanda onarım ve yenileme çalışmaları yapıldı" dedi.

Haber: Fatma Uğurlu

Göreve Davet Ediyoruz!



Yeni sezonda Süper Ligde mücadele verecek olan Yiğit Neco İnşaat Sanayispor takımının ivedilikle Tesislere ihtiyacı var.

Giresun'u TBMM çatısı altında temsil eden Ak Parti

Milletvekilleri Ali Temür ile Nazım Elmas'ı, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Elvan Işık Gezmiş'i, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Ertuğrul Gazi Konal'ı Giresun sporu için önem arz eden konuda görev ve davet ediyoruz.

Giresunspor'a Ceza Kapıda



Sezonun dördüncü haftasında Orduspor 1967'ye konuk olan Giresunspor'a PFDK'den sarı kart cezası gelecek.

Yeni Ordu Stadı'nda oynanan karşılaşmada Giresunsporlu tam 7 futbolcu ya sarı kart çıkmıştı. Futbol

Disiplin Talimatına göre takım halinde sportmenliğe aykırı hareket nedeniyle Perşembe günü yapılacak Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu toplantısında Giresunspor'a para cezası verilecek.

Haber Merkezi

52 Orduspor FK Başkanı Bodur'dan Bulancak'a Teşekkür

52 Orduspor FK Başkanı Şükrü Bodur, hafta sonu oynanan karşılaşmadaki misafirperverliklerinden dolayı Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç'a ve 1926 Bulancakspor yönetimine teşekkür etti. Bodur, yayımladığı mesajında, "Karşılaşmada gösterilen dostane ev sahipliği için Sayın Necmi Sıbiç'a, kulüp yönetimine ve tüm Bulancak halkına teşekkür ediyorum. Sporun dostluk ve centilmenlik ruhu her

zaman kazanmalı." ifadelerine yer verdi.

1926 Bulancakspor, Bodur'un bu nazik mesajından dolayı teşekkürlerini iletti.

Haber Merkezi



PUAN DURUMU									
Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P	
Yeni Orduspor	4	3	1	0	14	5	9	10	
Sebat Gençlik Spor	4	3	1	0	10	4	6	10	
Tokat Bld. Plevne	4	3	1	0	8	2	6	10	
Düzcespor	4	2	2	0	6	3	3	8	
1926 Bulancakspor	4	2	1	1	5	5	0	7	
Fatsa Belediyespor	4	2	1	1	4	4	0	7	
Kdz. Ereğli	4	1	3	0	5	4	1	6	
Giresunspor	4	1	1	2	7	7	0	4	
Yozgat Bld. Bozok S.	4	1	1	2	4	4	0	4	
Kömürspor	4	0	4	0	1	1	0	4	
Çayelispor	4	1	1	2	4	8	-4	4	
Orduspor 1967	4	0	3	1	4	5	-1	3	
Pazarspor	4	0	2	2	3	6	-3	2	
Hopaspor	4	0	2	2	2	5	-3	2	
Karabük İdmanyurdu	4	0	1	3	5	12	-7	1	
Amasyaspor	4	0	1	3	1	8	-7	1	

HAFTANIN SONUÇLARI

1926 BULANCAKSPOR-52 ORDUSPOR FK Ş:	2-2
ÇAYELİ SPOR KULÜBÜ-TOKAT BELEDİYE SPOR KULÜBÜ :	0-2
AMASYASPOR FK-DÜZCESPOR :	0-0
YOZGAT BELEDİYESİ BOZOK SPOR-ARTVİN HOPASPOR :	2-0
SEBAT GENÇLİK SPOR-PAZARSPOR :	3-1
KARABÜK İDMANYURDU SPOR-ZONGULDAK SPOR :	0-0
KDZ.EREĞLİ BELEDİYE SPOR-FATSA BELEDİYESPOR :	0-0
ORDUSPOR 1967 A.Ş.-GİRESUNSPOR :	2-2

5.HAFTA PROGRAMI

TOKAT BELEDİYE SPOR KULÜBÜ.....	1926 BULANCAKSPOR
KARABÜK İDMANYURDU SPOR-YOZGAT BELEDİYESİ BOZOK SPOR	52 ORDUSPOR FK.....
ORDUSPOR 1967 A.Ş.	FATSA BELEDİYESPOR.....
ARTVİN HOPASPOR	PAZARSPOR.....
KDZ.EREĞLİ BELEDİYE SPOR	DÜZCESPOR.....
ÇAYELİ SPOR KULÜBÜ	ZONGULDAK SPOR.....
AMASYASPOR FK	GİRESUNSPOR.....
SEBAT GENÇLİK SPOR	