



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

28 Ekim 2025 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7359

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Mete Bahadır Yılmaz: Terörsüz Türkiye istiyoruz

AK Parti Giresun İl Başkanı Mete Bahadır Yılmaz, "Terörsüz Türkiye" projesinin önemli olduğunu söyledi.

İl Başkanı Yılmaz, Türkiye'nin terörden kurtulma yolunda önemli bir dönüm noktasına geldiğini belirterek; "Yakın zamanda 'Terörsüz Türkiye' süreciyle ülkemizde yepyeni bir sayfa açılmıştır. Bu doğrultuda ülkemizin kalkınmasının, birlik ve beraberliğinin önündeki en büyük engellerden biri olan terörden kurtulma yolunda önemli bir dönüm noktasına geldik. Bugün ulaşılan noktada; terör örgütünün Türkiye'den çekilme kararı alması ve silah bırakma-



ya devam etmesiyle önemli bir eşiği daha geride bırakmış bulunuyoruz. Devletimizin kararlı iradesi, güvenlik güçlerimizin üstün fedakarlığı ve milletimizin sarsılmaz dayanışmasıyla, terörün ülke içindeki varlığı sona erdirilmiştir.

Cumhurbaşkanımız Sayın

Recep Tayyip Erdoğan'ın kararlı liderliğiyle ülkemiz, terörden kurtulma yolunda ciddi bir ivme kazanmıştır. Bu anlamda bugün terör örgütünün Türkiye'den çekilme kararı alması ve sahada silahların susması yalnızca askeri bir kazanım değildir. **SAYFA 3'TE**

Yiğit Giresun ve İstiklâl Madalyası İçin "Tek Yürek" Oldular İstanbul'da dev kampanya



Sarıyer Belediyesi Yaşar Kemal Kültür Merkezi, anlamlı bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. Sarıyer Giresunlular Derneği öncülüğünde düzenlenen programda, "42. 44. ve 47. Gönüllü Alayların Kenti Giresun İstiklâl Madalyasını İstiyor" sloganıyla başlatılan imza kampanyası kamuoyuna duyuruldu. **3'TE**

'Son Balık' finalde...
Son balık Kısa Filmi
Yeni Başarıyla
Gururlandırdı. **4'TE**

SAYFA 5'TE

Uzun Yaşamak Suç Mu Oldu?
Abdulkadir Eroğlu
(Sayfa 2'de)

24 Ekim Dünya Çocuk Felci Günü ve Aşılamanın Önemi...
Mustafa Torun
(Yazısı Sayfa 4'te)

BİR BAŞKA ŞARKI (5)
Şikri ÇOBAN
(Yazısı Sayfa 3'te)

Pozitif Psikoterapi İle Beyin Algoritmaları Yeniden Düzenlenebiliyor **5'TE**

42-44 VE 47. ALAYLARIN KENTİ
GİRESUN
İSTİKLAL MADALYASINI İSTİYOR
HAYDİ YİĞİT GİRESUN
İMZA KAMPANYASI

Giresun'da sonbahar renkleri hakim oldu
SAYFA 2'DE

Destek çığ gibi. Giresunlular imza yağmuru başlattı Kara: 100 bin imzaya ulaştık



Giresun Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı (GESOB) Ali Kara tarafından başlatılan "Giresun istiklâl Madalyasını ve Yiğit ünvanını istiyor" kampanyası hızla yayılıyor. Kampanya kapsamında Gemlik Giresunlular Derneğini ziyaret eden GESOB Başkanı Ali Kara 100 bin imzaya ulaştıklarını ve hedeflerinin 200 bin imzaya

ulaşmak olduğunu söyledi. Gemlik Giresunlular Derneği Başkanı Halil Ataş ve yönetiminin hazır bulunduğu toplantıya Gemlik Belediye Başkan Yardımcısı Durmuş Uslu, İş insanı Mustafa Yiğit, Hamidiye mahallesi Muhtarı Mehmet Çiçek, TR Düşünce Kulübü Temsilcisi Gencay Yılmaz, basın mensupları ve üyeler katıldı. Gemlik Giresunlular Derneği Başkanı

Halil Ataş, "Giresun'umuzun gururu için bir aradayız. Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği Başkanımız Ali Kara'nın önderliğinde; 42. 44. ve 47. Gönüllü Alaylarımız adına şehrimize İstiklâl Madalyası ve 'Yiğit' Ünvanı verilmesi için başlatılan imza kampanyasına hemşehrilerimizin ve Gemlik halkının da desteğini bekliyoruz" açıklamasını yaptı. **2'DE**

Mustafa Kemal Ortaokulu ve Grü Diş Hekimliği Fakültesi Ortak Toplum Çalışması Yaptılar Böyle idareciler de var



Giresun Merkez Mustafa Kemal Ortaokulu ve Giresun Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi, Güce İlçesi Yukarıboynuyuğun İlkokulu ve İmam Hatip Ortaokulunu ziyaret ederek toplum çalışması yaptılar. **4'TE**



Sulama havuzu tamam
SAYFA 3'TE

Çiçek dikimleri başladı
Giresun Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü, şehir genelinde estetik düzenlemeler ve iyileştirmeleriyle görsel bir güzellik yaratıyor. **SAYFA 2'DE**



Abdulkadir Eroğlu

akadire@hotmail.com

Uzun Yaşamak Suç Mu Oldu?

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) Başkanı, son günlerde inanılması güç bir açıklama yaptı: “Eskiden 50 yaşında ölüyordu, şimdi emekliler 78 yaşına kadar yaşıyor. Bu yüzden maaşlar düşük.”

Yani bu ifadeye göre, Türkiye’de emekliler “çok yaşadıkları” için fakirleşiyor-muş!

Ne acı bir tablo...

Yıllarca çalışıp, vergisini ödeyip, ülkenin ekonomisini sırtlayan milyonlarca insan, bugün kendi uzun ömürlerinin cezasını çekiyormuş gibi bir muameleyle karşı karşıya.

Oysa kimse SGK’nın bütçesini kendi cebinden ödemiştir.

25 yıl boyunca prim yatıran her emekli, maaşını devletten değil, kendi birikiminden alıyor. Bu kadar basit bir gerçeği görmezden gelmek, kamuoyuna karşı en hafif tabirle saygısızlıktır.

Ayrıcalıklı Bakanlar, Ezilen Emekliler

Bir de bu açıklamayı yapanların kim olduğuna bakalım.

İki yılda “emeklilik hakkı” kazanan, yüksek maaşlı koltuklarda oturan, makam aracıyla gezen atanmış bakanlar; bugün emekliye “şükredin” diyor.

25-30 yıl çalışmış, sigorta primi yatırmış bir işçiye, bir memura “çok yaşıyorsun” diyen zihniyet, kendi sağladığı ayrıcalıkları görmezden geliyor.

Bu ülkede sistemin adaletsizliğini özetleyen manzara işte tam da bu:

Yöneten kesim lüks içinde yaşarken, yönettikleri insanlardan sabır ve şükür bekliyor.

Ensar, Sığınmacılar ve Aç Gezen Emekliler

Bugün Türkiye’de 15 milyon üzerinde sığınmacı, çeşitli adlar altında kamu kaynaklarından besleniyor.

Aynı iktidar, “Ensar” politikalarıyla bu yükü topluma “insani bir görev” diye açıklıyor.

Ama ne yazık ki, bu ekonomik yükün faturasını yine çalışan, yine emekli ödüyor.

Ülkenin kendi vatandaşı, 7.500 liralık emekli maaşıyla pazarda domates seçerken; kamplarda, otellerde, yardımlarla yaşatılan milyonlarca sığınmacı “misafir” statüsünde tutuluyor.

Adaletsizlik sadece gelirde değil, öncelik sıralamasında da artık sistematik hale gelmiş durumda.

TOKİ’nin Dönüşen Yüzü

AKP hükümeti iktidara geldiğinden bu yana, her seçim öncesinde yeni bir “TOKİ seferberliği” başlatılıyor.

Son açıklamaya göre bu kez 500 bin yeni konut yapılacakmış.

Ne var ki, bugüne kadar yapılmış projelerin ne kadar gerçekten işçiye, emekliye, dar gelirliye ulaştı?

Gözle görülür sonuç: Yok.

Ama aynı TOKİ sayesinde, vergi rekortmeni olan yandaş müteahhitlerin sayısı her geçen yıl artıyor.

TOKİ artık bir “sosyal konut” kurumu değil, iktidarın finansal aparatı haline gelmiş durumda.

Bugün Türkiye’de yaklaşık 500 bin müteahhit var.

Düşünebiliyor musunuz? Almanya, Japonya, hatta ABD’de bile bu kadar müteahhit yok.

Bu kadar “inşaatçı” bir ülke olmasına rağmen, hâlâ milyonlarca insan kira ödeyemiyor, ev alamıyor.

Demek ki sorun konut sayısında değil, konutun kim için yapıldığında.

TOKİ kapatılmalı demiyorum — ama amacına geri döndürülmeli.

Kamu kaynaklarıyla yapılan ev, halka dönmeli.

Yandaşın kârına değil, vatandaşın barınma hakkına hizmet etmeli.

Türkiye’de artık herkes ev almaktan umudunu kesmiş geçinmeye uğraşmaktadır. Bir versiyonu Türkiye’nin gündemi TOKİ ya da ev araba değildir.

Türkiye’nin gündemi geçinmek sağlıklı bir şekilde beslenebilmek ekonomik olarak kalkınabilmektir. Yoksa millet fakirlikten doğru dürüst beslenememektedir. Hükümeti de muhalefeti de gerçek gündeme dönmeye çağırıyorum. UYAP verilerine göre icra dosyalarının sayısı 25 milyon olmuş ve günlük 30.000 icra dosyası işleme konmaktadır.

Son Söz

Bu ülkenin emeklisi, işçisi, öğretmeni, hemşiresi, yıllarca çalıştı.

Devletine prim ödedi, vergisini verdi, krizlerde fedakârlık yaptı.

Şimdi sıra devlette: Emeklisine “uzun yaşadığın için fakirsin” demek yerine, hakkını teslim etmek zorundasın.

Çünkü uzun yaşamak bir suç değil, bir insan hakkıdır.

Ve bu ülkede onurlu bir yaşam, kimsenin “lütü” değil, her vatandaşın hakkıdır

Destek çığ gibi. Giresunlular imza yağmuru başlattı Kara: 100 bin imzaya ulaştık



TBMM yasama yılında farklı siyasi partilerden Giresunlu milletvekilleri, Milli Mücadele’de büyük kahramanlık gösteren Giresun’un, İstiklal Madalyası ile onurlandırılması gerektiğini dile getirmişlerdi. Türk milletinin varlık yokluk mücadelesi olan kurtuluş savaşında her ilin ayrı bir kahramanlık hikayesi vardır. Giresunlular, 30 Ekim 1918’de Mondros Mütarekesi imzalanıp işgaller başlar başlamaz harekete geçti. Aralık 1918’de milis komutan Osman Ağa liderliğinde,

Şubat 1919’da ise Müdafai Memleket komitesini kurarak işgale karşı durmuşlardı. Kurtuluş mücadelesi için yola çıkan Giresunlular, Sarıkamış’ta, Doğuda, Haymana’da, Dumlupınar’da ve Sakarya’da destan yazmıştır. Kampanyanın başlangıç ve devam eden süreç hakkında bilgilendirme yapan GESOB Başkanı Ali Kara, “ TBMM tarafından 1939 yılında 42, 44 ve 47. Alaylarıımıza verilen İstiklal Madalyalarının Giresun’umuza kavuşturulmasını; İstiklal Madalyası hakkının iade edilmesini Gire-



sun’daki tüm siyasi partiler ve STK’lar beklemektedir. Bugün, şehitlerimizin hatırasına sahip çıkma günüdür. Giresun’un İstiklal Madalyası, sadece bu şehrin değil, tüm Karadeniz’in, hatta tüm Anadolu’nun onurudur. Bu madalya, geçmişe olan saygımızın, milletimize olan vefamızın nişanesi olacaktır” dedi.

Giresun halkının milli mücadeleye verdiği eşsiz katkının gelecek nesillere aktarılması ve hak ettiği değerin teslim edilmesi için başlatılan kampanyaya tüm vatandaşların

destek olması için Bursa’ye geçen GESOB Başkanı Ali Kara; Bursa Tirebolular Derneği Başkanı Fahri Karaman ve yönetimi, Yağlıdere Başkanı Beşür Karadere, Doğanket Başkanı Murat Arslan, Şebinkarahisar Başkanı Erhan Ertürk ve yönetimi, Osmangazi Belediye Meclis Üyesi Bülent Akça ile bir araya gelerek imza kampanyasına destek verilmesini istedi. Bursa’da bulunan dernek başkanları da imza kampanyasına destek olacaklarını dile getirdi.

Haber: Cahit Akdoğan

Çiçek dikimleri başladı



Son olarak, şehirdeki dönel kavşaklar başta olmak üzere, pek çok noktada mevsimlik çiçek dikim çalışmaları hızla devam ediyor. Yetkililer mevsimlik çiçek dikimlerinin devam edeceğini belirterek daha güzel bir Giresun için yeşil alanlarda farklı çalışmalar

yapılacağını kaydetti.

Giresun Belediye Başkanı, Fuat Köse şehirdeki bu çalışmalarla ilgili olarak “Şehirdeki tüm yeşil alanları ve kavşakları güzelleştirerek hem çevresel hem de estetik açıdan önemli bir katkı sağlıyoruz. İnsanların daha sağlıklı, yeşil ve huzurlu



bir şehirde yaşamaları bizim için en büyük öncelik. Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekiplerimiz, gece gündüz demeden bu çalışmalarını sürdürüyor. Amacımız, Giresun’u sadece doğal güzellikleriyle değil, aynı zamanda sürdürülebilir yeşil alan projeleriyle de örnek

bir şehir yapmak” ifadelerini kullandı.

Vatandaşlar ise, belediyenin gerçekleştirdiği bu çalışmalarından duydukları memnuniyeti dile getirirken, şehrin her geçen gün daha yeşil ve yaşanabilir bir hale geldiğini belirtiyor.

Haber Merkezi

Giresun’da sonbahar renkleri hakim oldu



Giresun’un yüksek kesimlerinde güz renkleri hakim oldu. Dereli ilçesinde sonbaharla birlikte ormanlık alanlardaki ağaçlar sarı ve yeşilin tonlarına büründü. Kümbet Yaylası’na ulaşımın

sağlandığı güzergahtaki renk geçişleri, doğaseverler için seyrine doyumsuz manzara oluşturuyor.

Araçla seyahat edenler, görsel şölenin keyfini çıkarıyor. **GİRESUN (AA)**

28 Ekim 2025 Salı	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7359
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi) : 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı : 300 TL Yıllık Abone : 2.500 TL 6 Aylık Abone : 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan : 1.000 TL Yarım Sayfa İlan : 2.000 TL Tam Sayfa İlan : 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm : 200 TL 4 Sütun x 5 cm : 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Mete Bahadır Yılmaz: Terörsüz Türkiye istiyoruz

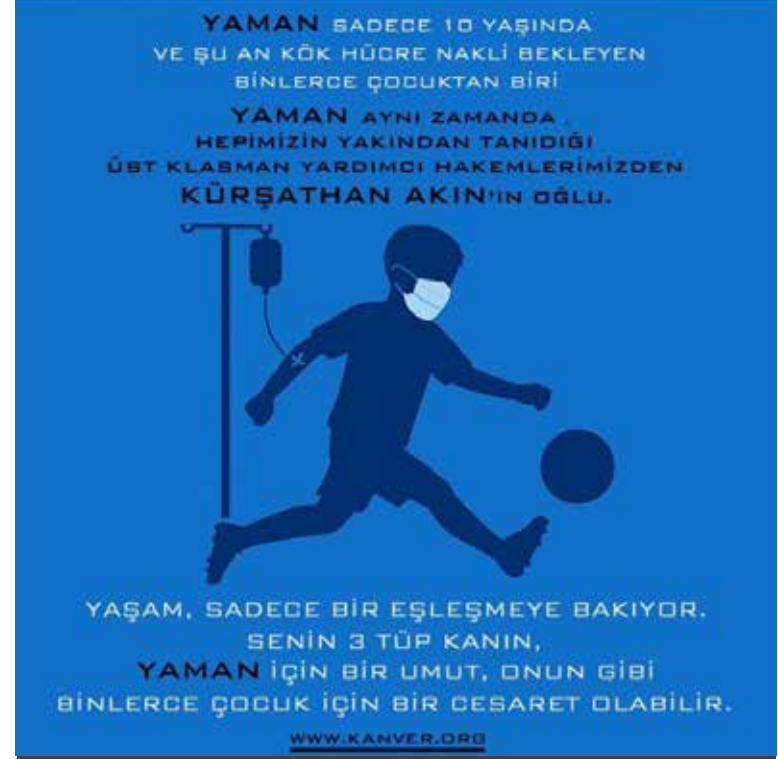
Türkiye'nin diplomatik ve tarihsel birikimiyle inşa ettiği bir medeniyet aklıdır. Türkiye, bu tarihi adımla sadece kendi sınırları içinde değil, tüm bölge halklarına da umut olmuştur. Biz inanıyoruz ki; bu sürecin sonunda bölgemizin geleceği artık terör örgütlerinin değil, devletlerin, diplomatik masaların ve halkların iradesiyle şekillenecek. Terörün sona erdiği, güvenliğin sağlandığı ve istikrarın pekiştiği bir Türkiye, yalnızca toplumsal barışımız açısından değil, ekonomik kal-

kınmamız bakımından da hayati önemdedir. Terörsüz Türkiye, daha çok üretim, daha çok ihracat ve daha güçlü bir ekonomi anlamına gelmektedir. Bu topraklarda birlik, kardeşlik ve huzur egemen kılındıkça, hem sanayimiz hem ülkemiz büyümeye devam edecektir. Terörsüz ve huzurlu bir Türkiye için hep birlikte çalışmayı sürdüreceğiz. Birlik, beraberlik ve huzur içinde büyüyen bir Türkiye'yi hep birlikte inşa edeceğimize yürekten inanıyorum.

Terörsüz Türkiye vizyonunu

gündeme taşıyan MHP lideri Sayın Devlet Bahçeli'ye ve bu süreçte kararlılığı, dirayeti ve devlet aklını temsil eden liderliğiyle sürece yön veren Cumhurbaşkanımız, Genel Başkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a teşekkür ediyoruz. Terörle mücadelede canlarını feda eden tüm şehitlerimize rahmet, kahraman gazilerimize minnet ve şükranlarımızı sunuyoruz. Onların fedakarlığı, terörsüz Türkiye'nin teminatıdır.' ifadelerine yer verdi.

Haber:
Cahit Akdoğan



BAŞARABİLİRİZ

Sulama havuzu tamam



Giresun İl Özel İdaresi, kırsal kalkınmayı desteklemek ve çiftçilerin emeğini suyla buluşturmak amacıyla önemli bir projeyi daha hayata geçirdi. Şebinkarahisar hisar'ın Ekecek Köyü'nde yapımı

tamamlanan tarımsal sulama havuzu, bölge çiftçisine büyük katkı sağlayacak. Şebinkarahisar ilçesi, Ekecek Köyü Muhtarı Osman Cinci yaptığı açıklamada: "Köyümüzde

yaşayan insanların tarımda suya kavuşturulmasına yönelik yaptığımız girişimler sonunda hayata geçirdiğimiz projeyi yapmış olmanın haklı gururunu yaşıyoruz. Bu projeyi hayata geçirmede bize destek olan Sayın Bakanımıza, Giresun Valimize, Giresun Milletvekillerimize, Giresun İl Özel İdaresi Genel Sekreterine, Giresun İl Özel İdaresi çalışanlarına, Giresun İl Genel Meclis Üyelerimize canı gönülden teşekkür ediyorum." dedi

Tarımın sürdürülebilirliği ve üreticilerin refahı için altyapı yatırımlarına devam eden Giresun İl Özel İdaresi, köyleri suyla, toprağı bereketle buluşturmaya kararlılıkla devam ediyor.

Haber: Cahit Akdoğan

Yiğit Giresun ve İstiklâl Madalyası İçin "Tek Yürek" Oldular İstanbul'da dev kampanya



Etkinlik, Durmuş Eser'in seslendirdiği mini konserle başladı. Sunuculuğunu Temel Bilecen'in yaptığı programda, milli duyguların zirveye çıktığı anlar yaşandı. Saygı duruşu ve İstiklâl Marşı'nın ardından açılış konuşmasını Sarıyer Giresunlular Derneği Başkanı Ali Alim gerçekleştirdi.

"Yiğit Giresun'a İstiklâl Madalyası Yakışır" Protokol konuşmalarında, Giresun'un Kurtuluş Savaşı'ndaki gönüllü mücadelesi ve 42. 44. ve 47. Gönüllü Alayların kahramanlık destanları hatırlatılarak, bu tarihi fedakarlığın resmi bir İstiklâl Madalyası ile taçlandırılması gerektiği vurgulandı. Konuşmaların

ardından, Temel Bilecen moderatörlüğünde düzenlenen panelde Ali Kara ve Tarihçi Murat Dursun Tosun, Giresun'un gönüllü alaylarının tarihsel önemine dair çarpıcı bilgiler paylaştı. Fuaye alanında kurulan imza stantlarında vatandaşlar kampanyaya yoğun ilgi gösterdi. Toplanan imzalar, Giresun Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Ali Kara'ya teslim edildi.

Programa, Giresun Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Ali Kara, Sarıyer Belediye Başkanı Oktay Aksu, CHP Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, İYİ Parti İstanbul Milletvekili Burak Akburak, Giresun Federasyonu Genel Başkanı Muhterem Memiş, Giresunlu Hekimler ve Sağlık Çalışanları

Derneği Başkanı Prof. Dr. Sabahattin Destek, AK Parti Sarıyer İlçe Başkanı Halil İbrahim Kurşun, Sarıyer Belediyesi AK Parti Grup Başkanvekili Abdullah Erol Akkuş, Çekmeköy Giresunlular Derneği Başkan Vekili Sadi Toygar, Bağcılar Giresunlular Derneği Başkanı Ziya Yılmaz, Görele Federasyonu Başkanı İzzet Yayla, Beykoz Giresunlular Derneği Başkanı Hayrul-lah Usta, Bahçelievler Giresunlular Derneği Başkanı Yalçın İsmail Çam, Bayrampaşa Giresunlular Derneği Başkanı Tülay Tahmaz, Tarihçi Murat Dursun Tosun ve çok sayıda dernek, federasyon başkanı, muhtar, basın mensubu ve vatandaş katıldı.

Haber: Sadi Toygar



Şükrü ÇOBAN

BİR BAŞKA ŞARKI (5)

Önceki bölümü "- İki şişe viski dünyanın parasıdır, nereden buldun viskileri?"

-Bizim köyden bir Almancı var, belediye-den bir arkadaş aracılığı ile onun belediye-deki bir işini hallettim...

Durum anlaşılmıştı..." diye bitirmiştim.

Gerçekten durum anlaşılmıştı!

Fazla söze gerek yok; bu öğretmeni tanıyordum ama şimdi daha iyi tanımıştım.

Bu ve bunun gibi öğretmenler biraz da, cumhuriyetin kurduğu öğretmen yetiştirme sisteminin, sonradan gelen siyasiler tarafından bozulmasının sonucudur...

Bilenler bilmeyenlere anlatsın!..

Bir başka öykü ile devam edelim:

Öykü diyorum ya, aslında öykü möykü değil, hayatın içinden çıplak bir gerçek...

Elimde bir kitap; bir sempozyum yapılmış, anlı şanlı profösörler bildiri sunmuşlar...

Koca koca, anlı şanlı kişiler de yayına hazırlamışlar...

Çok değerli bir kitap, çok değerli bildiriler var... Bildiri sunanların içinde tanıdıklarım var...

Zülf-ü yare dokunur kaygısı ile kitabın adını vermek istemiyorum.

Kitaptan kısa bir alıntı yapacağım, dikkatli okursanız, yapılan hatayı rahatlıkla göreceksiniz.

İşte o alıntı:

"(...)

İspanyol elçisi R. G. Clavijo(1403-1404), Semerkant'a giderken yörenen geçmiş ve Orta Karadeniz Bölümünün Arzamiye veya Erzamir (Hacı Emir) isimli Türk beyinin hakimiyetin olduğunu, Trabzon Rum Devleti'nden vergi aldığını belirtmiştir.(Dip not: 86)

Ordu yöresi, 1427 yılında kesin olarak Yıldırım Bayezid tarafından Osmanlı idaresine alınmış(Dipnot: 87)

ve 1455-1613 yılları arasında batıda Bolaman Çayı ile doğuda Aksu (Çayı) arasında kalan kesim Vilayet-i Bayramlı olarak adlanmıştır. (Dip not: 88)"

Alıntıyı hep birlikte okuduk.

Neymiş, "Ordu yöresi, 1427 yılında

kesin olarak Yıldırım Bayezid tarafından Osmanlı idaresine alınmış."

Acaba!?

Sanırım, Yıldırım Beyazıt'ın 1402 yılında Emir Timur'la yaptığı Ankara Savaşı'nı kaybettiğini ve Emir Timur'a esir düştüğünü, esareti içine sindiremediği için, yüzüğünde ki zehiri içerek 8 Mart 1403 günü de hayatına son verdiğini bilmeyenimiz yoktur.

Biz bildiğimize göre bilmeyen tarihçi de yoktur.

Yoktur, ama bir tarih profösörü çıkıp, "Ordu yöresi, 1427 yılında kesin olarak Yıldırım Bayezid tarafından Osmanlı idaresine alınmış" diye yazabiliyor ve bildirileri yayına hazırlayanlar da bu yanlış bilgiyi fark etmeden, olduğu gibi kitaba koyabiliyorlar.

Bu örnek tek değil onlarca...

Yeri gelince onlara da değiniriz, ama yine ad vermeden bir örnek daha verelim.

Koca bir kitap çok emek verildiği belli...

Kitapta verilen bilgilerden bir ilçemin iki köyünün Çepni köyü olduğunu öğreniyoruz...

Buraya kadar sorun yok, kaynaklar öyle diyorsa doğrudur...

Kitabın tanıtımı, reklamı yapılırken ise, sadece iki köyü Çepni olan bu ilçemizde, kadim Çepni Yurdu olarak söz ediliyor...

Kitabı yazan, tanıtan, okuyan memnun ve hatta okuyan çok çok daha memnun...

Düzeltilmiş düzeltilmiş...

Kim takar Yalova Kaymakamı'nı?!

Yazan yazmış, tanıtan tanıtmış tamam, okuyan niye görmüyor bu çelişkiyi bu tutarsızlığı...

Asıl sorun okuyucuda...

Okuyan kişi okuduğunu sorgulayacak, kafasına takılan sorunun peşini bırakmayacak, yazarı sorguya çekecek...

Yazar da okuyucu tarafından denetlendiğini görüp, ilerki çalışmalarında daha dikkatli, daha titiz olmaya çalışacak...

Özetle; sorumluluğun büyüğü okurda...



DR. Mustafa Torun
*Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

mtorun3@gmail.com

24 Ekim Dünya Çocuk Felci Günü ve Aşılamanın Önemi...

ABD'li viroloji ve bağışıklık bilimi uzmanı "Jonas Edward Salk" 1954 yılında geliştirdiği çocuk felci aşısı sayesinde, milyonlarca çocuğun yaşamını iyileştirmiş bir bilim insanıdır...

Salk'ı bu denli özel kılan nedenlerden biri de geliştirdiği aşından herhangi bir maddi

kazancı olmamış yani patent hakkı almamış olmasıdır...

Aşının insanlığa ait olduğunu belirterek "Güneşi patentleyebilir misiniz? diye sormuştur"...

Ülkemizde ise bırakın aşırı ücretsiz bulmayı, ücretini bile bulamadığımız oluyor...

Aşı konusunda dünyaya örnek olan ülkemiz maalesef

bu konuda bile çok mesafe kaybetmiştir...

Bir hekim ve enfeksiyoncu olarak "Polio" hastalığının yani "Çocuk Felci" hastalığının ve onu önleyen "Polio Aşısını" ne kadar önemli olduğunu anlatmaya çalışsam sayfalar yetmez...

Çocuk Felci, tıbbi adıyla Poliomyelit, "Poliovirüsün" neden olduğu, sinir sistemini tutarak kalıcı felce yol açabilen bulaşıcı bir hastalıktır...

Genellikle ağız yoluyla vücuda giren virüs, bağırsaklarda çoğalarak sinir hücrelerine zarar verdiğini unutmayalım...

"Çocuk Felci" yada poliomyelit kısa adıyla polio, Dünya Sağlık Asamblesi'nin 1988 yılında ortadan kaldırmayı taahhüt ettiği, polio virusunun neden olduğu, daha çok beş yaş altındaki çocukları etkileyen ve

kalıcı felç yapabilen bir hastalık olduğunu tekrar vurgulayalım...

Hasta kişilerin dışkısu ile etrafa yayılan virus su ve gıdalar aracılığıyla sağlıklı kişilere bulaşır...

Hastalanan çocukların bir kısmında kalıcı felçler gelişir ve ömür boyu yaşantılarını etkilerken, felç gelişen çocukların %5-10'u solunum kaslarının felç olması ile hayatını kaybeder...

Dünya Sağlık Örgütü(DSÖ) Avrupa Bölgesi 2002 yılında çocuk felcinden arınmış ilan edilmiş ve o tarihten bu yana her yıl bu statüyü korumuştur...

Vahşi çocuk felci virusu olguları, 1988'den bu yana %99'un üzerinde azalarak, 125'ten fazla endemik ülkede tahmini 350 000 olgudan 2021'de bildirildiği üzere 6 olguya düşmüştür...

Vahşi polio virusunun üç türünden (tip 1, tip 2 ve tip 3) biri olan tip 2 1999'da, tip 3 ise 2020'de ortadan kaldırılmıştır...

2022 itibarıyla belli bölgede olan yani endemik vahşi çocuk felci virusu olan "tip 1" iki ülkede varlığını sürdürmektedir. Bunlar Pakistan ve Afganistan'dır...

Çocuk felcinden arınmış bir gelecek sağlamak amacıyla yüksek aşılama kapsamının sürdürülmesi, virusun varlığını tespit etmek için yüksek kalitede veri toplanması yani surveyans uygulanması ve salgın durumunda müdahale çabalarının sürdürülmesi şarttır...

Tüm çocukları bu yıkıcı hastalıktan korumaya yönelik polio aşısının önemi konusunda farkındalık yaratmak ve çocuk felcinin ortadan kaldırılmasına katkı sunan ebeveyn-

leri, sağlık profesyonellerini ve gönüllüleri kutlamak için her yıl 24 Ekim'de Dünya Polio Günü kutlanmaktadır...

***AŞILAR YAŞAMSALDIR!..**
***AŞILAR KORUYUCU HEKİMLİK ALANIN EN ÖNEMLİ ÖGESİDİR!..**

***AŞI REDDİ GRUPLARI BİLİM DİŞİDİR!..**

Sözlerimi Henüz dokuz aylıkken çocuk felci hastalığına yakalanarak sağ bacağında kalıcı bir felç oluşan çok sevdiğim, anısı önünde saygı duyduğum "Edip Akbayram'ın" çok güzel okuduğu "Akdırma Gönül" türküsü ile bitireyim...

Dışarda deli dalgalar
Gelir duvarları yalar
Seni bu sesler oyalar
Aldırma gönül aldırma

Sevgiler...

Mustafa Kemal Ortaokulu ve Grü Diş Hekimliği Fakültesi Ortak Toplum Çalışması Yaptılar

Böyle idareciler de var



Mustafa Kemal Ortaokulunda faaliyet gösteren sosyal kulüpler (Değerler Kulübü -Satranç Kulübü- Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Kulübü Afete Hazırlık Kulübü -Gezi ve İnceleme Kulübü) Yukarıboynuyoğun İlkokulu ve İmam Hatip Ortaokulu ile iletişime gerek okuldaki öğrencilerin ihtiyaçlarına yönelik bir kampanya yaptılar. Diş Hekimliği Fakültesi ile de irtibata geçerek buradaki yetmiş öğrencinin diş sağlığı ve kontrolü ile diş hekimliği mesleği hakkında bilgilendirme yapma konusunda destek istediler. Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı Sayın Çağrı URAL, Dekan Yardımcısı Sayın Nurşen

ŞAHİN, Diş Hekim Hastanesi Baş Hekimi Sayın Seyit Bilal ÖZDEMİR, Çocuk Diş Doktoru Nilce SARIMEHMETOĞLU diş sağlığı taraması yaptılar. Diş sağlığı konusunda ve diş hekimliği mesleği konusunda bilgilendirme yaptılar. Çocuklara diş fırçası ve diş macunu dağıtıldılar.

Mustafa Kemal Ortaokulu 20 öğrenci, Okul Müdür Yardımcısı Hasbi Biber ve 4 öğretmenle katıldılar. Mustafa Kemal Ortaokulu yanlarında getirdikleri malzemeleri ihtiyaç sahibi öğrencilere dağıtılmak üzere okul yöneticilerine teslim ettiler. Sınıflarda bahçede beraber oynadılar. Öğrencilere ikramlarda bulundular. Etkinliğe Güce İlçe Milli Eğitim

Müdür Vekili "Hasan CESUR da katıldı.

Yapılan törende konuşan Yukarıboynuyoğun İlkokulu ve İmam Hatip Ortaokulu müdürü Hüseyin KARAKILIÇ, "İki güzide kurumumuza köyümüzde ve okulumuzda ağırlamaktan çok memnun olduk" dedi. İlçe Milli Eğitim Müdürü Hasan CESUR iki kurumada teşekkürlerini sunarak köy okulunun coğrafi konumundan dolayı mağdur olduğunu bu tür ziyaretlerin önemli olduğunu belirtti. Diş hekimliği fakültesi dekanı Çağrı URAL, "Böyle bir çalışma yapmaktan çok mutluyuz" dedi. Kendilerini böyle bir etkinliğe davet eden Mustafa Kemal Ortaokuluna teşekkür etti. Mustafa Kemal

Ortaokulu Öğretmeni Muhittin ESEN "Okul vizyonumuz değerlere saygılı, çevreye duyarlı, toplumsal çalışmalara istekli gençlik yetiştirmektedir" dedi. Kendilerine destek veren Diş Hekimliği Fakültesi-ne, Mustafa Kemal Ortaokulu idareci, öğretmen ve velilerine, Gazi Paşa İlkokulunun 3. ve 4. Sınıf öğretmenleri, öğrenci ve velilerine, okullarının öğrenci velisi "Filiz ERCAN ve kızı Nisa Derin ERCAN'a, Tekinler Kundura Muhammet TEKİN, ulaşımına sağlayan Demir Tur Hasan DEMİR'e, Ural Giyim Fikret URAL'a, Nurettin Canikli İmam Hatip Orta Okulu Öğretmeni Selim Patan'a ayrı ayrı teşekkür etti.

Haber: Fatma Uğurlu

ASFALT HAMLESİ



Giresun Belediyesi, şehir genelinde başlattığı asfalt seferberliğini hız kesmeden sürdürüyor. Ekipler, son olarak Hastaneler Bölgesi'nde 300 metrelik ve Fatih Caddesi'nde 250 metrelik sıcak asfalt çalışmasını tamamladı.

Belediye Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından yürütülen çalışmalarla birlikte, uzun süredir bozulan ve sürücüler için sorun oluşturan yollar yenilenerek modern bir görünüme kavuşturuldu. Yapılan asfaltlama çalışmalarıyla hem araç hem yaya güvenliğinin artırılması hem de şehir içi ulaşımın daha konforlu hale getirilmesi hedefleniyor.

Giresun Belediye Başkanı, Fuat Köse, kent gene-

linde ulaşım altyapısının güçlendirilmesine yönelik çalışmaların planlı şekilde devam edeceğini belirterek: "Fatih Caddesi yenileme projesi kapsamında bu caddemizde asfaltlama çalışması gerçekleştirdik. Caddemizde aydınlatma sisteminin de devreye alınmasıyla birlikte projemiz tamamlanacak, ayrıca Teyyaredüzü Hastaneler Bölgesi girişini çift yönlü olarak parke taş yerine asfalt yaptık. Kazım Karabekir Caddesindeki 1 kilometrelik asfalt çalışmamız ise devam ediyor. Giresun için elimizdeki imkanları sonuna kadar seferber ediyoruz" ifadelerini kullandı.

**Haber
Merkezi**

'Son Balık' finalde...

Mimar Sinan Anadolu Lisesi Sinema Kulübü öğrencilerinin hazırladığı "Son Balık", Türkiye birinciliğinin ardından "Kıسادan Hisse Kısa Film Yarışması"nda da finalist oldu.

Kültür Bakanlığı ve Çankaya İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nün ortaklaşa düzenlediği "Gençliğin Gözünden Çevre" temalı kısa film yarışmasında Türkiye birinciliği kazanan "Son Balık" adlı kısa film, başarısına bir yenisini daha ekledi. Film, yine Kültür Bakanlığının desteğiyle düzenlenen "Kıسادan Hisse Kısa Film Yarışması"nda finalist olarak gösterim hakkı kazandı.

"Son Balık", çevre bilincini ve insanın doğayla ilişkisi-

ni etkileyici bir anlatımla ele alarak izleyicilerin beğenisini topladı. Film, öğrencilerin sanatsal yaratıcılığını ve çevreye duyarlılığını başarıyla bir araya getiriyor.

Filmin yapımında; Mimar Sinan Anadolu Lisesi Sinema Kulübü danışman öğretmeni ve filmin oyuncusu Sinan Koca,- Sinema Kulübü öğrencileri Yüksel Ali Sarımeahmetoğlu (yönetmen) Ecrin Nas Civelek (oyuncu),Cumhuriyet Ortaokulu Sosyal Bilgiler Öğretmeni Nihal Kandemir, Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu Teknoloji ve Tasarım Öğretmeni Şeyda Koca ve Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Öğretmeni Ercan Selim Öngöz görev aldı.

Ekip adına açıklama yapan danışman öğretmen Sinan Koca, öğrencilerinin özverili çalışmalarından büyük bir gurur duyduğunu belirterek, "Öncelikle yapım sürecinde bizden desteğini esirgemeyen Müdürüm Hakan Demir'e ve HIZ İnşaat sahibi Ziya Musaoğlu'na çok teşekkür ediyorum. Bu film, öğrencilerimizin ve öğretmenlerimizin çevre duyarlılığını sanatsal bir bakış açısıyla ortaya koyuyor. Gençlerin hem sanat hem de toplumsal bilinç açısından bu denli güçlü bir iş ortaya koymaları bizler için büyük mutluluk." ifadelerini kullandı.

Okul Müdürü Hakan Demir ise sinema kulübünün elde

ettiği başarının sadece bir film başarısı olmadığını vurgulayarak şu ifadeleri kullandı:

"Mimar Sinan Anadolu Lisesi olarak öğrencilerimizin sanatsal üretimlerde yer alması, çevreye ve topluma karşı farkındalık geliştirmesi bizim için en büyük gurur kaynağıdır. 'Son Balık' filmiyle öğrencilerimiz, hem çevre bilincini hem de sanatın birleştirici gücünü ortaya koydular. Emeği geçen tüm öğretmen ve öğrencilerimizi yürekten kutluyorum."

"Son Balık" filmi, önümüzdeki günlerde Kıسادan Hisse Kısa Film Yarışması kapsamında düzenlenecek etkinliklerde izleyicilerle buluşacak.

Haber: Cahit Akdoğan



Sağlık Köşesi

Pozitif Psikoterapi İle Beyin Algoritmaları Yeniden Düzenlenebiliyor

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, nöro bilim temelli pozitif psikoterapi tekniğinin detaylarını anlattı.



Psikolojik bütünlükteki çatlakların, tıpkı fiziksel ağrılar gibi belirtiler verdiğine dikkat çeken Prof. Dr. Nevzat Tarhan, bu çatlakların öz şefkatle onarılabileceğini vurguladı. Gardner ölçeğiyle kişinin kendi iç yolculuğuna çıkmasının önemine değinen Tarhan; "Terapi sürecinde beynin algoritmaları yeniden yazılıyor. Bu yöntem gelecekte daha da yaygınlaşacak." dedi. Pozitif psikoterapi tekniğinin bağımlılık, çift terapileri ve anksiyete gibi birçok alanda etkili olduğunu aktaran Tarhan, hastaların zamanla kendi kendini tedavi edebildiğini ifade etti.

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, nöro bilim temelli pozitif psikoterapi tekniği hakkında bilgi verdi.

PSİKOLOJİK BÜTÜNLÜK BOZULDUĞUNDA FARKLI ARAYIŞLAR ORTAYA ÇIKABİLİYOR

Terapi teknikleri içerisinde pozitif psikoloji 2.0'ın kapsadığı ve nöro bilim temelli olmasından dolayı birçok psikoterapi ekolünü birleştiren bir yaklaşım olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Nevzat Tarhan; "Biliyorsunuz, bize gelenler dertli insanlar. İnsanın fiziksel bütünlüğünde çatlak olduğunda ağrı hisseder, bunun için ilaç kullanır veya farklı tedaviler görür. Psiko-

lojik bütünlüğümüzü koruyan bir kafes var, o kafes çatladığı zaman sızıntı oluyor, psikolojik belirtiler ortaya çıkıyor." dedi.

Bu sızıntıyı kapatmanın çeşitli yolları olduğunu dile getiren Tarhan; "Bazı kişiler bunu, özellikle basit çatlakları kendi kendine halledabiliyor. Bazıları farkında olmadan büyüyor. Kimisi bunu alkolle kapatıp doldurmaya çalışıyor, kimisi eğlenceye veriyor, dikkat dağıtarak yapıyor. Teknolojinin getirdiği YouTube'daki eğlenceyle birçok dardını unutmaya çalışıyor ama sorun daha da büyüyor, çatlak daha da büyüyor." şeklinde konuştu.

"GARDNER ÖLÇEĞİNİ MUHAKKAK HASTALARDA UYGULANMALI"

Pozitif psikoterapinin, bu bakış açısıyla kişinin çatlakları giderirken kendine öz şefkatle bakmasını önemsedini vurgulayan Prof. Dr. Nevzat Tarhan; "Terapi tekniklerinden farkı, alıp da onu tamir etmeye çalışmak, negatifi düzeltmek değil; pozitif savunma mekanizmaları..." dedi.

Gardner ölçeğini hatırlatan Tarhan; "Bu ölçeğin muhakkak hastalarda uygulanması gerekiyor. Kişinin öz şefkat eğitimiyle yapıyor. Ölçekte, kendini tanıma yolculuğuna çıkmak, kendini keşfetmek, kendi açısından içeriden yaraları düzeltmek var. Bunu yaptığınızda çatlaklar da düzeliyor. Bir terapist olarak bunu öğretmeliyiz hastalara. Bunu öğreten bir teknik bu. Bu kullanıldığında beyin de dinamiğini, algoritmalarını kullanıyor." açıklamasını yaptı.



BU TEDAVİ TEKNİĞİ İN-SAN BEYİNDEKİ ALGORİTMALARI DÜZENLİYOR

Kişinin geldiği noktada beyninin çocukluktan beri öğrenilen, genetik olarak kodlanan algoritmalara göre tepkiler verdiğini kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan; "Algoritmalara göre yaklaşımlar oluyor. Beynimizdeki algoritmaları terapi teknikleri yeniden yazıyor." dedi.

Yapay zekâ algoritmaları üzerine yapılan çalışmalar, 2024 yılında Nobel Fizik Ödülü aldığını hatırlatan Tarhan, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu ödülü kazananlardan

biri kognitif psikolog, diğeri ise bir genetikçiydi. Kognitif psikoloğun çalıştığı alan, kognitif psikolojidir. Bu alan, beyni bir bilgisayar gibi gören psikoloji dalıdır. Genellikle bu kavramı kognitif terapi ile karıştırıyoruz; oysa burada söz konusu olan, kognitif psikolojidir. Bu psikolog, ödülünü yapay sinir ağları üzerine yaptığı çalışmalarla kazandı. Yani, bu tedavi tekniği insan beynindeki algoritmaları düzenliyor. Biz hem bu algoritmaları içeriden düzeltiyoruz hem de kişiye bunları nasıl düzeltereğini öğretiyoruz.

Bu nedenle bununla ilgili

yöntemler gelecekte daha da parlayacak. Kullandıkça işe yaradığını görüyorsunuz. Çift terapilerinde, bağımlılıkta, anksiyetede işe yarıyor. Ama çok büyük, derin patolojiler varsa önce nörobiyolojik düzelme olacak, ondan sonra bu yöntemler uygulanabilir."

"BU YÖNTEMLE HASTALAR KENDİNİ TEDAVİ ETMEYİ ÖĞRENİYOR"

Bu yöntemin diğer tedavi tekniklerini reddetmediğinin altını çizen Prof. Dr. Nevzat Tarhan; "CBT'nin yeri ayrı. Hatta bu son bir senede 'Pozitif CBT' diye bir yaklaşım getirdim. O da aslında bu yön-

temin bir versiyonu gibi." dedi.

Bu yöntemin uzun süreli takip gerektiren hastaların tedavisinde kolaylık sağladığını kaydeden Tarhan, sözlerini şöyle tamamladı:

"Hastalar çok kolaylıkla tedavi edilebiliyor. Onlara kendi kendini tedavi etmeyi öğretiyoruz. Bu sayede devamlı terapistle muhtaç olmuyorlar. Becerisi gelişmiş kişiler bunu kolaylıkla yapabiliyor. Bazı kişilerde bir seansta bile işe yarayabiliyor. Bir seansta kişiler kendi ihtiyacını çözebiliyor. Tabii bu her zaman bu şekilde ilerleyemeyebiliyor."

Rahat Nefes Almanızın Önündeki Engel, Hava Yolu Darlığı Olabilir

Hava yolu darlığı, üst solunum yollarında çeşitli nedenlerden dolayı daralmalar görülmesi ve hava geçişinin sınırlandırılması ile ilgili bir durumdur, yaşam kalitesini de önemli ölçüde düşürmektedir. Gırtlak, gırtlak üstü bölge ve gırtlak altındaki hava borusundaki problemler hava almayı zorlaştırabilir. Hava borusu veya gırtlaktaki daralmalardan dolayı nefes darlığı şikâyeti gelişebilir. Bu tarz durumlarda boyundan hava deliği açmadan da, uygun ve doğru zamanda yapılan cerrahi tedaviler ile kanılsız yaşamak mümkün olabilmektedir. Memorial Ankara Hastanesi Kulak Burun Boğaz Bölümü'nden Doç. Dr. Mehmet Burak Aşık,



hava yolu darlıkları hakkında bilgi verdi, teşhis ve tedavi yöntemlerini anlattı.

ASTIM VE KOAH İLE KARIŞTIRILABİLİYOR

Akciğerin üstündeki hava yolundaki sorunlar, solunum sistemindeki üst hava yolu darlıklarıyla ilişkilendirilmektedir. Nadir görülen hastalıklar olmakla birlikte, yoğun bakımda kalma, uzun süre entübe kalma, boyna radyoterapi uygulanması, travma maruz kalma ve tiroid cerrahi öyküsü gibi durumlarda oluşabilir. Bu hastaların bir kısmı, astım ve KOAH hastalığı tedavisi görmektedir. Tedavilere rağmen nefes darlığı şikâyetinde rahatlatma olmaması halinde yapılan üst hava yolu endoskopik müayenelerinde, hastalarda 2

tarafı ses teli felçleri ve hava yolu darlıkları görülmektedir.

HAVA YOLU DARLIKLARININ BAŞLICA NEDENLERİ

- Boyun travmaları.
- Boyuna alınan radyoterapi.
- Gırtlak kanseri.
- Uzun süre entübasyon altında kalmak.
- Uzun süre yoğun bakımda kalmak.
- Tiroid ameliyatı sonrası gelişen 2 tarafı ses teli felçleri.

EN ÖNEMLİ BELİRTİLERİ: NEFES DARLIĞI, SES KISIKLIĞI VE YUTMA BOZUKLUĞU

Covid-19 pandemisinden sonra, uzun süre yoğun bakımda kalma ve entübe kalma durumları arttığı için hava yolu darlıkları daha sık görülebilmektedir. Üst

hava yolu darlıklarında en sık görülen belirti ise, nefes darlığıdır. Gırtlakla ilişkili durumlarda ise, ses kısıklığı veya yutma bozukluğu da şikâyetlere eklenmektedir. Üst hava yolu darlıklarında nefes darlığı yavaşça gelişir, hızlı ve ani bir nefes kaybı yaşanmaz. Hasta, herhangi bir üst solunum yolu enfeksiyonu geçirdiğinde ani bir nefes darlığı gelişebilir. Bu hastalar, rahat nefes alamaz ve nefes darlığı yaşar. Hastada, nefes alırken nefes sesi de oluşmaktadır. Hastaların, ses kısıklığı ve yutma bozukluğu durumunda kesinlikle bir uzmana başvurması gerekmektedir.

ENDOSKOPIK VE AÇIK CERRAHİ YÖNTEMLERLE TEDAVİ EDİLİYOR

Tanı sürecinde, endoskopik muayene ile gırtlak

fonksiyonları incelenmekte ve gırtlakın altına inilerek hava borusu endoskopisi yapılmaktadır. Poliklinikte yapılamaması durumunda ise, ameliyathanede genel anestezi altında endoskopi işlemi yapılmaktadır. Boyunda kitle olan, gırtlakta kanser şüphesi olan veya boynuna radyoterapi almış olan hastalarda tomografi çekilmesi gerekmektedir. Hastalarda ek akciğer problemleri de araştırılmaktadır. Hava yolu darlıkları, cerrahi yöntemlerle tedavi edilmektedir. Cerrahi tedaviler, endoskopik yöntemler ve açık cerrahi yöntemler olarak 2'ye ayrılmaktadır. Çift tarafı ses teli felçlerinde ise, ses teli arkasına uygulanan lazerli cerrahi yöntemler de kullanılmaktadır. Bu sayede hastalara nefes alma rahatlığı sağlanmaktadır.

gi sağlanmaktadır.

ÜST SOLUNUM YOLU HASTALIKLARINDAN KORUNMAK ÖNEMLİ!

Hava yolu darlığı tedavi sonrası nadiren tekrarlayabilmektedir. Bazı hastalarda cerrahi tedavilere rağmen, boyundan hava deliği açmak gerekmektedir. Hava yolu darlığı olan hastalar, entübasyon ve yoğun bakım yatışları gibi durumlarda, mutlaka doktorlarını bilgilendirmelidir. Hastaların üst ve alt solunum yolunu ilgilendiren enfeksiyonlardan korunması gerekmektedir. Ayrıca, sigara ve alkol kullanılmaması, reflü şikâyetlerinin de mutlaka azaltılması gerekmektedir. Tedavi sonrası hastalar, hafif tempolu yürüyüş yapmalı, hafif beslenmeli ve bol su tüketimine özen göstermelidir.



Hakan ÇELEBİ

Orta Asya'nın en dağlık bölgesi olarak bilinen ülke: TACİKİSTAN

Tacikistan, Orta Asya'nın dağlık bölgelerinde yer alan, tarihi ve kültürel açıdan oldukça zengin bir ülkedir. Resmî adı Tacikistan Cumhuriyeti olan bu ülke, kuzeyde Kırgızistan, batıda Özbekistan, güneyde Afganistan ve doğuda Çin Halk Cumhuriyeti ile komşudur. Başkenti Duşanbe olan Tacikistan, 1991 yılında Sovyetler Birliği'nin dağılmasıyla bağımsızlığını kazanmıştır.

Ülkenin yüzölçümü yaklaşık 143.000 kilometrekare olup, nüfusu 10 milyona yaklaşmaktadır. Tacikistan, Orta Asya'nın en dağlık ülkesi olarak bilinir; topraklarının yaklaşık yüzde 90'ı dağlarla kaplıdır. Bu da ülkeye doğal bir güzellik kazandırdığı gibi, ulaşım ve tarım alanlarında bazı zorluklara da sebep olmaktadır.

TARİH VE KÜLTÜR

Tacikistan, tarih boyunca birçok büyük medeniyete ev sahipliği yapmıştır. Antik çağlarda bu topraklar, Büyük Pers İmparatorluğu'nun bir parçasıydı. Daha sonra Büyük İskender'in seferleri, Sasani İmparatorluğu, Arap fetihleri ve Türk hanedanlarının hâkimiyeti dönemleri yaşanmıştır. 19. yüzyılın sonlarında Rus İmparatorluğu'nun etkisi altına

giren Tacik toprakları, 1929'da Tacik Sovyet Sosyalist Cumhuriyeti olarak Sovyetler Birliği'ne dahil edilmiştir.

Tacik kültürü, İranî kökenli bir yapıya sahiptir. Tacik dili, Farsçanın bir lehçesi olarak kabul edilir ve ülkenin resmî dilidir. Kültürel olarak Tacikler, Fars kültürünün önemli unsurlarını taşımaktadır; şiir, müzik, edebiyat ve misafirperverlik bu kültürün temel özelliklerindendir. Ünlü Fars şairlerinden Rudaki, bugünkü Tacikistan topraklarında doğmuştur ve Tacik halkı tarafından ulusal şair olarak kabul edilir.

COĞRAFYA VE İKLİM

Tacikistan'ın en belirgin özelliği dağlık coğrafyasıdır. Ülkenin büyük kısmı Pamir (Pamir) Dağları ile kaplıdır. Bu dağlar "Dünyanın çatısı" olarak adlandırılır ve Himalayalar'la birlikte Asya'nın en yüksek dağ sistemlerinden biridir. Tacikistan'daki İsmail Somoni Zirvesi (7495 metre), Orta Asya'nın en yüksek noktasıdır.

İklimi genel olarak kara iklimi özellikleri gösterir. Yazlar sıcak ve kurak, kışlar ise soğuk ve kar yağışlı geçer. Yüksek rakımlı bölgelerde yılın büyük kısmı karla kaplıdır. Bu durum, tarımsal üretimi

belirli vadilerle sınırlar. En verimli tarım alanları Vahş ve Fergana vadileridir.

EKONOMİ

Tacikistan'ın ekonomisi büyük ölçüde tarım, hidroelektrik enerji ve maden kaynaklarına dayanır. Nüfusun önemli bir kısmı kırsal kesimde yaşar ve geçimini tarımla sağlar. Ülkenin en önemli tarım ürünü pamuktur. Bunun dışında buğday, meyve, sebze ve sığır yetiştiriciliği de yaygındır.

Tacikistan, su kaynakları açısından oldukça zengin bir ülkedir. Amu Derya ve Panj Nehri gibi büyük nehirler ülke topraklarından geçer. Bu da ülkeye hidroelektrik enerji üretimi açısından büyük bir potansiyel sağlar. Hatta Tacikistan, Orta Asya'nın en fazla elektrik üreten ülkelerinden biridir. Nurek Barajı ve Rogun Barajı, bölgedeki en büyük enerji santrallerindendir.

Buna rağmen ülke ekonomisi tam anlamıyla gelişmiş sayılmaz. Sanayi zayıf, altyapı ise sınırlıdır. Ayrıca Sovyetler Birliği'nin dağılmasından sonra yaşanan iç savaş (1992–1997), ekonomiye büyük zarar vermiştir. Günümüzde Tacikistan, ekonomisini yeniden inşa etmeye çalışan, kalkınma sürecinde bir ülkedir. Birçok



Tacik, geçimlerini sağlamak için Rusya'da çalışmakta ve ülkelerine döviz göndermektedir. Bu işçi dövizleri, Tacikistan ekonomisinin önemli bir parçasıdır.

TOPLUM VE GÜNLÜK YAŞAM

Tacik halkı genellikle sıcak kanlı, misafirperver ve geleneklerine bağlıdır. Aile yapısı oldukça güçlüdür; geniş aile modeli hâlâ yaygındır. Düğünler, bayramlar ve dini kutlamalar toplumsal yaşamın merkezindedir. En önemli bayramlardan biri Nevruz'dur ve her yıl mart ayında coşkuyla kutlanır. Ülkenin dini yapısına bakıldığında, nüfusun büyük çoğunluğunun Müslüman

olduğu görülür. Tacikistan halkının yaklaşık %95'i Sünni Müslüman, geri kalan kısmı ise Şii İsmailî mezhebine mensuptur. Dini bayramlar ve gelenekler, toplumsal yaşamda önemli yer tutar.

TURİZM

Tacikistan, doğal güzellikle riyle Orta Asya'nın en etkileyici ülkelerinden biridir. Dağcılık, doğa yürüyüşü, kampçılık ve kültürel geziler açısından zengin bir destinasyondur. Pamir Dağları, İpek Yolu üzerindeki tarihi kalıntılar, Hisar Kalesi ve Penjikent antik kenti, ülkenin önemli turistik yerlerindendir.

Turizm sektörü son yıllarda gelişmeye başlamıştır. Özellikle doğa sporlarına ilgi

duyan gezginler için Tacikistan, keşfedilmemiş bir yerdir. Ancak ülkenin altyapı ve ulaşım koşulları hâlâ sınırlıdır, bu da turizmin tam potansiyeline ulaşmasını zorlaştırmaktadır.

SONUÇ

Tacikistan, zengin tarihi geçmişi, köklü kültürü ve muhteşem doğasıyla Orta Asya'nın en ilgi çekici ülkelerinden biridir. Ekonomik zorluklara ve coğrafi engellere rağmen halkının dirençli yapısı, ülkenin geleceği adına umut vermektedir. Modernleşme çabaları devam eden Tacikistan, hem tarihi mirası hem de doğal güzellikleriyle bölgesel önemi giderek artan bir ülkedir.

Serengeti Milli Parkı ile ünlü ülke: TANZANYA

Tanzanya, Afrika kıtasının doğusunda yer alan ve doğal zenginlikleri, tarihi geçmişi ile dikkat çeken bir ülkedir. Resmî adı Tanzanya Birleşik Cumhuriyeti olan ülke, 1964 yılında Tanganika ve Zanzibar adalarının birleşmesiyle kurulmuştur. Başkenti Dodaoma olsa da, ülkenin en büyük ve ekonomik olarak en önemli şehri Darüsselam'dır. Tanzanya, Afrika'nın doğu kıyısında, Hint Okyanusu'na açılan geniş bir sahil şeridinde sahiptir.

Yaklaşık 947.000 kilometrekare yüzölçümüne sahip olan Tanzanya, Afrika'nın en büyük ülkelerinden biridir. 2025 yılı itibarıyla nüfusu 65 milyonun üzerindedir. Ülke, doğusunda okyanus kıyıları, batısında büyük göller ve iç kesimlerde yüksek platolarla dikkat çeker. Tanzanya, Afrika'nın en yüksek noktası olan Kilimanjaro Dağı'na ev sahipliği yapar.

TARİH

Tanzanya toprakları, tarih boyunca birçok medeniyetin etkisinde kalmıştır. En eski dönemlerden itibaren bu bölgede Bantu kabileleri yaşamış, ardından Arap tüccarları ve Portekizliler gelmiştir. 19. yüzyılda bölge Almanya İmparatorluğu'nun kontrolüne girmiş ve "Alman Doğu Afrikası"

olarak adlandırılmıştır.

I. Dünya Savaşı'nın ardından Almanya'nın yenilmesiyle bölge, İngiltere'nin mandası altına girdi. Zanzibar ise uzun süre Arap sultanlarının yönetiminde kaldı ve önemli bir köle ticareti merkezi oldu.

Tanganika 1961'de bağımsızlığını kazandı, Zanzibar ise 1963'te İngiliz yönetiminden ayrıldı. 1964 yılında iki bölge birleşerek Tanzanya Birleşik Cumhuriyeti kuruldu. Ülkenin ilk cumhurbaşkanı, Afrika'nın bağımsızlık mücadelesinde önemli bir figür olan Julius Nyerere'dir. Nyerere, "Afrika Sosyalizmi (Ujamaa)" adını verdiği politikayla ülkeyi bağımsız bir ekonomik düzene oturtmayı hedeflemiştir.

COĞRAFYA VE DOĞA

Tanzanya, Afrika'nın doğal güzellik bakımından en zengin ülkelerinden biridir. Ülkenin kuzeyinde Kilimanjaro Dağı (5895 m) yer alır; bu dağ, Afrika'nın en yüksek zirvesi ve dünyanın en tanınmış dağlarından biridir. Batı sınırında Tanganika Gölü, kuzeybatısında Victoria Gölü, güneybatısında ise Nyasa (Malavi) Gölü bulunur. Bu üç büyük göl, Afrika'nın en önemli su kaynakları arasındadır.

Tanzanya aynı zamanda Serengeti Milli Parkı ile ünlü-

dür. Serengeti, her yıl milyonlarca zebra, ceylan ve yaban öküzünün göç ettiği, dünyanın en büyük doğal yaşam alanlarından biridir. Ayrıca Ngorongoro Krateri, Tarangire, Ruaha, Selous gibi diğer milli parklarıyla da tanınır. Bu parklar, ülkenin turizm gelirlerinin temelini oluşturur.

Ülkenin doğusunda ise tropikal iklim hâkimdir. Okyanus kıyıları sıcak ve nemli, iç bölgeler ise yarı kurak özellik gösterir. Yağışlar genellikle mart–mayıs ayları arasında yoğunlaşır.

NÜFUS VE ETNİK YAPI

Tanzanya, 120'den fazla etnik gruba ev sahipliği yapar. Bu grupların en büyükləri Sukuma, Chagga, Haya ve Nyamwezi kabileleridir. Nüfusun büyük kısmı kırsal alanlarda yaşamakta ve tarım ile uğraşmaktadır. Ülkede konuşulan diller çok çeşitlidir; ancak Swahili (Kiswahili) ülkenin resmî dilidir ve halkın büyük çoğunluğu tarafından konuşulur. Ayrıca İngilizce de resmî statüye sahiptir ve eğitim, yönetim ile ticarette yaygın olarak kullanılır.

Din bakımından nüfusun yaklaşık %60'ı Hristiyan, %35'i Müslüman, geri kalan kısmı ise yerel inançlara mensuptur. Zanzibar adasında

ise Müslüman nüfus çoğunluktadır.

EKONOMİ

Tanzanya ekonomisi, büyük oranda tarıma dayanır. Nüfusun %70'ten fazlası tarım sektöründe çalışır. Başlıca tarım ürünleri arasında kahve, pamuk, çay, tütün, şeker kamışı ve karanfil yer alır. Özellikle Zanzibar, dünya karanfil üretiminin önemli bir merkezidir.

Ülkenin ekonomisinde son yıllarda madencilik sektörü de öne çıkmaktadır. Tanzanya, altın, elmas, tanzanit taşı ve doğal gaz gibi kaynaklar bakımından zengindir. Tanzanit, yalnızca Tanzanya'da çıkarılan nadir bir mücevher taşıdır ve ülkeye adını vermiştir.

Hükûmet, son yıllarda altyapı yatırımlarına, enerji üretimine ve turizme büyük önem vermektedir. Turizm, Tanzanya ekonomisinin en hızlı büyüyen sektörlerinden biridir. 2024 itibarıyla ülke, yılda 1,5 milyondan fazla turist çekmektedir.

TURİZM

Tanzanya, Afrika'nın en önemli turizm destinasyonlarından biridir.

• Serengeti Milli Parkı: UNESCO Dünya Mirası listesinde. "Büyük Göç" adı verilen doğa olayı, her yıl milyonlarca hayvanın hareke-

tini izlemek isteyen turistleri çeker.

• Kilimanjaro Dağı: Dünya'nın dört bir yanından dağcılarının tırmandığı bir doğa harikasıdır.

• Ngorongoro Krateri: Dünyanın en büyük volkanik kalerelerinden biridir ve içinde binlerce vahşi hayvan yaşar.

• Zanzibar Adası: Beyaz kumsalları, turkuaz denizi ve tarihi Stone Town (Taş Şehir) ile meşhurdur.

• Mafia ve Pemba adaları: Dalış turizmi açısından önemli noktalar.

Turizm, ülke ekonomisine ciddi gelir sağlamanın yanı sıra, Tanzanya'yı dünya genelinde tanıtan en önemli sektördür.

SİYASET VE YÖNETİM

Tanzanya, cumhuriyetle yönetilen demokratik bir devlettir. Başkan hem devletin hem de hükûmetin başıdır. Zanzibar ise özerk bir yönetim yapısına sahiptir; kendi başkanı ve parlamentosu vardır.

Bağımsızlıktan bu yana ülke, Afrika'nın en istikrarlı ülkelerinden biri olmuştur. Komşu ülkelerde yaşanan iç savaşlara rağmen Tanzanya barışçıl bir iç politika yürütmüştür. Bu durum, uluslararası arenada Tanzanya'ya "Afrika'nın barış ülkesi" unvanını

kazandırmıştır.

KÜLTÜR VE YAŞAM

Tanzanya kültürü, Afrika, Arap ve Hint etkilerinin harmanlandığı bir yapıdadır. Müzik, dans ve hikâye anlatıcılığı, halk kültürünün önemli bir parçasıdır. Özellikle Taarab müziği, Arap ve Afrika ezgilerinin birleşimiyle ortaya çıkan eşsiz bir türdür.

Geleneksel kıyafetler arasında Kanga ve Kitenge adlı renkli kumaşlar öne çıkar. Tanzanya mutfağında pirinç, balık, hindistancevizi, muz ve baharatlar sıkça kullanılır. Zanzibar mutfağı özellikle baharat zenginliğiyle bilinir.

SONUÇ

Tanzanya, doğal güzellikleri, kültürel çeşitliliği, tarihi mirası ve barışçıl toplumu ile Afrika'nın en dikkat çekici ülkelerinden biridir. Afrika'nın kalbinde yükselen Kilimanjaro'nun gölgesinde, Serengeti'nin uçsuz bucaksız düzlüklerinde ve Zanzibar'ın masmavi sularında Tanzanya, hem doğanın hem de insanlığın zenginliğini bir arada sunar.

Bugün Tanzanya, ekonomik kalkınma yolunda kararlı adımlarla ilerleyen, aynı zamanda kültürel mirasını koruyan bir ülke olarak Afrika'nın parlayan yıldızlarından biri hâline gelmiştir.

Bölgesel Amatör Ligde İstediklerimizi Alamadık

Süper Amatör Küme Haftanın Sonuçları

Pirazizspor - 1957 Espiyespor :..... 1-1
Doğankentspor -Tireboluspor : 2-0
Görelspor – Derelispör : 1-1
Alucraspor-Ören Belediyespor : 4-0

3. HAFTA PROGRAMI

Derelispör- -.....Doğankentspor
Tireboluspor..... -..... Pirazizspor
1957 Espiyespor..... -..... Keşapspor
Ören Belediyespor..... -..... Görelspor

Amatör 1. Küme Haftanın Sonuçları

Giresun Sahilspor 4 - 5.. Pazarsuyu Yıldızspor
Şebinkarahisar B. 7 – 2 Yağlıderespor
Duroğlu 1977 Spor 0 - 1 Armelitspor
Giresun Akınspor 2 – 2 Körlimanspor

3. HAFTA PROGRAMI

Körlimanspor -..... Pazarsuyu Yıldızspor
Yağlıderespor -..... Giresun Akınspor
Armelitspor..... -..... Şebinkarahisar B.
Duroğlu 1977 Spor -..... Giresun Sahilspor



BAL Ligi 3. Grup'ta mücadele eden Yeniolspor, ligin 3. Haftasında Ordu takımlarından Ulubey Belediyesi ile deplasmanda karşı karşıya geldi. Mavi Beyazlılar rakibine 2-0 mağlup olarak bu sezonki ilk yenilgisini yaşadı.

Ev sahibi Ulubey Belediyesi'ne galibiyeti getiren goller 35. Dakikada penaltıdan Mert Yıldırım ve 63. Dakikada Asım Can Çaykırın kaydetti. Mav-beyazlılar, hafta sonu 15 Temmuz Spor Kompleksinde Murgul Belediyesi ile karşılaşacak.

BATLAMASPOR SON ANDA!

Bölgesel Amatör Ligdeki bir başka temsilcimiz Batlamaspor evinde Erzincangücü'nü konuk etti. 3 kırmızı kartın çıktığı müsabakayı Batlamaspor 9, Erzincangücü ise 10 kişi tamamladı. Batlamaspor 82. Dakikada kalesinde gördüğü golle 1-0 geriye düşse de son anlarda Oğuzhan'ın ayağından bulduğu penaltı golüyle sahadan 1-1'lik beraberlikle ayrıldı.

Yeşil Beyazlılar bir sonraki maçını Ünye 1957 deplasmanında oynayacak.

Haber:
Hakan Çelebi

SAHA: 75. Yıl Stadı
HAKEMLER: Emrullah Karslı, Muhammed Sefa Görgülü, Sefa İnce
BATLAMASPOR: Ferhat Yılmaz,- Muhammet Burak Arıkan, Hüseyin Çolak, Oğuzhan Öztürk, Cengizhan Koç, Uğurcan Sel, Tolga Akdeniz, Ömercan Aslan, Barış Hüseyin Söz, Muharrem Can Okay, Rıdvan Sağlam
ERZİNCANGÜCÜ: Adem Ağaoğlu,- Eyyup Furkan Meriç, Bünyamin Şaban Çelik, Savaş Okumuş, İsmet Batuhan Erben, Yusuf Mayda, Sefa Uludoğan, Harun Edip İkinci, Emirhan Mumcu, Cem Gezici, Kemal Talha Kabakçı
GOLLER: Dk.90+9 Oğuzhan Öztürk(Batlamaspor), Dk.82 Kemal Talha Kabakçı(Erzincangücü)
SARI KARTLAR: Ömercan Aslan(Batlamaspor), Adem Ağaoğlu(Erzincangücü)
KIRMIZI KARTLAR: Muharrem Can Oktay, Hüseyin Çolak(Batlamaspor), Cem Gezici(Erzincangücü)



SADECE İKİ PUAN ALABİLDİK!

Giresunspor ligde oynadığı son yedi karşılaşmada sadece iki puan alabildi. Sezona Amasyaspor galibiyetiyle başlayan Çotanaklar, ardından çıktığı yedi maçın beşini kaybetti, ikisinde ise beraberlik elde etti. Fatsa Belediye

yespor karşısında da kötü gidişatın sonlandırılmamasının faturası ise Teknik adama kesildi.

TFF 3. Lig 3. Grupta mücadele eden Giresunspor ile Bulancakspor, bu sezon Fatsa Belediyesi ile deplasmanda oynadıkları karşılaşmada

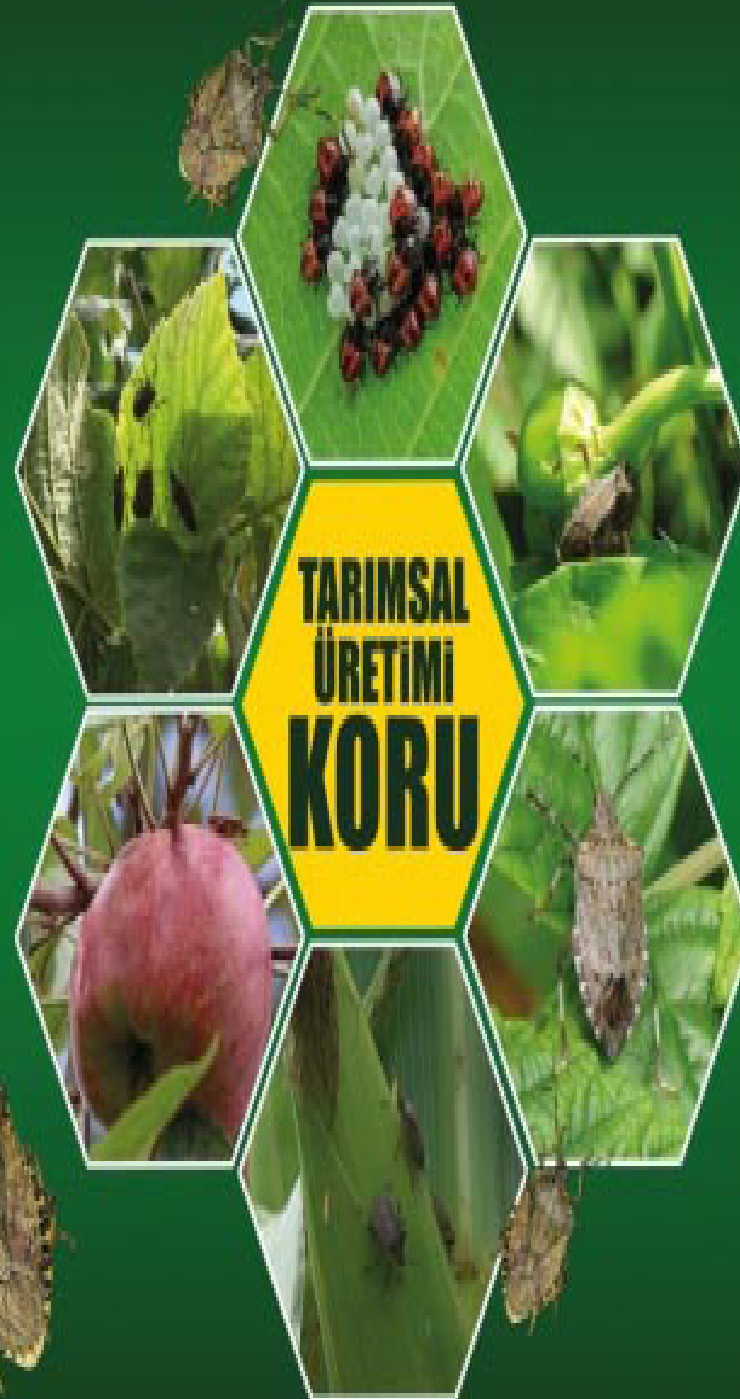
puan almayı başaramadı.

Kırmızı-beyazlı ekibimiz 1926 Bulancakspor sezonun ilk hafta maçında konuk olduğu rakibine 2-0 yenilmişti. Giresunspor ise 2-1 mağlup olarak Fatsa'dan eli boş dönmüş oldu. **Haber Merkezi**

*İstilacı zararlı
kahverengi kokarca
böceğini*

**GÖRDÜĞÜN
YERDE**

YOK ET



ÜÇTAD GIDA İNŞ. İTH. İHR. SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.
Maden Mah. Atatürk Cad.No:60-1 Piraziz GİRESUN
Tic. Sic. No.: 254 Piraziz Vd. 9050624891
Arçelik /Beko 300 TR
AT0000421244
Mikrosaray INPOS M530
SD0024148731
Hugin T300
FT40080008
Yukarıdaki firmaya ait cihazlara ait ruhsatımız kayıp olmuştur. Hükümsüzdür.

**SAHİBİNDEN
SATILIK EV
TEYYAREDÜZÜ
MAHALLESİ
146. SOKAK
TURKUAZ
EVLERİ A BLOK
180 M2.
YAN TARAF
BAHÇELİ
0544 688 96 00
0532 738 77 75**



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

28 Ekim 2025 Salı

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını gösteren 19 Eylül kurban etme.



Avrupa devletlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.

Şimşekler, Karabük İdmanyurdu'nu 3-1 Mağlup Ederek Rahat Bir Nefes Aldı

GÜÇLÜ DÖNÜŞ!

Nesine 3. Lig 3. Grup'ta mücadele eden 1926 Bulancakspor, ligin 7. haftasında sahasında Karabük İdmanyurdu'nu konuk etti.

Bulancak İlçe Stadı'nda oynanan karşılaşmayı orta hakem Erdem Demirtaş, yardımcı hakemler Muhammet Cafer Akgül ve İbrahim Alaka yönetti.

Karşılaşmaya; İshak Aydın, Ataberk Gök, Hakan Kuş, Mustafa Yılmaz, Yakup Ekinci, Hamit Bayraktar, Görkem Akdere, Enes Filiz, Abdullah Yıldız, Selman Faruk Dibek ve Zafer Ergün ilk 11'i ile başlayan kırmızı-beyazlı temsilcimiz, maça baskılı bir oyunla başladı.

İlk Yarı: Goller Peş Peşe Geldi

Maçın ilk dakikalarında her

iki takım da gol fırsatlarını değerlendiremezken, 20. dakikada ceza sahası dışından sert bir vuruş yapan Karabük İdmanyurdu oyuncusu skoru 0-1'e getirdi.

1926 Bulancakspor'un eşitlik golü ise 37. dakikada geldi. Cezasahası dışından Hamit Bayraktar'ın sert vuruşu filelerle buluştu ve skor 1-1 oldu.

İlk yarının uzatma dakikalarında Ataberk Gök'ün şutu direktten dönerken, devre 1-1 eşitlikle sonuçlandı.

1926 Bulancakspor'dan İkinci Yarıda Güçlü Dönüş İkinci yarıya daha istekli başlayan Bulancakspor, 61. dakikada Hakan Kuş'un kaydettiği golle 2-1 öne geçti. Yunus'un yaptığı ortaya dokunan Hakan, takımını skorda üstünlüğe taşıdı ve ligdeki 4.

golünü attı. 68. daki-



kada penaltı kazanan 1926 Bulancakspor'da topun başına yeniden Hakan Kuş geçti. Yetenekli golcü, meşin yuvarlağı kalecinin ters köşesine göndererek skoru 3-1 yaptı. Hakan, böylece ligdeki gol sayısını 5'e yükseltmiş oldu.

Maçın kalan dakikalarında başka gol olmayınca 1926 Bulancakspor, sahadan 3-1'lik galibiyetle ayrılarak puanını

10'dan 13'e yükseltti.

Puan Durumu ve Sıradaki Maç

Üst üste gelen mağlubiyetlerin ardından önemli bir galibiyet alan kırmızı-beyazlı ekip, taraftarına büyük bir sevinç yaşattı. 1926 Bulancakspor, ligin 8. haftasında ise deplasmanda güçlü rakibi ile karşılaşacak.

Haber:
Erol Küçük

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

Sanayi Spor Akça ile Anlaştı

Prolift Giresun Sanayispor, teknik adam Caner Akdağ' dan bo-

şalan koltuğa Emre Akça oturdu. Akça, ayağının tozu ile idmana çıktı.

Haber Merkezi

Neler Yaşamış Böyle?



Giresunspor'un sözleşmesini tek taraflı sonlandırdığını duyurduğu teknik adam Mustafa İşçelebi, giderayak yönetimi bombaladı. Genç Teknik adam sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında şu ifadelerle yer verdi: "Sevgili Giresunlular, çok üzgünüm. Şerefle işimi yapmaya çalıştım. Tüm oyuncular ve personelle müthiş bir iletişim ve bağımız vardı. Lige iyi başladık ve oynadığımız futbolla herkese umut

olduk. Giresunspor benim için inanılmaz kıymetliydi, hep de öyle kalacak. Gece gündüz çalıştım gayret ettim. Ancak işime karıştıkları gibi bazı yapacaklarım da engellendi. Yine de bu gençler için sabrettim. En son terbiyesizlikler ve haksızlıklar sınırı aşınca bırakmak zorunda kaldım. Maaalesef bu kulübü yönettiklerini sananlar, en büyük zararı veriyor. Hepinizi çok seviyorum Giresunlular."

Haber Merkezi

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
Sebat Gençlikspor	8	7	1	0	19	7	12	22
52 Orduspor FK	8	6	1	1	24	9	15	19
Düzcespor	8	5	2	1	14	7	7	17
Yozgat Bİ Bozok	8	4	1	3	17	9	8	13
Zonguldakspor FK	8	3	4	1	12	4	8	13
Fatsa BİD	8	4	1	3	12	12	0	13
1926 Bulancak	8	4	1	3	10	12	-2	13
Kdz.Ereğli BİD	8	2	5	1	11	8	3	11
Tokat BİD	8	3	1	4	9	12	-3	10
Amasyaspor FK	8	2	3	3	7	11	-4	9
Pazarspor	8	2	3	3	7	11	-4	9
Orduspor 1967	8	1	3	4	8	13	-5	6
Giresunspor	8	1	2	5	9	14	-5	5
Hopaspor	8	1	2	5	7	13	-6	5
Çayelispor	8	1	2	5	6	17	-11	5
Karabük İ.Y.	8	1	2	5	8	21	-13	5

HAFTANIN SONUÇLARI

FATSA BELEDİYESPOR-GİRESUNSPOR:	2-1
ARTVİN HOPASPOR-52 ORDUSPOR FK :	0-3
ORDUSPOR 1967 A.Ş.- ZONGULDAK SPOR :	0-3
ÇAYELİ SPOR KULÜBÜ-AMASYASPOR FK :	1-1
YOZGAT BELEDİYESİ BOZOK SPOR-PAZARSPOR :	3-0
SEBAT GENÇLİK SPOR- DÜZCESPOR :	2-0
1926 BULANCAKSPOR-KARABÜK İDMANYURDU SPOR :	3-1
KDZ.EREĞLİ BELEDİYE SPOR-TOKAT BELEDİYE SPOR KULÜBÜ :	4-0
9. HAFTA PROGRAMI	
TOKAT BELEDİYE SPOR KULÜBÜ - ARTVİN HOPASPOR	
ÇAYELİ SPOR KULÜBÜ - YOZGAT B. BOZOK SPOR	
GİRESUNSPOR - PAZARSPOR	
DÜZCE CAM DÜZCESPOR - KDZ.EREĞLİ BELEDİYE SPOR	
AMASYASPOR FK - 1926 BULANCAKSPOR	
KARABÜK İDMANYURDU SPOR - ORDUSPOR 1967 A.Ş.	
ZONGULDAK SPOR F. KULÜBÜ A.Ş. - SEBAT GENÇLİK SPOR	
52 ORDUSPOR FK - FATSA BELEDİYESPOR	

3 Puanı 3 Golle Aldı

1926 Bulancakspor Kulübü Basın Sözcüleri Fatih Alparslan ve Rifat Turan: "Bu Galibiyeti Büyük Bulancakspor Taraftarına Armağan Ediyoruz"

1926 Bulancakspor, ligin 8. haftasında sahasında ağırladığı Karabük İ.Y.'yi 3-1 mağlup ederek hanesine kritik bir 3 puan daha yazdırdı. İlk yarısı 1-1 eşitlikle geçilen mücadelenin ikinci yarısında vites artıran kırmızı-beyazlılar, sahadan galibiyetle ayrılmayı başardı. 1926 Bulancakspor, 36. dakikada Hamit Bayraktar'ın (Asist: Zafer Ergün) golüyle ilk yarıda 1-1'lik beraberliği yakaladı.

İKİNCİ YARIDA HAKAN KUŞ SAHNEYE ÇIKTI

Mücadelenin ikinci yarısına daha istekli başlayan 1926 Bulancakspor, aradığı golü 62. dakikada buldu. Yunus Emre Kobya'nın asistinde topu ağlara gönderen Hakan Kuş, takımını 2-1 öne geçirdi.

Galibiyeti perçinlemek isteyen Bulancakspor, 71. dakikada penaltı kazandı. Topun başına geçen günün başarılı ismi Hakan Kuş, meşin yuvarlağı filelerle buluşturarak skoru 3-1'e getirdi ve maçın sonucunu tayin etti.



Haber Merkezi

