



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

14 Ekim 2025 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7347

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Temür ile Giresun Adası'nın Turizm Tarihi Yeniden Yazılıyor

A sırlardır turizme açılmayı bekleyen Giresun Adası, Ak Parti Giresun Milletvekili Ali Temür'ün ısrarlı takibi sonucu, özel bir proje ile halkın hizmetine hazır hale getirildi.

AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür, 'projenin bitmesiyle önemli bir evreyi daha geride bıraktıklarını söyledi.

Temür, "Karadeniz'in incisi, eşsiz güzelliğiyle bizlere miras kalan Giresun Adası'nı turizme kazandırmanın mutluluğunu yaşıyoruz.

Kültür ve Turizm Bakanı-mızla yaptığımız görüşmeler neticesinde hayata geçirdiğimiz Ada Turizm Projesinin 21 Kasım 2024'te ihalesi yapı-



mış, süreci büyük bir titizlikle takip ederek çalışmalarını hızlandırmıştı.

Yüklenici firma, ilgili kurumlarımız ve bakanlığımızla koordineli bir şekilde yürüttüğümüz çalışmalar neticesinde; adaya ulaşımı sağlayan iskelede kapsamlı iyileştirmeler yapıldı,

adanın doğal yapısına uygun yürüyüş yolları düzenlendi, seyir terası, oturma grupları, banklar, ahşap çöp kovaları gibi ünitelerle çevre düzenlenmesi tamamlanarak, doğaya uyumlu, estetik ve kullanışlı alanlar halkımızın hizmetine sunuldu. **SAYFA 4'TE**

"Peygamberimiz, Cami ve Namaz" konferansına büyük ilgi



Çanakçı İlçe Müftülüğü tarafından "1-7 Ekim Camiler ve Din Görevlileri Haftası" dolayısıyla "Peygamberimiz, Cami ve Namaz" konulu konferans düzenlendi.

Çanakçı Belediyesi Düğün Salonu'nda düzenlenen programa, Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay konuşmacı olarak katıldı.

SAYFA 3'TE

Eğitim Çıkmazımız
Yakup Güllüçü
(Yazısı Sayfa 4'te)

Çok düşündüren iki ayet
Nurettin Bölük
(Sayfa 2'da)

"Bin Tepe Ülkesi (Land of a Thousand Hills)" olarak anılan ülke: RUANDA
Hakan ÇELEBİ
(Sayfa 6'da)

Giresun Özel İdare, 12 köy için düğmeye bastı Şebinkarahisar'da Bir İlk...



Giresun İl Özel İdaresi, Tolga Erener göreve geldikten sonra köylere yönelik projelerine ağırlık vererek iz bırakıyor..

SAYFA 3'TE

Görele'de Çocuk Kütüphanesi tamam



Giresun Görele İlçe Müftülüğü, çocukların dini ve ahlaki gelişimine katkı sağlamak amacıyla Çocuk Kütüphanesi açtı.

SAYFA 3'TE

Elvan Gezmiş, Brüksel Mitingini Övdü

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun Milletvekili ve Yurtdışı Örgütlenme Koordinatörlerinden Elvan Işık Gezmiş, partisinin Avrupa'nın kalbi Brüksel'de gerçekleştirdiği "Millet İradesine Sahip Çıkıyor" mitingine ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Milletvekili Işık Gezmiş, "19 Mart'tan bu yana yurt içinde yaptığımız 60 mitingin ardından, 61'inci mitingimizi Brüksel'de coşkulu bir kalabalıkla gerçekleştirdik.

Avrupa'daki tüm ülkelerde CHP birliklerimiz mevcut.

Almanya'da 22, Fransa'da 7 birliğimiz var. Yurt dışında-



ki birliklerimizle iş birliği ve dayanışma içinde, ortak hedefimiz olan adil, demokratik Türkiye için mücadelemize devam edeceğiz.

Brüksel mitingimiz için

emek veren tüm birliklerimize, katılım sağlayan ve destek veren tüm yurttaşlarımıza gönülden teşekkür ediyorum." dedi.

SAYFA 4'TE

Türkiye fındık ihracatından 9 ayda 1,6 milyar doları aşkın gelir sağladı



SAYFA 4'TE

"Kültürel yozlaşmanın önüne set çekeceğiz" BAŞKAN METİNYURT NET KONUŞTU:



Alucra-lılar Farklı coğrafyalarda yaşamalarını sürdüren bireyler olarak, yeni nesillerin

kültürel yozlaşmaya karşı bilinçli bir duruş sergilemesini sağlamak ve öz kültürümüzü gelecek kuşaklara aktarmak amacıyla kararlılıkla çalışmalarını sürdürüyor. **2'DE**



Yağlıdere'de "Hz. Peygamber ve namaz" konulu konferans düzenlendi

SAYFA 3'TE

“Kültürel yozlaşmanın önüne set çekeceğiz” BAŞKAN METİNYURT NET KONUŞTU: ‘Kültürel yozlaşmanın önüne set çekeceğiz’

Kültürel mirasımızın korunması ve yaşatılmasının, kimliğimizin ve toplumsal de-

ğerlerimizin sürekliliği açısından büyük önem taşıdığını belirten ALYÖREDER Başkanı Müm-

taz Metinyurt, “Öz kültürümüzü yaşamak, yaşatmak ve gelecek nesillere aktarmak bizim asli görevimizdir.” dedi.

28 Haziran 2024 tarihinde kuruluşunu ilan ederek sivil toplum kuruluşları arasında yerini alan Ordu Alucra Merkez ve Yöresi Kültür Sanat Turizm Dayanışma Derneği, Ordu ilimizde 30 yılı aşkın süredir hissedilen özleme son vererek, 29 Eylül 2024 tarihinde

düzenlediği 1. Alucralılar Birlik ve Beraberlik Şöleni ile kültürümüzü yaşatarak özlem giderdi.

Başkan Metinyurt, bu etkinlikte yöre mutfağının vazgeçilmezi olan keşkekin 528 kişilik ikramla katılımcılara sunulduğunu, bu ikram sırasında yaşanan yoğun ilgi sonrası alınan kararla, 28 Eylül 2025 tarihinde yapılan 2. Alucralılar Birlik ve Beraberlik Şöleninde keşkek ikramının 1.500 kişiye

yapıldığını ifade etti. Katılımcılar, yöresel tatların yanı sıra folklorik oyunlarla da kültürel değerleri doyuya yaşadı.

Ancak Metinyurt, bu tür etkinliklerin sadece “anı yaşatmak” açısından önemli olduğuna değinerek, kültürün kalıcı olarak gelecek kuşaklara aktarılması için kültürel yayınların şart olduğunu vurguladı.

Derneğin kuruluşunun hemen ardından gazeteci-yazar Yavuz Kayacık tarafından kaleme alınan “Alucra İlçemiz ve Kültürel Değerlerimiz” kitabı için dernek bünyesinde bir imza günü düzenlediklerini ifade eden Metinyurt, bu adımın kültürel yarıncılık alanında atılmış önemli bir başlangıç olduğunu söyledi.

Bugün ise; Altın Post ve Amazonların Gözyaşları, Bir İnsan Olarak Topal Osman Ağa, Giresun’da Efsaneler, Söylen-celer, Masallar gibi eserleriyle tanınan yazar Murat Akyol tarafından hazırlanan “Öyküleriyle Giresun’da Lakap Kültürü” adlı kitaba destek verdiklerini belirtti. Bu çalışma kapsamında, Alucra ilçe merkezi ve köylerindeki lakap türevlerinin derlenmesi sürecine katkı sunarak ilçemizin sözlü kültür mirasının da kayıt altına alınmasına vesile olduklarını söyledi.



Bu sayede, Alucra ilçesinin kültürel dokusunu oluşturan lakaplar, Giresun’un “gizli dili” olarak belgelenmiş olacak ve öyküleriyle birlikte gün yüzüne çıkacaktır.

Başkan Metinyurt, sözlerini şu şekilde tamamladı:

“Yarın farklı projelerin destekçisi olacağız. Dernek olarak ürettiğimiz kültürel faaliyetler ve projelerle kültürel yozlaşmanın önüne set çekecek ve öz kültürümüzü yeni neslin hizmetine sunacağız. Siz değerli hemşehrilerimizin ve gönül dostlarımızın desteği, yönetim kurulu üyelerimizin gayretiyle birleştiğinde bu yolda elde ettiğimiz ivme daha da güçlenecektir.

Gelin, bizleri biz yapan değerlere hep birlikte sahip çıkalım. Gelecek nesiller, açtığımız bu yoldan emin adımlarla yürüsün.”

Haber: Yavuz Kayacık

Köse, Özkan ve Külekçi Giresun’u İzmir’de Temsil Etti

İzmir Büyükşehir Belediyesi, Türkiye Sağlık Kentler Birliği’nin 44. Olağan Meclis Toplantısı ve 15. Sağlık Şehirler En İyi Uygulamalar Yarışması ödül törenine ev sahipliği yaptı. Törene birliğe üye büyükşehir, il ve ilçe belediye başkanları katıldı. Ödül töreni öncesinde sunumlar yapılırken jüri 46 üye belediyenin 96 projesini titizlikle inceledi.

İl belediyelerinden; Çevre ve Sağlık kategorisinde Mobil Sıfır Atık Toplama projesiyle Giresun Belediyesi, Toplumsal Eşitliğe ve Bağlılığa Katkı kategorisinde Mine Hanım Özel Eğitim ve Rehabilitasyon

Merkezi projesiyle Burdur Belediyesi, Kültür, Sanat ve Spor Aktiviteleri kategorisinde Kültürle Yaşa, Sağlıkla Geliş projesiyle Niğde Belediyesi ödül kazandı. Toplantıya Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Belediye Meclis Üyesi Evrim Özkan ve Sağlık Kentler Birliği Proje Koordinatörü Gökhan Külekçi ile birlikte katıldı. Başkan Fuat Köse”Ev sahipliği ve misafirperverliği için İzmir Büyükşehir Belediye Başkanımız Dr. Cemil Tugay’a teşekkür ediyorum. Daha temiz, daha sağlıklı ve daha yaşanabilir kentler için çalışmaya devam edeceğiz” dedi.

Haber Merkezi



Nurettin Bölük

Çok düşündüren iki ayet

Kur’an-ı Kerim’de şu iki ayet beni çok düşündürdü. Yusuf suresi 106 ve Nisa suresi 136. Ayetler. Ayetler içerik olarak aynı olmakla beraber, Nisa 136 daha açıktır.

Yusuf suresi 106.ayet: Onların çoğu Allah’a ancak ortak (şirk) koşarak iman etmektedirler.

Nisa suresi 136.ayet: Ey iman edenler! Allah’a, elçisine, elçisine indirdiği Kitab’a ve daha önce indirdiği kitaplara iman edin! Kim Allah’ı, meleklerini, kitaplarını, peygamberlerini ve ahiret gününü inkâr ederse; kesinlikle dönüş günü uzak olan bir yola girmiş olur.

Dikkat edilirse bu iki ayet de İman edenlere hitap etmektedir. Ve iman edenlere, “İman ederseniz veya iman ediyorsanız eğip bükerek, kendinizden yorumlar yaparak değil, Allah’a ve Onun indirdiği Kitab’ın bildirdiklerine uyarak iman ediniz” buyurmaktadır.

Bu iki yüzölçüğe karşı Allah, Hücurât suresi 14. Ayette daha açık ve net ikazı vardır.

Hücurât suresi 14. Ayette: Bazı Bedeviler için “Siz henüz iman etmediniz” “Eslem-na” deyin! Yani teslim olduk, boyun eğdik, sadık olduk deyin. Şu an samimi değilsiniz!

niz! İfadesi vardır. Devamla, Allah’a ve elçisine itaat ederseniz; muhakkak ki Allah çok merhametli ve bağışlayıcıdır, denilerek gerçekten iman ederseniz; bağışlanırsınız sözü verilmektedir.

Ayetler müşriklere hitap etseydi hiçbir itiraz olmazdı. Müşrikler adı üzerinde şirk koşarak inandıklarını ifade ediyorlardı. Evet biz sizin Allah’ınıza inanıyoruz, bunun yanında yarın bize şefa-atçı olacak putlarımıza da inanmamızı hoş görünüz; biz onların da varlığına inanıyoruz diyorlardı.

Halbuki ayetler, inananlara “iman ediniz” diye hitap ve ikaz etmektedir.

Allah kendinden başkasına kulluk edilmemesini, Rabb edinilmemesini (tevbe/31) bildirdiği halde, bazı inananlar Yahudilikte hahamlarını, Hristiyanlıkta rahiplerini, Müslümanlıkta ise din büyüklerini, velileri, uluları Allah’tan başka Rabb edinme durumu-na düşmüşlerdir.

Burada zikir edilen Rabb’ler için doğrudan ibadet, secde etme, tapma gibi bir durum olmamakla beraber; bu zümrelerin (Kur’an dışında) helal kıldıklarını helal, haram kıldıklarını da haram kabul etmeleri; Allah’a ait olan Rabb’lik sıfatının

paylaşılması (şirk) anlamı taşır.

Günümüzde Allah’ın hükümleri yerine beşerî hükümleri ikame etmek, beşerî hükümleri Allah’ın hükümleri üzerine koymak, imanı zedeler. Mutlak hakimiyetin Allah’ta olması ve idare edenlerin kendilerini, Allah’ın yeryüzündeki gölgesi kabul ederek Allah adına hüküm verdikleri iddiası gibi.

La ilahe illallah diyerek tevhid inancından olduğunu belirten bir kişinin şirk ile zerre miktar işinin olmaması gerekir. İçinde şirk kırıntıları taşıyan tevhid, tevhid olmaz. Tersini de söyleyebiliriz. Şirkin içinde tevhid de vardır. Yani batılın içine Hak zikredilmiştir. Dikkatli bakıldığında ayırt etmek zordur. Tevhid inancını iyi bilmek ve hazmetmiş olmak gerekir. Taklidi Müslümanlar içinde Tevhid de barındıran şirki ayırt edemezler. Şirk, ortaklık demektir. Şirkte tevhid- batıl ortaklığı vardır. Tevhid, Allah’tan başka ilah tanımaz ve yanına yaklaştırmaz. Allah’ın insana verdiği cüzi sıfatları (irade, bağışlama, koruma gibi) hiçbir zaman Mutlak güç olan Allah’ın üzerinde konumlandırılamaz, yerine ikame edilemez.

Dünya hayatında sorumluluklardan kaçarak bütün olumsuzlukları Allah’a yüklemek, verilen cüzi sıfatları kullanımdan kaçmakta tevhid inancına zarar getirir. Müslüman bedel ödemedi Allah’ı razı edeceğine inanıyorsa yanılgıdadır. Sorumluluktan kaçmak şirk tehlikesi belirtisidir. İman eden birinin “Bana ne” deme şansı yoktur.

En çok iman zayıflığı “Tak-

dir-i ilah-i” (Allah’ın takdiri) sözcüğü ile belirginlik kazanır. Bu söz doğrudur. Sünnetullah olarak da söylenen kâinatın ve üzerindeki bir ölçü üzerine yaratıldığını, ayrıca ahiret hayatında kimin nereye gideceği ile kararı Allah’tan başka kimsenin vermeyeceğini bildiren ayetlere dayalı bir sözdür. İnsan sorumluluğunda olan olumlu veya olumsuz ortaya çıkan durumları ‘Takdir-i ilah-i’ olarak yorumlayıp suçu Allah’a atmak yanlış, şirktir. Deprem takdiri ilahidir. Aynı şiddetteki bir depremde bir yerde yüzbinler ölürken bir yerde yüzler ölüyorsa, bu Takdiri ilahi değil, insanın tedbiri veya tedbirsizliğidir.

Kısaca iman şirksiz olmalıdır. Allah bu konuda ayetleriyle iman edenlere ikazlar yapmıştır.

Bakara-9.ayet: Akıllarınca Allah’ı ve iman edenleri aldatmaya kalkışıyorlar; halbuki onlar farkında olmadan yalnızca kendilerini aldatmış oluyorlar.

Bakara-13.ayet: Şu müminlerin iman ettiği gibi siz de iman edin! Dendiği zaman: Şu aptal ve akılsızlar gibi mi iman edeceğiz? Derler. Şunu bilin ki, asıl aptal ve akılsız olan kendileridir; fakat bunu da bilmezler.

Tevbe-28. Ayet: Ey iman edenler! Bilin ki Allah’a ortak koşanlar pislığe batmışlardır....

Konuyu yine Allah’ın sözüyle bitirmek istiyorum.

Muhammed suresi 33. Ayet: Ey iman edenler! Allah’a itaat edin. Peygambere itaat edin de sakın amellerinizi boşa çıkarmayın.

Selam ve dua ile

Yüksek kesimlerde kar yağışı etkili oldu



Şehir merkezinde hava sıcaklığının hissedilir derecede düşmesinin ardından yağmur etkisini gösterdi.

Kentin yüksek kesimlerinde gece saatlerinde başlayan kar yağışının devam ettiği öğrenildi.

(AA)

14 Ekim 2025 Salı	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7347
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayı İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.		YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

“Peygamberimiz, Cami ve Namaz” konferansına büyük ilgi



Programın açış konuşmasını yapan Çanakçı İlçe Müftüsü Yunus Özdamar, din görevlilerinin haftasını kutlayarak, vefat eden din görevlileri ile cami ve Kur'an kurslarının inşasında emeği geçen hayırseverleri rahmetle andı.

Ardından kürsüye gelen İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, namazın bir ömür devam eden bir kulluk vazifesi olduğunu vurguladı.

“Namaz kulluk bilincidir” İl Müftüsü Kılıçbay, insanın namazla gönül dünyasını imar

etmesi gerektiğini belirterek, “Sevgili Peygamberimizin hayatında namaz, kulun Rabbiyle olan irtibatını diri tutan, gönülleri arındıran bir ibadet olarak müstesna bir yere sahiptir. Namaz, müminin hayatına düzen, gönlüne huzur kazandırır. Hız ve haz çağında, tüketimin ve yalnızlığın kısıracındaki insana, nefes almayı, sükunet bulmayı ve yeniden istikamet kazanmayı öğretir. Namaz bir dua, bir yakarış, bir iltica makamıdır. Namaz insanın kalbini arındırır, cami ise bu arınmayı toplumsal bir dirilişe dönüştü-

rür. Namaz ve cami birlikteliği, 7'den 70'e tüm müminleri ihya eder, birlik şuurunun hayat bulmasına vesile olur.” dedi.

“Camiler şehirlerin kalbidir” İl Müftüsü Kılıçbay, camilerin rahmetin ve merhametin sığınağı olan kutlu mekanlar olduğunu ifade ederek, “Camiler, Yüce Allah'ın evi, Kabe'nin birer şubesi, şehirlerimizin kalbi, medeniyetimizin temelidir. Camiler, ilmin, hikmetin, irfanın yeşerdiği, kardeşliğin, merhametin ve birlik ruhunun kök saldığı mukaddes mekanlardır.

Camiler, omuz omuza saf tutarak kalplerimizin birleştiği, gönüllerimizin aynı duada bulunduğu mekanlardır. Her ezan, bizleri Yüce Rabbimize çağıran ilahi bir davet, cemaatle kılınan her namaz, kardeşlik bilincini pekiştiren bir rahmet vesilesidir.” diye konuştu.

Programın sonunda katılımcılara, Diyanet İşleri Başkanlığı yayınlarından “Cami ve Namazla Diriliş” adlı kitap hediye edildi.

Program, hatıra fotoğrafı çekimi ile sona erdi.

Haber: Fatma Uğurlu

Yağlıdere'de “Hz. Peygamber ve namaz” konulu konferans düzenlendi



Giresun'un Yağlıdere ilçesinde “Hz. Peygamber ve namaz” konulu konferans yapıldı.

İlahiyatçı yazar Ahmet Bulut, Camiler ve Din Görevlileri Haftası dolayısıyla bir düğün salonunda gerçekleştirilen konferansta yaptığı konuşma-

da, namaz ve helal konularının önemine değindi.

Konferansa Yağlıdere Belediye Başkanı Yaşar İbaşı, İlçe Milli Eğitim Müdürü Kamil Hekim, İlçe Müftüsü İsa Akbaş, din görevlileri ile vatandaşlar katıldı.

GİRESUN (AA)

Giresun Özel İdare, 12 köy için düğmeye bastı Şebinkarahisar'da Bir İlk...



Bu kapsamda Özel İdare kendi tesislerinde ürettiği yüksek kaliteli kilitli parke taşlarını kırsal mahallelerimizle buluşturarak altyapıyı sürekli güçlendiriyor. Bu çerçevede, Şebinkarahisar ilçesine bağlı 12 köye yönelik gerçekleştirilen kilitli parke taşı dağıtımı ile bölgeye yaklaşık 4900 metre yeni kaplama kazandırıldı. Yapılan açıklamada, “Özel İdare kendi kaynaklarıyla hayata

geçirdiği bu değerli proje, kamu hizmetinde halkımızla olan güçlü iş birliği ve dayanışmanın bir göstergesidir.

Yeni yollar sayesinde vatandaşlarımız, her mevsim güvenli ve konforlu ulaşım imkânına kavuştu. İl Özel İdaresi olarak, hizmet aşkıyla çalışmayı sürdüreceğiz ve Giresun'un her köşesini güzelleştirmeye devam edeceğiz.” denildi.

Haber: Mustafa Cici

Görele'de Çocuk Kütüphanesi tamam

Görele İlçe Müftülüğü tarafından hayata geçirilen “Cami Temelli Çocuk Gelişim Akademisi” projesi kapsamında oluşturulan Çocuk Kütüphanesi hizmete açıldı. Yeşiltepe Camii bünyesinde oluşturulan kütüphane için “Açılış Töreni” düzenlendi.

Görele İlçe Müftü Vekili Yunus Emre Haşıl, törende yaptığı konuşmada projenin, ilçede din hizmetlerinin eğitime bütünleştirilmesi yönünde atılmış önemli bir adım olduğunu vurguladı.

Ardından kürsüye gelen Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, projenin özgünlüğüne ve önemine değinerek emeği geçen tüm personeli tebrik etti.

“Küçüklükte atılan adımlar, hayatı şekillendirir” İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, çocukluk ve gençlik döneminin insanın kişiliğinin ve değerlerinin şekillendiği en kritik süreç olduğunu belirterek, “Çocukluk ve gençlik dönemi, insanın karakterinin, ahlaki ve manevi değerlerinin temellerinin atıldığı, son derece müstesna

ve yönlendirici bir süreçtir. Bu dönemde kazanılan güzel alışkanlıklar, bireyin hem kişisel gelişimine katkı sağlar hem de hayat boyu sürecek bir disiplin kazandırır.” dedi.

“Kütüphaneler, değer temelli eğitimin anahtarlarıdır” İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, çocukların eğitim süreçlerinin desteklenmesinin gerekliliğini şu sözlerle ifade etti: “Açılışını gerçekleştirdiğimiz bu kütüphane, yavrularımızın camiyle güçlü bir bağ kuracağı, değer temelli bir eğitim anlayışıyla

yetiyeceği özel bir alandır. Burada yer alan eserler, milli ve manevi değerlerimizi yaşatmak, çocuklarımızın zihinsel ve ahlaki gelişimini desteklemek amacıyla özenle seçilmiştir. Kütüphanemiz, aynı zamanda okuyan, düşünen ve sorgulayan bir neslin yetişmesine katkı sağlayacaktır. Geleceğimizin teminatı olan yavrularımız için atılan her adım çok kıymetlidir. Bu kütüphane vesilesiyle çocuklarımız camiyle, kitapla ve ilimle buluşacaktır. Yüce Rabbim, bu



BAŞARABİLİRİZ

Elvan Gezmiş, Brüksel Mitingini Övdü



Milletvekili Gezmiş, Ayrıca, “Genel Başkanımız Sayın Özgür Özel'in liderliğinde, birlik ve beraberlik içinde hak, hukuk, adalet mücadelemize devam edeceğiz.

Tek amacımız; halkın iradesine saygı duyulan, herkesin eşit, özgür ve

insanca yaşadığı demokratik bir Türkiye'yi yeniden inşa etmektir. Yılmadan, yorulmadan yolumuza devam edeceğiz. Biz haklıyız ve kazanacağız. En kısa zamanda halkın iktidarını kuracağız; bundan kimse-nin kuşkusu olmasın.” dedi.

Haber: Cahit Akdoğan



kütüphanenin hayırlara vesile olmasını, buradan istifade edecek evlatlarımızın ilimle, irfanla ve güzel ahlakla kuşanmış bireyler olarak yetişmesini nasip eylesin.”

“Proje çocukların gelişimine katkı sağlayacak”

Proje koordinatörü Vaiz Gülizar Albayrak ise, “Cami Temelli Çocuk Gelişim Akademisi” hakkında bilgi vererek, “7 yaş ve üzeri çocuklara yönelik birçok atölye çalışması gerçekleştirmeyi hedefliyoruz.

Çocuklara okul saatleri dışında cami ortamında değerler eğitimi ile din ve ahlak bilgisi alanında katkı sunacağız.

Çocuklar, kütüphanemizde yer alan Diyanet İşleri Başkanlığı ve Türkiye Diyanet Vakfı yayınlarından çıkan birbirinden değerli çocuk eserlerinden istifade edebileceklerdir.” dedi.

Açılışın ardından İl Müftüsü Kılıçbay, kütüphanede incelemelerde bulunarak öğrencilerle sohbet etti.

Haber: Fatma Uğurlu

Türk Yerel Hizmet-Sen Samsun Şubesi 8. Olağan Genel Kurulu yapıldı Yağmur yeniden seçildi



Türk Yerel Hizmet-Sen Samsun Şubesi'nin 8. Olağan Genel Kurulunda mevcut başkan Osman Yağmur yeniden seçildi.

DSİ 7. Bölge Müdürlüğü Konferans Salonu'nda yapılan genel kurulda, yeniden başkan seçilen Yağmur, katılımcılara teşekkür etti.

Yağmur, "Türk Yerel Hizmet-Sen olarak, yerel yönetim-

lerde çalışan emekçilerimizin haklarını korumak, alın terinin karşılığını almak ve kamu hizmetinin kalitesini yükseltmek için var gücümüzle çalışacağız." dedi.

Yağmur, Samsun, Ordu ve Giresun illerinde kamu çalışanlarının sorunlarını yerinde tespit ederek çözüm odaklı bir sendikacılık anlayışını sürdüreceklerini, üyelerin sesi

ve güvencesi olmaya devam edeceklerini belirtti.

MHP Samsun İl Başkanı Burhan Mucur, konuşmasında belediyelerde yeni bir döneme girildiğini belirterek, "Biz belediyelerde diğer sendika şube başkanlarımızla beraber yeni bir döneme gireceğiz. Hepiniz emin olun, bugünden itibaren daha fazla çalışacağız." dedi.

Türk Yerel Hizmet-Sen

Genel Başkanı Tuncay Erden ise Filistin halkına yönelik saldırılara dikkat çekerek, "Yaklaşık 2 yıldır Filistin halkına zulmeden İsrail'in yaptığı soykırımı lanetliyorum. Hepinizin desteğiyle üstesinden gelemediğimiz hiçbir sorun olmadığını biliyorum. Bugüne kadar verdiğiniz destekler için teşekkür ederim." ifadelerini kullandı. **SAMSUN (AA)**



Yakup Gülaçtı

Eğitim Çıkmazımız

Ülkelerin kalkınması için eğitimin ne denli önemli olduğunu uzun uzun anlatmaya gerek yok sanırım. Şayet çağdaş, modern ve ekonomik olarak kalkınmış bir ülkeyi inşa etmek istiyorsak aklın ve bilimin arkasından koşan nesilleri yetiştirmek zorundayız.

Eğitim sistemimiz 1950'li yıllardan başlamak üzere iktidar sahiplerinin kişisel güçlerini korumak uğruna ABD'nin menfaatları için tarikat ve cemaatlerin emrine verildi. Cumhuriyet ve laikliği kendilerine düşman gibi gören ve ilk fırsatta ikisini de ortadan kaldırmak isteyen bu yapı, okuyan, sorgulayan ve özgürce düşünen bir nesil istemedi. ABD dostluğu, Rusya karşıtlığı denilerek "İlmlî İslam"ın yolu açıldı.

İktidara yakınlığıyla bilinen bir YÖK denetleme kurulu üyesi "Okuma oranı arttıkça beni afakanlar basıyor. Ben her zaman cahil halkın ferasetine güveniyorum" dediğinde kimse ona "Sen neden okudun?" demedi. İktidar sahipleri onu alkışladı. Sorgulama kültürüyle yetişmeyip biat kültürü akıllarını esir alanlar, yaşamları boyunca her şeye sorgulamadan körü körüne inanırlar. Başkalarının arkasından yürümeyi marifet sanırlar. Hele de iktidardan güç devşiriyorlarsa yürümeyi sürdürürler. Bunun karşılığı olarak da iktidarın her türlü desteğine mahzar olurlar.

İktidarın yirmi üç yıllık iktidarı boyunca ülkenin eğitim sistemi bilimsellik ve çağdaşıktan hızla uzaklaştı. Okulların idari kadroları liyakat hiçe sayılıp yandaşlarla dolduruldu.

Bunları yaparken ülkenin samimi, inançlı, mütebedeyin insanlarının hep arkalarından koşulsuz geleceğini zannettiler. Toplumun inançlarını kullanarak bindikleri demokrasi trenindeki yolcu arkadaşlarını birer birer raylara doğru iterken arkadan başkalarının geleceğini sandılar. Artık insanlar yürümeyi trene binmeye tercih eder hale geldiler.

İktidar sürecinde köy okulları kapatılmaya ve taşınmalı eğitime ağırlık verilmeye başlandı. Bu uygulama yüzbinlerce köy çocuğunun eğitim sisteminin dışına atılmasına neden oldu. Eğitimden uzaklaşan bu çocukların okullara devamıyla kimse ilgilenmedi. Şehirlerdeki okullarda

ikili eğitim sistemi azalma yerine hızla arttı. Liseler tam bir cırcunaya döndü. Devlet okullarının daha cazip hale getirilmesi yerine özel okullar teşvik edilerek eğitimdeki fırsat eşitliği bozuldu. Ülkemizde 129'u devlete ait olmak üzere 208 üniversite var ancak birçok bölümde profesör ve doçent yok. Bazı bölümlere de sıparış usulü eğitim görevlileri yerleştiriliyor. Bunlar kimi zaman rektörün eşi kimi zaman damadı kimi zaman da yeğeni oldu. Anlayacağınız, üniversiteler nicelik olarak artmasına karşılık nitelik olarak dünya sıralamasının sonlarına doğru gitti. Öğretmen atamalarında uygulanan mülakatlar, "yandaşları atama modeli" haline geldi.

İşin özü, ülkenin eğitim sistemini, idareci ve öğretmen atamalarından tutun da ilkokuldan başlayıp üniversiteye kadar siyasal tercihleri nedeniyle değiştirmek isteyen bir iktidarla karşı karşıyayız.

23 senede üniversite öğrencilerinin başta barınma olmak üzere hiçbir sorunu çözülmedi. Şimdi, bir de çamaşır yıkama sorunu çıktı ortaya. Boğaziçi Üniversitesi yurtlarındaki çamaşırhaneler ücretli hale getiriliyor. Çamaşırılarını yıkamak isteyen öğrencilerden 5-6 kiloluk bir çamaşır torbasına 200 TL ücret talep ediliyor. Bu uygulamaya karşı kampüsün bahçesinde leğenlerde yıkadıkları çamaşırılarını iplere asan öğrencileri dışlayacak mısınız? Okullarından mı atacaksınız? Bu, nasıl bir akıldır? Öğrencilerin bunca sorunu varken çamaşırılarını ücretle yıkatmak zorunda bırakılmaları hangi aklı hizmettir? Bu öğrencilere, okumayın mı demek istiyorsunuz? Ülkenin derece yapan gençlerini eğitimden uzaklaştırıp cahil kalın mı demeye çalışıyorsunuz?

Bu ülke, üniversite gençliğinin çaresizliği kullanılarak cemaatlerin insafına terk edilmesinin bedelini öderken kimlerin kimlerle beraber olduğunu herkes biliyor. Geçmiş bilinenlerin kendilerini anlatmalarına gerek yoktur.

Mustafa Kemal Atatürk: "Dünyada her şey için, medeniyet için, hayat için, başarı için, en hakiki mürşit bilimdir, fendir. İlmin ve fennin dışında mürşit aramak gaflettir, cehalettir, delalettir." derken eğitimde izlememiz gereken yolu göstermiştir.

Türkiye fındık ihracatından 9 ayda 1,6 milyar doları aşkın gelir sağladı

Türkiye, ocak-eylül döneminde fındık ihracatından 1 milyar 610 milyon 163 bin dolar gelir elde etti. Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birliğinden yapılan açıklamada, 1 Ocak-30 Eylül 2025 ihracat dönemine ilişkin bilgi verildi. Açıklamada, söz konusu dönem-

de yurt dışına 1 milyar 610 milyon 163 bin dolar karşılığında 188 bin 731 ton fındık satıldığı belirtildi. Öte yandan, geçen yılın aynı döneminde yapılan 213 bin 73 ton fındık ihracatından 1 milyar 733 milyon 717 bin dolar gelir sağlandığı kaydedildi. **GİRESUN (AA)**



Temür ile Giresun Adası'nın Turizm Tarihi Yeniden Yazılıyor



Bugün itibarıyla Giresun Adası, yalnızca Giresun'umuza değil, tüm Karadeniz bölgesinin turizmine değer katacak önemli bir cazibe merkezi haline gelmiştir.

Doğal dokusu korunarak yapılan düzenlemeler sayesinde hem hemşerilerimizin hem de misafirlerimizin keyifle vakit geçirebileceği, kültürel ve tarihi yönüyle öne çıkan eşsiz bir destinasyon haline gelen Giresun Adası, şehrimizin marka değerine güç katacaktır.

Bu projenin şehrimize kazandırılmasında desteğini bizden esirgemeyen başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a, Kültür ve Turizm Bakanımız Sayın Mehmet Nuri Ersoy'a ve Bakan Yardımcımız Sayın Nadir Alparslan'a, Giresun Valimiz Sayın Mehmet Fatih Serdengeçti'ye ve Giresun İl Kültür ve Turizm Müdürümüz Sayın Erdem KILAVUZ'a hemşerilerim adına çok teşekkür ediyorum" dedi.

Haber:
Fatma Uğurlu

ÖZEL EHLİYET DERSİ VERİLİR

Ehliyeti olupta araç kullanmakta zorluk çeken, panik yapan arkadaşlara özel direksiyon dersi verilir. Profesyonel eğitimci olarak sizlere sürüşte püf noktalar, ileri sürüş teknikleri ile kolaylık sağlıyorum. Sürüş becerilerinizi geliştiriyorum. Sizde benim tecrübelerime dayanarak özgürce araba kullanabilirsiniz.

Instagram : ozeldireksiyon_egitmeni_celebi

Öz Giresun Sürücü Kursu

EKREM CELEBİ

0537 887 16 57

Sağlık Köşesi

Kalbe İyi Gelen 10 Besin

Modern yaşamın getirdiği yoğun stres, hareketsizlik ve sağlıklı beslenme alışkanlıkları, damar ve kalp sağlığını ciddi şekilde tehdit ediyor. Dolaşım sistemi başta olmak üzere vücudun pek çok bölümünün bu faktörlerden zarar gördüğünü belirten Anadolu Sağlık Ataşehir Tıp Merkezi Kardiyoloji ve İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Nevrez Koylan; “Günde yaklaşık 100 bin kere atarak tüm vücudumuza kan yani hayat pompalayan kalbimizi korumak pek çok açıdan hayati değere sahip. Ek olarak sadece kalbin değil, tüm organların sağlıklı işleyişi için damar sağlığına özen gös-



termek çok önemli. İşlenmiş ürünlerden uzak durmak, aşırı tuzdan vazgeçmek ve trans yağlardan kaçınmak gibi beslenme alışkanlıklarımızda yapacağımız küçük iyileştirmelerle damar sağlığımızı olası rahatsızlıklara karşı güçlendirmek çok kolay” dedi. Anadolu Sağlık Ataşehir Tıp Merkezi Kardiyoloji ve İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Nevrez Koylan, dolaşım sistemi sağlığını destekleyecek 10 besin hakkında bilgi verdi.

YABAN MERSİNİ
Yaban mersini içeriğindeki güçlü antioksidanlar sayesinde damarları oksidatif stresten koruyarak kan damarlarının elastikiyetini artırır. Bu sayede damarlardaki kan

akışı rahat bir şekilde gerçekleşir ve dolaşım sistemi desteklenmiş olur.

YAĞLI BALIK
Yağlı balıklar omega-3 yağ asitleri bakımından zengindir. Omega-3’ler vücuttaki iltihabı azaltır, kan basıncını dengeler ve damar tıkanıklıklarını önler. Amerikan Kalp Derneği, kalp damar sağlığı için haftada en az 2 kez yağlı balık tüketimi öneriyor.

ZEYTİNYAĞI
Soğuk sıkım sızma zeytin yağı, damar sertliğini önleyen tekli doymamış yağlar ve polifenoller açısından zengindir. Yapılan bilimsel çalışmalar, Akdeniz diyetinin zeytinyağı ile zenginleştirilmiş versiyonunun damar hastalıklarını azalttığını gözler önüne sermiştir.

ISPANAK
Ispanak; folat, magnez- yum ve nitratlar bakımından zengindir. Nitratlar, kan damarlarını genişleterek kan akışını artırmaya yardımcı olur. Yapılan araştırmalar, yeşil yapraklı sebzelerin damar sağlığı üzerindeki olumlu etkilerini doğrulamıştır.

BİTTER ÇİKOLATA
Yüzde 70 ve üzeri kakaoya sahip çikolatalar, flavonoid adı verilen antioksidan bileşenler içerir. Bu maddeler damarların genişlemesini sağlayarak kan dolaşımını rahatlatır, aynı zamanda tansiyonu düşürür.

CEVİZ
Ceviz, alfa-linolenik asit yani bitkisel omega-3 ve E vitamini bakımından oldukça zengindir. Omega-3 ve E

vitamini de anti-inflamatuar özellikleri sayesinde damar duvarlarını korumaya yardımcı olur. Circulation Dergisi’nde yayımlanan bir araştırma, ceviz tüketiminin LDL kolesterolü ve damar sertliğini azalttığını ortaya çıkarmıştır.

DOMATES
Domates güçlü bir anti-oksidan olan likopen içerir. Likopen de damar duvarlarındaki hasarları azaltarak kalp damar sağlığına katkıda bulunur.

YULAF
Yulaf, beta-glukan adı verilen çözünür lif içerir. Bu lif, kolesterolü düşürerek damarları korur.

SARIMSAK
Sarımsak, içeriğindeki allicin maddesi sayesinde damarların gevşemesini sağlar

ve kan basıncını düşürür.

YEŞİL ÇAY
Yeşil çay sahip olduğu maddeler sayesinde damar iltihabını azaltır, kolesterolü dengeler. Düzenli yeşil çay tüketiminin kalp krizi riskini azalttığını savunan pek çok araştırmayla karşılaşmak mümkün.

Kardiyoloji ve İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Nevrez Koylan konuyla ilgili; “Verilen 10 örneğin dışında genel olarak dengeli, düzenli ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarına sahip olmanın, kardiyovasküler hastalıkların önlenmesinde temel öneme sahip olduğu unutulmamalı. Sağlıklı ve güçlü çalışan bir kalp için yaşam tarzı alışkanlıklarının yeniden gözden geçirilmesi gerekebilir” uyarısında bulundu.

Kalp Krizi Değil, ‘Kırık Kalp Sendromu’

Yoğun stres, ani üzüntü ya da travmaların kalbi geçici olarak zayıflatabileceğini belirten uzmanlar bu duruma kırık kalp sendromu denildiğini söylüyor.



Kalp krizine benzer belirtilerle ortaya çıkan bu durumun, çoğunlukla duygusal şoklara verilen biyolojik bir yanıt olarak geliştiğini dile getiren Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın; “Ani üzüntü, korku, büyük bir kayıp veya travmatik bir olay, bu sendromun tetikleyicisi olabilir. Aşk acısı ve yas kırık kalp sendromunun oluşmasında etkili olabilecek tetikleyicilerdendir.” dedi. Bu sendromun genellikle kalıcı hasar bırakmadığını ancak bazı durumlarda ciddi komplikasyonlara yol açabileceğini aktaran Aydın, aşırı duygusal, empatik ve stresle baş etme becerileri zayıf bireylerde riskin daha yüksek olduğunu vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi NPİS-

TANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın, yoğun stres veya duygusal travmaların tetiklediği ve kalp krizine benzer belirtilerle ortaya çıkan ‘kırık kalp sendromu’ hakkında bilgi verdi.

STRES HORMONLARININ KALP KASINA OLAN ETKİLERİ KIRIK KALP SENDROMUNA NEDEN OLUYOR!
Kırık kalp sendromunun, yoğun stres, ani üzüntü veya aşırı duygusal travmalar sonucunda kalbin geçici olarak zayıflamasıyla ortaya çıkan bir durum olduğunu aktaran Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın; “Genellikle sevilen birinin kaybı, iş ile ilgili problemler, ayrılık, büyük korkular veya beklenmedik biçimde gerçekleşen ani olaylar tetikleyici olabilir.” dedi.

Yapı itibarıyla kalp krizine benzer belirtiler gösterse de, ortaya çıkış nedenleri arasında farklar olduğunu vurgulayan Aydın; “Kalp krizi damar ve kalp damarının durumları ile ilgilidir. Yani doğrudan kalpte

ortaya çıkan organik problemlerle ilişkili. Kırık kalp sendromu belirtileriyle stres hormonlarının kalp kasına olan etkilerden dolayı ortaya çıkar. Göğüs ağrısı, bulantı, baş dönmesi, nefes darlığı, çarpıntı, halsizlik ve sersemlik gibi belirtiler görülebilir. Kırık kalp sendromu olan kişilerde yapılan testlerde damar tıkanıklığı gibi problemler görülmez. Yoğun strese bağlı olarak kalpte ve vücutta birtakım belirtiler ortaya çıkar.” açıklamasını yaptı.

ÜZÜNTÜ, KORKU, KAYIP VEYA TRAVMATİK OLAYLAR TETİKLEYEBİLİYOR!
Çoğu hastanın, uygun tedaviyle birkaç hafta içinde tamamen iyileştiğini ve kalpte kalıcı bir hasar kalmadığını dile getiren Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın; “Ancak bazı durumlarda, kalp kasının toparlanması daha uzun sürebilir ve nadiren de olsa kalp yetmezliği gibi komplikasyonlara yol açabilir. Özellikle daha önce kalp hastalığı olan veya tekrarlayan ataklar yaşayan kişilerde, kalbin pompalama gücü kalıcı

olarak azalabilir.” dedi.

Bu nedenle, stres yönetimi ve sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemenin, kırık kalp sendromunun tekrarlamasını önlemek için önemli olduğuna dikkat çeken Aydın, şunları söyledi:

“Kırık kalp sendromu, vücutta aşırı stresin yol açtığı biyolojik değişiklikler nedeniyle gelişir. Ani ve yoğun duygusal stres, vücutta yüksek miktarda, başta adrenalin olmak üzere, stres hormonu salgılar. Bu hormonlar, kalp kasının anormal bir şekilde kasılmasına ve dolayısıyla kalp fonksiyonunun bozulmasına yol açabilir. Beyin, kalbe sinyaller göndererek bu stres yanıtını yönetmeye çalışırken, kalp kası geçici olarak zayıflar ve sağlıklı bir şekilde pompalama yapamaz. Özellikle ani üzüntü, korku, büyük bir kayıp veya travmatik bir olay, bu sendromun tetikleyicisi olabilir. Aşk acısı ve yas bu durumun oluşmasında etkili olabilecek tetikleyicilerdendir.”

DUYGUSAL HASSASİYET RİSKİ ARTIRIYOR!
Kişilik özelliklerinin, kırık

kalp sendromunun gelişiminde etkili olabileceğine değinen Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın; “Araştırmalar, daha duyarlı, aşırı empatik, stresle başa çıkma mekanizmaları zayıf olan ya da aşırı duygusal kişilerde bu sendromun gelişme riskinin daha yüksek olduğunu gösteriyor.” dedi.

Duygusal olarak daha hassas bireylerin, stresli olayları daha yoğun hissedebileceğine ve bu durum kalp üzerinde daha büyük bir baskı yaratabileceğine işaret eden Aydın; “Kişilik özelliklerinin yanı sıra, geçmişte yaşanan travmalar, stresle başa çıkma biçimleri ve sosyal destek düzeyi de risk faktörlerini etkileyebilir. Özetle, duygusal hassasiyet ve stresle başa çıkma yeteneği, kırık kalp sendromu riskini artıran önemli faktörler arasında yer alabilir.” şeklinde konuştu.

STRES YÖNETİMİ KIRIK KALP SENDROMU İLE BAŞA ÇIKMAK İÇİN ÖNEMLİ BİR ADIM!
Kırık kalp sendromu

yaşayan bir kişinin, öncelikle duygusal ve psikolojik açıdan desteklenmesi gerektiğini dile getiren Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın; “Bu kişiler için, duygusal travmanın iyileşmesi kadar, psikolojik destek de önemlidir.” dedi.

Öncelikle, kişinin yaşadığı duygusal acıyı anlamak ve onlara empati göstermek gerektiğini kaydeden Aydın, sözlerini şöyle tamamladı:

“Kişinin stresle başa çıkma becerilerini güçlendirmek, meditasyon, derin nefes almayı öğretmek gibi rahatlama teknikleri sunmak faydalı olabilir. Ayrıca, destek grupları veya terapi seansları gibi profesyonel yardım seçenekleri, kişinin duygusal iyileşme sürecini hızlandırabilir. Kırık kalp sendromunun tekrarını önlemek için, stres yönetimi ve sağlıklı duygusal ifade yolları hakkında rehberlik yapmak da önemli bir adımdır. Sosyal destek ve sevgi dolu bir çevre, kişinin iyileşme sürecinde büyük bir fark yaratabilir.”

“Kanser Tedavisinde Bitkisel Kürlere Dikkat”

Bilimsel dayanağı olmayan ürünlerin hastalara zarar verebileceğine dikkat çeken Tıbbi Onkoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Cengiz Akosman; “Bazı bitkisel kürler karaciğer enzimlerini etkileyerek ilaçların metabolizmasını değiştirebilir, hatta bazı vakalarda hayati riskler oluşturabilmektedir. Bugüne kadar bitkisel kürlerin kanseri tedavi ettiğine dair bilimsel olarak kanıtlanmış hiçbir klinik veri bulunmamaktadır. Bitkisel ürünler yanlış zamanda ve dozda kullanıldığında fay-



dadan çok zarar getirebilir. Bu nedenle onkoloji hekimiyle iş birliği içinde olunması hayati önem taşır” dedi.

Son yıllarda, kanser tedavisi gören birçok hasta umutlarını bitkisel kürlere ve alternatif tedavilere bağlamaya başladı. Ancak uzmanlar, bu yaklaşımların ciddi riskler taşıdığına dikkat çekiyor. Medical Park Ordu Hastanesi Tıbbi Onkoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Cengiz Akosman, özellikle kontrolsüz kullanılan bitkisel ürünlerin, kemoterapi ve immünoterapi gibi bilimsel temelli tedavilere zarar verebi-

leceği uyarısında bulundu.

‘DOĞAL’ OLAN HER ŞEY GÜVENLİ DEĞİLDİR
Dr. Öğr. Üyesi Akosman; “Toplumda hâkim olan ‘doğalsa zararsızdır’ algısı son derece yanıltıcıdır. İsrırgan otu, zerdeçal, çörek otu gibi bazı bitkisel ürünler, laboratuvar ortamında umut verici etkiler gösterse de, bu etkiler insan vücudunda aynı sonucu vermez. Ayrıca bu maddeler, kullanılan kanser ilaçlarıyla etkileşime girerek tedavi sürecini sekteye uğratabilir” dedi.

BİLİMSEL KANIT YOKSA, UYGULAMA RİSKLİDİR
Bazı bitkisel kürlerin karaci-

ğer enzimlerini etkileyerek ilaçların metabolizmasını değiştirebildiğini, hatta bazı vakalarda hayati riskler oluşturabildiğini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Akosman; “Bugüne kadar bitkisel kürlerin kanseri tedavi ettiğine dair bilimsel olarak kanıtlanmış hiçbir klinik veri bulunmamaktadır. Preklinik çalışmalar umut verse de, bu sonuçlar doğrudan tedavi yöntemi olarak algılanmamalıdır” diye konuştu.

HASTALAR HEKİME DANIŞMADAN HİÇBİR ÜRÜN KULLANMAMALI
Tüm kanser hastalarına



seslenen Dr. Öğr. Üyesi Akosman, tedavi sürecinde hekim onayı olmadan hiçbir ek ürün veya kürün kullanılmaması gerektiğini belirtti. Dr. Öğr. Üyesi Akosman; “Amacımız hastaları korkutmak değil, bilinçlendirmek. Bitkisel ürünler

yanlış zamanda ve dozda kullanıldığında faydadan çok zarar getirebilir. Bu nedenle onkoloji hekimiyle iş birliği içinde olunması hayati önem taşır” ifadelelerini kullandı.

KANSER TEDAVİSİNDE DOĞRU BİLGİ HAYAT KURTARIR
Dr. Öğr. Üyesi Akosman; “Özellikle sosyal medya ve internet ortamında yayılan ‘mucizevi tedavi’ vaatlerine karşı dikkatli olunmalıdır. Bilimsel temele dayanan her bilgi, hastalar için zaman ve sağlık kaybına yol açabilir” dedi.



Hakan ÇELEBİ

“Bin Tepe Ülkesi (Land of a Thousand Hills)” olarak anılan ülke: RUANDA

Ruanda, Afrika kıtasının doğu ve orta kesiminde yer alan, küçük ama dikkat çekici bir ülkedir. Komşuları arasında Uganda, Tanzanya, Burundi ve Kongo Demokratik Cumhuriyeti bulunur. Ülke denize kıyısı olmayan bir kara ülkesidir. Yüzölçümü yalnızca yaklaşık 26.000 km² olmasına rağmen, sahip olduğu doğal güzellikleri, kültürel zenginlikleri ve tarihi olaylarıyla dünya sahnesinde önemli bir yere sahiptir.

COĞRAFYA VE DOĞA

Ruanda, genellikle “Bin Tepe Ülkesi (Land of a Thousand Hills)” olarak anılır. Bu isim, ülkenin neredeyse tamamını kaplayan tepelerden, dağlardan ve vadilerden gelir. Ortalama rakımı 1.500 metre civarındadır. Bu yüksek rakım sayesinde iklim, ekvatora çok yakın olmasına rağmen oldukça ılımandır.

Ülkenin batısında, Kongo sınırında Kivu Gölü yer alır. Bu göl, Afrika'nın en büyük ve en derin göllerinden biridir. Ruanda'nın kuzeyinde Volkanlar Ulusal Parkı (Volcanoes National Park) bulunur. Bu park, dünyada dağ gorillerinin

doğal yaşam alanı olan sayılı yerlerden biridir ve dünya genelinde ekoturizm açısından büyük önem taşır.

TARİH VE 1994

SOYKIRIMI

Ruanda'nın tarihi, etnik farklılıkların ve sömürge yönetimlerinin etkisiyle şekillenmiştir. Ülkede üç büyük etnik grup bulunur: Hutu, Tutsi ve Twa. Tarih boyunca bu gruplar arasında sosyal ve politik dengeler değişiklik göstermiştir.

19. yüzyıl sonlarında Ruanda, önce Alman Doğu Afrikası sömürmesine, daha sonra da Belçika yönetimine girmiştir. Belçikalılar, kimlik kartlarına etnik kimlik yazılmasını zorunlu kılarak Hutu ve Tutsi ayrımını keskinleştirmiştir. Bu durum, ilerleyen yıllarda ülke tarihinde büyük bir trajediye yol açmıştır.

1994 yılında yaşanan Ruanda Soykırımı, insanlık tarihinin en acı olaylarından biridir. Yaklaşık 100 gün süren bu trajedide, yaklaşık 800.000 Tutsi ve ılımlı Hutu, aşırı Hutu milisleri tarafından öldürülmüştür. Soykırım sonrası ülke tamamen yıkıma uğramış, ekonomisi çökmüş ve nüfusu

büyük ölçüde azalmıştır.

YENİDEN DOĞUŞ VE KALKINMA

1994'ten sonra Ruanda, Paul Kagame liderliğinde yeniden yapılanma sürecine girmiştir. Kagame'nin yönetimi altında ülke, kısa sürede Afrika'nın en istikrarlı ve temiz ülkelerinden biri haline gelmiştir. Hükümet, yolsuzlukla mücadele, kadınların siyasete katılımı, çevre temizliği ve teknolojik yatırımlar gibi alanlarda büyük ilerlemeler kaydetmiştir.

Ruanda bugün Afrika kıtasında örnek gösterilen kalkınma modellerinden biri sayılmaktadır. Başkent Kigali, modern mimarisi, temiz sokakları ve güvenliğiyle dikkat çeker. Ruanda ayrıca plastik poşetleri yasaklayan ilk Afrika ülkelerinden biridir.

EKONOMİ

Ruanda ekonomisi tarıma dayalıdır. Başlıca tarım ürünleri arasında kahve, çay, mısır, patates, muz ve fasulye yer alır. Özellikle Ruanda kahvesi, dünya çapında kaliteli ve aromatik olmasıyla tanınır.

Son yıllarda Ruanda, turizm ve bilgi teknolojileri alanına da büyük yatırım yapmıştır. Ülke,



goril safarileri, doğal parkları ve düzenli şehir planlaması sayesinde her yıl binlerce turist çekmektedir.

KÜLTÜR VE TOPLUM

Ruanda halkı misafirperverliğiyle bilinir. Ülkenin resmi dilleri Kinyarwanda, Fransızca ve İngilizce'dir. Ayrıca 2000'li yıllarda Swahili dili de resmi statü kazanmıştır.

Müzik ve dans, Ruanda kültüründe önemli bir yer tutar.

Intore dansı, geleneksel savaşçı dansıdır ve törenlerde, kutlamalarda sergilenir. Ruanda mutfağında temel besin maddeleri arasında mısır, tatlı patates, manyok ve fasulye yer alır.

BUGÜNKÜ RUANDA

Günümüzde Ruanda, Afrika kıtasında hızla büyüyen bir ekonomi, kadınların güçlü olduğu bir siyaset ve temiz, güvenli bir çevre politikasıyla

öne çıkar. Ülke, geçmişin acılarını unutmadan, barış ve birlik içinde geleceğe yürümektedir.

Ruanda'nın dönüşüm hikayesi, birçok ülke için umut verici bir kalkınma örneği olarak görülmektedir. Halkının çalışkanlığı, hükümetin disiplinli yönetimi ve doğanın sunduğu güzellikler, bu küçük ülkeyi Afrika'nın parlayan yıldızlarından biri haline getirmiştir.

Sahra Demokratik Arap Cumhuriyeti: Tanınmayan Bir Devletin Hikayesi

Sahra Demokratik Arap Cumhuriyeti (SDAC), Afrika'nın kuzeybatısında yer alan, dünya genelinde sınırlı sayıda ülke tarafından tanınan bir devlettir. Bu ülke, Batı Sahra olarak da bilinen bölgede, Fas ile arasında uzun yıllardır süren bir egemenlik mücadelesinin merkezindedir.

Sahra Demokratik Arap Cumhuriyeti, resmî olarak 27 Şubat 1976 tarihinde ilan edilmiştir. Ancak bu tarihten itibaren ülke, hem siyasi hem de askeri açıdan oldukça karmaşık bir süreç yaşamıştır.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

Batı Sahra bölgesi, Afrika'nın kuzeybatısında, Atlantik Okyanusu kıyısında yer alır. Kuzeyinde Fas, doğusunda Cezayir, güneyinde Moritanya bulunur. Yüzölçümü yaklaşık 266.000 km² olan bölge, büyük oranda çöl ve yarı çöl alanlarından oluşur.

İklim oldukça serttir; gündüzleri kavurucu sıcaklıklar yaşanırken, geceleri sıcaklıklar hızla düşer. Bölge genelinde kalıcı nehir veya orman bulunmaz. Buna rağmen yer altı kaynakları bakımından zengindir — özellikle fosfat yatakları ve muhtemel petrol rezervleri bölgeyi stratejik açıdan önemli kılar.

TARİHİ SÜREÇ İSPANYOL SÖMÜRGESİ

DÖNEMİ

Batı Sahra, 19. yüzyıl sonlarından itibaren İspanya tarafından sömürgeleştirildi. Uzun yıllar boyunca “İspanyol Sahrası” olarak anılan bölge, 20. yüzyıl ortalarına kadar Madrid yönetiminin kontrolünde kaldı.

1970'li yıllarda Afrika genelinde sömürgelerin bağımsızlık hareketleri artınca, Batı Sahra halkı da kendi geleceğini belirleme mücadelesine girişti. Bu dönemde Polisario Cephesi (Frente Polisario) adı verilen ulusal kurtuluş hareketi kuruldu. Polisario Cephesi, Batı Sahra'nın bağımsızlığı için hem diplomatik hem de askeri mücadele başlattı.

FAS VE MORİTANYA İŞGALİ

1975 yılında İspanya bölgeden çekileceğini açıklayınca, Fas ve Moritanya bölge üzerinde hak iddia etti. Aynı yıl “Yeşil Yürüyüş” adı verilen olayda yüzbinlerce Faslı sivil, Batı Sahra topraklarına yürüdü. Ardından Fas ordusu bölgeye girdi.

1976'da Polisario Cephesi, Cezayir'in desteğiyle Sahra Demokratik Arap Cumhuriyeti'nin bağımsızlığını ilan etti. Ancak kısa süre içinde Fas ve Moritanya'nın askeri müdahaleleriyle büyük bir çatışma başladı. 1979'da Moritanya bölgeden çekildi, fakat Fas savaşmaya devam etti ve bu-

güne kadar Batı Sahra topraklarının büyük bölümünü fiilen kontrolü altında tutmaktadır.

MÜLTECİ KAMPLARI VE HALKIN DURUMU

Bugün Batı Sahra halkının önemli bir kısmı, Cezayir sınırındaki Tindouf bölgesinde yer alan mülteci kamplarında yaşamaktadır. Bu kamplarda yaşayanlar, büyük ölçüde Polisario Cephesi'nin yönetimi altındadır. Kamplarda temel yaşam koşulları zordur; su, elektrik ve sağlık hizmetleri sınırlıdır.

Buna rağmen bu kamplarda bir tür devlet düzeni kurulmuştur. Polisario yönetimi, eğitim, sağlık, adalet ve güvenlik alanlarında temel bir idari yapı oluşturmuştur. Kadınların yönetimde aktif rol aldığı bu topluluk, Sahra halkının kültürel kimliğini korumak için yoğun çaba göstermektedir.

SIYASİ DURUM VE ULUSLARARASI TANINIRLIK

Sahra Demokratik Arap Cumhuriyeti, bugüne kadar yaklaşık 40-50 ülke tarafından tanınmıştır. Ayrıca Afrika Birliği Örgütü (bugünkü Afrika Birliği) tarafından da üye devlet olarak kabul edilmiştir. Bu durum, Fas'ın 1984 yılında Afrika Birliği'nden çekilmesine yol açmıştır (Fas 2017 yılında tekrar üye olmuştur).

Buna karşın Birleşmiş Milletler (BM), Batı Sahra'yı “kendini

yönetemeyen bölge” olarak tanımlar ve henüz bağımsız bir devlet olarak kabul etmez. BM, 1991 yılında Fas ve Polisario Cephesi arasında ateşkes anlaşması sağlamış, ancak o tarihten bu yana bölgenin statüsünü belirleyecek referandum bir türlü yapılamamıştır.

EKONOMİ VE DOĞAL KAYNAKLAR

Batı Sahra, sahip olduğu zengin fosfat yatakları ile dikkat çeker. Özellikle Boucraa fosfat madeni, dünyanın en büyük rezervlerinden biridir. Ayrıca bölgenin deniz kıyısında balıkçılık açısından oldukça verimli sular bulunur.

Bununla birlikte, bu kaynakların büyük bölümü şu anda Fas'ın kontrolü altındaki bölgelerde işletilmektedir. Polisario yönetiminin elinde kalan çöl kesimlerinde ise ekonomik faaliyetler oldukça sınırlıdır.

KÜLTÜR VE KİMLİK

Sahra halkı, Arap-Berberi kökenli olup kendilerine Sahrawi derler. Kültürleri, hem Arap gelenekleri hem de Sahra çölü yaşam tarzı ile yoğrulmuştur. Halkın büyük bölümü Sünni Müslümandır.

Sahrawi toplumunda kadınların sosyal ve siyasi yaşamda önemli bir yeri vardır. Mülteci kamplarındaki yönetimlerde, eğitimde ve toplumsal organizasyonlarda kadınlar aktif roller üstlenmiştir. Geleneksel müzikleri, Hassaniye Arapçası



dilinde söylenen şarkılarla, çöl yaşamının zorluklarını ve bağımsızlık mücadelesini anlatır.

GÜNÜMÜZDE DURUM

Bugün Sahra Demokratik Arap Cumhuriyeti'nin fiilen kontrol ettiği alan, Batı Sahra'nın yaklaşık üçte biri kadardır. Geri kalan kısım Fas yönetimi altında kalmaktadır. Fas, bölgeyi kendi topraklarının “ayrılmaz parçası” olarak görürken; Polisario Cephesi ise bağımsızlık talebinden vazgeçmemektedir.

BM gözetiminde yürütülen barış görüşmeleri yıllardır sonuçsuz kalmıştır. 2020'de kısa süreli çatışmalar yeniden başlamış, ateşkes ihlal edilmiştir. Ancak her iki taraf da

uluslararası baskılar nedeniyle büyük çaplı bir savaşa girmekten kaçınmaktadır.

SONUÇ: TANINMAYAN BİR DEVLETİN DİRENİŞİ

Sahra Demokratik Arap Cumhuriyeti, 21. yüzyılda hâlâ bağımsızlık mücadelesini sürdüren az sayıdaki topraklardan biridir. Halkı onlarca yıldır zorluk içinde yaşasa da bağımsız bir kimlik, birlik duygusu ve özgürlük arzusu etrafında kenetlenmiştir.

Dünyanın göz ardı ettiği bu çöl ülkesi, uluslararası diplomasi sahnesinde küçük bir figür gibi görünse de, sömürgecilik sonrası dönemin en uzun süren bağımsızlık mücadelesi olarak tarihe geçmiştir.

YENİYOL SPOR, 3 PUAN İLE GİRİŞ YAPTI

Keşap'ta Sporun ve Gençliğin Yeni Adresi: Kapalı Spor Salonu ve Gençlik Merkezi

Keşap Belediyesi tarafından yapımı tamamlanan Kapalı Spor Salonu ve Gençlik Merkezi, ilçede gençlik ve spor alanında önemli bir yatırımı daha hayata geçirdi. Keşap Belediye Başkanı Tuncay Muhammet Arışan, İl Gençlik ve Spor Müdürü ile birlikte tesiste incelemelerde bulunarak çalışmalarını yerinde değerlendirdi.

Başkan Arışan, yaptığı açık-

lamada şu ifadeleri kullandı: "Sporun birleştirici gücüne, gençliğin üretken enerjisine inanıyoruz. Keşap'ta sporun kalbini oluşturan bu tesis, sadece bir spor salonu değil; gençlerimizin sosyalleşeceği, yeteneklerini keşfedeceği bir yaşam alanı olacak."

Modern donanımıyla her yaş grubuna hitap eden tesis; basketbol, voleybol, hentbol gibi salon sporlarının yanı sıra,

kültürel ve sosyal etkinlikler için de geniş imkânlar sunacak.

Keşap Belediyesi'nin gençlik ve spor yatırımlarının ilçenin geleceğine yapılan en önemli yatırımlardan biri olduğunu vurgulayan Başkan Arışan, "Gençlerimiz bizim geleceğimizdir. Onların enerjisini doğru alanlara yönlendirmek ve sağlıklı bireyler yetiştirmek için çalışmaya devam edeceğiz." dedi. **Haber Merkezi**

SU TOPU SPORCULARI MAKAMDA !

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, ilimizi başarıyla temsil eden sutopu sporcularıyla bir araya geldi.

2025-2026 sezonunda 1.

Lig'de mücadelesine devam edecek olan Giresun Gençlik Spor Kulübü Erkek Sutopu Takımı sporcuları ile Okul Sporları Sutopu Yıldızlar Türkiye Birinciliği müsabakalarında Türkiye ikinciliği elde eden Şehit İsmail Bay Halk Eğitim Merkezi Kız Takımı sporcularını ağırlayan Ergün, genç

sporcularla samimi bir sohbet gerçekleştirdi. Ziyarette, sporcuların branşla ilgili talepleri ve karşılaştıkları sorunlar da dinlenirken, İl Müdürü Muzaffer Ergün desteklerinin her zaman devam edeceğini vurguladı. Başarılarından dolayı sporcuları ve antrenörlerini tebrik eden Ergün, "Sizlerle gurur duyuyoruz. Azminiz ve disiplininizle Giresun'u en iyi şekilde temsil ettiniz. Her zaman yanınızdayız." ifadelerini kullandı.

Haber: Fatma Uğurlu



Mavi-beyazlı ekibimiz, BAL'daki ilk maçında 2-0'lık galibiyet elde etti

HAKEMLER: Ertuğrul Özer ,Tayfun Aras, Yakup Özer

RİZE ATLETİK: Can Ceylan,- Erkan Gök, Yiğit Özgülen, Şeref Emre Karadağ, Doğukan Tüfekçi, Emirhan Demircan, Eren Durmuş, Rıza Berktaş(Dk.70 Onurhan Memişoğlu), Doğukan Yılmaz(Dk.84 Muhammet Çelik), Enes Türüt, Muharrem Bostancı(Dk.59 Özgür Tarakçı),

YENİYOLSPOR: Mustafa Fehmi Dündar,- Oğuzhan Yılmaz, Yalçın Tonyalı, Onur Demir, Orhan Dilli, Arif Özen, Berkay Dinçer(Dk.46 Ahmet Dereci), Emre Yüksektepe(Dk.76Osman Bayraktar), Gökhan Işcan, Ömer Faruk Babuşcu(Dk.89 Hüseyin Ata), MesutCan Özen(Dk. 86 Gökdeniz Karadeniz)

GOLLER: Dk.63, Dk.80 Mesut Can Özen(-YeniYolspor)

SARI KART: Emirhan Demircan(Rize Atletik)

Tarihinde ilk kez BAL'da mücadele eden Giresun YeniYolspor, ilk hafta maçında deplasmanda karşılaştığı Rize Atletik'in bileğini ikinci yarıda Mesut'un golleriyle büktü.

İlk devresinde gol sesinin çıkmadığı mücadelenin 63. Dakikasında sahne alan YeniYolsporlu Mesutcan, 80'de kendisinin ve takımının ikinci golünü kaydetti.Temsilcimiz 90 dakikanın sonunda sahadan 2-0'lık galibiyetle ayrıldı.

Haber Merkezi



Giresun'da Yüzme Hakem Aday Kursu Açılıyor



Türkiye Yüzme Federasyonu ile Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü iş birliğinde, Giresun'da Yüzme Aday Hakem Kursu düzenleniyor. 6 - 9 Kasım tarihleri arasında gerçekleştirilecek kurs, yüzme sporuna gönül veren bireyleri hakemlik kariyerine kazandırmayı hedefliyor.

Dört gün sürecek olan kurs; teorik eğitimlerin yanı sıra uygulamalı dersleri de kapsayacak. Katılımcılar, hem yüzme kuralları hakkında bilgi sahibi olacak hem

de uygulamalı eğitimlerle deneyim kazanacak.

Açılacak bu kurs ile birlikte Giresun'da yeni yüzme hakemleri yetiştirilmesi, bölgedeki yüzme faaliyetlerinin daha sağlıklı yürütülmesi ve ulusal düzeyde düzenlenen organizasyonlara hakem desteği sağlanması amaçlanıyor. Kurs, aynı zamanda yüzme sporunun il genelinde gelişmesine de katkı sunacak.

Haber: Mustafa Tuncay

İstilacı zararlı
kahverengi kokarca

böceğini

GÖRDÜĞÜN

YERDE

YOK ET

TARIMSAL
ÜRETİMİ
KORU





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

14 Ekim 2025 Salı

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devletlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

Bulancakspor üst sıralarda söz sahibi olmak istediği maçtan puansız ayrılarak büyük bir fırsatı tepmiş oldu. İyi Mücadele Yetmedi

TFF 3. Lig 3. Grup'ta mücadele eden 1926 Bulancakspor, ligin 6. haftasında sahasında güçlü ekiplerden Düzce Cam Düzcespor'u konuk etti.

Bulancak İlçe Stadi'nda oynanan karşılaşmada büyük bir taraftar desteğini arkasına alan kırmızı-beyazlı ekip, sahadan 1-0'lık mağlubiyetle ayrıldı.

Karşılaşmayı Levent Balcı yönetirken, yardımcııklarını Mücahit Değirmenci ve Buğra Doğan yaptı.

1926 Bulancakspor sahaya Umut, Serhat, Ataberk, Mertkan, Hakan, Mustafa, Hamit, Enes, Abdullah, Selman ve Zafer 11'i ile çıktı. Maç, ev sahibi ekibin vuruşuyla başladı. İlk Yarıda Gol Sesi Çıkmadı

Karşılaşmanın ilk dakikaları karşılıklı ataklarla geçti.

• 7. dakikada Düzcespor'dan İsa'nın sert şutunu kaleci Umut



başarıyla kurtardı.

• 9. dakikada Emircan kaleciyle karşı karşıya kaldı ancak Umut topu ayağından çalarak gole izin vermedi.

• 15. dakikada 1926 Bulancakspor'un etkili atağında Hakan kaleciyle karşı karşıya kaldı, ancak vuruşu zayıf kaldı.

• 20. dakikada Düzcespor'dan Berat'ın uzaktan sert şutu yine kaleci Umut tarafından kornere gönderildi.

Her iki takım da pozisyon bulmasına rağmen fileleri havalandı-

ramadı ve ilk yarı 0-0 sona erdi.

İkinci Yarıda Tek Gol Düzcespor'dan Geldi

İkinci yarıya oyuncu değişiklikleriyle başlayan Bulancakspor'da Mertkan yerini Yakup'a, Abdullah ise Hasan Ali'ye bıraktı.

• 51. dakikada Bulancakspor'dan Zafer sarı kart gördü.

• 66. dakikada Düzcespor'dan Ufuk, Abdulcebrail'in pasında sert bir vuruşla topu ağlara gönderdi ve takımını 1-0 öne geçirdi.

• 68. dakikada 1926 Bulancakspor'un Mustafa ile geliştirdiği atakta kaleci Mustafa gole izin vermedi.

• 84. dakikada Serhat sarı kart gördü.

• 86. dakikada ev sahibi ekipte Serhat'ın yerine Görkem, Mustafa'nın yerine Ahmet oyuna dahil oldu.

Taraftarların yoğun ilgi gösterdiği mücadelede 1926 Bulancakspor, iyi mücadele etmesine rağmen sahadan 0-1 mağlup ayrıldı. **Haber: Erol Küçük**

Berberlik Koltuğundan Etti !

Sahasında Giresunspor ile 1-1 berabere kalan Karadeniz Ereğli Belediyespor'da kaybedilen iki puanın faturası teknik heyete kesildi.

Takımı 3. Lige taşıyan teknik adam Gökmen Başoğlu yönetiminde dört beraberlik, bir de galibiyet elde eden Zonguldak ekibi, namaglup unvanını temsilcimiz Giresunspor ile oynadığı karşılaşmada da da sürdürdü ancak yönetim kurulu kaybedilen iki puandan dolayı hoca değişikliğine gitme kararı

aldı. Karadeniz Ereğli Belediyespor yönetim kurulu aldığı kararı kamuoyuna açıkladı: "Yönetim Kurulumuzun gerçekleştirdiği toplantı sonucunda, Sportif Direktörümüz Ali Ünlü ve Teknik Direktörümüz Gökmen Başoğlu ile yollarımızın ayrılmasına karar verilmiştir. Kendilerine kulübümüze verdikleri emek ve katkılar için teşekkür eder, kariyerlerinin bundan sonraki döneminde başarılar dileriz."

Haber Merkezi



Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

1926 Bulancakspor Stantı İskele Başı Mevkiinde



1 926 Bulancakspor Kulübü, taraftarlarına özel ürünlerin satışa sunulduğu 1926 Bulancakspor Stantını iskele başı mevkiinde hizmete açtı.

İskelebaşı mevkiinde kurulan stant, kırmızı-beyaz renklere gönül veren tüm taraftarları ağırlamaya başladı.

Forma, kupa, saat, tişört ve çeşitli hediyelik eşyaların yer aldığı stant, hem kulübe destek olmak hem de takımına gönül vermiş taraftarların buluşma noktası olmayı hedefliyor.

1926 Bulancakspor Kulübü Basın Sözcüleri Fatih Alparslan ve Rifat Turan, tüm Bulancakspor sevdalılarını davet ederek şu ifadeleri kullandı: "Taraftarlarımızı Bulancakspor formalarını ve ürünlerini alarak takımımıza destek olmaya çağırıyoruz."

Kırmızı-beyazlı camianın yoğun ilgi göstermesi beklenen 1926 Bulancakspor Stantı, haftanın her günü taraftarlara açık olacak ve maç biletleri satışı yapılacaktır.

Haber Merkezi

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
Sebat Gençlik Spor	6	5	1	0	15	6	9	16
Düzcespor	6	4	2	0	11	3	8	14
Yeni Orduspor	6	4	1	1	18	8	10	13
Yozgat B. Bozok S.	6	3	1	2	13	6	7	10
Tokat B. Plevnespor	6	3	1	2	8	6	2	10
1926 Bulancakspor	6	3	1	2	7	6	1	10
Fatsa Belediyespor	6	3	1	2	9	9	0	10
Kdz. Ereğli	6	1	5	0	6	5	1	8
Kömürspor	6	1	4	1	4	4	0	7
Orduspor 1967	6	1	3	2	6	7	-1	6
Pazarspor	6	1	3	2	5	7	-2	6
Giresunspor	6	1	2	3	8	10	-2	5
Amasyaspor	6	1	2	3	3	9	-6	5
Çayelispor	6	1	1	4	5	14	-9	4
Hopaspor	6	0	2	4	5	10	-5	2
Karabük İdmanyurdu	6	0	2	4	5	18	-13	2

Ergün, Şampiyon Sporcuları Ağırladı

Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, Triatlon branşında Türkiye Üçüncüsü olan sporcularımızı, ailelerini, antrenörleri Hasan Atıcı ve İl Temsilcisi Bahri Başoğlu'nu ağırladı. 03-05 Ekim 2025 tarihleri arasında Balıkesir/Ayvalık'ta düzenlenen Triatlon Türkiye Kupası'nda ilimizi gururla temsil eden sporcularımız

Ecrin Su Başoğlu, Asya Yüksekdağ ve Pinar Yüksekdağ, takım halinde genel puanlamada Türkiye üçüncüsü olarak kürsüye çıkmayı başardı. Aynı organizasyonda mücadele eden sporcumuz Elif Nihan Yavuz ise M3 kategorisinde Türkiye üçüncüsü olarak ilimizi bir kez daha gururlandırdı.

Haber: Hakan Çelebi

