



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus inışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

13 Ekim 2025 Pazartesi

Sayfa: 1

Sayı: 7346

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Temür: Projeleri Yerinde Değerlendirdik

AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür,- Giresun Kulakkaya Yaylası'nın kat ettiği mesafeyi yakından takip ettiklerini ifade ederek "Tüm yaylalarımızı daha donanımlı hale getirmek için elimizden geleni yapıyoruz" dedi.

Kulakkaya'da incelemelerde bulunan Temür, "İl Genel Meclis Başkanımız Ahmet Şahin, Yavuzkemalet Belediyesi Başkanımız Adem Önal, Giresun Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Çakırmelioğlu ve İl Tarım ve Orman Müdürümüz Mustafa Ensar Yılmaz ile birlikte Yavuzkemalet beldemizde ve Kulakkaya Yaylamızda çeşitli



incelemelerde bulunduk.

Bölgemizin doğal güzelliklerini koruyarak, tarım, hayvancılık ve yayla turizmine katkı sunacak projeleri yerinde değerlendirdik. Vatandaşlarımızın taleplerini dinleyip, çözüm odaklı adımlar atmak için istişarelerde bulunduk.

Amacımız; Yavuzkemalet'i mizi ve yaylalarımızı daha yaşanabilir, üretken ve turizm açısından cazip hale getirmek. Giresun'unuzun her köşesi için çalışmaya devam ediyoruz." dedi.

Haber:
Cahit Akdoğan

Selimoğlu'nun Kitabının İmza Gününde Hasret Giderdiler



Giresun Ülkü Ocakları eski Başkanı Ahmet Selimoğlu'nun kitabının Giresun'daki imza günü önceki gün yapıldı. Giresun'da Küllük Kafe'de yapılan imza gününe Giresun'un tanınan simaları katıldı. Etkinliğe MHP İl Başkanı Salih Akgün, MHP Giresun İl eski Başkanı Abdullah Karaosmanoğlu, Giresun'un iz bırakan işadamlarından Selahattin Toslu, MHP Giresun Merkez İlçe Başkanı Murat Altın ile çok sayıda davetli

katıldı..

Kendisine verilen desteğe teşekkür eden Selimoğlu "Ben aslen Trabzonluyum ama burada okudum. Kitabımın imza gününde yanımda olan herkese teşekkür ediyorum. İmza günü vesilesiyle dostlarımızla hasret gidermiş olduk" dedi.

Karaosmanoğlu ve Toslu ise Selimoğlu'nun imza gününde olmaktan mutluluk duyduklarını ifade ederek kendisini kutladılar."

Haber: Mustafa Cici



Müftü Kılıçbay: Gazzeyi unutturmayacağız



Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, mazlumların yanında yer almanın tüm insanlığın ortak sorumluluğu olduğunu vurguladı. Giresun İl Müftülüğünce her hafta farklı bir camide "Sabah Namazı Buluşması" programı gerçekleştiriliyor. **3'TE**



Cemre Demiröz
Tarih Yazdı

SAYFA 4'TE



BİR BAŞKA ŞARKI (3)

(Yazısı Sayfa 3'te)



Tirebolulu Şehit Hüseyin Avni Alpaslan'ın huzurunda

(Sayfa 4'te)



Avrupa'nın en eski ulus devletlerinden biri olan ülke: PORTEKİZ

(Sayfa 6'da)

İşkur'dan Üniversite Öğrencileri İçin İlaç Olacak Proje



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, üniversite öğrencilerinin eğitimlerine devam ederken iş deneyimi kazanabilmelerini sağlayan İŞKUR Gençlik Programı'nın kontenjanının bu yıl 150 bine çıkarıldığını açıkladı. **2'DE**

Feridunoğlu ve Ekibine Tam Not



Giresun Kent Konseyi Gençlik Meclisi, Giresun Üniversitesi 1.sınıf öğrencileri için "Şehir Bilgilendirme Turu" düzenledi.

SAYFA 2'DE

Akdoğan: Hakkımız Olan İstiklal Madalyalarına Kavuşmak İstiyoruz

Gazetemiz köşe yazarı Cahit Akdoğan, "İstiklal Madalyaları ve Yiğitlik Ünvanı Giresun'un Hakkıdır." başlıklı bugünkü yazısında; 1939 yılında TBMM tarafından 3 gönüllü alayımıza verilmesi kararlaştırılan fakat bugüne kadar tevdi edilemeyen İstiklal madalyalarımızın ilimize kazandırılması gerektiğini kaydetti.

TBMM tarafından Samsun ve Trabzon Mavnacılar (gemilere yük götürüp getiren güvertesiz büyük tekne) Loncasına 1924 yılında verilen İstiklal Madalyası ve berat belgelerinin, 101 yıl sonra, yani bu yıl Ağustos ayında tevdi edildiğini belirten Akdoğan, üç gönüllü alayı ile Kurtuluş Savaşı'na katılan Giresun'un 42, 44 ve 47'inci alaylarının sancaklarına da İstiklal Madalyası

verilmesi ile ilgili 1939 yılında TBMM kararı olduğunu, fakat madalyaların bugüne kadar tevdi edilmediğini dile getirdi.

86 yıl önce hak ettiğimiz madalyaların ilimize kazandırılması ve ayrıca ilimize yiğitlik ünvanı verilmesi ile ilgili Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği Başkanı Ali Kara'nın imza kampanyası başlattığını belirten Akdoğan, kampanyanın çığ gibi büyüdüğünü, 7'den 70'e her Giresunlunun gönülden imzalarını atarak, kampanyaya destek verdiklerini ifade etti.

Milletvekilleri; Elvan Işık Gezmiş, Ertuğrul Gazi Kona, ve Burak Akburak'ın da konuyu TBMM'ne taşıdıklarını belirten Akdoğan, bundan sonraki aşamalarda; valiye, başta iktidar partisi

milletvekilleri olmak üzere ilimiz milletvekillerine ve diğer illerden seçilen Giresun milletvekilleri ile Giresun kökenli Sanayi ve Teknoloji Bakanına büyük görevler düştüğünü kaydetti.

Konu ile ilgili bilgi ve belgelerin Valilik tarafından bir an önce TBMM ve Milli Savunma Bakanlığına sunulmasını ve takip edilmesi gerektiğini belirten Akdoğan, "Hakkımız olan madalyaların bir an önce Valimize tevdi edilmesinin sağlanmasını ve ilimizin YİĞİT ünvanı ile taçlandırılmasını sabırsızlıkla bekliyoruz." ifadeleriyle yazısını tamamladı.

Akdoğan'ın yazısını gazetemize bugünkü 2. sayfasında okuyabilirsiniz..

Haber:
Fatma Uğurlu

İşkur'dan Üniversite Öğrencileri İçin İlaç Olacak Proje



**Cahit
AKDOĞAN**

İSTİKLAL MADALYALARI VE YİĞİTLİK ÜNVANI GİRESUN'UN HAKKIDIR

TBMM tarafından Samsun ve Trabzon Mavnacilar (Gemilere yük götürüp getiren güvertesiz büyük tekne) Loncası'na 1924 yılında verilen İstiklal Madalyası ve berat belgesi 101 yıl sonra, yani bu yıl Ağustos ayında törenle her iki ilin valisine tevdi edildi.

Her iki ile verilen İstiklal Madalyası hikayesine gelince.

Samsun Valiliği ve Devlet Arşivleri Başkanlığı, Cumhuriyetimizin 100. Yıl etkinliklerinde düzenlenecek olan sergi çalışmaları kapsamında yaptıkları araştırmada, Samsun ve Trabzon Mavnacilar Loncasına İstiklal Madalyası ve berat belgesi verilmesine ilişkin Meclis tutanaklarına ulaşırlar.

Konuyu takip eden her iki ilin valisi ve milletvekilleri, 1924 yılında TBMM'de kararlaştırılan ve bugüne kadar tevdi edilemeyen İstiklal Madalyalarını, 101 yıl sonra alarak bir eksikliği gidermiş oldular.

İstiklal Madalyalarını alan her iki ilin halkı da, gururlanarak sevgi gösterilerinde bulundular.

Üç gönüllü alayı ile Kurtuluş Savaşı'na katılarak, ülkemizin düşmanlardan kurtulmasında büyük payı olan Giresun'da hak ettiği İstiklal Madalyalarına kavuşturularak bir eksiklik giderilmelidir. Ayrıca Yiğitlik ünvanında verilmelidir.

Çünkü; Samsun ve Trabzon örneğinde olduğu gibi tarih araştırmacısı Murat Bıyık'ta 7 Şubat 1939 tarih ve 4126 Sayılı Resmi Gazete'de Kurtuluş Savaşı'na katılan ve içinde Giresun 42, 44 ve 47'inci alayların sancaklarına da İstiklal Madalyası verilmesi ile ilgili kararın belgesini yayımlamıştır. Öncelikle bu tarihi belgeyi gün yüzüne çıkaran Murat Bıyık'ı kutluyor ve teşekkür ediyorum.

Daha önce de bu konuda girişimleri olduğunu bildiğimiz, milli hassasiyetleri

oldukça yüksek Giresun Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği Başkanı Ali Kara, Giresun'un hak ettiği İstiklal Madalyalarına kavuşması ve Giresun'a Yiğit ünvanı verilmesi yönünde Giresun genelinde, yurt içi ve yurt dışında başlatmış olduğu imza kampanyası çığ gibi büyümekte.

Milletvekilleri; Elvan Işık Gezmiş, Ertuğrul Gazi Konal, ve Burak Akburak'ta konuyu TBMM'ne taşıdılar.

Siyasi partiler, bürokrasi, kamu ve sivil toplum kuruluşları, Giresun halkı, özetle, 7'den 70'e herkes gönülden imzalarını atarak kampanyayı destekliyorlar.

Kampanyanın başarıya ulaşması elimizi rahatlatıcak, haklı talebimizi elde etmemize de büyük katkısı olacaktır. 86 yıldır hasret kaldığımız İstiklal Madalyalarına bir an önce kavuşmak istiyoruz.

Ayrıca, üç gönüllü alayı ile ülkemizin düşman işgalinden kurtulmasında büyük katkısı olan ilimize YİĞİT ünvanı verilmesinde umut'la bekliyoruz.

Bundan sonraki aşamalarda, sayın Valimiz ve başta iktidar partisi milletvekilleri olmak üzere, ilimiz ile başka illerdeki Giresun'lu milletvekilleri ve özellikle de Giresun kökenli Sanayi ve Teknoloji Bakanı'na büyük görevler düşmektedir.

Valilik konu ile ilgili bilgi ve belgeleri bir an önce TBMM ve Milli Savunma Bakanlığı'na sunarak, 1939 yılında TBMM tarafından üç gönüllü alayımıza verilmesi kararlaştırılan, fakat bugüne kadar tevdi edilemeyen İstiklal Madalyalarımızı ilimize kazandırmalıdır.

Konunun sıkı takip edilecek, hakkımız olan madalyaların bir an önce Valimize tevdi edilmesinin sağlanmasını ve ilimizin YİĞİT ünvanı ile taçlandırılmasını sabırsızlıkla bekliyoruz.

Madalyalar ve Yiğitlik Ünvanı belgesi Giresun'a geldiğinde de Osman Ağa meydanında coşkulu kutlama yapmak istiyoruz.



Üniversite öğrencilerinin eğitim hayatlarını aksatmadan iş deneyimi kazanmalarını sağlayan İŞKUR Gençlik Programı, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın kararıyla genişletildi. Geçtiğimiz eğitim-öğretim döneminde 100 bin öğrenci için uygulanan program, yoğun ilgi ve memnuniyet üzerine bu yıl 150 bin öğrenciye ulaşacak.

İŞKUR aracılığıyla devlet üniversiteleriyle iş birliği içinde yürütülen program; gençlere iş arama becerileri, finansal okuryazarlık, CV hazırlama ve mülakat teknikleri gibi alanlarda eğitim verirken, aynı zamanda gelir elde etme fırsatı da sunuyor. Her üniversitenin kendi öğrencilerine özel olarak haftada en fazla üç gün uygulanacak program sayesinde öğrenciler, derslerinden geri kalmadan hem okuyup hem çalışabilecek.

Programa katılan öğrencilere günlük 1.083 TL ödeme yapılacaktır. Böylece ayda 5 gün katılım sağlayan bir öğrenci yaklaşık 5.415 TL, 14 gün katılan öğrenci ise yaklaşık 15.162 TL kazanabilecek.

Ayrıca, program süresince öğrencilerin kısa vadeli sigorta primleri de İŞKUR tarafından karşılanacak. Giresun İŞKUR Müdürlüğü öğrencileri projeye davet ederek

Program, sürdürülebilir kampüs faaliyetlerinin destek-

lenmesi, kampüs altyapı ve bakım faaliyetlerinin desteklenmesi, sosyal ve kültürel faaliyetlerin desteklenmesi, akademik ve idari destek faaliyetleri, toplumsal hizmet ve iş birliği faaliyetlerinin desteklenmesi, öğrenci gelişim ve uyum faaliyetlerinin desteklenmesi, dijital dönüşüm ve inovasyon faaliyetlerinin desteklenmesi gibi ana faaliyetler ve bunlara bağlı alt faaliyet alanlarında gerçekleştirilecektir.

İŞKUR Gençlik Programı'nın ön lisans, lisans, yüksek lisans ve doktora örgün eğitimlerinde yer alan aktif öğrenciler yararlanabilecektir.

İŞKUR Genel Müdürlüğünce, ilimizde İŞKUR Gençlik Programı düzenlenmesi için 845 kişilik kontenjan tahsis edilmiştir. Tahsis edilen kontenjan dahilinde programın en kısa zamanda başlatılması için Giresun Üniversitesi Rektörlüğü ile görüşmeler devam etmektedir.

Program başlamadan önce, Giresun Üniversitesi bünyesinde öğrenim gören öğrencilerimize yönelik gerekli duyuru yapılacaktır.

Öğrenciler başvurularını, www.iskur.gov.tr adresinden girerek kendi üniversitelerine ve en yakın kampüse yapabileceklerdir." ifadelerine yer verdi.

Haber: Fatma Uğurlu

Sefine Peker'den Tarihi Çağrı

Bulancak İl Genel Meclisi üyesi Sefine Peker, köylerin maden arama sahası içine dahil edilmesine anlam veremediklerini söyledi.

Bu konuda muhtarlara seslenen Peker "Bulancak'ta çok sayıda köy ve mahallede maden arama çalışmaları yapılıyor. Zaten HES'lerden sonra çoğu köyde artık su sorunu başladı. Kuraklık ise artmaya başladı. Bunlar tesadüf mü? Doğal denge bozuldukça sel afetleri de artıyor. Doğanın dengesinin bozulmaması lazım. Bu işi ciddiye almazsak ileride ciddi doğal afetler yaşanabilir. Tüm herkesi artık



Haber: Mustafa Cici

Feridunoğlu ve Ekibine Tam Not



Giresun Belediyesi ve Giresun Üniversitesi iş birliği ile "Üniversite Oryantasyon Haftası Etkinlikleri" kapsamında düzenlenen etkinliğe katılan öğrenciler, ilin tarihi mekanları, gelenek ve görenekleri, folklorü ve yerel kültürel değerleri, çalışma ve öğrenme alanları hakkında bilgi sahibi oldular.

MENTEŞEOĞLU REHBERLİK YAPTI

Şehir turları Giresun Kent Konseyi Yürütme Kurulu Üyesi, GRÜ idari personeli ve araştırmacı-yazar Sayın Hüseyin Gazi Menteşeoğlu rehberliğinde gerçekleşti. Öğrencilere gezide ikramlar yapıldı ve bilgilendirici materyallerin yer aldığı paketler sunuldu.

FERİDUNOĞLU: "AMAÇ ÖĞRENCİLERLE KENT ARASINDA İLETİŞİM"

Kent Konseyi Başkanı Dr. İsmail Cem Feridunoğlu, "Giresun'a gelen öğren-

cilerimizle şehir arasında iletişim kurmaya, aşinalık yaratmaya çalışıyoruz. Öğrenciler bir derdi, sorunu olduğunda nereye gideceğini bilsin istiyoruz." dedi.

Feridunoğlu, etkinlik hakkında şu bilgileri verdi: "Geçtiğimiz sene birincisini gerçekleştirdiğimiz etkinliğimizi bu yıl da sürdürmenin gururunu yaşıyoruz. Bir hafta boyunca üniversitede kurduğumuz stantlarda hem Kent Konseyi ve meclis çalışmalarımızı öğrencilere anlattık, hem de şehrimizin sunduğu imkânları öğrencilerle buluşturduk. İki gün süren şehir turlarında, öğrencilerimize Giresun'un tarihi ve kültürel mekânlarını, belediyemizin ders çalışma alanlarını ve teknolojik imkânlarını gösterme fırsatı bulduk."

Başkan Feridunoğlu, tanıtıcı materyal desteği için Giresun İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü'ne teşekkür etti.

Haber Merkezi

Görel'e de çocuk kütüphanesi açıldı

Giresun'un Görel ilçesinde çocuk kütüphanesi hizmete açıldı.

İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, Cami Temelli Çocuk Gelişim Akademisi Projesi kapsamında, Yeşiltepe Camisi'nin alt bölümünde oluşturulan kütüphanenin açılışında, çocuklara okuma alışkanlığının erken

yaşlarda kazandırılmasının önemine dikkati çekti.

Kütüphanelerin çocukların hem zihinsel hem de manevi gelişim süreçlerine katkı sunan eğitim mekânları olduğunu belirten Kılıçbay, projenin geleceğe yapılan anlamlı bir yatırım olduğunu kaydetti.

GİRESUN (AA)

13 Ekim 2025 Pazartesi	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7346
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		



Şükrü ÇOBAN

BİR BAŞKA ŞARKI (3)

Yazının önceki bölümünü, "Rasim öğretmenimden anlatılacak çok şey var, ama bu yazının konusu olanlar bu kadar..."

İleri de yeri gelirse, onları da anlatmaya çalışırız.

Yazı burada bitmedi, daha çok yazacaklarımız var", diye bitirmiştik.

Bir başka şarkıya devam ediyoruz.

Yıllar önce, çok okunan magazin gazetelerinin birinde okumuştuk, ilginç olduğu için unutmamışız.

Aklımızda kaldığı kadarı ile anlatmaya çalışalım:

Küçük bir ilçede görev yapan genç bir kaymakam, kendine yeni bir araba almış.

O zamanların gözde arabaları; Anadolu, kartal ve (hacı) Murat gibi yerli arabalardı...

Kaymakamın aldığı araba bu yerli markalardan biri olmalıydı, geçmiş gün, şuan anımsamıyorum!

Neyse biz gelelim öykümüze.

Gazetenin haberine göre, ilçenin kaymakamı, yeni aldığı arabanın sağını solunu ve akla gelebilecek her yerini gelin arabası gibi süsleyip, zaman buldukça ilçenin kalabalık cadde ve sokaklarında korna çalarak tur atıyormuş...

Kaymakamın bu toyca davranışları ilçede günün konusu olmuş...

Bu davranışları kaymakama çok görenler olsa da, bu durumdan keyf alanlar, özellikle çocuklar çoğunluktaymış...

İlçede bu tantana sürüp giderken, gazeteleri birinde bir haber çıkmış.

Haberde, kendini ve özel eşyalarını gelin gibi süsleyenlerin, genellikle genellikle kişiliği gelişmemiş veya oturmamış kişilerin işi olduğunu, yazıyormuş...

Gazetede bu haberi okuyan ilçe halkından bazıları, haberle, kaymakamın arabasının süslemesi arasında bağ kurmuş olmalı ki, bugünden sonra kaymakamın adını Manyak Kaymakam'a çıkarmış...

Manyak Kaymakam aşağı, Manyak Kaymakam yukarı...

İlçedeki bu durum bir biçimde kaymakamın kulağına gidince, Kaymakam bu duruma fazla dayanamayıp atamasını başka bir ilçeye yaptırmak zorunda kalmış...

Haber aşağı yukarı bu şekildedeydi.

Kaymakamın namı, kendi ile birlikte atandığı ilçeye

de gitti mi bilmiyoruz, ama iyi bir romancı bu haberin peşine düşüp güzel bir roman yazabilirdi...

Haberi okuyan kaç kişi, bu haberden ders alarak haberdeki kaymakamın durumuna düşmemeye çalıştı acaba?

Hayattan ders alan bir millet olmadığımız için fazla umutlu, değilim!

Keşke birçok insan ders alsaydı diyenleriniz vardı, ama bizim toplumsal gerçekliğimiz maalesef buna izin vermiyor...

Geçelim...

Bu anlatacağım öykü ise, yaşadığım gerçek bir olay.

Olayın yaşandığı günlerde Görele'de öğretmendirim.

Okuldan çıkınca, mesaiye yetişebilmek için, doğrudan hastaneye gitmiştim.

Muayene olacaktım...

Bekleme salonunda bir kaç tane kadın vardı.

Sıra almak istedim, görevli memur, salondaki hastaları göstererek, fazla hasta yok, sıranızı siz takip edebilirsiniz, dedi.

Ben de, sıramı beklemek için, boş bir yer bulup oturdum...

Sırası gelen hasta, doktorun odasına girip muayene oluyordu...

O sırada bir öğretmen, gelip, sağa sola bir göz attıktan sonra, doktor odasının kapısına geçip beklemeye başladı...

Uyanık, kendine göre ilk sırayı kapmıştı...

Sıradaki hasta doktor odasına girdikten sonra iki kişi kalmıştık...

Kapının yanında o olduğu için sıradaki o gibi görünüyordu...

Bir süre sonra içerideki son hasta da dışarı çıkınca, uyanık öğretmen açık kapıdan içeri girmeye çalıştı...

Ben renk vermeye çalışıyordum.

Tam o sırada doktor dışarı çıktı ve bana işaret ederek, buyur Şükrü Öğretmen'im, dedi.

Kapı önünde bekleyen öğretmenin yanından geçip, odaya girdim.

Muayene olup çıkarken, kapı önündeki öğretmen içeri girmeye hazırlanıyordu. Peşimden doktor bey de çıktı ve kapıda bekleyen uyanık öğretmene, acil bir toplantıya gitmem gerekiyor, kusura bakma, bugünkü mesai bitti, dedi ve hızla idare odasına doğru yürüyüp gitti...

Ben bekleme salonu kapısından çıkarken bizim uyanık öğretmen hala söyleniyordu...

Müftü Kılıçbay: Gazzeyi unutturmayacağız



Giresun İl Müftüsü tarafından, "Mazlumlara Vefa Gazze'ye Dua ve Sabah Namazı Buluşması" programı düzenlendi.

Seyyid Mevlana Sadrettin Efendi Camii'nde gerçekleştirilen program Kur'an-ı Kerim tilaveti ile başladı.

Sabah namazının cemaatle kılınmasının ardından, din görevlilerince Kur'an-ı Kerim tilaveti, zikir ve tesbihat yapıldı.

Ardından cemaate hitap eden Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, mazlumlara yanında yer almanın tüm insanlığın ortak sorumluluğu olduğunu vurguladı.

"Mazlumların derdiyle dert-

lenmeye devam edeceğiz"

İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, Gazze Şeridi'nde devreye giren ateşkesin, insanlık adına bir nebze de olsa umut taşıdığını belirterek, "Müslümanların derdiyle dertlenmek, onların acısını kendi acımız bilmek, bu meseleleri sürekli gündemde tutmak bizim için bir sorumluluktur. Çünkü unutmak, gerçekten Müslümanlar için en büyük yıkımdır. Unutmak, kardeşlik bilincini zayıflatır, oysa bizim gayemiz ümmetin vahdetini, birliğini, dayanışmasını yaşatmak olmalıdır.

Bugün Gazze, bu bilincin canlı bir örneğidir. Gazze bizim için adeta bir üniversitedir. Oradan alınacak çok büyük

dersler vardır. Bir anne nasıl olmalıysa, sabrı, dirayeti ve inancıyla nasıl dimdik durmalıysa, Gazze'deki annelere bakmak yeterlidir. Gazze bize, annelerin çocuklarına, hayata, inançlarına ve medeniyetlerine nasıl bakmaları gerektiğini öğretmektedir." dedi.

"Asıl işgal altında olan, insanlıktır"

Gazze'yi unutmamak ve unutturmamak için gayret göstermeye devam edeceklerini belirten İl Müftüsü Kılıçbay, "İzzet bir duruştur, karakterdir ve şereftir. Bir insan izzeti, şerefi ve mukaddesatı için yaşar. Bugün Gazze'ye baktığımızda oradaki Müslümanlar, oradaki gülün şehitler bizlere



Müslümanları ve Yüce Allah'ı hatırlatıyor. Aslında işgal altında olan biziz, çünkü ruhen, kalben, fikren zayıfladık. Gazze ise bütün zorluklara rağmen izzetiyle ayakta duruyor. Onlar, izzet ehlidir. Yüce Rabbim, izzet sahibi kardeşlerimizin her daim yardımcısı olsun." diye konuştu.

Program İl Müftüsü Kılıçbay'ın duası ile tamamlandı.

Programı İl Müftüsü Yardımcıları Avni Bolat, Adem Orhan, üniversite öğrencileri, gençlik koordinatörleri, manevi danışmanlar, TDV Gönüllüleri ve vatandaşlar katıldı.

Haber: Fatma Uğurlu

Törende başarılı takımlar ve sporculara plaketleri de verildi Giresun'da Spora Değer Katanlara ödül yağdı



Giresun'da spor kültürünün yaygınlaştırılması ve başarılı sporcuların teşvik edilmesi amacıyla, Amatör Spor Haftası ve 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Okul Sporları Açılış Sere-

monisi kapsamında "Sporun En'leri" ödül töreni icra edildi. Törene Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Ak Parti Giresun Milletvekilleri Nazım Elmas, Ali Temür, Belediye Başkanvekili Erkan Hacak ve kalabalık bir vatandaş topluluğu katıldı.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan programda, Gençlik ve Spor İl Müdürü Muzaffer Ergün, Giresun Belediye Başkan Vekili Erkan Hacak, Giresun Milletvekilleri Prof. Dr. Nazım Elmas ve Ali Temür ile Vali Sayın Mehmet Fatih Serdengeçti tarafından günün anlam ve önemine binaen birer konuşma gerçekleştirildi.

Spor il müdürlüğü 2024-2025 Sezonu "Sporun En'leri" Ödül Takdim Edilenlerin listesini açıkladı ve ödül alanları tek tek tebrik etti.

İşte o liste

Giresunspor Hentbol Kulübü: Süper Lig'e yükselen takımımızı tebrik ederiz.

Giresun Sanayispor: TFF Kadınlar Süper Ligi'ne yükselme başarısından dolayı tebrik ederiz.

Alperen ŞENGÜN Ailesi: Sporunun yetişmesindeki destek ve emekleriyle örnek oldukları için teşekkür ederiz.

Ali ŞAHİN: Olimpiyatlara katılım ve başarılarından dolayı teşekkür ederiz.

Ahmet Uğur BİLGİN: Özel bireylere yönelik çalışma ve desteklerinden dolayı teşekkür ederiz.

Bulancak Atatürk Ortaokulu: Türkiye Şampiyonası'nda göstermiş olduğu başarılarından dolayı teşekkür ederiz.

1926 Bulancakspor: TFF 3.

Lig'e yükselme başarısından dolayı tebrik ederiz.

Naci ZEHİR: 5x5 Futbol Şampiyonluğu'ndan dolayı tebrik ederiz.

Aydın KARATAŞ: Emekleri ve fedakârlığı ile ilimiz örnek spor adamı Aydın KARATAŞ'a teşekkür ederiz.

Hüseyin TOMAK: Başarılarından dolayı teşekkür ederiz.

Keşap Türk Telekom Ortaokulu: Okul sporları faaliyetlerine üst seviyede sağladıkları katılımlarından dolayı teşekkür ederiz.

Giresun Yeniyolspor: TFF Bölgesel Amatör Lig'e yükselme başarısından dolayı tebrik ederiz.

Şafak YURT: Emektar spor adamı ve antrenörümüze sporcu yetiştirmede katkılarından dolayı teşekkür ederiz.

Görelespor U17: Göstermiş oldukları başarıdan dolayı tebrik ederiz.

Ali ÖZDEMİR: Emekleri ve fedakarca çalışmalarından

dolayı teşekkür ederiz.

Espiye Şehit Cengiz Sarıbaş Mesleki Teknik Anadolu Lisesi: Türkiye Rafting Şampiyonası şampiyonluğunu tebrik ederiz.

Şebinkarahisar Öğretmen Hüseyin Hüsnü Tekişik Anadolu Lisesi: Göstermiş oldukları katılım ve fair-play davranışlarından dolayı tebrik ederiz.

Giresun Nurettin Canikli Anadolu İmam Hatip Lisesi: Göstermiş oldukları yüksek katılımlarından dolayı teşekkür ederiz.

Giresun Spor Lisesi: İlimizin sportif altyapısına yapmış olduğu katkılardan dolayı teşekkür ederiz.

Giresun Cumhuriyet Ortaokulu: Sportif çalışmalara yoğun katılım sağladıklarından dolayı teşekkür ederiz.

Ödül töreni, plaketlerin sahiplerine takdim edilmesinin ardından sona erdi.

Haber: Cahit Akdoğan



İbrahim Balcıoğlu



Tirebolulu Şehit Hüseyin Avni Alpaslan'ın huzurunda

Afyon'dan çıkıp Ankara'ya doğru gelirken Haymana'da karşılaştığımız güzel karşılamayı hayal bile edemezdik. Şehitlikten tekrar geri gelip afyon Ankara karayoluna indiğimizde bizi Afyonkarahisar Giresunlular Şehitliği Koruma ve Yaşatma Derneği Başkanı Selahattin Özkara arayarak "yemek yemeden buradan gidemezsiniz. Keşke önceden haberim olsaydı sizi ağırlasaydık" dedi. Biz vaktin geç olduğunu akşam olmadan Ankara'ya varmamız gerektiğini bildirerek teşekkür ettik. Ancak Türkiye'nin et ambarı olan Afyon'dan da yemek yemeden gitmek olmazdı. İshahisar'ın en güzel mekânlarından birine uğrayarak güzel yemeklerinden tatmak imkânı bulduk.

Yolumuz üzerinde bulunan bayat, Sivrihisar ve Polatlı'dan sonra hedefimiz haymanaydı. Haymana'ya varana kadar ülkemizin bu güzel yerlerini görme fırsatı bulduk. Ancak bizim Giresunumuz ve Karadeniz illerinin yeşilliği karşısında ne kadar şükretmemiz gerektiğini düşündük.

Nihayet akşam namazı geçmeden Haymana'ya varmamız gereken mekâna ulaştık. Odalarımıza yerleşip dinlenmeye geçmeden geç de olsa akşam namazımızı kılıp yatsıyı da bekledik. Haymana Merkez Cami 1890 yıllarında yapılmış bir mabet olarak huzurla biz misafirlerini ağırladı.

Tirebolulu şehit Hüseyin Avni Alpaslan'ın huzurunda...

Sabah ilk iş olarak 42. Gönüllü alay komutanı Tirebolulu şehit Hüseyin Avni Alpaslan beyin mezarının da bulunduğu anıt mezarlığı ziyaret ettik. Burada bulunan hemşerimiz ve şehidimizle beraber diğer şehitlerimiz için Kuran'dan Yasin-i Şerif ve surelerden oluşan bir bölüm okuduktan sonra dualarımızı gözyaşlarımız ile ıslatarak ettik. İstemeyerek ayrılarak 40 km ötedeki Mangal Dağı Şehitliği ziyaretimiz için yola koyulduk.

Mangal Dağı Şehitliği maceramız

Mangal dağı haymanaya 40-45

km uzaklıkta istiklal savaşımızın önemli karargâhlarından biri. Orada bulunan şehitliğimizde yatan yüzlerce gire unlu yanında binlerce şehidimizi ziyaret etmeden buradan yarılamazdık. Zira burada ülkemiz ve milletimiz için çok önemli çarpışmalar olmuş, Giresunlu yiğitler aba zıpka ve kama bıçakla düşmana karşı koymuş ve canlarını bizler için feda etmişlerdir.

Mangal dağına ulaşmamız ise tam bir macera idi. Tam dağın eteklerine varınca yol bitmiş navigasyon bizi tarla yoluna götürmüştü. Belki çıkar zannıyla tarla içinde 1-2 km kadar gittik ama ortalıkta şehitlikten eser yoktu. Ümidimiz kesildi, bari duamızı edip dönelim dedik. Döndük ancak dönüş yolunda kavşakta şu gelen araca şehitliği soralım dedik. Aracı durdurup sorduk, adam ben biliyorum, beni takip edin dedi. Mecburen 3-4 km takip ettik. Bir kavşakta durup yoksa siz defineci misiniz? Öyleyse ben de geleyim" dedi. Biz de buralarda bizim ecdadımız yatıyor buraya biz 1000 km yol yaparak geldik. Defineyi memleketimizde de ararız dedik. Teşekkür edip ayrıldık.

Karşımızda Mangal Dağı Şehitliği

Adamın tarif ettiği yönde 2-3 km gittikten sonra bizi solumuzda şehitlik tabelası karşıladı. Yeni yapıldığı belli olan jilet gibi asfalt boyunca sağlı sollu dikilen ağaçlar bize buraya verilen önemi gösterdi. Yolu ve etrafını seyrederken şehitliğe ulaştık. Güzel bir şehitlik ve dinlenme yerleri yapılmış. Tabelalardan sosyal tesis de olduğu anlaşıyordu. Ancak biz vaktimiz sınırlı olduğu için şehitlerimiz için Kurandan sureler okuyarak ve dualar ederek vazifemizi yerine getirmenin huzuru ile Haymana'ya geri döndük. Dönüşümüz ayrı bir yoldan oldu. Meğer navigasyon bizi daha uzun olan ikinci güzergâha yönlendirmiş. İçinden geçtiğimiz köyleri ve köylüleri içinde bulundukları zor koşullar nedeniyle hayıfla anarken çok geniş arazilere sahip olmaları nedeniyle de kışkırdık.

Giresunlu Dağcı Cemre Demiröz, İran'ın En Yüksek Zirvesi Demavend Dağı'na Tırmandı Cemre Demiröz Tarih Yazdı



Giresunlu genç dağcı Cemre Demiröz, 5.610 metre yüksekliğiyle İran'ın en yüksek noktası olan Demavend Dağı'nın zirvesine ulaştı. Ülke ülke gezerek farklı zirvelere tırmanan Demiröz, Giresun'un adını dünyaya duyurmaya devam ediyor.

Demiröz, "Giresun'u dünyaya tanıtmak ve dağcılıkta ilkleri gerçekleştirmeye devam edeceğim." diyerek hedeflerini dile getirdi.

5 Ekim Pazar günü Giresun'dan yola çıkan Demiröz, Van'a ulaştıktan sonra arkadaşları İsmail Demir ile buluştu. İkili, Van Tren Garı'ndan bir günlük tren yolculuğu sonrası İran'a geçti. 7 Ekim'de İran'a varan

ekip, 9 Ekim günü tırmanış için yola çıktı.

Polour adlı kasabaya araçla ulaşan dağcılar, burada 3.200 metreden yürüyüşe başlayarak 4.200 metredeki dağ evine ulaştı. Akşam 20.00 sularında dağ evine varan ekip, kısa bir dinlenmenin ardından 10 Ekim gecesi saat 03.00'te zirve tırmanışına başladı. Yaklaşık 12 saat süren zorlu bir tırmanışın ardından, Cemre Demiröz 5.610 metredeki Demavend zirvesine ulaşmayı başardı.

Başarılı dağcı, bu önemli tırmanışta kendisine destek olan ATAK Doğa ve Arama Kurtarma Derneği ile Kardağ Su Ailesi'nden Mustafa Aslım'a teşekkür etti.

Haber Merkezi

Kedi ve Köpeklerin Kimlendirilmesi İçin Son Tarih 31 Aralık



Giresun Tarım İl Müdürlüğü kedi ve köpeklerin kimliklendirilmesi için 31 Aralık'a kadar resmi başvuru yapılmasını istedi.

Yapılan açıklamada, "Bilindiği üzere "Kedi, Köpek ve Gelinciklerin Kimliklendirilmesi ve Kayıt Altına Alınmasına Dair Yönetmelik" gereği; ev hayvanı sahipleri, kedi ve köpeklerinin kimliklendirilmesini sağlamak, doğum, ölüm, kayıp ve sahip değişikliğiyle ilgili bilgilerini Tarım ve Orman Bakanlığı İl ve İlçe Müdürlüklerine bildirmekle yükümlü tutulmuştur.

Bu kapsamda; Giresun merkezde Hayvan Sağlığı ve Yetiştiriciliği Şube Müdürlüğümüz ve ilçelerde İlçe Tarım ve Orman Müdürlüklerimize başvuruda bulunan ev hayvanı sahiplerinin kedi ve köpeklerine deri altı mikroçip uygulaması yapılarak Ev Hayvanı Pasaportu tanzim edilmekte ve hayvanlara ait bilgiler Ev Hayvanı Kayıt Sistemi'ne (PETVET) kayıt edilmektedir."denildi ve şu

noktalara dikkat çekildi.

"Ayrıca, Bakanlığımız ile Türk Veteriner Hekimleri Birliği (TVHB) arasında imzalanan protokol gereği; İl Müdürlüğümüz ile Giresun Veteriner Hekimleri Odası arasında imzalanan yetki devir protokolü kapsamında il/ilçe müdürlüklerimizin yanı sıra il genelinde faaliyet gösteren hayvan hastanesi ve veteriner hekim muayenehanelerinde de sahipli kedi/

köpekleri kimliklendirilmelerine müsaade edilmiştir.

Giresun ili genelinde bugün itibarıyla toplam 12 bin 232 ev hayvanı kimliklendirilerek kayıt altına



alınmış olup, Ev Hayvanı Pasaportu düzenlenen kedi/köpeklerin, kuduz aşısı başta olmak üzere uygulanan bütün aşıları ve hastalıklarına yönelik tedavi kayıtları pasaportuna işlenmektedir. Aynı zamanda PETVET sistemi üzerinden hareket geçmişleri (kayıp, sahip değişikliği) kontrol edilebilmekte ve sokağa terk edilmiş kayıtlı kedi/köpeklerin kime ait olduğu deri altına uygulanmış olan mikroçip okutulmak suretiyle tespit edilebilmektedir. Bunun yanı sıra kedi/köpeklerin yurt içi nakillerinde pasaportlarının bulunması zorunlu tutulmuştur.

Bahse konu yönetmelikte yapılan değişikliklerle, tüm kedi ve köpek sahiplerinin, en geç 31 ARALIK 2025 tarihine kadar İl/ilçe Tarım ve Orman Müdürlüklerimiz ile hayvan hastanesi ve veteriner hekim muayenehanelerine başvuruda bulunarak her yaştaki kedi ve köpeklerini kayıt altına aldirmaları gerekmektedir. "

Haber: Fatma Uğurlu

ÖZEL EHLİYET DERSİ VERİLİR

Ehliyeti olupta araç kullanmakta zorluk çeken, panik yapan arkadaşlara özel direksiyon dersi verilir. Profesyonel eğitmeni olarak sizlere sürüşte püf noktalar, ileri sürüş teknikleri ile kolaylık sağlıyorum. Sürüş becerilerinizi geliştiriyorum. Sizde benim tecrübelerime dayanarak özgürce araba kullanabilirsiniz.

Instagram : ozeldireksiyon_egitmeni_celebi

Öz Giresun Sürücü Kursu

EKREM CELEBİ

0537 887 16 57

Sağlık Köşesi

İkili İlişkileri Tüketen 6 Yaygın Hata
Sürekli çevrimiçi ama birbirine kapalı

Modern çağda ikili ilişkilerin büyük bir kısmı, ade-ta bağ kurulamadan başlıyor ve aynı hızla son buluyor. Tahammülsüzlük ve kişisel önceliklerin ilişkiden öne geçirilmesi, dijital çağın getirdiği sürekli bağlantıya rağmen gerçek iletişimin kurulamaması yani iletişim çağında derin iletişimsizlik, empati eksikliği ve sabırsızlık ilişkileri yıpratıcı başlıca unsurlar arasında yer alıyor.

Acıbadem Kartal Hastanesi'nden Uzman Klinik Psikolog Aycan Koç; "Günümüzde ne yazık ki ikili ilişkilerde her iki taraf da çoğunlukla yalnız hissediyor. İlişkilerde artık samimiyet değil, strateji belirleyici oluyor. İnsanlar birine yaklaşırken dahi 'Nasıl görünüyorum?', 'Yeterince ilgi

çekiyor muyum?', 'Kaybedersem nasıl toparlarım?' gibi hesaplarla hareket ediyor. Öte yandan sosyal medyanın ikili ilişkilerdeki yıkıcı etkisi de göz ardı edilemez. Çünkü ilişkiler günümüzde artık sadece iki kişi arasında yaşanmıyor; görünürlük, beğeni ve onay arayışı da sürecin içine dahil olmuş durumda. Bir hikâyede etiketlenmemek, birlikte çekilen fotoğrafın paylaşılması ya da geç gelen bir mesaj bile, ilişkinin kolaylıkla derinden sarsılmasına neden olabiliyor" diyor. Özellikle Z kuşağında bu durumun daha da belirgin olduğunu belirten Uzman Klinik Psikolog Aycan Koç, günümüzde ikili ilişkileri tüketen 6 yaygın hatayı anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

• ELEŞTİRİYİ
İLETİŞİM SANMAK

Birçok kişi rahatsızlığını dile getirirken, aslında karşısındakini yargılıyor. 'Bu davranışın beni etkiledi' demek yerine 'Sen zaten hep böylesin' cümleleriyle konuşmak, iletişimi çözüm değil, saldırı haline getiriyor. Uzman Klinik Psikolog Aycan Koç; "Eleştiri, duygu temelli bir farkındalık içermediğinde savunmaya neden olur. Partnerini sürekli yetersiz gören bir yaklaşım, bir süre sonra ilişkiyi de değersizleştirir. İletişim; suçlamak değil, paylaşmaktır" diyor.

• SUSARAK
MESAFE KOYMAK

Susmak her zaman sakinlik değil, çoğu zaman uzaklaşmadır. 'Konuşacak bir şeyim yok', 'Zaten anlamıyorsun', 'Ne fark edecek

ki?' Bu tür cümlelerin ardında genellikle çözümden değil, kopuştan beslenen bir tavır yatar. Konuşulmayan her mesele, zamanla birikerek ilişkiyi sessizce tüketir. İlişkiler, duyguların dolaşıma girebildiği kadar yaşar.

• PARTNERİNİ TOPLUM
İÇİNDE KÜÇÜK DÜŞÜRMEK

Partnerini başkalarının yanında alaya almak, ima yoluyla eleştirmek ya da küçümsemek ilişkideki güven zeminini zedeler. Daha da yıpratıcı olan ise bu davranış sonrası gelen şu cümledir: 'Çok alıngansın, şaka yaptım.' İlişkide yaşanan kırgınlık değil, o kırgınlığı dile getirince suçlanmak asıl yarayı oluşturur. Saygı, ilişkide sevgi kadar onarıcıdır.

• 'BEN BÖYLEYİM'
CÜMLESİYLE DEĞİŞİME
DİRENÇ GÖSTERMEK

'Beni böyle kabul et' cümlesi, çoğu zaman değişime dirençtir. Oysa ilişki, iki tarafın da birlikte gelişmesiyle güçlenir. Sabit kalan bir kimlik yapısı, zamanla ilişkiyi esnetilemeyen bir alana dönüştürür. Ve esnemeyen her yapı, ilk sarsıntıda kırılır.

• DUYGULARIN ADINI
KOYMADAN ANLAŞILMAYI
BEKLEMEK

'Ben söylemeden anlamalı', 'Seviyorsa hisseder' Bu tür düşünceler, duygusal beklentiye romantize ederken iletişimi yok sayar. Oysa ifade edilmeyen her duygu, zamanla kırgınlığa dönüşür. İlişkiler, sezgilerle değil, açıklıkla güçlenir.

• DİJİTAL TUZAĞA
DÜŞMEK!

Uzman Klinik Psikolog Aycan Koç; "Sosyal medya, yalnızca tanışmaları kolay-

laştırmadı; bağ kurmanın değerini de azalttı. Artık biriyle sorun yaşandığında çözüm aramak yerine, 'yerine koyulabilecek başka biri' fikri devreye giriyor. İlişkiler derinleşmeden tüketiliyor, bir 'tıkanıklık' anında vazgeçmek, beklemekten daha kolay geliyor. Çünkü dijital çağda herkes ulaşılabilir ama kimse vazgeçilmez değilmiş gibi bir algı hakim. Öte yandan, görünürlük ve beğenilme isteğinin ilişkilerin önüne geçmesiyle; bir hikâyede etiketlenmemek, birlikte çekilen fotoğrafın paylaşılması ya da geç gelen bir mesaj bile, ilişkinin kolaylıkla derinden sarsılmasına neden olabiliyor. Oysa ilişki, dışarıdan nasıl görüldüğünden çok, içeride nasıl hissedildiğiyle yaşanır. Bağ, beğeniyle değil, güvenle kurulur" diyor.

İşkolik misiniz, Yoksa Tükenmek Üzere misiniz?

İşkoliklik ve tükenmişlik sendromunun sıkça karıştırıldığını belirten uzmanlar, aslında bu kavramların farklı olduğunu söylüyor.

İşkolik bireylerin çalışmaktan heyecan duyarken, tükenmiş kişilerin işi düşünmek bile istemeyeceklerini dile getiren Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın; "Her işkolik birey zamanla tükenmişlik yaşayabilir ama bu kaçınılmaz son değildir. Bu, kişinin sınırlarını ne kadar gözettiğiyle ilgilidir." dedi. Tükenmişlik sadece fazla çalışmaktan değil, duygusal yükü ağır işlerden de kaynaklanabildiğini kaydeden Aydın, terapi sürecinin, bireyin hem enerjisini yeniden kazanmasına hem de sağlıksız düşünce kalıplarını değiştirmesine yardımcı olacağını ifade etti.

Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın, işkoliklik ile tükenmişlik sendromu arasındaki farklar, aralarındaki ilişki, bu durumların birey ve ilişkiler üzerindeki etkileri ile terapi süreci ve korunma yolları hakkında açıklamalarda bulundu.

İŞKOLİK ÇALIŞIRKEN
HEYECAN DUYAR,
TÜKENMİŞ BİRİ
ÇALIŞMAYI BİLE İSTEMEZ

İşkoliklik ve tükenmişlik sendromu kavramlarının birbirine karıştırılabildiğini ifade eden Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın; "İşkoliklik, kişinin dinlenmeden,

kendine zaman ayırmadan sürekli çalışması ve bunu bir zorunluluk gibi hissetmesidir. Tükenmişlik sendromu ise, duygusal yorgunluk, motivasyon kaybı ve işe karşı isteksizlikle kendini gösteren bir çöküş halidir." dedi.

İşkolik birinin genellikle çalışırken heyecan duyabildiğini, tükenmiş bir kişinin ise çalışmayı düşünmek bile istemeyebildiğini dile getiren Aydın; "Örneğin; Ayşe Hanım her sabah erkenden kalkıp ofise koşu koşu gidiyor ve işten çıktığında dahi mailleri kontrol ediyor, tatildeyken bile aklı işte kalıyor. Bu durum iş kolikliğe örnek olarak gösterilebilir. Ama bir sabah yataktan kalkmakta zorlanıyorsa, hiçbir şey yapmak istemiyorsa ve her şey gözünde dağ gibi büyümeye başlıyorsa bu artık tükenmişliğe işaret edebilir." açıklamasını yaptı.

İŞKOLİKLIK TÜKENMİŞ-
LİĞE YOL AÇABİLİR AMA
HER TÜKENMİŞLİĞİN KAY-
NAĞI İŞKOLİKLIK DEĞİL

Her işkolik bireyin zamanla tükenmişlik yaşayabileceğini aktaran Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın; "Ama bu kaçınılmaz son değildir. Bu, kişinin sınırlarını ne kadar gözettiğiyle ilgilidir." dedi.

"Tükenmişlik yaşayan herkesin işkolik olması da gerekmez." diyen Aydın; "Örneğin; hemşirelik gibi yoğun ve duygusal emek isteyen mesleklerde çalışan kişiler, iş saatleri dışında çalışmasalar da zamanla

tükenebilirler. Yani işkoliklik tükenmişliğe yol açabilir ama her tükenmişliğin kaynağı işkoliklik değildir. Bu iki durum arasında bir bağ olsa da, her zaman bire bir örtüşmezler." şeklinde konuştu.

İŞKOLİKLIK, BELİRTİLE-
Rİ BESLEYEREK TÜKEN-
MİŞLİK SENDROMUNA
ZEMİN HAZIRLAYABİLİR

İşe aşırı bağlılığın bir noktadan sonra kişinin sağlığını, ilişkilerini ve ruhsal dengesini tehdit edebildiğine dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın; "Uyku sorunları, sinirlilik, sürekli yorgunluk hissi, odaklanma güçlüğü ve keyif alınan aktivitelerden uzaklaşma en sık görülen belirtilerdir. İşkoliklik, bu belirtileri besleyerek tükenmişlik sendromuna zemin hazırlar." dedi.

Bir kişinin sürekli 'biraz daha çalışayım, sonra dinlenirim' diyerek aylarını geçirmesi halinde, bedeninin bir gün bu tempo karşısında alarm vereceğine ve enerji bataryalarının tamamen bitebileceğine vurgu yapan Aydın, sözlerini şöyle sürdürdü: "İşkolik bireyler, iş dışında kalan zamanı genellikle boş, anlamsız ya da verimsiz olarak değerlendirir. Bu da onları eşleriyle, çocuklarıyla ya da arkadaşlarıyla geçirilen zamanlardan uzaklaştırır. Tükenmişlikte ise kişi, yorgunluğundan ötürü sosyal ortamlardan geri çekilir, içe kapanır. Her iki durumda da ilişkilerde mesafe oluşur. İşkolik biri hafta sonları dahi iş düşünmekten çocuğunun resim sergisine gidemezken, bir süre sonra tükenmiş-



lik yaşayan eşiyle iletişimi kopma noktasına gelir. Bu süreçte hem bireyler hem de ilişkiler zarar görür."

"TERAPİ, SADECE
SEMPTOMLARI HAFİF-
LETMEK DEĞİL, HAYATI
YENİDEN YAPILANDIRMAK
ANLAMINA GELİR"

Bir bireyin hem işkolik olup hem de tükenmişlik sendromu yaşaması durumunda terapi sürecinin genellikle iki aşamada ilerlediğine değinen Uzman Klinik Psikolog Cumali Aydın; "Öncelikle bireyin enerji kaynaklarını yeniden kazanması, yani tükenmişliği hafifletmesi

hedeflenir. Sonrasında ise işkolik düşünce kalıplarıyla çalışılır. 'Çalışmazsam değerli değilim' ya da 'Durmak tembelliktir' gibi inançlar gözden geçirilir. Danışan, iş dışında da var olabileceğini öğrenmeye başlar." dedi.

Psikolojik desteğin, kişiye hem kendini yeniden tanıma hem de hayatına denge kazandırma fırsatı sunduğunu vurgulayan Aydın; "Terapi, sadece semptomları hafifletmek değil, hayatı yeniden yapılandırmak anlamına gelir." uyarısında bulundu ve işkolik bireylerin tükenmişliğe karşı kendilerini koruyabilme-

si için önerilerde bulunarak sözlerini şöyle tamamladı:

"Öncelikle iş ve özel hayat arasındaki sınırların net çizilmesi önemlidir. Günlük mola vermek, izin günlerini değerlendirmek, tatil planlamak basit ama etkili adımlardır. Ayrıca 'hayır' demeyi öğrenmek, her gelen işi üstlenmemek ve zaman yönetimi konusunda bilinçli davranmak koruyucudur. Eskiden akşamları da çalışan birinin artık belirli bir saatte bilgisayarını kapatmayı alışkanlık haline getirmesi gerekir. Bu tür küçük adımlar, zamanla tükenmişliğe karşı güçlü bir kalkan oluşturur."



Hakan ÇELEBİ

Avrupa'nın en eski ulus devletlerinden biri olan ülke: PORTEKİZ

Portekiz, Avrupa kıtasının güneybatısında, İber Yarımadası'nda yer alan bir ülkedir. Doğusunda ve kuzeyinde İspanya, batısında ve güneyinde ise Atlas Okyanusu ile çevrilidir. Yüzölçümü yaklaşık 92.000 km², nüfusu ise 10 milyona yakındır. Başkenti Lizbon (Lisboa) olan ülkenin ikinci büyük şehri Porto, ülkenin sanayi ve ticaret merkezidir.

Portekiz, Avrupa'nın en eski ulus devletlerinden biridir. 12. yüzyılda bağımsızlığını kazanmış, 15. ve 16. yüzyıllarda ise büyük deniz keşiflerinin merkezi haline gelmiştir. Bugün Portekiz, Avrupa Birliği, NATO, Birleşmiş Milletler ve Schengen Bölgesi'nin üyesidir.

TARİH VE KÜLTÜR

Portekiz'in tarihi, denizcilik ve keşiflerle özdeşleşmiştir. 15. yüzyılda Henrique o Navegador (Denizci Prens Henry) önderliğinde başlayan keşif hareketleri sayesinde, Portekizliler Afrika'nın batı kıyılarını, Hindistan'a giden deniz yolunu ve Brezilya'yı keşfetmiştir. Bu sayede Portekiz, kısa sürede dünyanın en büyük sömürge imparatorluklarından

biri haline gelmiştir.

Portekiz İmparatorluğu'nun en önemli miraslarından biri, Brezilya'dır. Portekizce, bugün 9'dan fazla ülkede resmi dil olarak konuşulmaktadır. Bu ülkeler arasında Brezilya, Angola, Mozambik, Yeşil Burun Adaları ve Doğu Timor yer alır.

Kültürel olarak Portekiz, Latin, Katolik ve Akdeniz etkilerinin birleşiminden oluşur. Ülkenin geleneksel müziği olan Fado, hüznü melodileriyle "saudade" (özlem, melankoli) duygusunu yansıtır. Fado müziği, UNESCO Somut Olmayan Kültürel Miras Listesi'nde yer alır.

ŞEHİRLER VE GEZİLECEK YERLER

Lizbon, tarihî tramvayları, dar sokakları, renkli evleri ve Tagus Nehri kıyısındaki güzel manzaralarıyla ünlüdür. Belem Kulesi, Jeronimos Manastırı ve 25 Nisan Köprüsü kentin simgeleri arasındadır.

Porto, ünlü Porto şarabının doğduğu yerdir. Douro Nehri boyunca uzanan köprüleri, tarihi Ribeira semti ve şarap mahzenleriyle dikkat çeker.

Coimbra, ülkenin en eski üniversitesine ev sahipliği

yapar. Bu üniversite, Avrupa'nın en eski yükseköğretim kurumlarından biridir.

Faro, Algarve Bölgesi'nin başkentidir ve uzun, altın rengi kumsallarıyla bilinir. Yaz aylarında hem Avrupalı hem de yerli turistlerin gözde tatil merkezidir.

MUTFAK KÜLTÜRÜ

Portekiz mutfağı, deniz ürünleri ve zeytinyağı ağırlıklıdır. Özellikle morina balığı (bacalhau), ülkenin ulusal yemeği sayılır ve "bir yılda 365 farklı şekilde pişirildiği" söylenir.

Pastel de Nata, kremalı ve tarçınlı küçük bir tatlı çörekçir; Portekiz'in en ünlü tatlısıdır.

DOĞA VE COĞRAFYA

Portekiz, küçük bir ülke olmasına rağmen doğa açısından oldukça çeşitlidir. Kuzeyde dağlık ve yeşil bir coğrafya varken, güneyde Alentejo ve Algarve bölgeleri daha sıcak ve kurak bir iklime sahiptir.

Ayrıca Atlantik Okyanusu'nda bulunan Azor Adaları ve Madeira Adası, Portekiz'e bağlı özerk bölgelerdir. Bu adalar, volkanik yapıları, yemyeşil doğaları ve ılıman iklimleriyle ünlüdür.

EKONOMİ

Portekiz ekonomisi, sanayi, turizm, tarım ve hizmet sektörlerine dayanır. Ülke özellikle zeytinyağı, tekstil, seramik ve mantar üretimiyle tanınır. Dünyadaki mantar tedarikinin yaklaşık %50'sini Portekiz sağlar.

Son yıllarda turizm, Portekiz ekonomisinin en güçlü ayağı haline gelmiştir. Lizbon, Porto ve Algarve bölgeleri, Avrupa'nın en çok ziyaret edilen destinasyonları arasındadır.

Ayrıca Portekiz, Avrupa'da yaşamak isteyen yabancılar için uygun fiyatlı, güvenli ve huzurlu bir ülke olarak da öne çıkar.

GÜNÜMÜZDE PORTEKİZ
Bugün Portekiz, yüksek yaşam kalitesi, düşük suç oranı ve dost canlısı insanlarıyla tanınır. Avrupa Birliği'nin en güvenli ülkelerinden biri olarak kabul edilir. Eğitim seviyesi yükselmiş, altyapı gelişmiş ve yenilenebilir enerji yatırımları hız kazanmıştır.

Portekiz, aynı zamanda "yeşil enerji devrimi"nin Avrupa'daki öncülerinden biridir.



Portekiz ekonomisi, sanayi, turizm, tarım ve hizmet sektörlerine dayanır. Ülke özellikle zeytinyağı, tekstil, seramik ve mantar üretimiyle tanınır. Dünyadaki mantar tedarikinin yaklaşık %50'sini Portekiz sağlar.

Son yıllarda turizm, Portekiz ekonomisinin en güçlü ayağı haline gelmiştir. Lizbon, Porto ve Algarve bölgeleri, Avrupa'nın en çok ziyaret edilen destinasyonları arasındadır.

Ayrıca Portekiz, Avrupa'da yaşamak isteyen yabancılar

için uygun fiyatlı, güvenli ve huzurlu bir ülke olarak da öne çıkar.

GÜNÜMÜZDE PORTEKİZ

Bugün Portekiz, yüksek yaşam kalitesi, düşük suç oranı ve dost canlısı insanlarıyla tanınır. Avrupa Birliği'nin en güvenli ülkelerinden biri olarak kabul edilir. Eğitim seviyesi yükselmiş, altyapı gelişmiş ve yenilenebilir enerji yatırımları hız kazanmıştır.

Portekiz, aynı zamanda "yeşil enerji devrimi"nin Avrupa'daki öncülerinden biridir.

Elektrik üretiminin büyük kısmı rüzgâr ve güneş enerjisinden sağlanmaktadır.

SONUÇ

Portekiz, hem tarihî hem kültürel zenginlikleriyle hem de sıcak insan ilişkileriyle öne çıkan bir Avrupa ülkesidir. Keşifler çağının mirasını taşıyan bu ülke, geçmiş ile bugünü birleştiren özel bir cazibeye sahiptir. Gerek yaşam kalitesi gerekse doğal güzellikleriyle, Portekiz dünyada yaşanabilecek en huzurlu ülkelerden biri olarak kabul edilir.

Romanya, doğa severler için harika bir yer...

Romanya, Doğu Avrupa'da yer alan, zengin tarihi, doğal güzellikleri ve kültürel çeşitliliğiyle dikkat çeken bir ülkedir. Kuzeyde Ukrayna, batıda Macaristan, güneyde Bulgaristan, doğuda Karadeniz, kuzeybatıda Sırbistan ve doğuda Moldova ile komşudur. Başkenti ve en büyük şehri Bükreş (Bucureşti)'tir.

Yaklaşık 19 milyon nüfusa sahip olan Romanya, yüzölçümü bakımından Avrupa'nın orta büyüklükteki ülkelerinden biridir. Resmî dili Rumence, para birimi Rumen leyi (RON)'dir. Ülke, 2007 yılında Avrupa Birliği'ne katılmıştır ancak henüz Avro kullanmamaktadır.

TARİH VE KÜLTÜREL MİRAS

Romanya'nın kökleri, Dacia Krallığı'na kadar uzanır. M.S. 106 yılında bölge Roma İmparatorluğu tarafından fethedilmiş ve "Romania" adı da buradan türemiştir. Roma kültürünün etkisiyle Latince kökenli bir dil konuşulmaya başlanmış ve bu özellik, Romanya'yı çevresindeki Slav ülkelerinden kültürel olarak ayırmıştır.

Orta Çağ'da bölge, Eflak (Țara Românească), Boğdan (Moldova) ve Transilvanya (Ardeal) adlı üç prenslikten oluşuyordu. Bu bölgeler zamanla Osmanlı, Avusturya-Macaristan ve Rus etkisi

altına girmiştir. 19. yüzyılda, özellikle 1859'da Eflak ve Boğdan prensliklerinin birleşmesiyle modern Romanya'nın temelleri atılmıştır.

1877-1878 Osmanlı-Rus Savaşı sonucunda Romanya, bağımsızlığını ilan etmiş ve uluslararası alanda tanınmıştır. I. Dünya Savaşı sonrası Transilvanya'nın da katılmasıyla bugünkü sınırlarına ulaşmıştır. 1947'de ise komünist rejim kurulmuş, 1989'daki Halk Devrimi ile Nicolae Ceaușescu devrilmiştir. Bu devrim, Doğu Avrupa'daki komünist rejimlerin çöküşünde önemli bir dönüm noktası olmuştur.

ŞEHİRLER VE GEZİLECEK YERLER

Bükreş, ülkenin başkenti ve kültürel merkezi olarak, "Küçük Paris" lakabını taşır. 20. yüzyıl başlarında Fransız mimarisinden esinlenmiş binaları, geniş bulvarları ve tarihi caddeleriyle tanınır. Şehrin en dikkat çekici yapısı, dünyanın en büyük ikinci idari binası olan Parlament Sarayı'dır.

Braşov, Sibiu ve Sighișoara, Transilvanya bölgesinin tarihi şehirleridir. Orta Çağ mimarisiyle, dar sokakları ve taş evleriyle geçmiş günümüze taşırlar. Sighișoara aynı zamanda "Kont Drakula" efsanesinin kaynağı olan Vlad Tepeş (Kazıklı Voyvoda)'nın doğum yeridir.

Cluj-Napoca, genç nüfusu

ve üniversiteleriyle ülkenin bilişim ve kültür merkezidir.

Timișoara ise 2023 yılında Avrupa Kültür Başkenti seçilmiş, sanatsal etkinliklerle adından sıkça söz ettirmiştir.

Karadeniz kıyısındaki Constanța, yaz aylarında tatilcilerin uğrak noktasıdır. Sahilleri, tarihi limanı ve deniz manzaralı kafeleriyle tanınır.

DOĞAL GÜZELLİKLER

Romanya, doğa severler için harika bir yerdir. Ülkenin yaklaşık üçte biri Karpat Dağları ile kaplıdır. Bu dağlar, kışın kayak turizmi, yazın ise doğa yürüyüşü ve kampçılık için idealdir.

Ülkenin en ünlü doğal alanlarından biri, Transfăgărășan Yolu'dur. Bu dağ yolu, "dünyanın en güzel yolu" olarak anılır ve sürücülere unutulmaz bir manzara sunar.

Tuna Deltası, UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan bir doğa harikasıdır. Avrupa'nın en geniş deltalarından biri olan bu bölge, 300'den fazla kuş türüne ev sahipliği yapar ve doğa fotoğrafçıları için mükemmel bir yerdir.

RUMEN MUTFAĞI

Rumen mutfağı, Osmanlı, Macar, Slav ve Latin kültürlerinin karışımından oluşmuştur. En bilinen yemeklerden biri sarmale'dir (bizdeki lahana sarmasının benzeridir). Mămăligă adı verilen mısır lapası, Romanya'nın gelenek-



sel yan yemeğidir.

Ayrıca ciorbă adı verilen ekşili çorbalar ve mititei (mici) denilen baharatlı ızgara köfte-ler oldukça popülerdir.

Tatlı olarak papanasi (peynirli kızartılmış hamur topları) ülkenin en sevilen lezzetlerinden biridir.

KÜLTÜR VE GELENEKLER

Romanya, halk dansları, geleneksel müzikleri ve zengin folkloru ile tanınır. Kırsal bölgelerde hâlâ eski gelenekler korunur;

Ülke, George Enescu gibi dünyaca ünlü besteciler ve Mircea Eliade, Eugene Ionesco gibi edebiyat ve felsefe

alanında öne çıkan isimler yetiştirmiştir.

EKONOMİ VE GÜNÜMÜZ ROMANYASI

Romanya, 2000'li yıllardan itibaren hızlı bir ekonomik büyüme göstermiştir. Tarım, otomotiv, bilişim ve enerji sektörleri ekonominin temelini oluşturur. Özellikle IT sektörü, son yıllarda ülkeyi "Doğu Avrupa'nın Silikon Vadisi" haline getirmiştir.

Ülke aynı zamanda Avrupa'nın önemli otomobil üretim merkezlerinden biridir. Dacia markası, Romanya'nın en bilinen otomotiv markasıdır ve Renault grubu tarafından işletilmektedir.

Turizm sektörü de giderek büyümekte, her yıl milyonlarca kişi Karpatlar, Transilvanya kaleleri, Tuna Deltası ve Karadeniz kıyılarını ziyaret etmektedir.

SONUÇ

Romanya, Doğu Avrupa'nın gizli hazinelerinden biridir. Orta Çağ'dan kalma şatoları, efsaneleri, yemyeşil dağları, sıcakkanlı insanları ve renkli kültürüyle ziyaretçilerine hem tarih hem doğa açısından zengin bir deneyim sunar.

Bugün modernleşme ile geleneksel yaşamın iç içe geçtiği bu ülke, hem Avrupa'nın merkezine hem de geçmişin büyü-süne açılan bir kapıdır.



Yapılan bir araştırmaya göre 2025 yılı itibarıyla Türkiye'deki toplam Giresunlu sayısı 1.157.858 kişi olarak açıklandı. Giresun dışında yaşayan toplam Giresunlu sayısı ise 764.765 oldu. Bu da Giresunluların 3'te 2'sinin Giresun dışında yaşadığı sonucunu ortaya çıkartıyor. Giresun dışında yaşayan Giresunluların hangi ilçe nüfusuna kayıtlı olduğuna baktığımızda ise Giresun Merkez 1., Görele 2., Bulancak 3., Şebinkarahisar 4. ve Dereli 5. sırada.

Giresunluların en çok yaşadığı şehirler sıralamasında beklendiği üzere İstanbul 1. sırada. İstanbul'da yaşayan Giresunlu sayısı 485.500. Bu da İstanbul'da yaşayan Giresunlu sayısının, Giresun'da yaşayan Giresunlu sayısından fazla olduğu sonucunu ortaya çıkartıyor. 2. sırada 69.319 kişi ile Kocaeli, 3. sırada 42.753 kişi ile Bursa, 4. sırada 25.048 kişi ile Ankara ve 5. sırada 14.730 kişi ile Samsun yer alıyor.

Giresun'un 2024 yılındaki nüfusu 461.712 iken 2025 yılında nüfus 455.922'ye geriledi. Bir başka ifadeyle Giresun'un toplam nüfusu 1 yıl içinde 5.790 kişi azaldı.

Giresunlu olmayıp başka illerin nüfusuna kayıtlı olan ve Giresun'da yaşayanların ilk 5 sıradaki illeri de şu şekilde sıralandı: 1- Trabzon: 7.744, 2- Ordu: 7.159, 3- Samsun: 4.046, 4- İstanbul: 3.964, 5- Gümüşhane: 2.979

16 ilçeye tek tek baktığımızda ise 11 ilçenin nüfusu azalırken, 5 ilçenin nüfusunun ise arttığı görülüyor. İlçelerin nüfus

istatistik sıralamasına azdan çoğa doğru bakıldığında ise şu şekilde bir tablo oluştu:

16 ÇANAKÇI

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Çanakçı'da yaşayan Çanakçılı sayısı 6.117 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Çanakçı'nın nüfusu 800 kişi azaldı. Bu azalışın nüfusa yüzde olarak oranı da -%13,08 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 31.948 Çanakçılı var. En çok Çanakçılı yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Çanakçılı sayısı ise şu şekilde:

1- İstanbul: 11.452, 2- Giresun: 9.268, 3- Kocaeli: 4.000, 4- Bursa: 1.040, 5- Trabzon: 869

15 ÇAMOLUK

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Çamoluk'ta yaşayan Çamoluklu sayısı 6.258 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Çamoluk'un nüfusu 996 kişi azaldı. Bu azalışın nüfusa yüzde olarak oranı da -%15,92 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 60.271 Çamoluklu var. En çok Çamoluklu yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Çamoluklu sayısı ise şu şekilde:

1- İstanbul: 48.915, 2- Giresun: 5.520, 3- Kocaeli: 2.080, 4- Ankara: 387, 5- Sakarya: 347

14 DOĞANKENT

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Doğankent'te yaşayan Doğankentli sayısı 6.588 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Doğankent'in nüfusu 49 kişi arttı. Bu artışın nüfusa yüzde olarak oranı da +%0,74 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında

İstanbul'daki Giresunlular, Giresun'daki Giresunlulardan Fazla!

ise 20.016 Doğankentli var. En çok Doğankentli yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Doğankentli sayısı ise şu şekilde:

1- Giresun: 7.789, 2- İstanbul: 5.647, 3- Bursa: 2.483, 4- Kocaeli: 548, 5- Samsun: 535 13 GÜCE

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Güce'de yaşayan Güceli sayısı 8.303 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Güce'nin nüfusu 271 kişi azaldı. Bu azalışın nüfusa yüzde olarak oranı da -%3,26 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 26.153 Güceli var. En çok Güceli yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Güceli sayısı ise şu şekilde:

1- Giresun: 9.784, 2- Bursa: 9.668, 3- İstanbul: 3.405, 4- Kocaeli: 1.237, 5- Ankara: 264 12 ALUCRA

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Alucra'da yaşayan Alucralı sayısı 9.025 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Alucra'nın nüfusu 1.489 kişi azaldı. Bu azalışın nüfusa yüzde olarak oranı da -%16,50 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 72.554 Alucralı var. En çok Alucralı yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Alucralı sayısı ise şu şekilde:

1- İstanbul: 43.590, 2- Giresun: 9.727, 3- Kocaeli: 4.542, 4- Samsun: 3.355, 5- Ordu: 2.913

11 EYNESİL

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Eynesil'de yaşayan Eynesilli sayısı 12.678 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Eynesil'in nüfusu 559 kişi azaldı. Bu azalışın nüfusa yüzde olarak oranı da -%4,41 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 46.210 Eynesilli var. En çok Eynesilli yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Eynesilli sayısı ise şu şekilde:

1- İstanbul: 19.146, 2- Giresun: 14.306, 3- Kocaeli: 2.240, 4- Ankara: 1.363, 5- Zonguldak: 1.151

10 PIRAZİZ

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Piraziz'de yaşayan Pirazizli sayısı 14.162 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Piraziz'in nüfusu 989 kişi azaldı. Bu azalışın nüfusa yüzde olarak oranı da -%6,98 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 45.715 Pirazizli var. En çok Pirazizli yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Pirazizli sayısı ise şu şekilde:

1- Giresun: 18.453, 2- İstanbul: 17.618, 3- Ordu: 2.744, 4- Ankara: 1.018, 5- Kocaeli: 887

9 YAĞLIDERE

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025

verilerine göre Yağlıdere'de yaşayan Yağlıdere'li sayısı 14.857 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Yağlıdere'nin nüfusu 887 kişi azaldı. Bu azalışın nüfusa yüzde olarak oranı da -%5,97 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 49.300 Yağlıdere'li var. En çok Yağlıdere'li yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Yağlıdere'li sayısı ise şu şekilde:

1- Giresun: 18.570, 2- İstanbul: 12.570, 3- Kocaeli: 10.913, 4- Bursa: 2.313, 5- Sakarya: 519

8 ŞEBINKARAHİSAR

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Şebinkarahisar'da yaşayan Şebinkarahisarlı sayısı 19.506 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Şebinkarahisar'ın nüfusu 442 kişi azaldı. Bu azalışın nüfusa yüzde olarak oranı da -%2,27 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 94.166 Şebinkarahisarlı var. En çok Şebinkarahisarlı yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Şebinkarahisarlı sayısı ise şu şekilde:

1- İstanbul: 58.057, 2- Giresun: 16.916, 3- Kocaeli: 5.472, 4- Ankara: 3.104, 5- İzmir: 1.316

7 DERELİ

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Dereli'de yaşayan Derelili sayısı 20.180 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Dereli'nin nüfusu 872 kişi arttı. Bu artışın nüfusa yüzde olarak oranı da +%4,32 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 91.968 Derelili var. En çok Derelili yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Derelili sayısı ise şu şekilde:

1- Giresun: 36.645, 2- İstanbul: 30.478, 3- Kocaeli: 10.334, 4- Bursa: 5.353, 5- İzmir: 1.036

6 KEŞAP

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Keşap'ta yaşayan Keşaplı sayısı 20.186 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Keşap'ın nüfusu 577 kişi azaldı. Bu azalışın nüfusa yüzde olarak oranı da -%2,86 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 75.634 Keşaplı var. En çok Keşaplı yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Keşaplı sayısı ise şu şekilde:

1- Giresun: 30.326, 2- İstanbul: 27.889, 3- Kocaeli: 5.520, 4- Ankara: 1.942, 5- İzmir: 1.042

5 GÖRELE

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Görele'de yaşayan Göreleli sayısı 31.661 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Görele'nin nüfusu 531 kişi azaldı. Bu azalışın nüfusa yüzde olarak oranı da



-%1,68 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 122.267 Göreleli var. En çok Göreleli yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Göreleli sayısı ise şu şekilde:

1- İstanbul: 71.798, 2- Giresun: 25.714, 3- Kocaeli: 5.045, 4- Ankara: 2.444, 5- Zonguldak: 1.988

4 TİREBOLU

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Tirebolu'da yaşayan Tirebolulu sayısı 32.720 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Tirebolu'nun nüfusu 739 kişi azaldı. Bu azalışın nüfusa yüzde olarak oranı da -%2,26 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 84.981 Tirebolulu var. En çok Tirebolulu yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Tirebolulu sayısı ise şu şekilde:

1- İstanbul: 35.426, 2- Giresun: 27.855, 3- Bursa: 5.922, 4- Kocaeli: 2.888, 5- Ankara: 1.903

3 ESİPİYE

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Espiye'de yaşayan Espiyeli sayısı 38.840 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Espiye'nin nüfusu 710 kişi arttı. Bu artışın nüfusa yüzde olarak oranı da +%1,83 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 68.261 Espiyeli var. En çok Espiyeli yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Espiyeli sayısı ise şu şekilde:

1- Giresun: 28.413, 2- İstanbul: 18.923, 3- Bursa: 7.734, 4- Kocaeli: 6.436, 5- Ankara: 817

bul: 18.923, 3- Bursa: 7.734, 4- Kocaeli: 6.436, 5- Ankara: 817

2 BULANCAK

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Bulancak'ta yaşayan Bulancaklı sayısı 70.683 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Bulancak'ın nüfusu 591 kişi arttı. Bu artışın nüfusa yüzde olarak oranı da +%0,84 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 120.222 Bulancaklı var. En çok Bulancaklı yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Bulancaklı sayısı ise şu şekilde:

1- Giresun: 58.763, 2- İstanbul: 36.734, 3- Sakarya: 2.898, 4- Ordu: 2.820, 5- Kocaeli: 2.715

1 GİRESUN MERKEZ

Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi 2025 verilerine göre Giresun Merkez'de yaşayan Giresun Merkezli sayısı 144.158 olarak gerçekleşti. 2024 verilerine göre Giresun Merkez'in nüfusu 268 kişi arttı. Bu artışın nüfusa yüzde olarak oranı da +%0,19 olarak gerçekleşti. Türkiye çapında ise 148.192 Giresun Merkezli var. En çok Giresun Merkezli yaşayan ilk 5 il ve bu illerde yaşayan Giresun Merkezli sayısı ise şu şekilde:

1- Giresun: 75.044, 2- İstanbul: 43.852, 3- Ankara: 4.733, 4- Kocaeli: 4.462, 5- İzmir: 2.624

Haber: Fatma Bulduk Uğurlu

GİRESUN ÜNİVERSİTESİ ÖĞRETİM ELEMANLARI DERNEĞİ OLAĞAN GENEL KURUL TOPLANTI İLANI

Giresun Üniversitesi Öğretim Elemanları Derneği Tüzüğü'nün 8, 9, 10 ve 11. Maddelerine göre, Olağan Genel Kurul toplantısı, 24 Ekim 2025 Cuma Günü, saat 19.00'da Hacımıktat Mah. Alparslan Caddesi. Çilesiz Apt. No:6/4 Numara adresinde aşağıdaki gündemle gerçekleştirilecektir. Yeterli çoğunluğun sağlanamaması durumunda ikinci toplantı yeter sayı aranmaksızın 31 Ekim 2025 Cuma Günü saat 19.00'da yine aynı adreste gerçekleştirilecektir. Tüm üyelerimiz davetlidir.

**Yönetim Kurulu Adına
Prof. Dr. Yalçın SARIKAYA
BAŞKAN**

Gündem:

- Açılış Yoklama
- Divanın Seçilmesi
- Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı
- Yönetim Kurulu Faaliyet Raporu ve Denetim Kurulu Raporlarının sunumu
- Tahmini bütçenin ve üyelik aidatlarının görüşülmesi
- Yönetim, denetim ve onur kurullarının üyelerinin seçimi
- Dilek ve temenniler





SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

13 Ekim 2025 Pazartesi

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devletlerine ev sahipliği yapan salonuma dokunma.

Kadın Futbol Süper Ligi'nde 5 Hafta Geride Kaldı KARDEŞ PAYI YAPTIKLAR

Turkcell Kadın Futbol Süper Ligi'nde 8 Ekim 2025 tarihinde oynanması planlanan 4. hafta müsabakaları Kadın A Millî Takımımızın programı nedeniyle 12 Kasım 2025 tarihine ertelendiğinden hafta sonu 5. hafta karşılaşmaları oynandı.

75. Yıl sahasında Fatih Vatan Spor'u konuk eden Prolift Giresun Sanayispor Kadın Futbol Takımı, sahadan 2-2'lik beraberlikle ayrıldı.

Karşılaşmaya iyi başlayan Temsilcimiz, Süper Ligde ilk golünü 24. Dakikada Aryana Harvey'in ayağından buldu. Skor 1-0'ken Sanayispor penaltı kazandı. Meşin yuvarlağın başına geçen Nevcan Keleş ile bu vuruştan yararlanamadı.

Konuk ekip üst üste bulduğu

gollerle soyunma odasına 2-1 önde ve moralli girdi. İkinci yarıda baskısını arttıran Sanayispor, 79. Dakikada Berra Bayraktar ile skoru eşitliği getirdi. 88. Dakikada karşılaşmanın hakemi bir kez daha beyaz noktayı gösterdi ve Fatih Vatan Spor penaltı kazandı. Penaltı vuruşunda kaleci Rose Baah köşeyi doğru bildi. Bu dakikadan sonra başka gol olmadı ve maç 2-2 sona erdi.

Alınan sonuçlar şöyle:
Beşiktaş JK Kadın Futbol Takımı - Hakkarigücü Spor: 0-1
Yüksekova Spor Kulübü - Çekmeköy Bilgidoğa: 3-0
ABB Fomget Spor Kulübü - Galatasaray GAİN: 1-2
Prolift Giresun Sanayispor - Fatih Vatan Spor: 2-2
Ünye Kadın Spor Kulübü -



1207 Antalyaspor Kadın Futbol Kulübü: 2-1
Gaziantep ALG Spor Kulübü - Trabzonspor A.Ş.: 0-5
Beylerbeyi Spor Kulübü 0-3 Amed Sportif Faaliyetler

(Hükmen)
Fenerbahçe ArsaVev Kadın Futbol Takımı 3-0 Bornova Hitab Spor (Hükmen)

Haber:
Fatma Uğurlu

Karşılıklı Gollerle Puanlar Paylaşıldı

Yeşil-beyazlılar, Ereğli deplasmanında öne geçti ama bitime altı dakika kala Göktaş'ın hatasını Çağan affetmedi

SAHA: Beyçayırı Şehit Vefa Karakurdu Stadı
HAKEMLER: Burak Filik, Selçuk Kaplan, Ufuk Osman Solmaz
KDZ. EREĞLİ BELEDİYESPOR: Bilal Karataş,- Çağan Erciyas, Fırat Güneş, Kadir Mert Örentep, Ender Gör(Dk.90 Serhat Çam), Cömert Kandemir, Hüseyin Mert Uyanıker, Buğra Çağlayan(Dk.79 Berkan Bektaş), Çağatay Yılmaz(Dk.70 Bertuğ Bayar), Kaan Yıldırım(Dk.70 Arda Yumurtacı), Mert Efe Çölbeyi(Dk.90 Ensar Danışmaz)

GİRESUNSPOR: Göktaş Cörüt,- Ahmet Kara, Şahin Dik, Ali Emirhan Akçay, Arda Kılıç, Mehmet Keskin, Barış Gün, Arda Kabaca(Dk.46 Alperen Köşker, Emre Nizam, Furkan

SARI KARTLAR: Dk.82 Hüseyin Mert Uyanıker, Dk.87 Cömert Kandemir(KDZ. Ereğli Belediyespor), Dk.45 Arda Kılıç, Dk.83 Barış Gün(Giresunspor)

GOLLER: Dk.76 Şahin Dik(Giresunspor), Dk.84 Çağan Erciyas(KDZ. Ereğli Belediyespor)

Giresunspor deplasmanda karşılaştığı Karadeniz Ereğli Belediyespor ile 1-1 berabere kaldı. İlk beş haftada dört puan toplayabilen Çotanaklar, haftalardır süren galibiyet özlemini sonlandırmaya Ereğli'de çok yaklaştı ancak başarılı olamadı. İlk devresinde gol sesi çıkmayan mücadelenin 76. Dakikasında gelişen Giresunspor kontratağında Ereğlispor savunmada az adamla

yakalandı. Sağ kanatta topla buluşan Emre Nizam, Şahin'e 'al da at' dercesine pasını aktardı. Bu oyuncuya topu boş kaleye yuvarlamak kaldı ve Yeşil-beyazlılar deplasmanda öne geçti. 84. Dakikada Giresunspor ceza sahasının 10 metre kadar önünde ev sahibi ekip serbest atış kazandı. Topun başına geçen Bertuğ, direkt kaleyi düşündü. Kalecimiz Göktaş üzerine gelen topu sektirdi ve bu hatayı Çağan



affetmeyerek skora denge geldi. Kalan dakikalarda başka gol sesi çıkmadı ve mücadele

karşılıklı gollerle sona erdi.

Haber
Merkezi

Haydi Giresun İstiklal Madalyası ve Yiğit Giresun imza kampanyasına sen de katıl

1926 Bulancakspor'a Şampiyonluk Plaketi...

1926 Bulancakspor Kulübü Başkanı Mustafa Çolakoğlu, 2024-2025 sezonunda Bölgesel Amatör Lig'de elde edilen şampiyonluk başarısı dolayısıyla plaketle onurlandırıldı.

Giresun Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından organize edilen törende, Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından her yaştan bireylerin spora teşvik edilmesi amacıyla hayata geçirilen "Amatör Spor Haftası" etkinlikleri kapsamında Başkan Çolakoğlu'na plaketi AK Parti Giresun Milletvekili Nazım Elmas takdim etti.

Programı kurum amirleri, sporcular, antrenörler, öğretmenler, öğrenciler ve

çok sayıda vatandaş katılım gösterdi. Başkan Mustafa Çolakoğlu, ödül töreni sonrasında yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı: "Bu plaketi 1926 Bulancakspor camiası adına alıyorum. Bu başarıda emeği geçen 2024-2025 sezonu futbolcularımıza, teknik heyetimize, yönetim kurulu üyelerimize, yönetim kurulu başkanımıza ve bizleri her zaman destekleyen taraftarlarımıza teşekkür ederim. Bu plaket, Bulancak halkının ve kulübümüzün ortak gururudur. 1926 Bulancakspor olarak, spora ve gençliğe değer veren tüm kurum ve yöneticilere teşekkür ederiz."

Haber: Hakan Çelebi

İstanbul'dan Boş Dönüyoruz !

THF Ardenture Erkekler Süper Ligi'nde mücadele eden Altın Post Giresunspor Erkek Hentbol Takımı, deplasmanda karşılaştığı İstanbul Gençlik'e 35-31 yenildi.

Haldun Alagaş Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmayı ev sahibi ekip 35-31 kazandı. Karşılaşmanın ilk yarısı ev sahibi ekibin 19-17'lik üstünlüğüyle sona ererken, İstanbul temsilcisi parkeden 4 gol farkla galip ayrıldı. Bu sonuçla Giresunspor

4. mağlubiyetini yaşadı ve 7 puanla 7. sırada yer aldı. İstanbul Gençlik ise 6. galibiyetini aldı ve 12 puanla 4. sıradaki yerini korudu.

Haber Merkezi

