



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm : 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

24 Eylül 2025 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7330

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

Ahbab Derneği köy okullarında iz bırakıyor...

Diş Hekimleri Yüce Köyü'nde öğrenciler için diş taraması yaptı

Giresun'da güzel şeyler de oluyor

Ahbab Derneği Giresun Temsilcisi Esra Bektaş ve gönüllü ekibi, Dereli Yüce Köyü İlk ve Ortaokulu'nda anlamlı bir etkinlik gerçekleştirdi.

Danta gross Diş hekimleri Hatice Öztürk Yıldız ve Emirhan Yıldız'ın katkılarıyla öğrencilere diş taraması yapıldı, doğru fırçalama teknikleri hakkında eğitim verildi ve kontroller gerçekleştirildi. Diş fırçası macunu ve ihtiyaç sahibi öğrencilere yardımcı olunmaya çalışıldı. Dernek yetkilleri "Bu değerli çalışmaya katkı sunan paydaş ve tüm gönüllülerimize teşekkür ederiz" açıklamasını yaptılar.

Haber: Mustafa Cici



ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA - MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

İhracaatçılar Dubai Pazarında...



Karadeniz İhracatçı Birlikleri (KİB) tarafından yürütülen Ur-Ge projesinin bu seneki son yurtdışı durağı Birleşik Arap Emirlikleri (BAE) oldu. Proje paydaşı firmalardan oluşan Türk Fındığı Kümesi, 15-17 Eylül 2025 tarihleri

arasında Dubai'de gerçekleştirilen ISM Middle East – Uluslararası Şekerleme ve Atıştırmalık Fuarı'na bağımsız standlar ile iştirak ederek Türk fındığına ilişkin tanıtım faaliyetleri gerçekleştirdi ve yeni ihracat bağlantıları yaratmaya çalıştı.

SAYFA 3'TE



Bulancak'ta İtfaiye Haftasında Örnek Etkinlik

SAYFA 5'TE

BULANCAK'TA, KARA'NIN BAŞLATTIĞI KAMPANYAYA İLK İMZA SİBİÇ'TAN



İmza Kampanyasına İlgili Artıyor
Bulancak Belediyesi'nden Giresun'a İstiklal Madalyası için imza Desteği. Giresun'a "İstiklal Madalyası" ve "Yiğit" unvanı verilmesi amacıyla başlatılan imza kampanyasına Bulancak Belediyesi'nden destek geldi. 3'TE



Giresun'da çıkan bıçaklı kavgada 1 kişi öldü

SAYFA 4'TE



Fiskobirlik Doğru Yola mı Giriyor?

(Sayfa 2'de)



10.452 kilometrekarelik yüzölçümüne sahip olan ülke: Lübnan

(Sayfa 6'da)

GİRESUN'DA 300 HEKİM, DAHUDER 2. DOĞU KARADENİZ DAHİLİYE SEMPOZYUMU İÇİN BİRARAYA GELDİ
Dahiliye Doktorları Giresun'da Buluştu



Dahiliye Uzmanları Derneği (DAHUDER) tarafından bu yıl ikincisi düzenlenen "Doğu Karadeniz Dahiliye Sempozyumu" 19-21 Eylül tarihlerinde Giresun Üniversitesi Şehit Ömer Halisdemir Konferans Salonu'nda gerçekleşti. 4'TE

Küçük, "Benim için siyaset bir makam ya da koltuk meselesi değildir. CHP'de Olcay Küçük Adaylığını Açıkladı

Benim için siyaset, emektir, halktır, sokaktır, mahalidir. Benim için siyaset, birlikte yürümektir." dedi.

CHP Merkez ilçe kongresi için geriye sayım Sürerken, Partinin emektarlarından Olcay Küçük dün bir basın toplantısı düzenleyerek merkez ilçe başkanlığına aday olduğunu açıkladı..



Güçlü Giresun, Özgür Türkiye

SAYFA 3'TE

Gezmiş, "Defalarca Uyardık, Doğankent'teki Maden Çevreyi Zehirliyor, Yetkililer Ya Görmeyen Geliyor ya da Para Cezalarıyla Geçtiyor." dedi.

Gezmiş: Doğankent'te Suyu Kirletiyorlar



Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, "Doğankent ilçemizin Çatalağaç Köyü'nde faaliyet sürdüren Bir maden şirketinin kimyasal atıklarının havamızı, suyumuzu, toprağımızı kirletmesine asla müsaade etmeyeceğiz" dedi. 2'DE

Köse'den Akbaş'a Hayırlı Olsun Ziyareti...



Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, Giresun İl Emniyet Müdürü Ferhat Akbaş'ı makamında ziyaret ederek yeni görevinde başarılar diledi.

SAYFA 2'DE



İhracaatçılar Dubai Pazarında...

SAYFA 3'TE

Köse'den Akbaş'a Hayırlı Olsun Ziyareti...



“Fındığın Başkenti, Kiraz'ın Anavatanı Giresun'a hoş geldiniz” diyen Başkan Köse, kamu düzeni ve güvenliği konusunda kurumlar arası iş birliğinin önemine dikkat çekti. “Şehrimizin huzuru ve güvenliği için birlikte çalışmaya devam edeceğiz. Müdürümüze yeni görevinde başarılar diliyorum” diyen Köse, Giresun halkının huzur ve güvenliği için 7-24 görev başında olan

tüm emniyet mensuplarına ise görevlerinde başarılar diledi.

Emniyet Müdürü Ferhat Akbaş ise ziyaretinden dolayı Başkan Fuat Köse'ye teşekkür ederek: “Şehrimizin güvenliği için tüm ekiplerimizle birlikte en iyi hizmeti sunmak için çalışacağız” ifadelerini kullandı.

Ziyaret, karşılıklı iyi dileklerin ardından hatıra fotoğrafı çekilmesiyle sona erdi.

**Haber
Merkezi**

Vanlı kadın girişimci, devlet desteğiyle kurduğu fabrikada 50 kişiye iş imkanı sağlıyor

Tarım ve Orman Bakanlığı'nın desteklerinden yararlanarak kuruyemiş işleme, paketleme ve depolama fabrikası kuran Gülsima Sarı, ekonomiye ve istihdama katkı sunuyor

Gülsima Sarı: “Bölgedeki hem yerel hem de zincir marketlerle çalışıyoruz. Ürünlerimizi çevre illere gönderiyoruz. İlk yıllarda küçük bir fabrikaydık. Tesisimiz devlet desteğiyle büyümeye başladı”

Van'da yaşayan 36 yaşındaki Gülsima Sarı, devlet desteğiyle kurduğu kuruyemiş işleme, paketleme ve depolama fabrikasında, 50 kişiye iş imkanı sağladı.

Küçük yaşlardan itibaren kendi işini kurmanın hayalini kuran Sarı, eşi Lütfü Sarı'nın desteğiyle bu hayalini gerçekleştirmek için 2014'te Tarım ve Orman Bakanlığının Kırsal Kalkınma Yatırımlarının Desteklemesi Programı ile Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu'na başvurdu.

Projesi kabul edilen ve iki kurumdan hem bina hem de makine desteği alan Sarı, Van Organize Sanayi Bölgesi'nde 5 bin metrekare kapalı, 3 bin metrekare açık alanda günlük 2 ton kuruyemiş işleme, paketleme ve depolama kapasitesine sahip fabrika kurdu.

Çiftçilerden alınan ay çekirdeği, ceviz, fıstık, badem, leblebi ve fındık gibi 86 çeşit kuruyemiş, fabrikadaki son teknolojik makinalarda işleniyor, ürünler siparişe çevre illerdeki zincir marketlere gönderiliyor.

Fabrikasında 50 kişiye de iş imkanı sağlayan kadın girişimci, ekonomiye ve istihdama daha çok katkı sunmak için işini daha da büyütmeyi hedefliyor. Sarı, girişimlere başlamadan önce araştırma yaptıklarını, bölgenin böyle bir ihtiyacının olduğunu belirledikten sonra fabrika kurduklarını söyledi.

VAN (AA)

Gezmiş, “Defalarca Uyardık, Doğankent'teki Maden Çevreyi Zehirliyor, Yetkililer Ya Görmezden Geliyor ya da Para Cezalarıyla Geçiştiriyor.” dedi.

Gezmiş: Doğankent'te Suyu Kirletiyorlar



Milletvekili Işık Gezmiş, Hafta sonu Karadeniz Bölgesi'nde meydana gelen sel felaketiyle zarar gören vatandaşlarımıza geçmiş olsun dileklerini sunarak, maden şirketine ait atık havuzlarının taşarak kimyasal atıkların dereye, toprağa ve havaya karıştığını söyledi. CHP Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, “Bu çevre katliamına artık son verilmeli” dedi.

Bu şirketle ilgili Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, Tarım ve Orman Bakanlığı ile Ulaştırma Bakanlığı'na defalarca yazılı soru önergeleri verdiğini ve TBMM'de konuşma yaptığını hatırlatan Milletvekili Işık Gezmiş, “Bu önergelerde madenin çevreyi ve halk sağlığını tehdit ettiğini vurguladım. Ancak ağır metaller üreten bu şirket Giresun'u zehirlemeye devam ediyor. Bu çevre katliamına izin vermeyeceğiz.

İlgili bakanlıklara verdiğim önergelerde de dile getirdiğim gibi, bir kez daha vurguluyorum; yetkililer sorumlulukları gereği bu şirketin faaliyetlerini denetlemeli, bu şekliyle faaliyetlerine devam etmesine izin verilmemeli.

SUYUMUZA, HAVAMIZA, TOPRAĞIMIZA DOKUNMAYIN.

Mevcut maden atık havuzu gelen yağmur suyu ile taşıyor ve ormana, dere yatağına karışıyor. Dere yatağındaki maden atıklarının kokusu köyden hissediliyor.

Yağmurla birlikte dereye karışan atıklar, denize ulaşılıyor, dolayısıyla Karadeniz'e dökülüyor.

Bugüne kadar maden şirketine bu ihalleri nedeniyle defalarca ceza yazıldı ama vahşi madencilik faaliyetleri ne yazık ki devam ediyor.

Bu köyde en az 500 vatandaşımız yaşıyor, yaz mevsimlerinde gelen gurbetçilerle bu sayı çok daha fazlalaşıyor. Zehirli atıklar yalnızca insanlara değil; hayvanlara, ağaçlara ve tüm canlılara zarar veriyor, yaşamı yok ediyor. Maden şirketinin olduğu bölgede anıt ağaçlardan oluşan ormanlık alan da bu durumdan büyük zarar görüyor.

Yetkililer bir an önce harekete geçerek; suyumuzun, havamızın ve toprağımızın daha fazla kirletilmesine izin verilmesini engellemeliler.” dedi.

**Haber:
Cahit Akdoğan**



**Abdulkadir
Eroğlu**

akadire@hotmail.com

Fiskobirlik Doğru Yola mı Giriyor?

Fiskobirlik yıllardır üreticinin gözünde hem umut olmuş hem de hayal kırıklığı yaratmıştır. Ama bu sezon farklı bir şey oluyor. Kurum, fındık alım fiyatlarını dördüncü kez artırdı ve Giresun kalite 50 randıman fındık için 350 TL fiyat açıkladı. Üstelik her randıman için 7 TL ek verileceğini duyurdu. Yani 56 randıman bir fındık neredeyse 400 TL'ye dayandı. Bu karar, yıllardır beklenen ve üreticiye güven veren bir adım oldu. İlk defa Fiskobirlik'e bu çalışması için teşekkür etmek gerekiyor.

Ama burada durmamak lazım. Çünkü mesele sadece yüksek fiyat açıklamak değil. Asıl mesele, Fiskobirlik'in bütün yatırımlarını ve çalışmalarını fındık üzerine yoğunlaştırmasıdır. Bugüne kadar neler gördük? Arsalar satıldı, market zincirleri kuruldu, otel ve dükkan projeleri gündeme geldi, GES yatırımlarından söz edildi. Bunların hiçbirini fındıkla doğrudan ilgili değildi. Oysa Fiskobirlik'in kimliği, varlık sebebi ve gücü fındıktır.

Arsa satmak yerine ilk önce marketleri satmalıdır. Ve marketler halen zarar etmektedir. Zaten kar etmesi de mümkün değildi. Oysa Fiskobirlik'in kimliği, varlık sebebi ve gücü fındıktır. Arsa satmak yerine ilk önce marketleri satmalıdır. Ve marketler halen zarar etmektedir. Zaten kar etmesi de mümkün değildi. Oysa Fiskobirlik'in kimliği, varlık sebebi ve gücü fındıktır.

Eğer bir yatırım yapılacaksa, bu fındık tüketimini artıracak yönde olmalı. Bugün özel sektör kırma ve kavurma tesislerini çoğalttı; hatta bazı aileler küçük

işletmelerle bu işi yapıyor. Dolayısıyla Fiskobirlik'in yeni bir kırma fabrikası kurması artık anlamlı değil. Onun yerine katma değerli ürünlere yönelmek gerekiyor.

Dünya pazarına bakıldığında fındık sadece kabuklu ya da iç olarak satılmıyor. Çikolatalar, fındık unları, fındık ezmeleri, pastalar, sağlıklı atıştırmalıklar... Hepsi büyük bir pazarın parçası. Türkiye dünyanın en büyük fındık üreticisi ama bu pazarda yeterince yer alamıyor. İşte Fiskobirlik tam da burada devreye girmeli.

Unutmayalım: Fiskobirlik 1938'de kuruldu. Cumhuriyet'in kooperatifçilik vizyonu, köylünün emeğini korumak ve ürününün değerinde pazarlamak üzerine inşa edilmişti. O günkü anlayış şuydu: üretici bir araya gelirse güçlenir, birlikte hareket ederse emeğinin karşılığını alır. Bugün hâlâ aynı noktadayız. Kooperatifçilik, sadece ekonomik bir model değil; aynı zamanda dayanışmanın, ortak aklın ve hakkaniyetin simgesidir.

Üreticinin elindeki ürünü değerlendirmek, dünya markalarıyla yarışabilecek ürünler çıkarmak zorundayız. Çünkü fındığın gerçek değeri kabukta değil, çikolata paketinde, unlu mamulde, tatlı rafında saklıdır. Eğer Fiskobirlik bu vizyonu yakalarsa hem üretici kazanır hem ülke ekonomisi.

Bugün açıkladıkları fiyat, doğru yönde atılmış bir adımdır. Ama yetmez. Asıl mesele doğru yolu bulup orada yürümektir.

“Fiskobirlik, fındığı fındık gibi değerlendirirse hem üretici hem tüketici tatlı tatlı güler.”

24 Eylül 2025 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7330
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

İhracaatçılar Dubai Pazarında...



ile T.C. Dubai Ticaret Ataşeleri, Sn. Beste ÖZTÜRK, Sn. Hacı Hasan KAYGISIZ ve Sn. Muhammed Emin ERKAL fuar sırasında katılımcı firma stantlarını ziyaret ederek kendilerine başarı dileklerini ilettiler. Satın alma gücü yüksek nüfusu ile birlikte önemli bir turizm merkezi konumunda yer alan ve kurak iklimi nedeniyle kuruyemişlerde ithalata bağımlı bulunan BAE'ye son 5 yılda ülkemizden ortalama yıllık 2.200 ton fındık ve mameulleri ihracatı gerçekleştirildiği ve karşılığında 16 milyon ABD Doları döviz girdisi elde edildiği bilinirken, Karadeniz İhracatçı Birlikleri tarafından yürütülen pazarlama faaliyetlerinin de yardımıyla söz konusu ülkeye yönelik fındık ihracatımızın yakın gelecekte daha yüksek seviyelere ulaşması bekleniyor." denildi.

Haber:
Cahit Akdoğan

Yapılan açıklamada, "Şekerleme ve atıştırmalık ürünler özelinde Körfez'in tek fuarı olan ISM Middle East bu sene 700'ü aşkın katılımcı firmayı bir araya getirdi. Türk fındığı ise, şekerleme ve atıştırmalıkların vazgeçilmez hammaddelerinden biri olarak fuardaki yerini aldı. Her

bir firma standında yapılan ikili görüşmeler yoluyla müşteri portföylerine gerek BAE gerekse tüm Körfez bölgesinden yeni alıcılar eklendi.

Birçok farklı milletten insana ev sahipliği yapan ve bu yönüyle BAE'nin adeta dünyaya açılan kapısı niteliğinde olan Dubai Emirliğinde gerçekleştiren

len ve çikolata, şekerleme, bisküvi, kek, dondurma gibi geniş bir ürün yelpazesini içeren söz konusu fuar hem Türk fındığına olan rağbeti artırabilmek hem de Türk Fındık İhracatçıları'nın pazardaki konumunu güçlendirmek için önemli bir fırsat yarattı. Öte yandan, T.C. Dubai Başkonsolosu Sn. Onur ŞAYLAN

Küçük, "Benim için siyaset bir makam ya da koltuk meselesi değildir.

CHP'de Olcay Küçük Adaylığını Açıkladı

Kalabalık bir partili huzurunda adaylığını açıklayan Küçük "Bugün burada hep birlikte yeni bir yolculuğun ilk adımlarını atmak için buluştuk. Ben Olcay Küçük. Giresun Belediyesi'nde tam 28 yıl işçi olarak çalıştım, alın teri döktüm.

Sendikal mücadele içinden gelen bir kardeşinizim!

Hayatım boyunca emeğin, dayanışmanın, örgütlü mücadelenin yanında oldum." dedi.

Küçük şu noktalara dikkat çekti

"Partimizde zaman zaman kırılganlıklar, küskünlükler, kopukluklar yaşandı. Ama biz biliyoruz ki Cumhuriyet Halk Partisi, birlik olduğunda, yan yana durduğunda aşamayacağı hiçbir engel yoktur. Bugün buradan söz veriyorum: Küskünlükleri bitireceğiz.

Barışı, dayanışmayı ve kardeşliği yeniden tesis edeceğiz. Bizim partimizde ötekisi yoktur. Bizim partimizde sadece 'biz' vardır.

Genel merkezimizde başlayan değişim ateşini şimdi yerelde büyütmek için buradayız. Türkiye'nin birinci partisi olan Cumhuriyet Halk Partisi'ni, Genel Başkanımız Sayın Özgür Özel'in önderliğinde, Cumhurbaşkanlığı adayımız Sayın Ekrem İmamoğlu'nun arkasında durarak, yerelden genele iktidara taşıyacağız." dedi.

Küçük şöyle konuştu "Biz bu yola çıkarken şunu biliyoruz:

Sarayın baskısına, hukuksuzluklara, partimizin üzerinde

oylanan bütün oyunlara karşı dimdik duracağız. Biz sadece kendimiz için değil, bu ülkenin özgürlüğü için, emekçiler için, kadınlar için, gençler için mücadele ediyoruz.

Ve unutmayın: Kurtuluş yok tek başına, ya hep beraber ya hiçbirimiz!. Emek ve Saha Mücadelesi

Ben değil, biz kazanacağız! Cumhuriyet Halk Partisi kazanacak!

Örgütüyle, üyeleriyle, belediyeleriyle, mahalle delegeleriyle, milletvekilleriyle, parti büyükleriyle, belediye başkanlarıyla omuz omuza çalışacağız.

Biz sokakta olacağız, mahallelerde olacağız, kapı kapı dolaşacağız. Asansörsüz binaların en üst katlarına çıkacağız. Alın teri dökeceğiz. Çünkü biz emekçinin partisiyiz, biz halkın partisiyiz.

Ben, 35 yıllık bir Cumhuriyet Halk Partisi üyesi, iki çocuk babası, bir emekçi olarak, hayatım boyunca emeğin ve dayanışmanın kıymetini bilen bir kardeşinizim. Şimdi de aynı anlayışla, aynı inançla partime hizmet etmek istiyorum.

Genel Başkanımız Sayın Özgür Özel'in liderliğinde, Cumhurbaşkanlığı adayımız Sayın Ekrem İmamoğlu'yla, özgürlüğünden mahrum bırakılan tüm yol arkadaşlarımızla özgürleşene kadar; tam bağımsız, özgür ve laik-demokratik Cumhuriyetimizi yeniden kurana kadar omuz omuza, kol kola kurtuluşa yürüyeceğiz.

Bunun için partimize, örgütümüze, birbirimize sahip çık-



maya devam edeceğiz. Çünkü biz biliyoruz ki 'ben' değil, 'biz' varız.

Değerli dostlarım!!! Bugün buradan sizlere bir söz daha veriyorum:

Bu mücadeleyi el ele, gönül gönüle sürdüreceğiz. Partimizde barışın ve birliğin günlerini yeniden kuracağız.

Ben değil, biz kazanacağız! Cumhuriyet Halk Partisi kazanacak!

Ve hep birlikte bu ülkeye özgürlüğü, demokrasiyi ve halkın iktidarını getireceğiz.

Hepinizi sevgiyle, saygıyla selamlıyor, buradan, sizlerin

huzurunda Giresun Merkez İlçe Başkan adaylığımı ilan ediyorum.

Selam olsun Silivri zindanında tutsak edilen Cumhurbaşkanlığı adayımız Sayın Ekrem İmamoğlu'na,

Selam olsun haksız yere tutsak edilen yol arkadaşlarımıza,

Selam olsun demokrasi için geri adım atmayanlara,

Selam olsun örgütlü mücadeleye inananlara.

Katılımlarınız için teşekkür ediyorum. Yolumuz açık olsun."

Haber: Cahit Akdoğan

BULANCAK'TA, KARA'NIN BAŞLATTIĞI KAMPANYAYA İLK İMZA SIBIÇ'TAN İmza Kampanyasına İlgi Gittikçe Artıyor



Giresun Esnaf ve Sanatkarları Odaları Birliği (GESOB) Başkanı Ali Kara öncülüğünde yürütülen kampanya kapsamında, Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç'in talimatıyla belediye önüne imza çadırı kuruldu.

Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, imza dilekçesine ilk imzayı atarak süreci resmen başlatırken, Giresun'un Millî Mücadele dönemindeki kahramanlıklarına dikkat çekerek, şu ifadeleri kullandı: "Toprakları hiçbir zaman işgale uğramamış olmasına rağmen, Millî Mücadele döneminde gönüllü olarak oluşturduğu alaylarla her cephede en ön saflarda ve yiğitçe yer alan Giresun; Gazi Osman Ağa ve Binbaşı Hüseyin Avni Alparslan öncülüğünde kurulan 42. ve 47. Gönüllü Alaylarla bağımsızlık

mücadelesinde büyük kahramanlıklar sergilemiştir. Bu sebeple İstiklal Madalyası Giresun'un da hakkıdır diye düşünüyoruz." dedi

Giresun kamuoyunda oluşan farkındalık ve GESOB Başkanı Ali Kara'nın girişimlerinin son derece kıymetli olduğunu vurgulayan Sıbiç, kampanyayı sonuna kadar desteklediklerini belirtti.

Vatandaşlara Destek Çağırısı

İmza kampanyasına katkı sağlamak isteyen vatandaşlar, Bulancak Belediyesi önünde kurulan "Giresun İstiklal Madalyasını İstiyor" başlıklı imza çadırını ziyaret ederek dilekçeyi imzalayabiliyor. Toplanan imzalar, Türkiye Büyük Millet Meclisi Başkanlığı'na sunulacak.

Haber:
Cahit Akdoğan

Bulancak'ta İtfaiye Haftasında Örnek Etkinlik

Bulancak Belediyesi İtfaiye Müdürlüğü ekipleri, İtfaiye Haftası kapsamında Cumhuriyet Meydanı'nda özel bir tanıtım alanı oluşturdu.

Kurulan stant ve ekipmanlarla itfaiye hizmetlerinin tanıtıldığı alana, vatandaşlar ve özellikle çocuklar yoğun ilgi gösterdi.

Tanıtım alanında, yangın söndürme araçları, kurtarma ekipmanları ve itfaiyecilerin kullandığı teçhizatlar da sergilendi. Ayrıca itfaiye personeli tarafından yangın güvenliği, acil durumlarda yapılması gerekenler ve itfaiyecilik mesleği hakkında kısaca bilgilendirmeler yapıldı.

Gerçekleşen etkinliğin çocuklar ve vatandaşlar için hem öğretici hem de keyifli bir deneyim olduğunu belirten Bulancak Belediye Başkanı Necmi Sıbiç; "Yangınlardan trafik kazalarına, doğal afetlerden arama-kurtarma faaliyetlerine kadar vatandaşlarımızın can ve mal güvenliği için gece gündüz demeden görev yapan kahraman itfai-



yecilerimiz, şehrimizin huzuru ve güvenliği için büyük bir özveriyle çalışıyor. Zor ve kutsal bir meslek olan itfaiyecilikte görev yapan tüm personelimize fedakârlıkları, cesaretleri ve insan hayatına verdikleri değer için yürekten teşekkür ediyorum.

Bulancak Belediyesi olarak itfaiye teşkilatımızı her geçen gün daha da güçlendirmeye, ekipman ve personel kapasitemizi artırmaya devam edeceğiz. Bu vesileyle İtfaiye Teşkilatımızın 311. Kuruluş Yıldönümünü ve İtfaiye Haftası'nı kutluyor, görevleri başında şehit düşen tüm kahramanlarımızı rahmet ve minnetle anıyorum." dedi.

Haber Merkezi

GİRESUN'DA 300 HEKİM, DAHUDER 2. DOĞU KARADENİZ DAHİLİYE SEMPOZYUMU İÇİN BİRARAYA GELDİ

Dahiliye Doktorları Giresun'da Buluştu

İlimizden, bölgemizden ve tüm Türkiye'den yaklaşık 300 hekimi biraraya getiren organizasyon Cuma günü "Yoğun Bakım ve Nutrisyon" kursu ile başladı. Özellikle ileri yaş ve kronik hastalıkları olan kritik hastaların yoğun bakım takibi ve beslenmesi ile ilgili önemli konular masaya yatırıldı. Cumartesi ve Pazar günleri ise tüm gün boyunca diyabet, obezite, hipertansiyon, yağlı karaciğer hastalığı ve vitamin eksikliği gibi güncel sağlık problemleri, sadece dahiliye değil Anesteziyoloji ve Reanimasyon, Kardiyoloji, Göğüs Hastalıkları, Genel Cerrahi ve Göz Hastalıkları uzmanları tarafından enine boyuna masaya yatırıldı. Bilimsel programda ağırlıklı olarak Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi olmak üzere



bölgeden ve ülkeden yetkin uzmanlar ve akademisyenler görev aldı.

Törende konuşan Giresun İl Sağlık Müdürü Dr Öğretim Üyesi İskender Aksoy, Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi başhekimisi Prof Dr Atilla Çıtlak ve Giresun Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof Dr Emel Uzunoğlu, bu güzel organizasyonun şehrimizde düzenlenmesinden duydukları

memnuniyeti dile getirirken, DAHUDER yönetim kurulu adına konuşan başkan yardımcısı Doç Dr Nizameddin Koca ise burada bulunmaktan duydukları memnuniyeti dile getirdiler.

Sempozyum başkanı Doç Dr Kubilay İşsever ise bu tarz bölgesel toplantıların, ulusal kongrelere katılma-yan meslektaşlarına, aynı kalitedeki bilimsel toplantılara

şehirlerinde katılma imkanı sunduğuna dikkat çekti. Ardından bilimse programa geçildi. Organizasyona maddi-manevi desteklerini sunan belediyeler, şehrin ileri geren kurum ve sivil toplum kuruluşları ve ilaç firması temsilcilerine, teşekkür plaketleri sempozyum başkanı Doç Dr Kubilay İşsever tarafından takdim edildi.

Hava muhalefetine rağmen Cumartesi akşamı düzenlenen Giresun kalesi gezisi ve akşam yemeği ile Pazar günü düzenlenen Kuzalan Şelalesi, Mavigöl, Travertenler ve Kulakkaya gezisi ile sadece bilimsel programı ile değil sosyal programıyla da katılımcılardan tam not alan organizasyona katılanlar bir sonraki toplantıda yine şehrimizde buluşmak için sözleştiler.

Haber Merkezi

İklim değişikliği Karadeniz'de etkisini "bir başka" gösteriyor

Boğaziçi Üniversitesi İklim Değişikliği ve Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Murat Türkeş: "Bu mevsimde hala yüzey ve alt atmosfer hava sıcaklıkları yüksek, deniz hala normallerinden sıcak ve buharlaşma devam ediyor. Bu nedenle Doğu Karadeniz'de çok kısa sürede kuvvetli sağanaklar, gök gürültülü fırtınalar ve hava gerçekten çok nemliyse ve kararsızlık çok kuvvetliyse hortumlar oluşabiliyor"

"İklim değişikliği Akdeniz Bölgesi'nde, İç Anadolu'da kuraklık yaratırken Doğu Karadeniz'in kendine özgü koşulları nedeniyle bir kuraklık yaratmayacak ama Doğu Karadeniz için gelecekte bugünkünden daha aşırı hava olaylarının yaşanacağı, insanın termal konforunu bozacak, daha sıcak, daha nemli ve kararsız bir hava bekliyoruz"

Boğaziçi Üniversitesi İklim Değişikliği ve Politikaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Murat Türkeş, iklim değişikliğinin Akdeniz ve İç Anadolu'da kuraklığa, Doğu Karadeniz'de ise daha şiddetli yağışlara, daha sıcak, daha nemli ve kararsız havalara neden olacağını söyledi.

Eylül ayının ilk yarısında Türkiye'nin birçok bölgesinde kuraklık görülürken, ikinci yarısıyla birlikte Doğu Karadeniz, aşırı hava olaylarına sahne

oldu. Artvin, Rize, Trabzon ve Giresun'da taşkın ve seller meydana gelirken Samsun, Giresun ve Trabzon'da denizde hortum oluştu, Rize, Artvin, Trabzon ve Ardahan'ın yüksek kesimlerine kar yağdı.

Prof. Dr. Murat Türkeş, ilkbahar, yaz başı, yaz sonu ve sonbahar başında ani soğuk hava baskınlarının, yüzeyin normalden sıcak olduğu ve özellikle Karadeniz'in nem sağladığı koşullarda aşırı yağışlara, seller ve su baskınlarına yol açabildiğini belirtti.

Türkeş, bu dönemlerde ani soğuk hava girişlerinin felaket boyutunda yağışlara, gök gürültülü fırtınalara ve hava çok nemliyse hortumlara neden olabildiğini ifade etti.

Doğu Karadeniz'de aşırı hava olaylarının görüldüğü iki günde, kuzeyli rüzgarların ve görece soğuk bir yüksek atmosfer oluşunun Rusya'dan ve Karadeniz üzerinden Doğu Karadeniz'e doğru uzandığını anlatan Türkeş, "Bu mevsimde hala yüzey ve alt atmosfer hava sıcaklıkları yüksek, deniz hala normallerinden sıcak ve buharlaşma devam ediyor. Bu nedenle Doğu Karadeniz'de çok kısa sürede kuvvetli sağanaklar, gök gürültülü fırtınalar ve hava gerçekten çok nemliyse ve kararsızlık çok kuvvetliyse hortumlar oluşabiliyor. Son günlerde yaşadığımız da buydu." dedi.

GELECEKTE DAHA

AŞIRI HAVA OLAYLARI BEKLENİYOR

Yüksek kesimlerde görülen kar yağışına değinen Türkeş, Karadeniz'de 1500 ila 2 bin metrenin üzerindeki yaylalarda sıcaklıkların 0 derece dolayında ve altında olması nedeniyle yağışın kar şeklinde düştüğünü kaydetti.

Türkiye'nin büyük bir bölümünde kuraklık varken Karadeniz'de aşırı yağışlar görüldüğüne dikkati çeken Türkeş, şu değerlendirmelerde bulundu:

"İklim değişikliği Karadeniz'de etkisini bir başka gösteriyor, Akdeniz Bölgesi'nde, İç Anadolu'da kuraklık yaratırken, Doğu Karadeniz'in kendine özgü koşulları nedeniyle bir kuraklık yaratmayacak ama Doğu Karadeniz için gelecekte bugünkünden daha aşırı hava olaylarının yaşanacağı, insanın termal konforunu bozacak, daha sıcak, daha nemli ve kararsız bir hava bekliyoruz."

Daha sıcak ve nemli havanın özellikle yaşlılar, hamileler, bebekler ile solunum ve kalp-damar hastaları için ciddi riskler oluşturacağı uyarısında bulunan Türkeş, yanlış yerleşim koşullarının da bölgede ciddi tehditler barındırdığına işaret etti.

Türkeş, "Karadeniz'in bütün o haşin topografyasında, kısa sürede kuvvetli sağanaklar derin vadilerdeki yerleşimleri doğrudan tehdit edecek şekilde sellere, su baskınlarına ve

bozulmuş topografya ile bitki örtüsünün bulunduğu yerlerde heyelanlara, taş ve çamur sellerine yol açıyor." diye konuştu.

Son yağışlarda Fırtına Deresi çevresinde yıkılan yapılar olduğunu hatırlatan Türkeş, şöyle devam etti:

"Fırtına Deresi çevresi zaten başından beri coğrafi koşullara aykırı bir yapılaşmaydı. Yayla olmaktan çıkan bölgede, aşırı insan baskısı ve kenteleşme var. Eski dere yataklarında ve taşkın alanlarında hiçbir yapılaşmaya izin verilmemeli. Batı ve Doğu Karadeniz'de sellerde gördük, aynı yerlere yeniden konut yapıldı ve yine su baskını altında kaldı. Değişen iklim koşullarını dikkate alarak doğayla uyumlu yerleşimlere yönelmeliyiz."

"YENİ BİR YAĞIŞLI SİSTEM BEKLENİYOR"

Önümüzdeki günlerde yeni bir yağışlı sistem beklendiğini bildiren Türkeş, perşembe günü Marmara, İç Anadolu'nun kuzeyi, Doğu Anadolu'nun kuzeydoğusu ve Karadeniz'de hava sıcaklıklarının birkaç derece düşeceğini, kuzeyli yağışlı hava sisteminin yeniden Türkiye'ye yaklaşacağını belirtti.

Türkeş, sözlerini "Yine aynı tehlike var, özellikle Doğu Karadeniz ve kısmen Batı Karadeniz'de dikkatli olmalıyız. İstanbul ve Batı Karadeniz'de de kuvvetli yağışlar olabilir." diyerek tamamladı.

İSTANBUL (AA)

Doğu Karadeniz'in lezzetleri Rusya Federasyonu'nda tanıtıldı

Doğu Karadeniz İhracatçıları Birliği (DKİB) tarafından, bölgenin lezzetleri, Moskova'da düzenlenen gıda fuarında tanıtıldı.

DKİB'den yapılan açıklamada, Birliğin, Moskova'da düzenlenen dünya genelinde gıda sektörünün prestijli organizasyonları arasındaki "World Food Moscow Fuarı"na katıldığı belirtildi.

Doğu Karadeniz'in seçkin gıda ürünlerinin uluslararası arenada tanıtıldığı vurgulanan açıklamada, "Bölgenin önde gelen ihracat kalemleri olan fındık, Türk somunu, yaş meyve ve sebze, çay ve süt ürünlerinin tanıtımı yapılan standta ürünlerin tadımı da yaptırılarak, özellikle Rus tüketicilerin değerlendirmeleri alındı." ifadesi kullanıldı.

Açıklamada, değerlendirmelerine yer verilen DKİB Genel Sekreteri Ongan Bahadır da Türk ürünlerinin gördüğü ilgiden memnun olduklarına işaret ederek, "Rusya, Doğu Karadeniz'in hem yaş meyve sebze hem

de su ürünleri sektöründe en önemli ihracat pazarı. Rusya Federasyonu'na yönelik ihracatın daha da artırılması ve bölgemizdeki faaliyet gösteren gıda imalatçısı firmalarımızın amacıyla katılım sağladığımız bu fuarda, ürünlerimizi tadan her ziyaretçinin standımızdan gülümseyerek ayrılması bizlere mutluluk verdi." değerlendirmesinde bulundu.

Fuarın bölge gıda ihracatçılarının Rusya pazarındaki konumlarını güçlendirmeleri açısından stratejik önem taşıdığına dikkati çeken Bahadır, fuara mevcut bağları güçlendirmek ve yeni kapılar aralamak amacıyla katılım sağlandığını ifade etti.

Bahadır, farklı ülkelerden gelen iş insanlarıyla yapılan görüşmelerle, ihracatçıların için önemli işbirliklerinin temellerini atmaktan memnuniyet duyduklarını vurguladı.

TRABZON (AA)

Giresun'da çıkan bıçaklı kavgada 1 kişi öldü

Giresun'da çıkan bıçaklı kavgada bir kişi hayatını kaybetti. Alınan bilgiye göre, Fatih Caddesi'nde T.C.B. ile H.K. arasında bilinmeyen bir nedenle tartışma çıktı. Tartışmanın kısa sürede büyüyerek kavgaya dönüşmesi üzerine T.C.B, H.K'yi bıçakladı. İhbar üzerine

olay yerine 112 Acil Sağlık ve polis ekipleri sevk edildi.

Giresun Prof. Dr. İlhan Özdemir Devlet Hastanesi'ne sevk edilen H.K, yapılan müdahalelere rağmen hayatını kaybetti.

Gözaltına alınan zanlı T.C.B'nin emniyetteki işlemleri devam ediyor.

GİRESUN (AA)

Giresun'da üçüncü kattan düşen kişi ağır yaralandı

Giresun'da evinin balkonundan düşerek ağır yaralanan kişi hastanede tedavi altına alındı.

Teyyaredüzü Mahallesinde yaşayan M.G. (65), henüz bilinmeyen bir nedenle üçüncü kattaki evinin balkonundan zemine düştü. İhbar üzerine olay yerine

112 Acil Sağlık ve polis ekipleri sevk edildi.

Ağır yaralanan M.G, sağlık görevlilerinin ilk müdahalesinin ardından Giresun Prof. Dr. İlhan Özdemir Devlet Hastanesi'nde tedavi altına alındı.

GİRESUN (AA)

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkeya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Sağlık Köşesi

“Gece Uykudan Uyandıran Kalp Çarpıntısı Masum Değil”

Gece uykudan uyan-
dıran çarpıntıların
dikkatle
değerlendirilmesi
gerektiğini belirten
Kardiyoloji Uzmanı Dr.
Adnan Köşüş; “Uyku-
dan uyandıracak kadar
şiddetli bir çarpıntı,
özellikle yapısal kalp
hastalıkları, tiroit problemleri,
ritim bozuklukları (aritmiler),
anksiyete bozuklukları veya
elektrolit dengesizliklerinin bir
göstergesi olabilir” dedi.

Birçok kişi zaman zaman
kalp çarpıntısı yaşasa da, gece
uykudan uyandıran çarpıntıları
nın dikkatle değerlendirilmesi
gereken bir durum olduğunun
altını çizen Medical Park Ordu
Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı
Dr. Adnan Köşüş, özellikle is-
tirahat halindeyken ve uykuda
ortaya çıkan kalp çarpıntıları-



nın masum olmayabileceğine
dikkat çekti. Uzm. Dr. Köşüş,
bu tür çarpıntıların ciddi
kalp ritim bozuklukları-
nın habercisi olabilece-
ği konusunda uyarılar-
da bulundu.

Kalp çarpıntısının
kalbin normalden daha
hızlı, düzensiz ya da
güçlü atması olarak tanımlan-
dığını dile getiren Uzm. Dr.
Köşüş; “Uykudan uyandıracak
kadar şiddetli bir çarpıntı, özel-
likle yapısal kalp hastalıkları,
tiroit problemleri, ritim bozuk-
lukları (aritmiler), anksiyete
bozuklukları veya elektrolit
dengesizliklerinin bir göstergesi
olabilir” diye konuştu.

“GİZLİ KALP RİTİM
BOZUKLUKLARINA DİKKAT”
Gece görülen çarpıntıların
en önemli nedenlerinden birinin
‘paroksizmal supraventriküler



taşikardi’ (PSVT) ve ‘atriyal fib-
rilasyon’ gibi ritim bozuklukları
olduğunu belirten Dr. Köşüş, şu
bilgileri paylaştı:

“Özellikle atriyal fibrilasyon
gibi düzensiz ritim bozuklukları
başlangıçta sessiz seyredebilir
ancak ilerleyen dönemde felç
ve kalp yetersizliği gibi ciddi
sonuçlara yol açabilir. Uyku-

dan çarpıntıyla uyanmak, bu
bozuklukların ilk sinyali olabilir.
Bu yüzden erken tanı hayat
kurtarıcıdır.”

“TANSİYON, TİROİT VE
STRES FAKTÖRÜ DE GÖZ
ARDI EDİLMEMELİ”

Çarpıntının her zaman kalp
kaynaklı olmayabileceğini de
vurgulayan Uzm. Dr. Köşüş;

“Hipertiroidi (tiroit bezinin fazla
çalışması), anksiyete bozukluk-
ları, kansızlık (anemi) ve aşırı
kafein tüketimi gibi nedenler de
gece çarpıntısına yol açabi-
lir. Özellikle genç bireylerde
panik atak veya stres kaynaklı
uykudan uyanmalar çarpın-
tıyla karışabilir. Ancak burada
önemli olan, kalp kaynaklı ciddi
bir sorunun gözden kaçırılma-
masıdır” dedi.

“TANI KONMA SÜRECİ”

Gece çarpıntıların tanı-
sı için 24 saatlik ritim kaydı
(Holter monitörü), EKG ve kan
tetkiklerinin temel araçlar oldu-
ğunu belirten Uzm. Dr. Köşüş;
“Hastanın şikâyetlerini ayrıntılı
dinledikten sonra ritim bozuk-
luğu ihtimalini netleştirmek için
EKG ve gerekirse Holter cihazı
ile takip yapılır. Eşlik eden tiroit
hastalıkları, kansızlık ya da
vitamin eksiklikleri de araştırılır.

Tüm bu veriler bir araya getiri-
lerek tedavi planı oluşturulur”
ifadelerini kullandı.

“TEDAVİ KİŞİYE
ÖZEL PLANLANMALI”

Ritim bozukluklarının
tedavisinde ilaç tedavileri,
ablasyon işlemleri ve yaşam
tarzı değişikliklerinin yer aldı-
ğını belirten Uzm. Dr. Köşüş;
“Gece çarpıntısı yaşayan
bireylerin mutlaka kardiyoloji
uzmanına başvurması, altta
yatan nedenin tespit edilmesi
açısından hayati önem taşır.
Özellikle ailesinde ani kalp
ölümü öyküsü olan bireylerde
bu durum göz ardı edilmeme-
lidir. Eğer siz de gece çar-
pıntısıyla uyanıyorsanız, bu
durumu basit bir stres tepkisi
olarak görmeyin. Zamanın-
da yapılacak bir kardiyolojik
değerlendirme, olası risklerin
önüne geçebilir” dedi.

Genç ‘Yaşlanmanın’ Sırları

Acıbadem Üversi-
tesi’nden Prof. Dr.
Filiz Onat
sağlıklı yaşlanma-
nın püf noktalarını
anlattı...

Yaşlanmak, haya-
tın doğal ve kaçı-
nılmaz bir parçası.
Ancak, bu süreci
hem bedensel hem de ruhsal
olarak sağlıklı bir şekilde
geçirebilmek, doğru alış-
kanlıkları hayatımıza dahil
etmekle mümkün. Acıbadem
Üniversitesi Tıbbi Farmako-
loji Anabilim Dalı Başkanı
Prof. Dr. Filiz Onat, sağlıklı
yaşlanmanın, genç, dinç
görünmenin temellerini ve bu
süreçte dikkat edilmesi gere-
ken unsurları açıkladı. Uyku
düzeninden fiziksel aktivite-
ye, uygun dozda vitamin-mi-
neral kullanımından, sağlıklı
beslenmeye, hatta pozitif bir
bakış açısına kadar birçok
unsur, sağlıklı yaşlanmada
önemli rol oynar. İşte “Özetle
‘3 beyazdan’ uzak durmak
ve her şeyi dozunda yaşa-
mak, aşırı her şeyden uzak
durmak önemli” diyen Prof.



Dr. Filiz Onat’tan iyi yaşlan-
manın yolları ve hayatınıza
katmanız gereken
öneriler...

**KALİTELİ
UYKU: SAĞLIKLI
YAŞAMIN TEMELİ**
İyi bir uyku düzeni,
sağlıklı yaşlanmanın
en temel unsurların-
dan biridir. Günde 6-9 saat

arasında uyumak, vücudun
kendini yenilemesi ve dinlen-
mesi için ideal süre olarak
kabul edilir. Uyku süresinin 6
saatin altına düşmesi veya 9
saatin üzerine çıkması, vücut
dengesini üzerinde olumsuz
etkiler yaratabilir. Uyku, yal-
nızca fiziksel değil, zihinsel
sağlığımızı da etkileyerek,
günlük yaşamda daha ener-
jik ve zinde olmamızı sağlar.

**FİZİKSEL AKTİVİTE:
HAREKET ETMENİN GÜCÜ**
Fiziksel aktivite, yaşlanma
sürecinde sağlıklı bir beden
en önemli anahtarlarından
biridir. Günlük yürüyüşler
ve düzenli egzersizler, hem
dolaşım sistemini destekler
hem de kas ve kemik sağlığı-
nı korur. Egzersiz sırasında

nabızın belirli bir seviyeye
çıkması, fiziksel aktivitele-
rin etkisini artırır. Merdiven
kullanmak veya kısa süreli
yürüyüşler gibi basit hare-
ketlerle bile vücudu aktif
tutmak mümkündür. Fiziksel
hareketliliği günlük yaşamın
bir parçası haline getirmek,
yaşlanma sürecini olumlu
etkiler.

**SAĞLIKLI BESLENME:
DENGELİ VE
DOĞRU TÜKETİM**

Sağlıklı yaşlanmanın bir
diğer önemli unsuru, doğru
beslenme alışkanlıklardır.
Özellikle tuz, şeker ve un gibi
‘3 Beyaz’dan uzak durmak,
vücut sağlığını destekler. Türk
mutfağında yaygın olan aşırı
tuz tüketimi, yalnızca tansi-
yonu yükseltmekle kalmaz,
aynı zamanda damar ve cilt
sağlığını da olumsuz etkiler,
yaşlanmayı hızlandırır. Bunun
yerine, sebze ve meyve
ağırlıklı bir diyet benimsenme-
lidir. Beslenmede her şeyin
dozunda tüketilmesi gerektiği
unutulmamalıdır; aşırıya kaç-
mak, sağlığa zarar verir.
SİGARADAN UZAK

DURMANIN ÖNEMİ

Sigara, vücutta hemen
her organı olumsuz etkiler
ve özellikle damar sağlığını
bozarak erken yaşlanmaya
yol açar. Cilt yapısında de-
ğişikliklere, kan dolaşımında
bozulmalara ve dokuların
zarar görmesine neden olur.
Sadece sigara içmek de-
ğil, sigara içilen ortamlarda
bulunmak da benzer şekilde
zararlıdır. Sağlıklı yaşlanma
için sigaradan tamamen
uzak durulmalıdır.

**POZİTİF BAKIŞ AÇISI:
RUHSAL SAĞLIK
İÇİN GEREKLİLİK**

Mutlu ve pozitif bir bakış
açısına sahip olmak, sağlıklı
yaşlanma sürecinin ruhsal
boyutunu destekler. Mutlu
olmak öğrenilebilir bir be-
ceridir ve bu süreç, hayatın
kontrolünü ele almakla, yan
koltukta değil de direksiyon
başında olmakla başlar.
Hayatınızdaki negatif enerji
yayan insanlardan uzak
durmak, ruhsal sağlığınızı
korumanıza yardımcı olur.
Hayata karşı pozitif bir duruş
sergilemek, yaşamdan daha

fazla keyif almanıza ve stres-
le daha kolay başa çıkmanıza
olanak tanır. Mutlu olmak
öğrenilebilir bir beceridir.

**VİTAMİN VE
TAKVİYELER: BİLİNÇLİ
VE DENGELİ KULLANIM**

Vitaminler ve takviyeler,
sağlıklı yaşlanmayı destek-
leyen unsurlardır; ancak bu
ürünlerin bilinçsizce kullanı-
mı, vücuda zarar verebilir. D
vitamini, bağışıklık sistemi
ve kemik sağlığı için kritik bir
öneme sahiptir ve D vitaminin
kandaki seviyesinin 30-80 ng/
ml aralığında tutulması gere-
kir. 30 ng/ml altında olmasını
istemeyiz. Bazen de bilinçsiz
ve gelişigüzel kullanım yüzün-
den kan değeri 100 ng/ml’nin
üzerine çıkan kişiler oluyor, bu
da zehirlenmelere yol açabi-
lir. Benzer şekilde, özellikle
65 yaş üstü bireylerde sıkça
görülen B12 eksikliği de doktor
kontrolünde takviye ile gide-
rilmelidir. Vitaminlerin doğal
kaynaklardan alınması tercih
edilmelidir; örneğin, C vitamini
için portakal, kivi ve greyfurt
gibi meyveler tüketilebilir.

GELİŞİGÜZEL

**VİTAMİN-MİNERAL
TAKVİYESİ VE ŞEKER
KABIZLIK NEDENİ**

Osteoporoz riski olan
kadınlar kalsiyum ve D
vitaminini doktor kontrolünde
kullanmalı. Gelişigüzel kalsi-
yum alımı kabızlığa yol açar.
Kabızlığın en önemli neden-
lerinden biri de hareketsizlik.
Kabızlığı önlemek için su
içmek de önemli, çay-kahve
suyun yerini tutmaz. Ayrıca
şeker kullanımı kabızlık soru-
nunu artırır.

**GENÇ KALMANIN
BESİNLERİ**

Sebze ve meyveler, doğal
yaşlanma karşıtı özellikleriyle
öne çıkar. Limon, portakal, nar
ve kivi gibi C vitamini açısın-
dan zengin gıdalar, cilt sağlı-
ğını destekler. Balık, yoğurt ve
yumurta gibi protein kaynak-
ları, kas ve kemik yapısının
korunmasına yardımcı olur.
Ayrıca ceviz, badem ve fındık
gibi kuruyemişler, vücuda
ihtiyaç duyduğu magnezyum
ve potasyumu sağlar. Gün
boyunca yeterli miktarda su
tüketmek, bedenin yenilenme
sürecine destek olur.

Hazır Kahve, Görme Kaybına Neden Oluyor mu?

Cinli araştırmacılar ta-
rafından yapılan ge-
niş kapsamlı

bir araştırma, her gün
tütilen hazır kahve-
nin, yaşa bağlı görme
kaybına yol açabilen
makula dejenerasyonu
(sarı nokta hastalığı)
riskini artırdığını
ortaya koydu. Türkiye’de de
kahve tüketiminin yaygın oldu-
ğunu göz önünde bulunduran
Dünyagöz Etiler Hastanesi Göz
Hastalıkları Uzmanı Op. Dr.
Fevzi Akkan, özellikle 50 yaş
ve üzeri vatandaşların dikkatli



olması gerektiğini belirtiyor.

Birleşik Krallık Biobank veri
tabanından alınan 500
binden fazla kişinin
sağlık verileri incelendi.
Araştırmada, özellikle
hazır kahve tüketen
bireylerde, ileri yaş-
larda görme kaybına
yol açan kuru tip yaşa
bağlı sarı nokta riskinin arttığı
saptandı. Diğer yandan, filtre
kahve veya kafeinsiz kahve
tüketen bireylerde benzer bir
risk gözlemlenmedi.

Sarı nokta hastalığı, merke-
zi görmeyi sağlayan retina

hastalığı olduğunu belirten
Dünyagöz Etiler Hastanesi
Göz Hastalıkları Uzmanı Op.
Dr. Fevzi Akkan; “Genellikle bu
hastalık 55 yaşından sonra ya
da kalıtsal olarak daha erken
görülebilir. Hastalık tedavi
edilmezse görme kayıplarına
yol açabiliyor. Araştırmaya
katılanların görme merkezin-
de bir kısmının yıprandığını
ve insanların okuma, araba
kullanma ve yüzleri tanıma
yeteneğinin etkilendiği göröl-
dü. Hazır kahvede kullanılan
katkı maddeleri ya da üretim
sürecine bağlı bazı bileşen-

lerin retina sağlığı üzerinde
zararlı etkileri olabilir. Özellikle
50 yaş üstü bireylerde, görme
merkezi olan makula bölgesi
zamanla zayıflar. Hazır kahve
bu süreci hızlandırabilir” dedi.

**TÜRK KAHVESİ
TERCİH EDİLEBİLİR**

Yaşa bağlı sarı nokta has-
talığının esas risk etkenlerini
anlatan Op. Dr. Fevzi Akkan;
“Esas risk nedenleri yaş ve
kalıtsal özelliklerdir. Diğer
risk etkenleri ise hipertansiyon,
sigara, beslenme şekli, lipid
- kolesterol yüksekliği, güneş
ışığına uzun süre maruz kalma

ve şişmanlıktır. Yaşa bağlı ve
kalıtsal etkenleri ortadan
kaldırmak mümkün değildir an-
cak diğer risk etkenleri kontrol
edilebilir. Özellikle günümüzde
beslenme bozukluğu olan
kişilerde sarı nokta hastalığına
rastladığımızda Akdeniz diyeti
öneriyoruz. Bu nedenle yaşa
bağlı sarı nokta riski yüksek
olan kişiler hazır kahveden
kaçınmalıdır. Ailesinde hastalık
öyküsü olan, aşırı kilolu, sigara
içen veya yüksek tansiyonu
olan kişilerin tümü bu durum
için daha yüksek risk altındadır.
Hazır kahve yerine filtre, Türk

kahvesi ya da espresso tercih
edilebilir. Sarı nokta hastalığı,
özellikle 60 yaş üstü bireylerde
körlüğün en yaygın nedenle-
rinden biridir. Hastalık erken
fark edilmezse kalıcı görme
kaybına yol açabilir. Kuru ve
yaş tip olmak üzere iki tipi
olan sarı nokta hastalığında
tedavinin başarısını etkileyen
en önemli unsur; göz doktoru
tarafından yapılacak damlalı
göz dibi muayenesi ve detaylı
incelemeler sonucunda doğru
hastaya doğru tedavinin
tespitine dayanır” diyerek
uyarılarda bulundu.



Hakan ÇELEBİ

Lübnan, Ortadoğu'nun doğusunda, Doğu Akdeniz kıyısında yer alan küçük ama tarihi, kültürel ve dini çeşitliliğiyle dikkat çeken bir ülkedir. Kuzeyinde ve doğusunda Suriye, güneyinde İsrail, batısında ise Akdeniz bulunur. Yüzölçümü yaklaşık 10.452 kilometrekare olan Lübnan, coğrafi olarak küçük bir ülke olsa da tarih boyunca bölgenin en önemli ticaret, kültür ve siyaset merkezlerinden biri olmuştur. Başkenti Beyrut'tur ve ülkenin en büyük kenti olarak aynı zamanda bölgenin önemli bir liman şehri olma özelliğini taşır.

TARİHSEL ARKA PLAN

Lübnan'ın tarihi çok eski çağlara kadar uzanır. Antik dönemde burada yaşamış olan Fenikeliler, denizcilikteki ustalıklarıyla bilinir ve Akdeniz'in dört bir yanında koloniler kurmuşlardır. Lübnan kıyılarındaki Sur ve Sayda şehirleri, Fenike uygarlığının en önemli merkezlerindendir. Daha sonraki dönemlerde bu topraklar Persler, Romalılar, Bizanslılar ve Araplar tarafından yönetilmiştir. Osmanlı İmparatorluğu döneminde Lübnan yaklaşık 400 yıl Os-

manlı toprakları içinde kalmış ve 20. yüzyılın başlarında Osmanlı İmparatorluğu'nun yıkılmasıyla Fransız mandası altına girmiştir. 1943 yılında bağımsızlığını kazanan Lübnan, kısa sürede bölgenin ekonomik ve kültürel merkezlerinden biri haline gelmiştir.

TOPLUMSAL VE KÜLTÜREL YAPI

Lübnan, dini ve etnik çeşitliliğiyle bilinir. Ülkede Müslümanlar (Sünni ve Şii), Hristiyanlar (Maronit, Ortodoks, Katolik) ve Dürzîler yaşamaktadır. Bu çeşitlilik, ülkenin siyasetine ve günlük yaşamına yansır. Anayasal düzen, mezhepsel dengeyi gözeterek şekillendirilmiştir: Cumhurbaşkanı Maronit bir Hristiyan, Başbakan Sünni bir Müslüman, Meclis Başkanı ise Şii bir Müslüman olmak zorundadır. Bu yapı, bir yandan farklı toplulukların yönetiminde temsil edilmesini sağlarken diğer yandan zaman zaman siyasi krizlere de neden olmaktadır.

Kültürel açıdan Lübnan, Doğu ile Batı'nın birleştiği bir noktadır. Beyrut, 20. yüzyılın ortalarında "Ortadoğu'nun Paris'i" olarak anılmış, sanat,

10.452 kilometrekarelik yüzölçümüne sahip olan ülke: Lübnan



edebiyat ve gazetecilikte bir merkez haline gelmiştir. Lübnan mutfağı da dünya çapında ünlüdür; humus, tabule, falafel, kebab çeşitleri ve zeytinyağlı yemekler Lübnan mutfağının zenginliğini gösterir.

EKONOMİ

Lübnan'ın ekonomisi tarihsel olarak ticaret, bankacılık, turizm ve tarım üzerine kuruludur. Özellikle bankacılık sektörü, ülkeyi bölgenin finans merkezi haline getirmiştir. Ancak uzun yıllardır yaşanan iç savaşlar, siyasi

istikrarsızlık ve bölgesel çatışmalar ekonomiyi olumsuz etkilemiştir. Tarımda zeytin, üzüm, narenciye, tütün ve buğday üretimi öne çıkar. Beyrut'un limanı ve ülkenin turizm potansiyeli de ekonomiye önemli katkılar sağlar. Fakat son yıllarda yaşanan ekonomik kriz, Lübnan'ı tarihinin en zor dönemlerinden birine sürüklemiştir.

SIYASİ DURUM

VE ZORLUKLAR
Lübnan, özellikle 1975-1990 yılları arasında süren iç savaşla büyük yıkım yaşa-

mıştır. İç savaşın ardından barış sağlansa da ülke sürekli olarak mezhepsel çekişmeler, dış müdahaleler ve siyasi krizlerle karşı karşıya kalmıştır. İsrail ile yaşanan çatışmalar, Suriye'nin uzun yıllar süren etkisi ve Hizbullah'ın ülke siyasetindeki rolü, Lübnan'ın istikrarını zorlaştıran faktörlerdendir. 2020 yılında Beyrut Limanı'nda meydana gelen büyük patlama ise hem can kaybına yol açmış hem de ülkenin altyapısına ve ekonomisine ağır bir darbe indirmiştir.

COĞRAFYA VE DOĞA

Lübnan'ın coğrafyası oldukça çeşitlidir. Kıyı şeridi boyunca Akdeniz iklimi hâkimken iç kesimlerde Lübnan Dağları yükselir. Bu dağlar, ülkenin ismini aldığı "Lübnan" kelimesine de kaynaklık eder; çünkü "Lübnan" kelimesi Arapçada "beyaz" anlamına gelir ve kışın karla kaplanan dağlara atıfta bulunur. Ülke, doğal güzellikleriyle turizm açısından da çekicidir; kayak merkezlerinden sahil beldelelerine kadar geniş bir yelpaze-ye sahiptir.

SONUÇ

Lübnan, küçük bir yüzölçümüne sahip olmasına rağmen derin tarihi kökleri, dini ve kültürel çeşitliliği, ekonomik potansiyeli ve zengin coğrafyasıyla dikkat çeken bir ülkedir. Ancak siyasi istikrarsızlık, ekonomik krizler ve bölgesel çatışmalar, ülkenin potansiyelini tam anlamıyla kullanmasını engellemektedir. Yine de Lübnan halkının dinamizmi, kültürel zenginliği ve tarih boyunca gösterdiği direniş, ülkenin geleceği için umut kaynağı olmaya devam etmektedir.

Avrupa'nın en zengin, en istikrarlı ve en etkili ülkelerinden biri: LÜKSEMBURG

Lüksemburg, Batı Avrupa'da bulunan, yüzölçümü küçük fakat ekonomik ve siyasi açıdan oldukça önemli bir ülkedir. Resmî adı Lüksemburg Büyük Dükliği olan bu ülke, kuzeyde Belçika, doğuda Almanya ve güneyde Fransa ile komşudur. Yaklaşık 2.600 kilometrekare yüzölçümüyle Avrupa'nın en küçük devletlerinden biri olan Lüksemburg, aynı zamanda dünyada büyük dükalık statüsüne sahip tek ülkedir. Başkenti Lüksemburg Şehri'dir ve ülke hem Avrupa Birliği'nin (AB) kurucu üyelerinden biri hem de AB'nin üç resmî başkentinden biridir.

TARİHSEL GELİŞİM

Lüksemburg'un tarihi, Orta Çağ'a kadar uzanır. 963 yılında Kont Siegfried, Alzette Nehri kıyısında küçük bir kale inşa ederek Lüksemburg'un temellerini atmıştır. Stratejik konumu nedeniyle tarih boyunca Burgonya, Habsburg, Fransız ve Alman güçlerinin etkisi altında kalmıştır. 19. yüzyılda bağımsızlık kazanan Lüksemburg, 1867'de imzalanan Londra Antlaşması ile tarafsızlık statüsünü elde etmiştir. Ancak iki dünya savaşında Almanya tarafından işgal edilmiştir. II. Dünya Savaşı'ndan sonra tarafsızlık politikasını bırakıp NATO ve Avrupa bütünleşme süreci-

lerine katılmıştır. Bu tercihi, Lüksemburg'u Avrupa'nın siyasi merkezlerinden biri haline getirmiştir.

SIYASİ YAPI

Lüksemburg, anayasal monarşiyle yönetilen bir parlamenter demokrasidir. Devlet başkanı "Büyük Dük"tür ve günümüzde bu görev Büyük Dük Henri tarafından yürütülmektedir. Yasama yetkisi 60 sandalyeli Temsilciler Meclisi'ne, yürütme yetkisi ise Başbakan ve Bakanlar Kurulu'na aittir. Ülke, Avrupa Birliği'nin kurucu üyesi olduğu gibi Birleşmiş Milletler, NATO, OECD ve Schengen Antlaşması gibi birçok uluslararası yapının da aktif üyesidir. Özellikle Schengen Antlaşması, 1985'te Lüksemburg'un küçük bir kasabasında imzalanmış ve Avrupa'da serbest dolaşımın önünü açmıştır.

EKONOMİ

Lüksemburg, kişi başına düşen milli gelir açısından dünyanın en zengin ülkelerinden biridir. Ekonomisi tarihsel olarak çelik sanayisine dayanıyordu, ancak 20. yüzyılın ikinci yarısından itibaren finans sektörü büyük bir gelişme kaydetti. Bugün ülke, dünyanın önde gelen bankacılık ve finans merkezlerinden biridir. Özellikle yatırım fonları, özel bankacılık ve sigortacılık alanlarında önemli bir küresel rol oynamaktadır.



Bunun yanında bilgi teknolojileri, uydur iletişim, biyoteknoloji ve lojistik gibi alanlar da ekonomide giderek önem kazanmaktadır.

Tarım ve sanayi ülke ekonomisinde küçük bir yer tutsa da üzüm bağları, şarap üretimi ve kırsal turizm ekonomiyeye katkıda bulunur. Lüksemburg'un AB içindeki vergi düzenlemeleri de ülkeyi birçok çok uluslu şirketin merkez üssü haline getirmiştir.

TOPLUMSAL VE KÜLTÜREL YAPI

Lüksemburg, çok dilli ve çok kültürlü bir topluma sahiptir. Ülkede üç resmî dil bulunur: Lüksemburgca, Fransızca ve Almanca. Günlük yaşamda Lüksemburgca kullanılırken, resmi belgelerde çoğunlukla Fransızca, basında ve eğitimde ise Almanca öne çıkar. Bu üçlü dil sistemi, halkın çok dilli olmasını sağlar.

Nüfus yaklaşık 650 bin

civarındadır ancak ülkede yaşayanların neredeyse yarısı yabancı kökenlidir. Portekiz, İtalya, Fransa, Belçika ve Almanya'dan gelen göçmenler önemli bir kesimi oluşturur. Bu çeşitlilik, kültürel zenginliği de beraberinde getirmiştir.

Sanat ve kültür açısından Lüksemburg, tiyatro, müzik ve edebiyat alanlarında canlı bir yaşam sunar. 1994 yılında Lüksemburg Şehri UNESCO Dünya Mirası Listesi'ne alınmış;

tarihi surları, kaleleri ve dar sokaklarıyla dikkat çekmektedir. Ayrıca Lüksemburg, 2007 yılında Avrupa Kültür Başkenti seçilmiştir.

COĞRAFYA VE DOĞA

Küçük yüzölçümüne rağmen Lüksemburg'un coğrafyası çeşitlilik gösterir. Ülkenin kuzeyinde Ardenler bölgesi yer alır; burası ormanlık ve dağlık bir alandır. Güneyde ise daha alçak tepeler, verimli ovalar ve bağlar bulunur. Moselle Vadisi, üzüm bağlarıyla ünlüdür ve burada üretilen beyaz şaraplar Avrupa'da tanınır. Akdeniz iklimi etkisi görülmesine de ılıman bir karasal iklim hâkimdir. Doğa turizmi, yürüyüş parkurları ve kırsal manzaralar ülkenin turistik cazibesini artırır. Ayrıca Lüksemburg'un şehirleri, modern yapılarla tarihî dokuyu bir araya getirerek ziyaretçilerine farklı bir deneyim sunar.

SONUÇ

Lüksemburg, küçük yüzölçümüne rağmen Avrupa'nın en zengin, en istikrarlı ve en etkili ülkelerinden biridir. Tarih boyunca stratejik konumu nedeniyle büyük güçlerin ilgisini çekmiş, fakat modern dönemde bağımsızlığını koruyarak Avrupa bütünleşmesinde öncü bir rol üstlenmiştir. Çok dilli yapısı, kozmopolit nüfusu, güçlü ekonomisi ve kültürel zenginliğiyle Lüksemburg, sadece Avrupa'da değil dünya genelinde saygın bir yere sahiptir.

ARDA, SAHALARDAN UZAK KALACAK



Giresunspor'un deplasmanda oynadığı Smart Holding Çayeli Spor müsabakasında dizine aldığı darbe sonucu sakatlık yaşayan Arda Cebeci'den üzücü haber geldi.

Kulübün sağlık sponso-ru olan Özel Giresun Ada Hastanesi'nde gerçekleştirilen MR görüntülenmesi sonucunda futbolcunun sağ diz bölgesinde kemik iliği ödemi, darbeye bağlı olarak ön çapraz bağında gerilme ve iç menisküste 1. derece yırtık tespit edildi. Arda Cebeci'nin tahmini olarak 4-6 haftalık bir tedavi süreci öngörüldü.

Haber Merkezi

1926 Bulancakspor'dan Kardeşlik ve Galibiyet Mesajı



Nesine 3. Lig'de mücadele eden 1926 Bulancakspor, ligin üçüncü haftasında deplasmanda karşılaşacağı Giresunspor'u 2-1 mağlup ederek sezonun ikinci galibiyetini aldı. Kırmızı-beyazlı ekibin gollerini Hakan Kuş ve Hasan Ali Adıgüzel kaydetti.

Karşılaşma, saha içinde olduğu kadar tribünlerde de dostane görüntülere sahne oldu. 1926 Bulancakspor Kulübü 2. Başkanı Kadir Akgün, müsabakanın ardından yaptığı açıklamada iki kulüp arasındaki kardeşliğe

vurgu yaparak şunları söyledi:

"Giresunspor ve Bulancakspor kardeş iki takımdır. Taraftarlarımız da bu kardeşliği en güzel şekilde göstermiş, tribünlerde seviyeli bir biçimde takımlarına destek vermiştir. Futbolun özlediği bu güzel görüntüler için hem Bulancakspor taraftarımıza hem de Giresunspor taraftarlarına teşekkür ediyoruz."

Akgün, elde edilen galibiyetin önemine dikkat çekerek, "Ligde oynadığımız 3 maçta 2 galibiyet ve 1 mağlubiyet aldık. Henüz yolun başındayız. Yeni yöne-

timimiz ve teknik heyetimizle birlikte doğru yolda ilerlediğimize inanıyoruz. Ayrıca Ziraat Türkiye Kupası'nda 3. tura yükselmiş olmamız motivasyonumuzu artırmıştır. Hem ligde hem de kupada daha büyük hedefler için mücadelemizi kararlılıkla sürdüreceğiz." ifadelerini kullandı.

1926 Bulancakspor'un Giresunspor deplasmanındaki galibiyeti, sadece skorla değil; sergilenen centilmenlik ve kardeşlik ruhuyla da hafızalara kazındı.

Haber: Samet Yıldız

Örnek No:55* T.C. TİREBOLU İCRA DAİRESİ 2025/114 TLMT. TAŞINMAZIN GAZETE VEYA INTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara **esatis.uyap.gov.tr** adresi üzerinden **2025/114 TLMT.** sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. **Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:**

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri: Giresun ili tirebolu ilçesi fatih k mah incirlik mevkii 155 ada 4 parsel 6.875,95 m2 yüzölçümlü fındık bahçesi vasfında taşınmazın borçluya ait tam hissesi. parsel üzerindeki bitki örtüsü, verimi, meyil durumu ve topoğrafik özellikleri itibariyle bölgenin tipik arazisi yapısındadır. toprak yapısı yarı humuslu özelliktedir. tarımsal anlamda uygundur. üzerinde yapı yoktur. parselin araç yoluna teması vardır. parsel eğimi ; (%30-50) aralıklarında değişmektedir. imar müdürlüğünden gelen cevabi yazıda taşınmazın belediye ve mücavir alan sınırları dışında olduğu, belediye yetki ve sorumluluk alanı dışındakaldığı, il özel idaresorumluluk alanında olduğubildirilmiştir. Taşınmaz üzerinde 02/01/1997 tarih 1 yev nolu "KÖY HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜNÜN İZNİ OLMADAN TARIM DIŞI AMAÇLARDA KULLANILAMAZ" şeklinde beyan olup satış sonrası bu şerh terkin edilmeyerek alıcı adına tescil işlemi yapılırken beyan ile tescil edilecektir.

İmar Durumu: Dosyasındaki gibidir

Kıymeti: 2.681.620,50 TL

KDV Oranı: %10

Kaydındaki Şerhler: tapu kaydındaki gibidirArtırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 03/12/2025 - 14:22 Bitiş Tarih ve Saati : 10/12/2025 - 14:22
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 07/01/2026 - 14:22 Bitiş Tarih ve Saati : 14/01/2026 - 14:22

2 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri:Giresun ili tirebolu ilçesi fatih k mah incirlik mevkii 155 ada 24 parsel 830,52 m2 yüzölçümlü tarla vasfında taşınmazın borçluya ait tam hissesi. parsel tapu kaydında nitelik olarak tarla olarak geçmektedir. ancak keşif ekibi ile belirtilen parselde gidildiğinde parsel üzerinde fındık yetiştiriciliği yapıldığı görülmüştür. parsel üzerindeki bitki örtüsü.verimi, meyil durumu ve topoğrafik özellikleri itibariyle bölgenin tipik arazisi yapısındadır. toprak yapısı yarı humuslu özelliktedir. tarımsal anlamda uygundur. üzerinde yapı yoktur. parselin araç yoluna teması vardır. parsel genel eğimi; (30-50) aralıklarında değişmektedir. imar müdürlüğünden gelen cevabi yazıda taşınmazın belediye ve mücavir alan sınırları dışında olup, belediye yetki ve sorumluluk alanı dışında kaldığı, parselin il özel idare sorumluluk alanında bulunduğu bildirilmiştir. Taşınmaz üzerinde 28/11/1995 tarih 1034 yev nolu "KÖY HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜNÜN İZNİ OLMADAN TARIM DIŞI AMAÇLARDA KULLANILAMAZ" şeklinde beyan olup satış sonrası bu şerh terkin edilmeyerek alıcı adına tescil işlemi yapılırken beyan ile tescil edilecektir.

İmar Durumu: Dosyasındaki gibidir

Kıymeti: 323.902,80 TL

KDV Oranı: %10

Kaydındaki Şerhler: Tapu kaydındaki gibidirArtırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 18/12/2025 - 14:22 Bitiş Tarih ve Saati : 25/12/2025 - 14:22
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 15/01/2026 - 14:22 Bitiş Tarih ve Saati : 22/01/2026 - 14:22

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

(Basın: ILN02298942)

DERBİLERDE YÜZLER ASILDI!

Giresunspor, peş peşe oynadığı derbi maçlarında üzülen taraf oldu.Geçtiğimiz Perşembe akşamı komşu ilin takımı 52 Orduspor FK ile Ziraat TürkiyeKupası maçına çıkan Çotanaklar, ilk yarısını önde tamamladığı mücadeleyi 2-1kaybetmişti.

1926 Bulancakspor karşısında da ilk 45 dakikanın kazananı olan Yeşilbeyazlılar, bu maçta da ikinci bölümde iki gol yiyince sahadan üzgün ayrılan taraf oldu.

Haber Merkezi



Bisikletliler Karagöl'e Pedalladı!



Bike Ordu ve Bulancak Bisiklet Topluluğu, 21 Eylül Pazar günü Ordu-Bulancak-Bektaş Yaylası-Karagöl (Aygır Gölü) rotasında düzenledikleri bisiklet turuyla sezonun en zorlu ve anlamlı etabını başarıyla gerçekleştirdi.

Yaklaşık 20 bisikletli, soğuk ve yağışlı havaya rağmen Karadeniz'in eşsiz doğasında pedal çevirerek, Ordu, Giresun ve Sivas illerinin kesişim noktası olan Karagöl Zirve'ye doğru yola çıktı. Yoğun sis ve yağış nedeniyle turlarını Karagöl Elmalı

Obası'nda sonlandıran ekip, Bektaş Yaylası üzerinden geri dönerek parkuru tamamladı.

"Zirveye tekrar deneyeceğiz!"

Bike Ordu üyesi Süleyman Seniz, turla ilgili şunları söyledi: "Sezonun en önemli ve zorlu turu olarak planladığımız Karagöl turumuzu olumsuz hava koşullarına rağmen tamamladık. 3100 metrelik zirveye ulaşamamak da çok güzel anılar biriktirdik. Zirve hedefimizi tekrarlayacağız. Bize eşlik eden Bulancak Bisiklet Topluluğu üyelerine ve desteklerinden dolayı Bulancak

Belediye Başkanı Sayın Necmi Sıbıç'a teşekkür ederiz" dedi.

"Trafikte Biz de Varız!"

Bu turun bir diğer amacı da son günlerde yaşanan bisikletli ölümlerine dikkat çekmekti diyen Seniz; "Bisiklet hem sağlıklı bir spor hem de en çevreci ulaşım aracı. Ancak trafikte hala yeterince fark edilmediğimizi görüyoruz. 'Trafikte biz de varız' diyerek, yetkilileri ve tüm sürücülerini farkındalığa davet ediyoruz."

Haber : Fatma Uğurlu



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

24 Eylül 2025 Çarşamba

Sayfa: 8



Kadın futbol maçında dehşet! Taşlı, sopalı kavgaya tutuştular Büyük Arbede Yaşandı

Giresun Sanayispor takımının yer aldığı Kadınlar Süper Ligi'nde ilk haftasında Yüksekova Spor Kadın Futbol Takımı sahasında ile Amed Sportif Faaliyetler'i konuk etti. Maçın bitiş düdüğüyle birlikte Amed Sportif Faaliyetler lehine tezahüratta bulunan bir grup Şemdinlili taraftar ile Yüksekova Spor taraftarları arasında çıkan taşlı, sopalı kavgada 3 kişi yaralandı.

Kadınlar Süper Ligi'nin yeni ekiplerinden Yüksekova Spor Kadın Futbol Takımı, ilk maçında Amed Sportif Faaliyetler'i konuk etti. Yüksekova Şehir Stadyumu'nun onarımında olması nedeniyle, maç Şemdinli İlçe Stadyumu'nda oynandı.

Hakem Ersin Yıldız'ın yönettiği maçı Yüksekova Kaymakamı Mustafa Akın, AK Parti Yüksekova İlçe Başkanı Burhan Yaşar, Yüksekova



Gençlik ve Spor İlçe Müdürü İlhan Yılmaz, Yüksekova Spor Kulüp Başkanı Fevzi Yıldırım, Amedspor Kulüp Başkanı Semra Arslan, Navşar Spor Kulübü Başkanı Basri Alkan ve taraftarlar izledi.

Ev sahibi ekip maça hızlı başlarken 18'inci dakikada Mariem Houij'in golüyle öne geçti. Konuk ekip bu gole 41'inci dakikada tecrübeli futbolcusu Öznur Taş'ın golüyle cevap verdi. Kalan dakikalarda başka gol olmadı ve mücadele

1-1'lik eşitlikle sona erdi.

ARBEDE

Karşılaşmanın bitiş düdüğünün ardından taraftarlar arasında kavgacı çıktı. Şemdinlili bir grup taraftar, konuk Amed Sportif Faaliyetler lehine tezahüratlarda bulununca Yüksekova Sporlu taraftarlarla arbede yaşandı.

Çıkan taşlı sopalı kavgada 3 kişi yaralandı. Yaralılar, ambulanslarla hastaneye kaldırıldı.

Haber Merkezi

Sanayispor, İlk Haftayı Hükmen Kazandı



Turkcell Kadın Futbol Süper Lig'de 2025-2026 sezonu başladı. 16 takımın katılımıyla çift devreli lig usulüne göre 30 haftada oynanacak yeni sezonun ilk yarısı 29 Aralık'ta tamamlanacak. Ligde ikinci devre, 24 Ocak 2026'da başlayacak ve sezon 24 Mayıs 2026'da sona erecek. Sezon sonunda ligi şampiyon tamamlayan takım, önümüzdeki sezon ülkemizi UEFA Kadınlar Şampiyonlar Ligi Elemeleri'nde

temsil etme hakkını elde edecek. Son 3 sırada yer alan takım, gelecek sezon bir alt ligde mücadele edecek.

Turkcell Kadın Futbol Süper Ligi'nde 1. haftanın sonuçları
Prolift Giresun Sanayispor - Bornova Hitab Spor : 3-0 (Hükmen)
Çekmeköy Bilgidoğa - Fatih Vatan Spor : 0-1
Galatasaray Gain - 1207 Antalyaspor
Kadın Futbol Kulübü : 4-1
Yüksekova Spor Kulübü - Amed Sportif Faaliyetler : 1-1
Ünye Kadın Spor Kulübü - Hakkari Gücü Spor : 1-2
Beylerbeyi Spor Kulübü - Beşiktaş JK Kadın Futbol Takımı : 0-3 (Hükmen)
ALG Spor - Fenerbahçe Arsavet
Kadın Futbol Takımı : 0-15
Ankara Büyükşehir Belediyesi Fomget Spor Kulübü - Trabzonspor A.Ş. : 2-1 **Haber: Hakan Çelebi**

PUAN DURUMU

Takım	O	G	B	M	A	Y	A	P
Yeni Orduspor	3	3	0	0	12	3	9	9
Sebat Gençlik Spor	3	2	1	0	7	3	4	7
Tokat B. Plevnespor	3	2	1	0	6	2	4	7
Düzcespor	3	2	1	0	6	3	3	7
Fatsa Belediyespor	3	2	0	1	4	4	0	6
1926 Bulancakspor	3	2	0	1	3	3	0	6
Kdz. Ereğli	3	1	2	0	5	4	1	5
Çayelispor	3	1	1	1	4	6	-2	4
Giresunspor	3	1	0	2	5	5	0	3
Kömürspor	3	0	3	0	1	1	0	3
Hopaspor	3	0	2	1	2	3	-1	2
Orduspor 1967	3	0	2	1	2	3	-1	2
Pazarıspor	3	0	2	1	2	3	-1	2
Yozgat Bozok Spor	3	0	1	2	2	4	-2	1
Karabük İdmanyurdu	3	0	0	3	5	12	-7	0
Amasyaspor	3	0	0	3	1	8	-7	0



Yahya Mert Yayla

BİN DOKUZYÜZ BİLMEM KAÇSPOR

Giresunspor hafta içi kupa mesaisinde "52" Orduspor'u, hafta sonu sahasında "1926" Bulancakspor'u konuk etti. Önümüzdeki hafta ise "1967" Orduspor deplasmanına konuk olacak.

Bu sezon 3. Ligde mücadele eden 64 takımın neredeyse %80'i daha önce şu veya bu sebeple batmış kulübün yerine kurulan "yeni" takımlar. Takımlar bazen siyasi hesaplar uğruna bazen de salt güç savaşını nedeniyle batıyor. Yine de illa ki batış nedeni ekonomik. Yanisi rant elde etmek isteyen aç gözlü hırsızlar kulüplere karabasan gibi çoküyor ve köklü kulüpler yerini yenilerine devrediyor.

Ligde köklü kulüp diye bileceğimiz Eskişehir, Altay, Balıkesir gibi takımlar da var elbette lakin bu 8-10 takımın da akıbetinin farklı olacağını öngöremiyorum. Ekonomik darboğazdaki tüm kulüpler bir şekilde alaşağı ediliyor ve çıkış yolu "yeni bilmemnespor" gibi manasız takımlarda aranıyor. Fakat bir Malatya örneği var ki evlere şenlik.

Bir şekilde batan Malatyaspor yerine "Yeni" Malatyaspor peyda oldu. Malatyaspor tribünleri, yeni stadyum da yapılmasına rağmen "Yeni" Malatyaspora rağbet göstermedi ve öncülü Malatyaspor ile aynı kaderi paylaşarak ekonomik sorunlar sebebiyle darboğaza düştü. Üstüne asrın felaketi de yaşanınca "Yeni" Malatyaspor'un da fişi çekildi. Malatya'daki futbol organizasyonu için sırada nasıl bir isim kombini var merakla bekliyoruz.

"Bu süreç nasıl işliyor?" Diye soracak olursak kronoloji Anadolu takımlarında hemen hemen aynı. Ağgözlü yönetim hırsızlık yapıyor, kulüp ödenecek borç yükü altına giriyor. Tabi bu kulüpler dernekler kanuna göre yönetildiği için

hırsız yöneticiler ceketini alıp çıkıyor. Elini kolunu sallaya sallaya kulüpleri kaderine terk edebilen yöneticiler mali yükümlülük altına girmiyor ve rahatça yaşamına devam edebiliyor. —

Hatta Orduspor'u batıran Nedim Türkmen birkaç yıl sonra televizyonlarda spor kulüplerinin finansmanı ile bir konuda bilirkişi gibi konuşabiliyordu. - Kulüpler borç yükü altındayken birkaç taraftar takıma sahip çıkılması için ortaya çıkıyor. Fakat UEFA ve TFF el ele vererek borç altındaki kulübe para cezası, puan silme cezası, transfer yasağı gibi balyozlar indiriyor ve adeta kulüplerin fişini çekiyor. Taraftarlık duygusuyla başa geçmiş iyi niyetli yönetimin çabası sonuçsuz kalıyor. Kulüp önce amatör liglere kadar geriliyor sonra da sportif faaliyetlerine son veriyor. Akabinde o şehrin varsa profesyonel bir takımı hemen adı değiştiriliyor yoksa amatör kümeden bir takıma inanılmaz yatırımlar yapılarak yükseltiliyor ve eski köklü kulübün yeri doldurulmuş oluyor.

Peki, eski kulüpten alacağı olanlar ne yapıyor dersiniz? Alacakların üzerine soğuk su içiyorlar. Şimdi bir düşünelim Galatasaray'ın Orduspor'dan 2.5 Milyon Avro alacağı var. Galatasaray'ın bu alacağı tahsil edebilme ihtimali yok zira borçlu Orduspor parasızdır.

Giresunspor'un futbolcu alacaklı borcu 200 Milyon TL civarında olduğu açıklanmıştı. Kulübün, bugün bu borcu ödeyebilme ihtimali yok. Sadece bireyler ya da diğer kulüpler değil devlet de zarar görüyor bu süreçten zira kulüplerin vergi ve prim borçları da tahsil edilemiyor. Hatta bazı kulüplerin elektrik, su gibi fatura borçları dahi vardı. Örneklen-dirdiğimiz bu iki komşu kulüp haricinde benzer senaryonun yaşandığı Karabük, Mersin,

Buca gibi köklü kulüplerde durum aynı. Kulüp çalışanlarını saymıyoruz elbette o gariban emekçileri düşünen yok.

Giresunspor örneğinden devam edelim. Kulüp "Süper" Ligden düştüğünden beri hem puan silme cezası hem de transfer yasakları ile boğuşuyor. Belki de TFF ve UEFA yaptırımlarının yerine daha yönetilebilir cezalar alınmış olsaydı bugün takımımız mevcut zorluklarla boğuşuyor olmayabilirdi. Yine de yönetimin hakkını yemeyelim dosya sayısını yediye kadar düşürmüşler. Devre arasına kadar transfer tahtası açılırsa bu takım, Giresun'un önemli siyasi isminin ısrarla "düşecek" talimatına karşın ligde kalabilir.

Puan silme cezası, transfer yasağı gibi bugün uygulanan cezaların işlevsel olmadığı aşikâr. Mevcut ceza sistemi ile takımlar neredeyse parasız düşüyor ve kapanıyor. Bu cezalar yerine kadro kotası ve transfer sınırlandırması ya da gelirlere belli oranda el koyma gibi kulübü yaşatma ihtimali olan yaptırımlar getirilmeli. Bunun yanı sıra kulübü borçlandıran yöneticinin borcu üstlenmesi kanun yoluyla zorunlu kılınmalıdır. Yönetilemeyen kulüplerin kayyum atamaları gibi mecburi sahiplendirilmesi yoluna gitmek kulüpleri yaşatma adına daha faydalı olacaktır.

Ayrıca sorumluluğun yükümlülüğünü çekecek olan yöneticiler, bu bilinçle daha sürdürülebilir borçlanmaya gidecektir. En makul olanı yine de spor kulüplerinin dernek faaliyetlerinden sıyrılıp şirketleşerek sahiplik sistemine geçilmesidir.

Ezümle Giresunspor'a sahip çıkalım. Başka Giresunspor yok. Güzel günler göreceğimize inanıyoruz ve umut ediyoruz. Dualarımız ve çabamız hep daha iyi olmak için.