



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa Premium Extra Cplus İnşidibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

6 Ağustos 2025 Çarşamba

Sayfa: 1

Sayı: 7288

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Saadet Partisi Giresun İl Başkanı Bektaş, "Uluslararası kamuoyu tarafından oluşturulan büyük bir filo en yakın zamanda yardım ve ablukayı delmek amaçlı Gazze'ye doğru hareket edecek." dedi

Bektaş: 'Kaptan Saadet, Rotamız Gazze'



Saadet Partisi Giresun İl başkanı Abdulkadir Bektaş, Gazze'de devam eden soykırım ve açlığa dikkat çekmek için uluslararası bir filonun Türkiye'den kalkacak gemilerinin, MİLKO kuruluşları, sivil inisiyatif kuruluşları ve gönüldaşlarla beraber organize edileceğini söyledi.

Abdulkadir Bektaş; "02 Ağustos Cumartesi günü Ankara'da yapılan toplantıda Genel başkanımız Mahmut Arıkan 'Kaptan Saadet, Rotamız Gazze' mottosuyla büyük bir müjde vermiştir. Uluslararası kamuoyu tarafından oluşturulan büyük

bir filo en yakın zamanda yardım ve ablukayı delmek amaçlı Gazze'ye doğru hareket edecek. Bu filonun Türkiye'den kalkacak gemileri MİLKO kuruluşları, sivil inisiyatif kuruluşları ve gönüldaşlarla beraber organize edilecek ve Gazze'ye yelken açacağız.

42. ve 47. Gönüllü alaylara ev sahipliği yapmış ve bünyesinden çıkarmış Giresun'unda, mazlum Gazze'ye yardım ve ablukayı delmek amacıyla kalkacak bu gemilerden birine de hep birlikte sahip çıkmasını bekliyoruz." dedi.

Haber:
Fatma Uğurlu



Vali Serdengeçti, Bolat ve Orhan'ı Tebrik Etti

SAYFA 3'TE

Tarihi Değirmen Yenilenecek



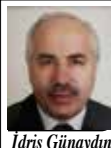
AK Parti Giresun Milletvekili Ali Temür, Lapa Köyü'nde ki tarihi değirmenin yenileceğini söyledi.

Temür, "LAPA KÖYÜ HACI İMAM DEĞİRMENİ YENİLENECEK. Köyümüzde atalarımızın yaptığı Hacı İmam Değirmeni'ni yenilemeye karar verdik" ifadesini kullandı. **Haber Merkezi**



Trafikteki
Aşırı Hız

(Yazısı Sayfa 4'te)



HARŞİT
SAVUNMASI

(Sayfa 2'de)

Ayak Tenisi Turnuvası Start Aldı



Giresun Belediyesi'nin yaz spor etkinlikleri devam ediyor. Sokak basketbolunun ardından düzenlenen ayak tenisi turnuvası da büyük bir coşku ve katılımı başladı.

SAYFA 2'DE

Derya Pekdemir plaketini Müdür Yılmaz'dan aldı



Giresun'da hayvancılığın geliştirilmesi ve hayvan sağlığı standartlarının yükseltilmesi amacıyla yürütülen çalışmalar meyvelerini vermeye devam ediyor.

SAYFA 4'TE

Meclis, Başkan Sıbiç Başkanlığında Toplandı



Bulancak Belediyesi Ağustos Ayı Olağan Meclis toplantısı, Belediye Başkanı Necmi Sıbiç Başkanlığında, yapıldı. Toplantının Katip üyeliklerini Şafak Şahin ve Tayfur Özgen yaptılar. **2'DE**

Yangın Şehitleri İçin Anma Töreni AKUT Giresun Ekibi'nden anlamlı vefa...



Eskişehir'in Seyitgazi İlçesi'nde çıkan orman yangınlarında hayatını kaybeden AKUT Gönüllüleri ve Orman Genel Müdürlüğü personeli anısına, AKUT Arama Kurtarma Derneği Giresun Ekibi tarafından anlamlı bir anma töreni düzenlendi. **SAYFA 2'DE**

FİSKOBİRLİK fındık alımına 11 Ağustos'ta başlayacak



Fındık Tarım Satış Kooperatifleri Birliği (FİSKOBİRLİK) Yönetim Kurulu Başkanı Lütfi Bayraktar, 11 Ağustos'tan itibaren 2025 ürünü fındık alımına başlayacaklarını bildirdi. **SAYFA 3'TE**

Güney Çevre yolu için herkesi göreve çağıran Barhan, "Giresun önce Ordu ve Trabzon'un gerisinde kaldı. Şimdi kendi İlçesi Bulancak'ın nüfus ve kalkınma hızına yetişemiyor." dedi.

Barhan: Don Zararları Karşılmalı



Gelecek Partisi Giresun İl Başkanı Özcan Barhan, 'Güney Çevre Yolu'nun yapılmaması halinde 10-15 yıl içinde Bulancak'ın nüfusunun Merkez ilçe nüfusunu geçebileceğini öne sürdü. **SAYFA 2'DE**

Ayak Tenisi Turnuvası Start Aldı



Sporseverlerin yoğun ilgi gösterdiği turnuvada farklı yaş gruplarından takımlar kıyasıya mücadele ediyor. Giresun futboluna uzun yıllar hem antrenör hem de futbolcu olarak hizmet eden Alaaddin Gökçe anısına düzenle turnuvarının açılışında konuşan Giresun Belediye Başkanı Fuat Köse, sporun birleştirici gücüne vurgu yaparak, belediye olarak her yaştan vatandaşla sporla buluş-

turmayı amaçladıklarını ifade etti. Ayak tenisi branşına olan ilginin her geçen gün arttığını belirten Başkan Köse, turnuvaya katılan tüm takımlara başarılar diledi.

Köse, aynı zamanda Giresun Belediyespor takımında görev alarak turnuvaya renk kattı.

Turnuva, hafta boyunca devam edecek ve final müsabakaları ile dereceye giren takımlar çeşitli ödüller alacak.

Haber Merkezi

Sinem Somun için yürüyüş düzenlendi

Trabzon'un Beşikdüzü ilçesinde eşi tarafından öldürülen Sinem Somun için "Karanlığa Işık Yürüyüşü" düzenlendi. İlçe merkezindeki Fatih Camisi önünde toplanan katılımcılar, cep telefonlarının ışıklarını açıp fenerler yakarak Merkez Camisi önüne kadar yürüdü. Burada saygı duruşunda bulunulmasıyla yürüyüş son buldu.

Yürüyüşe, Somun'un ailesi ve yakınlarının yanı sıra CHP Trabzon Milletvekili Sibel Suiçmez, CHP Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, Ortahisar Belediye Başkanı Ahmet

Kaya, Beşikdüzü Belediye Başkanı Burhan Cahit Erdem, siyasi parti temsilcileri, İstanbul'da öldürülen Mattia Ahmet Minguzzi'nin annesi Yasemin Akıncılar Minguzzi ve babası Andrea Minguzzi ile vatandaşlar katıldı.

Adacık Mahallesi'nde Sinem Somun (28), eşi Ali Eren Somun (30) tarafından silahla öldürülmüş, ihbar üzerine olay yerine gelen bekçi E.E. de yaralanmıştı. Olay yerinden kaçtıktan sonra Sinop'ta yakalanan Ali Eren Somun, çıkarıldığı hakimlikçe tutuklanmıştı. **TRABZON (AA)**

Meclis, Başkan Sıbiç Başkanlığında Toplandı



Gündemin ilk dört maddesini içeren Cadde ve Sokak İsimleri Komisyon raporları oybirliği ile kabul edildi. Gündemin 5. ve 6. Maddesinde görüşülen İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün yazısı ve Belediye Meclis kararı ile komisyona havale edilen plan değişikliği talebi konulu 46 ve 47 nolu komisyon raporları oy çokluğu ile kabul edildi.

Gündemin diğer maddeleri ise görüşülerek karara bağlanırken, İtfaiye

Müdürlüğü'nün Çalışma Yönetmeliği ve Ücret tarifesi konulu talepleri ilgili komisyonlara havale edildi.

Görüşülen gündem maddelerinin ilçemize hayırlı olması temennisinde bulunan Belediye Başkanı Necmi Sıbiç, Eylül Ayı olağan Meclis toplantısının 2 Eylül 2025 Salı günü yapılması kararının oylanması ve kabulü ile toplantıyı sonlandırdı.

Haber: Cahit Akdoğan

Yangın Şehitleri İçin Anma Töreni AKUT Giresun Ekibi'nden anlamlı vefa...

Giresun İl Müftülüğü'nün desteğiyle gerçekleştirilen programda, yangın şehitleri rahmet ve minnetle yâd edildi.

Törene; Giresun Vali Yardımcısı, İl Emniyet Müdürü, İl Jandarma Komutanı, Sahil Güvenlik Komutanlığı, AFAD İl Müdürlüğü ve gönüllüleri, Giresun Orman Bölge Müdürü, İl Müftüsü ve personeli, Giresun Belediye Başkanı, İtfaiye Müdürlüğü ve personeli, Çevik Kuvvet, Özel Harekat birimleri, CHP ve AK Parti Giresun İl Başkanlıkları, İHH Giresun Ekibi, Nezir Arama Kurtarma

Ekibi, sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri ile çok sayıda vatandaş katıldı.

Kur'an-ı Kerim tilaveti ve duaların ardından konuşma yapan AKUT Giresun yetkilileri; "Görevlerini büyük bir fedakârlıkla yerine getirirken hayatlarını kaybeden gönüllü arkadaşlarımızın ve orman işçilerimizin hatıralarını yaşatmak bizlerin sorumluluğudur" diyerek duygularını ifade etti.

Program, katılımcılara ikramda bulunulması ve birlik, dayanışma mesajlarının verilmesiyle sona erdi.

Haber: Fatma Uğurlu

Güney Çevre yolu için herkesi göreve çağıran Barhan, "Giresun önce Ordu ve Trabzon'un gerisinde kaldı. Şimdi kendi İlçesi Bulancak'ın nüfus ve kalkınma hızına yetişemiyor." dedi.

Barhan: Don Zararları Karşılanmalı

Giresun'da ehil idareci sorunu olduğunu anlatan Barhan "Giresun'un ordu ve Trabzon'un gerisinde kaldığı net. Şimdi Kendi ilçesi Bulancak ile gelişim yönünden rekabet edemiyor. Bulancak her yönüyle hızla büyüyor ve biz bununla gurur duyuyoruz. Bulancak nüfusu 58 bine ulaştı. Çok sayıda sanayi tesisi var Bulancak'ın..Giresun'un güney çevre yolu ile güneye açılması veya deniz dolgusu ile Trabzon gibi denize doğru tesisler yapması lazım..Bu ilin önümüzdeki 5 ve 10 yıl içindeki master planı nedir.Bu konuda üniversitenin partilere ve bürokrasiye verdiği katkı var mı?Varsa bu raporları kamuoyuna sunmak lazım.Yoksa acilen raporlar hazırlamak

lazım.Bulancak'ı kaldıran idarecilerimizi gerekirse Giresun siyasetinde de değerlendirelim"dedi.

Barhan fındık taban fiyatının 300 TL'nin altına düşmemesi gerektiğini ifade ederek "Açıklanan rekolte rakamları şaka gibi.Bizim ilde bu rekolte yok.Fiyatlar 300 tl'nin altında olursa çoğu aile çocuklarını okutamaz.O yüzden üreticiye sigorta desteği lazım.Soğuktan etkilenen üreticilerin zararları karşılansın..Özellikle kırsaldaki bahçelerde dondan etkilenme oranı yüzde 90'a yaklaşıyor.Bu aileler sigorta desteği olmazsa bu yıl çocuklarını okula nasıl gönderecek.Nasıl geçinecek"dedi..

Haber: Mustafa Cici

İdris Günaydın



HARŞİT SAVUNMASI

Harşit veya Harşit, Giresun Gümüşhane arası bir vadidir. Harşit Irmağı ile ünlenmiştir. Türk halkı Türkiye'de iki Çanakkale Savaşı boyutunda bir savaş olduğunu bilmez. Bu hattı sadece Gümüşhaneliler ve Giresunlular savunmuştur. Arada, o tarihlerde, o civarda askerlik yapan, muhtelif vatan çocukları da bulunmuşsa da asıl ekseriyet Giresun'un evlatlarıdır

Harşit Savunmasında sadece Rus taarruz güçleri vardı. Buna karşı da sadece Giresun ve savaşın Gümüşhane'ye yansıyan kısmında Gümüşhaneliler. Üstelik Giresun o tarihte vilayet bile değildi. Ama Giresun vilayet bile olmadığı tarihte hem 42. ve 47 gönüllü alaylar kurarak Sakarya,Dumlupınar, Afyon cephesine koşmuş hem de Harşiti savunmuştu.

Çanakkale de tüm Osmanlının çocukları, tüm Osmanlı mülkünü savunduğu halde, harşıta Giresun çocukları bir bölgenin askeri olarak tüm Osmanlıyı savunmuştu.

"Canım, ne olacak. Bir Ruslara karşı kendi toprağını savunmuş" denilebilir. Hayır, mesele o kadar basit değil. Osmanlı en çok toprağını Ruslara Ruslara karşı kaybetmiştir. Ayrıca Rus askerleri Artvin'den girmiş, Rizeden geçmiş, Trabzon'u çiğnemiş fakat Harşit Vadisinde durdurulmuştur. Bunun devlet nezdinde bir karşılığı neden yoktur? Urfa'yı şanlı yapan, Antebi Gazi yapan, Maraş kahraman yapan o devlet idaresi Giresuna gelince neden kör bakmaktadır. Giresun'un uşağının suçu vatani her şeyden aziz bilmesi midir? Yoksa, böyle bir karar Rus komşularımızı kızdırır diye midir? Söylemeden edemeyeceğim; bir Topal Osman efsanesi anlatılır Giresun'da. Her Giresunlu kendini aynı zamanda bir Topal Osman bilir. Tarihin bir kısmında,

Topal Osman'ın yaptığı bir mesele yüzünden ki; (kim haklıdır, kim değildir tam açıklığa kavuşturulmamıştır) o rahmetlinin yaptığı bunca fedakarlıklara karşı devlet niye kördür? İtibarını iade et de kusurlarını başka sayfaya bırak.

29 Temmuz 2025 tarihinde, Tirebolu'dan Harşit Deresinin ağzına yakın bir bölgede, Harşit Savunmasını temsilen yapılan bir güzergahta, TÜGVA Gençlik Teşkilatımızın öncülüğünde bir anma programı ve Aile Buluşması yapıldı. Ben de katıldım. Daha doğrusu ben o kadar derli toplu, bize o günleri yaşatacak bir çalışma beklemiyordum. Katılım fevkalade idi ve şehitlik ve diğer müstemilat Çanakkale'yi aratmayacak kadar görkemliydi. Emeği geçenleri tebrik ediyorum.

Şehitlerin isimleri mermer üzerine kazınmıştı. İnceledim, gördüm ki; % 90 ı Giresun'un çocuğu.

Maalesef Giresunun bazı milletvekilleri oraya gelip konuşma yaptılar. Üzüldüm şahsen. Dört vekilden dördünün de ittifak edeceği bir husus olan "Giresuna tarihi bir ünvanın verilmesi" konusunda bir önerge verdiklerine dair duyum almadığımız Harşit Meydanında hangi nutuk bizi tatmin eder? Söyle, oyna; düğün sahibinin haberi yok.

GİRESUN VALİSİ VE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜKLERİNDEN RİCAMDIR.

Gelecek eğitim öğretimin yılında, gruplar halinde o hat çocuklarab gezdirilmeli ve tarih öğretmenleri çocuklarımıza o savunmayı anlatmalıdır.

Bildiğim kadarıyla, bu konuda ilk tiyatro eseri yazıp "Harşit İsimsizleri" adı altında sahneleyen, bu konuda kitaplar yazan arkadaşımız rahmetli Çavuşlu Belediye Başkanı Fahri Şirin'dir .Kendisini bu vesileyle rahmetle yad ediyorum. İhlasla atılan tohum gün gelip çınar oluyor. Ders almak lazım. Vesselam.



6 Ağustos 2025 Çarşamba	GİRESUN GÜNDEM	SAYI: 7288
İmtiyaz Sahibi HATİCE CİCİ		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Mustafa CİCİ		
İLAN VE REKLAM TARİFESİ RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi).... 185 TL Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) : 1.500 TL Tüzük İlanı : 1.500 TL Zayıf İlanı 300 TL Yıllık Abone..... 2.500 TL 6 Aylık Abone..... 1.000 TL Çeyrek Sayfa İlan..... 1.000 TL Yarım Sayfa İlan..... 2.000 TL Tam Sayfa İlan..... 4.000 TL 2 Sütun x 5 cm..... 200 TL 4 Sütun x 5 cm..... 400 TL NOT: Bu tarifele KDV dahil değildir.		
YÖNETİM MERKEZİ Kapu Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN DİZGİ ve BASIM YERİ Giresun Gündem Gazetesi Matbaası Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2 GİRESUN İLETİŞİM Tel: 0.454 216 05 75 Fax : 0.454 212 02 88 Gsm : 0.538 414 81 41 EPosta : giresungundem28@gmail.com Web : www.giresungundem.com		
Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ Muhabir Cahit AKDOĞAN Muhabir Fatma UĞURLU		
YEREL SÜRELİ YAYIN		
Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.		
GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR		
E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788		

Güce'de Fındık Hasat Festivali Düzenlendi



Giresun'un Güce ilçesinde 3.kez düzenlenen Güce Fındık Festivali çeşitli etkinliklerle gerçekleştirildi. Güce Belediyesi ve Bursa Güceliler Derneği işbirliği ile düzenlenen 3."Fındık Hasat Festivali" Karadeniz'in müziğini ve coşkusunu Güce'ye taşıdı.

Güce ilçe Pazar yerinde gerçekleşen festival, iki gün boyunca katılımcılara unutulmaz anlar yaşattı.

Karadeniz Esintisi

Güce'de Esti

Bölgeye özgü halk oyunları, kemençe dinletileri, rengârenk etkinlikler ve sahne performansları,

festivale katılanları Karadeniz'in coşkulu ruhuyla buluşturdu.

Güce'deki festival sahnesinde Karadeniz müziğinin sevilen isimleri izleyicilerle buluştu. Sunucu Erdal Avcı ve Elif Ekiz'in tatlı sunumuyla Selçuk Balcı, Bizim Gönül,Ersin Akpınar,Kadem Koca,Ali Osman Kargın,Samet Ok,Cihan Topal,İsmail Cebeci,-Kuşcu Hasan,Okan Cebeci,Mustafa Bayram,Dilara Kuvvet,Aylin Selvi,Ramazan Bal, gibi ünlü sanatçılar, enerjik performanslarıyla festival coşkusunu zirveye taşıdılar.

"Güce, Kültürel Zenginlikle-riyle Buluşmaya Devam Edecek"

Festival sonrası açıklamalarda bulunan Güce Belediye Başkanı Aytekin Boduroğlu, Güce'nin kültürel çeşitliliği ve birlik ruhuyla her zaman farklı gelenekleri kucakladığını söyledi.

Bu güzel organizasyona büyük katkılar sağlayan Bursa Güceliler Dernek Başkanı Mehmet Usta'ya ve emeği geçen herkese teşekkür eden Başkan Boduroğlu, "Bu tür etkinliklerle hem kültürel mirasımızı yaşatıyor hem de birlik ve beraberliğimizi pekiştiriyoruz. Güce Belediyesi olarak kültürel etkinliklere destek vermeye devam edeceğiz.2025 Fındık sezonunun tüm üreticilere hayırlı

olmasını diliyorum" dedi.

Bursa Güceliler Dernek Başkanı Mehmet Usta ise" Bursa Güceliler Derneği olarak, memleketimizin değerlerini yaşatmak, geleneklerimizi gelecek kuşaklara aktarmak ve hemşerilerimizin bir arada olmasını sağlamak için bu gün bizlerde buradayız.Bu vesileyle,festivalimizin gerçekleşmesinde emeği geçen başta Güce Belediye Başkanımız Sayın Aytekin Boduroğlu'na tüm belediye çalışanlarına,sponsorlarımıza,dernek üyelerimize ve gönüllü olarak destek veren herkese şükranlarımı sunuyorum" dedi.

Haber: Hayri BAHADIR

Trabzon ve Giresun'da fındık hasadına başlandı



Trabzon ve Giresun'un sahil kesimindeki fındık üreticileri, 3 Ağustos olarak belirlenen hasat dönemi için bahçelere girdi. Hasat öncesi hazırlıklarını tamamlayan çiftçiler, sabahtan itibaren bahçelerine girerek yeni mahsul fındıklarını topladı.

Ortahisar ilçesine bağlı Akoluk Mahallesi'ndeki fındık bahçesinde işçi olarak çalışan Necati Erdoğan, hava sıcaklığının yüksek olmaması nedeniyle hasatı zorlanmadan yapabildiklerini söyledi.

Bahçede 24 kişi ile çalıştığını ifade eden Erdoğan, "Hasat da iyi arkadaşlarımızla güzel bir ortamda çalışıyoruz. Mal sahibini memnun edebilirsek ne mutlu bize. Biz de o çaba içerisindeyiz. Her şeyin bir zor

yanı var ama ekmek parasını kazanmak için o zorluklara da katlanmamız lazım. Çok ağır iş değil. Bu sene çok rahat çalışma yapıyoruz, arkadaşlarımızın da hepsi memnun." diye konuştu.

Recep Kasım ise yaklaşık 25 yıldır fındık topladığını belirterek, "Sabah saat en geç 07.00'de başlıyoruz, akşam 18.00 gibi işi bırakıyoruz. Çok güzel ekibimiz var. Aynı ekiple neredeyse 20 senedir birlikte çalışıyoruz. Herkes elinden geleni yapıyor, çok zevkli geçiyor." ifadelerini kullandı.

Aynı zamanda fındık bahçesinde hasat yapan Fındık Üreticileri Derneği Başkan Yardımcısı Suat Bayraktar da alçak rakımlı bahçelerde fındığın fazla ve kaliteli olduğunu dile getirdi.

Fındığın randımanı konusunda mutlu olduklarını vurgulayan Bayraktar, "Kokarca böceğinden dolayı epey sıkıntı çektik ama bu sene bu böcek epey azaldı. Biz 12 ay fındığa hizmet veriyoruz, hizmetimizin karşılığını alacağız." dedi.

Bayraktar, yaklaşık bir hafta süreyle hasada devam edeceklerine işaret ederek, "Bir hafta sonra da harmana seriyoruz. Harmandan sonra da patoza vuracağız, sonrada çuvallayıp satacağız. Fındığımızı çok değer vermemiz lazım. Çünkü bu altın değerinde bir mahsul. Bu altını iyi değerlendirirsek Türkiye kalkınır, halk kalkınır, hepimiz kalkınırız." diye konuştu.

Giresun'da sahil kesimindeki fındık üreticileri de ürünü toplamaya başladı.

Merkeze bağlı Kayadibi Mahallesi'ndeki bahçesinde fındık toplayan Ayça Toraman Yerli, sezonunun hayırlı olması temennisinde bulundu.

Hasat öncesi sürdürdükleri hazırlıklarını tamamladıklarını ifade eden Toraman, "Bugün itibarıyla hasadımıza başladık. İyi ve bereketli bir sezon bekliyoruz. Herkesin bahçesi var. Bölge halkı bahçelere girmeye başladı ve 15 gün hasadın sürmesini bekliyoruz." dedi.

Yaşar Işık ise iyi bir hasat dönemi geçirmeyi istediklerini dile getirerek, "Bahçelerimizin belli noktalarını daldan topluyoruz. Dökülmeye başladıktan sonra yer fındığı yapıyoruz. Yeni hasat dönemi hayırlı olsun." ifadesini kullandı.

TRABZON (AA)



BAŞARABİLİRİZ

FİSKOBİRLİK fındık alımına 11 Ağustos'ta başlayacak



Bayraktar, yaptığı açıklamada, yeni mahsul alımlar için hazırlıkların tamamlandığını belirtti.

Geçen yıllarda olduğu gibi 50 kooperatifte alım ekipleri ile depoların süreç için hazır hale getirildiğini ifade eden Bayraktar, peşin

ve emanet sistem üzerinden ürün kabulünü gerçekleştireceklerini vurguladı.

Her geçen yıl alım miktarını artırdıklarına işaret eden Bayraktar, çiftçilerden gelecek tüm fındıkları kabul edeceklerini sözlerine ekledi.

GİRESUN (AA)



Vali Serdengeçti, Bolat ve Orhan'ı Tebrik Etti

Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay ile İl Müftü yardımcısı Avni Bolat ve Adem Orhan, Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti'yi makamında ziyaret etti.

Valilik makamında gerçekleşen buluşmada Vali Serdengeçti, İl Müftü yardımcısı Bolat ve Orhan'a yeni görevlerinde başarılar diledi.

Vali Serdengeçti, Giresun'da dini ve manevi hizmetlerin koordine edilmesi, toplumun manevi ihtiyaçlarının karşılanması ve birlikte yaşama kültürünün pekiştirilmesi gibi konuların önemine değinerek, topluma etkili hizmet sunmanın önemini vurguladı.

İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay

ise nazik kabullerinden dolayı Vali Serdengeçti'ye şükranlarını sundu.

Müftü Kılıçbay, Giresun'un dini ve manevi hayatına rehberlik etmek için özveriyle çalıştıklarını belirtti.

Müftü Yardımcıları Bolat ve Orhan göreve başladı

Giresun İl Müftü Yardımcısı olarak atanan Avni Bolat ve Adem Orhan göreve başladı.

Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, Bolat ve Orhan'ı makamında kabul ederek başarı dileklerini iletti.

Müftü Kılıçbay, Diyanet İşleri Başkanlığının rehberliğinde toplumun her kesimine ulaşan nitelikli hizmetler üretmeyi hedeflediklerini ifade etti.

Haber: Fatma Uğurlu



DR. Mustafa Torun
*Enfeksiyon Hastalıkları ve
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı*

mtorun3@gmail.com

Trafikteki Aşırı Hız

Trafikte Dikkatsizlik ve Kurallara Uymama Can Almaya Devam Ediyor...

Trafik kazaları daha anlam-lısı trafik cinayetleri konusu önüme gelince, bizlere Kaza kavramının ne olduğunu hafızamıza yerleştiren, öğren-cisi olmakla gurur duyduğum, Nusret Fişek hocamızın değerli arkadaşı, geçenlerde kaybettiğimiz Hacettepe üni-versitesi Tıp Fakültesi Toplum Hekimliği bölümü (Halk Sağlı-ğı) hocalarımızdan, İŞ SAĞLI-ĞI ve GÜVENLİĞİ kavramını beynimize yerleştiren saygın "İsmail Topuzoğlu" aklıma gelir. Işıklar içinde uyusun. Bizlerde çok emeği var...

Kaza olgusu; öngörüleme-

yen, yanlışlıkla ve beklen-medik bir biçimde ger-çekleşen, can ve mal kaybı veya zararına neden olan bir olaydır...

Ülkemizde 2918 sayılı Karayolları Trafik Yasasının 3. Maddesi'ne göre trafik kazası; "Karayolları üzerinde bir veya birden fazla aracın karıştığı ölüm, yaralanma ve zararlı sonuçlanmış olaydır..."

Yurdumuzda olan trafik ka-zalarının çoğu bile bile, kasten olan fiziksel olay olduğundan, buna bağlı ölümleri cina-yet olarak nitelemek yanlış olmaz...

Emniyet Genel Müdürlü-ğü (EGM) 2025 yılının ilk 6 ayının trafik istatistiklerine dair verileri açıkladı. Bunları

yazmamak insanları iyileştir-meyi ve yaşatmayı amaçlayan bir meslek mensubu olarak yazmamak olmazdı. Trafik cinayetlerini önlemeye çaba göstermek te aynı zaman-da KORUYUCU HEKİMLİK ilkesidir...

*EGM yılın ilk 6 ayında 313 binden fazla kaza mey-dana gelirken, bu kazalarda 1000'den fazla kişi yaşamını yitirdiğini vurgulamış...

*Maalesef trafikteki aşırı hız, dikkatsizlik ve kural-sızlık can almaya devam ediyor...

*Binlerce kişi trafik kaza-larında yani açıkça cinayet-lerinde yaşamını yitirirken, yüz binlerce yurtaşımız ise yaralanmış...

*EGM ayrıca 2025 yılının ilk 6 ayında 17 milyonun üze-rinde ceza kesildiğini belirtir-ken, 1 milyondan fazla aracın da trafikten alıkonulduğunu öğreniyoruz...

1125 kişi kazalarda canice ölmüş...

*EGM'nin yayınladığı verilere göre, 2025 yılının ilk 6 ayında 274 bin 276'sı yerleşim yerinde, 39 bin 592'si de yer-leşim yeri dışında olmak üzere

toplam 313 bin 868 adet kaza meydana gelmiş...

*Bu kazaların 958'si ölümlü kaza, 129 bin 362'si yara-lanmalı kaza olarak kayıtlara geçerken, 183 bin 548 adet de maddi hasarlı kaza meydana geldiğini öğreniyoruz...

*Türkiye'de yılın ilk 6 ayında meydana gelen trafik kazaları nedeniyle 1125 kişi yaşamını yitirirken, 184 bin 831 kişi de yaralanmış...

100 bin otomobil kaza yapmış...

EGM'nin yayınladığı veriler doğrultusunda yılın ilk 6 ayında 3 bin 796 bisiklet, 14 at arabası, 17 bin 617 motosikletli bisiklet, 48 bin 618 motosiklet, 100 bin 437 otomobil, 4 bin 276 minibus, 27 bin 780 kamyonet, 3 bin 76 kamyon, 4 bin 57 çekici, 3 bin 441 otobüs, 1.164 traktör, 46 arazi taşıtı, 378 özel amaçlı araç, 191 iş makinesi, 164 ambulans, 41 tanker, 13 tren, 36 tramvay ve 3.169 adet farklı nitelikteki araç kazaya karışmış...

17 milyondan fazla ceza kesilmiş...

*EGM ayrıca trafik cezala-

rına ilişkin verileri de yayınladı...

*Buna göre, 1571 ceza yayalara, 44 bin 914 ceza yolculara, 2 milyon 693 bin 722 ceza sürücülere ve 14 milyon 394 bin 319 ceza da araç plakasına kesildiği rapor edilmiş...

*Böylece 2025 yılının ilk 6 ayında 17 milyon 134 bin 526 adet cezai işlem uygulanmış...

1 milyonun üzerinde araç trafikten alıkonulmuş...

*EGM ayrıca ceza neden-lerine göre verileri de yayınlamış...

*Buna göre, 121 bin 599 sürücüyü alkollü araç sür-mekten, 8 bin 334 sürücüyü ceza puanını doldurmaktan, 388 sürücüyü 5 kez hız limitini aşmaktan ve 21 bin 893 sürü-cüyü de farklı sebeplerden ol-mak üzere toplam 152 bin 214 adet ceza işlem uygulanmış olup, 1 milyon 27 bin 149 araç ise trafikten alıkonulmuş...

*Daha önce yine trafik kazalarını özür dilerim trafik cinayetlerini yazmış, bunun önlenabilir ağır bir HALK SAĞLIĞI SORUNU olduğunu

vurgulamıştım...

*Yukarıda EGM'nin verileri-ni ibretle okudunuz. Bu ülkede önlenabilir ruhsal, sosyal, si-yasi ve fiziksel sorunlara bağlı ölümlerin hepsini kaza değil cinayet olarak kabul edersek konu daha net anlaşılır...

*Trafik kazaları, üzerine basarak tekrarlayalım; önlene-bilir bir sorundur. KORUYUCU HEKİMLİK İlkeleri doğru-lu-sunda hareket edilip, trafik kurallarına uyulsa, çarpık kapitalizm'in oluşturduğu sorunlar kamucu bir anlayışla çözülsün, trafik kazalarının çoğu önlenabilir bir sorundur. Keşke trafik kazası haberi gelmese...

*Sözlerimi "Maraş'tan Bir Haber Geldi" türküsüyle son-landırayım. Türkü emekçileri Kadir Kurtul ve Dilber Ay'a sonsuz teşekkürler...

Maraş'tan Bir Haber Geldi Dediler Ki Merik Öldü (Oy Oy Oy)

Keşke Merik Ölmeseydi Kesileydi Elim Kolum (Oy Oy Oy)

Sevgiler...

Fındık ihracatından 11 ayda 2,4 milyar doları aşkın gelir sağlandı

Türkiye, fındık ihracat sezonunun 11 aylık döneminde 2,4 milyar doları aşkın gelir elde etti.

Karadeniz İhracatçı Birlik-leri Genel Sekreterliğinden yapılan yazılı açıklamada, 2024-2025 ihracat sezonunun 1 Eylül 2024-31 Tem-muz 2025 dönemine ilişkin bilgi verildi.

Söz konusu tarihler arasında 2 milyar 440 milyon 153 bin 716 dolar karşılığında 295 bin 805 ton fındık ihraç

edildiği belirtildi.

Açıklamada, geçen sezo-nun aynı döneminde 284 bin 158 ton fındık ihracatı karış-lığı 2 milyar 188 milyon 268 bin 152 dolar gelir sağlandığı kaydedildi.

GİRESUN (AA)



Ceviz Festivali Coşkulu Geçti

Şebinkarahisar 7. Kültür, Sa-nat ve Ceviz Festivali kapsamında, ilçenin ilk fotoğrafçılarından Ha-san Karaca (Kör Hasan) anısına düzenlenen Şebinkarahisar temalı fotoğraf yarışmasının sonuçları, festivalin üçüncü gününde açık-landı.

Yarışmaya 100 katılımcı, toplam 350 Şebinkarahisar temalı fotoğrafla katıldı.

İki farklı kategoride gerçekleşen yarışmanın kazananları, 8 kişilik jüri heyetinin titiz değerlen-

dirmesiyle belirlendi.

Ayrıca, Kör Hasan'ın oğlu Ahmet Karaca, 1923 yılına ait antika fotoğraf makinesiyle festival alanındaki vatandaşların fotoğraflarını çekerek, nostaljik bir anıya imza attı. Belediye Başkanı Ömer Şentürk, katılım sağla-yan tüm yarışmacılara teşekkür etti. Başkan Şentürk, "Bu anlamlı etkinlikle Şebinkarahi-sar'ın hafızasına bir kez daha iz bıraktığımızı gururla paylaşıyoruz" dedi.

Haber: Namık Baltaoğlu

Giresun'da Hastalıktan Ari İşletmelerde artış Derya Pekdemir plaketini Müdür Yılmaz'dan aldı



Bu kapsamda, Gi-resun'daki üçüncü "Hastalıktan Ari İşlet-me" sertifikası sahibini buldu.

Giresun Merkez İlçe Burha-niye köyünde faaliyet gösteren Derya Bekdemir'e ait büyük-baş hayvancılık işletmesine, Hastalıktan Ari İşletmeler Yönergesi kapsamında İl Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından yapılan denetimler neticesinde uygun görülmesiyle "Hastalıktan Ari İşletmeler İçin Sağlık Sertifikası", Tarım ve Orman İl Müdürü Mustafa Ensar Yılmaz tarafından tak-dim edildi.

Yapılan açıklamada "Bu yeni sertifikasyonla birlikte, Giresun il genelindeki hasta-lıktan ari işletme sayısı 2025 yılı Ağustos ayı itibarıyla üçe yükselmiş oldu. Tarım ve Or-man Bakanlığı'nın 2024-2028 Hayvancılık Politikaları Yol

Haritası'nın önemli bir parça-sını oluşturan "Hastalıktan Ari İşletme Sayısının Artırılması Eylem Planı" doğrultusun-da, ildeki ari işletme sayısını artırarak sürdürülebilir, verimli ve kaliteli hayvansal üretimin sağlanması hedeflenmektedir.

Hastalıktan ari işletme sta-tüsü, bir çiftliğin hayvanlardan insanlara bulaşabilen (zoo-noz) tüberküloz ve bruselloz hastalıklarından tamamen arındırıldığını belgelemektedir. Bu statünün korunması için iş-letmelerdeki hayvanlar düzenli aralıklarla sağlık testlerine tabi tutulmakta, işletmeye yeni hayvan girişleri ise ancak ge-rekli karantina ve test süreçleri tamamlandıktan sonra müm-kün olmaktadır.

Giresun'da daha önce 2024 yılında Bulancak ilçesi Talipli köyü ve Merkez İlçe Güneyköy köyündeki iki işletme bu önem-



li sertifikayı almıştı.

Ari İşletmelere Sağlanan Devlet Destekleri ve Avantajlar Tarım ve Orman Bakanlığı, hastalıktan ari statüsüne sahip işletmelere çeşitli teşvikler ve öncelikler tanımaktadır. Bu avantajlar arasında şun-lar yer almaktadır:

Ekonomik Destek: 2024 yılı itibarıyla ari işletmelerde doğan dişi buzağılara, temel buzağı desteğine ilave olarak 4.000 TL ek nakdi destek sağ-lanmaktadır. **İthalat Önceliği:** 2025 yılından itibaren damızlık

hayvan ithalatı yapma hakkı, öncelikli olarak hastalıktan ari işletmelere verilecektir.

Finansman Kolaylığı: Bu işletmeler için hayvancılık kredilerinde sübvansiyon oranı artırılmış olup, faiz indirimli kredi imkanlarından yararlan-maları sağlanmıştır.

Proje Önceliği: Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu (TKDK) tarafından yürütülen projelerde, ari iş-letmelerin başvurularına öncelik tanınacaktır." Denildi

Haber: Fatma Uğurlu

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikkaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Sağlık Köşesi

Cildinizde Renk Değişiklikleri Varsa Yaz Mantarı Olabilir

Güneşin kendini en yoğun şekilde hissettirdiği yaz ayları, cilt sağlığını tehdit eden bazı sorunları da beraberinde getiriyor. Bu cilt sorunlarının başında 'yaz mantarı' olarak bilinen 'tinea versikolor' geliyor. Özellikle genç erişkinlerde ve terlemeye yatkın bireylerde sıkça görülen bu mantar enfeksiyonu, ciltte renk değişiklikleri ve pullanma ile ortaya çıkıyor ve çoğu zaman fark edilmeden ilerliyor. Peki, yaz mantarı neden oluyor ve bu hastalıktan nasıl korunabiliriz? Memorial Ataşehir Hastanesi Dermatoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Necmettin Akdeniz, özellikle yaz aylarında görülen mantar enfeksiyonu hakkında bilgi verdi.

YAZ AYLARININ SESSİZ MİSAFİRİ: TİNEA VERSİKOLOR

Tinea versikolor ya da diğer adıyla 'pityriasis versicolor', ciltte kötü veya açık renk değişikliklerine neden olan yüzeysel bir mantar enfeksiyonudur.

Halk arasında yaz mantarı, ter mantarı, samyeli döküntüsü gibi isimlendirmeleri de vardır. Genellikle sarımsı-beyaz, kahverengi veya pembe lekeler şeklinde kendini gösterir. Deride hafif pullanma ve renk açılması ya da koyulaşması



görülebilir. Sıklıkla göğüs, sırt, boyun ve omuz bölgelerinde oluşum gözlenir. Bu durum, 'malassezia' adı verilen bir maya mantarının ciltte aşırı çoğalması sonucu ortaya çıkar. Aslında bu mantar normalde sağlıklı cilt florasında bulunur; ancak vücutta bazı faktörlerin değişmesi bu mantarın kontrolsüz çoğalmasına yol açar.

MANTAR PROBLEMİ YAZ AYLARINDA NEDEN ARTIYOR?

Bu problemin yaz aylarında artmasının en önemli nedeni artan sıcaklık ve nemdir.

Yoğun bir şekilde güneş ışığına maruz kalma, terleme ve terleyen bölgenin nemli kalması da önemli bir etkidir. Bunun dışında dar, sentetik ve hava almayan kıyafetler giyilmesi, deniz

ve havuz sonrası ıslak kalmak da yaz aylarında bir mantar türü olan tinea versikolorun daha sık görülmesine neden olur. Tinea versikolorun en önemli tetikleyicileri sıcak hava ve nem olsa da sadece bu sebepler değildir. Genetik yatkınlık, bağırsıklık sisteminin zayıflığı, yağlı cilt yapısı, stres, dengesiz beslenme gibi faktörler de bu hastalığın oluşmasına zemin hazırlayabilir.

YAZ MANTARININ 4 BELİRTİSİNE DİKKAT

- Ciltte açık ya da koyu renkli, yuvarlak-oval lekeler.
- Hafif pullanma.
- Güneş sonrası bronzlaşma-yayan bölgeler.
- Hafif kaşıntı.

MANTAR, CİLTTE AÇIK YA DA KOYU RENKLİ LEKELER BIRAKABİLİR

Malassezia mantarları, örneğin azelaik asit gibi melanin üretimini baskılayan bazı asitler üretir. Bu durum, cildin bronzlaşmasını engeller veya melanin üretimini azaltır. Güneşe maruz kalan sağlıklı cilt koyulaşırken, mantarlı alanlar güneşte açık renkli kalır. Esmer koyu tenli bireylerde mantar nedeniyle epi-

dermal hücrelerin kalınlaşması ve melanin birikimi görülür. Bu da ciltte koyu kahverengi veya kırmızımsı lekeler oluşturabilir.

GENÇLERDE DAHA SIK GÖRÜLÜYOR

Yaz mantarı en sık ergenlik dönemindeki bireylerde ve genç erişkinlerde görülür. Bunun nedeni ise bu yaşlarda yağ bezlerinin daha aktif olması ve cildin yağlı yapısının malas-sezia mantarının çoğalmasını kolaylaştırmasıdır. Bu mantar, yağlı cilt yapısına sahip kişilerde daha sık görülebilir. Nemli ortamda yaşayan ve terlemeye yatkın bireyler de risk altındadır. Nadiren görülsede ergenlik öncesi dönemdeki çocuklarda da gelişebilir. Özellikle sıcak, nemli bölgelerde yaşayan çocukları bu gruba dahil edebiliriz. Son olarak da vücut bağırsıklığını baskılayan hastalık ve ilaç kullanımı durumlarında bu problem görülebilir.

GÜNEŞ LEKESİ İLE KARIŞTIRMAYIN

Mantarın sebep olduğu bronzlaşamayan açık renkli alanlar güneş lekesi ya da vitiligo ile karıştırılabilir. Eğer ciltte

renk farkları, pullanma veya kalıcı lekeler varsa mutlaka bir dermatoloji uzmanına başvurulmalıdır. Tinea versikolor tehlikeli bir hastalık değildir ve bulaş riski yoktur. İç organlara zarar verebilecek boyutta değildir. Ancak kozmetik açıdan çok rahatsız edici olabilir. Yaz mantarı tedavi edilmezse bu lezyonlar hızla yayılım gösterebilir. Bu yayılım cildin kozmetik görünümünü bozar ve bu durum kişide zamanla özgüven kaybına da yol açabilir. Bu lekeler kimi zaman da deri lenfomasi denilen mikozis fungoides ile karıştırılabilir. Bu nedenle mutlaka hekim değerlendirmesi gerekir. Muayene sonrası duruma göre mantar tahlili veya biyopsi yapılabilir.

DİRENÇLİ LEKE SORUNLARINDA LAZER TEDAVİSİ UYGULANABİLİR

Tinea versikolor dediğimiz yaz mantarı, özellikle yaz aylarında daha sık karşılaştığımız; ama tedavisi mümkün bir deri hastalığıdır. Erken teşhis ve düzenli bakım ile hızlıca kontrol altına alınabilir. Muayene sağlandıktan sonra kişinin durumuna göre ketokonazol, selenyum, sülfid

içerikli özel antifungal şampuanlar, topikal kremler ve losyonlar, ağızdan antifungal mantar ilaçları ile tedavi sağlanabilir. Mantar sebebi ile oluşan renk değişiklikleri, kalıcı değilse zamanla geçer; ancak dirençli pigment, leke sorunları varsa estetik amaçlı lazer tedavileri uygulanabilir. Ancak tedavi sonrası dönemde yine kişinin hijyen ve cilt bakımına önem vermesi gerekir. Çünkü nem ve sıcak ortamda bulunma ve terleme durumu devam ederse tekrar edebilir.

YAZ MANTARINDAN KORUNMAK İÇİN 7 ÖNERİ

- Duş sonrası iyi kurulanın.
- Pamuklu, ferah giysiler tercih edin.
- Terledikten sonra kıyafetlerinizi, iç çamaşırlarınızı değiştirin.
- Yaz aylarında haftada 1-2 defa koruyucu şampuanlar veya sabunlar kullanın.
- Bağırsıklığı güçlendirmek için yeşil sebzeler, probiyotik gibi antioksidan zengini besinler tüketin,
- Basit şeker ve işlenmiş gıdaları azaltın.
- Hayatınızda stres yönetimini sağlayın.

Vücuttaki Toksik Yükün Sağlığa Etkileri Neler? Vücudumuzda biriken gizli tehlikeye dikkat!

Sağlıklı beslenme alışkanlıkları, detoks diyetlerinden daha etkili. Modern yaşamın getirdiği toksinler, vücudumuzda birikerek sağlığımızı tehdit ediyor. Vücuttaki toksik yükün, kişinin vücudunda birikmiş zararlı kimyasallar, toksinler ve ağır metallerin genel miktarını ifade ettiğini kaydeden Beslenme Uzm. Hatice Nurseda Hatunoğlu; "Vücut, toksinleri genellikle karaciğer, böbrekler, ter bezleri ve bağırsaklar gibi organlar aracılığıyla atmaya çalıştığını ancak, fazla miktarda toksin biriktiğinde veya vücut bu toksinleri yeterince etkili bir şekilde atamadığında, toksik yükün artarak sağlık üzerinde olumsuz etkiler oluşturabildiğini söylüyor.

Detoks yapmanın en iyi yolunun, sağlıklı beslenip mevsiminde ve doğal besinleri tüketmek, yeterli su içmek ve fiziksel aktiviteyi arttırmak olduğunu dile getiren Beslenme uzmanı Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu; "Tıbbi bir sorun olmadığı sürece vücut kendi detoksunu yapar. Sürdürülebilir sağlıklı beslenme alışkanlıklarının, uzun vadede detoks diyetlerinin sunduğu hızlı düzeltmelerden çok daha değerli olduğu unutulmamalıdır." dedi.

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Gör.

Hatice Nurseda Hatunoğlu, vücuttaki toksik yük ve sağlık üzerine etkilerini değerlendirdi.



TOKSİK YÜK NEDİR?

Vücuttaki toksik yükün, kişinin vücudunda birikmiş zararlı kimyasallar, toksinler ve

ağır metallerin genel miktarını ifade ettiğini kaydeden Beslenme Uzm. Hatice Nurseda Hatunoğlu; "Vücut, toksinleri genellikle karaciğer, böbrekler, ter bezleri ve bağırsaklar gibi organlar aracılığıyla atmaya çalışır. Ancak, fazla miktarda toksin biriktiğinde veya vücut bu toksinleri yeterince etkili bir şekilde atamadığında, toksik yük artar ve sağlık üzerinde olumsuz etkiler oluşturabilir. Toksik yükün birikmesi, farklı organ sistemlerinde işlevsel bozukluklara, bağırsıklık sistemi zayıflamasına, inflamasyona ve kronik hastalıklara yol açabilir." dedi.

KİRLETİCİLER HAVA, SU VEYA BESİN YOLUYLA VÜCUDA ALINARAK TOKSİK YÜK ARTIYOR

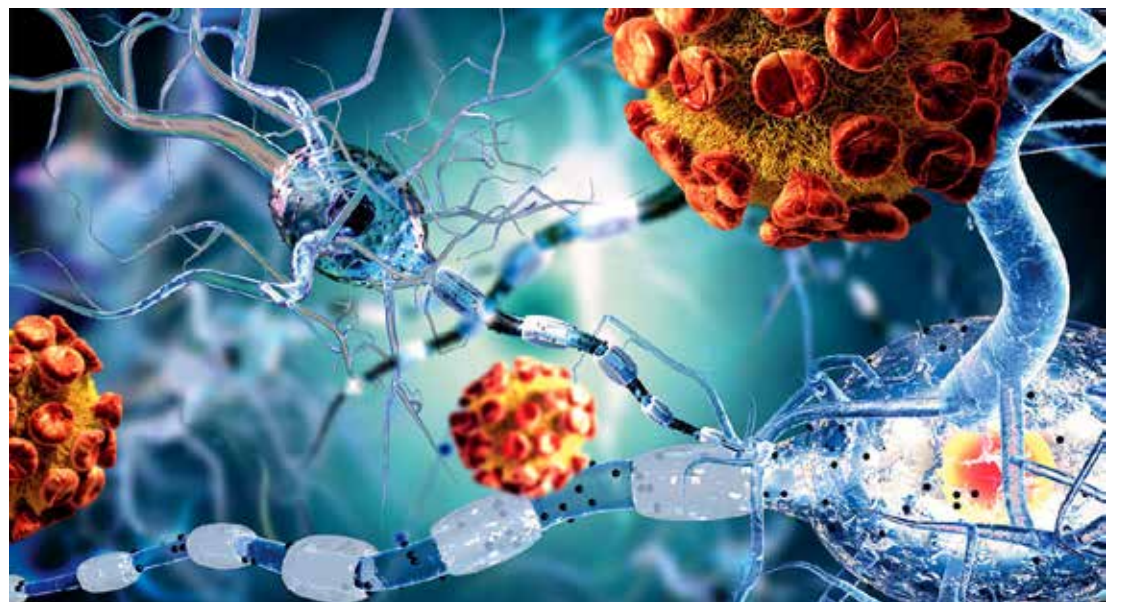
Günlük yaşamda en sık maruz kalınan toksin kaynaklarının, çevresel faktörlerden beslenmeye, stres düzeylerinden alışkanlıklara kadar geniş bir yelpazeye yayıldığını ifade eden Hatunoğlu; "Çevresel faktörler, özellikle hava, su ve toprak kirliliği gibi doğal çevremizdeki kirlenmelerle başlar ve

hava yoluyla solunduğunda ya da su ve besin yoluyla vücuda alındığında zaman içinde toksik yükü artırabilir. Ayrıca günlük olarak kullanılan plastiklerdeki BPA'lar, kozmetik ürünlerdeki parabenler ve şampuanlardaki sentetik maddeler vücuda doğrudan zararlı etki yapabilen maddelerdir." diye konuştu.

İŞLENMİŞ GIDALAR VE KRONİK STRES DE TOKSİK YÜKÜ ETKİLİYOR

Beslenmenin, toksinlere maruz kalmanın en yaygın ve sürekli yolu olarak karşımıza çıktığını dile getiren Beslenme Uzm. Hatice Nurseda Hatunoğlu, şöyle devam etti:

"İşlenmiş ürünler, şekerler ve katkı maddeleri vücudun detoksifikasyon sistemini zorlayarak vücutta birikmelerine yol açabilir. Ayrıca bazı besin kaynaklarında bulunan ağır metaller ile pestisit kalıntılarının uzun süre maruz kalmak ve düzenli olarak sigara ve alkol tüketimi de vücutta toksik yükün artmasına sebep olabilir. Kronik stres, vücutta inflamasyonu artırabilir ve bağırsıklık sistemini zayıflatır. Stresin getirdiği bu değişiklikler, aynı zamanda toksinlerin vücutta daha uzun süre kalmasına ve atılmalarının engellenmesine neden olabilir. Ayrıca, uyku düzensizlikleri ve fiziksel hareketsizlik de toksinlerin atılmasını zorlaştırır; vücut, yeterince dinlenmediğinde ve hareket etmediğinde, ter



yoluyla toksin atımı azalır."

TOKSİK YÜKÜN DOĞURDUĞU ZARARLAR NELER?

Vücutta biriken toksik yük uzun dönemde bağırsıklık sistemi sorunları, hormon düzensizlikleri, karaciğer hasarı, kardiyovasküler ve nörolojik sorunlara neden olabileceğini anlatan Hatunoğlu; "Bu nedenle bu riskleri azaltabilmek için antioksidandan zengin beslenme modeline uymak, bol su tüketmek, düzenli egzersiz yapmak, stres yönetimi ve uyku düzenine dikkat etmek oldukça önemlidir." dedi.

DETOKS DİYETLERİ VE KÜRLERİ NE KADAR ETKİLİ?

Sağlıklı bir bireyin vücudunun doğal detoksifikasyon sistemlerinin (karaciğer, böbrekler,

bağırsaklar) toksinleri etkili bir şekilde attığını dile getiren Hatunoğlu, şunları söyledi:

"Detoks diyetlerinin çoğu, kısa vadeli ağırlık kaybı ve sindirim düzenini iyileştirme gibi sonuçlar oluşturabilir, ancak bu etkiler genellikle sağlıklı beslenme alışkanlıkları ve kalori kısıtlamasından kaynaklanır. Ayrıca, bu tür diyetlerin uzun vadede sağlık üzerindeki etkileri ve güvenliği konusunda yeterli bilimsel kanıt bulunmamaktadır. Detoks yapmanın en iyi yolu, sağlıklı beslenip mevsiminde ve doğal besinleri tüketmek, yeterli su içmek ve fiziksel aktiviteyi arttırmaktır. Tıbbi bir sorun olmadığı sürece vücut kendi detoksunu yapar. Sürdürülebilir sağlıklı beslenme alışkanlıklarının, uzun vadede detoks diyetleri-

nin sunduğu hızlı düzeltmelerden çok daha değerli olduğu unutulmamalıdır."

NE GİBİ ÖNLEMLER ALINMALI...

Toksine maruziyetini azaltmak için neler yapılması gerektiği konusuna da değinen Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, şeklinde sözlerini tamamladı:

"Toksine maruziyetini azaltmak için doğal temizlik malzemeleri kullanıp kimyasal kullanımını azaltmak, plastik kullanımını azaltmak, hava kalitesine dikkat etmek, pestisit ve katkı maddesi içeren besinlerin tüketimini azaltmak ve temiz su içmeye özen göstermek oldukça etkili yöntemlerdir."



Hakan ÇELEBİ

ANDORRA: PİRENELER'İN KALBİNDEKİ GÜZELLİK

Avrupa kıtasının güneybatısında, İspanya ve Fransa arasında sıkışmış olan Andorra Prenslığı, yüzölçümü bakımından oldukça küçük bir ülke olmasına rağmen tarihî, kültürel ve doğal zenginlikleriyle dikkat çeken bir yerdir. Yaklaşık 468 kilometrekarelik bir alana sahip olan bu dağlık ülke, Pirene Dağları'nın kalbinde yer alır ve Avrupa'nın en küçük ülkelerinden biri olarak kabul edilir.

TARİHİ VE POLİTİK YAPISI

Andorra'nın kökeni 9. yüzyıla kadar uzanır. Rivayetlere göre Andorra, Şarلمان tarafından Müslümanlara karşı savaşılan bölge halkına bir ödül olarak verilmiştir. 1278 yılında ise Fransa kralı ile Urgell Piskoposu arasında yapılan anlaşma neticesinde Andorra, her iki otorite tarafından ortaklaşa yönetilmeye başlandı. Bu sistem günümüzde de farklı bir biçimde sürmektedir. Bugün Andorra, dünyada kalan en eski diarki sistemlerinden birine sahiptir. Bu rejim altında ülke, hem Fransa Cumhurbaşkanı hem de İspanya'daki Urgell Pis-

koposu tarafından ortaklaşa yönetilir. Ancak bu yöneticilerin rolü semboliktir; gerçek yönetim demokratik yollarla seçilen parlamento ve başbakan tarafından yürütülür.

COĞRAFYA VE DOĞAL GÜZELLİKLER

Andorra, dağlık ve engebeli bir araziye sahiptir. Pirene Dağları'nın etkisiyle, ülke genellikle karasal iklim etkisi altındadır. Kışlar soğuk ve karlı, yazlar ise serin ve ılımandır. Bu iklim koşulları, özellikle kış turizmi için ülkeyi oldukça cazip hâle getirir.

Ülkenin en yüksek noktası Coma Pedrosa Dağı (2.942 metre), en derin vadileri ve kristal berraklığındaki gölleri ile doğal zenginlikleri içinde barındırır. Madriu-Perafita-Claror Vadisi, UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer almakta olup, geleneksel dağ köylerini, eski yolları ve taş yapılarıyla dikkat çeker.

EKONOMİ

Andorra ekonomisi büyük oranda turizm, vergi avantajları, ve bankacılık sektörü üzerine kuruludur. Her yıl yaklaşık 8 milyondan fazla turist, kayak, doğa yürüyüşleri, alışveriş ve tarihi güzellikler için bu küçük ülkeyi ziyaret

eder. Özellikle kış aylarında, ülkenin Grandvalira ve Vallnord kayak merkezleri, Avrupa'nın en popüler kayak destinasyonları arasındadır.

Ayrıca Andorra, vergisiz alışveriş imkânı sunduğundan alışveriş turizmi de yaygındır. Elektronikten kozmetiğe kadar birçok ürün, İspanya ve Fransa'ya göre daha uygun fiyatlarla satılmaktadır.

NÜFUS VE KÜLTÜR

Andorra'nın nüfusu yaklaşık 80.000 civarındadır. Ancak bu nüfusun yalnızca üçte biri Andorralı'dır. Kalan kısmı, çoğunluğu İspanyol, Portekizli ve Fransız göçmenlerden oluşur. Resmî dili Katalanca olmakla birlikte, İspanyolca, Fransızca ve Portekizce de yaygın biçimde konuşulmaktadır. Çok dilli ve çok kültürlü bir toplum yapısına sahip olan Andorra, bu özelliğiyle Avrupa'nın mozaik ülkelerinden biri olarak öne çıkar.

Andorra halkı, geleneklerine ve kültürel mirasına oldukça bağlıdır. Ülke genelinde yıl boyunca birçok yerel festival, halk dansları ve dini törenler düzenlenir. Geleneksel Katalan kültürünün izleri, mimaride ve günlük yaşamda



da kendini gösterir.

ULAŞIM VE ŞEHİRLER

Başkent Andorra la Vella, aynı zamanda Avrupa'nın en yüksek rakımlı başkentidir (1.023 metre). Modern yapılarla çevrili olan şehir, alışveriş merkezleri, oteller, restoranlar ve kültürel alanlarıyla dikkat çeker. Ülkede havaalanı ya da tren hattı bulunmamaktadır. Ulaşım genellikle kara yolu ile sağlanır. En yakın havaalanları, İspanya'daki Barcelona ve Fransa'daki Toulouse şehirle-

rindedir.

EĞİTİM VE SAĞLIK

Andorra'da eğitim sistemi üç farklı dil ve ülkeye bağlı olarak gelişmiştir: İspanyol, Fransız ve Andorra sistemleri bir arada yürütülmektedir. Aileler çocukları için hangi sistemi seçeceklerine kendileri karar verebilir. Bu çeşitlilik, öğrencilere çok dilli eğitim alma imkânı sunar.

Sağlık sistemi ise gelişmiştir ve modern sağlık hizmetleri mevcuttur. Ülkenin küçük

yüzölçümü, sağlık hizmetlerine erişimi kolaylaştırmaktadır.

Andorra, küçük yüzölçümüne rağmen büyük bir tarihî, kültürel ve doğal zenginliğe sahiptir. İspanya ile Fransa arasında sıkışmış gibi görünse de, bağımsız kimliğini ve özgün kültürünü korumayı başarmış nadir ülkelerden biridir. Gerek turizm potansiyeli, gerekse huzurlu yaşam tarzı ile Andorra, Avrupa'nın gizli kalmış incilerinden biri olmaya devam etmektedir.

ANGOLA: AFRİKA'NIN YÜKSELEN GÜCÜ

Angola Cumhuriyeti, Afrika kıtasının güneybatısında yer alan ve Atlas Okyanusu'na kıyısı olan bir ülkedir. Batısında Atlantik Okyanusu, kuzeyinde Kongo Demokratik Cumhuriyeti ve Kongo Cumhuriyeti, doğusunda Zambiya, güneyinde ise Namibya ile komşudur. Yaklaşık 1.246.700 km² yüzölçümüyle Afrika'nın en büyük ülkelerinden biridir. Başkenti Luanda olan Angola, zengin yeraltı kaynakları, çeşitlilik gösteren kültürel yapısı ve yakın tarihte yaşadığı dönüşüm süreciyle dikkat çekmektedir.

TARİHİ GELİŞİM

Angola'nın tarihi, binlerce yıl öncesine dayanan Bantu halklarının göçleriyle başlar. 15. yüzyılda Portekizli kaşiflerin bölgeye gelmesiyle Angola, Afrika'nın en uzun süren sömürgelerinden biri hâline gelmiştir. 1575 yılında Portekiz tarafından sömürgeleştirilen Angola, 400 yıl boyunca Avrupa'nın sömürgeci politikalarının etkisi altında kaldı.

Bu dönemde Angola, özellikle köle ticareti açısından büyük önem taşıdı. Milyonlarca Afrika, Atlantik üzerinden Amerika kıtasına köle olarak gönderildi. Bu, hem ülkenin demografik yapısını hem de toplumsal hafızasını derinden etkiledi.

1975 yılında Angola ba-

ğımsızlığını kazandı. Ancak bağımsızlık sonrası, ülke uzun ve yıkıcı bir iç savaşa (1975–2002) sürüklendi. Bu savaş, Angola'nın altyapısını yok etti, milyonlarca insanı yerinden etti ve yüz binlercesinin ölümüne neden oldu. Soğuk Savaş döneminde ABD, SSCB, Küba ve Güney Afrika gibi ülkelerin desteklediği karşıt gruplar çatıştı.

2002'de iç savaşın sona ermesiyle Angola, yeniden yapılanma sürecine girdi ve ekonomik olarak ciddi bir büyüme göstermeye başladı.

SIYASİ YAPI

Angola, yarı başkanlık sistemine dayalı bir cumhuriyettir. Devletin başı cumhurbaşkanıdır ve aynı zamanda yürütmenin de başıdır. Uzun yıllar iktidarda kalan José Eduardo dos Santos, 2017 yılında görevden ayrıldı ve yerine João Lourenço geçti. Lourenço'nun göreve gelmesiyle birlikte yolsuzlukla mücadele, şeffaflık ve ekonomik reformlar hız kazandı.

Ülke 18 eyaletten oluşur ve ulusal meclis seçimle belirlenir. Ancak demokrasi açısından Angola hâlâ gelişim sürecindedir ve ifade özgürlüğü, basın özgürlüğü gibi konularda eleştiriler almaktadır.

EKONOMİ

Angola ekonomisi büyük ölçüde petrol ve doğalgaz

ihracatına dayalıdır. Angola, Afrika'nın Nijerya'dan sonra en büyük ikinci petrol üreticisidir. Ayrıca zengin elmas, altın, demir cevheri, bakır ve fosfat yataklarına da sahiptir.

Petrol gelirleri sayesinde ülke, 2002 sonrası büyük altyapı yatırımları yapmış, yollar, köprüler, limanlar ve konut projeleri geliştirilmiştir. Ancak bu büyüme, büyük ölçüde ham madde fiyatlarına bağlı olduğundan, ekonomide istikrar sağlamak için tarım ve sanayi gibi sektörlerle de yatırım yapılmaya başlanmıştır.

Ülke, Çin ile güçlü ekonomik ilişkiler kurmuştur. Çin, Angola'nın en büyük yatırımcı ve ticaret ortaklarından biridir.

TOPLUM VE KÜLTÜR

Angola'da yaklaşık 36 milyon insan yaşamaktadır. Nüfusun büyük bir kısmı gençtir ve kırsal kesimde yaşamaktadır. Angola halkı etnik açıdan çeşitlidir. En büyük etnik grup Ovimbundu, ardından Mbundu ve Bakongo gelir. Resmî dil Portekizce olmakla birlikte, Umbundu, Kimbundu ve Kikongo gibi yerel diller de yaygındır.

Ülke, Afrika, Avrupa ve yerli kültürlerin karışımı olan zengin bir kültürel mirasa sahiptir. Müzik, dans ve el sanatları Angola kültüründe önemli yer tutar. Özellikle sembane, kuduro ve kizomba



gibi müzik türleri hem yerel hem de uluslararası arenada popülerlik kazanmıştır.

Angola'da halkın büyük bir bölümü Hristiyanlık inancına mensuptur. Katoliklik en yaygın mezheptir, ardından Protestanlık gelir.

EĞİTİM VE SAĞLIK

Angola'da iç savaş süresince eğitim sistemi büyük zarar görmüştür. Ancak son yıllarda hükümet, okullaşma oranlarını artırmak için ciddi adımlar atmıştır. Yine de okuryazarlık oranı kırsal alanlarda düşüktür ve eğitim kalitesi henüz istenilen düzeye ulaşamamıştır.

Sağlık alanında da benzer sorunlar yaşanmaktadır. Özellikle kırsal bölgelerde hastane ve doktor yetersizliği ciddi bir problemdir. Ancak büyük şehirlerde, özellikle

Luanda'da modern sağlık merkezleri açılmıştır.

DOĞAL ZENGİNLİKLER VE TURİZM

Angola, doğal güzellikler açısından oldukça zengin bir ülkedir. Atlas Okyanusu kıyısındaki plajları, tropikal ormanları, dağlık bölgeleri ve savanalarıyla dikkat çeker. Kalandula Şelaleleri, Namibe Çölü, Cameia ve Kissama Ulusal Parkları, ülkenin başlıca doğal cazibe merkezlerindendir.

Turizm sektörü, potansiyele rağmen henüz yeterince gelişmemiştir. Ancak altyapı yatırımları ve barış ortamı sayesinde turizm gelecekte ülke ekonomisinin önemli parçalarından biri olmaya adaydır.

ZORLUKLAR VE GELECEK VİZYONU

Angola, doğal kaynak zenginliği ve genç nüfusuyla büyük

bir potansiyele sahiptir. Ancak ekonomik bağımlılık, altyapı eksiklikleri, yolsuzluk, işsizlik ve eğitim sorunları ülkenin başlıca zorluklarıdır. Hükümet bu sorunlara karşı yapısal reformlara yönelmiştir.

Çeşitlenmiş bir ekonomi, iyi yönetişim, şeffaflık, ve eğitim yatırımları, Angola'nın istikrarlı bir şekilde kalkınmasının anahtarı olacaktır.

Angola, tarihsel olarak büyük acılar yaşamış, ancak yeniden ayağa kalkmayı başaran bir ülkedir. Sömürgecilik, köle ticareti ve iç savaş gibi trajedilerden çıkan Angola, bugün Afrika'nın yükselen yıldızlarından biri olma yolundadır. Zengin toprakları, genç nüfusu, kültürel çeşitliliği ve stratejik konumuyla Angola, gelecekte Afrika'nın en önemli ülkelerinden biri olabilir.

Rakiplerimizden haberler



Fatsa Belediyespor

Fatsa Belediyespor Kulübü Başkanı Ahmet Aydemir, yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı:

“Hayırlısıyla ilk transferlerimizi gerçekleştirdik. Kaleci pozisyonu için Mustafa Gürbüz, stoper hattı için Berkehan Biçer ve Emre Kars, orta saha için Saitcan Açıklalın ile Bertu Alican Özyürek, sol bek mevkiisi için ise Oruç Yılmaz ile anlaştık. Toplamda 6 transfer birden yaptık.”

Başkan Aydemir, yapılan transferlerin takıma büyük katkı sağlayacağına inandığını belirterek, “Bu özel transferler, hedeflerimize ulaşmamızda bize ciddi bir ivme kazandıracaktır. İnşallah Fatsa Belediyespor'u-

muzu daha üst seviyelere taşıyacağız. Şimdiden taraftarımıza ve Fatsamıza yeni sezon hayırlı olsun.” dedi.

Amasyaspor FK

Amasyaspor FK, kamp için Erzurum'u tercih etti. 21 kişilik kamp kadrosu açıklandı.

Amasyaspor FK iç transferde Halitcan Hicim, Ahmed Kağan Gürbüz'le yeniden anlaştı. Dış transferde; Mehmet Albayrak, Kerem Hayta, Bayram Enes An, Ali İhsan Keskin, Cenk Kuşku, Muhammet Ali Apaydın, Tamer Aşık, Muhammet Doğukan Demir, Burak Özbakır, Arda Keser, Polat Abay, Fatih Ergen, Emre Furtana'yı transfer etti.

Haber Merkezi

Bülent Demirkanlı: ‘Savaşan ve mücadele eden bir takım olacağız’

2025-2026 sezonunda TFF 3. Lig’de mücadele edecek olan 1926 Bulancakspor’un teknik direktörü Bülent Demirkanlı, yeni sezon öncesi yaptığı açıklamalarla dikkat çekti. Takımın sadece ligde kalmayı değil, üst sıraları hedeflediğini söyleyen Demirkanlı, mücadelecilik bir futbol anlayışıyla taraftarın gurur duyacağı bir 1926 Bulancakspor izleyeceklerini belirtti.

1926 Bulancakspor Teknik Direktörü Bülent Demirkanlı,

yeni sezon öncesi yaptığı açıklamada iddialı bir takım hedefi ortaya koydu. Ligde kalmanın ötesinde, üst sıraları ve play-off hattını hedeflediklerini vurgulayan deneyimli teknik adam, takımına olan inancını şu sözlerle dile getirdi:

“Bu sezon sahada savaşan, mücadele eden ve seyircisini gururlandıran bir 1926 Bulancakspor izleteceğiz. Bu yolculukta taraftarlarımızın yanımızda olması her şeyden kıymetli.” mesajını verdi.

Haber Merkezi



Süper Lig’de yeni sezon başlıyor



Trendyol Süper Lig 8, 9, 10, 11 Ağustos 2025 tarihlerinde başlayacak ve ligin ilk yarısı 19, 20, 21, 22 Aralık 2025 tarihlerinde oynanacak olan müsabakalar ile sona erecek.

İkinci yarı 16, 17, 18, 19 Ocak 2026 tarihlerinde oynanacak olan müsabakalarla başlayacak ve sezon 17 Mayıs 2026 tarihinde sona erecek.

SÜPER LİG İLK HAFTA MAÇ PROGRAMI

1. HAFTA PROGRAMI
8 AĞUSTOS - CUMA
21.30 | Gaziantep FK -

Galatasaray
9 AĞUSTOS - CUMARTESİ
19.00 | Samsunspor -
Gençlerbirliği
21.30 | Fenerbahçe -
Alanyaspor
10 AĞUSTOS - PAZAR
19.00 | Eyüpspor - Göztepe
19.00 | Rizespor - Göztepe
21.30 | Fatih Karagümrük -
Başakşehir
21.30 | Kayserispor -
Beşiktaş
11 AĞUSTOS - PAZARTESİ
21.30 | Trabzonspor - Kocaelispor

Haber Merkezi

ÖZKAYA TEKNİK SERVİS

Her Marka Beyaz

Eşya Tamiri ve Bakımı

Ufak Ev Aletleri Tamiri ve Bakımı

Klima Bakımı ve Montajı

2. Eşya Alım ve Satımı Yapılır

GSM: 0541 363 93 01

Adres: Gemilerçekeği Mah. Yeniyol Mevkii No: 291/B Giresun/MERKEZ



SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



GİRESUN GÜNDEM SPOR

6 Ağustos 2025 Çarşamba

www.giresungundem.com

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



19 Eylül Spor Salonu, gençliğindir.



Avrupa'devlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

Giresunspor, 2025-2026 Sezonu İçin Bolu'da Kampa Giriyor: Hedef Fiziksel ve Taktiksel Zirve

GİRESUNSPOR BOLU YOLCUSU



Giresunspor, 2025-2026 sezonu hazırlıkları kapsamında ikinci etap kamp çalışmalarını Bolu'da gerçekleştirecek. 12 Ağustos'ta başlaması planlanan kamp, takım özel hazırlık maçlarıyla fiziksel ve taktiksel seviyesini artırmayı hedefliyor. İlk etap kamp etabını tamamlayan yeşil-beyazlı ekip, yeni sezona güçlü bir başlangıç için çalışmalarına ara vermeden devam ediyor. Nesine 3. Lig'de mücadele eden Giresunspor, yeni sezon öncesi hazırlıklarını kararlılıkla sürdürüyor. İlk etap kamp çalışmaları

larını tamamlayan Karadeniz temsilcisi, ikinci etap kampını 12 Ağustos'ta Bolu'da başlatacak. Yüksek rakım ve uygun iklim koşulları nedeniyle Bolu, sezon öncesi birçok kulübün olduğu gibi Giresunspor'un da tercihi oldu. Bolu kampı süresince Giresunspor, hem fiziksel hem de taktiksel açıdan yoğun bir program uygulayacak. Teknik direktör ve teknik ekip, oyuncuların kondisyonunu artırmakla kalmayıp takım içi uyumu da maksimum seviyeye çıkarmayı hedefliyor. Kamp süresince özel hazırlık maçları da oynanacak. Bu karşılaşmalarla hem taktik planlamalar denenecek hem de takımın eksik yönleri net şekilde analiz edilecek. GENÇ OYUNCULAR İÇİN KRİTİK SÜREÇ Giresunspor'un Bolu kampı, genç oyuncular açısından da

büyük önem taşıyor. Hazırlık maçlarında forma şansı bulması beklenen genç yeteneklerin performansları, sezon öncesi teknik heyetin değerlendirmesi sürecinde belirleyici olacak. Genç futbolcuların A takıma adapte olması ve gelişimlerinin takip edilmesi, kulübün uzun vadeli hedefleri açısından da kritik rol oynuyor. Teknik direktör ve teknik ekip, kamp sürecinde tüm detayları titizlikle planlarken, Giresunspor yönetimi de takıma her türlü desteği sağlıyor. Amaç; sezona fiziksel olarak hazır, taktiksel olarak güçlü ve mental açıdan motive bir kadro ile başlamak. Kamp süreci tamamlandıktan sonra takımın, son hazırlıklarını Giresun'da yapması ve yeni sezona hazır bir şekilde çıkması planlanıyor. **Haber: Fatma Uğurlu**

Göreve Davet Ediyoruz!



Yeni sezonda Süper Lig'de mücadele edecek olan Yiğit Neco İnşaat Sanayispor takımının ivedilikle Tesislere ihtiyacı var. Giresun'u TBMM çatısı altında temsil eden Ak Parti

Milletvekilleri Ali Temür ile Nazım Elmas'ı, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Elvan Işık Gezmiş'i, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Ertuğrul Gazi Konal'ı Giresun sporu için önem arz eden konuda göreve davet ediyoruz.

1926 Bulancakspor yönetimi görev dağılımını yaptı

2025-2026 sezonunda Nesine 3. Lig'de mücadele edecek olan 1926 Bulancakspor, kulübün yeni yönetim kurulunu kamuoyuna duyurdu. Başkanlığa iş insanı Mustafa Çolakoğlu getirilirken, yönetim kurulunda spor ve iş dünyasından birçok önemli isim yer aldı. Kırmızı-beyazlı ekip, yeni dönemde hem sportif başarı hem de kurumsal yapılaşma hedefiyle sezona iddialı giriyor. **YENİ BAŞKAN MUSTAFA ÇOLAKOĞLU OLDU** Giresun temsilcisi 1926 Bulancakspor, 2025-2026 sezonuna yepyeni bir yönetimle giriyor. Kulüp tarafından yapılan açıklamaya göre, başkanlık görevine iş insanı Mustafa Çolakoğlu getirildi. Çolakoğlu, kulübün hem sportif hem de yapısal anlamda gelişmesi için çalışmalarını belirtti. Başkan Vekilliğine ise Reşat Nuri Özdemir getirilirken, yönetim kurulunda yer alan diğer isimler arasında aka-

demisyenler, iş insanları ve spor camiasından tanınmış simalar bulunuyor. Kırmızı-beyazlı kulüp, yeni yönetimiyle birlikte sadece sahada değil, saha dışında da güçlü bir yapı kurmayı hedefliyor. Yönetim, 2025-2026 sezonu için sportif başarı kadar kurumsal gelişimi de öncelik olarak belirledi. Kulüp kaynaklarından edinilen bilgilere göre, altyapıdan tesisleşmeye, kurumsal sponsorluk anlaşmalarından sosyal sorumluluk projelerine kadar çok sayıda yeni adım atılması planlanıyor. Yeni yönetim listesi; iş dünyası, akademi ve spor alanında deneyimli isimlerle dikkat çekiyor. Bu da kulübün sadece saha içi değil, aynı zamanda idari yapıda da daha etkin ve sürdürülebilir bir model kurmayı amaçladığını gösteriyor. 1926 Bulancakspor 2025-2026 Sezonu Yönetim Kurulu şu şekilde oluştu: **Haber Merkezi**

Yönetim Kurulu

Mustafa Çolakoğlu (Başkan)
Reşat Nuri Özdemir (Başkan Vekili)
Ahmet Nejat Karabrahim
Bekir Nesil
Coşkun Beyaz
Dr. İdris Kasap
Ercan Mutlu
Fatih Alparslan
Halil Özçelik
Hasan Mişe
Hüdaî Türüdü
Kadir Akgün
Muhammed Gündoğdu
Önder Kızıltaş
Öner Sarıgül
Recep Hıdır
Rıfat Turan
Sefa Demir
Şenol Usta
Şükrü Bodur
Sinan Akdemir
Sinan Yıldız
Yusuf Sarıgül

bulancakspor

Karateciler göğsümüzü kabarttı



01-03 Ağustos 2025 tarihleri arasında Rize'de düzenlenen Karadeniz ve Hazar Ülkeleri Karate Şampiyonası'nda ilimizi başarıyla temsil eden Giresun Gençlik Spor Kulübü sporcuları, gösterdikleri performansla gurur yaşattı. Şampiyonada mücadele eden sporcularımızdan Rüzgar Kara, 8-9 Yaş Erkekler 44 kg ve +44 kg kategorilerinde çifte zafer elde ederek 2 altın madalya kazandı. Aynı yaş kategorisinde yarışan Ömer Hafit

Binan, 36 kg'da gümüş madalyanın sahibi oldu. Genç Kadınlar 66 kg kategorisinde yarışan Feyza Sultan Artul, şampiyonayı ikinci sırada tamamlayarak gümüş madalya kazanırken; Ümit Kadınlar 47 kg kategorisinde mücadele eden Tanaaz Mohammadi ise üçüncülük elde ederek bronz madalya kazandı. Sporcularımızı ve antrenörleri Ahmet Birinci'yi tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz. **Haber: Fatma Uğurlu**

