



SERDAR DEMİRKAN
MİMARLIK

☎ 0454 216 32 45

Fatih Caddesi Taşhan İş Hanı Kat: 1 / GİRESUN

BEREKET İNŞAAT
SANAYİ TİCARET LİMİTE ŞİRKETİ

★Demir ★Korige Boru ★Aşkale Çimento Bayii
★Çimento ★BTG Gaz Beton ★Gemlik Gübre Bayii
★Örtü Sacı ★Nakliyat ★Her Çeşit Boru
★Çinko ★Kereste Çeşitleri ★Pres Tuğla
★Tuğla ★Laminat Parke ★Kaplama Tuğla
★Kireç ★Plywood ★Ateş Tuğla
★Kum Çakıl ★İnşaat Malzemeleri ★Favori Boya
★Alçı Malzemeleri

"Temelden Çatıya"

Giresun Trabzon Sahil Yolu
Dereli Kavşağı No: 1
GİRESUN

Tel : 0.454 225 84 57
Faks : 0.454 225 84 67
Gsm: 0.544 616 01 40

EPosta:
bereket.gubre@hotmail.com

Freşa®

FREŞA İÇECEK GRUBU

Freşa Freşa® Extra Cplus İnışdibi

GİRESUN

Günlük Siyasi Bağımsız Yerel Gazete

www.giresungundem.com

GÜNDEM

5 Ağustos 2025 Salı

Sayfa: 1

Sayı: 7287

Yıl: 20

Fiyatı: 7 TL

ÖZYILMAZ YAPI

KÜLTÜR TUĞLASI (DOĞALTAŞ) - SIVA -
MANTOLAMA - DEKORATİF BOYA - ALÇI
SIVA - DEKORATİF PANELLER - ALÇI PAN
ANAHTAR TESLİM DAİRE TADİLATI

Hacısiyam Mah. İnönü Cad. No: 64/B GİRESUN
Mustafa ÖZYILMAZ GSM: 0535 914 58 04

Kara ve Alp'tan Esnafa Destek Çağrısı



Tarafından; ilçede Çalıştay organize edildi. Çalışmaya ilgi yüksek olurken oturum başkanlığını GESOB Başkanı Ali Kara yaptı. Törende konuşan Kara es-

nafın zor şartlar altında ayakta kalmaya çalıştığını ifade ederek "Yetkililer esnafımıza yardım paketleri ve teşvikler devreye sokmalıdır. Bu konuda geç kalınırsa çoğu esnafımız

kepenk kapatabilir" dedi.

Oda Başkanı Oktay Alp ise Başkan Kara ve çalışmaya katılan herkese teşekkür etti ve esnaf için destek istedi..

SAYFA 2'DE



Jandarma Trafik Kuralları İçin Uyardı



Giresun İl Jandarma Komutanlığı, yaz aylarının gelmesi, tatil ve fındık tarımı sezonunun başlamasıyla birlikte il genelinde artan insan ve araç trafiğine dikkat çekerek, trafik kazalarını önlemeye yönelik bir dizi önemli uyarıda bulundu. **SAYFA 3'TE**



Fındık fiyatı ne belli değil...

(Yazısı Sayfa 4'te)



Yangınsız Türkiye

(Yazısı Sayfa 2'de)



AB'nin Lokomotif Ülkesi
Federal Almanya Cumhuriyeti

(Sayfa 6'da)

Dilenci operasyonunda 1 kişiye işlem yapıldı



Giresun Belediyesi Zabıta Müdürlüğünden yapılan açıklamada, kendisini fındık işçisi olarak tanıtan ve dilencilik yaptığı tespit edilen kişilere yönelik operasyon yapıldığı belirtildi. **2'DE**

Yaşama tutunmalarını sağladığı kedilerin bakımını aksatmıyor



Giresun'da evinde ve bahçesinde 5'i engelli 25 kedinin bakımını üstlenen Temel Sezer, sahihsiz kediler için de her gün sokaklara mama bırakıyor. **SAYFA 3'TE**

Elifoğlu: Filistinli Doktora Yapılanlar Vicdani Değil

Memur-Sen'e bağlı Giresun Sağlık-sen şube Başkanı Ogün Elifoğlu, Giresun'da bir doktora açılan soruşturmanın vicdani olmadığını öne sürdü..

Elifoğlu, "İnsan insana emanettir. İnsan insanın gölgesinde büyür ve gelişir. İyi bir idareci çalışanlarının hak ve hukuklarını gözettiği oranda kurumsal huzuru tesis edebilir. Çalışanlarına baskı uygulayan, mobbing yapan idareci sadece kişisel değil kurumsal anlamda da zulme sebep olur.

Bu gün başarılı bir hekim olan doktor X'in, Yaşadığı haksızlığı kamuoyuyla



Paylaşmak üzere bir araya geldik. Doktorun X dedesinin durumunun ağırlaştığı bilgisi kendisine ulaşınca, Kendisi yasal hakkı olan iznini kullanmak üzere amirlerinin onayını alarak nöbetlerini planlamış EKİP üzerinden iznini girmiş ve görevinden geçici olarak ayrılmıştır. EKİP sisteminde oluşan bir hata nedeniyle

doktorun girmiş olduğu izin başhekimin onayına düşmemiştir. Oluşan Bu hatadan, doktora bilgi verilmemiş ve Doktor X, 4 gün senelik izne ayrılmıştır. Aradaki Bir günlük nöbetini tutamaması nedeni ile idare tarafından soruşturma açılmış olup, yapılan soruşturma neticesinde Doktor X suçsuz bulunmuştur. **SAYFA 3'TE**

Arışan'dan Personele 80.100 TL Müjdesi!



Keşap ilçesinde belediye çalışanlarına büyük bir müjde geldi. Keşap Belediyesi ve bağlı şirketi Keşap Park A.Ş. bünyesindeki tüm personeli kapsayan maaş promosyon ihalesi sonuçlandı. **2'DE**

Ömer Cebeci'den Şebinkarahisar için il olma çağrısı



Giresun İl Genel Meclisi Üyesi Ömer Cebeci, Şebinkarahisar'ın il olmayı hak ettiğini söyledi. Cebeci Şebinkarahisar Diler Köyü Derneği tarafından Eğribel'de düzenlenen şenlikte konuştu.. **2'DE**



Mevsimlik İşçiler İçin Hazırlık Tamgaz

SAYFA 4'TE



Yakup Gülaçtı

Yangınsız Türkiye

Geçtiğimiz haftayı orman yangınlarıyla mücadele ederek geçirdik. Özellikle yangın bölgelerindeki vatandaşlarımızın yangınları söndürmede fedakârca çalışmaları takdire şayandı. Köylülerimiz, traktörlerine taktıkları su tanklarıyla, motokuryeler, çalışanlara yiyecek içecek taşıyarak, vatandaş ise itfaiye hortumunu sırtlayarak yangınla mücadelenin bir yerinde yer almak istediler. Halkımızın fedakarlığı kalplerindeki vatan sevgisindendi. Ormanları korumayı vatani korumak olarak görüyorlardı. Bu uğurda herkes canı pahasına çalıştı. Hatta şehitlerimiz de oldu. Ölenlere Allah'tan rahmet diliyoruz.

Orman yangınlarının nedenleri genellikle doğal ve insan kaynaklı faktörlerin bir kombinasyonu olarak ortaya çıkar. Doğal nedenler arasında yıldırım düşmesi, volkanik aktiviteler veya aşırı sıcak ve kuru hava koşulları gibi iklimsel faktörler yer alır. Ancak, günümüzde orman yangınlarının büyük bir kısmının insan kaynaklı olduğunu görüyoruz. Bunlar arasında dikkatsizce bırakılan kamp ateşleri, sigara izmaritleri, tarım veya arazi temizliği için yapılan kontrolsüz yakmalar, enerji hatlarının bakımsızlığından kaynaklı enerji tellerinin sert rüzgarların etkisiyle çarpışmasından kaynaklı kıvılcımlar ya da kasıtlı kundaklamalar sayılabilir. Ayrıca, iklim değişikliği de yangınların sıklığını ve şiddetini artırıyor. Artan sıcaklıklar, kuraklık ve düşük nem oranları, bitki örtüsünü daha kolay alev alacak hale getiriyor. Özellikle Akdeniz iklimine sahip bölgelerde, bu faktörler yangın riskini ciddi şekilde yükseltiyor. Türkiye'de de son yıllarda artan sıcaklıklar ve yanlış arazi yönetimi bu sorunu daha belirgin hale getirdi. Vatan hainlerini unuttuğumu sanmayın. Onlara en ağır cezai yaptırımlar uygulanmalı ve infaz yasalarındaki indirimden de muaf tutulmalı.

Yangınların başlangıçta tespit edilmesi kritik, ancak bazı bölgelerde yangın izleme sistemleri (dronlar, uydu görüntüleme, gözetleme kuleleri) yetersiz veya eski. Erken müdahale eksikliği, yangınların kontrol edilemeden büyümesine neden olabiliyor.

İklim değişikliği ile her geçen gün ısınan hava, yangınların daha sık ve yoğun olmasına neden oluyor. Mevcut söndürme stratejileri, bu yeni ve daha şiddetli yangınlara karşı yetersiz kalabiliyor. Özellikle rüzgârlı ve kuru havalarda yangınlar hızla yayılıyor, bu da mevcut durumu yetersiz hale getiriyor.

Yanan ormanın büyüklüğün-

den bahsetmek yerine neden hala gereken müdahaleleri, yeterli ekipmanlarla yapamıyor olmamızı konuşmalıyız, diye düşünüyorum.

Yangın söndürme uçakları, helikopterler, arazi araçları ve modern ekipmanların sayısı veya bakımı konusundaki yetersizlik aynen devam ediyor. Örneğin, Türkiye'de geçmişte yangın söndürme uçaklarının bakım sorunları veya sayıca az olması günlerce konuşulmasına rağmen bir arpa boyu yol alamadığımız ortada. Yangınla mücadele için gerekli olan uçak filomuza geçtiğimiz seneden bu yana bir uçak dahil olmuş. Özellikle gece görüşlü uçakların ne denli önemli olduğu bilinmesine rağmen tedarik konusunu çözememiştir. Hava kararı mı işimiz Allah'a kalmış! Ancak bir konuyu çözmüşüz gibi geliyor bana; Tarım ve Orman Bakanı, yangınlara dair açıklamaları yaparken "cumhurbaşkanımızın talimatlarıyla yangınlara hemen müdahale edildi" demedi!..

Şunu da belirtmeliyim: Orman yangınlarıyla mücadele dışarıdan temin edilen kiralık uçaklarla olmaz. Bu iş için her türlü donanımına sahip iyi eğitilmiş, özel ekipler oluşturulmalıdır.

Şimdi de bir başka tartışma başlatılmak isteniyor. Orman Genel Müdürlüğü'nün sorumluluk alanındaki orman yangınlarıyla mücadele konusundaki sorumluluğu belediyelerin göreviymiş gibi gösterme çabası... Belediyeler muhalefete geçince sorumluluk alanlarını artırıp yetkilerini kısıtlama alışkanlığı başladı iktidarda...

Yangını önleme ve mücadele konusunda toplumun bilinç düzeyi maalesef düşük. Örneğin, yangına neden olabilecek davranışlar (kamp ateşi, anız yakma) hâlâ yaygın.

Ormanlarımızdaki ağaçları kereste, dallarını odun, doğayı da maden sahası olarak gören bir zihniyetle karşı karşıyayız. Orada yaşayan yüzlerce, binlerce canlının telef olması insanların yüreğini sızlattı. Böyle giderse ülkemizi açlığın, kıtlığın, susuzluğun, çoraklığın ve kuraklığın egemen olduğu günler bekliyor. İktidarın orman politikaları değişmediği sürece gölgesinde huzur bulacağımız ağaçlar, ayaklarımızı sokup serinleyeceğimiz derelerimiz kalmayacak.

Şunu unutmayalım ki ormanlarımızı korumanın en basit yolu, insanlarımızı eğitmenin yanında yangınlara karşı alacağımız güçlü önlemler olmalıdır.

Alevlerin değil kuş civıltılarına karşın neşe ve mutluluk seslerinin yükseldiği bir ülke istiyoruz.

Kara ve Alp'tan Esnafa Destek Çağrısı

Çalıştaya; Şebinkarahisar Kaymakamı Dr.Yasin Ardic, Belediye Başkanı Ömer Şentürk, Gesob Başkanı Ali Kara, Kosgep İl Müdürü Yasin Sefer, Dokap İl Müdürü Harun Göçer, TKDK İl Müdürü Mehmet Acaroğlu, İş-Kur İl Müdürü Mustafa Sarı, İlçe SSK Müdürü Tülin Yiğit, Halk Bankası Müdürü Mustafa Özbak, Esnaf Kefalet kooperatifi Başkanı Bahattin Altürk, Ziraat Odası başkanı Muhlis Aslan ve Ziraat Bankası Müdürü Kerim Altınok katıldı.

Haber: Hasan Seyis



Ömer Cebeci'den Şebinkarahisar için il olma çağrısı

Cebeci, "Şebinkarahisar sadece bir ilçe değildir; tarih, kültür ve mücadeleyle yoğrulmuş bir şehirdir. Bu topraklar, Cumhuriyetin ilk yıllarında il olmuş, sonra geri alınmış ama bu hakkı hiçbir zaman gönüllerden silinmemiştir. Bugün artık bu tarihi adaletsizliğe son verilmelidir. Şebinkarahisar il olmayı fazlasıyla hak etmektedir." dedi

Cebeci, il olma talebinin sadece bir unvan meselesi olmadığını, aynı zamanda bölgenin ekonomik, sosyal ve kültürel gelişimi için de bir zorunluluk olduğunu vurguladı. "Şebinkarahisar'ın coğrafi konumu, nüfus yapısı, kurumsal altyapısı ve tarihi misyonu dikkate alındığında il olma şartlarını yıllardır taşıdığını herkes biliyor. Sadece cesaretle adım atmak kaldı," dedi.

Konuşmasında ikinci önemli başlık olarak 5. Organize Sanayi Bölgesi'ni gündeme taşıyan Cebeci

"Bu bölge göç veriyor, gençlerimiz başka illerde iş arıyor. Neden? Çünkü yatırım yok. O halde çözüm belli: 5. Organize Sanayi Bölgesi Şebinkarahisar'a kurulmalı. Bu, hem Şebinkarahisar'a hem de çevresindeki tüm ilçelere canlılık getirir. Kalkınma istiyorsak, adımı bugün atmalıyız." dedi

Cebeci, konuşmasının sonunda halkın birlik içinde hareket etmesi gerektiğini vurgulayarak, "Şebinkarahisar'ın sesi susmayacak. Halk taleplerimiz için mücadelemizi sürdüreceğiz. İl olma yolunda kararlıyız" ifadelerini kullandı.

Haber: Fatma Uğurlu

Arişan'dan Personele 80.100 TL Müjdesi!

Yapılan anlaşma doğrultusunda her bir çalışana 80.100 TL tutarında banka promosyonu ödenecek.

Anlaşma, Keşap Belediyesi ile Giresun Merkez Halk Bankası Osmanağa Şubesi arasında gerçekleştirildi. Belediye personeli, bu anlaşma kapsamında maaşlarını artık Halk Bankası üzerinden alacak. Ayrıca promosyon ödemesi, tek seferlik ve peşin olarak çalışanların hesaplarına yatırılacak.

Keşap Belediye Başkanı Tuncay Muhammet Arişan ile Halk Bankası Şube Müdürü arasında imzalanan protokol, belediye personeline önemli bir ekonomik rahatlama sağlayacak.



Artan yaşam maliyetleri karşısında çalışanların yükünü hafifletecek bu ödeme, bölgede örnek bir uygulama olarak dikkat çekiyor.

Personelin refahını önceleyen bu hamle, hem belediyeçilik anlayışı hem de kurumsal iş birlikleri açısından kamuoyunda takdir topladı.

Haber: Cahit Akdoğan

Dilenci operasyonunda 1 kişiye işlem yapıldı



Açıklamada, zabıta ekiplerince yakalanan bir dilencinin üzerinde 2 bin 325 lira nakit para bulunduğu ve idari para cezası uygulandığı ifade

edildi. Kendisini fındık işçisi olarak gösteren ve dilencilik yapanlara karşı dikkatli olunması gerektiği kaydedildi.

GİRESUN (AA)

5 Ağustos
2025 Salı

GİRESUN
GÜNDEM

SAYI:
7287

İmtiyaz Sahibi
HATİCE CİCİ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa CİCİ

İLAN VE REKLAM TARİFESİ

RESMİ İLAN (Tek Sütun Santimi)....	185 TL
Kongre İlanı (12 x 12 cm'ye kadar) :	1.500 TL
Tüzük İlanı :	1.500 TL
Zayıf İlanı	300 TL
Yıllık Abone.....	2.500 TL
6 Aylık Abone.....	1.000 TL
Çeyrek Sayfa İlan.....	1.000 TL
Yarım Sayfa İlan.....	2.000 TL
Tam Sayfa İlan.....	4.000 TL
2 Sütun x 5 cm.....	200 TL
4 Sütun x 5 cm.....	400 TL

NOT: Bu tarifelere KDV dahil değildir.

YÖNETİM MERKEZİ

Kapı Mah. Gazi Cad. Güven Çarşısı
No: 89 Kat: 4 Daire No: 204 GİRESUN

DİZGİ ve BASIM YERİ

Giresun Gündem Gazetesi Matbaası
Kavaklar Mah. Soner Sk. No:3/2
GİRESUN

İLETİŞİM

Tel: 0.454 216 05 75
Fax : 0.454 212 02 88
Gsm : 0.538 414 81 41
EPosta : giresungundem28@gmail.com
Web : www.giresungundem.com

Sayfa Sekreteri (Editör) Hakan ÇELEBİ
Muhabir Cahit AKDOĞAN
Muhabir Fatma UĞURLU

YEREL SÜRELİ YAYIN

Gazetemizde yayınlanan Köşe Yazıları, tamamen yazarın şahsi görüş ve fikirleri olup; hukuken Giresun Gündem'i bağlamaz.

GİRESUN GÜNDEM, BASIN MESLEK AHLAKINA UYAR

E-Tebligat Adresi: 15433-34785-15788

Elifoğlu: Filistinli Doktora Yapılanlar Vicdani Değil

Daha sonra almış olduğu rapor hakem hastaneye gönderilmiştir. Başhekim tarafından tehdit ve ağır eleştirilere maruz kalmıştır. Oysa hekimin izine ayrılma gerekçeleri; dedesinin vefatı ve annesinin acil sağlık problemi gibi son derece insani ve hassas durumlardır. Doktorun yaşadığı bu travmalar, fiziksel rahatsızlıklara da yol açmıştır. ancak insani ve olağanüstü bir durumu anlamak yerine kendisine yönelik sert bir eleştiri dili kullanılması ve soruşturma açılması idarenin iyi niyet taşımadığını açıkça göstermektedir. Bu kadar ağır ve kişisel bir süreçte bir hekimin acısını yaşamasına dahi fırsat verilmenden idari işlemlere başvurulması, hangi vicdan ile açıklanabilir.

Unutulmamalıdır ki; çalışanlarını dinlemeyen, diyaloga kapalı, yalnızca "emir veren" bir idare



tarzı, kamu hizmetinde verimliliği düşürür ve çalışan motivasyonunu olumsuz etkiler. Bu yaklaşım kamu kurumlarını bir kişinin özel mülkü gibi görmeye; çalışanlarını ise yalnızca talimat uygulayan bireyler olarak algılamaya sebebiyet verir.

Doktor X hakkında yürütülen sürecin adil ve tarafsız olup olmadığı ciddi bir tartışma konusudur.

Eğer bu hekim, bu şehirden ya da ülkeden biri olsaydı aynı tavır sergilenecek miydi?

Elbette hiçbir kamu çalışanının devletimizin koymuş olduğu kanun ve yönetmeliklere aykırı hareket etmesi kabul edilemez, ancak bu durum kişisel ya da etnik kimliğine bakılarak ayrımcılık yapılmasını da meşrulaştırmaz. Doktor X'in Filistinli olması,

ona ayrıcalık tanımadığı gibi sırf bu nedenle hedef alınmasını da haklı kılmaz. Doktor X'in hatalarının olduğunu kabul ediyor tüm bunların işinden ihraç durumuna kadar gelmesi üzüntü vericidir. Kamuoyunun bu süreci dikkatle izlemesini ve yetkililerin adil bir tutum sergilemesini bekliyoruz." diye konuştu.

Haber: Cahit Akdoğan



BAŞARABİLİRİZ

Jandarma Trafik Kuralları İçin Uyardı



Giresun İl Jandarma Komutanlığı tarafından 01 Ağustos 2025 tarihinde yayımlanan basın bilgi notunda, yaz sezonu ve fındık hasadı nedeniyle il genelindeki insan ve araç trafiğinde belirgin bir artış yaşandığı ve bu durumun trafik kazalarında da yükselişe neden olduğu gözlemlendiği belirtildi. Komutanlık, Giresun'un coğrafi yapısından kaynaklanan virajlı, eğimli ve dar karayolu ağının sürücülerin daha dikkatli olmasını gerektirdiğini vurguladı.

Bu kapsamda, Giresun İl Jandarma Komutanlığı'na bağlı Trafik Jandarması Timleri, Asayiş Timleri ve Sivil Ekiplerin, kritik yol güzergahlarında 24 saat esasına göre sabit, seyir, hız ve Drone ile havadan trafik denetim ve güvenlik görevleri icra ettiği bildirildi.

Jandarma, can güvenliğinin sağlanması ve olası kazalarda ölüm ve yaralanma sayısını en aza indirmek için sürücü ve vatandaşlara yönelik şu hayati kuralları hatırlattı: Hız kurallarına mutlaka riayet edilmelidir.

Sürücü ve yolcular emniyet kemerini kesinlikle takmalıdır.

Alkollü olarak araç kullanılmamalıdır.

Seyir halindeyken dikkat dağınık cep telefonu gibi unsurlardan kaçınılmalıdır.

Sürücü belgesiz araç kullanılmamalıdır.

Araçların sigorta ve muayeneleri zamanında yaptırılmalıdır.

Aileler, çocukların araç kullanmasına engel olmalı ve araç anahtarlarına kolayca erişimlerini önlemelidir.

Motosiklet sürücülerini koruyucu kıyafet ve kask kullanarak seyahat etmelidir.

"PAT-PAT" olarak bilinen tarım araçları ile yolculuk yapılmamalı ve bu araçlarla karayoluna çıkılmamalıdır.

Kamyonet türü araçların açık kasa bölümünde yolcu taşınmamalı ve yük haddi aşılmamalıdır.

Özel mülk sahipleri, karayoluna taşarak güvenli geçişe engel olan ağaç ve çalı gibi engelleri temizlemelidir.

Uykusuz ve yorgun halde araç kullanılmamalıdır.

Trafikte agresif tutum ve davranışlardan kaçınılmalı, öfke kontrolü sağlanmalıdır.

Jandarma, vatandaşların bu kurallara uyarak ve uymayanları uyararak trafik güvenliğine destek vermelerinin önemini vurguladı.

Haber: Cahit Akdoğan



Yaşama tutunmalarını sağladığı kedilerin bakımını aksatmıyor

Hayvansever Temel Sezer: "Sokakta yaralı hayvan gördüğümde duyarsız kalamıyorum" Giresun'da bazıları engelli 25 kedinin yaşama tutunmasını sağlayan Temel Sezer, sahihsiz kediler için de her gün belirli noktalara mama bırakıyor.

Uzun yıllar yaşadıkları Almanya'dan yaklaşık 10 yıl önce memleketleri Tirebolu ilçesinin Çeğel köyüne dönen Temel ve Elmas Sezer çifti, ilk olarak "Dombili" adını verdikleri kediyi sahiplendi.

Yürüme ve görme engeli bulunan 5 kediye evlerinde bakan Sezer çifti, yaklaşık 300 metrekaralık bahçelerine yerleştirdikleri kulübelerde de 20 kedi besliyor.

Temel Sezer, evinin giriş bölümünde oluşturduğu mutfakta hazırladığı mamaları ise her gün sahihsiz kediler için köyün yanı sıra ilçede belirli noktalara bırakıyor.

Emekli tır şoförü Temel Sezer, hayvanları koruyup kollamanın her insanın görevi olduğunu söyledi.

Türkiye'ye döndükten sonra kendisini hayvanlara adanmış Sezer, hasta ya da yaralı kedilerin tedavilerini yaptırdığını belirtti.

Sezer, sokakta yaralı hayvan gördüğünde duyarsız kalamadığını ifade ederek, "Muhtaç hayvanı alıp veterinerine götürürüm, kurtarabilirsem ne ala ama kurtaramazsak da yapacak bir şey yok. Seviyorum hayvanları. Hiçbir hayvana zarar vermem." dedi.

Evinin önüne çok sayıda kedi bırakıldığını dile getiren Sezer, hiçbir kediyi kaderine terk etmediğini vurguladı.

Sezer, yaşadığı binaya 8 yıldır evde baktığı engelli kedisi "Güneş" in adını verdiğini belirterek, "Güneş benim bereketim, onu baktığım için Yaradan benim elimi darda koymuyor, rızkı veriyor." diye konuştu.

Kedilerin bakımında en büyük destekçisinin eşi olduğunu anlatan Sezer, şöyle devam etti:

"Bahçemde oluşturduğum alanda 20 civarında kediyi barındırıyorum. Sürekli yolda yatan, araba çarpma riski olan



kedilere de orada bakıyorum. Yavruyken bana gelenlere de tedbir amaçlı orada bakıyorum çünkü yavru aracıları bilmiyor, araçların altında yatıyorlar."

Sezer, bazı hayvanları ameliyat ettirdiğini anlatarak, "Kedilerimden biri var ki sokaktan almasaydım ölecekti, onu hayata tutundurdum, ne mutlu bana. Ölen de oldu ama ben insanlık görevimi yaptım. Veterinerler de çok yardımcı oldular." ifadelerini kullandı.

Engelli kedilerinin yaşaması için her şeyi yaptıklarını dile getiren Sezer, "Ben insanlık görevimi yapıyorum. Dışarı atsam bu hayvan dışarıda yapamaz, ölür." dedi.

"Eşimle gurur duyuyorum" Elmas Sezer ise eşi ile gurur duyduğunu belirterek, vicdan sahibi bir insanla yaşamının güzel bir his olduğunu söyledi.

Elinden geldiği kadar eşine destek olmaya çalıştığını ifade eden Sezer, kendi ihtiyaçlarını bir kenara bırakıp kediler için harcama yaptıklarını kaydetti.

Sezer, bakımını üstlendikleri hiçbir kediyi yarı yolda bırakamayacaklarının altını çizerek, "Bir felçli kediyi kime bırakabilirsiniz? Eşim o kadar fedakarlık yapıyor ki gece saatlerine kadar yemek pişirir, onlar için uğraşır." diye konuştu.

GİRESUN (AA)



Ufuk KEKÜL

Fındık fiyatı ne belli değil...

Fındık Türkiye'nin dünya üretim ve tüketiminde söz sahibi olduğu stratejik 'milli' bir ürün. Tek başına ülke-mize ortalama 2.5 milyar dolarlık döviz girdisi sağlıyor. 500 bin aile, yani yaklaşık 2 milyon kişi, doğrudan ya da dolaylı olarak fındıktan gelen gelirle geçiniyor. 6 ilin ekonomisinin çarkı fındıkla dönüyor. Bahçe işçileri, tüccarlar, manavlar, kurutma ve kırma tesislerinde çalışanlar, nakliyeciler, sanayi işçileri, ihracatçıları.. Türkiye'nin azımsanmayacak ölçüde bir fındıkçı nüfusu var. Ama tüm bunlara rağmen fındığın hala üretimden, alım-satımına kadar geçen süreci kapsayan bir politikası yok. Bu amaç için Cumhuri-

yetin ilk yıllarında Atatürk'ün talimatıyla kurulan Fiskobirlik de AKP döneminde üretici adına piyasaları regüle eden bir konumdan çıkarılınca, yerine bakliyatçı TMO tercih edilince, devlet fındığı ve üreticisini tamamen sahipsiz bıraktı. Fındığın kaderi bir ucu Hamburg, İtalya, ABD olan yabancı tekellerin yerli temsilcilerinin kurduğu adına serbest piyasa denilen sömürü çarkının dişlileri arasında dönüyor. Alivreciler, manip-lasyoncular, spekülâtörler ne derse o oluyor. Politika bu... Kimse Ferrero'ya kızmam-sın. Adamlar ticaret yapıyor. Türk fındığının üçte birini ihracat yoluyla alıyordu, şimdi kendi alım sistemiyle alıyor,

fabrikalar kurdu ve ithalat yapıyor. O'nu tekelleştirenle-re kızın.

Fındığın her ayrıntısı bir sorun. Çözüm belli. Türkiye neden fındığın bütün pay-daşlarını; Ticaret Borsaları, Ticaret Sanayi Odalarını, ihracatçısını, sanayicisini, ziraat odalarını, kooperatfleri, akademisyenlerini biraraya getirip neden kalıcı, kapsayıcı bir fındık politikası oluşturmaz? Kuralızsızlık kimin işine geliyor?

Güya TMO alım fiyatı açıklıyor ama fındığın üçte biri bile bu fiyattan alınmıyor. Bu kurum da o çarkın dişlilerinden biri.

Bu yüzden 2,5 milyar gelir bize, bizden çıktıktan sonra yaklaşık 70 milyar dolar onlara kalıyor. Fındığı üreten değil, çec edip çuvala koyan değil, mamul yapıp 14-15 çeşit üründe kullananlar kazanıyor. Bir gram fındık çikolata içinde 20 liraya geliyor. Marketlerde 500 lira kilosu fındığın.

Benim bahçem yok. Ama bahçesi olanlar için, fındıktan bir lira daha fazla kazan-sınlar, ilimiz memleketimize daha fazla döviz girsin diye ömrüm gitti. 70'li yıllardan beri "Fındıkta Sömürüye Son" diye bağırıyoruz. Uğur Mumcu'nun dediği gibi 'yoksul

Giresun köylüleri için' Fındık için, yargılandık, tutsak olduk, sürüldük.

İşte yine geldik aynı yere. Hiçbir şeyin belli olmadığı kuralızsızlık ve belirsizliğin hakim olduğu yeni bir fındık sezonuna daha başlıyoruz. Her yıl aynı hikaye... Senaryo, aktörler, eylem ve söylemler aynı. Değişen ve gelişen, bir önceki yıla göre farklı olan bir şey yok. Alışılmış bir düzenin tekrarını yaşıyoruz, yaşayacağız.

Mesela... İnternet toplu-mundayız. Dünya küresel küçük bir köy. Bilgiyi teknolojilerle derlemek, toplamak kullanılabilir hale getirmek çok kolay. Uzaydan parktaki adamın gazetesinin okunduğu tekno-kültürel, dijital bir çağda yaşıyoruz. Ama fındığın rekoltesi belli değil. Sanki 19. Yüzyıldayız. Bir ülke kaç kilo ürünü olacağını bilmez mi? Tek tek dal sayarak rastgele bir miktar belirleniyor. 3-4 çeşit rekolte var. İhracatçının miktarı her zaman 200 bin filan ton fazla çıkıyor. Fiyatı düşük tutma oyununun bir parçası bu. Çok olan ürünün fiyatı düşer malum.

Fındığı hangi kurumun, hangi koşullar ve mevzuatla alacağı yine belli değil. Alım

yetkisi verilecek olan TMO sessizce bekliyor. Bakanlık suskun. Cumhurbaşkanının iki dudağının arasından he-nüz söz çıkmadı. Milletvekil-lerinin cümleleri aynı, korkudan fiyat telafuz edemiyorlar: "Üreticiyi ezdirmeyecek, mağdur etmeyecek bir fiyat olacak"...

O fiyat ne, belli değil. Halbuki bir kilo fındığın maliyeti 200 lira civarında. Kokarca, don afetini yarattığı mağduriyeti, rekolte kaybını, enflasyonu, katlanarak giden fiyatları, gübre, ilaç, yemek, yevmiye, ulaşım, çuval, tente, şelek fiyatını, geçen seneki fiyatı ve dolar artışını, liranın değer kaybını koy üstüne fiyat ortaya çıkıyor. 250 lira afaki, abartılmış bir rakam değil. Ama alivreciler sezon başında 200 civarı olan fiyatı 170 liraya düşürdüler bile. Üstüne 10 lira koyup açıklar-lar önümüzdeki hafta. Millet-vekilleri Cumhurbaşkanı'na ve bakana teşekkür metinleri-ni hazırladılar bile.

Sahi muhalafet partileri, başta CHP neden ortalığı ayağa kaldırmaz ki... Daha önce defalarca değişik adlarla verilen ve AKP, MHP oylarıyla ret edilen fındık ve sorunlarını araştırma, fiyatını belirleme komisyonu

kurulması önergesi neden vermezler?

Abdullah Öcalan'ın şartıyla kurulan PKK'yı meşrulaştırma komisyonunda görev almak yerine tam da bu sıralarda böyle bir sınama yapmak daha doğru değil mi?

Türkiye'de her şey çözüm bekliyor. Sadece terör değil...

Sonuçta üretici bugünden başlayarak bahçeye giriyor, toplayacağı ürünün fiyatını bile bilmeden... Biran önce toplayıp pazara indirip satacak. Eylül ayında 100 bin ton fındık piyasaya girince veya emanete verince, ihracatçı ihtiyacını karşılayacak ve fiyat biraz daha düşecek. Kimse bu ürünün değeri 200 liranın üstünde, satmıyorum, bekleteceğim demeyecek.

İspanya'da fındık yetiştiren Katalanlar kadar bile ürün-ümüze sahip çıkmıyoruz.

Yani sonuç olarak, kabahatin çoğu senin be kardeşim... Fındığı bu hale getirenleri 23 yıldır ülke yönettirdin. Kendi bahçenin amelesi olmayı sen seçtin be kardeşim. Fındık sezonun hayırlı, bereketli, bol kazançlı olsun diyeceğim ama olma-yacak be kardeşim!

Fındık karıştılarını gön-dermeden fındığın kurtuluşu mümkün değil.

Giresun'da dere yatağına düşürülen yarım altını belediye ekipleri buldu

Giresun'un Yağlıdere ilçesinde bir kadının dere yatağına düşürdüğü yarım altına belediye ekiplerinin çalışmasıyla ulaşıldı. Halk pazarında alışveriş yapan Fatma Çağlar, parasını kontrol etmek için çantasından cüzdanını çıkardı. Bu sırada cüzdandaki yarım altın yaklaşık 10 metre yükseklikten dere yatağına düştü. Yardım talebi üzerine dereye inen Yağlıdere Belediyesi ekipleri altını çalılık alanda bularak Çağlar'a teslim etti.

Çağlar, altını düşürdüğünü fark ettiğini söyledi. Çevredekilerin belediyeyi arayıp kendisine yardımcı olduğunu ifade eden Çağlar, belediye ekiplerine teşekkür etti.

GİRESUN (AA)



Karadeniz derbileri nefes kesecek

Türkiye Futbol Federasyonu'nun takvimi-ne göre 2025-2026 sezonu TFF 3. Lig 3. Grup karşılaşmaları 7 Eylül 2025 Pazar günü oynanacak maçlarla başlayacak. Yeni sezonda takımlar, 34 haftalık lig maratonu boyunca hem zirve mücadelesi verecek hem de kümede kalma savaşına sahne olacak.

Bu sezon 3. Grup, Karadeniz Bölgesi takımlarının yoğunlukta olduğu yapısıyla dikkat çekiyor. Bölgesel yakınlık nedeniyle pek çok karşılaşma derbi havasında geçecek. Yerel rekabetin en üst düzeyde hissedileceği grup, futbolseverlere hem heyecanlı hem de tansiyonu yüksek maçlar sunacak. Takımların taraftarları arasında yaşanacak çekişme

ise tribünlere ayrı bir renk katacak.

Grup'ta yer alan 16 takım arasında geçmişte profesyonel liglerde önemli başarılar elde etmiş kulüpler de bulunuyor. Bu durum, sezonun kalitesini ve rekabet seviyesini yükselten unsurlar arasında yer alıyor. Özellikle Karadeniz futbolunun güçlü temsilcileri, bu sezon hem geçmiş başarılarını tekrar etmek hem de yeniden üst ligleri hedeflemek için sahada olacak.

2025-2026 Sezonu 3. Grup Takımları

İşte bu sezon 3. Lig 3. Grup'ta yer alacak olan 16 takım:

1926 Bulancakspor
52 Orduspor FK
Amasyaspor FK



Artvin Hopaspor
Çayelispor
Düzcespor
Fatsa Belediyespor
Giresunspor
Karabük İdmanyurdsor
Kdz. Ereğli Belediyespor

Orduspor 1967
Pazarspor
Sebat Gençlikspor
Tokat Belediye Plevnespor
Yozgat Belediyesi Bozokspor
Zonguldakspor

Haber Merkezi

Mevsimlik İşçiler İçin Hazırlık Tamgaz



Giresun İl Özel İdaresi, ilimize katkı sunan mevsimlik tarım işçilerinin rahat ve güvenli yaşayabileceği bir ortam sunmak için önemli bir projeyi hayata geçirdi.

Yapılan açıklamada "Tesisimizde; duş, banyo, çamaşırhane, mutfak gibi temel ihtiyaçların yanı sıra, sosyal donatı alanları, çocuk oyun parkı ve kaydırak ile dinlenme kamelyaları yer alıyor.

7/24 güvenlik kamerası ve görevlilerimizle huzur ve güven sağlanıyor. Geleceği Yeşertmek İçin: İşçilerimizin çocukları için ayrılan eğitim konteynerimizle, bilgiye erişimleri sağlanıyor.

Dayanışma, zorlu yollar-da birlikte yürümektir.

Giresun İl Özel İdaresi Her Zaman Emeğin Yanında ve İnsanın Hizmetinde..."denildi.

Haber:
Fatma Uğurlu

ELEMAN ALINACAKTIR

TANCAN MADENİ YAĞ İŞLETMESİNDE İSTİHDAM EDİLMEK ÜZERE USTA, KALFA, ÇIRAK DÜZEYİNDE ÇALIŞANLAR ARANMAKTADIR.

Gedikaya Mahallesi, 3 Nolu Sokak, Oto Sanayi Sitesi, No: 28. MERKEZ / GİRESUN
TELEFON: 0533 523 47 00 / bilgi@tancan.com.tr

Sağlık Köşesi

Türkiye, Obezitede Avrupa'da İlk Sırada

Obezitenin bireyin yaşam kalitesini doğru-
dan etkileyen, ihmal edilmemesi gereken kronik bir hastalık olduğunu belirten Gastroenteroloji Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Salih Can Çelik; "Türkiye, Avrupa'da obezitenin en yüksek olduğu ülke konumunda yer alıyor. Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ)



verilerine göre, Türkiye'de yetişkin nüfusun yüzde 32'si obeziteyle mücadele ediyor" dedi. Türkiye, Avrupa'da obezitenin en yüksek olduğu ülke konumunda yer alıyor. Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) verilerine göre, Türkiye'de yetişkin nüfusun yüzde 32'si obeziteyle mücadele ediyor. Medical Park Ordu Hastanesi Gastroente-

roloji Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Salih Can Çelik, obezitenin sadece estetik bir sorun olmadığını, aynı zamanda kalp hastalıkları, diyabet, hipertansiyon ve bazı kanser türleri gibi birçok ciddi sağlık sorununa zemin hazırladığını vurguladı. "OBEZİTE, KADER DEĞİL" Op. Dr. Salih Can Çelik, obezitenin tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu belir-

terek şunları söyledi: "Obezite, bireyin yaşam kalitesini doğrudan etkileyen, ihmal edilmemesi gereken kronik bir hastalıktır. Genetik yatkınlık, yanlış beslenme alışkanlıkları, hareketsiz yaşam tarzı ve stres gibi birçok faktör obeziteyi tetikleyebilir. Ancak obezite bir kader değildir. Doğru tedavi yöntemleri ve disiplinli bir takip süreciyle sağlıklı bir yaşama adım atmak mümkündür."

"CERRAHİ TEDAVİ UYGULANABİLİR" Obezite tedavisinde kişiye özel yöntemler uygulanması gerektiğini ifade eden Op. Dr. Çelik, mide balonu, tüp mide (sleeve gastrektomi) ve gastrik bypass gibi cerrahi müdahalelerin, uygun hastalarda başarılı sonuçlar doğurduğunu belirtti. Op. Dr. Çelik; "Her hasta için tedavi süreci farklıdır. Amacımız, hastalarımızı sadece kilo vermeleri konu-

sunda desteklemek değil, aynı zamanda sağlıklı beslenme ve düzenli egzersiz alışkanlıklarını kazandırarak kalıcı sonuçlar elde etmektir" dedi. "ERKEN TEŞHİS VE TEDAVİ ÖNEMLİ" Obezitenin erken teşhis ve tedavi edilmesinin önemine değinen Op. Dr. Çelik, bireylerin bir uzmana başvurarak profesyonel destek almasının hayati önem taşıdığını söyledi.

Vejetaryen Beslenmede Doğru Planlama Şart

Vejetaryen beslenmenin dikkatli uygulanması gerektiğini belirten uzmanlar, yanlış planlandığında ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini söylüyor.



yen beslenmeye geçişin ise kademeli ve bilinçli şekilde yapılması gerektiğinin altı çizildi. Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, vejetaryen beslenmenin yanlış planlandığında oluşturabileceği riskleri açıkladı ve vejetaryen beslenenlerin dikkat etmesi gereken noktalara değindi.

YANLIŞ PLANLANMIŞ BİR DİYET SAĞLIK AÇISINDAN TEHLİKE YARATABİLİR Vejetaryen beslenmenin, bitkisel besinlerin ön planda olduğu ve hayvansal besinlerin tamamen ya da kısmen diyetten çıkarıldığı, farklı türleri olan bir beslenme tarzı olduğunu hatırlatan Beslenme

ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; "Lakto-vejetaryenler sadece süt ürünlerini, ovo-vejetaryenler ise yalnızca yumurtayı tüketir. Lakto-ovo vejetaryenler hem süt ürünlerini hem de yumurtayı dahil ederken, veganlar hayvansal hiçbir ürünü tüketmezler." dedi.

Bu diyetin, doğru planlanmadığında protein, demir, çinko, B12 vitamini ve omega-3 yağ asitleri gibi hayvansal besinlerden sağlanan temel besin öğelerinde eksikliklere yol açabileceğine dikkat çeken Yiğit; "Özellikle B12 vitamini eksikliği, sinir sistemi üzerinde ciddi sorunlara neden olabilir ve takviye alımını zorunlu kılabilir. Ancak dengeli ve yeterli bir planla, bu tarz beslenme kronik hastalıkların bazı risk faktörlerini yönetmeye yardımcı olabilir.

Lif içeriği sayesinde sindirim sistemine katkıda bulunarak kilo kontrolünü destekleyebilir. Bu faydalar, diyetteki çeşitliliğe ve besin öğelerinin dengeli alınmasına bağlıdır. Yanlış planlanmış bir diyet sağlık açısından tehlike yaratabilir." uyarısında bulundu.

ÇOCUKLAR, YAŞLILAR VE KRONİK HASTALAR İÇİN POTANSİYEL RİSKLER BARINDIRABİLİR Vejetaryen diyetin oluşturulmasında, özellikle protein ihtiyacının karşılanmasının büyük önem taşıdığının altını çizen Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit; "Bitkisel sütler kalsiyum ve bazı mineraller açısından zengin olsa da, protein gereksinimini tam anlamıyla karşılayamaz. Baklagiller, kinoa, chia tohumu gibi protein kaynaklarının

dengeli bir şekilde tüketilmesi gereklidir. Sporcular için ise bu beslenme tarzı, protein ve mineral ihtiyaçlarını karşılamakta yetersiz kalabilir, bu yüzden dikkatle planlanmalı ve gerekli durumlarda ek takviyeler düşünülmelidir." dedi.

Gelişim çağındaki çocukların, yaşlı bireyler ve kronik hastalığı olanlar gibi hassas gruplar için ise potansiyel riskler barındırabildiğini vurgulayan Yiğit; "Bu grupların ihtiyaç duyduğu besinlerin eksikliği, sağlık problemleri yaratabilir, bu yüzden uzman kontrolünde değerlendirilmelidir. Eksiklikler, takviyelerle veya farklı besin kaynaklarıyla giderilebilir." şeklinde konuştu. VEJETARYENLİĞE GEÇİŞ UZMAN KONTRO-

LÜNDE YAPILMALI Vejetaryen beslenmeye geçiş yapmak isteyen bireylerin adım adım ilerlemelerinin daha sağlıklı olacağını ifade eden Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, sözlerini şöyle tamamladı: "Et tüketimini birden bırakmak yerine, önce haftada birkaç gün bitkisel besinlere ağırlık verilerek başlanabilir. Ayrıca, protein ve diğer mikro besinlerin dengeli alımını sağlamak için bir diyetisyenle kişiye özel bir plan oluşturulmalı ve takviye gereksinimi olup olmadığı uzman tarafından değerlendirilmelidir. Her bireyin beslenme ihtiyaçları farklıdır. Bu nedenle dengeli ve sağlıklı bir plan, bireyin yaşına, sağlık durumuna ve özel gereksinimlerine göre şekillendirilmelidir."

Yetişkinlerin En Az Yüzde 15'i Diyabetli Türkiye'nin diyabet karnesi kötüleşiyor

İnsülin direnci, insülin eksikliği veya her ikisinin bir arada bulunmasına bağlı olarak gelişen ve yüksek kan şekere yol açan diyabet, tüm dünyayı tehdit etmeye devam ediyor. 2021 yılında dünyadaki diyabetli hasta sayısı 526 milyon iken bu sayının 2045 yılında 700 milyona ulaşacağına öngörüldüğünü dile getiren Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Fulya Akın; "Ülkemizde 20 yaş üzeri her 100 kişiden en az 15'inin diyabetli olduğu tahmin ediliyor. Şimdiden Avrupa'da diyabetli hasta sayısının en yüksek olduğu ülkeler arasında üçüncü sırada olan Türkiye'nin, 2045 yılında dünyada en yüksek diyabetli nüfus barındıran ilk 10 ülke arasına girmesi bekleniyor" dedi.



ğunu belirten Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Fulya Akın; "Tip 1'de pankreastaki insülin üreten hücreler hasar görürken, Tip 2'de ise insülin direnci oluşur. Tip 1 diyabet genellikle çocukluk ve gençlik döneminde başlar, gelişiminde genetik yatkınlık ve çevresel faktörler rol oynar. Tip 2 diyabet ise genellikle 30-40 yaşlarından sonra ortaya çıkar, yaş ilerledikçe sıklığı artar ve güçlü bir genetik yatkınlık taşır. Ancak, son yıllarda yaşam tarzındaki değişiklikler ve artan obezite oranları nedeniyle Tip 2 diyabet, gençler ve çocuklarda da görülüyor" dedi. DİYABET, KALP DAMAR HASTALIĞI RİSKİNİ 3 KAT ARTIRIYOR Böbrek yetmezliğinin en önemli sebebinin diyabet olduğunun altını çizen Prof. Dr. Fulya Akın; "Diyabetin klasik



semptomları; sık idrara çıkma, aşırı susama, yüksek iştah, halsizlik ve ağız kuruluğu olarak ön plana çıkarken, daha az görülen bulguları ise açıklanamayan kilo kaybı, bulanık görme, tekrarlayan mantar enfeksiyonları ve kaşıntı olarak sıralanıyor. Tedavi edilmeyen diyabet ileri dönemlerde böbreklere, damarlara ve kalbe

zarar veriyor hatta erişkinlerde körlüğe bile yol açabiliyor" dedi. Diyabet hastalarında kalp ve damar hastalıklarının 2-3 kat daha fazla görüldüğünü belirten Akın; "Trafik kazalarından sonra en sık görülen ayak kesilme nedeni diyabettir, bu da hastalığın ciddiyetini gözler önüne seriyor" şeklinde ifade etti.

'TATLI İDRAR' YAŞAM TARZI DEĞİŞİKLİĞİ İLE ÖNLENEBİLİR Kandaki şeker düzeyinin yükselmesiyle birlikte idrarın tatlılaştığını fark eden Mısırlıların 1500'lü yıllarda diyabet hastalığı için 'tatlı idrar' ifadesini kullandığını anlatan Prof. Dr. Akın; "Yüzyıllardır süregelen bu rahatsızlık

için dikkatli ve sürekli takip gerekir. Sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite, obeziteden kaçınma gibi yaşam tarzı değişiklikleri ile tip 2 diyabet gelişim riski yüzde 40-58 oranında önlenir. Tip 1 diyabette ise insülin eksikliği söz konusu olduğu için insülin takviyesi şarttır" açıklamasında bulundu.



Hakan ÇELEBİ

AB'nin Lokomotif Ülkesi Federal Almanya Cumhuriyeti

Avrupa kıtasının kalbinde yer alan Almanya, hem tarihi hem de ekonomik gücüyle dünyanın en etkili ülkelelerinden biridir. Resmî adıyla Almanya Federal Cumhuriyeti (Bundesrepublik Deutschland), Avrupa Birliği'nin lokomotif ülkesi olarak kabul edilir. Köklü tarihi, gelişmiş sanayisi, kültürel zenginliği ve eğitimdeki öncülüğüyle dikkat çeken Almanya, birçok alanda dünya çapında öncü bir rol oynamaktadır.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL ÖZELLİKLERİ

Almanya, Orta Avrupa'da yer alır. Kuzeyinde Danimarka, batısında Hollanda, Belçika, Lüksemburg ve Fransa; güneyinde İsviçre ve Avusturya; doğusunda ise Çekya ve Polonya ile sınır komşusudur. Kuzeyde Kuzey Denizi ve Baltık Denizi'ne kıyısı vardır.

Almanya, çeşitli coğrafi bölgelere sahiptir: kuzeyde düz ovalar, orta kesimlerde ormanlarla kaplı dağlık bölgeler ve güneyde Alp Dağları. Ren, Tuna ve Elbe gibi büyük

nehirler ülkenin en önemli su kaynaklarıdır. Kara ormanları (Schwarzwald) ve Bavyera Alpleri doğal güzellikler açısından öne çıkar.

NÜFUS VE DEMOGRAFİ

Yaklaşık 83 milyonluk nüfusuyla Almanya, Avrupa Birliği'nin en kalabalık ülkesidir. Nüfusun büyük bir kısmı şehirlerde yaşar. Berlin, Münih, Frankfurt, Hamburg ve Köln gibi büyük şehirler sadece ekonomik merkezler değil, aynı zamanda kültürel ve akademik odak noktalarıdır. Almanya çok kültürlü bir ülkedir; Türkler başta olmak üzere birçok göçmen topluluğu burada yaşamaktadır.

SIYASİ YAPI

Almanya federal bir devlettir ve 16 eyaletten (Bundesländer) oluşur. Başkenti Berlin'dir. Parlamenter demokrasi ile yönetilen Almanya'nın cumhurbaşkanı devletin sembolik başıdır, gerçek yürütme yetkisi ise başbakan (şansölye) ve hükümettedir. Almanya'nın siyasi sistemi istikrarıyla öne çıkar ve Avrupa Birliği içinde belirleyici bir rol

oynar.

TARİHÇE

Almanya'nın tarihi, Avrupa tarihinin şekillenmesinde büyük rol oynamıştır. Antik çağlarda Germen kabilelerinin yaşadığı topraklar, Orta Çağ'da Kutsal Roma Germen İmparatorluğu'na ev sahipliği yaptı. 19. yüzyılda Prusya öncülüğünde birleşerek modern Almanya'nın temelleri atıldı.

1871'de Almanya İmparatorluğu kuruldu. I. Dünya Savaşı sonrası Almanya büyük bir yıkım yaşadı ve Versay Antlaşması ile ağır şartlara maruz kaldı. 1933'te Adolf Hitler'in iktidara gelmesiyle Nazi dönemi başladı ve bu dönem II. Dünya Savaşı'na yol açtı. 1945'te savaşın sona ermesiyle Almanya ikiye bölündü: Batı Almanya (Federal Almanya Cumhuriyeti) ve Doğu Almanya (Demokratik Almanya Cumhuriyeti). 1990'da Berlin Duvarı'nın yıkılmasıyla Almanya yeniden birleşti.

EKONOMİ

Almanya, dünyanın en büyük 4. ekonomisine ve Avrupa'nın en güçlü sanayisine sahiptir.

Otomotiv (Volkswagen, BMW, Mercedes-Benz), makine, kimya, ilaç, enerji ve finans sektörlerinde küresel çapta liderdir. "Alman kalitesi" terimi, güvenilirlik ve mühendislikte mükemmelliği simgeler. Frankfurt, Avrupa Merkez Bankası'nın bulunduğu önemli bir finans merkezidir.

Ayrıca Almanya, ihracat odaklı bir ekonomiye sahiptir. En fazla dış ticaret yaptığı ülkeler arasında Çin, ABD ve Fransa yer alır. İşsizlik oranı düşüktür ve sosyal refah sistemi oldukça gelişmiştir.

EĞİTİM VE BİLİM

Almanya, eğitim ve bilimde dünyanın önde gelen ülkelelerinden. Üniversite eğitimi çoğu eyalette ücretsizdir ve yabancı öğrencilere açıktır. Heidelberg, Münih Teknik Üniversitesi, Humboldt Üniversitesi gibi kurumlar dünya çapında saygı görmektedir.

Bilimsel araştırmalarda Almanya Nobel ödüllü bilim insanları yetiştirmiştir. Albert Einstein, Max Planck, Robert Koch gibi isimler dünya bilim



tarihine damga vurmuştur. Almanya ayrıca çevre bilimi, mühendislik ve yenilenebilir enerji alanlarında da öncüdür.

KÜLTÜR VE SANAT

Almanya, zengin bir kültürel mirasa sahiptir. Goethe, Schiller gibi edebiyatçılar; Bach, Beethoven ve Wagner gibi müzisyenler; Dürer ve Kandinsky gibi ressamlar Alman kültürünün dünyaya armağanıdır.

Almanya aynı zamanda felsefe alanında da çok etkilidir. Kant, Hegel, Nietzsche ve Marx gibi filozoflar burada yetişmiştir. Bugün bile birçok sanat ve felsefe akımı Almanya kaynaklıdır.

TURİZM

Almanya her yıl milyonlarca turisti ağırlar. Berlin Duvarı kalıntıları, Köln Katedrali, Neuschwanstein Şatosu, Bavyera Alpleri ve Romantik Yol gibi turistik bölgeler büyük ilgi görür.

Almanya, geçmişin derin izlerini taşıyan, aynı zamanda geleceğe yön veren güçlü bir ülkedir. Tarihiyle ders veren, teknolojiyle hayran bırakan, kültürüyle zenginleşiren Almanya, Avrupa'nın kalbi olmayı sürdürmektedir. Eğitimdeki açıklığı, ekonomik gücü, demokratik yapısı ve sosyal adaletiyle Almanya, sadece Avrupa'nın değil, dünyanın en önemli ülkelerinden biri olarak öne çıkmaktadır.

50 Eyaletten oluşan ülke: Amerika Birleşik Devletleri

Amerika Birleşik Devletleri (United States of America - USA), hem siyasi hem ekonomik hem de kültürel açıdan dünyanın en etkili ve güçlü ülkelerinden biridir. 50 eyaletten oluşan bu federatif cumhuriyet, yüzölçümü ve nüfusu açısından dünyanın en büyük ülkeleri arasında yer alır. Sunduğu özgürlükler, teknoloji alanındaki öncülüğü, kültürel çeşitliliği ve küresel etkisiyle ABD, modern dünyanın şekillenmesinde merkezi bir rol oynamaktadır.

COĞRAFİ KONUM VE DOĞAL YAPI

ABD, Kuzey Amerika kıtasında yer alır. Kanada ile kuzeyde, Meksika ile güneyde kara sınırı vardır. Doğuda Atlas Okyanusu, batıda ise Büyük Okyanus ile çevrilidir. 50 eyaletin yanı sıra, Alaska (Kanada'nın kuzeybatısında) ve Hawaii (Pasifik Okyanusu'nda bir ada zinciri) da ABD'ye aittir.

ABD'nin doğal zenginlikleri büyüleyicidir: Büyük Kanyon, Rocky Dağları, Missisipi Nehri, Yellowstone Ulusal Parkı, Kaliforniya sahilleri ve Alaska'nın buzulları bunlardan sadece birkaçıdır.

NÜFUS VE ETNİK YAPI

ABD'nin nüfusu yaklaşık 330 milyon civarındadır. Bu nüfus, dünyanın dört bir yanından gelen göçmenlerin oluşturduğu çok kültürlü ve etnik olarak son derece

çeşitli bir yapıya sahiptir. Beyaz Amerikalılar çoğunlukta olmakla birlikte, Latin kökenliler, Afrikalı Amerikalılar, Asyalı Amerikalılar ve yerli halklar da toplumun önemli birer parçasıdır.

New York, Los Angeles, Chicago, Houston, Phoenix gibi büyük şehirler sadece nüfus olarak değil, aynı zamanda ekonomik ve kültürel canlılık açısından da ön plandadır.

SIYASİ SİSTEM

ABD, anayasal bir federal cumhuriyettir. Başkanlık sistemi ile yönetilir. Ülkenin en yüksek siyasi makamı Başkan'dır. Başkan, hem devletin hem hükümetin başıdır. Yasama gücü Kongre'ye (Senato ve Temsilciler Meclisi), yargı gücü ise Yüksek Mahkeme'ye aittir.

ABD'de iki büyük siyasi parti vardır: Demokrat Parti ve Cumhuriyetçi Parti. Bu iki parti, ülkenin politik gündemini şekillendirir ve seçimlerde büyük rekabet içindedirler.

TARİHÇE

ABD'nin tarihi 1776 yılında 13 İngiliz kolonisinin bağımsızlık ilan etmesiyle başlar. 4 Temmuz 1776, Bağımsızlık Bildirgesi'nin yayımlandığı gündür ve ülkenin resmi kuruluş tarihi kabul edilir. Kurucu liderler arasında George Washington, Thomas Jefferson, Benjamin Franklin gibi önemli isimler yer alır.

19. yüzyılda ABD geniş-

lemiş, iç savaş yaşamış (1861–1865), köleliği kaldırmış ve Batı'ya doğru yayılmıştır. 20. yüzyılda ise iki dünya savaşında da aktif rol oynamış, Soğuk Savaş döneminde Sovyetler Birliği ile rekabet içine girmiştir. 1991'de Sovyetler'in dağılmasıyla süper güç olarak tek başına kalmıştır.

EKONOMİ

ABD, dünyanın en büyük ekonomisidir. Gayri Safi Yurtiçi Hasıla (GSYİH) açısından birinci sıradadır. Teknoloji, finans, otomotiv, savunma sanayi, tarım, sağlık ve eğlence sektörleri ekonominin temel direkleridir.

Dünyaca ünlü şirketler (Apple, Microsoft, Google, Amazon, Tesla, Facebook) burada kurulmuştur. Wall Street, New York merkezlidir ve dünya finansının kalbidir.

Ayrıca Amerikan Doları (USD), dünya ticaretinde en yaygın kullanılan para birimidir.

BİLİM VE TEKNOLOJİ

ABD, bilimsel araştırmalarda ve teknolojiye lider bir ülkedir. NASA gibi uzay ajansları, MIT, Harvard, Stanford gibi üniversiteler, Silikon Vadisi gibi teknoloji merkezleriyle bilimsel ve teknolojik yeniliklerin merkezidir. Ay'a ilk insanı gönderen ülke olarak uzay araştırmalarında da öncüdür.

Ayrıca ABD, internetin doğduğu ve geliştiği yerdir.



Google, Facebook, Amazon, Apple gibi teknoloji devleri burada kurulmuştur.

EĞİTİM

ABD'deki eğitim sistemi eyaletler tarafından yönetilse de genel olarak 12 yıllık bir zorunlu eğitim uygulanır. Üniversiteler dünya çapında büyük prestije sahiptir. Harvard, MIT, Yale, Princeton gibi kurumlar sadece ABD'nin değil, dünyanın en iyi üniversiteleri arasındadır.

Yüksek lisans ve doktora eğitimi için ABD, en çok tercih edilen ülkelerden biridir.

KÜLTÜR VE MEDYA

ABD, popüler kültürün merkezi olarak kabul edilir. Hollywood film endüstrisi, dünya sinemasına yön verir. Amerikan müziği (jazz, rock, blues, hip-hop, country) küresel çapta etkili olmuştur.

Amerikan televizyon dizileri, sporları (NBA, NFL, MLB), moda ve fast food kültürü

dünya genelinde büyük etki oluşturmuştur.

ASKERİ GÜÇ VE ULUSLARARASI ROL

ABD, dünyadaki en büyük askeri güce sahiptir. NATO'nun kurucu üyelerinden biridir. Pasifik, Ortadoğu, Avrupa ve Afrika gibi bölgelerdeki askeri üsleriyle küresel bir etki alanı oluşturmuştur.

Uluslararası ilişkilerde ABD'nin kararları dünya genelinde yankı bulur. Birleşmiş Milletler, Dünya Bankası ve IMF gibi küresel kurumların çoğu ABD merkezli veya ABD etkisi altındadır.

SORUNLAR VE ELEŞTİRİLER

ABD her ne kadar güçlü ve etkili bir ülke olsa da bazı yapısal sorunlarla karşı karşıyadır:

- İrkçilik ve polis şiddeti, özellikle siyahi Amerikalılara yönelik olaylarla gündeme gelir.

- Sağlık sistemi, yüksek maliyetli olup sosyal güvenliğin açısından Avrupa ülkelerinin gerisindedir.

- Silah yasaları oldukça esnek ve bu durum sık sık silahlı saldırılara neden olmaktadır.

- Gelir adaletsizliği ve evsiz nüfus da tartışma konularındandır.

Amerika Birleşik Devletleri, hem geçmişi hem de bugünüyle dünya tarihinin en belirleyici aktörlerinden biridir. Güçlü ekonomisi, bilimdeki liderliği, kültürel etkisi ve askeri varlığıyla dünyada eşi benzeri olmayan bir ülke konumundadır. Fakat bu güç, beraberinde çeşitli sosyal ve siyasi sorunları da getirir. Tüm bunlara rağmen ABD, halen küresel düzenin merkezinde yer almakta ve geleceği şekillendiren başlıca ülkelerden biri olmaya devam etmektedir.

Süper Lig'de de iddialı olacaklar



Giresunspor Erkek Hentbol Takımı, kulüp tarihindeki en büyük başarılarından birine imza atarak Hentbol Erkekler Süper Ligi'ne yükseldi.

Bu tarihi başarı, sadece kulüp için değil, Giresun şehri için de gurur kaynağı oldu. Şube Sorumlusu Serdar Demirkan, "Giresun tarihinde bir ilki gerçekleştirdik" diyerek bu başarının önemini vurguladı.

Giresunspor Erkek Hentbol Takımı, zorlu sezonun ardından adını Türkiye Hentbol Erkekler Süper Ligi'ne yazdırarak büyük bir başarıya imza attı. Bu çıkış, sadece bir spor başarısı olmanın ötesinde, Giresunspor'un çok branşlı yapısını güçlendiren ve şehrin spor vizyonunu geliştiren önemli bir kilometre taşı olarak değerlendiriliyor.

Haber Merkezi

1926 Bulancakspor çift antrenmanla yeni sezona iddialı hazırlanıyor

HEDEF ÜST SIRALAR

Nesine 3. Lig 3. Grup'ta mücadele edecek olan 1926 Bulancakspor, 2025-2026 sezonuna iddialı bir giriş yapmak için çalışmalarını sürdürüyor.

Yeni teknik direktör Bülent Demirkanlı yönetiminde çift idmanlarla hazırlanan kırmızı-beyazlı ekip, iç ve dış transferlerde toplam 8 oyuncuyu kadrosuna katarak güç kazandı. Sezonun ilk maçında Fatsa Belediyespor ile deplasmanda karşılaşacak olan takım, iyi bir başlangıç hedefliyor.

Yeni sezon öncesi tempoyu yükselten 1926 Bulancakspor, hazırlıklarını çift antrenman programıyla sürdürüyor. Sabah ve akşam yapılan idmanlarda oyuncuların fiziksel dayanıklılığı artırılırken, teknik-taktik çalışmalara da özel önem veriliyor. Kırmızı-beyazlı ekip, lige

hazır bir görüntü sergilemek için antrenman temposunu her geçen gün artırıyor.

DEMİRKANLI'DAN BİREBİR TAKIP

Takımın başına yeni geçen teknik direktör Bülent Demirkanlı, antrenmanlarda oyuncularıyla yakından ilgileniyor. Sık sık futbolcularla birebir görüşmeler yapan Demirkanlı, hem motivasyonu yükseltmek hem de takım içi iletişimi güçlendirmek için çalışmalar yürütüyor. Oyuncularının performanslarını yakından takip eden deneyimli teknik adam, sezon boyunca uyumlu ve mücadeleci bir kadro oluşturmayı hedefliyor.

TRANSFER HAMLELERİYLE KADRO GÜÇLENDİ

1926 Bulancakspor, sezon öncesi transfer döneminde kadrosunu önemli takviyelerle



güçlendirdi. İç transferde 4, dış transferde ise 4 yeni oyuncuyu renklerine bağlayan kulüp, ligde üst sıraları hedefleyen bir takım kurma yolunda ciddi

adımlar attı. Transfer edilen oyuncuların takıma kısa sürede uyum sağlaması için yoğun bir adaptasyon süreci yürütülüyor.

Haber: Fatma Uğurlu

Cahit Erçevik'ten Giresunspor'a sıkı hazırlık

Giresunspor, yeni sezona güçlü bir giriş yapmak için tempoyu en üst seviyeye çıkardı.

Teknik Direktör Cahit Erçevik yönetiminde sabah ve akşam olmak üzere günde iki kez sahaya çıkan yeşil-beyazlı ekip, yoğun bir hazırlık sürecinden geçiyor. Antrenmanlarda fiziksel kondis-

yon kadar takım oyununa yönelik taktiksel çalışmalar da ön planda tutuluyor.

Tecrübeli teknik direktör Cahit Erçevik, antrenmanlarda aktif rol alarak sahada oyuncularla birebir ilgileniyor. Zaman zaman çalışmaları durduran Erçevik, doğrudan müdahalelerle futbolcu-

lara anlık taktik uyarılar yapıyor. Oyuncuların pozisyon alışlarından pas trafiğine kadar birçok detay üzerinde duran deneyimli çalıştırıcı, sahada hata gördüğü anda müdahale ederek gelişimi hedefliyor.

Cahit Erçevik'in teknik anlayışı, hem disiplin hem de öğreticilik

temelli bir yaklaşım içeriyor. Özellikle genç oyuncuların gelişimine önem veren Erçevik, onlara hem teorik hem pratik anlamda katkı sağlamaya çalışıyor. Bu tutum, takım içinde rekabeti artırırken aynı zamanda oyuncu havuzunun genişlemesine katkı sağlıyor.

Haber Merkezi

ÖZKAYA TEKNİK SERVİS

Her Marka Beyaz

Eşya Tamiri ve Bakımı

Ufak Ev Aletleri Tamiri ve Bakımı

Klima Bakımı ve Montajı

2. Eşya Alım ve Satımı Yapılır

GSM: 0541 363 93 01

Adres: Gemilerçekeği Mah. Yeni Yol Mevkii No: 291/B Giresun/MERKEZ



Merkez

SÜLEYMAN ANAFOROĞLU® metal grup
metal sanayi ve ticaret A.Ş.
demir-sac-profil
paslanmaz - alüminyum - kompozit
www.anaforoglu.com.tr
☎ 444 8 028



Alüminyum Şube

GİRESUN GÜNDEM SPOR

www.giresungundem.com

5 Ağustos 2025 Salı

Sayfa: 8



19 Eylül Spor Salonu tarihî fotoğrafı.



Millet Bahçesi'ne evet ama 19 Eylül Spor Salonu'nun yıkılmasına hayır.



Giresun'a sahip çıktığını göster, 19 Eylül'ü kurban etme.



Avrupa devletlerine ev, sahipliği yapan salonuma dokunma.

TFF 3. Lig'de 25 İl Merkezi Takımı



Göreve Davet Ediyoruz!



Yeni sezonda Süper Ligde mücadele edecek olan Yiğit Neco İnşaat Sanayispor takımının ivedilikle Tesislere ihtiyacı var.
Giresun'u TBMM çatısı altında temsil eden Ak Parti

Milletvekilleri Ali Temür ile Nazım Elmas'ı, Cumhuriyet Halk Partisi'nden Elvan Işık Gezmiş'i, Milliyetçi Hareket Partisi'nden Ertuğrul Gazi Konal'ı Giresun sporu için önem arz eden konuda görev davet ediyoruz.

TFF 3. Lig'in başlamasına 1 ay kaldı. 5-6-7 Eylül 2025 haftasında başlayacak olan TFF 3. Lig'in 2025-2026 sezonu her bir grupta 16 takımdan oluşan toplamda 64 takımın mücadelesine sahne olacak. Bu 64 takımın 25'i ise İl Merkezi'ni temsil eden takımlardan oluşuyor. Bu 25 takımdan biri de şehrimizi temsil eden Giresunspor.

Bu 25 takımın dışında kalan 39 takımın 29'u ise İlçe temsilcisi takımlardan oluşuyor. Geriye kalan 10 takım ise Mahalle temsilcisi olarak mücadelesini verecek. 3. Lig'de 4 ayrı grupta mücadele edecek takımları incelediğimizde ise şu detaylar göze çarpıyor:

3. LİG 1. GRUP:
Bu grupta toplamda 2 takım İl Merkezi'ni temsil ederken, 7 takım ise İlçe temsilcisi olarak mücadele edecek. Bu grupta 7 takım ise Mahalle temsilcisi olarak mücadelesini verecek.

7 takım ile en çok Mahalle temsilcisine sahip olan 3. Lig 1. Grup, diğer gruplar arasında dikkat çekiyor. Bir diğer dikkat çekici nokta ise 2 takım ile İl Merkezi'ni temsil eden en az takımın bulunduğu grup, 3. Lig 1. Grup.

İL MERKEZİ TAKIMLARI: Edirnespor, Yeşil Yalova F.K. S.K.
İLÇE TAKIMLARI: 1923 Mustafa Kemalpaşa S.K. (Bursa), Nilüfer Futbol S.K. (Bursa), Çankaya S.K. (Ankara), Çorluspor 1947 (Tekirdağ), Etimesgut S.K. (Ankara), Polatlı 1926 S.K. (Ankara), Silivrispor (İstanbul)

MAHALLE TAKIMLARI: Beykoz İshaklı S.F. (İstanbul), Bulvarspor (İstanbul), Fethiye İ.Y.

(Bursa), Galata S.K. (İstanbul), İnegöl Kafkas S.K. (Bursa), İnşaat Futbol S.K. (İstanbul), Küçükçekmece Sinop S.K. (İstanbul)
3. LİG 2. GRUP:

Bu grupta toplamda 9 takım İl Merkezi'ni temsil ederken, 5 takım ise İlçe temsilcisi olarak mücadele edecek. Bu grupta 2 takım ise Mahalle temsilcisi olarak mücadelesini verecek.

3 Lig 2. Grup; İl Merkezi'ni temsil eden 9 takım ile, 3. Lig 3. Grup'la birlikte en çok İl Merkezi temsilcisi olan 2 grup olarak diğer 2 gruptan ayrılıyor.

İL MERKEZİ TAKIMLARI: 12 Bingölspor, Ağrı 1970 S.K., Diyarbakırspor, Kahramanmaraşspor, Kırıkkale F.K. S.K., Kırşehir Futbol S.K., Kilis Belediyespor, Niğde Belediyespor, Osmaniye F.K.

İLÇE TAKIMLARI: Erciyes 38 Futbol S.K. (Kayseri), Karaköprü Belediyespor (Şanlıurfa), Yeşilyurt S.K. (Malatya), Eti Gübre Mazıdağı Fosfatspor (Mardin), Silifke Belediyespor (Mersin)

MAHALLE TAKIMLARI: Suvermez Kapadokyaspor (Nevşehir), Türk Metal 1963 Spor (Kırıkkale)

3. LİG 3. GRUP:
Şehrimizin Giresunspor ve 1926 Bulancakspor ile temsil edildiği bu grupta toplamda 9 takım İl Merkezi'ni temsil ederken, 7 takım ise İlçe temsilcisi olarak mücadele edecek. Ayrıca 3. Lig 2 Grup, Mahalle temsilcisi olmayan tek grup olarak diğer gruplardan ayrılıyor.

3 Lig 3. Grup; İl Merkezi'ni temsil eden 9 takım ile, 3. Lig 2. Grup'la birlikte en çok İl Merkezi

temsilcisi olan 2 grup olarak diğer 2 gruptan ayrılıyor.

İL MERKEZİ TAKIMLARI: 52 Orduspor F.K., Amasyaspor F.K., Düzcüspor, Giresunspor, Karabük İ.Y., Orduspor 1967, Tokat Belediye Plevnespor, Yozgat Belediyespor Bozokspor, Zonguldakspor F.K.

İLÇE TAKIMLARI: 1926 Bulancakspor (Giresun), Hopaspor (Artvin), Fatsa Belediyespor (Ordu), Karadeniz Ereğli Belediyesi (Zonguldak), Pazarspor (Rize), Sebat Gençlikspor (Trabzonspor), Çayelispor (Rize)

MAHALLE TAKIMLARI: Yok.

3. LİG 4. GRUP:
Bu grupta toplamda 5 takım İl Merkezi'ni temsil ederken, 10 takım ise İlçe temsilcisi olarak mücadele edecek. Bu grupta 1 takım ise Mahalle temsilcisi olarak mücadelesini verecek.

3 Lig 4. Grup; İlçesini temsil eden 10 takım ile, en çok İlçe temsilcisi olan grup olarak diğer gruplardan ayrılıyor.

İL MERKEZİ TAKIMLARI: Afyonspor, Balıkesirspor, Belediye Kütahyaspor, Eskişehirspor, Uşakspor

İLÇE TAKIMLARI: Alanya 1221 F.K. S.K. (Antalya), Altay (İzmir), Anadolu Üniversitesi (Eskişehir), Ayvalıkgücü Belediyesi (Balıkesir), Bornova 1877 S.Y. (İzmir), Denizli İdman Yurdu Güreller S.K. (Denizli), Efeler 09 Spor F.K. (Aydın), Karşıyaka S.K. (İzmir), Tire 2021 F.K. (İzmir), Nazillispor (Aydın)

MAHALLE TAKIMLARI: Çoruhlu F.K. (İzmir)
Diğer Liglerde kaç tane

İL MERKEZİ TEMSİLCİSİ VAR?

İl Merkezi'ni temsil eden takımları TFF Süper Lig, TFF 1. Lig ve TFF 2 Lig'de incelediğimizde ise şöyle bir tablo ile karşılaşırız:

TFF SÜPER LİG
Toplamda 18 takımın mücadele ettiği TFF Süper Lig'de 8 takım İl Merkezi'ni temsil ediyor. Bu takımların isimleri ise şu şekilde sıralanıyor:

Antalyaspor, Çaykur Rizespor, Gaziantep F.K., Kayserispor, Kocaelispor, Konyaspor, Samsunspor ve Trabzonspor.

TFF 1. LİG
Toplamda 20 takımın mücadele ettiği TFF 1 Lig'de 11 takım İl Merkezi'ni temsil ediyor. Bu takımların isimleri ise şu şekilde sıralanıyor:

Adana Demirspor, Iğdır F.K., Hatayspor, Boluspor, Çorum F.K., Erzurumspor F.K., İstanbulspor, Manisa F.K., Sakaryaspor, Sivasspor, Vanspor F.K.

TFF 2. LİG
2 ayrı grupta toplamda 39 takımın mücadele ettiği TFF 2 Lig'de 19 takım İl Merkezi'ni temsil ediyor. Bu takımların isimleri ise şu şekilde sıralanıyor:

24 Erzincanspor, 68 Aksaray Belediyespor, Adanaspor, Adana 01 F.K. S.K., Ankara Demirspor, Batman Petrolspor, Bursaspor, Elazığspor, Isparta 32 S.K., Karaman F.K., Kastamonuspor, Kırklarelispor, Mardin 1969 Spor, MKE Ankaragücü, Muğlaspor, Muş S.K., Şanlıurfaspor, Yeni Malatyaspor, Yeni Mersin İdman Yurdu.

Haber: Hakan Uğurlu - www.kerasushaber.net

Giresunspor'da forma savaşı dikkat çekiyor

Yeni sezona güçlü bir başlangıç yapmak isteyen Giresunspor, 3. Lig öncesi hazırlıklarını hız kesmeden sürdürüyor.
Amasyaspor ile oynanacak ilk karşılaşmaya odaklanan teknik ekip, oyuncularına günde çift antrenmanla yoğun bir program uyguluyor. Sabah ve akşam yapılan çalışmalarda kondisyon ve taktik çalışmalar ön planda tutuluyor.

Yeşil-beyazlı ekipte antrenmanlar sadece fiziksel dayanıklılığı artırmakla kalmıyor; aynı zamanda taktiksel disiplini de geliştirmeyi hedefliyor. Teknik direktör ve yardımcı antrenörler, her oyuncunun pozisyonuna göre detaylı analizler yaparak antrenmanları şekillendiriyor. Hazırlık süreci, lig maratonu öncesinde takımın oyun kimliğini

oturtmak açısından kritik bir rol oynuyor.

Giresunspor'un antrenmanlarında en çok dikkat çeken unsurlardan biri ise takım içindeki rekabet. Özellikle genç ve tecrübeli oyuncular arasında yaşanan forma mücadelesi, antrenman temposunu daha da artırıyor. Oyuncular, teknik ekibin gözüne girebilmek için sahada maksimum performans sergiliyor.

Haber: Fatma Uğurlu

